www.heepen-erleben.de

erleben Heepen

Stadtmagazin für Heepen, Altenhagen, Brake, Milse und Oldentrup

08 | 2023

Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei: Reflexionen aus der Natur

0521 / 30 43 88 84
Nachhilfe
Schomberg

timpe.
Sanitär- und Heizungstechnik

Meisterbetrieb
Ralf + Olaf Timpe GbR
Muerfeldstraße 32
D-33719 Bielefeld

Tel.: 05 21-30 44 114
Fax: 05 21-30 44 115
e-mail: s.h.timpe@t-online.de

Nicht nur zum Schulanfang:
Schulbücher und Schreibwaren bekommen Sie bei uns jederzeit.
Mit Online Shop

BuchhandlungHeepen
Hasselmann & Wunder
Am Teigelhof 2, 33719 Bielefeld, Telefon 05 21. 3 04 40 58
mail@buchhandlung-heepen.de, www.buchhandlung-heepen.de

Neue Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei

Reflexionen aus der Natur

Nur selten malt Katharina Hildebrandt direkt in der Natur. Die meisten Arbeiten entstehen in ihrem Atelier.

Katharina Hildebrandt mag die Natur. Regelmäßig ist sie mit ihrer Familie in Bielefeld und in der näheren Umgebung draußen unterwegs. Während der Corona-Pandemie sei es ein großes Glück gewesen, die Natur zu genießen. Katharina Hildebrandt ist freischaffende Künstlerin und lebt im Stadtbezirk Heepen. In der Galerie in der Alten Vogtei stellt sie erstmals ihre Arbeiten mit dem Titel „Reflexionen aus der Natur: Eine Abstraktion der Schönheit um uns herum“ einer größeren Öffentlichkeit vor.

Wie der Titel bereits verrät, haben auch einige Eindrücke direkt vor ihrer Haustür die Künstlerin inspiriert, das Gesehene und Erlebte mit Farbe und Pinsel auf die Leinwand zu bringen. So zeigt zum Beispiel ein Bild die Schönheit der Natur in der Nähe des Altenhagener Friedhofs, wo sich ein Feldstück und ein kleiner Waldteich befinden und wo sich Natur hautnah erleben lässt. „Die meisten Bilder dieser Ausstellung sind intuitiv entstanden. Dabei habe ich mich von der heimischen Natur inspirieren lassen oder mich vor einem neuen Werk für eine abstrakte Technik entschieden und die Farbpalette gewählt, habe der Farbe Raum gelassen, sie aufgehalten, fließen lassen und ihr dann wieder Grenzen gesetzt oder unterbrochen“, beschreibt Katharina Hildebrandt ihre Vorgehensweise. Die Künstlerin malt meist mit Acrylfarben, wobei sie auch offen für andere Techniken ist. Für die aktuelle Ausstellung hat sie sich bei der Farbwahl an der Natur orientiert. Ocker, ein dezentes Grün und Grau dominieren in diesen Bildern. Ein Teil der Bilder ist gegenständlich, wie die Frau in der Natur, die sich entspannt an einen Hang zu lehnen scheint. „Hier hat eine Freundin Modell gestanden. Ich habe versucht, die Beziehung Mensch und Natur darzustellen. Die Person fühlt sich inmitten der Schönheit der Natur sehr wohl. Beide ergänzen sich auf harmonische Art und Weise“, erklärt Hildebrandt.

Andere Kunstwerke sind ab-

Die Farbwahl orientiert sich an der Natur: Ocker, ein dezentes Grün und Grau dominieren in diesem Bild.

Verschiedene Bilder greifen Eindrücke aus der unmittelbaren Umgebung auf.

Raum für Interpretation: Auch hier hat sich Katharina Hildebrandt von der Natur inspirieren lassen.

Liebe Leserinnen und Leser,

Bernd Lochmüller, Herausgeber

ein musikalisches Highlight für alle Jazz-Freunde findet in einigen Tagen in der Heeper Peter-und-Pauls-Kirche statt - bei gutem Wetter unter freiem Himmel!

Die Farmhouse Jazz & Blues Band aus den Niederlanden ist inspiriert durch den für die Chris Barber Jazz und Bluesband charakteristischen Sound, wo der straffen Rhythmussektion eine besondere Rolle zukommt. Mehr dazu, in dieser Ausgabe.

Freunde der Kunst dürfen sich ebenso freuen: Am 9. August beginnt eine neue Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei, bei der die Schönheit der Natur im Mittelpunkt steht. Die im Stadtbezirk Heepen lebende Künstlerin Katharina Hildebrandt hat in zahlreichen Bildern die Natur vor der Haustür auf die Leinwand gebracht - mal gegenständlich und mal abstrakt.

Alljährlich im August laden der Heimat- und Geschichtsverein Heepen e.V. und der Förderverein zum Erhalt der Stadtteilbibliothek Heepen zum historisch-literarischen Spaziergang ein. Thema am Samstag, 12. August, sind Heeper Straßennamen, die Flurbezeichnungen enthalten.

HEINISCH
Handwerk mit Service
□ Fenster und Türenmontage
□ Reparaturservice
□ Fensterwartung
□ Sonderanfertigungen
NEU Unikate - Tische und Platten
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Brönninghauser Str. 33b • 33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de • www.heinisch-tischlerei.de

strakt und lassen nur erahnen, was sich genau hier verbirgt. In einem Bild hat Katharina Hildebrandt helle und dunkle Farbspritzer aufgetragen und so Verläufe geschaffen. „Bei diesen Bildern bin ich selbst immer wieder über das Ergebnis überrascht. Es ist spannend zu beobachten, was am Ende zu sehen ist."

Katharina Hildebrandt, die einen medizinischen Beruf erlernt hat, schätzt die Kunst. Ganz gleich, ob Malerei, Bildhauerei oder Musik: „Kunst spricht in ihrer Vielfältigkeit den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit an. Sie bringt uns zum Lachen, zum Staunen, zum Weinen oder rüttelt uns auf. Sie bewegt uns zum Nachdenken oder zum Hinterfragen. Sie ist unschätzbar wertvoll im Alltag wie auch in besonderen Momenten, in denen wir sie bewusst wahrnehmen oder selbst in den Prozess des Schaffens eintauchen. Sie macht uns aus", beschreibt die Malerin ihren Bezug zur Kunst. Hildebrandt hat keine künstlerische Ausbildung absolviert, sie ist Autodidaktin. Ihren Zugang zur Kunst hat sie über Fachliteratur und den Besuch unzähliger Ausstellungen gefunden. „Die künstlerische Auseinandersetzung macht sehr viel Freude und das Schöne ist, man kann so viel Freude weitergeben", so Katharina Hildebrandt, die sich seit der Geburt ihres vierten Kindes sehr intensiv mit der Malerei beschäftigt. Damals war es für sie schwierig, in ihren erlernten Beruf zurückzukehren. In der Malerei fand sie neben der Familie eine erfüllende Tätigkeit. Mittlerweile bietet sie auch Malkurse für Kinder an. Inhaltlich beschäftigen sich die etwa zehn Kinder umfassenden Gruppen mit der Kunstgeschichte und Künstlern aus der Vergangenheit, malen deren Werke nach oder werden frei kreativ.

„Vor einigen Wochen haben wir uns mit dem Thema Vögel beschäftigt, haben die Stadt aus der Vogelperspektive gemalt", das hat allen sehr viel Spaß gemacht", so Hildebrandt. In einem anderen Kurs standen Paul Klee und seine Formen und Farben im Mittelpunkt. Wichtig ist der Künstlerin, den Kindern einen Freiraum zu bieten, in dem sie sich selbst entwickeln können.

Jetzt blickt sie mit großer Freude auf ihre erste große Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei. „Ich bin sehr dankbar, dass ich die Möglichkeit habe, meine Arbeiten zu zeigen", so Katharina Hildebrandt.

Die Ausstellung wird am 9. August um 19 Uhr in der Galerie in der Alten Vogtei eröffnet und kann bis zum 22. September montags bis freitags von 16.30 bis 22 Uhr besucht werden.

Radio DEPPE + Wilhelmy
Angebot des Monats nicht verpassen!*
Ihre vertrauten Spezialisten für TV-, Hifi-, Radio-, SAT- Anlagen
▪ Tel. 0521 20 11 93
*Auf ausgewählte Artikel, nur solange der Vorrat reicht, Aktion befristet
▪ Detmolder Str. 562, 33699 Bielefeld ▪ www.radiodeppe.de

www.heepen-erleben.de

CD Christoph Drefelder
Raumausstatter Meisterbetrieb
Gardinen, Gardinenwäsche, Polstermöbel-Neubezüge, Teppichböden, Design-Teppiche, Wandbekleidungen, Sonnenschutz, Insektenschutz
Amtmann-Bullrich-Straße 8
33719 Bielefeld-Heepen
www.drefelder.de · info@drefelder.de
Telefon 05 21 / 20 10 14
Telefax 05 21 / 201 86 56
Mobil 0160 / 337 30 02

Ihr Gärtner direkt auf dem Heeper Friedhof
Stephan Niehaus Friedhofs-Gärtnerei GmbH
• Blumen + Kränze
• Grabgestaltung
• Grabpflege
Vogteistr. 25 a • Bielefeld-Heepen
Telefon 05 21 / 33 25 68 • Fax 05 21 / 33 25 12

Peter-und-Pauls-Kirche Heepen

Farmhouse Jazz und Blues Band

Am Sonntag, 20. August, ist die Farmhouse Jazz and Blues Band aus den Niederlanden zu Gast in Heepen. Beginn ist um 17 Uhr in der Peter-und-Pauls-Kirche, bei gutem Wetter findet das Event unter freiem Himmel statt.

In der aktuellen Formation spielt die Band seit 2014, deren Wurzeln bis ins Jahr 1983 zurückgehen. In diesem Jahr zerfiel das gerade drei Jahre bestehende spätere Spitzenorchester Stable Roof Jazzband und kurz darauf gründete ein Großteil der Ex-Stalldacher eine neue Band: die Farmhouse Jazzband. Obwohl sich diese Farmhouse Jazz Band schnell großer Beliebtheit erfreute, entschied man sich nach einigen Jahren, das Beste aus beiden Orchestern in einer neuen, Stable Roof Jazz Band zu vereinen.

2014, mehr als dreißig Jahre später, wiederholt sich die Geschichte. Vier Ex-Mitglieder von Stable Roof, die dem ursprünglichen Barber-Sound der Band noch immer verbunden sind, finden zueinander. Die Farmhouse Jazzband wird neu gegründet. Der Sound ist wieder der der Chris Barber Band, diese straffe, treibende Rhythmussektion. Substanz wird dem verliehen durch Cees Heegstra am Schlagzeug, Carla Tavenier-Kok am Kontrabass und Gerard Tavenier an Gitarre und Banjo. Ein dynamisches Trio, das ein solides Fundament unter den typischen Trad Jazz und New Orleans Jazz legt, aber auch feurigen Rock, Swing und mitreißenden R&B spielen kann. Es begleitet aber auch flüsternd eine einfühlsame Ballade. In den Blues- und Bluesrock-Songs kommen die Bluesgitarre und die Stimme des Saxophonisten/Gitarristen Michiel Pos hinzu – roh, feurig, überzeugend.

Die Farmhouse Jazz und Blues Band spielt echten Blues und Bluesrock. Foto: Farmhouse Jazz und Blues Band

Karten sind im Vorverkauf zum Preis von 20 Euro in der Buchhandlung Heepen und bei der Neuen Westfälischen erhältlich.

Ferienspiele des Bezirksamtes Heepen

Schöne Erlebnisse

Auf dem Gelände des Schulzentrums Heepen ist die Stimmung perfekt. Nicht nur drinnen in der Mensa, sondern auch auf dem weitläufigen Außengelände sind Kinder in Aktion. Die Freude der sechs- bis zwölfjährigen Jungen und Mädchen ist groß, das Ferienspielangebot gefällt ihnen. Denn das Programm für die sechswöchigen Ferienspiele ist vielfältig und abwechslungsreich. Wieder einmal ist es dem Team unter der Leitung von Juliane Uekermann, Pia Pohl, Isabel Sittner, Pia Lina Pankoke und Laura Epskamp gelungen, ein Angebot vorzubereiten, dass den Interessen der Jungen und Mädchen entspricht. Unterstützt werden sie von 17 weiteren engagierten und motivierten Betreuerinnen und Betreuern. Sie wissen, dass nicht alle Kinder in den Urlaub fahren können, deshalb bemühen sie sich immer wieder, erlebnisreiche Aktivitäten vorzubereiten.

Neben Fußball, Schwimmen und zahlreichen Spiel- und Kreativangeboten steht auch ein Besuch der Inliner-Bahn auf dem Programm. Außerdem sorgen verschiedene Ausflüge für Abwechslung: Der Besuch des Superfly Air Sports in Bielefeld, des Soccerparks in Detmold und des Kletterparks am Johannisberg sind besondere Highlights ebenso die Kanutour sowie die Erkundung der Dr. Oetker-Welt. Für das sechswöchige Angebot wurden 346 Wochenplätze/Ganztagsplätze mit Mittagessen vergeben. Die ersten drei Wochen waren mit jeweils 65 Kindern ausgebucht.

Das Ferienspielangebot wird alljährlich von Sponsoren, der Müllverbrennungsanlage Bielefeld-Herford, der Volksbank Bielefeld-Gütersloh und dem Autocenter Gaus, unterstützt.

Auftakt zum sechswöchigen Spielspaß: Die Kinder und Teamer freuen sich auf unbeschwerte Ferienspiele. Mit dabei: Celine Heinze, Bezirksamt Heepen, Bezirksamtsleiter Peter Skarabis und Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher.

Dachdeckermeister
DIRK SCHULZ GmbH
- Steildach
- Flachdach
- Zimmerei
- Fassadenbekleidung
- Bauklempnerei

Bechterdisser Straße 85
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 / 2 08 14 99
Fax 05 21 / 2 08 14 98
Mobil 0157 / 72 15 11 35
info@dirkschulz-gmbh.de
www.dirkschulz-gmbh.de

PATNA FOLIENTECHNIK
Begemanns Blumengarten
Grande Mercato ANDRONACO
roddesign Bielefeld
bökenkamp
Café Nio
Perfect Car Autoaufbereitung
Sonnen Partner
Juwelier SCHLÜTER Gegründet 1818 Mit eigener Goldschmiedewerkstatt Obernstraße 15 - 33602 Bielefeld
STRADA
ITALIANA
HABICHTSHÖHE RESTAURANT & EVENTS

Hier gibt's ganz einfach Geld-zurück auf's Girokonto.
✓ Keine Registrierung
✓ Keine Extra-Karte
✓ Einfach einkaufen
www.bielefeld-vorteil.de
bielefeld-vorteil.de

Drei tolle Ferientage

Kinder bauen Fachwerkhäuser

Konzentration: Pläne wurden studiert und mit Holz und Hammer gearbeitet.

Im Rahmen der Ferienspiele des Bezirksamtes Heepen haben der Heimat- und Geschichtsverein Heepen und der Förderverein zum Erhalt der Stadtteilbibliothek Heepen in der Zeit vom 3. bis 5. Juli das Bauprojekt „Vom Puzzle der Balken zum fertigen Fachwerkhaus“ durchgeführt. 13 Kinder nahmen an dem dreitägigen Projekt teil, das ihnen nicht nur den Umgang mit handwerklichen Materialien und Fertigkeiten näherbrachte, sondern ihnen auch fachwerkgeschichtliche Hintergründe vermittelte. Am ersten Tag wurden mit den Jungen und Mädchen die Grundlagen spielerisch erarbeitet: Zeichnungen erklärt und gemeinsam in der Stadtteilbibliothek zum Thema Fachwerkhäuser recherchiert. Die Kinder lernten mit viel Spaß an der Sache Fachbegriffe wie Pfette, Schwelle, Rähm, Stiel, Strebe und Riegel kennen.

Am zweiten Tag wurden römische Zahlen vermittelt, weil die Holzbauteile im Fachwerkhaus mit römischen Zahlen gekennzeichnet sind. Die Kinder konnten mit viel Gelächter persönliche Tischkarten aus Holz mit ihrem Namen und römischen Zahlen ihres Geburtsdatums anfertigen. Ein Spaziergang mit der Suche von Fachwerkhäusern im Heeper Ortskern, etliche Spiele und Zeit zum Lesen und Chillen in der Stadtteilbibliothek Heepen rundeten den Tag ab.

Am dritten Tag war es endlich soweit und die etwa 1,50 x 1,20 x 1,40 Meter großen Häuser wurden aufgebaut. Das gelernte Wissen hat zu kurzer Bauzeit geführt, beiden Gruppen ist der Aufbau gut gelungen. Für jedes der Häuser haben die Kinder Richtkränze gefertigt. Am Nachmittag feierten die Kinder und viele Eltern im Beisein mit den Ehrengästen Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher und Celine Heinze vom Bezirksamt Heepen das Richtfest. Die Kinder Emmi und Lukas trugen den traditionellen Richtspruch „Bauen ist ein Abenteuer! Nächst der Liebe und dem Tod das wunderbarste Abenteuer des Lebens!“ vor.

Große Freude bei allen Beteiligten: Geschafft!! Stolz und mit viel Applaus ging es dann mit Kuchen und Limonade zum Richtschmaus.

Am Ende wischten sich die Initiatoren Adelheid Speer, Anne Krüger-Gembus, Christian Gembus und Wilhelm Speer den Schweiß von der Stirn, bauten die Häuser wieder ab, um sie einzulagern und für den nächsten Einsatz in Schulen, für Stadtteilfeste und Ferienspiele vorzubereiten.

Tischlerei
Klemp & Schlichting
Meisterbetrieb
Patthorster Straße 115 a
33803 Steinhagen
Telefon 0 52 04 - 92 511 35
Telefax 0 52 04 - 92 511 37
info@klemp-schlichting.de
www.klemp-schlichting.de
Fordern Sie uns (an)!
Wolfgang Klemp
Tischlermeister
(01 75) 4 38 56 72
Mark Schlichting
(01 75) 4 38 48 32
Unsere Leistungen:
Innenausbau
Möbelbau
Sonderanfertigungen
Reparaturservice
Fenstermontage
Verlegung von Laminat & Fertigparkett

Und alles läuft bestens...
• Zukunftweisende Haustechnik
• Schöne Bäder aus einer Hand
• Solaranlagen
• Komplett-Service und mehr...
H. Knapmeier GmbH
SANITÄR · HEIZUNG
Zirkelstraße 29 a · 33729 Bielefeld · 0521-391379 · E-Mail: info@knapmeier.de · www.knapmeier.de

Neue VHS-Kurse Heepen

Bewährte Angebote und Neues entdecken

Das neue VHS-Programm für das zweite Halbjahr liegt vor und bietet wieder eine Vielzahl an Weiterbildungsmöglichkeiten in verschiedensten Bereichen. Die Angebote der Volkshochschule Bielefeld, Nebenstelle Heepen und Stieghorst, erfreuen sich einer nach wie vor guten Nachfrage.

Ungebrochen groß ist das Interesse an den seit Jahren im Angebot befindlichen Betriebsbesichtigungen. So stehen im neuen Halbjahr nicht nur das Briefzentrum und ein Ausflug in die Welt des Kaffees, sondern auch die Rapsmühle auf dem Hof Meyer zu Stieghorst und der Besuch der Zuckerfabrik Lage auf dem Programm. Eine große Nachfrage ist auch bei den Kursen im Bereich gesunde Bewegung festzustellen, dementsprechend umfangreich ist auch das diesjährige Angebot. Neben Yoga, Meditation und Autogenem Training gibt es einen Fitness-Kurs, der verschiedene Trainingsformen vereint. Erstmals können Interessierte im Oktober am sogenannten „Waldbaden" teilnehmen und damit Ausgleich und Entspannung in der Natur finden. Diese aus Japan stammende Übung hat das Ziel, bewusst und mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen.

Eine große Nachfrage ist bei den Kursen im Bereich gesunde Bewegung festzustellen. Neben Yoga und Meditation gibt es auch ein Angebot Autogenes Training.

Im Bereich Kultur, Kunst, Gestalten lädt Britta Schatz ab September zum Lesen ein. Thematisch geht es in den zu lesenden Büchern um die Familie. Was sind wir bereit für unsere Familie zu tun und zu erdulden? Woran wachsen wir, was macht uns stark oder lässt uns (ver)zweifeln? Was sind Menschen bereit für den anderen und die Gemeinschaft zu tun? Beginn ist am 27. September in der Alten Vogtei.

Neu ist die Filzwerkstatt im Gymnasium Heepen, bei der den Teilnehmenden die Grundlagen des Nassfilzens nähergebracht wird. In diesem Kurs erlernen sie die Grundlagen, um aus Wolle, Wasser, Bewegung und etwas Seife schöne Filzgegenstände herzustellen.

Wieder im Programm ist auch das Angebot „Frauen entdecken ihre Stadt", das am Mittwoch, 13. September, von 10 bis 11.30

as spilker bauunternehmen
beraten ■ bauen ■ sanieren
■ Maurerarbeiten
■ Fliesenarbeiten
■ Kellersanierung
■ Trockenbau
■ Neubau
Martin Spilker
Barkhausenstr. 7
33719 Bielefeld
Mobil: 01 60 - 15 70 307
Telefon: 05 21 - 92 63 24 41
Fax: 05 21 - 92 63 24 43
www.altbausanierungspilker.de
martin-spilker@freenet.de

www.heepen-erleben.de

Uhr in der Alten Vogtei beginnt. Ein zweiter Kurs startet am 25. September, 10 bis 11.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Brake, Braker Straße 109. Frauen, die ihre Stadt neu entdecken möchten, die sich für die Geschichte und Kultur, die Menschen und die Ereignisse in der Stadt interessieren, sind hier richtig.

Der Braker Ortsheimatpfleger Bernd Schatschneider lädt nicht nur Neueingebürgerte am 6. Oktober zur Entdeckungstour durch Brake ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich freuen auf einen Ort voller Geschichte und Kultur, auf viele Freizeit- und Wandermöglichkeiten und spektakuläre Aussichtspunkte. Am 14. Oktober ist Bernd Schatschneider wieder unterwegs und bietet eine Wanderung in der Johannisbachaue und um den Obersee an.

Kochfreunde finden erneut ein umfangreiches Spektrum an Kursen, die u.a. zu „lukullischen Reisen" in verschiedene Länder einladen. Neben der orientalischen und der persischen Küche geht es kulinarisch nach Marokko und in den Libanon, weitere „Reiseziele" sind Indien, Spanien und Japan.

Ein Angebot für Kinder und Eltern bzw. Großeltern, das in Kooperation mit dem Naturpädagogischen Zentrum Schelphof e.V. durchgeführt wird, findet am Mittwoch, 6. September, statt. „Ernten für`s Klima" heißt es an diesem Nachmittag. Der Teilnahmebeitrag von drei Euro pro Person und wird an der Tageskasse erhoben. Anmeldung direkt beim Naturpädagogischen Zentrum Schelphof e.V., Tel. 0521/3044063.

Das komplette Programm ist ab sofort erhältlich und auch auf der Internetseite www.vhs-bielefeld.de zu sehen. Weitere Informationen und Anmeldung: Tel.: 512222 oder bei der Nebenstellenleiterin Dörte Jack, Tel.: 512534 sowie per E-Mail: doerte.jack@bielefeld.de

Historisch-literarischer Spaziergang

Heeper Straßennamen auf der Spur

Der Heimat- und Geschichtsverein Heepen und der Förderverein zum Erhalt der Stadtteilbibliothek Heepen veranstalten am Samstag, 12. August, wieder ihren beliebten Spaziergang, der sich in diesem Jahr mit den Heeper Straßennamen beschäftigt. Damit nimmt die Veranstaltung das Thema der aktuellen Ausstellung in der Heimatstube auf.

Hier können sich Interessierte über die Straßennamen in Heepen und ihre Bedeutung – mit dem Schwerpunkt auf Straßennamen, die Flurbezeichnungen enthalten" informieren.

Während des historisch-literarischen Spaziergangs werden einige Straße angesteuert und vor Ort über die Herkunft ihrer Namen berichtet. Zusätzlich sind literarische Texte zu hören, die sich mit der Thematik beschäftigen – vorgetragen von Ehrenamtlichen der Stadtteilbibliothek Heepen. Beginn ist um 14 Uhr.

ADAM IMMOBILIEN IVD
www.adam.immobilien
Tel: 0521 - 9 28 28 0

KOMPETENZ AUF DEM IMMOBILIENMARKT.
SEIT ÜBER 50 JAHREN.

Inserieren Sie Ihre privaten Kleinanzeigen gratis!

Flohmarkt auf dem Heeper Ting

Jetzt anmelden

Die Standplätze für den Flohmarkt auf dem diesjährigen Heeper Ting können gebucht werden. Wer Kitsch, Trödel, alte Klamotten, Kurioses, Schallplatten, CDs, Spielzeug und alles, was schon mal im Gebrauch war verkaufen möchte, sollte sich einen Standplatz für den Flohmarkt auf dem Heeper Ting am Samstag, 2. und Sonntag, 3. September, sichern. Neuware darf nicht verkauft werden.

Die Buchung ist online möglich unter: https://www.bielefeld.de/heeperting

Gartenbau Welge
Gartengestaltung – Pflasterarbeiten – Zaunbau
Ludwig-Steil-Straße 7 · 33719 Bielefeld
Tel. 33 12 60 · Fax 33 45 18

www.heepen-erleben.de

Heeper Sportschützen

Medaillenregen bei der Landesmeisterschaft

Bei den vergangenen Landesmeisterschaften waren die Heeper Sportschützen sehr erfolgreich. Mit der Freien Pistole Auflage gewann Andreas Dönneke die Einzelwertung und wurde Landesmeister. Peter Nentwig sicherte sich in seiner Altersklasse die Bronzemedaille. Die Mannschaftswertung (Andreas Dönnecke, Klaus-Werner Fehring, Peter Nentwig) ging ebenfalls an die Heeper.

In der Disziplin „SpoPi Auflage“ waren die Schützen ähnlich erfolgreich. Andreas Dönnecke wurde auch hier in seiner Altersklasse Landesmeister und die Mannschaft (Andreas Dönnecke, Klaus-Werner Fehring, Peter Nentwig) gewann die Bronzemedaille.

In der Disziplin KK 3×20 gab es in der Schützenklasse einen Doppelsieg. Heepen eins in der Besetzung Kai Dembeck, Marc Hülsmann und Jonas Klaiber gewann Gold vor der zweiten Heeper Mannschaft mit Christian Büscher, Manuel Schwarz und Alex Strohmann. In der Einzelwertung gewann Kai Dembeck Gold, Marc Hülsmann Silber. Alex Strohmann und Jona Brechmann komplettierten den Medaillensatz mit zwei Bronzemedaillen in den Klassen Herren zwei und vier.

Den dritten Doppelsieg in der gleichen Disziplin machten die Junioren klar. Robin Mertens gewann Gold und Nils Palberg Silber in der Einzelwertung. Ricardo Trompeter belegte in der Klasse Junioren zwei ebenfalls den zweiten Platz.

In der Disziplin KK liegend gab es in der Mannschaftswertung Herren eins einen Doppelsieg. Gold ging an Marc Hülsmann, Jonas Klaiber und Alex Strohmann und Silber gewannen Sebastian Busse, Christian Büscher und Nick Nolte.

SolarPioniere
Ihr zuverlässiger Partner für Solarenergielösungen
Effizient & Schnell
Nur 6 Wochen Lieferzeit inkl. Montage
Keine Anzahlung notwendig
Kostenloses & unverbindliches Angebot in 10 Minuten
Jetzt Angebot einholen

So bekommen Sie Ihren Rabatt von 1.000€
QR Code scannen
Daten eingeben
Beratungstermin buchen
Westerfeldstr. 22
33611, Bielefeld
0521 9863 9373
0521 9863 8638
info@solarpioniere.de
solarpioniere.de

Marc Hülsmann sicherte sich zusätzlich den Titel des Landesmeisters in der Einzelwertung und Alex Strohmann belegte den dritten Platz in der Altersklasse Herren zwei.
Die Teams in der Klasse Herren drei (Gerd Altmiks, Ralf und Dirk Hülsmann) und Herren vier (Jona Brechmann, Franz Copei und Jochen Willmann) gewannen ebenfalls Bronze. Jochen Willmann belegte in der Einzelwertung zusätzlich den zweiten Platz.

V.A.L. e.V.
Lohnsteuerhilfeverein
Salzufler Str. 1
Tel.: 0521 / 93 84-299
Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung*
Unsere Beiträge sind sozial gestaffelt.
Wir sind auf Arbeitnehmerbesteuerung spezialisiert.
Durch die Mitgliedschaft werden Sie ein ganzes Kalenderjahr betreut.
*bei Einkünften aus nichtselbstständiger Tätigkeit im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Baugeschäft ELSE GmbH
Milser Str. 37 · 33729 Bielefeld
Hoch- u. Stahlbetonbau
– Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung
– Verblendarbeiten
– Abdichtungsarbeiten
– Reparaturarbeiten
– Fliesenarbeiten
– Pflasterarbeiten
– Silikonversiegelungen
Fon: 05 21/33 29 17
Fax: 05 21/33 64 22
info@baugeschaeft-else.de
www.baugeschaeft-else.de

Heeper Schützen

Mira Grübel ist neue Jugendleiterin

Nach rund 16 Jahren Amtszeit, viel Engagement, kreativen Ideen und vor allem viel Humor hat Daniel Diestelmeyer vor gut drei Monaten sein Amt als Jugendleiter bei den Heeper Schützen abgegeben. Ihm ist die 19-jährige Mira Grübel gefolgt. Die Heeperin ist seit 2013 Mitglied der Heeper Schützengesellschaft und sowohl in den Disziplinen Luftgewehr und Kleinkaliber sehr erfolgreich als auch ehrenamtlich als Jugendsprecherin und nun als Jugendleiterin tätig. Sie qualifiziert sich regelmäßig für die deutschen Meisterschaften im Sportschießen in München und war sechs Jahre lang Teil des Westfälischen Landeskaders in Dortmund. Gemeinsam mit der Ligamannschaft ist sie im vergangenen Jahr in die Westfalenliga aufgestiegen, die im Frühjahr einen erfolgreichen dritten Platz belegen konnte.
Im Januar absolvierte Mira gemeinsam mit Jugendsprecher Bjarne Haverich mit Bravour die Trainer C Leistungssportlizenz im Bereich Gewehr. Bei den Bezirksmeisterschaften Luftgewehr zehn Meter in Oppenwehe sicherte sie sich den ersten Platz bei den Juniorinnen I und somit den Bezirksmeisterinnentitel. Ebenso erfolgreich waren ihre Schützlinge Skadi Kleine (1. Platz Juniorinnen II) und Lasse Eggers (2. Platz Junioren I).
Mira Grübel ist passionierte Sportschützin und schätzt die Vielfältigkeit des Schießsports. „Jeder Anfänger erlernt zunächst unter fachkundiger Anleitung die Grundtechniken, wie Körperhaltung, Zielvorgang

Hat ihr Amt mit viel Schwung und Elan angetreten: die 19-jährige Mira Grübel.

und Atemtechnik. Aber auch Fähigkeiten wie Disziplin, Konzentration, Koordination und innere Ruhe sind notwendig, um Erfolge zu erzielen", sagt die junge Frau. Für optimale Ergebnisse bei Wettkämpfen, aber auch beim Training seien eine körperliche und geistige Fitness von großer Bedeutung. Dies werde im Laufe der Zeit geschult und ausgebaut. „Der Schießsport ist für all diejenigen eine ideale Betätigung, die die Herausforderung suchen und Lust auf einen sportlichen Wettkampf haben", so Grübel weiter. Es werde jedoch nicht nur trainiert und an Wettbewerben teilgenommen. Die verschiedenen Aktivtäten und Ausflüge in der Freizeit gefallen ihr sehr, weil sie das Gemeinschaftsgefühl fördern.
In ihrer neuen Funktion als Jugendleiterin möchte sie mehr junge Menschen für den Schießsport begeistern. Ab zwölf Jahren ist ein Einstieg mit dem Licht- oder Luftgewehr möglich. Trainingszeiten sind montags ab 17 Uhr und mittwochs ab 18 Uhr auf dem Heeper Schützenberg, Salzufler Straße 108a.

Sport im Park in Heepen

Fitness und Wohlbefinden unter freiem Himmel

Auch dieses Jahr heißt es wieder „Sport im Park": Der Stadtsportbund und Bielefelder Vereine laden zur Teilnahme an verschiedenen Kursen ein. In mehreren Bielefelder Parks, verteilt in den einzelnen Stadtteilen, finden unterschiedliche und kostenlose Angebote bis zum 13. August statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Angebote sind offen für alle und finden bei jedem Wetter statt. Ausgenommen sind personengefährdende Wetterlagen wie Sturm, Hagel, Gewitter, Starkregen.

Hier die Angebote, die im Stadtbezirk Heepen und Umgebung stattfinden:

Montag

Pilates Das ganzheitliche Training von Joseph Pilates umfasst Kraft-, Dehn- und Atemübungen und wirkt sich positiv auf die Körperhaltung aus. Bitte eine Sportmatte mitbringen. TuS Ost e.V., Katharina Hunger, 17.00 - 18.00 Uhr, Stauteich II, Zugang über Nachtigallstr./Otto-Brenner-Straße

Power-Workout richtet sich an alle, die ordentlich ins Schwitzen kommen möchten. Zu Beginn der Stunde steht ein Intervall-

130 JAHRE
Bestattungsinstitut seit 1889
Paul Moshage
Inhaber: Anja und Manuela Moshage

Unser 2. Standort
nur mit telefonischer Absprache
unter der Handynummer:
0172 9791016
Alter Postweg 38, 33719 Bielefeld
• Persönliche Trauerbegleitung
• Erd-, Feuer- und Seebestattungen
• Überführungen im In- und Ausland
• Erledigung aller Formalitäten
• Drucksachen und Traueranzeigen
• Individuelle Trauerreden
• Beratung zur Bestattungsvorsorge ...
Potsdamer Strasse 75 · 33719 Bielefeld (Heepen)
Telefon (05 21) 33 18 28

training. Im Anschluss folgt ein Kräftigungsteil, der sich sowohl auf spezielle Körperpartien (Bauch, Beine und Po), als auch auf den gesamten Körper beziehen kann. Bitte Sportmatte oder großes Handtuch mitbringen. TuS Ost e.V., Christina Kauschke, 18.00 - 19.00 Uhr, Stauteich II, Zugang über Nachtigallstr./ Otto-Brenner-Straße

Sportabzeichen, Sportplatz Brake, ab 18.00 Uhr, Ansprechpartner: Sören Pischel, 0521-763498

Sportabzeichen, Sportanlage Rußheide, 17.00 - 19.00 Uhr,

Im Stadtbezirk Heepen und Umgebung finden verschiedene Angebote im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sport im Park" statt.

Ansprechpartnerin: Ingeborg Hupel, 0157-32270969

Mittwoch

Rückentraining mit verschiedenen Übungen aus den Bereichen Mobilisation, Stabilisation, Koordination, Kraft und Ausdauer, ergänzt um Balance- und Tiefenmuskeltraining, sowie Dehnung und Entspannung als Abschluss. Bitte eine Matte/ ein Handtuch und ein Getränk mitbringen. SV Ubbedissen e.V., Jolanta Uibel, 18.00 - 19.00 Uhr, Stieghorst Park, Wiese neben dem Freizeitzentrum

Donnerstag

Cross-Training Es wird nach kurzer Aufwärmung mit Gymnastik- und Dehnübungen ein intensives Intervalltraining mit verschiedenen Übungen durchgeführt, unter anderem auch Techniken aus dem Ringkampfsport. Zielgruppe sind Jugendliche und Erwachsene, die ihren Fitnesszustand verbessern wollen. Bitte Matte oder Handtuch mitbringen. ASV Atlas Bielefeld e.V., Johann Lepp, Alex Zilke, 18.00 - 19.00 Uhr, Heepen, Wiese neben Gartenverein Meyerhof, gegenüber Radrennbahn

After-Work-Fitness bietet ein Konditionstraining - Ganzkörpertraining für Ausdauer und Kraft - mit eigenem Körpergewicht und hohen Trainingseffekt. Durch regelmäßige Teilnahme verbessert sich die Leistungsfähigkeit. Bitte Turnschuhe, Schweißhandtuch und eigene Isomatte mitbringen. TuS Brake e.V., Björn Syrkowski, 17.30 - 18.30 Uhr, Brake, Fußballfeld an der Grundschule Brake

4-Jahreszeiten-Qi Gong besteht aus einfachen, wirkungsvollen Bewegungsübungen der Rehabilitation. Es berücksichtigt Atemtechniken, Heillaute, Organübungen und Akupressur. Bitte Handtuch und falls vorhanden einen Hocker für sitzende

GESTALTUNG IN STEIN UND HOLZ
H.W. HORN
STEINMETZ UND STEINBILDHAUERMEISTER
33729 BIELEFELD/BRAKE
HERFORDER STRASSE 610
TEL. 05 21 / 7 72 46 46
FAX 05 21 / 7 72 46 48
www.horn-steingestalter.de
hwhorn@web.de

Bansmann
Versorgungstechnik GmbH
Heizung - Lüftung - Sanitär
Reparatur - Renovierung
33719 Bielefeld (Heepen)
Th.-Heuss-Straße 5 · Telefon 333025

HILO®
Arbeitnehmersteuern überall in Deutschland
Haben Sie schon an Ihre
Einkommensteuererklärung
gedacht? Wir beraten Arbeitnehmer und Rentner als Mitglieder ganzjährig.
Lohnsteuerhilfeverein HILO
Hilfe in Lohnsteuerfragen e.V.
Beratungsstelle Bielefeld
Leiterin: Renate Schubert
33729 Bielefeld, Niewaldstraße 26
Telefon (0521) 42 84 531
renate.schubert@hilo.de
www.hilo.de/111146

Übungen mitbringen. SV Ubbedissen e.V., Ingrid Preiss, 18.00 - 19.00 Uhr, Stieghorst Park, Wiese neben dem Freizeitzentrum

Freitag

Zumba-Fitness Hier geht es um sportliches Tanzen zu lateinamerikanischer Musik und das ganz ohne Partner! Abgestimmt auf den Charakter des einzelnen Liedes werden einfache Choreographien getanzt. Diese setzen sich aus Schritten der unterschiedlichsten Tanzstile zusammen. Kombiniert wird das Ganze mit Aerobic-Elementen. Das Ziel ist Spaß an der Bewegung und ganz nebenbei werden auch noch Kalorien verbrannt. TuS Brake e.V., Robert Kulis-Horn, 17.00 - 18.00 Uhr, Park an den Sieben Teichen (Brake), westlich der Hundefreilauffläche

Sonntag

Cross-Training Ganzkörpertraining mit Elementen aus den Kampfsportarten Boxen, Kickboxen, Muay Thai und Ringen. ASV Atlas Bielefeld e.V., Ridwan Kajdaa, Islam Elmurzaev, 12:00 - 13:00 Uhr, Gesamtschule Stieghorst, neben Aschenplatz, unter den Bäumen

Weitere Informationen: Stadtsportbund Bielefeld e.V.: Alina Hörmann, Telefon: 0521/5251550, E-Mail: a.hoermann@sportbundbielefeld.de
Eine Übersicht über alle Angebote gibt es unter www.sportbund-bielefeld.de

Erfahrungswissen für ehrenamtliche Projekte

Anpacken, wo es nötig ist

Was mache ich mit meinen wertvollen Kenntnissen und Erfahrungen und vor allem mit meiner großen Motivation nach dem Berufsleben? Eine Tätigkeit finden, die Freude macht und zu einem passt – dabei hilft die Qualifizierung zum SeniorTrainer bzw. zur SeniorTrainerin, die die Diakonie für Bielefeld in Kooperation mit dem Verein „EFI“ (Erfahrungswissen für Initiativen Bielefeld e.V.) jedes Jahr anbietet. Gefördert wird EFI in Bielefeld von der Glücksspirale und der Stiftung Diamant Software. Das Engagement der EFIs, wie sich diejenigen nennen, die an der Qualifizierung teilgenommen haben, ist breit und vielfältig. Es erstreckt sich über den Umwelt- und Naturschutz, die Förderung von Bildung, Kultur und Sozialem, bis hin zur Integration von Geflüchteten. Dabei reagieren die EFIs häufig auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und packen da an, wo es gerade nötig ist. 2021 wurde EFI als Leuchtturmprojekt im Rahmen des Projekts

»Der Tod ist gewissermaßen eine Unmöglichkeit die plötzlich Wirklichkeit wird.«
Johann Wolfgang von Goethe

Der Trauer Raum geben

In unseren liebevoll gestalteten Räumen können Sie in Ruhe und Geborgenheit, ohne Zeitdruck, Abschied von dem Verstorbenen nehmen und, wenn Sie es wünschen, selber aktiv die Abschiednahme mit gestalten.

Bei uns finden Sie:
- Einfühlsame Begleitung und Beratung
- Eine Trauerhalle mit 50 Sitzplätzen
- Einen Abschiedsraum
- Erstellen der Trauerdrucksachen
- Erledigung anfallender Formalitäten
- Durchführung aller üblichen Bestattungsformen
- Bestattungsvorsorge

Vogteistr. 50
33719 Bielefeld
Telefon 0521/33 45 00
www.bestattungen-spruch.de
info@bestattungen-spruch.de

SPRUCH
Ihr Begleiter für individuelle **Bestattungen**

Mit Begeisterung und wenn nötig mit Händen und Füßen vermitteln die EFIs Bettina Spalthoff und Michael Reckers geflüchteten Menschen erste Deutschkenntnisse. Foto: Andreas Schwaffertz, Diakonie für Bielefeld

„Hier hat alt werden Zukunft" vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW ausgezeichnet!

Auch in diesem Jahr gibt es eine Qualifizierung zum SeniorTrainer und zur SeniorTrainerin. EFI steht für ein Netzwerk von Menschen der Generation 50+, die sich bürgerschaftlich engagieren, indem sie ihren persönlichen Erfahrungs- und Wissensschatz einbringen. Jedes Jahr bietet die Diakonie für Bielefeld in Kooperation mit dem Verein „EFI – Erfahrungswissen für Initiativen Bielefeld e.V." eine mehrteilige Qualifizierung an. Diese ist der Einstieg in das EFI-Netzwerk.

Weitere Informationen gibt es bei Elke Schubert-Buick, Telefon 0521 98892-783, und Dorothea Offele-Gieselmann, Telefon: 0521 98892-781 oder per Mail unter efi@diakonie-fuer-bielefeld.de und auf der Webseite: www.efi-bielefeld.de

Gratis - Kleinanzeigen - Aktion

Senden Sie uns Ihre private Kleinanzeige (maximal 50 Zeichen, einmaliger Abdruck) per E-Mail an info@heepen-erleben.de per Post an Media&Service, Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Impressum

Herausgeber:
Media & Service Büro,
Bernd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Anzeigen:
Bernd Lochmüller
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@heepen-erleben.de

Anzeigen Innendienst:
Nicole Strotherm
Tel. 400 21-0

Redaktion:
Christiane Peters, Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail: redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:
KLOCKE PrintMedienService
Mühlenstraße 14 D,
33813 Oerlinghausen

Grafische Gestaltung:
www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:
Bernd Lochmüller
26. Jahrgang Auflage: 15.000

Internet:
www.heepen-erleben.de

Dienstag, 1. August

• Yoga, 8.45 bis 9.45 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 8., 15., 22., 29. August, Anmeldung: 0521/333669, Neu: Yin Yoga (Info: 0521/333669)
• Skat-Gruppe mit Kaffeetrinken, 13 bis 17.30 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 8., 15., 22., 29. August, Anmeldung: 0521/333669
• Spielevergnügen für Senioren mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 8., 15., 22., 29. August, Anmeldung: 0521/333669
• Fußpflege, vormittags, Termine nach Vereinbarung, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 8., 15., 22., 29. August, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 2. August

• Bewegung im Sitzen, 9.15 bis 10.15 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. August, Anmeldung: 0521/333669
• Gymnastik für flotte Senioren, 15 bis 15.45 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. August, Anmeldung: 0521/333669

Freitag, 4. August

• Gedächtnistraining, 11 bis 12.15 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine:11., 18., 25. August, Anmeldung: 0521/333669
• Spieletreff des Vereins Spielwiese, 20 Uhr, AWO Begegnungszentrum Oldentrup, Lüneburger Straße 5, weitere Termine: 11., 18., 25. August

Montag, 7. August

• Yoga, 9.30 bis 11 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 14., 21., 28. August, Anmeldung: 0521/333669
• Yoga, 11 bis 12.30 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 14., 21., 28. August Anmeldung: 0521/333669
• Rommee-Gruppe mit Kaffeetrinken, 14.30 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 14., 21., 28. August, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 8. August

• Wandern 60+, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669
• DRK-Blutspende, 16.30 bis 19.30 Uhr, Luisenschule II, Josefstraße 16-20, mit Terminvereinbarung, Tel.: 0521/333669

Donnerstag, 10. August

• Mitsing-Nachmittag für Senioren, 15 bis 16.30 Uhr, einmal monatlich, kostenfrei, außer Bewirtungskosten,
• DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 16. August

• Einstieg in die digitale Welt mit dem Tablet, Anfänger 1, 11 bis 13 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, weitere Termine: 23., 30. August, Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 17. August

• Kaffee-Treff, 15 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 22. August

• DRK-Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Martin-Niemöller-Gesamtschule, Apfelstraße 210, mit Terminvereinbarung, Tel.: 0521/333669

Montag, 28. August

• DRK-Blutspende, 15.30 bis 19.30 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus, Ubbedisser Straße 3, mit Terminvereinbarung, Tel.: 0521/333669

Kleinanzeigen

Farbenprächtige Kanarienvögel und Zebrafinken aus privater Hobbyzucht zu verkaufen. Kontakt über **Tel. 0160 97702126**

Suche PKW Fahrer (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. **Tel. 0174 6821615** oder **info@bvp.de**

An alle mit Herz für Tiere:

Zwei fantastische, wundervolle, liebe Rottweiler suchen DRINGEND ein neues Zuhause! Rico (Rüde) und Lilly (Hündin) sind Geschwister und wurden am 16.06.23 fünf Jahre alt. Melden Sie sich bei Interesse unter der **Tel. 339645**

Techn. Angestellter sucht 1-2 Zimmerwohnung bis 70qm in Heepen, **Tel. 0163 9887685**

Inserieren Sie bei uns Ihre Kleinanzeige, gratis!

Wellness

Einfach mal Pause
Wellnessmassagen
Astrid Stracke
Hillegosser Str. 90
Tel: 0521/2085087
www.einfachmalpause.de

Fahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Lernen

Lernpunkt
www.lernpunkt.de
NACHHILFE?
WIR HELFEN!
0521-17 78 94

Fußböden

FUSSBODEN FRÖHLICH®
Fachbetrieb für Lieferung und Verlegung
Mittelbreede 4 · 33719 Bielefeld
Tel. 0521-207561 · Fax 0521-207563

Friseure

Salon Kirsten Post
Salzufer Straße 45
33719 Bielefeld-Heepen
Tel. 05 21/33 11 88
»Wir arbeiten auf Anmeldung«

Gesundheit

Handwerksbetriebe

HEINISCH
Handwerk mit Service
Fenster und Türenmontage
Reparaturservice
Fensterwartung
Brönninghauser Str. 33b
33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de
www.heinisch-tischlerei.de

Philipp
HAUSTECHNIK
- SANITÄR
- HEIZUNG
- ELEKTRO
- BEDACHUNG

Schelpmilser Weg 16a · 33609 Bielefeld
Tel. (05 21) 5577600 · Fax (05 21) 55776099
e-Mail: info@philipp-haustechnik.de
Internet: www.philipp-haustechnik.de

Heizung · Sanitär

H. Knapmeier GmbH
SANITÄR · HEIZUNG
Zirkelstraße 29a
33729 Bielefeld
Tel. 05 21 / 39 13 79

Installation

Physiotherapie

PhysioConcept
Ihre Praxis am Heeperholz
Krankengymnastik & Massage
- Krankengymnastik
- KG nach Bobath
- Massage – Heißluft – Fango
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- RehaSport
- Fitnesskurse

Heeperholz 8
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 - 3 36 74 71
Fax 05 21 - 3 36 74 72
www.physioconcept-heepen.de

Raumausstatter

JÜRGEN UTECHT
CONCEPT & DECORATION
PLANUNG – KONZEPTION – AUSFÜHRUNG
Salzufer Str. 5 | 33719 Bielefeld
Tel. 9 34 44 08 | ju-concept@t-online.de
WWW.JU-CONCEPT.DE

Uhren - Optik

Guter Service ist unsere Stärke
Mormann
OPTIK·UHREN·SCHMUCK
KONTAKTLINSEN
Salzufer Str. 9 33719 Bielefeld
Tel. 0521 332945 Fax 0521 3369144
info@optik-mormann.de
www.optik-mormann.de

Pflanzenfarben

Hohe Deckkraft

durch Spezialtechniken

100 % Natur

Individuelle Haarfarbe

Schöne Reflexe und Glanz

Pflanzenfarben

Der mit den Alternativen!

FRISEUR Halfter

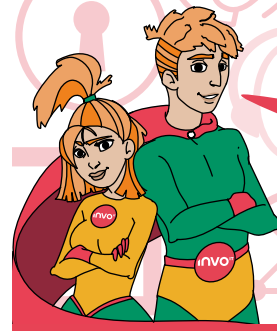
Hassebrock 8 • (Ladenzentrum mit Sparkasse)
33719 Bielefeld-Heepen • ☎ 0521-333333 + 330999
www.friseurhalfter.de

Wir sind für Sie da: Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr, Sa: 8.00-14.00 Uhr

invo IT

Wir machen das!

Full Service
Telefonie
Security
Netzwerke
Cloud Computing
Informationstechnik



IT-Helden gesucht!

jobs@invo.it

invo-IT GmbH & Co. KG
Blomestraße 24
33609 Bielefeld

Fon 0521 - 800 6 5555
Fax 0521 - 800 6 5559
E-Mail info@invo.it

www.invo.it

Laarmann seit 1885 GmbH

Die Malermeister

Wir bringen Farbe in Ihr Leben...

Kreative Wohnideen, farbenfrohe und exklusive Tapeten, individuelle Farbmischungen und vieles mehr. Damit Sie sich zu Hause rund um wohl fühlen!

Salzufler Str. 11
33719 Bielefeld-Heepen
Telefon 0521 332194
Telefax 0521 336041

www.malermeister-laarmann.de

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten
- Farbmischungen
- Teppichböden
- Raumgestaltung
- Fassaden
- Akustikputz
- Verbundsysteme

Deutsches Rotes Kreuz | DRK Soziale Dienste OWL gGmbH

„**Gute Pflege** ist Michaelas **Spezialgebiet.** Und ohne Streicheleinheiten für meine Hündin Susi darf sie nicht gehen."

DRK. Weil Pflege **Vertrauenssache** ist.

Informationen zu ambulanter Pflege, Palliativpflege und unseren Wohngruppen in Heepen finden Sie unter **www.drk-sozial.de**. Wir kommen gerne zu Ihnen und beraten Sie!
E-Mail: **pflege.heepen@drk-sozial.de**