



**Ausflüge im Sauerland**  
Ausflugsziele | Attraktionen | Tipps

## Ausflug im Sauerland

Bildhübsche Orte, spannende Radtouren auf alten Bahntrassen oder entlang von Flussläufen und zusätzlich noch erlebnisreiche Wanderrouten von entspannt bis anspruchsvoll sowie atemberaubende Ausflugsziele – das und vieles mehr wartet im Sauerland auf dich. Denn „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“ steht für Erholung, Bewegung und Genuss zu jeder Jahreszeit inmitten einer einzigartigen Landschaft aus dichten Wäldern und idyllisch gelegenen Seen, gepaart mit beeindruckenden Ausichten und unzähligen Sehenswürdigkeiten.

Kein Wunder also, dass das Sauerland zu den beliebtesten Freizeit- und Ausflugsregionen Deutschlands gehört. Große Abenteuer und kleine Auszeiten warten auf dich – sei es nun bei einem spontanen Tagesausflug oder beim langersehnten Wohlfühlurlaub. Denn das Sauerland ist garantiert die richtige Wahl!



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Höhlen.....	4
Kultur & Museen.....	6
WasserEisenLand.....	8
StahlZeitReisen.....	9
Regionale Produkte.....	10
Fun für Groß & Klein.....	12
Action.....	14
Türme & Aussichtspunkte.....	16
Burgen & Schlösser.....	18
Gärten & Parks.....	20
Natur erleben.....	22
Kleine Talsperren.....	24
Anreise mit Bus & Bahn.....	26
Events.....	28

## Sauerland-Höhlen



Fünf ganz besondere Höhlen haben sich im Rahmen der Regionale 2013 in Südwestfalen zur Kooperation „Sauerland-Höhlen“

zusammengeschlossen. Die Dechenhöhle in Iserlohn, die Heinrichshöhle in Hemer, Balver Höhle und Reckenhöhle in Balve sowie die Bilsteinhöhle in Warstein haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Höhlen als Natur- und Kulturerbe zu schützen, denkmalgerecht und mittels moderner wissenschaftlicher Methoden zu erforschen und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen.



Besucherbergwerk Ramsbeck





Neben den fünf Sauerland-Höhlen, warten weitere Tropfsteinhöhlen, wie die Atta-Höhle in Attendorn und Besucherbergwerke darauf, von dir erkundet zu werden - das ist gerade bei schlechtem Wetter ein feiner Geheimtipp.

## Kultur und Museen



Das Sauerland hat auch für Geschichts- und Kulturbegiertere eine ganze Reihe interessanter Ausflugsziele zu bieten: Denn wer genauer hinschaut, entdeckt im Sauerland Kunst und Kultur an nahezu jeder Ecke.

Das Portfolio reicht hierbei von namhaften Einrichtungen wie dem Sauerland-Museum in Arnsberg über technische Kulturdenkmäler wie der Wendener Hütte oder dem Deutschen Drahtmuseum in Altena bis hin zu liebevoll betriebenen regionalen Häusern wie dem Heimatmuseum in Meschede-Eversberg oder dem Waldarbeitermuseum in Schmallenberg-Latrop.





Informational text label on the wall, partially obscured by the woman's arm.



Künstlerisch wird es bei einem Besuch der Galerien und Ateliers. Die punkten mit Ausstellungen regionaler Künstler\*innen, sind Veranstaltungsort für Konzerte, Lesungen oder werden für Workshops und Seminare mit den Schwerpunkten Kunst und Kultur genutzt.

# WasserEisenLand

Neben einer einzigartigen Natur haben das Sauerland und seine Nachbarregion Siegen-Wittgenstein auch spannende Relikte der jahrhundertelangen Industriekultur zu bieten. Mal geht es tief unter die Erde bei einem Besuch der zahlreichen Bergwerke, mal erlebst du Relikte historischer Schmie-dehämmer und Eisenhütten hautnah. Spannend wird es aber auf jeden Fall und beeindruckend obendrauf. Das Netzwerk „WasserEisenLand - Industriekultur in Südwestfalen“ möchte dieses Erbe be-wahren, fördern und erlebbar machen. Lass dich begeistern und plane schon jetzt deinen nächsten Ausflug!



Siciliaschacht, Lennestadt-Meggen

WASSER  
EISEN  
LAND

INDUSTRIEKULTUR IN SÜDWESTFALLEN



# StahlZeitReisen



Deutsches Drahtmuseum, Altend



Wendener Hütte, Wenden

Industrie-Historie hautnah erleben kannst du im Sauerland und Ruhrgebiet unter dem Motto „StahlZeitReisen“. Denn beide Regionen verbindet eine bewegte und jahrhundertelange Historie der Industriekultur. Wer z.B. zurück zu den Anfängen des Ruhrgebiets will, muss zur Luisenhütten nach Balve-Wocklum im Sauerland fahren.

Besonders interessant wird der Ausflug mit der interaktiven Karte und den ergänzenden Tonaufnahmen rund um die beiden Protagonisten „Luise und Alfred“. Sie vermitteln zusätzliche Infos und machen so Industriegeschichte erlebbar. Kleiner Tipp: Der Besuch in den Einrichtungen lässt sich auch wunderbar mit einer kurzen Wanderung oder Radtour verknüpfen.



## Regionale Produkte

Leckeres aus dem Hofladen, Qualität von Markenherstellern, Handgemachtes aus „Deutschlands inspirierender Outdoorregion“ – das Sauerland hat eine große Vielfalt regionaler Produkte zu bieten. Wer hier herkommt, kann sich mit Andenken aller Art eindecken – alle natürlich „Made in Sauerland“.

Denn die Region ist sicherlich ein Unikum in NRW: Neben ländlicher Genussexpertise hat sie auch einen Stellenwert als drittgrößte Industrieregion in Deutschland. Und so öffnen Bauernkäseereien, Senfmöhlen oder die zahlreichen Höfe und kleinen Manufakturen Einheimischen wie Gästen gern ihre Türen und auch auf den Tellern der Gastronomie sind regionale Produkte nicht mehr wegzudenken.



Jede Menge Direktvermarkter findest du im praktischen Einkaufsführer des Naturparks Sauerland Rothaargebirge. Das Angebot reicht von Honig über Ziegenkäse bis hin zu Wildfleisch und sogar Eis.



## Fun - Spiel und Spaß nicht nur für Kinder

Spaß – das ist der zweite Vorname des Sauerlandes. Denn hier kannst du jeden Tag etwas Neues erleben, das deine gute Laune ankurbelt. Rasante Action gibt es in den Freizeitparks. Und die Outdoorspielplätze und Minigolfanlagen – so manche davon ganz abenteuerlich in der Landschaft angelegt – bringen dich in Bewegung. Schau dich hier einfach um, was es im Sauerland zu entdecken gibt.



Spielplatz, Maste-Barendorf



Wildpark im Bilsteintal



Adventure Golfpark, Diemelsee



Siciliaschacht, Meggen

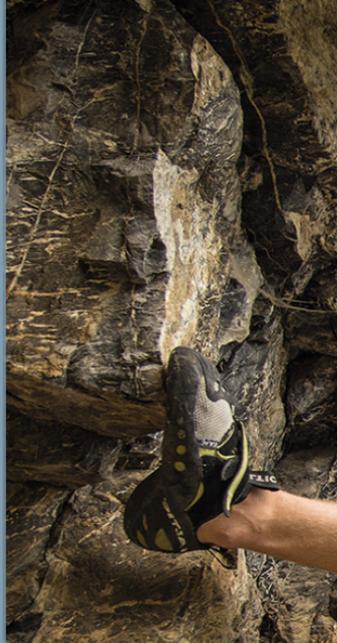


Ein Besuch in einem der vielen Tierparks und Wildgehege im Sauerland ist ein echtes Erlebnis für Groß und Klein, denn hier kommt man den Tieren so richtig nah und es gibt allerhand zu bestaunen. Eingebettet in die malerische Sauerländer Landschaft sind sie der ideale Ort, um etwas über die heimische Tierwelt zu erfahren. Und die ist wirklich vielfältig. Aber das solltest du am besten selbst erleben.

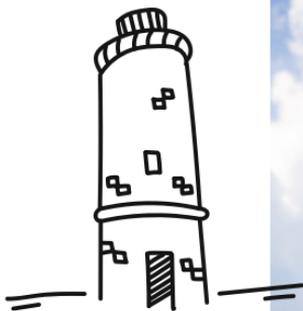


## Action

Dir ist nach Action und Abenteuer? Dann nichts wie ab ins Sauerland! Denn hier erwartet dich ein echter Adrenalinkick, wenn du willst. Lust auf Wassersport? Kein Problem, Windsurfen auf dem Möhnesee, Stand-Up-Paddling am Biggesee oder Wakeboarding auf dem Hillebachsee bei Winterberg sind nur einige Beispiele. Oder doch lieber Klettern? Neben zahlreichen Kletterhallen bietet das Sauerland mit dem Klettergebiet Hillenberg in Warstein einen der interessantesten Spots in NRW. Und wenn du dir die Region mal von oben anschauen willst, besuch doch einen der Hochseilgärten, rase mit der ZipLine ins Tal hinab oder schwebe mit einem Heißluftballon sanft über die Region hinweg. All das ist möglich, im Sauerland!







*Also nichts wie los!  
Lass dich vom Sauerländer  
Panorama begeistern!*



Biggeblick am Biggensee



Sauerland-Stabil-Stuhl, Hallenberg

## Türme und Aussichtspunkte

Was gibt es Schöneres als den Blick über die schwingende Landschaft schweifen und die Natur auf sich wirken zu lassen? Das geht besonders gut an den vielen Türmen, Aussichtspunkten und Skywalks im Sauerland. Und davon hat „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“ gleich eine ganze Reihe zu bieten – quasi als zusätzliches Highlight an beliebten Wanderwegen, Tourenradstrecken oder als ideales Ausflugsziel für Familien am Nachmittag.



Jüberturm, Hemer



Bollerbergturm, Hesborn



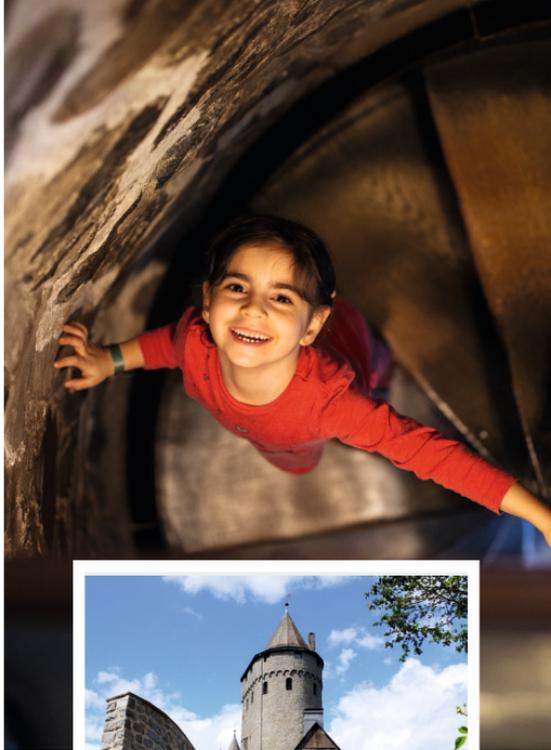


Wusstest du, dass sich auf Burg Altena die älteste Jugendherberge der Welt befindet? Du von der Arnberger Schlossruine einen grandiosen Blick über das Ruhrtal hast? Schloss Herdringen als Drehort von zwei Edgar Wallace Filmen diente?



## Burgen und Schlösser

Wusstest du, dass das Sauerland neben einer atemberaubenden Landschaft mit dichten Wäldern und weiten Wiesen auch eine Vielzahl an Burgen, Klöstern und sogar Wasserschlössern zu bieten hat? Sie zeugen von der bewegten Vergangenheit der Region, erzählen Geschichten aus vergangenen Tagen und laden zu einer intensiven Erkundungstour in die historischen Gemäuer ein. Wo einst Ritter und Adelige weilten, befinden sich heute spannende Ausstellungen, gepflegte Parklandschaften und auch die ein oder andere Gastronomie mit historischem Flair. Tauche ein in die Geschichte des Sauerlands!



Burg Altena

## Gärten und Parks

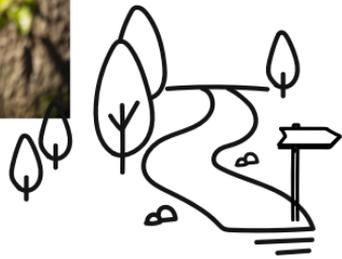
Wenn die Natur ab dem Frühjahr zu neuem Leben erwacht, grünt und blüht es überall im Sauerland. So viele Farben, so viele Düfte erwarten dich allerorts in der Region. Denn übers Land verteilt gibt es bildschöne Parks und Gärten zu entdecken. Weitläufige Areale mit blüten-gesäumten Spazierwegen, verträumte Hof- und Schlossgärten, aber auch ansprechend und modern gestaltete Kur-parks, Erlebnis- und Bewegungsareale gehören dazu. Hier bewunderst du nicht nur die Pracht der Blumen, Wiesen und Bäume, sondern findest auch Angebote für alle Sinne: lauschige Rückzugsorte zum Ausspannen, vitalisierende Ideen für sanfte Bewegung oder sogar Spielplätze - und in der Nähe gemütliche Cafés oder Restaurants mit jeder Menge Leckereien.



Sauerländer Blütengarten, Assinghausen



Kräutergarten, Hallenberg

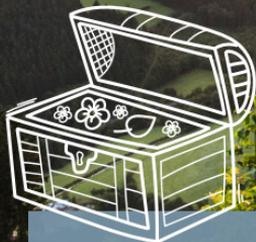




## Natur erleben

Die Naturschätze Südwestfalens sind 50 regionale Gebiete, die sich ganz besonders für einen Ausflug mit einem einzigartigen Naturerleben eignen. Vom urtümlichen Wald über Moore, Feuchtwiesen und bizarre Felsformationen ist nahezu alles dabei.

So ist Spannung garantiert und du erhältst über die praktische App (kostenlos erhältlich in jedem App-Store) auch noch viele Infos und wissenswerte Fakten zu Flora und Fauna. Ideal für eine ausgedehnte Wandertour auf einer der vielen abwechslungsreichen Routen oder zum Entdecken im Rahmen einer Tour auf zwei Rädern – aber auf jeden Fall ein spannendes



**Infos:**

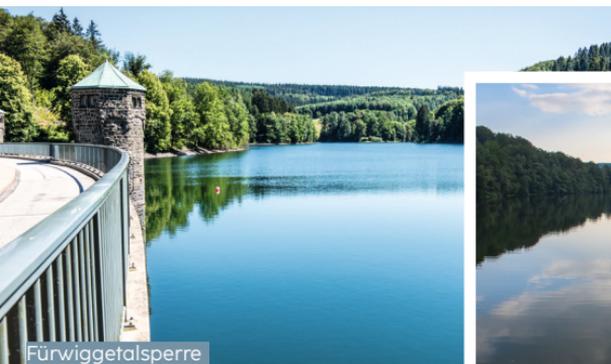
Noch mehr spannende Einblicke in die Sauerländer Natur bekommst du im Rahmen der abwechslungsreichen Ranger- und Naturparkführungen. Weitere Infos gibt's direkt über den QR-Code.



## Kleine Talsperren

Etwas kleiner als die fünf großen Sauerland-Seen, aber nicht weniger schön sind die vielen kleinen Talsperren. Idyllisch gelegen inmitten der Sauerländer Wälder laden diese zu entspannten Stunden in der Natur ein. Egal ob bei einem Spaziergang mit Blick auf das glasklare Wasser, einem Familienausflug zu einer der Badestellen oder als Ziel für eine Radtour.

Und wer auf der Suche nach spektakulären Fotoshots ist, wird hier ebenfalls fündig. Die monumentalen Staumauern, die vielen Naturhighlights und Fernblicke von den zahlreichen Aussichtspunkten rund um die Talsperren sind die perfekten Fotomotive.



Fürwiggetalsperre



Glörtalsperre



**Infos:**

An den kleineren Talsperren im Sauerland gibt es rund ums Wasser viel zu erleben. Alle Tipps und Infos bekommst du über den QR-Code.



## Das Sauerland mit Bus und Bahn erkunden

Wie wäre es zum Beispiel mit einer Etappenwanderung auf einem der drei spektakulären Fernwanderwege - dem Sauerland-Höhenflug, der Sauerland-Waldroute oder dem Rothaarsteig? Aber es gibt auch noch viele weitere Ziele bei uns, die du bequem mit Bus oder Bahn erreichen kannst.

Glaubst du nicht? Hier ein paar weitere Vorschläge: eine Tour auf dem MöhnetalRadweg, ein Besuch im Sauerland-Museum in Arnsberg, Wintersport in Winterberg oder ein entspannter Stadtbummel in Meschede. Da ist für jeden etwas dabei.





Viele Kommunen im Sauerland dürfen als prädikatisierte Kurorte und Heilbäder einen Kurbeitrag pro Übernachtung und Gast erheben. Dafür erhaltet ihr als Gast am Tag der Anreise die SauerlandCard, die bis zum Tag der Abreise gültig ist. Mit der SauerlandCard könnt ihr auf den wichtigsten Strecken von Schmallenberg über Winterberg nach Medebach, von Marsberg nach Arnsberg, von Willingen an den Mönnesee oder von Hallenberg nach Eslohe kostenlos mit Bus und Bahn fahren.



## Events

Genauso abwechslungsreich wie seine Landschaft ist auch der Event-Kalender des Sauerlandes: Mountainbike-Fans kommen beispielsweise beim iXS Dirt Masters Festival in Winterberg oder dem BIKE Festival in Willingen voll auf ihre Kosten. Ab Sommer ist dann die Zeit der großen Kirmes-Veranstaltungen gekommen, die im November mit der Allerheiligenkirmes in Soest einen krönenden Abschluss findet. Beeindruckend wird es im Herbst bei der Warsteiner Internationalen Montgolfiade, wenn unzählige Heißluftballons spektakulär in den Himmel aufsteigen. Im Winter kämpfen die weltbesten Rennrodler\*innen, Skeletonis und Bobfahrer\*innen im Eiskanal der VELTINS-EisArena um Bestzeiten, während es beim Weltcup auf der Mühlenkopfschanze in Willingen um Weiten von bis zu 150 Metern geht.



## Gruppenreisen?

Ob ein Ausflug mit der Familie, eine Bustour mit dem Freundeskreis oder eine kurzweilige Vereinsfahrt – das Sauerland ist mit seinem breiten Angebot an Gastronomie, Übernachtungsbetrieben und Attraktionen bestens auf Gruppenerlebnisse eingestellt.

Die vielen Angebote in der Region lassen sich passgenau und modular zu einem unvergesslichen Gruppenerlebnis zusammensetzen. Was es alles zu entdecken, zu erfahren, zu genießen gibt, das erfährst du hier:



## Sauerland-App

Der interaktive Guide für die Hosentasche...



- 1.800 Wander- u. Radtouren
- Tipps, Fotos, Höhenprofile, Tourenbeschreibungen
- 5.000 Sehenswürdigkeiten und Freizeittipps
- Radnetz Sauerland - Siegerland-Wittgenstein
- Offline-Speicherung möglich
- Sprachnavigation auswählbar
- kostenlos!

Mehr Infos auf:  
[www.sauerland.com/de/app](http://www.sauerland.com/de/app)



# Impressum

Herausgeber  
Sauerland-Tourismus e.V.  
Johannes-Hummel-Weg 1  
57392 Schmallenberg  
Tel.: 02974-96980  
info@sauerland.com  
www.sauerland.com



Redaktion  
Anna Galon, Rouven Soyka

Gestaltung & Layout  
Nadja Reh

Bildnachweis:  
Sauerland-Tourismus e.V. / [sabrinity.com](http://sabrinity.com)  
Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V. / Mona  
Mause, Christina Ermert, Kerstin Prutti  
Sauerland-Seen / [sabrinity.com](http://sabrinity.com)  
Stadt Warstein / [sabrinity.com](http://sabrinity.com)  
SPH-Tölle Studios  
Sauerland-Tourismus e.V. / Jonas Dülberg  
Sauerland-Tourismus e.V. / Andre Geißler  
Sauerland-Tourismus e.V. / Klaus-Peter Kappest  
Sauerland-Tourismus e.V. / Daniel Kappelmann  
Oben an der Volme / Klaus-Peter Kappest  
Oben an der Volme / Peter Bell  
Sauerland-Tourismus e. V. / Dennis Stratmann  
Warsteiner Brauerei  
Gemeinde Wenden

Druck:  
[www.becker-druck.de](http://www.becker-druck.de), 59821 Arnsberg  
Papier: 100% PEFC zertifiziert



# AUSFLUG INS GRÜNE

Naturgartencenter  
mit Gartencafé  
MO – SO geöffnet

**Kremer**

Kremer Lennestadt  
Lennestraße 38  
57368 Lennestadt

Öffnungszeiten  
MO – SA: 9 – 19 Uhr  
SO: 11 – 16 Uhr mit Verkauf



# Schmallenberger Kinderland



**Bauernhofurlaub im Sauerland**

02972 / 974050

[www.schmallenberger-kinderland.de](http://www.schmallenberger-kinderland.de)