



Entdecker- **TOUREN**

.....

Unsere Naturparkführungen
im Naturpark Sauerland
Rothaargebirge





Unsere Naturparkführungen

Willkommen im Naturpark Sauerland Rothaargebirge!

Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer führen euch zu den schönsten Orten in der Region. Dabei können mystische Moore, inspirierende Seelenorte, seltene Tier- und Pflanzenarten, schmackhafte Kräuter und imposante Felsformationen im Kreis Olpe, weiten Teilen des Hochsauerlandkreises sowie dem Märkischen Kreis und dem Kreis Siegen-Wittgenstein entdeckt werden.

Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge, als größter Naturpark in Nordrhein-Westfalen, bietet die landschaftliche Vielfalt einer Mittelgebirgsregion und damit die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche Wanderungen. Nicht umsonst gehört er zu den beliebtesten und bekanntesten Wanderregionen Deutschlands.

Mit den Naturparkführungen möchte der Naturpark den Einheimischen und Gästen die Natur und Kultur näher zu bringen, damit einen nachhaltigen Tourismus fördern und einen Beitrag zum Schutz und Erhalt unserer Natur und Kultur leisten.

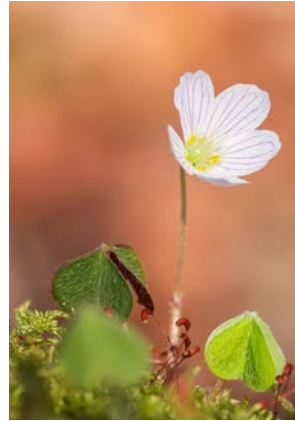
Also Wanderschuhe geschnürt, Naturparkführung herausgesucht und los geht's!

Hinweise

zu unseren Entdecker-Touren



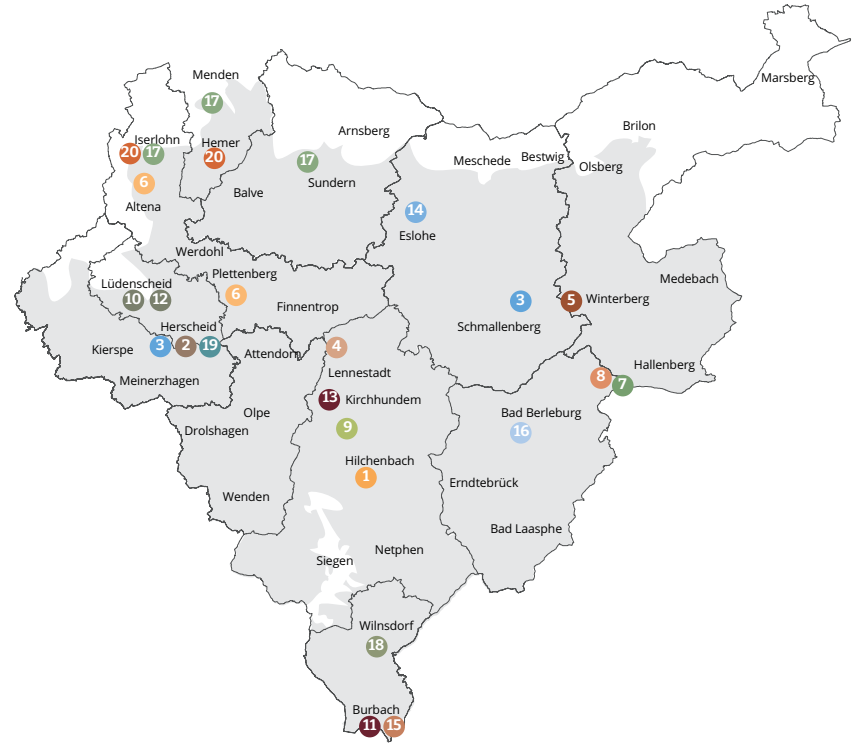
- Die wissen wovon sie sprechen: Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer sind zertifizierte Natur- und Landschaftsführer oder Wanderführer!
- Für Kinder & Jugendliche kostenlos: Nur Erwachsene zahlen einen Beitrag von 5 € i.d.R. (Abweichungen individuell möglich).
- Anmeldungen: Wenn nicht anders angegeben, dann meldet euch bitte beim Naturpark zu eurer Wunschführung an (info@npsr.de, Tel. 02974-9691838 bzw. unter der neuen Telefonnummer 02974-96928920 ab der 2. Jahreshälfte 2022).
- Schmuddelwetter erprobt: Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!
- Damit der Magen nicht knurrt: Bei längeren Wanderungen ist ein kleiner Snack und ein Getränk empfehlenswert.
- Flexibel: Es kann schon mal vorkommen, dass kurzfristig Änderungen vorgenommen werden müssen. Schaut deshalb kurz vor Beginn der Führung nochmal auf der Homepage nach aktuellen Hinweisen!



UNSERE NATURPARKFÜHRERINNEN UND NATURPARKFÜHRER

Hier findet ihr eine Übersicht über unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer. Die entsprechenden Nummern sind auf der Karte verortet, so dass ihr sehen könnt, wo sie unterwegs sind.

- | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 1 S. 12 – 13 | K. Baldursson-Schütz | 11 S. 38 – 39 | Angela Müns |
| 2 S. 14 – 17 | Astrid Bauriedel | 12 S. 40 – 41 | Alexander Neumann |
| 3 S. 18 – 21 | Guido Bloch | 13 S. 42 – 43 | Christine Peez |
| 4 S. 22 – 23 | Michael Epe | 14 S. 44 – 45 | Johannes Quinkert |
| 5 S. 24 – 25 | Günter Hauers | 15 S. 46 – 47 | Helmut Redlich |
| 6 S. 26 – 27 | Dr. Kerstin Heyl | 16 S. 48 – 49 | Frank Rother |
| 7 S. 28 – 29 | Marco Homrighausen | 17 S. 50 – 53 | Michaela Rothhöft |
| 8 S. 30 – 31 | Marina Homrighausen | 18 S. 54 – 57 | Manfred Stangier |
| 9 S. 32 – 35 | Anita Jung | 19 S. 58 – 59 | Bernd Strotkemper |
| 10 S. 36 – 37 | Axel Peter Müller | 20 S. 60 – 63 | Birgit Stübe |



FÜHRUNGEN IN 2022



MÄRZ

- 3 13.03. Fototour Märzenbecher - Nordhelle _____ S. 19
- 2 19.03. Frühjahr im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 15
- 17 27.03. Wanderung Luerwald - Menden _____ S. 51

APRIL

- 4 02.04. NSG „Breiter Hagen“ - Lennestadt _____ S. 23
- 4 03.04. NSG „Breiter Hagen“ - Lennestadt _____ S. 23
- 16 04.04. Römer, Hexen, Fürsten - Bad Berleburg _____ S. 49
- 16 06.04. Wilde-Kräuter-Tour - Bad Berleburg _____ S. 49
- 13 09.04. Familienwanderung - Kirchhundem _____ S. 43
- 7 21.04. Grenzgeschichten - Bad Berleburg _____ S. 29
- 20 23.04. Frühling im Kalkbuchenwald - Iserlohn _____ S. 61
- 1 30.04. Frauenwanderung - Hilchenbach _____ S. 13
- 9 30.04. Hexenwanderung - Kirchhundem _____ S. 34

MAI

- 17 01.05. Spuren des Drahtes - Iserlohn _____ S. 52
- 5 14.05. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25
- 8 15.05. Waldbaden - Bad Berleburg _____ S. 31
- 20 26.05. Über die Sonderhorst - Iserlohn _____ S. 62
- 5 28.05. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25

JUNI

- 5 04.06. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25
- 6 07.06. Unsere Wälder - Plettenberg _____ S. 27
- 19 09.06. Faszination Ebbemoore - Meinerzhagen _____ S. 59



- 4 11.06. Über den Rübenkamp - Lennestadt _____ S. 23
- 4 12.06. Über den Rübenkamp - Lennestadt _____ S. 23
- 3 12.06. Fototour Genkeltalsperre - Meinerzhagen _____ S. 20
- 12 12.06. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid _____ S. 41
- 20 18.06. Truppenübungsplatz - Hemer _____ S. 62
- 9 21.06. Sommersonnenwende - Kirchhundem _____ S. 34
- 19 21.06. Faszination Ebbemoore - Meinerzhagen _____ S. 59
- 7 23.06. Grenzgeschichten - Bad Berleburg _____ S. 29
- 5 25.06. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25
- 18 26.06. Frühsommer im NaKuMe-Park - Wilnsdorf _____ S. 55

JULI

- 14 09.07. Wenne und Wolfsloch - Eslohe _____ S. 45
- 2 16.07. Sommer im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16
- 5 16.07. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 25
- 14 16.07. Esmecke und Eimberg - Eslohe _____ S. 45
- 17 17.07. Land und Wasser am Sorpesee - Sundern _____ S. 53
- 6 23.07. Unsere Wälder - Iserlohn _____ S. 27
- 5 28.07. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 25

AUGUST

- 20 12.08. Kräuterbuschen - Iserlohn _____ S. 63
- 5 13.08. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 25
- 7 18.08. Grenzgeschichten - Bad Berleburg _____ S. 29
- 9 19.08. Leben in alten Zeiten - Kirchhundem _____ S. 35
- 3 20.08. Fototour „Nasse Wiese“ - Schmallenberg _____ S. 20

FÜHRUNGEN IN 2022



- 18 21.08. Spätsommer im NaKuMe-Park - Wilnsdorf _____ S. 56
 11 27.08. Wacholderheide - Burbach _____ S. 39

SEPTEMBER

- 20 03.09. Zeit der Ernte - Hemer _____ S. 63
 2 10.09. Herbst im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16
 12 11.09. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid _____ S. 41
 18 11.09. Blattformen im NaKuMe-Park - Wilnsdorf _____ S. 57
 3 15.09. Wanderung Hirschbrunft - Meinerzhagen _____ S. 21
 5 17.09. Tief hinab und hoch hinauf – Kahler Asten _____ S. 25
 8 18.09. Waldbaden - Bad Berleburg _____ S. 31
 9 23.09. Wildnisküche - Kirchhundem _____ S. 35

OKTOBER

- 8 16.10. Waldbaden - Bad Berleburg _____ S. 31
 9 22.10. Mythen und Sagen - Kirchhundem _____ S. 33
 13 22.10. Familienwanderung - Kirchhundem _____ S. 43
 3 23.10. Fototour Genkeltalsperre - Meinerzhagen _____ S. 20

NOVEMBER

- 10 13.11. Fitnesswanderung Neuenhof - Lüdenscheid _____ S. 37
 15 19.11. Nachtwächterrundgang - Burbach _____ S. 47

DEZEMBER

- 2 10.12. Winter im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 17
 10 11.12. Fitnesswanderung Homert - Lüdenscheid _____ S. 37
 15 17.12. Nachtwächterrundgang - Burbach _____ S. 47





KATRIN BALDURSSON-SCHÜTZ

In Gemeinschaft die
Natur entdecken
und weite Strecken
zu erwandern
bereitet mir Freude.



Frauenwanderung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach

Aussichtsreiche Tour über den „Monte Schlacko“

Frauen wandern gemeinsam - nach einer kurzen Zugfahrt startet die Wanderung im Siegener Stadtteil Geisweid, verläuft durch das Naturschutzgebiet Schlackenhalde „Monte Schlacko“ und über Wald- und Wiesenwege nach Hilchenbach. Unterwegs ergeben sich immer wieder Möglichkeiten, die tollen Aussichten zu genießen. Eine Einkehr ist vorgesehen.



- Termin: 30.04.2022 · 09:15 Uhr
- Länge: 18 km, ca. 7 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Bahnhof in Hilchenbach, es geht los mit einer Zugfahrt bis Geisweid
- Anmeldung: k.baldursson@gmx.de
- Kosten: 14 € inkl. Bahnfahrt und Infomaterial



ASTRID BAURIEDEL

.....



Mystische Moore, rauschende Quellbäche, seltene Flora und die Aura der Naturschutzgebiete. Lasst euch von den Seelenorten des Ebbegebirges rund um Herscheid und Meinerzhagen verzaubern. Begleitet mich doch bei einer Reise durch die Jahreszeiten im Ebbegebirge.

Nordhelle im Wandel der Jahreszeiten

Märkischer Kreis, Nordhelle

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Frühjahr

Eine Frühlingswanderung durch die Naturschutzgebiete Kammoor und Herveler Bruch – ein Besuch der Märzenbecher darf dabei natürlich nicht fehlen.

- Termin: 19.03.2022 · 10.30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707





4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Sommer

Die sommerliche Wanderung durch die Naturschutzgebiete Piwitt und Wilde Wiese besticht mit seinen Naturschönheiten: Seltene, blühende Moorlilien, unter Naturschutz stehende Wacholderbestände, Feuchtheiden und einsame Singletrails.

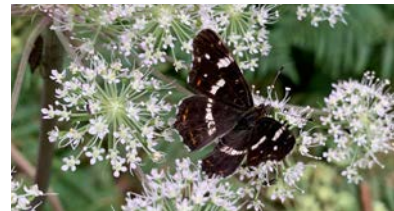
4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Herbst

Herbstliche Wanderung von der Nordhelle über den Panoramaweg mit wunderschönen Aussichten, zum Moor Wolfsbruch. Dies ist eines der hochwertigsten Übergangsmoore mit internationaler Bedeutung. Hier wachsen Torfmoose, Wollgräser und Moosbeere.

Termin: 16.07.2022 · 10.30 Uhr
Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Nordhelle
P5, auf dem Höhenrücken zwischen
Meinerzhagen und Herscheid an
der Landesstraße 707



Termin: 10.09.2022 · 10.30 Uhr
Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Nordhelle
P5, auf dem Höhenrücken zwischen
Meinerzhagen und Herscheid an
der Landesstraße 707



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Winter

Eine ursprüngliche Winterwanderung mit Entspannungsfaktor. Es geht über Teile des Sauerland-Höhenflugs, entlang zahlreicher sprudelnder Quellbäche und durch Erlen- und Buchenwälder.

Termin: 10.12.2022 · 10.30 Uhr
Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Königsfarnweg,
1 Kilometer unterhalb des Parkplatzes Nordhelle an der L 707



GUIDO BLOCH

Nicht nur die „Juwelen“ des Naturparks sind ein Blick und manchmal auch ein Foto wert. Gerne gehe ich mit euch auf Entdeckungsreise durch den Naturpark und ver-rate auf Wunsch Tipps und Tricks zur Naturfotografie.



Natur, Tiere und Fotografie

Märkischer Kreis, Meinerzhagen und Hochsauerlandkreis, Schmallenberg

Fototour zu den Märzenbechern

Der Schnee schmilzt und die Märzenbecher stehen bereits in der Blüte: Die Natur läutet den Frühling ein. Dieser großartige Anblick der Frühlingsknotenblume gepaart mit dem Standort Wald ist sicher nicht nur für Fotografen eine kleine Wanderung wert. Bei der weiteren Wanderung rund um die Nordhelle lassen sich ganz bestimmt noch weitere Schönheiten finden und fotografieren.



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

Termin: 13.03.2022 · 10.00 Uhr
Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Nordhelle
P5, auf dem Höhenrücken zwischen
Meinerzhagen und Herscheid an
der Landesstraße 707



Fototour oberhalb der Genkeltalsperre

Eine Entdeckungstour mit der Kamera oder dem Smartphone: Die Grenzregion zwischen Sauerland und Bergischen Land bietet durch ihre abwechslungsreiche Landschaft eine Vielzahl an Motiven im Bereich Landschafts-, Makro- oder Wildtierfotografie. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem gemütlichen Fotosnack im Wald & umweltpädagogischen Zentrum in Meinerzhagen-Heed.

Fototour zum Naturschutzgebiet „Nasse Wiese“

Auf dem Rücken der Hunau liegt das über 8000 Jahre alte Hangquellmoor „Nasse Wiese“. Das Moor, aber auch die alten Buchenbestände und Fernsichten von der Hunau sind ein Eldorado für Naturfotografen.

- Termine: 12.06.2022 · 10.00 Uhr
23.10.2022 · 10.00 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Meinerzhagen-Heed



- Termin: 20.08.2022 · 10:00 Uhr
- Länge: 8,5 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Kirche in Bödefeld (Hunaustraße, Schmallenberg-Bödefeld)

Der Ruf des Königs des Waldes

Eine abendliche Wanderung zur Brunftzeit des Hirsches: Mit etwas Glück kann dem Röhren der männlichen Hirsche, welches zu den lautesten und eindrucksvollsten Lauten der Tierwelt in Europa gehört, gelauscht werden. Und vielleicht zeigt sich das größte freilebende Wildtier im Ebbegebirge sogar persönlich.

- Termin: 15.09.2022 · 17.30 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Quellental in Meinerzhagen-Hösinghausen
- Hinweis: eine Wanderung ohne Hund





MICHAEL EPE

Bei meinen Streifzügen durch die Natur staune ich oft über die kleinen Dinge, die erst bei genauem Hinsehen zu erkennen sind. Die wahre Schönheit der Natur zeigt sich oft erst in ihren kleinen Wundern.

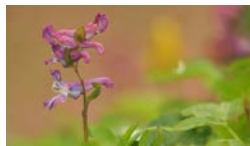


Heimische Blütenpflanzen

Kreis Olpe, Lennestadt

Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet „Breiter Hagen“

Der Spaziergang durch das Naturschutzgebiet Breiter Hagen bei Grevenbrück zeigt den Frühling an: Bunte Frühjahrsblüher wie Lerchensporn, Scharbockskraut oder Buschwindröschen in dem seltenen Kalkbuchenwald warten auf eine Entdeckung.



Termine: 02.04.2021 · 14.00 Uhr
03.04.2021 · 10.00 Uhr
Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz am Bahnübergang Lennestadt-Borghausen, L880
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Vielfältige Naturparkführung über den Rübenkamp

In der Nähe der Freilichtbühne in Lennestadt-Elspe liegt ein beeindruckendes Naturschutzgebiet, das neben Orchideen und Enzianen, durch Wacholderbestände und Kalkhalbtrockenrasen verzaubert.

Termine: 11.06.2022 · 14.00 Uhr
12.06.2022 · 10.00 Uhr
Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Kirchloh (Seilmecke, Lennestadt-Elspe)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



GÜNTER HAUERS

Die herrliche Landschaft rund um meinen Wohnort Altastenberg inspiriert mich immer wieder neu. Als Natur- und Landschaftsführer sowie zertifizierter Wanderführer möchte ich meine Gäste mit der Leidenschaft anstecken.



Bergwiese und Hochheide

Hochsauerlandkreis, Winterberg

Die Schätze der Bergwiesen entdecken

Urwüchsige Heiden, die bunte Vielfalt der Blumen und Gräser oder die mageren Bergweiden – entlang des Bergwiesenpfads kann die Natur rund um Altastenberg entdeckt werden.



Tief hinab und hoch hinauf

Bei dieser Wanderung geht es tief hinab in idyllische Täler und hoch hinauf auf den bekanntesten Berg der Region, dem Kahlen Asten.

Termine: 14.05.2022 · 28.05.2022
04.06.2022 · 25.06.2022
jeweils 11.00 Uhr

Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Haus des Gastes
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Termine: 16.07.2022 · 28.07.2022
13.08.2022 · 17.09.2022
jeweils 11.00 Uhr

Länge: 12 km, ca. 4 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Haus des Gastes
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



DR. KERSTIN HEYL



Auf meinen Wald-
Spaziergängen möchte
ich gemeinsam mit euch
einen Blick auf die
aktuelle Situation
in unseren Wäldern
werfen.

Was ist los in unserem Wald?

Märkischer Kreis, Plettenberg & Iserlohn

Gestern: Buche,

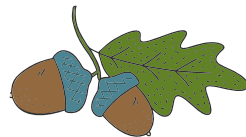
heute: (noch) Fichte, morgen: ?

Von Stürmen gebeutelt, von Dürre
geplagt und vom Borkenkäfer gejagt
– unsere Wälder sind bedroht und
die uns vertrauten Waldansichten
werden sich verändern. Wie konnte
es soweit kommen, welche Spu-
ren werden hinterlassen und wie
werden unsere Wälder der Zukunft
aussehen?



Termin: 07.06.2022 · 18.00 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Oestertalsperre am
Restaurant „Zur Oestertalsperre“ in
Plettenberg-Himmelmert
Die Wanderung ist kostenlos

Termin: 23.07.2022 · 10.00 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz Loh-
siepenstraße in Iserlohn-Attern
Die Wanderung ist kostenlos





MARCO HOMRIGHAUSEN

.....



Die Natur ist
voller Leben!

Grenzgeschichten

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg



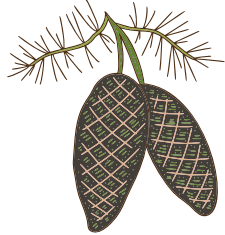
Zwei Länderwanderung und ihre Grenzgeschichten

Zwei Bundesländer und drei Kreise werden bei dieser Rundtour durchwandert - und mit dabei sind viele kleine Geschichten zu den aktuellen und historischen Grenzverläufen. Die Wanderung führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit Bächen, Wiesen und Wäldern und mit schönen Ausblicken in die Täler.

Termine: 21.04.2022 · 23.06.2022
18.08.2022
jeweils um 10 Uhr
Länge: 10 km, ca. 4,5 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Skihütte Wundert-
hausen (an der Pastorenwiese,
Hallenberg)
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos



MARINA HOMRIGHAUSEN



„
Bäume sind
unser Glück!“

Waldbaden

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg

Waldbaden im Jahreszeitenverlauf

Habt ihr Lust den Wald mit allen Sinnen zu erleben? Dann lasst euch überraschen von der Stille und Unberührtheit des Waldes rund um die Pastorenwiese. Es werden Körper, Geist und Seele durch Meditation, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen gestärkt.

- Termine: 15.05.2022 · 18.09.2022
16.10.2022
- jeweils um 10.00 Uhr
- Länge: 2,5 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Skihütte Wundert-
hausen (an der Pastorenwiese,
Hallenberg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos





ANITA JUNG

Der kreativste Künstler
ist die Natur.



Seelenorte, Mythen, Sagen und Kräuter

Kreis Olpe, Kirchhundem

Sagen und Geschichten rund um die Albaumer Klippen

Jede Landschaft und jeder Ort hat eine Geschichte, die ihn bis heute geprägt hat. Aus dieser vergangenen Zeit entstehen Geschichten und Sagen zu alten Handelswegen, Wallburgen, Riesen, Hollen und Schanollen. Kommt mit auf eine sagenumwobene Zeitreise rund um die Albaumer Klippen!



- Termin: 22.10.2022 · 14.00 Uhr
- Länge: 3,5 km, ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Albaumer Klippen
(L713 kurz vor Kirchhundem-Albaum)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos



Walpurgisnacht: Hexenwanderung rund um das Kulturgut Schrabben Hof

Eine Reise zurück in die Zeit der Hexenverbrennung mit Hintergründen, Verhörprotokollen, Namen und Strafen. Ebenfalls werden Heilkräuter gesucht, ihre Wirkungen besprochen und altes Wissen über Hexenpflanzen, Aberglauben und Brauchtum vermittelt. Zum Abschluss gibt es eine Suppe.

Sommersonnenwende

Die Sommersonnenwende ist einer der großen Wendepunkte im Jahreskreis, den schon unsere Vorfahren besonders gewürdigt haben. Aus Sonnenwendkräutern, insbesondere Holunder, wird Kulinarisches zu diesem Fest gezaubert.

Termine: 30.04.2022 · 18.00 Uhr
Länge: 2,5 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Kulturgut Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
Anmeldung: info@mut-sauerland.de
Kosten: 15 € für Erwachsene



Termin: 21.06.2022 · 18:00 Uhr
Länge: 2,5 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Kulturgut Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
Anmeldung: info@mut-sauerland.de
Kosten: 15 € für Erwachsene



Leben wie in alten Zeiten

In alten Zeiten war es üblich, dass die Menschen die Dinge des täglichen Bedarfs selber herstellten. Es wird mit althergebrachten Methoden „gebacken“, „gebuttert“ und „gekäst“. Anschließend werden die hergestellten Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre verspeist.

Wildnisküche

Bei einem Spaziergang durch die Natur wird alles gesammelt, was essbar ist. Anschließend wird an der Feuerstelle im Backesgarten aus dem Gesammelten eine leckere Mahlzeit zubereitet.



Termin: 19.08.2022 · 17:00 Uhr
Länge: 1 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Kulturgut Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
Anmeldung: info@mut-sauerland.de
Kosten: 17 € für Erwachsene

Termin: 23.09.2022 · 17:00 Uhr
Länge: 1 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Kulturgut Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
Anmeldung: info@mut-sauerland.de
Kosten: 17 € für Erwachsene



AXEL PETER MÜLLER



Lieber im Regen wandern
als zuhause auf den
Sonnenschein warten!
Ich biete Fitness- und
Rucksackwanderungen im
Ebbegebirge an. Für mich
ist das Wandern die beste
Möglichkeit, in Gesellschaft
Körper und Seele fit zu
halten. Kommt doch mit!

Fitnesswanderung

Märkischer Kreis, Lüdenscheld

Rund um Neuenhof

Diese Fitnesswanderung richtet sich an Menschen, die in das Sportwandern einsteigen möchten. Die abwechslungsreiche Rundtour führt vom Wasserschloss Neuenhof durch Täler, ruhige Buchen- und Eichenwälder und über malerische Ortschaften. Die Wandergeschwindigkeit wird an die Gruppe angepasst.

Rund um die Homert

Fitness trifft Natur - gewandert wird durch urwüchsige Wälder, grüne Berge und entlang des Jubach-Sees mit seinem klaren Wasser. Einen tollen Fernblick verspricht der Ausblick vom Homertturm.



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

Termin: 13.11.2022 · 14.00 Uhr
Länge: 10 km, ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Bunte Brücke
(Neuenhofer Straße / Stilleking
Straße, Lüdenscheld-Neuenhof)

Termin: 11.12.2022 · 14.00 Uhr
Länge: 10 km, ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Homert
(Werkshagener Str., Lüdenscheld)



ANGELA MÜNS

Draußen unterwegs sein und anderen Menschen die Inhalte der Biologie näher bringen, ist mir ein großes Anliegen.



Wacholderheide

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach



Spaziergang durch die Burbacher Wacholderheide

Eine Entdeckungstour durch die blühende Heide: Bei diesem Spaziergang durch das naturkundliche Kleinod werden nicht nur Aspekte zur Biologie und Historie des Wacholders, sondern auch Maßnahmen zur Pflege und zum Erhalt aufgezeigt.

- Termin: 27.08.2022 · 14:30 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet Gambach (links an der L 723 von Burbach Richtung Lippe/Siegerland Flughafen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



ALEXANDER NEUMANN

.....

Wandern im
Schönen
Sauerland tut
einfach gut!



Wasserschloss Neuenhof und NSG Stilleking

Märkischer Kreis, Lüdenscheld



Eine Wanderung durch die Kulturgeschichte

Das Wasserschloss Neuenhof zählt zu den geschichtsträchtigsten Orten des Märkischen Kreises. Vom Schloss Neuenhof, über den „Stilleking“, den Homertturm und die Gerichtslinde - kommt mit auf eine Reise durch die Geschichte und lasst euch von spannenden Erzählungen überraschen.

Termine: 12.06.2022 · 10.00 Uhr
11.09.2022 · 10.00 Uhr
Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Bunte Brücke
(Neuenhofer Straße / Stilleking
Straße, Lüdenscheld-Neuenhof)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos



CHRISTINE PEEZ

.....



Man liebt nur,
was man kennt,
und schützt nur,
was man liebt!

Familienwanderung

Kreis Olpe, Kirchhundem

Endlich Frühling

Der Schnee ist getaut, die Bäume haben noch keine Blätter, aber dennoch regt sich schon vieles in der Natur. Endlich Frühling ist das Motto der Familienwanderung, bei der gemeinsam und spielerisch mit allen Sinnen den Geheimnissen des Frühlings nachgespürt werden können.



Tiere im Winterwald

Der Winter naht und die Tiere des Waldes müssen sich darauf vorbereiten. Wie sie dies tun, können Familien mit Kindern selbst erleben und sich bei der Familienwanderung spielerisch in verschiedene Waldtiere hineinversetzen.

Termine: 09.04.2022 · 14:00 Uhr

22.10.2022 · 14:00 Uhr

Länge: 2 km, ca. 2,5 Stunden

Schwierigkeit: leicht

Start: Parkplatz gegenüber der Kirche (Hundemstraße, Kirchhundem)

Hinweis: für Kinder ab 6 Jahren

Kosten: Familien ab 3 Pers.: 15 €

ermäßigt bei nur 2 Pers.: 10 €



JOHANNES QUINKERT



Es gibt viele
kleine und große
Naturschätze
rund um Wen-
holthausen zu
entdecken!

Wenne und Esmeckestausee

Hochsauerlandkreis, Eslohe

Wenne und Wolfsloch

Abwechslungsreiche Wanderung rund um Wenholthausen, entlang der renaturierten Wenne mit dem Wennepfad, durch alte Buchenbestände und hinauf zum Wolfsloch, der einen herrlichen Blick auf Gut Blessenohl und den Esmeckestausee verspricht.



- Termin: 09.07.2022 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Wenne (Südstraße, Eslohe-Wenholthausen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Esmecke und Eimberg

Die Wanderung beginnt am male- risch gelegenen Esmeckestausee, der im Sommer auch ein beliebter Badesee ist. Ein schöner Rundweg u.a. über den Eimberg und dem gleichnamigen Ort erwartet euch.

- Termin: 16.07.2022 · 10:00 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Eimbergsee in Eslohe-Wenholthausen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



HELMUT REDLICH

.....



Ich möchte
jung und alt
die Tradition
und Geschichte
meiner Heimat
nahe bringen.

Nachtwächterführung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach

„Hört Ihr Leut...“ - Unterwegs mit dem Burbacher Nachtwächter

Der große Brand von Burbach 1758 war Anlass dafür, dass der Vogt von Burbach einen Nachtwächter einsetzte, welcher nachts für Sicherheit und Ordnung sorgte. Das und vieles mehr aus der ereignisreichen Vergangenheit von Burbach vor 250 Jahren erfahrt ihr bei einer spannenden Zeitreise mit dem Nachtwächter Bartholomäus.



Termine: 19.11.2022 · 18.30 Uhr
17.12.2022 · 18.30 Uhr
Länge: 2 km, ca. 1,5 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Haus Herbig (gegenüber der Alten Vogtei) in der Jägerstraße 2, Burbach
Anmeldung: Tourist Information Gemeinde Burbach,
Tel. 02736/45-38 oder -22 bzw. touristinfo@burbach-siegerland.de
Kosten: 6 € Jugendliche/Erwachsene, Kinder bis 10 Jahre kostenlos



FRANK ROTHER



Im Naturpark gibt es oft noch unverfälschte, überraschende und faszinierende Natur, die ich durch meine Wanderungen gerne erlebbar machen möchte.

Sagen und Kräuter

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg

Vom Christkind, Römern, Hexen und Fürsten

Bei einem Rundgang durch die Altstadt geht es mitten hinein ins geschichtsträchtige Burgfeld oberhalb von Schloss Berleburg - vorbei an sagenumwobenen Römerstraßen, alten Bergbaustollen, einem Hexenteich und am Wohnhaus des Christkinds.

Wilde-Kräuter-Tour

Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche und sind sehr gesund. Auf diesem gemütlichen Kräuterspaziergang können durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.



Termin: 04.04.2022 · 19.15 Uhr
 Länge: 4 km, ca. 1,5 Stunden
 Schwierigkeit: leicht
 Start: Cafe Anno Dazumal (Parkstraße 13, Bad Berleburg)
 Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Termin: 06.04.2022 · 19.15 Uhr
 Länge: 2 km, ca. 1 Stunde
 Schwierigkeit: leicht
 Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
 Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



MICHAELA ROTHHÖFT

Bei jedem
Schritt mit
der Natur
bekommt
jemand weit
mehr als er sucht.

John Muir



Luerwald, Sorpesee und die Spuren des Drahtes

Märkischer Kreis, Iserlohn und Menden sowie Hochsauerlandkreis, Sundern



Wanderung durch den Luerwald

Warum zählt der Luerwald zu den Naturschätzen Südwestfalens?
Welche Bedeutung hat der Frühling für den Wald?

Eine abwechslungsreiche Wanderung mit Ausblicken, kleinen Orten, Bächen und mit dem Natur- und Vogelschutzgebiet Luerwald als besonderes Highlight.

- Termin: 27.03.2022 · 11.00 Uhr
- Länge: 11 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Freizeitzentrum Biebertal (Bieberkamp 83, Menden-Lendrighsen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



Über die Höhen Iserlohns und auf den Spuren des Drahtes

Welche Bedeutung hatte die Drahtgewinnung im Märkischen Sauerland? Wie verjüngt sich die Natur? Diese und viele weitere Fragen werden bei einer Tagestour über die Höhen von Iserlohn beantwortet.

- Termin: 01.05.2022 · 10.00 Uhr
- Länge: 16 km, ca. 6 Stunden inkl. Einkehr
- Schwierigkeit: schwer, Kondition und Trittsicherheit erforderlich
- Start: Parkplatz „Strobler Platz“ in Iserlohn (300 Meter Fußweg vom Bahnhof)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Der Naturpark zu Land und zu Wasser

Eine Tageswanderung durch Laubwälder entlang des Sorpesees von Langscheid über Mellen nach Amecke. Die Rückfahrt erfolgt gemütlich mit dem Schiff MS Sorpesee. Bitte Rucksackverpflegung mitbringen.

- Termin: 17.07.2022 · 10.00 Uhr
- Länge: 18 km, ca. 6,5 Stunden inkl. Schifffahrt
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Parkplatz am Sportplatz (Langscheider Str. 91, Sundern-Langscheid)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos sowie zusätzlich 7 € für die Schifffahrt





MANFRED STANGIER

Ich möchte
Menschen
die Natur-
schönheiten
zeigen.



Pflanzen im NaKuMe-Park

Kreis Siegen-Wittgenstein, Wilnsdorf

Pflanzen und Gehölze im Frühsommer

Bei einer pflanzenkundlichen Führung durch den Natur- und Skulpturenpark NaKuMe werden Pflanzen und Gehölze des Frühsommers vorgestellt und gleichzeitig Anregungen und nützliche Hinweise für eine naturnahe Gestaltung des eigenen Gartens gegeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einer Einkehr im Parkcafé.



Termin: 26.06.2022 · 14.00 Uhr
Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz am Ende
der Straßen „Höhenweg“ und „Am
oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rö-
den
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos

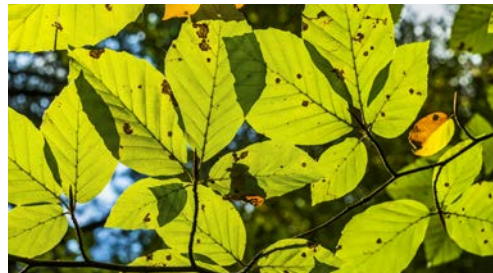


Spätsommer im NaKuMe-Park

Die Pflanzen des Spätsommers stehen bei dieser pflanzenkundlichen Führung im Vordergrund - insbesondere die, die oftmals als Unkraut angesehen werden, jedoch eine heilende Wirkung besitzen. Die Führung findet im NaKuMe-Park statt, einem Areal, das neben rund 700 verschiedenen Pflanzenarten auch zahlreiche Metall- und Holzskulpturen beherbergt.



- Termin: 21.08.2022 · 14.00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



Vielfalt der Blattformen

Gemeinsam mit Eigentümer und zertifiziertem Natur- und Landschaftsführer Manfred Stangier geht es auf eine ganz besondere Entdeckungstour durch den NaKuMe-Park, bei der eine Vielzahl an Blättern heimischer als auch fremder Gehölze gesammelt werden können. Diese werden anschließend bestimmt, in Pflanzenpressen gepresst und beschriftet. Auch hier besteht im Anschluss wieder die Möglichkeit zu einer Einkehr im gemütlichen Parkcafé.

- Termin: 11.09.2022 · 14.00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos



BERND STROTKEMPER



Jahrtausende alte Moorlandschaften sind nicht nur mystische Kulissen für Sagen, sie stellen auch wichtige Lebensräume dar.



Ebbemoore

Märkischer Kreis, Meinerzhagen

Faszination Ebbemoore

Unterwegs mit dem Naturparkmitarbeiter zur „Grundlosen“, dem größten und ältesten Moor des Naturschutzgebietes „Auf'm Ebbe“. Dabei erfahrt ihr einiges zur Entstehung, zum Erhalt und zu Pflegemaßnahmen, aber auch zu den Auswirkungen des Klimawandels auf die Moore.



Termine: 09.06.2022 · 18.00 Uhr
21.06.2022 · 18.00 Uhr
Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz Stoltenberg
(Willertshagen, Meinerzhagen)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder
und Jugendliche kostenlos



BIRGIT STÜBE



Die Liebe zu den
Kräutern geht
durch den Magen.
Wollen wir sie gemeinsam entdecken?

Kräuterführungen

Märkischer Kreis, Iserlohn & Hemer



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

Frühling im Kalkbuchenwald

Wie können die giftigen Pflanzen vom leckeren Bärlauch unterschieden werden? Welche Heilkräfte oder besonderen Eigenschaften haben diese Kräuter? Auf einem Spaziergang durch den Frühlingswald begegnen uns außerdem bunte Blüten von Buschwindröschen, Veilchen und Lerchensporn.

- Termin: 23.04.2022 · 10.30 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage
- Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)



Spaziergang über die Sonderhorst

Zusammen gilt es die Frühlingsboten im Kalk-Buchenwald zu entdecken, zu erkennen, zu genießen und etwas über ihre Heilkräfte und ihre Verwendung in der Küche zu erfahren. Wir finden Spitzwegerich, Heilziest und Löwenzahn, die schon seit Jahrhunderten als Lebensmittel und bei gesundheitlichen Beschwerden genutzt werden.

Die Natur erobert einen Truppenübungsplatz – Blütenvielfalt auf einem Magerwiesen-Trockenrasen

Seit Jahrhunderten genutzt, dann lange Zeit vergessen und als Unkraut angesehen: Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz können die Vielfalt und Schönheit von leckeren Kräutern für Küche und Gesundheit entdeckt werden.

Termin: 26.05.2022 · 10.00 Uhr
Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kuhlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)



Termin: 18.06.2022 · 10:30 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)
für Kinderwagen geeignet

Kräuterbuschen zum 15.08.

Als Hausapotheke, zum Räuchern oder als Erntedank: Heilende Kräuter wurden zu Sträußen gebunden und zu Ehren Marias von der Kirche gesegnet.

Zeit der Ernte - Samen und Früchte

Die Heilkräuter setzen langsam Samen an und Ziel aller ist die Verbreitung und Vermehrung. Welche Früchte sind für uns ungiftig und genießbar und welche überlassen wir besser den Tieren? Eine herbstliche Kräuterwanderung vom Naturpark-Infozentrum bis zum Steinbruch.

Termin: 03.09.2022 · 14:30 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)

Termin: 12.08.2022 · 17.00 Uhr
Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kuhlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)



WEITERE INFOS

Alle Führungen findet ihr online in unserem Veranstaltungskalender.



Kontakt



02974-9691838 (wegen Umzug der Geschäftsstelle ab der 2. Jahreshälfte 2022: 02974-96928920)



info@npsr.de



01578 8337705



naturpark.sauerland.rothaargebirge



naturparksr



www.npsr.de

Wir suchen euch!

Werdet Botschafterin und Botschafter für den Naturpark

Möchtet auch ihr selbständig Führungen für den Naturpark anbieten?

Der Naturpark sucht qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer, die den Besuchern und Einheimischen die Natur, Landschaft, Kultur oder Geschichte ihrer Heimat vermitteln und erlebbar machen.

Wir bilden auch aus und bieten Lehrgänge zur Ausbildung zum „Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL)“ in Zusammenarbeit mit der Natur- und Umweltschutzakademie an.

Interesse?
Nähere Informationen
findet ihr unter
www.npsr.de





IMPRESSUM

Herausgeber

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.
Johannes-Hummel-Weg 2
57392 Schmallenberg, info@npsr.de
www.npsr.de
Tel.: 02974-9691838

Konzept und Gestaltung

Mues + Schrewe GmbH, Warstein
Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.

Druck klimaneutral und auf FSC-zertifiziertem Papier

Fotos und Illustrationen

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V., Sauerland-Tourismus e.V., Michael Bußmann, Pixabay.com, Adobe Stock, Unsplash, VDN-Fotoportal/Rudi Thalhäuser, VDN-Fotoportal/Volkmar Brockhaus, VDN-Fotoportal/Matze, Sauerland-Wanderdörfer e.V./Klaus-Peter Kappest, Heidi Bücker, Kerstin Prutti sowie alle Naturparkführerinnen und Naturparkführer

Wir ziehen um!

Ab dem 01.04.2022 sind wir in der neuen Adresse erreichbar:
Im Ohle 12
57392 Schmallenberg
Tel.: 02974-96928920





Entdeckt die
NATUR
im Naturpark.

www.npsr.de