



Ihr Zulieferer für
Industrie & Handwerk

strengede

VERPACKEN

REINIGEN

HEBEN & ZURREN

ARBEITSSCHUTZ



18.000 Artikel im Shop: www.strengede.de

Nutzen Sie die Vielfalt aus unseren 4 Bereichen:

Verpacken, Reinigen, Heben & Zurren und Arbeitsschutz.

Bei uns im Strengede Shop finden Sie vom Handreiniger bis zur Krananlage alles, was die Industrie für ihren C-Artikelbedarf benötigt.



EL GRECO

Greek - Mediterranean Cuisine

since 1994



Tel.: 05241 7274

Isselhorster Str. 247 , 33335 Gütersloh



ElGreco



restaurant.el.greco

www.el-greco-guetersloh.de

DER VORSTAND INFORMIERT...



Die Geschichte rund um unseren Friedrichsdorfer Spielplatz verbunden mit Ordnungsgeldern und einem Verweis der Jugendlichen behördlicherseits, wurde ja sehr ausführlich in den lokalen Medien ausgetragen.

Nun ist es nicht an uns, diesen Vorfall zu bewerten oder zu kommentieren, sondern wir hielten es für angebracht, pragmatisch darauf zu reagieren. Wir haben mit der Öffnung des Kunstrasenplatzes eine Antwort darauf gegeben und der rege Betrieb zeigt ja auch auf, hiermit nicht ganz falsch gelegen zu haben.

Eine oder besser gesagt, die zentrale Frage welche sich für unseren Ortsteil sowie deren Umgebung stellt ist doch folgende: Was bietet man Jugendlichen der Altersklasse Ü 14 bis 18 denn

hier an Freizeitmöglichkeiten an, wenn Schulschluss ist oder gar Ferien sind?

Die beste und passende Antwort darauf ist doch ganz einfach. Bewegung! Und noch besser, sozial und kompetent betreute Bewegung im Verein. In unserem TuS!

Wir haben eine ganze Menge Sport im Gepäck und der wartet eigentlich auf DICH und EUCH und bei dieser Gelegenheit sei auch der Hinweis gestattet, dass man über Mitgliederbeiträge mit uns reden kann, wenn es in Familien mal zu finanziellen Engpässen kommt.



**Unser Appell! Kommt zu uns,
dann braucht ihr auch keine Spielplätze!!!**

WS



INHALT

Seite 4-5	Deutschland Cup RSG
Seite 7	Erste Mannschaft startet in die Vorbereitung
Seite 8	Verabschiedung Jochen Wesemann
Seite 11	Neue Kurse 2. Halbjahr 2023
Seite 13	Der TUS stellt sich vor
Seite 14-15	Besuch der Privat-Brauerei Hohenfelder
Seite 17	Kinderseite
Seite 18-19	Wanderung Oberengadin
Seite 21	Strenge Cup und GSM Cup
Seite 23	Holger Tiesler gewinnt Auslosung Fußballmuseum
Seite 24-25	Extrazeit für Bewegung

DEUTSCHLAND-CUP EINZEL 2023 IN WESTERBURG

4 unserer Gymnastinnen haben am 10. Und 11. Juni am Deutschland- Cup Einzel in Westerbург teilgenommen. Der Wettkampf ist der Höhepunkt der Saison und nur die besten Gymnastinnen Deutschlands schaffen die Qualifikation. Sophie Merker, Anna Daniels, Vladislava Yonashko und Ilina Sokolovska haben alle Qualifikationshürden erfolgreich genommen und konnten sich so einen Startplatz beim Deutschland-Cup sichern. Der TuS stellte mit 4 Gymnastinnen den Großteil der Teilnehmerinnen aus Westfalen.

Die Voraussetzungen beim Wettkampf waren für alle Gymnastinnen eine Herausforderung. Die Luft in der Halle in Westerbург war unerträglich heiß und stickig, sodass die gewohnten Wettkampfroutinen den Gegebenheiten angepasst werden mussten. Die Mädchen haben sich davon jedoch nicht beeindrucken lassen und konnte trotzdem gute Leistungen auf der Wettkampffläche zeigen. Am Samstag starteten Sophie und Anna in der Juniorenwettkampfklasse. Anna leistete sich nach einer guten Reifenübung und einer herausragenden Ballübung leider einige Patzer mit dem Band. Sie konnte sich dennoch einen hervorragenden 16. Platz im Mehrkampf sichern. Sophie kam gut durch ihre Übungen mit dem Reifen und dem Band und überzeugte die Kampfrichter und das Publikum erneut mit ihrem authentischen Ausdruck. In ihrer Ballübung ließ sie aufgrund einiger Fehler ein paar Punkte liegen. Sie erreichte Platz 28 von 36 Gymnastinnen. Sowohl für Anna, als auch für Sophie war es das erste Jahr in der Juniorenwettkampfklasse, sodass sie zu den jüngsten Gymnastinnen im Starterfeld gehörten und die Ergebnisse damit umso höher einzuschätzen sind.



Ilina startete für den TuS in der ältesten Altersklasse (freie Wettkampfklasse). Sie zeigte sich auch beim wichtigsten Wettkampf der Saison wie gewohnt routiniert, ausdrucksstark und sicher mit dem Gerät und konnte alle drei Übungen mit den Keulen, dem Band und dem Ball ohne größere Fehler absolvieren. Im Endergebnis fehlte ihr nur ein Punkt, um im Mehrkampf die Top 10 zu erreichen. Sie belegte einen hervorragenden 12. Platz von insgesamt 32 Gymnastinnen.

Mit dem Ball gelang ihr sogar eine absolute Glanzleistung. Sie bekam von den Kampfrichtern für ihre Übung 23,9 Punkte und konnte sich damit für das Ballfinale am nächsten Tag qualifizieren. In den Gerätefinals treten die besten 8 Gymnastinnen in den jeweiligen Geräten gegeneinander an. Auch wenn sie im Finale selbst nicht ganz an ihre Höchstpunktzahl herankam, ist die Teilnahme am Finale ein großer Erfolg.

Am Sonntag ging Vlada für uns in der jüngsten Altersklasse, der Schülerwettkampfklasse, an den Start. Nur die 9 besten Gymnastinnen in der Altersklasse konnten sich für den Deutschland-Cup



qualifizieren. Alleine das war also schon ein großer Erfolg für Vlada und den TuS. Das Starterfeld war dementsprechend stark und der Druck hoch. Dennoch präsentierte sich Vlada bis auf 2 kleine Verluste in ihrer Keulenübung sehr gut und konnte ihre erste Teilnahme an einem Wettkampf auf Bundesebene genießen. Sie erreichte Rang 9.

Abgesehen von der Hitze in der Halle war es ein sehr schöner, gut organisierter Wettkampf und ein erfolgreicher Saisonabschluss. Wir sind sehr stolz auf unsere Mädchen und starten bald motiviert mit den Vorbereitungen für die neue Saison.



Zimmermann-Gruppe

IM AUFTRAG DER UMWELT

SAUBER | SICHER | ZUVERLÄSSIG



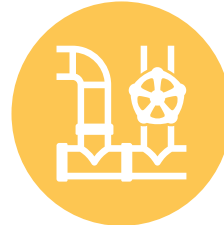
Entsorgung



Logistik



Industriereinigung



Sonderanlagenbau



Umweltanalytik

Eberhard Zimmermann GmbH & Co. KG

Gottlieb-Daimler-Straße 26 | 33334 Gütersloh | Tel. +49 (0)5241 - 60 06 - 0 | Fax +49 (0)5241 - 60 06 - 100

Gütersloh | Ladeburg | Bitterfeld | Grenzach | Almelo (NL) | Mülheim (Mosel) | Liebenau

www.zimmermann-gruppe.com

volksbank-bi-gt.de

**Fair Play –
ehrlich, verständlich,
glaubwürdig.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG**



ERSTE MANNSCHAFT STARTET MIT DER VORBEREITUNG AUF DIE NEUE SAISON

Am kommenden Sonntag, den 02.07.23 startet die erste Mannschaft mit der Saisonvorbereitung für die Kreisliga A Saison 23/24. Um 12 Uhr bittet das neue Trainergespann um Benedikt Kleeberg-Biegerl und Rafael Pietrzyk das Team zum Aufgalopp. In der fünf-wöchigen Vorbereitungszeit sollen die taktischen und spielerischen Grundlagen für die anstehende Spielzeit geschaffen werden. Der Großteil der „alten“ Mannschaft ist so weit zusammengeblieben, ein paar Abgänge müssen leider verzeichnet werden, aber auf der Gegenseite stehen dafür entsprechende Neuzugänge. Daher gilt es auch die Neuzugänge entsprechend zu integrieren und die Abgänge zu kompensieren. Am 13.08.23 um 15 Uhr findet das erste Meisterschaftsspiel der neuen Saison statt, der Spielplan steht aktuell aber noch nicht fest.

Folgende Testspiele wurden vereinbart:

Sonntag 30.07. 13:00 Uhr VfL Ummeln (Heimspiel)

Donnerstag 03.08. 19:00 Uhr FC Kaunitz (Heimspiel)

Sonntag 06.08. 15:00 Uhr Varensell (Auswärtsspiel)

Die neue Mannschaft inkl. Mannschaftsfoto wird noch im weiteren Verlauf der Vorbereitung vorgestellt.



Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung



Daheim
*sind Sie uns
willkommen*

In unseren mittlerweile neun Tagespflegen in Gütersloh und Umgebung finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

Tagespflege Gütersloh
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (05241) 70940-30
verein-daheim.de

JOCHEN WESEMANN VERLÄSST DEN TUS VORSTAND

Jochen Wesemann, eine Persönlichkeit im TuS, beendet seine aktive Laufbahn im Vorstand. Über viele Jahre hat Jochen den Verein mitgeprägt. Am 29.04.1986 wurde er Mitglied. Im gleichen Jahr gründete er mit Manfred Kleinerüschkamp eine neue Abteilung im TuS, die Badmintonabteilung. Als Abteilungsleiter und Spieler führte Jochen die 1.Mannschaft in die Regionalliga. Bis zum heutigen Datum besucht er die Heimspiele in der Alten Ziegelei und freut sich über die gewonnenen Spiele. Im Jahr 2003 wurde Jochen zum Geschäftsführer in den Hauptvorstand gewählt. Den Posten des Geschäftsführers füllte er mit großem Sachverstand und verantwortungsvoll aus. Gleichzeitig kümmerte er sich um die Öffentlichkeitsarbeit und um die Homepage des TuS. Im Jahre 2011 hat er zusammen mit Christof von Tiesenhausen die Vereinschronik gestaltet. Für seinen herausragenden Einsatz und für sein Fachwissen wurde Jochen 2013 mit dem Ehrenamtspreis der Stadt Gütersloh belohnt. Nach 19 Jahren beendet er nun seine „Karriere“ als Geschäftsführer. Im Namen des gesamten Vorstands bedanke ich mich für den Einsatz über die vielen Jahre.

Hubert Brummel



SIE HABEN FUßSCHMERZEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

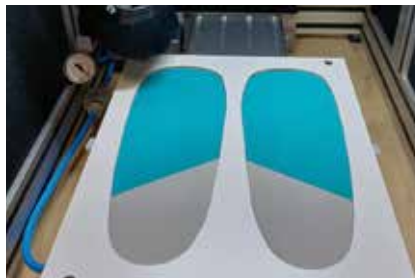
TEL. 05241 400150

Gesundheit beginnt am Fuß. Viele Menschen schenken Ihren Füßen kaum Aufmerksamkeit. Füße sind ein Wunderwerk der Evolution. Sie sind von der Natur perfekt dafür gemacht, dass wir geschmeidig und stabil laufen. Gleichzeitig müssen sie unser Gewicht tragen und hohen Belastungen standhalten. Oft tut man erst etwas für die Fußgesundheit, wenn es zu Beschwerden kommt. Um diese Beschwerden langfristig zu lindern aber auch präventiv zu unterstützen, fertigen wir für Sie individuelle orthopädische Schuheinlagen an.



1. Fußanalyse

Nach dem Eingangsgespräch werden die Füße abgetastet und das Gangbild analysiert. Anschließend werden die Füße 3-dimensional gescannt.



2. Anfertigung

Die Einlagen werden am Computer modelliert. Mittels der hauseigenen CNC Fräse werden die Einlagen angefertigt und an Ihre Schuhe angepasst.



3. Besonderheit

Durch die spezielle Software „Paro 360 Grad“ haben wir die Möglichkeit die Einlagen nicht nur von oben, sondern auch von unten millimetergenau an Ihre Füße anzupassen.



Die gefräste „Standard“ Einlagenvariante (Eco Line).

Mit Quer- und Längsgewölbestütze.



Die gefräste „Aktiv“ Einlagenvariante (Comfort Line).

Dort werden Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Weiterhin wird besseres Material bei der Herstellung der Einlagen verwendet.



Die gefräste „Supra“ Einlagenvariante (Premium Line).

Dort werden ebenfalls Zusatzelemente eingebaut, die einen Einfluss auf die Muskulatur des Fußes haben. Das Supraflex Material hat die höchste Dämpfungseigenschaft.



M.S.M. AKTIV Zentrum für Körperstatik und Bewegungsanalysen

Wir fertigen für Sie individuelle Schuheinlagen an. Für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Mit und ohne Rezept.

Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08.00 - 16.30 Uhr.

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Friedrichsdorfer Str. 241 • 33335 Gütersloh

E-Mail: info@24msm.de • www.msm-aktiv.de

Jetzt anrufen unter **05241 400150** und Ihren **persönlichen Beratungstermin** vereinbaren!

Kleinemas

Familientradition seit 1914

DIREKT VERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Grillen & mehr



**Kleinemas Fleischwaren
GmbH & Co. KG**

**Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide**

**Telefon
05246-921129**



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Elisabeth Cahmen
Avenwedder Straße 60, 33335
Gütersloh-Avenwedde
Tel. 05241/76834, 73233
Fax 05241/701547
cahmen@provinzial.de





Salon Tölke

Wir bedienen Sie ohne Anmeldung

Trendfrisuren jeder Art

***Zur Großen Heide 1
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 09 / 24 75***



Wir bringen Ihren Garten zum Funkeln!

Jörg Funke

Reiherweg 9 ✕ 33335 Gütersloh
fon: 0 52 09 / 57 23 ✕ fax: 90 11 05
e-Mail: Funke-Gartenbau@t-online.de

**Pflasterungen aller Art,
Gartengestaltung + Pflege,
Zaunbau, Pflanzarbeiten,
Gehölzschnitt + Fällarbeiten**



Garten- und
Landschaftsbau

Meisterbetrieb

2. HALBJAHR 2023 - NEUE KURSE BEIM TUS FRIEDRICHSDORF

In der zweiten Augustwoche starten unsere neuen und alten Kursangebote. Ganz neu dabei sind am Mittwoch zwei Kursangebote.

Full Body Workout für Sie und Ihn. Bei diesem Ganzkörpertraining erwartet Dich ein vielfältiges, aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Workout für den gesamten Körper. Über ein Warm-Up geht es mit fetziger Musik zum Hauptteil, bei dem neben Bodyweight Training auch Kräftigungsübungen mit Kleingeräten wie z. B. Hanteln und Thera-Band ihre Anwendung finden. Abgerundet wird das Programm in Form eines ausgewogenen Cool Down Stretching. Damit bringen wir unsere Figur mit Spaß in Topform. Kursbeginn ist der 16.08. um 18.30 Uhr in der Sporthalle Alte Ziegelei.

Anschließend ab 19.30 Uhr geht es etwas gemäßiger aber nicht weniger anspruchsvoll weiter mit **Koordination - die Grundlage aller Bewegung.** Unter Koordination versteht man das Zusammenspiel zwischen Nervensystem, Muskeln und Gehirn. Koordination ist keine angeborene Fähigkeit, die Grundlagen werden bereits im Kindesalter auf natürliche Weise erlernt. Danach müssen diese Fähigkeiten jedoch gefestigt und stetig trainiert werden. Daher büßen viele Erwachsene mit fortschreitendem Alter an Koordinationsfähigkeit ein. Genau an dieser Stelle knüpft der Kurs an. Wir werden auf verschiedene Art und Weise, mit Geräten (Bälle spielen hierbei eine große Rolle), aber auch ganz ohne Hilfsmittel unsere Koordination trainieren. Das kann mal ganz entspannt ablaufen oder auch mal fordernder sein. Der Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich herausfordernden Aufgaben mit jeder Menge Spaß zu stellen.

An 4 Terminen bieten wir Dienstags ab 19 Uhr einen **Hula Hoop Kurs** in der Sporthalle der Waldorfschule an. Hula Hoop Fitness vereint das klassische Hooping mit gängigen Fitnessübungen. Wir lernen einerseits, den Reifen um die Hüften zu schwingen und trainieren, andererseits unsere Körpermitte sowie verschiedene Muskelpartien mit dem Reifen als Hilfsmittel. Auch abwechslungsreiche interaktive Übungen in der Gruppe bringen uns den Umgang mit dem Reifen näher - alles natürlich untermalt mit dynamischer und motivierender Musik. Der Kurs ist für jedes Kenntnislevel geeignet, es werden entsprechende Alternativen und Anleitungen angeboten.“ Kursbeginn ist der 15.08.23 und weiter geht es am 26.09.23, 31.10.23 und am 28.11.23.

Im **Zumba Kurs** am Donnerstag erlebt ihr eine Tanz Fitness Party, verbrennt unbemerkt jede Menge Kalorien und steigert eure Fitness. Eine Mischung aus nachvollziehbaren Choreographien in hoher und niedriger Intensität ermöglicht so ein intervallartiges Training für den ganzen Körper. Mitreißende Latino- und Weltrhythmen lassen euch den Alltag für mindesten 1 Stunde vergessen. Mit einer Menge Spaß und guter Laune bringt ihr euren Körper in Form und könnt euch auf ein tolles Körpergefühl freuen. Der Kurs startet am 17.08.2023 um 19 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Große Heide und hat nur noch wenige freie Plätze.

Für einen gesunden Rücken und eine gestärkte Körpermitte sind unsere Angebote am Dienstagvormittag in der Sporthalle Alte Ziegelei ab dem 15. August um 8.45-10 Uhr, am Dienstag um 18 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Große Heide und am Mittwoch 16.08.2023 um 18.30 Uhr in der Sporthalle der Waldorfschule. Dieser Kurs beinhaltet ein intensives Training zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, sowie zur Stabilisation der Rumpfmuskulatur. Das Training mit und ohne Kleingeräte ist abwechslungsreich und motivierend. Mobilisationsübungen für die Gelenke und Dehnungsübungen für die wichtigsten Muskelgruppen können helfen, Verspannungen im Nacken- und Lendenwirbelsäulenbereich zu lösen.

Im **Pilates Kurs NEU** jetzt donnerstags von 19.15-20.15 Uhr im Eurythmie Raum der Waldorfschule wird Pilates als ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper und Geist durchgeführt. Es zielt durch die Kombination von Dehn- und Kräftigungsübungen darauf ab, eine kräftige Körpermitte aufzubauen, Muskeln zu formen und zu stärken, sowie die Körperwahrnehmung und Haltung zu verbessern. Die Übungen werden sehr konzentriert in Verbindung mit der „Pilates-Atmung“ ausgeführt. Pilates ist für Frauen u. Männer in jedem Alter geeignet.

Anmeldungen für alle Kurse über unsere Homepage www.tus-friedrichsdorf.de oder per Mail an vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

TuS Friedrichsdorf

Programmheft 2023

August - Dezember



www.TuS-Friedrichsdorf.de



AUCH FÜR HÖRGERÄTETRÄGER!

- ✓ Sie sind bereits Hörgeräteträger und möchten eine unverbindliche Beratung?
- ✓ Sie möchten einfach eine zweite Meinung einholen und sich von unseren Hörakustikmeistern beraten lassen?
- ✓ Sie möchten Ihre Hörgeräte bei uns überprüfen oder neu einstellen lassen?
- ✓ Sie möchten, dass wir den Service und die Inspektionen weiterhin kostenlos für Sie übernehmen?

Jetzt Termin vereinbaren!

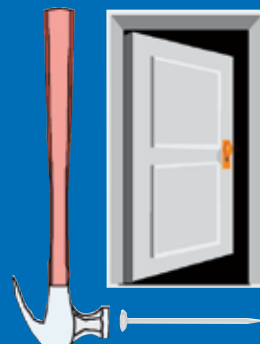
Stieghorster Straße 6
33605 Bielefeld | 0521 93848404
Windelsbleicher Str. 250
33659 Bielefeld (Senne) | 0521 96784133

audiowell
H Ö R A K U S T I K
info@audiowell.de | www.audiowell.de

Schoppmann & Wellenbrink OHG

Tischlerei – Meisterbetrieb

Innenausbau – Instandhaltung – Parkett



Inhaber: Tischlermeister Roland Schoppmann & Andreas Wellenbrink
Hans-Böckler-Str. 49 · 33334 Gütersloh · Tel.: (0 52 41) 74 31 26 · Fax: (0 52 41) 74 31 27



www.tus-friedrichsdorf.de
grüner geht's nicht!



TANKSTELLE

GTB

- Heizöl schwefelarm
- Dieselkraftstoff
- Ad Blue
- Tankautomat
- Super E5
- Super E10
- Super Plus
- Waschportal

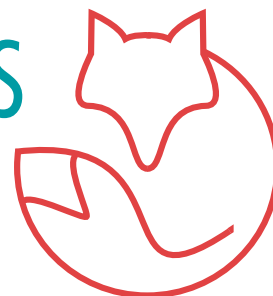
GT-Brennstoffvertrieb Wittenstein GmbH

Isselhorster Str. 10-12 · 33335 Gütersloh · Tel.: 05241 740010

www.gtbrennstoffe.de · info@gtbrennstoffe.de

FUCHS

APOTHEKE



Marktstraße 1 · 33335 Gütersloh (Friedrichsdorf)
Tel. 05209-91 99 11 · Fax 05209-91 99 120
info@fuchs-apotheke-gt.de · www.fuchs-apotheke-gt.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 13.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr
Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mi 8.00 – 13.00 Uhr · Sa 9.00 – 13.00 Uhr

DER TUS STELLT SICH VOR: UWE KOHLBECK



Hallenwart für die „Alte Ziegelei“

verheiratet, 1 Kind und 3 Enkelkinder

Hobbys: Fußball, Tennis und Gartenarbeit

Stärken: kann gut vermitteln,
hat immer ein offenes Ohr für alle

Schwächen: Nach dem Motto:
„Was du heute kannst besorgen,
das verschiebe ruhig auf morgen“

Liebingsvereine: Werder Bremen und
natürlich Arminia Bielefeld

Lieblingessen: Schweinshaxe und Steak

Uwe ist ausgebildeter Elektriker und hat bis zur Rente bei Parker-Ermeto in Bielefeld gearbeitet. Sein vermittelndes Wesen kam ihm bei seiner langen Tätigkeit im Betriebsrat sicherlich zu Gute. Seit 1980 hat Uwe auch die Betriebssportmannschaft (Fußball) trainiert, erst die Großfeld- und später die Kleinfeldmannschaft. Außerdem ist er beim Betriebssportverband beim Schiedsgericht für Fußball tätig. Uwe genoss sein Rentnerleben seit 2017, bis Theo ihn als Nachfolger für sich als Hallenwart entdeckt hat. Da die beiden gut befreundet sind, ging der Übergang im Januar 2023 mit dem Einverständnis aller Beteiligten reibungslos über die Bühne.

„Mir gefällt die Art und Weise wie Theo die Sporthalle gepflegt und geführt hat und ich werde sie in seinem Sinne so weiterführen“, so Uwes Aussage.

Lieber Uwe, wir freuen uns, dass du dich um die wichtige Sporthalle „Alte Ziegelei“ kümmerst und wir einen kompetenten Nachfolger für den allseits beliebten Theo gefunden haben.

Dein TuS Friedrichsdorf

Ehrenamt ist Ehrensache

WIR SUCHEN DICH!

Wenn du fit bist im Umgang mit den modernen Medien,
bist du bei uns richtig! - Wir brauchen dringend Unterstützung
für die Öffentlichkeitsarbeit beim TuS Friedrichsdorf.

Instagram, Facebook und eine gute Homepage wären deine Aufgabe.

Melde dich doch bitte, wenn du Interesse hast uns zu helfen.

05209 / 98 19 18



RuckZuck
Küchenmodernisierung

Matthias Heitwerth

Kleiberweg 16 · 33335 Gütersloh
Fon 05209 - 98 07 62 · www.heitwerth.de

Neue Fronten & Arbeitsplatten · Spülen & Elektrogeräte · Küchen-, Möbel- & Reparaturmontagen

Der TuS Friedrichsdorf besuchte seinen Sponsor, die Hohenfelder Privat-Brauerei. Wir bedanken uns für die tolle Führung und die gute Bewirtung.



Markus Pankoke

TANKEN / WASCHEN / SHOP / BISTRO



TOTAL Station Markus Pankoke

Senner Str. 8. 33335 Gütersloh

Tel.: 0 52 09 / 98 08 18 Fax: - 98 08 51



**Paul Reckersdrees
Autoteile Vertriebs-GmbH**

E-Mail: info@reckersdrees.de
Internet: www.reckersdrees.de

**Forellenweg 25
33335 Gütersloh**

**Telefon (0 52 09) 91 20-0
Telefax (0 52 09) 91 20 30**



Getränke 
Hotline: 0170 933 2949
DANIEL HELMIG
... Partner des TuS Friedrichsdorf ...

- Bierkontor
- Getränke aller Art
- Zapfanlagen
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische
- Festbedarf

Wir bieten Menschen
mit Behinderung:

- ✓ Berufliche Bildung
- ✓ Attraktive Arbeitsplätze in Werkstätten, Integrationsgruppen und -unternehmen
- ✓ Vielfältige Wohnangebote
- ✓ Moderne Kindertageseinrichtungen

Wir sind der Full-Service Dienstleister für Menschen mit Behinderung im Kreis Gütersloh.

**Wir stehen für
Vielfalt und
professionelle
Begleitung.**

Berufliche Bildung

Berufliche Teilhabe

Berufliche Inklusion

Kindertageseinrichtungen

Wohnen

Kiebitzhof

www.wertkreis-gt.de

Bauunternehmung **Meinolf Großekathöfer** GmbH

Ginsterweg 4a · 33415 Verl

Telefon 0 52 46/77 97

E-Mail: info@baugk.de

www.grossekathoefer-bauunternehmung.de

APL | **§§**
ANWALTSKANZLEI

Anwaltskanzlei Landherr Rechtsanwälte · Fachanwälte

André Paul Landherr

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Inka Kindlein-Herzog

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Ulrike Weikert

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Arbeitsrecht ·

Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Königstraße 50 · 33330 Gütersloh

Tel.: 05241/92356

Zweigstelle:

Brackweder Str. 28

33335 Gütersloh

www.ra-landherr.de





- TuS Kinderseite -

Juchhu, Sommerferien! Viel Spaß und bleibt in Bewegung.

Für die Pausen haben wir ein Rätsel und ein Ausmalbild für Euch.

12 S U 11 F

H

S

N

6 A 5 K O U

L

E

4 A R

H

7

N

8 S E 10 B

P

R

A

N

Horizontal

- (2) Eine Form des Gehens über mehrere Stunden
- (4) Bewegung auf einem Drahtesel
- (6) Bewegung über Hindernisse
- (8) Ballspiel ohne Schuhe
- (12) Fortbewegung auf einem Brett

Vertikal

- (1) Bewegung auf Rollen
- (3) Fortbewegung in einem Boot
- (5) Bewegung nach oben oder unten mit Hilfe der Beine und Arme
- (7) Bewegung auf einem federndem Sprungtuch
- (9) Fortbewegung auf dem Wasser
- (10) Rückschlagballspiel
- (11) Eine Halbzeit hat 45 Minuten
- (13) Fortbewegung im Wasser

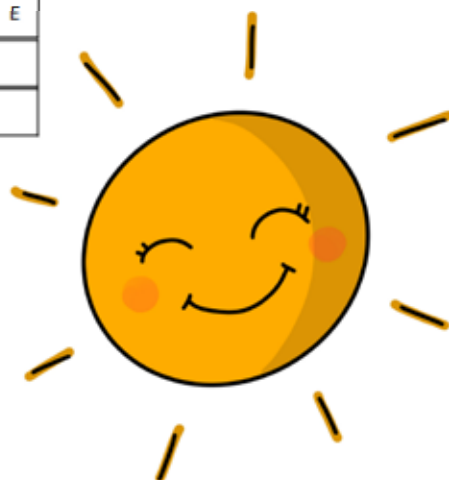
1

2 A N E

3

L

E



WANDERURLAUB OBERENGADIN

Auch in diesem Jahr sind wir Ende Juni ins schöne Oberengadin zum Wandern gewesen. Die von Elisabeth und Wolfgang Krane organisierte Wanderfreizeit fand auch diesmal guten Zuspruch.

Für die Gruppe boten die Wanderführer täglich Wandertouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an, so dass für jeden Teilnehmer etwas Passendes dabei war.

Neben Touren im Tal von Sankt Moritz und Pontresina sind mit dem vor Ort verbliebenen Reisebus auch weiter entfernte Südtäler besucht worden. Mit der Rhätischen Bahn sind wir in das Albulatal gefahren, um hier einen Teil des Bahnlehrpfades zu begehen. In Abständen konnten wir uns an Lehrtafeln über Bau und Geschichte der unter der UNESCO-Weltkulturerbe stehenden Bahnlinie informieren. Immer vorbei an Gleisen der Bahn, neben und unter Viadukten und Gleiskehren bestaunten wir den Streckenabschnitt, der hier in wenigen Kilometern fast 500 Höhenmeter überwindet.

Für die Mitfahrer, die vom Wandern eine Pause einlegen mochten, bot das Fremdenverkehrsamt Pontresina täglich ein einstündiges Konzert mitten im Wald an. Danach ging es ins Café um die leckere Engadiner Nusstorte zu probieren.

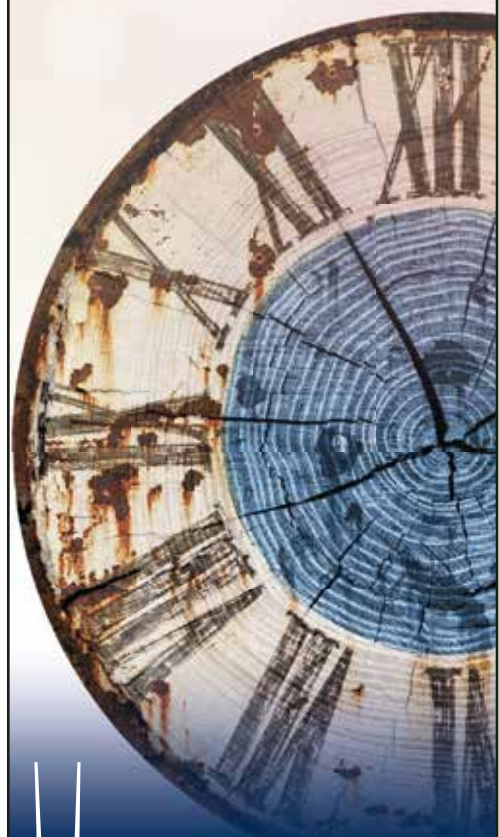
Die Tage in Graubünden boten für jedermann etwas und so ist die Wandergruppe Anfang Juli zufrieden und erholt wieder in Gütersloh eingetroffen.





TRADITION IST AUCH ZUKUNFT.

Unser Familienunternehmen
besteht seit 50 Jahren.



Wenn Vertrauen entscheidet.

Bestattungen
Plaßmann

Korbacher Straße 19
33647 Bielefeld
Telefon 0521. 486 25
www.bestattungen-plassmann.de



Bestatter vom
Handwerk geprüft



Partner der
Deutsche Bestattungs-
vorsorge Treuhand AG

Vereinsbüro

TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Avenwedder Straße 513
33335 Gütersloh

Aktuelle Öffnungszeiten:
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch 15:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 05209 – 981 918

**Anfragen werden MO – DO
von 10 – 12 Uhr entgegengenommen**



Mail:

vereinsbuero@tus-friedrichsdorf.de

Homepage:

www.tus-friedrichsdorf.de



STRENGE CUP 2023

Dieses Jahr waren wir wieder beim alljährlichen Strenge Cup Turnier vertreten.

Unsere Mannschaft gewann dabei den Umweltpokal für das ordentlichste und sauberste Team. Als Preis haben die Jungs einen neuen Trikotsatz gewonnen.

Stark gemacht Jungs!!!



GSM-CUP 2023 IN TIPPE

Am 10.06.2023 war es endlich so weit, der erste GSM-Cup fand in Friedrichsdorf statt. Organisiert wurde das Turnier von der F-2 Jugend des Vereins, und war ein voller Erfolg.

Bei angenehmen 30 °C sahen ca. 250 Besucher spannende und sehr packende Spiele, gespielt wurde in 2 Gruppen mit jeweils 5 Teams.



Als guter Gastgeber erwies sich die Mannschaft dann selbst und erreichte einen starken 2. Platz hinter unseren Freunden aus Wiedenbrück.



Wir bedanken uns bei allen Helfern, die dieses Turnier erst ermöglicht haben und bei den Vereinen, die daran teilgenommen haben.

Martin Holzmeier, Tobias Kroh, Sven Koppitsch

Ob steil ob flach, das Dach vom Fach

**Stefan
Frickenstein**
Dachdeckermeister

Sender Straße 152 • 33415 Verl
Tel. 0 52 46 / 77 70 • Fax 0 52 46 / 93 26 28
salsf@t-online.de



Lothar Meyer

Malermeister

- seit 1990 -

- Dekorative Wandgestaltung
- Farbberatung
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenbeschichtungen

Ausstellung und Beratung
(Termine nach Vereinbarung)
Leinenweg 11 • 33415 Verl
Telefon 05246 1261
Mobil 0171 8180766
meyer@malermeister-verl.de

www.malermeister-verl.de



Bestattungshaus Mütter

**Wir begleiten Sie
in schweren Stunden**
und übernehmen alle zur Bestattung
notwendigen Dienstleistungen.

Hirschweg 13
33335 Gütersloh -
Avenwedde
muether@me.com
www.muether-bestattungen.de

Telefon:

0 52 41 / 7 80 33

Inh. Andrea Wellenbrink

Bestattungsvorsorge & eigene Abschiedsräume

Seit über
90 Jahren

Autohaus Beinling
Kfz.- Meisterbetrieb



Südwestweg 1
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 / 5793
Fax: 05209 / 980426
autohausbeinling@gmx.de



Optik- Studio
Großewinkelmann e.K.
Inh. Kerstin Westhoff

Avenwedder Str. 70
33335 Gütersloh

Telefon 05241 74811
email: [info@](mailto:info@optik-grossewinkelmann.de)

optik-grossewinkelmann.de

Im Moment Termine nach Vereinbarung.

www.optik-grossewinkelmann.de

www.tus-friedrichsdorf.de



Impressum:

Herausgeber: _____ TuS Friedrichsdorf 1900 e.V.
Redaktion: _____ Jochen Wesemann
E-Mail: jochen.wesemann@tus-friedrichsdorf.de
Anzeigenwerbung: _____ Reinhard Brummel
E-Mail: reinhardbrummel@hotmail.com
Anzeigengestaltung, Layout, _____ gemini media solutions, Inh. Thomas Heiden
Druck und Verarbeitung: _____ Berliner Str. 153, 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 53 31 55, Fax: 0 52 41 / 40 35 655
E-Mail: info@geminimedia.de

Alle veröffentlichten Artikel geben die Meinung des Verfassers und nicht unbedingt die des TuS Friedrichsdorf wieder! Änderungen vorbehalten. Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen (auch Werbeanzeigen) nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

HOLGER TIESLER GEWINNT BESUCH DES DEUTSCHEN FUSSBALLMUSEUMS

Das TuS Report Redaktionsteam wollte von seinen Lesern wissen, welche Inhalte im TuS Report besonders interessieren und was an den monatlichen Ausgaben aus Sicht der Leser verbessert werden sollte. Dazu wurde der Februar-Ausgabe ein Fragebogen beigelegt. (Die Ergebnisse hatten wir in der Mai-Ausgabe veröffentlicht.) Ausgelobt war unter allen Rückläufen die Verlosung eines Gutscheins zum Besuch des Deutschen Fußballmuseums in Dortmund.

Nun wurde im TuS Büro der Gewinner gezogen. Dabei half dem Redaktionsteam die 8 jährige Frieda aus Brühl, die bei ihren Großeltern, Brigitte und Hubert Brummel, den Urlaub verbrachte.

Aus der Box mit allen Rückläufen zog sie den Fragebogen von Holger Tiesler. Der Vorstand konnte nun den Gutschein für 2 Personen zum Besuch des Deutschen Fußballmuseums incl. der Bahnfahrt nach Dortmund an Holger, der sich regelmäßig in der Herrensportgruppe fit hält, überreichen. Der SV Werder Bremen Fan plant, aus seiner fußballbegeisterten Familie seine Frau Karin mitzunehmen. Wir wünschen den beiden einen schönen und erlebnisreichen Tag im Deutschen Fußballmuseum.

Das Redaktionsteam sagt noch einmal allen, die sich an der Leserbefragung beteiligt haben, ein herzliches Dankeschön.



EXTRAZEIT FÜR BEWEGUNG

Besser konnte das Wetter nicht sein für das große Familienfest des TuS Friedrichsdorf unter dem Motto „Extrazeit für Bewegung“ am Sonntag, den 16. Juli auf dem Fußballrasenplatz.

Viele Familien mit großen und kleinen Kindern vergnügten sich mit den zahlreichen Spielzeugen und Fahrzeugen, die das Spielmobil der Falken mitgebracht hatte. Viele Kinder ließen sich von den Profis fantasievolle Gesichter schminken.

Wer wollte konnte auch nach Herzenslust kicken, die Fußballer hatten alles super vorbereitet.

Viel Spaß und Bewegung brachte auch die tolle Hüpfburg. Sie wurde reichlich frequentiert.



Beim Zumba mit flotter Musik unter der Leitung von Melanie Dinse kamen auch die Erwachsenen schnell in Schwung.

Sehr gut besucht war auch die Boule-Bahn direkt nebenan. Dort konnten Groß und Klein bei diesem schönen Spiel unter freiem Himmel mitmachen.





Für Essen und Trinken hatte das Team des TuS natürlich auch gesorgt.

Es gab eine Riesenauswahl an Kuchen und leckere Bratwurst. Ein kleiner Eisstand von „Pino“ aus Avenwedde rundete das Bild von Sommer und Bewegung ab.

An dieser Stelle bedankt sich der TuS Friedrichsdorf ganz herzlich für die vielen Kuchenspenden und bei den freiwilligen Helfer/innen, ohne deren Unterstützung eine solche Veranstaltung gar nicht durchzuführen ist.

Liebe Grüße

Euer TuS Vorstand



Gesundheit ganzheitlich betrachten!

Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld

- Gesundheitsberatung
- 750 m² Beratungs- und Erprobungsfläche
- E-Mobilität & Reha-Technik
- Moderne Funktionsmöbel
- Pflege- und Hilfsmittel
- Gesundheits- & Wohlfühl-Produkte
- Sauerstoffversorgung
- FH Bielefeld / CareTech OWL
- Schulungen & Fachveranstaltungen
- und vieles mehr....

P Barrierefreie Parkplätze direkt vor dem Haus

GESUND ZENTRUM
BIELEFELD
www.gesundzentrum-bi.de

BI

PVM
REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände) · 33647 Bielefeld · Tel. 0521/93 84 85-0 · www.pvm-med.de



Top-Wohnlage!

Traumhaft leben in begehrter Lage von Bl-Senne // 939 m² // Grundstück Ein-Zweifamilienhaus // 210 m² Wohnfläche // 6 Zimmer // Freisitz mit Kamin // modern u. attraktiv // Bj. 1978 // VA: 121,8 kWh/a, D, Öl, Bj. Hg. 1996 // 795.000 € // zzgl. 3,57 % Käuferprovision



Chic und modern renoviert!

Großzügige 2-Zimmer-Eigentumswohnung mit toller Loggia // ohne Stufe mit dem Aufzug ins 8. Obergeschoss // 68 m² Wfl. // nachhaltig an ein nettes Paar vermietet // Bj. 1970 // VA: 116,40 kWh/m²a, D, Nah-/Fernwärme aus Heizwerken Fossil, Bj. Hg. 2012 // 96.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision



Modernes Wohnen!

2-Zi.-Eigentumswohnung im Ortskern von Rheda-Wiedenbrück // 2. OG // 71 m² Wfl. // stilvolle Einbauküche // modernes und neuwertiges Bad // hochwertige Einbaumöbel // Keller // Bj. 1983 // VA: 164,00 kWh/m²a, F, Gas, Bj. Hg. 1983 // 179.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision

Ihr Immobilienmakler
für Friedrichsdorf
und Umgebung

Bl-Süden 0521-959080

Bl-Westen 0521-9596830

info@am-buschkamp.de

www.am-buschkamp.de



STUNDENPLAN: TÄGLICH SPORT

Montag

14:00	Bouletreff
16:00	Familieturnen
18:00	Herzsport
19:30	Herzsport
19:00	Yoga

Dienstag

8:45	Rücken Fit
9:00	Aktiv im Ruhestand
10:15	Eltern Kind Turnen
16:00	Kinderturnen
17:00	Kinderturnen
18:00	XCO Walking + Brasil
18:00	Haltung & Bewegung (durch Ganzkörpertraining/Rückentraining)
19:00	Hula Hoop Fitness

Mittwoch

10:00	Geh-Treff in Tippe
14:00	Bouletreff
16:15	Geräteturnen
16:15	Eltern-Kind-Turnen parallel zum Geräteturnen ab 6 Jahren
17:30	Gymnastik für Sie
18:30	Perfect Body Training
18:30	Rücken Fit
18:45	Männerfitness
19:30	Faszientraining
20:00	Er & Sie "Fit wie nie"

Donnerstag

8:45	Fit am Morgen
18:00	Connection of Yoga & Pilates
18:00	Reha Sport
19:00	Zumba
19:15	Bodyforming
19:15	Pilates

Freitag

8:00	Walken mit XCOs
8:15	Reha Sport
9:15	Eltern Kind Turnen
15:15	Hip Hop
18:00	Männerfitness



**EUROPA
MOBEL / VERBUND**

Frontauführung:

Lack kristallweiß matt
mit Holzapplikationen
in Eiche rustico hell geölt



www.wm-polsterundwohnen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr - Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Bahnhofstraße 2 · 33415 Verl · Tel. 0 52 46 / 93 03 66



„Die perfekte Pflege!“

Gezielt, professionell und mit viel menschlicher Nähe – das zeichnet unsere Pflege aus. Egal, ob über unsere Diakoniestation, in der Tagespflege oder in einer unserer Pflege-Wohngemeinschaften: **Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt.**

Vor Ort in Tippe, ganz in Ihrer Nähe!

**Pflege-Wohngemeinschaft
„Haus im Pfarrgarten“**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2530

**Diakoniestation
Friedrichsdorf**
Milanweg 29
33335 Gütersloh
Telefon: 05209 91666-2140