# adfc Radtouren Programm 2022







Kreisverband Herford e.V. herford,adfc,de

# BÜNDER RADELSOMMER



Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten in und um Bünde auf unseren vier Thementouren:



**Tabak-Radelroute** 



**Bauernbad-Radelroute** 



**Denkmal-Radelroute** 



Klima-Radelroute



Komplette Terminübersicht im **Bünder Radelsommer 2022** 

erhältlich:

Stadtmarketingbüro Bünde Bahnhofstraße 13+15 32257 Bünde

Tel: 05223/161-389 m.droege@buende.de

alle Infos auch unter: www.buende.de

# Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radlerinnen und Radler!

Auch in diesem Jahr ruft der ADFC mit dem vorliegenden Radtourenprogramm 2022 zu gemütlichen und auch sportlichen Aktivitäten auf.

Wir sind aber auch verkehrspolitischen und gesellschaftlichen Zielen verpflichtet, wie der allgemeinen Förderung des Radverkehrs. Der Landtag Nordrhein-Westfalen hat am 04. November 2021 den Entwurf für das Fahrrad- und Nahmobilitätsgesetz (FaNaG NRW) sowie zur Änderung des Straßen- und Wegegesetzes verabschiedet. Damit bekommt NRW als erstes Flächenland in Deutschland ein eigenes Gesetz, das den Rad- und Fußverkehr noch attraktiver macht.

Mit dem neuen Fahrrad- und Nahmobilitätsgesetz wird per Gesetz festgeschrieben, dass jedes Jahr Rad- und Fußverkehr verlässlich vom Land mit Geld gefördert wird. Der ADFC NRW wird sich jedoch mit diesem Gesetz nicht zufriedengeben. Er kündigt bereits jetzt an, die Verkehrswende bei der bevorstehenden Landtagswahl in Nordrhein-Westfalen im Mai 2022 zu thematisieren. Unser Ziel: ein besseres Fahrrad- und Nahmobilitätsgesetz,

- das Radverkehr massiv f\u00f6rdert.
- Radfahren sicherer und komfortabler macht
- und damit auch zum Klimaschutz beiträgt.

Unterstützen Sie uns, dass NRW zu einem Fahrradland wird, in dem Alltagsradler und alle anderen Radfahrenden sicher und komfortabel ans Ziel kommen.

Wir wünschen allen Tourenleitern und Teilnehmern unserer Touren eine schöne und unfallfreie Radsaison 2022.

Der Vorstand des ADFC-Kreisverbandes Herford e.V.

### **ADFC-Fördermitglieder im Kreis Herford**

Bike-Arena BENNEKER, Hiddenhausen, Bünder Str. 14 Bike-Team BLÖTE, Hiddenhausen, Herforder Str. 155 STADT BÜNDE, "Die Fahrradfreundliche Stadt"

### Touren-Beschreibungen

# 27. März (So) Auftakttour (Bü/En/HF/Lö) Radelsaison 2022

Die diesjährige Auftakttour des Kreisverbandes Herford in die neue Radelsaison wird von der Ortsgruppe Enger-Spenge ausgerichtet. Alle Ortsgruppen und teilnehmenden Gäste treffen sich um 13 Uhr an der Sparkasse in Enger. Nach einem Pressetermin fahren wir gemeinsam auf ruhigen Wegen über Siele, Hunnebrock, Bünde und Spradow nach Bad Randringhausen zum Kurhaus Bültermann. Dort wird allen Teilnehmern Kaffee und Kuchen serviert. Die Strecke von Enger bis Randringhausen hat nur geringe Steigungen und eine Länge von zirka 25 Kilometer. Nach der Kaffeepause fahren die Ortsgruppen individuell zurück zu ihrem Startpunkt.

Sollte es pandemiebedingt nicht möglich sein, diese Gesamtveranstaltung durchzuführen, werden wir dies zeitnah in unserem Radtouren- und Veranstaltungsportal unter <a href="herford.adfc.de/adfc-herford">herford.adfc.de/adfc-herford</a> und in der lokalen Presse mitteilen.

Startort Bünde

Startort Enger

Streckenlänge: 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

Startort Herford

Streckenlänge: 56 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

Startort Löhne

Streckenlänge: 50 km
Abfahrt: 11:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294



### 20. März (So) Herz-Kreislauf-Tour (HF)

Zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems fahren wir heute ohne Motorunterstützung in die Kurstadt Bad Oeynhausen. Selbstverständlich gönnen wir uns nach jeder Steigung eine ausreichende Pause. Das moderate Fahrtempo orientiert sich an dem allgemeinem Befinden der Teilnehmer. Die Rückfahrt erfolgt über Löhne und Kirchlengern.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

### 02. April (Sa) Wir radeln in die Kurstadt (En)

Über Löhne radeln wir in die Kurstadt Bad Oeynhausen, wo wir eine gemütliche Kaffeepause einlegen werden. Zurück geht es entlang der Else über Kirchlengern nach Enger.

Streckenlänge: 50 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Anmeldung erforderlich** 

### 03. April (So) Frühstückstour (Lö)

Wie in den letzten Jahren zur Gewohnheit geworden, wollen wir in diesem Jahr die bevorstehende Fahrradsaison wieder mit einer Tour zu einem Frühstückscafé in der näheren Umgebung beginnen. Nach der Stärkung schließt sich ein kurzer Rundkurs an.

Streckenlänge: ca. 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

Anmeldung bis 25. März

### 09. April (Sa) Zum Weberhaus Melle (En)

Das Ausflugsziel unserer Samstagstour ist das Weberhaus in Melle, idyllisch gelegen am Fuße des Wiehengebirges und des Meller Berges, in unmittelbarer Nachbarschaft zum Wildschweinpark und der Diedrichsburg. Die Strecke ist hügelig, auf den letzten Metern müssen wir einen Anstieg bewältigen. Der Rückweg erfolgt durch das Meller Land.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Anmeldung erforderlich** 

### 10. April (So) Frühlingstour (Bü)

Unsere Frühlingstour führt uns durch den Stuckenberg zum Finnebachtal nach Bad Salzuflen, wo eine Einkehr vorgesehen ist. Die Rückfahrt führt uns an der Werre entlang über Herford nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 55 km ▲▲▲ Abfahrt/Rückkehr: 12:30/18:00 Uhr, Bü-Rathaus Tourenleitung: Rolf Diedrichs, 05224 4380

### 10. April (So) Kirchentour Löhne (Lö)

Löhne einmal ganz anders entdecken: Sozusagen in Sichtweite von Kirchturm zu Kirchturm durchqueren wir die Werrestadt. Immerhin elf Kirchen säumen den Weg. Nur eine Steigung zur Lukaskirche (Wittel) erfordert etwas Kondition. Ein kompakter Rundkurs.

Streckenlänge: 40 km Abfahrt/Rückkehr: 09:30/14:00 Uhr, Lö-Freibad Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

### 10. April (So) Rundkurs Oerlinghausen (Lö) Trailertour

Treffpunkt am Löhner Freibad und mit dem PKW zum Startpunkt am Bahnhof Asemissen (P+R Parkplatz). Ab dort radeln wir hinauf zum Bergdorf Oerlinghausen und weiter in Richtung Stukenbrock und Hiddensen ins Zentrum von Detmold (geplante Einkehr). Unser Rückweg führt uns über Heidenoldendorf, Wissentrup und Kachtenhausen zum Ausgangspunkt am Bahnhof Asemissen.

Streckenlänge: 55 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

# 

Ride it! Love it!



DAS ORIGINAL.

# **GUTE REISE!**

JETZT PROBEFAHREN IM i:SY CENTER HÜLLHORST.

### i:SY Center Hüllhorst

RADHAUS e-mobility. GmbH & Co. KG Hauptstr. 34 | D-32609 Hüllhorst 0049. 5744. 511 24-0 Hallo@iSY-Center-Huellhorst.de

Di. - Fr. 10 - 13 Uhi 15 - 18 Uhi f©

10 - 13 Uhr www.iSY-Center-Huellhorst.de

### 21. April (Do) Kirschblüten

(HF)

Alljährlich entfalten im Bielefelder Osten "Auf dem Langen Kampe" nahezu 250 japanische Kirschbäume Ende April ihre volle Blütenpracht und verwandeln die Allee von gut einem Kilometer für eine kurze Zeit in ein rosa Blütenmeer. Der Traum von rosa Kirschblüten heißt uns dort willkommen und steht der Pracht des Sakura-Festes, dem Kirschblütenfest in Japan, in nichts nach. Je nach dem witterungsabhängigen Blütenstand kann eine Terminverschiebung notwendig werden, die im Radtourenund Veranstaltungsportal rechtzeitig angekündigt würde.

Streckenlänge: 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535



### 23. April (Sa) Café im Kräutergarten (En)

Wir starten heute zu einer anspruchsvollen Tour nach Borgholzhausen. Über Hoyel und Neuenkirchen erreichen wir das Café im Kräutergarten. Hier ist nach 33 Kilometer eine Einkehr vorgesehen. Der Rückweg führt über Hesseln vorbei am Golfplatz Teutoburger Wald, Rotenhagen und Spenge nach Enger zurück.

Streckenlänge: 62 km

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192



- ✓ Beratung rund um das Arzneimittel
- ✓ Beschaffung ausländischer Medikamente
- ✓ Diabetikerberatung und Diabetikerbedarf
- ✓ Verleih von Milchpumpen, Babywaagen und Inhalationsgeräten
- Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Ausdruck von Zuzahlungen für die Krankenkasse
- ✓ "Medikament nach Hause"-Service
- ✓ Inkontinenzberatung



### 23. April (Sa) Spargeltour Rahden-Uchte (Lö)

Mit dem Rad geht's zum Bahnhof Kirchlengern, von wo wir per Bahn nach Rahden fahren. Ab Rahden folgen wir der einstigen "Bahn & Bike"-Route am Großen Moor entlang bis Höfen, wo im Spargelhof Frien eingekehrt wird. Entlang der Museumseisenbahn über Warmsen (Töpfer-Café, Gehannfors Hof) und Tonnenheide (Großer Stein, Windmühle) gelangen wir wieder nach Rahden. Zurück per Bahn.

Streckenlänge: 80 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

Anmeldung bis 15. April max. 10 Teilnehmer

### 24. April (So) Westhoyeler Mühle (Bü)

An der Windmühle ist an diesem Sonntag Mahl- und Backtag. Wir können den Weg vom Korn zum Mehl und weiter bis zum Brot und Kuchen verfolgen und die "Ergebnisse" bei einer Tasse Kaffee genießen.

Streckenlänge: 30 km Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:30 Uhr, Bü-Rathaus Tourenleitung: C. Borgstedte, 05226 17291

### 24. April (So) Über den Wiehen

(HF)

Zum Kaffee über den Wiehen! Wir durchstreifen auf unserer Tour das Ravensberger Hügelland, bevor wir das Wiehengebirge überqueren und das Eggetal erreichen. Auf der Nordseite des Wiehens erwarten uns in einer Bauerndeele leckere Torten und Kuchen. Rückfahrt über Neue Mühle zurück nach Herford. Der Kostenbeitrag (8,50 Euro) ist vorab zu zahlen.

Streckenlänge: 75 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

Anmeldung bis 21. April

### 24. April (So) Kirschblüte in Bielefeld (Lö)

Das Ziel der heutigen Radtour ist Bielefeld. Hier gibt es eine Straße, die erahnen lässt, wie die Kirschblüte in Japan aussieht. Je nach Wetterbedingung und Blüte findet die Radtour statt oder es wird ein alternatives Ziel angefahren. Info in der lokalen Presse und im Internet beachten.

Streckenlänge: 65 km
Abfahrt/Rückkehr: offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940



### 30. April (Sa) Café Sonnenschein (En)

Auf ausgesucht ruhigen Wegen radeln wir heute über Oetinghausen und Lohe zum Café Sonnenschein. Es sind einige Anstiege zu bewältigen. Zurück fahren wir durch die Innenstadt von Bad Oeynhausen, weiter über Werste, Obernbeck und Bustedt nach Enger.

Streckenlänge: 55 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-H. Göhner, 05224 790158

### 30. April (Sa) Pedelec-Kurs (Bü/En/HF/Lö)

Pedelec-Kurs mit folgenden Inhalten:

- Bremstechnik
- Kombination Gangschaltung und Motorunterstützung, Trittfrequenz
- Geschicklichkeitsübungen
- Erklärungen zu: Akku, Anfahrhilfe, Display,
   Diebstahlvermeidung, Helm

Wann: 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Ev. Jugendhilfe Schweicheln Kosten: 30 Euro (Mitglieder die Hälfte) Pedelec: eigenes Pedelec mitbringen

Anmeldung: erforderlich

Hinweis: Die Veranstaltung findet im Außenbereich statt und kann witterungsbedingt ausfallen.

### Ansprechpartner:

Christine Emanuel, Tel.: 0175 4434430 Rolf Overlack, Tel.: 0151 40356270



### Anfahrt aus Richtung Bünde kommend

Fahrt auf die B239 in Richtung Herford bis zum Kreisel in Schweicheln-Bermbeck. Diesen an der zweiten Ausfahrt (Richtung Herford) verlassen. Nach ca. 150 Meter links abbiegen in die Straße "Am Eickhof" hinter der Altenpflegeeinrichtung der BONITAS (gelb-rotes Haus). Die "Verbundstraße" liegt geradeaus. Kurz vorher rechts abbiegen in die Straße "Am Eickhof" und nach ca. 20 Meter links in die Zielstraße "Matthias-Claudius-Weg" bis zum Schulhof der "Eickhof-Schule".

### 30. April (Sa) Rürupsmühle

(HF)

An diesem Samstag treffen wir uns am Herforder Bahnhof und radeln über Bischofshagen nach Löhne zur idyllisch gelegenen alten Wassermühle von 1587. Dort gibt es dann eine Führung und Kaffee. Der Rückweg erfolgt durch das Mittelbachtal und entlang der Werre.

Streckenlänge: 35 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Helmut Folke, 05221 690773

Anmeldung bis 18. April

### 01. Mai (So) Der Mai ist gekommen (Bü)

Unsere Traditionstour führt zum Grüngürtel nach Bielefeld zum Oetkerpark und Botanischen Garten, wo eine Einkehr vorgesehen ist. Zurück geht es über Hoberge und Lenzinghausen.

Streckenlänge: 65 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Diedrichs, 05224 4380

### 01. Mai (So) Landvergnügen im Hofcafé (En)

Start ist am Maifeiertag am Bahnhof in Rheda-Wiedenbrück. Die Anreise erfolgt individuell mit der Bahn oder dem Auto. Entlang der Ems radeln wir an Rietberg vorbei zum Steinhorster Becken. Die gemütliche Pause machen wir bei Tony im Hofcafé. Von Kaunitz fahren wir ein Stück entlang der Fröhlichen Landpartie nach Rheda-Wiedenbrück zurück.

Streckenlänge: 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:30 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 29. April

### 01. Mai (So) Dörentrup/Humfeld (HF)

Durch das lippische Hügelland mit sehr schönen Aussichten fahren wir nach Dörentrup, wo eine längere Pause in einem Café eingelegt wird. Anschließend erreichen wir in Humfeld den östlichsten Punkt unserer Tour, um dann der Bega folgend an Schloss Wendlinghausen nach Lemgo und Bad Salzuflen zu gelangen.

Streckenlänge: 85 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

# 01. Mai (So) Kaffeeklatsch (Lö) am Hücker Moor

An diesem Sonntag treffen wir uns für eine gemütliche Nachmittagstour zum Hücker Moor, um dort Kaffee und Kuchen zu genießen.

Streckenlänge: 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

### 07. Mai (Sa) Fahrrad-Codieraktion (En)

Gemeinsam mit der Stadt Enger bieten wir eine Fahrrad-Codieraktion am Haus der Kulturen an. Hier können Fahrradbesitzer ihr Rad mit einem Code kennzeichnen lassen. Pro Fahrrad fällt eine Gebühr von zehn Euro an, ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte (Nachweis durch Mitgliedausweis). Anmeldung bitte bei Frau Meike Kornblum (Stadt Enger) unter der Telefonnummer 05224 980041. Am ADFC-Infostand bietet sich die Gelegenheit, sich über das bevorstehende Stadtradeln in Enger-Spenge zu informieren.

Ort: Haus der Kulturen Enger

Zeit: 11:00 bis 15:00 Uhr

Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240

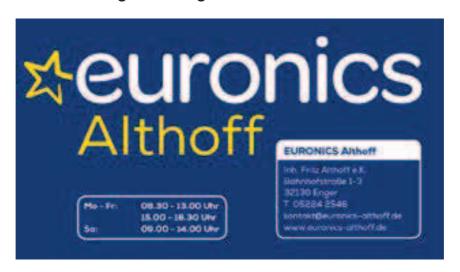


### 07. Mai (Sa) Im Widukindland

(Lö)

Von Löhne aus fahren wir in die ländliche Herforder Nachbarschaft. Zuerst geht es nach Eickum, dann durchs Jammertal nach Laar und über Oldinghausen nach Enger. Nach einer Rast führt uns der Weg dann über Hiddenhausen und Eilshausen zurück.

Streckenlänge: 55 km Abfahrt/Rückkehr: 09:30/18:00 Uhr, Lö-Freibad Tourenleitung: Inge Hofemann, 0175 2722721



### 08. Mai (So) Ludwigsee

(Lö)

Wir starten in Kirchlengern und fahren auf ebenen Strecken nach Bruchmühlen. Nun geht es etwas hügeliger weiter bis nach Melle. Auf dem Else-Werre-Radweg fahren wir am Schloss Gesmold vorbei und gelangen zum Ludwigsee. Dort ist eine Einkehr geplant. Der Rückweg führt über Melle und Bünde nach Kirchlengern zurück.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00 Uhr/offen, Kirchl.-Bf
Tourenleitung: Regine Bunte, 05223 17201

### 10. Mai (Di) Möhnesee (HF) 13. Mai (Fr) 4-Tage-Tour

Wir starten zu unserer 4-Tage-Rundtour in Herford. Zweimal überqueren wir den Teuto, radeln durch malerische Flusslandschaften, entlang des Möhnesees und durch beschauliche Ortschaften. Wir besuchen die Wewelsburg sowie die historischen Städte Paderborn und Soest.

Streckenlänge: 320 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

Anmeldung bis 31. März

### 13. Mai (Fr) Smokkelroute 15. Mai (So) 3-Tage-Tour

(Lö)

Diese Schmuggelroute ist eine echte 2-Länder-Tour, auf der bis in die fünfziger Jahre Lebensmittel, Getränke und sogar ganze Schweine über die deutsch-niederländische Grenze geschmuggelt wurden. Weite Wiesen, dicht gewachsene Wälder und eine dünne Besiedelung waren ideale Voraussetzungen dafür. Die Route verläuft auf ebenen Wegen durch ein Teilgebiet des Emslandes und die niederländischen Provinzen Drenthe und Süd-Groningen. Dörpen, Ter Apel und Bellingwolde liegen auf der Route. Die Anreise zum Start- und Zielpunkt Dörpen ist problemlos per Bahn oder Auto möglich.

Streckenlänge: 150 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972 Anmeldung bis 09. April max. 10 Teilnehmer



### 14. Mai (Sa) Naturwunder-Tour (En)

Auf ruhigen Wegen fahren wir zur Bifurkation nach Melle, einem weltweit ganz seltenen Naturphänomen. Kosten für die Teilnahme 3 Euro pro Person. Nach einem gemeinsamen Picknick erfolgt der Rückweg weitgehend in der Nähe der Else.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: M. Giesselmann, 05224 1033

### 15. Mai (So) Ziegensteinhof

(Bü)

Der Ziegensteinhof ist eine urige Angelegenheit. Das Fachwerkhaus wurde 1762 erbaut und behutsam und mit viel Liebe zum Detail restauriert. Ein romantischer Fischteich mit Bachlauf umrahmen die Sommerterrasse. Der Hof liegt in Lemgo-Hörstmar. Der Kaffee aus der großen Kanne ist sehr gut, aber gewöhnungsbedürftig. Der Weg dahin ist typisch lippisch, also hügelig.

Streckenlänge: 90 km Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus Tourenleitung: W. Büscher, 05223 6588226

### 15. Mai (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: ca. 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

Anmeldung erforderlich

# 16. Mai (Mo) Stadtradeln (En) 05. Juni (So) im Kreis Herford

Die ADFC-Ortsgruppe Enger-Spenge nimmt in der Zeit vom 16. Mai bis 5. Juni am diesjährigen Stadtradeln im Kreis Herford teil. Unterstützen Sie uns und registrieren sich beim Team "ADFC Enger-Spenge" unter dem Link <u>stadtradeln.de/enger</u>. Machen Sie mit! Radeln Sie mit uns für ein besseres Klima!

Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240

### 17. Mai (Di) Kibbeling-Tour (HF)

Heute geht's bzw. fahren wir zum Kibbeling-Essen. Kibbeling ist eine sehr feine Fischspezialität aus den Niederlanden. Dort isst man den saftigen Backfisch als Imbiss-Snack mit Remoulade und/oder Pommes frites sehr gerne. Dieser Snack wird auch bei uns immer beliebter.

Streckenlänge: 55 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

Anmeldung erforderlich max. 20 Teilnehmer



# RADFÖRDERUNG KLIMASCHUTZ LEBENSQUALITÄT



im Kreis Herford

16.05. - 05.06.2022

Eine kreisweite Aktion: Alle Kommunen radeln mit

Neugierig geworden? www.stadtradeln.de/kreis-herford www.kreis-herford.de





20. Mai (Fr) Emden 2. Teil (Lö) 22. Mai (So) 3-Tage-Tour

Ein langes Wochenende in Emden. Anfahrt mit dem Auto oder dem Zug. Wir werden Ostfriesland sternförmig erkunden. Die Dollard-Route, den Nordseeküstenradweg und vieles mehr.

Streckenlänge: 150 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Falk Georgi, 05732 3816

Anmeldung bis 01. April max. 10 Teilnehmer

### 21. Mai (Sa) Mühlencafé Bad Salzuflen (En)

Die heutige Tour startet von Enger aus nach Süden in Richtung Altenhagen. Wir schwenken ostwärts ins Lipperland und entlang der Bega erreichen wir das Mühlencafé im Umweltzentrum Heerser Mühle. Nach der Pause geht es an der Werre über Herford nach Enger zurück.

Streckenlänge: 65 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Anmeldung erforderlich** 

### 22. Mai (So) Zum Dümmer See (En)

Diese zügige Tour führt uns vorbei an den Saurierspuren über Rabber und Haldem zum Dümmer See, wo wir einkehren werden. Zurück nach Enger über Brockum, Wehdem und Bad Holzhausen.

Streckenlänge: 115 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, En-Sparkasse

Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

**Anmeldung erforderlich** 

### 26. Mai (Do) Himmelfahrt (Bü)

Am heutigen Feiertag führt unsere Tour entlang der Weser über Oetinghausen durch das Füllenbruch nach Herford und Bad Salzuflen bis Vlotho. Dort ist eine Einkehr vorgesehen. Nach dieser Stärkung fahren wir entlang der Weser auf dem Else-Werre-Radweg über Bad Oeynhausen und Kirchlengern nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 65 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Diedrichs, 05224 4380

### 26. Mai (Sa) Bad Essen

(En)

Das Kurstädtchen liegt auf der Nordseite des Wiehengebirges. Dies bedeutet, dass wir dieses Gebirge zweimal queren müssen. Der Hinweg führt über Meesdorf und Hüsede, zurück radeln wir in einer Schleife über Bad Holzhausen. Eine Einkehr ist in Bad Essen geplant.

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Büscher, 05223 6588226

### **Anmeldung erforderlich**



### 27. Mai (Fr) Stadt-Land-Fluss (Lö) 29. Mai (So) 3-Tage-Tour

3-Tage-Tour beginnend in Meppen bis Lindern (Geest-Radweg), von Lindern bis Lastrup (Boxenstopp-Route) und von Lastrup bis Meppen (Hasetal-Radweg). Übernachtungen in Mittelklassehotels mit Abendessen.

Streckenlänge: 160 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

### 28. Mai (Sa) Bauerncafé am Reineberg (En)

Unsere heutige anspruchsvolle Radtour führt auf verkehrsarmen Wegen über Bünde, Stift Quernheim und Büttendorf zum Bauerncafé am Reineberg. Hier hat man eine herrliche Aussicht über das Ravensberger Land. Zurück geht es über Oberbauerschaft, Dünne, Ennigloh und Hücker-Aschen.

Streckenlänge: 49 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-H. Göhner. 05224 790158

**Anmeldung erforderlich** 

### 29. Mai (So) Nonnenstein Rödinghausen (HF)

Der Aussichtsturm in Rödinghausen ist unser Ziel, wo wir den Ausblick ins Ravensberger Land genießen. Abwärts am Wiehengebirge erreichen wir Oberbauerschaft und danach das Bauerncafé am Reineberg in Ahlsen mit einer leckeren Kaffee- und Kuchenpause. Gestärkt über Kirchlengern erreichen wir wieder Herford.

Streckenlänge: 73 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736



### 04. Juni (Sa) Hofcafé Elisabeth

(En)

Über Spenge und Neuenkirchen fahren wir nach Borgholzhausen, von dort geht es nach Dissen ins urige Hofcafé Elisabeth. Nach der Kaffeepause radeln wir über Theenhausen und Spenge zurück.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

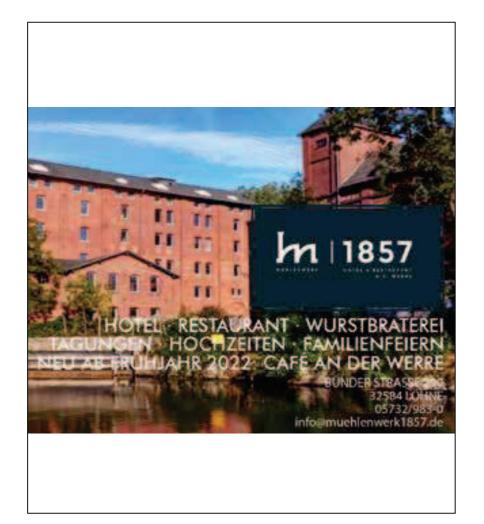
**Anmeldung erforderlich** 

### 05. Juni (So) Kronensee

(En)

Heute brechen wir zu einer anspruchsvollen Sonntagstour durch das Meller Land mit Ziel Kronensee auf. Wir durchfahren das Wiehengebirge und überqueren den Mittellandkanal. Heute befindet sich hier ein großräumiges Freizeitgelände. Da am Kronensee keine Einkehrmöglichkeit besteht, bitte an Selbstversorgung denken.

Streckenlänge: 95 km Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151



### 05. Juni (So) Heimatmuseum Vlotho (HF)

Heute wollen wir zum Heimatmuseum in Vlotho fahren. Dort erwartet uns ein Einblick in den früheren Lebensalltag in unserer Region. Zu sehen sind unter anderem ein Original "Tante-Emma-Laden", aber auch eine Drechslerei und andere alte Werkstätten. Zudem gibt es Kaffee und Kuchen. Auf dem Rückweg erwarten uns einige Steigungen. Kosten 6 Euro.

Streckenlänge: 45 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Helmut Folke, 05221 690773

Anmeldung bis 22. Mai max. 20 Teilnehmer

### 06. Juni (Mo) Deutscher Mühlentag (Bü)

Anlässlich des Deutschen Mühlentages öffnen wieder die Mühlen in unserer Region. Wir radeln an diesem Tag zur Wassermühle Bergkirchen und können bei Kaffee und Kuchen auch die Mühle besichtigen.

Streckenlänge: 45 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus Tourenleitung: Rolf Overlack, 05223 7934511



### 06. Juni (Mo) Deutscher Mühlentag (HF)

Traditionell findet am Pfingstmontag der Deutsche Mühlentag statt. Viele Wind- und Wassermühlen öffnen an diesem Tag ihre Türen und lassen die Flügel und Wasserräder drehen. An diesem beliebten Mahl- und Backtag starten wir zu einer Mühlentour. Wir besuchen die Windmühle Eickhorst und die Wassermühle Bergkirchen.

Streckenlänge: 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: W. Landwehr, 05221 349878

## Buchhandlung Jochen Liebold



Burgstraße 20 32130 Enger

Tel.: 05224-9974050

Fax: 05224-9974051

E-Mail: Buch-J.Liebold@t-online.de

### 06. Juni (Mo) Wassermühlen

(Lö)

Zwei funktionstüchtige Wassermühlen (von einst mindestens sechs) können in Kleinenbremen besichtigt werden: Die Hartingsche und die Mönkhoffsche Mühle sind am Deutschen Mühlentag geöffnet. Weitere Stationen der Tour: Mühlen in Meißen, Eisbergen, Veltheim und Holzhausen (Porta Westfalica). Kondition ist erforderlich, da mehrere Steigungen zu bewältigen sind.

Streckenlänge: 85 km Abfahrt/Rückkehr: 09:00/19:00 Uhr, Lö-Freibad Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

### 09. Juni (Do) Domäne Möllenbeck (En)

Diese zügige und bergige Tour führt uns zur Domäne Möllenbeck. Im Hofgarten-Café und Biergarten unter großen schattigen Bäumen genießen wir leckere Kuchen oder herzhafte hausgemachte Brote. Zurück fahren wir über Veltheim, Möllbergen, zum Weserkuss und auf dem Else-Werre-Radweg.

Streckenlänge: 92 km Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842

Anmeldung erforderlich

### 11. Juni (Sa) Auf's rote Sofa (En)

Die leicht hügelige Tour führt über Kirchlengern und Stift Quernheim ins Bauernbad Randringhausen. Hier ist eine gemütliche Einkehr im Kurhaus Bültermann geplant. Rückweg über Dünne und Ennigloh.

Streckenlänge: 45 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: H.-H. Göhner, 05224 790158

### 12. Juni (So) Kleine Sonntagsrunde

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich auch an Ungeübte und Einsteiger.

(En)

Streckenlänge: ca. 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

Anmeldung erforderlich

### 12. Juni (So) Bergwerk Kleinenbremen (HF)

Das ehemalige Eisenerzbergwerk "Wohlverwahrt" wurde 1957 geschlossen und 1988 als Besucherbergwerk wiedereröffnet. Beeindruckende Gewölbe und historische Technik können dort bestaunt werden. Ein Erlebnis vor allem an heißen Tagen. Kostenbeitrag 9,50 Euro.

Streckenlänge: 80 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/19:00 Uhr, HF-Bahnhof Tourenleitung: Peter Dobrindt, 05221 169753

Anmeldung bis 10. Juni max. 12 Teilnehmer



### 12. Juni (So) Storchenmuseum Windheim (Lö)

Ins weite, stille Storchenland führt diese steigungsfreie Tour beiderseits der Weser. Hinfahrt über Minden und die Weserfähre "Petra Solara". Eingekehrt wird mittags bei der "Mühlenwirtin" in Großenheerse und nach Besichtigung des Storchenmuseums (Eintritt) im "Café Windheim No. 2". Heimwärts geht's über Jössen, Lahde, Wietersheim und Neesen. Es werden reichlich Pausen eingelegt.

Streckenlänge: 115 km Abfahrt/Rückkehr: 08:30/19:00 Uhr, Lö-Freibad Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

### 12. Juni (So) Aller-Radweg (Lö) 18. Juni (Sa) 7-Tage-Tour

Es geht mit der Bahn nach Verden (Aller) und von dort in sechs Etappen durch die Lüneburger Heide an die Elbe zum Zielort Magdeburg. Die Rückfahrt erfolgt ebenfalls mit der Bahn.

Streckenlänge: 330 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604 Anmeldung bis 20. März max.10 Teilnehmer

### 14. Juni (Di) Brauerei-Besichtigung (HF)

"Bildungstour": Wir fahren mit dem Rad nach Detmold zu einer der schönsten Brauereien Deutschlands, bei der das Bierbrauen Frauensache ist. Der Kostenbeitrag (29,95 Euro für Besichtigung und Beköstigung) ist vorab zu zahlen.

Streckenlänge: 70 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

Anmeldung bis 09. Juni

### 16. Juni (Do) Senneparcour (Bü)

Beginn und Ende unserer heutigen Tour am Bahnhof in Hövelhof. Ganz im Mittelpunkt dieser Tagestour stehen landschaftliche Höhepunkte der Senne. Die Route hat keine Steigungen. Wir fahren unter anderem zur Emsquelle und in das Steinhorster Becken, wo eine Einkehr geplant ist.

Streckenlänge: 63 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Hövelhof-Bf
Tourenleitung: W. Büscher, 05223 6588226



IHR FAHRRAD- UND E-BIKE-MARKENSPEZIALIST IN HIDDENHAUEN



BIKE-TEAM BLÖTE Herforder Str. 156 | 32120 Hiddenhausen Tel. (05221) 6930406 info@stevens-store-hiddenhausen.de

### 18. Juni (Sa) Zum frohen Ankerplatz (En)

Ziel der heutigen Tour ist nach 40 Kilometer die Gaststätte "Zum frohen Anker" in Lashorst. Die gutbürgerliche Gaststätte der Familie Werdin liegt direkt am Mittellandkanal. Nach der Kaffee- und Kuchenpause in Lashorst fahren wir vorbei am Schlosspark Hüffe in Richtung Bad Holzhausen, wo eine weitere Pause eingeplant ist. Über Rödinghausen - vorbei am Wiehenstadion - und Bünde erreichen wir den Ausgangspunkt der heutigen Tour.

Streckenlänge: 72 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: H. Ludewig, 05224 7917670

**Anmeldung erforderlich** 

### 19. Juni (So) Vlotho

Diese Tour führt uns auf hügeligen Nebenstraßen über Schweicheln und Exter nach Vlotho. Rückkehr nach Bünde über Bad Oeynhausen entlang der Weser und Else. Eine Einkehr ist geplant.

(Bü)

Streckenlänge: 70 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Bü-Rathaus Tourenleitung: H. Rolletschek, 05223 42949

### 19. Juni (So) Frühstück in Bissendorf (En)

Wir treffen uns bereits zur frühen Stunde um 7 Uhr zur heutigen Sonntagstour. Unser Ziel, ein Café in Bissendorf, erreichen wir nach rund drei Stunden Fahrzeit. Dort besteht Gelegenheit zu einer ausgiebigen Frühstückspause. Gestärkt treten wir durch das Zittertal unseren Rückweg an.

Streckenlänge: 80 km
Abfahrt/Rückkehr: 07:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 16. Juni

### 19. Juni (So) Wäschemuseum Bielefeld (Lö)

Mitten im Stadtgebiet von Bielefeld befindet sich ein Museum, in dem die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. Wir fahren über Schweicheln und Herford dorthin zur Besichtigung. Rückfahrt über Stedefreund, Hiddenhausen, Bustedt und Kirchlengern.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 17201



### 21. Juni (Di) Diemel-Weser-Tour (Bü) 24. Juni (Fr) 4-Tage-Tour

Wir starten in Bünde zu einer Mehrtagestour über Bad Lippspringe, Bad Karlshafen und Hameln. Die Tour führt uns am Südhang des Teutoburger Waldes, über das Egge-Gebirge, entlang der Diemel und Weser sowie dem Else-Werre-Radweg bis Bünde.

Streckenlänge: 370 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842

Anmeldung bis 25. März max. 8 Teilnehmer

### 21. Juni (Di) Auf zum Märchendorf (HF)

Die heutige Fahrradtour führt uns in ein idyllisches Märchendorf. Märchenhaft stellt sich das Dorf in Bildern und Skulpturen an verschiedenen Stellen dar. Eine etwas anspruchsvolle Tour in eine Bergregion.

Streckenlänge: 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

### 25. Juni (So) Gradierwerk in Rothenfelde (En)

Heute radeln wir über Neuenkirchen und Wellingholzhausen nach Dissen, von dort weiter bis nach Bad Rothenfelde. Hier können wir das Gradierwerk bewundern, welches mit seiner 412 Meter Länge und 10 Meter Höhe ein echter Hingucker ist. Nach einer Stärkung geht es über Borgholzhausen, Neuenkirchen und Wallenbrück nach Enger zurück.

Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

# 26. Juni (So) LANGES-STRASSEenfest (En) in Spenge

Unter dem Motto "500 Meter feiern, genießen, bummeln & aktiv sein" veranstaltet die Stadt Spenge gemeinsam mit der Kaufmannschaft Spenge zum zweiten Mal das Lange-Straßenfest. Die Lange Straße wird zur Festmeile mit vielen Aktionen und Angeboten. Der ADFC Enger-Spenge wird mit einem Aktionsstand ebenfalls dabei sein. Detaillierte Informationen, insbesondere zum Programm für das gesamte Wochenende werden zeitnah im Internet sowie in der örtlichen Presse veröffentlicht.

Ort: Spenge, Lange Straße

Start: 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240



### 26. Juni (So) Bergisches Land (HF)

Anreise zum Startpunkt der Radtour in Remscheid-Lennep mit der Bahn. Über die "Balkantrasse" führt der Weg nach Leverkusen fast ausschließlich leicht bergab. Mit der S-Bahn dann weiter nach Solingen-Grünewald, dann über Korkenzieher-, Nordbahnund Kohlenbahntrasse durch Wuppertal nach Hattingen mit einem Besuch der Altstadt. Weiter über den Springorum-Radweg ins Zentrum von Bochum und Rückfahrt mit der Bahn. Kosten 15 bis 20 Euro.

Streckenlänge: 100 km AAA Abfahrt/Rückkehr: 07:30/23:00 Uhr, HF-Bahnhof Tourenleitung: Th. Biernath, 0521 94859511 Anmeldung bis 22. Juni max. 9 Teilnehmer





IHR FAHRRAD- UND E-BIKE-MARKENSPEZIALIST IN HIDDENHAUEN

BIKE-TEAM BLÖTE
Herforder Str. 155 | 32120 Hiddenhausen
Tel. (05221) 61919
info@bloete.de

### 26. Juni (So) Hof Luckmann

(Lö)

Mit der Bahn fahren wir nach Osnabrück. Start ist in Osnabrück. Dann radeln wir auf dem Hase-Radweg bis nach Nemden. Hier erwartet uns ein Bier- und Café-Garten mitten in einer kleinen Parklandschaft. Nach einer Pause geht es weiter bis nach Gesmold und ab dort auf dem Else-Werre-Radweg zurück.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:15 Uhr/offen, Kirchl.-Bf
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

Anmeldung bis 20. Juni max. 10 Teilnehmer

### 02. Juli (Sa) Klosterpforte Marienfeld (En)

Wir radeln von Enger aus über Ascheloh nach Künsebeck, von dort am Ravenna-Park vorbei nach Marienfeld. Dort werden wir im Klostercafé mit frisch gebackenem Kuchen der Marienfelder Landfrauen verwöhnt. Der Rückweg führt über Brockhagen, Halle und Werther nach Enger zurück.

Streckenlänge: 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

Anmeldung erforderlich

# 02. Juli (Sa) Gunzenhausen (Lö) 07. Juli (Do) 6-Tage-Tour

Ausgangspunkt für die vier Tages- und zwei Halbtagestouren ist Gunzenhausen am Altmühlsee. Im Hotel Post nehmen wir Quartier und radeln durch das Neue Fränkische Seenland.

Streckenlänge: 250 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294

Inge Hofemann, 0175 2722721

Anmeldung bis 28. Februar max. 14 Teilnehmer

### 03. Juli (So) Donoper Teiche (HF)

Die idyllischen Teiche im Teutoburger Wald am Fuße des Hermannsdenkmals werden über Lage und der Residenzstadt Detmold erreicht. Zurück an der Werre entlang nach Bad Salzuflen und Herford.

Streckenlänge: 80 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

### 03. Juli (So) Diedrichsburg Melle

Von der Diedrichsburg mitten im Wildpark Meller Berge, wo wir uns mittags stärken, genießen wir die herrliche Aussicht. Hinfahrt über Stift Quernheim, und Gut Ostenwalde. Zurück über Buer und Bruchmühlen auf dem Else-Werre-Radweg. Auf der Hinfahrt etliche Steigungen mit vielen Pausen.

(Lö)

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 08:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

# 07. Juli (Do) Malepartus, Wirtshaus-Café (En) und Biergarten

Heute radeln wir zügig durch das bergige Umland zum Biergarten Malepartus am Kammweg Teutoburger Wald. Im Wirtshaus-Café mit Biergarten gibt es bayerische Spezialitäten zur Stärkung für die Rückfahrt. Hier fahren wir hinter Bad Iburg an der Wassertretstelle "Am Freden" vorbei.

Streckenlänge: 110 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842



### 09. Juli (Sa) Ein Dorf wird Kunst (Bü)

Die Tour führt uns nach Melle-Suttorf. Unter dem Motto "Ein Dorf wird Kunst" werden in dem 1.000 Jahre alten Dorf in den Höfen und Straßen Kunstwerke gezeigt. Für ein Wochenende verwandelt sich das kleine Dorf in einen ganz besonderen Ausstellungsort für Kunst und Kunsthandwerk aus der Region. Eine ausgiebige Pause ist eingeplant.

Streckenlänge: 55 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430
Rolf Overlack, 0151 40356270

### 09. Juli (Sa) Bergwirt Pöhler (En)

Die zügige Tour führt auf ruhigen Wegen über Bruchmühlen, Tittingdorf und Buer nach Rattingdorf zum Bergwirt Pöhler. Nach verdienter Stärkung geht es über Hüsede, Bulsten und Ahle nach Enger zurück.

Streckenlänge: 60 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

**Anmeldung erforderlich** 

### 10. Juli (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: ca. 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

**Anmeldung erforderlich** 



Bahnhofstraße 94 | 32584 Löhne Tel.: 05732-68 93 59 www.dwl-loehne.de info@dwl-loehne.de



### 10. Juli (So) Grillen auf dem Reiterhof (Lö)

An diesem Sonntag radeln wir von Löhne über Bünde-Werfen, Spenge und Wallenbrück zum Grillen nach Neuenkirchen. Nach der Grillpause führt uns der Heimweg über Riemsloh, Groß-Aschen und Bünde nach Löhne zurück. Der Kostenbeitrag ist vor Ort zu zahlen, Getränke auf eigene Rechnung.

Streckenlänge: 70 km Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Lö-Freibad Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

Anmeldung bis 06. Juli



### 11. Juli (Mo) Münsterlandtour (HF) 15. Juli (Fr) 4-Tage-Tour

Schlösser, Klöster, Kunst und Parks, das alles und noch mehr bietet die Landschaft rund um Münster. In der näheren Umgebung von Münster werden wir unseren Standort haben, von dem aus wir nicht nur die Sehenswürdigkeiten der Stadt erkunden, sondern auch interessante Ziele in der Umgebung erradeln. Es soll eine gesunde Mischung aus Entdeckung, Staunen und Beinarbeit werden. Individuelle Anreise mit der Bahn.

Streckenlänge: 200 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Peter Dobrindt. 05221 169753

Helmut Folke, 05221 609733

max. 10 Teilnehmer Anmeldung bis 17. Juni

27.03., So,	Auftakttour	56 km	S. 2	)
20.03., So,	Herz-Kreislauf-Tour	70 km	S. 3	)
21.04., Do,	Kirschblüten	40 km	S. 6	ò
24.04., So,	Über den Wiehen	75 km	S. 8	)
30.04., Sa,	Pedelec-Kurs Schweicheln		S. 9	)
30.04., Sa,	Rürupsmühle	35 km	S.10	)
01.05., So,	Dörentrup/Humfeld	85 km	S.10	)
10.05., Di,	4-TgTour Möhnesee	320 km	S.12	)
17.05., Di,	Kibbeling-Tour	55 km	S.14	-
29.05., So,	Nonnenstein Rödinghausen	73 km	S.18	)
05.06., So,	Heimatmuseum Vlotho	45 km	S.20	)
06.06., Mo,	Deutscher Mühlentag	75 km	S.20	)
12.06., So,	Bergwerk Kleinenbremen	80 km	S.22	)
14.06., Di,	Brauerei-Besichtigung	70 km	S.23	,
21.06., Di,	Auf zum Märchendorf	75 km	S.26	ì
26.06., So,	Bergisches Land	100 km	S.27	,
03.07., So,	Donoper Teiche	80 km	S.29	)
11.07., Mo,	4-TgTour Münsterland	200 km	S.32	)
12.07., Di,	Dümmer See - Trailertour	65 km	S.41	
24.07., So,	Tour zur Porta	60 km	S.44	ŀ
07.08., So,	Kloster Möllenbeck	85 km	S.47	,
04.09., So,	Bifurkation Melle	65 km	S.53	)
18.09., So,	Kartoffelmarkt	70 km	S.58	)
09.10., So,	Goldener Oktober	70 km	S.62	)
16.10., So,	Bad Holzhausen	70 km	S.63	)
18.11., Fr,	Grünkohlessen		S.64	-
26.11., Sa,	Handschuhtour	45 km	S.66	)
11.12., So,	Auf zum Sternchenmarkt	80 km	S.67	,

Unsere wöchentlichen **Donnerstagabendtouren** starten um 18:00 Uhr vor dem Bahnhof Herford (14. April bis 8. September; nicht an Feiertagen). Ab 17. September beginnen die **Nachmittagstouren**, dann ist Start um 13:00 Uhr.

### Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder 3 Euro und für Mehrtagestouren 10 Euro pro Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten.

An jedem 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns zum Klönen im Hotel-Restaurant "Pfennigskrug", Engerstr. 82, 32051 Herford.

Internet: herford-og.adfc.de

E-Mail: herford@adfc-herford.de

Peter Gülpen (05221 72496)

Wir freuen uns auf eine schöne Radelsaison 2022. Das Aktiven-Team der Ortsgruppe Herford.

27.03., So,	Auftakttour	40 km ▲	S. 2
10.04., So,	Frühlingstour	55 km ▲▲▲	
24.04., So,	Westhoyeler Mühle	30 km ▲▲	
30.04., Sa,	Pedelec-Kurs Schweicheln		S. 9
01.05., So,	Der Mai ist gekommen	65 km ▲▲	S.10
15.05., So,	Ziegensteinhof	90 km ▲▲▲	
26.05., Do,	Himmelfahrt	65 km ▲▲	S.16
06.06., Mo,	Deutscher Mühlentag	45 km ▲▲	S.20
16.06., Do,	Senneparcour	65 km ▲▲▲	S.23
19.06., So,	Vlotho	70 km ▲▲	S.25
21.06., Di,	4-TgTour Diemel-Weser	370 km ▲▲▲	S.26
09.07., Sa,	Ein Dorf wird Kunst	55 km ▲▲	S.31
28.07., Do,	7-TgTour Donau-Radweg	430 km ▲▲▲	S.44
14.08., So,	Frühaufstehertour	63 km ▲▲▲	S.47
19.08., Fr,	Abendlicher Hüttenzauber	60 km ▲▲▲	S.50
28.08., So,	Bockwindmühle Wehe	80 km ▲▲▲	S.52
05.09., Mo,	5-TgTour Paderborn	350 km ▲▲▲	S.54
17.09., Mo,	Bauerncafé Großdornberg	60 km ▲▲	S.57
22.10., Sa,	Kraniche im Großen Moor	90 km ▲▲	S.63
03.12., Sa,	Handschuhtour	40 km ▲▲	S.66

**Abendrundfahrten** jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (05. Mai bis 15. September), jeden <u>ersten</u> Donnerstag im Monat eine einstündige gemütliche und langsame Fahrt (12 bis 15 km/h) angeboten. Start und Ziel sind der Rathaus-Parkplatz in Bünde.

Radlertreff jeden <u>ersten</u> Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Lokal "Zur Klinke" in Bünde im Anschluss an die gemütliche Abendtour, im Winter (Oktober bis März) um 19:00 Uhr.

### Kostenbeitrag

Für unsere Touren zahlen Nichtmitglieder 3 Euro und für Mehrtagestouren 10 Euro pro Tag. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

### Weitere Informationen:

Internet: buende.adfc.de

E-Mail: buende@adfc-herford.de

Christine Emanuel (0175 4434430) Helmut Rolletschek (05223 42949)

Eine schöne und unfallfreie Saison 2022 wünscht das Team der Ortsgruppe Bünde.

#### **Codiertermine 2022**

07.05. Sa. 11.00 - 15.00 Uhr Haus der Kulturen Enger 03.07. So. 10.00 - 15.00 Uhr Steinmeisterpark Bünde, Nordring

#### Weitere Codiertermine unter:

https://herford.adfc.de/fahrradcodierung

#### sowie

März bis September (außer Juli) einmal im Monat von 10 bis 13 Uhr bei Bike-Arena Benneker, Hiddenhausen, Bünder Straße 14 (Termine im Internet abrufbar ab März)

#### !!! Info zur Fahrrad-Codierung !!!

In den Rahmen unterhalb des Sattels wird eine gut sichtbare Nummer eingestanzt, die die Initialen und den Wohnort des Besitzers enthält. Die Gravurstelle wird gegen Korrosion mit einer Klarsichtfolie geschützt, die gleichzeitig als optisches Signal an Diebe dient, dass das Fahrrad gesichert und damit schwer verkäuflich ist. Der Straßenname (verschlüsselt) ist für Polizei oder Fahrradhändler leicht ermittelbar. Der ADFC im Kreis Herford führt mehrmals im Jahr Codier-Aktionen durch auf Fahrradaktionstagen, Fahrradmärkten und anderen Veranstaltungen (siehe auch Lokalpresse). Pro Rad wird eine Gebühr von 10 Euro erhoben (ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte).



#### **ELEKTROTECHNIK REINERT**

Elektroinstallationen • Elektroheizungen • Industrieanlagen
Antennenbau aller Art • EDV-Vernetzungen
KNX-smart at home • Straßenbeleuchtung



In der Heide 12 • 32584 Löhne Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

reinert-elektro-estrich@t-online.de

#### K.-H. REINERT ESTRICH

Spezial-Estriche • Estriche für Industrie und Wohnungsbau
Anhydrit-Fließestriche • Estrich-Sanierungen



In der Heide 12 • 32584 Löhne Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

reinert-elektro-estrich@t-online.de

27.03., So,	Auftakttour	50 km	<b>▲ S</b> . 2
03.04., So,	Frühstückstour	40 km	<b>▲</b> S. 3
10.04., So,	Kirchentour Löhne	40 km	<b>▲</b> S. 4
10.04., So,	Rundkurs Oerlinghausen	55 km	<b>▲</b> S. 4
23.04., Sa,	Spargeltour Rahden-Uchte	80 km	<b>▲ S</b> . 7
24.04., So,	Kirschblüte in Bielefeld	65 km	<b>▲ S</b> . 8
30.04., Sa,	Pedelec-Kurs Schweicheln		S. 9
01.05., So,	Kaffeeklatsch	40 km	<b>▲</b> S.11
07.05., Sa,	Im Widukindland	55 km	<b>▲ S</b> .12
08.05., So,	Ludwigsee	70 km	<b>▲ S</b> .12
13.05., Fr,	3-TgTour Smokkelroute	150 km	<b>▲ S</b> .13
20.05., Fr,	3-TgTour Emden	150 km	<b>▲ S</b> .16
27.05., Fr,	3-TgTour Stadt-Land	160 km	<b>▲</b> S.17
06.06., Mo,	Wassermühlen	85 km 🗸	<b>▲</b> S.21
12.06., So,	Storchenmuseum	115 km 🗸	<b>▲</b> S.23
12.06., So,	7-TgTour Aller-Radweg	330 km	<b>▲</b> S.23
19.06., So,	Wäschemuseum Bielefeld	70 km	<b>▲</b> S.25
26.06., So,	Hof Luckmann	60 km	<b>▲ S.29</b>
02.07., Sa,	6-TgTour Gunzenhausen	250 km 🗸	<b>▲ S.29</b>
03.07., So,	Diedrichsburg Melle	90 km ⊿	<b>▲ S</b> .30
10.07., So,	Grillen auf dem Reiterhof	70 km	<b>▲</b> S.32
14.07., Do,	Hannover	65 km	<b>▲</b> S.41
17.07., So,	Torfmoor Hille	75 km	<b>▲ S.42</b>
24.07., So,	Baumwipfelpfad Bad Iburg	70 km	<b>▲ S</b> .44
31.07., So,	Naturbadesee Hille	90 km ⊿	<b>▲ S.45</b>
04.08., Do,	Teppichmuseum	75 km	<b>▲</b> S.45
07.08., So,	Bündes Norden	35 km	<b>▲ S.47</b>
14.08., So,	Bad Hiddenserborn	90 km ⊿	<b>▲ S.49</b>
14.08., So,	Café zur Müdehorst		<b>▲ S.49</b>
20.08., Sa,	Detmold	50 km	<b>▲ S</b> .50
28.08., So,	Senne-Trailertour	55 km	<b>▲</b> S.52
04.09., So,	Enzianhütte	85 km	<b>▲</b> S.54
10.09., Sa,	Pflaumenmarkt Stromberg	55 km	<b>▲</b> S.55
11.09., So,	Ziegeleimuseum Lage	70 km	<b>▲ S.57</b>
18.09., So,	Melle	70 km	<b>▲ S.58</b>
18.09., So,	Rund um den Wiehen	100 km 🛮	<b>▲ S.58</b>
24.09., Sa,	Puppenmuseum	40 km	<b>▲ S.59</b>
25.09., So,	Rundkurs HF 7	55 km	<b>▲ S</b> .59
02.10., So,	Malerisches Rinteln	80 km	<b>▲ S.61</b>
09.10., So,	Bad Holzhausen	55 km 🗸	<b>▲ S.62</b>
03.12., Sa,	Adventsmarkt	40 km	<b>▲</b> ▲ S.66

#### Zusätzliche regelmäßige Radtouren

Unsere beliebten **Feierabendtouren** starten immer mittwochs (06.04. bis 28.09.) um 18:15 Uhr am Löhner Freibad.

Wie schon im vergangenen Jahr werden auch einige Touren zur Kaffeezeit geplant. Diese starten um 14:00 Uhr und dauern ebenfalls zwei bis drei Stunden. Weitere Informationen in der Lokalpresse und im Internet.

#### Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von 3 Euro pro Person, für Mehrtagestouren von 10 Euro pro Person/Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

#### Weitere Informationsmöglichkeiten

Unsere monatlichen Informations- und Planungstreffen finden an jedem <u>ersten</u> Montag um 19:00 Uhr in der Gaststätte "Rondinella" in Löhne, Wibbeltstraße 20 statt. Wir erinnern regelmäßig in der Lokalpresse daran. Jeden <u>dritten</u> Montag im Monat in den Wintermonaten treffen wir uns zum Klönabend.

#### **Weitere Infos:**

Internet: loehne.adfc.de

E-Mail: loehne@adfc-herford.de

oder Georg Hofemann (05731 82161)

oder Falk Georgi (05732 3816)

#### Mitmachen

Wir freuen uns, wenn Sie als aktiver (oder vielleicht weniger aktiver) Radfahrer bei uns mitmachen wollen. Bei uns finden Sie, wie unser Programm zeigt, unterschiedliche Vorschläge, sich in einer Gruppe sportlich und kulturell zu betätigen. Darüber hinaus versteht sich der ADFC als Interessengemeinschaft der nichtmotorisierten Verkehrsteilnehmer, die sich für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einsetzt und Ihnen in allen Fragen rund um das Fahrrad beratend zur Seite stehen kann. Kommen Sie zu uns! Radeln Sie mit!

Gutes Wetter und eine unfallfreie Saison wünschen die Mitglieder der Ortsgruppe Löhne.

#### Legende zu den Schwierigkeitsgraden der Touren

- ▲ leichte Tour, familienfreundlich
- ▲▲ mittelschwere Tour, lange Tagesstrecke oder mehrere deutliche Steigungen
- ▲▲▲ schwere oder lange Tour, gute Kondition erforderlich

#### **OG Enger-Spenge** Touren und Informationen 27.03., So. Auftakttour 40 km **▲** S. 2 02.04., Sa, Wir radeln in die Kurstadt 50 km **▲ S**. 3 09.04., Sa, Weberhaus Melle 60 km **▲** S. 4 23.04., Sa, Café im Kräutergarten 62 km **▲ S**. 6 30.04., Sa, Café Sonnenschein 55 km ▲▲▲ S. 8 30.04., Sa, Pedelec-Kurs Schweicheln S. 9 01.05., So, Landvergnügen im Hofcafé 75 km **▲** S.10 07.05., Sa, Fahrrad-Codieraktion S.11 14.05., Sa, Naturwunder-Tour 60 km **▲** S.13 15.05., So. Kleine Sonntagsrunde 35 km **▲** S.14 16.05., Mo, Stadtradeln im Kreis HF S.14 21.05., Sa, Mühlencafé **▲ S.16** 65 km 22.05., So, Dümmer See 115 km ▲▲▲ S.16 26.05., Sa, Bad Essen 90 km ▲▲▲ S.17 28.05., Sa, Bauerncafé am Reineberg 49 km **▲** S.18 04.06., Sa, Hofcafé Elisabeth 70 km **▲** S.19 05.06., So. Kronensee 95 km ▲▲▲ S.19 09.06., Do, Domäne Möllenbeck 95 km ▲▲▲ S.21 11.06., Sa. Auf's rote Sofa 45 km **▲** S.21 15.05., So, Kleine Sonntagsrunde 35 km **▲** S.22 18.06., Sa, Zum frohen Ankerplatz 72 km ▲ S.25 19.06., So. Frühstück in Bissendorf 80 km ▲▲▲ S.25 25.06., So. Gradierwerk Rothenfelde 80 km ▲▲▲ S.26 S.27 26.06., So, Lange-Straßenfest Spenge 75 km 02.07., Sa, Klosterpforte Marienfeld **▲** S.29 07.07., Do, Malepartus 110 km ▲▲▲ S.30 09.07., Sa, Bergwirt Pöhler 60 km ▲▲▲ S.31 35 km 10.07., So, Kleine Sonntagsrunde **▲** S.31 16.07., Sa, Botanischer Garten 50 km ▲▲▲ S.42 17.07., So, Detmold 75 km **▲** S.42 23.07., Sa, Leopoldshöhe **▲** S.42 57 km 06.08., Sa, Wiehengebirge 55 km ▲▲▲ S.46 07.08., So, Kleine Sonntagsrunde 35 km **▲** S.46 13.08.. Sa. Rauf zum Hollenstein 53 km **AAA** S.47 14.08., So, Bauernstube im Eichenhof 72 km **▲** S.49 21.08., So. Besuch im Schloss 75 km **▲** S.50 27.08., Sa, Beutling Wellingholzhausen 60 km **▲** S.52 100 km ▲▲▲ S.52 28.08., So, Bokelfenner Krug 03.09., Sa, Waldrestaurant 46 km ▲▲▲ S.53 04.09., So, **▲** S.53 Kleine Sonntagsrunde 35 km 66 km 10.09., Sa, Hof Luckmann **▲** S.55 11.09., So, 90 km ▲▲▲ S.55 RILA-Erlebniswelt 17.09., Sa, **Uber's Wiehengebirge** 78 km ▲▲▲ S.57 18.09., So, Aktionstag in Enger S.57 Niedersachsen 24.09., Sa. 55 km **▲** S.59 Tour zum Großen Stein 25.09., So, 115 km ▲▲▲ S.59

01.10., Sa,	Backhaus Eilshausen	45 km	<b>▲ S.61</b>
03.10., Mo,	Bickbeernhof Brokeloh	90 km	<b>▲ S.61</b>
08.10., Sa,	Zur Linde	60 km	<b>▲ S.61</b>
22.10., Sa,	Café Beuken Schmedt	60 km	<b>▲▲</b> S.63
01.11., Di,	Tour zum Pickertessen	48 km	<b>▲▲</b> S.63
19.11., Sa,	Grünkohltour	40 km	<b>▲</b> S.64
26.11., Sa,	Tannenhof im Adventslicht	45 km	<b>▲▲</b> S.64
03.12., Sa,	Nikolaustour	45 km	<b>▲▲</b> S.66
10.12., Sa,	Weihnachtsmarkt Werther	40 km	<b>▲</b> S.67
29.12., Do,	Jahresabschlusstour 2022	45 km	<b>▲▲</b> S.67
07.01., Sa,	Radelstart ins neue Jahr	45 km	<b>▲▲</b> S.68

#### Mehr als 150 geführte Radtouren!

Wir haben das ganze Jahr über Saison und treffen uns jeden Samstag zu einer moderaten Radtour durch das Ravensberger Land. Darüber hinaus bieten wir jeden Dienstag und Donnerstag zügige Touren ins Engeraner Umland an. Die Streckenlänge variiert zwischen 45 und 70 km Länge. Bei den meisten Touren ist unterwegs eine Einkehr geplant. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Sparkasse in Enger, in der Winterzeit bereits um 12:30 Uhr. Abweichende Startzeiten sind den jeweiligen Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Des Weiteren bieten unsere Tourenleiter auch Sonntags- und Feiertagstouren an. Bei Eis und Schnee finden keine Radtouren statt, dann wandern wir zu einem Café.

Auch wenn noch ungewiss ist, wie es mit der Corona-Pandemie weitergeht, haben wir Touren für das nächste Jahr geplant. Gesetzliche Bestimmungen können zu kurzfristigen Änderungen oder Begrenzungen der Teilnehmerzahlen führen.

Details zu unseren Touren und Aktivitäten finden Sie in der lokalen Presse oder auch im Internet (siehe nächste Seite).

#### Kostenbeitrag

Für unsere geführten Touren zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von drei Euro pro Person, bei einzelnen Touren kann eine zusätzliche Kosten entstehen.

#### Vereinstreffen

An jedem <u>ersten</u> Donnerstag im Monat treffen wir uns um 19 Uhr im Haus der Kulturen (HdK), Brandstraße 11 in 32130 Enger zur Tourenplanung und zum Informationsaustausch.



#### Mitmachen

Der ADFC versteht sich als Interessenvertretung der Radfahrenden. In diesem Sinne setzt sich die Ortsgruppe Enger-Spenge auf lokaler Ebene für die Verbesserung der Radinfrastruktur ein. Wir freuen uns über jeden Mitradler sowie über Interessierte, die sich aktiv in unsere Ortsgruppe einbringen möchten.

Internet: enger.adfc.de

E-Mail: enger@adfc-herford.de

oder Uwe Diekmann (05224 7240)

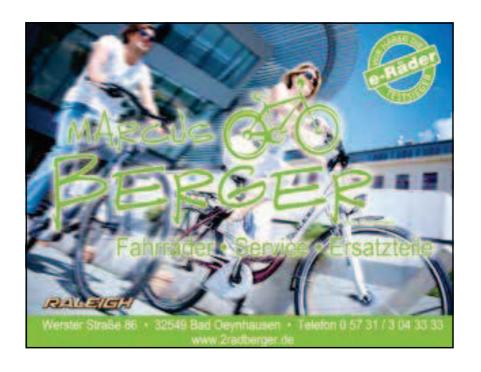
Eine schöne und unfallfreie Radelsaison 2022 wünscht das Aktiven-Team der Ortsgruppe Enger-Spenge.



Physiotherapie, Rehabilitation und Prävention im Alltag, Sport und Freizeit
Heilpraktiker für Physiotherapie
Personal Training

32130 Enger

Spenger Straße 19 · Tel.: 05224 1513



#### 12. Juli (Di) Dümmer See - Trailertour (HF)

Von Hüde fahren wir am Nordufer nach Dümmerlohausen. Über Bergfeine geht es zum 141 Meter hohen Mordkuhlenberg in den Dammer Bergen, der seinen Namen einer sagenhaften Räubergeschichte verdankt. Es folgt die 20 Meter hohe Turmbesteigung mit herrlicher Aussicht. Nun geht es über Steinfeld zum Heidesee. Dort machen wir eine Kaffeepause. Der Rückweg führt uns über Damme wieder nach Dümmerlohausen und dann am Südufer nach Hüde zurück.

Streckenlänge: 65 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Wolfgang Haas, 0521 762964

**Anmeldung erforderlich** 

#### 14. Juli (Do) Hannover (Lö)

Die Bahn bringt uns zunächst bis nach Haste. Von dort radeln wir auf der Garten-Route bis nach Steinhude. Dann geht es weiter bis Neustadt am Rübenberge. Hier erreichen wir den Leine-Radweg und folgen diesem bis in die Innenstadt von Hannover. Nach einer Einkehr in einem spanischen Restaurant bringt uns die Bahn nach Löhne zurück.

Streckenlänge: ca. 65 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:39 Uhr/offen, Löhne-Bf
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

Anmeldung bis 10. Juli max. 10 Teilnehmer

#### 16. Juli (Sa) Botanischer Garten

(En)

Wir radeln Richtung Bielefeld, um durch den Grüngürtel den Botanischen Garten zu erreichen. Dieser befindet sich am Südhang des zum Teutoburger Wald gehörigen Kahlenberges im Südwesten von Bielefeld. Dort erwarten uns lauschige Ecken, Farben und Düfte und weite Ausblicke über die Stadt. Der Park ist ganzjährig geöffnet, der Eintritt ist frei. Eine Einkehr bei dieser anspruchsvollen Tour ist geplant.

Streckenlänge: 50 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151

**Anmeldung erforderlich** 

#### 17. Juli (So) Detmold

(En)

Wir fahren in den lippischen Süden. Wie das Lipperland nun einmal ist, wird die Tour etwas hügelig. Hinzu nutzen wir längere Passagen des Werre-Radweges, zurück geht es über Heiden und Lage. Einkehren werden wir in der Kulturstadt Detmold.

Streckenlänge: 75 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: W. Büscher, 05223 6588226

Anmeldung erforderlich

#### 17. Juli (So) Torfmoor Hille

Wir besuchen das Moorhus im Hiller Moor und fahren über die Wallücke. Der Rückweg zur Porta ohne Steigungen Auf dem Weser- und dem Werre-Rad-

(Lö)

Steigungen. Auf dem Weser- und dem Werre-Radweg fahren wir nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

#### 23. Juli (Sa) Leopoldshöhe (En)

Die heutige Tour führt uns über Oldinghausen und Eickum nach Altenhagen und von dort weiter über Schuckenbaum nach Leopoldshöhe. Hier legen wir eine Pause ein. Mit frischen Kräften fahren wir über Evenhausen, Bechterdissen, durch Milse und Pödinghausen nach Enger zurück.

Streckenlänge: 57 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

Anmeldung erforderlich

# WIR SIND IHR E-BIKE-PROFI

www.bikearena-benneker.de



#### **BIKE ARENA BENNEKER**

Bünder Straße 14 32120 Hiddenhausen-Sundern **Telefon Verkauf:** 05221 88982 10 **Telefon Werkstatt:** 05221 88982 20 topbikes@bikearena-benneker.de

Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG | Industriestraße 19 | 33689 Bielefeld | Telefon: 0 5205 10 06-0

ÜBER 450 MODELLE von 10 Herstellern

RIESIGE MARKENAUSWAHL: Riese & Müller, Flyer, Woom, Bulls, Focus, Kalkhoff u.v.m.

BESTE BERATUNG bei der Wahl des richtigen E-Bikes

TÜV-ZERTIFIZIERTE WERKSTATT für den besten Service



Folgt uns auf Instagram! (i) bikearenabenneker

#### 24. Juli (So) Tour zur Porta

(HF)

Entlang von Werre und Weser radeln wir auf zumeist ebenen Wegen vom Startpunkt am Herforder Bahnhof über Löhne und Bad Oeynhausen. Hier benutzen wir, wenn möglich, die Weserfähre Amanda und radeln rechtsseitig weiter über Costedt zur Porta. Nach Überquerung der Weser ist eine Einkehr im Biergarten direkt an der Weser vorgesehen. Linksseitig der Weser geht es zurück über Dehme, Bad Oeynhausen und Löhne. Kostenbeitrag 2 Euro für die Fähre.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: H.-J. Ehmke, 05221 22375

#### 24. Juli (So) Baumwipfelpfad Bad Iburg (Lö)

Der Baumwipfelpfad führt auf Höhe der Baumkronen durch einen vielfältigen Waldkurpark. Wir fahren mit dem Zug bis Bielefeld. Dann geht es weiter über Steinhagen, Bockhorst und Bad Rothenfelde nach Bad Iburg. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Streckenlänge: ca. 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:00 Uhr/offen, Löhne-Bf
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

Anmeldung bis 20. Juli max. 10 Teilnehmer

# 28. Juli (Do) Donau-Radweg Passau-Wien (Bü) 03. Aug. (Mi) 7-Tage-Tour

Beginn der Tour ist in Passau an der Donau mit Stadtbesichtigung. Auf unserer Radtour bis Wien durchfahren wir wunderschöne Städte entlang der Donau wie Inzell an der Donauschlinge, Linz und durch die Wachau, der 36 km lange Abschnitt des Donautales zwischen Melk und Krems im zentralen Niederösterreich mit bedeutendem Wein- und Obstbau. Wir übernachten in Passau, Aschach, Wallsee, Melk, Tulln und natürlich in Wien. Dort sind bereits eine Fahrrad-Stadtführung sowie am Abend ein gemütliches Restaurant in der Nähe vom Stephansdom gebucht. Am nächsten Tag erfolgt die individuelle Abreise von Wien nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 430 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430 Anmeldung bis 28. Febr. max. 10 Teilnehmer

#### 31. Juli (So) Naturbadesee Hille

(Lö)

"Pack' die Badehose ein!" heißt es heute. Nach dem Kraftakt über die Wallücke gelangen wir über Oberlübbe, Eickhorst, Hille und Mindenerwald ans Ziel. Dort ist genug Zeit zum Erfrischen und Stärken. Steigungsfrei fahren wir heimwärts über Nordhemmern, Holzhausen, Hartum, Haddenhausen, Dützen und entlang des Weser-Radweges nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579



Süddorf 11 • 32289 Rödinghausen-Ostkilver Tel.: 0 52 26 / 98 98 23 • www.staudenhof.com

#### 04. Aug. (Do) Teppichmuseum (Lö)

In Espelkamp ist der Besuch des Teppichmuseums geplant. Hier findet man Exponate aus der jüngeren Vergangenheit sowie Artefakte, die über 20.000 Jahre alt sind. Man erhält Informationen zu dem uralten Handwerk des Teppichknüpfens und der modernen Teppichherstellung. Der Hinweg verläuft über Porta, Minden und Hille und ist steigungsarm. Der kürzere Rückweg führt über Lübbecke. Hier überqueren wir das Wiehengebirge. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: ca. 75 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

Anmeldung bis 01. August

#### 06. Aug. (Sa) Wiehengebirge

(En)

Diese Samstagstour ins nördliche Ravensberger Land führt nach Bad Holzhausen, wo auch die Einkehr geplant ist. Sowohl der Hinweg als auch der Rückweg sind sehr hügelig.

Streckenlänge: 55 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151

**Anmeldung erforderlich** 

#### 07. Aug. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: ca. 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

Anmeldung erforderlich



#### **Unser Programm:**

- Crossbikes
- Jugendräder
- Fitnessbikes
- Kinderräder
- Rennräder
- Fahrradservice
- Damenräder
- Ersatzteile
- MTB's
- Bekleidung
- Herrenräder
- Second Hand



#### Kontakt:

Strotweg 29 - 32257 Bünde Tel.: 0 52 23 / 65 33 661 Inh. Lukas Vesper

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 13 und 14 - 18 Uhr Samstags 9 - 14 Uhr

www.fahrrad-doktor.com

#### 07. Aug. (So) Kloster Möllenbeck

Das ehemalige Kloster Möllenbeck in den Weserauen ist heute unser Ziel. Bei Kaffee und Kuchen können wir uns im Hofgarten für die Rückfahrt stärken.

(HF)

Streckenlänge: 85 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: W. Landwehr, 05221 349878

#### 07. Aug. (So) Bündes Norden (Lö)

Wir durchfahren Kirchlengern und das Dustholz in Ennigloh und erreichen die Wilhelmshöhe. Durch Wiesen und Felder fahren wir über Randringhausen, Dünne, Spradow und Kirchlengern nach Löhne zurück. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: ca. 35 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Regina Bunte, 05223 17201

#### 13. Aug. (Sa) Rauf zum Hollenstein (En)

Die heutige Tour richtet sich an sportlich durchtrainierte Radler oder Pedelec-Fahrer. Über Herringhausen, Biemsen-Ahmsen und Werl-Aspe radeln wir nach Schötmar, von dort rauf zum Hollenstein. Hier ist eine verdiente Pause vorgesehen. Zurück geht es über Wüsten zur Loose und über Herford.

Streckenlänge: 53 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-H. Göhner, 05224 790158

#### **Anmeldung erforderlich**

#### 14. Aug. (So) Frühaufstehertour (Bü)

Auch in diesem Jahr können wieder fahrradbegeisterte Frühaufsteher kurz nach Sonnenaufgang in die Pedalen treten. Über Riemsloh und Melle radeln wir nach Melle-Gesmold zum Ludwigsee im Grönegau-Park. Dort nehmen wir auf der Terrasse des Restaurants mit Seeblick ein leckeres Frühstücksbufett ein. Zahlungsinformationen telefonisch oder per E-Mail (buende@adfc-herford.de).

Streckenlänge: 63 km
Abfahrt/Rückkehr: 06:00 Uhr/offen, Bü-Rathaus Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430

Anmeldung bis 07. Aug. max. 20 Teilnehmer

#### Fahrräder in Löhne



E-Bikes · Fahrräder Werkstatt · Zubehör Beratung · Service montags bis freitags 10-13 Uhr u. 14-18 Uhr samstags 09-13 Uhr

Bike Plantage GmbH
Oeynhausener Str. 77
32584 Löhne
Tel 05732 688640
mail@bike-plantage.de
www.bike-plantage.de

Lassen Sie sich inspirieren von unserem überzeugenden Sortiment und finden Sie Ihr Wunschfahrrad.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

#### 14. Aug. (So) Bauernstube im Eichenhof (En)

Die Sonntagstour führt von Enger, Hoyel und Melle über Nemden zum heutigen Ziel. Der CASAS Eichenhof liegt ländlich in der Nähe von Bissendorf im kleinen Dorf Wersche. Nach einer gemütlichen Kaffeepause geht es durchs Hasetal an Westerhausen vorbei nach Melle. Von dort erreichen wir Enger über Riemsloh, Bennien und Groß-Aschen.

Streckenlänge: 72 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

Anmeldung erforderlich

#### 14. Aug. (So) Bad Hiddenserborn (Lö)

Heute geht's zum beliebten Ausflugsziel am Mittellandkanal. Im großen Biergarten ist Mittagsrast. Hinfahrt über Meißen und Meinsen. Zurück durch den Schaumburger Wald (Jagdschloss Baum), über Frille und Neesen. Die Tour führt ohne nennenswerte Steigungen über autoarme und meist asphaltierte Wege.

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

#### 14. Aug. (So) Café zur Müdehorst (Lö)

Das Ziel der heutigen Radtour ist ein Café auf einer der ältesten Hofstellen Bielefelds, in Niederdornberg, idyllisch gelegen inmitten von Acker-Grünland und Forstflächen. Wir radeln über Herford, Laar und durchs Moorbachtal zu unserer Einkehr mit leckerem Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Der Rückweg führt uns über Jöllenbeck, Enger, Belke-Steinbeck und Bustedter Wiesen zum Ausgangspunkt am Löhner Freibad.

Streckenlänge: 65 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604
Anne Behncke, 0175 8381940





#### **Sven Wegener** · Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

staatl. anerk. Krankengymnast Dipl. Sportlehrer · Heilpraktiker Schmerztherapeut Osteopath Friedrichstraße 20a 32584 Löhne Telefon 0 57 32 / 68 93 33 Telefax 0 57 32 / 68 93 34

#### 19. Aug. (Fr) Abendlicher Hüttenzauber (Bü)

Heute wollen wir den abendlichen Hüttenzauber auf der Enzianhütte in Bad Essen kennen lernen. Wir fahren über Rödinghausen und Buer nach Bad Essen und genießen dort die alpine Hüttenatmosphäre der Enzianhütte mit seinen kulinarischen Genüssen. Nach einer ausgiebigen Pause fahren wir über Bruchmühlen wieder zurück.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 16:00 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Overlack, 05223 7934511

Anmeldung bis 05. Aug. max. 12 Teilnehmer

#### 20. Aug. (Sa) Detmold

(Lö)

Mit der Bahn geht es nach Detmold und weiter zum Freilichtmuseum. Nach Besichtigung und Rast fahren wir an der Werre zurück nach Löhne.

Streckenlänge: 50 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:19 Uhr/offen, Löhne-Bf
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294

Anmeldung bis 12. August max. 10 Teilnehmer

#### 21. Aug. (So) Besuch im Schloss (En)

Wir starten in Richtung des Wiehengebirges, welches wir im Auebachtal durchfahren. Vorbei am Fachwerkdorf Offelten nähern wir uns dem Mittellandkanal. Die Pause verbringen wir im Schloss-Café "Die Rentei" auf Schloss Benkhausen. Zurück durch Stockhausen und Blasheim nach Enger.

Streckenlänge: 75 km Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Anmeldung erforderlich** 



#### 27. Aug. (Sa) Beutling Wellingholzhausen (En)

Die Radler starten heute über ausgesucht ruhige und verkehrsarme Wege nach Wellingholzhausen zum Café Beutling. Nach der Pause mit Blick auf das Meller Land geht es zurück nach Enger. Es sind einige hügelige Ausläufer des Teutoburger Waldes zu überwinden.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung erforderlich

#### 28. Aug. (So) Bockwindmühle Wehe (Bü)

Die Tagestour führt uns am Kreismühlentag zur Bockwindmühle in Wehe, nördlich von Rahden. An den Mahl- und Backtagen wird in dem liebevoll errichteten Backhaus im Steinbackofen ein leckerer frischer Butterkuchen gebacken mit der Möglichkeit, dem Bäcker hierbei über die Schulter zu schauen. Bei Horsthöhe fahren wir über das Wiehengebirge und über Neue Mühle nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 80 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842

#### 28. Aug. (So) Bokelfenner Krug (En)

Diese heutige Sonntagstour führt uns ins Lipperland nach Oerlinghausen. Vorbei an den Forellenteichen erreichen wir den Bokelfenner Krug, das Ziel der hügeligen Tour. Nach einer ausgiebigen Pause geht es nach Enger zurück.

Streckenlänge: 100 km AAAAA Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151

**Anmeldung erforderlich** 

#### 28. Aug. (So) Senne-Trailertour (Lö)

Start und Ziel des Rundkurses ist der Bahnhof in Hövelhof. Über Staumühle und Schloss Neuhaus geht's zum Lippesee und zurück durch den Truppenübungsplatz Senne, soweit dies möglich ist. Mehrere Naturschutzgebiete werden durchquert.

Streckenlänge: 55 km Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Hövelhof-Bf Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

#### 03. Sept. (Sa) Waldrestaurant "Zur Loose" (En)

Über Schweicheln fahren wir in die Nordstadt von Herford. Mehrere steile Anstiege führen zum Waldrestaurant "Zur Loose" nach Bad Salzuflen mit dortiger Einkehr. Der Rückweg führt durch den Kurpark von Bad Salzuflen und entlang der Werre über Herford. Diese Tour richtet sich an sportlich durchtrainierte Radler oder an Pedelec-Fahrer.

Streckenlänge: 46 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-H. Göhner, 05224 790158

**Anmeldung erforderlich** 



#### 04. Sept. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: ca. 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

**Anmeldung erforderlich** 

#### 04. Sept. (So) Bifurkation Melle (HF)

Unser heutiges Ziel ist die Bifurkation in Melle-Gesmold. Hier an der künstlichen Entstehung der Else, die in Löhne in die Werre fließt. Hinfahrt über Bünde und Rückfahrt an Melle vorbei nach Bruchmühlen, wo wir zur Kaffeepause einkehren.

Streckenlänge: 65 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

#### 04. Sept. (So) Enzianhütte

(Lö)

An diesem Sonntag radeln wir zur Enzianhütte. Sie liegt idyllisch im Bad Essener Wald. Über Bünde und Bruchmühlen erreichen wir Melle-Buer, wo es mit stetigem Anstieg auf dem Wittekindsweg nach Bad Essen geht. In der urigen Enzianhütte ist eine Einkehr geplant. Unser Rückweg führt auf der niedersächsischen Schlösserroute über Hüsede, Barkhausen, Bulsten und Bünde nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 85 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

## 05. Sept. (Mo) Paderborner Land (Bü) 09. Sept. (Fr) 5-Tage-Tour

Wir starten in Bünde. Zum Tourenprogramm gehören die Ausstellung auf der Wewelsburg und Kloster Dahlheim. Tagesetappen durchschnittlich 70 km.

Streckenlänge: 350 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: W. Büscher, 05223 6588226

Anmeldung bis 31. Mai max. 8 Teilnehmer



#### 10. Sept. (Sa) Hof Luckmann

(En)

Die Samstagstour führt uns zum rustikalen Hof Luckmann in Nemden. Über Spenge und Schiplage kommen wir zum Bürgertreffpunkt Ostenfelde. Hier machen wir die erste kurze Pause. Der weitere Weg geht über Niederschlochtern zur Bifurkation und über Drantum erreichen wir nach 36 Kilometer bei leicht welligem Streckenverlauf den Hof Luckmann, ein idyllischer, großzügiger und naturnaher Biergarten. Gestärkt fahren wir gegen 16 Uhr zurück nach Enger vorbei am Ludwigsee, über Westerhausen, Melle und Bruchmühlen.

Streckenlänge: 66 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H. Ludewig, 05224 7917670

Anmeldung erforderlich

#### 10. Sept (Sa) Pflaumenmarkt Stromberg (Lö)

Mit der Bahn fahren wir zunächst bis nach Oelde. Dann geht es per Rad nach Stromberg, wo an diesem Wochenende der Pflaumenmarkt stattfindet. Nicht nur Produkte aus Pflaumen, sondern auch Kunsthandwerk wird hier angeboten. Der Rückweg führt uns über Herzebrock-Clarholz zum Kloster Marienfeld, wo eine Einkehr geplant ist. Entlang der Lutter radeln wir bis nach Bielefeld und fahren mit dem Zug nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 55 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:44 Uhr/offen, Löhne-Bf
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

Anmeldung bis 04. Sept. max. 10 Teilnehmer

#### 11. Sept. (So) RILA-Erlebniswelt (En)

Unser heutiges Ziel ist die RILA-Erlebniswelt in Levern. Ein besonderes Highlight bieten die Gärten der Sinne auf über 4.000 Quadratmeter mit über 500 verschiedenen Pflanzenarten. Vor dem Eingangsbereich fällt der Blick auf eine herrliche Steinbrücke, ein Teehäuschen sowie verschlungene Bachläufe, die den japanischen Garten zieren. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151

Anmeldung erforderlich

#### LWL-Industriemuseum

Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

#### Das LWL-Ziegeleimuseum hält für Radfahrer bereit:

- Fahrradreparaturwerkzeug
- Radfahrkarten
- Leihschlösser und Luftpumpen
- Informationen über Radwege und Übernachtungsmöglichkeiten
- Fahrradboxen

#### LWL-Industriemuseum Ziegeleimuseum Lage

Sprikernheide 77 | 32791 Lage

Tel.: 05232 9490-0

E-Mail: ziegelei-lage@lwl.org www.lwl-industriemuseum.de

#### Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag

10 – 18 Uhr

www.lwl-industriemuseum.de

Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.

#### 11. Sept. (So) Ziegeleimuseum Lage (Lö)

Am Tag des Denkmals fahren wir über Bad Salzuflen zum LWL-Industriemuseum in Lage. Rückfahrt über Waddenhausen, Schötmar und Exter.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

#### 17. Sept. (Sa) Bauerncafé Großdornberg (Bü)

Heute führt uns die hügelige Tour über Enger und Jöllenbeck zum Bauerncafé mit Einkehr. Im "Bauerngärtchen" gibt es nicht nur das Café, sondern auch einen Bioladen. Nach einer Stärkung für den Rückweg fahren wir über Häger, Spenge und Hücker Moor nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 60 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842

**Anmeldung bis 15. September** 

#### 17. Sept. (Sa) Über's Wiehengebirge (En)

Mit einer Schleife gen Westen über Kilver starten wir von Enger aus zur Kahlen Wart, an der wir das erste Mal das Wiehengebirge überqueren. Auf dessen Nordseite radeln wir am Hang entlang bis zur zweiten Überquerung in Schnathorst. Eine Einkehr ist nach zwei Drittel der Tour geplant. Zurück geht es wellig südlich des "Wiehens" über Hüllhorst und Kirchlengern nach Enger zurück.

Streckenlänge: 78 km A∆A Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: A. Brüning, 0521 98905648

**Anmeldung erforderlich** 

## 18. Sept. (So) Aktionstag Europäische (En) Mobilitätswoche

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche veranstaltet die Stadt Enger einen Aktionstag. Auf dem Parkplatz des EDEKA-Centers Wehrmann in Enger präsentiert sich auch der ADFC Enger-Spenge mit einem Informationsstand. Nähere Informationen werden zeitnah bekannt gegeben.

Ort: Enger, Ringstr. 33 (EDEKA)

Beginn: 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240





#### Angelika Weitkamp

Hörgeräte-Akustiker-Meisterin terzo Gehörtherapie-Beraterin

Renteistraße 21 Am Rathaus 3 32130 Enger 32278 Kirchlengern Tel.: 0 52 24 / 99 77 11 Tel.: 0 52 23 / 183 79 72

#### 18. Sept. (So) Kartoffelmarkt

(HF)

Unsere Tour führt uns zum Kartoffelmarkt nach Borgholzhausen, ein bekanntes Stadtfest mit viel Musik und der Möglichkeit, allerlei Köstlichkeiten aus Kartoffeln zu probieren, bevor wir so gestärkt den Rückweg nach Herford antreten.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

#### 18. Sept. (So) Melle

(Lö)

Unser Ziel in Melle ist das Weberhaus. Ein uriges, rustikales Restaurant, das unterhalb der Meller Berge liegt.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Kirchl.-Bf
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

#### 18. Sept. (So) Rund um den Wiehen (Lö)

Wir umrunden das östliche Wiehengebirge. Mühlen, Kirchen, Rittergüter und viel Landschaft begleiten unseren Weg. Die Hinfahrt erfolgt über Stift Quernheim, Neue Mühle und Bad Holzhausen zum Café Röscher. Von dort über Blasheim, Hollwinkel, Alswede und Stockhausen zum Naturschutzgebiet Großes Torfmoor. Mittagsrast im Biergarten "Hausstätte". Weiter geht es über Eickhorst, Oberlübbe, Haddenhausen und Dützen bis Barkhausen. Die Rückfahrt führt uns entlang der Weser und der Werre. Auf der Hinfahrt sind einige mäßige Steigungen zu bewältigen.

Streckenlänge: 100 km
Abfahrt/Rückkehr: 08:00/19:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

#### 24. Sept. (Sa) Nachbarland Niedersachsen (En)

Die Halbtagestour führt moderat durch das Meller Land, bevor wir in Bruchmühlen einkehren.

Streckenlänge: 55 km ▲

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: W. Hinnendahl, 05224 6151

**Anmeldung erforderlich** 

#### 24 Sept. (Sa) Puppenmuseum Schnathorst (Lö)

Einen Besuch im Puppenmuseum in Schnathorst verbinden wir mit einer kleinen Runde zum und am Wiehengebirge.

Streckenlänge: 40 km

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294

#### 25. Sept. (So) Tour zum Großen Stein (En)

Auf ruhigen Wegen und Wirtschaftsstraßen fahren wir vorbei am Schloss Ulenburg in Richtung Windmühle Struckhof, wo wir nach 28 Kilometer die erste Stärkungspause einlegen (Selbstversorgung). Weiter geht es in Richtung Südhemmern und Nordhemmern zum Badesee Mindenerwald. Nach weiteren 8 Kilometer erreichen wir den Großen Stein in Tonnenheide. Die Pause ist im "Kaffeehus in'n Strouhe" geplant. Gut gestärkt führt der Rückweg vorbei am Großen Auesee, den Schlössern Benkhausen und Hüffe und durch Offelten nach Bad Holzhausen. Von dort über Neue Mühle, Bieren und Bünde mit Ziel Enger.

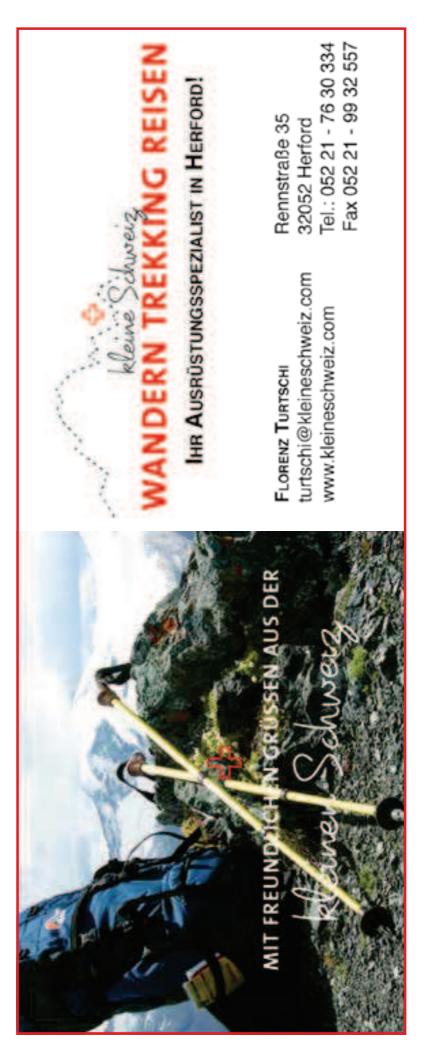
Streckenlänge: 115 km ▲▲▲ Abfahrt/Rückkehr: 09:00 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

Anmeldung erforderlich

#### 25. Sept. (So) Rundkurs HF 7 (Lö)

Wir fahren eine Runde um Herford herum, gelangen so nach Oetinghausen, Herringhausen, Nieder-Eickum, Stedefreund, Everdissen und Ahmsen. Wir kommen durch das Naturschutzgebiet Füllenbruch, gelangen in die Kulturlandschaft von Enger, sehen und zwei Sattelmeierhöfe an und queren mehrere Bachläufe.

Streckenlänge: 55 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777



#### 01. Okt. (Sa) Backhaus Eilshausen (En)

Wir treffen uns heute zu einer kurzen Tour, auf der wir über Dünne nach Eilshausen fahren. Hier ist die Einkehr im Backhaus Hensel vorgesehen.

Streckenlänge: 45 km

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: H.-H. Göhner, 05224 790158

**Anmeldung erforderlich** 

#### 02. Okt. (So) Malerisches Rinteln (Lö)

Die historische Altstadt mit ihren engen Gassen und schönen Giebeln ist immer eine Radreise wert. Hinfahrt über Erder, Varenholz, Möllenbeck und Exten. Zurück über Eisbergen, Veltheim und Holtrup. Einige mäßige Steigungen und nicht asphaltierte Wegstücke sind zu bewältigen.

Streckenlänge: 80 km Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

#### 03. Okt. (Mo) Bickbeernhof Brokeloh (En)

Wir starten am Bahnhof in Lahde und gelangen über die Storchenroute, das Häge-, Hütten- und Eichheisterbruch zu unserem Pausenziel, dem Bickbeernhof in Brokeloh. Auf dem Rückweg radeln wir weserbegleitend stromaufwärts über Stolzenau und Windheim in Richtung des Ausgangspunktes. Die Anreise nach Lahde erfolgt individuell mit Bahn oder PKW.

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:30 Uhr/offen, Lahde-Bf
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 30. September

#### 08. Okt. (Sa) Zur Linde (En)

Von Enger aus starten wir über Bünde und den Schluchtenweg hinunter nach Stukenhöfen. Von dort geht es weiter bis nach Rödinghausen. Im Restaurant "Zur Linde" erwarten uns Kaffee und hausgemachter Kuchen. Nach der Stärkung machen wir uns über Bieren vorbei am Gut Böckel auf den Rückweg nach Enger.

Streckenlänge: 60 km
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 06. Oktober

#### 09. Okt. (So) Goldener Oktober

(HF)

Bei hoffentlich wieder wunderschönem Herbstwetter wollen wir erneut ein schönes Gebiet erradeln. Eine Einkehr ist bei dieser Tour natürlich vorgesehen.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: M. und W. Haas, 0521 672964

#### 09. Okt. (So) Bad Holzhausen (Lö)

Der anspruchsvolle Rundkurs führt uns über Ulenburg, Stift Quernheim und Niedringhausen hinab nach Lübbecke. Weiter geht es nun in Richtung Obernfelde und Obermehnen nach Bad Holzhausen (geplante Einkehr). Der Rückweg verläuft in Richtung Neue Mühle und durch den Schluchtenweg nach Dünne und Spradow. Auf dem Else-Werre-Radweg geht es zum Löhner Freibad zurück.

Streckenlänge: 55 km Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, Lö-Freibad Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604



#### 16. Okt. (So) Bad Holzhausen

(HF)

Die Tour führt uns durch das hügelige Ravensberger Land über die Kahle Wart in den Luftkurort Bad Holzhausen, wo eine längere Pause eingelegt wird. Zurück fahren wir über Glösinghausen und Neue Mühle auf dem Bahn-Radweg nach Herford. Da bei dieser Tour ohne Motorunterstützung gefahren wird, kommt dem Herz-Kreislauf-System eine besondere Beachtung zu.

Streckenlänge: 70 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

#### 22. Okt. (Sa) Kraniche im Großen Moor (Bü)

Die Kraniche ziehen in dieser Herbstzeit aus ihren Sommerquartieren in warme Regionen. Rast machen sie dann in den Mooren um Diepholz und Oppenwehe und dem Dümmer. Wir wollen die Gelegenheit nutzen, sie zu beobachten. Wer hat, bringe ein Fernglas mit. Einkehr im "Kaffeehus in'n Strouhe".

Streckenlänge: 90 km
Abfahrt/Rückkehr: 09:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: W. Büscher, 05223/6588226

#### 22. Okt. (Sa) Café Beuken Schmedt (En)

Auf ausgesuchten Wegen radeln wir heute nach Halle zum Bauerncafé Beuken Schmedt. Die Tour hat eine hügelige Topografie, sowohl auf dem Hinweg als auch auf dem Rückweg muss der Teutoburger Wald überwunden werden. Daher lassen sich einige Steigungen nicht vermeiden.

Streckenlänge: 60 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung erforderlich

#### 01. Nov. (Di) Tour zum Pickertessen (En)

Zum Beginn der Winterzeit radeln wir an Allerheiligen durch das wellige Engeraner Umland zum leckeren Pickertessen im "Café im Feld" nach Bünde.

Streckenlänge: 48 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 29. Oktober

#### 18. Nov. (Fr) Grünkohlessen

(HF)

(En)

Wie immer am Ende der Saison ist unser traditionelles Grünkohlessen eine willkommene Gelegenheit, in geselliger Runde eine Rückschau zu halten und vielleicht schon Ziele für 2023 zu benennen.

Weitere Info: Peter Gülpen, 05221 72496

Anmeldung bis 10. Nov. max. 50 Teilnehmer

#### 19. Nov. (Sa) Grünkohltour

Heute starten wir zu einer Genusstour. Nach der Radtour rund um Enger kehren wir in einem Restaurant zum Grünkohlessen ein. Zurück radeln wir noch einige Kilometer. Das Ziel wird kurzfristig festgelegt.

Streckenlänge: 40 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

Anmeldung bis 15. November

#### 26. Nov. (Sa) Tannenhof im Adventslicht (En)

Am Samstag vor dem ersten Advent fahren wir über Groß-Aschen zum Tannenhof nach Melle-Küingdorf, wo wir eine gemütliche Pause einlegen. Zur Weihnachtszeit bestimmen Weihnachtsbäume und adventlicher Lichterschmuck das Bild auf dem Tannenhof. Zurück durch das hügelige Umland nach Enger.

Streckenlänge: 45 km Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:30 Uhr, En-Sparkasse Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Anmeldung erforderlich** 





# Morgen kann für mich kommen, ...



... weil ich gern auf Menschen zugehe.

> ... weil ich seit 40 Jahren gern hier lebe und arbeite





... weil ich gut darauf vorbereitet bin.

> ... weil ich auch nach 40 Dienstjahren Spaß an meiner Arbeit habe.



# Zuversicht hat viele Gesichter.



Jeder von uns hat einen anderen Grund, zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Ob groß, klein, emotional oder ganz praktisch eines haben alle diese Gründe gemeinsam: Sie ermutigen auch andere Menschen zu mehr Zuversicht.

Lasst uns gemeinsam nach vorne schauen.



#### 26. Nov. (Sa) Handschuhtour

(HF)

Diese allseits beliebte Tour führt uns Jahr für Jahr wieder zu den reizvollsten Weihnachtsmärkten in der näheren Umgebung. Auch in diesem Jahr ist wieder ein lohnendes Ziel ins Auge gefasst.

Streckenlänge: 45 km Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

#### 03. Dez. (Sa) Handschuhtour nach Melle (Bü)

Traditionell fahren wir wieder zum Weihnachtsmarkt nach Melle. Der Meller Rathausplatz und der Kirchplatz an der Matthäuskirche verwandeln sich in ein weihnachtliches Budendorf. Dabei steht eine große Auswahl an weihnachtlichem Kunsthandwerk wie Spieluhren, Schmuck, Kerzen, Klangschalen, Holzspielzeug, Wolle und Gefilztem und vielem mehr im Mittelpunkt. Die Einkehr in ein Meller Café in der Innenstadt ist geplant. Eine funktionierende Radbeleuchtung und Handschuhe sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge: 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Edda Dupree, 05223 689257

#### 03. Dez. (Sa) Nikolaustour (En)

Heute findet unsere alljährliche Nikolaustour mit gemütlichem Abschluss am Ende der Tour statt. Die Tour führt durch das Engeraner und Spenger Umland. Eine Pause ist im Café Düsediekerbäumer in Oetinghausen vorgesehen.

Streckenlänge: 45 km
Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 30. November

#### 03. Dez. (Sa) Adventsmarkt (Lö)

Auch in diesem Jahr fahren wir zu einem Weihnachtsmarkt in der näheren Umgebung. Das Ziel wird nach Wetterlage festgelegt. Bitte auf Hinweise in der lokalen Presse und im Internet achten.

Streckenlänge: ca. 40 km
Abfahrt/Rückkehr: 15:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972
Anne Behncke, 0175 8381940

#### 10. Dez. (Sa) Weihnachtsmarkt Werther (En)

Auf ruhigen Wegen über Nagelsholz und Deppendorf fahren wir zum Weihnachtsmarkt in Werther. Hier gibt es Gelegenheit, die Tour auf dem dortigen Weihnachtsmarkt ausklingen zu lassen.

Streckenlänge: 40 km Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: M. Giesselmann. 05224 1033

**Anmeldung erforderlich** 

#### 11. Dez. (So) Auf zum Sternchenmarkt (HF)

Bereits zum 16. Mal besuchen wir in diesem Jahr den Sternchenmarkt in Brockhagen. Ein kleiner, jedoch feiner Weihnachtsmarkt, der immer wieder begeistert sowie Freude und auch Freunde macht.

Streckenlänge: 80 km
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:30 Uhr, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127



#### 29. Dez. (Do) Jahresabschlusstour 2022 (En)

Wir treffen uns zu unserer letzten Radtour in diesem Jahr. Die Weihnachtsfeiertage liegen hinter uns und bei einer Fahrt ins Blaue beschließen wir unsere diesjährige Radelsaison und steuern ein gemütliches Café und/oder einen Weihnachtsmarkt an.

Streckenlänge: ca. 45 km Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, En-Sparkasse Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung erforderlich

#### 07. Jan. (Sa) Radelstart ins neue Jahr (En)

Zu Beginn des neuen Jahres 2023 starten wir zu unserer ersten Samstagstour in den Westen von Enger und Spenge. Über Bruchmühlen und Riemsloh erreichen wir unser Pausenziel, das Café Wefing. Nach der leckeren Kaffee- und Kuchenpause geht es zurück nach Enger.

**Anmeldung erforderlich** 



#### Der Fahrradanhänger für Eure Touren!

Sichere und geschützte Unterbringung von 17 Fahrrädern

Länge: 6,30 m Breite: 1,95 m Höhe: 2,20 m

mit Bremse, zulässiges Gesamtgewicht 1.100 kg, (nicht für Busse zugelassen).

Weitere Informationen und Anfragen zur Anmietung:

Peter Gülpen, Tel.: 05221/72496 oder

**E-Mail:** anhaenger-vermietung@adfc-herford.de

#### ADFC-Notfallkarte

Unfälle können Jedem zustoßen, unverschuldet und auch selbst verschuldet. Auch Radtouren sind davon nicht ausgenommen.

Damit die gegebenenfalls durchzuführenden Hilfemaßnahmen erfolgreich sein können, müssen spezifische Befindlichkeiten und Erkrankungen des Unfallopfers berücksichtigt werden. Hierbei soll die NOTFALLKARTE behilflich sein.

Wir bitten alle Tourenteilnehmer, bei denen im Notfall besondere Risiken zu berücksichtigen sind, die ausgefüllte NOTFALLKARTE bei sich zu tragen. Bei Unklarheiten über eventuelle Risiken sollte der Hausarzt konsultiert werden.

NOTFALLKARTE								
Name, Vorname								
Geburtsdatum	Organspender ja  nein							
Ernsthafte chronische Krankheiten								
Wichtige regelmäßige Medikam	ente							
Wichtiger Hinweis für die Erstversorgung								
Hausarzt (Name und Telefon)								
Im Notfall benachrichtigen								
Ausstelldatum, Unterschrift								
Rettungsdienst: 112 Rettungswagen: 1 19 22	Polizei-Notruf: 110 NOTFALLKARTE							
(Ausgefüllte Karte ausschne	iden und in der Mitte falten.)							



#### Wichtige Hinweise zu unseren Radtouren

- Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung, insbesondere § 1. Wir verhalten uns deshalb im Straßenverkehr vorsichtig und rücksichtsvoll gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern.
- Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Bitte den Reifenluftdruck vor der Fahrt überprüfen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
- Beim Fahren bitte die von vorn gegebenen Zeichen oder Zurufe zum Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen nach hinten weitergeben.
- Bitte immer ausreichend Abstand zum Vordermann halten. Das vermeidet Auffahrunfälle und erleichtert das Einfädeln bei Gegenverkehr.
- Bei einem Halt der Gruppe bitte an die Seite fahren und nicht den Weg blockieren, andere Verkehrsteilnehmer müssen noch passieren können.
- Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Tourenleiter haften für Unfälle oder Schäden.
- Für notwendige Verpflegung (insbesondere ausreichend Getränke) und Regenschutz hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.
- Die ehrenamtlich arbeitenden Tourenleiter haben viel Erfahrung in der Durchführung von Radtouren und der Einschätzung von Gefahrensituationen. Ihren Anweisungen sollte deshalb gefolgt werden.

#### **Impressum**

Herausgeber: ADFC-Kreisverband Herford e.V.
Auflage: 10.000 Exemplare, Februar 2022
V.i.S.d.P.: Dr. Peter Dobrindt, Tel.: 05221 169753

<i>n</i> .																
	Übersichtskalender 2022															
JANUAR							JULI									
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1	2		26					1	2	3
1	3	4	4	6	7	8	9		27	4	5	6	7	8	9	10
2	10	11	12	13	14	15	16		28	11	12	13	14	15	16	17
3	17	18	19	20	21	22	23		29	18	19	20	21	22	23	24
4	24	25	26	27	28	29	30		30	25	26	27	28	29	30	31
5 31																
FEBRUAR								AUGUST								
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5	6		31	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	13		32	8	9	10	11	12	13	14
7	14	15	16	17	18	19	20		33	15	16	17	18	19	20	21
8	21	22	23	24	25	26	27		34	22	23	24	25	26	27	28
9	28								35	29	30	31				
			MÄ	RZ							S	EPTE	MBE	R		
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9		1	2	3	4	5	6		35				1	2	3	4
10	7	8	9	10	11	12	13		36	5	6	7	8	9	10	11
11	14	15	16	17	18	19	20		37	12	13	14	15	16	17	18
12	21	22	23	24	25	26	27		38	19	20	21	22	23	24	25
13	28	29	30	31					39	26	27	28	29	30		
APRIL							OKTOBER									
1011					_		_		1011	١		1			I .	
KW	Мо	Di	APF Mi	RIL Do	Fr	Sa	So		KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13			Mi	Do	1	2	3		39		Di	Mi	Do	Fr	1	2
13 14	4	5	Mi 6	Do 7	1	2 9	3 10		39 40	3	Di 4	Mi 5	Do 6	Fr 7	1 8	2 9
13 14 15	4	5 12	Mi 6 13	7 14	1 8 <b>15</b>	2 9 16	3 10 <b>17</b>		39 40 41	<b>3</b> 10	Di 4 11	Mi 5 12	Do 6 13	Fr 7 14	1 8 15	2 9 16
13 14 15 16	4 11 18	5 12 19	Mi 6 13 20	7 14 21	1 8 <b>15</b> 22	2 9 16 23	3 10		39 40 41 42	3 10 17	Di 4 11 18	Mi 5 12 19	Do 6 13 20	Fr 7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23
13 14 15	4	5 12	Mi 6 13	7 14	1 8 <b>15</b>	2 9 16	3 10 <b>17</b>		39 40 41 42 43	3 10 17 24	Di 4 11	Mi 5 12	Do 6 13	Fr 7 14	1 8 15	2 9 16
13 14 15 16	4 11 18	5 12 19	Mi 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 <b>15</b> 22	2 9 16 23	3 10 <b>17</b>		39 40 41 42	3 10 17	Di 4 11 18 25	Mi 5 12 19 26	Do 6 13 20 37	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23
13 14 15 16 17	4 11 18 25	5 12 19 26	Mi 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 <b>17</b> 24		39 40 41 42 43 44	3 10 17 24 31	Di 4 11 18 25	Mi 5 12 19 26	6 13 20 37	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30
13 14 15 16 17 KW	4 11 18	5 12 19	Mi 6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 <b>15</b> 22	2 9 16 23	3 10 17 24 So		39 40 41 42 43 44 KW	3 10 17 24	Di 4 11 18 25 N	Mi 5 12 19 26 Mi	6 13 20 37 MBE Do	7 14 21 28 R Fr	1 8 15 22 29 Sa	2 9 16 23 30 So
13 14 15 16 17 KW 17	4 11 18 25 Mo	5 12 19 26	Mi 6 13 20 27 MA	7 14 21 28 Al	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 So 1		39 40 41 42 43 44 KW 44	3 10 17 24 31	Di 4 11 18 25 N Di 1	Mi 5 12 19 26 Mi 2	00 6 13 20 37 MBE Do 3	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4	1 8 15 22 29 Sa 5	2 9 16 23 30 So 6
13 14 15 16 17 KW 17 18	4 11 18 25 Mo	5 12 19 26 Di	Mi 6 13 20 27 MA	7 14 21 28 Do	1 8 15 22 29 Fr	2 9 16 23 30 Sa	3 10 17 24 So 1 8		39 40 41 42 43 44 KW 44 45	3 10 17 24 31 Mo	Di 4 11 18 25 N Di 1 8	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9	6 13 20 37 MBE Do 3 10	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4 11	1 8 15 22 29 Sa 5 12	2 9 16 23 30 So 6 13
13 14 15 16 17 KW 17 18 19	4 11 18 25 Mo	5 12 19 26 Di	Mi 6 13 20 27 MA 11	7 14 21 28 Do 5 12	1 8 15 22 29 Fr 6 13	2 9 16 23 30 Sa 7 14	3 10 17 24 So 1 8 15		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46	3 10 17 24 31 Mo	11 18 25 N Di 1 8 15	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16	6 13 20 37 MBE Do 3 10	7 14 21 28 R Fr 4 11	1 8 15 22 29 Sa 5 12	2 9 16 23 30 So 6 13 20
13 14 15 16 17 KW 17 18 19 20	4 11 18 25 Mo 2 9	5 12 19 26 Di 3 10	Mi 6 13 20 27 MA Mi 4 11 18	7 14 21 28 Do 5 12 19	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21	3 10 17 24 So 1 8 15 22		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23	6 13 20 37 MBE Do 3 10	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4 11	1 8 15 22 29 Sa 5 12	2 9 16 23 30 So 6 13
13 14 15 16 17 KW 17 18 19 20 21	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23	5 12 19 26 Di 3 10 17 24	Mi 6 13 20 27 MA 11	7 14 21 28 Do 5 12	1 8 15 22 29 Fr 6 13	2 9 16 23 30 Sa 7 14	3 10 17 24 So 1 8 15		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46	3 10 17 24 31 Mo	11 18 25 N Di 1 8 15	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16	6 13 20 37 MBE Do 3 10	7 14 21 28 R Fr 4 11	1 8 15 22 29 Sa 5 12	2 9 16 23 30 So 6 13 20
13 14 15 16 17 KW 17 18 19 20	4 11 18 25 Mo 2 9	5 12 19 26 Di 3 10	Mi 6 13 20 27 MA 11 18 25	7 14 21 28 Do 5 12 19	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21	3 10 17 24 So 1 8 15 22		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30	Do  6 13 20 37  MBE  Do 3 10 17 24	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4 11 18 25	1 8 15 22 29 Sa 5 12	2 9 16 23 30 So 6 13 20
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31	Mi 6 13 20 27 MA 4 11 18 25 JUI	7 14 21 28 Do 5 12 19 26	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47 48	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29 D	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 EZE	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24	7 14 21 28 R Fr 4 11 18 25	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26	2 9 16 23 30 So 6 13 20 27
13 14 15 16 17 KW 17 18 19 20 21 22	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23	5 12 19 26 Di 3 10 17 24	Mi 6 13 20 27 MA 11 18 25 JUI	7 14 21 28 Do 5 12 19 26	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47 48	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24  MBE Do	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4 11 18 25 <b>R</b>	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26	2 9 16 23 30 So 6 13 20 27
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 KW 22	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31	Mi 6 13 20 27 Mi 4 11 18 25 JUI Mi 1	7 14 21 28 Do 5 12 19 26	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So 5		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47 48	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29 Di Di	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 EZE Mi	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24 Do 1	7 14 21 28 <b>R</b> Fr 4 11 18 25 <b>R</b>	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26	2 9 16 23 30 So 6 13 20 27
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 KW 22 23	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30 Mo	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31	Mi 6 13 20 27 MA 11 18 25 JUI 8	7 14 21 28 Do 5 12 19 26 NI Do 2	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27 Fr 3 10	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28 Sa 4 11	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So 5 12		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47 48 KW 48	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29 Di 6	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 EZE Mi 7	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24  MBE Do 1 8	Fr 7 14 21 28 Fr 4 11 18 25 Fr 2 9	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26 Sa 3 10	2 9 16 23 30 50 6 13 20 27 So 4 11
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 KW 22 23 24	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30 Mo	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31 Di 7	Mi 6 13 20 27 Mi 4 11 18 25 JUI Mi 1 8 15	7 14 21 28 Do 5 12 19 26 NI Do 2 9	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27 Fr 3 10	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28 Sa 4 11 18	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So 5 12		39 40 41 42 43 44 5 46 47 48 KW 48 49	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28 Mo 5 12	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29 Di 6 13	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 PEZE Mi 7 14	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24  Do 1 8 15	Fr 7 14 21 28 Fr 4 11 18 25 Fr 2 9 16	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26 Sa 3 10	2 9 16 23 30 50 6 13 20 27 So 4 11 18
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 KW 22 23 24 25	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30 Mo 6 13 20	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31 Di 7 14 21	Mi 6 13 20 27 Mi 11 18 25 JUI Mi 1 8 15 22	7 14 21 28 Do 5 12 19 26 NI Do 2 9 16 23	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27 Fr 3 10	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28 Sa 4 11	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So 5 12		39 40 41 42 43 44 KW 44 45 46 47 48 KW 48 49 50	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28 Mo 5 12	Di	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 PEZE Mi 7 14 21	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24 MBE Do 1 8 15 22	Fr 7 14 21 28 Fr 4 11 18 25 Fr 2 9 16 23	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26 Sa 3 10 17	2 9 16 23 30 50 6 13 20 27 So 4 11 18
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 KW 22 23 24	4 11 18 25 Mo 2 9 16 23 30 Mo	5 12 19 26 Di 3 10 17 24 31 Di 7	Mi 6 13 20 27 Mi 4 11 18 25 JUI Mi 1 8 15	7 14 21 28 Do 5 12 19 26 NI Do 2 9	1 8 15 22 29 Fr 6 13 20 27 Fr 3 10	2 9 16 23 30 Sa 7 14 21 28 Sa 4 11 18	3 10 17 24 So 1 8 15 22 29 So 5 12		39 40 41 42 43 44 5 46 47 48 KW 48 49	3 10 17 24 31 Mo 7 14 21 28 Mo 5 12	Di 4 11 18 25 N Di 1 8 15 22 29 Di 6 13	Mi 5 12 19 26 Mi 2 9 16 23 30 PEZE Mi 7 14	Do 6 13 20 37 MBE Do 3 10 17 24  Do 1 8 15	Fr 7 14 21 28 Fr 4 11 18 25 Fr 2 9 16	1 8 15 22 29 Sa 5 12 19 26 Sa 3 10	2 9 16 23 30 50 6 13 20 27 So 4 11 18

15.04. Karfreitag, 17. und 18.04. Ostern, 01.05. Maifeiertag, 26.05. Christi Himmelfahrt, 06.06. Pfingstmontag, 16.06. Fronleichnam, 03.10. Tag der Deutschen Einheit, 01.11. Allerheiligen, 25. und 26.12. Weihnachten

gelb hinterlegt: Ferientage in NRW



### Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name		
Vorname	Geburtsjahr	
Straße, Hausnummer		
PLZ, Ort		
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)	
Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte siehe www.adfc.de/vorteile.	ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vort	zeile,
Einzelmitglied (Jahresbeitrag)		
O ab 27 Jahre (66 €)	O 22-26 Jahre (33 €)	
O Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €) Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r is	st mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.	
Name des'der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)		
Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeit	rag)	
O ab 27 Jahre (78 €)	O 18-26 Jahre (33 €)	
Familien-/Haushaltsmitglieder:		
Name, Vorname		Geburtsjahr
Name, Vorname		Geburtsjahr
Name, Vorname		Geburtsjahr
Zusätzliche jährliche Spende:€		
Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmand Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF000	dat bis auf Widerruf: 200266847, Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit	
Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation übe	o mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die v or den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendert: nd mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlange rten Bedingungen.	agen vor Fälligkeit vereinbart.
Kontoinhaber'in		
D E IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII		
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)		
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)		
Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.		

# Wir sind da, wo Sie uns brauchen...

# Radstation® und RadCenter

Dieter Marscheider



Bahnhofstraße 1a 32052 Herford

Tel. 05221-9941**15** Fax 05221-9941**16** 

info@radcenter-dm.de www.radcenter-dm.de



Radstation

Tel. 05221-9941 14





**Codierung** Identität durch

ldentität durch Rahmencodierung



Service

Wartung, Inspektion, Reparatur



#### Bewachung

Schutz des Rades vor Diebstahl und Vandalismus – rund um die Uhr

# **Ankommen** ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige **Bewegung setzt. Ihre Sparkasse** unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld.



Herford

**Sparkasse** "Meine Finanzen in besten Händen"

