

STADT



MÜNSTER

Kulturamt

# Kap.8

Programm 1|2022

Veranstaltungen  
Ausstellungen  
Kurse  
Projekte



Kap.8

## Willkommen im Kap.8

Endlich wieder ein vollständiges Programmheft. Kaum waren die Unbillen des Umbaus mit den einhergehenden Einschränkungen vorbei und wir schauten alle hoffnungsfroh auf die Zukunft in unserem runderneuerten Haus, da ereilte uns alle die Corona-Pandemie mit ihren Einschränkungen, Unwägbarkeiten und Ups and Downs. Wir haben versucht, alles, was möglich und verantwortbar war, umzusetzen. Vieles blieb aber notgedrungen auf der Strecke und Veranstaltungen wurden teils mehrfach verschoben. Trotzdem gelang im Sommer 2020 die fulminante Outdoor-Ausstellung „Kunst am Rand“ und fand 2021 die Sommerakademie erfolgreich statt. Es gab immer wieder Zeiträume, in denen die Kurse und Treffen (fast) normal durchgeführt werden konnten. Einige Veranstalter wagten das Risiko, Bühnenveranstaltungen unter sich immer wieder ändernden Zugangsvoraussetzungen anzubieten. Die Zeiten des Lockdowns wurden genutzt, um hybride, digitale Formate zu erproben und auf den Weg zu bringen: der virtuelle Kreativmarkt, die Streamingreihe „Kultur am Rand“ mit vier Auftritten lokaler Kabarettisten oder das große interaktive Livestream-Konzert „Kinderhaus virtuell“ aus dem Kap.8, virtuelle Ausstellungsrundgänge durch die Agora-Ausstellungen, eine digitale „Open Wall“ im Internet, das neue Video-Kunst-Format „von innen nach außen“ und Führungen durch „Kunst am Rand“ auf YouTube. Einige Formate und Ideen werden auch zukünftig unser Stadtteilkulturprogramm in Kinderhaus bereichern.

Wir hoffen momentan immer noch, dass wir ab Januar 2022 wieder zu einer gewissen Normalität zurückkehren können und haben auf den Bühnen im Kap.8 ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt.

Zudem arbeiten wir mit Hochdruck an der Neuauflage von „Kunst am Rand“.

Gerade in diesen Zeiten kann das vorliegende Programmheft aber nur eine Momentaufnahme sein. Aktuelle Informationen sind zeitnah über die Presse, die Homepage oder Facebook verfügbar.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie.

*Ihr Kap.8-Team*



# Januar

Dienstag, 18. Januar, 17 Uhr

**Sitzung der Bezirksvertretung  
Münster-Nord**

Raum: Agora

Samstag, 22. Januar, 11 | 14 Uhr

Sonntag, 23. Januar, 11 | 14 Uhr

**Figurentheater Stella**

Raum: Agora

Freitag, 28. Januar, 20 Uhr

**Amjad: Radikal witzig**

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 29. Januar, 20 Uhr

**Helmut Gote: Jetzt Gote! - Live!**

Raum: Agora

Sonntag, 30. Januar, 19 Uhr

**Sven Bensmann: Yes we Sven**

Raum: Agora

Wir wenden die aktuellen Infektionsschutzregeln an. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig. Aufgrund der nicht vorhersehbaren Pandemientwicklung weisen wir vorsorglich darauf hin, dass sich Zugangsregelungen verändern können oder Veranstaltungen abgesagt werden müssen.

**Veranstaltungen:** Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

**Ermäßigungskategorien:**

1 Schüler/-innen, Studierende

2 Schwerbehinderte

3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung

4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)

**Freitag**

**28. JAN**

**20 Uhr**



Foto Nadine Dilly

## **Amjad**

### **Radikal witzig**

Amjad schafft es, seine persönlichen Erfahrungen auf eine brillante Weise humoristisch zu präsentieren. Egal welche Kultur, jeder findet seinen Platz in Amjads Programm und seien Sie sich sicher, der humoristische Spiegel, den Amjad uns vorhält, ist groß.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Studiobühne im Mokido

**Eintritt:** 18,85 € | 16,50 € (erm. 1, 2) | 9,45 € (erm. 3, 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)

**Veranstalter:** Plan b (Lengerich)



Samstag  
**29. JAN**

20 Uhr



Foto Jo Kirchherr

## **Helmut Gote**

### **Jetzt Gote! - Live!**

Gote kocht nicht nur für sein Leben gern, er probiert seine Gerichte am liebsten dort aus, wo sie herkommen. So interpretiert Helmut Gote in seiner aktuellen Erzähl- und Koch-Live-show wieder einmal das regionale Kochen augenzwinkernd neu und zeigt wie immer höchst unterhaltsam mit vielen Anekdoten, gespickt an praktischen Beispielen, wie man diese Ideen mühelos zu Hause am eigenen Herd umsetzen kann. Schließlich kann man sich bei dem gebürtigen Bottroper immer drauf verlassen, dass drin ist, was draufsteht: ein echt regionaler Nordrhein-Westfale.“

*Jahrgang 1957. Jugend in Bottrop. Abitur in Krefeld. Studium in Dortmund. Gelandet in Köln. Helmut Gote ist kulinarischer Journalist. Sendungen bei WDR 2 und WDR 5, Buchautor und Restaurantkritiker.*

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 30,80 € | 15,40 € (erm. 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen

**Veranstalter:** Lampenfieber live (Paderborn)

**Sonntag**

**30. JAN**

**19 Uhr**

Foto Marcus Müller Saran | Bernd Balling

## **Sven Bensmann**

### **Yes we Sven**

Das All-in-One Entertainment Gesamtpaket Sven Bensmann startet wieder durch. Herzlich und charmant lässt das Vorzeigedorfkind Bensmann die Grenzen zwischen urkomischer Stand-up Comedy und handgemachter Musik verschwimmen. Mit seiner vielseitigen Reibeisenstimme, die immer wieder gesangliche Vorbilder wie Joe Cocker oder Bruce Springsteen erkennen lässt, untermauert Sven seine Themen: Disney, Dorf und Dödelwitze! Wer noch nicht in den Genuss gekommen ist wie Sven, mit musikalischer Begleitung von seinem Kumpel Jan Niermann, Witze singt und dabei immer wieder haarscharf an der Gürtellinie vorbeischliddert, sollte sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen. Und immer, wenn man gerade nicht damit rechnet, verlässt der Sidekick des Kult-Waschsalons NightWash seinen roten Faden und die Komfortzone, um seinem Publikum so manche improvisierte Überraschung zu bescheren. Immer nah an seinen Zuschauern, sau witzig, musikalisch anspruchsvoll und verdammt liebevoll, das ist Sven Bensmann

**Einlass: 18 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 18,70 € | 9,35 € (erm. 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen**

**Veranstalter: Lampenfieber live (Paderborn)**



# Februar

Freitag, 4. Februar, 20 Uhr

**Maria Clara Groppler: Jungfrau**

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 5. Februar, 20 Uhr

**Walter Sittler: Ich bin immer noch da**

Raum: Agora

Montag, 7. Februar, 19.00 Uhr

**Plattdeutscher Gesprächskreis**

Raum: Agora

Freitag, 18. Februar, 20 Uhr

**Jochen Malsheimer: Halt mal, Schatz!**

Raum: Agora

Samstag, 19. Februar, 20 Uhr

**Martin Zingsheim:  
aber bitte mit ohne**

Raum: Agora

Freitag, 25. Februar, 20 Uhr

**Nizar: Witz Kommando**

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 26. Februar, 20 Uhr

**Tahnee: Vulvarine**

Raum: Agora

Sonntag, 27. Februar, 11 Uhr und 14 Uhr

**Kammerpuppenspiele Bielefeld:  
Der kleine Drache Kokosnuss**

Raum: Agora

Freitag

**4. FEB**

20 Uhr



Foto Leon Fülber

# Maria Clara Groppler

## Jungfrau

**Verlegt vom 28.2.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Sie ist mit Sicherheit die jüngste und spannendste Neuentdeckung der weiblichen Stand Up Comedy Szene. Maria Clara Groppler sieht dabei so unschuldig und süß aus, wenn sie derb, aber smart, ein bisschen vulgär, mit ein wenig Erotik, die Grenzen des Sagbaren auslotet.

Egal, ob sie versucht ihrer Mutter den neuen Freund auszuspannen, vermehrt den Frauenarzt aufsucht, um endlich mal wieder angefasst zu werden oder die Männerwelt mit ihrem Konzept „Freundschaft Minus“ bei Laune hält. Der Zuschauer kann sich sicher sein, dass Maria Clara Groppler, das so harmlos wirkende Mädchen von nebenan, die Gesellschaft und Moralisten an den richtigen Stellen zu triggern weiß.

Ein Abend mit Maria ist intensiver als jeder Gottesdienst, geiler als jede Predigt und berauschender als Weihwasser.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Studiobühne im Mokido

**Eintritt:** 18,85 € | 15,45 € (erm. 1, 2) | 9,45 € (erm. 3, 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)

**Veranstalter:** Plan B (Lengerich)



A close-up portrait of Walter Sittler, a middle-aged man with grey hair and a light beard, looking slightly to the right. He is wearing a dark, textured sweater. The background is a solid dark blue.

**Samstag**

**5. FEB**

**20 Uhr**

Foto Matthias Bothor

## **Walter Sittler**

### **Ich bin immer noch da**

#### **Walter Sittler liest und spielt Dieter Hildebrandt**

Als Dieter Hildebrandt im November 2013 starb, lag da noch ein ganzes, fertiges Programm, das er als Abschied geplant hatte: „Kommen Sie zum Schluss, Hildebrandt!“ Es erschien in Buchform als „Letzte Zugabe“ bei Randomhouse und Walter Sittler las es als Hörbuch ein. Nach begeisterten Rezensionen gab es die „Letzte Zugabe“ seit Oktober 2014 auf der Bühne.

Quer durch die Republik hat der Schauspieler Sittler, der sich schon immer dem Erbe Erich Kästners verpflichtet gefühlt hatte, mit seiner außergewöhnlich einfühlsamen und gleichzeitig zwirnfächlerschütternden Darbietung der Pointen des Kästner-Bewunderers Hildebrandt Beifallsstürme und euphorische Kritiken en masse gesammelt.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** VVK 26,40 € | 13,20 € (erm. 4)

**VVK:** Kap.8-Bürp, online, z.B. bei Reservix

**Veranstalter:** Lampenfieber live (Paderborn)





**Freitag**

**18. FEB**

**20 Uhr**

Foto Dominic Reichenbach

# **Jochen Malmsheimer**

## **Halt mal Schatz!**

**Verlegt vom 30.01.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Erneut ein Kabarettprogramm von Jochen Malmsheimer, in dem die Pointen nur so krachen! Dabei geht es um die wahrheitsgetreue Schilderung all dessen, was in und um Eltern so los ist, wenn sie Eltern werden, also jeder für sich und auch beide zusammen. Was ja auch etwas mit Kindern zu tun hat. Hier wird sehr viel gelacht werden, und das nicht selten aus Schadenfreude. „Halt mal, Schatz!“ erzählt Wesentliches über Planung, Kiellegung, Stapellauf und Betrieb eines Kindes. Ein Programm für die ganze Familie also, für seiende und werdende Väter und Mütter und solche, die es werden wollen, oder auch auf keinen Fall werden wollen, und denen dazu noch die wesentlichen Argumente fehlen!

Der Kabarettist Jochen Malmsheimer hat in seinen Bühnenprogrammen eine ganz eigene Kunstform erschaffen: das epische Kabarett. Das geschriebene und das gesprochene Wort stehen dabei stets im Mittelpunkt.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: ab 27,75 € | 12 € (erm. 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen**

**Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)**

**Samstag**  
**19. FEB**  
**20 Uhr**



Foto Tomas Rodriguez

## **Martin Zingsheim** **aber bitte mit ohne**

Heutzutage ist Verzicht der wahre Luxus. Kein Fleisch, keine Laktose, keine Religion und vor allem keine eigene Meinung. Einfach loslassen. Auch Martin Zingsheim hat sich freigemacht. Ein Mann. Ein Mikro. Keine Pyrotechnik. Denn alles, was Du hast, hat irgendwann Dich. Und Relevanz braucht keine Requisiten. Wenn Überfluggesellschaften Verzicht üben, ist das Leben voller Widersprüche. Zweitägige Fernreisen treten Viele nur noch in fair gehandelten Öko-Klamotten an und transportieren Wasser in Plastikflaschen dafür mit dem Elektrofahrrad.

Martin findet eine ganze Menge Wahnsinn, auf den man sofort verzichten könnte: Kundenrezensionen, Hobbypsychologen, hyperaktive Eltern, Hundehalter und glutenfreie Sprühsahne. Martin Zingsheim, mit Auszeichnungen überhäufte Comedian aus Köln, präsentiert sein brandneues Programm, in dem er wie kein Zweiter sprachlich brillante Komik und rasante Gags mit kritischer Tiefenschärfe zu verbinden weiß.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 23 € zzgl. Gebühren

**VVK:** Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen

**Veranstalter:** Piscator Events (Oer-Erkenschwick)

**Freitag**

**25. FEB**

**20 Uhr**



Foto Robert Maschke

**Nizar**

**Witz Kommando**

**Verlegt vom 26.03.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Nizar - das ist ein Mann, der sein Talent zum Beruf gemacht hat. Der Komiker besticht nicht nur durch grandiose Jokes, sondern ebenso sehr durch eine starke Ausstrahlung, großartige Gesten und sein herzliches lautes Lachen.

Als Kreuzung aus Eddie Murphy (Humorfarbe) und einem Hobbit (die Behaarung) verbreitet Nizar nicht mehr nur im Netz gute Laune, sondern jetzt auch live auf der Bühne. Mit der Energie einer Monsterwelle erzählt der Rheinländer urkomische Geschichten aus seinem verrückten Leben, geht dem Geschöpf „Frau“ auf den Grund oder wundert sich über die eine oder andere politische Begebenheit. Selbst ein banaler Besuch im Zoo wird bei Nizar zum aberwitzigen Spektakel.

Sein Programm ist schnell, interaktiv und so verrückt, dass man einfach lachen muss!

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Studiobühne im Mokido**

**Eintritt: 19,50 € | 17,50 € (erm. 1, 2) | 9,75 € (erm. 3, 4)**

**VVK: Kap.8-Bürp, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**

**Samstag**  
**26. FEB**  
**20 Uhr**



Foto Guido Schröder

# **Tahnee**

## **Vulvarine**

**Verlegt vom 21.3., 10.11.20 u. 13.2.21 (Tickets bleiben gültig)**

Sie ist wieder da. War sie überhaupt weg? Wenn ja, dann nicht allzu lange. Nach kurzer Pause ist sie zurück und präsentiert sich in ihrem zweiten Bühnenprogramm gewohnt bescheiden: Tahnee ist VULVARINE. Welche Assoziation einem dabei auch immer zuerst in den Kopf schießen mag, an der Realität geht sie meilenweit vorbei. Denn auch dieses Mal redet die Frau mit den feuerroten Haaren so unerbittlich Klartext, dass sie jedes Blatt vor ihrem Mund zerfetzt. Ihre Stimmbänder sind ihre Klappen und damit rasiert sie gekonnt das weite Feld der Comedy. In VULVARINE geht es um die eigene Superkraft, Tahnees Metamorphose, das Erwachsenwerden und die Grenzen des guten Geschmacks. Ihre Bühnenpower treibt ihr Publikum natürlich auch dieses Mal in den Intimbereich der Gesellschaft, den es – wie könnte es anders sein – nach ein paar Höhepunkten des Humors umso glücklicher verlässt.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 27,90 € | 24,00 € (erm. 1, 2) | 13,95 € (erm. 3, 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, Eventim, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**



**Sonntag**  
**27. FEB**  
11 und 14 Uhr



Foto Kammerpuppenspiele

# Kammerpuppenspiele Bielefeld

## Der kleine Drache Kokosnuss

von Ingo Siegner

Das Drachenleben könnte so schön sein, doch was soll man machen, wenn man Flugprüfung hat und unter Höhenangst leidet? So ergeht es dem kleinen Drachen Kokosnuss. Seine Freunde Stachelschwein Matilda und Wildgans Dieter die Düse setzen alles daran, dass Kokosnuss endlich das Fliegen lernt. Der kleine Drache Kokosnuss macht große Fortschritte, doch plötzlich landet ein Piratenschiff auf der Dracheninsel. Die Piraten sollen einen Drachen fangen und zum Zauberer Ziegenbart schaffen. Kokosnuss wird von den Piraten gefangen und Matilda in einen Stein verwandelt. Jetzt kann nur noch ein Wunder helfen. Aber keine Sorge, es gibt ein Happy End.

**Einlass:** ca. 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 12 €

**Kartenreservierung:** 05206 - 902283

**VVK** auch Kap.8-Büro

**Veranstalter:** Kammerpuppenspiele Bielefeld



# März

Freitag, 4. März, 20 Uhr

**Frank Muschalle: Piano Solo**

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 5. März, 20 Uhr

**Serkan Ates-Stein:**

**The Schnörres**

**is real**

Raum: Studiobühne im Mokido

Montag, 7. März, 19.00 Uhr

**Plattdeutscher Gesprächskreis**

Raum: Agora

Dienstag, 8. März, 17 Uhr

**Sitzung der Bezirksvertretung**

**Münster-Nord**

Raum: Agora

Freitag, 11. März, 20 Uhr

**Sven Pistor: Ein Herz für Vollposten**

Raum: Agora

Samstag, 12. März, 20 Uhr

**Ingmar Stadelmann: Verschissmus**

Raum: Agora

Donnerstag, 17. März, 20 Uhr

**Rüdiger Hoffmann: Alles Mega**

Raum: Agora

Samstag, 19. März, 20 Uhr

**Simon Stäblein: Live**

Raum: Agora

Sonntag, 20. März

**Persisches Neujahrsfest**

Raum: Agora

Freitag

**4. MÄRZ**

20 Uhr



Foto Stephan Spaderna

# Frank Muschalle

## Piano Solo

**Swingin' Blues & Boogie Woogie**

Frank Muschalle (Berlin) ist seit über 25 Jahren auf Tournee und zählt heute weltweit zu den gefragtesten Boogie Woogie Pianisten. Er spielte über 2000 Konzerte in ganz Europa, Paraguay, Bolivien, USA und Nordafrika. Geboren 1969, entdeckte er nach 11 Jahren klassischen Klavierunterrichts mit 19 den Boogie Woogie für sich. Auf Tourneen und bei Aufnahmen spielte er mit Musikern wie Red Holloway, Louisiana Red, Carry Smith, Axel Zwingenberger, Vince Weber, Bob Margolin, Carey Bell, Alex Schultz, Engelbert Wrobel, Stephan Holstein, Matthias Seuffert u.v.a.. Swingender Blues und Boogie Woogie, rollende Bässe, ein tirillierender Diskant und ein pulsierender Rhythmus, mal knackig, mal sanft und immer swingend, dafür steht Frank Muschalle. Und an diesem Abend werden sowohl Eigenkompositionen als auch Interpretationen der Klassiker des Genres wie „Boogie Woogie Stomp“, „Sheik Of Araby“ oder „Just For You“ zu hören sein.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Studiobühne im Mokido

**Eintritt:** 16,50 € | 11,10 € (erm. 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, [www.localticketing.de](http://www.localticketing.de)

**Veranstalter:** Frank Muschalle (Berlin)

**Samstag**  
**5. MÄRZ**

**20 Uhr**



Foto Guido Schröder

## **Serkan Ates-Stein**

### **The Schnörres is real**

**Verlegt vom 27.2.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Kaiser Wilhelm hatte einen und Salvador Dalí hätte ohne ihn geradezu surreal ausgesehen. Doch diese Herren sind Vergangenheit. The Schnörres aber is real. Und wie! Er gehört Serkan, dieser konservative Osmanen-Schnurrbart mit preußischer Spitze links und rechts, die ein bisschen an Disziplin und Pickelhaube erinnert. Aber eigentlich ist er ja katholischer Türke. Doch fangen wir vorne an: Geboren im Ruhrpott, gestählt in einem katholischen Jungeninternat, verweichlicht von seiner Mutter. Als alternativ bewegte Sozialpädagogin mit Emanzipationshintergrund legte sie Wert auf eine ausgewogene Erziehung. Serkan "durfte" Emma lesen, weshalb ihm der Ruf eines aufgeklärten Paschas vorauseilt. Sein Debütprogramm handelt vom Alltagsstruggle einer digitalisierten Generation zwischen Spießertum und Smartphone. Der Schnörres tanzt zu seinen Worten durch eine Welt aus Reizüberflutung und Prokrastination und treibt die Pointen dabei auf ihre Spitzen.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Studiobühne im Mokido**

**Eintritt: 17,50 € | 15,00 € (erm. 1, 2) | 8,75 € (erm. 3, 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**



A portrait of Sven Pistor, a middle-aged man with a beard and mustache, smiling and looking towards the camera. He is wearing a dark blue jacket over a black t-shirt. His hands are clasped in front of him. The background is a dark green, textured surface.

PISTORS FUBBALLSCHULE

*ein Herz für*  
**VOLL  
PFOSTEN**

Freitag

**11. MÄRZ**

20 Uhr

Foto Guido Schröder

**Sven Pistor**

## Ein Herz für Vollpfosten

Was wäre Fußball ohne Vollpfosten? Richtig - Fußball wäre nicht das, was er immer schon war, nämlich voller irrsinniger Geschichten. Gerade deshalb ist es nun höchste Zeit für eine wahrhaftige Liebeserklärung. Frei nach Reiner Calmund krem-pelt Pistor jetzt seine Arme hoch und rollt mit seinem neuen Bühnenprogramm „Ein Herz für Vollpfosten“ den roten Teppich für alle Wahnsinnskandidaten des Fußballs aus.

Ab Januar 2022 ist Sven Pistor mit seiner brandneuen Fußball-Standup-Show auf Bühnentour. Pistors wilde Reise in Wort und Bild führt von der Kreisklasse bis in die Champions-League. Ach ja, und natürlich hat der selbsternannte Bruce Lee des Fußballs seinen Fußballreporter und Fußball-Chronisten Burkhard Hupe als „Vor Ort Experten“ dabei.

Pistors Fußballschule öffnet wieder ihre Tore und die pädagogische Grundhaltung steht: Egal ob Mailand oder Madrid - Hauptsache ein Herz für Vollpfosten!

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 25 € zzgl. Gebühren

**VVK:** [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

**Veranstalter:** a.s.s. concerts & promotion GmbH (Hamburg)

**Samstag**

**12. MÄRZ**

**20 Uhr**



Foto Robert Maschke

# **Ingmar Stadelmann**

## **Verschissmus**

**Verlegt vom 9.10.2020 und 28.3.2021 (Tickets bleiben gültig)**

„Der Meister des bösen Wortes“ (Neue Westfälische Zeitung) ist zurück! Mit seiner neuen hemmungslosen Stand-up-Comedy-show „Verschissmus“ macht Ingmar Stadelmann konsequent da weiter, wo sein letztes Programm „Fressefreiheit“ aufgehört hat: Er verbindet seine explosionsartigen, oft politisch nicht korrekten Pointen mit Momenten des Innehaltens. „Verschissmus ist mein konsequentestes Programm, weil ich mittlerweile den Eindruck habe: Auf deutschen Bühnen geht es wieder um etwas! Quasi Lachen für die Demokratie. Ich versuche, bei meinem Publikum das eine oder andere gedankliche Fenster zu öffnen. Im besten Sinne erlachen wir uns zusammen eine Horizonterweiterung und haben Spaß dabei!“ Immer wieder hält er uns den Spiegel eigener Klischees vor Augen und platziert gekonnt auch ruhige Töne, die dem Zuschauer eine Gänsehaut bescheren. Begleiten Sie Ingmar Stadelmann auf seinem humoristischen Husarenritt und bekämpfen Sie mit ihm den Verschissmus.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: VVK 24,90 € | 12,45 € (erm. 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**

A portrait of Rüdiger Hoffmann, a middle-aged man with a shaved head and a light beard, smiling. The photo is cut out with a white border and placed over a background of palm leaves and a beach.

Donnerstag

**17. MÄRZ**

20 Uhr

Foto Nadine Dilly

## **Rüdiger Hoffmann**

### **alles MEGA**

Verlegt vom 14.3., 27.10.20 und 4.6.21 (Tickets bleiben gültig)

In seinem Programm nimmt der „Godfather of Comedy“ mit dem ihm eigenen nüchternen Blick auf alle Dinge des Lebens, die wirklich wichtigen Fragen des Alltags unter die Lupe: Kann man in Zeiten der Wohnungsknappheit den heimischen Saunakeller als Themenzimmer vermieten? Und muss man dabei erwähnen, dass die wöchentliche Sitzung des Saunaclubs trotz Untervermietung fortgesetzt wird? Wenn Sie wissen wollen, wie das Untermietercasting für alle Beteiligten ein voller Erfolg wird, wie man aus Yogis Stichflammenwerfer macht und wen Rüdiger Hoffmann neulich im Swingerclub getroffen hat, dann sind Sie in „alles MEGA“ genau richtig.

Von schwarzen Presswürsten auf der Fetischparty, über Sex wie im Märchen bis zu nachhaltigem Urlaub – Rüdiger Hoffmann gibt unverblünte Einblicke in das Leben seiner Mitmenschen.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 30,50 € / 15,25 € (erm. 3, 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)

**Veranstalter:** Plan B (Lengerich)

**Samstag**  
**19. MÄRZ**

**20 Uhr**



Foto Steffen Wolff

## **Simon Stäblein**

### **Live**

Live ist Life... Nanananana... Und es hat sich so Einiges angestaut worüber Simon mit Euch dringend sprechen muss! Eigentlich wollte er sein neues Programm per Zoom-Call spielen, aber die Verbindung war einfach zu schlecht. Nun muss der Home Office-Stäblein wohl oder übel doch raus aus seiner Jogginghose – aber was tut ein Stäblein nicht alles für seine Fans. Worum es genau geht? Keine Ahnung, weiß er selbst noch nicht so genau. Aber lasst es uns doch einfach gemeinsam rausfinden – endlich wieder Live und in Farbe.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** 25,70 € | 12,85 € (erm. 4)

**VVK:** [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

**Veranstalter:** Plan B (Lengerich)





**Sonntag**  
**3. APRIL**  
**11-17.30 Uhr**



## **Kreativmarkt**

Endlich ist es wieder soweit. Nach mehreren Absagen und einem virtuellen Kreativmarkt öffnen sich die Türen wieder. Regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevoll und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot wird durch jahreszeitliche Artikel wie Frühjahrs- oder Osterfloristik und Osterschmuck ergänzt.

**Eintritt: 3 €**

**Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei**

**Veranstalter: Kap.8**

# April

Sonntag, 3. April, 11-17.30 Uhr

**Kreativmarkt**

Kap.8

Montag, 4. April, 19.00 Uhr

**Plattdeutscher Gesprächskreis**

Raum: Agora

Freitag, 8. April, 20 Uhr

**Der Postillion - live**

Raum: Agora

Samstag, 9. April, 19 Uhr

**Lydia Benecke: PsychopathINNEN**

Raum: Agora

Freitag, 29. April, 20 Uhr

**Tino Bomelino:**

**Mit der Kraft der Power**

Raum: Agora



**Freitag**

**8. APRIL**

**20 Uhr**



Foto Sean Gladwelly

## **Der Postillon - live**

### **Die große Jubiläumstour**

**Verlegt vom 18.4. und 1.5.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Im Jahr 2017 begann eine neue Ära: Der Postillon live brachte die seriösesten Nachrichten in die entlegensten Ecken des Landes. Jetzt kommen sie wieder! Besser und neuer! „Das ernstzunehmendste deutschsprachige Nachrichtenmagazin“ (BILD). Der Postillon ist seit zwei Jahren live auf den Bühnen des Landes zu Gast - dieses Jubiläum verdient eine komplette Neuauflage! Die alten Autoren der Nachrichtenshow wurden - dem Willen des Publikums entsprechend und um Tantiemen zu sparen - gnadenlos gefeuert, der Soundtrack wurde neu komponiert und die Moderatoren Thieß Neubert und Anne Rothäuser werden pünktlich zum Tourstart nur wenig gealtert sein. Der Postillon live beehrt ausschließlich die schönsten, besten und elegantesten Städte des Landes.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 23 € zzgl. Gebühren**

**VVK: Eventim und Ticketmaster**

**Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion GmbH (Hamburg)**



**Samstag**  
**9. APRIL**  
**19 Uhr**

A portrait of Lydia Benecke, a woman with short red hair, wearing a black cardigan over a dark top with a necklace and a choker. She is standing outdoors with a tree trunk visible in the background.

**Lydia Benecke**  
**PsychopathINNEN**

Foto Manfred Esser

**Verlegt vom 28.8.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Was macht weibliche Psychopathen aus? Wieviel Realität steckt in der Darstellung einer Psychopathin im Film „Basic Instinct“? Was unterscheidet Psychopathinnen von ihren männlichen „Artgenossen“? Kann man sie erkennen?

Kriminalpsychologin und Straftätertherapeutin Lydia Benecke erklärt anhand realer Fälle die typischen Eigenschaften und Strategien psychopathischer Straftäterinnen. Serienmörderinnen, die Fremde, Verwandte und sogar die eigenen Kinder töteten - ohne die geringsten Gewissensbisse.

Wie unterschiedlich ist die Wahrnehmung von identischen Straftaten je nachdem, ob sie durch Frauen oder durch Männer begangen werden, in Medien und Gesellschaft?

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die „Psychologie des weiblichen Bösen“...

**Einlass: 18 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 29,90 €**

**VVK: [www.lydiabenecke.de](http://www.lydiabenecke.de) (online)**

**Veranstalter: Festivalia GmbH (Büdelndorf)**



**Freitag**

**29. APRIL**

**20 Uhr**



Foto Tino Bomelino

## **Tino Bomelino**

### **Mit der Kraft der Power**

**Verlegt vom 19.3.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Tino Bomelinos Programm ist nicht nur eine Comedy-Show, sondern auch ein illegaler Handelsplatz für Pyramiden und wer eine kleine Pyramide als Anfangsinvestition mitbringt und 10 Freunde überredet mitzumachen, bekommt 100% garantiert seine Pyramide zurück. Wer sich jetzt fragt, worum es in diesem Programm überhaupt geht, der hat Tino ertappt. „Auf jeden Fall wird es megalustig und es wird Bilder geben, außerdem werde ich Songs auf der Loopstation singen, die mir definitiv bis dahin eingefallen sind.“ (Tino Bomelino). Zu gewinnen gibt's auch was: Besuche dieses Programm 19 Mal und du bekommst 10.000 Liebcoins und Tino fragt dich exklusiv, was mit dir eigentlich nicht in Ordnung ist, bringt Dich in dein Heiabett und gibt Dir ein - ach was soll's zwei(!) Gute-Nacht-Küsschen.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: keine Angaben bei Drucklegung**

**VVK: keine Angaben bei Drucklegung**

**Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)**



# Mai

Montag, 2. Mai, 19.30 Uhr

**Eröffnung „Open Wall“**

Raum: Agora

Dienstag, 3. Mai, 17 Uhr

**Sitzung der Bezirksvertretung  
Münster-Nord**

Raum: Agora

Freitag, 6. Mai, 20 Uhr

**Markus Barth: Neues Programm**

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 7. Mai, 20 Uhr

**Maxi Gestettenbauer: Next Level**

Raum: Agora

Sonntag, 8. Mai, 20 Uhr

**Sascha Korf: ... denn er weiß nicht,  
was er tut.**

Raum: Studiobühne im Mokido

Montag, 9. Mai, 19 Uhr

**Plattdeutscher Gesprächskreis**

Freitag, 13. Mai, 20 Uhr

**Johnny Armstrong: Gnadenlos 2**

Raum: Agora

Samstag, 14. Mai, 20 Uhr

**David Kebekus: Überraschend**

Raum: Agora

Samstag, 15. Mai, 20 Uhr

**Negah Amiri: Megah Gut!**

Raum: Agora

Freitag, 20. Mai, 20 Uhr

**Benni Stark: Stark am Limit**

Raum: Agora

Samstag, 28. Mai, 20 Uhr

**Bernd Stelter: Hurra, ab Montag ist  
wieder Wochenende!**

Raum: Agora

Dienstag, 31. Mai, 17 Uhr

**Sitzung der Bezirksvertretung  
Münster-Nord**

Raum: Agora

**Samstag**

**7. MAI**

**20 Uhr**



Foto Guido Schröder

## **Maxi Gstettenbauer**

### **Next Level**

**Verlegt vom 14.5.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Presstexte haben immer sowas Marktschreierisches. „Seht her! Ich bin der Geilste! Guckt mal, wie viele Preise ich gewonnen habe (zwölf) und bei wie vielen Comedy-Sendungen ich zu Gast war (allen)! Du musst unbedingt ein Ticket kaufen!“ Diese schamlose Selbstbeweihräucherung ist nichts mehr für mich.

Seit 10 Jahren stehe ich jetzt auf der Bühne und es geht mir einfach richtig auf den Sack, dass der Presstext fertig sein muss, bevor man überhaupt das Programm geschrieben hat. Auch wenn ich noch keine Zeile geschrieben habe, kann ich versprechen: Es wird obergeil.

Ach ja, und es gibt Pimmelwitze.

*Euer Maxi*

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 25,30 € | 22 € (erm. 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, Eventim, Adticket, bekannte VVK-Stellen**

**Veranstalter: Hörsaal Event UG (Osnabrück)**

Sonntag

**8. MAI**

19 Uhr



Foto Robert Maschke

## **Sascha Korf**

**... denn er weiß nicht, was er tut**

Verlegt vom 30.10.2020 und 13.6.2021 (Tickets bleiben gültig)

Der Vollblutcomedian und interaktive Kabarettist erzählt mit vollstem Körpereinsatz aus seinem Leben und ist dabei auf der Suche nach dem ultimativen Glück. Doch nicht nur für sich, sondern vor allem für sein Publikum! Wild und rasant, aber immer sympathisch bindet Sascha Korf alle Menschen im Saal in seine Show mit ein. Seine Schnelligkeit, Energie und Sympathie sind der Motor der Show. Dazu kommen grandiose Situationskomik, pointierte Alltagsbetrachtungen und wilde Improvisationen. Und wie das Leben selbst weiß niemand so genau, was passieren wird. Am wenigsten Sascha Korf selbst, denn „... er weiß nicht, was er tut.“

**Einlass:** 18 Uhr

**Raum:** Studiobühne im Mokido

**Eintritt:** VVK 17,95 € / 9 € (erm. 3, 4)

**VVK:** Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de), Eventim

**Veranstalter:** Plan B (Lengerich)



**Freitag**

**13. MAI**

**20 Uhr**



Foto Robert Maschke

# **Johnny Armstrong**

## **Gnadenlos 2**

**Verlegt vom 26.9.2020 und 5.6.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Wie setzt man eine erfolgreiche Show fort, die aus krassen Gags besteht, abgeschossen von einem ebenso krassen Typen? Na klar! Einen draufsetzen! Im urkomischen zweiten Solo des Comedy-Hooligans bietet Johnny Armstrong eine komplett neue Show in englischer Comedy-Manier – nur eben auf Deutsch. Mit unvergleichlicher Pointen-Dichte feuert der gebürtige Brite Gags wie aus dem Maschinengewehr. Johnny zielt mit schwarzem Humor auf das Trauma des Lebens und lindert den Schmerz durch gemeinsames Lachen. Ein Manifest der Zusammenhanglosigkeit, prall gefüllt mit kurzweiligen Geschichten, mariniert in Selbstironie und gewürzt mit Wortwitz. Wer einen roten Faden braucht, bedient sich einfach an Johnnys Barthaaren.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: VVK 19,00 € | 16,00 € (erm. 1, 2) | 10 € (erm. 3, 4)**

**VVK: [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**

**Samstag**

**14. MAI**

**20 Uhr**



Foto Marvin Ruppert

## **David Kebekus**

### **Überragend**

**Verlegt vom 7.5.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Dinge, die David überragend findet, sind speziell bis manchmal sehr heikel. Aber präsentiert aus einer Perspektive, aus der man dann doch drüber lachen muss. Überraschend anders zeigt David in seinem zweiten Programm, wie interessante Comedy funktionieren kann. Über große Theorien bis zu den kleinen Kämpfen des Alltags. Mit seiner angenehm ruhigen Art präsentiert er unaufgeregt auch gern heftige Aussagen. Hierbei gelingt es ihm immer, eine Verbindung zur Gesellschaft und aktuell diskutierten Problemen herzustellen. Handgemachtes Material, auf Open Mics erarbeitet, ausgefeilt und mit Selbstironie und Herzblut befüllt. Die reinste Form der Unterhaltung. Ein Mikro und viele persönliche Geschichten. Lassen Sie sich erst berieseln und denken Sie dann zu Hause doch noch einmal drüber nach.

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 18,70 € | 9,35 € (erm. 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, Eventim, Reservix**

**Veranstalter: Lampenfieber live GmbH (Paderborn)**

**Freitag**

**20. MAI**

**20 Uhr**



Foto Johannes Riggelsen

## **Benni Stark**

### **Stark am Limit**

**Verlegt vom 21.02.2021 (Tickets bleiben gültig)**

Er ist einer der am besten gekleideten Comedians Deutschlands, denn Benni Stark weiß, wie es geht! 13 Jahre arbeitete er als Herrenausstatter, bevor es ihn auf die Bühne zog. Auch wenn Benni mittlerweile dem Einzelhandel den Rücken zugewandt hat, die Jahre dort haben ihn geprägt und so widmet er sich auch in seiner neuen Show den Fragen, die ihn heute noch umtreiben: Warum müssen Männer Pullover anziehen, damit die Frau sehen kann, dass diese ihnen nicht stehen? Wieso sind so viele Kleidungsstücke „mal was Anderes“? Und was zur Hölle ist ein „talentiertes Hemd“?

Bei all den halsbrecherischen Erfahrungen fragt man sich, was soll da noch kommen? Ein Kind! Benni Stark ist Vater geworden und plötzlich wird der einst Gejagte zum Jäger, zum Albtraum des Einzelhandels: Er wird selbst zum Kunden. Jetzt ist er es, der seinem Sprössling im Laden auch mal einen Strampelanzug „nur so zum Spaß“ anzieht ...

**Einlass: 19 Uhr**

**Raum: Agora**

**Eintritt: 18,95 € | 15,45 € (erm. 1, 2) | 9,50 € (erm. 3, 4)**

**VVK: Kap.8-Büro, [www.planb-tickets.de](http://www.planb-tickets.de)**

**Veranstalter: Plan B (Lengerich)**

**Samstag**

**28. MAI**

**20 Uhr**



Foto Manfred Esser

## **Bernd Stelter**

**Hurra, ab Montag ist wieder  
Wochenende!**

**Verlegt vom 4.12.21 (Tickets bleiben gültig)**

Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstag diskutieren, die Mittwoche mies und Donnerstag doof finden. Montagmorgen. Man steigt in den Wagen und schaltet das Radio an. Mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit sagt der Moderator spätestens nach dem dritten Lied: „Montag, das ist natürlich nicht unser Tag, aber keine Bange! Nur noch fünf Tage, dann haben wir wieder Wochenende.“ Meine Güte, wenn der keine Lust hat, Radiomoderator zu sein, soll er doch umschulen. Frisöre z. B. haben montags frei.

Hurra, Bernd Stelter ist wieder da. In seiner gewohnt sympathischen, authentischen und extrem humorvollen Art präsentiert Bernie Bärchen sein brandneues Soloprogramm, ein Abend zwischen Comedy, Kabarett und Musik genießen.

**Einlass:** 19 Uhr

**Raum:** Agora

**Eintritt:** ab 31,70 € zzgl. Gebühren

**VVK:** [www.phono-forum.de/produkt/bernd-stelter-muenster](http://www.phono-forum.de/produkt/bernd-stelter-muenster)

**Veranstalter:** phono-forum GmbH & Co. KG (Menden)



# Kunst Ausstellungen

**Das Kap. 8 präsentiert regelmäßig Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungskonzepts:**

## **Art des Hauses**

Dieses Format präsentiert Werke, die im Rahmen der Sommerakademie oder ausgesuchten Kursen des Kap.8 entstehen. Es findet in der Regel im zweijährigen Rhythmus statt und wechselt sich mit dem Ausstellungsformat „Kunst am Rand“ ab. Die nächste Sommerakademie startet 2023.

## **Open Wall**

Das beliebte Ausstellungsformat „Open Wall“, dass sich gleichermaßen an Profis und Laien wendet, startet nach einem Jahr Pause in diesem Jahr wieder: Eröffnung: 02. Mai 2022

## **Potenziale**

Der Name ist Programm: Es bietet jungen Kunstschaffenden die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln und professionellen Kunstschaffenden nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg. Auch Kunstschaffende ohne entsprechende Ausbildung, aber mit reflexiven Hintergrund und Potenzial können sich hier dem Publikum vorstellen.

## **„von innen nach außen“ – Video-Kunst-Filmreihe**

Im Kap.8 startete im Sommer 2021 diese neue Projektreihe. Es ist ein Format für Kunstfilme. Die Filme sind im Außenbereich des Haupteingangs in den dunklen Monaten des Jahres zu entdecken.

**Ausführlichere Informationen**, zu allen Formaten und Bewerbungsverfahren, finden Sie unter:  
[www.stadt-muenster.de/kap8](http://www.stadt-muenster.de/kap8)

## **Kontakt und weitere Information:**

Candia Neumann,  
Tel. 0251/492 – 4151, [neumannc@stadt-muenster.de](mailto:neumannc@stadt-muenster.de)

### von innen nach außen

Im Kap.8 startete im Sommer 2021 eine neue Projektreihe, die sich zu den bisherigen Ausstellungsreihen in der Agora hinzugesellte. Es ist ein Format für Kunstfilme, das aus dem Inneren des Kulturzentrums in den Außenbereich strahlt und so Kontakt ohne Hürden mit den Passanten des Idenbrockplatzes aufnimmt. Gezeigt werden kurze Filmbeiträge von Künstlerinnen und Künstlern, die Film als künstlerisches Medium einsetzen.

**Ausstrahlungszeiten: Mo. - So., 16 - 22 Uhr / Do., 10 – 13 Uhr**

31. Januar bis 21. Februar 2022

### Ulrich Haarlammert

#### ArcdeTriomphe

Format AVI loop, 20 sec

Auf einer schwarzweissen 60er Jahre Echtfoto-Postkarte umkreist ein roter 60er Jahre VW-Bus den Arc de Triomphe. Da alle anderen Autos auf dem Foto stillstehen, fährt er in Schlangenlinien zwischen ihnen hindurch.



14. März bis 4. April 2022

### Satomi Edo

reflection of room / Reflexion des Raumes

Video 4 min



Das Video entstand vor dem Hintergrund einer neuen Erfahrung in einem neuen Land, in einem Raum der ehemaligen psychiatrischen Krankenstation in Bedburg-Hau. Anlass war das Künstlersymposium „InDiscreet - The Problem of Intimacy“, Veranstalter war das ArtToll Kunstlabor e.V.. Die Künstlerin Edo befasst sich seit einiger Zeit mit Räumen und ihren jeweiligen Geschichten. Das Video der Performance handelt von den Themen Intimität und den Konfrontationen mit Innen & Außen, sowohl physisch in Bezug auf Architektur und andere Menschen, als auch psychologisch in Bezug auf die eigene Innenwelt und deren Kommunikation durch Bewegung.

15. November 2021 bis 13. Februar 2022

## Michael Loddenkemper

### Abstraktion und Zwischenzeit

Fotografie

Michael Loddenkemper ist ein versierter Fotograf. Seine Motive fängt er oft auf Reisen ein. Es sind Landschaften, Architekturen oder Szenen, die an das Unterwegssein erinnern. Er sucht in seiner Fotografie nicht nach Klarheit oder präziser Abbildung, sondern nach einer den Bildern innewohnenden Wahrheit.





## Ausstellungsreihe: Open Wall

---

2. Mai bis 20. Juni 2022

### Open Wall 2022

Gruppenausstellung

Unsere Gruppenausstellung „Open Wall“ wurde 2021 von vielen Kreativen vermisst. Es erreichten das Kap.8-Team immer wieder Anfragen zum Stand der Planungen. Jetzt freuen wir uns, für das kommende Jahr endlich wieder diese besondere Ausstellung ankündigen zu können.

Angesprochen sind Laien- und Profikünstler/-innen aus den Bereichen Malerei, Grafik (Druck, Zeichnung), Fotografie und Collage. Teilnehmende Künstler/-innen werden Ende März feststehen.

**Eröffnung: Montag, 2. Mai 2022, 19.30 Uhr**  
**Ort: Agora des Kap.8**



*Das Kap. 8 Team freut sich wieder auf Künstlerinnen und Künstler die Freude haben, mit ihren Werken zum Gelingen dieser besonderen Ausstellung beizutragen.*

**Bewerbungen bitte bis 18. März 2022 per Mail an**  
**NeumannC@stadt-muenster.de.**

**Alle Informationen für Ihre Bewerbung finden Sie auf**  
**[www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen](http://www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen).**

## Intermezzo im Stadtteil: Kunst am Rand

---

Juni bis September 2020

### Kunst am Rand

Auch 2022 wird „Kunst am Rand“ zum Kunstereignis in und für Kinderhaus werden, aber auch in die Stadt Münster und in die Region ausstrahlen. Spannend und besonders an dem Projekt ist es, dass die Kunst an Orten im Stadtteil präsentiert wird, die normalerweise nichts mit Kunst zu tun haben. Künstlerinnen und Künstler präsentieren bis Ende September ihre Arbeiten, die teilweise speziell für diese Ausstellungsorte geschaffen werden.

Bleiben Sie gespannt!

Aktuelle Informationen finden Sie unter:

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND.de> und auf der aktualisierten Homepage [www.stadt-muenster.de/kunst-am-rand](http://www.stadt-muenster.de/kunst-am-rand)



## Kurse und Workshops

### KUNST | KREATIV



Foto Kap.8

## Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

### Workshop

Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun‘ - also das streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck, hilft Sumi-E Ihnen dabei achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden. In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.

*Material: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Seidenpapier, kleiner Schal | 4-8 Teilnehmende*

**Termine:**

- Samstag, 22.1.2022, 10-12.15 Uhr
- Samstag, 19.2.2022, 10-12.15 Uhr
- Samstag, 19.3.2022, 10-12.15 Uhr
- Samstag, 30.4.2022, 10-12.15 Uhr
- Samstag, 21.5.2022, 10-12.15 Uhr
- Samstag, 11.6.2022, 10-12.15 Uhr

## Offener Atelierkurs für Anfänger/-innen und Erfahrene

Hier können Sie die Technik wiederholen und weiterentwickeln. Bitte bringen Sie geeignetes Werkzeug für Sumi-E und Arbeitskleidung mit.

**Termine:** Samstag, 22.1.2022, 12.45-15 Uhr  
Samstag, 19.2.2022, 12.45-15 Uhr  
Samstag, 19.3.2022, 12.45-15 Uhr  
Samstag, 30.4.2022, 12.45-15 Uhr  
Samstag, 21.5.2022, 12.45-15 Uhr  
Samstag, 11.6.2022, 12.45-15 Uhr

**Leitung:** Satomi Edo  
**Raum:** Atelier  
**Kosten:** jew. 30 € inklusive Material  
Bei Anmeldung für 5 Termine 100 €  
**Information:** Satomi Edo Tel. 0251/4892163  
s70platz2011@hotmail.com

## Japanische Teezeremonie

### Workshop

Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnisse der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießender Gast und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungenen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte. Die fachgerechte Zubereitung des Matcha-Tees, der in schnellen Bewegungen mit dem Bambusbesen aufgeschlagen werden muss, wird den Teilnehmenden durch Satomi Edo erläutert und vorgeführt. Dazu werden japanische Süßigkeiten gereicht. | 3-6 Teilnehmende

**Termine:** Sonntag, 6.2.2022, 10-11.30 Uhr  
Sonntag, 6.2.2022, 13-14.30 Uhr  
Sonntag, 27.3.2022, 10-11.30 Uhr  
Sonntag, 27.3.2022, 13-14.30 Uhr  
Sonntag, 1.5.2022, 10-11.30 Uhr  
Sonntag, 1.5.2022, 13-14.30 Uhr  
**Leitung:** Satomi Edo  
**Raum:** EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage  
**Kosten:** 30 € inklusive Material  
(Matcha-Tee und Süßigkeiten)  
**Information:** Satomi Edo Tel. 0251/4892163  
s70platz2011@hotmail.com



## Shibori-Japanische Färbetechnik

### **Workshop**

Shibori-Färben ist eine besondere Färbetechnik Japans. Der Stoff wird mit einer als „Shibori“ bezeichneten Technik fest umbunden. So ergeben sich Strukturen und Muster und ein dreidimensionaler Effekt.

*Bitte mitbringen: Gewaschenes Baumwoll-T-Shirt oder Baumwolltasche, verschieden dicke oder feine Fäden, (Gummis), Schere Bleistift, Nähadeln*

**Leitung:** Satomi Edo  
**Raum:** Atelier  
**Termin:** Sonntag, 12.6.2022, 10-14 Uhr  
**Kosten:** 40 € inklusive Material  
(Farbe, Farbfixer und 6 Teststoffe)  
**Information:** Satomi Edo Tel. 0251/4892163  
s70platz2011@hotmail.com

## Steinbildhauerei

### **Werkstatt für Anfänger/-innen und Erfahrene**

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosendahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie selber das Besondere daran. Vielleicht haben Sie schon ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

*Werkzeug und Material sind vorhanden.*

*Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.*

**Leitung:** Stefan Rosendahl (Bildhauer)  
**Raum:** Atelier  
**Termin:** freitags (wöchentlich), 14.45-17.45 Uhr  
**Kosten:** 170 € / 10 Termine oder 245 € / 15 Termine  
zzgl. Material (20-30 €)  
**Information:** Stefan Rosendahl, Tel. 0172/4031970,  
rosendahl@interdata.de

## Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

*Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.*

**Leitung:** Ulrich Rothmund (Bildhauer)  
**Raum:** Atelier  
**Termin:** freitags, (wöchentlich), 18.30-21.30 Uhr

**Kosten:** 240 € / 10 Termine oder 125 € / 5 Termine  
Termine sind frei wählbar  
**Information:** Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475  
Mobil 0179/4568525  
ulrich-rothmund@web.de

## Bildhauer-Workshops

Die Wochenend-Workshops finden unter dem Motto „In Münster entdeckt - Bildwerke in Münster“ statt. Das Thema wird vorgestellt, Schritt für Schritt vorgeführt und vertieft. Am Anfang werden das Material, seine Eigenschaften und seine Bearbeitung demonstriert. Es gibt eine Beratung zur Formfindung sowie eine künstlerische Beratung. Von einem gemeinsamen Thema können Sie profitieren, aber es eröffnet auch den Spielraum, das Thema zu verlassen und eigene Wege zu gehen. Die Freude an der Materialbearbeitung und die Fähigkeit, Formen zu schaffen sind Kern des Workshops. *Bitte bringen Sie geeignete Arbeitskleidung mit.*

**Leitung:** Ulrich Rothmund (Bildhauer)  
**Raum:** Atelier  
**Information:** Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475  
Mobil 0179/4568525  
ulrich-rothmund@web.de  
**Anmeldung für Workshops der VHS:**  
Tel. 0251/492-4321  
vhs@stadt-muenster.de  
**Kosten:** 95 € zzgl. Material (ca. 20 €)

## Holzbildhauerei/Schnitzen

Tiere in Münsters Stadtbild entdeckt | Anmeldung VHS

**Termin:** Samstag, 29.1.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 30.1.2022, 10-15 Uhr

## Steinbildhauerei

Wasserspeier - am Dom entdeckt

**Termin:** Samstag, 12.2.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 13.2.2022, 10-15 Uhr

## Speckstein

Anmeldung über VHS

**Termin:** Samstag, 12.3.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 13.3.2022, 10-15 Uhr

## Steinbildhauerei

Am Domeingang entdeckt: Relief

**Termin:** Samstag, 2.4.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 3.4.2022, 10-15 Uhr

## Steinbildhauerei

Entdeckungen in Münster

**Termin:** Samstag, 14.5.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 15.5.2022, 10-15 Uhr

## Steinbildhauerei

Reliefs in Münster | Anmeldung über VHS

**Termin:** Samstag, 18.6.2022, 10-16 Uhr  
Sonntag, 19.6.2022, 10-15 Uhr

## Plastisches Gestalten

### Offenes Atelier

Während der Werkstattzeiten können die Teilnehmenden mit allen plastischen Materialien (Ton, Gips, Fimo o. ä.) eigene Projekte gestalten.

*Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.*

**Leitung:** Hille Groothues  
**Raum:** Atelier  
**Termine:** Donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr  
**Kosten:** anteiliges Raumnutzungsentgelt  
**Information:** Hille Groothues, Tel. 0251/261655  
hille-groothues@t-online.de

## Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

**Leitung:** Gretel Müller  
**Raum:** Atelier  
**Termine:** montags, 10.1.-20.6.2022, 18.30-21.30 Uhr  
**Kosten:** bitte erfragen  
**Information:** Gretel Müller, Tel. 0251/214496

## Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier seine Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farblehre, Proportionen, Ausdrucksformen sind Inhalte des Kurses.

**Leitung:** Marlies Terörde (Kunstpädagogin)  
**Raum:** Atelier  
**Termin:** mittwochs (wöchentlich), 10-12 Uhr  
**Kosten:** 7,50 € / Termin  
**Information:** Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767  
Mobil 0151/12371207

## Mal-Atelier

*Geschlossene Gruppe*

**Leitung:** Hille Groothues  
**Raum:** Atelier  
**Termine:** dienstags (14tägig), 16-20 Uhr  
**Kosten:** anteiliges Raumnutzungsentgelt  
**Information:** Hille Groothues, Tel. 0251/261655  
hille-groothues@t-online.de

## Offenes Atelier

Freischaffende Künstlerinnen und Künstler sowie schöpferisch Tätige arbeiten entsprechend ihren Interessen im Austausch und Dialog miteinander.

**Raum:** Atelier  
**Termine:** mittwochs (wöchentlich), 15-19 Uhr  
**Kosten:** Kostenumlage  
**Information:** Miriam, sperrmuellerin@web.de

## Freie Malgruppe

**Raum:** Atelier  
**Termine:** dienstags (wöchentlich), 10-12 Uhr  
**Information:** Gisela Stoffers, Tel. 0251/39516025

## Artothek at Work

Die Künstlergemeinschaft Artothek bietet die Gelegenheit, verschiedene künstlerische Techniken kennenzulernen. Unter fachkundiger Anleitung wird gemalt, getöpft, gedruckt oder je nach Interesse, Linoldruck und Radiertechniken geübt. Das Angebot ist für kreative Leute gedacht, die Hilfe beim Einstieg in die künstlerische Praxis suchen oder vergessene Fähigkeiten



ten wieder auffrischen möchten. Bitte um Anmeldung.

**Raum:** Atelier

**Termine:** dienstags, 4.1., 5.4., 3.5.2022, 17-19 Uhr

**Kosten:** Kostenumlage

**Information:** Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767

Mobil 0151/12371207

## Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage angeboten.

**Raum:** Atelier

**Termine:** donnerstags (wöchentlich), 19-22 Uhr

**Information:** Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,

Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

## Künstlerstammtisch der Artothek

Künstler und Künstlerinnen und Kunstinteressierte treffen sich regelmäßig, um sich auszutauschen.

**Raum:** Billardraum

**Termin:** 1. Dienstag im Monat, 19-21 Uhr

**Information:** Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767

Mobil 0151/12371207





## Angebote **MUSIK**

Foto Lisa Bröker

### Probe: Musikvereinigung Kinderhaus e.V.

**Raum:** Musik-Proberaum  
**Leitung:** Reinald Opzondek  
**Termine:** dienstags (wöchentlich), 18-21 Uhr  
**Information:** Reinald Opzondek, Tel. 0251/212863

### Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

**Raum:** Musik-Proberaum  
**Termine:** mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr  
**Information:** Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

### Jazz in Kinderhaus Offene Probe

Die Projektgruppe spielt mit und für Euch im Musik-Proberaum und Ihr könnt mitspielen. Wer ein Soloinstrument spielt oder singt, ist herzlich willkommen. Gespielt werden Jazz Klassiker von Duke Ellington bis Wayne Shorter. Wer mitspielen möchte, schreibt bitte eine E-Mail. So erfahrt Ihr den nächsten Termin, was wir spielen, wo Ihr mitspielen könnt und in welcher Tonart.

**Leitung:** Manigee Derakshani  
**Raum:** Musik-Proberaum  
**Termine:** montags (wöchentlich), 18-22 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Information:** Manigee Derakshani  
 manigee@web.de

## Fröhlicher Singkreis

Alle zwei Wochen treffen sich Menschen in der Agora, um einfaches Volksliedgut miteinander zu singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Entscheidend ist nur die Lust am Singen. Geleitet wird der Singkreis von Werner Neumüller, der langjährige Erfahrung als Chorleiter hat.

**Raum:** Agora

**Termine:** mittwochs (14-tägig), 19.30-21 Uhr

**Kosten:** keine

**Information:** Werner Neumüller Tel. 0251/218127

## Chor Voice 'n' Fun

Der Chor aus allen Altersgruppen trifft sich regelmäßig, um Lieder aus Pop, Musical, Gospel u.v.a. mit Spaß und Anspruch zu proben und bei Auftritten zu präsentieren. Neue Mitglieder, besonders Männerstimmen, sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Melvin Schulz-Menningmann

**Raum:** Sinnesraum oder Agora

**Termine:** donnerstags (wöchentlich), 20-22 Uhr

**Kosten:** 16,00 € / Monat

**Information:** Melvin Schulz-Menningmann,  
Mobil 01578/8696116  
melvin.schume@yahoo.de

## Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für Musik**, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.

### **... im Bezirk Nord in Kinderhaus**

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre, Klavier und Gesang. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, die Bandprojekte „Kinderhaus rockt basic“ und „Poporchester Kinderhaus“ an. Für den Stadtteil Nord ist unsere Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

**Info:** Lisa Bröker (Bezirksleiterin)

Tel. 0251/492-4419

Broeker@stadt-muenster.de

# Angebote

## TANZ | THEATER



Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

### Samba-Tanz

Vinícius, Tänzer und Tanzpädagoge aus Rio de Janeiro, tritt seit 1992 als Sambatänzer in Deutschland auf. In Münster lernte er die Kunst des Ausdruckstanzes kennen und seit 1996 unterrichtet er Kinder und Erwachsene in Samba im In- und Ausland. Er ist Mitglied des Deutschen Institutes für Tanzpädagogik.

**Leitung:** Vinícius (Tänzer, Tanzpädagoge)

**Raum:** Sinnesraum

**Kosten:** 10,00 € / Std.

**Info:** Vinícius, Tel. 0251/9325581

Mobil 0179/8898595;

info@vinicius.de

### Ethno-Samba

Samba ist Lebensfreude mit ungeheurer positiver Kraft, ein Tanz mit dem ganzen Körper und mit der Seele. Mit diesem Sambakurs möchte Vinícius die wichtigen Elemente des Straßensamba von Rio vorstellen: graziöse Hüftkreise und Tippielschritte, richtiges Atmen. Gefördert werden: das Raumgefühl, das Gewinnen an Selbstvertrauen und das Entdecken der Sinnlichkeit des Körpers - und das alles zu energiege-

dener brasilianischer Musik. Der Kurs (kein Paartanz) wird sowohl für Anfänger, als auch Fortgeschrittene angeboten. Das Alter spielt keine Rolle. Man sollte nur Spaß am Tanzen und an südamerikanischen Rhythmen mitbringen. Traut Euch und macht aus Eurem Leben einen Tanz, denn das Leben ist ein ewiger Tanz!

**Termine:** montags, 18.30-19.30 Uhr

### DIVERSOS Performance (Tanztheatergruppe)

Der zeitgenössische Sambatanz hat seinen Ursprung im Sambatanz und erstreckt sich von Modern und dem klassischen Tanz bis zum Tanztheater. Bei ihm ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden fließenden Bewegungen aus dem Sambatanz werden in Verbindungen zu anderen Tanztechniken, Schritt für Schritt erlernt und schließlich verkörpert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik. Die Sambamusik sorgt für Rhythmik, Freude und brasilianische Stimmung. Zu diesem Tanzstil gehören aber auch andere Musikrichtungen, die in keinerlei Verbindung zum Sambatanz oder zur Sambamusik stehen. Es entsteht ein neuer Tanzstil mit einer eigenen Tanzsprache und -ausdrucksweise, der sich einen freien Raum jenseits jeder Zeit oder jeder Kultur schafft. Nova Era!

**Termine:** montags, 19.45-20.45 Uhr

## Theater-Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollen-Übungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

**Leitung:** Walter Brunhuber

**Raum:** Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)

**Termine:** montags, 19-21 Uhr

**Kosten:** 6,00 € / Stunde

**Veranstalter:** Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220



# Kurse

## BEWEGUNG

### QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Angenehme Vorstellungsbilder, die alle aus der Natur stammen, geben den Übungen ihre Namen.

**Leitung:** Antonia Bruns  
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo,  
Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing)

**Raum:** Sinnesraum

**Termine/Kosten:**

„Die acht Brokate“

donnerstags, 13.1.-10.3.2022, 18-19 Uhr

70 € / 10 Termine

*Wird von den gesetzl. Krankenkassen gefördert*

donnerstags, 13.1.-7.4.2022, 19-20 Uhr

98 € / 14 Termine (z. Zt. ausgebucht)

Basisübungen aus dem Beweglichen QiGong

donnerstags, 17.3.-7.4.2022, 18-19 Uhr

28 € / 4 Termine

donnerstags, 28.4.-23.6.2022, 18-19 Uhr

49 € / 7 Termine

donnerstags, 28.4.-23.6.2022, 19-20 Uhr

49 € / 7 Termine (z. Zt. ausgebucht)

**Information:** Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555  
brunsantonia@freenet.de

## Traditionelles T'ai Chi Ch'uan

In diesem Angebot für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene erlernen Sie die grundlegenden Techniken und Prinzipien des Lee Stils. Traditionelles T'ai Chi Ch'uan basiert auf der taoistischen Philosophie und umfasst neben Bewegung, Meditation auch Kampfkunst.

**Leitung:** Norbert Meller

**Raum:** Sinnesraum

**Termin:** montags, 11.1.-21.6.2022, 19-21 Uhr

**Kosten:** 36 € / Monat

**Veranstalter:** TAMO e.V.

**Information:** Norbert Meller, Mobil 0175/5617611

## Budo-Taijutsu

### **Japanische Selbstverteidigung für alle**

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

**Leitung:** Petra Wilde und Olaf Schawe

**Raum:** Eltern-Kind-Bewegung

**Termine:** freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr

**Kosten:** ab 25 € / Monat (Familienrabatt möglich)

**Veranstalter:** DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr

**Information:** Tel. 02505/948445, [info@dojoteam.de](mailto:info@dojoteam.de)

## Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

**Leitung:** Renate Baumeister

**Raum:** Sinnesraum

**Termin:** montags, 10.1-4.4.2022, 10-11 Uhr

**Kosten:** 5 € / Stunde

**Veranstalter:** Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

## Halte die Balance

Dieser Gymnastikkurs richtet sich an die Generation 50 Plus, mit dem Ziel altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab. Außerdem werden Informationen über ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten im Alltag vermittelt. Bewegung ist das Ziel. Es ist nie zu spät damit anzufangen!

**Leitung:** **Monika Aufderlandwehr**  
(staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,  
medizinische Trainingstherapeutin)

**Raum:** Sinnesraum

**Termine:** mittwochs, 12.1.-22.6.2022, 9-10 Uhr  
donnerstags, 13.1.-23.6.2022, 10.15-11.15 Uhr

**Kosten:** 50,00 € / 10 Termine

**Veranstalter:** Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

## Brasil Workout

### **Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur**

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Neue wissenschaftliche Untersuchungen zeigten, dass es besonders die tiefen Muskelschichten sind, die entscheidend unseren Körper schützen und auch formen. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

**Leitung:** **Monika Aufderlandwehr**  
(staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,  
medizinische Trainingstherapeutin)

**Raum:** Sinnesraum

**Termin:** dienstags, 11.1.-21.6.2022, 17.15-18.15 Uhr

**Kosten:** 55,00 € / 10 Termine

**Veranstalter:** Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

## Beckenboden und mehr!

### **Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden**

Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, so dass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. Teilnehmer/-innen erfahren eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenproblemen. Ziel des Beckenbodentrainings ist es, die Muskeln so zu trainieren, dass sie ihre Aufgaben wieder ordnungsgemäß leisten können. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gutes Körpergefühl. Vorkenntnisse bzw. Erfahrungen bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil, jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

**Leitung:** Monika Aufderlandwehr  
(staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,  
medizinische Trainingstherapeutin)

**Raum:** Sinnesraum

**Termine:** mittwochs, 12.1.-22.6.2022, 10.15-11.15 Uhr

**Kosten:** 55,00 € / 10 Termine

**Veranstalter:** Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

## Muskeltraining für die Wirbelsäule

Dieser Kurs richtet sich an Männer ab 50 Jahren, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder die Rückenmuskulatur gezielt stärken möchten. Es werden alle Muskelgruppen trainiert, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Rückenfreundliche Entspannungsübungen runden das Programm ab.

**Leitung:** Monika Aufderlandwehr  
(staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,  
medizinische Trainingstherapeutin)

**Raum:** Sinnesraum

**Termine:** donnerstags, 13.1.-23.3.2022, 9-10 Uhr

**Kosten:** 50,00 € / 10 Termine

**Veranstalter:** Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

# Kurse Sprache

## Französisch Aufbaukurs

### **Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen**

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

**Leitung:** Sabine Barth

**Raum:** Cafeteria

**Kosten:** 5 - 10 € / Termin

**Termin:** freitags, 14.1.-24.6.2022, 10-11.30 Uhr

**Veranstalter:** Sabine Barth, Tel. 0251/217525

## Französisch

Vous avez terminé le niveau B1 et vous voulez encore intensifier vos connaissances ? Dans ce cours, vous allez approfondir vos connaissances au niveau B1. Le manuel est disponible dans les librairies. Il n'est pas compris dans le prix du cours. Vous recevrez du matériel complémentaire sous forme de copie que vous payerez directement à votre professeuse.

**Leitung:** Susanne Gäth

**Raum:** Cafeteria

**Kosten:** 105 € / 15 Termine

**Veranstalter:** VHS Münster, Tel. 0251/492-4321

**Fortgeschrittene 4 (B1+)**

*Voyages neu B1 (Klett), ab L. 2, ISBN 978-3-12-529431-8*

**Termin:** mittwochs, 19.1.-11.5.2022, 18.15-19.45 Uhr

**Fortgeschrittene 5 (B1+)**

*Voyages neu B1 (Klett), ab L. 5, ISBN 978-3-12-529431-8*

**Termin:** mittwochs, 19.1.-11.5.2022, 10-11.30 Uhr



## English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“ gleichsam ohne Druck aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

**Leitung:** **Monika Pfütenreuther**

**Raum:** **Cafeteria**

**Termin:** **donnerstags, 6.1.-23.6.2022, 9.30-10.45 Uhr**

**Kosten:** **9 € / Termin**

**Veranstalter:** **Monika Pfütenreuter, Tel. 0176/53573232**

## Englischkurse für „Senioren“

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die englische Sprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen.

Die Sprachkurse in Münster:

- kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden
- einmal pro Woche am Vormittag
- mit und ohne Vorkenntnisse
- viel Sprechen, wenig Grammatik
- neue Leute kennenlernen
- Mindestalter 50 Jahre

Sie wollen ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen, in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

**Raum :** **Billardraum**

**Kosten:** **ab 85 € / Monat**

**Information:** **Annette von der Recke**

**Tel. 0251/92870720**

**[www.elka-lernen.de](http://www.elka-lernen.de)**

## Stadtteil

# Treffpunkte

## Kidix-Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Kinderzeit: Selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.

**Leitung:** N.N.

**Raum:** Eltern-Kind-Bereich

**Termine/** freitags, 14.1.-1.4.22, 9-10.30 Uhr, 104 €

**Kosten:** freitags, 29.4.-17.6.22, 9-10.30 Uhr, 62,10 €

**Veranstalter:** Haus der Familie e.V.

**Anmeldung/Info:** Haus der Familie, Tel. 0251/41866-0,  
Judith Bestier, Durchwahl -22

## Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diesen Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellsten wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen. Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmer/-innen auf spielerische Weise u. a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

**Leitung:** Margret Bücker (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin (BVGT))

**Raum :** Cafeteria

**Termin:** dienstags, 11.1.-7.6.2022, 10.45-12 Uhr

**Kosten:** 75 € / 10 Termine

**Information:** Margret Bücker, Tel. 0251/311422

## Tageseltern-Treff

mit Kindern zum gemeinsamen Spielen

**Raum:** Eltern-Kind-Bereich

**Termine:** montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr

**Information:** Nadine Ahlke-Berges, Tel. 0172/3641402

## Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

**Leitung:** Nora Dewitt  
**Raum:** Stadtteiltreff Mokido  
**Termin:** donnerstags, 9-12.30 Uhr

## Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischauen.

**Raum:** Stadtteiltreff Mokido  
**Termin:** montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

## Schachfreunde Matt in 3 Zügen

Wir haben Freude am Schach. Daher treffen sich Junge und Junggebliebene wöchentlich im Stadtteiltreff Mokido. Einsteiger sind herzlich willkommen und werden von uns in die Grundregeln des Schachspiels eingeführt. Aber auch vorhandene Vereins-Schach-Künste können aufgefrischt und trainiert werden.

**Raum:** Stadtteiltreff Mokido  
**Termin:** donnerstags, 19-21.30 Uhr  
**Information:** Hartmut Voigt, Tel. 0251/863261  
Markus Fürstenau, Tel. 0251/39532007

## Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration

**Sprache:** Türkisch  
**Leitung:** Ahmet Özdemir  
**Raum:** NaNu (Wuddi)  
**Termin:** freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)  
**Information:** Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079  
ahmetoezdemir@gmx.de

## Orientalische Küche

Gemeinsam werden köstliche Balkangerichte gezaubert.

**Leitung:** Sevim Uysal soy  
**Raum:** Kinderküche (Wuddi)  
**Termin:** 1. Dienstag im Monat, 18-22 Uhr  
**Information:** Sevim Uysal soy, Tel. 215922

# ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

## Basistreffen

Wir treffen uns jeweils am 1. Donnerstag im Monat, um die folgenden Wochen zu planen. Gäste ab 60 Jahren sind herzlich willkommen, auch zum Schnuppern.

**Raum:** Billardraum

**Termin:** 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr

**Information:** Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

## Spieleabend & Doppelkopp

Wer Lust am Spielen und Klönen hat, ist herzlich willkommen. Wir spielen Rummikub (Frauen) und Doppelkopp (Männer)

**Raum:** Stadtteiltreff Mokido

**Termine:** dienstags, 18-22 Uhr (wöchentlich)

**Information:** Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

## Boulen

**Ort:** Bouleanlage Große Wiese

**Termine:** montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)

**Information:** Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

## Sportschießen (Training)

**Raum:** Luftgewehr-Schießstand

## Schützenbruderschaft St. Josef

**Information:** Elmar Ernst, [elmar.ernst@josef-kinderhaus.de](mailto:elmar.ernst@josef-kinderhaus.de)

## Heideclub Brüningheide

**Information:** Dieter Merschieve, Tel. 0251/261708

## Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

**Raum:** Billardraum

**Termin:** 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr

**Information:** Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302  
[oldtimer-freunde@muenster.de](mailto:oldtimer-freunde@muenster.de)

### **IMPRESSUM**

|                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| Herausgeber       | Stadt Münster   Kulturrat   Kap.8 |
| Redaktion/Layout: | Ute Behrens-Porzky                |
| Druck:            | Saxoprint                         |
| Auflage:          | 2500                              |

## **Wir sind für Sie da**

### **Planung, Organisation und Verwaltung**

Ute Behrens-Porzky (Leitung)

Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)

### **Haus- und Veranstaltungstechnik**

Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)

Timo Reinhardt

### **Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)**

Heike Kinter, Halide Kilincli, Georgios Weyand

### **Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)**

Thomas Prautsch, Hannes Seibert, Georgios Weyand, Carolin Anczykowski

### **Marktcafé**

Nora Dewitt

## **Wir haben geöffnet**

### **Kap.8-Büro**

(außerhalb der Schulferien)

montags - freitags 9-12 Uhr

montags - donnerstags 15-18 Uhr

### **Stadtteiltreff Mokido**

(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)

montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

## **Sie erreichen uns**

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8

48159 Münster

Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40

E-Mail: bki@stadt-muenster.de

## **Aktuelle Informationen**

<http://www.stadt-muenster.de/Kap8>

<http://www.facebook.de/Kap.8muenster>

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND>

<http://www.stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand>

## **Anfahrt**

**Auto:** z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder Von-Humboldt-Straße

**Bus:** verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz oder Kinderhaus Schulzentrum