

STADT

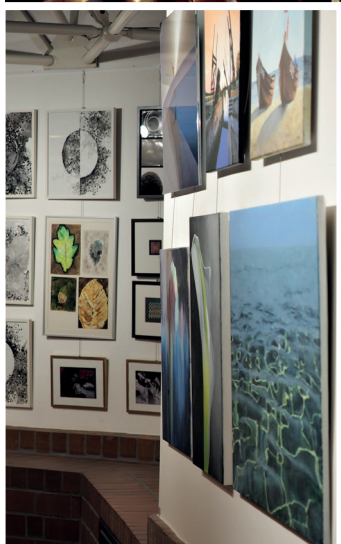


MÜNSTER

Kulturamt

Kap.8

Programm 1|2023



Veranstaltungen
Ausstellungen
Kurse
Projekte



Kap.8

Willkommen im Kap.8

Im September endeten die Sommerbühne KULTUR-frische und das biennale Ausstellungsprojekt Kunst am Rand und gingen nahtlos in das Ausstellungs- und Veranstaltungsprogramm über. Auch im ersten Halbjahr 2023 gibt es auf der Kap.8-Bühne wieder spannende Auftritte von alten Bekannten und neuen Gesichtern. Die Ausstellungsflächen in der Agora bieten auch in diesem Jahr wieder Platz für die beliebte Ausstellungsreihe Open Wall. Die für die Sommerferien geplante Sommerakademie lädt zum vierten Mal ein, selbst künstlerisch tätig zu werden.

Die regelmäßigen offenen Angebote, Kurse und Workshops bieten Raum für Begegnung, Weiterbildung und kreatives Tun.

Das Mokido bietet auch außerhalb von Marktcafé und Stadtteiltreff vormittags von 9-12 Uhr und nachmittags von 15-18 Uhr, die Möglichkeit sich mit Freunden bei einer Tasse Kaffee (Selbstbedienung) zu treffen. In loser Reihenfolge werden interessante Auftritte, das Angebot im Mokido bereichert. Bleiben Sie neugierig und schauen Sie vorbei!

Ihr Kap.8-Team

Wir wenden die aktuellen Infektionsschutzregeln an. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig. Aufgrund der nicht vorhersehbaren Pandemientwicklung weisen wir vorsorglich darauf hin, dass sich Zugangsregelungen verändern können oder Veranstaltungen abgesagt werden müssen.

Veranstaltungen: Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

Ermäßigungskategorien:

- 1 Schüler/-innen, Studierende
- 2 Schwerbehinderte
- 3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung
- 4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)



Januar

Freitag, 13. Januar, 20 Uhr

DoppelSechs: Der Fußballpodcast

Raum: Agora

Samstag, 14. Januar, 18 Uhr

Mellow: Blow your Mind!

Raum: Agora

Sonntag, 15. Januar, 17 Uhr

**Musikvereinigung Kinderhaus:
Mitspielkonzert**

Raum: Agora

Dienstag 17. Januar, 17 Uhr

Sitzung der BV Münster-Nord

Raum: Agora

Freitag, 20. Januar, 18 Uhr

**Konrad Stöckel: Wenn's stinkt und
kracht ist's Wissenschaft**

Raum: Agora

Samstag, 21. Januar

Sonntag, 22. Januar

Stella Figurentheater

Raum: Agora

Dienstag 24. Januar, 10.30 Uhr

Jekits Konzert

Raum: Agora

Freitag, 27. Januar, 20 Uhr

Tutti Tran: HAI DAI MAU

Raum: Agora

Samstag, 28. Januar, 20 Uhr

**Helene Bockhorst: Die Bekenntnisse der
Hochstaplerin Helene Bockhorst**

Raum: Agora

DoppelSechs

Die Fussball-Podcast-Show



Freitag, 13. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

DoppelSechs ist das Fußball-Entertainment Projekt des Schauspielers Hendrik von Bültzingslöwen und des Sportjournalisten Ole Zeisler. Ihr Podcast wurde zu den besten Fußballpodcasts in Deutschland ernannt (11FREUNDE), ihre Liveshows in Hamburg sind legendär und schneller ausverkauft als die lila-weiße Nacht im Alando. Fußball, Fun und Action. Natürlich werden auch die ganz wichtigen Fragen des Weltfußballs analysiert: Wie revolutioniert Thomas Doll den zyprischen Fußball? Hätte Addy-Waku Menga mit den Skills eines Christian Claßen das Zeug zum Weltfußballer? Und warum liegt hier eigentlich Dominik Stroh-Engel rum? Schnell Tickets besorgen, denn der Abend wird noch schöner als die Frisur von Jens Nowotny!

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 17,60 € | 8,80 € (erm. 3, 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)



Wenn du dir die Augen reibst und deine Gehirnzellen mal ordentlich durchgepusht werden: Dann bist du in der brandneuen Liveshow von Mellow! Der sympathische Magier im Kapuzenpulli ist Deutscher Vizemeister der Zauberkunst und stellt für einen Abend mit kreativen Illusionen und humorvollem Storytelling deine Welt auf den Kopf! In dieser mitreißenden Liveshow ist alles erlaubt, was Spaß macht. Neuartige holographische Video- und Projektionseffekte treffen auf handgemachte Magie und interaktive Illusionen, in denen die Zuschauer ihre Wahrnehmung selbst austricksen werden! Mellow erweckt Polaroid-Fotos zum Leben und bringt nur mit dem Klang einer Ukulele hartes Metall zum Schmelzen. **Empfohlen ab 12 Jahren.**

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 28-32 € | 20-24 € (erm. bis 14 J.) | 14 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro und <https://mellowmagic.show>

Veranstalter: black neon entertainment UG (Dortmund)



Die spannendsten Fragen dieses Abends: Kann Konrad mit seiner glockenklaren Stimme tatsächlich Glas zerspringen lassen? Was hat Kohlendioxid mit der Erderwärmung zu tun? Kann man mit vier Personen eine superstabile Brücke bauen? Taugt schnödes Wasser als Raketenantrieb - Und löscht es alle Brände? Schafft Konrad es auf magische Weise drei Zuschauer auf der Bühne zum Schweben zu bringen? Mit Hochdruck ergründet er zudem Tiefdruckgebiete und verrät uns, was Alkohol mit dem Wetter zu tun hat...

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 16,50 € (bis 12 J.) | 13,75 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

TUTTY TRAN



Instagram YouTube Facebook @tutty_tran | www.haidaimau.de

www.tutty-tran.de

Freitag, 27. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

„HAI DAI MAU“! Diesen Satz kriegt Deutschlands bekanntester „Reisbürger“ bis heute regelmäßig von seinem Vater um die Ohren gehauen: „Halt dein Maul“ in feinstem vietnamesisch-deutschen Kauderwelsch. Aber Tutty wäre nicht Tutty, wenn er auf seinen Vater auch nur ansatzweise hören würde. Maul halten? Im Leben nicht! Und so startet der Berliner Comedian mit vietnamesischen Wurzeln nun mit seinem zweiten Soloprogramm durch. Von schonungslos sarkastisch bis frivol frech - mit seinen anarchischen Anekdoten hat er sich bereits eine große Fanbase in den sozialen Medien erspielt. Mittlerweile rennen ihm seine Fans auch analog die Bude ein.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 25 € | 12,50 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, planb-tickets.de

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

Die Bekenntnisse der Hochstaplerin Helene Bockhorst

Foto Enrico Meyer

Samstag, 28. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Helene Bockhorst, das Schlampen-Unikat mit Literaturstipendium, steht wieder auf der Bühne, um so zu tun, als hätte sie was zu sagen. Wie lange vor einem Umzug muss ich anfangen, mich mit kräftigen Männern anzufreunden? Welche Äußerungen sind angemessen, um die Wartezeit zu überbrücken, während jemand ein Kondom anzieht? Und bin ich etwa die Einzige, die Angst hat, dass Straßenbahnen nur so tun, als ob sie Schienen bräuchten? Dieser Seelenstriptease ist furchtbar, lustig und befreiend zugleich. Wir sagen "Schatz, ich liebe dich immer noch!" und meinen: "Ich habe das mal durchgerechnet, ich kann mir keine eigene Wohnung leisten." Ein Comedy-Programm über den Scharlatan in jedem Einzelnen von uns, Sexualität, Meerestiere und die Angst, nicht genug zu sein.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 16,50 € | 8,25 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

A black and white photograph of a stage. In the foreground, there's a metal truss structure with several spotlights. A thick layer of smoke or fog fills the lower half of the frame. In the background, more spotlights are visible, casting beams of light upwards. The overall atmosphere is dramatic and theatrical.

Februar

Freitag, 3. Februar, 20 Uhr

Tobias Mann:

Mann gegen Mann

Raum: Agora

Samstag, 4. Februar, 20 Uhr

Zenis and Friends

Raum: Agora

Sonntag, 5. Februar, 19 Uhr

Simon Stäblein: Pfauenquote

Raum: Agora

Montag, 6. Februar, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Freitag, 10. Februar, 20 Uhr

Nikita Miller:

Freizeitgangster gibt es nicht

Raum: Agora

Samstag, 11. Februar, 20 Uhr

Die Magier:

Die Freakshow-Tour

Raum: Agora

Sonntag, 12. Februar

Neujahrsempfang

BV Münster-Nord

Raum: Agora

Freitag, 17. Februar, 19.30 Uhr

PENG!pro!:

Stark-Strom-Impro mit Gast

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 18. Februar, 20 Uhr

Alain Frei: All in

Raum: Agora

Sonntag, 19. Februar, 11 Uhr und 14 Uhr

Kammerpuppenspiele

Bielefeld: Der kleine Drache

Kokosnuss

Raum: Agora

Freitag, 24. Februar, 20 Uhr

Serkan Ates-Stein:

The Schnörres is real

Raum: Studiobühne im Mokido

Dienstag 28. Februar, 17 Uhr

Sitzung der BV Münster-Nord

Raum: Agora



Freitag, 3. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Tobias Mann, seines Zeichens Satiriker und Musiker, stellt sich im neuen Kabarettprogramm seinem ultimativen Endgegner und – Überraschung – es ist Tobias Mann selbst. Die härtesten Diskussionen führt er mittlerweile nicht mehr im Internet, sondern in seinem tiefsten Inneren und dabei zeigt sich: Selbst bei Facebook und Twitter geht es gesitteter zu. Jedes Selbstgespräch eskaliert und mündet in wüsten Beschimpfungen und Hasskommentaren, ohne Chance darauf, dass der User gesperrt wird. In Zeiten von vielfliegender Umweltaktivisten, bestechlichen Volksvertretern und kriminellen Ordnungshütern kann man die Augen auch vor den eigenen Inkonsistenzen kaum noch verschließen. In Texten und Liedern schießt der vielfach ausgezeichnete Kabarettist gegen Alles und Jeden, der es verdient hat.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 26,40 € | 13,20 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

SIMON STÄBLEIN PFAUENQUOTE

STAND-UP



Foto: Guido Schneider | Layout: Ralf Bormann

Sonntag, 5. Februar | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster



Städtische
Kultur- und
Freizeitverwaltung

von

LIVE

Zwei Jahre lang war Simon auf der Suche. Und gefunden hat er seinen inneren Pfau. Er ist laut, er ist frech, er ist bunt und zeigt definitiv gerne was er hat - auch wenn es mal nur der 2G-Nachweis ist. Die Reise dahin war auf jeden Fall taff und er muss dringend über ein paar Dinge mit Euch sprechen. Ob Zwangsquarantäne mit dem Ehemann, Schwurbler im engsten Familienkreis oder die Frage nach dem Lieblingsloch beim Corona-Abstrich. Also Freund*innen, jedermann ist herzlich eingeladen, seinen eigenen Pfau zu suchen! Also nicht nur jedermann, sondern natürlich auch jeder Pfau.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Stadiobühne im Mokido

Eintritt: ab 25 € | 12,50 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, www.planb-tickets

Veranstalter: Plan b (Lengerich)



Freitag, 10. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Foto und Design: Christoph Kramer
www.photo-inspirator.com

Nikita wusste nie so genau, welchen Beruf er sein ganzes Leben lang ausüben möchte. Also fuhr er seine ganz eigene Strategie: jeden erdenklichen Job annehmen und ausprobieren. Um herauszufinden, was er nie wieder machen möchte. Nie wieder will er als Türsteher Kokser aus angesagten Clubs schmeißen. Nie wieder will er Wohnungen von Verstorbenen entrümpeln. Aber Moment mal: Was will er denn dann? Und kann er überhaupt wollen, was er will? Ob Nikita Miller die Antwort darauf in Prügeleien, Gesprächen mit echten Gangstern und in der eigenen Familie gefunden hat? Vielleicht. Nikita Miller bezeichnet sich selbst als comedic Storyteller. Seine Erzählungen porträtieren Nikitas Jugend, gefärbt von russischen Einflüssen und zahlreichen unfassbaren Erlebnissen.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 20,35 € | 18,34 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim und an allen bekannten VVK-Stellen

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)



Überzeugen Sie sich selbst davon wie unterschiedlich und facettenreich Magie in Deutschland sein kann. Zum Träumen schön. Zum Schauern bizarr. Zum Schreien witzig. Diese Show ist einmalig und so ist auch jeder Abend. Das Publikum wird aktiv in die Show eingebunden und garantiert damit unglaubliche und atemberaubende Momente, die so nie wieder geschehen werden. Seien Sie dabei, wenn Zauberkunst, Comedy & Improvisation aufeinandertreffen und somit für einen Abend sorgen, den Sie so garantiert noch nicht erlebt haben. Erleben Sie die Show von DIE MAGIER, die so nah und intim wie keine andere Bühnenshow ist.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 13,75 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

STARK-STROM-IMPRO

mit Gast



von und mit PENG! IMPRO



Freitag, 17. Februar | 19.30 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Wir versuchen den völligen Freiflug: Inspiriert von Erzählungen unseres Gast Vinicius spielen wir Geschichten, Szenen, Spielfilme. Alles aus dem Nichts. Völlig ungeplant – nur mit Vinicius und Euren Vorgaben. Top? Flop? Alles! Mit Hochspannung.

Vinicius ist ein deutsch-basilianischer Choreograf, Tänzer und mehrsprachiger Dichter. Er leitet Tanzworkshops in verschiedenen europäischen Ländern und ist Dozent an der FH Münster für Interkulturalität und Körpersprache. Peng! freut sich sehr auf seinen Besuch und seine Impulse.

Einlass 19.10 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 11 € | 5,50 € (Münster-Pass)

Tickets: Kap.8-Büro oder Abendkasse

Veranstalter: PENG! Impro! (Münster)

ALAIN FREI

ALL IN



ausverkauft

Sonntag, 18. Februar | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Der gebürtige Schweizer Comedian räumt seit Jahren die deutsche Comedy Szene auf und ist einer der erfolgreichsten Exportschlager. Mit seinem neuen fünften Programm tourt er durch ganz Deutschland, Österreich und die Schweiz. Mit viel Charme und immer einer Spur Selbstironie ist Alain Frei ganz nah am Zeitgeschehen und am Publikum dran. Die Welt ist sein Zuhause. Sie mit Humor und Ironie zu beschreiben, hat er sich zur Aufgabe gemacht. Der Gewinner zahlreicher Comedypreise nimmt euch mit auf eine rasante Reise durch den Wahnsinn unseres Alltags – mit viel Humor, Spontanität und immer einem Augenzwinkern.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 26,40 € | 13,20 € inkl. Gebühren (erm. 4)

Tickets: Eventim und Kap.8-Büro

Veranstalter: Konzertbüro Schoneberg GmbH (Köln/Münster)

Der kleine Drache Kokosnuss



Sonntag, 19. Februar | 11 + 14 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Nach dem Buch von Ingo Siegner

Das Drachenleben könnte so schön sein, doch was soll man machen, wenn man Flugprüfung hat und unter Höhenangst leidet? So ergeht es dem kleinen Drachen Kokosnuss. Seine Freunde Stachelschwein Matilda und Wildgans Dieter die Düse setzen alles daran, dass Kokosnuss endlich das Fliegen lernt. Der kleine Drache Kokosnuss macht große Fortschritte, doch plötzlich landet ein Piratenschiff auf der Dracheninsel. Die Piraten sollen einen Drachen fangen und zum Zauberer Ziegenbart schaffen. Nur mit einem Drachen wird Ziegenbart der größte Zauberer der sieben Meere. Kokosnuss wird von den Piraten gefangen und Matilda in einen Stein verwandelt. Jetzt kann nur noch ein Wunder helfen... Für kleine Theaterfans ab 4 Jahren, ca. 90 Minuten inkl. Pause

Einlass: 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Raum: Agora

Eintritt: ab 15,40 € | 7,70 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim und Reservierung unter 05203-902283

Veranstalter: Kammerpuppenspiele Bielefeld

SERKAN ATEŞ-STEIN



The Schnörres is real

STAND-UP
COMEDY

Freitag, 24. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Kaiser Wilhelm hatte einen (und in der Folge Tausende seiner Untertanen), Salvador Dalí hätte ohne ihn geradezu surreal ausgesehen und die Guy-Fawkes-Masken von Anonymous werden durch ihn erst charaktervoll. Doch diese Herren sind Vergangenheit, also längst nicht mehr wahr. The Schnörres aber is real. Und wie! Er gehört Serkan, dieser konservative Osmanen-Schnurrbart mit preußischer Spitze links und rechts, die ein bisschen an Disziplin und Pickelhaube erinnert. Aber eigentlich ist er ja katholischer Türke. „The Schnörres is real“ ist Serkans Debütprogramm. Es handelt vom Alltagsstruggle einer digitalisierten Generation zwischen Spießertum und Smartphone. Der Schnörres tanzt zu seinen Worten durch eine Welt aus Reizüberflutung und Prokrastination und treibt die Pointen dabei auf seine Spitzen.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 17,50 € | 15 € (erm. 1, 2) | 8,75 € (erm. 3, 4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de und Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

März

Freitag, 3. März, 20 Uhr

**Suchtpotential:
Sexuelle Belustigung**

Raum: Agora

Samstag, 4. März, 20 Uhr

**Januar Philipp Zymny:
surREALITÄT**

Raum: Agora

Sonntag, 5. März, 19 Uhr

**Mirja Regensburg: Im nächsten
Leben werd' ich Mann**

Raum: Agora

Montag, 6. März, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis-

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Freitag, 10. März, 20 Uhr

Lisa Feller: Dirty Talk

Raum: Agora

Samstag, 11. März, 20 Uhr

Benaïssa Lamroubal: Baba nice

Raum: Agora

Sonntag, 12. März, 19 Uhr

Osan Yaran: Gut, dass du fragst!

Raum: Studiobühne im Mokido

Sonntag, 19. März, 11-17.30 Uhr

Kreativmarkt

Kap.8

Samstag, 25. März

Persisches Neujahrsfest

Sonntag, 26. März, 19 Uhr

**Sarah Bosetti: Ich hab' nichts
gegen Frauen, du Schlampe**

Raum: Agora



SUCHTPOTENZIAL

SEXUELLE BELUSTIGUNG



Freitag, 3. März | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

ALARM!!! Sie sind wieder da! Julia Gámez Martín aus Berlin und Ariane Müller aus Ulm sind zwei preisgekrönte Musikerinnen und bundesweit bekannt für ihre Shows voll rabenschwarzen Humors. Wenn diese beiden Ladies ihrer Albernheit freien Lauf lassen, kann auf der Bühne einfach alles passieren: virtuose Gesangsduelle, derbe Wortgefechte und kluges Pointengewitter. Suchtpotenzial werfen dabei alle Konventionen und Klischees über Bord und nichts ist vor ihnen sicher. Von hippen Instagram-Trends über Wagner-Opern und feministischen Anbagger-Tipps bis zum finalen Weltfrieden werden die wirklich wichtigen Themen bearbeitet. Suchtpotenzial sind Meisterinnen der geliebten Neurosen, von absurden Gedankengängen und bewegen sich parkettsicher in allen Musik-Genres.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 28,60 € | 14,30 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro und Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Oldenburg)

JAN PHILIPP ZYMNY surREALITÄT



Samstag, 4. März | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Wer würde es in Zeiten alternativer Fakten wagen die Wirklichkeit selbst zu kritisieren? In Zeiten, in denen die Menschen den Blick für die Realität immer mehr verlieren? In Zeiten, in denen man sich Esoterik und pseudowissenschaftlichen Theorien hingibt und wieder anfängt rückwärts zu denken? Nur jemand, der gedanklich völlig außerhalb davon steht! Der junge Künstler Jan Philipp Zymny präsentiert in seinem mittlerweile vierten abendfüllenden Soloprogramm Betrachtung, Kritik und Verbesserungsvorschlag der Wirklichkeit, wobei er Stand Up, Kurzgeschichten, philosophische Überlegungen und surreale Absurditäten der Bauart Nonsens wild, aber keines Falls planlos durchmischt. Ein Abend für alle, denen gewöhnliche Comedy zu doof, Philosophie zu anstrengend und die Realität zu langweilig ist.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 15,40 € | 7,70 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

MIRJA REGENSBURG

IM NÄCHSTEN LEBEN WERD ICH MANN!



Sonntag, 5. März | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mirja Regensburg ist das Multifunktionswerkzeug unter den weiblichen Comedians. Sie macht Stand-up Comedy, singt und improvisiert. Nach dem großen Erfolg ihres ersten Soloprogramms „Mädelsabend - Jetzt auch für Männer“ folgt nun Mirjas zweiter Streich: „Im nächsten Leben werd' ich Mann!“ Jetzt sind die Männer dran! Im positiven Sinn! Die neue Show ist eine kleine Hommage an das vermeintlich „starke“ Geschlecht und ein kleiner Leitfaden, wie Frau sich nicht allzu ernst nimmt. Mirja betrachtet mit empathischem, pointiertem und selbstreflektiertem Blick die Unterschiede zwischen Männern und Frauen: Wie sähe ein Leben als Mann aus? Mit dem Wissen einer Frau?! Auf jeden Fall einfacher. Weil Männer es sich einfacher machen!

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 25,50 € | 12,75 € (erm. 4), Abendkasse 28 €

Tickets: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de und Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

LISA FELLER



Freitag, 10. März | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das ganze Leben ist ein Talk. Markus Lanz talkt, Sandra Maischberger auch und im Supermarkt bekommt man fürs Handy sogar den Aldi-Talk. Kein Wunder, dass Lisa Fellers neues Programm „Dirty Talk“ heißt. Denn schmutziges Gerede hat gerade Hochkultur: In der Politik, in den sozialen Medien, in privaten Beziehungen. Übereinander, gegeneinander, miteinander. Es wird wütend kommentiert, übel gelästert und nur allzu gerne auch gehässige Lügen verbreitet! Ein gefundenes Fressen für die schlagfertige Lisa Feller. Natürlich guckt sie in „Dirty Talk“ auch unter die eigene moralische Bettdecke: Wie schafft eine alleinerziehende Mutter von zwei pubertierenden Jungs den Spagat zwischen Hausaufgaben, nachhaltiger Erziehung und den Wünschen nach einer Beziehung oder einer knisternden Affäre?

Einlass: 19 Uhr

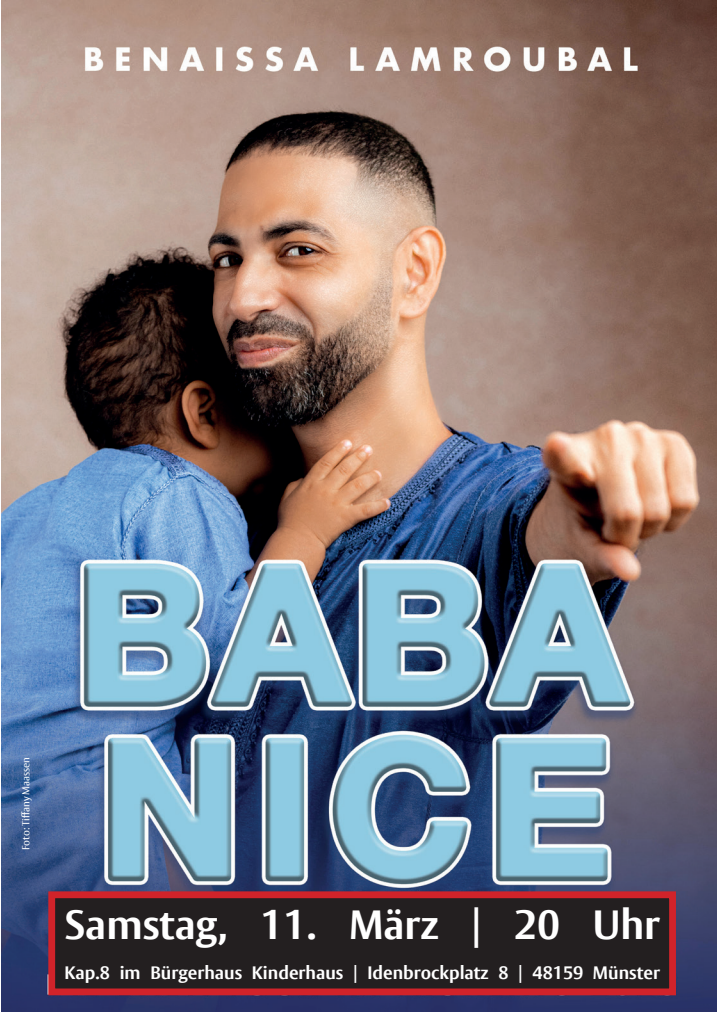
Raum: Agora

Eintritt: 27,50 € | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Konzertbüro Schoneberg GmbH (Köln/Münster)

BENAISSA LAMROUBAL



BABA NICE

Foto: Tiffany Maassen

Samstag, 11. März | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Baba Nice! ist der Abschluss einer Trilogie, die mit Einblicken in die Rolle Benaissas als Sohn begann und auf die dann die Beziehung zu seinem Vater folgte. In seiner Evolution schließt sich nun der Kreis und der Comedian selbst tritt in die Rolle des männlichen Elternteils bzw. des „Babas“. Als zweifacher Vater thematisiert er die täglichen Herausforderungen zwischen Erziehung, Verantwortung, Konflikten und Männlichkeit. Benaissa Lamroubal präsentiert seinen Humor wie gewohnt sympathisch in erfrischenden und authentischen Geschichten – und lädt die Besucher in seinem dritten Solo-Programm auf eine Reise in das Leben eines Comedians ein, der seit mehr als einer Dekade auf der Bühne steht. Begleitet wird er von dem neuen Comedy-Ausnahmetalent Abdel Boudii.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 30,95 € | 24,00 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro und Eventim

Veranstalter: Bucardo Kunst- u. Kulturprodukt. GmbH (Münster)

OSAN YARAN

GUT,
DASS
DU
FRAGST!

LIVE

www.osan-yaran.de | www.hb-management.info

    osan yaran

ausverkauft

Sonntag, 12. März | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mit seinem neuen Bühnen-Programm tourt der waschechte Berliner mit türkischen Wurzeln ab sofort durch seine geliebte Republik. Charmant und virtuos erzählt er seine Geschichten aus dem Clash der Kulturen und wundert sich über kleingeistige und großmütige Vorstellungswelten. Mit brillantem Timing und viel Schwung zelebriert Osan seine Show und stolpert dabei hinreißend komisch über die Eigenheiten seiner Familie, seines Umfeldes und natürlich auch über sich selbst. Deutsche und Türken, unterschiedliche Religionen und Gebräuche, Erlebnisse mit seinem Sohn, seinen Eltern und aus seiner Ehe, sein Alltag in der Hauptstadt Berlin und seine Reisen durch die Lande: Sehen Sie die Welt aus einem anderen, spannenden und gleichzeitig urkomischen Blickwinkel, und doch so nah an der Realität.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 24,20 € | 19,20 € (erm.1) | 12,10 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de und Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

Sonntag, 19. März 2023 | 11-17.30 Uhr

KREATIV MARKT



Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Kap.8

Regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevoll gefertigten und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot wird durch jahreszeitliche Artikel, wie Frühjahrs- oder Osterfloristik und Osterschmuck ergänzt.

Eintritt: 3,50 €

Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei

Veranstalter: Kap.8

SARAH BOSETTI

*Ich hab
nichts
gegen
Frauen,
du
Schlampe!"*

MIT LIEBE
GEGEN
HASSKOMMENTARE



Sonntag, 26. März | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Sarah Bosetti hat eine Superkraft: Sie kann Hass in Liebe verwandeln! Während sich ganz Deutschland fragt, was wir gegen die Wut und Feindseligkeit in unserer Gesellschaft tun können, versammelt sie die schönsten Hasskommentare, die sie bekommt, und macht aus ihnen lustige Liebeslyrik und witzige Geschichten. Misogynie wird zur Pointe, Sexismus zu Schmalz und irgendwo dazwischen wird das Patriarchat zu Poesie. Sarah Bosetti findet Feminismus anstrengend und ist zugleich eine der präsentesten und witzigsten feministischen Stimmen auf Deutschlands Kabarettbühnen. Sie ist bekannt aus „Die Anstalt“ im ZDF, „Nuhr im Ersten“, der ARD-„Ladies Night“, den „Mitternachtsspitzen“ im WDR und als Kolumnistin bei radioeins (RBB) und WDR2. Das Buch zum neuen Programm erscheint bei Rowohlt.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: a.s.s.concerts (Düsseldorf, Hamburg)

A vertical black and white photograph on the left side of the page. It depicts a stage environment with thick smoke or fog. Several spotlights are visible, casting beams of light through the haze. In the lower right of the photo, a person's arm and hand are visible, holding a microphone stand. The overall atmosphere is dramatic and theatrical.

April Mai Juni

Dienstag, 18. April, 17 Uhr

BV Münster-Nord

Freitag, 21. April, 20 Uhr

Nicole Jäger: Prinzessin Arschloch

Raum: Agora

Samstag, 22. April, 20 Uhr

Timo Wopp: Ultimo

Raum: Studiobühne im Mokido

Sonntag, 23. April, 19 Uhr

Jeannine Michaelsen: Geh zum ...

Raum: Agora

Freitag, 28. April, 20 Uhr

Matthias Jung: Chill mal ...

Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 29. April, 20 Uhr

Rolf Miller: Wenn nicht wann, ...

Raum: Agora

Sonntag, 30. April, 11 Uhr

Frank Muschalle: Boogie-Matinee

Sonntag, 7. Mai

Schulkultur

Freitag, 12. Mai, 20 Uhr

Panagiota Petridou: Wer bremst, ...

Raum: Agora

Samstag, 13. Mai, 20 Uhr

Sonntag, 14. Mai, 19 Uhr

Bastian Bielendorfer: Mr. Boobasti ...

Raum: Agora

Samstag, 3. Juni, 19.30 Uhr

Bernd Stelter: Hurra, ab Montag ...

Raum: Agora

Sonntag, 4. Juni, 20 Uhr

Fabi Rommel: Der Typ aus den ...

Raum: Agora

Dienstag, 6. Juni, 17 Uhr

BV Münster-Nord

Raum: Agora

Sonntag, 11. Juni

Stadtensemble: Reise zum Ende...

Raum: Agora

Dienstag, 13. Juni, 18 Uhr

Jekits Jahresabschlusskonzert

Samstag, 17. Juni

Königsball

NICOLE JÄGER PRINZESSIN ARSCHLOCH

Stand-Up
Comedy



Freitag, 21. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

www.nicole-jaeger.de

Ein Programm über die eigenen Abgründe und deren unfassbare Komik. Tief im Inneren lauert in jedem von uns ein „Arschloch“. Natürlich können manche es besser verbergen als Nicole Jägers Ex-Mann, der beim Auszug aus der gemeinsamen Wohnung nicht nur alle Möbel mitnahm, sondern ganz zum Schluss auch noch die Klobrille abschraubte, weil das seine „Lieblingsklobrille“ sei. Doch egal wie wir uns nach Außen geben: Wir sind alle nicht immer so nett, wie wir gerne wären. Nicole Jäger widmet sich dem bitterbösen Wesen, das in uns allen schlummert - und nur drauf wartet zuzuschlagen. Gegen Menschen, die anders aussehen, sich anders benehmen oder die uns aus anderen Gründen einfach nicht passen. Und gegen uns selbst. Lustig, ehrlich und hochemotional.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 26,40 €

Tickets: Eventim, Kap.8-Büro

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion (Hamburg)

TIMO WOPP

ULTIMO

»DER „AGENT PROVOCATEUR“
DES DEUTSCHEN KABARETTS.«

JUBILÄUMS
TOUR

Samstag, 22. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Nach zehn Jahren körperbetonter Kabarettarbeit zieht Timo Wopp in die vorerst letzte Schlacht um seine humoristische Daseinsberechtigung. ULTIMO ist nicht nur eine auf die Bühne gebrachte Work-Hard-Play-Hard-Show, sondern auch ein tiefes Eintauchen in seine bisherigen Programme. Der Geisterfahrer auf deutschen Humorautobahnen, der Businesskasper der Comedy, der Jonglierheinz des Kabarets wird sein Publikum in Grund und Boden und sich selbst um Kopf und Kragen coachen, nur um sich kurz vor knapp am eigenen Schopf aus dem Sumpf zu ziehen, den er sich selbst zuvor geschaffen hat. Als letztes Mittel der Wahl wird er sicherlich auch wieder kräftig was in die Luft werfen. Ist ja schließlich Jubiläumstour.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 25,30 € | 12,65 € (erm.3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

JEANNINE MICHAELSEN

← Die von
Joko und Klaas

„Geh zum Fernsehen!“
haben sie gesagt...

Sonntag, 23. April | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mein Name ist Jeannine Michaelsen. Ich bin eine Frau. Ich bin 40. Ich arbeite beim Fernsehen. In diesem Universum verzweifle ich regelmäßig an den Strukturen, Männern, Frauen, Tierbabys, Sexismus, schlechtem Kaffee und mir selbst. Ein Kind habe ich auch. Selbst gemacht und selbst verkorkst. Zwischendrin menstruieren ich immer noch regelmäßig. Wenn es ganz verrückt läuft, passieren diese Dinge sogar parallel. Wie konnte das alles passieren, fragen sie sich? Zu Recht! Und, genauso wichtig: was musste alles passieren, und was konnte alles nicht passieren, damit das passiert? Klären wir. Ganz intim. Nur sie und ich. Und Wein, Weib (mir), Witz und Gesang. Und hoffentlich noch n paar mehr Menschen, denn so ein Theater ist teuer.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: VVK 31,15 € | AK 33,50 €

Tickets: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

MATTHIAS JUNG

— Der lustigste Jugend-Experte Deutschlands —



MB MANAGEMENT

BEKANNT AUS DEM SWR FERNSEHEN UND RADIO

Keep
CooMama

WWW.JUNGMATTHIAS.DE

Freitag, 28. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Wer hat Teenager in der Pubertät? Wer war selbst mal Teenager in der Pubertät? Der kennt hitzige Diskussionen über Schule, Zimmer aufräumen, Helfen im Haushalt, der weiß, WhatsApp ist überlebenswichtig - und Hygiene überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager. Man muss lernen loszulassen! Am liebsten wohl die Kreditkarte. Es hormoniert prächtig, aber chillt mal Eltern, Matthias Jung kommt zur Hilfe! Matthias Jung ist Diplom-Pädagoge, Familien- und Pubertätscoach sowie SPIEGEL Bestseller Autor. Er nimmt seine Zuschauer mit auf eine Reise in die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager. Eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an der Pubertät!

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 21,50 € | 10,75 € (erm. 3,4)

VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

ROLF MILLER

WENN NICHT WANN
DANN JETZT



Samstag, 29. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mit seinem 8. Programm wird der brillante Satiriker eines mit Sicherheit erneut schaffen: elegant stolpernd den Elefanten im Raum zu umgehen. Denn das ist seine Figur: stur wie ein Sack Zement - was nur dank seines Humors erlaubt sein kann. Grandios ignorant, vital dumpf und komplett halbwissend. Wie immer gibt er genau den Fels in der Brandung, der mit Zuversicht wegschaut, vollmundig zu wichtigen Themen alles und dabei garantiert nichts sagt; und natürlich alles bemerkt, nur nicht das eigene Scheitern. Zum Glück bleibt dieses gemeingefährliche Vehikel auf einer Bühne. Miller gelingt der „schmale Spagat“, wie er es falsch nennen würde; das Vorführen seiner Figur einerseits, aber auch darin spiegelnd unser eigenes Versagen andererseits, darzustellen; zum Glück mit der ihm eigenen Leichtigkeit.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 26,40 € | 13,20 € (erm. 3,4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

FRANK MUSCHALLE TRIO feat. STEPHAN HOLSTEIN



Präsentation der neuen CD: **the
spiekeroog
sessions**

Sonntag, 30. April | 11 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

www.frankmuschalle.de

Sonntagsmatinee

Das FRANK MUSCHALLE TRIO mit Frank Muschalle (Piano), Dirk Engelmeier (Schlagzeug/Gesang) und Matthias Klüter (Kontrabaß) ist seit über 25 Jahren auf Tournee und spielte über 2000 Konzerte in ganz Europa, Paraguay, Bolivien, USA und Nordafrika.

Swingender Blues und Boogie Woogie, rollende Bässe, ein tirillierender Diskant und ein pulsierender Rhythmus, mal knackig, mal sanft und immer swingend, dafür steht das Frank Muschalle Trio.

Und an diesem Abend werden sowohl Eigenkompositionen als auch Interpretationen der Klassiker des Genres wie „Boogie Woogie Stomp“, „Sheik Of Araby“ oder „Just For You“ zu hören sein.

Einlass: 10.30 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 26,50 € | 16,50 € (erm. 1) | 11 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Frank Muschalle (Berlin)

PANAGIOTA PETRIDOU

WER BREMST, VERLIERT!

LIVE TOUR



Freitag, 12. Mai | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Aufgeben kannst du bei der Post! Das ist die Philosophie der griechischen Powerfrau Panagiota Petridou und wohl auch der Grund, der sie mehrfach zur besten MINI-Neuwagen Verkäuferin Deutschlands kürte! Der Weg dorthin war alles andere als leicht. Mit ihrer rheinisch-griechischen Art und einem Namen, der einer italienischen Süßspeise gleicht, hangelt sie sich vom Autohaus bis auf den roten Teppich und trägt dabei gnadenlos das Herz auf der Zunge. Komme was wolle: Der Autojägerin Panagiota Petridou ist noch nie eine potenzielle Beute entkommen. Mit viel Charme und Witz erreicht sie stets zuverlässig ihr Ziel! Erleben Sie auf der Bühne hautnah, wie aus einem Kind griechischer Einwanderer eine temperamentvolle Alleinunterhalterin geworden ist.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 27,80 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim u.a.

Veranstalter: Stratmann Event (Bielefeld)



BASTIAN BIELENDORFER

Mr. BOOMBASTI
In seiner Welt ein Superheld

Samstag, 13. Mai | 20 Uhr
Sonntag, 14. Mai | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mr. Boombasti alias Bastian Bielendorfer ist zurück. Dicker Junge mit Pagenschnitt. Sprachfehler. Die ewige Teilnehmerurkunde. Lehrerkind und Mobbingopfer. Keine guten Startbedingungen und trotzdem hat selten jemand aus so wenig so viel gemacht: Bestsellerautor. Ausverkaufte Tournee. Eigene TV-Show. In seinem neuen Programm feuert er ohne Atempause zwei Stunden Vollgas-Comedy aus einer Welt ab, in der Menschen als Superheld*innen gefeiert werden, nur weil sie ihre Kinder ungefragt im Internet präsentieren. Eine Welt, in der der Staat immer noch darüber diskutiert, ob die wahren Superheld*innen vielleicht fair bezahlt werden sollten. Eine Welt, in der die Jugend von heute die Fehler von gestern beheben muss.

Einlass: 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn

Raum: Agora

Eintritt: 33,95 €

Tickets: www.phono-forum.de, Tel. 0 23 73/53 51, VVK-Stellen

Veranstalter: phono-forum GmbH & Co. KG (Menden)



Samstag, 3. Juni | 19.30 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstag diskutieren, die Mittwoch mis und Donnerstag doof finden. Montagmorgen: Man steigt in den Wagen und schaltet das Radio an. Mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit sagt der Moderator spätestens nach dem dritten Lied: „Montag, das ist natürlich nicht unser Tag, aber keine Bange! Nur noch fünf Tage, dann haben wir wieder Wochenende.“ Meine Güte, wenn der keine Lust hat, Radiomoderator zu sein, soll er doch umschulen. Frisöre z.B. haben montags frei.

Hurra, Bernd Stelter ist wieder da. In seiner gewohnt sympathischen, authentischen und extrem humorvollen Art präsentiert Bernie Bärchen sein Soloprogramm und trifft damit erneut den Nerv seiner großen Fangemeinde. Ein Abend zwischen Comedy, Kabarett und Musik.

Einlass: 18.30 Uhr

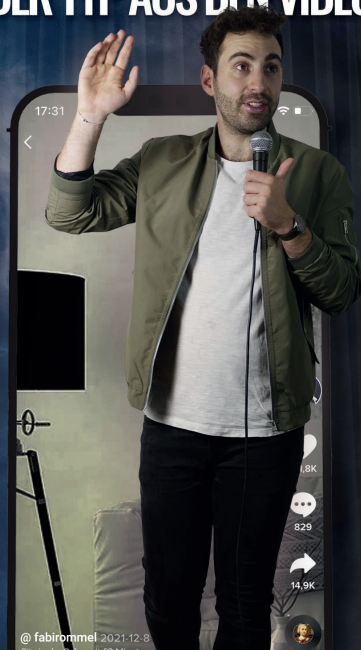
Raum: Agora

Eintritt: 33,45 €

Tickets: www.phono-forum.de, Tel. 0 23 73/53 51, VVK-Stellen

Veranstalter: phono-forum GmbH & Co. KG (Menden)

STAND UP COMEDY TOUR
FABI ROMMEL
DER TYP AUS DEN VIDEOS



Sonntag, 4. Juni 2023 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Fabi Rommel, für viele besser bekannt unter dem Namen „Der Typ aus den Videos“, tritt aus dem Smartphone heraus auf die Bühne. Der Stand Up Comedian bringt lustige Beobachtungen, merkwürdige Situationen und wahre Geschichten aus seinem Leben auf die Bühnen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Konzertbüro Schoneberg GmbH (Köln/Münster)

STADTENSEMBLE

Foto: Adam Birkett on Unsplash



REISE ZUM ENDE VOM ENDE DER WELT

Sonntag, 11. Juni

Wo soll das nur hinführen?

Fragst Du Dich das auch? Szenarien vom Weltuntergang sind so alt wie die Menschheit. Und heute, im digitalen Zeitalter mit seinen Datenflüssen, Fluchtbewegungen, steigenden und sinkenden Wasserpegeln, kommt auch noch eine Pandemie dazu. Wir verlieren den Kontakt zu vielem, was unser Leben, unsere Arbeit ausmacht. Beginnt so die Apokalypse? Starten wir in den Untergang der Welt?

Oder es wird ganz anders! Aus diesen krisenhaften Situationen wachsen neue, gute Ideen für die zukünftige Gesellschaft. Wir können problematische Entwicklungen erkennen und anders lenken. Steuern wir eine Utopie für unsere Gemeinschaft an!

Kultur pendelt zwischen Dystopie und Utopie

So erklärt sich der Name des Projekts. Eine Reise vom Ende zum Ende der Welt – also vom Weltuntergang zu bisher nicht gedachten Versionen für unseren Planeten. Okay, Münster ist eine miniwinziger Punkt auf dem Globus. Aber wer groß denkt, kann im Kleinen viel bewirken! Machen wir uns auf den Weg. Am besten direkt mit Mikrotheater, einer ganz neuen Form der Kultur:

Die Reise nehmen wir wörtlich

Ihr fahrt mit dem Bus von Station zu Station. An jedem Stopp im Stadtgebiet von Münster erlebt Ihr ein Stück Kultur: kurze Theaterstücke, Performances, Konzerte, Ausstellungen. Wir spannen den Bogen von Dystopie zu Utopie. Gemeinsam erforschen wir, in welcher Version der Welt wir leben wollen.

Start- und Zielpunkt der Reise ist immer ein anderer Ort: Mal das Theater Münster, der kleine Bühnenboden oder das Theater in der Meerwiese in Coerde. Am 11. Juni ist es das Kap. 8.

Mehr Infos unter <https://stadtensemble.de/reise-zum-ende-der-welt/> und info@stadtensemble.de

Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW und vom NRW Kultursekretariat Wuppertal.

Kunst Ausstellungen

Das Kap. 8 präsentiert regelmäßig Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungsconzepts:

Art des Hauses

Dieses Format präsentiert Werke, die im Rahmen der Sommerakademie oder ausgesuchten Kursen des Kap.8 entstehen. Es findet in der Regel im zweijährigen Rhythmus statt und wechselt sich mit dem Ausstellungsformat „Kunst am Rand“ ab. Die nächste Sommerakademie startet in Juni 2023.

Open Wall

Das beliebte Ausstellungsformat „Open Wall“2022, das sich gleichermaßen an Profis und Laien wendet, eröffnet wieder am 24. April 2023

Potenziale

Der Name ist Programm: Es bietet jungen Künstler*innen und Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln und professionellen Kunstschaaffenden nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg. Auch Kunstschaaffende ohne entsprechende Ausbildung, aber mit reflexiven Hintergrund und Potenzial können sich hier dem Publikum vorstellen.

von innen nach außen – Video-Kunst-Filmreihe

Im Kap.8 startete im Sommer 2021 die Reihe für Kunstfilme. Es ist ein Angebot, Kunst in bewegten Bildern quasi im Vorbeigehen zu entdecken. Die Filme werden im Außenbereich des Haupteingangs in den dunklen Monaten des Jahres gezeigt.

Ausführlichere Informationen, zu allen Formaten und Bewerbungsverfahren, finden Sie unter:
www.stadt-muenster.de/kap8

Kontakt und weitere Information:

Candia Neumann, neumannc@stadt-muenster.de
Tel. 0251/492 – 4151

Ausstellungsreihe: Potenziale

bis 21. Februar 2023 verlängert

Angelica Verleger

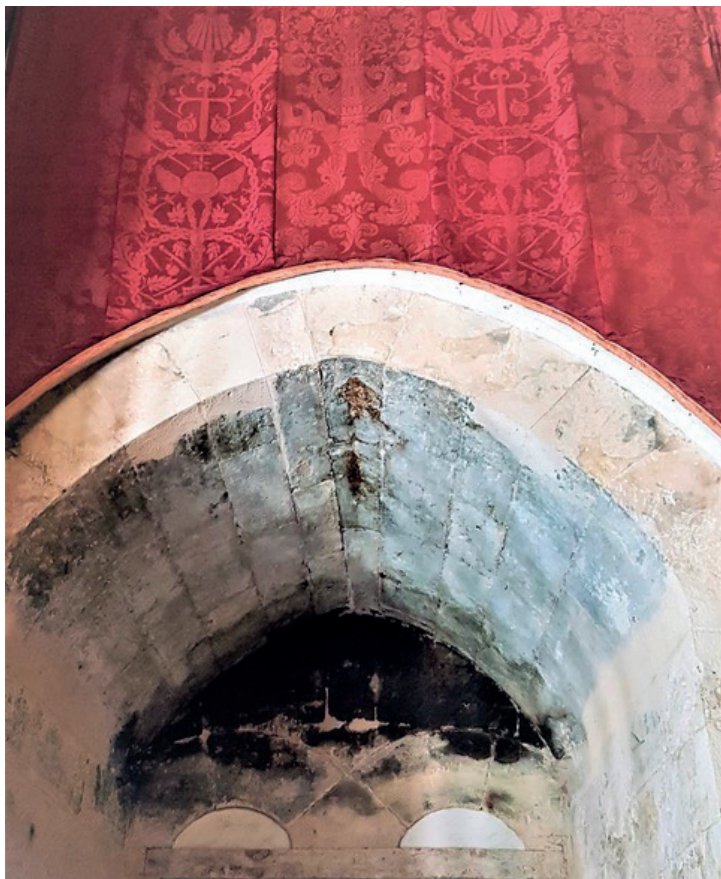
Ansicht und Metapher

...von der Mehrdeutigkeit eines Augenblicks...

Wechselvolles Spiel mit der Kamera.

Welches Potential hat die digitale Fotografie für den analog ausgebildeten fotografischen Blick?

Diese Frage beschäftigt Angelica Verleger seit der Abkehr von der Arbeit in der Dunkelkammer und der Realisierung von Bildideen mit Hilfe digitaler Möglichkeiten. Auf bestimmte fotografische Motive ist sie nicht festgelegt. Sie sucht nicht spektakuläre Ansichten, vielmehr richtet sich ihr Blick auf die diskreten optischen Sensationen, die sie aufspürt oder denen sie zufällig begegnet.



Ausstellungsreihe: Open Wall

24. April bis 12. Juni 2023

Open Wall 2023

Gruppenausstellung

Das beliebte Ausstellungsformat für Profis und Laien startet wieder! Wir freuen uns, diese besondere Ausstellung ankündigen zu können. Wie in den vergangenen Jahren wird es wieder eine umfangreiche und abwechslungsreiche Präsentation zu bewundern geben. Angesprochen sind Laien- und Profikünstler*innen aus den Bereichen Malerei, Grafik (Druck, Zeichnung), Fotografie und Collage.

Eröffnung: Montag, 24. April 2023, 19.30 Uhr

Ort: Agora des Kap.8



Das Kap. 8 Team freut sich wieder auf Künstlerinnen und Künstler die Freude haben, mit ihren Werken zum Gelingen dieser besonderen Ausstellung beizutragen. Alle Informationen für Ihre Bewerbungsplanung finden Sie unter:

<https://www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen>

*Teilnehmende Künstler*innen werden Ende März bekannt gegeben*

Video-Kunst-Filmreihe: von innen nach außen

Im Kap.8 startete im Sommer 2021 eine neue Projektreihe. Es ist ein Format für Kunstfilme, das aus dem Inneren des Kulturzentrums in den Außenbereich strahlt und so Kontakt ohne Hürden mit den Passanten des Idenbrockplatzes aufnimmt. Gezeigt werden kurze Filmbeiträge von Künstlerinnen und Künstlern, die Film als künstlerisches Medium einsetzen.

Ausstrahlungszeiten:

Montag bis Sonntag 16 - 22 Uhr

und Donnerstag auch 10 – 13 Uhr

6. bis 26. Februar 2023

Anja Kreysing

Restlicht, Infra, EinSatz, Lunge/lung“, tribute to
a dying townhall

Videos, 2022 5:06 min | 2021 3:01 min | 2020 3:30 min | 2020 3:30 min

Anja Kreysing studierte künstlerischen Experimentalfilm und Klangkunst bei Lutz Mommartz und Nan Hoover. Ihre Filme sind zeitgenössische, experimentelle Stummfilme, die jeweils einen eigenen, künstlerisch gleichberechtigten Soundtrack bekommen. Die Filme bewegen sich am Rande der Sichtbarkeit und Lesbarkeit, die Grenzen von Kameras und unserer Wahrnehmung auslotend. iPad, Nachtsichtkameras, Nightshots, Gegenlichtaufnahmen und Trailcams liefern das Material, welches digital bearbeitet, meist in mehreren Layern eine assoziative Geschichte ohne konkrete Handlung erzählt.



Video-Kunst-Filmreihe: von innen nach außen

13. März bis 3. April 2023

Ragnar Kopka

In Erinnerung

Experimentelle Videobeiträge

In März möchten wir an den im Sommer 2022 verstorbenen Filmemacher Ragnar Kopka erinnern. Kopka war seit 2013 als Filmemacher aktiv. Sein Fokus lag zunächst im Bereich des Dokumentationsfilms. Auftraggeber*innen schätzen sein besonderes Einfühlungsvermögen bei Filmarbeiten und seine kreative und kompetent-forschende Herangehensweise an seine Projekte. Bürgern und Bürgerinnen ist er vielleicht durch Beiträge für die Ausstellung „Kunst am Rand“ in Erinnerung geblieben oder sie haben an seinem Filmworkshop im Rahmen der Sommerakademie teilgenommen. Das Kap.8 zeigt einige Filmbeiträge seines experimentellen und künstlerischen Repertoires aus dem Fundus Kopka&Neumann.



Intermezzo im Stadtteil

Wenn Freundschaft zur Kunst wird

Hörspaziergang

Lisa Tschorn und Tarabea Guastavino San Martín

Die Berliner Künstlerinnen luden die Kinderhauser Bevölkerung und andere Interessierte im Herbst 2022 zu einem Workshop mit dem Thema „Freundschaft“ ein. In ihm entstand der Audio Walk „Kinderhauser Beziehungsarbeit“, der am 6. November 2022 das erste Mal in Kinderhaus uraufgeführt wurde. Einige Stationen sind noch in Kinderhaus wiederzudecken. Der Walk entstand im Rahmen des Projektes „Plants are Friends“, das vom Kultursektariat NRW gefördert wurde. Informationen unter: <https://www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen/freundschaft-kunst>

Kurse und Workshops

KUNST | KREATIV



Foto Kap.8

Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

Workshop

Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun‘ - also das Streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck, hilft Sumi-E Ihnen dabei achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden.

In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.

Material: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Seidenpapier, kleiner Schal | 4-8 Teilnehmende

Termine: Samstag, 21.1., 18.2. und 18.3. 2023,
jeweils 10-12.15 Uhr

Leitung: Satomi Edo

Raum: Atelier

Kosten: 65 € inklusive Material / 3 Termine

Information: Satomi Edo Tel. 0176/76257279
s70platz2011@hotmail.com

Japanische Teezeremonie

Workshop

Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnisse der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießender Gast und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte.

Der Workshop besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Teezeremonie, die präsentiert, wie man in der Teezeremonie Matcha trinken kann. Im zweiten Teil, dem Matcha-Workshop, lernen Sie wie man zu Hause den Matcha professionell zubereiten kann.

Max. 8 Teilnehmende

Termine: Sonntag, 5.2.2023, 10-11.30 Uhr

Sonntag, 5.3.2023, 13-14.30 Uhr

Leitung: Satomi Edo

Raum: EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage

Kosten: 35 € inklusive Material
(Matcha-Tee und Süßigkeiten)

Information: Satomi Edo Tel. 0176/76257279
s70platz2011@hotmail.com

Shibori-Japanische Färbetechnik

Workshop

Shibori-Färben ist eine besondere Färbetechnik Japans. Der Stoff wird mit einer als „Shibori“ bezeichneten Technik fest umbunden. So ergeben sich Strukturen und Muster und ein dreidimensionaler Effekt.

Bitte mitbringen: Gewaschenes Baumwoll-T-Shirt oder Baumwolltasche, verschieden dicke oder feine Fäden, (Gummis), Schere Bleistift, Nähnadeln

Termin: Sonntag, 19.3.2023, 10-15 Uhr

Leitung: Satomi Edo

Raum: Atelier

Kosten: 45 € inklusive Material
(Farbe, Farbfixierer und 6 Teststoffe)

Information: Satomi Edo Tel. 0176/76257279
s70platz2011@hotmail.com

Steinbildhauerei

Werkstatt für Anfänger/-innen und Erfahrene

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosen-dahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie selber das Besondere daran.

Vielleicht haben Sie schon ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

Werkzeug und Material sind vorhanden.

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Stefan Rosendahl (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich), 14.45-17.45 Uhr

Kosten: 170 € / 10 Termine
zzgl. Material (20-30 €)

Information: Stefan Rosendahl, Tel. 0172/4031970,
rosendahl@interdata.de

Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags, (wöchentlich), 18.30-21.30 Uhr

Kosten: 240 € / 10 Termine oder 125 € / 5 Termine
Termine sind frei wählbar

Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525
ulrich-rothmund@web.de

Bildhauer-Workshops

Bei den Wochenend-Workshops wird das Thema vorgestellt, Schritt für Schritt vorgeführt und vertieft. Am Anfang werden das Material, seine Eigenschaften und seine Bearbeitung demonstriert. Es gibt eine Beratung zur Formfindung sowie eine künstlerische Beratung. Von einem gemeinsamen Thema können Sie profitieren, aber es eröffnet auch den Spielraum, das Thema zu verlassen und eigene Wege zu gehen. Die Freude an der Materialbearbeitung und die Fähigkeit, Formen zu schaffen sind Kern des Workshops. *Bitte bringen Sie geeignete Arbeitskleidung mit.*

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)

Raum: Atelier

Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525
ulrich-rothmund@web.de

Anmeldung für Workshops der VHS:
Tel. 0251/492-4321
vhs@stadt-muenster.de

Holzbildhauerei

Figur abstrahiert

Anmeldung: Ulrich Rothmund

Termin: Samstag, 28.1.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 29.1.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 110 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Steinbildhauerei | Baumberger Sandstein

Inspiration Meerestiere

Anmeldung: VHS, Kursnummer 177000

Termin: Samstag, 11.2.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 12.2.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 96,60 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Steinbildhauerei | Baumberger Sandstein

Bilder der Kunstgeschichte als Relief dargestellt

Anmeldung: Ulrich Rothmund

Termin: Samstag, 11.3.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 12.3.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 110 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Holzbildhauerei | Schnitzen mit Lindenholz

Inspiration Tierbabys

Anmeldung: VHS, Kursnummer 177010

Termin: Samstag, 22.4.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 23.4.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 96,60 € zzgl. Material (ca. 20 €)

AUSBLICK:

Steinbildhauerei | Baumberger Sandstein

Inspiration abstrakte Form

Anmeldung: VHS, Kursnummer 177020

Termin: Samstag, 12.8.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 13.8.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 96,60 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Steinbildhauerei | Baumberger Sandstein

Inspiration Relief - Bilder der Kunstgeschichte

Anmeldung: VHS, Kursnummer 177030

Termin: Samstag, 28.10.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 29.10.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 96,60 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Holzbildhauerei

Abstrakte Formen

Anmeldung: VHS, Kursnummer 177101 (Warteliste)

Termin: Samstag, 10.12.2023, 10-16 Uhr
Sonntag, 11.12.2023, 10-16 Uhr

Kosten: 96,60 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Plastisches Gestalten

Offenes Atelier

Während der Werkstattzeiten können die Teilnehmenden mit allen plastischen Materialien (Ton, Gips, Fimo o. ä.) eigene Projekte gestalten.

Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Leitung: Hille Groothues
Raum: Atelier
Termine: donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr
Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt
Information: Hille Groothues, hille-groothues@t-online.de

Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

Leitung: Gretel Müller
Raum: Atelier
Termine: montags, 18.30-21.30 Uhr
Kosten: bitte erfragen
Information: Gretel Müller, Tel. 0251/214496

Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier seine Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucksmalen sind Inhalte des Kurses.

Leitung: Marlies Terörde (Kunstpädagogin)
Raum: Atelier
Termin: mittwochs (wöchentlich), 10-12 Uhr
Kosten: 7,00 € / Termin
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/37906645
Mobil 0151/12372307

Mal-Atelier

Freie Gruppe

Raum: Atelier
Termine: dienstags (14tägig), 17-20 Uhr
Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt
Information: Ruth Kallmeyer, Tel. 01577/60833543
rkallmeyer@web.de

Offenes Atelier

Ob Zeichnen, Modellieren, Malen oder im Bereich Druckgrafik, wer außerhalb des eigenen Ateliers die künstlerische Arbeit erweitern möchte, sowie Austausch mit Gleichgesinnten pflegen möchte, ist in diesem Angebot willkommen.

Raum: Atelier
Termine: mittwochs (wöchentlich), 16-20 Uhr
Kosten: eigene Materialkosten
Information: Miriam, Tel. 0251/20819368

Freie Malgruppe

Raum: Atelier

Termine: dienstags (wöchentlich), 10-12 Uhr

Information: Gisela Stoffers, Tel. 0251/39516025

Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage angeboten.

Raum: Atelier

Termine: donnerstags (wöchentlich), 19-22 Uhr

Information: Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,
Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

Zugang zum Atelier





Probe: Musikvereinigung Kinderhaus e.V.

Raum: Musik-Proberaum
Leitung: Reinald Opzondek
Termine: dienstags (wöchentlich), 18-21 Uhr
Information: Reinald Opzondek, Tel. 0251/212863

Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

Raum: Musik-Proberaum
Termine: mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr
Information: Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

Sing mit!

Singen macht glücklich. Etwa alle zwei Wochen treffen sich Menschen in der Agora, um einfache Lieder miteinander zu singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Entscheidend ist nur die Lust am Singen. Geleitet wird der Singkreis von Hajnalka Keveceg. Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Münster-Nord

Raum: Agora
Termine: dienstags (14-tägig), 17-18 Uhr
7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 2.5., 16.5.2023
Kosten: keine
Information: Kap.8, Tel. 0251/492-4150

Irish Folk - Slow Session

Wir treffen uns am 1. oder 2. Montag im Monat nach Absprache von 19-21.30 Uhr zu einer Irish-Folk Session in langsamerem Tempo als in einer Pub-Session. Willkommen sind alle üblichen Instrumente, wie Tin-Whistle Flöte, Geige, Banjo, Bouzouki ... Ihr solltet euer Instrument einigermaßen spielen können (Wir bieten keinen Instrumental-Unterricht). Unser Ziel ist die Vorbereitung auf die Session im F24 in Münster. Deshalb üben wir vorrangig die Tunes, die dort gespielt werden. Bitte meldet euch wegen der Termine bei der angegebenen Mail-Adresse.

Kontakt: Manigee Derakshani
Raum: Musik-Proberaum
Termine: montags, 19-21.30 Uhr
Kosten: keine
Information: manigee@web.de



Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für Musik**, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.

... im Bezirk Nord in Kinderhaus

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre, Klavier, Keyboard und Gesang. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, das Bandprojekt „Kinderhaus rockt“ an.

Für den Stadtteil Nord ist die Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

Info: Lisa Bröker (Bezirksleiterin)
Tel. 0251/492-4419
Broeker@stadt-muenster.de

Angebote

TANZ | THEATER



Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

Samba-Tanz

Vinícius, Tänzer und Tanzpädagoge aus Rio de Janeiro, tritt seit 1992 als Sambatänzer in Deutschland auf. In Münster lernte er die Kunst des Ausdruckstanzes kennen und seit 1996 unterrichtet er Kinder und Erwachsene in Samba im In- und Ausland. Er ist Mitglied des Deutschen Institutes für Tanzpädagogik.

Leitung: Vinícius (Tänzer, Tanzpädagoge)

Raum: Sinnesraum

Kosten: 10,00 € / Std.

Info: Vinícius, Tel. 0251/9325581

Mobil 0179/8898595

info@vinicius.de

Ethno-Samba

Samba ist Lebensfreude mit ungeheurer positiver Kraft, ein Tanz mit dem ganzen Körper und mit der Seele. Mit diesem Sambakurs möchte Vinícius die wichtigen Elemente des Straßensamba von Rio vorstellen: graziöse Hüftkreise und Tippielschritte, richtiges Atmen. Gefördert werden: das Raumgefühl, das Gewinnen an Selbstvertrauen und das Entdecken der Sinnlichkeit des Körpers - und das alles zu energiegeladener brasilianischer Musik. Der Kurs (kein Paartanz) wird sowohl für Anfänger, als auch Fortgeschrittene angeboten. Das Alter spielt keine Rolle. Man sollte nur Spaß am

Tanzen und an südamerikanischen Rhythmen mitbringen. Traut Euch und macht aus Eurem Leben einen Tanz, denn das Leben ist ein ewiger Tanz!

Termine: montags, 18.30-19.30 Uhr (ab 16.1.2023)

DIVERSOS Performance (Tanztheatergruppe)

Der zeitgenössische Sambatanz hat seinen Ursprung im Sambatanz und erstreckt sich von Modern und dem klassischen Tanz bis zum Tanztheater. Bei ihm ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden fließenden Bewegungen aus dem Sambatanz werden in Verbindungen zu anderen Tanztechniken, Schritt für Schritt erlernt und schließlich verkörpert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik. Die Sambamusik sorgt für Rhythmik, Freude und brasilianische Stimmung. Zu diesem Tanzstil gehören aber auch andere Musikrichtungen, die in keinerlei Verbindung zum Sambatanz oder zur Sambamusik stehen. Es entsteht ein neuer Tanzstil mit einer eigenen Tanzsprache und -ausdrucksweise, der sich einen freien Raum jenseits jeder Zeit oder jeder Kultur schafft. Nova Era!

Termine: montags, 19.45-20.45 Uhr (ab 16.1.2023)

Theater-Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollenübungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

Leitung: Walter Brunhuber

Raum: Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)

Termine: montags, 19-21 Uhr

Kosten: 6,00 € / Stunde

Veranstalter: Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220

Kurse

BEWEGUNG

QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Angenehme Vorstellungsbilder, die aus der Natur stammen, geben den Übungen ihre Namen und unterstützen das Erlernen.

Leitung: Antonia Bruns
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo,
Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing
(Wudang) und regelmäßige Fortbildungen)

Raum: Sinnesraum

Termine/Kosten:

„QiGong-Shibashi I“

mittwochs, 11.1.-15.3.2023, 18-19 Uhr

70 € / 10 Termine

Wird von den gesetzl. Krankenkassen gefördert

mittwochs, 11.1.-29.3.2023, 19-20 Uhr

84 € / 12 Termine

Zur Zeit ausgebucht

„Die acht Brokate“

mittwochs, 19.4.-21.6.2023, 18-19 Uhr

70 € / 10 Termine

Wird von den gesetzl. Krankenkassen gefördert

mittwochs, 19.4.-21.6.2022, 19-20 Uhr

70 € / 10 Termine

Zur Zeit ausgebucht

Information: Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555
brunsantonia@freenet.de

Budo-Taijutsu

Selbstschutz für Alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Leitung: Petra Wilde und Olaf Schawe

Raum: Eltern-Kind-Bewegung

Termine: freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr

Kosten: ab 27 € / Monat

(Familienrabatt und Probetraining möglich)

Veranstalter: DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr

Information: Tel. 02505/948445, info@dojoteam.de

Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diese Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellstens wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen. Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmenden auf spielerische Weise u.a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Leitung: Margret Bückner (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin BVGT)

Raum: Cafeteria

Termine: dienstags, 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 18.4., 2.5., 16.5., 6.6.2023, 10.45-12 Uhr

Kosten: 75 € / 10 Termine

Veranstalter: Margret Bückner, Tel. 0251/311422

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Durch Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

Leitung: Renate Baumeister

Raum: Sinnesraum

Termin: montags, 9.1.-8.5.2023, 10-11 Uhr

Kosten: 5 € / Stunde

Veranstalter: Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

Mobil bleiben im Alter

Der gemischte Gymnastikkurs mittwochs und donnerstags richtet sich an die Generation 50 Plus. Des Weiteren wird am dienstags der Kurs gesondert für Männer 70 Plus angeboten. Das Ziel der Kurse ist es altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab!

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termine: **dienstags (Männer)**
10.1.-20.6.2023, 10.15 – 11.15 Uhr
mittwochs (gemischt)
11.1.-21.6.2023, 9–10 Uhr
donnerstags (gemischt)
12.1.-22.6.2023, 10.15 – 11.15 Uhr

Kosten: **55 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Brasil Workout

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Besonders die tiefen Muskelschichten schützen und formen entscheidend unseren Körper. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termin: **dienstags, 10.1.-20.6.2023, 17.15-18.15 Uhr**

Kosten: **60 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Beckenboden und mehr!

Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, sodass sie ihre Stützfunktion wie-

der ausführen kann. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenbeschwerden. Vorkenntnisse bzw. Erfahrung bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: Sinnesraum

Termine: **Mittwochs, 11.1.-21.6.2023, 10.15-11.15 Uhr**

Kosten: **60 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Senioren gymnastik mit Stuhl als Hilfsmittel

Der Kurs wird gesondert dienstags für Frauen und donnerstags für Männer angeboten. Die Kurse richten sich an die Generation 70 Plus, die ihre körperliche Aktivität und Mobilität verbessern und erhalten möchten. Die Übungen werden im Sitzen und im Stehen mit dem Stuhl als Stütze durchgeführt. Es werden alle Muskelgruppen gekräftigt, gedehnt und das Gleichgewicht geschult. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: Sinnesraum

Termine: **dienstags (Frauen), 10.1.-20.6.2023, 9-10 Uhr
donnerstags (Männer), 12.1.-22.6.2023, 9-10 Uhr**

Kosten: **55 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Kurse Sprache

Französisch Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

Leitung: Sabine Barth

Raum: Cafeteria

Kosten: 5 - 10 € / Termin

Termin: freitags, ab 20.1.2023, 10-11.30 Uhr

Veranstalter: Sabine Barth, Tel. 0251/217525

Französisch Conversation (B1-B2)

Vous avez déjà un niveau de français B1 ? Vous voulez encore intensifier vos connaissances de français ? Joignez-vous alors à nous: dans ce cours, vous pouvez améliorer votre niveau de langue française aussi bien en grammaire qu'en vocabulaire. Le matériel utilisé vous sera communiqué lors de la première rencontre. Vous recevrez du matériel complémentaire sous forme de copie que vous payerez directement à votre professeur.

Leitung: Susanne Gäth

Raum: Billardraum

Termin: mittwochs, 18.1.-31.5.2023, 10-11.30 Uhr

Kosten: 126 € /18 Termine

Veranstalter: VHS Münster, Tel. 0251/492-4321

English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“ gleichsam ohne Druck aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

Leitung: Monika Pfützenreuther

Raum: Cafeteria

Termin: donnerstags, 12.1.-15.6.2023, 9.30-10.45 Uhr

Kosten: 9 € / Termin

Veranstalter: Monika Pfützenreuter, Tel. 0176/53573232

Englischkurse für „Senioren“

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die englische Sprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen. Die Sprachkurse in Münster: kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden, einmal pro Woche am Vormittag, mit und ohne Vorkenntnisse, viel Sprechen, wenig Grammatik, neue Leute kennenlernen, Mindestalter 50 Jahre. Sie wollen ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen, in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Raum : Billardraum oder Cafeteria

Termin: montags, 9.1.-19.6.2023, 10-11.45 Uhr

montags, 9.1.-19.6.2023, 12-13.45 Uhr

dienstags, 10.1.-20.6.2023, 10-11.45 Uhr

mittwochs, 11.1.-21.6.2023, 9:15-11 Uhr

Kosten: 86,11 € / Monat

Information: Annette von der Recke, Tel. 0251/92870720
www.elka-lernen.de

Stadtteil

Treffpunkte

Kidix-Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Kinderzeit: Selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.

Leitung: N.N.

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Termine: freitags, 13.1.-24.3.2023, 9.30-11 Uhr

Kosten: 101,70 €

Termine: freitags, 21.4.-9.6.2023, 9.30-11 Uhr

Kosten: 77,40 €

Veranstalter: Haus der Familie e.V.

Anmeldung/Info: Haus der Familie, Tel. 0251/41866-0,
Judith Bestier, Durchwahl -22

Tageseltern-Treff

Spielgruppe für U3 Kinder mit Tagesmüttern

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Kosten: auf Anfrage

Termine: montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr

Information: Petra Mastriani, Tel. 0251/215237

Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

Leitung: Nora Dewitt

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 9-12.30 Uhr

Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischaun.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

Schachfreunde Matt in 3 Zügen

Wir haben Freude am Schach. Daher treffen sich Junge und Junggebliebene wöchentlich im Stadtteiltreff Mokido. Einsteiger sind herzlich willkommen und werden von uns in die Grundregeln des Schachspiels eingeführt. Aber auch vorhandene Vereins-Schachkünste können aufgefrischt und trainiert werden.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr

Information: Hartmut Voigt, Tel. 0251/863261

Markus Fürstenau, Tel. 0251/39532007

Künstlerstammtisch der Artothek

Künstler und Künstlerinnen und Kunstinteressierte treffen sich regelmäßig, um sich auszutauschen.

Raum: Billardraum

Termin: nach Absprache

Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767

Mobil 0151/12372307

Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration

Sprache: Türkisch

Leitung: Ahmet Özdemir

Raum: NaNu (Wuddi)

Termin: freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)

Information: Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079

ahmetoezdemir@gmx.de

ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

Basistreffen

Wir treffen uns jeweils am 1. Donnerstag im Monat, um die folgenden Wochen zu planen. Gäste ab 60 Jahren sind herzlich willkommen, auch zum Schnuppern.

Raum: Mokido

Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr

Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Spieleabend & Doppelkopp

Wer Lust am Spielen und Klönen hat, ist herzlich willkommen. Wir spielen Rummikub im Mokido und Doppelkopp im Wuddi

Raum: Stadtteiltreff Mokido / Wuddi-Café

Termine: dienstags, 18-22 Uhr (wöchentlich)

Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Boulen

Ort: Bouleanlage Große Wiese

Termine: montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)

Information: Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

Sportschießen (Training)

Raum: Luftgewehr-Schießstand

Schützenbruderschaft St. Josef

Information: Elmar Ernst,
schiessmeister@josef-kinderhaus.de

Heideclub Brüningheide

Information: Dieter Merschieve, Tel. 0251/261708

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

Raum: Billardraum

Termin: 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr

Information: Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302
oldtimer-freunde@muenster.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Redaktion/Layout:

Druck:

Auflage:

Stadt Münster | Kulturamt | Kap.8

Ute Behrens-Porzky

Saxoprint

2500

Wir sind für Sie da

Planung, Organisation und Verwaltung

Ute Behrens-Porzky (Leitung)

Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)

Haus- und Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)

Timo Reinhardt

Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)

Heike Kinter, Halide Kilincli, Georgios Weyand

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)

Thomas Prautsch, Hannes Seibert, Georgios Weyand, Simon Elberich

Marktcafé

Nora Dewitt

Wir haben geöffnet

Kap.8-Büro

(außerhalb der Schulferien)

montags - freitags 9-12 Uhr

montags - donnerstags 15-18 Uhr

Stadtteiltreff Mokido

(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)

montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

Sie erreichen uns

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8

48159 Münster

Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40

E-Mail: bki@stadt-muenster.de

Aktuelle Informationen

<http://www.stadt-muenster.de/Kap8>

<http://www.facebook.de/Kap.8muenster>

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND>

<http://www.stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand>

Anfahrt

Auto: z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder Von-Humboldt-Straße

Bus: verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz oder Kinderhaus Schulzentrum

