75 JAHRE 1920 - 1995



Badminton
Fitness-Training
Fußball
HAP-KI-DO
Jazz-Tanz
Kegeln
Laufen
Leichtathletik
Schwimmen
Seniorengymnastik
Sportabzeichen
Tischtennis
Trampolinturnen
Turnen
Turnen für Eltern und Kind
Walking







1920 - 1995 75 Jahre TSV Victoria Clarholz

Wir verändern Ansichten...

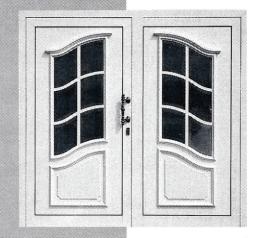












...mit Haustürfüllungen, die Eindruck hinterlassen. Ausdrucksstark im Design und überzeugend in der Qualität. Durchbruchhemmend nach DIN 18103, FCKWfrei und handwerklich gefertigt. Eben repol - seit über 20 Jahren einer der Marktführer.

Ein Blick in unsere über 300 qm große Ausstellung wird auch Sie überzeugen.



...denn Qualität hat einen Namen.

repol GmbH & Co. KG • Postf. 1305 • 33435 Herzebrock-Clarholz • Dieselstr. 61-63 Tel. (05245) 831-0 • Fax (05245) 831-160



Gemeinde Herzebrock-Clarholz

Herzebrock-Clarholz, 18. April 1995

Liebe Sportler in Clarholz, sehr geehrte Gäste,

im Namen der Gemeinde Herzebrock-Clarholz sprechen wir dem Turn- und Sportverein Victoria Clarholz die herzlichsten Glückwünsche zum 75jährigen Bestehen aus.

Der TSV Victoria Clarholz ist als Verein ein wichtiger Teil des Gemeindelebens geworden. Wir freuen uns darüber, daß Sie Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen vielfältige Sportmöglichkeiten bieten. Insbesondere für die jüngeren Vereinsmitglieder leisten Sie damit auch im besten Sinne sozialpädagogische Arbeit.

Bei den ehrenamtlichen Trainern und Betreuern sowie beim Vorstand möchten wir uns deshalb an dieser Stelle ausdrücklich bedanken.

Mit den sportlichen Erfolgen machen Sie Werbung weit über unsere Gemeindegrenzen hinaus. Geselligkeit und Kameradschaft kommen beim TSV jedoch ebenfalls nicht zu kurz, denn sportliche Erfolge sind zwar schön, sollten aber nicht das ausschließliche Ziel sein.

Wir grüßen alle Gäste des TSV Victoria Clarholz, die zur Jubiläums-Sportwoche nach Clarholz kommen.

Wir wünschen dem Verein für die bevorstehende Sportwoche alles Gute und für die Zukunft weiterhin viel Erfolg bei den sportlichen Aktivitäten.

Für die Gemeinde Herzebrock-Clarholz

Gottfried Pavenstädt Bürgermeister Josef Korsten

Ristorante Al Borgo Antico



Mittagsmenue für unsere eiligen Gäste von Montag bis Freitrag bieten wir täglich wechselnd I. Tagessuppe - II. Hauptgericht

VEU

DM **14,50 - 18,50**Wir bitten um Tischreservierung.

Auf besonderen Wunsch unserer Gäste bieten wir ab sofort unsere beliebte Pizza auf der Karte an.

Für Feiern zu verschiedenen Anlässen steht Ihnen ein Saal für ca. 40 Personen zur Verfügung.

Öffnungszeiten: täglich von 11.30 - 14.30 Uhr · 18.00 - 24.00 Uhr Herzebrock-Clarholz · An der Dicken Linde 1 · Tel.: 0 52 45 / 67 20



Christoph Kreft K.-G.

Hefe-Tabakwaren - Großhandlung - Brennereibedarf

33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 50 87

Grußwort

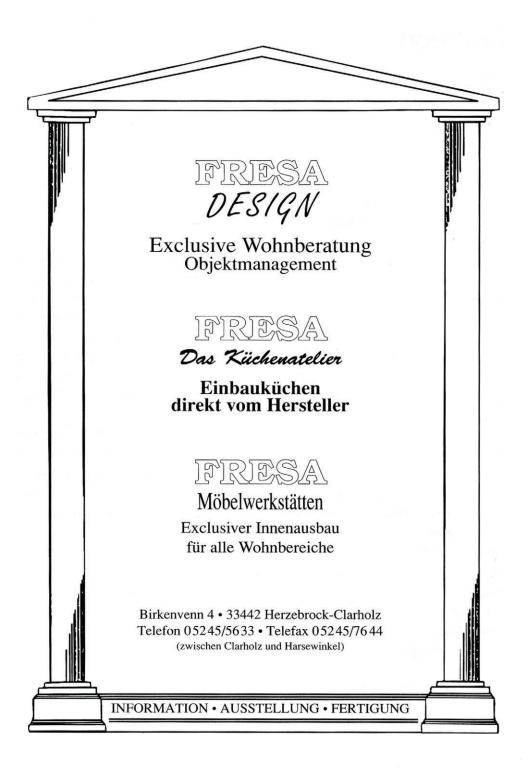
Die Einwohner von Clarholz können in diesem Jahr ein besonderes Ereignis feiern. "Ihr" Turn- und Sportverein Victoria Clarholz besteht seit 75 Jahren. Dieses Jubiläum lenkt den Blick auf eine erfolgreiche Vereinsgeschichte, die zunächst besonders von den Anhängern des Turnvaters Jahn geprägt wurde. Der Fußball ist inzwischen seit über 50 Jahren die dominierende Sportart in diesem Verein. Aber auch viele andere Sportarten werden rege gepflegt. Da wundert es nicht, daß jeder vierte Clarholzer Einwohner Mitglied im Turn- und Sportverein ist.

Der TSV Victoria Clarholz ist im Laufe seiner Geschichte zu einer zentralen Institution innerhalb eines lebendigen Gemeinwesens geworden. Seine Mitglieder haben erkannt, daß Sport schon immer ein Lebensbereich war, in dem elementare Bedürfnisse befriedigt werden: Bedürfnisse nach Spiel und Bewegung, nach Gesundheit und Geselligkeit, nach Anstrengung und Erfolg, nach sozialem Einsatz und Selbstbewährung. 75 Jahre Dienst am Sport beinhalten zugleich eine Fülle von Kameradschaft, Treue, Disziplin, Ausdauer und Begeisterung.

In einer arbeits- und leistungsorientierten Gesellschaft wie in der Bundesrepublik Deutschland bietet der Sport Möglichkeiten des körperlichen Ausgleichs und der Erholung. Für den Sport in den Vereinen gilt dabei ebenso wie für den schulischen Bereich, daß Breitensport, Leistungssport und Spitzensport in wechselseitigen Beziehungen stehen.

Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern des TSV Victoria Clarholz übermittele ich persönlich und im Namen der Uwe Seeler/Portas Traditionself die herzlichsten Glückwünsche zum 75. Geburtstag. Der Sportwoche aus Anlaß dieses Jubiläums wünsche ich einen erfolgreichen Verlauf und den Aktiven viel Spaß und Freude bei der Ausübung ihres Sportes

Uwe Seele



Grußwort des Vereins

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Victoria Clarholz e.V.,

Der Vorstand des TSV Victoria Clarholz grüßt Sie im Jubiläumsjahr 1995 recht herzlich.

Gemeinsam mit den Vereinsmitgliedern und den Clarholzer Bürgern möchten wir das 75jährige Vereinsjubiläum im Mai 1995 in einem würdigen Rahmen feiern. Hierzu laden wir die Mitglieder des Vereins, die Einwohner der Gemeinde Herzebrock-Clarholz und die Sportlerinnen und Sportler der Nachbarvereine herzlich ein.

Mit unserer Festschrift zum 50jährigen Bestehen des Vereins erinnerten wir an unsere Vorgänger, die den Verein aufgebaut, durch schwere Zeiten hindurchgeführt und nach 1945 wieder zum Leben erweckt haben. Mit dem vorliegenden Festbuch stellen wir den Sportverein Victoria von heute vor, der in verschiedenen Sportarten eine große Palette sportlicher Betätigungsmöglichkeiten im Breiten- wie im Leistungssport bietet.

Der schon von den Gründern aufgestellte Grundsatz, der Gesundheit der Bürger und dem Wohl der Gemeinschaft zu dienen, war in den vergangenen 75 Jahren stets oberstes Gebot und sollte auch für die Zukunft gelten. Die sportliche Idee läßt sich nur mit viel Idealismus verwirklichen und ist zu einem positiven Faktor in der Fortentwicklung unserer Gesellschaft geworden.

Allen ehemaligen und heutigen Mitgliedern sagen wir Dank für ihre Bereitschaft zur Mitarbeit. Dank sagen möchten wir auch unseren Förderern, die uns ideel und materiell bei unserer Arbeit unterstützt haben. Rat und Verwaltung der Gemeinde Herzebrock-Clarholz gilt ebenfalls unser Dank.

Zu unseren Veranstaltungen im Jubiläumsjahr laden wir herzlich ein und freuen und auf Ihren Besuch.

Der Vorstand 1. Vorsitzender



5. Chöning Inh.: Joh. Carl Westhoff

Spirituosenherstellung Getränkevertrieb

Inh.: Joh. Carl Westhoff 33442 Herzebrock-Clarholz

Schöning's Erzeugnisse sind rein, mild und bekömmlich

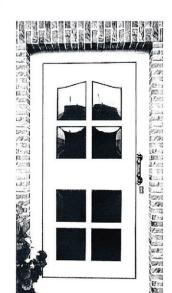


Krombache

mit Felsquellwasser gebraut







Metallbau A.Schmitfranz

Wilhelm-Cordes-Str. 55 · 59302 Oelde - Lette Telefon 05245/5316

- Haustüren
- Fenster
- Wintergärten
- Schaufensteranlagen



KURZCHRONIK

Höhen und Tiefen, Erfolge und Rückschläge: Lebendigkeit kennzeichnet die Geschichte des Turn- und Sportvereins Victoria Clarholz. 75 Jahre, rund 27 400 Tage oder 3908 Wochen, fast ein Menschenleben lang, besteht die Gemeinschaft, gestützt auf ehrenamtliche Mitarbeiter, die teils über Jahrzehnte hinweg, die Freude am Engagement für die Victoria bewahrt haben. Jetzt, im 75. Jahr nach der Gründung, steht der TSV voll in der Blüte. Über 1300 Mitglieder gehören der Sportgemeinschaft an, die Vielfalt der Angebote spricht für sich. Gerade den jüngeren Sportlerinnen und Sportlern mag das Erreichte selbstverständlich erscheinen. Eine moderne Sportanlage mit guter Ausstattung, aktives Vereinsleben: Keine Normalität, eben keine Selbstverständlichkeit. Hinter dem aktuellen Erfolg der Victoria stehen Jahre des Wachsens und Gedeihens.

Der Ursprung der TSV Victoria geht auf den 17. Oktober 1920 zurück. Die Gründungsversammlung fand in der Gastwirtschaft Huckenbeck statt. Ein erster Vorstand wurde gewählt, zum ersten Vorsitzenden und ersten Turnwart Hermann Schmitz ernannt. Noch am selben Abend traten 30 Mitglieder dem Verein, der sich den Namen "Turnverein Frisch Auf Clarholz" gab, bei. Geräteturnen war zu dieser Zeit die einzige Sparte des jungen Vereins. Als vorläufige Übungsstätte fungierte übrigens ebenfalls der Saal der Gaststätte Huckenbeck, Leihgeräte eines benachbarten Vereins mußten für das erste Jahr genügen, 1921 gingen sie durch Kauf in den Besitz von "Frisch Auf" über.

Mut zum Risiko brachten die Mitglieder des Vereins im Jahr 1925 auf: Gerade fünf Jahre nach der Gründung richteten die Clarholzer das Bezirkssportfest mit rund 600 Teilnehmern aus. Ein Impuls auch für die Vereinsarbeit, weitere Clarholzer schlossen sich an. Allmählich wurde auch das Angebot erweitert. Anfänge der Leichtathletik und um 1930 auch des Fußballs setzten sich durch. Inzwischen war der Turnverein "Frisch Auf Clarholz" nicht der einzige seiner Art am Ort. 1923 war der zweite Verein, die "Deutsche Jugendkraft" gegründet worden. Auf die Dauer konnten beide Vereine nicht gleichberechtigt nebeneinander existieren. Die Vorstände zogen die Konsequen-

Albert Venneker

Die Gärtnerei in Clarholz

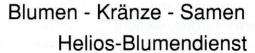


Sundernstraße 4
33442 Herzebrock-Clarholz

Telefon (0 52 45) 57 07 • Fax (0 52 45) 54 59

Topfpflanzen







zen und nach zähen Verhandlungen schloß man sich 1932 unter dem Namen "Turn- und Sportverein Deutsche Jugendkraft Clarholz" zusammen. Besonders verdienstvoll setzte sich Heinrich Baumhus für die Fusion ein. Der Vereinsname hatte jedoch nur eine kurze Lebensdauer. 1934 mußte er aus bekannten politischen Gründen aufgegeben werden, und es kam zu der noch heute gültigen Benennung "Turn- und Sportverein Viktoria Clarholz". Nur ein kleiner, aber feiner Unterschied besteht, auf den kurz hingewiesen werden soll. Vor fünf Jahren erließ der Verein eine neue Satzung, mit der dem leidigen Wechselspiel über die Schreibweise Viktoria oder Victoria ein Ende gesetzt wurde: Victoria mit c, so sieht es die Satzung vor. Zurück zur Entwicklung: Während des Zweiten Weltkrieges kam der Sportbetrieb innerhalb der Victoria Schritt für Schritt zum Erliegen. Der zuvor so breit gefächerte Sportfluß versiegte. Am 4. Januar 1946 wurde der Grundstein für einen Neubeginn mit der Eintragung von 52 Mitgliedern gelegt. Allen widrigen Umständen zum Trotz: Bereits im ersten Jahr nach der "Stunde null" stieg die Mitgliederzahl auf 162. Sie erhöhte sich nochmals 1947 auf 216 Sportlerinnen und Sportler. Mit der Größe des Vereins stieg erneut das Angebot: Im Juni 1947 wurde eine Damen-Handballmannschaft aufgestellt. Ende August 1951 trat die neugegründete Tischtennisgruppe in den TSV ein und erwarb die Zugehörigkeit beim Westdeutschen Tischtennisverband. Die Tischtennisbateilung feierte übrigens im Jahr 1991 ihr 40jähriges Bestehen und gab zu diesem Anlaß eine Festschrift heraus, die in großer Stückzahl in Clarholz verteilt wurde. Wie vielschichtig das Vereinsleben sich entwickelte, läßt sich auch daran erkennen, daß sich im Jahr 1959 ein Segel-Club bildete, der zunächst als Abteilung der Victoria angehörte, sich aber später unter dem noch heute gültigen Namen "Segler-Club-Clarholz" am Dümmersee selbständig machte. Ein sprunghafter Anstieg wird im Jahr 1967 verzeichnet, dem Jahr der Fertigstellung des Lehrschwimmbeckens und der Turnhalle an der Holzhofstraße: Der TSV zählte jetzt bereits 612 Mitglieder. 1974 schloß sich der Kegler-Sport-Club dem Turn- und Sportverein an. 1970 erwarb die Gemeinde in Clarholz das Gelände des heutigen Sportplatzes und angrenzende Grundstücke. Damit wurden Vor;aussetzungen für den Bau eines Sportzentrums geschaffen und auch



Pötter's Partyservice

- eine Adresse mit der Sie Ehre einlegen -

Wir beraten Sie in ausführlichen Gesprächen und liefern Ihnen alles von Vorspeise bis Nachtisch.

Geschirr und passende Tischdekoration liefern wir Ihnen ebenfalls.

Marienfelder Straße 35 · 33442 Herzebrock Clarholz · Tel. 05245 / 5636

genutzt. Sofort wurde mit dem Aufbau begonnen. Es entstanden ein Tennen- und ein Rasenplatz, sowie ein Trainingsplatz und zusätzliche Umkleide- und Duschräume für die Benutzer der Außenanlagen. Abgeschlossen wurden diese Baumaßnahmen nach fünf Jahren, und so feierte die Victoria erst 1976 ihr 50jähriges Bestehen. Doch dadurch konnte die Einweihung der neuen Bauten mit den Jubiläumsfeiern für die inzwischen über 1000 Mitglieder verbunden werden.

Immer dringender gestaltete sich Anfang der 80er Jahre der Bedarf an weiteren Trainingsmöglichkeiten im Hallensport. Es zeigte sich, wie vorausschauend der Erwerb von Grundstücken im Jahr 1970 gewesen war. Grund und Boden für die Planungen der Sporthalle an der Schulstraße waren vorhanden. 1988 wurde die Zweifachturnhalle nahtlos in den bestehenden Schul- und Sportkomplex eingegliedert. Mit der Nutzung der neuen Halle wurden weitere Sportarten angeboten. Neue Abteilungen für Badminton, Hap-Ki-Do, Karate, Trampolinturnen und Volleyball entstanden. In vorhandenen Sparten wurden die Möglichkeiten erweitert, so beispielsweise im Bereich Fitneßtraining für Freizeitsportler, Gymnastik und Schwimmen für Senioren, Tischtennis für Mädchen und Frauen. Die vorhandenen Kapazitäten werden voll genutzt.

Eine befürchtete Abwanderung aus den alten Disziplinen hin zu den neuen Hallensportarten blieb weitgehend aus, so daß die Aktivitäten in den neuen Sparten und natürlich die gute Arbeit in den alten Abteilungen erneut einen weiteren Mitgliederzuwachs bewirkte. Entsprechend den technischen Möglichkeiten wird unter anderem das Bestandsverzeichnis der Mitglieder seit 1988 per Computer erstellt. Überfällig war im Jahr 1990 der Erlaß einer neuen Vereinssatzung, bis dahin hatten Statuten aus dem Jahr 1958 Gültigkeit. 1990 wurden auch die bis jetzt aktuellen monatlichen Mitgliederbeiträge festgesetzt:

DM 3,50 für Mitglieder bis zu 14 Jahren DM 4,50 für Mitglieder bis zu 18 Jahren DM 7,00 für Mitglieder über 18 Jahre

Mit dem diesjährigen Jubiläum der Victoria Clarholz geht erneut eine

RAUMGESTALTUNG BÖSCH

Heimtextilien - Lederwaren





Inh. Margret Düpjohann Holzhofstraße 14 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 51 17



Lieferung mit allen Nebenarbeiten

Kunststoff-Fenster Glasfassaden Aluminiumfenster Terrassenüberdachungen Haustüren

Telefon (0 25 22) 70 86 Telefax 70 80

Ständige Ausstellung: Am Landhagen 80 · 59302 Oelde



Einweihung einher. Seit 1992 befaßten sich sowohl der Verein wie auch Rat und Verwaltung der Gemeinde mit den Planungen für neue Umkleiden an dem Sportgelände Holzhofstraße. 1993 wurde nach langem Hin und Her schließlich die Baugenehmigung entgegengenommen: Die Arbeiten begannen und wurden in diesen Tagen weitgehend abgeschlossen.

75 Jahre TSV Victoria Clarholz: Was zeichnet ihn aus, den Turn- und Sportverein, die kleinste und lebendigste Zelle der Sportbewegung? Vielseitigkeit, Ehrenamtlichkeit, Freiwilligkeit, Bereitschaft zur Mitarbeit.

Vielgestaltig ist der Sport, ein wohl einmaliges Feld von Selbst-erfahrung und Gemeindeschaftssinn. Ehrenamtlich ist die Führung im Verein, freiwillig sind Teilnahme am Sportbetrieb und Engagement im Verein. Bereitschaft zur Mitarbeit, zum sportlichen Einsatz und zur finanziellen Unterstützung sind nicht nur wünschenswert, sondern auch in den kommenden 75 Jahren notwendig.

7hr Fachgeschäft in Clarholz für

- Spielwaren · Geschenkartikel
- Papier- und Schreibwaren
- Schulbedarf Buchhandlung
- Lotto · Tabakwaren
- Buch- und Offsetdruck · Stempel

Manfred Ossenbrink

Clarholz · Beelener Str. 100 · @ 05245 / 5762 · Fax 7694



HUBERT BÜCKER

Gütersloher Str. 100 33442 Herzebrock 1 Tel.: (05245) 3249/2740

Biergroßhandel Spirituosen - Weine alkoholfreie Getränke



SPORTZENTRUM



Turnhalle und Lehrschwimmbecken an der Holzhofstraße im Jahr 1967

Menschen brauchen Raum: Dieses gilt natürlich für Sportlerinnen und Sportler in ganz spezieller Weise. Erst die heutigen Sport-bauten in Clarholz bieten Jung und Alt, Freizeit- und Leistungs-sportlern die Chance, sich auf so zahlreichen Feldern der sportlichen Vielfalt zu betätigen. Fast proportional zur Mitgliederstärke des Clarholzer Turnund Sportvereins entwickelte sich in den vergangenen Jahrzehnten auch die Dimension von Hallen und Außenanlagen. Jede neue Anlage wurde mit Begeisterung angenommen. Und so soll es auch mit den neuen Umkleiden am Holzhofstadion sein. Die Einweihung der jetzt fertiggestellten Räume ist Teil der Jubiläumsveranstaltung. Ebenso, wie die Installation der neuen Umkleiden innerhalb des Sportund Schulkomplexes Teil einer beständigen Entwicklung und Anpassung ist. Was den Gründungsmitgliedern der Victoria im Jahr 1920 zur Verfügung stand, war nicht viel. Als Übungsstätte diente zu dieser Zeit noch der Saal der Gaststätte Huckenbeck. Heute gehen hier höchstens noch Schauvorführungen über die Bühne.

Nachweislich wird in den Chroniken der Ortschaft Clarholz um die



Alles aus einer Hand

vom Fachmann für
das moderne Bad - im Anbausystem
neuzeitliche Systeme
im Heizungsbau
Sanitäre*Installation
Bauklempnerei
Kundendienst
Wasseraufbereitung

Norbert Gertheinrich

33442 Herzebrock-Clarholz Holzhofstraße 23 Telefon (0 52 45) 58 67 Telefax (0 52 45) 76 31 Jahre 1920 ein Sportplatz an der Holzhofstraße erwähnt. Eine Anpachtung dieser Flächen, die sich im Eigentum des Fürstenhauses zu Bentheim-Tecklenburg befanden, zu Sportzwecken erfolgte 1930 durch die Gemeinde; eine Vergrößerung des Platzes wurde in Eigenleistung durch den Clarholzer Sportverein erbracht.

Parallel zu den Planungen für die neue Mittelpunktschule, die heutige Wilbrandschule, liefen die Vorbereitungen zur Errichtung einer Turnhalle und eines Lehrschwimmbeckens an der Holzhofstraße. Erste Anregungen datieren hier aus dem Jahr 1961. Am 21. Juli 1967 wurden beide, miteinander verbundene Bauten fertiggestellt. Die Gesamtbaukosten in Höhe von 1 049326 Mark, wurden zu Teilen von Land, Bund, Kreis und aus Eigenmitteln der Gemeinde finanziert.

Im Jahr 1970 kündigte die Kanzlei des Fürstenhauses den Sportplatz an der Holzhofstraße auf. Die Gemeinde griff zu und erwarb das Gelände. Mit dem weiteren Kauf angrenzender Grundstücke wurden die Grundlagen für die Verwirklichung eines Sportzentrums geschaffen.

1971 wurde der Tennenplatz mit Gesamtkosten von 281 414 Mark



Rechtzeitig zum 75jährigen Bestehen der Victoria wurden jetzt die neuen Umkleiden und das Vereinsheim am Holzhofstadion fertiggestellt.

Covering the Globe: Fritz Kohl

Furniere und Hölzer



◆ Fritz Kohl GmbH + CO. KG

Veneermill P.O.Box 1129 D-97747 Karlstadt/Main Germany

Phone: 09353/795-0

Fax: 09353/795-100

◆ Fritz Kohl GmbH + CO. KG Sales Branch Ausschläger Allee 178

D-20539 Hamburg

Germany

Phone: 040 / 7893705 Fax:

040/785954

Phone: 05245/2666

Sales Branch

P.O. Box 1224

Fax:

Germany

05245/4612

◆ Fritz Kohl GmbH + CO. KG

Dieselstraße / Industriegebiet

D-33442 Herzebrock Clarholz

USA:

Interwood Forest Produkts, Inc. P.O. Box 142 Highway 153, South Unit 1 Smithfield, KY 40068-142

USA

Fax:

502-845-5353 Phone: 502-845-5327

FRANCE:

Fritz Kohl France 1, Rue des Grands Prés Belrupt F-88160 Darney France

Phone: 29-09 86 97 Fax:

29-09 35 39

SPAIN:

Fritz Kohl Espaná Aptdo de correos 202 Acda Espioca 79 E-46460 Silla (Valencia) Spain

6-121 09 12 Phone: 6-121 08 52 Fax:

erstellt. Im darauffolgenden Jahr konnte eine Flutlichanlage für 45 000 Mark installiert werden. Der Rasenplatz folgte im Jahr 1974, Baukosten in Höhe von rund 580 000 Mark wurden seitens der Gemeinde und des Landes gedeckt.

In aktiver Zusammenarbeit mit den Mitgliedern der TSV Victoria entstand 1976 der Anbau der Sportlerumkleiden an die vorhandene



Turnhalle, Während einer gelungenen Sportwoche anläßlich der Festlichkeiten des verspätetenen 50jährigen Bestehens der Victoria konnten so die neue Sportanlage und die Umkleiden der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

Am 20. Juli 1980 wurde ein zusätzlicher Trainingsplatz für den Spielbetrieb freigegeben, der ebenfalls unter Mithilfe der Victorianer entstanden war.

Anfang der 80er Jahre wurde Bedarf an weiteren Trainingsplätzen für die Hallensportler deutlich. Dem Turnhallenneubau an der Schul-

Finanziell unterstützt wurde das Projekt Umklei-straße gingen harte den/Vereinsheim seitens der Gemeinde, des Lan-Auseinandersetzungen des und des Landessportbundes. Für rund 150 000 insbesondere auf kom-Mark leistete der Verein Eigenarbeit munalpolitischer Ebene

voraus. Fast niemand zweifelte die Notwendigkeit einer weiteren Sportstätte an, doch in der Finanzfrage blieb man strittig. Seitens der Bezirksregierung Detmold wurde der Bedarf für eine Turnhalle, die

Herstellung von Stilmöbeln in Eiche alt - Möbelhandlung

Franzbecker - Möbel

33442 Herzebrock-Clarholz

Am Heitkamp 32 Telefon (0 52 45) 57 93

FRANZ GÖKE

Clarholzer Sanitär- und Heizungsmarkt

Oel- und Gasfeuerungen • Sanitäre Installation Badausstellung

Samtholzstraße 13 • 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 55 82

sowohl schulisch als auch im Vereinsbereich genutzt wird, 1980 offiziell anerkannt. Baukosten und Betriebskosten bereiteten Kopfzerbrechen, da der Eigenanteil der Gemeinde in der Planungsphase mit immerhin 1,4 Millionen Mark veranschlagt wurde.

Im Jahr 1985 faßte der Rat einen Beschluß zur Verwirklichung des zweizügigen Hallenneubaus, der letztlich auch umgesetzt wurde. Im April 1987 wurde mit den Bauarbeiten begonnen, Richtfest wurde bereits im Oktober gefeiert. Nach nur eineinhalbjähriger Bauzeit wurde die Halle am 30. September 1988 dem Sportbetrieb von Schulen, Vereinen und Kindergärten übergeben.

Anfang der 90er Jahre wurde offensichtlich, daß die Umkleiden an der Turnhalle Holzhofstraße einer Renovierung und Erweiterung bedürfen. Bilanz eines Ortstermins mit Vertretern der Victoria, des Rates und der Verwaltung, und Architekt Mitte 1992: Der Bedarf besteht. Raumenge, sowie schlichtweg zu wenig sanitäre Anlagen gerade für den Damenbereich, desolate Installationen, eine fehlende Schiedsrichterkabine und ein fehlendes Vereinsheim, welches sowohl bei den Vorbesprechungen beim Regierungspräsidenten in Det-



Ganz anders als noch in früheren Jahren präsentiert sich jetzt der Komplex Turnhalle-Lehrschwimmbecken an der Holzhofstraße durch zahlreiche Anpflanzungen

Mehr Sicherheit für unterwegs: Provinzial-AutoCard.

Unsere günstige Auto-Versicherung.
Mit Reise-Notruf-Service.

Wann immer Sie unterwegs einen Notfall haben – wir sind rund um die Uhr für Sie da. Und geben Ihnen **telefonischen Rat** zur schnellen und hilfreichen Orientierung.

Ein beruhigender Extra-Service unter

Tel.: 0251/219-4444.

Komplett wird Ihre Sicherheit mit unserem günstigen Auto-Schutz-Brief.

Dann sind auch Kosten gedeckt, die Ihnen vor Ort entstehen.

Kommen Sie in unsere Geschäftsstellen. Wir informieren Sie gern.









Cornelia Funke

Schemmwiese 19, 33442 Herzebrock-Clarholz
© 05245/2823, Fax 05245/4565 und
Samtholzstraße 13, 33442 Herzebrock-Clarholz, © 05245/7667

mold wie auch beim Landessportbund gefordert wurde, begründeten das Vorhaben.

Unter der Vorgabe, keine Fläche vom Schulhof der angrenzenden Wilbrandschule zu bebauen, wurde zunächst die Aufstockung des vorhandenen Gebäudes anvisiert. Im Dezember 1992 kam es zu einer Änderung der Planung, der Widerstand gegen eine Nutzung von wenigen Quadratmetern des Schulhofes wurde aufgegeben. Neue Pläne wurden im Februar 1993 von Architekt Josef Krane erarbeitet und vorgestellt und vom Rat genehmigt, die Baugenehmigung wurde im Dezember 1993 erteilt.

Die Schaffung zusätzlicher Umkleideräume und Duschen für Mannschaften und Schiedsrichter, die Schaffung eines Vereinsraumes im Obergeschoß des neuen Anbaus schlagen mit Gesamtkosten in Höhe von rund 660 000 Mark zu Buche. Die Finanzierung erfolgt durch Zuschüsse der Gemeinde, des Landes und des Landessportbundes. Unter der Führung von Bernhard Uphus wurde von den Mitgliedern eine enorme Eigenleistung, die in die Finanzierung mit 150 000 Mark eingeht, erbracht.

Norbert Liermann

33442 Herzebrock-Clarholz Südstraße 21 Tel.: (05245) 5624

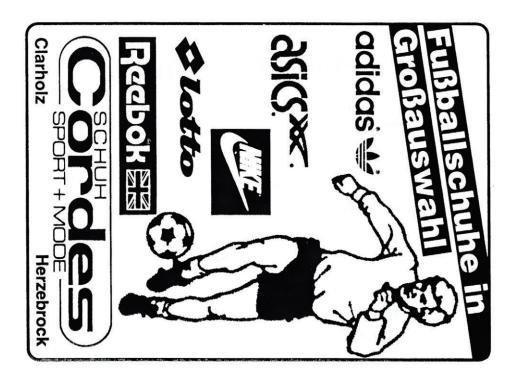
Groß- und Einzelhandel

- Kohlen
- Baustoffe
- Heizöl
- Wand- und
- Isolierstoffe

Bodenfliesen

Preisgünstige Sonderposten immer vorrätig Informieren Sie sich unverbindlich





Die Vorsitzenden von der Gründung bis zur Gegenwart

Turnverein "Frisch Auf" Clarholz

1920 - 1923 Hermann Schmitz †
1924 - 1928 Heinrich Rutenfranz †
1929 Hermann Schmitz †
1930 Wilhelm Schulz †
1931 Leo Günnewig †

Turn- und Sportverein Deutsche Jugendkraft Clarholz

1932 - 1933 Franz Pötter †

Turn- und Sportverein Victoria Clarholz

1934 - 1940 Franz Pötter †
1941 - 1945 Zweiter Weltkrieg
1946 - 1948 Willi Huster †
1949 - 1952 Franz Pötter †
1953 - 1955 Gustav Mouritz †
1955 - 1958 Albert Rugge †
1959 - 1985 Friedel Hauertmann †
1986 - 1995 Wilhelm Pötter
1995 Bruno Gertheinrich

Ehrenvorsitzende

Hermann Schmitz † Leo Günnewig † Friedel Hauertmann †

F. Gildemeister KG Herzebrock-Clarholz

Westfälische Fleischwaren und Konserven

Herstellung von:

Westf. Dauerwurst

Mettwurst i. Enden

Schinken

Koch- und Brühwurst

Konserven

Seit über 10 Jahren betreiben wir im Ortsteil Herzebrock ein Fleischerfachgeschäft. Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir ein großes Sortiment an Fleisch-, Wurst- und Schinkenspezialitäten, eine riesige Auswahl an in- und ausländischen Käsesorten, leckere Backwaren und Konditoreierzeugnisse und Obst und Gemüse aus aller Welt.

Zusammen mit dem Aldi-Markt bieten wir echte Einkaufsvorteile.

EHRENAMT

Ohne die ehrenamtliche Tätigkeit zahlreicher Vereinsmitglieder könnte die Victoria nicht bestehen. Doch kaum jemand, der sich für die Übernahme eines Ehrenamtes bereit findet, kann sich der damit verbundenen Problematik entziehen, und sicher ist es für jedes Mitglied eines Vereins lobenswert, sich auch einmal mit dieser Thematik auseinanderzusetzen.

Vor allem diejenigen, die bereits ein solches Amt ausübten oder noch innehaben, wüßten hierüber eine Menge zu sagen und zu schreiben. Die einem Ehrenamt anhängende Fülle von Arbeit, Zeitaufwand und die oft nicht zu ersetzenden Kosten lassen die verantwortliche Mitarbeit im Vorstand und auf anderen Ebenen eines Vereines nicht unbedingt als erstrebenswertes Ziel erscheinen. Es ist festzustellen, daß die im Vorstand tätigen Damen und Herren oft im Privat- und Geschäftsleben stark engagiert sind und dennoch einen großen Teil ihrer knappen Zeit ihrem Club und den Mitgliedern zur Verfügung stellen. Und sie handeln ausschließlich aus Interesse an ihrem Verein und nicht etwa aus einem gewissen Geltungsbedürfnis heraus.

Bei häufig geführter Kritik an diesem Leuten sollte man sich stets vor Augen halten, daß für fehlende bessere Lösung oftmals nur der Zeitmangel und nicht etwa mangelnde Qualifikation oder fehlende Einsicht die Gründe liefern. Bei sachlicher Kritik an der Arbeit eines Vorstandes wird es an entsprechender Aufgeschlossenheit seitens der Betroffenen nicht fehlen. Ewige Besserwisser - es gibt sie in jedem Verein - sollten jedoch auch bereit sein, ihre scheinbar besseren Vorstellungen durch entsprechendes Engagement und persönliche Mitarbeit zu unterlegen.

Wohl kaum ein Vorstandsmitglied wäre nicht gerne bereit, seinen Platz einem qualifizierten und auch mit neuen Ideen ausgestatteten Nachfolger zu räumen. Nicht etwa als Zeichen von Resignation oder übergroßer Empfindlichkeit, sondern ausschließlich als Resultat der beglückenden Erkenntnis, daß auch heute noch andere Mitglieder bereit sind, Freizeit für ihren Club zu opfern, sich im Dienst des Vereins zu stellen zum Vorteil aller anderen Mitglieder.

8 hrzeug ollme tmann Gmb

I

airbag,

Bordcomputer.

Jnd von den kraft-

vollen, leistungsstarken Motoren. Wir laden

Sie ein zu einer

sich verwöhnen von der

äußerst

eichen Serienausstattung mit ABS

drei neuen 16V-Spitzenmodelle.

"Elegante

Energie"

das

Merkmal unserer

R22

Lassen Sie umfang-Doppel-

Beelener Straße 112 • 33442 Herzebrock-Clarholz Tel. (0 52 45) 60 23-24 ab 1.6.1995: 87 20 10

Das Ehrenamt ist aber auch auf anderen Ebenen des Vereins nicht wegzudenken. Betreuer, Übungsleiter, Trainer und vieles mehr sichern den Fortbestand des Vereins. Ein Dank geht an alle ehrenamtlich Tätigen. Ein Aufruf geht an alle Mitglieder, die Arbeit der Ehrenamtlichen zu würdigen und sich vielleicht selbst ein Betätigungsfeld zu suchen. Denn neben allen Anstrengungen und der Arbeit, die ein Amt mit sich bringt, geht daraus auch ein großes Maß an Freude hervor, getreu dem Motto "Geteiltes Leid ist halbes Leid, geteilte Freude ist doppelte Freude."



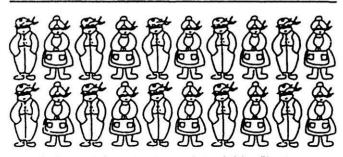
Wenige Mitglieder sorgen dafür, dass etwas geschieht.



einige Mitglieder reden stets energisch vom Mitmachen,



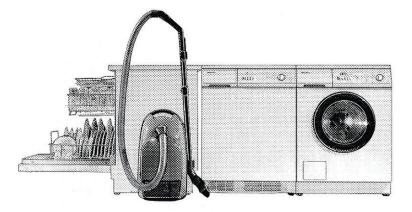
gar manche Mitglieder sehen zu, wie andere etwas tun.



und die überwältigende Mehrheit hat leider überhaupt keine Ahnung, wieviel Arbeit für sie geleistet wird.

Miele

Aber hallo!



Eines sagen wir Ihnen: Verlassen Sie sich nicht einfach auf das erste beste Angebot. Reden Sie lieber mal mit uns. Bei uns werden Sie nämlich fachkundig beraten. Mit gutem Grund empfehlen wir Hausgeräte von Miele. Die sind perfekt in Qualität und Technik. Eben eine Entscheidung fürs Leben.

Paul Bünte

Elektromeister Kirchstr. 32 Tel. 0 52 45 / 57 50 33442 Herzebrock-Clarholz



unserer gefallenen Sportkameraden

Zum ehrenden Gedenken

1939 - 1945

sowie aller verstorbenen Mitglieder 1920 - 1995



Bernd Middelhove

Beelener Straße 24 33442 Herzebrock Clarholz Tel. (0 52 45) 57 41 + 75 90 Fax (0 52 45) 57 39

BADMINTON

In Dänemark hat diese Sportart wesentlich mehr Anhänger als der Tennissport. Badminton: Letzthin erstmals als olympische Disziplin vertreten, ist nicht das Mutterland England heute die Wiege der meisten Spitzensportler im Badminton, vielmehr werden diese von den asiatischen Ländern gestellt, in denen Popularität des Badminton ungeschlagen ist. Doch auch Europa macht sich auf den Weg, Beispiel Dänemark. Eine aufstrebende Tendenz zeigt sich auch in Clarholz an. Als Ulrich Schrader die Abteilung 1988 gründete, begann die Victoria mit einer Mannschaft. Heute kämpfen zwei Senioren- und eine Hobbymannschaft um gute Plazierungen im Badminton-Feld. Der Abteilung stehen seit dem Jahr 1993 Thorsten Strotmann als Seniorentrainer und seit 1994 Stefan Krampe als Jugendtrainer zur Verfügung.

Ausdauer, Schnelligkeit, Sprungkraft, Gewandtheit, Reaktionsvermögen, Konzentrationsfähigkeit werden mit diesem Sport trainiert und befähigen zu hohen Leistungen. Zwar sind all diese Eigenschaften nur selten in einer einzigen Person vereint, nichtsdestotrotz wendet sich diese Sportart an jedermann.



Nach der Gemeindemeisterschaft 1994 präsentierten sich die Spieler/innen der Badmintonabteilung



Ihr privates Naherholungsgebiet!

Der Garten

Kommen Sie mit Ihren Wünschen zu uns

PAUL RÜTER



Garten- u. Landschaftsbau GmbH

In der Horst 20 • Oelde-Lette • Tel. 05245/5170

Badminton mit dem Familienspiel Federball gleichzusetzen, ist ein Fehler der aus Unkenntnis entsteht. Daß nur wenige Ähnlichkeiten bestehen, zeigen Eigenheiten des Badmintonsports. Die Spieler stehen sich auf einem 6,1 x 13,4 Meter großem Feld gegenüber, das durch eine Netz in Höhe von 1,55 Meter getrennt ist. Nach dem Aufschlag, dieser muß diagonal erfolgen, versuchen die einzelnen Akteure den nur etwa fünf Gramm leichten Feder- oder Kunststoffball so in die andere Hälfte zu schlagen, daß der Gegner ihn nicht erreichen kann und der Ball zu Boden fällt. Dazu bedienen sich die Spieler verschiedener Schlagvarianten: dem Smash (Schmetterschlag), dem Drop (kurzer Ball direkt hinter das Netz) oder dem Clear (langer Schlag bis zur gegnerischen Grundlinie). Über den Erfolg eines Schlages ist weniger die Kraft als vielmehr die Technik entscheidend. Gespielt werden in diesem Sport zwei Gewinnsätze, die jeweils derjenige gewinnt, der zuerst 15 Punkte erreicht. Eine Ausnahme bildet das Dameneinzel, hier wird bis 11 gespielt. Punkten kann allerdings immer nur der, der Aufschlag hat, ansonsten wird der Aufschlag gewechselt.

Ein Sport, zu dem die Abteilung alle Interessierten einlädt.

Trainingszeiten:

Montags von 19 bis 22 Uhr (Seniorentraining von 19 bis 20 Uhr) in der Sporthalle Schulstraße.

Mittwochs von 18 bis 20 Uhr (Jugendtraining von 18 bis 19 Uhr) in der Sporthalle Schulstraße.



Kurier- und Eiltransporte · Güternahverkehr · LKW-Überführung

Groppeler Straße 34 · 33442 Herzebrock-Clarholz · Telefon (0 52 45) 15 57 / 16 20

Wir wünschen dem Sportverein Victoria Clarholz eine erfolgreiche Zukunft

Damen + Herren Salon RICHARD KIFFMEIER

Telefon (0 52 45) 51 74 33442 Herzebrock-<u>Clarholz</u> Marienfelder Straße 21



HEINRICH WASEMANN

Bauunternehmen • Autokrandienst

- Ausführung sämtlicher Hochbauarbeiten
- Verblendungen
- Betonarbeiten
- Industrieböden

33442 Herzebrock-Clarholz

Letter Straße 9

Telefon (05245) 5173 Telefax (05245) 5173

FUßBALL

Die globale Faszination Fußball ist und bleibt ein Phänomen: "Fußball ist das Spiel, mit dem wir leben." Kämpfer, Künstler, Kanoniere, mitunter sogar Helden auf dem grünen Rasen. Ob Weltmeisterschaften, Europameisterschaften, Pokalspiele, Bundesliga oder Kreisliga, die Begeisterung für Fußball findet auf allen Ebenen statt und bindet Massen an aktiven Sportlern und Zuschauern wie keine andere Sportart.



Die Aufnahme aus dem Jahr 1976 zeigt die Spieler (v.l.): Neufeld, Peine, Everwand, Tohermes, Raschke, Malek, Kiffmeier, Westmark, Göcke, Brüggemann und Hülskötter.

Erste Regeln für den Fußball-Sport stellten 1846 Studenten der englischen Universität Cambridge auf. In England gründete sich auch der erste Fußballclub der Welt: 1857 in Sheffield. Organisatorisch machte man sechs Jahre später mit der Installation der Football Association (AF) einen nächsten Schritt. Doch bis die Fußball-Welle nach Deutschland herüberschwappte, vergingen noch einige Jahre. 1875 demonstrierte die Mannschaft der Universität Oxford den Fußball auf einer Reise auch in deutschen Landen. Drei Jahre später

Über 75 Jahre Salon Hauertmann Clarholz

Bekannt für modische Formhaarschnitte und Frisuren

Alcina-Cosmetic-Depot



Warendorfer Str. 31 • 48361 Beelen • Tel. 0 25 86 / 304 Fax 0 25 86 / 13 95 Schulstraße 9 • 33442 Herzebrock-Clarholz • Tel. 0 52 45 / 78 56



849,- DM

699.- DM





macshudie MTR-500C

4x25 Watt

CarHifi-Receiver mit Cassettendeck und CD-Wechsler-Steuerung

DBM-SS-Tuner · PRIME-RDS inkl. PTY und EON · 32 Stationspeicher · ABSS · Spurlogik · Cassettenstop bei Verkehrsfunk · Dolby B · 4 Kanal-Vorverstärker-Ausgang · Farbwahl Beleuchtung Grün/Amber Abnehmbares Frontpanel



macsudie MTR-400C

CarHifi-Receiver mit Cassettendeck DBM-SS-Tuner · PRIME-RDS inkl. PTY und EON · 32 Stationspeicher · ABSS · Spurlogik · Cassettenstop bei Verkehrsfunk · Dolby B · 4 Kanal-Vorverstärker-Ausgang · Farbwahl Beleuchtung Grün/Amber · Abnehmbares Frontpanel

stand die Gründung des ersten heimischen Fußballclubs an, des Vereins von Hannover 1878. Nur ein Jahr später zogen die Niederländer nach und riefen in Haarlem einen Fußballclub ins Leben. Zweitältester Verein der Bundesrepublik ist der Hamburger SV, 1887 aus der Taufe gehoben.

Der Weg zur Weltsportart Fußball geht weiter: In Berlin gründen

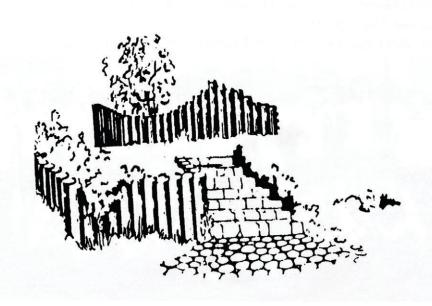


Die erste A-Jugend Mannschaft behauptete sich in der Saison 1978/1979 in der Landesliga.

1890 Spieler dortiger Vereine einen Bund deutscher Fußballspieler. Weitere Stationen sind die Gründung des Hertha BSC Berlin und des Berliner SV im Jahr 1892. Jetzt entdeckten auch die Österreicher und Schweizer den Fußball für sich. Am 7. April 1895 wird in Olten der Schweizer Fußball-Verband gegründet.

Als erstes Fußball-Städtespiel in Deutschland ist die Begegnung Berlin gegen Hamburg mit 13:0 Toren in die Geschichte eingegangen. Es folgte ein internationales Städtespiel im Jahr 1897. Ein inoffizielles Länderspiel Deutschland gegen England endete für die deutschen Spieler mit einer herben Niederlage im November 1899. Eine erste offizielle Begegnung zweier Länder, zwischen Österreich und Ungarn, erfolgte 1902. Genau am 28. Januar 1900 fand die Gründung des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) in Leipzig statt. Vier Jahre später folgte die Gründung des Fußball-Weltverbandes, der FIFA.

Nur wenige Jahre nach der Gründung der Vitcoria 1920 wurde auch



Garten- und Friedhofsgestaltung Landschaftsbau und Blumenhaus

Hankemeier

Erdarbeiten • Pflasterungen • Neuanpflanzungen Baumpflege • Grabgestaltung und Grabpflege

33442 Herzebrock-Clarholz • Lindenstraße 23 • Tel. (05245) 7384



Die Spieler der F-Jugend des Vereines im Jahr 1978.



Spieler der ersten C-Jugend aus dem Jahr 1978.

Hermann Gröne

Garten- und Landschaftsbau - Baumschulen

Planung und Ausführung von Wegen - Plätzen -Höfen - Hausgärten - Pflanz und Steinarbeiten -Dach- und Fassadenbegrünungen - Garten- und Parkausstattungen - Anlagenpflege.



Schürkamp 5 33442 Herzebrock Clarholz Tel.: 05245/5663

Viele große und kleine Bauvorhaben im Kreis Gütersloh erhalten durch unsere Außenanlagen den letzten Schliff.

Huckenbeck - Saal

Für alle Anlässe und Festlichkeiten bietet sich der Huckenback - Saal in Clarholz am Marktplatz an.

> Wir beraten Sie gern: Cilli Norling Tel. 6069 Christoph Rugge Tel. 5107

in Clarholz die Fußballabteilung ins Leben gerufen. Bis jedoch diese Abteilung in all seinen heutigen Facetten und seiner ganzen Bandbreite bestand, gingen viele Jahre ins Land.

Die hervorragende Jugendarbeit, insbesondere in den 70er Jahren, sowie der Bevölkerungszuwachs in Clarholz, waren für die Entwicklung der Fußball-Senioren-Abteilung in den vergangenen 15 Jahren von entscheidender Bedeutung. Ein Beleg hierfür war der Aufstieg der ersten Fußball-Mannschaft in die Landesliga in der Saison 1983/1984, die Landesligameisterschaft in 1991/1992 und der damit verbundenen Aufstieg in die Verbandsliga. Großen Anteil an diesen Erfolgen hatte das Clarholzer Fußball-"Urgewächs" Gerd Nienaber. Bis heute nehmen vier Senioren-Mannschaften regelmäßig am

Spielbetrieb teil. Allerdings ist hier ein leichter Rückgang zu befürchten, da nicht mehr die große Anzahl Spieler wie in vergangenen Jahrzehnten von unten nachrückt.



Freuen sich über den Aufstieg in die Verbandsliga (v.l. stehend): Betreuer Burkhard Henne, Friedhelm Ueckmann, Andreas Stickmann, Falk Bauer, Mark Liptow, Jochen Linde, Rudi Költsch, Christoph Mainka, Christian Krane, Betreuer Gerd Nienaber; (knieend v.l.) Spielertrainer Siegfried Reckordt, Frank Scharpenberg, Kolia Hack. Es fehlen Peter Pollmeyer, Josef Hauertmann und Andreas Baum.





gegründet 1878

ADELHEID PÖTTER

Bäckerei • Konditorei • Frischmarkt

der Name bürgt für:

Frische, Qualität, Auswahl und Super Preise!

In unserer Backwarenabteilung bekommen Sie nur Brote, die ohne Konservierungsstoffe gebacken werden.

Weil ein Großteil unserer Bevölkerung an Jodmangel leidet backen wir unsere Brote nur mit Jodsalz.

- Das ist unser Beitrag für Ihre gesunde, abwechslungsreiche Ernährung -

Marienfelder Straße 35 · 33442 Herzebrock Clarholz · Tel. 05245 / 5636

Stolz ist die Fußball-Abteilung auf das Hervorbringen sehr guter Fußballspieler. Aus den zurückliegenden Jahren Willi Mense und Siegfried Reckordt und in jüngster Zeit Frank Scharpenberg und Jürgen

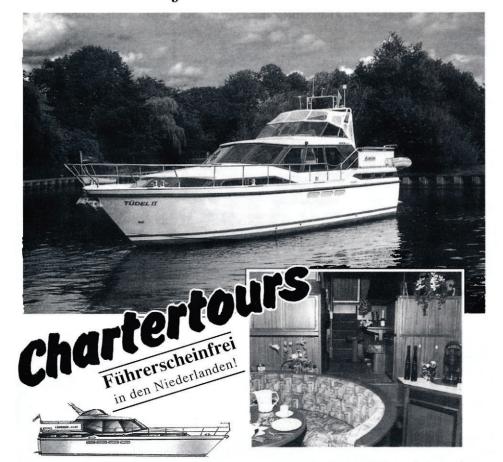


Die Fußballspieler der zweiten D-Jugend aus dem Jahr 1978.



1978 gemacht, zeigt die Aufnahme die zweite A-Jugend aus dem Jahr 1978.

Himmel auf Erden zu vermieten!



Entdecken Sie das wunderbare niederländische Friesland mit einer außergewöhnlichen Motoryacht. Mit unserer Yacht "Tüdel II", einer Linssen 44 SE bieten wir Ihnen echte Perfektion und Luxus, wohin man sieht. Außergewöhnlich im Detail: 13,5 m lang, 4,25 m breit, 306 PS, 6-Zylinder, Bugschraube, Eigner- und Gästekabine mit separatem WC- und Duschraum, zwei Steuerstände u.v.m. - eine perfekt ausgestattete Vocht

Fordern Sie weitere Informationen an:

Von-Braun-Straße 4 • 49536 Diepholz • Fernruf 0 5441 / 1611 • Telefax 0 5441 / 5250

Reckordt, die den Sprung in die Bundes-, Regional- bzw. Oberliga schafften.

Für die Clarholzer Victoria sicherlich ein Verlust und vielleicht auch teilweise Grund dafür, daß die Zugehörigkeit zur Verbands- und auch der Landesliga nicht bis ins Jubiläumsjahr 1995 gehalten werden konnte.

Natürlich wird trotzdem weiter nach bester Manier Fußball in Clarholz gespielt. Beispielsweise spielt die Reserve-Mannschaft in der laufenden Saison erfolgreich in der Kreisliga B Gruppe I und hofft, den Aufstieg in die Kreisliga A zu schaffen.

Ebenfalls in der Kreisliga B, Gruppe II, spielt die dritte Mannschaft der Victoria-Senioren und belegt im Frühjahr 1995 einen Mittelplatz. Den Aufstieg strebt zur gleichen Zeit die vierte Mannschaft an, die an zweiter Stelle in der Kreisliga C Gruppe I steht.

Interessenten melden sich bei Christoph Rugge oder Bernhard Uphus.

FUBBALL-JUGEND

Jugendförderung, Breitensport und Leistungssport sind Zielsetzun-



Spieler der ersten C-Jugend aus dem Jahr 1978.

EISCAFE LAURENTIUS



An der Dicken Linde 1 33442 HERZEBROCK-CLARHOLZ

Hotel - Restaurant Hemfelder Hof

J. Schneidewind 48361 Beelen Tel. 0 25 86 / 215 • Fax 86 24



gen der Jugendarbeit in der TSV Victoria Clarholz. Intensive Nachwuchsbetreuung hat eine starke und leistungsfähige Abteilung wachsen lassen, in der ein Trainingskonzept nicht nur begabte Mädchen und Jungen fördert, sondern gleichwertig den Breitensport ausbaut. Ausbilder zeigen den Jugendlichen und Kindern hier notwendige Perspektiven auf und motivieren sie stets aufs Neue.

Eine wichtige Rolle hierbei spielt immer der Jugendobmann. 1990 löste Richard Westmark in dieser Funktion Gerd Gertheinrich ab, der über Jahrzehnte hinweg auf diesem Posten aktiv war. Heute fungiert Dieter Winkelmann als Jugendobmann in der Victoria.



Die zweite E-Jugend des TSV Victoria Clarholz aus dem Jahr 1978.

Über lange Zeit begeisterten sich viele Jugendliche für den Fußball, so daß bei der F-Jugend, D-Jugend und der A-Jugend jeweils 2. Mannschaften in den Spielbetrieb eingebunden wurden. Nach einem Einbruch in den vergangenen Jahren spielt die F-Jugend heute wieder in doppelter Besetzung.

Anders sieht es beispielsweise bei der B-Jugend aus, die zunächst in den Jahren 1991 und 1992 eine Spielgemeinschaft mit Lette bildete. Zu Beginn der Saison 1992/1993 wurde gleichfalls für die C- und A-





Bäckerei - Konditorei - Lebensmittel

Heinrich Kreft

33442 Herzebrock Clarholz Telefon (05245) 5270

Überzeugen Sie sich selbst: **Kreft's** ofenfrische Backwaren immer ein Genuß!

Möbelfundgrube Clarholz GmbH

Geschäftsführer: Friedhelm Gösling v.-Steinfurt-Str./Ecke Marienfelder Straße • Herzebrock Clarholz • Tel. 53 10

> wertvolle Polstermöbel, Küchen, Schlaf- und Jugendzimmer zu günstigen Preisen

Öffnungszeiten: Mo-Fr ab 16 Uhr / Sa ab 9 Uhr Sonntag - Schautag 14.00 - 17.00 Uhr Jugend eine Spielgemeinschaft mit Herzebrock eingegangen. Die entsprechenden Mannschaften sind über den Herzebrocker Sportverein angemeldet.

A- und B-Jugend spielen jeweils in der Kreisliga, die erste C-Jugend-Mannschaft in der Bezirksklasse, die zweite C-Jugend-Mannschaft in der zweiten Kreisklasse. Erfolgreich wird auch seit Jahren in der F-,



In der Bezirksklasse spielte die D-Jugend der Victoria in der Saison 1978/1979.

E- und D-Jugend sowie in der Mädchenmannschaft gearbeitet. Die F-Kicker spielen in der Kreisliga, ebenfalls die E-Jugend. Wichtigstes Turnier der E-Jugend ist immer wieder der Thiel-Cup. Unter 36 teilnehmenden Mannschaften erreichte die Clarholzer E-Jugend stets eine der vorderen Plazierungen.

Die Mädchenmannschaft konnte in den Jahren 1989 bis 1992 alle Titel für sich gewinnen, dieses galt sowohl für Spiel unter freiem Himmel als auch für Hallenturniere.

Seit dem Bau der Clarholzer Sporthalle nimmt die Victoria ihre Aufgabe als Ausrichter zahlreicher Hallenturniere von Jugendmannschaften wahr.

Neben den sportlichen Begegnungen stehen regelmäßig lockere

Gummiwarenfabrik Clarholz KG

Am Halloh 12 33442 Herzebrock-Clarholz

Postfach 2520 Tel. (0 52 45) 57 03 Fax (0 52 45) 59 78

Gummi-Formartikel aller Art,
Gummi-Metall-Puffer
Lack-Leimauftragswalzen für die
Möbelindustrie, Transportwalzen,
Formartikel und Walzenbeschichtungen
aus Polyurethan



St.-Norbert-Straße 3 59302 Oelde-Lette Telefon (0 52 45) 51 41 Telefax (0 52 45) 72 99 Treffen und gemeinsame Unternehmungen innerhalb der Jugendabteilung auf dem Programm. In den Jahren 1988 und 1991 wurde beispielsweise die Partnerstadt von Herzebrock-Clarholz in Frankreich, Le Chambon-Feugerolles, besucht. Der alljährliche Abschluß vor der Sommerpause wird ebenfalls unterhaltsam, meist mit einem Ausflug, gestaltet.



1994 holte die E-Jugend den Kreispokal. Im entscheidenden Spiel besiegten die Victorianer den FC-Gütersloh mit 1:0 Toren.

Informationen über Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften sind zu erhalten bei Dieter Winkelmann, Tel. 05245/5505, oder bei Burkhard Henne, Tel. 05245/7881.



Für ein Leben mit Tradition

KAROLINE CORDES Stoffe & Einrichtung Beratung & Verkauf An der dicken Linde 3 • 33442 Clarholz • Tel. (0 52 45) 79 29



- Schleifen
 - Polieren
 - Bürsten von sämtlichen Metallteilen

Samtholzstraße 92 • 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 57 34 • Telefax (0 52 45) 66 90

ALTE-HERREN

Zu den sogenannten Alten Herren gehören Sportler, die das Fußballspielen pflegen wollen, ohne aber unter dem Zwang des regelmäßigen Trainierens und der Meisterschaftskämpfe zu stehen. Gesundheit und Geselligkeit sind vorrangige Ziele der Alten Herren. Ein Begriff übrigens, der sich inzwischen fest eingebürgert hat, aber natürlich nicht wörtlich zu verstehen ist. Denn mit 35 bis 50 Jahren wird sich wohl kaum einer der Mannschaftsmitglieder als alt bezeichnen lassen wollen.



Zwar steht die Freude am Sport im Vordergrund, doch ist es auch bei den Alten-Herren so, daß nur, wer entsprechend trainiert, erfolgreich spielen kann. Und dies tun die Alten-Herren der Victoria inzwischen seit 29

1974/1975 holten sich die Alten Herren den Knöbelpokal. Jahren. Waren es damals noch 15 Aktive, ist diese Zahl inzwischen gestiegen, so daß heute mit zwei Mannschaften gekickt wird. Und dies mit Erfolg: Einen großen Sieg erreichten die Alten-Herren beispielsweise vor 19 Jahren durch den Gewinn des Knöbel-Pokals. Auch bei mehreren Hallen- und Pokal-turnieren konnten sich die Alten Herren gut behaupten. Beim jährlichen Landratscup, an dem rund 48 Mannschaften aus dem Kreis Gütersloh teilnehmen, belegten die Clarholzer-Fußballer bereits dreimal den dritten Platz.

Die Fußballsaison der Alten-Herren-Mannschaften beginnt im März und endet am Buß- und Bettag des jeweiligen Jahres. Überdies nehmen die Alten Herren eine wichtige Aufgabe im Verein wahr: In jedem Jahr richten sie eine unterhaltsame und äußerst erfolgreiche Nikolausfeier für die Jugendabteilung aus. Ansprechpartner für Interessenten ist Franz Schöne.



33442 Herzebrock-Clarholz Beelener Straße 96 Telefon (0 52 45) 56 73



Holzbau

Wir fertigen schlüsselfertig
Carports
Wintergärten
Überdachungen

33442 Herzebrock-Clarholz Tel. (05245) 5098 / 4666

DAMEN-FUßBALL

Über Jahrzehnte hinweg galt Fußball als reine Männersache. Mit zunehmender Gleichstellung der Geschlechter änderte sich dies. Immer mehr Mädchen und Frauen fanden Spaß am Spiel mit dem runden Leder und vielen Einwänden zum Trotz, wurden Damen-Fuballmannschaften gegründet und Meisterschaftsspiele aufgenommen. Der Startschuß für die Clarholzer Fußballerinnen fiel im Jahr 1978, nachdem vorab eine Begegnung von Clarholzer und Herzebrocker Fuballerinnen stattgefunden hatte. Hier entstand der Wunsch, aktiv Fußball zu spielen. Unter der Leitung von Horst Gill wurde daraufhin die erste Damen-Mannschaft in Clarholz gegründet. Bereits nach zehn Jahren Spielbetrieb in der Kreisliga gelang der Aufstieg in die Bezirksliga. Im entscheidenden Spiel wurde 1988 der VfB Schloß-Holte geschlagen.



Die Spielerinnen der Damenmannschaft der Saison 1994/1995.

Seit 1988 halten sich die Damen in der Bezirksliga. Herausragende ehemalige Spielerin ist Ursula Gertheinrich, die in der Saison 1991/1992 bereits als 15jährige in der Damenmannschaft mitspielte und mittlerweile beim Bundesligisten VfB Rheine Nationalspielerin geworden ist. Ansprechpartner für Interessentinnen ist Conrad Baumhus.

parfümerie



Parfümerie Halina Lindenstraße 6 33442 Clarholz Tel. (05245) 6716

Abschlag	wenn der Torwart, nachdem er den Ball	FIFA	internationaler Fußballverband, dem die
Austriag	gefangen hat, ihn wieder einem Mitspieler zuwirft oder mit dem Fuß nach vorn schlägt		Verbände der Länder angeschlossen sind; veranstaltet die Weltmeisterschaften
Abseits	Regel, die besagt, daß sich zwischen dem vordersten Spieler einer Mannschaft und dem gegnerischen Torwart mindestens noch ein Spieler der gegnerischen Elf be- finden muß, wenn der Ball gespielt wird	Flanke	Ball, der von der Außenseite des Spielfelds vor das Tor geschlagen wird
		Foul	Regelverstoß, der im Spielfeld zum Frei- stoß, im Strafraum zum Elfmeter führt
Abstoß	nachdem der Gegner den Ball hinter das Tor geschlagen hat, wird er auf die Grenze des Fünfmeterraums gelegt und vom Tor-	Freistoß	erhält jene Mannschaft, gegen die ein Foul begangen wurde: der Ball wird vom Tatort der Regelwidrigkeit aus geschlagen, wobei der Gegner neun Meter Abstand halten muf
Anstoß	wart oder einem Mitspieler ins Feld hinausgeschlagen wenn zu Beginn des Spiels, der zweiten	Fünfmeter- raum (Torraum)	Fläche vor dem Tor. die sich 5.5 Meter in das Spielfeld hineinzieht und 18,32 Meter breit ist
	Halbzeit oder nach einem Tor der Ball von der Mitte des Spielfelds von einem Spieler zu einem Mitspieler nach vorn gestoßen	Gasse	Weg zwischen zwei oder mehreren Ab- wehrspielern hindurch
Aufsetzer	wird Ball, der nicht direkt auf den Torwart zu-	Hattrick	Leistung eines Spielers, der in einer Halb- zeit drei Tore hintereinander erzielt
Bundesliga	fliegt, sondern vorher auf den Boden prallt höchste Spielklasse, umfaßt die 20 besten	Libero	Abwehrspieler, der keinen Gegenspieler direkt zu bewachen hat
Catenaccio	Vereine Deutschlands italienisches Verteidigungssystem, bei dem	Manndeckung	direkte Bewachung des Gegenspielers durch einen ihm zugeteilten Abwehrspieler
	bis zu sieben Spieler vor ihrem Torwart einen Riegel bilden	Mannschafts- kapitän	gewählter Sprecher einer Mannschaft, der bei Unstimmigkeiten mit dem Schieds-
Coach	Trainer oder Betreuer einer Mannschaft	Toron .	richter verhandelt
Deutscher Fußball-Bund (DFB)	einen gegnerischen Spieler bewachen Dachorganisation aller deutschen Fußballvereine und -verbände	Mauer	waagrechte Linie, die die Spieler bilden, um ihr Tor bei einem gegnerischen Frei- stoß zu schützen
		Paß	das Zuspielen des Balls
Doppelpaß	Ball, der von einem Spieler an einen Mit- spieler abgegeben und von diesem sofort	Preßschlag	entsteht, wenn zwei Spieler gleichzeitig gegen den Ball treten
dribbeln	wieder zurückgespielt wird den Ball mit kurzen Stößen treiben, laufen mit dem Ball am Fuß	Querpaß	Ball, der auf gleicher Höhe nach links oder rechts zugespielt wird
Dropkick	Ball, der in dem Moment gespielt wird, in dem er auf dem Boden aufprallt	schlenzen	den Ball nicht deutlich mit dem Fuß sto- ßen, sondern ihn mehr drücken oder heben
Eckball	nachdem ein Spieler der verteidigenden Mannschaft den Ball über die Torauslinie gestoßen hat, schlägt ihn ein Mitglied der gegnerischen Mannschaft von der Eck- fahne aus wieder ins Spielfeld	Steilpaß	Ball, der über eine weite Strecke nach vom zu einem Mitspieler getreten wird
		stoppen	den Ball auf dem Boden zum Stillstand bringen
Einwurf	nachdem der Ball über die Seitenlinie ge- spielt wurde, wirft ein Spieler der gegneri- schen Mannschaft den Ball mit beiden Händen von der Auslinie zu einem Mit- spieler	Strafraum	abgegrenzter Raum vor dem Tor, der sich 16.5 Meter in das Spielfeld hinein er- streckt und 40.32 Meter breit ist
		Stutzen	Bezeichnung für die Strümpfe der Fuß- ballspieler
Elfmeter (Strafstoß)	nach einem Foul im Strafraum durch die verteidigende Mannschaft schießt ein Mit- glied der angreifenden Mannschaft von der Elfmetermarke aus direkt aufs Tor, das nur vom Torwart geschützt wird	Torauslinie	Linie, die die beiden Schmalseiten des Fußballfelds begrenzt
		UEFA	Europäischer Fußballverband. Unterabtei- lung der FIFA; richtet die Europapokal- spiele aus
Fallrückzieher	der Spieler steht mit dem Rücken zur Schußrichtung, läßt sich rückwärts fallen und zieht dabei den Ball mit einer sche- renartigen Bewegung der Beine über den Konf	Volley	Ball, der direkt aus der Luft weitergeschla- gen wird, ohne daß er vorher aufspringt oder gestoppt wird
Fehlpaß	Kopf Ball, der aus Versehen zum Gegner anstatt zum Mitspieler gespielt wird	Vorlage	Ball, der einem anderen so zugespielt wird, daß dieser seinen Lauf nicht brem- sen muß

Jetzt auch in Herzebrock-Clarholz

Elektro-Holtkamp GmbH

- Automatisierungstechnik
 - Elektroinstallation
 - Industrieanlagen

Kernekampstraße 11 33378 Rheda-Wiedenbrück Telefon: 0 52 42 / 92 55 - 0 Telefax: 0 52 42 / 92 55 - 10

Dieselstraße 13 - 19 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon: 0 52 45 / 84 04 - 0 Telefax: 0 52 45 / 84 04 - 10



Werksvertretung
M. + M. PAPENBROCK

Ostheide 40 48361 Beelen Telefon (0 25 86) 13 26 Telefax (0 25 86) 85 29

SCHIEDSRICHTER

Er hat die Fairneß im Auge und ist gleichzeitig wichtiges Element des Fußballspiels: der 23. Mann. Ohne die "Schiris" geht nichts, das mußte auch die TSV Victoria Clarholz im April 1992 feststellen. Dem Soll an Schiedsrichtern in Höhe von acht an der Zahl, standen nur drei tatsächliche Schiedsrichter innerhalb der Victoria gegenüber. Unter dem Motto "Investieren statt Strafe zahlen" startete Norbert Uphus ein Pilot-Projekt unter dem klangvollen Namen "Top-Referee-Team".

Gesagt, getan: Es wurde System in die Ausbildung von Schiedsrichtern gebracht. An erster Stelle rangiert hierbei der Teamgeist. In der



Das "Top-Referee-Team" (v.l.): Rolf Schultheiß, dung in Fubballume-Helmut Peperkorn, Norbert Barton, Micheal Jo- re und Festveranstalhannsmann und Manuel Diz. Es fehlen Richard tungen, wie die Victo-Westmark und Artur Michalsky.

Gruppe werden die ersten Regeln erlernt, gemeinsam steht der Besuch von Lehrgängen auf dem Programm. Zweites Teilstück des Pilot-Projektes war und ist die Integration in den Verein, beispielsweise durch Teilnahme an Abteilungsver-sammlungen und Einbindung in Fußballturniere und Festveranstaltungen, wie die Victoria-Nacht zu Karneval.

Drittes Standbein des Projektes ist die Förderung der Schiedsrichter. Erst vor wenigen Jahren wurde seitens der Firmen Elektro Holtkamp und Michael Papenbrock eine neue Grundausstattung angeschafft. Die Firmen ermöglichen es auch, den Schiris ein kleines Entgeld für geleitete Meisterschaftsspiele zur Verfügung zu stellen.

Das Pilot-Projekt zeigte Erfolg: Heute stehen neben Schiedsrichter-

75 Jahre Victoria Clarholz

75 Jahre Freude durch Sport75 Jahre Freunde durch Sport



ABBRUCH-UND ENTSORGUNGS-ARBEITEN

Geschäftsstelle: 33442 Herzebrock-Clarholz Samtholzstraße 80 Tel. 0 52 45 / 86 07 0 Fax 0 52 45 / 86 07 20



Obmann Michael Johannsmann weitere sechs Referees zur Verfügung. Hierzu gehören Norbert Barton, Manuel Diz, Michael Johannsmann, Artur Michalski, Helmut Peperkorn, Rolf Schultheiß und Richard Westmark.

Die Erfahrung zeigt, daß qualifizierte Sportkameraden, die sich als Schiedsrichter zur Verfügung gestellt und die ersten Anfangsjahre gemeistert haben, an dieser Tätigkeit ebensoviel Freude und Spaß finden, wie in ihrer aktiven Zeit als Fußballspieler.

Bauen mit Holz und Steppeler bei allen Zimmererarbeiten und rustikalem Innenausbau.

Denn beste Verarbeitung in unserem neuen Abbundzentrum steigert den Wert.

Für den Hobbywerker und alle Selbermacher liefern wir sämtliche Baumaterialien.

Wir beraten Sie gern



Zimmereibetrieb mit Abbundzentrum **Bauberatung** Holzhandel

33442 Herzebrock-Clarholz Hütemersch 7-9 • Telefon (0 52 45) 86 03-0

75 Jahre TSV Victoria Clarholz

Zeitplan der Jubiläumsveranstaltungen:

Samstag, 6. Mai

ab 15.15 Uhr

Sporthalle, Schulzentrum

Clarholzer Volkslauf

Samstag, 20. Mai

16.00 Uhr

Sporthalle, Schulstraße

Sportrevue

Bunte Vorführung der Hallensport-Gruppen der Victoria, Rhönrad-Show von Alexander Benker und Mirja Hansen aus Bielefeld. (3. Platz bei den Deutschen

Paarturnmeisterschaften)

Sonntag, 21. Mai

8.00 Uhr

St. Laurentius Kirche

9.00 Uhr

Gnadenkirche

11.00 Uhr

danach

Aula der Wilbrandschule

Kath. Gottesdienst

Ev. Gottesdienst

Festakt

Festrede: Bürgermeister Gottfried Pavenstädt Musikalische Beiträge: MGV Eintracht Clarholz

Einweihung der neuen

Umkleiden und des Vereinsheims

Montag, 22. Mai

19.00 Uhr

Sporthalle, Holzhofstraße

19.00 Uhr

Sporthalle, Schulstraße

18.00 Uhr

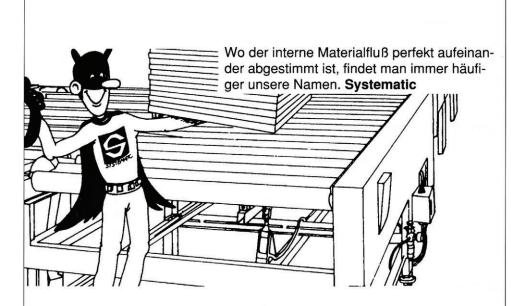
Sporthalle, Schulstraße

Sportabzeichentraining und

Prüfungsabnahme

Badminton - Schaukämpfe

Tischtennisturnier Dreier-Mannschaften Mädchen und Jungen



Wir projektieren, fertigen und installieren komplette Materialfluß-Systeme und entwickeln Einzellösungen, wie z.B. Rollenbahnen, Querförderwagen, PVC-Trans portbänder oder Kettentransportbahnen. Welche Anforderungen Sie auch stellen, wir finden eine perfekte Antwort.

Fragen Sie uns.



Telefon (05245) 5451

19.30 Uhr Turnhalle, Holzhofstraße

Schnupper -Gymnastik Mädchen und Frauen

Mittwoch, 24. Mai 17.30 Uhr Sportplatz, Holzhofstraße

Kleinfeld - Fußballturnier Alte Herrn über 40 Jahre Teilnehmer: Blau Weiß Beelen

Victoria Clarholz FC Greffen VfB Lette

Schwarz Weiß Marienfeld

SC Pekeloh DJK Rheda SC Verl

Einlagespiel E u. F Jugend

Victoria

20.30 Uhr Sportplatz / Zelt

Victoria - Treff

Freitag, 26. Mai Sporthalle, Schulstraße

Tischtennis- Freundschaftsspiel Ré'veil Chambonniarie aus der franz. Partnerstadt Le Chambon - Feugerolles -Victoria Clarholz

Samstag, 27. Mai 14.30 Uhr Sportplatz, Holzhofstraße

Fußball - Freundschaftsspiel Damen Westfalenauswahl -Victoria Clarholz

Sonntag, 28. Mai 10.00 Uhr Kegelbbahnen Gasthof Schlüter

Teilnehmer: KSC Victoria Claholz PSV Gelsenkirchen SKG Gütersloh Kranz Lippstadt KSC Marienfeld

Sportkegelturnier

KSC Rheda

G. Mokinski & Sohn KG

Wir bauen für Sie in Stahlbeton-Fertigteilen Großraumgaragen Sondergaragen

- alle Maße und Größen -

Reihengaragen Remisen

(Unterstellplätze)

Trafostationsgebäude

Wir liefern qualitativ hochwertig! Rufen Sie unverbindlich an.

Herzebrock-Clarholz • Siemensstraße 7-13 Tel. 05245/3597 • Fax 1531

Kunststoff- und Holzfenster • Haustüren Rolladen • Markisen • Glas Fliegengitter • Wintergärten

H. Schröder

Marienfelder Straße 24 D-33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 55 24 • Telefax (0 52 45) 78 13

HAP-KI-DO

Ursprünge der koreanischen Selbstverteidigungsart Hap-Ki-Do lassen sich bis 50 vor Christus zurückverfol-

gen. Im eigentlichen Sinne bedeutet der Name der Sportart: Allumfassende Harmonie zwischen Körper und Geist (Hap), Geistige und körperliche Kraft und Konzentration (Ki) und den Weg und die Lehrmethode (DO). Nach der Einweihung der Clarholzer Sporthalle 1988 gründete sich auch innerhalb des TSV Victoria Clarholz eine Abteilung, die sich der Selbstverteidigung widmet. Zunächst wurde das Training nur mit Jugendlichen und Erwachsenen begonnen. Seit zwei Jahren sind auch die jüngeren Kinder ab acht Jahren vertreten und stellen ein gutes Potential.

Hap-Ki-Do entwickelt und fördert Reaktion, Koordination, Ausdauer, Konzentration, Gelenkigkeit, Selbstbewußtsein und vieles mehr. Hap-Ki-Do kann als Sport, Körperschule, Fitneß, Kampfkunst und Selbstverteidigung betrieben werden und ist für jedermann erlernbar. Da Schwierigkeiten und Anforderungen langsam ansteigen und die kreisförmigen Bewegungen kaum Kraft erfordern, können auch sportlich Untrainierte leicht einsteigen.

Das Training beginnt mit einem Begrüßungszeremoniell und Lockerungs- sowie Aufwärmübungen. Danach werden verschiedene Fußtechniken und Fallschule trainiert. Das Beherrschen von Falltechniken stellt auch im täglichen Leben eine Sicherheit dar, da man sich bei Stürzen u. ä. durch Anwendung der gelernten Fallübungen gar nicht oder nur wenig verletzt. Im Anschluß werden Selbstverteidigungstechniken (beispielsweise gegen Würgen, Faust- und Fußangriffe) und bei fortgeschrittenen Teilnehmern Waffentechniken (Abwehr gegen Messerangriffe, Schwert- und Stocktechniken) geübt. Nach einer gewissen Zeit kann an einer Prüfung für den nächsthöheren Gürtel teilgenommen werden.

In der Prüfreihenfolge die Gürtelfarben: Weiß steht für Anfängergürtel ohne Prüfung, Gelb für Schülergrad (6. Kup), Orange für Schülergrad (5. Kup), Grün für Schülergrad (4. Kup),

... brauchen Sie Pfanzen für

Grüne Lauben
Schützende Hecken
Lauschige Nischen
Einladende Vorgärten
Schicke Heidegärten
Lebende Wände ...?



Tolle Tips

Baumschulen Settentus

Feldmannsweg 25 • Telefon (0 52 45) 23 74 & 14 38 • 33442 Herzebrock

Blau für Schülergrad (3. Kup),

Braun für Schülergrad (2. Kup),

Rot für Schülergrad (1. Kup),

Schwarz für Meistergrad (1. bis 10. Dan).

Das Training der Hap-Ki-Do-Abteilung findet dreimal in der Woche in der Turnhalle an der Holzhofstraße statt. Interessenten sind herzlich willkommen. Neben dem Training stehen außerdem Fahrten zu Lehrgängen und Meisterschaften, sowie ein Sommerzeltlager für Kinder und Jugendliche auf dem Programm.

Trainingszeiten für Schüler ab acht Jahren:

Mittwochs von 17 bis 18 Uhr und freitags von 17 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Trainer sind Carsten Finkeldey und Dirk Vogel).

Trainingszeiten für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Dienstags von 18 bis 19.30 Uhr (Trainer Franz-Josef Brinkrolf), mittwochs von 18 bis 20 Uhr (Trainer Carsten Finkeldey und Dirk Vogel), freitags von 18.30 bis 20.30 Uhr (Trainer Franz-Josef Brinkrolf), jeweils in der Turnhalle, Holzhofstraße.

Victoria von Clarholz

Wir sind nicht nur Kameraden, wir wollen Freunde sein / die echten Sportgeist haben, wie es im Spiel muß sein / Victoria von Clarholz steht auf dem Panier! / Victoria! Victoria! um Dich kämpfen wir.

Sind wir im Sport beisammen, dann setzen wir uns ein / dann halten wir zusammen, wie es beim Spiel muß sein / Victoria von Clarholz ...

Den Freund im Gegner achten ist unser aller Ziel / Des Schirris Pfiff beachten, bringt Ordnung in das Spiel / Victoria von Clarholz \dots

Und haben wir verloren, so macht uns das nicht müd / da wir den Sieg erkoren, klingt dennoch unser Lied / Victoria von Clarholz ...

Doch haben wir gewonnen, Victoria ist da / dann leuchtet hell die Sonne! Hurra Victoria / Victoria von Clarholz ...

Bakenfelder Reisen



Aloys Bakenfelder GmbH Omnibusbetrieb An der Dicken Linde 5 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon: (0 52 45) 56 54

Bernhard Baxheinrich

Bau- und Möbeltischlerei · Möbelhandlung Sarglager · Überführungen

Clarholz, Marienfelder Straße 64

JAZZGYMNASTIK

Die Verbesserung der allgemeinen Fitness steht bei Jazztanz und Jazzgymnastik ebenso wie bei allen anderen Sportarten im Vordergrund. Doch die beiden Arten bieten und fordern vom Teilnehmer noch einiges mehr. Koordination der Bewegungen einzelner Körperpartien wird ebenso gefördert wie die persönliche Kreativität des Jazztänzers oder der Jazztänzerin. Denn Musik ist beim Jazztanz nicht vorrangig als Motivationshilfe gedacht, um die Ermüdungsgrenze herauszuschieben - sie soll auch künstlerisch interpretiert werden. Jazzgymnastik umfaßt verschiedenen Übungen nach Musik, insbesondere die Isloation einzelner Körperteile. Die Übungsstunden unter der Leitung von Steffi Költsch bestehen aus zwei Komponenten, dem Warm up und dem Einstudieren kleiner Choreographien.

Trainingszeiten:

Donnerstags von 18 bis 19 Uhr, von 19 bis 20 Uhr und von 20 bis 21 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Leitung Steffi Költsch).



Steffi Költsch unterrichtet insgesamt drei Gruppen in Jazztanz und Jazzgymnastik. Das Bild zeigt die dritte Gruppe mit den ältesten Teilnehmerinnen.

Das leistungsfähige Fachgeschäft für

- Porzellan
- Hausrat
- Geschenkartikel
- Alles für den Garten

Richard Cordes

Marienfelder Straße 20 · CLARHOLZ · Telefon (05245) 5758

FATIRZEUGHAUS Gerdhenrich - Sambale



Kfz-Reparatur Kfz-Zubehör Zweirad-Service Abschleppdienst Verkauf von Neu- und Gebraucht-Kfz Jahreswagen

Harsewinkeler Straße 2 • 33442 Herzebrock-Clarholz Tel. (0 52 45) 51 71

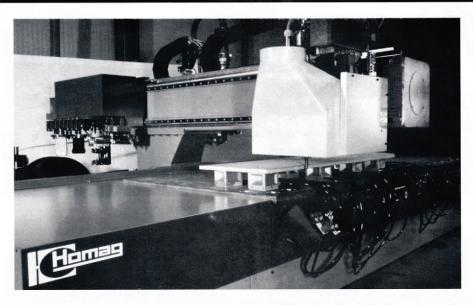


Eine zweite Gruppe Jazzgymnastik in der Turnabteilung.



Die erste Gruppe Jazzgymnastik.





Auf der ganzen Welt arbeitet die Möbelindustrie heute mit Homag-Spezialmaschinen. Damit die schönsten Möbel in vielfältigem Design zu Ihnen kommen.

Mancher heute selbstverständliche Fertigungsablauf bei der Möbelproduktion wurde erst durch unsere neuentwickelten Verfahren und moderne Maschinentechnik möglich.

Die Homag-Gruppe. Maschinen, Anlagen, Systeme für die Holzbearbeitung. Homag Maschinenbau AG 72296 Schopfloch Tel. (07443) 13-0 · Fax 13300

KSC Victoria Clarholz

Kegeln ist doch kein Sport: Eine häufige Aussage, über die sich nicht nur die Clarholzer Sportkegler regelmäßig ärgern. Das Gegenteil von "Gemütlichkeits"-Kegeln ist der Fall, das machen die Aktiven des Kegelsportclubs (KSC) in der Victoria deutlich.



Ein- bis zweimal wöchentlich absolviert ein Sportkegler ein Training, das je
nach Leistungsvermögen
100 bis 200 Wurf umfaßt.
Diese werden an einem
Stück, hintereinander auf
verschiedenen Bahnen
gekegelt. Unter anderem
an der Stärke des nachfolgenden Muskelkaters
kann die sportliche An-

Die Sportkegler der TSV Victoria trainieren aufstrengung leicht gemesden Bahnen der Gaststätte Schlüter. sen werden. Statistiker

haben den Leistungaufwand bei 100 Wurf beispielsweise mit dem Leistungsaufwand eines 5000-Meter-Laufes gleichgesetzt. Sportmediziner stellten zudem fest, daß sich die Pulsfrequenz im Augenblick des Abwurfes bis auf 200 erhöhen kann. Keine Frage also, Kegeln ist Sport. Und noch dazu eine Art, bei der man bis ins hohe Alter ausgezeichnete Leistungen erbringen kann.

Die sogenannte Scherenbahn ist im heimischen Westfalen am häufigsten zu finden. Fünf Bahnen dieser Art sind in der Gaststätte Schlüter an der Greffener Straße installiert, auf vieren kegeln die Sportler der Victoria. Kennzeichen einer Scherenbahn ist das schmale vordere Ende, daß sich eben wie eine Schere auf das dreifache Ausmaß bis zu den Hölzern verbreitert. Die Bahn selbst ist gekehlt, das heißt, sie ist außen höher als in der Mitte. Im Gegensatz hierzu gibt es Asphalt- und Bohlenbahnen, die sich in Breite und Kehlung unterscheiden. Jede Bahn erfordert eine andere Technik des Kegelns.

Für Höchstleistungen gilt auch beim Kegeln: Die Technik muß stimmen. Hier haben die Clarholzer Kegelsportler eine Faustregel parat: Rund 50 Prozent der Leistung entstehen aus Kondition, 40 Prozent aus Konzentration und nur 10 Prozent sind hierbei dem Glück überlassen.

Gasthof Schlüter

Saalbetrieb - Bundeskegelbahnen

Herzebrock 2 - Clarholz

Greffener Straße 6 - Ruf 05245 / 9672

Saal und Gesellschaftsräume für Vereinsfeste, Betriebsfeste und Familienfeiern jeglicher Art

Moderne 4 - Bahnenanlage für den Kegelsport



In verschiedenen Altersklassen werden jährlich für Einzelkegler Vereinsmeisterschaften durchgeführt, die als Qualifikation für die weiterführenden Meisterschaften wie Bezirks-, Gau-, Westdeutsche und Deutsche Meisterschaften zugrunde liegen. Selbst Weltmeisterschaften werden im Sportkeglen veranstaltet, Austragungsort in 1995 ist I-serlohn im Sauerland.

Im Jahr 1974 als KSC Victoria Clarholz aus der Taufe gehoben, waren es sieben Gründungsmitglieder, die bei den Ligenstart 1974/1975 bereits einen ganz beachtlichen zweiten Platz herausholten. Dieser schöne Erfolg führte zur Aufstellung einer zweiten Mannschaft, die erste Vertretung stieg in die Kreisliga auf. Beide Mannschaften hielten in der Saison 1975/1976 wiederum des sehr respektablen zweiten Platz.

1984 wurde erstmals eine Clarholzer Damenmannschaft gestellt, die auf Anhieb den Aufstieg in die Bezirksliga schaffte. Im gleichen Jahr zog die 1. Herrenmannschaft nach. Das Jahr 1993 steht für das bisher erfolgreichste in der Geschichte des KSC: Die 1. Herrenmannschaft wurde Meister in der Bezirksliga und stieg in die Gauliga auf. Und noch einige Beweise für die Leistungsfähigkeit der Sportkegler: Dirk Edelmann wurde 1985 Bezirksmeister der Junioren, Bezirksmeister im Herren-Paarkampf wurden 1994 Martin Neuhaus und Dirk Edelmann. Jährlich veranstalten die Vereine, und so auch der KSC Victoria, ein Kegeln um das Bundessportabzeichen in Bronze, Silber und Gold. Stolze Bilanz für den befreundeten Bielefelder Kegelbruder Josef Stratmann: Er hat es in seiner Laufbahn auf über 2500 Goldwiederholungen gebracht, ein Platz im Guinessbuch der Rekorde war Josef Stratmann sicher.

Wer sich davon überzeugen möchte, daß Kegeln wirklich Sport ist, mehr erfahren will oder auch aktiv in die Kegelei reinschnuppern möchte, ist herzlich eingeladen, Training und Heimspiele zu besuchen. Genaue Termine für Heimspiele, die oft sonntags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr stattfinden, sind bei Klaus Baxheinrich, Tel. 05245/6041, zu erfragen.

Traningszeiten:

freitags von 17 bis 20 Uhr Sportkegeln auf den Bahnen der Gaststätte Schlüter

Der Radprofi

Fahrradhandels-GmbH

Emsstraße 22 • 48231 Warendorf

Mountain Bikes City Bikes Rennräder Kinderräder

Privat: Michael Tille

Backsgarten 6

33442 Clarholz



gegründet 1878

ADELHEID PÖTTER

Bäckerei • Konditorei • Frischmarkt

der Name bürgt für:

Frische, Qualität, Auswahl und Super Preise!

In unserer Backwarenabteilung bekommen Sie nur Brote, die ohne Konservierungsstoffe gebacken werden.

Weil ein Großteil unserer Bevölkerung an Jodmangel leidet backen wir unsere Brote nur mit Jodsalz.

- Das ist unser Beitrag für Ihre gesunde, abwechslungsreiche Ernährung -

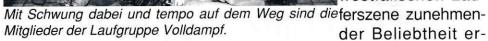
Marienfelder Straße 35 · 33442 Herzebrock Clarholz · Tel. 05245 / 5636

LAUFEN

Mit Tempo voran: Die seit 1987 bestehende Laufgruppe "Volldampf" erfreut sich in den vergangenen Jahren über stetige Neuzugänge. Aus einem lockeren Zusammenschluß einiger enthusiastischer Hobbyjogger entwickelte sich eine Gruppe teils ambitionierter und teils lediglich auf körperliche Fitneß bedachter Freizeitläufer.

Seit Bestehen der Laufgruppe nehmen die Läufer an Volksläufen in

der nahen und weiteren Umgebung teil. Höhepunkte bilden in jedem Jahr der traditionsreiche Hermannslauf und der Berlin-Marathon. Seit 1990 richtet die Laufgruppe alljährlich einen Volkslauf aus, der sich in der westfälischen Läu-



freut, was durch ständig steigende Teilnehmerzahlen bestätigt wird. Neben den zweimal wöchentlich stattfindenden Lauftreffs, organisieren die Freizeitsportler auch Wochenendausflüge, bei denen Sport und Geselligkeit zu einer reizvollen Mischung verbunden werden. Interessierte Joggerinnen und Jogger sind herzlich willkommen, Neueinsteiger ebenso wie Fortgeschrittene.

Trainingszeiten:

Dienstags und donnerstags, jeweils um 19 Uhr Treffpunkt in Sporthalle Schulstraße.

elisabeth reckordt partyservice

Marienfelder Straße 94 33442 Herzebrock-<u>Clarholz</u> Telefon'(05245) 7617



Franz Toppmöller

Bau- und Möbeltischlerei Innenausbau - Möbelhandel

Am Hanewinkel 19 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 58 23 Telefax (0 52 45) 68 44

LEICHTATHLETIK

Laufen, Springen, Werfen, Gehen: Die Leichtathletik gehört zu den jungen Aktivposten der Clarholzer Victoria. Nicht nur als Grundlage der körperlichen Erziehung und als optimale Vorbereitung und Ergänzung zu fast allen anderen Sportarten hat sie einen festen Platz gefunden. Leichtathletikwettbewerbe bilden seit vielen Jahren einen Großteil des Programms der Olympischen Spiele. Und doch hat diese Sportart bis zum Jahr 1994 ein Schattendasein im Sportdorf Clarholz geführt. Mit der Wiederbelebung der Leichtathletik-Kinderabteilung erfuhr dieser Zweig mit 15 Schülerinnen und Schülern von der zweiten bis zur siebten Klasse einen Aufschwung, der seinesgleichen sucht. Im Frühjahr 1995 gehören bereits 38 Sportlerinnen und Sportler zur Gruppe der Leichtathleten, viele sind gleichzeitig in weiteren TSV-Abteilungen aktiv.

Anfängliche Schwierigkeiten wurden dank Elisabeth Wangen, Achim Hauertmann und Bernhard Scharpenberg schnell überwunden.



Disziplin und Freude an der Bewegung sind Ehrensache, wenn Erhart Kurth die iungen Leichtathleten trainiert.

Heiner Tohermes

Autolackiererei

Greffener Straße 65 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon (0 52 45) 55 02



Malermeister

- Malerarbeiten
- Industrieanstriche
 Sandstrahlen
- · Fassadenanstriche · Fußbodenverlegung

33442 Herzebrock-Clarholz Greffener Straße 65 Telefon (05245) 6773 • Fax (05245) 6773 Nach kurzer Zeit startete ein geordnetes Training. Zwei- bis dreimal pro Woche besteht die Möglichkeit, unter der Anleitung von Erhart Kurth und Joachim Milde zu trainieren.

Übungsintensität und -effektivität bescherten der Gruppe in den Jahren 1994 und 1995 einen Leistungsanstieg, der auch bei Wettbewerben in der Region zu Buche schlug. Clarholzer Leichtathleten setzen Maßstäbe, sind motiviert und wissen die Freude am Sport mit Leistungsbereitschaft zu koppeln.

Trainingszeiten:

Montags von 16.30 bis 18 Uhr Leichtathletik in der Clarholzer Sporthalle an der Schulstraße

Donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr Leichtathletik in der Sporthalle an der Schulstraße

Sonntags 10 bis 11.30 Uhr Treff für Läufer in den Boombergen Harsewinkel

Blumen Kränze Gestecke

Maria Rutenfranz Marienfelder Straße 4 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon: 05245/5737

Telefax: 05245/5737



SCHWIMMEN

Nicht immer messen sich die Sportlerinnen und Sportler der Victoria Clarholz im Wettkampf. Im Vordergrund steht insbesondere in diesen Bereichen die Freude an der Bewegung. Das Element Wasser bietet beste Voraussetzungen, Jung und Alt in Schwung zu halten. Und wenn die Clarholzer Schwimmer auch nicht mit der Stopuhr im Nacken schwimmen, ziehen sie trotzdem beständig ihre Bahnen im Clarholzer Lehrschwimmbecken an der Holzhofstraße.

Ein erfrischender Freizeitspaß, zu dem alle Interessierten eingeladen sind. Während der Übungsstunden versuchen versierte Leiter den Mädchen, Jungen, Jugendlichen und Senioren im Anfängerbereich mögliche Furcht vor dem Wasser zu nehmen. Schwimmen lernen mit der TSV Victoria: Kein Problem. Viele haben auf diesem Weg bereits Freundschaft mit dem Naß geschlossen und bleiben so regelmäßig auf gesunde Art in Bewegung. Zwangloses Schwimmen ist in Clarholz ebenso gefragt wie Training für das Deutsche Sportabzeichen. Die Abnahme von Prüfungen gehört natürlich zum Angebot. Einfach mal reinschauen und mitmachen können Interessenten zu folgenden Zeiten:

Dienstags von 14.30 bis 15.30 Uhr für Kleinkinder und von 15.30 bis 17.30 Uhr für Kinder ab sechs Jahren, jeweils im Lehrschwimmbecken (Leitung Marco Kuhn).

Montags und mittwochs von 19 bis 21 Uhr für Frauen, jeweils im Lehrschwimmbecken (Leitung Tobias Gertheinrich).

PORTAS

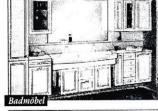




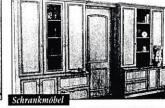
















Portas-Fachbetrieb

BE Innenausbau GmbH

Zieglerstr. 22 · 33161 Hövelhof

Telefon (05257) 98320 oder 3397 • Fax 983221

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf



Alles aus einer Hand für die Renovierung im Wohn- und

Türen

Außenbereich

Haustüren

Vordächer

Garagentore

Küchen

Badmöbel

Heizkörperverkleidungen

Schrankmöbel

Treppen

SENIORENSPORT

Seniorensport ist Gesundheitssport: Bewegungsmangel und einseitige Belastung sind Ursachen für zahlreiche Krankheitsbilder. Mit Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislaufschwächen, Übergewicht, Verschleißerscheinungen von Gelenken und Wirbelsäulen sind nur einige genannt. Vorbeugen statt Behandeln ist die Devise, die gerade in der zweiten Lebenshälfte an Bedeutung gewinnt.

Die Seniorensportgruppe der Victoria wendet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahren, die sich durch Gymnastik im Trockenen und im Wasser unter qualifizierter Leitung fit halten möchten.

Zielsetzungen sind die Aktivierung und Reaktivierung körperlicher Funktionen, Gelenke und Wirbelsäule in Bewegung zu bringen. Schulung von Koordination, Konzentration, Kreativität und Phantasie. Anregung des Herz-Kreislauf-Atem- und Stoffwechsel-Systems, Kräftigung der Muskulatur, Förderung der rhythmischen Fähigkeiten. Steigerung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens in der Gemeinschaft.

Leiterin Martina Kriesche lädt herzlich ein, das umfassende Angebot im Kreis netter Leute wahrzunehmen.

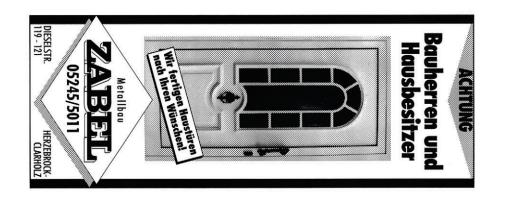
Trainingszeiten:

Dienstags, 8.45 bis 9.45 Uhr Gymnastik in der Turnhalle Holzhofstraße.

Donnerstags, 8.45 bis 9.45 Uhr Wassergymnastik im Clarholzer Lehrschwimmbecken.







AKTION SPORTABZEICHEN

Unterschiedlichste Motivationen regen viele Bürger des Ortsteiles Clarholz an, regelmäßig Sport zu treiben. Der Wunsch nach Bewegung, Entspannung, Gesundheit und vielem mehr ist Motor der Freizeitsportler. Erfolg und Anerkennung sind Triebwerke, eigene Grenzen zu erfahren und einen eigenen Standpunkt innerhalb des Sports zu ermitteln. Äußeres Zeichen für persönliche Erfolge sind die Sportabzeichen, Auszeichnungen des Deutschen Sportbundes für Leistungs- und Vielseitigkeitsprüfungen, aber gleichzeitig auch ein Fitneß-Test für jedermann. Egal wie groß, wie klein, wie stark, wie schwach, wie alt oder wie jung jemand ist: Mit Fleiß und Ausdauer gelingt es jedem, das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen.

Unterstützung bietet ein regelmäßiger Sportabzeichen-Treff, der in Clarholz beispielsweise seit 1970 stattfindet. Erfahrene Betreuer heißen hierbei jeden Interessenten willkommen und bieten Unterstützung und fachgerechte Anleitung.

Für den Erwerb des Sportabzeichens ist die Mitgliedschaft in der TSV Victoria Clarholz kein Muß. Die sportlichen Bedingungen sind in fünf Gruppen eingeteilt. Aus jeder Gruppe muß nur eine Bedingung erfüllt werden. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen wird in Bronze, Silber oder Gold verliehen. Vielen ist es noch aus der Schulzeit bekannt als Schülersportabzeichen, für das ab dem achten Lebensjahr trainiert werden kann. Vom 13. Lebensjahr heißt es dann Jugendsportabzeichen, nach Erreichen der Volljährigkeit wird das Deutsche Sportabzeichen verliehen.

In der Victoria Clarholz nehmen durchschnittlich acht bis zwölf Prozent erfolgreicher Bewerber an der Aktion Sportabzeichen auf Gemeinde- als auch auf Kreisebene teil und landen damit immer auf einem der vorderen Plätze. Gleich mehrmals konnte die Victoria in den vergangenen Jahren den Wanderpokal der Gemeinde in Empfang nehmen. Und wie für alle Abteilungen gilt auch für die Aktion Sportabzeichen: Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Trainingszeiten:

Montags in der Zeit von 18 bis 20 Uhr im Holzhofstadion.



Ein Traum in Leder. Golf Cabrio Highline.





Autohaus Karl Thiel GmbH & Co

Herzebrocker Straße 61 33378 Rheda-Wiedenbrück Tel. 05242/9433-0 Fax 05242/943330

EP: Zimmermann

TV, Video, HiFi. Wir leisten viel für Sie. 33442 Herzebrock-Clarholz, Holzhofstraße 6 Telefon 0 52 45/79 19

Electronic EP

FAIRNES

Fast unbemerkt und nebenbei bilden fünf Säulen-die Grundlagen des Sports, insbesondere des Vereinssports: Fairness, Kameradschaft, Verständigung, Körperlichkeit und Menschlichkeit. Oft belächelte Begriffe, die aber das Wesen des Sports ausmachen und ihren berechtigten Platz neben Rekorden und Medaillen haben.

Leistung zählt beispielsweise nur, wenn sie fair, mit Achtung vor dem Partner erbracht wurde, der gleichzeitig Gegner ist. Tricks sind nicht gern gesehen, die Einhaltung des Regelwerks ist Voraussetzung nicht nur im sportlichen Miteinander, sondern auch auf anderen Ebenen des alltäglichen Lebens.

Statt auf Isolation setzt der Sport auf Kameradschaft. Gemeinsames Miteinander ermöglicht und erzieht zur Offenheit und Toleranz untereinander. Verständigung, sogar über Ländergrenzen hinaus, ist im Sport möglich. Grundvoraussetzung ist die politische Unabhängigkeit der Wettkämpfer, die überall unter gleichen Voraussetzungen antreten.

Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit: Auch das ist durch die mit dem Sport verbundene Körperlichkeit erlernbar. Der Körper nicht als Instrument für den Erfolg, sondern als Lebensform, deren Grenzen im Sport erfahrbar werden.

Sport ist Menschlichkeit: In der Freude, im Ärger, in der Enttäuschung, in der Trauer. Das ganze Spektrum der Gefühlswelt ist im Sport erfahrbar und macht sicher einen Großteil seiner Anziehungskraft aus.

Besuchen Sie uns!

Wir führen für den Heim- und Handwerker ein umfangreiches Sortiment

für den Haushalt

Schraubregal Variant 180

1,80 x 0,80 x 0,35 m Farbe braun / beige mit 6 Fachböden

Grundregal DM 82,50 Anbauregal DM 73,00

Befestigungstechnik













ΗΔΓΔ-



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00, 14.00 - 16.45 Uhr, Mittw. nachmittags + Samstag geschlossen



Industriebedarf GmbH Lager- und Betriebseinrichtungen

Samtholzstraße 11 • D-33442 Herzebrock-Clarholz • Telefon (0 52 45) 86 08-08 • Fax 86 08-88

"Cleveres Spiel hört da auf, wo Unsportlichkeit anfängt."

Franz Beckenbauer

"Man braucht einfach nur das zu tun. was man für richtig hält. Aber es ist so merkwürdig in dieser Welt, daß so irrsinnig viele Menschen das Dumme vorziehen."

Astrid Lindgrin

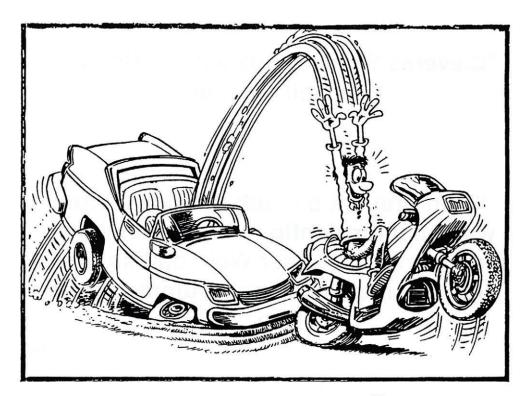
"Menschliche Ziele können nicht durch unmenschliche Mittel erreicht werden."

Richard Weizsäcker

"Das alte Gesetz von 'Auge um Auge' hinterläßt auf beiden Seiten Blinde"

Martin Luther King

Was hat das mit Fairneß zu tun? Denken Sie ein paar Sekunden darüber nach!





Unterricht u. Anmeldung

HAUPTSTR. 18

Clarkolz = Mo. u. Mi. 7900 Lette = Di. u. Do. 1900

TISCHTENNIS

Im Jahr 1949 trafen sich tischtennisbegeisterte Sportler und riefen in Clarholz erstmals eine Tischtennisgemeinschaft ins Leben. Erfolge in Freundschaftsspielen gegen Mannschaften aus der 1. Kreisklasse



waren Anlaß für die Spieler der "ersten Stunde", 1951 an offiziellen Meisterschaftsspielen teilzunehmen. Gleichzeitig mit dem Anschluß an die TSV Victoria Clarholz erfolgte dann die Mitglied-

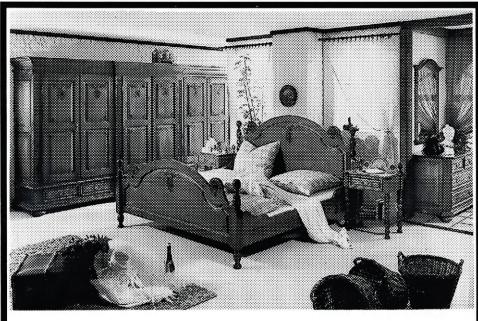
Tischtennis-Bezirksklassenmannschaft 1995 schaft im Westdeutschen (v.l.): Anna Markowski, Martina Dirkorte, Doris Tischtennis-Verband. Koch und Christiane Horstkötter (ganz rechts) so-Wie Anja Dirkorte (2. Mannschaft).

hen der Abteilung im Jahr 1991 wurde in einer Festschrift in Wort und Bild ausführlich Rückschau auf die vergangenen Jahre gehalten, in Wort und Bild wird eine abwechslungsreiche Abteilungsgeschichte aufgeführt, die sicher einzigartig und prägend ist.

Seit dem 23. März dieses Jahres leitet Helmut Gosselke die starke TSV-Abteilung und löste den langjährigen und verdienten Abteilungsleiter Hermann Terlutter ab. Das Training findet jetzt unter fachkundiger Führung von Ralf Ellermann und Doris Koch statt.

Im Frühjahr 1995 ist die Tischtennisabteilung mit folgenden Mannschaften in der Meisterschaftsrunde des Westdeutschen Tischtennisverbandes vertreten:

- 1. Damen-Mannschaft in der Bezirksklasse,
- 2. Damen-Mannschaft in der Kreisliga,
- 1. Mädchen-Mannschaft in der 1. Kreisklasse,
- 1. Herren-Mannschaft in der Kreisliga,
- 2. Herren-Mannschaft in der 2. Kreisklasse,
- 3. Herren-Mannschaft in der 3. Kreisklasse,
- 1. Jungen-Mannschaft in der Bezirksklasse,
- 2. Jungen-Mannschaft in der Kreisliga,
- 1. Schüler-Mannschaft in der 1. Kreisklasse.





Individuelle Fertigung Eigene Herstellung –

Vitrinen · Schränke · Truhen · Stühle Sekretäre · Eßgruppen · Wanduhren Schlafzimmer · Polstermöbel u.v.m.

33442 Clarholz · Prozessionsweg 52 Telefon (05245) 5736

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr u. 15-18 Uhr, Sa. 9.00-12.30 Uhr

Zahlreiche Clarholzer haben sich der Tischtennisabteilung angeschlossen. Worin die Faszination liegt, kann vielleicht ein Blick in Historie und Feinheiten des Sports offenlegen. Als "Miniature-Indoor-Tennis-Game" patentiert, begann die Sportart von England aus im Jahr 1884 ihren Siegeszug um die Welt. Wird das Spiel mit dem kleinen Zelluloidball vielfach noch als reiner Hobbysport angesehen, so ist Tischtennis aber gleichwohl mehr, es ist Breitensport im wahrsten Sinne des Wortes und zugleich Leistungs-sport. Tischtennis ist ein Sport für jedermann, kräftigt, hält fit und ist, da kein Kontaktsport auch wenn es im Doppel manchmal zu Karambolagen kommt - weitgehend ungefährlich. Tischtennis kann jederzeit gespielt werden, im Sommer wie im Winter, bei Regen und Sonne. Platz für Platte und Spiel ist in der kleinsten Garage.

Sowohl als Einzel- wie auch als Mannschaftssport wird Tischtennis gespielt. Einerseits stellt sich die eigene Leistung dar, andererseits kann man mit Kameradschaft und Einsatz für andere zeigen, was in einem steckt, wenn eine Spieler/in für seine Mannschaft zur Verfügung steht. Ein erzieherischer Effekt bleibt also trotz individuellen Erfolgsstrebens erhalten.



Die Meister der Bezirksklasse 1971 (v.l.): Gerhard Pötter, Ewald Wortmeier, Fritz Nivelkötter, Heiner Liermann, Anton Südhoff, Walter Homeyer, Abteilungsleiter Hermann Terlutter und Vorsitzender Friedel Hauertmann.

DEA-Tankport

M. Höner

Beelenerstraße 112 33442 Herzebrock - Clarholz

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 6.00 Uhr - 22.00 Uhr

Sa. 7.00 Uhr – 22.00 Uhr

So. 9.00 Uhr - 21.00 Uhr



Zulieferer der Möbelindustrie



Kreft-Möbelwerkstätten

Dieselstr. 74 33442 Herzebrock-Clarholz Die körperlichen Ansprüche beim Tischtennis erfordern Schnelligkeit und ein gutes Reaktionsvermögen. Ganz gleich, ob Einzel, Doppel oder gemischtes Doppel auf dem Programm steht. Am Tisch werden Vor- und Rückhand geschlagen, wie auch harte und weiche Bälle sowie Schmetterbälle zum Repertoire eines geübten Tischtennisspielers gehören. Gespielt wird nach Punkten. Einen Satz gewinnt, wer zuerst die 21 Punkte bei einem Vorsprung von mindestens zwei Punkten erreicht.

Tischtennis ist aber auch der Sport der Extreme: Ein besonders kleines Spielfeld koordiniert mit einem besonders schnellen Medium. Der Tischtennisball kann Geschwindigkeiten bis zu 170 Stundenkilometern erreichen. Dabei beträgt der Kontakt des Balles mit dem Schläger nur 1/500 Sekunde, und die dem Spieler verbleibende Reaktionszeit liegt bei 0,18 bis zu 0,25 Sekunden. Nur wer in ganz besonderer Weise fähig ist, Handlungen vorzunehmen und Bewegungsabläufe vorauszuplanen, wird es in diesem Spiel zur allerhöchsten Könnerschaft bringen. Für die anderen aber bleibt der Spaß an der Sache, die Freude in der Gemeinschaft und am Sport. Dabeisein lautet die Devise.

Und noch etwas: Tischtennis gehört nicht zu den teuren Sportarten, es gehört vielmehr zu den finanziell günstigsten Wettbewerbssportarten überhaupt. Einen Schläger, die verlängerte Hand des Spielers, erhält man schon ab 30 bis 40 Mark. Und als Monatsbeitrag wird immer noch weniger gefordert, als man beispielsweise für einen Besuch im Kino bezahlt.

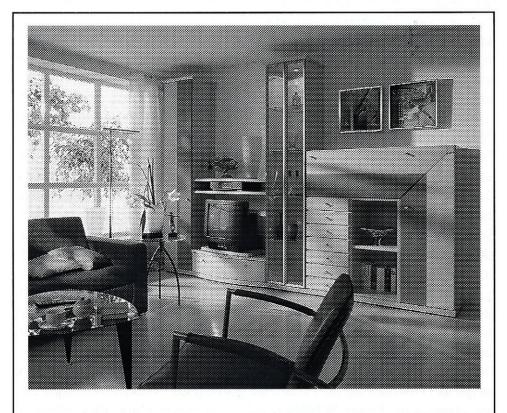
Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist, und einmal Einblick in die Victoria-Tischtenniswelt nehmen möchte, ist jederzeit willkommen.

Trainingszeiten für Mädchen und Jungen:

Dienstags und freitags in der Zeit von 18 bis 20 Uhr in der Sporthalle an der Schulstraße.

Trainigszeiten für Damen und Herren:

Dienstags und freitags in der Zeit von 20 bis 22 Uhr in der Sporthalle an der Schulstraße.



Einrichtungsideen aus dem Hause Pötter überzeugen durch Perfektion und elegantes Design. Praktische Systemlösungen und neue Kombinationsmöglichkeiten in Farbe und Form eröffnen Freiräume für individuelle Gestaltungswünsche.



Wilhelm Pötter GmbH & Co. KG, Möbelfabrik, Marienfelder Straße 93, 33442 Herzebrock-<u>Clarholz</u>, Telefon (0 52 45) 9 02-0, Fax (0 52 45) 9 02 23

TRAMPOLINTURNEN

Seit 1988 holen Übungsleiterin Marianne Mathmann und eine große Schar junger Anhänger in der Clarholzer Victoria sich den Traum vom Fliegen ein bißchen näher. Der Schwerkraft - wenn auch nur für kurze Zeit - zu entkommen und frei im Raum schwebend außergewöhnliche Bewegung zu erleben, macht die Faszination des Trampolinturnens aus. Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Raum-Lage-Empfindung und Körperbeherrschung werden bei dieser Sportart mit Erfolg trainiert und extrem gefördert. Ideal für Sport im Kindesalter, denn Erfolg ist beim Trampolinturnen auch spielerisch, ohne großen Krafteinsatz und übermäßige körperliche Belastung zu erreichen. Daraus resultieren viele der hervorragenden Leistungen, die gerade junge Sportler auf dem Trampolin, es gibt das Großgerät, das Doppelminitrampolin und das Minitramp, erbringen.

Stoßartige Belastungsspitzen von Gelenken und Bändern werden durch die Nachgiebigkeit eines an 118 Stahlfedern aufgehängten Sprungtuches verhindert. Ein Grund, warum diese Sportart zunehmend in der Haltungstherapie, bei Bewegungsstörungen und auch



Holger Becker und Marianne Mathmann unterrichten gleich an mehreren Tagen in der Woche Trampolinturnen.

FACHGROSSHANDEL



SIEVERS GmbH
Postfach 2320 · 33351 Rheda-Wiedenbrück
Gewerbegebiet Bosfelder Weg
Siemensstraße 6 · 33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel. 05242/9442-0 · Telefax 05242/9442-49

gerade bei Behindertensportgruppen Anklang findet. Die Zeiten der als unfallträchtig angesehenen Sportart sind endgültig passe: Die Verwendung von Weichbodenmatten an den Rahmenlängsseiten sowie spezieller Schiebematten beim Erlernen neuer Sprünge sind heute Standard-Sicherheitsvorkehrungen. Und so ist das Trampolinturnen als sichere, pädagogisch und psychologisch wertvolle Disziplin in das Turnen einbezogen.

Als jüngste der turnerischen Spitzensportarten wurde sie im Jahr 1958 ertmals von den Amerikanern beim Deutschen Turnfest in Mün-



Hoch hinaus - zumindest für einen Moment - wollen die Trampolinturner.

chen vorgestellt. Bereits zwei Jahre später wurde die erste Deutsche Meisterschaft ausgetragen. Sowohl im Bereich des Westfälischen Turner Bundes als auch im Deutschen Turner Bund steht der Fachbereich Trampolinturnen nach errungenen Medaillen bei deutschen und internationalen Wettkämpfen an der Spitze der turnerischen Disziplinen.

Zahlreiche Kinder und Jugendliche aus Clarholz haben inzwischen ihren Weg zu Marianne Mathmann gefunden, die seit zwei Jahren von Holger Becker, der 1993 die Übungsleiter-C-Ausbildung absolvierte, unterstützt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

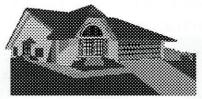
Trainingszeiten für Teilnehmer ab vier Jahren:

Montags von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Marianne Mathmann).

Trainingszeiten für Teilnehmer ab neun Jahren:

Donnerstags von 18 bis 20 Uhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Holger Becker).

B H A KENKAMP U GmbH



Wir bauen für Sie : Keller / Rohbau oder schlüsselfertig

Clarholz, Schulstr. 9, Telefon: 05245 - 70394

Biosthetikşalon Elke Hakenkamp



Besuchen Sie uns die neuen Trendfrisueren sind da!

Clarholz, Schulstr. 9, Telefon: 05245 6494

TURNEN und GYMNASTIK

Juvenal, ein römischer Satiriker, hat das Sprichwort "Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper" geprägt. Diese Grundidee und die Erkenntnisse des Turnvaters Jahn sind Fundament der Arbeit in der Turn- und Gymnastikabteilung des TSV Victoria Clarholz.

Bis weit in die Hälfte diese Jahrhunderts hinein war das Geräteturnen zentraler Schwerpunkt beim Turnen. Im vergangenen Jahrzehnt hat sich dieses verlagert und ist weiter aufgegliedert worden. Neue Sparten kamen hinzu, so daß jetzt innerhalb dieser Abteilung Kinderturnen, Jugendturnen, Leistungsturnen, Damengymnastik und Seniorenturnen angeboten wird.

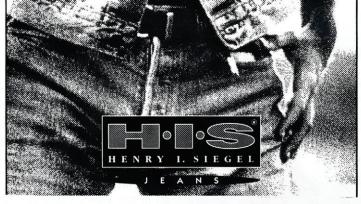
Eine Analyse der Arbeit in den aufgeführten Bereichen zeigt die beiden Betätigungsfelder Breiten- und Freizeitsport und Leistungssport. Der Breitensport ist vorrangig persönlich erlebbar, im Sinne des Zita-

tes zu Beginn erfahrbar, wenn auch von Außenstehenden nicht so sehr beachtet. Der Leistungssport dagegen drängt nach außen, will bestätigt und gesehen werden. Dabei wäre auch der Leistungssport ohne die Fähigkeit, das eigene Können einzuschätzen, ohne Freude an der Bewegung und ohne Motivation nicht möglich.

Hinter dem Begriff Turnen verbirgt sich eine vielseitige Körperausbildung mit dem Ziel der allgemeinen Ertüchtigung. Durch gezielte Bewegungsübungen werden Geschicklichkeit, Bewegungsvielfalt und ge-

Erinnerungen an die Gründerzeit wecktesunde Körperhaltung der Sdie Turnabteilung mit ihren Vorführungen portlerinnen und Sportler gebeim Umzug zur 850 Jahr-Feier. fördert. Leider wird unter dem





aus Ihrem

TEXTILHAUS



Begriff des Turnens vielfach nur das Geräteturnen verstanden. Dabei ist das Geräteturnen durch seine Entwicklung zu einem individuellen Sportzweig, dem Kunstturnen, geworden.

Fließende Grenzen finden sich oft zwischen dem Turnen und der Gymnastik. Doch es gibt Unterschiede. Gymnastik ist eine auf einen bestimmten Zweck hin formende Trainingsform. Gymnastik hilft bei regelmäßiger Durchführung, die Flexibilität des Körpers zu erhöhen. Gleichzeitig trägt sie zum gesunden Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele bei. Ausgewählte Übungen stehen der oftmals einseitigen Belastung im Alltag gegenüber. Mehr Elastizität ist ein Erfolg der Gymnastik, Muskelzellen werden dabei langsam und vorsichtig gedehnt, die Durchblutung gefördert und Verspannungen werden abgebaut. Spezielle Bewegungsübungen, kleine Spiele und Ausdauertraining erzielen eine gesamte Mobilisierung des Organismus. Dadurch werden körperliche Leistungsfähigkeit, Bewegungskoordnination, freies Atmen und das allgemeine Wohlbefinden ausgebaut.

In den Turn- und Gymnastikstunden der Victoria-Abteilung turnt jeder mal für sich allein oder in der kleineren Gruppe und gibt so den Überungsleitern- und -leiterinen die Möglichkeit, Bewegungsabläufe falls notwendig, zu korrigieren. Überwiegend steht jedoch die gemeinsame Bewegung im Vordergrund, so zum Beispiel nach den Klängen eines Musikstückes.

Denn in der Gemeinschaft strengen sich die Teilnehmer eher an, die vorgegebenen Übungen einzuhalten und gesteckte Ziele zu erreichen. Die Gruppe lernt, auf andere Menschen einzugehen, gemeinsam etwas zu erarbeiten und gleichzeitig viel Spaß zu erleben. Für alle Übungen aber gilt: Keine Übertreibung, keine Überanstrengung.

Wohin mit den Gartenabfällen?



Gehölz- und Strauchschnitt bis 18 cm Durchmesser häckseln wir von Ort - kann auch gebracht werden -

Kompost-, Laub- und Rasenmähgut transportieren wir ab - kann auch gebracht werden -

Anruf genügt!

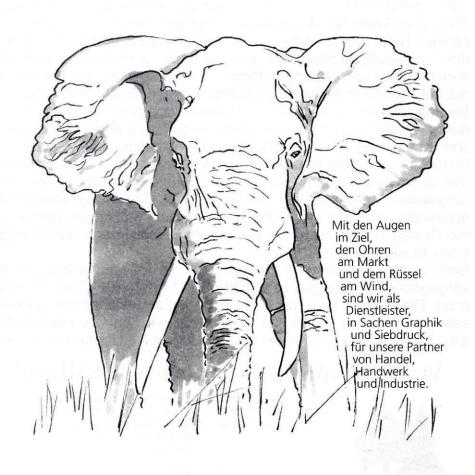
Garten- und Landschaftsbau Friedhofsgestaltung • Baumschulen

Norbert Buller

33442 Herzebrock-Clarholz, Wulfbrede 7 48361 Beelen, Marke 1, Tel. 02586 / 635

Planung u. Ausführung von Pflasterungen und Gartenanlagen Pflege von Hausgärten und Industrieanlagen

Garantie für zielorientierte Werbung und Produktausstattung – Idee und Ausführung aus einer Hand!



GRAPHIK & SIEBDRUCK METELKA

SCHWARZER WEG 1 33442 HERZEBROCK-CLARHOLZ RUF 05245/5050

Kinderturnen

Kinder brauchen Bewegung - kaum jemand wird ernsthalft die Richtigkeit einer solchen Aussage anzweifeln. Aber - welche Art der Bewegung ist es, die Kinder brauchen? Wieviel Bewegung brauchen sie? Reicht die Alltagsbewegung aus oder soll es eine spezielle Form von Bewegung sein - die sportliche Bewegung . Sport ist immer Bewegung, aber ist Bewegung nicht mehr als Sport? Wann wird Bewegung zum Sport, und welcher Start ist es, den Kinder brauchen?



Unter der Leitung von Elisabeth Wangen turnen die Kinder regelmäßig montags mit Spaß an der Bewegung in der Sporthalle an der Schulstraße.

Obwohl Kinder heute scheinbar "alles haben", kaum mehr direkt Not leiden und ganze Industriezweige sich mit den vermeintlichen kindlichen Bedürfnissen befassen, werden sie doch um wesentliche, für ihre Entwicklung unverzichtbare Erfahrungen gebracht. Zunehmende Medieneinflüsse, Konsumzwänge, die Technisierung und die derzeitige Wohn- und Verkehrssituation führen zu einer Begrenzung des Er-

andtechnik Greffener 86/9 Fax 4836 Stahlhallenbau S 86/ Beelen 93 04 30





lebens der eigenen Körperlichkeit und der Sinne und hindern Kinder daran, sich die Welt selbständig mit den eigenen Mitteln anzuzeigen. Dies hat weitreichende Konsequenzen für ihre Persönlichkeitsentwicklung, denn die Einschränkung der kindlichen Bewegungsmöglichkeiten bringt die Gefahren für die körperliche-motorische ebenso wie für die psycho-soziale Gesundheit mit sich, die in ihren Folgen bislang noch nicht abzusehen sind.

Spiel- und Bewegungsräume scheinen Kindern noch einige wenige Chancen zu bieten, selbst aktiv zu werden. Kreativität entfalten und Eigeninitiative entwickeln zu können und darüber hinaus auch die Basis für eine gesunde Lebensführung in späteren Lebensjahren zu schaffen.

- Kinderturnen bietet allen Kindern Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten.
- Kinderturnen ist vielseitig. Es ist sportartenübergreifend angelegt und schließt auch außersportliche freizeitkulturelle Angebote mit ein.
- In Kinderturnen werden Lerngegebenheiten geschaffen:
 - Kinder lernen, sich vielfältig zu bewegen,
 - sie lernen gemeinsames Handeln in der Gruppe und im Verein,
 - sie lernen, sich bewußt und verantwortlich mit sich selbst und und ihrer materiellen und sozialen Umwelt auseinanderzusetzen.
- Kinderturnen leistet dadurch einen Beitrag zur Entwicklung von selbständig und demokratisch handelnden Persönlichkeiten.
- Ausgangpunkte für die Gestaltung des Kindernturnens sind die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder sowie ihre konkreten Lebensbedingungen und nicht die überlieferten Normen einzelner Sportarten.
- Aufgabe aller am Kinderturnen Beteiligten ist es auch, gemeinsam für die Verbesserung der Lebensbedingungen aller Kinder einzutreten.
- Unter diesen Bedingungen kann Kinderturnen zu gesunder, lebenslanger Aktivität in Turnen, Sport und Spiel motivieren und befähigen.

Tiefbau Schnittker GmbH

Dieselstraße 37-39 · Herzebrock-Clarholz Tel.: (0 52 45) 30 86 · Fax: (0 52 45) 47 49



ERDARBEITEN

SCHOTTERBEFESTIGUNGEN

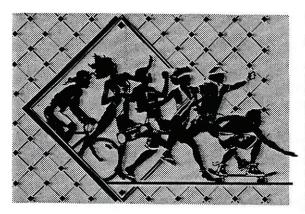
BAUSTOFFE FÜR DEN TIEFBAU

HAUSANSCHLÜSSE - FILTERKÖRPER - KLÄRTEICHE

REGENWASSERAUFFANGBEHÄLTER

BENZIN-OEL-ABSCHEIDER/REGENBEHANDLUNGSANLAGEN





Mit Sicherheit in die Zukunft

Die LVM-Versicherungen haben spezielle Programme für den bedarfsgerechten Versicherungsschutz junger Leute entwickelt. Bedarfsgerecht ist der Versicherungsschutz, wenn er heute "paßt" und auch später dem sich verändernden Bedarf (höheres Einkommen, Heirat, Kinder usw.) angepaßt werden kann. Außerdem sollte der Versicherungsschutz so preiswert wie möglich sein - so preiswert wie bei den LVM-Versicherungen.

Bei uns gut versichert und trotzdem noch genug "Kohle" für andere Ausgaben.

Versicherungsbüro Christoph Rugge, Clarholz

Kleinkinderturnen (vier bis sechs Jahre):

Donnerstags von 15 bis 16 Uhr und 16 bis 17 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Leitung Magdalene Plachky und Mechtild Winkelmann).

Kinderturnen (sechs bis neun Jahre):

Montags von 16 bis 17 Uhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Elisabeth Wangen).

Geräteturnen (Aufbaustufe):

Mittwochs von 17 bis 18 Úhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Daniela Sandmann).

Geräteturnen (Leistungsstufe):

Donnerstags von 17 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Horst Giacinto).

Fitnesstraining für jedermann:

Mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Sporthalle, Schulstraße (Leitung Ulla Grimm).

Konditionstraining:

Mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Holzhofstraße (Leitung Anne Borrmann)

Sport im Freien:

Montags von 19.30 bis 21 Uhr im Holzhofstadion (Leitung Irmgard Uphus).



Sport - Schäfer

33428 Marienfeld Abt-Bernhard-Straße 12 Tel. 05247/8902

Ihr Vereinsausstatter im Kreis Gütersloh

Zur Zeit im Angebot:

Fußballtrikot

ab 25,- DM

Fußball

ab 25,- DM

Trainingsanzug

ab 80,- DM

Weiterhin Ansprechpartner für Ihre Pokalturniere

"Super -Siegertrophäen"

Anruf lohnt sich!



DAMEN-GYMNASTIK

Montags und dienstags geht es in der Turnhalle Holzhofstraße rund: Unter Anleitung von Anne Borrmann und Martina Kriesche treffen sich sportbegeisterte Damen zur Gymnastik. Im Vordergrund steht hier die Vielfalt der einzelnen Übungen, so daß jeder seinen Teil zum eigenen Wohlbefinden beitragen kann.

Zum Programm gehört beispielsweise zunächst das Erwärmungstraining. Nach Musik werden die Bauch-, Rücken-, Becken-, Schulter-, Gesäß- und Beinmuskulatur gekräftigt. Dann steht die Förderung der Beweglichkeit auf dem Programm. Verschiedene Übungsformen versprechen Erfolg. Natürlich findet auch die Dehnung Berücksichtigung, ebenfalls in mehrfachen Varianten.

Interessierte Damen sind herzlich zur Gymnastik eingeladen.

Trainingszeiten:

Montags von 18.30 bis 19.30 Uhr und 19.30 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Leitung Martina Kriesche).

Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Leitung Anne Borrmann).

ELTERN-KIND-TURNEN

Hüpfen, kriechen, laufen, balancieren, singen, klatschen, hören, sehen, steigen, klettern: In der Gemeinschaft alle Sinne zu erfahren, steht im Vordergrund des Eltern-Kind-Turnens, das bereits seit zwölf Jahren und derzeit in zwei Gruppen innerhalb der TSV Victoria Clarholz besteht. Mädchen und Jungen von eineinhalb bis zu vier Jahren üben unter Anleitung von Angelika Szczesny gemeinsame und persönliche Erfolge. Insgesamt sind rund 32 Kinder, Mütter und manchmal auch die Väter mit von der Partie.

Durch Körpererfahrung entwickeln teilnehmende Kinder Selbstbewußtsein, durch den Umgang in der Gruppe soziale Fähigkeiten. Wohnen Sie so,

wie es Ihrer Persönlichkeit entspricht

mit exclusiven Gardinen und Dekorationen, schöne Teppichböden handwerklichen Polstermöbeln von

kruse Clarholz, Beelener Str. 98 textiles wohnen Telefon 5192

Perfekte Raumgestaltung nennen wir einfach Atmosphäre schaffen



an unsere leckeren Gerichte...!

Durch die Erfolge in ihren Bewegungen - Lob spielt eine wesentliche Rolle in den Übungsstunden - gewinnen die Mädchen und Jungen Zutrauen zu sich selbst und ihren Fähigkeiten.

Wichtig ist die helfende Hand von Mutter oder Vater. Eltern sind beim Turnen nicht nur Hilfeleistende, vielmehr werden sie aktiv in den Übungsablauf eingebunden, so daß gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern stattfinden können. Eine Intensivierung der Beziehungen und auch der Abbau gegenseitiger Ängste sind die Folge.

Teil des Eltern-Kind-Turnens sind neben der Förderung von Feinund Großmotorik beispielsweise auch Sprachübungen, die mit dem Luftballonaufblasen oder dem Laut-Leise-Üben einhergehen. Mit Phantasie lassen sich die Kinder begeistern für eine Reise zum Mond oder in den Dschungel. Und wenn alle über Flußsteine springen, durch Gebüsch kriechen oder über Baumstämme balancieren, lassen sich Eltern und Kinder gleichermaßen begeistern. Klein- und Großgeräte wie Kasten, Barren, Bänke, Matten finden in fast jeder Stunde ihren Einsatz. Auch neue Ideen der Teilnehmer sind willkommen und werden in die Tat umgesetzt.

Trainingszeiten:

Montags und freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr in der Turnhalle, Holzhofstraße (Leitung Angelika Szczesny).



Paul Laufmöller

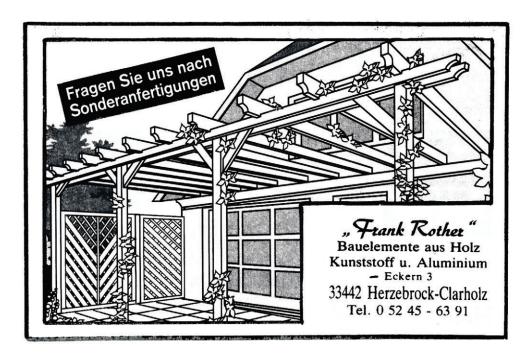
Lebensmittel Gerh.-Hauptmann-Str.2 Clarholz Telefon (0 52 45) 58 26



Ihr Edeka-Fachgeschäft in Clarholz!
Aktuelle <u>Sonderangebote</u>

HAAKE-BECK PILS 'Wissen, was gut ist'





WALKING

Sanft und gleichzeitg effektiv: Das forcierte Gehen, sprich Walking, ist nicht zu verwechseln mit Joggen oder jener Wettkampfsportart "Gehen", bei der Sportler und Sportlerinnen hüftwackelnd Rekorde aufstellen. Anhänger des Walking sehen darin eine Ganzkörperbewegung mit hohen Wert für Körper und Geist, die eine ungesunde Überbeanspruchung von Muskeln, Sehnen und Gelenken ausschließt. Argumente für das Walking sind schnell gefunden: Die Sportart eignet sich für Jung und Alt, für Mann und Frau, ist leicht erlernbar und überall zu betreiben. Eine geschätzte und gleichzeitig ergänzende Alternative zum Jogging also. Untrainierte, Übergewichtige und natürlich auch Senioren sind beim Walking unter anderem gut aufgehoben. Auch Sportanfänger, die sich zwar gerne körperlich betätigen möchten, aber vor maßlosen Anforderungen zurückschrecken, wissen sich hier an der richtigen Stelle, ebenso wie Risikopersonen, für die anderen Sportarten gefährlich werden können.

Übungsleiterin Angelika Szcznesy stimmt das Walking innerhalb der Victoria-Turnabteilung auf alle Teilnehmer ab. Zu Beginn der Stunde steht ein Aufwärmtraining mit anschließendem Dehnen und Stretchen. Danach gehen die geübten und schnellen Walker voraus, die Anfänger folgen wenige Minuten später. Die erste Gruppe geht rund sieben Kilometer, die zweite Gruppe rund fünf Kilometer. Alle kommen gemeinsam ans Ziel, hier messen die Teilnehmer dann ihren Belastungspuls. Anschließend wird noch einmal gelockert und gedehnt.

Zu den wichtigsten Punkten der Walking-Technik gehören:

- gemäßigtes Tempo zu Beginn

- Aufsetzen der Fersen bei leicht gebeugten Knien
- Abrollen der Füße über die ganze Fußsohle
- Fußspitzen möglichst in Gehrichtung setzen
- Arme anwinkeln und seitlich neben dem Körper mitschwingen
- Arme gegengleich schwingen (rechtes Bein, linker Arm und umgekehrt)
- bewußtes Éin- und Ausatmen
- rund vier bis fünf Meter nach vorne schauen
- Schultern locker hängen lassen
- Brustkorb anheben

Wer jetzt neugierig geworden ist, sollte einfach beim Training zuschauen und mitmachen.

Trainingszeiten:

Montags und donnerstags, jeweils von 20 bis 21 Uhr, Sporthalle, Schulstraße (Leiterin Angelika Szczesny)

Danke,

möge diese gutgemeinte Jubiläumsschrift allen Lesern eine Freude bereiten und zu einem noch besseren Miteinander beitragen.

In den Beiträgen werben wir für den Sport in unserem Verein. Wir haben versucht, für unser Ziel "Körperertüchtigung durch Sport, Freude durch den Sport", weitere Freunde zu gewinnen.

Dankbar sind wir allen, die durch aktive Mithilfe und ihre Anzeigen dazu beigetragen haben, dieses Festbuch zu ermöglichen.

Freude durch Sport Sport mit der Victoria

Mach mit, bleib fit! Im Verein ist Sport am schönsten!

Verantwortung

Luft und Wasser sind lebensspendende Elemente.
Wir alle tragen die
Verantwortung dafür, daß
unsere Umwelt sauber und
lebenswert bleibt.
Rippert entwickelt
Technologien, Systeme,
Maschinen und Apparate,
die der Erhaltung und
Regenerierung unserer
Umwelt dienen.

Rippert GmbH & Co KG Am Hanewinkel 22 - 26 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon: 05245/901-0

Telefax: 05245/901-37





STARTSET BRINGT IHR ERSTES GELD IN SCHWUNG

Teamgeist. Leistung. Selbstvertrauen. Nicht nur im Sport, sondern auch beim Start ins Berufsleben ist es wichtig, die Kräfte zu bündeln und Kurs zu halten.

Die Partner der Sparkassen-Finanzgruppe haben dafür ein eigenes finanzielles »Kraftpaket« entwickelt: das **\$**StartSet.

Mit dem **≜**StartSet nutzen Sie konsequent die Sparzulagen und -zuschüsse von Staat und Arbeitgeber. Und auch die weiteren Vorteile

eines überlegten Umgangs mit dem ersten selbstverdienten Geld bekommen Sie aus einer Hand: \$Girokonto, \$CARD und ec-Karte für Bargeld aus \$Geldautomaten – rund um die Uhr und europaweit; Einstieg in die Vermögensbildung mit LBS-Bausparen, flexiblem Sparen, SparkassenFonds; Sicherheit durch umfassenden Versicherungsschutz.

Holen Sie sich das **\$**StartSet... und alles Gute fürs erste eigene Geld.



wenn's um Geld geht - Kreissparkasse