



Dé inspirerende outdoor-regio van Duitsland



Het Sauerland

Het Sauerland is niet voor niets „Duitslands inspirerende outdoor-regio“. Hier, midden in het 5.000 vierkante kilometer grote Duitse middelgebergtelandschap, dat wordt gekenmerkt door dichte bossen, uitgestrekte weiden en heldere meren, zijn er vrijetijds- en natuurbelevissen voor elke smaak.

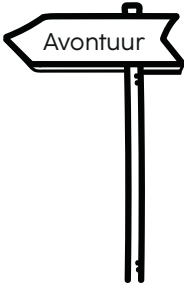
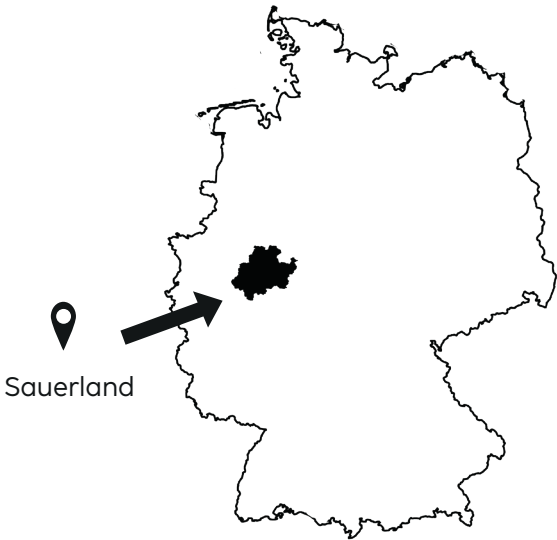
Dat komt omdat hier de eerste en grootste „kwaliteitsregio Wanderbares Deutschland“ ligt en niet minder dan drie grote kwaliteitswandelpaden het landschap doorkruisen. Het wandelaanbod wordt aangevuld met talrijke thema- en dagroutes voor de fijnproevers onder de wandelaars. Fietzers zijn in beweging op de vele fietspaden langs rivieren en spoorbanen. Verken de HellwegBörde FietsTravelRegio op twee wielen, geniet van de natuur en doe het rustig aan of gebruik het uitgebreide netwerk van fietspaden die via genummerde knooppunten met elkaar verbonden zijn voor spontane uitstapjes naar een van de spannende bestemmingen die de culturele en industriële geschiedenis van het Sauerland tot leven brengen.

Mountainbikers, gravelbikers en racefietsers worden uitgedaagd door het gevarieerde landschap. Er zijn ook vijf grote stuwmeren midden in het uitgestrekte landschap, die met hun vele activiteiten jaar na jaar talloze gasten naar hun oevers en op het water lokken. In het koude seizoen is de Wintersport-Arena Sauerland met zijn brede aanbod aan skipistes en rodelbanen het grootste wintersportgebied ten noorden van de Alpen. Deze verscheidenheid aan ervaringen maakt de outdoor-regio Sauerland tot één van de populairste bestemmingen voor vakantiegangers en dagjesmensen in Noordrijn-Westfalen en Duitsland en tot een regio waar het goed wonen en werken is.



Inhoudsopgave

Voorwoord.....	03
Gastgevers.....	06
Wandelen.....	08
Langeafstandswandelroutes.....	10
Fietsen.....	12
Grote fietstochten.....	14
Sportief fietsen.....	16
Time-out.....	18
Excursie.....	20
Sauerlandse meren.....	22
Winter.....	26
Camping.....	28
Service.....	30





Onze gastgevers



Soms nuchter en klassiek, soms creatief en ongewoon - de gastronomie van Sauerland is net zo veelzijdig als de regio zelf. Het aanbod varieert van rustieke herbergen op het platteland tot idyllisch gelegen boerderijcafés en chique restaurants van topklasse. Wat ze gemeen hebben is dat ze allemaal worden gerund met veel passie, aandacht voor detail en vindingrijkheid. Als gast voel je dat meteen.

En wie op zoek is naar de juiste accommodatie in „Duitslands meest inspirerende outdoorregio“ heeft ook keuze te over. Dicht bij de natuur op een trekking- of campingterrein, gezellig in een vakantiewoning of met de beste allround service in een van de sterrenhotels - het Sauerland heeft voor elke wens het juiste aanbod in zijn portfolio. Wat kies jij?





Wandelen

Het Sauerland staat bekend om zijn grote aanbod aan wandelpaden. De regio betovert niet alleen met zijn landschap van dichte bossen, groene weiden en idyllisch gelegen vakwerkdorpjes, maar is ook rijk aan wandelbelevissen. Of het nu gaat om een korte wandeling, een dagtocht over een van de wandelpaden of een meerdaagse wandelvakantie, hier kun je je helemaal onderdompelen in de natuur.

Soms kort, soms lang, soms met uitdagende beklimmingen, soms ontspannen en toch altijd bewogen - „dé inspirerende outdoor-regio van Duitsland“ is een waar paradijs voor wandelaars. Want zij genieten van de talrijke kwaliteitswandelpaden, ondernemen meerdaagse tochten op de langeafstandswandelpaden of ontdekken de regio tijdens een wandeling van een halve dag of een kortere wandeling.



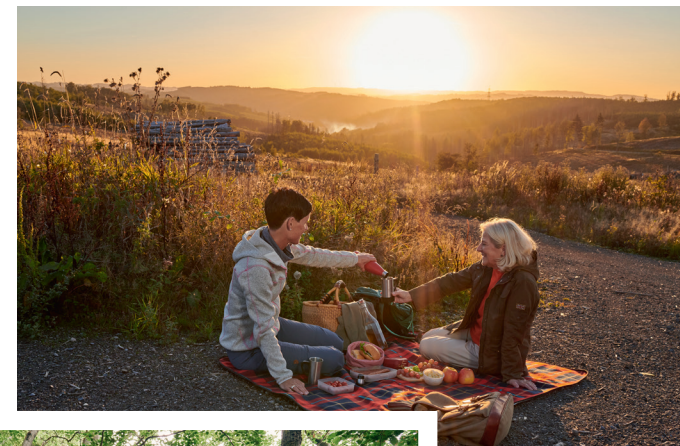
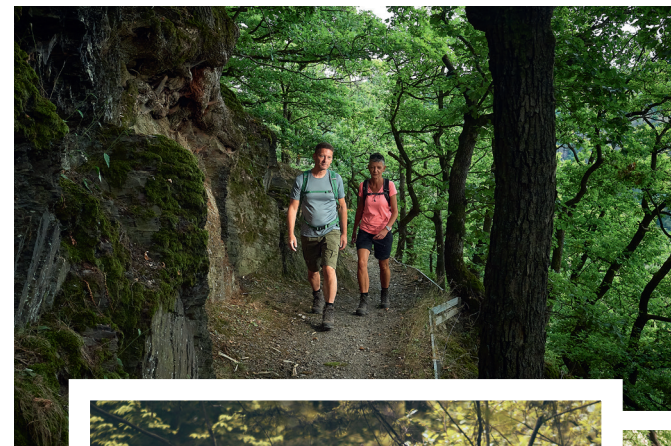
Ze bestaan nog steeds, de bijzondere plekken, de uitzichten die ons de adem benemen. De bijzondere plaatsen en momenten die onze verlangens en dromen inspireren. De Sauerlandse wandeldorpen - rond de Kahler Asten, bij de Bruchhauser Steinen, langs de Rothaarsteig en aan de Diemelsee - zijn de eerste en grootste „Kwaliteitsregio Wanderbares Deutschland“ in Duitsland. Elf gemeenten hebben hun krachten gebundeld om gecertificeerde langeafstands- en kortere wandelpaden, service, gastronomie, accommodatie en belevissen aan te bieden die volledig zijn afgestemd op de behoeften van wandelaars.

Onze langeafstandswandelroutes



Ben je op zoek naar een echt wandel-avontuur en outdoor-gevoel op verschillende etappes en veel avontuur? Hoe handig dat drie gecertificeerde langeafstandswandelpaden het Sauerland tot de populairste wandelregio van NRW én zelfs Duitsland maken.

Terwijl de Rothaarsteig, de „Weg van de Zintuigen“, met 154 kilometer lengte van Brilon naar Dillenburg loopt, begint de Sauerland-Höhenflug, trouw aan zijn motto „Alleen vliegen is mooier!“. Vanuit Altena of Meinerzhagen loopt dit 250 kilometer lange wandelpad van west naar oost dwars door het Sauerland tot aan Korbach. De „betoverend mystieke“ Sauerland-Waldroute met zijn 240 kilometer van Iserlohn naar Marsberg belooft weer een andere wandelervaring.





Toerfiets

Het gaat altijd bergaf en bergop in het Sauerland. Maar betekent dat dat een fietstocht hier altijd spannend moet zijn? Helemaal niet! Want hier vind je de mooiste fietspaden van NRW, waarop je rustig door het landschap kunt fietsen. Deze lopen langs rivieren, oevers van meren of over voormalige spoorlijnen. Ze hebben dus weinig hellingen, maar zijn des te rijker aan ervaringen.

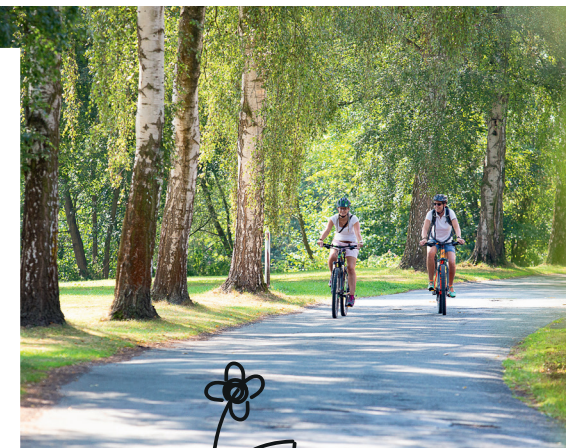
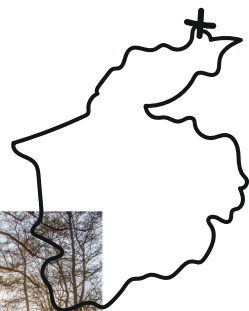
Hiertoe behoren bijvoorbeeld de MöhnetalRadweg langs de rivier waaraan deze zijn naam ontleent, van Brilon naar Arnsberg-Neheim, of de SauerlandRading met de Hennesee-lus. Deze loopt waar vroeger de spoorwegen liepen. Onderweg vind je veel musea, excursiebestemmingen, cafés en restaurants.





De grote fietstochten

Met de 4**** kwaliteitsfietsroute RuhrtaRadweg en de 5**** kwaliteitsfietsroute Diemelradweg heeft het Sauerland twee ADFC-gecertificeerde meerdaagse fietsroutes te bieden. De ADFC is de Duitse tegenhanger van de ANWB. Deze fietspaden behoren ook tot de populairste toerfietsroutes in Duitsland en lokken elk jaar weer fietsliefhebbers van heinde en verre naar de regio. Daarnaast is er de fietsregio HellwegBörde, een heel district dat zich volledig heeft toegelegd op toerfietsen en scoort met spannende routes en vele hoogtepunten. Dat moet je ervaren!



Naast fietspaden langs de rivieren zijn ook toertochten langs historische spoorlijnen erg populair. Waar vroeger stoomlocomotieven zich een weg door het landschap baanden, zijn vandaag de dag fietsliefhebbers onderweg op drie goed ontwikkelde toerfietsroutes en beleven pure spoorweggeschiedenis in combinatie met afwisselende natuur en diverse hoogtepunten onderweg. SauerlandRadring, GeoRadroute Ruhr-Eder of Ruhr-Sieg-Radweg - welke tour kies jij?





Sportief fietsen

Of het nu voor racefietsers, mountainbikers of gravelbikers is - bijna geen andere regio biedt zo'n groot aanbod aan tochten en gecertificeerde accommodaties als het Sauerland. Niet voor niets is de Bike Arena Sauerland één van de absolute hotspots in Duitsland op fietsgebied. Een breed en goed bewegwijzerd netwerk van routes doorkruist de regio, bikeparken met moderne kabelbanen bieden optimale voorwaarden voor snel rijplezier. De gerenommeerde trailparken in Winterberg en Brilon met ongeveer 50 kilometer aan uitgezette singletrailroutes maken het aanbod compleet. Bovendien trekken evenementen zoals de iXS Dirt Masters in Winterberg en het Bike Festival in Willingen jaar na jaar duizenden bezoekers naar de regio.

Als je houdt van veel natuur, smalle paadjes en grindpaden buiten de gebaande paden, dan zit je hier goed en vind je in de Bike Arena Sauerland in Noordrijn-Westfalen optimale omstandigheden voor puur rijplezier.



Als racefietsers kom je in het Sauerland aan je trekken. Hier in de Bike Arena Sauerland is er veel afwisseling, want bijna geen enkele andere regio in Duitsland biedt zo'n breed scala aan tochten als „Duitslands inspirerende outdoor-regio“. Hier kun je op verkeersarme wegen meters hoogte winnen, je met een snelle hartslag een weg banen over de ontelbare beklimmingen van het middelgebergte en beloond worden met prachtige uitzichten op het landschap.



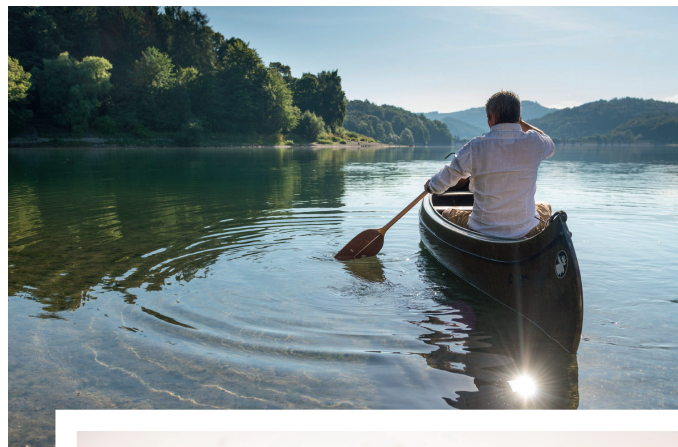
Time-out in het Sauerland

Wie zou dat niet willen? Even uitrusten, het wat rustiger aan doen en diep ademhalen. Het Sauerland maakt dit allemaal mogelijk. Hier, midden in een van de mooiste regio's van NRW, zijn er talloze mogelijkheden voor ontspanning en herstel.

Enkele gemeenten en talrijke wellnesshotels in het Sauerland hebben zich erop gespecialiseerd om hun gasten tijdens hun vakantie een adempauze te bieden van het stressvolle leven van alledag. Met hun aanbiedingen zoals rustgevende massages, warme baden en verkwikkende saunasessies zijn ze ware oases van welzijn en wekken ze nieuwe energie op.

Werken in en met de natuur staat op het programma bij de Sauerland coaches - een echte insider tip. Geduldig helpen ze je om individueel aan je eigen problemen te werken, te reflecteren en oplossingsrichtingen te formuleren.

Soms is een dagje weg al genoeg om nieuwe energie op te doen en je op te laden voor de taken die voor je liggen. De Sauerlandse meren zijn hier bijzonder geschikt voor. Ingebed in het glooiende middelgebergtelandschap straalt het uitzicht over het kristalheldere water niets dan ontspanning uit. Hier kom je tot rust, haal je even diep adem en laat je alle spanning van je afglijden.



Uitstapjes in het Sauerland

Prachtige wegen, pittoreske dorpjes, fiets- en wandelroutes, avontuurlijke excursiebestemmingen. Ontspanning, beweging en plezier in elk seizoen. Het Sauerland heeft het allemaal te bieden. Geen wonder dus dat het één van de populairste vrijetijds- en excursieregio's van Duitsland is. Geweldige avonturen en kleine uitjes zijn hier te vinden - of het nu gaat om een spontane dagtocht of een langverwachte feel-good vakantie. En zelfs op elk moment van het jaar: in de zomer nodigen de meren van het Sauerland uit tot een bezoek. Hier kun je zwemmen, van de zon genieten of een tochtje maken op een van de passagiersboten. Ook kun je het sportief aanpakken en gaan surfen, zeilen, duiken of stand-up paddelen. Of ga ondergronds met een bezoek aan de grotten en fascinerende mijnen van het Sauerland.



Je kunt bovendien veel plezier beleven in de avonturenzwembaden en pretparken. Bekijk de lokale dieren van dichtbij in een van de wildparken of tijdens een ranger tour door de natuur. Hou je van winkelen? Er zijn veel winkels in de mooie stadjes en je kunt koopjes vinden in de verkooppunten van lokale merkfabrikanten - het Sauerland heeft er veel.

De vele musea en technische monumenten bieden nog meer indoor ervaringen en interessante feiten - de culturele en industriële geschiedenis van het Sauerland komt hier tot leven, want bijna overal is er wel iets te beleven.





De Sauerlandse meren

Idyllisch blauw en groen - dat is waarschijnlijk de beste manier om de Sauerlandse meren te beschrijven. Hier aan de Biggesee en Listersee, Diemelsee, Hennesee, Möhnesee en Sorpesee kunnen bezoekers genieten van een breed scala aan recreatieve activiteiten tegen een prachtige natuurlijke achtergrond. In de zomer speelt het leven zich af op de stranden en zijn watersporten erg in trek. Dan is het op naar de vele badplaatsen waar gezinnen avontuurlijke middagen kunnen doorbrengen aan de oevers van het kristalheldere water. Maar liefhebbers van actie vinden ook de adrenalinestoot die ze zoeken in sportieve activiteiten zoals surfen, zeilen of zelfs duiken.

Degenen die het liever wat rustiger aan doen, kunnen een ontspannen cruise maken op de witte passagiersboten over het blauwe water. Slenteren en wandelen langs de oever is aan de orde van de dag op de promenades langs het meer. Groene parken, comfortabele zitplaatsen en een prachtig uitzicht op het meer nodigen je uit om langer te blijven en van de natuur te genieten.



SAUERLAND
LAKE
ZONE

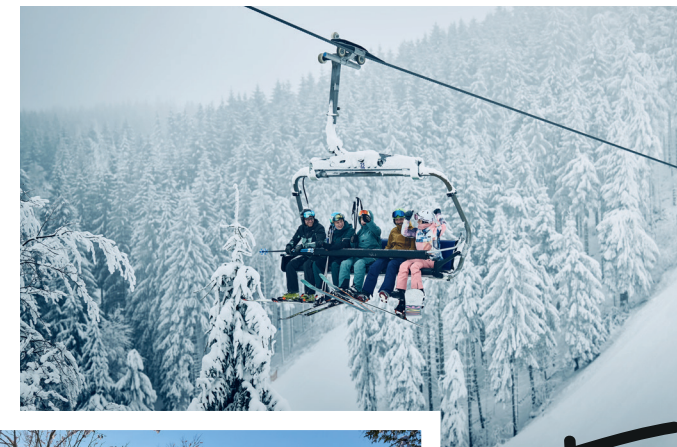
SAUERLAND
LAKE
ZONE

Winter in het Sauerland

De winter in het Sauerland is een heel bijzondere tijd. Dan tovert de sneeuw het anders zo groene landschap om in een waar winterwonderland en wordt het druk in de skigebieden. De regio mag zich met trots het „grootste wintersportgebied ten noorden van de Alpen“ noemen en beschikt over meer dan 130 liften en wel 300 hectare aan pistes. Dit is uniek in Noordrijn-Westfalen en trekt daarom wintersporters van heinde en verre naar de regio.

En het 500 kilometer lange netwerk van hoogwaardige langlaufloipes in de Nordic Sports Arena is ongeëvenaard in de regio. Natuurlijk richten de liftexploitanten in Sauerland zich niet alleen op kwantiteit, maar zorgen ze er met regelmatige investeringen ook voor dat de hoogste kwaliteitsnormen van het skiën en snowboarden altijd op peil zijn.

Maar ook de kleintjes komen aan hun trekken in de levendige winterdrukte van het Sauerland. De talrijke rodelbanen beloven zorgeloos plezier op de piste. Hier kun je je naar hartenlust uitleven.



De winter in het Sauerland is een belevenis voor alle zintuigen: de bevroren aarde knispert onder je schoenen, de bergtoppen zijn poedervit of zelfs bedekt met een pak sneeuw. Geniet ook buiten de pistes en rodelhellingen van de sneeuw en de aangenaam rustgevende natuur.

Er zijn talloze winterwandelpaden in het Sauerland die natuurliefhebbers een nieuw facet van de regio laten zien. Sommige zijn aangelegd en geëgaliseerd met de gevallen sneeuw naast deze paden en kunnen dus ook worden bewandeld als er niet zo veel sneeuw gevallen is.

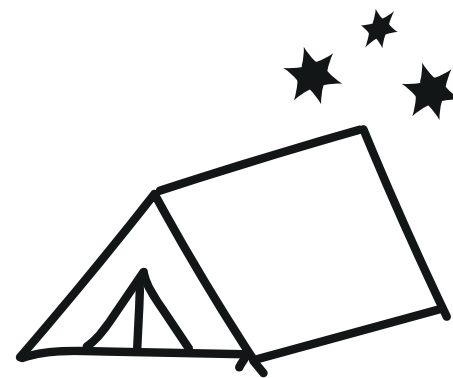




Kamperen in het Sauerland

Dicht bij de natuur, onafhankelijk en gegarandeerd individueel - camper- en kampeervakanties zijn momenteel in de mode. Natuurlijk weet het Sauerland als „Duitslands inspirerende outdoorregio“ ook hier te overtuigen met uitstekend uitgeruste campings, idyllisch gelegen camperplaatsen en sinds kort ook met trekkingplaatsen langs populaire wandelroutes.

Ervaar het gevoel van echte vrijheid wanneer je kampeert met direct uitzicht op één van de kristalheldere meren van het Sauerland of maak van je vakantie een echt outdooravontuur door te overnachten op een van de trekkersplaatsen midden in de groene natuur. Talloze mogelijkheden voor onvergetelijke outdoor-ervaringen wachten op je.



Service

Wil je meer weten over „Dé inspirerende outdoor-regio van Duitsland“?

Bezoek dan onze website www.sauerland.com, waar je veel meer informatie en tips vindt, bijvoorbeeld voor een ontspannen reis met de auto, bus of trein en de praktische voordelen van de Sauerland Card.

Als je vragen dan nog niet beantwoord zijn, helpen de contactpersonen van het Sauerland Service Center je deskundig en uitgebreid:

Reserveringshotline: +49 (0) 2974-202190

Maandag t/m vrijdag 08.00 - 18.00

Zaterdag 08.00 - 16.00

Zondag 08.00 - 14.00

Ben je vertegenwoordigd op de populaire social media-kanalen? Geweldig, wij ook!



www.facebook.com/deinsauerland/



www.instagram.com/deinsauerland/



www.twitter.com/deinsauerland/



www.pinterest.de/deinsauerland/



www.youtube.com/user/Sauerlandtourismus

Druk:
www.wir-machen-druck.de



Colofon

Uitgever

Sauerland-Tourismus e.V.

Johannes-Hummel-Weg 1

57392 Schmallenberg

Tel.: 02974-96980

info@sauerland.com

www.sauerland.com

V. i. S. d. P.: Dr. Jürgen Fischbach

Redactie

Julia Fust

Lay-out

Nadja Reh

Fotocredits

Title: Tourismus NRW e.V./Agentur Plan B; Picture: first national natural monument North Rhine-Westfalia, Bruchhauser Steine, Olsberg

Page 2/3: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Page 4: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Page 6: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Page 7: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Page 8: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Page 9: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Page 10: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Page 11: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Page 12/13: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Page 14/15: RTG/Dennis Stratmann, Marc Schnittker, Schmallenberger Sauerland Tourismus/ Klaus-Peter Kappest

Page 16/17: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Page 18+19: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU

Page 20: Sauerland-Tourismus e.V./Dominik Ketz, Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Page 21: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU,

Sauerland-Tourismus e.V./Jonas Dülberg_REACT-EU

Page 22/23: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com_REACT-EU

Page 24: Sauerland-Tourismus e.V./sabrinity.com

Page 25: Tourismus NRW e.V./Agentur Plan B

Page 26/27: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest_REACT-EU

Page 28/29: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V./Klaus-Peter Kappest

Page 30: Sauerland-Tourismus e.V./Paul Masukowitz_REACT-EU





Romantik Hotel Stryckhaus with outdoor pool



Comfort in Göbel's Landhotel Willingen



View on the lake in Göbel's Seehotel Diemelsee

Holidays in the Sauerland...

...IN THE GÖBEL HOTELS -

Vacationing at Göbel Hotels means vacationing with friends. You'll find everything here - from 4-star wellness hotels to hotels with breakfast, vacation apartments and chalets.

Enjoy your vacation as a couple, with family or friends - we have it all.

BOOK NOW

Göbel's Time Out for 3 nights

3 x nights
3 x breakfast
3 x menu or buffet in the evening including drinks for dinner or coffee & cake in the afternoon
free use of swimming pool & sauna ...
per person in a double room

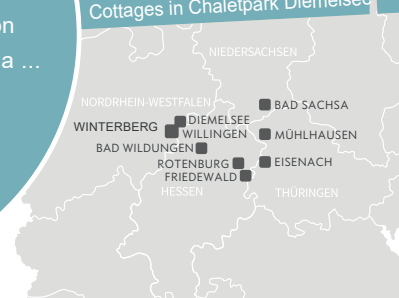
from **334€**
(prices vary)



Cottages in Chaletpark Diemelsee



35 Vacation apartments in Willingen



GÖBEL HOTELS

Göbel GbR
Briloner Straße 48
D-34508 Willingen
Tel. 0049 56 32 92211

GÖBEL HOTELS - HOLIDAYS AT ITS BEST

www.goebel-hotels.de



Göbel's Landhotel Willingen / Upland

Romantik Hotel Stryckhaus Willingen / Upland

Willingen Hof Willingen / Upland

Göbel's Seehotel Diemelsee-Heringsn.

Göbel's Vital Hotel Bad Sachsa / Harz

Göbel's Schlosshotel Friedewald b. Bad Hersf.

Göbel's Hotel Quellenhof Bad Wildungen

Göbel's Hotel AquaVita Bad Wildungen-Rhns.

Göbel's Hotel Rodenberg Rotenburg a. d. Fulda

Posthotel Rotenburg Rotenburg a. d. Fulda

Göbel's Sophien Hotel Eisenach

Lodge Hotel Winterberg.