

GLÜCK

Das kostenlose Magazin von WestLotto

**805 MILLIONEN EURO
AN GEWINNEN AUSGEZAHLT > 4**

**IM EIGENEN DORF MIT
FREUNDEN FESTE FEIERN > 6**

**Dienstag, 9. Januar
Mega-Jackpot**

120 Mio. Euro
+ rd. 17 Mio. Euro im 2. Gewinnrang

**EURO
JACKPOT**
Gewinnchance 1 : 140 Mio.
1 : 7 Mio.

GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Freitag, 5. Januar: **2.388.351,90 Euro** in die Städtereion Aachen / 134.207,60 Euro nach NRW
- Dienstag, 2. Januar: **176.276,20 Euro** in den Raum Mülheim



- Samstag, 30. Dezember: **3 x 10.000 Euro** nach NRW



- Samstag, 30. Dezember: **2 x 12.768,90 Euro** nach NRW



- Samstag, 6. Januar: **100.000 Euro** nach NRW
- Samstag, 30. Dezember: **10.000 Euro** nach NRW



- Samstag, 6. Januar: **1.180.033,70 Euro** in den Kreis Unna
- Mittwoch, 3. Januar: **5 x 17.294,80 Euro** nach NRW
- Samstag, 30. Dezember: **17 x 16.054,40 Euro** nach NRW



- Samstag, 30. Dezember: **77.777 Euro** nach NRW



- Samstag, 16. Dezember: **50.000 Euro** mit Super 7 in den Rheinisch-Bergischen Kreis (weitere Spitzengewinne möglich)
- Dienstag, 5. Dezember - Samstag, 16. Dezember: **6 x 10.000 Euro** mit Viel Glück Weihnachten 2023 in den Raum Oberhausen, in den Rhein-Kreis Neuss, in den Raum Münster, in den Kreis Wesel, in den Kreis Lippe und in den Raum Köln

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 5. Januar: **8 x 2.388.351,90 Euro** nach Baden-Württemberg, Bayern (3), Berlin, Hamburg, Spanien und in die Niederlande / **16 x 134.207,60 Euro** nach Baden-Württemberg (3), Bayern, Hessen (2), Rheinland-Pfalz, Schleswig-Holstein, Norwegen (2), Italien, Dänemark, Finnland, Polen, in die Niederlande und in die Tschechische Republik
- Dienstag, 2. Januar: **3 x 833.526,30 Euro** nach Berlin, Rheinland-Pfalz und Polen / **7 x 176.276,20 Euro** nach Hessen, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Schleswig-Holstein, Spanien, Finnland und in die Tschechische Republik

Spiel 77

- Mittwoch, 3. Januar: **77.777 Euro** nach Schleswig-Holstein
- Samstag, 30. Dezember: **3 x 77.777 Euro** nach Niedersachsen (2) und Thüringen

SUPER 6

- Samstag, 6. Januar: **100.000 Euro** nach Niedersachsen
- Mittwoch, 3. Januar: **2 x 100.000 Euro** nach Hessen und Bayern

LOTTO 6aus49

- Samstag, 6. Januar: **1.180.033,70 Euro** nach Berlin
- Mittwoch, 3. Januar: **48.580.715,30 Euro** nach Bayern (Rekord-Jackpot) / **32 x 17.294,80 Euro** nach Schleswig-Holstein (2), Bayern (13), Niedersachsen (7), Hessen (2), Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg (2), Berlin (2) und Sachsen-Anhalt (3)
- Samstag, 30. Dezember: **51 x 16.054,40 Euro** nach Schleswig-Holstein, Hamburg (2), Bayern (9), Niedersachsen (6), Hessen (9), Rheinland-Pfalz (4), Baden-Württemberg (6), Berlin (4), Sachsen-Anhalt, Sachsen (4), Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Thüringen (2) und ins Saarland

GlücksSpirale

- Samstag, 30. Dezember: **2 x 100.000 Euro** nach Niedersachsen und Baden-Württemberg / **7,4 x 10.000 Euro** nach Hamburg (2), Niedersachsen, Berlin, Brandenburg, Baden-Württemberg (2), Hessen (0,2) und Rheinland-Pfalz (0,2)

Ein Jahreslos, 52 Chancen

Jeder ist seines Glückes Schmied, heißt es: Jeder kann sein eigenes Glück selbst in die Hand nehmen. Ein Jahres- oder Halbjahreslos der GlücksSpirale könnte dabei helfen. Das bietet 52 oder 26 Wochen lang Chancen, mit etwas Glück in die Rente ab sofort zu starten. Vielleicht schon in diesem Jahr?

Komplette und anteilige Lose

Ein Jahreslos der GlücksSpirale gibt es als komplette oder anteilige Variante für 5 Euro pro Ziehung (volles Los), 2,50 Euro (halbes Los) oder 1 Euro (Fünftellos). Es kann ein ganzes (52 Wochen) oder ein halbes Jahr (26 Wochen) automatisch an allen GlücksSpirale-Ziehungen teilnehmen. Mit einem Fünftellos gibt es mit etwas Glück eine Rente ab sofort in Höhe von 2.000 Euro monatlich – 20 Jahre lang. Bei einem halben Los warten 5.000 Euro, bei einem ganzen Los 10.000 Euro (Chance 1:10 Mio.). Die Möglichkeit, ein halbes Los oder ein Fünftellos zu spielen, gibt es nur beim Jahres- und Halbjahreslos.

Sieger-Chance

Die Zusatzlotterie Sieger-Chance bietet ebenfalls Aussichten auf eine Rente ab sofort (3 Euro je Ziehung): zehn Jahre lang monatlich 5.000 Euro (Chance 1:1 Mio.). Der Hauptgewinn beträgt sogar eine Million Euro (Chance 1:3,4 Mio.).



Ob einer von den beiden bereits mit einem Jahreslos Glück gehabt hat? So lässt es sich jedenfalls aushalten.

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Doppel-Millionär dank Spiel 77

„JA“-KREUZCHEN HAT SICH GELOHNT

Wie gut, sich für die Teilnahme an Spiel 77 entschieden zu haben, wird sich ein Spielteilnehmer aus dem Raum Düsseldorf am Samstag, 30. Dezember, gesagt haben: Mit der Gewinnzahl 8 3 5 9 5 2 4 traf er in der letzten Ziehung des Jahres bundesweit als Einziger die Gewinnklasse 1 – und erhielt dafür 2.677.777 Euro!

WestLotto-Karte

Der neue Doppel-Millionär hatte seinen Glückstipp am 20. Dezember (Mittwoch) in einer Annahmestelle mit der WestLotto-Karte gespielt. Somit ist der Gewinner WestLotto bereits namentlich bekannt. Der Einsatz für den Mehrwochenschein lag bei 37,90 Euro. Sein Spielauftrag

nahm noch bis Samstag, 6. Januar, an LOTTO 6aus49 und den Zusatzlotterien Spiel 77 sowie SUPER 6 teil. Das heißt, nach dem Millionen-treffer waren in den anschließenden Ziehungen sogar noch weitere Gewinne möglich.

Zusatzlotterie

Spiel 77 ist eine sogenannte Zusatzlotterie, an der nicht allein, sondern über die Spielscheine von LOTTO 6aus49, Eurojackpot, der Glücks-Spirale sowie der TOTO 13er Ergebnisswette und der TOTO 6aus45 Auswahlwette teilgenommen werden kann. Es gibt wöchentlich zwei Ziehungen: mittwochs und samstags. Je mehr Endziffern – gelesen von rechts nach links – mit

der gezogenen Gewinnzahl übereinstimmen, desto höher fällt der Gewinn aus. Allerdings: Nur wer auf dem Spielschein das „Ja“ markiert, hat die Chance zu gewinnen. Bei Spiel 77 kann sich zudem in der Gewinnklasse 1 ein Jackpot aufbauen. Er wird zur nächsten Ziehung übertragen, sofern kein Spielteilnehmer die richtige siebenstellige Gewinnzahl vorweisen kann. Da kommen schnell hohe Beträge zusammen. Es gibt sieben Gewinnklassen – im ersten Rang sind 177.777 Euro garantiert, wenn – sich noch kein Jackpot gebildet hat – mehrere Spielteilnehmer über die richtigen Ziffern verfügen. Ein Einzelgewinner wird in der Regel mehr erhalten.

48 Millionen Euro: LOTTO-Jackpot mit neuer Rekordsumme geknackt

Ein Bayer ist neuer Rekordhalter bei LOTTO 6aus49: Mit den Zahlen 14-25-28-32-36-49 und der Superzahl 4 knackte er (oder sie) am Mittwoch, 3. Januar, den Jackpot, der zu diesem Zeitpunkt 48.580.715,30 Euro schwer war. So viel wurde beim Klassiker noch nie gewonnen. Zum ersten Mal in der Geschichte von LOTTO 6aus49 war der Jackpot über 45 Millionen Euro angestiegen. 16 Ziehungen in Folge gelang es zuvor bundesweit keinem Spielteilnehmer, die sechs Gewinnzahlen plus Superzahl richtig vorherzusagen. Der neue Mehrfachmillionär hatte seine Tipps in einer Annahmestelle in Mittelfranken abgegeben und für den Mehrwochenschein 12,90 Euro (inkl. Gebühr) bezahlt.

50 Millionen Euro möglich

Seit dem 1. November 2023 kann der LOTTO-Jackpot auf maximal 50 Millionen Euro ansteigen. Bis dahin war er bei 45 Millionen Euro gedeckelt. Bislang sechsmal lag die Gewinnsumme der Gewinnklasse 1 seit der ersten Lotto-Ziehung im Jahr 1955 bei diesem Betrag – zum ersten Mal am 5. Dezember 2007. Damals teilten sich drei Gewinner aus Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Thüringen die Summe. Die zwei höchsten Einzelgewinne mit jeweils rund 45 Millionen Euro wurden am 13. April 2022 von einem Spielteilnehmer aus Hessen und am 1. April 2023 in Hamburg erzielt.



805 Millionen Euro

WESTLOTTO-GEWINNERBILANZ: 37 MILLIONÄRE UND 216 HOCHGEWINNER IM

2023 war ein erfolgreiches Jahr für die WestLotto-Tipper. Insgesamt wurden 253 Beträge im sechs- bis achtstelligen Bereich ausgezahlt, 37 Gewinner wurden Millionäre. Die meisten steuert LOTTO 6aus49 bei. Bei den Hochgewinnen im sechsstelligen Bereich ist Eurojackpot führend.

SystemTipp

Den NRW-Spitzengehalt 2023 räumte ein Spielteilnehmer aus dem Raum Köln am 19. September bei Eurojackpot ab. Mit einem Systemschein traf er die erste Gewinnklasse und hatte zusätzlich noch zwei weitere Treffer im zweiten Rang. Dafür erhielt der Glückspilz, der 13 Euro für seinen SystemTipp investierte, insgesamt 66.151.897,20 Euro.

Kurios

Bei derselben Ziehung gab es in der zweiten Gewinnklasse zudem außergewöhnlich viele Treffer. In 18 Spielreihen standen fünf richtige Gewinnzahlen sowie eine korrekte Eurozahl – 14-mal bei Spielteilnehmern aus NRW

(Gewinne von jeweils 100.735,20 Euro). Besonders kurios: Ein Tipper hatte bei einem Einsatz von 18,75 Euro die gleichen Zahlen in neun Spielreihen auf einem Schein angekreuzt und traf damit neunmal im zweiten Rang: Dafür gab es dann neunmal 100.735,20 Euro. Mit dieser außergewöhnlichen Tippstrategie wurde der Glückspilz fast zum Millionär. Die Gewinnsumme in Höhe von 906.616,80 Euro wurde ebenfalls im Raum Köln ausgezahlt.

Millionärs-Bilanz

Die Gesamtzahl der Millionäre liegt im Jahr 2023 bei 37! Das sind im Schnitt drei Millionäre pro Monat. Dies ist nach den 45 Millionären im Jahr 2022 die bislang zweitbeste Millionärsbilanz bei WestLotto.

Top 5-Gewinne

- 19. September
65.950.426,80 Euro
Eurojackpot
Raum Köln

- 25. April
46.857.546,20 Euro
Eurojackpot
Niederrhein
- 31. Oktober
35.268.799,20 Euro
Eurojackpot
Raum Essen
- 12. Juli
16.937.142,60 Euro
LOTTO 6aus49
Raum Recklinghausen
- 17. Juni
6.649.213,60 Euro
LOTTO 6aus49
Raum Hagen

Millionäre 2023

Die 37 Millionäre gewannen bei diesen Lotterien:

- LOTTO 6aus49:	19
- Eurojackpot:	9
- MillionenKracher:	5
- Spiel 77:	4

MillionenKracher

Zum inzwischen fünften Mal veranstaltete WestLotto 2023 die

Losnummernlotterie Millionen-Kracher. Sie bietet mit 1:250.000 die höchste Gewinnchance auf eine Million Euro bei WestLotto. 2023 gab es dabei eine Neuerung: Die Auflage an Losen wurde von einer Million auf 1.250.000 erhöht. Dafür wurden am 31. Dezember nicht vier, sondern fünf Hauptgewinner gezogen. Die Gewinne gingen in die Regionen Dortmund, Bonn, Euskirchen, Rhein-Erft-Kreis und den Hochsauerlandkreis.

Eurojackpot mit den meisten Hochgewinnen

Neben den zahlreichen Millionären gratulierte WestLotto in den zurückliegenden zwölf Monaten auch 216 Tippern, die Summen zwischen 100.000 und 999.999 Euro gewonnen haben. Im Schnitt freute sich somit jeden zweiten Tag ein Spielteilnehmer in Nordrhein-Westfalen über einen Betrag in dieser Größenordnung. Für die meisten Hochgewinner in NRW sorgte Eurojackpot. Hier jubelten 91 Tipper über sechsstelligen Gewinne oder mehr. Ein Kopf-an-Kopf-Rennen um die Positionen zwei und drei lieferten sich LOTTO 6aus49 und die Zusatzlotterie SUPER 6. Am Ende waren es 63 WestLotto-Kunden, denen bei LOTTO 6aus49 ein Hochgewinn ausgezahlt wurde. An dritter Stelle folgt SUPER 6 mit 57 Gewinnern.

Weitere Glückspilze

Dass sich das Spiel mit weiteren Lotterien lohnt, zeigt die weitere Hochgewinner-Statistik von WestLotto: Bei der Glücksspirale gab es 13, bei der Zusatzlotterie „Die Sieger-Chance“

ausgezahlt!

JAHR 2023

zwei Gewinne im sechsstelligen Bereich. Die Zusatzlotterie Spiel 77 zählt fünf Hochgewinne. Hinzu kommen sieben Tipper bei der TOTO 13er Ergebnisswette. Auch die Sofortlotterien mit ihren Rubbellosen erfreuten sich im Jahr 2023 erneut sehr großer Beliebtheit. Hier gab es acht Hochgewinne. Und bei der Lotterie KENO zwei weitere.

Regionale Schwerpunkte

In puncto geografischer Verteilung der Hochgewinne in Nordrhein-Westfalen bleibt das Ruhrgebiet, wie in den Vorjahren,

unangefochten die Nummer 1. Dort freuten sich 67 Spielteilnehmer über einen mindestens sechsstelligen Gewinn. Mit auf das Siebertreppchen schafften es – wie in den Vorjahren – zudem das Rheinland (Gebiet von Düsseldorf bis Bonn) mit 42 und der Niederrhein mit 37 Hochgewinnen. In den Regionen Westfalens waren die Hochgewinner relativ gleich verteilt: Das Münsterland sowie das Sieger-/Sauerland kommen auf jeweils 15 und die Region Ostwestfalen auf zwölf Hochgewinne. Auf Kreisebene und der kreisfreien Städte führt der Raum Köln mit 20

Hochgewinnen die Spitzengruppe an. Danach folgen Mettmann mit zwölf sowie Duisburg und Essen mit jeweils zehn Hochgewinnen.

Gewinnssumme

Beeindruckend bleibt die Gesamtgewinnssumme, die WestLotto über alle Produkte und Gewinnklassen hinweg an seine Spielteilnehmer ausgeschüttet hat: Waren es 2022 rund 846 Millionen Euro an etwa 48,1 Millionen Gewinner, liegt der Wert für das Jahr 2023 bei 805 Millionen Euro, die an 46,5 Millionen Gewinner ausbezahlt wurden. Das

bedeutet, dass im Durchschnitt jeder Bürger in Nordrhein-Westfalen rund drei Mal pro Jahr bei WestLotto einen Gewinn erzielte.

Chancen aufs Glück

Der Weg in eine WestLotto-Annahmestelle ist meistens nicht weit. Mehr als 3.000 gibt es aktuell in Nordrhein-Westfalen. Und natürlich ist auch das digitale Spiel selbstverständlich. Die Chance aufs Millionenglück gibt es per WestLotto-App sowie unter

>>> www.westlotto.de



Gewinnerbilanz 2023: Insgesamt 253 Hochgewinner freuten sich im zurückliegenden Jahr über ihr Glück.

**Mega-Jackpot am Dienstag (9. Januar): 120 Mio.
+ rd. 17 Mio. in der Gewinnklasse 2**

Entspannte Stimmung: Mit einem Eurojackpot-Gewinn ließe sich mit Freunden im eigenen Dorf feiern.

Im eigenen Dorf mit

BEI EUROJACKPOT GEHT'S WEITER UM 120 MILLIONEN EURO

Nachbarn können wir uns bekanntlich genauso wenig aussuchen wie Familienangehörige. Was wäre, wenn doch? Wer die pure Abgeschiedenheit und ein exklusives Wohnen schätzt, könnte sich ein ganzes Dorf mit dem 120-Millionen-Gewinn bei Eurojackpot kaufen. Denn um diese Summe geht es in der Ziehung am Dienstag (9. Januar) erneut, da die Gewinnklasse 1 am vergangenen Freitag nicht getroffen worden ist. Für die eigene Gemeinde würde sogar ein Treffer im zweiten Gewinnrang reichen: Dort haben sich rund 17 Millionen Euro angesammelt.

Zeit stehengeblieben

Fernab der Ballungsräume gibt es sie: Abgeschiedene, von der Menschheit leicht vergessene Regionen und Ortschaften, wo die Zeit buchstäblich stehengeblieben ist. Liquide Immobilien-Investoren können so manches Juwel entdecken. Oft werden die Objekte zum symbolischen Preis

von einem Euro angeboten, unter der Voraussetzung, dass der neue Besitzer Geld in die Modernisierung der Bausubstanz steckt. Für kleines Geld sind beispielsweise in Südtalien oder auf Sizilien baufällige Häuser oder teils sogar ganze Straßenzüge zu bekommen. Und falls das noch nicht ausreicht – wie wäre es damit, zum Eigentümer eines kompletten Dorfes zu werden?

Ländliche Idylle

Salto de Castro in der nordspanischen Provinz Zamora bringt eigentlich alles mit, was man für das entspannte, exklusive Landleben so benötigt: eine idyllische Lage, mehr als 135 Sonnentage pro Jahr, atemberaubende Ausblicke etwa auf das nahe Portugal und den Fluss Douro. Kleiner Haken an der Sache: Seit 1989 ist das Dorf menschenverlassen, die Bausubstanz hat seitdem sichtbar unter dem Zahn der Zeit gelitten.

Weltbekannt

Schon Ende 2022 wurde Salto de Castro auf einen Schlag weltbekannt – weil es sprichwörtlich für einen Apfel und ein Ei den Besitzer wechselte. Weniger als 300.000 Euro musste ein Investor aus dem spanischen Toledo auf den Tisch legen, um die Ortschaft zu erwerben. Jetzt, gerade einmal ein knappes Jahr später, möchte er die Dorf-Idylle weiterverkaufen – und verlangt mindestens das Doppelte.

Schnäppchen

Doch selbst 600.000 Euro dürften noch als Schnäppchen-Angebot durchgehen. Für das Geld, das hierzulande häufig gerade einmal für eine Doppelhaushälfte reicht, gibt es nämlich 44 Wohnungen, eine Kirche, eine Schule, eine Bar, ein Schwimmbad und Sportanlagen – so viel Freiraum, wie anderswo kaum zu finden. Das Einzige, was

das Dorf nicht hat, sind Bewohner. Aber vielleicht besteht der besondere Luxus genau darin, ganz viel Platz nur für sich, die eigene Familie und Freunde zu haben – und mit ihnen sogar im eigenen Dorf Feste feiern zu können.

Gebäude modernisieren

Bevor das nordspanische Kleinod bewohnt werden könnte, wäre noch eine gewisse Summe zu investieren, um den Verfall zu stoppen und die Gebäude zu modernisieren. Mindestens zwei Millionen Euro kämen dabei zusammen, schreibt ein Immobilienportal. Mit einem Haupttreffer bei Eurojackpot würde sogar Geld für weitere Investitionen übrigbleiben. Selbst der zweite Gewinnrang wäre dafür noch ausreichend. Und wer kann schon von sich behaupten, nicht nur ein einzelnes Haus, sondern gleich eine komplette Ortschaft zu besitzen?

Freunden Feste feiern

Chancen per SystemTipp erhöhen



120 Millionen Euro im ersten Rang und rund 17 Millionen Euro in der Gewinnklasse 2: Mit einem SystemTipp lassen sich die Chancen darauf verbessern. Beim Eurojackpot-NormalTipp werden im großen Zahlenfeld fünf Zahlen von 50 angekreuzt und im kleinen zwei von zwölf. Beim SystemTipp dagegen können mehr Zahlen markiert werden. Im Feld 1 bis 50 sind bis zu zwölf Zahlen möglich, im Feld von 1 bis 12 können es ebenfalls bis zu zwölf sein. Je mehr Zahlen angekreuzt werden, desto mehr Spiele werden gespielt und desto größer

ist die Chance auf einen Gewinn. Beim System 5/3 werden beispielsweise

- im oberen Zahlenfeld „1 bis 50“ fünf Zahlen angekreuzt.
- im unteren Zahlenfeld „1 bis 12 Eurozahlen“ sind es drei Zahlen (statt zwei).

So ist der Spielschein für SystemTipps aufgebaut:

1. Mögliche Spielkombinationen und Anzahl Spiele inkl. Spieleinsatz in Euro (zzgl. Gebühren). Das Tippfeld besteht aus einem größeren und einem kleineren Zahlenfeld.
2. Zahlenfeld 1 bis 50: In diesem Zahlenfeld werden je nach gewähltem System bis zu 12 Zahlen angekreuzt. Beim System 5/3 sind es hier fünf Zahlen.
3. Zahlenfeld 1 bis 12 (Eurozahlen): Hier können bis zu 12 Zahlen markiert werden. Beim System 5/3 sind es drei Zahlen.
4. Anzahl Wochen und Dauertipp: Spielteilnehmer legen fest, wie viele Wochen die Tipps teilnehmen oder ob sie per Dauertipp gespielt werden sollen.
5. Zusatzlotterien: Um weitere Gewinnchancen wahrzunehmen, ist auch die Teilnahme an den Zusatzlotterien Spiel 77, SUPER 6, GlücksSpirale und der Sieger-Chance möglich.

• **Spielteilnahme in allen West-Lotto-Annahmestellen, über die WestLotto-App sowie unter**

» www.westlotto.de

Die Snack-Falle: Chips aus Gemüse

VIEL FETT UND SALZ ENTHALTEN



Es ist sinnvoll, die Nährwertangaben der einzelnen Produkte zu vergleichen.

Fettgehalt heißt nicht automatisch, dass weniger Kalorien enthalten sind.

Der Chips-Vergleich

„Wir haben je sechs chipsartige Produkte aus Hülsenfrüchten und Gemüse ausgewählt und deren Kalorien-, Fett- und Salzgehalt mit denen von Kartoffelchips verglichen“, sagt Katrin Böttner. Besonders Chips aus Hülsenfrüchten werden häufig mit Angaben zwischen 30 und 55 Prozent „weniger Fett als herkömmliche Chips“ beworben. Bei genauerem Blick zeigt sich jedoch: Die Angabe ist zwar korrekt, aber ein geringerer Fettgehalt bedeutet nicht automatisch auch eine entsprechend geringere Kalorienmenge. Im Durchschnitt bringen es die Chips aus Hülsenfrüchten aus der Stichprobe auf rund 450 Kilokalorien pro 100 Gramm. Kartoffelchips haben im Schnitt etwa 540 Kilokalorien pro 100 Gramm. Das bedeutet also nur eine Kalorienersparnis von etwa 17 Prozent. Die Gemüsechips aus der Stichprobe enthielten mit etwa 510 Kilokalorien pro 100 Gramm sogar fast die gleiche Kalorienmenge und teilweise mehr Fett als Kartoffelchips.

Kleingedrucktes lesen

Eine echte Kalorienersparnis bieten nur wenige Produkte. „Vor al-

lem der Hinweis auf einen deutlich geringeren Fettgehalt kann zum Kauf animieren“, so Böttner. „Viele schauen dann gar nicht mehr in die kleingedruckten Nährwertangaben, wo erkennbar ist, wie hoch der Kaloriengehalt wirklich ist. Und die Abbildungen von frischem Gemüse auf den Verpackungen verstärken zusätzlich den Eindruck von gesunden Produkten, mit denen Knabbern ohne Reue möglich ist.“ Und auch der Salzgehalt ist bei so manchem der betrachteten Produkte alarmierend hoch.

Tipps

Die Empfehlung, nur in Maßen zuzugreifen, gilt also für Chips aus Hülsenfrüchten und Gemüse genauso wie für Kartoffelchips. Praktischer Tipp von Ernährungsexpertin Böttner: „Um der Versuchung zu widerstehen, zu viel auf einmal zu naschen, kann man eine Portion in eine kleine Schale abfüllen und die restliche Tüte außer Reichweite bringen. Wer mehr Gemüse oder Hülsenfrüchte essen will, sollte besser zu frischen Lebensmitteln greifen. Die alternativen Chips bringen zwar geschmackliche Abwechslung ins Snackregal, eignen sich jedoch nicht, um die eigene Ernährung zu optimieren.“



Um den Chips-Konsum in Grenzen zu halten, wird nur eine kleine Schale damit gefüllt und der Rest weggestellt.



» Gute Vorsätze retten

Das Kind ist krank, eine spontane Dienstreise steht an, ein Projekt muss früher fertig werden: Zack, legen wir wieder Schokolade in den Einkaufswagen. Oder wir haben das Fitnessstudio seit zwei Wochen nicht mehr besucht. Dabei wollten wir 2024 doch gesünder leben. Alles hinwerfen beim ersten Ruckeln? Davon raten Experten ab. Denn hinter diesem Impuls steckt ein Alles-oder-Nichts-Denken, mit dem wir uns unsere Erfolge absprechen, warnt der Psychotherapeut Mykola Fink.

Analysieren

Besser wir wertschätzen, was wir bereits geschafft haben und nehmen einen zweiten Anlauf. „Wenn wir Fehler machen, haben wir die Gelegenheit, etwas Neues zu lernen“, sagt Mykola Fink, der an der Schön Klinik Bad Bramstedt arbeitet. Dafür müssen wir ehrlich zu uns sein: Was genau hat mich aus meiner Sportroutine herausgekegelt? Wann esse ich immer Süßigkeiten? Was kann ich künftig besser machen? War das Ziel vielleicht zu ambitioniert?

Kleine Veränderungen

Um wieder einzusteigen, rät die Buchautorin Monique Bogdahn („Aufschieben war gestern!“) zu einem Reset und zu kleinen Schritten. Wenn wir viele Süßigkeiten genascht haben, heißt das etwa: „Ich fange erst einmal wieder an, nur gesundes Frühstück zu machen. Der Rest ist egal“, sagt Bogdahn. Wer Sport vernachlässigt hat, kann mit zehn Minuten Workout einsteigen. Oder mit einer einzigen Minute auf dem Heimtrainer. Durch kleine, machbare Ziele erschaffen wir Erfolgserlebnisse, die uns zum Dranbleiben motivieren.

Erwartungen

Monique Bogdahn rät, schon mit einer realistischen Erwartungshaltung an Vorsätze heranzugehen. „Eine Falle ist es, zu denken: Ich bin nächstes Jahr eine andere Person und viel motivierter. Es wird nicht perfekt laufen, – das ist normal“, so Bogdahn.

Köstliche, winterliche Warmmacher

Saisonales Wurzelgemüse als Suppe oder Eintopf

Im Januar und Februar kommen die richtig kalten Tage. Da dienen eine heiße Suppe oder ein warmer Eintopf gut als Seelenwärmer. Möhren, Sellerie, Pastinaken, Petersilienwurzeln und Co. haben noch Saison. Das winterliche Wurzelgemüse liefert zudem viele Vitamine und ist ein guter Sattmacher.



Foto: Getty Images

PETERSILIENWURZEL-SÜPPCHEN MIT PASTINAKEN-WALDHONIG-SALAT

Zutaten (für 4 Personen):

Für die Suppe:

- 400 g Petersilienwurzel
- 80 g Schalotten
- 30 g Butter
- 160 ml Weißwein
- 440 ml Sahne

Für den Salat:

- 3 Pastinaken
- 1 Zitronenabrieb
- 2 Spritzer Zitronensaft
- 2 EL Traubenkernöl
- 4 Zweige Petersilie
- Pfeffer und Salz aus der Mühle
- 2 TL Waldhonig

abziehen, in feine Ringe teilen und in der Butter ohne Farbe andünsten. Die Wurzelscheiben zufügen und leicht mitdünsten. Anschließend mit Weißwein ablöschen, salzen und pfeffern.

2. Auf ganz kleine Hitze gehen und mit einem Deckel circa 15 Minuten garen. Dann mit der Sahne aufgießen und einmal aufkochen lassen. Mit einem Mixer pürieren und die Suppe abschmecken.
3. Für den Salat die Pastinaken schälen und mit einer feinen Reibe raspeln. Die Petersilienblätter in ganz feine Streifen schneiden. Alles mit den Marinade-Zutaten vermengen und zusammen mit der Suppe servieren.



Foto: BVED

So wird's gemacht:

1. Die Petersilienwurzel schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die Schalotten ebenfalls

STEIRISCHES WURZELFLEISCH



Foto: Unilever/Knorr

Zutaten (für 4 Personen):

- 2 Suppenwürfel mit Rind (z.B. von Knorr)
- 1 mit Nelken gespickte Zwiebel
- 1-2 Lorbeerblätter
- 500 g Schweineschulter
- 150 g Karotten
- 150 g Sellerie
- 150 g Kohlrabi
- 500 g Kartoffeln
- 1 EL Weinessig
- schwarzer Pfeffer und Jodsalz
- 2 EL frisch geriebener Meerrettich (Kren)

So wird's gemacht:

1. Dreiviertel Liter Wasser aufkochen. Suppenwürfel, Zwiebel, Lorbeerblätter und Fleisch dazugeben. Zugedeckt bei schwacher

Hitze 45 Minuten kochen lassen.

2. Inzwischen Karotten, Sellerie und Kohlrabi putzen, schälen, waschen und in Stifte schneiden. Kartoffeln schälen, waschen und vierteln. Wurzelgemüse und Kartoffeln in die Brühe geben und weitere 20 bis 30 Minuten mitkochen. Gespickte Zwiebel und Lorbeerblätter entfernen. Alles mit Essig, Pfeffer und Salz abschmecken.
3. Das Fleisch herausnehmen, in Scheiben schneiden und portionsweise in Suppenteller legen. Gemüse und Kartoffeln mit der Brühe darüber verteilen. Mit Meerrettich bestreuen und servieren.

Ihre Glückssterne

vom 13. - 19. Januar 2024



Widder (21.3. – 20.4.)

Schaffen Sie sich Oasen der Ruhe und vermeiden Sie es, Druck aufzubauen. Sie können schrittweise Fortschritte erzielen. Glückstag: Donnerstag



Stier (21.4. – 20.5.)

Ihr Sportpensum können Sie nun sukzessiv steigern. Mars schenkt den erforderlichen Elan. Halten Sie auch Ihre Vorsätze ein. Glückstag: Mittwoch



Zwillinge (21.5. – 21.6.)

Ihre Planungen sind noch etwas unausgereift und das kann für innere Unruhe sorgen. Sprechen Sie mit Vertrauten über alles, was Sie bewegt. Glückstag: Freitag



Krebs (22.6. – 22.7.)

Ihre Konzentration lässt sich mit meditativem Sport fördern. So können Sie Stress vermeiden und die Stimmung lässt sich insgesamt fördern. Glückstag: Montag



Löwe (23.7. – 23.8.)

Hobbys pflegen Sie. Im Freundeskreis Schönes zu planen, stärkt das Miteinander. Achten Sie aber darauf, sich nicht zu viel zuzumuten. Glückstag: Freitag



Jungfrau (24.8. – 23.9.)

Mars liefert Elan, den Sie für Ihre Selbstentfaltung nutzen können. Sie engagieren sich entschlossen und zeigen, was Sie wollen. Glückstag: Montag



Waage (24.9. – 23.10.)

Lassen Sie sich nicht auf Aktionen ein, die Ihnen nicht entsprechen und die für Stress sorgen können. Fragen Sie nach, wenn etwas unklar ist. Glückstag: Dienstag



Skorpion (24.10. – 22.11.)

Mars spornt Sie an und Anspruchsvolles lässt sich schaffen. Das gilt auch bei Ihrem Sport. Führen Sie die Übungen exakt aus. Glückstag: Freitag



Schütze (23.11. – 21.12.)

Der Austausch im Freundeskreis beschwingt und Sie zeigen, wie sehr Sie sich über frische Impulse freuen. Bleiben Sie aber realistisch. Glückstag: Mittwoch



Steinbock (22.12. – 20.1.)

Ihre Kondition lässt sich aufbauen und Sie werden unter Mars auch erkennen, dass Sie Ihre Talente weiter entfalten können. Ein Plan hilft. Glückstag: Montag



Wassermann (21.1. – 19.2.)

Bei Ihrer Lieblingsmusik können Sie nun abschalten und Ihren Gedanken freien Lauf lassen. Prüfen Sie Ihre Vorhaben, und halten Sie sich an Absprachen. Glückstag: Dienstag



Fische (20.2. – 20.3.)

Treiben Sie Ihren Sport und probieren Sie auch andere Übungen aus. Sie werden erfreut feststellen, was Sie alles schaffen können. Glückstag: Freitag

Diese Woche im
Kreuzworträtsel
zu gewinnen!



Mit 450 Watt durch die Stadt

Ein modernes Fortbewegungsmittel braucht keine vier Reifen – zwei tun es auch! Dieser wendige E-Scooter von NIU ist mit einem 450 Watt starken Heckantrieb ausgestattet und bringt bis zu 20 km/h auf die Straße. Sein moderner Lithium-Ionen-Akku sorgt für eine Reichweite von etwa 25 Kilometern und ist in fünf bis sechs Stunden wieder voll aufgeladen. Aus jedem Bremsvorgang kann zudem Energie zurückgewonnen werden. Selbst auf unbefestigten Strecken wie Erde, Schotter oder Gras bietet das Gefährt ein sicheres Fahrgefühl, denn die extrabreiten, schlauchlosen Luftreifen federn Unebenheiten optimal ab. Und wer den Weg doch lieber als Fußgänger fortsetzen möchte, faltet den Roller einfach zusammen – das funktioniert dank des patentierten NIU-2-Schritt-Klappmechanismus im Handumdrehen!

• Wir verlosen einen E-Scooter mit großem Trittbrett von NIU.

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an kreuzwortraetsel@westlotto.com

Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 9 91 11 00

(50 Cent pro Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 15. Januar 2024, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahre, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen möglich.

WÖRTERBAUM

Bilden Sie aus den neun Buchstaben des Wörterbaums Begriffe mit mindestens vier Buchstaben.

O

Lösungsbeispiele:
BALD, TABU, TAUB

G L D

U A S T B

Auflösung aus GLÜCK 52: UNORDNUNG

Neue Wertung:

vier- und fünfbuchstabile Wörter: 1 Punkt
sechs- und siebenbuchstabile Wörter: 2 Punkte
achtbuchstabile Wörter: 5 Punkte
neunbuchstabiges Wort: 10 Punkte
Wörter, die den Buchstaben in der Baumspitze enthalten, zählen doppelt.

56 Punkte und mehr:
hervorragend

31 bis 55 Punkte: sehr gut
bis 30 Punkte: gut



Gewürz	brit. Fernseh-koch (Jamie)	elektri-sche Schalt-anlage	▼	afrik. Stor-chen-vogel	▼	Sitz des Denkver-mögens	streng vege-tarisch	▼	ein Buch der Bibel	▼	Halbton unter C	Berufs-verbände im MA.	▼	Vorname des Re-gisseurs Brooks	also dann (ugs.)	Haupt-stadt Brasi-liens	▼	Fremd-wortteil: Wärme, Hitze
▼	▼	▼					bestürzt	▼			▼							▼
von geringem Gewicht						8	Edel-stein-nach-ahmung		eh. Berliner Flug-hafen				9	dt. TV-Enter-tainer, † (Alfred)		Ausruf der Überras-chung		
▼		5	Vorname des Musikers Clapton		dt.-schweiz. Industriel-enerbe †					Bogen-ge-schosse		dt. TV-Mode-ratorin (Inka)					6	
helle Bier-sorte			Ver-näch-tisemp-fängerin				poetisch: Kämpfer		Aus-druck des Ekels						Sahara-gebirge			
unrund laufen							Gift-schlan-gen		schwach		3					briti-scher Gesetz-entwurf		
▼			altgrie-chischer Stadt-staat		Lebens-lauf			12		lauter Anruf		Begrün-der der Wasser-kur †		Bio-grafie (Kurz-form)				
engl. Frauen-anrede (Abk.)	feste Rede-wen-dung	Autor von 'Die Räuber'								Fest		afrika-nischer Staat				1	'Stu-deren-blume'	
hervor-ragend				Kose-wort für Groß-vater			franz. Bühnen-au-tor, † 1861		schnell, agil				10	Drogen-entwöh-nung		Prä-ri-sation: in der Nähe		
▼				argent. Schleu-der-waffe		Havel-zufluss						dt. Schau-spielerin (†, Heide)		Napo-leons Exil (Insel)				
könig-lich	Patron der Ang-ler und Fischer		'Winne-tou'-Dar-steller, † (Pierre)					7	dt. express. Schrift-steller †		unterer Teil des Gesich-tes					Ver-heim-lichtes		
Entschei-dungs-recht							aus diesem Grund		Gedan-ken-über-tragung									
englisch: Meer				Eigen-tum		Urzeit-echse (Kw.)				Berg-weide			13	Initialen Nietz-sches		int. Kfz-K. Argen-tinien		
Karpfen-fisch	Vorname Ein-steins		Schlag-ball-spiel							Befehl islam. Herr-scher		Wagen-ladung		11				
▼					Figur in Claudels 'Mittags-wende'				Jazz-füh-rungs-stimme		Feld-stecher							
Königin von Preußen						Aushilfs-kraft (ugs.)		antikes Zupf-instru-ment				ein Theater-sitz-platz						
▼			hebrä-ischer Buch-stabe		Haus-halts-utensil (Torte)					englisch: vorüber		ein dt. Geheim-dienst (Abk.)						
ein Brems-system (Abk.)	steiler Berg-pfad						int. Kfz-K. Rumä-nien		erhöhtes Kirchen-lesepult		2							
Kitzel					Lebens-lauf, Karriere													
▼		17																
Töpfer-material			italie-nischer Männer-name					Pla-neten-satel-liten			14							

Auflösung des Rätsels Nr. 1/2024

Z A O B B F U
 F O E R D E M I L I T E U B E F E H L
 L R D R A N A T W N E C K E R E L
 K L I P P E T S A I D C A R T L
 F K T K N I C K R I G R O N A
 R C I T E G A S E S T O L Z
 M E T H O D I K M E R N T E E K
 P I K E N N S P R I T E E A G I O
 R L E O N I E U R D U D R
 D A R I U S O P R A E Z I S T I O N
 A D V N G O B I O B E Z O W
 N O F A U L P E L Z U R U S S E
 G A B E L B O Y A I N N I G O I
 S E E B A D B S W I N G G M U H
 R N M P A S T A K S I N G L E
 F I D E L E D A L I
 D E V O N T P E L E H M
 L E M A N A G E N E
 P F O R T E U K E E N Z O
 T H E R M E A R A B I E N

(1-17) DEN FADEN VERLIEREN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Teilnahme an Gewinnspielen: Hinweise zu Ihren Rechten und den gesetzlichen Grundlagen zum Datenschutz

Verantwortlich im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) für die nachfolgend beschriebene Datenverarbeitung ist die Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG (siehe Impressum).

Bei Fragen zum Thema Datenschutz bei WestLotto können Sie sich an die oben genannte Adresse oder per E-Mail an unseren Datenschutzbeauftragten wenden (datenschutz@westlotto.de).

Beteiligen Sie sich an einem Gewinnspiel, verwenden wir Ihren Namen und Ihre Adressdaten für die Durchführung des Gewinnspiels und ggf. die Zusendung der Gewinne. Anhand des Geburtsdatums prüfen wir Ihre Volljährigkeit. Ihre Daten werden grundsätzlich ausschließlich von WestLotto verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahmen betreffen die Fälle, in denen der Gesetzgeber

die Weitergabe der Daten verlangt oder vorsieht. Zur Überweisung von Geld-Gewinnen übermitteln wir die hierfür erforderlichen Daten an unser Bankinstitut. Zur Zustellung von Sachgewinnen kann die Weitergabe an unseren Gewinnspielpartner oder eine Logistikfirma nötig sein. Wir löschen Ihre Daten drei Monate nach dem Gewinnspiel. Sofern seitens WestLotto Gewinne überwiesen oder Sachgewinne ausgeliefert wurden, speichern wir Ihre Daten und den entsprechenden Betrag aus buchhalterischen und anderen gesetzlichen Gründen für die Dauer der jeweils gesetzlich bestimmten Speicherpflichten. Wenn Sie sich über sämtliche Datenschutzrechte in Zusammenhang mit WestLotto-Angeboten oder -Produkten informieren wollen, erkundigen Sie sich bitte hierzu unter www.westlotto.de/dsgvo oder lassen Sie sich die Datenschutzhinweise in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken.

IMPRESSUM

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG · Redaktion GLÜCK
 Weseler Straße 108-112 · 48151 Münster · E-Mail: glueckzeitung@westlotto.com · WestLotto-Service-Center
 · Tel.: 0251/7006 1222 · E-Mail: info@westlotto.com · Gesamt-leitung: Carolin Schumacher · Leitender Redakteur: Martin Gruse · Redaktion: Ulla Zudrop, Yvonne Rathmann, Anna Villbrandt · Layout und Produktion: Anita Müller, Bianca Imbrenda, Julian Heinen, Lara Wildrath, Weiss-Intermedia · Herstellung, Druck: Weiss-Druck · Hans-Georg-Weiss-Str. 7, 52156 Monschau · Themendienst: dpa-Magazin · Titelfoto: Getty Images
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.



GX6

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

LOTTO 6aus49

Mittwoch, 3. Januar 2024

Spieleinsatz						Euro 34.098.375,60
Gewinnzahlen						Superzahl
14	25	28	32	36	49	4
Klasse 1 (6+SZ)						1 x 48.580.715,30
Klasse 2 (6)						unbesetzt
Klasse 3 (5+SZ)						37 x 17.294,80
Klasse 4 (5)						386 x 4.941,50
Klasse 5 (4+SZ)						2.437 x 217,10
Klasse 6 (4)						21.523 x 58,30
Klasse 7 (3+SZ)						45.841 x 23,30
Klasse 8 (3)						402.023 x 12,50
Klasse 9 (2+SZ)						364.310 x 6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge						Superzahl
36	14	32	49	28	25	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06. 12. 2023	2	15	27	42	43	45	1
13. 12. 2023	10	11	22	27	31	39	1
20. 12. 2023	4	17	18	25	31	44	9
27. 12. 2023	6	9	17	33	41	44	9

Samstag, 6. Januar 2024

Spieleinsatz		Euro 45.956.983,20	
Gewinnzahlen		Superzahl	
3 5 14 18 34 47		7	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.292.666,10	
Klasse 2 (6)	2	x	1.180.033,70
Klasse 3 (5+SZ)	86	x	9.513,40
Klasse 4 (5)	626	x	3.895,70
Klasse 5 (4+SZ)	4.490	x	150,60
Klasse 6 (4)	32.567	x	49,20
Klasse 7 (3+SZ)	83.845	x	16,30
Klasse 8 (3)	598.489	x	10,80
Klasse 9 (2+SZ)	632.989	x	6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge		Superzahl	
18 14 34 47 5 3		7	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09. 12. 2023	16	21	30	38	42	48	9
16. 12. 2023	2	7	12	22	31	48	3
23. 12. 2023	1	4	8	12	17	22	2
30. 12. 2023	4	26	41	44	47	48	7

Der Jackpot geht auf die Mittwochziehung vom 10. Januar über.
Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 7 Mio. Euro.

LOTTO 6aus49

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

1 787 4	2 776 6	3 805 29	4 778 2	5 760 -
6 829 3	7 777 6	8 729 4	9 771 3	10 757 7
11 787 7	12 741 4	13 702 15	14 747 -	15 739 9
16 787 8	17 764 3	18 771 -	19 779 27	20 726 13
21 720 8	22 791 4	23 756 14	24 766 10	25 807 1
26 814 2	27 789 7	28 722 1	29 760 10	30 750 8
31 815 5	32 772 1	33 796 3	34 756 -	35 749 10
36 769 1	37 757 22	38 808 8	39 756 7	40 753 16
41 795 2	42 785 8	43 819 9	44 765 2	45 707 9
46 740 27	47 777 -	48 768 2	49 806 1	

0 327 26	1 340 7	2 329 4	3 347 6	4 361 1
5 351 12	6 346 39	7 362 -	8 318 17	9 321 3

LOTTO 6aus49 Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.
Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 3. Januar 2024

Spieleinsatz	Euro 6.824.812,50									
Gewinnzahl	1 9 4 9 0 4 0									
Klasse 1	Gewinnz.	unbesetzt		485.244,20						
Klasse 2	6 Endz.	1	x	77.777,00						
Klasse 3	5 Endz.	21	x	7.777,00						
Klasse 4	4 Endz.	177	x	777,00						
Klasse 5	3 Endz.	1.937	x	77,00						
Klasse 6	2 Endz.	19.438	x	17,00						
Klasse 7	1 Endz.	199.810	x	5,00						

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06. 12. 2023	4	0	3	4	5	2	8
13. 12. 2023	0	4	0	7	4	8	1
20. 12. 2023	2	6	1	3	4	8	1
27. 12. 2023	0	7	0	3	1	0	3

Samstag, 6. Januar 2024

Spieleinsatz	Euro 12.060.902,50									
Gewinnzahl	7 3 4 3 8 6 1									
Klasse 1	Gewinnz.	unbesetzt		1.342.774,40						
Klasse 2	6 Endz.	2	x	77.777,00						
Klasse 3	5 Endz.	39	x	7.777,00						
Klasse 4	4 Endz.	384	x	777,00						
Klasse 5	3 Endz.	3.815	x	77,00						
Klasse 6	2 Endz.	38.755	x	17,00						
Klasse 7	1 Endz.	369.706	x	5,00						

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09. 12. 2023	2	3	5	1	5	1	3
16. 12. 2023	1	4	5	4	0	9	7
23. 12. 2023	1	8	9	8	1	9	9
30. 12. 2023	8	3	5	9	5	2	4

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 3. Januar 2024

Spieleinsatz	Euro 3.027.068,75									
Gewinnzahl	5 1 0 4 7 5									
Klasse 1	Gewinnz.	2	x	100.000,00						
Klasse 2	5 Endz.	19	x	6.666,00						
Klasse 3	4 Endz.	212	x	666,00						
Klasse 4	3 Endz.	2.480	x	66,00						
Klasse 5	2 Endz.	24.977	x	6,00						
Klasse 6	1 Endz.	233.041	x	2,50						

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06. 12. 2023	6	8	7	2	1	2
13. 12. 2023	4	1	6	9	4	0
20. 12. 2023	2	8	8	4	2	9
27. 12. 2023	5	0	1	1	7	8

Samstag, 6. Januar 2024

Spieleinsatz	Euro 5.237.628,75									
Gewinnzahl	7 8 9 1 0 9									
Klasse 1	Gewinnz.	1	x	100.000,00						
Klasse 2	5 Endz.	40	x	6.666,00						
Klasse 3	4 Endz.	308	x	666,00						
Klasse 4	3 Endz.	3.377	x	66,00						
Klasse 5	2 Endz.	33.260	x	6,00						
Klasse 6	1 Endz.	373.957	x	2,50						

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09. 12. 2023	1	3	3	2	4	2
16. 12. 2023	2	2	4	9	7	7
23. 12. 2023	5	5	3	0	1	0
30. 12. 2023	7	4	4	8	4	8

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO

VON LOTTO

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 1. Januar	5	9	10	13	15
	22	25	27	28	35
	37	46	50	51	53
	56	61	62	63	70
plus 5	3	4	5	8	8

Ziehung Dienstag, 2. Januar	4	7	11	17	18
	19	24	30	33	35
	36	44	47	48	51
	55	59	60	62	68
plus 5	3	9	2	4	0

Ziehung Mittwoch, 3. Januar	2	5	6	8	10
	11	19	21	24	32
	34	35	36	47	49
	50	56	60	61	64
plus 5	6	7	1	2	3

Ziehung Donnerstag, 4. Januar	3	8	12	15	17
	18	24	26	30	35
	38	41	44	48	50
	52	56	62	65	66
plus 5	7	4	4	3	5

Ziehung Freitag, 5. Januar	4	10	15	16	19
	25	32	34	35	36
	39	44	50	55	58
	60	61	63	65	70
plus 5	7	5	9	1	7

Ziehung Samstag, 6. Januar	9	10	11	12	16
	17	18	21	29	31
	32	36	39	41	45
	47	52	53	56	65
plus 5	3	3	6	7	5

Ziehung Sonntag, 7. Januar	1	2	16	19	34
	36	37	38	41	42
	43	44	45	48	49
	51	55	57	58	69
plus 5	9	5	3	7	0

Wichtige Infos vor der Ziehung

Spieleinsätze

LOTTO 6aus49: 1,20 Euro* je Tipp
Spiel 77: 2,50 Euro* je Ziehung
SUPER 6: 1,25 Euro* je Ziehung
Eurojackpot: 2,00 Euro* je Tipp
GlücksSpirale: 5,00 Euro* je Ziehung
Sieger-Chance: 3,00 Euro* je Ziehung
KENO: 1, 2, 5 oder 10 Euro* je Tipp
plus 5: 0,75 Euro* je Ziehung
TOTO 13er Ergebnissette: 0,50 Euro* je Tipp
TOTO 6aus45 Auswahlwette: 0,65 Euro* je Tipp
ODDSET: Mindesteinsatz 2 Euro* je Spielauftrag
 *zuzüglich Bearbeitungsgebühr

Annahmeschluss

LOTTO 6aus49 (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6): mittwochs 18 Uhr und samstags 19 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags 19 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19 Uhr
KENO (mit Zusatzlotterie plus 5): täglich 18:30 Uhr
TOTO 13er Ergebnissette: samstags 15 Uhr
TOTO 6aus45 Auswahlwette: samstags 13 Uhr
ODDSET plus und kompakt: täglich laut Spielplan

Ziehungen der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs 18.25 Uhr, samstags 19.25 Uhr (jeweils live im Internet)
Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6: mittwochs 18.15 Uhr, samstags 19.15 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19.15 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags ab 20 Uhr
KENO: täglich 19.10 Uhr

Bekanntgabe der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs und samstags direkt nach der Live-Ziehung im Internet / mittwochs 18.54 Uhr: ZDF (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6) / samstags 19.57 Uhr: ARD (mit Zusatzlotterien Spiel 77, SUPER 6 und GlücksSpirale) sowie im Videotext von ARD und ZDF
Eurojackpot: dienstags und freitags am späten Abend, Gewinnzahlen und -quoten im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
KENO: täglich ab 19.10 Uhr mit Zusatzlotterie plus 5 im Internet
TOTO: im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF

■ Sie erhalten die Gewinnzahlen ebenfalls in allen WestLotto-Annahmestellen.

Alle Ziehungen sind öffentlich und finden unter behördlicher oder notarieller Aufsicht statt.

» www.lotto.de
 » www.eurojackpot.de
 » www.gluecksspirale.de
 » www.lotto.de/keno
 » www.toto-nrw.de
 » www.westlotto.de

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.



Dienstag, 2. Januar 2024

Spielerinsatz	Euro 58.153.002,00
Gewinnzahlen	Eurozahlen
19 26 36 48 49	10 11
Klasse 1 [5+2] unbesetzt	117.827.773,66
Klasse 2 [5+1] 3	x 833.526,30
Klasse 3 [5+0] 8	x 176.276,20
Klasse 4 [4+2] 38	x 6.121,30
Klasse 5 [4+1] 792	x 367,10
Klasse 6 [3+2] 1.531	x 208,90
Klasse 7 [4+0] 1.869	x 124,40
Klasse 8 [2+2] 22.139	x 33,40
Klasse 9 [3+1] 35.955	x 23,00
Klasse 10 [3+0] 89.915	x 17,40
Klasse 11 [1+2] 116.190	x 16,80
Klasse 12 [2+1] 527.283	x 11,10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Eurozahlen
48 19 26 49 36	11 10

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.12.2023	6	11	16	26	49	2	9
12.12.2023	2	8	20	34	40	9	12
19.12.2023	4	6	17	31	45	6	12
26.12.2023	4	13	16	22	27	1	10

Gewinnzahlen

1 71 16	2 66 2	3 64 32	4 67 3	5 68 21	6 78 4	7 76 6	8 73 7	9 76 13	10 66 32
11 78 -	12 70 4	13 74 3	14 72 14	15 74 6	16 81 3	17 74 5	18 78 6	19 73 1	20 83 7
21 76 2	22 67 3	23 71 10	24 69 28	25 63 35	26 64 1	27 55 3	28 64 8	29 67 16	30 69 -
31 69 4	32 70 -	33 66 12	34 82 2	35 78 21	36 64 1	37 66 8	38 77 4	39 77 6	40 71 2
41 75 24	42 64 23	43 73 17	44 70 29	45 66 -	46 74 22	47 71 -	48 56 1	49 87 1	50 62 23

Eurozahlen

1 124 3	2 128 2	3 155 -	4 139 17	5 156 16	6 135 2	7 144 12	8 156 11	9 122 7	10 101 -	11 27 1	12 31 4
------------	------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	------------	------------

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer dienstags und freitags. Bekanntgabe im ARD-Videotext, Seite 583 – ZDF-Videotext, Seite 564 und unter www.westlotto.de

		Ziehung am Samstag, 6. Januar 2024	
		Spielerinsatz: Euro 5.426.256,00	
Klasse 1	1 = 96.480,3	x	Euro 10
Klasse 2	44 = 10.515,9	x	25
Klasse 3	475 = 1.254,8	x	100
Klasse 4	6957 = 131,6	x	1.000
Klasse 5	00757 = 9	x	10.000
Klasse 6	033180 = } 938330 = }	4 x	100.000
Klasse 7*	4669385 =	0 x	10.000
als 20-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 2.100.000,00 Euro			

Die Sieger-Chance

Ziehung am Samstag, 6. Januar 2024	
Spielerinsatz: Euro 617.019,00	
Klasse 1**	07501 = } 11 x 10.000 63218 = }
Klasse 2***	556888 = 2 x Euro 5.000 als 10-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 600.000,00 Euro
Klasse 3****	1782102 = } 6027907 = } 0 x 1.000.000 7159452 = }

» Jackpot für die Ausspielung am Dienstag, 9. Januar
 2024: Gewinnklasse 1: **120 Mio. Euro**
 Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 140 Millionen

Freitag, 5. Januar 2024

Spielerinsatz	Euro 94.083.704,00
Gewinnzahlen	Eurozahlen
11 30 32 45 47	3 10
Klasse 1 [5+2] unbesetzt	120.000.000,00
Klasse 2 [5+1] 9	x 2.388.351,90
Klasse 3 [5+0] 17	x 134.207,60
Klasse 4 [4+2] 78	x 4.824,80
Klasse 5 [4+1] 1.322	x 355,80
Klasse 6 [3+2] 3.122	x 165,70
Klasse 7 [4+0] 3.142	x 119,70
Klasse 8 [2+2] 47.716	x 25,10
Klasse 9 [3+1] 59.208	x 22,60
Klasse 10 [3+0] 132.876	x 19,10
Klasse 11 [1+2] 263.029	x 12,00
Klasse 12 [2+1] 894.780	x 10,60

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Eurozahlen
32 45 11 30 47	10 3

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.12.2023	2	8	28	32	37	3	6
15.12.2023	7	15	17	18	39	1	10
22.12.2023	4	6	12	31	38	2	12
29.12.2023	2	21	34	40	48	2	6

Gewinnzahlen 9.12.	
2	Euro 10
6 8	25
1 8 9	100
4 7 5 9	1.000
2 8 8 3 5	10.000
1 0 8 0 7 3	100.000
8 6 5 5 0 5	100.000
6 9 7 6 7 7 2	10.000

Gewinnzahlen 16.12.	
0	Euro 10
9 8	25
7 3 9	100
5 6 9 4	1.000
2 5 4 6 0	10.000
2 9 8 6 7 2	100.000
8 3 2 0 6 3	100.000
5 8 8 6 1 4 7	10.000

Gewinnzahlen 23.12.	
0	Euro 10
4 4	25
0 3 6	100
2 2 1 6	1.000
9 1 2 8 6	10.000
1 9 2 1 7 3	100.000
8 6 4 8 1 6	100.000
8 4 8 8 9 7 1	10.000

Gewinnzahlen 30.12.	
9	Euro 10
6 9	25
8 9 0	100
1 5 9 0	1.000
5 6 4 0 7	10.000
3 6 1 7 3 7	100.000
5 4 9 9 6 5	100.000
4 1 1 6 6 9 0	10.000

Gewinnzahlen 9.12.		Gewinnzahlen 16.12.	
2 4 8 6 1	10.000	2 3 8 0 0	10.000
5 3 3 1 8	10.000	6 6 0 4 6	10.000
4 9 9 3 1 7	5.000	6 0 7 5 1 2	5.000
4 1 0 0 5 4 4	1 Mio.	0 8 7 0 9 5 6	1 Mio.
4 8 6 9 9 9 0	1 Mio.	2 4 0 9 3 7 5	1 Mio.
6 3 6 1 8 0 6	1 Mio.	6 5 9 4 5 1 1	1 Mio.
Gewinnzahlen 23.12.		Gewinnzahlen 30.12.	
6 3 7 4 8	10.000	0 2 5 8 6	10.000
9 3 1 4 8	10.000	8 9 7 8 5	10.000
7 3 5 7 7 9	5.000	7 8 7 3 5 1	5.000
0 4 1 7 7 2 3	1 Mio.	4 8 9 7 1 6 1	1 Mio.
7 4 3 6 6 6 3	1 Mio.	5 8 0 7 6 6 4	1 Mio.
8 9 1 7 6 2 1	1 Mio.	7 6 1 2 7 7 7	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 2 vom 13. - 14.1.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1	SA	RB Leipzig [4] - Eintracht Frankfurt [6]	6-2-2	-	0:0	2:1	NsSsU	nNsNs
2	SA	SC Freiburg [8] - 1. FC Union Berlin [15]	4-3-3	-	1:4	4:1	uSsNs	NusNs
3	SA	1. FSV Mainz 05 [16] - VfL Wolfsburg [10]	4-3-3	-	3:0	0:3	UnUnU	sNnSn
4	SA	1. FC Köln [17] - 1. FC Heidenheim 1846 [9]	5-2-3	-	-	-	nSuNN	uNsSs
5	SA	FC Augsburg [11] - Bayer 04 Leverkusen [1]	2-2-6	-	1:4	1:0	UsNuN	SuUss
6	SA	SV Darmstadt 98 [18] - Borussia Dortmund [5]	2-2-6	-	-	-	UnNnU	sUnUu
7	SO	VfL Bochum 1848 [14] - SV Werder Bremen [13]	4-3-3	-	-	0:2	UsNsN	nNsUu
8	SO	Borussia Mönchengladbach [12] - VfB Stuttgart [3]	3-2-5	-	1:1	3:1	NsNuN	SsuNs
9	SO	Lazio Rom [7] - US Lecce [13]	4-4-2	1:2	-	2:2	UnSsS	UsNNu
10	SA	Hellas Verona [18] - FC Empoli [19]	3-4-3	1:0	2:1	1:1	uNsnN	uNnUn
11	SA	Newcastle United [9] - Manchester City [3]	2-3-5	0:1	0:4	3:3	NsNnN	NSuSs
12	SO	FC Everton [17] - Aston Villa [2]	4-3-3	0:4	0:1	0:2	sSNnN	sSuNs
13	SO	Manchester United [8] - Tottenham Hotspur [5]	5-2-3	0:2	3:2	2:0	nUNsN	sSsNs
14	SA	FC Chelsea [10] - FC Fulham [13]	6-2-2	2:0	-	0:0	NsNsS	sNnNs
15	SA	AC Monza [11] - Inter Mailand [1]	1-3-6	0:2	-	2:2	sNnUS	sSsUs
16	SA	CFC Genua 1893 [12] - FC Turin [10]	3-3-4	0:1	1:0	-	NuSuU	UsuNs
17	SO	Cagliari Calcio [17] - FC Bologna [5]	2-2-6	1:2	2:1	-	sNNuU	SssNu
18	SO	SSC Neapel [9] - US Salernitana [20]	6-2-2	2:0	4:1	1:1	NsNuN	nNuSn
19	SA	UD Las Palmas [10] - FC Villarreal [13]	4-3-3	2:1	-	-	sSuNn	UnNsN
20	SA	RCD Mallorca [14] - Celta Vigo [17]	4-3-3	1:0	0:0	1:0	usUsN	uUsNs
21	SA	Athletic Bilbao [4] - Real Sociedad San Sebastian [6]	4-3-3	0:3	4:0	2:0	sUssS	USuUu
22	SA	Real Betis Sevilla [7] - FC Granada [19]	6-2-2	1:1	2:0	-	UuUuN	NuNns
23	SO	FC Cadiz [18] - FC Valencia [9]	4-3-3	0:2	0:0	2:1	UuUuN	NNuSs
24	SA	AS Monaco [3] - Stade Reims [8]	6-2-2	3:1	1:2	0:1	NsSnS	NsNNs
25	SA	Stade Rennais FC [10] - OGC Nizza [2]	4-3-3	0:2	1:2	2:1	sNnUS	sNsNs
26	SO	Lille OSC [5] - FC Lorient [17]	7-2-1	1:4	3:1	3:1	SsUuN	nUnnN
27	SO	Stade Brestois [4] - Montpellier Herault SC [12]	5-3-2	3:1	0:4	0:7	suSSs	uNuSu
28	SO	FC Metz [14] - Toulouse FC [16]	3-3-4	0:3	-	-	SNnnN	NuNun
29	SO	FC Nantes [13] - Clermont Foot [18]	5-3-2	1:0	2:1	1:1	usNnN	UNuNn
30	SO	Le Havre AC [11] - Olympique Lyon [15]	3-3-4	0:0	-	-	UnNsN	NNsSs
31	SA	Fortuna Sittard [10] - Sparta Rotterdam [7]	4-3-3	-	3:0	0:0	sNssN	SnSNu
32	SA	FC Twente Enschede [3] - AZ Alkmaar [4]	4-3-3	-	3:1	2:1	unSsU	sUnsn
33	SA	PEC Zwolle [11] - SC Heerenveen [9]	3-3-4	-	0:1	-	NnSnU	SssNn
34	SO	FC Volendam [17] - Almere City [14]	4-3-3	-	3:2	-	nNnNS	unNNs
35	SO	Vitesse Arnheim [18] - FC Utrecht [13]	3-3-4	-	2:1	2:0	nNNsN	uSuSu
36	SO	Go Ahead Eagles Deventer [6] - Ajax Amsterdam [5]	3-2-5	-	2:1	0:0	SUnnU	sSSsu
37	SO	Feyenoord Rotterdam [2] - NEC Nijmegen [8]	8-1-1	-	5:3	2:0	sSnsS	unSSs
38	SA	Birmingham City [20] - Swansea City [16]	3-3-4	1:1	2:1	2:2	nUnuN	nsNUs
39	SA	Cardiff City [9] - Leeds United [4]	2-3-5	2:2	-	-	NSunS	usNNs
40	SA	Huddersfield Town [21] - Plymouth Argyle [18]	3-3-4	1:3	-	-	UNsnN	suUNu
41	SA	FC Millwall [15] - FC Middlesbrough [12]	3-3-4	1:0	0:0	2:0	uUssS	SsNSn
42	SA	Preston North End [14] - Bristol City [11]	3-4-3	1:1	2:2	1:2	nNsnN	ssSUn
43	SA	Rotherham United [24] - Stoke City [19]	2-3-5	1:4	-	2:2	NNsuU	UuSUu
44	SA	West Bromwich Albion [5] - Blackburn Rovers [17]	5-3-2	1:2	0:0	1:1	uNssN	NnNNU
45	SO	Queens Park Rangers [23] - FC Watford [10]	2-2-6	0:4	-	1:0	NnNUn	SSnuU

Ergebniswette / Wettrunde 2 vom 13. - 14.1.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SA	RB Leipzig [4] - Eintracht Frankfurt [6]	6-2-2
2	SA	SC Freiburg [8] - 1. FC Union Berlin [15]	4-3-3
3	SA	1. FSV Mainz 05 [16] - VfL Wolfsburg [10]	4-3-3
4	SA	1. FC Köln [17] - 1. FC Heidenheim 1846 [9]	5-2-3
5	SA	FC Augsburg [11] - Bayer 04 Leverkusen [1]	2-2-6
6	SA	SV Darmstadt 98 [18] - Borussia Dortmund [5]	2-2-6
7	SO	VfL Bochum 1848 [14] - SV Werder Bremen [13]	4-3-3
8	SO	Borussia Mönchengl. [12] - VfB Stuttgart [3]	3-2-5
9	SO	Lazio Rom [7] - US Lecce [13]	4-4-2
10	SA	Hellas Verona [18] - FC Empoli [19]	3-4-3
11	SA	Newcastle United [9] - Manchester City [3]	2-3-5
12	SO	FC Everton [17] - Aston Villa [2]	4-3-3
13	SO	Manchester United [8] - Tottenham Hotspur [5]	5-2-3

Wettrunde 1 vom 06. - 07.01.2024



Spieleinsatz	Euro 317.619,00									
Gewinntippreihe	2	2	2	2	0	1	2	0	1	2
Klasse 1	0 Fehler	unbesetzt		66.699,90						
Klasse 2	1 Fehler	20		x	1.905,70					
Klasse 3	2 Fehler	269		x	141,60					
Klasse 4	3 Fehler	2.517		x	18,90					



Spieleinsatz						Euro 194.449,45
Gewinnzahlen						Zus.-Spiel
5	8	13	20	26	45	32
Klasse 1	[6]	unbesetzt				327.953,40
Klasse 2	[5 + ZS]	unbesetzt				30.239,10
Klasse 3	[5]	17			x	428,90
Klasse 4	[4]	682			x	24,00
Klasse 5	[3 + ZS]	228			x	24,00
Klasse 6	[3]	11.334			x	2,10

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09. 12. 2023	7	9	15	18	22	27	ZS [39]
16. 12. 2023	3	10	16	26	30	37	ZS [13]
23. 12. 2023	1	14	25	30	36	44	ZS [17]
30. 12. 2023	17	18	21	27	32	35	ZS [26]

13er Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323
6aus45 Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = Bundesliga
 Spiele 9-10 + 15-18 = 1. Liga Italien
 Spiele 11-14 = 1. Liga England
 Spiele 19-23 = 1. Liga Spanien
 Spiele 24-30 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 31-37 = 1. Liga Niederlande
 Spiele 38-45 = 2. Liga England

u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage
 Große Buchstaben = Auswärtsspiele
 Kleine Buchstaben = Heimspiele
 Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wettrunde müssen bis spätestens zu folgenden Zeiten in den West-Lotto-Annahmestellen abgegeben worden sein:

- Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette: Samstag, 13. Januar 2024 um **15:00 Uhr**
- Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette: Samstag, 13. Januar 2024 um **13:00 Uhr**



Sport-
Foto der
Woche

Rückblick

TOTO 13er
Ergebniswette

Wettrunde 1 vom 06. - 07.01.2024

1 FC Arsenal	FC Liverpool	0:2
2 FC Millwall	Leicester City	2:3
3 AFC Sunderland	Newcastle United	0:3
4 Queens Park Rangers	AFC Bournemouth	2:3
5 Hull City	Birmingham City	1:1
6 Sheffield Wednesday	Cardiff City	4:0
7 Frosinone Calcio	AC Monza	2:3
8 US Lecce	Cagliari Calcio	1:1
9 Sassuolo Calcio	AC Florenz	1:0
10 FC Empoli	AC Mailand	0:3
11 FC Turin	SSC Neapel	3:0
12 Udinese Calcio	Lazio Rom	1:2
13 AS Rom	Atalanta Bergamo	1:1

Rückblick

TOTO 6aus45
Auswahlwette

Wettrunde 1 vom 06. - 07.01.2024

1 FC Arsenal	FC Liverpool	0:2
2 FC Millwall	Leicester City	2:3
3 AFC Sunderland	Newcastle United	0:3
4 Queens Park Rangers	AFC Bournemouth	2:3
5 Hull City	Birmingham City	1:1
6 Sheffield Wednesday	Cardiff City	4:0
7 Frosinone Calcio	AC Monza	2:3
8 US Lecce	Cagliari Calcio	1:1
9 Sassuolo Calcio	AC Florenz	1:0
10 FC Empoli	AC Mailand	0:3
11 FC Turin	SSC Neapel	3:0
12 Udinese Calcio	Lazio Rom	1:2
13 AS Rom	Atalanta Bergamo	1:1
14 US Salernitana	Juventus Turin	1:2
15 Inter Mailand	Hellas Verona	2:1
16 AFC Wimbledon	Ipswich Town	1:3
17 Coventry City	Oxford United	6:2
18 Maidstone United	Stevenage FC	1:0
19 Stoke City	Brighton & Hove Albion	2:4
20 Norwich City	Bristol Rovers	1:1
21 FC Southampton	FC Walsall	4:0
22 FC Watford	Chesterfield FC	2:1
23 Blackburn Rovers	Cambridge United	5:2
24 FC Gillingham	Sheffield United	0:4
25 Plymouth Argyle	Sutton United	3:1
26 Newport County	Eastleigh FC	1:1
27 FC Middlesbrough	Aston Villa	0:1
28 Swansea City	FC Morecambe	2:0
29 FC Chelsea	Preston North End	4:0
30 Luton Town	Bolton Wanderers	0:0
31 Shrewsbury Town	AFC Wrexham	0:1
32 West Ham United	Bristol City	1:1
33 West Bromwich Albion	Aldershot Town	4:1
34 Peterborough United	Leeds United	0:3
35 Manchester City	Huddersfield Town	5:0
36 Airdrieonians FC	Raith Rovers	1:0
37 Ayr United	Inverness CT	1:3
38 Dundee United	Greenock Morton	2:3
39 Partick Thistle	Arbroath FC	4:0
40 Fleetwood Town	Derby County	1:3
41 Burton Albion	Wycombe Wanderers	1:1
42 Cheltenham Town	FC Portsmouth	2:1
43 Exeter City	Carlisle United	2:1
44 Leyton Orient	FC Blackpool	(0:1)
45 Port Vale	Charlton Athletic	3:3

Ergebnisse in Klammern = Ersatzauslosung



Gerangel und Eigentor: Jakub Kiwior (r.) vom FC Arsenal platziert den Ball durch eine unglückliche Abwehrleistung im eigenen Tor.

Viele Chancen ungenutzt

In der Liga zuletzt zweimal hintereinander verloren, wollte der FC Arsenal wenigstens im FA Cup, dem englischen Pokalwettbewerb, wieder einen Erfolg für sich verbuchen. Allerdings trafen die „Gunners“ vergangen Sonntag (7. Januar) ausgerechnet auf den FC Liverpool – gegen den sie kurz vor Weihnachten noch unentschieden gespielt und danach die Führung in der Premier League abgegeben hatten. Lange stand es in der neuen Partie der

beiden Rivalen 0:0, Arsenal ließ in der ersten Hälfte jedoch viele Chancen liegen. Ein spätes Eigentor brachte die Londoner schließlich aus dem Konzept, Liverpool gelang in der Nachspielzeit sogar selbst noch ein Treffer. Mit dem 2:0 aus ihrer Sicht waren die „Reds“ dann auch ganz zufrieden, ziehen sie damit doch eine Runde weiter. Der FC Arsenal dagegen musste die nächste Niederlage verkraften und schied aus dem FA-Cup aus.

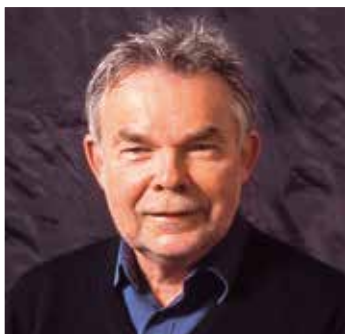
Fan-Club sucht den Nationalspieler des Jahres

Der Fan-Club Nationalmannschaft sucht den Nationalspieler 2023. Wer hat die Fans mit seinen Leistungen in den elf Länderspielen des vergangenen Jahres am stärksten überzeugt? Nominiert sind die 15 Nationalspieler mit den meisten absolvierten Spielminuten im vergangenen Jahr. Mit 810 Minuten war Antonio Rüdiger der Dauerbrenner im Team des Deutschen Fußball-Bundes. Neben ihm stehen 14 weitere Nationalspieler zur Wahl: Marc-André ter Stegen, Leroy Sané, Kai Havertz, Florian

Wirtz, Joshua Kimmich, Ilkay Gündogan, Niclas Füllkrug, Jonathan Tah, Emre Can, Leon Goretzka, Serge Gnabry, Jamal Musiala, Robin Gosens und Julian Brandt.

Die Online-Abstimmung ist bis Freitag, 12. Januar, 12 Uhr, möglich.

fanclub.dfb.de/fan-club-aktiv/votings/nationalspieler-des-jahres/



Sportreporter-Legende Manni Breuckmann schreibt in seiner Kolumne über Themen rund um Fußball.

Und jetzt mal Tacheles!



Am Wochenende geht es weiter mit der Bundesliga. Am 18. Mai muss ja schon Schluss sein – wegen der Vorbereitung auf die Europameisterschaft. Parallel zum Ligastart beginnen die Kontinental-Meisterschaften in Afrika und Asien, bei denen 31 Bundesliga-Profis mitmischen. Natürlich nur ganz wenige bis zum Ende dieser Turniere am 10. (Asien-Meisterschaft) und 11. Februar (Afrika-Cup). Aber alle werden sie, geschlaucht von den Spielen und den Reisesträpazen, fast nahtlos wieder in der Bundesliga mitmachen müssen. Besonders klagen die Top-Hinrunden-Teams aus Stuttgart und Leverkusen mit jeweils vier hochkarätigen Abstellungen. Heidenheim, Wolfsburg, Augsburg, Darmstadt und Köln bleiben kademäßig ungeschoren von den Titelkämpfen in Afrika und Asien.

Grenzen der Belastung

Womit wir wieder mal bei der Frage sind, wo denn die Grenzen der Belastung für die Fußball-Profis liegen. Da höre ich schon wieder die ganz Harten und Gnadenlosen zetern: Hör auf mit dem Thema, die Jungs verdienen so ein Schweinegeld, die sollen sich mal nicht so anstellen. Ach ja? Ist die körperliche Belastungsfähigkeit tatsächlich höher, wenn mehr Geld gezahlt wird? Ich halte es da eher mit Jürgen Klopp, der immer wieder mahnt: „Wenn wir nicht lernen, besser mit unseren Spielern umzugehen, töten wir dieses wunderschöne Spiel.“

Gnadenlos

UEFA-Präsident Aleksander Čeferin ist da eher hart und gnadenlos. Als Fußball-Profis 2022 in einem offenen Brief klagten: „Wir Spieler

Die Harten und die Gnadenlosen

Spieler und Trainer klagen über zu viele Spiele und zu wenig Regeneration. Den Strippenziehern im Fußball ist das schlicht egal.

sind keine Maschinen“, sprach Čeferin kühl, nur unterbezahlte Fabrikarbeiter hätten ein Recht, sich in dieser Weise zu beschweren. Darin liegt entweder ein großes Missverständnis oder eine Unverschämtheit. Oder beides. Denn es geht ja gar nicht darum, den Millionarios noch mehr Freizeit zu verschaffen, in der sie sich ihren Luxusuhren und den Filets vom Wagyu-Rind mit Blattgold widmen. Es sollte schlicht verhindert werden, dass die Hauptdarsteller im Fußball-Showbusiness ihre Hochleistungskörper durch zu viele Einsätze ruinieren.

Unersättlichkeit

Die Sport-Wissenschaftler sind sich einig: Wer jedes Jahr mehr als etwa 55 Profi-Spiele spielt, der ist einfach anfälliger für Verletzungen, die ihn manchmal monatelang außer Gefecht setzen. Viele

der Top-Fußballer müssen aber über 70-mal ran. Die Ärzte sagen, für eine komplette Regeneration nach einem intensiven Spiel bräuchte es normalerweise eine Woche, fünf Tage wären schon gut. Stattdessen absolviert dann mal ein Club wie die Bayern acht Spiele in 22 Tagen. Ähnliche Beispiele lassen sich immer wieder in den europäischen Top-Ligen finden. Das hängt unmittelbar mit der Unersättlichkeit der Verbands- und Vereinsmanager bei der Jagd nach dem großen Geld zusammen.

Neue Wettbewerbe

Zu diesem Zweck werden immer neue Wettbewerbe erfunden oder bestehende aufgeblasen. Conference League, Nations League, die Club-WM ab 2025 mit 32 statt mit „nur“ sieben Teams, Erweiterung der WM auf 48 Mannschaften mit

einer zusätzlichen K.-o.-Runde. Tendenziell mehr Spiele – und sowieso höhere körperliche Anforderungen: Die Fußballer laufen mittlerweile pro Spiel etwa elf Kilometer – zu Beckenbauers Zeiten waren es noch drei oder vier. Seit 2007 hat sich die Zahl der Sprints mit über 20 km/h verdoppelt.

Voll-Athleten

Vor fünfzig Jahren galt der Fußball als reiner Ausdauersport, Kraft- und Schnelligkeits-Training fand schlicht nicht statt. Das hat sich entscheidend verändert. Wir erinnern uns noch an den Amtsantritt von Jürgen Klinsmann in der Nationalmannschaft: Er brachte 2004 Kraft-Trainer aus den USA mit, was damals noch als exotisch galt. Die Fußballer sind zu Voll-Athleten geworden, sie sollen jederzeit alles aus ihren Körpern rausholen. Gleichzeitig werden sie in immer mehr Fußball-Schlachten geschickt. Das kann gesundheitlich nicht gutgehen. Forderungen nach weniger Spielen sind daher alles andere als Versuche, verwöhnte Profis zu hätscheln. Es geht um die Erhaltung der Arbeitskraft der Stars im Fußball-Zirkus. Weil den Strippenziehern aber die kurzfristige Geldvermehrung wichtiger ist, wird das Thema beiseitegeschoben. Die Harten und die Gnadenlosen haben die Zügel immer noch fest in der Hand.

Mehr Tempo, längere Laufstrecken: Die körperlichen Anforderungen an Fußballer haben sich in den vergangenen Jahrzehnten stark erhöht. Auf dem Foto ist zu sehen, wie David Datro Fofana am 20. Dezember im Spiel gegen den 1. FC Köln dem Ball nachsetzt.



Foto: Boris Streibel/Getty Images

AKTUELLE TABELLEN vom 7. Januar 2024

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayer Leverkusen	16	46:12	42	8 1 0	5 2 0
2. Bayern München (M)	15	49:15	38	6 1 0	6 1 1
3. VfB Stuttgart	16	37:19	34	7 1 1	4 0 3
4. RB Leipzig (P)	16	38:17	33	6 2 0	4 1 3
5. Borussia Dortmund	16	30:25	27	5 2 2	2 4 1
6. Eintracht Frankfurt	16	26:20	24	4 3 1	2 3 3
7. TSG 1899 Hoffenheim	16	32:30	24	2 2 4	5 1 2
8. SC Freiburg	16	21:26	24	4 2 1	3 1 5
9. 1. FC Heidenheim (N)	16	25:32	20	5 1 2	1 1 6
10. VfL Wolfsburg	16	20:27	19	4 1 3	2 0 6
11. FC Augsburg	16	24:31	18	3 4 1	1 2 5
12. Borussia Mönchengladbach	16	31:35	17	3 2 3	1 3 4
13. Werder Bremen	16	23:30	16	4 2 3	0 2 5
14. VfL Bochum	16	18:33	16	2 4 1	1 3 5
15. 1. FC Union Berlin	15	17:31	13	3 1 4	1 0 6
16. FSV Mainz 05	16	13:28	10	1 1 5	0 6 3
17. 1. FC Köln	16	10:28	10	1 2 4	1 2 6
18. Darmstadt 98 (N)	16	20:41	10	1 2 5	1 2 5

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool	20	43:18	45	8 2 0	5 4 1
2. Aston Villa	20	43:27	42	9 1 0	4 2 4
3. Manchester City (M,P)	19	45:21	40	6 3 0	6 1 3
4. FC Arsenal	20	37:20	40	7 2 1	5 2 3
5. Tottenham Hotspur	20	42:29	39	7 0 3	5 3 2
6. West Ham United	20	33:30	34	5 3 2	5 1 4
7. Brighton & Hove Albion	20	38:33	31	5 4 1	3 3 4
8. Manchester United (L)	20	22:27	31	6 0 4	4 1 5
9. Newcastle United	20	39:29	29	8 0 2	1 2 7
10. FC Chelsea	20	34:31	28	4 3 3	4 1 5
11. Wolverhampton Wanderers	20	30:31	28	5 3 2	3 1 6
12. AFC Bournemouth	19	28:35	25	3 3 3	4 1 5
13. FC Fulham	20	28:35	24	6 0 4	1 3 6
14. Crystal Palace	20	22:29	21	2 3 5	3 3 4
15. Nottingham Forest	20	24:35	20	3 4 2	2 2 6
16. FC Brentford	19	26:31	19	3 3 4	2 1 6
17. FC Everton	20	24:28	16	3 1 6	5 1 4
18. Luton Town (N)	19	23:37	15	2 2 6	2 1 6
19. FC Burnley (N)	20	20:41	11	1 0 9	2 2 6
20. Sheffield United (N)	20	15:49	9	2 1 7	0 2 8

Punktabzug: FC Everton (10)

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Leicester City (A)	26	54:18	65	11 0 2	10 2 1
2. Ipswich Town (N)	26	48:33	55	9 3 1	7 4 2
3. FC Southampton (A)	26	46:31	52	9 2 2	6 5 2
4. Leeds United (A)	26	45:25	48	9 4 0	5 2 6
5. West Bromwich Albion	26	36:24	42	8 3 2	4 3 6
6. AFC Sunderland	26	36:28	40	8 0 5	4 4 5
7. Hull City	26	40:36	39	6 4 3	5 2 6
8. Coventry City	26	38:28	37	5 7 1	4 3 6
9. Cardiff City	26	34:33	37	6 2 5	5 2 6
10. FC Watford	26	42:36	36	5 5 4	4 4 4
11. Bristol City	26	30:28	36	6 2 5	4 4 5
12. FC Middlesbrough	26	38:39	36	6 1 6	5 2 6
13. Norwich City	26	42:42	35	7 2 4	3 3 7
14. Preston North End	26	31:44	35	6 2 5	4 3 6
15. FC Millwall	26	28:31	32	4 3 6	4 5 4
16. Swansea City	26	35:39	32	4 5 4	4 3 6
17. Blackburn Rovers	26	39:48	32	5 1 7	5 1 7
18. Plymouth Argyle (N)	26	43:45	29	7 3 3	0 5 8
19. Stoke City	26	25:32	29	4 5 3	4 4 6
20. Birmingham City	26	30:41	28	5 5 3	2 2 9
21. Huddersfield Town	26	26:44	25	3 5 5	2 5 6
22. Sheffield Wednesday (N)	26	21:40	22	4 3 6	2 1 10
23. Queens Park Rangers	26	21:37	21	2 3 7	3 3 8
24. Rotherham United	26	24:50	18	3 6 4	0 3 10

England Ligapokal - Viertelfinale

FC Port Vale (3) - FC Middlesbrough (2)	0:3
FC Everton (1) - FC Fulham (1)	nE 7:8
FC Chelsea (1) - Newcastle United (1)	nE 5:3
FC Liverpool (1) - West Ham United (1)	5:1

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Raith Rovers	20	37:26	44	5 4 0	8 1 2
2. Dundee United (A)	19	42:10	41	5 3 2	7 2 0
3. Partick Thistle	20	41:32	35	6 3 2	4 2 3
4. Airdrieonians FC (N)	20	19:23	27	6 2 3	2 1 6
5. Greenock Morton FC	19	23:26	25	4 0 5	3 4 3
6. Dunfermline Athletic (N)	19	24:24	23	3 1 5	3 4 3
7. Inverness CT	20	23:24	21	2 3 4	3 3 5
8. Ayr United	19	25:38	19	2 2 5	3 2 5
9. Queen's Park FC	19	24:38	17	2 3 5	2 2 5
10. Arbroath FC	19	23:40	17	2 1 7	3 1 5

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M)	17	42:14	40	7 1 1	5 3 0
2. OGC Nizza	17	19:9	35	6 3 0	4 2 2
3. AS Monaco	17	33:22	33	6 0 2	4 3 2
4. Stade Brest	17	25:15	31	4 3 1	5 1 3
5. OSC Lille	17	21:14	28	5 2 1	2 5 2
6. Olympique Marseille	17	25:18	27	6 2 0	1 4 4
7. RC Lens	17	21:17	26	5 2 1	2 3 4
8. Stade Reims	17	22:23	26	5 0 3	3 2 4
9. Racing Straßburg	17	18:22	23	4 3 2	2 2 4
10. Stade Rennes	17	23:22	19	3 3 3	1 4 3
11. AC Le Havre (N)	17	16:19	19	3 2 3	1 5 3
12. Montpellier HSC	17	19:21	18	1 6 2	3 1 4
13. FC Nantes	17	19:28	18	3 3 3	2 0 6
14. FC Metz (N)	17	16:27	16	1 3 4	3 1 5
15. Olympique Lyon	17	16:27	16	2 3 4	2 1 5
16. FC Toulouse (P)	17	15:23	14	1 5 2	1 3 5
17. FC Lorient	17	21:35	12	2 3 4	0 3 5
18. Clermont Foot	17	11:26	11	1 2 6	1 3 4

Punktabzug: Montpellier HSC (1)

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand (P)	19	44:9	48	8 1 1	7 2 0
2. Juventus Turin	19	29:12	46	7 2 0	7 2 1
3. AC Mailand	19	35:20	39	7 0 2	5 3 2
4. AC Florenz	19	22:19	33	6 1 2	4 2 4
5. FC Bologna	19	22:16	32	7 2 1	1 6 2
6. Atalanta Bergamo	19	30:21	30	6 1 2	3 2 5
7. Lazio Rom	19	23:20	30	5 2 2	4 1 5
8. AS Rom	19	31:21	29	6 3 1	2 2 5
9. SSC Neapel (M)	19	28:24	28	3 2 4	5 2 3
10. FC Turin	19	18:18	27	5 4 1	2 2 5
11. AC Monza	19	19:20	25	3 4 2	3 3 4
12. CFC Genua (N)	19	20:24	21	3 4 2	2 2 6
13. US Lecce	19	20:25	21	4 4 2	0 5 4
14. Sassuolo Calcio	19	26:33	19	3 2 5	2 2 5
15. Frosinone Calcio (N)	19	25:34	19	5 2 3	0 2 7
16. Udinese Calcio	19	19:30	17	1 6 3	1 5 3
17. Cagliari Calcio (N)	19	17:32	15	3 3 3	0 3 7
18. Hellas Verona	19	16:26	14	2 3 4	1 2 7
19. FC Empoli	19	10:33	13	1 2 7	2 2 5
20. US Salernitana	19	16:38	12	1 4 5	1 2 6

Italien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
7. US Catanzaro (N)	19	28:24	30	5 1 3	4 2 4
16. Calcio Lecco 1912 (N)	19	20:29	20	3 1 5	2 4 4

Italien Pokal - Achtelfinale (Auszug)

Lazio Rom (1) - CFC Genua (1)	1:0
AC Florenz (1) - Parma Calcio (2)	nE 6:3
Inter Mailand (1) - FC Bologna (1)	nV 1:2
AC Mailand (1) - Cagliari Calcio (1)	4:1
Atalanta Bergamo (1) - Sassuolo Calcio (1)	3:1
AS Rom (1) - US Cremonese (2)	2:1

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. PSV Eindhoven (P)	16	56:6	48	8 0 0	8 0 0
2. Feyenoord Rotterdam (M)	16	48:14	38	6 1 1	6 1 1
3. Twente Enschede	16	34:19	34	6 1 1	4 3 1
4. AZ Alkmaar	16	35:14	33	6 1 2	4 2 1
5. Ajax Amsterdam	16	35:30	25	5 1 2	2 3 3
6. GAE Deventer	16	26:23	23	5 1 2	1 4 3
7. Sparta Rotterdam	16	22:22	22	3 3 4	1 3 3
8. NEC Nijmegen	16	31:28	21	3 3 3	2 3 2
9. SC Heerenveen	16	24:30	19	4 1 3	2 0 6
10. Fortuna Sittard	16	17:28	19	5 2 1	0 2 6
11. PEC Zwolle (N)	16	23:28	18	2 1 5	3 2 3
12. Excelsior Rotterdam	16	27:32	17	1 5 2	2 3 3
13. FC Utrecht	16	17:26	17	1 4 3	3 1 4
14. Almere City (N)	16	18:34	16	2 2 4	2 2 4
15. Heracles Almelo (N)	16	20:39	15	3 1 4	1 2 5
16. RKC Waalwijk	16	15:28	14	2 1 5	2 1 5
17. FC Volendam	16	18:40	11	2 1 4	1 1 7
18. Vitesse Arnhem	16	12:37	11	1 2 4	2 0 7

Portugal Pokal - 4. Runde (Auszug)

Sporting Lissabon (1) - Dumiense (Am.)	8:0
Uniao Torreense (2) - CD Tondela (2)	nE 3:5
FC Porto (1) - CDC Montalegre (Am.)	4:0
GD Estoril Praia (1) - CD Mafra (2)	2:1
Benfica Lissabon (1) - Farnalicao (1)	2:0
Portimonense (1) - SC Braga (1)	1:4
O Elvas CAD (Am.) - CD Santa Clara (2)	nE 2:5
Nacional Funchal (2) - Casa Pia AC (1)	nE 6:5
Vitória Guimarães (1) - Vilaverdense FC (2)	4:1
FC Penafiel (2) - Vitória Setúbal (Am.)	nV 3:2

Portugal 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sporting Lissabon	16	37:17	40	9 0 0	4 1 2
2. Benfica Lissabon (M)	16	31:10	39	5 2 0	7 1 1
3. FC Porto (PL)	16	23:12	35	5 1 1	6 1 2
4. SC Braga	16	40:23	33	4 2 2	6 1 1
5. Vitória Guimarães	16	26:18	30	6 0 2	3 3 2
6. FC Moreirense (N)	15	20:13	26	3 2 2	4 3 1
7. SC Farense (N)	16	23:22	21	4 2 3	2 1 4
8. Farnalicao	16	15:20	19	3 3 2	1 4 3
9. GD Estoril Praia	16	30:29	17	4 1 2	1 1 7
10. Est. Amadora (N)	16	17:23	17	3 1 5	1 4 2
11. Boavista Porto	16	22:30	17	2 4 3	2 1 4
12. FC Arouca	16	22:23	16	2 2 5	2 2 3
13. Casa Pia AC	15	14:20	16	1 2 4	3 2 3
14. Gil Vicente Barcelos	16	26:30	15	4 3 1	0 0 8
15. Rio Ave Vila de Conde	16	18:24	15	3 3 3	0 3 4
16. Portimonense	16	17:36	15	2 2 3	2 1 6
17. FC Vizela	16	15:23	13	1 3 4	1 4 3
18. GD Chaves	16	18:41	11	2 1 4	1 1 7

Portugal 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Nacional Funchal	16	33:16	33	6 2 1	4 1 2
3. CD Santa Clara (A)	16	22:9	33	6 2 1	3 4 0
7. CD Tondela	16	26:24	24	4 1 3	2 5 1
14. FC Penafiel	16	13:20	18	5 1 2	0 2 6

Griechenland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Panathinaikos Athen	17	45:12	40	6 1 1	7 0 2
4. Olympiakos Piräus	17	35:15	32	6 0 3	4 3 1

Punktabzug: Olympiakos Piräus (1)

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid (P)	19	40:11	48	8 1 0	7 2 1
2. FC Girona	19	46:24	48	8 1 1	7 2 0
3. FC Barcelona (M)	19	36:22	41	8 0 2	4 5 0
4. Athletic Bilbao	19	36:19	38	7 2 1	4 3 2
5. Atlético Madrid	19	39:23	38	9 1 0	3 1 5
6. Real S. San Sebastián	19	30:19	32	5 4 1	3 4 2
7. Betis Sevilla	19	21:20	28	5 4 0	1 6 3
8. FC Getafe	19	24:25	26	5 3 1	1 5 4
9. FC Valencia	19	22:23	26	5 2 2	3 3 5
10. UD Las Palmas (N)	19	16:17	25	4 3 2	3 1 6
11. Rayo Vallecano	19	18:24	23	1 5 3	4 3 3
12. CA Osasuna	19	22:29	22	3 3 4	3 1 5
13. FC Villarreal	19	27:38	19	3 1 6	2 3 4
14. RCD Mallorca	19	17:23	18	2 6 1	1 3 6
15. CD Alaves (N)	19	15:25	17	4 1 4	0 4 6
16. FC Sevilla	19	23:27	16	2 4 4	1 3 5
17. Celta Vigo	19	20:29	16	2 4 4	1 3 5
18. FC Cádiz	19	14:26	15	2 5 2	0 4 6
19. FC Granada (N)	19	22:40	11	2 4 4	0 1 8
20. UD Almería	19	19:43	5	0 4 5	0 1 9

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
6. Racing Santander	21	36:29	33	7 2 2	2 4 4
7 SD Eibar	21	34:27	32	5 4 1	4 1 6

Biathlon: Wer ist die schnellste Sprinterin?

7,5 Kilometer in der Loipe skaten, dazwischen einmal im Liegen und einmal im Stehen mit dem Kleinkalibergewehr auf die 50 Meter entfernten fünf Scheiben schießen: In diesem Winter haben diese Disziplin des Biathlons bereits zweimal Justine Braisaz-Bouchet sowie je einmal Lou Jeanmonnot und Ingrid Landmark Tandrevold gewonnen. Wer holt sich nun die 90 Weltcupunkte für den Sieg in Ruhpolding?

SIEGERWETTE

Biathlon, Weltcup in Ruhpolding, 12.1., 14:30 Uhr

Wer gewinnt den Sprint der Damen?

Weitere Tipps und Quoten (Auszug):

J. Braisaz-Bouchet (FRA)	Tipp-Nr. 100	Quote 3,00
E. Oeberg (SWE)	Tipp-Nr. 102	Quote 5,00
I. L. Tandrevold (NOR)	Tipp-Nr. 103	Quote 6,50

SPIEL-NR. 062

Tipp:
J. Simon (FRA)
Tipp-Nr. 101

Quote:
4,75

Handball-EM: Wie startet Deutschland?

Vor 50.000 Fans in der Düsseldorfer Fußball-Arena eröffnen die deutschen Handballer gegen die Schweiz die EM. Danach folgen Gruppenspiele in Berlin gegen Nordmazedonien (14.1.) und Frankreich (16.1.). Die beiden Gruppenersten erreichen die Hauptrunde. Das ist keine leichte Aufgabe: „Die Schweiz wird kein Selbstläufer, Frankreich ist eine der Übermannschaften“, warnt Deutschlands Keeper Andreas Wolff.

HANDICAPWETTE

Handball-EM in Deutschland, 10.1., 20:45 Uhr

Deutschland – Schweiz Wer gewinnt bei Handicap 0:5?

Letzte fünf Spiele:

GER	35:31 (H), 34:33 (H), 28:27 (H), 31:31 (H), 32:31 (H)
SUI	35:27 (H), 39:21 (H), 37:31 (H), 27:32 (A), 26:29 (H)

SPIEL-NR. 2002

Tipp:
1

Quote:
1,85

POWERPLAY 2

Serie A, 14.1., 12:30 Uhr

Lazio, Florenz und AC Mailand gewinnen ihre Spiele

Lazio Rom – US Lecce
AC Florenz – Udinese Calcio
AC Mailand – AS Rom

SPIEL-NR. 033

TIPP-NR. 100



5,00

POWERPLAY 1

Bundesliga, 13.1., 15:30 Uhr

Köln, Leipzig und Leverkusen gewinnen ihre Spiele

1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
RB Leipzig – Eintracht Frankfurt
FC Augsburg – Bayer 04 Leverkusen



SPIEL-NR. 022

TIPP-NR. 100



4,25



Erst ein Heimsieg in sieben Versuchen:
Klappt's am Samstag beim Effzeh mit
neuem Trainer besser? (IMAGO/Jan Huebner)

Hoffenheim will in München überraschen

Der Tabellenzweite Bayern ist mit sechs Siegen, einem Remis und 30:5 Toren das heimstärkste Team der Liga. Kaum zu glauben, dass das die Hoffenheimer am Freitagabend ändern können. Denn die TSG hat bei bislang 15 Besuchen erst einmal in München gewonnen (3U, 11N). Im Schnitt fielen dabei fast vier Tore pro Partie. Achtung: In dieser Ligarunde haben beide Teams bisher in jedem Spiel getroffen.

TIPP DER WOCHE

Bundesliga, 12.1., 20:30 Uhr

Bayern München – TSG 1899 Hoffenheim Bayern gewinnt und beide Teams treffen

Quote: 2,30

Letzte drei Pflichtspiele: FCB 2:1 (A), 3:0 (H), 1:0 (A) | TSG 3:3 (H), 1:3 (A), 3:1 (H)



SPIEL-NR. 011

TIPP-NR. 100

SIEGERWETTE

Bundesliga, 14.1., 17:30 Uhr

Bor. Mönchengladbach – VfB Stuttgart Wer gewinnt und fallen W/M als 2,5 Tore?

Letzte fünf Pflichtspiele:

BMG	1:2 (A), 2:2 (H), 1:3 (A), 1:0 n.V. (H), 2:1 (H)
VfB	3:0 (H), 0:3 (A), 1:1 (H), 2:0 (H), 2:0 (H)

SPIEL-NR. 040

Tipp:
Unent. & Mehr
Tipp-Nr. 282

Quote:
9,00

QUOTEN-NACHSCHLAG

Am Donnerstag legen wir in der Serie A eine Schippe drauf

Wir bieten am 11. Januar für alle verfügbaren Partien der Serie A erhöhte Quoten (Siegwette 1-0-2) an. Aktualisierte Quoten finden Sie in der ODDSET Sport App, unter oddset.bet/go und in jeder Annahmestelle.



Powerplay-Wetten sind nicht mit weiteren Tipps kombinierbar.
Stand 9.1.24. Alle Angaben ohne Gewähr. Quotenänderungen möglich.

 Thekenwette: Ohne Wettschein an der Kasse spielen.
ODDSET Sportwetten GmbH: Deutsche Lizenz (Whitelist gem. § 9 Abs. 8 GlüStV)

Spielteilnahme 18+. Sportwetten können süchtig machen. Infos und Hilfe:
BZgA-Hotline 0800 1 372700 (kostenlos) und check-dein-spiel.de.

Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise für den stationären Vertrieb, die in allen Annahmestellen erhältlich und auf oddset.bet/legal abrufbar sind.

Beginn	Spiel-Nr.	Heim Team	Gast Team	Sieger			Doppelte Chance			Tore 2,5 (Weniger/Mehr)		Spiel-Nr. PLUS
Dienstag 09.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
TUR1 18:00	1	Caykur Rizespor	Besiktas Istanbul	2,05	3,10	2,55	1,23	1,14	1,40	1,80	1,55	204
PORP 19:45	2	Sporting Lissabon	CD Tondela	1,06	5,75	11,50	-	-	3,83	2,30	1,30	352
ENGL 21:00	3	FC Middlesbrough	FC Chelsea	4,50	3,60	1,45	2,00	1,10	1,03	1,95	1,45	114
ITAP 21:00	4	AC Florenz	FC Bologna	1,90	2,90	3,00	1,15	1,16	1,47	1,45	1,95	412
PORP 21:45	5	GD Estoril Praia	FC Porto	4,75	3,75	1,40	2,10	1,08	1,02	1,90	1,50	323
Mittwoch 10.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
ITAP 18:00	6	Lazio Rom	AS Rom	2,40	2,65	2,45	1,26	1,21	1,27	1,40	2,05	414
ESPS 20:00	7	* Real Madrid	Atletico Madrid	1,95	3,20	3,20	1,21	1,21	1,60	1,75	1,75	507
GREP 20:30	8	Panathinaikos Athen	Olympiakos Piräus	2,00	2,90	2,80	1,18	1,17	1,42	1,50	1,90	226
ENGL 21:00	9	FC Liverpool	FC Fulham	1,25	4,25	5,75	-	1,03	2,44	2,15	1,35	117
ITAP 21:00	10	AC Mailand	Atalanta Bergamo	1,90	3,00	2,95	1,16	1,16	1,49	1,70	1,65	413
PORP 21:45	11	Benfica Lissabon	Sporting Braga	1,45	3,60	4,50	1,03	1,10	2,00	1,95	1,45	377
Donnerstag 11.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
TUR1 15:00	12	Sivasspor	Galatasaray Istanbul	5,00	3,75	1,35	2,14	1,06	-	1,95	1,45	215
PORP 18:00	13	CD Santa Clara	Nacional Funchal	1,75	3,10	3,30	1,12	1,14	1,60	1,50	1,90	405
TUR1 18:00	14	Trabzonspor	Samsunspor	1,60	3,20	3,75	1,07	1,12	1,73	1,75	1,60	216
ESPS 20:00	15	* FC Barcelona	CA Osasuna	1,30	4,50	6,25	1,01	1,08	2,62	2,15	1,45	508
ITAP 21:00	16	Juventus Turin	Frosinone Calcio	1,25	4,00	6,50	-	1,05	2,48	1,90	1,50	415
PORP 21:15	17	Vitoria Guimaraes	FC Penafiel	1,25	4,00	7,00	-	1,06	2,55	1,75	1,60	321
Freitag 12.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
NED1 20:00	18	RKC Waalwijk	SC Heracles Almelo	1,75	3,20	3,10	1,13	1,12	1,57	1,90	1,50	218
1.BL 20:30	19	Bayern München	TSG 1899 Hoffenheim	1,10	6,50	10,00	-	-	3,94	3,50	1,15	457
ESP2 20:30	20	SD Eibar	Racing Santander	1,65	3,20	3,75	1,09	1,15	1,73	1,65	1,70	374
ITA2 20:30	21	US Catanzaro	Calcio Lecco 1912	1,65	3,10	3,60	1,08	1,13	1,67	1,65	1,70	387
ENG1 20:45	22	FC Burnley	Luton Town	1,80	3,20	3,50	1,15	1,19	1,67	1,70	1,80	272
ENG2 21:00	23	Hull City	Norwich City	1,80	3,20	3,00	1,15	1,13	1,55	1,90	1,50	333
ESP1 21:00	24	FC Sevilla	Deportivo Alaves	1,75	3,10	3,75	1,12	1,19	1,70	1,55	1,95	367
FRA1 21:00	25	Olympique Marseille	Racing Straßburg	1,40	3,50	4,75	-	1,08	2,02	1,75	1,60	570
POR1 21:15	26	Portimonense SC	SC Farense	2,20	2,90	2,50	1,25	1,17	1,34	1,65	1,70	287
Samstag 13.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
ENG1 13:30	27	FC Chelsea	FC Fulham	1,50	3,75	4,50	1,07	1,12	2,05	2,05	1,50	155
ESP1 14:00	28	UD Las Palmas	FC Villarreal	2,25	3,00	2,65	1,29	1,22	1,41	1,70	1,80	368
TUR1 14:00	29	Istanbul Basaksehir	Alanyaspor	1,80	3,10	3,10	1,14	1,14	1,55	1,80	1,55	229
ITA1 15:00	30	CFC Genua 1893	FC Turin	2,45	2,65	2,40	1,27	1,21	1,26	1,35	2,15	357
	31	SSC Neapel	US Salernitana	1,25	4,25	6,25	-	1,04	2,53	2,05	1,40	362
1.BL 15:30	32	1. FC Köln	1. FC Heidenheim	1,90	3,30	3,10	1,21	1,18	1,60	1,90	1,60	537
	33	1. FSV Mainz 05	VfL Wolfsburg	2,05	3,20	2,90	1,25	1,20	1,52	1,80	1,70	536
	34	FC Augsburg	Bayer 04 Leverkusen	5,00	4,00	1,45	2,22	1,12	1,06	2,15	1,45	538
	35	RB Leipzig	Eintracht Frankfurt	1,40	4,25	5,25	1,05	1,11	2,35	2,15	1,45	528
	36	SC Freiburg	1. FC Union Berlin	1,95	3,10	3,10	1,20	1,20	1,55	1,70	1,80	529
ESP1 16:15	37	RCD Mallorca	Celta Vigo	2,25	2,80	2,85	1,25	1,26	1,41	1,40	2,30	369
FRA1 17:00	38	AS Monaco	Stade Reims	1,60	3,40	3,60	1,09	1,11	1,75	1,95	1,45	571
TUR1 17:00	39	Besiktas Istanbul	Fatih Karagümrük	1,45	3,50	4,25	1,03	1,08	1,92	1,90	1,50	231
ITA1 18:00	40	Hellas Verona	FC Empoli	1,95	2,90	2,95	1,17	1,17	1,46	1,55	1,80	358
1.BL 18:30	41	SV Darmstadt 98	Borussia Dortmund	4,50	4,00	1,45	2,12	1,10	1,06	2,45	1,35	539
ENG1 18:30	42	Newcastle United	Manchester City	4,75	3,75	1,50	2,10	1,14	1,07	2,05	1,50	156
ESP1 18:30	43	Athletic Bilbao	R. Sociedad San Sebastian	1,90	3,10	3,40	1,18	1,22	1,62	1,55	1,95	370
ITA1 20:45	44	AC Monza	Inter Mailand	5,00	3,50	1,40	2,06	1,09	-	1,70	1,65	359
AFCN 21:00	45	Elfenbeinküste	Guinea-Bissau	1,15	4,50	10,50	-	1,04	3,15	1,65	1,70	397
ESP1 21:00	46	Real Betis Sevilla	FC Granada	1,50	3,60	4,50	1,06	1,12	2,00	1,85	1,65	371
Sonntag 14.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
ITA1 12:30	47	Lazio Rom	US Lecce	1,50	3,20	4,75	1,02	1,14	1,91	1,55	1,80	360
ENG1 15:00	48	FC Everton	Aston Villa	2,65	3,20	2,20	1,45	1,20	1,30	1,90	1,60	195
1.BL 15:30	49	VfL Bochum	Werder Bremen	2,00	3,30	2,85	1,25	1,18	1,53	2,05	1,50	568
ESP1 16:15	50	FC Cadiz	FC Valencia	2,60	2,80	2,45	1,35	1,26	1,31	1,45	2,15	373
1.BL 17:30	51	Bor. Mönchengladbach	VfB Stuttgart	3,20	3,60	1,80	1,69	1,15	1,20	2,30	1,40	569
ENG1 17:30	52	Manchester United	Tottenham Hotspur	2,05	3,50	2,70	1,29	1,17	1,52	2,30	1,40	271
ITA1 18:00	53	AC Florenz	Udinese Calcio	1,50	3,30	4,50	1,03	1,12	1,90	1,60	1,75	363
FRA1 20:45	54	RC Lens	Paris St. Germain	3,10	3,30	1,75	1,60	1,12	1,14	1,95	1,45	578
ITA1 20:45	55	AC Mailand	AS Rom	1,95	2,85	2,95	1,16	1,17	1,45	1,50	1,90	364
Montag 15.01.2024				1	0	2	1 0	1 2	0 2	W	M	
AFCN 18:00	56	* Kamerun	Guinea	1,90	2,65	3,40	1,11	1,22	1,49	1,35	2,15	402
TUR1 18:00	57	Galatasaray Istanbul	Kayserispor	1,18	4,75	7,00	-	1,01	2,83	1,95	1,45	244
ITA1 20:45	58	Atalanta Bergamo	Frosinone Calcio	1,30	4,00	5,50	-	1,05	2,32	1,95	1,45	365
AFCN 21:00	59	* Algerien	Angola	1,30	3,50	6,75	-	1,09	2,30	1,45	1,95	403
POR1 21:15	60	Vitoria Guimaraes	FC Arouca	1,75	3,10	3,30	1,12	1,14	1,60	1,55	1,80	305

Stand 09.01.2024. Alle Angaben ohne Gewähr.

*neutraler Austragungsort

Quotenänderungen möglich. Alle Tipps als Einzel- oder Kombi-Wette spielbar.

ODDSET Sport App

Die ODDSET Sport App – ein echter Mehrwert für echte Fans. Jetzt downloaden und live mitfeiern.



Spielteilnahme 18+. Sportwetten können süchtig machen. Infos und Hilfe: BZgA-Hotline 0800 1 372700 (kostenlos) und check-dein-spiel.de.Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise für den stationären Vertrieb, die in allen Annahmestellen erhältlich und auf oddset.be/legal abrufbar sind.

ODDSET Sportwetten GmbH: Deutsche Lizenz (Whitelist gem. § 9 Abs. 8 GlüStV)

Auf die Rubbellose. Fertig. SPASS.

RUBBELLOSE



25.000€
Spitzengewinn

