Blitzlicht!

Nr. 5 08/2023

Gut sechs Monate sind seit dem letzten **Blitzlicht!** vergangen und es gibt jede Menge zu berichten – Schönes und nicht so Schönes.
Ein paar Rückblicke auf Gewesenes und viele Ausblicke auf das, was in den nächsten Monaten in unserem munteren Verein geschieht, erwarten euch. Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße aus der Redaktion!
Annette und Susanne

Leider ausgefallen!

Für den 3. und 6. Mai hatten wir eine vereinsinterne Schulung für Interessierte an der Walking- und Nordic-Walkinggruppenleitung angesetzt. Annette hatte ein jeweils zweistündiges Seminar in Theorie und Praxis erarbeitet, gemeinsam mit Susanne sollte den Teilnehmenden ein Grundwissen für die Gruppenleitung vermittelt werden. Soweit der Plan.
Zu unserer großen Enttäuschung gab es aber keine Anmeldungen, das Interesse war schlicht nicht vorhanden. Die fehlende Bereitschaft, sich für den Verein zu engagieren, ihn damit lebendig zu halten und Sinn und Zweck unserer Gemeinschaft - Nehmen UND Geben – mitzutragen, macht uns sehr nachdenklich. Ein auf dem sprichwörtlichen Silbertablett serviertes Angebot, welches das umständliche Anreisen zu Fort- oder Ausbildungen überflüssig macht, verfängt nicht.
Unsere Walking- und Nordic-Walkinggruppen werden gut frequentiert. Wie lange das – mit immer weniger werdenden Leitenden – noch funktioniert? Wir werden sehen. A.M.

AFT 2023 – der Seniorenfitnesstag!

Im Frühjahr bekamen wir, mehr durch Zufall, das Arbeitsmaterial zum vom DOSB unterstützen Alltags-Fitness-Test für Senioren in die Hände. Schnell war klar: Da machen wir was draus! Eifrige

Planung folgte. Das Ziel war hoch gesteckt, denn wir wollten nicht nur „unsere" Senioren in die Sporthalle locken, sondern das Angebot auf alle interessierten Hattingerinnen und Hattinger ausweiten. Mit Pressemeldungen, Anzeigen und Plakaten warben wir für den 18. Juni – und hatten riesigen Erfolg. Sagenhafte und in den kühnsten Träumen nicht erwartete 104 Teilnehmende durften wir begrüßen! 22 davon aus den eigenen Reihen, und insgesamt viel mehr Frauen als Männer.
17 höchst engagierte Helferinnen und Helfer sorgten dafür, dass der Tag lief wie am Schnürchen. Angefangen beim Auf- und Abbau, über die Testdurchführung und Auswertung bis hin zur Cafeteria klappte alles reibungslos. Ganz herzlichen Dank für euren Einsatz!
Stolz können wir sein, dass wir so viele Profis dabei hatten: erfahrene Übungsleitende an den Stationen, Expertinnen aus Medizin, Ernährungsberatung und Physiotherapie in der Auswertung der persönlichen Ergebnisse, und unsere versierten Damen im Catering.
Ausnahmslos alle Teilnehmenden gingen sichtlich zufrieden mit sich und ihren Leistungen, gut gestärkt von unserem kleinen Buffet und mit viel Infomaterial zu unserem Verein, nach Hause.
Alle Arbeitsmaterialien konnten wir über den KSB kostenlos ausleihen, mit Sarah haben wir dort eine wertvolle und zuverlässige Verbindungsfrau. Danke!
Unterstützt wurden wir in finanzieller Hinsicht vom DOSB über das Programm „Sporttage sind Feiertage" und über den Stadtsportverband Hattingen im Rahmen des „Pakt für den Sport".
Wir dürfen zufrieden sein. Mission erfüllt! A.M.

Wasserüberraschung im Vereinsraum!

Über den starken Regen in der Nacht des 22. und am Morgen des 23. Juni 2023 haben sich nach langer Trockenheit sicher die meisten von uns gefreut. Die Freude wurde dann aber getrübt durch einen Anruf des Hausmeisters des Gymnasiums Waldstraße bei Susanne Quirbach mit dem Hinweis, dass der Keller unter Wasser stünde und damit unser Vereinsraum auch.
Als ich dort ankam, war das Wasser schon in den Gully des Waschkellers abgeflossen. Nur unter einem Teil des Linoleums vor dem Versammlungsvorraum schwappte noch Wasser, das ich nach Herausreißen des Belags abfließen lassen konnte. Die Bescherung: Der gesamte Teppichbodenbelag im Versammlungsraum war nass.

Zum Glück liegen alle unserer anderen Räume höher oder haben eine Schwelle. Sie sind trocken geblieben.
Das Wasser ist nicht von außen durch den Kellerabgang hineingelangt, sondern bei ansteigendem Wasserdruck von unten durch den Gully im Waschkeller, weil die Rückschlagklappe defekt ist.
Zum Glück konnten wir kurzfristig privat 2 Kondensationstrockner bekommen, die am 23. Juni abends schon liefen, und bei denen schon am 24. Juni mehrere Liter Wasser ausgekippt werden mussten. Mein Dank gilt besonders Jochen Römer, der 14 Tage lang jeden Tag zum Vereinskeller gefahren ist und Wasser ausgegossen hat, bis sich am 8. Juli nur noch eine kleine Lache zeigte.
Eine Versicherung für das von unten ansteigende Wasser hat die Berg- und Skigilde nicht. Die Stadt wurde von mir schriftlich über diese Trocknungsaktion informiert. Man hat uns schon bestätigt, dass uns die Stromkosten dieser Maßnahme bei der Nebenkostenabrechnung 2023 nicht in Rechnung gestellt werden.
Die Rückschlagklappe im Gully des Waschkellers soll instandgesetzt werden. Bezüglich des Fußbodens will man sich mit mir kurzfristig in Verbindung setzen.

R.L.

Danke, Marie!

Einige Jahre hat uns Marie als Übungsleiterin bei den Üfüs und beim Bodyfit unterstützt, sehr erfolgreich und sehr beliebt. Jetzt lässt ihr das Berufsleben keine Zeit mehr dazu. Wie schade! Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für ihren Einsatz!
Damit wird unsere Übungsleitergruppe noch ein bisschen kleiner und diese Entwicklung bereitet uns große Sorge. Wir werden natürlich mit allen Kräften versuchen, das Sportangebot weiter regelmäßig und wie gewohnt stattfinden zu lassen! A.M.

Planung 2024!

Am Mittwoch, 23. August, treffen wir uns um 18 Uhr im Vereinsraum, um das sportlich-aktive Jahr 2024 zu planen. Was an Altbewährtem, was an Neuem werden wir auf die Beine stellen? Wir laden alle, die Ideen haben und mittun möchten, herzlich ein, mit uns die Seiten im Veranstaltungskalender 2024 zu füllen! Komm und mach mit! A.M.

Sportabzeichentag!

Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Aktionstag für alle, die sich noch entschließen, ihren persönlichen Fitness-Test mit dem Sportabzeichen zu krönen.
Am Samstag, 02.09., ist der Sportplatz Welper, Marxstraße 99, zwischen 13 und 18 Uhr für alle Interessierten geöffnet. Hier werden die klassischen Disziplinen und auch das Walken von erfahrenen Helfern geprüft. Im gegenüberliegenden Freibad besteht die Möglichkeit, ab 13 Uhr kostenlos für das Sportabzeichen zu schwimmen. Bereits um 8 Uhr kann die Disziplin 20 km Radfahren auf der bekannten Strecke an der Henrichshütte absolviert werden. Weitere Informationen erteilt gern der Sportabzeichenobmann Gisbert Tiede unter den Rufnummern 02324/903 700 oder 0172/25 52 401. S.Q.

Kaffeet(r)asse 2023

Am 3. September 2023 zwischen 14 und 18 Uhr erwartet die Menschen auf der Glückauftrasse wieder ein Picknick der besonderen Art. An diesem Tag wird der Rad- und Wanderweg in Hattingen-Bredenscheid zwischen der Elfringhauser und der Hackstückstraße zu einer langen Kaffeetafel im Freien.
Wir sind dabei! Die Berg- und Skigilde macht mit und lädt euch alle ein, vorbeizuschauen und Spaß zu haben!
Wie bei einem Picknick üblich, möge das, was man so essen und trinken möchte, selbst mitgebracht werden. Zusammengestellt auf den Tischen, die wir beim Veranstalter Glückauf-Trasse e.V. gemietet haben, können wir uns dann hoffentlich durch viele kleine leckere Häppchen naschen. Und natürlich auf uns und unseren Verein aufmerksam machen!
Da wir noch in der Planung stecken, verweisen wir auf unsere Homepage und den Newsletter, ab August werden wir euch Details mitteilen. Ob wir einen gemeinsamen Spaziergang hin und zurück anbieten, wie wir uns präsentieren… wir teilen es euch rechtzeitig mit! A.M

Verpflichtend für Vereine: Prävention vor Gewalt!

Weitere Maßnahmen zur Prävention gegen (sexualisierte) Gewalt vorgeschrieben

Maßnahmen bisher:
Seit Anfang der 2010er Jahre beschäftigen sich das Land Nordrhein-Westfalen und der Landessportbund NRW mit dem Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Übergriffen auch in Sportvereinen. Ausgehend von diesen Aktivitäten hatte der Vorstand der Berg- und Skigilde 2014 veranlasst, dass Übungsleiter und weitere Personen, die bei uns den Kinder- und Jugendsport sowie weitere Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen betreuen, erweiterte Führungszeugnisse einholen. 2016/2017 nahmen alle Aktiven der Jugendabteilung und der Vorstand an Seminaren des Kreissportbundes zur Prävention und Intervention gegen sexualisierte Gewalt teil. Im Jahr 2019 haben wir einen Krisenplan für den Umgang mit (sexualisierter) Gewalt verabschiedet, der die Abläufe für den Fall einer Meldung vorgibt.

- Mittlerweile ist das Präventionsprogramm NRW auf alle Altersgruppen erweitert worden und bezieht ausdrücklich auch Erwachsene mit ein. Der Fokus liegt auf dem frühen Erkennen und Verhindern aller Arten von sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt.

Kommende Maßnahmen:
Im Mai 2022 ist das Landeskinderschutzgesetz der Landesregierung NRW in Kraft getreten. Mit diesem Gesetz will man die Arbeit von Jugendämtern und Trägern der freien Jugendhilfe unterstützen. Die Durchführungsverordnung mit den Zeitvorgaben und weiteren Details fehlt zwar noch, aber es kommt eine Menge Arbeit auf unsere Jugendabteilung und den Vorstand zu.
Es muss ein Schutzkonzept erarbeitet werden und der Kinderschutz muss in der Vereinssatzung und in der Jugendordnung berücksichtigt werden. Zuvor ist eine Risikoanalyse im Verein als Grundlage für das Schutzkonzept zu erarbeiten. Das Wort „sexualisiert" steht in der Überschrift in Klammern, weil in das Schutzkonzept zukünftig auch physische und psychische Gewalt einzuarbeiten sind.
Zum Glück müssen wir „das Rad nicht allein neu erfinden", sondern werden mit Unterlagen vom und Seminaren beim Kreissportbund unterstützt. Und der Landessportbund gibt nicht nur die

Einführungstermine vor, sondern kann mit viel Wissen Vorgehensweisen und Unterlagen beisteuern.
Nachdem Susanne Quirbach bereits an der KSB-Veranstaltung „Erfahrungsaustausch und Status Quo" teilgenommen hat sowie Thomas Zaum und ich am Seminar „Schutzkonzepte und Kinderschutzgesetz", und nachdem der LSB eine Erstellung des Schutzkonzeptes bis zum 31.12.24 fordert, hat für uns Thomas Zaum folgende Zeitachse zusammengestellt:

16.08.23	Beratung durch den KSB in unserem Verein, an dem der Vorstand und der Jugendausschuss teilnehmen werden
06.09.23	Information Risikoanalyse im eigenen Verein
23./24.09.23	KSB-Seminar Qualifizierungsmaßnahme Ansprechpartnerschulung, Teilnehmer noch festzulegen
4. Quartal 23	Risikoanalyse im eigenen Verein durch Übungsleiter, Gruppenhelfer, Fahrtenleiter und Vorstand
15.11.23	Anne Tore – Gemeinsam sind wir stark (Theaterstück für Kinder, das später für den Verein gebucht werden kann), Einblick der Vereinsverantwortlichen mit den Akteuren, KSB-Aufführung in Hattingen
bis 31.12.24	Erstellung Schutzkonzept für die Berg- und Skigilde Hattingen durch den Vorstand
bis 31.12.24	Verankerung Schutzkonzept in Satzung und Jugendordnung durch den Vorstand
JHV 2025	Beschluss Satzungsänderung durch die Vereinsmitglieder

Nur wenn wir diesen Fahrplan einhalten, werden wir nach jetzigem Kenntnisstand weiterhin voll förderfähig durch den Landessportbund NRW bleiben. R.L.

Winterwalking!

Es ist doch noch Sommer! Jetzt schon an die Winterwalking-Veranstaltung zu denken, am 12. November, erscheint verfrüht. Wir tun es trotzdem, denn es gibt eine kleine wichtige Veränderung: Der Basar, der viele Jahre auf die Winter- und

Weihnachtszeit eingestimmt hat, wird nicht mehr stattfinden. Zu aufwändig ist die Vorbereitung für die wenigen, bienenfleißigen Helferinnen geworden.
Unverändert bleibt aber unser Lauf durch den Herbstwald und das dazugehörige Treffen bei Getränken und Gebäck im Vereinsraum mit viel Zeit und Gelegenheit zum Plaudern. A.M.

Adventfunkeln 2023!

Schon heute laden wir herzlich ein, sich den 10. Dezember dick im Kalender zu notieren! Wie in den vergangenen Jahren möchten wir mit euch einen stimmungsvollen Nachmittag im Wald verbringen. Plätzchen und Punsch sollen nicht fehlen, ein neuer Weg zu einem neuen Ziel und Überraschungen für Große und Kleine warten auf euch! Genaue Daten sowie die Anmeldefrist entnehmt bitte dem Veranstaltungskalender und der Homepage. Funkeln wir gemeinsam! A.M.

Unsere Trainingszeiten ab <u>16.10.</u> bis zum <u>18.12.2023</u>

montags	Ab 16.10. 2023	18 bis 19.00 Uhr	Üfü-Sport	Halle A SZ Holthausen	mit Werner und Silvia
montags	ab 16.10. 2023	18 bis 19.30 Uhr	Skifit *die* Skigymnastik	Turnhalle Grünstraße	mit Susanne und Silvia
freitags	ab 20.10. 2023	19 bis 20 Uhr	Bodyfit	Turnhalle Gymnasium Waldstraße	mit Gabi und Susanne
freitags	ab 20.10. 2023	Ab 20 Uhr	Volleyball - Just for Fun	Turnhalle Gymnasium Waldstraße	mit Seyran

- In den Herbstferien ruht der Hallentrainingsbetrieb!

Neues von Scotty! Auf der nächsten Seite

Gut Hixholz!

Kommt ihr mit? Wir fahren am 24.09. zum Erlebnisbauernhof Gut Hixholz in Velbert! Wer hat Lust auf Tiere füttern, im Stroh spielen, in Bohnen zu baden? Vielleicht sogar Kartoffeln selbst zu ernten? Es wird superspannend und ein Megaspaß!
Anmeldung : jugend@skigilde-hattingen.de

S.Q.

Minigolf im Dunkeln!

Wir wollen mit euch am 05.11.23 *3D-Minigolf* im Schwarzlicht spielen. Hierzu treffen wir uns bei „Schwarzlicht-Semester" in der Herner Str. 221. Die Ausschreibung wird in der Halle verteilt. Alle ab 8 Jahre können teilnehmen.Ihr könnt euch gerne jetzt schon per Mail an jugend@skigilde-hattingen.de anmelden. S.Q.

Wichtige Fragen an euch und eure Eltern!

Die Familienfreizeit nach Leer mussten wir leider aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen absagen. Im Gespräch mit den Familien hat sich herausgestellt, dass dieses Angebot aufgrund der Entfernung und der hohen Kosten, trotz Unterstützung durch den Verein, momentan nicht nachgefragt ist. Wir wollen daher an dem geplanten Wochenende hier vor Ort eine Veranstaltung mit den verbliebenen Familien anbieten.
Aus der Absage ergeben sich für die Planung 2024 einige Fragen:

- Sind Veranstaltungen außerhalb der Halle gefragt?
- Besteht Interesse an Aktivitäten für die Kinder und /oder Jugendlichen vor Ort?
- Familienwochenende in der Nähe? Oder gar nicht?

Wie seht Ihr das? Meldet Euch gerne bei mir per Mail an jugend@skigilde-hattingen.de
oder 015735763096
Ich freue mich über Resonanz.

Die Planung der Veranstaltungen erfordert viel Zeit, die wir gerne investieren, wenn die Veranstaltungen durchgeführt werden können und nicht ausfallen.

Susanne Quirbach