

ImageWitten

MIT REGIONALTEILEN INNENSTADT, ANNEN, STOCKUM UND RÜDINGHAUSEN

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Jetzt kennenlernen:

universität
Witten/Herdecke

„Von Witten aus die Welt verändern?“
Mehr Infos auf Seite 31.



Jeder gepflanzte Baum wurde von den Schülern des Ruhrgymnasiums zum Symbol für mehr Klimagerechtigkeit ernannt. Lesen Sie auch den Bericht auf Seite 13. Foto: Thomas Strehl

Workers

Berufsbekleidung Witten

Wiesenstraße 23a 58452 Witten

Mo.-Fr. von 8:00 bis 16 Uhr

Samstag von 10:00 bis 14 Uhr



reinkommen - anprobieren - mitnehmen
800 Kasack am Lager



Wir brauchen Verstärkung:
Rezeptionskraft
 für 25 Stunden
 wöchentlich gesucht




Praxis für Physiotherapie
 Birgit Brocksieper-Walburg
 Wittener Str. 2 · 58456 Witten-Herbede
 Tel.: 02302 20 52 999 · www.physio-brocksieper.de

Liebe Leser zu Hause,
 Corona kann man vom All aus sehen. Die Aussage klingt zunächst seltsam, weil der Erreger „Sars-CoV-2“ zu den Viren gehört und mit bloßem Auge überhaupt nicht zu erkennen ist. Man kann aber die Auswirkungen auf Luftbildern erkennen, vor allem in China, wo es Landstriche gibt, die unter Dauersmog verborgen waren. Der ist verschwunden, die Leute da sehen wahrscheinlich nach vielen Jahren wieder blauen Himmel, manche Kinder zum ersten Mal. Um große Worte zu bemühen: Werden die Verantwortlichen für Umweltverschmutzung ein Einsehen haben und was ändern? Warten wir es ab. Eins eint im Augenblick (fast) die ganze Menschheit: Angst. Schon vor der Pandemie war Angst und die Angst davor Thema für unsere Rubrik „Wie tickt der Mensch“. So schön das passt, wir würden gerne auf die Aktualität verzichten. Es gibt aber noch ein Leben neben Corona. Wir bleiben beim Superlativ: Ostern, das höchste Fest der Christen. Neben Wissenswertem dazu lesen Sie auch Tipps, was man über die Feiertage alles tun kann. Sprachstörungen gehen quer durch alle Bevölkerungsschichten. Die Logopädie kann oftmals helfen. Und sonst noch? Einheitlicher Draht zu schneller Hilfe; Kreis hebt Sico-Produktions-Stopp auf.



Thomas Dell

Lanwehr Heizöl
 Tel.: 02302/91 4250

Image
 Nächster Erscheinungstermin:
Do., 30.04.2020
 Anzeigenschluss: Mi., 15.04.2020

Bredeschule erhält Container

Für das Leben nach Corona hat die Bredeschule am 18. März Container für zwei Klassenräume, einen Mehrzweckraum und ein Büro erhalten. „Die Container ersetzen einen Pavillon aus den 70er Jahren, der durch einen Wasserschaden erheblich beschädigt wurde“, erklärt Eva Engelbrecht vom städtischen Gebäudemanagement.

Bund fördert energetische Sanierung der Außenbeleuchtung

Nach Mitteilung des Amtes für Gebäudemanagement wurde die Außenbeleuchtung der städtischen Gebäude an der Dortmundstraße 15-17 für rund 25.000 Euro energetisch saniert. 90 Prozent der Kosten übernimmt der Bund nach dem Kommunalinvestitionsförderungsgesetz für finanzschwache Kommunen (KInVG). Die Stadt Witten trägt einen Eigenanteil von 10 Prozent.

HINWEIS FÜR UNSERE LESER

Liebe Leser,
 bis zur letzten Sekunde vor dem Redaktionsschluss der Image-Ausgabe April 2020 am 18.03.2020 haben wir alles getan, um unsere Beiträge und Informationen so aktuell wie möglich zu gestalten. Der alten Börsenweisheit „Nichts ist so alt wie die Kurse von gestern“ folgend kann es in dieser wechselhaften Corona-Zeit natürlich passieren, dass die eine oder andere Information kurzfristig nicht mehr zutrifft. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund!

Ihr Team vom Image-Magazin

Kapp-Putsch in Witten

In der Reihe „Wittener Hefte zur Stadtgeschichte“ hat Ralph Klein jetzt ein neues Buch veröffentlicht: „Kapp-Putsch und Märzrevolution 1920 in Witten“ lautet der Titel. „Für seine Forschungen nutzte der Historiker eine Vielzahl von Quellen aus dem Stadtarchiv Witten“, berichtet die Leiterin des Stadtarchivs, Dr. Martina Kliner-Fruck.

Rechtsradikale wollten Weimarer Republik schon 1920 abschaffen
 „Vor 100 Jahren, am 13. März 1920, gab es in Deutschland einen Militärputsch. Rechtsradikale Soldaten und Politiker wollten mit ihm die demokratische Weimarer Republik abschaffen. Die SPD-Minister aus der Regierung riefen die Arbeiterschaft zu einem Generalstreik auf, der im ganzen Land befolgt wurde. Im Ruhrgebiet bildete die Arbeiterschaft die sogenannte „Rote Ruhrarmee“ und bekämpfte die putschenden Soldaten militärisch. Am 15. März 1920 besiegten sie zum Beispiel am Bahnhof in Wetter putsch-treue Soldaten. Auch Arbeiter aus Witten waren daran beteiligt. Gegen den Streik und das militärische Vorgehen der Arbeiterschaft waren die Putschisten machtlos und gaben nach vier Tagen auf.

Im Ruhrgebiet ging der Abwehrstreik in einen Aufstand über. Große Teile der Arbeiterschaft waren von der SPD-geführten Regierung enttäuscht, weil sie viele Versprechen nicht eingehalten hatte, z. B. den Bergbau zu sozialisieren und die Schichtzeit im Bergbau auf sechs Stunden zu verkürzen. Die Arbeitertruppen vertrieben das Militär aus dem gesamten Ruhrgebiet.

Die Rolle des Bommeraners Karl Stemmer
 Zu den herausragenden Akteuren gehörte der Lehrer Karl Stemmer aus Witten-Bommern. Er war u. a. an den Verhandlungen zwischen aufständischen Arbeitern, der Regierung und dem Militär beteiligt. Das ausgehandelte Abkommen wurde von Seiten der Regierung und des Militärs gebrochen. Die Regierung entsandte Truppen in das Ruhrgebiet, die gerade noch gegen sie geputscht hatten. Diese gingen mit entfesselter Brutalität gegen die Arbeiterschaft vor.

KAPP-PUTSCH UND „MÄRZREVOLUTION“ 1920 IN WITTEN

Klein, Ralph: Wittener Hefte für Stadtgeschichte, 1. Auflage, 2020, Verlag De Noantri, Bremen/Wuppertal, ISBN: 978-3-943643-17-6, 110 S., Preis 7,50 Euro)



Christian Baroth
 Hauptvertretung

Vereinbare
 noch heute ein
Vorstellungsgespräch
 und lass dich von
 unseren Perspektiven
 überzeugen!

Unser Team sucht genau Dich!

Wir bieten eine Stelle als Junior Sales Manager mit interessanten Karriereöglichkeiten innerhalb eines Weltkonzerns.

Gemeinsam mit uns wirst du viele Kunden betreuen, beraten und begeistern.



Wir freuen uns auf Dich,
 Dein #teambaroth der Allianz Hauptvertretung Christian Baroth

By the way: Für Berufserfahrene im Versicherungsaußendienst bieten wir auch eine Selbstständigkeit an – weitere Infos zu diesem Karriereweg gerne im persönlichen Gespräch.

Christian Baroth
 Allianz Hauptvertretung

Hauptstraße 53
 58452 Witten

Tel. 02302 57058
 Mobil: 0162 5221818
 E-Mail: team.baroth@allianz.de

Centbeträge ermöglichen Spende Männerchor Lyra hat gewählt



Der Vorschlag kam aus der Mitarbeitervertretung: Jeder Beschäftigte verzichtet bei der monatlichen Gehaltsabrechnung auf die Auszahlung der Centbeträge hinter dem Komma. Die Kleinbeträge von mindestens 1 und höchstens 99 Cent pro Monat wandern auf ein Sonderkonto. Am Ende des Jahres soll ein nennenswerter Spendenbetrag für das Wittener Hospiz St. Elisabeth stehen. Das Beste ist: Alle 125 Mitarbeiter der Caritas machen mit und zeigen so ihre Verbundenheit mit dem Hospiz. Gestern gab es den nächsten Scheck. Im Jahr 2019 kamen 758,63 Euro zusammen. Die beiden Mitarbeitervertreter Christiane Lorenz und Carla Lischeid übergaben den symbolischen Scheck an die Hospizleiterin Nicole Lindenberg. „Wenn jetzt noch weitere Betriebe diesem Beispiel folgen, kann mit kleinem Aufwand Großes bewirkt werden“, hofft die Caritas-Mitarbeitervertretung auf weitere Nachahmer.

Auf der Mitgliederversammlung des Männerchores Witten-Bommern „Lyra“ 1909 e.V. wurde nach zwei Jahren turnusgemäß wieder ein neuer Vorstand gewählt. Neben den Mitgliedern des bisherigen Vorstands, Heinz-Jürgen Freitag (Vorsitzender), Jens Freitag (1. Geschäftsführer), Hans Drüber (1. Kassierer) und Horst Vesper (2. Kassierer), wurden noch Björn Siepermann für die Funktion des stellvertretenden Vorsitzenden, Markus Franzke zum 2. Geschäftsführer sowie Lothar Pleger und Karl Friedrich Frank zu Beisitzern gewählt. Alle Kandidaten wurden in ihren Funktionen mit großer Mehrheit gewählt.



Von links nach rechts: Horst Vesper, Björn Siepermann, Markus Franzke, Heinz-Jürgen Freitag, Jens Freitag, Hans Drüber und Karl Friedrich Frank (nicht abgebildet: Lothar Pleger).



Christopherus-Haus und Lebenshilfe werden Nachbarn

Mit einer ausgedehnten Bautätigkeit ist in den nächsten Jahren an der Rosi-Wolfstein-Straße zu rechnen. Sowohl das Christopherus-Haus wie auch die Lebenshilfe planen, auf freien Grundstücken am Ende der Rose-Wolfstein-Straße Gebäude zu errichten und Wohnraum zu schaffen. Das beauftragte Architektenbüro 'neun grad architektur' informiert dazu auf seiner homepage: „Das Projekt mit dem idyllischen Namen LebensOrt an der Pferdebachstraße ist auf einer Anhöhe gelegen und wird zukünftig den westlichen Abschluss des bedeutenden Grünzugs Pferdebach bilden.“ Genutzt werden sollen die Grundstücke mit einer Fläche von ca. 4.500 m² für drei dreigeschossige

Gebäude. In fünfzig Wohneinheiten bieten sie nach Fertigstellung sowohl Studenten wie auch Menschen mit einer Behinderung sowie weiteren Mietern ein Dach über dem Kopf. Für rund zwanzig behinderte Menschen mit Pflegebedarf sind außerdem Wohngruppen geplant. Wie 'neun grad architektur' schreibt, werden „ein inklusives Café, eine Kindertagesstätte, Gemeinschaftsflächen, sowie Verwaltungsflächen für Christopherus-Haus e.V.“ das Projekt abrunden. Für die Projekte sollen bis zu 15 Millionen Euro in die Hand genommen werden. Neuer Nachbar des Christopherus-Hauses wird die Lebenshilfe werden. Achtzig Menschen sollen nach Errichtung einer stationären Pflegeeinrichtung dann in

eines von zwei Gebäuden an der Rosi-Wolfstein-Straße einziehen. In dem zweiten Gebäude werden betreute Wohngemeinschaften leben, aber auch Wohnraum für Studenten und weitere Mieter zur Verfügung stehen. Die Grundstücke in Annen kommen von der Stadt Witten und wurden ursprünglich für die Universität Witten/Herdecke vorgehalten. Der Platz sollte zur Verfügung stehen, falls sich auch in Witten ein Technologiepark nach dem Muster der TU Dortmund entwickelt hätte. Die Schwerpunkte in der Wittener Universität verlagerten sich jedoch in Richtung der Fachbereiche 'Medizin' und 'Wirtschaftswissenschaften', so dass die Flächen nun für soziale Einrichtungen frei wurden dx



Parkautomaten vorläufig außer Betrieb

Die Stadt Witten hat vorläufig sämtliche Parkautomaten außer Betrieb genommen. Das ist eine Vorsichtsmaßnahme, um mögliche Ansteckungen mit dem Corona-Virus über die Tasten zu vermeiden. Die Entscheidung gilt bis auf Weiteres. Zugleich müssen auch ablaufende Anwohner-Parkausweise vorerst nicht erneuert werden, die bestehenden gelten weiterhin – ebenfalls bis auf Weiteres.

Öffentliche Toiletten sind geschlossen

Die Stadt Witten hat vorläufig ihre öffentlichen Toiletten geschlossen. Dies ist notwendig, weil die aktuell nötigen, sehr hohen Hygienestandards dort nicht mehr zu gewährleisten waren.

Das betrifft die Toiletten an den Standorten: Annenstraße/ Bebelstraße, Rathausplatz und ZOB (Berger Straße/ am Hauptbahnhof).

Smartphone taugt nicht...

...für digitalen Unterricht

Die aktuelle Corona-Pandemie erfordert auch bei den Schulen neue Wege der Wissensvermittlung. Als Schulleiterin und schulpolitische Sprecherin der SPD-Ratsfraktion freut sich Dr. Birte Güting darüber, dass „erstaunlich viel möglich“ ist, erkennt aber auch die Probleme der möglichen Benachteiligung von Kindern aus einkommensschwachen Familien sowie die Ausstattung des Lehrpersonals.

„Es haben längst nicht alle Kinder einen PC oder ein mobiles Endgerät, mit dem sie die digital bereitgestellten Unterrichtsmaterialien bearbeiten können.“ Ein Smartphone taugt dafür nicht, während der heimische PC aktuell eher von den Eltern für deren Home Office-Arbeit benötigt werde. „Eine solche Anschaffung können sich aber längst nicht alle Eltern leisten“, weiß die Sozialdemokratin und appelliert an die Politik: „Familien mit geringem Einkommen müssen dafür jetzt Gelder aus dem Bildungs- und Teilhabegesetz (BuT) erhalten.“ Während es sich nach Ansicht der SPD-Politikerin etwa die Landeshauptstadt Düsseldorf leisten könne, ihren Schülern iPads zur Verfügung zu stellen, sei in der Ruhrstadt Witten nicht damit zu rechnen. Aufgrund der vorhandenen digitalen Konzepte der Schulen wäre es aber nach Einschätzung der Politikerin zu verantworten, dass „Fördervereine der Schulen oder auch die Eltern selbst das Geld für die Geräte möglicherweise vorstrecken“, sofern die Stadtverwaltung mit den erforderlichen Genehmigungen auf sich warten ließe.

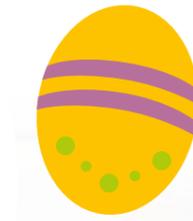
In der aktuellen Krise zeige sich zudem, dass es bei der Digitalisierung von Schulen auch noch andere unerledigte Baustellen gebe: „Die Kolleg*innen setzen zur Zeit ihre privat finanzierten Geräte ein, um Material bereitzustellen. Es fehlt die notwendige Ausstattung mit Dienstgeräten.“ Damit seien auch wichtige Fragen des Datenschutzes verbunden, die dringend gelöst werden müssen.

Seit 50 Jahren!

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

sittArt
creativwerkstatt
Wolle - Workshops - Kunsthandwerk - Mietregale

Kfz-Meisterbetrieb
Bodenborn 32 · 58452 Witten-Bommern
☎ 02302 30313 · Fax 02302 390319
www.kfz-technik-sittart.de



Gebäude-Reinigungs-Service
A. Kartenberg

- Treppenhausreinigung
- Fensterreinigung
- Grundreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Gartenpflege
- Winterdienst

Frohe Ostertage!

Vormholzer Ring 71c
58456 Witten
Tel.: 0 23 02/5 26 47

meile
praxis für ergotherapie

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

Unseren Patienten wünschen wir ein schönes Osterfest!

Praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein
Wittener Straße 4 · 58456 Witten-Herbede
☎ 02302 932240 · info@ergomeile.de
www.ergomeile.de

Anke Hein

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

EDEKA Brigitta Hasler

Pferdebachstraße 247
58454 Witten-Stockum
☎ 02302/41 0091

Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. 7 – 21 Uhr

Das Team von

EDEKA

Schwallemeyer
Im Herzen von Bommern

wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!

Bommerfelder Ring 110
58452 Witten-Bommern
☎ 02302/2021 641

Warum ist Ostern immer an einem anderen Tag?

Keine Frage, Weihnachten als die Geburt Jesu Christi ist immer an den gleichen Tagen. Eine Frage wert ist es, warum Ostern jedoch keinen festen Stammplatz im Kalender hat. Die Antwort: das Osterfest findet – wie im Konzil von Nicäa 325 festgelegt und von Kaiser Konstantin angewiesen – grundsätzlich am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling statt. Nach dem offiziell festgelegten astronomischen Frühlingsbeginn am 21. März tut uns der Mond aber nicht den Gefallen, ebenfalls in jedem Jahr am gleichen Tag voll zu sein. Frühester Vollmondtag ist der 21. März. Fällt dieser auf einen Samstag, feiern wir am 22. März Ostern als Tag der Auferstehung Jesu Christi. Als letzter von 19 möglichen Vollmondtagen kommt der 19. April in Frage, so dass wir in solch einem Jahr spätestens am 25. April die Ostereier suchen können. Nach dem Datum des Osterfestes richten sich auch fast alle anderen beweglichen Feiertage im Kirchenjahr. Christi Himmelfahrt fällt so auf den 40. Tag der Osterzeit (2020 am 21. Mai), Pfingsten (31. Mai) und Fronleichnam (11. Juni).

Eiscafé Dolce Vita

Genießen Sie bei uns Kaffee- und haus eigene Eisspezialitäten auf unserer großen Terrasse!

Bahnhofstraße 35 • 58452 Witten • ☎ 023 02/5 91 63

Streichelzoo geschlossen

Die Grünflächenabteilung des Betriebsamtes teilt mit, dass der Streichelzoo auf dem Hohenstein wegen der steigenden Corona-Infektionsgefahr vorsorglich für die Öffentlichkeit geschlossen wurde.

Friedhofsverwaltung umgezogen

Die Friedhofsverwaltung der Stadt Witten hat einen neuen Standort: Dortmunder Straße 15, wo bereits Teile des Betriebsamts und die Feuerwehr untergebracht sind. Mit umgezogen sind Kolleginnen und Kollegen des Grünflächenamts. Das neue Büro der Friedhofsverwaltung in Raum 4 im Erdgeschoss ist barrierefrei erreichbar. Mit dem Umzug ist das Betriebsamt der Stadt Witten an einem gemeinsamen Standort zusammengeführt. Dadurch wird die Zusammenarbeit innerhalb des Amtes deutlich erleichtert. Telefonnummern und Mailsadressen ändern sich durch den Umzug natürlich nicht.

Ein Abschluss mit Traumnote

Jetzt erhielten sechs fertig ausgebildete Bankkaufleute die Abschlusszeugnisse der zuständigen Industrie- und Handelskammer im mittleren Ruhrgebiet zu Bochum. Erfolgreich abgeschlossen haben ihre Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/Bankkaufmann: Mustafa Caltılı, Leander Dreßel, Joshua Hosang, Florian Mohr, Leana Rollheiser und Christine Wagner. Für die Sparkasse Witten sind die in den Abschlusszeugnissen dokumentierten Noten – einmal „befriedigend“, viermal „gut“ und

Online in die Ehe

„Als wir im November 2018 mit dem Traukalender online gegangen sind, hatten wir gehofft, dass nach einem Jahr 60 Prozent der Termine online gebucht werden. Aber der Erfolg hat uns überrascht: Ein Jahr später haben sogar 90 Prozent aller Paare, die in Witten heiraten, online gebucht“, sagt Volker Banhold, der Leiter des Standesamtes.

Worin liegt der Erfolg des Online-Traukalenders?

Bevor der Traukalender eingeführt wurde, haben Paare mehrfach mit dem Standesamt telefoniert: Ob an dem Wunschdatum noch ein Termin frei ist, ob der gewünschte Ort dann frei ist, ob es einen alternativen Termin gibt. Erst dann war für die Paare die Abstimmung etwa mit dem Caterer möglich. Von den rund 850 Paaren, die das Wittener Standesamt im Jahr 2019 getraut hat, haben 770 die Reservierung online gebucht. „Wir haben damit einen Nerv getroffen.“, so Banhold. „Gerade nach den Wochenenden und Feiertagen finden wir im Postfach viele Buchungen vor.“ Das Angebot haben auch Christine und Patrick genutzt, die für dieses Jahr im Juli einen Termin gebucht haben. „Wir fanden es schön unkompliziert, unabhängig von Öffnungszeiten nach möglichen Orten für unsere Hochzeit zu stöbern und gleich unseren Wunschtermin fix zu machen“, sagt das Paar aus Witten.

Beliebte Daten und Jahreszeiten

Es gibt Tage und Jahreszeiten, die beliebter sind als andere – 2020 waren das bisher der 20.02.20 und der 22.02.20. Obwohl der Mai als der „romantische“ Monat gilt, ist es immer wieder der August, in dem sich die meisten Paare trauen – und der Januar, in dem die wenigsten heiraten. Gerade für besondere Daten ist der Traukalender eine Erleichterung für beide Seiten: Interessenten können Termine schon ein Jahr im Voraus buchen. Wer zu spät dran ist, weil der Wunschtag schon ausgebucht ist, kann sich in Ruhe eine Alternative suchen. „Die Enttäuschung am Telefon ist dann nicht so groß, wenn wir leider die Auskunft geben müssen, dass am Wunschtermin nichts mehr frei ist“, erklärt Banhold.

gar einmal die Traumnote „sehr gut“ – eine erneute Bestätigung des bewährten und umfassenden Ausbildungskonzepts.

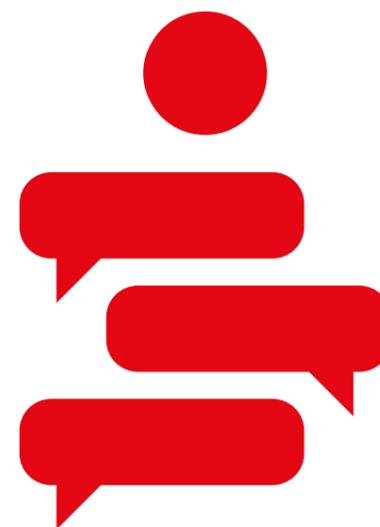
Auch weiterhin bildet Wittens größtes Kreditinstitut im Ausbildungsberuf Bankkaufmann/-frau aus – und nimmt auch für den diesjährigen Ausbildungsstart am 01.08.2020 noch Bewerbungen entgegen. Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten, dazu: „Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf jede motiviert-qualifizierte Bewerbung um einen

unserer begehrten Ausbildungsplätze. Die jungen Menschen, die wir ausbilden und auf ihrem Weg begleiten, werden zwar intensiv von uns gefördert, jedoch auch ernsthaft gefordert. So müssen die Auszubildenden im Rahmen ihrer umfassenden Ausbildung einiges an Engagement und Selbstdisziplin aufbringen – und viel Theoretisches und Praktisches lernen: Schließlich sind es unsere Kunden, die im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit stehen – und diese erwarten Freundlichkeit und Service sowie maßgeschneiderte, kompetente und bedarfsorientierte Beratung.“

Das Foto zeigt von links nach rechts: Kevin Elsbeck, Ausbilder, Lisa Maureen Schäfer, Ausbilderin, Arno Klinger, stellv. Vorstandsmitglied der Sparkasse Witten, Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten, Manuela Briele, Ausbildungsleiterin der Sparkasse Witten, Joshua Hosang, Leander Dreßel, Florian Mohr, Leana Rollheiser, Dirk Becker, Personalleiter der Sparkasse Witten, Mustafa Caltılı, Christine Wagner.



Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.



AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Wir haben noch einen Platz für Sie frei!

- Unbefristeter Vertrag ✓
- Gutes Arbeitsklima ✓
- Zusatzleistungen ✓
- BGM ✓
- Gestaltungsspielraum ✓

Wo? Witten-Herbede, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer? exam. Pflegefachkraft
Früh- Spät- Nacht- & Wochenenddienst

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtko
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbede
02302 282 681 141 // goedtko@seniorenzentrum-witten.de



Neben Krankheiten wie frühkindliche Mittelohrentzündung kann emotionale Vernachlässigung durch fehlende Ansprache zu Defiziten in der Sprachentwicklung führen.

Logopädie kann oftmals helfen Sprachstörungen quer durch alle Schichten

Wer den Film „King's speech“ gesehen hat, weiß, dass Menschen quer durch alle Bevölkerungsschichten bis hin zum britischen König Georg VI unter Sprechstörungen leiden – und wie sie darunter leiden. Oftmals helfen kann die Logopädie.

Als medizinische Fachdisziplin befasst sich die Logopädie in Theorie und Praxis mit Sprach-, Sprech-, Stimm- sowie Schluck- und Hörbeeinträchtigungen. Helfen kann sie in Form von Vorbeugung, Beratung, Therapie und Rehabilitation – meist in Form von Übungen zur Verbesserung der Schwachstellen.

Die Bezeichnung „Logopädie“ wurde erstmals 1913 geprägt und 1924 durch Emil Fröschels in die medizinische Sprachheilkunde eingeführt. Die Bezeichnung leitet sich vom altgriechischen „lógos“, zu Deutsch „Wort“, und „paideuein“, zu Deutsch „erziehen“, ab, wörtlich zusammengesetzt zu „Sprecherziehung“. Die Berufsbezeichnung des Logopäden wurde offiziell 1957 eingeführt. Während die Theorie in einer staatlich anerkannten Schule vermittelt wird, erfolgt der praktische Unterricht überwiegend in therapeutischen Einrichtungen wie Praxen, Krankenhäusern und Reha-Kliniken. Darüber hinaus werden Studiengänge in Logopädie als Bachelor-Studiengang an verschiedenen Universitäten und Hochschulen angeboten. In Deutschland arbeiten gut 10000 Logopäden, überwiegend Frauen.

Sprachstörungen haben ihre Ursache im körperlichen oder psychischen Bereich. Beispiele sind frühkindliche Hirnschädigungen, etwa durch Sauerstoffmangel bei der Geburt oder Kinderkrankheiten.



UNTERSTÜTZT IHR SPRUNGGELENK

MalleoTrain®

Wir beraten Sie gern.



Beethovenstraße 5 • 58452 Witten • Tel. 0 23 02 / 5 80 95-0
Helfen ist unser Handwerk

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS



Anke Hein

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!



Praxis für Ergotherapie
Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4 • 58456 Witten
Fon: 0 23 02 / 93 22 40
E-Mail: info@ergomeile.de
Web: www.ergomeile.de

ZFF® Praxis für Podologie

Zentrum für Haut- & Fußgesundheit

Medizinische Fußpflege

Spezialbehandlung bei:

- Diabetes
- Nagelpilz
- eingewachsenen Nägeln

Unsere Kernkompetenz liegt in der Fußgesundheit. Neben der klassischen medizinischen Fußpflege behandeln wir auch Nagelpilz, schmerzende Hühneraugen, drückende Schwielen und eingewachsene Nägel mittels einer Zehennagelspange.

Annenstraße 156 Telefon 02302 . 984 86 98
58453 Witten www.zff-witten.de



Der einheitliche und direkte Draht zu schneller Hilfe

Ob Feuer in Finnland oder Unfall in Ungarn: Notruf 112 seit 2009 in ganz Europa gleich

Ob Feuer in Finnland oder Unfall in Ungarn, Überschwemmungen in Portugal oder ABC Alarm in Italien – der Notruf 112 ist in Europa seit 2009 der einheitliche und direkte Draht zu schneller Hilfe. Darauf weist der europaweite Notruf-Tag am 11. Februar alljährlich öffentlichkeitswirksam hin. Die Botschaft ist eindeutig: Seit mehr als 10 Jahren muss

sich niemand in Europa vor einer Auslandsreise länderspezifische Telefonnummern notieren, damit er im Falle des Notfalls schnelle und professionelle Hilfe von Feuerwehr und Rettungsdienst anfordern kann. „Daran“, sagt Rolf-Erich Rehm, Abteilungsleiter Bevölkerungsschutz der Kreisverwaltung, „ändert auch der Brexit erfreulicherweise gar nichts. Die

Nachricht aus den zuständigen Ministerien auf der Insel lautet: Großbritannien geht – die 112 in England, Schottland, Wales und Nordirland bleibt.“ Die 112 kann auf dem Kontinent also weiterhin überall genutzt werden, egal ob Festnetz, öffentliches Telefon oder Mobiltelefon. Das Gespräch ist immer kostenlos und am anderen Ende der Leitung sind

Fachleute, die für die Notrufabfrage geschult sind. „Wichtig zu wissen“, sagt Rehm, „wer auf ein Handy zurückgreift, muss eine SIM-Karte eingelegt haben.“ Hintergrund: Vor dieser Regelung waren „Spaß“ Anrufe in der Leitstelle nicht zurückzufolgen. Heute gilt: Wer aus Jux und Dummheit die 112 wählt, darf mit erheblichem Ärger rechnen. pen

- Persönliche Betreuung
 - Abhol- und Bringservice
 - Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
 - Eigener ambulanter Pflegedienst
 - Fachkundige Pflege mit hoher medizinischer Kompetenz
 - Enge Kooperation mit Ärzten u.v.m.
 - Tagespflege, ärztliche Verordnungen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege
- Alles aus einer Hand!**



Herzlich Willkommen
Tagespflegezentrum Witten

Eine Einrichtung der:
Dr. med. Lührmann
Tagespflegezentren GmbH

Theodor-Heuß-Straße 2-4 • 58452 Witten
(Stadtzentrum am Berliner Platz neben der Targo Bank)
Ansprechpartnerin:
Simone Schwanke-Jenderny
Telefon 02302 4009823 • Fax 02302 4009824
Mobil 0172 7859674
Mail: tagespflegezentrum@residenz-wetter.de

Die Maschinen surren, es herrscht emsiges Treiben

„Berufsbekleidung Witten“ an der Wiesenstraße: Was einen noch so im Ladenlokal erwartet

Wer im Wiesenviertel das Geschäft für Berufsbekleidung sieht, steht vor 16 Meter Schaufenster und ist dennoch überrascht, was einen noch so im Ladenlokal erwartet.

Denn im hinteren Teil hört man, wie Maschinen surren, und es herrscht emsiges Treiben. Eigentlich besteht das Geschäft aus zwei Teilen, dem Ladenlokal und dem Versandhandel.

Im vorigen Jahr wurden hier rund 40000 Pakete versendet (Industrieware.de oder Arbeitsklamotten.de), und so fing eigentlich auch alles an, mit dem Versand von Kunststoffwannen und Klebstoffen, die Berufsbekleidung war ein Zufall.

Begonnen hatte alles 2006 in der Johannisstraße. Olaf Schatta gerade ohne Job, kaufte einem älteren Herrn eine kleine Handelsvertretung für Klebstoff und Kunststoffwannen ab. Er kam auf die Idee, die Ware auf Ebay anzubieten und verdreifachte so den kleinen Umsatz innerhalb eines Jahres.

Zwei Puppen mit Latzhosen

Und die Berufsbekleidung? „In der Johannisstraße hatte ich auch Schaufenster, da stellte ich zwei Puppen mit Latzhosen rein, damit es nicht so trostlos aussieht, und nach einiger Zeit kamen Kunden herein und fragten, ob wir Arbeitskleidung verkauften. Heute beschäftigen wir neun Mitarbeiter, außerdem haben wir in Bochum noch ein zweites Geschäft eröffnet.

Im ‚Hannibal Center‘ am Prater in Bochum, dort bieten wir aber ausschließlich Bekleidung, in Witten macht das Versandgeschäft den größeren Teil aus.“

Natürlich denken viele Kunden bei Berufsbekleidung an den Konkurrenten mit dem Vogel, aber das sieht Olaf Schatta nach all den Jahren gar nicht mehr als so großes Problem. „Klar, die versenden in Witten wahrscheinlich mehr als wir hier im Geschäft verkaufen, aber wir merken langsam ein Umdenken und haben uns mit unserem Service ein Stück vom Kuchen zurückgeholt.“

Mitarbeiter vermessen

So kommt die Firma Schatta auch in die Betriebe und das auch schon mal mit 50 Hosen und Jacken, die zur Größenermittlung von den Mitarbeitern in deren Umkleieräumen probiert werden können. „Es ist schon mal vorgekommen, dass wir zu drei Schichtwechseln in der Kaue saßen und 300 Mitarbeiter vermessen haben. Das macht kein Onlinehändler.“

Das Geschäft ist für Privat- und Gewerbekunden ausgelegt, so können Firmen auf Rechnung bestellen und erhalten bei Bedarf individuelle Angebote.

Vor allem aber das Bedrucken und Sticken ist ein Plus, denn im Laden werden auch schnell mal nur ein oder zwei Shirts mit Namen für kleines Geld bedruckt. Die Firmen möchten gerne ihren Namen auf Shirts und Jacken sehen, das machen wir seit Jah-



In den Verkaufsräumen an der Wiesenstraße 23a bietet Olaf Schatta Berufsbekleidung für (fast) alle Branchen, daneben auch „Zubehör“ wie Taschen, Beutel und Gürtel. Weiterer Schwerpunkt des Fachgeschäftes: robustes Schuhwerk für den Berufseinsatz.

ren selber. So investierte der Unternehmer in 2019 mehr als 25000 Euro in neue professionelle Stickmaschinen, Plotter und Pressen.

Sticken war problematisch

Am Anfang ging es schleppend voran, vor allem das Sticken war problematisch. Das Erstellen der Logos, das sogenannte Punchen, macht man nicht so nebenbei. Aber mit Schulungen und professioneller Software ist das auch gelöst worden, und Olaf Schatta kann sich über fehlende Aufträge nicht beschweren. „Wir konnten Anfang dieses Jahrs vier größere Mittelständler für uns gewinnen, das ist dann ein anderes Kaliber,

wenn man plötzlich in jedem Auftrag 150 Oberteile sticken darf, da merkt man den Unterschied zur alten Maschine schnell. Aber natürlich machen wir auch weiterhin gerne Kleinserien mit Kasacks und Kochjacken.“

INFO

Das Fachgeschäft „Berufsbekleidung Witten“ ist ansässig an der Wiesenstraße 23a in Witten, Ruf 023 02/1 71 70 47 oder -46, Info@industrieware.de Öffnungszeiten: montags bis freitags, 8 bis 16 Uhr; samstags, 10 bis 14 Uhr; Parkplätze auf dem Hof.

Weit über 90 Prozent aller 40- bis 59-Jährigen* nutzen täglich Bildschirmgeräte, jeder Dritte davon mehr als vier Stunden. Neben Smartphones und Tablets fordert vor allem der Computer auf dem Büroschreibtisch die tägliche Aufmerksamkeit. Trotzdem wissen nur wenige, dass gerade für diese Arbeit eine spezielle Sehhilfe nötig wäre.

Ab Anfang 40 ist es nicht leicht immer den Durchblick zu behalten. Die Augen lassen nach, das Sehen fällt vielen zunehmend schwer. Dann wird die Zeitung lieber mit etwas mehr Abstand gelesen oder die Schrift des Beipackzettels wirkt kleiner als zuvor. Leider ist das normal, denn die Augen sind ab dem 40. Lebensjahr immer weniger in der Lage, sich auf verschiedene Sehabstände einzustellen. Die Alters(weit)sichtigkeit beginnt. Verhindern lässt sie sich zwar nicht, aber mit der richtigen Korrektur ist Sehen wie früher kein Problem. Für die meisten Aktivitäten des täglichen Lebens helfen Lese- oder Gleitsichtbrillen. Die Anforderungen für die Arbeit vor dem Computer erfüllen sie jedoch für viele Menschen nicht.

Wozu eine Bildschirmarbeitsplatzbrille?

Obwohl heute deutlich mehr Zeit vor einem Monitor verbracht wird als mit einem Buch, ist die Bildschirmarbeitsplatzbrille fast unbekannt. Meist sind Gleitsichtbrillen und Lesebrillen geläufig. Doch letztere sind auf eine Entfernung von etwa 40 Zentimetern berechnet. Gleitsichtbrillen besitzen einen zusätzlichen Sehbereich für die Ferne und einen fließenden Übergang dazwischen. Beide Sehhilfen erfüllen aber kaum die Anforderungen, die ein Computerarbeitsplatz stellt: Ein Bildschirm befindet sich in etwa 70 bis 90 Zentimetern Entfernung zu den Augen. Und auch die Tastatur, das Dokument davor und die Kollegin gegenüber müssen deutlich und entspannt erkennbar sein. Exakt diese Distanzen berücksichtigt diese speziell angepasste Bildschirmarbeitsplatzbrille.

Bloß gut, dass es so eine Erfindung gibt, könnte man denken. Schließlich erleichtert sie nicht nur die Arbeit am Monitor, sondern alle Tätigkeiten im Nahbereich, also z. B. auch Handwerken, Malen oder Kochen. Aber: Nur 2,3 Prozent* aller Fehlsichtigen über 40 Jahre besitzen so eine Brille, viele haben noch nie davon gehört. Für Dr. Wolfgang Wesemann, 65, ist das schlichtweg unbegreiflich. „Ich kann mir ein Leben ohne Bildschirmbrille nicht mehr vorstellen. Man gewinnt damit so viel Lebensqualität, dass ich

nicht begreifen kann, warum manche darauf verzichten.“ Wesemann ist nicht nur Betroffener, er ist vor allem ehemaliger Direktor der Höheren Fachschule für Augenoptik (HFAK) in Köln und somit in zweifacher Hinsicht ein Experte.

Digitaler Augenstress belastet

Es hat Folgen, wenn man mit der falschen Brille den Bildschirm blickt. Denn einerseits sind die Augen vom Monitor extrem belastet. Anders als in der analogen normalen Welt diktiert der Bildschirm fast ausschließlich eine Blickrichtung und eine Entfernung. Das Auge bewegt sich dabei kaum. Andererseits ist bei Smartphone und Co. die Schrift oft so klein, dass schon ein minimales Sehdefizit zu Überanstrengung führt. Auch kurze Reaktionszeiten und Informationsüberflutung belasten die Wahrnehmung. All das fassen Wissenschaftler seit einiger Zeit unter dem Begriff „digitaler Augen-



Besser sehen mit der Bildschirmarbeitsplatzbrille

Bildschirmbrille am Arbeitsplatz (PC Brille) | Quelle: © PeopleImages / iStock.com

stress“ zusammen. Schließlich arbeiten zirka 17 Millionen** Beschäftigte in Deutschland am Bildschirm. An einem einzigen Arbeitstag wechselt deren Blick bis zu 33.000 Mal vom Bildschirm zur Vorlage und zurück. Unterschiedliche Helligkeiten sorgen zusätzlich für zirka 17.000 Pupillenreaktionen**. Erschwerend kommt hinzu, dass man am Bildschirm noch viel seltener blinzelt als nötig. Die Folge sind trockene oder tränende Augen, geschwollene Lider und das Gefühl von Sand in den Augen: das sogenannte „Office Eye Syndrom“. Doch digitaler Augenstress betrifft auch jüngere Menschen. Hier kann das Auge jedoch die Belastungen noch ausgleichen. Es ist flexibler und produziert deutlich mehr Tränenflüssigkeit als in späteren Jahren. Aber auch hier kann eine spezielle Sehhilfe zu merklich entspannterem Sehen beitragen.

Arbeitgeber übernimmt Kosten

Auch Arbeitgeber sollten sich mehr als bisher mit dem Thema befassen. Einerseits empfiehlt es sich, einen Fachmann zu beauftragen, sich die Arbeitsplätze im Hinblick auf die Positionierung der Monitore, die Beleuchtung oder das Raumklima anzusehen. Andererseits sind Arbeitgeber ohnehin gesetzlich verpflichtet, teilweise die Kosten für eine Bildschirmarbeitsplatzbrille zu übernehmen. Aber das ist keine Einbahnstraße. Auch der Arbeitgeber profitiert von einem fitten und konzentriert arbeitenden Mitarbeiter, der mehr schafft und entspannter ist.

Quelle: KGS

* Umfrage Kuratorium Gutes Sehen e.V. in Deutschland, Juni 2013, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren

** Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, www.baua.de/de/Publikationen/Broschueren/A11.html



Heike Gweiler arbeitet seit 6 Jahren im Betrieb. Unter anderem bedient sie eine Maschine, die ganz – individuell – Kleidung mit Schriftzügen und Logos bedruckt. Fotos: Thomas Strehl

Beste Sicht am Arbeitsplatz.

Arbeitsplatz-Gläser

- Verbesserte Sicht am Bildschirm und Arbeitsplatz
- Blaulichtreduktion
- Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Arbeitsbereich und Lesebereich

Alte Bahnhofstraße 8
44892 Bochum-Langendreer
☎ 0234.96291500
✉ kontakt@brillenfabrik24.de

Seeing beyond

DJK BW Annen: Bei acht Starts sieben Medaillen geholt

Senioren-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften in Erfurt: Viebahn und Wenzel vorne

Acht Starts – sieben Medaillen. Das ist die Ausbeute der beiden Athletinnen der DJK BW Annen, Frauke Viebahn und Christine Wenzel, bei den Deutschen Senioren-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften in Erfurt.

Mit vier Goldmedaillen war Frauke Viebahn zudem eine der erfolgreichsten Teilnehmerinnen

überhaupt. Los ging es bei ihr schon früh am Morgen mit dem 60-Meter-Vorlauf. In einer guten Zeit von 8,94 Sekunden ließ sie schon hier die Konkurrenz in der Altersklasse W60 weit hinter sich. Im Finale konnte sie sich dann noch um eine Hundertstel Sekunde steigern und gewann mit etwa drei Meter Vorsprung. Goldme-

daille Nummer eins. Die zweite gab es dann erwartungsgemäß im Hochsprung. Erst drei Wochen zuvor hatte sie ja mit 1,50 Metern einen neuen Weltrekord aufgestellt. In Erfurt sprang sie fehlerfrei bis 1,45 Meter. Dann beendete sie den Wettbewerb mit Rücksicht auf den kurz darauf folgenden 200-Meter-Lauf. Gewonnen hatte sie übrigens schon mit 1,41 Metern, da die Zweitplatzierte nur 1,38 Meter übersprang. Über die Hallenrunde legte Viebahn dann mit 29,61 Sekunden eine sehr gute Zeit hin und gewann mit einer Sekunde Vorsprung: Goldmedaille Nummer drei.

Am nächsten Tag stand dann noch der Weitsprung auf dem Programm. Hier hatte die Wittenerin nicht unbedingt mit Gold gerechnet, da sie mit Petra Herrmann eine starke Konkurrentin hatte. Und tatsächlich war es am Ende nur ein Zentimeter, der die beiden trennte. Frauke Viebahn gewann in einem spannenden Wettkampf mit einer sehr guten Weite von 4,45 Metern Goldmedaille Nummer vier. Auch Christine Wenzel, im ersten Jahr der neuen Altersklasse W55, war

noch nie so erfolgreich bei Deutschen Meisterschaften. Mit zwei Silber- und einer Bronzemedaille holte sie das für sie bestmögliche Ergebnis. Im Speerwurf konnte sie sich mit einer guten Weite von 28,55 Metern die Silbermedaille sichern. Gold stand fest, aber um Silber und Bronze kämpften mit ihr drei weitere Athletinnen, alle mit ähnlichen Meldeleistungen. Ähnlich war die Situation im Hochsprung. Auch hier konnte sich Christine Wenzel die Silbermedaille erkämpfen – gemeinsam mit einer anderen Athletin, die ebenfalls 1,27 Meter ohne Fehlversuche übersprang. Die dritte Medaille – Bronze – gab es dann im Kugelstoßen. Hier war die Reihenfolge eigentlich schon vor Beginn des Wettkampfs klar. Mit 11,78 Metern war Christine Wenzel zwar nicht ganz zufrieden, aber für den dritten Platz reichte die Weite. Im Diskuswurf war von vornherein klar, dass sie hier keine Medaillenchance hat. Aber etwas weiter hätte sie schon gerne geworfen. Am Ende musste sich die Wittenerin mit 24,83 Metern und Rang 7 zufriedengeben.



Christine Wenzel (von links) und Frauke Viebahn von der DJK Blau-Weiß Annen bei den Deutschen Senioren-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften in Erfurt.

Transparenter gestalten

Aufnahmeverfahren an Gesamtschulen

Derzeit laufen in Witten die Anmeldeverfahren für die weiterführenden Schulen zum neuen Schuljahr.

Einige Eltern traten an die CDU-Fraktion heran und beschwerten sich über das Aufnahmeverfahren an der Holzkamp Gesamtschule. Dort würden gesetzliche Maßgaben nicht eingehalten, so lautet der Vorwurf der Elternschaft. „Die gesetzliche Regelung sieht vor, dass ein Drittel der Plätze für Schüler mit Hauptschulempfehlung vorgesehen ist“, erläutert CDU-Ratsfrau Regina Fiedler. Die Eltern berichteten jedoch, dass ein anderes Ver-

fahren angewendet wird, welches ein gewisses Platzkontingent für Schüler mit Förderbedarf und den restlichen Teil zu je einem Drittel für Schüler mit Gymnasialempfehlung, Schüler mit eingeschränkter Gymnasialempfehlung und zur freien Verlosung vorsieht.

Simon Nowack (CDU) äußert sich verwundert: „Ein solches Verfahren zu Lasten von Schülern mit Hauptschulempfehlungen ist nicht akzeptabel und muss, wenn die Vorwürfe zutreffen, dringend verändert werden, damit diese Schüler nicht benachteiligt werden.“ Infos unter Ruf 581 1093.

INFO

Alle Veranstaltungen in kirchlichen Räumen und alle Sitzungstermine der Gremien fallen bis auf Weiteres aus! Bleiben wir im Gebet und in den sozialen Netzwerken miteinander verbunden! Pfarrer F. Barkey

Geschäftsstelle geschlossen

Vereins für Orts- und Heimatkunde

Das Kulturforum der Stadt Witten macht darauf aufmerksam, dass auch die Geschäftsstelle des Vereins für Orts- und Heimatkunde in der Grafschaft Mark (VOHM) mit Sitz im Märkischen Museum Witten (Husemannstr. 12) bis auf Weiteres geschlossen ist. Rückgaben aus der Fernleihe sind in telefonischer Absprache mit der Bibliothek Witten unter Tel. 02302 581 2544 dienstags bis freitags von 10 bis 16 Uhr möglich. Der Vorstand des VOHM und das Kulturforum danken für Ihr Verständnis.



Angebot eingeschränkt, Tafel bleibt aber offen

Auch in Zeiten von Corona bleibt die Wittener Tafel offen, allerdings mit reduziertem Angebot. Weiterhin geöffnet ist das Tafellädchen von 9 bis 13 Uhr, in dieser Zeit ist auch das Büro besetzt. Die Frühstückszeiten wurden erweitert auf 8:30 bis 11:30 Uhr. Dafür muss das Mittagessen vorerst entfallen.

Bei den Angeboten der Tafel ist es wie überall wichtig, die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln unbedingt einzuhalten.

Aktuelle Informationen über die Öffnungszeiten auch immer unter www.wittnertafel.de.

Herbeder Straße 22 • Witten • info@wittnertafel.de

Bewusstsein für Gerechtigkeit und Klimawandel schaffen

Bei Pflanzaktion wurden 400 Rotbuchensetzlinge von Sechst- und Siebtklässlern gepflanzt

Die Teilnehmer der Arbeitsgemeinschaft „Plant for the planet“ am Ruhrgymnasium gingen mit Lehrerin, einigen Eltern und Forstbeamten in den Wald an der Ardeystraße und pflanzten Setzlinge zur Aufforstung des Stadtwaldes. Bei der Baumpflanzaktion im Herrenholz wurden etwa 400 Rotbuchensetzlinge von Sechs- und Siebtklässlern gepflanzt.

„Plant for the planet“ ist ein weltweites Bündnis mit lokalen Teilnehmern. Das Ziel der Schülerinitiative ist, bei Kindern und Erwachsenen ein Bewusstsein für globale Gerechtigkeit und den Klimawandel zu schaffen und letzteren aktiv durch Baumpflanzaktionen zu bekämpfen. Jeder gepflanzte Baum wird von den Schülern zum Symbol für Klimagerechtigkeit ernannt. Auf der Internetseite der Bewegung (plant-for-the-planet.org) steht unter anderem: „Anfangen hat alles mit einem Schulreferat – heute ist Plant-for-the-Planet eine globale Bewegung mit einem großen Ziel: die Menschheit motivieren, 1000 Milliarden Bäume zu pflanzen. Als Zeitjoker im Kampf gegen die Klimakrise. An uns wurden schon mehr als 13,6 Milliarden Bäume gemeldet.“



An die Spaten, fertig, los! Die Teilnehmer der Arbeitsgemeinschaft „Plant for the Planet“ am Ruhrgymnasium gingen mit Lehrern, einigen Eltern und Forstbeamten ins Herrenholz an der Ardeystraße und pflanzten Setzlinge zur Aufforstung des Stadtwaldes.

Sonnenbrillen mit Sehstärke

Einstärken-Sonnenbrille schon für **48,-***

Inkl. UV-Schutz, Tönung 85 % in Grau, Graugrün oder Braun.

Gleitsicht-Sonnenbrille schon für **99,-***

* Fassung aus unserem Aktions-Sortiment, Kunststoffläser Index 1.5, Stärkenbereich ± 4 dpt., cyl. +2 dpt., Gleitsichtgläser Add. 3,0 Abbildung beispielhaft

Angebote gültig bis 30.04.2020

Gerne sind wir für Sie da:
Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr

Optic Bongers
Inh. Doris Drevermann
Annenstraße 131
58453 Witten
Telefon 02302-60534

optic bongers

kontaktlinsen u. brillenmoden

Clawhammer mit starker Stimme



„Mack Drietens“ spielt Country, Bluegrass und Rockabilly, und zwar auf der Gitarre, dem Kontrabass und dem Clawhammerbanjo, gesungen von Christel, der Frontfrau mit der ausdrucksstarken Stimme. Foto: Facebook.com/Britt Byrnes Photography

Die Band „Mack Drietens“ haben Gitarre und „Clawhammer“-Banjo sowie zwei individuelle starke Stimmen, die sich abwechseln oder in zweistimmigem Gesang vereinen, im Gepäck. So unterhalten sie mit ihrer Mischung aus Country, Bluegrass, Rockabilly und Hillbilly, mit und ohne Verstärkung, mit Stücken von heute und gestern – und vor allem mit viel Spielfreude, und zwar Mittwoch, 13. Mai, von 20 bis 22 im Stockumer „KUKloch“ an der Hörder Straße 364 in Stockum. „Der Eintritt ist frei, Austritt gegen Spende“, schreiben die Veranstalter.

Geschirr aus guter alter Zeit „Im Märzen der Bauer die Rößlein einspannt“

Heimatfreunde Stockum/Düren zeigen altes Kutschgeschirr: „Im Märzen der Bauer die Rößlein einspannt“ heißt es so schön in einem alten Kinderlied. Längst haben PS-starke Landmaschinen die Aufgabe der Pferde übernommen.

Zur Erinnerung an die alten Zeiten ist das Schaufenster der Heimatfreunde Stockum/Düren an der Hörder Straße 367 aktuell mit einem Original-Geschirr und Zubehör der Zugpferde aus der guten alten Zeit bestückt.

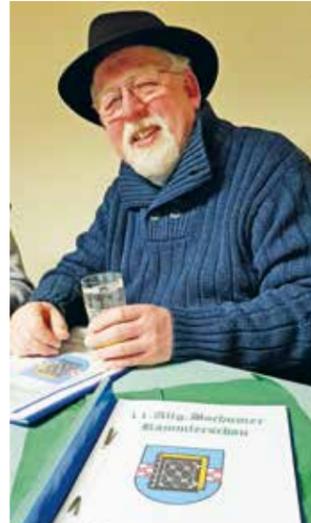
„Das Geschirr diente dazu, die Zugtiere einzuspannen, damit diese Kutschen, Karren, Pflüge oder einen Schlitten optimal ziehen konnten“, erklärt Karoline Robbert von den Heimatfreunden. „Zu einem vollständigen Geschirr gehören das ‚Kummet‘, also ein steifer gepolsterter Ring, der um den Hals des Pferdes gelegt wurde. Eine Trense, das Mundstück mit Ringen an jeder Seite zum Einschnallen der Zügel, und das Hintergeschirr mit Gabelriemen, Schweberriemen und Schwebriemen komplettierten die Ausrüstung.“

Neben Zaumzeug und Geschirr für Zugpferde werden im Schaufenster auch Hufeisen verschiedener Größen und Arten präsentiert. „Hufeisen werden auch heute noch – nach über 70 Jahren – beim Pflügen im Acker gefunden“, erzählt Karoline Robbert. Ein Zylinder des letzten Kutschers des Hofes Düren sowie Reitstiefel und ein Schellengeläut für Kutschfahrten mit dem Schlitten runden diese kleine Ausstellung ab. Alle Ausstellungsstücke sind eine Leihgabe des Bauernhofes von Heinrich-Wilhelm Düren.

Klaus Robbert erhält Ehrenband

Mit der 11. Allgemeinen Bochumer Rammerschau schlossen die Kaninchenzüchter der Nachbarstadt Anfang März das Zuchtjahr 2019 ab.

Nachdem die Preisrichter alle ausschließlich männlichen Zuchtkaninchen nach Aussehen, Fellhaar und Pflegezustand beurteilt hatten, stand fest: Klaus Robbert vom Wittener Kaninchenzuchtverein 'W17 Ardey' durfte für eines seiner Kaninchen der Rasse 'Zwergwidder weiß Rotaugen' das Siegerband der Altzüchter entgegennehmen. Mit einer Punktzahl von 97,5 erhielt der kleine Zwergwidder die Bewertung "vorzüglich".



Wie an vielen Stellen in Witten so sollen auch die Autofahrer an der Straße "Im Hummelbeck" daran erinnert werden, auf querende Amphibien zu achten und nur mit vermindertem Tempo zu fahren. Die Amphibien kehren jedes Jahr in die Gewässer zurück, in die sie selbst eine Entwicklung vom Ei über die Kaulquappe zum Frosch oder zur Kröte mitgemacht haben. Dabei legen die Tiere zwischen Überwinterungsort, Laichgewässer und Sommerquartier Wege von einigen Metern bis zu einigen Kilometern zurück.

Die „Weiße Flotte“ wartet Gruppe besucht den größten Binnenhafen

Die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) Stockum besucht den Binnenhafen in Duisburg, und zwar Mittwoch, 15. Juli, bei einer Tagesfahrt ins westlich Ruhrgebiet mit dem Ziel Duisburg. Dort lernen die Teilnehmer den größten Binnenhafen Europas kennen.

Der Bus fährt um 9.15 Uhr ab Pius-Kirche nach Duisburg, wo die „Weiße Flotte“ wartet. Die Gruppe besteigt um 11 Uhr das Schiff und lernt bei einer zweistündigen Rundfahrt den Hafen und seine Bedeutung kennen. Nach der Schifffahrt erwartet die Ausflügler ein leckeres Mittagbüfett auf der „MS Nostalgie“. Anschließend kann noch kurz Duisburgs Innenstadt auf „eigene Faust“ erkundet werden, bevor die Rückfahrt beginnt.

Der Fahrpreis beträgt 35 Euro pro Person für KAB-Mitglieder und 49 Euro für Nichtmitglieder. Im Preis sind Busfahrt, Schifffahrt und Mittagbüfett enthalten. Teilnehmerkarten sind bei den Vertrauenspersonen oder bei Karl-Heinz Naglak, Ruf 0 23 02/27 81 49, zu erwerben.



Firma sagt zu, Flocken verlässlich zurückzuhalten

Ennepe-Ruhr-Kreis hebt Produktions-Stopp für Unternehmen aus Rüdینگhausen auf

Das Unternehmen „SICO Gesellschaft für Silikonverarbeitung GmbH“ aus Rüdینگhausen an der Friedrich-Ebert-Straße 85 kann die Produktion wieder aufnehmen.

Bei einem Ortstermin mit Vertretern der Kreisverwaltung sagte die Firma zu, bis zum Einbau eines Systems, das Flocken verlässlich zurückhalten kann, nur noch chlorfreie Vernetzer einzusetzen.

Anders als bei der chlorhaltigen Version ist damit ausgeschlossen, dass hochgradig mit PCB 47, 51 und 68 belastete weiße Flocken entstehen und in die Umwelt gelangen. Dem gleichen Ziel dient die Installation eines zweiten Abluftsystems. Da sich in den vorhandenen Kaminen verkrustete Flocken befinden, die bei der Produktion freigesetzt werden könnten, setzt das Unternehmen auf eine neue, saubere Abluftführung. Den Produktions-Stopp hatte der Ennepe-Ruhr-Kreis kurzfristig ausgesprochen.



Flocken wie diese waren im Umfeld des Unternehmens gefunden worden. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

stuft werden müssen. „Im Interesse der Gesundheit der Bürger sind wir nicht bereit, dies zu akzeptieren. Als gefährlich geltende Stoffe dürfen so nicht in die Umwelt gelangen“, hatte die Kreisverwaltung deutlich gemacht.

Die Firma im Gewerbegebiet Rüdینگhausen zählt zu den silikonverarbeitenden Betrieben, die in ihrer Produktion üblicherweise einen sogenannten Vernetzer einsetzen, der Chlor enthält und PCB 47, 51 und 68 entstehen lässt. Auf die Spur dieser Verschmutzung gekommen sind die Behörden durch Erkenntnisse, die im Umfeld eines Unternehmens in Ennepetal gesammelt worden waren. Um, wie in Ennepetal, gesicherte Erkenntnisse über die Umweltbelastung in der Nachbarschaft von Sico zu erhalten, wird es in einem ersten Schritt ein so genanntes Löwenzahn-screening geben. Dies hat das NRW Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz angekündigt. Die Löwenzahnblätter werden in einem aufwendigen Verfahren auf PCB analysiert. Die Ergebnisse dienen als ein erstes Schadstoffscreening und Entscheidungshilfe für denkbare weitere Schritte.

Insgesamt gibt es 209 „polychlorierte Biphenyle“. Ihre Produktion ist seit 1989 verboten, seit 2013 gelten sie als krebserregend. Dem Austritt der PCB-Varianten 47, 51 und 68 aus silikonverarbeitenden Betrieben ist das Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-Westfalen in Ennepetal auf die Spur gekommen. Ausgangspunkt war der Fund von weißen Flocken. In ihnen wurde nach aufwendigen Tests PCB 47, 51 und 68 nachgewiesen.

Fund von weißen Flocken. In ihnen wurde nach aufwendigen Tests PCB 47, 51 und 68 nachgewiesen.



Sico versichert, künftig nur noch chlorfreie Vernetzer bei der Produktion zu benutzen. Foto: Thomas Strehl

INTERNATIONAL FÜHREND

„Silikonkautschuk: Das ist unser Metier!“, schreibt die Firma auf sico-silicon.de. Weiter heißt es: „Als eines der international führenden Verarbeitungsunternehmen für Silikonkautschuk in Europa sind unsere Stärken insbesondere die Entwicklung und die Fertigung qualitativ hochwertiger Silikon-Erzeugnissen nach Kundenwunsch. Zusätzlich bieten wir eine Vielzahl von Standardprodukten an.“

PERSPEKTIVE GEBEN

Der eingetragene Verein „Nangina“ unterstützt Projekte im Gesundheits- und Bildungsbereich in Ostafrika und Honduras. Ziel: den Ärmsten eine Perspektive zu geben, aber gleichzeitig eine Eigenständigkeit der Projekte zu fördern – eine Gratwanderung, die unterschiedlich realisiert wird. Grundsätzlich werden Maßnahmen von den Partnern in den Projekten vorgeschlagen, die die örtlichen Bedingungen einschätzen können.

Einige Gemeindemitglieder wundern sich

Neues von „Nangina“: 90 000 Euro für vier Projekte überwiesen

Neues von „Nangina“: Dank einer Zuwendung von 45 000 Euro durch das Bundesministerium für Zusammenarbeit konnte Nangina bereits in diesem Jahr 90 000 Euro zur Verwendung in verschiedenen Projekten überweisen.

Diese Summe teilt sich folgendermaßen auf: „Arca de la Esperanza“ in Tegucigalpa/Honduras, 62 000 Euro für die Erweiterung der Werkstatt für Behinderte; Krankenhaus „Attat“ in Äthiopien, 15 000 Euro für die laufenden Kosten; Schule für taubstumme Kinder in Uganda, 7 000 Euro für die Lehrgelder der „Julina Memorial School“; Kinder im Slum von Nairobi in Kenia, 6 000 Euro für Schulgebühren.

Angeht dieser Summen wundern sich einige Gemeindemitglieder, wie das Geld erwirtschaftet wird.

Es sind die Kinder und Jugendlichen, die so etwas mit ihrem unermüdlichen Einsatz durch die Predigtgestaltung an den Wochenenden in verschiedenen Gemeinden ermöglichen.

Auch das ist Jugend 2020, und ihr gebührt ein aufrichtiger Dank. Gern nimmt Nangina immer wieder neue Mitglieder ab neun Jahre auf. Den Eltern garantiert Nangina, dass ihre Kinder in eine gut strukturierte kirchliche Jugendgruppe hineinwachsen, in der auch pädagogische und schulische Arbeit geleistet wird.

Wer mitarbeiten möchte, kann sich unter der E-Mail-Adresse info@nangina.de oder der Telefonnummer 023 02/94 11 37 melden. Selbstverständlich dürften auch Eltern an den Wochenenden mitfahren, versichert der Rüdینگhausener Verein.

Stadtverband Witten ehrte Sportler



V.l.n.r.: Moderator Philip Raillon, Emma Fahrnson, Max Meckel, Lukas Meckel, Luca Fahrnson, Conny Dauben, alle PV-Triathlon und Bürgermeisterin Sonja Leidemann. Foto: PV-Triathlon

Die ersten Wochen eines Jahres sind aus Sportlersicht eher ruhig: die letzte Saison ist Geschichte, das Wintertraining läuft und da kaum Wettkämpfe stattfinden, bleibt auch mal Zeit für die Ehrung der erfolgreichen und verdienten Sportler des Vorjahres. Der Stadtverband Witten hatte daher den 6. März für seine Einladung ins Foyer der Stadtwerke zur alljährlichen Sportlerehrung gewählt. Im Nachhinein musste jedoch die Hälfte der Teilnehmer wegen des Corona-Verdachts bei einem Besucher unter Quarantäne gestellt werden.

Moderiert von Philip Raillon konnten die Besten der Besten aus den Händen von Bürgermeisterin Sonja Leidemann und Stadtwerke-Geschäftsführer Andreas Schumski ihre Auszeichnungen für Erfolge bei regionalen oder nationalen Meisterschaften bis hin zu Medaillengewinnern bei Europa- und Weltmeisterschaften entgegen nehmen. Insgesamt vertraten die Teilnehmer fünfzehn verschiedene Sportarten.

Zur Ehrung aufgerufen wurden die Judoka der Sport-UNION Annen Bent und Cara Sachse, Falk und Erik Hobein, Emilia Jung, Leticia Jung (ebenfalls EN-Sportler), Kjell Kämmers, Jan Libuda, Jonas Schreiber sowie das Bundesligateam Männer. Nikita Prohorov und Mattis Trutschel (TuS Witten-Stockum) hatten ihre Erfolge in der Sportart ‚Turnen‘ errungen. Susann Marie Gola, Lea Schreiner (AC Goliath Mengede) und Tamara Thomsen (KSV Fitnesskreis) hatten sich 2019 erfolgreich den Kon-



Sportler EN: v.l. Conny Dauben (Triathlon), Leticia Jung (Judo), Landrat Olaf Schade, Virginia Lesniak (Tanzen). Foto: Barbara Zabka

kurrentinnen im Kraftdreikampf gestellt. Für den PV-Triathlon Witten standen Emma und Luca Fahrnson, Lucas und Max Meckel sowie Conny Dauben auf der Bühne. Letztere hatte unter anderem den 2. Platz bei der Ultraman-Weltmeisterschaft auf Hawaii errungen und wurde auch EN-Sportlerin des Jahres. Die DJK Blau-Weiß Annen kam mit seinen Mädchen- und Damen-Tischtennis-Mannschaften sowie Klaus Hellmann.

Groß auch wieder die Gruppe der KSV-Ringer mit Lotta und Noah English, Viviane Herda, Ümit Can Tasdemir, Erkan Kaymak, Gensche Gereev, Suleimann Dadachev, Vatan Ülger, Gregor Eigenbrodt, Tugkagan Öztürk, Mert Tasdemir, Adam Juretzko und Nico Brunner. Benny Madu (ebenfalls EN-Sportler) und Frauke Viebahn (DJK Blau-Weiß Annen) sowie Marcel Böttiger (TV Wattenscheid) hiel-

ten die Fahne der Leichtathleten hoch während Tabea Frank (Wittener Boxsport 23) und die männliche B-Jugend der Sportkegler von der Sport-UNION Annen ihre Ehrungen entgegennehmen konnten.

Für die Ruderer des Ruder-Clubs Witten waren es der Doppelvierer, der Doppelzweier und der Mädchen-Vierer sowie Lukas Föbinger, Finn Wolter, Annika Steinau und Maximilian Solomov. Das Oberliga-Team der Ringer sowie Sven Fiedler von der Sport-UNION Annen wurden ebenfalls zur Ehrung aufgerufen, wie Ronny Lindemann und Simon Blondeel vom Billardclub Crengeldanz, Emily Nitsche vom TuS Ende im Taekwondo, Milena Kwapich-Berghaus (1. TSZ Velbert) für ihre Sportart ‚Tanzen‘, Handballerin Carlotta Fege (BVB) und die Rhythmic Show Girls vom TuRa Rüdighausen. Heinz-Günter Waschkuhn aus der Ringerabteilung der Sport-UNION Annen wurde für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit ausgezeichnet. dx

FÖRDERUNG JUNGER TALENTE

Die besonders vielversprechenden Wittener Talente Gregor Eigenbrodt, Noah English und Emily Weiß, (KSV Witten 07), Leticia Jung, Erik Hobein und Jonas Schreiber (Sport UNION Annen), Leichtathlet Benny Madu (DJK BW Annen) sowie Julia Irmeler und Finn Wolter (Ruder Club Witten) erhielten zusätzlich einen Scheck im Rahmen der Individualförderung.

EN-SPORTLER DES JAHRES 2019

In der U18 Leticia Jung (Judo, SU Annen) und Benny Madu (Leichtathletik DJK BW Annen). Ü18: Conny Dauben (Triathlon, PV-Triathlon) und Johannes Weißenfeld (Rudern, RC Westfalen Herdecke). Mannschaft U18: TG Rote Erde Schwelm (Beachvolleyball) und der Ruder-Club Witten (Rudern).

Für ihre herausragende ehrenamtliche Tätigkeit übergab Landrat Olaf Schade eine Auszeichnung an Jobst Pastor (PV-Triathlon Witten), Paul Gerhard Daus (FFC Ennepetal), Karl Görke (1. JJC Hattingen), Wolfgang Hülssiep (TSG Sprockhövel), Christian Kern (TG Rote Erde Schwelm) und Joannis Lepidis (Kampfsportgemeinschaft Ennepe-Ruhr-Süd).

HACKED

Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Witten, empfiehlt Unternehmern das eigene Risikopotenzial genau zu analysieren und zu überlegen, welche Risiken es durch einen entsprechenden Schutz auslagern kann. Für weitere Fragen: **Dennis Knittel, Telefon 02302/580230**

„Cyberattacken, Datenschutzverstöße und Datendiebstahl gehören zu den negativen Begleiterscheinungen einer zunehmend digitalisierten Welt. Für Unternehmen können sie gefährlich und teuer werden: Ein Angriff auf die Kommunikations- und Informationstechnologie der Firma, Praxis oder Kanzlei birgt nicht nur die Gefahr einer Betriebsunterbrechung. Es gilt auch, sich vor Schadenersatzansprüchen zu schützen.“



Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Erwartungsangst, Panik oder: Die Angst vor der Angst

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

Die Angst scheint neben den Depressionen **DIE** psychische Störung zu sein, die Menschen am meisten bewegt. Dabei ist sie nicht grundsätzlich negativ. Als Warn- und Alarmsignal hilft sie – ähnlich wie der Schmerz – auf Bedrohungen von außen und Störungen von innen aufmerksam zu machen. Wenn man die Gefahr kennt, kann man sie besser bewältigen. So führt Angst zu einem lebensnotwendigen Anpassungs- und Lernvorgang.

Aber: „Das dauerhafte Erleben starker Angst frisst die Seele auf. Es entsteht eine Angst vor der Angst, die auch als Erwartungsangst bezeichnet wird. Wenn sie nicht mehr kontrollierbar ist, aus heiterem Himmel auftritt und mit körperlichen Symptomen wie Herzrasen, Schweißausbrüche, Schwindel, Atemnot oder Kollaps verbunden ist, sprechen wir von Panik. Der Betroffene glaubt, ihm drohe ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall. Mit der Zeit kann sich diese Panik auf alle möglichen Situationen im Lebensalltag ausweiten“, erklärt Dr. Willi Martmöller. Der Betroffene fragt sich: Warum sollte es nicht bei Veranstaltungen wie einem Theater- oder Stadionbesuch zu einer Panik-



mit Dr. med. Willi Martmöller

Wirksam schützen. Wir bieten Cyber-Versicherungen.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Provinzial Knittel, Marx & Bennemann OHG

Ardeystr. 35
58452 Witten
Tel. 02302/580230
Fax 02302/5802350
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Hellweg 58a
58455 Witten
Tel. 02302/21065
Fax 02302/27061
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

attacke kommen? Warum sollte die Panikattacke nicht immer dann auftreten, wenn ich aus dem Haus gehe?

„Die Konsequenz ist: Man meidet mit der Zeit immer mehr alltägliche Situationen und verlässt das Haus nicht mehr. Schon geringe Anlässe reichen, damit sich bei dem Betroffenen Angst und Panik einstellen.“

Panik vor Viren und Infektionen

In der Zeit der Corona-Pandemie kommt der Angst eine besondere Bedeutung zu. Eine „gesunde Angst“ (besser: Vorsicht) ist selbstverständlich notwendig. Aber Menschen mit einer Angsterkrankung reagieren in diesen Zeiten besonders panisch.

Ohne das Wissen um die Corona-Pandemie würden viele Patienten mit unspezifischen Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Nasenfluss und Kratzen im Hals normalerweise nicht unbedingt sofort ärztlichen Kontakt aufsuchen.

Hinzu kommt: Die Coronavirus-Infektion ist derzeit nicht beherrschbar und ein Impfstoff noch nicht entwickelt. Das Wissen um das Virus steckt noch in den Kinderschuhen und alles, was unbekannt ist, macht Menschen Angst. Und wer an einer Angsterkrankung leidet, für den ist das noch schlimmer. Während der Durchschnittspatient durch ein negatives Testergebnis beruhigt wird, glaubt der Angstpatient, der Test sei möglicherweise nicht korrekt durchgeführt worden oder er könne ja kurz nach der Durchführung des Tests doch noch erkrankt sein. Dann reagiert er schnell panisch.

Für diese Menschen gibt es Hilfe. „Wenn der Leidensdruck groß genug ist, führt der Weg in der Regel in eine Therapie. Der Alltag ist für diese Menschen oft nicht mehr kontrollierbar. In der Therapie ist die Auseinandersetzung (Konfrontation) mit der Angst wichtig. Es gibt gute Möglichkeiten, durch Psychotherapie und Medikamente eine Angststörung zu behandeln“, so Martmöller.

Und er ergänzt: „Marie Curie hat es schön formuliert: Was man zu verstehen gelernt hat, fürchtet man nicht mehr. In diesem Zitat der Wissenschaftlerin steckt auch für Angstpatienten viel Wahrheit.“ anja

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf
Markus Drein

Frohes Osterfest!

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

REWE Kesper
seit 1930

Wir bieten:
Lieferung von
Lebensmitteln
zu Ihnen
nach Hause.

Wir wünschen
Ihnen ein frohes
Osterfest!

Friedrich-Ebert-Straße 116, 58454 Witten
☎ 02302 89697

...schenk' ich Dir Tulpen aus Amsterdam

Neben Narzissen und Hyazinthen gehören Tulpen zu den Klassikern des Osterfestes. Letztere bescherten nicht nur Mieke Telkamp im Jahre 1961 großen Erfolg mit ihrem Schlager „Tulpen aus Amsterdam“, sondern können auf eine lange Geschichte verweisen. Obwohl die Vermutung nahe liegt, dass Tulpen ursprünglich von den Niederlanden aus die Blumenmärkte dieser Welt eroberten, stammen die beliebten Frühlingsblumen aus dem osmanischen Reich, also der heutigen Türkei.

Ihr Name geht auf das türkische „tülband“ und dem persischen „dulband“ zurück und bezeichnete ursprünglich einen Turban. Bereits im sechzehnten Jahrhundert wurden die beliebten Blumen in die Niederlande exportiert und erlangten dort schnell eine große Beliebtheit. In der Mitte des siebzehnten Jahrhunderts brach sogar eine regelrechte Tulpen-Manie aus. Die Zwiebelgewächse wurden hoch an der Börse gehandelt und waren als Zahlungsmittel anerkannt – solange, bis der Markt 1637 „crashte“ und sich der Preis wieder auf Normalmaß reduzierte. Die Niederlande entwickelten sich bis heute mit einem Anteil von 80 Prozent zum weltweit größten Tulpenproduzenten. Rund 1.200 Sorten werden kultiviert, hauptsächlich aber 40 Sorten angebaut. In Deutschland finden sich Tulpen hauptsächlich auf den Feldern in der Region Niederrhein, insbesondere im Kreis Neuss. dx

INFO

Tulpen und Narzissen vertragen sich nicht

Das Ergebnis ist immer das gleiche, wenn Tulpen und Narzissen in einer Vase stehen: schon kurze Zeit später ziehen Tulpen den Kürzeren und lassen ihre Köpfe hängen. Der Grund: Narzissen geben einen schleimigen Saft ab, der die Leitungsbahnen der Tulpen verstopft. Die Tulpen verwelken, weil sie kein Wasser mehr aufnehmen können. Wie gartenjournal.net verrät, kann den Tulpen geholfen werden. Dazu die Narzissen 24 Stunden lang in eine separate Vase stellen, damit sie „ausschleimen“ können oder die Enden der Narzissenstiele kurz in heißes Wasser tauchen. Eins ist beiden gemeinsam: Tulpen und Narzissen sind in allen Pflanzenteilen für Mensch und Tier giftig.
www.gartenjournal.net/dx

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events

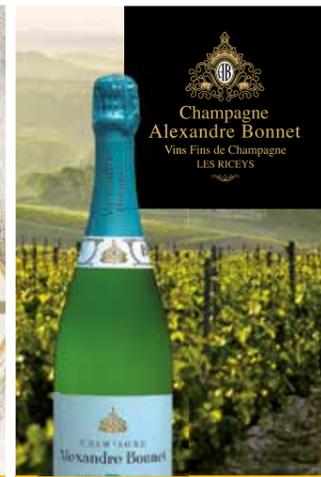
www.sonnenscheiner.de

SONNEN SCHEIN

Wir haben
zu den
gewohnten
Zeiten
für Sie
geöffnet!



Caviar Prunier
Exklusiv bei Sonnenschein



Alexandre Bonnet
Exklusiv bei Sonnenschein

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 0 23 02 - 5 60 06

Hasenlollis zu Ostern

Schokoladige Nusskekse in Hasenform am praktischen Stiel

NORDHORN. Was wäre das Osterfest ohne Tiere? Und was wäre ein Ostersonntag ohne Kekse? Dieses Rezept für Osterhäuschen am Stiel verbindet beides miteinander. Das Besondere daran sind die schokoladige Füllung und das kleckerfreie Anfassen. Die passenden Ausstecher dazu finden Leckermäuler in den aktuellen kinder Schokolade-Aktionspackungen im Handel. Neben den Hasen gibt es auch Formen für Schmetterlinge und Schäfchen plus die jeweils dazugehörigen Backrezepte.



Die leckeren Hasenlollis aus Keksteig bringen Abwechslung auf den Ostertisch.
Foto: djd-mk/kinder

Für das Rezept „Hasenlollis“ (acht Stück) benötigt man folgende Zutaten: 70 g weiche Butter, 40 g Zucker, 30 g geriebene Haselnüsse, 120 g Mehl, zusätzlich etwas Mehl für die Arbeitsfläche, 4 Riegel kinder Schokolade. Zudem benötigt man: 8 Eisstiele, kinder Schokolade-Keks-ausstecher „Hase“. Das Rezept wird wie folgt zubereitet:

1. Butter, Zucker, Nüsse und Mehl zu einem glatten Teig verkneten und in Folie gewickelt circa 30 Minuten kaltstellen. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche etwa drei Millimeter dick ausrollen und 16 Hasen ausstechen.

2. Hasen auf einem mit Backpapier ausgelegten Back-

blech verteilen, im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Umluft: 160 °C) etwa 10 Minuten backen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen. Schokolade unter Rühren in einem heißen Wasserbad schmelzen.

3. Die Hälfte der Hasen dick mit geschmolzener Schokolade bepinseln, einen Eisstiel auflegen (die Auflagefläche beträgt gut drei Zentimeter) und mit übrigen Hasen abdecken. Hasenlollis trocknen lassen, nach Wunsch mit geschmolzener Schoko-

lade und Zuckerglasur Geschicht aufmalen und servieren. Die Zuckerglasur stellt man aus Puderzucker und Wasser her. In 250 Gramm Puderzucker werden drei bis vier Esslöffel Wasser eingerührt. Mit diesem Guss kann man tolle Schnurrhaare, Augen und eine runde Nase modellieren.

Die Zubereitungszeit beträgt circa 1 Stunde und 25 Minuten. Davon aktiv circa 35 Minuten. Pro Stück sind es in etwa 843/201 kJ/kcal. Viel Spaß beim Backen.

Der erste Vollmond im Jahr Immer auch ein Text aus dem Buch Exodus

In der alten Kirche wurde lange um den Ostertermin gestritten. Schließlich wurde der Sonntag nach dem ersten Frühjahrsvollmond als Ostersonntag festgelegt. Damit sollte das Osterfest vom jüdischen Pessachtermin unterschieden werden.

Die traditionelle Osterliturgie verdeutlicht jedoch den Bezug zum jüdischen Fest: In der Osternachtsfeier wird immer auch ein Text aus dem Buch Exodus zum Auszug der Israeliten vorgelesen. Das Passahfest soll an die Befreiung des jüdischen Volkes aus der ägyptischen Knechtschaft erinnern. Für Christen ist Ostern das wichtigste Fest, nicht wegen des Hasen oder der Eier. Wir erinnern uns an die Bibel, dass Jesus von den Toten auferstanden ist. Die Auferstehung geschah nach dem Neuen Testament am „dritten Tag“ nach der Kreuzigung von Jesus. Das Fest

wird nach dem Mondkalender berechnet. Der Ostersonntag fällt immer auf den Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühjahr, frühestens auf den 22. März und spätestens auf den 25. April. Es richten sich danach viele andere Feiertage. So liegt Aschermittwoch 46 Tage vor Ostersonntag, Christi Himmelfahrt 39 und Pfingstsonntag 49 Tage nach Ostern. Der Hase wurde erstmals erwähnt in Verbindung mit Ostern im 17. Jahrhundert. Schütz/OpenPR

URSPRUNG DES OSTERLAMMS

Der Ursprung der Ostergeschichte liegt im jüdischen „Passah“-Fest, welches die Befreiung aus der ägyptischen Unterdrückung feiert. Jesus, ein Jude, ritt ins römisch besetzte Jerusalem ein, um an diesem Fest und seinen Bräuchen teilzunehmen. Einer dieser Bräuche war die Opferung eines Lammes. Das war der Ursprung des Osterlammes. Jesus bezeichnete sich später selber als „Osterlamm“.

Stöbern erwünscht!

MöbelBörse WALZE

Sie suchen: Gutes Gebrauchtes, Second-Hand-Möbel, Haushaltsbedarf und Elektrogeräte?
Besuchen Sie uns!

Frohe Ostern!

Kreisstraße 128
58454 Witten-Rüdinghausen
☎ 02302 698151
Mo – Fr: 9.30 – 18.00 Uhr
Sa: 10.00 – 15.00 Uhr

Haus Oveney

Mit klimafreundlicher KWK-Heizung DACHS!

OSTERBRUNCH
12. April und 13. April 2020,
jeweils von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr

MUTTERTAGSBRUNCH
10. Mai 2020, von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr

„Haus Oveney“ · Oveneystr. 65 · 44797 Bochum
Telefon 0234 - 799 888 · info@haus-oveney.com · www.haus-oveney.com

Ihr Restaurant am
Ruhrtal-Radweg



Foto: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Bienenfreundliche Gärten

Sandbienen, Steppenbienen, Langhornbienen und natürlich Honigbienen – sie alle spielen im Naturkreislauf eine wichtige Rolle. Doch viele Honig- und Wildbienen sind mittlerweile in ihrem Überleben bedroht. Krankheitserreger wie die Varroa-Milbe, Monokulturen in der Landwirtschaft und der Klimawandel sind mögliche Ursachen. Auch wenn es schwierig ist, konkrete Lösungsansätze zu finden, kann doch jeder Einzelne mit seinem Garten, seiner Terrasse oder auch nur einer Fensterbank dazu beitragen, den Bienen und anderen Insekten Nahrung zu bieten.

Obstbäume wie der Apfel oder die Kornelkirsche, Kräuter wie Oregano, Basilikum oder Lavendel und andere Pflanzen wie Akelei, Waldbeeren oder Löwenzahn sind hervorragende Nahrungsquellen für die kleinen Lebewesen. Gartenbesitzer können durch das Anlegen von entsprechenden Beeten und Pflanzen von Bäumen viel für das Nahrungsangebot tun. Dabei sollten sie darauf achten, jeweils die richtigen Standorte zu wählen. In den Baumschulen vor Ort finden Hobbygärtner Informationen und viele wertvolle Anregungen, welche Bienengehölze wo am besten gedeihen. Übrigens: Auch wenn sie schön anzusehen sind, viele exotische Pflanzen wie Thuja-Hecken, Bambus oder Kirschlorbeer sind für Bienen und Insekten eher wertlos und bieten ihnen keine Nahrung. Natürlich muss man nicht auf sie verzichten, aber ergänzend sollte auch auf insektenfreundliche Pflanzen geachtet werden. Weitere Infos auch unter: www.gruen-ist-leben.de. spp-o



Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 30.04.2020
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

Image

Mediterrane Wohlfühloase

Harmonische Stimmung mit Natursteinen

Die Abendsonne im Gesicht, ein schönes Glas Rotwein und ein gutes Buch – so stellen sich viele den perfekten Feierabend vor. Noch schöner wird das Gefühl in einem mediterranen Ambiente, in dem man sich beispielsweise wie in einer Finca in Spanien fühlen kann. Mit Natursteinen wie Travertin lässt sich auch die eigene Terrasse in eine mediterrane Wohlfühloase verwandeln, denn die warmen Farben des Travertins verbreiten eine harmonische Stimmung und bringen die Pflanzen richtig zum Leuchten. Ideen für die Gestaltung von Heim und Garten mit der Vielfalt der Natursteine bietet der Fachmann vor Ort an. Er berät gerne.

Die Wirkung des Travertins kann je nach Wunsch unterschiedlich eingesetzt werden. Nicht nur die Farbe des Steins, die von Beige über Gelb und Braun bis hin zu Grau-Blau reicht, lässt Raum für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten.



Wer sich nicht ganz sicher ist, welcher Stein es sein soll, hat auch die Möglichkeit, beim Fachhandel Muster zu bestellen. Foto: Mc-Stone.de

Gewünschte Atmosphäre

Auch die unterschiedliche Oberflächengestaltung bietet Spielraum, um die gewünschte Atmosphäre zu erhalten. Beim sogenannten Trommeln beispielsweise behält die Oberfläche ihre löchrige Struktur und wirkt dadurch rustikal und gemütlich. Etwas glatter und weicher wirken gebürstete Oberflächen. Hierbei bleibt die natürliche Struktur des Steins jedoch erhalten, was besonders harmonisch wirkt. Wird der Travertin geschliffen, kommen die wolkige Struktur und die Farbverläufe besonders intensiv zur Geltung, was den Stein elegant und modern wirken lässt. Steine generell bieten für jeden Geschmack und Einrichtungsstil das Richtige und schaffen ein gemütliches Ambiente. Sie können sowohl für die Gestaltung von Innenräumen als auch für Garten und Terrasse verwendet werden. Platten, Fliesen, Wandverblender und Mauersteine aus Travertin und anderen Natursteinen findet man auch zu günstigen Preisen. Mc-Stone.de/OpenPR.de

i DAS GEWISSE ETWAS

Travertin, seit Jahrhunderten als hochwertiger Naturstein geschätzt, ist der ideale Kalkstein für Zuhause. Böden oder Wände aus Travertin verströmen sowohl im Innenbereich als auch auf der Terrasse und im Garten ein warmes mediterranes Flair. Durch sein breites Farbspektrum bietet Travertin etwas für jeden Geschmack: Dezent es Beige bringt die Einrichtung richtig zum Vorschein, dunkles Gelb oder Braun harmonieren mit den Grüntönen der Pflanzen im Garten und grau-blaues Travertin verleiht einer Inneneinrichtung das gewisse Etwas. mc-stone.de



Es geht nicht nur um die optische Wirkung, sondern auch um die Wertsteigerung des Eigenheims: Das edle Erscheinungsbild feuerverzinkter Grundstücksbegrenzungen sichert das Eigentum und punktet zugleich als gestalterisches Highlight mit nahezu unverwüsllichem Charme. Foto: Zeralein/Stock.adobe.com

„Werthaltige“ Materialien Außenbereich steigert den Verkaufspreis

Ein schön gestalteter Außenbereich steigert nicht nur den Wohlfühlfaktor, sondern auch den Wert der Immobilie. Hausbesitzer könnten den Verkaufspreis um durchschnittlich bis zu 18 Prozent höher ansetzen, schätzen Fachleute.

Dies gilt umso mehr, wenn die Außenanlagen sich auch noch nach Jahren in einem guten und gepflegten Zustand befinden. Für Wege und Terrassen sollten möglichst „werthaltige“ Materialien verwendet werden, die viele Jahre überdauern. Und auch die Gartenanlage hat Einfluss auf den Wert des Gesamtensembles. Wichtig sind genügend Freiräume. Ausgedehnte Rasenflächen sind ideal, denn sie sind pflegeleicht und vermitteln dem Auge das Gefühl von Weite und Offenheit. Große Bäume liefern Schatten, zu viele machen den Garten hingegen dunkel.

Feuerverzinkter Stahl

Bei Zäunen und Toren fällt die Wahl oft auf feuerverzinkten Stahl. Der Grund: „Beim Feuerverzinken wird das Material durch eine Legierung unlösbar mit Zink überzogen und bleibt so langlebig und wartungsfrei gegen Witterungseinflüsse geschützt“, betont Frank Neumann, Sprecher der Initiative Zink. Dem persönlichen Geschmack stehen dabei buchstäblich alle Tore offen, denn die feuerverzinkten Zäune gibt es von klassisch bis modern in den verschiedensten Formen und Farben. Die Auswahl entscheidet über die optische Wirkung: So können sich die Elemente entweder harmonisch an das Haus anpassen oder als bewusster Kontrast starke Akzente im Garten setzen. Weitere Informationen über Zink im Internet unter der Adresse www.zink.de txn

Beratung, Planung und Ausführung von Garten- und Landschaftsprojekten

- Baumpflege
- Neuanlagen
- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Teichbau
- Natursteinverarbeitung
- Gartenbegrünung
- Dachbegrünung
- Innenhofsanierung

Ehlers & Heier GmbH
 Garten- und Landschaftsbau
 Friedrich-Ebert-Str. 87b
 58454 Witten
 Tel.: (0 23 02) 27 48 31
 Fax: (0 23 02) 5 47 76
 e-Mail: info@ehlers-heier.de
 Internet: www.ehlers-heier.de

Ehlers & Heier
 GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
 DER MEISTERBETRIEB

...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90



...viel mehr Natur erleben!

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
 Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

Osterspaziergang

Vom Eise befreit sind Strom und Bäche
 Durch des Frühlings holden, belebenden Blick,
 Im Tale grünet Hoffnungsglück;
 Der alte Winter, in seiner Schwäche,
 Zog sich in rauhe Berge zurück.
 Von dort her sendet er, fliehend, nur
 Ohnmächtige Schauer körnigen Eises
 In Streifen über die grünende Flur.
 Aber die Sonne duldet kein Weißes,
 Überall regt sich Bildung und Streben,
 Alles will sie mit Farben beleben;
 Doch an Blumen fehlts im Revier,
 Sie nimmt geputzte Menschen dafür.
 Kehre dich um, von diesen Höhen
 Nach der Stadt zurück zu sehen!
 Aus dem hohlen finsternen Tor
 Dringt ein buntes Gewimmel hervor.
 Jeder sonnt sich heute so gern.
 Sie feiern die Auferstehung des Herrn,
 Denn sie sind selber auferstanden:

Aus niedriger Häuser dumpfen Gemächern,
 Aus Handwerks- und Gewerbesbanden,
 Aus dem Druck von Giebeln und Dächern,
 Aus der Straßen quetschender Enge,
 Aus der Kirchen ehrwürdiger Nacht
 Sind sie alle ans Licht gebracht.
 Sieh nur, sieh! Wie behend sich die Menge
 Durch die Gärten und Felder zerschlägt,
 Wie der Flur in Breit und Länge
 So manchen lustigen Nachen bewegt,
 Und, bis zum Sinken überladen,
 Entfernt sich dieser letzte Kahn.
 Selbst von des Berges fernen Pfaden
 Blinken uns farbige Kleider an.
 Ich höre schon des Dorfs Getümmel,
 Hier ist des Volkes wahrer Himmel,
 Zufrieden jauchzet groß und klein:
 Hier bin ich Mensch, hier darf ich `s sein!

Johann Wolfgang von Goethe



100% ÖKOSTROM
 AUTOMATISCH UND OHNE AUFPREIS.

Ihr Strom: Natürlich.

Als Kunde der Stadtwerke Witten beziehen Sie bereits seit einigen Jahren Strom aus 100 % regenerativen Energiequellen wie z. B. Wasser- oder Windkraft. Und das ganz automatisch und ohne Zusatzkosten. Für Sie. Für Witten. Für morgen.



www.stadtwerke-witten.de/oekostrom



SGV
 SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN
 Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.
 Wir wünschen unseren Wanderfreunden schöne Ostertage!
 Wandern und mehr...
 Ilse-Dore Brodmann
 Wanderwartin / Ansprechperson
 ☎ 02302/9640690



KüchenTreff
 Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!
KüchenTreff Rensinghoff
 Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
 Telefon: 023 02-2051 60
 mail@kuechentreff-rensinghoff.de



Häffner
 Fliesenfachbetrieb
 Unseren Kunden wünschen wir schöne Ostertage!
 Inhaber: Torsten Trunzer
 Marktweg 95 a · 58454 Witten
 Telefon 02302/944 1494
 www.fliesen-haeffner.de



Mit „Blauem Engel“, „Emicode“ oder „Natureplus“ zertifizierte Materialien stellen sicher, dass mit dem Baustoff keine bedenklichen Chemikalien ins Haus kommen.

Verlässliche Orientierung Gutes Raumklima stärkt das Wohlbefinden

Biologisch renovieren – der Gesundheit zuliebe: Ob für den frischen Anstrich der Innenwände oder den neuen Fußboden im Wohnraum: Bei Renovierungsarbeiten achten Verbraucher immer mehr auf die Unbedenklichkeit der verwendeten Baustoffe. Denn ein gutes Raumklima stärkt das Wohlbefinden.

Besonders Kinder, Senioren und Allergiker reagieren empfindlich auf Schadstoffe in der Raumluft, die manche Bau- und Wohnmaterialien absondern. Um versteckte Risiken auszuschließen, können Öko-Labors eine verlässliche Orientierung bieten. Mit „Blauem Engel“, „Emicode“ oder „Natureplus“ zertifizierte Materialien stellen sicher, dass mit dem Baustoff keine bedenklichen Chemikalien ins Haus kommen. Für die richtige Beratung und Umsetzung sind qualifizierte Fachbetriebe gefragt, die mit dem Thema Wohngesundheits vertraut sind und über einschlägige Erfahrungen bei der Auswahl und Verarbeitung geeigneter Materialien verfügen.

Wer seinen Wohnräumen einen neuen Look verpassen und dabei keine Kompromisse in puncto Gesundheit eingehen möchte, findet auf Gelbeseiten.de Unternehmen mit dem nötigen Expertenwissen. Geht es speziell um die Renovierung von Innenwänden, bieten die „Gelben Seiten“ aber noch mehr: Mit dem Maler Vermittlungsservice erhalten Nutzer auch in Zeiten überbuchter Handwerksbetriebe schnell und unkompliziert Hilfe. Dazu einfach auf Gelbeseiten.de gehen und eine Anfrage erstellen. Anhand der Angaben werden Fachbetriebe ermittelt und informiert. Anschließend erhält der Nutzer eine Übersicht aller Profis, die Interesse an dem Auftrag haben und diesen zeitnah bearbeiten können. Die eigenen Adressdaten werden erst übermittelt, nachdem man sich für einen Anbieter entschieden hat. txn



Gesunder Anstrich für ein besseres Wohnklima: Versierte Fachbetriebe haben das nötige Know-how, um bei Renovierungsarbeiten ökologisch einwandfreie Materialien einzusetzen. Der Vermittlungsservice der „Gelben Seiten“ hilft, den richtigen Maler zu finden. Foto: Txn/Luana-teutzi/iStock

Auf Wandel vorbereitet Initiative „Wasser in der Stadt von morgen“

Ein kleines Symbol für ein großes Ziel: Die Stadt Witten entwickelt eine nachhaltige Strategie zur zukünftigen Stadtentwicklung und Klimafolgenanpassung. Ein symbolisch gepflanzter Apfelbaum im Voßschen Garten zwischen unterer Ruhrstraße und Gerichtsstraße steht nun für dieses Ziel.

Gemeinsam mit der Emscher-Genossenschaft haben sich alle 16 Emscher-Städte in der Zukunftsinitiative „Wasser in der Stadt von morgen“ zusammengeschlossen. Ihr Ziel: Das Ruhrgebiet klimaresilient zu machen, also auf den Klimawandel vorzubereiten. Die Kooperation und die Maßnahmen sollen der Initiative eine internationale Strahlkraft geben. Bürgermeisterin Sonja Leidemann, Stadtbaurat Stefan Rommelfanger, die Klimaschutzbeauftragte der Stadt Witten, Sonja Eisenmann sowie Professor Dr. Uli Paetzel, Vorstandsvorsitzender der Emscher-Genossenschaft/Lippeverband, setzten dem Baum zusammen ein.

Neben dem Kampf gegen den Klimawandel wird es zunehmend wichtig, dass sich Städte und Regionen auch an dessen Folgen anpassen und so für die Bevölkerung eine gute Lebensqualität erhalten. Auch die gesundheitliche Belastung durch Extremwetter wird so reduziert. Zudem wollen die Kommunen hohen Kosten vorbeugen, die durch extreme Wetterereignisse und daraus entstehende Schäden entstehen können. „Der Klimawandel betrifft uns auf ganz verschiedenen Feldern. Darauf wollen wir bestmöglich vorbereitet sein“, sagt Bürgermeisterin Sonja Leidemann.

Dafür sind verschiedene Maßnahmen vorgesehen. So wollen die Städte Dächer und Fassaden stärker begrünen und Flächen entsiegeln. Dadurch kann mehr Wasser verdunsten und die Umgebung abkühlen. Auch sollen Flächen multifunktional gestaltet werden: So könnten urbane Freiräume, die Bürger für ihre Freizeit nutzen können, bei starkem Regen zu Wasserauffangbecken werden, die Überschwemmungen verhindern.

Bund fördert Klimaschutz

Fraktion fragt Stadt: „Mittel beantragt?“

Die Fraktion der Wittener Sozialdemokraten im Rat der Stadt hat für die nächste Sitzung der Fachausschüsse einen Antrag gestellt, weil das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit das kommunale Förderprogramm der Nationalen Klimaschutzinitiative (NKI) verbessert hat.

Im Antrag heißt es unter anderem: „Wie aus einem Brief unserer Ministerin Svenja Schulze hervorgeht, werden städtische Projekte, die den Klimaschutz fördern, zu günstigen Bedingungen vom Bund unterstützt. Konkret geht es um das kommunale Energiemanagement, das Klimaschutzmanagement und um investive Maßnahmen. Wenn der Aufbau von Radabstellanlagen innerhalb eines 100-Meter-Radius von einem Bahnhof oder einem Haltepunkt erfolgt, können arme Städte mit einem hohen Förderanteil von bis zu 80 Prozent rechnen. Investive modellhafte Radverkehrsprojekte werden sogar mit bis zu 90 Prozent unterstützt. Für uns ergeben sich folgende Fragen:

Umsetzung des Radkonzeptes

Hat die Stadtverwaltung für die Umsetzung des Radkonzeptes bereits Fördermittel aus der NKI beantragt? Für welche konkreten Maßnahmen aus dem Radkonzept kann die Stadt sich um Geld aus diesem Topf bewerben? Kann das NKI die geplante große Abstellanlage am Hauptbahnhof fördern? Bietet es aus Sicht der Verwaltung die Chance, das städtische Klimaschutzmanagement weiter auszubauen?

An sogenannten Mobilitätsstationen können Verkehrsteilnehmer mühelos das von ihnen genutzte Verkehrsmittel wechseln, zum Beispiel von der Bahn aufs Leihrad oder zum „CarSharing“-Standort. Hat die Stadtverwaltung bereits angedacht, mit Fördermitteln aus dem NKI den Aufbau solcher Mobilitätsstationen anzuschließen?“



Tiere fühlen sich auch an der Wand wohl: Papageien in reduziertem Dschungel-Look. DTI/Grandeco

Paradiesisches Zuhause

Tapetentrend verleiht Sehnsucht Ausdruck

An Tapeten kommt in diesem Jahr keiner vorbei. Trend ist, dass die neuen Designs unserer Sehnsucht Ausdruck verleiht und in ihrer Vielfalt Raum für Individualität und Kreativität lassen: Natur, ferne Welten, vergangene Epochen – mit Tapeten erschaffen wir unsere eigene heile Welt.

Das kann eine einzelne Fototapete sein oder komplett tapezierte Räume aus einer Mischung von Muster- und Uni-Tapeten. Entscheidend ist, dass uns das eigene Zuhause ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit gibt. Die Trendfarbe Koralle aus dem Vorjahr ist auch in diesem Jahr sehr beliebt; sie wird nur etwas sanfter getönt und wird mit Beige oder Schwarz-Weiß kombiniert. Neben angesagten Erd-, Sand- und Naturtönen kommen spannende Blau-Grün-Kombinationen hinzu: Classic Blue, Eisblau, Stonewashed Indigo, Rauchblau, Petrol, Salbei-, Smaragd-Grün und Frozen Green. Es wird paradiesisch zu Hause. Farbenfrohe Kollektionen verwandeln Räume in exotische Dschungel und lassen uns in eine andere Welt eintauchen.

Papageien, tropische Blätter, kräftige Farben und ethnische Muster zieren die neuen, jungen Tapeten. Außergewöhnliche Strukturen, die wie Kork oder Zuckerrohr anmuten, sind ebenso authentisch wie das Farbspektrum: von erdigen Kolorits über viele verschiedene Grüntöne bis hin zu tropischen, hellroten oder gelben Farbtupfern in Blütenform. Wer es nicht ganz so wild mag, findet filigrane, gleichmäßige Muster, zum Beispiel in warmen Rottönen. Mystisch stellt sich der Trend mit orientalischem anmutender Flora in leichten Pastellfarben oder noch reduzierter in Schwarz-Weiß-Optik dar. So holt man sich schnell indonesisches Inselleben, Amazonas-Stimmung oder Japan-Flair nach Hause – ganz ohne Jetlag. *Deutsche Tapeten-Institut*

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-205160
www.kuechentreff-rensinghoff.de

**Stuckateurbetrieb
H.-J. von Orlikowski**

- Wärmedämmung
- Außen- und Innenputze
- Trockenbau
- Sanierung von Altfassaden
- Reparaturarbeiten
- Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 · 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 · Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 · E-Mail: hjvorli@aol.com

ELEKTRO - Wieshoff
Tradition trifft Zukunft seit 1955

- Gebäudetechnik
- Kommunikationstechnik
- Arbeitsbühnen
- Haustechnik
- Sicherheitstechnik
- Notdienst
- Verkauf

Steinhügel 24, 55455 Witten
Tel. 02302 52044
info@elektro-wieshoff.de

elektro-wieshoff.de

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner
für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66
Fax: 023 02/9 14 22 67
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Beschwerde der Anwohner Teilnehmer in Gefahr

Anwohner vom Sonnenschein haben sich bei der CDU-Fraktion beschwert, dass die Sicherheit der Verkehrsteilnehmer am Sonnenschein zwischen Almstraße und Gregor-Boecker-Straße gefährdet sei.

Besonders für Schulkinder, Fußgänger und Radfahrer sind die zu schnell fahrenden Verkehrsteilnehmer eine erhebliche Gefahr. Zusätzlich sorgt die starke Nutzung von Lkw und Bussen der maroden Straße für Erschütterungen und Schäden in den Häusern der Anwohner.

Verschärfte Problematik

Durch die Baumaßnahme an der Pferdebachstraße verschärft sich die Problematik. CDU-Ratsmitglied Julian Fennhahn fordert zügige Maßnahmen: „Bis zum Ende der Baustelle an der Pferdebachstraße abzuwarten, ist keine akzeptable Lösung. Wir fordern die Stadt auf, die Situation für die Bürger und Anwohner zu verbessern.“ So will die CDU-Fraktion wissen, welche Maßnahmen die Stadt für die Behebung dieses Problems einplant.

Geschwindigkeitskontrollen

Um die Gefahr durch zu schnell fahrende Verkehrsteilnehmer zu entschärfen, könne man in diesem Bereich vermehrt Geschwindigkeitskontrollen durchführen. Zusätzlich solle die Stadt prüfen, ob die Situation mit Bodenwellen entschärft werden könne. „Für die Sicherheit der Fußgänger und Schulkinder muss eine ausreichende Gehwegbreite vorhanden sein“, fordert Fennhahn (CDU) weiterhin. Um eine verlässliche Grundlage für die zu ergriffenden Maßnahmen zu liefern, solle die Stadt eine Verkehrszählung durchführen oder die Daten einer aktuellen Zählung zur Verfügung stellen, fordert die CDU-Fraktion.

Parkraum ordnen

Ein weiterer Aspekt zur Erhöhung der Verkehrssicherheit kann die bessere Nutzung der vorhandenen Freiflächen als Parkplatz sein. Hier soll zum einen die Fläche an der Kreuzung zur Gregor-Boecker-Straße und der „WTV-Parkplatz“ überprüft werden.



Reifen besser nicht in Eigenregie wechseln!

Während die meisten Autofahrer für den Reifenwechsel in die Werkstatt fahren oder den nächsten Reifendienst aufsuchen, legen andere lieber selbst Hand an und greifen zu Radschlüssel und Wagenheber. Doch Vorsicht, hierbei kann auch einiges schief gehen. Torsten Hesse vom TÜV Thüringen verrät, worauf zu achten ist und warum es besser ist, auf den Profi zu vertrauen.

Wenn es um das Thema Reifenwechsel geht, halten sich viele Autofahrer beharrlich an die gute alte O-bis-O-Regel. Denn in unseren Breitengraden kann es bereits im Oktober und bis in den April hinein zu Schneefall kommen. Wer auf Nummer sicher gehen will, wechselt daher frühzeitig auf Winterbereifung. Gesetzlich vorgeschrieben ist sie allerdings erst dann, wenn es die Witterung bedingt: also bei Glätte, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte.

Reifenwechsel in Eigenregie mit Risiken verbunden

Wer seinen Reifenwechsel noch in Eigenregie erledigt, sollte jedoch auf einige Dinge Acht geben. Bereits beim Hochbocken des Fahrzeugs sind die ersten Fehler vorprogrammiert. Wer den Reifenwechsel auf dem falschen Untergrund, zum Beispiel auf einer abschüssigen Fahrbahn oder auf Kopfsteinpflaster durchführt, riskiert ein Einklappen des Wagenhebers. Hier kann es zu schweren Verletzungen kommen. Außerdem

können dabei die Radaufhängung sowie Front- und Seitenschweller in Mitleidenschaft gezogen werden. Es ist daher unbedingt auf einen ebenen und festen Untergrund zu achten. Der Wagenheber darf nicht verkantet und muss an der dafür vorgesehenen Stelle angesetzt werden. Wer hier einen Fehler macht, kann die Karosserie seines Fahrzeugs im Schwellerbereich beschädigen.

Bei der Reifenmontage vertrauen viele Hobbyschrauber auf ihr Gefühl. Doch Radschrauben müssen immer mit dem dafür vorgeschriebenen Drehmoment angezogen werden. Zu locker ist hierbei genauso schlecht wie zu fest. Zu leicht angezogene Schrauben können sich im Zweifel lockern und während der Fahrt lösen. Zu fest angezogene Radschrauben belasten hingegen das Material von Felge und Schraube über Gebühr. Der altbekannte Spruch „nach fest kommt ab“ kann durchaus auch bei der Reifenmontage zutreffen. Die Radmutter sollten immer über Kreuz angezogen und nach zirka

50 bis 100 Kilometern Fahrtstrecke erneut nachgezogen werden. Bei laufrichtungsgebundenen Reifen ist darauf zu achten, dass sie richtig herum montiert werden. Auf der Reifenflanke befindet sich dafür ein Richtungspfeil, der in Verbindung mit dem Wort „Rotation“ die Laufrichtung des Reifens angibt. Die einzulagernden Reifen sollten so markiert werden, dass man beim nächsten Reifenwechsel weiß, an welcher Stelle sie montiert werden. Dazu können die Reifenflanken mit Kreide beschriftet werden. Die Reifen sollten nie über Kreuz sondern nur achsweise gewechselt werden. Wer die Reifenmontage nicht vom autorisierten Fachmann durchführen lässt und lieber selbst Hand anlegt, bemerkt womöglich Beschädigungen an Reifen oder Felgen nicht. Auch auf das professionelle Auswuchten der Räder verzichtet er bewusst. Entstehen Unwuchten in den Rädern kann es zu einem ungleichmäßigen Abfahren des Reifenprofils kommen. Dies wirkt sich negativ auf Fahrverhalten und

Fahrstabilität des Fahrzeugs aus. In jedem Fall sollten die Reifen vor dem Einlagern auf Beschädigungen wie eingefahrene Teile, Rissbildungen, Deformationen oder Schlitzte untersucht werden. Dabei sollten Steinchen aus dem Reifenprofil entfernt werden. Darüber hinaus sind eine Beurteilung des Gesamtzustands der Reifen sowie das Messen der Profiltiefe Pflicht. So kann man sich frühzeitig darauf einstellen, ob neue Reifen für die nächste Saison nötig sind. Generell ist in Deutschland eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern vorgeschrieben. Dennoch sollten Autofahrer ihre Reifen nicht ganz bis zum Grenzwert abfahren. Für

Winterreifen sind jedoch mindestens 4 Millimeter empfehlenswert. Es ist ratsam, die Reifen und Felgen vor der Einlagerung gründlich zu säubern. Wer glaubt, dass die eingelagerten Pneu schon keinen Druckverlust über die saisonale Auszeit erlitten haben, liegt falsch. Ein zu niedriger Reifendruck wirkt sich negativ auf Fahrverhalten, Bremsweg und Spritverbrauch aus. Vor der Einlagerung empfehlen die Hersteller den Reifendruck um 0,5 bar zu erhöhen. Oftmals herrschen in der privaten Garage oder im Keller nicht die optimalen Bedingungen für eine Einlagerung von Reifen. Wer dennoch nicht darauf verzichten möchte,

sollte die Reifen an einem kühlen, trockenen und vor allem auch dunklen Ort lagern. Stark schwankende Temperaturen mögen die Reifen genauso wenig wie direkte Sonnenlichteinstrahlung. Für die Lagerung bieten sich sogenannte Felgenbäume oder spezielle Wandhalterungen an. Diese entlasten die Reifen. Ansonsten sollten auf Felge aufgezogene Reifen liegend übereinander gestapelt eingelagert werden. Reifen ohne Felge sollten hingegen stehend aufbewahrt werden und regelmäßig, etwa einmal im Monat, um eine Viertel Drehung gedreht werden. (ampnet/deg)

auto-Feix.de
einfach besser

WIR KAUFEN IHR FAHRZEUG
AUTO ANKAUF
Feix
ZUM FAIREN PREIS

Tel. 02302-202020
Dortmunder Str. 56 • 58453 Witten

Feix Autohaus
Autohaus Feix GmbH
info@auto-feix.de

KFZ FRÖMLING

autoPRO DIE WERKSTATT.

Tel.: 02302 56835

„Jetzt bei uns: Reifenwechsel und Frühlingscheck!“

NEU: 2 Standorte
KFZ Ulrich ist jetzt
KFZ Frömling

Jahnstraße 13 & Bochumer Straße 13 in 58455 Witten • Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Kürzere Wartezeit für Linksabbieger sollen Unfälle vermeiden helfen

Im Kreuzungsbereich Ledderken/Schlachthofstraße/Ardeystraße ist es im vergangenen Jahr zu fünf Unfällen gekommen. Fünf Menschen wurden dabei leicht verletzt. Deshalb beschloss eine Unfallkommission nach einem Ortstermin die Verkürzung der Wartezeiten für Linksabbieger. Neben der Stadt sind daran auch die Polizei und der EN-Kreis beteiligt. „Die Mehrzahl der Unfälle geschah, weil Autofahrer, die von der Schlachthofstraße nach links in die Ardeystraße abbiegen wollten, wegen des hohen Verkehrsaufkommens die Geduld verloren“, berichtet die Verkehrsabteilung. Die Unfallverursacher „übersahen“ dabei Fahrzeuge, die in Richtung Marienhospital fuhren. Was sie offenbar gar nicht wussten: Mit ein wenig mehr Geduld wäre alles ganz einfach gewesen, denn an der Einmündung Ledderken/Schlachthofstraße befinden sich Verkehrssensoren: Sobald Fahrzeuge eine gewisse Zeit dort warten und die Fußgängerampel an der Ardeystraße in Höhe der Lutherstraße in dieser Zeit nicht benutzt wird, schaltet diese trotzdem für den Fahrzeugverkehr auf der Ardeystraße auf Rot. So entsteht regelmäßig ein Zeitfenster, in dem Fahrzeuge nach links abbiegen können. Die Unfallkommission hat nun nach Wegen gesucht, um das Risiko weiter zu senken und ist dabei fündig geworden: Wenn sich Linienbuse der Fußgängerampel nähern, bleibt diese auf Grün. Hier gab es aber noch etwas „Luft“ für eine Verkürzung der Anforderszeit.

M MECKE MOTORSERVICE

KFZ-MINISTERIUMS
KAROSSERIE-FACHMETIER
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei • Klimageservice
- Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!

Frankensteiner Straße 22
58454 Witten (nahe TÜV)
☎ 02302/912191

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 02302/51565 + 275086

 LESERBRIEF: WAS WICHTIG IST IM LEBEN

„Gift, Saft, Schleim“: Kingt nicht gut und steht für das lateinische Wort „Virus“, was nichts weiter ist als eine niedere organische Struktur, die alleine nicht lebensfähig ist – aber eine mächtige „Struktur“, die im Falle von Corona im Augenblick fast die ganze Welt beherrscht.

Hände waschen, Abstand halten, Kontakt zu anderen meiden: Das wissen wir, auf dass die Zahl der Infizierten und damit die Zahl der Kranken und Toten sinkt. Kann man dem etwas anderes abgewinnen als Angst? Die Redaktion von „Image“ hat einen Text erhalten von einer Person, die nicht genannt werden möchte – vielleicht, weil ungewöhnliche Gedanken in einer Zeit des geistigen Gleichschrittes möglicherweise unangenehme Reaktionen hervorrufen könnten.

Bedenkenswert

Wir finden den Text aber lesen- und bedenkenswert und haben uns entschieden, ihn zu veröffentlichen.

„Es könnte sein, dass in Italiens Häfen die Schiffe für die nächste Zeit brachliegen, es kann aber auch sein, dass sich Delfine und andere Meereslebewesen endlich ihren natürlichen Lebensraum zurückholen dürfen. Delfine werden in Italiens Häfen gesichtet, die Fische schwimmen wieder in Venedigs Kanälen.

Es könnte sein, dass sich Menschen in ihren Häusern und Wohnungen eingesperrt fühlen, es kann aber auch sein, dass sie endlich wieder miteinander singen, sich gegenseitig helfen und seit langem wieder ein Gemeinschaftsgefühl erleben. Menschen singen miteinander.

Freiheitsberaubung

Es könnte sein, dass die Einschränkung des Flugverkehrs für viele eine Freiheitsberaubung bedeutet und berufliche Einschränkungen mit sich bringt, es kann aber auch sein, dass die Erde aufatmet, der Himmel an Farbenkraft gewinnt und Kinder in China zum ersten Mal in ihrem Leben den blauen Himmel erblicken. Sieh Dir heute selbst den Himmel an, wie ruhig und blau er geworden ist.

Es könnte sein, dass die Schließung von Kindergärten und Schulen für viele Eltern eine immense Herausforderung bedeutet, es kann aber auch sein, dass viele Kinder seit langem die Chance bekommen, endlich selbst kreativ zu werden, selbstbestimmter zu handeln und vieles langsamer zu machen. Und auch Eltern dürfen ihre Kinder auf einer neuen Ebene kennenlernen.

Ständiges Wachstum

Es könnte sein, dass unsere Wirtschaft einen ungeheuren Schaden erleidet, es kann aber auch sein, dass wir endlich erkennen, was wirklich wichtig ist in unserem Leben und dass ständiges Wachstum eine absurde Idee der Konsumgesellschaft ist. Wir sind zu Marionetten der Wirtschaft geworden. Es wurde Zeit zu spüren, wie wenig wir eigentlich tatsächlich brauchen.

Krise und Chance

Es könnte sein, dass Dich das auf irgendeine Art und Weise überfordert, es kann aber auch sein, dass Du spürst, dass in dieser Krise die Chance für einen längst überfälligen Wandel liegt, der die Erde aufatmen lässt, die Kinder mit längst vergessenen Werten in Kontakt bringt, unsere Gesellschaft enorm entschleunigt, die Geburtsstunde für eine neue Form des Miteinanders sein kann, Müllberge zumindest einmal für die nächsten Wochen reduziert und uns zeigt, wie schnell die Erde bereit ist, ihre Regeneration einzuläuten, wenn wir Menschen Rücksicht auf sie nehmen und sie wieder atmen lassen.

Wir werden wachgerüttelt, weil wir die Dringlichkeit selbst nicht erkannten. Denn es geht um unsere Zukunft. Es geht um die Zukunft unserer Kinder.“

Was bedeutet Quarantäne?

Für Kontaktpersonen, also Menschen, die engen Kontakt zu einer nachweislich mit dem Coronavirus infizierten Person hatten, wird eine 14-tägige Quarantäne angeordnet. „Dies erfolgt zunächst mündlich, wenig später dann schriftlich in Form einer sogenannten Ordnungsverfügung. Diese enthält auch alle notwendigen Hinweise inklusive der Aussage, dass die Quarantäne verpflichtend ist“, so Astrid Hinterthür, Leiterin des Fachbereiches Soziales und Gesundheit der Kreisverwaltung.

Entwickeln die Kontaktpersonen in der Zeit der Quarantäne keine Symptome, können sie ihr Zuhause nach Ablauf der 14 Tage und erfolgter Genehmigung durch das Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises wieder verlassen. „Während der Quarantäne erhalten die Betroffenen täglich einen Anruf von uns. Wir dokumentieren anschließend ihre Angaben zu ihrem Gesundheitszustand“, so Hinterthür.

Wenn in der Quarantäne der engen Kontaktperson Symptome auftreten, wird auf das Coronavirus getestet. Fällt der Test positiv aus, handelt es sich um einen bestätigten Fall. Ist das Ergebnis negativ, dauert die Quarantäne dennoch bis zum vorgesehenen Termin weiter an. Wichtig hierbei ist: Symptome können tatsächlich bis zum 14. Tag auftreten, daher kann ein Test beispielsweise am 4. Tag negativ, am 14. Tag aber positiv ausfallen.

Corona-Erkrankte können aus der Quarantäne entlassen werden, wenn sie seit mindestens 48 Stunden fieberfrei und seit mindestens 24 Stunden symptomfrei sind. Ist dies der Fall, werden zwei Abstriche im Abstand von 24 Stunden durchgeführt. Nur wenn beide negativ ausfallen, kann die Quarantäne aufgehoben werden.

Alle Prüfungen abgesagt



Die Ausbreitung des Corona-Virus zwingt alle bundesdeutschen IHKs, ihre Prüfungen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) für die nächsten Wochen abzusagen – auch die IHK Mittleres Ruhrgebiet.

Das heißt konkret: Alle bis zum 24. April 2020 geplanten schriftlichen und praktischen Zwischen- und Abschlussprüfungen Teil 1 werden abgesagt. Die Abschlussprüfungen Teil 1 werden an einem noch festzulegenden Termin nachgeholt. Alle Weiterbildungsprüfungen, die im Zeitraum bis einschließlich 24. April 2020 stattfinden sollten, werden abgesagt. Dies betrifft auch die AdA-Prüfung.

Bei Sach- und Fachkundeprüfungen erfolgt eine Risikobewertung im Einzelfall. Dazu gibt es tagesaktuell Informationen auf netzn.de.

Die IHK bleibt geöffnet

Auch in Zeiten der Corona-Krise werden die Türen der IHK Mittleres Ruhrgebiet am Ostring in Bochum nicht verschlossen. „Unsere Mitgliedsunternehmen befinden sich in der größten wirtschaftlichen Krise seit dem 2. Weltkrieg. Sie brauchen auf allen Ebenen Unterstützung. Da können wir als Dienstleister der Wirtschaft nicht die Tür hinter uns zuziehen und abtauchen“, bringt Hauptgeschäftsführer Eric Weik die Linie der IHK auf den Punkt.

Seit Tagen laufen die Telefone in der IHK heiß – der Beratungsbedarf der Unternehmen ist riesig. Insbesondere die IHK-Experten für Unternehmensförderung und Ausbildung sind besonders nachgefragt – und gelangen damit natürlich an ihre Kapazitätsgrenzen. „Jeder unserer Mitarbeiter ist grundsätzlich in der Lage, aktuelle Fragen zu beantworten und eine erste Orientierung zu geben. Es ist also zunächst einmal egal, bei wem man in der IHK anruft. Wir sind alle für Anfragen erreichbar“, betont Weik.

Die Telefonnummern aller IHK-Mitarbeiter finden sich auf <https://netzn.de>. Zusätzlicher Service: Auf ihrer Online-Plattform netzn.de hat die IHK auch alle aktuellen Informationen rund um die Coronavirus-Pandemie unter einem Button auf der Startseite gebündelt.



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Alles sofort für
Dein Zuhause
TRENDS
by OSTERMANN

&

OSTERMANN

In diesen Berufen bilden wir Dich
an unseren 5 Standorten aus:

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce (Standort Witten)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (Standort Witten und Leverkusen)

Wir freuen
uns auf
Dich!

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

Informiere Dich unter jobs.ostermann.de/ausbildung



Ingelore Köster (PV-T) erläutert dem WDR-Kamerateam das Konzept ihrer Schwimmkurse.

Fernsehen beim PV-Kurs

Eifrig übten die kleinen Teilnehmer im Kinderschwimmkurs vom PV-Triathlon Witten ihre ersten Schwimmzüge, als sich überraschend ein WDR-Kamerateam einfand. Eine ganze Schwimmstunde lang schauten die Fernsehleute der WDR-Lokalzeit aus Dortmund anschließend der Kursleiterin Ingelore Köster und den sieben Übungsleitern über die Schultern und ließen sich das Konzept in Theorie und Praxis erklären und zeigen. Anlass der Reportage war die Neuordnung der Anforderungen für Schwimmabzeichen.

Neue Prüfungsanforderungen für „Seepferdchen“

Für die Prüfung zum „Seepferdchen“ ist neuerdings ein Sprung vom Beckenrand mit anschließendem Schwimmen über 25 Meter in Bauch- oder Rückenlage erforderlich. Außerdem muss ein Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser geholt und die Kennziffer der Baderegeln nachgewiesen werden. Schwerpunkt der Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold ist der Nachweis der Schwimmdauer von 15 Minuten (Bronze) über 20 Minuten (Silber) bis 30 Minuten (Gold). „Das ist eine sehr wichtige und gute Erneuerung, denn Schwerpunkt der neuen Prüfungsordnung ist das sichere Schwimmen“, findet Ingelore Köster. „Viel zu viel Kinder können im Vergleich zu früher gar nicht schwimmen.“ dx

i KINDERSCHWIMMKURSE

Fast 200 Kinder lernen jede Woche beim PV-Triathlon Schwimmen: Der Verein bietet zehn Kinderschwimmkurse an verschiedenen Wochentagen im Lehrschwimmbecken der Pferdebachschule in der Buchholzer Grundschule an. Die maximal 25 Kinder werden auf drei Bahnen von erfahrenen Übungsleitern unterrichtet. Aufgrund der großen Nachfrage sind die 10-wöchigen Kurse in der Regel schnell ausgebucht. Wann die nächsten Kurse beginnen, steht auf der Vereinsseite www.triwit.de in der Rubrik „Kurse“. Eine Anmeldung ist ausschließlich online möglich.

Verfahren wegen Verleumdung

Der Sprecher der AfD Ennepe-Ruhr, Matthias Renkel, erhob öffentlich Anschuldigungen gegen den Fraktionsvorsitzenden der Piratenfraktion Witten, Roland Löpke. Er behauptete auf Facebook und gegenüber der Waz Witten, Roland Löpke habe Wahlplakate der AfD abgerissen und durch Plakate der Piratenpartei ersetzt.

Er behauptete, Roland Löpke sei auf frischer Tat erwischt worden. Das Verfahren wurde bereits Ende letzten Jahres von der Staatsanwaltschaft wegen fehlenden Tatverdachts eingestellt.

„Ich freue mich, dass der Rechtsstaat funktioniert und der Vorwurf vom Tisch ist. Hier sollte durch erfundene Anschuldigungen gezielt meinem Ruf und dem Ruf meiner Partei geschadet werden“, schreibt Roland Löpke in einem Presse-Info der Partei.

Weiter heißt es: „Die Staatsanwaltschaft betreibt stattdessen nun das Verfahren gegen Renkel wegen Verleumdung und falscher Verdächtigung. Demnach kann mit einer Freiheitsstrafe oder einer Geldstrafe verurteilt werden, wer gegenüber einer öffentlichen Stelle bewusst versucht, den unwahren Eindruck zu erwecken, ein anderer habe eine Straftat begangen. Die Verhandlung findet beim Amtsgericht Witten statt. Es ist leider nichts Neues, dass die rechtsextreme AfD nicht davor zurückschreckt, mit Lügen und Falschinformationen zu arbeiten.“



Blow erwartet aufregendes musikalisches Jahr

Die rund 70 Mitglieder des Symphonischen Blasorchesters Witten BloW e.V. haben es geschafft. Nach unermüdlichem Engagement in den letzten beiden Jahren konnten sie ihre Jahreshauptversammlung zum ersten Mal in ihrem neuen Zuhause, der „BloW Schall(t)zentrale am Rheinischen Esel“, abhalten.

Andreas Schremb, der 1. Vorsitzende, blickte auf ein erfolgreiches Jahr zurück und betonte als Highlights den Einzug in das neue Probenhaus wie auch die ausverkauften Konzerte in der Uni Witten/Herdecke und im Wittener Saalbau, in denen BloW einmal von renommierten Musikerinnen, u.a. aus den USA, und das andere Mal von internationalen Artisten begleitet wurde. Ferner stellte er den Start der Probenarbeit mit dem BloW Nachwuchsorchester heraus.

Der musikalische Leiter, Michael Eckelt, präsentierte die künftigen musikalischen Höhepunkte. Geplant ist anlässlich des Besuchs des Blasorchesters „Orchestre d'Harmonie de Beauvais“ ein Gemeinschaftskonzert, dabei handelt es sich um ein Benefizkonzert des Rotary Clubs Witten zugunsten der Initiative „PolioPlus“. Dahinter verbirgt sich das humanitäre Hauptprojekt des Rotary Clubs weltweit, der Kampf gegen die Kinderlähmung.

Ende Mai steht, soweit es die Corona-Krise dann wieder zulässt, gleich zweimal, am 27. und 28. Mai das Märchen-Musical „Freude“ von Kurt Gäble im Saalbau auf dem Programm. Organisiert und veranstaltet wird das Musical von der Musikschule Witten, die das BloW Konzertorchester mit Kinderchören und Gesangsolisten aus Wittens Schulen und Umgegend zusammen bringt. Den Herbst läutet BloW am 13. September traditionell mit seinem Baustellenfest ein. Beendet wird die musikalische Reise in diesem Jahr mit einem Konzert im Saalbau gegen Rassismus am 15. November, bei dem BloW gemeinsam mit seinem Nachwuchsorchester auftritt.



Image

Nächster Erscheinungstermin:
**Donnerstag,
30.04.2020**
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

Deutschlands zweitbeliebteste Uni

Studierende und Alumni vergeben Top-Noten. Die Uni Witten/Herdecke schneidet bei StudyCheck-Ranking mit hervorragendem zweiten Platz ab - Aktuelle und ehemalige Wittener Studierende mögen ihre Uni sehr. Das zeigt das aktuelle Hochschulranking der Online-Bewertungsplattform studycheck.de. Dort erreichte die Universität Witten/Herdecke (UW/H) einen ausgezeichneten zweiten Platz und gehört somit zu den beliebtesten Universitäten Deutschlands in 2020. Auf dem ersten Platz ist die Kühne Logistics University aus Hamburg, den dritten Platz belegt die Deutsche Sporthochschule Köln.

Weiterempfehlungsrate von 100 Prozent



Besonders hoch im Kurs steht die Universität Witten/Herdecke auf der Online-Bewertungsplattform: Dort erreichte die Uni bei 83 Bewertungen eine Weiterempfehlungsrate von 100 Prozent und erhielt durchschnittlich 4,3 von 5 Sternen. Die Studierenden haben die Uni in den Kategorien Studieninhalte, Dozenten, Lehrveranstaltungen, Ausstattung, Organisation sowie Bibliothek bewertet und veröffentlichten zudem Erfahrungsberichte.

„Nach dem hervorragenden zweiten Platz im vorherigen Jahr freuen wir uns sehr, dass wir in 2020 erneut zu den beliebtesten Universitäten im Hochschulranking von Studycheck gehören“, betont Präsident Prof. Dr. Martin Butzlaff. Über die Platzierung der Universitäten entscheidet ein so genannter Scorewert, der sich aus der Sternbewertung und Weiterempfehlungsrate zusammensetzt. Dieser liegt bei der Uni Witten/Herdecke in 2020 bei 9,26 (von 10).

„Unser Ziel ist, Perspektiven und Facetten der Uni Witten/Herdecke aufzuzeigen, die bisher eher wenig beleuchtet wurden, aber auf die Identität der Uni einzahlen. Das können spannende Forschungsarbeiten, Projekte aber auch Initiativen sein“, erklärt Julika Franke, Abteilungsleiterin Kommunikation und Marketing. „Zum anderen möchten wir vor allem jungen Leserinnen und Lesern Service- und Unterstützungsangebote bieten, die für sie relevant sind, zum Beispiel Lerntipps oder allgemeine Ratschläge zum Studienalltag.“

Uni startet neuen Uni-Blog

Die Universität Witten/Herdecke (UW/H) startet ihren neuen Blog, das Online-Magazin für Studieninteressierte und Studierende. Auf der neuen Plattform bloggen Mitarbeitende der Abteilung Kommunikation und Marketing, Studierende, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sowie Gastautoren und geben tiefergehende Einblicke in Themen rund um das Studi- und Unileben. Hier werden Themen ausführlich, aus ungewöhnlichen Blickwinkeln und mit unterschiedlichen Formaten beleuchtet. Website, Social Media und Pressearbeit – wer sich über Forschungsergebnisse, Veranstaltungen, Studierendenprojekte und aktuelle Geschehnisse an der Uni Witten/Herdecke informieren will, kann bereits auf verschiedene Kanäle zurückgreifen.

Themen aus verschiedenen Perspektiven beleuchten

„Unser Ziel ist, Perspektiven und Facetten der Uni Witten/Herdecke aufzuzeigen, die bisher eher wenig beleuchtet wurden, aber auf die Identität der Uni einzahlen. Das können spannende Forschungsarbeiten, Projekte aber auch Initiativen sein“, erklärt Julika Franke, Abteilungsleiterin Kommunikation und Marketing. „Zum anderen möchten wir vor allem jungen Leserinnen und Lesern Service- und Unterstützungsangebote bieten, die für sie relevant sind, zum Beispiel Lerntipps oder allgemeine Ratschläge zum Studienalltag.“

Alle können mitbloggen

Thematisch dreht sich auf dem Blog alles rund um Wissenschaft und Forschung, Studium und Karriere sowie Kultur und Leben – so heißen auch die drei Kategorien des Blogs. Leserinnen und Leser können Beiträge kommentieren und in den sozialen Netzwerken teilen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, sich mit dem Blog-Team zu vernetzen. Das sei der Abteilung Kommunikation und Marketing besonders wichtig, betont Julika Franke. Denn am Blog können sich alle beteiligen. Hier geht es zum neuen Uni-Blog: blog.uni-wh.de.

uni^{versität}
Witten/Herdecke

Von Witten aus die Welt verändern.

Philosophie, Politik, Kultur, Wirtschaft, Management, Psychologie, Pflegewissenschaft, Medizin und Zahnmedizin. Die UW/H bildet seit 35 Jahren Gesellschaftsgestalter*innen aus!

Infotage
Frühjahr & Sommer
Jetzt anmelden:
uni-wh.de/live



Studium: uni-wh.de/willkommen
Infotage: uni-wh.de/live

KÖNIG
Bestattungshaus

Inh. Monika König-Stein

- Erd-, Feuer- und Seebestattung
- Überführung
- Abwicklung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge

Crengeldanzstraße 34 · 58455 Witten
Telefon **0 23 02 / 5 66 15**
E-Mail: info@koenig-bestattungshaus.de
www.bestattungshaus-koenig.de



Image

Titelbild: Baumpflanz-Aktion des Ruhrgymnasiums. Foto: Thomas Strehl

Herausgeber: Monika Kathagen, Wasserbank 9 · 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de

0 23 02 / 98 38 980

Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Ulrike Lindner, Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Thomas Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare, Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare, Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Events auf : Schloss Burg a/d Wupper



- 10.06. **Bounce** – DIE Bon Jovi Tribute Band OPEN AIR
- 11.06. **Der Fluch des Drachen** – Fantastical mit Corvus Corax
- 02.08. **A Tribute to Elvis** – Andy Kind & The Memphis Riders
- 11.08. **Fiddler's Green** – Irish Speed Folk OPEN AIR
- 12.08. **Still Collins** – Best of Genesis & Phil Collins OPEN AIR
- 13.08. **Paveier** – Urgestein des Kölschen Karneval OPEN AIR
- 25.08. **Kasalla** – DIE Kölner Karnevalsband exklusiv OPEN AIR
- 03.09. **A Tribute to ABBA** – Abba Unforgettable
- 24.09. **Comedy mit Maria Vollmer:** Tantra, Tupper & Tequila
- 08.10. **Trioglyzerin** - Stummfilmkino mit Livemusik: Nosferatu
- 22.11. **Golden Ace** - Das Magierduo

Schloss Burg a/d Wupper, Schlossplatz 2, 42659 Solingen
 Tickets: info@schlossburg.de, www.eventim.de, www.solingen-live.de

Auch die **Kleinen** kommen bei uns ganz **GROSS** raus!



Sie lesen gerade diese Anzeige?
 Das tun **180.000*** potentielle andere Leser auch!
 Sie wollen Verkaufsangebote, ein Stellenangebot,
 besondere Event oder Ihre Produktpalette bewerben?
Sprechen Sie uns an!

*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage
 – das auflagenstarke Magazin
 in Ihrer Umgebung!

Ihr Image-Vertriebsteam:

Monika Kathagen
 Telefon: 0 23 02-98 38 98-3
 E-Mail: mk@image-witten.de

Jessica Meckler
 Telefon: 0 23 02-98 38 98-7
 E-Mail: jm@image-witten.de

Image

Magazine

Wasserbank 9 - 58456 Witten - www.image-witten.de

für Witten, Sprockhövel und Hattingen

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 30.04.2020
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

Wir für Sie vor Ort... **Gewinnen Sie 30 Euro**

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Sendeschluss** ist der 20.04.2020.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel März 2020
 Die Gewinner von jeweils 30 € sind: Johann Wagner, Hattingen; Ulrike Hiby, Sprockhövel; Dietmar Fahrnun, Witten. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

Ihr NEUER WEG zu uns:
www.renault-kost.de
 Neuwagen / Werkstatt
 Service / Gebrauchtwagen
 Wo sind wir denn zufrieden wenn Sie begeistert kauft!

AUTOHAUS KOST
 Hufeisenstr. 9 • 45525 Hattingen
 Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

www.Camp-Zeit.de
 Dachzelt- &
 Faltcaravanvermietung
 Tel. 0163-5684953

Reiseservice
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
 45549 Sprockhövel
 Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

akf bank
 der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
 Niederlassung Witten
 T +49 (0) 2302 2821-100
t.druecke@akf.de

DUO
 Optik & Akustik
 Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
 45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763

NEU 0 % Finanzierung
 und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
 Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Party-Service

Wir lieben Lebensmittel.

0 23 02/97 20 26
www.party-service-gruetter.de

EDEKA Markt Dominik Grütter
 Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbode

Auto & Freizeit Johnsen UG
 (haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW
 Ihr Berater für Freizeitfragen
Sven Johnsen

Metzer Straße 84 • 58332 Schwelm
 02336 913092 • 0160 90208261
johnsen@auto-freizeit-johnsen.de