

# ImageWitten



Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN INNENSTADT, ANNEN, STOCKUM UND RÜDINGHAUSEN

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Foto: Bigstock

Die Redaktion wünscht frohe Ostern.



Schöne Osterzeit!



Tagespflege Chelonia

Stephanie Ludwig

Mo. – Fr. 7 – 16 Uhr

- Strukturierter Tagesablauf
- Fahrdienst
- 3 Mahlzeiten
- Bewegungsangebote
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- und vieles mehr!!!

Fachlich kompetente Betreuung  
in familiärer Atmosphäre  
- seit 2004!

**Liebe Leser,**  
diese Ausgabe ist bunt – und das nicht nur, weil Sie durch das ganze Magazin verteilt eine bunte Mischung an Ostereiern und fröhlichen Ostergrüßen finden. Auch vor der eigenen Haustür oder beim Thema Fenster kann es schon einmal bunt werden, denn Grün statt Grau im Vorgarten oder farbige Fensterrahmen können direkt eine viel freundlichere Sprache sprechen.  
Eine „bunte Vielfalt“ gibt es leider auch beim Thema Krebs. Die häufigsten Krebsarten und nützliche Tipps und Anlaufstellen beim Thema Pflege bei der Diagnose Krebs stellen wir Ihnen ab Seite 16 vor. Doch lassen Sie sich die Lebensfreude nicht nehmen. Vielleicht ist ja ein Besuch auf der Kirmes oder auf dem Trödelmarkt möglich. Welche bunten Veranstaltungen, Feste, Ausstellungen und Märkte in Witten dieses Jahr auf dem Plan stehen, erfahren Sie auf Seite 8. Wem das etwas zu viel Trubel ist, der kann sich ja vielleicht mit Gruppenaktivitäten in der Tagespflege etwas Freude bereiten. Was „die kleine Schaffnerin“ ist und wie der Tagesablauf in einer Tagespflege ist, erfahren Sie auf Seite 19.  
Und zum Abschluss, der Eisvogel – kräftige Farben in blau und braun – und hoffentlich bald durch die Renaturisierung der Ruhr auch wieder öfter an unseren Flussufern zu sehen. Mehr zur Entfesselung der Ruhr lesen Sie auf Seite 39.  
Nun wünscht Ihnen die Redaktion bunte und fröhliche Osterfeiertage und natürlich viele bunte Eier auf dem Frühstückstisch.

Ihre Image-Redaktion

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 5.5.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

## „Schatzkiste goes Museum“

### Eine Ausstellung von und mit Wittener Schülern

Die kleinen sehr individuellen und sehr kreativen Werke, die Wittener Schülerinnen und Schüler beim Übertritt von der Grund- auf die weiterführende Schule basteln, sind im Märkischen Museum zu sehen. Durch die Ausstellung, die noch bis zum 24. April läuft, führen unter anderem Peer-Guides, das sind Schüler der 5. und 6. Klasse von fünf Wittener Schulen.

#### Was ist die „Schatzkiste“?

Die „Schatzkisten“ werden von allen Wittener Schülern in der 4. Klasse individuell gestaltet und begleiten sie im Übergang zur weiterführenden Schule. In den „Schatzkisten“ zeigen sich in vielfältiger Art und Weise die Erfahrungen, Kompetenzen, Stärken und Interessen jedes einzelnen Kindes. Mit Farbe, Bildern, Stickern, Fotos und anderen Materialien gestalten die Kinder die Pappkartonage zu Kunstwerken, die ihre Persönlichkeiten widerspiegeln. Bei der inhaltlichen Bearbeitung setzen sie sich mit ihren Interessen, mit den Gefühlen von Glück und Wut sowie ihren Wünschen und Vorstellungen zum Schulwechsel auseinander. Für viele Kinder ist diese „Schatzkiste“ mehr als nur eine Kiste. In ihr werden Erinnerungen und Erfahrungen gesammelt. Für die Ausstellung wurden über 200 Kunstwerke der aktuellen 5. und 6. Klassen zur Verfügung gestellt. Sie kommen vom Albert-Martmöller-Gymnasium; der Freiligrathschule; der Hardenstein-Gesamtschule; der Helene-Lohmann-Realschule; der Holzkamp-Gesamtschule; der Otto-Schott-Realschule; der Pestalozzischule; dem Ruhr-Gymnasium Witten und dem Schiller-Gymnasium Witten.

#### Wer kann besser etwas über die Schatzkisten und die Erfahrungen erzählen, als diejenigen, die sie selber angefertigt haben?

Während der Ausstellung können Schulklassen, OGS-Gruppen und andere Kindergruppen Führungen mit den Peer-Guides buchen. Diese Führungen sind kostenfrei und dauern etwa 90 Minuten. Unter Gleichaltrigen werden die Schatzkisten und das Museum vorgestellt sowie gemeinsam die Ausstellung erkundet. Die Führungen können per E-Mail mit Angabe der Schule, Klasse(n), Schüler-Anzahl und Kontaktdaten gebucht werden unter: maerkisches.museum@stadt-witten.de. Kontakt: Claudia Rinke, Märkisches Museum Witten, Tel.: 02302-581 2552, claudia.rinke@stadt-witten.de. Inga Janz, Amt für Jugendhilfe und Schule, Tel.: 02302-581 5251, inga.janz@stadt-witten.de.

## Varieté et cetera – „Das kann doch nicht wahr sein!“

Aktuelle Frühjahrsshow vom 11. März bis 19. Juni 2022

Der mehrfach ausgezeichnete Zauberkünstler und eloquente Moderator Matthias Rauch, dem et-cetera-Publikum gut bekannt, führt Sie zauberhaft durch das besondere Programm.

„Ich kapiert das nicht!“ und „Wie macht der das nur?“ sind wohl die häufigsten Aussagen, die Matthias Rauch, Meister seines Fachs, zu hören bekommt! Schon mit 18 Jahren gab er sich der Kunst der Magie hin und perfektionierte sein Handwerk mit dem Ziel der verblüffenden Illusion. Der international bekannte und beliebte „deutsche Meister der Zauberkunst“ erzählt auf geheimnisvolle wie brillante Weise eigene Geschichten. Verückung und Erstaunen werden Sie begleiten!

Freuen Sie sich außerdem auf Spitzenartistik eines int. Ensembles aus nie dagewesenen Künstlern: Duo Deibit y Nymeria (Strapatzen), Emelie Sandberg (Vertikaltuch), Duo Emelie & Royer (Rollschuh-Akrobatik), Alona Zhuravel (Handstand) und Zdenek Polach (Tempojonglage). Riesen Nervenkitzel erleben die Zuschauer mit dem ecuadorianischen Duo Navas im Todesrad.

Erleben Sie endlich wieder einen unvergesslichen Abend im Varieté et cetera, natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen. Für mehr Sicherheit sorgen u. a. eine effektive Lüftungsanlage, UVC-Luftreiniger und mehr Abstand zwischen den Tischen.



Bei uns

gibt es die besten Jobs

in der Schulbegleitung



- ☎ 0234-545081-60
- 📷 [instagram.com/sab.ruhr](https://www.instagram.com/sab.ruhr)
- 📘 [facebook.com/sab.ruhr](https://www.facebook.com/sab.ruhr)
- ▶ [youtube/sab.ruhr](https://www.youtube.com/sab.ruhr)



sab.ruhr



Bei der SAB.Ruhr,

verdienst Du mehr!

Viele Vorteile

Lohn nach Tarif

Automatische Gehaltsteigerung



Jetzt informieren

[www.sab.jobs](http://www.sab.jobs)

sab.schule

sab.freizeit

sab.team

sab.jobs

**VARIÉTÉ et cetera BOCHUM**  
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

☎ 0234 13003

11. März bis 19. Juni 2022

30 JAHRE VARIÉTÉ et cetera

**DAS KANN DOCH NICHT WAHR SEIN!**

SHOWS: Fr. 20 Uhr | Sa. 16:30 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr oder Satt & Lustig

[WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE](http://WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE)

**CDU WITTEN**

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien trotz der momentanen Situation in Europa ein friedvolles Osterfest.**

Ulrich Oberste-Padtberg, CDU-Stadtverband Witten

## Beliebte Speisen zum Osterfest

Sehr beliebt ist das Osterlamm, aber auch Fischspezialitäten werden gerne zubereitet. Am Karfreitag verzichten viele auf Fleisch. Zu den süßen Varianten zählen das Osterlämmchen, welches in einer speziellen Form gebacken wird, der Hefezopf sowie das Osterbrot.

**Gebäude-Reinigungs-Service A. Kartenberg**

**Frohe Ostertage!**

Vormholzer Ring 71c  
58456 Witten  
Tel.: 0 23 02/5 26 47

## Osterstrauch

Man stellt am Gründonnerstag geschnittene Zweige in die Vase, diese sollen dann bis zum Ostersonntag austreiben und aufblühen. Dies soll das Wiedererwachen der Natur symbolisieren und den Frühling ankündigen.

**Das Team von EDEKA**

**Schwalemeier**  
Im Herzen von Bommern

**wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!**

Bommerfelder Ring 110  
58452 Witten-Bommern  
☎ 02302/2021641

## Osterfest

Am Ostersonntag feiern die Menschen die Auferstehung Jesu Christi. Ostern ist das älteste und höchste Fest im Kirchenjahr, die Osterzeit endet nach 50 Tagen an Pfingsten. Jedes Jahr fällt das Osterfest auf den 1. Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Diese Tradition wurde im Jahre 325 n. Chr. festgelegt. Die Natur erwacht dann langsam nach dem Winter wieder zu neuem Leben.

**KüchenTreff**

**Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!**

**KüchenTreff Rensinghoff**  
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten  
Telefon: 0 23 02-205160  
mail@kuechentreff-rensinghoff.de

## Der Osterhase

bringt Ostereier und kleine Geschenke. Der Osterhase ist das Symboltier für Ostern, möglicherweise wird dieser als Symbol für Fruchtbarkeit angesehen, da die Hasen die ersten Tiere im Frühjahr sind, die Nachwuchs bekommen.

**Frohe Ostertage!**

**ASH**  
Angelgeräte

Angelzubehör, Outdoor-Utensilien,  
Reparatur Ihrer Angelgeräte,  
Gastangler-Karten hier erhältlich,  
u.v.m.

Inh. Oksana Bopp  
Vormholzer Straße 10 · 58456 Witten  
Tel. + Fax: 0 23 02/27 70 06  
www.ash-angelshop.com

## Müllsammelaktion des DRK

Plastikverpackungen, Getränkedosen, Zeitungen, Zigarettenstummel und sogar alte Absperrbaken, Metallschilder und anderen Sperrmüll sammelten engagierte Bürger, ehrenamtliche Helfer des Wittener Jugendrotkreuz und der DRK Wasserwacht am 19. März entlang des Ruhrufers. Insgesamt fischten die tatkräftigen Helfer 200 Liter kleinere Abfälle und acht Sperrmüllgegenstände aus der Ruhr und den Büschen.

### Die Helfer hatten Freude und bestes Wetter beim Müllsammeln

Startpunkt war die Straße „In der Lake“, die vergangenen Sommer stark vom Hochwasser betroffen war. Bis heute sind die Flutschäden in der kleinen Straße entlang der Ruhr deutlich sichtbar. Neben den Gebäude- und Grundstücksschäden sticht vor allem der viele Müll in den Uferböschungen und im Gebüsch entlang der Rad- und Spazierwege ins Auge.



Um die Ruhrufer nach dem Hochwasser vom Müll zu befreien, initiierte das Deutsche Rote Kreuz am 19. März seine erste von mehreren Müllsammelaktionen in Witten. Wer Lust hat, sich gemeinsam mit dem Jugendrotkreuz und der Wasserwacht für eine saubere Umwelt einzusetzen, ist herzlich eingeladen bei der nächsten Müllsammelaktion mitzumachen. Interessierte können sich hierfür bei der DRK-Servicestelle Ehrenamt anmelden (ehrenamt@drk-witten.de, 02302 910 16-261).

Die Aktion fand statt im Rahmen des DRK-Projektes „Wiederaufbauhilfen im Quartier“. Die Hochwasserhilfe des DRK Witten umfasst ein vielseitiges und leicht erhältliches Unterstützungsangebot für Betroffene von Hochwasserkatastrophen. Wer Fragen zu diesem Thema hat, zur Beantragung von Förder- oder Spendengeldern (auch für 2021) oder praktische Unterstützung beim Wiederaufbau benötigt, kann sich bei Leonie Stapelfeldt informieren (Quartierskoordinatorin Hochwasserhilfe, leonie.stapelfeldt@drk-witten.de, Tel.: 02302 910 16-342).

Das DRK bedankt sich bei den fleißigen Helfern und Helferinnen und der Stadt Witten für die Bereitstellung der Greifzangen, Müllsäcke und Handschuhe!

## Sonntags-trödel 2022

Stadtmarketing lädt wieder zur Schnäppchenjagd ein. Am 24. April und am 10. weiteren Sonntagen in dieser Trödelsaison verwandelt sich der Rathausplatz

**optic bongers**  
kontaktlinsen u. brillenmoden

Einem Teil dieser Image-Ausgabe ist ein Flyer der Firma „Optic Bongers“ beigelegt. Wir bitten um Beachtung.

in Witten wieder in ein Schnäppchenparadies. Bis Oktober können sich die Besucher wieder regelmäßig sonntags von 11 bis 16 Uhr auf Schatzsuche begeben. Der Eintritt ist kostenfrei.

Weitere Termine, zu denen die Stadtmarketing Witten GmbH einlädt: 8.5., 22.5., 12.6., 3.7., 17.7, 7.8., 28.8., 11.9., 25.9. und 9.10.2022.

Für die Teilnahme als Händler ist eine Standanmeldung erforderlich. Die Standplätze können ausschließlich online über das Erlebnisportal des Stadtmarketings Witten gebucht werden: Telefonische oder persönliche Anmeldungen sind nicht möglich. Die Standgebühr beträgt für 3 Meter 23 Euro (inkl. 2 Euro Buchungsgebühr). Die Standplätze werden von den Mitarbeitenden zugewiesen. Gewerbliche Händler sind nicht zugelassen.

**Eiscafé Dolce Vita**

Genießen Sie bei uns Kaffee- und hausgemachte Eisspezialitäten auf unserer großen Terrasse!

Bahnhofstraße 35 · 58452 Witten · ☎ 02302/59163

## Frühjahrsputz fürs Muttenthalfest

„Wenn wir das nicht angehen, passiert eh nix.“ Hannsjörg Frank, Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Muttenthalbahn e.V., krepelt die Ärmel hoch, um sein Vereinsgelände nach dem Unwetter des letzten Jahres wieder nutzen zu können.

Acht Monate ist es her, dass das Unwetter „Bernd“ im Ahrtal, aber auch in Witten, große Schäden anrichtete. An der Nachtigallstraße 27 kamen große Teile des Hangs aus Richtung Schloss Steinhausen herunter, beschädigten die Hallen und begruben viele Grubenlokomotiven mit Schlamm. Auf Hilfe der Stadt Witten als Eigentümer baut der Verein nicht mehr zuversichtlich: „Mehr als ein ‚Wir arbeiten mit Hochdruck daran‘ bekommen wir von der Stadt immer noch nicht zu hören“, so der Vorsitzende.

### Cafeteria für das Muttenthalfest am 10. April

Hansjörg Frank wollte jedoch nicht länger warten, zumal die Cafeteria des Vereinsgeländes beim bevorstehenden Muttenthalfest wieder an den Start gehen soll. Bauunternehmer Henning Kasten stellte kurzerhand einen Bagger, um rund 500 qm des Außenbereichs der Cafeteria von getrocknetem Schlamm und Ton abzuräumen und in die Container der Fa. Oschmann zu verladen. „Auf die Terrasse verlegen wir anschließend Laminat“, freut sich Hannsjörg Frank schon jetzt darauf, viele Gäste am 10. April begrüßen zu können. dx



Am 10. April sollen wieder Gäste in der Muttenthalbahn-Cafeteria Platz nehmen. Henning Kasten und Hannsjörg Frank beobachten, wie die Unwetterschäden des letzten Jahres beseitigt werden.

seit 1913

## Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten  
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erladigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland  
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

## Stadtwerke Witten und AVU erweitern Zusammenarbeit



v.l. Landrat Olaf Schade (AVU-Aufsichtsratsvorsitzender), Bürgermeister Frank Hasenberg (Wetter), Klaus Döhmen (Geschäftsführer Verbund-Wasserwerk), Andreas Schumski (Geschäftsführer Stadtwerke), Uwe Träris (Vorstand AVU). Foto: Volker Wiciok/Stadtwerke Witten

Eine gute Zusammenarbeit noch besser machen – so lässt sich die Kooperation zusammenfassen, die die Stadtwerke Witten und die AVU zum Weltwassertag vorstellten. Die beiden Unternehmen wollen in der Trinkwasserversorgung noch enger zusammenarbeiten.

Hintergrund ist die geplante Außerbetriebnahme des AVU-Wasserwerks in Wetter-Volmarstein. Statt aus diesem Werk sollen zukünftig Teile des Trinkwassers aus dem Verbund-Wasserwerk Witten (VWW) in Bommern kommen. „Wir erweitern die bestehende Verbindung der beiden Rohrleitungsnetze. Mit VWW als unserer gemeinsamen Beteiligung sind die Voraussetzungen ideal“, erklärte dazu Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke. Gesellschafter der Verbund-Wasserwerk Witten GmbH sind zu je 50 Prozent eben die Stadtwerke und die AVU. Vor einer Stilllegung des Wasserwerks sind noch Baumaßnahmen zur Erweiterung der Netzkopplung erforderlich. AVU-Vorstand Uwe Träris ergänzte: „Seit über 30 Jahren gibt es die VWW als gemeinsame Gesellschaft. Neben dem Wasserwerksbetrieb in Witten sind die VWW-Mitarbeiter auch für die Betriebsführung der AVU-Wasserwerke zuständig. Wir kennen und schätzen uns. Und es ist technisch und wirtschaftlich die optimale Lösung, um in Trockenperioden die Versorgung zu sichern.“

### Schonung der Talsperre

Denn genau darum geht es: Die bereits bestehende Verbindung im Bereich Wengern/Bommern soll Trinkwasser liefern, wenn die Ennepetal-

sperre als wichtigster Wasser-Speicher geschont werden muss.

„Das Wasserwerk Rohland an der Talsperre bleibt unser Hauptwerk – von dort bekommt der Großteil unserer Kunden das Trinkwasser“, erläutert Uwe Träris. Jetzt wird nur bei Bedarf Trinkwasser aus dem Wasserwerk Volmarstein gefördert, das dann vor allem Wetter, in seltenen Fällen auch andere Städte versorgt. Und für absolute Notfälle gibt es als zweite Absicherung eine Verbindungsleitung zum Wasserwerk der Mark-E in Hagen-Hengstey. Darüber kann auch ein Ausfall des Wasserwerks Rohland abgesichert werden. Allein der Bezug aus Witten kann das nicht leisten.

Für den Ennepe-Ruhr-Kreis insgesamt und besonders für die Städte Witten und Wetter hat diese Kooperation der beiden Versorgungsunternehmen einen hohen Stellenwert – das unterstrichen ihre Spitzenvertreter mit ihrer Anwesenheit heute im Wittener Wasserwerk.

„Mich freut natürlich besonders die interkommunale Zusammenarbeit“, lobte Landrat Olaf Schade als AVU-Aufsichtsratsvorsitzender. Diesen Ball griff der Wittener Bürgermeister auf: „Das Verbund-Wasserwerk in Witten ist technisch top-fit und hat ausreichend Kapazität, um neben Witten auch Teile des AVU-Gebiets zu versorgen“, so Lars König.

### Wasserwerk Volmarstein ist „Perle im Ruhrtal“

Und damit wird der Weg frei für eine neue Nutzung von Gebäude und Gelände in Volmarstein. „Das Wasserwerk Volmarstein ist eine Perle im Ruhrtal und neben der Freiheit in Alt-Wetter zentrales Element unserer Bewerbung für die IGA 2027“, erklärte Frank Hasenberg, Bürgermeister in Wetter (Ruhr).

Die AVU ist bereits in Gesprächen mit dem Regionalverband Ruhr, der ein Kaufinteresse signalisiert hat. „Wir hoffen, dass es da bald Fortschritte gibt“, sagte Hasenberg.

Vor Ort in Witten und Wetter ziehen alle an einem Strang, um die Wasserversorgung neu und mit hoher Qualität zu sichern und widerstandsfähiger für mögliche Trockenperioden zu machen. Und gleichzeitig sollen auch die Vorbereitungen für die Internationale Garten-Ausstellung Fahrt aufnehmen.

## Kostenlose Energieberatung im Stadterneuerungsbüro

Ab sofort ist Heven-Ost/Crengeldanz (HOC) das „Energiequartier“ in der Stadt Witten. Stadtbaurat Stefan Rommelfanger hat gemeinsam mit Burkhard Drescher, Geschäftsführer der Innovation City Management GmbH (ICM), eine Beratungsstelle im neuen Energiequartier eröffnet. Im Stadterneuerungsbüro in der Sprockhöveler Straße 28 sitzt nun neben dem Quartiersmanagement auch der neue Sanierungsmanager Nikolai Spies. Er wird Interessierte unverbindlich, individuell und kostenfrei zu den Themen energetische Gebäudemodernisierung, Fördermöglichkeiten und Kosteneinsparungen beraten.

2019 hat sich die Stadt Witten mit dem Quartier Heven-Ost/Crengeldanz erfolgreich für den „Innovation City roll out“ beworben. Basierend auf den Erfahrungen aus der Modellstadt Bottrop, soll nun auch in HOC die energetische Sanierungsquote gesteigert und CO<sub>2</sub>-Emissionen reduziert werden. Dafür fördern die KfW-Bankengruppe und die Stadt Witten bis November 2024 die Beratung zur energetischen Modernisierung der

Bestandsgebäude und richten dafür ein Sanierungsmanagement ein. Gesteuert wird der Prozess durch das Planungsamt und die Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz der Stadt Witten.

Ab sofort sind der Sanierungsmanager Nikolai Spies (ICM) und Energieberater der ICM im Energiequartier HOC im Einsatz. Beratungen sind immer donnerstags von 10 Uhr bis 12 Uhr und von 14 Uhr bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung zu Themen rund um die energetische Gebäudemodernisierung.

Die kostenfreien Energieberatungen finden im Stadterneuerungsbüro, Sprockhöveler Str. 28, 58455 Witten oder bei den Bürgern zu Hause statt. Zusätzlich gibt es eine telefonische Energieberatung. Interessierte können Termine dafür per Telefon unter 02302/5814140 oder per E-Mail an energiequartier@wittenhoc.de vereinbaren. Termine/Informationen unter www.energiequartier.wittenhoc.de.



## Kahlschlag an der Ruhrbrücke für Regenrückhaltebecken

Baumfällarbeiten an der Wittener Straße vor der Ruhrbrücke Herbede. Welche Mengen da in zwei Wochen zusammenkamen, können Autofahrer jeden Tag bei „Rot“ an der Kreuzung Wittener Straße/Seestraße sehen. Foto: M. Dix

Erste Vorbote auf den Herbeder Brückenneubau zeigen sich im Bereich zwischen „In der Lake“ und des zukünftigen Kreisverkehrs. Nur bis zum 28. Februar dürften bekanntlich Bäume und Büsche geschnitten werden. Die Zeit drängte Straßen.NRW also, wenn noch in diesem Jahr mit den vorbereitenden Arbeiten für den Neubau der Herbeder Brücke begonnen werden soll. Zur Baufeldräumung und dem Neubau einer „Retentionsbeckenfilteranlage“ musste der Baubereich von Sträuchern und Bäumen befreit werden. „Der Bau des Retentionsbeckens erfolgt dann später in diesem Jahr“, heißt es in einer Pressemitteilung von Landesbetrieb Straßenbau NRW.

Die Retentionsbodenfilteranlage bekommt die Aufgabe, Misch- und Regenwasser aufzunehmen und möglichst lange in der Anlage zu behalten. Das Wasser wird dann auf eine Filterschicht abgeleitet und gelangt über ein Drainagesystem in die Ruhr. So können mitgeführte Nährstofffrachten zurückgehalten werden.



## Sanierung Billerbeckstraße

Im ersten Bauabschnitt ist der Bereich zwischen Steinhügel und Pott-hofstraße voll gesperrt. Die Umleitung führt entsprechend über die beiden Straßen. Rettungsfahrzeuge können die Häuser im betroffenen Bereich natürlich jederzeit erreichen. Die Sperrung wird bis etwa Mitte April dauern.

**Neue Gullys, barrierefreie Haltestellen, mehr taktile Elemente**  
Im Anschluss folgen die Bauabschnitte 2 bis 6 jeweils mit Vollsperrungen, die Arbeiten sollen bis Ende 2022 abgeschlossen sein.

## Ärmel hoch: Nicht nur für Witten – auch für Umwelt und Klima

Richtig zupacken – das konnte der Vorstand der Sparkasse Witten, Rolf Wagner und Andrea Psarski, sachkundig begleitet von Revierförster Klaus Peter bei der Einpflanzung von Baumsetzlingen. Hierfür hatte die Sparkasse Witten die Kosten von 2.500 Setzlingen übernommen. Die Aufforstung der Wittener Erholungsflächen kommt natürlich auch den Bürgerinnen und Bürgern zugute. Mit ihrer Aktion „Bäume-statt-Papierauszug“ zeigt die Sparkasse Witten, wie wichtig ihr die Themen Nachhaltigkeit und Klimawandel sind. Ziel war es, in einem Aktionszeitraum von Januar bis Ende September 2021, möglichst viele Nutzer von Privatgirokonten zu überzeugen – und für den Wechsel von bisher papiergebundenen Kontoauszügen auf das elektronische Postfach zu begeistern. Je mehr Kunden das digitale E-Postfach wählten, desto mehr Baumsetzlinge würden gepflanzt.

Und so haben rund 2.500 Sparkassenkunden bis zum Aktionsende im September letzten Jahres ihre Privatgirokonten auf den Bezug von digitalen Kontoauszügen umgestellt und damit beigetragen, unnötiges Papier zu vermeiden. Nachhaltige und ökologisch sinnvolle Lösungen kommen an. Daher wird diese Aktion mit aktuell über 4.000 engagierten Kundinnen und Kunden auch in diesem Jahr weiter fortgeführt.



V.l.n.r.: Rolf Wagner, Vorstand; Klaus Peter, Revierförster Witten; Andrea Psarski, Vorstand.

# „Damit sich Menschen wieder begegnen können“

## Stadtmarketing Witten hat einen ambitionierten Veranstaltungsreigen geplant

„Wir müssen wieder anfangen zu leben, Veranstaltung erleben und uns auf Begegnungen freuen“, betont Dr. Silvia Nolte, Geschäftsführerin der Stadtmarketing Witten GmbH. Das Team hat sich bis Ende des Jahres einiges vorgenommen: Neben den traditionellen Kirmessen plant das Stadtmarketing Witten neue Erlebnismomente und erweitert Veranstaltungen um kleine und große Highlights – insbesondere für Kinder und Familien.

52 Wochen, 52 Aktionen – so lässt sich das ambitionierte Veranstaltungsprogramm zusammenfassen. „Wir wollen ganz viel Leben in die Innenstadt bringen“, sagt Dr. Silvia Nolte und fügt hinzu: „Aber auch immer im Hinblick auf die Umweltverträglichkeit.“ Soll heißen: Jede Veranstaltung wird zum Thema Nachhaltigkeit genau unter die Lupe genommen. Dazu findet am 7. Mai in Kooperation mit der Klima Allianz

Witten der Klimamarkt auf dem Rathausplatz statt.

Kurz vor Ostern, also am 10. April, findet traditionellerweise das Muttentalfest im Muttental statt. „Den Gästen legen wir ans Herz, dass sie nach Möglichkeit mit dem Fahrrad zum Fest kommen“, sagt Karsten Zierdt, Leitung Veranstaltungen & Märkte.

Für tierisches Vergnügen sorgte bereits die Ausstellung „tierisch nah – Wittens heimische Tiere entdecken“ auf dem Rathausplatz. Mithilfe von Augmented Reality konnte man heimische Tiere in Wittens vielfältigen Naturräumen interaktiv erleben.

Außerdem stehen verschiedene Märkte an: So hat der Trödelmarkt bereits seine erste Auftaktveranstaltung gehabt. Elf weitere Termine für die Schnäppchenjagd folgen noch. Am 14. Mai verwandelt sich der Rathausplatz

mit dem Spielmarkt und 13 Aktionszelten in eine Spielzone. Dazu gibt es sportliche Kostproben der Wittener Vereine in der Innenstadt bis hin zum Platz vor der Stadtgalerie. Nicht zu vergessen: die beliebten Spezialmärkte, wie der Ostermarkt oder der Spargelmarkt. Am 11. Juni findet in Kooperation mit der Universität Witten/Herdecke der Markt der Initiativen statt, bei dem sich Wittener Initiativen auf dem Rathausplatz vorstellen können. Der Einkauf auf dem Wittener Wochenmarkt auf dem Rathausplatz wird in der warmen Jahreszeit zu einem Einkaufserlebnis für die ganze Familie. Denn die Stadtmarketing Witten GmbH stellt im regelmäßigen Turnus samstags zu den Marktzeiten Kinderspiele, wie ein Wasserspielplatz oder Shuffleboards, bereit. Ein Fuhrpark bestehend aus acht Tret-Go-Karts und acht Bobby Cars, sorgt für Fahrspaß. Karsten Zierdt: „Wenn das Wetter

mitspielt, wollen wir mehr Erlebnis zum Wochenmarkt bieten.“

Apropos Kostproben: Neben den sportlichen Aktionen sind auch musikalische in der Innenstadt geplant. Dann werden mehrere Bands ihre Musik im Wechsel an drei verschiedenen Orten spielen. Ob Pop, Folk, Jazz oder Rock, für jeden Musikgeschmack ist die passende Musik dabei.

Die After-Work-Events, welche das Stadtmarketing Witten in Zusammenarbeit mit der Standortgemeinschaft Witten-Mitte veranstaltet, wird durch die Kooperation mit der Wirtschaftsförderung erweitert. Die Termine für die After-Work-Events sind: 28. April, 21. Mai, 23. Juni, 18. August und 20. Oktober – jeweils von 17 Uhr bis 21 Uhr.

Am 16. und 17. September wird der Stadtpark wieder zum Leuchten gebracht. Beim Parksommer wird es neue Lichtilluminationen und eine kulinarische Wiese geben, wo Gastronomen aus Witten und dem EN-Kreis ihre Köstlichkeiten anbieten können. Dazu sind auch wieder ein Picknick und eine Kopfhörerparty geplant. Es stehen also etliche Termine im Kalender. „Wir haben viel Mühe und Arbeit in die Planungen gesteckt“, sagt Dr. Silvia Nolte. „Ich bin gespannt, was besonders gut ankommt. Wir machen das, damit sich Menschen wieder begegnen können.“

Und wer mitmachen möchte: Interessierte Initiativen, Sportvereine, Produzenten sowie Gastronomiebetriebe können sich unter [veranstaltungen@stadtmarketing-witten.de](mailto:veranstaltungen@stadtmarketing-witten.de) melden.



Das Team vom Stadtmarketing Witten hat einiges für 2022 geplant (von links): Karsten Zierdt, Miriam Bolte, Matthias Pöck und Dr. Silvia Nolte. Foto: Tanja Schneider

Veranstaltungen			
10. April: Muttentalfest (Muttental)	25. & 26. Juni: Oldtimerfestival (Zeche Nachtigall, Extraschicht)	30. & 31. Juli: Sommergarten (Rathausplatz)	30. September bis 3. Oktober: Oktoberfest (Herbede)
28. April, 21. Mai, 23. Juni, 18. August & 20. Oktober: After-Work-Events (Innenstadt)	2. Juli: Ruhr Picknick (Burgruine Hardenstein)	2. bis 5. September: Zwiebelkirmes	22. Oktober: Kneipennacht (Innenstadt)
26. bis 30. Mai: Himmelfahrtskirmes	23. Juli: Tafelmusik (Innenstadt)	16. & 17. September: Parksommer mit Kopfhörerparty (Stadtpark)	17. November bis 23. Dezember: Weihnachtsmarkt (Rathausplatz/Berliner Platz)



Das Fundament steht. Hier entsteht der neue Supermarkt an der Friedrich-Ebert-Straße. Foto: Tanja Schneider

## Aufgeben ist keine Option

### Rewe Kesper & Rode: Geschwister stellen die Weichen für die Zukunft



Die vierte Generation: Die Geschwister Julia Rode und Tobias Kesper führen das alteingesessene Familienunternehmen in Rüdighausen. Foto: Tanja Schneider

Ende des Jahres soll es endlich soweit sein: Dann ist die Eröffnung des Neubaus von Rewe Kesper & Rode an der Friedrich-Ebert-Straße geplant. Eigentlich sollte der neue Lebensmittel-Supermarkt längst stehen, doch „viele Gründe haben den Zeitplan ordentlich durchgeschüttelt“, so die Geschwister Julia Rode und Tobias Kesper. Sie führen das traditionsreiche Familienunternehmen in der vierten Generation. Wie sollte es anders sein: Auch die Corona-Pandemie hat hier ihre Spuren hinterlassen. Baumaterialien wurden nur verzögert geliefert und die Baukosten stiegen. Hinzu kam extrem schlechtes Wetter – fast drei, vier Monate lang lag alles brach. „Aber Aufgeben war keine Option“, betonen die beiden. „Wir platzen aus allen Nähten und müssen uns für die Zukunft aufstellen.“

Soll heißen: Der Neubau hat eine Verkaufsfläche von knapp 1500 Quadratmeter. Hier ist nicht nur Platz für das bisherige Sortiment. Dies wird erweitert. Außerdem ist alles kundenfreundlicher platziert, die Gänge werden breiter. „Und die Kälteanlagen beispielsweise entsprechen dem aktuellen Stand der Technik“, erklärt Tobi Kesper. Darüber hinaus dürfen sich die Kunden sowohl auf „EatHappy“ als auch auf eine erweiterte Bäckerei freuen. „Malzer wird nicht nur eine Gastroecke, sondern auch einen Außenbereich bekommen“, so der gelernte Fleischer. „Auch der Blumenladen bekommt einen festen Platz.“

Stichwort „EatHappy“: Bei diesem Shop-in-Shop-Konzept werden täglich frisches Sushi und Asia-Snacks vor den Augen der Kunden zubereitet. Fest eingeplant sind auch Lademöglichkeiten für E-Autos. „Außerdem wird gerade die Möglichkeit für E-Bikes geprüft“, ergänzt die Einzelhandelskauffrau. Sicher sind in jedem Fall 80 zusätzliche Parkplätze. Bereits jetzt dauert es an manchen Tagen länger, einen Parkplatz zu bekommen.

Und was passiert mit dem alten Laden? „Hier entsteht auf rund 700 Quadratmeter ein Getränkemarkt, sodass wir auch hier unser Sortiment endlich vergrößern können“, sagt der 33-Jährige. „Der Rest ist Lagerplatz.“

Derzeit sind rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter samt zwei Auszubildenden bei Rewe Kesper & Rode beschäftigt. Denn neben dem Supermarkt bietet das alteingesessene Unternehmen sowohl einen Partyservice außer Haus als auch einen Lieferservice an. Hier werden nicht nur Schulen und Kindergärten beliefert. „Gerade durch die Pandemie haben wir auch viele Privatleute“, weiß der 33-Jährige und seine Schwester ergänzt: „Momentan vor allem Quarantänekunden.“ Nur das Partyschiff war aufgrund der Hygiene-Maßnahmen auf Eis gelegt. Julia Rode: „Jetzt geht es aber wieder los und über den Sommer stehen Reservierungen im Kalender.“

Und nicht nur zur Unterstützung der Feierwütigen sucht das Team noch Unterstützung. Auch und vor allem für die Fleisch-, Wurst- und Käsetheke werden noch Fachverkäufer/innen gesucht. *Tanja Schneider*

**REWE Kesper** seit 1930

Wir bieten: Lieferung von Lebensmitteln zu Ihnen nach Hause.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

Friedrich-Ebert-Straße 116, 58454 Witten  
☎ 02302 89697



Visualisierung: gruender-av für Sebralla Architekten

**Chronik**

Hermann Kesper senior war es, der 1930 den Grundstein für eine Rüdighausener Erfolgsgeschichte im Einzelhandel legte, die bis heute andauert. Kontinuierlich entwickelte sich das Geschäft vom kleinen „Laden an der Ecke“ zu einem Supermarkt mit Partyservice und eigenen Veranstaltungsräumen. Mittlerweile hat die vierte Generation das Ruder übernommen und die Weichen für die Zukunft gestellt.

# Kein Stein steht mehr auf dem anderen

Traditionsgaststätte Sportlerklause abgerissen



„Gemütlich, familiär und ungezwungen“, so beschrieben die Stockumer ihre Stammkneipe. Jetzt steht hier kein Stein mehr auf dem anderen: Die Traditionsgaststätte Sportlerklause an der Hörder Straße ist abgerissen. Über 100 Jahre lang gab's hier Pils – bis zum Sommer 2019. Zuvor haben die Stockumer in der mehr als 100 Jahre alte Gaststätte vieles gefeiert: Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmationen, Kommunionen. Und auch im großen Saal der Sportlerklause hatten bis zu 160 Menschen Platz. Sogar eine Bühne gab's hier. So konnten nicht nur Weihnachtsfeiern, sondern auch Travestieshows und Konzerte stattfinden. Foto: Tanja Schneider

# Häuser sollen hohen ökologischen Ansprüchen genügen

Nachhaltiges Wohnen am Stockumer Bruch

„Nachhaltiges Wohnen am Stockumer Bruch. Miteinander. Autofrei. Klimaneutral.“ Das ist die große Überschrift über den städtebaulichen Entwurf, der vor allem Wohnraum, Kita, Spielplatz und eine ökologische Entwicklung des Heidegrabens im Auge hat.

Der Ausschuss für Stadtentwicklung und Umweltschutz der Stadt Witten hat in seiner Sitzung im März 2021 die Aufstellung der Flächennutzungsplanänderung Nr. 266 – Sto – „Hörder Straße, Stockumer Bruch“ und die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 266 – Sto – „Hörder Straße, Stockumer Bruch“ beschlossen. Nach der nun erfolgten Beteiligung der Öffentlichkeit, geht das Verfahren in die nächste Runde. Soll heißen: Dazu gehört die Fertigstellung der in Erarbeitung befindlichen Gutachten (Verkehr, Schall, Boden, Umwelt, Entwässerungs- und Erschließungsplanung) sowie die Erarbeitung der Planunterlagen für die FNP-Änderung und den

Bebauungsplan. Außerdem steht noch der Entwurfsbeschluss im Ausschuss für Stadtentwicklung, Umwelt und Klima sowie der Satzungsbeschluss durch den Rat der Stadt Witten aus.

**Kita und Spielplatz geplant**  
Die etwa 100 Wohneinheiten (in Ein- und Mehrfamilienhäusern) sollen hohen ökologischen Ansprüchen genügen. Deshalb sollen zum Beispiel alle Dächer begrünt und mit Solarzellen versehen werden. Die geplanten Wohnhöfe sollen autofrei bleiben, dafür in direkter Nähe zentrale Stellplätze entstehen. Während der Planungen soll auch der dort beginnende Heidegraben am Rand der neuen Siedlung ökologisch entwickelt und mit Regenwasser aus dem Baugebiet gespeist werden.

Nicht zuletzt könnte es gute Nachrichten für Eltern und Kinder geben. Denn auch eine Kindertagesstätte und ein Spielplatz sind angedacht.



Quelle: Stadt Witten



**SENIORENHAUS  
WITTEN-STOCKUM**

*Zuhause - hier bei uns.*

WWW.SENIORENHAUS-WITTEN-STOCKUM.DE

**Wir bieten Ihnen Kurzzeitpflege und Vollstationäre Pflege.**

Seniorenhaus Witten-Stockum GmbH | Helfkamp 8 b | D-58454 Witten  
 Telefon: 02302 9886100 | Fax: 02302 9886155 | E-Mail: info@seniorenhaus-witten-stockum.de



Gemeinsam läuteten wir im Seniorenhaus Witten-Stockum mit einer kleinen Karnevalsfeier für die Bewohner die bunte und fröhliche Jahreszeit ein. Passend dazu änderten sich die Temperaturen und das schöne Wetter wurde in vollen Zügen im Außenbereich genossen.

*Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!*



**Brigitta Hasler**

Pferdebachstraße 247  
 58454 Witten-Stockum  
 ☎ 02302 / 41 00 91

Öffnungszeiten:  
 Mo. bis Sa. 7 – 21 Uhr

# Leistungen für Familien aus dem Bildungs- und Teilhabepaket

Der Zugang zu Bildung und außerschulischen Aktivitäten ist längst nicht selbstverständlich. Vielen Familien fehlen die nötigen finanziellen Mittel, um beispielsweise Nachhilfe oder Klassenfahrten für das schulpflichtige Kind zu bezahlen. Auch die Mitgliedschaft in einem Sportverein kann Familien mit geringem Einkommen finanziell belasten. Grundsätzlich können Kosten für Schulausflüge, mehrtägige Klassenfahrten und das Mittagessen erstattet werden. Darüber hinaus werden die Betroffenen auch finanziell unterstützt, wenn es um Musikunterricht oder die Mitgliedschaft im Sportverein geht.

**Bilanz 2021:** Familien erhielten 2,8 Millionen Euro  
 Das meiste Geld - 1,4 Millionen Euro - floss dabei in die Mittagsverpflegung. Positiv: Trotz des teilweisen Verbots von Präsenzveranstaltungen im zweiten Schulhalbjahr 2021 konnte die Lernförderung stattfinden. Sie wurde digital angeboten und war für die Betroffenen in den Monaten des Homeschoolings eine wichtige Unterstützung. Neben der Mittagsverpflegung war die Lernförderung daher auch eine der kostenintensivsten Leistungen aus dem BuT.

**📌 Bildungs- und Teilhabepaket**

Anspruch auf Unterstützung haben unter anderem alle Familien, die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II erhalten. Mit Ausnahme der Lernförderung, die beantragt werden muss, ist es in der Regel ausreichend, wenn die Familien Nachweise über die entstandenen Kosten vorlegen. Die Unterstützung für schulpflichtige Kinder und Jugendliche - „persönlicher Schulbedarf“ - wird automatisch ausgezahlt. Für 2022 beträgt die Höhe dieser Leistung 156 Euro, sie wird anteilig am 1. August und 1. Februar überwiesen. Informationen und Formulare für SGB-II-Leistungsberechtigte finden sich auf der Internetseite des Jobcenters EN unter [www.jobcenter-en.de](http://www.jobcenter-en.de). Familien, die Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, profitieren ebenfalls vom Bildungs- und Teilhabepaket. Sie wenden sich an ihre Stadtverwaltung.

## Rollen vertauscht: Jung lehrt Alt

Holzcamp-Gesamtschule: Schüler der 9. und 10. Klassen helfen Senioren bei Digitalen Medien

„Ach, mit Whats App kann man auch Sprachnachrichten versenden?“ Und wofür stehen die beiden blauen Häkchen? Wo verstecken sich die Bilder? All diese Fragen konnten die Seniorinnen und Senioren im Kurs beim ehrenamtlichen Projekt „Jung lehrt Alt - JuleA“ loswerden. Fachkundige Hilfe gab es seitens der Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klasse.

„Ich finde es toll, dass ihr das gemacht habt“, lobt Michael Günzel, Schulleiter der Holzcamp-Gesamtschule und erntet bejahenden Applaus der teilnehmenden Senioren. Sein Dank richtet er auch an Dana Vukman, die das Projekt begleitet. „Gerade jetzt werden die digitalen Medien sehr wichtig und ich bin ein großer Freund davon, dies selbst aus eigener Erfahrung zu lernen.“ An ihren eigenen Geräten – egal ob Smartphone, Tablet oder Laptop – wurden Fragen und Probleme direkt gelöst. „Wir konnten ganz individuell ins Detail gehen“, erzählen Karl-Heinz Fuß und Charlotte Schlechter. „Wir wollten vor allem die Möglichkeiten erfahren, die ein Handy bietet.“

Das Handy an sich war für Gitta



Ein erfolgreicher Abschluss: die Mitwirkenden des Projektes „JuleA“ an der Holzcamp-Gesamtschule. Foto: Tanja Schneider

Fröhk-Welschhoff und Reiner Welschhoff kein Unbekannter. Jedoch: „Wir haben jetzt neue Handys bekommen. Da war es gut, Feinheiten zu besprechen“, sagen sie unisono und betonen: „Wir haben das so nicht erwartet. Das war sehr persönlich, sehr individuell. Wir sind von dem Engagement der Schüler sehr angetan und können den Kurs nur empfehlen.“ Ein großes Lob, das nicht nur Lara-Sophie Aufermann (15) und Hümeyra-Sena Mercan (16)

gerne hören. „Ich arbeite gerne mit Älteren“, erzählt die 16-Jährige. „Ich kenne das von meinen Großeltern und möchte helfen.“ Und auch Lara-Sophie hat es viel Spaß gemacht. „Bei uns sind Praktika ausgefallen. Und so hatte ich die Möglichkeit mal reinzuschnuppern.“

Am Ende gab es für alle Beteiligten noch ein Zertifikat. „Ich bin wirklich zufrieden. Das hat gut geklappt“, sagt Dana Vukman.

Und weil „JuleA“ so gut funktioniert hat, wird es bereits nach den Osterferien einen neuen Kurs geben: Der Kurs beginnt am 26. April an der Holzcamp-Gesamtschule, Willy-Brandt-Straße 2, und ist kostenlos.

Alle Kursstunden liegen dienstags in der Zeit von 13.10 bis 13.55 Uhr. Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der HGE bei Frau Stegat unter der Telefonnummer: 02302/9561112. tas

## Für den Frieden gesungen

Erlenschule: Gesundheitstag genutzt

Zur Eröffnung des Gesundheitstages an der Erlenschule starteten alle Schülerinnen und Schüler sowie das Lehrerkollegium mit einem gemeinsamen Singen auf dem Schulhof.

Mit den Liedern „Wir sind füreinander da“ und dem englischen Lied „Imagine“ von John Lennon haben alle ein Zeichen für das friedvolle Miteinander in der Schule und auf der ganzen Welt

gesetzt. Die eingeübten Lieder wurden vom Schulchor präsentiert und von allen Kindern kräftig mitgesungen.

Im Anschluss drehte sich alles rund um das Thema Gesundheit: beispielsweise mit einem Bewegungsparcours in der Turnhalle, einem gesundem Frühstück, Entspannungübungen, Trommelmassagen und vielem mehr.



Die Erlenschule veranstaltete einen Gesundheitstag für Schüler und Lehrer. Fotos: Erlenschule



## DRK auf Annenstraßenfest

Nach zwei Jahren Pause fand das beliebte Annenstraßenfest wieder statt. Mit dabei natürlich das DRK Witten, das erneut mit tollen Attraktionen, Verpflegung und Informationen zu seinen zahlreichen Angeboten aufwartete.

Beim Human Soccer oder Lebendkicker genannten Spiel wurden Kinder und Erwachsene selber zu menschlichen Tischkickerfiguren und versuchten mit Teamwork das Runde ins Eckige zu bringen.

Wer nach so viel Spiel und Spaß hungrig geworden ist, konnte beim DRK auch einen kleinen Imbiss bekommen.

Interessierte konnten den Rettungswagen und die mobile Küche besichtigen, sich vor Ort nicht nur über die Bereitschaften des Deutschen Roten Kreuzes informieren, sondern auch über die weiteren Angebote und Tätigkeiten des DRK, beispielsweise die Hochwasserhilfe.



Mit Liedern haben die Schülerinnen und Schüler der Erlenschule ein Zeichen für das friedvolle Miteinander in der Schule und der ganzen Welt gesetzt.

## Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des TC Schwarz-Weiß Annen findet am **Freitag, den 29. April 2022, ab 18.00 Uhr** in den Räumen des Restaurants „Scheunentor“, Kälberweg 2-4, 58453 Witten, statt.

Frohe Ostern!



Silke Beyer  
Ergotherapie &  
Familientherapie

Unsere zwei Standorte in Witten-Annen:  
Annenstraße 180 · Tel. 02302 176 711-1  
Westfeldstraße 56b · Tel. 02302 176 616-0

Wir behandeln:  
Schlaganfälle, psychische Erkrankungen, Lern- und Leistungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Handverletzungen, u.v.m.

Besuchen Sie uns auf  
[www.ergotherapie-in-witten.de](http://www.ergotherapie-in-witten.de)

## Mit gutem Beispiel voran: Austausch herkömmlicher Lampen

Stadtwerke Witten: Freibad-Beleuchtung wird energieeffizienter



Sandro Jakubczak (Stadtwerke Witten) montiert die energiesparende Beleuchtung. Foto: Stadtwerke Witten

Die Stadtwerke Witten sparen Energie: Bevor im Mai 2022 die Freibadsaison in Annen startet, tauschen die Stadtwerke die herkömmliche Beleuchtung gegen energieeffiziente LEDs aus. Überall dort, wo es technisch möglich und sinnvoll ist, beispielsweise in den Umkleiden, wird dadurch der Energieverbrauch für die Beleuchtung drastisch gesenkt. Um den nachhaltigen Ansatz konsequent fortzuführen, ist der Strom natürlich 100%iger Ökostrom.

„Die Stadtwerke arbeiten sukzessive an der Verbesserung ihrer Energieeffizienz. Wir haben einen Jahresplan, den wir ständig weiterentwickeln. In den vergan-

genen Jahren haben wir erfolgreich die Beleuchtung im Verbund-Wasserwerk und in unserer Hauptverwaltung auf LEDs umgestellt“, sagt Frank Schulze, Abteilungsleiter Technische Dienste bei den Stadtwerken.

Der Wechsel zu LEDs ist dabei nur ein Bestandteil der Energieeffizienz-Strategie des lokalen Energieversorgers. Im Freibad Annen und im Hallenbad Herbede tragen beispielsweise eine optimierte Pumpensteuerung und der Einbau von Durchflussbegrenzern in der Dusche dazu bei jährlich über 35 Tonnen CO<sub>2</sub> und über 350 m<sup>3</sup> Wasser einzusparen.

# Der Bluthochdruck - unbehandelt eine große Gefahr

Zwanzig bis dreißig Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einem zu hohen Blutdruck

**IMAGE: Was ist der Blutdruck und wann ist er zu hoch?**

**IVCHENKO:** Das Herz versorgt unsere Organe und das Gewebe mit Blut. Mit dem Herzschlag zieht sich der Herzmuskel zusammen und pumpt Blut in die Gefäße des Blutkreislaufs. Dabei übt das Blut Druck auf die elastischen Gefäßwände der Arterien aus. Wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht und sauerstoffreiches Blut in die Gefäße pumpt, sprechen wir von systolischem Blutdruck. Wenn der Herzmuskel erschlafft, erzeugen die Rückstellkräfte der elastischen Gefäße weiter Druck auf das Blut in den Gefäßen, sodass es weiter transportiert wird. Diesen Druck bezeichnen wir als diastolischen Blutdruck. Angegeben wird er in „Millimeter Quecksilbersäule“, also mmHg. Der diastolische Druck ist niedriger als der systolische Blutdruck. Von Bluthochdruck oder Hypertonie sprechen wir, wenn verschiedene Oberarm-Messungen in der Arztpraxis an unterschiedlichen Tagen Werte von 140 zu 90 mmHg oder höher ergeben. Bei Selbstmessungen für zu Hause gilt eine Obergrenze von 135 zu 85 mmHg.

**IMAGE: Was sind die Ursachen für Bluthochdruck?**

**IVCHENKO:** Wir unterscheiden zwischen der primären und sekundären Hypertonie. Eine Grunderkrankung ist die Folge der sekundären Hypertonie. Zu den häufigsten Ursachen gehören Nierenerkrankungen oder hormonelle Störungen. Sie verursachen den Bluthochdruck. In den weitaus meisten Fällen haben wir es aber mit der primären Hypertonie zu tun. Eine organische Ursache als Auslöser ist hier nicht erkennbar. Aber es gibt Umstände, die den Bluthochdruck begünstigen. Dazu gehören in erster Linie die Erbanlagen und der persönliche Lebensstil. Liegt in der Familie Bluthochdruck bei nahen Verwandten, beispielsweise den Eltern vor, so besteht ein erhöhtes Risiko für Kinder, an Bluthochdruck zu erkranken. Zu geringe Bewegung, ungesunde Ernährung, Alkohol und Nikotin sowie Übergewicht und Stress gehören ebenfalls zu möglichen Ursachen.

**IMAGE: Bluthochdruck verursacht am Anfang oft keine Probleme. Ab wann ist Bluthochdruck gefährlich?**

**IVCHENKO:** Unerkannt und unbehandelt steigt beim primären Bluthochdruck das Risiko, einen Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine Nierenschädigung zu erleiden. Eine regelmäßige Kontrolle ist wichtig. Je höher der Blutdruck schon bei jungen Menschen ist und je länger er andauert, desto mehr schädigt er unter anderem die Herzmuskelfunktion. Der Herzmuskel muss ständig gegen den hohen Druck ankämpfen, er leiert quasi dadurch aus. Das elektrische Zentrum im Herzen wird dadurch ebenfalls beeinträchtigt, so kommt es zu Herzrhythmusstörungen und Vorhofflimmern. Die Neigung zu Blutgerinnseln nimmt dadurch zu, es können sich Thromben bilden. Wenn die Gefäße verstopfen, entstehen je nach Lokalisation Herzinfarkt, Schlaganfall oder Embolien, etwa in Bein oder Leiste. Was oft übersehen wird: Schlaganfall und Herzinfarkt sind keine harmlosen Krankheiten. Viele von ihnen enden tödlich oder führen zu Gebrechlichkeit und deutlichen Leistungseinbußen.

Handelt es sich dagegen um eine leichte Hypertonie, so kann man selbst durch eine Umstellung der Lebensgewohnheiten einen positiven Einfluss nehmen. Eine schwere Hypertonie wird in der Regel mit Medikamenten behandelt. Die Arzneimittel senken den Blutdruck, aber sie können die Hypertonie nicht heilen. Nimmt ein Hochdruckkranker keine Blutdrucksenker mehr, steigt in aller Regel sein Blutdruck wieder. Viele Betroffene müssen für den Rest ihres Lebens Medikamente nehmen. Nur so können sie lebensbedrohlichen Erkrankungen vorbeugen. Durch die regelmäßige Einnahme der Medikamente können Hypertoniker das Fortschreiten der Erkrankung verhindern und meist ein ganz normales Leben führen. Ein Hochdruckkranker darf seine Medikamente nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt absetzen. Das kann zu gefährlichen Blutdruckschwankungen führen. Um die Medikation möglichst genau einzustellen, ist es bei jedem Bluthoch-

druck-Patienten sinnvoll, eine Langzeitmessung zu machen. Sie zeigt, wie sich die Werte im 24-Stunden-Verlauf verändern.

**IMAGE: Viele Menschen müssen mehrere Blutdruckmedikamente nehmen. Warum ist das so?**

**IVCHENKO:** Der Blutdruck des Menschen wird von mehreren unterschiedlichen Faktoren reguliert. Dazu gehören die Spannung der Blutgefäßwände, der Salz-Wasser-Haushalt des Körpers und das Zusammenwirken mehrerer biochemischer Regelsysteme. Es kommen verschiedene Wirkstoffe zum Einsatz, die an unterschiedlichen Stellen in die Blutdruckregulation eingreifen.

Ein Basismedikament sind Betablocker. Sie blockieren die Stellen am Herzen, an denen sich blutdrucksteigernde Stresshormone andocken. Weitere Medikamente sind Kalzium-Antagonisten und ACE-Hemmer, die in Kombination mit einem Betablocker gegeben werden können. Welche Medikamente gegeben werden sollten, ist individuell verschieden und sollte in enger Absprache mit dem Arzt erfolgen. Das Ziel der Behandlung von Bluthochdruck-Erkrankten ist immer die effiziente und nebenwirkungsarme Senkung des Blutdrucks.

**IMAGE: Gibt es einen Zusammenhang zwischen Bluthochdruck und Alter?**

**IVCHENKO:** Ja, den gibt es. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, weil die Gefäße ihre Elastizität verlieren. Das bedeutet aber nicht, dass junge Menschen nicht unter Bluthochdruck leiden. Im Gegenteil. In den letzten Jahren sehen wir eine deutliche Zunahme bei jungen Menschen. Hier spielt der Lebensstil eine wichtige Rolle.

Viele Menschen wissen auch nicht, dass sie einen zu hohen Blutdruck haben. Die Dunkelziffer ist hoch. Das ist gefährlich, weil der Bluthochdruck am Anfang eben nicht unbedingt zu Problemen führt. Wird der Bluthochdruck nicht behandelt, löst er zu einem späteren Zeitpunkt schwerwiegende Krankheiten aus, die dann stationär behandelt werden müssen. Im EvK Witten werden unter anderem Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen und Herzklappenfehlern versorgt.

**IMAGE: Es gibt aber stark schwankende Blutdruckwerte?**

**IVCHENKO:** Ja, die gibt es auch. Grundsätzlich schwankt der Blutdruck aber bei allen Menschen. Wir sprechen hier von einem zirkadianen Rhythmus. Das bedeutet, dass schon vor dem Aufwachen der Blutdruck kontinuierlich ansteigt. Nachts dagegen fällt der Blutdruck deutlich ab und erreicht zwischen zwei und drei Uhr morgens die niedrigsten Werte. Diese Veränderungen werden vom autonomen Nervensystem gesteuert und sind von uns nicht beeinflussbar. Merkliche Schwankungen lassen sich am besten über eine Langzeitmessung erkennen. So kann man erkennen, ob es sich um natürliche Schwankungen handelt oder ob eine Erkrankung die Ursache sein kann. Auch wenn jemand bereits mit Medikamenten behandelt wird, können Schwankungen auftreten. Der Betroffene merkt dies im Ernstfall beispielsweise durch Luftnot, Druck in der Brust, starke Kopfschmerzen, neurologische Ausfälle wie Seh- oder Sprechstörungen, Benommenheit, Lähmungen, Übelkeit oder Erbrechen. In solchen Fällen kann ein Bluthochdrucknotfall die Ursache sein und man sollte nicht zögern, einen Rettungsdienst zu alarmieren.



Alexander Ivchenko, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Oberarzt in der Klinik für Innere Medizin EvK Witten.

## EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27  
58455 Witten  
02302.175-0

Ev. Krankenhaus  
Witten  
Lehrkrankenhaus der Universität  
Witten/Herdecke

# Diagnose Krebs: Das sind die häufigsten Krebsarten

## Bauchspeicheldrüse

**Risiko:** Lebensgewohnheiten, Vorerkrankungen, familiäre Belastung, genetische Vererbung

**Symptome:** Beschwerden oft erst im fortgeschrittenem Stadium: Schmerzen im Oberbauch und Rücken, starker Gewichtsverlust

**Therapie, Prävention:** Operation und Bestrahlung, palliative Versorgung; keine Früherkennung möglich; hohe Sterblichkeitsquote

## Brust

**Risiko:** steigendes Lebensalter, Hormone (vor allem Hormonersatztherapie in den Wechseljahren), Lebensgewohnheiten, Vererbung

**Symptome:** Verhärtungen oder Knoten in der Brust, geschwollene Achselhöhlen, Veränderung der Brustwarze

**Therapie, Prävention:** Früherkennung ab 30 Jahre beim Frauenarzt Abtasten, ab 50 Jahre Mammographie; Selbstabtasten der Brust

## Leukämien

**Risiko:** oft kein Auslöser feststellbar; zufälliger Fehler bei einer Zellteilung im blutbildenden System

**Symptome:** unspezifisch, oft Müdigkeit, Infektionen, Schmerzen

**Therapie, Prävention:** Chemotherapie, Blutstammzelltransplantation; keine gezielte Früherkennung möglich

## Darm

**Risiko:** Rauchen, Alkohol, Übergewicht, übermäßiger Verzehr von rotem Fleisch und Wurst

**Symptome:** veränderte Stuhlgewohnheiten, Blut im Stuhl, Schmerzen, Verdauungsbeschwerden

**Therapie, Prävention:** Früherkennung ab 50 Jahre Stuhlttest, Darmspiegelung

## Eierstock und Gebärmutter

**Risiko:** Veränderungen im Erbgut entstehen oft im Alter und/oder mit Hormontherapie. Bei dem Gebärmutterhals Infektion mit Humanen Papillomviren (HPV); bei Gebärmutter Hormone, Stoffwechselstörung

**Symptome:** Bauchschmerzen, Völlegefühl, zunehmender Bauchumfang, bei Gebärmutter Ausfluss oder Blutungen, auch nach der Menopause möglich

**Therapie, Prävention:** Operation, Strahlentherapie, Chemotherapie;

Früherkennung möglich, Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs möglich

## Harnblase

**Risiko:** Rauchen; Männer öfter betroffen als Frauen

**Symptome:** schmerzlose Blutung aus der Blase, Harndrang

**Therapie, Prävention:** keine Früherkennung; Blasenspiegelung, Operation, Medikamente

## Haut

**Risiko:** UV-Licht Sonneneinstrahlung oder Solarium

**Symptome:** Veränderungen der Haut, der Leberflecke

**Therapie, Prävention:** Operation, Bestrahlungen, Vermeidung von Sonneneinstrahlung oder Schutzvorkehrung

## Gehirn

**Risiko:** durch die Zellteilung entstehen Fehler im Erbgut; persönliche Risikofaktoren bisher unbekannt

**Symptome:** Krampfanfälle, Taubheit und Schwindel, Persönlichkeitsveränderung, Seh- und Hörstörung

**Therapie, Prävention:** Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie, gezielte Früherkennung nicht möglich

## Lunge

**Risiko:** Etwa neun von zehn Männern mit Lungenkrebs haben die Krankheit vermutlich durch das Rauchen bekommen. Bei Frauen sind es mehr als die Hälfte aller Betroffenen (6 von 10).

**Symptome:** wochenlangem neu einsetzender Husten, Atemnot, Gewichtsverlust

**Therapie, Prävention:** Operation, Chemotherapie, Bestrahlung, zielgerichtete und immuntherapeutische Behandlungen; bei der Vorbeugung gilt: sofort mit dem Rauchen aufhören; keine allgemeine Früherkennung

## Magen

**Risiko:** Eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori erhöht das Risiko, an einem Magenkarzinom zu erkranken; Diabetes

**Symptome:** Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit und Appetitmangel über einen längeren Zeitraum

**Therapie, Prävention:** Magenspiegelung, Operation und/oder Bestrahlung; keine allgemeine gesetzliche Untersuchung in der Früherkennung

## Prostata

**Risiko:** Alter, familiäres Risiko

**Symptome:** länger andauernde Beschwerden beim Wasserlassen, Blut im Urin

**Therapie, Prävention:** Überwachung, Operation, Bestrahlung, Antihormon-Therapie

## Speiseröhre

**Risiko:** Rauchen, Alkohol, chronisches Sodbrennen, Übergewicht

**Symptome:** Schluckbeschwerden, wiederkehrendes Sodbrennen

**Therapie, Prävention:** kein Angebot zur Früherkennung, Abtragen der Tumore bis hin zur Teilentfernung der Speiseröhre

Der Inhalt wurde aus den Informationen vom Deutschen Krebsforschungszentrum (Krebsinformationsdienst) zusammengestellt. Die angegebenen Inhalte stellen nur verkürzte Auszüge der wichtigsten Kriterien dar. Bitte beachten Sie: Ein Risiko bedeutet nicht, automatisch an einer Krebsart zu erkranken. Viele Symptome können auch harmlose Ursachen haben. Dauern sie länger an, ist in jedem Fall ein Besuch beim Arzt angeraten. Die Tabelle soll nur einen groben Überblick ermöglichen. Weitere Informationen gibt es unter anderem auch unter: [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de). anja

# Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

**Andreas Schröder**  
**Prof. Dr. Andreas Tromm**

Fachärzte für Innere Medizin  
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

[www.darm-magen-praxis.de](http://www.darm-magen-praxis.de)



## „Vergessenes Problem“ belastet viele Krebspatienten

Mehr als jeder dritte Krebspatient leidet an Harninkontinenz, manchen macht Stuhlinkontinenz zu schaffen. Doch in der onkologischen Behandlung bleibt wenig Raum für diese Probleme, weil die eigentliche Krebstherapie im Vordergrund steht. Dennoch hat die Inkontinenz erhebliche Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen. Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft ruft deshalb zu einer stärkeren interdisziplinären Zusammenarbeit der beteiligten Fachärzte auf.

Der Zusammenhang zwischen Prostatakrebs und Inkontinenz ist längst auch allgemein bekannt. Doch ebenso besteht bei einigen anderen Tumorerkrankungen ein hohes Risiko für Inkontinenz – was aber häufig nicht thematisiert wird. Die Folge: Das mögliche Leiden ist bei Krebspatienten unterdiagnostiziert und untertherapiert.

„Untersuchungen zeigen: Etwa drei Viertel der über 65-jährigen Krebspatienten und jeder Vierte der unter 65-jährigen leidet an Inkontinenz“, sagt Professorin Dr. Daniela Schultz-Lampel, Direktorin des Kontinenz Zentrums Südwest am Schwarzwald-Baar-Klinikum in Villingen-Schwenningen. Die Dunkelziffer liegt aber vermutlich noch höher. „Nur etwa fünf Prozent der Betroffenen werden im Rahmen der Routine-Nachkontrolle entdeckt.“ Prof. Schultz-Lampel, die auch Mitglied des Expertenrats der Deutschen Kontinenz Gesellschaft ist erklärt: „Inkontinenz kann Symptom einer Krebserkrankung sein, aber auch infolge der Krebstherapie auftreten. Das gilt ebenso für urogenitale Krebsarten wie Lungenkrebs oder hämatologische Erkrankungen. Das wissen viele nicht. Hier ist es wichtig, dass der Onkologe auch nach Inkontinenzproblemen fragt, weil die Betroffenen dies in der Regel nicht von selbst ansprechen.“

### Es geht um die Lebensqualität der Patienten

„Darum setzt sich die Deutsche Kontinenz Gesellschaft schon lange für eine intensivere interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Onkologie und anderen beteiligten Disziplinen wie Urologie, Gynäkologie, Neurologie und Chirurgie ein. Ein enger Austausch wird helfen, das Leiden der Betroffenen zu lindern und ihre Lebensqualität zu verbessern“, hebt Univ.-Prof. Dr. Andreas Wiedemann, 1. Vorsitzender der

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Dr. med. Daniel Metzler,  
Facharzt für Strahlentherapie  
patientennah und patientenorientiert



## Neuer Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“  
Dr. Daniel Metzler

- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem incl. vollständiger digitaler Erfassung



Praxis für Strahlentherapie Hattingen  
Dr. med. Daniel Metzler  
August-Bebel-Str. 8-10  
45525 Hattingen | Telefon 02324 - 59 44 80-0  
[www.strahlentherapie-hattingen.de](http://www.strahlentherapie-hattingen.de)

**DERMA WITTEN**  
**Praxis Dr. med. Thomas Pfeil**  
DIE HAUT IST DER SPIEGEL UNSERER SEELE

**Hautkrebsvorsorge und dermatologische Onkologie**  
Pferdebachstraße 16 • 58455 Witten • ☎ 02302 88699  
praxis@derma-witten.de  
[www.derma-witten.de](http://www.derma-witten.de)

**Urologie**  
**Jürgen Risse & Dominik Schulte**  
Fachärzte für Urologie & Andrologie

**ONKOLOGIE**  
✓ Hormontherapie beim Prostatakarzinom  
✓ Therapie mit Bisphosphonaten bei Knochenmetastasen  
✓ Medikamentöse Therapie beim Nierenzellkarzinom  
✓ Chemotherapie beim oberflächlichen Harnblasenkarzinom (Instillation in die Harnblase)  
✓ Palliative Behandlung bei nicht heilbaren Tumorerkrankungen

Pferdebachstraße 16 • 58455 Witten • ☎ 02302 24030  
info@urologie-witten.de • [www.urologie-witten.de](http://www.urologie-witten.de)

# Ein Weg zu mehr Lebensqualität

MVZ Witten erweitert sein Spektrum im Bereich Orthopädie



Dr. Andrea Düchting, Tilman Blanck-Lubarsch und Dr. Martin Kuthe. Foto: A. Nonn

Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) Witten erweitert seine Praxis im Zentrum der Ruhrstadt: Tilman Blanck-Lubarsch ist Facharzt für Orthopädie und Chirurgie mit den Zusatzqualifikationen Sportmedizin, Chirotherapie, Osteologie, Psychosomatische Grundversorgung. Der Orthopäde führte viele Jahre seine Praxis in Gevelsberg. Mit dem gesamten Team wechselte er ins MVZ der Ev. Stiftung Volmarstein, sodass nun die Patienten des MVZ Witten von seiner ganzen Erfahrung profitieren. „Es ist mir wichtig, alle konservativen orthopädischen Behandlungsmöglichkeiten auszuschöpfen und operative Eingriffe wann immer möglich zu vermeiden“, betont Tilman Blanck-Lubarsch. „Besonders Menschen mit vielseitigen Vorerkrankungen erhalten mit einer guten orthopädischen schmerztherapeutischen Behandlung mehr Lebensqualität.“

Neben dem neuen Facharzt für die Behandlung von Problemen am Bewegungsapparat bietet die Praxis in Witten weiterhin den etablierten Fachbereich für Neurologie und Psychiatrie an, vertreten durch Dr. Andrea Düchting, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie, und Dr. Martin Kuthe, Facharzt für Neurologie.

Fortsetzung von der vorherigen Seite

Deutschen Kontinenz Gesellschaft und Chefarzt der Urologischen Klinik am Evangelischen Krankenhaus Witten, hervor. „Die Zahl der Krebserkrankungen in Deutschland wächst, umso dringlicher ist, alle fachärztlichen Disziplinen für das Auftreten von Inkontinenz bei onkologischen Patienten zu sensibilisieren.“

## Der Krebs geht, Inkontinenz bleibt

„Bei einer Tumordiagnose entsteht Inkontinenz vielfach als Folge von Operationen und speziellen Behandlungen. Etwa bei chirurgischen Eingriffen im Unterleibsbereich, zum Beispiel an der Blase, oder durch Bestrahlung der Gebärmutter. Bei Darmkrebs kann durch eine Tumorentfernung nahe des Schließmuskels auch Stuhlinkontinenz entstehen“, erläutert Univ.-Prof. Dr. Wiedemann. „Das Tückische ist in vielen Fällen: Der Krebs wird durch die Therapie besiegt, aber anschließend belastet Inkontinenz den Alltag der Patienten. Wenn sie nicht darüber reden, ein Leben lang.“

Bislang gehören die Diagnose und Behandlung von Inkontinenz nicht in den Bereich der Krebstherapie. Univ.-Prof. Wiedemann und Prof. Schultz-Lampel mahnen daher, die interdisziplinäre Zusammenarbeit schon während der Behandlung und auch bei den Kontrolluntersuchungen zu verbessern.

## Wichtig: Mutig sein und nach Risiken fragen

Betroffene sollten unbedingt ihren Arzt darauf ansprechen, inwieweit eine Inkontinenz aufgrund der onkologischen Behandlung möglich ist. Nur so können frühzeitig Gegenmaßnahmen ergriffen werden.

## Verschiedene Fachdisziplinen Hand in Hand

Die Patienten profitieren von dem medizinischen Spektrum der Fachdisziplinen, weil es eine nicht kleine Zahl an Krankheitsbildern gibt, die sowohl Neurologie als auch Orthopädie betreffen. Dies sind z.B.: Gefühlsstörungen, Lähmungen an Armen, Händen, Beinen oder Füßen. Diese Symptome bedürfen oft der neurologischen Fachkompetenz, um Nervenströme zu messen. Und sie brauchen orthopädisches Fachwissen, um dem eingeklemmten Nerv wieder zur Funktion zu verhelfen.

Auch Schlaganfallpatienten profitieren von der Vielfalt unter dem Dach der Ev. Stiftung Volmarstein: Neurologen, Orthopäden und Orthopädietechniker arbeiten hier eng zusammen, um den Patienten optimale Lebensqualität zu ermöglichen. Darüber hinaus arbeitet das Team des MVZ Witten mit einem Netzwerk von hochkompetenten Partnern.



## Medizinisches Zentrum Witten (MVZ)

Wiesenstraße 22, 58452 Witten, Telefon: 0 23 02 / 5 10 29  
E-Mail: mvz-witten@esv.de Web: mz-volmarstein.de  
Sprechzeiten: Mo., Di., Don. 8.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 17.00 Uhr  
Mi., Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

### ► Tilman Blanck-Lubarsch

Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteologie (DVO) sowie Psychosomatische Grundversorgung

### ► Dr. Andrea Düchting

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie

### ► Dr. Martin Kuthe

Facharzt für Neurologie

Fachlichen Rat geben auch anerkannte ärztliche Beratungsstellen sowie Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Örtliche Adressen dieser qualifizierten Ansprechpartner finden Betroffene und Interessierte auf der Website der Deutschen Kontinenz Gesellschaft unter [www.kontinenz-gesellschaft.de](http://www.kontinenz-gesellschaft.de). Die medizinische Fachgesellschaft arbeitet aktiv an einer engeren Verzahnung dieser Zentren mit den deutschen Krebszentren. Ziel: Betroffenen künftig eine noch bessere umfangreiche Therapie zu ermöglichen.

## Nützliche Infos und Adressen

Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft bietet umfangreiche Informationen zu Harn- sowie Stuhlinkontinenz bei Kindern und Erwachsenen sowie örtliche Adressen von anerkannten ärztlichen Beratungsstellen sowie zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentren. [www.kontinenz-gesellschaft.de](http://www.kontinenz-gesellschaft.de)



Foto: Bigstock

– Anzeige –



# Die Tagesgäste lieben „die kleine Schaffnerin“

Gruppenaktivitäten im Tagespflegezentrum Witten bringen den Gästen besonders viel Freude

Das Tagespflegezentrum Witten, unter fachärztlicher Leitung von Prof. (h.c.) Dr. med. Lutz Lührmann, besteht seit 2019 in der Theodor-Heuss-Straße (in der fußläufigen Innenstadt am Berliner Platz). Es gehört neben anbieterverantworteten Wohngemeinschaften zur SeniorenWG und Tagespflege GmbH.

Da in der heutigen Zeit viele Menschen ein höheres Alter erreichen, ist der Bedarf an professioneller Pflege in den letzten Jahren rapide gestiegen. Das Angebot der Tagespflege wendet sich vorallem an hilfe- und betreuungsbedürftige Menschen.

## Tagesablauf im Tagespflegezentrum

Das Gerüst in der hier ansässigen Tagespflege besteht aus festen Strukturen, wie den Betreuungs- und Gruppenangeboten sowie der gemeinsamen Einnahme der Mahlzeiten. Besonders wird auf die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche des Tagesgastes eingegangen, eine ganzheitliche Betreuung ist so gegeben.

Die Gäste sollen sich aufgehoben und verstanden sowie wertgeschätzt fühlen, nur so ist ein vertrauensvoller Umgang miteinander möglich. Von montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr kann der Gast die Einrichtung individuell, nach seinen Bedürfnissen, besuchen. Manche Gäste kommen täglich, andere an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Zeiten in die Tagespflege. Generell übernehmen die Krankenkassen, je nach Pflegegrad, die Kosten.



### „Die kleine Schaffnerin“

„Die Gruppenaktivitäten nehmen einen großen Raum bei uns ein. Hierzu gehören unter anderem Gedächtnisübungen, Sitzgymnastik und Sitztanz, Singen sowie Kreativangebote wie Malen, Basteln und Gesprächskreise“, erklärt Einrichtungsleiter Sascha Lengnick (Foto).

„Die Tagesgäste lieben besonders das Singspiel ‚Die kleine Schaffnerin‘“, erzählt er weiter.

Hierbei sitzen alle gemeinsam im Kreis, singen zusammen und machen gemeinsame Bewegungen zu der Geschichte bei einem immer

Auf fast 33 Jahre als Krankenschwester im Evangelischen Krankenhaus Witten blickt Martina Melcher zurück. Die langjährige EvK-Mitarbeiterin hat sich in den Ruhestand verabschiedet – und geht wie sie sagt „mit sehr vielen schönen Erinnerungen“. Seit Oktober 1989 arbeitete Martina Melcher im EvK Witten. Die gelernte Krankenschwester begleitete die Entwicklung der Geriatrie von der kleinen zur größten Klinik im EvK. Martina Melcher war mehrere Jahre stellvertretende Stationsleitung auf der geriatrischen Station 5, die vergangenen zehn

## Martina Melcher im Ruhestand

Jahre schließlich Stationsleitung der geriatrischen Station 3A.



„Die Arbeit mit älteren Menschen hat mich immer erfüllt“, sagt sie, freut sich nun aber umso mehr auf die Zeit mit ihren sieben Enkelkindern. Menschlichkeit, Wertschätzung, Kommunikation und Teamarbeit standen für sie stets an oberster Stelle. „Gemeinsam haben wir mit den Patienten viele Erfolge erzielt“, sagt sie rückblickend. Was sie sich wünscht für die, die bleiben? „Dass in der Pflege wieder ein wenig von der Leichtigkeit zurückkommt, mit der wir früher arbeiten konnten.“

- Persönliche Betreuung
  - Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
  - Fachkundige Pflege mit hoher medizinischer Kompetenz
  - Abhol- und Bringservice
  - Eigener ambulanter Pflegedienst
  - Enge Kooperation mit Ärzten u.v.m.
  - Tagespflege, ärztliche Verordnungen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege
- Alles aus einer Hand!**

Herzlich Willkommen  
**Tagespflegezentrum**  
Witten



**Eine Einrichtung der:**  
Dr. med. Lührmann  
Tagespflegezentren GmbH  
Mail: [tagespflegezentrum@residenz-wetter.de](mailto:tagespflegezentrum@residenz-wetter.de)

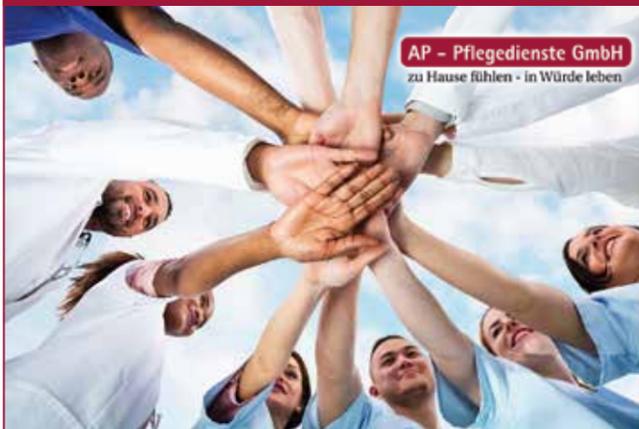
Theodor-Heuß-Straße 2–4 · 58452 Witten  
(Stadtzentrum am Berliner Platz neben der Targo Bank)

**Ansprechpartner:**  
Sascha Lengnick  
Telefon 02302 4009823 · Fax 02302 4009824  
Mobil 0172 7859674

## kostenloser Schnuppertag

Im Tagespflegezentrum Witten sind Sie herzlich zu einem kostenlosen Schnuppertag eingeladen. Erleben Sie einen ganz normalen Tagesablauf inklusive der Mahlzeiten mit. Hier besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich im Gespräch mit anderen Tagesgästen auszutauschen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für Ihren persönlichen Schnuppertag unter 02302 400 98 23.

**Werden Sie Teil unseres Teams!**



**Wo?** Witten-Herbode, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

**Wer?** exam. Pflegekräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit  
Pflegehilfskräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit  
Präsenzkkräfte m/w/d, 20. Std./Woche

- Unbefristeter Vertrag
- Gutes Arbeitsklima
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld + Boni
- BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse

WhatsApp-Bewerbung 0157 311 608 68

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtke  
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbode  
02302 282 681 141 // goedtke@seniorenzentrum-witten.de

**Pflegebedarf bei Diagnose Krebs**

**Verschiedene Möglichkeiten bringen Entlastung**

Eine Krebserkrankung kann grundsätzlich erst einmal jeden treffen. Je nach Alter des Patienten und des Stadiums der Krankheit kann es passieren, dass ein Patient im Verlauf der Krankheit und der damit verbundenen Therapie pflegebedürftig wird. Gerade im Alter werden Beeinträchtigungen der Mobilität sowie des Denkvermögens immer wahrscheinlicher. Auch Begleiterkrankungen können eine zusätzliche Folge sein. Tritt dieser Fall ein, gibt es verschiedene Möglichkeiten den Krebskranken sowie seine Angehörigen zu entlasten. Ein erster Schritt in die richtige Richtung ist immer, sich über die verschiedenen Hilfsangebote zu informieren.

**Hilfsangebote nutzen**

Wer durch seine Erkrankung auf Hilfe angewiesen ist, hat mehrere Möglichkeiten Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Oft wird die Pflege zunächst von Angehörigen übernommen. Doch diese Entscheidung sollte nicht leichtfertig getroffen werden. Es sollte sorgfältig abgewogen werden, ob die Pflege durch Angehörige eine dauerhafte Lösung sein kann. Neben einer enormen Zusatzbelastung für einen Angehörigen, der vielleicht selbst Job und Familie hat, ist es für viele nicht einfach zu sehen, wie es einem geliebten Menschen immer schlechter geht. Geschulte Pflegekräfte können oft schneller erste Anzeichen der Verschlechterung des Zustandes des Pflegebedürftigen deuten und die richtigen Hilfestellungen anbieten. Außerdem kann die emotionale Distanz, welche natürlich nicht mit Empathielosigkeit zu verwechseln ist, helfen, einen klaren objektiven Blick auf die Gesamtsituation zu haben. Die hohen Anforderungen bei der Pflege und die emotionale Belastung für Angehörige sollten deshalb nicht unterschätzt werden. Neben Pflegegeld für die pflegenden Angehörigen können gerade ambulante Pflegedienste, Kurzzeit- oder Tagespflegen sowie stationäre Einrichtungen ein guter Teil der Lösung sein. Wichtig ist dabei, dass individuell auf die Bedürfnisse des Erkrankten eingegangen wird und er seinen Alltag so gut es geht eigenständig bewältigen kann.



**Logopädie – Menschen zur Sprache bringen**

Logopädinnen und Logopäden behandeln Menschen jeden Alters, die unter Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme oder des Schluckens leiden.

Bild: © dbl-ev / Jan Tepass

„Sprache ist der Schlüssel zur Welt.“ Diese Erkenntnis von Wilhelm von Humboldt lässt ahnen, was es bedeutet, wenn Menschen diesen Schlüssel nicht oder nur eingeschränkt nutzen können, weil die Sprache oder das Sprechen gestört ist. Ist dies der Fall, brauchen die Betroffenen Hilfe und Unterstützung von Logopädinnen und Logopäden. Sie sind dafür ausgebildet, Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens zu diagnostizieren und zu behandeln. Aktuell ist dies, coronabedingt, in vielen Fällen auch per Videobehandlung möglich.

**Vom Säuglings- bis zum Seniorenalter: vielfältige Behandlungsbedarfe**

Die Klientel von Logopädinnen und Logopäden ist vielfältig. Logopädische Unterstützung benötigt beispielsweise der Säugling, der aufgrund einer angeborenen Fehlbildung des Oberkiefers Probleme mit dem Schlucken hat, das Kleinkind, dessen Sprachentwicklung nicht in Gang kommt, das Schulkind, dessen Stottern immer stärker wird, die junge Frau, die sich nach einem Unfall mit Schädel-Hirn-Verletzungen nicht mehr an einfachste Worte erinnern kann, der Frührentner, der nach seinem Schlaganfall die Satzstrukturen durcheinander bringt, der 75 Jahre alte Parkinson-Patient, dessen Stimme immer leiser und verwuschener wird, bis zur 80-jährigen Frau, die an Demenz leidet und vergisst, dass und wie sie schlucken soll.

**Ziel: selbstbestimmte Lebensführung**

Vielen Betroffenen gelingt es, ihre Beeinträchtigung durch eine logopädische Therapie vollständig zu überwinden. Andere lernen, mit ihrer Einschränkung besser umzugehen. Das Ziel logopädischer Behandlung ist immer, den Patientinnen und Patienten zu einer befriedigenden Kommunikation im Alltag, mehr Eigenständigkeit und Teilhabe zu verhelfen, also: eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.

Logopädie & Stimme  
**Silvia Grünitz**



- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)
- logopädische Therapie

**P** kostenlose Parkplätze direkt vor der Praxis  
Bodenborn 68 • 58452 Witten  
Telefon 02302 1782747  
www.logopaedie-und-stimme.de



*Lift Your Voice*  
**world voice day 16th april**

Unter diesem Motto läuft die diesjährige Kampagne zum World Voice Day. Seit 1999 wurde der 16. April als Nationaltag der Stimme in Brasilien gefeiert und seit 2002 ist er offiziell und weltweit anerkannt. Er dient dazu, der Öffentlichkeit den gewinnbringenden Nutzen einer starken gesunden Stimme für Beruf und Freizeit nahezubringen. Wann erheben wir unsere Stimme? Wann versagt uns diese ihren Dienst und wir werden nicht gehört? Was beeinflusst unsere Stimmkraft und wie können wir dies nutzen und verändern? Antworten darauf und leichte praktische Übungen direkt dazu bekommen Sie bei der Stimmtrainerin Silvia Grünitz in Witten. Wir treffen uns am **Freitag, 8. April, von 17 bis 18 Uhr** vor der Praxis Logopädie & Stimme am Bodenborn 68 in Witten-Bommern. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, teilzunehmen – zu Ehren des World Voice Day kostenlos!

**Therapie: so individuell wie die Menschen**

Es ist ein Kennzeichen logopädischer Diagnostik und Therapie, dass die individuelle Situation jeder Patientin und jedes Patienten im Mittelpunkt steht. Zu Beginn werden deshalb – je nach vorliegender Störung – Artikulation, Wortschatz, Grammatik, Sprachverständnis, Schreib- und Leseleistungen oder die Atem-, Stimm- und Schluckfunktion sorgfältig getestet. Zusammen mit dem ärztlichen Befund bilden die Ergebnisse der logopädischen Untersuchung die Grundlage für die Auswahl der individuell zugeschnittenen Behandlungsmethode.

**Prävention und Förderung**

Logopädinnen und Logopäden stellen ihre Kompetenz auch dann zur Verfügung, wenn (noch) keine Störung vorliegt. Eine Form logopädischer Prävention sind beispielsweise Stimmcoachings für Menschen in Sprechberufen. Darüber hinaus ist logopädisches Wissen auch eine wichtige Ressource im Bildungsbereich: hier hat die Logopädie wirksame alltagsintegrierte Konzepte und umfassende Informationen zu den Themen Sprachentwicklung, Sprachförderung und Mehrsprachigkeit zu bieten. Umfassende Infos unter [www.dbl-ev.de](http://www.dbl-ev.de). *GS/Depel*

**Kompetente Behandlung der Sprache, des Schluckens und der Stimme**

- Bei Sprachentwicklungsstörungen- und Behinderungen
- Bei Störungen der Aussprache
- im Zusammenhang einer kieferorthopädischen Behandlung
- bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Parkinson, etc.)



**Die Logo-Praxis**

**Holger Többen**

Staatlich anerkannter Logopäde · Diplom Legasthenie-Trainer  
58456 Witten · Wittener Straße 13 · ☎ 914 48 54 · [www.logopaedie-witten.de](http://www.logopaedie-witten.de)

**Apotheke am boni**

Jeden Monat attraktive Angebote!

Nutzen Sie unseren Online-Shop

Aktion vom 4.4. bis 16.4.22: Bei Kauf eines PHYSIOGEL-Produktes erhalten Sie ein Mizellen Reinigungsfluid gratis dazu.\*  
\*solange Vorrat reicht

www.apothekeamboni-center.de  
service@apothekeamboni-center.de

- ✓ Medikamente bestellen
- ✓ Rezepte vorbestellen\*
- ✓ Fragen im Live-Chat stellen
- ✓ Botendienst möglich\*\*

Schönheit kennt kein Alter!  
Wir laden Sie ein am 29. April 2022 von 10 bis 17 Uhr zu unserem LIERAC Hautpflege tag in unserer Apotheke. Lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns auf Sie.

Schlachthofstraße 27, 58455 Witten  
Telefon: 0 23 02 / 20 20 317

**meile praxis für ergotherapie**

**Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.**

Unseren Patienten wünschen wir ein schönes Osterfest!

Praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein  
Wittener Straße 4 · 58456 Witten-Herbode  
☎ 02302 932240 · [info@ergomeile.de](mailto:info@ergomeile.de)  
[www.ergomeile.de](http://www.ergomeile.de)

# Die Hörakustik auf der Überholspur für Kommunikation und Gesundheitsvorsorge



Foto: Bigstock

Der alljährliche Welttag des Hörens rückte einen der wichtigsten Sinne des Menschen in den Fokus der Öffentlichkeit. In diesem Jahr stellten sich unter dem Motto „WIR GEHÖREN ZU dir!“ die wichtigen technischen, medizinischen und hörakustischen Berufsgruppen vor, die Menschen mit Hörminderungen auf ihrem Weg zum guten Hören begleiten, den Erfolg ihrer Hörversorgung erst ermöglichen und bei der Hörvorsorge eine entscheidende Rolle spielen. So individuell wie das Hören jedes einzelnen Menschen müssen auch Prävention, Beratung und Versorgung sein.

### Die Hörakustiker haben neben Medizinern, Therapeuten, Audiologen und Herstellern eine Schlüsselfunktion:

Mit Hörtests, gezielten Untersuchungen und individuellen Gesprächen beraten sie Menschen mit Hörminderungen und finden passgenau die persönlichen Hörlösungen. Das bedeutet häufig auch sensible und vertrauensvolle Überzeugungsarbeit. Viele Menschen sind überrascht, wenn bei ihnen Hörverluste festgestellt werden. Andere schieben das Problem schon länger vor sich her. Daher sind Hörakustiker auch Türöffner, um Ängste und Bedenken abzubauen. Die umfassende Kompetenz der Hörakustiker hat die stetig wachsende Zahl der Hörgeräteträger bereits schätzen gelernt. Und im Zusammenhang mit vorsorglichen Hörtests, individuellem Gehör- und Lärm-schutz oder In-Ear-Monitoring nutzen auch Menschen ohne Hörprobleme die umfassenden Serviceleistungen. Denn die Digitalisierung in der Kommunikation wie auch die demographische Entwicklung sorgen für Veränderungen und stellen immer neue Anforderungen an Gesundheitsbranchen wie die Hörakustik: Nicht nur bei der Verbesse-

rung des Hörens werden enorme Fortschritte gemacht, auch durch die Vernetzung von Hörsystemen mit Smartphones und anderen elektronischen Geräten eröffnen sich neue Perspektiven. Hörakustiker werden zunehmend zu vielseitigen Kommunikationsberatern und das ist sicher erst der Anfang.

### Heute kommen bei der Nutzung von Hörsystemen vermehrt Apps zum Einsatz

Die Apps werden vom Smartphone aus gesteuert und erweitern den Funktionsumfang der Hörgeräte erheblich. Das reicht von der Fernbedienung über das Streaming von Musik und TV-Ton, die Übertragung von Telefongesprächen oder Ansagen der Navigationsapp bis hin zum apparativen Hörtraining. Darüber hinaus eröffnet die Konnektivität der Hörsysteme weitere Anwendungsmöglichkeiten wie etwa die Simultanübersetzung bei mehrsprachigen Unterhaltungen, den Einsatz von Sprachassistenten und die Vernetzung mit Smart-Home-Anwendungen für akustische Warn- und Statusmeldungen von Heizung oder Lichtsteuerung im Haus. Eine wichtige Rolle werden Hörsysteme künftig auch im Zusammenhang mit der Messung und Auswertung von Gesundheitsdaten spielen.

Voraussetzung für die Nutzung dieser technischen Möglichkeiten ist natürlich der Einsatz der entsprechenden Geräte. Dabei haben insbesondere die älteren Menschen in den letzten Jahren stark gegenüber den Jüngeren aufgeholt. Wie die steigenden Zahlen der Online-Nutzung bei älteren Jahrgängen zeigen, haben die Menschen kaum noch Berührungspunkte gegenüber den Technologien. Das belegt auch die ARD/ZDF-Onlinestudie 2003-2020\*. Demnach lag die Online-Nutzung der 60- bis 69-Jährigen 2020 bei 93%. Von den Personen ab 70 Jahren waren knapp 75% im Netz unterwegs.

Die Schnittstelle für viele dieser Technologietrends führt auf direktem Weg zum Hörakustiker: Hier treffen Hör-, Gesundheits- und Technik-Kompetenz aufeinander. Bei der Einrichtung und Bedienung der Geräte gibt es häufig Bedarf an Beratung und Unterstützung. Hörakustiker sind dafür bestens vorbereitet. Sie kennen nicht nur die Bedürfnisse der älteren Menschen, sondern können auch auf die Wünsche und Fragen bei der Nutzung der Technik eingehen. Als Hörexperten vor Ort stehen allen Interessierten bundesweit die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören Verfügung. Sie bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Gehör- und Lärm-schutz, In-Ear-Monitoring und Hörgeräteanpassung inklusive individueller Hörberatung. Zu erkennen sind die FGH-Experten am Ohrbogen mit dem roten Punkt. Fachbetriebe in der Nähe sind zu finden unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de). FGH

\*Quelle: <https://www.ard-zdf-onlinestudie.de/online-nutzung/entwicklung-der-online-nutzung/>

Seit 40 Jahren Ihr Spezialist für gutes Hören



Ihre persönlichen Hörberater in Witten



Bahnhofstraße 55  
58452 Witten  
Telefon 02302/54791  
Vormholzer Straße 2  
58456 Witten-Herbede  
Telefon 02302/9730855  
[www.hoergeraete-steneberg.de](http://www.hoergeraete-steneberg.de)



## Sicher unterwegs bei Tag und Nacht

Gutes Sehen ist am Steuer wichtig, um sicher unterwegs zu sein. Im Straßenverkehr sind unsere Augen besonders gefordert: Die tief stehende Sonne blendet, die regennasse Fahrbahn spiegelt, in der Dämmerung verschwimmen Kontraste und im Dunkeln irritieren entgegenkommende Scheinwerfer.

Sobald die Sonne sich öfter blicken lässt, gehört bei vielen die Sonnenbrille als wichtiges Accessoire dazu. Ein unsichtbarer UV-Filter in den Brillengläsern schützt die Augen vor schädlicher Strahlung, während die Tönung dafür sorgt, dass wir auch bei hellem Sonnenlicht blendfrei sehen und nicht die Augen zusammenkniffen müssen. Das ist auch am Steuer wichtig: Die Sonne kann den Fahrer unter Umständen so stark blenden, dass er mehrere Meter quasi im Blindflug absolviert. Das können selbst bei geringen Geschwindigkeiten ein paar Meter zu viel sein, weil Hindernisse oder gar Personen auf dieser Strecke nicht erkannt werden. Aus diesem Grund sollte eine qualitativ hochwertige und vom Augenoptiker angepasste Sonnenbrille immer dabei sein – sie sollte allerdings im Sommer nicht im parkenden Auto liegenbleiben, da durch starke Erhitzung die Gläser Schaden nehmen können.

### Was tun bei Blendung im Dunkeln?

Bei Fahrten in der Dämmerung oder bei Nacht blenden oft entgegenkommende Scheinwerfer, was ebenfalls gefährlich werden kann. Hier hilft zwar die Sonnenbrille nicht – zu dunkel getönte Gläser dürfen selbst bei Tag nicht am Steuer getragen werden – der Augenoptiker hat aber auch für dieses Problem eine Lösung. Spezielle Brillengläser mit Blaulichtfilter (moderne Scheinwerfertechnologien wie LED oder Xenon strahlen als unangenehm empfundenes blaues Licht ab) und einer kaum sichtbaren leichten Tönung sorgen auch in der Dunkelheit für blendfreie Sicht.

### Nachtsicht

Im Dunkeln vermindert sich nicht nur die Fähigkeit, Kontraste wahrnehmen zu können. Viele Menschen sehen bei Dämmerung oder in der Nacht auch insgesamt nicht so scharf wie am Tag. Die sogenannte Nachtkurzsichtigkeit kommt häufig vor und ist nicht zu verwechseln mit der eher seltenen Nachtblindheit. Bei Brillenträgern, die auch tagsüber kurzsichtig sind, kann sich die Fehlsichtigkeit im Dunkeln noch verstärken. Angepasste Korrektionswerte und Brillengläser, die für bessere Kontraste sorgen, können hier helfen.

Einige Augenoptiker können gezielt das Dämmerungs- und Kontrastsehen messen – und individuelle Beratung für optimale Tag- und Nachtsicht gibt es überall bei den Fachleuten für gutes Sehen. Mehr Infos: [www.1x0.de](http://www.1x0.de). akz-o

**Wir sind für Sie da.**  
**Sichere Fahrt.**  
**Entspannte Augen.**  
Bei jedem Licht und Wetter.



### ZEISS DriveSafe Brillengläser

- Verbesserte Sicht bei schwierigen Lichtverhältnissen
  - Geringeres Blendungsempfinden bei Gegenverkehr
  - Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Straße, Navi und Rückspiegel
- Jetzt erhältlich bei Ihrem ZEISS Augenoptiker:

BRILLENFABRIK 24  
Brillenfabrik 24  
Alte Bahnhofstr. 8  
44892 Bo-Langendreer  
☎ 02 34 - 96 29 15 00  
kontakt@brillenfabrik24.de

Haarmann  
Haarmann bei KUBOT OPTIK  
Alte Bahnhofstr. 196  
44892 Bo-Langendreer  
☎ 02 34 - 28 04 85  
info@haarmann-optik.de



Foto: Die Sonnenbrille gehört in vielen Situationen zum Lebensgefühl dazu – am Steuer schützt sie außerdem vor gefährlicher Blendung. Foto: Peter Boettcher/ZWA/akz-o



# UNSERE FRÜHLINGSAKTION\*

Beim Kauf von 6 Flaschen Zotz G+G Cuvée Blanc 0,75 l schenken wir euch 6 Eierlikör-Pralinen aus unserer neuen Pralinentheke.



1 x 0,75 l Flasche  
**6,50 €**  
39 € für  
6 x 0,75 l Flasche

SAVE  
- THE -  
DATE

# LIKÖRCHENSUCHEN  
Samstag, 16. April 2022  
auf unserem Außengelände

HABT IHR SCHON  
UNSERE NEUE  
EINRICHTUNG  
GESEHEN?

#nachregenkommstsonnenschein

\*Solange der Vorrat reicht, Aktion gültig bis 30.04.2022.

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven | 0 23 02 - 5 60 06 | [sonnenschein.de](https://www.sonnenschein.de)

## SONNENSCHNEIN-Weinempfehlung des Monats:

### Weingut Julius Zotz (Baden) „Grau/Weiß/Gut“ Weißweincuvée

Von 0 auf 100... Dieser Wein hat es geschafft, in kürzester Zeit zu einem unserer Top-Seller zu werden!

Der Wein passt zu jeder Jahreszeit, ob warm oder kalt. Auf dem Balkon, im Wohnzimmer, mit dem Partner oder den Freunden, IMMER.

Als Essensbegleiter ist er spitze. Egal ob der Tag gut oder schlecht war, dieser Wein passt einfach IMMER.

Diese Cuvée aus Grauburgunder, Weißburgunder und Gutedel kommt aus Baden, um genau zu sagen aus Heitersheim im Markgräflerland und ist zu 100% pure Markgräfler DNA.

Dieser Wein bringt Sonne und Wärme mit. Sein ausgeprägter Duft von Zitrone und Apfel in Kombination mit blumigen Noten ist herrlich. Im Geschmack sticht Birne und Apfel hervor, das Ganze wird mit einer eleganten Säure begleitet.

Die Kirsche auf der Torte ist hier die schmelzige und samtige Art am Schluss.

Mit einem Teller Pasta das Perfect Match, IMMER!

Preis pro Flasche, 0,75 ltr.  
**€ 9,00**  
Unverwechselbar und authentisch. (6 Flaschen kaufen, 5 bezahlen!)



Im Jahr 2018 wurde eine Streuobstwiese gepflanzt. Das Obst soll in Zukunft für die eigenen Spirituosen verarbeitet werden.

Ein weiteres Highlight bei SonnenSchein wird die neue Gastronomie, die an die ehemaligen Mitarbeiter Alex und Luka verpachtet ist. „Deine Heimat“ eröffnet am 01.04. und begrüßt euch von Dienstag bis Samstag von 12 bis 22 Uhr. Schauen Sie sich nach Herzenslust in den neuen Räumlichkeiten der Firma SonnenSchein um.



Dinkel ist eine Weizenart und zählt somit zu den Allergenen. Copyright: © Hans on Pixabay

## Verwirrung um Dinkel-Weizen

Nicht selten bringt das Bemühen um möglichst umfassende und verständliche Verbraucherinformationen die ein oder andere Stilblüte hervor und bewirkt das genaue Gegenteil. So geschehen im Fall von Dinkel. Denn Dinkel ist eine Weizenart, somit ein Allergen und als solches zu kennzeichnen, z.B. durch Fettdruck im Zutatenverzeichnis. Zudem soll auf den Zusammenhang mit Weizen hingewiesen werden. Dies brachte Wortschöpfungen wie Dinkel-Weizen hervor und sorgte erst recht für Verwirrung bei vielen, die sich nun fragten, ob es sich um eine Kreuzung aus Dinkel und Weizen handele.

Ein Allergen ist eine Substanz, die über Vermittlung des Immunsystems Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auslösen kann.

# Restart gelungen

Schöner – übersichtlicher – stilecht – geschmackvoll, so präsentiert sich „SonnenSchein“ im neuen Ambiente. Harte Monate liegen nach dem Hochwasser hinter Geschäftsführer Sebastian Banhold und seinem Team. Nur durch den unermüdbaren Einsatz aller Mitarbeiter war der Restart Ende Februar überhaupt möglich.



Das Unternehmen aus dem Ruhrtal punktet jetzt mit neugestalteten ansprechenden Verkaufsräumen in schön aufeinander abgestimmten Farbvariationen.

Ein Hauch von Industriekultur durchzieht die Räumlichkeiten. Das Erholungsgebiet rund um den Kemnader Stausee zieht viele Spaziergänger sowie Sportbegeisterte an. Im Anschluss lohnt sich ein entspannter Besuch bei „SonnenSchein“.

Bei dem gut abgestimmten Feinkostsortiment konzentriert man sich verstärkt auf kleinere Manufakturen und Regionalität. Es ist ansprechend und übersichtlich in den neuen Regalen platziert – ein Genuss für jeden, nicht nur für Gourmets und Feinschmecker. Bei der erlesenen Auswahl von über 1500 Produkten fällt die Auswahl nicht leicht, dafür stehen 14 Mitarbeiter den Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Neben Wein und Spirituosen stehen die hauseigenen Liköre und Brände sowie der Herbeder Tropfen und der neue Likör Salz und Karamell im Mittelpunkt, sowie die Biere, die SonnenSchein seit dem Jahr 2008 in ihrer eigenen Ruhrtal-Brauerei braut. Kaufen kann man die Marken Ruhrtaler Hell, Dunkel und Pale Ale; zusätzlich werden jedes Jahr Spezialbiere gebraut, die nur für einen kurzen Zeitraum erhältlich sind. Geschäftsführer Sebastian Banhold und Team liegt auch die Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Es werden alternative Verpackungsmöglichkeiten angeboten und der Fuhrpark wurde auf E-Mobilität umgestellt.





Der Landtag in NRW. Der Landtag hat seinen Sitz im Regierungsviertel in Düsseldorf. Neben der Bundes- und der Kommunalpolitik ist die Landespolitik die dritte große Säule der Demokratie. Am 15. Mai wird in NRW ein neuer Landtag gewählt. Pressefoto: Landtag NRW/Bernd Schälte

## Landtagswahl 2022: Am 15. Mai wird in NRW gewählt

IMAGE erklärt, was bei der Wahl wichtig ist und was die Wähler vor dem Urnengang wissen sollten

### WAS REGELT DER BUND UND WAS REGELT DAS LAND

Die wichtigste Aufgabe des Bundestages ist die Gesetzgebung. Die Länder wirken durch den Bundesrat an der Gesetzgebung des Bundes mit. Der Landtag ist das Parlament eines einzelnen Landes. Er verabschiedet Gesetze für das jeweilige Land und bestimmt über den Landeshaushalt.

Der Landtag wählt den Landtagspräsidenten, die Stellvertreter, den Ministerpräsidenten sowie die Vertreter anderer Verfassungsorgane. Er kontrolliert die Arbeit von Landesregierung und Landesverwaltung. Aufgaben eines Landes sind die Besoldung der Landesbeamten (u.a. der Lehrer), Landesstraßen, Landeskrankenhäuser, vor allem der Psychiatrie; Landesmuseen, die Gerichtsbarkeit in Amts-, Land- und Oberlandesgerichten sowie die Polizeihochschule (ohne Bundespolizei). Auch die Schulangelegenheiten sind überwiegend Ländersache.

### WER WÄHLT IN WELCHEM WAHLBEZIRK?

In NRW wird am Sonntag, 15. Mai, ein neuer Landtag gewählt. Wahlberechtigt sind NRW-Bürger, die mindestens 18 Jahre alt sind, einen deutschen Pass besitzen und seit mindestens 16 Tagen in NRW wohnen. NRW ist für die Landtagswahl in 128 Wahlkreisen unterteilt. Zum ersten Mal errechnet sich die Verteilung der Wahlkreise nicht nach der Einwohnerzahl, sondern nach der Zahl der Wahlberechtigten. Das Landeswahlgesetz wurde dafür 2020 geändert.

Der EN-Kreis ist in drei Wahlkreise unterteilt. Zum Wahlkreis 104 gehören Hagen und der Ennepe-Ruhr-Kreis III mit den Städten Breckerfeld, Ennepetal und Gevelsberg. Zum Wahlkreis 105 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis I mit den Städten Hattingen, Sprockhövel, Schwelm und Wetter. Zum Wahlkreis 106 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis II mit den Städten Herdecke und Witten.

### WER TRITT ALS SPITZENKANDIDAT AN?

Seit 2017 regiert in Nordrhein-Westfalen eine schwarz-gelbe Koalition aus CDU und FDP. Der Ministerpräsident heißt Hendrik Wüst (CDU) und tritt zur Wahl an. Für die SPD geht der Parteivorsitzende Thomas Kutschkat ins Rennen. Die FDP hat Vize-Ministerpräsident und Familienminister Joachim Stamp auf Platz 1 der Kandidatenliste gewählt. Die Grünen haben Landesparteichefin Mona Neubaur gewählt, für die AfD tritt der Chef der Landtagsfraktion Markus Wagner als Spitzenkandidat an. Carolin Butterwege wird als Spitzenkandidatin versuchen, die Linken wieder in den Landtag zu bringen. Der Landtag hat mindestens 181 Abgeordnete, aktuell sind es 199. Das liegt an Übergangs- und Ausgleichsmandaten. 128 der Abgeordneten sind Direktkandidaten, die ihre Wahlkreise vertreten.

Nach Ablauf der Frist liegen dem Ennepe-Ruhr-Kreis für die Wahlkreise 104, 105 und 106 insgesamt 24 Bewerbungen vor.

Im Wahlkreis 106/Ennepe-Ruhr-Kreis II, der die Städte Herdecke und Witten umfasst, kandidieren:

Sarah Kramer (CDU, Polizeihauptkommissarin), Dr. Nadja Büteführ (SPD, Herdecke, MdL), Enric Tange (FDP, Student an der Ruhr-Universität Bochum für Politik, Wirtschaft und Gesellschaft und Volkswirtschaftslehre, Herdecke), Jean Valton (AfD, Ennepetal), Verena Schäffer (Bündnis90/Die Grünen, MdL, Witten), Ursula Weiß (Die Linke, Witten), Bennet Strahmann (Die Partei, Witten), Achim Czulwick (MLPD, Witten) und Sven Heiermann (dieBasis, Wetter/Ruhr).

### IHRE STIMME ZÄHLT – SO WIRD GEWÄHLT

Jede Wahlberechtigte hat zwei Stimmen, die Erststimme und die Zweitstimme. Mit der Erststimme wird der Direktkandidat für den Wahlkreis gewählt. Diese Person soll den Wahlkreis künftig im Parlament repräsentieren. Daraus ergeben sich 128 Abgeordnetensitze.

Mit der Zweitstimme wird eine Partei gewählt. Über die Zweitstimme gelangen mindestens 53 weitere Abgeordnete in den Landtag. Die Zahl der Sitze berechnet sich danach, wie viel Prozent der Zweitstimmen die Partei bekommen hat. Erreicht eine Partei mehr als fünf Prozent aller gültigen Stimmen, ist sie künftig im Landtag vertreten (Fünf-Prozent-Hürde).

Wen man wählen kann, steht auf der Landesliste. Zunächst ziehen die erfolgreichen Direktkandidaten ins Parlament ein. Die übrigen zustehenden Sitze werden mit den Personen auf der Landesliste aufgefüllt. Gewinnt eine Partei mit der Erststimme mehr Direktmandate als ihr nach Anteil der Zweitstimmen zustehen, wird das Parlament vergrößert. Im Vergleich zum Wahlergebnis ist die Partei dann überrepräsentiert, man spricht von Überhangmandaten. Um dieses Ungleichgewicht auszugleichen, erhalten die anderen Parteien mehr Sitze, um die Verhältnisse des Wahlergebnisses widerzuspiegeln. Das nennt man Ausgleichsmandate.

### ZAHLEN UND FAKTEN

Unter den bisherigen Ministerpräsidenten in NRW gab es bisher nur eine Frau – Hannelore Kraft (SPD). Die Frauenquote im Landtag beträgt gerade einmal 27 Prozent. Von den 199 Abgeordneten sind 144 männlich, 55 weiblich. Der Altersdurchschnitt liegt bei 51 Jahren, variiert aber von Fraktion zu Fraktion. Der amtierende Landtag befindet sich in seiner 17. Legislaturperiode. Der aktuelle Haushaltsentwurf des Landes NRW hat ein Volumen von knapp 90 Milliarden Euro. Ende September 2021 betrug der Schuldenstand von NRW etwa 189,3 Milliarden Euro, inklusive Wertpapiere und Kredite (Quelle: statista). *anja*

## Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



**Hubertus Mayer**  
Notar a.D. und  
Rechtsanwalt



**Ronald Mayer**  
Notar in Sprockhövel  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Handels- und  
Gesellschaftsrecht



**Andreas Müller**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Miet- und WEG-Recht  
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne  
Jacobs-Tschorn**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Verkehrsrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Erbrecht

Rechtsanwälte  
**MAYER**

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44  
45549 Sprockhövel  
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00  
Telefax (0 23 39) 48 09



[www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

## Stiefkindadoption auch ohne Trauschein möglich

„Dank einer Gesetzesänderung besteht nun auch in Patchworkfamilien ohne Trauschein die Möglichkeit, die Kinder des Partners zu adoptieren“, so Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel. Es gibt viele Patchworkfamilien, in denen die Partner Kinder aus früheren Beziehungen mit in die Familie bringen. Nach alter Rechtsprechung war die sog. Stiefkindadoption nämlich Ehegatten sowie eingetragenen Lebenspartnern bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften vorbehalten. Ronald Mayer weiter: „Nichteheliche Lebensgefährten konnten das Kind ihres Partners nicht adoptieren, ohne dass dieser die rechtliche Verwandtschaft zum Kind verloren hätte, was typischerweise nicht dem Interesse der Beteiligten entsprach.“

### Alte Rechtslage: „Stiefkindadoption“ nur bei Ehegatten oder eingetragenen Lebenspartnern möglich

Das Bundesverfassungsgericht (Az. 1 BvR 673/17) entschied, dass Familien ohne Trauschein bei der Adoption von Stiefkindern rechtlich nicht benachteiligt werden dürfen. Es sei eine ungerechtfertigte Ungleichbehandlung von nichtehelichen Familien, wenn ein Kind vom Stiefelternteil nicht adoptiert werden kann, ohne dass die verwandtschaftliche Beziehung zum rechtlichen Elternteil erlischt. Das Bundesverfassungsgericht forderte den Gesetzgeber

daher dazu auf, eine grundrechtskonforme Regelung zu treffen.

### Die neue Rechtslage: Adoption für nichteheliche Familien bei verfestigter familiärer Gemeinschaft

Der Gesetzgeber ist nunmehr seiner Pflicht nachgekommen, eine Regelung zu treffen, welche die Adoption durch den Stiefelternteil auch in nichtehelichen Familien erlaubt. Voraussetzung hierfür ist eine stabile Partnerschaft der nichtehelichen Lebensgefährten. Diese müssen in einer verfestigten Lebensgemeinschaft in einem gemeinsamen Haushalt leben. Davon kann regelmäßig ausgegangen werden, wenn sie seit mindestens vier Jahren oder als Eltern eines gemeinsamen Kindes eheähnlich zusammenleben.

„Die Familiengerichte prüfen“, so führt Ronald Mayer aus Sprockhövel fort, „jeden Einzelfall sorgfältig, auch hinsichtlich der sonstigen Adoptionsvoraussetzungen. Adoptionswillige Familien minderjähriger Kinder sollten sich im Vorfeld auch an die Adoptionsvermittlungsstelle des zuständigen Jugendamts wenden, um die Erfolgsaussichten einer ‚Stiefkindadoption‘ abzuklären. Das Jugendamt gibt in jedem Fall eine fachliche Äußerung dazu ab, ob das Kind und die Familie des Annehmenden für die Annahme geeignet sind.“

*Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel*

Nur  
**Taten**  
sichern  
**Zukunft.**

# Sarah Kramer

Ihre Landtagskandidatin für Witten und Herdecke

[Sprechen Sie mich an oder schreiben Sie mir:](mailto:kontakt@sarah-kramer.de)

☎ 0163-740 5306    📧 kontakt@sarah-kramer.de    🌐 www.sarah-kramer.de

📱 /SarahKramerCDU    📷 /sarah\_kramer\_cdu    📺 /sarah-kramer-001754230



## Stadtwerke sind Treiber der Energiewende in Witten

Die Stadtwerke Witten sind Treiber der Energiewende in Witten und wichtiger lokaler Partner bei allen damit verbundenen Themen: von der Elektromobilität über die Photovoltaik bis zu der Versorgungssicherheit. „Es ist unsere Verantwortung, die Energiewende in Witten nach vorn zu bringen. Das sehen wir als unseren Auftrag an. Dazu investieren wir in unsere Netze. Wir bereiten diese unter anderem auf zukünftige Anforderungen durch mehr E-Autos und Wärmepumpen vor“, sagt Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke Witten auf der Jahresausblicks-Presskonferenz.



Diese Themen im Einklang mit einem hohen Umweltbewusstsein anzutreiben, sind die Hauptaufgaben für die kommenden Jahre. „Nachhaltigkeit ist für uns zu einem zentralen Thema geworden. Wir sind Gründungsmitglied der Stadtwerke-Initiative Klimaschutz und werden in diesem Jahr erstmals eine CO<sub>2</sub>-Bilanz erstellen. Dies wird unsere Grundlage für weitere Emission-Einsparungen sein“, so Schumski weiter.

### Jubiläum: 10 Jahre Ökostrom

Bereits seit 2012 versorgen die Stadtwerke Witten alle Haushalts- und Gewerbekunden sowie die Wohnungswirtschaft und Elektroladesäulen automatisch und ohne Aufpreis mit 100 % Ökostrom. Dieser ist zertifiziert und stammt aus europäischer Wind- und Wasserkraft. Dadurch steigt der Anteil von grünem Strom im europäischen Netz und fördert regenerative Energien auf unserem ganzen Kontinent.

### Ausgezeichnet: Service und Energiepreise

„Die Stadtwerke Witten haben im Januar 2022 die Auszeichnung als ‚TOP-Lokalversorger‘ für Strom und Gas erhalten. Die persönliche Beratung und faire Tarife waren wichtige Aspekte dafür“, so Schumski weiter. „Angesichts der hohen Preise an den Energiebörsen ist uns diese Auszeichnung besonders wichtig. Sie belegt, dass wir unserem Auftrag als lokaler Energieversorger nachkommen und mit dem nötigen Augenmaß für Bestands- und Neukunden agieren.“ Besonders der Gaspreis ist von den Steigerungen betroffen und lag im Dezember

2021 560 % über dem Vorjahreswert. Die Stadtwerke Witten werden die Gaspreise in der Grundversorgung dagegen nur um durchschnittlich 7,8 % zum 1. April 2022 – also nach der Heizperiode – anpassen.

### Robust: sichere Versorgung

Das Hochwasser im vergangenen Jahr hat die Wittener\*innen und die Versorgungsnetze vor große Herausforderungen gestellt. Durch weitreichende Präventivmaßnahmen, wie beispielsweise dem Trinkwasserspeicher Helenenberg, eine robuste Infrastruktur und eine außergewöhnliche Team-Leistung der Stadtwerke-Mitarbeitenden war die Strom- und Wasserversorgung nur bei wenigen Bürger\*innen kurzfristig beeinträchtigt.

Mehrere spartenübergreifende Baumaßnahmen erhöhen auch in 2022 die Versorgungssicherheit. So wird beispielsweise das Sanierungsprogramm im Bereich Himmelohstraße fortgeführt. Bis 2024 werden hier in mehreren Bauabschnitten ca. 1,5 km Gas- und Trinkwasser-Versorgungsleitungen einschließlich ca. 150 Hausanschlüsse erneuert. Rund 10 Millionen Euro werden 2022 insgesamt in den Erhalt und Ausbau der Strom-, Gas- und Trinkwasser-Versorgungsnetze in der Stadt fließen. In den kommenden Jahren wollen wir dieses Investitionsniveau in die Netze beibehalten.

### Zukunftsorientiert: Entwicklung eines Bäderkonzeptes

Die Stadtwerke Witten als Betreiber von zwei Hallenbädern und dem Freibad Annen haben einen Wasserflächen-Workshop initiiert. Gemeinsam mit lokalen Partner wird, sobald es die Pandemie zulässt, ein Konzept für die Zukunft der Bäder erarbeitet. „Die Bäder sind ein fester Bestandteil der Freizeitgestaltung in Witten und für Schulen sowie für Vereine unverzichtbar. Diese Interessen werden im Konzept selbstverständlich Beachtung finden“, erläutert Schumski.

Um die Attraktivität der Bäder zu steigern, führen die Stadtwerke eine Geldwertkarte ein. Bis zu 20 % Rabatt auf den Eintrittspreis sind dadurch – je nach „Aufladungsbetrag“ der Karte – möglich. Damit wird der Eintritt auch für gelegentliche Badegäste preiswerter. Das Angebot von Saison- und Jahreskarten, die nur wenige Gästen genutzt haben, entfällt. Bestehende Karten behalten natürlich ihre Gültigkeit.

### Engagement: Lebensqualität erhöhen

Bei der jährlichen Spendenaktion der Stadtwerke zur Jahresendabrechnung sind 6.000 Euro zusammengekommen. Jeweils 2.000 Euro gingen an den ASB KV Witten, den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet und die Wittener Tafel. Im Laufe des Jahres werden die Stadtwerke wieder viele Partner aus den Bereichen Sport, Kultur und Soziales in Witten mit ihrem Sponsoring unterstützen. „Engagement, gerade in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, liegt uns sehr am Herzen. Unsere Partner haben in 2022 viele Projekte geplant, die Kindern Spaß machen werden“, erläutert Schumski. „Durch unser Sponsoring wollen wir die Lebensqualität und Zufriedenheit in dieser schönen Stadt erhöhen.“



SAISONSTART  
AM 2. APRIL

EINSTEIGEN  
UND ENTSPANNEN  
an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit, das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie einen besonderen Blick auf das idyllische Ruhrtal mit seinen faszinierenden Industriedenkmälern und Herrenhäusern. Unsere Crew freut sich, Sie wieder an Bord der MS Schwalbe II begrüßen zu dürfen. Aktuell gilt die 3G-Regelung.

[www.stadtwerke-witten.de/schwalbe](http://www.stadtwerke-witten.de/schwalbe)



## Rollläden – für Schutz, Komfort und Behaglichkeit

Rollläden sind intelligente, auf Wunsch sogar vollautomatisierte Systeme zur Raum-Verdunkelung, zum Schutz vor Sommerhitze, Lärm, unerwünschten Einblicken, Einbruch, Wärmeverlust sowie vor Insekten.



Sie sind ein dynamisch steuerbares Gestaltungselement für Fassaden und wirkungsvoller Schutz vor Wetterkapriolen.

Als modernes Handwerksunternehmen mit hohem Qualitätsanspruch bieten wir Ihnen herausragende Leistungen und einen professionellen Kundenservice. Profitieren Sie von unserem tatkräftigen Einsatz für die Erfüllung Ihrer Wünsche und Anforderungen!

### Wir bieten Ihnen:

- Maßgeschneiderte Lösungen vom Fachmann
- Höchstes Niveau bei Technik und Service
- Qualifizierte Mitarbeiter
- Individuelles Beratungsgespräch

Rufen Sie uns gleich an oder besuchen Sie unsere Ausstellung!

**Deco-Pronto Fabian GmbH**

**PRONTO**

Tel.: 0202 / 2 818 717  
 Fax: 0202 / 2 818 718  
 E-Mail: [info@deco-pronto.de](mailto:info@deco-pronto.de)  
[www.deco-pronto.de](http://www.deco-pronto.de)

## Innenliegender Sonnenschutz als Einbruchsschutz!?

Wenn ein Rollladen erhöhte Sicherheit liefern soll, dann ist das nur geschlossen möglich. Wie kann man den Einbruchsschutz erhöhen, wenn man im Haus ist oder man keine Rollläden besitzt?

Für Einbrecher ist es sehr wichtig, vorab auszukundschaften, was im Haus zu holen ist, schnell und unkompliziert in das Haus zu gelangen und ebenfalls wieder schnell das Haus zu verlassen. Durch innenliegenden Sonnenschutz – ob Plissee, DUETTE® oder Rollos – verwehrt man dem Späher den Einblick in das Innere des Hauses, sodass nicht erkennbar ist, welche Wertgegenstände im Raum sind und gestohlen werden könnten, und wie das Innere des Hauses strukturiert ist.



Unterstützen lässt sich diese Strategie durch den Einsatz von Zeitsteuerungen, die z.B. das Plissee zu bestimmten Zeiten hoch- oder runterfahren lassen. Hierfür können Somfy-Steuerungen, Produkte der Marke BLISS oder auch Homematic IP Haussteuerungen genutzt werden.

### Der Einbruchsschutz ist eine weitere Funktion, die Plissees, DUETTE® oder Rollos erfüllen können.

- Der klassische Sonnenschutz (Reduzierung der Raum-Aufheizung ohne Klimaanlage),
- der Blendschutz für Bildschirm-Arbeitsplätze im Homeoffice oder für den Fernseher oder den Gaming-Monitor
- der perfekte Sichtschutz für die Privatsphäre, die man sich wünscht. Sie sind aber auch wichtige Architekturbausteine, um Raumhall zu reduzieren oder Raumbereiche abzutrennen. DUETTE®-Stoffe mit 45% und Rollos-Stoffe mit 60% Raumhallreduzierung beruhigen die Wohlfühlbereiche zuhause und sorgen für mehr Effizienz und Erholung in den eigenen vier Wänden.

DUETTE® mit der warenspezifischen Mischung aus Funktion und Dekoration eignet sich auch für zusätzlichen Kälteschutz und natürlich auch für den Sonnen- und Sichtschutz. Die verborgene Schnurführung verhindert störenden Lichteinfall in der Fläche.

### Das Produktsortiment der Firma Deco-Pronto umfasst folgende Produktgruppen namhafter deutscher Hersteller:

- Plissee-Innensonnenschutz
- DUETTE®-Innensonnenschutz
- Rollos, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollläden
- Insektenschutz
- Markisen
- Terrassendächer
- Innen- und Außenjalousien

Die Deco-Pronto-Experten stimmen die Nutzen der einzelnen Produkte aufeinander ab, sodass für Sie als Besitzer höchster Wohnkomfort und Nutzeneffektivität entsteht.

### Deco-Pronto – Kompetenz in Sonnen-, Sicht- und Blendschutz



**Besuchen Sie unseren Internetauftritt:**  
[www.a-m-bedachungen.de](http://www.a-m-bedachungen.de)  
 Meisterbetrieb seit 1925



## Unsere Solar-Hybrid-Technologie

Strom und Wärme zugleich – aber nur ein Modul

- ✓ optimale Stromernte und Brauchwassererwärmung
- ✓ ökologisch sinnvoll
- ✓ schont den Geldbeutel und die Ressourcen fossiler Brennstoffe



Wir beraten Sie gerne – rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

### RotoProfipartner



### Thorsten Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17a · 58452 Witten  
 Tel. 02302 - 5 93 47 · Fax 02302 - 2 54 82

[th.amling@t-online.de](mailto:th.amling@t-online.de)  
[www.a-m-bedachungen.de](http://www.a-m-bedachungen.de)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 –17 Uhr, Sa. 8 –12 Uhr



## Photovoltaik: Mit der Sonne Strom erzeugen

### Nutzung des kostenlosen Sonnenlichts bietet nachhaltige und umweltfreundliche Stromgewinnung

Die Solarzellen in den Photovoltaik-Modulen wandeln die Lichtenergie der Sonne in elektrische Energie um. Je mehr Licht auf ein Modul fällt, desto mehr Solarstrom wird erzeugt. Zum Einsatz kommen monokristalline (schwarze bis bläuliche Farbe) und polykristalline Photovoltaik-Module (blaue Oberfläche, typische Kristallstruktur) sowie Dünnschichtmodule. Letztere haben aber einen geringen Wirkungsgrad und lohnen sich derzeit nur für große Dachanlagen. Photovoltaik-Module aus monokristallinen Solarzellen sind teurer als polykristalline, aber durch ihre etwas höhere Leistungsfähigkeit auch für kleine Dachflächen geeignet. Polykristalline Module sind wegen des besten Preis-Leistungs-Verhältnisses die derzeit am häufigsten installierten Photovoltaik-Module.

### Gebäudeintegrierte Photovoltaik liegt im Trend

Polykristalline Photovoltaik-Module gibt es inzwischen auch in unterschiedlichen Farbtönen zum Beispiel in Grau, Grün oder Gold. Das kommt einem Trend entgegen: Photovoltaik wird nicht mehr nur auf dem Dach eingesetzt, aktuell sieht man auch schon großflächige Lösungen, die in die Gebäudearchitektur integriert werden wie Solarfassaden. Aber Achtung: Je heller die Farbe, desto geringer fällt die Ausbeute beim Solarstrom aus. Für die Installation auf dem Dach stehen Indach- oder Aufdach-Systeme zur Verfügung. Beide Lösungen eignen sich gleichermaßen für die Sanierung.

### Mix aus Einspeisung und Eigenverbrauch – Solarstrom macht Hausbesitzer unabhängig

Bei optimalem Lichteinfall und schattenfreier Aufstellung kann eine Photovoltaik-Anlage sehr gute Solarstrom-Erträge bringen. Grundsätzlich müssen Photovoltaik-Systeme den Vorgaben des Erneuerbare-Energien-Gesetzes (EEG 2021) gerecht werden und am Einspeisemanagement teilnehmen. Das heißt, alle Anlagen müssen über eine Art

Fernsteuerung verfügen, über die der Netzbetreiber die Einspeiseleistung zeitweise reduzieren kann, um eine Überlastung der Netze zu verhindern. Anlagen bis 30 kW Leistung können alternativ ihre maximale Wirkleistungseinspeisung ins Netz von vornherein auf 70 Prozent begrenzen und möglichst viel Solarstrom selbst verbrauchen. Im EEG ist auch festgelegt, welche Einspeisevergütung Eigentümer\*innen für ihren Solarstrom 20 Jahre lang garantiert erhalten. Diese Vergütung ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gesunken. Deshalb und in Anbetracht steigender Strompreise ist der Eigenverbrauch von Solarstrom deutlich interessanter.

### Solarstromspeicher maximiert Eigenverbrauch

Eine Hürde gilt es beim Eigenverbrauch von Solarstrom allerdings zu überwinden: Die Sonne scheint nicht immer dann, wenn die Bewohner den meisten Strom benötigen. Im Gegenteil: Während die Photovoltaik-Anlage mittags den meisten Solarstrom produziert, laufen die Haushaltsgeräte abends auf Hochtouren. Die Lösung ist ein Solarstromspeicher. Diese Batteriespeicher speichern den erzeugten Solarstrom, sodass eine spätere Entnahme möglich ist. Mit einem Solarstromspeicher lässt sich der Eigenverbrauch aus der Photovoltaik-Anlage mehr als verdoppeln, im Gegenzug muss deutlich weniger Strom vom Versorger bezogen werden. Damit machen sich Hausbesitzer unabhängig von den steigenden Strompreisen und die Photovoltaik-Anlage rechnet sich trotz sinkender Einspeisevergütung.

### Kosten und Förderung für eine Photovoltaik-Anlage

Die Kosten für Photovoltaik-Module sind in den vergangenen Jahren stark gesunken. Eine bundesweite Förderung gibt es deshalb nicht mehr. Die KfW stellt aber günstige Förderkredite zur Finanzierung von Solarstromanlagen zur Verfügung. *Quelle: energie-fachberater.de*

**Wärme - Wasser - Wohlbehagen**  
**WILGENBUS**

Sanitär  
Heizung  
Klima  
Wartung



Fotoquelle: REMKO GmbH & Co. KG

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten  
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · www.wilgenbus.com



Die Handwerkskammer Dortmund ehrt den hiesigen Tischlermeister Dennis Wohler von der Tischlerei Wohler nach 25 Jahren mit dem Silbernen Meisterbrief. Foto: Tischlermeister Dennis Wohler mit Ehefrau Anke Wohler sowie Wolfgang Diebke (HWK Dortmund).

**Image bei Facebook**  
[image-witten.de/fb](https://www.facebook.com/image-witten.de)  
oder über die Webseite  
[www.image-witten.de](https://www.image-witten.de)



Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 5.5.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

**Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...**

- ...kombiniertem Darlehenszins von **0,35 %** (nach Zuteilung)
- ...verbesserter Wohnungsbauprämie
- ...staatlichen Tilgungszuschüssen

**LBS** Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!

**Bezirksleiter Oliver Hamacher**  
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (02302) 91 46 40



Ein Kommentar von Sarah Kramer

## Wie geht es mit den Wittener Schulen weiter?



Teilweise bröckelnder Putz, zu wenig Platz und Overhead-Projektoren waren gestern – die Wittener Klassenräume sind definitiv überholungsbedürftig.

Aber anstelle von notwendigen komplexen Sanierungs- und Neubaumaßnahmen wurden in den letzten Jahrzehnten lediglich notdürftig die Symptome bekämpft. Seit 2018 stellt die Landesregierung den Kommunen erstmals finanzielle Mittel für den Schulausbau zur Verfügung, die es ermöglichen, die Wittener Schulen umfassend zu betrachten.

Hier müssen nicht nur die reine Bausubstanz, sondern auch der aktuelle Stand der Digitalisierung und die sich stetig verändernden Schulungsmethoden berücksichtigt werden. Ich denke da z. B. an vollausgestattete Themenräume, flächendeckendes WLAN über digitale Endgeräte, offene Gesprächsforen mit leichtem Mobiliar und Tornisterfächern als multifunktionale Raumprogramme.

Der Sanierungsstau ist groß und zusätzliche Finanz- und Haushaltsmittel werden benötigt, da die Kosten die vorhandenen Mittel übersteigen. Daher erstellt die Stadtverwaltung im Dialog mit den politischen Parteien einen ganzheitlichen Plan für unsere Wittener Schullandschaft, um Prioritäten herauszuarbeiten und vorhandene Mittel gezielt einsetzen zu können.

Diese Planungen werden aber auch von äußeren Faktoren, wie z. B. dem neuen Schulentwicklungsplan, dem Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung an Grundschulen ab 2026, dem Corona-Förderprogramm zu Lüftungsanlagen und den aktuellen Baupreissteigerungen beeinflusst – natürlich können auch die Auswirkungen des Krieges in der Ukraine nicht unberücksichtigt bleiben.

Gerade die aktuelle Kriegssituation stellt unser Bildungssystem vor neue Herausforderungen, auf die unsere Landespolitik schnell reagieren muss.

Es steht außer Frage, dass wir den in Witten ankommenden Kindern und Jugendlichen einen Kitaplatz und den bestmöglichen Schulunterricht ermöglichen müssen.

Dazu bedarf es neben zusätzlichem Personal Raumkapazitäten innerhalb unserer Schulinfrastruktur. Von besonderer Bedeutung sind Teams aus Dolmetschern, Kinderärzten, Sprachlehrkräften, Schulpsychologen und -sozialarbeitern, die mit entsprechend erarbeitetem Lern- und erzieherischem Begleitmaterial für Schule und Kita ausgestattet sind. Es bietet sich hier an, gezielt geflüchtete ukrainische Lehrkräfte und Erzieher als Muttersprachler einzubinden.

Im Bildungssektor gibt es viel zu tun, aber letztlich sind wir uns einig: Alle Kinder sollen in einer intakten und pädagogisch modernen Umgebung lernen können.

Sarah Kramer, CDU-Landtagskandidatin und Wittener Ratsmitglied

## Farbige Fenster sind trendig



Farbige Fensterrahmen können dem eigenen Haus eine ganz individuelle Note geben und Akzente setzen. Das gilt aber nicht nur für die Außenwirkung, auch in den Innenräumen können die Farben der Fenster die Raumwirkung beeinflussen. Auch zweifarbige Fensterrahmen sind möglich, so kann man sowohl die Außenfassade als auch den Innenraum optimal anpassen. Der Rahmen kann zum Beispiel innen oder außen in weiß belassen werden und auf der anderen Seite in Ihrer Wunschfarbe erstellt werden. Oft wird es im Innenraum beim weiß belassen, um die hellere Raumwirkung zu erhalten. Hier lassen sich jedoch auch verschiedene Farben kombinieren, um Ihr individuelles Fenster zu fertigen.

### Es spricht nichts gegen farbige Fensterrahmen

Beim Kauf und der Auswahl sollte man jedoch einige Dinge beachten, um Nachteile auszuschließen. Kunststofffenster in dunklen Farbtönen müssen besonders stahlverstärkt werden, um ein potenzielles Verziehen des Rahmens durch Sonneneinwirkung zu vermeiden. Fenster in Anthrazit beispielsweise können sich durch Sonneneinstrahlung auf bis zu über 70 Grad erhitzen. Ein weißes Fenster dagegen erwärmt sich nur auf ca. 40 Grad. Ist das Fenster nicht von guter Qualität oder nicht fachgerecht eingebaut, kann es durch die Erhitzung zu Verformungen des Rahmenprofils kommen. Achten Sie daher beim Kauf auf eine erstklassige Qualität der Fenster! Eine hochwertig ausgeführte Verstärkung des Profils verhindert eine dauerhafte Verformung des Rahmens.

Da die Belastung durch Sonneneinstrahlung höher wird, je größer das Fensterelement ist, existieren Vorgaben, wie groß farbige Fenster maximal sein dürfen. Hier muss besonders bei dunklen Farben die potenzielle Ausdehnung des Rahmens unter hohen Temperaturen mitberechnet werden. Sehr große Elemente sind daher häufig nicht in dunkler Ausführung zu erhalten. Ein guter Fensterbauer teilt Ihnen dies mit. Positiv auch, die UV-Strahlung der Sonne bleicht die Fenster nicht mehr aus, sie sind auch noch nach Jahren farbecht.

Achten Sie bei der Planung auf hochwertige Farben und Dekore. Sollen Fenster und Rollläden farbtechnisch aufeinander abgestimmt werden, wählen Sie den gleichen RAL-Farbtönen und das gleiche Ausgangsmaterial. Sind Rollladenpanzer allerdings aus Aluminium und die Fensterprofile aus PVC, kann es trotz gleichem RAL-Farbtönen zu einer unterschiedlichen Farbwirkung kommen. Rollladenfarbe und Fensterfarbe passen dann nicht mehr zueinander.

Der Preis eines Fensters hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab: So beeinflussen Fenstergröße, Anforderungen an Einbruchschutz oder Schallschutz, zusätzliche Rollläden oder auch die gewählte Fensterfarbe den Fensterpreis maßgeblich, generell kann bei einer einseitigen Einfärbung mit einer Preissteigerung von 5–22% des Fensterpreises rechnen, für beidseitig farbige Fenster liegen die Kosten bis zu 30% über dem Preis für die einfarbig weiße Variante.

### Qualität und Montage entscheidend

Die Rahmenqualität und die Montage sind bei farbigen Fenstern besonders wichtig. Wie schon erwähnt dehnen sich dunkle Profilloberflächen unter Sonneneinstrahlung stärker aus als weiße. Diese Tatsache

**BAUHAUS**  
Wenn's gut werden muss.



**solid ELEMENTS**

**Maßfenster in Fachhandelsqualität vom Profi einbauen lassen**

- Kunststoff-Fenster: Verstellbar, einsetzbar und pflegeleicht
- Holz-Fenster: Verstellbar, natürlich und behaglich
- Holz-Aluminium-Fenster: Verstellbar, stilvoll und elegant
- Aluminium-Fenster: Modern, langlebig und pflegearm

**Das Rundum-Sorglos-Paket – alles aus einer Hand!**

**Montageservice zum Festpreis**

Wir beraten Sie auf der Baustelle und in Ihrem BAUHAUS Fachzentrum  
Wir erstellen ein individuelles Angebot  
Wir montieren fachgerecht, professionell und termingerecht

Weiterführende Informationen erhalten Sie in der Bauelemente-Abteilung Ihres Fachzentrums.

**Online Konfigurator**

Zuhause in Ruhe planen  
Preise vergleichen  
Im Fachzentrum bestellen

Die Fenster können zur Baustelle oder in Ihr BAUHAUS Fachzentrum geliefert werden.

**BAUHAUS 58454 Witten, Brauckstraße 20**

**RPS Polstertechnik**  
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

## Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 87  
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266  
Fax: 02302/9142267  
Mobil: 0170/1901135

[www.polsterei-witten.de](http://www.polsterei-witten.de) · [info@polsterei-witten.de](mailto:info@polsterei-witten.de)

muss bei Produktion und Einbau besonders berücksichtigt werden, um ein Verformen oder Reißen des Rahmens zu vermeiden. Um lange Freude an den neuen Fenstern in der Wunschfarbe zu haben, ist es wichtig beim Kauf auf gute Qualität der Materialien und eine fachgerechte Montage der Fenster zu achten. Eine professionelle Hilfe bietet der Einbau nach dem sogenannten RAL- Montageleitfaden.

**Häffner**  
Fliesenfachbetrieb

Unseren Kunden wünschen wir schöne Ostertage!

Inhaber: Torsten Trunzer  
Marktweg 95 a · 58454 Witten  
Telefon 0 23 02 / 9 44 14 94  
www.fliesen-haeffner.de

**Nasse Wände?  
Feuchter Keller?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach  
Büro Witten  
☎ 0 23 02 - 2 77 84 49

www.isotec-sprockhoevel.de

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

Einziehen und aufblühen!

Informationen & Wohnungsangebote finden Sie unter [www.wwo-witten.de](http://www.wwo-witten.de)

**WWO**

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

**KüchenTreff Rensinghoff**  
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten  
Telefon: 0 23 02-20 51 60  
www.kuechentreff-rensinghoff.de

**KüchenTreff**

## Fotoautomat im Rathaus

### Passbild und Antrag in einem Gang

All diejenigen, die Ausweisdokumente im Wittener Rathaus verlängern oder gar neu beantragen müssen, können nun vor Ort ein geeignetes Foto dafür machen. Seit Kurzem gibt es im Eingangsbereich des Rathauses einen so genannten „Speed-Capture-Automaten“, an dem Bürgerinnen und Bürger biometrische Fotos für sämtliche Ausweisdokumente (eAT = elektronischer Aufenthaltstitel, Personalausweis und Reisepass, auch für Kinder) erstellen können. Besucherinnen und Besucher, die den Fotoautomaten nutzen wollen, halten sich in der Eingangshalle des Rathauses nach dem Eingang direkt links. Der Fotoautomat befindet sich in der Nische gegenüber der Behinderten-Toilette.

### Höhenverstellbarer Fotoautomat ist auch barrierefrei

Bei dem so genannten „Speed Capture Kiosk“ handelt es sich nicht um einen klassischen Fotoautomaten, sondern um ein modernes, schwarzes Gerät mit der Aufschrift „Speed Identity“. Dieses ist höhenverstellbar und barrierefrei gestaltet. Damit ist es ebenfalls für kleine Kinder nutzbar. Auch Personen, die im Rollstuhl sitzen, haben die Möglichkeit, sich direkt vor Ort ablichten zu lassen. Das Gerät passt sich der Körpergröße automatisch an.

### Wie funktioniert der „Speed Identity?“

Zunächst muss die Nutzerin oder der Nutzer über den Touchscreen die Sprache (Deutsch, Englisch, Spanisch, Türkisch oder Arabisch) wählen und der Datenverarbeitung zustimmen. Darauf folgt ein Hinweis auf die anfallenden Kosten von sechs Euro, die man später am Schalter in bar oder mit der Karte bezahlt. Danach wird das jeweilige Dokument, für das das Foto benötigt wird, ausgewählt und das Geburtsdatum eingegeben. Der Automat nimmt drei Fotos auf und die Nutzerin oder der Nutzer entscheidet sich am Ende für das gelungenste. Wenn keines davon den Wünschen entspricht, lässt sich der Vorgang von Neuem starten.

### Foto, Fingerabdrücke, Unterschrift – datenschutzkonform direkt zur Sachbearbeitung

Als zusätzlichen Service nimmt der Automat die Fingerabdrücke auf und die nutzende Person unterschreibt mit dem Touchpen. Beide Informationen werden später beim Antrag ohnehin benötigt. Abschließend muss der Prozess nur noch gespeichert werden. Die Nutzer erhalten keinen Ausdruck Ihres Passfotos, weil dieses direkt und automatisch mitsamt den angegebenen Daten an die zuständige Sachbearbeitung geschickt wird. Natürlich ist es möglich, die erfassten Daten zum gleichen Preis mehrfach, etwa für den Personalausweis und für den Reisepass, zu nutzen. Die Daten werden für die Erstellung des Ausweisdokumentes verschlüsselt gespeichert und nach 60 Stunden wieder gelöscht. Wenn Hilfe nötig oder etwas unklar ist, können sich die Nutzenden selbstverständlich jederzeit an die Informationstheke der Bürgerberatung wenden, die Kollegen dort helfen gerne weiter. Natürlich ist es weiterhin möglich, zu dem Fotostudio des Vertrauens zu gehen und dort geschossene Passfotos in digitaler oder analoger Form mitzubringen.

## Standesamt-Statistik

217 Geburten registrierte das Standesamt der Stadt Witten im Februar 2022. 114 Mädchen und 103 Jungen kamen auf die Welt. Im gleichen Zeitraum gab es 131 Sterbefälle: 74 Frauen und 57 Männer. Weitere Daten, die im Standesamt erfasst werden: 16 Paare haben geheiratet, 59 Ehen wurden geschieden bzw. durch Tod aufgelöst. 20 Männer erkannten ihre Vaterschaft an. 34 Änderungen der Religionszugehörigkeit und 23 Namensänderungen (in der Ehe; nach Auflösung der Ehe; für Kinder) wurden registriert. Bei 25 Kindern wurde die Abstammung geändert und festgestellt, Adoptionen gab es nicht.



In jedem Betrieb, sei es im Büro oder im Handwerk, hat der Arbeitnehmer das Recht auf eine betriebliche Altersversorgung. Bild: honorarfrei/ Provinzial

**Während das Renteneintrittsalter nach und nach immer weiter angehoben wird, sinkt zeitgleich die Rentenhöhe. Gerade in den jüngeren Generationen wird ironisch gescherzt und konkret befürchtet, dass am Ende ihres Arbeitslebens nur noch die Grundsicherung auf sie wartet. Ein wichtiger Schritt in die finanzielle Unabhängigkeit im Alter ist deshalb die betriebliche Altersversorgung.**

In den vergangenen Jahren hat sich der durchschnittlich zu erwartende gesetzliche Rentenanspruch weiter reduziert. Jeder Zweite muss mit maximal 900 Euro eigener gesetzlicher Rente rechnen. „Vor allem Geringverdiener sind von der Gefahr der Altersarmut betroffen, gerade ihnen fehlen aber die finanziellen Möglichkeiten, große Beiträge in eine private Vorsorge zu investieren“, so Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Witten.

# Betriebliche Altersvorsorge

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Provinzial Knittel, Marx & Bennemann OHG**  
Ardeystr. 35  
58452 Witten  
Tel. 02302/580230  
Fax 02302/5802350  
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Hellweg 58a  
58455 Witten  
Tel. 02302/21065  
Fax 02302/27061  
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

## Wenn der Arbeitgeber bei der Altersvorsorge mithilft

### Viel sparen mit geringer Belastung

Die betriebliche Altersversorgung ist für jeden Arbeitnehmer eine hervorragende Möglichkeit, seine zukünftige Rente mit staatlicher Förderung aufzustocken. Gespart wird per Entgeltumwandlung. Deren wesentlicher Vorteil ist, dass ein vom Arbeitnehmer festgelegter Betrag direkt vom Bruttogehalt abgezogen wird und im Rahmen der staatlichen Förderung in der Regel von Steuer- und Sozialabgaben befreit ist. Beschäftigte, die jeden Monat 100 Euro in die betriebliche Altersversorgung einzahlen, haben dann durch die Ersparnis bei Steuern und Sozialversicherung einen Nettoaufwand von lediglich rund 57,50 Euro. Im Jahr 2022 können so bis zu 282 Euro im Monat, beziehungsweise 3.384 Euro im Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei umgewandelt werden. Bei einem höheren Bedarf können weitere 282 Euro im Monat steuerfrei zusätzlich umgewandelt werden.

### Zuschüsse vom Arbeitgeber

Der Arbeitgeber ist zudem durch das Betriebsrentenstärkungsgesetz dazu verpflichtet, bei Entgeltumwandlungsverträgen einen Zuschuss in Höhe von bis zu 15 Prozent des umgewandelten Beitrages zu gewähren, solange er dadurch Sozialversicherungsbeiträge spart und im Tarifvertrag nichts Anderweitiges festgehalten wurde.

„Ab 2022 gilt dies nicht nur für Neuabschlüsse, sondern auch für bereits laufende Verträge. Dadurch erhöht sich in dem zuvor genannten Rechenbeispiel der Beitrag für die betriebliche Altersversorgung des Arbeitnehmers auf 115 Euro, obwohl er noch immer nur die 57,50 Euro davon zu spüren bekommt“, erklärt Knittel. Neben dem Pflichtzuschuss zur Entgeltumwandlung, die direkt dem Arbeitnehmer zugutekommt, fördert der Staat bei geringer Verdienenden (bis maximal 2575 Bruttoeinkommen) eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung, wenn der Arbeitgeber mindestens 240 Euro, maximal jedoch 960 Euro, jährlich beisteuert. In dem Fall erhält der Arbeitgeber eine Erstattung dieses Beitrags in Höhe von 30 %. Eine Verrechnung dieses Beitrags mit dem Pflichtzuschuss ist nicht möglich. Ob die Entgeltumwandlung in eine Direktversicherung, eine Pensionskasse oder ein Pensionsfonds investiert wird, ist von den persönlichen Präferenzen des Kunden abhängig. „Welche Variante für die individuelle Situation am besten geeignet ist, sollte mit dem persönlichen Berater besprochen werden“, rät Dennis Knittel.

**Für Fragen: Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial Versicherung in Witten, Telefon: 02302 580230.**

## WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS

\*KÜHL  
\*KALT  
\*KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

**KÄLTE SCHRADER KLIMA**

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08  
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

SERVICE	WERKSTATT	VERKAUF	 <p><b>Autohaus Bentrop</b> GmbH 20 JAHRE <b>KIA</b></p> <p><b>Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!</b> Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum Tel. 0234/9536036 · Fax 541106 info@kia-bentrop.de</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspektion nach Herstellervorgabe</li> <li>• Reparaturen aller Art</li> <li>• Hauptuntersuchung (HU)</li> <li>• Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie</li> <li>• Unfallinstandsetzung</li> <li>• Zubehör · Montage</li> </ul>	 <p><b>Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.</b> Wir bieten Ihnen optimalen Service und ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.</p>	 <p><b>Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen.</b> Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch! Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr</p>	



ADAC-Sommerreifentest 2022. Foto: Autoren-Union Mobilität/ADAC

## ADAC testet Sommerreifen: Nur einer leistet sich einen Ausrutscher

Der ADAC hat 34 Sommerreifen in der Dimension für Kompakt-SUV (215/60 R16 99V) und Kleinwagen (185/65 R15 88H) getestet. Fast alle sind empfehlenswert oder sogar besonders empfehlenswert. Lediglich einen Ausreißer mit der

Gesamtnote 3,7 gab es mit dem polnischen Kormoran in der SUV-Klasse. Die 18 SUV-Reifen wurden auf einem Skoda Karoq gefahren. Die Tester vergaben die Note „gut“ an Continental und Michelin, aber auch Bridgestone, Dunlop und Toyo. Deren Reifen leisteten

sich in keinem der Hauptkriterien Schwächen. Im Trockenen überzeugten vor allem der Michelin und der Bridgestone, auf nasser Fahrbahn verbuchte der Continental Bestnoten. In den Kriterien Verschleiß und Kraftstoffverbrauch stach der Michelin heraus. Der Toyo landete zwar in allen Hauptkriterien an der Schwelle zum „befriedigend“, konnte sich dennoch einen Platz unter den Top Fünf sichern. Deutliche Schwächen in den Sicherheitskriterien resultierten beim polnischen Kormoran in einem „ausreichend“ (Note 3,7) in der Gesamtbewertung – trotz seiner Bestleistung beim Kraftstoffverbrauch. Das zeige, nur wenn ein Reifen ausgewogen sei, sei er auch empfehlenswert, so der ADAC. Bei den 16 Kleinwagen-Reifen, die auf einem VW Polo getestet wurden, gab es sechsmal die Gesamtnote „gut“ und damit das Prädikat „besonders empfehlenswert“. Für Vielfahrer eignet sich der Goodyear mit der höchsten Lauflistung im Testfeld, Pirelli und Bridgestone überzeugten mit Spitzenwerten in der Trocken- bzw. Nass-Prüfung. Der Michelin punktete ebenfalls mit

guten Leistungen auf trockener und nasser Fahrbahn sowie beim Verschleiß und zeigte insgesamt eine große Ausgewogenheit. Dunlop und Giti erzielten in diesen Disziplinen gerade noch gute Ergebnisse, die sich zur Gesamtnote 2,5 summierten. Besonders überzeugende Umwelteigenschaften bescheinigt der Automobilclub dem Continental Eco Contact, denn er zeigte als einziger sowohl in den Wirtschaftlichkeits- als auch den Umweltkriterien sehr gute Leistungen. Eine bessere Platzierung verpasst der Continental-Reifen allerdings aufgrund leichter Schwächen auf nasser Fahrbahn. Der ADAC empfiehlt Reifenkäufern zu prüfen, welche individuellen Anforderungen sie an einen Reifen haben und diese dann mit den Ergebnissen der Einzeltests abzugleichen. Nur wer sein eigenes Fahrprofil kennt, kann auch den passenden Reifen finden. Ein letzter Tipp: Auch wenn gesetzlich nur 1,6 Millimeter vorgeschrieben sind, Sommerreifen sollten bei weniger als drei Millimetern Profiltiefe erneuert werden, um bei allen Witterungen auch sicher unterwegs zu sein. *aum*

## Wildunfälle und Schadenshöhe

Die deutschen Autoversicherer haben im vergangenen Jahr rund 272.000 Wildunfälle registriert. „Rein rechnerisch kollidiert alle zwei Minuten ein kaskoversicherter Pkw mit einem Wildtier. Besonders hoch ist das Risiko in den Monaten April und Mai und von Oktober bis Dezember“, sagt die stellvertretende Hauptgeschäftsführerin Anja Käfer-Rohrbach des Gesamtverbandes der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Wie die Daten des GDV weiter zeigen, sind zudem die Reparaturen nach Wildunfällen 2020 rund fünf Prozent teurer geworden, im Durchschnitt über 3100 Euro. Ein Grund für den Anstieg sind höhere Preise für Karosserieteile. Insgesamt kosteten Wildunfälle die Autoversicherer im vergangenen Jahr rund 853 Millionen Euro.

Autofahrer sollten die Warnschilder vor Wildwechsel beachten und ihre Fahrweise entsprechend anpassen: langsam fahren und nicht hektisch ausweichen.

Schäden am eigenen Fahrzeug, die durch Haarwild – wie Rehe und Wildschweine – verursacht werden, begleicht die Voll- bzw. Teilkaskoversicherung. *aum*



# Sicher wie Rallyefahren. Im Sandkasten. Mit Helm.

## Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihr Traumauto schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter [sparkasse-witten.de/autokredit](https://sparkasse-witten.de/autokredit)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

## Goodyear macht den nächsten Schritt zum nachhaltigen Reifen

Goodyear will bis 2030 einen Reifen entwickeln, der vollständig aus nachhaltigen Materialien zusammengesetzt ist. Jetzt konnte das Unternehmen einen Prototyp präsentieren, der bereits zu 70 Prozent aus ökologischen Bestandteilen besteht. Bei ihm kommen zum Beispiel drei neuartige Formen von Ruß zum

Einsatz, die aus Methan, Kohlenstoffdioxid und pflanzlichen Ölen hergestellt werden. Statt Produkten auf Erdölbasis sorgt Überschüssiges für die nötige Flexibilität des Gummis. Das für den Reifen verwendete Silica wird aus der Asche von Reisschalen gewonnen, die als Nebenprodukt in der Reisproduktion übli-

cherweise auf Deponien entsorgt werden. Das für den Reifenzwinn verwendete Polyester stammt aus dem chemischen Recycling von Kunststoffflaschen und anderen Plastikprodukten. *aum*

Goodyear hat den Prototyp eines Reifens entwickelt, der zu 70 Prozent aus nachhaltigen Materialien hergestellt wurde. Foto: Autoren-Union Mobilität/Goodyear



# MECKE MOTORSERVICE

Kfz-AMBIENTRETTIER  
KAROSSERIE-FACHBETRIEB  
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen
- Automatikgetriebeservice & -spülung  
(Mercedes Benz 7G BMW V.A.G. SDG ETC)

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!

Frankensteiner Straße 22  
58454 Witten (nahe TÜV)  
☎ 02302/912191

## KFZ FRÖMLING

# AUTOPRO

DIE WERKSTATT.

- Reifenwechsel
- Reifeneinlagerung
- täglich TÜV

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung



**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?  
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!**

**Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße  
Telefon & Fax 02302/5 1565 + 27 50 86**

## KFZ Ralf Kleppe Witten

**Wir können alle Marken  
von Alfa-Romeo bis Volkswagen**

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen  
Elektronik-Diagnose  
Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung  
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning  
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

**KFZ Ralf Kleppe**  
Cörmannstr. 20 · 58455 Witten  
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de



## Kronenstraße abschnittsweise nur noch einspurig befahrbar

Die Kronenstraße ist seit dem 1. März kurz vor der Einmündung der Jahnstraße (in Fahrtrichtung Heven betrachtet) einspurig. Verkehrsteilnehmer können weiterhin die Kronenstraße in beide Richtungen befahren, die Fahrtrichtung Heven ist aber durch Schilder bevorrechtigt. Aus der Jahnstraße darf man nur noch nach rechts abbiegen. Wer für die Sanierung der Brücke zuständig ist soll zurzeit zwischen Deutsche Bahn und Stadt Witten geklärt werden. Die Kronenstraße steht im Wittener Straßen- und Wegekonzept für 2023 auf der Agenda.

## ✉ Leserbrief zur Image-Ausgabe 3/2022 Tempo 30 - Artikel von Sarah Kramer

Die Position von Frau Kramer zum Thema Tempo 30 ist Wahlkampfgetöse. Der Antrag im Rat - gestellt von der SPD und den Grünen - zur Unterstützung der bundesweiten Forderung Tempo 30 auch auf Hauptverkehrsstraßen einzuführen, verdient es, auf breiter Basis unterstützt zu werden. Die allgemeine fachliche Meinung der Verkehrsplanung fordert seit längerem diesen Schritt; wissenschaftliche Untersuchungen zu den Wirkungen belegen dies eindeutig.

Mehr als 90 Städte und Gemeinden, davon 27 CDU/CSU-regierte(!), haben bisher diesen Aufruf des Städtetages zur Änderung des Straßenverkehrsgesetzes (STVG)/ Straßenverkehrsordnung (STVO) unterstützt; die Initiative hierzu ging übrigens noch von der großen Koalition des Bundestags in 2020 aus.

Die ökologische Verkehrswende ist kein Dogmatismus, sondern eine dringende Notwendigkeit, die auch diese Maßnahme umfasst. Dabei bezieht sich die Forderung auf innerörtliche Hauptverkehrsstraßen, nicht auf die freie Strecke.

Frau Kramer führt einen wesentlichen Aspekt nicht auf, den der Verkehrssicherheit. Erwiesen ist, dass eine Temporeduzierung i. d. R. zu weniger Unfällen führt, infolge einfacher physikalischer Gesetzmäßigkeiten. Dass eine Hauptkommissarin diesen Aspekt nicht aufführt, ist schon überraschend. Weitere Aspekte, wie Schadstoff- und CO<sub>2</sub>-Ausstoß sowie Lärmbelastung werden nur am Rande erwähnt, für eine Ratsfrau, die sich für Bürgerinnen und Bürger einsetzen sollte, bedenkenswert. Insofern ist es zu begrüßen, dass sich der Rat hierzu positiv entschieden hat.

Gravierend ist die Begründung, Witten sei nicht zuständig. Diese Haltung ist schon lange unsinnig. Als politisch Verantwortliche müssen wir über den Tellerrand hinaus blicken und nicht nur bis zur Stadtgrenze. Wir hätten somit nicht gegen die 4-jährige Sperrung der Herbeder Brücken protestieren dürfen, weil es Landessache ist, nicht bei den Altschulden aus denselben Gründen, nicht bei Klima- und Nachhaltigkeitfragen, nicht bei der Frage Krieg und Frieden, nicht bei Städtepartnerschaften etc. Dies zeigt, dass wir in einer globalisierten Welt die Frage der Zuständigkeiten anders und nicht dogmatisch beantworten müssen.

Im Fall des Einzugs von Frau Kramer in den Landtag im Mai wären wohl von ihr keine Unterstützungen dieser Forderungen zu erwarten. Dies in einer Zeit, in der nach neuen Ergebnissen des Weltklimarates, eine ökologische Verkehrswende immer dringlicher wird.

*Harald Kahl, Dieter Boele (bürgerforum witten)*

## Tesla-Produktion angelaufen

Die vierte Tesla-Gigafactory (die erste in Europa) in Grünheide hat die Produktion aufgenommen. Wie der Konzern mitteilte, rollten die ersten Model Y Performance aus dem Werk Berlin-Brandenburg. 30 der in der Basisversion knapp 64.000 Euro teuren und 250 km/h schnellen Elektroautos wurden zum Start der Auslieferungen an die ersten deutschen Kunden übergeben.

Der vielfache Unmut von Anliegern gegen das Bauprojekt hat sich vor allem am Wasserverbrauch der Fabrik festgemacht. Sie befürchten eine Absenkung des Grundwasserspiegels. Tesla hält dem entgegen, dass der Wasserverbrauch pro Auto deutlich geringer ausfalle als im Branchendurchschnitt. *aum*



Produktion in der Tesla-Fabrik Berlin-Brandenburg in Grünheide. Foto: Autoren-Union Mobilität/Tesla



## Bezirksregierung entfesselt die Ruhr

Foto: P. Güntermann

Auf den ersten Blick wirkt die Ruhr mit ihrer Aue bei Witten und Wetter wie eine intakte Landschaft. Die Wasserqualität ist zwar viel besser als früher, doch weist der Fluss deutliche Defizite in seinem ökologischen Zustand und Gesamtbild auf. So kommen die typischen Fischarten nicht mehr vor oder müssen durch Besatz in ihrem Bestand gestützt werden und Eisvogel und Uferschwalbe finden kaum noch lehmige Steilufer. Hauptursache ist die künstliche Befestigung der Ufer mit massivem Steinmaterial. Bis 2027 muss die Ruhr nach den Vorgaben der europäischen Wasserrahmenrichtlinie in einen naturnahen Zustand versetzt werden. Momentan läuft schon die dritte Phase einer umfangreichen Renaturierungsmaßnahme im Abschnitt zwischen Wetter und Witten: Auf einer Länge von 3,7 Kilometern werden die künstlich geschaffene Uferbegrenzungen aus der Vergangenheit zurückgebaut und der Fluss wieder an seine alten Auen angebunden. 2018 begann die erste Phase mit dem Bauabschnitt von der Mündung des Stollenbaches in Wetter-Wengern bis zum Campingplatz Steger in Witten-Bommern linksseitig der Ruhr. In 2020 erfolgten die Bauarbeiten zum zweiten Bauabschnitt am rechten Ruhrufer auf den Entwicklungsflächen in Gedern. Kampfmittelfunde verzögerten den Baubeginn der dritten und vorerst letzten Phase im letzten Jahr bis Mitte Januar.

### Bereich der Nachtigallfläche wird renaturiert

Wie Anna Carla Springob von der Bezirksregierung Arnsberg informiert, zielen die Arbeiten in Witten ebenfalls auf die Entfesselung der Ruhr. Dazu werden die Böschungsbefestigungen des in Fließrichtung rechten Ufers in Höhe der Nachtigallfläche entfernt. Die Ruhr wird gleichzeitig aufgeweitet und neue Gewässerstrukturen werden geschaffen, in denen sich die Ruhr auf natürliche Weise verlagern. Bei Niedrigwasser stehen die Uferflächen Robustrindern zur Beweidung zur Verfügung, die die Ruhr bei einem steigenden Wasserpegel überfluten kann.

### Neuer Lebensraum für Flora und Fauna

Durch die Renaturierungsmaßnahmen entstehen absehbar kleine Kiesbänke und Inseln, die wiederum Lebensräume für Insekten, Vögel und Pflanzen bilden. Unter Wasser entwickelt sich so ein reich strukturiertes Flussbett, in dem sich der typische Fischbestand der Ruhr, zum Beispiel die Barbe, entwickeln kann. Neophyten wie Riesenbärenklau oder Japanischer Staudenknöterich sollen zu Gunsten der einheimischen Arten zurückgedrängt werden.

Durch die Baumaßnahmen werden ca. 15.000 m<sup>3</sup> Bodenaushub bewegt, der im Gebiet verbleibt und am Talrand zu einem Hügel aufgeschüttet wird. Er dient zum einen Besuchern, damit sie die Aussicht auf die schöne Umgebung genießen und die Natur beobachten können. Auch der überregional sehr beliebte Ruhrtalradweg führt unmittelbar am Renaturie-

rungsgebiet vorbei. Zum anderen bietet der Hügel Rindern bei Hochwasser einen Rückzugsort, damit sie keine nassen „Füße“ bekommen.

Wie die Bezirksregierung weiter informiert, haben die bereits fertiggestellten ersten beiden Bauabschnitte an der Ruhr in Witten und Wetter die Erwartungen weit übertroffen. So hat sich die Population der Eisvogel mehr als verdoppelt: im Frühjahr 2021 konnten an einer Steilwand des rechtsseitigen Ufers mehr als 80 Uferschwalben beim Bau ihre Bruthöhlen mit ca. 140 Röhren beobachtet werden.



Ausschnitt aus einer Karte von 1775. Quelle: Landesarchiv NRW Abt. Westfalen, M 50803

Die Baukosten für diesen rund 1,2 km langen Abschnitt betragen 200.000 Euro und werden aus dem Landesprogramm „Lebendige Gewässer“ finanziert. Mit diesem Projekt wird die europäische Wasserrahmenrichtlinie (EG-WRRL) im Regierungsbezirk umgesetzt und gleichzeitig an erfolgreiche Maßnahmen im Oberlauf der Ruhr angeschlossen. *dx*

Die neue Ruhr orientiert sich auch an den historischen Karten, soweit dies heute noch umgesetzt werden kann. Sie sollte wieder ihre natürliche Breite erhalten, an den Prallufeln nagen und die typischen Schotterbänke aufschieben können. Die Karte zeigt die Ruhr bei Haus Mallinckrodt und Voßkuhle.



Schwere Baumaschinen waren gegenüber Schloss Steinhausen im Einsatz, um der Ruhr wieder ihr altes Bett zurück zu geben. Foto: M. Dix

**OPEL**

**auto-Feix.de**  
info@auto-feix.de  
**Bochum: 0234-30 70 80**  
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188  
**Witten: 02302-20 20 20**  
Witten: Dortmunder Str. 56

## Wildblumenwiese: gut für das Auge und Insekten

Während sich die Freunde des Englischen Rasens über eine gleichmäßige Grünfläche freuen, zählen für die Liebhaber einer Wildblumenwiese die vielen Farbakzente und das gute Gefühl, dass unzählige Insekten wie Bienen, Hummeln und Schmetterlinge in den blühenden Blumen und Kräutern reichlich Nahrung finden. Und für eine Belebung des heimischen Gartens sorgen. Wie Sie eine Wildblumenwiese anlegen, erfahren Sie hier.

### Der richtige Boden

Wiesenpflanzen lieben einen mageren mineralischen Boden. Stand auf der zukünftigen Wildblumenwiese zuvor Rasen, empfiehlt es sich, ab sofort auf jeglichen Dünger zu verzichten, die Grasnarbe abzutragen und den Boden zu lockern oder besser noch umzugraben und dabei alle Erdkrumen möglichst fein zu zerkleinern. Um die gewünschte magere Bodenqualität schneller zu erreichen, sollte zusätzlich Sand beigemischt werden.

### Das richtige Saatgut

Die Naturschutzgruppe Witten rät auf ihrer Homepage, besondere Aufmerksamkeit auf das Saatgut zu legen. „In vielen handelsüblichen Mischungen sind Sämereien von nicht-heimischen Pflanzen enthalten, die zwar ein oder zwei Jahre lang schön blühen, aber nur wenigen heimischen Insektenarten Nahrung liefern und im Gegensatz zu heimischen Wildkräutern und Wildblumen oft schnell wieder verschwinden“, gibt Birgit Ehses, Vorsitzende der Naturschutzgruppe Witten zu bedenken. „Idealerweise enthalten fertige Mischungen Saatgut aus der Region. Empfehlungen finden sich auf der NaWit-Homepage.“ Damit es eine Wiese wird, sollten unbedingt auch Gräser mit von der Partie sein.

Kalkulieren Sie ein, dass die Wildblumenwiese im ersten Jahr nur mäßig blüht, da die meisten Wiesenblumen zweijährig sind. Im Spätsommer können auch Samenkapseln von Wildpflanzen am Wegesrand gesammelt werden. Durch die richtige Auswahl an Sämereien sollten Insekten später vom frühen Frühjahr bis zum Herbst Nahrung finden.

### Die richtige Aussaat

Die Aussaat erfolgt an windstillen Tagen idealerweise im Herbst, aber auch die Monate Februar bis Mai sind geeignet. Das feine Saatgut dabei mit etwas Sand mischen und gleichmäßig breitwürfig streuen. Die Samen danach nur leicht andrücken, vorsichtig gießen und im ersten Monat feucht halten.

### Die richtige Pflege

Durch die Umwandlung einer Rasenfläche entfällt das regelmäßige Rasenmähen – weitgehend. Eine Wildblumenwiese sollte zu ihrem eigenen Erhalt nur ein- bis zweimal im Jahr möglichst mit einer Sense gemäht werden, damit nicht Büsche und irgendwann Bäume den Platz für sich beanspruchen. Die Blumen und Gräser sollten zudem vor der Mahd verblüht sein. Nach dem Schnitt können sie auch ein bis zwei Tage liegen bleiben und dann abgeräumt werden. So haben die Wildblumen noch etwas Zeit, alle Samen zu verlieren und für die nächste Blüte zu sorgen. dx



Während die grauen Flächen eher als tot zu bezeichnen sind, wimmelt es in abwechslungsreich bepflanzten Vorgärten nur so von Leben. Vor allem im Sommer locken die Pflanzen Vögel und Insekten an und im Boden geht es mit einer Vielzahl Mikroorganismen hoch her. Foto: BGL



Gerade in Neubausiedlungen sieht man häufig Grau: Vor den Häusern wurde geschottert, gekiest oder direkt komplett versiegelt. Dazwischen steht eventuell ein unglückliches Ziergras und standhafte Immergrüne. Foto: BGL

## Nur mit Grün ist es ein Garten Ein Plädoyer für Pflanzen vor dem Haus

Eigentlich sagt es ja schon der Name: Vorgarten. Dennoch haben längst nicht alle Flächen vor dem Haus tatsächlich etwas mit einem Garten zu tun. Gerade in Neubausiedlungen sieht man statt Grün häufig Grau: Vor den Häusern wurde geschottert, gekiest oder direkt komplett versiegelt. Dazwischen steht eventuell eine verwaiste Palme, ein unglückliches Ziergras oder ein standhaftes Immergrün. Das schöne Gefühl von Garten stellt sich beim Anblick der grauen Grundstücke aber schlichtweg nicht ein. Vielmehr wirken die steinigen Gestaltungen trostlos und kalt – auch wenn sie das im Sommer ganz und gar nicht sind. Denn während Pflanzen durch Verdunstung aktiv ihre Umgebung kühlen, heizen sich Kies und Schotter tagsüber auf und strahlen diese Hitze nachts wieder ab. In Zukunft wird es aufgrund des Klimawandels immer häufiger Tropennächte mit über 20 Grad Celsius geben und die Steinflächen vor den Häusern tun leider das Ihre dazu.

### Steingarten vs. Schotterwüste

„Leider werden solche Schotterwüsten häufig mit Steingärten verwechselt, dabei haben sie kaum etwas gemeinsam“, weiß Achim Kluge vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e. V. „Steingärten nehmen sich die Natur zum Vorbild und ahmen eine alpine Hochlandschaft nach. Daher werden ausschließlich Pflanzen integriert, die an solch eine steinige, karge Umgebung gewöhnt sind. In der Natur bleibt keine Fläche dauerhaft unbelebt.“ Schotterwüsten sind dagegen eine Idee des Menschen. Wenn dort einzelne Pflanzen stehen, so sind es in aller Regel für diese Extremstandorte vollkommen ungeeignete und erkennbar leidende Exemplare. Vor allem im Sommer ist ihnen meist zu heiß und zu trocken.

Das ist der entscheidende Unterschied: Während die grauen Flächen eher als tot zu bezeichnen sind, wimmelt es in echten Steingärten nur so von Leben. Die Pflanzen locken Vögel und Tiere an, in den Steinzwischenräumen finden Insekten wichtige Rückzugsorte und im Boden geht es mit einer Vielzahl Mikroorganismen hoch her. So viel Leben bedeutet aber natürlich immer auch Veränderung – wie in jedem Garten. Stauden treiben aus, blühen und vertrocknen. Laubbäume bekommen Knospen, tragen Früchte, verfärben sich und werfen ihr Blattwerk eindrucksvoll ab. Für die einen ein herrliches Schauspiel, für die anderen ein Zeichen für Arbeit.

### „Kies und Schotter sind pflegeleicht“ – Irrtum!

„Pflegeleichtigkeit ist der Hauptbeweggrund für Kies und Schotter – das wissen wir aus einer repräsentativen GfK-Marktstudie, die wir schon 2017 in Auftrag gegeben haben. Rund 80 Prozent aller Befragten erhofften sich durch eine graue Gestaltung weniger Aufwand“, weiß Achim Kluge vom BGL, der die Initiative „Rettet den Vorgarten“ vor fast fünf Jahren startete. „Ihr Grundgedanke: Steine präsentieren sich immer gleich und verlangen keinerlei Aufmerksamkeit. Das stimmt zwar, wenn man mal von Moos und Flechten absieht, in ihren Zwischenräumen sammeln sich trotzdem Samen, Blätter und Staub an. Daraus bildet sich mit der Zeit eine Humusschicht, die hartnäckigen Unkräutern ideale Bedingungen zum Wachsen bietet. Und schon ist die Pflegeleichtigkeit adé.“

Natürlich sind auch bepflanzte Vorgärten nicht davor gefeit, dass Wind organisches Material anweht. Sie bieten unerwünschten Wildkräutern aber deutlich weniger freien Boden zum Ansiedeln und kaum Platz zum Ausbreiten. Vor allem, wenn die Fläche mit Bodendeckern, Stauden, Gräsern und Gehölzen dicht bewachsen ist. Auch Laub fällt zwischen den Gewächsen kaum auf und kann sogar nützlich sein: Als natürlicher Mulch oder im Winter als Schutz vor Frost. Hinzu kommt, dass bepflanzte Flächen zwar dicht bewachsen, aber dennoch durchlässig sind. Jetzt im Herbst, wo es häufig stark regnet, spielen sie daher auch eine wesentliche Rolle als Versickerungsfläche. Auf diese Weise entlasten grüne Vorgärten die Kanalisation und mindern die Gefahr von Überschwemmungen.

...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

[www.natursteinbrueche.de](http://www.natursteinbrueche.de)

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Bommerholzer  
Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)

...viel mehr Natur erleben!



**DACH & GARTEN**  
DACH- UND GARTENRAUM AM WALZWERK GMBH

Am Walzwerk 7 • 45527 Hattingen  
Telefon Gartenbau 02324-6867956  
Telefon Dachbau 02324-6869440

Fax 02324-9049863  
[www.dach-garten.de](http://www.dach-garten.de)  
info@dach-garten.de

Genießen Sie die Tulpenzeit: Besonders hübsch ist es, wenn man die Schnittblumen mit Zweigen frühlingblühender Gehölze kombiniert. Tulpen belegen in Deutschland Platz 2 der meistverkauften Schnittblumen.



Foto: Tulpenzeit/ibulb - Quelle: TPN



Mit großem Engagement bereiteten 2020 Otto-Schott-Schüler zusammen mit Lehrerin Annemarie Weitkamp und Edgar Melenk von der NaWit eine ehemalige Rasenfläche auf dem Gebiet der Stadtwerke für eine Wildblumenwiese vor.



## Erfolge bei den offenen Regionshallenmeisterschaften

Bei den Offenen Regionshallenmeisterschaften der Männer/Frauen und Senioren/Seniorinnen traten vier Athletinnen der DJK BW Annen zu ihrem ersten Wettkampf in dieser Wintersaison Ende Februar in Düsseldorf an. Angesichts fehlender Trainingsmöglichkeiten in einer Leichtathletikhalle und des schlechten Wetters in den Wochen zuvor war die Vorbereitung nicht optimal. So waren die beiden Hochspringerinnen, Viebahn und Wenzel, vergangenes Jahr im September zum letzten Mal über die Latte gesprungen. Aber alle freuten sich auf diesen Wettkampf in der Düsseldorfer Leichtathletikhalle und wollten ihre Form testen. Die Ergebnisse waren auch gar nicht schlecht. So konnte Frauke Viebahn mit 9,16 s über 60 m, 1,36 m im Hochsprung und 4,23 m im Weitsprung überzeugen – und drei Mal in der W60 die

Goldmedaille holen. Genauso erfolgreich war Christine Wenzel in der W55 mit 1,24 m im Hochsprung, 3,73 m im Weitsprung und 11,56 m im Kugelstoßen. Tania Kranz (W50) lief die 60 m in 9,76 s und sprang 3,49 m weit. Annika Wellenkötter musste in einem großen Feld bei den Frauen starten. Sie lief die 200 m in 30,96 s und sprang 4,43 m weit. Für die Seniorinnen war der Wettkampf eine ideale Trainingsmöglichkeit für die NRW-Seniorenhallenmeisterschaften, die am darauffolgenden Wochenende ebenfalls in Düsseldorf stattfanden. Alle drei hofften, dort ihre Leistungen noch einmal zu steigern. Lesen Sie den weiteren Bericht auf dieser Seite.

Foto, von links nach rechts: Frauke Viebahn, Christine Wenzel, Tania Kranz, Annika Wellenkötter.

## NRW-Seniorenhallenmeisterschaften

Nach dem recht erfolgreichen Formtest bei den Regionalhallenmeisterschaften standen nun für Frauke Viebahn (W60), Christine Wenzel (W55) und Tania Kranz (W50) die NRW-Seniorenhallenmeisterschaften in Düsseldorf an. Und die drei Leichtathletinnen von der DJK BW Annen konnten eine Woche später ihre Leistungen fast durchweg noch einmal steigern. Das Highlight setzte Frauke Viebahn ganz am Ende der Veranstaltung: Mit 1,45 m im Hochsprung steigerte sie sich nicht nur um 9 cm im Vergleich zur Vorwoche, sondern zeigte eine außergewöhnlich gute Leistung, an die derzeit keine deutsche Springerin auch nur annähernd herankommt. Auch über 60 m war sie mit 9,06 s eine Zehntel schneller, im Weitsprung sprang sie mit 4,23 m genau die gleiche Weite. Das Ergebnis waren drei Goldmedaillen, ebenso wie bei Christine Wenzel. Sie verbesserte sich im Hochsprung auf gute 1,28 m, im Weitsprung auf 3,82 m, nur im Kugelstoßen büßte sie einige Zentimeter ein und kam auf 11,47 m. Tania Kranz verbesserte sich ebenfalls im Weitsprung auf 3,65 m und wurde damit Zweite. Zudem gewann sie ihren Lauf über 60 m Hürden und kam in 12,20 s ins Ziel. Da die Deutschen Hallenmeisterschaften abgesagt wurden, ist die kurze Hallensaison für die Senioren nun schon wieder zu Ende. Christine Wenzel ist Ende März noch bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften an den Start gegangen.



Foto: Frauke Viebahn

# Image

## Magazine

für Witten, Sprockhövel und Hattingen

**Ihr Image-Vertriebsteam:**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



**Monika Kathagen**  
Telefon: 023 02-98 38 98-3  
E-Mail: mk@image-witten.de



**Jessica Meckler**  
Telefon: 023 02-98 38 98-7  
E-Mail: jm@image-witten.de

Was können wir für Sie tun?

Wasserbank 9 · 58456 Witten · www.image-witten.de

## Cappenberg-Lauf: anstrengend, aber schön

Fast 50 Läufer/innen von FunVorRun Witten hatten sich frühzeitig um einen Startplatz beim Cappenberg-Lauf vor dem gleichnamigen Schloss in der Nähe von Selm beworben. Am Ende war der Lauf ausverkauft und die große Wittener Laufgruppe schließlich teilnehmerstärkste Gruppe geworden.

„Ist überhaupt noch jemand in Witten?“ fragte sogar die Läuferin eines anderen Vereins scherzhaft im Vorbeilaufen – die grünen FunVorRun-Trikots waren nicht zu übersehen. Das Angebot der von „Marathon-Pater“ Tobias Breer von der Herz-Jesu-Gemeinde in Duisburg-Neumühl organisierten Laufveranstaltung umfasste die Distanzen von 10,5 km, Halbmarathon, Marathon und Ultralauf über 52,5 km. Eine 10,5 km-Runde mit Start/Ziel auf dem Schlossplatz war mit 100 Höhenmeter jedoch nicht gerade „ohne“. Ein Grund mehr, weshalb sich die FunVorRun-Gruppe seit Mitte Januar auf den 20. März vorbereitet hatte. Zwei Tage vor dem Lauf tankten die Hobbyläufer im Dorfkrug Heven „sicherheitshalber“ noch mal Kraft bei einem gemeinsamen Nudlessen.

### Alle liefen „Lächelnd ins Ziel“

In Cappenberg liefen dann auch am Ende alle FunVorRunler bei Sonnenschein, kühlen Temperaturen und Wind „Lächelnd ins Ziel“. Man-

fred Lohmann, Nicole Nunkesser, Claudia Putz, Uwe Schäfer, Gerrit Schröter und Sophia Treier kosteten dabei das Gefühl aus, das erste Mal im Leben einen Halbmarathon zu finishen. Noch einen drauf setzte Cora Kohlstedt mit ihrem ersten Marathon. 42,195 km schaffte Petra Ortwein bereits zum zweiten Mal und die Ultra-Strecke von 52,5 km finishte Andreas Giersberg zum gefühlt 100. Mal.

Zur Abrundung des Lauf-Ausfluges zauberten die FunVorRunler wieder ein großes Büfett aus mitgebrachten Speisen und Getränken. „Der heutige gemeinsame Tag war mal wieder ein Highlight für die Seele“, brachte es Silke Schönefeld auf den Punkt.

Die Premieren-Veranstaltung lag in Händen von „Marathon-Pater“ Tobias Breer von der Herz-Jesu-Gemeinde in Duisburg-Neumühl. Der Geistliche ist nicht zuletzt durch seine sozialen Projekte weit über die Grenzen Duisburgs bekannt, sondern kann auch auf eine beachtliche sportliche Bilanz mit über 100 Marathon- und Ultraläufe verweisen. „Nebenbei“ sammelte Pater Tobias für seine Läufe bereits 1,6 Millionen Euro an Spenden ein. Die Startgebühr von 15 € kam der Cappenberger Gottfried-Stiftung und einer Kindstageseinrichtung zugute.

dx

### Neuer Kurs für Laufanfänger ab 25. April

Wer jetzt Lust verspürt, auch mal in die Laufschuhe zu schlüpfen, kann gerade als absoluter Neuanfänger ab Montag, 25. April, an dem nächsten Anfänger-Laufkurs teilnehmen. Treffpunkt zur Infoveranstaltung ist um 18 Uhr der Parkplatz von Lohmann, Ruhrtal 2. Anschließend erfolgt schrittweise der Einstieg in die Läuferwelt. „Nach drei Monaten laufen wir leicht und locker eine halbe Stunde, nach einem halben Jahr die 10 km um den Kemnader Stausee und am Ende ‚Lächelnd ins Ziel‘ – versprochen“, meinen die beiden erfahrenen Mentoren Brigitte Meinshausen und Thomas Hoepfer. Der Lauftreff findet zukünftig dann regelmäßig montags auf dem Parkplatz Lohmann, Ruhrtal 2, und freitags auf dem Parkplatz Nachtigallstraße jeweils um 18 Uhr statt. Zu Anfang reichen einfache Sportschuhe und Laufbekleidung. „Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich – einfach kommen und mitmachen!“ Infos auch unter [thomas.hoepfer@funvorrund-witten.de](mailto:thomas.hoepfer@funvorrund-witten.de).



Claudia Putz, Uwe Schäfer und Manfred Lohmann finishen in Begleitung von Mentor Thomas Hoepfer (2.v.l.) ihren ersten Halbmarathon.



Gleich geht's los: vor dem Start trafen sich viele FunVorRun-Läufer/innen zum Gruppenfoto vor Schloss Cappenberg.

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748  
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

**Elektromobilcenter Witten**  
Mobilität im Alter

**ELEKTROMOBILE**  
ROLLATOREN  
AKKUS  
ROLLSTÜHLE  
KFZ-ANKAUF

24H WERKSTATT  
VERLEIH SERVICE - ALLE KRANKENKASSEN -  
Cregeldanzstraße 24 | 58455 Witten  
02302 / 400 42 09  
www.elektromobilcenter-witten.de  
info@elektromobilcenter-witten.de

*Kostenlose Probefahrt vor Ort möglich!*

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0% Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
me-sicherheit.de

**10% Gutscheine**

\*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 4.4. bis zum 4.5.22

**INTERSPORT** im UG  
GUEVENC

Stadtalerie Witten

**KATHAGEN**  
media+kommunikation

**Autobeschriftung & Folien**

☎ 02302 9838980  
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

**Lanwehr**  
MINERALÖL

**HEIZÖL**

WITTEN 02302-914250

**Bündnis Entwicklung Hilft** | **Aktion Deutschland Hilft**

Stichwort: ARD / Nothilfe Ukraine

Spendenkonto  
DE53 200 400 600 200 400 600

www.spendenkonto-nothilfe.de

**112 Notruf**

**SUDOKUS lösen – das Gehirn fit halten**

Nehmen Sie sich etwas Zeit zum Lösen der untenstehenden SUDOKUS – ein wenig Gehirnjogging im Alltag kann doch nicht schaden. Bei dieser Rätselvariante wird nicht Ihr Wissen abgefragt, sondern Sie werden zum logischen

Kombinieren von Zahleninformationen aufgefordert. Da kann man schon mal an die Grenzen seiner Kombinationsgabe gelangen. Und für diejenigen, die doch verzweifeln... die Lösung liegt nah ☺. Viel Spaß beim Rätseln!

**„Level mittel“**

		8	4	5				
		4		7	3	8		
	3	9	1					7
	5							2
		7					1	
	8							3
	7				4	9	6	
		3	5	1		4		
				3	9	2		

**„Level schwer“**

		3						
					3	2		4
		5		2				6
	2		7	8				6
	9							8
6			9	1				7
	8			5		6		
4		6	8					
								1

**„Lösung mittel“**

1	5	2	6	3	7	9	4	8
7	8	4	9	1	5	3	2	6
3	9	6	4	8	2	5	7	1
5	3	7	1	6	9	2	8	4
8	4	1	5	2	3	7	6	9
6	2	9	7	4	8	1	5	3
4	7	5	8	9	1	6	3	2
2	1	8	3	7	6	4	9	5
6	9	3	2	5	4	8	1	7

**„Lösung schwer“**

5	1	8	4	6	9	2	7	3
6	2	3	7	1	8	9	5	4
7	4	9	2	5	3	6	8	1
2	7	5	1	3	6	8	4	9
1	8	4	9	9	2	3	6	7
9	3	6	8	4	7	1	2	5
3	9	7	6	2	4	5	1	8
4	5	2	3	8	1	7	9	6
8	6	1	9	7	5	4	3	2

**Manga-Workshop für 10- bis 14-jährige in der Bibliothek**

**Mangas zeichnen! Klingt cool?** Dann ganz schnell anmelden zum dreitägigen Osterferien-Workshop vom 11. bis 13. April mit der professionellen Zeichnerin Alexandra Völker.

Die 10- bis 14-jährigen Teilnehmer\*innen werden die Lieblingscharaktere aus den beliebten Mangas zeichnen! Dabei wird nicht nur auf Papier gezeichnet: Die Teilnehmenden erhalten auch einen Einblick in das Zeichnen auf dem iPad mit dem Zeichenprogramm Procreate. Zum Schluss entsteht eine fertige Manga-Seite, die in der Bibliothek ausgestellt wird und die die Teilnehmer\*innen mit nach Hause nehmen können. Die iPads und das Malequipment werden gestellt und auch der Workshop ist kostenlos!

**Termine: 11., 12. und 13 April jeweils von 10 bis 14 Uhr**

Die Anmeldung ist ab sofort per Mail an melanie.duwe@stadt-witten.de oder in der Bibliothek möglich. Schnell anmelden lohnt sich, denn es gibt nur wenige Plätze. Gefördert wird das tolle Projekt durch die Landesregierung NRW im Rahmen von Kulturrucksack NRW, der dieses Jahr 10-jähriges Jubiläum feiert.

**Maschinchen Bunt es startet**

„Jedem Ende wohnt ein Anfang inne“ besingt der Hamburger Songwriter Lucas Uecker den Wandel des Lebens in seinem Song „Beweise“ auf dem neuen Album „Schöne Dinge“. Es könnte kaum ein Satz besser zu der Situation Kulturtreibender und Künstler im Frühjahr 2022 passen. Nach unzähligen notwendigen „Wir-schaffen-das“-Durchhalteparolen ist es Zeit, Kultur wieder erlebbar zu machen. Das Maschinchen Bunt es will den Drahtseilakt zwischen Vorsicht und Neubeginn mit diesem besonderen Konzert in privater Atmosphäre starten. Tickets können unter folgender E-Mail-Adresse gebucht werden: tickets@maschinchen-bunt.es.de

Für die Veranstaltung gilt aktuell die 2G-Regel.

Weitere Informationen unter: www.maschinchen-bunt.es.de

**SPD-Wahlkreisbüro in Witten**

Nach Renovierungs- und Umbauarbeiten wurde im März in der Wittener Bahnhofstraße 12 das Wittener Wahlkreisbüro eröffnet. Das Büro soll zukünftig als „Kontaktpunkt zwischen Politik und Menschen vor Ort“ dienen, so der Bundestagsabgeordnete für Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten, Axel Echeverria.

„Unser Plan ist es, das Lokal als Kontaktpunkt zwischen Politik und den Menschen vor Ort zu nutzen, um somit einen unkomplizierten und schnellen Kontakt von Bürgern und Bundestagsabgeordneten zu ermöglichen. Denn ich bin überzeugt: Politik muss präsent und besser ansprechbar sein“, so der SPD-Politiker.



Das Wahlkreisbüro in der Bahnhofstr. 12 ist wöchentlich Dienstag und Donnerstag von 9 bis 15 Uhr sowie mittwochs von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Gesprächstermine mit dem Abgeordneten können telefonisch unter 0173 6601134 und per E-Mail unter Axel.Echeverria@bundestag.de vereinbart werden.

**LWL-Industriemuseum**

Hattingen | Witten

**Industriekultur am Ruhrtalradweg**

Henrichshütte Hattingen mit Hochofen und Restaurant  
Zeche Nachtigall mit Besucherbergwerk und Café

lwl-industriemuseum.de **LWL**

**Kostenlose Menstruationsprodukte**

Nach einem erfolgreichen Antrag der Piraten im Wittener Sozialausschuss soll es auf allen öffentlichen Toiletten kostenlose Menstruationsprodukte geben. „Kostenlose Menstruationsartikel müssen genauso wie kostenloses Klopapier eine Selbstverständlichkeit auf öffentlichen Toiletten sein. Es geht dabei nicht um ein Nischenthema. Hygieneartikel zu benötigen, kaufen zu müssen (für nicht wenig Geld), auf entsprechende Ausstattung von öffentlichen Toiletten angewiesen zu sein, das ist monatlicher Alltag für die Hälfte der Bevölkerung. Es geht hier außerdem um Aufklärung, um Enttabuisierung, um ganz konkrete, tatsächliche Gleichberechtigung“, so Elaine Bach, Ratsmitglied der Piratenpartei.

Im Ausschuss stimmten Piraten, Grüne und Linke für den Antrag der Piraten, damit war der Antrag angenommen und die Stadt hat somit den verbindlichen politischen Auftrag erhalten, ihn umzusetzen. „Mit der Entscheidung ist das Thema jetzt endlich durch und der Erfolg ist da“, so Stefan Borggräfe.

**Impressum**

**Titelbild:** Ostermotiv, Foto: Bigstock

**Herausgeber:** Monika Kathagen ☎ 02302/9838980  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press  
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Tanja Schneider (Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise:** Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

**Auflage:** Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestellten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Nächster Erscheinungstermin:**  
**Donnerstag, 5.5.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

## Schüler des Ruhr-Gymnasiums gewinnen Planspiel Börse

Auch oder gerade in Krisenzeiten geht es an den Börsen hoch her. Das durften die Schülerteams beim Planspiel Börse am eigenen Aktien-depot selbst erfahren. Bulle und Bär schenkten sich nichts. Die Siegerehrung fand per Videokonferenz im „S-Cube“, dem neuen Show-Room rund ums digitale Banking, der Wittener Sparkassenhauptstelle statt.

**1. Platz: „Werdaslististdum“ des Ruhr-Gymnasiums Witten**  
Das Siegerteam (Depotgesamtwert in Höhe von 56.020,06 Euro) – Hendrik Reiser, Jona van Lengen, Elias Seidenstücker und Sam Dudziak – freute sich über Urkunden und 300 Euro Siegesprämie, die die Sparkasse Witten auslobte. On top gab es noch eine Prämie des Sparkassenverbands Westfalen-Lippe für den 9. Platz auf Verbandsebene über 400 Euro.

**2. Platz: „TeamButterfinger“ der Hardenstein-Gesamtschule**  
Nico Neuhaus, Jonas Fischer und Luca Ridder (Depotgesamtwert von 50.377,41 Euro) erhielten von der Sparkasse Witten Urkunden sowie 200 Euro.

**3. Platz: „TeamAmericanExpress“ des Berufskollegs Witten**  
Für Harun Boz, Rumeysa Yagli, Ceren Sahin und Seyma Hilal Celik (Depotgesamtwert von 50.335,15 Euro) gab es ebenfalls Urkunden und ein Preisgeld in Höhe von 100 Euro.

Die betreuenden Schulen erhielten Geldpreise von der Sparkasse Witten in jeweils gleicher Höhe wie die Siegerteams. Ab Herbst 2022 startet das Planspiel Börse in die 40. Spielrunde. Mehr Informationen zum Börsenspiel gibt es auf [www.planspiel-boerse.de](http://www.planspiel-boerse.de) oder bei der Sparkasse Witten unter der Rufnummer 174-1406.



Foto: Bernd Hübener/Vermögensmanagement

## Antenne Witten gewinnt den Bürgermedienpreis NRW

Einmal im Jahr zeichnet die Landesanstalt für Medien NRW bürgernahes Engagement aus. Nun erhielt die Antenne Witten den 1. Preis in der Kategorie „Nah dran – mein Ort meine Geschichte“ für ihre Radiosendung „EN-Kreis vor der Kommunalwahl – Witten“. Ausgezeichnet wurden insgesamt sechs Audiobeiträge und sechs audiovisuelle Beiträge aus ganz NRW.



Foto: Christian Lukas (r.) und Marek Schirmer (l.) verfolgten die Preisverleihung am Com-peter im Lokal des Wiesenviertel e.V. Foto: Anna Kopetsch/Antenne Witten

Marek Schirmer besuchte vor der Kommunalwahl 2020 alle neun Städte im Kreisgebiet und sprach mit 204 Interviewpartnern über ihre Wünsche für ihre Stadt und produzierte daraus 12 Stunden Radioprogramm für den Bürgerfunk bei Radio Ennepe Ruhr. Ohne Anfahrt war er 49 Stunden und 51,5 km im Kreisgebiet unterwegs und sammelte so 7 Stunden Interviewmaterial ein. In Sprockhövel sprach der Reporter mit Menschen in Haßlinghausen und Niedersprockhövel. Alle Sendungen können auf [nrwision.de](http://nrwision.de) nachgehört werden.

„Schon die Nominierung war eine Auszeichnung, der 1. Platz überraschte uns sehr“, gab Marek Schirmer, Mitbegründer der Antenne Witten, zu. Die Jurypreise und die Publikumspreise sind jeweils mit 1.000 Euro für den ersten Platz und mit 750 Euro für den zweiten Platz dotiert. Über die Vergabe der Preise entschied unter Ausschluss des Rechtsweges eine unabhängige Expertenjury, die von der Landesanstalt für Medien NRW einberufen wurde. Beim Publikumspreis entschied das Publikum durch ein öffentliches Online-Voting über die Gewinnerbeiträge.

Den Bürgermedienpreis verleiht die Landesanstalt für Medien NRW seit 2004 für besondere Programmleistungen in den nordrhein-westfälischen Bürgermedien. Die Antenne Witten produziert seit 25 Jahren Sendungen für den Bürgerfunk auf Radio Ennepe Ruhr. Seit 2006 werden auch Podcasts veröffentlicht u.a. auf [nrwision.de](http://nrwision.de). Auf YouTube zeigen wir unsere audiovisuelle Beiträge aus Witten und Umgebung.

## 1000 € für Frauenhaus im EN-Kreis von den Wittener Grünen

Die Situation in den Frauenhäusern ist dramatisch. „Die Coronakrise hat die ohnehin angespannte finanzielle und personelle Lage in den Einrichtungen der Frauenhilfe zusätzlich verschärft und das in Zeiten, in denen Frauen mehr als sonst unter häuslicher Gewalt leiden müssen und der Kontakt nach außen immer mehr abgeschnitten wird“, sagt Katharina Saelzer, Ratsmitglied und stellvertretende Vorsitzende im Sozialausschuss. Mit zunehmenden Lockerungen wird auch der Weg in die Hilfe und Unterstützung für von Gewalt Betroffenen wieder direkter. Viele Frauen und ihre Kinder suchen zunächst Hilfe in einem Frauenhaus, um sich aus der akuten Gewaltsituation zu befreien.

**1000 € Unterstützung für das Frauenhaus im EN-Kreis**  
Zudem zeigt die Coronakrise deutlich, dass wir die Kinder mehr in den Blick nehmen und spezielle Konzepte für sie entwickeln und finanzieren müssen. Auch Kinder in Frauenhäusern müssen beispielsweise die Chance haben, am digitalen Unterricht teilnehmen zu können, statt weiter isoliert zu werden. Insofern gehen Grüne davon aus, dass das im letzten Bundestagswahlkampf eingesparte Geld hier gut angelegt ist.

Jan Dickerboom  
Geschäftsführer Bündnis 90/Die Grünen, Ortsverband Witten



**stern**  
ZEICHNET AUS  
**DEUTSCHLANDS  
BESTE ARBEITGEBER  
2021**  
Einrichtungshaus  
Ostermann GmbH & Co. KG  
Quelle: statista  
Arbeitnehmerumfrage  
Ausgabe 04/2021  
Gültig bis Januar 2022

**WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**



Alles sofort für  
Dein Zuhause  
**TRENDS**  
by OSTERMANN

**OSTERMANN**

**In diesen Berufen bilden wir Dich zum 1.9.2022 aus:**

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

*Wir freuen uns auf Dich!*



Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

**Informiere Dich unter [jobs.ostermann.de/ausbildung](http://jobs.ostermann.de/ausbildung)**



# Arbeitsklamotten Witten

Westfalenstraße 112 Witten Annen - Tel: 02302 1717 047 | Fax 046 |  
Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr | Samstags 10 bis 16 Uhr

