

STADT



MÜNSTER

Kulturamt

Programm 2|24

Kap. 8

im bürgerhaus kinderhaus

Veranstaltungen

Ausstellungen

Kurse

Projekte

Willkommen im Kap.8

Alte Bekannte und neue Gesichter mit Gastspielen, die stadtteilkulturellen Angebote „KULTURhäppchen“ mit verschiedenen Formaten und zahlreichen Auftritten, inspirierende Ausstellungen, bewährte und neue Kurs- und Workshopangebote, offene Treffpunkte, selbstorganisierte Aktivitäten, das alles bietet das Kap.8 auch im zweiten Halbjahr 2024.

Neugierig? Dann schauen Sie vorbei, besuchen unsere Homepage, Facebook-Seite oder abonnieren unseren monatlichen Newsletter, um nichts mehr zu verpassen.

Ihr Kap.8-Team



Veranstaltungen: Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

Ermäßigungskategorien:

- 1 Schüler/-innen, Studierende
- 2 Schwerbehinderte
- 3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung
- 4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)

Wir sind für Sie da

Planung, Organisation und Verwaltung

Ute Behrens-Porzky (Leitung),
Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)

Haus- und Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)
Timo Reinhardt, Maik Rüschhoff

Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)

Heike Kinter, Georgios Weyand, Karin Ahl

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst) Tristan Pöttgen, Thomas Prautsch, Jochen Koeniger, Georgios Weyand

Marktcafé Hyun-Gyoung Kim

Wir haben geöffnet

Kap.8-Büro und

Stadtteiltreff Mokido (Selbstbedienung am Kaffeeautomaten)

(außerhalb der Schulferien)

montags - freitags 9-12 Uhr, montags - donnerstags 15-18 Uhr

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)

(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)

montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

Sie erreichen uns

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8

48159 Münster

Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40

E-Mail: bki@stadt-muenster.de

Aktuelle Informationen

<http://www.stadt-muenster.de/Kap8>

<http://www.facebook.de/Kap.8muenster>

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND>

<http://www.stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand>

Anfahrt

Auto: z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder
Von-Humboldt-Straße

Bus: verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz oder
Kinderhaus Schulzentrum

IMPRESSUM

Herausgeber

Redaktion/Layout:

Druck:

Auflage:

Stadt Münster | Kulturrat | Kap.8

Ute Behrens-Porzky

Saxoprint

2000

August September

Sonntag, 25. August 2024, 14-18 Uhr

Sommerfest am Kap.8

Sommerbühne

Dienstag, 27. August 2024, 17 Uhr

Sitzung der Bezirksvertretung Münster Nord

Agora

Montag, 2. September 2024, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Stadtteiltreff Mokido

Samstag, 07. September 2024, 20 Uhr

Nicole Staudinger: Hier kommt die Kwien 2.0

Agora

Freitag, 13. September 2024, 20 Uhr

Marco Gianni: Live 2024

Agora

Samstag, 14. September 2024, 20 Uhr

Gypsy Swing und Lindy Hop

Agora

Dienstag, 17. September 2024, 17 Uhr

Sitzung der Bezirksvertretung Münster Nord

Agora

Freitag, 20. September 2024, 20 Uhr

Jürgen Becker: Deine Disko

Agora

Sonntag, 22. September 2024, 19 Uhr

Mr. Yasin: The HynoX Show

Agora

Montag, 23. September 2024, 19 Uhr

KULTURhäppchen: Kinderhauser Kneipenquiz

Studiobühne im Mokido

Freitag, 27. September 2024, 20 Uhr

Simon Stäblein: Ich schmeiß mich weg!

Agora

Samstag, 28. September 2024, 20 Uhr

Steffen Möller: Polnische Paartherapie

Agora

Sonntag, 29. September 2024, 19 Uhr

Stefan Danziger: Dann isset halt so!

Agora



Sonntag, 25. August 14-18 Uhr

Kulturelle Häppchen aus und für Kinderhaus

... mit

SC Westfalia Kinderhaus:

„Dance Minis“, „Dance Teens“, „Tanz mit - Bleib fit!“

TanzRaum: Ruth und Uli Trautmann |

Die Original Kinderbachtaler

MGV Cäcilia Kinderhaus

Westfälische Schule für Musik: Daniel Rogozhnikov

(Gitarre) und Schüler*innen und **Jekits-Projekt |**

DOJO Team „Budo-Taijutsu“ | musaik „A-capella“

Fröhlicher Singkreis |

Ukrainische Volksgruppe „Chartyzja“ |

Löschzug Kinderhaus der

freiwilligen Feuerwehr

u.v.m.

**Die Kinderhauser Schützenvereine
sorgen für Kaffee, Kuchen,
Snacks und Getränke**

Eintritt frei

Kinderhaus

blüht auf

SOMMERFEST am Kap.8

Kap.8

Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster | Rückseite des Bürgerhauses

www.stadt-muenster.de/kap8



Moderation
Philipp Böckmann



Paul McCarthy's Crosstown
Paul McCarthy
Siggie Mertens
Bernd Werner



Walking Blues Prophets
Daniel Paterok | Ronald Lechtenberg
Stephan Schulze | Manfred Wex
Jochen Welle

gefördert von



**Sparkasse
Münsterland Ost**



Moderierte KULTURhäppchen für alle Sinne aus und für Kinderhaus. Moderiert von Philipp Böckmann und eingerahmt von Auftritten der Marchingband „Walking Blues Prophets“ mit einem generationsübergreifenden Repertoire aus Jazz, Blues, Soul und Zeydeco und der Formation „Paul McCarthy's Crosstown“, die die besten Songs aus 60 Jahren Rockgeschichte auf die Bühne an der Rückseite des Bürgerhauses bringen, präsentiert sich Kinderhaus mit einem vielgestaltigen Programm auf der Stadtteilbühne. Kleine Leckerbissen und Getränke, angeboten von den Kinderhauser Schützenvereinen und eine Präsentation des Löschzugs Kinderhaus der freiwilligen Feuerwehr runden das Angebot für die ganze Familie ab.

Einlass: 13.30 Uhr

Ort: Sommerbühne (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: frei

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

CONTRA CREATE

CONTRA CREATE PRÄSENTIERT



Foto: Burghard Böhm/Janis Neuber

hier kommt
DIE KWIEN
TOUR 2024 **20**

**NICOLE
STAUDINGER**

Samstag, 7. September | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

TICKETS:

MYTICKET.DE | NICOLESTAUDINGER.DE

Deutschland kennt sie als Schlagfertigkeitsqueen.

Sie ist die Frau, die (scheinbar) auf alles eine Antwort hat und die auch schwierige Themen locker und leicht rüberbringt. Im letzten Jahr begeisterte Nicole Staudinger ihr Publikum von Nord bis Süd mit ihrer Bühnenshow und dieses Jahr geht es weiter. In ihrer neuen Show widmet sich Staudinger der inneren Triebkraft. Dem Wunsch, ein glückliches, gesundes Leben zu führen und die Vorsätze dazu jedes Jahr im Januar zu verschriftlichen, bevor sie im Februar von der To-do auf die Was-solls-Liste wandern. Auf der Suche nach dem heiligen Gral, der inneren Triebkraft, kann sie zumindest verraten:

Die Zuschauer*innen erwartet ein humorvoller und erkenntnisreicher Abend ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit viel Witz und Empathie.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 34 €

Tickets: myticket.de

Veranstalter: Monochromat Booking (Duisburg)

Marco Gianni

Live 2024



Freitag, 13. September | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Der Berliner mit italienischen Wurzeln spielt seine Betrachtungen über die *Conditio humana* vor einem großen Publikum mit einer solch lässigen Präzision, wie sie üblicherweise nur bei älteren Hasen des Kabarett zu erleben ist. Dabei ist die Bühne erst seit kurzem sein neues Metier, bekannt wurde er den Menschen auf Instagram, YouTube und TikTok mit einem Ansatz, den keine Agenturschmiede für Influencer sich ausdenken kann. Rund zwei Millionen Follower regen sich in den sozialen Medien zusammen mit ihm über die Scheinwelt der sozialen Medien auf.

Einlass: 19 Uhr

Raum Agora

Eintritt (ab): 39,95 € | 19,98 € (erm. 3)

Tickets: Eventim

Veranstalter: Bucardo Kunst- und Kulturproduktionen (Münster)

STADTEILkultur

Samstag, 14. September 20 Uhr



Mondiales & Jazzprojekt Kinderhaus feat. Lindy Circle Münster

Gypsy Swing & Lindy Hop



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Tickets online:

[localticketing](https://www.localticketing.de)

Mondiales spielen Gypsy Swing à la Django Reinhardt. Der legendäre Gitarrist entwickelte in den 30er Jahren eine eigene Spielart europäischer Jazzmusik. Aus Elementen des amerikanischen Jazz, traditioneller Musik der Sinti und französischem Valse Musette wurde der Gypsy Swing geboren. Diese Musik wurde vor allem in den „bal musette“, den Tanzhallen von Paris gespielt, in denen die Menschen an den Wochenenden bis in die frühen Morgenstunden tanzten. Für den Auftritt im Kap.8 sind auch wieder Anatol Tiessen und Caroline Götte mit dem Lindy Circle Münster eingeladen. Alle Lindy-Hop-Begeisterten haben Gelegenheit mitzutanzten und gemeinsam in der Agora des Kap.8 den Swing zu feiern.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 10 € | 7,50 € (erm. 1) | 5 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

JÜRGEN BECKER

ARRANGEMENT: MIKE HERTING AMUSEMENT: DIETMAR JACOBS

DEINE DISCO

» GESCHICHTE IN SCHEIBEN » WIE MUSIK POLITIK MACHT

Freitag, 20. September | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

WWW.JUERGEN-BECKER-KABARETTIST.DE MANAGEMENT/BOOKING:OFFICE@KULTURBUERO-PLUM.DE

Geschichte in Scheiben – Wie Musik Politik macht

Ohne die bahnbrechende Erfindung der E-Gitarre wäre die Geschichte anders verlaufen. Die 1960er, Jimi Hendrix, die Hippies, Janis Joplin und Woodstock hätten ohne die Erfindung der E-Gitarre nicht so stattgefunden, wie wir sie kennen. Es sind der Soundtrack und seine Resonanzen in der Gesellschaft, die eine Bewegung erfolgreich machen. So hatten die Hausbesetzer Ton Steine Scherben und die Friedensbewegung hatte Bots & BAP. Die Frauenbewegung hatte Ina Deter, die Punker hatten Patti Smith. Die Klimabewegung steht heute ohne eigenen Sound da und droht zu verlieren: Die Erde wird unaufhörlich heißer. Eine Katastrophe, die Jürgen Becker mit „Deine Disco“ perfekt analysiert.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 27,70 € | 13,85 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro und Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

ERLEBE FASZINIERENDE HYPNOSE MIT

MR. YASIN



Sonntag, 22. September | 19 Uhr

THE HYPNOX SHOW

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Erlebe eine atemberaubende HypnoX Show mit Mr. Yasin! In dieser Show entführt er das Publikum in die Welt der Hypnose und fasziniert seine Gäste auf unvergessliche Weise. Während der Show wählt Mr. Yasin Freiwillige aus dem Publikum aus und lässt sie unter Hypnose erstaunliche Dinge tun. Die Spannung und der Spaß sind garantiert! Erlebe einen Abend voller Faszination, Spannung und viel zu Lachen. Mr. Yasin präsentiert seine Show auf humorvolle Art und Weise und bringt dich und deine Begleitung auf eine unvergessliche Reise in die Welt der Hypnose.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 37 €

Tickets: Kap.8-Büro, printyourticket, Eventim

Veranstalter: S-Promotion Events (Schaaflheim)

KULTURhäppchen



Kinderhauser Kneipen-Quiz

ausgebucht

EINTRITT FREI

Montag, 23. September | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mit dem „xy-Fragezeichen“ Kneipenquizteam aus Telgte
Das Kneipenquiz, traditionell auf den britischen Inseln beheimatet, findet auch im Münsterland immer mehr begeisterte Anhänger*innen. Das Kap.8 hat das „xy-Fragezeichen“ Kneipenquizteam aus Telgte nach Kinderhaus eingeladen. In fünf Runden gilt es, je zehn Fragen aus allen möglichen Rubriken zu beantworten. Neben Fach- und Halbwissen können auch Fantasie und logisches Denken weiterhelfen. Geraten wird in Teams von 4 Personen. Man kann von vorneherein als Gruppe kommen oder gesellt sich einfach zu einem anderen Tisch.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Anmeldung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/4924150 oder bki@stadt-muenster.de www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

SIMON STÄUBLEIN
STAND-UP COMEDY

ICH SCHMEIß MICH WEG!

Tickets & weitere Termine unter www.simonstaublein.de

Freitag, 27. September | 20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Simon, der in der Presse als gemeinster Comedian des Landes bezeichnet wird, betrachtet sich selbst eher als den realistischsten Comedian. Er nimmt in seinem dritten Soloprogramm das Leben und all seine Höhen und Tiefen auf humorvolle Weise unter die Lupe. Er erzählt von seinem eigenen Scheitern, seinen Marotten und Eigenheiten, aber auch von seinen Strategien, wie er den alltäglichen Ärger und Frust in etwas Unterhaltsames verwandelt. In seinem Programm geht es um Themen wie unüberbrückbare Differenzen in der Ehe, Sprachbarrieren beim Mediationswochenende und die absolute Verzweiflung auf der eigenen Baustelle.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 26 € | 13 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, planb-tickets

Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Steffen Möller

Polnische

Paar-
therapie



Samstag, 28. September | 20 Uhr
Kap. 8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

**Stand-up Comedy
mit vielen
Bildern**

Trotz Sprachbarriere und böser gegenseitiger Witze ziehen jedes Jahr Tausende deutsch-polnischer Paare vor den Traualtar. Schon bei der Hochzeitsfeier gehen die Probleme los. Wie soll man das zweite Wodkaglas ablehnen, ohne die polnische Seite zu brüskieren? Wann ist die Party eigentlich zu Ende? Und warum sagt einem niemand, dass man als Bonusmaterial die Mama der Braut mitgeheiratet hat? Trotz allem ist die Prognose gut. Deutsch-polnische Ehen sind statistisch sogar haltbarer als deutsch-deutsche. Sollten die kulturellen Unterschiede am Ende gar kleiner sein als befürchtet? All diese Fragen beantwortet Wahlpole und Paartherapeut Steffen Möller in seinem neuen Programm.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 28,20 €

Tickets: Eventim, Ticketmaster

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion GmbH

STEFAN DANZIGER

DANN ISSET
HALT SO!



Sonntag, 29. September | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

STRECKENBACH

MANAGEMENT & BOOKING AGENTUR FÜR THEATER, MUSIK & FILM

WWW.AGENTUR-STRECKENBACH.DE

Instagram: /STEFAN.DANZIGER.COMEDY

Facebook: /STEFANDANZIGERCOMEDY

WWW.STEFAN-DANZIGER.DE

Manchmal ändern sich die Dinge im Leben so, dass man feststellen muss, dass man selbst gar nicht so wichtig ist. Und das ist für Stefan Danziger ein befreiendes Gefühl. Er nimmt sich und seine Bedeutungslosigkeit auf die Schippe. Angefangen bei ganz persönlichen, alltäglichen Dingen bis hin zu weltgeschichtlichen Ereignissen, die vielleicht nur durch Scheitern möglich wurden. Stefan Danziger zeigt auf, dass Misslungenes allemal witzig ist.

Einlass: 18 Uhr

Eintritt(ab): 26,40 € | 13,20 € (erm. 3)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Raum: Studiobühne im Mokido

Veranstalter: Hörsaal Events (Osnabrück)



Oktober

Freitag, 4. Oktober 2024, 20 Uhr

Tamika Campbell: Drama Magnet

Agora

Samstag, 5. Oktober 2024, 20 Uhr

Rainald Grebe:

Rheinland Grapefruit

Agora

Sonntag, 6. Oktober 2024, 19 Uhr

Alain Frei: Alles neu

Agora

Montag, 7. Oktober 2024, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Stadtteiltreff Mokido

Montag, 28. Oktober 2024, 19 Uhr

KULTURhäppchen: Bauer Heinrich

Schulte-Brömmelkamp

Studiobühne im Mokido

TAMIKA CAMPBELL

Drama MAGNET

STAND-UP COMEDY

Freitag, 4. Oktober | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

SHASHATRAINMENT

WWW.TAMIKACAMPBELL.COM

Drama, Drama, Drama. Tamika Campbell zieht das Drama an, wohin sie auch geht. Als wäre sie ein Magnet und die Dramen würden sie jederzeit suchen und finden. In ihrem neuen Soloprogramm „Drama Magnet“ fühlt sie den Dramen auf den Zahn und zeigt uns, wie sehr man auch über Dramen lachen kann. Denn seien wir mal ehrlich: Wenn wir nicht lachen könnten, wäre das Leben an sich schon ein Drama. Wer einen Abend mit Tamika verbracht hat, kann nicht mehr aufhören zu lachen. Tamika Campbell wurde in New York City geboren und hat als erste Sprache Arabisch gesprochen und geschrieben. Daraus entstanden ist eine Künstlerin mit einem ganz eigenen Blickwinkel und eine Sprachakrobatin, die mit Comedyprogrammen auf Arabisch, Hindi, Türkisch, Englisch und natürlich Deutsch, weltweit die Bühnen erobert.

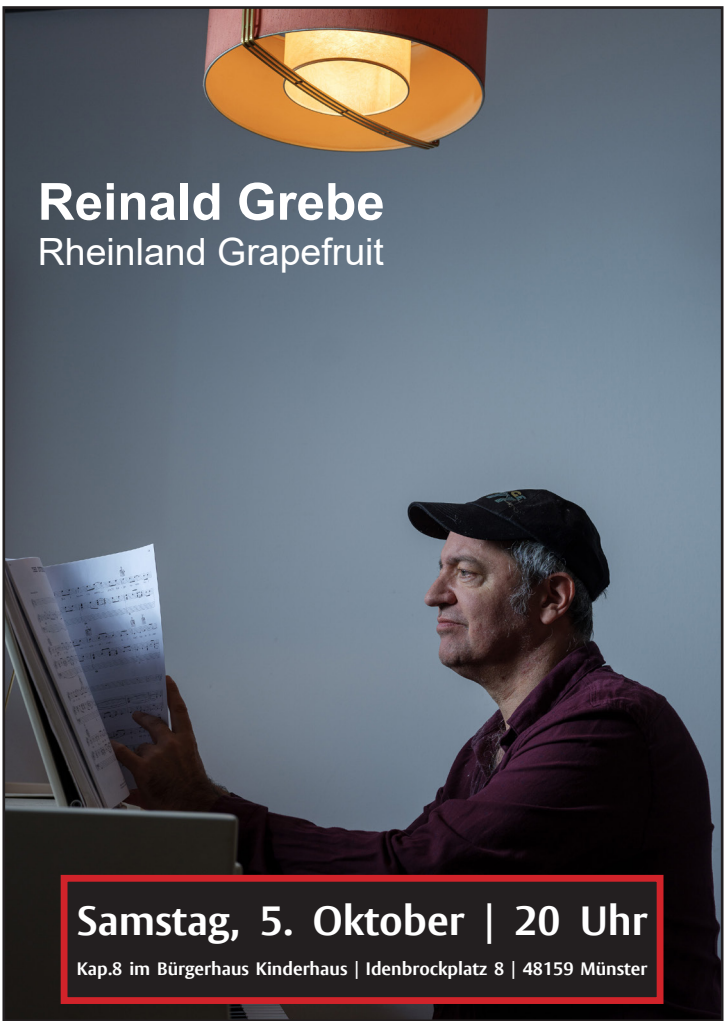
Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 24,90 €

Tickets: Eventim

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion (Hamburg / Düsseldorf)

A photograph of a man with grey hair, wearing a dark baseball cap and a maroon long-sleeved shirt. He is looking down at a sheet of music held in his hands. Above him is a large, warm-toned lamp with a red shade. The background is a plain, light-colored wall.

Reinald Grebe

Rheinland Grapefruit

Samstag, 5. Oktober | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Die Autobiografie

Unglaublich, aber wahr: Der Liedermacher und Tausendsassa Rainald Grebe hat seine Autobiografie geschrieben! Schonungslos erzählt er von Herkunft und Abgründen, von seinen Leidenschaften und Abstürzen, Affären und Süchten, vom neuen Leben in Brandenburg. Das kann alles nicht stimmen, mag man denken, der Tag ist nur 24 Stunden lang, ein Leben zu kurz, das muss erfunden sein. Aber nein, da sind eindeutige Beweise: die exklusiven Fotos aus Grebes Privatarchiv. Was für ein Mensch, was für ein Leben.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 29,95 €

Vorverkauf: Eventim

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion (Hamburg / Düsseldorf)

ALAIN FREI



ALLES NEU

ausverkauft

Sonntag, 6. Oktober 24 | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Nachdem seine letzte Tour bis auf den letzten Platz ausverkauft war, geht Frei, die „Ein-Mann-Boyband“ der deutschen Comedy, mit seinem mittlerweile sechsten Bühnenprogramm auf Tour. Diesmal ganz nach dem Motto: ALLES NEU! In „ALLES NEU“ lässt uns der Schweizer in seinen verrückten Alltag blicken und zeigt uns auf, was das Leben jeden Tag Neues zu bieten hat. Alain Freis einzigartige Komik zeichnet sich dabei, entgegen aller Schweizer Klischees, vor allem durch ihre kurzweilige Schlagfertigkeit aus. Gekonnt balanciert er die verschiedensten Themen, immer reflektiert, gern auch kritisch, aber ohne dabei zu belehren. Sein bissiger Humor gepaart mit einer gehörigen Portion Charme und der typischen Höflichkeit eines Schweizers bilden eine Mischung, die das Publikum regelmäßig zum Ausrasten bringt.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Veranstalter: Konzertbüro Schoneberg (Köln, Münster)

KULTURhäppchen



Heinrich Schulte-Brömmelkamp

Comedy und Kabarett vom Bauernhof - auch für die Stadt!

EINTRITT FREI

Montag, 28. Oktober | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Seit nunmehr 25 Jahren ist Bauer Heinrich Schulte-Brömmelkamp auf den kleinen und großen Bühnen im Land unterwegs und berichtet vom Leben in seinem münsterländer Dorf namens „Kattenvenne“. In den Geschichten rund um den Bauernhof, um Ehefrau Erna, Enkeltochter Evelyn, Schützenfest und Nachbar Willem wird deutlich: Heinrich hat die Hosen im Hause an – das Sagen hat aber seine Ehefrau Erna. Bei seinen Auftritten philosophiert Heinrich mal humorvoll, mal nachdenklich, über aktuelle Themen wie Beziehungsprobleme in Tinder-Zeiten, Social Media, die Fernsehlandschaft, Urlaub und wagt auch inhaltliche Abstecher in die aktuelle Politik.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Anmeldung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/4924150 |

bki@stadt-muenster.de | www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

November

Freitag, 01. November 2024, 11 + 14 Uhr
Kammerpuppenspiele Bielefeld
Agora

Samstag, 2. November 2024, 20 Uhr
4 Feinde: Road to Glory
Agora

Sonntag, 3. November 2024, 19 Uhr
Thomas Schmidt:
Bitter Sweet Sympathy
Studiobühne im Mokido

Montag, 4. November 2024, 19 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis
Stadtteiltreff im Mokido

Samstag, 9. November 2024, 14-17.30 h
Sonntag, 10. November 2024, 11-17.30 h
Kreativmarkt
Kap.8

Freitag, 15. November 2024, 20 Uhr
Wohnzimmerliebe
Agora

Sonntag, 17. November 2024, 17 Uhr
Musaik: Lichtblicke Festival
Agora

Sonntag, 24. November 2024, 16 Uhr
Konzert des Männergesangsvereins Cäcilia Münster Kinderhaus
Agora

Montag: 25. November 2024, 19 Uhr
KULTURhäppchen:
Pengl Impro Theater
Studiobühne im Mokido

Freitag, 29. November 2024, 20 Uhr
Tony Bauer: Bei Nacht.
Agora



4FEINDE ROAD 3 GLORY



Samstag, 2. November | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

   / 4FEINDE

LIVE COMEDY TOUR - TICKETS AUF [4FEINDE.DE](https://www.4feinde.de)



Die vier besten Newcomer einer neuen Comedy-Generation sollten eigentlich Konkurrenten und verfeindet sein, haben sich aber zu dem Comedy-Kollektiv 4FEINDE zusammengetan, um die deutsche Comedylandschaft gründlich umzukrempeln. Alex Stoldt bringt den trockenen, norddeutschen Humor auf den Punkt wie sonst niemand. Marvin Hoffmann ist die Hochspannungsleitung unter den deutschen Comedians. Yorick Thiede gehört zu den markantesten Erscheinungen der deutschen Comedyszene. Sebo Sam ist die gelebte Anarchie an Gitarre und Klavier und hat mit klassischer Comedy nichts zu tun. In etablierten Formaten wie NightWash oder dem Quatsch-Comedy-Club räumen sie bereits die wichtigsten Nachwuchs-Preise ab.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 30 €

Tickets: hoersaalevents.tickets.io (online)

Veranstalter: hörsaal events UG (Osnabrück)

thomas schmidt



Stand up Comedy

Sonntag, 3. November | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Infos & Tickets: www.thomas-schmidt-live.com



PHOTO: ANDREAS SCHMIDT

Ein Feuerwerk aus Humor und Melancholie

Der renommierte deutsche Stand-Up Comedian Thomas Schmidt präsentiert sein neuestes Programm, das die Zuschauer auf eine einzigartige Achterbahnfahrt der Emotionen entführt. Mit seinem unverwechselbaren Charme und einer Prise Melancholie entfesselt der Enddreißiger ein Feuerwerk an absurd-komischen Anekdoten.

In „Bitter Sweet Sympathy“ verbindet Schmidt auf meisterhafte Weise tief sinnige Beobachtungen des Alltags mit einem Schuss bittersüßer Ironie. Seine pointierten Kommentare zu Liebe, Leben und den kleinen Absurditäten des Daseins treffen den Nerv der Zeit und lassen das Publikum gleichermaßen nachdenken wie schmunzeln.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt (ab): 23,10 € | 11,55 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber Live GmbH



Samstag, 9. November 2024 | 14-17:30
Sonntag, 10. November 2024 | 11-17:30

LIEBLINGSSTÜCKE

Kreativmarkt

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Kap.8

Regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevoll und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot wird durch jahreszeitliche Artikel wie Avents- oder Weihnachtsfloristik und -schmuck ergänzt.

Für das leibliche Wohl sorgt das Wuddi-Café

Eintritt: 3,50 €

(Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei)

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Nachdem wir in den vergangenen Jahren die Bühnen des Landes mit akustischer Klamaukmusik zu ausgefallenen Wohnzimmern gemacht haben, bringen wir den Sitzpolster-Spirit nun dahin zurück, wo vor langer Zeit alles begann: Ins Bürgerhaus Kinderhaus. Wohnzimmerliebe nennt sich die Veranstaltung bei der wir singenden Chaoten einen Abend mit Musik, Humor und Anarchie füllen. Und das mittlerweile zum vierten Mal!! Dabei stehen wir keinesfalls alleine auf der Bühne - zwei weitere Acts werden das Programm bereichern und zusammen mit Womuka für ein einzigartiges Festspiel sorgen, das niemand verpassen sollte, der nichts verpassen will! Die anderen Künstler*innen werden demnächst auf Instagram und auf www.womuka.com bekannt gegeben.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 8 € | 4 € (erm. 4) zzgl. Gebühren, Abendkasse 10 €

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing.de

Veranstalter: Womuka und Kap.8 (Münster)

Foto: Jan Hüsing

Musaic
präsentiert

21. Münsteraner

Lichtblicke Festival

Bürgerhaus Kinderhaus

Lina Bo

Klangwerk

Münster

Constantia

Gelmer

Musaic

freier Eintritt
Um großzügige
Spenden wird gebeten

**Sonntag,
17. November | 17 Uhr**

Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockpl. 8, Münster **Lichtblicke**
Was Menschen Hoffnung brauchen

Musaic singt und der Funke springt über. Musaic wirkt und das sofort. Die gemeinsame Lust an einem stimmigen Klang trägt sie seit mehr als 25 Jahren - die elf Ensemblemitglieder des A-capella Chors Musaic. Mit Leidenschaft und Begeisterung bringen Sie aktuelle A-capella Musik unterschiedlicher Stilrichtungen, auf ihre ganz eigene Art und Weise, auf die Bühne. Seit 2003 richten sie das Münsteraner Lichtblicke Festival aus. Die Aktion Lichtblicke e. V. unterstützt seit 1998 in Not geratene Kinder, Jugendliche und Familien in NRW. (www.Lichtblicke.de) Gerne folgen unterschiedliche Ensembles, Gruppen und Solisten, Profis wie Amateure der Einladung von Musaic. Chöre, Orchester, Bands und Solisten begeistern das Publikum mit ihrem Können. Und das mit großer Freude und ohne einen Cent Gage.

Einlass: 16.30 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: um Spenden wird gebeten

Veranstalter: Musaic (Münster)

KULTURhäppchen



Peng! Impro

Improkratie

EINTRITT FREI

Montag, 25. November | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das Spiel mit dem Leben

In einer Welt, in der es ums Gewinnen geht, stellt Ihr uns die Weichen. Schicksalsschläge? Liebesglück? Improvisierte Lebenswege mit echten Entscheidungen. Laura Berkemeyer und Christian Berlin von Peng! Impro aus Münster lieben das Spiel mit dem Leben. Gesellschaftskritik in Kombination mit körperlichen Figuren, Comedy und ehrlichem Spiel zeichnen sie aus.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Anmeldung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/4924150 |

bki@stadt-muenster.de | www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Freitag, 29. November | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Jung, sympathisch und vor allem lustig – so präsentiert sich Tony Bauer, der heißeste Newcomer der Comedy-Szene! Nun stellt er sein erstes Solo „Bei Nacht.“ vor, das im Herbst 2024 Premiere feiern wird. Die Dunkelheit ist Tonys ständiger Begleiter, denn der Weg zu seinem Traum-Beruf als Komiker war weder leicht noch vorbestimmt. Das Leben hat ihm im wahrsten Sinne des Wortes ein nicht unerhebliches Päckchen mitgegeben. Tony leidet unter dem Kurzdarmsyndrom und ist auf die ständige Zufuhr von Nährstoffen angewiesen. Die bekommt er aus seinem Scout-Rucksack, mit dem er über einen Schlauch – den „Schlauch des Lebens“, wie er ihn nennt – verbunden ist. So hat Tony seinen ganz eigenen Blick auf die Welt.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 22,90 € | 11,45 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, plan b, Eventim

Veranstalter: plan b (Lengerich)

Dezember

Montag, 2. Dezember 2024, 19 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis
Raum: Stadtteiltreff Mokido

Dienstag, 3. Dezember 2024, 17 Uhr
Sitzung der BV Münster Nord
Raum: Agora

Mittwoch, 4. Dezember 2024, 20 Uhr
**Marc-Uwe Kling: Normal und
die Zero Heros + Neues vom
Känguru**
Agora

Freitag, 6. Dezember 2024, 20 Uhr
English Comedy Show
Studiobühne im Mokido

Freitag, 13. Dezember 2024, 20 Uhr
NightWash Live
Agora

Samstag, 14. Dezember 2024, 20 Uhr
David Kebekus: Überragend
Agora

Sonntag, 15. Dezember 2024, 18 Uhr
**Wladimir Kaminer:
Mahlzeit! Geschichten von
Europas Tischen**
Agora

Montag, 16. Dezember 2024, 19 Uhr
**KULTURhäppchen:
Cuppatea Winterzeit**
Studiobühne im Mokido



Fotos: Jonas Melcher Raffaello Rossi (S.5), Max Kopp (S.6, 27), Thorsten Brinkmann (S.7), Manfred Linke (S.8), Mr Yasin HypnoX Akademie (S.10), Guido Schröder (S.12), P.v.Felbert (S.13), Frank Eidel (S.14), Vincent Barker (S.16), Christoph Busse (S.17), Mike Wahrlich (S.18), Marvin Ruppert (S.21, 32), Niko Neithardt (S.22), Jan Hüsing (S.24), Dominik Butzmann (S.33)



Auf dieser Tour liest Marc-Uwe aus seiner brandneuen Graphic Novel „Normal & die Zero Heroes“ vor. Mit Bildern auf der Leinwand und Sounds und so. Fast wie ein Film, aber nicht so stressig, weil sich die Bilder nicht bewegen. Dafür witziger. Worum geht's? Stell dir eine Welt vor, in der alle Superkräfte haben.

Alle außer dir. Übrigens Zeichner Florian Biege und Co-Autor Jan Cronauer sind auch dabei und machen Live-Zeichnungen bzw. Quatsch. Davor, danach und dazwischen liest Marc-Uwe immer mal wieder NEUES (Jawohl! Absolut! Neuer! Stoff!) vom Känguru vor. Das ist alles mindestens so witzig, wie es sich anhört.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 29,95 €

Tickets: Eventim

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion GmbH
(Düsseldorf, Hamburg)



Freitag, 6. Dezember | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Comedy Fun in Münster

The first and only english comedy show in Münster. Two hours fun and an entertaining evening with different comedians. Each artist plays about 15 to 25 minutes the best of their own comedy program. Hilarious. Come by. It will be a great and fun start into the weekend.

Die erste und einzige Comedy Show in englischer Sprache. Zwei Stunden beste Unterhaltung und unzählige Lacher mit unterschiedlichen Comedians. Jeder Künstler spielt 15 bis 25 Minuten das Beste aus dem eigenen Comedy Programm. Herrlich komisch. Kommt vorbei. Es wird ein toller und sehr lustiger Start ins Wochenende.

Einlass: 19 Uhr | Admission: 7.00 pm

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 18 € | 14 € (erm. 1+2) | 11,50 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, mixedcomedyshow.de

Raum: Studiobühne im Mokido

Veranstalter: Okidoki Event GmbH (Steinfurt)



COMEDY AT ITS BEST

 **Barclay**
Live Artist Brand
mit partner

 [nightwash_official](#)  [nightwash](#)  [nightwash](#)  [nightwash.de](#)

Freitag, 13. Dezember | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Comedy der Extraklasse!

NightWash ist die Marke für Stand-up-Comedy in Deutschland und wurde 2016 hierfür mit dem Deutschen Comedypreis ausgezeichnet. Mit über 200 Live-Terminen pro Jahr ist NightWash zudem die erfolgreichste Live Comedy-Show im deutschsprachigen Raum. Künstler wie Luke Mockridge, Mario Barth, Carolin Kebekus, Chris Tall oder Faisal Kawusi hatten einen Ihrer ersten Auftritte bei NightWash.

NightWash bringt die frischeste Stand-up-Comedy angesagter Comedians und Newcomer, überraschende Showeinlagen gepaart mit dem allerbesten Publikum auf die Bühne. Jede Show ein Unikat auf höchstem Niveau. Hier bleibt garantiert kein Auge trocken!

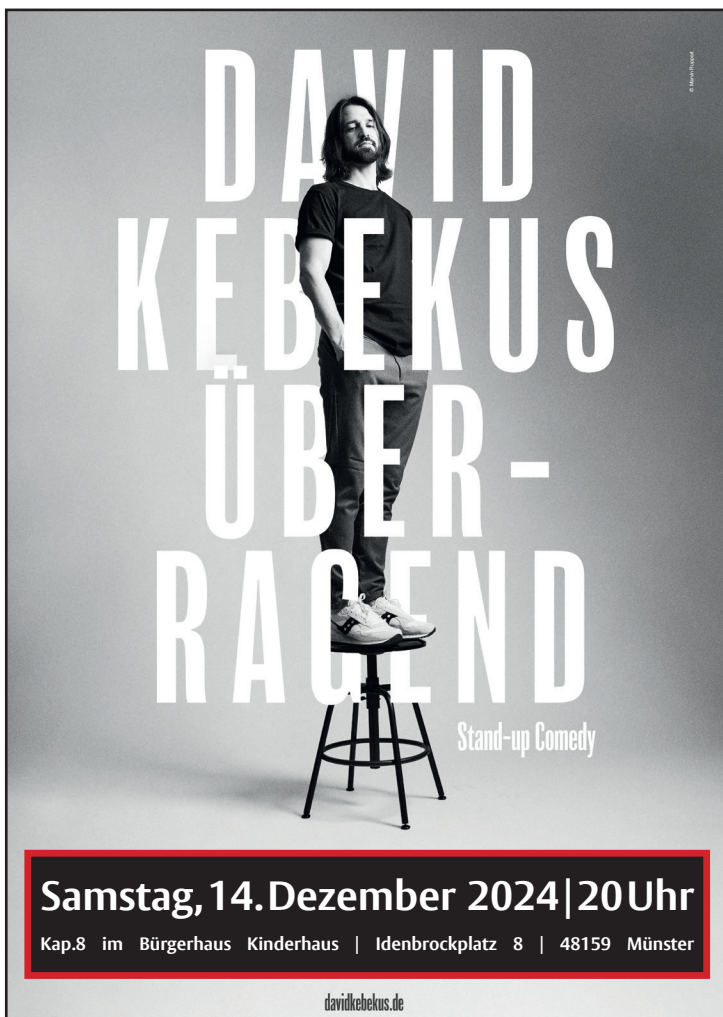
Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt:

Tickets: noch nicht verfügbar

Veranstalter: Lampenfieber Live (Münster)



Stand-up nach amerikanischem Vorbild

Dinge, die David überraschend findet, sind speziell bis manchmal sehr heikel. Aber präsentiert aus einer Perspektive, aus der man dann doch drüber lachen muss. Überraschend anders zeigt David in seinem zweiten Programm, wie interessante Comedy funktionieren kann. Über große Theorien bis zu den kleinen Kämpfen des Alltags. Mit seiner angenehm ruhigen Art präsentiert er unaufgeregt auch gern heftige Aussagen. Hierbei gelingt es ihm immer, eine Verbindung zur Gesellschaft und aktuell diskutierten Problemen herzustellen. Handgemachtes Material, auf Open Mics erarbeitet, ausgefeilt und mit Selbstironie und Herzblut befüllt.

Einlass 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 24,20 € | 12,10 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber Live (Münster)

WLADIMIR KAMINER

MAHLZEIT! Geschichten
von Europas Tischen



Sonntag, 15. Dezember | 18 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Kaum jemand ist so neugierig auf seine Nachbarn wie Wladimir Kaminer. Egal ob es um einzelne Menschen oder ganze Länder geht. Und wie könnte man einander besser kennenlernen als beim gemeinsamen Essen? Ist man zu Gast an fremden Tischen, verliebt man sich nicht nur die Kultur der anderen ein, man erfährt auch deren Träume, Wünsche, Sorgen und Hoffnungen. Auf seinen Reisen durch Europa nascht Wladimir Kaminer von den Tellern Portugals ebenso wie aus den Honigtöpfchen Bulgariens, er trinkt den Wein der Republik Moldau und tunkt den Löffel in die Töpfe Serbiens. Vor allem aber kommt er mit den Menschen ins Gespräch und taucht tief in deren Geschichte und Geschichten ein. Seine Streifzüge zeigen ein Europa, das so vielfältig, bunt und überraschend ist wie seine Speisen.

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 26,40 €

Tickets: Kap.8-Büro

Veranstalter: Kulturbotschafter EVENTS (Rostock)

KULTURhäppchen



cuppatea

Winterzeit | Konzert - auch zum Mitsingen

EINTRITT FREI

Montag, 16. Dezember | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Eine heiße Tasse Tee zur Winterzeit, erquickend, besinnlich und wohl-tuend - ähnlich genussvoll und anregend wird dieser Konzertabend mit dem Songwriterduo Cuppatea. Stimmungsvolle Lieder zur kalten Jahreszeit wechseln mit Stücken zum Mitsingen ab (Gesangs- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich). Darüber hinaus präsentieren Sigrun Knoche und Joachim Hetscher eigene Kompositionen, mal nachdenklich und kritisch, mal schwungvoll und mitreißend. Auch auf das eine oder andere Winter- und Adventslied, das Sie vielleicht bereits kennen oder aber neu kennenlernen können, dürfen Sie sich freuen. Es erwartet Sie ein aktivierendes Vorweihnachtskonzert der anderen Art.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Anmeldung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/4924150 |

bki@stadt-muenster.de | localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

Kunst Ausstellungen

Kunstaussstellungen mit Ausdruckskraft

Das Kap. 8 präsentiert in der Agora laufend Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler*innen wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungskonzepts:

Art des Hauses

Das Format schließt sich stets im Spätsommer an die Sommerakademie des Kap.8 an, die im zweijährigen Rhythmus stattfindet. Hier präsentieren die Teilnehmenden Werke, die in den Workshops und künstlerischen Klassen entstanden sind.

Open Wall

Immer wieder different und spannend ist unsere Open Wall. Das beliebte Ausstellungsformat wendet sich an Profis sowie Laien. Sie können sich gleichermaßen um eine Teilnahme bewerben. Die eingeladenen Laienkünstler*innen und Profikünstler*innen präsentieren ausgesuchte Werke aus den Bereichen Zeichnung, Druck, Fotografie und Malerei. So können die Besuchenden dieses ungewöhnlichen Formats immer wieder aufs Neue in einer Vielzahl von abwechslungsreichen Werken inspirierende Kunst entdecken!

Für die Open Wall 2025 vom 5. Mai (Eröffnung) bis 6. Juli nehmen wir Ihre/Eure verbindlichen Bewerbungen ab 15.9.2024 bis 31.1.2025 über die Homepage des Kap.8 entgegen. Die Rückmeldungen über die Ausstellungsteilnahme und die ausgewählten Arbeiten werden wir bis Mitte März 2025 bekannt gegeben.

Potenziale

Der Name ist Programm: Es bietet jungen und älteren Künstler*innen, Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln oder nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg ins Kunstgeschehen zu wagen. Auch Kunstschaffende ohne entsprechende Ausbildung, mit einem reflexiven Hintergrund und Potenzial, stellen sich hier dem Publikum vor.

Ausführlichere Informationen zu allen Formaten und Bewerbungsverfahren, finden Sie unter: <https://www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen>

Kontakt und weitere Information:

Candia Neumann, NeumannC@stadt-muenster.de, Telefon: 0251/492 – 4151 (Montag und Donnerstag ganztägig, Dienstag nachmittags)

Ausstellungsreihe: Potenziale

2. September bis 29. Oktober 2024

Howe | Kallmeyer | Leugers

Vom Auflösen und Zusammenfügen

Im September lädt das Kap.8 im Rahmen der Potenziale Ausstellungsreihe die Künstlerinnen Barbara Howe, Inga Leugers und Ruth Kallmeyer zu einer gemeinsamen Werkpräsentation ein. Die befreundeten Künstlerinnen beschäftigen sich mit unterschiedlichen Medien wie Malerei, Zeichnung, Fotografie und Collage. Ihre Werke ergänzen sich gut und so fanden sie schnell zu einem gemeinsamen Thema: der Idee des Auflösens und Zusammenfügens.



Barbara Howe erzählt Geschichten und schafft Atmosphären mit Cutter und Schere. So erstellt sie in ihrem Atelier Collagen, die im Gegensatz zur Architektur ohne exakte Regeln und Gesetze auskommen. Mit ihren Schneidewerkzeugen bearbeitet sie Bildfragmente, die sie später auf diversen Holzuntergründen zusammenfügt und mit einer Firnis versiegelt.

So entstehen narrative Werke mit ungewöhnlichen Ansichten, Atmosphären und einer besonderen Bildtiefe.

*Barbara Howe, *1962*

lebt in Münster, Architekturstudium in Köln, Berufstätigkeit in Berlin, Weiterbildung in diversen künstlerischen Techniken, wiederholte Teilnahme an der Open Wall

Ruth Kallmeyer gestaltet in ihren Bildern mit Linie und Farbe die Umgebung neu. Sie findet ihre Motive sowohl in der Stadt als auch in der Landschaft. Ihre Liebe gilt der Pleinairmalerei, doch auch Küchenutensilien wie Teebeutel, Spülbürsten und Plastikflaschen finden ebenfalls Eingang in ihre Werke. Sie arbeitet vorwiegend mit Aquarellfarben, deren fließender Farbauftrag sie zu spontanen und freien Umsetzungen

ihrer Sujets inspiriert. Mit der Transparenz der Farben und den daraus resultierenden durchscheinenden Malschichten fängt sie das Licht in atmosphärischen Bildern ein.



Ruth Kallmeyer, *1962

lebt in Münster, berufsbegleitende Malausbildung in Düsseldorf, Ausstellungen seit 2008, regelmäßige Teilnahme an der Open Wall

Inga Leugers hat einen Blick für die Ästhetik des urbanen Raums, die sie mit Zeichenstift und Kamera einfängt. Beim Urban Sketching fasziniert die Künstlerin besonders das spontane Erfassen der sich stets



verändernden Szenarien. Mit dem Objektiv sucht sie besondere Reflexionen im Wasser, in Fensterscheiben oder im Lack parkender Autos und findet so zu spannenden Verfremdungen. In dieser derart abstrahierten

Realität entdeckt sie neue harmonische Bildmotive. Die digitale Überarbeitung der Fotografien erfolgt nicht.

Inga Leugers, *1975

lebt in Münster, Mitglied der Ateliergemeinschaft Hoppengarten, seit 2015, Ausstellungen in Münster und Umgebung, Teilnahme an der Open Wall

Ausstellungsreihe: Potenziale

18. November 2024 bis 31. Januar 2025

Johanna Georg | Christian Stork

Aus der Zeit gefallen

Mit Johanna Georg und Christian Stork begegnen sich zwei künstlerische Positionen, die zunächst wenig gemein haben. Georgs Medium ist der Holzschnitt, Storks Technik ist die Collage. Während Georg ihre Sujets im Arbeitsprozess zunehmend in die Abstraktion überführt, schält Stork aus alten Fotografien prägnante Gegenstände oder Personen, die er zu präzisen, doch fremd wirkenden Bildwelten zusammenführt.

Es ist die Wirkung der Werke, die eine gemeinsame Haltung offenbart: Sowohl die Drucke als auch die Collagen wirken zunächst wie aus der Zeit gefallen. Aufmerksame Betrachtende spüren die Wurzeln in der kunsthistorischen Moderne. Georg und Stork vereint die Freude am experimentierenden Umgang mit ihren Sujets und Materialien. Und sie lassen den Zufall - sei es beim Finden, Kombinieren oder Verfremden - eine bildgebende Rolle spielen.

Johanna Georg löst ihr Medium, den Holzschnitt, vorsichtig von klassischen Vorbildern. Das Besondere ihrer Arbeitsweise ist der malerische Zugang. Sie findet anstatt mit dem Pinsel mit der Druckplatte zu ihren





Farben und Formen und fügt diese zu spannungsreichen Bildrhythmen. Die Künstlerin liebt das prozesshafte Arbeiten. So verfolgt sie im Vorfeld keinen festen Plan, sondern zielt auf überraschende Entwicklungen im Druckprozess und sucht in dessen Verlauf das überzeugende Bild. Dazu spielt sie mit experimentellen Materialien, um diese als überraschendes, bildgebendes Moment zu nutzen.

Christan Stork stieß zufällig auf die Technik der Collage. Seither entwickelt er sie stetig weiter und arbeitet mittlerweile sowohl analog als auch digital. Auch ohne akademische Ausbildung hat er sich ein Oeuvre erarbeitet, das auf kunsthistorische Wurzeln verweist. Sein bevorzugtes Sujet ist der Mensch mit all seinen sozialen Interaktionen. Historische Aufnahmen sind der Fundus, in dem er seine Protagonisten findet und in neue unwirkliche Gegenwarten versetzt. Gezielt nutzt er weitere Materialien wie roten Zwirn, um befremdliche Szenerien zu entwickeln und sie mit humor- und teils unheilvollen Andeutungen aufzuladen.

Biennale Open-Air-Ausstellung

16. Juni bis 29. September 2024

Kunst am Rand

Im Hier und Jetzt
zwischen gefunden und vergessen

Auch 2024 wird das biennale Ausstellungsformat „Kunst am Rand“ in Münster-Kinderhaus stattfinden. Die Ausstellung im Außenraum wird weit über den Stadtteil und die Stadt Münster hinaus wahrgenommen und spricht einen großen Kreis von Kunstschaffenden und interessierten Gästen an.

Die künstlerischen Arbeiten werden wieder an Orten präsentiert, die nicht unbedingt mit Kunst in Verbindung gebracht werden. Die vom neuen Kuratoren-Team Thomas Gerhards, Florian Glaubitz und Sven Henrik Olde ausgewählten zwanzig Künstler*innen werden an einem der Alltagsorte eine künstlerische Arbeit mit Bezug zum Thema und dem Ort zeigen. Dieses Jahr wird ein besonderes Augenmerk auf die Sichtweisen von Kunstschaffenden verschiedener Generationen gelegt, die gemeinsam mit den Gästen auf eine künstlerische Forschungsreise gehen.

Durch die präsentierte Kunst wollen wir in einen Austausch über wichtige gesellschaftliche Fragen kommen und mit der Ausstellung da ansetzen, wo es einen Mangel an direkter Begegnung gibt. „Kunst am Rand“ will eine Plattform für diesen Austausch bieten, Begegnung von Kunstschaffenden und Menschen mit unterschiedlichsten Erfahrungen und Hintergründen herstellen und diese an möglichst vielen interessanten Orten des Stadtteils zusammenbringen.

Eine ausgewogene Auswahl von jüngeren und älteren Künstler*innen sind mit Positionen vertreten, die sich gerade entwickeln oder aus einer reichhaltigen Erfahrung herausgearbeitet wurden. Neben einer vielseitigen Ausstellung geht es den Ausstellungsmachern um den Austausch der unterschiedlichen künstlerischen Ansätze und den generationsübergreifenden Dialog der künstlerischen Interventionen.

Eine Jury um das Kuratoren-Team der Ausstellung hat aus den über einhundert eingegangenen Bewerbungen die Positionen ausgewählt, die den diesjährigen Kunstsommer in Kinderhaus prägen werden. Alle ausgestellten Arbeiten nehmen am Wettbewerb um den Kunstpreis Kinderhaus teil, der von der Bezirksvertretung Münster-Nord ausgelobt wurde.

Eröffnung 16. Juni 2024 11 Uhr
Treffpunkt Idenbrockplatz vor dem Kap.8

Kunstpreis Verleihung 1. September 15 Uhr
Innenhof, Rückseite des Bürgerhauses

STADT MÜNSTER

Kulturamt

KUNSTAUSSTELLUNG KINDERHAUS
17. Juni - 29. September 2024

Kunst am Rand



Veranstalter: Kap.8
Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

KUNSTPREIS KINDERHAUS
VERLEIHUNG

Sonntag | 1. September 2024



Sparkasse
Münsterland Ost

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

STADT MÜNSTER

Stadtbezirk
Münster-Nord



NRW KULTUR
SEKRETARIAT
W U P P E R T A L

Kurse und Workshops

KUNST | KREATIV



Foto Kap.8

Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

Workshop

Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun‘ - also das Streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck hilft Sumi-E Ihnen dabei, achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden. In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.

Material: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Seidenpapier, kleine Schale | 6-8 Teilnehmende

Leitung: Satomi Edo

Termine: Samstag, 21.9., 16.10. und 14.12.16.6.2024
jeweils 10-12.15 Uhr

Raum: Atelier

Kosten: 75 € inklusive Material / 3 Termine

Information: Satomi Edo Tel. 01 76/76 25 72 79
s70platz2011@hotmail.com

Japanische Teezeremonie

Workshop

Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnisse der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießende Gäste und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte. Der Workshop besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Teezeremonie, die präsentiert, wie man in der Teezeremonie Matcha trinken kann. Im zweiten

Teil, dem Matcha-Workshop, lernen Sie, wie man zu Hause den Matcha professionell zubereiten kann.

4-6 Teilnehmende

Termine: Sonntag, 3.11.2024, 10-11.30 Uhr oder
Sonntag, 3.11.2024, 13-14.30 Uhr oder
Sonntag, 1.12.2024, 10-11.30 Uhr oder
Sonntag, 1.12.2024, 13-14.30 Uhr

Leitung: Satomi Edo

Raum: EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage

Kosten: 35 € inklusive Material
(Matcha-Tee und Süßigkeiten)

Information: Satomi Edo Tel. 01 76/76 25 72 79
s70platz2011@hotmail.com

Steinbildhauerei

Werkstatt für Anfänger*innen und Erfahrene

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosendahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie das Besondere daran. Vielleicht haben Sie ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

Werkzeug und Material sind vorhanden.

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Stefan Rosendahl (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich ab 23.08.2024),
14.45-17.45 Uhr

Kosten: 180 € / 10 Termine zzgl. Material (20-30 €) oder
270 € / 15 Termine zzgl. Material (20-30 €)

Information: Stefan Rosendahl, Tel. 01 72/40 31 970

Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich ab 23.8.2024),
18.30-21.30 Uhr

Kosten: 125 € / 5 Termine, Termine sind frei wählbar

Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525, ulrich-rothmund@web.de

Holzbildhauerei

In den Workshops steht die Holzbildhauerei mit Stechbeitel und Kettensäge auf dem Programm. Es wird Linde oder Kirsche verwendet.

Leitung: Ulrich Rothmund
Raum: Atelier
Termin: Samstag, 7. und 8.12.2024, jew. 10-16 Uhr
Kosten: jeweils 110 € zzgl. Material (20 €)
Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525, ulrich-rothmund@web.de

Speckstein

Speckstein bietet die Möglichkeit Formen zu entdecken und herauszuarbeiten.

Leitung: Ulrich Rothmund
Raum: Atelier
Termin: Samstag, 2. und 3.11.2024, jew. 10-16 Uhr
Kosten: jeweils 110 € zzgl. Material (20 €)
Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525, ulrich-rothmund@web.de

Plastisches Gestalten

Offenes Atelier

Dies ist kein Kurs. Während der Werkstattzeiten bearbeiten die Teilnehmenden ihre Kunstwerke und plastischen Arbeiten selbständig.

Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Leitung: Hildegard Groothues
Raum: Atelier
Termine: donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr
Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt
Information: Hildegard Groothues, Tel. 0251/261655

Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

Leitung: Gretel Müller
Raum: Atelier
Termine: montags, 2.9.-16.12.2024, 18.30-21.30 Uhr
Kosten: bitte erfragen
Information: Gretel Müller, Tel. 0251/214496

Keramik-Workshops und -Kurse

Mit Hilfe verschiedener Aufbautechniken und anhand von Gipsformen experimentieren wir, um eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen und auch die Entwicklung eigener künstlerischer Fähigkeiten wird unterstützt. Einige Angebote haben einen Glasurtermin, bei anderen wird das Glasieren übernommen. Genaue Infos unter www.stadt-muenster.de/kap8/angebote

Leitung: Meike Schulze Hobeling und Yui Tombana
(freischaffende Künstlerinnen)

Raum: Atelier

Termine und Kosten:

Workshop „Schale“

A1: Sa. 14.9.2024, 10-13 Uhr, 85 € inkl. Ton, Glasur, Brände

A2: Sa. 30.11.2024, 10-13 Uhr, 85 € inkl. Ton, Glasur, Brände

Workshop „Tasse mit Henkel“

B1: Sa. 14.9.2024, 16-19 Uhr, 85 € inkl. Ton, Glasur, Brände

B2: Sa. 30.11.2024, 16-19 Uhr, 85 € inkl. Ton, Glasur, Brände

Workshop „Figur & Garten“ (mit Glasurtermin)

C1: So. 15.9.2024, 10-15 Uhr + Mi 9.10.2024, 19.30-21.30 Uhr

C2: So. 1.12.2024, 10-15 Uhr + Mi 8.1.2025, 19.30-21.30 Uhr

jew. 135 € inkl. Ton, Glasur, Brände

Keramik-Kurse (mit Glasurtermin)

Mo. 25.11., 2.12., 9.12.2024 + 6.1.2025, 10-12.30 Uhr

Mi. 21.8., 28.8., 4.9. + 2.10.2024, 19.30-22 Uhr

jew. 150 € inkl. Ton, Glasur, Brände

Information: Meike Schulze Hobeling, Tel. 01 56 / 78 83 40 91,
mail@meikeschulzehobeling.de

Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier die eigene Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucksmalen sind Inhalte des Kurses.

Leitung: Marlies Terörde (Kunstpädagogin)

Raum: Atelier

Termin: mittwochs (wöchentlich ab 21.8.24), 10-12 Uhr

Kosten: eigene Materialkosten

Information: Marlies Terörde, Mobil 0151/12372307

Offenes Atelier

Ob Zeichnen, Modellieren, Malen oder im Bereich Druckgrafik, wer außerhalb des eigenen Ateliers die künstlerische Arbeit erweitern möchte, sowie Austausch mit Gleichgesinnten pflegen möchte ist in diesem Angebot willkommen.

Raum: Atelier

Termine: mittwochs (wöchentlich ab 21.8.24), 15-19 Uhr

Kosten: eigene Materialkosten

Information: Miriam, Tel. 0251/20819368

Freie Malgruppe

Raum: Atelier

Termine: dienstags (wöchentlich ab 20.8.2024), 10-12 Uhr

Information: Margit Bleß, Tel. 0251/136210

Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage angeboten.

Raum: Atelier

Termine: donnerstags (wöchentlich ab 22.8.24), 19-22 Uhr

Information: Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,
Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

Photo - Basic 1

Meine Kamera, das unbekannte Wesen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse, die in entspannter Atmosphäre mit vielen praktischen Übungen die Grundlagen des Photographierens jeweils abgestimmt auf die eigene Kamera erlernen möchten. Wie und wo stelle ich die Schärfe ein? Warum ist der ISO Wert wichtig? Wie vermeide ich verwackelte Bilder? Bei der Anmeldung bitte Kameratyp und vorhandene Objektive angeben.

Leitung: Matthias Zölle (Photograph)

Raum: Atelier

Termin: Dienstag, 20.8.-8.10.2024, 18.15-19.45 Uhr

Kosten: 95 € / 8 Termine

Anmeldung und Information: Matthias Zölle,
Tel. 02571/5859455, Mobil 0177/2722362,
mail@matthias-zoelle.de

Photo - Basic 2

Goldener Schnitt: neue Friseurtechnik oder photographisches Gestaltungsmittel? Ich kenne meine Kamera bereits ein wenig und möchte meine Kenntnisse vertiefen: Wie gestalte ich ein interessantes Bild mit eben diesem goldene Schnitt? Wie setze ich meinen Blitz zur Aufhellung ein? Was ist selektive Schärfe? Wie bändige ich die immensen Helligkeitsunterschiede in meinem Bild? Das Ziel des Kurses ist die Vertiefung der im Basic 1 gelernten Grundlagen mit weiteren Übungen zur Bildtechnik und -gestaltung z.B. bei Porträts oder szenischen Aufnahmen. Weiter geplant ist eine kurze Einführung in die Bildbearbeitung und die Anwendung des Gelernten bei einem Besuch des Münsteraner Weihnachtsmarktes.

Leitung: Matthias Zölle (Photograph)

Raum: Atelier

Termine: Dienstag, 29.10.-17.12.2024, 18.15-19.45 Uhr

Kosten: 95 € / 8 Termine

Anmeldung und Information:
Matthias Zölle, Tel. 02571/5859455, Mobil
0177/2722362, mail@matthias-zoelle.de



Fröhlicher Singkreis

Gemeinsam singen macht Spaß. Werner Fehmer am Akkordeon begleitet die Sänger und Sängerinnen des offenen Angebots.

Raum: Agora oder Proberaum Musik

Termine: Dienstag, 20.8, 3.9., 17.9., 1.10., 29.10., 12.11., 26.11. und 10.12.2024, 18.30-20 Uhr

Kosten: freiwilliger Beitrag

Information: vor Ort

Irish Folk - Slow Session

Wir treffen uns am 1. oder 2. Montag im Monat nach Absprache von 19-21.30 Uhr zu einer Irish-Folk Session in langsamerem Tempo als in einer Pub-Session. Willkommen sind alle üblichen Instrumente wie Tin-Whistle, Flöte, Geige, Banjo, ... Unser Ziel ist die Vorbereitung auf die Session im F24 in Münster. Deshalb üben wir das Repertoire, das dort gespielt wird (auf Noten) und üben auch das Spielen nach Gehör (Vor- und Nachspielen). Bitte meldet Euch wegen der Spieltermine bei der angegebenen Mail-Adresse.

Kontakt: Manigee Derakshani

Raum: Musik-Proberaum

Termine: montags, 18-22 Uhr

Kosten: keine

Information: manigee@web.de

Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

Raum: Musik-Proberaum
Termine: mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr
Information: Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für Musik**, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.

... im Bezirk Nord in Kinderhaus

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikzwerge, Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre und Klavier. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, das Bandprojekt „Kinderhaus rockt“ an.

Für den Stadtteil Nord ist die Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

Info: **Lisa Bröker (Bezirksleiterin)**
Tel. 0251/492-4419
Broeker@stadt-muenster.de

**Westfälische
Schule
für Musik**



Angebote

TANZ | THEATER



Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

Performance Tanztheater Kurs

Der zeitgenössische Tanzkurs ist für alle Altersstufen und Tanzlevels. Gelernt werden Tanztechniken aus dem Modern, dem Klassischen, der Tanzimprovisation, Authentic und dem Theater, um die notwendigen Tanzwerkzeuge für das Tanztheater zu haben. Im Tanztheater ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden, eckigen, fließenden Bewegungen werden Schritt für Schritt mit Raum und Zeit verbunden und schließlich mit Ausdruck erweitert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik und somit entstehen faszinierende Tanzgeschichten. Durch die sanfte, motivierende Anleitung des Choreografen und Tanzpädagogen Vinicius entdeckt jede/r die eigene Bewegungsmöglichkeit und das eigene Tanzpotenzial. Vinicius ist freischaffender Künstler und ausgebildeter Tanztheater-Tänzer, Tanzpädagoge (Deutsches Institut für Tanzpädagogik) und Choreograf (Master of Art in Choreographie an der Middlesex London) aus Rio de Janeiro. Er

arbeitet auch als Dozent an der Fachhochschule Münster und der Musikhochschule. Parallel dazu leitet er diverse Tanzworkshops in anderen europäischen Ländern wie Slowenien, der Slowakei, Frankreich, England, Island u.a

Leitung: Vinícius (Choreograf, Tänzer, Tanzpädagoge)

Raum: Sinnesraum

Termine: Montag, 19.45-20.45 Uhr

Kosten: 10 € / Std.

Info: Vinícius, Mobil 01 79/889 8595
info@vinicius.de

Theater Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollen-Übungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

Leitung: Walter Brunhuber

Raum: Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)

Termine: montags, 19-21 Uhr

Kosten: 6 € / Stunde

Veranstalter: Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220



Kurse

KÖRPER und GEIST



QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Angenehme Vorstellungsbilder, angelehnt an Naturbeschreibungen, unterstützen das Erlernen.

Leitung: **Antonia Bruns**
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo,
Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing
(Wudang) und regelmäßige Fortbildungen

Raum: Sinnesraum

Termine/Kosten:

Quartal 3 „Die acht Brokate“
mittwochs, 21.8.-6.11.2024, 18-19 Uhr
80 € / 10 Termine
*Dieser Kurs wird von den gesetzl. Krankenkassen
gefördert.*
mittwochs, 21.8.-9.10.2024, 19-20 Uhr
64 € / 8 Termine (z.Zt. ausgebucht)

Quartal 4 „QiGong-Shibashi I“
mittwochs, 13.11.-18.12.2024, 18-19 Uhr
40 € / 5 Termine
mittwochs, 30.10.-18.12.2024, 19-20 Uhr
56 € / 7 Termine (z.Zt. ausgebucht)

Information: Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555
brunsantonia@freenet.de

Hatha-Yoga

„Yoga“ bedeutet Einheit, Harmonie. Yogaübungen helfen , Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Rückenschmerzen, Schlafstörungen und viele andere Beschwerden können so deutlich gelindert werden. Konzentration und Entspannung werden gefördert. Innere Ruhe und Lebensfreude können sich entfalten. Der Kurs beinhaltet:

- Anfangs- und Endentspannung
- Asanas (Yogastellungen)
- Pranayama (Atmung)
- Mantrasingen
- Meditation

Vorkenntnisse sind erforderlich (kein Anfängerkurs)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, -kissen oder -block, Decke (sofern vorhanden, sonst Leitung anfragen), Wasser

Leitung: Anna Wemhoff, Yogalehrerin (BYV)

Raum: Sinnesraum

Termine: dienstags, 3.9.-3.12.2024, 19-20.30 Uhr

Kosten: jeweils 180 € (Präventionskurs | 12 Termine)

Information: Anna Wemhoff, Tel. 0171/1048495

Kundalini Yoga und Mantra Meditation

Was erwartet dich?

Zunächst eine kleine Kundalini Yoga Übungsreihe - eine Abfolge von Körperübungen, die deine Energie zum Fließen bringen. Nach einer kurzen Tiefenentspannung folgt eine 20-30 minütige Mantra-Meditation. Kundalini Yoga, das Yoga des Bewusstseins unterstützt dich durch dynamische oder statischen Körperübungen dabei, in deinem Körper anzukommen, dich wieder zu spüren und dich auszurichten. Du findest Zugang zu deiner inneren Mitte, zentrierst dich und bereitest dich so auf die nachfolgende Meditation vor.

Das meditative Chanten eines Mantras ermöglicht es dir in dieser hektischen und lauten Welt deine Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Du betrittst den heilsamen Raum der Stille in dir und erfährst den Zustand geistiger Entspannung.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Sitzkissen, etwas zu trinken

Leitung: Tina Sträter

Raum: Eltern-Kind-Bewegung
(Eingang Schwimmbad, 2. Etage)

Termine: Samstag, 24.8. | 21.9. | 12.10. | 9.11. | 7.12.2024,
jeweils 16.30-18 Uhr

Kosten: 10 € / Termin

Information und Anmeldung:

Tina Sträter, bewusst_sein@freenet.de,
01 76 / 82 70 74 78 (Whats App)

Budo-Taijutsu

Japanischer Selbstschutz für Alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In

angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Leitung: Petra Wilde und Olaf Schawe

Raum: Eltern-Kind-Bewegung

Termine: freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr

Kosten: ab 27 € / Monat

*(ab 23 € erm. für Schüler*innen, Azubis, Studierende, Arbeitslose, Schwerbehinderte-ab 80%, Rentner*innen, Sicherheitskräfte, Mitarbeitende des Gesundheits- und Rettungswesens, der Feuerwehr, Polizei und Justiz, Inhaber*innen des Münster-Passes sowie der Ehrenamtskarte NRW)*

Veranstalter: DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr

Information: Tel. 02505/948445 info@dojoteam.de

Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diese Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellstens wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: „Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen.“ Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmenden auf spielerische Weise u. a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Leitung: Margret Bucker (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin BVGT)

Raum: Cafeteria

Termine: dienstags, 20.8.|3.9.|17.9.|1.10|29.10.|12.11.|26.11.|10.12.|17.12.2024, 10.45-12 Uhr

Kosten: 67,50 € / 9 Termine

Veranstalter: Margret Bucker, Tel. 0251/311422

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Durch Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

Leitung: Renate Baumeister

Raum: Sinnesraum

Termin: montags, 2.9.-16.12.2024, 10-11 Uhr

Kosten: 5 € / Stunde

Veranstalter: Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

Mobil bleiben im Alter

Der **gemischte Gymnastikkurs mittwochs** und **donnerstags** richtet sich an die Generation **50 Plus**. Des Weiteren wird **dienstags** der Kurs gesondert für **Männer 70 Plus** angeboten. Das Ziel der Kurse ist es altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab!

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termine: **dienstags (Männerkurs)**
20.8.-17.12.2024, 10.15 – 11.15 Uhr
mittwochs (gemischter Kurs)
21.8.-18.12.2024, 9–10 Uhr
donnerstags (gemischter Kurs)
22.8.-19.12.2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Kosten: **55 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Fit mit Brasils

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils, wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Besonders die tiefen Muskelschichten schützen und formen entscheidend unseren Körper. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termin: **dienstags, 20.8.-17.12.2024, 17.15-18.15 Uhr**

Kosten: **60 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Beckenboden und mehr!

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden

Eine schlaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, sodass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. **Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenbeschwerden. Vorkenntnisse bzw. Erfahrung bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.**

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termine: mittwochs, 21.8.-18.12.2024, 10.15-11.15 Uhr

Kosten: 60 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Senioren gymnastik mit Stuhl im Stehen und Sitzen

Der **gemischte Kurs** wird **dienstags** und **donnerstags für Männer** angeboten. Die Kurse richten sich an die Generation 70 Plus, die ihre körperliche Aktivität und Mobilität verbessern und erhalten möchten. Die Übungen werden im Sitzen und im Stehen mit dem Stuhl als Stütze durchgeführt. Es werden alle Muskelgruppen gekräftigt, gedehnt und das Gleichgewicht geschult. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termine: dienstags (gemischt), 20.8.-17.12.2024, 9-10 Uhr
donnerst. (Männer), 22.8.-19.12.2024, 9-10 Uhr

Kosten: 55 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Kurse Sprachen



Französisch Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

Leitung: Sabine Barth

Raum: Cafeteria

Kosten: 5 - 10 € / Termin

Termin: freitags, 30.08.-20.12.2024, 10-11.30 Uhr

Veranstalter: Sabine Barth, Tel. 0251/217525

English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“, gleichsam ohne Druck, aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

Leitung: Monika Pfützenreuther

Raum: Cafeteria

Termin: donnerstags, 22.8.-19.12.2024, 9.30-10.45 Uhr

Kosten: 9 € / Termin

Veranstalter: Monika Pfützenreuter, Tel. 01 76/54 02 27 84

Sprachkurse für „Senioren“ mit ELKA

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die eine Fremdsprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In

kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen. Einmal pro Woche am Vormittag, mit und ohne Vorkenntnisse, viel Sprechen, wenig Grammatik, neue Leute kennenlernen

Englisch mit ELKA

Raum : Billardraum oder Cafeteria
Termine: montags, 19.8.-16.12.2024, 10-11.45 Uhr
montags, 19.8.-16.12.2024, 12-13.45 Uhr
dienstags, 20.8.-17.12.2024, 10-11.45 Uhr
mittwochs, 21.8.-18.12.2024, 9.30-11.15 Uhr
mittwochs, 21.8.-18.12.2024, 11.30-13.15 Uhr
donnerstags, 22.8.-19.12.2024, 10-11.45 Uhr
donnerstags, 22.8.-19.12.2024, 12-13.45 Uhr
Kosten: 86,11 € / Monat
Information: Annette von der Recke, Tel. 0251/928707-20

Spanisch mit ELKA

Sie sind gerne in Spanien oder auf den Kanaren ... und möchten endlich mehr können als „cerveza“ und „hola“? ... sich auf Spanisch verständigen können? ... wissen, was „chili con carne“ eigentlich heißt?

Raum: Billardraum oder Cafeteria
Termine: montags, 19.8.-16.12.2024, 14-15.45 Uhr
montags, 19.8.-16.12.2024, 12-13.45 Uhr
Kosten: 86,11 € / Monat
Information: Annette von der Recke, Tel. 0251/928707-20

Stadtteil Treffpunkte



Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischauen.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

Leitung: Hyun-Gyoung Kim

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 9-12.30 Uhr

Klön-Café für Senioren

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Den Wünschen der Gäste folgend werden kleine Vorträge, Spiele, Singen und Ähnliches das Angebot ergänzen.

Organisation: Ehrenamtsteam aus Kinderhaus

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 15.30-17.00 Uhr

Tageseltern-Treff

Spielgruppe für U3-Kinder mit Tageseltern

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Kosten: auf Anfrage

Termine: montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr

Information: Petra Mastriani, Tel. 0251/215237

Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration.

Sprache Türkisch

Leitung: Ahmet Özdemir

Raum: NaNu (Wuddi)
Termin: freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)
Information: Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079
ahmetoezdemir@gmx.de

ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

Basistreffen

Klönen oder Besuche von Veranstaltungen besprechen. Gäste ab 60 sind herzlich willkommen.

Raum: Mokido
Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr
Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153
Spieleabend

Rummikub im Mokido und Doppelkopp im Wuddi spielen

Raum: Stadtteiltreff Mokido / Wuddi-Café
Termine: dienstags, 18-20 Uhr (Rummikub)
dienstags, 17.30-20 Uhr (Doppelkopp)
Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Boulen

Gemeinsam Boulen für alle mit und ohne Boule-Erfahrung

Ort: Bouleanlage Große Wiese
Termine: montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)
Information: Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

Sportschießen (Training)

Raum: Luftgewehr-Schießstand
Schützenbruderschaft St. Josef
Information: Elmar Ernst,
schiessmeister@josef-kinderhaus.de

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

Raum: Billardraum
Termin: 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr
Information: Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302
oldtimer-freunde@muenster.de

Plattdeutscher Gesprächskreis

Offener Treff im Stadtteiltreff Mokido, Eintritt frei, 19-21 Uhr

Montag, 2. September: Sketche und Lieder

Montag, 7. Oktober: Bildvortrag: Gang durch Kinderhaus

Montag, 4. November: An't Härdfüer

Montag, 2. Dezember: Adventsfeier

Information: Helmut Baumeister, 02 51 / 21 48 84
baumeish@muenster.de

