

GLÜCK

Das kostenlose Magazin von WestLotto

**MIT EUROJACKPOT
EINE LUXUSREISE
GEWINNEN > 4**

BESUCH IM FREIBAD > 6

**KI VERÄNDERT
DAS REISEN > 8**



GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Freitag, 9. August: **2 x 81.726,10 Euro** nach NRW
- Dienstag, 6. August: **1.257.231,30 Euro** nach NRW



- Samstag, 10. August: **13 x 17.517 Euro** nach NRW
- Mittwoch, 7. August: **4 x 19.656,80 Euro** nach NRW
- Samstag, 3. August: **16 x 12.905,50 Euro** nach NRW



- Samstag, 3. August: **10.000 Euro** nach NRW



- Montag, 5. August - Sonntag 11. August: **2 x 50.000 Euro** nach NRW / **10.000 Euro** nach NRW

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 9. August: **2 x 941.956,70 Euro** nach Litauen und Polen / **11 x 81.726,10 Euro** nach Baden-Württemberg, Berlin, Hessen (3), Niedersachsen, Spanien, Schweden, Finnland, Ungarn und Griechenland
- Dienstag, 6. August: **2 x 354.509,90 Euro** nach Baden-Württemberg und in die Slowakei

Spiel 77

- Samstag, 10. August: **977.777 Euro** nach Brandenburg
- Samstag, 3. August: **3 x 77.777 Euro** nach Bayern, Niedersachsen und Hessen

SUPER 6

- Samstag, 10. August: **2 x 100.000 Euro** nach Baden-Württemberg und ins Saarland
- Mittwoch, 7. August: **100.000 Euro** nach Rheinland-Pfalz

KENO

- Montag, 5. August - Sonntag, 11. August: **5 x 100.000 Euro** nach Baden-Württemberg / **8 x 10.000 Euro** nach Bayern (7) und Hessen

LOTTO 6aus49

- Samstag, 10. August: **2 x 2.955.494,60 Euro** nach Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz / **34 x 17.517 Euro** nach Schleswig-Holstein, Hamburg, Bayern (2), Bremen (2), Niedersachsen (7), Hessen (5), Rheinland-Pfalz (3), Baden-Württemberg (7), Berlin (2), Sachsen-Anhalt (2), Mecklenburg-Vorpommern und Brandenburg.
- Mittwoch, 7. August: **17 x 19.656,80 Euro** nach Schleswig-Holstein (3), Bayern (2), Niedersachsen (3), Baden-Württemberg (4), Berlin, Sachsen-Anhalt und Brandenburg (3)
- Samstag, 3. August: **47 x 12.905,50 Euro** nach Schleswig-Holstein (3), Hamburg, Bayern (13), Niedersachsen (5), Hessen (4), Rheinland-Pfalz (6), Baden-Württemberg (9), Berlin, Brandenburg (2), Thüringen und ins Saarland (2)

Sieger-Chance

- Samstag, 10. August: **3 x 10.000 Euro** nach Schleswig-Holstein, Bayern und Baden-Württemberg
- Samstag, 3. August: **4 x 10.000 Euro** nach Bayern (2) und Baden-Württemberg (2)



Foto: Schlag & Rog GmbH

Mit der doppelten Sieben doppelte Chancen aufs Glück

Hier kommt das Glück von vorn und von hinten: Bei der neuen Nummernlotterie Doppelte Sieben wird die Gewinnzahl von beiden Seiten gelesen. Falls beispielsweise die erste Ziffer und die letzten beiden des eigenen Tipps mit der gezogenen Gewinnzahl übereinstimmen, werden drei Treffer erzielt. Stimmen alle Voraussagen überein, wird der Spitzengewinn von 1 Million Euro fällig.

So funktioniert die Doppelte Sieben:

- Bei der Doppelten Sieben wird jeden Freitag eine siebenstellige Gewinnzahl ermittelt.
- Die Vorhersage kann von beiden Seiten mit der gezogenen Gewinnzahl übereinstimmen.
- Durch Addition der Treffer vorn und hinten wird die Gewinnklasse ermittelt.
- Dabei zählen nur an den Rand angrenzende Übereinstimmungen, gleiche Zahlen in der Mitte werden nicht als Gewinn gewertet.
- Je Tipp können 5 Euro, 2,50 Euro und 1 Euro eingesetzt werden – danach richtet sich die Höhe eines Gewinns.
- Mit sieben Treffern gibt es den Spitzengewinn von 1 Million Euro (bei 5 Euro Einsatz, Chance 1:10 Millionen).
- Tipps werden per Zufallsgenerator erzeugt und können bis zu fünf Wochen hintereinander an den Ziehungen teilnehmen.

- **Über diesen QR-Code kann ein YouTube-Video aufgerufen werden, das die neue Lotterie erklärt.**



In Deutschland lizenzierte Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Zuckersüße Gewinnchancen mit der SUPER BIENE

Summ, summ, summ: Honig von fleißigen Bienen – das ist eine zuckersüße Nascherei und bei den meisten Menschen sehr beliebt. So verführerisch wie der klebrige Aufstrich ist auch das Rubbellos SUPER BIENE von WestLotto. Satte 25.000 Euro können Rubbelfreunde unter den lustigen Comic-Bienen „freirubbeln“. Und da neben diesem Spitzengewinn (Chance 1:300.000) auch noch zahlreiche andere Gewinnsummen von 2 bis 500 Euro möglich sind, kann man durchaus ein fröhliches Summen in den WestLotto-Annahmestellen vernehmen – zum Beispiel, wenn ein Rubbellos-Inhaber seinen Gewinn abholt und dabei zufrieden vor sich her trällert.

Und so funktioniert es:

Rubbeln Sie die zwei GEWINN-Symbole, sechs Bienen und GEWINN-Felder auf. Finden Sie eines der GEWINN-Symbole unter einer Biene wieder, gewinnen Sie den Betrag darunter. Mehrfachgewinne sind möglich.

- Preis: 2 Euro
- Sechs Gewinnchancen auf einem Los
- Spitzengewinn 25.000 Euro (Chance 1:300.000)
- **Erhältlich in WestLotto-Annahmestellen, in der WestLotto-App und online unter**

» www.westlotto.de



Mit diesem Los würde es einen Gewinn in Höhe von zehn Euro geben.

Zusammen tippen macht mehr Spaß

SO KNACKEN LOTTO-SPIELGEMEINSCHAFTEN DEN JACKPOT

Sie heißen Starter-Glück, Lotto-Renner und Chancen-Booster: Die Spielgemeinschaften von LOTTO 6aus49 sind einfach und machen Spaß. Denn sie erhöhen die Gewinnchancen, weil sie mit einer großen Zahl von Tipps an den einzelnen Ziehungen teilnehmen. Ein weiterer Vorteil: Wer anteilig spielt, muss auch nur anteilig zahlen. Einziger Wermutstropfen: Dann wird natürlich auch anteilig gewonnen. Aber das ist ja auch der Sinn von Spielgemeinschaften. Gemeinsam tippen und gemeinsam gewinnen zu kleinen Preisen.

So funktioniert's:

Die Tippreihen für LOTTO 6aus49 teilen sich Lottospieler mit anderen Tippern – sie sparen so Geld und steigern gleichzeitig ihre Gewinnchancen. Statt wie bei einem normalen Tipp mit sechs Zahlen werden je nach Paket 10, 13 oder 14 Glückszahlen gespielt. Daraus werden alle denkbaren Sechser-Kombinationen



Foto: iwanke Brijakovic/istock via Getty Images Plus

gebildet. Je mehr Zahlen im Paket, desto mehr Kombinationen und desto mehr Gewinn-Chancen! Die einzelnen Pakete bieten zwischen 210, 1.716 und 3.003 Tipps. Die erzielten Gewinne jeder Spielgemeinschaft werden in 30, 132 oder 91 Anteile aufgeteilt. Diese Pakete gibt es:

Starter-Glück

30 Anteile und 210 Chancen

- Chance auf den Jackpot 1 : 665.896 statt 1 : 139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 9,40 Euro

Lotto-Renner

132 Anteile und 1.716 Chancen

- Chance auf den Jackpot 1 : 81.491 anstatt 1 : 139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 16,60 Euro

Chancen-Booster

91 Anteile und 3.003 Chancen

- Beste Chance auf den Jackpot: 1 : 46.566 anstatt 1 : 139.838.160
- Preis: 40,60 Euro

- Spielteilnahme in allen WestLotto-Annahmestellen, per WestLotto-App und online unter

» www.westlotto.de

Spielgemeinschaften von LOTTO 6aus49 machen Spaß und erhöhen zu günstigen Konditionen die Gewinnchancen.

Urlaub macht glücklich

GEWINNEN SIE EINE LUXUSREISE MIT EUROJACKPOT

Auszeit am herrlichen Sandstrand: Wer im Zeitraum 14. August bis 3. September Eurojackpot spielt, landet automatisch im Lostopf und hat die Chance auf eine Traumreise.

In Deutschland lizenziertes Angebot (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Millionär müsste man sein! Denn mit dem Vermögen steigt offenkundig linear auch die Lebenszufriedenheit. Mehr Geld = mehr Glück: Ist es wirklich so einfach? Über viele Jahre hinweg hielt sich in der Glücksforschung die Ansicht, dass es so etwas wie eine Gehaltsobergrenze oder ein Glücksplateau gäbe. Vereinfacht gesagt: Wer mehr verdient als circa 75.000 US-Dollar pro Jahr, wird nicht automatisch auch glücklicher. Bereits im vergangenen Jahr hatten der Psychologe Daniel Kahneman, einer der Autoren der Ursprungsstudie aus 2010, und Matthew Killingsworth das Gegenteil nachgewiesen: Ein höheres Gehalt hat sehr wohl direkte Auswirkungen darauf, wie glücklich und zufrieden wir mit unserem Leben sind.

Das Glück der Millionäre

Jetzt legt Killingsworth, Professor an der Universität von Pennsylvania, nach. In eine weitere Arbeit hat er auch Vermögensmillionäre einbezogen und herausgefunden: Mit wachsendem Kontostand steigt im Durchschnitt das Lebensglück noch weiter an. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Leben, von 1 für sehr unzufrieden bis zum Spitzenwert 7 für sehr zufrieden? Unter anderem diese Frage stellte der Wissenschaftler den Teilnehmenden. Das – sicherlich

Einen eigenen Chefkoch allein für die Grillsaucen beschäftigen? Als Eurojackpot-Gewinner könnte dies Realität werden.

nicht für alle überraschende – Ergebnis: Die reichsten Personen mit einem Besitz von mehreren Millionen sind Spitze auch auf der Glücksskala. Mit einem Wert von 6 liegen sie unangefochten vorne. Menschen mit einem mittleren Jahreskommen gaben sich selbst im Durchschnitt eine 4,6. Befragte mit geringerem Gehalt lediglich eine 4.

Kein Limit fürs finanzielle Glück?

Kann man also gar nicht zu viel Geld haben? Liegt der Schlüssel zum Glück tatsächlich in der eigenen Brieftasche? Killingsworth wird mit der Analyse zitiert, dass mehr Vermögen auch mehr Kontrolle über das eigene Leben ermöglicht. Mehr Freiheit, so zu leben, wie man möchte. Allerdings weiß der Glücksforscher auch: Geld ist nur einer von mehreren Faktoren, die über unser Glück entscheiden. Am Ende kommt es eben darauf an, was wir damit machen – und welche Träume wir uns verwirklichen. Zum Beispiel, indem wir das Leben mit tollen Urlaubsreisen verschönern.



Glücklich im Traumurlaub

Wie das geht? Vielleicht mit einem Aufenthalt am weißen Sandstrand auf einer Malediven-Insel oder mit einem eigenen Sternekoch, der Sie im Urlaub kulinarisch verwöhnt. Was für Eurojackpot-Millionäre ganz normal ist, könnte auch für Sie schon bald wahr werden. Denn vom 14. August bis 3. September 2024 haben Sie die Chance, mit Eurojackpot eine Woche Jackpot-Feeling zu gewinnen.

Das gibt es wahlweise zu gewinnen:

- 7 Nächte Traumurlaub in einer Luxusunterkunft auf den Malediven
- 7 Nächte Traumurlaub mit Sternekoch-Dinner in Portugal
- 7 Nächte Traumurlaub mit Spa-Erholung in Thailand
- 7 Nächte Traumurlaub mit Wein-Erlebnis in Südafrika

So nehmen Sie teil

Um am Gewinnspiel teilzunehmen, einfach im genannten Zeitraum einen oder mehrere Spielscheine für Eurojackpot abgeben und unter folgendem Link die Spielauftragsnummer, das gewünschte Reiseziel sowie die Kontaktdaten angeben:

» www.westlotto-gewinnspiel.de



Zu gewinnen ist unter anderem ein Traumurlaub mit Wein-Erlebnis in Südafrika.

Von Schwimmbrille

TIPPS FÜR DEN BESUCH IM FREIBAD

Die Wasserrutsche heruntersausen, im Schwimmbecken in Ruhe Bahnen ziehen, auf der Liegewiese mit einem Podcast im Ohr dösen, zwischendurch eine Portion Pommes jagen gehen: herrlich, so ein Nachmittag im Freibad! Dieses Wissen sollte bei einem Besuch beherzigt werden:

- **Ob aus drei oder zehn Metern Höhe: Wie endet mein Sprung ins Wasser nicht peinlich?**

Mit einer ordentlichen Portion Körperspannung wird schon einmal ziemlich viel richtig gemacht. Also: Po, Bauch, Rücken, Beine und Arme richtig fest anspannen, rät Matti Büchner, Bundesstützpunkttrainer Wasserspringen vom Berliner TSC. „Sonst hauen einem in der Luft die Beine nach vorne oder hinten ab. Das geht schnell in Richtung Arschbombe und die ist von einem 10-Meter-Turm, vorsichtig gesagt, etwas unangenehm.“

Schwingende Bretter

Übrigens: Bei schwingenden Brettern ist Körperspannung im Rumpf auch schon beim Auf- und Ab-Springen wichtig. „Hat man die nicht, geben die Muskeln beim Springen nach und man sackt quasi in sich zusammen.“ Auf einen Anlauf sollte man bei beweglichen Brettern lieber verzichten, rät der Experte: „Die haben so eine fiese Anti-Rutsch-Beschichtung, da kann man sich ordentlich was aufschürfen, wenn man fällt.“ Und: Echte Profis tauchen ein, ohne sich die Nase zuzuhalten. Im schlimmsten Fall haut man sich durch den Druck beim Eintauchen die Hand gegen die Nase, das kann wehtun, warnt Matti Büchner. Zumal der Arm am Körper deutlich mehr gebraucht wird – Stichwort Körperspannung.

- **Mich findet man eher im Schwimmbecken als auf dem Sprungturm. Welche Schwimmbrille ist die richtige für mich?**

Schlechte Nachrichten: Das Modell, das manch einen in den Wintermonaten ins Hallenbad begleitet, ist nicht die beste Wahl fürs Freibad, den See oder das Meer. Denn: Beim Drinnen-Schwimmen sind klare Gläser optimal, weil sie möglichst gute Sicht bieten. Die Schwimmbrille für draußen sollte aber einen Blend- oder UV-Schutz haben. Oft sind die Modelle daher dunkel getönt oder verspiegelt, so das Kuratorium Gutes Sehen. Wer sich eine Brille zulegen möchte, sollte außerdem wissen: Schwimmbrille ist nicht gleich Schwimmbrille. Da ist etwa die Schwedenbrille, die aus zwei Hartplastikschalen besteht. Ihr Vorteil: Sie ist recht günstig und hält viel aus. Aber: Weil sie keinen gepolsterten Rand hat und direkt auf der Augenhöhle sitzt, können unangenehme Abdrücke entstehen. Vor allem dann, wenn man längere Zeit schwimmt.

Breiterer Rand

Wer da empfindlich ist, sollte sich lieber eine Saugnapfbrille zulegen. Der Name verrät es schon: Die Brille hat einen breiteren Brillenrand aus Silikon – und sitzt damit bequemer. Gerade wer viele Bahnen zieht oder lange Strecken schwimmt, für den könnte sie die bessere Wahl sein. Eine weitere Alternative ist die Schwimmmaske, die fast schon an eine Taucherbrille erinnert, damit also besonders gute Sicht bietet – und auch einen gut gepolsterten Rand. Übrigens: Allen, die Kontaktlinsen tragen, rät das Kuratorium Gutes Sehen, eine Schwimmbrille zu tragen. Denn die Linsen sollten nicht mit Wasser

in Kontakt kommen – aufgrund von Bakterien besteht Infektionsgefahr.

- **Raus aus dem Wasser: Wenn ich mich vorher mit wasserfester Sonnencreme eingeschmiert habe, muss ich jetzt nicht nachcremen, oder?**

Doch, um in Sachen UV-Schutz auf der sicheren Seite zu sein, sollte das getan werden, rät „Öko-Test“. Denn die Angabe „wasserfest“ garantiert nicht, dass beim Planschen keinerlei Lichtschutzfaktor verloren geht. „Wasserfest“ darf sich ein Produkt nennen, wenn der Hersteller nachweisen kann, dass nach zweimal 20 Minuten Aufenthalt im Wasser, mit einer Trockenpause dazwischen, noch rund die Hälfte des ursprünglichen Lichtschutzfaktors vorhanden ist. Das Problem: Bei den Tests der Hersteller wird nicht simuliert, was genau es für den UV-Schutz bedeutet, wenn man den Körper nach dem Baden kräftig mit dem Handtuch abrubbelt. Oder wie sich Schwitzen, Chlor oder das An- und Ausziehen von Kleidung auswirken.

Schutzfilm

„Öko-Test“ vermutet, dass mehr als die Hälfte des Schutzes abhandenkommen dürfte – und rät zum Nachcremen. Auch weil davon auszugehen ist, dass der Schutzfilm ungleichmäßig abgespült und abgerieben wird, einige Stellen dann im schlechtesten Fall kaum noch Schutz haben. Der Deutschen Krebsgesellschaft zufolge kommt noch dazu, dass viele den Sonnenschutz zu dünn auftragen. Die optimale Menge liegt bei 2 mg/cm². Möchte eine erwachsene Person ihren gesamten Körper

bis Sprungtechnik

eincremen, bräuchte sie etwa ein Fünftel einer handelsüblichen 200-Milliliter-Flasche.

- **Beim Entspannen auf der Liegewiese wäre ein Bier schön. Darf ich im Freibad Alkohol trinken?**

Ob Gäste sich auf der Liegewiese Alkohol genehmigen dürfen – das entscheiden die Bäder selbst. Die Information findet man in der Badeordnung. Gut zu wissen: In vielen Bädern sind zerbrechliche

Gegenstände wie Glasflaschen tabu. Was man der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) zufolge unbedingt im Kopf behalten sollte: Alkohol und Baden sind keine gute Kombination. Denn Alkohol reduziert die Reaktionsfähigkeit und sorgt dafür, dass wir Gefahren weniger gut einschätzen können, unsere Fähigkeiten vielleicht sogar überschätzen. Das kann nicht nur beim Schwimmen im See oder Meer, sondern auch im Freibad gefährlich werden.

Schleichende Wirkung

Was man auch wissen muss: Die Wirkung tritt schleichend und mit Verzögerung ein. Selbst wenn man also merkt: „Huch, die Promille wirken“, nimmt der Körper den Alkohol weiter auf. Vor allem dann, wenn einem parallel auch noch die Sonne auf den Kopf knallt, kann das der DLRG zufolge riskant werden und im schlimmsten Fall zu Bewusstlosigkeit führen – kein schönes Ende für einen eigentlich schönen Freibadtag.

KI wird auch das Reisen

CHATBOTS HELFEN BEI DER RICHTIGEN WAHL

Die Airline Eurowings verfügt für ihre Veranstalter-Marke Euro-wings Holidays seit einiger Zeit über eine KI-basierte Reisebera-tung: Holly heißt der Online-Reise-berater, der nicht nur Reiseideen nach individuellen Vorlieben liefern soll, sondern auch die sofortige Buchung von Pauschal-reisen ermöglicht. Die Trips sollen dank KI passgenau zugeschnit-ten sein, Sonderwünsche wie Essensvorlieben oder körperliche Beeinträchtigungen werden auch berücksichtigt. Das klingt sehr praktisch. Denn jeder, der daheim mal einen Urlaub über ein On-line-Portal buchen wollte, kennt das ja: Man hat unzählige Filter-einstellungen zur Wahl, in denen man Schlag- wörter eingibt

oder wo man Häkchen setzt, um das Passende zu finden. Doch am Ende ist in den Ergebnissen nicht die richtige Flugzeit dabei, nicht die passende Zimmerbelegung, oder es scheitert an anderen Aspekten. Nicht selten verzweifelt man daran und landet am Ende im Reisebüro, weil die Fachleute dort mit mehr Know-how durch die großen Angebotsdatenbanken pflügen.

Reisebranche sieht Chancen statt Risiken

Doch wenn man bald vermehrt KI-Chatbots online mit seinen Vorlieben füttern kann und diese dann passende Reisen ausspu-cken, stellt sich auch die Frage: Wann überhaupt noch ins Reise-büro gehen? Der Deutsche Reise-verband (DRV), der auch die Reisebüros vertritt, sieht in Künstlicher Intelli-genz jedenfalls mehr Gewinn als Bedro-hung. Bei den Standardaufga-ben könnten sie Entlastung bringen, so bliebe den Mitarbeitern mehr Zeit für

die persönliche Beratung, sagte Hauptgeschäftsführer Dirk Inger-jüngst. Der Einsatz von KI sei bei vielen Reiseveranstaltern schon die Regel, etwa auch für die Er-stellung individueller Angebote.

Bessere Bandbreite an Angeboten

Beim Verband Internet Reisever-trieb (VIR) beobachtet man das Thema KI genau. Laut VIR-Vor-stand Michael Buller wird KI großen Einfluss darauf haben, wie Reisen in Zukunft verkauft wer-den. „Sie ermöglicht uns, dass wir dem Kunden eine bessere Band-breite an Angeboten geben“, sagt er. Heute läuft es nach seinen Worten häufig so ab: Man muss wissen, wohin man will und dann erhält man Angebote, etwa für Strandurlaub auf Mallorca. Künftig könnte man eingeben, was einem bei der Reise wichtig ist und wie viel Geld man dafür zur Verfügung hat – und die KI spuckt passende Angebote aus, die Reisende so vielleicht nicht auf dem Schirm hatten. Reiseziele zum Beispiel, an die man bislang nicht gedacht, oder Reiseformen wie Kreuzfahr-ten und Camping, die man bislang nicht in Erwägung gezogen hatte.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Online in Eigenregie eine Reise zu buchen könnte so einfach sein, ist es aber oft nicht: Die Suche nach dem passenden Angebot kann sich hinziehen.

verändern

KI soll künftig dabei helfen, online ein maßgeschneidertes Reiseangebot für den Urlauber zu finden.

Daten bündeln und Gästeströme steuern

Der Tourismusforscher Martin Lohmann sieht in der KI ein wichtiges Thema, das in allen Bereichen der Reisebranche eine Rolle spielen wird – nicht nur beim Finden und Vorschlagen passender Reisen, einer Disziplin, in der die gut trainierte Maschine viel schneller ist als der Mensch. Großes KI-Potenzial sieht Lohmann auch bei der Aufbereitung von Daten einzelner Websites an einer zentralen Stelle: „Damit der

Reisende auf einen Blick sieht, was in einer Region geboten wird an Unterkünften und Freizeitangeboten.“ Und bei der Steuerung von Gästeströmen könne KI ebenfalls helfen: Wenn etwa absehbar ein Ausflugsziel an einem schönen Sommertag voll sein wird, könne sie den Reisenden direkt alternative Ziele herausuchen, die weniger frequentiert sind.

Foto: Eurowings/dpa-mag



Eurowings Holidays hat den Reiseberater-Chatbot Holly an den Start gebracht – und versucht, ihm in Kofferform ein symbolisches Gesicht zu geben.



Eine gesunde Mahlzeit in der Frühstücksbox ist für Kinder besonders wichtig.

Foto: Lorain/Stock/Getty Images Plus

Wichtigste Mahlzeit für Kinder

TIPPS FÜR FRÜHSTÜCK UND BROTDOSE ZUM SCHULANFANG

Was ist heute Leckerer in der Brotdose? Diese Frage stellen sich viele Grundschul Kinder, wenn es zur Pause klingelt. Denn das Packen des Essens liegt meist allein bei den Eltern. Im Idealfall treffen sie den Geschmack des Kindes, können vorab aber auch dessen Essverhalten prägen und es von klein auf an die Vorzüge von Obst, Gemüse und proteinreichen Lebensmitteln gewöhnen.

Tagessart

Zunächst ist es wichtig, dass das Schulkind überhaupt frühstückt. Kinder, die gefrühstückt haben, sind leistungsfähiger als Kinder, die nicht gefrühstückt haben, so Kottenkamp. Zahlreiche Studien zeigten das. Wiebke Kottenkamp, Expertin vom Nationalen Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule rät: „Wer zu Hause nichts essen mag, sollte unbedingt ein nahrhaftes Frühstück für die Schulpause mitbringen.“

Abwechslung

Kein Kind möchte jeden Tag dasselbe essen. „Gute Vorbereitung sorgt für Abwechslung und sichert eine Auswahl an leckeren Alternativen in der Brotbox“, so Kottenkamp. Wichtig: Holen Sie sich zuvor Feedback bei den Kindern ein. „Vielleicht mag ein Kind keine Äpfel und wenn ich jeden Tag Äpfel in die Box mache, dann muss ich mich auch nicht wundern, wenn die immer zurück nach Hause kommen“, so Kottenkamp. Die nachhaltigste Brotbox sei die, deren Inhalt gegessen wird und nicht im Müll landet. Damit das Essen bei den Kindern nicht nur geschmacklich ankommt, sondern auch optisch, rät sie zu mehreren kleinen Boxen statt einer großen – damit reduziere man die Mischmasch-Gefahr und halte die jeweiligen Bestandteile getrennt.

Faustregeln

Laut Kottenkamp besteht die ideale Mischung aus Getreidepro-

dukten, Obst beziehungsweise Gemüse-Rohkost, Milchprodukten und zuckerfreien Getränken. Ihre Empfehlung:

- Vollkornbrot hält länger satt als Weißbrot
- Für Geschmack im Getränk kann man Wasser mit Minzblättern oder Zitronenscheiben aufpeppen
- Ungesüßter Früchtetee schmeckt sowohl warm als auch kalt
- Fleischprodukte reduzieren und durch pflanzliche Produkte ersetzen, etwa Gemüseaufstriche
- Panierte und frittierte Produkte sollten selten in der Brotbox landen
- Obst und Gemüse sollte saisonal sein und Bio-Qualität haben
- Tipps: Geschnittenes Obst wegen der Frische mit etwas Zitronensaft beträufeln, Süßes ist erlaubt, aber muss in Balance zu gesunden Lebensmitteln stehen.

Nachhaltige Verpackung

Brot in Alufolie, Schokoriegel in Plastik und Getränke in

Einwegflaschen – hier kann Verpackungsmüll reduziert werden. Grundsätzlich ist jede wiederverwendbare Verpackung nachhaltiger. Auch wenn sie aus Plastik sind: Boxen aus nachwachsenden Rohstoffen oder recycelten Materialien sind gute Alternativen. Edelstahl Dosen können mitunter die ganze Schulzeit halten. Bei Flaschen gilt ähnliches – wiederverwendbar ist ideal. Trinkflaschen aus Glas sind nichts für kleine Kinder.

Übermittagsbetreuung

Wiebke Kottenkamp hat noch einen nachhaltigen Rat, was das Schulessen betrifft: Bei längerer Abwesenheit des Kindes sollte man es auch in der Schulkantine oder Mensa vom Essen abmelden. So müsse die Portion nicht zubereitet und danach vernichtet werden.

Snacks für unterwegs und die Schule

Gesund einkaufen und Geld sparen

Viele sind heute bestrebt, bei Ausflügen oder in Schule und Büro selbstgemachte kleine Speisen mitzunehmen. Manchmal sind die gestiegenen Kosten ein Aspekt, aber auch die Qualität bei der Versorgung in Kantinen und Mensen. Manche nervt das Warten in Restaurants, weil es dort oft an Personal mangelt. Gesunde Snacks können leicht vorbereitet werden und über manches Tief hinweghelfen.



Foto: RedHelga/E+ via Getty Images

MÖHREN-LAUGENKONFEKT

Zutaten:

- ½ Würfel Hefe
- 250 ml Wasser
- 1 TL Zucker
- 450 g Weizenmehl (Typ 550)
- 80 g geraspelte Möhren
- 1 TL Salz
- 2 Pck. Natron
- Grobes Salz oder Sesam zum Bestreuen

So wird's gemacht:

- Wasser leicht erwärmen und Hefe darin auflösen. Zucker dazugeben und verrühren. Mehl, Möhren und das Salz dazugeben und gut

verkneten. Ist der Teig zu klebrig, etwas Mehl nachfügen. Den Teig eine Stunde abgedeckt in einer Schüssel gehen lassen.

- Wenn sich das Teig-Volumen etwa verdoppelt hat, ihn noch einmal gut durchkneten und flach drücken. Die Masse in etwa drei mal drei Zentimeter große Stücke aufteilen. Diese für 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.
- Ein Liter Wasser aufkochen und das Natron hineingeben. Die gekühlten Teiglinge jeweils für 30 Sekunden (pro Seite) in die



Foto: meine-Moehren.de

Lauge tunken und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Mit dem groben

Salz oder Sesam bestreuen und bei 180 Grad (Umluft) zehn bis zwölf Minuten abbacken.

WALNUSSE-REIS-DRINK

Zutaten (für 2 Portionen):

- 30 g kalifornische Walnüsse
- 40 g gekochter Vollkornreis
- 600 ml Wasser
- 1 Prise Zimt- und/oder Vanillepulver

So wird's gemacht:

Alle Zutaten mit einem Mixer pürieren. Durch ein feinmaschiges Sieb geben, gut ausdrücken und gekühlt servieren.



Foto: California Walnut Commission/www.walnutss.de



Foto: die-kartoffel.de

Zutaten (für 4 Portionen):

- 500 g Kartoffeln, mehligkochend
- 250 g Schellfisch
- 1 Ei (Gr. M)
- 2 EL frisch gehackter Dill
- Salz
- frische Muskatnuss
- Paniermehl
- Mehl
- Pflanzenöl

KARTOFFEL-FISCHBÄLLCHEN

So wird's gemacht:

- Kartoffeln schälen und in Salzwasser für 20 bis 25 Minuten gar kochen. Anschließend mit Kartoffelstampfer oder Kartoffelpresse zu Brei verarbeiten.
- Schellfisch abwaschen, abtupfen und in etwas Öl etwa fünf Minuten von beiden Seiten anbraten. Mittlere Hitze reicht aus, er sollte nicht zu knusprig werden. Anschließend den Fisch mit den Fingern oder einer Ga-

bel zerzupfen und zum Kartoffelbrei geben.

- Ei, Salz, Dill und Muskatnuss hinzufügen und alles verkneten. Etwas Paniermehl untermischen. Die Konsistenz des Teiges sollte so sein, dass gut Bällchen zu formen sind.
- Anschließend die platt gedrückten Bällchen in einer Pfanne mit etwas Öl zwei bis drei Minuten von beiden Seiten goldbraun braten.

Ihre Glückssterne

vom 17. – 23. August 2024



Widder (21.3. – 20.4.)
Hinterfragen Sie Angebote und Informationen, und warten Sie mit weitreichenden Entscheidungen noch etwas. Sie werden Chancen erkennen. Glückstag: Montag



Stier (21.4. – 20.5.)
Eine Aussprache im Freundeskreis kann bereichern. Im Familiären lassen sich Probleme lösen, die belastet haben. Harmonie beflügelt. Glückstag: Donnerstag



Zwillinge (21.5. – 21.6.)
Terminieren Sie Wichtiges überlegt. Lassen Sie sich von Planänderungen nicht zu hektischen Aktionen verleiten um Fehler zu vermeiden. Glückstag: Mittwoch



Krebs (22.6. – 22.7.)
Sprechen Sie in Ihrer Zweisamkeit über das, was immer wieder ins Abseits geraten ist, und genießen Sie das Verständnis im Miteinander. Glückstag: Montag



Löwe (23.7. – 23.8.)
Es kommt auf das richtige Maß an. Achten Sie darauf, bodenständig zu bleiben, und schauen Sie, wie sich im Familiären ein Ärgernis beseitigen lässt. Glückstag: Dienstag



Jungfrau (24.8. – 23.9.)
Muten Sie sich insgesamt nicht zu viel zu. Bitten Sie ruhig um Hilfe, wenn manche Arbeiten zu anstrengend sind. Das schafft Reserven. Glückstag: Mittwoch



Waage (24.9. – 23.10.)
Entschlossen regeln Sie, was bisher noch nicht machbar war. Es bereichert, im Familien- und Freundeskreis Herzensangelegenheiten zu besprechen. Glückstag: Freitag



Skorpion (24.10. – 22.11.)
Lassen Sie sich von Stürfern nicht aus Ihrem Rhythmus bringen. Schaffen Sie sich Wohlfühlinseln, um innerlich ausgeglichen zu bleiben. Glückstag: Donnerstag



Schütze (23.11. – 21.12.)
Nicht alles verläuft rund. Vermeiden Sie es zu dramatisieren, und führen Sie klärende Gespräche herbei. Verzichten Sie auf Hauruckaktionen. Glückstag: Dienstag



Steinbock (22.12. – 20.1.)
Seien Sie aufgeschlossen für die Ideen und Vorhaben Ihrer Lieben. Sie können frühere Pläne, die Sie gerne realisieren wollten, aufgreifen. Glückstag: Montag



Wassermann (21.1. – 19.2.)
Weisen Sie kritische Bemerkungen nicht voreilig ab. Überlegen Sie, ob in manchen nicht doch ein Fünkchen Wahrheit schlummert. Glückstag: Freitag



Fische (20.2. – 20.3.)
Nehmen Sie sich Zeit für sich, und bleiben Sie im guten Austausch mit allen. Fragen Sie nach, ob Sie Bemerkungen richtig verstanden haben. Glückstag: Montag



JayS/Stock/betty images Plus

Raus ins Freie, rauf aufs Board!

Leicht, stabil und vielseitig – dieses aufblasbare Stand-up-Paddle-Board ist der perfekte Partner für alle Wassersportfans, sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Mit einem Gewicht von sieben Kilo ist es mühelos zu transportieren. Das SUP-Set enthält alles, was man braucht: ein leichtes, längenverstellbares Aluminiumpaddel, eine Pumpe, eine Sicherheitsleine, drei abnehmbare Flossen, einen praktischen Rucksack und sogar eine wasserdichte Handytasche. Zudem ist es mit einem Laderaum ausgestattet, damit auf dem Wasser auf nichts verzichtet werden muss. Doch das Board ist nicht nur zum Paddeln da: Es eignet sich auch hervorragend für Yoga, Touren, Angeln oder zum Wellenreiten. Beim nächsten Freizeitabenteuer ist das Stand-up-Paddle-Board also auf jeden Fall dabei!

• Wir verlosen ein Stand-up-Paddle-Board inklusive Zubehör von FunWater.

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an kreuzwortraetsel@westlotto.com

Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 9 91 11 00

(50 Cent pro Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 19. August 2024, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahre, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen möglich.



S
U
D
O
K
U

8	3	9					7	
	4		1				9	6
			3	9			4	
			8	4		7		9
7				2		3		6
2	8				9			
			9		2	6		7
					3	2	5	1
3		5	6		7			

Auflösung
SUDOKU
GLÜCK 31

7	9	2	1	6	4	3	8	5
4	5	8	3	2	7	6	1	9
6	3	1	5	8	9	7	4	2
2	6	5	8	7	3	1	9	4
3	4	9	6	5	1	2	7	8
5	1	7	9	4	2	5	6	3
1	6	3	2	9	6	4	5	7
9	7	6	4	3	5	8	2	1
5	2	4	7	1	8	9	3	6

Die Zahlen von 1 bis 9 sind so in das Raster einzutragen, dass sich jede Zahl nur jeweils einmal in einem Neunerblock, in den Vertikalen und in den Horizontalen befindet.

nicht normal	Wolle liefernde Tiere	englisches Fürwort: sie	englischer Graf	elendig, karg	niederdeutsch: das	Singvogelfamilie	Prärieindianerstamm	nach außen	Krankenbetreuer	genmanipulierte Wesen	Gegenbehauptung
weniger bedeutsam		6				4	Antilopenart				
			Diele, Korridor	lateinamerikanischer Tanz	1		völlig, 'auf ... und Verderb'	Lehnsarbeit			
Teil des Monats	Mauerputz	Kälteerscheinung			asphaltieren	Ackerpferd			Robert Koch-Institut (Abk.)		
Müll			3	frz. Comiczeichner, † 2020	Wunschvorstellung						
Windschattenseite	10	Geliermittel	Laubbaum			Kfz-K. Lk. Dahme-Spree-wald		Gestalt bei Schiller		amerikanische Münzeinheiten	
Motorabdeckung	Wohnanschrift	ein Geistlicher			11		Gestalt der dt. Helden-sage	Feuchtbiotop im Garten		16	
			Rufname von US-Filmstar Ryan		Nebenfluss der Donau	Fluss in Norddeutschland			15	Träumer	
englischer Seeheld (16. Jh.)			Telefonate	Wasserschutzwall				Windstille	3./4. Fall von 'wir'		
		Fremdwortteil: fünf	himmelfarben			gebrauchsfertig	Verband von Schiffen				
österr. Fernseh-anstalt (Abk.)	Tasten-instrument			Angeh. eines Bettelordens	rundes Sport-spielgerät			griech. Göttin der Morgenröte		9	Wortteil: Milli-ardstel
stehende Gewässer			sommerliches Lokal	eine Comic-figur				7	Abk.: Land Sachsen-Anhalt	ungültiger Aufschlag b. Tennis	
konkurrieren	griech. Philo-soph der Antike	besitz-anzeigendes Fürwort			Abk. für kurant		persönliche Hand-schrift	fliederfarben			
						Philip-pinen-insel	schub-sen			5	
Tischler-abfall	be-rühmte Person (Kw.)	germa-nische Gottheit		männliches Reh	Los ohne Gewinn			8	ein Trilli-onstel Teil		
			Wortteil: mehr-fach	Kompo-nist von 'Carmen'			Blut-bahn				
unterir-discher Tierbau		Renn-wagen-fahrer			14	indone-sische Insel-gruppe	Welt-raum				
				Kfz-K. Erlangen	klima-tisch trocken			int. Kfz-K. Argen-tinien			
		Kochge-legen-heit							13		
Handy-nachricht (Abk.)	niederl. Name der Rur			eurasi-scher Staaten-bund		Vorname des Musikers Charles					

Auflösung des Rätsels Nr. 32/2024

D	E	R	N	E	I	T	A	B	A	E	
S	I	E	R	A	R	F	L	A	U	B	E
F	A	S	T	A	P	S	V	L	A	N	J
S	K	A	S	C	H	G	R	A	U	F	P
T	A	N	D	N	I	E	G	D	A	H	E
E	N	G	E	L	Z	Z	E	R	A	T	W
B	R	T	B	T	O	B	E	N	R	M	E
S	A	L	E	M	I	S	C	H	E	N	K
H	I	E	R	O	T	T	O	A	S	T	R
O	M	E	K	A	N	D	I	E	R	T	K
S	P	A	L	T	E	G	E	B	T	A	U
E	R	E	M	I	T	N	S	E	O	U	L
T	H	O	R	L	A	S	T	A	T	R	K
M	R	E	I	B	E	R	A	N	D	Y	
G	E	I	E	R	D	W	A	G	N	E	
I	O	N	F	D	R	E	I	P	I	N	
D	P	F	L	A	U	M	E	M	V		
E	M	S	E	T	C	S	C	H	A	C	
L	A	I	B	A	K	R	O	P	O	L	

(1-16) RESTE MACHEN FESTE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Teilnahme an Gewinnspielen: Hinweise zu Ihren Rechten und den gesetzlichen Grundlagen zum Datenschutz

Verantwortlich im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) für die nachfolgend beschriebene Datenverarbeitung ist die Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG (siehe Impressum).

Bei Fragen zum Thema Datenschutz bei WestLotto können Sie sich an die oben genannte Adresse oder per E-Mail an unseren Datenschutzbeauftragten wenden (datenschutz@westlotto.de).

Beteiligen Sie sich an einem Gewinnspiel, verwenden wir Ihren Namen und Ihre Adressdaten für die Durchführung des Gewinnspiels und ggf. die Zusendung der Gewinne. Anhand des Geburtsdatums prüfen wir Ihre Volljährigkeit. Ihre Daten werden grundsätzlich ausschließlich von WestLotto verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahmen betreffen die Fälle, in denen der Gesetzgeber

die Weitergabe der Daten verlangt oder vorseht. Zur Überweisung von Geld-Gewinnen übermitteln wir die hierfür erforderlichen Daten an unser Bankinstitut. Zur Zustellung von Sachgewinnen kann die Weitergabe an unseren Gewinnspielpartner oder eine Logistikfirma nötig sein.

Wir löschen Ihre Daten drei Monate nach dem Gewinnspiel. Sofern seitens WestLotto Gewinne überwiesen oder Sachgewinne ausgeliefert wurden, speichern wir Ihre Daten und den entsprechenden Betrag aus buchhalterischen und anderen gesetzlichen Gründen für die Dauer der jeweils gesetzlich bestimmten Speicherpflichten. Wenn Sie sich über sämtliche Datenschutzrechte in Zusammenhang mit WestLotto-Angeboten oder -Produkten informieren wollen, erkundigen Sie sich bitte hierzu unter www.westlotto.de/dsgvo oder lassen Sie sich die Datenschutzhinweise in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken.

IMPRESSUM

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG - Redaktion GLÜCK
 Weseler Straße 108-112 · 48151 Münster · E-Mail: glueckzeitung@westlotto.com
 westlotto.com · Fragen und Anregungen: WestLotto-Service-Center
 · Tel.: 0251/7006 1222 · E-Mail: info@westlotto.com · **Gesamt-leitung:** Carolin Schumacher · **Leitender Redakteur:** Martin Gruse
 · **Redaktion:** Ulla Zudrop, Yvonne Rathmann, Frerik Drügemöller · **Layout und Produktion:** Anita Müller, Bianca Imbrenda, Julian Heinen, Lara Wildrath, Weiss-Intermedia · **Herstellung, Druck:** Weiss-Druck · Hans-Georg-Weiss-Str. 7, 52156 Monschau · **Themendienst:** dpa-Magazin · **Titelfoto:** Yuri Arcurs/E+ via Getty Images
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.

 www.blauer-engel.de/uz195
 Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

LOTTO 6aus49

Mittwoch, 7. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 22.717.983,60), Gewinnzahlen (3 9 15 16 33 37), Superzahl (5), and prize classes 1-9 with amounts.

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge 37 3 33 9 15 16 Superzahl 5

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (10.07.2024 to 31.07.2024) with columns for dates and numbers.

Samstag, 10. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 43.368.331,20), Gewinnzahlen (5 14 19 20 26 43), Superzahl (2), and prize classes 1-9 with amounts.

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge 5 43 19 26 14 20 Superzahl 2

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (13.07.2024 to 03.08.2024) with columns for dates and numbers.

Der Jackpot geht auf die Mittwochsziehung vom 14. August über. Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 15 Mio. Euro.

LOTTO 6aus49

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

Large table showing individual numbers in circles with their respective odds (e.g., 1/798, 2/782, etc.).

Small table showing numbers in circles with their respective odds (e.g., 0/337, 1/346, etc.).

LOTTO 6aus49 · Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.

Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 7. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 4.885.255,00), Gewinnzahl (9 1 5 4 0 0 4), and prize classes 1-7 with amounts.

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (10.07.2024 to 31.07.2024) with columns for dates and numbers.

Samstag, 10. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 10.206.915,00), Gewinnzahl (6 5 5 7 9 6 0), and prize classes 1-7 with amounts.

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (13.07.2024 to 03.08.2024) with columns for dates and numbers.

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 7. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 2.144.622,50), Gewinnzahl (2 6 8 2 5 7), and prize classes 1-6 with amounts.

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (10.07.2024 to 31.07.2024) with columns for dates and numbers.

Samstag, 10. August 2024

Table with columns: Spieleinsatz (Euro 4.384.658,75), Gewinnzahl (3 6 8 2 0 2), and prize classes 1-6 with amounts.

Table: Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen (13.07.2024 to 03.08.2024) with columns for dates and numbers.

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO

VON LOTTO

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 5. August: 1 3 4 7 8; 9 10 19 21 24; 26 27 29 36 37; 56 59 60 64 67; plus 5: 9 0 0 8 2

Ziehung Dienstag, 6. August: 1 2 5 9 10; 14 17 29 32 33; 35 39 46 47 48; 59 60 61 68 69; plus 5: 0 3 9 2 8

Ziehung Mittwoch, 7. August: 3 5 6 9 11; 19 24 25 34 36; 38 42 45 50 51; 52 54 62 63 64; plus 5: 4 1 5 1 9

Ziehung Donnerstag, 8. August: 3 4 9 10 11; 17 19 20 23 26; 28 30 36 37 38; 44 57 64 68 70; plus 5: 9 1 8 3 9

Ziehung Freitag, 9. August: 2 9 10 14 18; 19 21 24 39 40; 45 48 52 55 58; 59 61 62 66 68; plus 5: 1 2 9 4 2

Ziehung Samstag, 10. August: 1 9 11 15 19; 21 23 24 26 27; 28 36 39 42 46; 48 57 59 60 62; plus 5: 4 7 4 5 5

Ziehung Sonntag, 11. August: 1 2 3 5 13; 14 15 21 25 31; 37 43 47 49 50; 51 64 67 69 70; plus 5: 9 0 7 9 4

Chance auf den Spitzengewinn: 1:2.147.181

Wie oft gezogen – Stand: 11. August 2024

Large grid showing frequency of numbers drawn from 2017 to 2024.

KENO-Ziehung täglich um 19.10 Uhr im Internet (www.lotto.de/keno), ab 19.30 Uhr im WDR-Videoext Seite 554, im hr fernsehen kurz vor der hessenschau um 19.29 Uhr.

Aktuelle Zahlen und Quoten sowie die der vergangenen Wochen erhalten Sie unter www.westlotto.de



Gewinnzahl

Freitag, 9. August 2024

6 0 5 2 9 4 4

Spieleinsatz: Euro 152.960,50

Spieleinsätze

- LOTTO 6aus49: 1,20 Euro* je Tipp
- Spiel 77: 2,50 Euro* je Ziehung
- SUPER 6: 1,25 Euro* je Ziehung
- Eurojackpot: 2,00 Euro* je Tipp
- GlücksSpirale: 5,00 Euro* je Ziehung
- Sieger-Chance: 3,00 Euro* je Ziehung
- KENO: 1, 2, 5 oder 10 Euro* je Tipp
- plus 5: 0,75 Euro* je Ziehung
- TOTO 13er Ergebnissette: 0,50 Euro* je Tipp
- TOTO 6aus45 Auswahlwette: 0,65 Euro* je Tipp
- ODDSET: Mindesteinsatz 2 Euro* je Spielauftrag
- Doppelte Sieben: 1, 2, 50 oder 5 Euro* je Tipp

Annahmeschluss

- LOTTO 6aus49 (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6): mittwochs 18 Uhr und samstags 19 Uhr
- Eurojackpot: dienstags und freitags 19 Uhr
- GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19 Uhr
- KENO (mit Zusatzlotterie plus 5): täglich 18:30 Uhr
- TOTO 13er Ergebnissette: samstags 15 Uhr
- TOTO 6aus45 Auswahlwette: samstags 13 Uhr
- ODDSET plus und kompakt: täglich laut Spielplan
- Doppelte Sieben: freitags 19 Uhr

Ziehungen der Gewinnzahlen

- LOTTO 6aus49: mittwochs 18.25 Uhr, samstags 19.25 Uhr (jeweils live im Internet)
- Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6: mittwochs 18.15 Uhr, samstags 19.15 Uhr
- GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19.15 Uhr
- Eurojackpot: dienstags und freitags ab 20 Uhr
- KENO: täglich 19.10 Uhr
- Doppelte Sieben: freitags 20 Uhr

Bekanntgabe der Gewinnzahlen

- LOTTO 6aus49: mittwochs und samstags direkt nach der Live-Ziehung im Internet / mittwochs 18.54 Uhr: ZDF (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6) / samstags 19.57 Uhr: ARD (mit Zusatzlotterien Spiel 77, SUPER 6 und GlücksSpirale) sowie im Videotext von ARD und ZDF
- Eurojackpot: dienstags und freitags am späten Abend, Gewinnzahlen und -quoten im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
- KENO: täglich ab 19.10 Uhr mit Zusatzlotterie plus 5 im Internet
- TOTO: im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
- Doppelte Sieben: freitags nach der Ziehung im Internet

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Dienstag, 6. August 2024

Spieleinsatz Euro 29.237.936,00
Gewinnzahlen Eurozahlen
4 9 22 32 35 9 10

Klasse 1	{5+2}	unbesetzt	22.581.451,00
Klasse 2	{5+1}	1 x	1.257.231,20
Klasse 3	{5+0}	2 x	354.509,90
Klasse 4	{4+2}	15 x	7.796,70
Klasse 5	{4+1}	456 x	320,50
Klasse 6	{3+2}	861 x	186,70
Klasse 7	{4+0}	1.037 x	112,70
Klasse 8	{2+2}	12.610 x	29,50
Klasse 9	{3+1}	21.046 x	19,70
Klasse 10	{3+0}	47.295 x	16,60
Klasse 11	{1+2}	67.459 x	14,60
Klasse 12	{2+1}	308.024 x	9,60

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge Eurozahlen
9 22 35 32 4 9 10

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.07.2024	5	14	25	26	44	8	10
16.07.2024	8	22	27	36	43	5	8
23.07.2024	9	13	21	24	38	6	12
30.07.2024	2	16	30	31	49	2	5


Gewinnzahlen

1	78 12	2	75 3	3	71 19	4	75 1	5	71 9	6	80 31	7	82 4	8	80 7	9	81 1	10	73 11
11	87 4	12	75 17	13	79 5	14	78 2	15	81 -	16	88 3	17	82 28	18	85 -	19	77 25	20	93 2
21	82 5	22	76 1	23	78 15	24	74 5	25	68 -	26	72 2	27	60 7	28	66 26	29	74 -	30	84 2
31	78 2	32	81 1	33	70 23	34	89 8	35	85 -	36	70 7	37	73 18	38	80 5	39	84 20	40	75 11
41	80 33	42	66 16	43	78 7	44	72 9	45	78 12	46	78 4	47	75 30	48	60 24	49	95 3	50	63 40

Eurozahlen

1	140	2	135	3	166	4	147	5	167	6	146	7	153	8	164	9	128	10	117	11	37	12	42
---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----	----	----	----	----

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer dienstags und freitags. Bekanntgabe im ARD-Videotext, Seite 583 – ZDF-Videotext, Seite 564 und unter www.westlotto.de



Ziehung am Samstag, 10. August 2024
Spieleinsatz: Euro 4.076.808,00

Klasse 1	9 =	80.627,1	x	Euro 10
Klasse 2	06 =	7.080,9	x	25
Klasse 3	213 =	963,3	x	100
Klasse 4	1931 =	86,2	x	1.000
Klasse 5	87596 =	11	x	10.000
Klasse 6	176239 = } 507175 = }	0	x	100.000
Rente ab sofort				
Klasse 7*	0721725 =	0	x	100.000

als 20-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 2.100.000,00 Euro

Gewinnzahlen 13.07.		Gewinnzahlen 20.07.	
1	Euro 10	0	Euro 10
1 2	25	3 0	25
8 5 7	100	4 1 6	100
9 9 4 9	1.000	4 2 9 9	1.000
8 7 9 3 2	10.000	2 5 1 3 1	10.000
3 7 0 7 0 0	100.000	0 0 1 5 6 7	100.000
7 7 4 9 8 5	100.000	5 9 9 2 9	100.000
6 6 7 7 4 9 4	10.000	2 3 2 4 9 1 7	10.000
Gewinnzahlen 27.07.		Gewinnzahlen 03.08.	
7	Euro 10	4	Euro 10
8 4	25	1 8	25
8 6 9	100	3 0 1	100
9 4 1 6	1.000	7 2 7 6	1.000
2 3 1 4 9	10.000	4 8 7 6 4	10.000
6 2 1 7 3 8	100.000	2 3 2 9 6 9	100.000
7 9 3 6 5 4	100.000	8 9 3 4 6 6	100.000
2 0 0 4 5 7 6	10.000	9 0 2 2 3 7 3	10.000
Gewinnzahlen 13.07.		Gewinnzahlen 20.07.	
1 1 8 8 3	10.000	0 0 5 6 5	10.000
2 5 7 9 3	10.000	9 2 1 0 9	10.000
5 0 2 8 3 1	5.000	4 5 9 8 2 5	5.000
4 3 4 6 6 3 8	1 Mio.	0 1 4 9 3 7 6	1 Mio.
8 9 1 3 0 5 9	1 Mio.	2 8 5 4 9 6 9	1 Mio.
9 0 9 9 2 3 3	1 Mio.	7 9 9 4 4 0 3	1 Mio.
Gewinnzahlen 27.07.		Gewinnzahlen 03.08.	
0 3 5 1 9	10.000	2 7 1 0 4	10.000
7 2 6 2 5	10.000	6 4 7 7 3	10.000
7 7 7 5 9 7	5.000	6 2 3 4 3 4	5.000
0 5 7 3 6 1 4	1 Mio.	5 4 1 2 2 8 7	1 Mio.
8 2 6 1 6 7 6	1 Mio.	7 6 3 1 9 6 3	1 Mio.
8 2 6 6 5 6 4	1 Mio.	8 6 8 0 4 9 9	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 33 vom 17.8. - 18.8.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
1	SA	Bayer 04 Leverkusen - VfB Stuttgart	5-3-2	DFL-Supercup Finale in Leverkusen	0	0	
2	SA	FC Ingolstadt 04 - 1. FC Kaiserslautern	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
3	SA	VfL Osnabrück - SC Freiburg	2-2-6	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	1. Bundesl.	
4	SA	Alemannia Aachen - Holstein Kiel	2-2-6	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	1. Bundesl.	
5	SA	DSC Arminia Bielefeld - Hannover 96	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
6	SO	1. FC Saarbrücken - 1. FC Nürnberg	4-3-3	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
7	SO	FC Teutonia 05 Ottensen - SV Darmstadt 98	1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord	2. Bundesl.	
8	SO	SSV Jahn Regensburg - VfL Bochum 1848	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	2. Bundesliga	1. Bundesl.	
9	SO	SV Sandhausen - 1. FC Köln	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
10	SO	Hansa Rostock - Hertha BSC	2-3-5	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
11	SO	SG Dynamo Dresden - Fortuna Düsseldorf	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	2. Bundesl.	
12	SO	Sportfreunde Lotte - Karlsruher SC	1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL West	2. Bundesl.	
13	SO	SV Meppen - Hamburger SV	1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord	2. Bundesl.	
14	SA	Greifswalder FC - 1. FC Union Berlin	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nordost	1. Bundesl.	
15	SA	FC 08 Villingen - 1. FC Heidenheim 1846	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Südwest	1. Bundesl.	
16	SA	Rot-Weiss Essen - RB Leipzig	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga	1. Bundesl.	
17	SA	VfR Aalen - FC Schalke 04	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	OL Ba-Wü	2. Bundesl.	
18	SA	1. FC Phönix Lübeck - Borussia Dortmund	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord	1. Bundesl.	
19	SO	FC Viktoria 1889 Berlin - FC Augsburg	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nordost	1. Bundesl.	
20	SO	Bremer SV - SC Paderborn 07	1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord	2. Bundesl.	
21	SO	VfV Borussia 06 Hildesheim - SV Elversberg	1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	OL Niedersachsen	2. Bundesl.	
22	SA	Ipswich Town - FC Liverpool	1-2-7	-	-	-	Aufsteiger NUsUs
23	SA	FC Arsenal - Wolverhampton Wanderers	8-1-1	-	5:0	2:1	sSsSs nsNnN
24	SA	FC Everton - Brighton & Hove Albion	4-3-3	-	1:4	1:1	ssUsN NsUnn
25	SA	Newcastle United - FC Southampton	7-2-1	-	3:1	-	sSuNS Aufsteiger
26	SA	Nottingham Forest - AFC Bournemouth	4-3-3	-	2:3	2:3	NnSnS SsNnN
27	SA	West Ham United - Aston Villa	4-3-3	-	1:1	1:1	NuNsN suNuN
28	SO	FC Brentford - Crystal Palace	4-3-3	-	1:1	1:1	SNUsn sUsSs
29	SO	FC Chelsea - Manchester City	3-2-5	-	0:1	4:4	ssSSs SsSSs
30	SA	CFC Genua 1893 - Inter Mailand	2-2-6	-	-	1:1	sUsNs sNSuU
31	SA	Parma Calcio - AC Florenz	3-3-4	-	-	-	Aufsteiger NsuSS
32	SA	FC Empoli - AC Monza	4-3-3	-	1:0	3:0	NuNUs UuNnN
33	SA	AC Mailand - FC Turin	5-3-2	-	1:0	4:1	UusNu NuSsN
34	SO	FC Bologna - Udinese Calcio	5-3-2	-	3:0	1:1	uUSuN UuSuS
35	SO	Hellas Verona - SSC Neapel	2-3-5	-	2:5	1:3	NsnSu uUnUu
36	SA	CA Osasuna - CD Leganes	6-2-2	-	-	-	nUuSu Aufsteiger
37	SA	FC Valencia - FC Barcelona	2-3-5	-	0:1	1:1	nuNnU NsSsS
38	SO	Real Sociedad San Sebastian - Rayo Vallecano	6-3-1	-	2:1	0:0	sNsSn nUsNn
39	SA	Stade Brestois - Olympique Marseille	4-3-3	-	1:1	1:0	nSuuS ussNS
40	SA	Stade Reims - Lille OSC	3-2-5	-	1:0	0:1	nNUss NSnSu
41	SA	AS Monaco - AS Saint-Etienne	6-2-2	-	-	-	sNsSs Aufsteiger
42	SO	AJ Auxerre - OGC Nizza	3-3-4	-	1:1	-	Aufsteiger USsnU
43	SO	Angers SCO - RC Lens	2-2-6	-	1:2	-	Aufsteiger sNsUu
44	SO	Montpellier Hérault SC - RC Strasbourg Alsace	4-3-3	-	2:1	2:2	SuSnU NnNnN
45	SO	Toulouse FC - FC Nantes	5-3-2	-	0:0	1:2	uSnSn nUUnN

Spiel 1 = DFL-Supercup Finale in Leverkusen
 Spiele 2-21 = DFB-Pokal 1. Hauptrunde
 Spiele 22-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 22-29 = 1. Liga England
 Spiele 30-35 = 1. Liga Italien
 Spiele 36-38 = 1. Liga Spanien
 Spiele 39-45 = 1. Liga Frankreich

u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage
 Große Buchstaben = Auswärtsspiele
 Kleine Buchstaben = Heimspiele
 Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Ergebniswette / Wettrunde 33 vom 17.8. - 18.8.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SA	Bayer 04 Leverkusen - VfB Stuttgart	5-3-2
2	SA	FC Ingolstadt 04 - 1. FC Kaiserslautern	3-3-4
3	SA	VfL Osnabrück - SC Freiburg	2-2-6
4	SA	Alemannia Aachen - Holstein Kiel	2-2-6
5	SA	DSC Arminia Bielefeld - Hannover 96	3-3-4
6	SO	1. FC Saarbrücken - 1. FC Nürnberg	4-3-3
7	SO	FC Teutonia 05 Ottensen - SV Darmstadt 98	1-2-7
8	SO	SSV Jahn Regensburg - VfL Bochum 1848	3-3-4
9	SO	SV Sandhausen - 1. FC Köln	3-3-4
10	SO	Hansa Rostock - Hertha BSC	2-3-5
11	SO	SG Dynamo Dresden - Fortuna Düsseldorf	3-3-4
12	SO	Sportfreunde Lotte - Karlsruher SC	1-2-7
13	SO	SV Meppen - Hamburger SV	1-2-7

Wettrunde 32 vom 10. - 11.8.2024



Spieleinsatz Euro 346.455,00
 Gewinntippreihe 0 0 1 0 1 2 0 1 1 2 1 0 1

Klasse	Fehler	unbesetzt		
Klasse 1	0 Fehler	unbesetzt		72.755,50
Klasse 2	1 Fehler	2	x	20.787,30
Klasse 3	2 Fehler	36	x	1.154,80
Klasse 4	3 Fehler	324	x	160,30



Spieleinsatz Euro 132.146,95
 Gewinnzahlen Zus.-Spiel
 2 4 12 16 26 35 1

Klasse	Zahlen	unbesetzt		
Klasse 1	{6}	unbesetzt		94.022,60
Klasse 2	{5 + ZS}	unbesetzt		11.752,70
Klasse 3	{5}	10	x	495,50
Klasse 4	{4}	303	x	32,70
Klasse 5	{3 + ZS}	708	x	6,90
Klasse 6	{3}	4.735	x	3,40

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

Datum	2	3	5	6	24	25	ZS	(Zahl)
13.07.2024	2	3	5	6	24	25	ZS	{13}
20.07.2024	7	10	14	24	28	40	ZS	{26}
27.07.2024	5	10	14	15	26	41	ZS	{12}
03.08.2024	10	16	21	30	37	45	ZS	{4}

Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323
 Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wett-
 rundung müssen bis spätestens zu
 den folgenden Zeiten in den West-
 Lotto-Annahmestellen abgegeben
 worden sein:

- Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette:
 Samstag, 17. August 2024 um **15:00 Uhr**
- Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette:
 Samstag, 17. August 2024 um **13:00 Uhr**



Rückblick **TOTO 13er** Ergebniswette

Wettrunde 32 vom 10.8. - 11.8.2024

1	Fortuna Düsseldorf	Karlsruher SC	0:0
2	SV Elversberg	1. FC Köln	2:2
3	1. FC Nürnberg	FC Schalke 04	3:1
4	Hamburger SV	Hertha BSC	1:1
5	SC Paderborn 07	SV Darmstadt 98	3:1
6	Eintracht Braunschweig	1. FC Magdeburg	1:3
7	Preußen Münster	Hannover 96	0:0
8	SpVgg Unterhaching	FC Ingolstadt 04	2:1
9	SV Wehen Wiesbaden	Hansa Rostock	1:0
10	Waldhof Mannheim	FC Viktoria Köln	1:2
11	VfB Stuttgart II	TSV 1860 München	3:1
12	Alemannia Aachen	SC Verl	1:1
13	DSC Arminia Bielefeld	Borussia Dortmund II	1:0

Rückblick **TOTO 6aus45** Auswahlwette

Wettrunde 32 vom 10.8. - 11.8.2024

1	Fortuna Düsseldorf	Karlsruher SC	0:0
2	SV Elversberg	1. FC Köln	2:2
3	1. FC Nürnberg	FC Schalke 04	3:1
4	Hamburger SV	Hertha BSC	1:1
5	SC Paderborn 07	SV Darmstadt 98	3:1
6	Eintracht Braunschweig	1. FC Magdeburg	1:3
7	Preußen Münster	Hannover 96	0:0
8	SpVgg Unterhaching	FC Ingolstadt 04	2:1
9	SV Wehen Wiesbaden	Hansa Rostock	1:0
10	Waldhof Mannheim	FC Viktoria Köln	1:2
11	VfB Stuttgart II	TSV 1860 München	3:1
12	Alemannia Aachen	SC Verl	1:1
13	DSC Arminia Bielefeld	Borussia Dortmund II	1:0
14	Hannover 96 II	Rot-Weiss Essen	1:3
15	VfL Osnabrück	FC Erzgebirge Aue	0:2
16	Feyenoord Rotterdam	Willem II Tilburg	1:1
17	NEC Nijmegen	FC Twente Enschede	1:2
18	Almere City	AZ Alkmaar	0:1
19	PSV Eindhoven	RKC Waalwijk	5:1
20	Sparta Rotterdam	Heracles Almelo	0:0
21	Go Ahead Eagles Deventer	Fortuna Sittard	0:2
22	FC Utrecht	PEC Zwolle	1:0
23	Ajax Amsterdam	SC Heerenveen	1:0
24	FC Lugano	FC Luzern	2:3
25	FC Sion	FC Winterthur	2:0
26	Yverdon-Sport FC	BSC Young Boys	2:2
27	FC St. Gallen 1879	Grasshopper Club Zürich	1:0
28	Servette FC	FC Basel 1893	0:6
29	FC Zürich	FC Lausanne-Sport	2:0
30	Linzer ASK	SCR Altach	1:2
31	WSG Tirol	Grazer AK	0:0
32	FC RB Salzburg	Blau-Weiß Linz	5:1
33	FK Austria Wien	Wolfsberger AC	3:1
34	Sturm Graz	TSV Hartberg	2:0
35	SK Austria Klagenfurt	SK Rapid Wien	1:1
36	KFC Uerdingen 05	FC Gütersloh	2:0
37	Fortuna Düsseldorf II	1. FC Köln II	0:0
38	SV Eintracht Hohkeppel	Wuppertaler SV	3:1
39	Rot-Weiß Oberhausen	MSV Duisburg	0:2
40	Türkspor Dortmund	Sportfreunde Lotte	0:1
41	Eintracht Trier	FC Gießen	0:0
42	SG Fulda-Lehnerz	FC-Astoria Walldorf	2:1
43	Bahlinger SC	1. Göppinger SV	1:0
44	SGV Freiberg	Kickers Offenbach	0:0
45	1. FSV Mainz 05 II	FC Homburg	0:0

Frauen-Bundesliga vergrößert sich



Foto: Christian Kasper-Baranke via Getty Images Sport

In der abgelaufenen Saison feierte der FC Bayern München den Titel in der Frauen-Bundesliga. Ab 2025/26 wird die Konkurrenz größer – dann kämpfen 14 Teams um die Meisterschale.

Statt zwölf dann 14 Teams: Ab der Saison 2025/26 wird die Frauen-Bundesliga um zwei Vereine erweitert. Die kommende Spielzeit 2024/25 dient als Qualifikationssaison. Daraus folgt, dass es in der Saison 2024/25 nur einen Absteiger aus der Frauen-Bundesliga geben wird, berichtet der Deutsche Fußball-Bund. Aus der 2. Frauen-Bundesliga werden die drei bestplatzierten Teams direkt in die höchste Spielklasse aufsteigen. Steigen weniger als drei Vereine der 2. Frauen-Bundesliga auf, so steigt kein Verein aus der Bundesliga ab. Dieser Fall tritt dann ein, wenn sportlich aufstiegsberechtigte Vereine nicht in die Frauen-Bundesliga aufsteigen können oder wollen.

2. Liga ohne Änderungen

Für die 2. Frauen-Bundesliga werden bislang keine Anpassungen vorgenommen, sie wird auch weiterhin aus 14 Mannschaften bestehen. Aufgrund der drei Aufsteiger in die Frauen-Bundesliga, einem Absteiger aus der höchsten Spielklasse und der Beibehaltung der aktuellen Abstiegsregelung von drei Absteigern aus der 2. Frauen-Bundesliga, werden in der Qualifikationssaison 2024/25 alle Meister aus den fünf Frauen-Regionalligen direkt in die 2. Frauen-Bundesliga aufsteigen.

Zwischenziel

„Ein breiterer Wettbewerb und mehr Sichtbarkeit für alle Teams werden den Fokus weiter auf die Liga richten. Entsprechende Rahmenbedingungen sollen die Entwicklung unserer

Spielerinnen fördern und die Bindung der Fans stärken“, sagt Sabine Mammitzsch, DFB-Vizepräsidentin für Frauen und Mädchenfußball. „Die Entwicklungen in den vergangenen Jahren zeigen, dass nicht nur das sportliche Niveau steigt, sondern auch die wirtschaftliche und gesellschaftliche Bedeutung des Frauenfußballs deutlich gewachsen ist. Neue Teams erhöhen die Vielfalt und Intensität der Spiele und setzen damit ein starkes Signal für die Zukunft des Frauenfußballs“, ergänzt Dr. Holger Blask, Vorsitzender der Geschäftsführung der DFB GmbH. „Die Erhöhung von zwölf auf 14 Teams darf jedoch nur ein Zwischenziel sein. Daher ist es mehr als positiv, dass bei allen der Konsens herrscht, mittelfristig eine weitere Aufstockung umzusetzen, um mehr Vereinen die Möglichkeit zu geben, am Wettbewerb teilzunehmen“, so Ralf Zwanziger, Abteilungsleiter Frauenfußball bei der TSG Hoffenheim.

Gründung 1990/91

Nach Gründung der Frauen-Bundesliga in der Saison 1990/91 wurde die Liga in zwei Staffeln (Nord und Süd) aufgeteilt und der Spielbetrieb mit je zehn Teams ausgetragen. Seit der Saison 1997/98 ist Deutschlands höchste Spielklasse mit zwölf Teams eingleisig. Die 2. Frauen-Bundesliga wurde zur Saison 2004/05 zwischen der Frauen-Bundesliga und den Frauen-Regionalligen eingeführt und ist seit der Saison 2018/19 mit 14 Mannschaften eingleisig (Ausnahme: vorübergehend zweigleisiges Spielklassenformat in der Saison 2020/21).

WEST LOTTO

WIR HABEN DIE SPIELE. DU DEN SPASS.

Jetzt eine Woche
Jackpot-Feeling
GEWINNEN!*



WEIN-ERLEBNIS
in Südafrika



LUXUS-STRANDUNTERKUNFT
auf den Malediven



STERNEKOCH-DINNER
in Portugal



SPA-ERHOLUNG
in Thailand



**EUROJACKPOT SPIELEN,
CODE SCANNEN,
REISE AUSWÄHLEN
& GEWINNEN!***

Oder teilnehmen auf www.westlotto-gewinnspiel.de

**EURO
JACKPOT**

DAS LEBEN KÖNNTE SO JACKPOT SEIN

LOTTO 6aus49®

Spiel 77

**RUBBEL
LOS**

DS
DOPPELTE SICHER

**EURO
JACKPOT**

GlücksSpirale

TOTO
VON #LOTTO

KENO
VON #LOTTO

In Deutschland lizenzierte Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio. *Gewinnspiel: Für alle Eurojackpot-Spielaufträge im Aktionszeitraum vom 14.08.-03.09.2024. 7 Nächte Traumurlaub in einem Luxushotel. Destinationen können abweichen. Mehr Informationen und die gültigen Teilnahmebedingungen sind unter www.westlotto-gewinnspiel.de zu finden.