Nr. 60 | Juni 2022

SPORT aktiv

Vereinsmitteilung TV Lipperode

Volleyball

Volleyballdamen steigen ungeschlagen in die Bezirksklasse auf

Seite 14

Turnen

Endlich geht es wieder los! Turnerinnen starten in die neue Wettkampfsaison

Seite 16

Bayrisch genießen

Täglich ab 11 Uhr geöffnet & durchgehend warme Küche

· Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
· Großer Biergarten mit Spielplatz
· Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
· Spielscheune wieder geöffnet
· Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“

Lippestraße 88 · Lipperode · Tel. 02941-96 89 400 · lippstadt@dorf-alm.de · www.dorf-alm-lippstadt.de

VORWORT

Liebe Sportfreunde,

erfreulicherweise sind die Sportgruppen des TV Lipperode nach der langen Wettkampfpause überaus erfolgreich in die Saison 2022 gestartet und können damit in dieser Ausgabe der Sport aktiv zu vielen interessanten Berichten beitragen.

Hervorheben möchte ich an dieser Stelle unsere Volleyball-Damen, die in der gerade abgelaufenen Saison 2021/22 ungeschlagen die Meisterschaft errungen haben und damit in die Bezirksliga aufsteigen. Herzliche Gratulation an die Mannschaft um das Trainerteam Markus Ruhoff, Rebeca Nienaber und Lisa Leuthold sowie viel Erfolg und Spaß für die im Herbst startende Bezirksliga-Saison. Die gleiche Zielsetzung – Meisterschaft und Aufstieg – haben die erste und dritte Mannschaft unserer Wettkampf-Turnerinnen, die nach zwei Durchgängen jeweils in der Gauliga 1 bzw. Gauklasse 2 des Hellweg-Märkischen Turngaus die Gesamtwertungen anführen und im dritten Wettkampf die Meisterschaft einfahren können.

Die Basis dafür wurde im Mai vor heimischer Kulisse gelegt. So hatten wir als Ausrichter der Gauliga und Gauklasse des HMT in die Jahnsporthalle eingeladen und konnten unter der Organisationsleitung von Philipp Münzner allen anreisenden Vereinen aus nah und fern optimale Wettkampfbedingungen bieten. An dieser Stelle danke ich Philipp für seinen unermüdlichen Einsatz für unseren Verein und ebenso Sarah Tigges für die Leitung der Cafeteria sowie allen Helfern, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Die Entwicklung des Turnnachwuchses bereitet dem Trainerteam weiterhin große Freude, denn mit der Nominierung von Fiona Tong und Antonia Lobemeier zählen wieder zwei Turnerinnen zum Landeskader des Westfälischen Turnerbundes. Damit folgen sie auf Elisabeth Schonlau und Aliya-Jolie Funk, die ebenso über den Einstieg in den Landeskader auf Bundesebene auf sich aufmerksam machten und daraufhin in den Bundeskader berufen wurden. Die sportlichen Erfolge des TVL- Nachwuchses sind im Sportteil ausführlich beschrieben.

Unsere Federfußball-Abteilung berichtet über die laufende Saison der 1. und 2. Federfußball-Bundesliga sowie der Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften, bei der Sven Walter mit Platz 3 im Doppelwettbewerb erfolgreich war. Die Tanzabteilung hat hingegen die Teilnahme ihrer Tanzgruppe Glückskinder am Landesentscheid NRW noch vor sich und stellt in ihrem Bericht die einzelnen Gruppen im Detail vor, um interessierten Neumitgliedern einen Überblick zu geben.

Einen weiteren Erfahrungsbericht unserer Redaktionsleiterin Friderike Wolf finden Sie im Fitness-Teil dieser Ausgabe, wo sie amüsant berichtet, welche neuen Erfahrungen sie in Maria Rüthers Gruppe mit dem Thema „Entspannung“ gemacht hat.

Lassen Sie mich schon jetzt auf weitere Termine aufmerksam machen: Am 26.08.2022 findet unsere Mitgliederversammlung im katholischen Pfarrheim Lipperode statt, zu der alle Mitglieder eingeladen sind. Am letzten Augustwochenende richtet unsere Federfußball-Abteilung ein Einzel- und Doppelturnier in der Sporthalle der Nikolaischule aus. Fest einplanen sollten Sie auch schon den 4. Dezember für den Höhepunkt des TVL-Sportjahres 2022: An diesem Tag laden wir gemäß den dann geltenden Corona-Regeln zum Schauturnen in die Jahnsporthalle ein.

Auch wenn die aktuelle Nachrichtenlage zurzeit wenig hoffnungsvoll erscheint:
Machen Sie das Beste daraus, genießen Sie den Sommer und bleiben Sie gesund und aktiv!

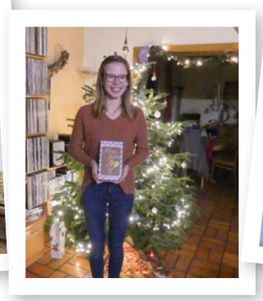
Mit sportlichem Gruß
Christoph Jarren

SPORT AKTIV #59 – GEWINNSPIEL

Groß war die Beteiligung am Gewinnspiel in unserer letzten Ausgabe leider nicht: Nur zehn Rätselfreunde haben die richtige Lösung eingeschickt. Umso größer war die Chance, einen der Preise zu gewinnen.

Gewinner des Hauptpreises ist unser langjähriges Mitglied Eckhard Korell, der sich über ein TVL-T-Shirt und eine Pralinenmischung von der Konditorei Peters freute. Aber auch die Trostpreise, die den beiden Gewinnerinnen Marina Pauls und Jasmin Bartzsch von Tanzabteilungsleiterin Anna-Lena Emich und Chefredakteurin Friderike Wolf überreicht wurden, fanden guten Anklang. Nicht zuletzt die Freude der Gewinner*innen motiviert die Redaktion, auch in den kommenden Ausgaben der Sport aktiv gelegentlich ein Gewinnspiel unterzubringen – mit hoffentlich größerer Beteiligung seitens der Leser*innen als beim ersten Mal.

1. Preis: Eckhard Korell



2. Preis: Marina Pauls

3. Preis: Jasmin Bartzsch

KONFETTILAUF 2022

Unter dem Motto „Gemeinsam für den guten Zweck" hatte der Soroptimist Club Lippstadt am 19. und 20. März einen Konfettilauf organisiert. Der Erlös war für das Brustkrebszentrum vom EvK bestimmt.

Um die gute Sache zu unterstützen, machte unsere Übungsleiterin Maria Rüther von der Spannungs- und Entspannungsgruppe den Vorschlag, am Konfettilauf teilzunehmen. Das hat sofort eine freudige Stimmung ausgelöst, und schon haben wir uns als Gruppe angemeldet. Am Samstag ging es dann vom Parkplatz der Don-Bosco-Schule bei herrlichem Sonnenschein auf den Weg. Die Walking-Runde führte uns vorbei am Golfplatz, dann auf einen Feldweg Richtung Kurpark. An der Milchbar sahen wir dann das Banner vom Konfettilauf. Hier wurden Fotos gemacht und das Blütenkonfetti in die Luft geworfen. Danach ging es zurück zu unserem Start-/Zielpunkt, und geschafft waren sieben Kilometer. Zum Abschluss ließen wir den gelungenen, schönen Vormittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!
Wir haben das passende Angebot für Sie.
02941/202321 / gf@tv-lipperode.de

Termine 2022

27.06. – 09.08. Sport im Park
26.08. Jahreshauptversammlung TVL
27./28.08. Federfußballtunrnier
04.09. Turn- und Tanztag
29./30.10. WTB Nachwuchsmeisterschaften/ Aufstiegswettkampf Landesliga Turnen
04.12. Schauturnen
10./11.12. Weihnachtsmarkt Bürgerring

Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: **www.tv-lipperode.de**

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt
Bilder/Texte:
F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, J. Ruhoff, u.a.
Werbung: Vorstand des TV Lipperode
Aufbau: F. Schmidt, F. Wolf
Druck: wirmachendruck.de
Auflage: 2000 Stück

SPORT IM PARK

Nachdem im letzten Jahr das Projekt „Sport im Park" vom Kreissportbund Soest zum ersten Mal stattgefunden hat, wird es in diesem Jahr eine Wiederholung geben.

Freut euch wieder auf viele schöne sportliche Aktivitäten im Freien während der Sommerferien NRW vom **27.06. bis 09.08.2022**. Alle Angebote können kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden.
Der TVL bietet, wie auch im letzten Jahr, Kinderyoga, Fit von Kopf bis Fuß, Federfußball und Tanzen an. Wir freuen uns, wenn ihr vorbeischaut und mitmacht.

Hier die Angebote vom Turnverein Lipperode:

Im Grünen Winkel:

Kinderyoga 4 – 6 Jahre	dienstags	16:00 – 16:45 Uhr	28.06. – 19.07.
Kinderyoga 7 – 10 Jahre	dienstags	17:00 – 17:45 Uhr	28.06. – 19.07.
Fit von Kopf bis Fuß	dienstags	16:40 – 17:30 Uhr	12.07. – 09.08.
Fit von Kopf bis Fuß	dienstags	17:40 – 18:30 Uhr	12.07. – 09.08.

Am Jahnplatz:

Kindertanzen bis 12 Jahre	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	03.07. – 27.07.
Tanzworkout 13 – 99 Jahre	mittwochs	18:00 – 19:00 Uhr	03.07. – 27.07.
Federfußball 10 – 99	donnerstags	17:30 – 19:00 Uhr	14.07. – 21.07.

Tagesaktuelle Informationen findet ihr unter:

www.ksb-soest.de/themen/sport-im-park
Instagram: sportimpark_kreissoest
Facebook: Sport im Park Kreis Soest

Praxis für Physiotherapie
Hildegunde Adams

Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Kinesio - Taping
Sportphysiotherapeut
Heilpraktikerin/Physiotherapie
Fußreflexzonenmassage
Massage
Heißluft
Hausbesuche
Fascientherapeut
Gruppenangebote
Kompressionsverband nach Lymphdrainage

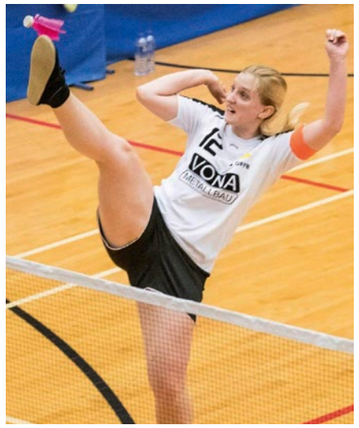
Bismarckstraße 13
59558 Lippstadt - Lipperode
Tel. 02941/ 96 87 455 Fax 02941/ 96 87 456

Fahrradhandlung
Hermann Golz
In den Amtswiesen 2
58558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363

Öffnungszeiten:
Mo/Di/Do/Fr/Sa: 10 – 13 Uhr
Mo/Di/Do/Fr: 15 – 18 Uhr

FEDERFUSSBALL

Federfußball Saisonauftakt



Tanja Schlette

Mit einem Mixed Doppel und einem Einzelturnier in Hagen sind die Federfußballer des TV Lipperode ins neue Turnierjahr gestartet. Diese Chance ließen sich gleich drei Doppel des TVL nicht entgehen. Neben Tanja Schlette und Kai Sauermann, beide für den erweiterten Nationalkader nominiert, bildeten außerdem Sven Henneböle, der nach mehrjähriger Abwesenheit vom Turnierbetrieb zurückkehrte, und Amelie Kußmann sowie Amelie Weber und Aaron Driver jeweils ein Team. Letztere standen nach der Gruppenphase auf Platz 3 und landeten zum Turnierende auf Rang 12. Sven Henneböle und Amelie Kußmann belegten nach der Gruppenphase ebenfalls den 3. Platz. In den Platzierungsspielen verzeichneten sie dann jeweils einen Sieg und eine Niederlage, was ihnen am Ende des Turniers Platz 10 einbrachte. Tanja Schlette und Kai Sauermann gelang es als einzigem Lipperoder Duo, ins Viertelfinale einzuziehen. Dort wurden sie allerdings vom Gruppensieger CP Gifhorn mit Vanessa Deutschendorf und Tarik Kaufmann erwartet, dem sie schließlich knapp in drei Sätzen unterlagen. Die zwei weiteren Platzierungsspiele konnten gewonnen werden, so dass das Team letztlich auf Platz 5 landete.

Rekordnationalspieler Sven Walter vom TV Lipperode startete am zweiten Turniertag im Einzelturnier und zog als Gruppensieger ins Achtelfinale ein. Auch dieses Spiel konnte er für sich entscheiden. Im Viertelfinale setzte er sich in drei Sätzen gegen Matthis Brandwitte von der TG Münster durch, unterlag dann aber im Halbfinale Philip Kühne von Flying Feet Haspe. Schließlich musste er sich auch im Spiel um Platz 3 Christopher Zentarra vom FFC Hagen geschlagen geben und beendete das Turnier mit dem undankbaren 4. Platz.

Bundesligastart der Federfußballer des TV Lipperode

Der TV Lipperode startet dieses Jahr mit drei Mannschaften in der 1. und 2. Bundesliga.

In der 2. Bundesliga treten der TV Lipperode 2 und 3 an. Der 1. Liga-Spieltag wurde in Hagen-Haspe ausgetragen. Wegen mehrerer Ausfälle konnte dort nur der TVL 2 mit Stefan Roloff und Luke Winterton antreten, die durch Amelie Weber und Amelie Kußmann vom TV Lipperode 3 unterstützt wurden. Im ersten Spiel mussten sich die Lipperoder klar gegen den Aufstiegsfavoriten TG Münster 1 geschlagen geben. Gegen den FFC Hagen 3 gab es eine knappe Niederlage, ehe das Team gegen Flying Feet Haspe 4 in drei Sätzen den ersten Saisonsieg feiern konnte. Damit steht das Team 2 des TVL derzeit auf Platz 5 in der Tabelle. Da das Team 3 nicht antreten konnte, belegt es aktuell den letzten Tabellenplatz.

In der 1. Bundesliga ging der TV Lipperode 1 mit dem klaren Ziel eines Titelgewinns ins Rennen. Die Nationalspieler Philipp Münzner und Sven Walter spielen in dieser Saison zusammen mit Kai Sauermann. Den ersten Dämpfer gab es gleich im ersten Spiel gegen den deutschen Meister FFC Hagen 1, gegen den sich der TVL 1 mit 21:18, 19:21 und 20:22 geschlagen geben musste. Die restlichen Spiele wurden gewonnen. Weil Philipp Münzner sich im Spiel gegen den FFC Hagen verletzt hatte, konnte Luke Winterton sein Debut in der 1. Bundesliga gegen Flying Feet Haspe 2 feiern. Am Ende des 1. Spieltags befindet sich der TV Lipperode 1 auf Platz 3.

Finaleinzug für Kai Sauermann und Sven Walter

Beim ersten Doppelturnier der Federfußballer im Jahr 2022 starteten für den TV Lipperode 2 Doppel: Kai Sauermann spielte zusammen mit Sven Walter und Aaron Driver ging mit Luke Winterton in das Turnier. Aaron Driver und Luke Winterton spielten in ihrer Gruppe unter anderem gegen die späteren Turniersieger Stefan Blank und Christopher Zentarra vom FFC Hagen, gegen die sie chancenlos waren. Das entscheidende Spiel um Platz 2 in der Gruppe verloren sie dann knapp in drei Sätzen gegen Christina Freygang und Felix Korn vom FFC Hagen und verpassten so den Sprung in das Viertelfinale. Nach einem Sieg und zwei Niederlagen in den Platzierungsspielen belegte das Duo Platz 12. Kai Sauermann und Sven Walter behielten in der Gruppenphase eine weiße Weste und zogen als Gruppensieger in das Viertelfinale ein, das ebenfalls keine Hürde darstellte. Im Halbfinale setzten sie sich dann in drei Sätzen gegen Florian Krick vom FFC Hagen und András Malik vom TV Bühlertal durch. Eine äußerst knappe Finalniederlage mit 19:21 und 19:21 gab es am Ende gegen Stefan Blank und Christopher Zentarra vom FFC Hagen.

Sven Walter erreicht Platz 3 und 5 bei DM

An den deutschen Doppelmeisterschaften im Federfußball in Hagen, für die in diesem Jahr mangels Qualifikationsturnieren keine Qualifikation nötig war, nahmen 5 Sportler*innen des TV Lipperode teil. Sven Walter startete mit David Zentarra vom FFC Hagen mit dem Ziel, sich den deutschen Meistertitel zu holen. Philipp Münzner ging mit Aaron Driver an den Start. Das Feld des TV Lipperode komplettierten Amelie Kußmann und Amelie Weber. Für die beiden war es die erste Teilnahme an einem Doppelturnier. In der Vorrunde belegten sie Rang 4 in der Gruppe und zu Turnierende stand Rang 14 fest. Philipp Münzner und Aaron Driver waren in der gleichen Gruppe wie Sven Walter. Mit dem 3. Platz verpassten sie knapp den Sprung ins Viertelfinale. Nach Siegen und einer Niederlage im weiteren Turnierverlauf landeten sie am Ende auf Platz 10. Sven Walter und David Zentarra zogen ohne Satzverlust in das Viertelfinale ein, das sie ebenfalls problemlos gewannen. Im Halbfinale unterlagen sie den späteren Deutschen Meistern Philip Kühne und Torben Nass von Flying Feet Haspe. Im kleinen Finale sicherte sich das Duo die Bronzemedaille.

Am zweiten Turniertag startete vom TV Lipperode nur Sven Walter auf den deutschen Meisterschaften der Herren im Einzel. Er musste sich in seiner Gruppe dem späteren Turniersieger Philip Kühne vom Flying Feet Haspe geschlagen geben. Im Viertelfinale traf er dann auf seinen Nationalmannschaftskollegen Christopher Zentarra vom FFC Hagen, gegen den er knapp in drei Sätzen verlor. Nachdem alle weiteren Platzierungsspiele gewonnen wurden, belegte Sven Walter Platz 5.

Podestplatz in Münster

Kai Sauermann

In Münster fand für die Federfußballer des TV Lipperode ein Turnierwochenende statt, bei dem Mixed Doppel sowie Einzel gespielt wurde. Tanja Schlette und Kai Sauermann bildeten ein Doppel für den TV Lipperode, Sven Walter spielte mit seiner Schwester Sarah Rüsseler, die für den FFC Hagen startet. Dabei hatten die Doppel mit Lippstädter Beteiligung Pech mit der Vorrundengruppe. So spielten sie nicht nur in der gleichen Gruppe, sondern hatten mit Christopher Zentarra / Maria Zachou vom FFC Hagen und CP Gifhorn sowie Philip Kühne / Franziska Oberlies von Flying Feet Haspe auch die späteren Turnierfinalisten als Gegner. Im direkten Vergleich setzten sich Sven Walter / Sarah Rüsseler gegen Tanja Schlette / Kai Sauermann durch. Beide Doppel konnten alle weiteren Platzierungsspiele für sich entscheiden und trafen sich zum Turnierende erneut im direkten Duell. Dies konnten Sven Walter / Sarah Rüsseler erneut in drei Sätzen für sich entscheiden und belegten damit Rang 5.

Im Einzelturnier am zweiten Turniertag nahm Sven Walter vom TV Lipperode teil. Er wurde ohne Satzverlust Gruppensieger und gewann auch sein Viertelfinale. Im Halbfinale musste er sich dem späteren Turniersieger David Zentarra vom FFC Hagen geschlagen geben. Im Spiel um Platz 3 gewann er gegen den amtierenden Deutschen Meister Philip Kühne von Flying Feet Haspe in drei Sätzen.

Amelie und Aaron

Sven Henneböle

TANZEN

Minis

Die Minis sind mit vier bis sieben Jahren die jüngsten Tänzerinnen beim TV Lipperode. Im Vordergrund des einstündigen Trainings, das freitagsnachmittags von 15:30 – 16:30 Uhr in der Halle des Ostendorf-Gymnasiums stattfindet, steht eindeutig der Spaß, sich gemeinsam nach Musik zu bewegen. Die beiden Trainerinnen Ines Holste und Nele Kamppeter führen die Mädchen spielerisch an die ersten Grundlagen des Tanzens heran und trainieren sie in Rhythmus, Haltung und tänzerischen Elementen. Beim Einstudieren eines eigenen Tanzes sind die sieben Nachwuchstänzerinnen motiviert und mit großer Freude dabei, ebenso wie bei den Spielen, die ihre Trainerinnen zu Beginn und am Ende der Stunde zum Aufwärmen und zum Ausklingen-lassen der Stunde mit ihnen spielen.

Es sind aber noch Plätze frei in der Gruppe: Hast du auch Spaß am Tanzen? Dann komm gerne vorbei! Wir freuen uns auf dich!

Little Stars

Jeden Freitagnachmittag von 16:30 bis 18:00 Uhr finden sich neun Mädchen im Alter zwischen acht und elf Jahren in der Turnhalle des Ostendorf-Gymnasiums ein, um unter der Leitung ihrer Trainerinnen Ines Holste und Nele Kamppeter Tanzelemente zu altersgerechter Musik zu erlernen und zu vertiefen. Das gemeinsame Training unter Freundinnen stärkt nicht nur das Zusammengehörigkeitsgefühl; es hilft auch beim Einstudieren neuer Choreographien, die am Ende des Jahres beim Schauturnen vorgeführt werden sollen, denn Tanzen ist vor allem auch ein Teamsport. Alle Mädchen sind mit großer Freude und viel Motivation dabei.

Es sind aber noch Plätze frei in der Gruppe: Hast du auch Spaß am Tanzen? Dann komm gerne vorbei! Wir freuen uns auf dich!

Glückskinder

Diese Gruppe besteht aus Mädchen im Alter zwischen 10 und 12 Jahren. Auch wenn sie im letzten Jahr leider auf keinen Wettkämpfen tanzen konnten, trainieren sie weiter fleißig mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich.

Ein Highlight im vergangenen Jahr war das Schauturnen. Zwar konnte aufgrund der Pandemie kein Schauturnen mit Zuschauern stattfinden, aber dennoch hatte sich die Gruppe auf dieses Ereignis vorbereitet. Gemeinsam mit der Gruppe Sparklings hatten die Glückskinder einen Tanz zur Musik von „Aladdin“ einstudiert.

Als das Schauturnen abgesagt wurde, wollten sie den Tanz dennoch präsentieren und filmten ihn für den Adventskalender, den der Verein zum zweiten Mal ins Leben gerufen hatte. Die Mädchen konnten nun wenigstens vor ihren Eltern zeigen, wie viel Spaß sie am Tanzen haben.

In diesem Jahr freuen sie sich darauf, endlich wieder an einem Wettkampf teilzunehmen. Dafür üben sie nun fleißig und hoffen, am 19.06.2022 beim Landesentscheid NRW, wo sie zum ersten Mal in der Kategorie Jugend starten werden, gut abzuschneiden.

Sparklings

Die Gruppe Sparklings ist eine aus sechs Mädchen im Alter von 14 bis 16 Jahren bestehende Mannschaft, die Spaß am Tanzen hat. Obwohl einige Gruppenmitglieder mit dem Online-Training während der langen Corona-Pause nichts anfangen konnten und deswegen mit dem Tanzen aufgehört haben, hat sich der Rest der Gruppe wieder an den alten Rhythmus gewöhnt und trainiert nun hochmotiviert für die anstehende Saison.

Natürlich ist die Gruppe immer auch offen für neue Mitglieder: Hast du Spaß am Tanzen und Lust, Teil einer tollen Mannschaft zu sein? Dann komm doch einfach mal montags von 17:00 bis 18:30 Uhr bei unserem Training in der Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule Lipperode vorbei. Wir freuen uns auf dich!
Trainerinnen: Joana Hendriks und Alessa Oel

Reunited

In dieser Gruppe tanzen Frauen zwischen 22 und 26 Jahren. Sie nutzen das Training als Abwechslung zu ihren Ausbildungen und Studien. Im letzten Jahr konnten sie wegen der Pandemie leider an keinem Wettkampf teilnehmen, haben aber trotzdem Tänze einstudiert. Mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich hatten sie so am Ende des Jahres gleich drei Tänze, die sie beim alljährlichen Schauturnen des TV Lipperode hätten vorführen können.

Leider musste auch diese Veranstaltung abgesagt werden. Dennoch präsentierten sie ihre Tänze als Videos im Adventskalender, wofür sie extra einen ganzen Tag in der Halle verbrachten. Die Mühe hat sich gelohnt und alle waren stolz auf die Ergebnisse.

In diesem Jahr findet zwar endlich wieder ein Wettkampf statt, leider kann die Gruppe aber aufgrund beruflicher Verpflichtungen nicht teilnehmen. Dafür hat sich Reunited überlegt, gemeinsam beim Parkzauber am 11.06.2022 einen Auftritt zu präsentieren, sodass sie hier ein gemeinsames Erlebnis haben.

Die Frauen würden sich über Zuwachs für die Gruppe freuen:
Wenn du also Lust hast zu tanzen und das auch gerne mit anderen zusammen machst, dann melde dich doch einfach bei tanzen@tv-lipperode.de oder komm vorbei. Wir trainieren donnerstags in der Hans-Christian-Andersen-Schule von 18:30 – 20:00 Uhr.

FOLGT UNS AUCH BEI INSTAGRAM
TVLIPPERODE

TANZEN

Dance & Fun

Wenig Neues gibt es von der Erwachsenen-Tanzgruppe des TV Lipperode, Dance & Fun, zu berichten. Die Corona-Pandemie hat ihre Spuren hinterlassen, auch wenn Trainerin Friderike Wolf das Training während des gesamten Pandemiegeschehens mit guter Beteiligung seitens der Gruppe aufrechterhalten konnte – teils virtuell, teils als Outdoor-Training, aber dank des vernünftigen Verhaltens aller Tänzerinnen auch schon frühzeitig wieder in der Halle. Ein bisschen was hat sich am Trainingsablauf geändert, seit Friderike Anfang März ihr Zertifikat zur DTB-Trainerin Pilates erworben hat: Häufig wendet sie nun ihre neuerworbenen Kenntnisse beim Aufwärmen an, um das Bewusstsein ihrer Frauen für den eigenen Körper und die korrekte Ausführung einer Bewegung zu schärfen und so Haltungsproblemen, die ja oft gerade in den „besten Jahren“ entstehen, entgegenzuwirken.
Das Tanzen kommt dabei natürlich trotzdem nicht zu kurz: Auch in diesem Jahr wird wieder ein neuer Tanz einstudiert, der dann hoffentlich am 2. Advent beim Schauturnen gezeigt werden kann.
Leider ist die Personaldecke zuletzt recht dünn geworden. Deswegen würde Dance & Fun sich über Neuzugänge sehr freuen. Schaut einfach mal am Mittwochabend um 20:00 Uhr in der Halle Ecke Sand-/Bismarckstraße in Lipperode vorbei. **Ihr seid herzlich willkommen!**

WEITERE INFOS ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE

FITNESS

Bauch Beine Po

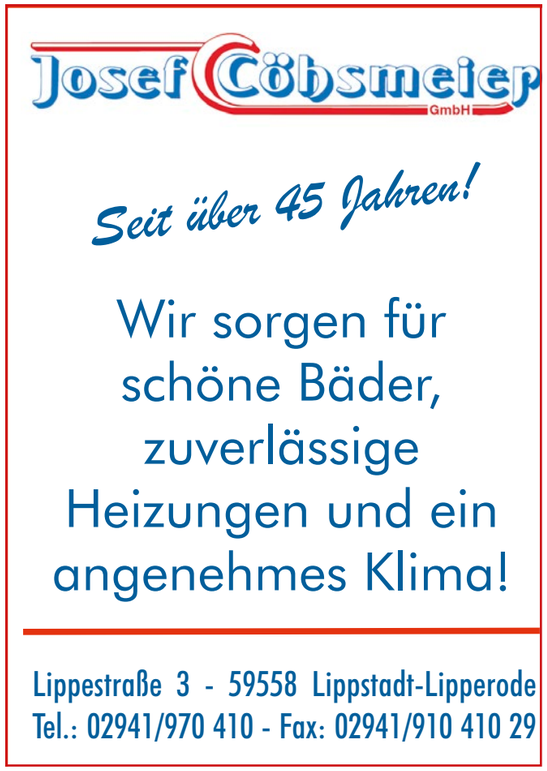
Bewegung tut gut. Selbst das Dehnen tut deinem Bewegungsablauf, deinen Faszien, deinem Rücken und dem Kopf gut.
Die Stunde Bauch Beine Po ist vielen Muskelgruppen gewidmet, unterstützt durch Geräte wie Hanteln, Thera-Bänder, Steps, Scoops usw. Deine Balance, Koordination, Kraft, Beweglichkeit werden so trainiert. Auch kleine Ziele, in jeder Stunde effektiv umgesetzt, lassen dich mobiler / bewegter werden.

Du bist herzlich eingeladen, montags von 20:00 bis 21:00 Uhr in die Turnhalle der Grundschule Lipperode (Moorkampstraße) zu kommen. Bring ein Handtuch und deine Sportschuhe mit, vielleicht auch ein Getränk, und schon kannst du durchstarten!

Basic-Step-Gruppe

Das machen wir in dieser Stunde: 10 min aufwärmen, 40 min Ausdauer, 10 min dehnen. Und das mit einfachen Schritten und kleinen Choreographien im Ausdauertraining mit wechselnder Musik und dem Element Step.
Du bist herzlich eingeladen, donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr in die Turnhalle der Graf-Bernhard-Realschule (Ecke Bismarck- / Sandstraße) zu kommen. Du brauchst lediglich feste Schuhe und etwas zu trinken.

WEITERE INFOS ONLINE UNTER WWW.TV-LIPPERODE.DE



FREDDYS FITNESS-BLOG

Entspannung

Entspannungs- und Spannungsübungen für Körper, Geist und Seele .... Vor allem „Entspannung“ klingt sehr verlockend nach einem langen Arbeitstag, gerade in diesen sorgenvollen Zeiten.

Maria Rüther, die Trainerin der Entspannungsgruppe, haben Sie, liebe Leser*innen, bereits in der letzten Ausgabe der Sport aktiv kennengelernt. Sie ist Gründungsmitglied und damit ein „Urgestein“ des TV Lipperode. Als Gymnastiklehrerin und Motopädin mit Zusatzausbildung in der Dorn-Breuss-Therapie ist sie hervorragend geeignet, Menschen dabei zu unterstützen, möglichen Bewegungsmangel nach Krankheiten oder Operationen auszugleichen, bewusster mit ihrem Körper umzugehen und damit Haltungsfehlern aktiv entgegenzuwirken.

Als ich an einem Donnerstagabend im Mai kurz vor 18:00 Uhr in der Don-Bosco-Halle in Bad Waldliesborn auftauche, fällt mir zunächst auf, wie voll die Halle schon ist (wie sich herausstellt, bin ich dann auch die letzte, die an diesem Abend den Weg in die Halle findet). Alles ist schon vorbereitet für das Training: Matten und Handtücher liegen bereit, die Teilnehmer*innen befinden sich an ihren Plätzen. Getrödelt wird in dieser Gruppe also nicht!

Nach kurzer Begrüßung legt Maria dann auch gleich los. Irgendwie muss ich das Wort „Spannung“ überlesen haben, als ich mich bei ihr angekündigt habe, um diesen Artikel zu schreiben. Locker abhängen ist hier jedenfalls nicht, merke ich ganz schnell.

Maria beginnt im Stehen mit der Mobilisation der Schulter- und Ellenbogengelenke, indem sie ihre Gruppe Arme und Schultern kreisen und pendeln lässt. Danach geht es hinunter in den Vierfüßlerstand, wo sie sich um die Beweglichkeit der Wirbelsäule kümmert. Mir fällt auf, dass die Wirbelsäule während des gesamten Trainings im Mittelpunkt steht. Aus unterschiedlichen Ausgangspositionen heraus lässt Maria ihre Teilnehmer*innen vielfältige Variationen des sogenannten Spine Twist ausführen, d. h. eine Rotationsbewegung der Wirbelsäule, bei der z. B. in der Rückenlage Kopf und Beine in entgegengesetzte Richtungen bewegt werden. Neben der optimalen Ausrichtung der Wirbelsäule wird damit auch die Kräftigung der Rumpfmuskulatur erreicht, die für die Haltung wesentlich ist.

Die Teilnehmer*innen, viele von ihnen mit gesundheitlichen Einschränkungen nach Operationen oder längeren Krankheiten, können alle Übungen in ihrem eigenen Rhythmus unter Berücksichtigung ihrer körperlichen Fähigkeiten ausführen. Jeder Spannungsübung folgt auch eine Entspannung, so dass der Körper immer wieder eine kleine Erholungspause bekommt, bevor er sich auf die nächste Kräftigungs- und Dehnübung vorbereiten muss. Maria erklärt mit ruhiger Stimme, untermalt von leiser, sanfter Musik, sehr detailliert, wie jede Übung richtig auszuführen ist.

Einige Übungen sind koordinativ herausfordernd. Als Maria die Gruppe auffordert, sich in den Z-Sitz zu begeben (nach hinten angewinkelte Beine in der Sitzposition), gibt es leise Proteste seitens der Herren, die der Ansicht sind, dass der männliche Körper für solche Verrenkungen eher nicht geschaffen ist … was Norbert Feldhues, wie auf dem Foto zu sehen, allerdings eindrucksvoll widerlegt. Die Übung, die Maria uns in dieser Position machen lässt, dehnt die seitliche Bauch- und Rückenmuskulatur. Die Pölsterchen, die auf der Gegenseite durch die Seitwärtsbewegung entstehen, seien keine Fettpölsterchen, sondern Hautfalten. Behauptet Maria. Stimmt vermutlich auch bei ihr. Was mich betrifft, bin ich mir da nicht so wirklich sicher. Aber ich vertraue da einfach mal der Aussage der Trainerin.

Die Zeit vergeht wie im Flug. In den letzten 15 Minuten beginnt Maria mit der Traumreise. Auf einmal sehe ich ganz viele Teilnehmer*innen, „eingemuckelt“ in warme Decken, entspannt in Rückenlage auf ihren Matten liegen. Maria lässt sie nun gedanklich jeden einzelnen Körperteil lösen und schwer werden. Sehr zu meinem Bedauern zeigt mein Körper wenig Ambitionen loszulassen und in den Tiefen der Matte zu versinken. Offenbar muss auch Entspannung erst trainiert werden, bevor man sie genießen kann.

Die 90 Minuten Entspannungs- und Spannungstraining bei Maria haben mir sehr gutgetan, vor allem meiner Schulter- und Rückenmuskulatur, die sich auch am Tag danach noch weich und locker anfühlt. Dass nicht nur ich das so empfinde, zeigt die Treue, mit der die Gruppenmitglieder schon seit Jahren regelmäßig die Übungsstunden besuchen. Gern würde ich Marias Training weiterempfehlen, aber mit über 30 Mitgliedern ist die Gruppe bereits jetzt übervoll – und weitere Interessent*innen stehen noch auf der Warteliste.

Ein weiteres Highlight aus dem Fitness-Bereich des TV Lipperode :)

Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE
Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660

Graf-Bernhard-Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

VOLLEYBALL

Aufstieg ohne Niederlage

Die Damenmannschaft des TV Lipperode konnte die vergangene Saison 2021/22 sehr erfolgreich beenden: Mit sensationellen acht Siegen aus acht Spielen ist sie souverän in die Bezirksklasse aufgestiegen.

Das Trainergespann um Markus Ruhoff, Rebeca Nienaber und Lisa Leuthold blickt zufrieden und stolz auf eine großartige Saison mit spannenden Spielen zurück. Spielerinnen und Trainer freuen sich, gemeinsam in die kommende Saison zu starten und auch in der Bezirksklasse erfolgreich zu sein. Der Kader aus erfahrenen Spielerinnen wird in der kommenden Saison durch einige Neuzugänge unterstützt.

Aus Hobby-Mixed II wird Hobby-Mixed I

Aufgrund der Altersstruktur haben die Volleyballer und Volleyballerinnen der Hobby-Mixed-Mannschaften beschlossen, in dieser Saison ihre Kader komplett auszutauschen. So sind die jüngeren Frauen und Männer, die bisher das Team Hobby-Mixed II bildeten, zu Hobby-Mixed I geworden, während die ehemaligen Spieler*innen der 1. Mannschaft in das Team Hobby-Mixed II gewechselt sind.
Die neuformierte 1. Mannschaft konnte sich dann auch sofort in der Kreisliga 1 Volleyball Mixed beweisen und den von ihren nun im 2. Team spielenden Mitstreiter*innen ererbten Platz verteidigen, obwohl corona-bedingt nur sehr wenige Spiele in dieser Saison stattfanden.

TVL-FANSHOP

Möchtet ihr eine Jacke, ein T-Shirt, einen Turnbeutel oder sogar mehrere Sachen haben?
Dann einfach eure Bestellung per E-Mail an **fanshop@tv-lipperode.de** senden.

	Größen		Preis
T-SHIRTS			
T-Shirts	Kinder	S – L	5 €
	Erwachsene	S – 2XL	5 €
JACKEN			
Jako	Kinder	140 / 152 / 164	38 €
Jako	Erwachsene	L / XL	42 €
Erima	Kinder	auf Nachfrage	30 €
Erima	Erwachsene	auf Nachfrage	35 €
TURNBEUTEL			
verschiedene Motive			15 €

Modernste Sicherheitstechnik und innovative Smarthome Lösungen
Wir bieten unseren Kunden hochwertigen Einbruchschutz zum attraktiven Preis.
Unsere moderne Sicherheitstechnik eignet sich für Wohnungen, Einfamilienhäuser, Ladengeschäfte, Büroräume und Industriebetriebe.

- Funk-Alarmanlagen
- VDS-Alarmanlagen
- Brandmeldungen
- Videoüberwachungsanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- elektronische Schließzylinder
- Fingerscanner

ELEKTRO OSTKAMP SICHERHEIT+TECHNIK
Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG
Am Pulverhäuschen 2
59557 Lippstadt
Telefon: 02941/ 9633-0
www.elektro-ostkamp.de

...Qualität ...Frische ...Geschmack
SCHÄFERMEIER
Guter Geschmack aus Tradition

Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

Ralf Belke
Malermeister

Am Pferdekamp 15
59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 988 944
Fax: 0 29 41 / 988 944
Mobil: 0171 / 747 20 46

TURNEN

Mädchenturnen mittwochs

Kinderturnen ist DIE motorische Grundlagenausbildung für unsere Kinder. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten. Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung.
Die Situation ist alarmierend: Der Bewegungsmangel in der Bevölkerung hat seit Beginn des Pandemiegeschehens deutlich zugenommen. Nun ist es aber an der Zeit, den Zugang zu Sport und Bewegung wiederzufinden. Dies gelingt am besten beim gemeinsamen Sporttreiben im Verein.

Für fünf- bis elfjährige Mädchen bietet hierzu das Mädchenturnen mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr in der Turnhalle der Lipperoder Grundschule, Moorkampstraße, eine gute Gelegenheit. Beim Turnen an den Geräten sammeln die Mädchen unter fachkundiger Anleitung wertvolle Bewegungserfahrungen, erfahren Mut, überwinden Ängste, stärken ihr Selbstbewusstsein, erlernen kleine Kunststücke und sammeln soziale Erfahrungen. Selbstverständlich kommt dabei der Spaß nicht zu kurz.

Spielturnen

Wir – die Spielturngruppe – turnen immer montags in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle an der Ecke Bismarck-/Sandstraße in Lipperode. Bei uns sind alle Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren herzlich willkommen. Die Kinder können hier spielerisch ihre ersten Turnerfahrungen ohne Eltern machen. Einmal im Monat bieten wir den Kindern eine besondere Turnstunde an wie z. B. zu Karneval.

Nachwuchs

Fiona Tong und Antonia Lobemeier im Landeskader

Mit Fiona Tong und Antonia Lobemeier zählen mal wieder zwei Nachwuchsturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. zum Landeskader des Westfälischen Turnerbundes. Ihre Berufung verdienten sie sich im vergangenen Jahr durch sehr gute Leistungen bei den Westfälischen Jahrgangsmeisterschaften und dem DTG-Pokal in Dortmund. Auch beim Kadertest im Leistungsstützpunkt Detmold, wo präzise technische Ausführung der Turnelemente sowie ein gewisses Kraftniveau, Beweglichkeit und Ausdauer gefragt sind, erfüllten sie souverän die gestellten technischen und athletischen Normen.
Dies ist für die Turnerinnen, aber auch für das Trainerteam sowie den Verein eine schöne Auszeichnung für die gute Arbeit im vergangenen Jahr. Die Berufung in den Landeskader Westfalen bedeutet für die jungen Turnerinnen, dass sie in diesem Jahr an diversen Lehrgangsmaßnahmen und Wettkämpfen im Bereich Leistungssport teilnehmen dürfen.
Als Fünfjährige machten Fiona und Antonia ihre ersten Turnschritte beim allgemeinen Turnen der Mädchen mittwochs in der Lipperoder Turnhalle an der Moorkampstraße. Hier entdeckte Trainer Claus Bockholt ihr Talent und bereitete sie gemeinsam mit den Trainerinnen Irina Didriger und Heike Jablonka behutsam auf die ersten Wettkämpfe vor. Beide Turnerinnen bedankten sich mit sehr guten Leistungen bei den Westfälischen Jahrgangsmeisterschaften, wobei Fiona Tong sich sogar hoch überlegen den Westfalenmeistertitel in der AK 7 sicherte.

Sie gehören zweifellos zu den besten Nachwuchsturnerinnen in Deutschland: Aliya-Jolie Funk und Elisabeth Schonlau (v. l.).

Beide sind bereits als Sechsjährige beim TV Lipperode 1977 e.V. mit großem Erfolg an das Turnen herangeführt worden. Dank ihrer guten Ausbildung im TVL war mit ihnen im Kampf um die Meisterschaft bei den Westfälischen Jahrgangswettkämpfen stets zu rechnen. Mit 9 Jahren wechselten sie komplett ins Landesleistungszentrum Detmold, um bei Trainer Michael Gruhl trainieren zu können, der bereits Nadine Jarosch 2012 bis zu den Olympischen Spielen in London geführt hatte.
Aliya-Jolie Funk ist aktuell im Bundesnachwuchskader, während Elisabeth Schonlau als ehemaliges Mitglied des Bundesnachwuchskaders derzeit noch mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hat. Die Redaktion wünscht beiden viel Glück und vor allem Gesundheit und hofft, dass ihre sportlichen Wünsche auch in Erfüllung gehen.

Was Du tust –
tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...
- Kurse wie AquaFit oder Rückenfit –auch für Untrainierte
- Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- 4 Thermalsole-Becken innen und außen – zum Bahnen ziehen oder relaxen
- Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Babys und Kinder
- Wellnessanwendungen und Massagen – einfach die Seele baumeln lassen
- Bistro & Café am Goethebrunnen – für Snacks und Leckereien

Walibo Sauna & Sole Therme
HIER BIN ICH GERNE!

Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253
www.walibo-therme.de

Neue Riege des TV Lipperode feiert gelungenen Einstand

Beim Debüt in Gauklasse 2 auf Anhieb Platz vier erreicht

Was die erste Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. kann, kann die dritte Mannschaft in der Besetzung Laura Kanevski, Janna Drost, Finja Wilden und Lana Schleicher auch. Sehr zur Freude des Trainerduos Pia Morfeld und Philipp Münzner siegte sie im ersten Durchgang in der Gauklasse 1, der dritthöchsten Liga des Hellweg-Märkischen Turngaues. Für eine Überraschung sorgte die neu zusammengestellte vierte Mannschaft mit Marie Bals, Maja Tiedemann, Luisa Butterweck und Sarah Diers in der Gauklasse 2. Sie erreichte auf Anhieb den vierten Platz unter 12 Mannschaften.

Als am Boden (38,20 Pkt.) unschlagbar erwies sich die dritte Mannschaft des TVL. Mit hohen Zwölferwertungen für Janna Drost (12,95 Pkt.), Finja Wilden (12,50 Pkt.) und Lana Schleicher (12,75 Pkt.) distanzierte sie die Konkurrenz und setzte sich an die Spitze. Auch am Balken gelang es den TVern mit Laura Kanevski (11,70 Pkt.), Janna Drost (11,20 Pkt.) und besonders Finja Wilden (12,40 Pkt.), das beste Mannschaftsergebnis (35,30 Pkt.) zu erzielen. Weitere gute Ergebnisse am Stufenbarren und am Sprung, darunter eine Zwölferwertung für Lana Schleicher (12,10 Pkt.), rundeten einen erfolgreichen Wettkampf ab.

In der Einzelwertung belegten Lana Schleicher (46,30 Pkt.) und Finja Wilden (45,30 Pkt.) die Plätze drei und fünf.

Mit insgesamt 132,30 Punkten landete die vierte Mannschaft unerwartet weit vorn auf einem hoch erfreulichen vierten Platz. Für alle vier Turnerinnen war es der erste Ligaeinsatz. Entsprechend groß war auch die Nervosität, die sich aber nach den ersten Übungen am Boden bald legte. An allen vier Geräten sammelten sie fleißig ihre Punkte, besonders am Balken. Hier erzielten sie mit 33,35 Punkten das zweitbeste Ergebnis aller 12 Mannschaften. In der Einzelwertung belegte Maja Tiedemann mit 46,75 Punkten den zweiten Platz.

TV Lipperode meldet sich mit einem Paukenschlag zurück

Beim Auftakt der Gauliga Titelambitionen untermauert

Zwei Jahre lang mussten die Kunstturnligen ihren Ligabetrieb ruhen lassen. Entsprechend motiviert traten die Kunstturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. beim Neustart der Gauliga 1 in Dortmund an und meldeten sich gleich mit einem Paukenschlag zurück. Mit großartigen 146,70 Punkten gewannen Carla Dirkwinkel, Louisa Jarren, Elea Schränder und Pia Morfeld den ersten Durchgang und untermauerten somit ihre Titelambitionen in der höchsten Liga des Hellweg-Märkischen Turngaues.

Nach zwei starken Zwölferwertungen für Pia Morfeld (12,55 Pkt.) und Carla Dirkwinkel (12, 50 Pkt.) erzielte Elea Schränder mit 13,15 Punkten für ihren Handstützüberschlag mit zwei halben Längsachsendrehungen die Tageshöchstwertung an diesem Gerät. Damit gewannen die TVer mit insgesamt 38,20 Punkten am Sprung. Auch den Stufenbarren konnten sie mit insgesamt 38,20 Punkten für sich entscheiden. Nach technisch überaus sauberen Übungen von Louisa Jarren (12,20 Pkt.) und Elea Schränder (12,60 Pkt.) belohnte das Kampfrichterteam eine fehlerfreie Kür von Carla Dirkwinkel mit der Tageshöchstwertung an diesem Gerät (13,40 Pkt.). Auch am Balken (33,75 Pkt.) und am Boden (36,55 Pkt.) brillierten die TVer mit dem jeweils zweitbesten Mannschaftsergebnis und gewannen am Ende mit 146,70 Punkten vor der Dortmunder TG (145,20 Pkt.) und TV Arminius Wickede (144,40 Pkt.).

Überraschend gut schlug sich auch die zweite Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. mit Hannah Möller, Eva Göbel, Henriette Köhler, Alba Reuther und Amalia Immer. Mit insgesamt respektablen 137,10 Punkten und einem sechsten Platz, der zum Klassenerhalt reichen würde, rechtfertigten sie ihren Aufstieg vor zwei Jahren. „Die fallen ja gar nicht runter!“, kommentierte eine verwunderte Zuschauerin den Auftritt der TVer am Schwebebalken. Tatsächlich hatten sie ebenso wie die Turnerinnen der ersten Mannschaft keinen Sturz zu verzeichnen und zählten sowohl am Schwebebalken (33,05 Pkt.) als auch am Stufenbarren (35,00 Pkt.) zu den vier besten Teams.

In der Einzelwertung belegten Carla Dirkwinkel (49,40 Pkt.), Elea Schränder (48,70 Pkt.) und Pia Morfeld (48,35 Pkt.) die Plätze zwei, drei und vier, während Eva Göbel (46,55 Pkt.) und Hannah Möller (46,50 Pkt.) ebenfalls zu den zehn besten Turnerinnen des Wettkampfs zählten.

sparkasse-lippstadt.de

Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Vereine in der Region unterstützt und fördert.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Lippstadt

TURNEN

Gelungenes Ligawochenende in Lippstadt

Eleganz und Anmut, Akrobatik und Dynamik, gepaart mit Ausdrucksstärke: All dies war am Wochenende in der Lippstädter Jahnsporthalle zu erleben, wo der zweite Durchgang in den vier Kunstturnstaffeln des Hellweg-Märkischen Turngaues stattfand. An den vier Turngeräten Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden präsentierten die Turnerinnen aus 40 Vereinsmannschaften den Kampfgerichten sehenswerte Kürübungen und kämpften um Punkte und Ligaplätze.

Doch zuvor gab es viel zu tun für den Ausrichter TV Lipperode 1977 e.V., galt es doch zahlreiche Turngeräte und Matten aus vier Lippstädter Turnhallen zusammenzutragen und in der Halle aufzubauen. Dankenswerterweise konnten die Organisatoren Philipp Münzner und Geschäftsführer Christoph Jarren auf die Mithilfe des Bauhofs sowie mehrerer Übungsleiter, Turnerinnen und Väter bauen. So wurde die Veranstaltung zu einem, wie man gern neudeutsch sagt, wahren Event, bei dem es tolle Leistungen zu bewundern gab und die Kampfrichterteams gut tausend Kürübungen und Sprünge von rund 200 Turnerinnen zu bewerten hatten.

Aber auch sportlich rentierte sich das Wochenende: Sowohl die erste Mannschaft in der Gauliga 1 als auch die dritte Mannschaft in der Gauklasse 1 konnten erneut siegen und marschieren jetzt Richtung Ligameisterschaft, die am 18./19. Juni in Hamm entschieden wird.

Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439
E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen

TVL 1 hat ebenfalls Titel fest im Blick

Am Sonntagmorgen wurde es für die Mannschaften der Gauliga 1 ernst, am Nachmittag ging es für die Mannschaften der Gauliga 2 um Punkte und Platzierungen. Die Ausgangslage war klar: Mit einem weiteren Tagessieg würde die erste Mannschaft des TVL mit Carla Dirkwinkel, Louisa Jarren, Elea Schründer, Levke Mattenklott und Pia Morfeld die lästigen Verfolger in der Gauliga 1 abschütteln und einen Riesenschritt Richtung Ligapokalgewinn machen. Mit hohen Sprungwertungen und einem ausgezeichneten Mannschaftsergebnis von 39,35 Punkten übernahmen die TVer am ersten Gerät die Führung. Stark punkten konnten sie auch am Stufenbarren. Mit nahezu fehlerfreien Übungen und einem Mannschaftsergebnis von 37,90 Punkten konnten sie ihre Führung sogar ausbauen. Leider reichten 33,10 Punkte am Schwebebalken nur für das drittbeste Ergebnis und so konnte die Mannschaft des TV Arminius Wickede gefährlich nah herankommen. Am letzten Gerät, dem Boden, sicherten sich die TVer aber mit starken Übungen den Tagessieg mit dem höchsten Mannschaftsergebnis an diesem Gerät (34,95 Punkte).

Mit insgesamt 36 Rangpunkten haben sie nun einen beruhigenden Vorsprung vor den Mannschaften TV Arminius Wickede (30 Pkt.) und Dortmunder TG (30 Pkt.) und wollen sich am 19. Juni, dem letzten Wettkampftag, die Ligameisterschaft nicht mehr entreißen lassen.

Etwas unglücklich verlief dagegen der Wettkampf der zweiten Mannschaft des TVL. Zum einen trafen Hannah Möller, Eva Göbel, Amalia Immer und Henriette Köhler diesmal auf sehr harte Kampfgerichte am Boden und am Balken, zum anderen gelang es ihnen diesmal nicht, insbesondere am Balken ihr Ergebnis vom ersten Wettkampftag zu wiederholen. Dagegen hatten die beiden Mannschaften TV Gut Heil Aplerbeck und VfL Kamen einen besseren Tag erwischt und verdrängten die TVer auf den siebten Platz. Der Klassenerhalt wird nun sehr schwierig.

TVL 3 bleibt auf Meisterschaftskurs

Am Samstagmorgen wurde der zweite Wettkampf in der Gauklasse 1 ausgetragen, am Nachmittag gingen die Mannschaften der Gauklasse 2 an die Geräte.

Nach dem hocherfreulichen Sieg beim ersten Wettkampf in Dortmund hofften Laura Kanevski, Janna Drost, Finja Wilden und Lana Schleicher, die Tabellenspitze durch einen weiteren Sieg in Lippstadt zu untermauern. Einem ordentlichen Sprungergebnis (34,75 Pkt.) folgte eine sehr starke Barrenwertung (34,35 Pkt.), das höchste Ergebnis aller Mannschaften. Leider fehlte den Turnerinnen des TVL 3 an diesem Tag etwas die Souveränität am Balken, wo sie mit 31,75 Punkten unter ihren Möglichkeiten blieben und es noch mal spannend machten. Mit einer guten Vorstellung am Boden (35,55 Pkt.) retteten sie aber ihren Vorsprung und gewannen mit insgesamt 136,40 Punkten vor den Mannschaften SC DJK Lippstadt (134,45 Pkt.) und TuS Westfalia Hombruch (134,45 Pkt.). In der Einzelwertung belegten Lana Schleicher (46,25 Pkt.) und Janna Drost (45,90 Pkt.) die Plätze drei und vier.

In der Gauklasse 2 konnten Marie Bals, Maja Tiedemann, Luisa Butterweck und Sarah Diers ihren sensationellen Erfolg vom ersten Wettkampftag (Rang vier) nicht so ganz wiederholen. Mit 130,15 Punkten belegten sie trotz ordentlicher Turnleistungen diesmal nur den achten Platz. Da alle Mannschaften punktemäßig dicht beieinanderlagen, zählte jedes Zehntel. Erfreulich waren die Mannschaftsergebnisse am Balken (31,30 Pkt.; Rang 5) und am Boden (36,20 Pkt.; Rang 3). Als beste Turnerin des TV Lipperode 1977 e.V. belegte Maja Tiedemann mit 46,75 Punkten den ersten Platz in der Einzelwertung.

TURNEN

WTB Nachwuchswettkämpfe

Gut aufgehoben ist der Nachwuchs beim TV Lipperode 1977 e.V. Das zeigten einmal mehr die Westfälischen Nachwuchswettkämpfe in Dortmund, wo drei Nachwuchsturnerinnen des
TV Lipperode 1977 e.V. mit Top-Platzierungen auffielen.
Die Auswirkungen der coronabedingten monatelangen Trainingsverbote waren insbesondere bei den jüngeren Jahrgängen unübersehbar. Die Leistungen hier waren insgesamt sehr unterschiedlich und auch die Teilnehmerzahlen sehr übersichtlich. So konnte Wettkampfleiterin Heike Jablonka in der Altersklasse der Siebenjährigen (AK 7) 22 Turnerinnen aus den Kunstturnstützpunkten und Vereinen des Westfälischen Turnerbundes begrüßen, das ist gerade mal die Hälfte der gewohnten Meldezahl vergangener Jahre.
Nur drei Monate Vorbereitungszeit hatte Liyana Jeletzki, um die nicht einfachen Pflichtübungen aus dem AK-Programm des Deutschen Turnerbundes zu erlernen. Dabei war sie aber bei Trainerin Irina Dridiger, selbst ehemalige erfolgreiche Kunstturnerin, in erfahrenen Händen. Mit insgesamt 46,90 Punkten erreichte Liyana einen glänzenden dritten Platz und verpasste den zweiten Platz nur um 25 Hundertstel.

In der AK 8 wurde Fiona Tong vom TV Lipperode 1977 e.V. ihrer Favoritenrolle gerecht und siegte unangefochten mit 56,80 Punkten vor Aelaf Khello (KTV Detmold; 54,50 Pkt.) und Mira Oymak (Dortmunder TG; 52,30 Pkt.). Dabei gewann sie sowohl am Barren (14,00 Pkt.) als auch am Balken (13,80 Pkt.) und am Boden (15,35 Pkt.) die Gerätewertung.
Gut ein halbes Jahr Training fehlt den Turnerinnen, die in der AK 9 im Kampf um die Westfalenmeisterschaft antraten. Es verwunderte daher nicht, dass bei allen Turnerinnen Defizite bei den geforderten Pflichtelementen vorlagen. Aber für Antonia Lobemeier war der Wettkampf eine sehr gute Standortbestimmung. Mit insgesamt 49,025 Punkten belegte sie nicht weit von dem Spitzentrio entfernt einen guten vierten Platz und zeigte, dass sie bei den Nachwuchswettkämpfen im Herbst durchaus um einen Spitzenplatz mitkämpfen kann. Es siegte Nikilitha Gronemeyer (Dortmunder TG; 52,675 Pkt.) vor Luana Gohl (TVA Wickede; 51,75 Pkt.) und Sofie Krupenkina (SV Greven; 50,85 Pkt.).

FINANZVORSTAND GESUCHT

Sportverein. Klingt ein wenig altbacken. Heutzutage geht man ins Gym oder Fitnessstudio. Oder was auch immer. Und zahlt jede Menge Geld dafür. In den Sportvereinen dagegen gibt es vielfältige und hochkarätige Sportangebote zu kleinen Preisen. Möglich ist das nur dank des Engagements der Übungsleiter und ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder, die mit viel Motivation das Vereinsleben aufrechterhalten.
Jeder Verein, auch der TV Lipperode 1977 e. V., ist dafür auf Mithilfe durch Vereinsmitglieder, aber auch Externe, die Spaß am ehrenamtlichen Einsatz in Sportvereinen haben, angewiesen.
Der Zeitaufwand für ehrenamtliche Vorstandsmitglieder ist übersichtlich. Je nach Funktion braucht es nicht mehr als ein oder zwei Stunden pro Woche, um die Vereinsarbeit zu erledigen.

Aktuell sucht der TVL dringend einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin für die Position des Finanzvorstands.
Die Aufgaben des Finanzvorstands bestehen u. a. in der Verwaltung der Vereinskonten, d. h. Einzug der Mitgliedsbeiträge, Bezahlung der Übungsleiter und Buchung von Rechnungen und Lastschriften sowie der Buchführung. Diese Prozesse sind beim TVL weitgehend automatisiert und erfordern entsprechend wenig Aufwand. Einmal im Jahr muss zudem der Kassenbericht des abgelaufenen Jahres und der Haushaltsplan für das kommende Jahr erstellt werden.
Der Finanzvorstand bildet zusammen mit dem Geschäftsführer und dem Vorstand Sport den geschäftsführenden Vorstand. Die Angelegenheiten des Vereins werden in regelmäßigen Sitzungen (ca. alle sechs Wochen) in dieser Runde besprochen.
Bei der Einarbeitung in die Themen werden Sie selbstverständlich intensiv von der derzeitigen Stelleninhaberin begleitet. Weiterbildungen zum Thema Finanzmanagement in Vereinen werden vom TV Lipperode unterstützt und bezahlt.

Hätten Sie Spaß an einer solchen Aufgabe?
Dann melden Sie sich gern bei unserem Geschäftsführer Christoph Jarren unter der Adresse gf@tvlipperode.de. Wenn Sie interessiert sind, werden Sie auf motivierte und sympathische Vorstandskollegen treffen, die mit viel Humor und Engagement die großen und kleinen Probleme des Vereins lösen.

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	16:00 – 17:00	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	1	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	14:30 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15:00 – 17:00	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
DO	18:00 – 19:30	2	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	14:30 – 18:30	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
SA	09:30 – 12:00	1	Wettkampfturnen weiblich
SO	18:00 – 20:00	2	Turnen für Erwachsene

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	20:00 – 21:00	2	Männergymnastik
	20:00 – 21:00	1	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 22:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed I
FR	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:30 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

TANZ

MO	17:00 – 18:30	2	Sparklings (14 – 16 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
DO	18:30 – 20:00	7	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	9	Glückskinder (10 – 13 Jahre)
	15:30 – 16:30	8	Minis (4 – 7 Jahre) (untere Halle)
	16:30 – 18:00	8	Little Stars (8 – 11 Jahre) (untere Halle)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallee Lippstadt
5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
10 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21

ANSPRECHPARTNER

Turnen	N. N.
Volleyball	Jutta Ruhoff Tel.: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop Tel.: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara Tel.: 02948-3779865
Tanzen	Anna-Lena Emich Tel.: 02941-80949
Sport Allgemein	Daniela Hendriks Tel.: 02941-271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren Tel.: 02941-202321

Stand 07/2022

www.tv-lipperode.de