

SPORT

Nr. 61 | Dezember 2022

Vereinsmitteilung TV Lipperode

aktiv



Verein

Neue Gesichter im
TVL-Vorstand

Seite 4

Federfußball

Sven Walter und
Tobias Tochtrop
gehrt

Seite 6

Tanzen

Schnuppertag am
27.02.2023

Seite 12



Dorfalm
LIPPSTADT



Bayrisch genießen

- Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
- Großer Biergarten mit Spielplatz
- Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
- Spielscheune wieder geöffnet
- Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“

**Täglich
ab 11 Uhr geöffnet
& durchgehend
warme Küche**

VORWORT



Liebe Freunde des TV Lipperode,

nach einem ereignisreichen und erfolgreichen Sportjahr 2022 freuen wir uns, Ihnen unsere neue TVL Sport aktiv überreichen zu können.

Auf der Mitgliederversammlung im August hieß es Abschied nehmen, denn mit Petra Förster und Jutta Ruhoff haben nach fast zwei Jahrzehnten verdienter Vereinsarbeit zwei große Stützen unseres Vereins ihre Funktionen an ihre Nachfolgerinnen übergeben. Der Dank für die langjährige Treue war den beiden von den anwesenden Mitgliedern und dem Vorstand gewiss. Marina Pauls wurde für das Ressort Finanzen gewählt und ist damit Mitglied des geschäftsführenden Vorstands. Lisa Diekmann hat neben ihrer Trainertätigkeit nun auch die Abteilungsleitung Volleyball inne. Außerdem wurde mit Kerstin Göbel die vakante Position der Abteilungsleitung Turnen besetzt.

Weiterhin wurden zwei Einstiegspositionen geschaffen, um die Aufgaben auf weitere Schultern zu verteilen und zugleich das Reinschnuppern in die Vorstandsarbeit zu ermöglichen. Für eine der beiden Beisitzerpositionen konnten wir bereits Hannah Emich gewinnen, die sich um das Social-Media-Design des TVL kümmert. Eine weitere Beisitzerposition ist noch offen und steht für Interessierte bereit.

Nachdem wir in der letzten Ausgabe bereits den Meistertitel unserer Volleyball-Damen verkünden konnten, möchte ich an dieser Stelle der ersten Mannschaft der Kunstturnerinnen für den Gewinn des HMT-Wanderpokals und damit der Meisterschaft in der Gauliga 1 gratulieren. Den Erfolg der Turnabteilung komplettiert Fiona Tong mit dem WTB-Meistertitel ihres Jahrgangs, den sie aus dem Vorjahr wiederholen konnte. Viele weitere Podestplätze und gute Platzierungen sind abteilungsübergreifend für den TVL zu verzeichnen. Alles Weitere im Innenteil dieser Ausgabe.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle stets an die Aktiven und das gesamte Trainerteam ... Eine Gruppe wird dabei leider meist vergessen: die Wettkampfrichter, die großen Anteil an der Durchführung der Wettbewerbe haben und ein wichtiges Rad im Getriebe des Sportbetriebs sind. Ohne sie gibt es keine Wettbewerbe und damit auch keine Siegerehrungen. Wenn ein Verein nicht genügend Kampfrichter für einen Wettkampf stellen kann, muss die Anzahl der Teilnehmer reduziert oder eine Ausgleichszahlung geleistet werden. Beim TVL fehlen aktuell Kampfrichter im Bereich Turnen, vor allem aber im Bereich Tanzen. Daher suchen wir Aktive, Ehemalige, aber auch interessierte Personen, die Bereitschaft zum Engagement mitbringen. Einführung in die Thematik und Schulung auf die Wettkampfrichtertätigkeit wird kostenfrei gestellt. Sprechen Sie uns an!

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause laden wir in diesem Jahr wieder zum traditionellen TVL-Schauturnen am Sonntag, den 04.12.22, in die Jahnsporthalle ein. Unsere Aktiven haben in den letzten Wochen mit ihren Trainerteams ein buntes Programm vorbereitet, das sie Ihnen in diesem Jahr live – und nicht wie in den beiden Vorjahren per Online-Adventskalendervideos – präsentieren wollen.

Ich darf Ihnen und Ihren Familien bereits jetzt ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest wünschen und viel Glück sowie Gesundheit für 2023.

Mit sportlichen Grüßen
Christoph Jarren



VORSTAND

Große Veränderungen hat es im Vorstand des TV Lipperode 1977 e. V. gegeben. Nach 16 erfolgreichen Jahren gibt Petra Förster ihren Posten als Finanzvorstand ab. Ihr gleichgetan hat es Jutta Ruhoff, die nach sogar 19 Jahren Vorstandsarbeit meinte: „Genug ist genug!“, und ihren Job als Abteilungsleiterin Volleyball nun in jüngere Hände legt. Schon im vergangenen Jahr übernahm Anna-Lena Emich die Abteilungsleitung Tanz von Friderike Wolf, die dem Vorstand aber weiterhin als Vorstand Marketing & Öffentlichkeitsarbeit erhalten bleibt. Die Abteilungsleitung Turnen ist in die Hände von Kerstin Göbel, die ihr bereits in der Ausgabe 58 (Juni 2021) in einem Interview kennenlernen konnten, übergegangen.

Im Folgenden stellen wir euch die neuen Vorstandsmitglieder kurz vor:

Marina Pauls – Vorstand Finanzen

In der Jahreshauptversammlung des TVL am 26.08.2022 wurde Marina Pauls zur Nachfolgerin von Petra Förster gewählt. Marina ist 23 Jahre alt und seit September 2021 Mitglied unseres Sportvereins. Zu uns gefunden hat sie übrigens über die Aktion „Sport im Park“, wo sie im vergangenen Jahr an der Aktion „Tanzworkout“ des TVL teilgenommen hat. „Tanzen ist Träumen mit den Füßen“, ist Marinas Motto. In ihrem Heimatdorf Altengeseke war sie jahrelang – bis zu Beginn ihres Studiums – im Gardetanz aktiv. Zum Schluss hatte sie sogar den Job als Trainerin und gründete eine neue Gruppe für Grundschulkindern. Nach ihrem Studium zur Bauingenieurin wollte sie sich tänzerisch neu orientieren und suchte eine Gruppe, in der sie ihrer Leidenschaft nachgehen konnte. Sie fand sie in der Tanz- und Wettkampfgruppe Reunited unter der Leitung von Anna-Lena Emich.

Anna-Lena Emich – Abteilungsleitung Tanz

Anna-Lena ist 26 Jahre alt. Ihre Karriere beim TVL startete sie vor fast genau 21 Jahren als – im Übrigen sehr erfolgreiche – Turnerin. Der Tanzabteilung gehört sie seit 2014 an. Neben ihrem Lehramtsstudium (Englisch / Latein) trainiert Anna-Lena die beiden Tanzgruppen Glückskinder und Reunited. Bei Reunited tanzt sie auch selbst mit. Als wäre sie damit noch nicht genug ausgelastet, hat sie sich zur Kampfrichterin im Bereich Tanz ausbilden lassen. Diese Tätigkeit erfordert regelmäßige Fortbildungen und selbstverständlich Anwesenheit bei diversen Wettkämpfen. Zusammen mit ihrer Aufgabe als Abteilungsleiterin Tanz bleibt da nicht mehr viel Zeit für andere Hobbys.

Lisa Diekmann übernahm die Leitung der Volleyballabteilung von Jutta Ruhoff.



h. v. l. Christoph Jarren, Daniela Hendriks, Friderike Wolf, Tobias Tochtrop, Malina Glennemeyer, Lisa Diekmann, Heike Leifhelm / v. v. l. Gabriele Bojara, Marina Pauls, Hannah Emich, Kerstin Göbel, Anna-Lena Emich, Lisa Nonnast

Wir freuen uns sehr, mit Marina, Lisa und Anna-Lena so engagierte und vielseitig interessierte Menschen für unseren Vorstand gewonnen zu haben und wünschen ihnen für die Aufgaben, die nun vor ihnen liegen, viel Spaß und Erfolg. An dieser Stelle geht ein großes Dankeschön an alle Vorstandsmitglieder und Trainer des TV Lipperode 1977 e. V.. Ohne die ehrenamtliche Arbeit, die der Vorstand zumeist im Stillen leistet, und das sichtbare Engagement der Trainer wäre es nicht möglich, das vielseitige Angebot des TVL aufrechtzuerhalten. Wie jüngst erst in einem Nachbarort geschehen, müssen Vereine aufgelöst werden, wenn sich niemand mehr findet, der die administrativen Aufgaben, die die Führung eines Vereins mit sich bringt, übernehmen möchte. Umso dankbarer sind wir dafür, dass es uns gelungen ist, alle vakanten Positionen neu zu besetzen. Nichtsdestotrotz sind wir weiterhin auf der Suche nach Ehrenamtlichen und Trainern (ob mit oder ohne Schein / Lizenz), die uns bei unseren Aufgaben unterstützen.



Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!

Wir haben das passende Angebot für Sie.
02941/202321 / gf@tv-lipperode.de

Termine 2023

- 27.02.** Schnuppertag Tanzabteilung in Lipperode
- 25.03.** Deutschland-Cup Synchron-gymnastik u. a. in Sandbach
- 06./07.05.** Regio-Cup Tanzen K-Einzel
- 13.05.** Deutschland-Cup DTB-Dance Kleingruppe
- 17./18.06.** Deutschland-Cup Tanzen K-Einzel und K-Gruppe in Potsdam
- 16./17.09.** Deutschland-Cup DTB-Dance in Sersheim
- 30.09./01.10.** Deutsche Meisterschaften Gymnastik und Tanz
- 10.12.** Schauturnen

Trainingszeiten:

Alle aktuellen Trainingszeiten und unser komplettes Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage: www.tv-lipperode.de

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt

Bilder/Texte:
F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, J. Ruhoff, u.a.

Werbung: Vorstand des TV Lipperode

Aufbau: F. Schmidt, F. Wolf

Druck: wirmachendruck.de

Auflage: 2000 Stück

SPORT IM PARK

Tanzworkout



Auch in diesem Jahr beteiligte sich die Tanzabteilung wieder an der Aktion „Sport im Park“. Mit zwei Angeboten – einmal für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre und einmal für Erwachsene ab 16 Jahren – hofften die TVLer, Interesse am Tanzen wecken zu können. Im Gegensatz zum letzten Jahr fanden die Workouts diesmal am Jahnplatz statt. Dies erwies sich gerade für die jüngeren Altersklassen als erfolgreich, da einige Teilnehmer auch spontan dazukamen. Die Trainingsstunden begannen mit einigen Übungen zum Aufwärmen, danach wurden kleine Tänze einstudiert. Beide Angebote wurden gut angenommen, obwohl dieses Mal leider keine neuen Mitglieder akquiriert werden konnten.

Federfußball

Die Federfußballabteilung nahm 2022, wie schon im Vorjahr, an der Aktion Sport im Park teil. An zwei Terminen während der Sommerferien wurden auf dem Jahnplatz in Lippstadt das Outdoornetz und die Outdoorbälle ausgepackt. Philipp Münzner, Luke Winterton, Tobias Tochtrop und Sven Walter boten dabei eine Mitmachaktion für jedermann an. Das Wetter war wegen des Windes nicht ganz ideal; hier haben sich aber die zur Verfügung stehenden Outdoor-Federfußbälle bewährt. Die Resonanz war leider an beiden Tagen eher überschaubar. Am ersten Termin nahmen fünf Kinder teil.

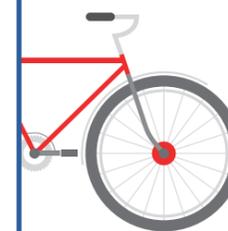


Praxis für Physiotherapie Hildegunde Adams

Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Kinesio - Taping
Sportphysiotherapeut
Heilpraktikerin/Physiotherapie
Fußreflexzonenmassage
Massage
Heißbluff
Hausbesuche
Fascientherapeut
Gruppenangebote
Kompressionsverband nach Lymphdrainage



Bismarckstraße 13
59558 Lippstadt - Lipperode
Tel. 02941/ 96 87 455 Fax 02941/ 96 87 456



Hermann Golz

Fahrradhandlung

In den Amtswiesen 2
58558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363

Öffnungszeiten:

Mo - Sa: 10–13 Uhr
Mo/Di/Do/Fr: 15–18 Uhr

Von Dez. bis März
samstags geschlossen



FEDERFUSSBALL

Starke deutsche Vorstellung bei den French Open



Beim ersten internationalen Höhepunkt des Jahres, den French Open in Paris, trumpten die Hagener Federfußballer ganz stark auf. Dabei war die Konkurrenz bei dem dreitägigen Wettbewerb absolut hochkarätig. Neben den Nationalmannschaften aus Vietnam, Hongkong, Finnland und Frankreich sowie weiteren Mannschaften aus Italien, Ungarn, Belgien und Frankreich waren auch vier deutsche Teams in der französischen Hauptstadt am Start. Hinter den beiden siegreichen Mannschaften aus Vietnam schob sich die Spielgemeinschaft Flying Feet Haspe / TV Lipperode mit Franziska Oberlies, Philip Kühne, Philipp Münzner und Torben Nass auf einen bemerkenswerten dritten Rang, während die Spielgemeinschaft FFC Hagen / TV Lipperode mit David Zentarra, Tim Blaga, Christopher Zentarra und Sven Walter als Vierte das Podest knapp verpasste. Das Besondere an den Internationalen Französischen Meisterschaften ist der Spielmodus: In Anlehnung an den Tennis-Davis-Cup werden dabei pro Partie je zwei Einzel, zwei Doppel und ein Mannschaftswettbewerb ausgetragen, so dass für die teilnehmenden Teams binnen 72 Stunden jeweils nicht weniger als 40 Spiele auf dem Programm stehen. „Wir waren am Ende einfach stehend k.o.“, räumte dann auch Nationalspieler David Zentarra frank und frei nach der 2:3-Niederlage im kleinen Finale gegen die Flying Feet Haspe / TV Lipperode ein. Dabei lief es eigentlich für beide Mannschaften bis zum Halbfinale nahezu optimal. Franziska Oberlies, Philip Kühne, Philipp Münzner und Torben Nass setzten sich in der Vorrunde mühelos gegen Stracciatella aus Italien (4:1), SZ Újszász aus Ungarn (5:0), SG Marseille/Paris aus Frankreich (5:0) durch und standen lediglich beim 1:4 gegen Vietnam auf verlorenem Posten. Dennoch qualifizierte sich das Quartett als Gruppenzweiter für das Viertelfinale. In der Runde der besten Acht konnte Hongkong mit 3:2 besiegt werden, ehe eine 3:2-Niederlage im Halbfinale gegen Vietnam den Siegeszug beendete.

Parallel dazu blieb die Spielgemeinschaft FFC Hagen / TV Lipperode, die kurzfristig auf Stefan Blank verzichten musste, in der Vorrunde ungeschlagen. Nacheinander setzten sich David Zentarra, Tim Blaga, Christopher Zentarra und Sven Walter gegen Paris Plumfoot (5:0), die Damennationalmannschaften von Hongkong (5:0) und Frankreich (5:0), SG Puteaux/Paris (5:0) und schließlich sogar gegen Favorit Vietnam mit 3:2 durch. Im Viertelfinale konnte Hongkong 2 (5:0) auf Distanz gehalten werden. Im Halbfinale vermochte das Quartett dann Vietnam nicht ein zweites Mal zu überraschen und musste sich mit 2:3 geschlagen geben. Damit kam es im Spiel um Platz 3 zu einem deutsch-deutschen Duell mit der SG Flying Feet Haspe / TV Lipperode, die mit 3:2 die Oberhand behielt.

Sven Walter als Rekordnationalspieler ausgezeichnet



Große Ehre für Sven Walter (links). Der gebürtige Hagener, der inzwischen in der Bundesliga für den TV Lipperode am Ball ist, wurde jetzt von David Zentarra, dem DFFB-Präsidenten, im Namen des Deutschen Federfußballbundes als deutscher Rekordnationalspieler ausgezeichnet. Walter gab sein Debüt im DFFB-Trikot 1999 bei einem internationalen Turnier in Hanoi in Vietnam. Mittlerweile hat er

die magische Zahl von 150 Länderspielen überschritten, steht aktuell bei 154 Einsätzen für den DFFB. Größte Erfolge waren im Jahr 2000 der Gewinn der Bronzemedaille mit der Mannschaft bei den Weltmeisterschaften in Ungarn sowie der 3. Platz bei der WM 2017 in Hongkong im Doppel an der Seite von Philip Kühne von Flying Feet Haspe. Daneben sammelte Sven Walter, der noch lange nicht ans Aufhören denkt, ein Dutzend Medaillen in verschiedenen Disziplinen bei den Europameisterschaften.

TV Lipperode international vertreten



Im Juli feierten die Hungarian Open – das größte internationale Federfußballturnier Europas – im ungarischen Újszász mit corona-bedingter Verspätung ihr 25. Jubiläum. Mit dabei war auch ein Team des TV Lipperode. Nóra Henneböle startete zusammen mit ihren ehemaligen Mannschaftskolleginnen Rita Varga und Agnes Kapás im Damenfeld. Nach einer guten Vorrunde unterlag sie im Halbfinale dem ungarischen Team aus Pusztaszer in drei Sätzen. Das Spiel um Platz 4 wurde gegen Hongkong verloren. Im Herrenfeld spielten Sven Walter, Philipp Münzner, Sven und Tim Henneböle für den TV Lipperode zusammen mit Frida Varga vom FFC Hagen. Sven Walter wurde zu Turnierbeginn ausgezeichnet als einer der Spieler, die in 25 Jahren am häufigsten an dem Turnier in Ungarn teilgenommen hatten. Das Herrenteam konnte zwei klare Siege gegen Teams aus Ungarn und Italien verbuchen, ehe es sich gegen ein ungarisches Team geschlagen geben musste. Als Gruppenzweiter war der Einzug in das Achtelfinale

aber trotzdem gesichert. In dieser Zwischenrunde mussten drei Spiele absolviert werden (gegen Hongkong, den Deutschen Meister FFC Hagen und das Gastgeberteam Újszász 1), die allesamt verloren gingen. Im Viertelfinale wartete dann der Sieger aus der Zwischenrunde, der spätere Turniersieger Nagykanizsa aus Ungarn, gegen den die Lipperoder sich mit drei Sätzen geschlagen geben mussten. Das folgende Platzierungsspiel konnte gewonnen werden, ehe der TVL im Spiel um Platz 5 knapp in drei Sätzen gegen das Herrenteam aus Pusztaszer unterlag.

Im Anschluss fand das Einzelturnier statt, das im K.O.-System gespielt wurde. Dabei starteten Philipp Münzner und Sven Walter für den TV Lipperode. Philipp Münzner musste sich in Runde 2 geschlagen geben. Sven Walter unterlag im Achtelfinale gegen den späteren Turniersieger Gábor Herczeg aus Ungarn.

Besondere Ehrung für Tobias Tochtrop



Am Rande des DFFB-Doppelranglistenturniers in Lippstadt erfuhr Tobias Tochtrop vom gastgebenden TV Lipperode eine besondere, wenn auch corona-bedingt verspätete Ehrung. Der 18-malige Nationalspieler, der über viele Jahre für den TV Lipperode in der Bundesliga am Ball war, wurde für 20 Jahre als aktiver Spieler durch DFFB-Präsident David Zentarra ausgezeichnet. Größter Erfolg von Tobias Tochtrop war im Jahr 2008 (mit Oliver Loewen vom FFC Hagen) der Gewinn der Bronzemedaille im Doppel bei der Europameisterschaft. Zudem erkämpfte er 2003 mit der deutschen Mannschaft EM-Rang 4 und holte 2008 sogar EM-Silber mit der DFFB-Auswahl. Im Jahr 2010 kam der fünfte Platz bei der Weltmeisterschaft hinzu.

1998 gelang Tobias Tochtrop mit dem TV Lipperode erstmals der Sprung in die Bundesliga. Mit den Lippstädtern konnte er in den Jahren 2006, 2015 und 2017 die deutsche Vizemeisterschaft feiern, in den Jahren 2004 und 2008 konnte er zudem DM-Bronze bejubeln. Ergänzt wird die lange Liste der Erfolge durch die deutsche Vizemeisterschaft im Doppel 2006, DM-Bronze im Doppel 2012 sowie den Sieg bei den French Open im Jahre 2011 nach Bronze 2009.

Auch in der Altersklasse Ü35 wusste der langjährige Ligawart des Deutschen Federfußballbundes bereits mehrfach Akzente zu setzen. 2017 setzte er sich im Doppel mit Karsten-Thilo Raab vom FFC Hagen die nationale Krone auf. 2018 wurde er sowohl im Einzel als auch Doppel DM-Zweiter sowie 2017 im Doppel DM-Dritter.

TV Lipperode gewinnt Bronze in der 1. Bundesliga



Das Saisonfinale der 1. und 2. Bundesliga der Federfußballer fand in Hagen statt. Der TV Lipperode 2 trat mit Aaron Driver, Stefan Roloff und Luke Winterton in der 2. Bundesliga an. Nach Niederlagen gegen FFC Hagen 4, Flying Feet Haspe 3 und TV Bühlertal sprang am Ende nur ein 6. Platz heraus. Unterstützt wurde der TV Lipperode 2 im Laufe der Saison von Sven Henneböle, Amelie Weber und Amelie Kußmann.

In der 1. Bundesliga spielten für den TV Lipperode 1 an diesem Spieltag Nóra Henneböle, Philipp Münzner und Sven Walter. Gegen den amtierenden sowie neuen deutschen Vizemeister Flying Feet Haspe musste man sich geschlagen geben, wohingegen der FFC Hagen 2 klar besiegt werden konnte. Im entscheidenden Spiel um Platz 3 gegen CP Gifhorn 1 setzte sich der TVL 1 in zwei Sätzen mit 21:17 und 22:20 durch. Dadurch konnte er sich bei Punktgleichstand aufgrund des besseren Satzverhältnisses noch an den Niedersachsen vorbeischieben.

Nach einer durchwachsenen Saison ist das ein sehr guter Abschluss. An keinem der vier Spieltage konnte dieselbe Formation auflaufen. Neben den drei Aktiven an diesem Spieltag haben auch Sven Henneböle, Kai Sauermann und Luke Winterton zum diesjährigen Erfolg und dem 8. Bronze-Rang des TV Lipperode in der 1. Bundesliga beigetragen.

FEDERFUSSBALL

Gute Platzierung bei den German Open



Mit den 16. German Open fand in Hagen ein großes internationales Turnier statt. Der TV Lipperode startete dabei mit zwei Teams im Feld von 31 Mannschaften aus vier Nationen. Dabei traten für die 1. Mannschaft Philipp Münzner, Sven Henneböle und Sven Walter an. Der TVL 1 setzte sich in der Vorrunde als Gruppensieger durch, ohne einen Satz abzugeben. Im Achtelfinale kam man gegen Frankreich 1 zu einem ungefährdeten Sieg. Im Viertelfinale musste sich das Team dann allerdings gegen Újszász 1 aus Ungarn um den mehrfachen Einzel-Europameister Gábor Tóth geschlagen geben. Nach Siegen gegen CP Gifhorn 1 und ein weiteres Team aus Ungarn wurde ein sehr guter 5. Platz belegt.



Der TV Lipperode 2, vertreten durch Aaron Driver, Luke Winterton, Amelie Kußmann und Amelie Weber, sammelte in seinem ersten internationalen Turnier vor allem Erfahrung. In der Gruppe musste die Mannschaft Niederlagen gegen den deutschen Meister und späteren Turniersieger FFC Hagen 1 sowie zwei Teams aus Ungarn einstecken. Nach drei weiteren Spielen landete das Team schließlich auf Platz 31. In der Doppelkonkurrenz der Damen starteten elf Teams aus Ungarn und drei aus Deutschland. Der TVL ging mit Amelie Kußmann und Amelie Weber ins Feld. Nach einem Sieg über Flying Feet Haspe belegte das Duo am Ende Platz 13. Das 40 Teams umfassende Herren- und Mixed-Doppel-Feld wurde im K.O.-System gespielt. Hier gingen für den TV Lipperode vier Doppel an den Start. Für Tanja Schlette und Kai Sauermann sowie Sven Walter, der mit Charlie Amans aus Frankreich spielte, endete das Turnier in Runde 2.

Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660

Graf-Bernhard-Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

TVL-FANSHOP



Möchtet ihr eine Jacke, ein T-Shirt, einen Turnbeutel oder sogar mehrere Sachen haben?
Dann einfach eure Bestellung per E-Mail an fanshop@tv-lipperode.de senden.

	Größen	Preis
T-SHIRTS		
T-Shirts	Kinder S – L	5 €
	Erwachsene S – 2XL	5 €
JACKEN		
Jako	Kinder 140 / 152 / 164	38 €
Jako	Erwachsene L / XL	42 €
Erima	Kinder auf Nachfrage	30 €
Erima	Erwachsene auf Nachfrage	35 €
TURNBEUTEL		
	verschiedene Motive	15 €

Modernste Sicherheitstechnik und innovative Smarthome Lösungen

Wir bieten unseren Kunden hochwertigen Einbruchschutz zum attraktiven Preis. Unsere moderne Sicherheitstechnik eignet sich für Wohnungen, Einfamilienhäuser, Ladengeschäfte, Büroräume und Industriebetriebe.



Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG
Am Pulverhäuschen 2
59557 Lippstadt
Telefon: 02941 / 9633-0
www.elektro-ostkamp.de

- Funk-Alarmanlagen
- VDS-Alarmanlagen
- Brandmeldungen
- Videoüberwachungsanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- elektronische Schließzylinder
- Fingerscanner

...Qualität ...Frische ...Geschmack



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

Ralf Belke

Malermeister



Am Pferdekamp 15
59558 Lippstadt

Telefon: 0 29 41 / 988 944
Fax: 0 29 41 / 988 944
Mobil: 0171 / 747 20 46

TANZEN

Minis



Mit vier bis sieben Jahren sind die Minis die jüngsten Tänzerinnen beim TV Lipperode. Sie treffen sich jeden Freitagnachmittag in der Halle des Ostendorf-Gymnasiums, um sich mit viel Spaß gemeinsam zur Musik zu bewegen. Eine Stunde lang führen die Trainerinnen Ines Holste und Nele Kampeter die Nachwuchstänzerinnen spielerisch an Rhythmus, Haltung und tänzerische Elemente heran. Mit viel Motivation und Spaß erarbeiten die kleinen Tänzerinnen in dieser Zeit gemeinsam einen eigenen Tanz, den sie mit großem Stolz am Ende des Jahres beim Schauturnen ihren Familien und Freunden vorführen. Mit einem Spiel am Anfang und Ende jeder Stunde kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz.

Du bewegst dich auch gerne zur Musik und hast Freude am Tanzen? Dann schnuppere doch einfach mal bei unserem nächsten Training herein. Wir freuen uns auf dich!

Trainerinnen: Ines Holste und Nele Kampeter
Vertretung: Marina Pauls und Erika Indiesteln

Little Stars



Die Little Stars sind eine Gruppe von zurzeit acht Mädchen im Alter zwischen acht und elf Jahren. Jeden Freitagnachmittag finden sich die jungen Tänzerinnen in der Turnhalle des Ostendorf-Gymnasiums ein, um anderthalb Stunden lang neue Tanzelemente zu erlernen und das Gelernte zu vertiefen. Die neuen Schritte werden mit bereits bekannten

Elementen kombiniert und in einer jedes Jahr neuen Choreographie umgesetzt, die am 4. Advent beim traditionellen Schauturnen dem interessierten Publikum vorgeführt wird. Die Mädchen sind motiviert und mit viel Spaß dabei. Über die Jahre sind sie zu einem tollen Team zusammengewachsen, in dem aber auch immer noch Platz genug ist für neue Tanzbegeisterte in ihrem Alter.

Du bewegst dich auch gerne zur Musik und hast Freude am Tanzen? Dann schnuppere doch einfach mal bei unserem nächsten Training herein. Wir freuen uns auf dich!

Glückskinder



Die Mädchen der Gruppe Glückskinder sind zwischen 10 und 12 Jahre alt. Leider fanden aufgrund der Corona-Pandemie in den letzten Jahren keine Wettkämpfe statt, an denen die Gruppe hätte teilnehmen können. Dieses Jahr gab es endlich wieder die Möglichkeit. Gemeinsam mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich bereiteten sich die neun Mädchen auf den Wettkampf vor. Auf dem Trainingsplan standen Synchronität, Spannung und Akrobatik.

Aber auch der Spaß kam natürlich nicht zu kurz. Die Aufregung vor dem Wettkampf war nach der langen Pause groß, zumal die Sparklings auch zum ersten Mal in der Kategorie Jugend starteten. Am Ende zeigten sie, was sie konnten, und wurden mit dem 3. Platz belohnt. Nun bereiten sie sich auf das diesjährige Schauturnen vor, das hoffentlich endlich wieder stattfinden kann.

FOLGT UNS AUCH BEI INSTAGRAM
@TVLIPPERODE



Sparklings



Die Gruppe Sparklings ist eine Mannschaft, bestehend aus fünf Mädchen im Alter von 14 bis 16 Jahren, die Spaß am Tanzen haben. Bei ihrem Training erlernen sie Choreographien zu einem selbstgewählten Thema. Das aktuelle Thema ist „Gangster“; die Musik dazu haben die Mädchen selbst zusammengeschnitten.

Im Dezember wird die Gruppe den Tanz mit den Glückskindern zusammen beim Schauturnen präsentieren. Im nächsten Jahr wird es dann hoffentlich wieder auf einen Wettkampf gehen. Dabei stellen die Mädels ihre Beweglichkeit, Sprungkraft und tänzerischen Fähigkeiten unter Beweis. Die Gruppe trainiert hochmotiviert und ist immer wieder offen für neue Mitglieder.

Reunited



Die Gruppe Reunited besteht aus acht jungen Frauen, die durch das Tanzen einen Ausgleich zum Berufsleben suchen. Jeden Donnerstag treffen sie sich, um mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich Choreographien zu erarbeiten und akrobatische und gymnastische Elemente zu üben. Leider konnte die Gruppe 2022 aus terminlichen Gründen an keinem Wettkampf teilnehmen. Dennoch wollten sie zeigen, was sie sich ausgedacht hatten. Diese Gelegenheit bekamen sie beim Parkzauber, wo sie zunächst ihren eigenen Tanz zur Musik von „The Greatest Showman“ präsentierten und dann gemeinsam mit den jüngeren Tanzgruppen einen Flashmob zeigten. Nun bereiten sie sich auf das alljährliche Schauturnen vor, das am 2. Advent stattfindet.

Dance & Fun



Ohne größere Highlights verlief das Jahr für die Gruppe Dance & Fun. Die Frauen zwischen Mitte 20 und Mitte 60 trainierten mal mit mehr, mal mit weniger Beteiligung einmal in der Woche in der Halle an der Sandstraße und bereiteten während dieses Trainings nach und nach ihren Auftritt auf dem diesjährigen Schauturnen vor.

Im Sommer beteiligte sich Trainerin Friderike Wolf gemeinsam mit Abteilungsleiterin Anna-Lena Emich an der Aktion „Sport im Park“ und zeigte sich sehr zufrieden mit dem Interesse an dem Tanzworkshop. Auch wenn von den vier angebotenen Terminen nur drei stattfanden (die Hitze an einem der Termine war unerträglich), fanden sich jedesmal sieben bis acht Tanzwillige zu der Stunde ein. Leider ließ sich keine der Damen dazu überreden, auch zum regulären Training zu kommen.

braut und abendmoden
Burmester-Strunz
Lippestraße 38
59558 Lippstadt-Lipperode
Tel. 02941 924520



www.brautmode-lippstadt-lipperode.de

ACHTUNG – VORMERKEN!

27.02.2023
Schnuppertag beim Tanzen!

Die Tanzabteilung des TV Lipperode 1977 e. V. bietet am Montag, 27.02.2023, einen Schnuppertag für Tanzbegeisterte verschiedener Altersgruppen an:

12 bis 17 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr
18+	18:00 – 19:00 Uhr
30+	19:00 – 20:00 Uhr

Die Schnupperstunden finden in der Turnhalle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode, Ecke Bismarck- / Sandstraße statt und zeigen exemplarisch eine Übungsstunde der jeweiligen Altersgruppen (Glückskinder, Sparklings, Reunited und Dance & Fun). Die Trainerinnen und jeweiligen Gruppenmitglieder freuen sich über rege Beteiligung. Weitere Details werden zu gegebener Zeit auf der Website des TVL und in der Tagespresse bekanntgegeben.



VOLLEYBALL



Hobby 1 und 2

Nach der Beach-Volleyball-Saison am Mastholter See starten die Volleyballer mit zwei Hobbymannschaften in der 1. und 2. Hobbyliga in die neue Hallensaison.

Damen

Die Damenmannschaft ist nach dem Aufstieg in die Bezirksklasse vielversprechend in die Saison gestartet. Mit einem Sieg und einer Niederlage belegen sie einen guten Platz im Mittelfeld und zeigen, dass sie in der neuen Liga mithalten können.



Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439

E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen

FITNESS

Step Aerobic und Bauch-Beine-Po

Nach Aussetzen der Corona-Regelungen sind beide Gruppen, so gut es ging und ohne größere Covid-Zwischen- und -ausfälle, wieder ins Training gestartet. Auch einige ukrainische Frauen fanden den Weg in die Halle, sind dann aber leider weitergezogen und konnten letztendlich nicht als neue Mitglieder gewonnen werden.

Immer montags von 20:00 bis 21:00 Uhr findet mit Bauch-Beine-Po eine Kraftstunde erster Güte in der Moorkamphalle statt. Auf verschiedenen Stufen sorgt Trainerin Despina Meschede für den Wiederaufbau und die Kräftigung der Muskulatur nach der langen Corona-Auszeit.

Donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr ist Ausdauertraining in der Halle an der Sandstraße angesagt. Anfänger und Fortgeschrittene verbessern bei der Step-Aerobic ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten.

Aber natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz!

Am 1. Juni radelten beide Gruppen gemeinsam zum Biohof nach Erwitte-Böckum. Eine leckere Belohnung für die sportliche Leistung holten sich die Ausflüglerinnen zum Abschluss in der Pizzeria Steffi.

Despina und ihre Teilnehmerinnen heißen jeden Interessierten willkommen.

Josef Cöbsmeier
GmbH

Seit über 45 Jahren!

Wir sorgen für
schöne Bäder,
zuverlässige
Heizungen und ein
angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode
Tel.: 02941/970 410 - Fax: 02941/910 410 29

Elli
...frisch, gesund & lecker!

Tunnen mit Erfolg!

Bei uns finden alle Sportler/-innen
leckere Snacks, erfrischende Getränke
und alles, was das Sportlerherz vor
und nach dem Sport begehrt!

Elli-Markt Lipperode | Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode

FREDDYS FITNESS-BLOG

Walking

„Komm' nicht zu spät! Wenn wir vollzählig sind, marschieren wir auch schon mal früher los.“, warnt Marlies mich vor, als ich meinen Besuch bei der Walking-Gruppe ankündige. Also diesmal nicht auf den letzten Drücker, wie ich das ja gern mal mache. Die Walking-Gruppe trainiert nicht in der Halle. Wenn sie losmarschiert, ist sie weg.

Tatsächlich fehlt nur noch Susanne, als ich mich um 17:50 Uhr auf dem Parkplatz an der Halle Sandstraße einfinde. Erste Überraschung: Bis auf eine Teilnehmerin haben alle anderen Nordic-Walking-Stöcke dabei. Ich war der festen Überzeugung, dass die Walking-Gruppe des TVL ohne Stöcke unterwegs ist.

Natürlich halte ich den Verkehr erst einmal auf, weil Marlies mir zeigen muss, wie man die Walking-Stöcke richtig nutzt. Die Bewegung ist tatsächlich wesentlich komplexer, als man auf den ersten Blick meint. Zwar orientiert sie sich am normalen Gehen, das heißt der diagonal gegenläufigen Bewegung von Arm und Bein, aber der dynamische Schub in den Boden, den man dem Stock beim Rückschwingen des Arms verleihen muss, bringt einen erst einmal durcheinander. Auch das Lösen der Finger beim Schwung nach vorn sorgt für Verwirrung und lässt mich fröhlich im Passgang die parkenden Autos umkreisen. Dankend überlasse ich Marlies ihre Stöcke wieder und entscheide mich für Walken „ohne“.



Und schon geht es los Richtung Burgruine. Wenn ich gedacht habe: „Ach, da halte ich locker mit.“, werde ich sofort eines Besseren belehrt. Gemütlich geht anders ... Marlies erzählt, dass es mehrere Strecken gibt, die sie laufen. Jede Strecke ist fünf bis sechs Kilometer lang. Hört sich nach nicht viel an ... ist es aber! Vor allem, wenn man sie in nur einer Stunde schaffen will.

Mit Tempo geht es weiter in das Wäldchen hinter der Burgruine Richtung Friedhof. Das Schöne am Walken ist, dass man dabei auch miteinander reden kann. Das heißt, wenn man noch Luft bekommt. Ich gebe mir die größte Mühe zu verbergen, dass ich eigentlich schon nach einem Kilometer nur noch japsen kann.

Die Gruppe besteht zu fast gleichen Teilen aus Frauen und Männern. Die jüngste Teilnehmerin ist 37 Jahre alt. Marlies Franz, der man ihr wirkliches Alter nicht im Geringsten ansieht oder anmerkt, leitet das Training seit etlichen Jahren; wie lang genau, weiß sie nicht mehr. Wie so viele andere langjährige Übungsleiter wurde sie damals vom 1. Vorsitzenden Wolfgang Boog ins Boot geholt, der auch die Gründung der Gruppe initiiert hat. Zunächst als reine Frauengruppe; später kamen dann die Männer hinzu, von denen viele vom Joggen zum Walken gewechselt sind, weil diese Sportart deutlich gelenkschonender ist.

Die Frauen gehen zügig voraus, die Herren bilden die Nachhut. Um zu verhindern, dass die Damen verlorengehen, wie sie behaupten. Pausen gibt es nicht. Nur einmal bleiben wir stehen, weil sich ein Steinchen in den Schuh von Susanne verirrt hat. Stehenbleiben ist aber keine gute Idee. Man verliert dadurch den Schwung und es fällt schwerer, wieder in Gang zu kommen (also mir jedenfalls, die konditionell sicher Nachholbedarf hat).

Vom Grünen Winkel aus geht es wieder zurück am Friedhof vorbei, diesmal auf der der Straße zugewandten Seite. Es ist dunkel geworden, ein bisschen Straßenbeleuchtung schadet da nicht. Um 19:05 Uhr haben wir es geschafft: genau 6,3 km sind wir gelaufen. Schon unterwegs kündigt sich bei mir übelster Muskelkater im Beckenbereich an – ungewohnte Bewegungen halt! Aber – o Wunder – der Muskelkater bleibt aus.

Mir hat das Walken sehr viel Spaß gemacht. Es ist eine Sportart, die für jedes Alter prima geeignet ist, weil sie nicht nur Bein- und Beckenmuskulatur, sondern durch den Einsatz der Stöcke auch die Schulter- und Armmuskulatur trainiert, Kondition aufbaut und einiges an Kalorien verbraucht.

Marlies und die Walking-Gruppe freuen sich über Zuwachs, allerdings sollte die Gruppe nicht zu groß werden, damit das Feld auf der Strecke nicht zu weit auseinandergezogen wird.

PARKZAUBER

Im Juni fand wieder der beliebte Parkzauber im Grünen Winkel statt (zum vierten Mal, zuletzt 2018). Die von der KWL und der Stadt Lippstadt organisierte Veranstaltung drohte fast schon durch die Schäden, die der Tornado verursacht hatte, auszufallen. Mit ein paar kleinen Änderungen konnte die Veranstaltung dann doch stattfinden. Auch wir, der TVL, waren mit zwei Aktionen an diesem Wochenende vertreten.

Bei bestem Wetter und vielen Zuschauern konnten sich am Samstagnachmittag die Kinder- und Jugendtanzgruppen des Vereins präsentieren. Bei einer zweiten, einfachen Choreografie wurde auch das Publikum zum Mitmachen animiert. Groß und Klein durf-

ten am Sonntag den Bewegungsparcours so oft nutzen, wie sie wollten. Für Fragen zu Verein und Trainingsmöglichkeiten stand das Vereinsteam bereit.

Beeindruckend waren auch die Federfußballeinlagen von Tobias Tochtrop und Tanja Schlette. Sie gaben Interessierten Auskunft über ihre Sportart und animierten die Leute zum Mitmachen.

Es war eine gelungene Veranstaltung und wir hoffen, beim nächsten Mal wieder mit dabei zu sein.





DACHWERKSTATT KRINKE

SO KANN ICH
NICHT
ARBEITEN!



So wichtig ist ein gutes Dach über dem Kopf – besonders an Weihnachten!

Das Team der Dachwerkstatt Krinke wünscht ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr 2022.

Tel.: 02941 887 987-0 · www.dachwerkstatt-krinke.de



TURNEN

Gaujugend-Mannschaftswettkämpfe in Hamm

Mit einem Sieg und mehreren Treppchenplätzen endeten die Gaujugend-Mannschaftswettkämpfe des Hellweg-Märkischen Turngauves für den TV Lipperode 1977 e.V. recht erfolgreich. Nach der langen Coronapause waren alle Beteiligten froh, wieder unter Wettkampfbedingungen an die Geräte gehen zu dürfen.



Für eine unglaubliche Leistung sorgte Trainerin Irina Dridiger mit ihren Nachwuchsturnerinnen gleich zu Beginn des ersten Wettkampftages. In nur fünf Wochen erlernten die Turnanfängerinnen Hannah Schlegel, Anna Schlüter und Alissa Becker bei ihr die Pflichtübungen der Leistungsstufe P3, so dass sie gemeinsam mit den bereits wettkampferfahrenen Mia Tiedemann und Viktoria Zinn ganz überraschend auf dem ersten Platz in der F-Klasse landeten. Auch in der Einzelwertung gewann mit Mia Tiedemann eine Turnerin des TV Lipperode 1977 e.V..



Grund zum Jubeln gab es für die TVer ebenfalls im Wettkampf der E-Klasse. Milana Protapapa, Mona Rediker, Pia Hohlfeld und Olivia Miksa turnten einen beherzten Wettkampf und durften sich über den zweiten Platz freuen. In der Einzelwertung belegten Olivia Miksa und Mona Rediker die Plätze zwei und fünf.



Im Wettkampf der D-Klasse gaben Leonie Morfeld, Maria Zinn und Leonie Lechler alles. Mit nur drei Turnerinnen mussten sie auf den Vorteil einer Streichwertung verzichten und freuten sich daher umso mehr über ihren dritten Platz. Dabei belegte Leonie Lechler einen ausgezeichneten dritten Platz in der Einzelwertung.



Einen Tag später kämpften die Turnerinnen der C-Klasse im Kürvierkampf (LK 4) um Punkte und Platzierungen. Hier sicherten sich die 11- bis 13-jährigen Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. dank einer geschlossenen Mannschaftsleistung den dritten Platz. So schafften Katrin Wagner, Lina Strych, Aliyah Miksa, Merle Arbeiter und Theresa Brinkmann nach durchwachsenen Leistungen am Sprung und Barren mit herausragenden Balkenübungen, darunter die Tageshöchstwertung für Merle Arbeiter (11,95 Pkt.), den Sprung auf das Siegerpodest. Theresa Brinkmann erreichte mit einer Gesamtpunktzahl von 44,50 Punkten den zweiten Platz in der Einzelwertung.

Am Ende des Wettkampftages zeigte sich das Betreuungsteam des TVL mit Carla Dirkwinkel, Irina Dridiger, Heike Jablonka und Philipp Münzner erleichtert und zog aufgrund der erbrachten Leistungen ein positives Fazit.

Deutsche Jugendmeisterschaften in Reilingen – Hitzeschlacht gemeistert

Aliya-Jolie Funk holt Silber am Sprung bei Deutschen Jugendmeisterschaften



Am wohl heißesten Tag des Jahres traf sich die deutsche Nachwuchs-Elite der Altersklassen 12 – 15 im süddeutschen Reilingen zu den Deutschen Jugendmeisterschaften im weiblichen Gerätturnen. Mit fast 80 Teilnehmerinnen von Vereinen aus ganz Deutschland war hier die Zukunft des deutschen Kunstturnens am Start und bewies ein exzellentes Leistungsniveau. Für Aliya-Jolie Funk (TV Lipperode 1977 e.V.) wird dieser Tag noch lange in Erinnerung bleiben, denn sie konnte mit einer Silbermedaille im Gepäck die Rückreise antreten.

Aliya-Jolie Funk, erstmalig in der Altersklasse 12 qualifiziert, bewältigte den Kürvierkampf zwar nicht ganz fehlerfrei, bewies aber ihr Riesepotential. Leider konnte sie am Balken und am Boden aufgrund einer noch nicht ganz ausgeheilten Zerrung nicht alle Register ziehen. Dafür erreichte sie aber am Sprung und Stufenbarren gleich zweimal das Gerätefinale. Am Stufenbarren verpasste sie nur knapp das Podest. Hier belegte sie mit ihrer mit Schwierigkeiten gespickten Stufenbarrenübung einen guten vierten Platz. Die Krönung aber folgte am Sprung. Mit einem fast gestreckten Yurchenko verdiente sich Aliya-Jolie Funk die Silbermedaille in diesem Finale.

Einen guten Eindruck hinterließen auch die Detmolderinnen Mia Lutkova und Lia-Feline Mass. Lia-Feline belegte im Mehrkampf der Altersklasse 14 einen guten 13. Platz. Mia erreichte im Mehrkampf der Altersklasse 12 einen sehr guten 5. Platz und durfte sich im Gerätefinale über einen fünften Platz am Balken sowie eine Bronzemedaille am Sprung freuen.

„Wir haben wieder den Sprung auf die nationale Turnbühne geschafft.“, waren die ersten Worte von Stützpunktrainer Michael Gruhl. Stützpunktleiter Hans-Joachim Dörner war angesichts der Erfolge einfach überwältigt. Übereinstimmend stellten beide fest: „Diese Tage haben Spaß gemacht. Denn die Erfolge sind der verdiente Lohn für die großartige Trainingsarbeit, die im Detmolder Turnleistungszentrum geleistet wird.“

Westfälische Nachwuchswettkämpfe und Jahrgangsmeisterschaften

Spannende Wettkämpfe und starke Leistungen gab es am Samstag in der Lippstädter Jahnsporthalle zu sehen, wo die besten Nachwuchsturnerinnen Westfalens bei den Westfälischen Nachwuchswettkämpfen und Jahrgangsmeisterschaften um Titel und Platzierungen kämpften. Rund 70 Turnerinnen hatten sich lange und intensiv auf diesen Tag vorbereitet und sorgten für emotionale Momente. Geturnt wurden die Pflichtübungen entsprechend dem Talentförderprogramm des Deutschen Turnerbundes für den leistungsorientierten Nachwuchsbereich in den Altersklassen 7 bis 11.



Die jüngsten Turnerinnen (AK 7) eröffneten einen langen Wettkampftag. Liyana Jelezki, einzige Vertreterin des TV Lipperode 1977 e.V., zeigte sich am Ende des Wettkampfs trotz guter Leistungen nicht ganz zufrieden, verlor ihr doch ein unnötiger Sturz vom Balken einen Platz auf dem Siegereppchen. Dennoch zählte sie am Balken mit 10,95 Punkten zu den Besten, ohne Sturz hätte es sogar für die höchste Wertung aller 24 Turnerinnen gereicht. Nach der Tagesbestwertung am Boden (13,10 Pkt.) sowie sehr guten Wertungen am Sprung (12,80 Pkt.) und am Barren (12,45 Pkt.) belegte sie am Ende mit 49,30 Punkten einen guten sechsten Platz, mit dem sich zumindest Trainerin Irina Dridiger zufrieden zeigte.

Als heißeste Anwärterin auf den Meistertitel in der Altersklasse AK 8 ging Fiona Tong am Nachmittag an die Geräte. Nach guten Leistungen am Sprung (14,15 Pkt.) und Barren (14,10 Pkt.) erhielt sie die Tageshöchstwertungen an ihren beiden Paraderäten Balken (15,15 Pkt.) und Boden (15,25 Pkt.) und entschied somit den Wettkampf zu ihren Gunsten. Mit über fünfzehn Punkten Vorsprung gewann sie sehr souverän den Wettkampf vor Mira Oymak (TG Dortmund, 53,00 Pkt.) und Talea Hagemeyer (SV Greven, 52,35 Pkt.) und erhielt aus der Hand des Verantwortlichen für die Leistungs- und Nachwuchsförderung im Westfälischen Turnerbund, Michael Gruhl, den Siegerpokal überreicht.

Für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgten Wettkampfleiterin Heike Jablonka sowie Philipp Münzner mit seinem Geräte-Kommando. „Hier kommen wir gern öfter hin!“, äußerte sich eine Kampfrichterin anerkennend mit Blick auf die neue Halle und die Ausrichtung durch den TV Lipperode 1977 e.V.

TURNEN

Gauliga I und II

TV Lipperode gewinnt die Gauligameisterschaft



Es ist vollbracht! Der Wanderpokal der Kunstturn-Gauliga des Hellweg-Märkischen Turngaves überwintert in Lipperode. Nach zwei Tagessiegen in Dortmund und Lippstadt sowie einem zweiten Platz im letzten Wettkampf in Hamm war der ersten Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. die Meisterschaft nicht mehr zu nehmen. Als Ligameister hätten sie nun die Berechtigung, am Relegationswettkampf zur Landesliga teilzunehmen. Leider fällt dieser Wettkampf in diesem Jahr aus.

Mit einer sehr komfortablen Führung nach zwei Tagessiegen gingen die TVer Louisa Jarren, Elea Schröder, Levke Mattenklott, Carla Dirkwinkel und Pia Morfeld am letzten Wettkampftag in Hamm an die Geräte. Die Bedingungen für dieses Finale waren allerdings alles andere als günstig, denn Praktikumssteilnahme, eine Klassenfahrt sowie Krankheitsfälle verhinderten eine optimale Vorbereitung auf diesen Wettkampf. Das zeigte sich besonders am Sprung, wo die TVer mit einem Mannschaftsergebnis von 37,55 Punkten nur ein ungewohnt mittelmäßiges Ergebnis erzielten. Auch am Stufenbarren unterliefen einigen Akteuren leichte Fehler, dennoch zeigten sie mit 36,45 Punkten noch das zweitbeste Mannschaftsergebnis. Unerwartet gut lief es am Schwebbalken. Wieder einmal ohne Sturz präsentierten die TVer selbst die schwierigsten Elemente und Verbindungen und gewannen sogar mit 34,60 Punkten ganz überraschend an diesem Gerät. Nach 35,85 Punkten am Boden fehlte den TVERN nur ein Zehntel zum erneuten Tagessieg. Es siegte der TV Arminius Wickede (144,55 Pkt.) vor dem TV Lipperode 1977 e.V. (144,45 Pkt.) und der Dortmunder TG (144,45 Pkt.). Dankbar waren die Trainer Philipp Münzner und Claus Bockholt ihrer Kampfrichterin Lisa Jablonka, die extra aus Hamburg anreiste, um für den TVL zu werten.

Alles gegeben hat auch die zweite Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V., aber der krankheitsbedingte Ausfall von Eva Göbel war nicht zu kompensieren. Carlotta Neumann, Henriette Köhler, Amalia Immer, Alba Reuther und Hannah Möller turnten einen beherzten Wettkampf und erreichten am Ende mit guten 136,80 Punkten den sechsten Platz. Nach einem sechsten Platz in Dortmund, dem achten Platz in Lippstadt und jetzt dem sechsten Platz in Hamm landeten sie in der Ligatabelle auf dem achten Platz, werden aber in der neuen Saison sicher zu den engsten Anwärtern für den Aufstieg zurück ins Oberhaus zählen.

Gauklasse I und II

TV Lipperode 1977 e.V. gewinnt auch die Meisterschaft in der Gauklasse
Für eine nahezu perfekte Ligasaison sorgte die dritte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V.. Ein dritter Platz beim Finalwettkampf in Hamm reichte Lana Schleicher, Finja Wilden, Janna Drost und Laura Kanevski zum Gewinn der Meisterschaft in der Gauklasse 1 des Hellweg-Märkischen Turngaves. Damit steht jetzt erstmals sowohl der Wanderpokal der Gauliga als auch der der Gauklasse in der Vitrine des TV Lipperode 1977 e.V. Nach zwei Tagessiegen in Dortmund und Lippstadt war den TVERN die Meisterschaft kaum noch zu nehmen. Wie gewohnt starteten sie mit einem respektablen Mannschaftsergebnis am Sprung (35,55 Pkt.). Sowohl am Stufenbarren (35,85 Pkt.) als auch am Schwebbalken (35,15 Pkt.) gewannen sie sogar die Mannschaftswertung und steuerten auf einen weiteren Tagessieg zu. Nach nicht nachvollziehbaren Wertungen am Boden und einem somit schwachen Mannschaftsergebnis (31,05 Pkt.) reichte aber die Gesamtpunktzahl (137,60 Pkt.) diesmal nur für Platz drei. Die Turnerinnen nahmen es mit Humor und ließen sich ihre Freude über die Meisterschaft in der Gauklasse nicht verderben. Freuen durften sie sich auch über drei Zwölferwertungen für Finja Wilden am Balken (12,00 Pkt.) sowie Lana Schleicher am Sprung (12,20 Pkt.) und am Stufenbarren (12,90 Pkt.). In der Einzelwertung belegte Lana Schleicher den vierten Platz unter 53 Turnerinnen.

Auch die vierte Mannschaft des TVL mit Sarah Diers, Marie Bals, Maja Tiedemann und Luisa Butterweck feierte einen versöhnlichen Ligaabschluss. Nach Rang vier in Dortmund und Rang acht in Lippstadt belegte sie in Hamm einen guten sechsten Platz und beendete ihre erste Saison in der Gauklasse 2 mit einem respektablen sechsten Tabellenplatz. Dabei erkämpfte sie sich am Balken (31,75 Pkt.) das zweitbeste und am Boden (35,60 Pkt.) das viertbeste Mannschaftsergebnis. Für weitere Glanzpunkte sorgten Marie Bals am Boden (12,00 Pkt.) sowie Maja Tiedemann mit der drittbesten Wertung am Balken (11,15 Pkt.) und der viertbesten Wertung am Boden (12,45 Pkt.). In der Einzelwertung landete Maja Tiedemann auf dem vierten Platz.



WEITERE INFOS ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE



Ausbildung Trainer B – Leistungssport



Die Turnabteilung des TV Lipperode 1977 e.V. ist hoch erfreut, Philipp Münzner zum bestandenen Trainerlehrgang gratulieren zu dürfen. Nach seiner Ausbildung zum Trainer C im Jahre 2018 bestand er jetzt die Prüfung zum Trainer B Leistungssport Gerätturnen Frauen.

Die Ausbildung zum Trainer B umfasste insgesamt ca. 120 Lerneinheiten und war in drei Teile unterteilt, einen fachübergreifenden Teil, einen fachspezifischen Teil und eine Hospitation. Neben der Hospitation im Landesleistungszentrum Detmold gab es auch Online-Phasen sowie Präsenzveranstaltungen in der Turn-Akademie Frankfurt. Beim Kunstturntraining im TV Lipperode 1977 e.V. ist Philipp Münzner schon länger sehr aktiv und hat sich längst mit viel Herzblut und Engagement zu einer festen Größe als Trainer und Kampfrichter etabliert.

„Es hat sich echt gelohnt!“, kommentierte Philipp Münzner seine Teilnahme an dem Lehrgang und hofft, weitere Turnfreunde mit dem „Trainervirus“ anstecken zu können.

Was Du tust – tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...

- ✓ Kurse wie AquaFit oder Rückenfit – auch für Untrainierte
- ✓ Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- ✓ 4 Thermalsole-Becken innen und außen – zum Bahnen ziehen oder relaxen
- ✓ Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Babys und Kinder
- ✓ Wellnessanwendungen und Massagen – einfach die Seele baumeln lassen
- ✓ Bistro & Café am Goethebrunnen – für Snacks und Leckereien



Walibo Sauna &
Sole **Therme**
HIER BIN ICH GERNE!

Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253
www.walibo-therme.de

KINDERTURNTAG

Riesenspaß beim Kinderturnsonntag in Lipperode

„Das ist wirklich super, was die da für die Kinder aufgebaut haben!“, war der erstaunte Ausruf einer Mutter beim Anblick der Bewegungslandschaft, während ihre Tochter bereits nicht mehr zu bremsen war.

Trotz schönstem Wetter und sommerlichen Temperaturen waren am Sonntag über 150 Kinder mit ihren Eltern zur Moorkampfhalle gekommen und konnten sich nach Herzenslust austoben. Der TV Lipperode 1977 e.V. hatte eine tolle Bewegungslandschaft aus Groß- und Kleingeräten in die Turnhalle an der Moorkampstraße gezaubert.

Die Stationen des abwechslungsreichen Parcours reichten von Balance- und Kletteraktionen bis hin zu schwingenden Einlagen am Seil. Teilweise hangelten sich die Kinder sogar wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Eine weitere Attraktion war die Airtrackbahn,

wo es immer wieder lange Warteschlangen gab. Auf die Frage: „Was gefällt euch am besten?“ antworteten die siebenjährigen Amalia und Felix: „Die Luftmatratze und der Laufparcours, eigentlich alles!“

„Wenn man die vielen Kinder nach der Veranstaltung mit strahlenden Augen sieht, weiß man, dass sich die Aktion definitiv gelohnt hat.“, waren sich Daniela Hendriks, Vorstand Sport, und Geschäftsführer Christoph Jarren vom TV Lipperode 1977 e.V. am Ende einig. Eine Wiederholung der Aktion dürfte damit gesichert sein.



SPENDE SPARKASSE



Die Sparkasse Lippstadt unterstützt den TV Lipperode mit 1500 Euro.

Die Spende wird in neue Balancegeräte für den Kleinkindbereich sowie für den Kauf neuer Pokale für Wettkämpfe im Leistungsturnbereich investiert.

Der Geschäftsführer des TV Lipperode, Christoph Jarren, nahm den symbolischen Spendenscheck von Michael Schmidt, Leiter der Zentrum-Filiale, dankbar entgegen.

Vor allem die Investitionen im Kleinkindbereich seien sehr wichtig für den Verein.

Möchten Sie bei uns mitarbeiten?
Der TV Lipperode 1977 e.V. sucht weiter qualifizierte

Übungsleiter / Trainer (m/w/d)

für die Bereiche Kinderturnen, Tanzen,
Fitness und Gesundheitssport.

Wir bieten unseren Übungsleiter/innen viele Möglichkeiten, Sport variantenreich und attraktiv zu gestalten. Gern unterstützen wir auch bei Fortbildungsmaßnahmen und Lizenzverlängerungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gern bei unserem Geschäftsführer Christoph Jarren unter gf@tv-lipperode.de.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Inhaber: Chrisoula Dinga
Katsaunis

Bismarckstraße 17
59558 Lippstadt

Tel. 0 29 41 / 244 881

Öffnungszeiten
Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Mittwoch-Samstag
11.30 Uhr - 22.00 Uhr

Sonntag
16.00 - 22.00 Uhr



Bals
BÄCKEREI



Traditionelles Handwerk. Gebackene Natur.

Lipperode · Lippstadt · Esbeck · Dedinghausen

Lass' Deine Vergangenheit nicht Deine
Zukunft bestimmen, aber lerne von ihr!

Wilhelm Rönnau

Kinder- und Jugendpsychotherapeut
Supervisor | Dipl.-Sozialpädagoge
Systemischer Familientherapeut
NLP-Practitioner

Praxisfelder:

- Leitung ambulant-psychiatrischer Einrichtung
- Therapeut in Kliniken/Suchtkliniken
- Beratungstätigkeit in sozialen Einrichtungen
- Supervision

Neu im Angebot:
Gruppentherapie für Erwachsene
(läuft als Privatleistung)

Falls Sie noch Fragen haben,
erreichen Sie mich unter:

Wilhelm Rönnau
Lippestraße 7
59558 Lippstadt
Tel.: 02941 / 97 95 977
E-Mail: wroennau@t-online.de

Dipl.-Sozialpädagoge Wilhelm Rönnau | Tel.: 02941 / 97 95 977

ES WAR EINMAL ...

SPORT

aktiv

Vereinsmitteilung
des Turnvereins
Lipperode 1977 e.V.

Nr. 5
Juli 1992

2. Herrenmannschaft:
Ch. Hinz, M. Finke, J. Zude, J. Erhard, S. Barten, R. Tack, D. Swiniecki, M. Diers, J. Nörrenberg-Sudhaus, M. Elbracht, Chr. Rose,
Damenmannschaft:
A. Schrage, S. Schrage, E. Preiser, F. Wolf, I. Kochjohann, A. Hares, K. Mostler "Cheerleader",
P. Christ, M. Balsfrense, B. Eschert

10 Jahre Volleyball beim TVL

Ist es wirklich schon 10 Jahre her, daß beim TV Lipperode die Volleyball-Abteilung gegründet wurde? Diese Frage stellten sich die Verantwortlichen im Frühjahr dieses Jahres.

Nach Durchsicht der alten Spielberichte konnten wir feststellen, daß der TV Lipperode erstmals im September 1982 am Spielbetrieb der Kreisliga Hamm teilnahm. Wer kann sich noch an die Mannschaften von Herringen, Heessen, Berge usw. erinnern? Auch war der erste Auftritt gegen DJK Werl II nicht sonderlich erfolgreich. Trotzdem erreichte die Mannschaft in der Saison 82/83 einen guten 5. Tabellenplatz. Bestand die Abteilung zu Saisonbeginn gerade mal aus 20 Mitgliedern, so konnte sie bereits nach dem ersten Jahr des Bestehens 42 Mitglieder vorweisen.

In den Jahren 1983 und 1984 zählte die Lipperoder Mannschaft bereits zu den Spitzenmannschaften der Kreisliga Hamm.

Bedingt durch die Erfolge konnte auch der Hobbybereich auf regen Zuspruch verweisen. Für das Jahr 1984 meldete der TVL 53 Volleyballspieler an den Westdeutschen Volleyball-Verband. In der Spielsaison 1984/85 wurden die Lipperoder Herren dann Vizemeister und schafften den Aufstieg in die Bezirksklasse. Auch in dieser Klasse zählten die TVLer sofort zu den Spitzenmannschaften und belegten zum Ende der Saison den 2. Platz und damit den Aufstieg in die Bezirksliga. Zu diesem Zeitpunkt zählte die Abteilung schon 71 Mitglieder.

In der Bezirksliga wehte dann für die TVLer ein ganz anderer Wind. Nach 0:10 Punkten zu Anfang der Saison 1986/87 schafften es die Lipperoder noch, den 8. Tabellenplatz zu erreichen. Dem regen Zuspruch der Volleyball-Abteilung trug der TVL Rechnung und meldete für die Saison 1986/87 eine zweite Volleyballmannschaft an. Auch im Hobbybereich traten die Lipperoder erstmals mit einer Mixed-Volleyball-Mannschaft an. Die Mitgliederzahl stieg weiter auf 106.

Durch die Werbung des TV Lipperode für den Volleyballsport wurden in den folgenden Jahren auch andere Lippstädter Vereine dazu animiert, ihre Aktivitäten im Volleyballbereich zu verstärken. Trotz dieser Mitbewerber gelang es dem TVL, die Mitgliederzahl konstant bei ca. 110 zu halten. Auch die sportlichen Erfolge können sich sehen lassen. So kann die 1. Volleyballmannschaft bereits vier Jahren in Folge gute Plätze in der Bezirksliga erreichen.

... vor 30 Jahren

2022 feiert die Volleyball-Abteilung ihr 40-jähriges Bestehen! Leider ist sie in den vergangenen Jahren etwas geschrumpft. Vor 30 Jahren gab es 2 Herrenmannschaften (heute keine mehr), eine Damenmannschaft (die gibt es immer noch, natürlich mit anderer Besetzung) und sage und schreibe 3 Hobbymannschaften (von denen immerhin zwei übriggeblieben sind, teilweise mit Spieler*innen, die seit Anfang an dabei sind).



Damals wie heute:
die Wahl zum / zur Sportler*in des Jahres.
Das war vor genau 30 Jahren die herausragende Oberliga-Turnerin Andrea Franz vom TVL.
Die Ausrichtung dieser Veranstaltung hat sich seitdem sehr verändert, nichtsdestotrotz freuen sich vor allem die zahlreichen geehrten Sportler*innen des TV Lipperode 1977 e.V. nach wie vor über diese Auszeichnung.

Sportlerin des Jahres

Große Ehre wurde Andrea Franz zuteil, denn auf dem Sportlerball der Stadt Lippstadt wurde sie von den anwesenden Gästen in geheimer Wahl in Würdigung ihrer sportlichen Leistungen zur Sportlerin des Jahres gewählt.

Die Konkurrenz war groß, denn Regina Ahlke, die übrigens ihre sportliche Karriere als Turnerin im TV Lipperode begann, bevor sie ihre Liebe zur Leichtathletik entdeckte, ist keine Unbekannte, ebenso wie Mechthild Konradi vom SC Lippstadt oder die LTVerin Renate Bauch. Daher kam die Ehrung für Andrea sowie für alle TVer doch etwas überraschend.

Morgens Gau-Meisterschaften, nachmittags Generalprobe, abends Auftritt beim Sportlerball, unsere Kunstturnerinnen wußten anschließend, wie lang ein Tag werden kann. Aufgepuscht durch die

aus Lipperoder Sicht erfolgreich verlaufenen Gau-Meisterschaften wirbelten sie mit Flick-Flack-Serien und Salti über den Hallenboden und rissen die Zuschauer in der fast voll besetzten Schützenhalle zu Beifallsstürmen hin.

Aber es gab auch viel Kritik an der Organisation des Balles, angefangen bei den Darbietungen der Banana Show Company, langatmigen Interviews auf der Bühne, einer vielen Gästen zu kalten Halle bis hin zum bereits am frühen Abend geplünderten Büfett. Dennoch sollten die Verantwortlichen nicht vorzeitig die berühmte Flinte ins Korn werfen, sondern sich zusammensetzen und in einer Nachbesprechung, eventuell mit Einbeziehung der beteiligten Vereine, Manöverkritik üben. Die Idee eines Stadtsportlerballes ist und bleibt gut, nur muß er so organisiert werden, daß er möglichst von allen Vereinen angenommen wird.

Badminton beim TVL

Hallo liebe Leser,
ich bin der Knut und trainiere in der Lipperoder Turnhalle jeden Sonntag von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr eine Badminton-Gruppe im lockeren Rahmen.

Ihr möchtet bestimmt wissen, was so alles im Training vorkommt. Dazu erfolgt eine allgemeine Einführung in die Sportart Badminton. Außerdem wird mit einem Aufwärmtraining, dem speziellen Training von Schlagtechniken sowie mit taktischen Spielzügen die Sportart näher vorgestellt.

Euer Alter sollte schon 14 Jahre und darüber hinaus sein. Es spielt auch keine Rolle, ob Mädchen oder Junge. Schaut doch mal rein. Bis bald!

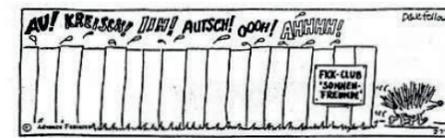
Damals, aber heute nicht mehr:

Wandern? Ja Bitte!

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust. Auch die TVer hatten beim traditionellen Vereinsausflug Spaß daran, auch wenn manch einem der Weg zum Freien Stuhl am Tag nach dem Polterabend von Juliane und Ralf Holt etwas schwer fiel.

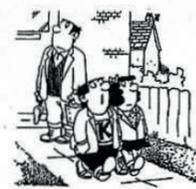
Auf dem Hof von Rose Kemper wartete schließlich die verdiente Stärkung. Herrliche Bratwürstchen, kühle Getränke für Groß und Klein, Kaffee und selbstgebackener Kuchen wurden sehr schnell Opfer der hungrigen Wanderer.

Zum Schmunzeln



Kinder in der Mission!"

Klein Armin betrachtet Muttis neuen Pelzmantel: "Was das arme Vieh leiden mußte, bis du deinen Pelz bekamst!" "Na du Lausbengel! So spricht man nicht über seinen Vater!"



"Mein Vater? Ich glaube, er ist Mitte dreißig - aber noch ziemlich rüstig für sein Alter!"

Und ja - heute unvorstellbar!
Eine Prise Humor in der Zeitung. Vielleicht sollte man gerade in diesen schwierigen Zeiten überlegen, solche kleinen Kuriositäten wiedereinzuführen?
Natürlich dem Zeitgeist angepasst ... ;o)

Peterle will von der Mama endlich wissen, woher die kleinen Kinder kommen. Mama schickt ihn zum Papa. Nach einer Weile kommt der Junge zurück. "Nun", fragt die Mama, weißt du jetzt, woher die kleinen Kinder kommen?" - "Das habe ich schon vorher gewußt; vom Storch natürlich - Ich kapiere nur nicht, was der ganze Quatsch damit zu tun hat, den Papa vorher erzählt hat!"

"Das gefällt dir wohl, wenn ich dich auf meinen Knien reiten lasse, mein Junge?" - "Ja sicher, Onkel Werner! Aber auf einem richtigen Esel wäre es noch viel schöner!"

Peter rutscht ständig mit seiner ihm zu engen Sonntagshose das Treppengeländer herunter. Die Mutter: "Aber, mein Junge, was machst du denn da?" - "Hosen für die armen

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	16:00 – 17:00	2	Spielturnen (ab 4 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	1	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	15:00 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
MI	15:00 – 17:00	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 20:00	1	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
	17:00 – 19:00	1	Mädchenturnen (ab 10 Jahren)
FR	14:30 – 18:30	2	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen (Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainer)
SA	09:30 – 12:00	1	Wettkampfturnen weiblich
SO	18:00 – 20:00	2	Turnen für Erwachsene

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	09:00 – 10:00	6	Bodyforming
	20:00 – 21:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	1	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:30 – 20:00	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 20:00	7	Federfußball
	18:30 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed I
FR	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:30 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

TANZ

MO	17:00 – 18:30	2	Sparklings (14 – 16 Jahre)
MI	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
DO	18:30 – 20:00	7	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	4	Glückskinder (10 – 13 Jahre)
	15:30 – 16:30	8	Minis (4 – 7 Jahre) (untere Halle)
	16:30 – 18:00	8	Little Stars (8 – 11 Jahre) (untere Halle)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Dan-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesborn
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Viarela, Erwitter Straße 151 B, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Kerstin Göbel	Tel.: 02941 720069
Volleyball	Lisa Diekmann	Tel.: 0162 6853812
Federfußball	Tobias Tochtrop	Tel.: 02941 2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bajara	Tel.: 02948 3779865
Tanzen	Anna-Lena Emich	Tel.: 02941 80949
Sport Allgemein	Daniela Hendriks	Tel.: 02941 271437
Allgemeine Informationen	Christoph Jarren	Tel.: 02941 202321