

SPORT

Nr. 62 | Juni 2023

Vereinsmitteilung TV Lipperode

aktiv



**Landeswettkampf
DTB-Dance**

Gruppe Reunited qualifiziert sich
für den Deutschland-Cup

Seite 12

Turnen

Mia Tiedemann und Fiona Tong
sind Westfalenmeister

Seite 16



Dorf Alm

LIPPSTADT



Bayrisch genießen

- Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
- Großer Biergarten mit Spielplatz
- Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
- Spielscheune wieder geöffnet
- Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“

**Täglich
ab 11 Uhr geöffnet
& durchgehend
warme Küche**

VORWORT



Liebe Sportinteressierte und Freunde der TVL Sport aktiv,

aus sportlicher Sicht können wir auf ein äußerst erfolgreiches erstes Halbjahr 2023 zurückblicken. Dies war nach dem schockierenden Einsturz der Sporthalle in Lipperode im Dezember 2022 und dem vermeintlichen Verlust unserer Turnausstattung nicht zu erwarten. Glücklicherweise konnte unsere Ausrüstung während des Abrisses schnell gesichert werden und blieb größtenteils intakt, mit nur geringfügigen Verlusten.

Mit Unterstützung der Sportkoordinierungsstelle Lippstadt konnten wir vorübergehend die Einlagerung in der Sporthalle an der Nikolaischule organisieren, was sich als eine gute Lösung erwies. Da die anderen Sporthallen bereits sehr stark ausgelastet sind, gestaltet es sich jedoch schwierig, den Ausfall einer ganzen Halle ohne weiteres auszugleichen. Daher liegen unsere neuen Hallenzeiten leider hauptsächlich an Samstagen und Sonntagen, was sowohl für das Trainerteam als auch für die betroffenen Vereinsmitglieder und ihre Familien eine Belastung darstellt. Um diesem Engpass entgegenzuwirken, haben wir intern Trainingstage zwischen den Abteilungen verschoben oder zusammengelegt. Dadurch entstehen natürlich größere Gruppen und ein höherer Bedarf an Geräten, insbesondere in der Turnabteilung.

In Bezug auf den Neubau der Turnhalle in Lipperode haben wir ein erstes kooperatives Gespräch mit den Verantwortlichen der Stadt Lippstadt geführt. Unsere Anregungen wurden größtenteils in die Vorplanung der modernen Sportstätte aufgenommen. Nun hoffen wir, dass die städtischen Gremien die Errichtung und eine schnelle Inbetriebnahme der neuen Sporthalle priorisieren, um den Engpass an Hallenzeiten und die damit verbundenen Belastungen der Lipperoder Vereine zu beheben.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei der Sparkasse Hellweg-Lippe und der Volksbank Beckum Lippstadt für ihre finanzielle Unterstützung. Die Hilfe dieser beiden heimischen Finanzinstitute ermöglicht es uns, in den kommenden Wochen in zusätzliche Sportgeräte und neue Matten zu investieren, um unseren gestiegenen Gerätebedarf decken zu können.

Wie auch im letzten Jahr hat die Turnabteilung unter der Organisation von Philipp Münzner den 2. Durchgang in der Gauliga und Gauklasse erfolgreich in der Jahnsporthalle ausgerichtet und sich damit als feste Größe im HMT-Ligakalender etabliert. Unsere weiblichen Turnmannschaften dominierten in dieser Saison weitestgehend alle Ligen des Hellweg-Märkischen Turngaus. Die 1. Mannschaft steht nach dem Sieg in der Gauliga 1 nun vor dem Aufstiegswettkampf in die Landesliga 2. Die 3. Mannschaft steigt mit dem Sieg in der Gauliga 2 in die Gauliga 1 auf. Den Meisterreigen komplettiert die 4. Mannschaft mit dem Sieg in der Gauklasse 2 und damit dem Aufstieg in die Gauklasse 1. Darüber hinaus haben Mia Tiedemann und Fiona Tong den Westfalenmeistertitel in ihrer jeweiligen Altersklasse gewonnen. Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen und das gesamte Trainerteam.

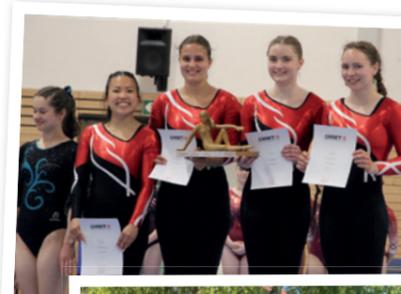
Ein Highlight im Juni war der von unserer Tanzabteilung ausgerichtete Landesentscheid Gymnastik & Tanz und Dance in Lippstadt. Anna-Lena Emich fungierte hier als Organisatorin, Trainerin, Kampfrichterin sowie als Tänzerin und erreichte mit ihrer Gruppe die Vizemeisterschaft, wodurch das Team berechtigt ist, NRW im November beim Deutschland-Cup in der Nähe von Stuttgart zu vertreten. Herzlichen Glückwunsch an Anna-Lena und das gesamte Team für diese herausragende sportliche und organisatorische Leistung.

Die im letzten Jahr neugegründete Badminton-Gruppe ist aufgrund des Halleneinsturzes in die Niels-Stensen-Sporthalle nach Bad Waldliesborn umgezogen. Wir spielen dort mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr. Diese Hobbygruppe, die noch weitere Mitspielende sucht, besteht aus gemischten Gruppen im Alter von 14+. Im Vordergrund steht hier der Spaß am Badmintonspiel im Einzel und Doppel. Interessierte sind herzlich willkommen. Bei Fragen können Sie sich gerne direkt an mich wenden.

Alle weiteren sportlichen Erfolge und Aktivitäten rund um das Vereinsleben des TV Lipperode finden Sie wie gewohnt im Innenteil dieser Ausgabe oder auf unserer Internetseite www.tvlipperode.de.

Nun wünsche ich Ihnen eine erholsame Urlaubszeit. Bleiben Sie sportlich aktiv und dem Turnverein Lipperode verbunden.

Mit sportlichen Grüßen
Christoph Jarren



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

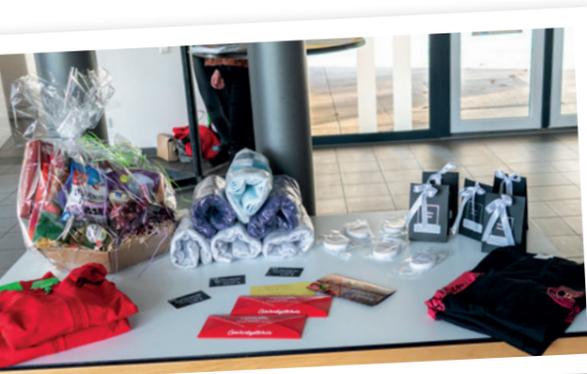


Noch einmal versammelt sich der Vorstand in der bisherigen Besetzung:

v. l. Gabriele Bojara, Lisa Nannast, Kerstin Göbel, Daniela Hendriks, Anna-Lena Emich, Friderike Wolf, Joana Hendriks, Tobias Tochtrop, Malina Glennemeyer, Lisa Diekmann, Marina Pauls, Christoph Jarren. Es fehlen: Heike Leifhelm, Hannah Emich

Die diesjährige Hauptversammlung des TV Lipperode 1977 e. V. fand endlich wieder zum gewohnten Zeitpunkt im Frühjahr statt. Insgesamt 37 Mitglieder folgten der Einladung des Vorstandes, sich über die Aktivitäten und die Entwicklung des Vereins im vergangenen Jahr zu informieren. Nach der Begrüßung durch Sportvorstand Daniela Hendriks berichtete Geschäftsführer Christoph Jarren über die Erweiterung des Vorstandes um zwei Beisitzer. Diskussionen gab es um das Buchungstool für die Teilnahme am Mädchenturnen. Dieser Bereich hat so viel Zulauf, dass Turnerinnen theoretisch vereinzelt wegen Überfüllung der Halle abgewiesen werden können. Obwohl dies bisher noch nie vorgekommen ist, bitten Vorstand und Trainer um Verständnis für ein solches Vorgehen, da ansonsten ein vernünftiger und vor allem sicherer Trainingsablauf nicht gewährleistet werden kann.

Der TVL verzeichnet für das Jahr 2022 einen Zuwachs von 20 Mitgliedern. Fast die Hälfte der Mitglieder ist jünger als 18 Jahre. Besonders erfolgreich bei der Mitgliederwerbung war der Kinderturntag, der im vergangenen August stattfand. Zum Ende des Jahres gab es dann noch als positives Highlight das traditionelle Schauturnen, das endlich wieder vor Publikum ausgetragen werden konnte und zum ersten Mal in der Jahnsporthalle stattfand. Und einen Schockmoment, als bekannt wurde, dass das Dach der Turnhalle an der Moorkampstraße eingestürzt war. In dieser Halle findet der Hauptteil der Trainingsstunden des TV Lipperode statt. Nun hoffen alle darauf, dass der Wiederaufbau zügig vorangeht und man bald wieder dort trainieren kann.



Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung hatte der Vorstand von mehreren Sponsoren Gewinne für eine Tombola organisiert, die für sehr viel Freude unter den Anwesenden sorgte.

Ganz besonders bedanken möchte sich der TV Lipperode 1977 e. V. bei den Firmen Bals, Brautmoden Burmester-Strunz, Cöhsmeier, Dorfalm und Elli-Markt für die tollen Spenden.



Badminton

Auch Badminton kann man jetzt beim TV Lipperode spielen. Trainiert wird jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr in der Niels-Stensen-Sporthalle in Bad Waldliesborn.

Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!

Wir haben das passende Angebot für Sie.
02941/202321 / gf@tv-lipperode.de

Termine 2023

14.07.2023 Mitmachaktion Federfußball
30.09./01.10. Deutsche Meisterschaften
Gymnastik und Tanz
10.12. Schauturnen

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren
Postfach 4040, 59539 Lippstadt

Bilder/Texte:

F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, u.a.

Werbung: Vorstand des TV Lipperode

Aufbau: F. Brinkmann, F. Wolf

Druck: wirmachendruck.de

Auflage: 2000 Stück

ERSTE-HILFE-KURS

Am Samstagvormittag, 13. Mai, fand für alle interessierten Übungsleiter und Helfer des Turnvereins Lipperode eine Erste-Hilfe-Einweisung statt. Daniel Koppmeier erklärte und veranschaulichte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sportverletzungen. Er ging auf die Fragen der Teilnehmerinnen ein und gab viele praktische Tipps. Unter anderem zeigte er, wie man reagieren soll, wenn jemand bewusstlos wird und was bei einem Herzstillstand zu tun ist. Hier konnten die Teilnehmerinnen die Herzrhythmusmassage an einem Dummy ausprobieren. Auch die Nutzung eines Defibrillators wurde anschaulich erklärt. Eine sehr gelungene und informative Veranstaltung, die bestimmt bald wiederholt wird. Vielen Dank an Daniel.



Möchten Sie bei uns mitarbeiten?

Der TV Lipperode 1977 e.V. sucht weiter qualifizierte

Übungsleiter / Trainer (m/w/d)

für die Bereiche Kinderturnen, Tanzen, Fitness und Gesundheitssport.

Wir bieten unseren Übungsleiter/innen viele Möglichkeiten, Sport variantenreich und attraktiv zu gestalten. Gern unterstützen wir auch bei Fortbildungsmaßnahmen und Lizenzverlängerungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gern bei unserem Geschäftsführer Christoph Jarren unter gf@tv-lipperode.de.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Sandstraße 34
59558 Lippstadt
Tel.: 02941/65358
Fax: 02941/657631
Mobil: 0171 5414439

E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen



Fahrradhandlung

Hermann Golz

In den Amtswiesen 2
58558 Lippstadt-Lipperode
Telefon 02941-9795363

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do/Fr: 10 – 13 Uhr
Mo/Di/Do/Fr: 15 – 18 Uhr
Sa: 10 – 12 Uhr



FEDERFUSSBALL

3 Titel bei den Deutschen Meisterschaften Jugend / Senioren für den TV Lipperode



Zu den Deutschen Federfußballmeisterschaften der Jugend und der Senioren reisten drei Spieler des TV Lipperode an. Bei den über 35-Jährigen startete Sven Walter aus Lippstadt. 2019 konnte er in dieser Altersklasse bereits den Titel im Doppel und Einzel gewinnen. Im Feld der Doppelkonkurrenz trat er mit Ronny Helmut von CP Gifhorn an. In einem der Spiele gab das Duo einen Satz ab, wurde aber am Ende souverän Deutscher Meister. Im Einzelwettbewerb musste Sven Walter in der Gruppenphase keinen Satz abgeben. Im Halbfinale setzte er sich gegen Thomas Müntefering von der TG Münster mit 21:15 und 23:21 durch. Das Finale gewann er gegen Christian Weustermann vom CBC Wuppertal.

In der Jugend gingen Luke Winterton in der A-Jugend und Tim Henneböle in der C-Jugend an den Start. Für den neunjährigen Tim Henneböle war es die erste Turnierteilnahme und er belegte sowohl im Einzel als auch im Doppel mit Fabian Fehd von Flying Feet Haspe Platz 4. Luke Winterton belegte im Doppel mit Samuel Szikrai vom TV Bühlertal den 3. Platz. Das Einzel war ein extrem spannendes Turnier. So musste Luke Winterton dreimal in den 3. Satz und dabei eine Niederlage hinnehmen. Den Titel sicherte er sich am Ende vor Leonhard Brunner vom TV Bühlertal aufgrund von mehr gewonnenen Sätzen bei gleichem Punkt- und Satzverhältnis.

Sven Walter startet zweimal bei der DM

Für die Deutschen Doppelmeisterschaften im Federfußball in Wuppertal hatten sich vom TV Lipperode acht Sportler und Sportlerinnen qualifiziert. Es nahmen aber lediglich Sven Walter, der zusammen mit Florian Krick vom FFC Hagen spielte, sowie Kai Sauermann und Tanja Schlette teil. Beide Doppel waren in der gleichen Gruppe in der Vorrunde und konnten jeweils zwei Spiele klar gewinnen. Im Spiel um den Gruppensieg setzten sich Florian Krick und Sven Walter durch. Im Viertelfinale unterlagen Kai Sauermann und Tanja Schlette den späteren Turniersiegern Christopher und David Zentarra vom FFC Hagen. Nach zwei weiteren Siegen wurde ein guter 5. Platz belegt. Florian Krick und Sven Walter hatten im Viertelfinale keine Probleme. Im Halbfinale mussten sie sich gegen Philip Kühne und Torben Nass von Flying Feet Haspe geschlagen geben. Im Spiel um Platz 3 unterlag man knapp dem Duo Noah Wilke und Christian Weustermann vom CBC Wuppertal.

Am zweiten Turniertag startete vom TV Lipperode nur Sven Walter bei den Deutschen Meisterschaften der Herren im Einzel. Der ebenfalls qualifizierte Philipp Münzner konnte verletzungsbedingt nicht teilnehmen. Sven Walter gewann in seiner Gruppe alle Spiele ohne Satzverlust. Im Viertelfinale musste er sich in drei Sätzen gegen Noah Wilke vom CBC Wuppertal geschlagen geben. Nach einem Sieg im folgenden Platzierungsspiel verlor er das Spiel um Platz 5 gegen Philip Kühne.



Guter Bundesligastart für den TV Lipperode

Der 1. Ligaspieltag der 1. und 2. Federfußballbundesliga wurde in Hagen ausgetragen. In dieser Saison ist der TV Lipperode nur noch mit zwei Mannschaften vertreten. Beide Teams starteten mit Personalproblemen in den Spieltag. Beim TV Lipperode 1 in der 1. Bundesliga spielten Sven Henneböle und Sven Walter, die abwechselnd von Kai Sauermann und Tanja Schlette aus der 2. Mannschaft komplettiert wurden. Am Spieltag standen fünf Spiele auf dem Programm. Gegen CP Gifhorn 1 und TG Münster konnte klar gewonnen werden. Im Aufeinandertreffen mit Flying Feet Haspe 2 setzte man sich knapp mit 21:19 und 21:19 durch. Die Niederlagen gegen den Deutschen Meister FFC Hagen 1 und den Deutschen Vizemeister Flying Feet Haspe 1 kamen nicht unerwartet. Nach dem 1. Spieltag belegt das Team einen guten 4. Platz.



Doppelt belastet waren an diesem Tag Kai Sauermann und Tanja Schlette, da auch beide in der 2. Mannschaft einsprangen. Dort konnte vom Stammpersonal nur Luke Winterton antreten. Das Team startete mit einer Niederlage gegen CP Gifhorn 2 in die Saison der 2. Bundesliga. In der Folge gab es Siege gegen TV Bühlertal, FFC Hagen 3, Flying Feet Haspe 4 und den FFC Hagen 4. Derzeit steht das Team auf Platz 2.

Teilnahme an den French Open



Die 13. French Open wurden erstmals in Angers, der Hauptstadt des Département Maine-et-Loire im Westen von Frankreich ausgetragen. Aus Deutschland startete mit einer Spielgemeinschaft vom FFC Hagen (Florian Krick, Felix Korn und Christopher Zentarra) und dem TV Lipperode (Sven Walter) nur ein deutsches Team. Bei den French Open werden traditionell fünf Spiele gegen jeden Gegner gespielt. Die Matches bestehen aus zweimal Einzel, zweimal Doppel und einmal Team. In der Vorrunde gewann die deutsche Mannschaft alle Spiele gegen die drei Gegner aus Frankreich und wurde damit souverän Gruppensieger. Die Zwischenrunde brachte einen 4:1-Sieg gegen eine Spielgemeinschaft aus Frankreich und Italien. Gegen einen der Vertreter aus Ungarn setzte man sich mit 3:2 durch. Im Spiel um den Gruppensieg in der Zwischenrunde musste man sich gegen Hongkong 1 mit 0:5 geschlagen geben, zog aber trotzdem ins Halbfinale ein. Dort unterlag das deutsche Team dem späteren Turniersieger China. Das Spiel um Platz 3 ging gegen Hongkong 2 verloren. Trotzdem können die deutschen Federfußballer als beste europäische Mannschaft auf ein erfolgreiches Turnier zurückblicken.

Mitmachaktion Federfußball

Am **14.07.2023** bietet die Federfußballabteilung von **10:00 – 12:00 Uhr** in der **Nikolaischule Lippstadt** wieder eine Mitmachaktion für Kinder zwischen 10 und 16 Jahren an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mitzubringen sind lediglich Sportkleidung und eine Teilnahmegebühr in Höhe von 1 €. Die Federfußballer freuen sich auf rege Beteiligung!



Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Geschäftsstelle
HEINER GRUBE
Tel. 02941 662 660

Graf - Bernhard - Apotheke
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

Unsere Beratungsschwerpunkte:

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

Unsere Serviceleistungen:

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Mehr Infos unter www.graf-bernhard-apotheke.de

FITNESS

„Spannung – Entspannung“ on Tour

Die Gymnastikgruppe „Spannung – Entspannung“ von Maria Rütter nahm das 20-jährige Jubiläum zum Anlass, dies mit einer sportlichen Veranstaltung gebührend zu feiern. Schließlich hatten die regelmäßigen Übungen am Donnerstagabend dazu beigetragen, dass die Teilnehmer noch (fast) so fit sind wie vor 20 Jahren.



Die „Spannung-Entspannungs-Gruppe“ vom TVL feiert dieses Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum. 2003 startete die Fitness-Gruppe unter Leitung von Maria Rütter mit sechs Teilnehmern, von denen heute noch vier aktiv sind. Inzwischen trainieren über 30 Teilnehmer regelmäßig einmal wöchentlich.

Das Organisationsteam Martina, Jutta und Norbert konnte 22 Teilnehmer in Völlinghausen am Möhnesee begrüßen, um sie auf eine 10 km lange Wanderung im Arnsberger Wald mitzunehmen. Der Weg führte durch eine Landschaft, die vor dem Kahlschlag durch die Schäden, die der Borkenkäfer mitverursacht hat, sicher noch schöner war. Dafür waren die Wege schön breit, damit alle ausführlich die Geschichten aus den letzten 20 Jahren erzählen konnten, und das waren sehr viele.

Die Fitness zahlte sich aus, denn alle konnten die Strecke mühelos bewältigen. Man war sich einig, dass das auch zum nächsten Jubiläum in fünf Jahren noch so (ähnlich) sein wird, wenn alle regelmäßig donnerstags

zum Training kommen.

Beim abschließenden Mittagessen im sehr guten Restaurant Möhnehof Sämer zeigte sich, wie weit-sichtig die Planung auch hinsichtlich des Wetters war, denn erst beim Essen konnten wir entspannt einen sehr kräftigen Hagelschauer draußen bestaunen.



FREDDYS FITNESS-BLOG

Enorm in Form – das vorletzte Fitness-Angebot des TV Lipperode 1977 e. V., das ich den Lesern der Sport aktiv vorstellen möchte, wird von Erika Indiesteln geleitet. Erika begrüßt mich mit den Worten: „So richtig Power machen wir nicht. Wir machen das anders - wegen der Uhrzeit.“ Das ist sehr verständlich, denn die Stunde beginnt erst um 20:00 Uhr. Mit aufgepuschtem Kreislauf schläft es sich schlechter und wer startet schon gern unausgeschlafen in den Tag?



Nach ca. einer halben Stunde ist der Kreislauf in Schwung gebracht, ohne dass man allzu sehr ins Schwitzen gekommen ist, die Muskeln sich aber angenehm gelockert anfühlen. Dann wird die innere und äußere Oberschenkelmuskulatur trainiert. Durch zum Beispiel Abstreifen eines Beines wird wiederum auch das Gleichgewicht geschult. Ein sehr effektives Ganzkörpertraining.

Kurz vor 21:00 Uhr hat Erika ihr Ziel erreicht und den Körper einmal von oben bis unten durchgearbeitet. Um den Kreislauf wieder in den Normalzustand zurückzusetzen, gibt es abschließend noch eine Entspannungsrunde, bei der jeder Körperteil einzeln angesprochen wird und zur Ruhe kommen soll.

Mir hat das Training sehr gut gefallen, waren doch viele Übungen dabei, die ich trotz meiner langjährigen Erfahrung noch nie gemacht hatte.

Erika ist mehr durch Zufall an das Traineramt der Gruppe „Enorm in Form“ gelangt. Bis August 2021 hatte Kathleen Katzer diese Funktion inne. Erika hat es übernommen, Kathleen während deren Elternzeit zu vertreten, die bis Anfang 2022 dauern sollte. Da das Leben immer ein bisschen anders verläuft, als man denkt, ist es bis heute dabei geblieben. Erika kommt übrigens aus dem Tanzbereich: von 2014 bis 2018 trainierte sie die Gruppe „Minis“; im zweiten Halbjahr 2022 bis zum Schauturnen unterstützte sie dort noch einmal, als kurzzeitig eine Trainerin ausfiel.

Insgesamt gehören ca. 15 Teilnehmer zur Gruppe Enorm in Form, von denen auch zehn bis zwölf regelmäßig zum Training kommen. Neue Mitglieder sind aber jederzeit herzlich willkommen!

Aber fangen wir von vorn an. Erika ist 55 Jahre alt und hat seit 1993 den Übungsleiter-schein für Breitensport. Ihre Übungsstunde bezeichnet sie als „Gymnastik mit Musik“ – und genau das ist es auch, wie ich kurz darauf feststelle. Ihre Stunde besteht aus einem bunten Mix aus Pilates, Dehnung, Kräftigung und Entspannung. „Den Körper einmal von oben bis unten durcharbeiten.“ – Das ist ihr Motto. Und so lässt sie die Teilnehmerinnen auch gleich zum Handtuch greifen, um Arm-, Schulter- und Nackenmuskulatur zu trainieren. Ein Theraband nutzt sie anschließend, um die Balance zu schulen.

Da auch bei ihr – wie in den meisten Fitnessstunden – die Teilnehmer ihre Sturm- und Drangjahre schon etwas hinter sich gelassen haben, sind Übungen fürs Gleichgewicht sehr sinnvoll, um Stürze zu vermeiden. Allerdings stellen diese Übungen für mich gleich doppelt eine Herausforderung dar: Zum einen verzweifle ich bei dem Versuch, das Theraband auf die richtige Länge zu bringen und gleichzeitig auch noch korrekt um die Hand zu wickeln. Zeigt Erikas Handfläche nach oben, zeigt meine garantiert nach unten. Doppele ich das Band nur und wickele es dann, ist es zu lang; schlage ich es viermal um, ist es zu kurz. Bis ich endlich soweit bin, dass mein Band so aussieht wie bei Erika, ist die Übung meistens schon vorbei. Zum anderen merke ich, dass auch ich dringend Übungen fürs Gleichgewicht machen muss. Während die regelmäßigen Teilnehmerinnen bei jeder Übung wie eine Eins stehen, wackele ich herum, muss den Fuß absetzen, bekomme meine Theraband nicht so gedehnt, wie ich möchte ... und so weiter und so fort. Ganz schön frustrierend. Daran muss ich dringend arbeiten!

„Bogenschießen“ mit dem Theraband macht dagegen sehr viel Spaß. Eine tolle Übung für Schulter- und Armmuskulatur. Muss ich mir dringend merken. Überhaupt bin ich ganz begeistert von der Arbeit mit dem Theraband und nehme mir fest vor, das auch in meiner Gruppe einzuführen.



TANZEN

Minis



Die Minis sind die jüngsten Tänzerinnen beim TV Lipperode. Hier gibt es Neuigkeiten, denn aus „eins mach zwei“: Die Minis werden wegen des großen Zulaufs nach den Sommerferien in zwei Gruppen aufgeteilt, um mehr Kinder aufnehmen und zwischen den Altersklassen besser differenzieren zu können.

► **Die Kleinsten sind zwischen 4 und 5 Jahren** alt und trainieren freitags von 15:30 bis 16:30 Uhr in Lipperbruch bei Joana Hendriks. Sie behalten den Namen „Minis“.

► **Die „älteren Minis“ sind 6 bis 8 Jahre** alt und haben jeden Freitag ebenfalls von 15:30 bis 16:30 Uhr Training, allerdings in der Ostendorf-Halle bei den Trainerinnen Alessa Oel und Nele Kampeter. Diese Gruppe nennt sich fortan „Tanzmäuse“.

Alle Mädels haben Spaß daran, sich gemeinsam zur Musik zu bewegen und erste Grundlagen zu erlernen. Sie werden an Rhythmus, Haltung und tänzerische Elemente herangeführt. Gleichzeitig lernen sie ihren eigenen Tanz, der am Ende des Jahres beim Schauturnen gezeigt wird. Zum Aufwärmen oder am Ende der Tanzstunde gibt es noch ein gemeinsames Spiel, sodass der Spaß an erster Stelle steht.

Trainerinnen: Nele Kampeter, Alessa Oel, Joana Hendriks

Beide „Minis“-Gruppen starten in neuer Aufteilung nach den Sommerferien. Bis dahin muss die Gruppe aus Kapazitätsgründen leider pausieren!

Wir freuen uns, mit beiden Gruppen in den Sommer starten und viele Mädels begrüßen zu dürfen!

Little Stars

Auch hier gibt es Neuigkeiten! Nach den Sommerferien 2023 wollen die Little Stars ihr Glück bei Wettkämpfen probieren und starten dort als jüngste Tanzgruppe des TV Lipperode. Alessa Oel wird dann Nele Kampeter beim Training unterstützen, um die neun Mädels im Alter von 9 bis 12 Jahren optimal auf die Wettkämpfe vorzubereiten. Jeden Freitag trainieren die Little Stars von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Halle des

Ostendorf-Gymnasiums. Sie bewegen sich gerne zur Musik, vertiefen und verbessern Tanzelemente und sind mit Spaß und Motivation beim Training dabei. Natürlich wird es auch dieses Jahr wieder einen Tanz für das Schauturnen geben!

Trainerinnen: Nele Kampeter, Alessa Oel



Glückskinder



Die Gruppe Glückskinder besteht aus sieben Mädchen, die zwischen 11 und 13 Jahren alt sind. Nach einem gemeinsamen Auftritt mit der Gruppe Sparklings beim Schauturnen 2022 wollten sie in diesem Jahr wieder in die Wettkampfsaison starten. Zu Beginn des Jahres musste daher mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich ein neuer Tanz erarbeitet werden. Ganze zwei Wochen vor dem ersten Wettkampf am 25. März wurde die Choreographie zum Thema „Stranger Things“ fertig. Als der Tag des Osterpokals in Rüdighausen gekommen war, war die Aufregung groß. Schließlich war es drei Jahre her, dass man sich mit vielen anderen Mannschaften messen konnte. Die Glückskinder starteten in der Kategorie „Junior-Cup“ mit sechs gegnerischen Teams. Am Ende rutschten sie zwar knapp am Treppchen vorbei, dennoch erreichten sie einen hervorragenden 4. Platz.

Reunited



Nachdem es in den letzten Jahren keine Wettkämpfe gegeben hatte, wollte die Mannschaft Reunited, bestehend aus acht Frauen zwischen 22 und 27 Jahren, in diesem Jahr ihre Chance nutzen. Sie choreografierte mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich einen neuen Tanz zum Thema „Heartbreak Story“. Nach der langen Wettkampfpause mussten viele alte Elemente erst einmal wieder geübt werden. Hinzu kamen bisher unbekannte Elemente, die neu einstudiert werden mussten. Da in diesem Jahr auch zum ersten Mal nach komplett neuen Richtlinien gewertet wird, musste der Tanz auch dementsprechend angepasst werden. Die Frauen trainierten fleißig, auch wenn sie teilweise doppelt belastet waren durch Events wie den Abend des Sports, für die sie ebenfalls engagiert wurden. Dennoch erzielten sie mit einem hervorragenden 2. Platz beim Osterpokal ein sehr erfreuliches Ergebnis.

Sparklings



Die Gruppe Sparklings besteht aus fünf tanzbegeisterten Mädels im Alter von 14 bis 16 Jahren. Nach einer langen Pause konnte die Gruppe in diesem Jahr wieder an einem Wettkampf teilnehmen. Beim Frühlingcup Ende März in Witten präsentierten sie ihren

Tanz zum Thema „ABBA“. Zum ersten Mal ist die Gruppe in der Kategorie Kleingruppe und in der Altersklasse 15+ gestartet, in der sie als jüngste Gruppe antraten. Trotz kurzfristigem Krankheitsausfall, weshalb die Choreografie noch geändert werden musste, belegten sie einen erfolgreichen fünften Platz. Auf Grund von Umstrukturierungen im Tanzbereich wird die Gruppe nach den Sommerferien mit der Gruppe Glückskinder zusammengelegt. Das Training wird ab dann immer freitags und samstags unter der Leitung von Anna-Lena Emich stattfinden.

Abend des Sports 2023

Dieses Jahr nahmen die Turn- und die Tanzabteilung als Akteure am Abend des Sports teil. Nachdem beide Abteilungen zum alljährlichen Schauturnen einen gemeinsamen Auftritt unter der Leitung von Anna-Lena Emich gestaltet hatten, wollten sie diesen ebenfalls beim Abend des Sports zeigen. Nach intensiver Vorbereitung und einigen spontanen Auswechslungen (aufgrund von Krankheiten oder Verletzungen) konnten beide Abteilungen mit einem fulminanten Auftritt glänzen.

Schnuppertag

Am 27.02.2023 fand der erste Schnuppertag der Abteilung Tanzen statt. In drei Altersklassen konnten Interessierte an exemplarischen Trainingsstunden teilnehmen. In den Altersklassen 12 bis 17 Jahre und ab 18 Jahren war der Zulauf eher gering, dennoch konnte das Interesse einiger Teilnehmer geweckt werden. Der Zulauf bei der Altersklasse ab 30 Jahren war dagegen groß.



**WEITERE INFOS ONLINE UNTER
WWW.TV-LIPPERODE.DE**

TANZEN

Dance & Fun



Seit nunmehr fast 37 Jahren existiert die Tanzgruppe Dance & Fun unter der Leitung von Friderike Wolf. Niemand der aktuellen Mitglieder ist schon so lange dabei wie die Trainerin selbst; einige haben es aber schon auf deutlich mehr als 25 Jahre gebracht. Fast ihr ganzes Erwachsenenleben hat die Tanzgruppe diese Frauen begleitet, mit allen Höhen und Tiefen. Immer gehörte auch das alljährliche Schauturnen dazu, bei dem Dance & Fun ein oder mehrere Tänze vorführte, die sie im Laufe des Jahres erarbeitet hatten. Damit ist nun Schluss. Familie und Beruf fordern ihr Tribut: Viele Frauen schaffen es einfach nicht mehr, so regelmäßig zum Training zu kommen, dass ein Tanz in gewohnter Qualität auf die Beine gestellt werden kann. Deswegen haben sich Trainerin Friderike und ihre Frauen schweren Herzens (einige ... andere sind gar nicht so unglücklich darüber) entschlossen, ihre Schauturnkarriere aufzugeben. Der Tanz zu Ed Sheerans „Bad Habits“ war also der letzte, den die Zuschauer des Schauturnens von Dance & Fun genießen konnten.

Landeswettkampf DTB-Dance

Großen Jubel gab es am ersten Juni-Wochenende bei der Tanzabteilung des TV Lipperode 1977 e. V.. Nach einem spannenden Wettkampf mit teilweise sehr kreativen und exzellent vorgetragenen Choreographien erntete sich die Gruppe Reunited überraschend Platz 2 und qualifizierte sich damit für den Deutschland-Cup, der am 16. und 17. September in der Nähe von Stuttgart ausgetragen wird. Mit nicht ganz so fetziger Musik



Da nun keine komplexe Choreographie mehr zu erarbeiten ist, hat Friderike den Trainingsablauf verändert: Sie beginnt mit ca. 45 min Pilates. Darauf folgen ca. weitere 45 min mit Tanzworkouts, deren Choreographien recht einfach und schnell zu erlernen sind und die vor allem der Bewegung dienen. Interessierte können selbstverständlich an beiden Teilen teilnehmen, aber auch gern nach der Pilatesstunde gehen oder nur zum Tanzworkout kommen.

Wie den Lesern dieser Zeitung bekannt, kommt bei Dance & Fun natürlich auch der „Fun“ nicht zu kurz! In diesem Jahr besuchte die Gruppe das GOP in Bad Oeynhausen. Fast alle Mitglieder und auch einige Ehemalige der Gruppe konnten diesmal dabei sein. Gestartet wurde am Samstagmorgen mit einem leckeren Frühstück im Café Central. Um die Mittagszeit ging es dann nach Bad Oeynhausen, um dort ein abwechslungsreiches Programm mit leckerem Abendessen und anschließendem Club-Besuch zu genießen. Nach einer Übernachtung im gemütlichen Hotelzimmer und dem Frühstück im völlig überfüllten Speisesaal ging es dann am Sonntagmorgen wieder nach Hause. Aktuell ist noch nichts geplant, aber ganz sicher wird auch im nächsten Jahr wieder ein schöner Ausflug stattfinden.



wie ihre Konkurrentinnen, dafür aber einer perfekt auf das romantische Thema „Heart-break“ abgestimmten weichen und fließenden Choreographie, konnten die Frauen der Gruppe Reunited das Kampfgericht überzeugen und vier andere Gruppen hinter sich lassen. Nur das Team „Between“ vom TuS Meinerzhagen in türkisfarbigem Federoutfit schnitt noch ein wenig besser ab. Während die gegnerischen Mannschaften mit zwei Bussen angereist waren und eine Menge Fans mitgebracht hatten, hatten leider nur wenige Lippstädter ihren Weg in die Edith-Stein-Schule gefunden, um ihre Teams zu unterstützen. Umso erfreulicher war es, dass auch die Glückskinder einen Treppchenplatz ergattern konnten. Mit ihrer fast fehlerlosen Performance zur Titelmelodie der Serie „Stranger Things“ zogen sie in der Wertung an fünf Mannschaften vorbei und belegten am Ende einen ausgezeichneten dritten Platz. Sehr zufrieden zeigte sich auch der Vorstand mit der Veranstaltung, die dank der perfekten Vorbereitung durch Anna-Lena Emich und ihre Tänzerinnen reibungslos ablief. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an alle Eltern, Vorstandsmitglieder und sonstigen Helfer, die zum Gelingen dieses tollen Events beigetragen haben.



ELEKTRO
OSTKAMP
LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

ELEKTROTECHNIK

- ▶ Elektroplanung/-installation
- ▶ Smart Home
- ▶ Lichttechnik
- ▶ kommunale Straßenbeleuchtung

SICHERHEITSSYSTEME

- ▶ Einbruchmeldeanlagen-VdS
- ▶ Brandmeldeanlagen-VdS
- ▶ Videoanlagen
- ▶ Schließanlagen

ERNEUERBARE ENERGIEN

- ▶ Konzept und Planung
- ▶ Photovoltaikanlagen
- ▶ Energiespeicher
- ▶ Ladesäulen

LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

Am Pulverhäuschen 2 • 59557 Lippstadt
Tel. 02941-9633-0 • info@elektro-ostkamp.de
www.elektro-ostkamp.de
elektroostkamp_lippstadt
Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG

Kajüte

WALIBO

NICE TO SEE YOU

FESTE FEIERN

ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON 40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE

VOLLEYBALL

Hobby 1



Nach dem Einstieg in die erste Liga im letzten Jahr hat die Jugend-Hobbymannschaft in dieser Saison bewiesen, dass sie ihrem Platz in dieser Leistungsgruppe gerecht wird. Zwar hat es für den Kampf um die Tabellenspitze diesmal noch nicht gereicht; die fast ausschließlich in 5 Sätzen entschiedenen Begegnungen zeigen aber deutlich, dass ein Platz auf dem Treppchen in greifbarer Nähe liegt.

So startet die Hobby-Mixed-Mannschaft TV Lipperode 1 im Oktober hoch motiviert in die Saison 2023/2024.

Hobby 2



Die Volleyballer des TVL II traten ihr letztes Ligaspiel gegen Warstein voll motiviert und mit guter Besetzung an. Der erste Satz verlief vielversprechend, ging dann aber trotz toller Leistungen und einem Matchball knapp mit 26:24 verloren. In den Sätzen 2 und 3 konnte der TV Warstein jeweils durch starke Angabeserien früh die Führung ausbauen, die die Lipperoder nicht mehr aufholen konnten. Die Sätze gingen mit 25:22 und 25:14 verloren. Im September 2023 startet die neue Saison der Hobbyliga.

Damenmannschaft



Die Damenmannschaft hat die Saison 2022/23 auf einem guten Relegationsplatz beendet. Viele spannende Spiele und Ballwechsel haben die aufregende Saison geprägt. Die Spielerinnen konnten wertvolle Erfahrungen sammeln und haben im Laufe der Saison einen großartigen Teamgeist bewiesen. Auch in der nächsten Saison wird die Mannschaft wieder am Ligabetrieb, diesmal in der Kreisliga, teilnehmen.

SPORTLEREHRUNG 2023



Stark vertreten war der TV Lipperode bei der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Lippestadt. Insgesamt wurden sieben Aktive des TVL für ihre sportlichen Leistungen geehrt. Ein besonderes Dankeschön ging an Heike Lippert und ihre Tochter Jenny Lippert-Harbach, die sich seit Jahren an der Aktion „Abenteuer Turnhalle“ beteiligen, einem Bewegungsangebot, das jedes Jahr von November bis März sonntagsvormittags stattfindet.

Von den Sportlern des TVL wurden geehrt:

Kunstturnen:

- Fiona Tong (Westfälische Meisterschaften, Pflichtvierkampf)
- Aliya-Jolie Funk (Deutsche Meisterschaften, Silber)

Federfußball:

- Sven Henneböle (Deutsche Meisterschaften, Bronze)
- Philipp Münzner (Deutsche Meisterschaften, Bronze; French Open, Bronze)
- Sven Walter (Deutsche Mannschaftsmeisterschaften, Bronze; DM Einzel Senioren, Gold; DM Doppel Senioren, Gold)
- Luke Winterton (Deutsche Meisterschaften, Bronze; DM Einzel A-Jugend, Gold; DM Doppel Jugend, Bronze)
- Kai Sauermann (Deutsche Mannschaftsmeisterschaften, Bronze)
- Nóra Henneböle, Deutsche Mannschaftsmeisterschaften, Bronze)



braut und abendmoden
Burmester-Strunz
Lippestraße 38
59558 Lippestadt-Lipperode
Tel. 02941 924520

www.brautmode-lippestadt-lipperode.de

DACHWERKSTATT KRINKE

WAU! WAU!
DAS KRINKE TEAM WÜNSCHT
VIEL ERFOLG!

Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit!
www.krinke-dachwerkstatt.de

Josef Cöbsmeier
GmbH

Seit über 45 Jahren!

**Wir sorgen für
schöne Bäder,
zuverlässige
Heizungen und ein
angenehmes Klima!**

Lippestraße 3 - 59558 Lippestadt-Lipperode
Tel.: 02941/970 410 - Fax: 02941/910 410 29

TURNEN

Hammer Turn- und Spielfest



Das alljährliche Hammer Turn- und Spielfest rief und rund 400 Turnerinnen und Turner folgten der Einladung, darunter auch 22 Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V.. Die Vorfreude war groß, die Erwartungshaltung aufgrund der derzeitigen Trainingsbedingungen in Lipperode eher gering. Dennoch zeigten die TVer Turnerinnen einen guten Ausbildungsstand und freuten sich über gute Einzelleistungen.

Hoch zufrieden waren Lina Strych und Merle Arbeiter nach ihrem Wettkampf in der C-Klasse, wo 23 Turnerinnen des Bezirks Hellweg antraten. Fast fehlerfrei turnten sie ihren Kürvierkampf (LK4) und landeten mit den Plätzen drei und fünf weit vorn. Besonderen Grund zur Freude hatte Merle Arbeiter am Balken, wo sie für ihre sehenswerte Kür die Tageshöchstwertung (11,70 Pkt.) erhielt.



Gegen starke Konkurrenz behaupten konnten sich auch die Turnerinnen der D-Klasse im Pflichtvierkampf. Hier verpasste Diana Konradi nach einem überzeugenden Wettkampf mit Platz vier nur knapp das Treppchen. Zufrieden zeigten sich aber auch Mona Rediker (8.), Maria Zinn (9.), Leonie Lechler (13.), Alesja Konradi (14.), Milana Protopapa (19), Jayla Jelezki (22.) und Leonie Morfeld (23.).

Ihr Bestes gaben auch Anna Schlüter (6.), Kristina Konradi (7.), Hannah Schlegel (11.), Pia Sofie Hohlfeld (14.), Viktoria Zinn (35.) und Melina Scheike (42.) in der E-Klasse, mussten aber einsehen, dass es für einen Platz auf dem Treppchen noch nicht reicht. Gute Ansätze zeigten die Turnerinnen der F-Klasse Sofia Nikolaci (9.), Tessa Schlegel (15.), Lara Sparrenberg (17.), Marlene Scheike (18.) und Mailin Becker (27.). Die gerade mal sechsjährigen Mädchen werden noch viele Gelegenheiten erhalten, ihr Talent zu beweisen.

Mia Tiedemann und Fiona Tong sind Westfalenmeister

Trainingsfleiß und Ehrgeiz wurde belohnt! Bei den Westfälischen Jahrgangsmesterschaften im Gerätturnen zeigte der Turnnachwuchs des TV Lipperode 1977 e.V. seinen hohen Ausbildungsstand und kehrte mit zwei Meistertiteln heim.

In der Leistungsklasse AK 7 stellten sich 26 Turnerinnen aus westfälischen Vereinen den Kampfrichterteams. Mia Tiedemann, betreut von Carmen Fong, meisterte die hohen Anforderungen an allen vier Geräten und sicherte sich mit insgesamt 53,50 Punkten den ersten Platz vor drei starken Turnerinnen aus Greven.

In der Leistungsklasse AK 8 konnte Liyana Jelezki durch zwei Absteiger beim Bogengang und dem Rad am Balken sowie einigen nicht anerkannten Pflichtelementen den Kontakt zur Spitze nicht halten, zeigte aber, was möglich gewesen wäre. Mit 43,75 Punkten belegte sie einen guten achten Platz. Bei den Herbstwettkämpfen wird sie mit Flick-Flack am Boden und der Schwebekippe am Barren erneut ihre Chance suchen.

In der Leistungsklasse AK 9 startete Fiona Tong und turnte mal wieder in einer eigenen Liga. Mit ausgezeichneten 61,25 Punkten gewann sie hoch überlegen mit fast fünf Punkten Vorsprung vor Mira Oymak (Dortmunder Turngemeinde; 56,65 Pkt.) und Aelaf Khello (KTV Dortmund; 53,37 Pkt.). Erstmals im Wettkampf turnte sie auf dem Schwebebalken den Handstützüberschlag rückwärts in die Schrittstellung, auch genannt Menichelli. Mit ihrer starken Vorstellung an allen Geräten qualifizierte sich Fiona Tong für den Turntalentschulpokal in Dillingen, wo sie auf die besten Neunjährigen aller Turnverbände Deutschlands trifft.



Einen starken Eindruck hinterließen (v. l.) Fiona Tong, Liyana Jelezki und Mia Tiedemann vom TV Lipperode 1977 e.V. bei den Westfälischen Jahrgangsmesterschaften in Dortmund. Mit zwei Meistertiteln und einem achten Platz war der TVer Nachwuchs überaus erfolgreich.

Aufstieg in die Gauliga 2 geglückt



Nach dem gelungenen Aufstieg freuten sich die Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. (v. l.) Maja Tiedemann, Elisabeth Schonlau, Laura Kanevski, Janna Drost und Lana Schleicher auf ihr Debüt in der Gauliga 2 am 26. März in Hamm.

Corona, eine zusammengebrochene Turnhalle und erheblich verschlechterte Trainingsbedingungen – nicht gerade rosige Aussichten für die Turnabteilung des TV Lipperode 1977 e.V.. Da ist jeder Lichtblick willkommen, wie zum Beispiel der Aufstiegswettkampf

zur Gauliga 2 des Hellweg-Märkischen Turngauves. Mit überzeugenden 143,05 Punkten gewannen die TVer Maja Tiedemann, Janna Drost, Lana Schleicher, Laura Kanevski und Elisabeth Schonlau in Holzwickede vor den Mannschaften der TVG Dortmund (141,20 Pkt.) und des Hammer SC (138,65 Pkt.) und sicherten sich souverän einen der beiden zu vergebenden Aufstiegsplätze.

Trainer Philipp Münzner hatte die Turnerinnen unter derzeitigen Bedingungen bestens vorbereitet. Bereits am Stufenbarren zeigten die TVer ihren Willen zum Erfolg und setzten sich mit drei Zwölferwertungen durch Maja Tiedemann (12,75 Pkt.), Lana Schleicher (12,50 Pkt.) und Elisabeth Schonlau (12,40 Pkt.) mit insgesamt 37,65 Punkten an die Spitze der Aufstiegsaspiranten. Etwas mühevoller überstanden die TVer den Balken (33,75 Pkt.), wo streckenweise noch die nötige Sicherheit fehlt. Als beste Balkenturnerin des TV Lipperode 1977 e.V. erwies sich Laura Kanevski, die der Mannschaft mit einer sturzfreien Übung und ausgezeichneten 11,75 Punkten helfen konnte.

Mit hohen Wertungen am Boden von Maja Tiedemann (12,15 Pkt.), Janna Drost (12,20 Pkt.) und Elisabeth Schonlau (13,00 Pkt.) füllten die TVer weiterhin kräftig ihr Punktekonto und ließen am letzten Gerät, dem Sprung (34,50 Pkt.), nichts mehr anbrennen. Somit ist der TV Lipperode 1977 e.V. in dieser Saison mit einer Mannschaft in der ersten Gauliga und zwei Mannschaften in der zweiten Gauliga vertreten. Der erste Wettkampf fand am 26. März in Hamm statt.

Was Du tust – tust Du für Dich

Wir helfen gerne ...

- ✓ Kurse wie AquaFit oder Rückenfit –auch für Untrainierte
- ✓ Großzügige Saunalandschaft mit 2000 qm Saunagarten
- ✓ 4 Thermalsole-Becken innen und außen – zum Bahnen ziehen oder relaxen
- ✓ Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse für Babys und Kinder
- ✓ Wellnessanwendungen und Massagen – einfach die Seele baumeln lassen
- ✓ Bistro & Café am Goethebrunnen – für Snacks und Leckereien

Walibo Sauna &
Sole Therme
HIER BIN ICH GERNE!



Quellenstraße 60 · 59556 Lippstadt · Tel. 02941 800-1253
www.walibo-therme.de

TURNEN

Erneute Gauligameisterschaft in Sicht



Eine großartige Stimmung herrschte am Wochenende in der Lippstädter Jahnsporthalle, wo sich rund 200 Kunstturnerinnen des Hellweg-Märkischen Turngaues zum

zweiten Ligawettkampf trafen. Mit dabei waren die einheimischen Vereine SC DJK Lippstadt, TuS Westfälische Eiche Anröchte, DJK Arminia Erwitte und der TV Lipperode 1977 e.V.. Während sich bereits am Samstag die 24 Mannschaften der Gauklasse 1 und 2 um Punkte und Rangplätze bemühten, zeigten am Sonntag die 16 Mannschaften der Gauliga 1 und 2 ihr großartiges Können. Dabei erwies sich die erste Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. als besonders erfolgreich und holte sich in der Gauliga 1, der höchsten Kunstturnliga des Hellweg-Märkischen Turngaues, den zweiten Tagessieg, knapp vor der überraschend stark auftretenden Mannschaft der DJK Arminia Erwitte. In der Gauliga 2 gab es ein enges Rennen, das mit einem Doppelsieg für den TVL endete. Für die erste Mannschaft des TVL mit Pia Morfeld, Carmen Fong, Louisa Jarren und Elea Schründer machte sich die Herausnahme von Risikoteilen bezahlt. So gewann sie mit souverän vorgetragenen Kürübungen an drei von vier Geräten die Mannschaftswertung

und musste nur am Balken der DJK Arminia Erwitte den Vortritt lassen. Tageshöchstwertungen erzielten Elea Schründer am Sprung (13,15 Pkt.), Pia Morfeld am Stufenbarren (12,80 Pkt.) und Mariella Keweloh (DJK Arminia Erwitte) am Balken (13,75 Pkt.). In der Einzelwertung siegte Elea Schründer (50,95 Pkt.), während Pia Morfeld (49,50 Pkt.) und Mariella Keweloh (49,50 Pkt.) sich den dritten Platz teilen. Vor dem letzten Wettkampf am 10. Juni in Dortmund liegt der TVL mit deutlichem Vorsprung vor dem VfL Kamen an der Tabellenspitze, während sich die DJK Arminia Erwitte auf den vierten Platz verbessern konnte.



Turnen mit Erfolg!

Bei uns finden alle Sportler/-innen leckere Snacks, erfrischende Getränke und alles, was das Sportlerherz vor und nach dem Sport begehrt!

Elli-Markt Lipperode | Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode

Doppelführung in der Gauliga 2



Eigentlich verlief der Wettkampf für die zweite Mannschaft des TVL mit Eva Göbel, Henriette Köhler, Alba Reuther, Amalia Immer und Hannah Möller sehr zufriedenstellend, konnte sie doch die Mannschaftswertung am Sprung (36,95 Pkt.) und am Schwebebalken (37,00 Pkt.) gewinnen. Zwei unerwartete Stürze am Stufenbarren eröffneten aber der dritten Mannschaft des TVL mit Elisabeth Schonlau, Laura Kanevski, Maja Tiedemann, Lana Schleicher, Carlotta Neumann und Jana Drost die Chance, näher heranzukommen. Am Ende gewann die dritte Mannschaft (149,85 Pkt.) knapp vor der zweiten Mannschaft (149,20 Pkt.). Tageshöchstwertungen erzielten Henriette Köhler am Sprung (12,60 Pkt.), Alba Reuter am Balken (12,55 Pkt.) und Elisabeth Schonlau am Boden (13,80 Pkt.). In der Einzelwertung siegte Elisabeth Schonlau (50,85 Pkt.) vor Amalia Immer (50,45 Pkt.) und Lana Schleicher (49,25 Pkt.).

Vor dem letzten Wettkampf in Dortmund liegen TVL 2 und TVL 3 auf Platz eins und zwei und damit auf den beiden Aufstiegsplätzen zur Gauliga 1. Sollten beide Mannschaften Platz eins und zwei am letzten Wettkampfwochenende (10./11. Juni) behaupten können, ist nur eine Mannschaft sicher aufgestiegen. Die zweite Mannschaft folgt nur, wenn die erste Mannschaft die Gauligameisterschaft gewinnt und anschließend beim Relegationswettkampf in die Landesliga 2 aufsteigt. Es bleibt also spannend!

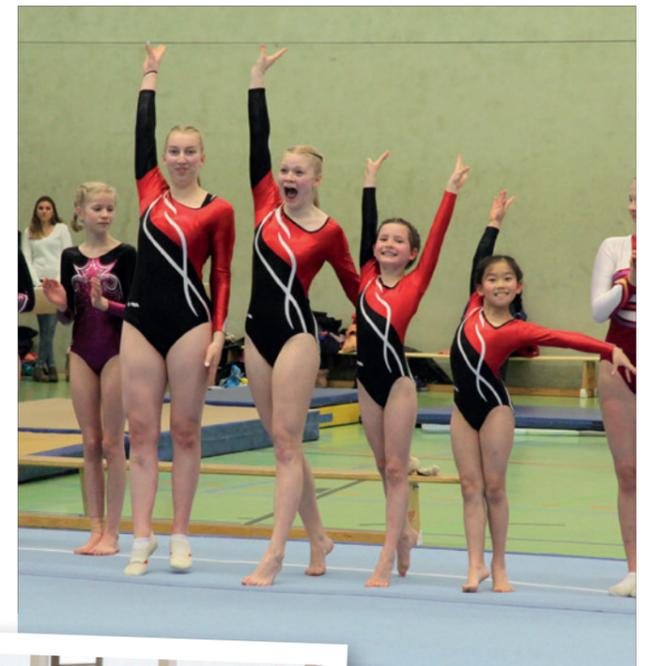


Erneut Sieger in der Gauklasse 2

Auch beim zweiten Wettkampf der Gauklasse 2 in der Lippstädter Jahnsporthalle konnte sich die vierte Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. höchst eindrucksvoll durchsetzen und steht nun fast uneinholbar an der Tabellenspitze.

Nachdem am Samstagmorgen die 12 Mannschaften der Gauklasse 1 ihren Kampf um Punkte und Tabellenplätze beendet hatten, galt es für die TVer Charlotte Lutter, Theresa Brinkmann, Antonia Lobemeier und Fiona Tong, den guten Eindruck vom ersten Wettkampf zu bestätigen und möglichst mit einem weiteren Sieg die Tabellenführung auszubauen. Bereits am ersten Gerät, dem Sprung, strahlten sie vermehrt Selbstsicherheit und Siegeswillen aus und verschafften sich mit 32,35 Punkten ein gutes Punktepolster. Am Stufenbarren (35,15 Pkt.) und am Schwebebalken (35,70 Pkt.) machte sich ihre gute technische Ausbildung bezahlt, so dass sie mit hohen Wertungen vorn bleiben konnten. Auch am Boden konnten sie die Kampfrichterteams mit starker Akrobatik und tänzerischer Eleganz überzeugen.

Mit insgesamt 135,15 Punkten gewannen sie daher verdient auch den zweiten Durchgang der Gauklasse 2 und stehen somit auf dem ersten von zwei Aufstiegsplätzen.



TURNEN

Gaujugend-Wettkämpfe in Holzwickede mit guten Platzierungen

F-Klasse

Turnen macht Spaß, insbesondere, wenn man bei Trainerin Irina Dridiger bereits eine Menge gelernt hat. Dies zeigten die fünf- bis sechsjährigen Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. bei den Gaujugend-Wettkämpfen in Holzwickede, wo sie in der F-Klasse starteten. Für sie war ihr allererster Wettkampf ein Riesenabenteuer, das sie mit Begeisterung bestanden. Auch gute Plätze sprangen für Tessa Schlegel (5.), Nora Gerke (9.), Taina Konradi (10.), Sofia Nikolaci (13.) und Lara Sparrenberg (14.) heraus. Stolz nahmen sie die Teilnehmermedaille entgegen und freuen sich bereits jetzt auf den nächsten Wettkampf.



(v. l.) Tessa Schlegel, Sofia Nikolaci, Lara Sparrenberg, Nora Gerke und Taina Konradi mit Trainerin Irina Dridiger

E- und D-Klasse

Mit viel Fleiß haben sich die Pflichtstufenturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. auf die Gaujugend-Wettkämpfe Einzel in Holzwickede vorbereitet. Auch wenn für den einen oder anderen die Vorbereitungszeit etwas knapp war, so konnten sich die Leistungen der Aktiven durchaus sehen lassen.

In der E-Klasse verpasste Kristina Konradi nur knapp das Treppchen, freute sich dennoch riesig über den vierten Platz. Aber auch Hannah



Redlich verdient haben sich die E-Turnerinnen des TVL (v. l.) Hannah Schlegel, Pia Sofie Hohlfeld, Alissa Becker, Kristina Konradi und Anna Schlüter ihre Medaillen.

Schlegel (7.), Anna Schlüter (10.), Pia Sofie Hohlfeld (12.) und Alissa Becker (23.) zeigten ansprechende Leistungen und bewiesen, dass sie auf einem guten Weg sind. Schwer zu kämpfen hatten die Turnerinnen des TVL in der D-Klasse, zumal mehrere Turnerinnen erstmals in dieser Altersklasse antraten. Insbesondere am Balken gibt es noch Trainingsbedarf, wie Trainerin Carla Dirkwinkel feststellen musste. Dennoch war sie zufrieden und freute sich gemeinsam mit ihren Schützlingen Olivia Miksa (6.), Leonie Lechler (13.), Jayla Jelezki (19.), Milana Protopapa (22.), Diana Konradi (25.), Leonie Morfeld (30.) und Alesja Konradi (41.) über die gezeigten Leistungen.



Nun wissen die D-Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. (v. l.) Olivia Miksa, Milana Protopapa, Alesja Konradi, Diana Konradi, Jayla Jelezki, Leonie Morfeld und Leonie Lechler, woran sie in den nächsten Tagen arbeiten müssen, wenn sie ihre Leistungen am Hammer Turn- und Spielfest bestätigen oder gar steigern wollen.

C-Klasse



Mit zwei Siegen durch (h. v. l.) Lina Strych und Antonia Lobemeier sowie guten Platzierungen für (v. v. l.) Merle Arbeiter und Katrin Wagner präsentierten sich die TVer bei den Gaujugend-Wettkämpfen in Holzwickede sehr erfolgreich.

Trotz verschlechterter Trainingsvoraussetzungen bedingt durch den Zusammenbruch der Moorkampfhalle erwiesen sich die Kürturnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V. bei den Gaujugend-Turnwettkämpfen Einzel in Holzwickede mit zwei ersten Plätzen als höchst erfolgreich.

In der altersoffenen A-Klasse siegte Antonia Lobemeier mit sehr guten 47,10 Punkten und holte nach einem überzeugenden Wettkampf die erste Goldmedaille für den TVL.

Äußerst eng wurde es in der C-Klasse. Am Ende konnten sich mit Lina Strych (TV Lipperode 1977 e.V., 47,65 Pkt.) und Anna Schmitz (DJK Erwitte) gleich zwei Turnerinnen als Siegerinnen feiern lassen. Nur um zwei Zehntel verpasste Merle Arbeiter das Treppchen und landete mit 46,85 Punkten auf dem vierten Platz, während sich Katrin Wagner (43,95 Pkt.) über den siebten Platz freuen durfte. Geturnt wurde in beiden Wettkampfklassen ein Kürvierkampf der Schwierigkeitsstufe LK 4.

Spielturnen



Die Spielturngruppe des TV Lipperode turnt immer montags in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle Ecke Bismarck- / Sandstraße in Lipperode. Alle Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren sind herzlich



Inhaber: Chrisoula Dinga Katsaunis
 Bismarckstraße 17
 59558 Lippstadt
 Tel. 0 29 41 / 244 881

Öffnungszeiten
 Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr
 Dienstag Ruhetag

Mittwoch-Samstag
 11.30 Uhr - 22.00 Uhr

Sonntag
 16.00 - 22.00 Uhr



Bals

BÄCKEREI

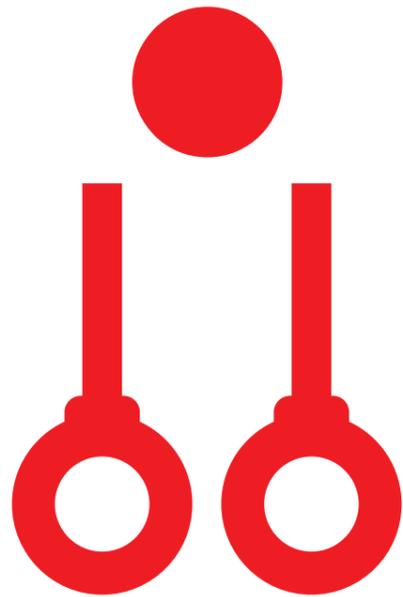
Traditionelles Handwerk. Gebackene Natur.

Lipperode · Lippstadt · Esbeck · Dedinghausen

willkommen. Die Kinder können hier spielerisch ihre ersten Turnerfahrungen ohne Eltern machen. Einmal im Monat steht die Stunde unter einem besonderen Motto, z. B. Karneval oder auch „Kuscheltierstunde“, wie hier auf den Bildern zu sehen.

Trainerin Heike Lippert bietet zudem in den Sommerferien beim Ferienspaß der Stadt Lippstadt Kinderyoga an, und zwar am 10.07.2023 von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Turnhalle im Grünen Winkel. Die Anmeldung läuft über das Portal vom Ferienspaß der Stadt Lippstadt. Zusätzlich findet am 07.07.2023 von 16:00 bis 17:30 Uhr das Vater-Kind-Turnen, ebenfalls unter der Leitung von Heike Lippert, in der Sporthalle Ecke Bismarck- / Sandstraße statt. Auch hierfür läuft die Anmeldung über das Portal vom Ferienspaß der Stadt Lippstadt.





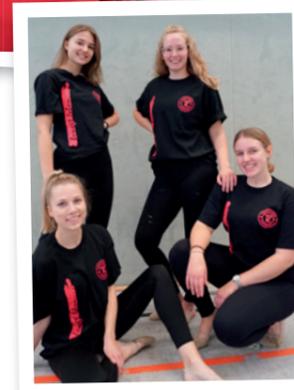
sparkasse-lippstadt.de

Dabei sein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Vereine in der Region unterstützt und fördert.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse Lippstadt**

TVL-FANSHOP



Möchtet ihr eine Jacke, ein T-Shirt, einen Turnbeutel oder sogar mehrere Sachen haben?
 Dann einfach eure Bestellung per E-Mail an fanshop@tv-lipperode.de senden.

	Größen		Preis
T-SHIRTS			
T-Shirts	Kinder	S – L	5 €
	Erwachsene	S – 2XL	5 €
JACKEN			
Jako	Kinder	140 / 152 / 164	38 €
Jako	Erwachsene	L / XL	42 €
Erima	Kinder	auf Nachfrage	30 €
Erima	Erwachsene	auf Nachfrage	35 €
TURNBEUTEL			
	verschiedene Motive		15 €

...Qualität ...Frische ...Geschmack



Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH
 59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960
www.gute-wurst.de

Ralf Belke Malermeister



Am Pferdekamp 15
 59558 Lippstadt

Telefon: 0 29 41 / 988 944
 Fax: 0 29 41 / 988 944
 Mobil: 0171 / 747 20 46

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

MO	15:00 – 16:00	2	Spielturnen (ab 3 Jahren)
DI	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
MI	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

MO	16:00 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
MI	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen
FR	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen
SA	09:30 – 13:00	4	Wettkampfturnen weiblich
SO	17:00 – 19:30	2	Turnen für Erwachsene

FITNESS/GESUNDHEIT

MO	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
DI	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
MI	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
DO	18:00 – 19:30	3	Entspannung und Spannungsübungen
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

BALLSPORTARTEN

DI	18:30 – 22:00	7	Federfußball
	18:00 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
MI	19:30 – 21:00	10	Badminton
DO	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed I
FR	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:00 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

TANZ

MI	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
DO	18:30 – 20:00	6	Reunited (18+)
FR	15:30 – 17:30	2	Glückskinder (12 – 17 Jahre)
	15:30 – 16:30	9	Minis (4 – 5 Jahre)
	15:30 – 16:30	8	Tanzmäuse (6 – 8 Jahre) (untere Halle)
	16:30 – 18:00	8	Little Stars (9 – 12 Jahre) (untere Halle)
SA	11:00 – 12:30	6	Glückskinder (12 – 17 Jahre)
SO	11:00 – 12:30	2	Reunited (18+)

SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesb.
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Kopernikussschule Lippstadt, Landsberger Str. 9
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle Ostendorf Gymnasium
- 9 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21
- 10 Niels-Stensen-Halle, Bad Waldliesborn

ANSPRECHPARTNER

Turnen	Kerstin Göbel	Tel.: 02941 720069
Volleyball	Lisa Diekmann	Tel.: 0162 6853812
Federfußball	Tobias Tochtrop	Tel.: 02941 2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara	Tel.: 02948 3779865
Tanzen	Anna-Lena Emich	Tel.: 02941 80949
Sport Allgemein	Daniela Hendriks	Tel.: 02941 271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren	Tel.: 02941 202321