

# SPORT

Nr. 64 | Juni 2024

# aktiv

Vereinsmitteilung TV Lipperode



Gruppe „Spannung und Entspannung“ beim Schauturnen 2023



TVL-Funktionsgymnastik Tanzen

Kegeln können sie auch!

Seite 7

Osterpokal am 17.03.24 in Witten

Seite 13



# Bayrisch genießen

- Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät
- Großer Biergarten mit Spielplatz
- Bayrische Gemütlichkeit & herzlicher Service
- Indoor-Spielscheune für Kinder
- Schaut immer mal rein für „Aktuelles & Aktionen“



♥  
**Gemeinsame Zeit  
verschenken**  
mit Geschenk-Gutscheinen  
der Dorf Alm

direkt vor Ort oder  
online bestellen

**täglich ab  
11 Uhr geöffnet**  
**jeden Sonntag  
Frühstück ab  
9 Uhr**



Auch in Willingen & Winterberg

T 02941 96 89 400

[lippstadt@dorf-alm.de](mailto:lippstadt@dorf-alm.de)

[www.dorf-alm-lippstadt.de](http://www.dorf-alm-lippstadt.de)

# VORWORT



**Liebe Sportinteressierte,**

mit der Ihnen vorliegenden 64. Ausgabe der TVL Sport aktiv erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Vereinsaktivitäten und die sportlichen Errungenschaften unserer Aktiven.

So haben unsere Turnerinnen der 1. Mannschaft sich nach ihrem Aufstieg in die WTB Landesliga 2 hervorragend behauptet und stehen nach dem ersten Wettkampf wiederum auf einem der beiden Aufstiegsplätze in die nächsthöhere Liga. Ebenso erfolgreich sind die Ligaturnerinnen bei dem von uns ausgerichteten ersten Durchgang in Lippstadt gestartet.

Es ist besonders erfreulich, dass unsere Turner nach einer längeren Pause wieder aktiv an Wettkämpfen teilnehmen und dabei die größte Gruppe aller Vereine stellen konnten. Sie starteten sowohl beim Einzelwettkampf des TUS 06 Anröchte als auch beim Hammer Turn- und Spielfest, wobei einige von ihnen ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln konnten.

In diesem Jahr sind die Federfußballer mit zwei Mannschaften in der Bundesliga vertreten und nehmen zusätzlich in Spielgemeinschaften an internationalen Wettkämpfen teil. Es ist hervorzuheben, dass Sven Walter seine beiden Titel bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Federfußball erfolgreich verteidigt hat.

Im April konnten wir bei unserer Mitgliederversammlung unser Vorstandsteam in der bisherigen personellen Zusammensetzung bestätigen. Unsere Vorsitzende Sport, Daniela Hendriks, die bereits seit 17 Jahren mit großem Engagement in verschiedenen Funktionen für den Verein tätig ist, hat sich bereit erklärt, uns für weitere zwei Jahre zur Verfügung zu stehen. Nach diesem Zeitraum wird sie nicht mehr zur Wahl antreten. Dank ihrer frühzeitigen Ankündigung haben wir nun zwei Jahre Zeit, eine Nachfolge für diese wichtige Position innerhalb des geschäftsführenden Vorstands zu suchen und aufzubauen. Interessierte Mitglieder haben die Möglichkeit, als Beisitzende in die Vorstandsarbeit des TVL hineinzuschnuppern.

Unser Vorstands- und Trainerteam wird weiterhin durch den Mangel an Hallenkapazitäten und Einschränkungen beim Sportbetrieb auf Trab gehalten. Als ob es nicht genug wäre, dass der Neubau der Moorkampfhalle langsamer voranschreitet als erwartet, wird die Sporthalle des Lippe-Berufskollegs nach den Sommerferien für Sanierungsarbeiten geschlossen und fällt zudem die Jahnsporthalle aufgrund noch nicht behobener Hochwasserschäden weiterhin aus. Dies hat zur Folge, dass geplante Wettkämpfe abgesagt werden mussten und die Planungen für das nächste Schauturnen noch ungewiss sind. Wir hoffen auf baldige Planungssicherheit und die Rückkehr zu mehr Normalität.

Wir wünschen Ihnen eine spannende und angenehme Lektüre dieser Ausgabe der TVL Sport aktiv.

Bleiben Sie gesund und sportlich aktiv.

Mit sportlichen Grüßen,  
Christoph Jarren





**braut und abendmoden**  
 Burmester-Strunz  
 Lippestraße 38  
 59558 Lippstadt-Lipperode  
 Tel. 02941 924520

[www.brautmode-lippstadt-lipperode.de](http://www.brautmode-lippstadt-lipperode.de)



# VEREINSKOLLEKTION

+++ NEU: Der TVL-vereinseigene ERIMA-Webshop! +++



HIER GEHTS ZUM SHOP

Der TVL hat eine neue Vereinskollektion! Gemeinsam mit dem Sport-Shop Baier in Erwitte wurde ein vereinseigener Webshop erstellt, über den verschiedene Jacken und T-Shirts in Baumwolle oder Funktionsware, lange und kurze Hosen und auch Zubehörartikel für die Volleyballer von der Marke ERIMA online bestellbar sind.

## Der Bestellprozess ist ganz einfach:

1. Webseite <https://erima.shop/TVL-1977> aufrufen
2. Unter „Vereinsortiment“ und der jeweiligen Kategorie ein entsprechendes Produkt auswählen
3. Größe angeben:  
Kindergrößen von 104 bis 164 | Unisex von S bis XXXL | spezielle Damengrößen von 34 bis 48  
**Achtung! Größenwahl nicht immer für alle Produkte verfügbar**
4. Veredelungsoption wählen:  
Einige Optionen (z. B. das Vereinslogo vorn) sind inklusive, teilweise gegen Aufpreis besteht bei einigen Artikeln die Möglichkeit, zusätzlich einen großen Schriftzug „Turnverein Lipperode“ zu wählen oder den eigenen Namen auf die Vorderseite drucken zu lassen
5. Artikel in den Warenkorb legen
6. Zur Kasse gehen
7. Kontaktdaten hinterlegen, dann erhält man eine Übersicht über die Bestellung sowie die Gesamtsumme

Die Aufforderung, eine Datei auszuwählen, kann ignoriert werden, da die Logos dem Shop vorliegen. Lediglich ein Hinweis zum optional gewünschten Namen sollte hier erfolgen (Häkchen setzen bei „erforderliche Informationen direkt eingeben“). Es gilt generell „Abholung“ der Ware und Bezahlung bei Abholung, es ist also keine Vorkasse notwendig. Die Abholung kann in Erwitte im Shop erfolgen oder nach Absprache auch in Lipperode. Per E-Mail wird man im weiteren Verlauf über die Bearbeitung der Bestellung informiert und erhält eine Nachricht, sobald die Ware abholbereit ist.

## Werbepartner gesucht:

Möchten auch Sie für Ihr Unternehmen in unserer Sport aktiv oder auf der TVL-Internetseite werben? Sprechen Sie uns an!

Wir haben das passende Angebot für Sie.  
**02941/202321 / [gf@tv-lipperode.de](mailto:gf@tv-lipperode.de)**

## Termine 2024

- 24.07.2024** Federfußball Schnuppertraining  
10:00 – 12:00 Uhr,  
Nikolai-Schule
- 08.12.2024** Schauturnen
- Juli 2024** Sport im Park – KinderYoga  
(Alle Termine und Uhrzeiten finden Sie auf Seite 15)

## Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand des TVL, Christoph Jarren  
Postfach 4040, 59539 Lippstadt

### Bilder/Texte:

F. Wolf, C. Bockholt, T. Tochtrop, u.a.

**Werbung:** Vorstand des TV Lipperode

**Aufbau:** F. Brinkmann, F. Wolf

**Druck:** wirmachendruck.de

**Auflage:** 2000 Stück

## VOLLEYBALL

### Erfolgreicher Abschluss der Volleyball-Saison 2023/2024

Die Damenmannschaft des TV Lipperode hat in der Damen-Kreisliga Hamm den 3. Platz belegt. Aus einem Feld von sechs Mannschaften konnten die Spielerinnen mit insgesamt fünf Siegen und 16 erreichten Punkten die Saison äußerst erfolgreich beenden. Auch in der nächsten Saison will die Mannschaft wieder gemeinsam angreifen. Die Spielerinnen und Trainerin Lisa Diekmann können auf eine spannende Saison zurückblicken und freuen sich gemeinsam auf die nächste Saison.



Auch die zur letzten Saison neu formierte U18 Mannschaft kann auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Die außer Konkurrenz angetretene Mannschaft hat sich in der Bezirksliga 20 U18 gut geschlagen und konnte wertvolle Erfahrungen sammeln. In der nächsten Saison startet die Mannschaft in der Altersklasse U20 und will auch dort wieder erfolgreich Spiele absolvieren.



Die Saison wurde Ende Mai mit einem gemeinsamen Essen im Restaurant Neue Welt beendet.



Ralf Belke

Malermeister

**Am Pferdekamp 15**  
**59558 Lippstadt**

**Telefon: 0 29 41 / 988 944**  
**Fax: 0 29 41 / 988 944**  
**Mobil: 0171 / 747 20 46**

DACHWERKSTATT  
KRINKE

WAU!  
WAU!

DAS KRINKE TEAM WÜNSCHT  
VIEL ERFOLG!

Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit!

www.krinke-dachwerkstatt.de

# VOLLEYBALL

## Hobby Mixed I und II

Die Mannschaft Hobby Mixed I konnte die Saison 2023/2024 leider nur auf dem letzten Platz der Kreisliga Soest I beenden, d. h. sie startet in der kommenden Saison in der Kreisliga Soest II. Ein Spitzenergebnis erzielte das Team beim Breitensportturnier des VBC Beckum, wo es den 6. Platz von insgesamt 24 Mannschaften belegte.



Die Mannschaft Hobby Mixed II konnte die Saison auf Platz 2 von 3 beenden. Ein ebenfalls tolles Ergebnis konnte die Mannschaft bei dem Turnier in Beckum erzielen. Nach spannenden Ballwechsellern wurde der 16. Platz von 24 Mannschaften erreicht.

Möchten Sie bei uns mitarbeiten? Der TV Lipperode 1977 e.V. sucht weiter qualifizierte

### Übungsleiter / Trainer (m/w/d)

Wir bieten unseren Übungsleiter/innen viele Möglichkeiten, Sport variantenreich und attraktiv zu gestalten. Gern unterstützen wir auch bei Fortbildungsmaßnahmen und Lizenzverlängerungen.

#### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gern bei unserem Geschäftsführer Christoph Jarren unter [gf@tv-lipperode.de](mailto:gf@tv-lipperode.de).

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**



*Inhaber: Chrisoula Dinga  
Katsaunis*  
Bismarckstraße 17  
59558 Lippstadt  
Tel. 0 29 41 / 244 881

*Öffnungszeiten*  
Montag: 11.30 Uhr - 22.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Mittwoch-Samstag  
11.30 Uhr - 22.00 Uhr

Sonntag  
16.00 - 22.00 Uhr



Traditionelles Handwerk. Gebackene Natur.

Lipperode · Lippstadt · Esbeck · Dedinghausen

...Qualität ...Frische ...Geschmack




Fleischerei Josef Schäfermeier GmbH  
59557 Lippstadt, Tel. 02941 - 209960  
[www.gute-wurst.de](http://www.gute-wurst.de)

## FITNESS

### Bauch, Beine, Po / Step Basic

**Bewegung tut gut; selbst das harmlose Dehnen tut deinem Bewegungsapparat oder deinen Faszien gut. So hilft es auch gegen Rücken- und Kopfschmerzen.**

Despina Meschede widmet ihre Trainingsstunden vielen Muskelgruppen. Dafür verwendet sie verschiedene Geräte: von Step-Brettern über Hanteln, Therabändern bis hin zu Tubes und vielem mehr. Mithilfe dieser Geräte werden deine Balance, deine Koordination, deine Kraft und deine Beweglichkeit trainiert.

Du bist herzlich willkommen, an ein oder zwei Teststunden teilzunehmen. Stell' dir selbst aber keine zu hohen Ansprüche. Ein Ziel pro Woche ist ideal für deine Effektivität.

Wir sehen uns in der Sandstraße! Bring ein Handtuch und etwas zu trinken mit und los geht's.

**Bauch, Beine, Po** immer montags von 20:00 – 21:00 Uhr

**Step-Basic** immer donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr



### TVL-Funktionsgymnastik

**Kegeln können sie auch! Zumindest stellte sich so manche Funktionsgymnastikerin und mancher -gymnastiker beim fröhlichen Kugelwerfen dieser Holzsportart recht geschickt an, ist also ausbaufähig.**



Eigentlich handelt es sich ja um die Gruppe, die sich regelmäßig montagsabends in der Don-Bosco-Turnhalle in Walibo zum gelegentlichen Muskel-, Sehnen- und Faszienverrenken trifft. In den Schulferien, wenn auch die städtischen Turnhallen sich auf eine Erholung freuen, schlägt die Übungsleiterin Gabriele Bojara meist eine Alternative vor. So quälten wir an einem Montagabend in den Osterferien diesmal das runde Holz und die Kegel mehr oder weniger geschickt. „Gut Holz!“ – Bisweilen aber nahm das runde Holz einen anderen als den beabsichtigten Weg: „Gut Holz“? Der Vorteil dieses Sports: Sie kehren immer wieder zurück, die Kugeln.

Kommen wir nun zu der eigentlichen Funktionsgymnastikstunde. Sie, wir nennen sie einfach Gabriele, achtet immer einmal wieder darauf, dass die Übungen in der richtigen Weise bereitwillig ausgeführt werden. Wenn nicht – na ja, da schweigt des Sängers Höflichkeit. Viele von uns Sporteleven – einige von uns schon keine jungen Hüpfen mehr – wussten und wissen bis zum Üben der ein und anderen Verrenkung und ähnlichen körperlichen Ertüchtigung nicht, dass wir da an einer bestimmten Stelle überhaupt Muskeln hatten und haben. Auf dem Wege der Vervollkommnung unserer

Beweglichkeit drilt Gabriele uns, stets mit einem freundlichen (oder satanischen? – manchmal kaum unterscheidbaren) Lächeln auf den Lippen und in den Augen, mit dem Training in Lauf-, Sitz-, Liege- und manchmal auch Hüpfeschwingungen, die oft einen Ortswechsel mit sich bringen sollen. Der Volksmund würde sagen: „Sich regen bringt Segen“. Aber auch zur Verbesserung unserer angestrebten Gewandtheit in anderen Übungsformen hält sie eine erkleckliche Zahl an Trainingsmaßnahmen bereit, die wir auf der Stelle ausführen, immer guten Willens, gelegentlich auch bemüht. Manchmal denke ich so vor mich hin und her und frage mich, wie es sein kann, dass man bei der „Gumminastik“ – wie eine ältere Frau mir als jungem Mann gegenüber mal diese doch treffende Bezeichnung verlauten ließ – so ins Schwitzen gerät? Die einfache Antwort lautet: „Sport ist, wenn man hinterher duschen geht.“

Da ist selbstverständlich etwas Wahres dran. Wenn Gabriele uns nicht jeden Montagabend auf Trab hielte: Wir würden körperlich verkümmern, ein Dasein als Couch-Potatoes fristen, unsere der Faulheit geschuldete Unbeweglichkeit würde uns dahinraffen, wir würden uns selbst nicht mehr wiedererkennen, geschweige denn unsere Partnerinnen und Partner, unsere Familien, unsere Freundinnen und Freunde, unsere Arbeitskolleginnen und -kollegen ... unsere wer und was auch immer! Was wäre das für ein Leben?! „Ein Leben ohne Sport ist möglich, aber sinnlos.“ – oder so ähnlich. So wollen wir letztendlich doch der Gabriele ob allen Drills und aller Qual, aber auch allen Schwestern und Brüdern im Geiste wie im Tun der Mit-Montagabend-„Gumminastinnen und -Gumminasten“, ein großes Lob aussprechen: Weiter so! Danke! Und Kegeln? Ausbaufähig!

Hermann-Josef

## FEDERFUSSBALL

### Tim Henneböle holt Bronze im Einzel

Die diesjährigen Deutschen Meisterschaften der Federfußballer im Jugendbereich und bei den Senioren (Ü35) wurden in Wuppertal ausgespielt. Dabei wurden die Disziplinen Einzel und Doppel ausgetragen. Der zehnjährige Tim Henneböle, der im Vorjahr in der C-Jugend als Vierter in beiden Disziplinen noch knapp das Podest verpasste, konnte sich dieses Jahr im Einzel Bronze sichern. Im Doppel spielte er mit Till Ciesla vom FFC Hagen und gewann ebenfalls Bronze.



Bei den Senioren startete Sven Walter in beiden Disziplinen und Sven Henneböle nur im Doppel. Sven Henneböle spielte zusammen mit Sarah Rüsseler, Sven Walter mit Felix Korn, beide vom FFC Hagen. Die beiden Duos trafen in der Gruppenphase aufeinander und lieferten sich ein Dreisatzspiel um den Gruppensieg, den sich Sven Walter und Felix Korn sicherten. Im Halbfinale setzten sich Sven Walter und Felix Korn ebenfalls durch. Sven Henneböle und Sarah Rüsseler mussten sich

im Halbfinale geschlagen geben, sicherten sich aber im kleinen Finale Bronze. Sven Walter und Felix Korn gewannen in drei Sätzen Gold im Finale.

Im Einzel der Senioren wurde Sven Walter ohne Satzverlust Gruppensieger. Diese positiven Ergebnisse zogen sich auch durch Viertelfinale, Halbfinale und Finale, wo er seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigte.

### TV Lipperode bei DM vertreten



Die diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Federfußball wurden in Hagen ausgetragen. Dabei wurde am Samstag Doppel und am Sonntag Einzel gespielt. Beim Doppel trat vom TV Lipperode nur Sven Walter an, der mit Florian Krick vom FFC Hagen spielte. Die Vorrundengruppe konnte genau wie das Viertelfinale souverän gewonnen werden. Im Halbfinale unterlagen Sven und Florian mit 20:22 und 15:21 den späteren deutschen Meistern Torben Nass / Philip Kühne von FF Haspe. Das kleine Finale ging gegen Noah Wilke vom CBC Wuppertal und Sam Kostrewa von CP Gifhorn verloren.

Am Sonntag spielten die Top 16 der deutschen Rangliste im Einzel. Dabei waren Sven Walter und Luke Winterton direkt qualifiziert. Danilo Hatzfeld rutschte als Nachrücker mit in das Feld. Damit hatten es nach langer Zeit mal wieder drei Einzelspieler des TV Lipperode zu der Einzelmeisterschaft geschafft. Danilo Hatzfeld hatte mit Noah Wilke den späteren Deutschen Meister und Nationalspieler sowie mit Christopher Zentarra vom FFC Hagen einen weiteren Nationalspieler in der Gruppe und musste die Vorrunde auf Gruppenplatz 3 beenden. Luke Winterton wurde ebenfalls Dritter in der Gruppe. Er hatte unter anderem den späteren Vizemeister und Nationalspieler Philip Kühne als Gegner. Im nächsten Platzierungsspiel musste sich Luke Winterton in drei Sätzen geschlagen geben, bevor er nach zwei Siegen Platz 13 belegte. Danilo Hatzfeld gewann das erste Platzierungsspiel, bevor er eine Niederlage hinnehmen musste und dann das Spiel um Platz 11 gewann. Sven Walter hatte weder in der Vorrundengruppe noch im Viertelfinale Probleme. Im Halbfinale war er dann aber gegen Noah Wilke chancenlos, genau wie auch im Spiel um Platz 3 gegen David Zentarra, den Deutschen Meister 2022 vom FFC Hagen.

### Lospech bei den Sicilian Open



Das erste internationale Turnier des Jahres für die Federfußballer führte nach Italien. Um genau zu sein: nach Sizilien, wo erstmals die Sicilian Open ausgetragen wurden. Vom TV Lipperode reiste Sven Walter an, der zusammen mit Christopher und David Zentarra vom FFC Hagen eine Spielgemeinschaft bildete. Neben weiteren deutschen Teams waren auch Teilnehmer aus China, Hongkong, Ungarn, Frankreich, Österreich und Italien am Start. Gespielt wurden immer drei Spiele pro Begegnung. Ein Einzel, ein Doppel sowie einmal Mannschaft. In der Vorrunde konnten alle Spiele gegen Teams aus Italien und Frankreich gewonnen werden. Auch im Achtelfinale war das Weiterkommen mit einem Sieg über das französische Team aus Puteaux kein Problem. Unglücklicherweise traf man bereits im Viertelfinale auf den Favoriten und späteren Turniersieger Hongkong, gegen den man sich geschlagen geben musste. In den weiteren Platzierungsspielen verbuchte die Spielgemeinschaft Siege gegen das italienische Nationalteam sowie ein Team aus Ungarn und belegte Platz 5.

## Durchwachsener Bundesligastart für den TV Lipperode

Der 1. Ligaspieltag der 1. und 2. Federfußballbundesliga wurde in Hagen ausgetragen. Auch dieses Jahr werden wie schon im Vorjahr nur noch zwei Mannschaften des TV Lipperode teilnehmen. Am ersten Spieltag musste der TV Lipperode 1 direkt auf seinen Angreifer Philipp Münzner verzichten. Das Team um Sven Henneböle und Sven Walter wurde daher von Kai Sauermann komplettiert. Am Spieltag standen fünf Spiele auf dem Programm. Direkt im ersten Spiel wurde es sehr eng. Dort ging es gegen den FFC Hagen 2, dieser spielt aber mittlerweile mit David Zentarra, der letztes Jahr noch der Angreifer des Meisterteams FFC Hagen 1 war. Hier ging es im 3. Satz in die Verlängerung mit dem besseren Ende für den TV Lipperode mit 25:23. Danach unterlag man aber klar dem Deutschen Meister FFC Hagen 1. Das dritte Spiel brachte einen Sieg gegen CP Gifhorn 1. Auch gegen Flying Feet Haspe 2 musste man in den 3. Satz. Hier behielt das Lippstädter Team am Ende mit 21:19, 21:23 und 21:14 die Oberhand. Im letzten Spiel des Tages musste man sich in drei Sätzen gegen den CBC Wuppertal 1 geschlagen geben. Damit belegt der TVL 1 aktuell in der Tabelle Platz 3.



Kai Sauermann



Sven Henneböle

In der 2. Bundesliga spielte die Stammbesetzung Aaron Driver, Amelie Kußmann, Amelie Weber und Luke Winterton. Klare Niederlagen gab es gegen den Erstligaabsteiger TG Münster 1 und TV Bühlertal 1. Zwei knappe Spiele wurden leider ebenfalls verloren, und zwar gegen Flying Feet Haspe 4 und in drei Sätzen gegen Flying Feet Haspe 3. Problemlos gewonnen wurde gegen Flying Feet Haspe 5 und TV Bühlertal 2. Das Team belegt damit derzeit Platz 6.

## Internationales Feld bei German Open

Der FFC Hagen richtete dieses Jahr wieder die German Open aus. Bei dem Turnier nahmen Mannschaften aus sieben Nationen teil. Gespielt wurde ein „Best of Three“-Turnier. Erst ein Doppel, dann Mannschaft (3 gegen 3) und falls es dann 1 zu 1 stand, ein entscheidendes Einzel. Vom TV Lipperode spielten Sven Walter und Aaron Driver, und zwar beide in Spielgemeinschaften mit anderen Vereinen. Sven Walter trat mit Matthis Brandwitte, Manuel Messing (beide TG Münster) und Felix Korn (FFC Hagen) als TG Münster an. Aaron Driver spielte mit Kathrin Zentarra, Arne Twer, Thomas Lam und Tim Blaga (alle FFC Hagen) als FFC Hagen 2. Das Team von Aaron Driver verpasste den Sprung in das Achtelfinale. Es wurde gegen Flying Feet Haspe 3 gewonnen. Gegen Hong Kong 3 und den späteren Finalisten Nagykanizsa ZSE aus Ungarn musste man sich allerdings geschlagen geben. In den folgenden Platzierungsspielen setzte man sich gegen den FFC Hagen 4 durch. In der nächsten Runde unterlag das Team dann CP Gifhorn 2 im entscheidenden Einzel. Das folgende Spiel gegen FFC Hagen 3 wurde gewonnen, bevor man im Duell um Platz 21 Frankreich unterlag. Die TG Münster mit Sven Walter musste sich in der Vorrunde dem späteren Turniersieger Vietnam 2 geschlagen geben. Durch Siege in den anderen Vorrundenspielen schaffte man als Gruppenzweiter den Sprung in das Achtelfinale. Dort war das Team gegen Vietnam 3 chancenlos. Ebenfalls geschlagen geben musste man sich auch in der Folge gegen Pusztaszer PISZE SE aus Ungarn, die Spielgemeinschaft Hagen-Haspe und ein weiteres ungarisches Team, so dass es am Ende Platz 16 wurde.

## Federfußball Schnuppertraining



Im März boten Philipp Münzner und Tobias Tochtrop im Rahmen der Nachmittagsbetreuung an der Graf-Bernhard-Realschule für die Klassen 5 und 6 ein Federfußball-schnuppertraining an. Dazu meldeten sich 13 Schülerinnen und Schüler an. Dabei wurden erst Basisübungen erklärt und auch Trainingsspiele auf dem Feld gemacht. Im Sommer bietet sich für interessierte Jungen und Mädchen auch die Möglichkeit, wieder an der jährlichen Ferienspaßaktion der Federfußballabteilung teilzunehmen. Diese findet am Mittwoch, 24.07.2024, von 10:00 – 12:00 Uhr in der Sporthalle der Nikolaischule statt.

# TANZEN

## Minis

MINIS



Die Minis sind mit drei bis sechs Jahren unsere jüngste Tanzgruppe. Im Training lernen die Mädels und Jungs die ersten Grundlagen des Tanzens. Dabei werden auch schon einfache Elemente wie Drehungen, Sprünge und Gleichgewichtselemente erlernt. Zum Üben setzen die Trainerinnen dazu unterschiedliche Hilfsmittel wie Seilchen, Reifen und Tücher ein. Die erlernten Schwierigkeiten werden in kreative Choreografien eingebracht. Einfache Übungen für ein besseres Taktgefühl sorgen für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Zusätzlich werden verschiedene kreative Einheiten angeboten, bei denen sich die Tänzerinnen und Tänzer frei bewegen und entfalten können.

Die Gruppe wird freitags von 15:45 – 16:45 Uhr in der Otto-Lilienthal-Halle in Lipperbruch von Marina Pauls und Joana Hendriks trainiert.

## Tanzmäuse



Die Tanzmäuse existieren seit letztem Jahr und sind im Alter von sechs bis acht Jahren. Jeden Freitag von 15:30 bis 16:30 Uhr werden die Mädels spielerisch an das Tanzen und die tänzerischen Elemente herangeführt. Aus beruflichen Gründen wird die jetzige Trainerin die Gruppe leider nur noch bis zu den Sommerferien leiten können. Momentan wird an einer Lösung gearbeitet, um die Gruppe auf jeden Fall weiterführen zu können.

Die beste Lösung wäre allerdings, wenn sich jemand unter den Leserinnen und Lesern fände, die oder der Spaß daran hätte, diese Gruppe zu übernehmen. Wenn du also gern tanzt und dir die Arbeit mit Kindern viel Freude bereitet, melde dich doch gerne unter folgender E-Mail-Adresse direkt bei unserer Abteilungsleiterin Tanz: [tanzen@tv-lipperode.de](mailto:tanzen@tv-lipperode.de)  
Trainerin: Alessa Oel

## Little Stars



Die Little Stars sind zwölf Mädchen im Alter von acht bis elf Jahren, die sich jeden Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr treffen, um zusammen zu tanzen. In diesem Jahr hatten sie ihren ersten Wettkampf beim Osterpokal in Witten. Trotz der großen Aufregung konnten sie das Kampfgericht mit viel Freude von ihrem Können überzeugen und belegten den vierten Platz. Im Moment startet die Mannschaft in die Vorbereitung für die nächste Saison und erarbeitet einen neuen Tanz, um diesen beim Schauturnen im Dezember zu präsentieren.

Trainerinnen: Nele Kampeter und Alessa Oel

## Dringend Trainer\*innen für unsere Kleinsten gesucht!

Aufgrund von beruflichen und privaten Verpflichtungen schrumpft unsere Trainergruppe nach den Sommerferien. Und auch die Zeit der aktiven Trainerinnen wird immer begrenzter. Ob alle drei Gruppen (Tanzgruppen Minis, Tanzmäuse und Little Stars) nach den Sommerferien weitergeführt werden können, ist daher unklar. Daher wird im Trainerteam dringend Unterstützung gesucht.

Du hast Spaß daran, Kindern etwas beizubringen, dich sportlich zu betätigen und hast Taktgefühl? Wenn das auf dich zu trifft, kannst du uns als Trainer oder Helfer super unterstützen. Melde dich bei Interesse unter [tanzen@tvlipperode.de](mailto:tanzen@tvlipperode.de) direkt bei unserer Abteilungsleiterin. Falls du nicht selbst Interesse hast, aber jemanden kennst, auf den das zutreffen könnte, dann leite unseren Aufruf gerne weiter.

## Revolution (ehemals Glückskinder)



Die Gruppe Glückskinder besteht aus elf Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren. Da die Mädchen mittlerweile dem Kindesalter entwachsen sind, haben sie sich einen neuen Namen gewünscht. So kam es, dass sie zu Beginn des Jahres unter ihrem neuen Namen „Revolution“ zum Osterpokal nach Witten fuhren. Mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich hatten sie eine Choreographie zum Thema „Darf ich bitten?“ erarbeitet, in der moderne Melodien im Stile Englands des 18. Jahrhunderts vertanzt werden. Beim letztjährigen Schauturnen war die Gruppe mit gleich zwei Tänzen aufgetreten. Nun hieß es, den neuen Tanz rechtzeitig bis zum 17.03. fertigzustellen, was den Mädchen auch sehr gut gelang. Mit großer Motivation traten sie beim Wettkampf an und wurden mit nur knapp zwei Zehnteln Rückstand auf die Siegerinnen mit dem 2. Platz belohnt. Hoherfreut über diese Platzierung, arbeitet Revolution nun fleißig weiter, um noch besser zu werden und beim Landesentscheid am 08.06. in Witten-Stockum vielleicht sogar das Siegertreppchen zu erobern.

Trainingszeiten: freitags von 15:30 – 17:30 Uhr in der Sandstraße,  
sonstags von 11:00 – 12:30 Uhr in der Kopernikuschule

Trainerin: Anna-Lena Emich

## Reunited



Aufgrund beruflicher und schulischer Verpflichtungen hatten die neun Frauen im Alter von 19 bis 28 Jahren bereits im letzten Jahr Schwierigkeiten, regelmäßig zum Training zu erscheinen. Trotzdem nahm sich Reunited vor, zumindest an einem Wettkampf in

diesem Jahr teilzunehmen. Als Ziel setzten sie sich den Osterpokal in Witten am 17.03. Trotz der widrigen Trainingsbedingungen arbeiteten sie mit viel Engagement an ihrer neuen und sehr anspruchsvollen Choreographie zum Thema „Holding out for a hero“. Beim Wettkampf zeigten sie dann ihr gesamtes Können und konnten sich am Ende gegen starke Konkurrenz den 4. Platz erkämpfen. Die Gruppe und ihre Trainerin Anna-Lena waren mit dem Ergebnis zufrieden. Dennoch wird es Reunited in diesem Jahr leider nicht mehr schaffen, an einem weiteren Wettkampf teilzunehmen. Wie es im nächsten Jahr mit der Teilnahme an Wettkämpfen aussieht, wird die Gruppe in den nächsten Monaten entscheiden. Momentan steht also mehr der Spaß am Tanzen im Vordergrund. Trainingszeiten: donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr in der Kopernikuschule,  
sonstags von 11:00 – 12:30 Uhr in der Sandstraße

Trainerin: Anna-Lena Emich

## Ten Points



Da bis kurz vor dem Osterpokal in Witten nicht feststand, ob die Gruppe Reunited an dem Wettkampf teilnehmen können würde, entschlossen sich vier der Frauen aus dem Reunited-Team, die noch etwas Zeit erübrigen konnten und besonders motiviert waren, an einem Wettkampf teilzunehmen, die Gruppe „Ten Points“ zu reaktivieren. Sie meldeten sich für die Kategorie „Kleingruppe“ an, in der eine Gruppenstärke von maximal drei bis sechs TänzerInnen erlaubt ist. Dies passte perfekt zu den Ten Points. Als Tanz liebten sie eine Choreographie zum Thema „Villains“ wiederaufleben, die sie wegen Corona leider nie bei einem Wettkampf hatten zeigen können. Umso schöner war es, den Tanz nun endlich aufzuführen. In zahlreichen Extra-Einheiten bereiteten sich die Tänzerinnen nun also auf zwei Wettkämpfe beim Osterpokal vor.

Trotz starker Konkurrenz ertanzten sich die Ten Points am Ende den 3. Platz. Leider reichte dieses Ergebnis nicht für die Qualifikation zum Deutschland-Cup Kleingruppe, da dort nur die beiden Erstplatzierten teilnehmen dürfen.

Allerdings findet der Deutschland-Cup in diesem Jahr in Bochum statt. Dadurch ist es dem WTb erlaubt, eine Wildcard zu vergeben, die zur großen Freude der Ten Points diesmal an sie ging. Völlig überrascht erfuhr die Gruppe kurz nach dem Wettkampf, dass sie nun doch am Deutschland-Cup würden teilnehmen dürfen. Nun bereiten sich die Ten Points intensiv auf den Wettkampf vor und werden den WTb mit Stolz vertreten.

Trainingszeiten: donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr in der Kopernikuschule,  
sonstags von 11:00 – 12:30 Uhr in der Sandstraße

Trainerin: Anna-Lena Emich

# TANZEN

## Dance & Fun

Seit Umstellung des Trainingskonzeptes hat die Gruppe Dance & Fun einigen Zuwachs bekommen. Vier Frauen, denen die Aufteilung halb Pilates, halb Tanzworkout zusagt, haben im letzten Jahr ihren Weg zu der Jazztanzgruppe des TV Lipperode gefunden. Mit viel Enthusiasmus und einigem Gestöhne werden im ersten Teil des anderthalbstündigen Trainings Bauch-, Rücken-, Bein- und Armmuskulatur meistens gekräftigt, regelmäßig aber auch gedehnt, wird die Haltung korrigiert und auf gelenk- und wirbelsäulenschonende Bewegungsabläufe Wert gelegt. Wenn das überstanden ist, geht es im Tanzworkout ans Kopf- und Koordinationstraining. Trainerin Friderike Wolf arbeitet alle paar Monate relativ einfache Choreographien zu eingängiger Musik aus, zuletzt zu „Gloria“ von Laura Branigan und „Never gonna not dance again“ von Pink. Diese Choreographien müssen sich die Frauen erst einmal merken, um sie in der kommenden Woche wieder abrufen zu können. Das erfordert ein bisschen Kopfarbeit. Um die Koordination zu schulen, kombiniert Friderike mehr oder weniger einfache Tanzschritte mit mehr oder weniger einfachen Arm- und Kopfbewegungen. Dies fördert die Koordination. In den nächsten Wochen beginnt die Ausarbeitung eines neuen Workouts zu Bonnie Tylers „Holding out for a hero“ – eine kleine Herausforderung für alle, da diese Musik sehr temperamentvoll ist.



Aber auch der Spaß kommt natürlich nicht zu kurz. Schließlich heißt die Gruppe, wie den meisten Lesern ja bekannt ist, Dance & FUN. Geburtstage werden gefeiert, wie sie fallen, und zirka einmal im Jahr steht ein gemeinsamer Ausflug an. In diesem Jahr führt der Weg die Tanzgruppe in die schöne Stadt Bremen. Über die Erlebnisse dort berichtet die Chronistin in der nächsten Ausgabe dieser Zeitung. Die Tänzerinnen von Dance & Fun freuen sich übrigens auch über weitere Zugänge. Zwar sind die meisten Frauen inzwischen jenseits der 40, altersmäßig steht die Gruppe aber allen offen, die gern ein bisschen Fitness und Gesundheit mit dem Spaß am Tanzen verknüpfen wollen. Das Training findet immer mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle der Graf-Bernhard-Realschule an der Ecke Bismarck-/Sandstraße statt. Näheres könnt ihr unter [tanzen@tvlipperode.de](mailto:tanzen@tvlipperode.de) erfragen oder auf der Website des TVL nachlesen. Ihr könnt aber auch einfach mal zum Training kommen und euch anschauen, was dort auf euch wartet. Dance & Fun freut sich!

**elli**  
...frisch, gesund & lecker!

*Turnen mit Erfolg!*

Bei uns finden alle Sportler/-innen leckere Snacks, erfrischende Getränke und alles, was das Sportlerherz vor und nach dem Sport begehrt!

Elli-Markt Lipperode | Bruchstr. 2 | 59558 Lippstadt-Lipperode

## Osterpokal am 17.03.24 in Witten

Am 17.03.2024 fand in Witten der alljährliche Osterpokal statt, an dem vier Tanzgruppen des TV Lipperode teilnahmen.



Aufgrund von beruflichen und schulischen Verpflichtungen fiel es den neun Frauen der Gruppe Reunited bereits im letzten Jahr schwer, regelmäßig zum Training zu erscheinen. Trotzdem nahm sich die Gruppe vor, zumindest an einem Wettkampf in diesem Jahr teilzunehmen. Mit viel Fleiß und den widrigen Umständen trotzend, erarbeiteten sich die Frauen eine neue und sehr anspruchsvolle Choreographie zum Thema „Holding out for a hero“. Im Wettkampf zeigten sie ihr ganzes Können und wurden am Ende mit dem 4. Platz belohnt. Mit diesem Ergebnis zeigten sich die Tänzerinnen um Trainerin Anna-Lena Emich zufrieden. Dennoch wird es die Gruppe in diesem Jahr nicht mehr schaffen, an einem weiteren Wettkampf teilzunehmen.

Unter ihrem neuen Namen „Revolution“ trat auch die Gruppe Glückskinder beim Osterpokal in Witten an. Mit ihrer Trainerin Anna-Lena Emich hatte sie eine Choreographie zum Thema „Darf ich bitten?“ erarbeitet, in der sie moderne Melodien im Stile Englands des 18. Jahrhunderts vertanzte. Mit großem Eifer und viel Freude starteten die elf Mädchen in den Wettkampf und erreichten einen sehr guten 2. Platz mit nur zwei Zehnteln Rückstand auf die Siegerinnen. Durch diesen Erfolg hoch motiviert, bereitet sich Revolution nun intensiv auf den Landesentscheid vor, der Anfang Juni in Witten-Stockum stattfindet und bei dem sie vielleicht sogar das Siegestreppchen erobern wollen.

Für ihren ersten Wettkampf überhaupt hatte sich die

Gruppe Little Stars den Osterpokal in Witten ausgesucht. Schon beim Schauturnen 2023 hatten die Little Stars ihre Choreographie zum Thema „Jahrmarkt“ gezeigt, aber einen Tanz vor einem Kampfgericht zu präsentieren ist eine ganz andere Nummer. Daher waren die neun Mädchen im Alter von acht bis zwölf Jahren zwar sehr motiviert, aber auch ebenso nervös. Ihre Trainerinnen Alessa Oel und Nele Kampeter hatten die Gruppe jedoch so gut vorbereitet, dass sie mit über einem Punkt Vorsprung zum Nächstplatzierten einen sehr guten 4. Platz erreichte.

Als 4. Gruppe nahmen die Ten Points am Osterpokal teil. Diese Formation setzt sich aus einigen Tänzerinnen der Gruppe Reunited zusammen und trat in der Kategorie „Kleingruppe“ an. In dieser Kategorie darf eine Gruppe aus maximal fünf TänzerInnen bestehen. Die Ten Points führten einen Tanz zum Thema „Villains“ auf. Die zusätzlichen Trainingseinheiten, mit der sich die jungen Frauen auf den Wettkampf vorbereiten mussten, wurden am Ende mit dem 3. Platz belohnt. Leider verpassten sie damit knapp die Qualifikation für den Deutschland-Cup. Umso überraschter waren die Ten Points, als ihnen einige Tage später mitgeteilt wurde, dass sie mithilfe einer Wildcard nun doch am Deutschland-Cup teilnehmen dürften, da dieser diesmal in Westfalen stattfinden würde. Natürlich ließen die Ten Points sich diese Chance nicht entgehen und begannen unverzüglich mit den Vorbereitungen.

Allerdings hatte sich eine der Tänzerinnen bereits vor dem Westfalen-Cup beim Training verletzt. Zwar konnte sie am Westfalen-Cup noch teilnehmen, musste aber ihre Teilnahme am Deutschland-Cup absagen. Deswegen sah sich Trainerin Anna-Lena Emich gezwungen, ihre Choreographie der neuen Situation anzupassen. Die Gruppe ließ sich jedoch nicht entmutigen und gewann sogar eine weitere Tänzerin aus der Gruppe Reunited hinzu, die beim Wettkampf als Ersatz antreten sollte.

Die Vorbereitungen liefen gut, sodass die Frauen motiviert zum Wettkampf in Bochum fuhren. Neben der starken Konkurrenz machte es die Hitze in der Halle es nicht leicht, eine starke Leistung abzurufen. Dennoch erreichten die Ten Points am Ende in der Kategorie 15+ den 8. Platz. Damit erfüllten sie voll und ganz die Erwartungen von Trainerin Anna-Lena Emich und alle waren am Ende zufrieden und stolz, am Deutschland-Cup teilgenommen zu haben.



**ELEKTRO**  
**OSTKAMP**  
LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE

### ELEKTROTECHNIK

- ▶ Elektroplanung/-installation
- ▶ Smart Home
- ▶ Lichttechnik
- ▶ kommunale Straßenbeleuchtung

### SICHERHEITSSYSTEME

- ▶ Einbruchmeldeanlagen-VdS
- ▶ Brandmeldeanlagen-VdS
- ▶ Videoanlagen
- ▶ Schließanlagen

### ERNEUERBARE ENERGIEN

- ▶ Konzept und Planung
- ▶ Photovoltaikanlagen
- ▶ Energiespeicher
- ▶ Ladesäulen

**LICHT + TECHNIK + SICHERHEIT + ENERGIE**

Am Pulverhäuschen 2 · 59557 Lippstadt  
Tel. 02941-9633-0 · info@elektro-ostkamp.de  
www.elektro-ostkamp.de  
elektroostkamp\_lippstadt  
Elektro Ostkamp GmbH & Co. oHG

# TURNEN

## 12 Turner vertreten TV Lipperode in Anröchte

Die Einzelwettkämpfe des Hellweg-Märkischen Turngaus fanden in diesem Jahr in Anröchte statt.



Von den 13 für den Wettkampf gemeldeten Turnern konnten wegen Erkrankung leider nur zehn nach Anröchte fahren. Vor Ort sprangen dann auch Arno Grotenhermen und Ralf Holt in die Sportbekleidung, um die schwarz-roten Vereinsfarben des TV Lipperode zu vertreten. Somit traten die Lipperoder Turner in allen sechs ausgeschriebenen Altersklassen an. Mit Ausnahme von Arno, Ralf sowie Caspar und Fiete Stellmacher turnten alle Turner erstmalig für den TV Lipperode. Dementsprechend aufgeregt ging es auch in die Übungen an den sechs olympischen Geräten Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Besonders interessant war der Wettkampf bei den jüngsten Turnern der Jahrgänge 2017, 2018 und 2019: Nelio und Enno Wiethof, Ole Fruh sowie Caspar und Fiete Stellmacher vertraten hier den TV Lipperode. Henri Saalfrank fiel leider aufgrund seiner Erkrankung aus. Nelio erturnte Rang 12, Enno Rang 11 und Ole Rang 9. Caspar und Fiete turnten an allen sechs Geräten noch nicht die schwersten Übungen aus dem Training. Aber die Übungen, die sie in Anröchte zeigten, brachten sie auf das Siegerpodest. Caspar erturnte am Seitpferd 13,8 Punkte, an den Ringen 14,4, am Sprung 14,8 und am Reck 13,9 Punkte und kam somit auf 56,9 Punkte und Rang 2. Sein Zwillingbruder Fiete erturnte am Seitpferd 14,3 Punkte, an den Ringen 14,7, am Sprung 14,5 und am Barren 13,9 Punkte und eroberte so mit insgesamt 57,4 Punkten den höchsten Platz auf dem Siegertreppchen.

Bei den Turnern der Jahrgänge 2015/2016 startete erstmalig Aron Koutsandreou für den TV Lipperode. Er turnte seinen Wahlvierkampf am Seitpferd, an den Ringen, am Barren und am Reck und belegte am Ende den guten 9. Platz.

Justus Hinderlich trat im Wettkampf der Turner Jahrgang 2013/2014 ebenfalls zum ersten Mal für den TV Lipperode an. Er turnte einen olympischen Sechskampf und konnte sich am Ende einen guten 9. Platz sichern.

Tim Steinhuber vertrat den Jahrgang 2011/2012 im olympischen Sechskampf und erturnte sich einen hervorragenden 8. Platz.

Da Marius Schornberg wegen Erkrankung nicht am Wettkampf teilnehmen konnte, vertraten Henry Tschorn und David Ollig die schwarz-roten Vereinsfarben des TV Lipperode bei den Jahrgängen 2009/2010 nur zu zweit. Henry war mit seinen Übungen sehr zufrieden und belegte Rang 6. David ging nach Jahren der Corona-Wettkampfpause recht angespannt in den Wettkampf. Von Gerät zu Gerät lief es für ihn bereits beim Einturnen besser. Am Ende erturnte er sich völlig überraschend den 3. Platz in dieser sehr stark besetzten Altersklasse.

Für den Wettkampf der Turner 2008 und älter hatten die Verantwortlichen des TVL Niklas Mosmann gemeldet. Leider fiel auch er wegen Erkrankung aus. Spontan sprangen für ihn Arno Grotenhermen (der wegen seiner monatelangen Verletzung eigentlich nur als Betreuer mitgefahren war) und Kampfrichter Ralf Holt ein. Arno hätte sogar noch eine Altersklasse niedriger starten dürfen. Ihm gelangen jedoch sehr gute Übungen, so dass er überraschend in der Altersklasse der Erwachsenen Platz 4 belegte. Ralf erturnte sich mit einer sehr schönen Barren-Übung ebenso überraschend den 5. Platz.

Diese letztendlich sehr guten Ergebnisse für die männliche Turnerjugend des TVL waren vor allem deswegen nicht zu erwarten gewesen, weil viele Sportgeräte in den Trainingshallen aufgrund von Mängeln vom TÜV gesperrt worden waren und die vor anderthalb Jahren eingestürzte und immer noch nicht im Wiederaufbau befindliche Sporthalle in Lipperode das Training der Turnerinnen und Turner massiv beeinträchtigte. Unter diesen schwierigen Trainingsumständen sind die Erfolge der Lipperoder Turnerinnen und Turner umso erfreulicher.

Direkt im Anschluss an den Wettkampf in Anröchte begannen die Vorbereitungen für das Hammer Turn- und Spielfest. 15 Turner wurden hierfür von den Betreuern Flora Koutsandreou, Sven Fruh und Ralf Holt gemeldet, fünf von ihnen gehen zum ersten Mal für den TVL an den Start. Da der Wettkampf erst nach Redaktionsschluss stattfindet, berichten wir in der nächsten Ausgabe über die Ergebnisse. Nicht unerwähnt bleiben sollte dennoch, dass die Trainer sehr stolz auf ihre Schützlinge sind, die trotz der schlechten Trainingsbedingungen (maximal eine Trainingseinheit pro Woche) hochmotiviert und mit viel Freude in den Wettkampf gehen.

## Kinderturnen

### Vater-Kind-Turnen



Am Samstag, dem 27.04.2024, fand zum ersten Mal die Aktion Vater-Kind-Turnen in der Turnhalle in der Sandstraße statt. Die Halle war gut gefüllt und alle Teilnehmer waren mit sehr viel Spaß und Freude dabei. Das nächste Vater-Kind-Turnen findet am Samstag, 24.08.2024, von 10.00 – 11:30 Uhr in der Turnhalle der Graf-Bernhard-Realschule in Lipperode statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### Spieltturnen



Wir – die Spielturngruppe – suchen dringend Nachwuchs. Wir turnen montags in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle Ecke Bismarck- / Sandstraße in Lipperode. Bei uns sind alle Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren herzlich willkommen. Die Kinder können hier spielerisch ihre ersten Turnerfahrungen ohne Eltern machen. Einmal im Monat bieten wir den Kindern eine besondere Turnstunde an, wie z. B. zu Karneval.

### Der TVL bei Sport im Park – KinderYoga

In den ersten drei Wochen der Sommerferien bietet der TVL beim Sport im Park wieder Kinderyoga an, und zwar am

**Montag, 08.07.2024 | Montag, 15.07.2024 | Montag, 22.07.2024**  
jeweils von **15:30 – 16:15 Uhr für die Altersgruppe 4 – 6 Jahre und von**  
**16:30 – 17:15 Uhr für die Altersgruppe 7 – 10 Jahre**

Das Angebot findet im Grünen Winkel in der Nähe des Entenspielfeldes auf der Wiese statt (rechts davon über die Brücke gehen, dann gegenüber der Absenkung).

Bitte eine Matte oder ein Handtuch / eine Decke als Unterlage mitbringen!

**Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!**

**Kajüte**  
WALIBO  
NICE TO SEE YOU

**FESTE FEIERN**  
ZU MIETEN FÜR GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, FIRMENFEIERN, ETC. VON  
40 BIS 80 PERSONEN. FRAGEN SIE UNS. [INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE](mailto:INFO@COCKTAILBARKAJUETE.DE)

**Josef Cöbsmeier**  
GmbH

*Seit 50 Jahren!*

Wir sorgen für  
schöne Bäder,  
zuverlässige  
Heizungen und ein  
angenehmes Klima!

Lippestraße 3 - 59558 Lippstadt-Lipperode  
Tel.: 02941/970 410 - Fax: 02941/910 410 29

# TURNEN

## Aliya-Jolie Funk auf Länderkampftour



Die Olympischen Spiele 2028 finden in Los Angeles statt. Mit Aliya-Jolie Funk? Für die ehemalige Nachwuchs-turnerin des TV Lipperode 1977 e.V. ist es auf jeden Fall ein großer Traum. Sie trainiert seit sechs Jahren bei Michael Gruhl im Detmolder Turnleistungszentrum und eilt derzeit von Höhepunkt zu Höhepunkt. Mitte März erreichte sie beim DTB-Pokal in der Porsche Arena in Stuttgart mit der Deutschen Junioren-Auswahl hinter Frankreich und Ja-

pan den dritten Platz in der Mannschaftswertung. Hier präsentierte sie erstmals einen Yourschenko mit ganzer Schraube – Radwende mit Absprung rückwärts in den Handstand auf dem Sprungtisch mit anschließendem Rückwärtssalto mit ganzer Längsachsendrehung – und stand ihn perfekt. Am Stufenbarren gelang ihr erstmals eine neue Übung mit einem zweiten Flugelement zwischen den Holmen. Auch an den anderen Geräten konnte sie die Schwierigkeit bei den Turnelementen weiter ausbauen.

Ein paar Wochen später startete sie beim Länderkampf in der Schweiz und belegte mit dem Nationalteam hinter Frankreich und Großbritannien wiederum den dritten Platz. Auch in der ersten Bundesliga, wo sie für die KTG Hannover startet, ist sie erfolgreich und belegte beim ersten Wettkampf mit ihrer Mannschaft den fünften Platz. Die Bundeskadernorm für 2025 hat sie bereits zweimal erfüllt.

**Los Angeles? In vier Jahren geht noch viel Wasser den Rhein hinunter – aber wer weiß?**

## Fiona Tong für Turntalent-Schulpokal qualifiziert



Mit einer mal wieder beeindruckenden Leistung gewann Fiona Tong (59,45 Pkt.) bei den Westfälischen Jahrgangsmeyerschaften der AK 10 in Dortmund und holte sich vor Alisa Chezina (52,30 Pkt.; Dortmunder TG) den Titel. Dabei qualifizierte sie sich als einzige Turnerin des Westfälischen Turnerbundes für den Turntalent-Schulpokal, einem Leistungsvergleich aller Turntalentschulen auf deutscher Ebene.

Ihr Ziel ist es, noch in diesem Jahr mehr als 62 Punkte zu erturnen und damit die Norm für den Deutschen Nachwuchskader zu erfüllen.

## Erfolgreicher Einstand als frisch gebackener Landesligist



Der TVL ist wieder da! Erstmals seit dem Abstieg im Jahre 2017 betrat der TV Lipperode 1977 e.V. nach erfolgreichem Relegationswettkampf wieder die westfälische Bühne und meldete sich mit einer beeindruckenden Leistung in die Landesliga 2 zurück. In Warendorf belegten Carla Dirkwinkel, Pia Morfeld, Louisa Jarren, Elea Schröder, Amalia Immer und Carmen Fong mit nur 15 Hunderstel Punkten Rückstand auf die Mannschaft der TG Schildesche 05 e.V. einen glänzenden zweiten Platz und gehören damit zu den Favoriten um den Aufstieg in die Landesliga 1.

Eigentlich war die Rückkehr in die Landesliga bereits für das Jahr 2020 geplant, doch Corona durchkreuzte die Pläne des TVL. Selbst im Meisterjahr 2022 kamen die TVer nicht zum Zuge, da der TV Arminius Wickede ältere Vorrechte besaß. Aber nun war es endlich soweit! Abiturstress, Corona, Verletzungspech und eine zusammengebrochene Moorkampfhalle waren für einen Moment vergessen und die TVer gingen hoch motiviert und konzentriert an die Geräte. Hier beeindruckten die TVer die Kampfrichterteams mit technisch ausgereiften und auf den Punkt geturnten Übungen und konnten die Mannschaftswertungen an den Geräten Stufenbarren, Schwebelbalken und Boden gewinnen.

Trainerin Sylvia Krüger und Kampfrichter Philipp Münzner räumen der Mannschaft durchaus Chancen im Kampf um die Tabellenspitze beim zweiten Wettkampf am 23. Juni in Greven ein. Auch Wettkampfleiterin Heike Jablonka freut sich auf einen äußerst spannenden Zweikampf der beiden Aufsteigermansschaften.

## 200 Turnerinnen zu Gast in Lippstadt

Der erste Wettkampf der Kunstturnligen des Hellweg-Märkischen Turngaues wurde im April vom TV Lipperode 1977 e.V. in Lippstadt ausgerichtet. Für die Turnabteilung bedeutete dies sehr viel Arbeit, denn sämtliche Turngeräte mussten aus drei Turnhallen mit mehreren LKW in die Turnhalle des Lippe-Berufskollegs transportiert und dort aufgebaut werden. Dankenswerterweise hatte der TVL tatkräftige Unterstützung durch den Bauhof für den Transport sowie Eltern beim Auf- und Abbau der Geräte.

Der Aufwand lohnte sich, denn rund 200 Turnerinnen hatten sich seit Monaten auf dieses Wochenende vorbereitet und brannten darauf, ihr Können unter guten Wettkampfbedingungen beweisen zu können. So konnte der TVL als Ausrichter 40 Mannschaften in der Turnhalle des Lippe-Berufskollegs begrüßen, die in der Gauliga 1, Gauliga 2, Gauklasse 1 und Gauklasse 2 gegeneinander antraten. Zu sehen gab es an zwei Tagen viele sehenswerte, zum Teil hochklassige Kürübungen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

### Gauliga 1

Einen absoluten Traumstart erwischte die zweite Mannschaft des TV Lipperode 1977 e.V. beim Auftakt der Gauliga 1 des Hellweg-Märkischen Turngaues. Mit sehr guten 144,55 Punkten setzte sie sich gegen die ürgsten Konkurrenten TV Wickede (143,55 Pkt.) und Hammer SC (141,95 Pkt.) durch und gewann den ersten Leistungsvergleich.

Trotz der schlechten Trainingsbedingungen aufgrund des Zusammenbruches der Moorkampfhalle sowie der kurzfristigen Verlagerung des Wettkampfes von der gesperrten Jahnsporthalle in die Turnhalle des Lippe-Berufskollegs ließen sich Hannah Möller, Lana Schleicher, Henriette Köhler und Amalia Immer nicht verunsichern und zeigten am Sonntagmorgen an allen vier Geräten qualitativ hochwertige Übungen, wobei sie am Schwebebalken sogar das beste Ergebnis aller Mannschaften erzielten. In der Einzelwertung belegten Amalia Immer (48,70 Pkt.) und Hannah Möller (48,40 Pkt.) sogar die Plätze eins und zwei.

### Gauliga 2

Äußerst eng fiel die Entscheidung in der Gauliga 2 am Nachmittag aus. Nur ein halber Punkt trennte am Ende die dritte Mannschaft des TVL (143,20 Pkt.) mit Theresa Brinkmann, Laura Kanevski, Maja Tiedemann, Antonia Lobemeier und Fiona Tong von der siegreichen Mannschaft Hammer SC (143,75 Pkt.) und belegte hinter der zweitplatzierten Mannschaft TSZ Nette (143,65 Pkt.) den dritten Platz. Der Aufstieg ins Oberhaus wird sich mit hoher Wahrscheinlichkeit zwischen diesen drei Mannschaften entscheiden. Auch hier erturnten die TVer am Schwebebalken das beste Mannschaftsergebnis, wobei Maja Tiedemann mit 12,45 Punkten die höchste Wertung aller Turnerinnen an diesem Gerät erzielte.



### Gauklasse 1



Klassenerhalt war das Ziel der neu zusammengesetzten Mannschaft des Lipperode 1977 e.V. in der Gauklasse 1. Dabei erhielten die wettkampferfahrenen Merle Arbeiter, Lina Mia Strych und Marie-Sophie Bals Unterstützung durch Diana Konradi, Kristina Konradi und Liyana Jelezki, die ihren ersten Kürwettkampf bestritten. Wie erwartet war Sprung die Achillesferse der Mannschaft, was sie aber durch gute Leistungen insbesondere am Barren und am Balken wieder ausgleichen konnte. Mit insgesamt 130,00 Punkten belegten die TVer einen erfreulichen siebten Platz, wohl wissend, dass noch Luft nach oben ist.

## Gaststätte Wöstemeier



*Willkommen in der Gaststätte Wöstemeier*

Restaurant • Biergarten • Gastzimmer  
Saalbetrieb • Partyservice • Bundeskegelbahn  
Dienstags Aktions-Tag ab 18 Uhr  
Sonntags hausgebackene Kuchen

Lippstädter Straße 156 • 33397 Mastholte  
Tel.: 02944-7686

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr. und Sa.: 16-24 Uhr  
Sonntag: 11-24 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

## Gaujugendeinzelwettkampf 2024 in Erwitte



Eine zusammengebrochene Turnhalle, ungünstige Trainingszeiten in fremden Hallen und ein in weite Ferne gerückter Wiederaufbau der Moorkampfhalle – die Aktiven des TV Lipperode 1977 e.V. sind wahrlich nicht zu beneiden! Umso erfreulicher sind die Resultate der Nachwuchsturnerinnen bei den Gaujugend-Einzelwettkämpfen des Hellweg-Märkischen Turngaues in Erwitte. Fast 150 Turnerinnen des Bezirks Hellweg kämpften am Samstag in drei Altersklassen um neun zu vergebende Treppchenplätze, allein fünf davon gingen an Turnerinnen des TV Lipperode 1977 e.V.

Hohen Ausbildungsstand bewiesen Sofia Nicolaci, Lore Surendorf und Taina Konradi und belegten mit deutlichem Abstand zur Konkurrenz die Plätze eins bis drei in der F-Klasse. Auch die Höchstwertungen an den vier Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden erzielten diese drei Turnerinnen. Komplettiert wurde die Erfolgsbilanz in dieser Altersklasse durch die erst fünfjährige Clara Gerke (14.), worüber sich die Trainerinnen Pia Morfeld und Carla Dirkwinkel ganz besonders freuten.

Auch in der E-Klasse stand mit Anna Schlüter (Rang 2) eine TVerin auf dem Treppchen. Um ganze 15 Hundertstel verpasste sie nach einem großartigen Pflichtvierkampf den Sieg in dieser Altersklasse. Einen sehenswerten Wettkampf turnten auch Hannah Schlegel (7.), Nora Gerke (8.), Mila Kebernik (35.), Lara Sparenberg (44.), Marie Daudrich (45.) und Mailin Becker (51.). Tageshöchstwertungen erzielten in dieser Altersklasse Nora Gerke am Boden und Anna Schlüter am Sprung.

Richtig spannend wurde es noch mal in der D-Klasse, wo sich Mona Rediker ein enges Duell mit der Erwitterin Maika Kifner lieferte. Beide teilten sich die vier Tageshöchstwertungen, aber am Ende hatte Mona Rediker die Nase knapp vorn und siegte mit vier Zehntel Punkten Vorsprung, gefolgt von Alesja Konradi (10.), Jayla Jelezki (23.) und Mia Wegner (44.). Rundum zufrieden zeigten sich die Trainerinnen Laura Kanevski und Hannah Möller mit der Erfolgsbilanz ihrer Schützlinge, denen sie viel mit ihrer Wettkampferfahrung helfen konnten.



**Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE

**Geschäftsstelle**  
**HEINER GRUBE**  
**Tel. 02941 662 660**



**Graf - Bernhard - Apotheke**  
Lippestr. 11, 59558 Lipperode, Tel. 02941-63533

**Unsere Beratungsschwerpunkte:**

- Diabetikerberatung
- Mutter-Kind-Apotheke
- Homöopathie und Schüssler Salze

**Unsere Serviceleistungen:**

- Bestimmung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Bestellservice und Botendienst

**kostenlose Kundenparkplätze hinter der Apotheke !**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch !**

Mehr Infos unter [www.graf-bernhard-apotheke.de](http://www.graf-bernhard-apotheke.de)

## Schauturnen des TV Lipperode 1977 e.V.



Das Kribbeln war zuletzt in allen Sportgruppen des TV Lipperode 1977 e.V. spürbar, denn seit Wochen bereiteten sich rund 250 Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf das alljährliche Schauturnen vor. Heraus kam wieder einmal ein sehenswertes Programm, in dem die Aktiven des TVL pure Lebensfreude und Spaß an der Bewegung demonstrierten, wobei Leistung und Breite gleichermaßen zur Geltung kamen.

Nach der Begrüßungsrede durch den Geschäftsführer des TV Lipperode 1977 e.V. Christoph Jarren übernahm Moderator Felix Pradel das Mikrofon und freute sich, ein Highlight nach dem anderen ankündigen zu dürfen.

Das Turnen an den Geräten nahm ebenso wie das Tanzen in der Gruppe einen breiten Raum ein. Angefangen bei den Tanzgruppen Tanzmäuse, Little Stars, Glückskinder und Reunited, den männlichen Gerätturnern sowie den Mittwochturnerinnen, die sich einmal in der Woche an den Turngeräten bewegen, den Nachwuchsturnerinnen und Wettkämpferinnen, die sich gezielt mehrmals in der Woche auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, bis hin zu der Bundesligaturnerin Aliya-Jolie Funk – alle Aktiven waren mit Begeisterung dabei und zeigten, dass sie ihren Sport lieben.

Ballett auf dem Balken? Warum nicht, die Kunstturnerinnen machten es möglich und bewegten sich nach den Klängen des Schwanensees mit beeindruckender Standfestigkeit höchst grazil auf mehreren Schwebebalken und sorgten für Gänsehautmomente.

Ein, wenn nicht der Höhepunkt des Programms war der Auftritt der Fitnessgruppe Spannung und Entspannung unter der Leitung von Maria Rütter. Zu ihrem zwanzigjährigen Jubiläum zeigte die Gruppe Übungen aus den Trainingsstunden, gut verpackt in flotter Musik und einer ansprechenden Choreografie. Stolz verkündete Moderator Felix Pradel das Durchschnittsalter der Gruppe von 73 Jahren und gab seiner Freude Ausdruck, dass man auch im gehobenen Alter noch derartige Leistungen erbringen kann.

Am Ende des Programms zogen die Tanzgruppen des Vereins bei einem gemeinsamen Auftritt unter der Regie von Anna-Lena Emich alle Register ihres Könnens, bevor alle Aktiven beim Finale noch einmal die Halle in Wallung brachten. So war es nicht verwunderlich, dass der Nikolaus nur lobende Worte für die Leistungen der Aktiven übrighatte.

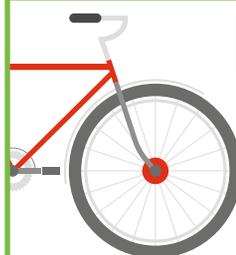


**BILDERGALERIE ONLINE UNTER  
WWW.TV-LIPPERODE.DE**



Sandstraße 34  
59558 Lippstadt  
Tel.: 02941/65358  
Fax: 02941/657631  
Mobil: 0171 5414439  
E-Mail: w.frese@autohaus-frese.de

- Inspektion • Wartung
- Fehlerdiagnose
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • AU • OBD
- Bremsen • Auspuff
- Elektrik • Elektronik
- Radio • Navigation
- Reifen • Felgen



**Hermann  
Golz**

**Fahrradhandlung**

In den Amtswiesen 2  
59558 Lippstadt-Lipperode  
Telefon 02941-9795363

**Öffnungszeiten:**

Mo - Sa: 10–12 Uhr  
Mo - Fr: 15–18 Uhr  
Mittwoch geschlossen



# Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

## TURNEN (SPIEL- UND KINDERTURNEN)

<b>MO</b>	15:00 – 16:00	2	Spielturnen (ab 3 Jahren)
<b>DI</b>	15:00 – 16:00	5	Eltern-Kind (ab 2 Jahren)
<b>MI</b>	15:30 – 17:00	2	Mädchenturnen (ab 5 Jahren)

## TURNEN (GERÄT- UND KUNSTTURNEN)

<b>MO</b>	16:00 – 19:00	2	Wettkampfturnen weiblich
<b>MI</b>	17:00 – 19:00	2	Jungenturnen
<b>FR</b>	15:30 – 19:30	4	Wettkampfturnen weiblich
	17:00 – 21:00	4	Jungenturnen
<b>SA</b>	09:30 – 13:00	4	Wettkampfturnen weiblich
<b>SO</b>	17:00 – 19:30	2	Turnen für Erwachsene

## FITNESS/GESUNDHEIT

<b>MO</b>	19:00 – 20:00	2	Männerymnastik
	20:00 – 21:00	2	Bauch, Beine, Po
	20:00 – 21:00	3	Funktionsgymnastik
<b>DI</b>	18:00 – 19:00	2	Walking (Treffen vor der Turnhalle)
<b>MI</b>	19:00 – 20:00	2	Powergymnastik
<b>DO</b>	18:00 – 19:30	3	Spannung und Entspannung
	19:00 – 20:00	2	Step-Aerobic
	20:00 – 21:00	2	Enorm in Form

## BALLSPORTARTEN

<b>DI</b>	19:00 – 20:30	7	Federfußball
	18:00 – 20:00	3	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed II
<b>MI</b>	19:30 – 21:00	10	Badminton
<b>DO</b>	20:00 – 22:00	3	Volleyball Hobby Mixed I
<b>FR</b>	19:00 – 21:30	4	Federfußball
	18:00 – 20:00	2	Volleyball weibliche Jugend / Damen
	20:00 – 22:00	2	Volleyball Hobby Mixed I und II

## TANZ

<b>MI</b>	20:00 – 22:00	2	Dance & Fun (Erwachsene)
<b>DO</b>	18:30 – 20:00	6	Reunited (18+)
<b>FR</b>	15:45 – 16:45	9	Minis (3 – 6 Jahre)
	15:30 – 16:30	8	Tanzmäuse (6 – 8 Jahre) (untere Halle)
	15:30 – 17:30	2	Revolution (13 – 17 Jahre)
	16:30 – 18:00	8	Little Stars (9 – 12 Jahre) (untere Halle)
<b>SA</b>	11:00 – 12:30	6	Revolution (13 – 17 Jahre)
<b>SO</b>	11:00 – 12:30	2	Reunited (18+)

## SPORTHALLEN DES TV LIPPERODE

- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle der Don-Bosco-Schule, Holzstraße 25, Bad Waldliesborn
- 4 Sporthalle der Nikolaischule, Ostendorfallée 3, Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen, Kleefeld 3, Dedinghausen
- 6 Sporthalle der Kopernikusschule, Landsberger Straße 9, Lippstadt
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 44, Lippstadt
- 8 Sporthalle des Ostendorf-Gymnasiums, Mühlenweg, Lippstadt
- 9 Sporthalle der Grundschule Lipperbruch, Richthofenstraße 21
- 10 Sporthalle der Niels-Stensen-Schule, Parkstraße 19, Bad Waldliesborn

## ANSPRECHPARTNER

Turnen	Kerstin Göbel	Tel.: 02941 720069
Volleyball	Lisa Diekmann	Tel.: 0162 6853812
Federfußball	Tobias Tochtrop	Tel.: 02941 2093022
Fitness & Gesundheit	Gabriela Bojara	Tel.: 02948 3779865
Tanzen	Anna-Lena Emich	Tel.: 02941 80949
Sport allgemein	Daniela Hendriks	Tel.: 02941 271437
Allg. Informationen	Christoph Jarren	Tel.: 02941 202321