

münsteralpin

Inhalt: Einladung zur Mitgliederversammlung | Ehrenamt in der Sektion | Gruppenprogramm, Kurs- und Tourenprogramm



„Das platte Land steckt voller Mini-Messners“

So titelten die Westfälischen Nachrichten 1983, da war unsere Sektion gerade 80 Jahre jung. Auf Einladung von Intendanturrat Dr. Siemon trafen sich am 5. Dezember 1903 im Weinhaus Schmedding am Alten Steinweg 24 Bergbegeisterte, um in der Hauptstadt Westfalens die Sektion Münster-Westfalen des Deutschen Alpenvereins zu gründen. Weitere 36 Personen traten noch am Gründungstag bei, so dass der Verein mit 60 Mitgliedern in seine nun 120-jährige Geschichte startete. Heute zählt unsere Sektion fast 7.000 Mitglieder.

Ob die illustre Runde auf diesem Bild, die schlagkräftig die Gletschertaufe von Herrn Henrichsen (ca. 1931) zelebriert, erwartet haben Mitglieder in solch einem starken Verein zu sein bleibt unbekannt.



Alois Schöpf, Hüttenwirt auf dem Westfalenhaus

Dr. Korff, 1. Vorsitzender bis 1948

Interesse an weiteren historischen Bildern aus der Sektion? Dann besucht unsere kleine 120-Jahre Ausstellung.

Von Anfang Dezember 2023 bis Ende Januar 2024 im neuen Sektionszentrum an der Koburg.



Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde,

als ich 11 Jahre alt war, schenkte mir Papa meinen ersten Eispickel, stieg mit mir auf den Ortler und entfachte meine Liebe zu den Bergen. Die Schönheit der Natur, sportliche Herausforderungen, gemeinsame Abenteuer – das begeisterte mich.

45 Jahre später, der Alpenverein ist ein Verein von Bergbegeisterten. Wir haben viel geschenkt bekommen, aber auch eine große Verantwortung übernommen.

Die Alpen sehen heute anders aus als in meiner Kindheit. Unsere Hütten und Wege in den geliebten Bergen zu erhalten, ist eine große Aufgabe und bedarf einer starken Gemeinschaft und engagierter Ehrenamtler.

Anfang Dezember hat die Sektion Münster ihr 120-jähriges Bestehen gefeiert und gleichzeitig die Eröffnung ihres Alpinzentrums an der Koburg. Vor 7 Jahren wurde die Vision formuliert, in Münster ein echtes Standbein zu entwickeln. Nun ist der erste Schritt gemacht, unsere Räume sind bezogen.

Wir haben nun tolle Rahmenbedingungen für unseren Verein geschaffen, der Acker ist bestellt, die ersten Samen ausgesät. Vereinsleben, Jugendarbeit, ehrenamtliches Engagement – möge es in den nächsten Jahren wachsen und gedeihen. Dazu brauchen wir viele, die anpacken und mitmachen.

Ich wünsche euch ebenso viel Freude beim Lesen der neuen Münster Alpin, wie ich sie hatte.

Alles Gute für das neue Jahr 2024, schöne Erlebnisse in den Bergen und bei uns zu Hause.

Christoph Jöst
1. Vorsitzender

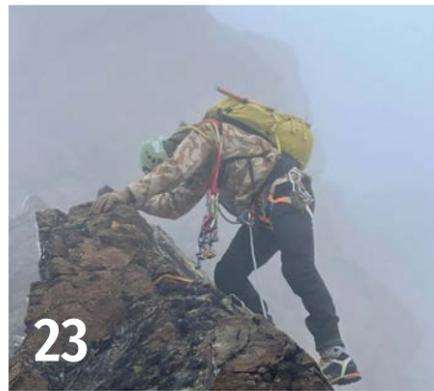


**„Die Schönheit der Natur,
sportliche Herausforderungen,
gemeinsame Abenteuer [...]“**

Bild links: Ein aus dem Fotoalbum von Christophs Eltern abfotografiertes Bild zeigt ihn als Jungen mit Gießkanne im Brumleytal, als dieses vor über 40 Jahren von Bergsport Sundermann erschlossen wurde.



8



23



29

Einblicke ab Seite 8

- Ehrenamt in der Sektion
- Rückblick Münstermarsch
- Eröffnung KletterBar
- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Neues vom JDAV
- Einladung zur Jugendvollversammlung
- Spende an die Bergrettung Sellrain
- Sellrainer Hüttenrunde
- Westfalenhaus Fundstücke

Unterwegs ab Seite 23

- Wandern durchs Montafon
- Forstwirtschaftliche Exkursion im Tecklenburger Land
- Söldens stille Seite
- Vogelparadies Rieselfelder
- Alpinklettertraining

Gruppenprogramm ab Seite 29

- Wir klettern bunt
- Hochtourengruppe
- Ski & Touren
- Berg rauf – Berg runter
- Die goldenen 20er
- Klettertreff UHU
- Mountainbike
- Klettertreff „KletterBar“ (ehemals „BigWall“)
- Après-Work Klettertreff Plaisir
- JDAV-Programm

Tour- und Kursprogramm ab Seite 43

- Münsters wilder Norden
- Entlang der Quellen in den Baumbergen
- Archäologische Wanderung – Römer in Westfalen
- Climbing 101
- Lead climbing 101
- Skitourenwochenende für Einsteiger
- Bergwandern für Dummies
- Winterbergsteigen
- Hochalpine Skitour ab Arolla
- Von der Halle an den Fels
- Grundkurs Schneeschuhbergsteigen
- Grundkurs Alpinklettern
- Alpinklettertraining
- Einstieg ins taktische Rotpunkt-Klettern
- Schneeschuhbergsteigen im Doverfjell
- Klettern als spirituelles Erlebnis
- Vater-Kind Abenteuerwochenende Klettern
- Bouldern im Harz
- Trad-Klettern in der Pfalz
- Bouldern im Zillertal
- Klettersteige im Ötztal
- Grundkurs Mehrseillängen
- Alpintag
- Alpin-Schnupperklettern
- Grate um die Kaunergrathütte
- Grate Schnupperklettern
- Die große Teuto Traverse
- Grundkurs Bergsteigen
- Das alpine 1x1 der Hochtouren
- Familien-Boulder-Ferien Fontainebleau
- Saastal rauf und runter
- Von Tal zu Tal in der Venedigergruppe
- Venedigergruppe – Hochtourenwoche
- Spezialkurs Alpinismus
- JDAV Alpentour: Natur. Berg. Klettern. Erlebnis
- Alpine Mehrtagestour in den Sarntaler Alpen
- Mehrseillängen Kletterfahrt in die Alpen
- Hochtouren Felsgrate am Kaunergrat
- Sellrainer Hüttenrunde
- Brenta Runde
- Stressreduktion mit und durch Wandern
- Aufbaukurs Alpinklettern
- Bike-Transalp Mittenwald-Riva
- Training Alpinklettern
- Extremklettersteige
- Wandern und gewaltfreie Kommunikation



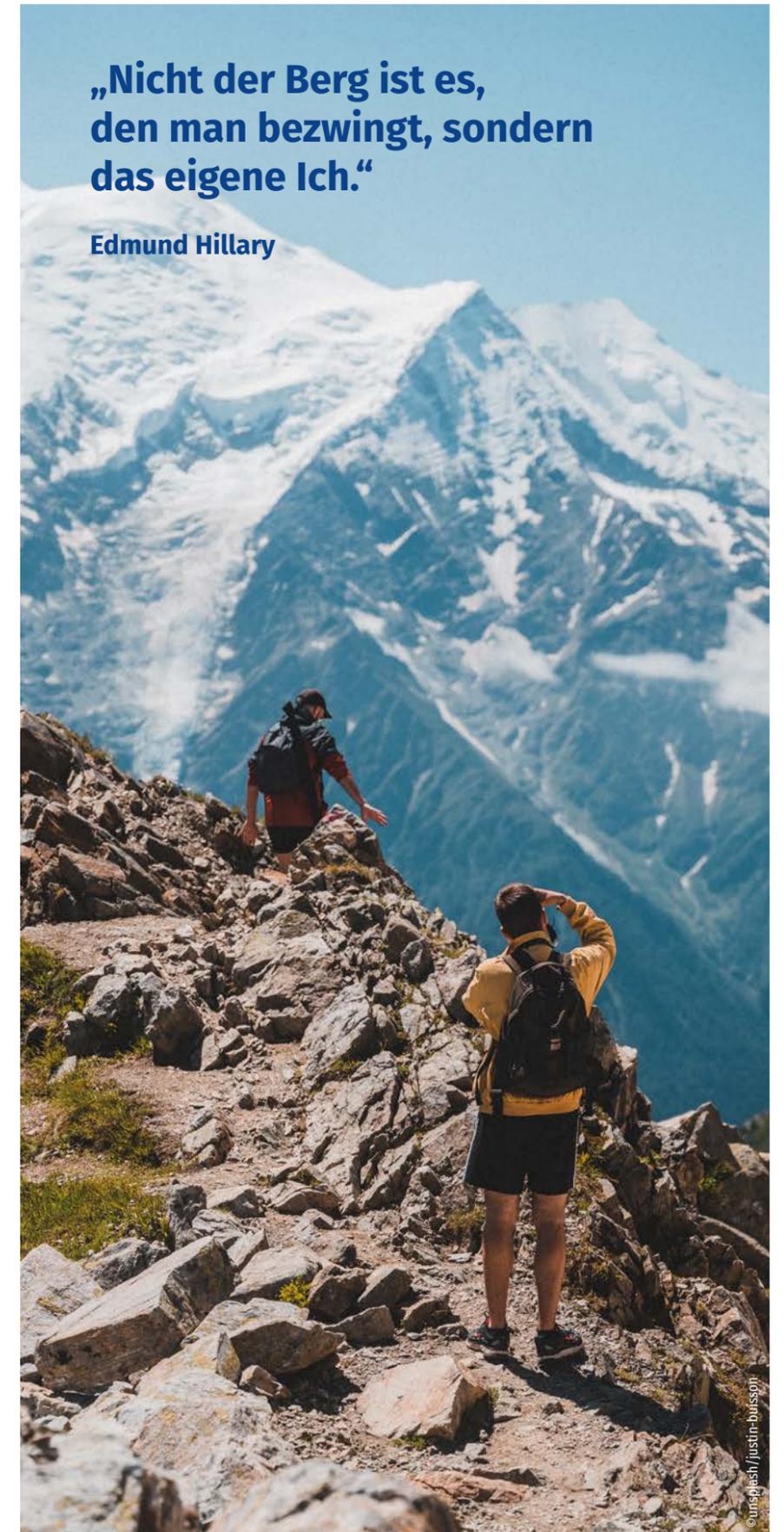
43



72

Service ab Seite 72

- Alpine Dienste
- Basislager
- Erste-Hilfe-Kurs
- Ansprechpartner
- Alles rund um die Mitgliedschaft
- Partner
- Ausrüstungsverleih
- Infoabend Neumitglieder
- Reisevorträge & Erlebnisberichte
- Hüttenwandern mit Hund
- Geschäftsstelle | Impressum



„Nicht der Berg ist es,
den man bezwingt, sondern
das eigene Ich.“

Edmund Hillary



MitWIRKEN – Mit Spaß Gutes tun

Ob Hilfe bei der Vorbereitung eines gemütlichen Sektionsabends, Verpflegung reichen beim Münstermarsch oder Wege in den Sellrainer Alpen markieren: es gibt viele Möglichkeiten, sich beim DAV Münster einzubringen und sich mit seinen Ideen und Talenten im Verein zu engagieren. Dabei ist es egal, ob ihr Helfer auf Zeit werdet oder ihr euch für ein Ehrenamt entscheidet. Jede helfende Hand ist willkommen und hilft, den DAV Münster zu einem lebendigen und aktiven Verein zu machen.

Zwei, die sich für den Verein und seine Aufgaben einsetzen, sind Helmut Dütting und Guido Steinkühler. Im Interview erzählen sie, warum sie sich engagieren, was sie dabei erleben und auch, was sie sich wünschen.

Wie lange seid ihr schon Mitglied im DAV Münster? Und vor allem, wie seid ihr zum DAV gekommen?

Helmut: Ich bin seit dem Jahr 2000 Mitglied im DAV Münster. Vor dem ersten Familienurlaub mit meiner Frau Rita und unseren drei Kindern in den Bergen haben wir über den DAV einen Klettersteigkurs mitgemacht und uns über Hüttentouren informiert und sind dazu mit der ganzen Familie Mitglied geworden.

Guido: Ich kann mich erinnern, dass wir auf einer unserer Hüttenwanderungen nachmittags völlig geschafft an unserem Ziel am karnischen

Höhenweg angekommen sind, aber ein Lager noch nicht beziehen durften, weil wir keine priorisierten DAV-Mitglieder waren. So mussten wir damals ziemlich lange warten und sind an einem Tisch in der Hütte eingeschlafen. Das ist gut 25 Jahre her und seitdem bin ich im DAV. Das hat zudem den Vorteil, dass es auf den Hütten immer ein preiswertes Bergsteiger-Essen gibt. Und natürlich eine gute Versicherung. Aber auch die Veranstaltungen und Tourenangebote unserer Sektion Münster sind oft ein Highlight.

Ihr seid zwei von vielen motivierten ehrenamtlichen Helfern:innen im DAV Münster. Was genau ist eure Aufgabe? Und wie lange macht ihr das schon?

Helmut: Schon im ersten Jahr unserer Mitgliedschaft interessierte mich das Westfalenhaus und ich nahm an einem Arbeitseinsatz teil. Seitdem war ich jedes Jahr zum Arbeiten am Westfalenhaus, seit 2010 als Hüttenwart. Aus meiner Sicht ist der Hüttenwart sowas wie „Hausmeister und Verwalter“ des Westfalenhaus sowie erster Ansprechpartner für den Hüttenwirt. Er sorgt für einen guten Zustand und den Erhalt der Funktionen der Berghütte, aber auch für die Einhaltung behördlicher Vorgaben.

Zu den konkreten Aufgaben gehören zum Beispiel Schriftwechsel mit Behörden, viele Dokumentationen, Beauftragung von Wartungen und Reparaturen in Absprache mit dem Hüttenwirt, Organisation von Arbeitseinsätzen inklusive Bestellung, Besorgung und Transport erforderlicher Materialien und Werkzeuge, Erkennen und Durchführen erforderlicher Reparaturen, Renovierungen und Neuanschaffungen, Beantragung verschiedener Fördergelder und Beihilfen vom Hauptverband, Angebote einholen, Hüttenberichte für Mitgliederversammlungen, den DAV-Hauptverband und die Bezirkshauptmannschaft Innsbruck fertigen.

Guido: Ich bin als Wegereferent rund um das Westfalenhaus seit nunmehr vier Jahren aktiv und habe diesen Job von Karl Bangel „geerbt“, der mich – wie viele andere Helfer:innen – insbesondere bei unserem jährlichen Arbeitseinsatz im Sellrain super unterstützt.



Wir sind dafür zuständig, unser Wegenetz (ca. 50 km) rund um das Westfalenhaus instand zu halten. Dazu gehört u. a. die Beseitigung von Schäden an Wegen, Steigen und Brücken bzw. Stegen. Dabei sind sehr viel Kreativität und Improvisationstalent gefragt, da das meiste mit natürlichen Materialien vor Ort instandgesetzt werden muss. Fremdmaterialien und Werkzeuge durch die Berge zu tragen, sollte aus meiner Sicht weitestgehend vermieden werden. Außerdem bin ich zuständig für die Dokumentation des Wegenetzes und für die Kommunikation und Abstimmung mit den Nachbarhütten und den Keyplayern vor Ort (Bergwacht, Förster, Touristinformation, Politik, ...).

Was gefällt euch (besonders) an euren Aufgaben? Was motiviert euch?

Guido: Ich habe ja sehr viele Jahre bei einem Kommunikationsunternehmen vorwiegend im Büro gearbeitet und jetzt eine im wahrsten Sinne des Wortes „handfeste“ Teamtätigkeit. In der Natur mit sichtbaren Erfolgen bei der Beseitigung von Schäden an Wegen, Brücken, Steigen, das ist ein schönes, sehr motivierendes Gefühl. Man erfährt auch viel Dankbarkeit beispielsweise von den Wanderern auf den Wegen, die sich bedanken und ab und zu auch schon mal ein Getränk am Westfalenhaus für uns spendieren.

Helmut: Der Posten des Hüttenwartes ist eine sehr vielfältige Aufgabe. Auf der Hütte und bei den Arbeitseinsätzen hat man immer mit sehr netten Menschen zu tun. In Bezug auf Optik und Ausstattung der Hütte kann man mitgestalten und eigene Ideen verwirklichen.

Ihr seid ja nun schon eine ganze Weile dabei. Ist euch bei eurem langjährigen Engagement für den DAV etwas besonders in Erinnerung geblieben?

Guido: Ja, besonders schön sind immer so kleine unerwartete Momente. Wir standen beispielsweise mal nach einem arbeitsreichen Tag unten an der Materialbahn vor einem 2,5-stündigen Aufstieg zum Westfalenhaus. Vorher mussten wir aber noch Arbeitsmaterial hochfahren und als die Gondel von oben runterkam zum Beladen, hatte uns der Hüttenpächter darin leckere, eisgekühlte Getränke gelegt. Ein Träumchen, denn unsere Trinkflaschen waren fast leer.

Helmut: In einem Arbeitseinsatz hatten wir zwei Tage mit vielen Helfern massive Schäden vor allem am Sommerweg beseitigt. Abends gab es ein schweres Gewitter; von der Hütte aus konnte man Wassermassen mit Steinen aus den Hängen schießen sehen. – Und am nächsten Tag fing die Arbeit am Sommerweg von vorne an.



Helmut, du möchtest nächstes Jahr dein Amt in verantwortungsvolle Hände weitergeben? Was sollte deine Nachfolger:in für die Aufgabe mitbringen?

Helmut: Organisationsfreude, etwas handwerkliches Geschick, aber auch Spaß an Computerarbeit (alle Unterlagen liegen elektronisch vor, Förderanträge sind heutzutage alle online zu stellen), vor allem aber Spaß an den Bergen und unserer Hütte.

Hast du schon Pläne für die Zeit „danach“?

Helmut: Meine Frau und ich möchten oft und spontan mit dem Wohnmobil verreisen, mit unseren Enkelkindern Zeit verbringen und unseren Hobbys nachgehen. Aber auch im Alpenverein möchte ich durchaus weiter ehrenamtlich aktiv sein, nur nicht mehr so intensiv und mit regelmäßigen zeitlichen Bindungen.

Wenn ihr an den DAV Münster in 10 Jahren denkt, was würdet ihr euch wünschen?

Helmut: Ich würde mir wünschen, dass das Westfalenhaus weiterhin eine so schöne und attraktive Berghütte in intakter Natur ist. Dass die Sektion sich in den Räumen der KletterBar als feste Größe für Münster und Heimat für die Mitglieder etabliert hat. Und dass wir alle trotz fortschreitendem Klimawandel noch weiterhin die Chance haben, schöne Zeit in den Bergen verbringen zu können.

Guido: Ich habe so einen kleinen Wunschzettel:

- Schön wäre es, wenn sich unser neues DAV-Zentrum zu einem geselligen Treffpunkt aller bergsportbegeisterten Menschen im Münsterland entwickelt hat.
- Mehr Engagement von ehrenamtlichen Helfern, gerade in der Sektion Münster mit mehr als 6.500 Mitgliedern.
- Echte Klimaneutralität im DAV Münster.
- Menschen, insbesondere Jugendliche, die naturverbunden und gerne in den Bergen unterwegs sind. Weniger Bergerlebnisse mit dem Charakter von Funparks.
- Mehr „back to the roots“: Also weniger Anspruchsdenken gerade auf Hütten und Wegen
- Klare Regelungen für einen harmonischen Umgang zwischen den verschiedenen Bergsportarten (Wandern, Klettern, Tourenski, MTB usw.)

Für euer Ehrenamt seid ihr öfter unterwegs. Was ist eure Lieblingsroute rund um das Westfalenhaus?

Guido: Ich bin ja noch nicht sooo lange am Westfalenhaus tätig, aber die Sellrainer Hüttenrunde werde ich demnächst mal in Angriff nehmen. Sie soll ja sehr schön sein. Aber im Winter bei strahlend blauem Himmel mit Schneeschuhen zum Winnebachjoch zu „stapfen“ – das hat schon was.

Helmut: Meine Lieblingsroute vom Westfalenhaus ist ein Besuch beim Michl auf der Nachbarhütte (Michael Riml, Hüttenwirt der Winnebachseehütte).

„Ich freue mich, meine Leidenschaft mit anderen Menschen zu teilen, mit vielen verschiedenen Menschen in Kontakt zu kommen und Menschen miteinander in Kontakt zu bringen.“ | Patrick Starzetz



Unser Verein setzt auf Vielfalt und Engagement

Du suchst nach einer sinnvollen Möglichkeit, Gutes zu tun und aktiv unseren Verein mitzugestalten? Dann laden wir dich herzlich ein, Teil unseres engagierten Teams zu werden! Denn die Möglichkeiten, sich bei uns einzubringen sind vielseitig: egal ob kurzfristige Hilfe bei der Planung oder auch am Tag des Münstermarsches, Unterstützung bei unseren Vereinsevents, Hilfe in der Jugendarbeit oder auch die langfristige Übernahme eines „offiziellen“ Postens. Wir haben für jede:n Motivierte:n das Passende.

Mittlerweile haben wir fast 7.000 Mitglieder. Das reicht aus, um die große Halle im MCC Halle Münsterland einmal so richtig vollzumachen! Für unsere Mitglieder stellen wir jährlich ein Programm aus über 50 verschiedenen Ausbildungs-, Touren- sowie Veranstaltungsangeboten auf die Beine, unsere zahlreichen Gruppenaktivitäten einmal ausgenommen. Um das alles auch weiterhin für euch anbieten zu können, brauchen wir eure Hilfe.

Deshalb würden wir uns riesig über DEINE Unterstützung freuen, wenn du Lust hast, den Verein und das Vereinsleben mitzugestalten. Engagement ist auch immer eine gute Möglichkeit, Gleichgesinnte zu finden und die Menschen im Verein kennenzulernen. Schnupper doch mal rein bei uns, es gibt viel zu tun.

Für weitere Infos meldet euch bei:

Johannes Aufgebauer:
info@dav-muenster.de
oder in der Geschäftsstelle

1. Veranstaltungen (Ideal für deinen Einstieg!)

Für unsere launigen, sommerlichen Sektionsabende in Biergartenatmosphäre, die Infostände bei der EOFT und BANFF-Filmtour, den jährlich stattfindenden Sektionsflohmarkt und vor allem den sehr beliebten Münstermarsch brauchen wir viel Unterstützung. Ideal um unverbindlich reinzuschnuppern bei uns!

2. Jugendarbeit

Eine tolle Ergänzung eures Studiums oder eurer Ausbildung, um für eure Zeit in Münster schnell Kontakt zu interessierten Gleichartigen zu knüpfen! Ihr könnt euer Engagement in der Jugendarbeit vielleicht auch sinnvoll für euer Studium nutzen und teilweise sogar anrechnen lassen (je nach Studiengang). Auch Schüler:innen sind bei uns herzlich willkommen, um Jugendgruppen aufzubauen oder zu betreuen!

3. Öffentlichkeitsarbeit

Betreuung und Weiterentwicklung unserer Social-Media-Kanäle Facebook und Instagram, Mitarbeit bei der Erstellung der Mitgliederzeitschrift „Münster Alpin“, Berichterstattung über Veranstaltungen der Sektion über Social Media und Webseite und noch vieles, vieles mehr! Dabei unterstützen wir dich mit moderner Technik und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie einem eigenen Arbeitsplatz im neuen Sektionszentrum!

4. Kurse und Touren

Wir freuen uns immer über Verstärkung in unserem Trainer:innen-Team (Klettern und Klettersteige, Wandern, Mountainbike), um auch weiterhin spannende Ausbildungs- und Tourenangebote bieten zu können! Dabei bekommt ihr für die Organisation und Durchführung von Kursen und Touren eine Aufwandsentschädigung, die vor allem für Studierende und Auszubildende sehr attraktiv ist!

Neben unserem umfangreichen Outdoor-Programm bieten wir seit einigen Jahren auch die sehr beliebten „Basislager“-Abende hier vor Ort in Münster an, bei denen interessierten Mitgliedern theoretisches Wissen zur Tourenplanung und Durchführung vermittelt wird. Für diese Kurse suchen wir immer wieder fachkundige Dozenten.

Vier gute Gründe für ein Ehrenamt bei uns

Sinnstiftung: Dein Engagement trägt unmittelbar dazu bei, den Verein mitzugestalten.

Gemeinschaft: Du triffst auf Gleichgesinnte und knüpfst neue Kontakte.

Persönliche Entwicklung: Ehrenamtliche Tätigkeiten fördern nicht nur die Gemeinschaft, sondern auch deine persönliche Weiterentwicklung.

Flexibilität: Wir bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten, die sich an deine zeitlichen Ressourcen anpassen lassen.



„Irgendwie stellte sich dann gar nicht mehr die Frage, ob ich ehrenamtlich tätig werden möchte, sondern die Übernahme der Verantwortung für das Weiterleben des Vereinslebens hat sich daraus ergeben [...]“ | Christine Deittert

Wir suchen euch ehrenamtlich als:

Ressortleitung „Ehrenamt und Gruppen“

In der Mitgliederversammlung 2023 wurde im Zuge der Satzungs-Neufassung beschlossen, den Posten der Ressortleitung „Ehrenamt und Gruppen“ als neue Position im Gesamtvorstand einzuführen und so gezielt die ehrenamtlichen Aktivitäten der Sektion zu stärken und zukunftsfähig zu gestalten.

- Ihr seid für diesen Posten richtig, wenn ihr
- Lust habt im Alpenverein aktiv zu werden – nicht nur am Berg!
 - Spaß daran habt, mit anderen zusammen etwas zu bewegen!
 - uns helfen wollt, das ehrenamtliche Engagement in der Sektion Münster zu stärken!

Wir möchten ehrenamtliche Aktivitäten weiter entwickeln und suchen Mitglieder, die Interesse daran haben, sich mit dem Thema Ehrenamt in allen seinen Facetten zu beschäftigen.

Mit einem kleinen Team könntet ihr z. B.

- Aktionen für Ehrenamtliche planen,
- noch mehr Ehrenamtliche gewinnen,
- die Kommunikationsmöglichkeiten unter den Ehrenamtlichen fördern
- und, und, und ...

Interesse geweckt? Dann meldet euch einfach unverbindlich per Mail bei unserem 1. Vorsitzenden Christoph: christoph.joest@t-online.de

Ressortleitung „Hütte“

Ihr seid handwerklich begabt, versteht was von (Haus-)Technik, seid ein Organisations-talent und gerne in den Bergen unterwegs? Dann wäre vielleicht dieser Posten der richtige für euch! Als Ressortleitung „Hütte“ kümmert ihr euch (meistens) von Zuhause aus und vor Ort in den Sellrainer Bergen um alle Belange, die aus Sektions-sicht das Westfalenhaus betreffen: Kontakt mit dem Pächter Wolf, organisieren der jährlichen Arbeitseinsätze, Planung von Investitionen, Fördergelder beantragen und ein enger Kontakt mit den Ansprechpartnern für Hüttenbetrieb in der Bundesgeschäftsstelle München. Ihr seid das Bindeglied zwischen Sektion und Hüttenpächter, letzterer übernimmt natürlich das Alltagsgeschäft mit Gastronomie- und Übernachtungsbetrieb.

Nach vielen Jahren im Amt möchte Helmut Dütting gerne die Ressortleitung „Hütte“ (Teil des Gesamtvorstands) für das Westfalenhaus in vertrauensvolle Hände abgeben:

Interesse geweckt? Dann meldet euch einfach unverbindlich per Mail bei Helmut: helmut.duetting@gmail.com

Jugendleiter:innen JDAV

Im Zuge des Neu-Aufbaus der Münsteraner JDAV (Jugend des Deutschen Alpenvereins) als eigenständige Jugendorganisation unter dem Dach unserer Sektion suchen wir händleringend Jugendleiter:innen oder Interessenten für eine solche Ausbildung!

Wir unterstützen euch nach Kräften bei Interesse an einer Gruppenleitung / Gruppengründung oder einer Ausbildung zum Jugendleiter / zur Jugendleiterin auf allen Ebenen, um euch diesen Schritt so leicht und einfach wie möglich zu machen.

Interesse geweckt? Dann meldet euch bei Hannes in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de

Social Media Redakteur:in

Als Teil unserer Öffentlichkeitsarbeit bespielen wir derzeit sowohl einen Instagram- als auch einen Facebook-Account. Wir würden uns riesig über Unterstützung bei der redaktionellen Arbeit für diese beiden Kanäle freuen! Dabei dürft ihr euch bei der Gestaltung, den Inhalten und der Themenwahl frei entfalten und den Verein in all seinen Facetten beleuchten und präsentieren.

„[...] halte ich das Thema Nachhaltigkeit und Naturschutz für brandaktuell und besonders lohnenswert, sich dafür einzusetzen.“ | Hinnerk Hersemann



Rückblick auf den Münstermarsch 2023: Auf 48,1 Kilometern zu Fuß rund um Münster

Nach der berühmten „Hitzeschlacht“, wie viele Teilnehmer den ersten Münstermarsch im August 2022 im Nachgang bezeichnet haben, fand die zweite Ausgabe diesmal im Wonnemonat Mai statt. Auch 2023 war der Münstermarsch wieder komplett ausgebucht. Und wie es der Zufall so wollte, war das Veranstaltungsdatum, wie auch im Jahr davor, der 13.; wir nahmen das als gutes Omen.

Text: Johannes Aufgebauer

Nach den Erfahrungen der Premierenveranstaltung fanden einige Änderungen im organisatorischen Ablauf ab: Wir erhöhten die Teilnehmerzahl auf insgesamt 400, kehrten den Streckenverlauf für eine bessere Einteilung der Etappen einfach um, verzichteten weitgehend auf Einwegbecher und eine zu große Snack-Auswahl an den Stationen und boten direkt bei Ticketbuchung ein Erinnerung-T-Shirt an.

Auch sollte sich die Verlegung der Veranstaltung auf den 13. Mai als goldrichtige Entscheidung erweisen, bereits am frühen Samstagmorgen strahlte die Sonne bei sehr angenehmen Temperaturen aufs Münsterland herab. Die knapp 400 angetretenen Teilnehmer:innen brachten viel Vorfreude mit.

Wieder ging es in drei zeitlich gestaffelten Gruppen auf die Strecke. Die Temperaturen stiegen tagsüber auf knapp 25 Grad im Schatten an. Zwar waren die Bedingungen bei weitem nicht so extrem wie im August 2022, dennoch gab es hier und da bereits um die Mittagszeit einige angestrenzte Gesichter. Ein Kreislaufkollaps wurde direkt an der Strecke mit Cola und Schokoriegel behandelt und dann den Sanitätern rund um Robert Lange am Zieleinlauf übergeben.

Am Ende konnte eine sehr positive Bilanz gezogen werden: Von den 410 gestarteten Teilnehmern kamen rund 370 ins Ziel, eine tolle Quote, wie wir finden. Dass der Münstermarsch dabei gar kein Wettbewerb im klassischen Sinne sein soll und es eben nicht um die beste Zeit geht, kam bei den Teilnehmer:innen sehr gut an. Hier führt jeder seinen eigenen Wettbewerb gegen sich selbst, das ist schon anstrengend genug. Sehr positiv war auch, dass viel weniger Müll entsorgt werden musste. Die getroffenen Maßnahmen waren somit sehr erfolgreich. Das unermüdliche Engagement der rund 40 ehrenamtlichen Helfer:innen an insgesamt drei Tagen war sehr beeindruckend und lässt uns dankbar zurückblicken. Ohne diese Helfer wäre eine solche Veranstaltung undenkbar. Allein für die Streckenmarkierung waren am Freitag acht Freiwillige auf dem Fahrrad unterwegs, um die Markierungen anzubringen und die knapp 50 Kilometer lange Strecke ein letztes Mal zu kontrollieren. Die ganz Hartgesot-



tenen halfen dann auch noch am Sonntag beim Sortieren und Aufräumen, obwohl Muttertag war!

Natürlich blieben auch in diesem Jahr wieder einige Lebensmittel übrig, vor allem Obst, Gemüse und Brot. Diese spendeten wir traditionellerweise an die Tafel Münster, die sich sehr darüber gefreut hat.

Wir bedanken uns bei den Helfer:innen vor Ort, ob am Start früh morgens, den Verpflegungsstationen, dem Zieleinlauf



oder beim Auf- und Abbau. Auch möchten wir wieder die tolle Zusammenarbeit mit dem SC Nienberge, SC Münster 08, Terracamp an der Hansalinie, Liba Getränke und Erdinger Alkoholfrei hervorheben. Danke für die Kooperation, Unterstützung und Hilfe! Und nicht zuletzt bedanken wir uns bei den Sanitäter:innen vom Erste Hilfe Team Robert Lange aus Haltern am See, die wieder tatkräftig kleine und größere Blessuren und Kreislaufprobleme aus der Welt schafften und allen vor Ort ein sicheres Gefühl gaben.

Weitere Infos und Bilder zum Münstermarsch findet ihr im Internet unter: www.muenstermarsch.de

Hast du Lust, uns bei der Orga zu unterstützen oder als Helferlein bei diesem in Münster einzigartigen Wanderevent dabei zu sein? Jeder hilft, so viel er möchte und kann, ohne Zwang. Wir freuen uns auf dich! Schreib uns einfach eine Mail: muenstermarsch@dav-muenster.de



Wir freuen uns auf den Münstermarsch 2024!

Dieser wird am 4. Mai 2024 stattfinden. Wir laden alle Wanderbegeisterten ein teilzunehmen. Der Ticketverkauf erfolgt ausschließlich direkt über die Münstermarsch Webseite!

Das Orga-Team (Anika, Patrick, Ludger, Matthias, Hinnerk, Martin, Norbert, Volker und Hannes)

„Von den 410 gestarteten Teilnehmern kamen rund 370 ins Ziel, eine sagenhafte Quote, wie wir finden.“



3.500 m² Kletterfläche und 1.400 m² Boulderbereich

Nach jahrelangen Vorbereitungen mit Warten auf Genehmigungen und Entscheidungen und vielen Wendungen war es am 9. September 2023 endlich so weit. Pünktlich um neun Uhr warteten bereits die ersten Kletterfans auf die kleine Feier zur Eröffnung.

Die KletterBar Münster GmbH eröffnete einige Tage vorher im Rahmen eines inoffiziellen „soft openings“ ihre Tore. So konnte bereits nach Herzenslust geklettert werden. Die feierliche Eröffnung fand dann am 9. September statt. Nach teils emotionalen Redebeiträgen der entscheidenden Akteure des „Projekts Kletterhalle“ in Person von Wolfgang Zalfen (Vorsitzender DJK-Stiftung), Christoph Jöst (Vorsitzender DAV) und Lutz Karpowitz (Geschäftsführer KletterBar GmbH) durfte den restlichen Tag über kostenlos geklettert werden. Erwähnenswert sei noch die Spendenaktion der KletterBar: Sämtliche Einnahmen des Tages kamen der Kinderkrebshilfe Münster zugute!

Ein Wermutstropfen blieb für uns vom DAV: Die neuen von uns angemieteten Vereinsräume im Anbau der Halle sind leider nicht rechtzeitig fertig geworden und sind es zum Redaktionsschluss leider immer noch nicht. So mussten wir uns auf eine spätere Einweihung



Von links: Jörg Verhoeven (StadtSportbund Münster), Christoph Jöst (DAV Sektion Münster), Wolfgang Zalfen (Vorsitzender DJK-Stiftung), Ulrike Philipzen (Kinderkrebshilfe Münster), Nils und Yasmin (beide KletterBar Münster)



vertrösten lassen. Natürlich waren wir trotzdem zahlreich vor Ort vertreten, um unter anderem einen Mittagsimbiss für alle Anwesenden und Besucher anzubieten, der auch dankend angenommen wurde! So konnten wir knapp 500,00 € für die Spendenaktion der Kinderkrebshilfe einnehmen.

Text: Johannes Aufgebauer



Für die Mitglieder unserer Sektion gibt es reduzierte Preise. Diese findet ihr auf der Webseite der KletterBar unter: <https://kletterbar-muenster.de/preise/>

Mitgliederversammlung Deutscher Alpenverein
Sektion Münster 2024

Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Die Mitgliederversammlung findet statt am
Sonntag, den 21. April 2024, um 15:00 Uhr,
im DAV Sektionszentrum, Grevener Straße 125b, 48159 Münster

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Entlastung des Vorstandes

6. Wahlen:
 - 6.1 Wahl des / der Schriftführers / in
 - 6.2 Bestätigung der Jugendreferenten
 - 6.3 Wahl der Ressortleitung Ehrenamt und Gruppen
 - 6.4 Wahl der Ressortleitung Hütten
 - 6.5 Wahl des Materialwartes
7. Haushaltsplan 2023
8. Verschiedenes

Der Jahresabschluss kann 4 Wochen vorher in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen vier Wochen vor der Mitgliederversammlung schriftlich eingereicht werden.

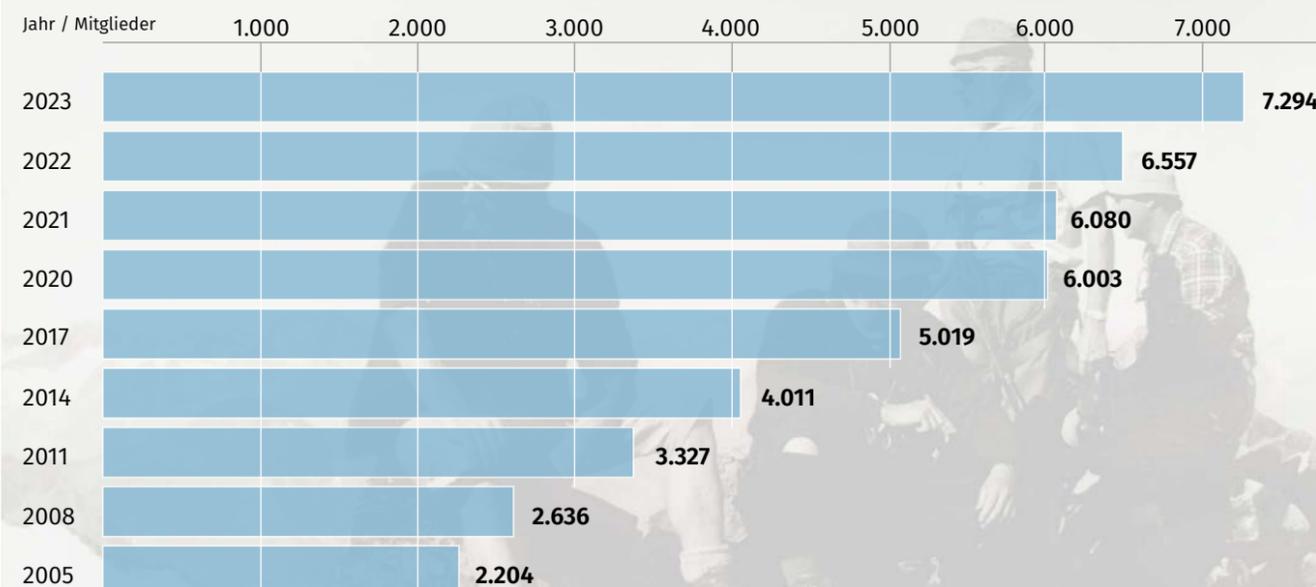
Münster, im November 2023
Der Vorstand der Sektion

Es wäre wünschenswert, dass ihr euch vorher für die Jahreshauptversammlung anmeldet. So haben wir ein wenig mehr Planungssicherheit. E-Mail: info@dav-muenster.de oder Tel. 0251 73030
Auch kurzfristige An- oder Abmeldungen wären dann kein Problem!

Besten Dank für eure Unterstützung.

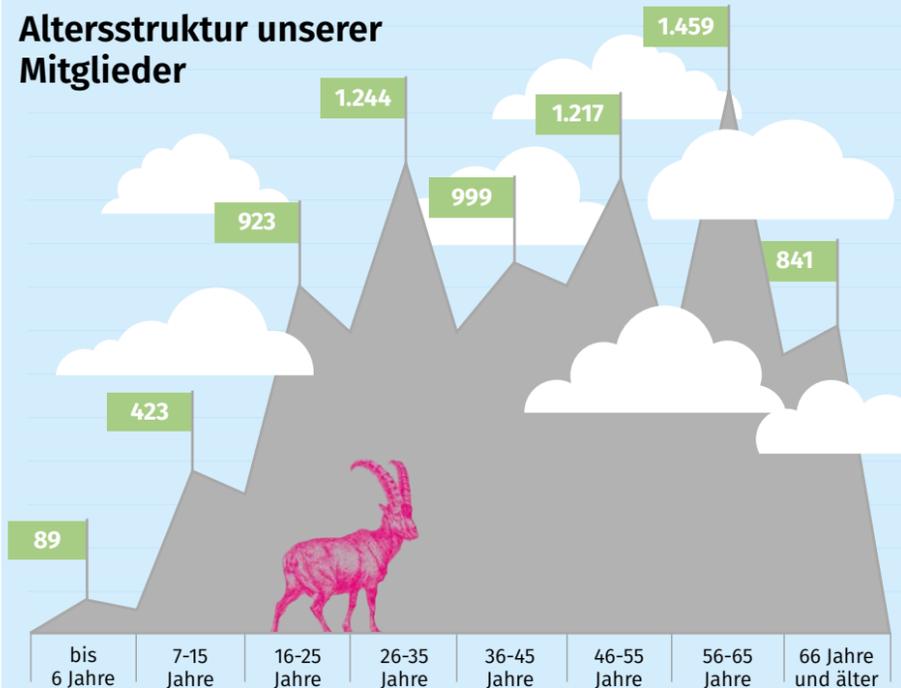


Entwicklung der Mitgliederzahlen 2005 bis 2023



Stand: November 2023, Quelle: eigene Erhebung

Altersstruktur unserer Mitglieder



Stand: November 2023, Quelle: eigene Erhebung





JDAV – Was gibt es Neues?

Text: Johannes Aufgebauer

Wie in der letzten Münster Alpin angekündigt, haben wir einige Anstrengungen unternommen, um der JDAV-Münster wieder auf die Beine zu helfen. Die angekündigte Jugendvollversammlung wird wie versprochen im März stattfinden, und wir hoffen auf rege Teilnahme und breites Interesse bei der Zielgruppe.

Ganz besonders freut uns, dass sich tatsächlich auch mehrere Interessierte Mitglieder für die Jugendleiter:innen-Ausbildung gemeldet haben. Im Rahmen eines Info-Abends haben wir Ende Oktober die Modalitäten und Rahmenbedingungen für die JDAV-Lehrgänge gemeinsam besprochen. So haben sich die jungen angehenden Jugendleiter:innen auch schon mal untereinander kennenlernen können und konnten erste Ideen und Aktionen für die künftigen JDAV-Aktivitäten besprechen.

Paula, Fabius, Olivia und Smilla konnten sich bereits für Jugendleiterlehrgänge anmelden. Wir wünschen viel Erfolg.

So wird unter anderem nach einigen Jahren wieder eine Fahrt zum Pflingstlager der JDAV-NRW geplant. Es wird auch eine richtige Kinderferienfreizeit für Acht- bis Zwölfjährige im Sauerland geben. Und wir planen eine Jugendfreizeit mit Abenteuercharakter, die sich besonders an Interessenten für die Jugendleiter:innen-Ausbildung richtet: Mit Zelt in die hochalpinen Landschaften der Zentralschweiz, um ein paar Tage lang die volle Bandbreite des klassischen Alpinismus mit Naturerleben zu kombinieren.

Die bisherige Kinderferienbetreuung, wie wir sie seit 2021 jährlich organisiert haben, wird es in dieser Form hier in Münster nicht mehr geben. Das hat verschiedene Gründe, der wichtigste davon ist die Finanzierung: Die Stadt Münster fördert solche Betreuungsmaßnahmen

freier Träger leider nicht mehr in dem Umfang, wie es nötig wäre, um es einigermaßen attraktiv für junge Eltern zu halten. Das ist sehr schade, aber wir haben uns mit der Ferienfreizeit im Sauerland um ein erstes Ersatzprogramm gekümmert und hoffen, dass mit unserem künftigen JDAV-Engagierten die Angebotsvielfalt noch größer werden wird!

Weiterhin gilt: Wer sich aktiv an der Jugendarbeit beteiligen möchte, Interesse an einem Lehrgang hat oder Ideen einbringen möchte, der ist herzlich willkommen!

Hannes (kommissarischer Sonderbeauftragter für Jugendarbeit) und Christoph (1. Vorsitzender und JDAV-Alpinspezialist)

„Wer sich aktiv an der Jugendarbeit beteiligen möchte, [...] der ist herzlich willkommen.“

Die Jugendfreizeit mit Abenteuercharakter findet vom 27. Juli - 3. August 2024 statt. Wo es genau hingehen wird ist noch nicht entschieden. Detaillierte Informationen zu diesem Kurs findet ihr im Bereich Kurs- und Tourenangebot auf der Seite 64 in diesem Heft.

Detaillierte Informationen zum Pflingstzeltlager und weiteren JDAV-Terminen findet ihr im Bereich Gruppenprogramm ab Seite 39

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Einladung zur Jugendvollversammlung 2024

Die Jugendvollversammlung findet statt am 17. März 2024, um 15:00 Uhr, im DAV Sektionszentrum, Grevener Straße 125b, 48159 Münster

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder bis zum vollendeten 26. Lebensjahr.

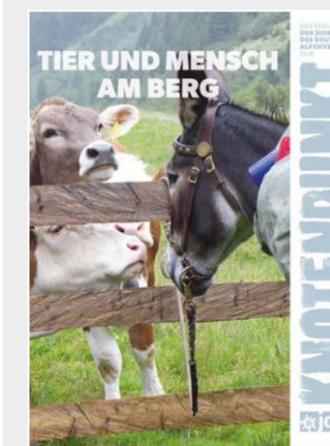
Tagesordnung

1. Begrüßung/Erläuterung der Ziele der Jugendvollversammlung
2. Beschluss der Wahl- und Geschäftsordnung der Jugendvollversammlung
3. Wahlen
 - 3.1 Wahl der Jugendreferenten
 - 3.2 Wahl des / der stellvertretenden Jugendreferent:innen
 - 3.3 Wahl der Mitglieder des Jugendausschusses
 - 3.4 Wahl der Delegierten für die Bezirks-, Landes- und Bundesjugendversammlung
4. Beschluss der Sektionsjugendordnung (Satzung)
5. Festlegung der Schwerpunkte der Jugendarbeit der Sektion
6. Beschluss des Jahresrahmenprogramms und der Verwendung des Jugendetats

Alles rund um den JDAV findet ihr auf der Webseite: <https://www.jdav.de>



Der JDAV hat auch ein eigenes Mitglieder magazin, den „Knotenpunkt“. Die aktuellen Ausgaben des Magazins findet ihr unter: <https://www.jdav.de/Die-JDAV/Knotenpunkt/>



Spende für die Bergrettung Sellrain

Am Sonntag, den 25. Juni 2024 trafen sich Vertreter der DAV-Sektion Münster mit Mitgliedern der Bergrettung Sellrain zur Übergabe einer Spende von 3.000,00 €.

Hintergrund dieser Spendenaktion ist der Wirtswechsel auf dem Westfalenhaus, das von der DAV-Sektion Münster betrieben wird. Fast 30 Jahre hatte Rinaldo De Biasio zusammen mit seiner Frau Dominika in guter Zusammenarbeit mit der Sektion Münster das Haus bewirtschaftet. Im Sommer des vergangenen Jahres hatten die Wirtsleute den Wunsch geäußert, etwas Neues zu beginnen. Glücklicherweise war mit Wolfgang Kräh (= Wolfi) ein neuer Hüttenwirt gefunden, der inzwischen freundschaftlich mit Rinaldo verbunden ist.

Die reibungslose und harmonische Übergabe des Westfalenhauses war für den scheidenden Wirt Rinaldo der Anlass, eine Spende ins Gespräch zu bringen. Gerne griff die Sektion Münster die Idee auf und fand, dass die Bergrettung Sellrain ein „würdiger und verdienter Empfänger“ ist. Wigbert Rischen (2. Vorsitzender / DAV Münster) bedankte sich ausdrücklich für die professionelle Arbeit der Bergretter und zugleich für die gute Zusammenarbeit mit allen im Tal. Die Müns-

teraner werden auch in Zukunft dem Sellrain tief verbunden bleiben: „Wir freuen uns, dass wir hier so vielen netten und aufgeschlossenen Menschen begegnen.“



Bei der Scheckübergabe dabei: Fabian Kofler (Ortsstellenleiter Stv.), Robin Kofler (Kassier) und Ludwig Kofler (Ausbilder) von der Bergrettung Sellrain, Wigbert Rischen (Vorstand), Helmut Dütting (Hüttenwart) und Guido Steinkühler (Wegewart) der DAV-Sektion Münster



Wir empfehlen die Sellrain-Tour von Wanderleiter Karl Bangel. Er bietet im September eine wunderschöne 7-tägige Wanderung über eine etwas andere Route an. Infos hierzu auf Seite 66



Zwischenziel Westfalenhaus

Das Westfalenhaus unserer DAV-Sektion Münster wurde 1908 eröffnet und im Laufe der Zeit renoviert und erweitert. Es ist ein beliebtes Etappenziel für Wanderungen im Sellrain. Hüttenwirt Wolfgang Kräh bietet Tages- und Übernachtungsgästen eine unkomplizierte und entspannte Atmosphäre sowie eine reichhaltige Speisekarte mit regionalen Produkten. Wer durch das Sellrain wandert sollte unbedingt hereinschauen.

Die Berge des Sellrain befinden sich etwa eine halbe Autostunde von Innsbruck entfernt. Im Norden werden sie vom Inntal begrenzt, im Westen vom Ötztal und im Osten von Wipp- und Stubaital. Südlich schließen sich die Stubaier Alpen an. Das Sellrain bietet damit eine prachvolle Kulisse mit einigen Dreitausendern. Wandern im Sellrain bietet Natur pur, Stille und Erholung. Die vielen Hütten locken mit heimischen Spezialitäten. Es gibt weder Lifte noch Gepäcktransfer und meistens auch kein Handynetz.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten unvergessliche mehrtägige Hüttentouren zu unternehmen. Wir möchten euch als Beispiel die folgende vorstellen:

Sieben Tage, rund 76 km und ca. 6.000 Höhenmeter, das sind die Fakten der beschriebenen Sellrainer Hüttenrunde. Der Weg fordert Kondition und Bergerfahrung. Dafür werden die Wanderer belohnt mit fantastischen Ausblicken, einer unvergleichlichen Alpenflora und -fauna und gastfreundlichen Hütten.

1. Etappe
Sellrain – Potsdamer Hütte
Der Aufstieg über den Normalweg zur Potsdamer Hütte durch das Fotschertal ist eine gemütliche Bergwanderung.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 9,6 km
Dauer: 3:51 h
Aufstieg: 1.161 Hm
Abstieg: 91 Hm

2. Etappe
Potsdamer Hütte – Praxmar
Eindrucksvoller Übergang vom Fotschertal ins Lüsenstal. Alpiner Weg durch urbare Landschaften teilweise mit herrlichen Rundumsichten.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 9,4 km
Dauer: 4:44 h
Aufstieg: 909 Hm
Abstieg: 1.260 Hm

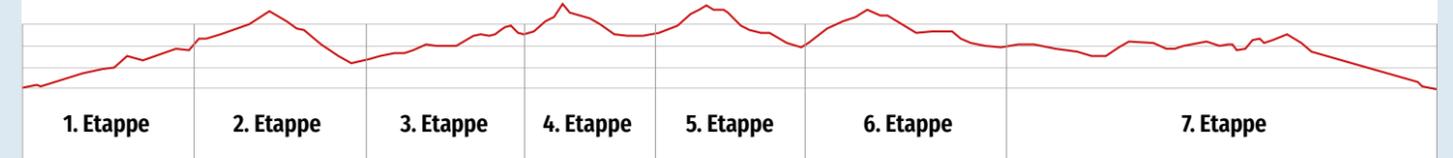
3. Etappe
Praxmar – Westfalenhaus
Schöner Weg entlang dem Lüsenstal ins Längental und hinauf zum Westfalenhaus.
Aufstieg zur Münsterhöhe.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 8,7 km
Dauer: 4:45 h
Aufstieg: 914 Hm
Abstieg: 329 Hm

4. Etappe
Westfalenhaus – Pforzheimer Hütte, über die Zischgescharte:
Diese Route sollten nur erfahrene Berggeher unternehmen, der Weg enthält Passagen der Wegekategorie „Alpine Route“.
Schwierigkeit: schwer
Strecke: 7,2 km
Dauer: 5:30 h
Aufstieg: 830 Hm
Abstieg: 810 Hm

5. Etappe
Pforzheimer Hütte – Schweinfurter Hütte
Wunderbare Genusstour mit einem Aufstieg und einem Abstieg durch schöne alpine Flora und Fauna.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 8,3 km
Dauer: 5:00 h
Aufstieg: 740 Hm
Abstieg: 1.020 Hm

6. Etappe
Schweinfurter Hütte – Dortmund Hütte
Wer die Stille sucht, wird sie hier finden.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 11 km
Dauer: 6:30 h
Aufstieg: 924 Hm
Abstieg: 975 Hm

7. Etappe
Dortmunder Hütte – Sellrain
Über den Kühtai ins Sellraintal nach der Zirnbachalm auf dem aussichtsreichen Sellrainer Höhenweg.
Schwierigkeit: schwer
Strecke: 23,9 km
Dauer: 11:00 h
Aufstieg: 1.225 Hm
Abstieg: 2.234 Hm



3. Etappe
Praxmar – Westfalenhaus
Schöner Weg entlang dem Lüsenstal ins Längental und hinauf zum Westfalenhaus.
Aufstieg zur Münsterhöhe.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 8,7 km
Dauer: 4:45 h
Aufstieg: 914 Hm
Abstieg: 329 Hm

4. Etappe
Westfalenhaus – Pforzheimer Hütte, über die Zischgescharte:
Diese Route sollten nur erfahrene Berggeher unternehmen, der Weg enthält Passagen der Wegekategorie „Alpine Route“.
Schwierigkeit: schwer
Strecke: 7,2 km
Dauer: 5:30 h
Aufstieg: 830 Hm
Abstieg: 810 Hm

5. Etappe
Pforzheimer Hütte – Schweinfurter Hütte
Wunderbare Genusstour mit einem Aufstieg und einem Abstieg durch schöne alpine Flora und Fauna.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 8,3 km
Dauer: 5:00 h
Aufstieg: 740 Hm
Abstieg: 1.020 Hm

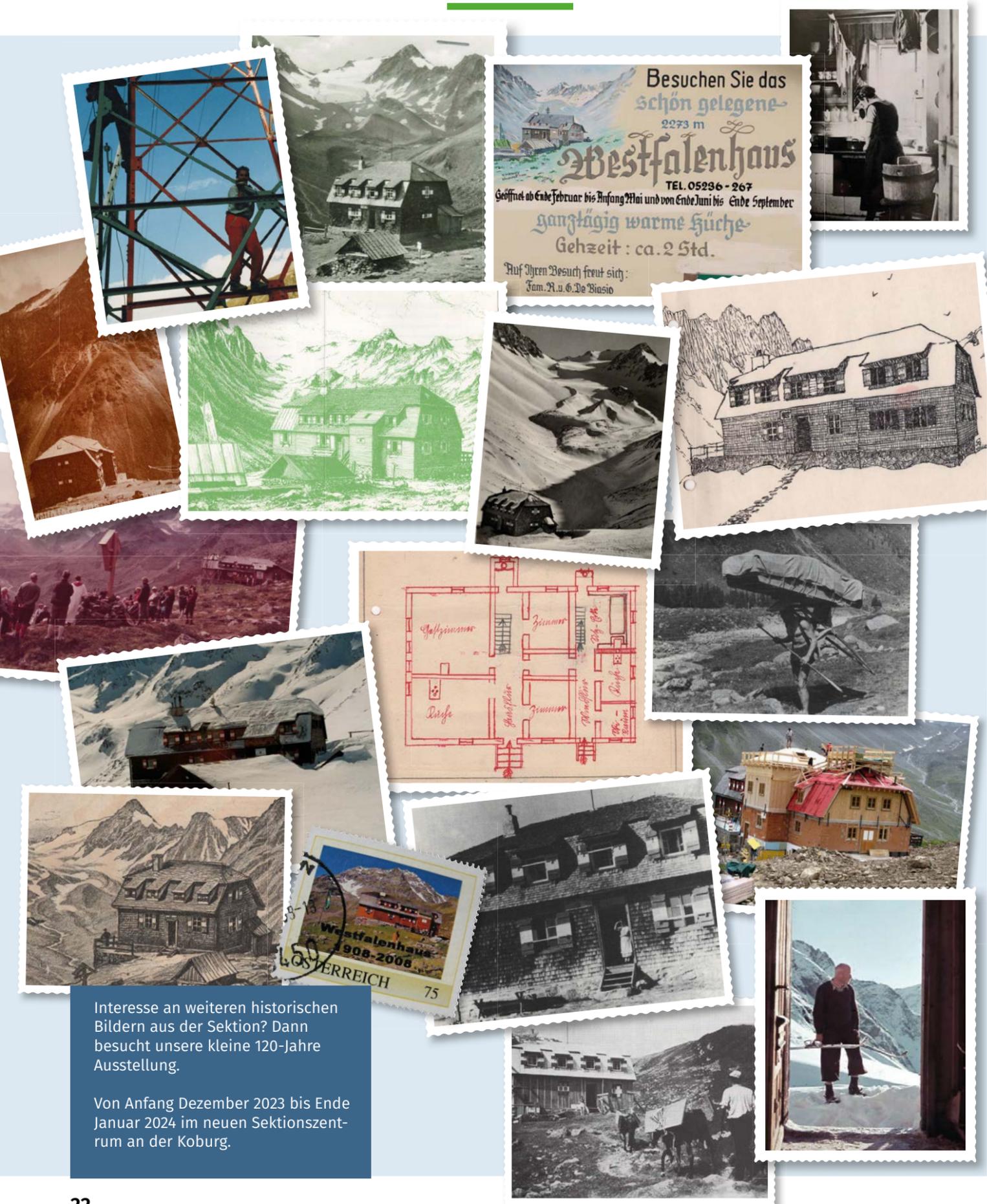
6. Etappe
Schweinfurter Hütte – Dortmund Hütte
Wer die Stille sucht, wird sie hier finden.
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 11 km
Dauer: 6:30 h
Aufstieg: 924 Hm
Abstieg: 975 Hm

7. Etappe
Dortmunder Hütte – Sellrain
Über den Kühtai ins Sellraintal nach der Zirnbachalm auf dem aussichtsreichen Sellrainer Höhenweg.
Schwierigkeit: schwer
Strecke: 23,9 km
Dauer: 11:00 h
Aufstieg: 1.225 Hm
Abstieg: 2.234 Hm

Diese und weitere Touren sind im Web auf www.alpenvereinaktiv.com zu finden



<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/shr-alpin-die-sellrainer-huettenrunde.-tour-3-bis-7-ta-ge/17438923/#dm=1>



Interesse an weiteren historischen Bildern aus der Sektion? Dann besucht unsere kleine 120-Jahre Ausstellung.

Von Anfang Dezember 2023 bis Ende Januar 2024 im neuen Sektionszentrum an der Koburg.



Themen dieser Ausgabe

Wandern durchs Montafon	24
Forstwirtschaftliche Exkursion im Tecklenburger Land	25
Söldens stille Seite	26
Vogelparadies Rieselfelder	27
Alpinklettertraining	28

Unterwegs



Wanderung durchs Montafon

Text: Karl Bangel

Erst nach einer längeren Diskussion mit dem Wettergott konnten wir uns einigen, den Schneefall vor der Tour, Regenschauer, Gewitter und Hagel nur ab 18:00 Uhr aufkommen zu lassen. Er hat sich daran gehalten.

Um einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen, wurden von den Teilnehmer:innen vor bzw. nach der Wanderung die Fahrt mit weiteren Zielen verbunden. Weil auch stündlich eine Zugverbindung bestand, sind Magdalene und ich mit dem Zug zurückgefahren.

Wir trafen uns in Schruns (St. Gallenkirch) in einer futuristischen Lodge. Am nächsten Morgen ging es mit der Seilbahn hoch zum Heilbronner Höhenweg, um dort die 18 km im stetigen auf und nieder zur Heilbronner Hütte zu bewältigen. So bewältigten wir bis zum Abend 1.100 Hm im Anstieg und 750 Hm im Abstieg innerhalb von 8 Stunden. Gut, dass der zweite Tag mit 7 km und ca. 3 Stunden Gehzeit schon fast ein Ruhetag war. Vom Zeinisjochhaus wanderten wir am dritten Tag durch eine fast menschenleere, wunderschöne Natur zur Bielerhöhl. Teilweise verlief der Weg über grobes Blockgelände und an schönen Seen vorbei. Das Madlener Haus verwöhnte uns abends mit einem erstklassigen Viersternemenü und schon waren die Strapazen des Tages vergessen. Der nächste Tag in Richtung Tübinger Hütte war mit 12 km und 6 Stunden bei erträglichen 960 Hm im Aufstieg und

800 Hm runter angegeben. Der Wolkenbruch am Abend, mit einer riesigen Menge an Hagelkörnern, konnte uns nicht mehr gefährlich werden. Das Doppelkopfspiel in der total ausgebuchten Hütte sorgte für einen schönen Tagesabschluss.

Es machte sich bezahlt, frühzeitig reserviert zu haben, so konnten wir meist in Mehrbettzimmern übernachten, was für einen guten Schlafkomfort sorgte. Somit hatten wir genügend Muße, jeden neuen Tag die wunderschöne, einzigartige Bergwelt zu genießen.

Die Etappe von der Tübinger Hütte nach Gargellen musste Matthias mit dem Linienbus absolvieren, da sein Knie eine Pause benötigte. Für uns war der Abstieg und der am nächsten Tag wieder nötige Aufstieg zur Tilisunahütte mittlerweile gut zu bewältigen und überforderte unsere Kondition nicht (da hätte Matthias natürlich auch keine Probleme gehabt). Gleich neben der Hütte befindet sich der Tilisunasee, der zum Baden einlud und von Anne auch dazu genutzt wurde, reichlich schöne Fotos zu machen, während Franz es vorzog, bei einem gepflegten Bier auf der Terrasse die Aussicht zu bewundern.

Unseren letzten Tag konnten wir noch mit einer kleinen Bergbesteigung auf die Mittagsspitze würzen und für Silvia haben wir noch einen kleinen Umweg gemacht, um das Spiegelbild der „Drei Türme“ im Tobelsee zu genießen.

Forstwirtschaftliche Exkursion im Tecklenburger Land

Text: Hinnerk Hersemann



14 Teilnehmer des Alpenvereins trafen sich am 22. April 2023 an der Biologischen Station Tecklenburg mit dem dortigen Revierförster Georg Berkemeier zu einer Begehung von einigen typischen Wäldern. Zu Beginn gab er einen Überblick über den Aufbau der Forstbehörde „Wald und Holz NRW“, ihren Aufgabenbereich und die Entwicklung der Wälder in unserem Bereich in den letzten 1.000 Jahren. Für die meisten von uns war sicher neu, dass wir im Münsterland / Teutoburger Wald um 1.250 n. Chr. die geringste Bewaldung zu verzeichnen hatten.

Anschließend wanderten wir durch einen vitalen und nährstoffreichen „Waldmeister-Buchenwald“ Richtung Haus Mark, gelegen an der Nordseite eines Kalksteinhöhenzuges, der aus der Kreidezeit stammt. Wir bekamen dort auch einige Faustzahlen zum Bestand von Holz in m³ pro ha, den jährlichen Zuwachs an Holz und über das Alter der Bäume. Beeindruckend war der Kontrast zum Südhang des gleichen Höhenzuges, den wir auch als Laien bzgl. des Waldzustandes deutlich wahrnehmen konnten: viele

abgestorbene Buchen, dieunter der starken Trockenheit in den letzten Jahren gelitten haben.

Förster Berkemeier verstand es in anschaulicher Weise, uns die sich verändernde Nutzung des Waldes deutlich zu machen. Früher stand beispielsweise die schnelle Ernte von Fichten als Grubenholz im Vordergrund. Heute sieht man wieder viel mehr ökologische Gesichtspunkte eines Mischwaldes, der nachhaltig genutzt werden soll. Ein schon vor 100 Jahren zu dem Thema erschienen Buch „Der Dauerwaldgedanke“ wurde von Alfred Möller verfasst. Baumarten, die in diesem Zusammenhang immer wieder angesprochen wurden, sind: Eichen, Buchen, Eschen, Ahorn, Kirschen. Der Fichte gibt man in dieser Region keine Zukunft. Aber schon der aus Nordamerika stammenden Douglasie, die einigermaßen trockenresistent ist und deutliche höhere Zuwächse als beispielsweise die Buche haben kann. Die Pflanzung sollte aber aus ökologischen Gründen begrenzt erfolgen, da die Douglasie keine heimische Baumart ist.

Nach einer Mittagspause an der Biologischen Station wurde die Wanderung am Südhang des Teutos (Sandstein) fortgesetzt. Der dort vorkommende natürliche Wald ist ein Hainsimsen-Buchenwald mit einigen Eichen, die aber an vielen Stellen durch Fichten ersetzt wurde. Sofern die stark vom Borkenkäfer befallenen Fichten noch nicht entfernt worden waren, gaben sie ein jämmerliches Bild ab: komplett abgestorben. Es ist ein wenig überraschend für die Fachleute, dass es weiterhin einige wenige Inseln mit vitalen Fichten gibt. Man rätselt über die Gründe für das Überleben dieser Fichten.

Komplett überrascht waren wir, als uns Georg Berkemeier unterhalb von Tecklenburg in der Nähe des Hexenpfades einige alte Terrassen am steilen Hang zeigte, die früher als Acker genutzt wurden. Hier wurde die schwere Arbeit hauptsächlich von Frauen gemacht.

Wir danken Georg Berkemeier für seine anschaulichen und lebendigen Erläuterungen zu aktuellen und historischen waldbaulichen Problemen. Vielleicht ergibt es sich ja, dass wir vom Alpenverein die Veranstaltung noch einmal mit einer anderen Gruppe wiederholen können.

„Förster Berkemeier verstand es in anschaulicher Weise, uns die sich verändernde Nutzung des Waldes deutlich zu machen.“

Söldens stille Seite

Text: Karl Bangel

Der erste Gedanke ist, wenn man Sölden liest, da ist alles auf Winterbetrieb ausgerichtet und im Sommer findet man eine kaputte Landschaft vor. Doch es gibt auch eine stille Seite! Sobald wir (zu siebt) aus Sölden heraus waren, konnten wir eine wunderschöne Berglandschaft genießen, die uns fast menschenleer bis auf den Brunnenkogel begleitete.

Leider erwartete uns im Brunnenkogelhaus die Nachricht, dass in der Nacht ein Wetterumschwung mit schwerem Gewitter angesagt war. Da der nächste Tag zum Gasthof Hochfirst über mehrere Gipfel verlaufen sollte, entschlossen wir uns, über das Windachtal abzusteigen und mit dem Bus zum Passeirer Timmelsjoch zu fahren, um dort wieder in die geplante Tour einzusteigen. Der Abstieg nach Sölden und der weitere Abstieg vom Timmelsjoch zum Gasthof Hochfirst ergaben zusammen immerhin gut 2.000 Hm, die meine Kniegelenke jubeln ließen.

Obwohl dieser Abschnitt zum E5 gehört, trafen wir nur einen Wanderer an, der uns dann bei Regenwetter über die historischen Wege der Schmuggler begleitete.

Der nächste Tag, mittlerweile in Italien, war dann wieder leicht, um bei gutem Wetter zum Schutzhaus Schneeberg zu gelangen. Wir wurden dort von einer sehr netten Hüttenwirtin begrüßt, konnten kostenlos die dort vorhandene Sauna nutzen und wurden mit kulinarischen Leckereien verwöhnt. Die Speisekarte der nachfolgenden drei Hütten, nun wieder in Österreich, sah dann wieder etwas einfacher aus, das heißt, es gab immer nur Nudeln mit Gulasch.



Der Weg zur Siegerlandhütte über die Karlscharte und Windachscharte brachte uns das erste Mal mit Schnee in Berührung, der uns von nun an über die Hildesheimer Hütte und Hochstubahütte begleiten sollte.

Kurz vor der Hildesheimer Hütte hatten wir dann auch die 3.000er Marke überschritten, für die beiden Jüngsten das erste Mal in ihrem Leben. Der Schnee war zwar gut zu begehen, aber hin und wieder ist jeder mal bis zur Hüfte im Schnee steckengeblieben. Kurz vor der Hochstubahütte erwischte uns noch ein kurzes Gewitter, und wir waren froh, als wir aus dem hüfthohen Schnee unbeschadet in der Hütte in Sicherheit waren.

Ich hatte den Abstieg nach Sölden am nächsten Tag so geplant, dass wir von der Kleblealm einen Wanderbus für die letzten 700 Hm nehmen, aber die Alm war geschlossen und der Wanderbus sollte erst in 4 Std. fahren.

Also sind wir eben komplett runter gelaufen, haben den Walweg genossen, dann Fahrgemeinschaften gebildet und ab ging es nach Hause. Eine wunderschöne Woche war vorbei und mein Dank geht an die Teilnehmenden, die alle Schwierigkeiten bravourös gemeistert haben.

„[...] mein Dank geht an die Teilnehmer, die alle Schwierigkeiten bravourös gemeistert haben.“



Vogelparadies Rieselfelder

Text: Hinnerk Hersemann

Am 8. Oktober 2023 trafen sich 12 Mitglieder des DAV an der Biologischen Station Rieselfelder, um unter Führung von Udo Wellerdiek an einer Wanderung durch die Rieselfelder teilzunehmen. Vorbildlich und klimaverträglich waren die meisten Teilnehmer:innen mit dem Rad angereist.

Engagiert und fachkundig erläuterte Udo Wellerdiek die Historie der Rieselfelder: Nutzung der Heideflächen durch Schafe im 19. Jahrhundert, dann Einrichtung der Rieselfelder 1901 zur Versickerung der Abwässer aus Münster und schließlich Entscheidung zum Bau einer Großkläranlage in 1975 unter Beibehaltung der Rieselfelder durch Nutzung der geklärten Abwässer. Es handelt sich also um eine „künstliche“, von Menschenhand geschaffene Landschaft, die heute aber größte ökologische Bedeutung hat. Das Management der Wasserstände und die Pflege der Rieselfelder und deren Infrastruktur liegt heute bei der dortigen Biologischen Station.

Es handelt sich um ein europaweit extrem wichtiges und geschütztes Feuchtgebiet für viele Vögel, sowohl als ständiger Lebensraum wie auch als Zwischenstati-

on für Zugvögel im Herbst und Frühjahr, worunter zahlreiche bedrohte Vogelarten sind. Besonderen Wert haben hierbei die Flachwasserzonen mit einigen Schlamminseln. Es wurden bereits über 130 verschiedene Arten gezählt. Einige dieser Arten konnten wir auf unserer kleinen Wanderung von einem Turm und von kleinen Hütten aus beobachten: verschiedene Enten (Pfeifente, Krickente, Löffelente, Stockente und die Schnatterente), eine Reihe von Gänsen (Blessgans, Graugans, Rostgans, Streifengans und Kanadagans) und einige weitere Wasser- und Watvögel (Bekassine, Waldwasserläufer, Kiebitz, Grünschenkel, Kormoran, Silbermöwe, Zwergtaucher).

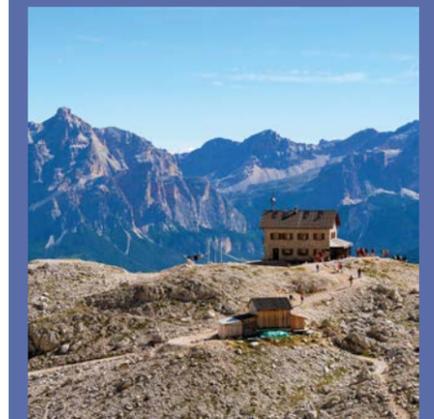
Auch über die Mauser von Wasservögeln wurde eine kurze „Lerneinheit“ eingeschoben. Unter Mauser versteht man eine Periode, an der z. B. Enten ihr Federkleid erneuern und sie dann ein paar Tage sogar flugunfähig werden. In dieser Zeit suchen sie Bereiche im Flachwasser auf, wo sie optimalen Schutz finden. Immer wieder erstaunlich war, wie unser Guide häufig Rufe von Vögeln vernahm, auf die er uns dann aufmerksam machte. Fazit: Wer die Stimmen der Vögel kennt, ist bei der Beobachtung klar im Vorteil.

Tourberichte

Lasst uns teilhaben an euren großen und kleinen Wandererlebnissen. Ob Bergtour, Weitwanderstrecke, Hüttentour oder einem Tagesausflug. Schickt uns eure Berichte und Bilder zu Touren, über die ihr erzählen wollt oder die ihr anderen Mitgliedern empfehlen möchtet.



Ihr könnt eure Berichte jederzeit (auch außerhalb der üblichen Redaktionstermine) an das Team der Münster Alpin schicken. Wir werden dann schauen, in welcher Ausgabe wir eure Berichte veröffentlichen können.



Gern unterstützen wir euch auch bei der „schriftstellerischen“ Arbeit.

Wir freuen uns über eure Tourenberichte und -bilder. Euer Redaktionsteam

Kontakt: redaktion@dav-muenster.de



Das Tourenportal der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de

Alpinklettertraining

Text: Matthias Stumpf

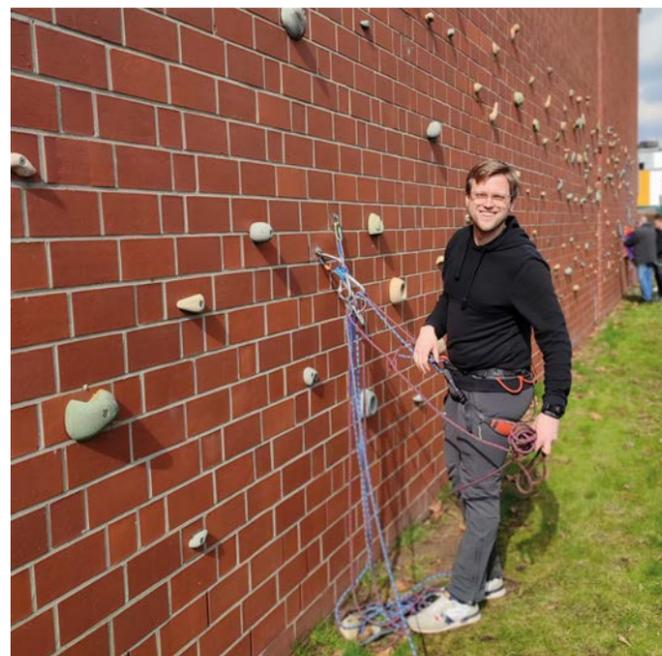
Alpinklettertraining im flachen Münsterland? Ja, das geht. Bevor es nämlich hoch hinaus geht, sollte jeder angehende Alpinist die Grundlagen der Mehrseillängen und des Standplatzbaus erlernen.

Los ging es deshalb am 17. März 2023 an der DAV-Geschäftsstelle in Münster. Ein bunter Haufen mit unterschiedlichen Vorkenntnissen erlernte am ersten Wochenende den Standplatzbau von Grund auf. Während einigen von den unterschiedlichen Knoten und den Abläufen schon die Köpfe rauchten, gab es auch Teilnehmer:innen, die entsprechendes Wissen bereits besaßen. Für letztere war es eine willkommene Wiederholung, um Technik aus vergangenen Touren aufzufrischen. Die Kursteilnehmer:innen wurden in passende Gruppen eingeteilt und ergänzten sich gut. Am Ende der Einheiten konnten alle Teilnehmer:innen Standplätze einrichten und simulierten die Abläufe einer Mehrseillänge. Hierzu stellte man das Durchsteigen einer Wand und den Wechsel des Vor- und Nachstiegs nach. Am darauffolgenden Tag wiederholten wir das Gelernte. Knoten und Abläufe gingen nun leichter von der Hand, Seilkommandos wurden trainiert, sicherheitsrelevante Themen durchgesprochen, Risiken aufgezeigt und verschiedene Gefahrensituationen simuliert. Sogar das Ausbrechen einer Standplatzsicherung wurde nachgestellt.

Während so mancher tags zuvor erst den Unterschied zwischen Halb- und Einfachseil erlernte, sicherte dieser am zweiten Tag routiniert mit denselben. Begleitet wurden alle Abläufe von unserem Trainer Thorsten, der mit Tipps und Tricks aus der Praxis glänzen konnte.

Die Fortsetzung des Kurses folgte am 5. und 6. Mai 2023. Treffpunkt war in Drensteinfurt. Erst einmal erfolgte das Wichtigste, nämlich die Wiederholung. Wer bei einem Übungsablauf eines Standplatzbaus schon ins Grübeln kam, musste alles mehrmals wiederholen. Denn nur mit der notwendigen Routine und dem blinden Beherrschen der Technik kann man sich an den Felsen wagen und einen Standplatz in schwindelnden Höhen sicher einrichten. Abgerundet wurde das Training mit Einheiten des sicheren Abseilens sowie dem Prusiken. Auch bei diesen Einheiten wurden alle Themenfelder wie Materialkunde, der Aufbau sowie Vor- und Nachteil verschiedener Methoden aufgezeigt. Anschließend durften die Teilnehmer:innen das Gelernte in die Praxis umsetzen. Alles in allem ein gelungener und lehrreicher Kurs.

Bei reinen Trockenübungen wollte ich es nicht belassen. Während einer Hochtour in den Berner Alpen bestieg ich mit einem Freund den Gipfel des Mönchs (4.110 m). Knifflige Passagen konnten abgesichert werden, beim Abstieg seilten wir uns zudem über die Schlüsselstelle ab. Mit dem theoretischen Kurswissen, ausreichenden Übungen und der gelungenen Umsetzung wurde die Tour zu einem wahren Genuss.



„Wer bei einem Übungsablauf eines Standplatzbaus schon ins Grübeln kommt, muss wiederholen und wiederholen“



Gruppenprogramm

© DAV / Marco Kost

Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?

Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe“ soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Alle aktuellen Gruppenprogramme findet ihr auch im Internet.

Selber Lust eine Gruppe zu leiten oder eine neue Gruppe zu gründen. Gern. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen:
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de



Übersicht

Wir klettern bunt	33
Hochtourengruppe	33
Ski & Touren	33
Berg rauf – Berg runter	34
Die goldenen 20er	37
Klettertreff UHU	37
Mountainbike	38
Klettertreff „KletterBar“ (ehemals „Big Wall“)	38
Après-Work Klettertreff Plaisir	38
JDAV-Programm	39



Alle Infos zu unseren Gruppen findet ihr auch auf unserer Homepage unter dem Bereich „Abteilungen“

<https://www.dav-muenster.de>

LÜNEBURG | WISMAR | **MÜNSTER** | LÜBECK | GOSLAR
HAMBURG | SCHWERIN | BIELEFELD | GÖTTINGEN

deuter, Foto: Julian Bückers

**5% Rabatt
für DAV-
Mitglieder**



Trekking König Münster, Windthorststr. 35
tk.muenster@trekking-koenig.de, 0251 98167590
Mo.-Fr.: 10:00 - 19:00 Uhr, Sa.: 09:30 - 18:00 Uhr

Wir klettern bunt

Wir wollen mit DIR klettern! Du bist mindestens 10 Jahre alt und hast Lust mit und trotz deines „Handicaps“ (Kommunikation mit Unterstützung von Gebärdensprache möglich)

- eine neue Sportart auszuprobieren,
- eine Wand zu erklimmen,
- durch die Luft zu schweben,
- die Schwerkraft zu überwinden und
- neue Freunde zu treffen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wo:

Kletterhalle der KletterBar, Grevener Str. 125b, 48159 Münster

Wann:

jeden Mittwoch von 16:30 - 18:00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse, bitte direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

E-Mail an: wir-klettern-bunt@dav-muenster.de. Weitere Infos auf: www.dav-muenster.de

Wir freuen uns auf DICH !!!

Ansprechpartner



Peter Müller
Mobil 0170 5259405
petemueller71@web.de

Hochtourengruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmer:innen der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

Wann:

Offener Klettertreff, jeden Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr.

Treffpunkt:

KletterBar Münster, Grevener Str. 125b, 48159 Münster

Ski & Touren

Diese Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.



Ansprechpartner

Angela Wernberger
a.wernberger@t-online.de

Christoph Jöst
christoph.joest@t-online.de

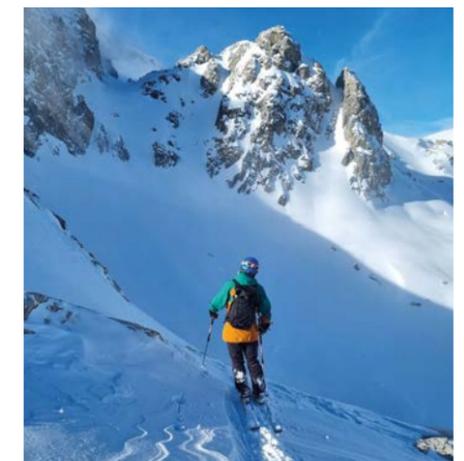
Leitung/Ansprechpartnerinnen



Catarina Dickmann, Trainerin C
Klettern Menschen mit Behinderung



Claudia Gellner, Trainerin C Klettern
Menschen mit Behinderung i. A.





Berg rauf – Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Haard, Teutoburger Wald, Sauerland, Wiehengebirge). 2- bis 3-mal im Jahr werden mehrtägige Touren und Wochentouren mit Übernachtungen in Gasthöfen oder Pensionen angeboten.

Die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung rundet das Angebot ab. Die Teilnehmer:innen sind zwischen 30 und 80 Jahre alt. In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße in Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag, damit auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Ansprechpartnerin



Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
ingridpluecker@t-online.de

Wanderung in der südlichen Hohen Mark mit anschließendem Grünkohlessen

Der Übergang vom Wiehengebirge in die Norddeutsche Tiefebene bietet beste Voraussetzungen für abwechslungsreiche Wanderungen durch vielfältige Natur mit immer wieder tollen Ausblicken, Burgen und Aussichtstürmen.

Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen, anschließend Kaffeetrinken.

Termin:

Sonntag, 28. Januar 2024

Streckenlänge:

ca. 20 km, Gehzeit 5 - 6 Stunden, Grünkohlessen in der Gaststätte „An'n Koppelsteen“ in Dülmen, Dernekamp 102

Treffpunkt:

10:00 Uhr, 45721 Haltern, Weseler Str. 301, A43, Abfahrt Haltern, Fahrtrichtung Wesel

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Ferdinand Pietz, Tel. 02594 2774 bzw. 0171 6708026, ferdinand.pietz@web.de

Verbindliche Anmeldung bis: 21. Januar 2024 ausschließlich nur bei Ferdi!

Da das Grünkohlessen nur für uns zubereitet wird und bezahlt werden muß, sollten die Anmeldungen verbindlich sein.

Wanderung zu den Schönheiten von Buldern

Wir starten am Bulderner See, wandern an Wiesen und Feldern vorbei zu den Resten des ehemaligen Karthäuserklosters mit Klosterkirche und Fischtreppe, am Buldener See vorbei zum Schloss Buldern durch eine herrliche Parklandschaft und auf dem Weg zurück an der anderen Seite eng am Bulderner See zurück zum Ausgangsort.

Termin:

Sonntag, 11. Februar 2024

Streckenlänge:

ca. 18 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

Treffpunkt:

10:00 Uhr, Parkplatz am Bulderner See, Limbergen 9, 48249 Dülmen-Buldern

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Rudi Hiller, Tel. 0177 8625400, rudolf.hiller@t-online.de

Hinweis zu den Fahrgemeinschaften:

Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.



Wanderung „Hexenpfad und Ruinenzauber“

Entdecken Sie die Burgruine der alten Tecklenburg. Dort steht auch der Wierturm, der einem mutigen Kämpfer gegen den Hexenwahn gewidmet ist. Zu dieser beeindruckenden Felsformation mitten im Wald sollen Hexen zur Mitternachtsstunde auf ihren Besenstielen geflogen sein, um dort ihre Tränke zu brauen und wilde Tänze aufzuführen. Manchmal kam auch der Teufel vorbei. Sein Fußabdruck ist noch heute im harten Fels erkennbar. Weiter geht es zur Burgruine der alten Tecklenburg und zum Hexentanzplatz und zur Hexenküche. Der weitere Verlauf führt uns durch den Wald über den Hermannsweg am Bismarckturm vorbei zurück zum Marktplatz.

Termin:

Sonntag, 17. März 2024

Streckenlänge:

ca. 20 km, Gehzeit 5 - 6 Stunden, anschließend Einkehrmöglichkeit

Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz Bismarckturm in Tecklenburg

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Wolfgang Plücker, Tel. 0176 57 67 22 78, wolfgang.pluecker@gmx.de

Wanderung auf der Schlösserachse zwischen Schloss Westerwinkel und Schloss Nordkirchen

Vom Treffpunkt aus werden die Teilnehmer:innen durch größere Waldgebiete zum Schloss Westerwinkel wandern. Nach einer Rast am Schloss geht es auf interessanten Wegen, u. a. mitten durch großflächige Bärlauchflächen, die in voller Blüte stehen, zurück zum Hof Stattmann. Dort werden wir mit Kaffee und Kuchen empfangen und wer möchte, kann sich den landwirtschaftlichen Betrieb zeigen lassen.

Termin:

Sonntag, 28. April 2024

Streckenlänge:

ca. 19 km, Rucksackverpflegung

Treffpunkt:

10:00 Uhr auf dem Hof von Anja und Bernd Stattmann, 59394 Nordkirchen-Capelle, Stattmanns Kamp 1

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Anja und Bernd Stattmann
Hubert Richter, Tel. 0174 3191354

Bitte um Anmeldung mit Personenzahl bei Anja Stattmann, Tel. 0171 3231860



Rund um den Hermann in Riesenbeck

Es geht rund um den Hermann Richtung Kloster Gravenhorst. Unterwegs liegt auf dem Weg die schöne Aussicht in Riesenbeck, die ihrem Namen alle Ehre macht.

- Termin:** Sonntag, 12. Mai 2024
- Streckenlänge:** ca. 11 km (kann bei Bedarf verlängert werden), Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, nur Rucksackverpflegung keine Einkehr
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr am Parkplatz Schierloher Berg, Riesenbecker Postweg, 49479 Ibbenbüren
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
- Infos / Leitung:** Andreas Böker und Heidrun Dörlitz, Tel. 0160 841117

Wanderung Gildehauser Venn und Drielandsee

Die Tour führt durch das 740 ha große Moor- und Heidegebiet und am Drielandsee vorbei. Dieses gilt als eines der naturkundlich wertvollsten Feuchtgebiete Nordwestdeutschlands und ist durchzogen von flachen, lang gestreckten Dünenrücken. Die feuchten Moorheiden werden von Glockenheide dominiert und sind teilweise mit Schilfrohr und Moortilbeständen durchsetzt. Außerdem ist das Venn ein bedeutsamer Lebensraum für Wiesenvögel. Auf der Route kommt man am Aussichtsturm vorbei, auf denen Arten wie Neuntöter, Kiebitz, Großer Brachvogel und Bekassine beobachtet werden kann.

- Termin:** Sonntag, 24. Juni 2024
- Streckenlänge:** ca. 17 km, Gehzeit etwa 5 Stunden, Rucksackverpflegung, anschließend Kaffeetrinken
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr Wanderparkplatz Ochtruper Diek / Landwehrweg Bad Bentheim, 48455 Bad Bentheim
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9:00 Uhr, am P&R Weseler Straße, Münster
- Infos / Leitung:** Helga Feldhaus, Tel. 0152 56 13 17 20, h.feldhaus@web.de

Stammtischtermine der Gruppe „Berg rauf – Berg runter“

- Termine:** Dienstag, 12. März 2024, um 19:30 Uhr
Dienstag, 11. Juni 2024, um 19:30 Uhr
- Treffpunkt:** Sektionszentrum DAV Münster, Greverer Str. 125, 49159 Münster



Die goldenen 20er

Diese Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen anpeilen.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmende hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht! Als Besonderheit sammeln wir auf unseren Wanderungen den Müll am Wegesrand.

Die Termine für unsere Wanderungen werden kurzfristig gemeinsam in der Gruppe entschieden.




Leitung/Ansprechpartner

Johannes Aufgebauer
j.aufgebauer@googlemail.com

Patrick Wehri
patrickwehri@gmail.com

Wir kommunizieren untereinander mithilfe der App „Signal“. Möchtet ihr gerne mitwandern oder euch der Gruppe fest anschließen, schreibt uns eine Mail und wir nehmen euch gerne in die Gruppe auf. Unsere Tourenziele legen wir recht kurzfristig und spontan fest.

Aktuelle Termine stehen noch nicht fest.

Klettertreff UHU (unter Hundert)

Christine und Michael haben noch immer große Freude am Sport in der Vertikalen und aus diesem Grund bieten die beiden in der KletterBar nun wieder den Klettertreff UHU an. Der Klettertreff UHU ist ein regelmäßiges Angebot für Mitglieder um und über 50, die sich gemeinsam fit halten wollen.

- Was ist der Charakter der Gruppe?** Es ist eine offene Gruppe, die regelmäßig in der Halle der KletterBar klettern will. Der Spaß steht hierbei im Vordergrund und nicht der Schwierigkeitsgrad – aus diesem Alter sind wir raus.
- Was ist die Zielgruppe?** Menschen rund um und über 50, die Lust am Klettern haben – gerne auch Anfänger:innen.
- Gibt es regelmäßige Treffen?** Mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien treffen wir uns wöchentlich donnerstags um 19:00 Uhr.

Ansprechpartner



Christine und Michael Deittert, Trainer C für Sportklettern
deittert@t-online.deA.

Mountainbike

Leider haben Arne und Janine die Leitung der Gruppe aus persönlichen Gründen vorerst aufgegeben. Wer hat Interesse, die Leitung der Gruppe zu übernehmen und für die zahlreichen Mountainbiker der Sektion regelmäßige Treffen zu organisieren?

Meldet euch in der Geschäftsstelle:
info@dav-muenster.de



Klettertreff „KletterBar“ (ehemals „Big Wall“)

Kreis:
Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten:
Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen. Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Regelmäßiger Treffpunkt:
Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19:00 Uhr (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort:
KletterBar Münster, Greverer Str. 125b, 48159 Münster

Leitung/Ansprechpartner

Andreas Hanisch
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

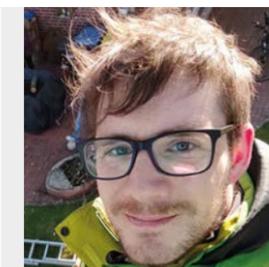
Christina Pollmann,
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Après-Work Klettertreff Plaisir

Direkt nach der Arbeit, Klettern in der Halle, in der hellen Jahreszeit auch mal nach Draußen und vielleicht im Sommer auch gemeinsam in die Alpen.

Treffpunkt:
Jeden Dienstag um 17:00 Uhr

Ort:
Kletterhalle



Ansprechpartner

Jens Tönis
jens.toenis@gmail.com

Christoph Jöst
christoph.joest@t-online.de



Das JDAV-Programm

Die JDAV-Münster ist wieder da! Die Jugend des Deutschen Alpenvereins gibt es in jeder Sektion deutschlandweit. Ein „Verein im Verein“, mit eigener Satzung und eigener Führung, selbstständig und eigenverantwortlich. Alle Mitglieder bis zum vollendeten 26. Lebensjahr gehören automatisch dazu! Wir freuen uns sehr, endlich wieder einige Angebote der JDAV für euch auf die Beine zu stellen.

Kinderferienfreizeit im Sauerland

Kommt mit in ein großes Sommerferien-Abenteuer: Wir verbringen gemeinsam eine Woche in der „Sauerlandhütte“ der DAV Sektion Dortmund (Selbstversorgerhütte) in Bruchhausen bei Olsberg. Dort erwartet euch ein buntes Programm: Spannende Exkursionen in die umliegende Natur (Bruchhauser Steine, Wanderung auf dem Rothaarsteig), Felsklettern in der Umgebung (bei schlechtem Wetter Besuch der Kletterhalle Willingen), Besuch des Skywalks am Ettelsberg sowie rasante Abfahrten auf der Bergrodelbahn Bruchhausen. Abends kochen wir gemeinsam und genießen die Annehmlichkeiten einer Selbstversorgerhütte: Wir haben das ganze Haus samt Garten für uns allein. Die ruhige Lage in einem Wohngebiet ist ideal für unsere Zwecke geeignet und sorgt für eine sichere Umgebung. Begleitet wird diese Ferienfreizeit von ausgebildeten Erziehern/ Pädagogen und Übungsleiter:innen aus unseren eigenen Reihen mit langjähriger Erfahrung, u. a. aus den vergangenen Ferienbetreuungen in Münster.

Die Anreise erfolgt ab Münster mit Bus und Bahn (ca. 3 Stunden). Wir starten am Montagmorgen am Hauptbahnhof Münster, die Rückfahrt ist für Freitagnachmittag vorgesehen.

Aus organisatorischen Gründen kann diese Ferienfreizeit leider nicht barrierefrei gestaltet werden!



Termin:
22. - 26. Juli 2024

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Alter 8 - 12 Jahre
- Abenteuerlustige Persönlichkeit von Vorteil
- Bereitschaft zur Mithilfe beim „Haushalt machen“ in der Hütte (Abwaschen, Bett selber machen, beim Schnippeln in der Küche helfen)

Teilnehmerzahl:
max. 16

Infos / Organisation / Anmeldung:
Johannes Aufgebauer (Geschäftsstelle),
info@dav-muenster.de





Kinderturnen

Zur Erweiterung unserer Jugendarbeit bieten wir ab Januar Kleinkindturnen an. Das Angebot richtet sich an 3- bis 5-jährige Kinder und findet ohne Begleitperson statt. Die Kinder sollen in unserem neuen Sportraum die Möglichkeit bekommen, sich spielerisch und unter Anleitung und Betreuung mit ihrem Bewegungsdrang und Bewegungsvermögen vertraut zu machen, und sich darin auszuprobieren. Ziel des Kinderturnens ist es, ein grundlegendes, gutes Bewegungsvermögen zu erarbeiten und Lust auf Bewegung, aber auch sportliche Herausforderung zu wecken. Neben den wichtigen Grundlagen der sportlichen Bewegung im allgemeinen und im Turnen, werden wir natürlich das Sportklettern dabei nicht aus dem Blick lassen.

Wann geht es los?

Erster Termin ist am 10. Januar 2024 um 16:30 Uhr im Sportraum des Sektionszentrums.

Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Kindern betreuen können, ist eine bestätigte Anmeldung des Kindes unbedingt notwendig.

Wer sind wir?

Fabian ist seit 2018 als Trainer im Sportklettern für die Sektion tätig. Zuerst als Trainer einer Kinder- und Jugendgruppe, später vor allem im Kursprogramm der Sektion. Seine sportliche Karriere hat mit Kinderturnen begonnen und Erfahrung mit der Leitung von Kleinkindturnen konnte er bereits in seiner Jugend sammeln. Die neuen Möglichkeiten im Sektionszentrum haben ihn ermuntert, jetzt wieder mehr mit den ganz Kleinen zu arbeiten.

Johannes (Hannes) ist „Allround- Alpinist“ und DAV-Wanderleiter.



Familiengruppe Klettern

Die Familiengruppe sucht neue Gruppenleiter!

Interesse?

Dann bitte melden unter:
familiengruppe@dav-muenster.de
oder in der Geschäftsstelle

JDAV Offener Abend

Der „Stammtisch“ für Jugendliche! Wir treffen uns regelmäßig in unseren neuen Vereinsräumen und vertreiben uns gemeinsam die Zeit mit dem Planen von Ausflügen und Aktionen, Klettertreffs, Gesellschaftsspielen und was uns sonst noch so einfällt. Alle bergsport- und naturbegeisterten Jugendlichen, die Anschluss suchen, sind herzlich willkommen!

Ort:

DAV Sektionszentrum

Termine:

9. Januar und 6. Februar 2024

Weitere Termine sind in Planung. Diese werden über unseren regelmäßigen Newsletter kommuniziert.

Uhrzeit:

19:00 Uhr

Wildnistag im Teutoburger Wald (Sommerferienaktionen)

Ihr wollt mal „richtig“ klettern gehen, am Felsen und unter freiem Himmel? Und ihr seid auch vielleicht ein bisschen neugierig und abenteuerlustig drauf? Dann kommt mit uns in den Teutoburger Wald zum Klettern und Wald entdecken! Wir bieten euch einen spannenden Tag am Fels, eine Wildniswanderung mit Udo Wellerdieck (Wildnispädagoge) und ein tolles Picknick in der freien Natur. So hat Langeweile gar keine Chance in euren Sommerferien. Wir stellen euch alles benötigte zur Verfügung (Klettergurt & Helm). Durchführung nur bei gutem Wetter!

Termine:

8. August 2024

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Alter 6 - 12 Jahre
- Schwindelfreiheit

Kosten:

50,00 € pro Kind | inkl. Anfahrt, Ausrüstung, Verpflegung

Infos / Organisation / Anmeldung:

Johannes Aufgebauer (Geschäftsstelle),
info@dav-muenster.de



Pfingstzeltlager des JDAV-NRW

Das Pfingstzeltlager der JDAV-NRW findet regelmäßig seit vielen Jahren statt und erfreut sich bei allen Teilnehmer:innen großer Beliebtheit. Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren. Die letzten Male waren meist etwa 60 Kinder und Jugendliche aus vielen Sektionen mit dabei. Eure Jugendleiter:innen organisieren die Anfahrt, die Verpflegung, Küchenzelte und ein buntes Programm, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei ist. Es gibt außergewöhnliche Geländespiele, die sonst keiner bieten kann! Ihr habt die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche aus eurer Sektion und ganz NRW kennenzulernen und mal ganz ohne Eltern zu campen. Also haltet euch Pfingsten schon mal frei.

Weitere Infos zum Ort und Programm folgen!

Termin:

30. Mai - 2. Juni 2024

Ort (voraussichtlich):

Jugendzeltplatz Aggertalsperre

Infos / Organisation / Anmeldung:

jdav@dav-muenster.de (bis Jugendreferent gefunden ist, landen die Mails automatisch in der Geschäftsstelle bei Hannes)



alpenvereinaktiv.com Das Tourenportal der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

VERSION „FREE“
 Die Basisversion gibt es nach wie vor kostenlos.
 Was ist möglich: Touren suchen; Beschreibungen lesen; Touren planen, online speichern und ausdrucken; Wetterbericht (im Web) und Lawinelagebericht.

VERSION „PRO“
 Diese Version kostet 2,50 € / Monat für Mitglieder wie Nichtmitglieder.
 Was ist möglich: Touren und Karten in der App offline speichern; umfangreiches Outdoor-Kartenmaterial; detaillierter Hangneigungslayer für die Planung von Skitouren; Anlegen eigener Tourenlisten; Tourenverläufe in 3D; völlig werbefrei. Alpenvereinsmitglieder bekommen in dieser Version die komplette Alpenvereinskartografie mitgeliefert – im Web als auch auf der App.

VERSION „PRO+“
 Die Pro+-Version kostet 5,00 € / Monat. Alpenvereinsmitglieder zahlen 10,00 € weniger. Zusätzlich beinhaltet die Pro+-Version die amtlichen Karten für die Schweiz (Swiss-Topo) und Frankreich (IGN).

© DAV / Daniel Hug



Tour- und Kursprogramm



Kurse und Touren mit dem Alpenverein – wie läuft das?

Klettern und Bergsteigen sind in der Gemeinschaft am schönsten. Das Gipfelglück mit anderen zu teilen, die Schönheit der Natur gemeinsam zu genießen, etwas dazu zu lernen, einen Schritt mehr zu wagen als allein, in Kursen von einem reichen Erfahrungsschatz profitieren: All das sind gute Gründe, Kurse und Touren mit dem Alpenverein zu erleben.

Unsere Touren und Kurse werden von **DAV-Fachübungsleiter:innen** und **DAV-Gruppenleiter:innen** organisiert und geleitet.

Neben dem Teilnehmerbeitrag sind die übrigen Kosten (Anfahrt in Fahrgemeinschaft, Übernachtung, Verpflegung, Bergbahnen etc.) üblicherweise von allen Teilnehmenden vor Ort zu bezahlen.

Unterschieden wird nach:

Führungstour:

- Die Tourenleiter:innen treffen verbindlich alle Entscheidungen.
- Tourenleiter:innen tragen die gesamte Verantwortung für die Sicherheit der Gruppenmitglieder.

Gemeinschaftstouren:

- Teilnehmer:innen gehen auf eigene Verantwortung mit.
- Die Tourenleiter:innen kümmern sich hier in der Regel nur um die Rahmenbedingungen (Ausschreibung, Anmeldung, Organisation von Anfahrt, Übernachtung, usw.).
- Wichtige Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe oder eines einzelnen Mitgliedes betreffen, treffen die Tourenleiter:innen.

Kurs:

- Unsere vom DAV speziell ausgebildeten Trainer:innen vermitteln Wissen nach aktueller DAV-Lehrmeinung.
- Kurse sollen Teilnehmer:innen u. a. befähigen, an Sektionstouren / Tourenangeboten teilzunehmen oder eigene Touren eigenverantwortlich zu planen und durchzuführen.

Wie läuft die Anmeldung nun genau ab?

1. Sprich die im Heft angegebenen Tourenleiter:innen / Trainer:innen an, ob noch ein Platz frei ist und ob du die Voraussetzungen erfüllst.
2. Anschließend füllst du das Anmeldeformular auf unserer Webseite unter „Touren / Kurse“ aus und schickst es an Tourenleiter:innen / Trainer:innen.
3. Erst nach Bestätigung der Anmeldung durch die Tourenleiter:innen / Trainer:innen solltest du den Teilnehmerbeitrag auf das angegebene Vereinskonto überweisen (**Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres erhalten eine Ermäßigung von 25% auf den ausgewiesenen Teilnehmerbeitrag**).



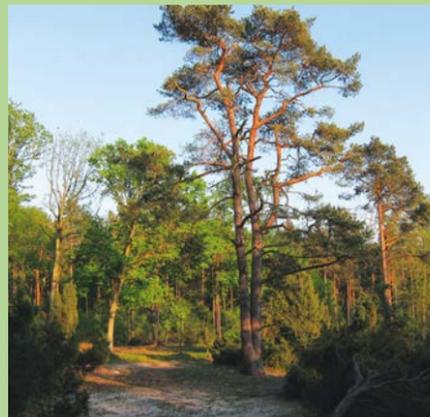
Download des Anmeldeformulars unter:

https://www.dav-muenster.de/dav/service/Anmeldung-Sektionsveranstaltung_2022.pdf?m=1652891594&

Übersicht

Grüne Touren

Münsters wilder Norden	46	Alpin-Schnupperklettern	58
Entlang der Quellen in den Baumbergen	47	Grate um die Kaunergrathütte	58
Archäologische Wanderung – Römer in Westfalen	47	Grate Schnupperklettern	59
		Die große Teuto Traverse	60
Climbing 101	48	Grundkurs Bergsteigen	60
Lead climbing 101	48	Das alpine 1x1 der Hochtouren	61
Skitourenwochenende für Einsteiger	49	Familien-Boulder-Ferien Fontainebleau	61
Bergwandern für Dummies	49	Saastal rauf und runter	62
Winterbergsteigen	50	Von Tal zu Tal in der Venedigergruppe	62
Hochalpine Skitour ab Arolla	50	Venedigergruppe- Hochtourenwoche	63
Von der Halle an den Fels	51	Spezialkurs Alpinismus	63
Grundkurs Schneeschuhbergsteigen	51	DAV Alpentour: Natur. Berg. Klettern. Erlebnis	64
Grundkurs Alpinklettern	52	Alpine Mehrtagestour in den Sarntaler Alpen	65
Alpinklettertraining	52	Mehrseillängen Kletterfahrt in die Alpen	65
Einstieg ins taktische Rotpunkt-Klettern	53	Hochtouren Felsgrate / Klettern am Kaunergrat	66
Schneeschuhbergsteigen im Doverfjell Nationalpark	53	Sellrainer Hüttenrunde	66
Klettern als spirituelles Erlebnis	54	Brenta Runde	67
Vater-Kind Abenteuerwochenende Klettern	54	Stressreduktion mit und durch Wandern	67
Bouldern im Harz	55	Aufbaukurs Alpinklettern	68
Trad-Klettern in der Pfalz	55	Bike-Transalp Mittenwald-Riva	68
Bouldern im Zillertal	56	Training Alpinklettern	69
Klettersteige im Ötztal	56	Extremklettersteige	69
Grundkurs Mehrseillängen	57	Wandern und gewaltfreie Kommunikation	70
Alpintag	57	Weitere Kurse	70



Wir bieten die sogenannten „Grünen Touren“ (bisher Frühjahrs- bzw. Herbstwanderungen) stets vor dem Hintergrund der ökologischen Bildung an. Das Thema Naturschutz ist fest in unserer Satzung verankert, und so verstehen wir Bildungsangebote auf diesem Gebiet als unseren Auftrag an euch Mitglieder. Verschiedenste Themen können dabei den Schwerpunkt bilden: Geologie, Fauna & Flora, Landschafts- und Kulturgeschichte und noch viele mehr. Die Tourenleiter sind mitunter

ausgewiesene Fachleute und / oder Kenner ihres Fachs, mit langjähriger Erfahrung auf ihrem Gebiet und ihrem Beruf (Uni Münster, Wald & Forst NRW, NABU, LWL, DAFV, DJV, etc.). Viele von ihnen bieten diese Führungen und Wanderungen ehrenamtlich an. Wir bitten dennoch um Verständnis, wenn bei einigen Veranstaltungen Teilnehmergebühren anfallen, denn wir arbeiten auch mit professionellen Experten zusammen, die mit diesen Unternehmungen ihren Lebensunterhalt bestreiten.

Zurück zur Natur? Münsters „wilder“ Norden (Nachholtermin aus 2023)

Tour 4 / 2024

Schwerpunkt dieser Wanderexkursion sind einmal die Renaturierungsmaßnahmen an der Ems bei Greven, sowie ein Besuch des Naturschutzgebietes Bockholter Berge, in welchem wir uns die Erhaltungs- und Wiederherstellungsmaßnahmen der kleinen, „künstlich“ entstandenen Heidellandschaften anschauen.

Augenscheinlich finden hier, wie derzeit an vielen Orten in Deutschland, völlig gegensätzliche Prozesse statt: Auf der einen Seite zurück zur wilden Natur, auf der anderen Seite zurück zur pflegeintensiven Kulturlandschaft. Aber auch letztere, insbesondere Heidellandschaft, kann erheblich zur Artenvielfalt beitragen. Als sogenannte Trittsteinbiotop können auch solch kleine Naturschutzgebiete, wie die Bockholter Berge oder das benachbarte Boltenmoor, zur Biotopvernetzung und damit zum landesweiten Natur- und Artenschutz beitragen.

Die Wanderung ist gezielt auf die An- und Abreise mit dem ÖPNV ausgelegt.

Termin:
30. März 2024
Ort:
Bahnhof Münster Zentrum-Nord / Ende am Bahnhof Greven
Uhrzeit:
9:30 Uhr
Voraussetzung:
• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Kondition für eine ca. 6-stündige Wanderung, Strecke ca. 20 km
Teilnehmende:
max. 10 Personen
Anmeldung bis:
15. März 2024
Anmeldung / Leitung:
Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de

Entlang der Quellen in den Baumbergen

Tour 5 / 2024

Mit dieser Wanderung bieten wir euch eine tolle Gelegenheit, euch aus 1. Hand über ganz einfache Möglichkeiten des Natur- und Biotopschutzes in eurer direkten Umgebung zu informieren. Wir sind sehr froh darüber, dass wir euch diese erlebnisreiche Tour auch 2024 erneut anbieten können!

Gemeinsam mit Dr. Patricia Göbel von der Uni Münster erfahren wir viele spannende Fakten und Geschichten über die Baumberge und auch über das „Quellenprojekt“ der Uni. Insbesondere die Wege des Wassers in den Baumbergen sind eine Besonderheit. So lernen wir, warum wir uns die Sohlen vor Betreten der ökologisch empfindlichen Quellgebiete desinfizieren müssen, um nicht zur Ausrottung des Feuersalamanders in unseren Breiten beizutragen.

Wir beenden unsere Wanderung am Bahnhof in Billerbeck und können mit der Bahn wieder zurück nach Havixbeck oder Münster fahren.

Termin:
9. April 2024
Ort:
Treffpunkt: Bahnhof Havixbeck
Voraussetzung:
• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Gesundheit und Kondition für mehrstündige Wanderung
Teilnehmende:
max. 12 Personen
Anmeldung bis:
31. März 2024
Anmeldung / Info:
Geschäftsstelle Sektion Münster, info@dav-muenster.de

Archäologische Wanderung – Römer in Westfalen

Tour 6 / 2024

In Haltern am See befindet sich das bisher größte gefundene Legionslager der römischen Kaiserzeit in Westfalen. Eine Wanderung zum rekonstruierten Osttor lässt die früheren Ausmaße erahnen. Auf dem Weg dorthin passieren wir das ehemalige römische Gräberfeld und folgen einem alten Hohlweg zur Wallfahrtskapelle auf dem Annaberg. Ein Ringwall um die Hügelkuppe gibt der Archäologie bis heute Rätsel auf. Durch das Waldgebiet Vogelsheide erreichen wir schließlich das Römerlager. Hier bietet sich auch ein Museumsbesuch an. Im Café besteht die Möglichkeit einzukehren. Mit etwas Glück findet zur gleichen Zeit eine Ausgrabung statt, die wir besichtigen können.

Termin:
14. April 2024
Ort:
Treffpunkt: Bahnhof Haltern am See
Voraussetzung:
• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Kondition für eine Wanderung über 10 - 12 km
Teilnehmende:
max. 12 Personen
Kosten:
ggf. 6,00 € | Museumseintritt
Anmeldung bis:
4. April 2024
Anmeldung / Info:
Geschäftsstelle Sektion Münster, info@dav-muenster.de

Lust auf weitere Touren in der Region?



Dann empfehlen wir das Buch
BusGang Münster
von Ulrich Gerbing

Mit dem Linienbus aus Münster zur Endhaltestelle und dann zurückwandern. 19 Touren, vom 2-stündigen Spaziergang bis zur 6-stündigen Wanderung, alle lückenlos beschrieben und mit detaillierten Karten illustriert.

Den Wanderführer „BusGang MÜNSTER“ erhaltet ihr im Buchhandel oder über die Verlagsseite busgang.de.



Jayant Wakode



Special course for people who prefer communicating in English.

Climbing 101 (Schnupperkurs Klettern)

We humans evolved to walk and run efficiently. Most of us can swim with low effort as well. We evolved from the apes, can we still climb though? Maybe we can. Would you like to find out through a new sport? There are no prerequisites. In this course, you will learn fundamental climbing techniques, using and familiarizing yourself with safety equipment used while climbing with ropes. Primary language of communication will be English.

Course 7.1 / 2024

Course 7.2 / 2024

Dates:

Course 7.1: 6th January 2024, 1:00 PM - 5:00 PM

Course 7.2: 24th February 2024, 1:00 PM - 5:00 PM

Location:

KletterBar Münster

Prerequisites:

- There are no prerequisites

Participants:

4 - 6 persons

Costs:

45,00 € | includes Entry to KletterBar, Equipment like climbing harness, shoes, chalk etc. should be rented from Kletterbar by the participant

Registration until

Course xx 2th January 2024

Course xx 20th February 2024

Registration / Info:

Jayant Wakode, jayant.wakode@gmail.com

Lead climbing 101 (Vorstiegskurs)

Do you enjoy climbing and have experience with top rope climbing as well as belaying and want to go a step further and start lead climbing and unlock many more climbing opportunities? Then this is the right course for you. You'll learn all the fundamentals of lead climbing as well as belaying to be able to climb safely and independently indoors. Additionally, some useful movement techniques to tackle trickier climbs. Primary language of communication will be English.

Course 8.1 / 2024

Course 8.2 / 2024

Dates:

Course 8.1: 13th & 14th Jan 2024, 1:30 PM - 4:30 PM

Course 8.2: 2nd & 3rd Mar 2024, 1:30 PM - 4:30 PM

Location:

KletterBar Münster

Prerequisites:

- DAV membership (Sektion Münster)
- Well versed with top-rope belaying and climbing

Participants:

4 - 6 persons

Costs:

60,00 € | includes entry into KletterBar

Registration until

Course xx 9th January 2024

Course xx 27th February 2024

Registration / Info:

Jayant Wakode, jayant.wakode@gmail.com



Christoph Jöst



Kurs 9 / 2024

Skitourenwochenende für Einsteiger

Saisonöffnung auf unserem Westfalenhaus! Ein verlängertes Wochenende wollen wir nutzen, um unsere Hütte zu besuchen und moderate Skitouren im Frühwinter zu unternehmen. Kursinhalte sind Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrentechnik, Tourenplanung.

Termin:

27. - 29. Januar 2024

Ort:

Westfalenhaus, Sellrain

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Sicheres Skifahren auf allen Pisten (auch schwarz) und im Tiefschnee
- Kondition für tägliche bis zu 6-stündige Touren mit bis zu 800 Hm

Teilnehmende:

4 - 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Durchführung durch Trainer B Skihochtouren

Kosten:

70,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung / Info:

Christoph Jöst, christoph.joest @t-online.de



Johannes Aufgebauer



Kurs 10 / 2024

Bergwandern für Dummies (1 Tag drinnen, 1 Tag draußen)

Dieser Grundkurs richtet sich speziell an Anfänger des Bergwanderns und soll euch dazu befähigen, eigenständig einfache Wandertouren in den Mittelgebirgen und Alpen zu planen und durchzuführen. Er stellt eine hervorragende Ergänzung und Erweiterung der Abendkursreihe „Basislager“ dar und enthält die wesentlichen Inhalte der Themen Tourenplanung, Wetter und Kartenkunde sowie Notfälle im Gebirge. Die hier behandelten Themen stellen gleichzeitig die absolute Grundlage jeder weiteren Bergsportdisziplin dar: Hochtouren, alpines Klettern, Klettersteige, Mountainbiken und viele mehr.

Am ersten Tag werden wir uns vorrangig mit theoretischen Themen befassen und gemeinsam die Tour für den zweiten Tag planen. Am zweiten Tag begeben wir uns ins Gelände und werden dort vor allem praktische Übungen durchführen. Die Halde Haniel bei Bottrop, eine der höchsten Erhebungen des Ruhrgebietes, bietet uns in spannender Umgebung perfektes Übungsgelände nahe der Heimat (Anreise per Fahrgemeinschaft).

Tag 1 (Alpinzentrum): Tourenplanung, Navigation mit Apps, Grundlagen Wetterkunde

Tag 2 (Halde Haniel): Navigation mit Apps, Ausrüstungstipps, Kartenkunde unterwegs, einfache Übungen zur Trittsicherheit und Stocktechnik, Sicherheit am Berg (Gefahren u. Notfälle), Wetterkunde, Erste-Hilfe-Sets

Termin:

10. - 11. Februar 2024

Ort:

Sektionszentrum und Halde Haniel bei Bottrop

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für kurze Wanderung

Teilnehmende:

3 - 6 Personen (bei starker Nachfrage Zusatztermin möglich)

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Wanderleiter

Kosten:

40,00 € pro Person | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss:

20. Januar 2024

Anmeldung / Info:

Johannes Aufgebauer, Geschäftsstelle, info@dav-muenster.de



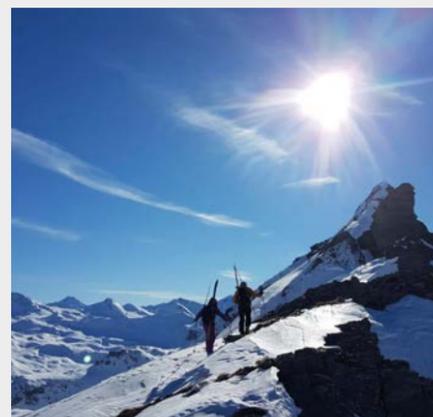
Patrick Starzetz

Kurs 11 / 2024



Christoph Jöst

Tour 12 / 2024



Stephan Taetz

Kurs 13.1 / 2024
Kurs 13.2 / 2024

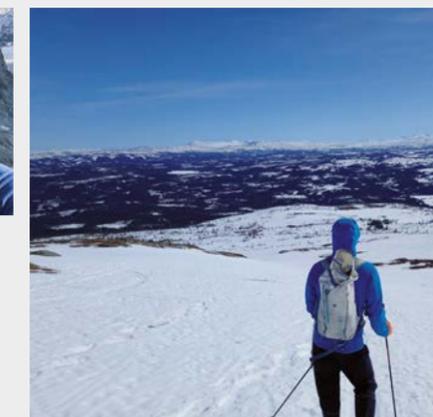


Florian Schmersal



Patrick Starzetz

Kurs 1 / 2024



Winterbergsteigen

Auf verschneiten Graten, vereisten Wänden oder winterlichen Klettersteigen. Hier braucht man eine besondere Leidenschaft und einen speziellen Humor, dann taucht man ein in eine einsame, stille und abenteuerliche Bergwelt und kann sich nach Lust und Laune austoben. Vorbei an spektakulären Wechten geht es mit Steigeisen und Pickel hinauf in Richtung Gipfel.

Am ersten Tag werden wir uns mit LVS als Wiederholung oder Neueinstieg beschäftigen. Der Kurs beinhaltet ebenfalls die notwendige Sicherungstechnik für dieses spezielle Gelände und Tourenplanung. Die möglichen Touren rund um Garmisch hängen sehr stark von den vorherrschenden Bedingungen ab.

Termin:

27. Februar (10:00 Uhr) - 2. März 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Garmisch-Partenkirchen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen des 5. Grades UIAA in der Halle
- Grundkurs Bergsteigen oder Alpinklettern oder etwas vergleichbares
- hohe Leidenschaft

Teilnehmende:

3 - 4 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren / Alpinklettern / Eisfallklettern

Kosten:

250,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Hochalpine Skitour ab Arolla

Geplant ist eine Skidurchquerung im Wallis ab Arolla mit den Stützpunkten Cabane des Dix (2.928 m) und Cabane des Vignettes (3.160 m) und Gipfelzielen Mont Blanc de Cheilon (3.870 m) sowie Pigne de Arolla (3.787 m).

Wir bewegen uns in hochalpinem Gelände, auch vergletschert. Hochtourenkenntnisse sind daher von Vorteil.

Termin:

2. - 6. März 2024

Ort:

Startpunkt ist Arolla, Wallis

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Sicheres Skifahren in allen Schneearten
- Sehr gute Kondition für tägliche bis zu 9-stündige Touren mit Gepäck und 1.200 Hm
- Teilnahme Vorbesprechung und LVS-Kurs

Teilnehmende:

4 - 7 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Durchführung durch Trainer B Skihochtouren

Kosten:

130,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung / Info:

Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de

Von der Halle an den Fels

Du kannst bereits in der Halle selbstständig Routen Vorsteigen und möchtest das jetzt auch mal am Fels probieren? Dann bist du in diesem Kurs gut aufgehoben. Wir treffen uns für einen Abend in der KletterBar Münster für etwas Theorie und eine kleine Auffrischung des Bekannten. Am darauffolgenden Sonntag geht es in die Dörenther Klippen. Dort üben wir das Einrichten von Topropes, Klettern im Vorstieg am Fels und das Abbauen von Routen. Infos zu ökologischen Aspekten und Tipps zu weiteren Klettergebieten gibt es natürlich auch.

Termin:

Kurs 13.1

14. März 2024, ab 18:30 Uhr

17. März 2024, Zeiten besprechen wir beim ersten Termin

Kurs 13.2

26. September 2024, ab 18:30 Uhr

29. September 2024, Zeiten besprechen wir beim ersten Termin

Ort:

KletterBar Münster, Brumleytal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen eines Bremskraftverstärkenden Sicherungsgeräts
- Klettern im Vorstieg (Halle) im Grad 5+ UIAA
- Idealerweise eigenes Material, insbesondere Kletterschuhe (kann notfalls gestellt werden)

Teilnehmende:

max. 12 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Durchführung

Kosten:

45,00 € | inklusive Halleneintritt für die KletterBar und für das Brumleytal / Die Kosten für die Anreise und der Halleneintritt sind von allen Teilnehmenden selbst zu entrichten. Fahrgemeinschaften zum Fels können beim 1. Termin in der Halle abgesprochen werden.

Anmeldung / Info:

Stephan Taetz, stephan.taetz@gmail.com

Florian Schmersal, f.schmersal@gmx.de

Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Es gibt nichts Schöneres als eine unberührte glitzernde Landschaft und darin eine Spur mit Schneeschuhen anzulegen. Im steilen Gelände kann dies aber ohne Grundkenntnisse schnell gefährlich werden. Es ist also unumgänglich, sich mit der Lawinenthematik auseinanderzusetzen. Dazu stehen Lawinenkunde, Tourenplanung, Lawinenmantra, Bedienung und Funktion des LVS und üben mit dem LVS auf dem Programm. Außerdem werden wir so viel wie möglich auf Tour sein, um diese Dinge im Gelände zu beurteilen und die Gegebenheiten vor Ort mit der Planung abzugleichen. Spielerisch werden wir die Möglichkeiten der Bewegung mit Schneeschuhen ausprobieren.

Termin:

23. - 29. März 2024

Ort:

Bivio

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für 8-stündige Schneeschuhwanderungen
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende:

max. 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten:

210,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

23. Januar 2024

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz



Kurs 3 / 2024



Thorsten Brandt



Kurs 14 / 2024



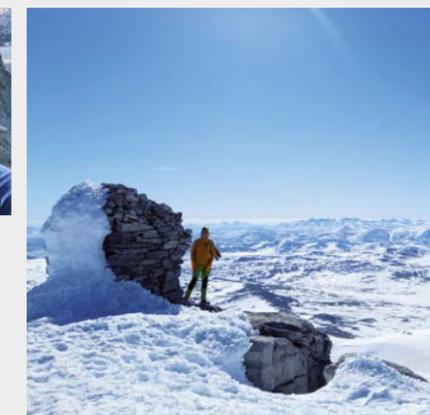
Jayant Wakode



Kurs 15 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 2 / 2024

Grundkurs Alpinklettern

Klettern in der Halle gehört zu deinen Hobbys und vielleicht hast du bereits einen „von der Halle an den Fels Kurs“ gemacht und nun möchtest du höher hinaus und die hohen Wände der Alpen klettern? Dann ist ein Grundkurs Alpinklettern genau das Richtige für dich! Hier wiederholen wir die Sicherungstechnik und das Klettern im Vorstieg, lernen und üben Standplatzbau und wenden uns dann dem Abseilen zu. Auch mobile Zwischensicherungen sind Teil dieses Kurses. Idealtypisch verbringen wir zwei Tage im Klettergarten und dann geht es in die längeren und gut abgesicherten Mehrseillängentouren der Gardaseeberge, um das Gelernte in semialpinem Ambiente unter Aufsicht direkt auszuprobieren und ausgiebig zu üben.

Termin:

30. März - 5. April 2024

Ort:

steht noch nicht fest

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschung einer Sicherungstechnik im Vorstieg und klettern 5. Grad UIAA

Teilnehmende:

max. 4 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Trainer B Alpinklettern

Kosten:

280,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

30. Januar 2024

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Alpinklettertraining

In diesem Kurs geht es nicht um das Klettern in den Alpen, sondern vielmehr um all das, was ein Kletterer braucht, um in den Bergen und Mittelgebirgen Mehrseillängen gehen zu können. Standplatzbau, Knotenkunde, Materialkunde, Sicherungstechnik, Abseilmethoden, bis hin zu behelfsmäßiger Bergrettung sind geplante Themen, die auf vier halbe Tage verteilt, erarbeitet werden. Zielgruppe dieses Kurses sind Kletterer mit und ohne Vorkenntnisse in Bezug auf die genannten Themen. Hier habt ihr die Möglichkeit früher bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen, um dann im Sommer selbstständig Kletterrouten in den Alpen zu gehen. Vielleicht wollt ihr aber auch ins Mittelgebirge fahren und z.B. wissen, wie ihr einen Nachsteiger vom Stand aus nachholt, um anschließend sicher abzuseilen.

Termin:

12. April 2024, 16:00 - 19:00 Uhr

13. April 2024, 10:00 - 13:00 Uhr

26. April 2024, 16:00 - 19:00 Uhr

27. April 2024, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort:

Münster und Umgebung

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)

Teilnehmende:

max. 6 Personen

Kosten:

48,00 € | Die Kosten für Anreise, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden selbst zu entrichten.

Anmeldung bis:

12. März 2024

Anmeldung / Info:

Thorsten Brandt, Tel. 0176 29894139, MrBrandt@web.de

Einstieg ins taktische Rotpunkt-Klettern

Du hast mit Vorstiegsklettern einige lustige Erfahrungen gesammelt und schaffst UIAA 4. Grad Onsight-Klettern und 5. Grad in ein paar Versuchen durchzusteiigen? Nun fühlst du dich körperlich fit schwere Routen zu klettern, möchtest aber einige Taktiken erlernen, so dass du 3 bis 4 Schwierigkeitsgrade höhere Routen versuchen bzw. schaffen kannst?

Dabei können dir Rotpunkt-Strategien helfen. Indem du deine Selbstwahrnehmung verbesserst, lernst eigene Ressourcen möglichst optimal zu nutzen, deine Kletter-Persönlichkeit bzw. deinen Stil zu entdecken. Beispielhafte Bausteine der Rotpunkt-Kompetenz wie u. a. Analyse der individuellen Klettermuster, Auswahl der Rotpunktprojekte, Klettertempo, grundlegendes Routenlesen, Zeitmanagement, soziale Aspekte, funktionelles Rasten beim Klettern oder Atemtechniken, gehen wir in diesem Kurs zusammen durch.

Termin:

13. April 2024, 13:30 - 15:30 Uhr

20. April 2024, 13:30 - 15:30 Uhr

27. April 2024, 13:30 - 15:30 Uhr

Ort:

KletterBar Münster

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und Onsight-Klettern im 4. Grad UIAA im Vorstieg

Teilnehmende:

3 - 4 Personen

Kosten:

80,00 € | inkl. Eintritt in die KletterBar

Anmeldung bis:

6. April 2024

Anmeldung / Info:

Jayant Wakode, jayant.wakode@gmail.com

Schneeschuhbergsteigen im Dovrefjell Nationalpark

Der Dovrefjell Nationalpark ist bekannt für seine Moschusochsen und für die Snøhetta, Norwegens höchster Berg außerhalb des Jotunheimen Nationalparks. Die Snøhetta ist auch das Ziel dieser Tourenwoche. Wir starten in Drivdalen zur DNT Hütte Reinheim. Mit etwas Glück begegnen wir aus der Distanz den Moschusochsen. Reinheim wird unser Quartier für diese Woche. Eine sehr gemütliche Selbstversorgerhütte, die kaum einen Wunsch offen lässt. Rings um die Hütte gibt es lohnende Gipfel und perfektes Gelände für diese Ausbildungswoche.

Wir werden die Lawinenkunde, die Bedienung des LVS und die Verschüttetensuche wiederholen und uns intensiv mit der Tourenplanung beschäftigen und den besonderen Fokus auf die Entscheidungen im Gelände legen.

Termin:

15. - 21. April 2024

Ort:

Oppdal, Norwegen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für 8-stündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Gute Fitness

Teilnehmende:

max. 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren mit Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen

Kosten:

210,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

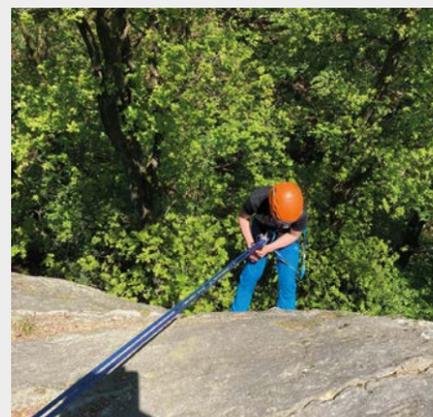
15. Februar 2024

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

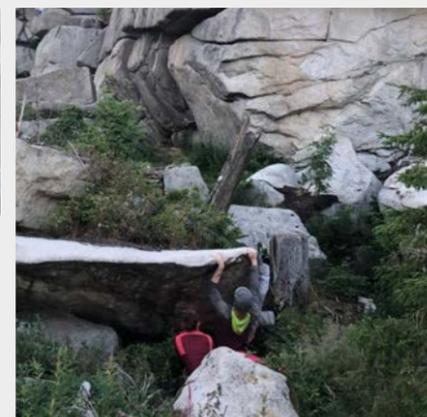


Hans-Peter Esch Christoph Jöst



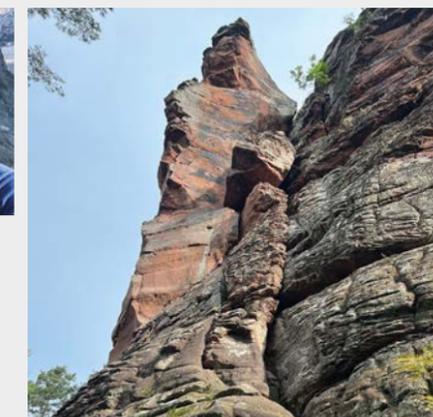
Patrick Starzetz

Kurs 18 / 2024



Patrick Starzetz

Kurs 19 / 2024



Die folgenden Kurse werden in Kooperation mit dem Sportverband Diözesanverband Paderborn e. V. durchgeführt:

„Himmelwärts ...“ – Klettern als spirituelles Erlebnis

Klettern trainiert vielfältig unseren Körper – mit den eigenen Kräften kommen wir dem Himmel ein Stück näher. Über das physische Erlebnis hinaus ermöglicht das Klettern aber auch spirituelle Erfahrungen: Die besondere Anstrengung und die notwendige Konzentration führen zu intensiven Erlebnissen und können uns auch innerlich wachsen lassen.

Unser Tageslehrgang „Himmelwärts“ lädt zu einer ganzheitlichen Herausforderung an der Kletterwand ein. Erlebnisse am Seil wechseln sich mit Reflexionszeiten zur Vertiefung der Erfahrungen ab.

Kletterfahrten werden nicht vorausgesetzt, jedoch ein gewisses Maß an körperlicher Fitness.

Termin:
Kurs 16.1 | 20. April 2024
Kurs 16.2 | 14. September 2024
Ort:
KletterBar Münster
Teilnehmende:
Interessierte, min. 8, max. 16 Personen
Leitung:
Hans-Peter Esch (DJK-Referent)
Kosten:
35,00 € | inkl. Mittagsimbiss
Anmeldeschluss:
22. März 2024, bzw. 16. August 2024
Anmeldung / Info:
Hans-Peter Esch, info@djk-dv-paderborn.de

Kurs 16.1 / 2024
Kurs 16.2 / 2024

„Hoch hinaus“ – das Vater-Kind Abenteuerwochenende Klettern

Klettern! Grenzen erfahren – Grenzen verschieben – Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten – Mitmenschen und Material entwickeln. Nirgendwo geht das so gut wie beim Klettern.

Für Väter und Kinder organisieren wir gemeinsam mit dem DAV ein Wochenende, wo sich ganz viel um das Klettern dreht.

Der erste Tag findet im Alpinzentrum Münster statt. Wir lernen Knoten und Sicherungstechniken und erklimmen manch steile Wand. Wie Bergsteiger im Hochgebirge verbringen wir die Nacht in Biwakzelten und bereiten gemeinsam unsere Mahlzeit zu.

Am zweiten Tag geht es morgens in den Teutoburger Wald, wir wandern zu einem echten Kletterfelsen, wo wir den Tag mit manch Abenteuer verbringen.

Termin:
22. - 23. Juni 2024
Ort:
Alpinzentrum Münster an der Koburg
Teilnehmende:
Väter mit Kindern ab 6 Jahren, min. 8, max. 16 Personen
Leitung:
Hans-Peter Esch (DJK-Referent),
Christoph Joest (DAV Sektion Münster)
Kosten:
Väter 85,00 €, Kinder (6 - 14 Jahre) 45,00 €
Anmeldeschluss:
20. Mai 2024
Anmeldung / Info:
Hans-Peter Esch, info@djk-dv-paderborn.de

Kurs 17 / 2024

Bouldern im Harz

Extrem harte Bewertung, messerscharfer Granit und dornige Landings – das ist bouldern im Harz. Aber aber auch geschmeidiger Sandstein im Mini-Fontainebleau lässt sich im Harz finden. Kurzum, der Harz hat alles zu bieten, was man sich für ein Boulderwochenende wünscht. Bizarre Felsformationen in wilder Landschaft und deutlich einsamer als andere bekannte Gebiete. Dieser Kurs richtet sich an Hallenboulderer ab dem 5. Grad FB oder Leute, die einfach Bock auf Outdoor-Bouldern haben. Inhalte sind das Lesen von Topos und finden der Blöcke, Verhalten in der Natur, Sicherheitsaspekte und taktische und mentale Aspekte des Boulderns. Spaß und der ein oder andere Boulder soll auch nicht zu kurz kommen. Es wird gebouldert, bis die Haut von den Fingern ist und das geht im Harz manchmal recht schnell.

Termin:
4. - 7. Mai 2024
Ort:
Harz (Schierke)
Voraussetzung:
• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Beherrschen des 5. Grades FB in der Halle
• Hohe Frustrationstoleranz ;-)
Teilnehmende:
4 - 6 Personen
Leistung:
Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Sportklettern
Kosten:
150,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.
Anmeldung bis:
Einen Monat vorher
Anmeldung / Info:
Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

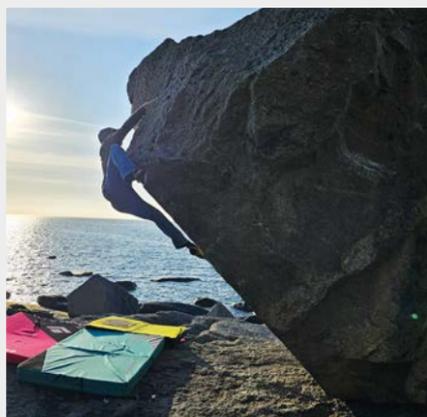
Trad-Klettern in der Pfalz

Wer sich in alpinen Klettertouren oder schlecht abgesicherten Sportkletterrouten sicher bewegen will, der kommt um das Legen von mobilen Sicherungsmitteln meistens nicht drumherum. Außerdem gibt es auch viele traditionelle Klettergebiete in Mittelgebirgen, die weite Hakenabstände haben und mobile Sicherungsmittel erforderlich machen. In der Pfalz werden wir an diesem verlängerten Wochenende viel mit den verschiedenen Sicherungsmitteln experimentieren und so systematisch den sicheren Umgang mit diesen lernen und Vertrauen in die Haltekraft erwerben.

Termin:
9. - 12. Mai 2024
Ort:
Dahn
Voraussetzung:
• DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
• Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
• Beherrschen einer Sicherungstechnik und klettern im 5. Grad UIAA im Vorstieg
Teilnehmende:
4 - 5 Personen
Leistung:
Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern
Kosten:
150,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.
Anmeldung bis:
1. April 2024
Anmeldung / Info:
Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz



Kurs 20 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 21 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 22 / 2024



Christoph Jöst



Kurs 23 / 2024

Bouldern im Zillertal

Bouldern in einem der High-End Bouldergebiete. Eine große Auswahl an Blöcken mit legendären Linien und Problemen in jedem Schwierigkeitsgrad lassen sich hier finden. Dieser Kurs richtet sich an Hallenboulderer ab dem 5. Grad FB. Inhalte sind das Lesen von Topos und finden der Blöcke, Verhalten in der Natur, Sicherheitsaspekte und taktische und mentale Aspekte des Boulderns. Spaß und der ein oder andere Boulder soll auch nicht zu kurz kommen. Es wird gebouldert, bis die Haut von den Fingern fällt.

Termin:

22. Mai (10:00 Uhr) - 26. Mai 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Zillertal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen des 5. Grades FB in der Halle
- hohe Frustrationstoleranz ;-)

Teilnehmende:

4 - 6 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Sportklettern

Kosten:

190,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Jeweils einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Klettersteige im Ötztal

Umgeben von den Bergen der Ötztaler Alpen gibt es talnah oder am Berg eine Menge Klettersteige von leicht bis schwer und von kurz bis lang. Abhängig von Gruppe, Wetter und Vorliebe können wir uns Abend für Abend einen netten Klettersteig aussuchen, um ihn am nächsten Tag zu begehen. Anfänger mit solider Grundfitness bekommen die nötigen technischen und sicherheitsrelevanten Fertigkeiten zum Klettersteiggehen beigebracht, aber auch alte Hasen kommen in der Gruppe auf ihre Kosten. An schwierigeren Stellen hilft notfalls das Seil zu einer sicheren Begehung.

Termin:

27. Mai (10:00 Uhr) - 2. Juni 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Ötztal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit / Trittsicherheit

Teilnehmende:

4 - 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer C Klettersteig

Kosten:

265,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Grundkurs Mehrseillängen

Klettern in der Halle gehört zu deinen Hobbys und vielleicht hast du bereits einen „von der Halle an den Fels Kurs“ gemacht und nun möchtest du auch in gut abgesicherten Mehrseillängen-Routen unterwegs sein? Dann ist ein Grundkurs Mehrseillängen genau das Richtige für dich! Hier wiederholen wir die Sicherungstechnik und das Klettern im Vorstieg, lernen und üben Standplatzbau und wenden uns dann dem Abseilen zu. Nassereith ist ein perfekt eingerichtetes Gebiet. Es gibt viele Sportkletterrouten und Übungssektoren, in denen wir uns erst der Sicherungstechnik zuwenden werden, um dann sofort „um die Ecke“ in die leichten 3-5 Seillängen Touren zu gehen. Im Idealfall verbringen wir den ersten Tag mit der Wiederholung und dem Standplatzbau und verbringen die restlichen Tage in Mehrseillängentouren. Möglicherweise ist am letzten Tag auch ein Ausflug ins Ötztal zu einer der längeren Mehrseillängen möglich.

Termin:

3. Juni (10:00 Uhr) - 7. Juni 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Nassereith

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Beherrschung einer Sicherungstechnik im Vorstieg und klettern 5. Grad UIAA

Teilnehmende:

4 - 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Sportklettern

Kosten:

190,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Alpintag – Kurs Einen Drinnen, einen Draußen

Alpin-Technik-Workshop mit den Inhalten:

- Spaltenbergung
- Sicherungstechniken (Fixseil, Seilgeländer, Seilschaft)
- Ablassen, Abseilen

Wenn man sich im Hochgebirge bewegt, dann ist es unerlässlich, die grundlegenden Sicherungstechniken sowie Techniken der Spaltenbergung (Kameraden- bzw. Selbstrettung) zu beherrschen. Dieser Workshop vermittelt die entsprechenden Kenntnisse, egal ob zur Auffrischung bereits vorhandener Erfahrungen, als auch ohne Grundkenntnisse.

Der Workshop beginnt am späten Nachmittag in unserem Alpinzentrums an der Koburg. Dort haben wir perfekte Möglichkeiten, um die Techniken der Spaltenbergung mittels loser Rolle oder Flaschenzug zu üben sowie die Selbstrettung zu trainieren.

Der zweite Tag findet in den Dörentner Klippen im Teutoburger Wald statt. Die Felsen des Plisseetals werden mittels alpiner Sicherungstechniken bestiegen, Abseilen trainiert und bei schönem Wetter die Aussicht über das Münsterland genossen. Auch das „Reinschnuppern“ in das Sportklettern (im Toprope) ist auf Wunsch Inhalt des Alpintags.

Termin:

7. - 8. Juni 2023

Ort:

Freitag, 7. Juni 2024, 16:00 - 22:00 Uhr, Alpinzentrum,

Münster, Greverer Straße 125

Samstag, 8. Juni 2024, 9:00 - 18:00 Uhr, Plisseetal

Voraussetzung:

- Kenntnisse eines Anseilknotens (Achter)
- Entsprechend der Vorkenntnisse und Teilnehmerwünsche werden Kursschwerpunkte gesetzt.

Teilnehmende:

5 - 6 Personen pro Trainer:in

Leistung:

Organisation und Leitung durch DAV-Trainer:innen

Kosten:

60,00 € für DAV-Mitglieder, 90,00 € für Nichtmitglieder

40,00 € für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster

Anmeldung / Info:

Christoph Jöst, christoph.joest @t-online.de



Patrick Starzetz



Tour 24 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 25 / 2024



Patrick Starzetz



Tour 26 / 2024



Alpin-Schnupperklettern

Du möchtest mal Alpinklettern, aber nicht vorher viele Kurse machen, Erfahrung sammeln und die Verantwortung tragen? Dann hast du an diesem Wochenende die Möglichkeit „einfach nachzusteigen“ und in zwei alpine Klettertouren „reinzuschnuppern“. Auf dem Plan stehen zwei der zahlreichen Touren rings um die Muttekopfhütte.

Vorher treffen wir uns im Teuto an einem Nachmittag im Klettergarten, klettern zusammen draußen und es gibt etwas Knotenkunde und die Bedienung des HMS.

Termin:

8. Juni (6:00 Uhr) - 9. Juni 2024 (18:00 Uhr)

Ort:

Muttekopfhütte

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von 10 Stunden Geh- bzw. Kletterzeit
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Klettern in der Halle mindestens 6 UIAA im Vorstieg Rotpunkt

Teilnehmende:

max. 2 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Hochtouren

Kosten:

185,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Grate um die Kaunergrathütte

Wie schon am Namen der Hütte erkennbar, so ist die Auswahl an Graten hier groß. Von verhältnismäßig gut abgesichert bis richtig alpin, ist hier alles dabei. Der Zustieg zur Hütte ist eine tagesfühlende Wanderung, dafür ist man an den folgenden Tagen schnell an den Einstiegen und nachher beim kühlen Bier. Namhafte Gipfel wie Watzspitze, Verpeilspitze und Parstleswand locken mit scharfen Linien in überwiegend gutem Fels. Schwindelfreiheit ist hier wichtig, denn mancher Abschnitt ist so scharf, dass man auch mal reiten muss.

Inhalt dieses Kurses ist die effiziente Absicherung solcher Grate, neben Tourenplanung und Ausbau sonstiger alpiner Fähigkeiten.

Termin:

10. Juni (10:00 Uhr) - 14. Juni 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Pitztal

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von 8 Stunden Gehzeit
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Absolvierter Grundkurs Alpinklettern. Alternativ mindestens 3 Jahre Erfahrung aus eigenverantwortlich durchgeführten Alpinklettertouren oder Grundkurs Bergsteigen mit Teilnahme am Trad-Kurs (Pfalz 9. - 12. Mai 2024)
- Klettern in der Halle mindestens 5 UIAA

Teilnehmende:

3 - 4 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Hochtouren

Kosten:

250,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Grate Schnupperklettern

Du möchtest mal auf einem alpinen Grat unterwegs sein, aber nicht vorher viele Kurse machen, Erfahrung sammeln und die Verantwortung tragen? Dann hast du an diesem Wochenende die Möglichkeit „einfach nachzusteigen“ und in zwei alpine Grattouren „reinzuschnuppern“. Auf dem Plan stehen der Fleischbank Nordgrat und der Nordgrat auf die Hintere Goinger Halt.

Vorher treffen wir uns im Teuto an einem Nachmittag im Klettergarten, klettern zusammen draußen und es gibt etwas Knotenkunde und die Bedienung des HMS.

Termin:

17. Juni (6:00 Uhr) - 18. Juni 2024 (18:00 Uhr)

Ort:

Wilder Kaiser

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von 10 Stunden Geh- bzw. Kletterzeit
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Klettern in der Halle mindestens 6 UIAA im Vorstieg Rotpunkt

Teilnehmende:

max. 2 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Hochtouren

Kosten:

185,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Alle Kurse immer aktuell im Internet

Alle Kurse und Angebote findet ihr auch „tagesaktuell“ im Internet unter:
https://www.dav-muenster.de/dav/service/Kurse_und_Touren_Uebersicht.php



Touren organisieren und leiten

Ideen für eigene Touren oder Kurse? Dann freuen wir uns, wenn du uns unterstützt und das Angebot für unsere Mitglieder erweiterst. Über den DAV können wir dir Ausbildungsmöglichkeiten bieten. Infos: info@dav-muenster.de



Lukas Tophoff



Gemeinschaftstour
27 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 28 / 2024



Peter Müller



Kurs 29 / 2024



Felix Wortmann



Florian Schmersal

Tour 30 / 2024

Die große Teuto Traverse

Im „Alpinstil“ mehrfach über die Dörenther Klippen. Eine ernsthafte Spaßtour. In Anlehnung an die größeren alpinistischen Herausforderungen wie die Watzmann-, Großglockner- oder Marmolada-Überschreitung möchten wir die Dörenther Klippen überschreiten. Nicht einfach, sondern mehrfach. Wir steuern dazu die bekannten Klettergebiete an, besteigen diese oder seilen uns dort ab und kommen somit am Ende auf fünf erreichte „Gipfel“.

Termin:

21. Juni 2024, 17:00 - 21:00 Uhr

22. Juni 2024, 9:00 - 17:00 Uhr

Ort:

Freitag, 21. Juni: Sektionszentrum
Samstag, 22. Juni: Teutoburger Wald

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für etwa 14 km Wanderung und mehrere Kletterrouten
- Klettertechnisch solltest du den oberen 5. Grad im Nachstieg / Toprope sicher beherrschen
- Vorstiegskenntnisse und Sicherungstechnik zur Sicherung von Nachstiegen und Erfahrungen im Standplatzbau hilfreich, aber nicht notwendig (das üben wir am Freitag im Sektionszentrum)

Teilnehmende:

max. 5 Personen

Leistung:

Gemeinschaftstour: D. h., dass die Tour gemeinsam durchgeführt wird. Tourenplanung und notwendige Reservierungen werden übernommen. Freitag können wir im Sektionszentrum gemeinsam Essen und uns kennenlernen. Du solltest für den Samstag ein wenig Zwischenverpflegung (Wasser, Kaffee, Obst, Riegel, Jause, etc.) für einen etwa 8-stündigen Ausflug mitnehmen. Gemeinsamer Abschluss nach einem ereignisreichen Kletter- und Wandertag in der Almhütte (falls geöffnet).

Kosten:

25,00 € (für eine Spende an den Mountain Wilderness Deutschland e. V.) | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss:

19. Mai 2024

Anmeldung / Info:

Lukas Tophoff, Tophoff.Lukas@web.de

Absprache zu notwendigem Material nach Anmeldung

Grundkurs Bergsteigen

In dieser Woche werden wir uns mit den grundlegenden Techniken des Bergsteigens beschäftigen. Dazu gehören sowohl Sicherungs- als auch Bewegungstechnik im Fels und auf Schneefeldern. Der Kern des Kurses wird die Tourenplanung und die Durchführung dieser Touren, auch im weglosen Gelände, sein. Dazu kommt Orientierung, Wetterkunde, die Beobachtung und der Abgleich des Wetters auf der Tour. Sicherungstechniken sind z. B. Knotenkunde, Abseilen, absichern von leichten Graten, Grundzüge des Standplatzbau, abseilen und Prusiken. Ein Klettersteig und relevanten Aspekte zur Begehung sind auch Thema auf diesem Kurs. Die Franz-Senn-Hütte in den Stubai Alpen bietet dafür ideale Bedingungen und ist außerdem für ihre kulinarischen Highlights und guten Wein bekannt.

Termin:

24. Juni (10:00 Uhr) - 28. Juni 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Franz-Senn-Hütte

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für 8-stündige Gehzeit mit Anstiegen von 1.000 Hm und entsprechenden Abstiegen
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende:

4 - 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Hochtouren

Kosten:

190,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Das Alpine 1x1 der Hochtouren Basiskurs / Vertiefungskurs

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Ausbildungskurs Hochtouren. Je nach Nachfrage als Basiskurs für Einsteiger in Hochtouren oder auch als Vertiefungskurs für Teilnehmende, die den Basiskurs schon gemacht haben oder einen vergleichbaren Erfahrungs-, Wissens- und Könnensstand haben. Dies bitte vor Anmeldung mit der Kursleitung klären.

Termin:

7. - 13. Juli 2024

Ort:

Taschachhaus, Öztaler Alpen

Voraussetzung:

- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägl. Touren mit bis zu 10 Stunden
- Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

Teilnehmende:

max. 6 Personen

Leistung:

Ausbildung in Theorie und Praxis durch Kursleitung

Kosten:

210,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von allen Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldeschluss:

1. Februar 2024

Anmeldung / Info:

Peter Müller, petemueller71@web.de

Familien-Boulder-Ferien Fontainebleau

Das Wichtigste: Es geht um wunderbare Zeit, mit tollen Menschen, in fantastischer Natur. Und eine um jede Menge Spaß! Wir übernachten in Hütten auf dem Campingplatz. Es wird gemeinsam gegessen und gebouldert. Die gegenseitige Betreuung der Kinder ermöglicht Freiraum, sodass sich jeder am Fels austoben kann. Wir als Betreuer kümmern uns um die Auswahl der (kinderfreundlichen) Gebiete. Zusätzlich bieten wir ein Techniktraining für die Eltern und an zwei Tagen ein Betreuungsprogramm für die Kinder an. Natürlich begleiten wir die Gruppe auch an den anderen Tagen und stehen euch mit Rat und Tat zur Seite. Jede Familie sollte möglichst 1 - 2 Crashpads mitbringen.

Wir bieten:

- Bouldern für Groß und Klein
- 1 x Techniktraining für die Eltern (gegebenenfalls in Kleingruppen)
- 2 x Kinderprogramm für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren (Wald-, Bewegungs- und Boulderspiele)
- Gemeinsames Essen, Spielen und viel Spaß!

Termin:

7. - 13. Juli 2024

Ort:

Campingplatz La Musardiere

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Spaß am Bouldern

Teilnehmende:

Familien mit Kindern, max. 20 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Felix Wortmann und Florian Schmersal

Kosten:

270,00 € pro Person inkl. Übernachtung | Die Kosten für Anreise, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden selbst zu entrichten.

Anmeldung bis:

31. März 2024

Anmeldung / Info:

Florian Schmersal, f.schmersal@gmx.de

Felix Wortmann, felix@wortmann-muenster.de



Patrick Starzetz



Tour 31 / 2024



Karl Bangel



Tour 32 / 2024

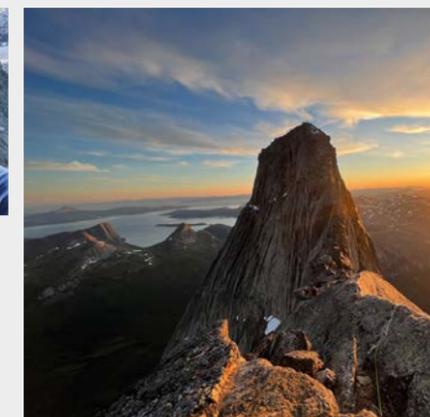


Norbert Siegel

Tour 33 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 34 / 2024

Saastal rauf und runter

Worauf habt ihr morgen Bock? So ähnlich wird die Frage jeden Nachmittag klingen, wenn es darum geht, was das Programm für den nächsten Tag ist. Dieser Kurs hat das lockerste Konzept und das ganz bewusst. Im Saastal stehen leichte Plaisirkletterrouten, Grate, Klettersteige, 4.000er, Bergtouren, Steileisklettern und tolle Klettergärten zur Verfügung. Und mit dem Tourismuskonzept des Saastal können wir für wenig Geld die Bergbahn täglich nutzen und sind so schnell mitten in interessanten Höhen. In knapp 2 Wochen gibt es daher unzählige Möglichkeiten, abhängig von Gruppe und Bedingungen, das Optimum herauszuholen, so dass jeder von den Vorkenntnissen des Anderen profitieren kann und mit gezielten Inhalten seine Grenzen in den verschiedenen alpinen Spielarten verschieben kann.

Termin:

8. Juli (10:00 Uhr) - 20. Juli 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Saas Grund

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche 8-stündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Absolvierter Grundkurs Bergsteigen oder Klettersteig oder Alpinklettern oder mindestens 3 Jahre Erfahrung aus eigenverantwortlich durchgeführten Touren mit Teilnahme am alpinen Basiskurs (16. - 17. März 2024)
- Klettern in der Halle mindestens 5 UIAA

Teilnehmende:

4 - 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Hochtouren / Eisfallklettern / Sportklettern

Kosten:

490,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Von Tal zu Tal in der Venedigergruppe

Über sechs Etappen von Hütte zu Hütte.

Termin:

13. - 19. Juli 2024

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Alpine Erfahrung
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 8 Stunden und bis zu 1.300 Hm

Teilnehmende:

max. 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten:

130,00 € (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle) | Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von allen Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen. Bei Rücktritt gelten die allgemeinen Stornierungsbedingungen.

Vortreffen:

Ein Termin für ein Vortreffen wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Anmeldung / Info:

Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de

Venedigergruppe – Hochtourenwoche

Geplant ist eine Hochtourenwoche in der Venedigergruppe mit Besteigung des Großvenediger in den Hohen Tauern / Österreich.

Termin:

13. - 20. Juli 2024

Ort:

Großvenediger, Hohe Tauern

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und gute Kondition für Gehzeiten von bis zu 8 Stunden, teilweise in weglosem Gelände und auf Gletschern in Höhen bis 3.700 m

Teilnehmende:

max. 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Führung durch DAV-Fachübungsleiter

Kosten:

210,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung / Info:

Norbert Siegel, nobbi.siegel@web.de

Spezialkurs Alpinismus

Rings um Norwegens Kletterhauptstadt Åndalsnes werden wir uns in einer Kleingruppe mit der Planung und Durchführung von Touren beschäftigen, die den gesamten Alpinisten fordern. Gletscher im Zustieg, alpine Felsklettere, wegloses Gelände mit leichter Blockklettere und scharfe Grate mit anspruchsvollen Kletterpassagen. In den zwei Wochen werden wir in allen Disziplinen auf die bestehenden Vorkenntnisse und Erfahrungen aufbauen, diese vertiefen und dazu passende Tourenziele wählen. Steigeisentechnik, Steilestraining, mobile Zwischensicherungen, Standplatzbau, Klettertechnik, effektives Seilhandling, taktische und mentale Aspekte sind nur einige Beispiele. Der Schwerpunkt ist abhängig von den unterschiedlichen Vorerfahrungen. Das Gebiet um Åndalsnes hat dazu alles zu bieten. Die steilsten und höchsten Wände, etliche Gratanstiege im 3. - 5. Schwierigkeitsgrad, unter anderem auf den Store Trolltind, endlose Tourenmöglichkeiten, verschiedene Gletscher und zu jeder Zeit ein Traumpanorama mit Blick auf den Fjord. Nicht umsonst ist dies die Wahlheimat von Kilian Jornet.

Termin:

23. Juli (10:00 Uhr) - 4. August 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Åndalsnes Norwegen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Beherrschen einer Sicherungstechnik und klettern in der Halle im 6. Grad UIAA
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, überdurchschnittliche Fitness
- Grundkurs Bergsteigen oder Alpinklettern und entsprechende Vorerfahrung mit grundlegender Seiltechnik für den alpinen Bereich (alpinen Basiskurs)
- Erste Erfahrungen in Mehrseillängen Touren
- Erfahrungen auf schwarzen Wanderwegen (Zugspitze Höllental, Watzmannüberschreitung, etc.)

Teilnehmende:

max. 3 Person

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Sportklettern / Alpinklettern / Hochtouren

Kosten:

650,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



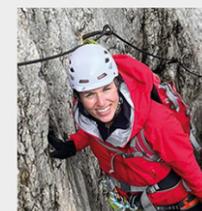
Johannes Aufgebauer



Christoph Jöst



Tour 35 / 2024



Marie-Sophie Nagels



Tour 36 / 2024



Axel Bäcker



Gemeinschaftstour
37 / 2024

JDAV Alpentour: Natur. Berg. Klettern. Erlebnis.

Du bewegst dich gerne in den Bergen? Du kletterst gerne? Du bist mindestens 16 Jahre alt, bist gerne mit anderen unterwegs? Vielleicht möchtest du dich künftig im JDAV engagieren? Du weißt aber noch nicht, in welchem Aktionsfeld? Und du möchtest erst noch einige Erfahrungen in den Bergen sammeln ...

Dann ist diese Tour in der ersten Sommerferienhälfte vielleicht genau das Richtige für dich.

Wir wollen ein breites Spektrum an alpinen Disziplinen kennenlernen: Wandern, Klettersteig, Klettern im Klettergarten und alpin mit mehreren Seillängen sowie eine Hochtour mit Gletscherbegehung sind geplant. Jeder soll das Programm mitgestalten, ihr werdet eure alpinsportlichen Kompetenzen erweitern und auch gegenseitig Inhalte / Themen vorstellen.

Übernachten werden wir im Zelt, Biwaksack oder auch mal in einer Alpenvereinschütte. Überwiegend sind wir als Selbstversorger unterwegs.

In mehreren, regelmäßigen Vorbereitungstreffen werden wir einige notwendige Techniken (Knoten, Sicherung, Abseilen, Spaltenbergung, Tourenplanung) schon vor der Tour einüben. Gemeinsam werden wir eine Detailplanung (Ort, Touren, Anreise, Budget etc.) abstimmen.

Termin:

27. Juli - 3. August 2024

Ort:

Ist noch offen

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Mindestalter 16 Jahre
- Freude an Natur, Bergen, Sport, Klettern, Outdoor – gute Kondition
- Interesse sich künftig in der Sektion Münster zu engagieren
- Teilnahme an mehreren Vorbereitungstreffen (Training und Planung)

Teilnehmende:

4 - 7 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Durchführung durch Johannes Aufgebauer, Allroundalpinist, Geschäftsstellenleiter und Christoph Jöst, Trainer B Skihochtour

Kosten:

320,00 € | Planung, Organisation und Leitung, INKLUSIVE Anreise, Übernachtung und (Selbst-)Verpflegung

Anmeldeschluss:

28. Februar 2024

Anmeldung / Info:

Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de
Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de



Alpine Mehrtagestour in den Sarntaler Alpen

Diese alpine Mehrtagestour als Variante des Sarntaler Hufeisens führt uns durch eine abwechslungsreiche und wenig begangene Berglandschaft in den Südtiroler Sarntaler Alpen nahe der Landeshauptstadt Bozen. Entlang des teilweise ausgesetzten Weges bieten sich weitläufige Blicke über die Dolomiten, Zillertaler und Stubai Alpen sowie über die Brenta- und Ortlergruppe. Zudem stehen einige lohnende Gipfel auf dem Programm, darunter der Hirzer (2.781 m) als höchster Gipfel der Gebirgsgruppe. Erfahrungen im alpinen Gelände, eine gute Kondition sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind zwingende Voraussetzungen für die Teilnahme.

Im Rahmen eines Vortreffens im Frühjahr 2024 werden wir uns über die genauere Planung und Organisation austauschen. Eine Anreise mit dem ÖPNV wäre wünschenswert und ist bei dieser Tour sehr gut möglich.

Termin:

27. Juli - 3. August 2024

Ort:

Sarntaler Alpen, Südtirol

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Vorerfahrung im alpinen Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren mit einer Gehzeit 8 - 9 Stunden und Überwindung von bis zu 1.200 Hm im Aufstieg

Teilnehmende:

max. 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Tourenleitung durch DAV-Bergtrainerin C Bergwandern

Kosten:

130,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss:

15. Februar 2024

Anmeldung / Info:

Marie-Sophie Nagels, DAV-Bergtrainerin C Bergwandern
ms.nagels@posteo.de

Mehrseillängen Kletterfahrt in die Alpen

Ob Lofer mit fantastischen Kalkfelsen oder Schweiz mit tollem Granit. Überall gibt es Verlockungen der alpinen Art. Und dort wollen wir uns eine schöne Zeit machen.

Wir werden sehen, wo uns das gute Sonnenwetter erlaubt hinzufahren. Wer selbständig Mehrseillängentouren klettern kann, kann das Erlebte mit anderen an den Abenden dann teilen.

Damit wir gut vorbereitet in die Alpen fahren, treffen wir uns an einem Tag im Frühjahr an heimischen Felsen im Teuto.

Termin:

10. - 17. August 2024

Ort:

In den Alpen, wo das Wetter gut ist

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- selbstständiges bewältigen von Mehrseillängentouren
- Vortiegsenerfahrung im 4./5. Grad
- Teilnahme an einem Vorbereitungstag im Frühjahr

Teilnehmende:

max. 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation durch Axel Bäcker

Kosten:

Kleiner Unkostenbeitrag für die Leitung. | Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden zu entrichten.

Anmeldung / Info:

Axel Bäcker, weiling-baecker@web.de



Peter Müller

Kurs 38 / 2024



Karl Bangel

Tour 39 / 2024



Patrick Starzetz

Kurs 40 / 2024



Patrick Starzetz

Kurs 41 / 2024



Hochtouren Felsgrate / Klettern am Kaunergrat

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine Hochtouren Ausbildung mit dem Schwerpunkt Felsgrate. Adressaten sind Teilnehmende des Aufbaukurs Hochtouren des DAV, so wie erfahrene Alpin- oder Sport-Kletterer die ins Hochgebirge möchten.

Termin:

voraussichtlich in der Zeit vom 11. - 17. August 2024

Ort:

Kaunergrathütte, Öztaler Alpen

Voraussetzung:

- DAV Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Mind. Teilnahme Basiskurs Hochtouren (oder ähnlich) und Klettererfahrungen bis 6. Grad und Erfahrungen im Vorstieg im Fels.
- Kletterkönnen am Fels / Plastik mind. 6. Schwierigkeitsgrad im Nachstieg / Toprope
- Idealerweise Vorstiegserfahrung (bis 5. Schwierigkeitsgrad) im Fels
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von bis zu 10 Stunden
- Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, gerade auch bei Ausgesetztheit! Wir steigen auf weglosem Gelände und über Gletscher zu und ab.

Teilnehmende:

max. 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Fachübungsleiter Hochtouren

Kosten:

230,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von allen Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen.

Anmeldeschluss:

1. Februar 2024 (dann Nachrückerliste)

Anmeldung / Info:

Anmeldung ausschließlich nach persönlicher Rücksprache mit / bei Peter Müller, petemueller71@web.de

Sellrainer Hüttenrunde

Über sieben Etappen durch das Sellrain mit Besuch des Westfalenhauses.

Termin:

1. - 7. September 2024

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Alpine Erfahrung
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für tägliche Touren bis zu 8 Stunden und bis zu 1.300 Hm

Teilnehmende:

max. 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter

Kosten:

130,00 € (zahlbar an DAV-Geschäftsstelle) | Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von allen Teilnehmenden separat vor Ort zu zahlen. Bei Rücktritt gelten die allgemeinen Stornierungsbedingungen.

Vortreffen:

Ein Termin für ein Vortreffen wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Anmeldung / Info:

Karl Bangel, Tel. 0251 37968510, Mobil 0151 22266164
karl.bangel@outlook.de

Brenta Runde

Die Bocchette-Wege in der Brenta zählen zu den berühmtesten Klettersteigen in den Alpen. Auf Bändern, die einst zu militärischen Zwecken angelegt wurden, bewegt sich diese Runde inmitten traumhafter Dolomitenlandschaft. Von Hütte zu Hütte geht es abwechslungsreich über mäßig schwierige Klettersteige. Dabei werden wir uns abends der Tourenplanung für den nächsten Tag widmen und geeignete Übungsstellen für die ein oder andere Einheit zum Thema Bewegungstechnik nicht ungenutzt lassen. Auch angewandte Wetterkunde wird Bestandteil dieses Kurses sein.

Termin:

7. September (10:00 Uhr) - 12. September 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Madonna di Campiglio

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche 8-stündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende:

4 - 5 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer C Klettersteig / Bergsteigen

Kosten:

225,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Stressreduktion mit und durch Wandern

In einem schnelllebigen Alltag ist oft kein Platz für Momente des Innehalten. In diesem Kurs werden wir diese Momente bewusst herstellen. Bergwandern kann deutlich zur Stressreduktion beitragen. Bewusst werden wir in der Natur inne halten, um achtsam die Geräusche der Natur wahrzunehmen, mit den Füßen den Boden zu erspüren, oder das Panorama auf uns wirken zu lassen. Auch der Geschmackssinn soll nicht zu kurz kommen, indem wir uns ausreichend Zeit für gesunde Mahlzeiten nehmen. Diese Wandertage stehen also ganz im Zeichen der fünf Sinne und stellen eine achtsame Auszeit aus dem Alltag dar.

Termin:

23. September (10:00 Uhr) - 26. September 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Chiemgau

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Kondition für 8-stündige Touren mit Anstiegen von 800 Hm
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmende:

6 - 8 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Übungsleiter B Bergwandern

Kosten:

100,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

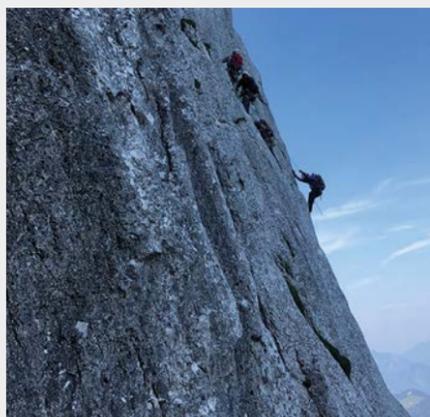
Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz



Kurs 42 / 2024



Patrick Starzetz



Tour 43 / 2024



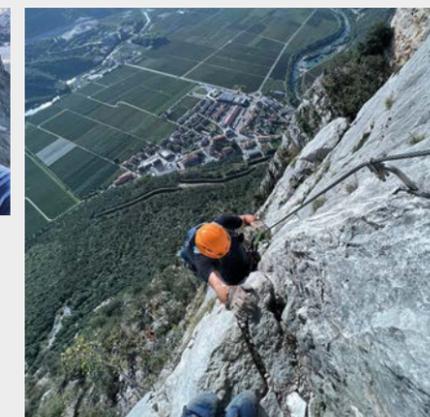
Patrick Starzetz



Kurs 44 / 2024



Patrick Starzetz



Kurs 45 / 2024

Aufbaukurs Alpinklettern

Du kletterst bereits in gut abgesicherten Mehrseillängen-Touren oder hast auch bereits Alpinklettertouren unternommen, dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Welches Gebiet würde sich besser eignen, als der wilde Kaiser? Ein historisches Gebiet mit sehr vielen Klassikern und abenteuerlichen Geschichten zu manch einer Erstbegehung. Ziel dieses Kurses ist es, in leichten bis mittelschweren Klassikern und Graten (UIAA 3 - 5) mit wenigen Zwischenhaken und Standplätzen, die meist noch verbessert werden müssen, Routine zu bekommen. Dazu werden wir die Basics kurz auffrischen und nach einem Tag im Wildanger unterhalb des Stripsenjochhaus, der dem Thema mobile Sicherungen gewidmet wird, in die großen Wände des Kaisergebirge einsteigen.

Termin:

30. September (10:00 Uhr) - 5. Oktober 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Gaudeamushütte

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren von 8 Stunden Geh- und Kletterzeit
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Absolvierter Grundkurs Alpinklettern. Alternativ mindestens 3 Jahre Erfahrung aus eigenverantwortlich durchgeführten Alpinklettertouren oder Grundkurs Mehrseillängen mit Teilnahme am Trad-Kurs (Pfalz 9. - 12. Mai 2024)
- Klettern in der Halle mindestens 6 UIAA im Vorstieg Rotpunkt

Teilnehmende:

max. 3 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Hochtouren

Kosten:

300,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Bike-Transalp Mittenwald-Riva

Die Königsklasse des Mountainbikes ist eine Transalp. Auf dieser verhältnismäßig technisch leichten Transalp geht es in 6 Etappen über Scharnitz in Richtung Brenner und weiter über St. Leonhard und über Andalo bis zum Gardasee. Anstiege und Abfahrten wechseln sich ab und ein paar kleine und feine Trails warten hier und da auf uns. Ein paar Fahrtechnikeinheiten lassen wir uns nicht nehmen, vielleicht sogar eine Abfahrt im Bike-Park bei Andalo.

Termin:

6. Oktober (10:00 Uhr) - 11. Oktober 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Mittenwald

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Sicheres Beherrschen S1
- Kondition für Touren von 75 Kilometer und 2.500 Hm mit Gepäck auf der längsten Tagesetappe

Teilnehmende:

5 - 6 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer C Mountainbike Guide

Kosten:

190,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Training Alpinklettern

Du hast bereits in gut abgesicherten Mehrseillängen-Touren oder auch Alpinklettertouren geklettert, aber möchtest dein Wissen nochmal auffrischen und unter Anleitung wieder Routine bekommen, oder dich verbessern? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Welches Gebiet würde sich besser eignen, als die Gegend um Arco? Dazu werden wir die Basics kurz auffrischen und dann in Mehrseillängen Touren bis 5c gehen. Der Genuss kommt nicht zu kurz. Eis und Cappuccino nach der Tour sind obligatorisch, Pizza und Bier am Abend auch.

Termin:

12. Oktober (10:00 Uhr) - 17. Oktober 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Arco

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche 8-stündige Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Absolvierter Grundkurs Alpinklettern oder Mehrseillängen oder mindestens 3 Jahre Erfahrung aus eigenverantwortlich durchgeführten Mehrseillängen / Alpinklettertouren oder Grundkurs Bergsteigen oder Klettersteig mit Teilnahme am Mehrseillängen Workshop
- Klettern in der Halle mindestens 6+ UIAA im Vorstieg Rotpunkt

Teilnehmende:

3 - 4 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Alpinklettern / Sportklettern

Kosten:

300,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Extremklettersteige

Du hast bereits Erfahrungen auf Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad C gesammelt und noch deutlich Luft nach oben gespürt? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Jeden Tag wartet ein „Extremklassiker“ wie der Rino Pisetta oder die Ferrata delle Aquile auf uns. Dabei handelt es sich um Klettersteige mit vielen D-Stellen und sogar Stellen mit der Schwierigkeit E. In den schweren Sequenzen wird es bei Bedarf Seilunterstützung geben und gleichzeitig wird es Übungen zur Verbesserung der Klettertechnik geben. Der Genuss kommt nicht zu kurz. Eis und Cappuccino nach der Tour sind obligatorisch, Pizza und Bier am Abend auch.

Termin:

18. Oktober (10:00 Uhr) - 22. Oktober 2024 (16:00 Uhr)

Ort:

Arco

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche 8-stündigen Touren
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Absolvierter Grundkurs Klettersteig oder Alpinklettern oder Bergsteigen
- Klettern in der Halle mindestens 5 UIAA im Vorstieg
- Überdurchschnittliche Fitness und Armkraft

Teilnehmende:

3 - 4 Personen

Leistung:

Planung, Organisation und Leitung durch Trainer C Klettersteig / Bergsteigen / Trainer B Alpinklettern

Kosten:

250,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:

Einen Monat vorher

Anmeldung / Info:

Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz



Kurs 46 / 2024

Weitere Kurse mit Patrick



Wandern und gewaltfreie Kommunikation

Diese Tage im herbstlichen Schwarzwald stehen ganz im Sinne der Stressreduktion. Mit Elementen verschiedener Entspannungstechniken und einem Einführungsseminar in gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg werden wir den Grundstein für nachhaltige Stressreduktion legen und so zu mehr Wohlbefinden und Gesundheitsprävention beitragen. Täglich werden wir schöne Wanderungen, unter anderem schweigend, im Schwarzwald unternehmen, um tief durchzuatmen, die Gedanken zu sortieren und die Akkus aufzuladen, um dann wieder energetisiert in den Austausch gehen zu können.

Termin:
28. Oktober (10:00 Uhr) - 3. November 2024 (16:00 Uhr)

Ort:
Schwarzwald

- Voraussetzung:**
- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
 - Kondition für 4-stündige Touren mit Anstiegen von 600 Hm
 - Bereitschaft zur Reflexion und dem Auseinandersetzen mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen

Teilnehmende:
6 - 8 Personen

Leistung:
Planung, Organisation und Leitung durch Trainer B Bergwandern Prävention/ Trainer für gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Kosten:
175,00 € | Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc. sind von allen Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldung bis:
Einen Monat vorher
Anmeldung / Info:
Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de

Die unten aufgeführten Kurse finden vorwiegend in Münster (verschiedenen Kletterhallen, im Sektionszentrum) oder im Teutoburgerwald statt. Die genauen Beschreibungen zu diesen Kursen findet ihr im Webauftritt an gewohnter Stelle: https://www.dav-muenster.de/dav/service/Kurse_und_Touren_Uebersicht.php

Fragen zu den Kursen und Terminen kann euch Patrick direkt beantworten unter: pstarzetz@web.de

Behelfsmäßige Bergrettung | 4. - 8. März 2024

Aus der Halle an den Fels | 6. - 10. März 2024

Grundkurs Bouldern | 11. - 21. März 2024

Coaching Bouldern | 12. - 20. März 2024

Bouldertraining fortgeschritten | 13. März 2024 (präzise Treten)

Alpiner Basiskurs | 16. - 17. März 2024

Bouldertraining fortgeschritten | 19. März 2024 (Eindreihen)

Fall- und Sicherungstraining | 22. März 2024

Grundkurs Bouldern | 4. - 14. November 2024

Coaching Bouldern | 5. - 13. November 2024

Bouldertraining fortgeschritten | 6. November 2024 (Drüber & Drauf)

Alpiner Basiskurs | 10. - 26. November 2024

Bouldertraining fortgeschritten | 12. November 2024 (Hook & Dynamo)

Fall- und Sicherungstraining | 15. November 2024

Einführung Mehrseillängen | 16. - 17. November 2024

Behelfsmäßige Bergrettung | 18. - 22. November 2024

Aus der Halle an den Fels | 20. - 23. November 2024

LVS Tag | 24. November 2024

www.terraccamp.de

EOFT EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR 2023

GRENZÜBERGANG

Kartenvorverkauf bei terraccamp

ORTLIEB WATERPROOF DEALER

IHR OUTDOOR- UND BERGSPORT-SPEZIALIST IN MÜNSTER

**Reise- und Outdoor-Bekleidung
Schuhe · Trekking · Bergsport
Navigation**

HILLEBERG THE TENTMAKER DEALER

**Ultraleicht Zelte
Bikepacking Zelte**

Große Trekking Zeltausstellung

Hauptgeschäft:
An der Hansalinie 17
48163 Münster
Tel. 71 93 66
Stadtfiliale:
Aegidimarkt 4+7
48143 Münster
Tel. Equipment & Schuhe:
0251 / 45 777
Tel. Bekleidung:
0251 / 4 82 83 09

GARMIN STÜTZPUNKT HÄNDLER

Alpine Dienste Wichtige Rufnummern und Internetadressen Sommer & Winter

Notrufnummern/Bergrettung

Alle europäischen Länder (Mobilfunk):	112
zusätzlich Österreich (aus dem Ausland):	140
Schweiz REGA Handy mit SIM-Karte Schweiz:	1414
Handy mit Nicht-SIM-Karte Schweiz oder vom Ausland:	0041 333 333 333
Bergrettung (KWRO/Wallis):	144
Südtirol, Italien:	118
Frankreich (aus dem Inland):	15

Wetter:

Bergwetter: www.alpenverein.de
 Wetter Deutschland: www.bergfex.de
 Wetter Österreich: www.zamg.ac.at
 Wetter Italien: wetter.provinz.bz.it
 Wetter Schweiz: www.meteoschweiz.ch

Weitere Informationen:

Alpenverein Deutschland: www.alpenverein.de
 Alpenverein Österreich: www.alpenverein.at
 Schweizer Alpen-Club: www.sac-cas.ch
 Alpenverein Südtirol: www.alpenverein.it
 Alpin-Club Italien: www.cai.it
 Alpin-Club Frankreich: www.ffcam.fr
 Tourenportal von DAV, OeAV und AVS: www.alpenvereinaktiv.com

Internet-Portal für Deutschlands Kletterfelsen:

www.felsinfo.alpenverein.de

Offenes Portal für aktuelle Tourenbedingungen:

www.alpine-auskunft.at

Angaben zu Rufnummern und Internetadressen ohne Gewähr.

Stand: 16. August 2019 gem. Infos auf:

www.alpenverein.de
www.alpinerettung.ch

Bitte informiere dich vor einer Tour über Rufnummernänderungen und aktuelle Bedingungen.

Schneehöhen:

Meldungen der Skigebiete: www.bergfex.de
 Meldungen nach Region: www.skiinfo.de

Lawinlagebericht im Internet:

Europäische Lawinwarndienste: www.avalanches.org
 Lawinlagebericht Bayern: www.lawinwarndienst-bayern.de
 Lawinlagebericht Österreich: www.lawine.at
 Lawinlagebericht Schweiz: www.slf.ch
 Lawinlagebericht Italien: <http://wetter.provinz.bz.it/lawinen.asp>
 Lawinlagebericht Frankreich: www.meteofrance.com

Lawinlagebericht (Anzeige / Beratung) Telefon:

Bayern	0049 89 92141210
Tirol	0043 512 508802255
Vorarlberg	0043 5574 2011588
Salzburg	0043 662 80422170
Steiermark	0043 316 242200
Kärnten	0043 664 6202229
Schweiz	0041 81 417-0111
Südtirol	039 0471 271177
Frankreich (vom Ausland)	0033 8926 81020
(im Inland)	08 3668 1020



Karl Bangel Norbert Siegel Christoph Jöst Stephan Taetz Johannes Aufgebauer

Basislager



Im Rahmen der „Basislager“-Kurse bieten wir regelmäßig Möglichkeiten, euch theoretisch und auch praktisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch „nach draußen“ wagt. Die Kurse sind als Abendkurse konzipiert und dauern meistens zwischen 2 - 3 Stunden.

Anmeldung (erforderlich):

Geschäftsstelle (info@dav-muenster.de)

Teilnahme:

Für Mitglieder der Sektion Münster / Westfalen. Teilnahme für Nichtmitglieder auf Anfrage in der Geschäftsstelle!

Beginn:

Jeweils 19:00 Uhr

Kosten:

10,00 € für Mitglieder | 15,00 € für Nichtmitglieder

Angebote:

Skitouren/Freeriden:

17. Januar 2024 und 7. Februar 2024

Lawinenkunde für Tourengänger und Freerider.

Themen u. a.: Lawinarten, Warnstufen, Schneesverhältnisse u. v. m.

24. Januar 2024 und 21. Februar 2024

LVS-Suche für Tourengänger und Freerider.

Praxiskurs vor Ort in Münster, um die grundlegende Funktion des LVS-Geräts kennenzulernen.

Grundlagenkurse allgemein (Alpinskiport):

15. Februar 2024

Grundlagen der Tourenplanung (Bergsteigen / Bergwandern)

Themen u. a.: Selbsteinschätzung, Risikofaktoren, Gehzeitberechnung, Wegekategorien, etc.

29. Februar 2024

Tourenplanung digital: Alpenvereinaktiv & Co.

Grundlegende Einführung in Alpenvereinaktiv, Hinweise zu Wander-Apps und GPS-Geräten.

6. März 2024

Wetterkunde Naturgefahren

Themen u. a.: Frontengewitter, Entstehung des Wetters in den Alpen, Wetterzeichen deuten, etc.

20. März 2024

Die Alpenvereinskarte und ihr Gebrauch

Themen u. a.: Aufbau einer Karte, UTM-Gitter, Ortsbestimmung und Navigation Mittels Kompass.

Sportklettern / Alpinklettern:

13. März 2024

Praxiskurs Sicherungsgeräte

Übersicht über die verschiedenen Sicherungsgeräte, viel Praxisanteil durch Ausprobieren!

15. Mai 2024

Standplatzbau

Themen u. a.: Verschiedene Bohrhakenumgebungen, Selbst- und Gefährtsicherung im Nach- und Vorstieg.

Bitte beachtet, dass sich die Termine aus organisatorischen Gründen kurzfristig ändern oder verschieben können.



Praxisseminar Erste Hilfe am Berg (Alpinklettern & Klettersteig)

Im Rahmen dieses eintägigen Seminars verbinden wir die Kurse zum Thema „Behelfsmäßige Bergrettung“ und die „Erste-Hilfe“-Abendkurse: Anhand bestimmter Fallbeispiele und Szenarien lernt ihr, in schwierigen Situationen an der Wand verletzte Personen zu sichern, aus der Gefahrenzone zu holen und entsprechend zu versorgen, bis die Rettung kommt. Dabei stehen uns die Profis vom Erste-Hilfe-Team Robert Lange als Ersthelfer zur Seite.

Termine:

Termin 1: 9. März 2024 (Schwerpunkt Alpinklettern)

ca. 9:00 - 18:00 Uhr

Termin 2: 9. November 2024 (Schwerpunkt Klettersteig)

ca. 9:00 - 18:00 Uhr

Ort:

KletterBar Münster

Teilnehmende:

max. 12 Personen

Kosten:

65,00 € pro Person und Termin | inkl. Eintritt in die KletterBar



Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger

Auch dieses Jahr bieten wir über den Sommer neue Termine unserer beliebten Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger. Wir freuen uns sehr, dass unsere Partner vom Erste-Hilfe-Team Robert Lange uns wieder professionell dabei unterstützen.

Wir orientieren uns beim Inhalt der Kurse grob am Konzept der „taktischen Alpinmedizin“, nach dem auch u. a. die Tiroler Bergretter ausgebildet werden. Dennoch werden die Übungen so allgemein gehalten, dass ihr das Gelernte durchaus auch im Alltag anwenden könnt. Am Berg irrelevante Themen wie Verätzungen, Arbeitsunfälle und Vergiftungen werden nicht besprochen, um die Zeit optimal für die wichtigen Themen nutzen zu können.

Hinweis: Es handelt sich hierbei nicht um anerkannte Zertifikatskurse für Führerscheine oder Übungsleiter:innen. Die Kurse dienen rein der Auffrischung und der Übung.

Termine:

18. April 2024 und 28. Mai 2024 | jeweils 18:00 - 22:00 Uhr

Ort:

DAV Sektionszentrum

Teilnehmende:

max. 16 Personen

Kosten:

10,00 €



Wichtig am Berg: das Erste-Hilfe-Set.

Egal was ihr in den Bergen unternimmt, ein Erste-Hilfe-Set sollte immer dabei sein. Was alles rein gehört in ein Erste-Hilfe-Set, haben wir in der letzten Ausgabe der Münster Alpin aufgeführt (Seite 56). So kann jeder sein eigenes Set zusammenstellen.

Ein von unserem „Bergdoktor“ Robert Lange professionell zusammengestelltes Set in wasserdichter Hülle könnt ihr für 35,00 € in der Geschäftsstelle kaufen.

Ansprechpartner der Sektion Münster

1. Vorsitzender

Christoph Jöst

Am Braaken 20, 48161 Münster

Tel. 02533 9191808

E-Mail christoph.joest@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Wigbert Rischen

Lehmhegge 17, 59399 Olfen

Tel. 02595 890

Mobil 0170 1282948

E-Mail rischen-olfen@gmx.de

Schatzmeister

Jochen Tenholt

E-Mail schatzmeister@dav-muenster.de

Schriftführer

Gunther Kassner (kommissarisch)

E-Mail schriftfuehrer@dav-muenster.de

Jugendreferenten

N.N.

Ausbildungsreferent

Klaus Sieverdingbeck

E-Mail ausbildung@dav-muenster.de

Hüttenreferent Westfalenhaus

Helmut Dütting

Bahnhofstraße 101a, 48653 Coesfeld

Tel. 02541 980574

Fax 02541 966531

E-Mail helmut.duetting@gmail.com

Wegereferent Westfalenhaus

Guido Steinkühler

Schreiberstr 20, 48149 Münster

Mobil 0175 5809082

E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Pressereferentin

Saskia van den Berg

Mobil 0176 38451143

E-Mail presse@dav-muenster.de

Materialwart

Maarten de Klerk

Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln

Mobil 0173 5323785

E-Mail maarten@de-klerk.de

Naturschutzreferent

Heinrich Hersemann

Tel. 02594 890071

E-Mail naturschutz@dav-muenster.de

Vorstand

Referenten

Gruppen

Klettergruppe „KletterBar“ (ehemals „BigWall“)

Andreas Hanisch

Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster

Tel. 0251 326904

E-Mail hanischms@gmx.de

Bouldertreff UHU

Michael und Christine Deittert

E-Mail deittert@t-online.de

E-Mail tine.deittert@t-online.de

Wettkampfklettern (kommissarisch)

Philipp Klaricic

Mobil 0176 66812921

E-Mail p.klaricic@yahoo.de

Familiengruppe Klettern

N.N.

Wir klettern bunt

Claudia Gellner

Catarina Dickmann

E-Mail wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

JDAV

N.N.

Ski&Touren

Christoph Jöst

E-Mail christoph.joest@t-online.de

Angela Wernberger

E-Mail a.wernberger@t-online.de

Die goldenen 20er

Johannes Aufgebauer

E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com

Patrick Wehri

E-Mail patrickwehri@gmail.com

„Berg rauf – Berg runter“

Ingrid Plücker

Essmannstraße 24, 48159 Münster

Tel. 0251 3951549

E-Mail ingridpluecker@t-online.de

„Über Stock und Stein“

Maria Eickelmann

Tegederstraße 19, 48145 Münster

Tel. 0251 1310953

Mobil 0163 9720494

E-Mail wildwasserbahn@web.de

Hochtouren

Peter Müller

Mobil 0170 5259405

E-Mail petemueller71@web.de

Beitragsübersicht

1 A-Mitglied (Vollmitglied) Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	77,00 € 26,00 € 50,00 €
2 B-Mitglied (Ermäßigtes Mitglied) Mitglieder mit Beitragsvergünstigung Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht) Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag) Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	43,00 € 14,00 € 25,00 €
3 C-Mitglied (Gastmitglied) Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören Beitritt ab 1. September des Jahres	20,00 € 15,00 €
4 Junioren vom 18. bis zum 24. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	43,00 € 14,00 € 25,00 €
5 Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern) beitragsfrei von Alleinerziehenden (Vollmitglied), auf Antrag Beitritt ab 1. September des Jahres	20,00 € 15,00 €
6 Familien beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	120,00 € 26,00 € 101,00 €

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Nach Vollendung des 18. Lebensjahres findet im darauffolgenden Jahr automatisch die Umstufung in eine Junior-Mitgliedschaft statt, sofern keine fristgerechte Kündigung eingereicht wird!

Für die Beiträge gelten laut der für uns verbindlichen Umsetzungsrichtlinie des Dachverbandes folgende Ein- und Umstufungsregelungen:

Junior:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 19 wird, kommt es in die Kategorie Junior, vorher ist es in die Kategorie „Kind/Jugend“ eingestuft.“

Mitglied mit Vollbeitrag/Mitglied mit Ermäßigung:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 26 wird, kommt es in die Kategorie

„Mitglied mit Vollbeitrag“ oder in eine ermäßigte Kategorie, falls die hierfür notwendigen Voraussetzungen erfüllt sind.“

Senior:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 71 wird, kann es in die Kategorie „Senior“ aufgenommen werden (auf Antrag).“

Reduzierte Beiträge durch besondere Umstände (Schwerbehinderung ab 50 %, Erwerbslosigkeit, Renteneintritt) mit aktuellem Nachweis auf Anfrage in der Geschäftsstelle!

Den Aufnahmeantrag findet ihr digital unter:

<https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1182>

Mit der Online-Mitgliederaufnahme könnt ihr euch direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift wird euch der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2023 endet am 28.2.2024. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31.12.2023 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31.12.2023 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende. Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung:

- Auf mein.alpenverein.de kannst du nach einmaliger Registrierung selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohlene Methode).

- Schreib uns eine E-Mail an die Geschäftsstelle mit Angabe deines Namens und deines Geburtsdatums oder Mitgliedsnummer (zwecks Zuordnung) und teile uns einfach die Daten mit, die geändert werden sollen.

2. Kündigung der Mitgliedschaft:

- Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.

ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen. Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das laufende Jahr akzeptiert!

3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:

- Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine Junior-Mitgliedschaft (43,00 € pro Jahr) eingestuft.

4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:

- Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung oder falscher Kontonummer müssen wir leider die Rücklastschriftgebühren der Bank als Verwaltungsaufschlag in Rechnung stellen.

- Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

Mitgliederbeiträge 2024 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2024 spätestens im Januar 2024 zu begleichen, A-Mitglieder **77,00 €**, B-Mitglieder **43,00 €**, Familien **120,00 €**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen erheblichen Mehraufwand.

Bankverbindung:

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift:

DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200,00 € ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:

Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de

Rabatte in Münsters Sportgeschäften



Exklusiv für Mitglieder in unserer Sektion gibt es Rabatte in verschiedenen Sportgeschäften. Einfach den Alpenvereins-Ausweis vorlegen und Prozente einstreichen.



Rudolf-von-Langen-Straße 2
Mo. – Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 16:00 Uhr

<https://plinte-joppe.de/>



Trekking König Münster
Windthorststr. 35

Mo. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr
Sa. 9:30 – 18:00 Uhr

<https://www.trekking-koenig.de/filialen/muenster/>



SportScheck Münster
Stubengasse 25

Mo. – Sa. 10:00 – 20:00 Uhr

<https://www.sportscheck.com/filialen/muenster/>

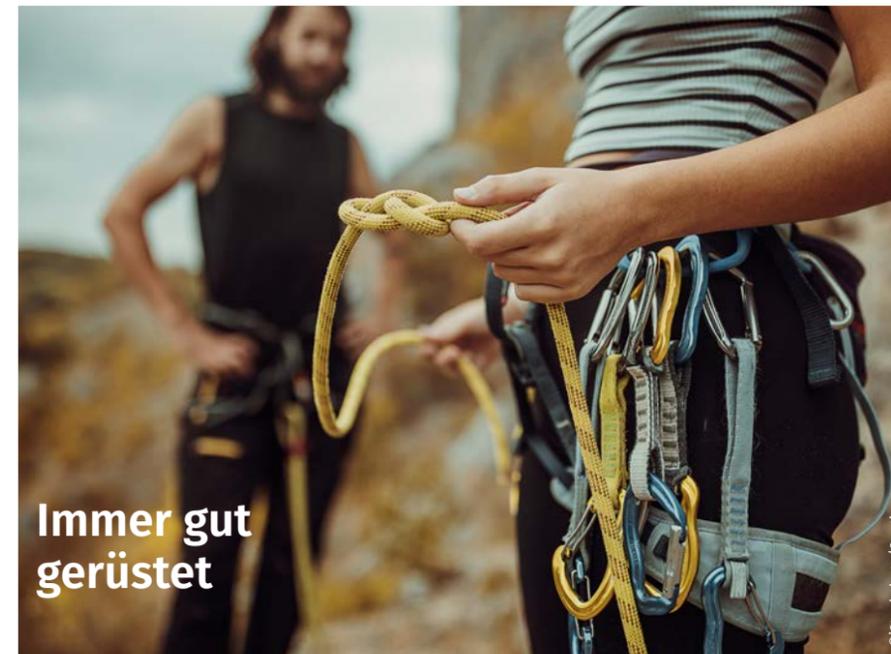
* Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle oder hier:



terracamp
An der Hansalinie
Mo. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

Aegidiimarkt 4 u. 7
Mo. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

<https://terracamp.de>



Immer gut gerüstet



Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände gemietet werden. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviere deine Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr/Ausleihe	Gebühr/Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Bremsseil + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €
Eine Boulder-Matte	5,00 €	

Der Materialvermietung erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Materialwart:

Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
maarten@de-klerk.de

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht vermietet! Bitte achtet sorgfältig auf das gemietete Material!

* Batterie muss selber besorgt werden!

Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an.

Wir berechnen nach angefangenen Wochen.

Zum Beispiel: Ein Klettersteigset kostet von Mittwoch bis Mittwoch 7,00 € (5,00 € Mietgebühr + 2,00 € Wochengebühr). Von Mittwoch bis Donnerstag kostet ein Klettersteig dann 9,00 € (5,00 € einmalige Mietgebühr + 4,00 € Wochengebühr).

Einladung zum Infoabend für Neumitglieder

Ihr möchtet mehr über den Verein und seine Angebote erfahren? Ihr möchtet die Ansprechpartner:innen im Verein kennenlernen? Oder ihr habt vielleicht sogar ein bisschen Zeit übrig und möchtet euch engagieren?

Wir laden alle, die sich diese Fragen stellen und die in den vergangenen Monaten beigetreten sind, herzlich zu unserem Info-Abend in gemütlicher Atmosphäre ins neue Sektionszentrum ein. Wir stellen euch unsere Sektion in allen Bereichen vor und stehen euch Rede und Antwort zu euren Themen.

Besonderes Augenmerk möchten wir an diesem Abend auf das Ehrenamt in unserer Sektion richten. Es gibt viele Bereiche, in denen ihr euch engagieren könnt, ob nun kurzfristig und projektbasiert oder langfristig über Ämter und feste Aufgaben (z. B. Vorstandsarbeit). Mitgestalten darf jeder, der sich einbringen möchte!

Termin:
18. Januar 2024
Ort:
Sektionszentrum, Greverer Straße 125b, 48159 Münster
Uhrzeit:
20:00 Uhr
Anmeldung / Organisation:
Geschäftsstelle, info@dav-muenster.de

Wir freuen uns über eure Anmeldungen bis zum 10. Januar 2024.



Der Umwelt zuliebe! DAV Panorama als digitale Ausgabe

Die Mitgliederzeitschrift des Deutschen Alpenvereins gibt es seit vielen Jahren nicht mehr nur als gedruckte Version. Immer mehr Leserinnen und Leser greifen inzwischen auf die digitalen Ausgaben zurück.

Solltet ihr euch entscheiden „DAV Panorama“ nur noch digital zu beziehen, erhaltet ihr bei Erscheinen der neuen Ausgabe eine E-Mail in Form eines Newsletters. Darin findet ihr alle notwendigen Links, um das Magazin auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone zu lesen.

Bitte meldet euch bei unserer Geschäftsstelle, wenn ihr der Umwelt zuliebe auf die gedruckte Version verzichten möchtet!

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Greverer Straße 125d, 48159 Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Reisevorträge und Erlebnisberichte

Wir sind unheimlich stolz und froh, euch durch den Einzug in unser neues Sektionszentrum endlich wieder eine Vortragsreihe präsentieren zu können. Viele unserer Mitglieder sind weitgereist und herumgekommen und möchten euch im Rahmen von Vorträgen ihre (Berg-)Erlebnisse näherbringen.

Anmeldung erforderlich in der Geschäftsstelle:
info@dav-muenster.de



13. Februar 2024 | 20:00 Uhr

Bergsteigen, Trekking und Kultur im Himalaya (Maarten de Klerk)

Im Frühjahr 2022 waren Aldo und Maarten zwei Monate in der Kumbu Region unterwegs. Die Erfahrungen würden für mindestens drei Vorträge reichen. Bei diesem Vortrag präsentieren wir die Highlights, u. a. zur Besteigung des Ama Dablam (6.812 m) und Baruntse (7.129 m), zum 7-Pässe-Trek als Erweiterung des bekannten 3-Pässe-Treks sowie Eindrücken zur Kultur und den Menschen vor Ort. Unter anderem haben wir gelernt, warum in der nepalesischen Sprache das Futur mit dem Wort „vielleicht“ kombiniert wird.

Der Vortrag richtet sich sowohl an Bergsteiger:innen als auch an Wanderer:innen und an allen, die an Reisen und fremden Ländern interessiert sind.

Wenn ihr auch über eure Reise- und Bergerlebnisse berichten möchtet, meldet euch gerne, wir freuen uns über jeden Beitrag. Wir organisieren euch gerne den passenden Rahmen und die Betreuung vor Ort für einen gelungenen Vortragsabend. Unser neues Sektionszentrum bietet euch modernste Vortragstechnik in einem gemütlichen Ambiente.

1. Februar 2024 | 20:00 Uhr

Wandern mit Kindern (Eva Wieners, Autorin)

Wandern mit Kindern kann viel Spaß machen – es kann aber auch zum absoluten Desaster werden. Eva Wieners teilt im Vortrag ihre besten Tipps und Tricks zum Wandern mit Kindern – aus eigener Erfahrung. Mit ihrer Tochter Miriam war Eva bereits im Everest Basecamp in Nepal, auf dem Santa Cruz Trek in Peru und wochenlang in Slowenien unterwegs. Über Wanderungen mit Kind in Slowenien hat sie auch ein erfolgreiches Buch geschrieben. Die Bloggerin und ITB BuchAward Gewinnerin berichtet anschaulich mit vielen Beispielen und Bildern über ihre eigenen Erfahrungen und Dos und Don'ts beim Wandern mit Kindern. Im Anschluss bleibt genug Zeit für Austausch und Fragen.

Buch Tipp:

Eva Wieners | Naturzeit mit Kindern: Soca und Triglav Nationalpark
45 Wander- und Entdeckertouren in Sloweniens wildem Westen.
Ausgezeichnet mit dem ITB BuchAward 2023



Mit Hund auf Hüttentour

Gemeinsam Höhenluft schnuppern

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit seinem Hund die Natur zu entdecken und auf mehrtägigen Touren die Freiheit der Berge zu genießen. Aber nicht auf jeder Hütte sind die Vierbeiner auch willkommen. Rücksichtnahme und eine gute Tourenplanung sind deshalb wichtig. Dann steht einem tollen gemeinsamen Erlebnis nichts im Wege.

Warum Hunde nicht auf allen Hütten willkommen sind, hat ganz unterschiedliche Gründe: Trotz ausdrücklicher Anweisung an die Hundebesitzer:innen werden die Hunde nicht an der Leine geführt, sitzen auf statt unter den Bänken oder machen es sich doch im Bett bequem. Frei herumlaufende Hunde können andere Hüttengäste belästigen – denn nicht jeder Gast ist ein Hundeliebhaber. Unter Umständen wird die Nachtruhe durch Gebell gestört, besonders dann, wenn Hunde von ihren Besitzern getrennt untergebracht werden müssen. Auch das Thema Allergie ist nicht zu unterschätzen, da einige Hüttengäste auf Hundehaare allergisch reagieren können.

Wenn Hunde dennoch Gäste sein dürfen, ist es von Hütte zu Hütte verschieden, wo die Vierbeiner übernachten können: mal allein im Trockenraum, mit Frauchen und Herrchen im Winterraum (so dieser vorhanden ist) oder in speziellen Hundezimmern. Da viele Hüttenwirt:innen nur einen Hund pro Übernachtung aufnehmen, sollte unbedingt vorher geklärt werden, ob bereits ein Hund auf der Hütte angemeldet ist.



Buchtip

Hüttentouren mit Hund

von Romy Robst

28 Mehrtagestouren in den Alpen mit großem Ratgeberanteil

Hundebergungsversicherung

Verletzt sich der Hund während einer alpinen Tour kann die Hundebergungsversicherung des DAV helfen. Informationen findet ihr unter: <https://www.alpenverein.de/verband/services/versicherungen-im-dav/hundebergungsversicherung>



Die Mitnahme und Übernachtung ist auch in der Hüttenverordnung der Alpenvereins-Hütten unter Punkt 6.8. genau geregelt.

„Mitnahme von Haustieren“:

In allen Schlafräumen sind Haustiere verboten, außer es wird ein Raum deklariert, in welchem auch Bergrettungs- und Blindenhunde (etc.) nächtigen können, diesen kommt eine besondere Bedeutung zu. Das Unterbringen von Tieren muss in jedem Fall vorab mit den Hüttenwirtsleuten abgeklärt werden.

Zusätze: Sofern Haustiere gestattet sind,
 • kann eine angemessene Reinigungspauschale von mindestens 10,00 € erhoben werden,
 • dürfen diese die Hütte nur gereinigt und trocken betreten,
 • dürfen diese aus hygienischen Gründen nicht im Bett und nicht auf den AV-Decken liegen. Eine entsprechende Haustierdecke ist vom Tierhalter mitzuführen.



An alle Hundebesitzer unter unseren Mitgliedern

Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Könnt ihr Touren und Hütten empfehlen, in denen die Übernachtung mit Hund problemlos war? Sendet uns doch gerne eure Tourenberichte und Fotos mit eurem vierbeinigen Wanderfreund zur Veröffentlichung auf unserer Website oder auf unseren Social-Media-Kanälen.

©unsplash/jamie-street

Geschäftsstelle



Ihr könnt uns auch in Social Media folgen:

www.facebook.com/DAVMuenster

www.instagram.com/davmuenster

WICHTIG: Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an.

Leistungen:

Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.

Anschrift:

DAV Sektion Münster e.V.
 Grevener Straße 125d, 48159 Münster
 Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de

Öffnungszeiten:

	(November-April)	(Mai-Oktober)
Dienstag	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr
Mittwoch	15:00-19:00 Uhr	
Donnerstag	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr
Freitag		10:00-14:00 Uhr

Ansprechpartner:

Johannes Aufgebauer

HINWEIS: Gruppen ab vier Personen bieten wir eine kostenlose Ausleihe von Jugendherbergsausweisen.
Meldet euch bei Interesse in der Geschäftsstelle bei Johannes Aufgebauer: info@dav-muenster.de

Die Geschäftsstelle ist vom 23. Dezember 2023 bis 2. Januar 2024 geschlossen!

Impressum

Herausgeber: DAV Sektion Münster e.V.
 Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
 Johannes Aufgebauer, Saskia van den Berg, Jana Zumbrink, Anja Schmalz, Volker Kespohl
 Layout: Volker Kespohl
 Druck: Thiekötter-Druck, 48157 Münster, Tel. 0251 1414610
 Auflage: 5.000 Exemplare
 Titelbild: Savoyen, Grande Motte, 3.022 m, Foto: Urs Schnabel

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

Redaktionsschluss für münster alpin im 2. Halbjahr 2024 (Juli bis August) ist der 05. April 2024.

Bankverbindung:

Sparkasse Münsterland Ost
 IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
 BIC WELADED1MST

Ausrüstungsvermietung:

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr mieten. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei:

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekannten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen. Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei euch, für eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin“ bedanken. Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

Sommerausgabe: 5. April
Winterausgabe: 5. Oktober

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin nach Absprache möglich. Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (max. 2000 Zeichen). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke – euer Redaktionsteam.

KletterBar Münster – Auch ohne Berge hoch hinaus!

Klettern, Bouldern, Trainieren

DAV Münster Mitglieder
zahlen bis zu

- 2,00 € weniger für die Tageskarte
- 70,00 € Rabatt auf eine Jahreskarte

Grevener Str. 125b, 48159 Münster

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 – 22:00 Uhr,

Sa., So. und Feiertage: 9:00 – 22:00 Uhr

