

Das Mitgliedermagazin der Sektion Münster | Ausgabe 2 | 2024

münsteralpin

Inhalt: Rückblick Mitgliederversammlung | Ehrenamt
in der Sektion | Unser Sektionszentrum | JDAV



MünsterMarsch 2024

Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! Der MünsterMarsch 2024 konnte nach den beiden vorhergegangenen Jahren nochmal eine Premiere feiern: Endlich konnten wir die knapp 500 Teilnehmer:innen in unseren neuen Vereinsräumen begrüßen. Damit hatte das „Zeltlager“ aus den vergangenen Jahren endgültig ausgedient. Und darüber waren nicht nur wir vom Team sehr glücklich. Zitat eines Teilnehmers: „Atmosphäre, Verpflegung, Helfer, alles top. Vielen Dank!“

Das ist für uns vom Team und für die knapp 40 ehrenamtlichen Streckenhelfer:innen jedes Jahr aufs Neue der größte Lohn: In ermattete, aber dankbare und strahlende Gesichter zu schauen. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Ehrung des mit 84 Jahren ältesten Teilnehmers Franz-Josef Zumnorde.





Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde,

die Saisoneroöffnung auf unserem Westfalenhaus verbrachte ich mit einer Gruppe der Sektion zum Skitourengehen. Meine Eindrücke: Großartig ist die Bergwelt dort ... und groß die Verantwortung unserer Sektion für das Westfalenhaus auf 2.273 m.

Auf unserer Jahreshauptversammlung im Mai gab Helmut Dütting nach 12 Jahren kompetenter und engagierter Arbeit sein Amt als Hüttenreferent ab. Auch an dieser Stelle ein großes Dankeschön! Wir freuen uns, dass sich mit Rainer Steenmann und Theo Barenbrügge gleich zwei Nachfolger gefunden haben, die sich nun gemeinsam dieser Herausforderung stellen.

Zu meiner großen Freude konnte die Hauptversammlung erstmals im neuen Alpinzentrum an der Koburg stattfinden. Unsere Sektion hat hier nun in bester Lage in unserer Heimat einen Gestaltungsraum. Für viele alpine Disziplinen wollen wir Ausbildungsmöglichkeiten schaffen – vom Klettersteiggehen, Bergsteigen bis Alpinklettern. Die Nordwand an der Kletterhalle und unser Gartenstück gilt es zu gestalten. Vorträge, Kurse, Sport und Geselligkeit sollen dort ihren Raum haben.

Vor allem die Jugendarbeit wird im kommenden Jahr im Fokus stehen. Einer unserer Jubilare, schon 50 Jahre Mitglied in der Sektion,

formulierte es treffend: „Jugendarbeit ist permanenter Wiederaufbau.“ Fabius und Smilla, beide 17 Jahre alt, sind unsere neuen Jugendreferenten und haben sich viel vorgenommen.

Ich bin überzeugt, mit dem Alpinzentrum haben wir günstige Bedingungen für unsere Sektion in unserer Heimat geschaffen. Gestalten wir es mit Freude.

Ich wünsche einen erlebnisreichen Bergsommer ... und kommt gesund zurück!

Christoph Jöst
1. Vorsitzender



**„Jugendarbeit ist
permanenter
Wiederaufbau.“**



Einblicke ab Seite 7

- Klimaschutz
- Gesucht: Vorstandsposten „Ehrenamt und Gruppen“
- Ehrenamt im Interview
- Unser neues Vereinsheim
- Rückblick Mitgliederversammlung
- JDAV: Nachwuchs am Berg
- Übernachtungszahlen Westfalenhaus
- Westfalenhaus als Teststation
- Ehrung für Jubilare

Unterwegs ab Seite 19

- Martiniwanderung mit Partnersektion
- Münsters Wilder Norden
- Pilgern auf dem Olavsweg

Gruppenprogramm ab Seite 25

- Wir klettern bunt
- Die goldenen 20er
- Klettertreff UHU
- Berg rauf – Berg runter
- Hochtourengruppe
- Ski und Touren
- Walking für Jedermann
- Mountainbike
- Klettertreff „KletterBar“ (ehemals „BigWall“)
- Après-Work Klettertreff Plaisir
- JDAV-Programm
- Yoga
- Familiengruppe

Service ab Seite 38

- Übersicht Kurs- und Tourenprogramm
- Basislager
- Erste-Hilfe-Kurs
- Partnerunternehmen
- Ansprechpartner
- Mitgliedschaft: Beiträge, Infos
- Ausrüstungs
- Event: Outdoor-Dinner
- Reisevorträge und Erlebnisberichte
- Upcycling altes Material
- Sektionsabende
- Geschäftsstelle | Impressum

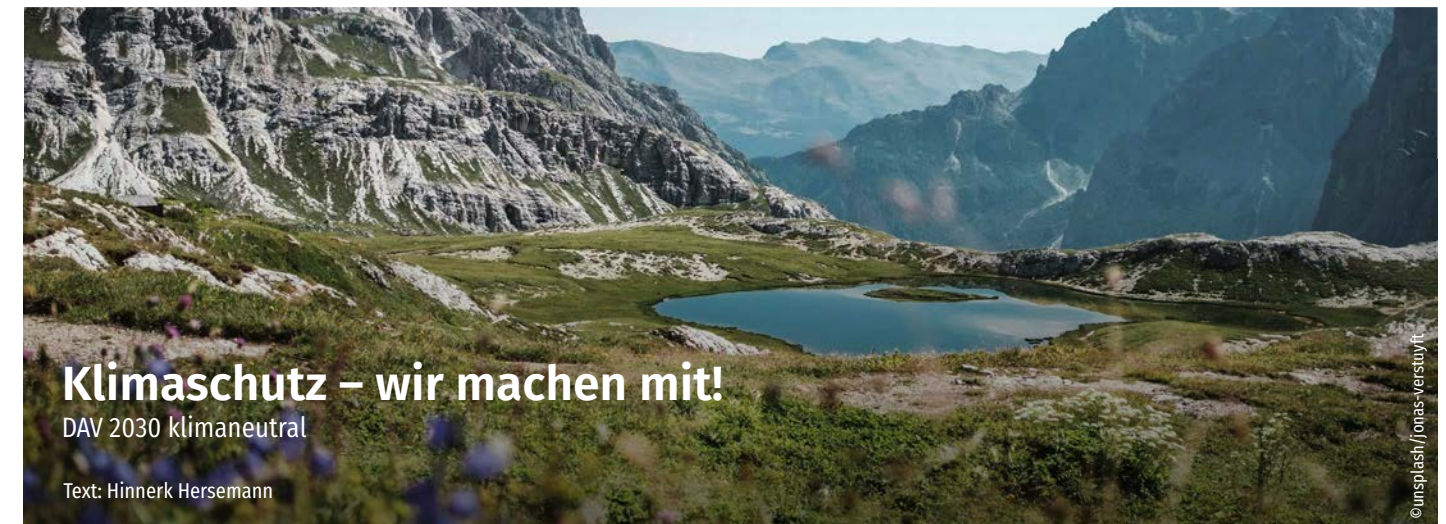
münster alpin ab 2025 nur noch digital!!

Ab 2025 möchten wir unser Mitgliedermagazin münster alpin in digitaler Form zur Verfügung stellen. Denn durch den Verzicht auf ein gedrucktes Medium tragen wir aktiv zum Schutz der Umwelt bei.

Darüber hinaus spart die digitale Version finanzielle Mittel, die für zahlreiche Aktionen und Events unserer Sektion genutzt werden können oder zum Erhalt des Westfalenhauses und unseres neuen Vereinszentrums beitragen. Dabei sind nicht die Druckkosten der teuerste Teil bei Erstellung und Versand – die Versandkosten schlagen da wesentlich höher zu Buche, nicht zuletzt weil unsere Mitgliederzahl in den letzten Jahren extrem gestiegen ist.

In einem ersten Schritt haben wir in einer Übergangsphase das Heft geteilt. Den immer umfangreicheren Bereich des Kurs- und Tourenprogrammes haben wir aus dem Heft herausgenommen. So sparen wir durch eine verringerte Seitenzahl Papier und Druckkosten und durch das geringere Gewicht des Magazins beim Versand

Das Kurs- und Tourenprogramm wird ab dieser Ausgabe als Einzelheft nur noch digital produziert. Es wird auf unserer Webseite zur Verfügung gestellt. Weiterhin werden natürlich alle Kurse und Touren tagesaktuell auf unseren Webseiten veröffentlicht.



Klimaschutz – wir machen mit!

DAV 2030 klimaneutral

Text: Hinnerk Hersemann

Klimaschutz geht uns alle an. Der DAV nimmt seine Vorbildfunktion als Bergsport- und Naturschutzverband ernst. Daher wurde auf der Hauptversammlung des DAV 2021 beschlossen, dass unser Verein bis 2030 klimaneutral sein soll. Dies ist ein extrem ambitioniertes Ziel und ist nur unter Mitwirkung von allen Mitgliedern zu erreichen. Zahlreiche Hinweise und Vorschläge zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit gibt es vom DAV hier: <https://www.alpenverein.de/klimaschutz>

Bei unseren Aktivitäten ist insbesondere mit der Mobilität (oft Gebrauch des Autos zur Anreise) ist eine erhebliche CO2-Belastung der Atmosphäre verbunden, die zum Klimawandel beiträgt. Wir wollen und müssen hier einen Beitrag leisten, besser zu werden. Ich sehe für unsere Sektion einige ganz konkrete Möglichkeiten:

Wochenendwanderungen mit ÖPNV

Einige Wanderungen sollen künftig z. B. so geplant werden, dass An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen (Deutschland-Ticket ist häufig sowieso vorhanden, so dass hier auch das Argument von „teuren“ Fahrkarten wegfallen würde). Einige Wanderziele sind dann zwar nicht mehr oder nur sehr umständlich zu erreichen – aber

es ergeben sich auch neue Perspektiven. Die gemeinsame Anreise mit Bahn / Bus wird schon Teil der Unternehmung, während der man sich besser kennenlernen und interessante Gespräche führen kann. Um den Gruppen künftig bei der Auswahl von solchen Touren behilflich zu sein, wollen wir auf der neuen Homepage der Sektion eine Auswahl von ÖPNV-Touren mit GPS-Tracks hinterlegen. Jeder ist aufgerufen, hier Beiträge zu leisten und eigene Tourenvorschläge zu machen.

Urlaubstouren in die Alpen mit ÖPNV

Ein anderer Bereich, in dem wir einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können, sind Fahrten in die Alpen, unserem bevorzugten Ziel für Bergsport und Wanderungen. Auch hier soll geprüft werden, ob die Anreise klimafreundlich mit dem Zug möglich ist. Wer zeitig morgens in Münster in den Zug steigt, ist am Nachmittag z. B. schon in Innsbruck. Und das i.d.R. viel entspannter, als nach einer stressigen Autofahrt. Falls dennoch eine Fahrt mit dem PKW stattfinden soll, so natürlich idealerweise in Fahrgemeinschaften. Am Urlaubsort selbst kann dann in vielen Fällen das Auto stehenbleiben, und man bewegt sich im Tal vorzugsweise mit Bus bzw. der Bahn.

Gesucht: Gute Seele (m/w/d)

oder: Wer möchte den Hut auf haben im „Team Ehrenamt“?

Text: Johannes Aufgebauer

Es mag Sektionen geben, in denen bei der Vergabe der Vorstandsposten die berühmte Reise nach Jerusalem gespielt wird: Nicht für jeden Interessenten ist ein Stuhl übrig. Dieses Problem gibt es bei uns leider nicht. Ein Stuhl ist frei, seit inzwischen über einem Jahr: Der Stuhl des Vorstandspostens „Ehrenamt und Gruppen“. Ich frage mich immer wieder, woran das liegen mag. Ein Vorstandsposten! Wenn man irgendwo im Verein mitbestimmen und auch mal mittendrin statt nur dabei sein möchte, dann auf einem Vorstandsposten.

Das ist eigentlich überhaupt nicht meine Baustelle im Verein, aber sie betrifft mich dennoch mehr als jeden und jede anderen von euch. Da es niemanden als Ansprechpartner für das Ehrenamt gibt, landen alle Anfragen auf meinem Schreibtisch in der Geschäftsstelle. Es interessieren sich unglaublich viele Mitglieder für eine ehrenamtliche Betätigung bei uns, aber ich kann diese Aufgabe unmöglich alleine und zusätzlich zu meinen anderen Aufgaben erfüllen. Früher war das noch anders, ich weiß. Da war immer die Geschäftsstelle der Anlaufpunkt für das Ehrenamt. Durch die Umstrukturierungen in der Sektion und der Neufassung der Satzung wurde für dieses Thema jedoch glücklicherweise ein eigener Vorstandsposten geschaffen. Vor allem auch, um den Wert des Ehrenamtes hervorzuheben. Das ist mit Sicherheit der Vorstandsposten bei uns, bei dem es am meisten „menschelt“. Die Arbeit ist vor allem von zwischenmenschlichen Beziehungen und ganz viel Kommunikation geprägt!

Ich selbst habe vor über 2 Jahren eine Fortbildung zum Ehrenamtsmanager beim Landessportbund NRW gemacht und bin mir ziemlich sicher: Auch hier ist das Problem mit dem leeren Stuhl nicht, dass es für diesen Posten einen Mangel an interessierten und fähigen Mitgliedern gibt. Das Problem ist, wie oft im Ehrenamt, ein Marketing-Problem.

Dem geneigten, eventuell interessierten Mitglied stellen sich beim Lesen dieser ersten Zeilen vielleicht nun folgende Fragen: Was macht so ein Vorstandsmitglied für „Ehrenamt und Gruppen“ denn überhaupt so den lieben langen Tag? Was steckt dahinter, was wird von mir erwartet? Bin ich überhaupt geeignet?

Ich könnte hier jetzt die „Musteraufgabenbeschreibung für Ehrenamtsbeauftragte“ (was für eine attraktive Formulierung, oder?) des Dachverbandes zitieren und eine endlose Liste an Aufgaben bereitstellen. Aber ich versuche es lieber in meinen eigenen Worten.

Ein Verein unserer Größenordnung benötigt einfach viele helfende Hände, die ehrenamtlich hier und da mit anpacken. Mal mehr, mal weniger. Mal über ein Amt, mal einfach so bei kleinen Aktionen, mal projektorientiert. Ehrenamt und auch die Anforderungen der Mitglieder an das Ehrenamt sind vielseitig geworden. Sie wollen wissen, worauf sie sich einlassen, auch zurecht. Der Zeitaufwand muss abschätzbar und realistisch sein. Und es muss klare Grenzen geben für die eingesetzte Arbeit. Aufgrund dieser sehr heterogenen Gruppe an ehrenamtlichen Helfern braucht es eine koordinierende, zentrale Anlaufstelle im Verein.

Wir brauchen jemanden, der sich einen Überblick über die Aufgaben verschafft, die ehrenamtlich erledigt werden müssen. Wir brauchen jemanden, der mit den Interessenten Kontakt aufnimmt und sie nach Ihren Vorstellungen, Fähigkeiten und Interessen an der richtigen Stelle einsetzt.

Und wir brauchen jemanden, der den Kontakt mit den ehrenamtlichen hält, der gemeinschaftliche Anlässe organisiert und die Truppe zusammenhält. Wir brauchen eine gute Seele! Den eingesetzten

Zeitaufwand pro Woche bestimmt ihr selbst, um für euch Grenzen zu setzen und nicht das berühmte „Fass ohne Boden“ aufzumachen. Ihr solltet aber bereit sein, eine Fortbildung zum Thema Ehrenamtsmanagement zu machen, um für diese Aufgaben gut aufgestellt zu sein.

Diese Aufgaben könnte auch ein Team übernehmen! Zwar gibt es nur einen freien Stuhl im Vorstand, aber diese Person muss auf keinen Fall alleine an diese Herausforderungen herangehen. Das wäre doch mal was, ein „Team Ehrenamt“ in unserer Sektion, unter der Leitung des Vorstandspostens für Ehrenamt und Gruppen. Denn gemeinsam macht sowas mehr Spaß und entlastet enorm. Finger hoch, wer macht mit?

Ein Gruppe die viel für die Gemeinschaft, die Natur und das Erlebnis Berge leistet: die Ehrenamtlichen im DAV

Ehrenamt im Interview (Teil 2)

Zwei unserer Mitglieder, die sich im Ehrenamt engagieren sind Anika Rost und Felix Wortmann. Warum sie sich einbringen und was sie sich für die Zukunft wünschen, haben sie in einem Kurzinterview mit Johannes Aufgebauer erläutert.

Wie lange seid ihr schon Mitglied im DAV Münster? Und vor allem, wie seid ihr zum DAV gekommen?

Anika: Ich bin seit 2017 im Verein und im Grunde rein zufällig auf die Münsteraner Sektion aufmerksam geworden. Wie fast jeder, der irgendwann mal zum Wandern in die Berge ist, hatte ich vom „Alpenverein“ schon mal gehört, aber diesen deutlich mehr nach Süddeutschland gepackt. Da ich meine bis dato geringen Erfahrungen mit den Bergen in dem Jahr aufbessern wollte, habe ich nach Kursen gesucht und da hat sich die Sektion Münster präsentiert. Dann ging es auch ganz schnell, eine Adventsfeier am Gasometer, eine Wanderung danach und schon hat die Sektion ein Mitglied mehr gehabt.

Felix: Ich bin seit 2018 Mitglied beim DAV. Ungefähr zwei Jahre vorher habe ich das Klettern für mich als Sport entdeckt und zufällig lag einer meiner regelmäßigen Klettertermine immer parallel zu der Bouldergruppe des DAV. Im Laufe der Zeit hab ich mich mit den Trainern der Gruppe angefreundet und begonnen als Trainer zu hospitieren. Die Arbeit hat mir solchen Spaß gemacht, dass ich mich im DAV angemeldet habe um selber meine Trainerausbildung machen zu können.

Ihr seid zwei von vielen motivierten ehrenamtlichen Helfer:innen im DAV Münster. Wo liegen eure Tätigkeitsschwerpunkte im Ehrenamt für die Sektion? Und wie lange macht ihr das schon?

Felix: Mein Tätigkeitsschwerpunkt liegt im Bouldertraining und der damit zusammenhängenden Trainingsorganisation. Nachdem ich anfangs beim Training nur hospitiert habe, bin ich nach meiner Anmeldung als Co-Trainer in die Gruppe eingestiegen. Bis zur Corona-Pause haben wir mit der Gruppe immer in der Monolith Boulderhalle trainiert. Mittlerweile betreue ich die beiden JDAV Bouldergruppen hauptverantwortlich.

Anika: Ich habe neben so „kleinen“ Tätigkeiten bei Vereinsfesten zwei Schwerpunkte, die ich beide nicht missen möchte: Zum einen helfe ich beim Arbeitseinsatz am und um das Westfalenhaus, welcher einmal im Jahr stattfindet. In diese Truppe bin ich auch direkt 2017 eingestiegen. Ich war aber berufs- und coronabedingt nicht jedes Jahr dabei. Das zweite, größere Projekt ist der seit 2022 veranstaltete MünsterMarsch, unsere 48,1 km lange Weitwanderung rund um und in Münster, bei dem ich Teil des Orga-Teams bin.

„Ein Verein unserer Größenordnung benötigt einfach viele helfende Hände, die ehrenamtlich hier und da mit anpacken. Mal mehr, mal weniger.“



Was gefällt euch (besonders) an euren ehrenamtlichen Tätigkeiten? Was motiviert euch?

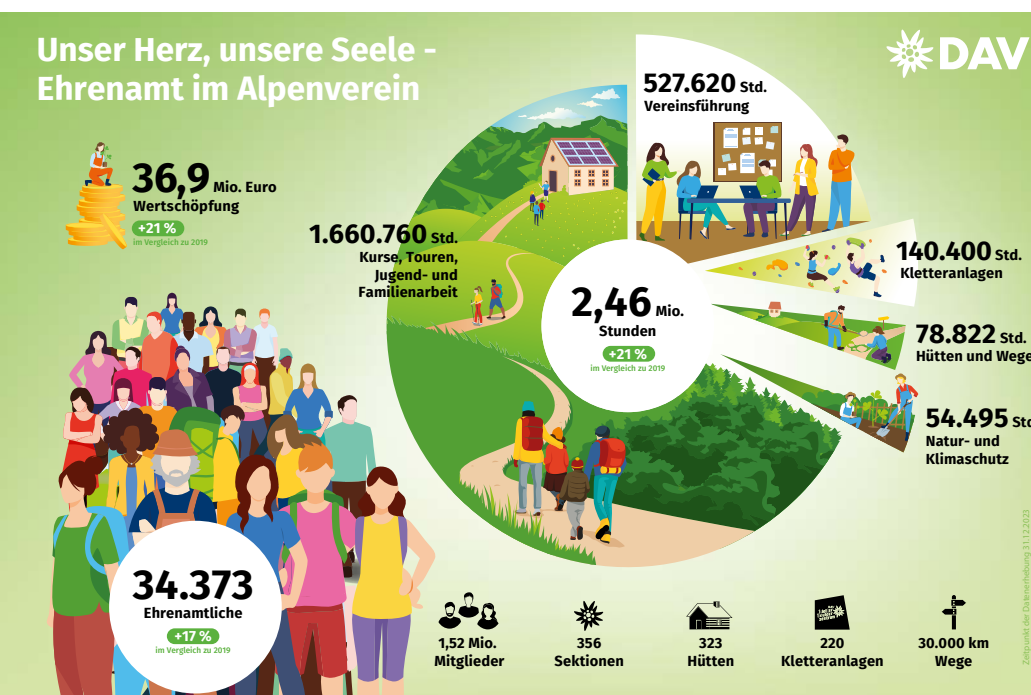
Anika: Der Verein bietet seinen Mitgliedern, und somit auch mir, unglaublich viel und ich möchte auf diesem Weg dem Verein auch gerne etwas zurückgeben. Ein Beispiel, die Wege in den Alpen, für die jede Sektion zuständig ist. Vielen ist gar nicht bewusst, wie viel Arbeit und Energie in die Erhaltung eines solchen Weges gesteckt werden muss und nehmen es als selbstverständlich hin, dass der Weg da und gepflegt ist. Wenn man erst mal mit Farbeimer und Pinsel bis zum Gipfelkreuz gestapft ist, fühlt es sich einfach gut an, Teil dieser Struktur zu sein, die es anderen ermöglicht, ihrem Hobby in den Bergen nachzugehen, wie sie es vorher auch mir ermöglicht haben. Die Motivation für Steineschleppen und am Tag 5x den gleichen Auf- und Abstieg zu gehen, weil das Material von A nach B muss? Ganz klar die Leute im Verein, die durch die gleiche Motivation dem Verein Leben geben.

Felix: Besonders gefällt mir an der Arbeit, dass ich meine Begeisterung für das Klettern weitergeben kann. Das Klettern als neues Hobby zu entdecken, hat mein Leben sehr bereichert und diese Erfahrung möchte ich auch anderen ermöglichen.

Wenn ihr an den DAV Münster in 10 Jahren denkt, was würdet ihr euch wünschen?

Felix: Ich erhoffe mir, dass der JDAV weiter wächst und von den Kindern und Jugendlichen nicht nur als Anbieter von Trainings, sondern als Option zur Freizeitgestaltung wahrgenommen wird (Jugendtreffs, gemeinsame Ausflüge, ...)

Anika: Wie schon gesagt lebt der Verein von der Aktivität seiner Mitglieder. Ich wünsche mir ganz klar mehr Möglichkeiten, dass unsere „Passivmitglieder“ mehr Engagement zeigen können.



Text: Johannes Aufgebauer

Herzlich Willkommen: Unser neues Vereinsheim

Am 2. Dezember 2023 war es soweit: Wir feierten die Eröffnung unseres neuen Sektionszentrums, mit allem drum und dran: Alphornbläser, Glühwein, Sonderausstellung zum 120-jährigen Jubiläum, Kuchenbuffet und einigen tollen Aktionen an der hauseigenen Kletterwand.

In der Zeit seit der Eröffnung ist hier viel passiert! Vieles war im Dezember noch unvollendet, wie z. B. das Büro der Geschäftsstelle, die Einrichtung der Gemeinschaftsräume auch die Beleuchtung des Gebäudes. Inzwischen läuft der tägliche Betrieb der Sektion reibungslos und auch die ersten Veranstaltungen haben hier erfolgreich stattgefunden (unter anderem tolle Vorträge von Maarten de Klerk und Norbert Siegel).

Es gibt hier viel zu entdecken für die Besucher. So haben wir nun endlich eine großzügige Alpin-Bücherei mit gemütlichen Sitzbereichen, um zu stöbern und zu lesen und sich inspirieren zu lassen. Im Bestand, der übrigens fortlaufend erweitert wird, befinden sich vor allem Lehrbücher, Jahrbücher des DAV, Erlebnisberichte, Touren- und Auswahlführer und auch Kinderbücher.

Wir haben auch einen Arbeitsplatz für Tourenplanung eingerichtet. An einem Computer habt ihr während der Öffnungszeiten und nach Absprache vollen Zugriff auf Portale wie Alpenvereinaktiv, Skitouren-guru und die digitalen Alpenvereinskarten. So könnt ihr alleine oder mit unserer Hilfe Touren sicher planen, euch alles abspeichern und die Unterlagen direkt ausdrucken. Das ist besonders bei Karten-ausschnitten hilfreich, denn bei uns könnt ihr bis zum Format A3 drucken.

Für Seminare, Vorträge und gemeinschaftliche Anlässe und Vorstandssitzungen steht uns nun auch eine kleine, aber feine Teeküche zur Verfügung. Dort stehen stets kühle Getränke bereit, und auch ein Kaffeevollautomat lockt mit ausgezeichneten Heißgetränken. Der gesamte Gemeinschaftsraum im Untergeschoss ist multimedial ausgestattet (Beamer, Leinwand, Smartboard, Soundsystem) und kann für alle möglichen Veranstaltungen, insbesondere Seminare und Schulungen, bis ca. 25 Personen genutzt und auch von anderen Vereinen und Firmen gemietet werden.

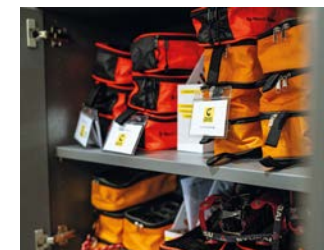
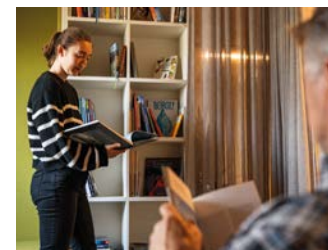


Ein besonderes Highlight im neuen Sektionszentrum ist der 12 Meter hohe Schulungsraum gleich neben dem Eingang. Dort verfügen wir über eine eigene großzügige Kletterwand, an der gezielt Themen wie Standplatzbau, Abseilen, Spaltenselbstrettung und Sicherungstraining behandelt werden können. Im gleichen Raum befindet sich auch der Sicherungssimulator der Firma Rocca, der auch schon sehr erfolgreich in DAV-Kletterzentren deutschlandweit genutzt wird. Hier kann das dynamische Sichern im Toprope und Vorstieg geübt und geschult werden (nur nach einer Einweisung durch Fachübungsleiter:in möglich).

Im Obergeschoss befindet sich ein Umkleidebereich und der große Sportraum. Dieser ist mit einer eigenen kleinen Boulderwand und einem Sportboden ausgestattet. Eine kleine Sprossenwand, mehrere Turnbänke, Matten und Sport- und Spielgeräte runden die Einrichtung ab. Hier können auch Veranstaltungen, Versammlungen und vor allem Vorträge mit bis zu 70 Personen stattfinden. Der Raum ist ebenso wie das Erdgeschoss mit hochwertiger Vortragstechnik ausgestattet. Der Raum steht darüber hinaus für Vermietungen an Kitas, Sportvereine und Firmen zur Verfügung.

In der warmen Jahreszeit wird vor allem unser großzügiger Garten gute Dienste leisten. Auf der knapp 300qm großen Rasenfläche kann sogar eine Slackline mit fest eingelassenen Bodenankern aufgebaut werden. Auf der großen Terrasse können bis zu 40 Personen an unseren Bierzeltgarnituren Platz finden. Wir freuen uns schon jetzt auf eine Neuauflage unserer beliebten Sektionsabende unter freiem Himmel in unserem eigenen Garten!

Wir laden alle Mitglieder herzlich ein, sich ein Bild von unserer neuen Vereinsheimat zu machen. Gerne führen wir euch herum und zeigen euch alles, es gibt hier viel zu entdecken und wir freuen uns über euren Besuch!





Mitgliederversammlung Deutscher Alpenverein Sektion Münster 2024

Erste DAV-Mitgliederversammlung im neuen Alpinzentrum

Premiere für die Mitglieder des DAV Sektion Münster: Denn zum ersten Mal fand die jährliche Mitgliederversammlung im neuen Alpinzentrum an der Koburg statt. Auf dem Programm standen neben Berichten aus den unterschiedlichen Bereichen auch die Wahl des neuen Hüttenreferenten.

Text: Saskia van den Berg



Christoph Jöst, 1. Vorsitzender des Vereins begrüßte die rund 50 Mitglieder in den neuen Räumen des DAV. Er wies noch einmal auf den langen Weg der Entstehung hin und betonte die Bedeutung des Alpinzentrums für die Weiterentwicklung des Vereins. „Das Alpinzentrum ist nun das zweite wichtige Standbein neben dem Westfalenhaus“, so Jöst. Die Bedeutung eines eigenen Sektionszentrums zeige sich auch in der Entwicklung der positiven Mitgliederzahlen. Mittlerweile zähle der Verein fast 7.400 Bergsportbegeisterte, davon seien auch immer mehr weiblich, so Jöst.

Jugendarbeit im Fokus

Seit der Eröffnung des Alpinzentrums hat es bereits einige Angebote wie Vorträge, Spieleabende oder auch ein Bewegungskurs für die ganz Kleinen gegeben. Weitere Angebote wie Fitnesskurse, Sportangebote, sowie die Umsetzung eines Übungs-Klettersteigs oder eine eigene Kletterwand für die Ausbildung sollen noch folgen. Vor allem die Jugendarbeit steht in den kommenden Jahren Fokus. Denn endlich gibt es mit den beiden 17-jährigen Smilla Brinker und Fabius Göbel zwei Jugendreferenten. Die beiden haben schon einige Ideen, wie sie den Jugendbereich neu beleben möchten. Bei der Mitgliederversammlung stellen sie diese Pläne vor und wurden von den Mitgliedern einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

Neue Ressortleiter „Hütte“

Eine weitere wichtige Wahl stand an diesem Nachmittag an. Nach 12 Jahren gab Helmut Dütting schweren Herzens sein Amt als Ressortleiter „Hütte“ ab. Christoph Jöst dankte ihm für seine kompetente und überaus engagierte Arbeit. Rainer Steenmann und Theo Barenbrügge möchten sich nun dieser Herausforderung gemeinsam stellen und wurden einstimmig in ihrem neuen Amt bestätigt. Kein ganz leichtes, dafür aber umso abwechslungsreicheres Amt: Denn am Westfalenhaus gibt es eigentlich immer etwas zu tun, zu managen oder abzusprechen. Die erfolgreiche Wintersaison ist gerade beendet und die Vorbereitungen auf den 2. Sommer mit Wolfgang Kräh als



Christoph Jöst begrüßte die mehr als 50 Mitglieder im neuen Alpinzentrum

Fabius Göbel und Smilla Brinker wurden einstimmig als Jugendreferenten bestätigt.

Hüttenwirt sind bereits im vollen Gange. Zu dieser guten Bilanz hat auch die neue Möglichkeit der Online-Buchung beigetragen.

Solide Finanzbasis für neue Projekte

Diese positiven Entwicklungen zeigen sich auch in den Finanzen: Die DAV Sektion Münster steht auf einer soliden Finanz-Basis. Damit diese auch weiterhin solide bleibt, stimmte die Mitgliederversammlung einer notwendigen Beitragserhöhung ab 2025 zu. Durch gestiegene Abgaben an den Dachverband sah sich der Vorstand zu dieser Maßnahme gezwungen, um die finanzielle Stabilität der Sektion auch in den kommenden Jahren gewährleisten zu können. Damit kann der Verein neue Projekte angehen und seine Aktivitäten ausweiten. Mit dem neuen Alpinzentrum und dem erfolgreichen Westfalenhaus als Rückgrat der Vereinsaktivitäten, sowie einem engagierten Team von Ehrenamtlichen und Mitgliedern ist die Sektion bestens gerüstet, um auch in Zukunft die Begeisterung für den Bergsport und den Erhalt der Alpinwelt zu fördern.



Nach 12 Jahren als Hüttenwart gibt Helmut Dütting sein Amt ab. Zum Abschied gab es für ihn und seine Frau Rita kleine Geschenke.



Christoph Jöst begrüßt die rund 35 Kinder und Jugendlichen zur Wahl der neuen Jugendreferenten.

Nachwuchs am Berg

Neue Jugendreferenten für den JDAV der Sektion Münster gewählt

Text: Saskia van den Berg

Mit einem abwechslungsreichen Programm hatte der JDAV seine Mitglieder im März zu einem bunten Kennenlern-Nachmittag sowie zur Wahl der neuen Jugendreferenten eingeladen. 35 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 bis 27 Jahre tummelten sich deshalb am Sonntagnachmittag im neuen DAV-Alpinzentrum. Christoph Jöst (1. Vereinsvorsitzender des DAV Münster) betonte die Bedeutung dieser Wahl bei der Eröffnung des Treffens. „Die Wahl der neuen Jugendreferenten und damit auch das Wiederaufleben des JDAV sind ein aufregender Meilenstein für den DAV Münster und ein deutliches Zeichen für unser Engagement für die Jugend.“

Nach einem gemütlichen Kennenlernen folgte dann das Highlight des Nachmittags: Die Wahl der neuen Jugendreferenten. Die beiden 17-jährigen Smilla Brinker und Fabius Göbel stellten sich dieser neuen Herausforderung und wurden einstimmig gewählt. Beide sind leidenschaftliche Bergsportler und möchten noch mehr Jugendlichen in Münster für den Sport in den Bergen und die Vielfalt der Natur begeistern. Ihre Wahl und ihr Einsatz sind ein Neubeginn für die Jugend im Alpenverein Münster. Und so freut sich Jöst auch darauf, mit

den neuen Jugendreferenten zusammenzuarbeiten, um gemeinsam spannende Programme und Aktivitäten für Kinder und Jugendliche anzubieten.

Kletterkurse, Wanderungen, Bergtouren und Umweltschutzprojekte: Um das Interesse der Jugendlichen an der Natur zu wecken und ihre Fähigkeiten im Bergsport zu stärken sind erste Ideen für eine Vielzahl von Aktivitäten bereits in Planung. Unterstützt werden die beiden Jugendreferenten dabei vom DAV Münster. So gab es bereits einen ersten Spiele- und Kennlernabend am 9. April. für alle interessierten Kinder- und Jugendlichen (bis 27 Jahre). Weitere Informationen über den JDAV und den DAV sowie zu bevorstehenden Veranstaltungen und Programmen für Kinder und Jugendliche gibt es unter: www.dav-muenster.de.

„Die Wahl der neuen Jugendreferenten [...] ist ein deutliches Zeichen für unser Engagement für die Jugend.“

„3-Fragen-an“ unsere Jugendreferenten Smilla und Fabius



Was wünscht ihr euch für eure Zeit als Jugendreferenten? Was braucht ihr, um eure Pläne umzusetzen (z. B. mehr Freiwillige, Jugendleiter:innen usw.)?

Smilla: Für meine Zeit als Jugendreferentin wünsche ich mir, dass sich nach und nach noch mehr Personen finden, die sich vorstellen können, Jugendleiter:in zu werden, damit wir Gruppen mit verschiedenen Schwerpunkten einteilen und coole Aktionen ermöglichen können. Bei Interesse an einer Jugendleiter:innen-Ausbildung, meldet euch gerne bei uns!

Fabius: Ich wünsche mir, dass wir eine tolle Zeit haben und eine tolle Jugend aufbauen. Um die Pläne umzusetzen, brauchen wir erstmal eine Jugendgruppe, die bauen wir gerade gemeinsam auf.

Was kann die JDAV Münster als Jugendorganisation hier vor Ort leisten und den Kindern und Jugendlichen bieten? Warum sollte man sich unbedingt bei uns engagieren und nicht im Fußballverein um die Ecke ;)?

Fabius: Wir können super Veranstaltungen machen, beispielsweise Spieleabende, den gerade entstehenden Garten mitgestalten, schöne Lagerfeuerabende und uns im Garten austoben, klettern oder bouldern gehen und Wanderungen machen. Man sollte zur JDAV gehen, weil wir sehr vielseitig sind und ganz unterschiedliche Angebote für Kinder und Jugendliche machen können.

Smilla: Die JDAV Münster bietet sehr vielfältige Angebote, je nach dem, was euch am meisten Spaß macht. Zum einen bieten wir regelmäßige Gruppenstunden in unserer „Zentrale“, dem DAV-Sektionszentrum, wo wir zusammen klettern, slacklines, grillen, Gesellschaftsspiele spielen, den neuen Sektionsgarten gestalten oder unsere eigenen Touren am Berg planen können. Zum anderen werden wir in Tagesausflügen am Wochenende Kanu fahren, am Felsen klettern oder eine schöne Wanderung unternehmen und im Sommer beispielsweise auch mal eine einwöchige Hüttentour in den Alpen machen. Das Gute ist, dass ihr auch eure eigenen Ideen für die JDAV bei uns umsetzen könnt und sollt!



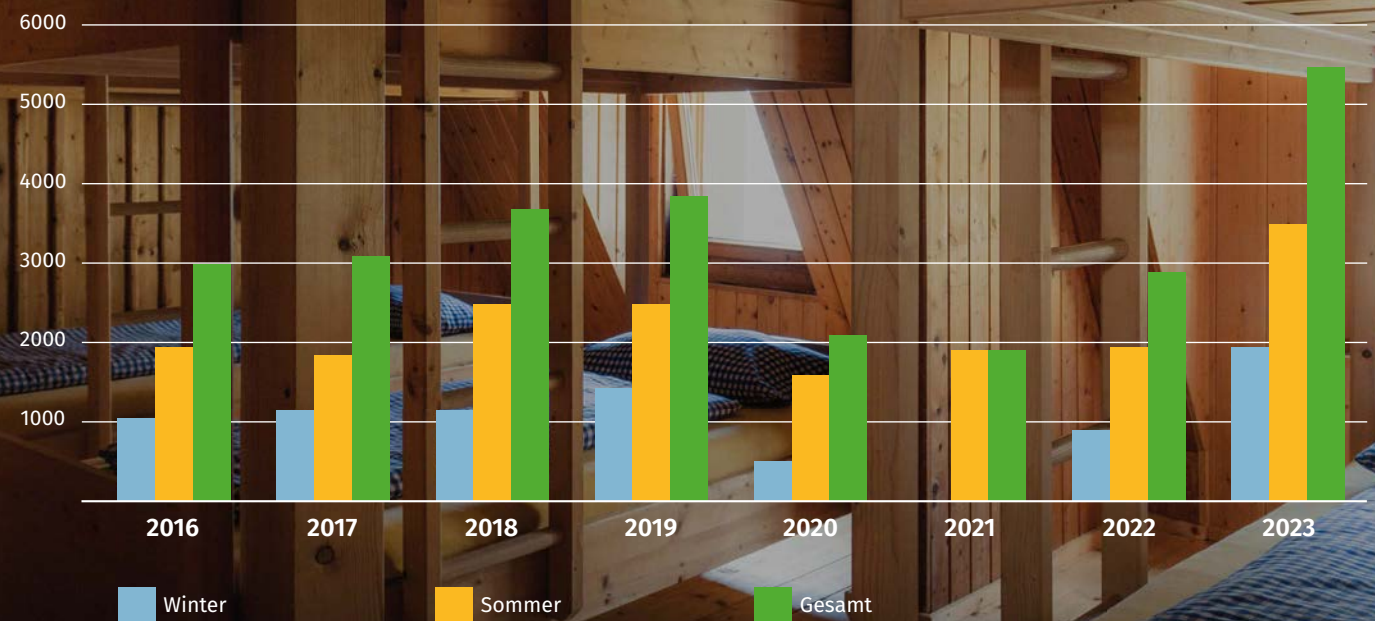
Wissen was los ist? Jetzt der JDAV Whatsapp Community beitreten

In der JDAV Whatsapp Community seid ihr immer auf dem Laufenden, bekommt aktuelle Infos zu z. B. Veranstaltungen, Aktionen usw. Zudem habt ihr die Möglichkeit euch dort mit anderen JDAV'lern zu vernetzen oder zu verabreden.

Einfach den QR Code scannen und beitreten.

Entwicklung der Übernachtungszahlen auf dem Westfalenhaus

Stand: Dezember 2023, Quelle: eigene Erhebung



Sehr gute erste Saison

Auch Dank des Online-Reservierungssystems des DAV konnten laut Wolfgang Kräh die Übernachtungszahlen gesteigert werden – und dies bei gleichzeitiger Entlastung des Hüttenpersonals.

Das Westfalenhaus hat im vergangenen Jahr seine Auslastung wesentlich erhöht: Über 5.000 Übernachtungen wurden im Jahr 2023 verzeichnet. Nicht unwesentlich für diesen Anstieg ist die Nutzung des Online-Reservierungssystems des DAV, das es Bergsteigern und Wanderern ermöglicht, ihre Übernachtungen bequem im Voraus zu planen.

Die Einführung des Online-Reservierungssystems des DAV hat einen spürbaren Einfluss auf die Buchungsdynamik des Westfalenhauses gehabt. Durch die Möglichkeit, Unterkünfte direkt über die Website des Alpenvereins zu reservieren, haben Mitglieder und Gäste einen einfachen und schnellen Zugang zu verfügbaren Unterkünften, was zu einer deutlichen Steigerung der Übernachtungszahlen geführt hat.

Die Vorteile des Online-Reservierungssystems liegen auf der Hand: Es bietet eine benutzerfreundliche Plattform, auf der Nutzer ihre Aufenthalte flexibel planen können, ohne auf die Öffnungszeiten der Geschäftsstellen des Alpenvereins angewiesen zu sein. Darüber hinaus ermöglicht das System eine transparente Darstellung der verfügbaren Kapazitäten, was den Buchungsprozess effizienter und stressfreier gestaltet.

Für das Westfalenhaus als beliebte Anlaufstelle für Bergsteiger und Wanderer bedeutet die gestiegene Zahl der Übernachtungen nicht nur eine erhöhte Auslastung, sondern auch eine verstärkte Bindung an die Alpenvereins-Community. Die Hütte dient als Treffpunkt für Gleichgesinnte, die ihre Leidenschaft für die Berge teilen, und das Online-Reservierungssystem erleichtert es diesen Menschen, ihr Bergabenteuer zu planen und zu verwirklichen.

Auch wenn noch nicht alle Alpenvereinshöhlen oder private Hütten im Online-Reservierungssystem zu finden sind (die Teilnahme ist freiwillig) setzt sich das länderübergreifende Projekt der alpinen Verbände AVS, DAV, ÖAV und SAC weiter durch. Seit 2023 ist nun auch unser Westfalenhaus im Reservierungssystem vertreten.



Zugang zum Reservierungssystem gibt es über [alpenvereinaktiv.com](https://www.alpenvereinaktiv.com)

<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/huetten/>



oder über die Webseite des Westfalenhauses

<https://www.westfalenhaus.at>



Farbtest unter besonderen Bedingungen

Text: Saskia van den Berg

Seit 2021 gibt es eine Kooperation mit Brillux GmbH & Co. KG. Eine Win-Win-Situation für beide Seiten, denn der DAV erhält gesponserte Farben für die Wegmarkierung und das Westfalenhaus und Brillux kann seine Produkte unter besonderen klimatischen Bedingungen auf über 2.200 Meter Höhe testen. Wir sprachen mit Johannes Gerdes, bei Brillux GmbH & Co. KG zuständig für das Marketing und Produktmanagement Lacke / Lasuren.

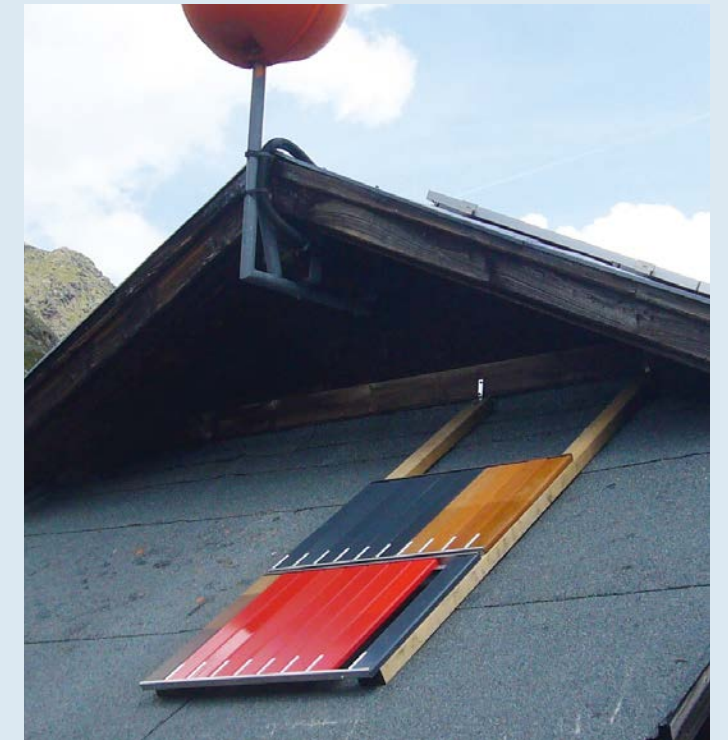
Wie ist die Kooperation zu Stande gekommen?

Die Anfrage seitens Johannes Aufgebauer vom DAV erreichte uns im Frühjahr 2021. Es ging hierbei um Material für die Markierung von Wegen und das Blechdach der Seilbahnstation. Aus Verbundenheit mit Münster und der Region unterstützen wir gerne die hier ansässige DAV-Sektion und das ehrenamtliche Engagement der Mitglieder, um gemeinsam die Welt ein wenig bunter und lebenswerter zu gestalten. Wir erwarten aus dieser Kooperation auch hilfreiche Erkenntnisse bezüglich unserer Beschichtungen.

Welche Vorteile hat die Kooperation für beide Seiten?

Für die Wegemarkierungen haben wir unterschiedliche Produkte geliefert. Wir erhoffen uns hier eine differenzierte Beurteilung bezüglich der Verarbeitung und vor allem der Langlebigkeit. Zudem ist die Lage des Westfalenhauses auf über 2.200 Metern prädestiniert für sogenannte Wetterstandtests. Wir führen diese an unterschiedlichen Standorten durch, die größte Anlage befindet sich auf dem Flachdach un-

In der Werkstatt von Martin Laubrock in Westbevern werden Farbtest vorbereitet: v. l. Wigbert Rischen (2. Vorsitzender Sektion Münster), Johannes Gerdes (Brillux GmbH & Co. KG), Guido Steinkühler (Wegereferent Sektion Münster), Martin Laubrock (Helfer beim Arbeitseinsatz am Westfalenhaus). Diese werden dann am Westfalenhaus angebracht.



seres Stammsitzes in Münster. Die alpinen Bedingungen mit erhöhter UV-Belastung führen zu wichtigen Erkenntnissen beispielsweise bezüglich der Farbtonverblässung intensiver Farbtöne. Daher wurden im Sommer 2021 erstmalig beschichtete Hölzer auf einem Schrägdach am Westfalenhaus ausgelegt. Nach einer Prüfzeit von 12 Monaten werden diese von DAV-Mitgliedern wieder abgenommen, nach Münster transportiert und von unseren Experten beurteilt.

Wie geht es weiter? Gibt es weitere Pläne der Kooperation?

Wir würden uns freuen, wenn die Kooperation fortgesetzt wird. Auch der Einsatz unserer Beschichtungen auf den neuen Blendläden ist eine schöne Referenz insbesondere für unsere österreichischen Kollegen und Partner. Aktuell liegen beschichtete Trapezbleche auf der Teststation am Westfalenhaus. Wir sind gespannt auf die Auswirkungen von erhöhter Feuchtigkeits- und UV-Belastung.



Ehrung für Jubilare

Text: Johannes Aufgebauer

In diesem Jahr wurde den Jubilaren der Sektion Münster ein besonderer Anlass gewidmet: Anstatt wie bisher die Ehrungen im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung vorzunehmen, wurde den langjährigen Mitgliedern eine eigene kleine Feier gewidmet. So fanden sich am Nachmittag den 24. Mai insgesamt 22 Jubilare mit Angehörigen zur Jubilarfeier ein. Unser 1. Vorsitzender Christoph Jöst führte durch das Rahmenprogramm mit spannenden Vorträgen rund um das bunte Vereinsleben, unterstützt durch den 2. Vorsitzenden

Wigbert Rischen, den neuen Ehrenamtsbeauftragten Felix Faasen sowie Geschäftstellenleiter Johannes Aufgebauer.

Ein Kuchen- und Brotzeitbuffet sorgte für die nötige Stärkung, um sich anschließend an die Feier die neuen Vereinsräume anzusehen und sich beim anschließenden gemütlichen Teil untereinander auszutauschen. Ein würdiger und kurzweiliger Termin, den wir in den kommenden Jahren sicherlich beibehalten werden.



Wir trauern um

Erika Henrichsen-Schrembs

die im Alter von 80 Jahren am 25. Januar 2024 verstorben ist.

Erika unterstützte ihren Mann Rolf (der in der Sektion lange Jahre 1. Vorsitzender war) bei der Vereinsarbeit, und hatte immer ein offenes Ohr für die Vereinsmitglieder.

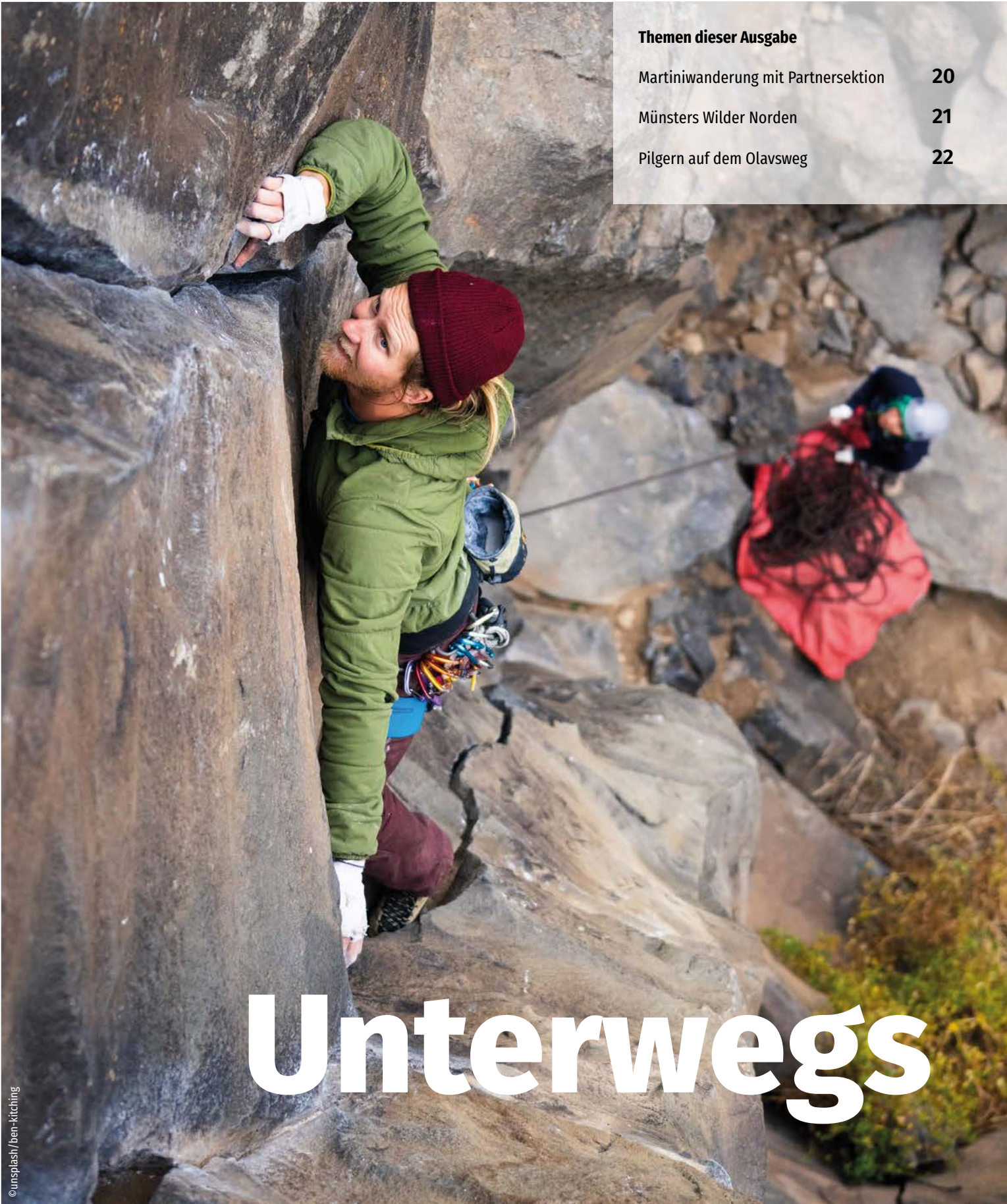
Besonders hat sie sich für die Verschönerung im Innenbereich des Westfalenhauses eingebracht und ebenfalls bei den Jubiläumsveranstaltungen der Sektion. Auch bei der Erstellung der Chronik des Vereins war sie maßgeblich beteiligt.

Wir behalten sie in liebevoller Erinnerung.



Themen dieser Ausgabe

Martiniwanderung mit Partnersektion	20
Münsters Wilder Norden	21
Pilgern auf dem Olavsweg	22



Martiniwanderung mit der Partnersektion Paderborn

Text: Barbara Landgraf

Die diesjährige Martiniwanderung unserer Partnersektion Paderborn führte uns am Samstag, 4. November, in die Egge in den Raum Niederheerssen. Es wurden zwei Wanderstrecken (22 und 14 km) angeboten und von zwei erfahrenen Wanderleitern durchgeführt. Busse brachten uns zum jeweiligen Start. Insgesamt beteiligten sich 65 wanderfreudige, wetterfeste Alpenvereinsmitglieder.

Die beiden Wanderungen endeten in Niederheerssen, wo wir uns alle im Landgasthaus Ikenmeyer trafen und mit Glühwein empfangen wurden (passend zum dann nasskalten Wetter). Danach erfolgte ein angeregter Austausch mit den Paderbornern bei leckerer Gänsekeule.

Wir vier aus Münster wurden herzlich von den Paderbornern aufgenommen und beim

Abschied wurde dann auch eine Einladung zur Einweihung unserer neuen Sektionsräume am 2. Dezember ausgesprochen, da uns eine jahrelange Freundschaft verbindet, insbesondere im Zusammenhang mit dem Westfalenhaus.



Münsters Wilder Norden

Text: Hinnerk Hersemann

Am 30. März 2024 trafen sich 10 Mitglieder des DAV am Bahnhof Münster Zentrum Nord, um unter Führung von Johannes Aufgebauer (Leiter der DAV-Geschäftsstelle) an einer Wanderung durch „Münsters Wilden Norden“ nach Greven teilzunehmen.

Durch Coerde ging es zunächst am Rande der Rieselfelder Richtung Kanal. Unterwegs wurde in einem Bruchwald der Unterschied zwischen Windwurf und Windbruch erläutert und es wurde kurz auf die große Bedeutung der Rieselfelder als FFH-Gebiet (Flora-Fauna-Habitat), insbesondere als Vogelschutzgebiet, eingegangen.

Weiter ging es ein eine Weile am Kanal entlang, wo uns Johannes die üblichen Querschnitte von Kanälen erläuterte, mit den damit verbundenen ökologischen Vor- und Nachteilen. Auch auf die Einwanderung von Neozoen (Tiere, die bei uns ursprünglich nicht heimisch waren und z. B. im Ballastwasser von Schiffen zu uns gekommen

sind) kam Johannes zu sprechen. Anschließend streiften wir das Boltenmoor, wo wir u. a. über die Bedeutung von Mooren als CO₂-Speicher im Zusammenhang mit dem Klimaschutz sprachen.

Als besonders reizvoll empfanden wir, wie sich der Gellenbach durch die Bockholter Berge schlängelte: in vielen Mäandern mit Prall- und Gleithang, wie uns Johannes anschaulich erklärte. Daran an schlossen sich einige waldbauliche Erläuterungen zum Dauerwald, wie ihn der Forstwissenschaftler Möller erstmals vor über 100 Jahren definierte: ein Forst mit standortgerechten Bäumen und einer gesunden Altersstruktur. Aber auch eine teilweise „offene“ Landschaft wurde in den Bockholter Bergen vom Naturschutz als Ziel definiert, weil solche Flächen ebenfalls hohen ökologischen Wert haben können. Wir passierten eine kleine Heide-Fläche, die aber nur Bestand haben wird, wenn dort regelmäßig Schafe weiden.

Der Aspekt, dass wir in Mitteleuropa in aller Regel kaum noch Wildnis haben, sondern dass wir in einer Kulturlandschaft leben, wurde uns an einigen Stellen auf unserer Wanderung deutlich.

Nach einem längeren Wegstück an der Ems entlang erreichten wir schließlich Greven. Dort gab es in den letzten Jahren umfangreiche Maßnahmen zur Renaturierung und zum Hochwasserschutz. Baumaßnahmen zur Überwindung von Gefälle ohne Stau-stufen, Flachwasserzonen und Bereiche, die bei Hochwasser überschwemmt werden dürfen. Die Feuertaupe hat das neue System nach dem sehr niederschlagsreichen Winter 2023/24 schon bestanden.

Dank an Johannes für die vielseitigen und kompetenten Erläuterungen zu Natur und zu Maßnahmen von Erhaltung bzw. Wiederherstellung.

Per Zug ging es gegen 16:00 Uhr zurück nach Münster.



Das Tourenportal
der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal **alpenvereinaktiv.com**. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de

Jochen Tenholt auf dem Olavsweg. 643 Kilometer Naturerlebnis pur.



Der Olavsweg ist ein faszinierender Pilgerweg und besteht aus einem weitläufigen Netz von Wegen und Routen, die durch die atemberaubende Landschaft Skandinaviens führen. Die Hauptroute erstreckt sich über etwa 640 Kilometer von Oslo, der Hauptstadt Norwegens, bis nach Trondheim im Norden des Landes. Der Weg ist benannt nach König Olav II., einem wichtigen Heiligen des Mittelalters, der zur Christianisierung Norwegens beigetragen hat. Wird man auf dem Jakobsweg durch die stilisierte Muschel geleitet, so ist der Olavsweg durch das „Rote Olavskreuz“ gekennzeichnet. Ich bin auf der historischen Route von Oslo über das Dovrefjell nach Trondheim gepilgert, der sogenannte Gudbrandsdalsleden.

Mein Abenteuer auf dem Olavsweg begann in Oslo. Wenn man in Oslo startet, hat man die Wahl zwischen der Ostroute und der Westroute. Beide Wege treffen sich in der Stadt Lillehammer. Egal für welche Variante man sich entscheidet, man folgt ab sofort den roten Olavskreuzen, die als Wegweiser an Bäumen, Straßenlaternen oder auf Steinen angebracht bzw. aufgedruckt sind.

Auf dem Olavsweg von Oslo nach Trondheim entdeckt man sehr unterschiedliche Landschaften: Sie reichen von langgezogenen Feldern und dichten Märchenwäldern

über beeindruckende Täler mit türkisfarbenen Flüssen bis zur einsamen Weite auf der Hochebene des Dovrefjells und eines ebenso verlassen wirkenden Hochmoors. Der Weg führt entlang malerischer Wälder, kristallklarer Flüsse und über sanfte Hügel. Vorbei an charmanten norwegischen Dörfern, in denen man die lokale Kultur und Gastfreundschaft erleben kann. Es ist beeindruckend zu sehen, wie die Traditionen und Lebensweise der Menschen entlang des Weges die Jahrhunderte überdauert haben.

Die Ausblicke, die zum Beispiel das Gudbrandsdal hinter Lillehammer bereit hält, sind atemberaubend. Von hohen Felsvorsprüngen blickt man auf den türkisfarbenen Lågen, den Fluss der sich durch das Tal zieht und mich auf etwa 300 Kilometer begleitete. Auf und ab geht es durch das größte Tal Norwegens, bis man in Dovre auf das gleichnamige Fjell aufsteigt; das norwegische Hochgebirge. Es ist einmalig, wenn man die Baumgrenze hinter sich zurücklässt und ein riesiges Bergplateau erreicht. Vor einem breitet sich eine meilenweite Hochebene aus – Moose, Flechten, Zwergsträucher und Steine überziehen den Boden.

Meine Tour begann allerdings gleich mit einem Fehlstart: Weil ich den Startstein in Oslo nicht gefunden habe. Auch bei der

Frage nach dem Stein konnten mir nicht einmal die Einheimischen einen Hinweis geben. Da war mein erster Gedanke natürlich – das fängt ja gut an. Meine erste Übernachtung hatte ich dann oberhalb der Stadt Oslo in dem Heim für Wanderer, dem Haraldsheim.

Insgesamt habe ich den Weg in 25 Etappen, mit jeweils rund 28 Kilometer pro Etappe absolviert und bin in Trondheim angekommen.

Unterkünfte habe ich nicht vorgebucht. Das war auch nicht nötig, da ich vor der eigentlichen Pilgersaison, die erst zu Mittsommer startet, unterwegs war. Zudem ist der Olavsweg noch einer der unbekannteren Pilgerwege. Die Unterkünfte waren – manchmal auf Campingplätzen – zumeist sehr spartanisch z. B. kleine Holzhütten mit nur wenigen Schlafplätzen. Die Übernachtung haben rund 400 norwegische Kronen – etwa 30 Euro – gekostet. In den Hütten gab es auch die Möglichkeit, sich kleine Mahlzeiten zuzubereiten oder Tee zu kochen.

Die Tour, habe ich weitgehend in großer Einsamkeit erlebt. Unterwegs sind mir kaum andere Pilger begegnet. Darauf war ich allerdings auch eingestellt. In besonderer Erinnerung wird mir bleiben, dass es zu dieser Jahreszeit im hohen Norden nicht dunkel wird. Nur zwischen drei und fünf Uhr setzt eine leichte Dämmerung ein.



Buchtipps

Olavsweg mit GPS Tracks

Susanne und Walter Elsner
Rother Wanderführer

Norwegen: Olavsweg

Hanna Engler
Outdoor Pilgerführer 369

Inspiriert diese Pilgerreise in Norwegen zu unternehmen hat mich der Journalist Franz Alt. Mit dem Buch „Aufbruch zur Achtsamkeit – Wie Pilgern unser Leben verändert“ gaben die Autoren Bernd Lohse, Helfried Weyer und zuvor genannter Franz Alt die Initialzündung für mich, den Weg zu gehen. Meine Frau Anne ist vor gut 10 Jahren auf dem Jakobsweg die klassische Route von Saint Pie de Port nach Santiago de Compostela gepilgert, sie war somit Antriebsfeder und Unterstützerin dieses Vorhabens.

Mein erster Pilger-Reiseführer „Olavsweg – Pilgern in Norwegen“ Verlag Tecklenborg beschreibt den Ostweg. Da ich mich auch für die Westvariante interessierte habe ich viel im Netz recherchiert. Meine Entscheidung über den Ostweg zu starten blieb davon unbeeinflusst. Allerdings besorgte ich mir auch für den Westweg einen Pilgerführer „Olavsweg – Von Oslo über Mjosasee und Dovrefjell nach Trondheim“ Verlag Rother. Mit diesem Wander- und Pilgerführer standen mir dann auch die GPS-Daten für die Strecke zur Verfügung.

Neu: Pilgerabend im Sektionszentrum

Selbst Lust auf eine Pilgerwanderung zu gehen? In unserem DAV Sektionszentrum bietet sich die Möglichkeit eines regelmäßigen Pilgertreffs. Es soll ein Begegnungs- und Diskussionsabend zur Pilgersaison 2024 / 2025 sein. Diskussionsbasis ist der Olavsweg in Norwegen mit den verschiedenen Wegen (Pilgrimsleden) und dem Ziel Trondheim mit dem Nidarosdom. Es soll aber auch die Ausrüstung für eine solches Vorhaben besprochen werden. Da geht es natürlich um Wanderschuhe, Wan-

derstöcke und insbesondere den Rucksack, aber auch um die Kleidung und richtige Unterstützung durch Nahrung und Getränk im Verlaufe des Pilgertages. Weiterhin werden Wanderführer, Navigation (z. B. Komot) und die Organisation der Unterkünfte besprochen.

Termin:

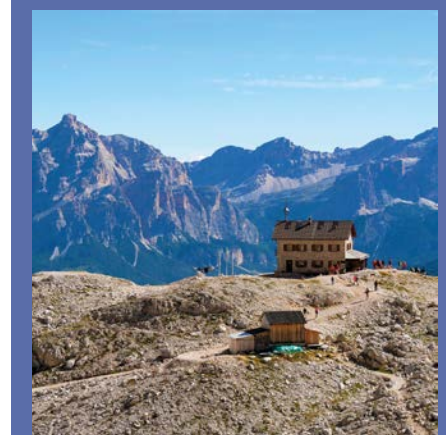
24. Oktober 2024, 19:30 Uhr
Info / Anmeldung:
info@dav-muenster.de

Tourberichte

Lasst uns teilhaben an euren großen und kleinen Wandererlebnissen. Ob Bergtour, Weitwanderstrecke, Hüttentour oder einem Tagesausflug. Schickt uns eure Berichte und Bilder zu Touren, über die ihr erzählen wollt oder die ihr anderen Mitgliedern empfehlen möchtet.



Ihr könnt eure Berichte jederzeit (auch außerhalb der üblichen Redaktionstermine) an das Team der Münster Alpin schicken. Wir werden dann schauen, in welcher Ausgabe wir eure Berichte veröffentlichen können.



Gern unterstützen wir euch auch bei der „schriftstellerischen“ Arbeit.

Wir freuen uns über eure Tourenberichte und -bilder. Euer Redaktionsteam

Kontakt:
redaktion@dav-muenster.de



Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit

www.unterwegs.biz

Unterwegs Hamm

Ritterstr. 2 | 59065 Hamm

... auch online: www.unterwegs.biz
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)



Unterwegs Münster

Hauptgeschäft:

Rosenstr. 10 - 13 | 48143 Münster

Outlet und Unterwegs Kids:

Rosenstr. 5 - 6 | 48143 Münster

Übersicht

Wir klettern bunt	28
Die goldenen 20er	29
Klettertreff UHU	29
Berg rauf – Berg runter	30
Hochtourengruppe	33
Ski & Touren	33
Walking für Jedermann	33
Mountainbike	34
Klettertreff „KletterBar“ (ehem. „Big Wall“)	34
Après-Work Klettertreff Plaisir	34
JDAV-Programm	35
Yoga	36
Familiengruppe	36



Gruppen- programm

www.terraccamp.de



ORTLIEB WATERPROOF DEALER

**Ultraleicht Zelte
Bikepacking Zelte**

**Große
Trekking
Zeltausstattung**

HILLEBERG THE TENTMAKER DEALER

GARMIN STÜTZPUNKT HÄNDLER

**IHR OUTDOOR-
UND BERGSPORT-
SPEZIALIST
IN MÜNSTER**

Reise- und Outdoor-Bekleidung
Schuhe · Trekking · Bergsport
Navigation

terraccamp

www.terraccamp.de

Hauptgeschäft:
An der Hansalinie 17
48163 Münster
Tel. 71 93 66
Stadtfiliale:
Aegidiimarkt 4+7
48143 Münster
Tel. Equipment & Schuhe:
0251 / 45 777
Tel. Bekleidung:
0251 / 4 82 83 09

Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?

Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe“ soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Selber Lust eine Gruppe zu leiten oder eine neue Gruppe zu gründen. Gern. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen:
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Alle aktuellen Gruppenprogramme findet ihr auch im Internet:
<https://www.dav-muenster.de/gruppen>







bunt KLETTERN

Wir sind die inklusive Klettergruppe des DAV Münster. Die Gruppe „wir-klettern-bunt“ gibt es seit fast zwei Jahren. Wir treffen uns wöchentlich im DAV Alpinzentrum an der Grevener Straße, um dann gemeinsam in der Kletterhalle „KletterBar“ „bunt“ zu klettern. Unsere Gruppe heißt „wir-klettern-bunt“, weil die Teilnehmenden mit ihren besonderen Bedarfen so verschieden sind, wie die bunten Klettersteine in der Kletterhalle. Die Freude am Klettern im Vordergrund steht – wir klettern eben bunt und haben Spaß dabei! Zur Gruppe gehören zehn Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren, mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Neben gemeinsamen Spielen und Spaß haben, werden in der Gruppe auch die Grundtechniken des Kletterns sowie des gegenseitigen Sicherns vermittelt und geübt.

Du bist mindestens 10 Jahre alt und hast Lust mit und trotz deines „Handicaps“ (Kommunikation mit Unterstützung von Gebärdensprache möglich)

- eine neue Sportart auszuprobieren
 - eine Wand zu erklimmen
 - durch die Luft zu schweben
 - Techniken des Kletterns und gegenseitigen Sicherns zu lernen
 - UND
 - neue Freunde zu treffen?
- Dann bist du bei uns genau richtig!

Wann:
jeden Mittwoch von 16:30 - 18:00 Uhr (außer in den Ferien und an Feiertagen)

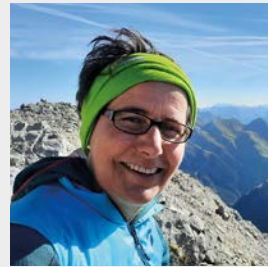
Wo:
DAV Alpinzentrum, Grevener Str. 125b, 48159 Münster
anschließend klettern wir in der Kletterhalle „KletterBar“

Die der Teilnehmenden ist begrenzt. Bei Interesse bitte direkt Kontakt aufnehmen über

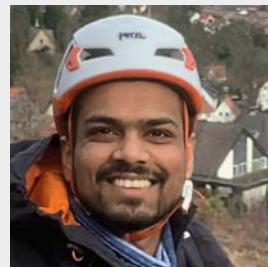
E-Mail an: wir-klettern-bunt@dav-muenster.de.
Weitere Infos auf: www.dav-muenster.de

Wir freuen uns auf DICH !!!

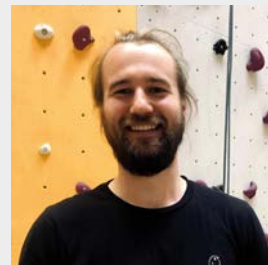
Ansprechpartner:in



Claudia Gellner



Yayant Wakode



Karl Breutmann

Wir-klettern-bunt sagt Danke!

Im Dezember 2023 haben wir uns riesig über die finanzielle Unterstützung durch die Firma „viadee – IT-Unternehmensberatung“ gefreut. Der Kontakt kam über unseren Materialwart Maarten de Klerk zustande. Wir erhielten, passend zu Nikolaus, eine großzügige Spende, von der wir neue Klettergurte, Schuhe und anderes Material zur besonderen Unterstützung beim Klettern finanzieren konnten. Die Materialien sind jetzt jede Woche mit Freude im Einsatz.

Wir sagen ein fettes „Dankeschön“ an die Firma „viadee – IT Unternehmensberatung“ und an Maarten de Klerk für das besondere Geschenk, in Form der Spende, zu Nikolaus!

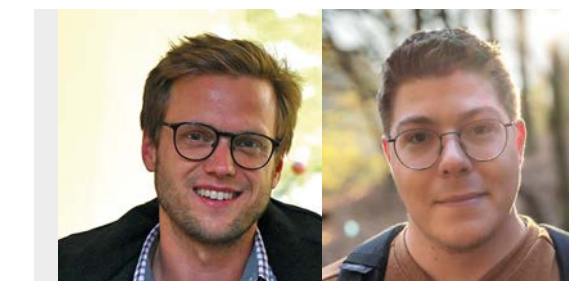


Die goldenen 20er

Diese Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen anpeilen.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmenden hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht! Als Besonderheit sammeln wir auf unseren Wanderungen den Müll am Wegesrand.

Die Termine für unsere Wanderungen werden kurzfristig gemeinsam in der Gruppe entschieden.



Leitung/Ansprechpartner

Johannes Aufgebauer
j.aufgebauer@googlemail.com

Patrick Wehri
patrickwehri@gmail.com

Wir kommunizieren untereinander mithilfe der App „Signal“. Möchtet ihr gerne mitwandern oder euch der Gruppe fest anschließen, schreibt uns eine Mail und wir nehmen euch gerne in die Gruppe auf. Unsere Tourenziele legen wir recht kurzfristig und spontan fest.

Termine: 7. Juli, 3. August, 1. September, 5. Oktober, 3. November und 7. Dezember 2024

Klettertreff UHU (unter Hundert)

Christine und Michael haben noch immer große Freude am Sport in der Vertikalen und aus diesem Grund bieten die beiden in der KletterBar nun wieder den Klettertreff UHU an. Der Klettertreff UHU ist ein regelmäßiges Angebot für Mitglieder um und über 50, die sich gemeinsam fit halten wollen.

Was ist der Charakter der Gruppe?

Es ist eine offene Gruppe, die regelmäßig in der Halle der KletterBar klettert. Die Freude an der Bewegung und die Gemeinschaft stehen hierbei im Vordergrund.

Was ist die Zielgruppe?

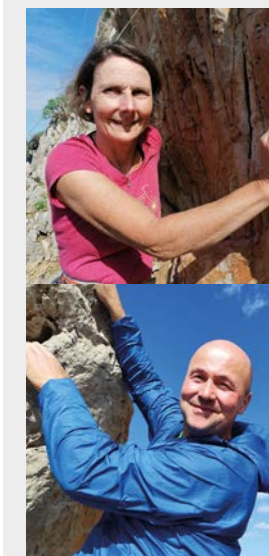
Menschen rund um und über 50, die Lust am regelmäßigen Klettern haben.

Auch gleichgesinnte Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

Gibt es regelmäßige Treffen?

Mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien treffen wir uns donnerstags um 19:00 Uhr.

Ansprechpartner



Christine und Michael Deittert,
Trainer:in C für Sportklettern
deittert@t-online.de.

Berg rauf – Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Haard, Teutoburger Wald, Sauerland, Wiehengebirge). Gelegentlich werden auch Wochenendtouren gemacht. Die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung rundet das Angebot ab. Die Teilnehmer:innen sind zwischen 30 und 80 Jahren alt. Es wird bei jedem Wetter gewandert.

In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag, damit auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Wanderung im Teutoburger Wald bei Dissen

Von der Noller Schlucht führt uns der Weg bergauf und bergunter in die Wälder zwischen Dissen, Hilter und Wellingholzhausen. Wir wandern auf dem Ahornweg und dem Hermannsweg, nehmen aber auch immer wieder unmarkierte Wald- und Wiesenwege. Anschließend Einkehr mit Kaffeetrinken.

Termin:

Sonntag, 21. Juli 2024

Streckenlänge:

ca. 17 km

Treffpunkt:

10:00 Uhr Wanderparkplatz „Noller Schlucht“ (gegenüber dem Umweltbildungszentrum), Rechenbergstr. 100, 49201 Dissen

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße Münster

Infos / Leitung:

Volker Russ, Tel. 0151 61415031,
v.russ@t-online.de

Ansprechpartnerin



Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
ingridpluecker@t-online.de



Wanderung Dörenther Klippen und Brochterbecker Landpartie

Der Weg lädt ein zur Entdeckung der Dörenther Klippen. Über 40 m hoch türmen sich die Felsen aus Sandstein auf und erlauben eine umwerfende Aussicht auf das ganze Münsterland. Der Rundkurs um Brochterbeck enthält ebenfalls viele tolle Ausblicke, auch geologische Einblicke, traumhafte Pfadpassagen und verträumte Waldränder gehören zum Repertoire dieses Weges. Rucksackverpflegung und anschließend Einkehr mit Kaffeetrinken.

Termin:

Sonntag, 4. August 2024

Streckenlänge:

ca. 17 km

Treffpunkt:

10:00 Uhr, Wanderparkplatz Dörenther Klippen an der B 219 südlich der Sommerrodelbahn.

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Wolfgang Plücker, Tel. 0176 57 67 22 78,
wolfgang.pluecker@gmx.de



Wanderung durch die Hohe Mark

Der Weg führt durch den schönen Naturpark Hohe Mark (hohe Täler, tiefe Berge) und durch die Holtwicker Heide. Bitte bringt Euch die Rucksackverpflegung für die Mittagspause mit. Nach der Wanderung ist geplant, in ein Café einzukehren.

Termin:

Sonntag, 22. September 2024

Streckenlänge:

ca. 18 km

Treffpunkt:

10:00 Uhr Wanderparkplatz zwischen Haltern und Holtwick (Haltern, Holtwicker Straße 241 plus ca. 400 m)

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Manfred Render, Tel. 0157 37306807

Wanderung auf einsamen Pfaden an Bever und Ems bei Westbevern

Der Weg führt uns entlang der Bever und der Ems durch die Beveraue und vorbei an Haus Langen, einem ehemaligen Rittergut mit Wassermühle. Anschließend Möglichkeit zum Kaffeetrinken.

Termin:

Sonntag, 20. Oktober 2024

Streckenlänge:

ca. 16 km

Treffpunkt:

10.00 Uhr am Dorfspeicher in der Ortsmitte, Grevenener Str., 48291 Telgte-Westbevern

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:30 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Wolfgang Plücker, Tel. 0176 57 67 22 78,
wolfgang.pluecker@gmx.de

Hinweis zu den Fahrgemeinschaften:

Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.

Weitere Termine:

Stammtisch Gruppe „Berg rauf – Berg runter“

Termin:

Dienstag, 17. September 2024,
um 19:30 Uhr

Treffpunkt:

DAV Geschäftsstelle Münster,
Grevener Straße 125d, 49159 Münster

Stammtisch Gruppe „Berg rauf – Berg runter“ und gleichzeitig Weihnachtsessen

Termin:

Freitag, 29. November 2024, um 19:00 Uhr
Veranstaltungsort wird rechtzeitig be-
kannt gegeben.

Anmeldung nur per E-Mail:
bis 20. November 2024



Wanderung in der südlichen Haard

Highlights dieser Wanderung sind der Stimberg mit den Teufels-
steinen und der Farnberg.

Anschließend Einkehr mit Kaffeetrinken

Termin:

Sonntag, 17. November 2024

Streckenlänge:

max. 18 km, Gehzeit ca. 5 Stunden

Treffpunkt:

10:00 Uhr am Wanderparkplatz 55 bei Mutter Wehner,
Haardstraße 196, 45739 Oer-Erkenschwick

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Maarten de Klerk, Tel. 0173 5323785,
maarten@de-klark.de

Rund um Davensberg

Vom Treffpunkt aus geht es durch die Münsterländer Parklandschaft,
die geprägt ist durch Landwirtschaft, Wälder, Sumpf- und Natur-
schutzgebiete. Große Steigungen können wir hier nicht anbieten.

Es wird also eine entspannte Wanderung zum Jahresausklang.
Rucksackverpflegung und nach der Wanderung gibt es die Möglich-
keit zum gemeinsamen Kaffeetrinken.

Termin:

Sonntag, 15. Dezember 2024

Streckenlänge:

ca. 19 km

Treffpunkt:

10:00 Uhr auf dem öffentlichen Parkplatz direkt hinter dem
Burgturm in Davensberg, Mühlendamm 9, 59387 Ascheberg

Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr, am P&R Weseler Straße, Münster

Infos / Leitung:

Annegret und Reinhardt Langkabel, Tel. 0151 10769148

Ansprechpartner



Peter Müller

Tel. 0170 5259405

petemueller71@web.de

Hochtourengruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmer:innen der Basis- und
Aufbauurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren
uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger
zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren
bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere
aber klassische Hochtouren.

Termin:

Offener Klettertreff, jeden Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr.

Ort:

KletterBar Münster, Grevener Str. 125b, 48159 Münster

Ski & Touren

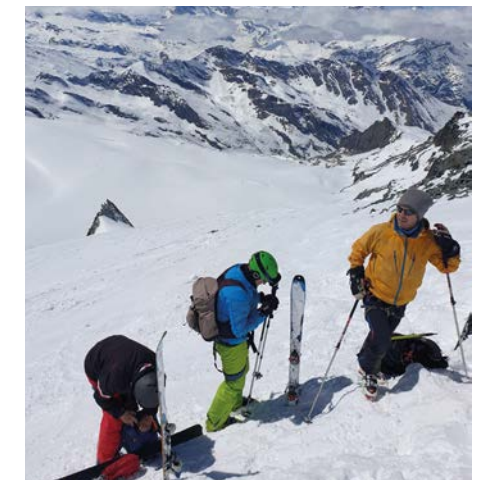
Diese Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen
Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.



Ansprechpartner

Angela Wernberger
a.wernberger@t-online.de

Christoph Jöst
christoph.joest@t-online.de



Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 10 - 12 km, um uns für den Rest des
Jahres weiterhin fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden jeweils kurzfristig festgelegt.
Bitte meldet euch vorher per WhatsApp, um den Treffpunkt zu erfragen. Kommen kann jeder,
der Lust auf Nordic Walking hat.

Termine:

4. August, 22. September, 20. Oktober, 17. November und 8. Dezember 2024, 11:00 Uhr

Ort:

Wird jeweils kurzfristig festgelegt



Ansprechpartner

Maria Eickelmann
Tel. 0163 9720494

Günter Ruland
Tel. 0173 5721837

Mountainbike

Leider haben Arne und Janine die Leitung der Gruppe aus persönlichen Gründen vorerst aufgegeben. Wer hat Interesse, die Leitung der Gruppe zu übernehmen und für die zahlreichen Mountainbiker der Sektion regelmäßige Treffen zu organisieren?

Meldet euch in der Geschäftsstelle:
info@dav-muenster.de



Klettertreff „KletterBar“ (ehemals „Big Wall“)

Kreis:
Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten:
Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen. Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Termin:
Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19:00 Uhr (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort:
KletterBar Münster, Grever Str. 125b, 48159 Münster

Leitung/Ansprechpartner

Andreas Hanisch
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

Christina Pollmann,
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Après-Work Klettertreff Plaisir

Direkt nach der Arbeit, Klettern in der Halle, in der hellen Jahreszeit auch mal nach Draußen und vielleicht im Sommer auch gemeinsam in den Alpen.

Termin:
Jeden Dienstag um 17:00 Uhr

Ort:
Kletterhalle



Ansprechpartner

Jens Tönis
jens.toenis@gmail.com

Christoph Jöst
christoph.joest@t-online.de



Touren im Rahmen des JDAV

Im Rahmen unser Aktivitäten im JDAV finden im Juli und August zwei Touren statt. Nähere Informationen findet ihr in unserem aktuellen Kurs- und Tourenprogramm auf Seite 6 oder im Internet.

Kinderferienfreizeit im Sauerland

vom 22. - 26. Juli 2024
Infos gibt es bei Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de

Wildnistrag im Teutoburger Wald (Sommerferienaktion)

am 8. August 2024
Infos gibt es bei Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de

Das JDAV-Programm

Die JDAV-Münster ist wieder da! Die Jugend des Deutschen Alpenvereins gibt es in jeder Sektion deutschlandweit. Ein „Verein im Verein“, mit eigener Satzung und eigener Führung, selbstständig und eigenverantwortlich. Alle Mitglieder bis zum vollendeten 26. Lebensjahr gehören automatisch dazu! Wir freuen uns sehr, endlich wieder einige Angebote der JDAV für euch auf die Beine zu stellen.

Kinderturnen

Zur Erweiterung unserer Jugendarbeit bieten wir ab Januar Kleinkinderturnen an. Das Angebot richtet sich an 3- bis 5-jährige Kinder und findet ohne Begleitperson statt. Die Kinder sollen in unserem neuen Sportraum die Möglichkeit bekommen, sich spielerisch, unter Anleitung und Betreuung mit ihrem Bewegungsdrang und Bewegungsvermögen vertraut zu machen, und sich darin auszuprobieren. Ziel des Kinderturnens ist es, ein grundlegendes, gutes Bewegungsvermögen zu erarbeiten und Lust auf Bewegung, aber auch sportliche Herausforderung zu wecken. Neben den wichtigen Grundlagen der sportlichen Bewegung im Allgemeinen und im Turnen, werden wir natürlich das Sportklettern dabei nicht aus dem Blick lassen.

Ort:
DAV Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster
Termine:
Dienstags, 15:30 - 16:30 Uhr
Ansprechpartner:
info@dav-muenster.de, Tel: 0251 73030

Wir suchen für das Kinderturnen eine neue Leitung ab sofort. Bei Interesse bitte melden in der Geschäftsstelle.

Gedankenfeuer – Philosophieren am Lagerfeuer für Jugendliche

Im Rahmen des Gedankenfeuers werden regelmäßige Treffen für Jugendliche organisiert, bei denen die Teilnehmer:innen sich um ein Feuer versammeln und über ihre Themen austauschen. Auf diese Weise wird ein Raum geschaffen, in dem Jugendliche über ihre Fragen, Gefühle und Gedanken, die im Alltag oft untergehen, in einen Dialog kommen können.

- Am Lagerfeuer sitzen
- Spannende Themen besprechen
- Leute und Gedanken kennenlernen
- Kostenlos, ohne Anmeldung

Ort:
WildnisWerkstatt, Gasselstiege 115, 48159 Münster
Termine:
Dienstags: 16. April, 4. Juni, 27. August, 8. Oktober 2024 | 18:00 - 20:00 Uhr
Infos:
www.philosophischer-unterhalter.de

Ansprechpartner



Esther Minnebusch,
Tel. 0251 97430067,
minnebusch@web.de



Udo Wellerdieck,
Tel. 0251 39507928,
udo.wellerdieck@gmx.de



Leitung / Ansprechpartnerin

Charlotte Sesterhenn
charlotte.sesterhenn@gmx.de

Yoga

Bergbegeistert, gerne aktiv oder du möchtest dich wieder mehr bewegen? Du suchst nach einer kleinen Auszeit im Alltag, Entspannung und gleichzeitig Kraft und Flexibilität?

Dann komm gerne vorbei zum DAV-Yoga. Es sind alle Willkommen, von Anfänger bis Fortgeschrittene.

Ich freu mich auf dich!

Treffpunkt:

Jeden Dienstag um 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

12,00 € (14,00 € für Nicht-Mitglieder der Sektion)

Ort:

DAV Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster

Familiengruppe

Endlich wieder eine Familiengruppe in Münster!

Habt ihr Lust mit euren Kindern und gemeinsam mit anderen Familien an abenteuerlichen Outdoor-Aktivitäten teilzunehmen? Dann haben wir tolle Neuigkeiten für euch. Es ist Zeit für die nächste Generation „Familien“abenteuer!

Familie bedeutet für uns nicht nur die Kernfamilie, sondern auch die selbstgewählte Familie. Bei uns sind alle „Familien“ willkommen.

Doch wer sind eigentlich „Wir“?

„Wir“, dass sind Fips und Anna. Als Erlebnis- und Wildnispädagogen wollen wir gemeinsam mit euch ein buntes Programm in und um die Natur und den Wald zusammenstellen.

Uns liegt es ganz besonders am Herzen euch und euren Kindern die Natur nahe zu bringen und gemeinsam unvergessliche Erlebnisse zu schaffen.

Wenn ihr dabei sein wollt, findet ihr alle weiteren Informationen auf der Homepage der Sektion Münster unter der Abteilung Familien.

Wir freuen uns auf euch!

Termin:

Auftaktveranstaltung am Sonntag, 28. Juli 2024

Ort:

DAV Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster

Ansprechpartner:innen



Anna Behrendt
Tel. 178 4847299
annabehrendt@t-online.de



Philipp Saatkamp




alpenvereinaktiv.com

Das Tourenportal
der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.



VERSION „FREE“

Die Basisversion gibt es nach wie vor kostenlos.

Was ist möglich: Touren suchen; Beschreibungen lesen; Touren planen, online speichern und ausdrucken; Wetterbericht (im Web) und Lawinenlagebericht.



VERSION „PRO“

Diese Version kostet 2,50 € / Monat für Mitglieder wie Nichtmitglieder.

Was ist möglich: Touren und Karten in der App offline speichern; umfangreiches Outdoor-Kartenmaterial; detaillierter Hangneigungslayer für die Planung von Skitouren; Anlegen eigener Tourenlisten; Tourenverläufe in 3D; völlig werbefrei. Alpenvereinsmitglieder bekommen in dieser Version die komplette Alpenvereinskartografie mitgeliefert – im Web als auch auf der App.



VERSION „PRO+“

Die Pro+-Version kostet 5,00 € / Monat. Alpenvereinsmitglieder zahlen 10,00 € weniger. Zusätzlich beinhaltet die Pro+-Version die amtlichen Karten für die Schweiz (Swiss-Topo) und Frankreich (IGN).

© DAV / Rohm

Unser Kurs- und Tourprogramm

Unser Ziel ist es unseren Mitgliedern so viele Touren und Kurse wie möglich anzubieten. Da diese dann einen großen Bereich innerhalb unseres Mitgliedermagazins einnehmen würden, haben wir uns dazu entschlossen das Tour- und Kursprogramm zukünftig nur noch als Übersicht in der Münster Alpin zu veröffentlichen (s. unten).

Das ausführliche Programm, mit allen Infos zu den einzelnen Touren und Kursen, wird in einem eigenen Magazin dargestellt. Dieses Magazin wird nur digital veröffentlicht. Parallel wird das Programm aber wie gewohnt in unserem Internetauftritt zu finden sein.



Kurse und Touren 2024

Saastal rauf und runter

8. Juli (10:00 Uhr) - 20. Juli 2024 (16:00 Uhr)
Tour 31 / 2024

Von Tal zu Tal in der Venedigergruppe

13. - 19. Juli 2024
Tour 32 / 2024

Kinderferienzeit im Sauerland

22. - 26. Juli 2024
Tour 47 / 2024

Wildnistag im Teutoburger Wald

(Sommerferienaktion)
8. August 2024
Tour 48 / 2024

Mehrseillängen Kletterfahrt in die Alpen

10. - 17. August 2024
Gemeinschaftsour 37 / 2024

Sellrainer Hüttenrunde

1. - 7. September 2024
Tour 39 / 2024

„Himmelwärts ...“ – Klettern als spirituelles Erlebnis

14. September 2024
Kurs16.2 / 2024

Bouldern in Fontainebleau

19. - 22. September 2024
Kurs 49 / 2024

Grüne Tour | World Cleanup Day

20. September 2024

Grüne Tour | Die Tierwelt der Davert mit Udo Wellerdieck

2. November 2024
Tour 50 / 2024

Stressreduktion mit und durch Wandern

23. September (10:00 Uhr) - 26. September 2024 (16:00 Uhr)
Kurs 41 / 2024

Von der Halle an den Fels

26. September 2024, ab 18:30 Uhr
29. September 2024
Kurs 13.2 / 2024

Bike-Transalp Mittenwald-Riva

6. Oktober (10:00 Uhr) - 11. Oktober 2024 (16:00 Uhr)
Tour 43 / 2024

Extremklettersteige

18. Oktober (10:00 Uhr) - 22. Oktober 2024 (16:00 Uhr)
Kurs 45 / 2024

Wandern und gewaltfreie Kommunikation

28. Oktober (10:00 Uhr) - 3. November 2024 (16:00 Uhr)
Kurs 46 / 2024

Kurse und Touren 2025

Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

27. Januar (10:00 Uhr) - 2. Februar 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 1 / 2025

Grundkurs Eisklettern

3. - 9. Februar 2025
Kurs 2 / 2025

Winterbergsteigen

10. Februar (10:00 Uhr) - 14. Februar 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 3 / 2025

Winterexpedition Hindelanger Klettersteig

15. Februar (10:00 Uhr) - 17. Februar 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 4 / 2025

Coaching Bouldern

Nach individueller Vereinbarung zwischen dem 3. und 13. März 2025
Kurs 5 / 2025

Grundkurs Bouldern

3. / 6. / 10. / 13. März 2025 (19:00 Uhr)
Kurs 6 / 2025

Behelfsmäßige Bergrettung

4. / 7. / 11. / 12. März 2025 (10:00 Uhr)
Kurs 7 / 2025

Fall- und Sicherungstraining

5. März 2025 (18:00 Uhr)
Kurs 8 / 2025

Aus der Halle an den Fels

8. - 9. März 2025
Kurs 9 / 2025

Langlaufwoche Norwegen

24. März (10:00 Uhr) - 30. März 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 10 / 2025

Schneeschuhbergsteigen im Jotunheimen Nationalpark

31. März - 6. April 2025
Kurs 11 / 2025

Snøhettaüberschreitung im Winter

7. - 13. April 2025
Kurs 12 / 2025

Klettersteige am Gardasee

14. April (10:00 Uhr) - 20. April 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 13 / 2025

Grundkurs Alpinklettern

21. April (10:00 Uhr) - 27. April 2025 (16:00 Uhr)
Kurs 14 / 2025

Bouldern im Harz

8. - 11. Mai 2025
Kurs 15 / 2025



Unser ausführliches Kursprogramm findet ihr unter:

<https://www.dav-muenster.de/programm>

oder einfach QR-Code scannen



Im Rahmen der „Basislager“-Kurse bieten wir regelmäßig Möglichkeiten, euch theoretisch und auch praktisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch „nach draußen“ wagt. Die Kurse sind als Abendkurse konzipiert und dauern meistens zwischen 2 - 3 Stunden.

Anmeldung (erforderlich):
Geschäftsstelle (info@dav-muenster.de)

Teilnahme:
Für Mitglieder der Sektion Münster / Westfalen. Teilnahme für Nichtmitglieder auf Anfrage in der Geschäftsstelle!

Beginn:
Jeweils 19:00 Uhr

Kosten:
10,00 € für Mitglieder | 15,00 € für Nichtmitglieder

Angebote:

Grundlagenkurse allgemein (Alpinsport):

11. September 2024
Grundlagen der Tourenplanung (Bergsteigen / Bergwandern)
Themen u. a.: Selbsteinschätzung, Risikofaktoren, Gehzeitberechnung, Wegekategorien, etc.

25. September 2024
Tourenplanung digital: Alpenvereinaktiv & Co.
Grundlegende Einführung in Alpenvereinaktiv, Hinweise zu Wander-Apps und GPS-Geräten.

Bitte beachtet, dass sich die Termine aus organisatorischen Gründen kurzfristig ändern oder verschieben können.

20. November 2024
Wetterkunde Naturgefahren
Themen u. a.: Frontengewitter, Entstehung des Wetters in den Alpen, Wetterzeichen deuten, etc.

11. Dezember 2024
Alles über topographische Land- und Wanderkarten
Themen u. a.: Aufbau einer Karte, UTM-Gitter, Ortsbestimmung und Navigation Mittels Kompass.



Praxisseminar Erste Hilfe am Berg (Alpinklettern & Klettersteig)

Im Rahmen dieses eintägigen Seminars verbinden wir die Kurse zum Thema „Behelfsmäßige Bergrettung“ und die „Erste-Hilfe“-Abendkurse: Anhand bestimmter Fallbeispiele und Szenarien lernt ihr, in schwierigen Situationen an der Wand verletzte Personen zu sichern, aus der Gefahrenzone zu holen und entsprechend zu versorgen, bis die Rettung kommt. Dabei stehen uns die Profs vom Erste-Hilfe-Team Robert Lange als Ersthelfer zur Seite.

Termine:
9. November 2024 (Schwerpunkt Klettersteig)
ca. 9:00 - 18:00 Uhr
Ort:
KletterBar Münster
Teilnehmende:
max. 12 Personen
Kosten:
65,00 € pro Person und Termin | inkl. Eintritt in die KletterBar

Erste-Hilfe-Kurs eintägig

Wir bieten in Zusammenarbeit mit unserem langjährigen Partner Robert Lange und seinem Erste-Hilfe-Team ab sofort an zwei Terminen im Jahr einen klassischen, ganztägigen Erste-Hilfe-Kurs für alle Mitglieder an. Ihr erhaltet im Anschluss ein Zertifikat.

Termine:
23. November 2024
ca. 9:00 - 17:00 Uhr
Ort:
DAV Sektionszentrum
Teilnehmende:
max. 12 Personen
Kosten:
Die Teilnahme ist für alle Mitglieder der Sektion kostenlos, Preis und Teilnahme für Nicht-Mitglieder auf Anfrage!
Anmeldung:
info@dav-muenster.de



Wichtig am Berg: das Erste-Hilfe-Set.

Egal was ihr in den Bergen unternimmt, ein Erste-Hilfe-Set sollte immer dabei sein. Was alles rein gehört in ein Erste-Hilfe-Set, haben wir in der Ausgabe 2/2023 der münster alpin aufgeführt (Seite 56). So kann jeder sein eigenes Set zusammenstellen.

Ein von unserem „Bergdokter“ Robert Lange professionell zusammengestelltes Set in wasserdichter Hülle könnt ihr für 35,00 € in der Geschäftsstelle kaufen.

Rabatte in Münsters Sportgeschäften

Exklusiv für Mitglieder in unserer Sektion gibt es Rabatte in verschiedenen Sportgeschäften. Einfach den Alpenvereins-Ausweis vorlegen und Prozente einstreichen.



terracamp
An der Hansalinie
Mo. - Sa. 10:00 - 18:30 Uhr
Aegidiemarkt 4 u. 7
Mo. - Sa. 10:00 - 18:30 Uhr
<https://terracamp.de>



Rudolf-von-Langen-Straße 2
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
<https://plinte-joppe.de/>



Trekking König Münster
Windthorststr. 35
Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr
Sa. 9:30 - 18:00 Uhr
<https://www.trekking-koenig.de/filialen/muenster/>



SportScheck Münster
Stubengasse 25
Mo. - Sa. 10:00 - 20:00 Uhr
<https://www.sportscheck.com/filialen/muenster/>

* Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle oder hier:



Buchtipp

Die Besteigung des Rum Doodle

von William E. Bowman | Goldmann Verlag

Die Satire „Die Besteigung des Rum Doodle“ aus den 1950er Jahren erzählt die abenteuerliche Geschichte einer Expedition im Himalaya, bei der so gut wie alles schiefgeht. Schon die Berechnung der Höhe des Berges gerät außer Kontrolle, als das herrlich unwissende Team von Fachleuten auf 40.000 ½ Fuß (12.192,15 m) kommt. Nichtsdestotrotz macht sich die Schar auf den Weg ins Bergabenteuer.

Der ehrgeizige Leiter rekrutiert nach bestem Wissen und Gewissen sechs sehr britische Gentlemen. Doch der Navigator der Gruppe verfehlt schon den Ort der Vorbesprechung und so ziemlich alle weiteren Treffpunkte auf der Reise. Der Arzt ist ständig krank, und die Qualitäten des Kochs spotten jeder Beschreibung. Der Übersetzer versteht die Sprache der Einheimischen nicht (was fast zum blutigen Aufstand führt), der Chefkletterer leidet unter Antriebslosigkeit, und der Gruppenleiter verfügt nicht über allzu viel Führungskraft. So wundert es kaum, dass ständig einer der Gentlemen in eine Felsspalte fällt und mit Champagner bei Laune gehalten werden muss. Ein Missgeschick jagt das nächste, und am Ende, na klar, ... (aber das wird nicht verraten).

Ein Muss für alle, die sich für Planung und Umsetzung von Bergtouren begeistern können. Das Buch, 2013 erstmalig auf Deutsch erschienen, genießt in Alpinistenkreisen inzwischen Kultstatus, was dazu führte, dass ein Berg in der Antarktis 1964 „Rumdoodle Peak“ getauft wurde. Der ist übrigens 875 m hoch, liegt im Ostantarktischen Mac-Robertson-Land und besitzt sogar eine kleine Schutzhütte (auf 498 m) für 6 Personen.



Mitglieder des Gesamtvorstandes und des Beirates (es fehlen: Wigbert Rischen, Jochen Tenholt, Guido Steinkühler, Maarten de Klerk, Maria Eickelmann, Ingrid Plücker, Angela Wernberger, Peter Müller, Claudia Gellner, Philipp Saatkamp, Anna Behrendt und Johannes Aufgebauer)

Vorstand

1. Vorsitzender

Christoph Jöst
Am Braaken 20, 48161 Münster
Tel. 02533 9191808
E-Mail christoph.joest@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Wigbert Rischen
Lehmhegge 17, 59399 Olfen
Tel. 02595 890
Mobil 0170 1282948
E-Mail rischen-olfen@gmx.de

Schatzmeister

Jochen Tenholt
E-Mail schatzmeister@dav-muenster.de

Schriftführer

Gunther Kassner
E-Mail schriftfuehrer@dav-muenster.de

Resortleitung Wege

Guido Steinkühler
E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Resortleitung Öffentlichkeitsarbeit

Saskia van den Berg
E-Mail presse@dav-muenster.de

Resortleitung Klima- und Naturschutz

Heinrich Hersemann
E-Mail naturschutz@dav-muenster.de

Materialwart

Maarten de Klerk
Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
E-Mail maarten@de-klark.de

Familiengruppe

Fips und Anna Behrendt
E-Mail familiengruppe@dav-muenster.de

Gruppe Berg rauf – Berg runter

Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
E-Mail ingridpluecker@t-online.de

Gruppe Über Stock und Stein

Maria Eickelmann
Tegederstraße 19, 48145 Münster
Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
E-Mail wildwasserbahn@web.de

Die goldenen 20er

Johannes Aufgebauer
E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri
E-Mail patrickwehri@gmail.com

Bouldertreff UHU

Michael und Christine Deittert
E-Mail deittert@t-online.de

Ski&Touren

Angela Wernberger
E-Mail a.wernberger@t-online.de
Christoph Jöst
E-Mail christoph.joest@t-online.de

Wir klettern bunt

Claudia Gellner
E-Mail wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

Gruppen

Klettergruppe „KletterBar“ (ehemals „BigWall“)

Andreas Hanisch
Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 05406 2721
E-Mail hanischms@gmx.de

Hochtourengruppe

Peter Müller
E-Mail petemueller71@web.de

MTB-Gruppe

derzeit keine Leitung

Referenten

Jugendreferent:in

Fabius Göbel und Smilla Brinker
E-Mail jdav@dav-muenster.de

Ausbildungsreferent

Klaus Sieverdingbeck
E-Mail ausbildung@dav-muenster.de

Resortleitung Hütte

Rainer Steenmann und
Theodor Barenbrügge
E-Mail rainer.steenmann@t-online.de

Beitragsübersicht

		Neu ab 1. Januar 2025
1	A-Mitglied (Vollmitglied) Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	77,00 € 26,00 € 50,00 € 85,00 € 26,00 € 50,00 €
2	B-Mitglied (Ermäßigtes Mitglied) Mitglieder mit Beitragsvergünstigung Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht) Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag) Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	43,00 € 14,00 € 25,00 € 45,00 € 14,00 € 25,00 €
3	C- Mitglied (Gastmitglied) Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören Beitritt ab 1. September des Jahres	20,00 € 15,00 €
4	Junioren vom 18. bis zum 24. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	43,00 € 14,00 € 25,00 € 45,00 € 14,00 € 25,00 €
5	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern) beitragsfrei von Alleinerziehenden (Vollmitglied), auf Antrag Beitritt ab 1. September des Jahres	20,00 € 15,00 € 20,00 € 15,00 €
6	Familien beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr Einmalige Aufnahmegebühr Beitritt ab 1. September des Jahres	120,00 € 26,00 € 75,00 € 130,00 € 26,00 € 75,00 €

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Nach Vollendung des 18. Lebensjahres findet im darauffolgenden Jahr automa-
tisch die Umstufung in eine Junior-Mitgliedschaft statt, sofern keine fristgerech-
te Kündigung eingereicht wird!

Für die Beiträge gelten laut der für uns verbindlichen Umsetzungs-
richtlinie des Dachverbandes folgende Ein- und Umstufungsrege-
lungen:

Junior:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 19 wird, kommt es in die Katego-
rie Junior, vorher ist es in die Kategorie „Kind/Jugend“ eingestuft“.

Mitglied mit Vollbeitrag/Mitglied mit Ermäßigung:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 26 wird, kommt es in die Kate-

gorie „Mitglied mit Vollbeitrag“ oder in eine ermäßigte Kategorie,
falls die hierfür notwendigen Voraussetzungen erfüllt sind.“

Senior:
„In dem Jahr, in dem das Mitglied 71 wird, kann es in die Kategorie
„Senior“ aufgenommen werden (auf Antrag).“

Reduzierte Beiträge durch besondere Umstände (Schwerbehin-
derung ab 50 %, Erwerbslosigkeit, Renteneintritt) mit aktuellem
Nachweis auf Anfrage in der Geschäftsstelle!

Den Aufnahmeantrag findet ihr digital
unter:

[https://www.dav-shop.de/beta-mitglie-
deraufnahme/default.aspx?SN=1182](https://www.dav-shop.de/beta-mitglie-
deraufnahme/default.aspx?SN=1182)

Mit der Online-Mitgliederaufnahme
könnt ihr euch direkt einen vorläufigen
Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist
dann 4 Wochen lang gültig. Nach der
Durchführung der Lastschrift wird euch
der endgültige Ausweis zugeschickt. Die
vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der
Übermittlung der Daten sofort in Kraft.

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar
eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei
Eintritt während des Jahres. Der Beitrag
gilt für das Kalenderjahr, unabhängig
vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise
2024 endet am 28.2.2025. Dies gilt für
alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft
nicht zum 31.12.2024 gekündigt haben.
Bei einer Kündigung zum 31.12.2024
endet die Mitgliedschaft zum Jahres-
ende. Zu diesem Termin erlischt auch
der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise er-
folgt in der zweiten Februarhälfte direkt
von der Druckerei in München.

Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und
Bankverbindung:

- Auf mein.alpenverein.de kannst du nach einmaliger Registrierung
selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohle-
ne Methode).
- Schreib uns eine E-Mail an die Geschäftsstelle mit Angabe
deines Namens und deines Geburtsdatums oder Mitgliedsnum-
mer (zwecks Zuordnung) und teile uns einfach die Daten mit, die
geändert werden sollen.

2. Kündigung der Mitgliedschaft:

- Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle
erfolgen.

**ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer
Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen.
Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das
laufende Jahr akzeptiert!**

3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:

- Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der
Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr
sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine
Junior-Mitgliedschaft (45,00 € pro Jahr) eingestuft.

4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:

- Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem
Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung
oder falscher Kontonummer müssen wir leider die Rücklastschrift-
gebühren der Bank als Verwaltungsaufschlag in Rechnung stellen.
- Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst
ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto
überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine
Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

Mitgliederbeiträge 2025 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2025
spätestens im Januar 2025 zu begleichen, A-Mitglieder **85,00 €**,
B-Mitglieder **45,00 €**, Familien **130,00 €**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch
selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den
Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der
säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr
einen erheblichen Mehraufwand.

Bankverbindung:

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift:

DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125b, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt,
für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förde-
rung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200,00 € ist keine Spendenquittung als Anerkennung
beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:

Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125b, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de



Immer gut gerüstet



Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände gemietet werden. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviere deine Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Der Materialvermietung erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten. Anfragen an: info@dav-muenster.de

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht vermietet! Bitte achtet sorgfältig auf das gemietete Material!

Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an.

Materialwart:
Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
maarten@de-klark.de

Wir berechnen nach angefangenen Wochen.
Zum Beispiel: Ein Klettersteigset kostet von Mittwoch bis Mittwoch 7,00 € (5,00 € Mietgebühr + 2,00 € Wochengebühr). Von Mittwoch bis Donnerstag kostet ein Klettersteig dann 9,00 € (5,00 € einmalige Mietgebühr + 4,00 € Wochengebühr).

	Gebühr/Ausleihe	Gebühr/Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Brems + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €
Eine Boulder-Matte	5,00 €	10,00 €

Das perfekte Outdoor-Dinner

Eine Spaßaktion der besonderen Art: Ein Wettkochen auf Campinggaskochern. 10 Teilnehmer:innen treten gegeneinander an, um mit vorgegebenen Zutaten und sehr limitierter Ausrüstung das beste aus ihren Kochkünsten herauszuholen. Dabei gilt es, eine mit langjährigen Hobby-Köchen gespickte Jury zu überzeugen und wertvolle Preise zu gewinnen.

Und so funktioniert's:
Wir kaufen für euch einen Grundstock an verschiedenen (vegetarischen) Zutaten und stellen diese für alle bereit. Dann habt ihr 45 Minuten Zeit, um ein leckeres Hauptgericht zu kochen. Zugelassen sind dabei nur Kompaktgaskocher mit Schraub- oder Steckkartusche (max. zwei pro Person), keine Gaskochfelder, sowie ausschließlich handelsübliches Camping-Kochgeschirr (muss in einen Rucksack passen). Ihr dürft aber eure eigenen Gewürze mitbringen. Die genauen Teilnahmebedingungen erhaltet ihr nach Anmeldung. Da ihr draußen in unserem Sektionsgarten kocht, werden die herbstlichen Temperaturen und die schattige Lage unseres Sektionsgarten hoffentlich dazu beitragen, dass echtes Biwak-Kochfeeling aufkommt.

Im Anschluss an die Verköstigung und die Siegerehrung könnt ihr euch dann drinnen gemeinsam bei Bier und Wein wieder aufwärmen, fachsimpeln und Rezepte austauschen.

Termin:
12. Oktober 2024, ab 17:00 Uhr
Ort:
Garten des DAV Sektionszentrums
Kosten:
10,00 € pro Teilnehmer:in
Organisation / Anmeldung:
Johannes Aufgebauer, Geschäftsstelle
info@dav-muenster.de



Tourenplanung leicht gemacht – in unserer Sektionsbücherei

Die gute Tourenplanung ist der Schlüssel für einen gelungenen Urlaub in den Bergen. Die Bücherei unserer Sektion kann dabei eine wertvolle Hilfe sein. Kernstück sind die Gebietsführer über nahezu den gesamten Alpenraum. Sie sind Grundlage der Tourenplanung, bieten aber auch eine Vielzahl von Anregungen über mögliche Bergtouren. Daneben haben wir gebietsübergreifende Literatur – z. B. Wanderungen von Hütte zu Hütte, Klettersteige, Klettern, Hochtouren. Und auch die Abteilung Ausbildung und Sicherheit darf natürlich ebenso wenig fehlen wie das Kartenmaterial. Die Bücherei ist in unserer Geschäftsstelle untergebracht und kann zu den Öffnungszeiten genutzt werden. Die Ausleihe (bis zu 14 Tagen) ist kostenlos.

Ab sofort ist die Ausleihe nur noch mit dem Mitgliedsausweis möglich, bringt diesen also bitte immer mit!



Reisevorträge und Erlebnisberichte von Mitgliedern

Wir sind unheimlich stolz und froh, euch durch den Einzug in unser neues Sektionszentrum endlich wieder eine Vortragsreihe präsentieren zu können. Viele unserer Mitglieder sind weitgereist und herumgekommen und möchten euch im Rahmen von Vorträgen ihre (Berg-)Erlebnisse näherbringen.

Anmeldung erforderlich in der Geschäftsstelle:
info@dav-muenster.de



9. Oktober 2024 | 19:30 Uhr | Eintritt frei

Arktis- Aufbruch ins Unbekannte (Nataly Remmel)

Reisen bedeutet für mich immer Erleben von etwas Neuem, Entdecken von Unbekanntem, Aufregung, Inspiration und Neugier. Eben ein Strauß unterschiedlicher Eindrücke, die nur darauf warten von mir erlebt zu werden und in Erinnerungen verwandelt zu werden.

Eben solche sind geblieben von einer faszinierenden Reise in eine für mich unbekannte Gegend, der Arktis, in die ich euch gerne mitnehmen möchte.

So geht es zunächst mit dem Expeditionsschiff in den Scoresby-Sund in Ostgrönland, bevor es mit Pulka durch die Eiswüste Spitzbergens geht.

Anmeldung:
info@dav-muenster.de

Neue Vortragsreihe „Von Gipfeln und Pfaden“



23. Oktober 2024 | 19:30 Uhr | Eintritt: 10,00 €

„Bergsteigen und andere Missverständnisse“, literarischer Vortrag mit Peter Brunnert

Peter Brunnert hatte Pech: Er wollte Bergsteiger werden, seine Mutter gebär ihn aber in Hildesheim am Rand der norddeutschen Tiefebene. Er blieb trotzdem stets bemüht, ein guter Alpinist zu werden, riskierte einiges, das meiste ging schief. Er verzweifelte nicht und konnte seinen Kletterpannen immer etwas Komisches abgewinnen. Irgendwann hat er begonnen, das alles aufzuschreiben. Mittlerweile lebt er als freiberuflicher Autor, immer noch in seiner Geburtsstadt. Er interessiert sich vor allem für Geschichten, bei denen nicht alles glatt läuft und ist froh, dass er diese nicht mehr alle selbst erleben muss.

Die schrägsten Pleiten, Pech und Pannen hat er jetzt zu einem neuen Programm zusammengestellt – „Bergsteigen und andere Missverständnisse“. Hier nur ein paar Beispiele: Der filmreife Beginn seiner Kletterkarriere, der für seinen Begleiter in der Notaufnahme endete. Des Weiteren: 2.728 Kilometer Anreise, um auf einem Gipfel anzukommen, auf dem man vor lauter Nebel nichts sieht. Oder: Mit immensen Anstrengungen eine Erstbegehung machen, die schon erstbegangen ist. Oder: In Arco buntbehosten Zeitgenossen und sonstigen Unannehmlichkeiten begegnen. Schließlich: Höchst illegale Abenteuer in Hildesheims größter Kirche. Peter Brunnerts literarischer Vortrag wird von großformatigen Bildern und Karikaturen untermalt und dürfte in dieser Form im deutschen Sprachraum einmalig sein.

Peter Brunnert ist Kletterbuchautor, Biograph und Hörbuch-Produzent und seit über zwanzig Jahren mit seinen teils satirischen, teils haarsträubend-komischen Klettergeschichten und zahlreichen Büchern im „Alpinen Blätterwald“ prominent vertreten. Er ist in ganz Deutschland lesend unterwegs und macht auf seiner Herbsttournee auch bei uns Station!

Keine Anmeldung per Mail möglich! Infos zum Ticketkauf unter
www.dav-muenster.de/Programm/Veranstaltungen

Vorträge und Lesungen von Berufs-Abenteurern

6. November 2024 | 19:30 Uhr | Eintritt: 10,00 €

Zu Fuß über die Alpen: Vom Königssee zum Gardasee (Steffen Hoppe)

„Die ungezähmte Berglandschaft im Nationalpark Berchtesgaden, rings um den Königssee, ist für mich Wildnis pur. Der ideale Einstieg in die Alpenüberquerung. Anschließend nach Süden gehen – bis zum mediterranen Gardasee! Die Reise ausklingen lassen im Schatten von Zypressen und Olivenbäumen; an einem warmen Sommerabend ein Glas Rotwein trinken am Seeufer. Einfach verlockend. Dazwischen liegen 30 Wandertage, 45.000 Höhenmeter. Nur Zahlen. Auf dem Weg verraten uns Menschen von ihren persönlichen Paradiesen, laufen mein Freund Ludger und ich unter einer gleißenden Sonne, in brodelnden Wolken und im eisigen Wind dem südlichen Horizont entgegen.“

Kommen Sie mit! Zunächst visuell: Über die Kalkwellen des Steinernen Meers, den grünen Hundstein, die eisigen Tauern bis zum Tor nach Südtirol am Gsieser Törl. Es folgen die bizarren Dolomiten und sanften Judikarien. Und vielleicht sind Sie ja bald selbst unterwegs, der Sonn' entgegen. Brauchen tut's nicht viel: Einen Rucksack, Wanderschuhe und eine Menge Neugier auf wilde Landschaften, spannende Begegnungen, sowie die eigenen „Höhen und Tiefen“.

Der Offenbacher Fotograf und Reisejournalist Steffen Hoppe ist ein waschechter Abenteurer, der weltweit unterwegs ist und für einen exklusiven Termin im Herbst zu uns nach Münster kommt!

Keine Anmeldung per Mail möglich! Infos zum Ticketkauf unter
www.dav-muenster.de/Programm/Veranstaltungen



Mit freundlicher Unterstützung durch Terracamp



27. November 2024 | 19:30 Uhr | Eintritt: 15,00 €

Die Wanderglück-Show mit Manuel Andrack

Wir begrüßen einen ganz besonderen Gast in unserem neuen Vereinsheim: Manuel Andrack, Wanderbuchautor und Fernsehredakteur (u. a. bekannt als Sidekick von Harald Schmidt als dessen Redaktionsleiter), kommt mit seiner Wanderglück-Show für einen exklusiven Termin zu uns nach Münster!

Der vielgereiste Wanderexperte nimmt seine Gäste mit auf eine unterhaltsame und inspirierende Reise zu den deutschen Wanderglücksorten.

Wandern macht glücklich, das ist bekannt. Aber was genauso sind die Glücksfaktoren? Andrack präsentiert die spektakulärsten deutschen Wanderwege am Wasser – an den Quellen, den Bächen, den Wasserfällen, den Flüssen und Seen – und natürlich am Meer.

Andrack zeigt Waldwege, Grenzwege, Felsenwege, Burgenwege und natürlich Einkehrwege.

Er erzählt von seinen Gipfelabenteuern am Watzmann, die er um Haaresbreite nicht überlebt hätte und berichtet von einer Wanderung in der Uniform eines römischen Legionärs – mit 32 Kilo Übergewicht.

Die Wanderglück-Show – eine rasante Tour durch Deutschlands schönste Wanderregionen.

Keine Anmeldung per Mail möglich! Infos zum Ticketkauf unter
www.dav-muenster.de/Programm/Veranstaltungen

Upcycling: Altes Material = zweite Chance

Wer hat Lust mit uns aus ausrangiertem Klettermaterial – Exen, Seilen, Karabinern und anderen Dingen – NEUES entstehen zu lassen? Dann bringt eure Sachen mit und wir werden gemeinsam kreativ!

- Mitzubringen:
- eigene Ideen
 - Material für eigene Projekte
 - Nähmaschine
 - Werkzeug ...

Termin:
9. November 2024, 10:30 - 17:00 Uhr
Ort:
DAV Sektionszentrum
Kontakt / Infos:
Christine Deittert und Claudia Gellner,
cl.gellner@web.de



Sektionsabende

Möchtest du Seilschaften gründen, alpine oder regionale Wanderungen planen oder einfach neue Gesichter kennenlernen und alte Bekannte treffen?
Dann komm zu unseren Sektionsabenden in der neuen Geschäftsstelle – ganz ohne Anmeldung!
Ob bei gutem Wetter am Grill oder gemütlich im Trockenen mit leckeren Getränken: Wir freuen uns darauf, wenn du an den folgenden Terminen dabei bist:

4. September 2024, 19:00 Uhr
6. November 2024, 19:00 Uhr

Ort:
DAV Sektionszentrum, Grevenor Str. 125b, 48159 Münster

Ansprechpartner:
Bärbel Landgraf, blandgraf@unitybox.de
Tobias Ernstberger, t.ernstberger@gmx.de



Wir würden uns sehr über weitere Unterstützung bei der Organisation der Sektionsabende freuen, jede und jeder ist willkommen!



Das Tourenportal
der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal **alpenvereinaktiv.com**. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de

Geschäftsstelle



Ihr könnt uns auch auf Social Media folgen:

- www.facebook.com/DAVMuenster
 www.instagram.com/davmuenster

WICHTIG: Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an.

Leistungen:
Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.

Anschrift:
DAV Sektion Münster e.V.
Grevenor Straße 125b, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de

Öffnungszeiten:	(November-April)	(Mai-Oktober)
Dienstag	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr
Mittwoch	15:00-19:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr
Donnerstag	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr	10:00-12:00 u. 15:00-19:00 Uhr
Freitag		10:00-14:00 Uhr

Ansprechpartner:
Johannes Aufgebauer

Bankverbindung:
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Ausrüstungsvermietung:
Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr mieten. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet.
Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei:
Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekannten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen. Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

HINWEIS: Gruppen ab vier Personen bieten wir eine kostenlose Ausleihe von Jugendherbergsausweisen.
Meldet euch bei Interesse in der Geschäftsstelle bei Johannes Aufgebauer: info@dav-muenster.de

Die Geschäftsstelle ist vom 23. Dezember 2024 bis 3. Januar 2025 geschlossen!

Impressum

Herausgeber: DAV Sektion Münster e.V.
Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
Johannes Aufgebauer, Saskia van den Berg, Jana Zumbrink, Anja Schmalz, Volker Kespohl
Layout: Volker Kespohl
Druck: Thiekötter-Druck, 48157 Münster, Tel. 0251 1414610
Auflage: 5.500 Exemplare
Titelbild: iStockphoto, Makasana, Klettersteig italienische Dolomiten, 2019

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.
Redaktionsschluss für münster alpin im 1. Halbjahr 2025 (Januar bis Juni) ist der 5. September 2024.

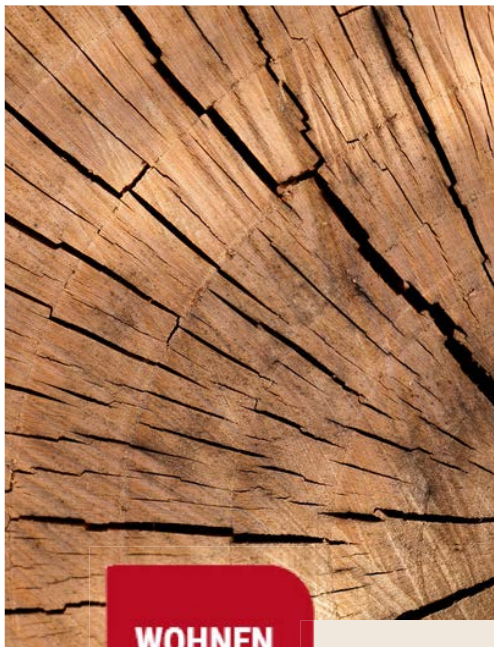
In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei euch, für eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin“ bedanken.
Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

Winterausgabe: 5. September
Sommerausgabe: 5. März

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin nach Absprache möglich. Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (max. 2000 Zeichen). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke – euer Redaktionsteam.



**WOHNEN
BEHAGEN**

[ˈvo:nən] – leben, residieren, weilen
[bəˈha:gŋ] – ankommen, sympathisch sein, gefallen

WIR PLANEN UND BAUEN ÖKOLOGISCH UND MASSGESCHNEIDERT – NUR FÜR SIE!

WOHNBEHAGEN STEHT FÜR WOHNKOMFORT UND BEHAGLICHKEIT

Für unsere Gesundheit tun und investieren wir so einiges. Wir essen „Bio“, treiben Sport und achten stärker auf eine ausgeglichene Lebensweise. Nur vergessen wir beim Wohnen allzu oft das Thema **Wohngesundheit**. Mit einem Haus von wohnbehagen zieht das Wohlbefinden in die eigenen vier Wände ein, denn die Leidenschaft für Holzbau ist unser Antrieb. Die Verwendung von Holz als nachwachsender Rohstoff ist ressourcenschonend und bedeutet somit **aktiver Klimaschutz**. Wir verwenden darüber hinaus **ausschließlich heimische Hölzer** und tragen so einmal mehr zur Verringerung des ökologischen Fußabdruckes bei. Wir bauen ökologisch und verwenden daher neben Holz weitere natürliche und nachhaltige Materialien, wie Zellulose und Lehm. **Natürliche Baustoffe** haben die Fähigkeit, Luftfeuchtigkeit in den Innenräumen zu regulieren. Die wärmebrückenfreien Konstruktionen schaffen zudem warme Wandoberflächen und sorgen für ein **gemütliches Wohnklima** - und nebenbei erfüllen sie spielend die Anforderungen an Niedrigenergiehäuser! Die perfekte Lösung für Sie ist unser Anspruch. Ganz gleich, ob es sich um einen Neubau, einen Anbau oder eine Modernisierung handelt. Sie werden sich in Ihrem zukünftigen Zuhause rundum wohlfühlen!

Wir beraten ganz individuell und gehen auf kleine und große Wohnträume ein. Gemeinsam finden wir das passende Hauskonzept, welches genau Ihren Wünschen entspricht. Alternativ können Sie uns aber auch beim „**Tag der offenen Baustelle**“ kennenlernen und erste Baustellenluft schnuppern. Die Anmeldung erfolgt direkt über den QR-Code.



*Natürlich bauen
mit Holz*



wohnbehagen GmbH & Co. KG
Wessingkamp 13
46342 Velen
0 28 63 / 38 14 30
www.wohnbehagen.eu
www.arborahaus.de
dialog@wohnbehagen.eu