

Glück

Das Magazin von WestLotto

**WUNSCHERFÜLLER: INDIVIDUELLES
HUNDETRAINING GEWONNEN > 4**

**RIESENCHANCEN MIT DEN
LOTTO-SPIELGEMEINSCHAFTEN > 3**

5./6. Oktober
Jackpot rd.

400

TOTO 13er
Ergebniswette
VON & LOTTO
Tsd. Euro

Gewinnchance 1 : rd. 1,6 Mio

DIE AKTUELLEN GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Freitag, 27. September: **727.398,50 Euro** in den Raum Köln/**2 x 307.664,20 Euro** in den Rhein-Erft-Kreis und in den Raum Köln
- Dienstag, 24. September: **68.024,70 Euro** nach NRW



- Samstag, 21. September: **77.777 Euro** nach NRW



- Mittwoch, 25. September: **7 x 11.145,90 Euro** nach NRW
- Samstag, 21. September: **11 x 17.150,50 Euro** nach NRW



- Samstag, 28. September: **100.000 Euro** in den Kreis Minden-Lübbecke
- Mittwoch, 25. September: **100.000 Euro** in den Rhein-Sieg-Kreis



- Samstag, 21. September: **10.000 Euro** nach NRW

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 27. September: **2 x 727.398,50 Euro** nach Niedersachsen und Finnland/**2 x 307.664,20 Euro** nach Polen und in die Tschechische Republik
- Dienstag, 24. September: **2 x 723.726,70 Euro** nach Thüringen und Norwegen/**11 x 68.024,70 Euro** nach Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Thüringen (2), Norwegen, Spanien, Schweden und Estland

LOTTO 6aus49

- Samstag, 28. September: **2.148.165,40 Euro** ins Saarland
- Mittwoch, 25. September: **1.125.308,30 Euro** nach Bayern/**28 x 11.145,90 Euro** nach Hamburg, Bayern (8), Bremen (2), Niedersachsen (6), Rheinland-Pfalz, Baden-Würt-

temberg (4), Berlin (2), Sachsen-Anhalt, Sachsen und Brandenburg (2)

- Samstag, 21. September: **38 x 17.150,50 Euro** nach Schleswig-Holstein (3), Hamburg (3), Bayern (3), Niedersachsen (2), Hessen (3), Rheinland-Pfalz (4), Baden-Württemberg (4), Berlin (3), Sachsen-Anhalt (2), Sachsen (7), Mecklenburg-Vorpommern, Thüringen und ins Saarland (2)

KENO

- Donnerstag, 19. September: **2 x 50.000 Euro** nach Niedersachsen
- Mittwoch, 18. September + Samstag, 21. September: **2 x 10.000 Euro** nach Bayern

Spiel 77

- Samstag, 21. September: **2 x 77.777 Euro** nach Baden-Württemberg und Sachsen

SUPER 6

- Samstag, 28. September: **100.000 Euro** nach Baden-Württemberg
- Mittwoch, 25. September: **100.000 Euro** nach Schleswig-Holstein

GlücksSpirale

- Samstag, 21. September: **2 x 100.000 Euro** nach Sachsen-Anhalt und Brandenburg/**7,2 x 10.000 Euro** nach Schleswig-Holstein, Bayern (4), Niedersachsen, Hessen (0,2) und Mecklenburg-Vorpommern

Sieger-Chance

- Samstag, 21. September: **2 x 10.000 Euro** nach Baden-Württemberg und ins Saarland

Endlich Wohntraum verwirklichen

GLÜCKSSPIRALE: SONDERAUSLOSUNG AM 12. OKTOBER



Foto: jeffbergen/E+ via Getty Images

Der persönliche Wohntraum lässt sich mit einer Million Euro bestimmt verwirklichen. Um diese Summe geht es zusätzlich bei der Sonderauslosung der GlücksSpirale.

Eiche rustikal, alle Möbel lieber weiß oder in jedem Fall roter Klinker? Persönliche Wohnträume sind sehr individuell. Für manche bedeutet es ein gemütliches Häuschen auf dem Land, umgeben von Natur und Ruhe. Andere träumen von einem modernen Loft in der Stadt, mit großen Fenstern, die viel Licht hereinlassen und einer Dachterrasse, die einen atemberaubenden Blick über die Skyline bietet. Der persönliche Wohntraum vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und Zufriedenheit. Es sollte ein Ort sein, an dem man sich nach einem langen Tag entspannen und neue Energie tanken kann. Ganz egal, wie der Traum vom Wohnen aussieht: Mit der GlücksSpirale könnte er wahr werden.

So funktioniert's

Wer für die Ziehung am 12. Oktober (Samstag) mit einem Los der GlücksSpirale dabei ist, nimmt automatisch an einer bundesweiten Sonderauslosung teil. Dabei geht es um **1 x 1.000.000 Euro** für den persönlichen Wohntraum und **100 x 10.000 Euro** extra. Bei halben oder Fünftel-Losen wird der Gewinn anteilig ausbezahlt.

- **Spielteilnahme in allen WestLotto-Annahmestellen, über die WestLotto-App und online unter**

» www.westlotto.de

Riesenchancen mit den Lotto-Spielgemeinschaften

ZUSAMMEN SPIELEN – ZUSAMMEN GEWINNEN

Gemeinsam kann so manches erreicht werden. Beispiele dafür sind Sport, Computerspiele oder Rätselabende. Im Team werden Herausforderungen viel besser gemeistert. Nach diesem Prinzip funktionieren auch die Spielgemeinschaften von LOTTO 6aus49 – damit bieten sich Riesenchancen, den Jackpot zu knacken oder in einer der oberen Gewinnklassen zu landen. Das ist Lottotippen zuletzt in der Ziehung vom 21. September (Samstag) gelungen. Mit der Spielgemeinschaft „Starter Glück“ erzielten sie sechs Richtige und landeten in der Gewinnklasse 2, die mit rund 1,8 Millionen Euro besetzt war. „Starter Glück“ besteht aus 30 Anteilen, die von bis zu 30 Spielteilnehmern erworben werden können. Da mit den Spielgemeinschaften im Falle eines Falles sogar nicht nur in einer, sondern in mehreren Gewinnklassen Treffer erzielt werden, war jeder Anteil nach dieser Ziehung mehr als 65.000 Euro wert. Mit einem Einsatz von 9,40 Euro je Anteil hatte sich das für die Tipper richtig gelohnt.

Viele Tipps

Bei den LOTTO-Spielgemeinschaften werden alle Glückszahlen mit anderen geteilt. 10, 13 oder 14 können gespielt werden – statt sechs wie bei einem normalen

Tipp. Je mehr Zahlen dabei sind, desto mehr Tippreihen und Sechser-Kombinationen sind möglich. Das erhöht die Gewinn-Chancen!

Die einzelnen Pakete bieten zwischen 210, 1.716 und 3.003 Tipps. Die Gewinne jeder Spielgemeinschaft werden in 30, 132 oder 91 Anteile aufgeteilt.



So funktioniert's

1. Spielgemeinschaft „Starter Glück“, „Lotto Renner“ oder „Chancen Booster“ auswählen.
2. Die Glückszahlen werden per Quicktipp gebildet und nicht selbst ausgewählt.
3. Anteilig bezahlen – anteilig gewinnen: Ein Anteil liegt je nach Spielgemeinschaft zwischen 9,40 Euro und 40,60 Euro (jeweils inkl. Gebühren). Bis zu fünf Anteile können je Spielschein erworben werden. Der mögliche Gewinn teilt sich dann je nach Anteilen der jeweiligen Spielgemeinschaft auf.
5. Ziehungen festlegen: mittwochs, samstags oder an beiden Tagen?

6. Die Teilnahme an den Zusatzlotterien wie Spiel 77 oder SUPER 6 ist ebenfalls möglich – hier zahlen und gewinnen Spielteil-

nehmer aber allein.

Diese Spielgemeinschaften gibt es:

- **Starter Glück**
 - 30 Anteile und 210 Chancen

- Chance auf den Spitzengewinn: 1 : 665.896 statt 1 : 139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 9,40 Euro

• **Lotto Renner**

- 132 Anteile und 1.716 Chancen
- Chance auf den Spitzengewinn: 1 : 81.491 statt 1 : 139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 16,60 Euro

• **Chancen Booster**

- 91 Anteile und 3.003 Chancen
- Beste Chance auf den Spitzengewinn: 1 : 46.566 statt 1 : 139.838.160
- Preis: 40,60 Euro

- **Spielteilnahme in allen West-Lotto-Annahmestellen, über die WestLotto-App und online unter**

» www.westlotto.de



LOTTO-Spielgemeinschaften mit System-Anteilen

STARTER GLÜCK System-Anteil XL	LOTTO RENNER System-Anteil XL	CHANCEN BOOSTER System-Anteil XXL
210 Tipps 30 Anteile im Team 8,40 €* pro Anteil	1.716 Tipps 132 Anteile im Team 15,60 €* pro Anteil	3.003 Tipps 91 Anteile im Team 39,60 €* pro Anteil

Anzahl der System-Anteile. Bitte ankreuzen.

☒ 8,40 €	☐ 15,60 €	☐ 39,60 €
☐ 16,80 €	☐ 31,20 €	☐ 79,20 €
☐ 25,20 €	☐ 46,80 €	☐ 118,80 €
☐ 33,60 €	☐ 62,40 €	☐ 158,40 €
☐ 42,00 €	☐ 78,00 €	☐ 198,00 €

Anteilig spielen. Anteilig bezahlen.
Anteilig gewinnen.

*Zug. Bearbeitungsgebühr des Systems mit mehr Anteilen über die Anteile der Systemanteile abweichend.

048945

0048945

0048945

Ziehungen ☒ Mi + Sa ☐ Mi ☐ Sa

Anzahl Wochen ☒ 1 Woche

ABBALKIIJI

WESTLOTTO

Auf dem Tippschein wird markiert, welche Spielgemeinschaft ins Rennen gehen soll.

„Ab heute bist du der Checker“

WUNSCHERFÜLLER: INDIVIDUELLES TRAINING IN DER HUNDESCHULE



Fotos: Andrea Boininkelmann

Manja Stockhausen (r.) erhielt von Trainerin Ellen de Sousa Marques ein individuelles Coaching zum Umgang mit Hündin Babsi.

Von Oliver Schönfeld

Die dreijährige Babsi liebt ihr Frauchen, das sieht man auf den ersten Blick. Fremden Menschen gegenüber ist die Hündin allerdings eher reserviert und reagiert oft sehr ängstlich. Woran liegt das – und wie lässt sich das Verhalten der Chihuahua-Zwergpinscher-Dame dauerhaft verändern? Von den Profis der Martin-Rütter-Hundeschule in Köln erhält Manja Stockhausen wertvolle Tipps für das Zusammenleben mit ihrem Haustier. Denn bei der Wunscherfüller-Aktion von WestLotto mit Eurojackpot und den 45 Lokalradios in NRW hat sie ein Einzeltraining gewonnen.

Hierarchie

Manja Stockhausen hat ihren vierbeinigen Liebling mit gerade einmal vier Monaten adoptiert, vermittelt über eine portugiesische Tierschutzorganisation. „Zu Beginn habe ich sie noch mit der Flasche großgezogen. Seitdem sind wir buchstäblich 24 Stunden am Tag zusammen, selbst zur Arbeit kann ich Babsi mitnehmen“, berichtet die Tierfreundin aus Gelsenkirchen. So eng das Verhältnis der beiden auch ist – die Hierarchie ist nicht immer klar: „Manchmal hört Babsi einfach nicht, wie sie soll, oder zieht ständig an der Leine. Und vor fremden Personen hat sie große Angst.“

Ruhe

Deshalb ist Ellen de Sousa Marques gefragt. Die erfahrene Hundetrainerin, Leiterin der Martin-Rütter-Hundeschule in Köln und bekannt aus vielen TV-Sendungen, hat eine Coachingstunde nur für Babsi und ihr Frauchen reserviert. Die erste Aufgabe: Ruhe einkehren lassen und sich gegenseitig kennenlernen. Die ungewohnte Umgebung und fremde Gesichter machen der Hündin sichtlich Angst – selbst das angebotene Leckerli schmeckt ihr zunächst nicht. „Kein Wunder, Stress schlägt schließlich auf den Magen“, bringt es Ellen Marques auf den Punkt.

Mehr Initiative

Mit Geduld und Ruhe kann sich Babsi entspannen, lässt sich schließlich von Manja Stockhausen zu einem kleinen Suchspiel motivieren – und plötzlich schmecken auch die Hundekkekse wieder. Ein erster kleiner Erfolg, und das schon nach ein paar Minuten. Für die Hundetrainerin ist die Situation klar: Babsi möchte sich gern an ihrem Frauchen orientieren, doch spürt dabei nicht immer genug Führung. „Hunde brauchen ein festes Korsett, in dem sie sich sicher fühlen. Deshalb sollte Frauchen stärker die Initiative ergreifen und zeigen, dass sie für Schutz sorgt, wenn zum Beispiel Fremde in der Nähe sind.“

Viel Arbeit

Die Aufgabe für Manja Stockhausen ist somit klar: „Ab heute bist du der Checker in eurer Beziehung“, erklärt Ellen de Sousa Marques kurz und knapp: „Das ist auf der einen Seite ganz einfach, bedeutet auf der anderen Seite aber auch eine Menge Arbeit für dich.“ Deshalb gibt es zum Abschluss des Trainings eine Hausaufgabe: Das Wurfspiel soll zum festen täglichen Ritual werden. Zunächst nur mit Manja Stockhausen. Und wenn es gut läuft, danach auch immer häufiger mit anderen Personen. Ellen de Sousa Marques: „So können wir es schaffen, mit der Zeit bei Babsi eine neue Einstellung und Erwartungshaltung zu anderen Menschen aufzubauen.“

Echter Glücksfall

Zudem hat die Hundetrainerin gleich noch eine gute Nachricht parat: Der ursprüngliche Gewinn wird erweitert, in den nächsten Monaten werden weitere Einzeltrainings folgen. Manja Stockhausen ist überrascht wie happy: „Die Wunscherfüller-Aktion kam für mich genau zur richtigen Zeit und ist ein echter Glücksfall.“ Nun heißt es für sie und Babsi, die Tipps aus den Einzeltrainings aufzugreifen und zu Hause regelmäßig zu üben. Ellen de Sousa Marques ist überzeugt: „Das ist zwar mit viel Arbeit verbunden. Aber wenn beide dranbleiben, wird uns das gut gelingen.“

Jetzt Wünsche wahr werden lassen



Wer hat ihn nicht? Diesen einen Wunsch, den man einfach nicht mehr loswird. WestLotto und die 45 Lokalradios in NRW lassen ihn bei der Aktion „Wunscherfüller mit Eurojackpot“ wahr werden. Noch bis zum 5. Oktober (Samstag) werden in den Lokalradios täglich Wünsche ausgelost, die dann endlich realisiert werden. Egal wie unmöglich sie auch klingen mögen: Den Wünschen sind fast keine Grenzen gesetzt.



Teilnahme

Über diesen QR-Code geht es zur Webseite, auf der Wünsche abgegeben werden können. Dort lässt sich unter vielen Vorschlägen womöglich auch einer finden, der genau den eigenen Vorstellungen entspricht. Statt über den QR-Code kann die Seite auch direkt aufgerufen werden unter www.westlotto.de/wunscherfueller. Auf den Button „Jetzt

online teilnehmen“ klicken. Dann öffnet sich ein Formular, in das der Wunsch eingetragen werden kann. Dann heißt es nur noch Daumen drücken und Lokalradio hören. Zweimal am Tag zieht das Gewinnspiel-Team bis zum 5. Oktober einen Wunsch und veröffentlicht ihn im Programm. Die Gewinner werden vom Radio telefonisch kontaktiert.

- Mehr auf westlotto.de/wunscherfueller, bei allen NRW-Lokalradios und unter Tel: 0180-5080580 (dt. Festnetz 14 Ct/min – Mobil max. 42 Ct/min).



Weltreisen und

EUROJACKPOT-UMFRAGE: WOVON DEUTSCHLAND TRÄUMT

Was sind die Lebensträume der Deutschen? Mit ein paar Millionen aus dem Eurojackpot in der Tasche ist die Antwort klar: Die meisten würden sofort die Koffer packen und in den nächsten Flieger steigen – mit 21 Prozent belegt die Weltreise mit Partnerin oder Partner Platz 1 unter den Lebensträumen. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage von Appinio im Auftrag der Lotterie Eurojackpot.*

Reiseweltmeister

„Die Reiselust der Deutschen ist bekannt, sie gehören zusammen mit den Chinesen und den US-Amerikanern zu den Reiseweltmeistern“, sagt Bodo Kemper von Eurojackpot. „Auch in den gegenwärtig recht unsicheren Zeiten scheint die Sehnsucht nach fernen Ländern ungebrochen zu sein: Viele träumen von einem unbeschwerten Leben, weit weg von schlechten Nachrichten und den Sorgen des Alltags.“ Einige der Befragten gehen sogar noch weiter: Statt um die Welt zu jetten, würden sie am liebsten auswandern. Etwas mehr als 16 Prozent könnten sich ein Leben fernab der Heimat vorstellen. Damit belegen sie Platz 2. Allerdings gibt es auch einen gegenläufigen Trend zum In-die-Ferne-Schweifen.

Eigenes Haus

Nur 0,2 Prozentpunkte hinter den Auswanderern und damit auf Platz 3 landen die, die lieber zu Hause bleiben – und zwar im eigenen: Für 16 Prozent besteht der Lebenstraum darin, ein Haus zu bauen. Bei den derzeitigen Immobilienpreisen käme ihnen ein Glückstreffer beim Eurojackpot bestimmt sehr gelegen! Doch auch für den Lebenstraum auf Platz 4 wäre der Geldsegen hilfreich: Mehr

als jeder Siebte, etwa 15 Prozent, würde seinen Job an den Nagel hängen und sein Hobby zum Beruf machen – beruhigend, wenn man ein Millionen-Polster hat. Im einstelligen Prozentbereich sind alle weiteren Antwortmöglichkeiten zu finden, wie Vermögensaufbau für ein Erbe, ein Buch schreiben und drucken lassen oder ein Café mit Freunden eröffnen. Für die Befragten am wenigsten erstrebenswert und für einen Lebenstraum unattraktiv: der Berufswunsch Influencer.

Frauen und Männer

Deutlich mehr Reiselust als Frauen verspüren die männlichen Befragten: Bei 23 Prozent von ihnen ist die Weltreise der Lebenstraum schlechthin. Bei Frauen beträgt der Anteil 20 Prozent. Dafür liegen die Frauen beim Hausbau und beim Auswandern mit jeweils 17 Prozent vorn. Hier sind die Männer mit jeweils 15 Prozent vertreten. Männer können sich wiederum eher vorstellen, ihr Hobby zum Beruf zu machen: 18 Prozent träumen davon – aber nur 13 Prozent der Frauen. Verknüpfen Männer ihren Lebenstraum etwa stärker mit dem Beruf als Frauen? Ein weiteres Ergebnis deutet genau darauf hin: Sieben Prozent der Männer würden mit einem Lottegewinn ein eigenes Unternehmen gründen. Doch nur für fünf Prozent der Frauen käme das infrage.

Jüngere und Ältere

Der Vergleich der Altersgruppen fördert ein überraschendes Ergebnis zutage: Die Weltreise ist als Lebenstraum bei den jungen Menschen nicht so beliebt, wie zu erwarten gewesen wäre. Statt den Millionengewinn in einen Trip um den Globus zu investieren, wollen 25 Prozent der 18- bis 24-Jährigen

lieber ein Haus bauen. Bei den 25- bis 34-Jährigen sieht es nicht viel anders aus: Hier sind es 22 Prozent mit Eigenheim-Ambitionen. Erst ab 35 Jahren nimmt die Abenteuerlust zu: Die Weltreise liegt bei dieser Altersgruppe mit 26 Prozent ganz vorn – wobei der Hausbau mit 18 Prozent immerhin noch Platz 2 einnimmt. Ab 45 Jahren rangiert der Hausraum jedoch unter ferner liefen, Reisen und Auswandern dominieren endgültig die Lebenstraum-Hitliste.

Spaß und Arbeit

Eigenheim, Weltreise, Auswandern – möchte denn überhaupt noch jemand arbeiten, wenn er oder sie den Eurojackpot geknackt hat? Ja, die Jüngeren sind durchaus ambitioniert! Für die 18- bis 24-Jährigen und die 25- bis 34-Jährigen ist es der zweitwichtigste Lebenstraum, das Hobby zum Beruf zu machen (23 und 15 Prozent). Damit bestätigt die Umfrage nicht das Vorurteil, die Gen Z sei arbeitsfaul, sondern zeigt auf, dass die heutigen Berufseinsteiger die Kombination von Spaß und Arbeit suchen.

Dem Glück auf die Sprünge helfen

Damit aus Träumen Wirklichkeit wird, kann dem Glück auf die Sprünge geholfen werden: Bei Eurojackpot geht es in der höchsten Gewinnklasse (Chance 1:140 Millionen) immer um einen mindestens zweistelligen Millionenbetrag. Die Ziehungen finden dienstags und freitags statt.

- **Spielteilnahme in allen West-Lotto-Annahmestellen, über die WestLotto-App und online unter**

» www.westlotto.de

Eigenheime



In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Raus aus dem Tunnel

GESÜNDERER UMGANG MIT DEM SMARTPHONE

Wir müssen das Handy noch nicht einmal aktiv nutzen, damit es etwas mit unserem Gehirn macht. „Die Forschung hat gezeigt, dass die pure Anwesenheit von einem Smartphone im Raum schon Auswirkungen auf das Arbeitsgedächtnis haben kann“, sagt die Psychologin Franziska Weiß von der TU Dresden. Arbeitsgedächtnis – so nennt die Wissenschaft, was Laien als Kurzzeitgedächtnis kennen. Doch wie wird es von einem im Raum liegenden Smartphone beeinflusst? „Anscheinend wird ein Teil der Nervenzellen abge-

zogen, um den Impuls zu verhindern, das Handy einzuschalten“, erklärt Martin Korte, Autor und Professor für Neurobiologie an der TU Braunschweig.

Bildschirmzeit

Ab wann wird die Nutzung des Smartphones zum ernsthaften Problem? Ein wichtiges Anzeichen ist das gesteigerte Verlangen danach. „Gescheiterte Versuche, die Nutzung zu reduzieren, und Schwierigkeiten im Alltag, bis hin zur Nutzung in risikoreichen Situ-

ationen, sind problematisch“, sagt Franziska Weiß. Es geht jedoch nicht allein um die Bildschirmzeit, es kommt auch darauf an, welche Inhalte konsumiert werden. „Einige Features vom Smartphone haben mehr süchtig-machendes Potenzial als andere“, sagt Weiß. So seien soziale Netzwerke und Computerspiele kritischer als das reine Lesen von Nachrichten.

Gewohnheitstier

Und was hilft, gesünder mit dem Smartphone umzugehen?

Die Fachleute raten zu einem bewussten Umgang statt einem kompletten Verzicht. „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier und es dauert, bis Veränderungen auftreten. Da muss man hartnäckig bleiben“, sagt Weiß. Martin Korte rät dazu, mehr zwischen Online- und Offline-Zeit zu unterscheiden. „Das heißt, dass man die Online-Zeit bewusst, achtsam und aufmerksam verbringt.“ Dafür solle man dann ein paar Stunden am Tag offline planen.

Strategien

Wenn man einmal im Smartphone-Tunnel gefangen ist, helfen überlegte Strategien. „In Situationen, in denen man gerne aufhören würde, aber das nicht kann, braucht man ein Ritual“, sagt Psychologin Weiß. Das sei etwa ein Spaziergang an der frischen Luft oder eine Runde Sport. „All das hilft, um Stress zu regulieren, den man vielleicht auch mit der Smartphone-Nutzung versucht, zu kompensieren.“



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Das Smartphone immer zur Hand? Das ist zu viel. Experten raten aber zu einem bewussten Umgang statt einem kompletten Verzicht.

Nicht nur auf die Nutzungszeit

MEDIENSUCHT IM BLICK

Denken Eltern über die Medienutzung ihres Kindes nach, sollten sie nicht nur auf die Zeit achten, die der Nachwuchs vor dem Bildschirm verbringt. Bei der Frage, ob sie den Medienkonsum ihres Kindes reduzieren müssen, ist nämlich nicht nur das zeitliche Ausmaß entscheidend. Darauf macht der Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (BKJPP)

aufmerksam. Auch der Stellenwert, den Computerspiele und die Interaktion im Internet im Leben des Kindes einnehmen, ist wichtig. Eltern sollten daher hinterfragen, was ihr Kind so anziehend daran findet. Und in einem zweiten Schritt überlegen, warum solche Aspekte im realen Leben möglicherweise zu kurz kommen – und wie Hobbys und soziale Aktivitäten diese ersetzen können.

Hinweise erkennen

Sorgen sich Eltern um den Medienkonsum ihrer Kinder, können sie auf Warnzeichen achten. Hinweise auf eine ungesunde Mediennutzung sind demnach, wenn das Kind etwa Computerspiele nutzt, um Stress zu bewältigen, negative Gefühle abzumildern oder um Problemen zu verdrängen. Problematisch ist es aber auch, wenn sich schulische Leistungen verschlechtern,

Kein Glücksspiel im Gaming

WESTLOTTO STARTET EINZIGARTIGES PRÄVENTIONSPROJEKT

Glücksspiel gehört nicht in Kinderhände: WestLotto hat daher ein deutschlandweit einzigartiges Präventionsprojekt gegen die Gefahren durch Glücksspielelemente in Online-Games vorgestellt. Mit GAMESHIFT NRW setzt der staatliche Lotterieberbieter seinen Einsatz für den Jugendschutz konsequent fort und reagiert auf teils alarmierende wissenschaftliche Erkenntnisse. WestLotto finanziert das Leuchtturm-Projekt, das einen bislang einmalig umfassenden Ansatz verfolgt, für die kommenden fünf Jahre mit rund sechs Millionen Euro.

„Wir müssen etwas tun“, betont WestLotto-Geschäftsführer Andreas Kötter. Fast eine Million Kinder und Jugendliche in Deutschland weisen ein riskantes oder krankhaftes Spielverhalten auf. Das zeigt eine Studie der DAK-Versicherung und des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Risiko

Ein großes Problem: Häufig enthalten Games Glücksspiel-

elemente. Kommen Kinder und Jugendliche schon früh damit in Kontakt, steigt das Risiko, dass sie später problematisches Glücksspielverhalten entwickeln. Dem beugt GAMESHIFT NRW vor. „Das Projekt packt die Problematik, dass Minderjährige in Online-Games mit glücksspielähnlichen Elementen konfrontiert werden, konkret an“, erklärt Andreas Kötter. Wie nötig das ist, zeigen auch die Untersuchungen zum Glücksspielsurvey 2023. Demnach sind die Glücksspielerkrankungen vor allem bei den 18- bis 25-Jährigen stark gestiegen.

Internetplattform

GAMESHIFT NRW richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und Sozialarbeiter – und will diese vor allem über Schulen erreichen. Ab Herbst 2024 bietet eine neue Internetplattform Eltern und Lehrkräften erstmals einen zentralen Zugang zu allen verfügbaren Infos und Ansprechpartnern sowie eigens erstellten



Foto: Imgorhand/E-via Getty Images

Fast eine Million Kinder und Jugendliche in Deutschland weisen ein riskantes oder krankhaftes Spielverhalten auf. Dem setzt West-Lotto mit dem Projekt GAMESHIFT NRW etwas entgegen.

„ready-to-teach“-Materialien rund um das Thema Gaming und Mediennutzung.

Infoabende

Ab Frühjahr 2025 folgen ein „Serious Game“, das in einer App die Problematik der Vermischung von Gaming und Glücksspiel

vermittelt, und „GameDays“, bei denen Experten an Schulen aufklären und Jugendliche zu „Gaming-Paten“ für ihre Mitschüler ausbilden. Auch für Erziehungsberechtigte werden Infoabende angeboten. Umgesetzt wird das Projekt von Expertenteams der Partner Education Y, Pacemaker, Fusion Campus und Wegesrand.

www.westlotto.de/newsroom

achten

Schlafstörungen auftreten oder sich Kinder häufig schlecht konzentrieren können. Behält das Kind so ein Verhalten bei, obwohl ihm die negativen Konsequenzen bekannt sind, kann das ein Anzeichen für eine psychische Abhängigkeit sein. Dann sollten sich Eltern Hilfe holen. Das gilt auch, wenn Kinder häufiger gereizt, unruhig, launisch oder sogar ängstlich sowie depressiv reagieren, weil ihnen der Zugang zum Internet verwehrt wird.



Foto: Tom Werner/Digital Vision via Getty Images

Beobachten Eltern einen schulischen Leistungsabfall, Konzentrationsprobleme oder Schlafstörungen bei ihrem Kind, können das Warnzeichen für einen problematischen Medienkonsum sein.

Kulinarische Abwech

STOCKBROT KANN AUF UNTERSCHIEDLICHE WEISE ZUBEREITET

Ob als gemütlicher Ausklang eines Herbstabends oder als Mittelpunkt einer Grillparty: Ein Lagerfeuer zieht Menschen magisch an. Dann kann es sein, dass von irgendwoher eine Schüssel mit Teig kommt. Es ist Stockbrotzeit. Das ist dieser ganz spezielle Moment, bei dem sich Groß und Klein nach einem Tag voller Freiheit und Abenteuer ums Feuer versammeln, um sich die Erlebnisse des Tages zu erzählen und dem Teig am Stock beim Backen zuzusehen.

Erinnerungen

Stockbrot war und ist mehr als ein Snack nach einem langen Tag. Es kann nicht nur Erinnerungen an Kindheit und Jugendabenteuer fernab der Familie heraufbeschwören. Stockbrot heute ist auch eine kulinarische Abwechslung beim Grillabend mit Freunden und Familie. Und das Schöne? Die Gefühle von damals sind wieder da.

Teig, Stock und Feuer

Die Zubereitung des Teigs ist denkbar einfach. „Im Grunde geht jeder Weißbrotteig, selbst ein Rest Pizzateig eignet sich“, sagt Volker Elm, ehemaliger Präsident der German Barbecue Association.

Mit Tomaten und Oregano bekommt das Stockbrot eine italienische Note.

Waldpädagogin und Stockbrot-Fan Sabrina Schwarz schwört auf einen Hefe-Dinkelteig. Dazu 500 g Dinkelmehl Type 630, 1 Päckchen Trockenhefe, 2-3 EL Salz und 250-300 ml Wasser zu einem geschmeidigen Teig verkneten und eine Stunde ruhen lassen. Während der Teig ruht, werden die Stöcke vorbereitet. Der perfekte Stock ist gerade, daumendick und von innen noch grün. „All das trifft auf frisch geschnittene Äste des Haselnussstrauchs zu. Sein Plus: „Er wächst schnell nach“, sagt Schwarz. Elm rät: „Niemals einen Ast von einem unbekannten Baum nehmen.“ Der könnte nämlich harzig sein, was schlecht für den Geschmack ist oder, im ungünstigsten Fall, giftig. Im Zweifelsfall besser einen gekauften Buchenrundholzstab aus dem Baumarkt nehmen. „Den Buchenrundholzstab vorher gründlich wässern und nach dem Benutzen

abwischen, dann kann er mehrmals verwendet werden“, empfiehlt Elm.

Faustgroß

Sind Teig und Stock bereit, heißt es mit Geschick den Teig bestmöglich um den Stock zu wickeln. „Als Regel empfehle ich eine faustgroße Menge Teig, gemessen an der Faust des jeweiligen Stockbrotbäckers“, sagt Schwarz. Dann den Teig zu einer 1-2 cm dicken Schlange ausrollen. Ein Ende der Teigschlange etwa zehn Zentimeter von der Stockspitze entfernt einmal ringförmig um den Stab wickeln und gut festdrücken, den Rest der Schlange dann bis zur Spitze hoch wickeln. Die Zwischenräume der aufgewickelten Schlange andrücken und verschließen.

Feuer und Grill

Wer Stockbrot traditionell über dem Feuer machen will, wartet

Foto: Grillfürst/dpa-mag



Stockbrot wird über die heiße Glut oder an den Rand des Feuers, aber nicht direkt in die Flammen gehalten.

slung am Lagerfeuer

WERDEN

bis es abgebrannt ist und hält das Stockbrot über die heiße Glut. Wie beim Grillen mit Holzkohle gilt auch beim Lagerfeuer, dass die Glut heißer ist als die Flammen. Wer nicht warten möchte, hält seinen Stock an den Rand des Feuers. Direkt in die Flammen sollte man den Teig nie halten. „Denn die Flamme hat nicht die nötige Hitze, um das Brot innen durchzugaren, sondern verbrennt es nur von außen“, erklärt Schwarz. Über dem Grill lässt sich ebenfalls ein knuspriges Stockbrot backen. Ob Holzkohle- oder Gasgrill ist laut Elm egal, beides gehe gleich gut. Daher ist es kein Wunder, dass die Grillszene das Backen auf dem Grill für sich entdeckt hat, Stockbrot ist da nur eine der vielfältigen Möglichkeiten. Die Zubereitung gleicht der über dem Lagerfeuer.

Geduld

Ob Grill oder Lagerfeuer – es gibt einen Trick für ein innen durchgebackenes Brot mit schöner Kruste: Man muss den Teig gleichmäßig in einem schrägen Winkel über die Hitze halten und den Stock regelmäßig drehen. Wer mit Kindern Stockbrot macht, kann vorab Glasflaschen schräg in den Boden einbuddeln. Den Stock in die Flasche stellen und ein gleichbleibender Abstand zur Glut oder Flamme ist laut Elm garantiert. Eine Astgabel erfülle den gleichen Zweck. Dann ist Geduld gefragt. „Zehn bis 15 Minuten kann es schon dauern, bis das Brot fertig ist“, so Elm. Je nach Temperatur der Glut und der Größe des Teiglings aber auch durchaus länger.

Varianten

„Ein Kurs über essbare Wildkräuter, hat mein Stockbrot auf

Ein Oliven-Feta-Knoblauch-Hefeteig ist um einen Haselnuss-Stock gewickelt und wird über dem Lagerfeuer gebacken.

ein neues Level gebracht“, sagt Sabrina Schwarz. Seitdem peppt sie den Teig gelegentlich mit Wildkräutern, wie Brennnessel, Gänseblümchen, Wildem Stiefmütterchen, Gundermann oder Bärlauch auf. Ebenso bringen Gartenkräuter Abwechslung in den Teig. Im Grunde ist der Hefeteig vielseitig wandelbar. Schwarz verrät auf ihrer Website sabras-lieben-mit-der-natur.de einige Rezepte. So wird es mit Tomaten, Oregano, Basilikum und Parmesan italienisch, mit Feta und Gyrosgewürz griechisch. Für eine mexikanische Variante 3-4 EL Ajvar, 1 rote Zwiebel, 2-3 EL Mais, 1/2 Dose Kidneybohnen, 1-3



EL Mexikanisches-Salsa-Gewürz nehmen. Die Zutaten schneiden, zerdrücken und mit dem Teig vermischen. Volker Elm schlägt vor, einen Streifen Bacon mit der Teigschlange um den Stock zu wickeln. Auch als Dessert kommt Stockbrot infrage. Für eine süße Variante das Salz im Rezept durch Zucker, Honig oder Agavendicksaft ersetzen.

Ihre Glückssterne

vom 5. - 11. Oktober 2024



Widder (21.3. - 20.4.)

Stressen Sie nicht, wenn manches nicht rundläuft. Versuchen Sie vielmehr, Ruhe zu bewahren und geduldig zu bleiben.

Glückstag: Donnerstag



Stier (21.4. - 20.5.)

Überlegen Sie in Ruhe und Gelassenheit, wie Sie Ihre Emotionen verdeutlichen können. Gehen Sie insgesamt nicht zu sehr vor.

Glückstag: Montag



Zwillinge (21.5. - 21.6.)

Sie sind clever und eloquent und in Verhandlungen lässt sich dank Merkur bewirken, was Sie überlegt hatten.

Glückstag: Mittwoch



Krebs (22.6. - 22.7.)

Erstellen Sie einen Trainingsplan und schauen Sie, wie Sie Ihre Kondition noch weiter aufbauen können. Erledigen Sie Arbeiten, die gut von der Hand gehen. Glückstag: Dienstag



Löwe (23.7. - 23.8.)

Überlegen Sie, was Sie wirklich wollen und handeln Sie dann. Sie können Wichtiges in gute Bahnen lenken und Ihre Geschäftskontakte intensivieren. Glückstag: Dienstag



Jungfrau (24.8. - 23.9.)

Zeigen Sie, wie tief Ihre Gefühle sind. Hingebungsvoll werden Sie unter Venus innige Momente in Ihrer Zweisamkeit genießen.

Glückstag: Freitag



Waage (24.9. - 23.10.)

Sie faszinieren unter Merkur clever und können in ein Vorhaben frischen Wind bringen. Vertiefen Sie auch ein Hobby. Das kann Ihnen Glücksgefühle schenken. Glückstag: Donnerstag



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Ihren tiefen Gefühlen schenken Sie auf intensive Weise Ausdruck und in Ihrer Zweisamkeit prickelt es herrlich. Erledigen Sie Anspruchsvolles zusammen. Glückstag: Freitag



Schütze (23.11. - 21.12.)

Sie beeindrucken und können Ihren Horizont erweitern. Widmen Sie sich Themen, die Sie interessieren und reden Sie über das, was Sie bewegt. Glückstag: Mittwoch



Steinbock (22.12. - 20.1.)

Sie engagieren sich intensiv und möchten eine Menge bewirken. Überfordern Sie sich und andere nicht.

Glückstag: Donnerstag



Wassermann (21.1. - 19.2.)

Die unterschiedlichen Bedürfnisse in Ihrer Zweisamkeit können zu Unstimmigkeiten führen. Bleiben Sie kompromissbereit und wertschätzend. Glückstag: Dienstag



Fische (20.2. - 20.3.)

Nehmen Sie sich nicht zu viel vor und schauen Sie, ob Ihr System nach wie vor passend ist. Hinweise Ihrer Lieben helfen. Vertrautheit beflügelt in der Liebe. Glückstag: Montag

Diese Woche im
Kreuzworträtsel
zu gewinnen!



Herbst- und Winterurlaub im malerischen Schwarzwald

Die kalte Jahreszeit bietet die perfekte Kulisse für Ihre Auszeit im Schwarzwald. Im Herbst sind die Wiesentäler und Bergweiden in goldenes Licht getaucht, Weinreben und Laubbäume tragen bunte Blätter, die Luft ist erfrischend und klar. Ihr Winterurlaub wird im Hotel Schöne Aussicht leicht zum Wintermärchen. Glitzernde Schneefelder, verschneite Tannenwälder und mittendrin das Hotel Schöne Aussicht. Die frische Höhenluft des Schwarzwalds lässt sofort Urlaubsstimmung aufkommen und nach der herzlichen Begrüßung an der Rezeption und mit Betreten des Zimmers auf Vier-Sterne-Niveau fühlt man sich gleich wie zu Hause. Spätestens nach der ersten Wanderung lädt das Restaurant zur Stärkung ein. Köstliche Speisen aus der Region, aber auch leckere internationale Gerichte machen die Auswahl nicht einfach. Ordentlich ins Schwitzen kommt man in der 2020 liebevoll neu gestalteten 970 Quadratmeter großen Wellnesslandschaft „Waldersee“: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum und die professionelle Massageabteilung bieten alles, was zum Auspowern sowie zum Entspannen benötigt wird.

• **Wir verlosen: Einen Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über vier Übernachtungen mit Halbpension, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison. Nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar! An- und Abreise in Eigenregie. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung.**

• **Infos: www.schoeneaussicht.com**

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an **kreuzwortraetsel@westlotto.com**

Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 9 91 11 00

(50 Cent pro Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 7. Oktober 2024, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahre, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen möglich.

Bitte senden Sie zur Teilnahme am Kreuzworträtsel Ihre Mail ausschließlich an **kreuzwortraetsel@westlotto.com**
Nur die dort eingegangenen Mails können berücksichtigt werden.
Viel Glück!

WÖRTERBAUM

Bilden Sie aus den neun Buchstaben des Wörterbaums Begriffe mit mindestens vier Buchstaben.

R

Lösungsbeispiele:
KOHL, HALT, MORAL

T

L

M

A

K

O

F

H

Auflösung aus GLÜCK 38: ABBILDUNG

Neue Wertung:

vier- und fünfbuchstabile Wörter: 1 Punkt
sechs- und siebenbuchstabile Wörter: 2 Punkte
achtbuchstabile Wörter: 5 Punkte
neunbuchstabiges Wort: 10 Punkte
Wörter, die den Buchstaben in der Baumspitze enthalten, zählen doppelt.

56 Punkte und mehr: hervorragend

31 bis 55 Punkte: sehr gut bis 30 Punkte: gut

Speisefisch	Schweiz. Kantons-hauptstadt	eine Pflanze	9	Eis-kunst-lauf-sprung	kosmetisches Pflege-mittel	Doku-menten-samm-lung	mitunter, manch-mal	Toten-schrein	Berg-volk in Vietnam	Klage-lied	afrika-nische Kuh-antilopen	Fremd-wortteil: zwischen	weibliche Märchen-gestalt
eh. US-Präsi-dent (Donald)	Brauch, Zere-moniell	kurze Sport-hose	tiefe Bewusst-losigkeit	ursäch-lich	edel-mütig, frei-gebig	Kelten in Irland	Stimm-zettel-behälter				ein Hof-beamter im MA.	Weinort in Portugal	franz. Schau-spieler, † (Jean-P.)
Zeitungslieferant						leichtes Beiboot		12	Kloster auf Mallorca	Flachs-abfall			
Holzblas-instrument	offene Fläche einer Bastion	Vorname d. Schau-spielers Brynner	kleines Hand-mäh-gerät	Besitz-form im MA.	Geliebte des Zeus	dünne Schale (von Kar-toffeln)	über-genauer Mensch	frei-sinnig, tolerant			Pferde-sport	magische Silbe der Brah-manen	
sume-rische Königs-stadt		10	in Worte fassen			dt. Astro-nom, † 1846	16	nord-dänische Hafen-stadt	Warn-farbe			Irland in der Landes-sprache	
Gerichts-ent-scheid		4	zerstörte Gebäude	derzeit	Gerät zum Rasen-kürzen	Sitz-gelegen-heit		Schließ-falte am Auge	älterer Ge-schäfts-partner	dafür, für		sächs. Stadt an der Elbe	
ver-gangen, vorbei	Mutter der Göttin Hera				Him-mels-richtung		14	Teil des Unter-schen-kels	Fortset-zungs-reihe				Auffor-derung zur Ruhe
					durch Regeln verein-heitlicht	Geburts-schmer-zen				17	Kfz-K. Ulm	Abk.: im Umbau	
				unver-letzt	voll-bracht, fertig			Werk-zeug, Methode	Hoch-schulen (Kw.)		8		
Rich-tungs-anzei-ger	Hafen-stadt in Kamerun	persön-liches Fürwort	Begriff aus dem Ringer-sport		18	Vorname des Malers Matisse	Konso-nant						
Dienst-leistungs-beruf, Butler					7	medizi-nisch: Unter-schenkel	Fremd-wortteil: Sonne						
			alt-römi-sches Sakral-recht	Dechif-frier-schlüs-sel				Gestalt der Edda		13			
dt. Pianist, Band-leader †		2	flimmern	3				englisch: auf	chem. Zeichen für Gallium		Kfz-K. Reut-lingen		
Geliebte des Zeus				kurz für: zu dem		Verstan-den! (Funk-verkehr)		15					
Furcht				hoch-betagt									

Auflösung des Rätsels Nr. 39/2024

P	O	L	A	R	T	S	E	R	E	L	E	B	C	H	E	N
M	O	A	R	O	N	B	L	A	D	U	N	G				
H	A	R	T	G	E	L	D		G	E	W	I	S	S	E	N
G	R	A	U	S		T	S	U	R	E	A	T	E	S	H	
L		W	O	R	T	K	A	R	G	A		E	C	H	O	
A	L	P	H	A		R	A	T	K	F	E	N	C	H	E	L
N	I	E	S	E	N		T	A	L	A	R	K	E	L	M	
F	A	M	N		R	Z	U	T	U	N		T	K	E	R	L
Z	O	S	T	I	E	R		M	T	I	N	A		A	H	A
I	N	D	U	S		N		A	B	E	R	M	A	L	S	O
V	I	D	E		S		A	S	Y	L		D	I	A	M	
K	O	N	S		U	L	A	T		T	A		A		H	R
M	A	D	I	G		H		P	I	N	I	E	S		L	O
S	R		L	E	S	E	N		T	L						
S	O	P	R	A	N		L	I	Z	M	I	R				
G	I	P	S		H		B	E	I	F						
D	E		F	A	U	L		C	N	N		Z	I			
E	R	B	A	R	M	E	N		I	G	I	T				

(1-18) UNVERHOFFT KOMMT OFT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Teilnahme an Gewinnspielen: Hinweise zu Ihren Rechten und den gesetzlichen Grundlagen zum Datenschutz

Verantwortlich im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) für die nachfolgend beschriebene Datenverarbeitung ist die Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG (siehe Impressum).

Bei Fragen zum Thema Datenschutz bei WestLotto können Sie sich an die oben genannte Adresse oder per E-Mail an unseren Datenschutzbeauftragten wenden (datenschutz@westlotto.de).

Beteiligen Sie sich an einem Gewinnspiel, verwenden wir Ihren Namen und Ihre Adressdaten für die Durchführung des Gewinnspiels und ggf. die Zusendung der Gewinne. Anhand des Geburtsdatums prüfen wir Ihre Volljährigkeit. Ihre Daten werden grundsätzlich ausschließlich von WestLotto verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahmen betreffen die Fälle, in denen der Gesetzgeber

die Weitergabe der Daten verlangt oder vorsieht. Zur Überweisung von Geld-Gewinnen übermitteln wir die hierfür erforderlichen Daten an unser Bankinstitut. Zur Zustellung von Sachgewinnen kann die Weitergabe an unseren Gewinnspielpartner oder eine Logistikfirma nötig sein. Wir löschen Ihre Daten drei Monate nach dem Gewinnspiel. Sofern seitens WestLotto Gewinne überwiesen oder Sachgewinne ausgeliefert wurden, speichern wir Ihre Daten und den entsprechenden Betrag aus buchhalterischen und anderen gesetzlichen Gründen für die Dauer der jeweils gesetzlich bestimmten Speicherpflichten. Wenn Sie sich über sämtliche Datenschutzrechte in Zusammenhang mit WestLotto-Angeboten oder -Produkten informieren wollen, erkundigen Sie sich bitte hierzu unter www.westlotto.de/dsgvo oder lassen Sie sich die Datenschutzhinweise in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken.

IMPRESSUM

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG · Redaktion GLÜCK
Weseler Straße 108-112 · 48151 Münster · E-Mail: glueckzeitung@westlotto.com · **Fragen und Anregungen:** WestLotto-Service-Center · Tel.: 0251/7006 1222 · E-Mail: info@westlotto.com · **Gesamt-leitung:** Carolin Schumacher · **Leitender Redakteur:** Martin Gruse · **Redaktion:** Yvonne Rathmann, Ferik Drügemöller · **Layout und Produktion:** Anita Müller, Bianca Imbrenda, Julian Heinen, Lara Wildrath, Weiss-Intermedia · **Herstellung, Druck:** Weiss-Druck · Hans-Georg-Weiss-Str. 7, 52156 Monschau · **Themendienst:** dpa-Magazin · **Titelfoto:** Andrea Bowinkelmann
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.



GX6

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

LOTTO 6aus49®

Mittwoch, 25. September 2024

Spieleinsatz	Euro 20.548.144,80	
Gewinnzahlen	Superzahl	
4 9 11 27 28 46	1	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.541.110,80
Klasse 2 (6)	1 x	1.125.308,30
Klasse 3 (5+SZ)	35 x	11.145,90
Klasse 4 (5)	391 x	2.973,90
Klasse 5 (4+SZ)	1.817 x	177,50
Klasse 6 (4)	19.250 x	39,70
Klasse 7 (3+SZ)	29.517 x	22,10
Klasse 8 (3)	328.923 x	9,30
Klasse 9 (2+SZ)	205.151 x	6,00

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Superzahl
11 9 46 4 27 28	1

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.08.2024	2	5	22	25	27	46	5
04.09.2024	3	10	16	27	45	48	2
11.09.2024	5	9	18	28	33	49	8
18.09.2024	9	28	31	41	43	44	3

Samstag, 28. September 2024

Spieleinsatz	Euro 41.251.334,40	
Gewinnzahlen	Superzahl	
6 16 17 26 30 33	6	
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.634.960,80
Klasse 2 (6)	1 x	2.148.165,40
Klasse 3 (5+SZ)	82 x	9.081,60
Klasse 4 (5)	595 x	3.730,70
Klasse 5 (4+SZ)	4.864 x	126,60
Klasse 6 (4)	37.538 x	38,90
Klasse 7 (3+SZ)	82.387 x	15,10
Klasse 8 (3)	663.965 x	8,80
Klasse 9 (2+SZ)	535.119 x	6,00

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge	Superzahl
30 16 17 33 6 26	6

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2024	6	11	21	24	44	48	9
07.09.2024	5	8	14	26	32	43	8
14.09.2024	2	10	14	23	25	31	2
21.09.2024	11	18	28	30	43	46	9

Der Jackpot geht auf die Mittwochsziehung vom 2. Oktober über.

Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 6 Mio. Euro.

LOTTO 6aus49®

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

1 798 16	2 785 4	3 816 7	4 785 1	5 774 5
6 837 -	7 784 27	8 747 6	9 789 1	10 773 4
11 800 1	12 747 10	13 710 11	14 753 4	15 747 13
16 797 -	17 771 -	18 777 2	19 789 14	20 732 14
21 727 8	22 799 9	23 763 4	24 775 8	25 818 4
26 825 -	27 801 1	28 733 1	29 771 10	30 764 -
31 827 3	32 779 6	33 809 -	34 762 18	35 760 12
36 775 27	37 766 11	38 814 19	39 762 19	40 767 11
41 802 3	42 787 22	43 831 2	44 773 3	45 712 7
46 748 1	47 785 10	48 775 7	49 815 5	

0 339 11	1 346 1	2 338 4	3 356 3	4 367 13
5 359 9	6 353 -	7 366 23	8 326 5	9 328 2

LOTTO 6aus49® Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.

Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 25. September 2024

Spieleinsatz	Euro 4.756.600,00	
Gewinnzahl	4 0 7 3 9 1 6	
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	338.194,30
Klasse 2	6 Endz. unbesetzt x	77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 13 x	7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 168 x	777,00
Klasse 5	3 Endz. 1.610 x	77,00
Klasse 6	2 Endz. 15.846 x	17,00
Klasse 7	1 Endz. 168.721 x	5,00

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.08.2024	5	4	2	8	4	0	8
04.09.2024	1	7	4	1	7	7	7
11.09.2024	8	5	3	6	9	4	5
18.09.2024	0	0	9	6	7	4	3

Samstag, 28. September 2024

Spieleinsatz	Euro 10.225.450,00	
Gewinnzahl	7 8 6 7 3 9 5	
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	1.065.223,80
Klasse 2	6 Endz. 6 x	77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 50 x	7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 408 x	777,00
Klasse 5	3 Endz. 3.840 x	77,00
Klasse 6	2 Endz. 38.481 x	17,00
7 (1 richtige Endziffer)	407.956	5,00 EU

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2024	2	7	5	1	3	8	4
07.09.2024	1	8	5	0	2	0	6
14.09.2024	2	6	9	1	6	1	4
21.09.2024	4	6	0	2	0	6	4

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 25. September 2024

Spieleinsatz	Euro 2.094.361,25	
Gewinnzahl	4 0 9 1 5 8	
Klasse 1	Gewinnz. 2 x	100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 18 x	6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 172 x	666,00
Klasse 4	3 Endz. 1.771 x	66,00
Klasse 5	2 Endz. 18.039 x	6,00
Klasse 6	1 Endz. 165.288 x	2,50

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

28.08.2024	4	6	1	9	1	0
04.09.2024	2	2	2	3	5	6
11.09.2024	8	9	3	3	8	0
18.09.2024	0	0	1	8	2	0

Samstag, 28. September 2024

Spieleinsatz	Euro 4.403.308,75	
Gewinnzahl	9 6 1 9 9 6	
Klasse 1	Gewinnz. 2 x	100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 39 x	6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 394 x	666,00
Klasse 4	3 Endz. 2.916 x	66,00
Klasse 5	2 Endz. 31.519 x	6,00
Klasse 6	1 Endz. 315.756 x	2,50

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2024	7	3	6	3	5	0
07.09.2024	9	5	1	2	2	7
14.09.2024	5	4	0	9	1	2
21.09.2024	3	6	2	2	8	8

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO

VON LOTTO

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 23. September	6	9	12	26	27
	28	35	45	46	47
	48	51	53	59	61
	62	63	64	65	68
plus 5	3	5	8	7	7

Ziehung Dienstag, 24. September	4	11	15	19	22
	24	37	38	39	42
	43	44	46	48	51
	56	60	62	65	70
plus 5	4	4	0	9	8

Ziehung Mittwoch, 25. September	2	7	8	10	11
	12	15	33	35	37
	40	47	54	56	61
	62	63	66	67	69
plus 5	4	6	6	8	9

Ziehung Donnerstag, 26. September	4	6	9	10	19
	22	27	30	32	33
	34	40	44	48	54
	55	66	68	69	70
plus 5	9	6	4	2	4

Ziehung Freitag, 27. September	4	7	10	13	15
	18	28	30	33	39
	45	47	48	50	52
	54	59	60	61	69
plus 5	1	3	3	5	1

Ziehung Samstag, 28. September	1	6	12	13	14
	15	21	22	24	26
	32	33	35	38	45
	49	50	60	62	68
plus 5	6	3	5	6	9

Ziehung Sonntag, 29. September	1	7	8	9	23
	25	29	37	39	40
	41	46	49	52	53
	58	65	66	67	69
plus 5	0	5	9	5	7

Chance auf den Spitzengewinn: 1:2.147.181

Wie oft gezogen – Stand: 29. September 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2031	2134	2096	1990	2011	2054	2070	2070	2129	2111
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2047	2044	2028	2033	2048	2048	2033	2050	2019	2122
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2068	1978	2010	2077	2077	2075	2105	2065	2089	2003
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
2051	2105	2149	2021	2036	2104	2017	2098	2103	2061
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
2053	2032	2064	2084	2026	2012	2052	2041	2161	2086
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2026	2068	2092	2021	2090	2054	2077	2073	2085	2083
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
1994	2007	2068	2145	2060	2119	2003	2050	2042	2072

KENO-Ziehung täglich um 19.10 Uhr im Internet (www.lotto.de/keno), ab 19.30 Uhr im WDR-Video-Text Seite 554, im hr fernsehen kurz vor der hessenschau um 19.29 Uhr.



Gewinnzahl

Freitag, 27. September 2024

6	5	6	4	4	2	3
---	---	---	---	---	---	---

Spieleinsatz: Euro 125.936,00

Spieleinsätze

LOTTO 6aus49: 1,20 Euro* je Tipp
Spiel 77: 2,50 Euro* je Ziehung
SUPER 6: 1,25 Euro* je Ziehung
Eurojackpot: 2,00 Euro* je Tipp
GlücksSpirale: 5,00 Euro* je Ziehung
Sieger-Chance: 3,00 Euro* je Ziehung
KENO: 1, 2, 5 oder 10 Euro* je Tipp
plus 5: 0,75 Euro* je Ziehung
TOTO 13er Ergebnissette: 0,50 Euro* je Tipp
TOTO 6aus45 Auswahlwette: 0,65 Euro* je Tipp
ODDSET: Mindesteinsatz 2 Euro* je Spielauftrag
Doppelte Sieben: 1, 2, 50 oder 5 Euro* je Tipp
*zuzüglich Bearbeitungsgebühr

Annahmeschluss

LOTTO 6aus49 (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6): mittwochs 18 Uhr und samstags 19 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags 19 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19 Uhr
KENO (mit Zusatzlotterie plus 5): täglich 18:30 Uhr
TOTO 13er Ergebnissette: samstags 15 Uhr
TOTO 6aus45 Auswahlwette: samstags 13 Uhr
ODDSET plus und kompakt: täglich laut Spielplan
Doppelte Sieben: freitags 19 Uhr

Ziehungen der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs 18.25 Uhr, samstags 19.25 Uhr (jeweils live im Internet)
Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6: mittwochs 18.15 Uhr, samstags 19.15 Uhr
GlücksSpirale und Sieger-Chance: samstags 19.15 Uhr
Eurojackpot: dienstags und freitags ab 20 Uhr
KENO: täglich 19.10 Uhr
Doppelte Sieben: freitags 20 Uhr

Bekanntgabe der Gewinnzahlen

LOTTO 6aus49: mittwochs und samstags direkt nach der Live-Ziehung im Internet / mittwochs 18.54 Uhr: ZDF (mit Zusatzlotterien Spiel 77 und SUPER 6) / samstags 19.57 Uhr: ARD (mit Zusatzlotterien Spiel 77, SUPER 6 und GlücksSpirale) sowie im Videotext von ARD und ZDF
Eurojackpot: dienstags und freitags am späten Abend, Gewinnzahlen und -quoten im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
KENO: täglich ab 19.10 Uhr mit Zusatzlotterie plus 5 im Internet
TOTO: im Internet sowie im Videotext von ARD und ZDF
Doppelte Sieben: freitags nach der Ziehung im Internet

In Deutschland lizenzierter Anbieter
(www.gluecksspiel-whitelist.de).
Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BZgA: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de.
Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.



Dienstag, 24. September 2024

Spieleinsatz Euro 33.661.708,00
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 13 34 41 43 1 5

Klasse 1	[5+2]	unbesetzt	48.585.397,94
Klasse 2	[5+1]	2	x 723.726,70
Klasse 3	[5+0]	12	x 68.024,70
Klasse 4	[4+2]	16	x 8.415,40
Klasse 5	[4+1]	460	x 365,80
Klasse 6	[3+2]	1.114	x 166,10
Klasse 7	[4+0]	1.275	x 105,60
Klasse 8	[2+2]	15.390	x 27,80
Klasse 9	[3+1]	23.359	x 20,50
Klasse 10	[3+0]	54.502	x 16,60
Klasse 11	[1+2]	83.557	x 13,50
Klasse 12	[2+1]	330.172	x 10,30

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge Eurozahlen
43 3 34 41 13 5 1

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.08.2024	15	24	29	33	39	2	9
03.09.2024	5	17	23	36	37	5	9
10.09.2024	7	10	31	41	46	1	5
17.09.2024	1	3	13	24	44	11	12

Gewinnzahlen

1 79	2 76	3 74	4 76	5 72	6 82	7 84	8 81	9 83	10 74
11 90	12 75	13 82	14 78	15 83	16 89	17 85	18 85	19 78	20 93
21 83	22 77	23 79	24 76	25 71	26 74	27 61	28 67	29 77	30 84
31 81	32 81	33 73	34 91	35 85	36 71	37 74	38 80	39 86	40 76
41 82	42 67	43 79	44 74	45 79	46 80	47 75	48 62	49 95	50 65

Eurozahlen

1 145	2 137	3 169	4 149	5 170	6 147	7 155	8 165	9 130	10 119	11 39	12 45
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer dienstags und freitags. Bekanntgabe im ARD-Videotext, Seite 583 – ZDF-Videotext, Seite 564 und unter www.westlotto.de



Ziehung am Samstag, 28. September 2024

Spieleinsatz: Euro 4.075.895,00

Klasse 1	3	=	81.137,5	x	Euro 10
Klasse 2	29	=	7.933,6	x	25
Klasse 3	674	=	889,2	x	100
Klasse 4	3483	=	68,5	x	1.000
Klasse 5	15622	=	15	x	10.000
Klasse 6	335108	=			
	374331	=	0	x	100.000
Klasse 7*	0460891	=	0	x	10.000

als 20-Jahres-Rente auf Basis eines Kapitalstocks von 2.100.000,00 Euro

Die Sieger-Chance

Ziehung am Samstag, 28. September 2024
Spieleinsatz: Euro 433.146,00

Klasse 1**	36290	=	1	x	10.000
	66342	=			
Klasse 2***	587968	=	0	x	Euro 5.000
		=			
Klasse 3****	2254045	=			
	3361871	=	0	x	1.000.000
	4502851	=			

Jackpot für die Ausspielung am Dienstag, 1. Oktober

2024: Gewinnklasse 1: rd. **67 Mio. Euro**

Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 140 Millionen

Freitag, 27. September 2024

Spieleinsatz Euro 50.748.734,00
Gewinnzahlen Eurozahlen
6 15 25 29 41 1 3

Klasse 1	[5+2]	unbesetzt	59.265.351,22
Klasse 2	[5+1]	3	x 727.398,50
Klasse 3	[5+0]	4	x 307.664,20
Klasse 4	[4+2]	37	x 5.486,30
Klasse 5	[4+1]	723	x 350,90
Klasse 6	[3+2]	1.686	x 165,50
Klasse 7	[4+0]	1.577	x 128,70
Klasse 8	[2+2]	24.651	x 26,20
Klasse 9	[3+1]	34.563	x 20,90
Klasse 10	[3+0]	74.830	x 18,30
Klasse 11	[1+2]	130.871	x 13,00
Klasse 12	[2+1]	514.182	x 10,00

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge Eurozahlen
41 29 15 6 25 1 3

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.08.2024	8	11	25	31	48	11	12
06.09.2024	7	11	27	42	45	3	10
13.09.2024	2	3	17	40	44	4	8
20.09.2024	9	17	19	26	39	4	10

Gewinnzahlen 31.08.

4	Euro 10
8 0	25
4 2 7	100
8 2 9 5	1.000
6 8 9 4 0	10.000
3 3 6 2 4 7	100.000
7 1 5 0 8 0	100.000
6 3 3 1 2 3 0	10.000

Gewinnzahlen 14.09.

0	Euro 10
6 1	25
3 8 8	100
6 3 1 1	1.000
9 8 4 7 8	10.000
4 3 1 1 3 3	100.000
9 6 3 5 4 4	100.000
1 4 5 4 1 0 4	10.000

Gewinnzahlen 31.08.

1 9 5 1 4	10.000
2 1 1 6 0	10.000
2 6 7 2 5 0	5.000
6 8 3 1 0 5 0	1 Mio.
9 5 1 5 4 4 8	1 Mio.
9 5 6 1 5 4 7	1 Mio.

Gewinnzahlen 14.09.

0 9 2 7 5	10.000
5 5 0 2 3	10.000
1 9 2 0 7 2	5.000
7 8 1 5 0 7 1	1 Mio.
9 1 6 6 9 5 5	1 Mio.
9 7 3 5 0 1 1	1 Mio.

Gewinnzahlen 07.09.

5	Euro 10
5 2	25
1 7 9	100
8 3 3 9	1.000
4 8 9 8 4	10.000
0 0 5 7 1 8	100.000
2 7 8 4 4 2	100.000
0 8 9 4 5 4	10.000

Gewinnzahlen 21.09.

2	Euro 10
2 8	25
5 2 3	100
8 0 6 8	1.000
8 7 4 1 6	10.000
2 6 5 1 8 8	100.000
9 8 3 5 0 6	100.000
2 8 6 2 9 0 7	10.000

Gewinnzahlen 07.09.

8 2 9 8 1	10.000
9 8 4 4 2	10.000
3 1 0 3 3 9	5.000
0 1 6 0 1 3 7	1 Mio.
2 7 4 0 1 1 0	1 Mio.
6 1 1 9 1 2 4	1 Mio.

Gewinnzahlen 21.09.

8 5 4 6 0	10.000
9 7 2 4 1	10.000
5 8 2 2 8 3	5.000
1 1 2 2 9 7 7	1 Mio.
4 5 4 3 4 2 0	1 Mio.
7 4 9 2 0 4 7	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 40 vom 05. - 06.10.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1	SO	Eintracht Frankfurt [2] - FC Bayern München [1]	2-2-6	-	1:6	5:1	NsSsS	SsSSu
2	SA	Bayer 04 Leverkusen [4] - Holstein Kiel [18]	8-1-1	-	-	-	SnSsU	NnnUn
3	SA	SV Werder Bremen [10] - SC Freiburg [7]	4-3-3	-	1:2	3:1	UuSnS	sNsSn
4	SA	1. FC Union Berlin [9] - Borussia Dortmund [5]	3-3-4	-	2:0	0:2	UsUsN	sUsNs
5	SA	VfL Bochum 1848 [17] - VfL Wolfsburg [13]	3-3-4	-	1:5	3:1	NnNuN	nSnNu
6	SA	FC St. Pauli [14] - 1. FSV Mainz 05 [12]	4-3-3	-	-	-	nNNuS	uUnSn
7	SO	1. FC Heidenheim 1846 [6] - RB Leipzig [3]	2-2-6	-	-	1:2	SsNnS	sSuUs
8	SO	VfB Stuttgart [8] - TSG 1899 Hoffenheim [16]	7-2-1	-	1:1	2:3	NuSsU	sNnNn
9	SA	FC Schalke 04 [13] - Hertha BSC [7]	2-3-5	-	5:2	1:2	UnNnS	sSnSn
10	SO	Fortuna Düsseldorf [1] - Hamburger SV [6]	4-4-2	-	2:2	2:0	SsSuS	NssUu
11	SO	1. FC Magdeburg [2] - SpVgg Greuther Fürth [10]	4-4-2	-	2:1	0:0	uSSuS	uSuNn
12	SO	Eintracht Braunschweig [17] - Hannover 96 [4]	2-3-5	-	1:0	0:0	NnUsN	sNsNs
13	SO	Brighton & Hove Albion [9] - Tottenham Hotspur [8]	4-2-4	-	0:1	4:2	sUuuN	sNnsS
14	SA	Crystal Palace [18] - FC Liverpool [1]	2-2-6	-	0:0	1:2	nUuuN	sSnsS
15	SA	FC Arsenal [3] - FC Southampton [19]	8-1-1	-	3:3	-	SuSUs	NnNnu
16	SA	FC Brentford [11] - Wolverhampton Wanderers [20]	5-2-3	-	1:1	1:4	NsNNu	nUnNn
17	SA	Leicester City [17] - AFC Bournemouth [13]	3-3-4	-	0:1	-	NnUuN	UuSnN
18	SA	Manchester City [2] - FC Fulham [6]	8-1-1	-	2:1	5:1	sSsuU	sUusS
19	SA	West Ham United [14] - Ipswich Town [15]	6-2-2	-	-	-	SnUnU	NuUUu
20	SA	FC Everton [16] - Newcastle United [7]	3-2-5	-	1:4	3:0	NnNUs	UsSNu
21	SO	Aston Villa [5] - Manchester United [12]	4-3-3	-	3:1	1:2	nSssU	NnSUn
22	SO	FC Chelsea [4] - Nottingham Forest [10]	6-2-2	-	2:2	0:1	SuSSs	SuSUn
23	SA	Udinese Calcio [8] - US Lecce [17]	5-3-2	-	1:1	1:1	ssSNn	NsUuN
24	SA	Atalanta Bergamo [12] - CFC Genua 1893 [16]	6-2-2	-	-	2:0	NNsnU	SnuNn
25	SA	Inter Mailand [4] - FC Turin [5]	7-2-1	-	1:0	2:0	ssUnS	sSuSn
26	SO	Juventus Turin [2] - Cagliari Calcio [20]	7-2-1	-	-	2:1	SuUuS	uuNnn
27	SO	FC Bologna [13] - Parma Calcio [15]	5-3-2	-	-	-	NuUSu	usNnU
28	SO	Lazio Rom [7] - FC Empoli [6]	7-2-1	-	2:2	2:0	NusNS	SUuSu
29	SO	AC Monza [19] - AS Rom [9]	2-3-5	-	1:1	1:4	nUunN	nUUss
30	SA	AS Saint-Etienne [17] - AJ Auxerre [12]	4-3-3	-	-	1:0	nNsNU	NNnNs
31	SA	Lille OSC [5] - Toulouse FC [15]	6-2-2	-	2:1	1:1	snNuS	UnsNn
32	SA	Stade Rennais FC [10] - AS Monaco [2]	4-2-4	-	2:0	1:2	NNsuN	SuSss
33	SO	Olympique Lyon [11] - FC Nantes [7]	5-3-2	-	1:1	1:0	nsUnS	sSnUu
34	SO	Stade Brestois [13] - Le Havre AC [14]	5-3-2	-	-	1:0	NsNsN	SsNNn
35	SO	Stade Reims [4] - Montpellier Herault SC [16]	5-3-2	-	1:3	1:2	UsSuS	NnNsN
36	SO	RC Strasbourg Alsace [8] - RC Lens [6]	3-3-4	-	2:2	0:1	sNuUs	sUuUu
37	SA	FC Erzgebirge Aue [3] - Hansa Rostock [17]	6-2-2	-	-	-	SnUsN	NuUsN
38	SA	TSV 1860 München [9] - SV Wehen Wiesbaden [6]	2-4-4	-	3:1	-	SnSsS	sSnNs
39	SA	SV Sandhausen [2] - Waldhof Mannheim [12]	6-2-2	-	-	3:0	UsSsU	nUsUs
40	SA	Rot-Weiss Essen [16] - FC Viktoria Köln [5]	2-3-5	-	1:4	3:1	NnUsN	sNsNs
41	SA	SC Verl [19] - SpVgg Unterhaching [14]	3-4-3	-	-	0:0	SnNnN	sUuNu
42	SA	Alemannia Aachen [13] - FC Ingolstadt 04 [11]	3-4-3	-	-	-	nsNuU	nNuNs
43	SO	Hannover 96 II [18] - Energie Cottbus [4]	2-4-4	-	-	-	nUnNs	NSsSs
44	SO	1. FC Saarbrücken [8] - DSC Arminia Bielefeld [7]	3-4-3	-	-	1:1	SuSsN	uSnNs
45	SO	VfL Osnabrück [20] - VfB Stuttgart II [10]	3-3-4	-	-	-	UuNnN	NsNsN

Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-22 = 1. Liga England
 Spiele 23-29 = 1. Liga Italien
 Spiele 30-36 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 37-45 = 3. Liga

u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage
 Große Buchstaben = Auswärtsspiele
 Kleine Buchstaben = Heimspiele
 Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Ergebniswette / Wettrunde 40 vom 05. - 06.10.2024

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SO	Eintracht Frankfurt [2] - FC B. München [1]	2-2-6
2	SA	B. 04 Leverkusen [4] - Holstein Kiel [18]	8-1-1
3	SA	SV Werder Bremen [10] - SC Freiburg [7]	4-3-3
4	SA	1. FC Union Berlin [9] - Borussia Dortmund [5]	3-3-4
5	SA	VfL Bochum 1848 [17] - VfL Wolfsburg [13]	3-3-4
6	SA	FC St. Pauli [14] - 1. FSV Mainz 05 [12]	4-3-3
7	SO	1. FC Heidenheim 1846 [6] - RB Leipzig [3]	2-2-6
8	SO	VfB Stuttgart [8] - TSG 1899 Hoffenh. [16]	7-2-1
9	SA	FC Schalke 04 [13] - Hertha BSC [7]	2-3-5
10	SO	Fortuna Düsseldorf [1] - Hamburger SV [6]	4-4-2
11	SO	1. FC Magdeburg [2] - SpVgg Gr. Fürth [10]	4-4-2
12	SO	Eintracht Braunschweig [17] - Hannover 96 [4]	2-3-5
13	SO	Bright. & H. Albion [9] - Tottenh. Hotspur [8]	4-2-4

Die Vorschau auf die übernächste Wettrunde können Sie sich ab mittwochs in der WestLotto-Annahmestelle ausdrucken lassen.

Wettrunde 39 vom 28. - 29.9.2024



Spieleinsatz	Euro 761.930,00														
Gewinntippreihe	0	1	2	0	2	1	2	2	2	0	1	2	2		
Klasse 1	0 Fehler	unbesetzt												276.388,30	
Klasse 2	1 Fehler	7				x								13.061,60	
Klasse 3	2 Fehler	113				x								809,10	
Klasse 4	3 Fehler	1.207				x								94,60	



Spieleinsatz	Euro 120.182,40														
Gewinnzahlen	Zus.-Spiel														
1	4	10	14	21	36									16	
Klasse 1	{6}	unbesetzt												24.036,50	
Klasse 2	{5 + ZS}	unbesetzt												3.004,50	
Klasse 3	{5}	8				x								563,30	
Klasse 4	{4}	552				x								16,30	
Klasse 5	{3 + ZS}	940				x								4,70	
Klasse 6	{3}	6.544				x								2,20	

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31. 08. 2024	2	14	17	19	21	25	ZS {23}
07. 09. 2024	2	14	26	28	29	33	ZS {41}
14. 09. 2024	15	16	30	33	38	42	ZS {43}
21. 09. 2024	5	9	11	13	22	31	ZS {25}

Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323
Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wett-runde müssen bis spätestens zu den folgenden Zeiten in den West-Lotto-Annahmestellen abgegeben worden sein:

- Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette:
Samstag, 05. Oktober 2024 um **15:00 Uhr**
- Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette:
Samstag, 05. Oktober 2024 um **13:00 Uhr**



Rückblick **TOTO 13er** Ergebnisswette

Wettrunde 39 vom 28. - 29.9.2024

1	FC Bayern München	Bayer 04 Leverkusen	1:1
2	RB Leipzig	FC Augsburg	4:0
3	SC Freiburg	FC St. Pauli	0:3
4	VfL Wolfsburg	VfB Stuttgart	2:2
5	1. FSV Mainz 05	1. FC Heidenheim 1846	0:2
6	Bor. Mönchengladbach	1. FC Union Berlin	1:0
7	Holstein Kiel	Eintracht Frankfurt	2:4
8	TSG 1899 Hoffenheim	SV Werder Bremen	3:4
9	Preußen Münster	FC Schalke 04	1:2
10	1. FC Köln	Karlsruher SC	4:4
11	Hannover 96	1. FC Nürnberg	2:0
12	Hertha BSC	SV Elversberg	1:4
13	Manchester United	Tottenham Hotspur	0:3

Rückblick **TOTO 6aus45** Auswahlwette

Wettrunde 39 vom 28. - 29.9.2024

1	FC Bayern München	Bayer 04 Leverkusen	1:1
2	RB Leipzig	FC Augsburg	4:0
3	SC Freiburg	FC St. Pauli	0:3
4	VfL Wolfsburg	VfB Stuttgart	2:2
5	1. FSV Mainz 05	1. FC Heidenheim 1846	0:2
6	Bor. Mönchengladbach	1. FC Union Berlin	1:0
7	Holstein Kiel	Eintracht Frankfurt	2:4
8	TSG 1899 Hoffenheim	SV Werder Bremen	3:4
9	Preußen Münster	FC Schalke 04	1:2
10	1. FC Köln	Karlsruher SC	4:4
11	Hannover 96	1. FC Nürnberg	2:0
12	Hertha BSC	SV Elversberg	1:4
13	Manchester United	Tottenham Hotspur	0:3
14	Newcastle United	Manchester City	1:1
15	FC Arsenal	Leicester City	4:2
16	FC Brentford	West Ham United	1:1
17	FC Chelsea	Brighton & Hove Albion	4:2
18	FC Everton	Crystal Palace	2:1
19	Nottingham Forest	FC Fulham	0:1
20	Wolverh. Wanderers	FC Liverpool	1:2
21	Ipswich Town	Aston Villa	2:2
22	Udinese Calcio	Inter Mailand	2:3
23	CFC Genua 1893	Juventus Turin	0:3
24	FC Bologna	Atalanta Bergamo	1:1
25	FC Turin	Lazio Rom	2:3
26	AS Rom	FC Venedig	2:1
27	Como 1907	Hellas Verona	3:2
28	FC Getafe	Deportivo Alaves	2:0
29	Rayo Vallecano	CD Leganes	1:1
30	Real S. San Sebastian	FC Valencia	3:0
31	Celta Vigo	Girona FC	1:1
32	Athletic Bilbao	Sevilla FC	1:1
33	RC Lens	OGC Nizza	0:0
34	Le Havre AC	Lille OSC	0:3
35	Toulouse FC	Olympique Lyon	1:2
36	FC Nantes	AS Saint-Etienne	2:2
37	Angers SCO	Stade Reims	1:3
38	Waldhof Mannheim	Rot-Weiss Essen	1:0
39	FC Viktoria Köln	FC Erzgebirge Aue	2:0
40	SV Wehen Wiesbaden	VfL Osnabrück	2:1
41	Borussia Dortmund II	TSV 1860 München	1:2
42	Hannover 96 II	VfB Stuttgart II	3:1
43	Energie Cottbus	1. FC Saarbrücken	4:1
44	FC Ingolstadt 04	Hansa Rostock	2:1
45	SG Dynamo Dresden	Alemannia Aachen	0:0

Foto: Westend61/Getty Images



**Blockweite „GlücksSpirale-Sonderauslosung“
zur Ziehung am Samstag, 12.10.2024**

Teilnahmebedingungen

In der Lotterie „GlücksSpirale“ werden im Deutschen Lotto- und Totoblock am Samstag, dem 12.10.2024 ohne Mehreinsatz die zusätzlichen Gewinnklassen:

1 x 1 Mio. € für den persönlichen Wohnraum

100 x 10.000,00 Euro extra

ausgespielt.

Teilnahmeberechtigt sind bei der Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG alle in Nordrhein-Westfalen an der Ziehung am Samstag, 12.10.2024 an der Lotterie „GlücksSpirale“ teilnehmenden Spielaufträge.

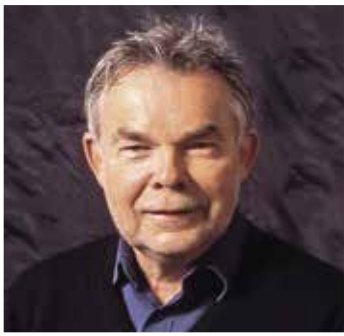
Der Gewinn eines Sonderauslosungsgewinnes schließt den gleichzeitigen Gewinn eines weiteren Sonderauslosungsgewinnes mit derselben Teilnahme aus.

Die Ermittlung der Gewinne, aus den, entsprechend dem Anteil am Fonds „GlücksSpirale“, auf Nordrhein-Westfalen zugelosten Gewinnen, erfolgt, beginnend mit der 1 Mio. € für den persönlichen Wohnraum durch eine zufallsabhängige Ziehung. Die Ziehung findet unter notarieller oder behördlicher Aufsicht statt.

Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt durch Angabe der ersten 14 Ziffern der im unteren Teil der Spielquittung aufgedruckten Spielquittungsnummer, bzw. bei Teilnahme per Internet durch Angabe der ersten 14 Stellen der Spielauftragsnummer in der Zeitschrift „GLÜCK“- Nr. 43 vom 22.10.2024 und im Internet-Angebot der Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG unter www.westlotto.de. Zusätzlich wird bei Teilnahme per Dauertipp auch die entsprechende Dauertipp-Nummer angegeben. Mit Ausnahme der Dauertipp- und Internet-Spielaufträge wird bei den Gewinnern der

10.000 Euro extra zusätzlich noch der Name, die Straße und der Ort der Annahmestelle, in der der Spielauftrag gespielt wurde, angegeben. Die Gewinner werden bei Teilnahme mittels einer WestLotto-Karte, eines Dauertipps oder bei Teilnahme per Internet zusätzlich schriftlich benachrichtigt.

Die 1 Mio. € für den persönlichen Wohnraum erhält der Gewinner bei einem Spieleinsatz von 5,00 Euro. Bei einem anteiligen Spieleinsatz von 2,50 Euro erhält der Gewinner 500.000,00 Euro und bei einem anteiligen Spieleinsatz von 1,00 Euro erhält der Gewinner 200.000,00 Euro. Den Betrag von 10.000,00 Euro erhält der Gewinner bei einem Spieleinsatz von 5,00 Euro. Bei einem anteiligen Spieleinsatz von 2,50 Euro erhält der Gewinner 5.000,00 Euro und bei einem anteiligen Spieleinsatz von 1,00 Euro erhält der Gewinner 2.000,00 Euro. Den Gewinnern wird bei Teilnahme mittels Dauertipp oder per Internet der Gewinnbetrag auf das angegebene Konto überwiesen. Bei Teilnahme mittels WestLotto-Karte erfolgt die Gewinnauszahlung abhängig von der gewählten Auszahlungsoption und der Höhe des Gewinns. Alle anderen Gewinner müssen den Gewinn durch Vorlage der Originalspielquittung in einer Annahmestelle oder direkt beim Unternehmen geltend machen.



Sportreporter-Legende Manni Breuckmann schreibt in seiner Kolumne über Themen rund um Fußball.

Und jetzt mal Tacheles!



In den 1970er Jahren haben die Fußballer über wohlmeinende Ernährungstipps gelacht. Wenn ein Kollege wie Ewald Lienen seine Getreidemühle mit ins Trainingslager brachte und sich ein Müsli in einer Alu-Schale anrührte, lästerten die Herren Mitspieler: „Na, frisst wieder ausse Radkappe?“ Keine zuckerhaltigen Getränke, keine dicken Saucen, wenig tierisches Fett, kein Fastfood – das hatte sich noch nicht so richtig herumgesprochen.

Nudeln

Vereinzelte schworen einige auf „viel Nudeln“ – der legendäre Präsident von Fortuna Köln Jean („Scheng“) Löring empfahl, aus welchen Gründen auch immer: „Lasst die Jurken weg, Jungs!“ Ansonsten gab es auch für Fußballer das Übliche: ein schönes Gulasch, Jägerschnitzel, Curry-Wurst mit Pommes. Aus heutiger Sicht erschreckend war die Warnung, bloß nicht zu viel zu trinken. „Das schwitzt ihr sowieso sofort wieder aus!“ In ihrer Not nahmen sich einige Spieler Frigeo-Brausetütchen mit ins Hotel, um das heimlich getrunzene Leitungswasser schmackhaft zu machen.

Proteine

Das Bild hat sich gewaltig geändert. Die Anforderungen an die Spieler sind ja auch größer geworden. Sie laufen mehr und schneller und müssen pro Saison häufiger ran. Da hilft nachweislich eine Sportler-Ernährung mit vielen leicht verdaulichen Kohlehydraten und Proteinen: mit Gemüse, Obst, Getreide, Nüssen, Olivenöl, Geflügel.

Müsli aus der Alu-Schale

Ein fatter Hamburger, ertränkt in Cola, ein schönes Stück Sahnetorte: Das war für Fußball-Profis lange kein Problem. Diese Zeiten sind vorbei.

Ronaldo

Ein wahrer Weltmeister bei der durchorganisierten Nahrungsaufnahme ist Cristiano Ronaldo. Selbstverständlich bereitet ein eigener Koch die sechs täglichen Mahlzeiten zu. Öl nur von der Kokosnuss, mageres Kalbfleisch, mal ein Stück Fisch – alle drei Stunden wird neue Energie zugeführt. Die Schlafzeit beträgt zehn Stunden. Noch als Jugendlicher im Fußball-Internat von Sporting Lissabon sammelte Ronaldo zusammen mit einem Kumpel abends im nahegelegenen McDonald's die nicht verkauften Burger ein und verputzte sie mit Genuss.

Ernährungsberater

Spitzenfußballer mit eigenen Ernährungsberatern oder Köchen sind heute keine Seltenheit, auch die Vereine kümmern sich um

das Thema. Eine Entwicklung, die im Vergleich zu diversen olympischen Sportarten reichlich spät einsetzte, nämlich erst um die Jahrtausendwende. Gesündigt wird aber immer noch, speziell in Sachen Döner, Bier und Zigaretten. Felix Kroos, der von 2016 bis 2020 bei Union Berlin spielte, antwortete auf die Frage nach einer potenziellen Anti-Alkohol-Klausel im Vertrag: „Dann hätten wir keine Mannschaft zusammengekliebt.“

Süle

Ein besonderer Fall war Niklas Süle. Der legte nach seinem Wechsel von den Bayern zum BVB gewichtsmäßig (nicht leistungsmäßig) so schnell zu, dass man fast dabei zugucken konnte. Süle hatte schon in seiner Zeit als Jugendspieler in Hoffenheim eine große Nähe zu Pizzerien und

Döner-Buden. Auch in Dortmund gab es (zunächst) keine Ernährungs-Wende. Und das bei einer Entlohnung von schlanken zehn Millionen pro Jahr. Die Dortmunder behandelten ihn mit Respekt, redeten ihm aber trotzdem ins Gewissen. Die Strategie hatte Erfolg. Der Verteidiger wog noch im Frühjahr 110 Kilo (bei 1,95), mittlerweile ist er nach einer mühsamen Radikalkur bei seinem Ideal-Gewicht von rund hundert Kilo angekommen. Und er steht wieder in der Startelf. Geholfen haben Niklas Süle ein Privatkoch, ein Personal-Coach und ein Mentaltrainer. Von wegen Fachkräfte-Mangel!

Zusammenhang

Beim Gladbacher Julian Weigl liegt das Problem genau andersrum. Er gehört zu den aus meiner Sicht beneidenswerten Menschen, die einfach alles in sich hineinstopfen können und doch nicht zunehmen. Bis vor vier Jahren kam er bei einer Größe von 1,86 m nicht über 67 Kilo. Er konnte das ewige „Du musst aber noch zulegen, Junge!“ einfach nicht mehr hören und änderte in der Zeit bei Benfica Lissabon (2020 bis 2022) sein Ernährungsleben grundlegend. Auch mit einem eigenen Koch, der ihn ständig testet und Essenspläne aufstellt. Das Resultat: Akzeptable 76 Kilo, bei drei festen und diversen Zwischenmahlzeiten mit Bowls und Obst- oder Gemüse-Shakes. Noch einer, der den engen Zusammenhang zwischen Ernährung und erfolgreichem Profi-Fußball rechtzeitig begriffen hat.

Cristiano Ronaldo gehört zu den Fußballern mit einer durchorganisierten Nahrungsaufnahme.



Foto: Yasser Baksh/Getty Images

AKTUELLE TABELLEN

vom 29. September 2024

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	5	17:4	13	1 1 0	3 0 0
2. Eintracht Frankfurt	5	11:6	12	2 0 0	2 0 1
3. RB Leipzig	5	8:2	11	2 1 0	1 1 0
4. Bayer Leverkusen (M,P)	5	14:10	10	1 0 1	2 1 0
5. Borussia Dortmund	5	11:9	10	3 0 0	0 1 1
6. 1. FC Heidenheim	5	10:7	9	1 0 1	2 0 1
7. SC Freiburg	5	8:7	9	2 0 1	1 0 1
8. VfB Stuttgart	5	14:10	8	1 1 0	1 1 1
9. 1. FC Union Berlin	5	4:3	8	2 0 0	0 2 1
10. Werder Bremen	5	8:11	8	0 1 1	2 1 0
11. Bor. Mönchengladbach	5	6:8	6	1 0 2	1 0 1
12. FSV Mainz 05	5	8:10	5	0 1 2	1 1 0
13. VfL Wolfsburg	5	10:11	4	0 1 2	1 0 1
14. FC St. Pauli (N)	5	4:6	4	0 1 1	1 0 2
15. FC Augsburg	5	7:14	4	1 1 1	0 0 2
16. TSG 1899 Hoffenheim	5	9:15	3	1 0 2	0 0 2
17. VfL Bochum	5	5:11	1	0 1 1	0 0 3
18. Holstein Kiel (N)	5	7:17	1	0 0 3	0 1 1

Bundesliga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayer Leverkusen	34	89:24	90	14 3 0	14 3 0
2. VfB Stuttgart	34	78:39	73	13 3 1	10 1 6
3. Bayern München (M)	34	94:45	72	14 1 2	9 2 6
4. RB Leipzig (P)	34	77:39	65	11 4 2	8 4 5
5. Borussia Dortmund	34	68:43	63	10 3 4	8 6 3
6. Eintracht Frankfurt	34	51:50	47	7 8 2	4 6 7
7. TSG 1899 Hoffenheim	34	66:66	46	6 5 6	7 2 8
8. 1. FC Heidenheim (N)	34	50:55	42	7 5 5	3 7 7
9. Werder Bremen	34	48:54	42	7 4 6	4 5 8
10. SC Freiburg	34	45:58	42	5 7 5	6 2 9
11. FC Augsburg	34	50:60	39	6 6 5	4 3 10
12. VfL Wolfsburg	34	41:56	37	6 4 7	4 3 10
13. FSV Mainz 05	34	39:51	35	6 5 6	1 9 7
14. Bor. Mönchengladbach	34	56:67	34	5 6 6	2 7 8
15. 1. FC Union Berlin	34	33:58	33	7 2 8	2 4 11
16. VfL Bochum	34	42:74	33	5 8 4	2 4 11
17. 1. FC Köln	34	28:60	27	4 4 9	1 8 8
18. Darmstadt 98 (N)	34	30:86	17	1 3 13	2 5 10

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Fortuna Düsseldorf	7	11:4	17	1 2 0	4 0 0
2. 1. FC Magdeburg	7	15:7	15	0 3 0	4 0 0
3. Karlsruher SC	7	16:11	15	3 0 0	1 3 0
4. Hannover 96	7	9:14	13	4 0 0	0 1 2
5. SC Paderborn 07	7	13:9	13	2 1 0	1 3 0
6. Hamburger SV	7	16:8	12	2 2 0	1 1 1
7. Hertha BSC	7	11:12	10	1 0 3	2 1 0
8. 1. FC Köln (A)	7	18:13	9	1 1 2	1 2 0
9. SV Elversberg	7	13:9	9	1 1 1	1 2 1
10. SpVgg Greuther Fürth	7	11:8	9	1 2 1	1 1 1
11. 1. FC Kaiserslautern	7	11:12	9	0 2 1	2 1 1
12. SSV Ulm 1846 (N)	7	9:9	7	1 0 3	1 1 1
13. FC Schalke 04	7	14:17	7	1 0 2	1 1 2
14. 1. FC Nürnberg	7	8:14	7	1 0 2	1 1 2
15. Preußen Münster (N)	7	9:13	5	0 2 2	1 0 2
16. Darmstadt 98 (A)	7	9:16	5	0 2 2	1 0 2
17. Eintracht Braunschweig	7	7:19	4	1 0 2	0 1 3
18. Jahn Regensburg (N)	7	1:16	4	1 1 2	0 0 3

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden	8	15:8	17	2 2 0	3 0 1
2. SV Sandhausen	8	13:7	17	3 0 1	2 2 0
3. Erzgebirge Aue	8	13:10	16	3 0 1	2 1 1
4. Energie Cottbus (N)	8	22:12	15	3 0 1	2 0 2
5. Viktoria Köln	8	13:7	15	3 0 1	2 0 2
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	8	14:11	14	3 0 1	1 2 1
7. Arminia Bielefeld	8	9:8	14	2 1 1	2 1 1
8. 1. FC Saarbrücken	8	10:10	13	1 1 2	3 0 1
9. TSV 1860 München	8	10:12	12	1 0 3	3 0 1
10. VfB Stuttgart II (N)	8	13:15	11	3 1 0	0 1 3
11. FC Ingolstadt 04	8	16:17	10	2 1 1	1 0 3
12. SV Waldhof Mannheim	8	8:9	9	2 0 2	0 3 1
13. Alemannia Aachen (N)	8	6:9	9	1 2 1	1 1 2
14. SpVgg Unterhaching	8	10:15	9	2 2 0	0 1 3
15. Borussia Dortmund II	8	11:11	8	2 1 1	0 1 3
16. Rot-Weiss Essen	8	9:12	8	1 1 2	1 1 2
17. Hansa Rostock (A)	8	9:11	7	1 3 0	0 1 3
18. Hannover 96 II (N)	8	9:13	7	1 0 3	1 1 2
19. SC Verl	8	8:15	6	0 2 2	1 1 2
20. VfL Osnabrück (A)	8	11:17	5	1 1 2	0 1 3

3. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSV Ulm 1846 (N)	38	65:38	77	12 5 2	11 3 5
2. Preußen Münster (N)	38	68:49	67	12 5 2	7 5 7
3. Jahn Regensburg (A)	38	51:42	63	8 8 3	9 4 6
4. Dynamo Dresden	38	58:40	62	11 2 6	8 3 8
5. 1. FC Saarbrücken	38	60:43	60	8 7 4	7 8 4
6. Erzgebirge Aue	38	51:47	60	13 2 4	3 10 6
7. Rot-Weiss Essen	38	60:53	59	12 2 5	5 6 8
8. SV Sandhausen (A)	38	58:57	56	10 5 4	5 6 8
9. SpVgg Unterhaching (N)	38	50:49	55	11 3 5	5 4 10
10. FC Ingolstadt 04	38	65:51	54	9 6 4	5 6 8
11. Borussia Dortmund II	38	58:53	54	7 5 7	7 7 5
12. SC Verl	38	59:56	53	7 7 5	7 4 8
13. Viktoria Köln	38	59:65	49	9 5 5	4 5 10
14. Arminia Bielefeld (A)	38	48:47	46	5 8 6	6 5 8
15. TSV 1860 München	38	40:42	46	8 3 8	5 4 10
16. SV Waldhof Mannheim	38	51:60	43	8 5 6	3 5 11
17. Hallescher FC	38	50:68	40	7 4 8	4 3 12
18. MSV Duisburg	38	41:65	34	7 4 8	1 6 12
19. VfB Lübeck (N)	38	37:77	32	4 9 6	2 5 12
20. SC Freiburg II	38	37:64	30	5 5 9	3 1 15

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	6	20:5	16	3 0 0	2 1 0
2. AS Monaco	6	12:3	16	3 1 0	2 0 0
3. Olympique Marseille	6	15:7	13	1 1 0	3 0 1
4. Stade Reims	6	10:8	11	1 1 1	2 1 0
5. OSC Lille	6	11:7	10	1 1 1	2 0 1
6. RC Lens	6	5:2	10	1 2 0	1 2 0
7. FC Nantes	6	9:6	9	1 1 1	1 2 0
8. Racing Straßburg	6	12:10	9	2 1 0	0 2 1
9. OGC Nizza	6	14:6	8	1 1 0	1 1 2
10. Stade Rennes	6	10:9	7	2 1 0	0 0 3
11. Olympique Lyon	6	8:12	7	1 0 2	1 1 1
12. AJ Auxerre (N)	6	8:12	6	2 0 1	0 0 3
13. Stade Brest	6	8:13	6	2 0 1	0 0 3
14. AC Le Havre	6	7:13	6	1 0 2	1 0 2
15. FC Toulouse	6	5:8	5	1 1 2	0 1 1
16. Montpellier HSC	6	6:17	4	1 1 1	0 0 3
17. AS St. Étienne (N)	6	3:17	4	1 0 1	0 1 3
18. SCO Angers (N)	6	4:12	2	0 1 3	0 1 1

Frankreich 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M)	34	81:33	76	9 6 2	13 4 0
2. AS Monaco	34	68:42	67	10 3 4	10 4 3
3. Stade Brest	34	53:34	61	8 7 2	9 3 5
4. OSC Lille	34	52:34	59	11 4 2	5 7 5
5. OGC Nizza	34	40:29	55	9 4 4	6 6 5
6. Olympique Lyon	34	49:55	53	7 4 6	9 1 7
7. RC Lens	34	45:37	51	9 4 4	5 5 7
8. Olympique Marseille	34	52:41	50	10 6 1	3 5 9
9. Stade Reims	34	42:47	47	8 3 6	5 5 7
10. Stade Rennes	34	53:46	46	7 4 6	5 6 6
11. FC Toulouse (P)	34	42:46	43	3 7 7	8 3 6
12. Montpellier HSC	34	43:48	41	3 9 5	7 3 7
13. Racing Straßburg	34	38:50	39	7 3 7	3 6 8
14. FC Nantes	34	30:55	33	3 3 11	6 3 8
15. AC Le Havre (N)	34	34:45	32	6 2 9	1 9 7

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	6	12:2	15	2 0 1	3 0 0
2. Manchester City (M)	6	14:6	14	2 1 0	2 1 0
3. FC Arsenal	6	12:5	14	2 1 0	2 1 0
4. FC Chelsea	6	15:7	13	1 1 1	3 0 0
5. Aston Villa	6	12:9	13	2 0 1	2 1 0
6. FC Fulham	6	8:5	11	2 1 0	1 1 1
7. Newcastle United	6	8:7	11	2 1 0	1 1 1
8. Tottenham Hotspur	6	12:5	10	2 0 1	1 1 1
9. Brighton & Hove Albion	6	10:8	9	1 2 0	1 1 1
10. Nottingham Forest	6	6:5	9	0 2 1	2 1 0
11. FC Brentford	6	8:10	7	2 1 0	0 0 3
12. Manchester United (P)	6	5:8	7	1 0 2	1 1 1
13. AFC Bournemouth	5	5:8	5	0 1 1	1 1 1
14. West Ham United	6	6:10	5	0 0 3	1 2 0
15. Ipswich Town (N)	6	5:10	4	0 2 1	0 2 1
16. FC Everton	6	7:15	4	1 0 2	0 1 2
17. Leicester City (N)	6	8:12	3	0 2 1	0 1 2
18. Crystal Palace	6	5:9	3	0 2 1	0 1 2
19. FC Southampton (N)	5	2:9	1	0 1 2	0 0 2
20. Wolverh. Wanderers	6	6:16	1	0 0 3	0 1 2

England 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (M,P)	38	96:34	91	14 5 0	14 2 3
2. FC Arsenal	38	91:29	89	15 2 2	13 3 3
3. FC Liverpool	38	86:41	82	15 3 1	9 7 3
4. Aston Villa	38	76:61	68	12 4 3	8 4 7
5. Tottenham Hotspur	38	74:61	66	13 0 6	7 6 6
6. FC Chelsea	38	77:63	63	11 4 4	7 5 7
7. Newcastle United	38	85:62	60	12 4 3	6 2 11
8. Manchester United (L)	38	57:58	60	10 3 6	8 3 8
9. West Ham United	38	60:74	52	7 8 4	7 2 10
10. Crystal Palace	38	57:58	49	8 4 7	5 6 8
11. Brighton & Hove Albion	38	55:62	48	8 6 5	4 6 9
12. AFC Bournemouth	38	54:67	48	7 6 6	6 3 10
13. FC Fulham	38	55:61	47	9 2 8	4 6 9
14. Wolverh. Wanderers	38	50:65	46	8 3 8	5 4 10
15. FC Everton	38	40:51	40	8 4 7	5 5 9
16. FC Brentford	38	56:65	39	5 7 7	5 2 12
17. Nottingham Forest	38	49:67	32	5 5 9	4 4 11
18. Luton Town (N)	38	52:85	26	4 4 11	2 4 13
19. FC Burnley (N)	38	41:78	24	2 4 13	3 5 11
20. Sheffield United (N)	38	35:104	16	2 4 13	1 3 15

Punktabzug: Nottingham Forest (4), FC Everton (8)

England 2. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Leicester City (A)	46	89:41	97	17 1 5	14 3 6
2. Ipswich Town (N)	46	92:57	96	16 6 1	12 6 5
3. Leeds United (A)	46	81:43	90	16 5 2	11 4 8
4. FC Southampton (A)	46	87:63	87	15 3 5	11 6 6

England 2. Liga - Aufstiegs-Play-offs - Finale 2023/24

Leeds United - FC Southampton 0:1

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSC Neapel	6	11:4	13	3 0 0	1 1 1
2. Juventus Turin (P)	6	9:0	12	1 2 0	2 1 0
3. AC Mailand	6	14:7	11	2 1 0	1 1 1
4. Inter Mailand (M)	6	13:7	11	2 0 1	1 2 0
5. FC Turin	6	10:8	11	1 1 1	2 1 0
6. FC Empoli	6	5:2	10	0 3 0	2 1 0
7. Lazio Rom	6	12:10	10	2 1 0	1 0 2
8. Udinese Calcio	6	9:10	10	2 0 1	1 1 1
9. AS Rom	6	7:4	9	2 0 1	0 3 0
10. AC Como (N)	6	9:11	8	1 1 0	1 1 2
11. AC Florenz	6	7:7	7	1 2 0	0 2 1
12. Atalanta Bergamo	6	11:12	7	1 0 1	1 1 2
13. FC Bologna	6	7:9	7	0 3 0	1 1 1
14. Hellas Verona	6	10:11	6	1 0 2	1 0 2
15. Parma Calcio (N)	5	8:9	5	1 1 1	0 1 1
16. CFC Genua	6	4:10	5	0 2 2	1 0 1
17. US Lecce	6	3:11	5	1 1 1	0 1 2
18. FC Venedig (N)	6	4:10	4	1 0 1	0 1 3
19. AC Monza	6	4:8	3	0 1 2	0 2 1
20. Cagliari Calcio	5	1:8	2	0 2 2	0 0 1

DEINE EXTRA-CHANCE
GlücksSpirale - Sonderauslosung
am Samstag, 12.10.2024

**HIER
FEHLST
NUR
NOCH
DU!**

1x1 MILLION€
für deinen Wohntraum
100 x 10.000 € Extra



GlücksSpirale