

**MR BAU SANIERUNG
HANDEL**

Alles aus einer Hand

Goran Milanovic
Barntruper Str. 38 · Extertal
Tel. 05262 95 299
Mobil 0160 512 84 97
goran-milanovic@gmx.de

Nordlippischer Anzeiger

Sonnabend, 15. Juni 2024 · Ausgabe Nordlippe

**SOFORTWÄRME
zum Sparpreis!**

Sichern Sie sich jetzt satte Rabatte auf Einzelstücke,
Öfen auf Lager oder auf Bestellung.

bis zu
**20%
Rabatt**

05261 6662590 | www.lhk-feuerungsanlagen.de

*Gilt nur für ausgewählte
Modelle. Nur in Kombination mit
einem Montage-Termin bis zum
31.03.24

LHK
Weststraße 54
32657 Lemgo

Auflage: 17.115 · Erscheint in Extertal, Kalletal, Dörentrup, Barntrup · Anzeigenannahme: 05262 99922

Trauer um Andreas Reinecke

Die Schützen in Sonneborn trauern um ihren Vorsitzenden Andreas Reineke und haben ihr Schützenfest abgesagt.

Mehr auf Seite 2

Volle Unterstützung beim Basar

Es gab einen erfolgreichen Basar für das Team vom „Basar rund um’s Kind“ in Bösingfeld

Mehr auf Seite 3

EinBlick ins Kalletal

In dieser Ausgabe gibt es wieder Sonderseiten aus der Gemeinde Kalletal.

Mehr auf den Seiten 4 und 5

Nordlippe rückt bei der Wahl weiter nach rechts

CDU gewinnt, SPD schwach, 3. Platz für die AfD, Grüne halbiert

Nordlippe (rr). Nordlippe hat gewählt, und es lohnt sich, einmal einen Blick auf die Zahlen in den vier Kommunen zu werfen. Zunächst fällt auf, dass in Nordrhein-Westfalen die SPD, im Gegensatz zum Bund, immerhin zweitstärkste Kraft ist und die AfD auf den dritten Platz verwiesen hat. Diese kam entgegen dem Deutschland-Ergebnis mit 15,9 Prozent in NRW nur auf 12,6 Prozent. Die SPD konnte mit 17,2 Prozent mehr als drei Prozent plus als im Bund erreichen, wo sie bei 13,9 Prozent liegt. Obwohl im sozialdemokratischen Stammland erreichte sie trotzdem nur ihr schlechtestes Ergebnis bei einer Europawahl und unterschritt das Ergebnis von 2019 um zwei Punkte. In den vier nordlippischen Gemeinden konnte sie besser punkten. In Dörentrup mit sogar 22,29 Prozent, in Kalletal mit 21,35 Prozent, nur in Barntrup und Extertal fiel sie mit knapp über 19 Prozent etwas ab. Die CDU kann sich als großer Wahlsieger betrachten. Im Bund holte sie 30,0 Prozent, in NRW waren es 31,2. An diese Ergebnisse reichten nur Barntrup (31,43 %) und Extertal 31,3%) heran, Kalletal kam dagegen „nur“ auf 28,58 und Dörentrup auf 28,09 Prozent.

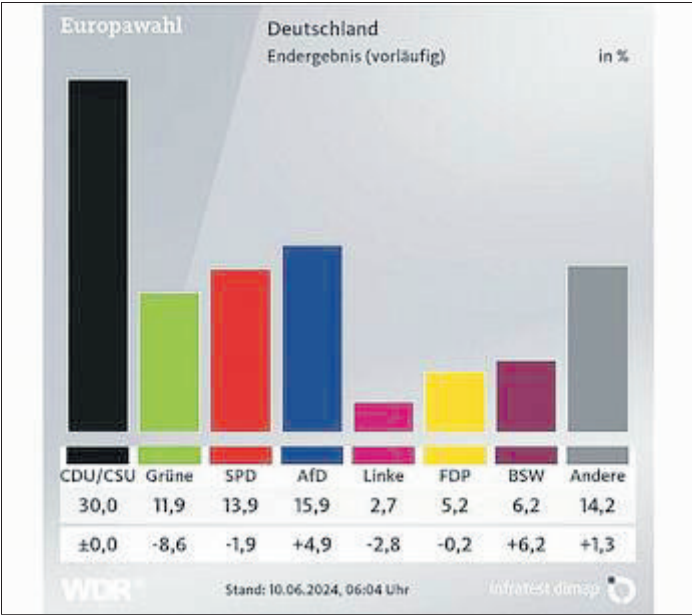


Gehen die Nordlipper einen eigenen Weg? Foto: Stadt Barntrup

In allen Gemeinden legte die AfD stark zu und blieb trotzdem, entgegen dem Bundestrend, nur auf Platz drei. In der Gemeinde Kalletal konnte sie sogar 19,41 Prozent verbuchen, rund 3,5 Prozent mehr als im Bund. Auch in Barntrup (17,92%), in Extertal (18,1%) und in Dörentrup (17,04%) legte sie erheblich zu. Gründlich Federn lassen mussten die GRÜNEN. Rund 10 Prozent Verlust in NRW waren schon heftig und zeigten schließlich ein Ergebnis von 11,9 Prozent. Da kamen sie in NRW mit 13,5 Prozent noch glimpflich davon, doch wurde der Abwärtstrend in den vier

nordlippischen Kommunen noch getoppt. Nur noch 7,42 Prozent in Kalletal, 7,5 Prozent in Extertal, doch auch die 8,51 Prozent in Barntrup und die 10,31 Prozent in Dörentrup sind dramatisch. Wäre Bundestagswahl, hätte die FDP in Nordlippe die 5-Prozent-Hürde gepackt. In allen Gemeinde lag sie knapp darüber, in Extertal sogar bei respektablen 6,6 Prozent. Im Bund kam sie auf 5,2 und in NRW auf 6,3 Prozent. Doch es war Europawahl, und daher finden sich die unterschiedlichsten Gruppierungen in den Wahlergebnissen. Barntrup bietet das Bündnis C (1,81%), Extertal „Die

PARTEI“ (1,9%), Dörentrup die Tierschutzpartei (1,94%) und Kalletal die „FREIEN WÄHLER“ (2,14%). Das Bündnis Sahra Wagenknecht (BSW) hätte im Gegensatz zum Bund (6,2%) bei einer Bundestagswahl in Nordlippe keine Chance. In allen Kommunen blieb das BSW unter 5 Prozent, wie auch in NRW, wo 4,4 Prozent zu Buche schlugen. Relativ hohe Prozentzahlen gingen für sonstige Parteien oder Gruppierungen verloren, wohl Stimmen, die an Kleinstparteien oder Organisationen verschwendet wurden und sich bei einer Bundes- oder Landtagswahl eine andere Adresse suchen müssen. Übrigens taucht in keinem Wahlergebnis Nordlippes mehr DIE LINKE auf, sozialistische Konzepte waren wohl obsolet. Bleibt als Fazit, dass die CDU ihren Platz an der Sonne verteidigt und ausgebaut hat, die SPD auf niedrigem Niveau vor sich hindümpelt und eine erstarkte AfD auch in Nordlippe für einen weiteren Schritt nach rechts sorgt. Besonders DIE GRÜNEN werden darüber nachdenken müssen, wie es gelingt, die Talfahrt zu stoppen und den Trend umzukehren. Doch sollte das nichts daran ändern, dass alle Parteien in den vier Rathäusern Nordlippes weiter konstruktiv über Parteigrenzen zusammenarbeiten.



Europawahl Endergebnis (vorläufig) Quelle: infratest dimap/WDR

Gesund und fit im Sommer

Der Nordlipper gibt heute Tipps für die Gesundheit

Nordlippe (rr). Nur noch wenige Tage, dann ist der 21. Juni und damit der astronomischer Sommeranfang – der Tag der Sommersonnenwende. Die ersten schönen Tage haben wir in Nordlippe bereits erlebt. Die Temperaturen klettern wieder nach oben und so langsam kommt das Freibadwetter. Und die Sonne macht glücklich und tut unserer Gesundheit gut. Was uns noch alles guttun, haben wir in dieser Ausgabe des Nordlippischen Anzeigers als

Tipps und Informationen zusammengestellt. Auf den folgenden Seiten finden Sie, liebe Leserinnen und Leser, Wissenswerte rund um das Motto „Fit und gesund“. So drehen sich zum Beispiel Themen um die Motivation, sportliche Aktivitäten auch und gerade bei Arthrose aufzunehmen oder mit einer ausgewogenen gesunden Ernährung seine Darmflora auf Vordermann zu bringen. Die schöne Jahreszeit motiviert dazu, sie auch mit einem gesunden Wohlbefinden zu genießen und den gesamten Organismus daran teilhaben zu lassen. Nicht schlafen zu können, wenn einen Kopfschmerzen plagen, ist häufiger als man denkt. Da helfen vielleicht einige Tipps, und ergänzend dazu wirken sich Stressabbau im Alltag und Entspannungsverfahren positiv auf die Schlafqualität aus. Wie man Fehler bei der Krankenschreibung vermeidet, ist be-



Mit Ruhe das Leben genießen. Foto: ZenShuiAlix Minde/akz-o

sonders in Zeiten der Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung nicht zu vernachlässigen. Digital gibt es inzwischen auch das E-Rezept, das manchen Patienten, aber auch vielen Apotheken Kopfzerbrechen bereitet hat und oft immer noch tut. Mit ein wenig Verständnis für Hintergründe und Ablauf lassen sich so manche Stolperfallen umgehen. Mehrheitlich wird das E-Rezept von Ärzten, Apo-

theken und auch Patienten als Erleichterung angesehen. Und die Kinderkrankheiten beseitigen sich nach einer Gewöhnungszeit von selbst. So kann man beruhigt älter werden, und da ist die Perspektive inzwischen immer positiver, ein hohes Alter zu erreichen. Dazu hat die moderne Medizin beigetragen, doch haben es die Menschen auch selbst in der Hand, etwas für sich zu tun. Beispielsweise durch sportliche Betätigung, die jeweils auf die eigene Person abgestimmt sein sollte. Nicht mit dem Kopf durch die Wand und von sich selbst zu viel verlangen. Maßvoll mit sich umzugehen, auf die eigene innere Stimme zu hören, ist da ein Aspekt. Aber auch die Unterstützung mit besonderen Vitamingaben kann dazu beitragen, sich gesund zu fühlen und es auch zu sein. So werden wir wohl bald tatsächlich eine Gesellschaft der Hundertjährigen.

Fit & Gesund

Nordlippischer Anzeiger

Montagsangebot

VIT

Gutschein 30% NACHLASS*

*Ausgenommen sind unsere Fixpreisangebote; der Rabatt bezieht sich auf den UVP, nicht auf unseren individuellen reduzierten AUP, sowie verschreibungspflichtige Arzneimittel und Zubehörsgegenstände; gültig nur auf Lagerartikel

easy Apotheke

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



STÖSSMÖBEL
Wir leben Möbel. Seit 1911.

Polstermöbel
ca. 85 Wohnlandschaften als U oder L, sowie 3er Sofas & Sessel mit zahlreichen Funktionen, mit Bett, Arbeitsplatz, verstellbaren Rücken oder Armteilen
ab € 599,- bis € 4.500,-
Bestpreis-Garantie

Einrichtungs- und Küchenhaus Stöß
Schmuckenberg Weg 3-5
32825 Blomberg
Tel. 05235/7450 · Fax 6981
stoess@stoess-moebel.de
www.stoess-moebel.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 09:00 - 17:30 Uhr
Sa.: 09:00 - 15:00 Uhr

SONNTAG - SCHAUTAG
VON 14.00 - 17.00 UHR
OHNE BERATUNG UND VERKAUF

www.lippe-goregio.de

Finden Sie Ihren Dienstleister aus der heimischen Region!
Ohne langes Suchen – ohne Kosten.

Wir gestalten Ihren Erfolg

Ralf Leopold
Medienberatung
Tel. 0 52 62 / 9 99 22
r.leopold@nordlipper.de



Nordlippischer Anzeiger
Nordlippischer Anzeiger GmbH
Mittelstraße 15 · 32699 Extertal

Impressum
Nordlippischer Anzeiger
Informationsträger für
Barntrup, Dörentrup,
Kalletal, Extertal
Herausgeber und Verlag:
Nordlippischer Anzeiger GmbH
Geschäftsführung:
Nicole Lödige, Julia Niemeyer
Mittelstraße 15 | 32699 Extertal
Tel. 0 52 62 - 9 99 22
www.nordlipper.de
info@nordlipper.de
Redaktion: Nicole Lödige (verantwortlich)
Druck:
Deister- und Weserzeitung
Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Druckzentrum Hottenbergfeld,
Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 15,
31789 Hameln
Gültig ist die Preisliste vom
1. Januar 2024



Rettungspunkte an Wanderwegen

Sie dienen den Rettern als Wegweiser und teilen den Standort mit

Barntrup (red). Seit Anfang des Jahres hat die Stadt Barntrup 52 Notfall-Rettungspunkte an diversen Barntruper Wald- und Wanderwegen installiert. Die Schilder dienen dazu im Notfall dabei der Rettungsleitstelle des Kreises Lippe den genauen Standort mitzuteilen. Bei anderen Einsätzen, beispielsweise einem Waldbrand, dienen diese Rettungspunkte der Feuerwehr als Orientierung. Rettungspunkte sind Anfahrtsstellen für Rettungsfahrzeuge. Sie sollen in Notfällen Feuer-



wehr, Rettungsdienst oder Polizei schneller an den richtigen Notfallort leiten. Gekennzeichnet sind sie auf Hinweisschildern. Hier ist die Rettungspunktbezeichnung (z.B. BAR 1-7) und die Notrufnummer 112 angegeben. Die Bezeichnung des Rettungspunktes, sowie die Koordinaten des genauen Standorts sind im System der Rettungsleitstelle erfasst. Im Notfall kann so über die Telefonnummer 112 und unter Angabe der jeweiligen Bezeichnung der Rettungsdienst, die Polizei oder die Feuerwehr zu exakt diesem Rettungspunkt gerufen werden. Als Beispiel steht „BAR“ für BARNTRUP, die „1“ für den Bereich Barntrup und die „7“ als Rettungspunkt 7 von Barntrup. Zu dieser Buchstaben / Zahlen Kombination sind die Koordinaten und die Erreichbarkeit des Ortes bei der Rettungsleitstelle in Lemgo Brake hinterlegt. In diesem Beispiel ist das in Barntrup am Teichberg / Thiesmühle. Sollte der Rettungspunkt in unwegsamem Gelände liegen, wird direkt ein gelände-



Ian Thomi, Stv. Leiter der Feuerwehr, und Bürgermeister Boris Ortmeier sind froh über die Hilfsmöglichkeiten für Wander.
Foto: Feuerwehr Barntrup

gängiges Fahrzeug der Feuerwehr Barntrup mit dem Rettungsdienst zusammen alarmiert. Anrufer sollten an die-

sem Punkt auf die anrückenden Rettungskräfte warten, um sie an den genauen Notfallort zu leiten.

Obst und Gemüse: super für die Darmflora

Sekundäre Pflanzenstoffe als besonders effektiv für eine intakte Darmflora

Eine gesunde Darmflora ist von fundamentaler Bedeutung für das allgemeine Wohlbefinden und die körperliche Gesundheit. Sie unterstützt nicht nur die Verdauung und die Aufnahme von guten Mikronährstoffen, sondern spielt unter anderem auch eine entscheidende Rolle bei der Immunabwehr. Die Pflege eines ausgeglichenen Mikrobioms kann somit weitreichende positive Auswirkungen

auf die Gesundheit haben. Dass die Ernährung hierzu einen wichtigen Beitrag leistet, hat sich inzwischen herumgesprochen. So sind Probiotika bekanntermaßen eine super Sache für die Darmgesundheit. Besonders Zitrusfrüchte sind effektiv. Was viele jedoch nicht wissen, ist, dass auch die sekundären Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse sehr positive Effekte für das Mikrobiom mitbringen. Dabei ist eine Gruppe davon in Bezug auf die Darmgesundheit offenbar ganz besonders zu empfehlen: Flavonoide aus Zitrusfrüchten wie Orangen und Zitronen. Dazu zählen Hesperidin und Naringin. Neueste Studien zeigen, dass sie im Darm eine antioxidative und entzündliche Wirkung entfalten und auch die Darmbarriere stärken. Durch die Veränderung der Er-



Sekundäre Pflanzenstoffe aus Zitrusfrüchten haben sich in Studien als besonders effektiv für eine intakte Darmflora gezeigt.
Foto: Dr. Wolz/Strelciuc djd

„Männer im Gespräch“ (MiG)

Hillentrup-Spork. Seit 1997 gibt es MiG „Männer im Gespräch“, eine lose Vereinigung von Männern, die nicht sprachlos sind. Seit etlichen Jahren sind Günter Dreier, Hans-Friedrich Strate und Albrecht Brunsiek die Organisatoren. Als Herz und Seele von MiG ist vor allem Günter Dreier zu nennen mit seinen geführten „Pilzwanderungen“. Jetzt wurde der Staffeltab weitergegeben, Dieter Stütze, Andreas Niegel und Franz J. Girmes wurden in das Organisationsteam gewählt. Im Rahmen einer kleinen Veranstaltung haben sich die MiG`ler für das jahrzehntelange Engagement bei Günter Dreier, Hans-Friedrich Strate und Albrecht Brunsiek bedankt. Im Namen des Kirchenvorstandes überbrachte der Vorsitzende, Björn Kerber, den Dank für diesen Einsatz. MiG sind eine für alle Männer u.v.a. jeden Alters offene Gemeinschaft. Zu den Veranstaltungen sind alle Interessierte eingeladen. Veranstaltungshinweise werden auf der Homepage der Kirchengemeinde „www.Kirche-Hillentrup-Spork.de“, im Gemeindebrief veröffentlicht.



Nachruf zum Tod von Andreas Reineke

Nordlippe/Sonneborn. Das Schützenwesen in Nordlippe trauert um Schützenbruder Oberstleutnant „Andreas Reineke“, der am 5. Juni 2024 plötzlich und vollkommen unerwartet aus unserer Mitte gerissen wurde. „Fuchs“, unter diesem Kosenamen war er allen Menschen, die ihn kannten und mochten, ein fester Begriff, eine Persönlichkeit, die voller Sympathie und Freundschaft mit uns und unserer gemeinsamen Schützensache verankert und verbunden war. Andreas war seit 1988 Mitglied im Schützenverein Sonneborn. Mit der Schlagzeile „Verjüngungskur“ wurde im Februar 2011 ein neuer Vorstand verkündet. Andreas Reineke ist als neuer 2. Vorsitzender fester Bestandteil dieser Schlagzeile. Zu diesem Zeitpunkt 1. Kassierer, sollte er sich zum absoluten Hoffnungsträger für den Verein entwickeln. Denn schon 2014 lautete die Schlagzeile „Der Schützenverein Sonneborn hat große

Sorgen, Vereinsspitze tritt geschlossen zurück“. Diese Sorgen und die Liebe zum Verein veranlassten Andreas, vor nunmehr 10 Jahren, das Ruder in die Hand zu nehmen und das gekenterte Schiff auf neuen Kurs zu bringen. Ihm gelang ein echter Neuanfang, und er öffnete sich und seinen Verein mehr und mehr nach außen zu uns, den befreundeten Schützenvereinen. Durch seine überaus geschätzte Art gelang es ihm einen tatkräftigen Vorstand auf die Beine zu stellen. Als großes Glück sollte sich die Freundschaft zu „Schrotti“ Uwe Bluhm herausstellen, der in diesem Krisenjahr die Regenschaft übernommen hatte und in der Folge das Amt des Obersts. Andreas hatte seine Feuertaufe bestanden, mehr noch, er hat unmittelbar die Freude und Begeisterung für den Schützenverein Sonneborn zurückgebracht. Ein wichtiger Faktor für den Erfolg war sicherlich auch die Tatsache, dass er die Mitgliedschaft und in der Folge die Vorstandsarbeit von Frauen forciert hat



Plötzlich verstorben: Andreas Reineke †

und so dem gesamten Verein ein neues Gesicht gegeben hat. Das wirkte sich schließlich sehr förderlich auf die „diplomatischen Beziehungen“ zu den befreundeten Vereinen aus, fortan waren nicht nur die Schützenfeste, sondern auch die unterjährigen Veranstaltungen zu Treffpunkten weit über die Grenzen von Sonneborn hinaus geworden.

Ein schwerer Schlag ereilte das Schützenwesen in Sonneborn vor knapp sechs Monaten. Oberst Uwe Bluhm war nach schwerer Krankheit gestorben, das Führungsgespann Vorsitzender „Fuchs“ und Oberst „Schrotti“ wurde gesprengt. Neben dem Verlust des Freundes bedeutete dieses für Andreas, noch mehr als zuvor für das anstehende Schützenfest Kopf, Motor und Verantwortlicher zu sein. Daß er nun seinem Oberst nach so kurzer Zeit nachfolgt, lässt uns alle fassungslos und ratlos zurück. Die Frage nach dem „Warum?“ quält uns in besonderem Maße, wenn jemand wortlos und ohne auch nur den Hauch einer Andeutung einfach von uns geht. Der Versuch einer Antwort ist es, der Erinnerungen wachhalten lässt, davon sollten wir uns trösten lassen, wo es eigentlich keinen Trost gibt. „Trauerflor und Blasmusik“, sie gehören nicht zusammen und nicht nur dieser Grundsatz gibt dem Vorstand des Vereins alle Veranlassung, das Schützenfest

nährungsgewohnheiten in den letzten Jahrzehnten hin zu mehr Fastfood und Süßigkeiten ist die Aufnahme von Obst und Gemüse jedoch stark zurückgegangen. Es ist daher oft sinnvoll, seine Darmflora mit der kurmäßigen Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels gezielt zu unterstützen. Idealerweise greift man hier zu einer Kombination aus Milchsäurebakterien (Probiotika) und sekundären Pflanzenstoffen – wie in Darmflora plus select complex von Dr. Wolz. Zur Gewinnung werden unreife Orangen verwendet, die aufgrund der natürlichen Mehrproduktion während der Reifung abgeworfen werden und einen besonders hohen Gehalt an Hesperidin und Naringin aufweisen. Für die enthaltenen Lactobacillen- und Bifidobakterienstämme liegen mehr als 100 Studien vor. djd

2024 abzusagen, welches am Tage der Bestattung hätte beginnen sollen. Wir alle hatten uns sehr darauf gefreut, diese Vorfreude ist jedoch tiefster Trauer gewichen. „Fuchs“ Andreas Reineke wird uns und dem gesamten Schützenwesen sehr fehlen. Der Freundeskreis „Schnappertreff“ verliert einen seiner Gründer. Die Gründung dieser Gruppe war ebenfalls Ergebnis tiefer Freundschaft innerhalb unseres Schützenwesens. Wir werden das Andenken des Verstorbenen in Ehren bewahren, unser aufrichtiges Mitgefühl gehört seiner Familie und seinen Weggefährten.

In tiefer Trauer und dankbarer Erinnerung:
Die Vorstände
Schützenverein Sonneborn
Schützenverein Alverdisen
Schützenverein Barntrup
Schützengesellschaft Bösingfeld,
Schützenvereinigung Humfeld,
Schützenverein Eschenbruch;
Freundeskreis „Schnappertreff“

Sportliche Motivation im Frühsommer trotz Arthrose

Olympia-Sommer: Gelenkschmerzen lindern und selbst aktiv bleiben

(djd). Sportliche Großereignisse wie die Sommerolympiade in Paris, die Fußball-EM in Deutschland, Tennis in Wimbledon oder bei den US Open, die Marathons in Berlin oder in New York und zahlreiche Veranstaltungen mehr begeistern immer wieder die Zuschauer. Sie sehen, wie Athleten Höchstleistungen erbringen, und viele fühlen sich dadurch motiviert und inspiriert, selbst aktiv zu sein und zu trainieren.



Schwierig wird es, wenn dann Arthrosebeschwerden den Enthusiasmus beispielsweise beim Schwimmen, Laufen, Kampfsport, Tennis oder Kicken ausbremsen. Doch das muss nicht sein, denn mit den entsprechenden Maßnahmen können Betroffene Sport treiben, ohne dass die Gelenke darunter leiden. Jedes Gelenk verschleißt mit der Zeit. Das fängt damit an, sich ärztlichen Rat einzuholen. „Im Laufe des Alterns ver-



Sportlich durch den Sommer: Bei Arthrosebeschwerden sollte das Training auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden. Foto: DJD/Arthrex

schleißt jedes Gelenk“, sagt etwa Prof. Dr. Götz Welsch, Orthopäde und Unfallchirurg am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) und leitender Mannschaftsarzt des HSV. „Aber wer frühzeitig zum Arzt kommt, hat einfach mehr Behandlungsmöglichkeiten.“ Eine dieser Möglichkeiten ist etwa die ACP-Therapie: Mittels eines Trennungsvorgangs wird eine kleine Menge Eigenblut so aufbereitet, dass Plasma mit Blutplättchen in hochkonzentrierter Form übrigbleibt. Dies wird dann direkt ins betroffene Ge-

lenk injiziert, wo es den körpereigenen Heilungsprozess anregen, die Knorpelbildung fördern und Entzündungen reduzieren kann. Welcher Sport geeignet ist? „Die Spritzen können das Fortschreiten der Arthrose immer wieder zurücksetzen und den Prozess insgesamt verlangsamen“, so Welsch. Unter www.acp-therapie.de gibt es weitere Informationen und eine praktische Arztsuche. Unerlässlich für eine langfristige Linderung der Schmerzen ist darüber hinaus ein speziell auf die indi-

viduellen Bedürfnisse abgestimmtes Training. So sind gerade jetzt im olympischen Sommer Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Rudern, (moderates) Laufen, Bogenschießen, Gymnastik und Golf geeignet. Aber auch Yoga, Tai Chi oder Qigong tun gut. Hingegen können Tennis, Fuß-, Hand- oder Volleyball die Gelenke stark strapazieren und sind besonders für Menschen mit Hüft- oder Kniearthrose ungünstig. Grundsätzlich sollten gerade diejenigen, die bereits unter Arthrose leiden, bei einem Neueinstieg ins Training behutsam beginnen und das Pensum langsam steigern. Ebenso ist es wichtig, zwischendurch immer ein bis zwei Tage Pause einzulegen, damit Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder Zeit zur Regeneration haben. So steht einem sportlichen Sommer nichts im Wege.

Volle Unterstützung vom Kinderbasar Bösingfeld

Erfolgreicher Basar für das Team vom „Basar rund um's Kind“



In einem gemeinsamen Termin konnten die Schecks an zwei Vereine persönlich übergeben werden. Von links: Mandy Atherton (Basarteam), Sandra Grotius (FV der Grundschule Bösingfeld), Lara Dohme (Basarteam), Stefan Dubbert (FV Freibadverein Bösingfeld/Assmissen) und Doreen Sendel (Basarteam). Foto:

Bösingfeld (red). Im Rahmen des Frühjahrsbasars im März 2024 konnten die Ehrenamtlichen dank der vielen Besucher eine Spendensumme in Höhe von 1.000 EUR erzielen. Es freut uns, dass wir dieses Mal die Büchereien der örtlichen Schulen mit je 200 EUR unterstützen können. Damit können sie weitere Bücher für die Grund- und Sekundarschüler erwerben“, so Lara Dohme, die sich in diesem Jahr um die Organisation der Spendenverteilung gekümmert hat. „Es ist jedoch schon viele Jahre Tradition, dass wir auch an die Bädervereine spenden. Damit möchten wir unterstützen, dass unseren Kindern im Sommer, wie Winter, weiterhin die Möglichkeit gegeben wird, Schwimmen zu lernen oder einfach Spaß in einem örtlichen Bad zu haben. Daher ist es uns auch dieses Mal ein wichtiges Anliegen

gewesen, den Förderverein des Freibades Bösingfeld-As-

senduschen nutzen kann, damit einem erfrischenden Som-



Lara Dohme (links) übergab einen Scheck an Christiane Budde (Mitte), Leituerin der Bücherei der Sekundarschule, rechts: Sebastian Robbe, Schüler der Sekundarschule Foto: privat

missen e.V. mit einer Spende i.H.v. 600 EUR zu unterstützen.“, so Doreen Sendel, die ebenfalls Teil des Organisations-

mer nichts mehr entgegensteht.“, so Mandy Atherton vom Basarteam. „Der Kinderbasar „Basar rund um's Kind – Bö-



Gut aufgehoben.
Wir für Sie vor Ort.

Stifts-Apotheke
stifts-apotheke-doerentrup.de

Zahnarztpraxis KLEINEMEIER

Martin Kleinemeier

Mittelstraße 13
32683 Bartrup
Tel. 05263 | 95172
Fax 05263 | 95174

www.zahnarzt-kleinemeier.de

Unsere zusätzlichen Leistungen:

- Zahnputzschule für Kinder
- Implantologie
- Invisalignbehandlung
- Myobrace®

Praxisöffnungszeiten:
Mo. - Do. 8 bis 13 Uhr & 14 bis 18 Uhr
Fr. 8 bis 14 Uhr



Rolf Sandmann

apotheke in Almena

Unser Service für Sie:

- Blutdruck messen
- Homöopathie
- Kompressionsstrümpfe
- Vitamine & Mineralien
- Reise -Impfberatung

Hauptstr. 36 · 32699 Extertal · Tel.: 05262/94870 · Fax: 948719
www.apotheke-in-almena.com

Großes Sommerfest

AWO Friedrich-Winter-Haus

Für Musik und das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt.

06.07.2024, ab 14:30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Extertal-Bösingfeld
www.friedrich-winter-haus.de

b³³ IM MARKTKAUF apotheke

MO-SA 8:00-20:00 UHR

nur gültig am Samstag 15.06.2024



orthomol chondroplus

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen.

Nimm 3! Zahl 2!
(135,98 € = 45,32 € je Pckg)

!e-Rezept einlösen!

Abbildungen können abweichen: solange der Vorrat reicht. In Schwarz gesetzter Preis ist unser ehemaliger Verkaufspreis oder unverbindlicher Listenpreis des Herstellers. Stand 15.05.2024

Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA Stadthagen

Letzter Einlass um 22:00 Uhr!

SCHAUMBURGER SAGEN

21. Juni 19:30 Uhr

LANGE SAUNANACHT IM TROPICANA STADTHAGEN

Von 19:00 Uhr bis 01:00 Uhr • Traumhafte Aufgüsse in verschiedenen Themensaunen • Themenbezogenes dekoriertes Ambiente
Textilfreies Baden ab 22:00 Uhr im gesamten Erlebnisbad • Genießungsangebot an Speisen und Getränken in unserer Saunagastonomie

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahrstraße 2 • 31655 Stadthagen • Tel.: 05721 9738-0 • www.tropicana-stadthagen.de • info@tropicana-stadthagen.de

Gute Nacht, und tschüss Kopfschmerz durch besseren Schlaf

Besser schlafen bei brummendem Schädel und Migräne - fatale Wechselwirkung

(djd). Kopfweh und eine mangelhafte Nachtruhe hängen eng zusammen. Werden Menschen, die unter Migräne oder Kopfschmerzen leiden, nach den Ursachen ihrer Beschwerden gefragt, nennen sie häufig schlechten Schlaf als Hauptauslöser. In einer aktuellen Erhebung unter mehr als 3.000 Betroffenen gab jeder Zweite ihm die Schuld an den Symptomen. Andererseits zeigen Untersuchungen, dass sowohl bei Patienten mit Spannungskopfschmerzen als auch bei Personen mit Migräne gehäuft Schlafstörungen auftreten. Das macht die Wechselseitigkeit der Beziehung offensichtlich. In Hinblick auf die Entstehung von Migräne spielen vor allem



Wer nicht gut schlummert, bekommt öfter Kopfweh. Foto: djd

Veränderungen im Schlafrhythmus eine bedeutende Rolle: Zu viel Schlummer, zu wenig, aber

vor allem eine Abweichung von den gewohnten Ruhezeiten kann zu vermehrten Attacken

führen. „Auch Schnarchen und das Schlafapnoesyndrom sind Risikofaktoren für das Auftreten einer Migräne“, sagt PD Dr. Charly Gaul, Neurologe aus Frankfurt. Und auch hier zeigt sich die Wechselwirkung: Denn wer eine Attacke erleidet, kann oft schlechter schlafen – auch wenn er oder sie sich genau danach sehnt. Die Konzentrationsfähigkeit leidet. Wenn es hinter Stirn oder Schläfen pocht und sticht, leidet oft nicht nur der Kopf, sondern der gesamte Alltag: 58 Prozent der Befragten fühlen sich in ihrem Konzentrationsvermögen eingeschränkt, 56 Prozent in ihrer Leistungsfähigkeit und bei 33 Prozent ist die Entscheidungsfreudigkeit beein-

trächtigt. Daher ist effektive Abhilfe gewünscht. Empfehlenswert sind hier rezeptfreie Schmerzmittel aus der Apotheke.



Aktuelle Daten zeigten, dass eine Behandlung der Kopfschmerz- und Migränesymptome mit einem coffeinhaltigen

Mittel wie Thomapyrin nicht nur die akuten Schmerzen lindern, sondern darüber hinaus auch wieder für einen „klaren Kopf“ sorgen kann: Aufmerksamkeit und Entscheidungsfähigkeit kehren zurück. Da der Schlaf eine wichtige Einflussgröße für die Entstehung eines Brummschädels darstellt, sollte zusätzlich auf ein passendes Schlafumfeld – kühl, dunkel, ruhig – sowie auf ausreichende und vor allem regelmäßige Ruhezeiten geachtet werden. Mehr Tipps unter www.kopfschmerzen.de. Ergänzend dazu wirken sich Stressabbau im Alltag und Entspannungsverfahren positiv auf die Schlafqualität aus und helfen auch direkt, das Kopfschmerzrisiko zu senken.

Ein Blick ins Kalletal

Jetzt aktuelle Frisurentrends

Friseursalon Sabine Heger

Lemgoer Straße 5 · 32689 Kalletal-Hohenhausen

Telefon 0 52 64 / 85 35

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Menüpreis 9,50€

inkl. Lieferung und Dessert

Tel. 05264-646 30 · www.meyer-menue.de

Blumenhaus & Gartenbau

...alles im grünen Bereich!

Lemgoer Str. 70

32689 Kalletal-Hohenhausen

Tel. 05264 / 65213

info@reineke-gartenbau.de

Mo., Mi., Do., Fr. 8 – 18 Uhr

Dienstag – Ruhetag · Sa. 8 – 13 Uhr

FARBRAUSCH UND GEMÜSEERNT

Kaufen, wo es wächst!

Liebe Kunden,

unsere Gewächshäuser sind im Farbrausch. In voller Pracht stehen für Sie extra große Petunien in vielen Farbvarianten und Fächerblumen in 3 Farben im 12er Topf bereit. Alles zu Sonderpreisen. Die Gemüsesaison hat begonnen – täglich frische Ernte von Zucchini und Gurken in 3 Sorten. Alles klimaneutral erzeugt, frischer und nachhaltiger geht es nicht!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Petunien

viele Farben, extra groß

1,00 € pro Stück

Fächerblumen

in 3 Farben, 12cm Topf

1,00 € pro Stück

Zucchini

täglich erntefrisch

1,00 € pro Stück

Gurken

4 Sorten, tägl. erntefrisch

ab 0,50 € pro Stück

Gärtnerei Zech | Graebeweg 11 | 31737 Rinteln

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr - Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Lüdenhausen marschiert fürs Schützenfest

Bataillonsausmarsch war Auftakt / Fest vom 6. bis 8. Juli

Kalletal-Lüdenhausen (rr). Die Vorfreude auf das große Schützenfest vom 6. Bis 8. Juli war am Samstagnachmittag deutlich spürbar, als der Schützenverein seinen traditionellen Bataillons-Ausmarsch absolvierte, der dem Großereignis jedesmal vorausgeht. Zunächst wurde der amtierende Thron mit König Ralf Strate und Königin Christine Rügge abgeholt und mit mehrfacher Unterbrechung an diversen Getränke-Haltepunkten zum Dorfgemeinschaftshaus geleitet. Dort genossen die vier Kompanien den Nachmittag im Freien, während drinnen auf dem Schießstand das Damenpokal- und das Königsschießen begann. Jeder Schützenverein hat so seine eigenen Gebräuche. Und der Lüdenhauser macht es ganz besonders spannend. Denn nach dem Königsschießen wird nicht sogleich eine neue Majestät präsentiert, sondern, wie Schriftführer René Keiser erklärte, die fünf besten Schützen ermittelt. Diese werden dann beim Schützenfest der Öffentlichkeit vorgestellt und aus ihnen der neue König ermittelt. Drei Tage volles Programm müssen absolviert werden, wobei schon am Freitag



Sie legen auf den Damenpokal an (v. l.) Carina Brakhage, Stefanie Otten und Isa Schulze. Auf die Korrektheit achten Schießwart René Keiser (links) und Aufsicht Ralf Rohr. Foto: rr

vor dem Festwochenende ab 21.00 Uhr eine zünftige Party im Festzelt für das Warm-up sorgen wird. Samstag, der 6. Juli beginnt mit einem Gottesdienst, man marschiert zum Festzelt, dann läuft der große Show-Down, die offizielle Eröffnung durch den Vorsitzenden Mathias Seidens. Verschiedene Grußworte und Ehrungen haben ihren Platz, dann wird es ein langer Abend mit der Partyband „Friends“. Höhepunkt ist der Sonntag mit dem umfangreichen Festumzug. Vier Ka-

pelln und Orchester, Kut-schen, den Majestäten und zahlreichen Gästen werden auf verschlungenen Wegen durch Lüdenhausen ziehen mit der anschließenden Parade am Küsterbrink. Die Musikfreunde Schwellentrup und der Spielmannszug Bega bringen ein großes Sonntagskonzert zu Gehör, und als weiterer Höhepunkt trifft man sich zu einem Gänsehautmoment, dem Großen Zapfenstreich auf dem Sportplatz. Mit dem anschließenden Tanz mit der „Carambolage Music

Hall“ klingt der Abend aus. Der Montag ist der Tag des Regierungswechsels. Das Königsschießen, besser das Stechen zwischen den fünf besten Schützen, wird eine neue Majestät hervorbringen, und die neuen Regenten werden in einem weiteren Festumzug präsentiert. Am späten Nachmittag erfolgt die Übergabe des Throns und die Ehrung der bisherigen Majestäten. Und wieder bildet Tanz zur Musik der „Carambolage Music Hall“ den Abschluss eines fulminanten Festes.

MÖBEL HAUS KRAMER GmbH

Ausgezeichnet als 1a

Fachhändler 2023

Kompetenz vor Ort!

Gewerbegebiet Echternhagen 1

32689 Kalletal / Hohenhausen

Telefon: 052 64 / 88 25 · Fax: 052 64 / 72 47

www.moebelhauskramer.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:15 - 12:45 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Sa 9:15 - 13:00 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat bis 16:00 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat Schautag 14:00 - 18:00 Uhr - ohne Beratung und Verkauf -

Ein wichtiger Baustein für Ihre Werbung!

Nordlippischer Anzeiger



Ein Blick ins Kalletal



Langenholzhausen feiert sein großes Dorffest

Die ganze Dorfgemeinschaft feiert ein Mittsommerfest

Kalletal-Langenholzhausen (rr). Der 21. Juni ist als Mittsommertag in ganz Skandinavien und inzwischen darüber hinaus eine feste Institution zum Feiern. Man begeht die Sommersonnenwende, und die Tage werden ab nun wieder langsam länger und länger. Ein guter Grund, auch in Langenholzhausen ein zünftige Mittsommerfest zu feiern, das sich sogar auf zwei Tage erstreckt. Von Samstag, den 22. Juni, bis Sonntag, den 23. Juni wird auf dem Gemeindeplatz kräftig gefeiert, und die Dorfgemeinschaft hat sich dazu eine Menge einfallen lassen. Samstag ab 14.00 Uhr läuft der Floh- und Handwerkermarkt im Park, bei dem es sicherlich

das eine oder andere Schnäppchen zu machen gibt – für die Lieben zuhause, als Geschenk oder für den eigenen Bedarf. Von der Guck- und Shoppingtour kann man sich anschließend am Kaffee- und Kuchenbuffet erholen. Ein Schmankerl fürs Auge ist die Show des Tanzstudios „Dance+Arts“, gleich eine halbe Stunde später gefolgt von interessanten Vorführungen der Freiwilligen Feuerwehr Kalletal. Auch die Musikschule Kalletal kommt mit „Dein Sound“ um 17.00 Uhr zu ihrem Recht, bevor es ab 19.00 Uhr Disco bis zum Abwinken auf die Ohren gibt. „Hampels Disco“ mit DJ Peter Paul wird da für den richtigen Drive sorgen. Am Sonntag be-

ginnt das Programm bereits um 10.30, wenn Pastor Brenker und der Posaunenchor zum Freiluft-Gottesdienst laden. Danach kann man gemütlich zum Frühschoppen übergehen, bei dem ein deftiger Eintopf auf der Speisekarte steht. Mit Spannung wird dann die Ziehung der Tombola erwartet, die ab 14.00 Uhr stattfindet und zu der man an beiden Festtagen Lose für 1 Euro erwerben kann. Die Bewirtung erfolgt an beiden Tagen durch das Gasthaus „Zur Lippischen Rose“, der „Pizzeria Bartetta“ und der „Bar Rock“. Wie heißt es so schön? „Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird. Ehrenamt ist Arbeit,

die unbezahlbar ist.“ Diesem Motto haben sich die Langenholzhauser Vereine und Institutionen verschrieben, und sie alle setzen sich für die Verbesserung der dörflichen Infrastruktur ein: AWO Ortsverein Langenholzhausen, CDU Ortsverein Langenholzhausen, SPD Ortsverein Langenholzhausen, Posaunenchor Langenholzhausen, Kirchengemeinde Langenholzhausen, „Der Dorfacker e. V.“ solidarische Landwirtschaft, TuS Langenholzhausen 1911 e. V., Freiwillige Feuerwehr Kalletal – Einheit Langenholzhausen e. V., Grundschule + OGS am Habichtsborg, DRK-Kita an der Heide.

Kalletaler Autohaus



Jürgen Hetmeier
Lüdenhauser Str. 19
32689 Kalletal-Lüdenhausen
Telefon (05264) 699 50
Telefax (05264) 699 52
www.kalletalautohaus.seat.de



strangfeld
druck gmbh

Gewerbegebiet
Echternhagen 5a
32689 Kalletal
Tel. 0 52 64 / 6 90 06
www.strangfeld.de

LED UV Offset Druck

Familiendruckerei

Mailings Flyer Broschüren

Varzweiß Gutscheine Briefumschläge

keine Auflagen Preislisen Poster

Schreibblätter

Zeichenprägen

Leben bunter Aufkleber

Seit 1991.

Prägeservice

Schäftspapiere

KLOCKE

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Höferweg 10 · 32602 Vlotho/Uffeln

Telefon 05733 - 99640

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 9 - 18 Uhr durchgehend

Samstag 9 - 14 Uhr

www.klocke-uffeln.de

Langenholzhauser DORFFEST

Samstag, 22.06.2024
Sonntag, 23.06.2024



Auf dem Gemeindeplatz

Ein Fest für Alle - organisiert von der Dorfgemeinschaft

100 Jahre TuS Talle Jubiläums-Sportfest

Fr. 28.06. Jubiläumsabend im DGH

19:00 Jubiläumsfeier mit anschließender Party und DJ
Alle Mitglieder, Talle und Freunde des Vereins sind herzlich eingeladen.

Sa. 29.06. Familien- und Ehemaligentag

12:00 Fußball- und Korbball-Jugendspiele	15:00 Treffen ehemaliger Fußballspieler und Trainer	16:30 Talle Spaßolympiade zum Mitmachen	17:00 Bubbleball Turnier zum Mitmachen
17:30 Auslosung Tombola	17:45 Fit4Life mit Maria zum Mitmachen	19:00 Rot-Weißer Abend im Zelt mit dem Talle Jubi-Nageltturnier	

Über den Nachmittag verteilt

Torwand-schießen	Taller "Fingerfood Meile"	Kindergarten Talle mit einer Aufführung
Kletterfelsen, KSB Spielmobil und viele weitere Spielgeräte	Kids Fahrzeug Parade	
Feuerwehr Talle mit einer Demonstration	Kinderschminken mit Mona's Schminkzauber	Public Viewing EM auf Leinwand

So. 30.06. Wander- und Fußballtag

10:00 Gottesdienst "Anlehnung 100 Jahre TuS"	11:00 Sporthistorische Wanderung von der Kirche aus (2h)	11:00 Fußball D-Jugend Turnier	14:30 Fußball Kleinfeld Senioren Turnier
--	--	--------------------------------	--

tus-talle.de/100

Großes Jubiläumssportfest in Talle

100 Jahre sportliche Kompetenz für Talle soll ganz groß gefeiert werden

Kalletal-Talle (rr). Talle feiert drei Tage lang seinen Sportverein TuS Talle, der sein stolzes 100-jähriges Jubiläum begeht. Das Fest startet am Freitag, dem 28.06 mit dem Jubiläumsabend und anschließender Party mit DJ. Samstag ist der Familien- und Ehemaligentag. Zunächst Fußball- und Korbball-Jugendspiele, dann das Tref-

fen ehemaliger Fußballspieler und Trainer, gefolgt von der Talle Spaßolympiade zum Mitmachen. Auch ein Bubbleball-Turnier steht auf dem Programm sowie um 17.30 Uhr die Auslosung der Tombola. Für die Fitness gibt es Fit4Life mit Maria zum Mitmachen, bis man beim rot-weißen Abend im Zelt und dem Talle Ju-

bi-Nageltturnier noch einmal so richtig aktiv werden kann. Für die Kinder bietet der Tag ein reichlich gefülltes Portfolio aus Torwand-schießen, Kletterfelsen, dem KSB-Spielmobil und weiteren Spielgeräten. Als Bonbon gibt es zudem Public Viewing der EM auf Leinwand zu verfolgen. Am Sonntag klingt das Ju-

biläumsfest mit dem Wander- und Fußballtag allmählich aus. Nach dem Gottesdienst kann man entweder an der sporthistorischen Wanderung teilnehmen, oder das Fußballturnier der D-Jugend anschauen. Und schließlich komplettiert das Kleinfeld-Senioren-Turnier noch einmal mit Fußball ein ereignisreiches Fest.

Wir sind Ihr Ansprechpartner rund um ...

... Baustoffe, Heizöl & mehr

und bieten Ihnen kompetente Beratung aus praxisnaher Erfahrung in unserem Fachhandel oder an Ihrer Baustelle.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit uns bauen die Großen und die Kleinen

Gewerbegebiet Echternhagen 13
Baustoffe: 0 52 64 - 6 48 10
Mineralöle: 0 52 64 - 6 4 81 30
www.klocke-kalletal.de

KLOCKE KALLETAL

Inh. Volker Wiebesiek
Lemgoer Straße 34
Hohenhausen
Tel. / Fax: 05264 / 65 5136

Tier und Garten

Wir führen alles für den Schulstart

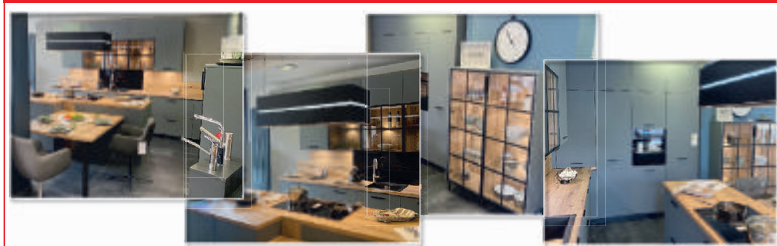
Hefte, Umschläge, Buntstifte, Bleistifte, Füller und vieles mehr!

(keine Buchbestellungen)

EM-Angebot: bis zu 4,00 % p.a.*

Am Ball bleiben mit dem ECHT LIPPSK-Sparen.

Über 30 Jahre Volker Meierjohann Küchen - Kalletal e.K.



Küche Ballerina:
Front Resopal Pro in
Titan grau, stoßfest,
abriebfest,
hitzebeständig,
lichtbeständig,
keine Fingerabdrücke,
reinigungsfreundlich
und antibakteriell



Lemgoer Straße 5
Kalletal
Hohenhausen
☎ 05264/657 6637

Volker Meierjohann

Bavenhauser Straße 68a • 32689 Kalletal • Tel.: 05264 80 71 • www.volker-meierjohann.de

Jedes Jahr etwas mehr.

*1. Jahr: 2,00 %
2. Jahr: 2,60 %
3. Jahr: 4,00 %
Mindestanlagebetrag: 5.000 €
Kündigungssperrfrist: 12 Monate
Kündigungsfrist: 3 Monate

www.sparkasse-lemgo.de



Sparkasse
Lemgo

Entdecken Sie
die **aktuellsten**
Sommer-Trends!

Auch online.

www.moebelheinrich.de/garten



MÖBEL
HEINRICH

Heinrichs GARTENWELT

Entdecken Sie unsere **große Auswahl** an Gartenmöbeln & Zubehör!



59.99

DAUERTIEFPREIS

1. HOCKER,
Gestell Aluminium Anthrazit,
Textilene Hellgrau.
Art. Nr. 6901 0065 03

69.99

DAUERTIEFPREIS

2. STAPELSTUHL,
Gestell Aluminium Anthrazit,
Textilene Hellgrau.
Art. Nr. 6901 0065 01

99.99

DAUERTIEFPREIS

3. KLAPPSTUHL,
Gestell Aluminium Anthrazit,
Textilene Hellgrau, mit hoher
Rückenlehne.
Art. Nr. 6901 0065 00

349.99

DAUERTIEFPREIS

4. TISCH, Rahmen
Aluminium Anthrazit,
3D-Glasplatte Anthrazit,
BxHxT ca. 200x75x100 cm.
Art. Nr. 6901 0059 03

**DAUERTIEF-
PREIS**
499.99

5. ECKBANK, X-Gestell Aluminium, Polster Hellgrau,
BxHxT ca. 198x88x72 cm. Art. Nr. 6901 0059 00/01

blomus



ab 49.99

LATERNE, Glas, Stahl matt in den Farben Schwarz
und Steel Grey, BxHxT ca. 20,5x30,5x21 cm, ohne Kerze.
Art. Nr. 0768 0108 00-02 / 0320-0322 00
Auch in den Höhen 36 cm und 46 cm erhältlich.

HEUTE KAUFEN – MORGEN EINRICHTEN!

**IHRE NEUEN MÖBEL NOCH
SCHNELLER NACH HAUSE?**

Sie können diese auch direkt an
unserem Lager abholen!

Mehr
Infos?
Hier
scannen!



*Listenpreis | Alles Abholpreise | Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de



Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH

Mit dem Tasting auf den Geschmack kommen

Erstes Bier-Tasting im Museumszug der Landeseisenbahn Lippe

Nordlippe (red). Tastings liegen aktuell voll im Trend. Und natürlich ist dabei auch die Landeseisenbahn Lippe – obwohl historisch geprägt – immer up to date unterwegs. Nach dem in diesem Jahr bereits zum zweiten Mal angebotenen Gin-Tasting steht nun, passend zu den Sommermonaten, in Kooperation mit der Brauerei Strate aus Detmold, ein rollendes Bier-Tasting auf dem Programm. Interessierte können am 31. August die Faszination Bier in der einzigartigen Kulisse des elektrischen Museumszugs bei einer Verkostung der verschiedenen Biersorten aus der lippischen Traditionsbrauerei entdecken. Beginn der Fahrt ist um 17 Uhr am Bahnhof in Bösingfeld. Von



Passendes Dekor: Brauerei Strate und Landeseisenbahn Lippe bewirtschaften am 31.8.2024 gemeinsam den Museumszug. Fotos: © Golo Kahlert

dort aus startet das etwa dreibis vierstündige rollende Tasting mit vielen geschmacklichen Highlights über Alverdissen nach Barntrop und wieder zurück. Lassen Sie sich während der gemütlichen Fahrt von insgesamt sechs Sorten Bier, vom erfrischenden „Stradler“ über „Detmolder Herb“, „1863er Helles“, ein „Märzen“ und den „Honigbock“ bis zum im wahrsten Sinne des Wortes krönenden Abschluss mit einem Glas „Royal“ begeistern. Zu jedem Getränk wird ein passender Snack gereicht, der das Geschmackserlebnis abrundet, und natürlich erhalten Sie während des Tastings viele interessante Informationen über Geschichte und

Entstehung der Biere. Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Fahrt ist 18 Jahre. Ein Ticket kostet 55 Euro pro Person und ist über den Ticketshop buchbar: www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop. Die Fahrt findet nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl statt.



Die Museumseisenbahn mit der Elektrolok E22 auf Fahrt.

Lippische Meisterschaften im Trampolinturnen

TSV Bösingfeld räumt ab

Bösingfeld (red). Der TSV Bösingfeld war Ausrichter der Lippischen Meisterschaften 2024. Dank der fleißigen Helfer beim Auf- und Abbauen, sowie in der Cafeteria, war die Veranstaltung eine rundum gelungene Veranstaltung.

einen Bösingfelder Doppelerfolg. Nach einer guten und konstanten Gesamtleistung über alle 3 Durchgänge holte Maria Stukenbrok den Titel und Rieka Schönhoff die Vizemeisterschaft.



Liv Greta Riechert, Amy Nolte, Henri De Buhr, Malte Morawietz, Maria Stukenbrok, Lea Nolting und Janne Strate. Foto: TSV Bösingfeld

Insgesamt 39 Aktive aus den Trampolinabteilungen der TG Lage, des VfL Schlangen und des TSV Bösingfeld gingen an den Start, unterteilt in den jeweiligen Altersklassen. Mit 19 Trampolinern stellte die TG Lage die mit Abstand meisten Teilnehmer. In der Titelvergabe hatte der TSV Bösingfeld mit 5 von 7 Titeln die Nase vorn. In der jüngsten Altersklasse (9 Jahre und jünger) holte sich Lea Nolting nach drei gut vorgetragenen Übungen den Titel. Vizemeisterin wurde Lea-Marie Götze vom VfL Schlangen. In der nächsten AK (10-11) freute sich Janne Strate über den Titel, der zweite Platz ging an Emilia Hoffmann, ebenfalls vom TSV Bösingfeld. Auch in der nächsten AK (12-13) gab es

Nolte zeigte auch eine sehr überzeugende Leistung und gewann in ihrer AK (14-15) mit sicherem Vorsprung den 1. Platz, vor Kiara Peter vom VfL Schlangen. In der AK 16+ wurde Liv Greta Riechert ihrer Favoritenrolle gerecht und holte mit der höchsten Tageswertung und dem höchsten Schwierigkeitsgrad sicher den Titel, vor Anna De Buhr von der TG Lage. Somit gingen alle Titel in den weiblichen Altersklassen an den TSV Bösingfeld. Die Titel in den beiden männlichen Klassen sicherte sich die TG Lage. Den Titel in der AK 11-13 sicherte sich Henri De Buhr nach einem sehr guten Wettkampf recht deutlich, Vizemeister wurde sein Vereinskamerad Titus Winkler. In der AK 16+ blieb es bis zuletzt sehr spannend. Im Finale sicherte Malte Morawietz die knappe Führung aus dem Vorkampf und sicherte sich die Führung, knapp dahinter belegte Rafael Fernandes Pina den zweiten Platz, beide von der TG Lage.



Auch im historischen Speisewagen der Landeseisenbahn wird am 31.8.2024 Bier ausgetastet.

NACHTAKTIV

DIE SPIELBANK.

BAD PYRMONT

Heiligenangerstr. 32 · Bad Pyrmont · Tel. 05281 9349-0
Täg.: 16:00 - 01:00 Uhr, Fr/Sa von 16:00 - 02:00 Uhr offen.

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter: www.check-dein-spiel.de

Krankschreibung, Krankmeldung, Genesungsurlaub

Was Arbeitnehmer wissen müssen seit Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Wie funktioniert eine Krankmeldung seit der Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung? Dürfen Angestellte trotz Krankschreibung arbeiten, ein Vorstellungsgespräch wahrnehmen oder sogar verreisen? Fachanwältin für Arbeitsrecht Kathrin Thienhaus von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann in Köln klärt die wichtigsten Fragen für Arbeitnehmer.

Digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung Für gesetzlich Krankenversicherte gibt es seit Januar 2023 die elektronische Krankmeldung. Dauert die Arbeitsunfähigkeit länger als drei Kalendertage, muss der Arbeitnehmer seine Arbeitsunfähigkeit und deren voraussichtliche Dauer ärztlich feststellen lassen. „Der Arzt übermittelt dann die Daten elektronisch an die Krankenkasse. Diese erstellt ihrerseits eine Meldung, die der Arbeitgeber elektronisch abrufen kann. Der Arbeitnehmer erhält weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf Papier, um im Streitfall – zum Beispiel für den Fall einer technischen Störung im digitalen Abrufverfahren – die Erfüllung seiner Feststellungspflicht nachweisen zu können“, sagt die Partneranwältin der ROLAND Versicherung.

Krankschreibung gleich Arbeitsverbot? Husten und Fieber haben sich gebessert: Jetzt schnell zurück an die Arbeit. Darf ein Arbeitnehmer trotz der Krankschreibung vom Arzt wieder zur Arbeit kommen? Dazu hat die Anwältin eine klare Antwort: „Eine Krankschreibung ist nicht mit einem Beschäftigungsverbot gleichzusetzen, sondern gibt nur eine Prognose über den voraussichtlichen Krankheitsverlauf. Trotz Krankschreibung zu arbeiten ist daher grundsätzlich erlaubt. Nimmt der Mitarbeiter seine Arbeit frühzeitig wieder auf, ist er auch unfall- und krankenversichert.“



Dauert eine Arbeitsunfähigkeit länger als drei Kalendertage, müssen Arbeitnehmer ihre Arbeitsunfähigkeit und deren voraussichtliche Dauer ärztlich feststellen lassen. Foto: Daniel/stock.adobe.com

Genesungsurlaub dient der Erholung? Die Genesung sollte bei einem krankgeschriebenen Menschen im Mittelpunkt stehen. Je nachdem, welche Erkrankung vorliegt, sind etwa ein Besuch im Restaurant, ein Konzertbesuch oder auch ein paar Tage am Meer durchaus gesundheitsfördernd und damit

erlaubt. „Auf der sicheren Seite sind Arbeitnehmer, die sich an die Anweisung ihres behandelnden Arztes halten“, so Thienhaus. Mit arbeitsrechtlichen Konsequenzen sei nur zu rechnen, wenn Betroffene Aktivitäten durchführen, die der Genesung entgegenstehen. Vorstellungsgespräch trotz

Krankschreibung? Wenn die Genesung durch ein Vorstellungsgespräch nicht beeinträchtigt wird, ist dies unter Umständen auch während einer Krankschreibung unbedenklich, beispielsweise bei Knochenbrüchen.



Entscheidend ist, dass sich Mitarbeiter während ihrer Arbeitsunfähigkeit nicht gesundheitsgefährdend verhalten. Ansonsten können sie eine Abmahnung oder sogar die fristlose Kündigung riskieren. Weitere Rechtstipps zu dem Thema gibt es unter der Homepage www.roland-rechtsschutz.de akz



Arbeitnehmer erhalten auch weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf Papier. Foto: nmann77/stock.adobe.com/akz-o

Sonderthema –

SENIOREN RATGEBER

– Sonderthema –



Wir pflegen mit Leidenschaft.

Pflege- und Betreuungsdienst

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung in Pflegefragen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

0 52 62 994 99 89

AWO Lippe

Bahnhofstraße 20 • 32699 Extertal
pflegedienst-ex@awo-lippe.de

AWO Pflege- u. Betreuungsdienst Lippe gGmbH www.awo-lippe.de

Wir pflegen Nächstenliebe.

Suchen Sie Hilfe, Beratung oder Pflege, bei Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit?

Für sich selbst oder einen Ihrer Lieben?

Dann sind Sie bei uns richtig!



Diakonieverband Extertal
Werner-Blome-Haus
Grüner Weg 1
32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 0 52 62 / 56 772
Fax 0 52 62 / 56 967
info@diakonie-external.de



AGAPLESION
HAUS FRIEDENSTHAL
BAD PYRMONT

www.bethanien-pyrmont.de

SENIOR:INNEN WOHNUNGEN

57 Wohnungen 1 - 2,5 Zimmer Wohnungen teilweise mit Balkon – zwischen 22 bis 100 qm

Ihre Ansprechpartnerin: Barbara Hof
T (05281) 98 96 91, barbara.hof@agaplesion.de
Im Friedensthal 46, 31812 Bad Pyrmont

Beratung bei Pflegegeldbezug

Die Gespräche mit Fachleuten sollen entlasten und die Pflegequalität sichern

(djd). Die große Mehrheit der Pflegebedürftigen in Deutschland wird zu Hause von Angehörigen versorgt. Dafür gibt es als finanzielle Unterstützung das Pflegegeld. Wer nur dieses erhält und keine professionelle Unterstützung etwa durch einen Pflegedienst wahrnimmt, ist verpflichtet, in regelmäßigen Abständen eine häusliche Pflegeberatung wahrzunehmen: bei Pflegegrad 2 und 3 einmal pro Halbjahr, bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Vierteljahr. „Die sogenannten Beratungseinsätze nach Paragraph 37.3 Sozialgesetzbuch XI sollen die Qualität der Pflege sicherstellen, aber auch Unterstützung bieten und zur Entlastung

der Pflegenden beitragen“, erläutert Daniela Vanjek von der Pflegeberatung compass. Pflegebedürftige müssen sich um den Beratungseinsatz nach Paragraph 37.3 selbst kümmern und können auch die Beratungsperson wählen – das kann zum Beispiel ein qualifizierter Pflegegedienstsmitarbeiter oder eine von der Pflegekasse beauftragte, unabhängige Fachkraft sein. Die Kosten übernimmt die Pflegekasse beziehungsweise -versicherung. „Wir bei compass sind für die Beratungseinsätze der privat Versicherten zuständig und wir kümmern uns auf Wunsch auch gemeinsam mit ihnen darum, dass unsere Klienten ihre Termine regelmäßig wahrnehmen“, so Vanjek. Die Termine finden zu Hause beim Pflegebedürftigen statt – bis zum 31. März.2027 gilt aber eine Regelung, nach der jede zweite Beratung auch als Videogespräch durchgeführt werden kann. Anhand eines Fragebogens wird



Für die Beratungen nach Paragraph 37.3 kommen die Pflegeberater ins Haus. Jeder zweite Termin kann durch ein Videogespräch ersetzt werden. Foto: djd/compass private pflegeberatung/mattphoto

dann die Pflegesituation analysiert und festgestellt, ob alles gut läuft oder Unterstützungsbedarf besteht. „Die Beratenden geben Tipps, wie sich die Pflege besser schaffen lässt, nennen Entlastungs- und Schulungsangebote und können Hilfsmittel oder Anpassungen des Wohnumfelds empfehlen“, erklärt die Fachfrau. „Es kann auch sein, dass man in der Beratung sieht, dass der Pflegegrad zu niedrig ist, sodass wir einen Höherstufungsantrag anregen. Wir empfehlen eine ausführliche Pflegeberatung nach Paragraph 7a SGB XI.“ Am Ende werden die Ergebnisse der Beratung in einem Formular zusammen-

gefasst, das auch die Pflegeversicherung in Kopie erhält. Wer zu vorgeschlagenen Maßnahmen noch Fragen hat oder sich mehr Informationen wünscht, kann sich an die Service-Nummer von compass unter 0800-101-8800 wenden. Auch unter www.pflegeberatung.de gibt es viele nützliche Informationen. Wichtig: Wird die Pflichtberatung nicht wahrgenommen, kann eine Kürzung oder schlimmstenfalls sogar der Entzug des Pflegegelds drohen. Hat man doch einmal einen Termin vergessen, sollte man sich deshalb schnellstmöglich bei der Pflegeversicherung melden und die Situation klären.

gefasst, das auch die Pflegeversicherung in Kopie erhält. Wer zu vorgeschlagenen Maßnahmen noch Fragen hat oder sich mehr Informationen wünscht, kann sich an die Service-Nummer von compass unter 0800-101-8800 wenden. Auch unter www.pflegeberatung.de gibt es viele nützliche Informationen. Wichtig: Wird die Pflichtberatung nicht wahrgenommen, kann eine Kürzung oder schlimmstenfalls sogar der Entzug des Pflegegelds drohen. Hat man doch einmal einen Termin vergessen, sollte man sich deshalb schnellstmöglich bei der Pflegeversicherung melden und die Situation klären.

Rinteln und seine Ortsteile

Ortsteile erleben!

Sa. 22. Juni 2024
10 - 18 Uhr

- Rinteln und seine 18 Ortsteile präsentieren sich in der Fußgängerzone
- Talk, Musik, Tanz und mehr auf der Marktplatz-Bühne
- Vielfalt an den Ortsteile-Pavillons zum Entdecken, Probieren und Mitmachen!

Fahrradexkursion in die Rintelner Nordstadt auf den Spuren der Industrialisierung.
Dauer: ca. 1,5 Std.,
Teilnahme frei
um 11 Uhr Start auf dem Marktplatz



Mit freundlicher Unterstützung



1974-2024
50 Jahre
EINE Stadt



Rinteln sagt
„Hallo“ zum
Sommer!

- 06.07.-07.07. 7. Rintelner Hafenfest am „Alten Hafen“
- 26.07.-28.07. Doktorsee in Flammen
- 27.07. Sommer Häppchen-Schnäppchen Markt in den Rintelner Geschäften & Aktion Eistaler
- 02.08.-04.08. 13. Oldtimertreffen am Doktorsee
- 03.08. Weserschwimmen
- 09.08.-11.08. Altstadtfest mit verkaufsoffenem Sonntag
- 17.08. Rinteln kreativ erleben
- 24.08. 14. große Weserrunde
- 25.08. Blumenwallfest

Wir sehen uns
in Rinteln!

 **Pro Rinteln**
Verein für Stadtmarketing

ProRinteln e.V.
Marktplatz 7 · 31737 Rinteln
stadtmarketing@rinteln.de
www.pro-rinteln.de

akustik weyrauch
JÖRG REINECKE
Klosterstraße 3 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 5160
akustik-weyrauch@teleos-web.de

EP: Beckmann
Rinteln | Stadthagen | Online
www.beckmann-gruppe.de
31737 RINTELN
Seeforstraße 4
05751 / 89 09 80

SCHUH PETERS
Weserstraße 21 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 2736

UNIKUM
geschenke
& ideen
Weserstraße 15
31737 Rinteln
unikum.shop

betten maack
Weserstr. 31 · 31737 Rinteln
Telefon 05751/42072

SPEISEKAMMER
ANNO 1583
info@speisekammer-anno1583.de
www.speisekammer-anno1583.de

Schuhpark Rinteln
Weserstraße 30, 31737 Rinteln
Telefon: 05751-701 92 62
Mo.-Fr. von 10.00-18.30 Uhr
Sa. von 9.00-16.00 Uhr
www.schuhpark.de
SCHUHPARK

PARFÜMERIE
KOULEN
Weserstraße 12
31737 Rinteln
Tel. 05751 957570

Bodega
SUNSHINE BAR,
CUCINA & GRILL
Marktplatz 9
31737 Rinteln
www.bodega-rinteln.de

medea
0173 644 2950
Rinteln

KLEBL
FERTIGTEILWERK RINTELN
Fabrikstraße 3
31737 Rinteln
www.klebl.de
KOMM IN UNSER TEAM!

draisinen.de
Mit der Fahrradrairie von Rinteln durchs Extertal
Pro Rinteln e.V. Verein für Stadtmarketing
Tel. 05751/403988

Apotheken betroffen: Stolperstart E-Rezept

Was Patienten jetzt unbedingt wissen sollten

(djd). Seit dem 1. Januar ist das E-Rezept landesweit verpflichtend. Der Start allerdings verlief holprig, denn technische Probleme mit Software und Servern sowie Komplikationen beim Ausstellen sorg(t)en für erhebliche Schwierigkeiten. „Viele Ärzte wissen beispielsweise nicht, dass sie jedes E-Rezept elektronisch mit einem Pin signieren müssen – sonst können wir es in der Apotheke nicht sehen“, erklärt Apotheker Gerd Berlin aus. Und auch bei vielen Patienten herrscht große Verunsicherung. Umso wichtiger ist es, über die Fakten aufzuklären. „Das E-Rezept wird in der ärztlichen Praxis digital erstellt und dort in der Cloud abgelegt“, so Berlin. Für die Patientinnen und Patienten gibt es dann drei Möglichkeiten, das Rezept einzulösen: Erstens über die elektronische Gesundheitskarte, die im Lesegerät der Apotheke eingelesen wird. Zweitens digital mittels der E-Rezept-App, für die man einen Pin der Krankenkasse benötigt, und drittens über einen auf Pa-



Das E-Rezept kann über eine App, die elektronische Gesundheitskarte oder einen ausgedruckten QR-Code eingelöst werden. Foto: DJD

pier ausgedruckten QR-Code, den der Apotheker oder die Apothekerin dann vor Ort einscannen kann. „Diese drei Wege sind jeweils der Schlüssel zum Lesen der in der Cloud abgelegten ärztlichen Verordnung“, erläutert der Experte. Fachkundige Beratung für einen reibungslosen Ablauf erhält man beispielsweise in qualifizierten Linda Apotheken. Hier kann grundsätzlich auch jedes E-Rezept eingelöst werden – unter www.linda.de sind Standorte in Wohnortnähe zu finden. Patientinnen und Patienten empfiehlt Gerd Berlin: „Solange es noch Startschwierigkeiten und technische

Probleme in den praktischen Prozessen gibt, sollte man sich zur Sicherheit beim Arzt in der Praxis den QR-Code auf Papier ausdrucken lassen – darauf hat jeder einen Rechtsanspruch.“ Es ist auch wichtig, sich sagen zu lassen, welche Medikamente verschrieben wurden, da dies auf der Gesundheitskarte nicht zu sehen ist. Langfristig allerdings soll die Zettelwirtschaft Schritt für Schritt abgeschafft werden, was schon aus Gründen der Nachhaltigkeit sinnvoll ist. Und das E-Rezept birgt für die Versicherten für die Zukunft auch Vorteile. So entfallen für sie etwa Wege in die Praxis, wenn sie ein Folgerezept benötigen“, sagt der Apotheker. Über die E-Rezept-App lässt sich das Rezept auch an die Wunschapotheke senden, um zu erfahren, ob das Medikament vorrätig ist. Und per Gesundheitskarte können zudem Verwandte oder andere nahestehende Personen das Rezept beispielsweise für Kranke oder Pflegebedürftige einlösen.

Ein freudiges Wiedersehen!

Almena (red). Ab 1960 waren sie in die Volksschule Almena gegangen – damals der erste Jahrgang bis zur 9. Klasse. Jetzt hatten sie sich im Haus Breiding in Almena zum Klassentreffen versammelt. Im Januar hatte Horst Zimmermann die Idee, endlich einmal eine Wiedersehensfeier zu organisieren. Mit tatkräftiger Unterstützung durch Bärbel Schüte und Heinrich Willer fast alle ehemaligen Schülerinnen und Schüler aufgespürt. Die meisten sind aus Lippe gekommen, aber einige aus allen Teilen Deutschlands angereist. Dass damals unverheiratete Lehrerinnen noch mit Fräulein angesprochen wurden. Sie erinnerten sich daran, dass der strenge Oberlehrer H. im Schulgarten eine Weidenrute abgeschnitten hat, die er dann auf dem Hintern des Schülers tanzen ließ. Bei angeregten Gesprächen vergingen die Stunden wie im Flug und am Abend waren sich alle einig: „Nächstes Jahr treffen wir uns wieder!“

Kinder-Flohmarkt in Kükenbruch

Kükenbruch (red). Am 22. Juni 2024 veranstaltet der Kükenbrucher Dorfverein von 13.00 bis 16.00 Uhr seinen bunten Kinder-Flohmarkt. Wo man Schätzchen finden kann, und wo man einen kleinen Schwatz mit Standbesckern oder Bekannten halten kann. Für das leibliche Wohl ist mit Hot Dogs, Crepes, Waffel, Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränkenbestens gesorgt.

Nachruf

Trauer um Rolf-Dieter Nolting

Barntrup. In tiefer Trauer nimmt der Mandolinverein Barntrup Abschied von seinem Ehrenmitglied und ehemaligen langwirkenden Dirigenten Rolf-Dieter Nolting. Nolting trat dem Mandolinverein Barntrup 1957 als aktives Mitglied bei. Er widmete sich seinem Hobby, der Musik, sehr intensiv. Von seinem Lehrer und dem alten Dirigenten Helmut Lefmann übernahm er 1981 seinen Taktstock. Er leitete das Mandolinorchester auch weit über die lippischen Grenzen hinaus. Nur durch ein paar Unterbrechungen, sei es beruflich, privat oder gesundheitlich, war Rolf-Dieter Nolting immer für den Verein da. Ende 2016 übergab er dann den Taktstock nach 35 Jahren. Danach spielte er, so lange es gesundheitlich möglich war, als aktives Mitglied weiter im Or-



Rolf-Dieter Nolting †

chester. „Hiermit soll vor allem seine große Bedeutung und sein unermüdlicher Einsatz für unser Orchester, wie die unendlich vielen für uns umgeschriebenen Musikstücke und die Verbesserung des Spielstocks nach 35 Jahren. Danach spielte er, so lange es gesundheitlich möglich war, als aktives Mitglied weiter im Or-

Ackern und Klönen

Das ist unsere Philosophie

Almena (red). Seit vielen Jahren versuchen wir so viel Flächen wie uns möglich ist in Almena zu säubern(Ackern). Die andere Seite(Klönen) ist, nach der Arbeit uns dafür zu belohnen! Am 06.06.2024 wurde das gesamte große Sportgelände von uns gesäubert. Der Tus Almena wird am Samstag den 29.06.2024 seine Feuerschalen-Party durchführen. Mit 9 Rentnern ging es ins Gelände. Viele Büsche, Äste, Gras und Unkraut waren unse-

re Gegner. Sie zu besiegen hat seine Zeit in Anspruch genommen. Als wir dann die letzten Schubkarren vom Gelände gefahren haben, kam die Belohnung. In gemütlicher Runde wurde geschnackt, Würstchen gegessen und einige Getränke zu sich genommen. Wir sind mittlerweile 12 aktive Rentner stark. Gerne können sich noch Kollegen bei Karl-Heinz Zysk und den anderen Team-Mitgliedern melden.



Stellenausschreibungen und -gesuche ab sofort über die Grenzen hinaus.



Bei der Suche nach Personal muss man auch mal Grenzen überschreiten!

Der beste Weg dabei ist unsere NEUE Grenzgänger-Kombi

- Schaumburger Zeitung
- SHG-Landes-Zeitung
- Nordlippischer Anzeiger



Beratung unter 05262/99922

Besuch der Historischen Sammlung Silixen

Heimatverein lädt auf den Hof

Silixen (red). Die Familie Wächter lädt auf ihren Hof, Nüllerholzstraße 2 am Sonntag, 16. Juni in der Zeit von 14 bis 17 Uhr ein, um die historischen Sammlungen zu zeigen. Der Heimatverein bietet Kaffee und Kuchen an. In dem ehemaligen Stallgebäude befindet sich eine stattliche Anzahl von historischen Geräten und Gegenständen u.a. aus der Landwirtschaft, der Geschichte des Dorfes und dem Leben seiner Bürger. Die Aus-

stellung ist inzwischen um viele Exponate erweitert worden. Schul-, Kindergarten- und Vereinsgruppen sowie etliche Privatpersonen haben in den letzten Jahren das Angebot dankbar genutzt, viel Wissenswertes bei einem Besuch erfahren und dabei die Vergangenheit des Dorfes lebendig werden lassen. Der Besuch der Sammlung ist kostenfrei. Kaffee, Kuchen und kalte Getränke gibt es auf Spendenbasis. Der Heimatverein freut sich über viele Besucher

Heimatverein Silixen

Dreistündige Wanderung

Silixen (red). Der Heimatverein Silixen bietet am Sonntag, 23. Juni, ab 10.00 Uhr eine dreistündige Wanderung an. Gestartet wird am Sportplatz „Alte Hainung“ Silixen / Heidelbergstraße. Start- und Zielpunkt ist das Sporthaus am Silixer Sportplatz. Anschließend wird dort gegrillt. Das von Marketing Extertal in der Gemeinde organisierte jährliche Wanderprogramm (www.marketing-extertal.de) erfreut sich seit Jahren wachsender Beliebtheit. Es handelt sich um eine Strecke mit mittlerem Schwierigkeitsgrad. Festes Schuhwerk ist ange-

bracht. Die geführte Wanderung ist kostenlos, für Bratwurst / Getränke im Anschluss wird eine Spende erbeten. Der Platz, auf dem nahezu 100 Jahre Fußballspiele ausgetragen wurden, wird gerade von der Silixer Dorfgemeinschaft umgestaltet. Dort sind bereits ein Beachvolleyball-Feld sowie ein Spielplatz für Kinder entstanden. Im Sporthaus, das für Veranstaltungen angemietet werden kann, wurden verschiedene Sanierungsarbeiten durchgeführt. Auskunft dazu bei W. K. Schirrmacher, 05751 / 957280 und M. Stoller, 05751 / 42942

Extertaler radeln

HVV lädt ein

Extertal (red). Am Sonntag, den 16.06.24, bietet der Heimat- und Verkehrsverein Bösingfeld wieder eine Radtour an. Treffpunkt ist die Wanderlinde am Kreisel in Bösingfeld um 13 Uhr. 65 Kilometer sind zu bewältigen über Hameln, Fischbeck, Grosenwieden. Mit der Fähre geht es über die Weser nach Exten. Dann wieder heimwärts über Silixen und den Pottberg. Einen Snack und etwas zu trinken mitzunehmen wäre sinnvoll.

Bibelunterricht

Extertal. Am 09.06.2024 wurden in der Freien evangelischen Gemeinde (FeG) Extertal-Bösingfeld vier junge Leute aus dem „Biblischen Unterricht“ (BU) verabschiedet: Jule Pälchen, Louis Pälchen, David Töws und Eden Wiebe. Diese haben im Rahmen des Unterrichtes die Bibel als Gottes Wort entdeckt und die Grundlagen des christlichen Glaubens kennengelernt. Zudem gab es ein Theaterstück. Die Festpredigt hielt FeG-Jugendpastor Matthias Lederich zum Johannes-Evangelium, Kapitel 14. „Bleibt ein Leben lang BU-ler“, so ein Wunsch von Pastor Lederich an die vier jungen Leute.

Familienanzeigen

Ich bin zur Ruhe gekommen. Mein Herz ist zufrieden und still. Wie ein Kind in den Armen seiner Mutter, so ruhig und geborgen bin ich bei dir! Psalm 131,2

Meine Zeit steht in deinen Händen. Psalm 31,16



Nach einem Leben voller Liebe und Fürsorge entschlief unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Gisela Kuhfuß

geb. Behrens
* 3. Juli 1936 † 2. Juni 2024

In Liebe nehmen wir Abschied:

**Dieter und Sabine
Horst und Diana
Enkel und Urenkel
und alle, die sie lieb hatten**

Traueranschrift: Dieter Kuhfuß, Ammerweg 2, 32699 Extertal

Der Trauergottesdienst findet am Samstag, dem 29. Juni 2024, um 11.00 Uhr im Bestattungshaus Kuhfuß-Lippert, Meiersfelder Str. 2a in Extertal statt.

Im Anschluss erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof Alverdissen.

Von Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen auf dem Friedhof bitten wir abzusehen.

Persönliche Gedenkseite für Gisela Kuhfuß unter www.lippert-bestattungen.de/gedenken

Wir sind traurig, beide verloren zu haben, aber getröstet durch den Gedanken, sie wieder vereint zu wissen.

Inge Läger Fritz Läger

geb. Pack
† 21.5. 2024 † 13.5.2024

Wir möchten uns bei allen, die uns in der schwierigen Zeit des Abschiednehmens begleitet und uns auf vielfältige und liebevolle Weise bedacht haben, sehr herzlich für jede Form der aufrichtigen Anteilnahme, der Freundschaft und der Verbundenheit bedanken. Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Viktoria Keil und Frau Ute Strate von Bestattungen Biermann-Strate für die einfühlsame Begleitung.

Im Namen der Familien:

Thomas und Anke Reiche, geb. Läger
Friedrich und Cerstin Läger

Sonneborn/Hamel, im Juni 2024

Statt Karten



Wenn du bei Nacht den Himmel anschaut,
wird es dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.

**Anneliese
Neubacher**
† 21.4.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in der Stunde des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Kinder, Enkel und Urenkel

Extertal-Almena, im Juni 2024

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Begrenzt ist das Leben - unendlich die Erinnerung



Bruno Rohn

* 13. Februar 1944 † 7. Juni 2024

In Liebe und Dankbarkeit:

**Denise und Michael
Pascal
Sandra und Dagmar
und alle die an ihn denken**

Traueranschrift: Denise Beckmann, Kirchplatz 6, 33175 Bad Lippspringe

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 21. Juni 2024 um 14.00 Uhr im Bestattungshaus Kuhfuß-Lippert, Meiersfelder Str. 2a, 32699 Extertal statt.

Im Anschluss erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof Almena.

www.lippert-bestattungen.de



Mit dem Tod eines Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.

Voller Trauer nehmen wir Abschied von unserem Schützenbruder und 1. Vorsitzenden

Andreas "Fuchs" Reineke

* 26.04.1962 † 05.06.2024

Er hat unserem Verein seit 1988 die Treue gehalten und das Schützenwesen in der dörflichen Gemeinschaft maßgeblich geprägt.

Wir werden ihn nie vergessen und ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie.

Schützenverein Sonneborn e.V.

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaut, wird es dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache.

Antoine de Saint Exupéry



Grabmale von

Klepfer Naturstein
GRABSTEINE • TREPPEN • FENSTERBÄNKE • ARBEITSPLÄTZE

- Herstellung in eigenen Produktionsstätten
- Deutschlandweiter Service
- Individuelle Gestaltung nach Kundenwunsch

Kenterkamp 5 · 32699 Extertal
Tel.: 0 52 62 / 99 66 46 · www.klepfer-naturstein.de

Wir gingen den Weg stets immer zu zweit,
doch diesen Weg geht jeder für sich allein.



August Kreth

† 8.5.2024

Wie war so reich Dein ganzes Leben an Liebe, Sorge, Müh' und Last. Wer Dich gekannt, wird Zeugnis geben, wie treu Du stets gewirkt hast. Gott zahlt Dir's heim für Deine Müh', in unseren Herzen stirbst Du nie.

Es hat uns berührt und gut getan, dass so viele Menschen liebevoll und wertschätzend an unseren Vater gedacht haben und dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

**Familie Robert Kreth
Familie Christel Levyn
Familie Heidi Niermann**

Extertal-Nösingfeld, im Juni 2024



Kleines Fest im großen Kurpark gleich zwei Mal

26. & 27. Juli in Bad Pyrmont mit Neuerungen und Höhenfeuerwerk / Das Origanl in der Kurstadt

Bad Pyrmont (nl). In den vergangenen Wochen konnten aufmerksame Besucher des Pyrmonters Kurparks auch immer wieder beobachten, dass Harald Böhlmann, der „Mann mit dem Zylinder“ und Erfinder des „Kleinen Festes“ aus Hannover, mehrfach mit einem Team und Staatsbad-Veranstaltungsleiterin Silke Schauer im Park fleißig unterwegs war. Denn die Fans

des „Kleinen Festes“ dürfen sich freuen: Nicht nur, dass in Bad Pyrmont wieder das Original stattfindet, es gibt das Kleinkunst-Festival erstmals auch an zwei Abend – und wartet mit tollen Neuigkeiten auf. „Wir dürfen schon einiges verraten, denn es gibt einige Neuerungen an beiden Abenden, die den Gästen ganz bestimmt gefallen werden“, so Silke Schauer.

er. Das Kleine Fest in Hannover findet in diesem Jahr nach fast 40 Jahren unter neuer Leitung statt. Doch dem Staatsbad Pyrmont es gelungen, Harald Böhlmann, der als „Mann mit dem Zylinder“ bekannt ist, erneut als künstlerischen Leiter zu engagieren. Viele Fans des Kleinen Festes aus Hannover folgen dem „Erfinder des Kleinen Festes“ und haben schon Eintrittskarten für die Feste in Bad Pyrmont gekauft. „Das freut uns natürlich sehr, dass die Fans nun zu uns kommen“, so Schauer. Und weil viele mit dem Zug anreisen werden, gibt es in diesem Jahr erstmals einen kostenfreien Shuttle-Bus zwischen 15 und 17.30 Uhr vom Bahnhof zum Kurpark und ab ca.

21.30 bis 23.30 Uhr vom Kurpark zum Bahnhof. Der letzte Zug nach Hannover fährt gegen Mitternacht. Außerdem wird es eine Picknickwiese geben. Das Programm des Kleinen Festes beginnt jeweils um 17.30 Uhr, aber Einlass wird schon um 16 Uhr sein. Dann können die Besucher mit ihrem Picknick auf zwei große Wiesen gleich am Eingang beim Brandenburger Tor ausgiebig picknicken – so, wie es immer schon Tradition in Hannover war. Außerdem ist es gelungen, erstmals „The Moccamaker“ für Bad Pyrmont zu gewinnen. Orientalische Köstlichkeiten und ein Flair wie im Märchen beschreibt dieses „Kaffeehaus“ oder besser die „Kaffee-Zelte“ wohl sehr gut. „The Moccamaker“ lädt alle Gäste auf eine kleine Reise in der orientalischen Tee- und Mokkalounge ein und zaubert ein Lächeln auf die Gesichter der Gäste. Die speziellen Zubereitungen nicht nur des Mokkas, sondern aller Kaffee- und Teespezialitäten sowie der leckeren Kleinigkeiten vom „Dattelfinger“ bis zur Baklava machen „The Moccamaker“ zum Genusskunst-



Tolle Walk Acts sind dabei.

werk. Die Gastronomiebetriebe sind sowohl an der Konzertmuschel wie auch im hinteren Teil des Parks zu finden, denn dort werden sich am späteren Abend die Gäste treffen. Nicht nur, weil dort die Bühnen mit den höheren Nummern sind, sondern weil dort die besten Plätze für das Höhenfeuerwerk sein werden. „Wir haben mit Herrn Böhlmann und den Feuerwerkern ein neues Konzept entwickelt, so dass die Besucher noch besser das Feuerwerk bewundern können“, so Silke Schauer. Nicht mehr in der Nähe des

Parkpalais wird die Pyrotechnik abgeschossen, sondern von der Wiese hinter den Malerteichen und vom Gelände der Staatsbad-Gärtnerei. Somit haben viel mehr Gäste dann den besten Blick auf das Höhenfeuerwerk. Doch bevor es zum grandiosen Abschluss kommt, werden erst einmal 35 Ensembles inklusive Walk Acts aus vielen verschiedenen Ländern für fantastische Unterhaltung sorgen. Der Kurpark verwandelt sich ab 17.30 Uhr in eine große Bühne für die internationalen Künstler: Grandiose Artistik, atemberaubende Akrobatik, verblüffende Zauberei, beste Comedy, poetische Walk-Acts sind nur ein Teil dieser ganz besonderen Atmosphäre im Kurpark. Das komplette Programm steht auf der Homepage des Staatsbades Pyrmont (www.staatsbad-pyrmont.de), so dass sich jeder Gast schon sein ganz eigenes Programm für das Kleine Fest in Bad Pyrmont zusammenstellen kann. An beiden Abenden ist das Programm gleich. Karten für die beiden Abende gibt es in der Bad Pyrmont Tourismus oder auf der Homepage des Staatsbades.



Herr Momsen, das norddeutsche beliebte Plappmaul, ist zu Gast.

Fotos: nl

Kleinanzeigenmarkt

Kleinanzeigen ganz einfach aufgeben:
Online unter www.nordlipper.de

Stellenangebote

Dabei sein im Konzern Stadt Rinteln

Werden Sie Teil unseres Teams!
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Kindertagesstättenleitung
- Heilpädagoge/Heilerziehungspfleger
- Erzieher/Heilerziehungspfleger
- Soz.-päd. Assistent/Sozialassistent

für die Integrative Kindertagesstätte „Minni-Max“ in Exten

Nähere Einzelheiten unter:
www.rinteln.de/stellenausschreibungen

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Telefon: 05751 403-119
www.rinteln.de | [stadt-rinteln-stadtverwaltung](https://www.facebook.com/stadt-rinteln-stadtverwaltung) | [stadt_rinteln](https://www.instagram.com/stadt_rinteln)

Weitere Informationen:

Autozubehör

Bremsenteile mit Montage preisgünstig!
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Bekanntschaften

Geschäftsmann, 53 J., 1,82 m, charmant, sucht attraktive SIE für alles Schöne zu zweit ☎ (01 79) 56 67 79 6

Brauchen Sie einen Handwerker?

Handwerker Term. frei, z.B. Putzen, Pflaster, Malen, Garten, Entrümpelung ruckzuck. ☎ (01 77) 5 44 80 09

Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, komme unverbindlich vorbei mit Festpreis.
M. Winter ☎ (01 76) 65 09 90 40

Campingfahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Empfehlungen

SBZ Schuldnerberatung
Kurzfristige Termine möglich!
Anerkannte Schuldnerberatungsstelle.
☎ **0 57 51 / 99 32 480**
www.sbz-schuldnerberatung.de

Immobilien Kaufgesuche

Bauern-, Rest- und Pferdehöfe sucht freytag immobilien (05 51) 5 55 63

Vermietungen

DG Whg. Bösingfeld, ca. 70m², 3ZKB, ruhige, nahe Ortskernlage, 330€ KM ☎ **A 132 229**

Verkäufe PKW

Mercedes E 220d Cabrio, 01/2017, 49tkm, TÜV 10/2025, schwarzmet., techn.+opt. einwandfrei, keine anstehende Reparatur, TOP gepflegt, Volleder, NR, Automatik, 26.900,-€, ☎ (0 52 63) 9 43 99 19

Verkäufe

Garagenflohmarkt, Ölbilder, Aquar. bek. Künstler, Lampen, Antiquit., Uhren etc. Seipstr. 7, 31812 Bad Pyrmont, 15.6. ab 14-18 Uhr

Tiermarkt

KATER VERMISST
rot-getigert mit weißem Latz, vermisst seit Ende Febr., Ort Extertal-Reine, Hinweise an ☎ (01 71) 3 40 15 04

Kaufgesuche

Ankauf von alten und neuen Fotoapparaten wie z.B. Leica, Nikon, Contax usw. Gerne auch ganze Sammlungen ☎ (0 55 33) 40 84 49

Wir kaufen aus Haushaltsauflösungen Münzen, Briefmarken, Urkunden, Fotos, Kristall, Uhren, Militaria, Möbel, Porzellan usw...
Homburgstrasse 23, Bodenwerder ☎ (0 55 33) 40 84 49

Musikinstrumente, Möbel, Pelze, Puppen, Porz. mit Goldrand, Uhren, Zinn, Silberbest., Orden, Radios, Nähmasch., Bilder. (0157) 54342644

Verschiedenes

Haushaltsauflösung 15.6.2024, Bösingfeld, Dompfaffweg 5, Kleinmöbel, Geschirr, Bücher, Kleidung, Hobby/Sport, E-Geräte, Deko Weihnachten/Ostern, Antik, Pflanzen innen, außen u. div.

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz. Kostenloses Angebot. Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

UMZÜGE HAUSH.-AUFLÖSUNGEN
TORSTER
05151 5560080 und 0171 2685655

Beachten Sie die Angebote unserer Inserenten

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!
MITARBEITER SERVICE HUB M/W/D

S PERFEKTE TEAM PAWS & ION

ARBEITEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN - IN DER TOSKANA WESTFALENS!

Für Infos scannen

BEILAGENHINWEIS Nordlippischer Anzeiger

Bitte beachten Sie in der heutigen Ausgabe die attraktiven Prospekte folgender Kunden:

Einige Kunden belegen nur Teilausgaben, deshalb ist es möglich, dass Sie eventuell nicht alle Beilagen in Ihrem Nordlipper vorfinden.

Der Kontakt für Ihre Beilagenbuchung: Tel. 0 52 62 / 9 99 22 auch über Nordlippe hinaus!