

Eine Werkstatt - Alle Marken

WELGER Autotechnik

Karosserie- und Lackierzentrum
KFZ-Meisterwerkstatt
 Waschanlage • Unfallreparaturen
 Inspektionen & Reparaturen

Lügder Str. 20 31812 Bad Pyrmont
 Tel. 05281 / 9897-0

Nordlippischer Anzeiger

Sonnabend, 13. Januar 2024 • Ausgabe Nordlippe



Lippes größtes KAMINSTUDIO

Rabattierte Einzelstücke und eine große Auswahl an Modellen direkt ab Lager verfügbar.

LHK Feuerungsanlagen GmbH
 Weststraße 54 | 32657 Lemgo
 Telefon: 05261 6662590
 www.lhk-feuerungsanlagen.de

Auflage: 17.115 • Erscheint in Extertal, Kalletal, Dörentrup, Barntrop • Anzeigenannahme: 05262 99922

Silberjubiläum

Post-Partnerfiliale im Laden von Dirk Schröder in Silixen besteht seit mehr als 25 Jahren.

Mehr auf Seite 4

Stadionsprecher zu Gast

Michael Trippel, die Stimme des 1. FC Köln, moderiert im Mai in Bentorf.

Mehr auf Seite 5

Gesund und fit

Themen rund um Gesundheit und Fitness für die guten Vorsätze im neuen Jahr.

Mehr auf Seiten 2,3,8



Wehrführer Stefan Jakob (5. v. li.) und der stellvertretende Bürgermeister Willi Düwel (rechts) mit den Befördernten und Geehrten.
 Foto: RR

Weihnachtliche Musik-Nachlese

Dörentrup-Bega. Der Philharmonische Chor Lippe lädt ein zu zwei Konzerten mit alter und neuer Chormusik. Der Chor unter der Leitung von Heike Scholl-Braun musiziert zusammen mit dem detmold-sound.club und dem Vokalensemble Taste of Sound. Begle-

tet werden die Ensembles von der Pianistin Yugyeong Oh am Klavier. Die Konzerte finden statt am 20. Januar um 19 Uhr in der ev-ref. Kirche zu Bega und am 21. Januar um 17 Uhr in der ev.-meth. Kirche in Lage. Eintritt zehn Euro, ermäßigt sechs Euro.

Barntruper Feuerwehr ist auf Wachstumskurs

Klimawandel zeigt sich auch in der Arbeit der aktiven Kameraden

Barntrup (rr). Das muss erst einmal jemand der Freiwilligen Feuerwehr Barntrup nachmachen, denn in 2023 konnten die Kameradinnen und Kameraden einen Anstieg der Mitgliederzahl um sagenhafte 40 Mitglieder (alle Abteilungen eingerechnet) auf nunmehr 230 verzeichnen. Allein die Einsatzabteilung legte um elf Kräfte zu. Die freudige Mitteilung machte Stefan Jakob, Leiter der Feuerwehr, am Samstagabend in der bestens vorbereiteten großen Generalversammlung im voll besetzten Schul- und Bürgerforum, bei der er auch eine Abordnung der befreundeten Feuerwehr aus Neuenknick begrüßte.

Der Feuerwehrleiter legte zudem die Bilanz des vergangenen Jahres vor. Die Barntruper Wehr wurde zu 124 Einsätzen alarmiert, bei denen sich die geleisteten Einsatzstunden auf 2570



Stefan Jakob, Leiter der Feuerwehr (rechts), und sein Stellvertreter Emil Hein (oben rechts) freuen sich mit den Befördernten. Foto: RR

Stunden beliefen. Während es nur neun konkrete Brandeinsätze zu bewältigen gab, waren die Einsätze für überörtliche Hilfe mit elf erheblich höher. Ärgerlich natürlich, dass es neun Auslösungen von Brandmeldeanlagen gab, die auf technischen Fehlalarm zurückzuführen wa-

ren und die Wehr unnötig belasteten. Mit 83 Einsätzen zu technischen Hilfeleistungen war dieser Sektor eher bestimmend. Dabei stachen besonders Ölschäden auf Verkehrsflächen und die Befreiung von Menschen in Notlagen hervor. Mit allein 30 Einsätzen, die wet-

terbedingt gefahren werden mussten, zeigte sich, dass der Klimawandel mit Sturm- und Wasserschäden auch in Barntrup angekommen ist. Die hohe Qualität der Feuerwehr dokumentierte sich auch in dem vielfältigen Ausbildungsaufwand, mit dem die Wehr sich den aktuellen Bedingungen der Praxis anpasst. 101 Teilnehmer und 36 Ausbilder nahmen an Maßnahmen teil, wovon 75 Lehrgangsteilnehmer in der eigenen Wehr das Modul A, die Funkerausbildung, das Fahrsicherheitstraining und eine Sonderausbildung absolvierten. Hinzu kamen weitere Lehrgänge auf Kreisebene, beim idF (Institut der Feuerwehr) und im LSO. Dafür wurden mehr als 12000 Stunden investiert. Dass die Ehrenamtlichen zusätzlich zahlreiche Stunden für Mitgliederwerbung, Aktionen wie „Wir räumen auf“, eine Waldbrandübung oder einen Tag der offenen Tür leisteten, listete Stefan Jakob nicht gesondert auf, das gehört offensichtlich zum Selbstverständnis der Barntruper Feuerwehr.

Einen besonderen Dank an die Stadt, besonders an das Ordnungs- und Bauamt sowie den Bauhof, sprach der Wehrführer aus. Diverse Fahrzeuge, ein Notstromaggregat, neue Pressluftmer und vieles andere standen auf der Liste, und immer erhielt die Feuerwehr die nötige Unterstützung. Auch Willi Düwel, der Bürgermeister Borris Ortmeier vertrat, sicherte der Wehr Unterstützung zu und sprach ihr mehrfach Dank aus.

Ehrungen und Beförderungen für Mitglieder

Der stellvertretende Bürgermeister Willi Düwel, Kreisbrandinspektor Wolfgang Kornegger und die Wehrführung mit Stefan Jakob und Emil Hein ehrten und beförderten zahlreiche Mitglieder. Geehrt wurde für 25 Jahre Tätigkeit in der Feuerwehr Axel Albert mit dem Feuerwehrehrenzeichen der Landes NRW in Silber. Für 50 Jahre wurden Jürgen Müller und Klaus Meier mit dem Feuerwehrehren-

zeichen des Landes NRW in Gold mit Goldkranz geehrt, und die Ehrenspange Barntrup in Silber erhielten Stephan Grütt, Reinhard Golücke, Friedrich Wilhelm Rieke und Detlef Rabelt für 45-jährige Mitgliedschaft. Die Sonderauszeichnung in Silber für 40 Jahre Mitgliedschaft ging an Adolf Albert und Detlef Lücke, für sogar 60 Jahre die Sonderauszeichnung des Verbandes der Feuerwehren in

Gold an Heinz Düwel, Karl-Heinz Jakob, Heinrich Basche, Jürgen Dülm, Heinrich Fritzeimer und Karl-Heinz Schmidpeter. In der Einsatzabteilung wurden zum Brandmeister Mathias Bergermann und Robert Bernhagen befördert, zur Oberbrandmeisterin Sabrina Dähling, und zum Hauptbrandmeister Jörg Mengedoh. Brandinspektorin wurde Jeannette Jakob. rr

AWO Pflege- und Betreuungsdienst Extertal

Wir pflegen Menschen in ihrem Zuhause!

- ✓ Kranken- und Altenpflege
- ✓ Beratung in Pflegefragen
- ✓ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

05262 994 99 89
 Bahnhofstr. 20 32699 Extertal
 pflegedienst-ex@awo-lippe.de
 www.awo-lippe.de

Grabmale von **Klepfer Naturstein**

GRABSTEINE • TREPPEN • FENSTERBÄNKE • ARBEITSPLATTEN

- Herstellung in eigenen Produktionsstätten
- Deutschlandweiter Service
- Individuelle Gestaltung nach Kundenwunsch

Kenterkamp 5 · 32699 Extertal
 Tel.: 0 52 62 / 99 66 46 · www.klepfer-naturstein.de

Jugendhilfeeinrichtung mit Privater Sekundarschule
 Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

Weitere Details zum Infotag finden Sie auf unserer Website.
 www.schloss-varenholz.de
 057 55 - 962-0

21.01.2024 11⁰⁰ Uhr

Infotag von Schule und Einrichtung

Schloss Varenholz

Montagsangebot

ab sofort jeden Montag

VIP

Gutschein 30% NACHLASS*

*Ausgenommen sind unsere Pflanzangebote, der Rabatt bezieht sich auf den UVP, nicht auf unseren individuellen reduzierten AP, sowie verschreibungspflichtige Arzneimittel und Zubehörsachen; gültig nur auf Lagerartikel

easy Apotheke Rinteln

Wenn's kracht...

- Schadengutachten
- Wertgutachten
- Oldtimerbewertung
- Kostenvoranschlag
- Beweissicherung

Stefan Hornig geb. Schimmelpfennig
 KFZ-Sachverständiger

Königstraße 28 32694 Dörentrup
 Tel.: 05265 - 9477331
 Mobil: 0151 61471888

info@hornig-sachverständiger.de
 www.hornig-sachverständiger.de

Die richtige Mischung

Nordlippischer Anzeiger

b³³ RINTELN apotheke

e-REZEPT

1. App installieren 2. Apotheke auswählen

Google Play, App Store, BAHNHOFSTRASSE apotheke, IM MARKTKAUF apotheke

Rote Karte fürs Nichtstun

Wie man den inneren Schweinehund überwinden kann

Nordlippe (red). Jeder kennt ihn: den inneren Schweinehund – für manchen und manche von uns eine unüberwindbare Barriere auf dem Weg zu mehr Bewegung. Doch es gibt ein paar Tricks, wie man ihn überlistet. Die Stiftung Gesundheitswissen zeigt zum Auftakt des Jahres Strategien auf, die helfen können, Motivation zu finden und motiviert zu bleiben. Nahezu jeder möchte sich mehr bewegen, doch die meisten tun es nicht. In einer amerikanischen Studie zeigte sich, dass

von 100 Befragten, die angaben, dass sie demnächst körperlich aktiv werden wollten, 84 ihren guten Vorsatz aber nicht umsetzten.

Daher ist der erste Schritt auf dem Weg zu mehr Bewegung, zu erkennen, was einen daran hindert, Sport zu treiben: Warum kann man sich nicht aufrufen? Was steckt eigentlich dahinter?

Um typische Barrieren zu überwinden, kann die sogenannte SMART-Formel eine gute Hilfe sein. Dieses Akronym steht für fünf verschiedene Aspekte: spezifisch, messbar, anspruchsvoll, realistisch und terminiert.

Spezifisch: Man legt genau fest, welche Sportart man machen möchte und wo bzw. wie man sie ausführt.

Messbar: Man setzt sich Ziele, die man hinterher überprüfen kann.

Akzeptiert: Die gewählte Sportart sollte so zu einem passen, dass man sie vollständig akzeptiert – also voll dahintersteht.

Realistisch: Die sportlichen Ziele



Regelmäßiger Sport und eine ausreichende Bewegung an der frischen Luft sind wichtig für die Gesundheit. Foto: Pixabay

le sollten realistisch sein, sonst hält man sie nicht durch.

Terminiert: Man legt vorab Zeiten fest, die für den Sport reserviert sind.

Weitere Infos gibt es unter www.stiftung-gesundheitswissen.de.

Podologische Praxis im Therapiezentrum Extertal

Helmut Dreißig
Podologe

- Hühneraugen
- Schwielen
- Nagelpilz
- Spangentherapie bei eingewachsenen Nägeln
- Dornwarzen
- Fußreflexzonen-therapie
- Sensibilitätsprüfungen
- Pulse
- Reflexprüfungen
- Geschenkgutscheine

Tel.: 0 52 62 / 99 54 53 1
Bruchweg 3 · 32699 Extertal
Vertragspartner der Krankenkassen



Vortrag: Kiruna im Winter

Barntrup-Alverdissen. Der Vorstand der LandFrauen lädt für Montag, 15. Januar, um 15 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins Gemeindehaus Alverdissen ein. Nach den Berichten zeigt Ilse Petig Bilder von ihrer Winterreise nach Kiruna. Anmeldungen bis heute an Adda Schluwe, 05263/2569, oder über www.wlv.de/alverdissen.

Gymnasium Barntrup stellt sich vor

Tag der offenen Tür für Viertklässler und Eltern

Barntrup. Das städtische Gymnasium Barntrup öffnet am Samstag, 20. Januar, um 9 Uhr seine Türen für Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse und deren Eltern. Es gibt Führungen, Schnupperunterricht und Gespräche mit den Lehrkräften. An Ständen wird über das Programm und die Angebote der

Schule informiert. Das Gymnasium ist beispielsweise seit dem vergangenen Jahr im Programm „Erasmus+“ akkreditiert und konnte gestützt auf das EU-Programm sein umfangreiches Fahrten- und Austauschprogramm erweitern. Als Schule des gemeinsamen Lernens steht das Gymnasium

Barntrup auch Schülern mit besonderem Förderbedarf offen. Die konkreten Möglichkeiten des Gymnasiums in diesem Bereich können am Tag der offenen Tür im Gespräch mit den zuständigen Lehrkräften ebenfalls erkundet werden. Das Gymnasium ist auch MINT-freundliche Schule.

STÖSSMÖBEL
Wir leben Möbel. Seit 1911.

SONNTAG - SCHAUTAG
VON 14.00 - 17.00 UHR

Umgestaltung unserer Küchenausstellung
Musterküchen mit Elektrogeräten bis zu **50% reduziert**
Kommen Sie schnellstens und vereinbaren Sie einen Termin.

Stöß Möbel Handels GmbH
Schmuckenberg Weg 3-5
32825 Blomberg
Tel. 05235/7450 · Fax 6981
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 09:00 - 17:30 Uhr
Sa.: 09:00 - 15:00 Uhr
www.stoess-moebel.de

Impressum
Nordlippischer Anzeiger

Informationsträger für Barntrup, Dörentrup, Kalletal, Extertal

Herausgeber und Verlag: Nordlippischer Anzeiger GmbH
Geschäftsführung: Claudia Reisch
Mittelstraße 15 | 32699 Extertal
Tel. 0 52 62 - 9 99 22
www.nordlipper.de
info@nordlipper.de
Redaktion: Nicole Lödige (verantwortlich)

Druck: Delster- und Weserzeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Druckzentrum Hottenbergfeld, Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 15, 31789 Hameln
Gültig ist die Preisliste vom 1. Januar 2024

13 magische Illusionisten geben sich die Ehre

Zauberhaftes Barntrup in der „Wundernacht“ am 3. Februar

Barntrup (red). „Die Magie ist zurück in Barntrup“, freut sich der 1. Vorsitzende des Heimatvereins, Torsten Buncher. Auf Einladung des Vereins gastiert am Samstag, 3. Februar, ein gutes Dutzend Zauberer im Schul- und Bürgerforum. Ein Rück-

blick: Vor ziemlich genau 30 Jahren begann die erfolgreiche Zaubergeschichte in Barntrup. Eine Pandemie später soll es nun wieder losgehen mit der Veranstaltung „Die Barntrupe Wundernacht“.

Wie damals beginnen die Mitglieder des Magischen Zirkels Bielefeld, und zwar am Samstag, 3. Februar, um 19 Uhr im Schul- und Bürgerforum, Holstenkamp 7, Barntrup. Sage und schreibe 13 hoch motivierte Magier geben sich auf der Bühne ein magisches Stell-

dichein. Sie versprechen ein turbulenten Programm. Kartenvorbestellungen: per E-Mail an kulturplus@heimatverein-barntrup.de oder bei den Vorverkaufsstellen Einhorn-Apotheke, Schuh-Bürger und Optik-Team Trompeter.

BEILAGENHINWEIS Nordlippischer Anzeiger

Bitte beachten Sie in der heutigen Ausgabe die attraktiven Prospekte folgender Kunden:

Einige Kunden belegen nur Teilausgaben, deshalb ist es möglich, dass Sie eventuell nicht alle Beilagen in Ihrem Nordlipper vorfinden.

Der Kontakt für Ihre Beilagenbuchung: Tel. 0 52 62 / 9 99 22 auch über Nordlippe hinaus!

+++ Hey Westorf & Talle: Wir informieren Dich zum Glasfaserausbau! +++

Kostenloser Glasfaseranschluss*

0€
Statt mindestens 999,- €

EINLADUNG ZUM INFOABEND FÜR WESTORF & TALLE

17. Januar 2024 ab 18:30 Uhr

Wir informieren Dich zum Glasfaserausbau

Adresse: Dorfgemeinschaftshaus Tiekbreite 3, 32689 Kalletal-Talle

sewikom
Glasfaser 100% aus der Region
sewikom GmbH · Unter der Schirmecke 3
37688 Beverungen · www.sewikom.de

*In Verbindung mit dem Abschluss für einen 24-Monatsvertrag der sewikom GmbH.

Auf in die Sauna

Regeln für gesundheitsförderndes Saunabaden

Nordlippe (red). Wie lange sollte man in der Sauna bleiben? Wie viele Gänge sind zu empfehlen? Sauna-Neulinge haben viele Fragen. Der Deutsche Sauna-Bund aus Bielefeld hat „goldene Regeln“ für das richtige Saunabaden aufgestellt.

Sich wohlfühlen: In der Sauna spült man kein Programm runter. Der Saunagänger soll sich wohlfühlen und stressige Situationen vermeiden.

Zeit mitbringen: Nehmen Sie sich genug Zeit. Mindestens zwei Stunden brauchen Sie, damit das Saunabaden zu einem richtigen Genuss wird.

Erst duschen: Vor dem Besuch der Sauna wird immer geduscht. Trocknen Sie sich danach gründlich ab. Trockene Haut schwitzt im Saunaraum schneller. Ein warmes Fußbad vor dem Saunagang fördert das Schwitzen.

Nach Gefühl schwitzen: In der Sauna legen Sie Ihr Liegetuch unter den ganzen Körper, denn auf die Saunabänke sollte kein Schweiß tropfen. Acht bis 15 Minuten in der Saunawärme reichen völlig aus. Wichtiger als



die Beachtung der Zeit ist aber das Körpergefühl. Am erholtesten ist das Liegen. Die letzten zwei Minuten sollten Sie sich aufsetzen, um den Kreislauf wieder an die aufrechte Haltung zu gewöhnen.

Gezielt abkühlen: Gehen Sie zum Abkühlen zuerst an die frische Luft. Ihr Körper freut sich über die Extra-Portion Sauerstoff. Danach erfrischen Schwallbrausen und Wasser-schläuche. Falls Sie das Tauchbecken bevorzugen, dann duschen Sie bitte vorher.

Wohliges Wärmegefühl: Nach der Abkühlung bewirkt ein warmes Fußbad ein wohliges Wär-

megefühl und bringt den Körper zum vollständigen Temperaturengleich. Nochmalige Kaltwasseranwendungen trainieren intensiv die Blutgefäße in der Haut und erhöhen die Widerstandsfähigkeit des Körpers.

Relaxen gehört dazu: Ein Saunagang ist körperlich nicht anstrengend, aber eine Pause ist sehr erholsam. Lesen Sie oder relaxen Sie im Außenbereich bei schönem Wetter.

Nebenbei entschlacken: Während des Saunabadens sollten Sie besser nichts trinken, da sonst der Effekt des Entschlackens weitgehend unterbleibt. Nach der Sauna macht das Durstlöschen dann Spaß.

Drei Saunagänge reichen aus: Drei Saunagänge sind gesundheitlich optimal. Weitere Saunagänge führen nicht mehr zu einer Steigerung der Sauna-Wirkungen.

Massieren lassen: In der Sauna können Körper und Seele wunderbar entspannen. Eine Massage zwischen den Saunagängen oder im Anschluss an die Sauna kann die entspannende Wirkung noch verstärken.

Klönnachmittag in Dörentrop

Dörentrop. Der Dörentroper Klönnachmittag findet am Mittwoch, 17. Januar, ab 14.30 Uhr im DRK-Gebäude, Mühlenstraße 5, statt. Senioren aus den Ortsteilen der Gemeinde sind eingeladen. Für Kuchen und Kaffee wird eine Pauschalge-

bühr in Höhe von fünf Euro erhoben. Der Quartiersmanager und der Seniorenbeirat als Veranstalter freuen sich auf eine rege Teilnahme. Um Anmeldung bei der Gemeindeverwaltung (05265/7390) bis zum 15. Januar wird gebeten.

Jahresbilanz beim RSV

Dörentrop-Schweletrup. Der RSV Schweletrup richtet am heutigen Samstag, 13. Januar, seine Jahreshauptversammlung aus. Beginn ist um 18 Uhr in der Sporthalle im Bergstadion, Sternberger Straße 7 in Dörentrop. Der Vorstand des RSV freut sich, die Mitglieder am heutigen Abend begrüßen zu dürfen.

Nachruf

Trauer um Oberst Uwe Bluhm

Der Schützenverein Sonneborn e. V. trauert um seinen Oberst Uwe Bluhm, der am 29. Dezember 2023 kurz vor dem Jahreswechsel verstorben ist. „Schrotti“, wie er von seinen Freunden und Bekannten liebe-



Oberst Uwe Bluhm†

Die „diplomatischen Beziehungen“ zu den befreundeten Vereinen waren ihm sehr wichtig. So trat Uwe Bluhm auch in den Schützenverein Alverdissen ein und war maßgeblich an der Gründung des Freundeskreises

„Schnappertreff“ beteiligt. Dieser Freundeskreis besteht aus Schützenbrüdern und Schützenschwestern aus dem nordlippischen Raum, die sich während der Schützenfeste auch durch seine Initiative zusammengefunden hatten, um einmal im Jahr ganz privat und inoffiziell ein Treffen zu organisieren, wobei die Pflege der Freundschaft im Vordergrund steht und nur nebenbei allgemeine Probleme des Schützenwesens diskutiert werden. Der in vielerlei Hinsicht einzigartige Mensch Uwe Bluhm („Schrotti“) wird dem gesamten Schützenwesen fehlen, ganz besonders aber dem Schützenverein Sonneborn und seinen vielen Freunden in den Nachbarvereinen.

Die Schützen werden das Andenken des Verstorbenen in Ehren bewahren, wir danken ihm für seinen Einsatz und für die langjährige Treue zum Verein. Unser aufrichtiges Mitgefühl gehört seiner Familie und seinen Weggefährten.

voll genannt wurde, wurde nur 66 Jahre alt. Diesen Namen verdankt er sicherlich seinem Fleiß, seiner Akribie, auch aus vermeintlichem Schrott mit Einsatz, Energie und Improvisationskunst etwas Brauchbares zu erstellen. Dieses galt in seinem Betrieb, dem „Auto- und Reifenservice Bluhm“ ebenso wie im gesamten Wirkungskreis von Uwe Bluhm.

Seit 1992, folglich über 30 Jahre lang, gehörte er dem Schützenverein Sonneborn an. Eine neue Episode des Vereins begann mit seiner Übernahme der Regentschaft im Jahre 2014. Durchaus bemerkenswert wählte er sein Patenkind Rabea Rodewald-Tölle zur Königin und stellte sich fortan in den Dienst des Vereins, und so folgte im Jahr 2015 die Wahl zum Oberst. Mit dem Vorsitzenden Andreas Reineke bildete er ein Gespann, welches den Schützenverein Sonneborn über manche Hürde gut bis in die heutige Zeit geführt hat. Nach einigen orthopädischen Operationen hatte Uwe sein ganzes Augenmerk auf das diesjährige Schützenfest gerichtet, dort mit frischer Kraft voranzumarschieren. Die schwere Erkrankung vereitelte dieses und er konnte sie nicht mehr besiegen.

In stiller Trauer
Schützenverein Sonneborn,
Andreas Reineke,
Vorsitzender;
Schützenverein Alverdissen,
Willi Düwel, Vorsitzender;
Freundeskreis „Schnappertreff“

25 Jahre Postfiliale

im Hair & Shop
Salon Schröder
Heidelbecker Str. 5
32699 Extertal - Silixen

05751 / 95 96 68
www.der-Haarschneider.de

JETZT BEWEGT UND GESUND INS NEUE JAHR STARTEN!
Sportkurse und Sportreisen beim SportBildungswerk im Kreissportbund Lippe

Sportkurse ab Januar
Wir bieten ein vielfältiges Angebot von Gesundheits- und Fitnesskursen in ganz Lippe an.

Sportreisen
09. März
Stern-Wandertour auf Sylt
21. und 25. April
Fit & Aktiv auf Norderney

www.sbw-lippe.de • Tel.: 05231 62 7908 • Bildungswerk@ksb-lippe.de

AGAPLESION HAUS FRIEDENSTHAL
BAD PYRMONT

www.bethanien-pyrmont.de

Einladung zum Neujahrsempfang 2024

Mittwoch, 17. Januar 2024

14:00 bis 18:00 Uhr

14:00 Uhr Andacht
14:20 Uhr Grußworte von:
• Klaus Blome, Bürgermeister Bad Pyrmont
• Klaus Eickermann, Ortsbürgermeister Löwensen
• Alexander Dettmann, Geschäftsführer Agaplesion Wohnen & Pflegen Nord

14:35 Uhr Sektempfang
16:00 Uhr Vortrag Herr Dr. Dieter Alfter zur Historie vom HAUS FRIEDENSTHAL

Weiteres Programm:
• Führungen durchs Haus
• Besichtigungen der Musterwohnung
• Präsentation vom AGAPLESION HAUS BETHESDA HOSPIZ, Hospiz Verein, AGAPLESION DIAKONIE SOZIALSTATION BAD PYRMONT und weitere Dienstleistungen im Umfeld vom HAUS FRIEDENSTHAL

AGAPLESION HAUS FRIEDENSTHAL
Im Friedensthal 46, 31812 Bad Pyrmont



NEU in Bad Pyrmont!

Pflege-Wohngemeinschaft für Senior*innen
Schillerstraße 47 a · 31812 Bad Pyrmont



- **18 Einzelzimmer** mit jeweils eigenem Bad (EG + 1. OG)
- Lieblingsstücke aus dem bisherigen Lebensbereich können gerne mitgebracht werden
- Abwechslungsreiche **Betreuungsangebote**
- Sicherheit und flexible Unterstützung durch einfühlsame Pflege- und Betreuungskräfte »rund um die Uhr«
- Schöner **Sinnesgarten** zum Verweilen und Erholen



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne!
wg-ambulanz@bonitas-pflegegruppe.de · www.bonitas.de
Telefon 0800 05 22 100 (kostenfrei)

Man kennt sich in Silixen

Silberjubiläum der Post-Partnerfiliale Schröder mit kleinem Haken

Extortal-Silixen (rr). Ein Geschäftsjubiläum der besonderen Art konnte Dirk Schröder von Hair & Shop in Silixen am Montag begehen. Gemeinsam mit der Deutschen Post feierte die Partnerfiliale ihr 25-jähriges Bestehen, wobei Dirk Schröder allerdings eine kleine Korrektur vermerkte. Denn bereits seit 28 Jahren steht das Geschäft im Dienst der Postkunden, damals noch von seinem Vater ins Leben gerufen und dann nach drei Jahren in Dirk Schröders Regie übergegangen. Seither kennt jeder die Partnerfiliale in Extortal, zumindest diejenigen, die neben dem Kauf von Schreibwaren auch postalische Dienstleistung in Anspruch nehmen wollen.

Um das Silberjubiläum zu begehen, rückten daher Jan-Christoph Wolber, regionaler Politikbeauftragter, und Maikel Bean, Vertriebsleiter der Vertriebsleitung Dortmund, an, um das Ereignis in einer kleinen Feierstunde gebührend zu würdigen. Mit im Gepäck Präsente und ei-



Dirk Schröder (links) mit der Ehrenurkunde für 25 Jahre Partnerschaft; es freuen sich mit ihm (v. l.): Manfred Stoller, Maikel Bean, Mutter Alwine Schröder, Jan-Christoph Wolber und Schwester Beate Böttcher.
Foto: RR

ne Urkunde. Zudem anwesend das Silixer Urgestein Manfred Stoller, den Bürgermeister Frank Meier aufgrund terminlicher Enge gebeten hatte, das Präsent der Gemeinde zu überreichen. Dirk Schröder sieht die Zusammenarbeit mit der Deutschen Post auch für die Zukunft

sehr optimistisch, auch wenn sich die Bedingungen verändert haben. Der Online-Handel und die Veränderung des Briefversands über digitale Medien schrecken ihn keineswegs. So gleicht der zunehmende Paketversand das Manko weitgehend aus. Die Deutsche Post und ihre

Filialpartner, so auch in Extortal, profitieren von der Kooperation gleichermaßen. Den Geschäften bringt die Vertriebsform eine Frequenz- und Umsatzsteigerung, da neben der Kundschaft für das Kerngeschäft zusätzliche Kundenpotenziale erschlossen werden können. Die Deutsche Post verzeichnet den gleichen Trend und sichert auf diese Weise für ihre Kunden die postalische Grundversorgung. Verbesserte Wirtschaftlichkeit und stärkere Kundenorientierung könnten so erreicht werden.

Dabei ist die persönliche Beratung und Zuwendung ein besonderes Plus, denn Dirk Schröders Mutter Alwine hilft mit ihren 84 Jahren immer noch engagiert im Geschäft, ebenso seine Schwester Beate Böttcher. Man kennt und man schätzt sich eben in Silixen. Dirk Schröder ist für seine Kunden da und hilft, wo er nur kann. Damit ist er quasi die personalisierte Post. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags: 7 bis 18 Uhr und samstags: 7 bis 13 Uhr.

- Sonderthema -

STARTKLAR – Aus- und Weiterbildung IN LIPPE



Wir bilden aus:

- **Kauffrau/- mann für Büromanagement (m/w/d)**
- **Fachkraft für Rohr-/Kanal- und Industrie-Service (m/w/d)**



Wir bringen Licht ins Dunkel.



Kuhfuß sorgt für Klarheit

Kanalreinigung | Kanalinspektion | Dichtheitsprüfungen | Klärgrubenabfuhr

Kuhfuß Kanalservice GmbH & Co. KG

Gewerbegebiet Echternhagen 18 | D-32689 Kalleetal | Tel.: 05264-6582049 | Fax: 05264-6582053 | E-Mail: info@Kuhfuss-Kanalservice.de
www.Kuhfuss-Kanalservice.de

Herausforderungen der Online-Bildung

Social Media und Schule bilden Chancen

Die Digitalisierung hat die Bildungslandschaft auf den Kopf gestellt. Kinder und Jugendliche weltweit haben vermehrt Zugang zu Online-Lernressourcen und -Plattformen. Besonders die Integration von sozialen Medien in den schulischen Alltag verändert.

Die Chancen der Online-Bildung liegen auf der Hand. Kinder können von überall und zu jeder Zeit auf Bildungsinhalte zugreifen, was die Flexibilität erhöht. Die Interaktion zwischen Lehrern und Schülern in Echtzeit schafft ein lebendiges Lernumfeld. Das Internet bietet zudem eine schier unendliche Menge an Lernmaterialien, von On-

line-Kursen bis hin zu Bildungsblogs. Trotz dieser Vorteile gibt es auch Herausforderungen. Jakob Strehlow, Experte für soziale Medien, betont: „Die ständige Ablenkung durch soziale Medien kann die Konzentration auf schulische Aufgaben erheblich beeinträchtigen.“ Der physische Kontakt und die soziale Interaktion in der Schule sind entscheidend für die soziale Entwicklung von Kindern und könnten im Online-Lernen zu kurz kommen. Zudem müssen Schüler lernen, kritisch zu denken und qualitativ hochwertige Informationen von zweifelhaften Quellen zu unterscheiden. Nicht alle Schüler haben gleicherma-

ßen Zugang zu den erforderlichen Geräten und einer stabilen Internetverbindung, was Ungleichheiten in der Bildung schaffen kann. Die Verbindung von Social Media und Schule bietet zweifellos viele Möglichkeiten, um das Lernen aufregender und interaktiver zu gestalten. Es liegt an Schulen, Lehrern, Eltern und Schülern, die Vorteile der Online-Bildung zu maximieren und gleichzeitig die Nachteile zu minimieren. Mit der richtigen Balance und Anleitung kann das volle Potenzial der digitalen Bildung ausgeschöpft und die Bildung der Kinder auf neue Horizonte erweitert werden. txn

Informativ und aktuell.

Nordlippischer Anzeiger



FACHKRAFT
für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (M/W/D)

NEXT LEVEL
STARTE DEINE AUSBILDUNG BEI RAINER KIEL



TECHNISCH | TOP BEZAHLT | ZUKUNFTS-SICHER

Rainer Kiel
Kanalsanierung GmbH

Telefon 0 52 35 / 96 09-0
E-Mail blomberg@rainerkiel.de
www.kanalsanierung-kiel.de/jobs/

LUST AUF VERÄNDERUNG?

Komm in unser Team, gerne auch Quereinsteiger.

Als starker, regionaler Arbeitgeber bieten wir einen sicheren Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeiten, gute Verdienstmöglichkeiten und nette Kollegen.

Bewirb dich jetzt:

per E-Mail manuel.sasse1@minden.edeka.de oder rufe an 05767 | 960 113



Röthemeier Handelsgesellschaft mbH · Hiller Straße 31 · 31606 Warmßen
Kutenhausen | Dützen | Lavelshof | Eisbergen | Kalleetal | Petershagen



© Dmitry Lobanov - stock.adobe.com

Wir ♥ Lebensmittel.



Mit Hilfe ins Arbeitsleben

Mangel an Arbeits- und Fachkräften ist allgegenwärtig

Besonders junge Menschen, denen der Weg in Ausbildung schwerfällt, werden in diesem Jahr in Nordrhein-Westfalen mithilfe von Übergangslotsen noch gezielter unterstützt. Mit einer Vermittlungsoffensive sollen zudem arbeitsfähige Personen im Bürgergeldbezug und Menschen mit Behinderung vermittelt werden. Das sind Maßnahmen der aktuellen Fachkräfteoffensive NRW.



Unterstützung sollen auch junge Menschen erhalten. Foto: Pixabay

Rund 10 000 Schülerinnen und Schüler in Nordrhein-Westfalen, die sich in Bildungsgängen der Ausbildungsvorbereitung an Berufskollegs befinden, werden fortan von über 130 Übergangslotsen bei der Suche nach Ausbildungs- und Praktikumsstellen unterstützt. Damit sollen die Übergänge in Ausbildung deutlich beschleunigt und erhöht werden. Die Lotsen werden ihre Arbeit im Wesentlichen vor Ort in den Berufskollegs umsetzen. Schüler in den Berufskollegs, die Interesse haben, am Programm teilzunehmen, können sich direkt an die Lotsen oder an ihre Klassenlehrer wenden. Eine Kontaktaufnahme zu den

Bildungsträgern, die das Lotsenprogramm umsetzen, ist ebenso möglich. Betriebe und Unternehmen, die auf der Suche nach Auszubildenden sind oder Praktikumsstellen anbieten möchten, können sich ebenfalls an die Berufskollegs in ihrer Region, ihre zuständige Kammer oder an die Bildungsträger wenden. Die Liste ist abrufbar unter www.mags.nrw/uebergangslotsen. Die Übergangslotsen ergänzen bestehende Coaching- und Unterstützungsprogramme wie „Ausbildungswege NRW“ und die „Berufseinstiegsbegleitung“, die ebenfalls jungen Menschen beim Übergang in den Beruf helfen. Für all diese Angebote stellt das

Land insgesamt über 870 Coaches, Lotsen und Begleiter zur Verfügung und investiert dafür insgesamt über 55 Millionen Euro pro Jahr. Noch immer sind mehr als 700 000 Menschen in NRW ohne Arbeit. Knapp 300 000 davon sind langzeitarbeitslos. Gleichzeitig gibt es nach wie vor viele freie Stellen am Arbeitsmarkt. Deshalb hat die Landesregierung gemeinsam mit den 18 kommunalen Jobcentern in Nordrhein-Westfalen eine Vermittlungsoffensive gestartet. „Es ist unser Ziel, arbeitssuchende Menschen im Leistungsbezug schnell erfolgreich in Arbeit zu vermitteln. Die Leistungsberechtigten sollen von den Job-

centern schnellstmöglich zu einem persönlichen Gespräch eingeladen werden und konkrete Angebote zur Integration in Arbeit oder Ausbildung unterbreitet bekommen. Es ist eine Frage der Gerechtigkeit, dass diejenigen, die arbeiten können, auch arbeiten gehen. Wir sollten daher erwarten, dass diese Angebote auch genutzt werden“, so Arbeitsminister Karl-Josef Laumann. In NRW sind etwa 50 000 schwerbehinderte Menschen arbeitslos gemeldet. Davon hat etwa die Hälfte eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine akademische Ausbildung. Die Landesregierung hat das Ziel, gemeinsam mit den Unternehmen verstärkt dafür zu sorgen, dass noch mehr Menschen mit Behinderung eine Chance auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erhalten. Hierfür wird derzeit eine Vereinbarung zwischen den Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern, den Unterstützungssystemen und der Landesregierung erarbeitet. Denn: Menschen mit Behinderung können einen wichtigen Beitrag zum Erfolg eines Unternehmens leisten.



Mehr durchstarten. Weniger abwarten.

Was willst du mehr?

Spannende Ausbildung mit oder ohne Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. www.sparkasse-lemgo.de/karriere



Sparkasse
Lemgo

Weil's um mehr als Geld geht.

Sie haben keine Zeitung erhalten?

Bitte wenden Sie sich AB SOFORT Montag - Donnerstag von 14 - 17 Uhr an die Tel.-Nr.: 05262 / 99932 oder wie gehabt über unsere Website www.nordlipper.de!

Nordlippischer Anzeiger lokal stark!

Mittelstraße 15 • 32699 Extertal
Mail: info@nordlipper.de • www.nordlipper.de



Werden Sie ein Teil des Teams!

Für unser Seniorenzentrum **Friedrich-Winter-Haus** im **Extertal** suchen wir:

Pflegefachkraft (m/w/d)
unbefristet

Hilfskraft in der Altenpflege (m/w/d)
unbefristet

Wir bilden aus

Pflegefachkraft (m/w/d) und
Pflegeassistenten (m/w/d)

Bewerben Sie sich jetzt unter
www.perspektive-awo.de

Frau Kerstin Göhmann
Tel.: 05252 408 112
Pagenhelle 3
32699 Extertal



Lehrgang auf Bachelor Professional Niveau

Geprüfte:r Industriemeister:in
Fachrichtung Metall oder Kunststoff
Start: 16.02.2024

Lehrgänge auf Master Professional Niveau

Geprüfte:r Berufspädagoge:in
Start: 01.03.2024

Geprüfte:r Technische:r Betriebswirt:in
Start: 13.03.2024

Zirkel mit 5 Terminen
Update Bilanzbuchhalter:in
Start: 14.02.2024



Lehrgänge mit IHK-Zertifikat

Fachkraft für betriebliches Rechnungswesen (IHK): Modul 1 - Buchführung
Start: 22.01.2024

Fachkraft Zoll (IHK)
Start: 16.02.2024

Qualitätsmanager:in (IHK)
Start: 11.03.2024

Wirtschaftsmediator:in / Verhandlungsmanager:in (IHK)
Start: 18.03.2024

IHK Lippe zu Detmold

Leonardo-da-Vinci-Weg 2 | 32760 Detmold
Tel. 05231 7601-0 | www.weiterbildung-detmold.ihk.de
weiterbildung@detmold.ihk.de

WIR bringen FARBE in den ALLTAG

Fassaden • Innenausbau • Badsanierung • Boden • Dekorative Edelputze



STEIN

GmbH & Co. KG
MALERFACHBETRIEB

Fütiger Str. 15 · 32699 Extertal
05262/8499034 · 01 78/878 33 69
malerfachbetrieb.stein@gmail.com

Mut zur Farbe: Wer kann mit wem am besten?

Räumen das besondere Etwas verleihen

Wandfarben sind eine einfache und effektive Art, Räume zu gestalten. Das heute schier unendliche Angebot an Wandfarben lässt dabei keine Wünsche offen. Es kann aber auch schnell überfordern, besonders wenn mehrere Farben parallel zum Einsatz kommen sollen. Experten geben Tipps, wie man Farben gekonnt kombiniert und für eine bestimmte Raumwirkung einsetzt.

Mit etwas Mut zur Wandfarbe lassen sich in den eigenen vier Wänden beeindruckende Effekte erzielen. Durch die richtige Kombination kann man Raumwirkung und Atmosphäre gezielt beeinflussen – passend zur eigenen Persönlichkeit oder zur Nutzung des Zimmers. Ein Raum kann durch die Verwendung von zwei unterschiedlichen Farben optisch in verschiedene Bereiche unterteilt werden. Diese Methode ist ideal, um Wohn- und Essbereiche, Schlaf- und Arbeitsbereiche oder einen Bereich zum Entspannen und einen für



↑ Zwei Farbtöne lassen sich auf besonders kreative Weise kombinieren. Foto: Alpina pure farben/akz-o

⇒ Innerhalb eines Raums lassen sich etwa mit einem Mix aus tropischem Papayaorange und präsentem Blaugrün, das dem Raum zusätzlich Tiefe verleiht, unterschiedliche Nutzungsbereiche optisch voneinander trennen. Foto: Alpina pure farben/akz-o

creative Aktivitäten voneinander abzugrenzen. Der Einsatz unterschiedlicher Wandfarben kann auch dazu dienen, architektonische Details wie Säulen, Nischen oder Erker hervorzuheben und so die Aufmerksamkeit auf sie zu lenken. Zudem kann die Kombination von beruhigenden und belebenden Farbtönen in einem Raum die Atmosphäre gestalten und so die Stimmung maßgeblich beeinflussen. Es gibt folglich viele Gründe für zwei Farben in einem Raum. Doch viele Menschen zögern, ihre Räume in mehr

als einer Farbe zu streichen. Es bleibt die Unsicherheit, ob die ausgewählten Töne wirklich zusammenpassen. Ein kleiner Tipp: Ein charmant zurückhaltendes Pastellorange harmoniert etwa gut mit einem auffälligen, reizvollen Rhabarberrot, das die Blicke auf sich zieht. Nachtblau und Kupferorange sind eine spannende Kombination, die auch einen eher nüchternen Raum wie den Flur besonders kontrastreich in Szene setzt. Gut harmonisieren auch Rosérot und Man-



delbeige:

Je nachdem, wie man sie einsetzt und mit Accessoires kombiniert, schaffen sie eine verspielte oder elegante Atmosphäre. Blaugrün und Papayaorange bilden ein kontrastreiches Duo, mit dem sich Räume optisch in verschiedene Bereiche unterteilen lassen. Die lokalen Fachleute kennen sich selbstverständlich bestens aus und bieten maßgeschneiderte Lösungen an. akz-o

FRANK BRÖKER

Malerarbeiten
Trockenbau
FLAMRO Brandschutz
Schimmelsanierung
Beratung • Verkauf • Verarbeitung

Malerbetrieb

Mo. - Do. 07:00 - 17:00 Uhr
Fr. 07:00 - 14:00 Uhr
Sa. n. Vereinbarung

0160-96363470 · www.renovierung-lippe.de

wohnstore

Lambrecht

FARBEN VON IHREM EXPERTEN

JETZT WIRD'S GEMACHT!



TOP-ANGEBOTE IN DEN BEREICHEN:

- FARBEN & TAPETEN
- TEPPICHBÖDEN
- HARTBELÄGE
- GARDINEN
- SONNENSCHUTZ
- HEIMTEXTILIEN
- TEPPICHE
- SERVICE

WIR MISCHEN IHRE WUNSCHFARBE!



WÄHLEN SIE AUS ÜBER 1.000 FARBEN IHRE WUNSCHFARBE

Bruchweg 3, 32699 Extertal-Bösingfeld

Fon: 05262/3033 · www.wohnstore-lambrecht.de · lambrecht@t-online.de

Wir gestalten Ihren Erfolg

Ralf Leopold
Medienberatung
Tel. 0 52 62 / 9 99 22
r.leopold@nordlipper.de



Nordlippischer Anzeiger

Nordlippischer Anzeiger GmbH
Mittelstraße 15 · 32699 Extertal



gödecke
MALER-FACHBETRIEB
RAUMGESTALTUNG
rinteln · röntgenstr. 10
05751 · 95 02-0
www.maler-goedecke.de

Ein wichtiger Baustein für Ihre Werbung!

Nordlippischer Anzeiger

Gerd Korf

Malermeister Inh. Daniel Korf

Ihr zuverlässiger Partner für:

- Moderne Fassadengestaltung
- Fassadendämmung
- Dekorative Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Laminat
- Glaserarbeiten

Weinkamp 1 • 32689 Kalletal

Telefon: 052 64 - 99 41

Telefax: 052 64 - 76 61

Mobil: 0171 782 11 60 (Gerd Korf)

Mobil: 0171 174 36 42 (Daniel Korf)

info@malermeister-gerd-korf.de

www.malermeister-gerd-korf.de

Jahresrückblick bei „Immergrün“

Extertal-Silixen. Im Dorfgemeinschaftshaus Silixen kommen die Mitglieder des Männergesangsvereins (MGV) „Immergrün“ Silixen am Freitag, 19. Januar, zur Jahreshauptversammlung zusammen. Beginn ist um 19 Uhr. Die Mitglieder befassen sich unter anderem mit einer

Rückschau und der Vorschau auf das Vereinsleben. Weiterhin stehen die Jahresberichte, Ehrungen und Vorstandsneuwahlen auf der Tagesordnung. Im Anschluss an die Versammlung ist ein gemeinsamer Imbiss geplant. Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen.

Frühstück für Senioren

Kalletal-Brosen. Der Seniorenbeirat Kalletal richtet ein Frühstück für Senioren mit einem Jahresrückblick auf 2023 aus. Die Veranstaltung beginnt am kommenden Donnerstag, 18. Januar, um 9.30 Uhr im Gemeindehaus Brosen. Kostenbeitrag pro Teilnehmer: sieben Euro.

Anmeldungen nehmen Heide-Lore Müller, 05264/9130, Gisela Wostrak, 05264/5122, entgegen. Diese können auch per E-Mail an hg-osterhage@mail.de erfolgen.

Heute Hüttenzauber am Dorfgemeinschaftshaus

Tannenbäume werden abgeholt

Extertal-Silixen (red). Die Dorfgemeinschaft Silixen lädt ein zum gemütlichen Hüttenzauber. Diese Benefizveranstaltung zugunsten des Mehrgenerationenhauses findet am heutigen Samstag, 13. Januar, statt und beginnt um 17 Uhr im und am Dorfgemeinschaftshaus. Dort gibt es Glühwein, andere Getränke und Bratwürstchen. Für

musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Die Abholung der ausrangierten Weihnachtsbäume erfolgt bereits ab 9 Uhr – und zwar ausschließlich in Silixen. Die Weihnachtsbaum-Entsorgungsscheine (vier Euro) inklusive Verzehrutschein ist erhältlich im Friseursalon Schröder und im Nahkauf.

Spiel der Legenden auf Bentorfer Rasen

Michael Trippel moderiert den Fußball-Nachmittag

Kalletal-Bentorf (sar/red). „Herzlich willkommen in der schönsten Stadt Deutschlands“ begrüßt Michael Trippel normalerweise die Zuschauerinnen und Zuschauer im Kölner Rhein-Energie-Stadion. Vielleicht meint „die Stimme des 1. FC Köln“ aber auch ausnahmsweise einmal Bentorf, wenn sie am Samstag, 25. Mai, bei der Veranstaltung „Fußball-Legendenspiel“ des SV Bentorf erklingt.

Der Kölsche Kult-Stadionsprecher wird auf dem Sportplatz in Bentorf durch den Fußball-Tag führen. Das Programm steht bereits weitestgehend fest. Der eine oder andere Überraschungsspieler könnte aber noch auf dem Bentorfer Rasen einlaufen. Bürgermeister Mario Hecker eröffnet den Aktionstag. Den Auftakt bildet das Meisterschaftsspiel der Kreisliga A Lemgo zwischen der SG Bentorf/Hohenhausen und dem FC Schwelentrup-Spork/Wendinghausen. Anstoß ist um 14.30 Uhr. Um 17 Uhr erfolgt dann der Anstoß zur Begegnung zwischen dem Old-Star-Team Lippe und der Traditionsmannschaft



Michael Trippel, die Stimme des 1. FC Köln.

Foto: M. Trippel/Facebook

ball-Darts und mehr in Planung. Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich ebenfalls gesorgt.

Kleiner Fakt am Rande: Fußball-Obmann Marco Evers hatte ursprünglich vor, den Ex-Lipper Matthias Opdenhövel als Moderator für die Veranstaltung des SV Bentorf zu gewinnen. „Mit seiner Ehefrau Alexandra habe ich damals 1990 zusammen Abitur am Engelbert-Kämpfer-Gymnasium gemacht“, so Marco Evers. Aus der Agentur hieß es dann aber bedauerlicherweise: „Matthias Opdenhövel würde am liebsten selbst mitspielen. Leider ist der 25.05.24 nicht verfügbar, weil genau in diesem Zeitraum die ganzen Relegationsspiele liegen, die er für Sat.1 moderiert. Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen für Ihre Veranstaltung...“

Der Kartenvorverkauf startet Ende Januar, sobald die Karten vorliegen. Der Vorverkauf wird in Hohenhausen in den Filialen „EDEKA Röthemeier“, „Backparadies Mühlenbernd“ und „Servicecenter Lippische Landes-Brand Hohenhausen Busch & Reimann“ stattfinden.

Versammlung des Frauenchors

Extertal-Silixen. Die Mitglieder des Frauenchors „Liederreigen“ Silixen treffen sich am Sonntag, 28. Januar, zur Jahreshauptversammlung. Diese beginnt um 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Silixen. Die Tagesordnung der Versammlung beinhaltet neben dem Jahresrückblick unter anderem auch Ehrungen und Vorstandsneuwahlen sowie eine Vorschau auf 2024. Nach dem offiziellen Teil ist ein gemeinsames Kaffeetrinken vorgesehen. Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen.

Basar von Frau zu Frau

Extertal-Bösingfeld. Unter dem Titel „KlamottenZauber“ findet am Samstag, 10. Februar, der Secondhand-Basar von Frau zu Frau im Extertal statt. In der Zeit von 16.30 bis 19 Uhr kann in der Sekundarschule Nordlippe im Hackemackweg 25 in Extertal ausgiebig ver- und gekauft werden. Die Vergabe der Tische erfolgt am Donnerstag, 18. Januar, und Sonntag, 21. Januar, ganztägig bei Iris U. unter der Telefonnummer 05262/3781. Der Basar-Erlös soll an das AWO-Seniorenzentrum „Friedrich Winter Haus“ im Extertal gespendet werden.

Familienanzeigen

Ich bin so gern gegangen durch Felder, Wald und Flur.
Nun bin ich heimgegangen zum Schöpfer der Natur.

Traurig und dankbar nehmen wir Abschied von unserem Vater



Heinz Schlüter

* 18.04.1928 † 1.1.2024

Friedrich Wilhelm Schlüter

Gabi Lehmeier

und alle, die ihn gern hatten

32699 Extertal-Meierberg, Drömscher Straße 25

Der Trauergottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 15. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Meierberg statt.

Bestattungen Volker Wehrmann, Extertal

Still und einfach war dein Leben, treu und fleißig deine Hand,
nur den Deinen galt dein Streben, bis an deines Grabes Rand.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Vater und Schwiegervater, unserem Bruder, Schwager und Onkel

Fritz Kreth

* 05.11.1932 † 03.01.2024

Wir werden dich sehr vermissen.

Burkhard und Ursula
Anverwandte

32699 Extertal-Bösingfeld, Bergstraße 30

Der Trauergottesdienst findet am Dienstag, dem 16. Januar 2024, um 15.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Extertal-Bösingfeld statt; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

Von freundlich zugedachten Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volker Wehrmann, Extertal

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,
und eine Last fallen lassen dürfen, die man getragen hat.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, guten Mutter und Schwiegermutter, Oma und Schwester

Veronika Türck

geb. Dreier

* 28.11.1953 † 7.1.2024

In stiller Trauer:

Dein Hartmut

Marcel und Ines mit Mattis und Calina

Adolf

und Anverwandte

32699 Extertal-Almena, Oberschlesienweg 9

Der Trauergottesdienst findet am Freitag, dem 26. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Almena statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im Anschluss im engsten Familienkreis.

Bestattungen Volker Wehrmann, Extertal



Auch wenn wir Dir die Ruhe gönnen,
ist voller Trauer unser Herz,
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser größter Schmerz.

Elsbeth Lindhorst

geb. Mische

* 20. Dezember 1927 † 7. Januar 2024



In Liebe und Dankbarkeit:

Heiderose

Torben und Julia

mit Joelina und Jarno

32683 Barntrup-Sonneborn, Im Dahlhau 12

Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.

Bestattungen Biermann-Strate, Selbecker Straße 34, 32683 Barntrup



Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA Stadthagen

Letzter Einlass um 22:00 Uhr!

DIE LEGENDE VON DER **LORELEY**
19.01.2024

LANGE SAUNANACHT
IM TROPICANA STADTHAGEN

Von 19:00 Uhr bis 01:00 Uhr · Themenbezogenes dekoriertes Ambiente und dem Motiv entsprechend kostümiertes Personal · Traumhafte wohlthuende Aufgüsse in den verschiedenen Themensaunen · Textilfreies Baden ab 22:00 Uhr im gesamten Erlebnisbad · Vielseitiges Genießangebot an Speisen und Getränken in unserer Saunagastronomie

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH · Jahnstraße 2 · 31655 Stadthagen · Tel.: 05721 9738-0 · www.tropicana-stadthagen.de · info@tropicana-stadthagen.de

Landwirte aus Lippe auf dem Weg nach Berlin

Aktionswoche endet am kommenden Montag

Kreis Lippe (sar/red). Rund 15 000 Trecker und etwa 20 000 Landwirtinnen und Landwirte waren zum Start der Aktionswoche in ganz Westfalen-Lippe unterwegs und hatten sich zum Teil auch auf den Weg in die Bundeshauptstadt gemacht. Laut den Informationen des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes (WLIV) verliefen alle Aktionen in Westfalen-Lippe friedlich und ohne besondere Vorkommnisse. Das hat die Polizei Lippe im Zusammenhang mit der Versammlung auf dem Kronenplatz in Det-

mold bestätigen können. Dort fand mit Start der bundesweiten Aktionswoche am Montag (8. Januar) eine geplante Versammlung mit rund 500 Landwirten statt, die mit 300 Schleppern in die Stadt gekommen waren. Die Veranstaltung verlief laut Polizeistörungsfrei und ohne besondere Vorkommnisse. Das WLIV-Team um Präsident Hubertus Beringmeier dankt nicht nur der Polizei, sondern auch den Bürgerinnen und Bürgern für die breite Unterstützung und das Verständnis und für viele gute Gespräche am

Rande der Veranstaltungen während der Aktionswoche. Ein besonderer Dank des Verbandes geht an die Landwirtinnen und Landwirte, die mit außerordentlichem Engagement zum Erfolg der Aktionswoche vor Ort und auch in Berlin beigetragen haben. Für die vom Deutschen Bauernverband angekündigte Großkundgebung in Berlin am kommenden Montag, 15. Januar, haben sich bereits zahlreiche Landwirtinnen und Landwirte aus Westfalen-Lippe angemeldet. Infos: www.wliv.de.

Pflege für gesunde Füße

Bewusstsein und Prävention steigen kontinuierlich

Nordlippe (red). Sie sind weit weg vom Kopf und werden daher wohl oft vergessen: die Füße. Doch das ändert sich. Das Bewusstsein für die Fundamente unseres Lebens steigt. Aktuell sagen 92 Prozent der Menschen hierzulande, dass ihnen gesunde Füße wichtig sind (Gehwol-Trends).

Die insgesamt 26 Knochen, 27 Gelenke, 32 Muskeln und Sehnen, 107 Bänder sowie 1700 Nervenenden des Fußes tragen schier unfassbare Lasten. So federt beispielsweise der Fuß bei einem 70 Kilogramm schweren



Menschen pro Tag annähernd 2500 Tonnen Gewicht ab. Zum Vergleich: Ein normal beladener ICE wiegt rund 500 Tonnen. Bei

durchschnittlich etwa drei Erdumläufen, also rund 120 000 Kilometer, die ein Mensch in seinem Leben geht, kommt eine enorme Belastung zusammen. Präventives Handeln für gesunde Füße liegt im Trend, und so wächst die Bereitschaft, für gesunde und schöne Füße etwas zu tun. Viele absolvieren die Fußpflege am liebsten zu Hause. Aber auch immer mehr Menschen suchen sich professionelle Hilfe, wenn ihnen Fußpflege wichtig ist. Die Profis kennen die besten Maßnahmen für die perfekte Pflege.

Glasfaserausbau in Westorf und Talle

Infoabend für Interessenten

Kalletal-Talle (red). In Kürze beginnt der Glasfaserausbau in Westorf und Talle durch das Beverunger Unternehmen sewikom. Das Glasfaser-Unternehmen lädt aus diesem Grund zu einem Informationsabend für kommenden Mittwoch, 17. Januar, ab 18.30 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus Tiekbrede 3 in Kalletal-Talle ein. Dabei wird nicht nur über die Ausbauarbeiten in den Ortschaften, sondern auch über den persönlichen Hausanschluss, der kostenfrei

in Verbindung mit dem Abschluss für einen 24-Monatsvertrag der sewikom GmbH zu bekommen ist (es können mindestens 999 Euro gespart werden), informiert. Stabile Verbindungen, bequemer Wechselservice, Highspeed Internet mit bis zu 1000 Mbit/s, Wertsteigerung der Immobilie und mehr sind einige Vorteile, die unter anderem bei der Infoveranstaltung thematisiert werden. Das sewikom-Team freut sich über zahlreiche Besucher.

Neuwahlen bei der AWO

Kalletal-Hohenhausen (red). Die AWO Hohenhausen lädt ein zur Jahreshauptversammlung. Diese beginnt am Freitag, 26. Januar, um 17 Uhr im Landhaus Kopenhagen, Steinernkamp. Wichtiger Tagesordnungspunkt sind die Wahlen zu Vorstand. Nach 48 Jahren „Dienstzeit“ tritt Heinz Trietchen nicht mehr für das Amt des Vorsitzenden an. Auch Anne Trietchen und Hermann Schumacher gehen in den „wohlverdienten“ Ruhestand und sollen während der Versammlung verabschiedet werden. Auf der Tagesordnung stehen weiterhin Ehrungen von langjährigen Mitgliedern.

Kleinanzeigenmarkt

Kleinanzeigen ganz einfach aufgeben: Online unter www.nordlipper.de

Stellenangebote

Fachklinik Weserland smart clinic WESERLAND

Die Zukunft mit REHASAN gestalten

Die Fachklinik Weserland sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Kauffrau/mann im Gesundheitswesen (m/w/d)** Schwerpunkt Patientenmanagement unbefristet in Vollzeit
- Stellvertretende Pflegedienstleitung**
- Pflegehelfer/Pflegeassistent**
- Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)** unbefristet in Vollzeit und Teilzeit
- Physiotherapeuten, Ergotherapeuten & Sporttherapeuten (m/w/d)** unbefristet in Vollzeit und Teilzeit
- MFA**
- Haustechniker (m/w/d)** Schwerpunkte Außenanlagen und
- Haustechniker (m/w/d)** Schwerpunkte Sanitär unbefristet in Vollzeit

Informationen über uns finden Sie unter: www.fachklinik-weserland.de

Bewerbungen bitte an: info@fachklinik-weserland.de

PS sind deine Leidenschaft?

Dann bewirb dich als **Berufskraftfahrer (m/w/d)** für unseren internen Warenverkehr!

Was du mitbringen solltest:

- Führerschein der Klasse C/CE
- EU-Qualifikation
- Zuverlässigkeit

Was wir dir bieten:

- SofortEinstieg
- ausschließlich Nahverkehr in und um Rinteln
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- familiäres Arbeitsumfeld

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Heinrich Eggersmann Futtermittelwerke GmbH
z.Hd. Sandra Eggersmann, Bruchweg 11, 32699 Extertal
Email: s.eggersmann@eggersmann.info

Eggersmann
Tierfutter seit 1932

Putzhilfe in Dörentrup-Humfeld, 1x wöchentl., ca. 3 Std., 2 Pers. + 1 Hund, von privat gesucht.
☎ (0 52 65) 87 17

www.nordlipper.de

Zuverlässiger Mitarbeiter m/w/d (Produktionshelfer in der Arbeitsvorbereitung in der Produktion) zu sofort gesucht. Vollzeit / Teilzeit / 520-€-Basis. Keine bestimmte Qualifikation erforderlich. Bewerbung Tel. von Mo.-Fr. von 8-11.30 Uhr. Fa August Eggers GmbH & Co. KG, Extertal-Asmissen. ☎ (0 52 62) 31 41

Brauchen Sie einen Handwerker?

Fliesenleger ☎ (01 60) 97 73 96 54

Putz (innen u. außen), Maurerarbeiten, Trockenlegung feuchter Wände, Maler- u. Gartenarbeiten, freie Termine ☎ (01 77) 5 44 80 09

Campingfahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Zukunft in Rinteln

Dabei sein ist alles

Bei der Stadt Rinteln sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Mehrgenerationenhaus Erzieher** für die Stadtjugendpflege (m/w/d)
- **Grundschule Nord Erzieher (m/w/d)** im Bereich Organisation und pädagogische Mitarbeit für den Ganzttag

Nähere Einzelheiten unter www.rinteln.de/stellenausschreibungen/

Immobilien Verkäufe

EFH in Goldbeck, provisionsfrei, BJ ca. 1996, Wohnfläche 110 m² mit Ausbaufäche, Grundstück 936 m², Preis 209.000 € VB
☎ (01 73) 3 13 38 04

Kaufgesuche

Tischwäsche, Gobelin-Handarbeiten, Uhren aus Omas Zeiten, ☎ (01 63) 6 87 25 86

Su. Geige, Gitarre, Akkordeon, E-Piano, u.s.w. ☎ (0 17 7) 5 44 80 09

Autozubehör

Schramm Auto-Teile-GmbH

Autobatterien preisgünstig! KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Verschiedenes

UMZÜGE HAUSH.-AUFLÖSUNGEN
SPEDITION FORSTER
05151 5560080 und 0171 2685655

Bekanntschaffen

Symp. ER, sucht SIE bis 62 Jahre für eine gemeinsame Zukunft. Ich mag die Natur, Reisen und Fahrrad fahren, gemütliche Abende zu zweit vor dem Kamin. Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch bei mir. SMS 0176/81990383

Sonstiges

Ruck Zuck Entrümpelung, Entkernung, Entsorgung, A-Z div. Arb. am Haus innen u. außen ect. Term. frei ☎ (01 77) 5 44 80 09