JUNI 2024

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

www.blauer-engel.de/uz195
- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Zwischenstopp während der Sternfahrt auf der Glückauf-Trasse in Sprockhövel *Foto: Stadt Sprockhövel*

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:
- Verlässliche Einsatzzeiten
- Ausgebildete Mitarbeiter
- Ausführliche Beratung

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Liebe Leser,
Sommer, Sonne, Sonnenschein – ein passendes Motto für unsere Juniausgabe, denn dazu haben wir einiges zu bieten. Zum Beispiel den Bericht zum Freibad-Förderverein, der in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag feiert. Gefeiert wird das unter anderem am 30. Juni mit einer Sommer-Pool-Party. Den Bericht finden Sie auf Seite 8. Aber auch die Sommergespräche von „med in Hattingen“ passen zum Motto. Das Thema Mobilität bei älteren Menschen wird immer wichtiger. Hier warten verschiedene Fachvorträge auf Sie, mehr dazu lesen Sie auf Seite 13.
Bei bestem Wetter seinen Lieblingsspieler bei der EM anfeuern. Mit einem kühlen Bier in der Hand. Vielleicht beim Public Viewing? Wann welche Mannschaft spielt, lesen Sie auf unserem Spielplan auf den Seiten 16 und 17.
Bei den spannenden letzten Minuten der Spiele kann man durchaus schon mal ins Schwitzen geraten. Wenn die heißen Sommertage nicht sowieso schon dafür sorgen. Wer noch Tipps und Tricks braucht, wie er seine Wohnung an heißen Tagen kühl halten kann, findet auf den Seiten 18 und 19 Abhilfe.
Sommer, Sonne, Sonnenschein lädt natürlich auch zum Rausgehen ein. Zum Beispiel zur Autoparty in Hattingen oder zum Markt der Ausbildung in Witten. Zu beiden Events finden Sie natürlich Sonderseiten in dieser Ausgabe. Mehr über die Autoparty lesen Sie auf den Seiten 24 und 25, mehr zum Markt der Ausbildung finden Sie auf den Seiten 22 und 23.
Also nichts wie los – genießen Sie den Sommer!

Ihre Image-Redaktion

14-tägiger Männerstammtisch

Anregende Gespräche, Meinungsaustausch und Diskussionen in gemütlicher Atmosphäre in Niedersprockhövel. Auf Anregung eines engagierten Ehrenamtlichen kann sich über aktuelle Entwicklungen, historische oder auch persönliche Themen ausgetauscht werden.
Zweimal im Monat, jeden zweiten und vierten Dienstag, treffen sich die Männer um 17 Uhr in den Räumen der Freiwilligenbörse, Hauptstraße 44, linker Eingang. Kalte Getränke stehen vor Ort bereit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind im städtischen Seniorenbüro, Hauptstraße 44 in Sprockhövel, und unter der Telefonnummer 02339 917 356 erhältlich.

Pflanzenwuchs Kontrolle

Die Stadt Sprockhövel ist für die Verkehrssicherheit auf öffentlichen Straßen, Wegen und Plätzen zuständig. Um dieser Verpflichtung ordnungsgemäß nachzukommen, werden in regelmäßigen Abständen Straßenkontrollen durch einen Straßenbegeher durchgeführt. Hierzu gehört auch die Kontrolle des Lichtraumprofiles (Durchgangs- bzw. Durchfahrtshöhe) der jeweiligen Straßen. Dieses muss 2,50 Meter Höhe im Geh- und Radwegbereich und 4,50 Meter im Fahrbahnbereich betragen.

coaching institut mettberg
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung
Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

In der Region – für die Region

Sportvereine verteilen Gelbe Säcke für die AHE

Wer in den letzten Wochen Rollen mit Gelben Säcken vor seiner Haustür liegen hatte, hat diese höchstwahrscheinlich von einem Sprockhöveler Sportverein bekommen. Seit drei Jahren arbeitet die AHE GmbH in Kooperation mit den Sportvereinen im Bereich der Verteilung von gelben Säcken perfekt zusammen.
Dank der großartigen Organisation des Stadtsportverbandes wurde die Verteilung der gelben Säcke im Frühjahr 2024 in den Ortsteilen: Niedersprockhövel, Haßlinghausen und Hiddinghausen durch die Vereine DLRG OG Sprockhövel e.V. / Märk. Reit- und Fahrverein Hasslinghausen e.V. / Ski Club Sprockhövel e.V. / TSG 1881 Sprockhövel e.V. Tennisabteilung / TuS Hasslinghausen 07 e.V. / TV Hasslinghausen 1862 e.V. erfolgreich durchgeführt. Die übrigen Stadtgebiete wurden durch Mitarbeiter der AHE verteilt.

Was kommt in die gelben Säcke?

Dies ist eine Win-win-Situation für alle. AHE konnte somit Personalressourcen anderweitig einsetzen, die Vereine profitieren durch Einnahmen. Der von AHE gezahlte Betrag wird durch den Stadtsportverband geschlüsselt an die Vereine ausgekehrt.
AHE lieferte die Säcke an verschiedene Lagerplätze im Stadtgebiet, von dort starteten die Teams der Sportvereine mit der Verteilung.
Heike Heinzkill von der AHE GmbH ergänzt: „So können wir zum einen die Versorgung mit Gelben Säcken sicherstellen und zeitgleich die Arbeit der Vereine unterstützen.“ Eine klassische Win-win-Situation, die im nächsten Jahr eine Fortsetzung finden soll. Vereine, die dann gerne mitmachen wollen, können sich beim Stadtsportverband per E-Mail (martina@feller-linge.de) melden.
Sollten Sie einen Engpass an Säcken haben, so können sich die Sprockhöveler Bürger bis dahin die Säcke an den Ausgabestellen holen.
Aktuelle Ausgabestellen für gelbe Säcke in Sprockhövel:
Bürgerbüro Rathausplatz 4 (Haßlinghausen),
Gärtnerei Frenzel, Egen 27 (Herzkamp),
Raiffeisenmarkt, Rathausplatz 15 (Haßlinghausen),
Lotto Chalos (ehem. Eickermann),
Hauptstraße 65 (Niedersprockhövel),
Aral Tankstelle Peter Hruby, Bochumer Str. 4 (Niedersprockhövel).
Bei der immer wieder auftretenden Frage, was kommt eigentlich in die gelben Säcke, können die Bürger dies bei *www.muelltrennung-wirkt.de* nachlesen. In den gelben Sack oder auch die gelbe Tonne kommen im allgemeinen Leichtverpackungen aus Kunststoff, Aluminium, Weißblech und Verbundmaterialien wie Getränkekartons. Ausführliche Informationen darüber, was überhaupt wie in welchen Abfallbehälter kommt, steht auch in der Abfall-Fibel der der Stadt Sprockhövel. Diese haben alle Haushalte bekommen, es gibt sie aber auch zum downloaden im Netz.

Titelfoto: Stadtradeln 2024

Klimafreundlich mit dem Fahrrad unterwegs

Seit dem 1. Mai radelte die Stadt Sprockhövel für 21 Tage beim diesjährigen STADTRADELN mit. Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger sowie Kommunalpolitikerinnen und -politiker waren aufgerufen, ihre Wege möglichst klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und dabei Kilometer für ihre Teams, die Kommune und die Förderung des Radverkehrs zu sammeln.
Rund 350 aktive Radler und Radlerinnen in über 21 Teams waren unterwegs und hatten zum Endstand über 700.000 Kilometer zurückgelegt. Auch das Team der Stadtverwaltung war dabei. Im Rahmen der Aktion wurde auch eine Sternfahrt der Verwaltungsbeschäftigten zum Café Kännchen in Gevelsberg-Silschede organisiert. Am Café Kännchen läuft der Radweg „Von Ruhr zur Ruhr“ vorbei, der auf 57 Kilometern ehemaliger Bahntrassen Hattingen, Sprockhövel, Gevelsberg, Wetter und Witten verbindet. Somit ist das Café der ideale Treffpunkt für die Kommunen des EN-Kreises, um sich über die Verkehrswende auszutauschen. Am letzten Stopp vor dem Café auf der Glückauf-Trasse in Sprockhövel stießen Michael Sniegowski (Klimaschutzmanager) und Oliver Tollnick (Stabstelle Wirtschaftsförderung und Tourismus) der Stadtverwaltung Sprockhövel zu den Radelnden. „Wir freuen uns auch in diesem Jahr wieder Teil dieser tollen Aktion zu sein,“ so Sabine Noll.

E-Bike/Pedelec-Kurs am 11. Juni

Radfahren liegt auch außerhalb der Aktion hoch im Kurs. Auch bei den älteren Mitbürgern. Sie nutzen E-Bikes oder Pedelecs, um sich an der frischen Luft zu bewegen und ihre Freizeit zu gestalten. Doch damit steigen auch die Unfallzahlen im Bereich „E-Bike/Pedelec“ und die Unfallfolgen für Senioren und Seniorinnen verlaufen oftmals schwerwiegend. Das Seniorenbüro bietet in Kooperation mit der Polizei des EN-Kreises präventiv die Möglichkeit zu einem Training im geschützten Umfeld an. Der Übungstag, geleitet von zwei Polizeibeamtinnen, findet am Dienstag, den 11. Juni, ab 14 Uhr auf dem Parkplatz am Sportplatz Landringhauser Weg statt. Die Teilnahme an der drei- bis vierstündigen Veranstaltung ist kostenfrei. Die Trainingsplätze sind begrenzt.
Telefonische Anmeldungen nehmen die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros unter der Telefonnummer 02339 917-320 entgegen und helfen auch bei Fragen gerne weiter.
Das Seniorenbüro ist seit dem Frühjahr in den Räumlichkeiten der Hauptstraße 44 in 45549 Sprockhövel zu finden.

Kommunen treffen sich vor dem Café Kännchen: Sabine Noll (Bürgermeisterin Sprockhövel), Olaf Schade (Landrat Ennepe-Ruhr-Kreis), Dirk Glaser (Bürgermeister Hattingen), Stephan Langhard (Bürgermeister Schwelm), Claus Jacobi (Bürgermeister Gevelsberg), Lars König (Bürgermeister Witten), Imke Heymann (Bürgermeisterin Ennepetal), Frank Hasenberg (Bürgermeister Wetter), André Dahlhaus (Bürgermeister Breckerfeld) und Daniel Matißik (Fachbereichsleitung 6 Bau- und Planungsamt, Herdecke)
Foto: Stadt Sprockhövel

Jeweils 19:30 Uhr / www.haus-witten.de
Tickethotline: 02302 581 2441 / 02302 12233
KULTUR FORUM WITTEN
GESPONSERT VON STADTWERKE WITTEN
Sparkasse Witten

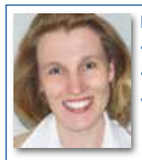

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten
Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause
Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen
Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel
● Hilfe bei Pflegebedürftigkeit ● Hilfe und Anleitung bei Demenz
● medizinische Pflege ● hauswirtschaftliche Pflege
Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)

Image
Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 4.7.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.6.2024

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!
Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.
Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

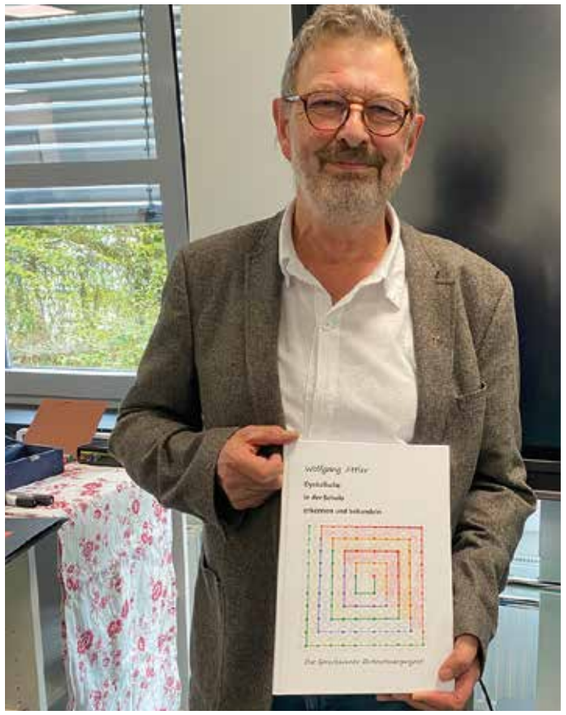
36. Maiwanderung

Hoch motiviert starteten 63 Wanderlustige am 1. Mai in den Wonnemonat.
Rund drei Stunden verbrachte die Gruppe zusammen: Um 10 Uhr ging es ab der Sporthalle Haßlinghausen los und nach gut 90 Minuten gab es Getränke sowie Snacks an einer extra dafür aufgebauten Pausenstation. Gegen 13 Uhr kehrten die Sportler im Jugendheim des TV Haßlinghausen ein, wo sie ein tolles Büfett erwartete: ideal zur Stärkung und Erfrischung nach der langen Tour bei tollem Frühlingswetter!
Auch vor der Sporthalle versammelten sich die Teilnehmer an Stehtischen, verteilten sich auf Bierzeltgarnituren und genossen das schöne Wetter. Wir möchten uns bei allen Teilnehmern und Helfern für die gelungene Veranstaltung, die rege Teilnahme und die gute Laune bedanken.

Flotte Lotte hat gut zu tun

Bring- und Shuttle-Service zum Seniorentreff

Zweimal monatlich lädt Da Capos zum offenen Senioren-Treff, dem „Café Doll", ein. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr können sich Senioren aus dem Umkreis in der Da Capos Geschäftsstelle am Rathausplatz 1 in Sprockhövel zum Kartenspielen, Quatschen und zur gemütlichen Zusammenkunft treffen. Zusätzlich bietet die Projektschmiede jetzt auch einen Shuttle-Service „Flotte Lotte" für Interessierte an, die nicht mehr ganz mobil sind. Der Kleinbus des Vereins holt die Teilnehmenden gerne nach Rücksprache von zuhause ab und bringt sie nach dem Treff wieder zurück. Der Kleinbus hat eine Einstieghilfe und Rollstuhlrampe.
Der Senioren-Treff ist kostenlos und wird ehrenamtlich geführt. Jeder eine kurzweilige, lustige Zeit unter Gleichgesinnten verbringen möchte ist herzlich eingeladen, Die Dausend Stiftung unterstützt das Vorhaben. Da Capos plant gerade eine weitere Geschäftsstelle in Niedersprockhövel, da auf der Seniorenmesse eine deutliche Nachfrage auch in diesem Stadtteil an den Verein herangetragen wurde. Am 6. Juni startet bereits in der Turnhalle der Mathilde-Anneke-Schule ein INDOOR BOULE TREFF für Interessierte Boule SpielerInnen. Dafür gibt es schon einige Anmeldungen. Auch hier kann die „Flotte Lotte" eingesetzt werden! Wer Interesse am Shuttle-Service hat, kann entweder an info@da-capos.de eine E-Mail schreiben oder sich unter 0160/8723214 melden.



Wolfgang Jittler referiert über Dyskalkulie.

Hilfe gegen Dyskalkulie

Eine Entenmutter hat sechs Kinder. Beim Schwimmen auf dem Teich sind noch alle sechs dabei. Nach dem Verlassen des Teiches sind es nur noch fünf. Die Entenmutter begibt sich besorgt auf die Suche. Und das, obwohl sie keine ausgewiesenen Rechenwege erlernt hat.
Dieses anschauliche Beispiel ist nur eins von vielen, die der Diplompsychologe Wolfgang Jittler in seinem Buch „Dyskalkulie in der Schule erkennen und behandeln – das Sprockhövler Rechenförderprojekt" anbringt, um seine Gedanken zu untermauern. Jetzt stellte er in der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule des Ennepe-Ruhr-Kreises stolz sein 300 Seiten starkes Werk vor.
Der ehemalige Schulpsychologe der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule hatte es sich vor vielen Jahren zum Ziel gesetzt, der Dyskalkulie den Kampf anzusagen. Bei seiner Buchpräsentation erklärt er seinem Publikum nun, dass er bereits früh während seiner Arbeit mit Kindern immer wieder eine Schwäche im Bereich der Mathematik erlebt hatte. Bis dahin war er davon überzeugt, dass „wer nicht rechnen kann, keinen Bock auf Mathe" habe. Seither arbeitet er hart daran, dass Dyskalkulie als Entwicklungsstörung anerkannt wird, der Zahlensinn wieder neu und individuell erarbeitet werden müsse, mit entsprechenden Rücksichten und Fördermöglichkeiten an Regelschulen, so wie es vergleichbar auch im Fach Deutsch bei attestierter Lese-Rechtschreib-Schwäche gehandhabt wird. So hat er, unterstützt von der Mathematiklehrerin Cornelia Witzmann, in mühevoller Arbeit ein eigenes Diagnoseverfahren entwickelt, dass im Mathematikunterricht an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule bereits erfolgreich eingesetzt wird. Betroffene Schülerinnen und Schüler können hier nach der Diagnose in Kleingruppen von 4-6 Schülerinnen und Schülern gezielt gefördert werden. Und damit ist eins von Jittlers Zielen bereits erreicht: der Dyskalkulie eine Plattform zu geben. Der 75-Jährige hofft nun darauf, dass seine Methode, die er in seinem neuen Buch darstellt, vielen Fachleuten, Lehrerinnen und Lehrern, aber vielleicht sogar Eltern dabei helfen kann, ihre Kinder zielgerichtet dabei zu unterstützen, mit Dyskalkulie umzugehen.

Direktion für Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

• Versicherungen • Vorsorge
• Bausparen • Finanzierungen
• Vermögensaufbau für jeden!

Früher an Später denken!

Gruber GmbH
Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Steno – heute noch aktuell?

„Ist es nicht schön, in Sprockhövel zu leben?" Wer das Stenografieren beherrscht, benötigt nur wenige Zeichen, aber eine Menge Übung.

Für ganze Generationen von Sekretärinnen, Protokollanten bei Bundestags-Sitzungen oder Studenten, die sich Inhalte einer Vorlesung notieren wollten, gehörte die Stenografie zum täglichen Handwerkszeug. Sie waren dadurch in der Lage, das gesprochene Wort in gleicher Geschwindigkeit zu erfassen.

Stenografie hat eine lange Geschichte

Die Bezeichnung „Stenografie" oder kurz „Steno" stammt aus dem Griechischen und steht für „enge Schrift". Als Erfinder gilt Marcus Tullius Tiro mit der Schaffung der Tironischen Noten im ersten vorchristlichen Jahrhundert. In Deutschland kamen Kurzschriften ab dem 17. Jahrhundert in Umlauf, in den 1920er Jahren vereinheitlicht wurden. Der Vorteil von Steno: die Buchstaben sind deutlich kürzer und damit schneller zu schreiben als unsere gewohnte Langschrift. Selbstlaute werden nicht geschrieben, sondern ergeben sich aus unterschiedlichen Abständen zwischen Konsonanten. Für geläufige Wörter wird jeweils nur ein Zeichen, ein sogenanntes Kürzel verwendet. Für „ist" ist es ein Punkt, bei „und" ein kleiner flacher Strich und für das Wort „nicht" reicht ein senkrechter Strich. Weitere Vorteile, die einen deutlichen Zeitgewinn gegenüber der Langschrift versprechen: es gibt keine Großschreibung und doppelte Konsonanten, wie beim Wort „Stamm", werden nur einmal geschrieben. Auch als Geheimschrift bietet Steno seine Vorteile, wie auch ein Mitarbeiter aus der Image-Redaktion zu berichten weiß: er schreibt seit vielen Jahren Tagebuch in Steno und kann seine Aufzeichnungen relativ unbesorgt offen liegenlassen - die Zahl der Stenokundigen ist heute überschaubar.

Eil- und Redeschrift – es geht noch kürzer

Der Einstieg in die Stenografie läuft über die Verkehrsschrift mit den Zeichen für Konsonanten und einer Reihe von Kürzeln. Mit etwas Übung können so 120 Silben in der Minute geschrieben werden. Zum Vergleich: bei der Langschrift, also der normalen Handschrift, liegt das Maximum bei 40 Silben.
Bei der Eilschrift wird die Verkehrsschrift weiter verkürzt. Wort-Endungen, wie das „en", entfallen, weitere Kürzel kommen hinzu. Die höchste Stufe erreichen die Menschen, die die Redeschrift beherrschen. Sie können so 500 Silben in der Minute schreiben. Zu ihnen zählen die Parlaments-Stenographen im Bundestag. An sich ist die Stenografie nicht schwer zu verstehen und zu erlernen, aber es erfordert schon eine Menge Übung, bis diese kurze Schreibweise auch in Fleisch und Blut übergegangen ist.

Schnell, aber veraltet?

Mit dem technischen Fortschritt übernahmen zuerst Diktiergeräte und Personal Computer die Erfassung des gesprochenen Wortes. Heutzutage schafft es jedes Smartphone, gesprochene Wörter sofort als Druckschrift zu erfassen. Damit einhergehend ging die Bedeutung der Kurzschrift zurück, der Kurzschriftunterricht an Berufs- und Realschulen wurde seit den 1990er Jahren zurückgefahren und schließlich ganz eingestellt. Heutzutage bieten Stenografenvereine und Volkshochschulen gelegentlich noch Kurse. *dx*

Massagebürsten gespendet

Überraschung für die Kinder der „Kneipp-Kita" in Sprockhövel: Der Kneipp-Verein Sprockhövel überreichte in der Kita Schee jedem Kind eine Massagebürste. Damit wird das gesundheitsfördernde Angebot für die Kinder erweitert. Unter Anleitung und mit viel Freude nahmen die Kinder das Trockenbürsten ihrer Arme und Hände in Angriff. Dies kann belebend auf den Organismus wirken und den Kreislauf und das Immunsystem bei Kindern und auch bei Erwachsenen anregen.
Die Natur-Kita Schee ist seit 2010 eine zertifizierte Kneipp-Einrichtung, mit 10 ausgebildeten Kneipp-Erzieher*innen. Ehrenamtlich unterstützt der Kneipp-Verein durch Frau Feller-Linge und Frau Mühlböck mit regelmäßig erfrischenden Armbädern für Kinder das gesundheitsfördernde Konzept der Einrichtung und ab sofort auch mit dem Trockenbürsten der Hände und Arme. *Foto: Natur-Kita Schee*

Ferienspaß-Woche

Von Montag, den 12. August, bis Freitag, den 16. August, stehen im Ferienspaß der Stadt Sprockhövel Fitness und Sport im Programm. Während der Erlebnis Sport Woche, die zusammen mit „Xund ins Leben" organisiert wird, erleben Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren ein buntes Programm. Hier dreht sich alles um Trend- und Sommersport, Tanz, kreatives Gestalten, Gesundheit und vieles mehr. Die Sport-Woche findet in der Mathilde-Anneke-Schule Montag bis Donnerstag von täglich 8 bis 16 Uhr und Freitag von 8 bis 14 Uhr statt. Dank der Unterstützung des Lions-Hilfswerks Herbede-Sprockhövel e.V. beträgt der Kostenbeitrag für die gesamte Woche lediglich 30,00 Euro pro Kind. Ab sofort kann sich unter *www.xundinsleben.com* – Feriencamps – Anmeldung angemeldet werden.
Rückfragen beantwortet Frau Massolle vom Fachbereich Jugend und Familie unter Tel. 02339/917-160 oder via Mail an massolle@sprockhoevel.de.

Image
Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 4.7.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.6.2024

Da Capos Sommer-Camp am Kemnader Stausee

Auch in diesem Jahr bietet Da Capos wieder das beliebte Ferien-Camp am Kemnader Stausee an. Vier Wochen lang wird direkt hinter dem Freizeitbad Heveney ein Camp aufgebaut, mit verschiedenen Projekt-Zelten, WC-Duschanlagen, Verpflegungs- und Schlafzelte, Fußballplatz und Bogenschieß-Arena, sowie vielen Hüpfburgen und Wasserrutschen.

Jede Woche können die Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren zwischen 4 verschiedenen Themen Camps wählen.

Besonders beliebt sind das Natur-Camp, Zirkus-Camp, Fußball-Camp und Bogenschießen-Camp. Alle Camps werden von Profi-DozentenInnen betreut und angeleitet.

Mittags können die Kinder mit einem warmen, frisch gekochten Mittagessen versorgt werden. Nachmittags geht es dann noch zum Schwimmen, Boot oder Inliner fahren oder einfach auf die Wasserrutschen. Die Kids werden täglich zwischen 8 und 16 Uhr von einem 10-köpfigen erfahrenen Betreuerteam rundum betreut. Die Kids, die nicht nach Hause möchten, buchen direkt eine ganze Übernachtungswoche und bleiben täglich vor Ort mit Lagerfeuer, Nachtwanderungen und Stockbrot backen.

Dieses Camp ist auch inklusiv. Kinder mit diversen Handicaps sind herzlich Willkommen. Es sind bereits einige Kinder angemeldet. Kinder aus Familien, die über das Jobcenter/Sozialamt unterstützt werden, können eine Woche über das Bildungs – und Teilhabepaket abrechnen. Flüchtlingskinder zahlen nichts.

Da Capos bedankt sich für dieses Vertrauen und freut sich auf eine spannende Zeit im Kinder- und Jugend-Camp in den Sommerferien.

Wer sich noch anmelden möchte, kann das unter info@da-capos.de – Ferienangebote machen oder unter 0160/8723214 melden.

kultur.kirche.herzkamp: Trio Schroer/Bektas/Nebel

Sonntag, 9. Juni, 17 Uhr, Evangelische Kirche Herzkamp - Jazzinstrumente und Oud

EXIT – der Ausgang als Chance, als Startpunkt für Neues, Weitschweifendes, als Tor zur Überwindung eigener Begrenzungen.

Mit diesem Bild vor Augen schloss sich 2020 das Trio Schroer/Bektas/Nebel zusammen, um einen gemeinsamen musikalischen Weg einzuschlagen. Initiiert von Oliver Schroer (p) entstand zusammen mit Ahmet Bektas (Oud) und Johannes Nebel (b) der Plan, die im Jazzkontext weitverbreiteten Instrumente Piano und Kontrabass mit der eher unbekannteren, orientalisch anmutenden Oud klanglich zu verschmelzen. Als erstes Resultat dieser Zusammenarbeit erscheint im Frühjahr 2021 das Debütalbum „Exit". In den verschiedenen, überwiegend aus eigener Feder stammenden Kompositionen kreiert das Trio mit dieser ungewohnten Instrumentierung einen besonderen Raum, mal dicht und voll, mal weitläufig und offen. Das Zusammenspiel gestalten Schroer/Bektas/Nebel dabei äußerst vielseitig, immer wieder mit Platz für individuelle Entfaltung, ohne dass einer der Musiker die anderen beiden dauerhaft dominiert. Der volle, warme und akustische Klang der Instrumente rundet die Musik des Trios zu einem stimmungsvoll-harmonischen Ganzen ab. Eintritt: 15/13 Euro. VVK: Blumen Frenzel, Egen 2; Wein Noll, Elberfelder Str. 138; Gemeindebüro Haßlinghausen, Gevelsberger Str. 1; Der Buchladen, Hauptstraße 34.

Macher der Region

„Wir sind und bleiben Händler"

Familie Lenk: Kaufleute und Unternehmer

Der selbstständige Kaufmann Stefan Lenk betreibt in zweiter Generation mit Ehefrau Claudia neun Rewe-Märkte in Bochum, Hattingen, Witten, Sprockhövel und Eppendorf. Der Neubau in Hattingen Winz-Baak wird der zehnte Markt. Rewe Lenk ist der sechsgrößte Rewe-Händler national. In das 1963 von seinen Eltern gegründete Unternehmen stieg Stefan Lenk 1991 mit der Übernahme des Marktes in Hattingen/Welper ein. Im Januar 2022 überschrieb er seinen drei Söhnen Moritz, Fabian und Philipp Firmenanteile von je 25 Prozent. Stefan Lenk hat den Vorsitz im Aufsichtsrat der Rewe Dortmund inne und sitzt im Aufsichtsrat der Rewe Group. Seit Mitte 2023 ist er zudem 1. Vorsitzender des Mittelständische Lebensmittel-Filialbetriebe e. V.

IMAGE: Sie kommen aus einer Kaufmannsfamilie mit langer Tradition. Wie hat alles angefangen?

STEFAN LENK: Mein Vater hat sein erstes Geschäft in Bochum 1963 eröffnet, mit gerade einmal 40 Quadratmetern. Da war ich zwei Jahre alt. Heute gehören zu unserer Gruppe neun Rewe-Märkte in Bochum, Hattingen, Witten, Sprockhövel und Eppendorf. Hier ist auch unsere Verwaltung. In Hattingen Winz-Baak entsteht derzeit unser zehnter Rewe-Markt. Die Eröffnung ist für Sommer 2025 geplant. Ich kann mich erinnern, wie stolz mein Vater war, als ich ihn als junger Erwachsener zu einer Veranstaltung begleitet habe und mir dort von einem mir unbekannten Mann die Frage gestellt wurde, ob man mich zu diesem Beruf quasi in Familientradition gezwungen hätte. Auf meine Antwort, dass ich dies schon als Jugendlicher hätte werden wollen, war mein Vater besonders stolz - handelte es sich bei dem Fragenden doch um den obersten Chef von Rewe, was ich damals nicht wusste.

IMAGE: Wie und wann sind Sie denn in den elterlichen Betrieb eingestiegen?

STEFAN Lenk: Ich habe 1980 Abitur gemacht, danach habe ich eine dreijährige duale Ausbildung gemacht und parallel Betriebswirtschaft studiert. Kurz vor Ende meines Studiums hatte ich mich bereits mit einem eigenen Markt selbstständig gemacht. 1991 kehrte ich zurück ins elterliche Unternehmen und kümmerte mich um die Filiale in Hattingen/Welper. Mein Vater und ich haben lange Seite an Seite gearbeitet, und das sehr harmonisch. Seit 2008, als mein Vater aus gesundheitlichen Gründen kürzer treten musste, führen meine Frau und ich das Unternehmen. Wir haben das große Glück, dass unsere drei Söhne sich nicht nur gut verstehen, sondern sich auch gegenseitig vertrauen. Zum 1. Januar 2022 haben wir drei Mal 25 Prozent der Unternehmensanteile an unsere Söhne Moritz, Fabian und Philipp übertragen, die damit auch viele Aufgaben und viel Verantwortung übernommen haben. Sie sind wie ich mit dem Lebensmittelhandel groß geworden, aber sie hatten die freie Wahl, was sie beruflich machen wollten. Sie sind alle Betriebswirte geworden. Meiner Frau und mir war nur eines wichtig: die Kinder sollten glücklich werden.

IMAGE: Stichwort Personalmangel und Fachkräftemangel: Wie genau finden Sie Ihre Mitarbeiter?

STEFAN LENK: Wir haben über 500 Mitarbeiter in der Altersstruktur von 16 bis 71 Jahren. Die Fluktuation ist sehr gering und wir bilden selbstverständlich auch selbst aus. Derzeit gibt es 41 Azubis in unterschiedlichen Jahrgängen. Wenn Teamgeist und Leistung stimmen, werden die Auszubildenden von uns übernommen. Die Gemeinschaft ist uns sehr wichtig. Wir tun auch etwas dafür. Neben vielen Gesprächen und einer guten Kommunikation haben wir beispielsweise 2023 einen Inflationsausgleich für jeden Mitarbeiter gezahlt. Und wir haben für 2023 den Mitarbeiterrabatt von fünf auf zehn Prozent aufgestockt.

Unternehmerfamilie: Stefan Lenk mit seiner Frau Claudia und den drei Söhnen Moritz, Fabian und Philipp. *Foto: privat*

Jeder Auszubildende bekommt einen wechselnden Paten aus allen Abteilungen zugeteilt, das heißt die jungen Menschen erhalten ganz unterschiedliche Einblicke ins Unternehmen aus verschiedenen Bereichen. Zudem vereinbaren wir vorher immer eine drei- bis fünftägige Probearbeit, bevor wir einen Ausbildungsvertrag abschließen, damit jeder testen kann, ob er oder sie sich im Unternehmen auch wohlfühlt. Wir profitieren von Mundpropaganda und nutzen die Rewe-Portale sowie Social-Media-Kanäle wie Instagram. Wir legen Wert auf ein gutes Miteinander.

IMAGE: Wie wichtig sind Nachhaltigkeit und regionale Produkte in den Rewe-Märkten?

STEFAN LENK: Immer wichtiger geworden. Wir haben viele regionale Lieferanten. Erdbeeren, Spargel, Kartoffeln - vieles kommt aus dem direkten Umland. Der Bioanteil steigt und liegt derzeit bei etwa zwanzig Prozent. Warenverfügbarkeit steht für uns ganz oben. Wir haben immer Fahrzeuge, die zwischen unseren Filialen unterwegs sind. Und weil wir eingebettet sind in die Rewe-Group und wir deshalb zu den großen Händlern gehören, sind wir auch ein gutes Gegengewicht zu den großen Lebensmittelherstellern. Das hat positive Auswirkungen auf die Warenverfügbarkeit. Nachhaltigkeit ist aber auch ein Thema in unseren Gebäuden. Wir investieren jedes Jahr eine siebenstellige Summe in die Revitalisierung und haben es geschafft, an den umgebauten Standorten ca. 30 Prozent Energie einzusparen.

IMAGE: Sind Sie selbst noch auf der Fläche? Was wünschen Sie sich mit 65 Jahren?

STEFAN LENK: Ich arbeite sechs Tage in der Woche, manchmal sechseinhalb, stehe morgens um fünf oder sechs Uhr auf und versuche, wann immer es geht in den Märkten zu sein. Mit 65 Jahren möchte ich nur noch eine 40-Stunden-Woche haben. Ich liebe meinen Beruf und es ist sehr schön, dass ich das gemeinsam mit meiner Familie machen darf. Unser Ziel ist es, so nah wie möglich an den Menschen zu sein. Man braucht Herzblut für die Mitarbeitenden, das Gefühl für einen gerechten Umgang miteinander und das Bestreben für eine zufriedene Kundschaft. Das erfordert einen regelmäßigen Kontakt zu Mitarbeitern und Kunden. Ich gehe deshalb gerne durch unsere verschiedenen Filialen und spreche mit meinen Mitarbeitern. Und ich pflege gerne meine anderen Aufgaben. Dazu gehören Funktionen im Einzelhandelsverband, in der Vollversammlung der IHK, im Wirtschaftsrat des VFL Bochum, mein Engagement für den Bochumer Tierpark und für die Heimat im allgemeinen. Wir unterstützen zahlreiche Vereine auf unterschiedliche Weise und zeigen damit als familiengeführtes Unternehmen, wie wichtig uns auch außerhalb des Rewe-Marktes die Verbundenheit für die Region und ihre Menschen ist. Wenn ich das alles zusammen mit meiner Familie bei guter Gesundheit noch ein paar Jahre weitermachen darf, ist alles perfekt. *anja*

Auch das Badewannenrennen wird es in diesem Jahr wieder geben. *Foto: Freibad-Förderverein/Beckers*

Freibad-Förderverein feiert 2024 seinen 30. Geburtstag

Es gibt viele Veranstaltungen. IMAGE sprach mit Marcel Beckers vom Freibad-Förderverein.

Der Freibad-Förderverein feiert in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag. Seit 25 Jahren ist Marcel Beckers Mitglied im Verein. Vor elf Jahren übernahm er den Vorsitz. „Ich habe für den Vorsitz kandidiert, weil seitens Verwaltung und Politik die Abschaffung der Saisonkarten diskutiert wurde. Das fand ich überhaupt nicht gut. Weil ich mich nicht nur ärgern, sondern auch engagieren wollte, bin ich angetreten", erzählt Beckers. Der Förderverein hat heute rund 550 Mitglieder. Aktiv ist davon aber nur ein Teil. Sie kümmern sich um die Organisation und Durchführung vieler Veranstaltungen. Aber sie sind es auch, die das Freibad vor der Saison aufhübschen und vor allem Spenden einwerben, um das Freibad attraktiver zu machen. In dreißig Jahren ist eine Menge dabei herumgekommen. „Das Freibad ist Freizeit pur. Es bietet neben dem Schwimmen einen geselligen Treffpunkt in Sprockhövel", findet Beckers. „Ohne den Freibad-Förderverein gäbe es kein Kinderbecken, keine Treppe ins Schwimmbecken, kein Außengang am Nichtschwimmer, keine Breitwellenrutsche und auch einige Veranstaltungen oder den Newsletter würde es nicht geben. Wir investieren gemeinsam mit der Stadt Sprockhövel in neue Reinigungsgeräte. Wir finanzieren neue Spielgeräte. Wir zahlen jährlich 3000 Euro Warmwasserbeitrag an die ZGS, damit die 24 Grad im Schwimmerbecken bleiben können. Auch für die zukünftige energetische Entwicklung des Bades werden wir unseren Beitrag leisten." Diese finanziellen Aufgaben kann der Förderverein nur deshalb bewältigen, weil er mit großem Fleiß Sponsorengelder einwirbt. „Fest an unserer Seite stehen beispielsweise Sparkasse und Volksbank. Aber auch der Lions-Club Herbede-Sprockhövel unterstützt uns. Vital NRW gehört zu den Sponsoren und wir dürfen uns in diesem Jahr auch über einen Beitrag ortsansässiger Firmen freuen. Die Unternehmen Böhmer, WKT und Wicke sowie der Förderverein der Grundschule Börgersbruch ermöglichen es gemeinsam mit den Lions, der Stadt Sprockhövel und uns, dass in den Sommerferien vom 8. Juli bis 20. August alle Kinder bis 14 Jahre freien Eintritt in das Sprockhöveler Freibad haben."

Marcel Beckers, Vorsitzender vom Förderverein Freibad Sprockhövel *Foto: Pielorz*

Auch bei den Veranstaltungen hat der Förderverein wieder einiges vor: am Samstag, 8. Juni, ab 10 Uhr, startet der Tag des Sportes: Stadtmeisterschaft im Schwimmen, Staffelschwimmen und ein Beachvolleyball-Turnier hat der Förderverein zusammen mit dem Stadtsportverband und der TSG Sprockhövel im Freibad auf die Beine gestellt. Chilliger, aber mit Sicherheit genauso aktiv, wird die „Summer Pool Party" am Sonntag, 23. Juni, ab 13 Uhr mit dem Zephyrus Discoteam. Wasserspielzeuge und fetzige Musik sorgen bei Kindern und Jugendlichen für Stimmung. Das Pool-Party-Team Nummer 1 macht Station in Sprockhövel. „Das ist unser Geschenk an die Kinder und Jugendlichen", sagt Marcel Beckers. Am Freitag, 5. Juli, 16 Uhr, veranstaltet die Stadt Sprockhövel die „Schools out Party - Beatz im Bad DJ Edition" und am Sonntag, 28. Juli, startet ab 10 Uhr wieder das beliebte Badewannenrennen - auch eine Veranstaltung, die es ohne den Förderverein nicht geben würde. Am Sonntag, 18. August, 10.30 Uhr, gibt es den Freibad-Taufgottesdienst und das Wochenende Freitag und Samstag, 23. und 24. August, jeweils ab 18 Uhr, steht im Zeichen der Kultur. Kabarett mit Martin Funda, Live-Musik mit Blue House und Open-Air-Kino werden sicherlich wieder hunderte von Besuchern ins Freibad locken.

„Wer mag, kann im Sprockhöveler Freibad natürlich von Seepferdchen bis hin zu allen anderen Abzeichen die Prüfungen bei unseren Schwimmmeistern ablegen. Unser Freibad ist ein Ort Sprockhöveler Geselligkeit für Spiel, Sport und Spaß," so Beckers, der in dieser Saison selbst als Rettungsschwimmer dabei ist.

Für preiswerten Spaß, denn der Eintritt kostet für Erwachsene vier Euro und Kinder zahlen 2,50 Euro. Die Mitgliedschaft im Förderverein ist übrigens für jährlich 18 Euro zu haben. Beckers Wunsch für die Zukunft: „Dass unser schönes Freibad noch lange eine solche hat. Die Zusammenarbeit, insbesondere mit der ZGS, mit Felix Braun und Ivonne Bartoszek, ist gut. Hoffentlich können wir unser friedliches und familiäres Bad noch lange genießen." Ach ja, die Saisonkarten, die der Grund für Beckers Kandidatur zum Vorsitzenden waren, die gibt's immer noch. Im Vorverkauf für 130 Euro, danach für 150 Euro. *anja*

- Anzeige -

Mit Leidenschaft und Herzblut dabei

Im Spirituosen Depot können über 800 Spirituosensorten und 160 Weinsorten probiert werden

Im Spirituosen Depot haben Carsten Neumann und Andreas Günzel ihre Leidenschaften vereint. Das eine Herz schlägt für Spiritusoen, das andere für den Wein – so ergänzen sich die beiden Inhaber mit ihrem Fachwissen perfekt. Denn eins wird deutlich, wenn man in ihren Laden in der Hauptstraße Nr. 69 kommt – hier profitieren die Kunden von dem großen Erfahrungsschatz der beiden Fachmänner. Für jeden Kunden wird sich einzeln Zeit genommen, beraten und probiert, bis der richtige Geschmack gefunden wurde. „Jede Sorte die es bei uns im Laden gibt, wurde von uns persönlich ausgewählt. In unsere Regale schaffen es nur die Besten", erklärt Carsten Neumann begeistert.

Das Besondere im Spirituosen Depot: **Es darf probiert werden!**

Es darf nicht nur probiert werden, es sollte auch probiert werden! „Denn nichts ist schlimmer als die Katze im Sack zu kaufen", weiß der Fachmann. „Für guten Rum oder Whisky zahlt man gut und gerne schon mal über 50 Euro. Da wäre es doch fatal blind kaufen zu müssen und zuhause das böse Erwachen zu haben. Deshalb können bei uns alle Sorten zu jeder Zeit probiert werden", führt Andreas Günzel weiter aus. Und das wissen die Kunden zu schätzen. Da empfiehlt es sich doch glatt besser mit den öffentlichen Verkehrtsmitteln, als mit dem Auto, vorbeizuschauen. Neben den alltäglichen Probiermöglichkeiten bietet das Duo aber auch verschiedene Tastings an.

Probieren wird hier groß geschrieben

Nicht nur bei den Tastings geht es den beiden Spirituosen Liebhabern um den Spaßfaktor.

Bei den Tastings kann zwischen den spezifischen Verkostungen von zum Beispiel Rum oder Gin gewählt werden, aber auch ein „Wünsch dir was" – Tasting ist möglich. Hierbei dürfen die Gäste frei aus den Regalen wählen, was verkostet werden soll. Auch hier profitieren alle vom Fachwissen und der ein oder anderen Anekdote, zum Beispiel von Van Gogh und dem Absinth oder wie Tequila in Mexico getrunken wird – nämlich pur, ohne Salz und Zitrone. Die Grundlage darf bei diesen Veranstaltungen natürlich auch nicht fehlen, deshalb gibt es hier neben Käse, Brot und Dip auch eine warme Mahlzeit.

Bei den Tastings fällt die Wahl nicht selten auch auf die eigene Produktlinie vom Spirituosen Depot.

Sprockhöveler Eiermännchen

Der Therapeutikum Rum, Therapeutikum Gin und das Sprockhöveler Eiermännchen gehören zu den eigens produzierten Kunden Lieblingen. „Das Sprockhöveler Eiermännchen haben wir zusammen mit den Sprockhöveler Bürgern selbst entwickelt. Wir haben Umfragen gestartet, welche Geschmäcker gewünscht sind und haben dem-

Andreas Günzel (links) und Carsten Neumann (rechts) haben ihre Weinvielfalkt erweitert und sind immer offen für weitere Ergänzungen. *Foto: JN*

entsprechend produziert. Auch beim Namen durften Vorschläge gemacht werden. Eben aus Sprockhövel für Sprockhövel!", so Carsten Neumann.

Weinsorten

Von anfangs 30 Weinsorten haben Carsten Neumann und Andreas Günzel nun auf inzwischen 160 Weinsorten aufgestockt. „Die Sprockhöveler sind Weinfreunde. Dem haben wir uns angepasst", freut sich Carsten Neumann. Die vielseitigen Sorten stammen bewusst alle aus Deutschland, Italien, Frankreich und Spanien, denn Europa hat alles zu bieten, was das Weinliebhaberherz begehrt. Auch verschiedene Feinkost, Lakritze, Pralinen aber auch neu die Edelsalamis mit Trüffeln, Chilli oder Ziegenkäse passen nicht nur perfekt zum Wein.

Machen Sie sich am besten selber ein Bild und lassen sich von der vielfälligen Auswahl und der spürbaren Leidenschaft begeistern. *JN*

Heimatstube: Sommerfest mit einem bunten Programm

Nach unserer erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, gibt es auch in diesem Jahr am Freitag und Samstag, 13. und 14. Juni, das Sommerfest an der Heimatstube, Hauptstraße 85. Am Freitagabend begeistert erneut die Band „Lacy Blu", die mit ihrer wunderbaren und entspannten Musik einen schönen Abend bereiten möchte. Die Band hat sich noch mit einem Lead-Gitarristen erweitert und personell verändert. Dies alles ergibt nun eine enorme Vielfalt in der Interpretation eigener und bekannter Blues-Lieder. Seien Sie gespannt!

Am Samstag startet um 13 Uhr ein abwechslungsreiches Programm: ab 13 Uhr Ausstellung: 140 Jahre Sprockhöveler Eisenbahn, Besichtigung unserer Heimatstube. Für Kinder: Torwand-Schießen, Dosenwerfen und Maltisch. Ab 13 Uhr großes Kuchenbuffet mit hausgemachten Spezialitäten, Deftiges vom Grill und frisch gezapftes Bier. 13 Uhr Führung durch die Heimatstube mit Dr. Klaus Walterscheid, Treffpunkt: Eingangstür Heimatstube. 14.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch unseren Vorsitzenden Dr. Klaus Walterscheid, anschließend Konzert des Shanty Chors, anschließend Plattdeutsche Sketche von und mit Annegret Glaser und Hanspeter Dabruck, Plattdeutsche Lieder für alle. 16.30 Uhr Chor der Gemeinschaftsgrundschule Börgersbruch unter der Leitung von Markus Stollenwerk.

weil mir
Geschmack
wichtig ist

Kaffee
~~Einfach~~
Besser
Lulus Coffee Factory

Kontakt:
Hauptstraße 42, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324 9772320
E-Mail: info@LulusCoffeeFactory.de

Kaffee und Gesellschaft:

Die Rolle von Kaffeehäusern

Kaffeehäuser spielen seit Jahrhunderten eine bedeutende Rolle in der Gesellschaft. Diese Einrichtungen sind weit mehr als nur Orte, an denen man eine Tasse Kaffee genießen kann. Sie sind soziale Treffpunkte, kulturelle Zentren und Inspirationsquellen. In diesem Artikel beleuchten wir die historische und gegenwärtige Bedeutung von Kaffeehäusern und ihre Rolle in der Gesellschaft.

Historische Wurzeln der Kaffeehäuser

Die Geschichte der Kaffeehäuser reicht bis ins 16. Jahrhundert zurück, als das erste dokumentierte Kaffeehaus in Konstantinopel eröffnet wurde. Diese frühen Kaffeehäuser, bekannt als „Kaveh Kanes“, wurden schnell zu beliebten Treffpunkten, an denen Menschen zusammenkamen, um zu diskutieren, sich zu entspannen und den neuesten Nachrichten zu lauschen. Mit der Ausbreitung des Osmanischen Reiches fanden Kaffeehäuser ihren Weg nach Europa und eröffneten im 17. Jahrhundert ihre Türen in Städten wie Venedig, Paris und London. In Europa entwickelten sich Kaffeehäuser rasch zu Orten der Intellektuellen und Künstler. Schriftsteller, Philosophen und Politiker nutzten diese Räume, um Ideen auszutauschen und Debatten zu führen. In Frankreich wurden Kaffeehäuser zu einem wichtigen Bestandteil der Aufklärung, während sie in England als „Penny Universities“ bekannt wurden, weil man dort für den Preis einer Tasse Kaffee Wissen erwerben konnte.

Kaffeehäuser als soziale Treffpunkte

Kaffeehäuser haben sich als beständige soziale Knotenpunkte etabliert. Sie bieten eine entspannte Atmosphäre, die es den Menschen ermöglicht, sich zu treffen, zu plaudern und Beziehungen zu knüpfen. In vielen Kulturen sind Kaffeehäuser ein wesentlicher Bestandteil des täglichen Lebens. Ob es das morgendliche Treffen auf einen schnellen Espresso in Italien oder das gemütliche Verweilen in einem Wiener Kaffeehaus ist – diese Orte bieten eine einzigartige Umgebung für soziale Interaktionen.

Kulturelle und kreative Hubs

Neben ihrer sozialen Funktion sind Kaffeehäuser auch kulturelle und kreative Zentren. Viele berühmte Werke der Literatur und Kunst wurden in den gemütlichen Ecken von Kaffeehäusern geboren. Diese Räume bieten eine inspirierende Atmosphäre, die Kreativität fördert und es Künstlern und Schriftstellern ermöglicht, ihre Gedanken zu ordnen und Ideen zu entwickeln. Kaffeehäuser sind auch Schauplätze für kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen, Ausstellungen und Musikdarbietungen. Sie tragen zur kulturellen Vielfalt einer Stadt bei und bieten eine Plattform für lokale Talente.

Moderne Kaffeehauskultur

In der modernen Zeit haben Kaffeehäuser ihre Relevanz beibehalten und sich an die veränderten Bedürfnisse der Gesellschaft angepasst. Sie bieten kostenloses WLAN und Steckdosen, was sie zu beliebten Arbeitsplätzen für Freiberufler und Remote-Arbeiter macht. Die Verbreitung von Kaffeeketten wie Starbucks hat die Kaffeehauskultur globalisiert und den Zugang zu Kaffeehäusern für Menschen auf der ganzen Welt erleichtert. Doch neben den großen Ketten blühen auch unabhängige und spezialisierte Kaffeehäuser, die sich durch ihr individuelles Ambiente, ihre besondere Kaffeeauswahl und ihren persönlichen Service auszeichnen. Diese Orte fördern ein Gemeinschaftsgefühl und tragen zur Vielfalt der städtischen Landschaft bei.

Die gesellschaftliche Bedeutung von Kaffeehäusern

Kaffeehäuser haben einen festen Platz in unserer Gesellschaft. Sie bieten nicht nur einen Ort für den Genuss von Kaffee, sondern auch einen Raum für soziale Interaktionen, kulturellen Austausch und kreative Prozesse. In einer immer stärker vernetzten und digitalen Welt bieten Kaffeehäuser einen physischen Raum, in dem Menschen zusammenkommen, sich austauschen und inspirieren lassen können. Ob als Schauplatz historischer Debatten oder als moderner Arbeitsplatz – Kaffeehäuser bleiben ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Gesellschaft und Kultur. Ihre Fähigkeit, sich zu wandeln und dennoch beständig zu bleiben, macht sie zu einem einzigartigen und wertvollen Teil des städtischen Lebens.

Fazit

Die Rolle der Kaffeehäuser in der Gesellschaft ist vielfältig und tief verwurzelt. Sie sind weit mehr als nur Orte für den Kaffeegenuss. Sie sind soziale, kulturelle und kreative Hubs, die zur Lebensqualität und zum Gemeinschaftsgefühl beitragen. In einer Zeit, in der soziale Verbindungen und kulturelle Räume immer wichtiger werden, bleibt das Kaffeehaus ein unverzichtbarer Ort des Austauschs und der Inspiration.

Wer will mitmachen? Neue INDOOR-Boule-Gruppe

Der beliebte Sport „Boule“ wird normalerweise draußen gespielt, aber was tun bei schlechtem Wetter?
Da Capos hat den Wunsch aufgenommen und eine INDOOR-BOULE-Gruppe ins Leben gerufen. In der Turnhalle der Hauptschule in der Dresdenerstraße 45 wird ab dem 6.6. jeden Donnerstag von 18.30-20.00 Uhr geboult. Die Teilnahme ist für Senioren kostenlos. Zu diesem Kurs wird von Da Capos außerdem der neu eingeführte Shuttle-Service der „Flotten Lotte“ angeboten. Für die Interessierten, die nicht die Möglichkeit haben, den Kurs selbst zu erreichen, werden die Teilnehmer kurzerhand abgeholt und wieder nach Hause gebracht!

Wer gerne teilnehmen möchte, egal ob jung oder alt, Enkel mit Großeltern oder Kinder mit Eltern, kann sich unter info@da-capos.de oder unter 0160/8723214 melden. ***Foto: privat***

Kneipp VereinT

Kneipp vereinT - das ist das Jahresmotto 2024. Was macht der Kneipp-Verein und welche Elemente gehören zur Kneippschen Lehre? Das ist damit gemeint:

… Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten!
Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneippsche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

… das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob Groß oder Klein, Jung oder Alt, Reich oder Arm, integrieren.

… traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt. Die fünf Kneippschen Elemente sind die Grundlage eines ganzheitlichen Konzepts für Gesundheitsförderung und -prävention, das heute noch so aktuell ist wie zu Sebastian Kneipps Zeiten. Deshalb möchte der Kneipp-Bund e.V. bundesweit mit 5 Aktionstagen auf die Kneipp-Philosophie der fünf Elemente Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung aufmerksam machen. Einen besonderen Stellenwert hat dabei jährlich der Kneipp-Geburtstag am 17. Mai (Sebastian-Kneipp-Tag), der als Aktionstag „Wasser“ das wohl bekannteste Element der Kneippschen Lehre in den Mittelpunkt stellt.
Kneipp-Verein Sprockhövel e.V., Langenbruchstr. 28, Sprockhövel, info@kneipp-sprockhoevel.de, 02324/74666. *Quelle: Kneipp-Verein*

Erfolgreiche Seniorenmesse

Die Seniorenmesse des städtischen Seniorenbüros war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Auch in diesem Jahr war die kostenfreie Seniorenmesse mit mehreren hundert Besucherinnen und Besuchern wieder einmal gut besucht. Bei den Ausstellerinnen und Ausstellern erfreut sich die Messe großer Beliebtheit. Ganze 63 Ausstellende waren vertreten, die den Gästen eine bunte Palette von Informationen und Angebot vorstellten. Damit waren alle freien Plätze für Messestände in der Glückauf-Halle belegt.
Zur Eröffnung der Seniorenmesse sprach Bürgermeisterin Sabine Noll ihren Dank für das große Engagement aller Beteiligten in ihrer Begrüßungsrede aus. Die interessierten Besucherinnen und Besucher konnten sich anschließend bei den zahlreichen Ausstellenden informieren und auch, wie beispielsweise beim Rollatoren-Training der Polizei, selber aktiv werden. Und wer zwischen den vielen Eindrücken und Vorträgen während der Messe eine kurze Pause einlegen wollte, wurde bestens mit Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien versorgt.
Weitere Informationen zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren in Sprockhövel können in der Neuauflage des Seniorenwegweisers für 2024/2025 nachgelesen werden. Dieser ist in den neuen Räumlichkeiten des Seniorenbüros, Hauptstraße 44 und an der Information im Rathaus erhältlich.

Wussten Sie schon...
Dass wir unter anderem auch auf Atemtherapie bei Lungenerkrankungen spezialisiert sind?

- Asthma, chronische Bronchitis, Lungenfibrose
- Lungenemphysem, Mukoviszidose
- chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
- Operation oder Traumata im Bereich des Brustkorbs
- Lungenentzündung (Pneumonie)
- Lähmungserkrankungen (z.B. Querschnittslähmung, multiple Sklerose)

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Atmung zu verbessern...
Rufen Sie uns an!
0 23 24 – 74 35 1
vanderborcht.de
Alte Bergstraße 2
45549 Sprockhövel

Kneipp-Kräuterwanderung

Am Samstag, 22. Juni, 11 bis 15 Uhr, bietet der Kneipp-Verein Sprockhövel eine Kräuterwanderung an. Auf der Erkundungstour abseits fester Wege werden essbare Wildkräuter gesammelt und zu Leckereien verarbeitet. Bitte Brettchen, Messer und einen Sammelbehälter mitbringen. Treffpunkt Haus am Quell, Dellwig 6, Hinterer Zugang; (parken Sie an der Wittener Straße). Es führt Naturpädagogin Susanne Stockermann. Preis: 17 Euro Mitglieder, 20 Euro Gäste. Anmeldung bis 13. Juni unter 02324/74666 oder info@kneipp-sprockhoevel.de.

VARILUX
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!
MEHRSEHEN
MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Brillen Brandes
Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

- Anzeige -

Neues von der Tagespflege am Perthes Ring!

„Wie schön, dass hier die Tagespflege ist." Mit diesem extra umgetexteten, sehr bekannten Geburtstagslied überbrachten singend Heike Rienermann und Stefanie Schmidt von der ev. Kirchengemeinde ihre Glückwünsche zum 5-jährigen Bestehen der Tagespflege am Perthes Ring.

Über 80 Gäste besuchten am 2. Mai nachmittags die Tagespflege und gratulierten.

Gäste, Angehörige, Ehrenamtliche, Vertreter von der Stadt, den Kirchengemeinden, aus der Nachbarschaft, von Pflegediensten, Kollegen der Perthes-Stiftung, Freunde und Ehemalige kamen zu Besuch, um bei frischen Waffeln oder köstlichen Kleinigkeiten vom kalten Buffet, bei Kaffee, Sekt oder selbstgemachten Limonaden mitzufeiern. Ein kurzweiliges, musikalisches Unterhaltungsprogramm bot ein Leierkastenspieler. Viele stimmten dazu fröhlich mit Gesang ein.

„Das Fest war ein Knaller", so ein Tagespflegegast am nächsten Tag. Auf einem Bildschirm konnten die vielfältigen Aktionen der Tagespflege aus den letzten 5 Jahren als Diashow bewundert werden. Einen Tag zuvor waren noch zwei Miniponys zu Besuch, die bei einem gemeinsamen Spaziergang am ev. Kindergarten vorbei noch mehr Aufmerksamkeit auf sich zogen. Der Besuch von Schildkröten wird auch wieder neugierig erwartet, gibt es doch immer wieder Neues zu erfahren und zu lernen in der Tagespflege. „Manchmal ist das hier wie in der Volkshochschule", sagte schon mal einer unserer Gäste. Demnächst geht es auch wieder los mit unterschiedlichen sommerlichen Ausflügen, z.B. eine Fahrt mit der MS Kemnade, die für viele wie ein Urlaubstag ist.

Neues Angebot: Seit Mai gibt es einmal wöchentlich das Mitfahren mit einer Rikscha. Viele unserer Gäste sind nach anfänglicher Skepsis davon doch sehr begeistert! So besonders durch das eigene Heimatstädtchen zu fahren, hautnah die Natur zu erleben, an Stellen vorbei zu kommen, die sie zu Fuß nicht mehr erreichen können. Ein wunderschönes Erlebnis, das glücklich macht und allen ein Lächeln ins Gesicht zaubert! Hiermit nochmal ein ganz großes Dankeschön an die vielen ehrenamtlichen Rikschafahrer für ihren wertschätzenden und wertschöpfenden Einsatz!

Das Team der Tagespflege am Perthes Ring

Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

Sommergespräch: Mobilität bei älteren Menschen

„med in Hattingen": Prof.Dr. Min-Suk Yoon, Dr. Jürgen Bachmann, Dr. Andre Sander, Dr. Olaf Hagen

Am Mittwoch, 26. Juni, 18 Uhr bietet „med in Hattingen" ein Sommergespräch zum Thema „Mobilität bei älteren Menschen" an. Behandelt werden die Themen Gangstörungen, Sturzprävention, Therapie bei Brüchen und Wiederherstellung der Selbstständigkeit. Experten sind Prof. Dr. Min-Suk Yoon, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Ärztlicher Direktor am EvK Hattingen, Dr. Jürgen Bachmann, Schmerzmedizin-Orthopädie - Translationale Medizin AlgoMed Hattingen, Dr. Andre Sander, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie und stellv. Ärztlicher Direktor am EvK Hattingen sowie Dr. Olaf Hagen, Chefarzt der Klinik für Medizinische Geriatrie. Die Veranstaltung findet im Café des Stadtmuseum Hattingen, Marktplatz 1-3 in Blankenstein statt . Anmeldung über die Volkshochschule unter 02324/204-3513 (-3512 oder -3511) ist erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Von einer Gangstörung spricht man, wenn die Ganggeschwindigkeit vermindert, das Gangmuster krankhaft verändert ist oder die Bewegungssicherheit fehlt. Eine Gangstörung sollte immer ernst genommen werden, da zum einen schwerwiegende Erkrankungen dahinterstecken können. Zum anderen können Gangstörungen dramatische Folgen für das Leben eines Betroffenen haben, da durch den Mobilitätsverlust den Betroffenen ein Verlust der Unabhängigkeit droht, der die Lebensqualität sehr einschränkt. Die Gefahr von Stürzen wächst. Manchmal droht auch durch die unkontrollierten Bewegungen eine Stigmatisierung, denn Außenstehende sehen darin nicht immer eine Krankheit.

Termin am 26. Juni um 18 Uhr

Das Gehen ist eine Fähigkeit, die wir erlernen müssen. Um sie zu beherrschen, muss unser Gehirn verschiedene Aspekte koordinieren. Funktioniert das nicht mehr, können neurologische Gründe die Ursache sein. Bei Morbus Parkinson beispielsweise sterben bestimmte Nervenzellen im Gehirn ab. Die Patienten können sich nur noch verlangsamt bewegen, die Muskeln werden steif. Arme und Beine beginnen in Ruhe zu zittern. Viele Patienten bekommen Probleme beim Denken. Eine weitere Erkrankung, die zu Gangstörungen führt, ist die Multiple Sklerose. Auch die Polyneuropathie gehört zu den Erkrankungen, die vor allem die Nerven in Armen und Beinen schädigt. Oft ist sie eine Folge von langjährigem Diabetes. Ebenso kann der gestörte Gleichgewichtssinn zu Gangstörungen führen. Am Gleichgewichtssinn sind vor allem drei Wahrnehmungssysteme des Körpers beteiligt: Die Augen (Visuelles System), das Gleichgewichtsorgan im Innenohr (Gleichgewichtssystem) und die Informationen aus der Körperperipherie, welche über die Nervenbahnen und das Rückenmark zu wichtigen sensorischen und motorischen Zentren im Gehirn geleitet und dort verarbeitet werden. Fallen hier Systeme aus oder befindet sich der Patient in der Akutphase einer Erkrankung, so treten Gleichgewichtsstörungen und in Folge Gangstörungen auf. Weitere Erkrankungen sind Tumore, Schlaganfall und entzündliche Erkrankungen, beispielsweise Borreliose. Neben den neurologischen Gründen gibt es auch orthopädische und psychische Gründe. Ist ein Gelenk nicht normal beweglich (Verschleiß, Entzündung), blockiert dies die Bewegung. Verschlusskrankheiten oder Rheuma gehören zu den Ursachen für Gangstörungen. Verletzungen, beispielsweise der Oberschenkelhalsbruch, wären ebenfalls zu nennen. Es gibt auch eine psychogene Gangstörung. Sie kommt nicht primär durch eine Fehlfunktion des Nervensystems oder des Bewegungsapparates zustande, sondern ist tatsächlich vor allem psychischer Natur. Bei vielen Erkrankungen mit Gangstörungen kann man auf Medikamente zurückgreifen. Physikalische Behandlungsmethoden (Massagen, Wärmebad) und Physiotherapie kommen ebenfalls zum Einsatz.

Ein weiteres Thema zur Mobilität gerade bei älteren Menschen ist die Sturzprävention. Die Ursachen für Stürze sind verschieden. Sie lassen sich in „innere" (intrinsische) und „äußere" (extrinsische) Faktoren unterteilen. Zu den intrinsischen Faktoren zählen beispielsweise höheres

Bewegung tut gut und das Alter muss kein Hindernis sein. Freilufttanzen beispielsweise hält fit und macht gute Laune. *Foto: Pielorz*

Alter, zurückliegende Stürze, Einnahme von vielen Medikamenten pro Tag, bestimmte Krankheiten (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Inkontinenz und Gelenksabnützungen), kognitive Leistungseinschränkungen, Sehstörungen und Mangelernährung.

Die extrinsischen Faktoren hingegen betreffen die Wohnumgebung, Kleidung, Schuhe und Hilfsmittel von Personen. So können Teppiche, Türschwellen, schlechte Beleuchtung, Schuhe mit hohen Absätzen und falsch eingestellte Gehstöcke oder Rollatoren einen Sturz verursachen beziehungsweise begünstigen.

Studien gehen davon aus, dass bei Personen, die das achtzigste Lebensjahr überschritten haben, vorwiegend die intrinsischen Risikofaktoren sturzauslösend wirken, während bei Personen die jünger als 80 Jahre sind, die extrinsischen Faktoren eine größere Rolle spielen. Selbstverständlich haben nicht alle Stürze fatale Konsequenzen. Doch in vielen Fällen kommt es zumindest zu Knochenbrüchen.

Sie betreffen oft Unterarm, Oberarm, Oberschenkelhals und das Becken. Gerade Hüftfrakturen heilen bei Senioren schlecht, sodass chronische Schmerzen entstehen, die wiederum das Gangbild negativ beeinflussen – und die Patienten noch gehemmter machen. Ein Teufelskreis - doch was kann man tun?

Körper- und Wohnungskontrolle, Hilfsmittel

Der Sturzprophylaxe kommt deshalb eine besondere Aufgabe zu. Machen Sie doch mal einen Gang durch die Wohnung und achten Sie auf folgende Dinge: automatische Beleuchtung des Eingangsbereiches, Erreichbarkeit des Lichtschalters (vom Bett aus), mögliche lose herumliegende Kabel, trittsichere Böden und Teppiche, Handlauf an der Treppe?, Türschwellen, eine Sitzmöglichkeit zum Ausruhen, keine Möbel im Laufweg, Telefon in Griffweite?, Notrufsystem im Haus?, Haltegriffe im Bad?

Erlaubt es Ihre Gesundheit, sollten Sie auch im Alter ein wenig Sport treiben. Leichte Gymnastik (zum Beispiel mit dem Thera-Band), Radfahren in niedrigen Gängen oder wenigstens längere Spaziergänge unterstützen die Muskeln.

Es gibt auch Übungen im Sitzen. Und wenn Sie sich unsicher fühlen, können Hüftprotektoren für zusätzliche Sicherheit sorgen. Wichtig ist auch, sich über Hilfsmittel zu informieren. Und sich auch im Alter möglichst zu bewegen.

anja

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?

Ich höre so schlecht - was kann ich tun?

mit Yves Schönberger

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Experten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor. Zum Thema Hören haben wir mit Yves Schönberger der Firma Hörgeräte Vogel aus Sprockhövel gesprochen.

„Ob Hörverlust, Tinnitus, Gehörschutz und Zubehör – gutes Hören ist unglaublich wichtig. Gutes Hören ist ein Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Erste Anzeichen für Hörprobleme sollte man deshalb nicht ignorieren. Schwerhörigkeit zeichnet sich dadurch aus, dass bestimmte Frequenzen und Tonlautstärken vermindert oder überhaupt nicht mehr gehört werden können. Begleitende Symptome hängen sehr stark von der eigentlichen Ursache und dem Ausmaß der Erkrankung ab“, weiß der Experte Yves Schönberger „So führen beispielsweise krankhafte Veränderungen im Innenohr oft gleichzeitig zu einem Tinnitus, Schwindelanfällen und Gleichgewichtsstörungen, da sich das Gleichgewichtsorgan ebenfalls im Innenohr befindet. Schwerhörige Menschen sind schneller erschöpft, weil der Hörprozess mit höherem Kraftaufwand und mehr Konzentration verbunden ist. Wer beispielsweise Naturgeräusche (Meeresrauschen, Vogelgezwitscher) überhört oder auf Haushaltsgeräusche wie das Surren des Kühlschranks oder das Ticken des Weckers nicht mehr reagiert, sollte die Alarmzeichen ernst nehmen und einen Arzt und einen Hörakustiker aufsuchen. Auch schlechtes Sprachverstehen bei Geräuschkulisse (z.B. bei Gesprächen in der Gruppe oder bei Unterhaltungen im Restaurant mit anderen Gesprächen und Musik im Hintergrund) oder Beschwerden von Familienmitgliedern oder Nachbarn über den zu lauten Fernseher sollten nachdenklich machen. Viele Hörakustiker bieten klimatisierte Hörerlebnisräume an. Hier können alle Alltagssituationen, wie zum Beispiel Straßenlärm, Stimmengewirr im Restaurant oder das Rauschen des Meeres vorgeführt werden und der Kunde kann sofort erleben, wie sein Hörsystem in den verschiedenen Hörsituationen reagiert. Dadurch können die Hörgeräte noch feiner und genauer auf den Höralltag und die unterschiedlichen Hörsituationen des Kunden programmiert werden. Alle Alltagssituationen werden videounterstützt bei der Einstellung berücksichtigt. Außerdem hat der Kunde die Möglichkeit, Hörsysteme - viele sind optisch kaum noch wahrnehmbar - in seiner gewohnten Umgebung zu testen“. Selbst für Ertaubte gibt es eine Chance: „Es gibt oft eine operative Möglichkeit, dann können sie mit dem Cochlea-Implantat wieder hören. Das neue und sehr mechanische Hören muss gelernt werden, doch das Ohr ist nun einmal die Tür zur Welt.“ *anja*

So wichtig ist für Schwerhörige die Mundoptik

Für Gehörlose und Schwerhörige ist die Optik des Mundes beim Gegenüber sehr wichtig. Nicht selten können sie durch die Lippenbewegung Hinweise auf das Gesagte bekommen. Schwierig war das in der Corona-Pandemie bei der Maskenpflicht, die für rund 80.000 Gehörlose und 300.000 hochgradig schwerhörige Menschen ein großes Problem darstellte. Auch wer mit Gebärdensprache kommuniziert, braucht die Optik auf die Lippen seines Gegenüber. Gebärdensprachen sind visuell wahrnehmbare Sprachen, die von frühschwerhörigen bzw. gehörlosen Menschen genutzt werden. Sie entstehen aus dem Zusammenspiel von Handzeichen, Körperhaltung, Mundbild und Mimik unterscheiden sich grundlegend von der Laut- und Schriftsprache. In Deutschland wird die Deutsche Gebärdensprache (DGS) angewendet. Sie wurde auf Bundesebene 2002 mit dem Behindertengleichstellungsgesetz (BGG) als eigenständige Sprache anerkannt.

Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Nachbarschaftshilfe für Pflegebedürftige

Seit Jahresbeginn ist es für pflegebedürftige Menschen in NRW einfacher, Nachbarschaftshilfe über die Pflegekasse abzurechnen. Denn die Voraussetzungen dafür, wer diese Hilfe gegen Geld erbringen darf, sind vereinfacht worden. Ein Kurs ist nicht mehr verpflichtend.

Weniger Hürden bei der Nachbarschaftshilfe:

Seit dem 1. Januar 2024 gelten weniger strenge Voraussetzungen für die sogenannte Nachbarschaftshilfe. Zur Nachbarschaftshilfe zählt zum Beispiel, pflegebedürftige Menschen regelmäßig beim Einkaufen, Kochen, bei Arzt- und Behördengängen oder bei Ausflügen zu unterstützten. Dafür kann der Entlastungsbetrag als Aufwandsentschädigung gezahlt werden. Neu ist, dass Helfende gegenüber der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person die Teilnahme an einem Nachbarschaftshelferkurs oder an einem Pflegekurs nicht mehr zwingend nachweisen müssen. Es reicht, das Informationsangebot bzw. die Broschüre „Nachbarschaftshilfe – Tipps und Informationen für Helfende“ zu kennen. Sie ist auf der Seite *www.nachbarschaftshilfe.nrw* als Online-Version oder als Papierversion beim Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW erhältlich. Die ehrenamtliche Unterstützung im Alltag kann von Personen in der Nachbarschaft, von Freunden oder zum Beispiel den Mitgliedern von Vereinen oder Kirchengemeinden geleistet werden. Helfenden kann über den Entlastungsbetrag (125 Euro monatlich ab Pflegegrad 1) eine Aufwandsentschädigung gezahlt werden.

Wer keine Nachbarschaftshilfe erbringen darf:

Wer gegenüber der Pflegekasse offiziell als Pflegeperson eines Pflegebedürftigen mit Pflegegrad benannt ist, kann nicht gleichzeitig Nachbarschaftshilfe erbringen und von dieser Person den Entlastungsbetrag erhalten. Das hat das zuständige Gesundheitsministerium des Landes NRW zum Jahreswechsel noch einmal klargestellt. Was sonst noch zu beachten ist: Die Hilfe muss ehrenamtlich erfolgen und darf nur für eine Person erbracht werden. Helfer:innen dürfen nicht mit der betreuten Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert sein (Eltern, Kinder, Großeltern, Enkel, Geschwister). Ebenfalls dürfen sie nicht mit der pflegebedürftigen Person im selben Haushalt leben.

Wie Nachbarschaftshilfe abgerechnet wird:

Der Nachweis gegenüber der Pflegekasse erfolgt über ein Musterformular, das auf Antrag bei der eigenen Pflegekasse oder auf der Seite der Verbraucherzentrale NRW erhältlich ist. Auf dem Formular kann für einen definierten Zeitraum der Name des Helfenden und die Stundenzahl eingetragen werden. Eine detaillierte Auflistung der Hilfearbeiten ist nicht nötig. Es reicht, das Datum, den Betrag und als Leistungsbezeichnung „Unterstützung im Alltag“ anzugeben. Für etwaige Nachfragen durch die Pflegekasse sollten die erbrachten Tätigkeiten aber kurz dokumentiert und gegebenenfalls begründet werden können. Maximal sind 125 Euro pro Monat verfügbar. Leistungen eines Jahres können bis Ende Juni des Folgejahres bei der Pflegekasse eingereicht werden.

Mehr zur Nachbarschaftshilfe gibt es hier:
www.pflegewegweiser-nrw.de/neues-zur-qualifikation-nachbarschaftshilfe
Musterformular der Verbraucherzentrale NRW für die Einreichung von Nachbarschaftshilfe bei der Pflegekasse: *www.verbraucherzentrale.nrw/node/65314*.
Bei Fragen rund um die Pflege hilft der Pflegewegweiser NRW, ein Projekt der Verbraucherzentrale NRW. Die kostenfreie Hotline ist erreichbar unter 0800 40 40 044 (montags, dienstags, mittwochs, freitags von 9 - 13 Uhr u. donnerstags von 13 - 17 Uhr: *www.pflegewegweiser-nrw.de*). Ratgeber „Handbuch Pflege“ im Online-Shop unter *www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/gesundheit-pflege/handbuch-pflege-46009130.*

BAFÖG: Antrag online

Junge Erwachsene, die eine schulische Ausbildung machen, können bei der Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises finanzielle Hilfe in Form des so genannten Schüler-BAföG beantragen.
Das Sachgebiet „Grundsatzangelegenheiten, Teilhabe- und Förderleistungen" empfiehlt, entsprechende Anträge frühzeitig zu stellen. Die Förderung erfolgt erst ab dem Monat, an dem ein unterschriebener Antrag vorliegt, nicht rückwirkend. Wer seine Dokumente bereits sechs bis acht Wochen vor Beginn des neuen Schuljahres einreicht, profitiere in der Regel von kürzeren Bearbeitungszeiten.
Am einfachsten ist der Antrag online auf den Weg ins Schwelmer Kreishaus zu bringen. Wer die Seite unter www.bafoeg-digital.de besucht, kann die notwendigen Daten Schritt für Schritt eingeben, Hilfsangebote inklusive. Wer die eID-Funktion des Personalausweises nutzt, spart sich zudem das Ausdrucken, Unterschreiben und Versenden der Formulare. Nach der Abgabe kann der Bearbeitungsstatus zudem im persönlichen Account jederzeit eingesehen werden.
Alternativ ist es möglich, die erforderlichen Dokumente per E-Mail (bafoeg@en-kreis.de) einzureichen oder das BAföG-Kontaktformular auf der Website des Ennepe-Ruhr-Kreises (www.en-kreis.de) zu nutzen. Weitere Informationen sowie Antragsvordrucke finden Interessierte unter www.bafög.de.
Für eine persönliche Beratung stehen die Mitarbeiter des Amtes für Ausbildungsförderung der Kreisverwaltung zur Verfügung. Sie sind erreichbar unter den Telefonnummern 02336/93 2217 und 93 2256.
Schüler-BAföG wird in voller Höhe als Zuschuss gewährt und muss nicht zurückgezahlt werden. Die Höhe der monatlichen Schüler-BAföG-Sätze beträgt aktuell zwischen 262 und 736 Euro. Zu zahlende Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung lassen den Bedarfssatz noch steigen.

Stadtbücherei unterstützt frühkindliche Leseförderung

Lesestart-Set zum Abholen

Lesestart 1-2-3: Vorlesen macht Spaß und hilft Kindern auch noch dabei, selbst besser lesen zu lernen. Was viele Eltern nicht wissen: Es gibt kostenfreie Vorlesegeschichten für Kinder. Für Dreijährige können Eltern auch in Sprockhövel kostenfreie Büchertaschen von Lesestart 1-2-3 erhalten.
Die Stadtbücherei Sprockhövel freut sich, ihre Teilnahme am Programm „Lesestart 1-2-3“ anzukündigen. „Lesestart 1-2-3“ ist ein bundesweites Programm zur frühen Sprach- und Leseförderung. Es wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert und von der Stiftung Lesen durchgeführt.
Mit ihrer Teilnahme an dem Projekt, möchte die Stadtbücherei schon den kleinsten Kindern den Zugang zur Welt der Bücher und Geschichten ermöglichen und die frühkindliche Leseförderung in unserer Gemeinde stärken.
Sie gibt dazu an alle Eltern mit dreijährigen Kindern ein kostenloses Lesestart-Set aus, das in einer kleinen Stofftasche ein altersgerechtes Bilderbuch sowie Informationen für die Eltern mit Alltagstipps zum Vorlesen und Erzählen enthält. Die Büchertaschen werden ausgegeben, solange der Vorrat reicht. Alle Geschichten und Tipps gibt es dazu auch online zum Durchscrollen – sogar in 17 Sprachen.
Die Stadtbücherei lädt alle Eltern und ihre Kinder im Alter von drei Jahren herzlich ein, sich ab sofort in der Stadtbücherei ein Lesestart-Set abzuholen und dabei das Angebot der Bücherei für Kinder und Familien zu erkunden. Denn auch das Ausleihen von Medien ist für Kinder in Sprockhövel kostenlos.
Gemeinsam mit den Eltern möchte das Team der Bücherei die Freude am Lesen und Entdecken fördern und einen wichtigen Beitrag zur frühkindlichen Bildung leisten.

HÖR AKUSTIK KRAUSE GmbH
„Verstehen heißt er~leben“
Der familiengeführte Meisterbetrieb seit 1994

- individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen
- Hersteller unabhängig
- Hörsysteme ohne privaten Eigenanteil*
- kostenloser Hörtest
- Hausbesuche
- Servicemobil
- 5 Jahre Garantie**

* bei Vorlage einer HNO-ärtzlichen Verordnung und bei gesetzlicher Krankenversicherung zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung
** auf alle Hörsysteme mit privatem Eigenanteil (gemäß unseren Garantiebedingungen)

Der **Hörakustik Krause Rundumschutz** für Ihr neues Hören – im ersten Jahr für Sie komplett kostenfrei!

Sorglospaket
Das Sorglospaket vereint die Vorteile aller drei Pakete und vielem mehr.

Service- & Garantiepaket
Wir reinigen und warten Ihre Hörsysteme das ganze Jahr inklusive Garantie.

Verlustpaket
Bei Verlust Ihres Hörsystems im ersten Jahr, werden 50% Ihres Eigenanteils für eine Neuanschaffung abgedeckt.

Energiepaket
Sie bekommen im ersten Jahr 48 ProLine Premium Hörgerätebatterien. Bei einem System mit ***Lithium-Ionen-Technologie*** wird der Akku über eine spezielle Zusatzgarantie geschützt.

RAYOVAC

Hörakustik Krause GmbH
Hauptstraße 20, 45549 Sprockhövel
Telefon: (02324)74267
E-Mail: info@hoerakustik-krause.de
Webseite: www.hoerakustik-krause.de

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie

HÖRGERÄTE MEISTERBETRIEB Vogel

Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE durch Helmut Klein
sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.
Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980
Goldankauf
Heggerstraße 11 **45525** Hattingen
TEL 02324-24453 **FAX** 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm
Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de

Reiseservice
Gabriela Bierwirth
Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Fußball-Europameisterschaft 2024

14. Juni bis 14. Juli - Spielplan und Sendezeiten

1. Spieltag der Vorrunde

Datum	Zeit	Spielpaarung	Ort	Sender
14.06.	**21 Uhr**	**Deutschland - Schottland**	**München**	**ZDF**
15.06.	15 Uhr	Ungarn - Schweiz	Köln	Magenta
15.06.	18 Uhr	Spanien - Kroatien	Berlin	ARD
15.06.	21 Uhr	Italien - Albanien	Dortmund	ARD
16.06.	15 Uhr	Polen - Niederlande	Hamburg	RTL
16.06.	18 Uhr	Slowenien - Dänemark	Stuttgart	ZDF
16.06.	21 Uhr	Serbien - England	Gelsenkirchen	ZDF
17.06.	15 Uhr	Rumänien - Ukraine	München	RTL
17.06.	18 Uhr	Belgien - Slowakei	Frankfurt	ZDF
17.06.	21 Uhr	Österreich - Frankreich	Düsseldorf	ARD
18.06.	18 Uhr	Türkei - Georgien	Dortmund	RTL
18.06.	21 Uhr	Portugal - Tschechien	Leipzig	ARD

2. Spieltag der Vorrunde

Datum	Zeit	Spielpaarung	Ort	Sender
19.06.	15 Uhr	Kroatien - Albanien	Hamburg	RTL
19.06.	**18 Uhr**	**Deutschland - Ungarn**	**Stuttgart**	**ARD**
19.06.	21 Uhr	Schottland - Schweiz	Köln	ARD
20.06.	15 Uhr	Slowenien - Serbien	München	RTL
20.06.	18 Uhr	Dänemark - England	Frankfurt	ZDF
20.06.	21 Uhr	Spanien - Italien	Gelsenkirchen	ZDF
21.06.	15 Uhr	Slowakei - Ukraine	Düsseldorf	Magenta
21.06.	18 Uhr	Polen - Österreich	Berlin	ARD
21.06.	21 Uhr	Niederlande - Frankreich	Leipzig	ARD
22.06.	15 Uhr	Georgien - Tschechien	Hamburg	RTL
22.06.	18 Uhr	Türkei - Portugal	Dortmund	ZDF
22.06.	21 Uhr	Belgien - Rumänien	Köln	ZDF

3. Spieltag der Vorrunde

Datum	Zeit	Spielpaarung	Ort	Sender
23.06.	**21 Uhr**	**Schweiz - Deutschland**	**Frankfurt**	**ARD**
23.06.	21 Uhr	Schottland - Ungarn	Stuttgart	Magenta
24.06.	21 Uhr	Albanien - Spanien	Düsseldorf	
24.06.	21 Uhr	Kroatien - Italien	Leipzig	
25.06.	18 Uhr	Frankreich - Polen	Dortmund	
25.06.	18 Uhr	Niederlande - Österreich	Berlin	
25.06.	21 Uhr	Dänemark - Serbien	München	
25.06.	21 Uhr	England - Slowenien	Köln	
26.06.	18 Uhr	Slowakei - Rumänien	Frankfurt	
26.06.	18 Uhr	Ukraine - Belgien	Stuttgart	
26.06.	21 Uhr	Georgien - Portugal	Gelsenkirchen	
26.06.	21 Uhr	Tschechien - Türkei	Hamburg	

Runde der letzten 16 Mannschaften

Datum	Zeit	Spielpaarung	Datum	Zeit	Ort
29.06.	18 Uhr	Berlin	1.07.	18 Uhr	Düsseldorf
29.06.	21 Uhr	Dortmund	1.07.	21 Uhr	Frankfurt
30.06.	18 Uhr	Gelsenkirchen	2.07.	18 Uhr	München
30.06.	21Uhr	Köln	2.07.	21 Uhr	Leipzig

Halbfinalspiele + Finale finden Sie in der nächsten Ausgabe

Slowenen in Sprockhövel

Am 10. Juni bezieht die slowenische Nationalmannschaft mit insgesamt über 50 Personen Quartier im Sprockhöveler Hotel Vesper, dann hat niemand mehr Zutritt, außer er ist akkreditiert. Neben den Nationalspielern sind Trainercrew, medizinische Betreuer, Zeugwarte und Fahrer Gäste des Hotels.

Europameisterschaft soll fesselnd & nachhaltig werden

Hier sind einige interessante Fakten über das Turnier: Deutschland hat die Ehre, die Fußball-Europameisterschaft 2024 auszurichten. Das Land der Dichter und Denker hat eine reiche Fußballgeschichte und eine leidenschaftliche Fanbasis.

Nachhaltigkeit und Umweltschutz: Deutschland hat sich verpflichtet, die EM 2024 nachhaltig und umweltfreundlich auszurichten. Es werden Maßnahmen ergriffen, um den CO_2-Fußabdruck zu reduzieren und Ressourcen effizient zu nutzen.

Vielfalt der Austragungsorte: Die Spiele der EM 2024 werden in verschiedenen Städten Deutschlands stattfinden, wodurch Fans die Möglichkeit haben, verschiedene Regionen des Landes zu erkunden und die einzigartige Atmosphäre des Fußballs zu erleben.

Die EM 2024 wird eine Plattform für die besten Fußballnationen Europas bieten, um ihr Können und ihre Leidenschaft zu zeigen.

Der deutsche EM-Kader 2024

Tor: Manuel Neuer, Oliver Baumann, Alexander Nübel, Marc-André ter Stegen. **Abwehr:** Antonio Rüdiger, Nico Schlotterbeck, Jonathan Tah, Robin Koch, Maximilian Mittelstädt, Joshua Kimmich, David Raum, Waldemar Anton, Benjamin Henrichs, **Mittelfeld:** Ilkay Gündogan, Aleksandar Pavlovic, Robert Andrich, Toni Kroos, Pascal Groß, Florian Wirtz, Jamal Musiala, Leroy Sané, Chris Führich, **Angriff:** Deniz Undav, Niclas Füllkrug, Maximilian Beier, Kai Havertz, Thomas Müller. Die Kaderstärke darf nur 26 Spieler umfassen, von einem Spieler muss sich Bundestrainer Nagelsmann bis zum 7. Juni 2024 noch verabschieden, dann muss der endgültige Kader stehen.

Sie suchen Hilfe mit
• Internet
• Streaming TV
• Technik
PCs, Laptops, Tablets und Smartphones
Wir helfen Ihnen gern!
median fairnetzt
Tel. 0800 80 80 121
www.median-fairnetzt.de

BRUNE Schmuckmanufaktur
Wir kaufen Ihr Altgold.
Profitieren Sie von dem derzeitigen hohen Goldkurs und machen Sie Ihr Gold zu Geld.
Obermarkt 5 . 45525 Hattingen . Tel. 0 23 24 / 68 68 391
www.brune-schmuckmanufaktur.de

Top-Lauf/Freizeit-Marken
NEU bei uns
BROOKS
HOKA
new balance
Schuhmode GELLER
Mittelstraße 49 • Haßlinghausen • ☎ 0 23 39 / 57 58
☎ 0 23 24 / 68 67 90
Gutenbergstraße 2 • Niedersprockhövel

NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?
ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungssysteme
Bobach & Schaub GmbH & Co. KG
Herbederstr. 58 b, 58455 Witten
✆ 02302 - 2778449
www.isotec.de/witten
ISOTEC® IMMER BESSER.

Solarstrom von Dach & Balkon

Kostenloser Vortrag

Am Donnerstag, den 13. Juni, bietet die Stadt Sprockhövel in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW einen Präsenz-Vortrag mit anschließendem Austausch zum Thema „Solarstrom von Dach und Balkon“ an. Zusätzlich werden die Fragen „Was tun, wenn die Förderung für Ü20-Anlagen ausläuft? Rechnen sich Direktvermarktungsmodelle?“ Gegenstand der Veranstaltung sein.
In dem Vortrag erläutert Energieberater Rudolf Klapper was wirtschaftlich und technisch nötig ist, um die selbsterzeugte Sonnenenergie in das Hausnetz einzuspeisen und wie sich damit Batteriespeicher, Wärmepumpe und Elektroheizstäbe für Heizung und Warmwasser betreiben lassen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Installation und Inbetriebnahme von kleinen Steckersolargeräten für Balkon oder Garagendach.

Tipps zur Umsetzung

Zudem bekommen sie Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung und erfahren, worauf bei Handwerksangeboten und Preisen zu achten ist. Fragen und auch eigene Erfahrungsberichte aus dem Publikum sind ausdrücklich erwünscht.
Der kostenlose Vortrag beginnt um 17 Uhr im Forum Börgersbruch, Dresdener Str. 43 in 45549 Sprockhövel. Um eine vorherige Anmeldung zur Veranstaltung unter der E-Mail-Adresse klimaschutz@sprockhoevel.de wird gebeten.
Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Pünktlich wie die Maurer

Woher kommt die Redewendung?

Schlag 11 Uhr klingelt es an der Tür, pünktlich wie die Maurer steht der Nachbar zur vereinbarten Zeit vor der Tür. Im wirklichen Leben steht er als Mitarbeiter der Deutschen Bahn zwar nicht gerade als Symbol für die Pünktlichkeit seines Arbeitgebers, aber der Vergleich mit den Maurern spricht ihm in diesem Moment ein großes Lob aus.
Die jahrhundertalte Redewendung zeugt tatsächlich davon, dass die Maurer ihre Kelle vor langer Zeit stets überpünktlich aus der Hand legten, um Feierabend zu machen. Heute wird dieser Ausspruch positiv wie auch negativ verwendet: Ist jemand – wie der Nachbar - pünktlich auf die Minute am verabredeten Ort, kann er sich über den lobenden Inhalt freuen. Beendet jemand dagegen seine Arbeitszeit stets auf die Minute genau, ist die Bemerkung eher als Tadel zu verstehen.
Übermittelt bekommt derjenige den Tadel meist nicht, weil solch eine Bemerkung meist hinter seinem Rücken ausgesprochen wird und den bewegt er ja auch in dem Moment meist schon Richtung heimischem Sofa. *dx*

An heißen Tagen soll die Wohn ung kühl bleiben - aber wie?

Neben dem Klassiker der Klimaanlage gibt es noch weitere Möglichkeiten für den Sommer

Wenn's unerträglich heiss wird zuhause, sind effiziente Mittel gefragt, um einen kühlen Kopf bewahren zu können. *Foto: Panthermedia*

Das Quecksilber steigt und steigt. Flirrende Hitze liegt in der Luft und die Wohnung wird zur Sauna. Doch das muss nicht sein. Es gibt mehrere Möglichkeiten, die eigenen vier Wände auch im Sommer angenehm kühl zu halten.

Klimaanlage

Der Klassiker unter den Möglichkeiten! Dabei unterscheidet man zwischen mobilen Geräten (Monoblöcke) und festverbauten Anlagen, die in einem Zimmer und an der Außenwand montiert werden (Splitgeräte).
Die mobile Klimaanlage kann in jedes Zimmer gestellt werden und eignet sich daher auch für Mietwohnungen. Der Betrieb ist problemlos über die Steckdose möglich. Es muss lediglich die Möglichkeit bestehen, den Abluftschlauch nach außen zu leiten. Sie sind preisgünstig in der Anschaffung und haben einen geringeren Wartungsaufwand als die festinstallierten Splitgeräte. Achten muss man auf den Stromverbrauch, hier gibt es große Unterschiede. Auch die Geräuschkulisse kann nerven. Die warme Abluft der Geräte wird mit einem Abluftschlauch durch das Fenster nach außen geleitet. Dabei ist die Abdichtung der Fenster oft schwierig und warme Luft strömt von außen wieder herein. Resultat: Die Klimageräte müssen die Luft im Zimmer noch stärker kühlen.
Entscheidet man sich für ein in der Wohnung festinstalliertes Gerät, muss man zwar in der Anschaffung tiefer in die Tasche greifen, aber die Geräte haben niedrigere Betriebskosten als die mobilen Varianten. Zudem kühlen sie die Räume in der Regel schneller und effizienter. Viele Splitgeräte sind außerdem bequem mit einer App steuerbar. Ist es kalt im Raum, kann ein Splitgerät auch zum Heizen genutzt werden. Da Splitgeräte keinen Abluftschlauch benötigen, können die Fenster bei Hitze geschlossen bleiben.
Da die Geräte nicht mobil einsetzbar sind, sondern fest im Raum verbaut werden, müssen für jeden Raum Klimageräte gekauft werden. Das kann zunächst teuer werden. Soll die Split-Klimaanlage in einer Mietwohnung eingebaut werden, muss der Vermieter vorher seine Erlaubnis erteilen. Montage und Wartung gehören in die Hände eines Fachmanns. Übrigens gibt es auch umweltfreundliche Technologien, beispielsweise thermische oder auch magnetische Methoden. Hier fragt man am besten einen Fachmann oder geht in den Fachhandel und lässt sich beraten.

Ventilator

Eine andere Möglichkeit, für Kühlung zu sorgen, ist der Ventilator. Es gibt ihn in verschiedenen Ausführungen, beispielsweise als Deckenventilator, aber auch als Stand- oder Tischgerät. Wichtig: Ventilatoren selbst kühlen nicht, sondern sie erzeugen Wind. Jedoch trocknet dieser Luftstrom Schweiß auf der Haut und schafft so einen Abkühlungseffekt.
Deckenventilatoren erzeugen mit ihren Flügeln eine angenehm kühlende Luftzirkulation im Raum. Dabei benötigen sie deutlich weniger Strom als eine Klimaanlage und lassen sich einfach montieren. Je nach Modell kann ein Deckenventilator auch im Winter nützen. Denn für den Winterbetrieb wird die Drehrichtung der Flügel einfach geändert, sodass die warme Heizungsluft optimal im Raum verteilt wird.
Die Stand- und Tischgeräte sind besonders preiswert. Aber natürlich bei weitem nicht so effektiv wie eine Klimaanlage.

Luftkühler

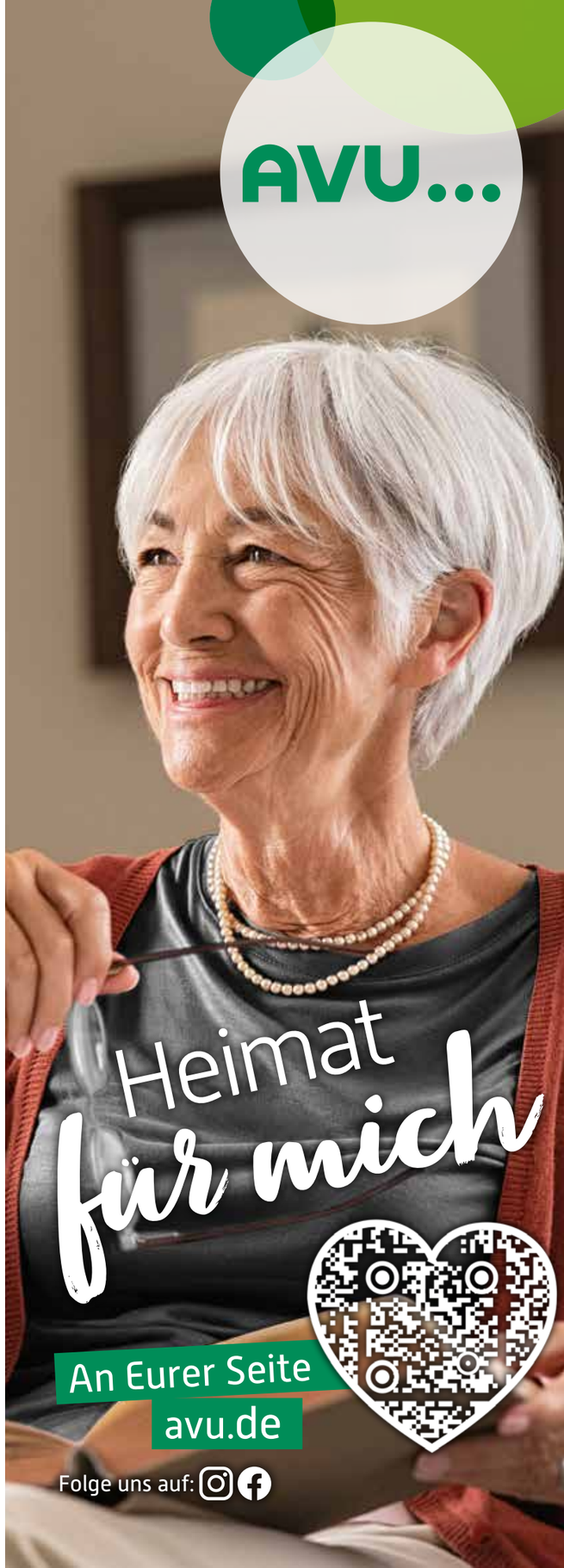
Luftkühler sind auch unter dem Namen Raumkühler oder Verdunstungskühler bekannt. Ohne den Einsatz chemischer Mittel kühlt der verbaute Ventilator die näherliegende Umgebung. Im Gegensatz dazu enthält eine Monoblock-Klimaanlage ein Kältemittel, das bei niedrigen Temperaturen verdampft und der Luft Wärme entzieht. Sie kühlt viel effektiver als ein Luftkühler, verbraucht dafür aber mehr Strom. Außerdem reduziert sie die Luftfeuchtigkeit, bei einem Luftkühler steigt diese hingegen. Während ein Ventilator die Luft lediglich durchwirbelt, sorgt bei Luftkühlern das verdunstende Wasser im Wassertank für zusätzliche Kühlung. Maximal lassen die Geräte die Raumtemperatur aber nur um 2 bis 3 Grad sinken. Bei sehr heißen Sommern und schlecht isolierten Häusern bringen Luftkühler oft keine spürbare Erfrischung.
Viele Luftkühler haben zusätzlich noch Filter oder sogar Ionisatoren, die die Luft zusätzlich reinigen (Viren, Bakterien, Staub).

Und sonst noch...

Auch sonst kann man einiges tun, um an heißen Sommertagen eine kühle Wohnung zu erhalten.
Bis zu einer Außentemperatur von 25 Grad sollte man morgens gut durchlüften. Danach Türen und Fenster schließen und nicht mehr öffnen. Denn sonst holt man sich nur noch mehr Wärme ins Haus. Um die direkte Einstrahlung von Licht zu verhindern, empfehlen sich an den Fenstern Sonnenschutzelemente oder Rolladen oder Fensterläden.

Übrigens: Auch Schränke speichern heiße Luft.
Einfach die Schranktüren morgens für ein paar Minuten öffnen.
Werden Vorhänge befeuchtet, trocknen diese im Laufe des Tages. Dankbarer Effekt: Dieser Prozess nimmt der Raumluft Wärme.

Dasselbe Prinzip funktioniert auch mit Tüchern oder Wäsche. Aber: Dieser Trick eignet sich nur bei trockener Hitze. Ist es dagegen schwülwarm, kann die Luft die verdunstenden Wassertropfen nicht aufnehmen und die Wirkung dieses Kniffs verkehrt sich ins Gegenteil.
Es gibt auch Thermovorhänge, die zumindest vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Viele verschiedene Farben und Qualitäten sorgen dafür, dass sie gut zur Wohnung passen. Auch sie schaffen es, die Hitze zumindest etwas draueßn zu lassen.
Ist die Sonne untergegangen und hat sich die Luft abgekühlt, kann man wieder lüften. Jetzt kann auch der Ventilator seine volle Wirkung entfalten. Am besten stellt man ihn zunächst ans Fenster mit dem Rücken zu den anwesenden Personen, damit er die heiße Luft herausblasen kann im Austausch mit kälterer Luft von draußen. Später dreht man ihn um und lässt die frische Luft im Zimmer verteilen. Und wer nicht schlafen kann: Ein Kühlpack im Bett sorgt für kühle Gedanken. In diesem Sinne wünschen wir uns für den Sommer 2024: eine kühle Wohnung und ein heißer Sommer - die absolut ideale Verbindung! *anja*



Grundstücksmarktbericht: Immobilien im Preis gesunken

Wie haben sich Umsätze und Preise auf dem Grundstücksmarkt im Ennepe-Ruhr-Kreis entwickelt?

„Wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung erwerben oder sein Traumhaus bauen möchte, sollte stets im Hinterkopf haben: Bis zum tatsächlichen Einzug muss viel Geld investiert werden. Um dieses nicht in den Sand zu setzen, lohnt es sich, den Wert der Immobilie und die Marktlage bereits zu Beginn kritisch zu prüfen“, wirbt Jürgen Wagenbach, vorsitzendes Mitglied des Gutachterausschusses, für einen Blick in den jetzt veröffentlichten aktuellen Bericht. Alle zwölf Monate erscheint der Grundstücksmarktbericht. Herausgeber ist der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten. Der Bericht kann Kauf- oder Bauwilligen wichtige und dazu noch kostenfreie Anhaltspunkte liefern. Grundlage des 116-seitigen Druckwerks sowie der neuen Boden- und Immobilienrichtwerte sind Kaufverträge, die in 2023 geschlossen und anschließend von den Notaren an den Gutachterausschuss übermittelt wurden. Berücksichtigt werden Verkäufe von bebauten und unbebauten Grundstücken sowie von Eigentumswohnungen.

Wer eine Immobilie erwerben will, muss vele Dinge beachten.

Klare Erkenntnis für 2023

Nur 2.030 eingereichte Kaufverträge bedeuteten im Vergleich zum Vorjahr ein Minus von rund 21 Prozent, im Vergleich zum Mittel der letzten Jahre liegt dieser Wert sogar um 30 Prozent niedriger.
Die Einflussfaktoren für das schwache Kaufverhalten werden in den weiter gestiegenen Zinsen für Wohnungsbaukredite und dem deutlichen Plus bei den Baukosten gesehen. Und auch die lang anhaltende Debatte um das Gebäudeenergiegesetz dürfte sich auf den Immobilienmarkt ausgewirkt haben.
So kann es beispielsweise wenig verwundern, dass Neubauprojekte wie Reihenhäuser oder Eigentumswohnungen im letzten Jahr so gut wie nicht realisiert worden sind. Als weitere Herausforderung für den individuellen Wohnungsbau nennt der Grundstücksmarktbericht aber auch die wenigen Neubaugebiete im Kreis. Aktuell ist ein solches nur in Ennepetal ausgewiesen. Folglich blieb die Zahl der verkauften unbebauten Baugrundstücke mit 32 auch 2023 auf niedrigem Niveau. Der Durchschnittswert für unbebaute Grundstücke für den individuellen Wohnungsbau betrug 306 Euro pro Quadratmeter (2022: 319 Euro) und ist erstmals seit mehreren Jahren gegenüber dem Vorjahr nicht gestiegen.
Für die Anzahl der verkauften Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Eigentumswohnungen werden im Jahresvergleich 2022/23 starke Rückgänge von 10 beziehungsweise 18 Prozent gemeldet. Auch die Mittelwerte der Kaufpreise für ein normiertes Objekt sanken. Bei freistehenden Ein- und Zweifamilienhäuser um 10 Prozent, bei Doppel- und Reihenhäuser um 8 Prozent und bei Wohnungseigentum um 7 Prozent.
Als Durchschnittspreise nennt die aktuelle Ausgabe des Grundstücksmarktberichts beispielsweise für freistehendes Einfamilienhaus (Wohnfläche 160 Quadratmeter) 470.000 Euro und für eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenendhaus (Wohnfläche 125 Quadratmeter) 395.000 Euro. Beide Werte beziehen sich auf Objekte der Baujahre 1975 bis 1994.
Für eine Eigentumswohnung (Baujahre 1985 bis 1994) ergab sich ein Mittelwert von 2.220 Euro pro Quadratmeter-Wohnfläche. Somit wurden für eine durchschnittlich 84 Quadratmeter große Eigentumswohnung rund 186.500 Euro bezahlt.
„Die Preisunterschiede ergeben sich im Wesentlichen durch die Lage, die Ausstattung und das Alter des jeweiligen Objektes. Aber natürlich auch durch das Verhandlungsgeschick von Verkäufer und Käufer“, macht Wagenbach deutlich. Die quartalsweise Entwicklung der Kaufpreise kann auf der Internetseite des Gutachterausschusses unter dem Punkt „Neuigkeiten“ betrachtet werden.

Bodenrichtwerte

Bei den Bodenrichtwerten – den durchschnittlichen Lagewerten für Grundstücke innerhalb eines abgegrenzten Gebietes – hat der Gutachterausschuss keine konjunkturbedingten Anpassungen vorgenommen. Im Rahmen der turnusmäßigen Betrachtung der Werte in Hattingen und Sprockhövel wurden dort mit Blick auf Kaufpreise und Lagemerkmale zum Teil auch größere Anpassungen vorgenommen. Je nach Lage und Grundstücksgröße liegen die meisten Bodenrichtwerte für eine ein- bis zweigeschossige Bebauung im Ennepe-Ruhr-Kreis zwischen 220 und 320 Euro pro Quadratmeter. Bodenrichtwert-Spitzenreiter bleibt mit 600 Euro pro Quadratmeter der Ahlenberg in Herdecke. Interessierte finden den aktuellen sowie ältere Grundstücksmarktberichte sowie Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte über die Landesseite *www.boris.nrw.de* oder auf der Internetseite *www.gutachterausschuss.en-kreis.de* unter dem Menüpunkt „Produkte“.

Stichwort Gutachterausschuss für Grundstückswerte

Die Mitglieder des Gutachterausschusses werden von der Bezirksregierung Arnsberg für fünf Jahre bestellt. Sie kommen vorwiegend aus den Fachbereichen Architektur, Bau- und Immobilienwirtschaft, Bankwesen, Land- und Forstwirtschaft sowie Vermessungs- und Liegenschaftswesen. Die Mitgliedschaft ist ehrenamtlich.
Erreichbar ist die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses unter 02336/93 2627, gutachterausschuss@en-kreis.de oder über die Internetseite *www.gutachterausschuss.en-kreis.de*. Die Anschrift lautet: Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten, Hauptstraße 92, 58332 Schwelm.

GEHRING
IMMOBILIEN
Dennis Gehring
Telefon: +49 159 06102474
E-Mail: info@gehring-immobilien.com
www.gehring-immobilien.com

Fassade: Die Visitenkarte

Die Außenfassade ist die Visikartenkarte des Hauses. Wind und Wetter lassen sie verblassen, zerbröseln und schmuddeln. Alle paar Jahre ist ein frischer Anstrich nötig. Und was draußen gilt, ist auch drinnen wichtig. Entweder muss eine neue Farbe an die Wände oder eine neue Tapete. Vieles gilt es dabei zu beachten. Gibt es Risse? Sind Mauerstücke abgeplatzt? Ist Putz lose? Die Wahl der Farbe ist sehr wichtig. Dispersions- oder Silikatfarben? Die Antwort kennt der Fachmann.

Fachmann fragen

Auch wer seine Innenräume streichen will, hat so manches zu bedenken. Die Farbwahl spielt ebenfalls eine große Rolle. Es gilt immerhin als gesichert, dass manche Farben eine beruhigende und manche Farben eine anregende Wirkung haben. Und auch bei Tapeten gibt es mittlerweile eine große Auswahl: Vinyl- oder Vliestapeten? Oder darf es doch vielleicht eine Textil- oder Naturtapete sein? Fragen über Fragen. Die Antworten dazu kennt der Fachmann.

Hier weiß der Polsterer Rat

Nur weil das Sofa über die Jahre an Form verloren hat, muss es nicht gleich entsorgt werden. Es gibt viele Gründe, warum sich das Sitzgefühl verändert haben könnte. Eine Ursache für ein durchgesessenes Sofa können die Federn sein. Zum einen werden diese im Laufe der Zeit manchmal in eine andere Position verschoben, zum anderen werden sie durch die Belastung häufig verbogen – oder sogar gebrochen. Von gebrochenen Federn sollte man als Heimwerker die Finger lassen. Für die Reparatur ist es sinnvoll, einen Polsterer zu beauftragen. Scheinen hingegen die Federn in Ordnung zu sein, könnte als Ursache für das durchgesessene Sofa der Rahmen infrage kommen. Auch hier weiß der Polsterer Rat, damit das Lieblingsstück noch möglichst lange in der Familie bleibt.

Wichtig beim Fenstertausch

Bevor Sie sich für ein neues Fenster entscheiden, sollten Sie sich fragen, was genau Ihr neues Fenster mitbringen soll. Denn von der Wärmedämmung, dem Schallschutz, dem Hitzeschutz, über die Einbruchsicherheit bis zur Einbindung in ein Smart-Home-System kann ein Fenster vieles leisten. Auch der richtige Einbau spielt eine Rolle – deshalb sollten ihn Fachleute übernehmen.
Für die Umrüstung oder den Austausch von Fenstern gibt es verschiedene finanzielle Förderprogramme. Meist müssen Sie die Mittel beantragen, bevor Sie Handwerksbetriebe beauftragen. Deshalb sollten Sie die Konditionen früh prüfen und in Ihre Planungen einbeziehen.

Welches Material für den Fensterrahmen?

Eine wichtige Frage bei der Entscheidung für neue Fenster betrifft die Auswahl des Rahmenmaterials. Nicht zuletzt aus energetischen Gründen ist dies wichtig, denn der Rahmen macht mit bis zu 30 Prozent einen erheblichen Teil der Fensterfläche aus. Damit spielt seine Dämmwirkung für das gesamte Fenster eine große Rolle. Als übliche Materialien stehen Holz, Kunststoff, Aluminium oder auch die Materialkombination Holz-Aluminium zur Auswahl. Kunststoff- und Aluminium-Fensterrahmen bestehen dabei aus Mehrkammerprofilen, was die Dämmwirkung verbessert. Alle Rahmenmaterialien haben verschiedene Vor- und Nachteile.
In der Regel geben Holz- und Kunststoffrahmen weniger Wärme nach außen ab als Rahmen aus Metall. Bei der Auswahl spielen neben der Wärmedämmung aber auch ökologische Fragen wie die Recyclingmöglichkeiten eine Rolle. Ein weiteres Kriterium ist die Wirtschaftlichkeit, bei der die Anschaffungskosten mit der Heizkostenersparnis verglichen werden. Hinzu kommen noch Aspekte wie der Wartungsaufwand, die Langlebigkeit und die Optik der Fenster.

Quelle: Verbraucherzentrale

Maler Achim Kohlmann
✔ Wohnungsrenovierung ✔ Tapezierungen
✔ Anstrich ✔ Wisch- u. Spachteltechnik
✔ Bodenbeläge
Senioren-Service
Wir räumen für Sie
Ihre Möbel aus und ein!
Auf Wunsch:
✔ Gebäudereinigungsservice
✔ Gardinen-Waschservice
Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen
Tel: 0 23 24 / 43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln
Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel
Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
Tel.: 0 23 02 / 9 14 22 66
Fax: 0 23 02 / 9 14 22 67
Mobil: 0170 / 1 90 11 35
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Image
Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 4.7.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.6.2024

Berkermann Bauelemente GmbH
Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de
Unsere Leistungen:
> Weru Fenster und Türen
> Abus Sicherheit
> Neher Insektenschutz
> Warema Markisen
> Renz Briefkästen
> Hörmann Produkte
> Bauschlosserei

Bereits in der 11. Auflage: Der Markt der Ausbildung

Am 28. Juni von 15.30 bis 19 Uhr ist es soweit. Für Unternehmenden, Jobsuchende, Azubis

Es wird bereits die 11. Auflage sein: Wenn am 28. Juni von 15.30 bis 19 Uhr der Wittener Markt der Ausbildung stattfindet, ist das wieder eine Riesenchance für Unternehmen und für Ausbildungssuchende! „Aktuell gibt es noch mehr als 100 freie Plätze“, weiß Anke England von der städtischen Beschäftigungs- und Qualifizierungsförderung. Hier geht’s zur Last-Minute-Börse und zu allen wichtigen Informationen: *www.wittener-markt.de*.

Auf dem Gelände der Deutsche Edelstahlwerke KarriereWERKSTATT, Herbeder Str. 39, sind am 28. Juni knapp 50 Unternehmen und Institutionen dabei: aus Witten und den Nachbarstädten, und aus unterschiedlichen Branchen (Industrie, Gewerbe, Dienstleistung, Handwerk). Es werden rund 400 Ausbildungsplätze in über 100 Berufen angeboten: von A wie Anästhesietechnische Assistent/Assistentin bis Z wie Zerspanungsmechaniker/Zerspanungsmechanikerin.

Die erfolgreiche Veranstaltung rund um das Thema Ausbildung wird gestaltet von einem Organisationsteam, bestehend aus den Stadtwerken Witten, der Stadt Witten, der IHK Mittleres Ruhrgebiet, der Deutsche Edelstahlwerke KarriereWERKSTATT GmbH sowie den Kooperationspartnern Sparkasse Witten, Deutsche Edelstahlwerke (DEW) und Berufskolleg Witten.

Banner an Stadtgalerie

Ein großes Banner an der Stadtgalerie Witten weist die Öffentlichkeit auf die Messe hin.

EINTRITT FREI

11. Wittener Markt der Ausbildung
Gelände der DEW KarriereWerkstatt
Herbeder Str. 39 | 58455 Witten

Starke Zukunftschancen

Demag Ausbildung 2025 | Jetzt bewerben!

Du suchst eine Ausbildung, die Dir vielfältige Perspektiven für die Zukunft eröffnet?
Herzlich willkommen bei Demag! Bei uns erwartet Dich eine Ausbildung mit vielen Extras und dem ganz besonderen Demag Plus.

WIR BILDEN AUS
- Bachelor of Engineering/Mechatronik und Maschinenbau (m/w/d)
- Bachelor of Business Administration (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

DAS DEMAG AUSBILDUNGS-PLUS
Nicht nur bei unseren Produkten, auch bei Deiner Ausbildung setzen wir höchste Maßstäbe an:
- Spannende Aufgaben und Projekte
- Kontinuierliche Weiterbildung und individuelle Förderung
- Vergütung nach Tarifvertrag Metall NRW, z. Zt. 1.065,00 € im 1. Ausbildungsjahr
- 35 h-Woche
- Unbefristete Übernahme nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildung

INTERESSE GEWECKT?
Erste Fragen, auch zu Praktika, beantwortet Dir gern: Franziska Niedergriese
Tel. 02335 92 2490 E-Mail: ausbildung@demagcranes.com
www.demagcranes.de/ausbildung @Next_DEMAG_Generation

DEMAG

Lust auf Einzelhandel?

Spannender Job mit viel Verantwortung

Wer sich das Ziel gesetzt hat, Einzelhandelskauffrau bzw. -mann zu werden, muss im Normalfall eine 3-jährige Ausbildung absolvieren, in der alle wichtigen Kenntnisse für den späteren Beruf erlernt werden. Die Ausbildung ist ein staatlich vollständig anerkannter Ausbildungsberuf. In der Regel wird der Beruf ohne eine Spezialisierung nach bestimmten Fachrichtungen oder Schwerpunkten im Handel ausgebildet. Während der Ausbildung im dualen System besucht man die Berufsschule und den Betrieb, um von vornherein ein produktives Zusammenspiel von Praxis und Theorie zu gewährleisten. Die Ausbildungszeit kann unter bestimmten Voraussetzungen um 6 oder 12 Monate verkürzt werden. Auch Vorkenntnisse im Handel können dazu führen, dass die Ausbildung bereits nach 2 1/2 Jahren abgeschlossen werden kann.

Im 1. Jahr der Ausbildung lernen die angehenden Einzelhandelsleute alle elementaren Kenntnisse im Bereich der Kundenberatung und des Ein- und Verkaufs von Waren kennen. Das 2. Ausbildungsjahr ist dadurch gekennzeichnet, dass die Auszubildenden weitere Kenntnisse über eine bestimmte Wahlqualifikationseinheit erwerben. Im letzten Ausbildungsjahr müssen die Auszubildenden neben dem sogenannten Pflichtbaustein Einzelhandelsprozesse drei weitere Wahlqualifikationseinheiten auswählen. Beispiele dafür sind warenwirtschaftliche Analyse, Marketing oder Grundlagen unternehmerischer Selbstständigkeit.

Das Ergebnis ist ein spannendes Berufsfeld mit Aufstiegsmöglichkeiten. Empathie und Freundlichkeit sind natürlich gerade im Umgang mit den Kunden wichtig. Und in einem guten Team findet man schnell seinen Platz.

Jugendberufsagentur berät

Viele Anliegen, eine Adresse in Witten

Fragen zum Bürgergeld, Berufsberatung oder familiäre Probleme – für all das haben Wittener Jugendliche seit anderthalb Jahren ein und dieselbe Anlaufstelle. In der Jugendberufsagentur (JBA) arbeiten das Jobcenter des Ennepe-Ruhr-Kreises, die Agentur für Arbeit Hagen und das Wittener Jugendamt nicht nur auf gemeinsamen Fluren. Je nach Fall wird auch zusammen nach individuellen Lösungen gesucht.

Ein junger Mann ruft die Hotline an. Es stellt sich heraus: Er ist spielsüchtig, von zuhause ausgezogen und hat Schulden. Bürgergeld kann er nicht beziehen, da die Eltern zu vermögend sind. Aber sie zahlen nicht. Jetzt sucht er Hilfe. „So ein Fall kann sehr komplex sein – und gerade dafür ist die Jugendberufsagentur wie gemacht“, sagt Tim Kayser, Teamkoordinator des Jobcenters EN in der JBA.

Denn eine einzige Behörde, die alle Probleme lösen könnte, gibt es nicht. In der JBA aber arbeiten drei Behörden mit unterschiedlichen Zuständigkeiten Hand in Hand und unter einem Dach. Große Vorteile: kurze Wege, schneller Austausch und gemeinsame Angebote, die die Jugendlichen da unterstützen, wo sie Hilfe benötigen. Und damit auch eine deutliche Zeitersparnis für die jungen Menschen.

„Die Bandbreite, wie wir den Jugendlichen helfen können, ist durch die Jugendberufsagentur viel größer geworden", bestätigen Thomas Langer und Sabrina Schüßler, die für die Agentur für Arbeit in der JBA arbeiten. Stellt sich im Gespräch heraus, dass ein junger Mensch nicht nur Fragen zur Ausbildung, sondern auch Probleme in seiner Familie hat, dann holen sie einfach Michael Windgassen oder Ritma Akmamedov vom Wittener Jugendamt dazu.

Damit möglichst viele junge Menschen von der JBA profitieren, gibt es nicht nur die offenen Sprechstunden am Sitz der Jugendberufsagentur in der Schlachthofstraße 27. Sowohl das Jobcenter EN als auch die Agentur für Arbeit haben feste wöchentliche Beratungszeiten im Berufskolleg Witten des Ennepe-Ruhr-Kreises (montags 8 bis 14 Uhr und mittwochs 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr). Schülerinnen und Schüler werden gezielt zu Beratungsterminen eingeladen, zusätzlich gibt es montags und mittwochs eine offene Sprechstunde von 13 bis 14 Uhr. *pen*

☑ Einzelhandelskaufleute (m/w/d)

☑ Verkäufer/in im Lebensmittel – einzelhandel (m/w/d)

☑ Metzger/in (m/w/d)

EDEKA Winter
Dorfstraße 21
45527 Hattingen-Holthausen
Telefon 02324/935098

Ausbildung bei Rewe Lenk

Ihr HONDA-Partner für Bochum und den EN-Kreis
HONDA
Autohaus Drössiger e.K.
Seit über 40 Jahren
Ihr Honda Vertragshändler in Bochum
Ihr Partner für's Auto
Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda
• Neu- und Gebrauchtwagenhandel • Inspektionen / Reparaturen
• Finanzierung / Leasing • Unfallinstandsetzungen
• Klimaservice / Glasschäden
Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de

Fotos: Archivbilder (jn)

AUTOPARTY HATTINGEN e.V. ...immer in Bewegung

Das Fest der AutoParty am Rathaus Hattingen

OPEL
auto-Feix.de
info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56
BESTE
BESTE
Ford

Freitag 14.06.2024

18:00 - 22:00 Uhr - Übertragung Fußball EM, Eröffnungsspiel Deutschland - Schottland
(Beamer + Leinwand)

Samstag 15.06.2024

10:00 - 13:00 Uhr - DJ Jürgen
(Musik)

13:00 - 13:30 Uhr - TSC Dortmund
(Tanz Act)

14:00 - 16:00 Uhr - Durante & Möller
(Music Act)

18:00 - 20:00 Uhr - Übertragung Fußball EM
(Beamer + Leinwand)

20:00 - 22:15 Uhr - Silly Souls of Music
(Music Act)

silly souls OF MUSIC

Sonntag 16.06.2024

10:00 - 12:00 Uhr - DJ Jürgen
(Musik)

12:00 - 14:00 Uhr - Singing Pizza „Naro“
(Music Act)

14:00 - 15:00 Uhr - Lets Dance Tanzstudio
(Tanz Act)

15:30 - 17:00 Uhr - Rockgerät
(Music Act)

Der Weg in die Zukunft mit unserer Jobbörse!

Nutzen Sie die Plattform der Autoparty, um an diesem Wochenende den passenden Arbeitsplatz zu finden.
Sprechen Sie einfach einen der Aussteller an und fragen Sie nach weiteren Informationen. Egal ob Praktikum, Ausbildung oder sogar eine Festanstellung. Es ist alles möglich!

Sparkassen - Kinderland

Im Erlebnispark der Sparkasse Hattingen stehen für kleine Besucher in diesem Jahr Abenteuer auf dem Programm. Es stehen allerhand betreute Aktions- und Spielgeräte zur Verfügung.

Große und kleine Kinder können sich u.a. auf folgende Aktionen und Spielgeräte freuen:

- **Hüpfburg**
- **Dschungel Spielmobil**
- **Bullriding**

Macht glücklich – der Škoda Fabia jetzt schon ab 130,– € monatlicher Leasingrate[1].

Da kommen sofort Glücksgefühle auf: Der Škoda Fabia ist so individuell wie komfortabel und macht alle happy, die ihren eigenen Stil leben möchten. Zu seinen Highlights gehören LED-Hauptscheinwerfer mit integriertem LED-Tagfahrlicht, ein Fahrlichtassistent mit Coming- und Leaving-Home-Funktion und vieles mehr. Ein dynamischer und stylischer Begleiter mit Raum für alles, was Ihr Leben ausmacht! Jetzt bereits **ab 130,– €** monatlich[1].

Ein Angebot der Škoda Leasing[1]:	
Škoda Fabia (Benzin) 1,0 l MPI 59 kW (80 PS)	
Leasing-Sonderzahlung	1.198,36 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à	**130,– €**
Zzgl. Überführungskosten[2]	990,00 €
Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 4,8–6,1; CO_2-Emissionen in g/km, kombiniert: 109–139; CO_2-Klasse: C–E.	

[1] Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Dieses Angebot – über den vermittelnden Händler – gilt für Privatkunden und nur beim Abschluss eines Leasingvertrags für das angegebene Modell im Aktionszeitraum vom 01.03.–30.06.2024. Nicht kombinierbar mit weiteren Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Bonität vorausgesetzt.
[2] Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOMOBILE FRIEDENSEICHE
Ihr Auto aus guten Händen

Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
T 0234352914
info@automobile-friedenseiche.de, www.automobile-friedenseiche.de

Richtig mit einer Handsense umgehen

Zu den typischen Arbeitsgeräten in der Landwirtschaft gehörte seit Jahrhunderten die Sense, mit der Landarbeiter ganze Weizenfelder abernteten. Durch die Erfindung der Motorsense geriet das bewährte Arbeitsgerät jedoch stark ins Abseits. Gleichzeitig verlor sich auch das Wissen über den richtigen Umgang mit einer Handsense. Dabei, so Jens Storchmann von der Naturschutzgruppe Witten (NaWit), stehe eine Handsense der Motorsense in nichts nach. In dem Vhs-Kurs „Mähen mit der Handsense" vermittelte er den richtigen Umgang

Die Handsense findet auch heute noch eine sinnvolle Anwendung. Den richtigen Umgang vermittelte ein Vhs-Kurs bei der Naturschutzgruppe Witten.

Mit zehn Teilnehmern erreichte der Kurs auf dem Gelände des NaWit-Sitzes neben der Bommeraner Ruhrbrücke das Teilnehmerlimit.
Die Motive, Gras und Büsche zukünftig mit einer Sense zu schneiden, reichten von der Wildblumenwiese, die irgendwann nicht mehr mit einem Rasenmäher abgemäht werden kann, über die frisch gepachtete Streuobstwiese, die ökologisch und deshalb mit einer Sense boden-, wasser- und klimaschonend geschnitten werden soll, bis hin zur Erinnerung an den verstorbenen Vater, der seiner Tochter den richtigen Umgang mit einer Sense nicht mehr vermitteln konnte.

Gut gedengelt ist halb geschnitten

Vor dem ersten Schnitt auf den Wiesenflächen an der Biologischen Station der NaWit erfolgte erstmal die Einweisung in die Kunst des Dengeln. Dabei werden die letzten Millimeter der Schneidkante der Sense so stark mit einem Hammer auf einem Amboss bearbeitet, dass die Schneide sehr dünn wird. Nachdem sie anschließend noch mit einem Wetzstein bearbeitet wurde, kann sie scharf wie ein Messer werden. Der Tipp von Jens Storchmann: alle 1000 qm einmal dengeln, alle 20 qm einmal wetzen.
Im zweiten Teil des Sensenkurses drehte sich dann alles um die richtige rückenschonende Technik, um Gras auch kurz über dem Boden abschneiden zu können. Der richtige Zeitpunkt dazu ist übrigens morgens, wenn der Tau noch im Gras hängt und das Gras so schwerer wird. *dx*

Foto: Compo/akz-o

Nichts als Rasen

Es muss ja nicht gleich ein englischer Rasen sein. Aber schön ist es schon, wenn die heimische Grünfläche ebenmäßig, dicht und sattgrün wächst. Leider durchkreuzen oft Unkraut und Moos diesen Plan. Denn Klee, Löwenzahn und Gänseblümchen nutzen jede kleine Lücke in der Grasnarbe, um sich niederzulassen und auszubreiten. Unliebsame Kräuter wieder loszuwerden kann mühsam sein. Besser, man beugt vor. Mit diesen Tipps bleibt der Rasen frei von Unkraut und Moos.

Säen: Ein unkrautfreier Rasen beginnt bei der Auswahl der Saat. Wer hier auf Qualität achtet, wie zum Beispiel bei der Compo Rasensaat Spiel & Sport, kann sich dagegen bald über eine dichte, sattgrüne Rasenfläche freuen.

Düngen: Sind die Rasengräser schlecht versorgt, können sie sich gegen Klee und andere Kräuter nicht durchsetzen. Die richtige Nährstoffversorgung das A und O. Der neue Compo Bio Rasendünger Unkraut & Moos Stopp ist optimal auf die Bedürfnisse des Rasens abgestimmt.

Wässern: Bleibt der Regen aus, sollte man also regelmäßig wässern, damit die Rasengräser nicht verdorren und schön kräftig wachsen.

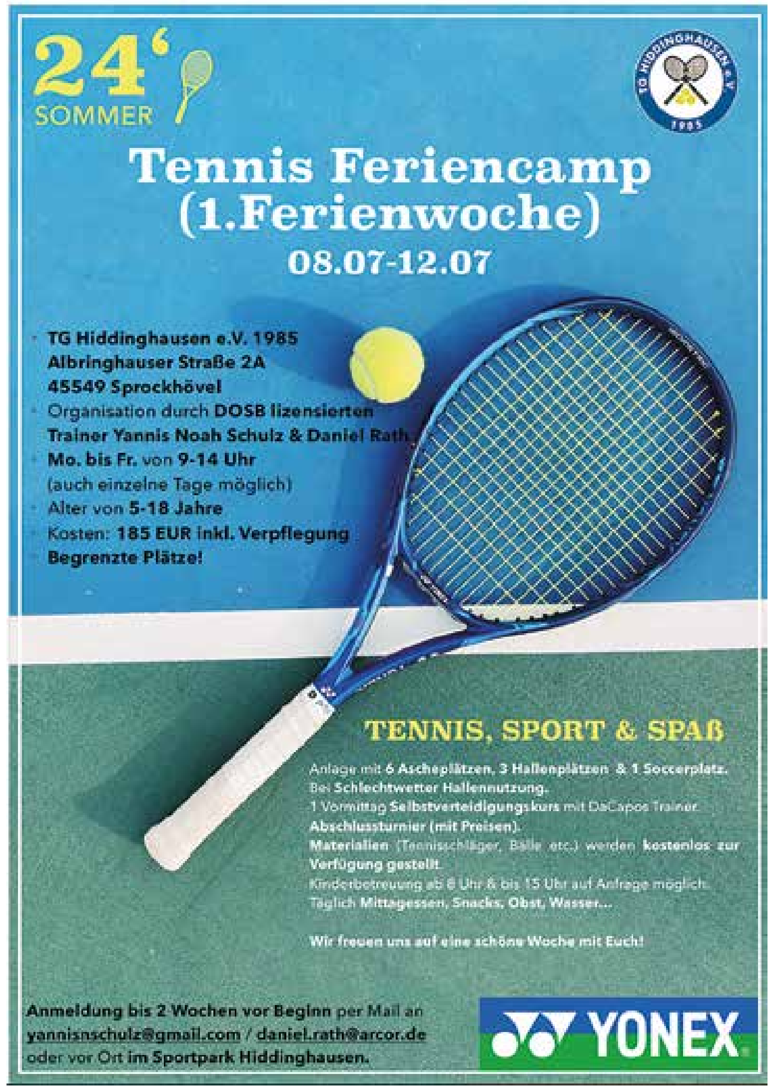
Mähen: Wer den Rasen regelmäßig mäht, fördert den Wuchs der grünen Matte, kappt dabei aber auch immer wieder die Unkräuter. Mindestens so wichtig wie die Häufigkeit des Mähens aber ist die Schnitthöhe. Die Samen der Kräuter brauchen nämlich einen gewissen Lichteinfall, um zu keimen. *spp-o*

Ein Paradies für Insekten: Bienenfreundliche Stauden

Möchten Sie einen Garten, der sowohl farbenfroh blüht als auch ökologisch wertvoll ist? Dann sind bienenfreundliche Stauden das Richtige! Sie sind nicht nur eine Augenweide in jedem Garten, sondern bieten Bienen und anderen Insekten mit ihrem Pollen und Nektar auch wertvolle Nahrungsquellen. Volmary hat in seinem Sortiment dafür die passende Auswahl an wunderschönen mehrjährigen Stauden.
Thymian ist zum Beispiel eine tolle bienenfreundliche Staude. Er ist nicht nur als aromareiches Gewürz bekannt, sondern zieht mit seinem Duft und seinen kleinen Blüten viele Bienen an.
Ebenfalls attraktiv ist der Zwerg-Schmetterlingsflieder (Buddleja) „Summer Bird". Mit einer Höhe von nur ca. 80 cm bleibt die Pflanze wunderbar kompakt. Die intensiv leuchtenden Blüten sind eine beliebte Nahrungsquelle vor allem bei Schmetterlingen.
Tipp: Gestalten Sie ihren bienenfreundlichen Garten am besten mit einer Vielfalt an Stauden, die zu unterschiedlichen Zeiten blühen. So stellen Sie sicher, dass die Insekten das ganze Jahr über Nahrung finden. Zudem sollten Sie Pflanzen wählen, die an das lokale Klima und die Bodenbedingungen angepasst sind, damit sie gut gedeihen. Pflanzen von Volmary gibt es im Gartenfachhandel und Gärtnereien. Weitere Infos unter: *www.volmary-garten.de*. *spp-o*

Bienenfreundliche Stauden von Volmary sind mit ihren hübschen, pollenreichen Blüten nicht nur eine wahre Augen-, sondern auch eine Bienenweide. Foto: Volmary GmbH/akz-o

Am besten wässert man den Rasen, nachdem man gedüngt hat. So löst sich das Granulat schnell auf. Foto: Compo/akz-o



Barrierereduzierung für ein altersgerechtes Zuhause

Die Gesellschaft wird immer älter

Im vergangenen Jahr standen für die Maßnahmen zur Barrierereduzierung über das KfW-Zuschussprogramm „Altersgerecht Umbauen" 75 Millionen Euro zur Verfügung. In einer immer älter werdenden Gesellschaft nehmen der Bedarf und die Anfragen nach barrierefreien Wohnungen, aber auch zu Pflegedienstleistern und Pflegeheimen stetig zu. Leisten kann sich das nicht jeder, Kapazitäten sind begrenzt. Bundesbauministerin Klara Geywitz sagt dazu: „Im eigenen Zuhause bleiben zu können, ist für viele Menschen ein Herzenswunsch. Aber es ist nicht nur für die Betroffenen eine Erleichterung, es spart auch enorm viel Geld und entlastet die knappen Pflegeplatzkapazitäten. Zudem profitieren auch Familien von Barrierefreiheit im Wohnumfeld. Jeder Euro im Programm ‚Altersgerecht Umbauen' ist also mehrfach gut investiertes Geld. Ich freue mich daher sehr darüber, dass es uns in Zeiten eines Sparhaushalts gelungen ist, dieses so wichtige Förderprogramm im kommenden Jahr im Etatansatz der Bundesregierung auf 150 Millionen Euro zu verdoppeln."

Chancen für barrierefreies Wohnen

Die Verdoppelung der KfW-Fördermittel auf erstmalig 150 Millionen Euro bietet eine einzigartige Gelegenheit, noch mehr Wohnräume älterer und pflegebedürftiger Menschen anzupassen. Von der Installation vom Treppenlift bis hin zum barrierefreien Bad – die Anhebung des Budgets erleichtert es Angehörigen, ein sicheres und selbstbestimmtes Umfeld für ihre Liebsten zu schaffen. Diese Maßnahmen werden gefördert: Verbreitern oder der barrierefreie Umbau der Zugänge zum Wohnhaus, der Garage oder zum Müllraum, Eingangsbereich und Wohnungszugang, Treppen und deren Überwindung, Änderung der Raumaufteilung und Schwellen, Badezimmer, Themen zu Orientierung, Kommunikation und Unterstützung im Alltag.

Quelle: Verbund Pflegehilfe

Zukunft EN: Jugendliche bei Berufsbildungsmessen

Termine im September in Ennepetal und Witten. Jugendliche können sich informieren

Orientierungshilfe und Raum für den respektvollen Austausch zwischen Jugendlichen und Personalverantwortlichen: Seit 15 Jahren lernen Schülerinnen und Schüler bei den Berufsbildungsmessen der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr berufliche Möglichkeiten im und um das Kreisgebiet kennen. Im September laden rund 120 Unternehmen an zwei Terminen und Standorten zu Gesprächen und Mitmachaktionen ein.
Die diesjährigen Messen Zukunft EN finden am Donnerstag, 12. September, im Haus Ennepetal sowie am Donnerstag, 26. September, auf dem Gelände der Lebenshilfe Witten statt. Jeweils von 8 bis 15 Uhr werden Gespräche geführt, Karrieremöglichkeiten vorgestellt und Einblicke in den Berufsalltag gewährt. Für den Transport von der Schule zur Messe sorgt wie gewohnt die VER.
Paul Höller, Staatssekretär im Landesministerium für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie sowie ehemaliger Kreisdirektor, wird den Messeauftakt in Witten gemeinsam mit Landrat Olaf Schade besuchen.
„Wir erwarten etwa 5.000 Jugendliche, die sich an vielen Ständen auf Aktionen zum Mitmachen freuen dürfen. So können sie sich mit verschiedenen Berufsbildern vertraut machen und erste Orientierung für ihre Berufswahl gewinnen", wirbt Achim Gilfert von der Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr für die Teilnahme. Bei zahlreichen Ausstellern stehe in diesem Jahr das Zukunftsthema Nachhaltigkeit im Vordergrund – so gebe es beispielsweise beim Energieversorger AVU und beim Entsorgungsunternehmen AHE interessante Ausbildungsmöglichkeiten in diesem Bereich. Wie in den Vorjahren werden AVU und AHE bei beiden Terminen mit einem Gemeinschaftsstand vertreten sein.

Die Jugendlichen sind eingeladen, die Messen auch unabhängig von ihrer Schulklasse zu besuchen, etwa am anderen Standort, mit anderen potentiellen Arbeitgebern. Informationen zu den ausstellenden Firmen und Institutionen sowie Erklärvideos mit allgemeinen Tipps rund um den Bewerbungsprozess finden sich schon jetzt auf *www.zukunft-en.de*.
Die Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH organisiert die Berufsbildungsmessen Zukunft EN im Auftrag des Ennepe-Ruhr-Kreises. Dabei wird sie erneut tatkräftig von der AVU, der IHK Mittleres Ruhrgebiet sowie der Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet unterstützt.

Foto: EN-Kreis

25 Jahre Haar & Beauty Zauber

Mit einem bunten Tag der offenen Tür feierte der Salon Haar & Beauty Zauber by Ute Berg im Ludwigstal sein 25-jähriges Bestehen. „Wir sind besonders stolz darauf, zu den Top 15 besten Salons in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu gehören. Zudem gehören wir zu den Top 3 umweltfreundlichsten Salons in den drei Ländern", freut sich Ute Berg, die mit ihrem Team im Salon sehr nachhaltig unterwegs ist und auch an diesem Tag auf dem Flohmarkt recycelte Produkte anbot. Es gab leckere Getränke sowie Häppchen und Vorführungen zum Thema Lasercut. Die Aktionen am Jubiläumstag fanden zugunsten der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen statt. Die Spendenhöhe stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Wir berichten in der nächsten Ausgabe.

Wünsche Hochaltriger

Der neunte Kurzbericht im Rahmen der Studie „Hohes Alter in Deutschland" (D80+), die vom Bundesseniorenministerium gefördert wird, beschäftigt sich mit Werten und Wünschen Hochaltriger. Er kommt zu dem Ergebnis, dass eine sichere Umgebung, Selbstbestimmung und Traditionen den meisten Hochaltrigen für ihr Leben wichtig sind. Ebenso möchten sie Verantwortung für andere - vor allem jüngere Generationen - und die Umwelt übernehmen.
Für die meisten Hochaltrigen ist es wichtig, eine sichere Umgebung zu haben (94 Prozent), selbstbestimmt handeln zu können (90 Prozent), Traditionen zu achten (85 Prozent) und sich um Natur und Umwelt zu kümmern (83 Prozent). Nur den wenigsten Hochaltrigen sind Macht und Prestige (zwölf Prozent) sowie aufregende Erlebnisse und Abenteuer (neun Prozent) wichtig.
Ebenso ist es für den Großteil der Hochaltrigen wichtig, etwas an jüngere Generationen weiterzugeben. Sie möchten soziale Werte vermitteln (83 Prozent), ein Vorbild sein (78 Prozent) und ihre Erfahrungen weitergeben (77 Prozent). Jeweils ein etwas geringerer Anteil übt diese generativen Verhaltensweisen auch mindestens gelegentlich selbst aus. Über zwei Drittel (69 Prozent) der Hochaltrigen sind der Ansicht, dass ihre Wertvorstellungen mit jenen der Gesellschaft nicht übereinstimmen. Es gibt auch Gruppen von hochaltrigen Menschen, die außerdem angeben, sich in der Gesellschaft nicht mehr orientieren zu können und schlecht mit der gesellschaftlichen Lebensweise zurechtzukommen. Diese Gefühle haben Männer, jüngere Personen, Höhergebildete, Personen in Privathaushalten und solche mit besserer kognitiver Gesundheit jedoch seltener.
Viele Hochaltrige sind mit ihrem Leben „wunschlos" zufrieden. Allerdings geben manche auch deshalb keine Wünsche zur Verbesserung ihres Alltags an, weil sie angesichts ihres hohen Alters an keine Verbesserung mehr glauben.

Quelle: Bundesministerium Familie, Senioren, Frauen, Jugend

Wählen gehen für Europa

Sprockhövel: Eine Plakataktion von Bündnis 90/Die Grünen, CDU, FDP und SPD ruft zum Wählen gehen für Europa auf. Die Aktion ist ein gemeinsamer und überparteilicher Aufruf. Er soll die Wahlbeteiligung erhöhen und die (lokale) Demokratie gegenüber seinen Gegnern stärken. Ca. 50 Plakate wurden auf dem Sprockhöveler Stadtgebiet aufgehängt, dafür wurde auf einige eigene Plakate verzichtet.
Kurzentschlossene können noch bis Freitag, den 7. Juni 2024, 18 Uhr, Briefwahlunterlagen beim Wahlbüro im Rathaus, Raum U.14 beantragen. Dann sollte der Antrag jedoch persönlich dort gestellt werden, da die Unterlagen nicht mehr versendet werden können. Die Unterlagen werden den antragstellenden Personen dann unmittelbar ausgehändigt. Sie können auch sofort an Ort und Stelle wählen.
Über die Website der Stadt Sprockhövel gelangt man am Abend des Wahlsonntags zur Präsentation der Wahlergebnisse.

Neu im Programm: Heimaturlaub – www.ferienwohnungen-toplage.de
Nordsee – Ostsee – Tegernsee

Sprechstunde Betreuungsstelle

Eva Ulrich von der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises steht Interessierten am Mittwoch, 19. Juni, von 13 bis 16 Uhr in Sprockhövel (Freiwilligenbörse Niedersprockhövel, Hauptstr. 44) in persönlichen Beratungsgesprächen Rede und Antwort.

19. Juni,
13 bis 16 Uhr

Bürger und ehrenamtliche Betreuer, die mehr über rechtliche Betreuungen und Vorsorgevollmachten erfahren möchten, müssen vorab einen Termin vereinbaren. „Auf diese Weise kann im Vorfeld kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind", heißt es aus dem Schwelmer Kreishaus. Erreichbar ist Frau Ulrich unter der Telefonnummer 02336/93 2233.
Das Gespräch mit den Fachleuten der Kreisverwaltung kann sich lohnen. Denn: Krankheit, Unfall, Alter oder durch eine seelische Krise bergen das Risiko, seine Angelegenheiten nicht mehr selbständig regeln zu können. In dieser Situation darf eine andere Person für den Betroffenen nur dann rechtsverbindliche Entscheidungen treffen, wenn sie eine Vollmacht vorlegt oder als Betreuer bestellt ist.

Fahrt zur Waldbühne

Am Mittwoch, 12. Juni, ist vom Seniorenbüro eine Fahrt zur Waldbühne Hamm-Heesen zur Vorstellung „Das Wunder von Bern" geplant. Passend zur Europameisterschaft in unserem Land wird das Thema Fußball aufgegriffen – ein mitreißendes Musical mit Sprüchen der Trainerlegende Sepp Herberger: „Der Ball ist rund und ein Spiel dauert 90 Minuten." Die Anmeldungen beim Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel hierfür laufen bereits. Restplätze können noch mit Zahlung per Überweisung telefonisch im Seniorenbüro unter der Telefonnummer 02339 / 917 320 gebucht werden. An der Fahrt können insgesamt 50 Personen teilnehmen.

12. Juni,
ganztags

Tagesausflug nach Limburg

Für Mittwoch, den 10. Juli 2024, wird vom Seniorenbüro eine Fahrt nach Limburg mit Lahnschifffahrt angeboten. Der historische Stadtkern kann alleine erkundet werden oder optional ist eine 90-minütige Stadtführung buchbar. Im Anschluss startet die Schifffahrt auf der Lahn vorbei an der Lubentius Felsenbasilika und Schloss Dehn. Die persönliche Anmeldung für maximal vier Personen ist im Servicebüro im Rathaus in Haßlinghausen am Montag, 10. Juni, von 8.00 bis 12.00 Uhr sowie 13.30 bis 18.00 Uhr, möglich. Restplätze nach dem Anmeldetag können nur telefonisch im Seniorenbüro mit Zahlung per Überweisung gebucht werden. An der Fahrt können insgesamt 100 Personen teilnehmen.

10. Juli,
ganztags

Sommerkonzert: Alles in Liebe

„Alles in Liebe" - so heißt das Sommerkonzert des Evangelischen Kirchenchores Haßlinghausen. Es findet statt am Sonntag, 7. Juli, 18 Uhr, in der Zwiebelturmkirche, Hauptstraße 11, in Sprockhövel. Die Gesamtleitung hat Werner Altenhein.
Unterstützt wird die Veranstaltung vom Bläserensemble Sprockhövel, der Band StörenFriede und Solisten. Der Eintritt ist frei. Wer die Zwiebelturmkirche außerhalb von Veranstaltungen gerne besichtigen möchte oder ein wenig Stille sucht, um eine Kerze an der Lichterstele zu entzünden, hat dazu an jedem Wochenende Gelegenheit bei der offenen Kirche: am Samstagmorgen von 10 bis 12 Uhr und freitags von 15 bis 17 Uhr (und natürlich vor und nach den Gottesdiensten).

TSG Sommerfest

Gemeinsam bewegen. Begegnen. Feiern: Der „Tag des Sports" in Sprockhövel bietet tagsüber ein buntes Programm mit vielen Attraktionen und am Abend zur Party spielt wieder die Coverband „Powerstation". Am 8. Juni dreht sich rund um die Sportanlage „Klein-Arena" im Baumhof und das Freibad Sprockhövel alles um Sport, Begegnung und gemeinsames Feiern. In Kooperation haben Veranstalter TSG 1881 Sprockhövel e.V. und die Partner Förderverein Freibad Sprockhövel e.V. und StadtSportVerband Sprockhövel e.V. ein attraktives und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt – in Sprockhövel, für Sprockhövel.

Der Tag im Zeichen von Sport, Miteinander und Feiern

Am 8. Juni finden ab 10 Uhr im Freibad die Stadtmeisterschaften im Schwimmen, ein Staffelschwimmen und ein Beachvolleyballturnier statt. Gleichzeitig startet auf dem Sportplatz das Fußballturnier der Jüngsten. Am hinteren Eingang des Gesundheits- und FitnessTreffs starten am Rand des Sportplatzes der „Alte-Haase-Trail-Run" für Jung und Alt. Auch Boule-Spielen ist während des gesamten Tages möglich. Auf dem Parkplatz wird ein buntes Programm angeboten: Basketball und Tischtennis zum Mitmachen, ein Schubkarrenrennen, der Mitmachzirkus lädt zur Teilnahme ein, das Bungee-Trampolin ist wieder vertreten. Auf den Geräten des Gesundheits- und FitnessTreffs kann die eigene Leistung gemessen werden. Ab 13 Uhr beginnen die Vorführungen auf der Bühne. Kindertanzen, Karate, Koordinationstanz, Linedance. Ausprobieren und Mitmachen lohnt sich! Erstmalig werden auch die Sieger des Stadtradelns auf der Bühne geehrt.
Den Abschluss des Abends bildet ab 19.30 Uhr ein großes Live-Konzert mit der Band „Powerstation". Der Vorverkauf der Karten hat begonnen. Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 7 € und an der Abendkasse 10 €. Die Vorverkaufsstellen sind im Internet auf der Seite *www.tsg-sprockhoevel.de/Sommerfest/* veröffentlicht.

„Klavierfestival - Das Kleine"

Parallel zum „Klavierfestival Ruhr 2024" veranstaltet ArteMedis e.V. – mit neuer Intendantin und an 17 Spielstätten – ein Konzert in Hattingen-Blankenstein. Von „nachschöpferischer Tat" großer Komponisten und ihren Werken bis zu Interpretationen und freiem Spiel werden Energien freigesetzt für und mit dem Klavier. Das Spektrum der Klaviermusik am 8. Juni, 19 Uhr, Marktplatz 15 im Forstmanns wird beispielhaft zu KLASSIK-CROSSOVER-PIANO-JAZZ aufgeblättert. Mittendrin ein Violin-Solo von der ehemaligen Blankensteinerin Helena Happich. Es wird ein Musikabend, der vielfältige Zielgruppen anspricht und zusammen bringt. Die Musikerinnen/die Musiker: **Daria Yuryeva** – Piano; **Helena Happich** – Violine; **Jona Kümper** – Jazz-Piano; **André Khortiuk** – Piano.

Nach Minden/Bad Oeynhausen

Am Donnerstag, den 12. September, startet das Seniorenbüro eine Tagesfahrt mit Schiffrundfahrt zum Wasserstraßenkreuz Minden und Bad Oeynhausen. Bei einer Kanal-Weser-Rundfahrt auf dem größten Doppel-Wasserstraßenkreuz der Welt, können zwei interessante Schleusungen (Berg- und Talschleusung) miterlebt werden. Anschließend fährt der Bus weiter nach Bad Oeynhausen. Hier ist eine optionale Stadtführung buchbar, die Stadt mit seiner traditionsreichen Badehistorie kann auch auf eigene Faust erkundet werden. Persönliche Anmeldung für maximal vier Personen ist im Servicebüro im Rathaus in Haßlinghausen am Montag, den 12. August, von 8.00 bis 12.00 Uhr sowie von 13.30 bis 18.00 Uhr, möglich. Restplätze nach dem Anmeldetag können nur telefonisch im Seniorenbüro mit Zahlung per Überweisung gebucht werden. An der Fahrt können insgesamt 100 Personen teilnehmen.

12. September
ganztags

Luisa Gergely in der IMAGE-Redakktion. *Foto: Kathagen*

Tagespraktikum bei IMAGE

Luisa Gergely interessiert sich für Medien

Luisa Gergely (14), Schülerin am Gymnasium Waldstraße in der 8. Klasse, war einen Tag zu Gast in der IMAGE-Redaktion. „ Ich interessiere mich schon lange für Journalismus und habe mich deshalb sehr gefreut, mal einen Tag in der IMAGE-Redaktion dabei sein zu dürfen." Luisa konnte einen Tag lang erleben, wie es in der Redaktion von IMAGE so ist und wie die letzten Schritte bei der Produktion eines Magazins ablaufen.
Luisa möchte noch mehrere Praktika machen, um entscheiden zu können, welchen Beruf sie später wirklich machen wird, könnte sich aber etwas im Bereich Journalismus vorstellen. Ein zweites Tagespraktikum macht sie beim WDR in Dortmund. Zum Fernsehen will sie aber nicht unbedingt. Sie engagiert sich in ihrer Freizeit im Hattinger Jugendparlament, was ihr sehr viel Spaß macht. „Ich wollte unbedingt mal in die Politik reinschnuppern. Ich verstehe mich mit den anderen Jugendlichen sehr gut, da sind coole Leute dabei. Kontakt zu Ratsmitgliedern und dem Bürgermeister gab es auch schon. Was ich echt nervig finde: es wird viel geredet und es dauert oft sehr lange, bis irgendwas in der Praxis passiert."
Ihre anderen Hobbys sind Ballett, was sie schon seit 9 Jahren macht, Reiten und Schwimmen. „Bevor mein Schwimmtraining bei der DLRG Hattingen-Blankenstein startet, bin ich beim Schwimmkurs von den Kleinen dabei und helfe ihnen Schwimmen zu lernen. Die Kinder sind zwischen fünf und sieben Jahre alt und wollen ihr Seepferdchen-Abzeichen machen."
In der Grundschule hat Luisa gemeinsam mit einer Freundin schon eine Schülerzeitung eigenständig entwickelt, da es die beiden gestört hat, dass es sowas an ihrer Schule nicht gab. Die Schülerzeitung wurde damals mehrfach gedruckt und beim Tag der offenen Tür verteilt, was die beiden damaligen Viertklässlerinnen sehr gefreut hat.
Luisas aktuelle Lieblingsfächer sind Deutsch, Englisch und Politik. Sie schreibt gerne Geschichten und führt jeden Abend Tagebuch. In ihrer Freizeit hört Luisa gerne Musik und Podcasts. „Comedy mag ich gern", sagt sie.

Workshops für die Wirtschaft

Für die Sprockhöveler Unternehmen organisiert die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel mehrfach im Jahr ein Frühstück zum gemeinsamen Austausch und zur Vernetzung untereinander. Beim letzten mal gab es einen Besuch des ZESS (Zentrum für das Engineering Smarter Produkt-Service Systeme) der Ruhr-Universität Bochum. Dazu gibt es nun zwei Workshops „Geschäftsmodellierung und Geschäftsmodellinnovation" am Mittwoch, 12. Juni, 16 Uhr und Social-Media-Marketing am Dienstag, 25. Juni, 16 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei, richtet sich an alle Unternehmen aus Sprockhövel Die Workshops finden jeweils in Sprockhövel statt. Anmeldung per E-Mail bei Christiane Beumer (beumer@sprockhoevel.de).

Orientalischer Tanzkurs

Die Da Capos Projektschmiede veranstaltet am 22. und 23.6. jeweils zwei Workshops im orientalischen Bauchtanz. An beiden Tagen findet je ein Mutter-Kind-Workshop und ein Workshop für Frauen und Seniorinnen statt.
Interessierte Frauen jeden Alters können hier die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes kennenlernen. Mit einfachen Lockerungsübungen werden die Teilnehmerinnen auf die geschmeidigen und kraftvollen Bewegungen vorbereitet. Besonders für die Beckenbodenmuskultur hat der Bauchtanz eine positive Auswirkung. Am Samstag, den 22.6. startet der Schnupper-Workshop um 14.30 Uhr mit dem Mutter-Kind-Workshop. Danach folgt der Seniorinnen-Workshop um 15.30 Uhr. Sonntag geht es dann um 11 Uhr mit dem Seniorinnen-Workshop los und um 12.30 Uhr mit dem Mutter-Kind-Workshop weiter. Es sollte bequeme Kleidung und ein Tuch mitgebracht werden. Tücher gibt es aber auch vor Ort.
Die Teilnahmegebühr pro Workshop beträgt 15 €. Wer Interesse bekommen hat, kann sich unter info@da-capos.de oder unter 0160/8723214 anmelden.
Es sind noch Plätze verfügbar.

Bauverein Sprockhövel eG
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr
Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (0 23 24) 681 27-0
Telefax: (0 23 24) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Impressum

Titelbild: Zwischenstopp Glückauf-Trasse
Foto: Stadt Sprockhövel

Herausgeber:
Monika Kathagen,
Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302/9838980

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.

(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 8 ab Ausgabe 4/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 4.Juli 2024
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.6.2024

Ihr Fleischerfachgeschäft

FLEISCHEREI GRANEL PARTYSERVICE

Hauptstraße 28 • Sprockhövel
02324 73210
www.fleischerei-granel.de

Qualitätsfleisch aus ihrer Fleischerei

Schweine Filet ohne Kopf & Kette „Luxusfilet“, 100 g **1,99 €**

Steakhüfte - Bürgermeisterstück - oder - Tafelspitz - eigene Zerlegung, 100 g **1,99 €**

beste Kalbs-Schnitzel vom Feinsten, 100 g **2,99 €**

Oberschalen Schnitzel zart, vom Schwein, 100 g **1,49 €**

Schinken Krakauer, - deftig - oder **Schlesische Breslauer** mit Kümmel, 100 g **1,79 €**

Granels bester Kochschinken ideal zum Spargel, 100 g **2,29 €**

Original Serrano Schinken oder **Original Ardenner Kernschinken** luftgetrocknet, bestens zum Spargel, 100 g **3,79 €**

Unsere Snackempfehlung
Party Frikadellen Chili Cheese, 3 Stück **2,80 €**

hier werde ich fußläufig versorgt!

Der Fashion Store in Niedersprockhövel macht Frauen glücklich!

Hier dreht sich alles um die aktuelle Mode für Frauen jeden Alters. „Mode ist nicht nur Kleidung sondern eine Sprache, in der wir die eigene Persönlichkeit zum Ausdruck zu bringen“, so Inhaberin Margret Obermann, seit 25 Jahren in der Modebranche sehr erfolgreich tätig. Wir haben die aktuellen, monatlich wechselnden Mode-Kollektionen namhafter Hersteller von lässigen Basics bis hin zu schicken Outfits für besondere Gelegenheiten.

Wir, mein Team von 10 Mitarbeiterinnen und ich, bieten den Kunden trendige Outfits für viele Gelegenheiten. Unser Ziel ist es, Frauen zu inspirieren, ihre Einzigartigkeit zu erleben und so ihren, ganz eigenen Stil zum Ausdruck zu bringen.

„Leben Sie den Moment – Enjoy the day -“
Strahlen Sie durch individuelle Mode!

Wir legen besonderen Wert auf eine inspirierende Auswahl an Kollektionen und beraten Sie immer individuell und mit viel Herzblut, weil Mode unsere Leidenschaft ist!
Unser kompetentes Team nimmt sich Zeit für Sie, um Sie optimal zu beraten.
Viele Stammkunden vertrauen uns seit Jahren, und täglich kommen neue Kunden aus dem Umkreis, die bei uns die individuelle Beratung und Auswahl schätzen. Besuchen Sie uns in der Hauptstraße 19 in Niedersprockhövel und lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Mode inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Margret Obermann und Team

Fashion Store
s.Oliver
Street One
CECIL
Inhaberin: M. Obermann

Sommer, Sonne und gute Laune!
Hauptstr. 19 · Sprockhövel
02324 6866392
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Lucas Kemna · Ihr Kaffeehändler · Kompromissloser Kaffeegenuss

Lulus Coffee Service
- Kaffeemaschinen-Verkauf
- Reparatur
- Vertrieb
- Wartung

Lulus Coffee Factory
- Café und Rösterei

Hauptstraße 42 • Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeefactory.de
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 10 - 18 Uhr
Mi. 10 - 13 Uhr, Sa. 10 - 17 Uhr
So. und an Feiertagen 14 - 17 Uhr

KULLIK RAUMAUSSTATTUNG

Unsere Leistungen:
- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Markisen

Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324 6863903
www.raumausstattung-kullik.de