

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

+++ KARTENVERLOSUNG +++ 10.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Die Stadtverwaltung Sprockhövel hat die Kinder der städtischen Grundschule Hobeuken und aus dem AWO Familienzentrum Blumenhaus zur großen Einweihung ihres Spielplatzes eingeladen. Die Kinder durften bei der Neugestaltung auch ein Wörtchen mitreden. Der stellvertretende Bürgermeister Alexander Karsten überreichte den Kindern jetzt zur Fertigstellung symbolisch den Schlüssel zum Spielplatz, den die Kinder jubelnd entgegennahmen.  
Foto: Stadt Sprockhövel



**Leben ...**

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

**Pflegedienst Dahlhaus**  
Die kompetente Hilfe!

- Wir stehen für:**
- ▶ Verlässliche Einsatzzeiten
  - ▶ Ausgebildete Mitarbeiter
  - ▶ Ausführliche Beratung

**Über 25 Jahre**  
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

**Liebe Leser,**  
laut einer Online-Umfrage der Stadt leben 96 Prozent der Befragten gern in Sprockhövel. Wenn sie Besuch bekommen, dann zeigen sie gern die Natur und die ländlichen Strukturen. Die Wohnsituation im Grünen sowie die Nahversorgung werden positiv bewertet. 75 Prozent lieben das und sind vor allem vom Freiraum überzeugt. Der ländliche Raum wird als Erlebnis- und Erholungsraum definiert. Wandern, Radfahren, Schwimmen und Reiten werden hervorgehoben. Nun steht die Frage nach der Marke Sprockhövel im Raum. Den Bericht lesen Sie auf Seite 17.  
Gerade in der schönen ländlichen Natur zeigt sich der goldene Herbst nun mehr und mehr. Da bleiben Regen und trübe Tage natürlich nicht aus. Schön, dass man vorher noch einige schöne Spätsommertage nutzen konnte – zum Beispiel auf dem Stadtfest oder auf dem Weltkindertage. Einen Eindruck der Veranstaltungen vermitteln zum Beispiel die Fotos auf Seite 9 oder auf Seite 10.  
Herbstzeit ist natürlich auch immer Reifenwechselzeit. Von O bis O heißt die Devise und somit geben wir in unserer O-ktober Ausgabe selbstverständlich wieder Hilfestellungen zum Thema. Alles rund um den Reifen finden Sie auf Seite 26 und 27.  
Unser Tipp: Genießen Sie den Herbst, eh man sich versieht, steht auch schon Weihnachten vor der Tür.

Ihre Image-Redaktion

**www.image-witten.de**  
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen  
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!  
**topaktuell – kostenlos**

**Pflege mit Gesicht:**  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24/90235 23 (24 Std. erreichbar)

**D | K**

**Zum Dorfkrug**  
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

**Spezialitäten des Hauses:**  
Saftige Steakgerichte,  
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte  
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag



Lars Broegemann, Tanja Kaschel, Barbara Ibing, Dr. Klaus Befelein, Josy Jesinghaus, Sabine Limberg, Sabine Noll, Dr. Christian Waschke, Torsten Schulte, Prof. Dr. Klemens Störckuhl, Waltraud Becker, Gerd Ligensa, Daniel Gräfinholt. Foto: privat

## Neue Satzung beschlossen

Die CDU hat im Saalbau in Witten ihren 80. Kreisparteitag abgehalten. Neben Diskussionen zur allgemeinen politischen Lage wurde nach vierzig Jahren auch eine neue Satzung beschlossen für den CDU-Kreisverband Ennepe-Ruhr.

## Versammlung der Jusos EN

Die Jusos Ennepe-Ruhr haben ihre Jahreshauptversammlung abgehalten und dabei einen neuen Vorstand gewählt. Ugur Ince wurde zum neuen Vorsitzenden gewählt und übernimmt damit eine zentrale Rolle in der politischen Vertretung junger Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis. Ugur Ince ist bereits seit mehreren Jahren aktiv in der Jugendorganisation der SPD und Vorsitzender der Jusos Hattingen ist. Neben Ugur Ince wurden auch Sarah Eckhart und Jo Ongsiek als stellvertretende Vorsitzende gewählt.

## Kulturförderung: Kreis weist auf Förderangebot hin

Lokale Kunst- und Kulturschaffende, die für das nächste Jahr Projekte planen und dabei vom Ennepe-Ruhr-Kreis mit einer Summe zwischen 5.000 und 10.000 Euro unterstützt werden möchten, können einen entsprechenden Antrag auf den Weg bringen. Die Antragsfrist endet am 15. Dezember. Aussicht auf Erfolg haben Projekte aus allen Bereichen der Kultur – also beispielsweise der bildenden Kunst, aus Literatur, Medien und Musik, Tanz und Theater. Während hier der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind, sind die Vorgaben an anderer Stelle eindeutig. Die Veranstaltungen müssen im Kreis stattfinden, für ihn als bedeutsam eingestuft werden und öffentlich zugänglich sein. Um die kulturelle Zusammenarbeit voranzutreiben, setzt die Förderrichtlinie zudem auf Kooperationen und verlangt, dass mindestens drei Akteure aus zwei unterschiedlichen Städten beteiligt sein müssen. Die Zuwendungen betragen maximal 70 Prozent der förderfähigen Gesamtkosten wie beispielsweise Miet- oder Honorarkosten. Grundsätzlich nicht förderfähig sind Bauprojekte und Anschaffungskosten. Auch Projekte, die für 2025 geplant sind und weniger als 5.000 Euro an Fördergeldern benötigen, haben Aussicht, vom Kreis unterstützt zu werden. Die Antragsfrist hierfür beginnt am 1. Januar 2025. Richtlinie, Antragsformular und vieles mehr finden Interessierte auf der Internetseite der Kreisverwaltung ([www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de)) im Bereich Kulturförderung unter Kultur & Sport. Rückfragen: [w.neuser@en-kreis.de](mailto:w.neuser@en-kreis.de).

## Start ins Berufsleben

Zur bestandenen Abschlussprüfung gratuliert Bürgermeisterin Sabine Noll den stolzen ehemaligen Auszubildenden der Stadt Sprockhövel. Mehrere Jahre haben die vier Absolventinnen in den Ausbildungsberufen Verwaltungsfachangestellte, staatlich anerkannten Erzieherin (Berufspraktika im Anerkennungsjahr) und staatlich geprüfte Kinderpflegerin auf den heutigen Tag hingearbeitet. Drei der diesjährigen Absolventinnen bleiben nach der Ausbildung bei der Stadt beschäftigt. Im Ausbildungsjahr 2024 starteten drei neue Azubis mit dem Ziel, die Praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin (PIA) und die Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten zu absolvieren.  
„Wir gratulieren unseren ehemaligen Auszubildenden herzlich zu ihrer bestandenen Prüfung und freuen uns, sie nun ins Berufsleben wechseln zu lassen“, so Sabine Noll. „Unseren drei neuen Auszubildenden wünschen wir eine gute und erfolgreiche Ausbildungszeit.“  
Die Stadtverwaltung Sprockhövel bedankt sich bei allen Auszubildenden für ihre Unterstützung und wünscht ihnen einen guten Start ins Berufsleben.



(v.l.) Frau Kantiou (staatlich geprüfte Kinderpflegerin), Frau Brinkmann (Leitung Musikkindergarten Gedulder Weg), Frau Biendarra (Ausbildung zur Erzieherin (PIA)), Frau Böhmer (Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten), Frau Gräfinholt (Verwaltungsfachangestellte), Sabine Noll (Bürgermeisterin). Foto: Stadt Sprockhövel

## Teurer EN-Kreis

„Allein in den letzten 10 Jahren ist der Personalbestand des Kreises um 45% gestiegen“, so der Finanzreferent Joscha Slowik vom Bund der Steuerzahler NRW. Im Vergleich zum EN-Kreis stieg der Personalbestand im Öffentlichen Dienst durchschnittlich lediglich um ca. 14%. Die Veranstaltung vom CDU-Stadtverband Sprockhövel und der MIT Ennepe-Ruhr legte schonungslos die hohen Haushaltsbelastungen der Sprockhöveler Finanzen durch die geplante Kreisumlage dar. Ein 5-Punkteprogramm vom Bund der Steuerzahler hieb in die gleiche Kerbe und zeigte eine „Soforthilfe“ für Kommunen auf: Förderdschungel lichten, Konnexitätsprinzip einhalten, Altschuldenproblem lösen, Standards prüfen und Finanzausgleich erneuern. Letzteres ging vor allem an die Adresse des Landes NRW.

## Kindernothilfe: Schultour

Jugendliche aus Kindernothilfe-Projekten aus Sri Lanka und Südafrika besuchten die Wilhelm Kraft Gesamtschule Sprockhövel. Dort berichteten die jungen Aktivisten, wie Jugendliche in ihrem Umfeld von Gewalt betroffen sind und was sie dagegen tun. Mit ihren Präsentationen und Berichten wollen die jungen internationalen Gäste mit den Schülern ins Gespräch kommen. Im Rahmen ihrer Reise besuchen die Gäste mehrere Schulen. Höhepunkt der Tour ist die internationale Jugendkonferenz zum Thema „Gewalt und Versöhnung“ vom 4. bis 6. Oktober in Duisburg. Infos: [www.kindernothilfe.de/jugendkonferenz](http://www.kindernothilfe.de/jugendkonferenz).

**B**  
**BRUNE Schmuckmanufaktur**

**Wir kaufen Ihr Altgold**

Obermarkt 5 · 45525 Hattingen · Tel. 023 24 / 68 68 391  
[www.brune-schmuckmanufaktur.de](http://www.brune-schmuckmanufaktur.de)

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 31.10.24**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.10.2024

**DIE NEUEN HERBSTFARBEN SIND DA**

**TOP Markenschuhe**

Tamaris® Gabor ECCO waldläufer Plus Comfort  
naker plus barock BIRKENSTOCK ara LOWA legero  
SKECHERS Andreia Conti LLOYD remonte CAPRICE Tamaris COMFORT bugatti  
rollingsoft

**Heller**  
Lust auf schöne Schuhe  
Hattingen - Große Weilstraße 15-17

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG**  
06. Oktober von 13:00 bis 18:00 Uhr geöffnet

# Einstieg in die Kaltakquisitionseinheit

## Frau Bigl gibt Tipps zum Einstieg im Interview

**Image:** Guten Tag, Frau Bigl. Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit für dieses Interview genommen haben. Sie arbeiten nun seit vielen Jahren erfolgreich bei der akf bank in der Telesales-Kaltakquisitionseinheit. Erzählen Sie uns, wie es Ihnen ergangen ist und welche Herausforderungen Sie zu Beginn hatten.

**Frau Bigl:** Guten Tag. Ja, ich freue mich, meine Erfahrungen zu teilen. Als ich vor einigen Jahren angefangen habe, hatte ich große Bedenken. Nach der Erziehungspause hatte ich das Gefühl, nicht mehr mithalten zu können. Vor allem hatte ich Angst davor, gehobene Kundschaft anzurufen und nicht ernst genommen zu werden.

**Image:** Diese Ängste sind verständlich. Wie haben Sie den Einstieg gemeistert?

**Frau Bigl:** Der Einstieg war tatsächlich einfacher als gedacht, vor allem dank der intensiven Schulungen, die wir täglich erhalten. Unser Leiter, Herr Drücke, sorgt dafür, dass wir bestens vorbereitet sind. Anfangs war ich sehr unsicher, aber durch die regelmäßigen Trainings wurde ich immer sicherer und kompetenter.

**Image:** Welche Unterstützung haben Sie konkret erhalten?

**Frau Bigl:** Neben den täglichen Schulungen hatten wir auch individuelle Coachings. Herr Drücke geht sehr auf unsere persönlichen Stärken und Schwächen ein und gibt uns gezielte Tipps. Außerdem haben wir regelmäßig Rollenspiele durchgeführt, die uns geholfen haben, realistische Szenarien durchzuspielen und sicherer zu werden.

**Image:** Gab es einen Moment, der Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist und Ihnen gezeigt hat, dass Sie auf dem richtigen Weg sind?

**Frau Bigl:** Ja, ich erinnere mich an ein Telefonat mit einem Geschäftsführer, der sehr skeptisch war. Dank der Schulungen konnte ich ihm kompetent und selbstbewusst unsere Finanzierungsangebote erklären. Am Ende des Gesprächs war er so überzeugt, dass er sich sofort für unser Angebot entschieden hat. Das hat mir einen großen Motivationsschub gegeben.

**Image:** Welche Ratschläge würden Sie anderen Frauen geben, die ebenfalls nach einer längeren Pause wieder ins Berufsleben einsteigen möchten?

**Frau Bigl:** Ich würde ihnen raten, sich nicht von ihren Ängsten abhalten zu lassen. Es ist völlig normal, unsicher zu sein, aber mit der richtigen Unterstützung und Training kann man alles erreichen. Es ist wichtig, sich auf die eigenen Stärken zu besinnen und sich kontinuierlich weiterzubilden. Bei uns in der Telesales-Kaltakquisitionseinheit erhält man die nötige Unterstützung und wächst jeden Tag ein Stück mehr.

**Image:** Das klingt sehr ermutigend. Frau Bigl, vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Erfolg in Ihrer Tätigkeit!

**Frau Bigl:** Vielen Dank! Ich hoffe, dass ich anderen Frauen Mut machen kann, diesen Schritt zu wagen. Es lohnt sich auf jeden Fall.



**akf bank**  
der finanzpartner



Die akf-Gruppe, Tochter des internationalen Vorwerk Konzerns, gehört zu den großen Leasing- und Finanzierungsgesellschaften Deutschlands. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## Telesalesmitarbeiter (m/w/d)

für den Bereich Telesales in unbefristeter Teilzeitanstellung (20 Stunden wöchentlich).

### Ihre Aufgaben

- Telefonischer Direktvertrieb im In- und Outbound
- Ermittlung von Finanzierungsbedarf
- Datenerfassung und -datenpflege
- Neukundengewinnung

### Unser Angebot

- Attraktive Vergütung zzgl. Urlaubsgeld, die sich am Bankentarif orientiert
- Flexibler Arbeitsrahmen durch Vertrauensarbeitszeit und 30 Urlaubstage
- Mobiles Arbeiten mit definierten Remote Work Optionen
- U.v.m.

### akf bank GmbH & Co KG

Am Diek 50 | 42277 Wuppertal

Justus Aders | T +49 202 25727-2304

j.aders@akf.de | [www.akf.de/karriere](http://www.akf.de/karriere)





## Haßlinghauser Herbstfest bei der Brennerei Habel

Am Samstag und Sonntag, 5. und 6. Oktober, jeweils ab 12 Uhr, erwartet Besucher ein buntes Fest

Nach der gelungenen Premiere geht der Haßlinghauser Bauernmarkt jetzt als Herbstfest in die zweite Runde. Zwei Tage lang kann erneut geschlemmt, eingekauft und gefeiert werden – und das alles auf dem Gelände der Destillerie und Brennerei Habel an der Gevelsberger Straße 127. Am Samstag und Sonntag, 5. und 6. Oktober, ab 12 Uhr (samstags bis 20 Uhr und sonntags bis 19 Uhr) wird ein buntes Programm geboten.

Neben Mitmachaktionen für Kinder werden noch mehr regionale Händler vor Ort sein als bereits beim Debüt 2023. Passend zum Herbst werden auch die neuen Whiskys vorgestellt und an beiden Tagen wird es die beliebten und traditionellen Brennereiführungen geben. Für das leibliche Wohl ist an mehreren Stationen natürlich auch gesorgt!

**Wer ist diesmal dabei?** Die heimische Brauerei Wiegenbräu präsentiert ihre Produkte – neben Bieren auch einen Bierlikör. Das Spirituosen Depot hat Wein und andere Getränke mit dabei. Außerdem gibt es eine Cocktailbar. Von der Löschgruppe Obersprockhövel gibt es „Nüsschen“, der Löschzug Haßlinghausen tischt Erbsensuppe auf – allerdings nur am Sonntag. Einen Imbisswagen, Waffeln und Deftiges vom Grill gibt es das ganze Wochenende, wie auch die Angebote der Imkerei Botterbusch und der Käseglocke Degen.



Freut sich schon auf das zweite Herbstfest. Michaela Habel

Foto: Pielorz

## Raum für die Kunst schaffen: Die KuKi Sprockhövel

Verein ist seit 1992 aktiv und will Kunst, Musik und Literatur den Menschen näherbringen

Die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel ist ein eingetragener Verein, dessen Ziel es seit 1992 ist, vor allem Werke der bildenden Kunst, Musik und Literatur den Menschen näherzubringen. Zu den Aktivitäten zählen die Organisation von Kunstausstellungen und Kulturveranstaltungen, Sammlung und Erhalt von Kunstgegenständen, Betrieb einer Artothek, Vorträge und Führungen, Herausgabe von Literatur sowie Durchführung von Workshops und Kreativangeboten zum Mitmachen. Auch die Vernetzung von Kulturschaffenden der Region und darüber hinaus ist ein wichtiges Anliegen des Vereins. Immer wieder schafft der Verein kulturelle Highlights in Sprockhövel.

So präsentierte die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel unter strahlendem Himmel das neue Buch „Zauberreich Lerchenhausen“, das die Geschichte der Region anhand des Baudenkmals Oberleveringhausen in Hiddinghausen lebendig erzählt. Zur Matinée waren fast siebzehntausend interessierte Zuhörer erschienen, die nicht nur mit einer fesselnden Lesung der Autorin und Historikerin Karin Hockamp belohnt wurden, sondern auch einem Programm mit Liedern aus der Zeit der deutschen Revolution, vorgetragen von Ulli Klan und Iris Panknin, lauschen konnten. Im Haus selbst war eine kleine Ausstellung mit Plakaten zu sehen, die die Ausführungen von Karin Hockamp ergänzten. Kuchen und Getränke wurden vom Heimat- und Geschichtsverein angeboten, sodass die Besucher bei angeregten Gesprächen noch länger die wundervolle Atmosphäre des Obstgartens des Gutes Oberleveringhausen an der Wittener Straße genossen.

Das Buch, das mit großzügiger Unterstützung der Stiftung Denkmalerschutz und der Sparkassen Stiftung Sprockhövel realisiert wurde, bietet auf 150 Seiten mit zahlreichen Abbildungen Einblicke in die Geschichte des Hauses und ihrer Bewohner, darunter Sprockhövels berühmteste Bürgerin Mathilde Franziska Anneke. Die erste Auflage ist bereits vergriffen, eine zweite ist bereits in Planung. Auch sonst hat die Kunst- und Kulturinitiative in den nächsten Monaten noch einiges vor: die Digitalisierung der Artothek, die durch die Corona-Einschränkungen bedauerlicherweise geschlossen werden musste, wurde begonnen. Und am 3. November öffnet der Kunstverein seine Räume für die Ausstellung der in Köln lebenden Malerin Olga Pfeffer.

Ein weiteres Ziel der Initiative ist es, möglichst früh auch Kinder und Jugendliche für Kunst zu begeistern. Unter dem Titel „Kreative Zeit-

reise“ gingen 15 junge Menschen voller künstlerischer Schaffenskraft ans Werk: mit Tusche und Feder wurde wie vor tausenden Jahren gezeichnet, eine Schatzkarte auf künstlich gealtertem Papier gestaltet, mit Drucktechnik experimentiert und Graffiti Buchstaben entworfen und gesprüht. Das Ganze wurde in einem Stop-Motion-Animationsfilm festgehalten. Unter der professionellen Anleitung der KuKi-Mitglieder Christiane Thomas und Steffen Peter konnten sich die Teilnehmer eine Woche kreativ und abwechslungsreich ausleben. Zwischenwährend war die Gruppe zu Gast in der Stadtbücherei Haßlinghausen, wo die Leiterin Ricarda Gärtner ein Bilderbuchkino für die gespannten Mädchen und Jungen zum Allroundgenie Leonardo da Vinci vorbereitet hatte. So waren alle perfekt vorbereitet, um am nächsten Tag bei der Exkursion ins Visiodrom nach Wuppertal die beeindruckende Projektionsshow und die Ausstellung mit Modellen nach Entwürfen des großen Meisters auf sich wirken zu lassen. Das Projekt wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des BBK im Rahmen des Förderprogramms „Kultur macht stark“. Alle Infos und Weiteres auf [www.kukispr.de](http://www.kukispr.de).



Unter begeistertem Applaus der anwesenden Angehörigen und Freunde ging eine Woche voller Kunst, kreativem Ausprobieren und gemeinschaftlichem Spaß zu Ende. Am letzten Tag hatten die Teilnehmer die Arbeitsergebnisse in einer Ausstellung für die staunenden Besucher in den Räumen der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel präsentiert. Fotos: privat



Auch die rollende Waldschule ist vor Ort. Foto: Rollende Waldschule

Ebenfalls nur am Sonntag präsentiert sich der Naturschutzbund Sprockhövel, Reico Hundefutter können Herrchen und Frauchen am Samstag kennenlernen. Dazu gibt es natürlich jede Menge herbstlicher Accessoires – Surfboard-Deko, Bruns Häkelkunst, Herbstdeko von La Noog, handgeknöteten Schmuck von Anja Grautstück und gravierte Produkte von Gravierbox Rabic. Wer sich selbst verschönern will,

könnte bei Ringanga Naturkosmetik fündig werden. Das Kinder- und Jugendparlament der Stadt Sprockhövel ist ebenfalls vor Ort. Da capos bietet Kinderschminken an und die Rollende Waldschule ist auch vor Ort. Durch Spenden von Mitgliedern und Sponsoren konnte bereits ein Jahr nach der Gründung des Förderkreises Lernort Natur Ennepe-Ruhr e.V. im Jahr 1997 die Arbeit mit der ersten Rollenden Waldschule aufgenommen werden. Nach fast 14-jährigem Einsatz wurde die Anschaffung einer neuen Rollenden Waldschule unbedingt erforderlich. Wieder unterstützen dieses neue Projekt viele Sponsoren und Förderer. Nach mehrmonatiger Planung und Vorbereitung konnte am 20. August 2010 in der Wasserburg Haus Kemnade ein neuer und bedeutend größerer Anhänger mit übersichtlicher Innenausstattung im Rahmen eines kleinen Festaktes eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben werden. Die neue Rollende Waldschule ist mit rund 50 Prä-



Mit fruchtigen Likören durch das Jahr: Im Frühling ist es der Zitronenlikör mit sonnengereiften Zitronen aus Italien, der ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen hergestellt wird. Im Sommer genießt man den Erdbeer-Rhabarberlikör, der auch als Sommerspritz lecker ist. Der Herbst kommt mit einem Brombeerlikör. Früchte aus regionalem Anbau und sorgfältiger Verarbeitung machen den Fruchtlikör zu einem unverwechselbaren Geschmackserlebnis. Der Winter hält den Pflaumen-Zimtlör bereit. Foto: privat

paraten unserer heimischen Tierwelt ausgestattet, die alle schadstofffrei präpariert wurden, damit die Tiere bedenkenlos angefasst und gestreichelt werden können. Unterschiedliche Informationstafeln und Schaukästen, Spiel- und Bastelmaterialien stehen zur Verfügung. Ein Tastbrett mit verschiedenen Tierfellen – z. B. vom Reh, Hirsch oder Wildschwein – an dem die Kinder mit verbundenen Augen „ertasten“ können, um welches Fell es sich handelt, rundet das Angebot ab.



## Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

### Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

[manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de](mailto:manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de) · [www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh](http://www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh)



## FRÜCHTE IN IHRER SCHÖNSTEN FORM



DESTILLERIE & BRENNEREI HEINRICH HABEL GMBH & CO. KG  
GEVELSBERGER STR. 127 | 45549 SPROCKHÖVEL  
[WWW.HABEL.COM](http://WWW.HABEL.COM)

**REWE** **KOSTENLOS!**

Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons **drei Flaschen 0,33 l Moritz Fiege SOMMER HOPFEN**

**Lenk**  
Besser einkaufen. Seit 1962.

**Rathausplatz 10**  
**45549 Sprockhövel**

Einzulösen bis zum 5. Oktober 2024

**Qualität ist unser Prinzip**

\* Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.



## Was wird gelesen?

### Lesekreis plant das Lesejahr 2025

Der Lesekreis der Stadtbücherei trifft sich einmal im Monat und bespricht ein Werk, das im Vorhinein gemeinschaftlich ausgesucht wurde. Dabei kann es sich um Romane, Sachbücher, Biographien und Ähnliches handeln. Oft geht es dabei lebhaft und leidenschaftlich zu. Kurze Abstecher in die Lyrik gehören zum Kreis ebenso dazu, wie – ganz neu – kleinere Schreibübungen. Interessierte Bürger sind wie immer herzlich eingeladen, Teil des Kreises zu werden. So kann am Mittwoch, den 18. September, um 11 Uhr in der Stadtbücherei mitentschieden werden, was im ersten Halbjahr 2025 gelesen wird. Zudem wird Martin Suters Buch „Melody“ besprochen. Darin geht es um Alt-Nationalrat Dr. Stotz, der vor 40 Jahren kurz vor seiner Hochzeit von seiner Verlobten verlassen wurde und diese nie wiedersah. Tom Elmer, der Dr. Stotz' Nachlass regeln soll, beginnt mit Nachforschungen und gräbt in der Vergangenheit, wo Wahrheit und Fiktion gefährlich nah beieinanderliegen. Informationen zum Lesekreis gibt es telefonisch unter 02339 917 152 zu den Öffnungszeiten der Bücherei, eine Anmeldung ist jedoch nicht erforderlich. Die nächsten **Lesekreis-Termine** sind am:

- **9. Oktober zu „Mameleben“ von Michel Bergmann**
- **13. November zu „Das Bildnis des Dorian Gray“ von Oscar Wilde**
- **11. Dezember zu „Oben ist es still“ von Gerbrand Bakker**

jeweils um 11 Uhr in der Stadtbücherei, Gevelsberger Str. 13 in Sprockhövel.

## Anmelderekord 2024

### Abschlussfeier des Sommerleseclubs

Auch in diesem Jahr hat der Sommerleseclub in der Stadtbücherei stattgefunden. Hatte die Stadtbücherei bereits im letzten Jahr einen Anmelderekord bei den lesebegeisterten Kindern und Jugendlichen, so konnte diese Zahl 2024 nochmals überboten werden. Insgesamt 113 Lesehelden hatten sich dieses Mal angemeldet (18 Teams und 30 Einzeltelnehmerinnen und -teilnehmer), in den Sommerferien mindestens drei Bücher gelesen oder Geschichten gehört, und dafür in ihrem Lese-Logbuch Stempel gesammelt. Insgesamt lasen die Teilnehmenden 494 Bücher und hörten 165 Geschichten. Eine super Leistung! „Durch das Lesen lernen Kinder und Jugendliche viel dazu und werden gleichzeitig unterhalten. Von der hohen Teilnehmerzahl und den vielen gelesenen und gehörten Geschichten bin ich sehr beeindruckt“, freut sich Sabine Noll. Im Anschluss hatten die Sommerleseclubmitglieder gemeinsam mit der Berliner Autorin Cally Stronk einen tollen und aufregenden Nachmittag, bei dem gemeinsam erzählt, gesungen und gepfiffen wurde. Nach der spannenden und lustigen Lesung aus ihrem Buch „Die Straßengänge“ konnten sich die Kinder ein eigenes Exemplar des Buches noch von der Autorin signieren lassen. Ricarda Gärtner verlieh allen Kindern Urkunden für ihre tollen Leseleistungen. Im Rahmen einer Tombola erhielt außerdem jedes Kind einen kleinen Preis vom Büchereiteam. Zum passenden Abschluss fuhr der Eiswagen vor, bei dem sich alle Gäste ihre Lieblingseisorte aussuchen durften.

## Radservicestation an der Glückauf-Trasse eingeweiht

### Idealer Standort für Fahrradfahrer in Not



v.l.n.r Ferry M.M. Franz (Geschäftsführer ADAC Westfalen e.V.), Susanne Görner und Sabine Noll (Stadt Sprockhövel), Thomas Oehler (Vorstand Technik und Verkehr, ADAC), Bernd Kurzweg und Klaus Hasenpusch (ADAC) sowie Markus Nitz-Overmann (MSC Sprockhövel) Foto: JN

„Wir freuen uns sehr, dass die 1. Radservicestation ihrer Art hier bei uns in Sprockhövel errichtet wurde“, freut sich Bürgermeisterin Sabine Noll. Der ADAC Westfalen e.V. finanziert in einem Pilotprojekt insgesamt zehn Radservice-Stationen in Westfalen. Markus Nitz-Overmann Verkehrsreferent vom MSC Sprockhövel hatte den Stein für Sprockhövel ins Rollen gebracht. „Als diese Art von Service-Säulen auf einem

Seminar für Verkehrsreferenten vorgestellt worden sind, war ich sofort Feuer und Flamme“, erzählt er begeistert. „So etwas brauchen wir an unseren schönen Trassen.“ Auch die Stadt war direkt begeistert und so konnte nun die erste Radservicestation an der Glückauf-Trasse direkt neben der Pumptrack-Anlage eröffnet werden. Errichtet wurde diese vom ADAC Westfalen e.V. zusammen mit der Stadt Sprockhövel und dem ADAC Ortsclub MSC Sprockhövel. Letzterer wird auch die Kontrolle der Station übernehmen. „Wir werden einmal in der Woche prüfen, ob die Station noch funktionstüchtig ist und nichts beschädigt oder geklaut wurde“, erklärt Markus Nitz-Overmann weiter. Die Pumptrack-Anlage grenzt direkt an die Glückauf-Trasse und ist somit der ideale Standort, um für möglichst viele Radfahrer im Notfall rund um die Uhr zur Verfügung zu stehen.

### Luftpumpe, Schraubendreher und Co.

Die Radservicestation bietet allerlei Hilfsmittel die ein in Not geratener Fahrradfahrer benötigen könnte. Eine integrierte Luftpumpe sowie verschiedene Arten von Schraubwerkzeugen sorgen dafür, dass ein Fahrrad im Nu wieder repariert werden kann. Haltestangen helfen das Fahrrad in einer bequemen Montagehöhe aufzuhängen. Die Radservicestation ist weitestgehend vandalismussicher und die Werkzeuge sind durch herausziehbare Seilzüge gesichert. Die Kosten für eine Servicestation belaufen sich laut ADAC auf ca. 3000 €. Markus Nitz-Overmann ist zuversichtlich und will noch andere Dinge, wie eine zweite Radservicestation in Niedersprockhövel oder auch Warnwesten für Erstklässler an Sprockhöveler Schulen ins Rollen bringen. JN

## Gute Laune Stadtfest

Auch in diesem Jahr ließ das Stadtfest die Herzen der Besucher höher schlagen. Jung und Alt kamen zusammen und feierten gemeinsam. Von leckerem Sprockhöveler Bier über kulinarische Köstlichkeiten bis hin zum abwechslungsreichen Bühnenprogramm war hier für jeden etwas dabei. Aussteller, Vereine, Organisationen, Firmen und Künstler sorgten für gute Laune und eine vielseitige Festmeile. Besonders die Kinder kamen im Hüpfburgenland, beim Bogenschießen oder beim Geschichtenerzähler auf ihre Kosten. Ein Datum für nächste Jahr steht auch schon fest: **Vom 12. bis zum 14. September 2025 wird das 30. Stadtfest gefeiert! Fotos: JN**



## Herbstferien-Angebote

In der ersten Ferienwoche lassen Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren ihrer Fantasie freien Lauf und programmieren ein eigenes Computerspiel. In dem Workshop „Was wäre, wenn?“, werden mit der Spielsoftware „Twine“ eigene Textadventures auf Tablets und Laptops selbst programmiert. Während des Workshops, der von Montag, den 14. Oktober, bis Freitag, den 18. Oktober, von jeweils 10 bis 17 Uhr stattfindet, wird erfunden, gebastelt, gebaut, Theater gespielt und vieles mehr. In der zweiten Ferienhälfte findet von Dienstag, den 22. Oktober, bis Freitag, den 25. Oktober, immer von 14.30 bis 18.00 Uhr ein Hip-Hop Workshop für Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren statt. Der Workshop ist kostenlos. Beide Workshops finden in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 8, Sprockhövel statt. Anmeldung unter 02339 917-357 oder unter jz-hasslinghausen@sprockhoevel.de.

**Elektroinstallation • Haushaltsartikel**  
**Hausgeräte • Küchenmodernisierung**  
**Kundendienst**

**seyock** elektro haustechnik

Große Weilstraße 12  
45525 Hattingen  
Tel. 02324 / 2 13 87

**ELEKTRO SCHÖNEBORN**  
Service ist unsere Tradition!

Hauptstr. 39  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 02324/91957-0

[www.elektroseyock.de](http://www.elektroseyock.de)





**Wir sind für Sie da!**

**Sie haben Krebs oder sind Angehöriger eines Kranken oder Verstorbenen?**

www.krebshilfe-sprockhoevel.de

- psychoonkologische Therapie
- Hilfsmittel
- naturheilkundliche Zusatzpräparate
- finanzielle Hilfe

Hilfe für Krebsbetroffene vor Ort

WWW. CHARTA-FUER-STERBENDE.DE

Wir unterstützen die Charta

## Krebs: Hilfe von Onkolotsen

Ulrike Kathriner erzählt, was sie tun kann



Foto: privat

Ulrike Kathriner (Foto) ist Onkolotsin. Nachdem ihr Lebensgefährte an Leukämie verstarb, hat sie sich auf den Fort- und Weiterbildungsweg gemacht und sich durch die Sächsische Krebsgesellschaft zertifizieren lassen. Sie ist Mitglied der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen und referierte auch bei den aktuellen „Krebsgeschichten“.

„Ich habe immer wieder von Patienten gehört, dass sie ihre Diagnose oder deren Folgen nicht verstehen. Ich habe immer wieder erlebt, dass die Unsicherheit im Hinblick darauf, wo man welche Hilfe bekommen kann, groß ist. Und ich habe auch oft mitbekommen, dass sich Betroffene nicht immer den Zugehörigen sofort öffnen, weil diese oft selbst überfordert sind und lernen müssen, mit der Situation umzugehen. Krebsbetroffenen und ihren Zugehörigen möchte ich beratend zur Seite stehen“, erklärt Ulrike Kathriner den Job des Onkolotsen. Auch wenn es viele aussichtsreiche Behandlungsmethoden gibt und die Diagnose heute längst nicht mehr ein nahes Ende bedeutet, ist der Einschnitt in den Alltag tief. „Neben finanziellen Fragen rücken auf einmal Inhalte in den Mittelpunkt, die für den Betroffenen noch nie ein Thema gewesen sind. Da geht es beispielsweise um einen Schwerbehindertenausweis oder um eine Ernährungstherapie, die vom Arzt verordnet werden kann. Es geht um Hilfsmittel wie Perücken oder um die Ängste und Auswirkungen einer Chemotherapie. Es können Hautveränderungen entstehen und man muss überlegen, welche Pflegeprodukte man überhaupt noch vertragen kann. Das gilt auch für die Ernährung. Es gibt unfassbar viele Fragen und Sorgen und es tut gut, wenn jemand von außen zuhört und Rat und Hilfe weiß“, weiß Kathriner. Dabei muss man nicht nur einen längeren Atem haben, man muss auch genau wissen, welche Hilfe demjenigen zusteht. Ein Dschungel, der ein gewisses Maß an Information und Ellenbogen einfordert. Beides hat Ulrike Kathriner. Über den von ihr gegründeten Umsorgedienst hat sie oft die Möglichkeit, ihre Leistungen über die Pflegeversicherung abzurechnen. „Die Finanzierung erfolgt entweder über die Pflegeentlastungsleistung aus dem Pflegegrad I, anteiligen Pflegegeldzahlungen für höhere Pflegegrade oder über eine Privatrechnung.“ Natürlich begleite ich meine Patienten am liebsten zurück ins Leben. Aber das geht nicht immer. Dann stehe ich auch beim palliativen Weg zur Verfügung. Ich biete Letzte-Hilfe-Kurse an. Dabei geht es darum, den letzten Weg mit Lebensqualität zu meistern. Sich klarwerden über die Dinge, die man regeln will und muss und kleine Momente von Glück.“

*anja*

**Kontakt: Umsorgedienst Ulrike Kathriner, Onkolotsin, Siepen 2 in Sprockhövel. Telefon 0178/2069156. E-Mail ukathriner@gmx.de**

## NRW-weites Schulprojekt: HPV-Impfung schützt vor Krebs

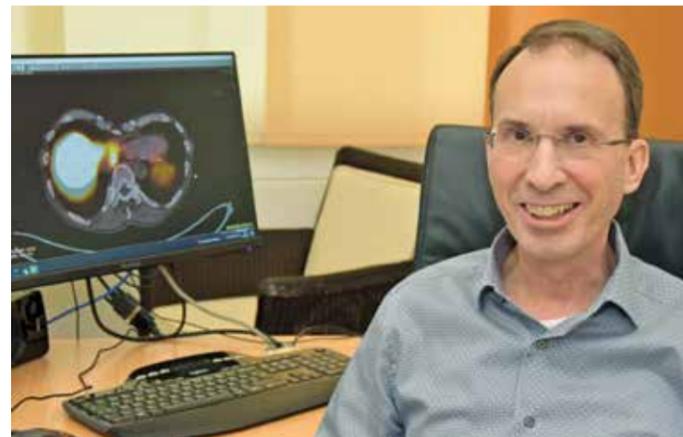
„Kurz geimpft, lang geschützt“ – die Impfquote in NRW ist noch viel zu gering

In Deutschland erkranken jedes Jahr etwa 1.600 Männer und 6.250 Frauen an Krebs, der durch HP-Viren verursacht wird. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen HPV seit 2007 für Mädchen und seit Juni 2018 auch für Jungen. Die Schutzwirkung der Impfung umfasst bei Krebsvorstufen 94% von Gebärmutterhalskrebs und 76% Analkrebs. Die HPV-Impfung ist wie ein Schutzschild vor Krebs. Trotz dieser guten Nachricht sind die Impfquoten in Nordrhein-Westfalen zu gering. Bislang sind nach Angaben des Robert-Koch-Instituts hierzulande lediglich rund 54 Prozent der Mädchen und nur 27 Prozent der Jungen (im Alter von 15 bis 18) geimpft. Um dies zu ändern, startet die Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. ein NRW-weites Projekt in Schulen: „Kurz geimpft, lang geschützt – Hol dir die HPV-Impfung! Herzstück des Projekts sind maßgeschneiderte und altersangepasste Informationsstunden für Schüler, eingeleitet durch Veranstaltungen für Eltern und Lehrende. Durchgeführt werden diese durch Ärztinnen und Ärzte der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF). Diese ergänzen die schulische Gesundheits- und Sexualerziehung und fördern so die Gesundheitskompetenz von Heranwachsenden.

„Das Thema HPV-Impfung betrifft junge Heranwachsende und Eltern gleichermaßen, denn Letztere müssen zum richtigen Zeitpunkt die Entscheidung fällen“, so Nicole Stecha, Leitung Kommunikation und Prävention von der Krebsgesellschaft NRW e.V.: „Aus Kindern werden Teenager! Jetzt ist es wichtig mit den richtigen Informationen, das Gefühl für den eigenen Körper und das Gesundheitsverhalten zu stärken. Die HPV-Impfung ist da ein wichtiger Faktor, denn sie legt einen entscheidenden Grundstein, um im späteren Leben geschützt zu sein.“

## „Krebsgeschichten“: Vortrag zur Strahlentherapie

Der Hattinger Facharzt Dr. Daniel Metzler erklärt die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten



Dr. Daniel Metzler, Facharzt für Strahlentherapie, in seiner Hattinger Praxis. Foto: Pielorz

Nicht nur bei Krebs gilt die Strahlentherapie als gute Behandlungsmöglichkeit. In Hattingen hat Dr. med. Daniel Metzler seit 2007 eine Praxis für Strahlentherapie. „Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, das zu behandelnde Gebiet möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen. Damit dies gelingt, muss der Tumor sehr gut lokalisiert werden. Im Rahmen der Bestrahlungsplanung werden das Bestrahlungsgebiet und auch die Bestrahlungstechnik festgelegt. Moderne Bestrahlungstechniken ermöglichen eine genaue Eingrenzung der Strahlendosis auf das Gebiet, welches man bestrahlen möchte“, erläutert Dr. Daniel Metzler. Auf Wunsch steht den Patienten in der Praxis auch eine kostenfreie Psychoonkologie sowie eine komplementäre Begleitung und die Vermittlung von Anschlussheilbehandlungen zur Verfügung.

Fast jeder Mensch infiziert sich im Verlaufe seines Lebens mit den verschiedensten Typen humaner Papillomviren. Diese können Infektionen und schlimmstenfalls Gebärmutterhalskrebs und andere Krebserkrankungen, wie zum Beispiel Penis- und Analkrebs oder auch Krebs im Mund-Rachenbereich, verursachen. Daher wird die Impfung für beide Geschlechter empfohlen – möglichst vor dem ersten sexuellen Kontakt – im Alter zwischen 9 und 14 Jahren.

Das Projekt wird mit Mitteln des Landes NRW (Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen) über zwei Jahre bis Ende 2025 mit rund 228.000 Euro finanziell unterstützt.

Dr. Simone Gurlit, Direktorin des Landeszentrum Gesundheit NRW, unterstreicht: „Wir sehen auch in NRW, dass das Potenzial der Impfung, die vor diesen Krebserkrankungen schützen kann, noch nicht ausgeschöpft ist. Die Weltgesundheitsorganisation und die EU verfolgen sogar das Ziel, Gebärmutterhalskrebs vollständig zu eliminieren. Erreichbar ist das aber nur mit einem sehr hohen Anteil von geimpften Menschen. Aus diesem Grund begrüßen wir die Initiative der Krebsgesellschaft NRW e.V. mit dem Ziel, das Wissen um die Impfung zu verbessern und die Akzeptanz in der Bevölkerung zu erhöhen. Dass dabei insbesondere Schülerinnen und Schüler angesprochen werden, ist ein wichtiger Fokus.“

Im Rahmen der Schul-Veranstaltungen möchte die Krebsgesellschaft NRW e.V. informieren und motivieren, dass Angebot der HPV-Impfung wahrzunehmen. Interessierte Schulen können sich anmelden: über [www.aeggf.de/terminanfrage/](http://www.aeggf.de/terminanfrage/)

Weitere Bausteine des Projekts sind ein interaktives Wissensspiel, Informationsvideos und Influencerbeiträge. *anja*



Dr. med. Daniel Metzler, Facharzt für Strahlentherapie patientennah und patientenorientiert



## Neuer Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“ *Dr. Daniel Metzler*

- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem incl. vollständiger digitaler Erfassung



Praxis für Strahlentherapie Hattingen  
Dr. med. Daniel Metzler  
August-Bebel-Str. 8-10  
45525 Hattingen | Telefon 023 24 - 59 44 80-0  
[www.strahlentherapie-hattingen.de](http://www.strahlentherapie-hattingen.de)



coaching  
institut  
mettberg

Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel  
eMail: [info@coaching-institut-mettberg.de](mailto:info@coaching-institut-mettberg.de)  
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520  
web: [www.coaching-institut-mettberg.de](http://www.coaching-institut-mettberg.de)

Krebs frühzeitig erkennen  
Mit der Zusatzversicherung  
Krebs-Scan



- ✓ Früherkennung vielfältiger potenziell gefährlicher Tumore – auch in frühen, symptomlosen Phasen
- ✓ Kombination aus innovativem jährlichem Bluttest und besten Diagnostikverfahren
- ✓ Durchgängige Betreuung und Beratung
- ✓ Bestmögliche Ergänzung zur bestehenden Vorsorge
- ✓ Privatärztliche Versorgung im Krankenhaus



Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:  
Carmen Reimann  
Telefon: 0151 20 132 519  
E-Mail: [carmen.reimann@hansemerkur.de](mailto:carmen.reimann@hansemerkur.de)

Weitere Infos finden Sie hier



## Immer wieder Genuschel und undeutliche Gespräche?

Darauf müssen Sie bei sich und Kindern achten: Symptome können auf Hörprobleme hinweisen

Die Selbstüberprüfung beim Hören und Verstehen ist ein wichtiger Schritt zur eigenen Hörgesundheit. Vor allem dann, wenn es lebhaft und geräuschvoll zugeht. Wie ist es dann mit dem Sprachverstehen? Gibt es Probleme, wenn sich alle anderen noch unbeschwert unterhalten? Oder scheint es, als ob die Gesprächspartner undeutlich sprechen und nuscheln, sodass man am Ende immer häufiger nachfragen muss?

Die wenigsten Menschen können selbst einschätzen, wie gut oder schlecht sie noch hören. Woran liegt das? Hören ist ein sehr komplexer Vorgang. Zunächst werden die Schallwellen aus der Umgebung in Nervensignale umgewandelt und dann im Hörzentrum des Gehirns ausgewertet. Auf diese Weise kommt es zu spezifischen Hörwahrnehmungen: Geräusch, Sprache, Musik.

Eine wichtige Rolle spielen dabei die Haarsinneszellen im Innenohr. Sie sind dafür zuständig, die mechanischen Schallwellen in Nervenaktivitäten umzuwandeln. Aber die Aktivität bedeutet auch Abnutzung und Verschleiß. Nicht anders ist es bei den filigranen Sinneszellen, die ständig in Bewegung sind. Das führt dazu, dass mit der Zeit weniger Reize an die Hörnerven weitergeleitet werden und weniger Informationen im Gehirn ankommen.

### Wie hört sich gutes Hören an

Eine gewisse Zeit lang können diese Defizite kompensiert werden, da das Hörzentrum aufgrund von Erfahrungen auch bruchstückhafte In-



formationen noch korrekt zuordnen kann. Wenn aber irgendwann das Mindestmaß an akustischen Signalen unterschritten wird, funktioniert auch die Kompensation nicht mehr und das Verstehen nimmt ab. Das alles geschieht allerdings so langsam, dass man am Ende nicht mehr weiß, wie sich gutes Hören anhört. Viele Menschen glauben deshalb, immer noch gut zu hören, obwohl sie schon leichte bis mittlere Defizite bei der auditiven Wahrnehmung haben. So kommt es zu Fehleinschätzungen der eigenen Hörleistung, weil in der Zwischenzeit der Vergleichsmaßstab verloren gegangen ist. Klarheit schafft dann nur noch der Hörtest bei einem Hörakustiker.

### Regelmäßige Selbstüberprüfung

Trotzdem lassen sich im täglichen Leben immer wieder Hinweise finden, die bei wiederholtem Auftreten erste Symptome für Hörprobleme sein können. Die regelmäßige Selbstüberprüfung ist daher auch ein wichtiger Schritt zur eigenen Hörgesundheit. Gute Gelegenheiten bieten Situationen, in denen es lebhaft und geräuschvoll zugeht. Wie verhält es sich dann mit dem Sprachverstehen? Gibt es bereits Probleme, während sich alle anderen noch unbeschwert unterhalten? Oder kommt es einem vor, als ob die Gesprächspartner zunehmend undeutlich sprechen und nuscheln, so dass man am Ende immer häufiger nachfragen muss?

In lebhafter Umgebung muss das Gehör Höchstleistungen erbringen, um aus den sich überlagernden Geräuschen die Sprache verständlich herauszufiltern. Schon leichte Hörminderungen beeinträchtigen dann das Sprachverstehen mehr als in ruhiger Atmosphäre, wo man noch alles mitbekommen würde. Diese unterschiedlichen Hörerfahrungen sind ein wesentlicher Grund für die kaum mögliche Selbsteinschätzung des Gehörs.

### Professionelle Überprüfung immer ratsam

Eine professionelle Überprüfung der Hörleistung durch einen Hörakustiker ist auch dann ratsam, wenn immer wieder bestimmte Signaltöne von Telefon, Wecker oder Türklingel überhört werden. Besondere Aufmerksamkeit verdient dieser Umstand, wenn die Mitmenschen diese Töne eher hören als man selbst. Abgesehen davon, dass Nachrichten, Besuche und Termine verpasst werden, erhöht sich auch die Unfallgefahr, wenn man etwa im Straßenverkehr herannahende Fahrzeuge, Hupen und Fahrradklingeln nicht rechtzeitig wahrnimmt. Zum verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Gehör zählt neben der kritischen Selbstüberprüfung in jedem Fall der Hörtest bei einem Hörakustiker, der auch dann im Jahresrhythmus wiederholt werden sollte, wenn keine Hörminderungen festgestellt wurden. Als Hörexperten vor Ort stehen allen Interessierten deutschlandweit die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören zur Verfügung. Bei ihnen wird das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Auswahl und Anpassung geeigneter Hörgeräte bis hin zur mehrjährigen Nachbetreuung angeboten. FGH/Foto: BVHI

## Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Besuchen Sie uns auch auf Facebook

SEIT ÜBER 30 JAHREN  
HÖRGERÄTE  
MEISTERBETRIEB

Hörgeräte Vogel  
Robert-Brauner-Platz 1  
44623 Herne  
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel  
Hauptstraße 73  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

## Tagespflege am Perthes Ring: Urlaub ohne Koffer

### Mitarbeiter planten Event für Tagesgäste

Mit Bonjour und Salut wurden die Tagesgäste am Perthes Ring morgens in der Tagespflege begrüßt. Die Mitarbeiter hatten sich einen „Urlaub ohne Koffer“ einfallen lassen: Das Wissen über das Land Frankreich wurde aufgefrischt, es gab Rätsel und Quizfragen, und all die vielen französischen Begriffe, die ihren Weg in die deutsche Sprache fanden wurden erörtert. Der ein oder andere französische Chanson wurde mitgesungen, ein Can Can bereicherte flott die Sitzgymnastik. Auch eine Runde Boule gehörte dazu. Die passend gekleideten Mitarbeiter mit Baskenmütze servierten „Champagner“, „Rotwein“ und „Apfel-Cidre“ zur Käseverkostung, stiecht mit Baguettes und Trauben. Am Nachmittag gab es dann süße Spezialitäten wie Eclairs, Crepes und Mousse au chocolat. Foto: privat



Kompetente und liebevolle Betreuung  
in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus  
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel

Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



menschennah.

## Häusliche Demenz-Pflege besonders kostenintensiv

### Über 60 Prozent der Pflegenden sind Frauen

Etwa fünf Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig. Der Großteil von ihnen wird dabei von Angehörigen versorgt. Das Wissenschaftliche Institut der AOK (WIdO) hat 1.008 solcher informellen Hilfen zu ihrer zeitlichen und finanziellen Belastung durch die Pflege befragt. Demnach ist vor allem die Pflege von dementen Angehörigen kostenintensiv. Die selbst getragenen Median-Ausgaben betragen rund 249 Euro pro Monat und sind damit unter allen abgefragten Kategorien und soziodemografischen Faktoren am höchsten. Bei Personen mit einer schweren Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (Pflegegrad  $\geq 3$ ) liegen die Median-Kosten bei 200 Euro, bei Personen mit einer Pflegedauer von mehr als fünf Jahren sinkt diese bereits auf 159 Euro. Die Eigenkosten sind deutlich geringer bei Erwerbstätigkeit, einem hohen Haushaltseinkommen. Wenn die oder der Pflegebedürftige im gleichen Haushalt wohnt, liegen die Median-Ausgaben bei 95 Euro. Allerdings steigt dann der Zeitaufwand über das Niveau eines Vollzeit-Jobs. Im Mittel verwenden die Befragten rund 47 Stunden pro Woche auf die Pflege von Angehörigen im gleichen Haushalt. Bei Menschen mit einem größeren Pflegegrad als drei und einem hohen Wert auf der Häusliche-Pflege-Skala betragen die Wochenstunden ebenfalls mehr als 40. Auch im Jahr 2023 (letzte ermittelte Daten. Für 2024 liegen diese noch nicht vor; Anm. der Redaktion) wird häusliche Pflege überwiegend von Frauen übernommen (63,1 Prozent). Das Durchschnittsalter der Pflegenden liegt bei etwa 59 Jahren. Nur ein Drittel der Hauptpflegepersonen ist noch in Vollzeit beschäftigt, 28,2 arbeiten in Teilzeit und 38,2 Prozent sind nicht erwerbstätig. Häufig wird die Pflege der Angehörigen als Grund für den Teilzeitjob oder das Ausscheiden aus dem Arbeitsmarkt angegeben. Quelle: Statista



## Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
hausnotruf@drk-hattingen.de  
www.drk-hattingen.de

02324 / 20 11 11  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

tagespflege am turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

**Monika Paschek**  
Hauptstraße 62  
45549 Sprockhövel  
☎ 0 23 24/6 85 95 19  
post@tagespflegeamturm.de  
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege



### Welternährungstag: Du bist, was Du isst!

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie seine Gesundheit, sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit verschiedenen Ärzten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen dazu auf. Anlässlich des Welternährungstages am 16. Oktober geht es heute um die Frage nach der gesunden Ernährung: Du bist, was Du isst!



mit Petra Hesse, Diabetesberaterin

„Ernährungsbedingte Krankheiten werden begünstigt, wenn bestimmte Inhaltsstoffe im Überfluss oder andere Nährstoffe zu wenig zu sich genommen werden. Mehr als siebenzig Prozent der Krankheiten in westlichen Industrieländern haben mit der Ernährung zu tun und wären mindestens im Risiko reduziert, manchmal sogar vermeidbar. Wir wissen heute ziemlich genau, wie wichtig eine gesunde Ernährung ist und was damit gemeint ist. Eine ungesunde Ernährung kann beispielsweise Diabetes und andere Stoffwechselerkrankungen auslösen. Sie kann Magen-Darmprobleme verursachen. Sie kann Herz-Kreislauf-Beschwerden verursachen. Sie kann Karies, Rheuma, Gicht oder Schilddrüsenerkrankungen verschlimmern. Die Ernährung beeinflusst das Krebsrisiko direkt und indirekt. Zum einen erhöht ein hoher

### Was bedeutet Adipositas?

Von Adipositas spricht man bei einem Übergewicht, das der Gesundheit schaden kann. Adipositas ist eine chronische Krankheit, die mit eingeschränkter Lebensqualität und hohem Risiko für Folgeerkrankungen einhergeht. Betroffene leiden aber nicht nur unter den körperlichen Folgen, sondern auch unter der Diskriminierung in der Bevölkerung. Adipositas ist auf dem Vormarsch: Eine in der medizinischen Fachzeitschrift „The Lancet“ veröffentlichte Studie kommt zu dem Ergebnis, dass derzeit weltweit jeder dritte Mensch übergewichtig oder fettleibig ist. Die Deutsche Adipositas Gesellschaft geht davon aus, dass momentan rund 16 Millionen Menschen in Deutschland an Adipositas leiden. Eine Verkleinerung des Magens führt zu einem früheren Sättigungsgefühl und in der Folge zu einer geringeren Größe der Mahlzeiten - für Betroffene manchmal der einzige Ausweg.

Konsum bestimmter Lebensmittel – dies betrifft insbesondere Alkohol und rotes Fleisch – das Risiko, an manchen Krebsarten zu erkranken. Zum anderen führen eine zu hohe Kalorienaufnahme und eine unausgewogene Ernährung zu Übergewicht – das wiederum erhöht das Erkrankungsrisiko für verschiedene Krebsarten. Die Liste ist lang“, erklärt Diabetesberaterin Petra Hesse.

Sie weiß auch, was wichtig ist: „Fünf Portionen Obst und Gemüse täglich werden empfohlen. Zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse. Eine Portion entspricht etwa einer Handvoll. Anstatt auf gesättigte Fettsäuren, die vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Milch und Käse stecken, lieber auf ungesättigte Fette setzen. Diese sind etwa in pflanzlichen Produkten wie Olivenöl enthalten und können dazu beitragen, den Anteil an LDL-Cholesterin im Blut zu senken. Getreideprodukte aus Vollkorn sind gut. Bei stärker verarbeiteten Lebensmitteln gehen die Kohlenhydrate meist rascher ins Blut über. Kartoffelbrei oder Pommes Frites haben deshalb einen höheren glykämischen Wert als Pellkartoffeln. Wasser, Tee und Kaffee sollten die Getränke der Wahl sein. Alkohol ist nur in Maßen erlaubt. Grundsätzlich gilt die mediterrane Küche mit vielen Vitaminen und Ballaststoffen als besonders gut geeignet. Frischer Fisch und mageres Fleisch – optimal aus guter Herkunft – sowie Salzarmut beim Kochen sind weitere wichtige Merkmale.“

Eine Ernährungsumstellung ist in jedem Alter möglich und immer sinnvoll. Sie ist keine Diät, sondern eine Verhaltensumstellung. *anja*

Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)



Im September feierten 10 Schülerinnen und Schüler der Erik-Nöling Schule aus Welper ihr 65-jähriges Klassentreffen im Dorfkrog in Sprockhövel. Klassenlehrer in der ehemaligen Volksschule war Herr Kuhlmann. Die ehemaligen Schulkameraden versuchen ihre Klassentreffen regelmäßig stattfinden zu lassen. Einige der Mitschüler leben inzwischen in Australien und Italien. Auch sie werden regelmäßig mit Fotos der Treffen versorgt. *Foto: JN*

### Worauf bei Fleischverzicht zu achten ist



Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, sollte auf eine ausgewogene Ernährung achten, um alle notwendigen Nährstoffe zu sich zu nehmen. Wie das gelingt, erklärten Matthias Blase, Ernährungsmediziner und Chefarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie im EvK Witten, und Katia José, Ernährungsberaterin im EvK, interessierten Besuchern im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Medizin konkret“. Komplexe Kohlenhydrate, ausreichend Proteine und eine angemessene Gesamtmenge an gesunden Fetten sollten bei einer ausgewogenen Ernährung nicht fehlen. „Durch den Verzicht auf Fleisch und Milchprodukte können Vegetariern und Veganern jedoch zum Beispiel wichtige Proteinquellen fehlen, denn rein pflanzliche Lebensmittel weisen zu wenig unentbehrliche Nährstoffe auf“, erklärt Matthias Blase. Diese müssen durch eine gezielte Kombination von Lebensmitteln ausgeglichen werden. Beliebt ist etwa eine Kombination von Getreide mit Hülsenfrüchten wie bei Linsengemüse mit Reis oder einem Erbseneintopf mit Brot. „Generell bringt der Verzicht auf Fleisch oder tierische Produkte aber auch einige Vorteile für die eigene Gesundheit mit sich“, resümiert Matthias Blase am Ende seines Vortrags.

Bei der Ernährung sollten Vegetarier und Veganer jedoch industriell hergestellte Ersatzprodukte möglichst aussparen. „Dabei handelt es sich um hoch verarbeitete Produkte mit zum Teil vielen Aroma- und Konservierungsstoffen sowie einem hohen Salzgehalt. Ersetzen Sie Fleisch besser durch Soja oder Tofu oder andere natürliche Proteinquellen als durch fertige vegetarische Frikadellen“, empfiehlt die Ernährungsberaterin und rät am Ende allen: „Gestalten Sie Ihre Ernährung so bunt wie möglich.“

## Auf großer Suche: Was ist die Marke für Sprockhövel?

Bürger sagen: Wir bleiben Dorf und das ist gut so. Kölner Büro mit ersten Ergebnissen

Mit welcher Marke kann Sprockhövel punkten? Im Rahmen des Bundesförderprogramms „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ wurden für Sprockhövel unter dem Titel „Zukunftsperspektive Niedersprockhövel - neue Strategien für ein resilientes und l(i)ebenswertes Ortsteilzentrum“ Mittel für die Entwicklung einer Marke Sprockhövel für die gesamte Stadt bewilligt. Die Kölner Agentur CIMA hat den Auftrag erhalten, diese Marke zu entwickeln. Beteiligt sind dabei neben der Stadt Sprockhövel auch Vereine und Verbände wie der Werbering und die Bürger selbst.

Anfang 2024 gab es dazu zunächst eine Online-Umfrage über die Homepage der Stadt, an der 314 Bürger teilnehmen. Dr. Wolfgang Haensch, Partner und CIMA-Büroleiter Köln, gibt Ergebnisse bekannt: „96 Prozent der Befragten haben angegeben, gern in Sprockhövel zu leben. Wenn sie Besuch bekommen, dann zeigen sie gern die Natur und die ländlichen Strukturen. Die Wohnsituation im Grünen sowie die Nahversorgung werden positiv bewertet. 75 Prozent lieben das und sind vor allem vom Freiraum überzeugt. Zu oft gab es allerdings auf unsere Fragen nach einer lebendigen und modernen Stadt nur die Note befriedigend. Sprockhövel wird auch nicht als dynamischer Wirtschaftsstandort empfunden, obwohl die heimische Wirtschaft vorhanden ist. Ebenfalls gibt es bei Kultur und Tourismus nur verhalten positive Stimmen.“ Der ländliche Raum wird als Erlebnis- und Erholungsraum definiert. Wandern, Radfahren, Schwimmen und Reiten – es gibt einige Reiterhöfe in der Stadt – werden hervorgehoben.

In einem zweiten Aufschlag gab es einen Workshop. Der sollte eigentlich im Juni mit Akteuren aus Einzelhandel, Gastronomie, Vereinen und weiteren Meinungsbildnern stattfinden. Es gab auf die Einladungen aber nur wenige Rückmeldungen, sodass der Workshop auf Ende August verschoben wurde. Dann hat er aber tatsächlich stattgefunden. Auch hier punktet die Natur und die Nähe zur Metropole Ruhr.



Ländliche Strukturen finden sich in Sprockhövel an jeder Ecke.



Der Blick geht über sanfte Täler und Hügel auf wunderschöne Landschaften – je nach Jahreszeit auch gern als Rapsfeld.



Fachwerk und alte Gebäude gehören zum Dorfbild.

Fotos: Pielorz

Wünsche werden laut. Ein Brennereimuseum beispielsweise oder ein Shuttlekonzept an die Anbindung zur Metropole Ruhr. Auch die Weiterentwicklung des Freibades zu einem tollen Naturbad mit Beachclub ist ein Thema. Sprockhövel als grüner Vorort der Metropole Ruhr – so würde man sich gerne präsentieren. Der Dorfcharakter steht dabei im Mittelpunkt. Und das soll auch in Zukunft so bleiben.

Das Kölner Büro ist noch nicht fertig mit seiner Arbeit. Der Charakter von Sprockhövel, die Herkunft und die Kompetenzen – irgendwo dazwischen soll sie liegen, die Marke Sprockhövel, die über dem bisherigen Stadtlogo mit Kirche, Kuh und Malakowturm hinausgehen soll. Zum Jahresende soll das Ergebnis vorliegen.

Die Stärken stärken – eines wird schon beim Zwischenergebnis deutlich: Wenn man von Ideen auf Papier gebracht oder digital formuliert zum Handeln kommen will, geht das nicht ohne das Ehrenamt. Das aber ist rückläufig. Viele Vereine haben Schwierigkeiten, ihre Funktionen zu besetzen und kämpfen um ihr Bestehen.

Fazit: Wir bleiben Dorf. Wir sind Natur. Wir wohnen gern auf dem Land. Die Mehrheit jedenfalls. Die Marke Landschaft entwickeln – noch hört sich das alles etwas abstrakt an. Und vor allem wird es mit dem Ehrenamt allein nicht gehen.

Man darf jetzt gespannt sein, was am Ende des Jahres als Ergebnis und Wegweiser für die Zukunft der Marke Sprockhövel stehen wird. *anja*

**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748

[gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de](mailto:gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de)  
[www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de](http://www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de)

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

**UMZÜGE**  
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen,  
Küchenmontagen; Außenaufzüge und  
Aufzugsverleih; Möbellagerung; Klaviertransport;  
Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
[info@umzuege-klein.de](mailto:info@umzuege-klein.de)  
[www.umzuege-klein.de](http://www.umzuege-klein.de)

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
[mail@juwelier-luettgen.de](mailto:mail@juwelier-luettgen.de)  
[www.juwelier-luettgen.de](http://www.juwelier-luettgen.de)

## Diskussion zu Europa

Der Förderverein der Stadtbücherei Sprockhövel „Lesezeichen“ lädt zum zweiten Gesprächsforum ein. Das Thema: (Un)Geliebtes Europa – Ein konstruktiver Austausch.

Moderiert wird die Veranstaltung wie beim ersten Mal von „Ein Kick für Hattingen“.

Europa – ein Kontinent der Vielfalt, der Geschichte, aber auch der Herausforderungen. In den letzten Jahren ist Europa immer wieder als „Sorgenkind“ in den Schlagzeilen gewesen. Wirtschaftliche Krisen, politische Spannungen und eine zunehmend gespaltene Gesellschaft werfen Fragen nach der Zukunft auf. Doch Europa birgt auch Chancen und Hoffnungen. Welche Perspektiven gibt es, um die Herausforderungen zu meistern und Europa wieder als Hoffnungsträger zu positionieren? Was haben wir bis heute erreicht? Welche Hindernisse, Kritik und Probleme gibt es, sodass viele Bürger von Europa nur noch genervt sind?

Die Diskussion findet am Donnerstag, 24. Oktober, 19 Uhr in der Stadtbücherei Sprockhövel (Haßlinghausen) statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl jedoch begrenzt. Daher ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Telefon: 02339 917 152 / E-Mail: [stadtbuecherei@sprockhoevel.de](mailto:stadtbuecherei@sprockhoevel.de).

## Klangschalen-Energie für den Körper

Klangschalen versetzen unseren Körper durch ihre Schwingungen in einen entspannten Zustand und verhelfen so zu innerer Harmonie und Ausgeglichenheit. Termin ist Dienstag, 8. Oktober, von 10.30 bis 11.30 Uhr in der Ev. Kirchengemeinde Sprockhövel, Perthesring 18, Sprockhövel. Die Leitung übernimmt Kirsten Forster aus Gevelsberg. Die Kosten betragen 20 Euro. Informationen gibt es bei Petra Syring, Ev. Erwachsenenbildung unter der Telefonnummer 02336-4003-44 oder im Internet unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## Da Capos Herbstangebote



In den Herbstferien wird die Da Capos Spiel und Kreativ Oase in ihren Räumlichkeiten Rathausplatz 1 in Haßlinghausen abwechslungsreiche und kreative Tagesangebote anbieten. Am Freitag, den 18.10., werden Armbänder und am Mittwoch, den 23.10., Knopftaschen selbst gebastelt. Am Freitag, den 25.10., findet zur Vorbereitung auf Halloween ein Halloween-Nähstübchen statt. Diese Angebote sind kostenlos, es werden lediglich Materialkosten in Höhe von 10 € pro Workshop erhoben. Die Anmeldungen erfolgen über die Homepage [www.da-capos.de](http://www.da-capos.de). Auf der Homepage findet man auch noch weitere tolle Dauerangebote des Vereins, welcher sich neben der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auch noch um Angebote und Arbeiten in der Senioren- sowie Flüchtlingsberatung bemüht. Für die Senioren findet an jedem 1. und 3. Mittwoch das Senioren-Café Doll statt. Durch den von Aktion Mensch geförderten Vereinsbus „Flotte-Lotte“ ist es Da Capos sogar möglich Senioren und auch Kinder, welchen es nicht möglich ist an den Vereinsangeboten aufgrund fehlender Mobilität teilzunehmen, abzuholen. Bei Fragen zu diesem Service steht ihnen auch gerne Frauke Schittek als Vorstand des Vereins unter der Nummer 0160-8723214 zur Seite.

## Gedächtnistrainings-Kurs

In dem Gedächtnistrainings-Kurs lernen die Teilnehmenden praktische Übungen kennen, die sie anschließend regelmäßig selbstständig in ihren Alltag einbauen. Das Kurzzeit- und Arbeitsgedächtnis werden trainiert, aber auch das Reaktionsvermögen, die Konzentration und das Langzeitgedächtnis werden miteinbezogen. 5x montags, 10.00 bis 11.30 oder 11.30 bis 13.00 Uhr ab 28. Oktober im Ev. Gemeindehaus Sprockhövel, Perthesring 18 in Sprockhövel. Die Kursleitung übernimmt Monika Volkmann-Lüttgen. Es können auch Einzeltermine gebucht werden! Nähere Informationen und Anmeldungen sind möglich bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr, Petra Syring unter Telefon-Nr. 02302-589-197 oder im Internet [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## ELVIS & CASH: Image verlost Freikarten!

Am 22. November heißt es „Elvis meets Cash“, LIVE mit Band

**OSTERMANN**  
Das Erbe der Wirtin

**ELVIS & CASH**  
22.11.24 mit LIVE Band  
SAALBAU WITTEN

TICKETS: 02302 5812441 [www.eventim.de](http://www.eventim.de) 01806 570070

Die drei befreundeten Sänger Shaky Everett, Pete Storm und Oliver Steinhoff haben bereits des Öfteren gemeinsame Konzerte gegeben. In „Elvis meets CASH“ erinnern die drei Ausnahmekünstler an den Country Sänger Johnny Cash und den King of Rock'n'Roll Elvis Presley! Shaky Everett widmet sich den frühen und Filmjahren von Elvis Presley. Pete Storm aus Großbritannien wird als einer der besten Johnny-Cash-Doubles in Europa gehandelt und lässt die Legende wieder auferstehen! Oliver Steinhoff ist ein weltweit ausgezeichnete „Multi Award Winner“ der Elvis-Interpreten und wird an in die Las-Vegas-Jahre des King of Rock'n'Roll erinnern.

Karten für die Veranstaltung: Wittener Saalbaukasse, Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

## Musical-Zauber im LWL-Museum



So., 27. Oktober  
Henrichshütte  
Beginn 15 Uhr

Modernes Märchen zum Dahinschmelzen  
**Die Geschichte einer magischen Königin, der Herrscherin über Schnee und Eis.** Lassen Sie sich in eine magische Welt entführen, in der die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen. Das Theater Liberi inszeniert die jahrhundertalte Geschichte von Hans Christian Andersen als modernes Musical für die ganze Familie.  
**Infos und Tickets:** Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets

kosten 31, 27 und 23 Euro je nach Kategorie; Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2 Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter [www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de) und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

## 3. Raumfahrtabend

Vortrag, Talkrunde und Autogrammstunde

Stargäste: Astronaut Gerhard Thiele (Space Shuttle STS-99) und Astronaut-Trainee Insa Thiele-Eich (Initiative „Erste deutsche Astronautin“). Zur dritten Ausgabe des Raumfahrtabend werden mit Astronaut Gerhard Thiele und seiner Tochter Insa Thiele-Eich gleich zwei Stargäste vor Ort sein. Moderiert wird der Abend von Michael Wurst und Raumfahrtexperte Christopher Methler. Vater und Tochter werden einen Vortrag über ihre Erlebnisse rund um die Themen Raumfahrt und Training halten. Anschließend haben die Zuschauer die Möglichkeit ihre Fragen an das Duo zu stellen. Zum Abschluss gibt es wieder eine Autogrammstunde, je ein Autogramme pro Stargast ist nach Wunsch im Eintrittspreis enthalten. Im Vorfeld (ab 17 Uhr) gibt es auch die Möglichkeit, im Rahmen eines kostenpflichtigen Meet & Greet in gemütlicher Runde persönliche Gespräche mit Gerhard Thiele und Insa Thiele-Eich zu führen.

Im Haus Kemnade, An der Kemnade 10, HAT. Tickets: 25 € Erwachsene, 15 € Jugendliche, 70 € Meet & Greet, Ticket-Link: [raumfahrtabend.eventbrite.de](http://raumfahrtabend.eventbrite.de), Event-Website: [www.raumfahrtabend.de](http://www.raumfahrtabend.de)

Fotos: DLR, ESA, gemeinfrei, dieastronautin.de



Fr., 22. November  
Saalbau Witten  
Beginn 20 Uhr



# Kinderschuhe mit Fachberatung: Natürlich bei uns!

Kinderschuhe ...  
weit • mittel • schmal

Online können viele –  
**wir sind Beratungsprofis!**



# Schuhmode GELLER



**NASSE WÄNDE?  
FEUCHTER KELLER?**



ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.  
Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungssysteme  
Bobach & Schaub GmbH & Co. KG  
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel  
☎ 02339 - 929020  
www.isotec.de/sprockhoevel

**ISOTEC**  
IMMER BESSER.

**RPS Polstertechnik**  
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner  
für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg      Tel.: 023 02/9 14 22 66  
Annenstr. 87      Fax: 023 02/9 14 22 67  
58453 Witten      Mobil: 0170/1 90 11 35  
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

**Maler Achim Kohlmann**

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

**Senioren-Service**  
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:  
✓ Gebäudereinigungsservice  
✓ Gardinen-Waschservice

**Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen**  
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

**Marc Stoltenberg**  
Elektrotechnik

**Ihr Fachbetrieb für z.B.**  
✓ **Allgemeine Elektroarbeiten**

**Unser Leistungsspektrum:**

- ✓ Elektroinstallation
- ✓ Lichttechnik- und Planung
- ✓ Haus- und Türkommunikation
- ✓ Telekommunikation
- ✓ Antennen-/Satellitentechnik
- ✓ E-Check
- ✓ Netzwerk- und Datentechnik
- ✓ Elektroheizung
- ✓ Warmwassergeräte
- ✓ Jalousiesteuerung
- ✓ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau



**Mittelstrasse 37 | Sprockhövel**  
Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de

## Fakeshops locken mit günstigem Heizöl

### Verbraucherzentrale NRW warnt zum Start der Heizsaison vor betrügerischen Internetseiten

Eine Verbraucherin meldete sich bei der Verbraucherzentrale, nachdem sie beinahe Opfer einer betrügerischen Website geworden wäre. Auf der Suche nach günstigen Heizölpreisen stieß sie auf das Portal heiz-oel24.com, das verlockend niedrige Preise anbot. Nachdem sie eine Anfrage gestellt hatte, erhielt sie einen Anruf von einer Berliner Nummer, bei dem man ihr erklärte, dass für die Bestellung 50 Prozent des Kaufbetrags im Voraus gezahlt werden müssten. Als sie misstrauisch nachfragte, weil Vorkasse bei Heizölbestellungen eher unüblich sei, wurde das Gespräch abrupt beendet. Eine Recherche ergab, dass es sich um einen Fakeshop handelt, der in Russland gehostet wird. „Es ist einer von zahlreichen Fakeshops, die aktuell mit Heizöl- und Brennholz werben“, erklärt Iwona Husemann, Juristin bei der Verbraucherzentrale NRW. „Wir empfehlen, vor einer Bestellung die Seriosität des Anbieters sorgfältig zu prüfen und bei ungewöhnlichen Zahlungsbedingungen, insbesondere bei Vorkasse, äußerst skeptisch zu sein.“ Die Expertin erklärt, woran man Fakeshops erkennen kann.

#### Bei auffallend günstigen Produkten misstrauisch werden

Kurz vor Beginn der Heizsaison locken Fakeshops mit günstigen Heizölpreisen. Betrüger nutzen es aus, wenn Waren saisonal bedingt sehr gefragt oder in seriösen Shops gerade nicht zu haben sind. Im Sommer sind es Fakeshops für Gartengeräte oder Grillzubehör, in der Weihnachtszeit für Elektronikartikel. Oft ähneln solche Shops denen von seriösen Anbietern. Auch die Aufmachung der Internetseiten wirkt auf den ersten Blick authentisch. Erst bei genauem Hinsehen stellt man Auffälligkeiten fest, zum Beispiel dass sich die Webseite mit erfundenen Gütesiegeln schmückt oder kein Impressum vorhanden ist.

#### Alle Angaben prüfen

Vor einer Bestellung sollten Verbraucher folgende Punkte in einem Internet-Shop genau checken: Gibt es mehrere – darunter auch kundenfreundliche – Zahlungsarten oder bleibt am Ende des Bestellvorgangs nur die Vorkasse übrig? Gibt es eine überprüfbare Anbieteradresse im Impressum? Werden Angebot und Preis mit allen erforderlichen Details angegeben? Werden Lieferbedingungen und -kosten ausreichend dargestellt? Sind Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und darin Hinweise zum Widerruf vorhanden? Wird mit einem vertrauenswürdigen Gütesiegel wie z.B. „Trusted Shop Garantie“ (Trusted Shops), „s@fer-shopping“ (TÜV Süd) und „Geprüfter Onlineshop EHI“ (EHI Retail Institute GmbH) erworben? Eine zuverlässige Orientierung bieten solche Siegel jedoch nur, indem man auf das Logo klickt und dadurch auf die Homepage des Prüf-Unternehmens weitergeleitet wird.

#### Bei Vorkasse vorsichtig sein

Auf der sicheren Seite sind Verbraucher, wenn sie Waren nur bei Online-Händlern ordern, die mehrere kundenfreundliche Zahlungsarten bis zum Klick auf den Kauf-Button zur Verfügung stellen. Sicher sind zum Beispiel Zahlungen auf Rechnung oder per Lastschrift. Bei der Zahlung auf Rechnung muss erst gezahlt werden, wenn die Ware angekommen ist. Bei Zahlung per Lastschrift kann die Zahlung noch bis zu acht Wochen lang rückgängig gemacht werden.

#### Kostenlosen Fakeshop-Finder nutzen

Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentrale NRW sucht mittels einer künstlichen Intelligenz ständig gezielt nach Fakeshops im Internet. Dazu werden verschiedene Merkmale, die sehr oft bei unseriösen Shops zu finden sind, geprüft – etwa ein fehlendes Impressum, eine Umsatzsteuer-ID, die es gar nicht gibt, aber auch technische, sprachliche und strukturelle Merkmale. Verbraucher geben unter [www.fakeshop-finder.nrw](http://www.fakeshop-finder.nrw) einfach die URL des Shops ein, für den sie sich interessieren, und erhalten nach wenigen Sekunden ein Ergebnis in Ampel-Form: Rot bei einer eindeutigen Warnung, Gelb als Hinweis, vor der Bestellung genauer hinzusehen, und Grün, wenn alles in Ordnung ist.

## Mehr Sicherheit im Haus



Unbemerkt durch Fenster und Türen einsteigen – nicht nur in der dunklen Jahreszeit nutzen Einbrecher diese Möglichkeit. Mit günstigen Maßnahmen lassen sich Kriminelle jedoch oft aufhalten. Laut BKA scheiterten 2021 fast 50 % der Einbruchversuche, weil Täter nicht in die Wohnung gelangten. Gelegenheitstäter lassen nach etwa fünf Minuten von ihrem Plan ab, wenn sie sich keinen Zugang verschaffen können. Zum Schutz des eigenen Zuhauses sollten Fenster und Türen gut gesichert sein, denn Zeit ist ein entscheidender Faktor, wenn es darum geht, einen Einbruch zu verhindern.

#### Fenster und Türen schließen

Die modernste Technik nützt nichts, wenn Mieter und Eigentümer Fenster auf Kipp stehen lassen und Türen nicht abschließen. Viele Versicherer verweigern die Zahlung, wenn ein Fenster nachweislich gekippt war. Haustüren zweimal abschließen und die Haustürschlüssel niemals unter Fußmatten, Blumentöpfen oder andernorts im Freien verstecken. Diese „Verstecke“ kennen Einbrecher. Auch ein voller Briefkasten signalisiert, hier ist niemand zu Hause. Auch problematisch: Urlaubsfotos vom Strand oder auf der Skipiste gepostet liefern Gannovon Hinweise über die Abwesenheit. Freunde oder Nachbarn, die regelmäßig den Briefkasten leeren und beim Blumengießen das Licht einschalten, lassen das Haus bewohnt wirken.

#### Bewegungsmelder, Kamera und Zeitschaltuhr installieren

Zeitschaltuhren, die das Licht automatisch einschalten und Jalousien hoch- und herunterfahren, erwecken den Eindruck, es sei jemand zu Hause. Bewegungsmelder sorgen für Licht an Haustüren, Kellereingängen sowie Fenstern und damit für zusätzlichen Schutz vor Einbrechern. Moderne Kameras für den Außenbereich lassen sich einfach mit dem Smartphone verbinden, sodass Bewohner das eigene Grundstück auch in Abwesenheit überwachen können. Kamera-Attrappen im Außenbereich können signalisieren, dass sich ein Einbruch lohnt. Es gibt Rolläden, die einbruchhemmend konstruiert oder zusätzlich gesichert sind. So gibt es zum Beispiel extra stabile Rolläden mit integrierten Sperrern, die das Hochschieben verhindern und durch verstärkte Führungsschienen das Herausreißen erschweren.

#### Alte Türen und Fenster aus Holz oft wenig gesichert

Die Sicherheit hängt von Alter, Material und eingesetzter Schließ- und Sicherungstechnik ab. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten zur Nachrüstung. Ein neues Haustürschloss mit 3-Punkt-Verriegelung verschließt zusätzlich oben und unten. Abschließbare Fenstergriffe erschweren ein leichtes Öffnen der Fensterflügel, wenn eine Scheibe eingeschlagen oder ein Fenster in der Kippstellung offen gelassen wurde. Für einen besseren Einbruchschutz empfiehlt die Polizei den Einbau von Fenstern, die mindestens Widerstandsklasse 2 (RC 2) haben. Das Netzwerk „Zuhause sicher“ stellt Informationen zum Nachrüsten von Fenstern bereit. Die polizeiliche Kriminalprävention bietet Bürgern kostenlose individuelle Beratung sowie allgemeine Informationen zum Thema Einbruchschutz.

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten
- Fenster und Türen

zertifiziert nach **DIN EN 16763**

**Teamverstärkung gesucht!!!  
Brandmeldetechniker (m/w/d)**  
für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Brandmeldeanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77  
me-sicherheit.de



## Kaminöfen nicht verboten

Nein, es gibt kein generelles Verbot für Kamin- oder Holzöfen in Deutschland. Allerdings gelten seit dem Inkrafttreten der novellierten 1. Bundesimmissionschutzverordnung (BImSchV) strengere Regelungen für alle Einzelraumfeuerungsanlagen, also Kaminöfen, Kachelöfen oder Heizkamine. Ziel ist es, die Emission von Feinstaub und Kohlenmonoxid zu reduzieren, um die Luftqualität zu verbessern.

Die 1. BImSchV unterscheidet zwischen alten und neuen Feuerungsanlagen: Für Anlagen, die nach dem 22. März 2010 errichtet wurden, gelten bereits verschärfte Grenzwerte. Diese Anlagen müssen die Anforderungen der Stufe 1 der BImSchV erfüllen, die am 1. Januar 2015 durch die noch strengeren Grenzwerte der Stufe 2 ersetzt wurden. Für ältere Anlagen – also Öfen, die vor dem 22. März 2010 errichtet wurden – gilt eine Übergangsfrist bis zum 31. Dezember 2024. Bis dahin müssen diese Anlagen nachgerüstet werden, um die Grenzwerte der Stufe 1 zu erfüllen, oder sie müssen außer Betrieb genommen werden. Das Ablauf dieser Frist wird offenbar oftmals mit einem generellen Verbot für Kaminöfen verwechselt. Wer einen älteren Holzofen oder Kamin besitzt, sollte zunächst das Baujahr der Anlage überprüfen. Relevant ist das Typschild, auf dem das Datum der Errichtung vermerkt ist. Abhängig vom Baujahr gibt es Fristen.

Die Grenzwerte liegen bei 0,15 Gramm Staub und 4 Gramm Kohlenmonoxid je Kubikmeter Abgas für den Weiterbetrieb der Anlage. Im Zweifel kann man den Schornsteinfeger fragen.

**Berkermann Bauelemente GmbH**

Kirchweg 8  
45549 Sprockhövel  
02324-971885  
02324-971886  
info@berkermann-bauelemente.de  
www.berkermann-bauelemente.de



**Unsere Leistungen:**

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei



Sorgen sich um ihre Haushalte: die Bürgermeister der Städte im EN-Kreis. V.l. Bürgermeister André Dahlhaus, Breckerfeld; Bürgermeister Lars König, Witten; Bürgermeister Claus Jacobi, Gevelsberg; Beigeordneter Dennis Osberg, Herdecke; Bürgermeister Stephan Langhard, Schwelm; Bürgermeisterin Sabine Noll, Sprockhövel; Bürgermeister Frank Hasenberg, Wetter (Ruhr). Digital zugeschaltet waren der Zusammenkunft außerdem: Bürgermeisterin Dr. Katja Strauss-Köster, Herdecke; Bürgermeisterin Imke Heymann, Ennepetal und Kämmerer Frank Mielke, Hattingen (in Vertretung von Bürgermeister Dirk Glaser). Foto: privat

## Bürgermeister: Kreishaus-Sanierung ist nicht finanzierbar

### Grob geschätzte Investitionskosten von 140 Millionen Euro - Gelder laufen über Kreisumlage

Die Bürgermeister der kreisangehörigen Städte sind in großer Sorge. Der Sanierungsfall „Kreishaus“ droht zu einem finanziellen Fiasco zu werden. Die Kreisumlage, die die Städte an den Kreis zu zahlen haben, könnte zu einer großen Belastung der ohnedies klammen Kommunen werden. Deshalb fordern die Stadtoberhäupter, in Gespräche eingebunden zu werden, die Kosten vorab zu kennen, die auf die Kommunen zukommen, und die Renovierung unter dem Aspekt der ausschließlich dringlichsten Sanierungen vorzunehmen. Insbesondere möchte man die Räumlichkeiten und Nutzungsmöglichkeiten anderer Gebäude prüfen – darunter auch das sich im Bau befindliche Gefahrenabwehrzentrum – sowie die Frage beantwortet haben, welche Parkmöglichkeiten zwingend vorgehalten werden müssen. Im Stadtgebiet von Ennepetal soll der Neubau eines Gefahrenabwehrzentrums bis Ende 2026 fertiggestellt sein. Das Gebäude (18.000 m<sup>2</sup>) wird nicht nur ein Leuchtturmprojekt des Katastrophenschutzes sein, sondern auch verschiedene, bisher dezentrale Standorte zusammenführen, z.B. die Kreisfeuerwehrentrale und die Tierseuchenbekämpfung. Auch die bisher im Kreishaus verortete Kreisleitstelle und die Abteilung für Bevölkerungsschutz werden in das neue Gefahrenabwehrzentrum einziehen. Die Sanierung des Kreishauses kann daher erst beginnen, wenn diese Auszüge stattgefunden haben. Die Frage nach Homeoffice und Verknappung der vorzuhaltenden Bürofläche im Kreishaus stellt sich ebenfalls. Alle Kommunen sehen in den nächsten Jahren große finanzielle Aufgaben auf sie zukommen

– von der Infrastruktur bin hin zur Gebäudesanierung. Die Sanierung des Kreishauses, die nach derzeitigem Stand auf 141 Millionen Euro geschätzt wird, sei schlicht nicht finanzierbar.

#### Und darum geht es

Das 50 Jahre alte Kreishaus in Schwelm (28.000 m<sup>2</sup>) ist ein großer Sanierungsfall. Größere Maßnahmen wurden dort mit Ausnahme von energetischen Sanierungsmaßnahmen an der Gebäudehülle des Kreishauses bisher nicht durchgeführt. Aufgrund von baujahrestypischen Schadstoffbelastungen, Brandschutzmängeln, überalterten technischen und sanitären Anlagen, Durchfeuchtungen, Schäden an Betonbauteilen sowie energetischen Defiziten ist es erforderlich, die Gebäude mit Ausnahme weniger Bauteile bis auf den Rohbau zurück- und anschließend wieder aufzubauen. Während der Bauphase können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nicht an den jeweiligen Standorten verbleiben, sondern werden in Interimsstandorten arbeiten. Ein Gutachten beziffert die Sanierung auf 141 Millionen Euro. Diese Kosten hätten die kreisangehörigen Städte über die Kreisumlage zu finanzieren. Da das Gutachten für die ebenfalls untersuchten Varianten „Verschiebung“ oder „abschnittsweise Grundsanierung“, „Neubau am Standort“ oder „Neubau an einem neuen Standort“ noch höhere Summen zwischen 173 und 188 Millionen Euro nennt, scheiden sie aus Kostengründen aus. Unstrittig ist: irgendwas muss gemacht werden. Der Sanierungsstau ist mittlerweile zu groß geworden.

## Neuer AVU-Schulwettbewerb: Zukunft besser machen

Spaß am Ausprobieren, Aneignen von Wissen und Erfahrung, Ideen gegen den Strich: so funktioniert „Jugend forscht“. Und so sollen auch die Projekte entstehen, die der neue AVU-Schulwettbewerb „Zukunftsmacher“ mit insgesamt 10.000 Euro fördert. Kinder und Jugendliche aller Schulformen konnten bis zum 30. September ihre Vorschläge einreichen. Das Themenspektrum für ihren neuen Schulwettbewerb hat die AVU bewusst sehr weit gefasst: Ob Umweltschutz, Kultur, Soziales, Gesundheit, Tierschutz – es geht bei den „Zukunftsmachern“ darum, das Zusammenleben ein klein wenig besser zu machen. „Da hoffen wir auf den unverstellten Blick der Schülerinnen und Schüler“, sagt Ines Wingenbach, Marketingleiterin der AVU.

„Zusammen mit ihren Lehrerinnen und Lehrern können sie sich beispielsweise überlegen, mehr Grün in die Schule zu bringen, Vogelhäuser zu bauen, für mehr Sauberkeit zu sorgen, Nachbarschaftshilfen zu organisieren oder auf Mädchen und Jungen aus Flüchtlingsfamilien zuzugehen. Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt. Die pfiffigsten Ideen und dazu passendes Engagement gewinnen“, erläutert Wingenbach. Insgesamt lobt die AVU einen Förderbetrag von 10.000 Euro aus. Die besten drei Projekte erhalten jeweils 1.000 Euro. Weitere 14 erhalten je 500 Euro. Im Oktober sichtet eine Jury die Vorschläge und prämiert dann die Gewinner. Das Ergebnis wird dann natürlich auch bekannt gegeben.

## Nur Gewinner

Den Erlös aus dem AVU-Tipp-Kick-Turnier im Juni haben zahlreiche soziale Einrichtungen für Kinder im Ennepe-Ruhr-Kreis entgegengenommen. Zur Übergabe von insgesamt 20.000 Euro trafen sich die Spendenempfänger mit den Turnier-Teilnehmern bei der AVU in Gevelsberg. Einigen Tipp-Kickerinnen und -Kickern juckte es sofort wieder in den Fingern, als der TKC 1986 Gevelsberg den Spieltisch im Foyer der AVU in Gevelsberg aufbaute. Schwelms Bürgermeister Stephan Langhard konnte nicht widerstehen und griff sich eine Spielfigur. Eine Mitspielerin fand sich schnell. So hätte der diesjährige Gewinner des AVU-Turniers fast die Veranstaltung umfunktioniert: Denn eigentlich ging es um die Empfänger des Turniererlöses. Und sie waren alle gekommen – soziale Einrichtungen für Kinder und Jugendliche aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis. AVU-Vorstand Uwe Träris schaffte es aber dann doch, den Schwelmer Bürgermeister vom Spiel loszureißen. Für das nächste Tipp-Kick-Turnier 2025 gab er schon mal das Ziel vor: „Wir wollen die Marke von 200.000 Euro knacken. Denn bisher haben alle Turniere zusammen genommen rund 190.000 Euro erbracht.“

#### Wer sich über eine Unterstützung freuen darf

Der diesjährige Erlös unterstützt die Arbeit in den sozialen Einrichtungen auf sehr vielfältige Weise. In Hattingen wird für eine Grundschule ein Plotter angeschafft, um im Werkunterricht T-Shirts zu bedrucken. Die Stadtbücherei Schwelm kauft neue Medien, die Leselernhelfer fördern Lernpaten. Darum geht es auch bei „Mentor- die Leselernhelfer Sprockhövel“. „Unter anderem setzen wir das Geld für interaktive Hefte ein. Die Kinder lesen die, ohne dass sie merken, dass sie lesen“, erläutert Monika Bahne, die 1. Vorsitzende des Vereins. Die Kinderfeuerwehr Wetter investiert die Spende in Material und Ausflüge. Der Henri Thaler Verein wie auch die Kinderschutzbünde in Ennepetal, Herdecke und Gevelsberg unterstützen Kinder und deren Eltern im schulischen und außerschulischen Alltag. Dafür ist jeder zusätzliche Euro natürlich willkommen. Der Förderverein kindermedizinisches Zentrum Marienhospital Witten setzt die Spende unter anderem ein für die Fortbildung von Hausärzten in der Kindermedizin. Die sechs Breckerfelder Kindergärten, die vom Spendenerlös des Tipp-Kick-Turniers profitieren, haben ein breites Spektrum für die Verwendung des Geldes gefunden: Es reicht von einem Projekt für gesunde Ernährung über einen aufzubessernden Barfußweg bis zu einem neuen Spielhaus. Und die erst Anfang 2024 gegründete Kita „Abenteuerland“ freut sich über die kleine Anschubfinanzierung.



Ausbildung bei  
**der AVU!**

Jetzt bewerben

**Anlagenmechaniker**  
(m/w/d)

Das bieten wir:

- über 1.300 € im 1. Ausbildungsjahr
- Smartphone und Notebook
- Work-Life-Balance

Folge uns auf  

**Bommerholzer Baumschulen** **Herbstzauber**  
**- Feuerwerk der Farben!**  
 Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölsen.  
**Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!**  
**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
 Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

**Finanzierung Projekt Ozean-Route**  
 Aus dem EFRE Förderaufruf „Erlebnis NRW“ haben die Verantwortlichen 1,7 Millionen Euro beantragt. Sie kalkulieren derzeit mit einer Förderung von 75 Prozent, damit müssten 400.000 Euro Eigenmittel in das Projekt fließen.

## Internationale Gartenausstellung 2027: das Ruhrgebiet wird zur grünsten Industrieregion Zusage: „Ozean-Route/Vom Kommen und Gehen des Meeres“

Mit der „Ozean-Route“ ist ein Vorhaben aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis bereits jetzt genehmigt worden. Symbolisch übergaben Nina Frense und Horst Fischer, Geschäftsführung der IGA Metropole Ruhr 2027 gGmbH, die 3. Stern-Trophäe an Landrat Olaf Schade. „Wir dürfen uns freuen und wir dürfen das sichere IGA-Dabeisein als Lohn für eine bis hierhin sehr engagierte Arbeit aller Beteiligten werten. Unsere Idee für dieses Rad-Erlebnis-Angebot wird ohne Frage sowohl Einheimische als auch Touristen begeistern. Sie erwartet eine ebenso spannende wie virtuelle Zeitreise durch 75 Millionen Jahre Erdgeschichte unserer Region“, verspricht der Landrat. Für ihn ebenfalls wichtig: das Vorhaben setzt mit seinem fahrradtouristischen Schwerpunkt im Interesse des Klimas auf nachhaltige Mobilität.

Die Ozean-Route wird auf bereits bestehenden und etablierten Routen wie dem Ruhrtalradweg oder dem Rundkurs von Ruhr zu Ruhr verlaufen. An dort zu findenden bedeutenden geologischen Aufschlüssen werden digitale, multimediale Informations- und Erlebnisstationen und digitale Inszenierungen an ein prägendes Kapitel der Erdgeschichte erinnern. Zudem sind Rastmöglichkeiten geplant.

An eine Zeit, die 400 Millionen Jahre zurückliegt und in der das Ruhrgebiet gänzlich anders aussah. Durch das Driften der Kontinente lag auch der Ennepe-Ruhr-Kreis in Äquatornähe, erst an der Küste eines Kontinentes, dann im tiefen Ozean, dann wieder an der Küste eines anderen Kontinentes. In dieser Zeit explodierte das Leben in den Meeren, Pflanzen und Tiere eroberten das Land, im flachen Wasser wuchsen Pflanzen, deren Reste später zur Kohle des Ruhrgebietes werden sollten. An Orten, die 300 Millionen Jahre Geschichte in Gesteins- und Koh-

leschichten und durch Versteinerungen/Fossilien sichtbar machen, mangelt es im Ennepe-Ruhr-Kreis nicht. Dazu zählen unter anderem die Steinbrüche Am Kleff und Dünkelberg in Witten sowie das Wittener Muttental, der Steinbruch Kulpmann in Wetter-Albringhausen sowie der Flözaufschluss in Sprockhövel-Hölteregge und die Freilichtbühne Isenburg in Hattingen.

„Sie sind als Standorte für die Erlebnisstationen besonders geeignet. Die Standorte sollen zum einen Station des großen Ganzen sein, zum anderen eine spezielle Facette beleuchten. Hierfür lassen wir eine Sagenfigur Geschichten erzählen und setzen auf interaktive Elemente“, skizziert Osita Uchegbu, Projektverantwortliche im Schwelmer Kreishaus die Pläne. Dazu zählt auch, weitere geologische Aufschlüsse absehbar in die Route einzubinden, allen voran natürlich das Nationale Naturmonument Kluterhöhle in Ennepetal. *pen*

*Landrat Olaf Schade nimmt von Horst Fischer den 3. IGA Stern entgegen. Foto: Helena Greve, Stadt Mülheim an der Ruhr*



## Marian Roßlenbroichs Biotope Eichelmehl und Baumfrüchte

**- Gesund und lecker** **Di. 8. Oktober, 17 bis 19.30 Uhr**

**Sa. 5. Oktober, 15 bis 17 Uhr**

Marian Roßlenbroich hat diverse Biotope mit angelegt. Er wird auf der Führung etwas zur Bedeutung der Biotope für die Artenvielfalt und zu Möglichkeiten erzählen, welche Biotope auch im eigenen Garten angelegt werden können.

Auf rund 4 Hektar kommunaler Fläche sind im Wittener Pferdebachtal zwei einzigartige Areale entstanden: die Gärten für die Gemeinschaft. Besonderes Augenmerk wird bei der Führung auf die Anlage von „10 Biotopen für die lebendige Vielfalt der Kulturlandschaft“ in diesen Arealen gerichtet, in denen Pflanzen- und Tiergesellschaften, die ursprünglich in dieser Gegend lebten, wieder beheimatet werden.

Diese Umgebung beherbergt diverse Pflanzen- und Tiergesellschaften, die besonders artenreich und blütenreich sind, und die oft selten gewordene Arten umfassen – mehr noch als in vielen Naturlandschaften. Während der Führung oder im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in einen Dialog zu treten.

Treffpunkt: Am Samstag, 5. Oktober, Parkplatz am Christopherus-Haus, Im Wullen 75, 58453 Witten. Kosten: 9 € bzw. 5 € ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII.

Heimische Baumfrüchte versorgen uns im Herbst und Winter mit wertvollen Fettsäuren und Eiweiß, mit Vitaminen und Mineralstoffen. Wie können wir sie nutzen? Die Herstellung von Eichelmehl als gesundem Streckmehl zum Kochen und Backen dauert mehrere Tage. Aber die Teilnehmer lernen die verschiedenen Arbeitsprozesse anschaulich kennen und bereiten im Anschluss ein Fladenbrot mit Eichelmehl und Eichelkaffee zu. Bitte Sammelkorb oder Tasche aus Stoff oder Butterbrottüte zum sortenreinen Sammeln und Beschriften mitbringen.

Treffpunkt: Am Dienstag, 8. Oktober, Waldorfinstitut Witten-Annen, Annener Berg 15, Kosten: 22,50 € bzw. ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII.

Beide Termine sind eine Kooperationsveranstaltung mit der Entwicklungsgesellschaft für ganzheitliche Bildung Annener Berg e.V. Weitere Informationen und eine Anmeldung erhalten Sie bei der Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter Tel.-Nr. 02302-589-197 oder im Internet unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## König der Kombis Skoda Superb Combi

Seit dem ersten Erscheinen im Jahr 2001 konkurrierte Skodas Flaggschiff Superb mit dem Konzernbruder VW Passat, kam ihm in Sachen Praktikabilität und Komfort mit jeder Generation näher und stahl mit dem besseren Preis-Leistungsverhältnis mehr als nur den einen oder anderen Kunden.

Die neue Generation entstand nun sogar mit dem internen Rivalen, wobei die Tschechen die Entwicklung übernahmen, die Produktion dafür ins slowakische VW-Werk nach Bratislava verlegt wurde. Der Skoda Kombi ist die meistverkaufte Variante in Europa. Von der aktuellen, mit insgesamt 866.000 produzierten Einheiten, erfolgreichsten dritten Modellgeneration des Superb, waren es rund 54 Prozent. Die meisten davon wiederum in Skodas größtem Einzelmarkt Deutschland, in dem mehr als 90 Prozent der Auslieferungen auf den Kombi entfallen. Doch auch bei Skoda wissen sie, dass die Zeiten ihrer Bestseller mit Verbrennerantrieb gezählt sind und deren „Segment nicht im Wachstum begriffen ist“, sagt Baureihen-Leiter František Drábek. Deshalb habe man nach Synergien gesucht – und sie offensichtlich bei VW gefunden, die trotz Akzeptanz- und Absatzproblemen ihre Elektromobilitätsstrategie vorantreiben und ebenfalls gerade ihre letzten Verbrenner-Generationen auf den Markt bringen. Weil zugleich Wettbewerber wie Opel Insignia Sports Tourer und Ford Mondeo Turnier verschwunden sind, ist Drábek „fest überzeugt, dass dieses Segment weiter florieren wird“.

Es wäre nur zu wünschen. Denn nie war Skodas Verbrenner-Flaggschiff praktischer, komfortabler und ja, auch eleganter als in der neuesten Generation. *aum/Frank Wald*



Skoda Superb Combi

Fotos: Autoren-Union Mobilität/Frank Wald



**SKODA**  
**Big Business. Kleiner Preis.**  
**Aktionszeitraum bis 17.11.24**

**Jetzt schnell sein und Wartung & Verschleiß-Paket ab mtl. 9,- €<sup>2</sup> sichern.**

Sie kümmern sich um das Wachstum Ihres Geschäfts. Wir kümmern uns um Ihre Fahrzeuge. Dank unseres Wartung & Verschleiß-Sondertarifs für den Škoda Kodiaq, Superb und Octavia können Sie sich auf einen reibungslos funktionierenden Fuhrpark verlassen. Und das zu fest kalkulierbaren Kosten. Sichern Sie sich jetzt ein attraktives Businessleasing, z. B. für den Škoda Superb Combi ab 264,00 € mtl. Nettoleasingrate<sup>1</sup> und entscheiden Sie sich on top für das **Wartung & Verschleiß-Paket zum Sondertarif ab nur 9,- €<sup>2</sup> mtl.!**

### Unser Leasingangebot<sup>1</sup>:

Škoda Superb Combi (Mild-Hybrid: Benzin) 1,5 I TSI mHEV DSG 110 kW (150 PS)			
Vertragslaufzeit	36 Monate	<b>Monatliche Leasingrate (netto)</b>	<b>264,00 €</b>
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	<b>Wartung &amp; Verschleiß-Sondertarif<sup>2</sup> (monatlich)</b>	<b>9,- €</b>
Leasing-Sonderzahlung (netto)	1.000,00 €	<b>Mtl. Gesamtleasingrate (netto)</b>	<b>264,00 €</b>
<b>Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,1-6,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 117-142; CO<sub>2</sub>-Klasse: D-E.</b>			

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten und MwSt. Bonität vorausgesetzt.

<sup>2</sup> Zzgl. MwSt., mtl. Dienstleistungsrate Wartung & Verschleiß-Sondertarif. Nur in Verbindung mit einem neuen GeschäftsfahrzeugLeasing der Škoda Leasing für den Škoda Kodiaq, Superb oder Octavia bei 36 Monaten Laufzeit und 10.000 km jährlicher Fahrleistung bis zum 17.11.2024. Mit dem Wartung & Verschleiß-Sondertarif sind unter anderem alle Wartungsarbeiten laut Herstellervorschrift inklusive gesetzlicher HU/AU und sämtliche Werkstattleistungen, resultierend aus Verschleiß durch sachgemäßen Gebrauch, abgedeckt. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Automobile Friedenseiche GmbH  
 Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum  
 T 0234352914  
[info@automobile-friedenseiche.de](mailto:info@automobile-friedenseiche.de), [www.automobile-friedenseiche.de](http://www.automobile-friedenseiche.de)





**Wenn es um Ihr Fahrzeug geht:**

- Offizieller Servicepartner von Seat und Toyota
- Spezialisiert auf den VW Konzern (Cupra, Seat, VW, Audi, Skoda)
- jede Marke ist herzlich willkommen

**Wenn es um Ihr Wohnmobil geht:**

- Service und Unfallinstandsetzung
- Einbauten und Umbauten jeglicher Art einschließlich Solaranlagen etc.



**Hantke**

Im Vogelsang 103 • 45527 Hattingen • Tel.: 0 23 24 / 3 28 30  
 info@autohaus-hantke.de • www.autohaus-hantke.de

## Es gibt gute Gründe für den Reifenwechsel in der Werkstatt



Foto: ProMotor/T.Volz

Erst lässt sich der Winter nicht blicken, dann kommt er mit geballter Power. Gut, wer sich dann mit Winterreifen den Weg durch den Schnee bahnen kann und auf Glatteis sicher in der Spur bleibt. Doch mit steigenden Temperaturen verlieren die weichen Schlappen mit ihrem groben Profil wieder ihre Vorteile, dann ist Zeit für den Wechsel auf Sommerreifen, denn mit härteren Gummimischungen sind sie optimal auf die Fahrbahnverhältnisse im Sommer abgestimmt. Der Bremsweg wird kürzer, Grip und Fahrstabilität steigen. Sichere Nebeneffekte: Autofahrer sparen Sprit, die Reifen halten aufgrund des geringeren Abriebs länger.

### Sechs Punkte, die Werkstatt und Autofahrer beim Reifenwechsel beachten sollten.

- **Wechselzeit:** Auf das Wetter ist immer seltener Verlass. Der Winter schneit erst im Januar ins Haus, und oft schneit es noch zu Ostern. Auch regional gibt es Unterschiede. Die Faustregel, Win-

tereifen von O (Oktober) bis O (Ostern) zu fahren, gilt häufig nicht mehr. **Besser:** Die Sommerreifen erst dann aufziehen lassen, wenn die Temperaturen dauerhaft bei 7 Grad Celsius und höher liegen.

- **Schäden:** Reifen überstehen vieles, aber keineswegs alles: eingefahrene Nägel, Bordsteinschleifer, Beulen und Risse. Einiges lässt sich reparieren, oft führen die Schäden allerdings zum Knockout. **Die Lösung: neue Reifen.** Welche geeignet sind, wissen die Fachleute in den Meisterbetrieben der Kfz-Innung.
- **Reifenalter:** Laut den Technikexperten in den Kfz-Meisterbetrieben geben Reifen mit 8 bis 10 Jahren ihren Grip auf. Dann sind die Laufflächen abgerieben, das Profil abgefahren, Schäden wahrscheinlich und die Gummimischung porös. Das Alter ist an der letzten Zahl der DOT-Nummer auf der Reifenflanke erkennbar: 1215 = 12. Woche 2015.
- **Profiltiefe:** Der Gesetzgeber schreibt eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimeter vor. Viel zu niedrig, halten Experten des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) dagegen. Unter 3 Millimetern ist im Sommer Schluss mit der Sicherheit, vor allem bei Aquaplaning. Wer keinen Profiltiefenmesser zur Hand hat, greift zur Ein-Euro-Münze. Verschwindet der goldene Rand, hat der Reifen noch genug Profil.
- **Reifendruck:** Schon bei einem um 0,5 bar zu geringen Reifendruck verlängert sich laut der Initiative Reifenqualität des DVR der Bremsweg um mehrere Meter. Die Gefahr eines Reifenplatzens steigt. Das Prüfen des Luftdrucks gehört beim Reifenwechsel zwingend auf die Agenda. Auch danach ist regelmäßige Überprüfung geboten. Welcher Druck richtig ist, steht am Türholm, in der Tankklappe und in der Bedienungsanleitung.
- Bei einem Wechsel von **Reifen mit RDKS** – seit November 2014 in allen neu zugelassenen Autos Pflicht – muss die Werkstatt je nach System das RDKS warten, neu anlernen und eventuell Verschleißteile ersetzen. Nicht funktionierende RDKS gelten bei der Hauptuntersuchung als erheblicher Mangel. Es gibt keine Prüfplakette. Direkt messende RDKS lassen sich übrigens schnell und günstig nachrüsten.
- **Einlagerung:** Nach dem Reifenwechsel ist vor dem Reifenwechsel. Wer die Winterware fachgerecht in der Werkstatt einmotten lässt, garantiert ihre Fitness in der nächsten Saison.

## Fuß- und Radverkehrszählung

Auf dem Bahntrassenweg „Glückauf-Trasse“ in Sprockhövel hat die Stadtverwaltung Sprockhövel in Zusammenarbeit mit dem EN-Kreis eine neue temporäre Zählstelle für den Rad- und Fußverkehr installiert. Das Gerät zählt mithilfe eines pyroelektrischen Sensors zur Detektion von Temperaturänderungen und durch die zusätzliche Montage von Druckschläuchen am Boden auch die Anzahl der Radfahrenden und zu Fuß Gehenden mit Richtungserkennung. Die erfassten Daten sind absolut anonym. Diese Maßnahme zielt darauf ab, wertvolle Daten zur Nahmobilität der Bürgerinnen und Bürger in unserer Region zu sammeln.

„Durch die Erhebung dieser Daten können wir herausfinden, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten besonders viel Verkehr herrscht“, erklärt David Hüskens, Radverkehrsbeauftragter des EN-Kreises. „Diese Informationen sind von großer Bedeutung, um zukünftige Radwegenetze besser zu planen und fundierte Entscheidungen für notwendige Investitionen zu treffen.“

Die Zählstelle ermöglicht es, die Bewegungsmuster der Bevölkerung detailliert zu analysieren und liefert unter anderem Erkenntnisse darüber, wann der Weg von Radfahrenden am stärksten frequentiert wird oder wie viele Personen die Strecke durchschnittlich nutzen.

„Die Verkehrszählung ist ein wichtiger Schritt, um Erkenntnisse für die Nahmobilität in Sprockhövel zu sammeln und diese gezielt weiterzuentwickeln“, betont Susanne Görner, Geschäftsbereichsleitung der Stadt Sprockhövel. Die gewonnenen Daten werden nicht nur für die Planung neuer Wege, sondern auch für die Verbesserung bestehender Infrastruktur von großer Bedeutung sein.

## Ratgeber: Bußgeldfalle rotes X



Wechselzeichenanlage. Foto: Auto-Medienportal.Net/AvD

Ein Vorfall auf der A3 bei Frankfurt sorgte für Schlagzeilen: Innerhalb von nur 72 Minuten wurden 1325 Autofahrer von der Polizei erfasst, weil sie ein rotes X auf einer digitalen Anzeige missachteten und weiterhin auf der eigentlich gesperrten Spur fuhren.

„Bei dem elektronischen Verkehrszeichen aus zwei rot gekreuzten Schrägbalken handelt es sich um ein sogenanntes Dauerlichtzeichen. Sobald es aufleuchtet, darf der betroffene Fahrstreifen nicht mehr benutzt werden“, erklärt Melanie Leier, Anwältin für Verkehrsrecht und Partneranwältin vom Verbraucherportal Geblitzt.de. In der Regel wird die Fahrbahnsperrung vorher angekündigt – meist durch einen gelb blinkenden, schräg nach unten gerichteten Pfeil. Unmittelbar ab dem roten X darf der Fahrstreifen nicht mehr befahren werden. Können Fahrer die Spur wegen Kolonnenverkehr oder Ähnlichem nicht direkt wechseln, müssen sie im Zweifel stehen bleiben. Dabei ist zu beachten, dass keine zusätzlichen Gefahren geschaffen werden und zügig die Gelegenheit gesucht werden muss, die Fahrspur zu wechseln. „Fahren sie trotz rotem X weiter, ist dies in etwa vergleichbar mit dem Überfahren einer roten Ampel“, warnt Anwältin Leier. Ein explizites Auflösungszeichen für das rote X gibt es nicht: Es gilt so lange, bis es erlischt oder durch ein anderes Verkehrszeichen aufgehoben wird. In der Regel wird die Aufhebung der Sperrung durch grüne Pfeile oder andere Lichtzeichen angezeigt.

## 32. Oldtimertreffen des MSC

Bei bestem Spätsommerwetter wurde vom MSC Sprockhövel das traditionelle Oldtimertreffen für Fahrzeuge bis Baujahr 1994 (und älter) auf dem LIDL-Parkplatz in Niedersprockhövel veranstaltet.

Gegen 10 Uhr rollten die ersten Fahrzeuge an. In diesem Jahr sind nochmals mehr Fahrzeuge gekommen, als im letzten Jahr. Insgesamt kamen über den Tag verteilt über 350 Fahrzeuge zu Besuch, davon alleine 60 Motorräder. Das älteste Fahrzeug war ein Replika eines Mercedes 500K, der im Original 1934 gebaut wurde. Auch in diesem Jahr waren wieder viele Besucher ohne eigenen Oldtimer da, die sich gerne bei einem Kaffee oder einem Stückchen Kuchen die mobile Automobilgeschichte angesehen haben.

Die Oldtimer rollten den ganzen Tag über an, so fand jeder noch irgendwo einen schönen Stellplatz. Auch beim 32. Oldtimertreffen erfreute das berühmte Kuchenbuffet und der Stand mit der leckeren Currywurst. Stände und Bänke waren immer umlagert bis letztendlich alles ausverkauft war. Die kleinen Besucher konnten wieder mit kleinen E-Autos durch einen Parcours fahren, natürlich immer unter Aufsicht. Nicht zuletzt durch die Zurverfügungstellung des LIDL-Geländes, die Unterstützung mit Strom und Wasser durch HAUHINCO sowie die Versorgung der Helfer durch Thiers, Fleisch- und Wurstanwaren freuen wir uns am 7. September 2025 auf ein neues spätsommerliches-frühherbstliches Oldtimertreffen.





# Auto Dieter Kuhlmann

Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

## Meisterwerkstatt für alle Fabrikate





**Autoglas-Fachbetrieb**

Klare Sicht. Klare Sache.

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 90 75-0

**Reifenhandel und KFZ-Service Ziebeck**

Inhaber: Malte Eißing  
 Hauptstr. 35  
 45549 Sprockhövel  
 Tel: 02324 73211  
 E-Mail: reifenziebeck@t-online.de



Räderwechsel und -lagerung  
 Reifenmontage  
 Alufelgen - Komplettträger  
 Autozubehör - Batteriedienst  
 Auspuffservice - Ersatzteile

### Ihr Hattinger Reifenteam

### Unser Service im Überblick

- Umfangreiches Neureifen-Angebot aller namhaften Hersteller
- Kostengünstige Einlagerung Ihrer Räder und Reifen
- Hol- und Bringservice Ihres Fahrzeuges
- Computergesteuerte Achsvermessung
- Reifengas - die komfortable Lösung!
- Fachgerechte Reifenreparaturen durch ausgebildete Vulkaniseure
- Montage UHP-Reifen durch zertifiziertes Personal
- Sofortservice für den Reifenwechsel

- Motorradreifen inkl. Montage am Fahrzeug
- LKW-Runderneuerung
- Anlieferung von Rädern und Reifen mit eigenen Fahrzeugen
- Bremssenservice
- Räderwäsche
- Rad- und Reifenoptimierung
- Auswuchten
- Leasing und Flotte
- Zertifizierte Altreifenentsorgung
- RDKS (Reifendruckkontrollsystem)

**REIFEN MILBRANDT GMBH**

Ihr Hattinger Reifenteam - Werksstraße 22- D-45527 Hattingen  
 Telefon: (02324) 59 16 0 - www.reifen-milbrandt.de

Die Missachtung des roten X kann teuer werden. Wer das Zeichen ignoriert und den gesperrten Fahrstreifen weiterhin benutzt, muss mit einem Bußgeld von 90 Euro und einem Punkt im Fahreignungsregister in Flensburg rechnen. Sollten zusätzlich andere Personen durch das Verhalten gefährdet werden, steigt das Bußgeld auf 200 Euro. Hinzu kommen zwei Punkte in Flensburg und ein einmonatiges Fahrverbot. (aum)

## Saatgutbibliothek blickt auf erfolgreiche Gartensaison zurück

Die Saatgutbibliothek der Stadtbücherei Sprockhövel blickt auf eine erfolgreiche Gartensaison zurück, und nun ist die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger gefragt, damit auch im nächsten Jahr wieder eine reich gefüllte Saatgutbibliothek zur Verfügung steht. Das Team der Bücherei möchte alle Nutzer daran erinnern, getrocknetes, samenfestes Saatgut zurückzubringen, um das Projekt langfristig zu sichern. Und so funktioniert es:

- Getrocknetes Saatgut in einen Umschlag geben (kostenlose Saatgut-tütchen sind in der Stadtbücherei erhältlich).
- Auf dem Umschlag Inhalt und eine kurze Anleitung notieren.
- Den Umschlag in der Stadtbücherei abgeben.

Das Ziel der Saatgutbibliothek ist nicht nur, Freude am Gärtnern zu wecken, sondern vor allem der Erhalt heimischer Pflanzensorten und die Förderung der biologischen Vielfalt. Werden Pflanzen über mehrere Generationen am selben Standort angebaut, passen sie sich dem lokalen Klima immer besser an, werden robuster und bringen mehr Ertrag. Es ist dabei wichtig, dass nur biologisches, samenfestes Saatgut verwendet wird, da gentechnisch verändertes Hybridsaatgut nicht weitervermehrt werden kann.

Hier noch ein paar Tipps zum Trocknen von Saatgut: Samen sollten nur von reifen Früchten geerntet und am besten nur

von großen, gut entwickelten Pflanzen genutzt werden. Die Blüten sollten bei Blumen und Kräutern stehen gelassen werden, bis sie vertrocknen. Danach die Blüten abschneiden gegebenenfalls noch einmal zum vollständigen Durchtrocknen aufhängen. Saugfähige Unterlagen wie Küchenpapier oder Kaffeefilter eignen sich besonders gut.

Ganz wichtig: die Samen von Fruchtgemüse sollten frei von Fruchtfleischresten sein. Hülsen und Schoten können als Ganzes getrocknet werden und bei Braunfärbung entnommen werden.

Und: Die Samen vollständig trocknen lassen, um Schimmel zu vermeiden (ggf. bei 30°C im Ofen). Außerdem müssen sie kühl, trocken und dunkel gelagert werden.

Weitere Informationen zum richtigen Umgang mit Saatgut gibt es in der umfangreichen Buchauswahl der Stadtbücherei.

Als Inspiration für das Engagement weist Büchereileiterin Frau Gärtner auf den neuen Blühbereich vor der Stadtbücherei hin. „Nach der herrlichen Blütenpracht im Sommer werden die verblühten Pflanzen über den Winter stehen bleiben, um Insekten Schutz und Überwinterungsmöglichkeiten zu bieten. Dieser Bereich ist ein sichtbares Zeichen für den Einsatz der Stadt und ihrer Bürger für die Artenvielfalt und den Naturschutz.“

## Seelische Gesundheit

### Musik und Literatur zum Wohlfühlen

**Tag der offenen Tür im Kulturhaus Haßlinghausen - UND Lesung**  
Die seelische Gesundheit eines jeden Menschen ist die wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität, Lebensbewältigung und soziale Teilhabe. Am Aktionstag zum Auftakt der Woche der seelischen Gesundheit dreht sich alles um das Thema mentale Gesundheit und um die Frage, wie diese gefördert werden kann. Der Tag der offenen Tür findet am 10. Oktober von 11 bis 18 Uhr in der Gevelsberger Straße 13 in Haßlinghausen statt. Die Programmübersicht und weitere Informationen stehen auf der städtischen Homepage unter [www.stadt-sprockhoevel.de/kontakt-und-service](http://www.stadt-sprockhoevel.de/kontakt-und-service) -> Gleichstellung zur Verfügung.

In der Musikschule erleben Besucherinnen und Besucher ganz praxisnah, wie Musik den Stressabbau unterstützen kann. Unter Anleitung der Musikschullehrer wird die Möglichkeit geboten, das vielfältige Angebot der Musikschule zu erleben und die Instrumente selbst auszuprobieren. Im 15-Minuten-Takt können Klavier, Keyboard, Akkordeon, Violine, Klarinette, Saxophon, Schlagzeug, Blockflöte, Veeh-Harfe oder Gitarre kostenlos getestet werden. Ebenfalls können Interessierte an einer Ballett-Schnupperstunde für Erwachsene im Gymnastikraum der Glückauf-Halle, Dresdener Straße 11 in Sprockhövel, kostenlos teilnehmen. Um vorherige Anmeldung unter 02339/917-153 oder [musikschule@sprockhoevel.de](mailto:musikschule@sprockhoevel.de) wird gebeten.

In der Stadtbücherei wird Literatur zum Wohlfühlen und der Lesekreis vorgestellt. Eine Auswahl an Literatur und anderen Medien rund um das Thema präsentiert die Stadtbücherei noch während der gesamten Themenwoche vom 10. bis 20. Oktober.

**Lesung:** am 18. Oktober, 19 Uhr, kommt der Autor und multimediale

Erzähler Christof Jauernig (siehe Foto) mit seinem Programm „Eintausendmal Lebensglück – Erinnern, was zählt (...jetzt erst recht!)“. Es ist eine bewegende Live-Collage aus Wort, Bild und Klang. Der Abend wird durch meditative Musik und stimmungsvolle Leinwandprojektionen zu einem besonderen Erlebnis. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung wird jedoch empfohlen, da die Plätze begrenzt sind.



Foto: Moritz Jacobi

## Werde Teil des TVH!

### Übungsleiter für Wassergymnastik gesucht

Wassergymnastik und auch Rehasport im Schwimmbecken sind sehr beliebt, unabhängig vom Alter. Sanfte, aber gezielte Bewegungen im Wasser können den gesamten Körper stärken und ermöglichen eine enorme Steigerung der Beweglichkeit. Dadurch kann sich der Alltag von Menschen mit orthopädischen Einschränkungen zu einem eigenständigen und möglichst schmerzfreien Leben verändern.

Du möchtest deinen Teil dazu beitragen und Menschen bei ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit wörtlich den Rücken stärken?

Und du hast dienstags zwischen 19 Uhr und 21 Uhr Zeit?

Perfekt! Dann melde dich gerne bei Britta, auch unabhängig von Vorerfahrungen, unter: Handy: 0170 – 523 15 57 oder E-Mail: [vdws-beratung@t-online.de](mailto:vdws-beratung@t-online.de).

## In den Herbstferien: Schreibwerkstatt für Kinder

In der ersten Herbstferienwoche lädt die Stadtbücherei Sprockhövel alle kreativen Köpfe im Alter von neun bis zwölf Jahren zu einer spannenden Schreibwerkstatt ein! Unter dem Motto „Auf den Flügeln der Fantasie“ haben Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit der Autorin Minna McMaster in die Welt der Geschichten einzutauchen.

Die Schreibwerkstatt findet von Montag, den 14. Oktober, bis Freitag, den 18. Oktober, jeweils von 10 bis 13 Uhr in der Stadtbücherei Sprockhövel statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

In der Werkstatt werden die Teilnehmenden mit Hilfe der Autorin ihre Ideen und Träume zu Papier bringen. Ob es darum geht, eigene Charaktere zu entwickeln, aufregende Handlungen zu entwerfen oder magische Welten zu erschaffen. Egal ob die Kinder bereits Erfahrung im Schreiben haben oder gerade erst anfangen, ihre Fantasie zu entdecken – diese Werkstatt bietet für alle etwas. Am Freitag, den 18. Oktober um 14 Uhr präsentieren die Kinder die entstandenen Geschichten bei einer öffentlichen Abschlussveranstaltung in der Bücherei.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter [www.schreibland-nrw.de](http://www.schreibland-nrw.de) oder bei der Stadtbücherei Sprockhövel unter: Tel.: 02339 917 152 oder per E-Mail an [stadtbuecherei@sprockhoevel.de](mailto:stadtbuecherei@sprockhoevel.de).

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.



## Flüchtlingshilfe: Ausflug nach Bochum-Dahlhausen

Alles, was Eisenbahnfans glücklich macht, bietet das Eisenbahnmuseum in Bochum-Dahlhausen. Davon konnte sich der Flüchtlingshilfe-Gesprächskreis RedMit bei einem Ausflug überzeugen (siehe Foto). Das ehemalige Bahnbetriebswerk hat sich zum größten privaten Eisenbahnmuseum Deutschlands entwickelt und gibt einen umfassenden Überblick zur Eisenbahngeschichte. Neben den vielen historischen Ausstellungsstücken und Rundfahrten mit der Gruben- und Feldbahn gab es ein spezielles Programm für Kinder. Nicht nur die Kleinen bekamen leuchtende Augen bei den Überraschungen, die das Museum zu bieten hatte.

## Neuer Kunstrasen für den FV Hiddinghausen

Mitte September wurde der neue Kunstrasenbelag der Sportanlage an der Albringhauser Straße in Hiddinghausen offiziell eingeweiht.

Bereits seit Ende Juli können sich Sporttreibende über den neuen Kunstrasen auf dem Sportplatz Hiddinghausen freuen, der nach 20 Jahren ausgewechselt wurde. Das vom Hiddinghauser FV beauftragte Unternehmen hatte in nur 13 Werktagen – dank optimaler Randbedingungen – die Erneuerung des Belags durchgeführt. Am vergangenen Sonntag wurde im Rahmen einer Einweihungsfeier der neue Kunstrasenbelag auf dem Sportplatz offiziell für den Spielbetrieb freigegeben. Der Hiddinghauser FV bedankte sich bei allen Unterstützern und Sponsoren, besonders bei der Sparkassenstiftung Schwelm-Sprockhövel, ohne die ein neuer Belag nicht möglich gewesen wäre. Im Anschluss an die offizielle Eröffnung konnte der Hiddinghauser FV mit der zweiten Mannschaft im Spiel der Kreisliga C gegen den SG Vatanspor Gevelsberg II mit einem 4:2 Punkten. Auch im darauffolgenden Spiel der ersten Mannschaft gegen den SPVG.SW Breckerfeld holte der Hiddinghausen FV 3 Punkte in der Kreisliga A.



(v.l.): Magnus Braam (1. Vorsitzender Hiddinghauser FV e.V.), Sabine Noll (Bürgermeisterin Stadt Sprockhövel) und Daniel Rasche (Vorstand Sparkassenstiftung Schwelm-Sprockhövel) eröffnen offiziell den Sportplatz Hiddinghausen nach der Sanierung.

„Es ist bemerkenswert, dass so viele Vereine und Schulen diesen Platz für die unterschiedlichsten Sportarten nutzen. Durch das Engagement aller Beteiligten ist die Zukunft dieser Sportstätte erfreulicherweise gesichert“, so Bürgermeisterin Sabine Noll, die dem Verein während der Eröffnungsfeier weiterhin viel Erfolg auf der Anlage wünschte.

## Ev. Kindergarten von Förderverein unterstützt

Dieses Jahr konnte der Förderverein Ev. Kindertageseinrichtung Hiddinghausen mit großzügiger Unterstützung der Sparkassenstiftung Sprockhövel den ev. Kindergarten Hiddinghausen eine neue Garderobe ermöglichen und acht mobile Betten für den Schlafraum.

Daniel Rasche von der Sparkassenstiftung, besuchte den Kindergarten gestern, um sich selber ein Bild von der tollen neuen Einrichtung zu machen.

Die Kinder sind begeistert von ihrer neuen Garderobe, in der sie alle ihre Dinge verstauen können und das Schlafen klappt in den neuen Bett auch ausgezeichnet.

Der Förderverein und der Kindergarten bedanken sich herzlich bei der Sparkassenstiftung für die Unterstützung.



Treffen im Schlafraum: Britta Diermann (Förderverein), Iris Bürger (Kindergartenleitung), Daniel Rasche (Sparkassenstiftung) und Eileen Hahn (Förderverein). Foto: Kindergarten Hiddinghausen



Die neue Garderobe erfreut alle Kinder mit mehr Platz...

## AWO Hiddinghausen

Treffen jeden Mittwoch von 15 -17 Uhr unter dem Motto „Komm und mach mit“. Wir trinken Kaffee, dabei wird viel geklönt, gerätselt, Geschichten werden vorgelesen und kleine Aufmunterungsspiele gemacht.

Spielenachmittage finden statt, am 30.10.2024, 15 -17 Uhr. Weitere Aktivitäten werden kurzfristig bekannt gegeben. Mitglieder und Gäste sind zu allen Terminen herzlich eingeladen.



IMAGE-Serie „Starke Frauen“

Dr. Birke Müller (45) hat die Nachfolge von Prof. Dr. med. André-Michael Beer an der Klinik für Naturheilkunde in Blankenstein angetreten. Foto: privat

# „Frauen müssen sich viel mehr selbst zutrauen“

## Dr. Birke Müller ist die neue Leiterin der Klinik für Naturheilkunde Blankenstein

Dr. Birke Müller ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikationen in Naturheilverfahren, Akupunktur, psychosomatische Medizin und Stressmedizin. Sie studierte an der Ruhr-Universität Bochum und der Universität Louis Pasteur in Straßburg (obwohl sie am Anfang kaum Französisch sprach) und promovierte in der Klinik für Dermatologie am St. Josef-Hospital Bochum 2006. Sie absolvierte ihre Weiterbildungszeit zur Fachärztin für Allgemeinmedizin in der Klinik für Innere Medizin am Bethesda-Krankenhaus Wuppertal sowie in den hausärztlichen Praxen von Roland Fröhlich und Henriette und Thomas Kröger. Nach einer dreijährigen Tätigkeit als angestellte Allgemeinmedizinerin wechselte sie 2015 in die Klinik für Naturheilkunde. Jetzt hat sie die kommissarische Klinikleitung übernommen. Sie lebt in Hattingen, kommt gern mit ihrem Fahrrad zur Arbeit, ist gern in Bewegung, liest und isst gesund. Sie ist verheiratet und hat 15-jährige Zwillinge.

**IMAGE: Wie haben Sie Ihre Kindheit erlebt? Wenn Sie sich an diese Zeit erinnern – waren Sie ein typisches Mädchen oder wurden Sie so erzogen?**

**MÜLLER:** Meine Kindheit habe ich ländlich in Schwerte und Dortmund verbracht. Ab dem sechsten Lebensjahr galt meine Leidenschaft dem Geräteturnen. Das habe ich zwanzig Jahre gemacht. Ich habe überall geübt – vom Wohnzimmer bis zum Freibad. Ich mochte das Gefühl, dass mein Körper mir gehorcht. Seit meiner Kindheit fahre ich Fahrrad, ich habe früher gerne Verstecken gespielt und bin auf Bäume geklettert. In der Pubertät kam dann ein Hund dazu – also meine Kindheit war eine Mischung zwischen Sport und so oft es geht, einfach draußen zu sein. Ach ja, Rollschuhe fand ich auch toll und das bin ich sehr gerne gefahren. Puppen habe ich höchstens genutzt, wenn andere Mädchen damit spielten und ich dabei war.

**IMAGE: Hat sich die Liebe zur Natur auch in der Liebe für die Naturwissenschaft gezeigt?**

**MÜLLER:** Ich war knapp sechs Jahre alt, als ich eingeschult wurde. Da war ich noch sehr verspielt und hatte am Anfang auch durchaus meine Probleme mit Deutsch und Mathe. Das hat sich aber schnell gelegt und im Laufe der Schulzeit habe ich die Naturwissenschaften lieben gelernt. Ich habe die Leistungskurse Mathe und Chemie belegt. Insbesondere in Mathe waren wir drei Mädels mit richtig viel Power – wir

bekamen immer noch besondere Zusatzaufgaben gestellt, weil man uns fördern wollte. Die eine der drei Mädels hat später auch Mathe studiert, die andere wurde Ingenieurin und ich ging in die Medizin. Rätsel, Knobeln, Zahlen – das hat mich immer fasziniert. Bis heute. Ich habe auch mal Schach gespielt. Ich habe einen Physiker geheiratet und meine Söhne lieben die Naturwissenschaften ebenfalls.

**IMAGE: Sie sehen in der MINT-Förderung in den Schulen also einen richtigen Ansatz für Mädchen?**

**MÜLLER:** Ja, ich glaube, der Ansatz ist richtig. Ich wurde damals durch meine Mutter gefördert, die auch gerne im mathematisch-naturwissenschaftlichen Zweig unterwegs war. Ich denke, die MINT-Förderung kann gerade den Mädchen zeigen, dass sie über den Tellerrand blicken sollten und ihre Komfortzone gerne auch einmal verlassen müssten, um Neues zu entdecken.

**IMAGE: Trotzdem sind Mädchen in gewerblich-technischen Berufen noch Mangelware. Und in Führungspositionen sind sie das auch immer noch. Warum?**

**MÜLLER:** Ich denke, Frauen trauen sich manche Dinge einfach nicht zu. Sie könnten es, aber die Hürde ist entweder in ihrem Kopf oder sie wird von außen gesetzt. Wenn eine berufliche Stelle ausgeschrieben ist, dann treten Männer und Frauen oft unterschiedlich in der Bewerbung auf. Der Mann ist beim Vorstellungsgespräch nicht selten selbstbewusster und davon überzeugt, er kann alles, was verlangt wird. Die Frauen hingegen haben eine andere Selbstwahrnehmung, reagieren zurückhaltender. Es gibt viel Literatur zu diesem Thema. Wenn Jungs zusammen spielen, dann ist das normal, wenn sich im Spiel jemand als Kapitän beweist. Spielen Mädchen zusammen, sind sie eher als Team unterwegs. Teamgeist ist zwar ein wichtiger soft skill, also eine wichtige soziale Kompetenz – aber damit wird man nicht unbedingt Chefin. Wichtige Kompetenzen einer Führungskraft wie Empathie, Gemeinsinn und ausgleichendes Verhalten innerhalb der Gruppe sind auf dem Weg nach oben nicht unbedingt förderlich. Frauen müssen lernen, aus dem Kreislauf der Selbstkritik auszusteigen, sich neue Perspektiven zu erschließen und den Mut zu haben, Dinge selbst anzupacken. Sie sollten nicht alles machen lassen, sondern das Ruder selbst in die Hand nehmen. Das gilt auch für ganz alltägliche Dinge wie einen Reifen wechseln oder irgendwas zusammenbauen. Einfach über die eigenen Grenzen gehen und es probieren. Das macht viel mit dem eigenen Selbstbewusstsein und das strahlt man dann auch aus.

**IMAGE: Führen Frauen denn anders als Männer?**

**MÜLLER:** Das kann man so nicht sagen. Ich glaube, vieles ist eher eine Frage der Generationen. Ältere Menschen führen anders als jüngere Menschen. Ich sehe nicht, dass das eine Geschlechterfrage ist.

**IMAGE: Gibt es denn so etwas wie männliche und weibliche Eigenschaften?**

**MÜLLER:** Wenn man sich die Lebensmodelle ansieht, dann hat man heute eine große Vielfalt. Ich glaube, wir haben die Chance, unter vielen Möglichkeiten wählen zu können. Auf der anderen Seite haben wir es immer noch oft mit dem Klassiker zu tun: der Mann ist meistens der Hauptversorger im Familienmodell, die Frau arbeitet Teilzeit und organisiert den kompletten Haushalt mit und ohne Kinder. Die Männer helfen heute oft mit, aber in der Regel drückt ihnen die Frau den Einkaufszettel in die Hand. Wir haben es also immer noch in vielen Fällen mit dem männlichen Versorgen und dem weiblichen Kümmern zu tun – auf der Basis klassisch gelernter und sozialisierter Verhaltensweisen. Man muss aber für andere Modelle auch den passenden Partner haben.

**IMAGE: Was raten Sie jungen Frauen heute in Sachen Berufsfindung und Berufstätigkeit?**

**MÜLLER:** Mädchen und Frauen müssen sich mehr trauen. Sie sollten Leidenschaft für ihre Sache haben, beruflich immer am Ball bleiben und den Blick über den Tellerrand wagen. anja

Image  
Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 31.10.2024**  
Anzeigenschluss:  
Mittwoch, 16.10.2024

auto-Feix.de  
info@auto-feix.de  
**Bochum: 0234-30 70 80**  
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188  
**Witten: 02302-20 20 20**  
Witten: Dortmunder Str. 56

# Freigabe der Gehwege für Radfahrer entfällt

Bereits Mitte August wurde die zulässige Höchstgeschwindigkeit auf der Haupt- und Mühlenstraße auf 30 km/h reduziert und eine Tonnagebeschränkung für Fahrzeuge über 5,5 t beschildert. Die beengten Verhältnisse im Seitenraum der Hauptstraße und die damit verbundenen Probleme sind u.a. Anlass dafür, den Radverkehr auf die Straße zu verlagern. Daher wurde eine sogenannte Piktogrammreihe auf der Fahrbahn aufgebracht, um Autofahrer darauf hinzuweisen, dass Radfahrer ebenfalls die Fahrbahn nutzen. Diese dient als visueller Hinweis und dazu, das gegenseitige Verständnis zwischen Auto- und Radverkehr zu fördern. Mit Entfernung der Beschilderung „Gehweg“ mit dem Zusatzzeichen „Radverkehr frei“ entfällt für Radfahrer künftig die Grundlage zur Mitbenutzung der Gehwege. Weiterhin gilt, dass Kinder bis zum vollendeten 8. Lebensjahr auf dem Gehweg fahren müssen, ältere Kinder bis zum vollendeten 10. Lebensjahr dürfen mit Fahrrädern auf dem Gehweg fahren. Ältere Radfahrer dürfen den Gehweg nur dann benutzen, wenn sie als Aufsichtsperson Kinder begleiten.

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen seit 1951  
**Hilgenstock**

Bestattungen seit 1889  
**Sirrenberg**

**Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH**  
Einziger Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24  
45549 Sprockhövel  
Telefon 0 23 24 / 73 489  
Telefax 0 23 24 / 77 656  
www.bestattungen-hilgenstock.de

Mittelstraße 60  
45549 Sprockhövel (Haßlingh.)  
Telefon 0 23 39 / 26 25  
Telefax 0 23 39 / 63 10  
www.bestattungen-sirrenberg.de

*Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!*



**Azubis auf Tour an Ennepe und Ruhr**

„Bitte einsteigen und Vorsicht beim Schließen der Türen“, hieß es für die 40 neuen Auszubildenden der Kreisverwaltung. Die zukünftigen Verwaltungsfachangestellten, Verwaltungswirte, Fachinformatiker und dualen Studierenden machten im Rahmen einer halbtägigen Bus-Tour Station an ausgewählten Sehenswürdigkeiten des Ennepe-Ruhr-Kreises. Die Reiseleitung übernahm dabei wie fast immer in der Vergangenheit Landrat Olaf Schade. Die Ausbildungsbetreuerinnen hatten ein strammes Programm organisiert. Während des vierstündigen Ausfluges konnten die Azubis unter anderem die Aussicht vom Harkortberg in Wetter genießen, Außenstellen der Verwaltung kennenlernen und bei Passagen durch die meisten Städte des Kreises viel Wissenswertes erfahren. Die Bus-Tour ist fester Bestandteil der Einführungswoche für die neuen Nachwuchskräfte. Neben den Informationen über den Kreis stehen das Miteinander und der persönliche Austausch im Vordergrund.

**Stichwort Ausbildung 2025:** Während die neuen Azubis gerade in ihr Berufsleben starten, sucht der Kreis bereits neue Nachwuchskräfte für das Einstellungsjahr 2025. Folgende duale Studiengänge sind zu besetzen: Bachelor of Laws – Allgemeine Verwaltung, Bachelor of Arts – Verwaltungsbetriebswirtschaftslehre, Bachelor of Arts – Verwaltungsinformatik. Außerdem werden angehende Verwaltungswirte, Verwaltungsfachangestellte, Vermessungstechniker und Fachinformatiker gesucht. Infos zu den ausgeschriebenen Ausbildungsberufen gibt es auf der Internetseite des Kreises (Stichwort „Karriere“ auf [www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de)).

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)  
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!  
**topaktuell – kostenlos**

# Impressum

**Titelbild:** Einweihung Spielplatz Hobeuken, Foto: Stadt Sprockhövel

**Herausgeberin:** Jessica Niemerg, **02302/9838980**  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Lokal Impuls Verlag  
E-Mail: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de)  
[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage ca. 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 31.10.2024**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16. Oktober 2024

**Schnell & günstig**  
Grünschnitt in Witten entsorgen

## Sie machen Ihren Garten jetzt winterfest? Nur wohin mit dem Laub & Grünschnitt?

Dann besuchen Sie unseren Wertstoffhof. Bei uns werden organische Abfälle auf umweltfreundliche Weise entsorgt & recycelt.

### Öffnungszeiten

#### März-Oktober

<b>Montag-Freitag</b>	<b>Samstag</b>
6.30 - 16.30 Uhr	Nach Vereinbarung

#### November-Februar

<b>Montag-Freitag</b>	<b>Samstag</b>
6.30 - 16.00 Uhr	Nach Vereinbarung



**Annahme & Verwertung:**

**Grünschnitt**

Unbelasteter  
**Bauschutt**

Unbelastete  
**Böden**



**0162 2472501**

Unsere Rufnummer für Ihre Fragen

