



1. Halbjahr  
2025

# FreiZeit

Freizeitangebote für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene

## Herausgeber:

Lebenshilfe Münster e.V. // Freizeitbereich  
Windthorststraße 7 // 48143 Münster

Dieses Heft finden Sie als PDF-Datei unter  
**[www.lebenshilfe-muenster.de](http://www.lebenshilfe-muenster.de)**



Telefon:  
0251/53906-0



Email:  
[info@lebenshilfe-muenster.de](mailto:info@lebenshilfe-muenster.de)



Folgen Sie uns bei Facebook:  
[facebook.com/lebenshilfemuenster](https://facebook.com/lebenshilfemuenster)  
...und bei Instagram:  
[instagram.com/lebenshilfemuenster](https://instagram.com/lebenshilfemuenster)

Die Piktogramme in diesem Heft sind vom LWL.  
Sie sind gemacht von LWL/Oktober Kommunikationsdesign GmbH.  
Vielen Dank, dass wir die Piktogramme benutzen dürfen.

# Herzlich willkommen!

## Das steht in diesem Heft:

Wir stellen uns vor	Seite 4
<b>Unsere Angebote</b>	<b>Seite 6</b>
Anmeldebogen	Seite 51
Kleingedrucktes	Seite 53
Datenschutz-Erklärung	Seite 55
Mitglied werden	Seite 57

Hallo zusammen!

In diesem Heft zeigen wir unsere Angebote aus dem Freizeitbereich.

Es gibt viele verschiedene Aktivitäten. Wir haben Gruppen, die sich ein Mal pro Woche treffen. Natürlich nach der Arbeit oder der Schule. Das Programm gestalten wir meistens zusammen. Denn es soll allen Spaß machen.

Und wir haben Angebote am Wochenende. Hier kannst Du ganz einfach auch mal neue Sachen ausprobieren.

Normalerweise finden unsere Angebote nicht in den Schulferien statt.

Für manche Angebote gibt es einen Fahrdienst. Der Fahrdienst kostet Geld. Gerne beantworten wir alle Fragen dazu.

Die Anmeldung geht über den Anmelde-Zettel auf Seite 51 im Heft. Den Zettel schickst Du uns einfach bis zum **03.01.2025** per Post oder E-Mail zu. Oder meldet euch direkt hier an:



Wir freuen uns auf viele tolle Erlebnisse!

Herzliche Grüße



Ira Korf



Juliano Brinkert



Emmely Bruchhaus



Alexa Johnen



Sandra Schwering

**Anmelde-Schluss: 03.01.2025**

**Freizeit-Angebote: 03.02.2025 - 04.07.2025**

## Futtern für Faule (ab 18 Jahren)

Gemeinsam kochen wir einfache,  
günstige und leckere Gerichte.  
Wir lernen viel über gesunde Ernährung.  
Und wie man günstig einkauft.  
Und natürlich essen wir zusammen.

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in  
Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



Montag,  
17:00 -  
20:00 Uhr



### Wo ist das?

Treff W7 der Diakonie  
Windthorststr. 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

10 Euro pro Termin



### Wann ist das?

03.02. // 10.03. // 07.04. //  
05.05. // 02.06.2025



### Leitung:

Jasper Husmann

### Kontakt:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## School's Out! (ab 10 Jahre)

### Spaß und Action an der PJS.

Toben, chillen, spielen:

Das geht hier alles!

Wir sind eine kleine Gruppe.

Wir können viele verschiedene

Sachen machen.

Wir freuen uns auf Deine Ideen!

Das Angebot ist für Schülerinnen  
und Schüler.

Es gibt einen Fahrdienst auf Anfrage für den  
Rückweg.



dienstags,  
13:45 -  
15:30 Uhr



#### Wo ist das?

Papst-Johannes-Schule  
Diesterwegstraße 80  
48145 Münster



#### Was kostet das?

Das kostet 2 Euro  
pro Termin.



#### Was musst Du wissen?

Es gibt einen Fahrdienst für  
den Rückweg. Der Fahrdienst  
ist kosten-pflichtig.  
Wir treffen uns jede Woche.



#### Leitung:

Juliano Brinkert  
0251/53906-55  
julian.brinkert@  
lebenshilfe-muenster.de

## Rüstig über fünfzig (ab 50 Jahren)

**Kaffee, Kuchen, Klüngel.**

Du wünschst Dir neue Kontakte?

Du benötigst Hilfe, andere Orte alleine  
zu erreichen?

Dann komm zu uns!

Wir überlegen uns gemeinsam ein Programm.

Mit einem Fahrdienst kannst Du uns  
und die Gruppe erreichen.

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in  
Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



dienstags,  
16:00 -  
17:30 Uhr



### Wo ist das?

Geschäftsstelle  
Windthorststraße 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

Jede Woche musst Du  
einen kleinen Betrag für die  
Gruppen-Kasse mitbringen.



### Was musst Du wissen?

Es gibt einen Fahrdienst für den  
Hin- und Rückweg.  
Der Fahrdienst ist kostenpflichtig.  
Wir treffen uns jede Woche.



### Leitung:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexa.johnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Die Bollerköpfe (ab 35 Jahre) Gepflegt kegeln und quatschen.

Jetzt heißt es wieder ab in die Vollen!  
Zusammen wollen wir schöne  
Kegel-Abende verbringen.  
Essen und Trinken sind uns genau so wichtig  
wie das launige Quatschen zwischendurch.



dienstags,  
17:00 -  
18:45 Uhr



### Wo ist das?

Curry Cult  
Warendorfer Str. 34  
48145 Münster



### Was kostet das?

Jeder zahlt pro Termin  
3 Euro für die Bahn.



### Was musst Du wissen?

Wir essen zusammen.  
Bitte bring Geld für Dein  
Essen mit.  
Wir treffen uns alle zwei Wochen.



### Kontakt:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

## Die Abräumer (ab 18 - 35 Jahre) Kegeln bis der Arzt kommt.

Jetzt heißt es wieder ab in die Vollen!  
Zusammen wollen wir schöne  
Kegel-Abende verbringen.  
Wir essen und trinken zusammen.  
Und wir haben viel Zeit zu quatschen.



Dienstag,  
17:00 -  
18:45 Uhr



### Wo ist das?

Café Extrablatt Münster zur Aa,  
Bergstr. 67,  
48143 Münster



### Was kostet das?

Jeder zahlt pro Termin  
3 Euro für die Bahn.



### Was musst Du wissen?

Wir essen zusammen.  
Bitte bring dafür Geld für Dein  
Essen mit.  
Wir treffen uns einmal im Monat.



### Leitung:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Feierabend-Club (ab 21 Jahren) Zusammen Münster entdecken.

Du möchtest Münster mal ganz anders kennenlernen? Hier kriegst Du neue Ideen für Deine Freizeit: Kultur-Veranstaltungen, spannende Ausflüge oder kalte Getränke in der Kneipe. Das alles ganz chillig nach Feierabend.

Wichtig: Es gibt **keinen** Fahrdienst!

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



mittwochs,  
18:00 -  
19:30 Uhr



### Wo ist das?

Geschäftsstelle  
Windthorststraße 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

Jede Woche musst Du einen kleinen Betrag für die Gruppen-Kasse mitbringen.



### Was musst Du wissen?

Wir gestalten unser Programm selbst. Jeder darf mitbestimmen. Wir treffen uns jede Woche.



### Leitung:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

## Unser Tag Urlaub (ab 18 Jahren)

**Tagesausflüge mit dem AFM (Arbeitskreis der  
Freizeitpädagogen) im Münsterland**

02.04.2025: Überraschungstag in Haus Hall in  
Gescher

07.05.2025: Barfusspfad und Erlebnistag am Stift  
Tilbeck

04.06.2025: Zoo Nordhorn

02.07.2025: Tatort Erlebnisgarten - Spiel und Spass  
im Anna-Katharinenstift Karthaus

Wichtig: Du musst Dich für die Termine einzeln  
anmelden!



Mittwoch,  
10:00 -  
16:00 Uhr



### Wo ist das?

Treffpunkt:  
Geschäftsstelle  
Windthorststraße 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

53 Euro pro Termin  
(inklusive Fahrt, Programm,  
Verpflegung und Begleitung)



### Wann ist das?

02.04. // 07.05. // 04.06. //  
02.07.2025  
(bitte Termine angeben bei der  
Anmeldung)



### Kontakt:

Alexa Johnen  
0251/53906-30  
alexa.johnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Mädels-Abend (13 - 30 Jahre)

Quatschen, lachen, chillen.

Du möchtest gerne einen entspannten Abend mit Mädels verbringen? Einen Abend garantiert ohne Männer?

Quatschen, spielen, kochen...  
Hauptsache Spass haben!!



Mittwoch,  
17:30 -  
19:30 Uhr



### Wo ist das?

Alte Dechanei  
Dechaneistraße 14  
48145 Münster



### Was kostet das?

Das Angebot kostet 10 Euro pro Termin.



### Wann ist das?

19.02. // 09.04. // 04.06.2025  
(bitte Termine angeben bei der Anmeldung)



### Leitung:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Donnerstags-Kracher (ab 27 Jahren)

Ab in den Frühling.

Du hast viele Ideen für Deine Freizeit?  
Du möchtest unterwegs sein  
und spannende Dinge erleben?  
Dann bist Du bei uns richtig!  
Wir erstellen gemeinsam ein Freizeit-Programm.  
Alle können ihre Wünsche äußern.  
Und dann geht's los auf Entdeckungstour!

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW  
in Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



donnerstags,  
16:00 -  
17:30 Uhr



### Wo ist das?

Alte Dechanei  
Dechaneistraße 14  
48145 Münster



### Was kostet das?

2 Euro pro Termin



### Was musst Du wissen?

Es gibt einen Fahrdienst für den  
Hin- und Rückweg.  
Der Fahrdienst ist kostenpflichtig.  
Wir treffen uns jede Woche.



### Leitung:

Juliano Brinkert  
0251/53906-55  
julian.brinkert@  
lebenshilfe-muenster.de

## Tanzen im Quartier

### Wirbelkinder und Wirbelbande.

#### 16:15-17:15 Uhr

Die Wirbelkinder (6-13 Jahre) tanzen gemeinsam zu Kinderliedern und erproben sich in Bewegung mit Musik.

#### 17:15-18:15 Uhr

Die Wirbelbande (9-19 Jahre) übt erste Schrittfolgen und versucht leichte Tänze. Im Mittelpunkt beider Gruppen steht die Freude am Tanz und der Spaß an der Bewegung.



donnerstags,  
16:15 -  
18:15 Uhr



#### Wo ist das?

„Stube“  
Surreyweg 5  
48167 Münster



#### Was kostet das?

Das kostet 3 Euro  
pro Termin.



#### Was musst Du wissen?

Tanzen ist für alle da!  
Du musst nicht gut tanzen  
können, nur Spaß haben.  
Wir treffen uns jede Woche.



#### Koordination:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

## Sport am Donnerstag (ab 18 Jahren)

### Gemeinsam bewegen.

Bewegung ist wichtig für alle.  
Wir bleiben gesund und fühlen uns fit.  
Und besonders schön ist es,  
mit anderen zusammen Sport zu machen.

Du kannst das Angebot über  
den Reha-Sport abrechnen.  
Es gibt **keinen** Fahrdienst.



donnerstags,  
17:00 -  
18:00 Uhr



#### Wo ist das?

Bodelschwingschule  
Gutenbergstraße 14  
48145 Münster



#### Was kostet das?

Das kostet 5 Euro  
pro Termin.



#### Was musst Du wissen?

Sandra Schwering beantwortet  
gerne alle Fragen zum  
Reha-Sport: 0251/53906-14.  
Wir treffen uns jede Woche.



#### Kontakt:

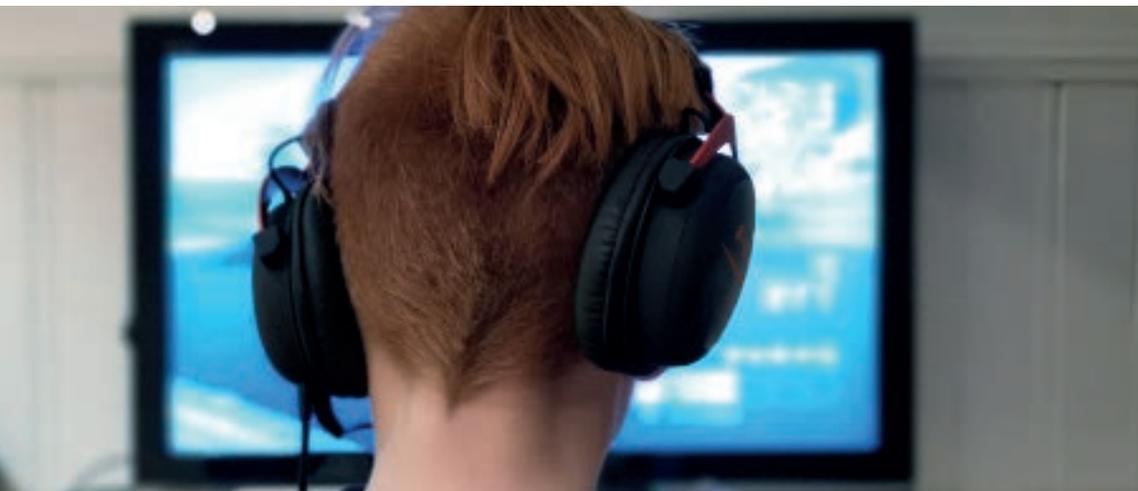
Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Männer-Abend (13 - 30 Jahre)

### Pizza & Zocken online.

Chillig ins Wochenende starten?  
Mit einem Abend unter Männern?  
Bei einem kalten Getränk und  
heißer Pizza lassen wir es uns gutgehen.

Wir treffen uns online.  
So können wir zusammen zocken.  
Oder wir schauen uns Videos an.  
Und natürlich quatschen wir auch einfach.



Donnerstag,  
18:00 -  
20:00 Uhr



#### Wo ist das?

Wir treffen uns  
online bei Zoom.  
Du bekommst von uns  
einen Link.



#### Was kostet das?

Das Angebot ist kostenfrei.



#### Wann ist das?

06.03. // 10.04. // 22.05. //  
10.07.2025  
(bitte Termine angeben bei  
der Anmeldung)



#### Leitung:

David Krützkamp

#### Kontakt:

Sandra Schwering  
(0251) 53906-14  
sandra.schwering@  
lebenshilfe-muenster.de

## Freitags-Treff 1 (ab 18 Jahren) Auf dem Weg ins Wochenende.

Du möchtest neue Menschen kennenlernen?  
Du suchst Leute, mit denen Du quatschen kannst?  
Das ist manchmal schwierig.  
Beim Freitags-Treff ist das aber einfach.  
Wir entscheiden zusammen,  
was wir machen und erleben möchten!  
Es gibt **keinen** Fahrdienst.

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW  
in Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



freitags,  
14:30 -  
16:30 Uhr



### Wo ist das?

Alte Dechanei  
Dechaneistraße 14  
48145 Münster



### Was kostet das?

Jede Woche musst Du  
einen kleinen Betrag für die  
Gruppen-Kasse mitbringen.



### Was musst Du wissen?

Wir machen unser Programm  
selbst und starten chillig  
ins Wochenende.  
Wir treffen uns jede Woche.



### Leitung:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Freitags-Treff 2 (ab 18 Jahren) Auf dem Weg ins Wochenende.

Du möchtest neue Menschen  
kennenlernen?

Du suchst Leute, mit denen Du quatschen kannst?  
Das ist manchmal schwierig.

Beim Freitags-Treff ist das aber einfach.

Wir entscheiden zusammen,  
was wir machen und erleben möchten!

Es gibt **keinen** Fahrdienst.

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW  
in Kooperation mit dem Lebenshilfe Münster e.V. durchgeführt.



freitags,  
14:30 -  
16:30 Uhr



### Wo ist das?

Geschäftsstelle  
Windthorststraße 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

Jede Woche musst Du  
einen kleinen Betrag für die  
Gruppen-Kasse mitbringen.



### Was musst Du wissen?

Wir machen unser Programm  
selbst und starten chillig  
ins Wochenende.  
Wir treffen uns jede Woche.



### Leitung:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de



## Münsteraner Kneipenchor müK - trällern & trinken.

Wir finden:

Jede Stadt braucht einen Kneipen-Chor.

Hier geht es um den Spaß am Singen.

Und um gemeinsam quatschen.

Vielleicht verirrt man sich auch an die Theke.

Wir treffen uns in der Bohème Boulette.

Wir treffen uns ein Mal im Monat.

**Die Termine geben wir rechtzeitig bekannt.**



Freitag,  
18:00 -  
19:30 Uhr



### Wo ist das?

Bohème Boulette  
Hansaring 26  
48155 Münster



### Was kostet das?

Nichts, außer etwas  
Stimmbänder.



### Was musst Du wissen?

Jeder kann mitmachen.  
Man muss nicht mitsingen.



### Kontakt:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

## Teenie-Treff (13 - 19 Jahre)

### Chillen & Spaß haben.

Du hast Lust Dich mit anderen Teenies zu treffen?  
Du möchtest auch mal ohne Deine Eltern etwas machen?

Zusammen basteln wir etwas und spielen Spiele.  
Wir quatschen und hören Deine Lieblings-Musik.  
Wir können auch einfach chillen.



Samstag,  
11:00 -  
14:00 Uhr



#### Wo ist das?

Alte Dechanei  
Dechaneistraße 14  
48145 Münster



#### Was kostet das?

Das kostet 15 Euro pro Termin.



#### Wann ist das?

08.03. // 10.05. // 28.06.2025  
(bitte Termine angeben bei der Anmeldung)



#### Leitung:

Alexa Johnen  
0251/53906-29  
alexajohnen@  
lebenshilfe-muenster.de

## Samstags-Ausflug (ab 18 Jahre) Das Münsterland erkunden.



Am Wochenende geht's auf große Fahrt!

Das haben wir vor:

- 15.03.: Nachtführung Allwetterzoo Münster
- im April: Theaterworkshop (Termin wird noch bekannt gegeben)
- 24.05.: Grünflächenunterhaltung
- 14.06.: Maxipark in Hamm

Wichtig: Du musst Dich für die Termine einzeln anmelden!



Am Samstag!  
:-)



### Wo ist das?

Die Ausflüge starten von der Geschäftsstelle in der Windthorststr. 7.



### Was kostet das?

Das Angebot kostet 20 Euro pro Termin.



15.03. // April // 24.05. //  
14.06.2025  
(bitte Termine angeben bei der Anmeldung)



### Leitung:

Juliano Brinkert  
0251/53906-55  
julian.brinkert@  
lebenshilfe-muenster.de

## Planet Popmusik (ab 16 Jahren) Zu verrückt gibt's nicht.

Du bist musikbegeistert und möchtest eigene Songs schreiben? Du hast Spaß daran, in einer Kleingruppe zu singen?

Hier sind verrückte Ideen und verschiedene Musikstile (Pop, Rock, Hip-Hop und mehr) willkommen. Wenn du ein Instrument spielst, bringe es gerne mit.

Und wer weiß, vielleicht entsteht hier sogar eine richtige Band... :-)



Samstag,  
13:00 -  
16:00 Uhr



### Wo ist das?

Alte Dechanei  
Dechaneistraße 14  
48145 Münster



### Was kostet das?

Das Angebot kostet fünf Euro pro Termin.



### Wann ist das?

01.02. // 01.03. // 05.04. // 03.05.  
07.06. // 05.07.2025



### Leitung:

André Dörfer

### Kontakt:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

## Offenes Café (0 - 99 Jahre)

### Kaffee & Kuchen am Sonntag.

Du möchtest gemütlich quatschen?  
Und bei einer Tasse Kaffee entspannen?  
Dann bist Du hier richtig.  
Es gibt auch jedes Mal tolle Aktionen.  
Zum Beispiel Bingo oder Basteln.

Du musst Dich nicht anmelden.  
Du kannst einfach spontan vorbeikommen.



immer  
wieder  
am Sonntag



#### Wo ist das?

Hansahof  
Aegidiistr. 67  
48143 Münster



#### Was kostet das?

Kaffee und Kuchen zu  
kleinen Preisen



#### Wann ist das?

Jeder 1. Sonntag im Monat.  
Anmeldung ist nicht nötig.



#### Kontakt:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de



## WiM - politisch dabei!

Gib Deiner Stimme Gehör.

WiM steht für: „Wir Menschen mit Lernschwierigkeiten in Münster“.  
Wir sind eine Selbst-Vertreter-Gruppe.

Wir setzen uns in der Stadt Münster für Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.  
Wir möchten in Münster gut leben können.

Wir möchten selbst bestimmen, wie wir leben möchten. Deshalb haben wir die WiM gegründet.

Wir treffen uns mehrmals im Jahr in einer großen Gruppe. Dazwischen treffen wir uns in Arbeits-Gruppen.



Mach mit!



### Wo ist das?

Lebenshilfe Münster  
Windthorststraße 7  
48143 Münster



### Was kostet das?

Das Angebot ist kostenfrei.



### Wann ist das?

Sitzungs-Termine:  
21.03.// 09.05.// 13.06.//  
26.09.// 12.11.2025



### Kontakt:

Ira Korf  
0251/53906-30  
ira.korf@  
lebenshilfe-muenster.de

LEBENSILFHE MÜNSTER  
PRÄSENTIERT

# DISCO-PARTY-REIHE 2025

## SPUTNIKHALLE:

04.04. - 23.05. - 04.07. - 26.09.2025  
17.30 BIS 20:30 UHR  
AM HAWERKAMP 31  
MIT DJ MÖHRE UND DJ IGGY

EINTRITT: 5 EURO

## JOVEL:

28.02.2025 KARNEVALS-DISCO  
SAMSTAG, 06.01.2025 NIKOLAUS-DISCO  
17:30 BIS 20:30 UHR  
ALBERSLOHERWEG 54  
MIT DJ MÖHRE DJ IGGY UND GAST DJ

EINTRITT: 5 EURO

## BEN-NO-BARRIER

17.01. - 25.04. - 10.10. - 07.11.2025  
17:00-20:00 UHR  
IM YOLK, BENNOSTR. 5  
MIT DJ ANDRÉMODA UND DJ MR.NOBODY (DENIZ)

PAY WHAT YOU WANT

## CASIN-NO

28.03. - 12.09.2025 17-20:00 UHR  
IM CASINO-CAFÉ, AM LEONARDO CAMPUS 2  
MIT DJ ANDRÉMODA UND GAST DJ'S

PAY WHAT YOU WANT

STATT KARNEVAL MIT KAFFEE UND KUCHEN  
JETZT NEU:

# KARNEVALS

## Disco

FREITAG

28.FEBRUAR 2025

VON 17:30 - 20:30 UHR

IM JOVEL

NATÜRLICH MIT  
KOSTÜMPRAMIERUNG

# Redaktion Sesam



Hier wird  
Selbst•Vertretung  
sichtbar!

Wo? 

Wir treffen uns in der  
Geschäftsstelle der  
Lebenshilfe Münster.

Windthorststraße 7  
48143 Münster

Wann?

Jeden Dienstag.  
16:30 Uhr – 18:30 Uhr

Es gibt Snacks  
und Getränke.

Du hast Lust auf coole Social Media Projekte?

Werde Teil unserer  
offenen Redaktion!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Du erzählst deine Geschichten.

Gemeinsam machen wir  
Videos und Fotos für  
Instagram und TikTok.

Alle Infos und Termine  
findest du online unter  
[sesam.lebenshilfe-muenster.de](http://sesam.lebenshilfe-muenster.de)

Meld dich an!



Schreib uns!  
[sesam@lebenshilfe-muenster.de](mailto:sesam@lebenshilfe-muenster.de)  
Oder ruf an: 0176 17991625



## FREIZEIT BEGLEITUNG GESUCHT

Werde Teil  
unseres Teams  
Tel.: (0251) 5390630

Wir suchen Freiwillige, die sich  
ehrenamtlich engagieren möchten



Mehr Infos unter:  
[www.lebenshilfe-muenster.de](http://www.lebenshilfe-muenster.de)

Ansprechpartnerin:  
Ira Korf

E-Mail Kontakt:  
[Ira.Korfelebenshilfe-muenster.de](mailto:Ira.Korfelebenshilfe-muenster.de)

## Anmeldung Freizeit 2025 // 1. Halbjahr

### Wie läuft das mit der Anmeldung?

Das ist eigentlich ganz einfach.  
Hier findest Du den Anmelde-Zettel.

### Du kannst die Anmeldung per Post schicken.

An:  
Lebenshilfe Münster  
Windthorststr. 7  
48143 Münster

### Oder Du kannst die Anmeldung per Mail schicken.

An:  
sandra.schwering@lebenshilfe-muenster.de



Sandra Schwering

### Oder Du kannst unser Online-Formular nutzen:



[https://www.lebenshilfe-muenster.de/de/freizeit/urlaub/Anmeldeformular\\_Freizeit.php](https://www.lebenshilfe-muenster.de/de/freizeit/urlaub/Anmeldeformular_Freizeit.php)

<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	
<b>Geboren am:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<b>Mobil:</b>	
<b>Email:</b>	
<b>Wichtige Informationen zu mir:</b>	

<b>Angebote auswählen:</b>	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p><b>wichtig: bei Einzel-Angeboten bitte die Termine eintragen!</b></p>
<b>Unterschrift</b>  (eventuell auch gesetzl. Betreuung)	<hr/> <hr/>
<b>ggf. Kontaktdaten der Bezugsbetreuung</b>	<hr/> <hr/>

## **Anmeldung & Abmeldung**

Du kannst Dich nur schriftlich anmelden.  
Per E-Mail, Online-Formular oder Post.

Abmeldungen müssen bis zu 3 Tage vor dem Angebot erfolgen.  
Sonst musst Du leider den vollen Preis zahlen.  
Du kannst per Post, E-Mail oder Telefon absagen.

Das Angebot kann aus verschiedenen Gründen von uns abgesagt werden.

## **Finanzierung**

Die Freizeit-Angebote kosten Geld.

Für manche Angebote kannst Du Geld bekommen:

- von der Kranken-Kasse
- von der Pflege-Kasse
- vom Sozialamt
- von Stiftungen

Sprich uns gerne an!

## Versicherung

Die Lebenshilfe Münster hat keine Haftpflicht- und keine Unfallversicherung für Teilnehmer abgeschlossen.

Während der Angebote gilt in allen Fällen zuerst die Privat-Haftpflicht.

Oder die private Unfall-Versicherung.

Bitte überprüfe, ob ausreichend Versicherungs-Schutz besteht.

## Unterstützungskräfte

Darauf kannst du Dich verlassen:

Die Mitarbeiter vom Freizeitbereich planen die Angebote sorgfältig.

Freundliche, erfahrene Begleiter sind für Dich da.

Die meisten Begleiter sind keine Fachkräfte.

Aber sie sind geschult und unterstützen Dich sehr gerne.

Zusammen können wir viel Spaß haben.

**Viele unserer Angebote werden durch Kooperationen ermöglicht.**

**Wir bedanken uns bei der Paritätischen Akademie NRW und der Diakonie Münster.**

## Datenschutz

Wir nehmen den Datenschutz ernst und behandeln Deine Daten vertraulich und mit gebotener Sorgfalt.

### Der Verantwortliche

Verantwortlich für den Datenschutz im Sinne von Art. 4 Abs. 7 EU-Datenschutz-Grundverordnung ist:

Lebenshilfe Münster e.V.

Windthorststr. 7

48143 Münster

Tel. 0251-53906-0

info@lebenshilfe-muenster.de

www.lebenshilfe-muenster.de

### Der Datenschutzbeauftragte

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichst Du unter [datschutz@lebenshilfe-muenster.de](mailto:datschutz@lebenshilfe-muenster.de) oder unter unserer Postadresse mit dem Zusatz „der Datenschutzbeauftragte“.

### Zweck der Verarbeitung, Empfänger

Die Anmeldungen werden von den zuständigen Mitarbeitern der Sachbearbeitung und des Freizeitbereichs bearbeitet.

Bei bestätigter Anmeldung werden die Daten den Betreuern der jeweiligen Ferienangebote bekannt gegeben.

Im Falle einer externen Förderung werden Name, Adresse und Geburtsdatum des Teilnehmers an den Förderer weitergegeben (z.B. Stadt Münster, Aktion Mensch).

### Aufbewahrung, Speicherung

Die Anmeldungen werden gemäß den handelsrechtlichen Vorschriften archiviert.

Die persönlichen Daten werden darüber hinaus in einer Datenbank gespeichert. Zugriff auf die Datenbank haben die Mitarbeiter des Freizeitbereichs sowie der Sachbearbeitung. Der Zugriff erfolgt mit persönlichem Login. Die Daten werden täglich gesichert.

**Deine Rechte**

Du hast das Recht, jederzeit von uns Auskunft über die bei uns über Dich gespeicherten Daten zu verlangen.  
 Du hast das Recht auf Berichtigung oder Löschung unzutreffender Daten sowie das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, sofern eine Löschung aufgrund anderer (gesetzlicher) Bestimmungen nicht möglich ist.  
 Du hast das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung.  
 Du hast das Recht, Deine Einwilligung in die Verarbeitung jederzeit zu widerrufen.  
 Den Widerruf kannst Du an den Verantwortlichen, den Datenschutzbeauftragten oder den hauptamtlichen Mitarbeiter im Freizeitbereich richten.  
 Du hast das Recht auf Datenübertragbarkeit.  
 Du hast das Recht, Dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Deiner personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.

**Folgen bei Widerspruch gegen die Verarbeitung oder bei Widerruf der Einwilligung**

Widersprichst Du der Verarbeitung Deiner Daten oder widerrufst Du die Einwilligung, ist eine (weitere) Teilnahme an Ferienfreizeiten nicht möglich.

Münster, im November 2024

**Beitrittserklärung**



Hiermit erkläre(n) ich/ wir den Beitritt zum Lebenshilfe Münster e.V. als:

- Einzelperson** (Elternteil, Angehörige\*r, Sorgeberechtigte\*r)  
*jährlicher Mindestbeitrag: 60,00 Euro*
- Ermäßigigt** (Mensch mit geistiger oder vergleichbarer Behinderung und/oder Jugendlicher bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres)  
*jährlicher Mindestbeitrag: 15,00 Euro*
- Familie** (max. zwei erwachsene Personen, die allein oder mit mind. einer Person unter 25 Jahren in engem familiären Bezug zusammen leben)  
*jährlicher Mindestbeitrag: 60,00 Euro*
- Förderer**  
*jährlicher Mindestbeitrag: 60,00 Euro*  
 Ich erkläre mich bereit, einen höheren Beitrag von ..... Euro jährlich zu zahlen.

<p><b>Mitglied 1</b>                  Name : _____                  Vorname: _____                  geb.: _____</p>	<p><b>ggf. Mitglied 2</b>                  Name : _____                  Vorname: _____                  geb.: _____</p>
<p><b>ggf. Mitglied 3</b>                  Name : _____                  Vorname: _____                  geb.: _____</p>	<p><b>ggf. Mitglied 4</b>                  Name : _____                  Vorname: _____                  geb.: _____</p>
<p><b>Anschrift</b>                  Straße : _____ E-Mail: _____                  PLZ/ Ort : _____ Tel.Nr.: _____</p>	

**Freiwillige Angaben zu Ihre/ Ihrer Angehörigen mit Behinderung**  
 Name, Vorname, Geb.-Datum : \_\_\_\_\_

Im Mitgliedsbeitrag eingeschlossen ist der Bezug der Lebenshilfe-Zeitung der Bundesvereinigung Lebenshilfe (jährlich vier Ausgaben) sowie des örtlichen Rundbriefes (jährlich zwei Ausgaben). Die Mitgliedschaft kann bis zum 30. September, jeweils zum Jahresende, schriftlich gekündigt werden. Nach Erhalt Ihrer Beitrittserklärung senden wir Ihnen weitere Unterlagen sowie eine Einzugsermächtigung zu.

Ort/Datum : ..... **Unterschrift (Mitglied 1):** .....

Bitte senden Sie die ausgefüllte Beitrittserklärung an:  
**Lebenshilfe Münster e.V.**  
 Windthorststraße 7 // 48143 Münster // Fax: (0251) 53906-20 // Mail: info@lebenshilfe-muenster.de

Ein Angebot des Ambulant Unterstützten Wohnens (AUW)



**Putzen, kochen, einkaufen ...**  
hier üben wir alles, was wichtig ist!



Mehr **Infos** findest du hier:



**Kontakt:**

**Nina Digel**

nina.digel

@lebenshilfe-muenster.de

0157 80671909



**..eine gute Zeit  
und bis bald!**

**Herzliche Grüße**



**Lebenshilfe**  
Münster

[www.lebenshilfe-muenster.de](http://www.lebenshilfe-muenster.de)