

**VERMÄCHTNIS MIT HERZ**  
 Bewirken Sie Gütes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.  
 Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500  
 sos-kinderdoerfer.de

# IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

**PLOCK**  
 SCHUH- UND SPORHTHAUS  
**Markenschuhe stark reduziert**  
 Es lohnt sich!  
 Kreuzung Heitkampweg/L 501  
 Ortszentrum Dickenberg  
 Telefon 05451/74349  
 direkt am Geschäft  
 www.schuh-sport-plock.de

Freitag, 3. Januar 2025

**IBB ANZEIGER JACKPOT**  
 Diese Woche kein Gewinn!  
 Gewinnzahlen der Woche: 4 | 6 | 31

Ibbenbüren  
**Berührendes Drama im Bürgerhaus**



Ibbenbüren  
**Hommage an den „King of Pop“**

Anzeigen: Tel. 05451/933-0  
 Zustellung: Tel. 05451/933-977

45. Jahrgang Nr. 1

## „Rendezvous à Paris“ Festliches Neujahrskonzert

**Ibbenbüren.** Das soll diesen Sonntag, 5. Januar, ein Feuerwerk der guten Laune werden: Um 11 Uhr begrüßt die Französische Kammerphilharmonie das neue Jahr mit einem feierlichen Konzert im Bürgerhaus Ibbenbüren. Gespielt werden klassische Werke von Offenbach, Strauß, Planquette und vielen weiteren berühmten Komponisten. Neben fröhlichen Walzerklängen und Arien gibt das Orchester bekannte Opernstücke aus „Carmen“ oder „Die Fledermaus“ zum Besten – alles zum Thema „Rendezvous à Paris“. Die beliebte Matinee findet im Rahmen des städtischen Kulturprogramms statt.  
 Wie die Stadtverwaltung mitteilt, kann sich jeder Gast gegen Vorlage der Eintrittskarte ein kostenloses Glas Sekt oder Orangensaft an der Theke abholen.  
 Die Französische Kammerphilharmonie wurde unter dem

Motto „Jede Note zählt“ im Jahr 2014 gegründet. Hauptanliegen des Orchesters war und ist die Förderung von Musikstudierenden in Form des Zusammenspiels mit erfahrenen Orchestermusikerinnen und -musikern. Unter der Leitung des deutsch-französischen Dirigenten Philip van Buren hat sich das Ensemble innerhalb kürzester Zeit einen Namen gemacht. Es erhielt Einladungen zu hochrangigen Musikfestivals wie den Musikfestspielen Potsdam und dem Kurt-Weill-Fest in Dessau. Es ist in der Kölner Philharmonie ebenso gefeiert worden wie in zahlreichen weiteren Städten. Begleitet wird das Orchester an dem Vormittag im Bürgerhaus von der Sopranistin Penelope Mason und dem Bariton Thomas Peter. Die Moderation übernimmt Musikmanager Dr. Matthias Schröder.  
 |Eintrittskarten können ab 20 Euro im Vorverkauf online



Dirigent Philip van Buren mit dem Orchester der Französischen Kammerphilharmonie.  
 Foto: Französische Kammerphilharmonie/Stefan Gloede

unter [www.ibbkultur.de](http://www.ibbkultur.de) und bei der Tourist-Information Ibbenbüren im Kulturhaus, Oststraße 28, erworben wer-

den. Restkarten gibt es ab 10 Uhr an der Tageskasse. Ermäßigungen sind möglich. Rückfragen beantwortet das Team

der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH unter ☎ 05451/5454540 oder über E-Mail an [info@ibbenbueren.info](mailto:info@ibbenbueren.info).

## Sommerspaß in Bleiwäsche

**Für das Dreierwalder Ferienlager anmelden**  
**Dreierwalde.** Mit dem neuen Jahr dürfte in Dreierwalde auch die Vorfreude auf das Ferienlager 2025 steigen. Wer in den Sommerferien mit dabei sein möchte, kann sich diesen Sonntag, 5. Januar, um 17 Uhr im Jugendtreff „Big Balou“ im Anne-Frank-Haus dazu anmelden. Das Dreierwalder Ferienlager macht vom 2. bis zum 16. August Station in Bleiwäsche im Sauerland. Mitfahren können die Kinder des 4. bis 7. Schuljahrgangs. Ein Betreuungsteam von rund 20 Personen wird sich 14 Tage lang um die Kinder kümmern. Die Kids erwartet auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm mit Highlights wie der Nachtwanderung, einer Wasserschlacht, der Fußball-WM oder dem Überlebenstag, teilt der Jugendausschuss Dreierwalde mit.  
 Wer sein Kind anmelden möchte, muss am Sonntag 50 Euro als Anzahlung für das Lager zu der Anmeldung mitbringen. Rückfragen rund um die Anmeldung und das Ferienlager beantwortet der Jugendausschuss (Patricia Büller, ☎ 01 60/90 17 41 23 oder Malin Vismann, ☎ 01 52/56 85 95 12). Weitere Infos gibt es unter [www.jugendausschuss-dreierwalde.de](http://www.jugendausschuss-dreierwalde.de).  
 Nach der Anmeldung der Kinder können sich am Sonntag ab 18 Uhr im Big Balou dann auch Interessierte melden, die als Betreuerin oder Betreuer mit ins Ferienlager oder auf eine der Jugendfahrten mitfahren möchte. Der Jugendausschuss weist darauf hin, dass das Mindestalter hierfür 16 Jahre ist und Betreuende im Vorfeld einen Betreuerschein, die sogenannte „Juleica“, absolviert haben müssen.

**SW** ... immer gut gedacht.  
**ÜBERDACHUNGEN**  
 Unsere Ausstellung ist auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet!  
 Terrassen Wintergärten Zaunanlagen  
 Vordächer Sonnenschutzanlagen Geländer  
 Haustüren Carportanlagen Fensterelemente  
 Tel. 02572 877360-0 | [www.sw-ueberdachungen.de](http://www.sw-ueberdachungen.de)

**EBT ALUMINIUMBAU GmbH**  
 „Entspann mal“ mit unseren  
 Terrassenüberdachungen  
 Sonnenschutzsystemen  
 Markisen  
 Carports  
 Flachdach-Carports  
 auf Wunsch auch mit Dachbegrünung  
 Hügelsstraße 20 | 49497 Mettingen | Tel. 05452 634 9980  
 Amelunxenstraße 13 | 48167 Münster | Tel. 03506 5049940  
**www.ebt-aluminiumbau.de**

**Werksverkauf**  
**Möbel Outlet**  
**Iburger Straße 84-86**  
**49082 Osnabrück**  
**Wir brauchen Platz!!!**  
**Einzel- und Ausstellungsstücke DRASTISCH REDUZIERT**

**PERSÖNLICH · NAH · KOMPETENT**  
**Mein Ofenstudio GmbH**  
**HEIZKOSTEN-BREMSE**  
 FACHBERATUNG  
 HOHE QUALITÄT  
 FAIRE PREISE  
**BESUCHEN SIE UNS!**  
 WO SIE UNS FINDEN  
 WESTERKAPPELLNER STR. 11  
 49497 METTINGEN

Informativ und aktuell  
**IBB ENBÜRENER ANZEIGER**

Bildung ändert alles.  
 kinder hot hilfe  
 www.kindermothilfe.de

**Schon gesehen?**  
 Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als E-Paper!  
**IBB ENBÜRENER ANZEIGER**  
 www.ibb-anzeiger.de

**Lust auf Camping?**  
 Miete Deinen Camper für den perfekten Urlaub!  
 Starke Lotte GmbH & Co. KG · Atterstraße 25 · 49504 Lotte · 0541 20076-700

Mit Verachtung oder mit Menschen?  
 misereor.de/mitmenschen  
 MIT MENSCHEN. MISEREOOR  
 EINER HILFswerk

# Entwaldungsfreie Lieferkette ist Thema

IHK bietet am 13. Februar kostenfreies Webinar für Unternehmen an

**Münster/Kreis Steinfurt.** Der ursprünglich für Ende Dezember 2024 vorgesehene Anwendungsbeginn der EU-Verordnung über entwaldungsfreie Produkte (EUDR) ist laut Beschluss des EU-Parlaments vom 17. Dezember um ein Jahr verschoben. Unternehmen haben nun bis Ende Dezember 2025 Zeit, sich auf die neuen Regeln vorzubereiten, kleine Unternehmen sogar noch ein halbes Jahr länger.

Die IHK Nord Westfalen, die sich für diese Verschlebung eingesetzt hatte, rät den Unternehmen dennoch, das Thema nicht aus den Augen zu verlieren. Sie bietet deshalb am 13. Februar ein kostenfreies Webinar zur Umsetzung der Verordnung über entwaldungsfreie Produkte an. „Die notwendigen Informationen einzuholen und entsprechende Nachweise zu erhalten ist aufwendig“, betont IHK-Au-

ßenwirtschaftsexpertin Madlene Leufker. „Die Sorgfaltspflichten, die aus dieser EU-Verordnung resultieren, nicht zu erfüllen, führt schlichtweg zu einem Verkehrsverbot der entsprechenden Waren“, warnt Leufker und rät den Unternehmen dringend, sich im kommenden Jahr frühzeitig auf die notwendigen Sorgfaltsanforderungen vorzubereiten. „Sie sollten klären, wie sie bei den Lieferanten an die erforderlichen In-

formationen oder an die Geodaten kommen, wie sie diese digital übermitteln und interne Zuverlässigkeiten klären.“ Durch die EUDR soll erreicht werden, die Entwaldung und Waldschädigung weltweit zu reduzieren. Die Verordnung betrifft insbesondere Unternehmen, die mit Rohstoffen und Produkten wie Soja, Palmöl, Rindfleisch, Kaffee, Kakao, Kautschuk und Holz sowie Erzeugnissen daraus handeln, diese

importieren oder auch exportieren. Sie müssen zukünftig nachweisen, dass diese Waren „entwaldungsfrei“ sind und gemäß den einschlägigen Rechtsvorschriften des Herkunftslandes erzeugt wurden.

Die Anmeldung für das Webinar ist möglich über die IHK-Website [www.ihk.de/nordwestfalen](http://www.ihk.de/nordwestfalen). Dort findet sich auch eine Themenseite mit ausführlichen Informationen zur EUDR.



Der Imkerverein Lengerich hat rund 90 Mitglieder mit insgesamt etwa 750 Bienenvölkern nicht nur aus Lengerich, sondern unter anderem auch aus Tecklenburg, Westerkapellen und Lotte. Foto: Hans Butterhof



Zärtlich und wütend, ernsthaft und humorvoll: „Der Wal“, nach dem berührenden Drama von Samuel D. Hunter. Foto: Dietrich Dettmann

## Schmerzlich berührend und humorvoll

Theaterstück „Der Wal“ von Samuel D. Hunter

**Ibbenbüren.** Hoch gelobt, schmerzlich berührend und humorvoll: Am Mittwoch, 8. Januar, ist das Tourneetheater Euro-Studio Landgraf mit dem Theaterstück „Der Wal“ im Bürgerhaus Ibbenbüren zu Gast. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr und ist Teil des städtischen Kulturprogramms. Erst am emotional überwältigenden Schluss erfährt das Publikum, warum ein Aufsatz über Herman Melvilles Literaturklassiker „Moby Dick“ sich als wichtiger roter Faden durch die herzerzreifende Geschichte des Online-Englischlehrers für argumentatives Schreiben zieht. Nach einer persönlichen Tragödie ist der ehemalige Universitätsprofessor Charlie auf einer Couch in Nord-Idaho „gestrandet“. Kontakt hat er nur zu sei-

ner Krankenschwester, zum Mormonen Elder Thomas und seit kurzer Zeit wieder zu seiner Ex-Frau und seiner Teenager-Tochter Ellie. Dass das aufwühlende wie humorvolle Stück noch lange nach der Vorstellung für viel Gesprächsstoff sorgt, liegt nicht an dem schweren Übergewicht Charlies und seinem himmelhohen Blutdruck, sondern an dem ungewöhnlichen Blick des Dramatikers auf seine Figuren und an seinem Talent, auf mehreren emotionalen Ebenen komplexe Charaktere zu erschaffen, die in Erinnerung bleiben. Wie Puzzleteile verbindet er in Szenen von großer Intensität Charlies gegenwärtigen Zustand mit den zerbrochenen Beziehungen zu Personen aus seiner Vergangenheit, die sein Le-

ben schicksalhaft mitbestimmen haben. Nach der Uraufführung des Theaterstücks 2014 prasselte ein Preis- und Nominierungsregen auf den Autoren Samuel D. Hunter herab. Der auf dem Theaterstück basierende Film „The Whale“ wurde 2023 mit zwei Oscars ausgezeichnet. Eintrittskarten können ab 25 Euro im Vorverkauf online unter [www.ibbkultur.de](http://www.ibbkultur.de) und bei der Tourist-Information Ibbenbüren im Kulturhaus, Oststraße 28, erworben werden. Restkarten gibt es ab 19 Uhr an der Abendkasse. Ermäßigungen sind möglich. Rückfragen beantwortet das Team der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH unter ☎ 05451/5454540 oder über E-Mail an [info@ibbenbueren.info](mailto:info@ibbenbueren.info).

## Klangvolle Stunde mit viel Gesang

„Sonntags an der Krippe“ am 12. Januar

**Halverde.** Die Halverder Kirchengemeinde St. Peter und Paul lädt am Sonntag, 12. Januar, um 16 Uhr zur Krippe in der Kirche ein. Unter dem Titel „Sonntags an der Krippe“ erwartet die Zuhörer eine klangvolle Stunde, die vom Caritas-Chor „Caritakt“ unter der Lei-

tung von Volker Schrameyer musikalisch mitgestaltet wird. Auch eine Geschichte darf nicht fehlen, sie wird von Susann Vogt vorgetragen. Zum gemeinsamen Weihnachtsliedersingen lädt Viktor Keil an der Orgel ein. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

## Familientag feiert 50 Jahre Heimathaus

Programm des Heimatvereins Mettingen

**Mettingen.** Der Heimatverein Mettingen hat in diesem Jahr einiges vor. Programm-Auftakt ist der traditionelle Neujahrsempfang für Mitglieder am Sonntag, 5. Januar, am Kamin im Heimathaus an der Ibbenbürener Straße in Wiehe mit Sekt, Kaffee und Kuchen. Zuvor geht es bei der Winterwanderung an die frische Luft. Am Sonntag, 26. Januar, folgt die Theaterfahrt nach Olga-brück. Dort steht die Operette „Ball im Savoy“ von Paul Abraham auf dem Programm. Aus dem plattdeutschen Klönabend am Mittwoch, 12. Februar, macht der Heimatverein in diesem Jahr einen plattdeutschen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Heimathaus. Ab dem 23. März starten wieder die Fahrradnachmittagstouren. Der Heimatverein bietet diese Ausflüge bis Oktober alle 14 Tage mittwochs an. Start ist an der Fahrradstation am Hallenbad. Die Touren gehen über 30 bis 40 Kilometer durch die Umgebung von Mettingen mit anschließendem Besuch eines Cafés. Am 3. April ist der Auftakt für die Fahrradabentouren vorgesehen. Diese Fahrten sind bis Mitte September alle 14 Tage donnerstags ab 18 Uhr und haben ihren Startpunkt ebenfalls an der Fahrradstation. Die Tou-

ren gehen über 20 bis 30 Kilometer durch die Umgebung. Anschließend ist Beisammensein in der Fahrradstation. Ab Sonntag, 27. April, schmüren die Wanderer ihre Schuhe. Bis Mitte Oktober sind einmal im Monat anderthalb- bis zweistündige Wanderungen vorgesehen, Start ist jeweils ab 10 Uhr am Infostand des Heimatvereins auf dem Kirchplatz. Die – bereits ausverkauften – Viertagesfahrt führt diesmal vom 1. bis 4. Juni nach Plau am See in Mecklenburg-Vorpommern. Am Samstag, 14. Juni, feiert der Heimatverein „50 Jahre Heimathaus“ mit einem Familientag und buntem Programm für Jung und Alt im und am altherwürdigen Gebäude in Wiehe. Radfahren und Wandern stehen am Samstag, 16. August, erneut im Mittelpunkt der Aktivitäten: Dann sind eine Sternwanderung und eine Radsternfahrt zum Heimathaus geplant. Anschließend wird dort gegrillt. Zudem beteiligen sich die Heimatfreunde an den Ortsveranstaltungen Ärrappelfest mit der Präsentation des historischen Kartoffelsortierers und „Kerzen an“ mit einem Handwerker- und Brauchtumsmarkt. <https://www.heimatverein-mettingen.de/>

## Lust auf eigenen Honig?

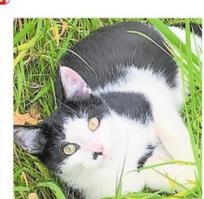
Imkerverein Lengerich bietet Grundkurs

**Tecklenburger Land/Lengerich.** Der Imkerverein Lengerich bietet erneut einen Grundkurs für angehende Imkerinnen und Imker an. Mit einem umfassenden Programm, bestehend aus Theorie und Praxis, möchte der Verein laut Pressemitteilung Menschen ansprechen, die sich für die Welt der Bienen begeistern und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz leisten wollen. Der Kurs beginnt mit einer unverbindlichen und kostenlosen theoretischen Einführungsveranstaltung, die am Samstag, 1. Februar, im Schulungsraum der Stadtparkasse Lengerich stattfindet. Unter der Leitung der Zoologin Dr. Pia Aumeier erhalten die Teilnehmenden von 10 bis 16 Uhr einen ersten Einblick in die Grundlagen der Bienenhaltung. Wer danach weitermachen möchte, kann sich für den umfassenden Grundkurs anmelden, der aus sechs praktischen Terminen besteht. Von März bis November lernen die Teilnehmenden am vereinseigenen Bienenstand alle wichtigen Abnisten des Imkerjahres kennen. Dabei reicht das Angebot von der Arbeit mit sanftmütigen Bienenvölkern bis hin zu praktischen Tipps für die Honigernte und die Pflege der Bienenvölker. Zum Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Urkunde und können sich bei einer Besprechung über ihre Erfahrungen austauschen. Um auch über den Grundkurs hinaus eine optimale Betreuung der „Jungimker“ zu gewährleisten, bietet der Imkerverein Lengerich laut Pressemitteilung das Konzept der Imkerpaten an, die als erfahrene Imker den Neulingen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen. Interessierte können sich per E-Mail an [kontakt@imkerverein-lengerich.de](mailto:kontakt@imkerverein-lengerich.de) oder unter ☎ 0162/7019658 anmelden.

### Gebt den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen? Tierschutztelefon: 01512/9007995

„Wir suchen für Hope ein Zuhause oder einen Hofplatz, wo sie nach einer angemessenen Eingewöhnungszeit wieder unbegrenzten Freigang bekommt“, wünscht sich Anja Schomaker für den Schützling des Tierschutzvereins (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e. V., der den Jahresreigen 2025 der im ANZEIGER vorgestellten Vermittlungstiere des TSV eröffnet. „Hope, geboren Anfang Mai 2024, ist das einzige Mädchen aus dem Wurf und auch die Schüchternste der Sechsk“, berichtet TSV-Schriftführerin Anja Schomaker. „Sie wird Zeit brauchen, ist aber neugierig und extrem verspielt. Bei ihrer Pflegemutti zeigt sie sich verschmust und liebt es, den Bauch gekraut zu bekommen.“ – was sie auch ziemlich lautstark einfordert.“ Bei Interesse melde man sich bei Gudrun unter ☎ 01515/4898302. [Unter [www.tierschutzverein-ibbenbueren.de](http://www.tierschutzverein-ibbenbueren.de) oder auf der TSV-Facebook-Seite warten noch viele weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.



Verschmst: Katze Hope liebt es, den Bauch gekraut zu bekommen.

## Sternsinger ziehen von Tür zu Tür

In der Pfarrgemeinde St. Agatha

**Mettingen/Schlickelde/Espele.** Diesen Samstag, 4. Januar, werden die Sternsinger wieder in Mettingen, Schlickelde und Espele unterwegs sein. Mädchen und Jungen ziehen in den Gewändern der Heiligen Drei Könige in der Pfarrgemeinde St. Agatha von Tür zu Tür, singen dort Lieder und bringen den Se-

## Sternsinger ziehen umher

**Hopsten.** Diesen Samstag, 4. Januar, werden in Hopsten ab 9 Uhr Kinder als Sternsinger von Haus zu Haus ziehen, um für Kinder in Armut Geld zu sammeln und den Segen zu bringen.

## Gewinnspiel ANZEIGER

# JACKPOT

## 25 €

**AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!** Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: [www.ibb-jackpot.de](http://www.ibb-jackpot.de)

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

### Notdienste

## ÄRZTLICHER NOTDIENST

**Arztzentrum 116 117**

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag  
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag  
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

**Notfallpraxis Ibbenbüren**  
Große Straße 41 (im Klinikum)

**Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!**

**Kinderärztliche Notfallpraxis**  
Rheine, Frankenburgstraße 31

**Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztzentrum 116 117**

---

**Apotheken**  
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)  
mobil 22833 (69 ct./min.)  
Internet: [www.akwl.de](http://www.akwl.de)

---

**Zahnärztlicher Notdienst**  
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700  
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

---

Feuerwehr, Rettungsdienst:	Notruf 112
Polizei:	Notruf 110
Polizeiwache Ibbenbüren:	05451 5910
Polizeiwache Lengerich:	05481 93370
Polizeiwache Rheine:	05971 9380

---

Sorgentelefon: 05451 3040

Montag, Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
und Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag	19.00 - 22.00 Uhr

# KLJB sammelt am 11. Januar

Tannenbaumaktion

**Mettingen.** Auch zu Beginn des kommenden Jahres organisiert die Landjugend (KLJB) Mettingen wieder die traditionelle Tannenbaumaktion. Am Samstag, 11. Januar, können alle Mettinger und Mettingerinnen ihren Weihnachtsbaum an die Straße stellen. Im Laufe des Tages wird er dann von den Mitgliedern gegen eine kleine Spende abgeholt. Die Spende ist für einen guten Zweck und wird an der Haustür entgegengenommen. Die Landjugend bittet ausdrücklich darum, das Geld nicht an den Tannenbäumen selbst festzumachen, da es so häufig verloren geht. Gerne kann auch eine Überweisung erfolgen.

**Informationen und Rückfragen bei Jannik Otte, ☎ 0151/ 15539789, oder Jan Meyknecht, ☎ 01 60/ 7747436.**

# St. Georg: Aktion und Empfang

**Hopsten.** Die jährliche Tannenbaumaktion in Hopsten ist am Samstag, 11. Januar. Für eine Spende von mindestens 3 Euro werden die Weihnachtsbäume ab 9 Uhr von den Ehrenamtlichen abgeholt. Der Erlös ist für das Pelikanhaus in Münster und die Freizeitgruppe „Die Wilde 13“ aus Hopsten bestimmt. Alle Mitglieder der Hopstener Pfarrgemeinde St. Georg sind zum Neujahrsempfang an diesem Sonntag, 5. Januar, um 11 Uhr in den Kolpingtreffpunkt eingeladen.

# Friedenslicht mitnehmen

**Mettingen.** Das Friedenslicht aus der Geburtsgrube Jesu in Betlehem steht in der Marienkapelle der Mettinger St.-Agatha-Kirche. Gerne können mitgebrachte Kerzen angezündet werden, um das Friedenslicht ins eigene Zuhause zu holen.



# Goethe-Gymnasium verteilt 26 750 Euro für gute Zwecke

Die Schülerversammlung des Goethe-Gymnasiums hat beim Sponsorenlauf Anfang September gesammelten Gelder offiziell übergeben, wie die Schule in einer Pressemitteilung schreibt. Mit großem Engagement hatten Schülerinnen und Schüler Spenden von ihren Familien und Freundeskreisen gesammelt, während sie ihre Runden um den Aasee liefen. Insgesamt kam eine Summe von 26 750 Euro zusammen. Der größte Teil des Geldes, 15 000 Euro, ging an den Ibbenbürener Verein „Blickwinkel Afrika e.V.“, der Bildungseinrichtungen im Norden Malawis fördert. Greta Bischoff und Julius Goldbeck, die Schülersprecher des Gymnasiums, überreichten den symbolischen Scheck persönlich an Daniel Freude, Vorstandsmitglied des Vereins. „Mit dieser großzügigen Spende können wir eine dringend benötigte Wasserpumpe für eine Schule finanzieren, deren Bau wir unterstützen“, wird Freude in der Mitteilung zitiert. Die restlichen Gelder wurden an die internationale Hilfsorganisation „Save the Children e.V.“ weitergeleitet, die sich weltweit für die Rechte von Kindern einsetzt.

Foto: Goethe-Gymnasium

# Spendengeld nicht an die Bäume hängen

Traditionelle Tannenbaumaktion startet wieder: Helfer sammeln am 11. Januar in Püßelbüren und Uffeln

**Püßelbüren/Uffeln.** Die traditionelle Püßelbürener Tannenbaumaktion ist am Samstag, 11. Januar. Die Helfer beginnen ab 10 Uhr mit dem Einsammeln der ausgesiedelten Christbäume. Wie gewohnt sollen die Bäume einfach an die Straßen gelegt werden, heißt es in der Pressemitteilung. Eine Anmeldung sei somit nicht nötig. Weil das an die Weihnachtsbäume gehängte Geld in der Vergangenheit häufig entwendet worden sei, wird dringend davon abgeraten, Geld an die Bäume zu hängen.

Zudem wird keine Spende an den Haustüren gesammelt. Stattdessen darf die Spende, die zu gleichen Teilen für die Jugendarbeit der Herz-Jesu-Ministranten und das Zelllager des Sportvereins Schwarz-Weiß Esch bestimmt ist, auf das Konto der katholischen Kirchengemeinde Ibbenbüren überwiesen



In Püßelbüren und in Uffeln findet am 11. Januar die Tannenbaumaktion statt.

Foto: Lukas Inderwisch

oder per Briefumschlag in den Briefkasten des Herz-Jesu-Kindergartens, Kirchstraße 18, eingeworfen werden.

Ebenso werden in Uffeln am gleichen Tag und ebenfalls ab 10 Uhr die Bäume an den folgenden drei Sammelorten abgeholt:

Spielplatz am Flüddert, Sportplatz, Kirchplatz der St.-Marien-Kirche. Die Spendengelder fließen gleichermaßen an die

Herz-Jesu-Ministranten und das SWE-Zelllager. Auch sind Bankverbindung und Verwendungszweck dieselben. Wenn das Geld nicht überwiesen werden soll, kann es für den Bezirk Uffeln ebenfalls im Briefkasten des Herz-Jesu-Kindergartens eingeworfen werden.

**Bei Fragen oder Anregungen kann per E-Mail an MessdienerHerzJesu@web.de oder über das Pfarrbüro, ☎ 05451/ 594910 Kontakt zum Organisationsteam aufgenommen werden. Die Kontoverbindung ist auf der Homepage der Pfarrei St. Mauritius Ibbenbüren (katholisch-ibb.de) hinterlegt. Zudem weisen die Plakate und Handzettel, die an vielen Orten in Püßelbüren und Uffeln aushängen oder ausliegen, auf die Kontoverbindung und alle weiteren wichtigen Informationen hin.**

# Literatur, Musik und Gemütlichkeit

Kaminpicknicks im Münsterland

**Münsterland.** Mit den Kaminpicknicks zeigt der Münsterland e.V. im Januar und Februar erneut, wie ein Picknick auch in der kalten Jahreszeit zum Genuss wird. Veranstaltungen an ausgewählten Orten in Greven, Warendorf, Lüdinghausen, Münster und Schöppingen stehen auf dem Programm. „Eine gemütliche Zeit am Kaminfeuer, begleitet von einem köstlichen Picknick und einem unterhaltsamen Kulturprogramm – das ist das Erfolgsrezept unserer Kaminpicknick-Reihe“, sagt Lea Kirschberg vom Münsterland e.V. „In stimmungsvoller Atmosphäre erwarten die Gäste Lesungen von Autorinnen und Autoren und Livemusik vom Duo „Two Blue“. Dazu gibt es eine gefüllte Picknickkiste mit typisch münsterländischen Gerichten aus regionalen Zutaten.“

Die Kaminpicknicks (jeweils an einem Donnerstag ab 18 Uhr) im Überblick:

- 16. Januar im Restaurant Tophoff in Greven mit Autorin Katrin Jäger und Kriminalgeschichten aus dem Münsterland.
- 23. Januar im Restaurant Haus Allendorf in Warendorf mit Christian Nachtigaller, der aus seinem Buch „Alltagsheld“ liest.
- 30. Januar in der Gaststätte Schwenken in Lüdinghausen mit Autorin Katja Angenent und einer Lesung aus ihrem Band „Von Geistern, Gespens-tern und Gruselgestalten. Düstere Sagen und Legenden aus dem Münsterland“.
- 6. Februar im Kunsthaus Angelmöde in Münster mit einer Lesung aus „Alltagsheld“ von Christian Nachtigaller.
- 13. Februar in der Feinbrennerei Sasse in Schöppingen mit Kriminalgeschichten von Katrin Jäger.

Der Eintritt zu den Kaminpicknicks kostet 39 Euro inklusive einer gefüllten Picknickkiste und einem Begrüßungsgetränk. Weitere Getränke sind vor Ort käuflich zu erwerben. Bestellungen für eine vegetarische Picknick-Variante nimmt Lea Kirschberg unter ☎ 02571/ 94 9332 oder per E-Mail an kirschberg@muensterland.com entgegen. Tickets sind online auf <https://go.muensterland.com/kaminpicknick> erhältlich.

# JRK sammelt Bäume ein

Aktion am 4. und 11. Januar

**Ibbenbüren/Laggenbeck.** Das Jugendrotkreuz (JRK) der DRK-Ortsvereine Ibbenbüren und Laggenbeck holt am 4. und 11. Januar die ausgesiedelten Weihnachtsbäume aus den Haushalten im Ibbenbürener Stadtgebiet und auch in den Stadtteilen ab. Die Bäume sollten dafür von jeglichem Weihnachtsschmuck befreit sein, da diese unweil- freundlich gehäkelt werden, heißt es in einer Pressemitteilung des Deutschen Roten Kreuzes. Wichtig: Es werden nur Bäume

abgeholt, die zuvor angemeldet wurden. Die Onlineanmeldung ist auf [www.drk-ibbenbuere.de](http://www.drk-ibbenbuere.de) oder per E-Mail an [info@drk-laggenbeck.de](mailto:info@drk-laggenbeck.de) möglich. Telefonische Anmeldungen können unter ☎ 05451/2371 oder ☎ 05451/59020 erfolgen. Das Jugendrotkreuz bittet für die Abholung um eine Spende von 4 Euro pro Tannenbaum. Mit dem Geld wird die Arbeit der DRK-Ortsvereine Ibbenbüren und Laggenbeck unterstützt. Sammlungsbeginn ist an den beiden genannten Samstagen jeweils gegen 8 Uhr.

# Wer hat noch Adressen?

Goethe-Jahrgang 1975 plant Treffen

**Ibbenbüren.** Der Abiturjahrgang 1975 des Goethe-Gymnasiums Ibbenbüren plant ein besonderes Wiedersehen: Zum 50-jährigen Jubiläum treffen sich die Ehemaligen am Samstag, 25. April, zu einer Feier. Das letzte Treffen dieses Jahrgangs fand im Jahr 2008 statt. Aktuell werden die Einladungen für das Jubiläum verschickt. Leider konnten nicht alle Adressen

der ehemaligen Mitschülerinnen und Mitschüler ermittelt werden, wie die Veranstalter in einer Presseinfo mitteilen. Wer keine Einladung erhalten hat oder noch über Adressmaterial von ehemaligen Mitschülern verfügt, wird gebeten, sich per E-Mail an die Organisatoren zu wenden: [mate@web.de](mailto:mate@web.de).

Das Städtische Goethe-Gymnasium entstand aus der 1819 ge-

# Doppelkopf spielen

Zwei Turniere stehen an

**Dreierwalde/Halverde.** Der CDU-Ortsverband Dreierwalde lädt am Freitag, 10. Januar, zu seinem 16. Doppelkopfturnier in das Landgasthaus Wenninghoff in Dreierwalde ein. Bei dem Turnier wird das Startgeld von 5 Euro pro Person vollständig als Gewinn wieder ausgeschüttet. Außerdem warten weitere attraktive Preise auf die Teilnehmenden, teilt die CDU

mit. Das Dreierwalder Turnier beginnt um 19 Uhr. In Halverde wird bereits diesen Sonntag, 5. Januar, um 15 Uhr zum Doppelkopfspielen ins dortige Heimathaus eingeladen. Jeder, der gerne Doppelkopf spielt, ist zu diesem Turnier willkommen. Informationen und Anmeldung sind bis Freitag, 3. Januar, unter ☎ 0170/ 6072727 möglich.



# Chor „miteinander“ spendet an zwei Projekte

Gleich zwei Spenden in Höhe von 1000 Euro machte unlängst der Chor „miteinander“. Das Geld nahmen die Sänger bei ihrem Jahreskonzert in Leeden ein. 1000 Euro erhielt die Vorsitzende des Vereins Magi e. V., Anja Hirschmann, für ihre Arbeit mit Mädchen und Frauen im ostafrikanischen Malawi. Von ihren vielen Projekten dort – Kinderheim, Schulbildung und

-speisung, Farm, Handwerker Ausbildung und anderem – berichtete Hirschmann ausführlich und engagiert. Mehrmals jährlich besuche sie die Orte ihrer Projekte, um den weiteren Fortschritt, zu dem auch diese Spende wieder einen Beitrag leistet, zu sehen. Eine kleine Abordnung des Chores überreichte weitere 1000 Euro an Dr. Roswitha Apelt, Vorsitzende des

Hospiz-Vereins Region Lengerich e.V. Damit könnten Fortbildungen zur Trauer- und Hospizbegleitung, Infoabend zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, aber auch Projekttag in Schulen finanziert werden. Den Schwerpunkt leisteten die ca. 60 aktiven Ehrenamtlichen, die Sterbensranke in ihrem gewohnten Umfeld in der letzten Lebensphase begleiten.

**DIE GROSSE EINS**  
IMMER DIE BESTEN PREISE!

**BLACK FRIDAY MONAT**  
ANGEBOTE MIT BIS ZU 80%

**Benzstraße 11a, in 49076 Osnabrück Atter.**  
Die Filiale an der Pagenstecherstraße ist geschlossen.

**50%**

AEG L6FB41478 WASHMASCHINE  
€789,- €398,-

**50€ GUTSCHEIN\***

\*nur vor Ort bei einem Einkaufswert von 500€ gültig. Es ist nur ein Gutschein pro Kunde einlösbar. Kann nicht in bar ausbezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**57%**

BEKO BDUN28040X UNTERBAU-GESCHIRRSÜPLER  
€809,- €349,-

**50%**

HISENSE 75A6K SMART TV 4K - 75"  
€1199,- €598,-

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr: 10-18 Uhr  
Samstag: 10-16 Uhr  
Telefon: 0541 68 543 80  
E-Mail: [info@diegrosseins.de](mailto:info@diegrosseins.de)  
[www.diegrosseins.de](http://www.diegrosseins.de)



KONZERTE • MUSICALS • COMEDY

Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933

- diverse Termine '25
Harry Potter und das verwunschene Kind
Wiener Johann Strauß Konzert-Gala
Yesterday - A Tribute to the Beatles
Atze Schröder - Der Erlöser
'Wahnsinn!' - Die größte Wolfgang Petry Party geht weiter
The Music of Queen - Live Tour 2025
Die kleine Meerjungfrau - Das Familienmusical



Bereit für ein witziges Abenteuer? Dann ist unser Familien-Musical, 'Die kleine Meerjungfrau' genau das richtige...

Wer kennt sie nicht, die Geschichte der kleinen Meerjungfrau von Hans Christian Andersen? Von Disney verfilmt wird sie nun als Familien-Musical auf die Bühne gebracht...

Dr. Leon Windscheid - Alles Perfekt
Bielefeld / Seidensticker Halle ab 37,49 €

VIVALDI - Die vier Jahreszeiten
Rheine / Stadthalle ab 34,35 €

Der König der Löwen - Live in Concert
Münster / Halle Münsterland ab 56,90 €

Pawel Popolski: Polka Mania!
Emsdetten / Stroetmanns Fabrik ab 31,15 €

Maite Kelly - Nur Liebe
Bielefeld / Seidensticker Halle ab 65,00 €

Wincent Weiss - Tour 2025
Dortmund / Westfalenhalle ab 55,00 €

The Cat Stevens Tribute - Starring Patrick Show
Rheine / Stadthalle ab 32,40 €

Niedecken zwischen Start und Ziel - Lieder und Geschichten aus dem Leben
Osnabrück / Rosenhof ab 49,90 €

Benni Stark - Neue Kollektion
Lingen / Alter Schlachthof 24,90 €

Fantastische Hommage an den 'King of Pop'

'One Night of MJ' im Bürgerhaus Ibbenbüren erleben

Ibbenbüren. 'One Night of MJ - The Tribute to the King of Pop' ist eine rund zweistündige Hommage an die außergewöhnliche Karriere des 'King of Pop', Michael Jackson (MJ).



Wendel Gama als Michael Jackson, eine fulminante Rock-Band begleitet von Bläsern und Streichern...

Am 4. April ab 20 Uhr ist 'One Night of MJ - The Tribute to the King of Pop' auch im Bürgerhaus Ibbenbüren zu erleben. Billie Jean, 'Beat it', 'Bad', 'Black or White', 'Man in the Mirror', 'Smooth Criminal', 'Thriller' - nicht nur seine unzähligen Nummer-Eins-Hits machten MJ zum unangefochtenen 'King of Pop'.

Die legendären Gitarren-Riffs und dem großen Entertainer Michael Jackson. Die legendären Gitarren-Riffs und dem großen Entertainer Michael Jackson.

seiner Fans hatten nie die Chance, Michael live zu erleben. Darum liebe ich diese fantastische Show. Michaels Songs mit Streichern und Trompetern zu interpretieren ist geradezu episch.

Wendel Gama aus Brasilien zählt zu den weltweit berühmtesten Michael-Jackson-Imitatoren.

Über die Show 'One Night of MJ' sagt sie: 'Das Publikum liebt seine Musik - aber viele

Rasche Hilfe kann entscheidend sein

'Psychosoziales Adressbuch' des Kreises

Kreis Steinfurt. In herausfordernden Zeiten ist es wichtiger denn je, die richtigen Ansprechpartner an seiner Seite zu haben.

selbst Hilfe gesucht wird - für jemanden anderen - im 'psychosozialen Adressbuch' finden Hilfesuchende die richtigen Kontakte.

Unabhängig davon, ob für sich

Heimliches, nächtliches Schreiben

Melanie Raabe liest am 21. Februar bei Volk

Recke. Tagsüber war Melanie Raabe Journalistin - nachts schrieb sie heimlich Bücher. 2015 erschien 'Die Falle', 2016 folgte 'Die Wahrheit', 2018 dann 'Der Schatten' und 2019 'Die Wälder'.



Melanie Raabe liest am 21. Februar in der Buchhandlung Volk aus ihrem Buch 'Der längste Schlaf'.

Aus ihrem jüngsten Werk 'Der längste Schlaf' - ein Roman über Schlaf und Schlaflosigkeit, über Träume und die Geister der Vergangenheit...

liefert die Kölnerin am 21. Februar in der Recker Buchhandlung Volk.

Gefahr für Kleinkinder: Knopfzellen

AOK warnt: Verschlucken kann zu schweren Gesundheitsschäden führen

Kreis Steinfurt. Sei es die Lichtdekoration oder das Kinderspielzeug - gerade in der Weihnachtszeit werden viele Produkte zum Schmücken und Verschenken verwendet, die mit Knopfzellen betrieben werden.



Vorsicht im Kreis Steinfurt in der Weihnachtszeit: Viele Produkte zum Schmücken und Verschenken enthalten für Kleinkinder gefährliche Knopfzellen.

Knopfzellenbetriebene Geräte sind in der Weihnachtszeit allgegenwärtig. Spielzeug mit Knopfzellen, das in der EU in Verkehr gebracht wird, muss so gesichert sein, dass kein direkter Zugriff auf die Knopfzelle möglich ist.

leere Batterien. Oft wird das Verschlucken einer Knopfzelle zuerst nicht bemerkt.

besteht für Kleinkinder durch große Knopfzellen ab 20 Millimeter, da ein Steckenbleiben in der engen Speiseröhre besonders wahrscheinlich ist.

Je stärker die Batterie aufgeladen ist und je länger die Knopfzelle in der Speiseröhre verbleibt, desto größer können die gesundheitlichen Schäden sein.

Wenn die Knopfzelle die Speiseröhre passiert hat, können dennoch Komplikationen auftreten, zum Beispiel durch zuvor beschädigte Knopfzellen.

Das gilt auch für vermeintlich leichter, Weihnachtsbeleuchtung, Grußkarten mit Musik und Fernbedienungen für die Beleuchtung enthalten häufig Knopfzellen, die nicht in die Hände von Kindern gelangen dürfen.

Bei der Lagerung von neuen und gebrauchten Knopfzellen sollten Eltern unbedingt darauf achten, dass alle Knopfzellen für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.

der engen Speiseröhre besonders wahrscheinlich ist. Dr. med. Katja Schwarzenhöfer von der AOK NordWest warnt eindringlich vor den Verschluckungsfolgen von Knopfzellen.

Wenn die Knopfzelle die Speiseröhre stecken, treten oft zunächst keine Symptome oder nur leichtes Unwohlsein

auf. Nach einigen Stunden stellen sich Erbrechen, Appetitlosigkeit, Fieber oder Husten ein. Im weiteren Verlauf kommt es zunehmend zu Gewebeschäden an der Kontaktstelle zwischen Knopfzellen und Speiseröhre, die zu Blutungen und zum Absterben von Gewebe führen können.

# Viele Arbeitnehmende betroffen

### AOK: Ab 2025 gelten höhere Versicherungspflichtgrenzen

**Kreis Steinfurt.** Die Versicherungspflichtgrenze in der gesetzlichen Krankenversicherung, auch Jahresarbeitsentgeltgrenze (JAE-Grenze) genannt, steigt zu Beginn des neuen Jahres von 69.300 Euro auf 73.800 Euro. Das hat Auswirkungen für viele tausend Arbeitnehmende auch im Kreis Steinfurt. Denn deren gesetzliche Krankenversicherungspflicht endet, wenn das Jahresgehalt diese JAE-Grenze übersteigt. „Wir empfehlen in diesen Fällen eine freiwillige Weiterversicherung bei der gesetzlichen Krankenversicherung“, sagt AOK-Serviceregionalleiter Michael Faust.



Die gesetzliche Krankenversicherungspflicht endet für die betroffenen Beschäftigten zum 31. Dezember 2024, wenn deren Jahresgehalt die Jahresarbeitsentgeltgrenze für das laufende Jahr 69.300 Euro und für das kommende Jahr 2025 73.800 Euro übersteigt. Foto: AOK/Colourbox/Ifhr

beitsentgeltgrenze nicht mehr überschreitet, werden grundsätzlich wieder versicherungspflichtig“, erklärt Faust. Bisher privat Krankenversicherte haben dann ein Krankenkassenwahlrecht und können Mitglied in einer gesetzlichen Krankenkasse werden. Sofern sie von diesem Wahlrecht nicht Gebrauch machen, werden sie von ihrem Arbeitgeber bei der Krankenkasse angemeldet, bei

der sie zuletzt gesetzlich krankenversichert waren. Neben der allgemeinen gibt es auch eine besondere Jahresarbeitsentgeltgrenze. Sie beträgt mit dem neuen Jahr nunmehr 66.150 Euro. Diese Besonderheit gilt für Arbeitnehmende, die am Stichtag 31. Dezember 2002 krankenversicherungsfrei und privat krankenvollversichert waren, weil ihr regelmäßiges Jahresarbeitsentgelt die zu die-

sem Zeitpunkt geltende JAE-Grenze überschritten hatte. Auch hier gilt Krankenversicherungspflicht tritt ein, wenn das regelmäßige Jahresarbeitsentgelt diese besondere JAE-Grenze nicht überschreitet.

„Ein wichtiger Hinweis für privat versicherte Arbeitnehmende, die das 55. Lebensjahr vollendet haben: Sie werden grundsätzlich nicht mehr krankenversicherungspflichtig, wenn ihr regelmäßiges Jahresarbeitsentgelt die allgemeine beziehungsweise die besondere JAE-Grenze nicht mehr überschreitet“, sagt Faust. So ist der Wechsel in die gesetzliche Krankenversicherung ab diesem Alter nahezu ausgeschlossen. Informationen zu allen Änderungen bei den Versicherungspflichtgrenzen in der gesetzlichen Krankenversicherung sowie ein praktischer Gehaltsrechner sind im Internet unter [aok.de/fk/nw](http://aok.de/fk/nw) abrufbar. Wer sich telefonisch dazu informieren möchte, kann sich unter der angegebenen Nummer an Thomas Greiwe wenden.

# Impfstatus überprüfen lassen

### Kreis-Gesundheitsamt: Schutz vor Kinderlähmung wichtig

**Kreis Steinfurt.** Die Polio-Impfung schützt vor dem Krankheitsbild der Kinderlähmung, einer ansteckenden Krankheit, die vor allem im Kindesalter bei unter Fünfjährigen auftritt. Das Virus kann das Rückenmark infizieren und zu dauerhaften Lähmungen und Schwächungen der Muskulatur führen. Die Erkrankung ist nicht heilbar. Die Erreger werden hauptsächlich mit dem Stuhl ausgeschieden und können dann über die Hände (Schmierinfektion) übertragen werden. Deshalb gilt auch hier, dass eine gute Händehygiene wichtig ist. Der beste Schutz gegen die Erkrankung ist ein vollständiger Impfschutz. Das Robert-Koch-Institut (RKI) hat im Rahmen eines Forschungsprojektes Ende 2022 das Abwassermonitoring als Frühwarnsystem an 170 Kläranlagen deutschlandweit eingeführt, um die Verbreitung von Krankheitserregern in der

Bevölkerung zu überwachen. Hierbei wurde erstmals in Deutschland an sieben Standorten Schluckimpfung-abgeleitete Polio-Viren nachgewiesen, davon an drei Standorten in NRW (Bonn, Köln, Düsseldorf). Ähnliche Nachweise gab es auch in anderen europäischen Ländern. Weltweit gibt zwei verschiedene Impfstoffe gegen Kinderlähmung. Ein Lebendimpfstoff, der als Schluckimpfung verabreicht wird und abgeschwächte vermehrungsfähige Impfviren enthält, sowie ein inaktivierter Impfstoff, der in den Muskel gespritzt wird. In Deutschland wird seit 1998 nur noch der inaktivierte Impfstoff eingesetzt, in anderen Ländern jedoch weiterhin die Schluckimpfung verwendet. Unter anderem durch das Migrationsgeschehen kann der Virus somit wieder nach Deutschland gebracht, die abgeschwächten Impfviren wieder ausgeschie-

den werden und sich genetisch verändern, sodass sie eine symptomatische Erkrankung hervorrufen können, wenn in der Bevölkerung kein ausreichender Impfschutz besteht. Vor diesem Hintergrund rät das Gesundheitsamt, den eigenen und familiären Impfschutz durch den Hausarzt auf seine Aktualität und Vollständigkeit überprüfen zu lassen. Die Ständige Impfkommision (STIKO) empfiehlt eine Grundimmunisierung bestehend aus insgesamt drei Impfungen im Alter von zwei Monaten, vier Monaten und elf Monaten sowie eine Auffrischungsimpfung zwischen dem neunten und sechzehnten Lebensjahr. Bei Impflücken empfiehlt die STIKO, die fehlenden Impfungen schnellstmöglich nachzuholen. Regelmäßige Auffrischungen für Erwachsene nach Erreichen der vollständigen Grundimmunisierung sind aktuell noch nicht vorgesehen.

# Wertschätzend mit sich selbst umgehen

### Kursus der Ev. Erwachsenenbildung

**Tecklenburg.** Ein liebevoll-wertschätzender Umgang sich selbst gegenüber ist die Grundlage von Freude und Lebendigkeit im Leben. Um diese zentralen Bedürfnisse zu verwirklichen, müssen nach Einschätzung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Tecklenburg schwächende Prägungserfahrungen der früheren Biografie und gesellschaftliche Zwänge entlarvt werden, um sich von ihnen lösen und ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Das ist Thema eines Kurses der Erwachsenenbildung. „Oft stehen der inneren Freiheit eine Fülle einengender, äußerer und innerer Stimmen entgegen. Da gibt es unter anderem womöglich quälende Ansprüche, innere Antriebe, Kritiker, Druckmacher oder manch andere schwächende Glaubenssätze. Diese ‚Selbstsabotage‘ wirkt dann als eine versteckte Gestaltungskraft, die ungewollt den Hintergrund bildet für auftretende Probleme“, informieren die Organisatoren.

Zugang zu dieser Intuition öffnen sich „Kraft der inneren Bilder, Einfälle oder Körpersignale, die aufsteigen wollen, wenn wir in Berührung mit stärkenden inneren Ressourcen zu den jeweils mitgebrachten aktuellen Themen. Wir werden unsere vitale Lebensenergie zum Fließen bringen und in Kontakt kommen mit eigenverantwortlicher Regieübernahme für unseren Alltag“, heißt es weiter. Im Rahmen der Psychosynthese arbeitet die Referentin Sibylle Walden mit Methoden der Imagination und Teilpersonlichkeitarbeit sowie Elementen aus Gestalt- und Kunsttherapie. Ziel des Tages ist es, eine größere Selbstverantwortung zu erleben, die dazu führen soll, sich mehr wertzuschätzen und anzunehmen. Der Kursus findet am 15. Februar von 10 bis 17.30 Uhr in der Jugendbildungsstätte Tecklenburg, Sonnenwinkel 1, statt. Die Teilnahme kostet 75 Euro (inklusive Getränke und Mittagessen).

„Anmeldung bis zum 2. Februar per E-Mail an [erwachsenenbildung@jubi-te.de](mailto:erwachsenenbildung@jubi-te.de).

# Starthilfe für Gründungswillige

### Startercenter der WEST berät kostenlos

**Kreis Steinfurt.** Das bei der Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft des Kreises Steinfurt (WEST) angesiedelte Startercenter NRW kann seine erfolgreiche Arbeit im Kreis Steinfurt fortsetzen. Das Ministerium für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes NRW hat die Anlaufstelle für Gründungsinteressierte für drei weitere Jahre rezertifiziert. 2007 hatte die WEST dieses bedeutende Qualitätssiegel laut einer Pressemitteilung der Kreisverwaltung erstmals erhalten – und war damit eines der ersten Startercenter NRW.

Businessplan zu erstellen, helfen bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten sowie der Beantragung von Fördermitteln und kümmern sich um zahlreiche Schulungs- und Weiterbildungsangebote – kostenlos. Themen wie „Gründen aus der Arbeitslosigkeit“ oder „Gründen im Nebenerwerb“ sind ebenfalls Teil des Angebots. Informations- und Netzwerkveranstaltungen runden das Angebot ab. Hierbei geht es um Themen wie Marketing, Buchhaltung, rechtliche Grundlagen etc. Das Startercenter NRW im Kreis Steinfurt ist eins von insgesamt 74 landesweit. Träger dieses bedeutenden Qualitätssiegels können Wirtschaftsförderungen, Handwerkskammern oder Industrie- und Handelskammern sein. Eine Übersicht über Veranstaltungen im ersten Quartal 2025 ist zu finden auf [www.westmbh.de/news-events/](http://www.westmbh.de/news-events/).

# 80 JAHRE JUBILÄUM

## XXX Lutz

## Mega Tage bei jedem XXXLutz!

# 02. bis 04.

Januar Januar

Verlängerte Öffnungszeiten finden Sie unter [xxxlutz.de](http://xxxlutz.de)

## XXX Lutz

# 2500 €

## Gutschein

bei Kauf ab 1.000 €

Gutschein nur in unseren Filialen bis 04.01.2025 gültig.

## XXX Lutz

# 5000 €

## Gutschein

bei Kauf ab 2.000 €

Gutschein nur in unseren Filialen bis 04.01.2025 gültig.

## XXX Lutz

# 10000 €

## Gutschein

bei Kauf ab 4.000 €

Gutschein nur in unseren Filialen bis 04.01.2025 gültig.

# ALLEN

## IN ABTEILUNGEN

# 19%

XXXL Taschen-Aktion MwSt. geschenkt

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

1) DDP 5-d. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online-Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet). Unabhängig vom tatsächlichen Marktpreis. Verkäufer/Hersteller sind von allen Aktionen ausgeschlossen. Die XXXLutz-Mitgliedschaft, Filialen der BDSK, Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 2) Auf den UVP bei mit „Aktion“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen siehe 3). Gültig bis 04.01.2025. 3) Gültig bei Bestellungen für Möbel, Kleider, Metzgerei, Teppiche und Babyzimmer auf mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen siehe 3). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus jedoch nicht möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Kunde und Kunde nur ein Gutschein einsetzbar. Gültig bis 04.01.2025. 4) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen siehe 3). Der Bekleidungsartikel des deutschen MwSt-Artikel, des jeweiligen Kaufpreises (Mehrwert 19,96%). Der genehmigte Betrag ist Grundlage für die bei dem Kassabon ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 04.01.2025. Baby-Exklusivitäten: Jimmy Lee, My Baby Lou, Awella und Pappino. Einkaufstasche: XXXL Shopping Bag (ca. 53 x 40 x 22 cm, (8950000) für 1,- € erhältlich). 5) Gültig bei Bestellungen ausgewiesener Artikel in dieser Werbung, zu der Ausstellung ab: Bestpreis/Beste Preis gekennzeichnete Artikel: Blomus, Borex, Depox, JAB, Joop, Teppiche, Ledertisch, Musterring, Patti, Soehne, Tibi, Tom, Traber, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Sesselstühle, Bestuhlung, Badmöbel, Kleingeräte, Gürtel, Schuhe und Bücher. Bei XXXLutz in Flensburg, Warendorf, Herten, Herten, Gelsenkirchen und Blankenburg keine Baby-Artikel, sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

# Von Grundsteuerwert bis Erbfallkostenpauschbetrag

Steuerberaterkammer Westfalen-Lippe informiert: Was das neue Jahr so alles an Steueränderungen bringt

**Kreis Steinfurt.** Das Jahr 2025 beginnt mit einigen Steueränderungen. „Dabei sind angesichts der aktuellen Situation die verschiedenen Maßnahmen eher kleinteilig. Dies liegt auch daran, dass einzelne Steuergesetze aufgrund des Auseinanderbrechens der Ampelregierung aktuell auf Eis liegen“, so die Steuerberaterkammer Westfalen-Lippe. Noch vor dem Ampel-Aus wurde neben dem Jahressteuergesetz 2024 auch das Gesetz zur steuerlichen Freistellung des Existenzminimums 2024 verabschiedet, mit dem der Grundfreibetrag rückwirkend für das Jahr 2024 von 11.604 Euro auf 11.784 Euro angehoben wurde. Die übrigen Tarifstufen werden entsprechend angepasst, lediglich die sogenannte Reichensteuer beginnt unverändert bei 277.826 Euro. Der Kinderfreibetrag steigt von 3.192 Euro auf 3.306 Euro pro Kind und Elternteil.

lich, einen unter dem festgestellten Grundsteuerwert liegenden Wert ihres Grundstücks nachzuweisen, wenn der festgestellte den nachgewiesenen niedrigeren Wert um mindestens 40 Prozent übersteigt. Gesetzlich wird nun geregelt, dass in solchen Fällen der niedrigere sogenannte gemeine Wert anzusetzen ist. Hier kann auch ein im gewöhnlichen Geschäftsverkehr innerhalb eines Jahres vor oder nach dem Hauptfeststellungszeitpunkt zustande gekommener Kaufpreis herangezogen werden.

◆ **Pflege- und Betreuungsleistungen**  
Die Gewährung von Steuerermäßigungen bei Pflege- und Betreuungsleistungen setzt ab diesem Jahr den Erhalt einer Rechnung und die Zahlung auf das Konto des Leistungserbringers voraus, so wie es für die Inanspruchnahme der Steuerermäßigung für haushaltsnahe Dienstleistungen oder für Handwerkerleistungen bereits heute der Fall ist.

◆ **Kinderbetreuungskosten**  
Bisher können zwei Drittel der Aufwendungen für Kinderbetreuung von maximal 6000 Euro, also höchstens 4000 Euro je Kind, als Sonderausgaben berücksichtigt werden. Die Begrenzung von zwei Dritteln der Aufwendungen wird ab dem Veranlagungszeitraum 2025 auf 80 Prozent der Aufwendungen von maximal 6000 Euro, also auf 4800 Euro, erhöht.

◆ **Elektronische Beantragung von Kindergeld**  
Im Zuge der Digitalisierung soll die Antragstellung für das Kin-



Für Steuerpflichtige, die ihre Steuererklärung selbst machen, gilt wieder die reguläre Frist, das heißt, die Steuererklärung 2024 muss bis spätestens 31. Juli 2025 an das Finanzamt geschickt werden.

dergeld in Zukunft grundsätzlich elektronisch erfolgen. Die gesetzliche Änderung soll dem Umstand Rechnung tragen, dass vermehrt elektronische Antragsstellungen erfolgen und gefördert werden sollen. Eine elektronische Antragstellung soll ausschließlich nach amtlich vorgeschriebenem Datensatz über die amtlich vorgeschriebene Schnittstelle zulässig sein (zum Beispiel keine einfache E-Mail). Eine Antragstellung durch Übersendung eines Antrags in Papierform soll aber auch weiterhin zulässig bleiben.

◆ **Neuregelung zu kleinen Photovoltaikanlagen**  
Um die Energiewende voranzutreiben, soll es attraktiver werden, auf beziehungsweise am ei-

genen Haus eine Photovoltaikanlage zu installieren. Zu diesem Zweck ist mit Geltung ab 2022 bereits eine Steuerbefreiung für bestimmte kleine Anlagen eingeführt worden. Für die Anwendung der Steuerbefreiung wird die maximal zulässige Bruttoleistung von 30 kW (peak) je Wohn- oder Gewerbeeinheit nun für alle Gebäudetypen vereinheitlicht. Bisher sind es bei bestimmten Gebäuden nur 15 kW (peak). Wie bisher darf die Bruttoleistung insgesamt höchstens 100 kW (peak) pro Steuerpflichtigem betragen. Außerdem wird klargestellt, dass es sich bei der Steuerbefreiung um eine Freibetrag handelt, das heißt, jedes Über-

schreiten der Grenze führt zum Entfall der kompletten Steuerbefreiung. Die Änderung gilt erstmals für Anlagen, die nach dem 31. Dezember 2024 ange-schaffen, in Betrieb genommen oder erweitert werden.

◆ **Verluste bei Termingeschäften**  
Seit 2021 durften Verluste aus sogenannten Termingeschäften, also beispielsweise Optionen oder Futures, im Wesentlichen nur mit Gewinnen aus solchen Geschäften bis maximal 20.000 Euro pro Jahr verrechnet werden. Ähnliches galt etwa für wertlose Wertpapiere, bei denen die Veräußerungskosten den Erlös überstiegen. Nachdem der BFH die Beschränkung der Verlustverrechnung für nicht ver-

einbar mit dem allgemeinen Gleichheitsgrundsatz des Grundgesetzes erklärt hat, hat der Gesetzgeber nun endlich auf die geäußerte Kritik reagiert, die seit Einführung dieser Verlustverbeschränkung erhoben wurde. Mit dem Jahressteuergesetz 2024 wird diese Regelung nun rückwirkend seit ihrer Einführung aufgehoben, sodass Verluste wieder unbegrenzt mit anderen Kapitalerträgen verrechnet werden können. Dies gilt rückwirkend für alle Veranlagungszeiträume, für die noch kein bestandskräftiger Steuerbescheid vorliegt.

◆ **Erhöhung des Erbfallkostenpauschbetrags**  
Mit einer Erbschaft sind auch häufig erhebliche Kosten verbunden, beispielsweise für die Bestattung, ein Grabmal und die Verteilung des Nachlasses. Im Rahmen der Erbschaftsteuererklärung kann dafür eine sogenannte Erbfallkostenpauschale geltend gemacht werden. Der bisherige Erbfallkostenpauschbetrag wird ab dem Monat, der auf die Verkündung des Jahressteuergesetzes 2024 folgt, von 10.300 Euro auf 15.000 Euro erhöht.

◆ **Erbstiftsteuerstundung bei Wohnimmobilien**  
Wer eine Wohnimmobilie geschenkt bekommt oder erbt, muss unter Umständen mit einer hohen Erbschaft- beziehungsweise Schenkungsteuerbelastung rechnen. Bereits heute kann auf Antrag eine Stundung von bis zu zehn Jahren gewährt werden, soweit die Erwerber\*innen die Steuer nur durch einen Verkauf des Wohnzwe-

cken genutzten Grundbesitzes aufrufen kann. Von der bisherigen Stundungsregelung wurden jedoch lediglich Grundstücke erfasst, die im Erwerbzeitpunkt bestimmte Kriterien erfüllen. Nun wurde vom Gesetzgeber die Stundungsregelung auf sämtliche Fälle ausgeweitet, in denen Grundbesitz zu Wohnzwecken genutzt wird. Im Fall einer Erbschaft wird die Stundung zinslos gewährt.

◆ **Steuerklärungsfrist**  
Für die Abgabe der Steuererklärung für den Veranlagungszeitraum 2024 gibt es nur noch dann eine längere Frist, wenn die Abgabe durch Steuerberater\*innen erfolgt. In diesem Fall verschiebt sich die Frist bis zum 30. April 2026. Für Steuerpflichtige, die ihre Steuererklärung selbst machen, gilt wieder die reguläre Frist, das heißt, die Steuererklärung 2024 muss bis spätestens 31. Juli 2025 an das Finanzamt geschickt werden.

◆ **Fazit**  
Was das neue Jahr an finanziellen Entlastungen bei der Steuer bringen wird, lässt sich noch nicht abschließend beantworten. Denn nach dem Ampel-Aus lässt sich derzeit keine Prognose abgeben, ob und – falls ja – wann welche weiteren Änderungen auf den Weg gebracht werden. Grund genug, frühzeitig den Rat kompetenter Steuerberater\*innen in Anspruch zu nehmen. Orientierungshilfe bei der Suche gibt der Steuerberater-Suchdienst auf der Website der Steuerberaterkammer Westfalen-Lippe unter [www.steuerberaterkammer-westfalen-lippe.de](http://www.steuerberaterkammer-westfalen-lippe.de).

## Wenn unterschiedliche Regeln greifen

Diese Rechte haben Verbraucher\*innen beim Umtausch von Weihnachtsgeschenken

**Kreis Steinfurt.** Der Wollpullover hat die falsche Größe, das Buch steht schon im Regal, und die Vase passt gar nicht zum eigenen Stil – solche Szenarien gehören zur Bescherung an Weihnachten leider dazu. Nach den Feiertagen stehen viele Beschenkte vor der Frage, welche Rechte sie beim Umtausch haben und wie sie diese geltend machen können.



Beim Umtausch im lokalen Handel sind Verbraucher\*innen auf das freiwillige Entgegenkommen des Handels angewiesen.

„Auch mit Kassonben kann nicht jedes Produkt, das im Geschäft gekauft wurde, einfach umgetauscht werden“, sagt Iwona Husemann, Juristin bei der Verbraucherzentrale NRW. „Ein pauschales Recht auf Umtausch im Einzelhandel gibt es schlichtweg nicht. Bei Bestellungen in Online-Shops verhält es sich hingegen anders. Dort gibt es das 14-tägige Widerrufsrecht.“

Das sollten Verbraucher\*innen daher über ihre Rechte rund um die Rückgabe von gekauften Waren wissen:

◆ **Umtausch im lokalen Handel**  
Trifft ein Geschenk nicht den Geschmack, passt nicht oder ist doppelt vorhanden, haben Verbraucher\*innen nicht automatisch ein Recht darauf, es umzutauschen. Vielmehr sind sie auf das freiwillige Entgegenkommen der Verkäufer\*innen angewiesen. Der Umtausch kann komplett abgelehnt oder statt der Auszahlung des Kaufbetrags nur ein Gutschein ausgestellt werden. Wer sich unsicher ist, ob ein Geschenk Gefallen finden wird, sollte sich daher bereits beim Kauf über die Umtauschbedingungen informieren und sich eine Umtauschmöglichkeit gegebenenfalls schriftlich, zum Beispiel auf dem Kassenschein, bestätigen lassen.

◆ **Widerrufsrecht in Online-Shops**  
Wurde das Geschenk im Inter-

net gekauft, ist die Rückgabe einfacher. Dort können viele geschlossene Kaufverträge innerhalb von 14 Tagen ohne Grund widerrufen werden. Dabei ist es egal, ob Farbe, Größe oder andere Eigenschaften der Ware nicht gefallen. Wichtig ist, dass die Widerrufsfrist an den Weihnachtsfeiertagen noch nicht abgelaufen ist. Ausnahmen gelten zum Beispiel für bestimmte versiegelte Waren wie Video-/Tonträger oder Kosmetik, wenn das Siegel gebrochen wurde oder für Produkte, die nach Kundenwünschen angefertigt wurden wie beispielsweise selbst gestaltete Fotokalender.

◆ **Reklamation bei Mängeln**  
Wenn nach dem Kauf auffällt, dass etwas an dem Geschenk nicht in Ordnung ist, haben Verbraucher\*innen klare Rechte gegenüber dem Händler. Nach dem Kauf können ab Erhalt der Ware zwei Jahre lang Ansprüche wegen eines Mangels geltend

gemacht werden. Als Mangel gilt übrigens auch eine schlecht verständliche oder fehlerhafte Montage- oder Bedienungsanleitung. Bevor Betroffene jedoch den Kaufpreis zurückherholen oder mindern können, hat der Händler die Möglichkeit, die fehlerhafte Ware zu reparieren oder mangelfreien Ersatz zu liefern. Wichtig zu wissen: Zeigt sich an der Ware innerhalb der ersten zwölf Monate ein Fehler, wird angenommen, dass dieser schon von Anfang an bestand. Erst danach müssen die Käufer\*innen nachweisen, dass die Sache bereits beim Kauf defekt oder der Fehler schon vorhanden war.

◆ **Gutscheine**  
Wer mit einem Geschenkgutschein nichts anzufangen weiß, kann sich den Geldbetrag in der Regel nicht auszahlen lassen. Dies ergibt sich häufig auch aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die bestimm-

ten, dass Barauszahlungen nicht möglich sind. In der Regel ist ein Gutschein jedoch übertragbar, sodass er auch von einer anderen Person eingelöst werden kann. Grundsätzlich wichtig zu wissen: Gutscheine haben – wenn nicht anders in den AGB geregelt – eine Verjährungsfrist von drei Jahren. Die Frist beginnt am Ende des Jahres, in dem der Gutschein erworben wurde.

◆ **Der Umtausch-Check der Verbraucherzentrale ist unter [www.verbraucherzentrale.nrw/umtauschcheck-54413](http://www.verbraucherzentrale.nrw/umtauschcheck-54413) zu finden. Mehr Infos zu Geschenkgutscheinen gibt es unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/13861](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/13861). Für weitere Informationen stehen die Verbraucherzentrale in Rheine, ☎ 05971/8697001 oder E-Mail an [rhine@verbraucherzentrale.nrw](mailto:rhine@verbraucherzentrale.nrw), sowie die Außenstelle Ibbenbüren, ☎ 05451/9311976, zur Verfügung.**

## Das ändert sich 2025 für Verkehrsteilnehmer

Wichtige Neuerungen für Auto, Wohnwagen, Bahn und mehr

**Kreis Steinfurt.** Das Jahr 2025 bringt für Verkehrsteilnehmende in Deutschland zahlreiche bedeutsame Neuerungen mit sich. Von steigenden Kosten und neuen Pflichten bis hin zu erweiterten Mobilitätsangeboten – der ACV Automobil-Club Verkehr hat die wichtigsten Änderungen zusammengefasst.

◆ **Steigende Kosten durch CO2-Steuer und Versicherungsbeiträge:** Zum 1. Januar 2025 ist der CO2-Preis von 45 Euro auf 55 Euro pro Tonne gestiegen. Dies könnte die Kraftstoffpreise erhöhen: Ein Liter Benzin wird um etwa 4,3 Cent teurer, Diesel um 4,7 Cent. Bei der Kfz-Versicherung rechnen Experten mit weiter steigenden Versicherungsbeiträgen. Bereits jetzt sind die Prämien laut einem Vergleichsportaal durchschnittlich 24 Prozent höher als im Vorjahr. Ursache sind unter anderem gestiegene Kosten für Ersatzteile und Werkstattdienste.

◆ **Führerschein-Umtausch:** Der klassische Papierführerschein wird 2025 nahezu vollständig ersetzt. Bis zum 19. Januar 2025 müssen alle Personen der Jahrgänge ab 1971 ihren alten Führerschein in die neue, fälschungssichere Scheckkartenvariante umtauschen. Ältere Jahrgänge (vor 1953) haben für den Wechsel noch Zeit bis zum 19. Januar 2033. Die Umstellung basiert auf einer EU-Richtlinie, die den Schutz vor Fälschungen verbessern soll. Wer die Frist versäumt, riskiert Bußgelder und mögliche Einschränkungen im Straßenverkehr.

◆ **Deutschlandticket:** Das be-

liebte Flatrate-Ticket für den Nah- und Regionalverkehr wird ab Januar 2025 teurer. Der Preis steigt von bisher 49 Euro auf 58 Euro pro Monat. Das Deutschlandticket ermöglicht weiterhin die uneingeschränkte Nutzung von Bussen und Bahnen im Nah- und Regionalverkehr.

◆ **Längere Buchungsfristen und neue Verbindungen der Bahn:** Zugtickets können ab sofort bis zu zwölf Monate im Voraus gekauft werden – inklusive nationaler Sparpreise, die bereits beispielsweise für die Sommerferien verfügbar sind. Die Deutsche Bahn reagiert zudem auf erhöhte Nachfrage und bietet mehr internationale Zugfahrten an. Dazu gehört die tägliche ICE-Direktverbindung von Berlin nach Paris, die auch in Frankfurt-Süd hält.

◆ **Reisen ins Vereinigte Königreich:** Ab dem 2. April 2025 benötigen deutsche Staatsbürger eine elektronische Einreisegenehmigung (ETA) für Reisen ins Vereinigte Königreich. Die Kosten belaufen sich auf 10 Pfund (etwa 12 Euro). Die Genehmigung kann digital, beispielsweise über die UK ETA App, beantragt werden und wird in der Regel innerhalb von drei Tagen ausgestellt. Diese Regelung gilt für alle privaten und geschäftlichen Reisen nach England, Schottland, Wales und Nordirland.

◆ **Vignettenpreise für Österreich und Schweiz:** Der Preis für die Autobahnvignette in Österreich ändert sich 2025 und steigt um 7,7 Prozent. Für Pkw kostet die Jahresvignette nun 103,80 Euro, die Zwei-Monats-Vignette 31,10 Euro, die

10-Tages-Vignette 12,40 Euro und die neue Ein-Tages-Vignette 9,30 Euro. In der Schweiz bleibt der Preis stabil: Die Vignette kostet weiterhin 40 Franken (etwa 43 Euro) und ist vom 1. Dezember 2024 bis zum 31. Januar 2026 gültig.

◆ **Gasprüfung für Wohnmobile:** Ab Mitte 2025 wird eine zweijährige Gasprüfung für Wohnmobile und Wohnwagen mit Flüssiggasanlage verpflichtend. Diese Prüfung ist unabhängig von der Hauptuntersuchung (HU) und ist im neuen § 60 der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) geregelt. Anerkannte Sachkundige für die Durchführung der Gasprüfung finden Camper beispielsweise unter [gasprüfung-wohnmobile.de](http://gasprüfung-wohnmobile.de). Das Versäumen der Prüfstermin kann mit einem Bußgeld zwischen 15 und 60 Euro geahndet werden.

◆ **Neue Abgasnorm für Motorräder:** Zum 1. Januar 2025 ist die neue Abgasnorm Euro 5+ für Motorräder in Kraft getreten. Seit diesem Datum dürfen nun nur noch Neufahrzeuge zugelassen werden, die diese Norm erfüllen.

◆ **HU-Plakette:** Fahrzeuge mit einer orangefarbenen HU-Plakette müssen 2025 zur Hauptuntersuchung. Die Farbe der Plakette zeigt das Jahr der Fälligkeit an, die Zahl in der Mitte den genauen Monat. Wird der Termin um mehr als zwei Monate überschritten, drohen Bußgelder bei Polizeikontrollen. Zudem wird eine intensivere und somit kostenaufwendigere Untersuchung erforderlich. Es empfiehlt sich daher, die Fristen einzuhalten.

# Kleinprojekte sollen auch 2025 gefördert werden

Drei willkommene Beschlüsse für LEADER-Region Tecklenburger Land

**Kreis Steinfurt/Tecklenburger Land.** Drei Beschlüsse des Vorstandes der Lokalen Aktionsgruppe (LAG) Tecklenburger Land e.V. lassen die LEADER-Region Tecklenburger Land optimistisch auf das Jahr 2025 blicken: Kleinprojekte sollen auch in diesem Jahr gefördert werden – mit einer erhöhten Förderung von 12.000 Euro je Projekt. Außerdem kann der Antrag für das Projekt „Mobile Bühne“ auf den Weg gebracht werden und die Regionale Entwicklungsstrategie soll angepasst werden.



Zur letzten Sitzung in diesem Jahr kam die Lokale Aktionsgruppe (LAG) Tecklenburger Land e.V. Anfang Dezember in Riecke zusammen. Foto: Kreis Steinfurt/Sarina Ebling

Mit dem einstimmigen Beschluss aus der Sitzung vom 4. Dezember im Recker Rathaus wird die Kleinprojekteförderung erneuert. Akteurinnen und Akteure im ganzen Kreis Steinfurt ermöglicht, denn auch aus der LEADER-Region Steinfurter Land gibt es bereits grünes Licht dafür. Im gleichen Zuge ist die Entscheidung gefallen, die Förderung um 2000 Euro auf 12.000 Euro je Projekt zu erhöhen. „Die maximalen Projektgesamtkosten mit einem Fördersatz von 80 Prozent dürfen damit nun 15.000 Euro nicht überschreiten. Bedeutet, dass die

Kleinprojekte Gesamtkosten von 15.000 Euro nicht überschreiten dürfen“, erklärt Horst Schöpfer, Geschäftsführer der Lokalen Aktionsgruppe Tecklenburger Land e.V. und Steinfurter Land e.V. Für beide Regionen sollen die Projektaufträge Anfang des Jahres starten. „Voraussetzung hierfür und für die anschließende Umsetzung der Kleinprojekteförderung ist allerdings die Bewilligung der Fördermittel durch das Land NRW“, so Schöpfer weiter. Diesbezüglich

sei aufgrund der derzeit noch ungeklärten Haushaltssituation auf Bundes- und Landesebene mit einer Verzögerung zu rechnen.

Freuen dürfen sich auch Bürgerinnen und Bürger aus Ibbenbüren und den umliegenden Gemeinden: Das Projekt „Mobile Bühne“ des Musikvereins Glückauf Anthrazit Ibbenbüren e.V. ist als förderwürdig eingestuft worden und der Antrag kann gestellt werden. Mit der mobilen Bühne können Konzerte und Veranstaltungen des Musikvereins und kooperierender Vereine örtlich flexibel umgesetzt werden.

Ein weiterer Beschluss war, die Regionale Entwicklungsstrategie anzupassen. So wurde eine Umschichtung der finanziellen Ressourcen von jeweils 10 Prozent von den Handlungsfeldern „Nachhaltiges und verantwortungsvolles Wirtschaften“ und „Engagierter Umwelt- und Klimaschutz“ auf die Handlungsfelder „Aktive Menschen und kreatives Leben“ und „Lebenswerte und zukunftsfähige Orte“ beschlossen. Notwendig war das, weil in den vergangenen zwei Jahren viele Projektanfragen in den Handlungsfeldern „Aktive Menschen und kreatives Leben“ und „Lebenswerte und zukunftsfähige Orte“ eingegangen waren. Eine darauffolgende Umfrage sowie ein Austausch unter den Mitgliedern der LAG bestätigten, dass der finanzielle Bedarf in diesen beiden Handlungsfeldern besonders hoch ist. Durch die Umschichtung gibt es nun Fördermittel für vor allem sozial ausgerichtete Projekte und die Entwicklung von Ortschaften.

## Bunter Nachmittag

DRK-Ortsverein lädt Senioren ein

**Ibbenbüren.** Am Mittwoch, 8. Januar, lädt der DRK-Ortsverein Ibbenbüren alle Senioren „ab 50 plus“ um 15 Uhr zum Bunten Nachmittag mit Neujahrsempfang und Vorstellung der Senio-

renreisen in das Rotkreuz-Haus, Groner Allee 29, ein. Es wird um Anmeldung bis zum 6. Januar gebeten beim DRK-Ortsverein Ibbenbüren, Groner Allee 29, ☎ 05451/2371.

## „Ball im Savoy“

Heimatverein besucht Operetten-Klassiker

**Mettingen.** Der Heimatverein Mettingen bietet am Sonntag, 26. Januar, eine Fahrt ins Theater nach Osnabrück an. Aufgeführt wird der Operetten-Klassiker „Ball im Savoy“ von Paul

Abraham. Eintrittskarten sind für 57 Euro beziehungsweise 60 Euro inklusive Busfahrt in der Touristinformatio in Mettingen, Clemensstraße 2, erhältlich.

# Authentisch sein wird überschätzt?

Körpersprache ist Thema beim IVZ-Wissenscampus

**Ibbenbüren.** Monika Matschnig lebt, was sie lehrt: Die ehemalige Leistungssportlerin und Diplom-Psychologin ist seit über zwanzig Jahren als führende Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz international erfolgreich und wurde bereits vielfach ausgezeichnet. Sie hält jährlich mehr als 100 Vorträge und gehört zu den gefragtesten Vortragsrednerinnen und Beraterinnen für Körpersprache und Wirkungskompetenz im deutschsprachigen Raum. Am 22. Januar ist Matschnig zu Gast beim IVZ-Wissenscampus und referiert über ihr Kernthema. „Körpersprache als wirksames Instrument“ titelt der Vortrag und behauptet in der Subline zugleich „Authentisch sein wird überschätzt!“



Ein rein authentisches Verhalten würde sehr oft den Erfolg verfehlen, meint Matschnig. Um überzeugend zu sein und gezielt Wirkung zu erzeugen, sollte man Körpersprache und ihre Wirkung als wirksames Instrument verstehen und auch einsetzen. Wir leben beruflich und privat in Positionen, die wir bedienen müssen. Wirken wir dabei nicht oder nicht gut, dann würden wir nicht oder falsch gesehen, gehört und verstanden. „Was das Auge wahrnimmt, bekommt beim Gegenüber mehr

Relevanz als das, was das Ohr aufnimmt“, meint die Referentin, die Gastrednerin an mehreren Universitäten und gern gesehener Gast in TV-Talkrunden ist. Egal wann und wo, jeder könne seine Wirkung professionalisieren, beruflich und privat. Matschnig: „Wir wirken immer, die Frage ist nur wie!“ Der „IVZ-Wissenscampus“ ist ein gemeinsames Angebot der Agentur Sprechertausch, der Volksbank Ibbenbüren und der IVZ. Die weiteren Veranstaltungen finden statt am 22. Januar, 19. Februar, 19. März, 9. April und 14. Mai im Südstadtquartier. Start ist jeweils um 19.30 Uhr, Dauer 90 Minuten. Es ist immer auch eine Online-Teilnahme möglich.



**IVZ-Wissenscampus**  
Vortragsreihe prominenter Referenten 2024/25



## Medizin

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

### Kniewarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich

einschießen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befallt in der Regel die beiden

Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

### Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen

sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

www.rubaxx.de

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. <sup>3</sup>Lavaste et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffener nachempfunden RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album Ö. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSP GmbH, 82166 Grafingling

# Was tun, wenn die Fische alt werden?

## Generationswechsel im Aquarium: Möglichkeiten, die „Fischsenioren“ zu unterstützen

**Kreis Steinfurt.** Jeder Aquarianer muss sich dem früher oder später einmal stellen: Alle paar Jahre kommt es im Aquarium zum Generationswechsel. Wie bei jedem anderen Heimtier möchten Halter ihren Fischen ermöglichen, bis ins hohe Alter gesund und glücklich zu leben. Dafür gilt es, allen Fischen beste Bedingungen mit stabilen Wasserwerten und regelmäßigen Gesundheitschecks zu bieten. Darauf weist der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) e.V. in einer Presseinformation hin.

Die Lebensdauer von Aquarienfischen variiert je nach Art sehr stark. Es gibt in der Natur Arten, die Killfische, die nur eine Saison, also beispielsweise eine Regenzeit überleben und der Nachwuchs überdauert die Trockenzeit dann in den Eiern, erläutert Matthias Wiesensee, Vizepräsident im Verband Deutscher Vereine für Aquarien- und Terrarienkunde (VDA) e.V. „Beliebte kleine Fischarten wie Salmler oder Lebendgebärende werden in der Regel etwa drei bis sechs Jahre alt – manche Weise erreichen aber auch

durchaus zehn Jahre oder mehr. Das Schöne ist, dass die Tiere in einem gut gepflegten Aquarium in der Regel älter werden als in der Natur, weil sie etwa keinen Umwelteinflüssen, austrocknenden Seen oder anderen Gefahren ausgesetzt sind.“

Dass Fische alt werden, zeigt sich, wenn überhaupt, nur in kleinen optischen Veränderungen. Die wichtigsten Anzeichen für den Experten Wiesensee sind Veränderungen in der Körperform: „Beispielsweise bei Lebendgebärenden, also etwa Guppys oder Platys, kann sich im Alter eine schiefe Wirbelsäule entwickeln – sie verkrümmen. In manchen Fällen kann das auch auf Ernährungsfehler in der frühen Wachstumsphase zurückgeführt werden. Einige Fische bauen zudem im Alter Muskelmasse ab, während der Fettanteil zunimmt.“

Oder ein Farbvverlust: Mit dem Alter passt sich auch der Stoffwechsel an. Das kann sich optisch in den Farben der Fische widerspiegeln, die mit der Zeit blasser werden. Unter anderem bei Buntbarschen lässt zudem

der Glanz der Schuppen nach, sie wirken optisch matter. Doch es gibt gute Möglichkeiten, die „Fischsenioren“ zu unterstützen: „So ein Aquarium kann man sich immer auch wie einen Mehrgenerationenhalt vorstellen. Da leben verschiedene Altersgruppen zusammen und jeder Fisch schaut für sich, ob und wie viel von dem angebotenen Futter er gerade braucht. Ganz, ganz oft ist es so, dass der Fisch bis zu seinem Ende gut aussieht“, so Wiesensee. „Für den Halter gilt es also in erster Linie, beste Bedingungen zu schaffen: Grundlage für ein gesundes Aquarium sind stabile Wasserwerte im optimalen Bereich für die jeweilige Fischart und regelmäßige Gesundheitschecks bei den Fischen. Viel mehr kann man gar nicht machen.“

Verstirbt ein Fisch, sollte man ihn möglichst schnell aus dem Aquarium entnehmen, damit im Wasser keine Zersetzungsprozesse beginnen und um die übrigen Bewohner vor möglichen Krankheitsregenern und Parasiten zu schützen. Jetzt gilt

es, die Wasserwerte und die anderen Bewohner im Blick zu behalten und das Becken bei größeren Abweichungen zu reinigen und einen Wasserwechsel vorzunehmen.

Grundsätzlich ist es so: Wenn ein Fisch stirbt, sollte man sich damit auseinandersetzen, warum er gestorben ist. Es kann natürlich immer sein, dass ein Fisch wirklich aus Altersgründen einget. „Wenn so etwas aber regelmäßig oder in größerer Zahl passiert, sollte man sich Gedanken machen warum. Erster Anlaufpunkt ist hierfür immer das Wasser als Lebensraum – für die Fische ist es so wichtig wie für uns die Luft zum Atmen“, erklärt der Experte. „Stimmen die Wasserwerte nicht, geht es auch den Fischen nicht gut. Manche Arten reagieren dann schneller und früher darauf als andere.“

Des Weiteren sollte man auch die anderen Fische überprüfen, ob sie Anzeichen einer Krankheit zeigen und ob diesen entsprechend geholfen werden muss.

Egal, ob in einem großen

Schwarm oder bei einem gehaltenen Fischpaar: Ein fehlender Fisch macht für Wiesensee keinen unmittelbaren Unterschied aus und die Verbliebenen leben ihre normalen Routinen weiter. „Ein naheliegender Ansatz ist es, mit der Zeit wieder den vorherigen Zustand wiederherzustellen: Habe ich also ein Männchen mit mehreren Weibchen gehalten und das Männchen verstirbt, sollte ich auch mit einem Männchen nachbesetzen. Habe ich ein Paar aus einem Männchen und einem Weibchen gehalten, sollte ich gleichermaßen auch hier zu diesem Verhältnis zurückfinden. Wichtig ist außerdem, Fische in ähnlicher Größe zur bestehenden Gruppe zu finden, dann lassen sich die meisten Tiere gut in die Gruppe integrieren“, sagt Wiesensee. „Auf jeden Fall gilt, wenn Tiere verstorben sind, eine gewisse Pause zu lassen – als Faustregel etwa sieben bis zehn Tage –, bevor überhaupt etwas nachbesetzt wird. Denn man möchte ausschließen, dass Krankheiten auch die neuen Bewohner beeinflussen.“



Das muss der Halter im Blick haben: Die Basis für ein gesundes Aquarium sind stabile Wasserwerte im optimalen Bereich für die jeweilige Fischart und regelmäßige Gesundheitschecks. Foto: IVH/Mauritius Images/Alamy/Dmitri Maruta

# Auch kleine Pflanzflächen sind wichtige Lebensräume

BGL weist auf den Wert lebendig gestalteter Vorgärten hin

**Kreis Steinfurt.** Der Vorgarten liegt im Übergang zwischen dem privaten und dem öffentlichen Raum. Er ist von der Straße aus einsehbar und leistet damit automatisch einen Beitrag zur Atmosphäre vor Ort. „Das gilt in doppeltem Sinne“, so Dr. Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e.V. (BGL), „denn es geht beim Vorgarten längst nicht nur um Ästhetik, sondern auch um Themen wie Klimaschutz und Ökologie, die auch formalrechtliche Konsequenzen haben. Wengleich der einzelne Vorgarten relativ klein ist, so ist die Summe in einer Straße doch eine Größe.“



Beim Vorgarten geht es längst nicht nur um Ästhetik, sondern auch um Themen wie Klimaschutz und Ökologie, denn wengleich der einzelne Vorgarten relativ klein ist, so ist die Summe in einer Straße doch eine nennenswerte Größe. Fotos: BGL

Genau aus diesem Grund spielen Vorgärten im Baurecht auch eine besondere Rolle. Das Bundesbaugesetz gibt Vorgaben für die Landesbaugesetze der Bundesländer. Fast weltweit steht in allen 16 Landesbaudurchführungen (LBO) die rechtliche Vorgabe, dass die nicht überbaubaren Grundstücksflächen zu begrünen und wasserdurchlässig zu gestalten sind. Hintergrund ist unter anderem, dass es in Zeiten des Klimawandels auf jeden Quadratmeter ankommt, um den immer häufiger vorkommenden Starkregenfällen und Hitzeperioden natürliche Versickerungs- und Kühlflächen entgegenzusetzen. Dr. Michael Henze: „Vor allem in Wohngebieten, die durch Gebäude, Straßen und Wege notwendigerweise relativ viel versiegelte Flächen haben, ist es wichtig, möglichst viele Pflanzflächen zu haben, um Regenwasser vor Ort versickern zu lassen und die natürliche Verdunstungskühle zu nutzen. Darüber hinaus sind auch kleine Pflanzflächen wichtige

Lebensräume und Trittsteine für die Vernetzung von Ökosystemen in Städten und Dörfern.“

In mehreren Bundesländern wurden in jüngster Zeit Konkretisierungen der längst geltenden Regelungen beschlossen. Zum Beispiel hat der Landtag in NRW im Herbst 2023 mit der Novelle der LBO NRW unter anderem eine Verschärfung des Schottergartenverbots beschlossen, die genau definiert, was ein Schottergarten ist.

In Niedersachsen fand das Thema schon Anfang 2023 neue Aufmerksamkeit: Das Oberverwaltungsgericht hatte in einem konkreten Fall entschieden, dass niedersächsische Bauaufsichtsbehörden die nachträgliche Beseitigung von Schottergärten anordnen können. Bereits seit August 2020 sind in Baden-Württemberg Schottergärten ausdrücklich verboten. In einer Änderung des Landesnaturschutzgesetzes bestimmte der baden-württembergische Landtag „Schotterwästen“ ausdrücklich als nicht zulässige Verwendung. Gleiches gilt für Bundes-

länder wie Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Bayern oder Sachsen-Anhalt, die jeweils ihre LBO entsprechend nachgeschärft haben. Darüber hinaus haben viele Kommunen mit ihrer Gebietshoheit konkrete Vorgaben und teilweise sogar Rückbauforderungen festgeschrieben.

Hauseigentümer, die „Schotterwästen“ übernommen oder in der Vergangenheit selbst angelegt haben, stehen vielerorts vor der Frage, wie sie diese zurückbauen und ökologisch aufwerten können. „Zuallererst ist zu prüfen, ob unter den Steinerschüttungen Folien liegen. Diese müssen in jedem Fall entfernt werden“, so Dr. Michael Henze. „Sind keine Folien vorhanden, lassen sich die bislang leblosen Schotterflächen unter teilweiser Nutzung der Steine in attraktive und pflegeleichte Trockenstandorte umwandeln, wie sie in der Natur zum Beispiel auf Magerwiesen oder Felshängen vorkommen.“ Diese sind insbesondere für Vorgärten interessant, weil sie mit einer standortgerechten Pflanzung ohne großen Aufwand klimawirksam sind und Insekten sowie anderen Tieren Nahrung und Lebensraum bieten. Entscheidend ist es, die zumeist groben Steinerschüttungen mit feineren Sandanteilen und organischem Material, im besten Fall Kompost, zu vermischen. Für Wildstauden und Gräser genügt eine relativ flache Bodenverbesserung, für Gehölze sind unter Umständen tiefere Löcher vorzuziehen.



Pflanzflächen sind wichtig, um Regenwasser versickern zu lassen und die natürliche Verdunstungskühle zu nutzen.

# Mit praktischen Alltagshelfern Strom- und Heizkosten senken

Verbraucherzentrale NRW gibt Empfehlungen zu energiesparenden Geräten

**Kreis Steinfurt.** Viele Verbraucher\*innen achten auf einen niedrigen Energieverbrauch und haben besonders seit den vergangenen Wintern ihre Strom- und Gasrechnungen im Blick. Um zusätzlich Kosten zu sparen, bieten sich dazu nützliche Geräte an, deren Anschaffung sich in einem preislich übersichtlichen Rahmen bewegt. „Einige helfen direkt dabei, Energie einzusparen. Mit anderen lassen sich Einsparpotenziale ganz einfach ausspüren, beispielsweise mit Strommessgeräten“, so die Energieexperten der Verbraucherzentrale NRW. Dazu hat die Verbraucherzentrale vier Tipps zu Strom und Heizung zusammengestellt:

◆ **Strommessgeräte:** Ob Fernseher oder Spielekonsole im Stand-by-Betrieb, Kühlschrank oder WLAN-Router – die kleinen Geräte messen deren Stromverbrauch exakt und bieten die Möglichkeit, intensive Stromverbraucher zu identifizieren und Einsparpotenziale zu entdecken. Dabei stehen zwei Produktgruppen zur Auswahl: klassische digitale Messgeräte, die zwischen Steckdose und

elektrische Geräte gesteckt werden, und sogenannte smarte Steckdosen mit Strommessfunktion, die ihre Messergebnisse per App an das Smartphone übermitteln. Strommessgeräte in guter Qualität sind bereits für unter 50 Euro erhältlich.

◆ **Funk-Steckdosen:** Schaltbare Steckdosen lassen sich über vorhandene Wandsteckdosen installieren. Die Funk-Steckdosen erlauben Verbraucher\*innen mehr Kontrolle über stromverbrauchende Haushaltsgeräte. Smarte Steckdosen zeigen im Zusammenspiel mit Smartphone-Apps, welche Geräte gerade aktiv sind und teilweise auch wie viel Strom sie verbrauchen. Sie lassen sich ebenso wie klassische analoge Zeitschaltuhren nutzen, um Geräte zur selben Uhrzeit an- und auszuschalten. Funk-Steckdosen können dabei helfen, langfristig die Stromkosten zu senken. Doch auch sie verbrauchen selbst zusätzlichen Strom. Ihr Eigenstromverbrauch unterscheidet sich dabei je nach Modell. Vor dem Kauf ist daher zu beachten, wie die Energieaufnahme im Stand-by- und im geschalteten

Zustand ist, um das passende Modell je nach Einsatzort auszuwählen. Einfache Funk-Steckdosen sind bereits ab 30 Euro erhältlich. Technisch aufwendigere, vernetzte Steckdosen, die sich im Smartphone über den Internetrouter steuern lassen, gibt es für rund 50 Euro.

◆ **Smarte Heizkörperthermostate:** Die kleinen Bauteile regulieren – einfach aufgeschraubt auf das vorhandene Ventil – den Wasserdurchfluss am Heizkörper. Anders als konventionelle Regler, arbeiten die sogenannten smarten Thermostate digital vernetzt und lassen sich präziser einstellen. Die Geräte sorgen dafür, dass es zu den gewünschten Zeiten warm ist und können, verknüpft mit einer Anwesenheitserkennung, sogar feststellen, wann Bewohner\*innen die Wohnung betreten oder verlassen. Die meisten smarten Thermostatköpfe erkennen ebenfalls, wann Fenster zum Lüften geöffnet sind und schalten bedarfsgerecht die Heizung an und aus. Sie lassen sich mit ein wenig handwerklichem Geschick selbst anbringen und kosten pro Stück je nach Funk-

tionsumfang zwischen 30 bis 100 Euro.

◆ **Thermohygrometer:** Die kompakten Messgeräte vermitteln in geschlossenen Räumen die Luftfeuchtigkeit und Zimmertemperatur. Bei nicht optimalen Werten für ein angenehmes Raumklima lassen sich entsprechende Gegenmaßnahmen wie gezieltes Lüften oder die korrekte Anpassung der Heiztemperatur vornehmen. Bei niedriger Raumtemperatur und schlechter Belüftung besteht zudem die Gefahr von zu hoher Luftfeuchtigkeit und damit von Schimmelbefall. Viele der Geräte haben daher eine eingebaute Alarmpunktion, die rechtzeitig vor zu hoher Feuchtigkeit warnt. So lässt sich durch gezieltes Lüften und Heizen langfristige Heizenergie sparen und die Schimmelgefahr bannen. Thermohygrometer mit entsprechenden Funktionen sind für unter 50 Euro erhältlich. Die analoge Variante bekommt man schon für unter 20 Euro.

◆ **Weitere Tipps zum Energiesparen zu Hause sind zu finden unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/81794](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/81794).**

# Weg freimachen und Leben retten

TÜV Nord erklärt das richtige Verhalten bei Blaulicht und Sirenen im Stadtverkehr

**Ibbenbüren.** Im Stadtverkehr ist keine Rettungsgasse vorgeschrieben – was bedeutet das für Autofahrerinnen und Autofahrer, wenn plötzlich Rettungsfahrzeuge mit Blaulicht und Sirenen auftauchen? „In erster Linie heißt es: Ruhe bewahren, unsichtig handeln und den Weg schnellstmöglich freimachen – das ist entscheidend, wenn Einsatzfahrzeuge bei einem Notfall im Stadtverkehr unterwegs sind“, wird Rainer Bückler, Leiter der TÜV-Nord-Station Ibbenbüren, dazu in einer Pressemitteilung zitiert. Zwar ist eine Rettungsgasse weder in der Stadt noch auf der einspurigen Landstraße vorgeschrieben. Wer aber falsch reagiert, behindert nicht nur die Rettungskräfte, sondern riskiert auch Bußgelder und Folgeunfälle. Besonders problematisch: das sogenannte Gaffen. „Wer am Unfallort stehen bleibt, Fotos

macht oder gar Videos aufnimmt, handelt nicht nur respektlos, sondern gefährdet auch andere. Dieses Verhalten kann Bußgelder oder sogar Freiheitsstrafen nach sich ziehen“, betont Bückler. Zudem erhöht Gaffen das Risiko von Auffahrunfällen und stellt zumindest eine Ordnungswidrigkeit dar. Näheren sich Blaulicht und Martinshorn gilt: Ruhe bewahren, Geschwindigkeit reduzieren, den Abstand vergrößern und sich möglichst weit rechts am Fahrbahnrand halten, damit die Rettungskräfte problemlos passieren können. Und Rainer Bückler hat noch weitere Tipps:

◆ **Das Fahrzeug parallel zur Fahrbahn ausrichten, damit kein Teil herausragt, den Weg blockiert.**

◆ **Freie Bushaltestellen oder Ein- und Ausfahrten sind gute Ausweichmöglichkeiten.**

◆ **Der Fußgängerweg darf in ei-**

ner solchen Notsituation als Ausweichmöglichkeit genutzt werden, sofern dies gefahrlos möglich ist.

◆ **Wer im Kreisverkehr unterwegs ist, dreht am besten eine Extrarunde, bis das Einsatzfahrzeug vorbeigezogen ist.**

◆ **Blinker verwenden, um den Einsatzkräften die eigene Ausweichrichtung anzuzeigen. Gleichzeitig deren Fahrtrichtung immer im Blick behalten, um Kreuzungen nicht zu blockieren.**

◆ **Ist das Rettungsfahrzeug vorbeigefahren, sollte man sich unsichtig wieder einreihen und die Geschwindigkeit nur langsam anpassen. „Es kann jederzeit ein weiteres Einsatzfahrzeug folgen“, sagt der TÜV-Experte. Generell gilt ein Ampelkreuzungen besondere Achtsamkeit. Blitzer, oft als Starenkasten oder Säule getarnt, erfassen alle Fahrzeuge, die bei Rot über die**

Kreuzung fahren. Doch im Notfall gilt: Um Platz für Rettungsfahrzeuge zu machen, darf die Haltelinie überfahren werden – jedoch nur, wenn keine Gefahr besteht. Wird ein Ampelblitzer ausgelöst, empfiehlt es sich, Datum und Uhrzeit zu notieren. So kann die Behörde den Vorgang besser prüfen – und der Geldbeutel bleibt verschont. Auch bei größter Vorsicht lässt sich ein Unfall manchmal nicht vermeiden. Damit Rettungskräfte im Ernstfall schnell und sicher helfen können, empfiehlt der TÜV Nord, eine Rettungskarte im Auto mitzuführen. Farblich ausgedruckt sollte sie hinter der Sonnenblende auf der Fahrerseite verwahrt werden. „Eine Rettungskarte kann im Ernstfall entscheidende Sekunden bringen“, erklärt Bückler. Der zugehörige kostenlose Hinweis-aufkleber ist bei allen TÜV-Nord-Prüfstellen erhältlich.

Unterstützt von:



# Flexibel **schenken** und **einlösen!**



## HEIMAT KOHLE

# Immer das passende **GESCHENK!**

Jetzt einfach online kaufen!



unter [www.heimatkohle.de](http://www.heimatkohle.de)

# Rundgänge zum Jahresbeginn

Termine der Stadtführer im Januar/Februar

**Ibbenbüren.** Die Stadtführer bieten zum Jahresbeginn wieder einige interessante Rundgänge an. Hier sind die geplanten Termine für Januar und Februar 2025.

**Stadtpaziergang im Kerzenschein am 5. Januar:** Am 5. Januar um 16.30 Uhr startet Susanne Plake von den Stadtführern Ibbenbüren e. V. wieder mit dem Stadtpaziergang im Kerzenschein unter dem Motto „Denkwürdig, steinalt und unheimlich sagenhaft“. Dieser führt zu Baudenkmalen und wandelt auf den Spuren des „gelben Goldes“. An denkwürdigen Orten erfahren die Zuhörer Besonderheiten über die ehemalige Bergbaustadt – etwa, dass es auch in Ibbenbüren ein „Nasses Dreieck“ gibt, was Schlittschuhlaufen mit Pulverhäuschen zu tun hat und welcher Vorname in der ersten urkundlichen Erwähnung „Hibenbürens“ auftaucht. Dazu gibt es noch „unheimlich sagenhafte“ Sagen und Geschichten aus und um Ibbenbüren zu hören. Flackernder Kerzenschein bietet genau die richtige Kulisse, wenn die Stadtführerin von steigenden Fluten, grausamen Verbrechen und rachsüchtigen Nebenbuhlern erzählt. Karten zu dieser Führung sind zum Preis von 10 Euro vor Ort erhältlich. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [susi.plake@gmail.com](mailto:susi.plake@gmail.com).

**„Waschweiber“ am 16. Februar:** Unter dem Titel „Waschweiber“ bieten die Stadtführer Ibbenbüren e. V. am 16. Februar um 11 Uhr eine neue Stadtführung an. Treff dazu ist auf dem Rathausvorplatz, Alte Münsterstraße 16. Vor dort nimmt Elke Pruß die Teilnehmenden mit auf eine Zeitreise durch die Ibbenbürener Innenstadt vor Erfindung der Waschmaschine. An den ehemaligen Standorten der öffentlichen Stadtpumpen und Waschplätzen erzählt sie von der mühsamen Arbeit der Waschfrauen und auch die ein oder andere Anekdote und Sage zu den Ibbenbürener „Waschweibern“. Die Führung dauert 66 Minuten und kostet 10 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [aaseelke67@web.de](mailto:aaseelke67@web.de).

**Friedhofsführung „Gräber & Geheimnisse“ am 12. Januar:** Bei ihrer Stadtführung „Gräber & Geheimnisse“ führt Dagmar Schnitker die Teilnehmenden über den Zentralfriedhof, der 1918 in Anlehnung an den jüdischen Friedhof nördlich der St.-Mauritius-Kirche entstanden ist. Sie erklärt, wie verschiedene Religionen mit ihren Verstorbenen umgehen und welche Grabsymbole es gibt. Die Stadtführerin erzählt von älteren Gräbern, die unter Denkmalschutz stehen, von Gräbern mit Kunstwerken, von besonderen Gräbern und von Gräbern besonderer Menschen aus und für Ibbenbüren. Die nächste Führung „Gräber & Geheimnisse“ der Stadtführer Ibbenbüren e. V. ist am Sonntag, 12. Januar, um 14 Uhr. Treff ist an der Kapelle auf dem Zentralfriedhof an der Nordstraße/An der Reichsbahn. Karten zu dieser Führung sind zum Preis von 10 Euro vor Ort erhältlich. Eine Anmeldung ist erforderlich über E-Mail an [d.schnitker@gmx.de](mailto:d.schnitker@gmx.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Wanderung „Laggenbecker Andacht“ am 1. Februar:** Heimat vor der Haustür entdecken, das ist möglich bei einer Wanderung unter dem Motto

„Unterwegs vor der Haustür“. Den Auftakt in die Saison 2025 macht die „Laggenbecker Andacht“ am Samstag, 1. Februar. Treffpunkt ist um 12 Uhr der Parkplatz am Friedhof am Grundkenliet in Laggenbeck. Die Teilnehmenden erleben abwechslungsreiche Wege am Rande des Schafberg-Plateaus. Unterwegs erzählt die Stadtführerin Geschichten und Anekdoten zu führerlosen Lokomotiven, einem Wolf und der „Osterledder Madonna“. Die Streckenlänge liegt bei knapp acht Kilometern, dafür sollte man mit Pausen gute zweieinhalb bis drei Stunden einplanen. Festes Schuhwerk und eine gute Grundkondition sind Voraussetzung, da die Tour einige hügelige Abschnitte und Wald- und Wiesenwege zu bieten hat und somit nicht barrierefrei ist. Für die Pause sollten die Wanderer etwas Proviant und ein Getränk einpacken. Karten zu dieser Führung sind zum Preis von 10 Euro vor Ort erhältlich. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [susi.plake@gmail.com](mailto:susi.plake@gmail.com).

**Wanderung „Laggenbecker Andacht“ am 1. Februar:** Termine und Infos zu allen Führungen, die für Gruppen auch individuell buchbar sind, gibt es unter [www.stadtfuehrer-ibbenbuereen.de](http://www.stadtfuehrer-ibbenbuereen.de).



Die Wanderung „Laggenbecker Andacht“ am 1. Februar führt zur Waldkapelle in Osterledder. Foto: Susanne Plake

# Das Gesamtpaket sollte überzeugen

Erhöhung der Zusatzbeiträge: Finanzratgeber gibt Tipps zum Krankenkassenwechsel

**Kreis Steinfurt.** Die Beiträge der gesetzlichen Krankenkassen steigen 2025 deutlich stärker als vom Bundesgesundheitsministerium im Herbst prognostiziert. Die größte deutsche Krankenkasse, die Techniker, verdoppelt zum Beispiel ihren Zusatzbeitrag von 1,20 auf 2,45 Prozent. Und sie ist kein Einzelfall. Das ergab eine Auswertung des Finanzratgeber-Portals Finanztip unter rund 50 Kassen, die ihre Zahlen für das kommende Jahr bereits veröffentlicht haben. Die Mehrkosten für Versicherte liegen demnach bei bis zu 313 Euro pro Jahr. Dabei zeigt eine Umfrage von Finanztip: Viele Menschen in Deutschland fühlen sich schon heute durch ihre gesetzliche Krankenkasse finanziell belastet.

Das Bundesgesundheitsministerium hatte prognostiziert, dass der durchschnittliche Zusatzbeitrag von 1,70 auf 2,50 Prozent steigen würde. „Von den Kassen, die schon ihre Zusatzbeiträge für 2025 veröffentlicht haben, bleibt fast keine deutlich unter dem zuletzt vom Bundesgesundheitsministerium erwarteten Durchschnitt von 2,5. Im Gegenteil: Die große Mehrheit landet deutlich darüber“, sagt Barbara Weber, Krankensicherungsexpertin bei Finanztip. Den höchsten Zusatzbeitrag für 2025 meldet aktuell die Knappschaft mit 4,40 Prozent. Was das finanziell konkret bedeutet,



Die Erhöhung der Zusatzbeiträge sorgt im neuen Jahr für weiter steigende Beiträge in der gesetzlichen Krankenversicherung. Foto: YK - stock.adobe.com

zeigt eine Finanztip-Berechnung: Einen Angestellten mit einem Bruttomonatsgehalt von 4000 Euro kostet der neue Zusatzbeitrag bei dieser bundesweiten Kasse ab Januar rund 23 Euro netto mehr pro Monat. Im Jahr macht das 281 Euro Mehrkosten. Besonders trifft die Erhöhungsrunde nach aktuellem Stand die Versicherten bei der BKK Melitta Hmr, die den Satz von 1,60 auf 3,50 Prozent anhebt. Unterm Strich bedeutet das: Für den Musterverdiener wird es monatlich rund 26 Euro teurer, auf das Jahr gerechnet 313 Euro.

Weiteres Beispiel: Die BIG direkt gesund erhöht den Zusatzbeitrag von 1,65 auf 3,39 Prozent – zusätzliche Belastung im Musterfall 24 Euro pro Monat und 287 Euro im Jahr. Auch bei der größten Krankenkasse Deutschlands wird es deutlich teurer: Die Techniker Krankenkasse (TK) erhöht den Zusatzbeitrag von 1,20 auf 2,45 Prozent, wodurch für einen Musterversicherten mit 4000 Euro Bruttogehalt etwa 17 Euro mehr im Monat und 206 Euro im Jahr nach Steuern fällig werden. Dabei zeigt eine von Finanztip

vorgenommene, repräsentative Umfrage, dass sich mehr als jeder dritte gesetzlich Versicherte durch den GKV-Beitrag finanziell belastet fühlt (35 Prozent) – von denen, die 2024 eine Beitragserhöhung erhalten haben, ist es sogar fast jeder zweite (48 Prozent). Viele belastet, dass 43 allgemein zugängliche Kassen im Jahr 2024 ihren Beitrag erhöht haben, 23 von ihnen sogar zweimal. „Weil viele Versicherungen ihren Zusatzbeitrag stark anheben, können Betroffene besonders von einem Wechsel zu einer günstigen Krankenkasse

profitieren“, rät Weber. Dieser ist einfach erledigt: „Versicherte melden sich online bei der neuen Krankenkasse an, die übernimmt den Rest.“

Normalerweise sind Verbraucher nach einem vorausgegangenen Wechsel zunächst zwölf Monate an ihren neuen Versicherer gebunden. Wenn Krankenkassen, wie jetzt, den Zusatzbeitrag erhöhen, entfällt diese Bindungsfrist. Betroffene haben in diesem Fall ein Sonderkündigungsrecht und können ihre Krankenkasse mit einer Frist von zwei Monaten zum Monatsende kündigen. Bei der Wahl der neuen Krankenkasse sollten Versicherte auf ein gutes Gesamtpaket aus Service, freiwilligen Zusatzleistungen sowie niedrigem Beitrag achten. Die gesetzlichen Kassen brauchen dringend Geld, weil sie mit Finanzierungslücken und milliarden schweren Defiziten kämpfen. Neben dem allgemeinen Beitrag erhebt jede Krankenkasse einen Zusatzbeitrag, der in seiner Höhe variiert, um ihre Kosten zu decken. Der durchschnittliche Zusatzbeitrag, ein Richtwert des Bundesgesundheitsministeriums, steigt 2025 von 1,7 auf 2,5 Prozent.

**[Finanztip wertet die Beitragserhöhungen der bundesweiten Krankenkassen tagessaktuell aus und bietet eine Übersicht unter [www.finanztip.de/gkv/gkv-zusatzbeitrag/](http://www.finanztip.de/gkv/gkv-zusatzbeitrag/).**

# Genussvoll essen im Januar

„Veganuary“ wirbt für vegane Ernährung

**Kreis Steinfurt.** Gute Vorsätze fürs neue Jahr einzuhalten, ist nicht immer ganz einfach. Eine Ausnahme scheint es zu geben: Wie ließe sich sonst erklären, dass der „Veganuary“ Jahr für Jahr mehr Menschen begeistert? Für viele Menschen ist der Jahresanfang ein perfekter Anlass für gute Vorsätze und Neuanfänge. Gesünder, weniger oder schlicht anders zu essen, steht dabei oft ganz oben auf der Liste. Hier hat eine inzwischen weltweite Bewegung ihren Ursprung, die Menschen dazu motivieren möchte, im Januar eine vorwiegend auf Pflanzen basierende Ernährung auszuprobieren. So entstand 2014 die Idee des „Veganuary“ – einer Wortkombination aus „vegan“ und dem englischen „January“. Die Briten Matthew Glover und Jane Land gründeten eine gemeinnützige Organisation mit dem Ziel, vegane Ernährung in der Breite der Bevölkerung bekannter zu machen – ohne Druck und erhobenen Zeigefinger. Vielmehr sollte die einmonatige Challenge zum Jahresbeginn den spielerischen Ehrgeiz der Menschen wecken.

Ein wichtiger Grund für die wachsende Beliebtheit der Idee dürfte sein, dass man diesen guten Vorsatz fürs neue Jahr ziemlich einfach einhalten kann. Denn vegane Ernährung ist verblüffend unkompliziert und einfach richtig lecker. Ganz wichtig: Veganes Essen hat nichts mit Verzicht zu tun. Ob köstliche Currys, raffinierte Pasta-Gerichte oder unwiderstehliche Kuchen: Die vegane Welt ist reich an vielschichtigen Genüssen. Beim Zubereiten und Genießen mit Zutaten wie Gemüse, Obst, Getreide, Hülsenfrüchten, Nüssen und Co. entdeckt man ein ganz neues Universum an Aromen, Texturen und Farben. Vielleicht ist es dieses neue Erleben für alle Sinne, das viele am „Veganuary“ so begeistert. Denn die Umstellung auf eine rein pflanzliche Ernährung ist eine spannende Entde-



Beim „Veganuary“ kommen nur Obst und Gemüse in die Tüte. Foto: Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe

ckungsreise, die uns Neues schmecken lässt. Die erfrischende Säure einer Zitrone, die feinen Aromen unterschiedlicher Wurzelgemüse oder die cremige Textur einer reifen Avocado. Da wird ein weiterer Effekt veganer Ernährung fast zur Nebensache: die positive Wirkung auf die Gesundheit. Studien belegen inzwischen die Vorteile veganer Ernährung. Ihr werden positive Effekte auf unserer Herz-Kreislauf-System zugeschrieben. Auch bei Diabetes gilt sie als sinnvolle Diät im Sinne einer vollwertigen und gesunden Ernährung. Viele Menschen, die sich zum ersten Mal vegan ernähren, beschreiben zudem ein daraus resultierendes Gefühl von Wohlbefinden und Leichtigkeit. Ein Grund dafür könnten die in pflanzlichen Lebensmitteln enthaltenen Ballaststoffe sein. Mit an Bord sind außerdem viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Jede und jeder muss für sich selbst herausfinden, was für sie oder ihn am besten ist. Der „Veganuary“ zum Jahresanfang bietet einen guten Anlass hierfür. Das Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Wer skeptisch ist, lässt sich nur durch persönliches Erleben überzeugen: Eine gut gemachte vegane Sauce biologische oder ein fluffiger Schokokuchen ganz ohne Butter, Milch und Sahne können die größten Vorurteile ganz leicht

zum Schmelzen bringen. Um Berührungsängste abzubauen, helfen einfache Rezepte und ein Blick auf die breite Palette veganer Produkte im Supermarkt: Kuhmilch-Alternativen für den Kaffee finden sich hier ebenso zahlreich wie vegane Joghurts fürs Frühstück. Gerade zum Jahresanfang, wenn man offen für Neues ist, entdeckt man hier vieles, was man bisher gar nicht gesehen hat. Für die Initiatoren des „Veganuary“ ging es von Anfang an vorrangig um bewussten Genuss und nicht um Perfektion in der alltäglichen Ernährung. Das heißt: Einfach ausprobieren und schauen, was schmeckt. Der „Veganuary“ ist eine Einladung, die eigenen Essgewohnheiten spielerisch neu zu justieren und für die Zukunft zu bereichern. Niemand muss seine Ernährung völlig umstellen, aber jeder und jede kann entdecken: Vegane Ernährung ist kein Verzicht, sondern eine Bereicherung. Wer es selbst mal ausprobieren möchte mit dem veganen Start ins neue Jahr, der findet in der Ideenküche der Initiative „Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe“ unter [www.1000gutegruende.de](http://www.1000gutegruende.de) unzählige Rezepte dafür. Zudem lohnt es sich, der Initiative auf Facebook und Instagram zu folgen. Gerade im Januar finden sich hier viele vegane Rezeptkochen auch von angesagten Food Blogs.

[www.1000gutegruende.de](http://www.1000gutegruende.de)

# Einfach mal das Auto stehen lassen

Ideen für nachhaltigeres Handeln

**Kreis Steinfurt.** Raus aus der Klimamüdigkeit, rein in die Selbstwirksamkeit: Das neue Jahr ist die beste Gelegenheit, gute Vorsätze zu fassen und ins Handeln zu kommen. Christin Wenzl, Nachhaltigkeitsexpertin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), gibt Tipps für nachhaltige Neujahrsvorsätze: „Viele kleine Dinge können Großes bewegen. Wenn wir alle etwas tun, kommt das nicht nur der Umwelt zu Gute, sondern auch uns selbst. So können wir auch in Krisenzeiten Erfolge spüren. Je mehr Menschen mitmachen, desto besser.“ Hier sind ein paar Ideen für nachhaltigeres Handeln. **Mehr Leitungswasser trinken:** Das spart nicht nur Geld, sondern reduziert auch Verpackungsmüll. Elendiges Schleppe fällt beim Einkauf zusätzlich. **Wasser sparen:** Ein sparsamer Duschkopf und der Eco-Modus bei Wasch- oder Spülmaschinen sind kleine Schritte, um Trinkwasser effizienter zu nutzen. **Strom sparen:** Die größten Stromfresser im Haushalt sind Heizpumpen, Boiler, Durchlauferhitzer, Gefrier-

und Kühlgeräte, Elektroherd und Trockner. Wer noch alte Geräte nutzt, kann diese zum Beispiel schrittweise durch Modelle der Effizienzklasse A (gemäß EU-Energielabel) ersetzen.

**Standby-Modus vermeiden:** Auch Geräte im Standby-Modus verbrauchen unnötig Strom, vor allem Unterhaltungselektronik wie Fernseher und Spielekonsolen. Verwenden Sie eine Steckdosenleiste mit Schalter oder eine Zeitschaltuhr, um Geräte ganz auszuschalten.

**Reparieren statt wegwerfen:** Gibt ein Gerät den Geist auf, lässt sich dieses oft leichter als gedacht selbst reparieren. Das spart Ressourcen und entlastet den Geldbeutel. Bei kniffligen Problemen helfen Repaircafés.

**Auto stehen lassen:** Alltägliche Wege (zum Bäcker, zur Arbeit, zum Sport etc.) lassen sich öfter zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückzulegen, eventuell kombiniert mit Bus und Bahn. Das spart CO2 und hält fit!

**Mitmachen:** „Informieren Sie sich über Umweltgruppen in Ihrer Region“, rät der BUND: „Nehmen Sie Kontakt auf und lernen Sie mögliche Mitstreiter\*innen kennen.“

# Spreewald und Dresden sind Ziele

kfd bietet Osterferienreise

**Hopsten.** Bei der Osterferienreise der kfd Hopsten vom 22. bis 26. April sind noch Plätze frei. Die Reise führt nach Dresden und in den Spreewald. Zum Programm gehören auch eine Stadtrundfahrt in Potsdam sowie eine Kahnfahrt über die Spree. Flyer mit Anmeldeteil

liegen im Schriftenstand der Pfarrkirche St. Georg aus. Möglichkeit zur verbindlichen Anmeldung besteht noch einmal am Sonntag, 12. Januar, um 11 Uhr im Kettelerhaus.

**[Weitere Infos bei Irmgard Penning, ☎ 73 15, oder Uschi Johanning, ☎ 98 56 59.**

# Kleinanzeigen

# Stellenmarkt

## Immobilienmarkt

### Häuser Ankauf

Für einen Unternehmer suchen wir im Raum Püßelbüren, Bevergern, Hörstel, Riesenbeck ein großzügiges EFH bis 1.500.000,- € zu kaufen. Gerne mit Einliegerwohnung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Für einen Geschäftsführer einer großen Firma im Kreis Steinfurt suchen wir ein repräsentatives Haus im Raum Westerkappeln, Osnabrück, Velpo zu kaufen. Kommen Sie mit uns ins Gespräch! Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lewe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.lewe@lewe-kg.de

Für einen Interessenten suchen wir einen Bungalow bis 750.000,- € zum Kauf. Vorzugsweise Ibbenbürener Stadt, Langewiese oder Westvorstadt. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Für einen Geschäftsführer aus Osnabrück suchen wir ein großzügiges EFH im Raum Mettingen/Westerkappeln bis 800.000,- € Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Ein Geschäftsmann aus Aachen kehrt in die Heimat zurück und sucht über uns ein EFH im Raum Ibbenbüren, Mettingen, Recke oder Westerkappeln. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Für vorgemerkte Kunden suchen wir EFH, DHH, ETW zum Kauf in Ibbenbüren und Umgebung (30 km) in allen Preisklassen. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Für eine solvente Familie mit gesichertem Einkommen suchen wir ein EFH im Raum Mettingen, Recke, Ibbenbüren. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Wir suchen für vorgemerkte Kunden Einfamilienhäuser im Raum Lengerich/Ladbergen zu kaufen. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Sie möchten Ihr Haus mit Garten an eine 3-köpfige Familie verkaufen? Dann rufen Sie uns an! Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

### Landwirtschaftliche Objekte

Für einen Handwerker suchen wir einen Kotten oder Resthof im Großraum Velpo, Lotte, E-versburg, Osnabrück. Gerne auch renovierungsbedürftig. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

### 2-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Mettingen, 2 ZKB im UG Souterrain, mit großer Terrasse, Fenster bis zum Boden, ca. 69 m² Wfl., Bodenheizung, EBK, Abstellr., PKW-Stellplatz zu verm., ☎ 05452/893

### Baumarkt

Rabattaktion 10% auf Carports, Terrassendächer, Gartenhäuser und Bausätze. Holen Sie sich Ihr Angebot! Recker Holzcenter ☎ 05453-7623, Internetseite: www.recker-holzcenter.de

Transporte - Umzüge

## Reisige GmbH & Co. KG

### Wir machen Ihren Umzug!

Haushaltsauflösung & Entrümpelung

**Tel. 05978/999536**

### An- u. Verkäufe

### Keller undicht?

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus. Ferner übernehmen wir die Ausführung von Maurer- und Betonarbeiten.

**Detlef Krämer Bautechnik**  
☎ 05451/9362616

Privater Kunstsammler sucht: Ansichtskarten-Postkarten, Bücher jeglicher Art, DM Münzen, Messing und Bronzegegenstände uvm. Ansprechpartner: Herr Hauer ☎ 0163 4532140

Dachdecker hat Termine frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen, Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 www.lischo-dachtechnik.de

Porzellanpuppen und Zubehör wie Himmelbett und versch. Nostalgie-Puppenwagen zu verk., Preis VB ☎ 05451/84439

Briefmarken, Münzen \*Ankauf\* Th. Lutterbey, 49477 Ibb., Browerskamp 14, ☎ 05451/16013.

Ofenfertiges Kaminholz inkl. Lieferung zu verkaufen. Anruf erst nach 17 Uhr: ☎ 0170/3222587

### Antiquitäten/Kunst

Abbeizen und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr, Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

### Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege. Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege, Beetpflege, Hecken- und Strauchformschnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257

**20% Rabatt auf Stahl- und Husqvarna-Motorsägen-Schnittschutzkleidung:** Latz- und Bundhosen, Jacken, Stiefel und Schuhe. Fa. Becker Westerkappeln, Aubrink1.

Ketten-Schärf-Automat schärft Motorsägenketten exakter, schneller und gleichmäßiger. Garten-Center Bendick, Mettingen ☎ 05452/2237

### Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

**GRAGE TÜRSYSTEME GMBH**

Innentüren aus Holz und Glas Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH  
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren  
Tel.: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882  
www.grage-tuersysteme.de

Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr Keine Beratung, kein Verkauf

### Heiraten/Bekanntschaffen

### Bekanntschaffungsvermittlungen

Margret, 70 J., ehemalige Altenpflegerin, mit etwas vollbus. Figur, aus Einsamkeit oft traurig. Wünsche mir einen lieben Gefährten, um dem Alleinsein zu entinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich ü. PV, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. Tel. 0176-34498406

Haben wir nach langem Arbeitsleben und der Pflege unserer Partner auch nochmal das Recht auf ein kleines Glück? Dagmar, 75 J. möchte mit Ihnen zusammen ins neue Jahr starten. Ich fahre routiniert Auto, bin sauber, ordentlich u. umzugswillig. PV Tel. 0176-45891454

Jutta, 65 J., mit Top-Figur, naturverbunden, koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann traue Dich, ruf jetzt ü. PV an u. lass 2025 unser Jahr werden. Tel. 01520-8293309

Ingrid, 79 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin gutausg. u. gesund, eine finanz. unabhängige Witwe. Suche e. Lebenspartner, nicht nur für ein schönes Zuhause, sondern auch für Reisen oder Kurzausflüge. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Liebe unbekannte Frau, würden Sie sich mit mir zum Kaffee treffen? Herbert, 72, ein ehrlicher, zuverlässiger Mann, aktiv, Autol., sucht eine liebe Partnerin für gemeinsame Unternehmungen. PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

Irma, 69, Witwe, eine lebenswürdige, offene Frau mit angenehmer, herzlicher Wesensart, fröhlich, humorvoll, sucht lieben Mann. Eins u. Eins macht Zwei. Ich bin bereit für eine neue Liebe. Sie auch? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

### Informativ und aktuell



### Ein Herz für Nutztiere.

Die Tiere in der Landwirtschaft sind weit mehr als Lebensmittellieferanten. Rinder, Schweine und Co. haben Gefühle sowie Bedürfnisse und sind keineswegs weniger faszinierend als unsere Haustiere.

Zeig auch Du EIN HERZ FÜR NUTZTIERE.  
WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

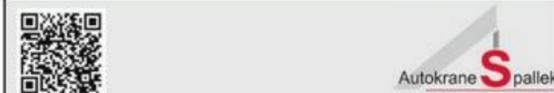
VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen: mit Ihrem Testament. www.plan.de/testament

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden. Jetzt spenden unter: www.caritas-international.de



## Stellenangebote



Bedingt durch unsere gute Auftragslage sucht unser #Team Verstärkung!

Bewirb Dich jetzt für 2025 als **Auszubildende/-r** zum:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistungen (m/w/d)
- Berufskraftfahrer/-in (m/w/d)

Ebenfalls suchen wir **ab sofort:**

- Kfm. Sachbearbeiter/-in (m/w/d) in der Verwaltung
- LKW-Fahrer/-in / Kranfahrer/-in (m/w/d)

Wir bieten ein spannendes Arbeitsumfeld in einem stetig wachsenden Unternehmen. Erfahre mehr über uns bei Deinem persönlichen Bewerbungsgespräch!

info@autokrane-spallek.de 05451-50260



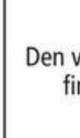
## GEMEINDE RECKE

Die Gemeinde Recke sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

### Fachangestellte/r für Bäderbetriebe (m/w/d)

(Teilzeit, befristet)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter [www.recke.de](http://www.recke.de)



## Stellengesuche

Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541

### Gelegenheitsjobs

Suche Mithilfe in der Landwirtschaft. Tel. 0175-1165577

Suche Putzhilfe für Privathaushalt in Westerkappeln, 2-3 Std. 14-tägig. ☎ 05404/9993346 o. 01577/4187537

Gartenhilfe auf Mini-Job-Basis gesucht. Gute Deutsch-Kenntnisse erforderlich. Weitere Info unter: ☎ 05451/999256 o. 0151/42885462

**Brot für die Welt**

Würde für den Menschen.

### Impressum

## ANZEIGER

Verlag: ivz.medien GmbH & Co. KG  
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Telefon Zustellung: 05451/933-977  
E-Mail: [vertrieb@ivz-medien.de](mailto:vertrieb@ivz-medien.de)  
Telefon Anzeigen: 05451/933-0  
E-Mail: [servicecenter@ivz-medien.de](mailto:servicecenter@ivz-medien.de)

Redaktion: Sabine Plöke (V.i.S.d.P.)  
Tobias Vieth (V.i.S.d.P.)  
[redaktion@ivz-medien.de](mailto:redaktion@ivz-medien.de)

Werbevermarktung: Björn Peters

Verteillauflage: ca. 42.350 Exemplare

Technische Herstellung: Druckhaus Aschendorff  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Manchmal reicht ein Trost-Teddy nicht.

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für das neue Kinderzentrum Bethel.

Online spenden unter: [www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

Bethel

**ALBERT SCHWEITZER KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE**

### Wir helfen Kindern!

In unseren Kinderdorf-Familien finden Kinder neue Perspektiven. Ihre Spende hilft mit – Danke!

Spendenkonto: 339 1001  
Bank für Sozialwirtschaft Berlin, BLZ 100 20 500

[www.albert-schweitzer-verband.de](http://www.albert-schweitzer-verband.de)

Seit 15 Jahren in Ibbenbüren. Wir bedanken uns bei über 20.000 zufriedenen Kunden.

# GOLDPREIS AUF REKORDHÖHE!

**DIE NR. 1  
IN IBBEN-  
BÜREN**

**Nutzen auch Sie die günstige Gelegenheit,  
Gold in Geld umzuwandeln!**

**Achtung! Achtung! Unseriöse Händler im Kreis Steinfurt unterwegs!  
Goldverkauf ist Vertrauenssache – wir sind Ihr langjähriger Partner vor Ort!**

**Ibbenbürener Bürger stürmen den Goldankauf Meyer in der Oststraße 1 in Ibbenbüren, denn der Goldpreis erreicht wieder Rekordhöhen.**

„Bei uns muss kein Kunde erst lange auf sein Geld warten, sondern kann es gleich in bar mitnehmen. Das freut natürlich unsere Kunden“, berichtet Herr Meyer vom Goldankauf.

„Bei uns wird alles angekauft was glänzt, lächelt Herr Meyer, egal ob es brüchig, kaputt, altmodisch oder auch nicht mit Stempel versehen wurde, hier ist alles bares Geld wert.“ Zudem werden auch Uhren, Ringe, Erbstücke aus Nachlässen, Münzen, Barren, Silberbesteck, Zinn, Zahngold und vieles mehr angekauft. „Am besten Sie kommen mit Ihren Wertgegenständen zu uns. Das bewerten der Stücke und das aussortieren wird von uns vor Ihren Augen gemacht. Somit haben Sie als Kunde auch die Sicherheit und den Überblick über das ganze Geschehen“, sagt Herr Meyer.

Es ist doch immer wieder erstaunlich, was für Werte sich noch in den Schubladen und Kommoden finden – da lässt sich die nächste Weltreise für so manchen schneller realisieren, als er dachte.

**Herr Meyer, wie steht derzeit der Preis je Feinunze (31,1 Gramm) Gold?**

„Schon seit Wochen erreichen die Goldpreise bis dahin für unmöglich gehaltene Rekordstände. Derzeit stehe der Preis für eine Feinunze bei ca. 2.400 Euro. Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!“

**Wie hat sich der Goldverkauf in den letzten Wochen und Monaten entwickelt?**

„Allein in den letzten Wochen stieg der Goldverkauf um rund 40 Prozent. Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 600 Euro gekauft hat, bekommt heute dafür möglicherweise 950 Euro angerechnet. Gold zu „versilbern“ liegt absolut im Trend“

**Was veranlasst die Kunden, Ihren Schmuck zu verkaufen?**

„Für viele Menschen ist es die schnellste Möglichkeit, wieder „flüssig“ zu werden. Aber auch Schmuck der altmodisch wirkt und deswegen im Schrank versauert wird zu Geld gemacht.“

**Wie erfolgt die Wertermittlung?**

„Der Goldankauf Meyer arbeitet hundertprozentig seriös mit geeichten Präzisionswaagen. Faire Ankaufpreise sind garantiert und dabei wird größter Wert auf Diskretion gelegt. Die Wertermittlung bzw. Goldanalyse erfolgt kostenlos durch unser geschultes Personal.“

**Und wenn ich bereits ein Angebot für meine Wertgegenstände vorliegen habe?**

„Zögern Sie nicht und lassen Sie sie auch vom Goldankauf begutachten. Holen Sie sich hier ein zweites Angebot. Oft erzielen Sie bei uns noch bessere Ankaufpreise da wir auf den Zwischenhandel verzichten“

**Das Goldgeschäft blüht also nach wie vor?**

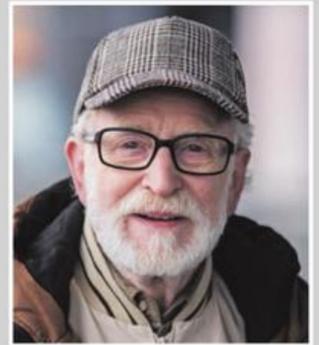
„Absolut, ich glaube die Marke von 78.000 Euro pro Kilo Feingold war für viele die magische Grenze. Erst kürzlich war eine Dame hier die für Zahngold und eine Kette 856 Euro erhalten hat.“

**Wir empfehlen Goldankauf Meyer in Ibbenbüren:**



**Einfach ein klasse Service!**

„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Meyer wärmstens weiter empfehlen!“



**TOP-Preise, sehr gutes Ambiente**

„Ich habe mich sehr über den netten Kontakt gefreut. Zufriedener kann man mit einer geschäftlichen Abwicklung nicht sein.“



**Seriös und sympathisch**

„Hier stimmt der Preis. Das Geschäft wurde mir empfohlen.“



**Vertrauensvoll und netter Kontakt**

„Ein vertrauensvoller Händler und ein netter Kontakt.“

## 5 gute Gründe, warum SIE zu UNS kommen sollten!

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und unverbindlich geschätzt
- Sie müssen bei uns nichts Neues kaufen
- Ihr Geld wird Ihnen sofort und in bar ausgezahlt
- ehrliche Beratung: 100% seriös und direkt
- keine versteckten Kosten



**Oststraße 1  
49477 Ibbenbüren  
(neben Geschäftsstelle CDU)  
Tel. 0160 8195655**

**Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.  
10.00 - 18.00 Uhr**

## GOLD- UND SILBERANKAUF



Gold- und Silberschmuck



Rolex, Breitling, Cartier, Omega



Ketten, Ringe etc.



Armbänder



Zahngold auch mit Zähnen



Barren, Münzen, Krugerrand



Erbschaften



Goldene Uhren uvm.

**ZAHNGOLD-AKTION  
15% mehr für Zahngold!**

**Auch kleinste  
Mengen lohnen sich!**

**Mit Zähnen – ungereinigt – mit Prothesen**

Es spielt keine Rolle ob ihr Zahngold sauber oder verunreinigt ist, ob mit oder ohne Zähnen oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Sie werden staunen, was ihre alten Gold-Kronen noch wert sind. Durchschnittswert 50 € bis 500 € und mehr für Zahngold. **Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!**

## Wenn die Lieferung zum Nachbarn kommt

Rechte und Pflichten rund um die Paketannahme

pd. Es passiert täglich: Der Paketbote klingelt, doch der Empfänger ist nicht zu Hause. Häufig nimmt dann ein freundlicher Nachbar die Sendung an. Doch ist das aus juristischer Sicht überhaupt erlaubt? Und welche Rechte haben Nachbar und Empfänger? Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH, beantwortet die wichtigsten Fragen rund um die Paketannahme durch Dritte. Außerdem erklärt sie, wer am Ende haftet, wenn das Paket einmal beschädigt ist oder gar verloren geht.

**Der Nachbar nimmt das Paket an – und jetzt?**

Der Onlinehandel boomt, und viele Menschen lassen sich ihre Lieferungen bequem nach Hause senden. Trifft der Paketbote den Empfänger dort nicht an, gibt er die Sendung häufig beim Nachbarn ab – sofern dieser das Paket annimmt. Dieser Freundschaftsdienst ist allerdings kein Muss: „Ein Nachbar ist rechtlich nicht dazu verpflichtet, Pakete für andere anzunehmen“, erklärt Sabine Brandl. „Sobald er das Paket aber entgegennimmt, ist er fortan dafür verantwortlich. Er muss sorgfältig damit umgehen, um es nicht zu beschädigen, und es dem rechtmäßigen Empfänger persönlich und in ordnungsgemäßer Zustand übergeben.“ Übrigens: Nachbarn dürfen dem eigentlichen Empfänger das Paket nicht einfach vor die Tür legen.

**Wer im Schadensfall haftet**

Wer bei einem gewerblichen Händler online etwas kauft, ist erst dann zur Kaufpreiszahlung verpflichtet, wenn er selbst die Ware erhalten hat. Vorher hat der Händler den Vertrag nicht erfüllt. Kommt die Sendung in der Obhut des Nachbarn abhandeln oder beschädigt dieser das Paket, können Käufer vom Händler ihr Geld zurückverlangen. Der Händler wiederum kann unter Umständen Schadensersatz vom Nachbarn fordern. „Weist die Verpackung schon bei der Zustellung sichtbare Beschädigungen auf, ist es für Nachbarn deshalb ratsam, die Annahme zu verweigern“, rät Sabine Brandl. Ist das Paket äußerlich unbeschädigt und stellt sich später heraus, dass die Ware im Paket defekt ist, haftet



Wenn der Nachbar das Paket annimmt, gilt es einiges zu beachten. Foto: Ergo Group

der Nachbar hingegen nicht. „Empfänger müssen sich in jedem Fall direkt an den Händler wenden“, so die Ergo-Rechtsexpertin. Ob der Zustelldienst oder der Nachbar den Schaden verursacht hat, muss der Händler klären, nicht der Empfänger. **Diese Pflichten haben Paketdienste**

Bezüglich der Übergabe sind Paketdienste über eine Klausel in ihren Allgemeinen Geschäftsbedingungen rechtlich abgesichert: Diese erlaubt es ihnen, das Paket zum Beispiel einem Nachbarn zu übergeben, sofern keine andere Vereinbarung besteht. „Allerdings muss der Paketdienst den Empfänger darüber informieren, wo er das Paket abgegeben hat – zum Beispiel durch eine Benachrichtigungskarte im Briefkasten“, betont Sabine Brandl. Der Zusteller darf die Lieferung nicht ohne vorherige Genehmigung des Empfängers einfach ins Treppenhaus oder den Garten stellen. „Im Schadenfall haftet der Händler. Dieser kann wiederum seinen Schaden beim Paketdienst geltend machen“, weiß die Rechtsexpertin. Anders verhält es sich bei einer sogenannten Abstellgenehmigung: Dabei legt der Empfänger einen Ort fest, an dem der Bote das Paket ablegen darf. Doch Vorsicht: „Ab diesem Zeitpunkt haftet der Händler nicht mehr, sofern der Zusteller den Kunden über den Abstellort informiert hat“, betont die Ergo-Juristin. Verschwindet das Paket also nach Ablage im Garten des Empfän-

gers, besteht in der Regel kein Erstattungsanspruch gegen den Händler.

**Wenn das Paket verloren geht** Kommt das Paket weder beim Empfänger noch beim Nachbarn an, haftet der gewerbliche Händler. Generell gelten Pakete nach 21 Tagen als verloren. „In diesem Fall sollte der Empfänger den Absender über die ausgebliebene Zustellung informieren, damit Ursache und Haftung geklärt werden können“, rät die Expertin. Der gewerbliche Händler ist dazu verpflichtet, den ursprünglichen Kaufpreis zurückzuerstatten. Bei einem privaten Absender ist dies anders: Der Empfänger trägt das Transportrisiko, sobald der Verkäufer die Ware an den Paketdienst übergeben hat, und muss den Inhalt bezahlen. Bei gewerblichen Händlern gilt außerdem: Fehlen bei einer Lieferung bestimmte Artikel, kann der Kunde innerhalb von 14 Tagen von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen. Dann muss er die gelieferten Artikel und der Händler das Geld wieder zurückgeben. Allerdings handelt es sich beim versehentlichen Verschicken von zu wenig Ware auch um einen ganz normalen Gewährleistungsfall. Der Kunde hat also einen Anspruch auf Nachlieferung. „Innerhalb des ersten Jahres ab Zustellung liegt die Beweislast dafür, dass die Lieferung vollständig war, beim Händler“, so Sabine Brandl. Kann er dies nicht beweisen, muss er dem Kunden die fehlenden Teile nachliefern.

## Wenn Kriminelle mit fremden Kontodaten im Internet einkaufen

Betrug mit PayPal-Gastzahlung: Das können Verbraucher\*innen tun, um sich zu schützen

**Kreis Steinfurt.** Kristian W. aus dem nördlichen Nordrhein-Westfalen ist fassungslos: Der Zahlungsdienstleister PayPal möchte 56,75 Euro von ihm haben – für einen Einkauf, von dem er nichts weiß. Er fragt bei PayPal nach und erfährt, dass das Geld von seinem Bankkonto nicht abgebucht werden konnte. „Das Konto existiert ja auch seit 2018 nicht mehr“, erklärt W. gegenüber der Verbraucherzentrale NRW. Er hat zwar einen PayPal-Account, aber seine alte IBAN daraus längst gelöscht. Der Verbraucher findet heraus, dass irgendjemand offensichtlich diese alte IBAN beim Online-Shopping über die Funktion „Zahlen ohne PayPal-Konto“ eingegeben hat. Wie die unbekannte Person an die Daten kam, weiß W. nicht.

Bei dieser Methode, auch „Gast-Konto“ oder „Gastzahlung“ genannt, erlaubt PayPal das Bezahlen per Lastschrift, ohne dass ein PayPal-Konto angelegt wird. „PayPal hat dabei die Rolle eines Zahlungsabwicklers, der dafür zuständig ist, dass die per Lastschrift oder Kreditkarte geleistete Zahlung des Käufers dem PayPal-Konto des Händlers gutgeschrieben wird“, erklärt eine PayPal-Sprecherin auf Anfrage. Wird dabei geprüft, ob die angegebene IBAN auch der Person gehört, die gerade die Bestellung tätigt? Dazu antwortet PayPal



Das kann gefährlich werden: Über die Funktion „Zahlen ohne PayPal-Konto“, auch „Gast-Konto“ oder „Gastzahlung“ genannt, erlaubt PayPal das Bezahlen per Lastschrift, ohne dass ein PayPal-Konto angelegt wird. Foto: VZ NRW/adpic

nur allgemein: „PayPal führt im Rahmen der Maßnahmen zu Risikomanagement und Betrugsprävention Sicherheitsprüfungen bei der Abwicklung von Zahlungen durch.“

Wie sich Verbraucher\*innen schützen können und was Betroffene tun sollen:

**♦ Forderung des Unternehmens widersprechen**

Wer eine unberechtigte Forderung von einem Zahlungsdienstleister oder Online-Shop erhält, sollte nicht einfach zahlen, aber auch nicht untätig bleiben. Betroffene sollten gegenüber dem Unternehmen schriftlich widersprechen, zum Beispiel mithilfe des Musterbriefs der Verbraucherzentrale NRW. Wer bei einer solchen Forderung mit Mahnungen und Schreiben von Inkassobüros

oder Rechtsanwältinnen überhäuft wird, sollte sich auf keinen Fall einschüchtern lassen. Ernst zu nehmen ist vor allem der „echte“, das heißt gerichtliche Mahnbescheid. Das ist ein amtliches Formular und kommt ausschließlich per Postzustellung von einem Gericht. Zu jedem echten gerichtlichen Mahnbescheid wird auch ein Widerspruchsförmular mitgeschickt. Mit diesem Formular können Betroffene innerhalb der 14-tägigen Widerspruchsfrist der Geldforderung widersprechen. Ein echter Mahnbescheid kommt aber nach den Erfahrungen der Verbraucherzentrale NRW nur sehr selten. Sollte dies doch geschehen, können Betroffene sich an eine örtliche Verbraucherzentrale wenden.

**♦ Rückbuchung bei der Bank** Betroffene sollten den Betrug und den Missbrauch ihrer Daten bei der Polizei zur Anzeige bringen. Falls sie Inkassoforderungen erhalten, können sie diese mit Vorlage der Anzeige bestreiten.

**beantragen**

Jede Abbuchung auf ihrem Konto können Verbraucher\*innen acht Wochen lang rückgängig machen. Handelt es sich um eine unberechtigte Abbuchung ohne Einzugsermächtigung, gilt sogar eine Frist von 13 Monaten. Die Rückbuchung kann häufig im Online-Banking oder direkt in der Filiale oder per Telefon beantragt werden.

**♦ Anzeige erstatten**

Betroffene sollten den Betrug und den Missbrauch ihrer Daten bei der Polizei zur Anzeige bringen. Falls sie Inkassoforderungen erhalten, können sie diese mit Vorlage der Anzeige bestreiten.

**♦ Vorsichtig mit Kontodaten umgehen**

Grundsätzlich sollten Verbraucher\*innen sensible Daten wie die IBAN so selten wie möglich angeben und schon gar nicht irgendwo öffentlich lesbar hinterlassen. Wenn Daten durch Hacker-Angriffe oder Datenlecks gestohlen werden oder durch erfolgreiches Phishing in fremde Hände gelangen, bleiben nur die oben genannten Empfehlungen.

**♦ Weitere Infos zum Betrug mit PayPal-Gastkonten gibt es unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/102144](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/102144). Unberechtigten Forderungen widersprechen (mit Musterbriefen): [www.verbraucherzentrale.nrw/node/28496](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/28496).**

## Wege im winterlichen Garten

bgl. Der Winter ist die einzige Jahreszeit, in der im Garten die architektonischen Elemente die Hauptrolle spielen. Denn wenn die Bäume kein Laub mehr tragen, die Blüten der Stauden vertrocknet und alle Zwiebelblumen eingezogen sind, kommen die baulichen Komponenten wunderbar zur Geltung: Ein Pavillon im hinteren Bereich, eine Pergola, die die Terrasse einrahmt und auch eine terrassierende Mauer wirken mit ihrer Form, Struktur und dem Material nun wie Kunstwerke. „Auch Wege haben im Winter ihren großen Auftritt – als gekonnt inszenierte Sichtachsen“, weiß Thomas Büchner vom

Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e.V. (BGL). „Geschickt angelegt, lenken sie den Blick, schaffen ein Gefühl von Weite oder rücken ein besonderes Objekt in den Mittelpunkt.“ Führt ein Weg dagegen schwungvoll über das Grundstück, verschwindet mal hinter einer immergrünen Hecke und taucht an anderer Stelle wieder auf, entstehen Spannung und Dynamik im sonst eher ruhigen winterlichen Garten. Wenn gewünscht, können Landschaftsgärtner\*innen mit einem besonderen Verlegemuster aus unterschiedlichen Steinarten oder -farben zusätzlich optische Highlights schaffen.



Das Jahr planen und das private Budget optimieren: Ein Haushaltskalender bietet gleich einen mehrfachen Nutzen. Foto: djd/Geld und Haushalt

## Das ganze Jahr im Blick behalten

Haushaltsbuch und Kalender in einem

djd. Der Wille ist da, doch im hektischen Alltag fehlt es oft an Zeit und Durchhaltekraft: Gute Vorsätze, wie die eigenen Finanzen besser im Griff zu behalten, haben häufig nur wenige Tage oder Wochen Bestand. Gefragt sind daher Helfer, die einen bei der Umsetzung der eigenen Wünsche begleiten.

Wer das neue Jahr gut planen und dabei gleichzeitig das private Budget optimieren möchte, findet mit dem beliebten und kostenfreien „Mein Haushaltskalender 2025“ die geeignete Unterstützung. Die Besonderheit ist dabei die Mischung aus Haushaltsbuch und Kalender, die eine Gesamtplanung für das Jahr auf einen Blick ermöglicht. In den Monatsübersichten lassen sich private Termine, aber auch Zahlungsfristen planen. So erkennt man direkt, wann zum Beispiel Versicherungen zu zahlen sind oder wann sich viele Familienfeste mit den entsprechenden Extraausgaben ballen – und kann rechtzeitig finanziell planen. Auch Geburtstage, Jubiläen und Co. werden somit in Zukunft nicht mehr vergessen. Ebenso hilfreich wie der Kalenderteil sind die integrierten Spalten für Einnahmen und Ausgaben. Sie verschaffen eine schnelle Übersicht darüber, ob das Geld reicht und welche Ausgaben im laufenden Monat noch anstehen. So hilft der

Haushaltskalender 2025 im Alltag dabei, besser mit dem Geld auszukommen.

Wer bisher noch kein Haushaltsbuch geführt hat, kann leicht einsteigen und erhält schnell Antworten auf wichtige Fragen wie: Welche Monate belasten die Haushaltskasse besonders stark? Welche Sparziele sind möglich? Wann lassen sich Rücklagen besonders leicht bilden? „Es braucht nicht viel Zeit, im Grunde reicht eine Viertelstunde jede Woche, um genau draufzuschauen, ob alles im Rahmen ist oder nicht. Sich mit dem eigenen Geld zu beschäftigen, trägt viel zum persönlichen Wohlbefinden bei“, sagt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Ergänzt wird die Broschüre durch zwei Bastelideen, Notfallnummern, Ferienübersichten und informative Beiträge zu Themen wie Rente und Ruhestand oder dem Auszug der Kinder aus dem Elternhaus. Mit einer guten Planung klappt es dann auch besser mit den finanziellen Vorsätzen für das neue Jahr: Denn wer die eigenen Ausgaben genau kennt, kann sie gezielter steuern – und hat die Nase vorn beim Thema Geld.

**♦ Der Haushaltskalender 2025 ist kostenfrei bestellbar unter ☎ 030/20455818 oder online auf [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de).**

## Schutz vor Nässe ohne Chemiekeule

Verbraucherzentrale NRW: Tipps zum sicheren und umweltschonenden Imprägnieren

**Kreis Steinfurt.** Wenn es draußen regnet oder schneit, halten einige Schuhe und Jacken nur dicht, wenn sie zuvor mit einem geeigneten Pflegemittel imprägniert wurden. Hierzu werden Sprays, Schäume und „Wash-In“-genannte Spezialpräparate zum Mitwaschen in Schuhgeschäften, Drogerien und Outdoor-Geschäften angeboten. „Leider müssen auf der Packung nicht alle Inhaltsstoffe angegeben werden“, stellt Kerstin Effers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz der Verbraucherzentrale NRW, fest. So sei nicht gleich beim Kauf erkennbar, ob ein Imprägniermittel die Ewigkeitschemikalien PFAS (Per- und Polyfluoralkylverbindungen) enthält. Diese Imprägnierstoffe sind wasser-, fett- und schmutzabweisend.

Jedoch reichern sich PFAS in Mensch, Tier und Umwelt an. Sie können beim Menschen das Hormonsystem und Organe wie die Leber schädigen, begünstigen die Entstehung von Fettleibigkeit und Diabetes. „Der Einsatz einiger weniger PFAS ist verboten, aber die Chemikalien-

familie umfasst etwa 10000 unterschiedliche Substanzen. Die gesetzliche Beschränkung der gesamten Stoffgruppe in der EU lässt noch immer auf sich warten“, so Effers. Zum sicheren und umweltfreundlichen Nässe-schutz hat sie folgende Tipps:

**♦ Nur so viel Schutz wie nötig:** Generell sind Imprägniersprays – auch solche ohne Fluorchemie – keine besonders ökologischen Produkte. Deshalb gilt: je weniger davon, desto besser. Mit einem Schnelltest lässt sich herausfinden, ob Imprägnieren überhaupt erforderlich ist: Wird ein Wassertropfen vom Material nicht aufgesogen, sondern perlt ab, ist der Nässe-schutz noch vorhanden. Auch Jacken oder Schuhe mit einer Membran, die bereits ausreichend vor Nässe schützt, müssen nicht unbedingt zusätzlich imprägniert werden. Bei Schuhen aus Glattleder reicht oft eine normale wachshaltige Schuhcreme, um Regentropfen abperlen zu lassen. Zudem ist im Alltag ein geringerer Nässe-schutz erforderlich als bei einer mehrtägigen Bergtour.



Bei Schuhen ist eine zusätzliche Imprägnierung nicht immer zwingend notwendig. Foto: VZ NRW/adpic

**♦ Nicht allen „Frei von“-Angaben trauen:** Wenn eine Imprägnierung erforderlich ist, dann sollte man unbedingt nach Mitteln mit Hinweisen wie „PFAS frei“, „Frei von Fluorcarbonen“ oder „Fluorfrei“ suchen. Achtung: Als „PFOA/PFOS-frei“ beworbene Produkte schließen nur diese beiden Umweltgifte aus. Oft enthalten solche Imprägniermittel aber andere, nicht weniger schädliche Substanzen aus der großen PFAS-Familie.

**♦ Herstellerangaben unbedingt beachten:** Bei allen Imprägniermitteln sollten die An-

wendungs- und Gefahrenhinweise unbedingt beachtet werden. Imprägniersprays sollten nur im Freien verwendet und auf keinen Fall eingeatmet werden.

**♦ Fluorhaltige Restbestände nicht mehr verwenden:** Wer noch ältere Imprägniermittel Zuhause hat, sollte sich das Etikett ansehen. Wenn dort kein Hinweis zu finden ist, dass das Produkt frei von PFAS ist, sollte es zum Schutz der eigenen Gesundheit und der Umwelt vorsorglich auf keinen Fall mehr verwendet, sondern die Dosen

oder Flaschen bei der nächsten Schadstoffsammelstelle abgeben werden. Vollständig entleerte Spraydosens gehören in die gelbe Tonne – am besten die Metalldose und Plastikdeckel jeweils getrennt.

**♦ Bei Outdoorbekleidung auf Membranmaterial und Imprägnierung achten:** Viele namhafte Hersteller von wetterfester Kleidung setzen bei der Imprägnierung mittlerweile auf Alternativen zu Fluorchemikalien. Einige verwenden aber noch immer Membrane aus Fluorpolymeren, beispielsweise bei Jacken oder Wanderschuhen, obwohl es auch dafür funktionelle fluorfreie Varianten gibt. Textilsiegel wie Oeko-Text und Bluesign verbieten jedoch jetzt alle Fluorchemikalien und nicht mehr nur einzelne PFAS-Substanzen. Auch einige Regenschirmhersteller verzichten auf Fluorchemikalien zur Imprägnierung. Hier lohnt es sich ebenfalls, aufs Etikett zu schauen oder nachzufahren.

**♦ Viele weitere Tipps gibt es unter: [www.verbraucherzentrale.nrw/node/81811](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/81811)**

# 2025

## Wir empfehlen uns für das Jahr



**HOHNHORST GmbH**  
 HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR • PHOTOVOLTAIK  
 Roßlauer Straße 3  
 49479 Ibbenbüren  
 Telefon: 05451 15577  
 +49 (0) 176 15577309  
 info@hohnhorst24.de  
 www.hohnhorst24.de

Mo. – Do.: 08.30 – 12.30 Uhr  
 14.30 – 17.00 Uhr  
 Freitag: 08.30 – 12.30 Uhr



**AUF EIN FRIEDVOLLES JAHR 2025**  
*... alles im grünen Bereich*  
**beermann**  
**ELEKTROTECHNIK**  
 Josef Beermann GmbH & Co. KG  
 www.beermann.de



**ELEKTRO** **GAS** **WASSER** **SOLAR** **HEIZUNG**

**K.-J. Windoffer GmbH**  
 Laggenbecker Straße 14 - 16 • 49477 Ibbenbüren  
 Telefon 05451/78579 • Fax 78588



**K G T**

**Klima + Gebäude Technik GmbH**  
 Gutenbergstraße 19 | Fon: 0 54 51 / 99 5 33 - 0  
 49477 Ibbenbüren | Fax: 0 54 51 / 99 5 33 -33  
 www.kgtgmbh.de



**Hoffmeier Haustechnik KG**  
 seit 1914  
 Sanitär - Heizung - Klempnerei  
 Laggenbecker Straße 84  
 49477 Ibbenbüren  
 ☎ **05451-12166**  
 info@hoffmeier-haustechnik.de  
 www.hoffmeier-haustechnik.de



**STROOT**  
 INSTALLATIONEN  
 HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR

Stroot Installationen GmbH & Co. KG  
 Ibbenbürener Straße 1 • 49509 Recke  
 Telefon: 05453-966650 • Telefax: 05453-9666529  
 www.shk-stroot.de • E-Mail: info@shk-stroot.de



**Huil** Heizung – Sanitär

**Wolfgang Huil**  
 Heizung-Sanitär-Meister  
 Fichtenweg 2 • 49509 Recke • Tel. 0 54 53/8 00 21

www.huil-skh.de




Malerbetrieb  
 Raumausstatter  
 Bodenbeläge

**Wiegers**

Ibbenbüren • Maybachstraße 10 und Neumarktstraße 8  
 www.maler-wiegers.de



Wir empfehlen uns  
für das Jahr

# 2025



**Knue** ■ Fahrzeugeinrichtung ■  
■ 1a autoservice ■  
■ Betriebseinrichtung ■

Hansastraße 9 · 48496 Hopsten · 05458 / 1415

 **Bäumers**  
Das Autohaus in Ibbenbüren

Gutenbergstraße 27  
49479 Ibbenbüren  
Tel.: 05451/5091-0  
[www.autohaus-baeumer.de](http://www.autohaus-baeumer.de)



**2x**  
in  
Ihrer Nähe



**DEKRA Automobil GmbH**  
Gutenbergstraße 23 · 49479 Ibbenbüren  
Telefon 05451/936390  
[www.dekra-in-ibbenbueren.de](http://www.dekra-in-ibbenbueren.de)

**DEKRA Automobil GmbH**  
Wiesengrund 24 · 49509 Recke  
Telefon 05453.8078890  
[www.dekra-in-recke.de](http://www.dekra-in-recke.de)

Vertragspartner **Autohaus  
Arndt & Gongoll**

Glücksburger Straße 17  
49477 Ibbenbüren  
Tel.: 05451/3070  
Fax: 05451/78285

  
**CITROËN**

**WELLER**



Rudolf-Diesel-Str. 1-3 · 49479 Ibbenbüren  
Tel: 05451 938-0 • E-Mail: [ibb@wellergruppe.de](mailto:ibb@wellergruppe.de)  
[wellergruppe.de](http://wellergruppe.de)

 **in Ibbenbüren**  
**auto schüttken**

ibbenbüren, tecklenburger damm 33  
tel. 05451/545480 – [www.auto-schuettken.de](http://www.auto-schuettken.de)

Erstklassige Autos und perfekten Service gibt's bei uns!

 **SIEMON**

Ibbenbüren | Lengerich | Warendorf | Emsdetten | Münster | Rheine

SIEMON GmbH • Osnabrücker Straße 301 • 49479 Ibbenbüren  
Tel.: 05451 99100 • [www.autohaus-siemon.de](http://www.autohaus-siemon.de)

**Fahren mit Strom?**  
Wir beraten Sie gerne!

**1000+**  
Fahrzeuge  
online  
finden:



# 2025

## Wir empfehlen uns für das Jahr



 **Tischlerei**  
Georg Lindemann

Rheiner Straße 17 · 48496 Hopsten · Telefon 0 54 58 / 70 18  
www.tischlerei-lindemann.de

 **Schrameyer**  
Leben mit Holz!

Zimmerei/Tischlerei  
Hasenkamp 55  
49479 Ibbenbüren  
T: 05451-96700  
F: 05451-967050

Holzhandel  
Gutenbergstraße 20  
49479 Ibbenbüren  
T: 05451-509690  
F: 05451-509696

www.holz-schrameyer.de

 Jürgen **Meyknecht**  
Tischlerei

**Küchen**  
• Planung  
• Beratung  
• Montage

**AUSSTELLUNG:**  
Gutenbergstraße 15  
49479 Ibbenbüren

**WERKSTATT:**  
48496 Hopsten  
Tel. 05458-933806  
Fax 05458-9339987

■ Neueinrichtung ■ Modernisierung ■ Elektrogeräte

www.kuechen-meyknecht.de

Holzhaustüren - Treppenausbau  
Innenausbau - Insektenschutz

**Drechselarbeiten Richter GbR**  
... was sonst

Westerbauer 1, 48496 Halverde, Telefon 05457 1400



**AUF EIN FRIEDVOLLES JAHR 2025**

 **beermann**  
... alles im grünen Bereich  
**ELEKTROTECHNIK**  
Josef Beermann GmbH & Co. KG  
www.beermann.de

**ALFING GmbH**  
**PLANUNG • INSTALLATIONEN**  
ELEKTRO • HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR • KLIMA

Gildestraße 31 • 49477 Ibbenbüren • Tel.: 05451/934410  
info@alfing-gmbh.de • www.alfing-gmbh.de

**ELEKTRO UEFFING GmbH**  
Beratung • Planung • Ausführung



Wiesengrund 40 Tel.: 05453/3666 info@elektro-ueffing.de  
49509 Recke www.elektro-ueffing.de



**K.-J. Windoffer GmbH**  
Laggenbecker Straße 14 - 16 • 49477 Ibbenbüren  
Telefon 05451/78579 • Fax 78588

**Wir empfehlen uns  
für das Jahr**

# 2025

## Fliesen Aßmann

Fliesen-, Mosaik-Naturstein- & Kunststeinarbeiten

Bäder ■ Renovierungen ■ Sanierungen

Recker Str. 21 | 49497 Mettingen | Tel. 05452-5720  
Fax 1397 | E-Mail: Assmann-mettingen@t-online.de

Fachbetrieb des  
Fliesengewerbes



Fliesen  
**Lindenschmidt GmbH**

Münsterstraße 36  
48477 Hörstel-Riesenbeck  
Telefon 05454 8248  
www.fliesen-lindenschmidt.de

**NEUBERT BAU**  
ABDICHTUNG • SANIERUNG

*Von der Bodenplatte  
bis zur Dachspitze!*

www.bas-neubert.de

Fliesenverlegung | Badsanierung

**T Marniok**

Telefon: 0160-7745235  
marniok-fliesenverlegung@web.de

QUALITÄT. ERFAHRUNG. ZUVERLÄSSIGKEIT. SEIT 1899.

**BAUUNTERNEHMEN  
FINKE**

Zum Wall 6 | 48496 Hopsten-Schale | Tel. 05457/1043  
info@finke-bau.com | www.finke-bau.com



**SCHMITZ  
BEDACHUNGEN**  
Perfekt durchdacht

49479 Ibbenbüren  
Rheiner Straße 250  
Tel. 05451/9695-0  
www.schmitzbedachungen.de

Ihr Meisterbetrieb seit 1948

**BURGHARDT &  
NEUMANN**

Alte Nordstr. 20b | 49477 Ibbenbüren  
05451-2212 | burghardt-neumann.de

# 2025

## Wir empfehlen uns für das Jahr



METALL-INNUNG



**M. Schoppe**  
Schlosserei und Maschinenbau

Schweißfachbetrieb nach DIN EN1090  
 • Stahlkonstruktion  
 • Edelstahlfertigung  
 • Maschinenbau  
 • Agrartechnik

Verbläkenweg 55  
48477 Hörstel  
Tel. 05459 805203  
Fax 05459 803140  
www.m-schoppe.de  
info@m-schoppe.de



**Metallbau WEWELER-BÖRJES**  
Stahl- und Aluminiumbau

Wiesengrund 28 – Recke-Steinbeck – Tel. 05453/919980  
www.weweler-boerjes.de – E-Mail: info@weweler-boerjes.de



**GLÄSNER** Strahltechnik von A-Z

*Egal ob Metall, Glas, Holz oder Kunststoff:  
Wir strahlen fast alles und beraten Sie gern!*

Gläser Sandstrahl Maschinenbau GmbH  
Gildestraße 44 · 49477 Ibbenbüren · info@glaesner.de



**ventker** seit 1967  
**METALLBAU**

Harkenstraße 15 · 49545 Tecklenburg-Brochterbeck  
Tel. 05455 93150  
www.ventker-metallbau.de

**Individuelle Metall-, Edelstahl- und Schweißarbeiten**



**STK Metallbau GmbH**  
Glücksburger Str. 29 · 49477 Ibbenbüren · Tel. 05451/7400383  
info@stk-metallbau.de · www.stk-metallbau.de  
Ansprechpartner Kai Spannenkrebs

**duotec**  
**SONDERMASCHINENBAU**

duotec Sondermaschinenbau GmbH & Co. KG  
Fuggerstraße 25 · 49479 Ibbenbüren  
Tel. 05451 99305 · info@duotec-smb.de

- ✓ Maschinenbau
- ✓ Stahlbau
- ✓ Entwicklung von Prototypen
- ✓ Lohnfertigung
- ✓ CNC-Zerspanung
- ✓ Schweißgruppenbau
- ✓ Flachsleifen
- ✓ Oberflächenbehandlung



ZIMMERER-INNUNG

Ihr Meisterbetrieb seit 1948



**BURGHARDT & NEUMANN**

Alte Nordstr. 20b | 49477 Ibbenbüren  
05451-2212 | burghardt-neumann.de



**Zimmerei Hülsmann** H.B.M.G.

Hopsten-Halverde  
Tel. 05457 97020  
www.zimmerei-huelsmann.de

# Guter Vorsatz für 2025: Die Heizung optimieren

Energetisches Einsparpotenzial nutzen

**Kreis Steinfurt.** Mit dem Jahreswechsel kommen die guten Vorsätze für das neue Jahr. Wie wäre es 2025 mit einer Heizungsoptimierung? Das entlastet das eigene Haushaltsbudget und kommt gleichzeitig der Umwelt zugute. Bereits kleine Maßnahmen erzielen eine große Wirkung. Mehr Infos gibt es auf dem Serviceportal intelligent-heizen.info.

Die Heizkosten machen oft einen erheblichen Anteil der Nebenkosten eines Haushalts aus. Gerade in Zeiten hoher Energiepreise wird das Thema Heizungsoptimierung deshalb immer wichtiger. Dabei geht es nicht darum, die gesamte Heizung auszutauschen. Die Heizung zu optimieren, erfordert weder aufwendige Sanierungsmaßnahmen noch hohe Investitionen. „Durch den Einsatz moderner Technologien und einfachen Anpassungen lassen sich bis zu 15 Prozent Heizkosten einsparen“, erklärt Jens J. Wischmann, Geschäftsführer der VdZ, Wirtschaftsvereinigung Gebäude und Energie e. V.

### Warum ist eine Heizungsoptimierung sinnvoll?

Selbst wenn die Heizung auf den ersten Blick einwandfrei funktioniert und regelmäßig gewartet wird, ist es gut möglich, dass sie unnötig viel Energie verbraucht. Denn oft bleibt ungenutztes Potenzial verborgen.

Was viele nicht wissen: Veränderungen am Haus – etwa der Einbau dichter Fenster – können zur Folge haben, dass sich der Heizbedarf ändert. Das gilt auch für Veränderungen im Heizverhalten der Hausbewohner, wie sie etwa durch eine andere Nutzung von Räumen zustande kommen können, nachdem umgeräumt worden ist oder sich die Personenanzahl im Haushalt verändert hat. In diesen Fällen ist es sinnvoll, zu prüfen, ob die Wärmeverteilung im Haus den Wohnbedürfnissen entspricht und die Heizung entsprechend eingestellt ist.

Eine Heizungsoptimierung setzt sich aus einzelnen Maßnahmen zusammen, die individuell und professionell ausgestaltet werden sollten. Diese dienen dazu, den Energieverbrauch besser



Die Fachleute der Installationsbetriebe helfen bei der Heizungsoptimierung. Foto: Intelligent heizen/VdZ

auf die Bedarfe der Hausbewohner und die häuslichen Gegebenheiten abzustimmen und dadurch deutlich zu senken. Das bedeutet nicht nur weniger Heizkosten, sondern auch weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen. Diese so gering wie möglich zu halten, ist nicht nur aus Klimagründen gut. Die ab dem 1. Januar 2025 steigenden CO<sub>2</sub>-Preise sind ein weiterer Anreiz dafür, die Heizung zu optimieren.

### Diese Maßnahmen steigern die Effizienz

Bevor eine Heizungsoptimierung umgesetzt werden kann, ist es sinnvoll, von einem Fachbetrieb einen Heizungs-Check vornehmen zu lassen. Im Unterschied zur Wartung wird dabei nicht nur der Wärmeerzeuger analysiert, sondern die gesamte Wärmeverteilung im Haus. Auf Basis der Ergebnisse können dann konkrete Empfehlungen mit Kostenschätzungen für Optimierungsmaßnahmen erfolgen – etwa die folgenden:

**Hydraulischer Abgleich:** Mit dieser Methode wird sichergestellt, dass alle Heizkörper gleichmäßig mit der richtigen Menge Heizwasser versorgt werden.

**Moderne Thermostate:** Smarte Thermostate ermöglichen eine automatische und bedarfsgerechte Steuerung der Raumtemperatur. Bei Abwesenheit wird diese automatisch gesenkt und bei Rückkehr wieder angehoben. Dadurch kann 15 Prozent Energie eingespart werden.

**Pumpentausch:** Alte, ineffiziente Heizpumpen können durch moderne Hocheffizienzpumpen ersetzt werden. Diese

verbrauchen 80 Prozent weniger Strom als ein veraltetes Modell. Mit einer potenziellen Einsparung von 500 kWh im Jahr und einer Amortisation von etwa zwei bis drei Jahren ist der Tausch kostengünstig und schnell zu bewerkstelligen.

**Optimierung der Heizungsregelung:** Zu hohe Vorlauftemperaturen kosten unnötig viel Energie, besonders bei modernen Wärmeerzeugern wie Brennwertkesseln oder Wärmepumpen. Durch das Anpassen der Heizkurve sowie auch der Vorlauftemperatur kann der Energieverbrauch spürbar reduziert werden.

**Dämmung von Rohren und Armaturen:** Ungedämmte Heizungsrohre und Armaturen bringen unnötige Wärmeverluste mit sich. Eine ordnungsgemäße Dämmung spart Energie und senkt die Heizkosten.

### Finanzielle Unterstützung für Haushalte

Maßnahmen zur Heizungsoptimierung werden über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) mit einem Zuschuss von 15 Prozent unterstützt. Wird für die Umsetzung der Maßnahmen ein individueller Sanierungsfahrplan (iSFP) erstellt, beträgt die Förderung sogar 20 Prozent. Im Hinblick auf die bevorstehenden Neuwahlen kann es sinnvoll sein, sich die bestehenden Fördersätze noch jetzt zu sichern und zu handeln. Mit dem Optimierungrechner unter [intelligent-heizen.info/optimierungrechner](http://intelligent-heizen.info/optimierungrechner) kann man das energetische Einsparpotenzial für die eigenen vier Wände ermitteln.

Farne gelten als besonders gute Luftreiniger und sind in jeder Hinsicht tolle Mitbewohner

pd. Pflanzen machen jedes Zimmer schöner. Etwas Grünes bringt immer Leben in die eigenen vier Wände – und ist gleichermaßen gut für Gemüt und Raumklima. Eine Pflanzenfamilie, die sich dafür besonders eignet, ist die der Farne. Dafür gibt es 1000 gute Gründe – die wichtigsten finden sich hier.

Farne geben der Einrichtung mit ihren fedrigen Blättern etwas Weiches und sorgen für ein luftig-leichtes Gefühl – auch durch das meist zarte Grün ihrer Blätter. Beliebt sind hier zum Beispiel der Schwertfarn (*Nephrolepis exaltata*) mit seinen klassischen Farn-Blättern oder der grazile Frauenhaarfarn (*Adiantum radicans*). Der Nestfarn (*Asplenium nidus*) hat demgegenüber längliche, durchgehende Blätter, die je nach Art gewellt oder gekräuselt sein können und bis zu anderthalb Meter lang werden.

In der Pflanzengruppe gibt es auch Arten mit festeren Blättern und blau-grüner oder sogar silbriger Farbe: Goldtüpfelfarn (*Phlebodium aureum*) oder Gewiefarn (*Platyterium bifurcatum*) passen zum Beispiel gut zu einem eleganten Look. Der Gewiefarn eignet sich durch seinen überhängenden, fast skulpturalen Wuchs sehr gut für die Pflanzung in einer Ampel oder einem Moosball. In seiner Heimat, den tropischen Regenwäldern, wächst er als Aufsitzerpflanze ebenfalls hoch oben an den Bäumen.

Auch mit Blick auf die Größe bieten Farne eine gute Auswahl. Jüngere Pflanzen sind oft etwas kleiner, ältere können aber mit bis zu einem Meter langen Wedeln durchaus recht ausladend



Hängende Hingucker: Viele Farne eignen sich für die Pflanzung in einer Ampel oder einem Moosball.



Pflanzen sind nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern auch fürs seelische Wohlbefinden gut. Zum Beispiel im Büro oder Homeoffice: Beim Blick ins Grüne können sich die Augen auch mal kurz von der Bildschirmarbeit erholen. Und es tut uns gut, mit dem Farn etwas Lebendiges im Zimmer zu haben, um das man sich zwischendurch kümmern kann.

Fotos: Blumen – 1000 gute Gründe

werden. Bei weniger Platz bietet sich vor allem der Frauenhaarfarn an.

Ein Farn besteht fast nur aus Blättern – das macht diese Pflanzengruppe zu optimalen Luftverbessern. Je mehr Blattmasse vorhanden ist, desto besser können die Pflanzen die Luft filtern und befeuchten. Schadstoffe wie Formaldehyd oder Benzol werden durch Wandfarnen, Möbel und Elektrogeräte an die Raumluft abgegeben. Pflanzen können diese Stoffe aufnehmen und speichern, so verbessern sie die Luftqualität. Auch Staub binden sie mit ihren Blättern. Darüber hinaus nehmen Pflanzen Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) auf, das jeder Mensch über den Atem abgibt. Ein stickiger Raum mit viel CO<sub>2</sub> wird schnell unangenehm. Pflanzen wandeln das Kohlendioxid in Sauerstoff um und schaffen für uns Menschen damit eine deutlich bessere Luft zum Atmen. Dazu sorgen Farne und andere Pflanzen für eine leicht höhere Luftfeuchtigkeit. Sie verdunsten rund 90 Prozent des Gießwassers wieder über ihre Blätter. Das ist vor allem im Winter angenehm, wenn die Raumluft durch die Heizung häufig viel zu trocken ist. Augen, Haut und

Atemwege können darauf empfindlich reagieren.

Und natürlich sind Pflanzen nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern auch fürs seelische Wohlbefinden gut. Zum Beispiel im Büro oder Homeoffice: Beim Blick ins Grüne können sich die Augen auch mal kurz von der Bildschirmarbeit erholen. Und es tut uns gut, mit dem Farn etwas Lebendiges im Zimmer zu haben, um das man sich zwischendurch kümmern kann.

Grundsätzlich brauchen die meisten Farne warme Temperaturen – mindestens über 18 Grad –, bevorzugen eine höhere Luftfeuchtigkeit und mögen keine direkte Sonneneinstrahlung. Auf Zug- und Heizungsluft reagieren sie meist empfindlich. Damit sind viele klassische Farne vor allem für helle Badezimmer gut geeignet.

Falls man sie an anderer Stelle platzieren möchte, kann man die Blätter regelmäßig mit kalkarmem Wasser besprühen oder eine Schale mit Wasser zum Verdunsten daneben oder mit Kies gefüllt darunter stellen. Mit diesen Maßnahmen fühlen sich Farne auch in trockeneren Räumen wohl. Außerdem sollte man darauf achten, dass der

Wurzelballen immer leicht feucht ist und möglichst nie ganz austrocknet. Zum Gießen ist ebenfalls kalkarmes, zimmerwarmes Wasser am besten. Staunässe sollte man aber auf jeden Fall vermeiden, da die kräftigen Wurzeln faulen können, wenn sie im Wasser stehen.

Nestfarn ist dabei besonders sensibel. Er liebt eine Umgebung mit konstant 20 bis 25 Grad sowie um die 60 Prozent Luftfeuchtigkeit. Frauenhaarfarn verträgt im Winter etwas niedrigere Temperaturen. Schwertfarn darf auch kurz trocken stehen, kann dann aber Blättchen abwerfen. Der Gewiefarn hat ähnliche Ansprüche wie der Schwertfarn. Durch die wachartige Schicht auf den Blättern trocknet er allerdings nicht so schnell aus. Abwischen sollte man die Blätter deshalb auf keinen Fall. Der Goldtüpfelfarn ist nah verwandt mit dem Gewiefarn, ist aber noch etwas robuster, insbesondere was die Luftfeuchtigkeit angeht. Dafür braucht die Pflanze viel Helligkeit, aber ohne direkte Sonne. Farne sind also in jeder Hinsicht tolle Mitbewohner – ob nun im Bad, im Büro oder in der Küche.

[www.1000gutegruende.de](http://www.1000gutegruende.de)

# Wenn geschlechtsneutrale Designs Zeichen für Gleichberechtigung und Diversität setzen

Brillentrends 2025: von Retro-Revival über Bonbonfarben bis zu Smart Glasses

Die Brillentrends 2025 zeichnen sich durch Vielfalt und spannende Gegensätze aus: Dicke Oversized-Rahmen, knallige Farben und auffällige Details spiegeln pure Lebensfreude, Extravaganz und ausgeprägtes Stilbewusstsein. Gleichzeitig erinnern schmale Gläser der 90er und minimalistisches Design der 2000er an vergangene Jahrzehnte und setzen bewusst auf reduzierte Eleganz. Unisex-Modelle stehen für Diversität, findet der Verein Kuratorium Gutes Sehen e. V. (KGS). Und sogenannte „Smart Glasses“ bringen mit Künstlicher Intelligenz (KI) die Zukunft gewissermaßen direkt ins Sichtfeld.

### Trend 1: Knallfarben und Statement-Brillen – Mut zur Individualität

Dieser Brillentrend wirkt wie der Gegenentwurf zu unserer krisensgeschüttelten Zeit. Mutige Kombinationen aus kräftigen Tönen, starken Kontrasten und überraschenden Farbverläufen dominieren das Bild. Geometrische und asymmetrische Formen setzen Statements und zeigen, wie Individualität geschätzt



Brillen im Stil der „Candy Culture“ spielen mit kindlichen Erinnerungen und nostalgischem Charme: Modelle von Silhouette (1), Brendel Eyewear (2 und 4), Pepe Jeans @ Mondottica (3), Sandro @ Mondottica (5) und Marc O'Polo Eyewear (6).

wird. Ausgefallene Cateye-Formen, XL-Pilotenbrillen und Oversized-Rahmen treiben den angesagten Retro-Chic voran. Die Botschaft: Brillen sind längst mehr als nur Sehhilfen – sie stehen für Stil, Charakter und Individualität.

### Trend 2: „Candy Culture“ – verspielte Leichtigkeit

Ein besonders auffälliger Brillentrend für 2025 ist die „Candy

Culture“. Er spielt bewusst mit kindlichen Erinnerungen und nostalgischem Charme. Die Farbpalette reicht von zarten, süß anmutenden Pastellönen bis hin zu intensiven Bonbonfarben, die ab und an gekonnt mit grafischen Schwarz-Weiß-Kontrasten kombiniert werden.

Lichtdurchlässige Materialien in Lakritz- oder Nougattönen sorgen für eine harmonische Balance und verleihen den Fassungen eine raffinierte Leichtigkeit.

### Trend 3: Minimalismus – Eleganz durch Reduktion

Die Gegenbewegung zur gelebten Extravaganz: Klare Linien, schmale Gläser, randlose Modelle, filigrane Titan- und Edeldrahtfassungen, zierliche Acetatbrillen – frei von jeglicher Opulenz – sprechen alle an, die zeitlose Eleganz bevorzugen. Spannend sind auch die Neuinterpretationen runder und ovaler Formen. Sie passen sich nahezu jeder Gesichtsform an – vorausgesetzt, die obere Linie der Fassung verläuft harmonisch mit den Brauen.

nend sind auch die Neuinterpretationen runder und ovaler Formen. Sie passen sich nahezu jeder Gesichtsform an – vorausgesetzt, die obere Linie der Fassung verläuft harmonisch mit den Brauen.

### Trend 4: Unisex – grenzenloses Design für alle

Die Mode setzt auf Inklusion, und die Brillentrends folgen diesem Weg. Unisex-Brillen gewinnen 2025 weiter an Bedeutung. Geschlechtsneutrale Designs durchbrechen traditionelle Grenzen und schaffen vielseitige, zeitlose Fassungen, die von allen getragen werden können. Wayfarer-, Panto- oder Aviator-Modelle, oft mit markanten Doppelstegen, überzeugen modisch und setzen gleichzeitig ein starkes Zeichen für Gleichberechtigung und Diversität.

### Trend 5: Smart Glasses – die Zukunft im Blick

Der Blick durch smarte High-Tech-Brillen zeigt: 2025 werden sich KI-basierte Modelle am Markt etablieren. Integrierte Kameras und Mikrofone eröffnen vielfältige Interaktionen und Anwendungen. Sie reichen



Das sind Unisex-Brillen: Modelle von Metropolitan Eyewear (1), Mini Eyewear (2 und 4), Scotch & Soda @ Mondottica (3) und Silhouette (5).

von Live-Stream-Übertragungen des Sichtfelds, über Musikgenuss, freihändige Telefonie bis hin zu praktischen Funktionen wie Wetterabfragen. Kombiniert mit Sonnen-, Korrektions- oder selbsttönenden Gläsern lässt die Vielfalt dieser digitalen Alleskönner schon jetzt kaum Wünsche offen.



Meta Smart Glasses bringen die Zukunft ins Sichtfeld – so die Ray-Ban- Modelle „Wayfarer“ in Mattschwarz und „Headliner“ in Shiny Caramel.

# Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

## Holiday on Ice in Köln

Nr. 3353790

ab 319,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Maritim Hotel Köln
- › Ticket für die neue Show HORIZON von HOLIDAY ON ICE (Preisklasse 1 oder 2) am Samstag, 22.03.2025 um 20 Uhr in der LANXESS Arena Köln
- › Kostenfreie Nutzung des Schwimmbads
- › Bettensteuer

› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 11-19, Osnabrück

### Termin

21.03. – 23.03.2025



## Winterwellness Timmendorfer Strand

Nr. 3223413

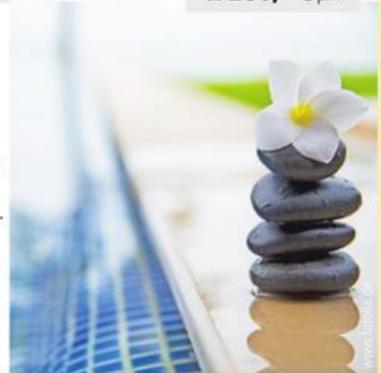
ab 280,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand inklusive Frühstück
- › Wellnesskorb mit einem kuscheligen Bademantel, Badeschuhen und Wellnesspräsen auf dem Zimmer
- › 2 Anwendungen im maritim spa & beauty Care Bereich: Pediküre und Rückenmassage (je 25 min.)
- › Freie Nutzung des Hotelschwimmbads, Fruchtsmoothie an der Poolbar und Flasche Wasser bei Bedarf

Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich  
Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, Bad Salzuflen

### Zeitraum

› Dezember 2024 bis April 2025  
Nach Verfügbarkeit buchbar. Preise variieren je nach Anreisetag.



## David Garrett in Hamburg

Nr. 3232093

ab 289,- € p.P.

- › 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im IntercityHotel Hamburg Dammtor-Messe
- › Sitzplatzticket für das Konzert von David Garrett - Millennium Symphony World Tour (Preisklasse 2) am Freitag, 28.03.2025 um 20 Uhr in der Barclays Arena in Hamburg

› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

› 28.03.25. – 29.03.2025 Verlängerungsnacht buchbar



## Opern-Gala mit Plácido Domingo

Nr. 3232455

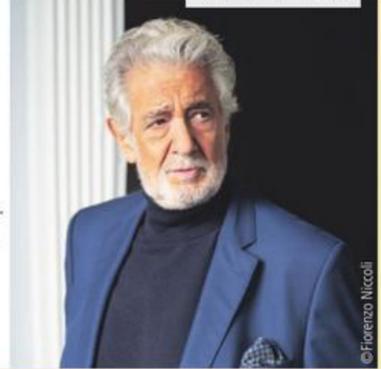
ab 499,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hilton Garden Inn Frankfurt City Centre oder im DoubleTree by Hilton Berlin Ku'damm, je nach Termin
- › Sitzplatzkarte für die Glanzvolle Opern Gala: Plácido Domingo und Marie José Siri am Samstag, 05.04.2025 um 20 Uhr in der Alten Oper Frankfurt oder am Freitag, 11.04.2025 um 20 Uhr in der Berliner Philharmonie
- › Bettensteuer der Stadt Frankfurt und der Stadt Berlin

› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termine

› Frankfurt 04.04. – 06.04.2025  
› Berlin 11.04. – 13.04.2025



## Valentinstagsreise nach Wiesbaden

Nr. 3393171

ab 218,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4\* Star-Apart Hansa Hotel - Maritim Partner Hotel Wiesbaden
- › 1x romantisches 4-Gänge-Menü laut Küchenchef
- › 1x Minibarauffüllung
- › 1x Eintritt in die Spielbank Wiesbaden
- › Informationsmaterialien der Stadt Wiesbaden
- › Freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereichs

Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.  
› Vertragspartner: StarApart - Hansa Hotel GmbH & Co. KG, Wiesbaden

### Termin

› 14.02. – 16.02.2025



## Wellenrauschen in Travemünde

Nr. 2617404

ab 185,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen im Maritim Strandhotel Travemünde in der ClassicPlus-, Comfort- oder ComfortPlus-Kategorie (je nach Auswahl) inklusive Frühstück
- › Begrüßungs-Sekt
- › 2 Abendessen als Dinnerbuffet im Ostsee-Restaurant
- › Täglich eine Flasche stilles Wasser auf dem Zimmer
- › Nutzung des Hotelschwimmbads

Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.  
Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

### Zeitraum

› Januar bis April 2025  
Nach Verfügbarkeit buchbar. Preise variieren je nach Anreisetag.



## Musikwochenende in der Elphi Hamburg

Nr. 3219722

ab 499,- € p.P.

- › 2 Nächte im Leonardo Hotel Hamburg Altona inklusive Frühstück
- › 1x Abendessen als 3-Gang-Menü am Anreisetag im Hotel
- › Sitzplatzticket (Preisklasse 1 oder 2) für ein Konzert am Samstag, den 26.04.2025 um 11 Uhr in der Elbphilharmonie, Großer Saal in Hamburg | Sinfonia Varsovia und Pinchas Zukerman
- › 1x Besuch der Elbphilharmonie-Plaza

› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

› 25.04. – 27.04.2025



## WESTIN & Elphi mit Cellist Jan Vogler

Nr. 3368999

ab 499,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im WESTIN HAMBURG über der Elbphilharmonie
- › Upgrade auf DELUXE Zimmer mit Blick auf die Stadt
- › Sitzplatzticket der besten Kategorien (Preisklasse 1 oder 2) für das Konzert am Samstag, den 08.03.2025 um 11 Uhr in der Elbphilharmonie, Großer Saal – Jan Vogler spielt die Cello-Suiten 1-6 von Johann Sebastian Bach
- › Freier Zugang zur Elbphilharmonie-Plaza
- › Kostenfreie Nutzung des Fitness- und Wellnessbereiches

› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

07.03. – 09.03.2025



## Muttertags-Kurztrip nach Magdeburg

Nr. 3223618

ab 242,- € p.P.

Maritim Hotel Magdeburg | nächster Termin: 10.05. – 12.05.2025

## Domstufen-Festspiele in Erfurt 2025

Nr. 3230843

ab 279,- € p.P.

H+ Hotel Erfurt | nächster Termin: 08.08. – 10.08.2025

## Potsdamer Schlössernacht 2025

Nr. 3352160

ab 315,- € p.P.

MAXX Hotel Sanssouci Potsdam | nächster Termin: 22.08. – 24.08.2025

## Oster-Special in Hannover

Nr. 3352983

ab 259,- € p.P.

DORMERO Hotel Hannover | nächster Termin: 18.04. – 20.04.2025

## Roland Kaiser in Hannover

Nr. 3352619

ab 249,- € p.P.

DORMERO Hotel Hannover | nächster Termin: 27.04. – 28.04.2025

## Segeltörn ab/bis Bremerhaven

Nr. 3221566

ab 369,- € p.P.

Best Western Plus Hotel Bremerhaven | nächster Termin: 18.04. – 20.04.2025

## Elphi Konzert & Staatsoper Hamburg

Nr. 3349478

ab 1.059,- €

The Westin Hamburg | nächster Termin: 01.05. – 04.05.2025

## Musical Hello!Again? und Asisi

Nr. 3367066

ab 249,- € p.P.

The Westin Leipzig | nächster Termin: 07.03. – 09.03.2025

## Sommerkonzert ANDRÉ RIEU Maastricht

Nr. 3372195

ab 365,- € p.P.

Minx - CityHotel Aachen | nächster Termin: 18.07. – 20.07.2025

## MDR Talkshow Riverboat in Leipzig

Nr. 3370552

ab 169,- € p.P.

LÉGÈRE EXPRESS Hotel Leipzig | nächster Termin: 24.01. – 26.01.2025

» CODE: EU-4EHQ «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 9 – 16 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947