

TSV AKTUELL

Gratis!

1. Halbjahr
2024

Sportangebote 1. Halbjahr 2024 | **Seite 33**

Kursangebote 2. Halbjahr 2023 | **Seite 57**

 www.tsv1887.de



Mein Verein für **Sport,**
Fitness und Gesundheit!



HAGEN SCHLÜTER

Immobilienverwaltung



Ihre kompetenten Ansprechpartner
rund um Verwaltung, Vermietung
und den Verkauf Ihrer Immobilie:

Ükern 30 • 33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 . 8 79 09 99
info@schlueter-iv.de



www.schlueter-iv.de

SEITE	04	Editorial —
		Mein Verein für Sport, Fitness & Gesundheit
SEITE	07	Vereinsarbeit —
		Highlights aus der Vereinsarbeit 2023
SEITE	13	Abteilungsberichte —
		Das Sportjahr 2022 im Rückblick
SEITE	33	Sportangebote 2024 —
		Für jeden das passende Sportangebot
SEITE	53	GesundheitPLUS —
		Prävention, Fitness und Rehabilitation
SEITE	57	Kursangebote 2024 —
		Fit und gesund mit dem TSV
SEITE	67	Wissenswertes —
		Kontakt, Beiträge, Termine u. v. m.

SIE SUCHEN EIN **BESONDERES** GESCHENK?



WIR BE/DRUCKEN & PERSONALISIEREN

Tassen | Kuscheltiere | Tshirts | Mousepads | Babylätzchen
Glasflaschen | Kissen | Schlüsselanhänger | Etuis | Alu-Trinkflaschen
Brot Dosen | Puzzle | Glasschneidebretter | Buttons | Poster
Glaswanduhren | Schürzen | Ballons | **u.v.m.**



www.easy-pbs.de

MEIN VEREIN FÜR SPORT, FITNESS UND GESUNDHEIT!



HAGEN SCHLÜTER
Erster Vorsitzender

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES TSV,

Ich freue mich, Ihnen unser neues Vereinsheft präsentieren zu dürfen. Es ist ein Spiegelbild unseres Vereinslebens und zeigt die Vielfalt unseres Angebots. Wir sind stolz darauf, dass wir in den letzten Monaten erneut eine steigende Anzahl von Mitgliedern verzeichnen konnten. Das zeigt uns, dass wir bei der Umsetzung unserer Vereinsvision „TSV 1887 im Jahr 2030“ weiterhin auf dem richtigen Weg sind und unser Angebot den Bedürfnissen unserer Mitglieder entspricht.

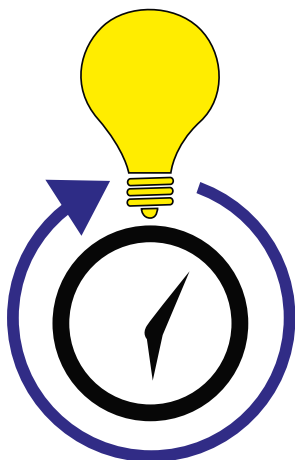
In den Abteilungen haben wir unser Sportangebot erweitert und neue Sportarten hinzugefügt. Wir hoffen, dass Sie dadurch noch mehr Freude an Ihrem Sport haben werden.

Wir haben uns intensiv mit der Prävention sexualisierter Gewalt auseinandergesetzt und Maßnahmen ergriffen, um unsere Mitglieder, insbesondere die Kinder und Jugendlichen, zu schützen.

Außerdem haben wir mit „Kurabu“ eine neue Vereinssoftware eingeführt. Sie ist nicht nur für die Vereinsverwaltung gedacht, sondern auch für die Mitglieder. Die Software ermöglicht es den Mitgliedern, ihre Daten selbst zu verwalten und vereinsintern zu kommunizieren. Wir sind sicher, dass Kurabu uns dabei helfen wird, unsere Vereinsarbeit noch effektiver zu gestalten und die Bedürfnisse unserer Mitglieder noch besser zu erfüllen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Blättern im Heft und hoffe, dass Sie darin viele interessante Informationen finden werden. Ein Highlight im neuen Jahr wird sicherlich unser TSV-Sommerfest am Sonntag, den 25.08.2024 sein. Merken Sie sich den Termin schon jetzt vor.

Mit sportlichen Grüßen



Elektro Riemer

Hünenweg 22
33104 Paderborn

Alex Riemer

Elektroinstallateurmeister/
Elektrotechnikermeister

Tel: 05254 - 66 76 9

Fax: 05254 - 49 67

Mobil: 0171 - 2 86 79 69

info@elektro-riemer.de

www.elektro-riemer.de



- **Gebäudeservice**

Unterhaltsreinigung
Glas- / Fensterreinigung
Wintergartenreinigung
Sonder- / Bauschlussreinigung

- **Grundstücksservice**

Garten- / Landschaftspflege
Hausmeisterservice

"Sauberer, zuverlässiger, motivierter - das ist unser Motto!"

E-Mail: info@ggs-schonlau.de | Mobil: 0176 24 75 28 25

VEREINS- ARBEIT

HIGHLIGHTS AUS DER VEREINSARBEIT 2023



Handlungsleitfaden zum
Schutz vor sexualisierter
Gewalt im Sport und weitere
Informationen unter:

PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT IM SPORT

Zu Beginn des Jahres hat der Verein auf seiner Mitgliederversammlung beschlossen, sich aktiv gegen sexualisierte Gewalt im Sport einzusetzen. Dazu wurde ein Projektteam gegründet, welches einen Handlungsleitfaden zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport ausgearbeitet hat. Der Handlungsleitfaden erläutert das Thema sexualisierte Gewalt im Kontext des Sportes, definiert die Präventionsarbeit des Vereins und beschreibt die konkreten Interventionsmaßnahmen, die im Verdachtsfall von sexualisierter Gewalt ergriffen werden müssen. Der Handlungsleitfaden und weitere wichtige Informationen sind auf der Vereinshomepage im Bereich Engagement veröffentlicht. Ein Teil der Präventionsarbeit ist die Umsetzung eines Verhaltenskodex. Der Verhaltenskodex richtet sich an alle, die sich im und rund um den TSV bewegen, einschließlich der Vereins-

vertreter, Sportler und Eltern. Der Vereinsvorstand bittet alle den Verhaltenskodex zu beachten und auf diese Weise zu einem sicheren Sporttreiben im TSV beizutragen.

Bei Fragen, Verdachtsfällen oder konkreten Vorfällen stehen die Vertrauenspersonen Annabelle Gödde und Nils Lebock als Ansprechpartner zur Verfügung. Betroffene können sich jederzeit an sie wenden, um Unterstützung und Hilfe zu erhalten.

**Gemeinsam GEGEN
SEXUALISIERTE
GEWALT im Sport**

SCHWEIGEN SCHÜTZT DIE FALSCHEN!

Wir im TSV setzen uns aktiv gegen sexualisierte Gewalt im Sport ein.

**Vertrauens-
personen**

Im unserem Verein gibt es
zwei Vertrauenspersonen,
die als Ansprechpersonen
bei Fragen, Verdachtsfällen
oder konkreten Vorfällen zur
Verfügung stehen.

ANNABELLE GÖDDE
agodde@tsv1881.de

NILS LEBOCK
nlebock@tsv1881.de



GÜTESIEGEL „KINDERFREUNDLICHER SPORTVEREIN“

Als Kooperationspartner der städtischen Kindertageseinrichtungen Spielwiese, Kempers Hof und Fasanenweg, die vom Landessportbund NRW als „Anerkannte Bewegungskindergärten“ ausgezeichnet worden sind, hat der TSV das Gütesiegel „Kinderfreundlicher Sportverein“ erhalten.

Gemeinsam möchten die Kitas und der Verein die altersgemäße Bewegungsentwicklung der Kinder durch verschiedene Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote fördern. Die Kinder sollen einen bewegungsfreudigen Alltag kennenlernen und zu einem lebenslangen Bewegen, Spielen und Sporttreiben motiviert werden.

TAG DES EHRENAMTES

Am letzten Freitag vor den Sommerferien fand zum zweiten Mal der Tag des Ehrenamtes statt. Alle, die sich regelmäßig im TSV engagieren, waren als Dank für ihre ehrenamtliche Mitarbeit im Verein eingeladen.

In diesem Jahr stand Bogenschießen mit dem Robin Hood e.V. auf dem Programm. Nach einer kurzen Einweisung durch die Anleiter Anja und Andreas trafen die Pfeile gekonnt ins Ziel. Kleine Spiele, wie das Treffen von Ballons, ließen die Zeit verfliegen. Das vom Ressort Ehrenamt organisierte Grillbuffet sorgte für eine gemütliche Atmosphäre und rundete den Abend ab. Insgesamt nahmen ca. 50 Teilnehmer aus den verschiedenen Abteilungen des TSV an der Veranstaltung teil und verbrachten gemeinsam einen großartigen Abend auf dem Sportplatz am Merschweg.

SPORTABZEICHEN-TAG

Im September fand bei optimalem Wetter der Sportabzeichen-Tag auf dem Sportplatz und in der Sporthalle am Merschweg statt.

70 kleine und große Teilnehmer gaben ihr Bestes, um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Erstmals wurde der Bereich Gerätturnen angeboten, in dem ca. 20 Teilnehmer verschiedene Anforderungen aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit und Koordination an den Turngeräten absolvierten.

Das Prüfer-Team um Peter Güthoff konnte starke Leistungen auf den Prü-

fungsbögen notieren, sodass der Verein auf seinem Neujahrsempfang am 21.01.2024 viele Teilnehmer mit einem Deutschen Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold ehren kann.

Informationen zum Deutschen Sportabzeichen und die Termine für das Jahr 2024 finden alle Interessierten auf der Vereinshomepage:



WEIHNACHTS-BOSSEL-TURNIER

Das Weihnachts-Bossel-Turnier ist mittlerweile ein fester Bestandteil des Vereinslebens. Es findet jedes Mal am letzten Dienstag vor Weihnachten statt. Letztes Jahr wurde zum ersten Mal um die „Weihnachtsbossel“ gespielt, den neuen Wanderpokal. Das Turnier ist für alle Mitglieder offen und wird in Dreier-Teams ausgetragen. Es macht immer riesig Spaß und ist ein schöner Jahresabschluss.



EINFÜHRUNG VEREINS SOFTWARE KURABU

Nach langer Vorbereitung hat der TSV im Herbst des Jahres Kurabu, eine cloudbasierte Vereinssoftware, eingeführt. Kurabu bietet neben der digitalen (Selbst-)Verwaltung der Mitgliedsdaten auch neue Möglichkeiten der vereinsinternen Kommunikation. Durch die Digitalisierung vieler mitgliederbezogener Prozesse wird die Verwendung von Papier reduziert und die Datensicherheit erhöht.

Kurabu wird nicht nur von der Vereinsverwaltung, sondern auch von den Mitgliedern und Übungsleitern genutzt. Angebunden an die Software sind ein webbasiertes Mitgliederportal und eine Mobile App, die u.a. folgende Funktionen beinhalten:

- Digitale Selbstverwaltung der Mitgliedsdaten inklusive der Möglichkeit Dokumente hochzuladen (z.B. Studierendennachweis)
- Familienmanager (z.B. Verwaltung der Mitgliedsdaten von Kindern oder Partnern)
- Datenschutzkonforme Kommunikation in den Sportgruppen über die Chatfunktion
- Digitaler Check-In bei Trainingseinheiten (digitale Teilnehmerliste)

Die Software ist DSGVO-konform und kann von allen Mitgliedern des Vereins genutzt werden. Sie bietet eine benutzerfreundliche Oberfläche und erleichtert die Vereinsverwaltung und -kommunikation.



Morgenstern



**Schlüssel
Autoschlüssel
Schuhreparatur
Gravuren
Stempel**

*Ihr Schlüsseldienst
in Schloß Neuhaus
Hatzfelder Str. 18
Tel.: 0 52 54 / 28 41*

Unser Service für: **Autoschlüssel diverser Marken!**
Neue Fahrzeugschlüssel mit oder ohne Funkfernbedienung.
Umbau, Reparatur oder Batteriewechsel bei Ihrem Schlüssel.

Guido Krüger & Partner
Kaiser-Heinrich-Str. 4
33104 Paderborn
Telefon 0 52 54/8 63 49
Mobil 01 71/9 34 73 19



Guido Krüger & Partner
Praxis für Krankengymnastik,
Lymphdrainage und Massage

www.paderborn-physiotherapie.de
g.krueger@paderborn-physiotherapie.de

Wir sind Ihre Experten für Gesundheit

ABTEILUNGS- BERICHTE

HALLENBOSSSELN

HALLENBOSSSELN: EINE SPORTART MIT GESCHICK UND TAKTIK

ABTEILUNGSVORSTAND:



WERNER SIEBERT, Abteilungsleiter



ROLAND KLUG, Stellv. Abteilungsleiter



ROLF HORSTSCHÄFER, Schriftführer

UNSER SPORTANGEBOT:



Hallenbosseln

VERANSTALTUNGEN 2024:



Drei-Hasen-Turnier

Termin wird noch bekannt gegeben



4. Weihnachts-Bossel-Turnier

17. Dezember 2024

Die Hallenbosseln-Abteilung des TSV präsentiert sich als eine kleine, aber feine Gruppe von Enthusiasten, die sich der Kunst des Hallenbosselns widmen. Dieses Zielwurfspiel, das aus dem Eisstockschießen entwickelt wurde, verlangt von den Spielern Kraft, Geschicklichkeit und taktisches Geschick. Es geht darum, die Bosseln möglichst genau in ein Zielfeld zu lenken, in dessen Mitte die sogenannte Daube platziert ist, und dabei die Bosseln der Gegner geschickt zu manövrieren.

RÜCKBLICK 2023: HERAUSFORDERUNGEN UND HOFFNUNGEN

Das Jahr 2023 stellte die Hallenbosseln-Abteilung vor einige Herausforderungen. Durch die Pandemie reduzierten sich die Einladungsturniere von 10-12 pro Jahr auf lediglich vier in 2023. Viele Vereine hielten sich mit der Ausrichtung von Turnieren zurück, und einige meldeten sich sogar komplett ab. Die Hoffnung bleibt, dass sich diese Situation langsam wieder normalisiert. Bisher konnte erst ein Turnier in Hövelhof gespielt werden, bei dem die Mannschaft des TSV einen guten 4. Platz erreichte.



hallenbosseln@tsv1887.de



VERANSTALTUNGEN UND ENGAGEMENT: MEHR ALS NUR BOSSELN

2023 verzichtete die Abteilung auf die Ausrichtung ihres traditionellen Drei-Hasen-Turniers aufgrund anhaltender Pandemierestriktionen. Jedoch richtete sie zusammen mit dem Gesamtverein im Dezember das Weihnachts-Bossel-Turnier für alle Abteilungen des Vereins aus, bei dem die Hallenbosseln-Abteilung als Wettkampfleitung und Schiedsrichter fungierte. Diese Veranstaltung verdeutlicht das Engagement der Abteilung.

FAZIT UND AUSBLICK AUF 2024: NEUSTART UND WACHSTUM

Die Hallenbosseln-Abteilung hat 2023 trotz reduzierter Turnieraktivitäten ihre Leidenschaft und Gemeinschaft gepflegt. Für 2024 plant die Abteilung wieder die Ausrichtung ihres Drei-Hasen-Turniers und des Weihnachts-Bossel-Turniers. Mit der Teilnahme an mehreren Turnieren und der Landesmeisterschaft NRW hofft die Abteilung auf eine Rückkehr zur Normalität und darauf, wieder voll im sportlichen Geschehen mitzuwirken.



HANDBALL

ABTEILUNGSVORSTAND:

-  NORBERT LIPPE, Abteilungsleiter
-  MATTHIAS BENDER, Stellv. Abteilungsleiter
-  ULRIKE DELEKER, Geschäftsführerin
-  MICHAEL LAUSE, Stellv. Geschäftsführer
-  BJÖRN LEOCK, Jugendkoordinator

UNSER SPORTANGEBOT:



Handball für Neueinsteiger und Fortgeschrittene in allen Altersklassen.

BESONDERE SPORTLICHE ERFOLGE IN 2023:



Meisterschaft der E-Jugend in der Kreisklasse des Handballkreises Lippe



Meisterschaft der männlichen C-Jugend in der Kreisliga OWL



Aufstieg der weiblichen C-Jugend in die Bezirksliga

VERANSTALTUNGEN 2024:



21. Beach-Handball-Turnier am Lippesee
Samstag, 29.06.2024 + Sonntag, 30.06.2024

NEUE SPORT-/ANGEBOTE:



Basketball und Darts

DAS HERZ DES PADERBORNER HANDBALLS SCHLÄGT IN SCHLOSS NEUHAUS

Im Jahr 2023 erlebte die Handballabteilung des TSV 1887 Schloß Neuhaus ein Jahr voller Dynamik und sportlicher Höhepunkte. Mit ca. 320 Mitgliedern und 13 aktiven Mannschaften, darunter fünf Senioren- und acht Jugendteams, ist die Abteilung die größte ihrer Art in Paderborn. Ihre Stärke zieht sie aus dem engagierten Zusammenwirken von Ehrenamtlichen, Trainern und Spielern – eine wahre Handballfamilie.

ERFOLGE, DIE BEGEISTERN: SPORTLICHE HÖHEPUNKTE 2023

Das Jahr 2023 war geprägt von beeindruckenden Erfolgen. Die E-Jugend erklomm den Gipfel der Kreisklasse, während die männliche C-Jugend in der Kreisliga triumphierte, sich gegen Teams wie Verl und Detmold durchsetzend. Ein historischer Moment war die Qualifizierung der weiblichen C-Jugend zur Bezirksliga, ein erstmaliges Ereignis für die Abteilung.

NEUER WIND: VERÄNDERUNGEN IM SPIELBETRIEB

Die Handballlandschaft erlebte eine Neustrukturierung. Mehrere Kreise vereinten sich zu einem größeren Spielbetrieb, was längere Fahrten, aber auch neue Herausforderungen mit sich brachte. Die männliche B-Jugend erreichte erstmals die Oberliga, während die weibliche C-Jugend ihren Einzug in die



handball@tsv1887.de





Trainingslager der E- und D-Jugend



Kurze Pause für die Zeitnehmer beim Team-Timeout



Bezirksliga feierte – beides Meilensteine in der Geschichte unseres Vereins.

GEMEINSCHAFT, DIE BEWEGT: VERANSTALTUNGEN UND SPIELBETRIEB DER ABTEILUNG

Neben sportlichen Erfolgen gab es auch ein Highlight außerhalb der Sporthalle. Das 20. Beach-Handball-Turnier am Lippesee, ein Jubiläum, wurde nach einer dreijährigen Pause besonders gefeiert. Die volle Sporthalle bei den Heimspielen und der gute Zuspruch bei Veranstaltungen machen die Abteilung stolz und sind ein deutliches Zeichen für einen hervorragenden Zusammenhalt. Seit einigen Jahren hat sich „**youareneuhaus**“ bei Spielen als sportlicher Schlachtruf und im Bereich Social Media als Hashtag etabliert. Auch dieses zeigt die hohe Identifizierung der Handballer mit dem Verein.

NEUE HORIZONTE: ERWEITERUNG DES SPORTANGEBOTS

2023 wurde das Sportangebot um Darts

und Basketball erweitert, was die Offenheit der Handballabteilung für neue Trends unterstreicht. Diese Erweiterungen bieten den Mitgliedern zusätzliche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen und neue Gemeinschaften zu bilden.

DAS FUNDAMENT: EHRENAMTLICHE ARBEIT UND JUGENDFÖRDERUNG

Das Rückgrat der Abteilung bilden die zahlreichen Ehrenamtlichen. Besonders erwähnenswert ist Björn Lebock, der neue Jugendkoordinator. Neben seiner eigenen Trainertätigkeit kümmert Björn sich insbesondere um die jüngeren Trainer und gibt ihnen Hilfen bei der Durchführung des Trainings- und Spielbetriebs. Des Weiteren koordiniert er Grundschulaktionstage und wirbt auf diese Weise für den Handballsport und die Abteilung. Björn ist ein echter Gewinn für den Jugendhandball im TSV.



SCHIEDSRICHTER, ZEITNEHMER UND SEKRETÄRE: UNVERZICHTBARE SÄULEN

Die Schiedsrichter, Zeitnehmer und Sekretäre spielen eine zentrale Rolle in der Handballabteilung. Mit 15 Schiedsrichtern, darunter langjährige und neue Gespanne, stellt der Verein die meisten Schiedsrichter im Handballkreis Lippe. Aber auch die Anzahl der Zeitnehmer und Sekretäre hat sich in den letzten Jahren sehr gut entwickelt. Sie protokollieren die Spiele, arbeiten Strafen ab und, am wichtigsten, sie zeigen die Tore und die Spielzeit immer aktuell für die Zuschauer an. Die Abteilung bedankt sich bei allen Engagierten für ihren teils jahrelangen Einsatz.

AUSBLICK 2024: ZIELE UND VISIONEN

Die Handballabteilung des TSV hat für das Jahr 2024 ehrgeizige Ziele gesetzt.

Im Seniorenbereich strebt sie danach, mit allen Mannschaften Tabellenplätze im oberen Drittel zu erreichen, da es zur neuen Saison 2024/2025 erneut Neustrukturierungen im Spielbetrieb geben wird. Im Jugendbereich steht der Spaß am Sport und der Gemeinschaft im Vordergrund, sowie der Zusammenhalt. Die Handballer freuen sich zwar über gute Platzierungen, aber das ist nicht ihr Hauptaugenmerk. Wenn es ihnen gelingt, an die positiven Entwicklungen anzuknüpfen, blicken die Handballer des TSV in eine vielversprechende Zukunft.



**ALLE KURSE
FINDEST
DU AUF UNSER
HOMEPAGE!**

IM TEMPO GEGENSTOß ZUM FUHRERSCHEIN!

UNSERE INTENSIVKURSE.

**ABSOLVERE BEI UNS IN 7 WERKTAGEN
DIE 14 GESETZLICH VORGESCHRIEBENEN
THEORETISCHEN PFLICHTSTUNDEN
FÜR DIE KLASSE B!**

KONTAKT

TEL.: 05251 / 69319 00 (WHATSAPP MÖGLICH ☺)
MAIL: info@fahrschule-ringhoff.com

SPAB. MOTIVATION. ERFOLG.
EURE FAHRSCHULE IM KREIS PADERBORN.

FAHRSCHULE-RINGHOFF.COM  

FAHRSCHULE
Ringhoff



LEICHTATHLETIK

EIN SPRUNG NACH VORNE: ERFOLGE UND DYNAMIK IN DER LEICHTATHLETIK

ABTEILUNGSVORSTAND:

-  GREGOR BÖHMER, Abteilungsleiter
-  WERNER GUTTHOFF, Stellv. Abteilungsleiter
-  HEIKE LÜTKEMEYER, Schriftführerin & Finanzen
-  VOLKER BEYER, Sozialwart
-  YANNIK MARONNA, Jugendwart
-  LAURA PIEK, Jugendkoordinatorin
-  ANJA PIEK, Festwartin
-  JÖRG BECKER, Gerätewart
-  ALEXANDRA CHOGNITZKI, Beisitzerin

UNSER SPORTANGEBOT:

-  Leichtathletik für Kinder und Jugendliche
-  Lauftraining und Laufkurse für verschiedene Leistungsklassen

BESONDERE SPORTLICHE ERFOLGE IN 2023:

-  Oda Brökling NRW-Vizemeisterin im Dreisprung (U20)
-  Freya Brökling, Westfalenmeisterin im Dreisprung (U18)
-  Tim Dückting, Westfalenmeister im Dreisprung (U20)

VERANSTALTUNGEN 2024:

-  36. Residenz-Abendlauf
Freitag, 10.05.2024
-  Läuferabend
Dienstag, 10.09.2024
-  8. KiLa-Schlosspokal
Sonntag, 29.09.2024

 leichtathletik@tsv1887.de



Die Leichtathletik-Abteilung des TSV präsentierte sich im Jahr 2023 vielfältig und mit beeindruckenden Leistungen. Mit einem breiten Angebot, das Kinder, Jugendliche und Erwachsene anspricht, stellte die Abteilung unter Beweis, dass sie sowohl im Breiten- als auch im Wettkampfsport zu Hause ist.

GLANZLEISTUNGEN: 2023 IM RAMPENLICHT

Das Jahr 2023 war gekennzeichnet durch großartige sportliche Erfolge. Im Nachwuchsbereich errang Oda Brökling in der Altersklasse U20 den Titel der NRW-Vizemeisterin im Dreisprung, während Freya Brökling in der Altersklasse U18 als Westfalenmeisterin im Dreisprung glänzte. Tim Dückting (Altersklasse U20) setzte diesen Erfolgstrend fort und wurde ebenfalls Westfalenmeister im Dreisprung. Im Seniorenbereich erreichte Anke Kerstein-Sutter den 1. Platz über 5000m beim Nationalen Leichtathletik-Mee-



NRW-Meisterschaften



Lauftraining für Ambitionierte

ting in Minden. Diese beeindruckenden Leistungen unterstreichen das hohe Niveau der Athletinnen und Athleten der Abteilung.

WANDEL UND WACHSTUM: VERÄNDERUNGEN UND NEUE GESICHTER

Der Abgang von Trainer Gerrit Gutthoff, der sich über Jahre hinweg für die Jugendarbeit engagierte, war eine Herausforderung für die Abteilung. Doch dank des Engagements des

Trainer- und Helferteams konnte der sportliche Betrieb nahtlos fortgeführt werden. Die Ankunft von Guido Kaulmann als neuem Trainer stärkte die Abteilung weiter und brachte frische Impulse.

VORBEREITUNG AUF WETTKÄMPFE: TRAININGSLAGER DER JUGEND

Im Frühjahr absolvierte unsere U18/U20-Leistungsgruppe ein Ostertrainingslager in der Schweiz, der neuen Heimat unseres ehemaligen Trainers Gerrit. Neben Trainingseinheiten in einem Stadion mit blauer Laufbahn wurde auch gewandert und die Stadt besichtigt.

Über Pfingsten fand für alle Kinder und Jugendlichen ein Trainingslager in Bad Driburg statt. Unsere Athleten haben bei heißen und anstrengenden Trainingseinheiten hart gearbeitet, aber



OWL-Meisterschaften in der Halle

natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz. Es war eine großartige Gelegenheit für unseren Nachwuchs, ihre Fähigkeiten zu verbessern und sich auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten.

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS: LAUF- UND SPORTFESTE

Der Residenz-Abendlauf war erneut ein voller Erfolg. Rund 900 Teilnehmer absolvierten die verschiedenen Strecken. Das Highlight war der 10km-Lauf, der um den Lippensee und durch den Schloss- und Auenpark führte. Der Läuferabend im Stadion am Merschweg und der Kinderleichtathletik (KiLa)-Schlosspokal, an dem über 100 Kinder verschiedener Altersgruppen teilnahmen, zeigten die organisatorische Stärke und den Gemeinschaftsgeist der Abteilung.



Lauftraining für Fortgeschrittene

NEUE ANGEBOTE: TRAININGSERWEITERUNGEN

Die Anschaffung einer neuen Hochsprung-Anlage erweiterte und verbesserte die Trainingsmöglichkeiten. Dieser Schritt betont die kontinuierliche Entwicklung und Anpassung der Abteilung an die Bedürfnisse ihrer Mitglieder.



Run Up im März



Teilnehmer des TSV am KiLa-Schlosspokal

FAZIT UND AUSBLICK:

STOLZ UND ZUKUNFTSVISIONEN

Die Leichtathletik-Abteilung blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurück, in dem sie trotz Herausforderungen und Veränderungen ihre Stärke und Vielfalt unter Beweis stellte. Für 2024 setzt die Abteilung ihre Ziele hoch, sowohl in der Nachwuchsarbeit als auch im Seniorenbereich, und strebt an, die Teilnehmerzahlen beim Lauftreff zu erhöhen. Mit Veranstaltungen wie dem Residenz-Abendlauf und dem KiLa-Schlosspokal will die Abteilung weiterhin sowohl intern als auch im Sportkreis Paderborn Akzente setzen.

LEX LAUFEXPERTEN

LAUFLADEN ENDSPURT



Laufen ist unsere Welt



www.laufladen-endspurt.de

PADERBORN - KAMP 30 | ‚LIBORI GALERIE‘

TAEKWON-DO

ABTEILUNGSVORSTAND:

-  STEFANIE BALEWSKI, Abteilungsleiterin
-  CARSTEN BALEWSKI, Stellv. Abteilungsleiter
-  MARIA SCHERZOG, Vorstandsmitglied

UNSER SPORTANGEBOT:



Taekwon-Do

BESONDERE SPORTLICHE ERFOLGE IN 2023:



2. Dan Stefanie Balewski



Drei Deutsche Meister im Formenlauf

VERANSTALTUNGEN 2024:



Farbgurtprüfungen

Termin wird noch bekannt gegeben



Vereinsmeisterschaften

Termin wird noch bekannt gegeben

KÄMPFERHERZ UND ELEGANZ: TAEKWON-DO IM TSV

Im Jahr 2023 zeigte die Taekwon-Do Abteilung des TSV, wie Kampfkunst, Disziplin und Gemeinschaft sich zu einer eindrucksvollen Sportart verbinden. Mit der Ausübung der koreanischen Kampfkunst Taekwon-Do und der Verkörperung der fünf Tugenden – Höflichkeit, Respekt, Integrität, Selbstdisziplin und unbezwinglicher Wille – steht die Abteilung für mehr als nur sportliche Leistung.

2023: EIN JAHR VOLLER MEISTERLEISTUNGEN

Das Jahr 2023 stand im Zeichen herausragender sportlicher Erfolge. Trainerin Stefanie Balewski bestand nach intensivem Training die Prüfung zum 2. Dan. Zudem wurden mit Lea Aleftina Huhn (B-Jugend), Klara Adrijana Huhn (A-Jugend) und Maria Scherzog (Senioren) drei Sportlerinnen in ihren Altersklassen Deutsche Meister im Formenlauf in dem vom NWTV und ITF-Germany gemeinsam veranstalteten Turnier. Diese Erfolge zeigen, dass die Abteilung sowohl in der Breite als auch in der Spitze sehr gut aufgestellt ist.

WACHSENDE GEMEINSCHAFT: ZULAUF UND ENGAGEMENT

Ein besonderer Fokus lag 2023 auf dem Kindertraining, welches einen starken Zulauf verzeichnete. Die Einrichtung eines speziellen Wettkampf-Trainings zur Vorbereitung auf Turniere zeugt von einem zielorientierten Ansatz.



taekwon-do@tsv1887.de





Deutsche Meister im Formenlauf

Zukünftig soll die Werbung um Erwachsene intensiviert werden, um das Angebot einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

STÄRKUNG DURCH VIELFALT: NEUE ÜBUNGSLEITER UND ANGEBOTE

Die Abteilung begrüßte neue Übungshelfer, darunter Jens Berhörster, welcher alle Gruppen unterstützt, und Klara Adrijana Huhn, die sich insbesondere dem Nachwuchs widmet. Dieser personelle Zuwachs verstärkt die Fähigkeit der Abteilung, ihre breite Palette an Trainingsangeboten aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln.



Erfolgreiche Farbgurtprüfung der Anfänger

GEMEINSAME ERFOLGE: VERANSTALTUNGEN UND TEILNAHMEN

2023 war ein aktives Jahr für die Taekwon-Do Gemeinschaft. Die Teilnahme am Jubiläumslehrgang des Nordrhein-Westfälischen Taekwon-Do Verbandes und die erfolgreiche Präsenz bei den Deutschen Meisterschaften der Verbände NWTV und ITF-Germany waren besondere Höhepunkte. Hinzu kamen die anstrengenden, aber erfolgreichen Farbgurtprüfungen, die das Können und die Fortschritte der Mitglieder unterstrichen.

AUSBLICK: ZIELE UND VISIONEN

Für das kommende Jahr 2024 setzt die Taekwon-Do Abteilung auf eine verstärkte Teilnahme an Turnieren, Lehrgängen und Vereinsveranstaltungen. Diese Ziele spiegeln das Bestreben wider, die sportliche Entwicklung weiter voranzutreiben und die Gemeinschaft innerhalb der Abteilung zu stärken.



TISCHTENNIS

ABTEILUNGSVORSTAND:

-  MARKUS KÜRPICK, Abteilungsleiter
-  NICOLE STICH, Stellv. Abteilungsleiterin
-  MARIUS ELLENBÜRGER, Schriftführer
-  CHRISTIAN KROKER, Pressewart

UNSER SPORTANGEBOT:

-  **Nachwuchstraining Anfänger**
(ca. 8-17 Jahre)
-  **Nachwuchstraining Mannschaftsspieler**
(ca. 8-17 Jahre)
-  **Allgemeines Training für erwachsene**
Mannschaftsspieler
-  **Hobbygruppe Erwachsene**

VERANSTALTUNGEN 2024:

-  **41. Werner-Rech-Pokalturnier**
Samstag, 15.06.2024

TISCHTENNIS: DYNAMIK, PRÄZISION UND TEAMGEIST

Die Tischtennis-Abteilung des TSV, eine lebhafte Gemeinschaft mit etwa 90 Mitgliedern, zeigte 2023 erneut, warum der kleine weiße Plastikball so viele Menschen begeistert. Die Abteilung, in der zwei Drittel der Mitglieder aktiv sind, nimmt mit drei Erwachsenen- und zwei Nachwuchsmannschaften am Meisterschaftsspielbetrieb teil. Eine Besonderheit ist die Hobbygruppe, die erwachsenen Anfängern und Wiedereinsteigern die Möglichkeit bietet, sich im Tischtennis zu versuchen.

2023: EIN JAHR OHNE GROSSE SPORTLICHE ERFOLGE, ABER VOLLER GEMEINSCHAFT

Das Jahr 2023 verlief für die Abteilung ohne herausragende sportliche Erfolge, dennoch stärkte sie ihre interne Gemeinschaft und den Zusammenhalt. Die Abteilung legte einen besonderen Fokus auf die Förderung von Nachwuchsspielern und die Integration neuer Mitglieder in die Hobbygruppe, was zu einem deutlichen Zuwachs bei den Trainingsteilnehmern führte.





Sieger und Platzierte im Mannschaftswettbewerb des WTTV-Seniorenpokals

VERANSTALTUNGEN: SPANNUNG UND GESELLIGKEIT

Das 40. Werner-Rech-Pokalturnier war ein Highlight des Jahres. Bei diesem Turnier kamen befreundete Mannschaften aus dem gesamten Bundesgebiet zusammen. Es bot nicht nur spannende Spiele, sondern auch eine Plattform für nette Gespräche und Gemeinschaft. Die „Bremen Allstars“ gingen als Turniersieger hervor.

ENGAGEMENT UND AUSBLICK: MEHR ALS NUR EIN SPIEL

Die Tischtennis-Abteilung zeichnet sich durch ihr Engagement und ihre Bemühungen aus, sowohl den Nachwuchs als auch die Hobbygruppe zu fördern. Die Suche nach neuen Übungsleitern und die Verbesserung des Trainingsangebots im Nachwuchsbereich sind wesentliche Ziele für das Jahr 2024. Zudem plant die Abteilung, die Beziehungen zu befreundeten Vereinen zu intensivieren und an Seniorenturnieren in Rom und Ruhpolding teilzunehmen.



Praxis für Physiotherapie
Johanna Jolmes

Leben ist Bewegung und die Grundlage jedes Glücks ist Gesundheit

**Krankengymnastik ■ Massagen
Kiefergelenksbehandlungen / CMD
Manuelle Therapie ■ Fango
Präventionskurse ■ u.v.m.**

**Mit uns kommt
ein Stück Leben zurück**



www.praxis-jolmes.de | info@praxis-jolmes.de

Dubelohstraße 226a | 33104 Paderborn | 05254 | 931083

TURNEN

ABTEILUNGSVORSTAND:

-  WILLI BRÜGGEMANN, Abteilungsleiter
-  FREDRIKE PRISETT, Stellv. Abteilungsleiterin
-  LINDA BRÜGGEMANN, Schriftführerin
-  HANNA VON DER BORCH, Jugendwartin
-  THERESA JÜRGENS, Kommunikation
-  HIEU VAN LUONG, Gerätturnen
-  JULIA MEIRONKE, Tanzen
-  GABRIELA GROSSHAUSEN, Fitness/Gesundheit

UNSER SPORTANGEBOT:



- (Gerät-) Turnen
- Tanzen
- Breitensport
- Fitness/Gesundheit

BESONDERE SPORTLICHE ERFOLGE IN 2023:



**3. Platz der Nachwuchsturner
in der Bezirksliga OWL**



**Turnerinnen starten in der Oberliga
und Verbandsliga**



**Bundeskadernominierung (AK11)
für Melina Gerlach**

VERANSTALTUNGEN 2024:



**Vereinsmeisterschaften Turnen
Samstag, 28.09.2024**



**46. Weihnachtsschauturnen
Sonntag, 15.12.2024**

NEUE SPORT-/ANGEBOTE:



- Ballsport für Kids (8-10 Jahre)
- Tanzsportgruppe AkzepTanzen



turnen@tsv1887.de

EIN WEITERER SCHRITT NACH VORNE: FESTIGUNG UND WEITERENTWICKLUNG DER TURNABTEILUNG

Die Turnabteilung des TSV hat sich in den letzten Jahren stetig weiterentwickelt und konnte im Jahr 2023 abermals ihre Vielfalt unter Beweis stellen. Das sportliche Angebot ist weiterhin breit gefächert. Vom Eltern-Kind-Turnen für die Jüngsten, über verschiedene Breitensport- und Tanzgruppen für Kinder und Jugendliche bis hin zu den unterschiedlichsten Angeboten für Erwachsene und Senioren – in der Turnabteilung findet jeder die passende sportliche Herausforderung. Das Leistungsturnen bildet dabei einen zentralen Pfeiler der sportlichen Arbeit. Auch zeichnet die Turnabteilung die Offenheit für neue Sportangebote und die Anpassungsfähigkeit an Trends aus. Die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Sporttreiben stellt die Abteilung stets in den Vordergrund.

NEUAUSRICHTUNG UND KOOPERATION: VERÄNDERUNGEN IN DER TURNABTEILUNG

Das Cheerleading Junior-Team des TSV wagte sich im Juni erstmals auf die Wettkampffläche einer Cheerleading-Meisterschaft. Trotz anfänglicher Nervosität und kleiner Fehler zeigte das Team eine beeindruckende Leistung und erreichte den 10. Platz. Ein vielversprechender Start, der die Vorfreude auf die Teilnahme an weiteren





Teilnehmer des Bunny-Cups

Meisterschaften weckt.

Ein Teil der Turnerinnen der Leistungsriege startet seit Ende 2022 mit der TSG Rheda und der Spvg. Steinhagen als Kunstturnvereinigung (KTV) Alt Ravensberg. Die Zusammenarbeit ermöglicht den Turnerinnen in höheren Ligen anzutreten. In diesem Jahr turnten die Mannschaften der Startgemeinschaft in der Oberliga, der Verbandsliga sowie in der Landesliga 2.



Cheerleading-Meisterschaft in Düsseldorf

2023: EIN JAHR VOLLER TURNERISCHER HÖHENFLÜGE UND ERFOLGE

Die Turnerinnen und Turner des TSV glänzten 2023 mit herausragenden Leistungen.

Beim Bunny-Cup, dem Breitensportwettbewerb der Ostwestfälischen Turnerjugend, nahmen 10 Mannschaften des TSV teil. Knapp 60 kleine und große Turnerinnen freuten sich am Ende über gute Platzierungen. Am erfolgreichsten war die 1. Mannschaft in der Altersklasse U16, sie erreichte den 1. Platz.

Die Nachwuchsturner erkämpften sich einen beeindruckenden dritten Platz in der Bezirksliga OWL, während die Nachwuchsturnerinnen in der Gauligasaison mit Aufstiegen der 1. Mannschaft in Liga 1 und der 3. Mannschaft in Liga 2 erfolgreich waren.

Die Turnerinnen der KTV Alt Ravensberg erreichten in den verschiedenen Ligen beachtliche Platzierungen und konnten den Abstieg in der Landesliga 2 verhindern.

Nach der Meisterschaft im Jahr 2022 sicherten sich die männlichen Turner als Teil der Startgemeinschaft Paderborn in diesem Jahr die Vize-Meisterschaft in der Oberliga.



Oberliga- und Verbandsligamannschaft
der KTV Alt Ravensberg

Besonders stolz ist die Abteilung auf Melina Gerlach, die Anfang Juni beim Turn-Talentpokal, einem bundesweiten Vergleichswettkampf, die Bundeskader nominierung in der Altersklasse 11 erreichte.

AUSSERHALB DER TURNHALLE: GEMEINSCHAFT UND ENGAGEMENT

Die Turnabteilung glänzte nicht nur im sportlichen Bereich. Veranstaltungen wie der Bunny Cup, die Vereinsmeisterschaften und auch die Radtour der Frauen zeigten die organisatorische Stärke und den Zusammenhalt der Abteilung. Besonders erwähnenswert ist das gemeinsame Wochenende der Leistungsriege am Wasserkisee, ein Beweis für die starke Gemeinschaft abseits der Turnmatte.

NEUE ANGEBOTE: TANZSPORT UND BALLSPORT FÜR KINDER

Im Jahr 2023 wurden erneut neue Sportangebote in das Programm aufgenommen. Seit August ist die JMC-Formation AkzeptTanz Teil der Turnabteilung. Die Abkürzung JMC steht im Wettkampfbereich für Jazz Modern Contemporary. AkzeptTanz geht in der aktuellen Saison in der Oberliga des Tanzsportverbandes NRW an den Start. Ein weiteres neues Sportangebot ist die Ballsportgruppe für Kinder. Wer hier gerne schnuppern möchte, ist herzlich eingeladen. Diese Erweiterungen bieten den Mitgliedern neue Möglichkeiten, sich sportlich zu entfalten.

FAZIT: EIN JAHR DES STOLZES UND DER VORFREUDE

Die Turnabteilung des TSV hat 2023 zahlreiche sportliche Erfolge gefeiert und sich durch neue Angebote und Veranstaltungen weiterentwickelt. Die Vielfalt der Abteilung und die Leis-

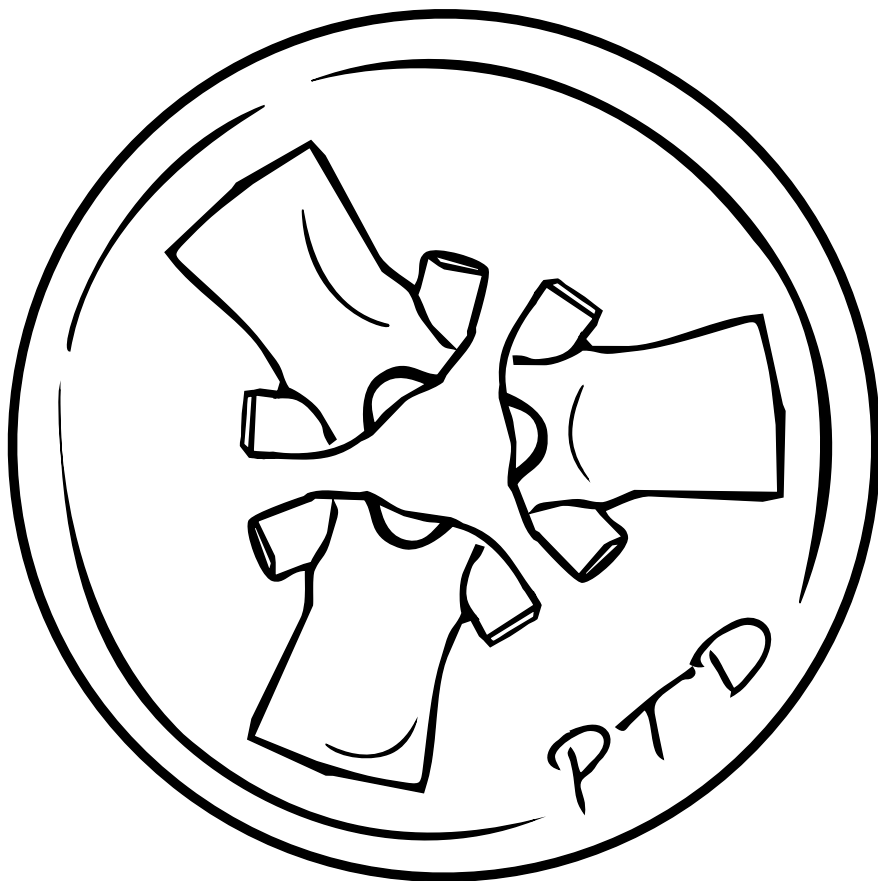


Vereinsmeisterschaften 2023



tungen auf verschiedenen Ebenen machen die Abteilung zu Recht stolz und sind gleichzeitig Antrieb für die Zukunft. Eine Herausforderung bei der Sicherung und der Weiterentwicklung des breiten Sportangebots ist die Suche nach neuen engagierten Übungsleitern. Im kommenden Jahr soll das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Abteilung weiter gestärkt und an die sportlichen Erfolge des vergangenen Jahres anknüpft werden. Mit den positiven Erlebnissen und Erfahrungen des Jahres 2023 blickt die Turnabteilung optimistisch in die Zukunft.





PADER TEXTIL DESIGN

Siebdruck | Digital Direktdruck
Beflockung | Bestickung

www.padertextildesign.de



@padertextildesign



Facebook
facebook.de/Pader-Textil-Design

WERBE-SHOP.com

SPORT- ANGEBOTE

SPORTANGEBOTE NACH WOCHENTAG: KINDER & JUGENDLICHE

SPORTANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Eltern-Kind-Turnen 5 (2-4 J.)	Mo, 15:00 - 15:45 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 37
Eltern-Kind-Turnen 6 (2-4 J.)	Mo, 15:45 - 16:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 37
Turnen Mädchen 1 (4-6 J.)	Mo, 16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 42
Leistungsturnen weiblich (ab 6 J.)	Mo, 16:00 - 21:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 40
Turnen Jungen (6-10 J.)	Mo, 17:00 - 18:15 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 42
Handball Minis (5-8 J.)	Mo, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 38
Tischtennis Anfänger- und Jugendtraining	Mo, 17:00 - 18:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 41
Leistungsorientiertes Turnen - altersunabhängig	Mo, 17:15 - 19:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 39
Taekwon-Do (6-17 J.)	Mo, 17:30 - 18:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 40
Taekwon-Do (ab 14 J.)	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 40
Eltern-Kind-Turnen 1 (2-4 J.)	Di, 16:00 - 16:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 36
Leistungsturnen weiblich (ab 6 J.)	Di, 16:00 - 18:15 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 40
Tanzen Birdys (6-8 J.)	Di, 16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 40
Eltern-Kind-Turnen 2 (2-4 J.)	Di, 16:45 - 17:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 36
Handball D-Jugend (11-12 J.)	Di, 17:00 - 18:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 38
Handball E-Jugend (9-10 J.)	Di, 17:00 - 18:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 38
Leichtathletik-Juniors (10-12 J.)	Di, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 39
Leichtathletik-Minis (6-10 J.)	Di, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 39
Tanzen Birdys (8-10 J.)	Di, 17:30 - 18:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 40
Leichtathletik Wettkampfsport (ab 12 J.)	Di, 18:00 - 20:00 Uhr	Ahorn-Sportpark	S. 39
Handball A-Jugend (17-18 J.)	Di, 18:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 37
Handball B-Jugend (15-16 J.)	Di, 18:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 37
Leichtathletik Freizeitsport (ab 12 J.)	Di, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 38
Tanzen Birdys (10-14 J.)	Di, 18:30 - 19:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 40
Tanzen Schlossmäuse (4-6 J.)	Mi, 15:30 - 16:30 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 41
Turnen Mädchen 2 (4-6 J.)	Mi, 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle HS Mastbruch	S. 42
Eltern-Kind-Turnen 3 (2-4 J.)	Mi, 16:00 - 16:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 37
Leistungsturnen weiblich (ab 6 J.)	Mi, 16:00 - 21:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 40
Eltern-Kind-Turnen 4 (2-4 J.)	Mi, 16:45 - 17:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 37

SPORTANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Handball C-Jugend weiblich (13-14 J.)	Mi, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 38
Turnen Mädchen (ab 12 J.)	Mi, 17:00 - 18:15 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 43
Leistungsturnen männlich (ab 6 J.)	Mi, 17:00 - 19:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 39
Cheerleading Juniors (11-16 J.)	Mi, 17:30 - 19:30 Uhr	Turnhalle HS Mastbruch	S. 37
Turnen Mädchen (8-10 J.)	Mi, 17:30 - 18:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 42
Tischtennis Anfänger- und Jugendtraining	Mi, 17:30 - 19:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 41
Handball C-Jugend männlich (13-14 J.)	Mi, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 38
Turnen Jungen 1 (4-6 J.)	Do, 16:00 - 17:15 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 41
Leistungsturnen weiblich (ab 6 J.)	Do, 16:00 - 18:15 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 40
Ballsport für Kids (8-10 J.)	Do, 16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 36
Handball D-Jugend (11-12 J.)	Do, 17:00 - 18:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 38
Handball E-Jugend (9-10 J.)	Do, 17:00 - 18:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 38
Leichtathletik-Juniors (10-12 J.)	Do, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 39
Leichtathletik-Minis (6-10 J.)	Do, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 39
Turnen Mädchen (6-8 J.)	Do, 17:15 - 18:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 42
Handball A-Jugend (17-18 J.)	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Berufskolleg SN	S. 37
Handball B-Jugend (15-16 J.)	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Berufskolleg SN	S. 37
Leichtathletik Freizeitsport (ab 12 J.)	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle und Stadion am Merschweg	S. 38
Turn-Talent-Sichtungsgruppe (4-6 J.)	Fr, 15:30 - 17:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 43
Turnen Jungen 2 (4-6 J.)	Fr, 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle GS Josef	S. 41
Leistungsturnen weiblich (ab 6 J.)	Fr, 16:00 - 21:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 40
Turnen an Geräten (6-8 J.)	Fr, 16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 41
Turnen an Geräten (8-10 J.)	Fr, 17:00 - 18:15 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 41
Handball C-Jugend weiblich (13-14 J.)	Fr, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 38
Leistungsturnen männlich (ab 6 J.)	Fr, 17:00 - 19:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 39
Taekwon-Do (6-17 J.)	Fr, 18:00 - 19:15 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 40
Cheerleading Juniors (11-16 J.)	Fr, 18:00 - 20:00 Uhr	Turnhalle HS Mastbruch	S. 36
Turnen Mädchen (10-12 J.)	Fr, 18:15 - 19:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 42
Handball C-Jugend männlich (13-14 J.)	Fr, 18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 38
Taekwon-Do (ab 14 J.)	Fr, 19:30 - 21:00 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 40

SCHNUPPERTRAINING

Du interessierst dich für eines unserer Sportangebote? Du weißt aber noch nicht, ob es das Richtige für dich ist?

Dann vereinbare ein kostenloses und unverbindliches Schnuppertraining über unsere Homepage oder die Geschäftsstelle. Du kannst jedes unserer Sportangebote zweimal testen (Ausnahme Kurse). Beim Mitmachen kannst du am besten beurteilen, ob du das passende Sportangebot für dich gefunden hast!

FÜR JEDEN DAS PASSENDE SPORTANGEBOT: KINDER & JUGENDLICHE

BALLSPORT FÜR KIDS (8-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Donnerstag, 16:30 bis 17:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Inga Leimenkühler-Kagels



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

CHEERLEADING JUNIORS (11-16 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 17:30 bis 19:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle HS Mastbruch



Übungsleitung:

Svea Kürpick



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 1 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 16:00 bis 16:45 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Annika Müller



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 2 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 16:45 bis 17:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Annika Müller



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 3 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 16:00 bis 16:45 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

Verena Renneke

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 4 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 16:45 bis 17:30 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

Verena Renneke

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 5 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 15:00 bis 15:45 Uhr

Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad

Übungsleitung:

Anja Schierbaum

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

ELTERN-KIND-TURNEN 6 (2-4 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 15:45 bis 16:30 Uhr

Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad

Übungsleitung:

Anja Schierbaum

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

HANDBALL A-JUGEND (17-18 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr**Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr**

Trainingsort:

**Andreas-Winter-Sporthalle (Di.)
Sporthalle Berufskolleg SN (Do.)**

Übungsleitung:

Henning Kröger, Felix Schuster

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL B-JUGEND (15-16 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr**Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr**

Trainingsort:

**Andreas-Winter-Sporthalle (Di.)
Sporthalle Berufskolleg SN (Do.)**

Übungsleitung:

Jona Arenhövel, Fredrik Bohne

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL C-JUGEND MÄNNLICH (13-14 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr
Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle am Merschweg



Übungsleitung:

Björn Lebock, Angelina Rivers



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

HANDBALL C-JUGEND WEIBLICH (13-14 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr
Freitag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle am Merschweg



Übungsleitung:

Tim Hauschild, Nina Lippe



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

HANDBALL D-JUGEND (11-12 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Lilly Düchting, Nele Wirth



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

HANDBALL E-JUGEND (9-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Romy Olmer, Mia Sandler



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

HANDBALL MINIS (5-8 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle am Merschweg



Übungsleitung:

**Jona Arenhövel, Björn Lebock,
Christian Sperling**



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

LEICHTATHLETIK FREIZEITSPORT (AB 12 JAHREN)



Trainingszeit:

Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr
Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle und Stadion am Merschweg



Übungsleitung:

Lea Achtstetter



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LEICHTATHLETIK WETTKAMPF-SPORT (AB 12 JAHREN)



Trainingszeit:

Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr &
nach Absprache



Trainingsort:

Ahorn-Sportpark (Di.) &
Sporthalle und Stadion am Merschweg



Übungsleitung:

Guido Kaulmann



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LEICHTATHLETIK-JUNIORS (10-12 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle und Stadion am Merschweg



Übungsleitung:

Emil Berghoff, Paula Boss,
Oda Bröckling



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LEICHTATHLETIK-MINIS (6-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle und Stadion am Merschweg



Übungsleitung:

Marie Bewermeyer, Freya Bröckling,
Laura Piek, Lara Schäfers



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LEISTUNGSORIENTIERTES TURNEN - ALTERSUNABHÄNGIG



Trainingszeit:

Montag, 17:15 bis 19:00 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Hieu Van Luong



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

LEISTUNGSTURNEN MÄNNLICH (AB 6 JAHREN)



Trainingszeit:

Mittwoch, 17:00 bis 19:00 Uhr
Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Moritz Brüggemann



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

Probetraining notwendig

LEISTUNGSTURNEN WEIBLICH (AB 6 JAHREN)



Trainingszeit:

Mo.+Mi.+Fr., 16:00 bis 21:00 Uhr
Di.+Do., 16:00 bis 18:15 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Trainer-Team



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

Probetraining notwendig,
Einteilung in Trainingsgruppen

TAEKWON-DO (6-17 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 17:30 bis 18:30 Uhr
Freitag, 18:00 bis 19:15 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt) (Mo.)
Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu) (Fr.)



Übungsleitung:

Carsten Balewski, Stefanie Balewski



Abteilung:

Taekwon-Do



Besonderheiten:

-

TAEKWON-DO (AB 14 JAHREN)



Trainingszeit:

Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr
Freitag, 19:30 bis 21:00 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt) (Mo.)
Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu) (Fr.)



Übungsleitung:

Carsten Balewski, Stefanie Balewski



Abteilung:

Taekwon-Do



Besonderheiten:

-

TANZEN BIRDYS (6-8 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 16:30 bis 17:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Janine Lemmen, Sophie Lemmen



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TANZEN BIRDYS (8-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Janine Lemmen, Sophie Lemmen



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TANZEN BIRDYS (10-14 JAHRE)



Trainingszeit:

Dienstag, 18:30 bis 19:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Janine Lemmen, Sophie Lemmen



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TANZEN SCHLOSSMÄUSE (4-6 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 15:30 bis 16:30 Uhr

Trainingsort:

Hermann-Löns-Stadion

Übungsleitung:

Annika Müller

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TISCHTENNIS ANFÄNGER- UND JUGENDTRAINING



Trainingszeit:

**Montag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr**

Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad

Übungsleitung:

**Nicole Stich (Mo.)
Markus Kürpick (Mi.)**

Abteilung:

Tischtennis

Besonderheiten:

-

TURNEN AN GERÄTEN (6-8 JAHRE)



Trainingszeit:

Freitag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

Laura Riddle

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TURNEN AN GERÄTEN (8-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Freitag, 17:00 bis 18:15 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TURNEN JUNGEN 1 (4-6 JAHRE)



Trainingszeit:

Donnerstag, 16:00 bis 17:15 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

Annika Müller

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TURNEN JUNGEN 2 (4-6 JAHRE)



Trainingszeit:

Freitag, 16:00 bis 17:15 Uhr

Trainingsort:

Turnhalle GS Josef

Übungsleitung:

Lenja Beyer

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TURNEN JUNGEN (6-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 17:00 bis 18:15 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Yen Nhi Vo



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN 1 (4-6 JAHRE)



Trainingszeit:

Montag, 16:00 bis 17:00 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Annika Müller



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN 2 (4-6 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 16:00 bis 17:15 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle HS Mastbruch



Übungsleitung:

Svea Kürpick



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN (6-8 JAHRE)



Trainingszeit:

Donnerstag, 17:15 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Annika Müller



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN (8-10 JAHRE)



Trainingszeit:

Mittwoch, 17:30 bis 18:45 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Yen Nhi Vo



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN (10-12 JAHRE)



Trainingszeit:

Freitag, 18:15 bis 19:30 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

TURNEN MÄDCHEN (AB 12 JAHREN)

Trainingszeit:

Mittwoch, 17:00 bis 18:15 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

**TURN-TALENT-SICHTUNGSGRUPPE
(4-6 JAHRE)**

Trainingszeit:

Freitag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Frederike Prisett

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-



- Rohrbruchortung
- Trocknung nach Wasserschaden
- Malerarbeiten
- Tischlerarbeiten

*Ihr Spezialist für Wasserschäden und
Schimmel*

Zur Dringe 10 – 33014 Bad Driburg
Tel: 05259-932221 / Fax: 05259-932224
info@roettger-trocknung.de

SPORTANGEBOTE NACH WOCHENTAG: ERWACHSENE

SPORTANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Fit und beweglich jung bleiben für Frauen	Mo, 08:45 - 09:45 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 48
Gesundheitsorientiertes Krafttraining an Geräten	Mo, 09:00 - 11:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 48
Leistungsturnen Männer – SG Paderborn	Mo, 17:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 50
Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 46
Taekwon-Do	Mo, 18:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 51
Calisthenics (Outdoor)	Mo, 18:30 - 20:30 Uhr	Ahorn Sportpark	S. 47
Tischtennis Allgemeines Training	Mo, 18:30 - 22:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 52
Step Aerobic 1	Mo, 19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle	S. 51
Tischtennis Hobbytraining	Mo, 19:00 - 21:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 52
Body in Motion für Frauen	Mo, 19:30 - 20:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 47
Calisthenics (Indoor)	Mo, 19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 47
Tanzsport JMC-Formation Akzeptanz	Mo, 19:30 - 21:30 Uhr	Turnhalle GS Josef	S. 52
Funktionelles Zirkeltraining	Mo, 20:00 - 21:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 48
Handball 2. Damen	Mo, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Basketball	Mo, 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 46
Bodytraining für Frauen	Mo, 20:15 - 21:30 Uhr	Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle	S. 47
Rücken Fit 1	Di, 17:30 - 18:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 51
Lauftraining für Ambitionierte	Di, 18:00 - 20:00 Uhr	Ahorn-Sportpark	S. 50
Hallenbosseln	Di, 18:30 - 20:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Rücken Fit 2	Di, 18:45 - 19:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 51
Leistungsturnen Männer – SG Paderborn	Di, 19:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle Kaukenberg	S. 50
Seniorengruppe mit Ball & Bewegung	Di, 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 51
Ballsport und Fitness	Di, 19:45 - 21:15 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 46
Handball 1. Damen	Di, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 49
Handball 1. Herren	Di, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Handball 2. Herren	Di, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Handball 3. Herren	Di, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49

SPORTANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Gesundheitsorientiertes Krafttraining an Geräten	Mi, 09:00 - 11:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 48
Fit im Alter	Mi, 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 48
Leistungsturnen Männer – SG Paderborn	Mi, 17:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 50
Lauftreff	Mi, 18:00 Uhr	Wilhelmsberg	S. 50
Step Aerobic 2	Mi, 18:30 - 19:30 Uhr	Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle	S. 51
Calisthenics (Outdoor)	Mi, 18:30 - 20:30 Uhr	Ahorn Sportpark	S. 47
Tischtennis Allgemeines Training	Mi, 18:30 - 22:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 52
Frauengymnastik	Mi, 18:45 - 19:50 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)	S. 48
Calisthenics (Indoor)	Mi, 18:45 - 20:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 47
Lauftraining für Fortgeschrittene	Mi, 19:15 - 20:30 Uhr	Sportplatz am Merschweg	S. 46
Badminton – Just 4 Fun	Mi, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 46
Fit 4 Fun für Männer	Mi, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 47
Volleyball Mixed	Mi, 20:00 - 21:45 Uhr	Sporthalle am Merschweg	S. 52
Handball 1. Damen	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Handball 2. Damen	Do, 18:30 - 20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Basketball	Do, 18:30 - 20:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 46
Hallenbosseln	Do, 18:30 - 20:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Funktionsgymnastik für Männer	Do, 18:45 - 19:45 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 48
Pilates 1	Do, 19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle	S. 50
Tanzsport JMC-Formation Akzeptanz	Do, 19:30 - 21:30 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad	S. 52
Pilates 2	Do, 20:00 - 21:00 Uhr	Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle	S. 50
Handball 1. Herren	Do, 20:00 - 21:30 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle	S. 49
Handball 2. Herren	Do, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle am Berufskolleg	S. 49
Handball 3. Herren	Do, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle am Berufskolleg	S. 49
Taekwon-Do	Fr, 18:00 - 19:15 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 51
Leistungsturnen Männer – SG Paderborn	Fr, 19:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle Kaukenberg	S. 50
Taekwon-Do	Fr, 19:30 - 21:00 Uhr	Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)	S. 51
Lauftreff	Sa, 14:30 Uhr	Wilhelmsberg	S. 50
Darts	So, 17:00 - 20:00 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 47

SCHNUPPERTRAINING

Du interessierst dich für eines unserer Sportangebote? Du weißt aber noch nicht, ob es das Richtige für dich ist?

Dann vereinbare ein kostenloses und unverbindliches Schnuppertraining über unsere Homepage oder die Geschäftsstelle. Du kannst jedes unserer Sportangebote zweimal testen (Ausnahme Kurse). Beim Mitmachen kannst du am besten beurteilen, ob du das passende Sportangebot für dich gefunden hast!

FÜR JEDEN DAS PASSENDE SPORTANGEBOT: ERWACHSENE

BADMINTON – JUST 4 FUN



Trainingszeit:

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle am Merschweg



Übungsleitung:

André Günzel



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

BALLSPORT UND FITNESS



Trainingszeit:

Dienstag, 19:45 bis 21:15 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Malte Schmidt



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

BASKETBALL



Trainingszeit:

**Montag, 20:00 bis 22:00 Uhr
Donnerstag, 18:30 bis 20:30 Uhr**



Trainingsort:

**Sporthalle am Merschweg (Mo.)
Turnhalle am Residenz-Hallenbad (Do.)**



Übungsleitung:

Andreas Wientzek



Abteilung:

Handball



Besonderheiten:

-

BAUCH-OBERSCHENKEL-PO (BOP)



Trainingszeit:

Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Maria Fahn



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

BODY IN MOTION FÜR FRAUEN



Trainingszeit:

Montag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)

Übungsleitung:

Gaby Kolodziej

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

BODYTRAINING FÜR FRAUEN



Trainingszeit:

Montag, 20:15 bis 21:30 Uhr

Trainingsort:

**Gymnastikraum
Andreas-Winter-Sporthalle**

Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

CALISTHENICS (OUTDOOR)



Trainingszeit:

**Montag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 bis 20:30 Uhr**

Trainingsort:

Ahorn Sportpark

Übungsleitung:

**Frederik Becker, Lukas Pack,
Samuel Richts, Caroline Schulz**

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

i.d.R. vom 01.04. bis zum 30.09.

CALISTHENICS (INDOOR)



Trainingszeit:

**Montag, 19:30 bis 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:45 bis 20:45 Uhr**

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

**Frederik Becker, Lukas Pack,
Samuel Richts, Caroline Schulz**

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

i.d.R. vom 01.10. bis zum 30.03.

DARTS



Trainingszeit:

Sonntag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Trainingsort:

Hermann-Löns-Stadion

Übungsleitung:

Jens Malina

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

FIT 4 FUN FÜR MÄNNER



Trainingszeit:

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Christian Fiedler

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

FIT IM ALTER



Trainingszeit:

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)



Übungsleitung:

Malin Relard



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

FIT UND BEWEGLICH JUNG BLEIBEN FÜR FRAUEN



Trainingszeit:

Montag, 08:45 bis 09:45 Uhr



Trainingsort:

Hermann-Löns-Stadion



Übungsleitung:

Doris Wilk



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

FRAUENGYMNASTIK



Trainingszeit:

Mittwoch, 18:45 bis 19:50 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt)



Übungsleitung:

Malin Relard



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

FUNKTIONELLES ZIRKELTRAINING



Trainingszeit:

Montag, 20:00 bis 21:00 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Hanna von der Borch



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

FUNKTIONSGYMNASTIK FÜR MÄNNER



Trainingszeit:

Donnerstag, 18:45 bis 19:45 Uhr



Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)



Übungsleitung:

Fjörn Franke



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

GESUNDHEITSORIENTIERTES KRAFTTRAINING AN GERÄTEN



Trainingszeit:

Montag, 09:00 bis 11:00 Uhr

Mittwoch, 09:00 bis 11:00 Uhr



Trainingsort:

Fitnessraum Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Gerd Knepper



Abteilung:

GesundheitPLUS



Besonderheiten:

-

HALLENBOSSELN



Trainingszeit:

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Roland Klug, Werner Siebert

Abteilung:

Hallenbosseln

Besonderheiten:

-

HANDBALL 1. DAMEN



Trainingszeit:

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle am Merschweg (Di.)
Andreas-Winter-Sporthalle (Do.)

Übungsleitung:

Dirk Schröder

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL 2. DAMEN



Trainingszeit:

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

André Born, Mattis Lippe

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL 1. HERREN



Trainingszeit:

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle

Übungsleitung:

Christian Gettert

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL 2. HERREN



Trainingszeit:

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle (Di.)
Sporthalle am Berufskolleg SN (Do.)

Übungsleitung:

Michael Steffan

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

HANDBALL 3. HERREN



Trainingszeit:

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle (Di.)
Sporthalle am Berufskolleg SN (Do.)

Übungsleitung:

Kai Malina

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

LAUFTRAINING FÜR AMBITIONIERTE



Trainingszeit:

Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr



Trainingsort:

Ahorn-Sportpark



Übungsleitung:

Dieter Röttger, Katrin Schier



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LAUFTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE



Trainingszeit:

Mittwoch, 19:15 bis 20:30 Uhr



Trainingsort:

Sportplatz am Merschweg



Übungsleitung:

Anke Kerstein-Sutter



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

-

LAUFTREFF



Trainingszeit:

Mittwoch, 18:00 Uhr

Samstag, 14:30 Uhr



Trainingsort:

Wilhelmsberg



Übungsleitung:

Volker Beyer, Eckhard Kleinert



Abteilung:

Leichtathletik



Besonderheiten:

**Teilnahme ohne Vereins-
mitgliedschaft möglich**

LEISTUNGSTURNEN MÄNNER – SG PADERBORN



Trainingszeit:

Mo.+Mi., 17:30 bis 20:00 Uhr

Di.+Fr., 19:00 bis 21:00 Uhr



Trainingsort:

Andreas-Winter-Sporthalle (Mo.+Mi.)

Sporthalle Kaukenberg (Di.+Fr.)



Übungsleitung:

Im Team



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

Mehr Infos: www.sg-paderborn.de

PILATES 1



Trainingszeit:

Donnerstag, 19:00 bis 20:00 Uhr



Trainingsort:

Gymnastikraum

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Atash Sanajian



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

PILATES 2



Trainingszeit:

Donnerstag, 20:00 bis 21:00 Uhr



Trainingsort:

Gymnastikraum

Andreas-Winter-Sporthalle



Übungsleitung:

Atash Sanajian



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

RÜCKEN FIT 1



Trainingszeit:

Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu)

Übungsleitung:

Gaby Kolodziej

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

RÜCKEN FIT 2



Trainingszeit:

Dienstag, 18:45 bis 19:45 Uhr

Trainingsort:

Sportplatz am Merschweg

Übungsleitung:

Gaby Kolodziej

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

SENIORENGRUPPE MIT
BALL & BEWEGUNG

Trainingszeit:

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad

Übungsleitung:

Peter Güthoff

Abteilung:

Handball

Besonderheiten:

-

STEP AEROBIC 1



Trainingszeit:

Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Trainingsort:

**Gymnastikraum
Andreas-Winter-Sporthalle**

Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

STEP AEROBIC 2



Trainingszeit:

Mittwoch, 18:30 bis 19:30 Uhr

Trainingsort:

**Gymnastikraum
Andreas-Winter-Sporthalle**

Übungsleitung:

Gabriela Grosshausen

Abteilung:

Turnen

Besonderheiten:

-

TAEKWON-DO



Trainingszeit:

**Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr
Freitag, 18:00 bis 19:15 Uhr &
19:30 bis 21:00 Uhr**

Trainingsort:

**Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (alt) (Mo.)
Sporthalle Bonhoeffer-Heinrich (neu) (Fr.)**

Übungsleitung:

Carsten Balewski, Stefanie Balewski

Abteilung:

Taekwon-Do

TANZSPORT JMC-FORMATION AKZEPTANZ



Trainingszeit:

Montag, 19:30 bis 21:30 Uhr
Donnerstag, 19:30 bis 21:30 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle GS Josef (Mo.)
Turnhalle am Residenz-Hallenbad (Do.)



Übungsleitung:

Julia Kleinekemper



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

Vorerfahrungen wünschenswert

TISCHTENNIS ALLGEMEINES TRAINING



Trainingszeit:

Montag, 18:30 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 18:30 bis 22:00 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Im Team



Abteilung:

Tischtennis



Besonderheiten:

-

TISCHTENNIS HOBBYTRAINING



Trainingszeit:

Montag, 19:00 bis 21:00 Uhr



Trainingsort:

Turnhalle am Residenz-Hallenbad



Übungsleitung:

Dietmar Jacobsmeyer



Abteilung:

Tischtennis



Besonderheiten:

-

VOLLEYBALL MIXED



Trainingszeit:

Mittwoch, 20:00 bis 21:45 Uhr



Trainingsort:

Sportplatz am Merschweg



Übungsleitung:

Lars Kagels



Abteilung:

Turnen



Besonderheiten:

-

MASSAGEPRAXIS

Praxis für physikalische Therapie

WASER

Christiane Waser-Kell

Masseurin & medizinische Bademeisterin

Massage • Med. Fußpflege • Lymphdrainage

Habichtsweg 2a 33104 Paderborn Tel. 05254/7385



IHREN
LIEBLINGSSCHUH
FINDEN SIE HIER!

Wir beraten Sie gerne!

Schuhhaus + Orthopädie-Schuhtechnik

LAMSKEMPER

Residenzstr. 6 - PB-Schloß Neuhaus - Tel. 05254/2674

Mo. - Fr. 9-13 und 14.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9. - 13.30 Uhr (Orthopädie montags geschlossen)

GESUND-
HEILPLUS



Jetzt zum
Kurs anmelden!
Einfach & bequem unter:
[www.tsv1887.de/
kurse](http://www.tsv1887.de/kurse)

GESUNDHEITPLUS

Prävention, Fitness und Rehabilitation sind die drei Säulen, auf denen unser Angebot im Bereich Gesundheit**PLUS** basiert. Entdecken Sie unsere vielfältigen Kurse und tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

HABEN SIE FRAGEN ZU UNSEREN KURSEN ODER ZUM REHABILITATIONSSPORT?

Unter www.tsv1887.de finden Sie ausführliche Informationen. Wenden Sie sich auch gerne direkt an die Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle.

Wir beraten Sie gerne!

REHABILITATIONSSPORT

WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

Rehabilitationssport (RehaSport) kann ärztlich verordnet werden. RehaSport umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung und Überwachung durchgeführt werden.

ZIELE DES REHABILITATIONSSPORTES

Ziele des RehaSports sind die Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sowie die Stärkung des Selbstbewusstseins. Auf diese Weise sollen gesundheitliche Beeinträchtigungen reduziert sowie die soziale und berufliche Teilhabe gefördert werden. Außerdem sollen die Teilnehmer befähigt werden, langfristig selbstständig und eigenverantwortlich ein Bewegungstraining durchzuführen (z. B. durch weiteres Sporttreiben in der bisherigen Gruppe bzw. als Mitglied im Verein).

REHABILITATIONSSPORT IM TSV

Wir bieten RehaSport schwerpunktmäßig im Bereich Orthopädie an (Wirbelsäulen-/Haltungsschäden, Arthrose, künstlicher Gelenkersatz etc.). Aber auch Menschen mit onkologischen Erkrankun-

kungen können an unserem RehaSport teilnehmen.

Einen Überblick über unsere bestehenden RehaSport-Gruppen erhalten Sie auf unserer Webseite unter:

www.tsv1887.de/abteilungen/gesundheits-plus/rehasport

REHABILITATIONSSPORT FÜR ALLE

Auch ohne eine ärztliche Verordnung können Sie als Vereinsmitglied an unserem RehaSport teilnehmen. So können Sie zum Beispiel nach Ablauf Ihrer ärztlichen Verordnung aktiv bleiben. Melden Sie sich frühzeitig, um Ihren Platz in Ihrer Gruppe reserviert zu halten.



IHR WEG ZU UNS

ÄRZTLICHE VERORDNUNG

Eine Verordnung zum Rehabilitationssport (Muster 56) kann von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ausgestellt werden. Wenn die gesetzliche Krankenversicherung der Kostenträger ist, umfasst eine orthopädische Verordnung in der Regel 50 Übungseinheiten, die Sie innerhalb von 18 Monaten absolvieren können.

TERMIN VEREINBAREN

Zur Anmeldung kommen Sie bitte nach Möglichkeit mit Ihrer ärztlichen Verordnung innerhalb unserer Öffnungszeiten in unsere Geschäftsstelle. In einem kurzen Gespräch informieren wir Sie über alles Wichtige rund um den RehaSport und finden einen passenden Termin. Natürlich stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung.

GENEHMIGUNG DURCH DEN KOSTENTRÄGER

Reichen Sie die ärztliche Verordnung zur schriftlichen Genehmigung beim zuständigen Kostenträger (in der Regel Ihre Krankenkasse) ein.

BEGINN

Nach der Terminvereinbarung und der Genehmigung durch den Kostenträger steht Ihrem erfolgreichen Start in den RehaSport nichts mehr im Wege! Bringen Sie bitte zum ersten Termin die genehmigte Verordnung mit. **Viel Spaß!**



**Dr. Jan Hermesmeier
und sein Team**

kompetent

freundlich

zuverlässig



Residenz-Apotheke

**Schattenweg 2a · Tel. 0 52 54 - 21 50
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus**



- Rohrreinigung
- Hochdruckspülen
- TV- Untersuchung
- Dichtheitsprüfung

Almering 8, 33104 PB-Schloß Neuhaus

Tel.: 0 52 54 / 42 50

KURS-
ANGEBOTE

SPORTANGEBOTE NACH WOCHENTAG: KINDER & JUGENDLICHE

KURSANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Yoga Kids (7-10 J.)	Mo, 15:30 - 16:00 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 60
Krabbelgruppe 1	Di, 09:00 - 10:00 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 60
Krabbelgruppe 2	Di, 10:15 - 11:15 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 60
Krabbelgruppe 3	Do, 09:00 - 10:00 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 60
Krabbelgruppe 4	Do, 10:15 - 11:15 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 60
Zumba Kids jr. (4-6 J.)	Fr, 15:45 - 16:45 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 61
Zumba Kids (7-10 J.)	Fr, 16:45 - 17:45 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 61



Dein **lokaler** Online Shop für Training & Recovery.

www.sportrolls.de

SPORTANGEBOTE NACH WOCHENTAG: ERWACHSENE

KURSANGEBOT	TERMIN	SPORTSTÄTTE	SEITE
Sanftes Yoga	Mo, 18:50 - 20:05 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 65
Vinyasa Yoga	Mo, 20:15 - 21:30 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 66
Functional Training	Di, 18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle am Hallenbad	S. 63
RehaSportPLUS - Schwerpunkt Rücken	Di, 18:45 - 19:30 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 64
Fit and Dance	Di, 19:00 - 20:00 Uhr	Turnhalle am Hallenbad	S. 62
Rückentraining	Di, 19:45 - 20:45 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 63
Hatha Yoga am Mittag	Mi, 11:00 - 12:15 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 65
Straffer Bauch - Gesunder Rücken 2	Mi, 17:45 - 18:45 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 65
Weiterlaufen... Lauftraining für Fortgeschrittene!	Mi, 18:00 - 19:00 Uhr	Wilhelmsberg	S. 66
Los laufen... Lauftraining für Einsteiger!	Mi, 18:00 - 19:00 Uhr	Wilhelmsberg	S. 64
Straffer Bauch - Gesunder Rücken 1	Mi, 20:00 - 21:00 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 66
Hockergymnastik für Senioren/innen	Do, 15:30 - 16:30 Uhr	Turnhalle am Hallenbad	S. 64
Fatburner Workout	Fr, 08:15 - 09:15 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 62
Hatha Yoga	Fr, 19:00 - 20:15 Uhr	Hermann-Löns-Stadion	S. 63

FÜR JEDEN DAS PASSENDE KURSANGEBOT: KINDER & JUGENDLICHE

**Jetzt zum
Kurs anmelden!**

Einfach & bequem unter:

[www.tsv1887.de/
kurse](http://www.tsv1887.de/kurse)

KRABELGRUPPE

Kursnummer:	Einstieg laufend möglich
Kurszeiten:	Di.+Do., 09:00 bis 10:00 Uhr Di.+Do., 10:15 bis 11:15 Uhr
Kurszeitraum:	Einstieg laufend möglich
Kursdauer:	10 x 60 Minuten
Kursgebühr:	28,00 € (Mitglieder) 48,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Doris Wilk

YOGA KIDS (7-10 JAHRE)

Kursnummer:	YK240101	Kursnummer:	YK240201
Kurszeiten:	Montag, 15:30 bis 16:30 Uhr	Kurszeiten:	Montag, 15:30 bis 16:30 Uhr
Kurszeitraum:	15.01. bis 11.03.2024 (nicht am 12.02.)	Kurszeitraum:	08.04. bis 03.06.2024 (nicht am 20.05.)
Kursdauer:	8 x 60 Minuten	Kursdauer:	8 x 60 Minuten
Kursgebühr:	33,60 € (Mitglieder) 51,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	33,60 € (Mitglieder) 51,20 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Iris Weichler-Wulff	Kursleitung:	Iris Weichler-Wulff

ZUMBA KIDS JR. (4-6 JAHRE)

Kursnummer:	ZKJ240101	Kursnummer:	ZKJ240201
Kurszeiten:	Freitag, 15:45 bis 16:45 Uhr	Kursbeginn:	Freitag, 15:45 bis 16:45 Uhr
Kurszeitraum:	19.01. bis 15.03.2024	Kurszeitraum:	12.04. bis 28.06.2024 (nicht am 10. und 31.05.)
Kursdauer:	9 x 45 Minuten	Kursdauer:	10 x 45 Minuten
Kursgebühr:	28,80 € (Mitglieder) 43,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	32,00 € (Mitglieder) 48,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Paula Carl, Pauline Kröger	Kursleitung:	Paula Carl, Pauline Kröger

ZUMBA KIDS (7-10 JAHRE)

Kursnummer:	ZK240101	Kursnummer:	ZK240201
Kurszeiten:	Freitag, 16:45 bis 17:45 Uhr	Kursbeginn:	Freitag, 16:45 bis 17:45 Uhr
Kurszeitraum:	19.01. bis 15.03.2024	Kurszeitraum:	12.04. bis 28.06.2024 (nicht am 10. und 31.05.)
Kursdauer:	9 x 60 Minuten	Kursdauer:	10 x 60 Minuten
Kursgebühr:	28,80 € (Mitglieder) 43,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	32,00 € (Mitglieder) 48,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Paula Carl, Pauline Kröger	Kursleitung:	Paula Carl, Pauline Kröger

FÜR JEDEN DAS PASSENDE KURSANGEBOT: ERWACHSENE

**Jetzt zum
Kurs anmelden!**

Einfach & bequem unter:

[www.tsv1887.de/
kurse](http://www.tsv1887.de/kurse)

FATBURNER WORKOUT

Kursnummer:	FB240101	Kursnummer:	FB240201
Kurszeiten:	Freitag, 08:15 bis 09:15 Uhr	Kurszeiten:	Freitag, 08:15 bis 09:15 Uhr
Kurszeitraum:	19.01. bis 22.03.2024	Kurszeitraum:	12.04. bis 28.06.2024
Kursdauer:	10 x 60 Minuten	Kursdauer:	12 x 60 Minuten
Kursgebühr:	30,00 € (Mitglieder) 45,00 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	36,00 € (Mitglieder) 54,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	N.N.	Kursleitung:	N.N.

FIT AND DANCE

Kursnummer:	FAD240101	Kursnummer:	FAD240201
Kurszeiten:	Dienstag, 19:00 bis 20:00 Uhr	Kurszeiten:	Dienstag, 19:00 bis 20:00 Uhr
Kurszeitraum:	16.01. bis 19.03.2024	Kurszeitraum:	09.04. bis 25.06.2024 (nicht am 21.05.)
Kursdauer:	10 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	16,00 € (Mitglieder) 48,00 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	17,60 € (Mitglieder) 52,80 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Turnhalle am Hallenbad	Kursort:	Turnhalle am Hallenbad
Kursleitung:	Johanna Tigges	Kursleitung:	Johanna Tigges

FUNCTIONAL TRAINING

Kursnummer:	FT240101	Kursnummer:	FT240201
Kurszeiten:	Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr	Kurszeiten:	Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr
Kurszeitraum:	16.01. bis 19.03.2024	Kurszeitraum:	09.04. bis 25.06.2024 (nicht am 21.05.)
Kursdauer:	10 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	42,00 € (Mitglieder) 64,00 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	46,20 € (Mitglieder) 70,40 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Turnhalle am Hallenbad	Kursort:	Turnhalle am Hallenbad
Kursleitung:	Johanna Tigges	Kursleitung:	Johanna Tigges

HATHA YOGA

Kursnummer:	HY240101	Kursnummer:	HY240201
Kurszeiten:	Freitag, 19:00 bis 20:15 Uhr	Kurszeiten:	Freitag, 19:00 bis 20:15 Uhr
Kurszeitraum:	19.01. bis 15.03.2024	Kurszeitraum:	12.04. bis 28.06.2024 (nicht am 10. und 31.05.)
Kursdauer:	9 x 60 Minuten	Kursdauer:	10 x 60 Minuten
Kursgebühr:	48,60 € (Mitglieder) 70,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	54,00 € (Mitglieder) 78,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Sabine Pasel	Kursleitung:	Sabine Pasel

HATHA YOGA AM MITTAG

PRÄVENTIONSKURS



Kursnummer:	HYM240101	Kursnummer:	HYM240201
Kurszeiten:	Mittwoch, 11:00 bis 12:15 Uhr	Kurszeiten:	Mittwoch, 11:00 bis 12:15 Uhr
Kurszeitraum:	17.01. bis 20.03.2024	Kurszeitraum:	10.04. bis 19.06.2024 (nicht am 01.05.)
Kursdauer:	10 x 60 Minuten	Kursdauer:	10 x 60 Minuten
Kursgebühr:	92,00 €	Kursgebühr:	92,00 €
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Julia Erfling	Kursleitung:	Julia Erfling

HOCKERGYMNASTIK FÜR SENIOREN/INNEN

Kursnummer:	HG240101	Kursnummer:	HG240201
Kurszeiten:	Donnerstag, 15:30 bis 16:30 Uhr	Kurszeiten:	Donnerstag, 15:30 bis 16:30 Uhr
Kurszeitraum:	11.01. bis 21.03.2024	Kurszeitraum:	11.04. bis 04.07.2024 (nicht am 09. und 30.05.)
Kursdauer:	11 x 60 Minuten	Kursdauer:	12 x 60 Minuten
Kursgebühr:	kostenlos (Mitglieder) 44,00 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	kostenlos (Mitglieder) 48,00 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Turnhalle am Hallenbad	Kursort:	Turnhalle am Hallenbad
Kursleitung:	Christiana Vorsmann	Kursleitung:	Christiana Vorsmann

LOS LAUFEN... LAUFTRAINING FÜR EINSTEIGER!

Kursnummer:	LL240101	Kursnummer:	LL240201
Kurszeiten:	Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr	Kurszeiten:	Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr
Kurszeitraum:	10.01. bis 27.03.2024	Kurszeitraum:	10.04. bis 03.07.2024 (nicht am 01.05.)
Kursdauer:	12 x 60 Minuten	Kursdauer:	12 x 60 Minuten
Kursgebühr:	kostenlos	Kursgebühr:	kostenlos
Kursort:	Wilhelmsberg	Kursort:	Wilhelmsberg
Kursleitung:	Maik Socke	Kursleitung:	Maik Socke

NEU

REHASPORTPLUS - SCHWERPUNKT RÜCKEN

Kursnummer:	RP240101	Kursnummer:	RP240201
Kurszeiten:	Dienstag, 18:45 bis 19:30 Uhr	Kurszeiten:	Dienstag, 18:45 bis 19:30 Uhr
Kurszeitraum:	16.01. bis 19.03.2024	Kurszeitraum:	09.04. bis 25.06.2024
Kursdauer:	10 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	42,00 € (Mitglieder) 64,00 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	46,20 € (Mitglieder) 70,40 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Bernhardine Kemper	Kursleitung:	Bernhardine Kemper

RÜCKENTRAINING

Kursnummer:	RT240101	Kursnummer:	RT240201
Kurszeiten:	Dienstag, 19:45 bis 20:45 Uhr	Kurszeiten:	Dienstag, 19:45 bis 20:45 Uhr
Kurszeitraum:	09.01. bis 19.03.2024	Kurszeitraum:	09.04. bis 25.06.2024
Kursdauer:	11 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	52,80 € (Mitglieder) 79,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	52,80 € (Mitglieder) 79,20 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Bernhardine Kemper	Kursleitung:	Bernhardine Kemper

65

Kursangebote

SANFTES YOGA

Kursnummer:	SY240101	Kursnummer:	SY240201
Kurszeiten:	Montag, 18:50 bis 20:05 Uhr	Kurszeiten:	Montag, 18:50 bis 20:05 Uhr
Kurszeitraum:	15.01. bis 18.03.2024 (nicht am 12.02.)	Kurszeitraum:	08.04. bis 24.06.2024 (nicht am 20.05.)
Kursdauer:	9 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	48,60 € (Mitglieder) 70,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	59,40 € (Mitglieder) 85,80 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Oxana Eremin	Kursleitung:	Oxana Eremin

STRAFFER BAUCH - GESUNDER RÜCKEN 2

Kursnummer:	SBGR240102	Kursnummer:	SBGR240202
Kurszeiten:	Mittwoch, 17:45 bis 18:45 Uhr	Kurszeiten:	Mittwoch, 17:45 bis 18:45 Uhr
Kurszeitraum:	10.01. bis 27.03.2024	Kurszeitraum:	10.04. bis 26.06.2024 (nicht am 01.05.)
Kursdauer:	12 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	21,60 € (Mitglieder) 64,80 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	19,80 € (Mitglieder) 59,40 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Ortrud Belz	Kursleitung:	Ortrud Belz

STRAFFER BAUCH - GESUNDER RÜCKEN 1

Kursnummer:	SBGR240101	Kursnummer:	SBGR240201
Kurszeiten:	Mittwoch, 20:00 bis 21:00 Uhr	Kurszeiten:	Mittwoch, 20:00 bis 21:00 Uhr
Kurszeitraum:	10.01. bis 20.03.2024	Kurszeitraum:	10.04. bis 26.06.2024 (nicht am 01.05.)
Kursdauer:	11 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	19,80 € (Mitglieder) 59,40 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	19,80 € (Mitglieder) 59,40 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Ortrud Belz	Kursleitung:	Ortrud Belz

VINYASA YOGA

Kursnummer:	VY240101	Kursnummer:	VY240201
Kurszeiten:	Montag, 20:15 bis 21:30 Uhr	Kurszeiten:	Montag, 20:15 bis 21:30 Uhr
Kurszeitraum:	15.01. bis 18.03.2024 (nicht am 12.02.)	Kurszeitraum:	08.04. bis 24.06.2024 (nicht am 20.05.)
Kursdauer:	9 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	48,60 € (Mitglieder) 70,20 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	59,40 € (Mitglieder) 85,80 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Hermann-Löns-Stadion	Kursort:	Hermann-Löns-Stadion
Kursleitung:	Oxana Eremin	Kursleitung:	Oxana Eremin

WEITERLAUFEN... LAUFTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE!

Kursnummer:	WL240101	Kursnummer:	WL240201
Kurszeiten:	Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr	Kurszeiten:	Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr
Kurszeitraum:	10.01. bis 27.03.2024	Kurszeitraum:	17.04. bis 03.07.2024 (nicht am 01.05.)
Kursdauer:	12 x 60 Minuten	Kursdauer:	11 x 60 Minuten
Kursgebühr:	50,40 € (Mitglieder) 76,80 € (NICHT-Mitglieder)	Kursgebühr:	46,20 € (Mitglieder) 70,40 € (NICHT-Mitglieder)
Kursort:	Wilhelmsberg	Kursort:	Wilhelmsberg
Kursleitung:	Anke Kerstein-Sutter	Kursleitung:	Anke Kerstein-Sutter

WISSENS- WERTES



SPAR- UND BAUVEREIN ■■

besser wohnen – einfach mieten



IHRE PADERBORNER GENOSSENSCHAFT
MIT ÜBER **3.000 WOHNUNGEN**

JA
zu bezahlbaren
Wohnungen



Du bist sportbegeistert, möchtest dich gerne im Verein engagieren und kannst dir vorstellen Gruppen zu leiten?

DANN WERDE GRUPPENHILFER ODER ÜBUNGSLEITER BEI UNS!

Als **Gruppenhelfer** hast du die Möglichkeit, unsere Übungsleiter bei der Planung und Durchführung unserer Sportangebote zu unterstützen. Du kannst Angebote mitgestalten, Hilfestellungen leisten und den Teilnehmern als wichtiger Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Aber auch außerhalb des Sportbetriebs kannst du uns bei der Auswahl, Planung und Durchführung von Aktivitäten für Kinder und Jugendliche unterstützen. Durch deine Unterstützung als Gruppenhelfer lernst

Weitere
Informationen und
offene Positionen
findest du unter:

[www.tsv1887.de/verein/
ehrenamt](http://www.tsv1887.de/verein/ehrenamt)

WIR FREUEN UNS AUF DEINE UNTERSTÜTZUNG

du viele Menschen kennen, erweiterst deine sportlichen und persönlichen Fähigkeiten und sammelst Erfahrungen in der Leitung von Gruppen.

Als **Übungsleiter** bist du für die Planung und Durchführung deines Sportangebotes verantwortlich. Du sammelst Erfahrungen im Leiten von Gruppen, erhältst Anerkennung und Bestätigung durch die Teilnehmer und erlebst Freude sowie Zusammenhalt im Team. Darüber hinaus kannst du neue Ideen und Trends einbringen, Strategien entwickeln und gemeinsam mit uns die Zukunft des TSV gestalten. Wir legen einen hohen Wert auf qualifizierte Übungsleiter. Aus diesem Grund unterstützen wir dich gerne bei der Ausbildung zum Übungsleiter C und auch bei darauf aufbauenden Weiterbildungen.

WAS WIR BIETEN

- ✓ eine angemessene Aufwandsentschädigung
- ✓ Unterstützung/Übernahme von Qualifizierungen
- ✓ gemeinsame Aktionen
- ✓ ein tolles Team und vieles mehr!

Du hast Interesse an einer Tätigkeit in unserem Verein? Melde dich bei uns! Du kannst etwas, das wir noch nicht anbieten? Gerne erweitern wir unser Sportangebot!

KONTAKT

Thomas Raschper
Sportmanager



☎ 05254/8090391

✉ sportmanager@tsv1887.de

GESCHÄFTS- STELLE

Wir informieren Sie gern über unser Sportangebot und rufen Sie natürlich zurück, falls nur der Anrufbeantworter läuft. Wir stehen Ihnen in allen Fragen rund um den TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V. zur Verfügung.

ADRESSE & KONTAKT

TSV 1887 Schloss Neuhaus e.V.

Hermann-Löns-Straße 127
33104 Paderborn

☎ 05254/6622976

✉ geschaeftsstelle@tsv1887.de

🏠 www.tsv1887.de

ÖFFNUNGSZEITEN

- **Montag**, 18:00 bis 20:00 Uhr
- **Dienstag bis Donnerstag**, 9:00 bis 12:30 Uhr

SCHALLER
Spirituosen- und Biergroßhandel

Gaststättenbedarf
Party- und Festlieferungen
Home-Service

Neuhäuser-Str. 98b
33102 Paderborn

Tel.: 05251/33640
schallerle@aol.com

www.schaller-getraenke.de



ANKE LABUHN
Mitgliederverwaltung,
Rehabilitationssport,
Kurse



MARTINA KIRSCHBAUM
Mitgliederverwaltung,
Rehabilitationssport,
Kurse



THOMAS RASCHPER
Leitung Geschäftsstelle,
Sportmanager

MITGLIEDSBEITRÄGE

Stand: 01.12.2023

monatlicher
GRUNDBEITRAG*

+

monatlicher
ABTEILUNGSBEITRAG
(zuzüglich)

+

monatlicher
LEISTUNGSBEITRAG
(optional)

	4-6 Jahre	7-17 Jahre	≥18 Jahre
	7,- €	8,- €	9,50 €
	+	+	+
Hallen-bosseln	-	1,- €	1,- €
Handball	2,- €	3,50 €	3,50 €
Leicht-athletik	-	1,- €	1,- €
Taekwon-Do	-	1,- €	3,- €
Tisch-tennis	-	1,- €	1,- €
Turnen	-	1,- €	3,- €
Gesundheit PLUS	-	1,- €	1,- €
	+	+	+
Sportangebotsabhängige Leistungsbeiträge (siehe Beitragsordnung)			

Die Beitragsordnung und das
Aufnahmeformular finden Sie unter:
www.tsv1887.de/verein/mitgliedschaft



*ERMÄSSIGTER GRUNDBEITRAG: Familien 19,- € | Passive 5,- € | Schüler 8,- € | Studenten 8,- € | Paderborn Karte 8,- €

SPORTSTÄTTEN



AHORN-SPORTPARK
Ahornallee 20, 33106 PB



**ANDREAS-WINTER-
SPORTHALLE**
Sertürnerstraße 13,
33104 PB



**SPORTHALLE
KAUKENBERG**
Weißdornweg 6,
33100 PB



**HERMANN-LÖNS-
STADION**
Hermann-Löns-Straße 127,
33104 PB



**SPORTHALLE
BONHOEFFER-HEINRICH
(alt/neu)**
Memelstraße 19, 33104 PB



**SPORTHALLE
BERUFSKOLLEG SN**
An der Kapelle 2,
33104 PB



**TURNHALLE HS
MASTBRUCH**
Schattenweg 130,
33104 PB



**TURNHALLE GS
JOSEF**
Mastbruchstraße 77,
33104 PB



**SPORTHALLE UND
STADION AM
MERSCHWEG**
Merschweg 9, 33104 PB



**TURNHALLE AM
RESIDENZ-
HALLENBAD**
Am Schloßgarten 7,
33104 PB



**WILHELMSBERG
(ggü. vom Tierheim)**
Hermann-Löns-Straße 72,
33104 PB

AUSBLICK 2024

VERANSTALTUNG	TERMIN	UHRZEIT	ORT
Abteilungsversammlung Hallenbosseln	17.01.2024	18:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
Neujahrsempfang 2024	21.01.2024	11:00 Uhr	Audienzsaal im Schloss
Geräturnen Bezirksliga OWL	18.02.2024	12:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
Abteilungsversammlung Tischtennis	27.02.2024	19:30 Uhr	Restaurant Hubertushof
Bunny-Cup der Ostwestfälischen Turnerjugend	03.03.2024	10:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
Abteilungsversammlung Turnen	05.03.2024	19:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
Run Up/Antrimmen Leichtathletik	16.03.2024	14:30 Uhr	Wilhelmsberg
Abteilungsversammlung Handball	20.03.2024	20:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
Mitgliederversammlung Gesamtverein	04.05.2024	*	*
36. Residenz-Abendlauf	10.05.2024	17:00 Uhr	Stadion am Merschweg
Sportabzeichen-Tag	Mai/Juni	14:30 Uhr	Stadion am Merschweg
19. Tag des Paderborner Sports	09.06.2024	14:00 Uhr	Schlosspark
41. Werner-Rech-Pokalturnier	15.06.2024	13:00 Uhr	Turnhalle am Residenz-Hallenbad
Tag des Ehrenamtes im TSV	28.06.2024	17:00 Uhr	*
21. Beach-Handball-Turnier (Tag 1)	29.06.2024	14:00 Uhr	Lippesee
21. Beach-Handball-Turnier (Tag 2)	30.06.2024	10:00 Uhr	Lippesee
Radtour der Frauen	03.07.2024	17:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
TSV-Sommerfest	25.08.2024	14:00 Uhr	Stadion am Merschweg
Läuferabend	10.09.2024	17:00 Uhr	Stadion am Merschweg
Vereinsmeisterschaften Turnen	28.09.2024	09:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle
8. KiLa-Schlosspokal	29.09.2024	11:00 Uhr	Stadion am Merschweg
Laufabzeichen-Tag	12.10.2024	13:30 Uhr	Stadion am Merschweg
Herbstwanderung der Leichtathleten	20.10.2024	10:00 Uhr	Treffen an der Christuskirche
Geräturnen Oberliga (SG Paderborn)	23.11.2024	*	Andreas-Winter-Sporthalle
46. Weihnachtsschauturnen	15.12.2024	15:00 Uhr	Sportzentrum Masperplatz
4. Weihnachts-Bossel-Turnier	17.12.2024	18:00 Uhr	Andreas-Winter-Sporthalle

* wird noch bekannt gegeben

IMPRESSUM



THOMAS RASCHPER
Redaktion,
Sportmanager



SEBASTIAN FILLA
Redaktion & Gestaltung

VIELEN DANK FÜR DIE MITHILFE

Wir danken allen Beteiligten für ihre Unterstützung und ebenso allen Unternehmen für ihre Bereitschaft, in unserem Vereinsheft zu werben. Dadurch ist es möglich, unseren Mitgliedern diese Ausgabe kostenlos zu überreichen.

ANKÜNDIGUNG

Das nächste Vereinsheft **“TSV-Sportangebote”** erscheint im **Sommer 2024.**

Es gibt noch wichtige News, die unbedingt in dieses Heft sollen?

Sie möchten eine Anzeige in unserem Vereinsheft platzieren?

Dann senden Sie gerne eine kurze Nachricht an:

✉ sportmanager@tsv1887.de

HERAUSGEBER

TSV 1887 Schloß Neuhaus e. V.
Hermann-Löns-Straße 127, 33104 PB



Sie bleiben fit – wir verkaufen Ihre Immobilie

Genießen Sie volle Freiheit beim Immobilienverkauf

Wer schon einmal die eigene Immobilie verkauft und den Auszug bewältigt hat, der weiß: Es ist mehr als anstrengend.

Machen Sie lieber, was Ihnen gut tut und ersparen Sie sich unnötige Belastungen. Wir erledigen das einfach für Sie.

Für Sie setzen wir alle Hebel in Bewegung und kümmern uns um das ganze Drumherum beim Verkauf und Auszug.

Und das Beste: Mit uns erzielen Sie den bestmöglichen Verkaufspreis!

Sprechen Sie mit uns. Es lohnt sich für Sie.
Rufen Sie uns jetzt an: **052 51 / 87 18 911**

TM IMMOBILIEN PADERBORN



Thorsten Möller
Experte für die Region Paderborn



STEUERBERATUNG

SCHMAL · KRÖGER PARTNERSCHAFT



Jakob Schmal & Julia Kröger

Seit dem 1.11.2023 bieten wir noch mehr

Julia Kröger & Jakob Schmal gründen die
SKP STEUERBERATUNG · SCHMAL · KRÖGER PARTNERSCHAFT

Steuerrechtliche Themen sind oft komplex, für den Laien schwer zu verstehen und zeitintensiv, wenn man sich selbst damit beschäftigen muss.

Unsere Basis ist die termingetreue und verlässliche Bearbeitung Ihrer unternehmerischen, beruflichen und privaten Steuerangelegenheiten.

Wir beraten Sie innovativ und zuverlässig u.a. bei den folgenden Aufgabenstellungen:

- Steuererklärungen
- Finanzbuchhaltungen, Lohnabrechnungen
- Jahresabschlüsse
- Vereine, Gemeinnützigkeitsrecht, Ärzte
Landwirtschaftliche Buchstelle ... uvm.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.

SKP Schmal, Kröger Partnerschaft Steuerberater mbB

Schattenweg 2a
33104 Paderborn
www.skp-owl.de

0 52 54 - 648 70 20
paderborn@skp-owl.de
@ skp_steuerberatung

