

FC Fenster



115. Ausgabe · Juli 2019 – Juni 2020

Unsere schöne
FC-Sportanlage
Kruskotten mit
Fußballplatz,
Tennis- und
Boccia-Anlage
mit Clubhaus und
kleinem
Kinderspielplatz


Reisebüro


www.guv.de • info@guv.de

Hier fängt Ihr Urlaub an!

- **Rund- und Studienreisen**
- **Pauschalreisen, Fernreisen und Kreuzfahrten**
- **Charter-, Linien- und Billigflüge**
- **veranstalterneutrale Beratung**



Kommen Sie doch gleich zu uns ins Reisebüro!

Hauptstraße 12 • Schloß Holte-Stukenbrock • Telefon: 05207 9880
Wir sind für Sie da: Mo. bis Fr. von 9 bis 13 und von 15 bis 18 Uhr

Inhalt dieser Ausgabe:

5	Grußwort	29	Fußball
7	Termine	33	Fußballferien
9	Informationen	37	Fußballfreundschaft
11	FC Sportangebote	39	Tennis-Ferien-Freizeit
15	FC Aufnahmeantrag	41	Tennis
18	Herz-im-Takt	45	Boccia
19	Yoga	51	Handball
21	Akrobatik	52	3. REWE-Citylauf Einladung
25	Neue Trainergeneration	55	Basketball/Impressum
27	Reha-Psychomotorik	56	Rehasport
28	Freizeit-/Breitensport	59	Tischtennis

Redaktionsschluss

für das FC Fenster Ausgabe 116 ist der

1. Juni 2020

Täglich
ab 16.30 Uhr
Mittwoch
Ruhetag

TOR-DEELE

und Peters' DOM-Eck

Dienstag: Schnitzeltag

Donnerstag: Steaktag

Saal auch separat zu vermieten
z.B. für Ihre Familienfeier

Inge Sielemann
Hauptstraße 5
33758 SH-Stukenbrock
Telefon 0 52 07 / 20 24

E|HANDWERK



MEHR SICHERHEIT IM EIGENEN ZUHAUSE.

RUND UM DIE UHR OPTIMAL GESCHÜTZT.

In Deutschland sterben jedes Jahr rund 500 Menschen bei Bränden. Rund 70 % der Brandopfer fallen dem hochgiftigen Brandrauch zum Opfer. Dabei könnte mit Rauchwarnmeldern vielem vorgebeugt werden.

Deshalb haben bereits 13 von 16 Bundesländern ein Rauchmelderpflichtgesetz eingeführt.

Ihr Elektrofachmann berät Sie gerne.

Mehr unter www.e-handwerk.org



© WavebreakmediaMicro/Fotolia.com

ELEKTRO *Mersch* GmbH

Alter Markt 4 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 0 52 07 / 9 12 40 · Fax 0 52 07 / 91 24 18

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des FC Stukenbrock,

ich begrüße euch herzlich zum laufenden Sportjahr.

Schon wieder sind 12 Monate vergangen und für die meisten unserer Sportabteilungen ist eine weitere Saison beendet. Auf die sportlichen Aspekte gehe ich hier an dieser Stelle nicht ein – ihr findet die entsprechenden einzelnen Berichte in dieser Jahresbroschüre.

Ein gutes Jahr als Vorsitzender des Vereins liegt nun hinter mir. Es war ein relativ ruhiges Jahr und doch wurde einiges angestoßen - z. B.: In Zusammenarbeit mit dem Fußballvorstand und ehrenamtlichen Helfern werden die Fußballkabinen im großen FC-Gebäude saniert. Die Arbeiten stehen kurz vor dem Abschluss.

Der REWE-Citylauf des FC Stukenbrock befindet sich in der Vorbereitung; es ist nun schon die 3. Ausgabe und es gibt eine Neuerung: Das Event wird ab sofort FREITAGS stattfinden und gestartet wird zentral am REWE-Markt. Der Termin in diesem Jahr ist der 13. September.

An dieser Stelle möchte ich auch wieder auf unsere traditionellen Kinder- und Jugend-Ferienfreizeiten der Fußball- und Tennisabteilung hinweisen, die immer in der letzten Sommerferienwoche stattfinden.

Im nächsten Jahr laden wir wieder zu unserer Mitgliederversammlung ein. Wir würden uns freuen, viele Vereinsmitglieder begrüßen zu können. Den Termin werden wir frühzeitig bekanntgeben.

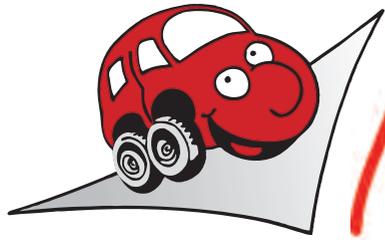
Ich möchte die Gelegenheit nutzen, allen ehrenamtlichen Abteilungsvorständen für ihren stetigen Einsatz und nicht zuletzt allen ehrenamtlichen Helfern und Gönnern des Vereins für ihre Unterstützung ein großes Lob auszusprechen. Herzlichen Dank für eure Hilfe!

Allen Mitgliedern wünsche ich weiterhin viel Freude am Sport und eine verletzungsfreie, erfolgreiche Saison.

Es grüßt

Hans-Jürgen Brink, 1. Vorsitzender des FC Stukenbrock





Kammertöns

KFZ-Sachverständigenbüro

Inh. Klaus Gerdtommarkotten

Holter Straße 13

Tel. (0 52 07) 92 77 44

33758 Schloß Holte-Stukenbrock Fax (0 52 07) 92 77 46

Mail: info@kammertoens-sachverstaendigenbuero.de

Alles für Ihren Garten...

- Garten- und Landschaftsbau
- Gartencenter
- Baumschulen
- Motorgeräte
- Vertrieb + Service
- Pflanzen-Park

JÜRGENLIEMKE

33758 Stukenbrock-Senne · Senner Str. 2

Tel. 0 52 57 / 17 89 · Fax 0 52 57 / 53 37

www.juergenliemke.com · www.gardentec-juergenliemke.de

Termine / Veranstaltungen

19.08.-24.08.2019	Tennis-Ferienfreizeit
19.08.-22.08.2019	Fußball-Ferienfreizeit
13.09.2019	3. REWE-Citylauf Start & Ziel am REWE
21.09.2019	12. Boccia-Liga Endspiele
08.12.2019	7. gemeinsame Kinder Weihnachtsfeier ab 15.00 Uhr

Einige Termine lagen der Redaktion noch nicht vor.

Sie finden diese auf unserer Homepage www.fc-stukenbrock.de.



FLEUROP



die ♥-lichste
Verbindung weltweit

Eschenweg 1
33758
Schloß Holte-
Stukenbrock



Telefon
0 52 07 / 9 15 80
Fax
0 52 07 / 91 58 50



**Besuchen Sie
unsere Ausstellung:**
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr
oder tel. Vereinbarung

Glasprofi24
DUSCHEN, SCHIEBETÜREN, VORDÄCHER, ETC.



Hochwertige Produkte aus Glas und Edelstahl
Glas-Vordächer • Glas-Schiebetüren • Glas-Duschen
Glas-Windschutz • Glas-Stellwände

Das Glasprofi24-Prinzip:

- Verwendung von hochwertigen Bauteilen
- Persönliche Fachberatung
- Individuelle Fertigung auf Maß



Glasprofi24 GmbH

Brinkweg 7-11 • D-33758 Schloß Holte-St.
Telefon: 0 52 07 - 95 75 729
Telefax: 0 52 07 - 95 75 716
info@glasprofi24.de

WWW.GLASPROFI24.DE



**Planen
Bauen
WOHLFÜHLEN**

KELLE Konzept Bau GmbH
Lüchtenstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207-99 14 00, Fax: 05207-99 14 0 14

www.kelle-bau.de

Einige Informationen – kurz und knapp ...

**Für Versicherungsangelegenheiten, Schadensregulierung,
Verletztenmeldung ist zuständig:**

Geschäftsstelle Tel. 0 52 07 / 16 52

Fragen zum Kruskotten (Platzbelegung, etc.):

beantwortet die Besetzung der Geschäftsstelle, Tel. 16 52

Anmeldungen:

Anmelden bitte beim Trainer bzw. Übungsleiter/-in, über ihn/sie bekommt die Geschäftsstelle das Anmeldeformular.

Internet-Adressen:

www.fc-stukenbrock.de

Handball:

www.handballfcstukenbrock.de

Wombats:

www.wombatsbasketball.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Birgit Kohl

Heike Brüseke



**Persönlich oder telefonisch
erreichen Sie unsere
Mitarbeiterinnen:**

montags von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
dienstags und mittwochs
von 16.00 bis 18.00 Uhr



FC Stukenbrock e.V. · Am Sportplatz 9 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
E-Mail: fc-stukenbrock@t-online.de · Tel. 0 52 07 / 16 52

Bitte denken Sie daran, uns Änderungen Ihrer Adresse, Bankverbindung, Telefonnummer, Emailadresse oder Wechsel der Abteilung innerhalb des FC Stukenbrock mitzuteilen. Danke!



DANK AN DIE WERBEPARTNER

**Unsere Werbepartner unterstützen
mit ihren Anzeigen unseren Sportverein.**

**Bitte berücksichtigen Sie dieses bei Ihren Einkäufen!
Wir bedanken uns bei allen Werbepartnern und Helfern
für die freundliche Unterstützung!**

brinkSANDGRUBE
BAGGERARBEITENSandgrube: Augustdorfer Str. 45
33758 SH-Stukenbrock
Tel: 05207.2547

Detlef Brink

Mobil: 0172.5234545

Büro: Anemonenweg 24
33758 SH-Stukenbrock
Tel: 05207.4508
Fax: 05207.50678

www.sandgrube-brink.de

Thomas Sabo
STERLING SILVER
WWW.THOMASSABO.COM

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9 bis 13 Uhr
15 bis 18 Uhr
Mi. & Sa. 9 bis 13 Uhr



M. Cosack
Brillen ♦ Uhren ♦ Schmuck

Hauptstraße 38 a
33758 Schloß Holte-
Stukenbrock
Telefon 0 52 07 / 26 55

Freizeit-Breitensport Angebote für Kinder und Jugendliche

Trainingszeiten immer aktuell unter
www.fc-stukenbrock.de

Purzelturnen					
Kleinkinder 8 - 24 Monate am Hallenbad	Gymnastikraum Sporthalle	montags	16.30-17.15 Uhr	Paula van der Woude	0178-7620253
Eltern-Kind-Turnen					
2-4 Jahre	Grundschule Stukenbrock	montags	15.30-16.15 Uhr	Daniela Kostevski	05207-995988
		montags donnerstags	16.15-17.00 Uhr 16.00-16.45 Uhr	Daniela Kostevski Martina Schlepper	05207-995988 05207-920333
	Michaelschule Liemke	freitags	16.00-16.45 Uhr	Oksana Schnellbügl	05202-8569293
Vorschulturnen/Bewegungserziehung					
4-6 Jahre	Grundschule Stukenbrock	montags	17.00-18.00 Uhr	Daniela Kostevski	05207-995988
		donnerstags	16.45-17.30 Uhr	Martina Schlepper	05207-920333
	Michaelschule Liemke	freitags	15.00-16.00 Uhr	Oksana Schnellbügl	05202-8569293
Fit for Kids					
6-10 Jahre (auch integrativ)	Grundschule Stukenbrock	donnerstags	17.30-18.15 Uhr	Martina Schlepper/ Delia Hamm	05207-920333/ 0151-28875672
6-10 Jahre	Michaelschule Liemke	freitags	16.45-17.45 Uhr	Oksana Schnellbügl	05202-8569293
Jazz Dance für Kids					
8-10 Jahre	Turnraum am Kruskotten	donnerstags	17.00-18.00 Uhr	Annika Knoop	0176-72831213
11-13 Jahre	Turnraum am Kruskotten	donnerstags	18.00-19.00 Uhr	Annika Knoop	0176-72831213
14-17 Jahre	Turnraum am Kruskotten	donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Annika Knoop	0176-72831213
Erlebnisturnen von A-Z					
Spiele u. Spaß von 8-12 Jahre Zirkusturnen ab 12 Jahre	große Halle in der Grundschule Stuk.	donnerstags	18.00-19.00 Uhr	Katja Grosser	0160-2587248
	große Halle in der Grundschule Stuk.	donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Marco Oberteicher	0176-44579881
Akrobatik					
Kurs 1 Anfänger Kurs 2 Fortgeschr. Kurs 3 Fortgeschr.	Grundschule Stuk.	mittwochs	17.15-18.00 Uhr	Franziska Hachmeister	0151-10320665*
	Grundschule Stuk.	mittwochs	18.00-18.45 Uhr	Franziska Hachmeister	0151-10320665*
	Grundschule Stuk.	mittwochs	18.45-19.30 Uhr	Franziska Hachmeister	0151-10320665* *ab 18 Uhr
Kurs Anfänger ab 4 Jahre Fortgeschrittene	Gymnasiumhalle	montags	16.30-18.00 Uhr	Gabi Mömerzheim	0176-21399995
	Gymnasiumhalle	montags	Aufbau ab 16.00 Uhr 18.00-20.00 Uhr	Gabi Mömerzheim	0176-21399995
Psychomotorik					
Kinder ab 5 J.	Gymnastikraum Sporthalle am Hallenbad	montags	18.00-18.45 Uhr	Paula van der Woude	0178-7620253



BUCHHANDLUNG STRATHMANN

Bahnhofstraße 84
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon 0 52 07 / 8 70 30

ARMINIUS-APOTHEKE



Raphaela Menne

Holter Str. 4
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 0 52 07 / 32 93
Fax 0 52 07 / 7 73 04
e-mail: arminius-apo@t-online.de
www.arminiusapo.de

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do.
8-13 Uhr + 15-18.30 Uhr
Mi. + Sa. 8-13 Uhr
Fr. 8.00-18.30 Uhr (durchgehend)

Freizeit-Breitensport Angebote für Erwachsene

Trainingszeiten immer aktuell unter
www.fc-stukenbrock.de

Let's fetz – Jazz- und Show-Tanz

Erwachsene	Gymnasiumhalle	montags	20.00-21.30 Uhr	Manuela Brock-Schniederemann	05207-7252
------------	----------------	---------	-----------------	------------------------------	------------

Move-Mix

Erwachsene	Grundschule Stuk.	dienstags	18.30-19.30 Uhr	Ines Busch	05207-920649
------------	-------------------	-----------	-----------------	------------	--------------

Frauen-Fitness

Erwachsene	Realschulturnhalle	montags	20.00-21.00 Uhr	Jutta Tölke	05207-9573091
------------	--------------------	---------	-----------------	-------------	---------------

Herz im Takt

Erwachsene	Große Grundschulturnhalle Stukenbr.	mittwochs	18.30-20.00 Uhr	Ulrike Gurok	05241-9949853
------------	-------------------------------------	-----------	-----------------	--------------	---------------

Wirbelsäulengymnastik

Erwachsene	Realschulturnhalle	mittwochs	19.30-20.15 Uhr	Paula van der Woude	0178-7620253
------------	--------------------	-----------	-----------------	---------------------	--------------

Rehasport Wirbelsäule und Osteoporose

Erwachsene Osteoporose	Gymnastikraum Sporthalle am Hallenbad	montags	17.15-18.00 Uhr	Paula van der Woude	0178-7620253
------------------------	---------------------------------------	---------	-----------------	---------------------	--------------

Volleyball-Hobby

Herren	Grundschule Stuk.	donnerstags	20.00-22.00 Uhr	Christian Fürst	0160-5043613
--------	-------------------	-------------	-----------------	-----------------	--------------

Yoga (Kursangebot für Erwachsene)

Hatha Yoga Fortgeschr.	Turnraum am Kruskotten	mittwochs	19.00-20.00 Uhr	Nadine Dirks	0171-2052389
Hatha Yoga Anfänger		mittwochs	20.00-21.00 Uhr	Nadine Dirks	0171-2052389
Vinyasa Kurs 1		dienstags	18.00-19.00 Uhr	Nicole Femfert	0160-8703887
Vinyasa Kurs 2		dienstags	19.15-20.15 Uhr	Nicole Femfert	0160-8703887
Vinyasa Kurs 3		freitags	16.00-17.00 Uhr	Nicole Femfert	0160-8703887
Vinyasa Kurs 4	freitags	17.15-18.15 Uhr	Nicole Femfert	0160-8703887	

Basketball

Abteilungsleitung: Pascal Lideck · Tel. 0172-9762063

Herren	Realschulturnhalle	montags u. freitags	20.00-22.00 Uhr	Andre Walke	0171-3125241
Jugend	Realschulturnhalle	montags	18.30-20.00 Uhr		

Trainingszeiten immer aktuell unter www.fc-stukenbrock.de

Boccia Ansprechpartner Herren: Dietmar Gebauer · Tel. 05257-2429

Damen-Gruppe 1	alle 14 Tage	montags	11.00-13.00 Uhr
Damen-Gruppe 2	wöchentlich	donnerstags	10.00-12.00 Uhr
Herren-Gruppe	wöchentlich	mittwochs	10.00-12.00 Uhr
Damen/Herren		freitags	Training

Tischtennis Abteilungsleiter: Sven Töllner · Email: sventoellner@web.de

Schüler- und Jugendliche	Grundschule Stuk.	dienstags freitags	17.00-19.00 Uhr 17.00-19.00 Uhr	Sven Reichert Sven Reichert	05207-770746 05207-770746
Erwachsene	Grundschule Stuk.	dienstags freitags	19.00-21.00 Uhr 19.00-21.00 Uhr	Sven Töllner Sven Töllner	0172-5368957 0172-5368957

Handball Abteilungsleiter: Peter Menke · Email: peter-menke@gmx.de · Tel. 0176-63846894

Finanzen / Herren 3:	Sven Grunwald	0172-3669348
Jugendwart:	Dennis Ehlebracht	0152-54200754
Jugendwart:	Stefan Hackstein	0176-551474423
Herren 1:	Peter Menke	0176-63846894
Herren 2:	Christoph Jülke	0174-3908392

Handball-AP des FC Stukenbrock

iOS (iPhone)



Und so funktioniert's:

Scannen Sie den entsprechenden QR-Code oder suchen Sie direkt unter dem Stichwort "FC Stukenbrock Handball" im App Store bzw. Google Play Store.

Android



Trainingszeiten immer aktuell unter www.fc-stukenbrock.de

Tennis Abteilungsleiter: André Kraatz · Email: andre-kraatz@gmx.de



Aufnahmeantrag Mitgliedschaft



FC Stukenbrock e. V.
Am Sportplatz 9
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 0 52 07/16 52
Mail: fc-stukenbrock@t-online.de

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft

in der Sportart/Sportabteilung:

Name Vorname

Straße/Hausnr. Geburtsdatum

PLZ/Wohnort Telefon:

E-Mail FC-Newsletter per Mail gewünscht: ja / nein

Ich bin bereits Mitglied des FC Stukenbrock in folgenden Abteilungen

Folgende Personen aus meiner Familie sind bereits Mitglied des FC Stukenbrock:

.....

Sepa-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE72ZZZ00000725397

Ihre Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus den letzten 5 Stellen Ihrer IBAN.

Ich ermächtige den FC Stukenbrock e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom FC Stukenbrock auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Lastschriftdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Beitrag soll von folgendem Konto abgebucht werden (halbjährlich):

Kontoinhaber BANK

IBAN BIC

Einwilligungserklärung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.

Die Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich auf der FC-Homepage bzw. Rückseite des Aufnahmeantrages gelesen und zur Kenntnis genommen.

Wir weisen darauf hin, dass eventuelle Veröffentlichungen von Fotoaufnahmen (Presse, Homepage, Facebook, Vereinsbroschüren etc.) nicht ausgeschlossen werden können.

Datum

.....
(Unterschrift des Antragstellers)

.....
(Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten)



„Viele schaffen mehr.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative für gemeinnützige Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: www.volksbank-bi-gt.de/crowdfunding

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG 

antpöthler

Porzellan Geschenke

Hauptstraße 29 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock · Tel. 0 52 07 / 23 34
www.antpoehtler.de · Mo - Fr 9 - 13 u. 15 - 18.30 Uhr · Sa 9 - 14 Uhr

Inh. Christel Antpöhler
Ihr persönliches Fachgeschäft

Starke Marken – starke Preise:

WMF • Villeroy & Boch • Rosenthal • Hutschenreuther
Thomas • Versace • Eisch Glas • ASA Porzellan • Grafik Werkstatt
Alfi • Fink • Leonardo • Formano • Fürstenberg • Kaiser • Ritzenhoff
Mono • Gmundner • Coppenrath • Diddl • Prinzessin Lillifee
Spiegelburg • ars edition • Filofax • Lamy • Blomus • Le Creuset
McNeill Schulranzen • Goebel • IHR • KitchenAid • Reistentel
Sompex LED Echtwachskerzen ...und weitere Marken.

Info unter www.antpoehtler.de

Alles unter einem Dach:

Porzellan · Geschenke · Schulartikel



Schreibwaren
Lotto

Markenartikel und Fachberatung zum fairen Preis.

• Flachdachsaniierungen
• Dachrinnenmontagen
• Dachfenstereinbau
• Wartungsarbeiten
• Neueindeckungen
• Dachüberstände
• Umdeckungen
• Stehfalzarbeiten

Der Tafa-Bedachungen
Dachdeckermeisterbetrieb

Inh. S. Tafa



Tel. 0 52 05 / 7 29 39 34 • Fax 0 52 05 / 7 29 35 94

Mobil 01 70 / 8 33 58 66

33689 Bi-Sennestadt • Am Niggen Hoff 3

E-Mail: Tafa.Bedachungen@hotmail.de

Freizeit-Breitensport – Sportgruppe Herz-im-Takt Sport im Alter von 60, 70 oder 80 Jahren?

„Trainierte Muskeln halten mobil und bringen die Menschen sicher durch den Alltag“, sagt Prof. Dr. Froböse von der Sporthochschule Köln.

Deshalb bietet der FC Stukenbrock mit der Breitensportgruppe Herz-im-Takt ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren an. Mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr, Zweifachsporthalle der Grundschule Stukenbrock, treffen sich Männer und Frauen, um 90 Minuten lang gemeinsam mit Spaß Sport zu treiben.

Da diese Gruppe aus der ehemaligen Herzsportgruppe entstanden ist, steht neben Gymnastik und Spiel + Spaß ein moderates Ausdauertraining immer auf dem Programm.

Haben Sie Interesse? Kommen Sie einfach mal zu einer Probestunde.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin:
Ulrike Gurok, Tel. 0 52 41/9 94 98 53.

Tischlerei Kuhlmann

Meisterbetrieb tischler_nrw

*Beratung • Gestaltung
Fertigung*

*Praxiseinrichtungen • Labormöbel
Büroeinrichtungen • Wohnmöbel
Einbauschränke • Küchen*

Hauptstraße 73 · 33 758 S. H. - Stukenbrock · Fon 0 52 07 / 34 94 · Fax 0 52 07 / 34 19
www.kuhlmann-tischlerei.de · info@kuhlmann-tischlerei.de

Hatha Yoga für Erwachsene (Krankenkassen zertifizierte Kurse)

Kursleitung: Nadine Dirks (Yogalehrerin Basic BDY)
Anfänger: mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr Turnraum am Kruskotten
Fortgeschrittene: mittwochs 18.45 – 19.45 Uhr Turnraum am Kruskotten
Infos: Nadine Dirks, Tel. 01 71/2 05 23 89

Hatha Yoga

Hatha Yoga umfasst eine Reihe von Yoga Haltungen, die deinen Körper, deine Muskeln und deinen Geist stärken und ausrichten. „Hatha“ lässt sich mit „kraftvoll“ oder auch „bewusst“ übersetzen. Dabei werden die Kanäle deines Körpers geöffnet, so dass die Energie frei fließen kann.

Eine Hatha Yogastunde ist normalerweise geprägt von eher langsamen und entspannten Yoga Übungen – also eine gute Möglichkeit für Yoga Anfänger, sich mit Yoga, seinen Effekten und verschiedenen Asanas vertraut zu machen.

Schon seit langem gehört Hatha Yoga zu den populärsten Yogarichtungen weltweit. Kein Wunder, verbindet dieser Stil doch auf wunderbare Weise sowohl eine Festigung deines Gleichgewichtsinns (körperlich und innerlich) mit einer Stärkung deiner Flexibilität und deiner Muskeln.



Foto: Quelle Kristoffer Fillies

Vinyasa Yoga für Erwachsene

Für weitere Informationen sowie zur Anmeldung kontaktieren Sie bitte Kursleiterin Nicole Femfert telefonisch unter 0160-8703887 oder per E-Mail unter yogamitnicole@gmx.de

Kurs 1: Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs 2: Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr

Kurs 3: Freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Kurs 4: Freitags von 17.15 bis 18.15 Uhr

Im Gymnastikraum am Kruskotten (am Sportplatz 9)

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, der Atem und Bewegung verbindet und körperlich sehr intensiv sein kann. Die Übungen geben Kraft, machen beweglicher und können emotionale sowie körperliche Blockaden lösen. Die Yogastunden sind strukturiert und neben kraftvollen und dehnenden Übungen endet die Stunde immer mit einer Savasana (Endentspannung).

Geeignet ist der Kurs für jeden, der gerne einmal das beliebte Vinyasa Yoga kennen lernen möchte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch Yoga-Anfänger können teilnehmen.

Alle neuen Yogakurse starten nach den Sommerferien und gehen bis zu den Herbstferien.



Öl aus dem Meer fischen, ist schwer.



Die Sonne einfangen, kinderleicht.

Wer die Welt verändern will, muss bei sich selbst anfangen. Setzen Sie deshalb jetzt auf Sonne & Co. Ob Solaranlage, Holzpellets- oder Gasbrennwertkessel – Ökologische Heizsysteme von Paradigma sind katastrophensicher.

Die Umwelt liegt uns am Herzen. Paradigma ist einer der maßgeblichen Anbieter ökologischer Heizsysteme. Oberste Priorität: maximale Schadstoff-Reduktion bei optimaler Nutzung erneuerbarer Energien. Dabei gehen wir mit gutem Beispiel voran. Wie der Name Paradigma schon sagt.

Wir beraten Sie gerne:



Natürlich Wärme



Paradigma – Auch in Ihrer Nähe
Industriestr. 6 · Tel. 0 52 07 / 21 63 · SHS

Freizeit-Breitensport – ein kleiner Einblick in die Akrobatikstunden am Mittwoch

Jeden Mittwoch trainieren in der Zeit von 17:15 Uhr bis 19:30 Uhr, in drei Gruppen, 60 Mädels im Alter von 4 Jahren bis 14 Jahren Elemente der Bodenakrobatik.



Dazu gehören neben Vorwärts- und Rückwärtsrolle auch Doppelrollen, Handstand, Rad und Radwende, Salto, auch Pyramiden, Handstandüberschlag und der Flickflack.



Herzlich Willkommen

im traditionsreichen Gasthof zur Post!



Guten Appetit!

Wir kochen täglich für Sie nur mit besten und frischen Zutaten. Von traditionellen, westfälischen Gerichten bis zur mediterranen Küche mit Fisch- und Saison-Spezialitäten.



Schlafen Sie gut!

Alle Hotelzimmer sind bei uns mit Dusche/WC, Telefon, Internet und Fernseher ausgestattet. Für Schulungszwecke steht Ihnen auch ein moderner Tagungsraum zur Verfügung.

Ein schöner Tag!

Hochzeit, Konfirmation, Jubiläum oder Geburtstag – In unserem Restaurant und Saal bieten wir Ihnen den passenden Rahmen für Familienfeiern bis zu 220 Personen.

Feiern & Genießen!

Unser professioneller Catering-Service ist jederzeit für Sie und Ihre Gäste da. Von der Planung, über die Organisation bis zum Service bei Ihrem Event.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Gasthof zur Post

Hauptstraße 13 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 052 07/95 21-0 · Fax 052 07/95 21-21
www.hotel-gasthofzurpost.de
info@hotel-gasthofzurpost.de

Unsere Öffnungszeiten täglich von:
10.00-01.00 Uhr
Küche von 11.30-14.00 & 17.00-22.30 Uhr

Seit Ende Mai dürfen wir nun auch mit einer Airtrack-Matte üben, was den Kindern super viel Spaß bereitet.

Die Airtrack-Matte ermöglicht es uns neue Sprünge und Sprungfolgen zu trainieren, da sie eine hohe Federwirkung hat. Auch das Fallen auf der weichen Matte ist angenehm und nimmt den Kindern die lernhemmende Angst.

Gerade für das Erlernen des Flickflacks oder auch Handstandüberschlags ist die Matte „Gold wert“. Neben der Beweglichkeit trainieren wir mit der Matte aber auch Körperspannung und Stabilität.

Franziska Hachmeister



**Interessierte
Mädchen
und Jungen
ab 4 Jahren
sind jederzeit
bei uns
willkommen!**



Auf und zu, auf und zu...

Wohnungstüren und Klinken in großer Auswahl



Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg

Hauptsitz
Oststraße 188
33415 Verl
Tel: 0 52 07 / 990-0

Standort Gütersloh
Hans-Böckler-Str. 25 - 27
33334 Gütersloh
Tel: 0 52 41 / 50 01-0

Standort Gütersloh
Berliner Str. 490
33334 GT / Avenwedde
Tel: 0 52 41 / 96 90 30

Standort Harsewinkel
Franz-Claas-Str. 11
33428 Harsewinkel
Tel: 0 52 47 / 92 39-0

Standort Bielefeld
Lübberbrede 10
33719 Bielefeld-Oldentrup
Tel: 05 21 / 92 62 3-0



www.diebaustoffpartner.de

Freizeit – Breitensport: Neu Trainergeneration beim FC-Stukenbrock

Das Kursangebot und die Liste der Trainer beim FC werden weiterhin ausgebaut.

Mit Eileen Gees, Lena Koch, Anna-Lena Berenbrinker, Marco Oberteicher und Philipp Affeldt ist eine neue Generation am Start.

Marco Oberteicher, Student an der Uni Paderborn (Lehramt Sport und Mathematik) ist seit 2 Jahren als Helfer beim Akrobatik-Training dabei und übernimmt nun seine ersten eigenen Gruppen.

Anna-Lena, Eileen und Lena (Oberstufenschülerinnen des Schloß Holter Gymnasiums) sind seit 10 Jahren aktive Akrobatikteilnehmerinnen, seit 3 Jahren als Helferinnen im Einsatz und haben im letzten Jahr unter der Betreuung von Martin Reininghaus (Sportlehrer am Gymnasium SHS) und Gabi Mömerzheim (seit 15 Jahren Trainerin beim FC) die Nachwuchsgruppen übernommen, so dass neben den Gruppen von Franziska Hachmeister und Gabi Mömerzheim noch weitere Kinder aufgenommen werden konnten.

Ganz neu dabei ist Philipp Affeldt (ebenfalls Oberstufenschüler am Gymnasium). Zusammen mit Marco und Philipp können die Mädels und Jungs nun Figuren üben, für die nun ausreichend Sicherheitsstellung gegeben ist.

Die neuen Trainer sind nicht nur im Bereich Akrobatik unterwegs.

Zu den fünf jungen Trainern konnten wir noch Katja Grosser für uns gewinnen, die ihre Trainerausbildung mit Erfolg bestanden hat.



So konnten wir den Kursbereich ausbauen:

Donnerstags gibt es seit April zwei neue Kurse in der großen Sporthalle der Grundschule Stukenbrock:

- 18:00 – 19:00 Uhr, Spiele von A-Z für Kinder ab 8 Jahren mit Katja Grosser (und Unterstützung von Eileen Gees und Lena Koch)

Hast Du Lust auf Spiele von A-Z? Wir bieten ein breites Angebot von Sportspielen zum Austoben und Spaß haben an und möchten mit einer Mischung aus bewegungsintensiven Mannschaftsspielen, Ball- und Laufspielen, mit festen und auch freien Regelstrukturen das Spielen (wieder) neu entdecken!

- 19:00 – 20:00 Uhr, Zirkusturnen ab 12 J. mit Marco Oberteicher, Eileen Gees und Lena Koch.

Beim Zirkusturnen geht es um die Förderung von Geschicklichkeit, Disziplin und Ausdauer. Besonders wird sich mit Akrobatik-, Balance- und Geschicklichkeitsübungen aus dem Zirkus beschäftigt, um den bewussten Umgang mit dem Körper zu schulen.

Interessenten können sich gerne bei den Trainern melden:

Eileen Gees 0152/07039356

Anna-Lena Berenbrinker 0151/18140230

Lena Koch 0176/63388924

Marco Oberteicher 0176/44579881

Philipp Affeldt 0157/73436626

Katja Grosser 0160/2587248

STYLE FACTORY

BY JACQUELINE NOLTE

JACQUELINE NOLTE
Friseurmeisterin und Diplomcoloristin



Holter Kirchplatz 13 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel.: 0 52 07/92 980 50 · E-Mail: stylefactory@web.de

Öffnungszeiten: Di.+Fr. 9-18 Uhr, Mi. 10-21 Uhr, Do. 9-21 Uhr, Sa. 8-14 Uhr

Rehasport – Psychomotorik

BEWEGUNGS(T)RAUM – SPORT MAL ANDERS ERLEBEN

Ganzheitliche Bewegungserziehung – Bewegung macht Spaß! Frei bewegen, springen, klettern, rutschen, bauen, balancieren – eine Stunde auspowern.

Kinder mit ADHS, Adipositas (Übergewicht), orthopädischen, neurologischen und physiologischen Erkrankungen und Bewegungsrückstand bekommen die Möglichkeit, in kleinen Gruppen Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu entwickeln.

Psychomotorik fördert Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konflikt- und Erlebnisfähigkeit.

Ziel ist die Integration von Psychomotorik als ständige Methode im Alltag der Kinder.

Anbieter: FC Stukenbrock e.V.

Infos: Ausgebildete Übungsleiterin Paula van der Woude: Tel. 01 78/7 62 02 53

Teilnahme mit und ohne ärztlicher Verordnung (die Kostenübernahme erfolgt durch ihre Krankenkasse).

Montags 18.00 bis 18.45 Uhr, ab 5 Jahre, im Gymnastikraum in der Sporthalle am Hallenbad, Schloß Holte-Stukenbrock.

THERAPIE & TRAINING

PHYSIOTHERAPIE
ERGOETHERAPIE
LOGOPÄDIE
OSTEOPATHIE
NATURHEILPRAXIS

PHYSIO
BALANCE
Therapie & Training
05207.77655
BOKELFENNER STRASSE 9
33758 SH-STUKENBROCK

CARDIO-TRAINING
KRAFT-TRAINING
TRAININGSSTEUERUNG
GEWICHTSREGULATION
KURSKONZEPT
REHA SPORT

WWW.PHYSIO-BALANCE.NET



**Impressionen von der tollen
Tanz- und Akrobatik-Show unter
der Leitung von
Gabi Mömerzheim und
Annika Knoop**

Fotos: Westfalen Blatt



D1/U13 der JSG Stukenbrock 2018/19



Hinten v. l.: David Henek, Lukas Schulz, Lennart Pankraz, Joel Günter, Jannis Runge, Maurice Witek, Leon Walter. Mitte v. l.: Ares Igreg, Lukas Löllmann, Theo Henrichs, Alexander Laabs, Lennard Derksen, Leon Schulze. Vorne v. l.: Julian Güth, Marvin Witek, Niklas Brechmann, Max Hübner, Tim Klecha, Maxim Iwanow. Es fehlen: Kerem Aydin, Mika Tatar.

Verlauf der Saison

In der vermeintlich stärksten Herbststaffel des Kreises gab es in 8 Spielen 7 Siege, ein Unentschieden und nur 6 Gegentore. In der Rückrunde warteten die besten Teams des Fußballkreises, bei zwei Siegen, 4 Unentschieden, 4 Niederlagen und 18:18 Toren wurde es am Ende der fünfte Platz in der Kreismeisterschaft. Der direkte Vergleich wurde nur gegen 2 Teams (Kreismeister Borcheln und Vize-Kreismeister Elsen) verloren. Im Kreispokal gab es nach einem Rekordsieg in der ersten Runde (15:0 gegen Sudhagen) das unglückliche Aus in der zweiten Runde. Bei der Hallenkreismeisterschaft lief es dann besser: In der Endrunde wurden 3 von 4 Gruppenspielen gewonnen, im Halbfinale wartete der Regionalligist SC Paderborn 07. Hier war leider Endstation, im Spiel um Platz 3 setzte sich der Bezirksligist aus Delbrück dann mit 2:0 durch. Trotzdem gab es dann einen verdienten und respektablen 4. Platz für den einzigen Kreisligisten, der die Ko-Runde erreichte.

Das sagen die Trainer...

„Dass wir eine gute Mannschaft haben und erfolgreich sind, ist natürlich toll. Aber dass wir in der ganzen



Martin Lüke,
Trainer

Saison 35 Spiele und 15 Turniere bestritten haben und jeder Spieler mindestens 20 mal spielen konnte, ist viel wichtiger. So hat jeder seine Spielpraxis gesammelt und sich verbessern können. Außerdem haben wir seit Juni 2018 ganze 150 mal trainiert. Im Sommer wurde aus zwei Mannschaften eine, die Spieler sind sportlich und menschlich innerhalb von kürzester Zeit zu einer Mannschaft zusammengewachsen. Wir sind in der Lage, in egal welcher Besetzung gegen jede Mannschaft auf Kreisniveau mitzuhalten, waren sogar gegen den SC Paderborn 07 in einem Testspiel nicht chancenlos.“



Magnus Frevert,
Co-Trainer

Damen-/Mädchenfußball beim FC Stukenbrock

Die Spielgemeinschaft mit dem FC Hövelriege schließt mit dieser Saison das dritte erfolgreiche Jahr der Zusammenarbeit sowohl im sowohl im Senioren- als auch im Juniorenbereich ab, welche auch in der kommenden Saison fortgesetzt wird.

Die Damen beendeten die Saison im Mittelfeld der Tabelle. Nach einigen Schwierigkeiten zum Start der Saison hat sich die Mannschaft zur Rückrunde wieder gefunden und einige Erfolge eingefahren. Unter anderem wurde dem ungeschlagenen Platzhirsch der Liga SF Oesterholz/Kohlstädt ein 2:2 Unentschieden abgerungen, was sonst nur einer anderen Mannschaft in der laufenden Saison gelungen ist.

Die C-Juniorinnen der Spielgemeinschaft wurden im Laufe der Saison immer stärker und stehen aktuell auf Tabellenplatz 2. Hier ist zur Zeit die Saison noch nicht beendet. Der aus C- aber auch einigen D-Juniorinnen zusammengewürfelte Haufen wurde dabei zu einer eingeschworenen Gemeinschaft und erreichte so auch sportlich Erfolge.

Die erfolgreichste Mannschaft im Frauenfußball der Spielgemeinschaft allerdings sind die B-Juniorinnen, die sich mit dem SV BW Benhausen einen Kampf um die Meisterschaft boten, den sie direkt am Anfang der Rückrunde bereits für sich entscheiden konnten. Nach dem 3:3 Unentschieden im Hinspiel gelang ihnen ein 2:1 Auswärtserfolg. Da sonst alle Spiele teilweise deklassierend gewonnen werden konnten, war den Mädchen die Meisterschaftskrone bereits einen Spieltag vorher nicht mehr zu nehmen.

Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft

Das Foto zeigt die Meisterschaftsfeiern, vorgenommen durch den Staffelleiter Hubert Austerschmidt vom Delbrücker SC.



Hinten von links nach rechts: Christian Fürst (Co-Trainer), Nina Mareen Schneegans, Sophie Höwekenmeier, Mailine Nitschke, Vanessa Kube, Stina Ewers, Erika Thiessen, Carolin Schlatt, Jessica Pree, Romina Müller, Gisela Kube (Betreuerin), Frank Höwekenmeier (Trainer). Vorne von links nach rechts: Meike Sophie Schneegans, Emilie Prinzensing, Chiara Marie Hübner, Pauline Gees, Gina Sophie Bories, Fabienne Mersch, Pia Laetitia Fürst.

Zweite Mannschaft vom FC Stukenbrock 18/19



Hinten: Trainer Martin Lüke, Jonas Hunke, Valentin Hassenewert, Colin Schernikau, Magnus Frevert, Robel Teklemariam. Vorne: Patrick Lauströer, Austine Osadebe, Julian Teipel, Majd Houdzek, Labinot Rafuna, Ezat Sahibzadah, Christoph Witek. Es fehlen: Edon Bikliqi, Lars Borghardt, Marinus Farmakis, Stephan Femfert, Niklas Kelle, Awet Kifle, Christopher Mischke, David Palmeyer, Philipp Rennerig und Niklas Roggensack

Verlauf der Saison

Nach der Saison 16/17 blieben nur 5 Spieler aus der ehemaligen zweiten Mannschaft übrig, in den zwei folgenden Jahren konnte der Kader allerdings auf zwischenzeitlich 27 Spieler ausgebaut werden. In der Saison 18/19 war es das Ziel, einen einstelligen Tabellenplatz zu erreichen: Dieses Ziel wurde mit Platz 6 klar erreicht. Zwischenzeitlich grüßte die dritte Mannschaft sogar von der Tabellenspitze. Durch drei unglückliche Niederlagen gegen Teams aus dem Tabellennittelfeld wurde am Ende die Chance auf Platz 4 verspielt, allerdings ist das dennoch eine hervorragende Leistung für den Vorjahres-Vorletzten. Der direkte Vergleich wurde nur gegen die drei Top-Teams (Benhausen, Kurden Paderborn und SJC Hövelriege II) verloren. In der Saison 19/20 wird Jörg Snelting die Mannschaft übernehmen.

Das sagt der Trainer....

„Wir haben in dieser Saison unsere gute Entwicklung aus der letzten Saison weitergeführt. Unser 4-3-3-System bekam immer mehr Struktur und wir waren in der Lage, gegen fast jeden Gegner mitzuhalten. Wir konnten in jedem Spiel jeden Spieler ohne Bedenken eine Halbzeit spielen lassen, jeder einzelne hat sich immer voll reingehangen.“

Natürlich stehen wir auch für Integration: Beim Training hatten wir zeitweise 8 Asylbewerber aus der ZUE Oerlinghausen. Außerdem sind in dieser Saison insgesamt 7 Spieler mit Migrationshintergrund fester Bestandteil der Mannschaft geworden. Es ist allerdings schade, dass manche Spieler uns nur wenige Monate zur Verfügung stehen und dann umziehen müssen.“

(Trainer Martin Lüke)

Schneller als Ihr Aufschlag
und kürzer als Ihr Stopp!



SMK
IMMOBILIEN
Wir ♥ Immobilien

...unsere Vermittlungs-
zeiten für Ihre Immobilie!

SMK Immobilien GmbH Sender Str. 20, Verl 05246 92 97 380 www.smk-immobilien.com
Holter Str. 231, Schloß Holte 05207 770 360 info@smk-immobilien.com

THORWESTEN
Ihr Auto in guten Händen.

Neue, Gebrauchte
und jede Menge
Markenservice!



Autohaus Thorwesten GmbH
Bielefelder Str. 10 - 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
05207 9109-0 - www.autohaus-thorwesten.de



Fußballferien 2019

des FC Stukenbrock



19. August 2019 bis 22. August 2019

Auf dem Kunstrasenplatz „am Kruskotten“

für Kinder von 5 bis 13 Jahren

- Ferien-Fußball-Programm an 4 Tagen von 9:30 bis 15:30
- Altersgerechte Trainingspläne von qualifizierten DFB-Lizenztrainern
 - Verpflegung (Mittagessen, Obst, Getränke)
- Jedes Kind bekommt ein Trikot mit seiner Lieblingsnummer
- Durchführung des DFB-Fußballabzeichens mit Urkundenübergabe

Kostenbeitrag: 99€ / Vereinsmitglieder und Geschwister zahlen 10€ weniger

Infos unter Fussballferien@FC-Stukenbrock.de

Anmeldung (bis zum 12. August):

Persönliche Abgabe beim Trainer/in bzw. der Geschäftsstelle

Anmeldungen ab dem 13. August werden mit 10% Zuschlag berechnet



HOLZ BERI





ANDRÉ GESKE
Rechtsanwalt | Notar

Holter Straße 4-6 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Fon Rechtsanwalt 0 52 07 / 9 25 98 28
Fon Notar 0 52 07 / 9 57 39 58 · Fax 0 52 07 / 9 25 98 40
info@kanzlei-geske.de · www.kanzlei-geske.de



PST
WULFMEYER + PARTNER
STEUERBERATUNG

Leistung soll sich lohnen!

Hohe Steuern, steigende Kosten und zahlreiche Abgaben mindern Ihren Ertrag. Unser cleveres Steuermanagement arbeitet kräftig dagegen. Und sorgt dafür, dass Gewinne dort bleiben, wo sie hingehören: in Ihr Unternehmen. Ihr Steuerberater und Wirtschaftsprüfer mit Kompetenz, Leistungsbereitschaft und Teamgeist. **Weil Know-how Vertrauen schafft!**

Lisztweg 17 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock | Tel. 0 52 07 – 91 13 0 | E-Mail: info@wulfmeyer.net | www.wulfmeyer.net

Fußballferien 2019

des FC Stukenbrock



Bankverbindung:

Empfänger: FC Stukenbrock e.V. - Fußball
Kreditinstitut: Kreissparkasse Wiedenbrück
IBAN: DE51 4785 3520 0016 0069 00
BIC: WELADED1WDB
Stichwort: Fußballferien 2019/ Name des Kindes

Name und Vorname des Teilnehmers: _____

Geburtsdatum: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Name des Erziehungsberechtigten: _____

Telefon (tagsüber): _____

E-Mail: _____

Trikotgröße und Wunschnummer: _____

Vereinsmitglied: _____

Hat ihr Kind gesundheitliche Einschränkungen?

Datum/Ort: _____ Unterschrift: _____

Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des FC Stukenbrock Fotos und Daten meines/unseres Kindes laut Anmeldung ausschließlich kontextgebunden verwendet werden dürfen, um die Aktivitäten der Einrichtung darzustellen. (Betrifft nur Fotos und den event. Vornamen des Kindes für Öffentlichkeitsarbeiten Z.B Zeitungsbericht und Internetseiten des Vereins, sowie das Gruppenfoto für interne Zwecke).

**Die Ausgefüllte Anmeldung beim
Trainer/bei der Trainerin bzw. in der Geschäftsstelle
des FC Stukenbrock (am Sportplatz 9a) abgeben**

Ausflugs-, Klassen- und Clubfahrten
in modernen Reisebussen von 8 bis 76 Sitzen.



Berens Reisen • Mühlenschulweg 3 • 33161 Hövelhof
Fon: 05257-1700 • Fax: 930 100 • Mail: berensreisen@aol.com



Krombacher



Ein sportlicher Gruß des Partnervereins SSV Naturns in Südtirol Fußballfreundschaft seit 1966

Am letzten Märzwochenende reiste eine Naturns-Delegation ins 800 km entfernte Schloß Holte-Stukenbrock. SSV-Präsident Dietmar Hofer wurde von Sportreferentin Astrid Pichler und von gleich zwei seiner Präsidenten-Vorgänger begleitet, Norbert Kaserer und Anton Auer. Das Stukenbrocker Urgestein Theo Peters erinnert sich gerne an das ferne Jahr 1966, als er das erste Mal Südtirol besuchte und im Bozener Landhaus nach einem Südtiroler Sportverein fragte, der an einer Partnerschaft mit einem deutschen Verein interessiert sein könnte. Unter anderen Orten wurde ihm Naturns genannt, dessen Fußballverein bereits 1952 gegründet worden ist. Im Untervinschgau stieß Peters auf offene Ohren, die Fußballpartnerschaft wurde mit einem Schriftverkehr besiegelt. Seither war Gründervater Peters unzählige Male in Naturns und Generationen von Jugendmannschaften erzählen immer begeistert von den Trainingsaufenthalten im jeweils anderen Verein.

Sehr positive Eindrücke gewannen die Naturnser beim Empfang von Bürgermeister Hubert Erichlandwehr im Rathaus von Schloß Holte-Stukenbrock und bei der Besichtigung der Sportanlagen der Stadt. Beim gemütlichen Beisammensein mit der Vereinsführung des FC Stukenbrock unterstrich SSV-Präsident Dietmar Hofer einmal mehr: „Wir sind stolz auf diese Fußballfreundschaft, denn Fußball verbindet die Herzen über die Grenzen hinweg. Deshalb setzen wir uns mit Überzeugung dafür ein, dass dieser Lebensraum von Theo Peters sich auch weiterhin erfüllt.“



Foto v.l.: Anton Auer (Naturns), Bürgermeister Hubert Erichlandwehr, Präsident Dietmar Hofer, Sportreferentin der Gemeinde Astrid Pichler und Norbert Kaserer (Naturns), Präsident Hans-Jürgen Brink mit dem Gründervater der Partnerschaft Theo Peters und der Delegation des FC Stukenbrock.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Der Ball ist rund. Und wie steht es mit Ihrem Versicherungsschutz? Lassen Sie sich jetzt beraten.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Dirk Bredenbals e. K.

Hauptstraße 9-11

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 0 52 07 / 25 11

bredenbals@provinzial.de



Liebe Mädchen und Jungen, liebe Eltern,
zum 19. Mal bietet die Tennis-Jugendabteilung
des FC Stukenbrock

eine **Tennis-Ferien-Freizeit** an.
Auch Nicht-Mitglieder können teilnehmen.

19. bis 23. August 2019

Programm in der Woche (Montag - Freitag)



9.45 Uhr

Eintreffen der Teilnehmer

10.00 - 12.00 Uhr

Tennistraining / Turnier

Für die jüngeren Teilnehmer zusätzlich:
Ballspiele und Geschicklichkeitstraining

12.00 - 14.00 Uhr

Pause / Mittagessen

14.00 - 16.00 Uhr

Tennistraining / Turnier

Für die jüngeren Teilnehmer zusätzlich:
Ballspiele und Geschicklichkeitstraining

16.15 Uhr

2. Stärkung mit Kuchen, Waffeln usw.

17.00 Uhr

Ende der Tagesveranstaltung



Kosten (pro Woche / pro TN) € 100,00

(im Preis enthalten sind Training, Betreuung, Mittagessen, Getränke und Kuchen)

Den Anmeldezettel und den Kostenbeitrag gebt ihr bitte bis spätestens **Freitag, den 12.07.2019**
bei euren Trainern ab. Oder in der FC - Geschäftsstelle, Am Sportplatz 9, 33758 SHS.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Patrick Zöllner, Tel.: 015165751549 oder @: zoellner.patrick@gmx.de



Anmeldung für die Tennis-Ferien-Freizeit



Mein Sohn / Meine Tochter _____

nimmt an der Tennis-Ferien-Freizeit teil.

Jahrgang: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Kostenbeitrag von € 100 ist beigelegt.

(Unterschrift Erziehungsberechtigter)

Ich spende einen Kuchen am: Mo. Di. Mi. Do. Fr.

Kreissparkasse Wiedenbrück

Der
Unterschied
beginnt beim
Namen

Wir sind den **Menschen verpflichtet**:
50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen
Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern
erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden
sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht
nur Sicherheit
für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des
Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen
in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln
die Lösungen
von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir
zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben
Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und
auf www.sparkasse.de
wenn's um Geld geht - **Sparkasse**

Entdecken Sie mehr Unterschiede auf sparkasse.de

Tennis im FC Stukenbrock – die Mischung macht's!

Egal ob Turnierspieler, Hobbyspieler, jung oder alt: In der FC-Tennisabteilung existiert quer durch alle Alters- und Leistungsklassen ein schönes Miteinander. Die gute Mischung ist unser dickes Plus. So freuen wir uns über „großes Damentennis“ unseres Westfalenligateams und drücken genauso den Hobby Damen 4 die Daumen, die sich über unsere Matchdays-Schnupperkurse gefunden haben und in dieser Saison erstmals bei Mannschaftsspielen an den Start gehen.

Wir profitieren von einem lebendigen Clubumfeld am Kruskotten und vielen engagierten Mitgliedern, die Beachtliches auf die Beine stellen. Nur so ist neben einem funktionierenden Trainings- und Spielbetrieb für 26 Mannschaften auch die Organisation von tollen Events und Aktionen möglich, die unsere Abteilung lebendig und attraktiv machen.

Dass auch in diesem Sommer wieder über 30 Neu- und Wiedereinsteiger bei unseren bewährten Matchdays Erfahrungen mit dem gelben Filzball sammeln, zeigt, dass wir – im Gegensatz zu vielen anderen Tennisclubs – optimistisch in die Zukunft blicken können.

matchdays
Tennis & noch viel mehr erleben...

Der Höhepunkt dieses Sommers war ohne Zweifel die Street-Tennis-Tour 2019, die Ende Juni bei uns Station gemacht hat. In Kooperation mit dem Westfälischen Tennis-Verband und der Kath. Grundschule Stukenbrock haben wir mit über 30 freiwilligen FC-Helfern ein tolles Breitensport-Event organisiert, um Kinder für den Tennissport zu begeistern. Und begeistert waren am Veranstaltungstag nicht nur die 300 Kinder, sondern auch das WTV-Team, alle LehrerInnen, die Schulleiterin, Ehrengäste, Zuschauer und Helfer. Die Tennisanlage am Kruskotten hatte sich in eine Turnieranlage mit 20 Kleinfeldern und Low-T-Ball-Anlagen verwandelt, auf denen die Klassensieger im k.o.-System ausgespielt wurden. Die zehn Spielstationen, die rund um die Tennisfelder aufgebaut waren, sorgten dafür, dass auch die unterschiedlichen Kinder weiterhin „am Ball“ bleiben und Punkte sammeln konnten. Am Ende gab es viele strahlende Gesichter und dank der Unterstützung der Stadt, des FC und des Stukenbrocker Zahnarztes Dr. André Barloi auch noch schöne Pokale und für jedes Kind einen Tennis-Turnbeutel und ein T-Shirt. Ein toller Vormittag mit tollen Kindern!



Aus leistungssportlicher Sicht sind unsere ersten Damen momentan das Aushängeschild des Vereins. Nach dem bemerkenswerten Aufstiegserfolg im vergangenen Jahr durfte sich das Team in der Sommersaison 2019 mit renommierten Tennisclubs messen. Vereine, die auf bundesligaerfahrene Ranglistenspielerinnen oder sogar auf internationale Profispielerinnen zurückgreifen können. Natürlich geht es in der dritthöchsten Spielklasse auch beim FC Stukenbrock nicht ohne personelle Verstärkung. Diese wurde durch ein Sponsoren-Gemeinschaftsprojekt möglich. Hier geht unser Dank an Wineo, Christinen Brunnen, Kelle Konzeptbau, Happe Baustoffe, die Großastroth VermögensKG, sowie Günter Ellermann, Hugo Hartkämpfer und Edmund Dierks. Die Neuzugänge wurden schnell integriert, denn unser Stammteam ist eine gewachsene Mannschaft aus eigenen Talenten bzw. Spielerinnen, die dem Verein schon lange verbunden sind. Ein Team, das vom familiären Umfeld am Kruskotten getragen wird. Umgekehrt profitiert der Verein



natürlich auch vom Erfolg der Damen, denn mit Westfalenligaspielerinnen zu trainieren, ist eine tolle Motivation für unsere Nachwuchstalente. Unsere Westfalenligamädels haben eine fantastische Saison gespielt und als Tabellenzweiter namhafte Vereine hinter sich gelassen. „Ganz nebenbei“ hat unser zweites Damenteam, das eng mit der ersten Mannschaft verbunden ist, ungeschlagen den Aufstieg in die OWL-Liga geschafft hat. Ein großartiger Erfolg!

Auch aus dem Herrenbereich gibt es natürlich Erfreuliches zu berichten. Beispielhaft dafür steht unser 50er-Team, das schon seit zwei Jahren mit verletzungsbedingten Personalproblemen gekämpft hatte. Die Lösung ergab sich Anfang 2019 durch gute Kontakte zu unserem Nachbarverein TuS Lipperreihe, wo es ähnliche Schwierigkeiten gab. In der Sommersaison 2019 trat die 50er-Kooperation gemeinsam als Spielgemeinschaft in der OWL-Liga an und schaffte sofort souverän den Aufstieg in die Verbandsliga.



Wir wünschen uns einen langen Sommer mit viel Trubel auf der Anlage. Die Spiele unserer acht Hobbymannschaften laufen noch bis in den September. Im Anschluss sind wir gespannt auf die Hallensaison, in der unsere ersten Damen ebenfalls in der Westfalenliga aufschlagen. Zuschauer können sich also auch im Winter auf hochklassige Spiele freuen.

Christine Schmitt





Volker Weege

Planungs- und Bauleitungsbüro GmbH



Die Profis vor Ort für

Architekturleistungen aller Art

- Entwurf • Bauantrag • Bauleitung
- Auf Wunsch auch schlüsselfertig zum Festpreis

Hauptstraße 9-11 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 05207 - 95 77 40 • www.weege-planung.de



antpöhler

getränke-service gmbh

...wo der kunde könig ist.

fosse bredde 7

33758 schloß holte - stukenbrock

tel. 05207 / 3370

fax 05207/ 7229

Wir haben für Sie zwei komplett ausgestattete Getränkefahrzeuge mit Kühl- und Zapfanlage sowie einigen anderen Erweiterungen die Ihre Veranstaltung zum Renner machen. Ausgestattet sind die Party-Mobile mit Zapfanlage, Waschbecken und Tresen mit Wasser/Abwasser, Stehtischen, Fassbierkühlbox für Fässer und zusätzliche Getränke, integriertem AfG-Kühlschrank und komplettem Zubehör wie Kabel, Schläuche etc.



Wie gewohnt, sind wir immer für Sie da...

Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr

durchgehend geöffnet.

Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr

durchgehend geöffnet.

Als besonderes Highlight ist ein komplettes Music-Center mit DVD/CD-Player, Verstärker und Dach-Boxen installiert. Sie machen die Seiten auf, die Musik an und Ihre Feier kann beginnen.

Reservieren Sie frühzeitig!

daheim & unterwegs

BOCCIA - 2019

Ein Programm für Seniorinnen und Senioren des FC Stukenbrock e.V.
Boccia, Klönen, Ausflüge, Radtouren, Wanderungen, Boßeln, Pokalspiele, Filmvorführungen, usw.
„Bewegt ÄLTER werden“ Motto des Kreissportbundes Gütersloh

bocciaPLUS



BOCCIA
Treffen

Damen-Gruppe wöchentlich Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr

Herren-Gruppe wöchentlich Mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

In den Sommermonaten: Boccia-spielen.

In den Wintermonaten: Vorträge, Infos oder Filmvorführungen.



Monat	Datum	Zeit	Aktivität	Verantwortlich
	So. 07.07	10. ⁰⁰	10. Offene Boccia-Stadtmeisterschaften SHS	Karl Marxcord
Juli	Mi. 24.07	15. ⁰⁰	Boccia-Sommerfest	Festausschuss
	Mi. 31.07		Radtour (Raum Münster)	Gerd Volgmann
Aug.	Mi. 21.08		Tagesausflug, Sorpe Talsperre	Klaus Streck
Sept.	Sa. 21.09	13. ⁰⁰	Endspiele, 12. FC-Boccialiga	Klaus Seelbach
	Mi. 02.10		Wanderung	Günter Vogt
	Mi. 16.10		Betriebsbesichtigung, Fa. Jung Pumpen in Steinhagen	Michael Strachotta
Okt.	19-21.10		Pollhans	SHS
	Mi. 23.10.	10. ⁰⁰	Boßeln an der Ems	Heinz Leo Dirks
Nov.	Mi. 20.11	10. ⁰⁰	Filmvortrag, Reise durch Äthiopien	Dieter Robrecht
	Nov.		Start, 8. FC-Boßel-Pokalwettbewerb	Dietmar Gebauer
Dez.	30.11-1.12		Weihnachtsmarkt Stukenbrock	Ortsgemeinschaft Stukenbrock
	18.12.	18. ⁰⁰	Weihnachtsfeier	Festausschuß

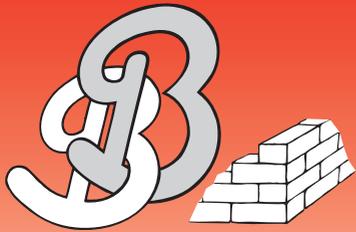
Für 2020 geplante Aktivitäten:

Preisskat	Betriebsbesichtigungen	Ausflüge	Filmvorträge
Interne Boccia-Meisterschaft, Punkte sammeln	Radtouren	Boccia-Liga Pokalwettbewerb des FC Stukenbrock	FC-Boßel-Pokalwettbewerb



Baugeschäft **BORIES GmbH**

Beratung • Planung • Ausführung



von

- **BETON-,**
- **MAURER- und**
- **VERBLENDARBEITEN**

Am Stallfeld 29 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon 0 52 07 / 49 57 • Telefax 0 52 07 / 24 36

e-mail: baugeboriesgmbh@aol.com

Mandrysch GmbH

Transporte und Baustoffe



Absetzmulden

von 4 bis 25 m³

für Müll, Holz,
Papier, Gartenabfälle
und Bauschutt

33758 Schloß Holte-Stukenbrock • Fosse Bredde 33

Telefon 0 52 07/44 90

E-Mail info@mandrysch-gmbh.de

www.mandrysch-gmbh.de

Boccia-Abteilung: Grenzerfahrungen nach 30 Jahren Fall der Mauer

Unter diesem Motto fand eine mehrtägige Fahrt der Boccia-Abteilung des FC Stukenbrock in die Rhön statt. Erstes Ziel war Point Alpha, ein US-Camp am westlichsten Punkt der damaligen innerdeutschen Grenze. Ehemaliges Kriegsgerät der amerikanischen Armee und Dokumentationen über das Leben der GI's sind dort genauso zu besichtigen, wie Teile der alten Grenzanlagen. Nach der Führung über das Gelände des Stützpunktes auf hessischem Boden ging es mit ein paar Schritten auf das Gebiet von Thüringen, damals DDR. Dem Grenzverlauf im Bereich der Sperrzone folgend und Details der Sicherungsmaßnahmen gezeigt und erläutert zu bekommen, gelangt der Besucher nach ein paar hundert Metern an das Museum Point Alpha. Hier ist die Grausamkeit und Brutalität der Teilung nochmals dokumentiert. Die politische Bedeutung des Komplexes wird durch die Vergabe des POINT ALPHA PREIS unterstrichen, zu dessen Empfängern erstmals Georg Bush sen., Michael Gorbatschow und Helmut Kohl zählen, wie auch Vaclav Havel, Helmut Schmidt und Wolfgang Schäuble. Der Preisträger 2019 wird kein geringerer sein als der EU-Kommissionspräsident Jean-Claude Juncker. Was bleibt ist die Erkenntnis der Sinnlosigkeit des kalten Krieges und die Notwendigkeit des Ringens um Frieden.

Nach diesen Eindrücken gelangt die Gruppe nach wenigen Fahrminuten in den Ort Dermbach, um in der Rhönland-Scheune das Mittagessen einzunehmen. Dieser Komplex einer Agrargenossenschaft ist eines der positiven Beispiele wirtschaftlicher Entwicklung im ehemaligen Grenzgebiet das zeigt, was Eigeninitiative und Unternehmertegeist schaffen können.



Zur Entspannung ging es dann zum Ellenbogen, dem höchsten Berg der Thüringer Rhön. Wer wollte, konnte noch NOAHS SEGEL besteigen und so der Aussicht mit herrlichem Blick über das Biosphärenreservat Thüringen - Bayern - Hessen einen weiteren Höhepunkt hinzufügen.

Der zweite Tag stand dann nochmals im Zeichen der deutschen Geschichte mit Besuch auf der Wasserkuppe - Berg und Schulungsplatz der Segelflieger seit dem ersten Weltkrieg - und dem 3-Länder-Eck (Thüringen, Hessen und Bayern) mit Beobachtungsturm und Resten der Grenzanlagen.

Den Rest des Tages verbrachte die Gruppe in Bad Kissingen, dem Bad der Kaiser, Könige, Zaren und Politiker, mit seinen beeindruckenden Bauten und Kuranlagen. Zum Abschluss des Tages ging es zum „heiligen Berg“ der Franken, dem Kloster Kreuzberg um bei süffigem, dunklem Klosterbier und deftigem Essen den Tag ausklingen zu lassen.

Am dritten Tag hieß es Abschied zu nehmen vom „Land der offenen Ferne“ wie die Rhön gerne genannt wird. Eine ausgezeichnete Führung im Schloss Fasenerie in Eichenzell durch „Ihre Hoheit Kurprinzessin Caroline von Hessen“ in historischem Kostüm und im Stil um 1830, versetzte die Gruppe zurück in die Zeit der Feudalherrschaft der Königs- und Fürstenhäuser mit ihrer verschwenderischen Macht und den höfischen Gepflogenheiten.

Eine Stippvisite in der Bischofs- und Barockstadt Fulda mit Dom, Orangerie, Hauptwache und der gemütlichen Altstadt rundete den Tag ab. Ein letzter Blick in Richtung Rhön ließ uns die erlebnisreichen Tage noch einmal Revue passieren.

Michael Strachotta
Bocciaabteilung



Vereinspartnerschaft



Freunde aus Naturns zu Besuch in Stukenbrock, hier bei der Ankunft ...



... und auf der Boccia-Anlage.



Ein besonderes Geschenk war auch dabei ...



... und wurde gemeinsam verzehrt.

Vereinsleben



Die Boccia-Damen kredenzen den Herren Kaffee und Kuchen in der Boccia-Hütte.



Auszeichnung als Ehrenvorsitzender der Boccia-Abteilung für Karl-Heinz Wohlhaupt

Ausflüge und Fahrten



Tagesfahrt nach Dortmund ins Fußballmuseum und in den Signal-Iduna-Park, das Stadion des BVB ...



... und auf die Trainer-Bank direkt am Spielfeldrand



Rhönfahrt: 30 Jahre Mauerfall, am Point Alpha das US-Camp ...



... und ehemalige Grenzanlagen



Tagesfahrt mit dem Rad nach Rietberg ins Heimatmuseum ...



... und ins Bibeldorf

Handball – Neue Liga, neues Glück

Erst nach dem vorletzten Spieltag der vergangenen Bezirksliga-Saison ist der sportliche Abstieg unserer 1. Herren offiziell gewesen.

Wobei im Verlauf der Saison und den vielen harten Niederlagen in wichtigen Spielen schon deutlich zu spüren war, dass es knapp werden würde.

Letztendlich haben wir den Abstieg in die Kreisliga, nach 2 schweren Bezirksliga-Jahren, sportlich verdient.

Natürlich ist bei uns niemand froh gegen viele Zweitvertretungen der Vorjahresgegner spielen zu müssen, aber wir wollen den Abstieg zum Anlass nehmen um der Mannschaft ein neues Gesicht zu geben.

Mit dem Abschied von Sascha Freier, Toto Grunwald, Dennis Ehlebracht und Daniel Tanger in die zweite Mannschaft und dem Aufrücken von Daniel Kobusch, Jürgen Heise und Hendrik Joans in die erste Mannschaft, verjüngt sich der Altersdurchschnitt auf 23 Jahre. In der kommenden Saison wollen wir als Ziel keinen Tabellenplatz ausgeben, sondern unser Spiel wieder schneller, attraktiver und zielstrebig gestalten. Gleichzeitig gilt es, den jungen Kader als Mannschaft zu formen und spielerisch in eine Richtung zu bringen. Es fehlt also nicht an Herausforderungen für die kommende Saison.

Besonders froh sind wir über die Rückkehr von Marvin Steinhöfer, der nach zweijähriger Verletzungspause wieder zurück im Kader ist. Marvin hat in den letzten Jahren sportlich sowie auch menschlich eine Lücke hinterlassen die wir nie so richtig füllen konnten.

Als Trainer verabschieden wir Klaus Hamel und bedanken uns bei ihm für seinen Einsatz in den letzten Jahren. Seine Nachfolge tritt Abteilungsleiter Peter Menke an.

Wir sind zuversichtlich in dieser Saison attraktiven Kreisliga-Handball in Stukenbrock zeigen zu können und freuen uns auf zahlreiche Besucher unserer Heimspiele.

Peter Menke



3. REWE-Citylauf des FC Stukenbrock



**Freitag,
13.09.2019**



NEU! FREITAGS 1. Start: 17.00 Uhr
Start und Ziel: REWE-Markt,
Ottenheide 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



Foto: Reformhaus Fortkord



FC Stukenbrock e.V.
Am Sportplatz 9
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 0 52 07 / 16 52
Email: fc-stukenbrock@t-online.de
www.fc-stukenbrock.de

Einladung zum 3. REWE-Citylauf des FC Stukenbrock Freitag, 13. September 2019

- Start und Ziel** REWE, Ottenheide 2
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
- Umkleiden
und Duschen** Sportpark Kruskotten, Am Sportplatz 9
(ca. 250 m Entfernung von Start-/Zielbereich)
- Parkplätze** In unmittelbarer Nähe – s. Beschilderung
- Wir sorgen für**
- Streckenverpflegung
 - Getränke nach den Läufen
 - 1 Urkunde für jedes teilnehmende Kind (nur am Veranstaltungstag vor Ort abzuholen!)
 - kleines Rahmenprogramm
 - Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Sanitätsdienst DRK Schloß Holte-Stukenbrock

Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Es ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen aller Art.

Zeitplan

- 400 m Bambinilauf bis 6 Jahre 17.00 Uhr
- 800 m Schülerlauf I (m/w) 7 – 12 Jahre 17.15 Uhr
(Siegerehrung 17.30 Uhr vor dem Start/Ziel-Bogen)
- 2,5 km Schülerlauf II (m/w) 7 – 17 Jahre 17.45 Uhr
(Siegerehrung 18.15 Uhr vor dem Start/Ziel-Bogen)
- 5 km Jedermannlauf 18.15 Uhr
(Siegerehrung 19.30 Uhr vor dem Start/Ziel-Bogen)
- 10 km REWE-Citylauf 18.15 Uhr
(Siegerehrung 19.30 Uhr vor dem Start/Ziel-Bogen)

Siegerehrung: Jeweils die ersten drei männlichen und weiblichen Teilnehmer.

Sonderwertung: teilnehmerstärkste Schulklasse, Kindergartengruppe, Firma

Startgeld

- Bambini kostenlos
- Schüler 4,00 €
- Erwachsene 8,00 €
- Nachmeldungen am Lauftag (bis ½ Std. vor Start) +2,00 €

Anmeldung online: www.fc-stukenbrock.de unter REWE-Citylauf

Zahlung:

IBAN: DE88 4785 3520 0016 0111 81 · BIC: WELADED1WDB
Kreissparkasse Wiedenbrück

Die Anmeldung gilt nur mit Vorab-Überweisung des Startgeldes!

Ihr kompetenter Partner in Sachen Druck

Banderolen · Briefbögen · Broschüren · Bücher · Danksagungen
Einladungen · Endlosformulare · Etiketten · Flyer · Kalender
Kataloge · Mousepads · Notizblöcke · Plakate · Preislisten
Prospekte · Scanservice · Schreibtischunterlagen · Trauerdruck-
sachen · Zeitschriften/Magazine · Verpackungen · Visitenkarten

hanodruck



Falkenstraße 89 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 0 52 07 / 99 59 - 00 · Fax 0 52 07 / 99 59 - 09
E-mail: info@hanodruck.de



Basketball – Wombats

Saisonrückblick 2018/2019

Die erste Saison in der Bezirksliga haben wir hinter uns gebracht. Eigentlich mehr schlecht als recht. Zwar wurde das Saisonziel Klassenerhalt erreicht, doch durch den Rückzug zweier Mannschaften stand das schon vorher fest. Dennoch haben wir es aus eigener Kraft erreicht und belegten den 9ten Platz. Es war eine Saison mit viel Lehrgeld. Vier Spiele total knapp verloren und auf Augenhöhe gespielt. Da wäre sicherlich mehr drin gewesen, aber daraus lernt man. In der kommenden Saison wollen wir es besser machen.

Zurzeit sind wir in der Saisonvorbereitung und spielen im Sommerpokal. Zum Stand des Redaktionsschlusses stehen wir im Halbfinale und haben schon zwei sehr überzeugende Spiele hinter uns gelassen. Das macht Hoffnung

Saisonausblick 2019/2020

Unsere Saisonvorbereitung ist gestartet. Die Mannschaft bleibt im Großen zusammen. Lediglich Hans-Werner Schapansky und Philip Snelting haben das Team verlassen. Vom Nachbarn TV Verl ist Johann Fast zu uns gestoßen. Die Konstante zeichnet uns aus und dadurch schaffen wir es, das Team weiter zu formen und zu entwickeln. Die Neuzugänge der letzten Saison haben sich gut etabliert und man merkt die Lust und Motivation auf die neue Saison. So hoffen wir auf einen besseren Tabellenplatz und mit ein paar mehr Erfolgserlebnissen. Auch auf der Trainerbank wird weiterhin André Walke Platz nehmen. Die Abteilungsleitung Pascal Lideck wurde wiedergewählt.

Die neue Saison beginnt Mitte September mit einem Auswärtsspiel gegen DJK Rheda. Das erste Heimspiel geht gegen die Jungs vom TuSpo Rahden.

Wir freuen uns weiterhin auf die tatkräftige Unterstützung und danken hiermit unseren Wooligans, die uns bei den Spielen zur Seite gestanden haben.

*Euer Wombat-Rudel
(i.A. Pascal Lideck)*

Impressum

Herausgeber und Verleger:	FC Stukenbrock e.V.	
Verantwortlich:	Hans-Jürgen Brink (1. Vorsitzender)	
Anschrift:	Am Sportplatz 9 33758 Schloß Holte-Stukenbrock	
Telefon:	0 52 07 / 16 52	
Internet:	www.fc-stukenbrock.de	
Email:	fc-stukenbrock@t-online.de	
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:	montags	11.00 – 13.00 Uhr
	dienstags, mittwochs	16.00 – 18.00 Uhr
Gestaltung & Druck:	hanodruck GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock	
Auflage:	1.500	
Erscheinungsweise:	eine Ausgabe im Jahr – Juli	

Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.



Rehasport

beim FC Stukenbrock

• *Lizenziert vom Landessportbund* •

*Kostenübernahme
durch Ihre
Krankenkasse*



Bei welchen Krankheiten kann Rehasport verordnet werden?

Generell bei allen Erkrankungen, die den Patienten innerhalb seines täglichen Lebens einschränken, wie zum Beispiel:

- » Chronische Wirbelsäulenbeschwerden, z.B. Hals-, Brust- oder Lendenwirbel-Syndrom, dem Zustand nach Protrusion (Verschiebung der Bandscheiben), Prolaps (Vorfall der Bandscheiben) Spondylolisthesis (Wirbelgleiten) Skoliose
- » Erkrankungen der Gelenke und des Bandapparates z.B. der Schulter (PHS), Impingement (Engpass-) Syndrom, Schultersteife, Epicondylitis (Tennisarm) Rotatorenmanschetten-Ruptur
- » Coxarthrose, Zustand nach Einsatz Endoprothese des Kniegelenks des Hüftgelenks, Hüftdysplasie
- » Gonarthrose, Zustand nach Einsatz Endoprothese des Kniegelenks, Knorpelschäden am Kniegelenk (Chondromalazie)
- » Zustand nach Bandverletzungen und Frakturen der Extremitäten
- » Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht
- » Atemwegserkrankungen
- » Kinder mit ADHS, Adipositas (Übergewicht), orthopädischen, neurologischen und physiologischen Erkrankungen mit Auffälligkeiten im sozialemotionalen Bereich



„Als Team
erfolgreich
sein“

Matthias Zelle, Leiter Firmenkunden
der Volksbank Rietberg eG

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Solidarität, Fairness, Partnerschaftlichkeit,
Regionalität - diese Werte der genossenschaft-
lichen Idee sind Grundlage unseres Alltags.
Und natürlich auch unserer Arbeit. Denn sie
helfen uns dabei, Sie in allen Belangen fair und
partnerschaftlich zu unterstützen. Sprechen Sie
mit Ihrem Berater, rufen Sie an (Telefon 05244
9207-0) oder gehen Sie online:
www.volksbank-rietberg.de

 **Spadaka**
Schloß Holte-Stukenbrock
Zweigniederlassung der Volksbank Rietberg eG

Jetzt
beraten
lassen!

Tischtennis - Einige Änderungen zur neuen Saison.

Noch vor drei, vier Jahren war klar: Herrenmannschaften im Tischtennis spielen mit 6 Mann in einer Liga mit 12 Mannschaften (von der 3. Kreisklasse bis zur Regionalliga). Der Erste steigt auf, der Letzte steigt ab. Der Zweite und der Vorletzte spielen Relegation.

Jetzt spielt die 3. Kreisklasse mit 4 Spielern. Das wird nächste Saison unsere Zweite Herren betreffen. Mit 11 Mannschaften ist die Liga fast voll geworden.

In der 2. Kreisklasse spielen ebenfalls 2 Staffeln mit Vierermannschaften in einer Liga mit 11 Teams. Parallel dazu gibt es in der 2. Kreisklasse eine Staffel mit Sechsermannschaft in der 14 Mannschaften an den Start gehen.

Wenn sich das System hier eingespielt hat, ist das mittelfristig das Ziel unserer zweiten Mannschaft hier zu starten.

Noch abenteuerlicher ist die Situation in der 1. Kreisklasse, in der unsere erste Mannschaft aufschlägt. Statt der benötigten 24 Mannschaften für zwei 12 er Staffeln haben nur 18 Teams gemeldet.

Folge: 3 Staffeln a 6 Mannschaften. Die jeweils beiden Besten spielen Aufstiegsrelegation und die schlechtesten die Abstiegsrelegation. Die beiden Teams im Mittelfeld sind schon fertig. Nach 10 statt 26 Saisonspielen, wie in der 2. Kreisklasse (siehe oben).

Unseren Nachwuchs mussten wir aus Altersgründen direkt aus der Schüler in die Jugend 18 melden. Hier haben wir im "Braunschweiger System" die Möglichkeit mit Dreiermannschaften zu spielen. Bei unserem kleinen Kader ist hier Disziplin und Durchhalten angesagt. oder andersherum: Jungen und Mädchen aller Altersklassen sind uns immer willkommen.

Bevor ich jetzt gar nichts über den Sport Tischtennis schreibe:

Unsere Zweite ist kurios aus der 2. Kreisklasse abgestiegen. Nur ein Sieg in der Hinrunde; der immerhin mit 8:0 gegen Heide Paderborn IV.

Am letzten Spieltag Showdown in Heide IV. Der Gastgeber hatte bisher alle Spiele verloren. Wir hatten nur diesen einen Sieg. Eine 6:8 Niederlage hätte uns gereicht. Die Heider haben alle Spieler des Hinspiels ausgetauscht und schlagen uns mit 8:4.

Ende. Aus. Micky Mouse.

Tags drauf Hätte, Hätte, Fahrradkette. Heide hat einen Formfehler in der Aufstellung begangen – es wird als ein 8:0 Sieg für uns gewertet.

Dann sind wir aber in der Relegation verdient untergegangen ...

Schönen Sommer, Sven Töllner

Tischtennis-Tabellen/Ergebnisse finden unter:

www.wttv.click-tt.de

Ostwestfalen – Paderborn – 1. Kreisklasse 1 und 3. Kreisklasse 2.





Planen Sie ...

... mit uns den Start in eine erfolgreiche Zukunft.

Wir sind ein international erfolgreicher Hersteller von Qualitäts-Schwerarmaturen für die Bereiche Industrie, Chemie, Großanlagenbau, Schiffbau und Gebäudetechnik.

An drei Fertigungsstätten in Deutschland und in vielen weltweiten Vertriebsgesellschaften beschäftigen wir mehr als 800 Mitarbeiter.

ARI-Armaturen
Albert Richter GmbH & Co. KG

Mergelheide 56-60
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. +49 5207 994-0

personal@ari-armaturen.com
www.ari-armaturen.com



Starten Sie Ihre Karriere...

01.08.2020: Ausbildungsberufe (g*)

- Fachinformatiker Fachrichtung Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Metalltechnik
- Industriekaufmann
- Industriemechaniker
- Technischer Produktdesigner
- Zerspanungsmechaniker

01.08.2020: Praxisintegrierte Studienplätze (g*)

- Betriebswirtschaftslehre
- Digitale Logistik
- Maschinenbau
- Product-Service-Engineering
- Wirtschaftsinformatik
- Wirtschaftsingenieurwesen

*g geschlechtsneutral

Uns sind alle Menschen willkommen, unabhängig des Geschlechts, der Hautfarbe oder der Herkunft.

Bitte beachten Sie die Stellenausschreibungen auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!