

Mitteilungen

des Eiserfelder Turnvereins 1880 e.V.

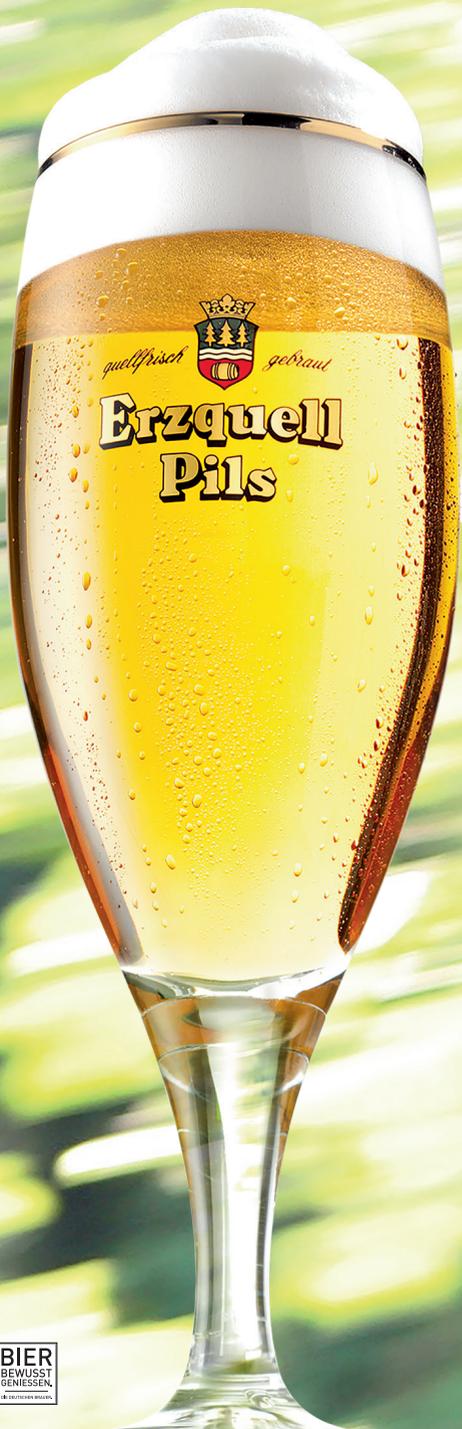


Produktive Arbeit und ausgelassene Stimmung bei der Jahrestagung Sport
im Trafohaus. Bericht und weitere Bilder hierzu im Heftchen



73. Jahrgang

Ausgabe 2/2023



En echter Sejerlänner



Frisch aus erster Quelle

Fit für die Zukunft

Am Samstag, den 11. Februar 2023 nahmen Sabine Kaulen, Reinhard Becker und Jana Hoffmann am „Tag der Vereinsführungskräfte“ teil, der wieder in der WTB-Landesturnschule in Oberwerries / Hamm stattgefunden hat. Sabine und Jana hatten sich bereits am Vorabend in den vor Ort befindlichen Zimmern eingebucht, während Reinhard wegen eines wichtigen Tischtennisspiels erst am nächsten Morgen anreisen konnte. Dorothea konnte leider aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen. Nach einem interessanten Plenumsvortrag von Simon Wentzel (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement) standen auch in diesem Jahr wieder interessante Themen auf der Agenda.



Im ersten Workshop ging es um „Systematisches Mitarbeitermanagement im Verein“. Workshop Nummer zwei behandelte das Thema „VIBSS: Der Verein als Arbeit- bzw. Auftraggeber“. Im dritten und letzten Workshop lernten wir, wie wichtig die „Interne Kommunikation im Verein“ ist.

Der Tag war wieder sehr inspirierend und wir konnten viele tolle Tipps und Infos mit nach Eiserfeld nehmen. Zudem haben wir im Gespräch mit anderen Vereinen gemerkt, dass wir mit dem ETV auf einem guten Weg sind und bereits viele Dinge richtig machen, was uns noch mehr zur Vereinsarbeit motiviert.

Viele Grüße
Jana Hoffmann



Glühwein-Abend am Trafohaus



Am 3. Advent fand am Trafohaus ein Glühwein-Abend statt. Ausrichter war die „Gemeinschaft Miteinander-Helfen“. Als es langsam zu Dämmern begann, fanden sich etwa 70 Gäste ein, die bei Glühwein & Bratwurst einen schönen Abend bei winterlichen Temperaturen verbrachten. Und die Feuertonnen der „Bockstation“ trugen dazu bei, Hände und Füße schön warm zu halten.

Danke an alle Beteiligten, Helfer und Gäste für einen kurzweiligen Abend.

In diesem Jahr planen wir einen eigenen kleinen ETV-Weihnachtsmarkt am Trafohaus, der am 2. Dezember stattfinden soll.





T. Böcking
Grube Ecke 5
57555 Mundersbach

Büro: 02745-287745
Fax: 02745-287746
Mobil: 0160-7861374

- Forstarbeiten
- Problembäume
- Garten-Landschaft
- Winterdienste
- Gebäudeservice
- Glas & Gebäudeservice
- Schmutzfangmatten
- Parkplatzreinigung

Und vieles mehr!



Scannen, um unsere
Webseite anzusehen!

www.Team-Boecking.de
Info@Team-Boecking.de

Fahrschule Jens Kaulen



Anmeldung:
Mo. und Do. von 17.15 -18.00 Uhr
Theoriestunden:
Mo. und Do. von 18.00 -19.30 Uhr

0171-4237024

Jens Kaulen
Eiserntalstraße 1
57080 Siegen
Gelassen zum Führerschein.

www.gelassen-fahren.de



 Mehr unter [s-vita-konto.de](https://www.s-vita-konto.de)

Cashback gesichert!

Mit S-VITA, dem Konto
Ihres Lebens.



 Sparkasse
Siegen





Einladung zur Info-Veranstaltung

WO

Eiserfelder TV, Trafohaus
Bühlstraße 8
57080 Siegen-Eiserfeld

WANN

Montag, 24. April 2023
19.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Jürgen Gast
Daniel Sauer
Martin Kötz

Auf die Plätze, fertig, los – der neue Laufftreff im ETV

Wir sind drei passionierte Läufer, die ihre langjährigen Erfahrungen gerne in einer vereinseigenen Laufgruppe einbringen möchten.

Die neue Gruppe richtet sich an Anfänger/-innen und Hobbyläufer/-innen aber auch an ambitionierte Läufer/-innen.

Im Rahmen einer **Info-Veranstaltung am 24. April 2023** möchten wir Dir

unser Konzept erläutern und vorstellen, wer und was dahinter steckt.

Komm gerne unverbindlich vorbei und informiere Dich über unsere Pläne.

Wir freuen uns auf Dich!

*Jürgen, Daniel und
Martin*

Eiserfelder TV, Bühlstraße 8, 57080 Siegen-Eiserfeld

www.eiserfeldertv.de

„Sleep Over“ im Trafohaus



Als irgendwann ein Turnkind fragte: „Können wir mal eine Nacht in der Halle schlafen?“, haben wir Übungsleiter diese Idee erst gar nicht so ernst genommen, bis die Idee kam – Wieso übernachten wir nicht mit allen gemeinsam im Trafohaus?!

Und so war es dann am 4. auf den 5. Februar so weit.

Vier Übungsleiterinnen und 24 Turnmädel zwischen 10 und 18 Jahren versammelten sich am Samstagnachmittag um 16 Uhr.

Nach einem entspannten Ankommen ging es mit dem Programm auch schon los. Beim 100-Punkte-Spiel konnten die Teilnehmerinnen zeigen, was sie zu den Themen Turnen,

Schätzen, Montagsmaler, Musik, Film, Eiserfeld, Übungsleiter und Eiserfelder TV auf dem Kasten haben. Natürlich gab es auch Preise zu gewinnen. Der dritte Platz erhielt somit ein Glas saure Gurken, der zweite Preis war eine riesengroße Dose Gummi-Zeug und der erste Preis war ein kleines Beauty-Paket.

Natürlich gab es zwischendurch eine eiskalte Stärkung, um gegen 19 Uhr dann gemeinsam zu Abend zu essen. Hiermit geht der Dank noch einmal an alle Eltern, die zu unserem hervorragenden Buffet beigetragen haben. Unter den edlen Speisen, die wir aufstischen konnten, gehörten Schnittchen, diverse Salate, Dips und Gemüse, eine Vielfalt an Pizzaschnecken und natürlich durfte auch der Nachttisch in Form von Kuchen und Muffins nicht fehlen.

Und Besuch gab es auch noch. Das nun offizielle Maskottchen des ETV – Alfi!

Nach der Arbeit kommt das Vergnügen. Beauty-Geheimnisse wurden ausgetauscht, das Trafohaus





erkundet oder Spiele gespielt, gequatscht, gelacht, sich geärgert oder geturnt. Das Matratzenlager wurde aufgebaut und es hätten keine zwei Kinder mehr anwesend sein dürfen, da diese sonst im Nebenraum hätten Platz finden müssen. Nachdem Julia und Caro den Kampf mit dem Beamer zuerst verloren haben, um ihn dann doch noch zu gewinnen, war es auch schon viel zu spät, und erst um 23 Uhr konnte endlich der heiß ersehnte Film gestartet werden. Die Frage stellt sich hier nur, wer mehr Spaß an dem Alltime-Favourite „High School Musical“ hatte? (Es waren sehr wahrscheinlich die Übungsleiterinnen, die man bei jedem Lied lauthals aus der Ecke mitgrölen hören konnte.)

An die um 1 Uhr dann ausgesprochene Nachtruhe wurde sich natürlich nur mehr oder weniger gehalten, aber mit Oropax und Schlafmaske konnten dann doch die meisten irgendwann ein Auge zu machen.

„Guten Morgen Sonnenschein“ von Nana Mouskouri hat die kurze Nacht um 8 Uhr morgens pünktlich beendet. Verschlafene Stimmen und Gesichter erhoben sich und kurze Zeit später waren dann doch tatsächlich alle auf den Beinen. Ein gemeinsames und schnelles Aufräumen und das Umstellen der Tische ermöglichten uns ein zweites gemeinsames Mahl, diesmal in Form des





Frühstücks. 60 Brötchen waren natürlich viel zu viel, dass eine Glas Nutella dafür viel zu wenig, denn wie wir gelernt haben, isst man sein Nutella mit Brötchen, und nicht andersherum!

Um 9 Uhr trudelten dann so langsam alle Eltern ein, um ihre übermüdeten Töchter abzuholen. Nach dem Sturm traf also wieder Ruhe ein.

Und doch würden wir es jederzeit wieder tun – und das werden wir auch. Wir hatten eine Menge Spaß, haben viel gelacht, gespielt, gesungen und wenig geschlafen. Aber obwohl Turnen ein Einzelsport ist, schreiben wir das Wort TEAM ganz groß. Und das konnte an diesem Wochenende gestärkt und gefestigt werden.

Danke Mädels für ein tolles Erlebnis – wir wiederholen das!

Viele Grüße
Eure Caro

Telefon: 0271-381056 | www.autolackiererei-weis.de Freiheitsstraße 6 | 57080 Siegen

Autolackiererei Weis GmbH

**KEINER LIEBT
IHRE MACKEN
SO WIE WIR!**



Allfinanz
Deutsche
Vermögensberatung

Ein guter Coach ist Gold wert.

Als Finanzcoach unterstützt Sie Ihr Vermögensberater bei Absicherung, Altersvorsorge und Vermögensaufbau.

Vermögensberater
Reinhard Becker

Lindenstr. 38
57080 Siegen
Telefon 0271 3845780

Gemeinsam mit meinen Kunden entwickle ich individuelle Finanzkonzepte, die sie weiterbringen – ein Leben lang. Lassen auch Sie sich von mir beraten und verwirklichen Sie so Ihre finanziellen Wünsche und Ziele. Kontaktieren Sie mich jetzt.

Einladung zur Seniorenfeier

Wir freuen uns, schon heute alle Vereinsmitglieder über 80 Jahre zur Seniorenfeier des ETV einzuladen.

Wann: Samstag, den 17. Juni 2023
Zeit: 15.00 – 19.00 Uhr
Wo: Trafohaus des ETV

Wer teilnehmen möchte, möge sich bitte bis zum **25. Mai 2023** telefonisch bei mir anmelden:

Ingrid Schäfer, Tel. 0271 / 383231

Dieses Jahr kann auch jeder wieder eine Begleitperson mitbringen.

Wir hoffen, dass schönes Wetter ist, sodass wir drinnen und draußen feiern können.

Bis dahin und bleibt gesund!

Liebe Grüße
Eure Ingrid





LINSCHMANN

JUWELIER | TRAUINGE

Schmuck Dich glücklich



Schmuck für jeden Anlass



Trauringe | Verlobungsringe



Trauringstudio



Flashback



Schmuckstudio



Eiserntalstr. 39
57080 Siegen
Tel. 0271 382011
www.linschmann.de



Für Sie und unsere Heimat

Stets beste Fleisch- und Wurstwaren in höchster Qualität und Frische, verbunden mit freundlichem und zuvorkommendem Service.

In unseren neun Filialen ist das unser täglicher Anspruch.

www.hennche.de



Gasthof Zur Post

— Hotel, Restaurant und mehr —

**Warmes und kaltes Buffet
bis 100 Personen außer Haus.**

Eiserfelder Straße 399 · 57080 Siegen-Eiserfeld
Telefon: 02 71-38 14 59 · zurpostsiegen@aol.com
www.gasthof-zur-post-siegen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag und Sonntag:

11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 1.00 Uhr

Samstag: 17.00 – 1.00 Uhr · Montag: Ruhetag

Jahrestagung Sport



Sabine Kaulen hatte für November zur „Jahrestagung Sport“ eingeladen. Dank Caro Stamm gab es zu Beginn wieder ein unterhaltsames „Warm-up“ Spiel. Im Rahmen der Tagung wurden – wie schon beim letzten Mal - viele tolle Ideen für unser Vereinsleben geboren. Im Nu war der Nachmittag vergangen und wir haben wieder einmal festgestellt, wie wichtig dieser regelmäßige Austausch unter den Übungsleiter/-innen ist.

Für ihren besonderen Einsatz bei der Organisation unserer tollen Vereinskleidung wurde die überraschte Jacqueline Gräf von Sabine im weiteren Verlauf der Tagung mit dem „Innovativpreis 2022“ ausgezeichnet.



Torsten Neumann Hochbau

Maurer- u. Betonbauermeister



Am Rosengarten 19
57080 Siegen
Tel.: 02 71/35 05 00
Mobil 01 70/5 57 05 11

- Reparaturarbeiten
- Umbau u. Anbau
- Altbausanierung
- Einfamilienhäuser
- Teilleistungen bei Neubauten, z. B. Stahlbetontreppen

In unserem Betrieb arbeiten nur ortsansässige Handwerksgesellen und Handwerksmeister. Qualität zu fairem Stundenverrechnungssatz.



hörgeräte  **scholl**

Eiserfelder Str. 460, Eiserfeld
(zwischen Eisdiele und dm Drogerie)

- ✓ kostenloser Hörtest ✓ Hörberatung
- ✓ Gehörschutz ✓ digitale Hörsysteme
- ✓ Tinnitus-Beratung ✓ Hausbesuche

(0271) 250 8 950 www.scholl.eu

Neu für Sie in
Siegen-
Eisern



Dorothea
Breitenbach

versicherungs**OFFICE**

- Versicherungen
- Beratung zu Vorsorgevollmacht
und Patientenverfügung

0171-5261470

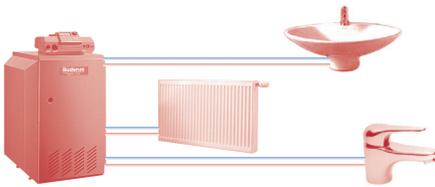
Eiserntalstraße 486

57080 Siegen

www.dorothea-breitenbach.de

Info@dorothea-breitenbach.de

**Ich schenke Ihnen Zeit
und kümmere mich
um Ihre Verträge!**



Hermann
Gräff GmbH & Co. KG

Eisenhutstraße 54
57080 Siegen-Eiserfeld
Telefon: 02 71/38 16 34
Fax: 02 71/38 27 24

- **Sanitäre Installation**
- **Heizungsbau**
- **Bauklempnerei**



Hirschke & Haardt



Kfz. + Motorrad-Werkstatt · Meisterbetrieb

Reparaturen
TÜV-Vorbereitung
Abnahme u. Sondereintragung
A.U. System Diagnose
Unfallinstandsetzung u.
Lackierung
Karosserie-Instandsetzung

Bühlstraße 4 · 57080 Siegen-Eiserfeld
Telefon KFZ (02 71) 35 53 70 · Telefon Motorrad (02 71) 35 53 80
Telefax (02 71) 35 53 77

Fit bis ins hohe Alter



Nach der langen Corona-Pause trafen wir uns in einer kleineren Gruppe als sonst wieder, denn leider fielen einige Turnerinnen aus gesundheitlichen Gründen aus. Wir überlegten daher gemeinsam, wie es nun weiter gehen sollte. Aber schnell war klar, dass wir die Gruppe aufrechterhalten und gemeinsam weitermachen wollen, denn fit zu sein, bis ins hohe Alter – wer

träumt nicht davon. Deswegen richtet sich mein Bericht auch an Seniorinnen und Senioren, die fit werden oder weiterhin bleiben wollen.

Die Übungen in meiner Gymnastikstunde haben viele Vorteile für ältere Menschen, sowohl physisch als auch psychisch. Durch das regelmäßige Training könnt Ihr eure körperliche Fitness verbessern und Muskeln sowie Knochen stärken. Gleichzeitig können gezielte Übungen zur Stärkung des Gleichgewichts dazu beitragen, Stürze zu vermeiden, die Mobilität zu erhöhen und Schmerzen zu lindern. Studien haben zudem gezeigt, dass körperliche Aktivität das Gedächtnis und die kognitiven Fähigkeiten verbessert, was einem bei der selbstständigen Bewältigung des Alltags helfen kann.

Und nicht zu unterschätzen sind auch die sozialen Kontakte innerhalb der Gruppe. Kontakte zu knüpfen und zu pflegen ist besonders wichtig, vor allem, wenn man sich einsam fühlt. Sport hellt die Stimmung auf und kann helfen Stress abzubauen, was sich dann wiederum auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt. Als Sportgeräte kommen in meiner Übungsstunde Bälle, Hanteln, Seile, Tücher und Gymnastikstäbe zum Einsatz – und flotte Musik darf natürlich auch nicht fehlen.



Außerdem unternehmen wir als Gruppe auch andere schöne Dinge. Wir waren zum Beispiel gemeinsam Eis essen oder Frühstücken.

Wir haben immer sehr viel Spaß und würden uns über viele neue Gesichter in unserer Gymnastikstunde freuen. Egal ob als Ehepaar, mit Freunden, Bekannten oder allein – alle sind herzlich willkommen!

Ich hoffe, dass ich euch hiermit ein paar gute Gründe nennen konnte, die euch ermutigen sollen, einfach mal unverbindlich in meiner Übungsstunde vorbeizuschauen. Egal, wie alt oder fit ihr seid: Sport tut Körper und Geist gut und für ein bisschen Bewegung ist man nie zu alt.

Wir trainieren jeden Montag von 18.30 – 19.45 Uhr in der neuen Halle der Gesamtschule Eiserfeld, Am Hengsberg 20, 57080 Siegen-Eiserfeld.

Kommt vorbei – ich freue mich auf Euch!

Eure Renate Wischki





IHR FACHMANN FÜR
COMPUTER & SERVICE

Ihre externe IT-Abteilung

für Privat und Gewerbe

www.reikotec.com

 (0271) 313 80 51

reikotec. Computer & Service
Eiserfelder Str. 449
57080 Siegen-Eiserfeld

persönlich. kompetent. beraten.



SEIT 1902



Seit 120 Jahren...

Partner Ihres Vertrauens
bei anspruchsvollen Aufgaben
in den Bereichen:

- Industriebau
- Altbausanierung
- Umbau und Anbau
- Reparaturarbeiten

Bauunternehmung Hees GmbH

Eisenhutstraße 25 · 57080 Siegen-Eiserfeld · Telefon 0271 381327 · bauunternehmung-hees@t-online.de

www.bauunternehmung-hees.de

ALLROHR

ROHR UND ROHRZUBEHÖR



ALLROHR Handelsgesellschaft mbH
IHW-Park
Eiserfelder Straße 316 · D-57080 Siegen
Telefon: (02 71) 3 17 71 - 0 · Telefax: (02 71) 3 17 71 - 19
e-mail: info@allrohr.de · www.allrohr.de

1·DAY ACUVUE®

EIN-TAGES-KONTAKTLINSEN

- Täglich frische, sterile Kontaktlinen.
- Ideal auch für sensible Augen.
- Keine Pflegemittel mehr notwendig.
- Hervorragender Tragekomfort.
- Auch als Ergänzung zur Brille.
- Höchste Qualität zum fairen Preis.

1·DAY ACUVUE® Einfach, leicht und angenehm.

Weidmann
OPTIK

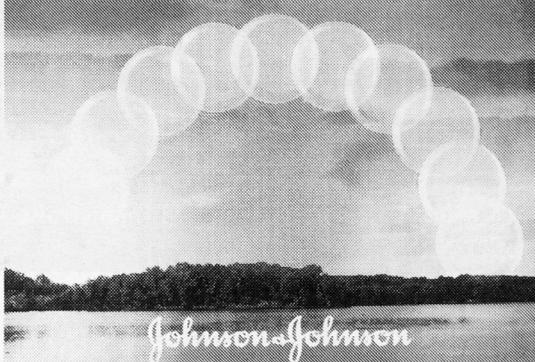
Inh. Ralph Gummersbach

Eiserfelder Straße 423
57080 Siegen-Eiserfeld
Tel. 3871 19 · Fax 38 1891

NEU

TÄGLICH NEU
TÄGLICH FRISCH

Fragen Sie uns nach
kostenlosen Probelinsen*





Infos & Kontakt

WANN

Samstag, 22. April 2023
um 10.00 Uhr

WO

Treffpunkt ist der Parkplatz an der Eisenhutstraße (IHW-Parkplatz);
Einfahrt über Eiserfelder Straße
(gegenüber Botan-Grill / Getränke Hoffmann)

ANSPRECHPARTNER

Iserfäller Wäjellsches Gänger
Henner Kring
E-Mail: iwg@cleverconcept.eu



„Eiserfeld macht sauber“

Das Team der „Iserfäller Wäjellsches Gänger“ organisiert die diesjährige Aktion **„Eiserfeld macht sauber“**.

Wir finden das super und appellieren hiermit an alle ETV'ler, sich daran zu beteiligen. Wer hat, kann gerne Handschuhe und Müllzange mitbringen.

Helft mit, Eiserfeld von herumliegenden Müll zu befreien, der nicht nur unschön aussieht,

sondern vor allem die Umwelt und das Grundwasser verschmutzt. Und auch Wild- und Haustiere sind durch den Müll in ihrem Lebensraum bedroht.

Sei ein Teil der Gemeinschaft und trage zu einem saubereren Eiserfeld bei. **Viele Hände – schnelles Ende.** Je mehr helfen, desto besser!

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Euer Vorstandsteam

Eiserfelder TV, Bühlnstraße 8, 57080 Siegen-Eiserfeld

www.eiserfeldertv.de

**Obst
Gemüse**

stets frisch und preiswert

**Heinrich
Enders**

57080 Siegen-Eiserfeld
Eiserfelder Straße 444
Tel. (02 71) 38 12 52

 Haarstudio
Selina

Inh. Lütfiye Sahin

**Damen- und Herren-
Salon**

**Eiserfelder Str. 456
57080 Siegen
Tel.: 02 71 - 38 18 14**

linden  **apotheke**
schwanen  **apotheke**



Linden-Apotheke

Schulstr. 34 · 57080 Siegen-Eisern
Tel.: 0271 39187 · www.linden-apotheke-eisern.de

Öffnungszeiten:

Mo - Di 08:30 bis 13:00 und 14:00 bis 18:30
Mi 08:30 bis 13:00
Do - Fr 08:30 bis 13:00 und 14:00 bis 18:30
Sa 08:30 bis 13:00

Schwanen-Apotheke

Eiserntalstr. 23 · 57080 Siegen-Eiserfeld
Tel.: 0271 381325 · www.schwanen-apotheke-siegen.de

Öffnungszeiten:

Mo - Di 08:00 bis 18:30
Mi 08:00 bis 13:00
Do - Fr 08:00 bis 18:30
Sa 08:00 bis 12:30

Der ETV im Überblick

Gesamtvorstand (Geschäftsführender Vorstand)

Ressortleiter Verwaltung	Reinhard Becker	0271 3845780
Ressortleiterin Finanzen	Dorothea Breitenbach	0171 5261470
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jana Hoffmann	0151 59995999
Ressortleiterin Sportbetrieb	Sabine Kaulen	0171 7150963
Ressortleiter Mitgliederverwaltung	Klaus-Peter Schäfer	0271 383231
Ressortleiterin Immobilienverwaltung	Ingrid Spies	0271 3847060
Ressortleiter-/in Jugendarbeit	N.N.	
Teamleiter Immobilien-technik	Helmut Krause	0271 385733
Event-Team	Alexandra Spies	0175 9739031
	Monika Schmiedecke	0160 96240155

Teamleiterin Fitnesssport

Body Workout	Janina Steiner	0151 19191123
Frauengymnastik 1	Conny Haring	0271 390336
Frauengymnastik 2	Gabriela Hilpert	0271 385613
Power Workout	Anne Ruby	0271 382107
Seniorengymnastik	Kerstin Kretzschmar-Arend	0176 62957061
Zumba	Renate Wischki	0271 356348
	Janina Steiner	0151 19191123

Teamleiterin Kinder- und Jugendsport

Dance	Jacqueline Gräf	0271 23565526
Eltern- und Kind-Turnen	Celine Grell	0176 96603519
Geräteturnen 1.- 4. Klasse	Claudia Weber	0271 43496
Geräteturnen ab 5. Klasse	Jacqueline Gräf	0271 23565526
	Caro Stamm	0176 64712746
	Julia Olmedo	0157 36769850
Parkour	Vivien Kreutz	0160 3113772
Rhönrad	Natalie Röhser	0176 70692796
	Hannah Zöller	0151 26104541
Turnzwerge	Jennifer Nagorni	0157 32062846
	Milena Beerens	0163 9144697

Teamleiterin Gesundheitssport

Herzsport	N.N.	
Nordic Walking	Michael Kranz	0160 3461981
Rücken-Plus	Ingrid Schäfer	0271 383231
Yoga	Gitta Kölsch	02739 301399
	Inge Kunz	0271 383229

Teamleiter Ballsport

Prellball	Heiner Loeber	01590 2460737
Tischtennis Erwachsene	Jens Hoffmann	02739 898052
Tischtennis Jugend	Heiner Loeber	01590 2460737
Volleyball Erwachsene	Klaus Stötzel	0151 18318547
	Agnes de Lucca	0171 9911068
	Monika Schmiedecke	0160 96240155
Volleyball Jugend	Steffen Plothe	0176 60192582

Hausmeister Trafohaus	Walter Spies	0271 3847060
Redaktion Vereinsmitteilung	Patrick Kometz	0173 4821149
Sozialwartinnen	Ingrid Schäfer	0271 383231
	Heike Loeber	0271 352293
Spiele-Gruppe Senioren	Margret Krause	0172 9161797
Turnfestwartin	Anne Ruby	0271 382107

Was? Wo? Wann?

MONTAG

Body-Workout	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Conny Haring	17.30–18.30 Uhr
Seniorengymnastik	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Renate Wischki	18.30–20.00 Uhr
Tischtennis Erwachsene	Hubenfeldhalle II	Ltg. Heiner Loeber	19.30–22.00 Uhr
Tischtennis Jugend	Hubenfeldhalle II	Ltg. Sven Loeber/ Klaus Stötzel	17.30–19.30 Uhr
Turnzwerge 4 – 6 Jahre	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Jennifer Nagorni/ Milena Beerens	16.15–17.25 Uhr
Zumba	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Janina Steiner	19.00–20.00 Uhr

DIENSTAG

Geräteturnen 1. – 4. Klasse	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Jacqueline Gräf	16.00–18.00 Uhr
Herzsport-Gruppen 1 + 2	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Silke Bauschke	18.00–21.00 Uhr
Power Workout	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Kerstin Kretzschmar-A.	19.30–21.00 Uhr
Rhönradturnen Anfänger	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Natalie Röhser/ Hannah Zöller	16.30–18.30 Uhr
Rhönrad Fortgeschrittene	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Natalie Röhser/ Hannah Zöller	18.30–19.30 Uhr
Rücken-Plus Gruppe 1	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Gitta Kölsch	17.20–18.20 Uhr
Rücken-Plus Gruppe 2	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Gitta Kölsch	18.30–19.30 Uhr
Yoga	Hubenfeldhalle (kl. Gymnastikhalle)	Ltg. Florian Kastell	20.00–21.00 Uhr

MITTWOCH

Geräteturnen ab 5. Klasse	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Caro Stamm/ Julia Olmedo	18.00–20.00 Uhr
Nordic Walking	wechselt; bitte Ingrid anrufen	Ltg. Ingrid Schäfer/ Doris Berg	bitte Ingrid anrufen
Spiele-Gruppe Senioren	Trafohaus	Ltg. Margret Krause	15.00–18.00 Uhr
Volleyball Mixed Erwachsene	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Monika Schmiededecke/ Agnes de Lucca	19.00–21.45 Uhr
Zumba	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Janina Steiner	19.00–20.00 Uhr

DONNERSTAG

Dance Kids	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Celine Grell	18.15–19.30 Uhr
Eltern-und-Kind-Turnen	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Claudia Weber	16.15–17.45 Uhr
Frauengymnastik I	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Gabriela Hilpert	18.00–20.00 Uhr
Frauengymnastik II	*GSE Hengsberg neu	Ltg. Anne Ruby	20.00–22.00 Uhr
Volleyball Mixed Jugend	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Steffen Plothe	17.00–18.15 Uhr
Volleyball Mixed Erwachsene	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Agnes de Lucca/ Monika Schmiededecke	19.00–21.45 Uhr
Rhönrad (Fortgeschrittene)	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Natalie Röhser/ Hannah Zöller	17.00–18.30 Uhr
Tischtennis Jugend	Hubenfeldhalle II	Ltg. Sven Loeber/ Klaus Stötzel	17.30–19.30 Uhr
Tischtennis Erwachsene	Hubenfeldhalle II	Ltg. Heiner Loeber	19.30–22.00 Uhr

FREITAG

Geräteturnen Erwachsene	**GSE Richerfeld neu	Ltg. Caro Stamm/ Jacqueline Gräf	19.30–21.00 Uhr
Tischtennis Erwachsene	*GSE Hengsberg alt	Ltg. Heiner Loeber	19.30–22.00 Uhr
Parkour (ab 21.4.2023)	*GSE Hengsburg alt	Ltg. Vivien Kreutz	17.30–19.30 Uhr

*GSE = Gesamtschule Eiserfeld, Standort: Am Hengsberg 20

**GSE = Gesamtschule Eiserfeld, Standort: Talsbachstraße 33



Eiserfelder Turnverein 1880 e. V.

Himmelfahrt am Trafohaus

DO, 18. MAI 2022

AB 12 UHR

Bühlstraße 8
57080 SI-Eiserfeld



*Wanderung mit
Kinder Foto-Safari

Wir laden hiermit alle Mitglieder & Freunde des Vereins ganz herzlich an **Himmelfahrt** ins Trafohaus ein.

Treffpunkt für alle, die an unserer traditionellen *Wanderung (ca. 5 km) teilnehmen möchten, ist bereits um 10:00 Uhr am Trafohaus.

Ab 12:00 Uhr gibt es – natürlich auch für alle „*nicht-Wanderer*“ – leckere Speisen und Getränke.

Kommt vorbei - wir freuen uns auf Euch!

Euer ETV

Ab 12:00 Uhr erwartet Euch:

- unsere legendäre Erbsensuppe
- Würstchen und Steaks vom Grill
- Currywurst mit Pommes
- Kaffee, Kuchen und Waffeln
- Bier vom Fass, Aperol Spritz, Sekt und alkoholfreie Getränke
- Spiel und Spaß für Groß und Klein

www.eiserfeldertv.de



Achtung
Neue Trainingszeiten
Ab dem 21. April jeden Freitag von
17:30 – 19:00 Uhr

Infos & Kontakt

WO
 Alte Turnhalle der „Gesamtschule Eiserfeld“, Am Hengsberg 20, 57080 Siegen-Eiserfeld

Neue TRAININGSZEITEN
 Freitags von 17:30 – 19:00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN
 Vivien Kreutz
 (0160) 311 377 2
 Vivien-kreutz@web.de



Lust auf große Sprünge?

Hallo zusammen, mein Name ist **Vivien Kreutz** und ich leite seit dem 23.11.2022 die neue **Parkour-Abteilung** im ETV.

„Parkour“ liegt voll im Trend und ist Dir vielleicht eher als Outdoor-Sportart bekannt. Aber vor allem in der Turnhalle lassen sich auch erstklassige und abwechslungsreiche Hindernisparkours aufbauen.

Parkour bedeutet, seinen Körper zu beherrschen

Und der Schwerkraft entgegenzuwirken. Parkour bedeutet aber auch, mutig zu sein und etwas zu wagen.

Wenn Du zwischen 11 und 99 Jahre alt bist und Lust hast, laufend und springend Hindernisse zu überwinden, verbunden mit Drehungen und Rollen, dann komm doch einfach mal unverbindlich in meiner Übungsstunde vorbei – ich freue mich auf Dich.

Deine Vivien

Eiserfelder TV, Bühlstraße 8, 57080 Siegen-Eiserfeld
 Mail:etv@eiserfeldertv.de
 www.eiserfeldertv.de

FAHRSCHULE **DAUB**

Fachschule für Transport, Logistik & Verkehr



Mit Erfahrung zum Erfolg ... seit 25 Jahren!

- Fach- und Sachkompetenz in Siegen-Eiserfeld und Eisern -
Ausbildung aller Klassen

Privat- und Büroanschrift

Helsbachstrasse 94
57080 Siegen

Tel.: 0271 - 387446

Fax.: 0271 - 382701

Handy: 0170 - 5800039

Email: hansalbert@gmx.li

www.fahrschule-daub.de

Fahrschule Eiserfeld

Marktplatz 12, 57080 Siegen

Theorie

Mo.+ Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Do. 19:45 - 21:15 Uhr (LKW)

Fahrschule Eisern

In der Bitze 9, 57080 Siegen

Theorie

Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Anmeldung jeweils 30 min. vor Unterrichtsbeginn!

BEINEKE, KIPPING & PARTNER

RECHTSANWÄLTE · NOTARE · FACHANWÄLTE

HANS-JÜRGEN BEINEKE †
Rechtsanwalt und Notar a. D.

ULRICH KIPPING
Notar (Amtssitz Siegen), Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeitsrecht

THOMAS BEINEKE
Notar (Amtssitz Siegen), Rechtsanwalt, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Fachanwalt für Verwaltungsrecht

TOBIAS LAMBRECHT¹
Notar (Amtssitz Neunkirchen), Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeitsrecht, Fachanwalt für Verkehrsrecht

HANNE MICHEL¹
Rechtsanwältin* und Notarin a. D.

HANS-PETER HARR¹
Rechtsanwalt*, Fachanwalt für Verkehrsrecht

Kanzlei Siegen: Siegtalstr. 14 · 57080 Siegen-Eiserfeld
Tel.: 0 27 1 - 38 20 55 - 57 · Fax: 0 27 1 - 38 13 12

Kanzlei Neunkirchen: Kölner Straße 190 · 57290 Neunkirchen
Tel.: 0 27 35 - 90 98 60 · Fax: 0 27 35 - 90 98 61

Internet: www.beineke-kipping-partner.de · E-Mail: info@beineke-kipping-partner.de

¹ Kanzlei Neunkirchen / *im Anstellungsverhältnis

Mitgliederversammlung vom 10. März 2023

Zum ersten Mal führte das neue Vorstandsteam um Reinhard Becker, Sabine Kaulen, Dorothea Breitenbach und Jana Hoffmann durch die diesjährige Mitgliederversammlung, die mit 58 anwesenden Teilnehmern durchaus gut besucht war. Pünktlich um 19.30 Uhr eröffnete Sabine, die die Sitzungsleitung übernommen hatte, die Versammlung. Nach der kurzen Begrüßung begann Jana mit dem Vorstandsbericht. Neu war dabei die Art der Präsentation, denn dank einer mit Texten, Fotos und Musik untermalten PowerPoint-Präsentation erlebten die Teilnehmer eine kurzweilige Reise durch das vergangene Vereinsjahr 2022. Alle Tagesordnungspunkte und die aufgeführten Events und Veranstaltungen waren mit den entsprechend dazugehörigen Fotos unterlegt, sodass sich jeder einen guten Eindruck von den durchgeführten Aktionen machen konnte.

Die Agenda der diesjährigen Mitgliederversammlung wies folgende Punkte auf:



Top 1) Verlesung des Protokolls vom 18. März. 2022

Auf die Verlesung wurde nach Abfrage verzichtet; Protokolle lagen zur Einsicht auf den Tischen aus

Top 2) Totenehrung

Die Anwesenden gedachten den verstorbenen Vereinsmitgliedern Rita Hinsberger (23. Mai 2022), Liselotte Killet (29. Dezember 2022), Therese Groß (04. Januar 2023) und Horst Schmirbach (24. Februar 2023).

Top 3) Bericht des Vorstandes

Jana Hoffmann präsentierte den Bericht des Vorstandes:

- 18. März 2022: Kurzer Rückblick auf die Mitgliederversammlung 2022, die damals noch von Friedhelm Kunz abgehalten und in deren Rahmen Christa Still von Ehrenfried Scheel mit der Ehrennadel in Bronze des WTB ausgezeichnet wurde.
- Am 19. März 2022 nahmen Anne Ruby, Michael Hirsch und Jana Hoffmann am Gauturntag in Buschhütten teil.
- Am 26. März 2022 fand das von Sabine organisierte Übungsleiter*innen Frühstück im Trafoshaus statt.

- Am 09. und 24. April 2022 fanden die Anprobe- und Bestelltage für unsere neue Vereinskleidung statt.
- Ab dem 25. April 2022 beteiligten wir uns an der Rewe-Aktion "Scheine für Vereine" und tauschten unsere Scheine gegen ein Party-Soundsystem, einen Mülleimer für den Außenbereich und ein Doppelwaffeisen ein.
- Am 26. Mai 2022 fand endlich wieder "Himmelfahrt" statt - das für den Verein so wichtige Fest am Trafohaus.
- Juni / Juli 2022: Obwohl während der Sommerferien der offizielle Vereinssport ruhte, waren einige Abteilungen trotzdem aktiv. Man spielte Minigolf an der Alche oder Beach-Volleyball am Eiserfelder Weiher.
- Am 25. August 2022 beteiligten wir uns am Trikot-Tag NRW. Dabei entstanden viele schöne Fotos von unseren Vereinsmitgliedern im Trikot, in Jacke oder Pulli - außerhalb der Trainingsstätten z. B. beim Einkaufen, auf der Arbeit oder im Urlaub.
- Am 26. September 2022 besuchten Reinhard und Jana die Ausstellung "PINK gegen Rassismus" in der Uni-Mensa in Siegen. An der Aktion, die bereits im März gestartet ist, haben wir uns beteiligt, in dem wir die auffällig pinken T-Shirts trugen und damit für alle gut sichtbar machten, dass Rassismus, Diskriminierung und Antisemitismus im ETV keine Chance haben.



- Am 15. Oktober 2022 fand die Seniorenfeier im Trafohaus statt, zu der unsere Mitglieder "Ü80" samt Begleitung eingeladen waren.
- Am 22. Oktober 2022 fand das vom Eventteam (Alex & Moni) toll organisierte 2. ETV-Oktoberfest statt. Die 80 Eintrittskarten waren schnell verkauft und alle Teilnehmer verbrachten einen tollen Abend mit bayrischen Schmankerln und Livemusik von der LYRA Brachbach.
- Am 5. November 2022 konnten wir mit tatkräftiger Unterstützung von Ingrid und Heike unsere Ehrungsfeier im Trafohaus durchführen.
- Am 12. November 2022 fand die jährliche "Jahrestagung Sport" unter der Leitung von Sabine statt. In deren Rahmen wurde Jacqueline Gräf der "Innovativpreis 2022" für die Aktion "Vereinskleidung" verliehen.

Jahresbericht Sport

Sabine Kaulen präsentierte den „Jahresbericht Sport“:

- Sabine lässt noch mal die Coronapandemie Revue passieren. Nachdem die Testpflicht vor den Trainings abgeschafft wurde, stieg auch wieder Präsenz der Sportlerinnen und Sportler in den Hallen.
- Die Mixed-Volleyballmannschaft kam im Februar 2022 an ihre Belastungsgrenze und trainiert seitdem an zwei Tagen (mittwochs und donnerstags).
- Dank des tollen Einsatzes von Silke Bauschke, die eine Reihe aufwändige Lizenzen erworben hat, ist der Fortbestand der Herzsport-Gruppe gesichert.
- Seit November 2022 existiert unsere neue Parkour-Gruppe unter der Leitung von Vivien Kreutz. Da sich die aktuelle Trainingszeit nicht bewährt, weil sie zu spät ist, wird derzeit nach einer früheren Trainingszeit gesucht.
- Celine Grell - selbst ehemaliges Mitglieder der Tanzgruppe - hat diese nun von Merle Wiederstein übernommen.
- Seit Januar 2023 bieten wir unter der Leitung von Steffen Plothé und Nina Janson eine Mixed-Volleyballmannschaft für Jugendliche an.
- Im Juni 2022 belegte unsere Männer 30 Prellball-Mannschaft bei den 58. Deutschen Meisterschaften in Niedersachsen den 2. Platz.
- Vom 17.-19. Juni nahmen wir mit über 30 Kindern am Giller-Bergfest teil. Jürgen Gast belegte in der Altersklasse M55 den 2. Platz beim 10-Kilometer-Lauf. Die Volleyballer vom ETV nahmen erstmalig am Beachvolleyball-Turnier teil und spielten am Freitagabend bis tief in die Nacht.
- Am 13. August nahm ein Team der Volleyballer am 32. Dresselndorfer Freiluftturnier teil und belegte - für alle unerwartet - den 1. Platz in der Hobbyklasse.
- Im Juni 2022 wurde Daniel Moos erstmalig Vereinsmeister im Tischtennis. Das Doppel gewann er zusammen mit Stefanie Langenbach. Bei den Jugendlichen gewann Florian Becker die Vereinsmeisterschaft und sicherte sich den Sieg im Doppel zusammen mit Nico Friedrich.



- Die Jugendmannschaft im Tischtennis belegte im September im Meisterschaftsbetrieb aktuell den 7. Tabellenplatz.
- Florian Becker belegte ebenfalls im September bei den Kreismeisterschaften des Kreises Siegen einen hervorragenden 4. Platz.
- Die erste TT-Mannschaft der Herren belegt derzeit in der 1. Kreisklasse den 4. Platz. Eine Klasse niedriger steht die zweite Mannschaft mit einem Platz in der oberen Tabellenhälfte sehr ordentlich da, die dritte Mannschaft muss sich aktuell mit einem 9. Platz begnügen.
- Die Rhönrad-Abteilung feierte im Jahr 2022 ihr 25-jähriges Bestehen mit Spiel und Spaß im Trafohaus.
- Auch das Vorstandsteam hat sich das Jahr über weitergebildet. Sei es bei Online-Meetings zum Thema "Finanzmanagement im Sportverein" oder mehrtätigen Seminaren zum Thema "Präventivmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt". Zudem nahmen alle am "Tag der Vereinsführungskräfte" des WTB in Oberwerries statt.



Top 4) Stellungnahme zu den Abteilungsberichten

Hierzu kamen keine Fragen oder Einwände.

Top 5) Kassenbericht

Dorothea Breitenbach stellt den Kassenbericht vor. Auch hierzu gab keine Rückfragen oder Einwände. Der Verein steht weiterhin finanziell auf einem soliden Fundament.

Top 6) Bericht der Kassenprüfer

Die Kasse wurde von Daniel Moos und Stefanie Langenbach ordnungsgemäß geprüft; es wurden keine Auffälligkeiten festgestellt; der Vorstand wurde entlastet.

Top 7) Haushaltsplan für 2023

Dorothea Breitenbach stellt den Haushaltsplan für das Jahr 2023 vor. Auch hierzu

gab es keine Rückfragen oder Einwände. Der Haushaltsplan wurde durch die Mitglieder genehmigt. Es gibt eine Enthaltung.

Top 8) Wahlen

Reinhard übernahm das Thema „Wahlen“ Zur Wahl stand der 2. Kassenprüfer. Dazu wurde Daniel Moos von den Teilnehmern einstimmig gewählt.

1. Kassenprüferin: Steffi Langenbach
 2. Kassenprüfer: Daniel Moos
- Kassenprüfer (Ersatz): Roland Kometz

Bestätigung der Personen für besondere Aufgaben gem. §11, Abs. 6: Turnfestwart(in), Sozialwart(in), Redaktion der Vereinsmitteilung, Abteilungsleiter(innen), Übungsleiter(innen) und das Eventteam

Top 10) Anträge und Verschiedenes

Ingrid Schäfer erkundigt sich nach den Erste-Hilfe-Kursen für die ÜL. Je ein Termin soll nach den Sommerferien und nach den Herbstferien stattfinden. Weitere Infos folgen über Jana Hoffmann.

Sabine Kaulen schloss den offiziellen Teil der Sitzung um 20.20 Uhr.

Anschließend folgte noch ein gemütliches Beisammensein mit Getränken und leckeren, überbackenen Schmand-Brötchen frisch aus dem Ofen.

Vielen Dank an alle Mitglieder, die anwesend waren.

Euer Vorstandsteam
Reinhard * Sabine * Doro * Jana

SpiceArt
von Martina Konrad

Martina Konrad
Am Spies 36
57080 Siegen
Tel.: 0160-1866271
Mail: info@spiceart.de

Gewürze, Feinkost, Rezepte
und leckere Ideen.

Meine Produkte erhältst Du
in meinem Onlineshop oder im
Mädelskramladen
in Eiserfeld.

www.spiceart.de

mädelskram
LADEN

Natürlich
würzen

ITALIENISCHE
Kräuter

Gewürz-
rezepte
DE PARIS

Gewürz-
zubereitung
KATTELUCK



Krombacher Brautradition

SEIT 1803

„Natürlich trüb mit
würzigem Charakter.“

Manfred Schmidt, Braumeister in Krombach



*Krombacher Brautradition
Die handwerkliche Kunst des Brauens
in Krombach hat bereits eine lange Tradition.
Die sorgfältigsten Rezepturen werden bei uns
im Krombacher Familienbrauhaus von
Manfred Schmidt weitergegeben.*



TRADITIONELLER GENUSS AUS KROMBACH

VIESSMANN



Die nächste Generation der Wärmepumpen: Die neue Vitocal 250-A

Die neue Generation der Wärmepumpen – Vitocal 250-A. Ideal für die Modernisierung mit einer Vorlauftemperatur von bis zu 70 °C mit Verwendung des besonders umweltschonenden Kältemittels R 290 (Propan).

viessmann.de/vitocal



CLIMATE PROTECT ⁺⁺⁺

Wir beraten Sie gern:

Friedrich
kretzer
www.kretzer-heizung.de

Frauengymnastik 1 –

Ein Gedicht: Unsere Donnerstags-Gymnastik

Abends, 18.00 Uhr,
jeden Donnerstag
kann man sich trimmen,
wenn man mag.

Runter vom Sofa, ab in die Halle,
das bringt doch was...
in jedem Falle!

Denn Schultern, Bauch, Po
oder Beine,
das alles funktioniert nicht
von alleine.

Egal ob 50, 60 oder 70plus,
weiß man,
dass man was tun muss!

Nach dem üblichen
Begrüßungs-Plausch,
sind wir auch
schon im Fitness-Rausch.

Auf die Plätze,
die Musik ist an, zu Super-Oldies
nimmt Ela uns ran.

Sie ist der Boss,
sie erklärt und berät,
auch wenn's bei uns
nicht immer gerät.

Den Bauch einziehen,
der Po ist ganz fest,
die Luft wird aus
dem Brustkorb gepresst.

Das fördert den Blutdruck,
bringt Farbe ins Gesicht,
nur Luft anhalten
darf man jetzt nicht!

Wir tänzeln nach rechts,
wir schlenkern nach links,
mit Grazie und Anmut
wie eine Sphinx.

Nochmal von vorne,
ruft Ela in die Runde,
das ist auch gut für
überflüssige Pfunde!

Und die Arme weit nach vorne,
bis es zieht,
dass man die Winkearme
nicht mehr sieht.

Aber zwischendurch auch mal
locker machen,
so bleibt genügend Zeit
zum Lachen!

Dann geht's auf die Matte,
doch nicht um zu ruh'n,
für Wade und Schenkel
muss man auch was tun!



Erst das rechte über
das linke Bein,
der Oberkörper hebt sich
fast von allein.

Jetzt mal die Schultern
um 90° Grad drehen,
so kann man auch
wieder die Nachbarin sehen!

Die Arme anspannen,
der Bizeps wegen,
und immer noch nicht
den Kopf ablegen.

Der Steiß wird heiß,
es brennt im Bein,
keine Sorge, sagt Ela,
das soll so sein.

noch 8x tief, noch 8x hoch...
auch die Hände nach oben,
das geht doch noch.

Dann noch ne Runde radeln
im Liegen,
um den inneren Schweinehund
zu besiegen.

Doch jetzt kommt
eine Lieblingsübung von allen:
Wir lassen uns
zur Entspannungs-Phase fallen!



Mit Musik und leiser Stimme
lullt Ela uns ein,
man glaubt auf der Wiese
oder am Strand zu sein!

Danach kommt der Endspurt,
bald ist es geschafft,
ob noch mit Power
oder schon letzter Kraft.

Für's Gleichgewicht nochmal
auf ein Bein,
mal kann's auch die
wehende Tanne sein.

Nochmal tief atmen,
ein und aus,
dann gibt's schon für Ela
den Schlussapplaus.

Prima war's,
den Körper hat's gefreut,
den Weg zur Halle
wieder nicht bereut.

Also, bis Donnerstag.
Vergesst nicht zu kommen...
und „Neulinge“
sind bei uns immer willkommen!



Inge Kruber

Fräulengymnastik 2 – Aktiv-Wochenende für Frauen



Am zweiten Märzwochenende hatte Juliane Scheel vom STG wieder zu dem traditionellen Lehrgang auf den Giller eingeladen. Nach dem Ausfall durch Corona konnte sie sehr viele Teilnehmerinnen (41) begrüßen. Auch wir, Anita und Anne, waren dabei. Leider konnten mehrere Frauen, die sonst regelmäßig teilgenommen hatten, aus verschiedenen Gründen nicht mitkommen.

Am Samstag trafen wir uns zunächst in der Allenbacher Turnhalle um zwei Sporteinheiten zu absolvieren. Als erstes bewältigten wir ein Zirkeltraining, das aus 13 Stationen bestand. Besonders wurden dabei Gleichgewicht und Stabilisation geschult. Nach der üblichen Pause mit Kaffee und Kuchen ging es weiter. Bei einem funktionalen Rückentraining kamen wir noch einmal

so richtig ins Schwitzen. In beiden Einheiten waren wir echt gefordert. Danach fuhren wir zum Gillerbergheim, wo wir uns nach einem leckeren Abendessen im Seminarraum trafen. In Form eines Workshops erfuhren wir viel über das Thema „Achtsamkeit“ und über ihren Einfluss auf Wohlbefinden und Gesundheit. In fröhlicher Runde wurde der Abend dann fortgeführt.

Für den Sonntagmorgen stand „Waldbaden“ auf dem Programm. Wir ließen uns einfach mal darauf ein. Es war schon sehr speziell und eine völlig neue Erfahrung. Leider beeinträchtigte das feucht-nasse Wetter die gewünschte Entspannung. Wer stapft dabei schon gerne barfuß durch den Schnee? Ich nicht! Aber Anita stürzte sich in die Herausforderung. Waren die Füße anschließend wirklich muckelig warm? Naja, ich weiß nicht?! Im Gillerheim angekommen, tat uns die Wärme gut. Mit dem Mittagessen endete das Wochenende und wir verabschiedeten uns mit der Absicht auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Anne Ruby





Mit tiefer Trauer erfüllt uns die Nachricht vom Tode unserer Turnschwester

Theresia Groß

Während ihrer langjährigen Vereinszugehörigkeit war Therese in den Abteilungen Herzsport und Spiele aktiv.

Wir werden immer gerne an sie denken.

Mit der Familie trauert der
Eiserfelder Turnverein 1880 e.V.

Der Vorstand und die Abteilungen

Siegen-Eiserfeld, im Januar 2023



Am 29.12.2022 verstarb unsere Turnschwester

Lieselotte Killet

Sie war jahrelang in der Herzsportgruppe aktiv.

Wir werden immer gerne an sie denken.

Mit der Familie trauert der
Eiserfelder Turnverein 1880 e.V.

Der Vorstand und die Abteilungen



Mit tiefer Trauer erfüllt uns die Nachricht vom Tode unseres Turnbruders

Horst Schmirbach

Während seiner jahrzehntelangen Mitgliedschaft hat er durch zahlreiche Ehrenämter die Geschehnisse des Vereins mitgestaltet, wofür wir ihm sehr dankbar sind. In fünfzehn Jahren Ehrenamtstätigkeit war er Geschäftsführer, Geschäftsstellenverwalter und Beisitzer.

Wir werden immer gerne an ihn denken.

Mit der Familie trauert der
Eiserfelder Turnverein 1880 e.V.
Der Vorstand und die Abteilungen



Wir wollen Sie gesund!



EISENHUT  **APOTHEKE**
„Gesundheit!“

Torsten Heide e.K.

Eiserfelder Str. 466 · Tel. 02 71/38 10 95



Fitnessstraining – im Verein am schönsten.

Sportstätte KSV Eiserfeld e.V.

Freiengründer Straße 52
57080 Siegen

Telefon: 02 71 / 3 50 01 21

www.eiserfeld.com



Wir wünschen viel Freude bei den vielfältigen Aktivitäten im Eiserfelder Turnverein



Lassen Sie sich von unseren nachhaltigen Möglichkeiten der modernen Zahnmedizin überzeugen!

WIR ERHALTEN ZÄHNE!

- Schonende Zahnreinigung und Zahnfleischbehandlung zum langfristigen Erhalt Ihrer Zähne
- Sicherer Zahnerhalt durch mikroskopische Wurzelkanalbehandlung
- Hochwertige prothetische Restaurationen und Implantate
- Digitale Praxis mit 3-D-Röntgen (DVT)
- professionelle Dentalberatung zur Darstellung der Behandlungsmöglichkeiten
- Begradigung der Frontzähne mit durchsichtigen Schienen (Invisalign®)
- spezieller Kinderbereich und Behandlung für Kinder

Entspannte
Behandlung mit
LACHGAS!

Ho³

Anna Hohmann
Dr. Christian Hohmann
Sebastian Müller
Matthias Griebler
Anna Kordes



ZAHNARZTPRAXIS

Am Eisernbach 2-6 · 57080 Siegen · T. 0271 355530
mail@hodrei.de · www.hodrei.de

GEBURTSTAGE

01.04. Reichmann, Margot	84 Jahre	17.06. Kölsch, Peter	81 Jahre
01.04. Billa, Roswitha	82 Jahre	24.06. Steup, Ulrich	65 Jahre
04.04. Jung, Rosemarie	81 Jahre	30.06. Neumann, Renate	60 Jahre
07.04. Meyer, Ilse	86 Jahre	04.07. Vetter, Klaus	84 Jahre
07.04. London, Edelgard	80 Jahre	10.07. Tanyer, Gisela	65 Jahre
12.04. Jörgens, Marianne	87 Jahre	11.07. Wassermann, Thomas	60 Jahre
14.04. Reimer, Marita	70 Jahre	12.07. Ottmann, Dieter	85 Jahre
19.04. Janz, Monika	65 Jahre	12.07. Wusch, Hannelore	81 Jahre
21.04. Mikolajewski, Annegrete	86 Jahre	17.07. Blecher, Margard	94 Jahre
24.04. Nückel, Sigrid	80 Jahre	17.07. Werner, Georg	87 Jahre
24.04. Molly, Christoph	75 Jahre	17.07. Kaulen, Ursula	80 Jahre
26.04. Stenger, Hans-Albert	85 Jahre	18.07. Leichum-Werner, Ilse	85 Jahre
28.04. Wiederstein, Pamela	50 Jahre	18.07. Rotthoff, Daniele	70 Jahre
30.04. Vetter, Wilfried	83 Jahre	22.07. Decker, Paul	80 Jahre
05.05. Weber, Marianne	86 Jahre	22.07. Vetter, Julia	70 Jahre
06.05. Reichmann, Lieselotte	87 Jahre	23.07. Achenbach, Gerda	82 Jahre
12.05. Kämpfer, Heribert	94 Jahre	23.07. Löhr, Doris	82 Jahre
17.05. Menn, Heinz	88 Jahre	28.07. Ulrichs, Ilse	84 Jahre
19.05. Seidel, Margot	82 Jahre		
22.05. Nies, Paul	87 Jahre		
22.05. Sommer, Barbara	70 Jahre		
27.05. Hirsch, Michael	80 Jahre		
30.05. Weller, Anette	65 Jahre		
02.06. Kunze, Karin	75 Jahre		
02.06. Nigge, Detlev	65 Jahre		
12.06. Ludwig, Karl	81 Jahre		
13.06. Mager, Bärbel	81 Jahre		
15.06. Balzer, Erna	85 Jahre		
15.06. Kühn, Magdalene	65 Jahre		

NEUE MITGLIEDER

Ahmed, Wali	Turnzwerge	Schieritz,	
Bamberger, Karla	Rhönrad-Turnen	Stella Maris	Turnzwerge
Banusic, Ben	Turnzwerge	Schieritz,	
Bauer, Adeline	Zumba	Leonie Romina	Turnzwerge
Bernhardt, Emma	Turnzwerge	Schlereth,	
Betz, Christine	Frauengymnastik	Lisa, Marie	Eltern + Kind
Eisold, Anna-Maria	Herzsport	Schmidt, Paula	Rhönrad-Turnen
Freund, Lia Aimeé	Eltern + Kind	Stader,	
Freund, Stella-Anne	Eltern + Kind	Zoe Lia-Marie	Geräte-Turnen
Grimstein, Marlon	Volleyball	Subeida, Bero	Frauengymnastik
Heuser, Laura Marie	Dance „Kids“	Tarawia, Dalal	Zumba
Kappi, Fabienne	Zumba	Utsch, Emmi	Eltern + Kind
Keles, Liya-Nur	Dance „Kids“	Vedda, Christina	Dance „Kids“
Keles, Nisa-Nur	Dance „Kids“	Vetter, Mathilda	Eltern + Kind
Klein, Zoey	Volleyball	Vetter, Matthias	Eltern + Kind
Korul, Azra	Dance „Kids“	Vierbuchen, Sylvia	Yoga
Limper, Monika	Rücken plus	Weber, Fiona	Volleyball
Linschmann, Amanda	Zumba	Weber, Noemi	Volleyball
Maier, Ida	Zumba	Wolf, Rebecca	Zumba
Mayer, Bianca	Volleyball	Yevseyenko,	
Molly, Christoph	Rücken plus	Marina	Yoga
Mühlhaus, Bianca	Zumba	Zöller, Lilli	Herzsport
Müller, Jolina	Volleyball		
Müller, Maximilian	Tischtennis		
Nobbe, Emilia	Eltern + Kind		
Nobbe, Tamara	Eltern + Kind		
Oliveira Fünfsinn,			
Nabrenda	Volleyball		
Pfeifer, Mia Marie	Eltern + Kind		
Rosenkranz,			
Thalia Philin	Turnzwerge		
Schalk, Karla Maria	Volleyball		
Ahmed, Wali	Turnzwerge		
Schepp, Gerd	Herzsport		

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:



Impressum

Die Mitteilungen werden herausgegeben vom Eiserfelder TV 1880 e.V.
Sie erscheinen dreimal im Jahr.

Vorstandssprecherin: Sabine Kaulen, Auf'm Strüdchen 31,
57555 Mudersbach, Tel. 0171-7150963

Redaktion: Patrick Kometz, Brüderweg 201,
57074 Siegen,
Mobil 0173-4 82 11 49,
E-Mail: patrick.kometz@eiserfeldertv.de

Druck: Vorländer GmbH & Co. KG, Siegen

Vereinskonto: BIC: WELADED 1 SIE · IBAN: DE34 4605 0001 0051 0001 49

Geschäftsstelle: Bühlstraße 8, 57080 Siegen

Internet: www.eiserfeldertv.de

E-Mail: ETV@Eiserfeldertv.de

Herzlichen Dank!

Unseren Inserenten wollen wir an dieser Stelle vielmals danken. Ohne ihre Unterstützung wäre es uns nicht möglich, eine Vereinszeitung in diesem Umfang erscheinen zu lassen.

Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen die Geschäfte zu berücksichtigen, die bei uns inserieren.

Der Vorstand

GEMEINSAM DIE ZUKUNFT BEWEGEN

Jetzt am neuen Standort Haiger

Mit der Inbetriebnahme des neuen Verwaltungsgebäudes im Industriegebiet Haiger-Kalteiche ist die VETTER Holding AG ein hessisches Unternehmen geworden.

Zur Unternehmensgruppe gehören die VETTER Krantechnik GmbH als ein führender europäischer Hersteller von Krananlagen und Hebezeugen sowie die VETTER Kranservice GmbH, ein Dienstleistungs-Unternehmen mit vielen bundesweiten Servicestützpunkten.

Hervorgegangen ist die Unternehmensgruppe aus der ARNOLD VETTER KG, die seit 1889 am Traditionsstandort „Reinhold Forster“ in Siegen-Eiserfeld tätig war, der aus Platzgründen aufgegeben werden musste. Am neuen Standort auf der Kalteiche werden in modernsten Werkstätten mit insgesamt 270 Mitarbeitern innovative Kransysteme und Hebezeuge hergestellt. Eine kontinuierliche Ausrichtung auf Qualität, Service, Mitarbeiterausbildung und ständige Investitionen sind die Basis für den Erfolg der Unternehmensgruppe.

VETTER Krantechnik GmbH

Kalteiche-Ring 22 · 35708 Haiger
Tel.: 02773 91601-0
info@vettercranes.com
www.vettercranes.com

VETTER Kranservice GmbH

Kalteiche-Ring 3-5 · 35708 Haiger
Tel.: 02773 91601-600
info@vetter-kranservice.de
www.vetter-kranservice.de

*Wir sind
umgezogen!*

VETTER – Hebt und bewegt.



Die neue Verwaltung in Haiger/Kalteiche



Unser Servicezentrum Haiger/Kalteiche



Säulenschwenkran zur Maschinenbeschickung



PROFI-Kransystem als Insellösung für mehrere Arbeitsplätze

Hoppmann ist elektro partner



💡 (künftige) Zusatzleistungen z.B. Wall-Box, Lade-Infrastruktur, CO2-Bonus

💡 Elektro-Modelle der bekannten Hersteller

💡 Umfassende Beratung

💡 E-Scooter & X-Bus von Electric Brands

💡 u.v.m.

📍 9x in NRW & Hessen

HOPPMANN
autowelt

