

Volksbank Immobilien  
Münsterland GmbH

IMMOBILIE  
VERKAUFEN?

Jetzt scannen für (Mehr-) Wert!

Volksbank Immobilien  
Münsterland GmbH

Ihr Ansprechpartner:

Mario Wittkowsky  
Weststraße 72  
59227 Ahlen  
Tel. 02382 852 333



Jetzt mal ganz ehrlich: Haben Sie sich gestern in den April schicken lassen? Falls ja, dann machen Sie sich deswegen keinen Kopf, das ist schon ganz anders passiert. Der Wersenixe geschieht das laufend, die würde sich sogar am 1. Januar in den April schicken lassen. Eine Bekannte gestand ihr einmal, man könne sie überhaupt nicht in den April schicken, da ihre Mutter am 1. April Geburtstag habe. Praktisch, oder? Da denkt man an die Mutter, die ihren Ehrentag feiert, und weiß sofort, dass man an diesem Tag aufpassen muss wie ein Luchs, um nicht in ein Fettnäpfchen zu treten. Immun gegen Aprilscherze? Für Menschen, die andere gern in den April schicken, ist so eine Aussage natürlich ein gefundenes Fressen. Und wie man es sich schon denken kann, hat auch diese Bekannte dann ihr erstes Mal erlebt. Und es war auch gar nicht einmal schwierig. Ein Anruf mit offiziellem Unterton reichte da schon aus: „Guten Tag, hier Müller-Lüdenschied vom städtischen Umweltamt. Wir stellen in einer halben Stunde das Wasser für fünf Stunden ab. Füllen Sie sich bitte auf Vorrat Wasser in Eimern ab, falls Sie wischen wollen“. Und die Bekannte der Wersenixe war sehr reinlich und ließ gleich drei Eimer voll Wasser laufen. Als ihre Nachbarin nachmittags auf einen Sprung vorbeikam, wunderte sie sich über die Eimerparade in der Küche. Sie erzählte ihr den Zusammenhang, doch der Nachbarin war sofort klar: „Bei mir läuft das Wasser. Da hat dich wohl jemand in den April geschickt!“

**Not im Kanal? Rufe Karl!**  
Rohr- u. Kanalreinigung - Notdienst  
Telefon 02382/96 888-0  
Seit über 50 Jahren in Ahlen



**Am Strand die Seele baumeln lassen:** Der Jahresurlaub ist für viele der Höhepunkt des Jahres. Reiseziele und auch die Reiseform haben sich in den vergangenen Jahren gewandelt. Der klassische Strandurlaub ist nach wie vor beliebt, aber auch alternative Orte und Reisemöglichkeiten sind auf dem Vormarsch. Fotos: Pixabay (2)

## Urlaub hat Priorität

Auch im Jahr 2025 buchen Fernwehbetroffene fleißig: Wohin es geht, und was sich verändert hat

VON LARA TECKLENBORG

**Ahlen/Beckum/Ennigerloh (wk). Meeresrauschen im Ohr, durch fremde Gassen schlendern, klare Bergluft spüren: Auch 2025 zieht es viele in die Ferne. Welche Reiseziele besonders gefragt sind und wann man am günstigsten bucht, hat der „Werssekurrier“ bei den örtlichen Reisebüros erfragt.**

Trotz gestiegener Preise planen viele ihren Jahresurlaub, wie die Reisebüros bestätigen. Michael Schröder von LippeBus Ruhkamp-Reisen GmbH & Co.KG in Beckum beobachtet, dass die Nachfrage nach Corona langsam wieder anzog und bis heute anhält. Auch Iris Richter (l., Foto: Archiv) von Tui

Travelstar Kemper Reisen in Ennigerloh sieht, dass Reisen weiterhin hoch im Kurs stehen. „Besonders gegen Jahresende buchen viele“, sagt sie. Klassiker wie Mallorca und die Türkei bleiben beliebt, erklärt Uta Götzte

Reisebüro Osterhoff (r., Foto: Reisebüro Osterhoff) in Beckum. Doch 2025 entscheiden sich viele auch für Fernreisen. „In der Sommersaison fliegen zahlreiche Kunden nach New York oder generell in die USA, darunter viele Familien“, berichtet Götzte.

Iris Richter bestätigt diesen Trend. Bei ihr sind hochwer-

tige Studien- und Rundreisen gefragt. „Seit letztem Jahr boomen Ziele wie Südafrika, Bali, Mexiko und Vietnam“, sagt sie. Dieser Trend setzt sich fort. Johannes Pieper, Geschäftsführer des Reisebüros Dr. Anton Pieper in Ahlen, sieht ebenfalls eine starke Nachfrage nach Südafrika und Namibia. Wer es kühler mag, wählt laut Michael Schröder Ziele wie Südtirol, England, Schottland oder Norwegen. Auch die Wahl der Transportmittel hat sich verändert. „Kreuzfahrten sind bei uns sehr gefragt, vor allem bei Paaren und Familien“, sagt Iris Richter. Johannes Pieper spricht sogar von einem „regelrechten Boom“. Die meisten Kreuzfahrten führen ins Mittelmeer, aber auch nördliche Ziele wie Nor-

wegen oder Schweden sind beliebt. Flusskreuzfahrten stehen ebenfalls hoch im Kurs, ergänzt Richter.

Die Ansprüche der Reisenden steigen, ebenso ihr Budget, betont Richter. Reisen hat Priorität, wie die aktuellen Trends zeigen. Trotz höherer Preise buchen die Menschen weiterhin fleißig. „Viele planen immer mehr Geld für ihre Reisen ein“, sagt Pieper. Iris Richter teilt diese Beobachtung. „Die Leute sparen eher bei Kleidung oder Möbeln, aber nicht beim Urlaub. Für viele ist er das Wichtigste“, erklärt sie.



**So erreichen Sie uns**

**Anzeigen und Zustellung:**  
Telefon (02522) 73-220  
Fax -221

**Redaktion:**  
Nadine Fox -267  
Ralf Westhues -268  
Andrea Wittmann -269  
E-Mail:  
redaktion@werssekurrier.de

**Original Boxspring**  
made in Germany

Wir sind Ihr Hersteller und Schlafraumspezialist

**Werksverkauf**  
Ausstellungsstücke zu reduzierten Preisen.  
Individuelle Planungen, Überlängen, Sondermaße

Öffnungszeiten  
Mo.-Mi. 8.00-16.00 Uhr  
Do.-Fr. 8.00-18.00 Uhr  
Sa. 10.00-14.00 Uhr

**markmann gmbh**  
Schlafkomfort-Produktion  
Alte Ladestraße 46, Ahlen-Vorhelm  
Tel. 02382 2180 www.boxspring.de



**Fernreiseziele wie New York** sind in diesem Jahr beliebt, als Studienreise, aber auch für den Familienurlaub.

## Experten raten: Frühzeitig buchen

**Ahlen/Beckum/Ennigerloh** (lt). Reisen werden immer teurer. Wer kann, meidet die Ferienzeiten, um zu sparen, erklärt Iris Richter von Kemper Reisen in Ennigerloh. Große Familienreisen werden aus Kostengründen häufig in die Oster- oder Herbstferien gelegt, sagt sie. Wer beim Buchen Geld sparen möchte, sollte laut Uta Götzte, Inhaberin von Reisebüro Osterhoff in Beckum, ein paar Aspekte beachten. Ein entscheidender Faktor beim Preis ist der Buchungszeitpunkt. Aber wann ist er denn nun? Der richtige Moment, um die lang ersehnte Traumreise zu buchen? Wer eine große Auswahl und Rabatte nutzen möchte, sollte früh buchen. Darin sind sich die Inhaber der umliegenden Reisebüros einig. Früher konnten Spätentschlossene am Flughafen spontan eine Reise wählen

und losfliegen. Der Last-Minute-Rabatt ist jedoch heute ein Mythos. „Das gibt es nicht mehr. Wer spät bucht, zahlt den höchsten Flugpreis“, sagt Iris Richter von Kemper Reisen in Ennigerloh. Viele Hotels und Flüge sind dann bereits ausgebucht und eben wesentlich teurer. Besser: So früh wie möglich buchen. Johannes Pieper vom Reisebüro Dr. Anton Pieper in Ahlen (Foto: Reisebüro Dr. Anton Pieper) empfiehlt: „Ab Oktober bis Ende des Jahres sollte man den nächsten Sommerurlaub buchen.“ Einige Kunden haben bei ihm bereits Kreuzfahrten für 2026 gebucht. „Grundsätzlich gilt: Besser früher buchen als zu spät“, betont Pieper.



## DERMASENCE AKTIONSTAGE

BERATUNG INKLUSIVE HAUTANALYSE  
28.04 - 22.05



die starken APOTHEKEN

**Zum dicken Stein** Telefon 0 23 82 / 6 56 65  
Dolberger Straße 139 · 59229 Ahlen www.zumdickenstein.com

**Endlich wieder bei uns im Dicken Stein:  
Ab 3 April - SCHNITZELTAG  
Jeden Donnerstag  
Di.-Mi.-Fr. Ständig wechselnder  
Mittagstisch - von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr**

Öffnungszeiten:  
Montag Ruhetag, Di.-Sa. 11.30-14.00 Uhr + 17.00-23.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage 11.30-14.00 + 17.00-22.00 Uhr

## Bürgerbeteiligung zur Sanierung

Umgestaltungen im Freibad Neubeckum

**Neubeckum** (wk). Wie soll das Neubeckumer Freibad künftig aussehen? Das Freibad Neubeckum wird in diesem Jahr 85 Jahre alt. Nun steht für 2026 eine Sanierung des Nichtschwimmer- und Schwimmerbeckens sowie der Technik an. Dazu findet am Dienstag, 8. April, ab 18 Uhr in der Mensa des Kopernikus-Gymnasiums an der Vellerner Straße eine Öffentlichkeitsbeteiligung statt, wie es in einer Mitteilung der Stadt heißt. Die von der Stadt Beckum beauftragte gsf Planungsgesellschaft mbH wird Sanierungsoptionen vorstel-

len. Die Machbarkeitsstudie hat laut Mitteilung zwei Sanierungsvarianten ermittelt: die Sanierung des derzeitigen 50-Meter-Beckens oder die Verkleinerung des Beckens auf 25 Meter mit zusätzlichem Spraypark und einer Kletterwand. Bürgermeister Michael Gerdhenrich und das Planungsbüro werden die Möglichkeiten darlegen und Fragen beantworten. Im Rahmen einer Diskussion mit Nutzern soll die favorisierte Variante ermittelt werden. Alle Interessierten sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Osterfeuer ab sofort bei der Stadt anmelden

**Beckum** (wk). Die Zeit der Osterfeuer naht. In Beckum ist das Abbrennen von Osterfeuern grundsätzlich erlaubt, sie müssen jedoch angemeldet werden. Die Anmeldung ist kostenlos und sollte spätestens bis zum 16. April erfolgen, persönlich oder schriftlich an Stadt Beckum, Weststraße 46, 59269 Beckum, ☎(02521) 29 32 06 oder humann@beckum.de. Folgende Sicherheitsvorschriften müssen beim Abbrennen eines Osterfeuers beachtet werden:

- Ausschließlich verbrannt werden darf unbehandeltes Holz, Baum- und Strauchschnitt sowie Schnittholz.
- Das Feuer darf auf keinen Fall zur Beseitigung von sonstigen Abfällen wie Sperrmüll, Plastikabfällen und ähnlichen Materialien verwendet werden.
- Brandbeschleuniger wie

Benzin oder Öle zum Entfachen des Feuers dürfen nicht verwendet werden.

- Die Anwohner dürfen nicht durch Rauch und Lärm belästigt werden. Folgende Sicherheitsabstände sind einzuhalten: 50 Meter von zum Aufenthalt von Menschen bestimmten Gebäuden, 25 Meter von sonstigen baulichen Anlagen, 50 Meter von öffentlichen Verkehrsflächen, zehn Meter von befestigten Wirtschaftswegen und 100 Meter vom Waldrand.
- Ein Übergreifen des Feuers durch Ausbreitung oder Funkenflug ist zu verhindern. Aus diesem Grund muss ein Feuer bei aufkommendem starkem Wind unverzüglich gelöscht werden.
- Um Igel und Vögel nicht zu gefährden, darf der Haufen erst kurz vor dem Abbrennen aufgeschichtet werden.

# Der Tag der Feuerwehrmusik

Wertungsspielen in Sendenhorster Realschule für Feuerwehr-Musikzüge aus ganz NRW vom 4. bis 6. April



## Mittwoch, 2. April

**Lippstadt:** „Der Maulwurf Grabowski“, zauberhaftes Erzähltheater mit Musik nach dem Buch von Luis Munsch mit Schauspielern Nilz Bessel und dem Hamburger Schauspieltheater für Kinder, „Theater Mär“, für Zuschauer ab vier Jahren, Studiobühne, ab 10 Uhr  
**Lippstadt:** „Jüdisches Landleben, vergessene Welten in Westfalen“, Buchvorstellung mit Autor Gisbert Strodrees, Synagoge Lippstadt, ab 19.30 Uhr  
**Münster:** „Die geilste Lücke im Lebenslauf“, Verrücktes aus 15 Jahren Backpacking-Weltreisen mit Nick Martin, Reise-Comedy und verbaler Tritt in den Hintern in Sachen Inspiration, Friedenskapelle am Friedenspark, Willy-Brandt-Weg 37b, ab 19 Uhr

## Donnerstag, 3. April

**Ahlen:** „42!“, Team-Quiz mit Mario Siegesmund (nur mit Anmeldung), Bürgerzentrum Schuhfabrik, ab 19.30 Uhr  
**Lippstadt:** „Molière“, wunderbar komisch-klassisches Volkstheater vor großartiger Kulisse, Schauspiel mit Musik mit dem NN Theater aus Köln, Stadttheater Lippstadt, ab 20 Uhr (Stückeführung mit Linda Keil und Lasse Schulte ab 19.15 Uhr)  
**Warendorf:** „Das bisschen Haushalt“, zeitloses Kabarett im Hier und Jetzt mit Hausmann Bumillo, bayerischer Kabarettist und Wortakrobat, Theater am Wall (Dachtheater), Wilhelmsplatz 9, ab 20 Uhr

## Freitag, 4. April

**Ahlen:** „Rock am Schacht“, musikalischer Abend mit den Bands „Four Generation“ und „Upper Brush“, Lohnhalle der ehemaligen Zeche Westfalen, ab 19.30 Uhr  
**Ennigerloh-Enniger:** „An'n Duorplats“, Komödie, Aufführung der plattdeutschen Heimatbühne der Kolpingsfamilie Enniger, plattdeutsche Heimatbühne, Marienstraße 1, ab 19.30 Uhr  
**Hamm:** „Auf den Spuren der Liebe“, romantisches Kammerkonzert mit Werken von Antonín Dvořák und Johannes Brahms und dem Konzertchor des Städtischen Musikvereins sowie den Pianisten Ursula Gärtner und Lothar R. Mayer, Gustav-Lübcke-Museum, ab 19.30 Uhr  
**Lippstadt:** „Grandpapa“, deutsch-französische Detektivgeschichte, Lesung mit der deutsch-französischen Autorin Nathalie Buchholz, Schlossbühne Lippstadt-Overhagen, ab 19.30 Uhr  
**Lippstadt:** „Nacht der Bibliotheken“, vielfältiges Programm für Groß und Klein, Stadtbücherei, Fleischhauerstraße 2, 14 bis 21 Uhr  
**Sendenhorst:** „Tag der Feuerwehrmusik“, Konzert der Westfalia Big Band, Festplatz hinter der Realschule, ab 20 Uhr, anschließend Eröffnungsparty mit DJ, ab ca. 22.30 Uhr

## Samstag, 5. April

**Ahlen:** „Das Leben“, zeitgemäße Interpretation mittelalterlicher Totentanz-Darstellungen mit dem Pantomime-Artisten Christoph Gilsbach in der Reihe „Marktmusik“, Pfarrkirche St. Marien, ab 11 Uhr  
**Ahlen:** „Polka Mania!“, Wohnzimmer-Show mit Cheavy-Metal-Polka und Pawel Popolski, Stadthalle, ab 20 Uhr  
**Ahlen:** „Deep Purple in Rock“, Wiedergabe des legendären Deep-Purple-Alboms von 1970 mit der Tribute-Band Purple Rising, Bürgerzentrum Schuhfabrik, ab 20 Uhr  
**Beckum:** „Swinging Spring“, die Westfalen Big Band bringt Swing-Stücke zu Gehör, Stadttheater am Lippweg, ab 20 Uhr  
**Ennigerloh:** „Frauenpension – oder: Aus Versehen Mord!“, Theaterstück von Jennifer Hülser mit dem Ensemble der Kolpingspielschar Ennigerloh, Mosaikschule, ab 19.30 Uhr  
**Ennigerloh-Enniger:** „An'n Duorplats“, Komödie, Aufführung der plattdeutschen Heimatbühne der Kolpingsfamilie Enniger, plattdeutsche Heimatbühne, Marienstraße 1, ab 19.30 Uhr  
**Hamm:** Moderne Country Music mit Alina Sebastian & Band, Hoppegarden, Oberonstraße 20, ab 20.30 Uhr  
**Hamm:** „Hammer Lachnacht“, Comedian Ole Lehmann scharf vier namhafte Kollegen um sich, Kurhaus Bad Hamm, ab 19.30 Uhr  
**Lippstadt:** „Lippstädter Lenz“, Frühlingsfest mit Autoausstellung, Kinderaktionen, Entenrennen, Innenstadt, 10 bis 18 Uhr  
**Lippstadt-Bad Waldliesborn:** „Der Pantoffelpanther“, Komödie in zwei Akten von Lars Albaum und Dietmar Jacobs mit der Laienspielschar Bad Waldliesborn, Haus des Gastes, ab 19 Uhr  
**Münster:** „Nina Kunzendorf liest“, Lesung im Theater Münster, Kleines Haus, Neubrückenstraße 63, ab 20 Uhr  
**Oelde-Stromberg:** „Fest der aufbrüche“, Literaturfestival (lila we:) 2025, Lesungen, Konzerte, Performances und mehr mit u.a. Antonia Wesseling („Dark Venice“), Elisa Aseva (autofiktionale Lyrik) und Oliver Uschmann („Hartmut und ich“), Haus Nottbeck, 15 bis 22.30 Uhr, Eintritt frei  
**Sendenhorst:** „Tag der Feuerwehrmusik“, Wertungsspiele in der Aula der Realschule, Platzkonzerte (Festplatz nahe der Realschule, ab 9 Uhr), offizielle Eröffnung (Festplatz, ab 13 Uhr); Ehrungen durch NRW-Innenminister Herbert Reul (Festplatz, ab 11.30 Uhr); Konzert der münsterschen Liveband Undercover (Festplatz, ab 20 Uhr); Abschlussparty mit DJ ab 23.30 Uhr

**Sendenhorst (fk). Von Freitag bis Sonntag, 4. bis 6. April, findet der „Tag der Feuerwehrmusik“ des Verbandes der Feuerwehren in Nordrhein-Westfalen in Sendenhorst statt.**

Für die Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst ist diese Großveranstaltung gleich in mehrfacher Hinsicht eine Herausforderung. Zum einen obliegt der Kapelle neben dem NRW-Dachverband der Feuerwehren ein Großteil der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung. Zum anderen wollen die Feuerwehrmusiker und -musikerinnen aus Sendenhorst auch ihr Können beim Landeswertungsspielen unter Beweis stellen. Erfahrungen in Sachen Wertungsspielen haben die Sendenhorster inzwischen reichlich. Denn die Musiker

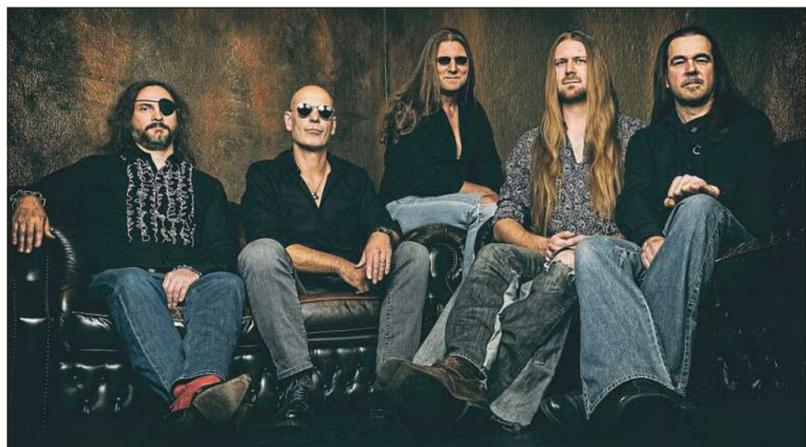
beteiligten sich beim Landeswertungsspielen 2018 in Haltern am See und beim Bundeswertungsspielen des Deutschen Feuerwehrverbandes 2022 in Freiburg im Breisgau. Bei Letzterem wurden sie sogar mit einer Goldmedaille für die hervorragen

de musikalische Leistung belohnt. Zu den Landeswertungsspielen am kommenden Wochenende in Sendenhorst haben sich Musikeinheiten aus ganz Nordrhein-Westfalen angemeldet. Viele davon sind durch ihre hochklassi



Die Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst nimmt an dem Landeswertungsspielen des Verbandes der Feuerweh als Gastgeberin teil. Foto: F. Kulke

- Freitag:** 18-18.30 Uhr Nachwuchsorchester der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst
- 18.30-19 Uhr Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst
- Samstag:** 10-11 Uhr Marschwertung Tambourkorps Soest-Mitte
- 11-12 Uhr Musikzug der FF Heggen
- 12-13 Uhr Musikzug der FF Vreden
- 13-14 Uhr Feuerwehrorchester Radevormwald
- 14-15 Uhr Begrüßung und gemeinsames Spiel „Mit Feuer und Flamme“, „In Harmonie vereint“
- 15.30-16.30 Uhr Feuerwehr Tambourkorps Soest-Mitte
- 16.30-17.30 Uhr Spielmannszug „Glück Auf“ FF Essen
- 17.30-18.30 Uhr Musikzug der FF Ennest
- 19 Uhr Abschlussveranstaltung mit Bekanntgabe der Wertungsergebnisse



**Ganz nah am Original** bewegt sich Purple Rising. Am Samstag, 5. April, ab 20 Uhr wird die Deep-Purple-Coverband Purple Rising in der Schuhfabrik in Ahlen die Klassiker der Band auf die Bühne bringen. Im Mittelpunkt stehen die Songs des im Juni 1970 erschienenen wegweisenden Albums „Deep Purple in Rock“, das Generationen von Musikern und Fans inspiriert hat. Tickets sind in der Gastronomie bis Freitagabend und über [events.schuhfabrik-ahlen.de](http://events.schuhfabrik-ahlen.de) bis Mittwoch vor der Veranstaltung im Vorverkauf für 19 Euro erhältlich. An der Abendkasse kosten sie 23 Euro. Foto: Jürgen Parr

## Anny ist die „Klima-Ballerina“

**Ennigerloh (wk).** Am Sonntag, 6. April, steht ab 17 Uhr die Kabarettistin Anny Hartmann mit ihrem Programm „Klima-Ballerina“ auf der Bühne der Alten Brennerei in Ennigerloh.

Um etwas fürs Klima zu tun, reicht es manchmal schon, ins Kabarett zu gehen

und Anny Hartmann zuzuhören. Die studierte Diplom-Volkswirtin besitzt nämlich das Handwerkszeug, um ersten wirtschaftliche und politische Zusammenhänge erstens analysieren und zweitens amüsant, bissig und leicht nachvollziehbar vermitteln zu können. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 25 Euro, an der Abendkasse 28 Euro. Karten sind online auf [www.alte-brennerei-ennigerloh.de](http://www.alte-brennerei-ennigerloh.de) erhältlich oder in der Alten Brennerei Schwake. Foto: Dirk Martins



**Trödelmarkt**  
 Sonntag, 6. April 2025  
 in Sendenhorst, Lamberti-Platz  
 (keine Neuwaren) · Jeder kann mitmachen  
**Info 0172/5314101**  
[www.renesmaerkte.de](http://www.renesmaerkte.de)

**Impressum**  
**wersekurier**  
 Erscheint wöchentlich mittwochs.  
 Kostenlose Verteilung an Haushalte und Betriebe in Ahlen, Vorhelm, Tönninghäuser, Dolberg, Beckum, Neubeckum, Rorland, Vellern, Ennigerloh, Enniger.  
 Auflage: 47 200 Exemplare  
 Verlag: E. Holtendorf GmbH & Co KG, Engelbert-Holtendorf-Str. 4-6, 59302 Oelde, Postfach 3240, 59281 Oelde  
 Telefon: (02522) 73-0  
 Internet: [www.wersekurier.de](http://www.wersekurier.de)  
 Geschäftsführung: Fried Gehring, Dirk Holtendorf  
 Objektleitung: Joachim Böhme, Frank Möllers  
 Redaktion: Frank Möllers (verantwortlich), Nadine Fox, Lara Tecklenborg, Ralf Westhues, Andrea Wittmann  
 Telefon: (02522) 73-0  
 E-Mail: [redaktion@wersekurier.de](mailto:redaktion@wersekurier.de)  
 Anzeigen: Joachim Böhme (verantwortlich), Maren Silberling  
 Vertrieb: Christian Wesselmann (verantwortlich)  
 Geschäftsstelle Oelde  
 Engelbert-Holtendorf-Str. 4-6 · 59302 Oelde  
 Telefon: (02522) 73-220  
 Telefax: (02522) 73-221  
 Druck und Satz: E. Holtendorf GmbH & Co KG, Am Landhagen 30, 59302 Oelde  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von redaktionellen Texten, Fotos sowie von uns gestalteten Anzeigen (auch auszugsweise) nur mit Genehmigung des Verlages.  
 Es gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 35 vom 1. Januar 2025.

## Rufnummern für den Notfall

- Polizei:** 110
- Feuerwehr:** 112
- Arztzufentrale des ärztlichen Notfalldienstes:** 116 117 (kostenfrei)
- Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 8 Uhr
- Mittwoch, Freitag: 13 bis 8 Uhr
- Samstag, Sonntag, Feiertag: 8 bis 18 Uhr
- Notfallpraxis Ahlen:** St.-Franziskus-Hospital, Robert-Koch-Straße 55
- Notfallpraxis Warendorf:** Josephs-Hospital, Am Krankenhaus 2
- Apotheken-Notdienst:** (0800) 0 02 28 33 (kostenfrei)

## Beilagenhinweise

Weitere Beilagen auch unter <https://glocke.link/beilagen>

Teilausgabe      Teilausgabe      Teilausgabe      Teilausgabe



## Samstag, 5. April

**Warendorf:** „Musik für Freunde der grünen Insel“, Konzert der Irish-Folk-Band „An Rinn“ auf Einladung des Deutsch-Irischen Freundeskreises, Sophiensaal, ab 20 Uhr  
**Warendorf:** „Das Beste aus 50 Jahren Chorgemeinschaft“, Jubiläumskonzert des Meisterchors „Chorgemeinschaft Freckenhorst“ aus seinem breitgefächerten Repertoire unterstützt vom Kammermusik-Ensemble „Ein Streichtrio“, Theater am Wall, Wilhelmsplatz 9, ab 19 Uhr

## Sonntag, 6. April

**Ahlen:** „Lust auf Neues?“, musikalische Lesung mit Hildegard Offele-Aden und Tania Pentcheva, Geschichten von Menschen mit großem Mut, Heimatmuseum, Wilhelmstraße 12, ab 17 Uhr  
**Ennigerloh:** „Frauenpension – oder: Aus Versehen Mord!“, Theaterstück von Jennifer Hülser mit dem Ensemble der Kolpingspielschar Ennigerloh, Mosaikschule, ab 16 Uhr (Seniorenachmittag ab 15 Uhr)  
**Ennigerloh:** „Klima-Ballerina“, die Kabarettistin Anny Hartmann stellt ihr aktuelles Programm vor, Alte Brennerei Schwake, ab 17 Uhr  
**Ennigerloh-Enniger:** „An'n Duorplats“, Komödie, Aufführung der plattdeutschen Heimatbühne der Kolpingsfamilie Enniger, plattdeutsche Heimatbühne, Marienstraße 1, ab 17 Uhr  
**Lippstadt:** „Lippstädter Lenz“, Frühlingsfest mit Autoausstellung, Kinderaktionen, Entenrennen und verkaufsoffenem Sonntag, Innenstadt, 13 bis 18 Uhr  
**Lippstadt:** „Das Licht in der Musik“, Gegenüberstellung von Mozarts Requiem (KV 626) mit dem fünf-sätzigen Chorwerk „Lux Aeterna“ des amerikanischen Komponisten Morton Lauridsen, mit der Nordwestdeutschen Philharmonie und Solisten, Stadttheater Lippstadt, ab 18 Uhr

## Montag, 7. April

**Münster:** „DorfDisco – Schwitzhütte“, pulstreibendes Liveprogramm mit der Formation Jan Klare & The Dorf aus Münster, Theater Pumpenhaus, Gartenstraße 123, ab 20 Uhr

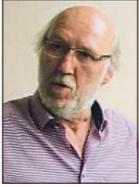
## Dienstag, 8. April

**Ennigerloh:** „Hoppelpoppels Hasenfrühstück“, Theater mit dem Puppentheater Turbine für Menschen ab drei Jahren, Alte Brennerei Schwake, ab 15 Uhr  
**Ennigerloh:** „Ein Gebet für den Frieden“, Auftritt des ukrainischen Kammerchors Sophia, Pfarrkirche St. Jakobus, ab 19 Uhr (Eintritt frei, Spenden willkommen)  
**Lippstadt:** „Konferenz der Tiere“, Geschichte von Erich Kästner mit Live-Musik inszeniert mit Darstellern des Atze-Musiktheaters, Stadttheater, ab 10 Uhr und ab 16 Uhr

# In erster Linie ein Vermittler

Johannes Epke Beauftragter für Denkmalpflege

**Ahlen** (ph). Willkommen geheißen wurde in der jüngsten Sitzung des Stadtplanungs- und Bauausschusses Johannes Epke (Foto) als designierter ehrenamtlicher Beauftragter für Denkmalpflege. Der gebürtige Ahlener, Jahrgang 1955, der von 1986 bis 2021 am Gymnasium St. Michael Geschichte und katholische Religion unterrichtet hat, sagte ein paar Sätze zu seiner Motivation, das Amt zu übernehmen.



„Das Thema interessiert mich, ich wohne selbst in einem denkmalgeschützten Haus.“ Bei dessen Renovierung habe er hinsichtlich der Beratung und Unterstützung durch die städtische Denkmalschutzexpertin Ni-

cole Wittkemper-Peiert „nur positive Erfahrungen gemacht“. Er wisse von seinem Vorgänger Bernd Schulze Beerhorst, dass „Beauftragter für Denkmalpflege“ ein Titel ohne Mittel sei. Seine künftige Rolle sehe er daher in erster Linie in der Kontaktpflege und Vermittlung, alles Weitere werde sich zeigen. Markus Gantefort, Fachbereichsleiter für Stadtentwicklung und Bauen, teilte mit, dass auch die Denkmalbehörde beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe Epkes Ernennung zugestimmt habe. Stadtbaurat Thomas Köpp sagte: „Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.“ Der Ausschuss sprach einstimmig die Empfehlung aus, dem Vorschlag der Verwaltung zu folgen und Epke für die Dauer von fünf Jahren zum Denkmalpflegebeauftragten zu bestellen.

# Parkour in Osterferien

**Ahlen** (wk). Damit in den Osterferien keine Langeweile aufkommt, führen das Bürgerzentrum Schuhfabrik und die Jugendecke Nord erneut das Oster-Parkouring mit den Parkourprofis Lucas Menne und Felix Beckhoff aus Münster durch. Diesmal hat das Oster-Parkouring den Titel „Democracy Parkouring“. Vom 14. bis zum 17. April können alle Park-

our-Begeisterten ab zehn Jahren von 10 bis 12 Uhr oder von 12.10 bis 14.10 Uhr trainieren. Das Projekt ist kostenlos und findet in der Turnhalle der Therese-Münsterterteicher-Gesamtschule statt. Anmeldungen bis 10. April, bei Fragen stehen Tobias Winopall, ☎ (02382) 70 37 26, oder Theo Heming, ☎ (02382) 9 60 97 35, zur Verfügung.



Für den 19. Ahlener Haldenkreuzweg am 12. April sind die Weichen gestellt. Dieses Foto zeigt (v.l.) Lukas Üre (St. Georg), Martina Jotzeit (Ahlener Haldenkreuzverein), Pfarrer Bernd Egger, Inge Piskorski (Haldenkreuzverein), Pfarrerin Martin Grebe und Elias Zeren (St. Georg).

# Hüften ab 2026 in Beckum

St.-Franziskus-Hospital in Zusammenarbeit mit dem St.-Elisabeth-Hospital

**Ahlen** (wk). **Chefarzt Dr. Thomas Krohn (Foto) sieht sich derzeit häufig mit der Frage konfrontiert, wie es auf dem Hintergrund der aktuellen Krankenhausplanungen von Bund und Land mit den Hüft- und Knieprothesen weitergeht: „Im St. Franziskus-Hospital Ahlen werden wir in diesem Jahr in unverändert hoher Qualität Hüft- und Knieoperationen im Bereich der Endoprothetik durchführen“, sagt der Leiter der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie in einer Pressemitteilung der Klinik.**



Ab Sommer werden einige und ab dem nächsten Jahr dann alle Endoprothesen in

Zusammenarbeit mit dem St.-Elisabeth-Hospital in Beckum eingesetzt werden. Alle anderen Eingriffe bleiben wie gewohnt im Ahlener Hospital. Beide Krankenhäuser gehören zur St.-Franziskus-Stiftung Münster und liegen nur wenige Kilometer voneinander entfernt. „Für die Patientinnen und Patienten wird es keine wesentlichen Änderungen mit sich bringen, da das St.-Franziskus-Hospital Ahlen weiterhin die zentrale Anlaufstelle bleibt“, erklärt der Chefarzt in der Mitteilung

weiter. „Ganz wichtig ist, dass wir auch mit demselben Team operieren. Und auch die Terminvergabe für unsere Patienten bleibt natürlich in Ahlen.“ Wobei lange Wartezeiten und Verschiebungen der Vergangenheit angehören würden. „Da wir uns zukünftig in Beckum primär auf die geplanten Operationen konzentrieren können, werden aufgrund von akuten Notfällen nur noch in Ausnahmefällen elektive Versorgungen verschoben werden müssen“, so Krohn. Auch deshalb sehe er der engeren Zusammenarbeit mit den orthopädischen Kollegen aus Beckum positiv entgegen. In Beckum verfüge man

zudem bereits über langjährige Erfahrung und Expertise in der Endoprothetik. „Das Haus bietet Patienten mit künstlichen Hüft- und Kniegelenken beste Bedingungen auch über den OP-Tag hinaus.“ Die Ahlener Klinik-Geschäftsführerin Anja Rapos hebt hervor, dass das Netzwerk bereits in anderen medizinischen Bereichen erfolgreich zusammenarbeite, etwa in der Neurologie und im Lungenzentrum Westfalen-Lippe. Kooperations- und Konzentrationsprozesse würden durch die Landespolitik ausdrücklich angeregt, stellt die Geschäftsführerin fest. Das St.-Franziskus-Hospital in Ahlen und das St.-Elisabeth-Hospital Beckum kämen dieser Forderung nach.

# Christen ziehen auf die Halde

**Ahlen** (det). Die Weichen für den 19. ökumenischen Haldenkreuzweg sind gestellt. Am Samstag, 12. April, findet die Traditionsveranstaltung wieder auf der Osthalde statt. Beginn ist um 15 Uhr.

Treffpunkt ist bedingt durch den Bau der Osttangente am Rand des neuen Kreisverkehrs, rund 200 Meter vom bisherigen Ausgangspunkt am Parkplatz der Kletterhalle (Bergamtsstraße) entfernt. Das Motto des Haldenkreuzwegs lautet diesmal „Vertraut den neuen Wegen“.



**Pantomime** Christoph Gilsbach tritt thematisch passend zur Passionszeit in St. Marien auf. Foto: privat

# Über „Das Leben“ Blick auf den Tod

**Ahlen** (wk). Pantomime-artist Christoph Gilsbach aus Münster führt am Samstag, 5. April, als Teil der Reihe Marktmusik sein Programm „Das Leben“ in der Ahlener Pfarrkirche St. Marien auf. Beginn ist um 11 Uhr, der Eintritt ist frei.

Im Anschluss findet ein Künstlergespräch statt. Das Bühnenstück ist laut Ankündigung eine zeitgemäße Interpretation mittelalterlicher Totentanz-Darstellung und präsentiert in einer Zeitreise den Umgang des Menschen mit dem Tod in seinen unterschiedlichen Lebensabschnitten. In neun Darstellungen werden grundlegende Lebenserfahrungen im Umgang mit Tod und Trauer gezeigt.

Ihr Schritt in die **digitale Zukunft** des Lesens: unser exklusives **e-paper** Angebot für Umsteiger und Neukunden

Tablet gratis\*



- ✓ sichern Sie sich ihr **kostenloses Galaxy Tab A9+ \***
- ✓ zu jeder Zeit bestens und flexibel informiert mit dem **e-paper und [G+]**
- ✓ Bestellungen: [glocke.link/digital-paket-aktion](https://glocke.link/digital-paket-aktion)
- ✓ weitere Informationen unter: 02522/73-220

jetzt scannen und bestellen



**Die Glocke**

\* Lesen Sie 24 Monate das Glocke e-paper für 32,95 € monatlich und erhalten Sie das Samsung Galaxy Tab A9+ im Aktionszeitraum vom 27.03.-05.04.2025 gratis dazu.



# Die Glocke

## 2025 Leserreisen



**Preis pro Person  
2.349 Euro**

**4. bis 11. August 2025  
oder  
18. bis 25. August 2025**

- Preis gültig pro Person im Doppelzimmer / Innenkabine auf der Fähre
- Zuschlag für Einzelzimmer und Einzel-Innenkabine: 739 Euro
- Reisedauer: 8 Tage
- maximal 30 Gäste
- Abreise ca. 7 Uhr; Rückankunft ca. 17 Uhr
- Stornostaffel B
- Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht zu empfehlen.
- Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktritts-kostenversicherung und einer Aus-landreisekrankenversicherung.
- Ein gültiger Reisepass ist erforderlich und das ETA, ein elektronisches Visum, das online beantragt werden muss.

Eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch: Die Highlands sind das Herz Schottlands, Schauplatz von Mythen und Legenden, Heimat der schottischen Seele. Dunnotar Castle auf einer felsigen Landzunge an der Nordostküste gelegen, ist eines der Ziele der „Glocke“-Leserreise.

## Schottland – der raue Charme der Highlands

Eine „Glocke“-Leserreise mit allem, was man von Schottland sehen möchte: Märchenschlösser, die wilden Landschaften der Highlands und Loch Ness – dazu richtige Sitzplätze beim berührenden „Edinburgh Military Tattoo“ – dem größten Musikfestival Schottlands vor der Kulisse des Edinburgh Castle. Entdecken Sie das Land bei einer Rundreise mit Ihrer Heimatzeitung, wahlweise vom 4. bis 11. August oder vom 18. bis 25. August 2025.

**1. Tag: Anreise nach Amsterdam/Ijmuiden - Newcastle.** Lehnen Sie sich morgens gemütlich im Bus zurück und freuen Sie sich auf eine Reise mit Ihrer Heimatzeitung, die mit einem kleinen Besuch in Amsterdam beginnt. Nachmittags gehen Sie in Ijmuiden an Bord eines Fährschiffs der renommierten DFDS-Seaways-Flotte. Schlemmen Sie nach Herzenslust am Buffet, genießen Sie das unterhaltsame Abendpro-

gramm oder stoßen Sie in der Schiffsbar auf eine schöne Reise an.

**2. Tag: Newcastle - Glasgow.** Nach einer Stärkung am Frühstücksbuffet erreichen Sie Newcastle gegen 9 Uhr. Dort lernen Sie Ihre fröhliche und kompetente Reiseleitung für die nächsten sechs Tage kennen. Sofort tauchen Sie ein in das Land der Legenden, des Whiskys, der Kilts und atemberaubender Landschaften. Heute erkunden Sie Glasgow, die größte Metropole Schottlands. Lassen Sie sich von der ehemaligen Kulturhauptstadt verzaubern. Der Tag endet in Pitlochry. Im Vier-Sterne Atholl Palace Hotel verbringen Sie die nächsten drei Nächte wie im Märchenschloss.

**3. Tag: Glamis Castle, Dunnotar Castle und die Highlands mit Ballater.** Freuen Sie sich auf den Besuch von Glamis Castle, einem der malerischsten und beliebtesten Schlösser Schottlands. Das

prächtige Castle befindet sich in einem großen Park und mutet mit seinen Ecktürmen und Zinnwehren nahezu wie ein französisches Loire-Schloss an. Seit 1372 ist es

**Info & Buchung:**  
wochentags in der Zeit von 9 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 12 Uhr unter **05423/94140**

Stammstamm des Geschlechtes Lion aus dem Queen Elizabeth, Mutter von Elizabeth II, stammte.

Weiter geht es an die Ostküste, in die Nähe von Stonehaven, wo Sie das wuchtige Dunnotar Castle besuchen. Überreste des imposanten Palastes und der Kapellen mit Türmchen, Torbögen und Hallen lassen die einstige Größe erahnen. Durch zauberhafte Landschaften fahren Sie in den Hochlandort Ballater, wo majestätische Wappen an den Ladentfronten die Hoflieferanten „Ihrer Majestät Queen Elizabeth II.“ auszeichnen. Übernachtung im Atholl Palace Hotel in Pitlochry.

**4. Tag: Die Highlands mit Inverness und Loch Ness.** Nach dem Frühstück geht es nach Inverness, der Hauptstadt der Highlands, die von dem imposanten Inverness Castle dominiert wird. Danach fahren Sie weiter zum legendären Loch Ness. Wer weiß – vielleicht sehen Sie ja das sagenumwobene See-Ungeheuer Nessi?

Von der romantischen Ruine Urquhart Castle aus genießen Sie den Blick über Loch Ness. Sie reisen weiter in südliche Richtung und passieren Fort Augustus, wo sich die Schleusenanlagen des Caledonian Kanals befinden.

Über Spean Bridge geht es durch herrliche Landschaften zurück. Lassen Sie den Abend in Ihrem traumhaften Schlosshotel ausklingen.

**5. Tag: Pitlochry - Edinburgh.** Heute verlassen Sie Pitlochry. Auf dem Weg in den Süden besuchen Sie den Scone Palace. Majestätisch in einem großen Park gelegen, besticht dieses Schloss mit unglaublichem Charme – so stellt man sich Schottland vor. Auch das Innere ist interessant: Scone Palace gewährt einen Einblick in das Palastleben früherer Zeiten.

Bevor Sie Edinburgh erreichen, überqueren Sie den Meeressarm Firth of Forth und bewundern die kühnen Brücken. Nach der Ankunft beziehen Sie Ihr Zimmer im Hotel Braid Hills in Edinburgh.

Zudem besuchen Sie heute eine Whisky Distillery. Lassen Sie sich in die Geheimnisse des schottischen „Lebenswassers“ einweihen und genießen Sie einen edlen Brand.



Dudelsackbläser im Kilt – Sinnbild für schottische Traditionen.



Das Royal Edinburgh Military Tattoo (von englisch tattoo = Zapfenstreich) gilt als das größte Musikfestival Schottlands.

## Einzigartiges Musikerlebnis

**6. Tag: Ein ganzer Tag in Edinburgh und das einzigartige Tattoo.** Nach dem Frühstück entdecken Sie Edinburgh. Ob Holyrood-Palace, die schottische Residenz des Königs, die mächtig auf dem Castle Rock thronende Burg und die Royal Mile, die sich wahrhaft königlich anmutig durch die bezaubernde Altstadt zieht – die schottische Hauptstadt hat viel zu bieten. Freuen Sie sich auf eine gemütliche Pause in einem der zahlreichen Straßencafés oder bummeln Sie auf Edinburghs Flaniermeile, der Princes Street. Ihre Reiseleitung hat sicher noch einige gute Tipps für Sie parat. Selbstverständlich besuchen Sie das legendäre Edinburgh Castle, das Wahrzeichen der Stadt.

Nach dem Abendessen im Hotel dürfen Sie sich auf einen weiteren Höhepunkt dieser „Glocke“-

Leserreise freuen: Sie besuchen das weltberühmte Royal Edinburgh Military Tattoo. Seit 1950 findet das größte Musikfestival Schottlands immer im August auf dem „Esplanade“ genannten Platz vor dem geschichtsträchtigen Edinburgh Castle statt – ein unvergessliches Spektakel für Ohren und Augen. Traditionelle Dudelsackmusik und martialische Trommelwirbel treffen auf stimmungsvolle Hymnen und Schlachtenlieder, spektakuläre Tänze sowie eine große Portion Pomp, Pracht und Prunk. Wir haben für Sie gute Plätze vor Kopf mit Blick auf die Gesamtfläche reserviert.

**7. Tag: Edinburgh - Newcastle.** Nach dem Frühstück erreichen Sie die schottische Grenze nach England. Auf dem Weg zur Fähre besuchen Sie entweder die Abtei in Melrose, deren Ruine ein Zeugnis

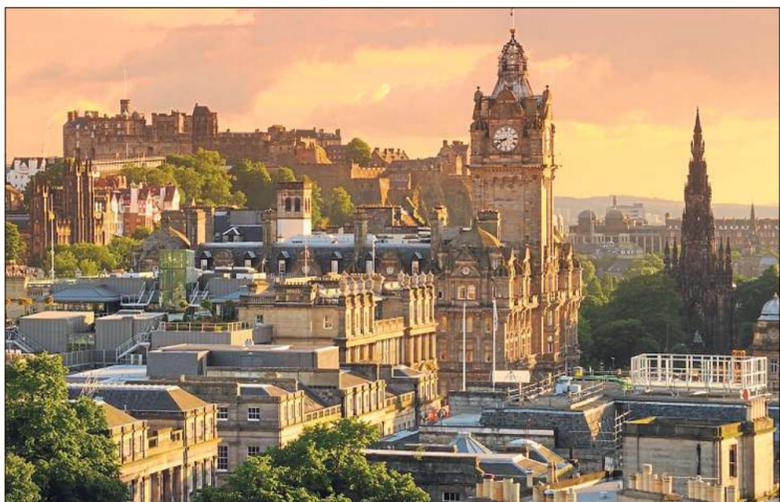
der jahrhundertlangen Feindschaft zwischen Schotten und Engländern ist, oder Sie besuchen die Überreste von Jedburgh Abbey, einem altehrwürdigen Kloster. Auf direktem Weg reisen Sie nun weiter nach Newcastle, wo das Fährschiff von DFDS Seaways gegen 17 Uhr die Ankerlichter und Sie über Nacht zurück nach Ijmuiden bringt. Genießen Sie das Abendessen und die Zeit an Bord. Sie übernachten in 2-Bett-Innenkabinen mit Dusche und WC.

**8. Tag: Ankunft Amsterdam/Ijmuiden - Heimreise.** Noch ein Frühstück an Bord und schon erreichen Sie den Hafen von Ijmuiden, von dort bringt Sie der Bus zurück in die westfälische Heimat.

Die Reise wird durchgeführt vom touristischen Partner der „Glocke“, dem Reisebüro Sieckendiek aus Versmold.

## Der Reisepreis enthält für Sie...

- Fahrten im modernen Reisebus
- Haustürabholung im Verbreitungsgebiet der „Glocke“
- Fährpassage Amsterdam/Ijmuiden – Newcastle und zurück mit DFDS Seaways
- 1 x Übernachtung in 2-Bett-Kabinen innen mit DU/WC (Betten übereinander) Ijmuiden – Newcastle
- Auswahl vom Abendbuffet auf der Hinfahrt an Bord
- Frühstücksbuffet an Bord auf der Hinfahrt
- 3 x Übernachtung im \*\*\*\* Hotel Atholl Palace in Pitlochry im DZ mit Bad oder DU/WC
- 3 x Auswahl vom kalt/warmen schottischen Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen im Hotel
- 6 Tage ständige deutschsprachige Reiseleitung auch für Übersetzungen und Führungen, Glasgow Stadtführung, Glamis Castle, Dunnotar Castle, Inverness, Loch Ness, Urquhart Castle, Scone Palace, Edinburgh, Edinburgh Castle, Besuch einer urigen Whisky Distillery, Jedburgh oder Melrose Abbey
- Eintritte: Glamis Castle, Dunnotar Castle, Urquhart Castle, Scone Palace, Edinburgh Castle, Jedburgh oder Melrose Abbey
- 1 x Eintrittskarte für das Edinburgh Tattoo (Farbe braun, 3. Kategorie, für ca. 130 GBP)
- 1 x Besuch, Führung und kleine Verköstigung in einer Whisky Distillerie
- 2 x Übernachtung im Braid Hills Hotel in Edinburgh im Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC
- 2 x Auswahl vom Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen im Hotel
- 1 x Übernachtung in 2-Bett-Innenkabine mit DU/WC (Betten übereinander) Newcastle – Ijmuiden
- Auswahl vom Abendbuffet auf der Rückreise an Bord
- Frühstücksbuffet an Bord auf der Rückreise



Edinburgh hieß einst Dùn Èideann, was im Gälischen soviel wie „Festung am Hügelhang“ bedeutet. Seit dem 15. Jahrhundert ist die Stadt Schottlands Hauptstadt.



Urquhart Castle am Ufer des weltbekannten Loch Ness zählte einst zu den größten Festungen Schottlands.

### Herz-Qi-Gong ist für alle geeignet

**Ahlen (wk).** Ein Wochenendkurs mit dem Titel „Herz-Qi-Gong – ein Weg zu innerem Frieden und innerer Stabilität“ findet am Samstag und Sonntag, 5. und 6. April, in der Familienbildungsstätte unter Leitung der Heilpraktikerin Anne Dauer statt.

Ist der Energiefluss zum Herzen gestört, entstehen körperliche und seelische Beschwerden, heißt es in der Ankündigung. Die achtsamen Bewegungsübungen und stillen Meditationen des Herz-Qi-Gong fördern den harmonischen Fluss der Herzenergie. Mit Hilfe sanfter Übungen können Blockaden gelöst werden, sodass das Herz wieder in Balance kommt. Herzensqualitäten wie Lebensfreude, Mitgefühl und innerer Frieden können aus der inneren Stabilität und Ruhe entstehen. Körperliche und seelische Beschwerden bekommen die Möglichkeit zur Linderung. Das Herz-Qi-Gong ist für alle Interessierten geeignet. Es kann sowohl im Stehen als auch im Sitzen praktiziert werden. Anmeldungen sind möglich unter ☎(02382) 9 12 30 oder online auf [www.fbs-ahlen.de](http://www.fbs-ahlen.de).

## Entrümpeln und wiederverwerten

Nachhaltigkeitsgedanke bei „Klarschiff“

**Ahlen (chw).** Wenn Räume, Wohnungen oder ganze Häuser entrümpelt, Gegenstände sortiert und im Zweifel sogar wiederverwert werden müssen, stellt das viele Betroffene vor einen schier unlöslichen Berg von Aufgaben. „Gerade ältere oder kranke Menschen sind da zweifellos auf Hilfe angewiesen“, weiß Mario Eckhoff.

Als der Ahlener vor gut fünf Jahren im Bekanntenkreis hautnah mitbekam, wie schwierig das manchmal sein kann, bekam er Lust, selbst aktiv zu werden. „2021 habe ich die Firma ‚Klarschiff‘ gegründet“, erzählt der 46-Jährige im Redaktionsgespräch. Beruflich wandelt er sonst auf ganz anderen Pfaden: Als Business Development Manager sorgt er im „normalen Alltag“ für die Entwicklung neuer Geschäftsmöglichkeiten und die Umsetzung von Strategien. Das „Klarschiff“-Projekt, das er gemeinsam mit Freunden zu-

nächst im überschaubaren Rahmen aufbaute, sieht er bis heute als passenden Ausgleich dazu.

Ganz wichtig sei ihm dabei auch das Thema Nachhaltigkeit: „Früher wurde einfach blind entsorgt, weil es schneller ging und einfacher war. Heute schauen wir genau hin, ob wir etwas an anderer Stelle noch gebrauchen können.“ Möbel, Gartengeräte, Geschirr oder Teppiche: Alles, was brauchbar ist, wird in Absprache mit den jeweiligen Auftraggebern verkauft oder gespendet, denn gemeinnützige Vereine, Sozialkaufhäuser, Kindergärten, Personen oder Tierheime seien auf solche Unterstützung angewiesen. Und manchmal seien sogar echte Schätzchen dabei. „Bei uns kommt nur weg, was wirklich weg muss“, so Eckhoff. Für die Entrümpelungsaktionen hat der Ahlener inzwischen viele Helfer und einen treuen Angestelltenstamm am Start.



**Damit alle Dienstleistungen**, die beispielsweise bei Entrümpelungsaktionen anfallen, in Ahlen bleiben, pflegt Mario Eckhoff (r.), hier mit seinem Mitarbeiter Jens Fricke (l.), eine Kooperation mit Rohstoffhändler Bohnenkamp, vertreten durch Patrick Diekmann (M.).  
Foto: C. Wolff



### IGM-Senioren entspannen sich

**Ahlen (wk).** Es gibt noch freie Plätze bei den Reisen der IG-Metall-Senioren-Kurzreisen. Dabei kehren die langjährigen Gewerkschafter dem Alltag den Rücken zu und spannen einen Tag lang aus. Eine Tagesfahrt führt am Donnerstag, 15. Mai, zum Rhododendronpark Westerstedde und einen Besuch bei einer Aalröucherei in Bad Zwischenahn.

Ziel einer weiteren Tagesfahrt sind am Dienstag, 5. August, der Edersee und der Natur- und Nationalpark Kellerwald-Edersee mit dem Baumkronenpfad.

Der Weihnachtszauber in Wernigerode ist Ziel eines dreitägigen Ausflugs in den Harz (zwei Übernachtungen mit Halbpension).

Bei Fragen und Anmeldungen: Erhard Galetzka, ☎(05241) 3 88 45 oder [e.galetzka@alice.de](mailto:e.galetzka@alice.de).

## Ein gefragter Markt

**Ahlen (chw).** „Ich hätte nicht gedacht, wie gefragt dieser Markt sein würde“, sagt Mario Eckhoff. „Manchmal scheitert’s bei den Kunden nur am fehlenden Anhänger, manchmal einfach an der Zeit. Andere sind gar nicht mobil oder zu schwach.“

Um dabei auch noch klimaschonend und möglichst viel vor Ort unterwegs zu sein, kam nun die Firma Bohnenkamp ins Spiel. Der

Rohstoffhändler ist in Ahlen eine feste Institution und bereits in dritter Generation ein Ansprechpartner für alle Fragen rund um Eisen- und Metallrecycling. Mit ihm haben sie einen festen lokalen Kooperationspartner ins Boot geholt. Eckhoff: „Wir wollten, dass alle Dienstleistungen, die mit Klarschiff zusammenhängen, in Ahlen bleiben.“

Zum Ortstermin mit Bohnenkamp-Mitarbeiter Pa-

trick Diekmann begleitete ihn jetzt auch Freund und Kollege Jens Fricke. Der hat im Hauptberuf bei den Ahlener Umweltbetrieben zwar ebenfalls mit Entsorgung zu tun, hilft Eckhoff aber seit einiger Zeit auch bei dessen vielseitigen Aufgaben. „Wir alle ergänzen uns also prächtig“, bestätigt der 37-Jährige und hofft, dass das Team mit „Klarschiff“ noch so manche Person glücklich macht.

## Kurzweiliger Abend bei Rock am Schacht

„Four Generation“ und „Upper Brush“ zu hören

**Ahlen (wk).** Es wird ein kurzweiliger Rockabend, da sind sich die Initiatoren um Michael Oertel, Andrea Ruwisch, Hermann Huerkamp und Uwe Stein von der Rock-am-Schacht-Initiative sicher. Am Freitag, 4. April, geht es ab 19.30 Uhr in der Lohnhalle der Zeche Westfalen musikalisch zur Sache. Der Eintritt ist wie immer frei.

Die Band „Four Generation“ begeistert mit einer Mischung aus Rock- und Popmusik. Mit energiegeladenen Live-Auftritten sorgt die Band für unvergessliche Momente auf jeder Bühne. Altersmäßig besteht die vierköpfige Band aus vier Generationen, weshalb der Name



„Four Generation“ spielt am Freitag Rock und Pop in der Lohnhalle. Foto: privat

der Mannen um den Ahlener Paul Wulle Programm ist. Musikalisch hingegen seien alle vier gleich jung geblieben, was die Band auf der Bühne unter Beweis stellen möchte, heißt es in einer Mitteilung.

„Upper Brush“ ist eine Band aus Beckum, die im Mai 2021 gegründet wurde und ausnahmslos Eigenkompositionen spielt. Die breitgefächerte Musik von „Upper Brush“ lässt sich nur schwer in eine Schublade stecken; wesentliche Elemente aus Rock und Pop werden gemischt mit Anklängen aus Funk, Jazz, Progressive oder Punk, einfach ein Crossover-Stilmix. Die Lieder mit Texten in englischer Sprache stammen aus der Feder von Sylvia Köhler (Gesang, Gitarre) und Thomas Niehaus (Gesang, Gitarre). Zur Band gehören außerdem Joe Plagwitz (Keyboards), Stefan Gesigora (Saxophon), Tim Fernkorn (Gesang, Bass) und Thorsten Lütke (Schlagzeug). Die Mitglieder kennen sich teilweise schon seit vielen Jahren aus gemeinsamen musikalischen Projekten. Bei Rock am Schacht geben sie erstmalig ihre Visitenkarte ab.

JETZT SENSATIONELLE GROSSE

# NEU

ERÖFFNUNG IN BECKUM

Nur jetzt

# 25%

Neueröffnungs-Rabatt

Motorische Relaxfunktion nur 199,-

ERÖFFNUNGS-PREIS 4099,- **2699,-**

**ECKSOFA** ca. 303 x 179 cm in feinstem Dickleder Cloudy mustard, inkl. 3x manuellen Kopfteilverstellungen, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar!**

Motorische Lounge Ottomane nur 199,-

inkl. 3x manuellen Kopfteilverstellungen

## Reinigungsaktion

**Ahlen (wk).** Die Ahlener Stadtverwaltung führt eine Reinigungsaktion im Bahnhofsumfeld durch und sperrt dafür an zwei Tagen die Fahrradabstellanlagen.

Am 17. April wird zunächst die Abstellanlage am zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) gesperrt, am 24. April folgen die kleineren Abstellanlagen an der Bahnhofstraße (Barmer) und am östlichen Bahnhofsaustrang. Während der Reinigung werden Grünbewuchs und Müll entfernt.

Damit die Arbeiten ungestört ablaufen können, wer-

den alle in den gesperrten Bereichen abgestellten Fahrräder entfernt und bei der Stadt eingelagert. Herrenlose und nicht mehr fahrtüchtige Fahrräder werden entsorgt. Damit Radfahrer weiterhin eine Abstellmöglichkeit haben, erfolgen die Sperrungen an unterschiedlichen Tagen. Eine sichere Alternative bietet die Radstation im Bahnhofsgebäude, in der Fahrräder gegen eine geringe Gebühr untergebracht werden können. Seit kurzem weisen Hinweisschilder auf die Reinigungsaktion hin.

**RELAXSESSEL** inklusive Herz-Waage-Funktion und motorischer Kopfteilverstellung, in Bezug SmartTouch beige. **Sofort lieferbar!**

ERÖFFNUNGS-PREIS 1699,- **999,-**

in mehreren Corollfarben wählbar

**BOXSPRINGBETT** in Trendstoff Cord blau, inkl. Wendematratze oben H2, unten H3, mit Tonnentaschen-Federkern, Komfortschaum-Topper, ca. 140 x 200 cm. **Sofort lieferbar!**

ERÖFFNUNGS-PREIS 1699,- **1199,-**

0% FINANZIERUNG <sup>3)</sup>

BIS ZU 12 MONATEN LAUFZEIT.

DESIGN-STUHL 360° drehbar mit Rückholfunktion aus hochwertigem Stoff natur oder grau. **Sofort lieferbar!**

ERÖFFNUNGS-PREIS 179,- **179,-**

360° drehbar

17x

IN DEUTSCHLAND

**BECKUM** Elker 14 (ehemals Berkemeier Home Company) | 59269 Beckum | Tel.: 02521 / 94 39 100  
Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr | [troesser.de](http://troesser.de)

1) Nur bei Restpost. Ausgenommen Mietvertrag, Bauteile, Interieur, sowie Artikel aus dem Online-Shop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. 2) Nur solange der Vorrat reicht. 3) Abholpreis entspricht dem Nettobeholdungspreis sowie dem Gesamtbetrag. „Einkaufspreis“ und gebührende Selbstkosten betragen 0,00 % p.a. bei 12 Monaten Laufzeit ab einem Wert von 500,- Euro. Bonität vorausgesetzt. Schenkung kann überlassen. Die Angaben der ÜBERSCHAU AG, Kreuzestraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 1. Satz des StB dar. Alle Preise in Euro, ohne Steuer. Alle Maße sind für Angaben, Maße- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Produktfehler keine Haftung. Alle Abbildungen sind illustrativ.

**TRÖSSER**  
Der Polstermöbel-Spezialist.  
UNI-Polster Verwertung GmbH & Trösser Co.KG, Hugelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Regional starker Partner – Fachliche Kompetenz – Innovativ – Tradition

Gartengestaltung

**Schwingel**  
GmbH & Co. KG



Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

STEUERBERATUNG  
UNTERNEHMERBERATUNG  
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

**KOMTAX**

KOMTAX | Hammer Straße 99 | 59227 Ahlen  
Fon 02382 8902-0 | ahlen@komtax.de | komtax.de



**KÜNNEMEYER  
FREITAG GMBH**  
BAUUNTERNEHMUNG

PLANUNG, ROHBAU, SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN  
BAUQUALITÄT BIS INS DETAIL

0 25 81 98 00 65 • www.kf-bau.com

**BRINKMANN**  
GmbH

SERVICE/VERKAUF VON PKW & NUTZFAHRZEUGEN

Brinkmann GbR

Am Fleigendahl 8a · 59320 Ennigerloh  
Tel. 0 25 24 / 26 27 14 · Fax 0 25 24 / 26 76 06 · info@brinkmann-kfz.de  
www.brinkmann-kfz.de

AUF WEITERHIN  
GUTE ZUSAMMENARBEIT!



für Baumaschinen



NEU  
bei uns!

www.schluter-baumaschinen.de

KNIKMOPS

**THIEMANN'S RASENHOF**

Rollrasen  
aus eigener Produktion

Jochen Thiemann

Gartenbautechniker

www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasenproduktion und Vertrieb

West II Nr. 3

48324 Sendenhorst-Albersloh

fon 02535.931865

fax 02535.931866

mob 0172.6075409

Eine **STARKE  
PARTNERSCHAFT**  
als Basis für  
gemeinsame Erfolge

Auf weiterhin  
gute Zusammenarbeit!



**Bauzentrum  
Ennigerloh**

Kalthöner 2  
59320 Ennigerloh  
Tel. 0 25 25 / 96 20 30  
ennigerloh@baustoffzentrum.info

Gemeinsam wachsen –  
mit starken Partnern und den besten Baustoffen!

Wir freuen uns  
weiterhin auf viele spannende Projekte.

Steinkamp GmbH & Co. KG  
Baustoffhandel

Splietterstraße 58  
48231 Warendorf

02581 2815



**Starkes Team:** Bei der Firma Gartengestaltung Schwingel in Enniger kümmern sich 33 Mitarbeiter um Projekte im Privatgartenbau sowie die gärtnerische Gestaltung bei Gewerbe-, Straßen- und Objektbau.  
Fotos: Gartengestaltung Schwingel

## Kundenkontakte besonders wichtig

Gartengestaltung Schwingel in Enniger setzt sich für eine reibungslose Baustellenabwicklung ein

**Enniger (dis).** Das Ennigeraner Unternehmen Gartengestaltung Schwingel wurde von Christian Schwingel 1992 gegründet. Im Januar 2022 übernahm Matthias Lohmann als neuer Inhaber die Geschäftsführung. Zu den Arbeitsbereichen der 33 Mitarbeiter gehören der Privatgartenbau sowie die gärtnerische Gestaltung bei Gewerbe-, Straßen- und Objektbau.

Die bei den genannten Arbeiten verlangte Qualität wird von den zum Teil selbst ausgebildeten Mitarbeitern gut erfüllt. Für eine reibungs-

lose Baustellenabwicklung hat man im Unternehmen die notwendige Struktur geschaffen. Eine Grundauslastung wird durch Dauerpflegearbeiten in Privatgärten, an Industrieanlagen und durch die Betreuung von Friedhöfen in der Region erreicht.

„Uns ist es wichtig, dass wir mit einem breit aufgestellten Leistungsspektrum unseren Bestands- und Neukunden viele Facetten des Garten- und Landschaftsbaus anbieten und mit unseren qualifizierten Fachkräften umsetzen können“, betont Matthias Lohmann. „Besonders wichtig

sind uns die ersten Kundenkontakte.“ Hier sind Inhaber Matthias Lohmann und Christian Schwingel, der als Firmengründer seinen Wissens- und Erfahrungsschatz weiter mit einbringt, direkt vor Ort beim Kunden. „Das ermöglicht uns, aufzuzeigen, dass wir unsere Kompetenzen persönlich einbringen, um die Kundenwünsche umzusetzen“, betont Lohmann.

Dazu gehört auch, kurzfristig auftretende Probleme schnell zu lösen. So auch beim Beschluss des Glyphosatverbots. Hier hat sich Schwingel beispielsweise schon früh

gegen den Einsatz von Totalherbiziden entschieden. Die Wildkrautbekämpfung erfolgt nun mit einem thermischen Spezialgerät unter Verwendung von hochtemperiertem Wasser. Des Weiteren hat das Unternehmen in eine Siebanlage investiert, um Oberboden vor Ort aufzubereiten, um diese Ressource zu schonen und auf steigende Entsorgungskosten kundenorientiert zu reagieren. „Wir setzen auf unseren Baustellen modernste Technik ein. Dabei kommt leichtes wie auch schweres Gerät zum Einsatz“, erklärt Matthias Lohmann.

## Vielfalt und Teamgeist

**Enniger (dis).** Durch die vielen Kollegen, die unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkte und die gemeinsamen Erlebnisse macht es allen Spaß, im Team Schwingel zu arbeiten und die Vorteile eines familiengeführten Unternehmens zu genießen. Die meisten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ausgebildete Gärtner. Sie haben sich auf Garten- und Landschaftsbau, Zierpflanzenbau, Pflanzenberatung und Baumschule spezialisiert. Ein Betriebsschlosser mit eigener Werkstatt am Betriebshof kümmert sich schnell um alle notwendigen Reparaturen, nicht nur am Maschinenpark. Die Werkstatt ermöglicht es, auch Zaunänderungen und Metallarbeiten im Garten anzubieten.

Das Büroteam setzt sich aus Meistern, Technikern und Verwaltungsangestellten zusammen. Während die kreativen Mitarbeiter die Projekte planen, übernehmen zahlenaffine Kollegen die Kalkulation und Abrechnung und koordinieren die täglichen Arbeiten. Angelernte Mitarbeiter im Garten- und Landschaftsbau gehören auch zum Team. „Inklusion ist bei Firma Schwingel kein

Fremdwort und wird gelebt“, betont Inhaber Matthias Lohmann. Die vielen Kompetenzen im Team helfen dabei, schnell gute Lösungen zu finden und den Kundennutzen stets in den Vordergrund zu stellen.

Matthias Lohmann legt großen Wert auf ein gutes Betriebsklima. Freizeitaktivitäten wie Frühlings-, Sommer- und Oktoberfeste, Weihnachtsfeiern sowie sportliche Veranstaltungen wie Top-Golf oder Curling-Meisterschaften stärken den Teamgeist. „In unserem Team ist es möglich, einfach mal ohne Gedanken an die Arbeit gemeinsam Zeit zu verbringen“, erklärt Lohmann und fügt hinzu: „Ich danke unseren Eventmanagern Manuel und Marian, mit denen schon die Planungsabende oft spontan zu einem Event wurden.“

Zum Wohlfühlen trägt am Betriebsstandort eine Kaffee-, Snack- und Softdrink-Bar bei, die jederzeit zur Verfügung steht. Zudem besteht die Möglichkeit, Jobräder zu leasen. Wer Interesse hat, im Schwingel-Team mitzumachen, kann sich telefonisch bei Matthias Lohmann melden und einen Kennenlerntermin vereinbaren.



Die Arbeiten werden von qualifizierten Fachkräften wie Vorarbeiter Marian Düser umgesetzt.



Das Büroteam setzt sich aus Meistern, Technikern des Garten- und Landschaftsbaus und Verwaltungsangestellten zusammen. Zu diesem Team gehören unter anderem (v.l.) Thomas Bonkamp, Matthias Lohmann und Steve Hübner.

immer ein Volltreffer

lokale Sonderseiten  
zu besonderen Anlässen

wersekurier

Regional starker Partner – Fachliche Kompetenz – Innovativ – Tradition

Gartengestaltung



**Schwingel**  
GmbH & Co. KG

## Verbindlichkeit, Vertrauen und gute Partnerschaft

„Es geht mir nicht um das vermeintlich schnelle Geld“

**Enniger (dis).** Gute und verbindliche Geschäftsbeziehungen zu Kunden und Lieferanten sind Geschäftsführer und Inhaber Matthias Lohmann wichtig. „Ich versuche, möglichst viele Kundenkontakte schnell auf eine verbindliche, auf Augenhöhe basierende Stufe zu stellen, um zu zeigen, dass es mir nicht um das vermeintlich schnelle Geld geht. Mir geht es in erster Linie um eine wiederkehrende Geschäftsbeziehung“, betont er.

Seine Erfahrung zeige ihm immer wieder, dass der Wunsch des Kunden nicht

zwangsläufig der „günstigste Preis“ ist, sondern er möchte eher den Partner im Handwerk finden, der den meisten Nutzen liefert. Sicher gebe es große Bauvorhaben im öffentlichen und privaten Baubereich, die eine vertragliche Vereinbarung erforderten. „Im Bereich der überschaubaren Privatgärten bin ich aber der Meinung, dass ein Wort zählt und ein Händedruck ausreichend Verbindlichkeit mit sich bringen sollte“, sagt Matthias Lohmann.

Mit dieser Überzeugung und dem Vertrauen zu seinem Gegenüber mache es ihm Freu-

de, Kunden in ihren Gärten oder auf dem Betriebsgelände in Enniger begrüßen zu dürfen. Mit seinen Lieferanten und Geschäftspartnern pflege er diese Art des Umgangs genauso.

Damit sei die Zahl der Hauptlieferanten beziehungsweise der zuarbeitenden Betriebe überschaubar und man genieße gegenseitig „vollstes Vertrauen“. Hier nennt Lohmann das Baustoffzentrum Bertels in Rinkerode sowie die Kfz-Meisterwerkstatt Brinkmann in Ennigerloh als gute Partner.



**Wasser belebt:** Zum Portfolio der Firma Gartengestaltung Schwingel in Enniger gehört auch der Bau von Teichen, Wasserbecken, Bachläufen oder Feuchtbiotopen.

Fotos: Gartengestaltung Schwingel

## Wertsteigerung durch die richtige Objektbetreuung

**Enniger (dis).** Mit der Fertigstellung einer Gartenanlage beginnt der Genuss des Neuen. Mit der Zeit werden weitere Arbeiten nötig, um den Wert der neuen Gartenanlage zu erhalten und zu steigern. „Der Gesamtwert meines Hauses ist erst dann zu erkennen gewesen, als die Gartenanlage darauf gut abgestimmt fertiggestellt wurde“, zitiert Matthias Lohmann eine Kundin.

„Ich als Planer würde noch einen Schritt weiter gehen und ergänzen, dass mit richtiger Objektbetreuung der Wert nach geraumer Zeit nochmal zu steigern ist, da dann voll-

endet zu sehen ist, was zum Beispiel bei der Pflanzenauswahl in Art und Größe die Idee war“, erklärt Lohmann.

Dabei sei es wichtig, dass jahreszeitlich interessante Aspekte im Vorfeld in die Pflanzenauswahl einbezogen würden. Es sollten zu jeder Jahreszeit Pflanzen im Garten vorhanden sein, die einen Mehrwert böten wie Blütezeit, herbstliche Blattfärbung, Frucht- sowie Rindenschmuck. „Tolle herbstfärbende Bäume und Sträucher wie Amberbäume oder Ahorn bieten vielfältige Möglichkeiten“, erklärt Lohmann. Winterblühende Schneebälle oder Zau-

bernüsse seien Farbpunkte in der ausklingenden, tristen Jahreszeit. Zudem könnten Fruchttriebe vom Liebesperlenstrauch auch in Vasen als Dekoration genutzt werden.

In der flächigen Bepflanzung der Beete finden Stauden in verschiedenen Höhen und Blühfarben ihre Verwendung. Stauden mit mehrfacher Blüte im Jahr wie Salbei, Phlox und Katzenminze bieten einen großen Mehrwert. Der Rückschnitt nach der ersten Blüte ist laut Lohmann ausschlaggebend, um die Pflanze anzuregen, den zweiten Blühansatz auszubilden.



**Je nach Baustelle** kommen bei der Firma Gartengestaltung Schwingel auch größere Maschinen zum Einsatz, wie beim Mauerbau in diesem Privatgarten.



**Ein Wasserspiel** für Kinder wurde in einem familienfreundlichen Garten gebaut.



**Mit der Pflege** von Gärten kennen sich (v. l.) Florian Niestroj und Laurenz Weber aus.

**TDF**  
TDF GmbH & Co. KG

- Corporate Teamwear
- Workwear
- Teamsport

Kleiwellenfeld 27 • 59229 Ahlen • tdf-online.de

...textile Lösungen.

**GORSCHLUETER**  
IHR WELLNESSPARTNER

Sie planen  
**POOL · WHIRLPOOL  
SAUNA · INFRAROT**  
dann sprechen Sie mit uns!

Wollen auch Sie in Ihren eigenen Pool springen?!  
Whirlpools und Infrarotkabinen zu Top-Preisen!

Am Neuen Baum 1 · 59229 Ahlen  
Telefon 023 82-6 01 21  
www.gorschlueter.com  
www.facebook.com/gorschlueter.wellness

Ständige Ausstellung.

**VERNOLD** GmbH

**BAUMASCHINEN · BAUGERÄTE**

**Kaufen Mieten Service**

www.vernhold-baumaschinen.de

Danke für die Super-Zusammenarbeit!

Wir freuen uns auf die kommenden Projekte!

**BERTELS**  
Baumschulen

Altendorf 30 a  
48317 Rinkerode  
Telefon 0 25 38 /10 58  
info@baumschule-muensterland.de

2 starke Partner:  
**LVM Keitlinghaus & von Greiffenstern**  
Gartengestaltung Schwingel

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

LVM-Versicherungsagentur  
**Keitlinghaus & von Greiffenstern**

Bahnhofstr. 12  
59320 Ennigerloh  
Telefon 02524 5630  
info@keitlinghaus.lvm.de  
https://agentur.lvm.de/keitlinghaus

**LVM**  
VERSICHERUNG

**Pro Pflege** Häuslicher Krankenpflagedienst Wundexperten ICW

**WIR FEIERN 30 JAHRE IN BECKUM UND AHLEN**

WWW.PROPFLEGE.DE

**Murrenhoff**  
grün erleben

**KRÄUTER UND GEMÜSE AUF ÜBER 300 QM. ENTDECKE 100 SORTEN BIO-KRÄUTER!**

**QUALITÄT SEIT 1947!**  
DEIN PFLANZENSPEZIALIST FÜR HAUS UND GARTEN.

Gartencenter Murrenhoff GbR | www.gaertnerei-murrenhoff.de  
Christian u. Felix Murrenhoff | Warendorfer Straße 114 | Freckenhorst | Tel: 02581/97110  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | Sonn- & Feiertage: 11-16 Uhr (eingeschränkter Verkauf)

Gartengestaltung



**Schwingel**  
GmbH & Co. KG

**Wir freuen uns auf SIE!**

59320 Enniger · Hauptstraße 99  
Tel. 02528.9297770  
info@schwingel-gartengestaltung.de  
www.schwingel-gartengestaltung.de



„Im Himmel ist auch Platz für Mäuse“ läuft am Samstag und Sonntag, 5. und 6. April, im Ennigerloher Kinderkino in der Alten Brennerei. Foto: Barnsteiner

## Mäuse im Kinderkino

**Ennigerloh (wk).** Im Rahmen der Kinderkino-Frühjahrsstaffel zeigt die Alte Brennerei am Samstag und Sonntag, 5. und 6. April, den Animationsfilm „Im Himmel ist auch Platz für Mäuse“ (2021, 87 Min, FSK 6).

Es ist die Geschichte von Maus Dalli und Fuchs Weißbauch. Dalli ist ängstlich, möchte aber einmal so mutig werden wie ihr Vater, der sich dem schrecklichen Fuchs Mäusefresser entgegengestellt hat und damit zum Helden des Mäusevolkes wurde. Kein Wunder also, dass zwischen Dalli

und Weißbauch schnell eine Verfolgungsjagd beginnt – die jedoch für beide tödlich endet. Im Paradies treffen sich die beiden Erzfeinde schließlich wieder.

Beim Internationalen Kinder- und Jugendfilmfestival Schlingel wurde das Mäuseabenteuer als bester Animationsfilm ausgezeichnet. Der Eintritt beträgt für alle 5 Euro. Alle Filme und Informationen sowie Reservierungen oder Online-Kaufmöglichkeiten sind im Internet unter <https://alte-brennerei-ennigerloh.de/programm/> zu finden.

## Spezialunternehmen saniert Fahrbahnen

**Ennigerloh (wk).** Die Stadt Ennigerloh teilt mit, dass sie voraussichtlich ab Montag, 7. April, die Oberflächen verschiedener Straßen im Stadtgebiet sanieren werde. Bei dem sogenannten DSK-Verfahren würden in zwei Schichten ein bis eineinhalb Zentimeter Material auf die vorhandene Oberfläche aufgetragen. Dadurch würden Löcher und Risse in der Fahrbahn geschlossen, wodurch die Lebensdauer der Fahrbahn verlängert werde. Diese werde danach zunächst noch sehr rau sein. Innerhalb der darauffolgenden Wochen werde das Gestein durch den laufenden Verkehr in die bituminöse Schicht gedrückt.

Für die Anlieger könne es kurzfristig zu Einschränkungen bei der Erreichbarkeit ihrer Grundstücke kommen. Entsprechende Anliegerinformationen verteile das ausführende Spezialunternehmen als Postwurfsendung. Folgende Straßen werden saniert: Südstraße, Robert-Koch-Straße, Humboldtstraße, Liebigstraße, Einsteinstraße, Friedensstraße sowie ein Teilbereich eines Wirtschaftswegs im Bereich Hoest.

Die Straßen würden voll gesperrt, Parkverbotschilder würden aufgestellt. Der Beginn der Arbeiten, die zirka zwei Wochen dauern sollen, könne sich witterungsbedingt noch verschieben.

## Alpaka-Spaziergang und Hof-Besichtigung

**Ennigerloh (wk).** Das Stadtmarketing der Stadt Ennigerloh weist auf zwei Veranstaltungen hin. Am Freitag, 4. April, 16 Uhr, steht ein Alpaka-Spaziergang mit den Tegelfeld-Alpakas auf dem Programm. Nach einer Farmbesichtigung, bei der die Teilnehmer laut Ankündigung viel Wissenswertes rund um die Tiere erfahren, geht es auf einen rund 20-minütigen Spaziergang mit Fotostopp. Ab einem Alter von neun Jahren darf ein Alpaka allein geführt werden. Die Kosten betragen 10 Euro pro Teilnehmer und 10 Euro pro geführtem Alpaka.

Am Mittwoch, 9. April, kann der Hof Bettmann in

Ennigerloh von 17 bis 18 Uhr besichtigt werden. Die Besucher erhalten laut Mitteilung einen Einblick in den Betrieb mit Schweine- und Bullenmast, Mutterkuhhaltung sowie Hühnerhaltung. Auf den Feldern setze der Hof auf regenerative Landwirtschaft. Die etwa einstündige Besichtigung bietet die Möglichkeit, mehr über moderne und umweltbewusste Landwirtschaft und tiergerechte Haltung zu erfahren. Die Kosten betragen 8 Euro pro Person.

**Anmeldungen für die Veranstaltungen werden mit einer E-Mail an [touristik@ennigerloh.de](mailto:touristik@ennigerloh.de) oder unter ☎ (02524) 28 30 11 entgegengenommen.**

## Grußkarten entwerfen

**Ennigerloh (wk).** In einem Kursus der Volkshochschule (VHS) Oelde-Ennigerloh wird die Handlettering-Technik am Samstag, 5. April, vermittelt. Die Teilnehmer können laut Ankündigung der VHS in der Alten Brennerei

in Ennigerloh von 14.30 bis 17.30 Uhr unter Anleitung einer Illustrationsdesignerin Postkarten anfertigen.

**Weitere Informationen auf [www.vhs-oelde-ennigerloh.de](http://www.vhs-oelde-ennigerloh.de) oder unter ☎ (02524) 28 33 33.**

# Konzert in der St.-Jakobus-Kirche

Ukrainischer Chor singt in Ennigerloh für Spenden für ein Kinderkrankenhaus

**Ennigerloh (wk).** Ein besonderes musikalisches Erlebnis erwartet alle Interessierten im Vorfeld der Osterfeiertage. Am Dienstag, 8. April, 19 Uhr, wird der ukrainische Kammerchor Sophia ein Konzert in der St. Jakobus-Kirche in Ennigerloh geben.

Mit Auftritten in Deutschland, Italien, den Niederlanden, Spanien und weiteren europäischen Ländern hat sich der Chor Sophia laut Ankündigung als wichtiger Botschafter der ukrainischen Kultur etabliert und nimmt zudem einen bedeutenden Platz im Musikleben der Ukraine ein.

Gegründet im Jahr 2007 in Kiew wurde der Kammerchor Sophia 2023 zum besten Kammerchor Europas gekürt, nachdem er den internationalen Wettbewerb Grand Prix Europe of Choral Singing gewonnen hatte. Seit Beginn des Kriegs in der Ukraine gastierte der Chor bereits zweimal in Deutschland. Einwohner von Berlin, Düsseldorf, Hamburg, München und Münster konnten Meisterwerke der internationalen und ukrainischen Chormusik genießen. Auch die Bewohner des Kreises Warendorf hatten die Möglichkeit, die Atmosphäre ukrainischer Musik zu erleben, als der Chor mit einem Weihnachtsprogramm in der St.-Bonifatius-Stiftskirche in Freckenhorst auftrat.



Am kommenden Dienstag, 8. April, wird der ukrainische Kammerchor Sophia ein Konzert in der St.-Jakobus-Kirche in Ennigerloh geben. Im Mittelpunkt des Osterprogramms steht das „Requiem“ von Gabriel Fauré, begleitet von der bekannten ukrainischen Organistin Nadija Welichko. Foto: Olexandr Borejko

Dank der ukrainischen Gemeinschaft sowie der Unterstützung der Gemeinde St. Jakobus und insbesondere von Dunja Senger sowie Pastor Andreas Dieckmann wird der Kammerchor Sophia nun nach Ennigerloh kommen.

In der St.-Jakobus-Kirche werden die Zuhörer ukrainische Chorwerke und Orgelmusik genießen können. Im Mittelpunkt des Osterprogramms steht der Ankündi-

gung zufolge eines der ergreifendsten Werke der Chormusik: das „Requiem“ von Gabriel Fauré, begleitet von der ukrainischen Organistin Nadija Welichko. Dieses Werk zeichne sich durch einen ruhigen und tröstlichen Charakter aus. Im Gegensatz zu den dramatischen Requiens von Mozart oder Verdi vermittele Faurés Komposition Hoffnung und Zuversicht. Wie der künstlerische Leiter und Dirigent

Oleksij Schamryzkyj, der den Kammerchor Sophia seit 2009 leitet, berichtete, sind alle Konzerte des Chors in Europa Benefizveranstaltungen. Der Eintritt ist demnach frei.

Die gesammelten Spenden werden zur Unterstützung des Nationalen Kinderkrankenhauses der Ukraine „Ohmatdyt“ verwendet, das im Juli 2024 durch einen Raketenangriff schwer beschädigt wurde.

Ennigerloh



## Kaffeekränzchen wie zu alten Zeiten

**Ennigerloh/Neubeckum (wk).** Die Landfrauen Ennigerloh-Neubeckum laden zu einem nostalgischen Kaffeetrinken ein. Es beginnt am Samstag, 5. April, um 15 Uhr im kleinen Drubbelhaus in Ennigerloh. Ein Beitrag von 10 Euro wird eingesammelt.

**Anmeldungen nimmt Andrea Dörhoff unter ☎ (0176) 52 98 12 36 und ☎ (02524) 92 84 80 entgegen. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.**

## Doppelkopfturnier beim RGZV

**Ostenfelde (wk).** Der Rassegeflügelzuchtverein (RGZV) Ostenfelde lädt für Freitag, 4. April, zu einem Doppelkopfturnier im Vereinsheim, Pilatusberg 17 in Ostenfelde ein. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Eine Anmeldung ist laut Ankündigung nicht erforderlich, allerdings ist die Teilnehmerzahl auf 36 Personen begrenzt. Die Startgebühr beträgt 5 Euro. Um Getränke und einen kleinen Imbiss kümmert sich der Veranstalter.

Stolz präsentieren wir Ihnen: B.I.G. EXACT® Sensitive – die ersten Brillengläser, die das Gehirn unterstützen, mehr von der Welt zu sehen.



83% bevorzugen das neue Design, das ihre Sensitivität berücksichtigt

Foto: Rodenstock

Mehr als fünf Jahre Forschungs- und Entwicklungs-Arbeit ermöglichten Rodenstock, das nächste Level zu erreichen mit einer neuen Generation biometrischer Brillengläser, die Sie ab sofort bei uns kaufen können: B.I.G. EXACT® Sensitive. Der Leiter der Forschungs- und Entwicklungsabteilung, Dr. Dietmar Uttenweiler (Foto), erläuterte uns die Hintergründe.

„Biometrische Brillengläser sind einer der wenigen wirklichen Paradigmen-Wechsel in der Brillenglas-Industrie der letzten zwei Jahrzehnte“, ordnete Dr. Uttenweiler die bahnbrechenden Innovationen des Rodenstock-Konzerns ein.

Annette Lampen konstatierte: „Nicht zuletzt mit unseren bisherigen gut 8.000 DNEye Scanner® Messungen als Basis für biometrisch exakte Brillengläser haben wir unse-

ren Teil dazu beigetragen, dass Rodenstock weltweit die Messergebnisse von Millionen von Augen zu einem der umfassendsten Datenpools der Branche aufbauen konnte.“

**RODENSTOCK gelingt erneut Quantensprung bei biometrischen Gläsern**

Aus der riesigen Datenmenge entwickelte das Forscherteam um Dr. Uttenweiler einen KI-Algorithmus, der Korrelationen und Verbindungen über das Zusammenspiel von Sehen und dem Gehirn aufdeckte. Dabei hat man heraus-

gefunden, dass die Wahrnehmung von unterschiedlichen Seh-Eindrücken höchst individuell ist. Wie stark ein Brillenträger auf Störungen in seinem Sichtfeld reagiert, kann Rodenstock in einem erstmals entwickelten visuellen Sensitivitäts-Index messen.

„Rodenstock nutzt das Wissen, dass jeder Mensch eine einzigartige visuelle Sensitivität hat. Bei der Berechnung unserer B.I.G.-Exact-Sensitive-Brillengläser kann Rodenstock dies nun berücksichtigen und sie speziell auf die visuelle Sensitivität der Person optimieren, was die Sehleistung verbessert“, erklärte Dr. Uttenweiler. Basierend auf der Analyse biometrischer Daten entsprächen

83 Prozent der Brillengläser nicht der individuellen Sensitivität des Brillenträgers.

Anhand von unabhängigen Studien hat Rodenstock die Wirksamkeit der neuen Brillengläser unter Beweis gestellt. Die Studienteilnehmer bevorzugten die neuen Brillengläser eindeutig und nahmen bemerkenswerte Verbesserungen bei mehreren Leistungskennzahlen wahr:

- + 28% verbesserter Lesefluss
- + 24% Verbesserung des übergangslosen, dynamischen Sehens
- + 35% verbesserte Orientierung

**Für eine ganzheitliche Sehanalyse vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 0 25 24 / 21 80!**



Aus erster Hand erfahren Annette (links) und Franziska Lampen Details zur innovativen Entwicklungs- und Entwicklungsabteilung, Dr. Dietmar Uttenweiler, (Mitte) und Thomas Pfanner, Generalmanager des Rodenstock-Konzerns, während der Optik-Messe in München.



Alleestraße 11a  
59320 Ennigerloh  
[annette-lampen.de](http://annette-lampen.de)  
Telefon 02524/2180



# Stele als mahnendes Kunstwerk

80 Jahre nach Kriegsende – Aufarbeitung der Stadtgeschichte



Historische Fakten und mahnende Worte wurden bei den Reden anlässlich der Übergabe eine Gedenkstele zur Zwangsarbeit an die Stadt Beckum am Sonntag vorgetragen. Das Foto zeigt (vorne, v. l.) Reinhold Sudbrock, Stefan Wittenbrink und Bürgermeister Michael Gerdhenrich, eingerahmt von weiteren Teilnehmern. Fotos: M. Behrens

## Frauenschwimmen im Hallenbad

Beckum (wk). Frauen und Mädchen sind am Sonntag, 6. April, von 17 bis 20 Uhr ins Beckumer Hallenbad, am Paterweg 4, eingeladen. Sie werden unter sich sein, schwimmen, planschen und verweilen. Der Eintritt für Frauen ab 18 Jahren beträgt 4 Euro, für Mädchen 2,50 Euro. Fragen beantwortet die Integrationsmanagerin der Stadt Beckum Mareil-Liselotte Feile unter der Rufnummer ☎ (02521) 29 50 15.

## Kammermusik im Pfarrheim

Beckum (wk). Die Propsteigemeinde St. Stephanus lädt zum Kammermusikabend unter dem Titel „Frühlingssimplesse“ ein. Er beginnt am Samstag, 5. April, um 20 Uhr im großen Saal des Pfarrheims. Es musizieren das Duo Flutano, bestehend aus Anja Loddenkemper (Querflöte) und Julia Labuda (Klavier), sowie Julia und Berthold Labuda vierhändig am Klavier. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

Beckum (mari). Eine stählerne Gedenkstele ist am Sonntag im Außenbereich der Hauptstelle der Sparkasse in der Beckumer Innenstadt errichtet worden. Sie dient als Mahnmal an die düstere Vergangenheit der Stadt zur Zeit des Nationalsozialismus.

Ostern 1945 wurde der Krieg in Beckum vorzeitig beendet, und hunderte von Zwangsarbeitern konnten befreit werden. Um dieser Ereignisse zu gedenken, beauftragte der Heimat- und Geschichtsverein Beckum den Schmied Paul Tönninger damit, eine Stele aus Stahl anzufertigen. Diese bringt 600 Kilogramm auf die Waa-

ge, wie beim Pressetermin am Sonntag berichtet wurde. Unter dem Motto „Never again“ (Deutsch: Niemals wieder) solle das Projekt zugleich eine Warnung für die Zukunft sein, damit sich so etwas nicht wiederhole.

Finanziell unterstützt wurde das Vorhaben von der Sparkasse Münsterland-Ost, dem Inner-Wheel-Club Ahlen-Münsterland, der Marianne-Blumenbecker-Stiftung, dem landwirtschaftlichen Ortsverein Beckum und dem Verein Beckumer Industrie. Installiert wurde die Stele schließlich von den Städtischen Betrieben Beckum.

Am Sonntagnachmittag versammelten sich Vertreter

verschiedener Gruppen und Institutionen mit weiteren Interessierten an der Sparkasse. Reden hielten dort Stefan Wittenbrink (Vorsitzender Heimat- und Geschichtsverein), Reinhold Sudbrock (Geschichtswerkstatt Beckum) und Bürgermeister Michael Gerdhenrich.

Vor rund zwei Jahren kamen die Heimatfreunde mit der Idee zur Erinnerung an die Opfer des Zweiten Weltkriegs auf den Bürgermeister zu. Dieser sprach sofort seine Unterstützung aus. „Wir dürfen es nie wieder so weit kommen lassen und müssen uns heute mehr denn je mit allen Kräften gegen die Gefahren für unsere

Demokratie zur Wehr setzen“ sagte Gerdhenrich bei der Einweihung des mahnenden Kunstwerks.



600 Kilogramm bringt die Stahlstele an der Sparkasse in Beckum auf die Waage.

**THÜROS** Fachhändler für Edelstahlgrills mit 25 Jahren Werkgarantie **ÜBER 20 JAHRE**

**Nach über 20 Jahren ist Schluß!**  
Am 6. April 2025 verabschiede ich mich mit einer Bratwurst vom Thüros Kohlegrill im Toyota Autohaus Grabenmeier bei der Automeile Beckum.

Alle THÜROS Lagerartikel, Kohlegrills und Zubehör müssen raus!  
**30 – 50% Rabatt auf alle Artikel**  
Thüros Zubehör und Ersatzteile stets am Lager

Heinz-Bernhard Lichte  
Obere Wilhelmstr. 121, 59269 Beckum  
Tel. 0 25 21 / 1 66 69, Mobil 01 71 / 9 37 83 51  
h.lichte@gartengestaltung-dekoration.de

**Holz in großer Vielfalt**

Boden, Türen, Bauholz, Holz für den Garten sowie das gesamte Zubehör und die entsprechende Fachberatung

Schautag zur Automeile am 6. April 2025

**HOLZMARKT GMBH GRABENSCHRÖER**

Neubeckumer Straße 51  
59269 Beckum  
Tel. 02521/4472  
Fax 02521/17091  
WG Holzmarkt GmbH

Besuchen Sie unsere Ausstellung

## Düsteres Kapitel der Stadtgeschichte

Beckum (mari). Reinhold Sudbrock machte deutlich, welches Leid der Krieg verursacht hatte. „Nach Kriegsende war die Zwangsarbeit kein Thema mehr. Erst im Jahr 2000 kam es zu Entschädigungen für die Opfer. Danach wurden langsam die Verbrechen in einzelnen Städten untersucht und aufgearbeitet.“ Nach 80 Jahren passiere dies nun auch in Beckum.

Sudbrock trug bei der Übergabe Passagen aus seinem Buch über Zwangsarbeit in Beckum vor. So erfuhren die Teilnehmer, dass während des Zweiten Welt-

kriegs fast acht Millionen Zwangsarbeiter nach Deutschland gekommen waren. Auch in Beckum hätten Deportation und Zwangsarbeit stattgefunden. Erste polnische Kriegsgefangenen kamen im Oktober 1939 in die Stadt. „Sie mussten in der Zementindustrie arbeiten“, berichtete er. Weitere Zwangsarbeiter seien aus den Niederlanden, Frankreich und Belgien gekommen. 950 Kriegsgefangene und 1300 zivile Zwangsarbeiter wurden in Beckum ausgebeutet. 29 Lager wurden im Stadtgebiet für Zwangsarbeiter errichtet.

— SCHLISSUNG — TOTAL-AUSVERKAUF — KÜCHEN FÜR NUR 1€\* — RAUS & AUS! —

# MUSTERKÜCHEN GESCHENKT\*



**ABHOLUNG ZUM WUNSCHTERMIN**  
(Lieferung gegen Aufpreis!)



**10 original Musterküchen für je nur 1€\***

nobilial global küchen schüller®

**INVENTAR GÜNSTIG ABZUGEBEN!**



**BILDER-RÄUMUNG 2:1**  
2 BILDER KAUFEN – NUR 1 BEZAHLEN!\*

ZUM BEISPIEL

Aktion gültig bis 8 Tage nach Erscheinen der Anzeige. Alles nur solange der Vorrat reicht – wenn weg, dann weg. Keine Haftung für Druckfehler und Irrtümer.  
\*Ausstellungsküchen werden für den symbolischen Preis von 1€ abgegeben. Voraussetzung ist: Zubehör und Elektrogeräte werden regulär berechnet. \*\*Beim Kauf von zwei Bildern erhalten Sie das günstigere Bild geschenkt. Nur solange der Vorrat reicht.

**Kuschnereit**  
HAUS DER KÜCHE

MÖBEL KUSCHNEREIT GMBH  
Harbergstr. 99 • 59269 Neubeckum  
Tel. 0 25 25 / 9 31 60  
E-Mail info@moebel-kuschnereit.de  
www.moebel-kuschnereit.de

SONDER-ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG – FREITAG 10.00 – 19.00 UHR | SAMSTAG 9.30 – 16.00 UHR

# SONNTAG

## 6. APRIL 2025 10.00 - 17.00 Uhr

# Herzlich willkommen zum FRÜHLINGSFEST

VIELE AUTOMARKEN - EINE MEILE

# AUTOMEILE BECKUM

Neubeckumer Straße



**Wir sind dabei!**

**NIEHAUS**  
KFZ-Werkstatt & Tankstelle  
www.kfz-niehaus.de  
Hammer Straße 18 | Beckum

**AUTOteam plus**  
Sascha Vanderstuyf  
www.kfz-vanderstuyf.de  
Auf dem Tigge 9 | Beckum

**AUTOPRO**

**AFS GmbH**  
www.afs-beckum.de  
Auf dem Tigge 39 | Beckum



## Reparatur und Service

**Beckum (bfe).** Auch in die Automeile eingebunden sind diese Unternehmen:

Die Esso-Station Niehaus bietet neben dem kompletten Serviceprogramm für alle Automarken auch Windschutzscheibenaustausch und Steinerschlagreparaturen an. Die AFS GmbH ist eine freie

Autowerkstatt, die alle Automarken und Modelle repariert sowie Unfallschäden beseitigt. Angeschlossen ist ein Gebrauchtwagenhandel.

Die SaVa Kraftfahrzeugwerkstatt GmbH repariert auf dem Tigge 9 Fahrzeuge aller Automarken, dazu gehören auch Karosseriearbeiten.

**Legen sich kräftig ins Zeug,** um ein unterhaltsames Rahmenprogramm auf die Beine zu stellen: die beteiligten Unternehmen Autohaus Mertens, Zumbült Auto Arena, Senger Südwestfalen, L + K Hackelbörger, Autohaus Grabenmeier, Autohaus Knubel, Autohaus Pohlmann, Autohaus Weber, Autohaus Teufel, Autohaus Am Wasserturm und NVG Nutzfahrzeuge. Zudem sind die Firmen AFS GmbH, SaVa Kraftfahrzeugwerkstatt, Sachverständigenbüro Blindeck und Feck, Richard Niehaus, Holzmarkt Grabenschroer, Bäckerei Essmann und H. Liekenbröcker in die Automeile eingebunden.

Nicht alle der beteiligten Händler haben ihren Firmensitz direkt im Bereich der Automeile an der Neubeckumer Straße zwischen der Zementstraße und dem Wasserturm. Ein Frühlingsfest-Faltblatt hilft den Besuchern, sich zu orientieren und auch alle Aussteller zu finden. Dieses Falblatt liegt in allen beteiligten Firmen aus, wie kürzlich bei einem Presstetermin erläutert wurde.

Foto: M. Biefang

**Wir sind dabei!**

**ZUMBÜLT**  
AUTO ARENA

**OPEL KIA**

www.zumbuel.com  
Neubeckumer Straße 49 | 59269 Beckum

## Neues von Opel und Kia

**Beckum (hus).** Die Stars der Automeile sind in der Zumbült Auto Arena die neuen Modelle von Opel Grandland und Kia EV3. Während der Kia ausschließlich vollelektrisch zu haben ist, gibt es den Opel als Verbrenner, als reines E-Auto oder als Hybrid. Weitere Modelle runden die Präsentation bei Zumbült am Sonntag ab.

Die Kindertageseinrichtung St. Martin bietet eine Cafeteria an. Die Awo-Kindertagesstätte organisiert ein Kinderschminken. Die Sparkasse stellt ihre Hüpfburg zur Verfügung. Luftballonkünstler Luca Müller und Jongleur Christian Rosendahl unterhalten; „Vipadas Thai-Küche“ wünscht guten Appetit.

**Wir sind dabei!**

**SUZUKI**

**Autohaus Pohlmann**  
www.Pohlmann-Gruppe.de

T: 02521 7023  
Neubeckumer Straße 57 | 59269 Beckum

## Spannendes Programm

**Beckum (bfe).** Das Autohaus Pohlmann lädt zu einem spannenden und abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie ein. Der Ballonkünstler Marc Beyer wird mit seinen Kreationen für strahlende Gesichter sorgen.

Die Laser-ART Design by Christian Dieckmann wird beeindruckende Lasergravuren

präsentieren. Aktuelle Modelle von Suzuki und Subaru können vor Ort getestet werden. Im Mittelpunkt steht der neue Subaru Forester, der die Besucher mit seinen innovativen Features begeistern soll. Aktionsrabatte sind erhältlich. Für Kinder im Angebot sind ein Popcornstand und eine Hüpfburg.

**Wir sind dabei!**

**TOYOTA**

**GRABENMEIER**

**LEXUS Service**

www.toyota-grabenmeier.de  
Zementstraße 100 | 59269 Beckum

## Komplette E-Palette

**Beckum (hus).** Die komplette E-Fahrzeug-Palette von Toyota und Lexus präsentiert die Bernhard Grabenmeier GmbH. Am Unternehmenssitz an der Zementstraße 100 sowie an der Neubeckumer Straße 74a auf dem Gelände der Firma Hansa-Flex zeigt der Autohändler die Fahrzeuge des japanischen Herstellers. An der

Neubeckumer Straße können Besucher den Toyota bZ4X und den neuen Toyota Land Cruiser in Augenschein nehmen; das komplette Angebot wartet an der Zementstraße. Um dort hin zu gelangen, bietet Grabenmeier zwischen dem Standort bei Hansa-Flex und der Toyota-Niederlassung einen Shuttle-Service an.

**Wir sind dabei!**

**NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH**  
Horstmann KFZ | KFZ-Service für alle Marken

**RENAULT TRUCKS VOLVO TRUCKS DAF**

www.nvgtrucks.de  
Neubeckumer Straße 53a | 59269 Beckum

## Moderne Truck-Flotte

**Beckum (bfe).** Die NVG Nutzfahrzeugvertriebs-GmbH und die Firma Horstmann an der Neubeckumer Straße 53 präsentiert zur Automeile am kommenden Sonntag auf ihrem Areal eine moderne Flotte an Trucks der Marken Volvo, DAF und Renault.

Gezeigt werden neue und gebrauchte Trucks. Abseits der Lastwagen gibt es einen

Kuchen- und Waffelstand. Diesen betreibt die Abi-Klasse des Beckumer Albertus-Magnus-Gymnasiums. Hinzu gesellen sich ein Getränkewagen und einen Imbisswagen von „Georg's Diner“.

Zur Historie von NVG: Geschäftsführer Paul Horstmann hat das mittelständige Unternehmen 1991 in der Püttstadt gegründet.

**Wir sind dabei!**

**140 Jahre Knubel**  
Versprochen ist versprochen.

**VW Service** **Nutzfahrzeuge Service** **Audi Service** **SKODA Service** **SEAT Service** **CUPRA SERVICE**

www.knubel.de  
Neubeckumer Straße 74c | 59269 Beckum

## E-Autos und Wohnmobil

**Beckum (hus).** 140 Jahre Knubel: Die Knubel-Niederlassung an der Neubeckumer Straße 74c präsentiert eine große Auswahl von Fahrzeugen der Marken Volkswagen, Audi, Skoda, Seat und Cupra. Einen thematischen Schwerpunkt bilden Elektro-Fahrzeuge, einen weiteren die Wohnmobile Volkswagen Grand California (Präsentation mit Info-

stand). Das Team von Camper24 beantwortet Fragen zur Vermietung der Wohnmobile. Ebenfalls dabei ist ein Stand der Firma Lippebus. Die Schützengilde Sandkuhle ist mit einem Blasrohrschießstand vertreten. Für Kinder gibt es eine Buttonmaschine; Kaffee und Kuchen verkauft der Förderverein des Lamberti-Kinder Gartens Dolberg.

**Wir sind dabei!**

**L+K Hackelbörger GmbH**  
Leistung & Kompetenz  
BMW & MINI Service

www.bmw-service-hackelboerger.de  
Zünftestraße 2 | 59269 Beckum

## Innovationen der Branche

**Beckum (bfe).** Die L + K Hackelbörger GmbH, Partner für BMW und Mini, lädt zu einer aufregenden Autoausstellung ein, die Autofans und Technikbegeisterte gleichermaßen anziehen und begeistern soll. „Von 10 bis 17 Uhr haben die Besucher die Gelegenheit, die aktuellen BMW-Fahrzeuge und Innovationen der Automobilbranche hautnah zu

erleben. Daneben werden zahlreiche Attraktionen für die ganze Familie geboten“, lädt Marius Langer alle Interessierten ein. Zu sehen sind die Cheerleader-Gruppe „Gold Cats Cheerleader“ des TV Jahn Oelde und eine Oldtimer-Ausstellung des AC Oelde im ADAC. Auf dem Außengelände besteht die Möglichkeit zum „Reifen Kegeln“.

SONNTAG

6. APRIL 2025  
10.00 - 17.00 Uhr

Herzlich willkommen zum  
**FRÜHLINGSFEST**  
VIELE AUTOMARKEN - EINE MEILE

**AUTOMEILE  
BECKUM**  
Neubeckumer Straße

# Beckums Autohäuser geben Gas

Frühlingsfest und Meile am 6. April

**Beckum (mag). Bitte festhalten und anschnallen: Am Sonntag, 6. April, bringen die heimischen Autohändler ein rasantes Programm an den Start. Frühlingsfest und Automeile Beckum stehen an der Neubeckumer Straße bevor. Alle Beteiligten haben von 10 bis 17 Uhr zahlreiche bunte Aktionen zu bieten. Ein Besuch lohnt sich.**

Das dürften die Beckumer allerdings schon lange wissen. Schließlich handelt es sich um die 23. Auflage. Man kann also getrost behaupten, die Automeile habe sich etabliert, wie Wolfgang Krogmeier beim Pressetermin in der „Zumbült Auto Arena“ im Gespräch sagte.

Rund 1000 Neu- und Gebrauchtfahrzeuge sind rund um die Neubeckumer Straße in Beckum ausgestellt und können von den Besuchern in

Augenschein genommen werden. Elf heimische Autohändler präsentieren auf den jeweiligen Firmengeländen gleich



Präsentierten das Programm der Automeile: (v. l.) Christopher Zumbült, Uwe Mertens und Bernd Grabenmeier. Foto: mag

17 Marken. Ob elegant oder sportlich: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Präsentiert werden von den Fach-

leuten zudem die Neuerscheinungen auf dem Automarkt. Dass die Fahrzeuge auch Probefahren werden können, versteht sich von selbst.

Nur ein kleiner Auszug aus dem Programm, der zeigt, was die Besucher alles erwartet: Im Autohaus Pohlmann wird Ballon-Künstler Marc Bayer die Kinder in seinen Bann ziehen und Kunstwerke basteln. Im Autohaus Am Wasserturm steht eine Kinder-Eisenbahn. Eine weitere Attraktion ist ein großes Fußball-Dart-Spiel. Bei der NVG Nutzfahrzeugsvertriebs GmbH steht eine Hüpfburg für die Kinder bereit wie übrigens auch bei vielen anderen Autohäusern. Bei L + K Hackelbörger stellen die Oldtimer-Freunde des AC Oelde Fahrzeuge in der Werkstatt aus. Reifen-Kegeln auf dem Außengelände rundet das Programm ab. Es gibt überall etwas zu entdecken.



Viel los sein wird auf der Neubeckumer Straße in Beckum, wenn die Automeile startet. Archivfoto: B. Fernkorn

Wir sind dabei!

**AUTO  
MERTENS**  
BECKUM



Auto Mertens GmbH | www.auto-mertens.de  
Neubeckumer Straße 47 | 59269 Beckum

Wir sind dabei!

seit 1992 30 Jahre

**AUTOHAUS**  
Am Wasserturm



www.aawt.de  
Neubeckumer Straße 158 | 59269 Beckum

Wir sind dabei!



**DACIA**

**AUTOHAUS TEUFEL**

Renault & Dacia Vertragshändler in Ahlen & Beckum

www.autohaus-teufel.de  
Bauknechtstraße 4 | 59269 Beckum

## Capri, Explorer, Ranger

**Beckum (bfe).** Bei Auto Mertens sind der vollelektrische Ford Capri, der vollelektrische Ford Explorer, der Ford Tourneo Custom Bus und der Ford Ranger zu bestaunen.

Für Unterhaltung für Klein und Groß ist durch Frank Boss (Ballonkünstler, Zauberer und Hütchenspieler) gesorgt.

Beim Riesen-Darts können die Kleinen mit tollen Gewinnen rechnen. Melanie Fiedler stellt Dekoartikel aus. Und natürlich ist mit dem Verkauf von Kaffee, Kuchen und Softgetränken durch den Sportverein Rot-Weiß Vellern auch für das leibliche Wohl gesorgt.

## 20 Jahre Hyundai

**Beckum (bfe).** Das Autohaus am Wasserturm feiert während der Beckumer Automeile das Jubiläum „20 Jahre Hyundai in Beckum“. Für Belegschaft wie Besucher und Kunden ist das wahrlich ein Grund zum Feiern.

Der neue Hyundai Inster wird neben vielen aktuellen

Modellen vorgestellt. Im Rahmenprogramm gibt es ein großes Fußball-Dart und eine Kinder-eisenbahn. Für Große und Kleine gibt es Gratis-Popcorn. Der Förderverein der Roncalli Grundschule verkauft Kaffee, Kuchen und Waffeln. Und „Curry 48“ ist mit einem Imbissstand vor Ort.

## Dacia-SUV Bigster testen

**Beckum (bfe).** Beim Renault-Vertragshändler Ernst Teufel GmbH, Bauknechtstraße 4, können Kunden den neuen Dacia-SUV Bigster bei einer Probefahrt kennenlernen. „Sichern Sie sich tolle Angebote bei den Renault-Modellen“, lädt Geschäftsführer Artur Amendt zum Besuch ins Auto-

haus Teufel ein. Am Tag der Automeile fährt im Autohaus Teufel die Kinder-Eisenbahn „El Paso“, es gibt Burger vom Foodtruck Glomb BBQ, sowie Kaffee und Waffeln von der Jugendgarde K.I.G aus Roland. Von 14.30 bis 15.30 Uhr tritt Emma auf, Maskottchen von Borussia Dortmund.

Wir sind dabei!

Ihre Autofamilie  
**www.Auto-Weber.com**



Nutzfahrzeuge

R8 Partner

Hauptstraße 190 | 59269 Neubeckum

Ihr Partner in  
HAMM – AHLEN – BECKUM

Plakette fällig?

**GTÜKfz-Prüfstelle  
PALSHERM** GmbH

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>59067 Hamm</b><br>Lange Str. 287<br>Tel. (02381) 94049-0 | <b>59229 Ahlen</b><br>Am Vatheuershof 10<br>Tel. (02382) 9898-0 | <b>59269 Beckum</b><br>Zementstr. 1<br>Tel. (02521) 7071 |
|---|---|--|

hamm@palsherm.de www.palsherm.de

Wir sind dabei!



**Mercedes-Benz**

**Senger Südwestfalen GmbH**

www.senger-mobility.de

Vorhelmer Straße 68 | 59269 Beckum

## Drei neue Audi-Modelle

**Beckum (bfe).** Die Auto Weber GmbH & Co. KG präsentiert die Modelle Audi A6 e-tron, den Audi A5 und den ganz neuen Audi Q5. „Im Rahmen der Audi-Gebrauchtwagenwochen haben wir eine Sonderausstellung mit vielen Modellen. Hierzu bieten wir ein attraktives Sonderleasing an. Wenn Sie Ihr bisheriges

Fahrzeug in Zahlung geben wollen, ist die Sachverständigenorganisation Dekra bei uns vor Ort, um eine Bewertung durchzuführen“, kündigt Großkunden-Verkaufsleiter Volker Minrath an. Ein Foodtruck und eine Hüpfburg für Kinder runden das Rahmenprogramm ab. Auto Weber freut sich auf viele Besucher.

## Alles auf den Prüfstand

**Beckum (bfe).** Prüfdienste rund um das Kfz bietet die GTÜ-Prüfstelle Palsherm in Beckum an. „Als Kfz-Prüfingenieur und Sachverständige kümmern wir uns um Sie und Ihr Fahrzeug“, verspricht das Unternehmen auf seiner Website www.palsherm.de. Zu den Dienstleistungen gehören die Abnahme der Haupt- und die

Abgasuntersuchung sowie die Änderungsabnahmen. Palsherm erstellt Schadens- und Oldtimer-Gutachten. Etwa in An- und Verkaufssituationen können Eigentümer ihre Fahrzeuge bewerten lassen. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr, am ersten und dritten Samstag eines von 9 bis 12.30 Uhr.

## Zahlreiche Antriebe

**Beckum (bfe).** Der Mercedes-Benz-Partner Senger Südwestfalen GmbH in Beckum präsentiert am Firmensitz an der Vorhelmer Straße 68 Kunden und Interessierten aktuelle Fahrzeuge aus dem Produktprogramm der Marken Mercedes-Benz Personenwagen sowie Mercedes-Benz Vans. Zusätzlich stehen Nutzfahrzeuge

der Marke Maxus zur Besichtigung bereit. Aktuelle Fahrzeuge mit zahlreichen Antriebsvarianten sowie technische Highlights werden den Besuchern präsentiert. Probefahrten sind nach Terminvereinbarung möglich und bieten Familien und gewerblichen Kunden einen Einblick in die Mercedes-Benz-Welt.



**Informelle Runde zum Austausch**

**Beckum (wk).** Der Jugendamtselternbeirat (JAEB) der Stadt Beckum lädt zum interaktiven Küchentischgespräch zur Kindertagesbetreuung am Freitag, 4. April, ein. Beginn ist um 19.30 Uhr in der Aula der ehemaligen Antoniussschule. Dabei handelt es sich laut Ankündigung um ein informelles Austauschformat. Ziel sei es, unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen zum Thema Kindertagesbetreuung und Tagespflege in einem offenen Dialog zu verbinden. Ebenso soll das gegenseitige Verständnis zueinander gefördert, und es sollen gemeinsam praxisnahe Lösungsansätze erarbeitet werden. Die Verantwortlichen schreiben von „einer vielfältigen Runde von Fachleuten und Entscheidungsträgern“, die zusammengebracht werden. „Für das Publikum stehen zwei interaktive Plätze zur Teilnahme am Gespräch bereit. Es können sämtliche Fragen und Herzensangelegenheiten angesprochen und diskutiert werden“, heißt es abschließend.

**Beckum (bfe).** Die Veranstalter der fünften Beckumer Ausbildungsmesse („Beam“) waren begeistert von der großen Resonanz der interessierten Besucher auf dem Gelände der Kreishandwerkerschaft. „Der Wersekurier“ machte einen Rundgang. Die Kooperationspartner Joachim Fahnemann (Agentur für Arbeit), Michael Gerdenrich, (Bürgermeister Stadt Beckum) und Günter Schrade (Kreishandwerkerschaft Steinfurt Warendorf) überzeugten sich persönlich vom breit gefächerten Angebot der Aussteller. Genau 107 Unternehmen boten den Jugendlichen, meist in Begleitung ihrer Eltern, die Gelegenheit, viele unterschiedliche Tätigkeiten ganz praktisch kennenzulernen und auch auszuprobieren. Die jungen Besucher konnten unterschiedliche Berufsfelder live erleben. In Deutschland gibt es mehr als 400 anerkannte Ausbildungsberufe und mehr als 20 000 Studiengänge. Da ist es hilfreich, wenn man weiß, wo die eigenen Stärken liegen und welche dazu passenden Ausbildungsberufe vor Ort angeboten werden. Die drei Kooperationspartner bedankten sich bei allen, die diese Ausbildungsmesse möglich gemacht hatten, allen voran bei Helena Wala

**Anmeldung online unter [www.jaeb-beckum.de/](http://www.jaeb-beckum.de/) anmeldeformular-zum-kuechentischstammtisch.**



**Die Landwirte** waren das erste Mal auf der Ausbildungsmesse „Beam“ in Beckum vertreten. Auf dem Gelände der Kreishandwerkerschaft konnten sich junge Menschen über Berufsfelder erkundigen und Kontakte knüpfen. Fotos: B. Fernkorn

**Messe ist ein Selbstläufer**

„Beam“ auf dem Gelände der Kreishandwerkerschaft



**Stein auf Stein:** Beim Mauern konnten die jungen Menschen ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen.

nen und auch auszuprobieren. Die jungen Besucher konnten unterschiedliche Berufsfelder live erleben. In Deutschland gibt es mehr als 400 anerkannte Ausbildungsberufe und mehr als 20 000 Studiengänge. Da ist es hilfreich, wenn man weiß, wo die eigenen Stärken liegen und welche dazu passenden Ausbildungsberufe vor Ort angeboten werden. Die drei Kooperationspartner bedankten sich bei allen, die diese Ausbildungsmesse möglich gemacht hatten, allen voran bei Helena Wala

(Stadt Beckum). Die Bereiche Handwerk, Industrie, Gesundheit und Verwaltung gehen Hand in Hand, um junge Menschen für eine Ausbildung zu gewinnen. „Die Ausbildungsmesse in Beckum hat ein Alleinstellungsmerkmal, kann man doch dort auf dem Freigelände und in den Hallen der Kreishandwerkerschaft die Berufe wirklich erleben“, erklärten übereinstimmend Michael Gerdenrich, Joachim Fahnemann und Günter Schrade. Die 107 Aussteller boten den interessierten Jugendlichen Gespräche über ihre berufliche Zukunft an, und alle hatten Praktikums- und Ausbildungsstellen im Angebot. Von den Jugendlichen war übereinstimmend zu hören, dass sie gut über die Berufsgruppen informiert wurden.

**Mitreibender Swing und ergreifende Balladen**

**Beckum (wk).** Die Westfalen Big Band hat am Samstag, 5. April, ab 20 Uhr wieder ein Heimspiel im Stadttheater Beckum. Dabei hat die in der Püttstadt beheimatete Musikgruppe in ihrer mehr als 45-jährigen Geschichte schon häufiger das Stadttheater gerockt oder besser beswingt. Nicht nur die Konzerte, auch mehrere Produktionen mit dem Tanztheater Filou sind manch Beckumer wohl noch in Erinnerung. Nun ist es sieben Jahre her, dass die Band auf der Beckumer Bühne stand. In der Zwischenzeit war die Band aber nicht untätig. Ihre Adventskonzerte in drei Kirchen in Westfalen waren gut besucht.

Nun wurde ein Konzert in den Spielplan des Stadttheaters aufgenommen, das passend zur Jahreszeit „Swing Spring“ betitelt ist. Wie von ihr gewohnt, wird die Westfalen Big Band wieder mitreißenden Swing zu Gehör bringen. Die Musiker spielen aber auch ergreifende Balladen oder fröhliche Latin-Music. Die langjährige Erfahrung wird in jedem Musikstück hörbar und macht es einzigartig. Das Programm ist abwechslungsreich und nicht nur für eingefleischte Big-Band-Liebhaber interessant. Alle Freunde der hand- und mundgemachten Live-Musik werden den Abend genießen können.

**Tickets gibt es im Vorverkauf unter [tickets.filou-beckum.de](http://tickets.filou-beckum.de) oder im Bürgerbüro der Stadt Beckum.**

Nun wurde ein Konzert in den Spielplan des Stadttheaters aufgenommen, das passend zur Jahreszeit „Swing Spring“ betitelt ist. Wie von ihr gewohnt, wird die Westfalen Big Band wieder mitreißenden Swing zu Gehör bringen. Die Musiker spielen aber auch ergreifende Balladen oder fröhliche Latin-Music. Die langjährige Erfahrung wird in jedem Musikstück hörbar und macht es einzigartig. Das Programm ist abwechslungsreich und nicht nur für eingefleischte Big-Band-Liebhaber interessant. Alle Freunde der hand- und mundgemachten Live-Musik werden den Abend genießen können.



**Abwechslungsreich und gefühlvoll:** Am Samstag, 5. April, spielt die Westfalen Big Band im Stadttheater in Beckum. Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Foto: Privat

# Rad & Tour

unsere erfolgreiche Serie geht mit neuen Radrouten in die zweite Runde – jetzt bestellen

- ✓ 5 Wochen gedruckt und digital für 19,90 € lesen
- ✓ fünfteilige Serie: jeden Samstag (26.04.–24.05.2025) neue Touren-Vorschläge sowie Tipps zu Technik und Sicherheit

weitere Informationen und Leserservice unter:

☎ 02522/73-220

✉ [servicecenter@die-glocke.de](mailto:servicecenter@die-glocke.de)

🌐 [glocke.link/rad-tour](http://glocke.link/rad-tour)

Jetzt scannen und online bestellen

# Diese Fehler besser vermeiden

Schildkröte füttern: Was die Reptilien brauchen und was ihnen hingegen schadet



Wildblumen eignen sich hervorragend als Futter für Schildkröten. Die Reptilien benötigen ballaststoffreiches, nährstoffarmes Futter. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

**Wenn das Futter einen Unterschied macht: Wer eine Schildkröte hält, sollte sie artgerecht füttern. Aber womit? Die Reptilien benötigen ballaststoffreiches, nährstoffarmes Futter. Am besten eignen sich dafür Wildpflanzen.**

„Wer seine Schildkröte hauptsächlich mit Obst füttert, tut ihr gar nichts Gutes. Ganz im Gegenteil“, sagt Patrick Boncourt, Experte für Exoten beim Deutschen Tierschutzbund. Obst bedeutet Fructose und mit zu viel davon kommt ihre Verdauung gar nicht klar. Früher oder später kann das zum Versagen der Organe führen. Die Folge: Die Tiere, die bis zu 100 Jahre alt werden können, sterben schon nach 20, 30 oder 40 Jahren. „Dann sind sie gerade erst aus dem Teenager-Alter heraus.“

Züchterin und Autorin Svenja Wilms weist zudem darauf hin, dass jede Art von Fleisch und auch Katzen- oder Hundefutter als Ernährung völlig ungeeignet seien. „Da sie einen viel zu hohen Proteingehalt haben, wachsen die Tiere zu schnell, und das wiederum führt zu gesundheitlichen Schäden.“ Auch Pellets für Schildkröten entsprechen keiner artgerechten Ernährung.

Wilms pflanzt im und um das Gehege viele unterschiedliche Futterpflanzen an, um eine eigene Ernte zur Verfügung zu haben. Es ist wichtig, der Schildkröte jeden Tag Abwechslung bei der Ernährung zu bieten. Giftig für Schildkröten sind neben den bekannten Gartenpflanzen wie Buchsbaum, Eibe und Engelstrompete unter anderem auch Frühblüher wie Tulpen, Narzissen und Krokusse, zudem Jakobskreuzkraut und Tomaten. Calcium spielt in der Ernährung der Schildkröten eine besondere Rolle, da sie diesen unter anderem für ihren Panzer und die Knochen benötigen. „Wenn keine Calciumquellen zur Verfügung stehen, wird es aus den kör-

pereigenen Depots abgebaut, sodass die Knochen der Schildkröte porös werden können“, sagt Wilms. Die Folge sind deformierte Panzer. „Das mag für manche wie Toblerone und ein bisschen lustig aussehen“, sagt Boncourt, „tatsächlich aber kann dies schwere gesundheitliche Folgen haben.“

Wilms empfiehlt als Ergänzungsmittel Sepia-Schalen, Algenkalk, Schneckenhäuser und Knochen. Sepiaschalen und Knochen haben auch den Vorteil, dass sich die Hornscheiden der Schildkröten auf natürliche Weise abnutzen und den sogenannten „Papageienschnabel“ verhindern. (dpa)

## Woher kommt der Knoblauch?

Wer Wert auf Klimaschutz legt und kurze Transportwege bevorzugt, sollte beim Knoblauch auf die Herkunft achten, heißt es von der Verbraucherzentrale. Außerdem können bei weiten Wegen mehr Rückstände von Pflanzenschutzmitteln enthalten sein.

„Das Ursprungsland ist entweder am Produkt selbst oder auf dem Preisschild daneben ausgewiesen“, sagt Ernährungsexpertin Constanze Rubach, „Verbraucher sollten sich dabei nicht von Angaben wie ‚abgepackt für‘ oder ‚abgepackt von‘ mit einer deutschen Adresse in die Irre führen lassen: Dies ist nicht gleichzusetzen mit der Herkunft.“ Denn in den wenigsten Fällen kommt Knoblauch aus Deutschland. „Je länger der Transportweg, desto schwieriger ist es, Knoblauch vor Fäulnis und Pilzbefall zu schützen“, sagt die Expertin. Entsprechend werden Lager- und Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Wollen Verbraucher Rückstände von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln abschließen, bleibt der Griff zum Bioknoblauch. Denn im Bioanbau ist deren Einsatz verboten. (dpa)

## Wildpflanzen lecker im Salat

Ein Salat aus Wildpflanzen ist lecker und nährstoffreich. Dafür eignen sich viele Pflanzen, schreibt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) auf seiner Website. Hier sind ein paar Vorschläge:

**Vogelmiere:** Im Frühjahr schmeckt sie besonders gut, verwendbar sind ihre Stängel, Blätter und die unscheinbaren Blüten. Mit ihrem mild-nussigen Aroma ist sie eine ideale Salatgrundlage, gut mit herben Geschmacksrichtungen kombinierbar.

**Löwenzahn:** Vor allem die jungen Blätter vor der Blüte sind lecker. Ihr feinerherbes Aroma lässt sich laut BZfE mit Chicorée vergleichen. **Gänseblümchen:** Geschmacklich erinnern die jungen Blätter an Feldsalat. Die Blüten dienen als essbare Dekoration.

**Schafgarbe:** Ihre jungen Blätter schmecken intensivwürzig, also besser nur sparsam verwenden.

Wichtig: Auf den Teller kommen nur Wildkräuter, die man sicher bestimmen kann. Und man sollte die Pflanzen vorher gründlich waschen. (dpa)

**Sehr geehrte Kunden, leider verschiebt sich unsere Neueröffnung in Herzebrock wegen Straßenbauarbeiten um eine Woche.**

**Neueröffnung am 10.04.25 um 8:00 Uhr**

**Markt in Herzebrock Industriestraße 9**

**Chio Tortillas** Wild Paprika und andere Sorten 125g Packung 1kg = 10.00

**Lorenz Crunchips** verschiedene Sorten 150g Beutel 1kg = 8.33

**Lay's Bugles** Paprika oder Nacho Cheese 75g Beutel 1kg = 16.67

**2 Beutel Ihrer Wahl 2.50 €** statt 3.78/3.98/3.98 Sortieren Sie selbst!

**Wir feiern Geburtstag!**

# 75

1950 - 2025

**ANGEBOTE GÜLTIG VOM 02.04. BIS ZUM 05.04.2025**

**driander Metzgerei** Ein echter Genuss

**Gulasch** Schwein und Rind gemischt im 500g Schlauchbeutel 1kg = 10.98

*Aus eigener Herstellung! In Handarbeit sorgfältig produziert*

**5.49 €** Qualität aus Deutschland

**Dole** GESUNDER GENUSS

**Columbien/Costa Rica Goldgelbe Bananen** aromatisch 1kg **1.79 €**

**Italien Rucolasalat** würzig, perfekt für Pizza, Pasta oder Pesto Kl. 2 125g Schale 1kg = 13.52

**Bio** nach EU-Verordnung

**1.69 €**

**Hähnchen-Mangotopf** im 500g Schlauchbeutel 1kg = 11.98

**5.99 €** Qualität aus Deutschland

**iglo Schlemmerfilet** versch. Sorten 380g Packung 1kg = 7.86

**2.99 €**

**Maggi Fix** Spaghetti Bolognese und andere Sorten, **Herzensküche** oder **FoodTravel** und andere Sorten

**0.69 €**

**Maggi 5 Minuten Terrine** Hühner Nudel Topf und andere Sorten je Becher

**1.29 €**

**WIESENHOF Geflügel Mortadella** mit oder ohne Paprika 100g Packung 1kg = 11.90

**1.19 €**

**Ehrmann Vanille Traum oder Früchte Traum** verschiedene Sorten 115g Becher 1kg = 3.39

**0.39 €**

**Ehrmann Joghurt nach griechischer Art, Almighurt oder Joghurt** 3,8% Fett, verschiedene Sorten 470g / 500g Glas, 1kg = 2.98 / 3.17

**1.49 €** + 0.15 Pfand

**Alpia Schokolade** verschiedene Sorten 100g Tafel 1kg = 9.90

**0.99 €**

**STARBUCKS Frappuccino und Discoveries** verschiedene Sorten 200ml - 250ml Becher / Flasche 1l = 7.00 - 8.75

**1.75 €**

**Meßmer Klassiker** verschiedene Sorten 25er Packung

**1.75 €**

**Reinhard & Blanck Riesling** trocken und andere Sorten 0,75l Flasche 1l = 3.99

**2.99 €**

**SÖHNLEIN Brillant und Sparkling** verschiedene Sorten 0,75l Flasche 1l = 3.99

**2.99 €**

**Mariacron Weinbrand** 36% Vol. 0,7l Flasche 1l = 9.99

**6.99 €**

**VELTINS Pilsener** 24 / 20 Flaschen à 0,33l / 0,5l oder **helles Pülleken** 24 Flaschen à 0,33l 1l = 1.77 / 1.40

Sie zahlen **13.99 €** + 3.42 / 3.10 Pfand

**Meßmer Klassik** verschiedene Sorten 25er Packung

**1.75 €**

**dalli Home** Geschirrspülmittel Citrus oder Apfel 1l

**GRATIS DAZU!**

**Wert 1.99 €**

**Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen!**

**Oelde/Sassenberg/Herzebrock/Warendorf/Neubeckum/Beckum/Rheda-Wiedenbrück/Füchtorf/Sendenhorst/Walstedde/Ostenfelde/Westkirchen/Liesborn/Enniger**

**K+K Klaas & Kock B.V. & Co. KG Hans-Klaas-Straße 1, 48599 Gronau**



**Versteckte Kosten:** Unseriöse Anbieter wollen Reisenden für Mietautos häufig unnötige Zusatzversicherungen andrehen. Foto: Clara Margais/dpa/dpa-mag

## Gängige Abzockmaschen

Probleme bei der Überlassung von Mietfahrzeugen

Wer über einen Online-Vermittler einen Mietwagen für den Urlaub bucht, schließt dabei alle notwendigen Policen besser gleich mit ab. Vor Ort sollten Reisende sich dann keine Zusatzversicherungen aufschwätzen lassen.

Das sei eine häufige Masche unseriöser Anbieter, warnt das Europäische Verbraucherschutzzentrum. Betroffene werde suggeriert, sie könnten das Mietauto nur erhalten, wenn sie noch so eine Police abschließen. Und es gibt noch mehr Tricks, vor denen die Verbraucherschützer warnen. Dazu zählen:

- vermeintliche Kreditkarten-Probleme: Um die Kautions hinterlegen, sind Kreditkarten oft Pflicht, darüber wird dann der entspre-

chende Betrag bei der Bank quasi blockiert. Es kommt aber vor, dass am Schalter die Karte abgelehnt wird, etwa wegen technischer Probleme oder angeblicher mangelnder Deckung. Als Alternative wird eine Zusatzversicherung „angeboten“. Kostenpflichtig, versteht sich.

- versteckte Kosten: Zusatzversicherungen werden mitunter unbemerkt hinzugefügt, die Verträge seien oft nur in Fremdsprachen verfügbar.

- kostenpflichtige Upgrades: Es kommt vor, dass die gebuchte Fahrzeugklasse nicht zur Verfügung steht. Mitunter wird dann ein Upgrade angeboten. So weit, so gut. Doch nicht seriös ist, wenn Reisende die Mehrkosten für die teurere Fahrzeug-

klasse tragen sollen, die sie nicht gebucht haben.

Es bietet sich an, Angebote über Online-Portale zu vergleichen und das passende Auto darüber zu buchen. Diese Portale sind aber in der Regel nur Vermittler, den letzten Mietvertrag schließt man bei dem jeweiligen Anbieter vor Ort ab.

Es ist wichtig, den Mietvertrag vor der Unterschrift durchzulesen und genau darauf zu achten, dass keine ungewollten Zusatzleistungen hinzugefügt wurden. Liegt der Vertrag nur in der Landessprache vor, lässt sich das aber oft kaum kontrollieren. Am Ende gilt: Bleibt ein ungutes Gefühl, dann keine Schriftstücke unterschreiben, die nicht in der eigenen Muttersprache abgefasst sind. (dpa)

# Zu Ostern auf die Bretter

Wo Skifahren in den anstehenden Ferien rund um das christliche Hochfest noch möglich ist

**Weil Ostern 2025 vergleichsweise spät im Jahr liegt, ist die Auswahl an Ski-gebieten während der Schulferien schon ausgedünnt. Besonders dann, wenn man in der Woche nach den Feiertagen auf die Pisten möchte: Denn viele große Skigebiete beenden am Ostersonntag oder Ostermontag, also am 20. oder 21. April, ihre Saison. Andere schließen schon vor Ostern.**



Immerhin: Eine Reihe bekannter, hoch gelegener Gebiete lässt die Lifte noch länger laufen. Ischgl und Sölden in Tirol oder Engelberg am Titlis in der Schweiz zum Beispiel haben bis 4. Mai geöffnet, ebenso Les Deux Alpes in Frankreich oder der Schnalstaler Gletscher in Südtirol. Und auch: die Zugspitze, Deutschlands einziges Gletscherskigebiet.

Über das erste Maiwochenende hinaus halten dann aber wirklich nur noch wenige Gebiete in Europa den Skibetrieb aufrecht. Laut einer Übersicht des Portals Skiresort.de sind es diese Orte (mit voraussichtlichem Saisonende):

- Zermatt (Schweiz) ganzjährig (Sommerbetrieb auf wenigen Pistenkilometern),
- Hintertuxer Gletscher (Österreich) ganzjährig (Sommerbetrieb auf wenigen Pistenkilometern),

**Skifahren**, wenn die Berge drumherum noch braun statt weiß sind: Am Hintertuxer Gletscher ist die Skisaison besonders lang. Foto: dpa

- Mölltaler Gletscher (Österreich) bis 8. Juni,
- Riksgränsen (Schweden) bis 25. Mai (einzelne Lifte öffnen zu Midsommar, 20. Juni),
- Kitzsteinhorn (Österreich) bis 18. Mai,
- Levi (Finnland) bis 18. Mai,
- Kaunertaler Gletscher (Österreich) bis 18. Mai,
- Stubaier Gletscher (Österreich) bis 11. Mai.

Um Ostern herum, während der Schulferienzeiten, ist in den geöffneten Ski-gebieten noch einmal Hochbetrieb. In Jahren wie diesem, in dem die Festtage so spät im Jahr sind, ist zum Beispiel am Hintertuxer Gletscher besonders viel los, wie ein Skilehrer vor Ort erzählt: Bis zu 100 seiner Kolle-

ginnen und Kollegen sind dann im Einsatz, mehr als zu jeder anderen Zeit der Wintersaison.

Wenn sich der Ferientrübels gelegt hat, geht es dann aber durchaus ruhig und entspannt zu. Teils gibt es rabattierte Frühjahrsstarife für die Liftpässe.

Skifahren und Snowboarden spät in der Saison hat seine Reize. Die Tage sind länger, und der Schnee ist besonders: Im Laufe des Frühjahrs durchfeuchtet und gefriert er immer wieder und wird dadurch sehr kompakt – man spricht von Firn. Darauf zu fahren, fühle sich an, als würde man „über eine ganz dünne, weiche Watterschicht gleiten, die von einem glatten Untergrund getragen wird“, be-

schreibt der Deutsche Ski-verband (DSV).

Allerdings sei das Timing entscheidend: Wer morgens zu früh dran ist, rutscht über gefrorenen Untergrund. Wer zu spät kommt, steckt im Sulz.

Ab mittags, wenn der Schnee dann oft feuchter und schwerer wird, fahren nur noch Hartgesottene. Der Rest sucht sich ein sonniges Plätzchen auf der Hütte und tut etwas für seinen Vitamin-D-Haushalt.

Oder: Man wechselt von den Skistiefeln in die Wanderschuhe oder von den Brettern aufs Fahrrad. In niedrigeren Lagen lässt sich zu dieser Jahreszeit oft schon ausgezeichnet Wandern oder Mountainbiken. (dpa)

### Stellenangebote

**Stadt Ennigerloh**  
Der Bürgermeister

Bei der Stadt Ennigerloh sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

**„Ingenieur/in der Fachrichtung Siedlungswasserwirtschaft“ (m/w/d)**

Die Eingruppierung erfolgt bei Vorliegen der Voraussetzungen in **Entgeltgruppe 11 TVöD**.

**„Schulsekretär/in“ (m/w/d) in Teilzeit mit 25 Wochenstunden**

Die Eingruppierung erfolgt bei Vorliegen der Voraussetzungen in **Entgeltgruppe 6 TVöD**.

Nähere Informationen erhalten Sie hier:  
www.ennigerloh.de/stellenboerse,  
Telefon: 02524/28-2200 - personalamt@ennigerloh.de

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis zum **16.04.2025** an:

**Stadt Ennigerloh**  
Der Bürgermeister  
Marktplatz 1, 59320 Ennigerloh  
personalamt@ennigerloh.de

**B&S**

Für unser Versicherungsmaklerunternehmen suchen wir:

- Sachbearbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Versicherungsmakler im Vertriebsaußendienst (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.bs-oelde.de/karriere-und-jobs](http://www.bs-oelde.de/karriere-und-jobs). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**B&S GmbH**  
Ennigerloher Str. 86  
59302 Oelde  
info@bs-oelde.de

**Ansprechpartner:**  
Helmut Heimann & Bernd Lütke-Dörhoff

**InterCem**

Die Intercem-Gruppe ist weltweit im Anlagenbau für die Zementindustrie tätig. Wir planen und realisieren Umbauten, Optimierungen und schlüsselfertige Fabriken.

Zur frühzeitigen Nachfolgeregelung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Standort Oelde:

**Projektassistent (m|w|d)**  
für Marketing, Projektunterstützung, Administration (30 Std./Woche)

**IHRE AUFGABEN**

**Marketing**

- Vorbereitung und Nachbereitung von Messeauftritten
- Erstellung und Pflege von Präsentationen und Werbematerialien
- Pflege von Homepage und Social Media
- Erstellung von Fachberichten und Anzeigen
- teils in Zusammenarbeit und in Koordination mit Werbeagenturen

**Projektunterstützung**

- Technische Dokumentation und Archivierung
- Unterstützung bei Angebotserstellung
- Übersetzungen (Englisch/Französisch)
- Vorbereitung von internationalen Ausschreibungsunterlagen

**Administration**

- Unterstützung beim jährlichen ISO 9001-Audit
- Zusammenarbeit mit Administration und Buchhaltung
- Urlaubsvertretung Administration

**IHR PROFIL**

- Kaufmännische und/oder technische Ausbildung
- Mehrjährige Berufserfahrung, gerne Berufsrückkehrer
- Gute MS Office- und Englischkenntnisse, Französisch von Vorteil
- Teamorientierte, eigenständige Arbeitsweise

**UNSER ANGEBOT**

- Flexible Arbeitszeiten (30 Std./Woche)
- Unbefristete Anstellung mit langfristiger Perspektive
- Betriebliche Altersversorgung und Unfallversicherung
- 30 Tage Urlaub
- Eigenverantwortliche Aufgaben in motivierendem Team (umfangreiche Einarbeitung gewährleistet)

Mehr Infos unter:

**Intercem Engineering GmbH**  
Carl-Zeiss-Straße 10 | 59302 Oelde  
Kontakt: Frau Müller  
A.Mueller@intercem.de | +49 2522-92058-41  
[www.intercem.de](http://www.intercem.de)

Zur Verstärkung unseres Teams in Oelde suchen wir

**Mitarbeiter (m/w/d) im Schließdienst**

Die Arbeitszeit ist Mo - Sa jeweils von 20.15h bis 22.00h.

Gern erwarten wir ihre schriftliche Bewerbung in Kurzform (Lebenslauf und Kontaktdaten).

**Zentral Sicherheitservice GmbH**  
Königsstraße 54 - 31785 Hameln  
bewerbung@zss-hamel.de  
05151/781910

**Tippkemper**

Zur Verstärkung unseres Teams in Stromberg suchen wir:

**Mitarbeiter Versand/Logistik (m/w/d)**  
in Teilzeit (20–30 h)

Details: [www.norsonic.de](http://www.norsonic.de) > Kontakt > Stellenangebote

**Die Glocke**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (30 Std./Woche) einen

**Springer (m/w/d)**  
für die Ortzustellung

**Ihre Aufgaben:**

- Sie arbeiten täglich von Montag bis Samstag in der Nacht bzw. den frühen Morgenstunden und beliefern unsere Kunden mit der „Glocke“ und anderen Druckerzeugnissen.

**Unser Angebot:**

- Eigenverantwortliches und selbstorganisiertes Arbeiten
- Pünktliche und attraktive Vergütung aus Stundenlohn, Nachzuschlag und Erstattung der Fahrtkosten auf Km-Geld-Basis

**Ihr Profil:**

- Gutes Organisationstalent, körperliche Fitness, Einsatzbereitschaft und Qualitätsbewusstsein
- Führerschein und eigener Pkw
- Berufserfahrene sowie Quereinsteiger willkommen

Bewerbungen bitte an:  
**Die Glocke – Logistik**  
Herrn Cedric Sträter  
E-Mail: [zustellservice@die-glocke.de](mailto:zustellservice@die-glocke.de)  
Telefon: 02522 73-456

**E. HOLTENDORF**  
GMBH & CO. KG

Traditionsbetrieb mit 125-jähriger Firmengeschichte sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d):

**DACHDECKER ZIMMERER BAUKLEMPNER MASCHINISTEN LKW-FAHRER MAURER**

und zum 1. August 2025:

**AUS-ZUBILDENDE**  
für den Beruf

**DACHDECKER (M/W/D)**

**Robert Schröder**  
Telefon (02525) 9624-0  
Borsigstraße 3  
59269 Beckum-Neubeckum  
info@robertschroeder.de

[WWW.ROBERTSCHROEDER.DE](http://WWW.ROBERTSCHROEDER.DE)

[www.oelde.de](http://www.oelde.de)

Die Stadt Oelde stellt ein:

**Leiter\*in (m/w/d) Kindermuseum KLIPP KLAPP**

Gerne informieren wir Sie! Informationen und Kontakte:  
[www.oelde.de/stellenangebote](http://www.oelde.de/stellenangebote)

Stadt Oelde  
Die Bürgermeisterin  
Fachdienst Organisation und Personal  
Ratsstiege 1, 59302 Oelde  
bewerbung@oelde.de

**immer mittwochs wersekurier**

**suchen Sie Mitarbeiter?**  
dann schalten Sie schneller als Andere

**wersekurier**

**Automarkt**

**Hyundai**

Ihr Hyundai-Partner im Kreis WAF  
**Autohaus Am Wasserturm Beckum** ☎ 025 21/184 06

**Wohnmobile**

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa

**wir schaffen Platz**  
für Ihre Werbung

**wersekurier**

**Ärzte**

Zum 1. April 2025 übergebe ich meinen Praxisanteil an der Gemeinschaftspraxis Dres. Georg Barth und Jan Lenze an Frau Julia Schmedding, Ärztin für Innere- und Allgemeinmedizin.

**Ich bedanke mich bei meinen Patienten für das mir entgegengebrachte Vertrauen.**

Als angestellter Arzt für Allgemeinmedizin werde ich in der neuen Hausarztpraxis an der Elmstraße Dr. Jan Lenze und Julia Schmedding weiterhin tätig sein.

Ich wünsche der neuen Gemeinschaftspraxis eine gute Zukunft.

Dr. Georg Barth

**Stellengesuche**

Gärtner ☎ 0152/21640113.

**Verkäufe**

[www.wg-holzmarkt.de](http://www.wg-holzmarkt.de)

Altbauabdämmung ab WLG 0,27.  
Einblas- oder Polyurethan.  
EVERISOL® 02528/9019305.

**Verschiedenes**

**Probleme am Dach? Wir sind für Sie da!**  
Dachdeckermeisterbetrieb  
**FAHRENHOLZ**  
Telefon 02525/95 03 85

Garage/Flachdach/Balkon: Abdichten mit Flüssigkunststoff, Garagenbodenbeschichtung  
EVERISOL® 02528/9019304  
Material auch zur Selbstausführung.

**Bekanntschaffen**

Attraktiver Er, 55 J., sucht Sie für schöne Momente im Leben, Tel.: 0151/54364767.

# Mehr Nachhaltigkeit im Alltag

Wie man auf positive Verhaltensweisen umsteigt und dabei motiviert bleibt



Alte Gewohnheiten hinterfragen und allgemein Umdenken: So lässt sich im Alltag nachhaltiger leben. Doch das sollte Schritt für Schritt erfolgen. Foto: Christin Klose/ dpa-mag

Veränderungen schrecken manche ab. Und Nachhaltigkeit im Alltag zu integrieren, klingt nach einer großen Herausforderung. Oft erscheint der Aufwand, alte Gewohnheiten zu ändern, zunächst groß. Doch wer sich selbst immer wieder motiviert, kann langfristig positive Veränderungen herbeiführen.

Die Verbraucherzentrale (VZ) gibt Tipps, wie es gelingt auf nachhaltigere Verhaltensweisen umzusteigen und dabei motiviert zu bleiben. Man sollte mit kleinen Schritten starten, die einem leichtfallen. Vielleicht ist es zunächst der Umstieg auf einen wiederverwendbaren

Kaffee-Becher oder das Vermeiden von Plastiktüten. Solche einfachen Maßnahmen lassen sich einfach in den Alltag integrieren und bieten sofortige Erfolgserlebnisse. Der erste Schritt zählt. Denn er motiviert, auch größere Veränderungen anzugehen.

Oft neigen wir dazu, unsere Bemühungen als zu klein oder unbedeutend anzusehen. Doch jede noch so kleine Veränderung trägt laut VZ dazu bei, den Verbrauch von Ressourcen zu reduzieren und den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu verringern.

Ob es nun darum geht, weniger Plastik zu verbrauchen oder statt des Autos öfter öffentlichen Nahver-

kehr zu nutzen. Wer sich bemüht, sollte seine Anstrengungen schätzen und sich Zeit nehmen, die kleinen Erfolge zu feiern. So bleibt die Motivation hoch, auch langfristig dranzubleiben.

Zudem sollte man geduldig mit sich sein, denn Veränderung braucht Zeit. Im Durchschnitt dauert es laut VZ etwa 66 Tage, bis eine neue Routine wirklich fest verankert ist. Bei komplexeren Umstellungen kann es sogar bis zu 90 Tage dauern.

Der Übergang zu einem nachhaltigeren Lebensstil erfordert oft ein Umdenken. Auch das Leihen von Gegenständen kann schon viel bewirken. Genauso wie Reparieren statt Wegwerfen. Je-

der Schritt zählt; und es ist in Ordnung, wenn man nicht sofort alles perfekt macht, so die Verbraucherschützer. Die Veränderungen sind ein langfristiger Prozess.

Viele nachhaltige Entscheidungen kann man einfach in bestehende Routinen einbauen. Man sollte an die täglichen Entscheidungen denken, die man regelmäßig trifft: Was kauft man, was kochen man, wie reist man? Hier lassen sich nach und nach Alternativen wählen, etwa durch den Kauf von Produkten in Mehrwegverpackungen, die Nutzung der Bahn statt des Flugzeuges oder den Umstieg auf regionale Lebensmittel. (dpa)

## Gegen Müdigkeit auf der Arbeit

Nach der Zeitumstellung muss sich der Körper oft erst an die veränderte Lichtintensität und längere Tage gewöhnen, wie das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Ifaa) erklärt. Es ist also ganz normal, wenn man sich zum Frühlingsbeginn vorübergehend erschöpfter fühlt und bei der Arbeit vielleicht weniger schafft als sonst. Es gibt aber effektive Strategien, um der temporären Trägheit zu entkommen. Wer kann, geht schon morgens zu Fuß zur Arbeit, nimmt das Rad oder parkt das Auto zumindest in einiger Entfernung, um dann Tageslicht zu tanken. Generell hilft Bewegung an der frischen Luft etwa in der Mittagspause, um das Energieniveau zu steigern. Auch am Arbeitsplatz selbst lohnt es sich, kurze Pausen für Bewegung zu nutzen. Laut Ifaa fördern zum Beispiel leichte Dehnübungen die Durchblutung, das wirkt der Müdigkeit entgegen. Wer flexible Arbeitszeiten hat, kann das ausnutzen: „Gleitzeitmodelle oder die Möglichkeit für kurze Pausen können helfen, den natürlichen Leistungskurven besser gerecht zu werden“, so die Einschätzung des Ifaa. (dpa)

## Argumente für Gehaltserhöhung

Manchmal bieten Arbeitgeber von sich aus ein höheres Gehalt an, die Regel ist das aber nicht. In den meisten Fällen müssen Beschäftigte, wenn sie mehr Geld wollen, auf ihren Arbeitgeber zugehen und Verhandlungen führen. „Um Erfolg zu haben, sollten Arbeitnehmende ein solches Gespräch sehr gut vorbereiten“, sagt Business-Coachin Ute Gietzen-Wieland. Dazu sollten Beschäftigte Argumente sammeln, die für eine Gehaltserhöhung sprechen: Wo hat man im Vergleich zu dem regulären Job Mehrleistungen erbracht, wo hat man vielleicht Projekte auf den Weg gebracht, wo sind Ideen umgesetzt worden, die von einem stammen? Diese Argumente sollte man im Gespräch vortragen. Davon ist es auch wichtig, sich ein Bild zu machen, wie hoch das eigene Gehalt im Vergleich zu den Gehältern anderer ist. Eine solche Recherche ist laut Gietzen-Wieland etwa über Jobportale oder Gehaltsangaben in Stellenanzeigen möglich. (dpa)

Wir feiern Geburtstag!

# 75

1950 - 2025

Chio Tortillas  
Wild Paprika und andere Sorten  
125g Packung  
1kg = 10.00

Lorenz Crunchips  
verschiedene Sorten  
150g Beutel  
1kg = 8.33

Lay's Bugles  
Paprika oder Nacho Cheese  
75g Beutel  
1kg = 16.67

**2 Beutel Ihrer Wahl 2.50€**  
statt 3.78/3.98/3.98

Sortieren Sie selbst!

**GESUNDER GENUSS**

Deutschland Speisekartoffeln festkochend  
Sorte siehe Etikett  
**4kg Netz**  
1kg = 0.69

Deutschland Tafeläpfel  
aus dem Alten Land Elstar, aromatisch und frisch  
Kl. 1 / 1kg  
**1.75**

Italien Kohlrabi  
zart und delikat  
per Stück  
**0.75**

**ANGEBOTE GÜLTIG VOM 04.04. BIS ZUM 05.04.2025**

**drilander** Metzgerei  
Ein echter Genuss

Frische grobe Bratwurst vom Schwein  
1000g  
**6.75**

1a Schnitzel aus der Schweineoberschale  
1000g  
**8.99**

Rinderbeinscheibe für die gute Suppe  
1000g  
**9.99**

Meica 6 Wiener, Frankfurter oder Kleine Knackzarte  
540g Glas/Dose  
ATG: 250g;  
1kg = 11.96  
**2.99**

Birkel No.1 Frischei Nudeln  
versch. Sorten  
500g Packung  
1kg = 1.98  
**0.99**

Ammerländer Weidekäse  
versch. Sorten  
150g Packung  
1kg = 9.93  
**1.49**

Jeden Tag Deutsche Markenbutter  
250g Packung  
1kg = 7.96  
**1.99**

Zott Sahnejoghurt  
versch. Sorten  
140g / 150g Becher  
1kg = 3.50 / 3.27  
**0.49**

MÖVENPICK  
versch. Sorten  
800ml - 900ml Packung  
1l = 2.21 - 2.49  
**1.99**

Lukull Sauce Hollandaise und andere Sorten  
250ml Packung  
1l = 7.00  
**1.75**

Kinder Schokolade oder Yogurette  
100g Tafel, 1kg = 13.75  
**2.75**

Krombacher Pils oder Radler  
0,5l Dose  
1l = 1.58  
**6.75**

GÖNRGY Energy Drink  
versch. Sorten  
0,5l Dose  
1l = 2.50  
**3.75**

Katjes verschiedene Sorten  
175g Beutel  
1kg = 3.94  
**0.69**

Pfanner IceTea verschiedene Sorten  
2l Tetra Packung  
1l = 0.65  
**1.29**

VELTINS Pilsener  
24 / 20 Flaschen  
à 0,33l / 0,5l  
oder helles Pülleken  
24 Flaschen  
à 0,33l  
1l = 1.77 / 1.40  
**13.99**

dalli Home Geschirrspülmittel  
Citrus o. Apfel  
1l  
**1.99**

Sortieren Sie selbst!

