



**DAS SPORTJAHR  
IN BOCHUM**

MÄDCHEN AN DEN BALL  
TRAUMBERUF ZOOTIERPFLEGER  
NEUES AUS DER GASTROSZENE  
SACH MA  
MIT SUSANNE BARBERA

**BOMMA**

# Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf für Sie in Bochum.



Egal was passiert  
oder wie sich unser Alltag gestaltet:

Unsere Liebsten möchten wir immer in  
Sicherheit wissen. Mit dem Johanniter-Hausnotruf  
leben Familien sorgenfrei und unbeschwert an 365 Tagen  
im Jahr.

**Denn im Notfall ist schnelle Hilfe  
nur einen Knopfdruck entfernt.**



[www.johanniter.de/  
hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen)

Tel. 0800 8811220

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
[www.johanniter.de/ruhr-lippe](http://www.johanniter.de/ruhr-lippe)

[hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de](mailto:hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de)  
\*Gültig vom 03.02. bis 31.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen  
besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](http://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen)  
oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de)



03.02.-31.03.2025:  
**Jetzt 4 Wochen gratis  
testen und bis zu 120  
Euro Preisvorteil  
sichern!\***

Termine jetzt auch  
online buchbar!

**JOHANNITER**  
Regionalverband Ruhr-Lippe



## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Bochum Marketing GmbH  
Huestraße 21–23, 44787 Bochum  
0234 904960  
info@bochum-tourismus.de  
www.bochum-tourismus.de

Verantwortlich für den Inhalt:  
Sandra Gagliardi



### REDAKTION

Ines Hoyer, Bettina Kersting, Felix Kannengießer, Christian Krumm, Dustin Arnold, Juliane Eschert, Sonja Funke, Santina Steiniger und Johanna Rohe

### GESTALTUNG

Wolfgang Wedel

### DRUCK UND ANZEIGEN

Schürmann + Klagges GmbH & Co. KG  
Industriestraße 34  
44894 Bochum

### ANZEIGENLEITUNG

Monika Droege (verantwortlich)  
0234 9214111, verlag@skala.de  
www.skala.de



### AUFLAGE

25.000 Stück, Erscheinungsort:  
Bochum

### ERSCHEINUNGSWEISE

10 Ausgaben im Jahr,  
Doppelausgaben im Januar und Juli  
Alle Angaben sind unverbindlich.  
Stand 17.2.2025

### BILDNACHWEISE

Titel: AdobeStock  
S. 25: Diogenes Verlag AG

### ABO-SERVICE

Verpasse nichts und lasse dir dein persönliches Exemplar des BOMA-Stadtmagazins ganz einfach ins Haus kommen! Ein Abonnement kannst du per E-Mail bestellen unter info@bochum-tourismus.de oder telefonisch 0234 963020. Nach deiner Kontaktaufnahme senden wir dir die erforderlichen Unterlagen zu. Ein Abonnement kannst du für 25 Euro im Jahr (10 Ausgaben) abschließen.

### NEWSLETTER

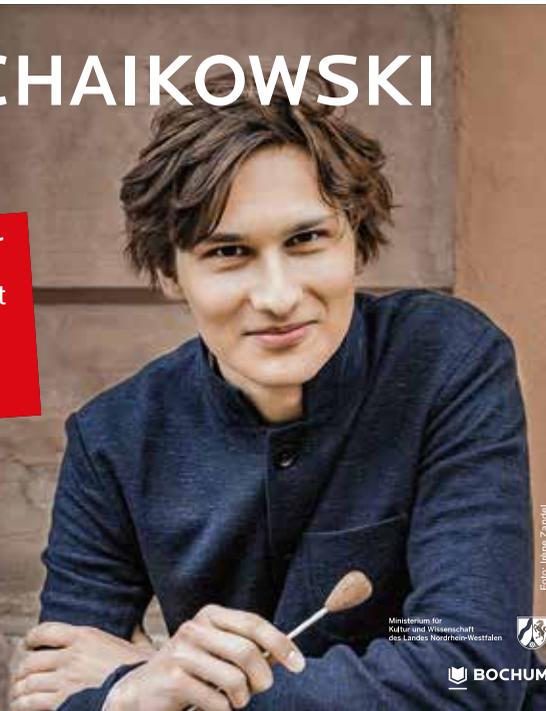
Mit unserem kostenlosen Newsletter erhältst du die wichtigsten Informationen aus Bochum an jedem ersten des Monats direkt per E-Mail: www.bochum-tourismus.de/newsletter.

# BEETHOVEN\_FAURÉ\_TSCHAIKOWSKI

## SO 9. MRZ 25 | 11.00

Bochumer Symphoniker  
Aurel Dawidiuk Dirigent

BoSy  
MATINÉE EXTRA



INFO | TICKETS 0234 910 86 66 bochumer-symphoniker.de



# DURCHHALTEN FÜR DEN TRAUMBERUF

## Ein Einblick in die Ausbildung zum Zootierpfleger im Tierpark + Fossilium Bochum

In unserer Reihe „Aus Bildung ins Leben“ stellen sich Auszubildende Bochumer Institutionen vor und erzählen über ihre Lehre. Im Tierpark + Fossilium Bochum werden aktuell zwei junge Menschen im Bereich Verwaltung und vier im Bereich Zootierpflege ausgebildet. Dieser Beruf, der für viele ein Kindheitstraum ist, beinhaltet weit mehr, als man auf den ersten Blick erwarten würde. Paul Meisner ist im zweiten Jahr seiner Ausbildung zum Zootierpfleger und berichtet von seiner Lehre:

„Mein Name ist Paul Meisner, ich bin 26 Jahre alt und wohne in Essen. Mein Vater

kommt aus Bochum und ich bin großer VfL-Fan, daher habe ich einen starken Bezug zu der Stadt. Schon als Kind war ich oft hier im Tierpark. Für viele war es früher als Kind ein Traum, Polizist oder Feuerwehrmann zu werden, aber ich wollte schon immer Tierpfleger werden. Damals wusste ich noch nicht genau warum, außer, dass ich Tiere mochte. Dass zu dem Beruf natürlich viel mehr gehört, ist klar. Die Ausbildung zum Zootierpfleger ist sehr beliebt und es ist schwer, einen Platz zu bekommen. Ab der achten Klasse habe ich mich landesweit beworben und Absagen bekommen. Während einer dreijährigen Ausbildung beim Veterinärmediziner habe ich dann eine

letzte Bewerbung zum Tierpark Bochum geschickt und tatsächlich eine Zusage bekommen und bin hier jetzt sehr glücklich.

Die Ausbildung zum Zootierpfleger dauert drei Jahre. Wir haben hier im Tierpark + Fossilium Bochum zwei Reviere: den Außen- und Innenbereich. Normalerweise ist man zwei Jahre lang draußen und ein Jahr drinnen. Bei mir ist es genau umgekehrt, da meine Interessen am stärksten in der Aquaristik und Terraristik liegen, was hier berücksichtigt wird. In den beiden Revieren lernen wir alles kennen: Säugetiere, Reptilien, Fische, Amphibien, Insekten. Im ersten Lehrjahr war ich in der Terraristik. Da habe ich mich nicht nur mit den Tieren selbst befasst, sondern auch mit der Herstellung des Lebensraumes und des Klimas, denn jedes Tier braucht andere Bedingungen. Aktuell bin ich im Außenbereich. Hier gibt es hauptsächlich die Kleinraubtiere, Huftiere und Vögel. Mein Arbeitstag sieht so aus, dass morgens geschaut wird, wer in welchem Bereich eingesetzt wird. Wir haben draußen einen Südamerika-Bereich, einen Nordeuropa-Bereich und einen Asien-Bereich, jeweils mit verschiedenen Routinen. Bei der Südamerika-Routine, die ich aktuell absolviere, packe ich zuerst meinen Wagen mit dem am Vortrag vorbereiteten Futter und gehe meine Runde. Es gibt keine feste Route, sondern man schaut individuell, wie man sie sich am besten einteilt. Ich gehe zuerst in die Volieren, mache die Vögel sauber, dann zu den Präriehunden und danach zu den Erdmännchen. Dann haben wir noch das sogenannte Bienenhaus, in dem sich aktuell kleine

## Für Dich. Für Euch. Für alle hier.

Als führender Wohnungsanbieter in Bochum bieten wir aktuell mehr als 40.000 Menschen ein Zuhause in nachhaltig entwickelten und gepflegten Quartieren in allen Teilen unserer lebens- und liebenswerten Stadt.

**VBW**  
Raum fürs Leben

[vbw-bochum.de](http://vbw-bochum.de)



Ein Unternehmen für  BOCHUM



## Aus Bildung ins Leben



PAUL MEISNER UND DIE ERDMÄNNCHEN

Terrarien für schulische Zwecke befinden. Danach geht es zu den Flamingos und zu unseren Nasenbären. Weil die Reinigung dieser Anlage am zeitintensivsten ist, mache ich sie zum Schluss, damit ich alles in Ruhe sauber machen, die Tiere füttern und schauen kann, ob die Anlage in Ordnung ist. Ab August geht es für mich dann wieder mit dem Schwerpunkt Aquaristik in den Innenbereich.

Neben der Praxis haben wir jede dritte Woche Blockunterricht in der Berufsschule in Düsseldorf. Bald verbringe ich auch noch drei Monate in der ZOOM Erlebniswelt Gelsenkirchen. Dort bekomme ich mit den Raubtieren wie Löwen, Tiger und Bären noch einen Ausbildungsaspekt, den ich hier in Bochum nicht habe. Ich weiß aber bereits, dass das nicht die Tiere sind, mit denen ich mich später sehe. Ich würde nach der Ausbildung gerne hier in Bochum bleiben, weil meine Interessen hier komplett vertreten sind. Darüber hinaus gefällt mir hier im Tierpark besonders

die familiäre Atmosphäre. Wir sind insgesamt 60 Mitarbeitende, also deutlich weniger als in größeren Zoos. Dafür kennt man sich hier. Wir können gut miteinander sprechen und haben gemeinsam Spaß bei der Arbeit.

Überrascht hat mich an der Ausbildung – abgesehen von der ganzen Technik, die hinter den Kulissen steckt und die wir auch betreuen – die Tatsache, dass man neben der Arbeit mit den Tieren auch sehr viel mit Menschen zu tun hat. Im Umgang mit den Kolleginnen und Kollegen ist Teamgeist gefragt. Man sagt, dass das Grundprinzip eines Zoos oder Tierparks auf vier Säulen steht: Artenschutz, Wissenschaft und Forschung, Freizeit sowie Bildung. Die Ausbildung beinhaltet also nicht nur die Tierpflege, man bildet auch Menschen. Ich komme viel mit Besuchenden in Kontakt und erkläre ihnen Dinge, die sie vorher nicht wussten. So vermittele ich täglich Wissen über die Tiere. Es wird somit auch ein großes Augenmerk auf die Sozialkompetenz gelegt: Es ist wichtig, dass man viel Verantwortungsbewusstsein hat, und es wird ein hohes Maß an Selbstständigkeit verlangt, das auch in der Ausbildung nochmal wächst. Man muss ein Allrounder sein und gut improvisieren können, weil kein Tag wie der andere ist. “

[www.tierpark-bochum.de](http://www.tierpark-bochum.de)



AUCH DIE WARTUNG DER TECHNIK HINTER DEN KULISSEN GEHÖRT ZU DEN AUFGABEN EINES TIERPFLEGERS.



**Wir sind stolz auf das, was wir tun – jeden Tag, für unsere Kunden und für unsere Region.**

Mit unserer Kampagne „Stolz drauf“ möchten wir genau dieses Gefühl sichtbar machen und lassen unsere Mitarbeiter zu Wort kommen:

**Menschen, die mit Leidenschaft, Herz und Verstand für unsere Mitglieder und Kunden da sind. Die dafür sorgen, dass sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen.**

**Das ist es, was uns ausmacht – der persönliche Kontakt, das Engagement vor Ort und das ehrliche Miteinander.**



„DISKUSWERFEN IST EINE SEHR KOMPLEXE SPORTART: DIE BEWEGUNG SIEHT SEHR SCHNELL AUS, ABER IN DIESEM KURZEN ZEITRAUM GIBT ES VIELE SACHEN, AUF DIE MAN ACHTEN MUSS.“

*Frieda Echterhoff*



# EIN JAHR IM ZEICHEN DES SPORTS

## Alle Bochumer können dabei sein und sich beteiligen

Wer sich in Bochum mit Sport beschäftigt, landet unweigerlich in der Fußball-Bundesliga und beim VfL von 1848. Das sportliche Aushängeschild von der Castroper Straße ist weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt und hat Woche für Woche viele Millionen Zuschauer an den Fernsehbildschirmen. Doch Bochum hat so viel mehr zu bieten. Da so viele große und kleine, junge und alte, Nachwuchs- und Spitzensportler in dieser Stadt einen ähnlichen Fokus verdient hätten, ruft Bochum Marketing das Jahresthema Sport aus und die Bürger dazu auf, dabei zu sein oder sich sogar aktiv zu beteiligen.

Im Juli ist das weltweit größte Multisport-event des Jahres direkt vor der Haustür: Im

Ruhrgebiet finden die FISU World University Games statt, Bochum spielt dabei eine zentrale Rolle. In 18 Sportarten messen sich 8.500 Athleten aus rund 150 Ländern. In Bochum sind im frisch renovierten und modernisierten Wattenscheider Lohrheidestadion die Leichtathletik-Wettbewerbe und in der Jahrhunderthalle Bochum die 3x3-Basketball-Wettkämpfe zu sehen – die meisten Medaillenentscheidungen fallen damit in dieser Stadt. Auch rund um den Sport ist bei den World University Games ein großes Programm geplant: ob Konzerte, Pop-up-Ausstellungen oder der in der Jahrhunderthalle stattfindende Kongress sowie das Ruhr Games Festival an gleichem Ort. Tickets für die Veranstaltungen in Bochum

und im gesamten Ruhrgebiet gibt es in der Bochum Touristinfo, Huestraße 9.

Neben dem Großevent im Sommer im Lohrheidestadion und an der Jahrhunderthalle sind über das gesamte Jahr verteilt verschiedene Aktionen rund um das Thema der sportlichen Aktivität in Planung. Dies wird unter dem Motto „Bochum bewegt“ stehen und auch medial begleitet. Im BOMA-Stadtmagazin wird im Jahr 2025 jeden Monat ein Sportler auf einer Doppelseite in der Heftmitte mit einem Starschnitt vorgestellt. In den sozialen Medien beim Stadtportal Bochum wird es ein Wochenschau-Spezial zum Thema Sport geben (Instagram), außerdem werden Sport-





„FÜR MICH IST TANZEN ETWAS BESONDERES, WEIL ICH DIE TANZSCHRITTE UND DIE MUSIK SELBST INTERPRETIEREN KANN. ES GIBT KEIN 100-PROZENTIGES RICHTIG ODER FALSCH.“

*Sina Kromhout*



„ICH HABE SCHON IMMER TEAMSPORT UND GENERELL BALLSPORT GEMACHT. ICH FINDE DAS ANSPRUCHSVOLL UND ES MACHT MIR SEHR VIEL SPASS ZU SPIELEN.“

*Kris Neveling*



„FUSSBALLSPIELEN LIEGT MIR IM BLUT. ICH HABE FRÜH ANGEFANGEN UND DAMALS MIT DEN JUNGS GESPIELT. IN BOCHUM FÜHLE ICH MICH ZU HAUSE. DER VEREIN IST FAMILIÄR UND DIE MÄDELS SIND TOP.“

*Michelle Klostermann*



„WENN DER LETZTE BALL GESPIELT IST UND MAN AM ZIEL ANGEKOMMEN IST, DAS IST EINFACH EIN UNBESCHREIBLICHES GEFÜHL. ES SIND SEHR VIEL EMOTIONEN, DIE AUF EINEN EINPRASSELN.“

*Valentin Baus*

arten auf kreative Weise vorgestellt. Auf dem Blog [www.blumeimrevier.de](http://www.blumeimrevier.de) sind Erfahrungsberichte zu Indoor- und Outdoorsport sowie eine Graffiti-Tour mit Sportmotiven geplant.

Wer auf aktive Art und Weise Wissenswertes über Bochum erfahren möchte, kann dies im Rahmen einer geführten Radtour und Rundgängen zum Thema Sport erleben. Das von der Ruhr Tourismus GmbH ausgeführte Thema Urban Hiking greift Bochum Marketing zudem mit einer neun Kilometer langen Tour auf, vorbei an Sehenswürdigkeiten und durch das Grün der Stadt. Beim Bochum Urban Run beteiligt sich Bochum Marketing in diesem Jahr mit einer eigenen Station: Auf dem Dr.-Ruer-Platz wird die Bochum-Schriftzug-Torwand aufgebaut.

„Dein Fußball-Wochenende in Bochum“, das Kulturprogramm rund um die Heimspiele des VfL Bochum, setzt 2025 wieder neue Highlights wie eine geplante Bustour zu bekannten Stadien in oder mit großer Bedeutung für die Stadt. Beim Bochumer Musiksommer wird das Jahresthema ebenfalls aufgegriffen: Die Besucher können sich auf den sportlichsten Musiksommer aller Zeiten freuen. Auch bei den Bezirksveranstaltungen, die Bochum Marketing mitorganisiert, stehen mehr denn je sportliche Aktivitäten auf der Tagesordnung. Außerdem sind kleinere und größere Aktionen in den Stadtteilen geplant.

Ein wichtiger Bestandteil des Lebens in den Stadtteilen sind Sportvereine. Tausende ehrenamtliche Helfende und noch mehr Sport-

treibende gehen in den vielen Bochumer Vereinen ihrer Lieblingsbeschäftigung nach. Dazu gehören auch Tänzerin Sina Kromhout (T.T.C. Rot-Weiß-Silber Bochum), Fußballerin Michelle Klostermann (VfL Bochum), Tischtennisspieler Valentin Baus (TT-Team Bochum), Basketballer Kris Neveling (TV Gerthe) und Diskuswerferin Frieda Echterhoff (TV Wattenscheid 01).

Sina Kromhout, die mit sechs Jahren mit dem Tanzen angefangen hat, ist beim Disco Dance in der Gruppe mit dem T.T.C. Weltmeisterin geworden und hat im Solo WM-Bronze geholt. Bei der nächsten WM im Juli will sie „wieder möglichst weit nach vorne kommen“, wie sie sagt: „Ich mag es, an mir zu arbeiten und alles aus mir herauszuholen. Anders funktioniert es nicht. Die harte



## AUFRUF ZUR BETEILIGUNG

Wer Persönlichkeiten oder Talente aus dem Sportbereich kennt, deren Geschichten unbedingt erzählt werden sollten, kann sich an Bochum Marketing per E-Mail wenden, unter [sport@bochum-marketing.de](mailto:sport@bochum-marketing.de). Diese E-Mail-Adresse ist ebenfalls die richtige Wahl zur Kontaktaufnahme für Menschen, die sich am Sportjahr beteiligen wollen. Bochum Marketing freut sich über Einsendungen zu Sportveranstaltungen, die keiner verpassen sollte, einem Tag der offenen Tür, Sportfesten oder sonstigen Aktivitäten rund um das Thema Sport. Geplant ist unter anderem ein Sport-Veranstaltungskalender. Zudem können eigene Ideen für das Sportjahr eingebracht werden. Bochum Marketing berät auch gerne, ob es Fördermöglichkeiten, zum Beispiel über den Bochum-Fonds, gibt.

Arbeit gehört dazu, und auch die macht mir Spaß.“

Michelle Klostermann hat schon in der Jugend fünf Jahre lang für den VfL gespielt und ist seit Sommer 2024 zurück an der Castroper Straße. Im Zweitliga-Team der VfL-Frauen beackert die 23-Jährige den linken Flügel. Nach dem überraschend guten Start spielt der VfL oben mit, statt um den Klassenerhalt zu kämpfen. „Wir versuchen, so gut wie möglich abzuschließen. Jede hat den Traum Bundesliga“, so Klostermann.

Frieda Echterhoff ist als Botschafterin das Bochumer Gesicht der World University Games. Die 18-jährige Diskuswerferin vom TV 01, die im Sportinternat in Wattenscheid wohnt, könnte sogar bei den Spielen dabei

sein: „Ich freue mich schon sehr, dass so eine große Veranstaltung vor der Haustür stattfindet, und hoffe, dass ich starte. Davor finden im Lohrheidestadion die Deutschen U20-Meisterschaften statt. Ich freue mich auf dieses Heimspielgefühl“, erzählt sie.

Gerthes Nachwuchsbasketballer Kris Neveling steht stellvertretend für die vielen jungen Sportler, die noch am Anfang sind und große Träume haben. Seit sechs Jahren ist Neveling nun dabei. „Wenn man erstmal in dem Spiel drin ist, fühlt man es so richtig“, sagt er und verrät, was er gerne eines Tages erreichen würde: „Ich würde gerne mal in der Deutschen Nationalmannschaft spielen.“

Rollstuhl-Tischtennispieler Valentin Baus hat in seiner Sportart schon fast alles

abgeräumt, was möglich ist, mit Paralympics-Gold in Tokio und zwei Weltmeisterschaften als Highlights. Trotzdem ist sein Erfolgshunger nicht gestillt, wie er erklärt: „Ich habe immer noch Freude an dem Sport und kann mich immer noch verbessern. Ich bin mit Leidenschaft dabei und würde mich über die eine oder andere weitere Medaille freuen.“

Diese und andere Geschichten wird Bochum Marketing im Sportjahr erzählen, auf Bob-sportler Matthias Sommer legen wir in dieser Ausgabe den Fokus, siehe Heftmitte. Monatlich wird Bochum Marketing außerdem Events und Aktionen rund um das Thema Sport bekanntgeben. Alle Informationen finden sich dann unter [www.bochum-tourismus.de/sport](http://www.bochum-tourismus.de/sport). ●

# DAS GUTE HAUTGEFÜHL

Bochumer Start-up lindert Hautprobleme durch ein neu entwickeltes Kaltplasmagerät

Viele Jugendliche und junge Erwachsene, die unter Akne oder anderen Hautproblemen leiden, sind Dauergäste in der Apotheke auf der Suche nach medizinischen Produkten, die ihnen Linderung verschaffen. Diese Odyssee könnte für viele bald ein Ende haben, denn das Bochumer Start-up Glim Skin hat ein Gerät entwickelt, das genau diese Probleme angeht. Der dermatologisch geprüfte GLIM90 sieht aus wie eine etwas größere elektrische Zahnbürste und kommt ohne Zusatzstoffe, Hormone oder Chemikalien aus. Er arbeitet ausschließlich mit Kaltplasma, das heißt, dass das Gerät die Umgebungsluft der Haut ionisiert und somit Botenstoffe produziert, die zum Beispiel für die Wundheilung, Zellerneuerung und das Bekämpfen von Entzündungen zuständig sind. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte der Haut aktiviert und sie wird widerstandsfähiger. Kalt heißt in diesem Fall, dass



FRIEDERIKE KOGELHEIDE (LI.) UND BENITA BOTTERHUIS SIND DAS STAMMTEAM VON GLIM SKIN.



Von Beginn an dazugehören.  
Darauf bin ich stolz.

Elena Betken  
Auszubildende

Volksbank  
Bochum Witten eG



die Temperatur des Kaltplasmas ähnlich der Körpertemperatur ist. Und wer mit dem Begriff Plasma bisher rein gar nichts anfangen kann: Plasmen werden oft als der vierte Aggregatzustand nach fest, flüssig und gasförmig bezeichnet und kommen auch in der Natur vor, zum Beispiel als Polarlichter.

Aber genug zur Technik. Spannend ist vor allem, wie es zur Entwicklung des Gerätes kam und wer dahintersteckt. Entwickelt wurde der GLIM90 von der Bochumerin Friederike Kogelheide. Sie studierte Elektrotechnik an der Ruhr-Universität mit der Vertiefungsrichtung „Angewandte Plasmatechnik“ im Masterstudiengang. Während dieser Zeit entdeckte sie ihre Leidenschaft für Kaltplasma und schrieb somit ihre Doktorarbeit im Bereich der biomedizinischen Anwendungen von Plasmatechnik. Da ging es zum Beispiel

um Wundheilungsstörungen bei Diabetikern und ähnlichen Fällen, vor allem bei älteren Menschen. Da Friederike Kogelheide von den vielen positiven Eigenschaften des Kaltplasmas begeistert war, und diese nicht nur Menschen über 70 zugutekommen sollten, suchte sie Anwendungsgebiete für jüngere Menschen. Und da sie selbst lange Jahre unter Hautproblemen litt, lag es nah, sich auf dieses Feld zu konzentrieren.

Das erste Kaltplasmagerät, welches die Ingenieurin im Labor herstellte, war tischgroß und somit für den eigentlichen Verwendungszweck viel zu unhandlich. Es dauerte etwa sechs Monate, bis das Gerät so verkleinert werden konnte, dass es vernünftig anwendbar war. Mit diesem Ergebnis bewarb sich Friederike Kogelheide um das Gründerstipendium EXIST, welches



DER GLIM90 WIRD DIREKT AUF DER HAUT ANGEWENDET.

die Frage auf der Seele brennt, warum das Gerät unbedingt GLIM90 genannt wurde und nicht GLIM2024 oder Ähnliches, der bekommt hier die Antwort: Es geht hierbei um die 90 Sekunden, die man das Gerät täglich anwenden sollte, um die Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wenn doch jedes Problem mit so wenig Aufwand gelöst werden könnte ... ●

**GLIM SKIN SHOP**  
SCHÜTZENBAHN 17  
44787 BOCHUM  
DI BIS FR 12 BIS 17 UHR  
📷 [glim\\_skin](#)  
📱 [glim\\_skin](#)  
[www.glim-skin.de](http://www.glim-skin.de)

Existenzgründungen aus Hochschulen und Forschungseinrichtungen heraus fördert. Der Antrag wurde bewilligt, und ein Jahr lang gab es die finanzielle Unterstützung, die nötig war, um das Produkt zur Serienreife zu entwickeln. Der erste Prototyp wurde von der Erfinderin selbst angefertigt, stieß aber bei allen Probanden auf wenig Zustimmung wegen des „knubbeligen“ Designs. Daraufhin wurde ein Produktdesigner engagiert, der das jetzige Design entwickelt hat. Nach unzähligen Umfragen und Marktforschung über verschiedenste Kanäle wurde dann ein Businessplan erstellt. Geholfen dabei hat das Start-up-Team Bochum vom Gründerswettbewerb „Senkrechtstarter“, bei dem Glim Skin 2023 den ersten Platz belegte.

Mit dem Preisgeld konnte zudem das Spritzgusswerkzeug angezahlt werden,

um das Gerät in Serie fertigen zu können. Dazu hat Friederike Kogelheide den GLIM90 bei unzähligen Unternehmen vorgestellt, bis schließlich die Zusammenarbeit mit einem Spritzgussbetrieb aus der Nähe von Bielefeld besiegelt werden konnte, denn es lag ihr sehr daran, dass das Produkt zu fairen Bedingungen in Deutschland hergestellt wird. Die erste Charge von 1000 Stück wurde im August 2024 in den Verkauf gegeben und die Hälfte ist bereits abverkauft.

Übrigens wird es ab März für alle, die sich nicht nur online, sondern auch vor Ort informieren und das Gerät mal anfassen möchten, ein Ladenlokal in der Schützenbahn geben. Hier werden Friederike Kogelheide und ihre Teamkollegin Benita Botterhuis dann für alle Fragen rund um das Produkt zur Verfügung stehen. Und wem jetzt noch



**Das alles läuft.**  
Darauf bin ich stolz.

**Patrick Weber**  
Technische Dienste

**Volksbank**  
Bochum Witten eG



[www.4-logen.de](http://www.4-logen.de)

**4 LOGEN**  
AN DER FELDMARK

**WIR BAUEN**  
bereit

Wohnen direkt an der Promenade –  
**Ihr Logenplatz am Ostpark**

**Sichern Sie sich jetzt**  
Ihre moderne Eigentumswohnung in Bochum

- 2- bis 4-Zimmer-Wohnung
- Wohnflächen von ca. 50 m<sup>2</sup> bis ca. 106 m<sup>2</sup>
- Modernes Wohnen im Herzen von Altenbochum
- Direkt an der neu entstehenden Promenade
- Tiefgaragenstellplätze
- Fertigstellung Ende 2026

**bpd**  
bouwfonds immobilienentwicklung



**Einladung zur**  
Infoveranstaltung

**Donnerstag, 6. März 2025**  
von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr,  
Wittener Str. 257 - 261

Die Veranstaltung findet  
in den Räumlichkeiten der  
Sparkasse Bochum statt.

Wir stellen Ihnen die modernen Grundriss-  
varianten vor und beraten Sie umfangreich  
rund um das neue Bauvorhaben.

Ein Unternehmen der Rabobank

# BOCHUMS NEUE GESCHMACKS- WELTEN

Acht neue Restaurants erweitern den kulinarischen Horizont



DE FERMO

Das **DE FERMO** direkt neben dem Rathaus hat im Januar seine Eröffnung gefeiert, aber bereits seit Ende 2024 wird hier authentisches Essen aus der türkisch-mesopotamischen Küche auf den Tisch gebracht. Die ehemaligen Räumlichkeiten des „Game“ sind nicht wiederzuerkennen: Das Restaurant von Hüseyin Karabulut, das es ebenfalls in der Türkei und im Irak gibt, gleicht einem orientalischen Palast. Auch die Gerichte sind auf erstklassigem Niveau.

Ebenfalls orientalisches, aber modern interpretiert, lässt sich seit Ende September 2024 beim **CAFÉ WÜSTEN BROT** am Südring 15 essen. Das Ehepaar Ali und Marie hat vom Design des Ladens bis zur Speisekarte alles selbst auf die Beine gestellt. Das Ergebnis:

stylishes Ambiente, kreative Karte, sensationeller Geschmack. Das Wüstenbrot ist einzigartig, ebenso wie die Dubai Bomb mit Cremefüllung. Dank langer Öffnungszeiten lässt sich hier vom Frühstück (Egg Benedict) bis zum Nachtsnack genießen.

Auch das **COM RESTAURANT** hat Ende September eröffnet. An der Huestraße 5 wird seitdem vietnamesisches Essen und Sushi serviert. Koch Duc Thang bringt in seinem ersten eigenen Restaurant die typischen Landesspeisen nach Bochum, unter anderem leckere Pho-Suppen. Das Interieur spiegelt ebenfalls die vietnamesischen Wurzeln wider: Am Eingang steht ein Schrein mit glückbringenden Gottheiten, und die



CAFÉ WÜSTEN BROT

Nationalblume Lotus ist in der Theke sowie den Lampen verarbeitet. Eine kulinarische Reise nach Asien.



Den richtigen Schritt gemacht zu haben.

Darauf bin ich stolz.

Jacqueline Bundschuh  
Quereinsteigerin - Kundenservice

Volksbank  
Bochum Witten eG



COM RESTAURANT



ZLATANZ MENAMI



HELVACI ALI



CHIDOBA MEXICAN GRILL

Eine Haustür weiter findet sich das **ZLATANZ MENAMI**. Das Café ist nicht neu, hat aber seine Speisekarte erweitert. Nun wird auch italienische Küche angeboten – auf höchstem Niveau. Der neue Koch ist wohlbekannt: Marco Mansutti, Kopf der ehemaligen Trattoria San Marco. Seinen hohen Anspruch an Qualität hat er ebenso behalten wie Ideenreichtum und die Liebe zum Kochen. Bei Zlatan gibt es jetzt nicht nur den wohl besten Kaffee der Stadt, auch bei den Speisen ist der Laden eine Top-Adresse.

Ganz neu im Gastronomiegeschäft sind hingegen Marco Tiermann und Chanel Schmidt. Die Betreiber des Imbiss **NORM'S CRÊPES & HOT DOGS** in der Drehscheibe sind gerade mal 19 und 20 Jahre alt, haben mit ihren polnischen Auf-die-Hand-Spezialitäten aber schon in den ersten Wochen ordentlich Aufsehen erregt. Ganz dem Namen nach servieren die beiden in erster Linie original polnische Hot Dogs in verschiedenen Variationen, Zapiekanki und 1-Meter-Crêpes.

Im Herzen von Wattenscheid, neben dem Brunnen des August-Bebel-Platzes, lockt seit Kurzem eine weitere, landestypische Spezialität überregionales Publikum an. **HELVACI ALI** ist in der Türkei für Grießhalva auf türkischem Maraş-Eis bekannt. Im Bochumer Stadtteil bieten die Ladenbesitzer Cetin und Meryem Demirci das beliebte Dessert in den Sorten Buttergrieß, Lotuskekse, Schokolade, Frucht und Pistazie an. Darüber hinaus besticht das Café täglich mit türkischem Frühstück.

Während eines Shoppingtrips eine Kurzreise nach Lateinamerika antreten? Das geht ab sofort im Westfield Ruhr Park. Verbreitet in Berlin und dem Main-Gebiet, hat **CHIDOBA MEXICAN GRILL** mitten im Bochumer Einkaufszentrum nun auch den ersten Standort in NRW eröffnet. In der Menükarte finden sich mit Burritos, Quesadillas, Tacos und Maistortillas die Klassiker der mexikanischen Nationalküche. Dips, wie verschiedene Salsakreationen und Sour Cream,

können gratis nachgefüllt werden.

Zum Schluss gibt es einen kulinarischen Ausflug nach Westafrika. Das **ATINKA** an der Johannerstraße 2 ist zwar nicht ganz neu, aber für viele Bochumer eine unbekannte Adresse. Der Ghanaer Paa Kwesi Boham kocht in dem in Safarilook gehaltenen Restaurant seine schmackhaften Lieblings Speisen aus der Heimat, ganz authentisch nach Rezepten seiner Mutter. Das Essen wird zum Erlebnis: Besteck ist zwar nicht verboten, aber nach afrikanischen Sitten darf auch mit den Fingern gegessen werden.

Wenn ihr noch mehr über die Neueröffnungen erfahren wollt, schaut bei unserem Blog [www.blumeimrevier.de](http://www.blumeimrevier.de) oder den sozialen Kanälen von **@StadtportalBochum** vorbei. ●



NORM'S CRÊPES & HOT DOGS



ATINKA



**Christian Mohr**  
Vorsitzender des Aufsichtsrates

**Volksbank**  
Bochum Witten eG



# BOCHUM AUS AN- DERERER PERSPEK- TIVE ERLEBEN

Neuer Lesestoff mit Lokalkolorit



ARNE DESSAUL

Bochums günstigste Pizza finden, einen Mord auf der Cranger Kirmes aufklären oder Intrigen im Schauspielhaus lösen: Die Autoren Florian Heinrichs, Mandy Roheger und Arne Dessaul zeigen Bochum in ihren Büchern aus einer neuen Perspektive. Während Florian Heinrichs in seinem Sachbuch erklärt, wie uns Mathematik im Alltag hilft, bieten die Krimi-Fortsetzungen von Arne Dessaul und Mandy Roheger spannende Mordfälle mit Lokalkolorit.

Mit seinem im November 2024 erschienenen Roman **IHR LETZTER TANZ** setzt **ARNE DESSAUL** die Krimireihe rund um

Privatdetektiv Mike Müller fort (Maximum Verlag). Der in Wolfenbüttel geborene Autor ist 1989 für sein Studium nach Bochum gezogen und geblieben. Durch seine journalistische Arbeit lernte er die Stadt in all ihren Facetten kennen und zeigt das auch in seinen Krimis. Inzwischen ist er an der Ruhr-Uni-Bochum für die Onlineredaktion verantwortlich.

Privatdetektiv Mike Müller kommt bei seinem neusten Auftrag in ein moralisches Dilemma: Er soll herausfinden, ob sein langjähriger Freund Jakob seine Frau betrügt. Als Mike seinen Freund in Dahhausen

observiert und dabei über eine erdrosselte Sexarbeiterin stolpert, wird es brenzlich. Spannend und humorvoll erzählt Arne Dessaul, wie seine Protagonisten in die Fänge einer Instagram-Masche geraten. Die wechselnden Perspektiven machen das Buch zu einer kurzweiligen Lektüre. „Ihr letzter Tanz“ lässt sich unabhängig von den anderen Büchern der Reihe lesen, für die noch weitere Bände geplant sind.

**FLORIAN HEINRICHS** hat mit **ALGORITHMEN, ZUFALL, UNSICHERHEIT – UND PIZZA!** im September 2024 sein erstes Sachbuch veröffentlicht (Springer Verlag). Der Professor für Data Science und Statistik ist Bochumer durch und durch und zeigt dies auch in seinem Sachbuch, in dem sich immer



FLORIAN HEINRICHS

**ZIESCHE // GRABMALE.**  
Steinmetzmeisterbetrieb

1500 qm Ausstellung

ZIESCHE // GRABMALE. GmbH  
Steinmetzmeisterbetrieb  
Ottostr. 2-4  
44867 Bochum-Wattenscheid

Tel: 02327.87289  
Fax: 02327.88881

steinmetz-bochum.de  
facebook.com/steinmetz



wieder Anspielungen an seine Heimatstadt finden.

Wie rechnen wir uns Chancen für einen Sieg des VfL aus? Was ist der kürzeste Weg zum Arbeitsplatz? Mit praktischen Fragen wie diesen zeigt Heinrichs, wie Mathematik uns bei alltäglichen Entscheidungen hilft. Seine humorvollen Anekdoten und verständlichen Erklärungen holen dabei auch Mathe-Muffel ins Boot. So versteht der Leser kinderleicht, wie beispielsweise Algorithmen und Kochrezepte zusammenhängen. Wer das Buch liest, lernt nicht nur viel dazu, sondern sieht die Welt aus der Perspektive eines Mathematikers.

Obwohl Mathe auch bei der Planung der Cranger Kirmes eine Rolle spielt, geht es

im Ruhrgebietskrimi **VARIETAS – MORD AUF DER CRANGER KIRMES** von **MANDY ROHEGER** (Ruhrkrimi Verlag) ganz anders zu. Mit ihrem neuen Buch, das im November 2024 erschienen ist, schließt die Juniorprofessorin der Psychologie an ihren ersten Band **NIGRUM** an, der in Bochum spielt. Mandy Roheger ist in Herne, direkt an der Grenze zu Bochum, aufgewachsen und verbindet einen Großteil ihrer Kindheits-erinnerungen mit Bochum. In ihren Romanen kombiniert sie ihre Liebe für das Ruhrgebiet und das Erforschen der menschlichen Psyche.

Falsche Musik, Fahrtausfälle und Bügel, die sich nicht schließen lassen – die Geisterbahn auf der Cranger Kirmes wird sabotiert. Die aufstrebende Künstlerin Maja Sonderberg



MANDY ROHEGER

muss erneut in die Fußstapfen ihres ermordeten Vaters treten. Noch bevor der erste Mord geschieht, lassen ihre Ermittlungen die Fassade des Geisterbahn-Besitzers Thorsten bröckeln – doch Maja hat nur zehn Tage Zeit, bis die Kirmes weiterzieht. Durch die bildhaften Beschreibungen taucht der Leser tief in das bunte Treiben der Cranger Kirmes ein, schließt die Figuren ins Herz und wird mehr als einmal von spannenden Wendungen überrascht.

Für alle, die noch nicht genug haben: In der Bücherei Langendreer gibt es einen neuen Buchclub, der sich jeden zweiten Donnerstag in ungeraden Monaten von 18:30 bis 20:30 Uhr trifft. Wer mit anderen Buchliebhabern ins Gespräch kommen und Bücher vorstellen möchte, kann kostenlos daran teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt unter [langendreerliest@gmx.de](mailto:langendreerliest@gmx.de), unter 0234 8937939 oder vor Ort. ●



**Ausgezeichnetes  
Banking von überall?**

**Mein Konto kann das.  
Mit der Sparkassen-App.**

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7. Mit vielen hilfreichen Banking-Funktionen. Jetzt downloaden.

[www.sparkasse-bochum.de/sparkassen-app](http://www.sparkasse-bochum.de/sparkassen-app)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Bochum

# Adrenalin und Höchst- geschwindigkeit

**Der Bochumer Matthias Sommer gehört zu Deutschlands besten Bobathleten. Im Team von Pilot Francesco Friedrich kann sich der gebürtige Wittener im Viererberechtigten Hoffnungen auf einen Erfolg bei den Olympischen Spielen 2026 machen. Das Bobfahren trainiert der 33-Jährige vor allem in Winterberg, in Bochum arbeitet er ansonsten am Olympiastützpunkt in Wattenscheid an Kraft und Schnelligkeit. Mitten in seiner Wettkampfsaison hat Sommer einen Stopp in Bochum gemacht und uns für „Kleider machen Leute“ von seiner Ausrüstung erzählt.**

**Kleider  
machen  
Leute**

[MATTHIAS SOMMER]

Beim Bobsport gibt es wenig Nachwuchsarbeit im Kinder- und Schüleralter, weil wegen des Risikos ein Mindestalter von 16 Jahren vorausgesetzt ist. Deswegen kommt ein Großteil der Athleten als Quereinsteiger aus der Leichtathletik, so auch Sommer, der Ende 2014 erstmals im Bob saß. Als Anschleiber sorgt er zu Beginn des Rennens dafür, dass der Schlitten in Fahrt kommt und springt anschließend seitlich hinein. Der Pilot lenkt den Bob mithilfe von Seilen, die an den Vorderkufen befestigt sind, und Kommandos zur Gewichtsverlagerung seiner Mitfahrer. Beim Vierer ist zusätzlich ein zweiter Anschleiber und ein Bremsler an Bord. Sommer ist zweifacher Junioren-Weltmeister, hat viele Weltcup-Medaillen und Bronze bei den Olympischen Spielen in Peking 2022 gewonnen. Seit verganginem Jahr fährt er auf Position 2 im Team von Francesco

Friedrich, dem erfolgreichsten Piloten aller Zeiten. „Das große Ziel, auf das wir akribisch hinarbeiten, sind die Olympischen Spiele 2026 in Mailand und Cortina. Dort möchten wir um die Medaillen kämpfen“, sagt Sommer, der sich über Leistungstests für den Platz empfohlen hatte. Die nächste große Herausforderung ist die WM in Lake Placid (USA) vom 1. bis zum 16. März.

[MEDAILLE]

Sommer hat schon einige Medaillen gesammelt, seine mit Abstand wichtigste ist Bronze von den Olympischen Winterspielen 2022 in Peking, wo er mit Christoph Hafer im Zweier antrat. „Die Olympischen Spiele waren für mich ein großer Kindheitstraum. Vor Ort waren die Spiele zwar wegen Corona eingeschränkt und geprägt von der Sorge, sich zu infizieren, aber Teil des Teams zu sein, war einfach ein überragendes Gefühl. Man merkt auch, dass eine Olympische Medaille eine ganz andere Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit bedeutet“, erzählt Sommer. „Jetzt freue ich mich auf die Olympischen Winterspiele 2026 in Italien, da können auch Familie und Freunde dabei sein. Das beflügelt.“ Auf die Medaille ist Sommer mächtig stolz, noch liegt sie aber im Kleiderschrank: „Wenn die Sammlung erweitert ist, werde ich einen schöneren Platz finden.“



## [HELM]

Der Helm ist mit Modellen aus dem Motorsport vergleichbar. In dem Visier sind zwei Kunststoffscheiben verarbeitet, damit die Sichtfläche nicht beschlägt. Bei den Piloten kommt außerdem eine Verspiegelung gegen das Licht hinzu. Sommer bevorzugt, ohne Visier zu fahren, weil er während der Fahrt seinen Kopf ohnehin nach unten drückt, damit der Wind möglichst wenig Angriffsfläche hat. Sollte es zu einem Sturz kommen, schützt der Helm den Kopf. „Stürze gehören dazu, vor allem in den ersten Jahren“, sagt Sommer: „Das Problem ist, dass du auf der Bahn nach einem Sturz nicht einfach liegen bleibst: Der Bob rutscht weiter, dein Kopf hat Eiskontakt und der Helm muss einige Schläge absorbieren. Das Eis ist nicht glatt, es ist rau wie Schmirgelpapier. An anderen Stellen haben wir keinen Schutz, da kann es dann zu Verbrennungen dritten Grades kommen.“ Kein Wunder, denn die Bobs rasen mit rund 140 km/h die Bahnen hinunter, der Weltrekord liegt bei 158 km/h, und in Kurven wird das Team mit 5 G in den Schritten gepresst. Nach jedem Sturz wird der Helm übrigens gewechselt.

## [RENNANZUG]

Der Anzug liegt eng an und besteht aus dünnem Synthetik-Material, um die bestmögliche Aerodynamik zu gewährleisten. „Da geht es nicht um Schutz, sondern um die Maximierung der Geschwindigkeit“, erklärt Sommer. Unter dem Anzug ist für die Antriebsleistung dieser Saison aber ein Kevlarshirt vorgeschrieben, um sich vor Brandverletzungen zu schützen. Getestet wird der Einteiler, wie das komplette Material, im Windkanal des Technologiepartners BMW. Farben und Design sind beim gesamten Rennoutfit durch Sponsoren und den Verband vorgegeben – Ausnahmen sind der hintere Bereich der Waden und die Wärmebekleidung, die als private Sponsorenflächen genutzt werden dürfen. Die Wärmebekleidung legen die Athleten erst wenige Sekunden vor dem Start ab. „Dann schmeißen wir die Sachen schnell zur Seite und rennen los“, beschreibt Sommer.

## BOBSPORT

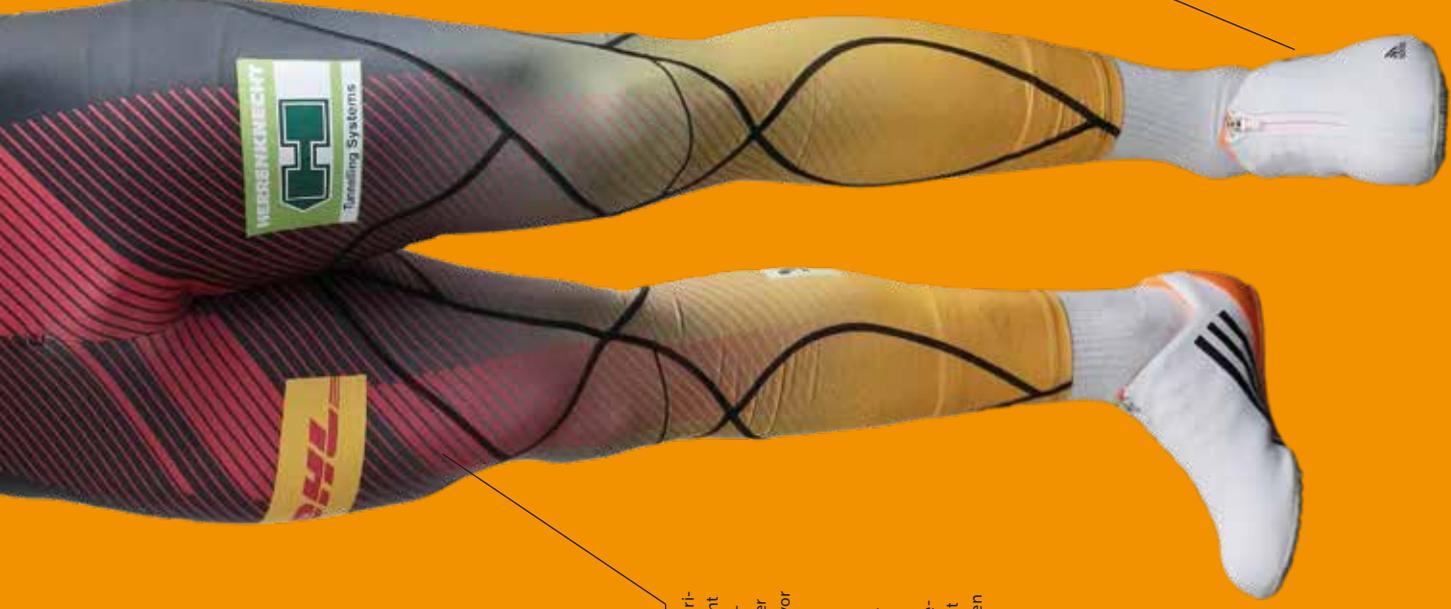
Für Sommer, der Sportmanagement an der Fernuni Düsseldorf studiert und bei der Bundeswehr arbeitet, ist Bobsport eine echte Leidenschaft geworden: „Es ist eine besondere Sportart, bei der viele Komponenten zusammenspielen: Athletik, Kraft, Schnelligkeit, Höchstgeschwindigkeit – und nur als Team kann man erfolgreich sein. Dann gibt es noch die Materialkomponente, da tüfteln wir ständig daran, die Bobs noch schneller zu machen. Dieses Zusammenspiel macht mir viel Spaß. Außerdem kommt man durch den Sport in der Welt herum, auch wenn man nicht viel von den Städten sieht.“ Vor allem der Vierer hat es ihm angetan: „Das ist die Königsdisziplin. Es ist noch komplexer und schneller, erzeugt noch mehr Druck und Adrenalin.“ Informationen zum Bobsport gibt es im Internet auf der Seite des Deutschen Bobsverbands: [www.bsd-portal.de](http://www.bsd-portal.de).

## [HANDSCHUHE]

Die Innenflächen der ebenfalls in Schwarz-Rot-Gold gestalteten und mit Klettverschluss ausgestatteten Handschuhe sind mit Leder bezogen, um beim Anziehen eine gute Griffbarkeit zu gewährleisten und nicht wegzurutschen. Hornhaut hat Sommer vom Training mit aber nicht: „Die kommt eher vom Training mit der Langhantel.“ In den Sommermonaten wird nämlich vor allem Schnelligkeit und Kraft trainiert. „Bobfahren lässt sich im Sommer schlecht simulieren, nur der Einstieg in den Schlitten und der Start werden geprobt und koordiniert“, erklärt Sommer: „Der Start ist sehr wichtig und unterscheidet gute von sehr guten Teams. Wir trainieren genau daraufhin, im gleichen Rhythmus zu sein.“

## [SCHUHE]

Von oben sehen sie aus wie normale Sport-schuhe mit Reißverschluss, untendrunter gibt es jedoch einen wesentlichen Unterschied: An den Sohlenrändern befindet sich ein Meer von kleinen Spikes, um ein Ausrutschen auf dem Eis zu verhindern und Halt zu geben. Die Schuhe werden extra für den Bobsport entwickelt. A didas hatte dabei quasi ein Monopol, gibt die Produktion aber auf. Das deutsche Team will deswegen demnächst mit Partnern selbst seine Schuhe herstellen. Bei den Socken darunter haben die Sportler übrigens freie Wahl – und damit die einzige Chance zur Individualisierung des Outfits: Für Sommer ist es vor allem wichtig, trockene Socken am Start zu haben.



# SACH MA

## 11 FRAGEN AN ...

### Susanne Barbera, Inhaberin des Café Barbera

*Schon beim Eintritt in das Café Barbera kommt einem eine wohlduftende Kaffeernote entgegen. In vielerlei Hinsicht ist das kleine Café in der Bleichstraße eine Besonderheit. Zum einen steckt in dem original italienischen Kaffee aus einer Rösterei in Neapel eine Menge Familiengeschichte, zum anderen liegt der Inhaberin Susanne Barbera das Thema Mehrweg sehr am Herzen. Seit fünf Jahren lebt die 58-Jährige, die viele Jahre in Bochumer Krankenhäusern gearbeitet hat, ihren Traum vom eigenen, kleinen Café.*



#### 1. IM VERGANGENEN NOVEMBER HAT DAS CAFÉ BARBERA SEIN FÜNFJÄHRIGES JUBILÄUM GEFEIERT. WIE HAT DAS ALLES BEGONNEN?

Als ich den Entschluss gefasst habe, ein eigenes Café zu eröffnen, war mein Gedanke: „Bochum kann noch ein Café mit gutem Kaffee gebrauchen.“ Ich war vorher mit dem Kaffee schon mobil unterwegs und die Leute haben davon sehr geschwärmt. Also wusste ich schon mal, dass der Kaffee sehr gut ankommt. Für mich ist Kaffee ein Genussmittel. Die Leute kommen in einer positiven Stimmung ins Café – entweder ist ihre Laune ohnehin schon gut oder der Kaffee soll dafür sorgen. Ich hatte allerdings überhaupt keine Vorstellung, wie das Café aussehen soll. Also habe ich mir die Hilfe von einer Architektin und einem Schreiner geholt und wir haben uns überlegt, wie es chic, aber trotzdem gemütlich werden könnte. Das hat sich auf jeden Fall gelohnt. Mir war damals nicht bewusst, wie schön es ist, einen Ort in einer Stadt zu schaffen, zu dem Menschen gerne kommen und andere Menschen treffen. Mein Café ist eine große Bereicherung für mein Leben, es macht mich einfach glücklich.

#### 2. AUFFÄLLIG IST IN IHREM FIRMENLOGO DER ZUSATZ „DAL 1870“, ALSO „SEIT 1870“. WIE PASST DAS ZUM FÜNFJÄHRIGEN GEBURTSTAG?

Mein Leben vor der Eröffnung des Cafés sah ganz anders aus. Ich habe sehr jung mit einem Italiener namens Barbera eine Familie gegründet und für mich war es viele Jahre das größte Glück, meine Kinder großzuziehen. Davor und danach habe ich für das Klinikum Bochum gearbeitet, ehe die Idee mit dem Café entstand. Da kommt wieder die Familie Barbera ins Spiel, die in Neapel seit über 150 Jahren in der eigenen Kaffeerösterei Kaffee herstellt und durchgehend in Betrieb war. Der Kaffee hat immer eine gleichbleibende Qualität, weil er schonend und nur mit den besten Bohnen hergestellt wird. Und jeden Monat kommt bei uns eine frische Lieferung direkt aus Neapel an.

#### 3. WARUM IST BOCHUM FÜR SIE EINE BESONDERE STADT UND EIN GUTER STANDORT FÜR IHR CAFÉ?

In erster Linie, weil ich Ur-Bochumerin bin. Ich bin direkt um die Ecke im Elisabeth-Krankenhaus geboren, habe in der Propsteikirche



geheiratet und die meiste Zeit meines Lebens hier verbracht. Ich habe zwar zwischendurch in Witten gelebt, habe mich aber dafür entschieden, nach Bochum zurückzukehren. Dann habe ich sehr schnell gemerkt, was Bochum alles zu bieten hat, vor allem Veranstaltungen.

**4. AUF IHRER WEBSEITE STEHT DER SATZ „WIR LEGEN WERT AUF EINEN VERANTWORTUNGSVOLLEN UMGANG MIT UNSERER UMWELT.“ WAS STECKT DA FÜR SIE ALLES HINTER?**

Ich habe in meinem Leben schon verschiedene Phasen durchlebt, darunter auch eine Phase des Konsums, in der ich dachte, dieses bräuchte ich noch und jenes. Inzwischen habe ich einen ganz anderen Blick auf die Dinge. In meinem Kopf ist permanent der Gedanke, was ich oder wer anders noch alles wiederverwenden kann. So gibt es in unserem Café auch eine Box, in der Gebrauchsgegenstände sind, die noch jemand anderes nutzen kann. Ich möchte die Ressourcen schonen und für so wenig Müll wie möglich sorgen. Das fängt damit an, dass jeder Karton, der hier ankommt, wiederverwendet wird. Es geht weiter mit der Milch, die wir

direkt vom Bauernhof in Zehn-Liter-Kanistern beziehen, wodurch auch kein Verpackungsmüll entsteht. Und schließlich haben wir nur noch Mehrwegbecher für den To-go-Verzehr.

**5. WARUM LIEGT IHNEN DAS THEMA SO SEHR AM HERZEN?**

Ich bin auf der einen Seite selber ein großer To-go-Fan, auf der anderen Seite mag ich es nicht, Müll zu produzieren. Darauf sollten wir alle achten, weil es so wichtig für die Umwelt ist. Deshalb habe ich auch auf Reisen immer meinen eigenen Becher dabei und lasse mir meinen Kaffee dort hineinfüllen. Daher war es für mich klar, dass ich dies in der Form auch in meinem eigenen Café anbieten möchte. Als dann noch in der Coronazeit ausschließlich To-go-Verkauf möglich war, spielte es erst recht eine große Rolle. Wir haben in der Zeit ungefähr 3000 Getränke im Monat ausgegeben. Wenn das alles Einwegbecher gewesen wäre, hätte ich mich dabei sehr unwohl gefühlt. Dann hätte nur mein kleines Café für einen riesigen Berg Müll gesorgt.

**6. WIE GUT WIRD DAS VON DEN GÄSTEN ANGENOMMEN?**

Zu Beginn habe ich tatsächlich noch beide

Varianten angeboten und neun von zehn Leuten haben sich für den Pappbecher entschieden. Dann habe ich gedacht: „Nee, so wird das nichts!“ Also habe ich die letzten 100 Pappbecher, die ich zu der Zeit noch hatte, herausgegeben und bin dann komplett auf Mehrwegbecher umgestiegen. Inzwischen ist es so, dass maximal zweimal im Monat jemand sagt: „Den Mehrwegbecher möchte ich nicht.“ Dann geht die Person wieder und ich denke mir: „Kein Problem, dann verkaufe ich zwar zwei Getränke weniger, aber habe die Umwelt geschont.“ Insgesamt wird das Mehrwegsystem von den Leuten sehr gut angenommen, oft hören wir sogar, dass das genau richtig ist, wie wir das machen.

**7. WAS ZEICHNET IHR CAFÉ BESONDERS AUS?**

Es ist zum einen tatsächlich die Qualität des Kaffees. Das bekomme ich von meinen Gästen immer wieder gesagt. Zum anderen ist es mir enorm wichtig, dass wir in einer sehr persönlichen Art mit unseren Gästen umgehen. Wir versuchen allen Wünschen unserer Gäste nachzukommen. Das ist auch das Wichtigste, das ich meinem Team beibringe: Nehmt die Gäste wahr und seid sofort für sie da! So kommt es auch zustande, dass wir bei ganz



vielen Gästen schon direkt die Frage stellen: „So wie immer?“

#### 8. UND WAS ZEICHNET IHRE GÄSTE AUS?

Ich habe wirklich ganz wunderbare Gäste, die unheimlich freundlich sind und uns sehr schätzen. Wir haben junge Familien, die uns regelmäßig besuchen und gerne in unserer kleinen Spielecke sind, aber genauso Studierende und ältere Menschen unter den Stammgästen.

#### 9. DIE UNMITTELBARE NACHBARSCHAFT ZUR BLUMENBINDEREI



**Helmut König**  
Direktor Firmenkunden

**Volksbank**  
Bochum Witten eG



#### GERRIT PLAESIER IST AUCH EINE GEWISSE BESONDERHEIT. WARUM PASST DAS SO GUT ZUSAMMEN?

Das hat sich zunächst zufällig ergeben und ist nun eine perfekte Verbindung. Gerrit Plaesier kannten viele Gäste schon von seiner Zeit auf den Märkten, wo er fast 30 Jahre lang zu finden war. Ihn nun hier zu finden, macht viele Leute glücklich. Entweder nehmen sie sich noch schöne Blumen mit, nachdem sie einen Kaffee bei uns getrunken haben oder sie gehen erst zu Gerrit, äußern ihren Wunsch und trinken in der Zwischenzeit ein Getränk bei uns. Das ist wirklich schön mitanzusehen. Außerdem ist es für uns natürlich eine tolle Sache, dass wir ein paar Außenplätze mehr haben.

#### 10. HABEN SIE EINEN LIEBLINGSORT IN BOCHUM, VIELLEICHT AUCH EINEN, AN DEM SIE AM LIEBSTEN IN RUHE EINEN KAFFEE TRINKEN?

Ich habe selber auch Lieblingscafés, in die ich mich gerne setze und ein bisschen lese, wie das Gäste auch bei uns tun. Aber ansonsten mag ich die Jahrhunderthalle mit dem Westpark sehr, weil mir Industriekultur einfach sehr gut gefällt.

#### 11. IN DEN NÄCHSTEN FÜNF JAHREN ...

... möchte ich noch hier sein und weiterhin Energie und Freude haben, diesen Ort zu einem Wohlfühlort für die Bochumerinnen und Bochumer zu machen. ●

## HERZENSWUNSCH

„MEIN HERZENSWUNSCH IST ES, DASS NOCH MEHR CAFÉS, BÄCKEREIEN UND KIOSKE DEN SCHRITT MACHEN, NUR NOCH MEHRWEGSYSTEME ZU VERWENDEN“, BETONT SUSANNE BARBERA. „MIR FÄLLT MANCHMAL AUF, DASS ZUM BEISPIEL PFANDBECHER IRGENDWO IM REGAL STEHEN, ABER WEITERHIN IN ERSTER LINIE EINWEGBECHER VERWENDET WERDEN. DAS FINDE ICH SEHR SCHADE. WENN MAN DIE LEUTE DARAUF HINWEIST, STEHEN DIE MEISTEN DIESEM THEMA SEHR POSITIV GEGENÜBER. FÜR MICH GILT DER SPRUCH: ES IST NICHT ENTSCHIEDEND, OB MAN ETWAS WILL, SONDERN WIE SEHR MAN ETWAS WILL.“

DAS CAFÉ BARBERA IST NUR EIN BEISPIEL VON BOCHUMER GASTRONOMIEBETRIEBEN, DIE IN DIESEM BEREICH MIT GUTEM BEISPIEL VORANGEHEN. AUCH BEISPIELWEISE K WIE KARTOFFEL, NÄHRSTOFFREICH ODER SUPPEN SCHULZ IN DER BOCHUMER INNENSTADT BIETEN VERSCHIEDENE MEHRWEGSYSTEME AN UND BEFÜHLEN AUCH GERNE MITGEBRACHTHE MEHRWEGBEHÄLTNISSE.

MEHR INFOS UNTER  
[www.bochum.de/nachhaltiger-konsum](http://www.bochum.de/nachhaltiger-konsum)





## FRÜHJAHR'S-STADTPUTZ AM 05. APRIL 2025

Auch 2025 wollen wir wieder gemeinsam mit Ihnen anpacken und Bochum noch sauberer machen! Deshalb rufen die Stadt Bochum und die USB Bochum GmbH am Samstag, 05. April 2025, dazu auf, gemeinsam Bochum für den Sommer zum Strahlen zu bringen.

Alle Bochumer Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Kindergärten, Schulen, Familien u.v.m. sind herzlich eingeladen, sich am großen Frühjahrs-Stadtputz zu beteiligen. Der USB plant und organisiert die Veranstaltung wie gewohnt, stimmt Sammelgebiete mit den Personen und Gruppen ab, stellt Handschuhe, Zangen und Säcke zur Verfügung und sorgt für den Abtransport der gesammelten Abfälle.

Interessierte können sich ab sofort anmelden unter [www.usb-bochum.de/stadtputz](http://www.usb-bochum.de/stadtputz).



ANMELDUNG UNTER:  
[WWW.USB-BOCHUM.DE/STADTPUTZ](http://WWW.USB-BOCHUM.DE/STADTPUTZ)

# BOCHUM RUFT MÄDCHEN AN DEN BALL

Wie Fußball Selbstbewusstsein und Gemeinschaftsgefühl stärkt



SONJA BOSSE

„Mädchen sind uns zu langsam,“ „Die spielen nicht richtig mit“ oder „Das ist nichts für Mädchen“ sind Vorurteile, die Mädchen im Sport klein machen. Für viele Mädchen sind die ersten Erfahrungen mit Fußball oder anderen Sportarten von Ablehnung geprägt, die auch anfängliche Begeisterung im Keim erstickt. Mit dem Projekt „Mädchen an den Ball“ hat Anna Seliger eine Initiative gegründet, bei der Spaß am Spiel und Sport im Vordergrund steht, und für die Teilnehmerinnen einen Safe Space geschaffen, sich auszuprobieren.

2007 in Seligers Wohnort München gestartet, gibt es das Projekt neben vielen weiteren

Städten nun seit 2022 auch in Bochum, in Zusammenarbeit mit dem SpVgg Gerthe e. V. und BV Hiltrop 1912 e. V. Im Mai 2023 ist mit dem FC Bochum 10/21 e. V. ein weiterer Standort hinzugekommen. Bei diesen Vereinen findet regelmäßig Training für alle interessierten Sechs- bis Sechszehnjährigen statt.

Immer montags um 16 Uhr kommen bei Sonja Bosse, Standortleiterin der Initiative beim FC Bochum, einige Mädchen zusammen, die Fußball spielen möchten. In den zwei Stunden Training passiert aber viel mehr. „Das Projekt ist genau das, was ich jahrelang versucht habe, aufzubauen. Ich

möchte Mädchen eine Perspektive bieten, ungestört Fußball zu spielen. Sie brauchen sich nicht schämen, wenn sie irgendwelche Defizite haben“, so Bosse. Zudem sei es eine ganz andere Dynamik, wenn nur Mädchen zusammenspielen: „Sie sind dann ganz anders, sie verhalten sich in der Mädchen-gruppe viel sozialer.“

Beim Training sieht man den Mädchen deutlich an, wie viel Spaß sie haben, zusammen Fußball zu spielen. „Das ist einer der Punkte, die das Training so besonders machen“, meint auch Bosse. „Die Begeisterung am Spiel kommt aber nicht von ungefähr, ein wichtiger Faktor ist hier das Mitbestimmungsrecht und das dadurch entwickelte Selbstbewusstsein der Mädchen.“



Michele Förster  
Personalentwicklung

Volksbank  
Bochum Witten eG



Laut Bosse machen den rund 15 Mädchen vor allem Spielformate wie Zombieball, ein Wurfspiel mit verschiedenen Varianten, Freude, denn bei „Mädchen an den Ball“ ist es erst einmal egal, ob Fußball gespielt wird oder nicht. Sollten die Mädchen am Trainingstag keine Lust darauf haben, wird eben etwas anderes gemacht. An anderer Stelle wurden auch schon Entspannungstage mit einer Yogalehrerin durch den Projektponsor Viactiv oder Ausflüge mit der Gruppe organisiert.

Ihre eigene Standorteröffnung war für Bosse bisher ihre liebste Erinnerung im Rahmen des „Mädchen an den Ball“-Trainings. „So etwas habe ich ehrlich gesagt noch nicht erlebt. Da hatte ich den ganzen Tag Gänsehaut,“ sagt sie und ergänzt: „Der Sportplatz war einfach voll, und das nur mit Mädchen!“

Das Projekt ist deutschlandweit mittlerweile ein Hit. 24 aktive Standorte in Augsburg, Bochum, Dortmund, Düsseldorf, Gelsenkirchen, Karlsruhe und München sprechen für sich. Ganz frisch hat im Februar ein dritter



HALLENTRAINING BEIM STANDORT FC BOCHUM 10/21 E. V.

Standort in Bochum auf dem Platz des FC Neuruhrt 1951 e. V. eröffnet. Ab 16 Uhr können hier Mädchen zwischen sechs und sechzehn Jahren ohne vorherige Anmeldung und ohne Vereinsbindung zum Kicken kommen. ●

[www.maedchen-an-den-ball.de](http://www.maedchen-an-den-ball.de)



**Motivierte Mitarbeiter und  
höchste Kundenzufriedenheit.**

Darauf sind wir stolz.

**Carsten Jöres und  
Uwe Schulze-Vorwick**  
Vorstand

**Volksbank  
Bochum Witten eG**



## DEIN FUSSBALL- WOCHELENDE IN BOCHUM

### DFB-Pokal- finale von 1988

Wenn Fußballnostalgiker die Paarung VfL Bochum gegen Eintracht Frankfurt hören, schlackern sie direkt mit den Ohren. Neben zahlreichen Aufeinandertreffen in der Bundesliga fühlen sie sich schlagartig in das Jahr 1988 versetzt. Damals standen sich die beiden Traditionsvereine im DFB-Pokalfinale im Berliner Olympiastadion gegenüber. Einer der größten Erfolge in der Bochumer Vereinsgeschichte und gleichzeitig das große Thema im Rahmen von „Dein Fußball-Wochenende in Bochum“ am 16. März im Stadtarchiv.

Ralf „Katze“ Zumdick, Lothar Woelk und Rob Reekers sind nur drei legendäre Namen aus der Startaufstellung des VfL, die der favorisierten Frankfurter Eintracht das Leben schwer machte, sich aber am Ende mit 0:1 geschlagen geben musste. Einer der Bochumer Protagonisten, die auf dem Spielfeld mittendrin statt nur dabei waren, werden von dem Highlightspiel vor 76.000 Zuschauern und der vorherigen DFB-Pokalreise berichten, wenn vor der bevorstehenden VfL-Heimpartie gegen Eintracht Frankfurt das Stadtarchiv seinen Kinosaal öffnet und Bochum Marketing in Zusammenarbeit mit dem VfL Bochum die entscheidenden Szenen von 1988 und einen Gesprächspartner, der live dabei gewesen ist, zum Talk präsentiert. Den krönenden Abschluss bilden ein Fiege-Pils und eine Currywurst. ●

Weitere Informationen, auch zum Angebot vor den übrigen VfL-Heimspielen, unter

[www.bochum-tourismus.de/fussball-wochenende](http://www.bochum-tourismus.de/fussball-wochenende)

## WALLI RÄUMT AUF

### Bochum macht sich fit

Halllöchen allerseits, ich hab endlich einen richtigen Grund, mich auf dieses Jahr zu freuen. Bei dem ganzen politischen Driss kann einem ja nur noch schlecht werden. Jedenfalls werde ich froh sein, wenn die Wahlen bei uns durch sind und die karnevalistischen Plakate endlich wieder Geschichte sind.

Worüber ich mich dagegen wirklich sehr anfreuen bin, ist das sportliche Jahr in Bochum auf viele verschiedene Ebenen. Da hatten wir innen Febura schon den mobilen Hochseilgarten innen Atrium vonne Stadtwerke, wo ich ers dachte, dattet abba sehr merkwürdige Fenstaputzas und Rinnen warn...und so junge noch dabei.

Dann gibbet dat Sportabzeichen, Watten-scheid in Action, Kooperationsbörse vonne Schulen und Faeine und auch Fit innen Park. Dat wird innen Somma sein, und ich werd mal fasuchen meinen Willi mit dranne zu kriegen. Der mit seine 3,5 Zentnas muss dringend wat fürre Gesundheit UND die Figur machen. Vielleicht lock ich ihn zu einen Spaziergang innen Park und wie

durch Zufall findet da Sport statt, bei den er mit mich zusammen mitmachen kann. Dat sind dann so Outdoor-Sachen, die jede und jeda mitmachen kann. Eventuell is ja auch Taitschii mit dabei, da könnte meine Willi mal so lanksam anfangen.

Und dann ham wir ja eine echte Großveranstaltung innen Ruhrgebiet, nemmich die FISU Spiele. Da treten die Universitäten mit ihre sportlichsten Studenten und Rinnen gegeneinander an, und bei uns in Bochum is die ganze große Show inne Bereiche Basketball und Leichtathletik. Ich seh Leichtathletik besonders gerne und es is ja klar, dat die Geschichte natürlich innen Lohrheidestadion stattfindet. Neben alle Läufe, Stöße mitte Kugeln odda Würfe mitten Hamma, Speer und Diskus gibbet natürlich auch 7-Kampf fürre Mädels und 10-Kampf fürre Jungs. Da wird ja imma allet gegeben, wat übbaaupts einen Körper sportlich zu geben hat.

Jedenfalls wird et bestimmt eine Supa-Festveranstaltung. Et werden nur noch reichlich Volontiere gesucht, also Leutchen, die die internationalen Menschen betreuen und wat die sonst noch so machen werden. Ich übbaalech au schon, oppich mich melden soll, eine Woche könnte ich schaffen.

Getz bleiben Sie bitte lieb füereinanda,

**SCHÜSS IHRE WALLI**



## ESELSOHR

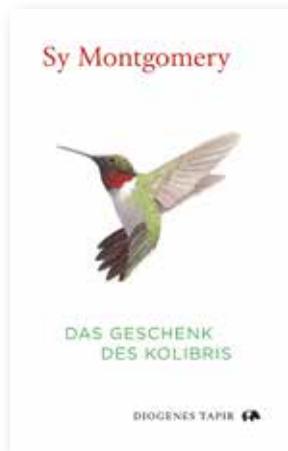
### Sy Montgomery: Das Geschenk des Kolibris

Sy Montgomery ist eine Meisterin im Erzählen: Mit ihrem grandiosen Schreibstil, der wissend und von Poesie geprägt ist, öffnet sie immer wieder neue Türen zur Wunderkammer Natur.

Schon auf den ersten Seiten dieses Buches habe ich sehr viel über die kleinsten aller Vögel gelernt: Sie sind als Baby klein wie ein Stecknadelkopf, sie besitzen neben zwei großen Lungenflügeln neun Luftsäcke und ein verhältnismäßig großes Herz, das in der Minute fünfhundertmal schlägt. Als einzige Vögel können sie rückwärtsfliegen und haben eine so lange Zunge zum Nektarsaugen, dass sie zusammengerollt fast deren ganzen Schädel ausfüllt.

Kolibri-Küken zu retten, ist eine hohe Kunst. Sy Montgomery stellt die Vogelretterin Brenda Sherburn (Kalifornien) vor, die uns einige weitere Eigenschaften des Kolibris nahebringt und auch auf mythologische Aspekte eingeht – die Azteken etwa sahen in Kolibris wiedergeborene Krieger.

Montgomery erzählt, wie sie Brenda half, zwei Kolibri-Küken großzuziehen. Zuni und Maya waren nicht größer als „zwei Hummeln“, als sie zur Vogelretterin kamen. Großgezogen wurden sie im Brutkasten und mit Spritzen, die im Vergleich zu ihnen



so wuchtig aussahen wie „das Empire State Building“. Die Vogelkinder mit ihren kurzen schwarzen Schnäbeln und den grünlichen Federstoppeln bedurften der Rundumpflege, denn Kolibri-Mütter müssen über hundertmal am Tag ausfliegen, um Nahrung für ihren Nachwuchs zu beschaffen. Heißt konkret: Nektar oder Fruchtfliegen. Oder im Fall der Rettung: ein Nektar, der mit Vitaminen, Enzymen und Ölen angereichert ist, und alle zwanzig Minuten verabreicht werden muss. Inspirierend, mutmachend und beglückend. ●

**Sy Montgomery:**  
**Das Geschenk des Kolibris**  
Diogenes Verlag, 128 Seiten, 18 Euro

CAROLA MIRHOFF FÜR DIE BUCH-  
HANDLUNG MIRHOFF & FISCHER E. K.

[www.mirhoff-fischer.de](http://www.mirhoff-fischer.de)



## NEUES AUS BOCHUM DIREKT INS POSTFACH

Von spannenden  
Neuigkeiten bis hin zu  
ausgewählten Veran-  
staltungstipps –  
erhalte alles Wichtige  
aus Bochum am  
Monatsersten direkt  
per E-Mail. Zudem  
gibt es attraktive  
Preise zu gewinnen!  
Melde dich hier zum  
Newsletter an:

[www.bochum-tourismus.de/  
newsletter](http://www.bochum-tourismus.de/newsletter)

## DER WEBTIPP

Jetzt neu bei uns in Wattenscheid im  
Haus an der Sommerdellenstraße:

## WAT VITAL

## PHYSIO-THERAPIEPRAXIS

Allgemeine Krankengymnastik • Manuelle Therapie  
Atemtherapie • Lymphdrainage • Massagen

WAT Vital Tel. 02327-9916771 [www.watvital.de](http://www.watvital.de)



Neu im Revier!

**SBO**  
Senioreneinrichtungen  
der Stadt Bochum gGmbH

# VERANSTALTUNGEN

März

## Rund um Ihre vier Wände.

### Alles aus einer Hand.

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Sie suchen ein neues Zuhause oder ein attraktives Immobilien-Investment?

Bei unserem Expertenteam sind Sie in guten Händen.

0234 611-48006  
kontakt@s-immobiliendienst.de



Immobilien  
Bochum

Modernisierung mit Fachkompetenz und Stil  
Fenster | Türen | Rollläden | Sonnenschutz



Aus Alt mach' Wow!

### Sie wollen Ihr Haus aufwerten?

**Mit uns können Sie rechnen! Wir sind Profis in Altbausanierung.**

Wir verbauen nur langlebige Bauelemente mit Garantie.

**Wir prüfen kostenlos - kann das weg oder muss das neu?**

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und prüfen fachgerecht:

- Was kann erhalten bleiben?
- Was können wir wieder funktionstüchtig machen?
- Was muss wirklich erneuert werden?

**Vereinbaren Sie einen Termin für einen Hausbesuch.**

Wir machen Ihnen ein kostenloses Angebot.



**LIPI Bauelemente**  
Meisterqualität aus Bochum

über 400m<sup>2</sup> Ausstellung



Industriestr. 36 | 44894 Bochum  
Telefon: 0234 / 922 922 | Telefax: 0234 / 922 9299  
E-Mail: info@lipi.de | Web: www.lipi.de

## MUMMENSCHANZ

Wer eine Alternative zu den üblichen Karnevalsfeiern sucht, wird am 1. März in der Rotunde fündig. Anstelle der klassischen Stimmungsmusik hält die Kultveranstaltung Mummenschanz am bewährten musikalischen Konzept fest: Hier geben sich Spitzenbands und DJs die Ehre. Karten für den Mummenschanz sind im Vorverkauf erhältlich bei Bochum Touristinfo in der Huestraße 9, 0234 963020. •

[www.mummenschanz.net](http://www.mummenschanz.net)



ALEXANDER MERK

## MAGIE UND ARTISTIK

Am 7. März startet die neue Show im Varieté et cetera. In „ABSOLUT MAGISCH!“ verzaubert Alexander Merk, Deutscher Meister der Zauberkunst, das Publikum mit Humor, Illusionen und Täuschung. Zusammen mit weiteren Künstlern wie Veera Kaijane (Drahtseil), Nataliia Vorona (Pole), Vladimir Omelchenko (Rola-Bola) und Rodrigo Tolzen (Großillusion & Laserman) bietet die Show bis zum 8. Juni eine perfekte Mischung aus Magie und Artistik. Tickets sind im Vorverkauf erhältlich bei Bochum Touristinfo in der Huestraße 9, 0234 963020. •  
Foto: Varieté et cetera

[www.variete-et-cetera.de](http://www.variete-et-cetera.de)

## HOTSPOTS FÜR KARNEVALISTEN

In Linden und Wattenscheid ziehen bunte Festwagen, Musikgruppen und kostümierte Jecken durch die Straßen und sorgen für ausgelassene Stimmung. Den Auftakt macht Wattenscheid mit seinem großen

## Tickets und Infos

Tickets für Events deutschlandweit, Stadtinformationen, Zimmervermittlungen, Souvenirs und Stadtführungen:

### Bochum Touristinfo

Huestraße 9

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr von 10 bis 18 Uhr, Sa von 10 bis 16 Uhr



Karnevalsumzug am 2. März. Der Start ist gegen 14 Uhr in Günnigfeld. Es sind 60 Abteilungen aus Fest- und Motivwagen sowie Kapellen und kostümierte Fußgruppen mit insgesamt rund 1000 Teilnehmern geplant.

Am Rosenmontag, 3. März, rollt der „Lindwurm“ ab 14:11 Uhr mit seinen kreativ bestückten Karnevalswagen in diesem Jahr zum 39. Mal von der Lindener Straße bis hin zum Wilhelm-Hopmann-Platz. Entlang der Hattinger Straße werden Süßigkeiten verteilt und die fünfte Jahreszeit gefeiert. Bei der Kostümwahl ist jeder frei, das Motto „Linden, alles bleibt anders! Helau!“ hält viele Möglichkeiten offen. Ob für „echte“ Bochumer, Zugezogene oder Angereiste, Junge oder Alte, Familien oder Junggesellen – der Karnevalsumzug ist ein absoluter Pflichttermin für jedermann! •

[www.fwk-wat.de/umzug](http://www.fwk-wat.de/umzug)

[www.linden-bewegt.de](http://www.linden-bewegt.de)



JANNEKE IVANKOVA



Neu- und Gebrauchtwagen  
E-Mobilität  
LPG- und CNG Werkstatt  
Finanzierung und Leasing  
Wartungs- und Servicearbeiten  
Karosseriearbeiten  
u.v.m.



**Autohaus Frohn**

Dieselstr. 2 - 44805 Bochum

Telefon +49 (0)234 85751

[www.auto-frohn.de](http://www.auto-frohn.de)



Rat und Hilfe  
im Trauerfall

*einfülsam & kompetent*



Brenscheder Straße 15 · 44799 Bochum · Telefon 0234-588 48 30  
Hattinger Straße 223 · 44795 Bochum · [www.bestattungen-lueg.de](http://www.bestattungen-lueg.de)

## DIE BEATLES NEU INTERPRETIERT

Die Beatles-Ära wird am 15. März im Zeitmaultheater auf einzigartige Weise wiederbelebt. Musicalstar Janneke Ivankova, bekannt aus „Die Eiskönigin“, präsentiert mit „Ivankova's Lonely Hearts Club Band“ eine innovative Verschmelzung aus Konzert und Theaterprogramm.

**frei-*a*alarm.de**

mit Sicherheit  
wohl fühlen

frei-alarm GmbH · Konrad-Zuse-Straße 16 · 44801 Bochum  
[www.frei-alarm.de](http://www.frei-alarm.de) · tel. 0234.7090600 · fax. 0234.3245990

*Ihr Partner für  
Sicherheitstechnik*

## Ihr Vertragspartner in Bochum Weitmar



RENAULT



Wohnmobil



Vermietung  
Verkauf - Service

**automobilcenter**  
weitmar gmbh

Elsa-Brändstöm Str. 31 | 44795 Bochum  
0234/41 75 76 0 [www.ac-weitmar.de](http://www.ac-weitmar.de)



HIMALAYA CALLING

HAUS  
**Klara**

Unser kleines Heim in Bochum

Pflege-Wohngemeinschaft für Senior\*innen.  
Wir laden Sie ganz herzlich ein zum

### Tag der offenen Tür

Freitag, 14. März 2025 | 11 bis 17 Uhr  
Fröbelstraße 5 | 44866 Bochum-Wattenscheid

Wir freuen uns auf Sie und beraten gerne!

0800 05 22 100 (kostenfrei)  
belegung@deutschefachpflege.de  
[www.pflegedienst-klara.de](http://www.pflegedienst-klara.de)

 DEUTSCHE FACHPFLEGE

Gemeinsam mit Topgitarrist Timo Kuhn erzählt die Musicaldarstellerin (u. a. Elisabeth, Die Eiskönigin) eine neue Geschichte der Beatles; eine Band, die bis heute nichts von ihrer Faszination verloren hat. Mitreißende Songs wie „Let it be“, „Hey Jude“ und „Imagine“ dürfen nicht fehlen, aber auch die etwas rockigere und psychedelische Seite der Pilzköpfe aus Liverpool wird gezeigt. Tickets für diesen Abend, der um 19:30 Uhr beginnt, gibt es ab 35 Euro. • Foto: Alan Byland

[www.mut-konzerte.de](http://www.mut-konzerte.de)

## MIT DEM MOTORRAD NACH INDIEN

Ein Muss für alle, die Motorräder, Abenteuer und kulturelle Entdeckungen lieben: Am 11. März präsentiert der Abenteurer Erik Peters um 19 Uhr seine Livereportage „Himalaya Calling – Auf dem Landweg nach Indien“ im Bahnhof Langendreer. Mit dem Motorrad auf dem Landweg nach Indien! Was wie eine verrückte Schnapsidee klingt, wurde ein verdammt großes Abenteuer für Erik und seinen Freund Alain. Quer durch die Türkei, den Kaukasus, Zentralasien und Pakistan, über das Dach der Welt, den Himalaya, bis ins indische Verkehrschaos. Nach sechs Monaten, 28.000 Kilometern, 14 Ländern, heftigen Wetter- und Straßenkapriolen sowie dem Zauber anderer Kulturen endet die Reise. Mit atemberaubenden Fotos, packenden Filmsequenzen und einer Prise Humor lässt Peters diese außergewöhnliche Reise lebendig werden. • Foto: Erik Peters

[www.grenzgang.de/programm/himalaya-calling](http://www.grenzgang.de/programm/himalaya-calling)

# Stammhaus Abel

traditionelle Küche im Bochumer Osten



Kreyenfeldstraße 96  
Tel. (02 34) 26 12 63  
Fax (02 34) 23 69 06  
[www.stammhaus-abel.de](http://www.stammhaus-abel.de)

Mittwoch bis Sonntag  
11.00 – 14.30 Uhr (Küche: 12.00 – 14.00 Uhr)  
17.00 – 22.00 Uhr (Küche: 17.00 – 21.30 Uhr)  
Montag + Dienstag Ruhetag

– Seit 1927 –  
in Bochum-Werne

Das Familienrestaurant  
im Bochumer Osten  
Gastlichkeit aus Tradition  
und Überzeugung  
Familie Dahlhaus!





## FÜR WAHRE WEINLIEBHABER

Im März dürfen sich Feinschmecker des guten Tropfens wieder auf besondere Genussmomente freuen, denn vom 21. bis 23. März findet die WEINmesse Bochum in der Jahrhunderthalle statt. Neben dem Verkauf und vor allem der Verkostung von hochwertigen Weinen und Schaumweinen haben Besucher hier die Gelegenheit, sich über die neuesten Entwicklungen in der Weinbranche zu informieren und ihr Wissen zu erweitern. Weinkenner und alle, die es werden wollen, können erlesene Weine und Schaumweine direkt vom Winzer verkosten. Ebenso sind spannende und neue Kreationen im Angebot, die in kleiner Stückzahl direkt vor Ort gekauft werden können. Wer mehr bestellen möchte, kann sich Kartons nach Hause liefern lassen. Mineralwasser zum Neutralisieren ist ebenfalls im Ticketpreis von 25 Euro enthalten. Die Öffnungszeiten sind Freitag und Samstag von 14 bis 20 Uhr und Sonntag von 12 bis 18 Uhr. ●

[www.die-weinmesse.com](http://www.die-weinmesse.com)



**Kfz-Ader**

Wir tun alles für Ihr Auto!

Hauptuntersuchungen\*  
Unfallschadenbeseitigung  
Glasservice  
Klimaanlagen  
Wartungsdienste

Hattinger Str. 182  
44795 Bochum  
Telefon: 0234 / 588 67 47  
E-Mail: [info@Kfz-Ader.de](mailto:info@Kfz-Ader.de)  
**Kfz-Ader.de**

**Denken Sie an den Reifenwechsel!  
Termine ab sofort möglich!**

\* Hauptuntersuchung (HU) nach §29 und §47a der StVZO in Zusammenarbeit mit einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

**VARIETÉ et cetera**  
BOCHUM  
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

  
0234 13003

**07. März - 08. Juni 2025**



ABSOLUT MAGISCH!

**SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig**

**WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE**

**DER NACHT Express**




**Entkomm dem bösen Erwachen!**

Keine gespenstischen Taxikosten, kein gruseliges „Wer fährt?“. Unser NachtExpress bringt dich auch zu später Stunde nach Hause, sogar städteübergreifend.

**Unheimlich gut:** Mit dem eazy.nrw-Tarif in der Mutti-App einfach einchecken, auschecken, Geld sparen!





Fenster · Haustüren  
Kunststoff-Alu · Türen  
Vordächer · Rollläden

**DIETER LUEG**  
Kunststoff-Fenster Gesellschaft mbH

Brenscheder Straße 9 · 44799 Bochum-Wiemelhausen  
Telefon (0234) 74867 und 73006 · Fax (0234) 771366  
Mail [info@fenster-lueg.de](mailto:info@fenster-lueg.de) · Web [www.fenster-lueg.de](http://www.fenster-lueg.de)

## SAVE THE DATE: NETWORKING-EVENT

Am 3. April lädt der POTT-TALK im Wassersaal der Stadtwerke Bochum zu einer spannenden Diskussionsrunde ein. Die Veranstaltung bietet eine Plattform für engagierte Gespräche und den Austausch über aktuelle Themen aus der Region wie Nachhaltigkeit und darüber hinaus. Politik, Wirtschaft, Kultur oder gesellschaftliche Themen – der POTT-TALK verspricht, ein informativer und inspirierender Abend zu werden. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Sichtweisen erweitern und mit anderen Menschen in den Austausch kommen möchten. ●

[www.pott-talk.de](http://www.pott-talk.de)

[www.mirhoff-fischer.de](http://www.mirhoff-fischer.de)



**Buchhandlung  
Mirhoff & Fischer**

Pieperstraße 12  
44789 Bochum  
Telefon: 0234/  
9783170



„Wir legen Wert auf gute  
Nachbarschaft.“



Deshalb wohne  
ich beim GWV.

Gut wohnen  
in Bochum.

Gemeinnütziger  
Wohnungsverein zu  
Bochum eG  
[gwv-bochum.de](http://gwv-bochum.de)



Anna (80) und Günter (82)

## VORSCHAU: WAT-KREATIV

Am 5. und 6. April findet bereits zum 47. Mal die Kunstbörse WAT-kreativ in der Alten Lohnhalle des Technologie- und Gründerzentrums Wattenscheid statt. Rund 70 Künstler aus Bochum und der Region stellen ihre Werke aus und greifen Trends aus den Bereichen Natur und Nachhaltigkeit auf. Ob Makramee, Blumengestecke, Stickereien oder Upcycling – an allen Ständen sind die Besucher eingeladen, nicht nur Kunstwerke zu erwerben, sondern auch, um sich bei den Profis Tipps und Tricks für ihr Hobby zu holen. Im Rahmen der Veranstaltung werden auch wieder Workshops angeboten, zu denen sich die Besucher anmelden können. Der Eintrittspreis beträgt 3 Euro (inklusive Los), Kinder bis einschließlich zwölf Jahre haben freien Einlass. ● Foto: Bochum Marketing GmbH

[www.bochum-tourismus.de](http://www.bochum-tourismus.de)



**HIER GEHT ES  
ZUM ONLINE-  
VERANSTALTUNGS-  
KALENDER**



**SMART PARKEN**

Ihr Kennzeichen wird zur Parkkarte

Weitere Informationen unter [www.parken-in-bochum.de/shop](http://www.parken-in-bochum.de/shop)

Jetzt  
kostenlos  
registrieren

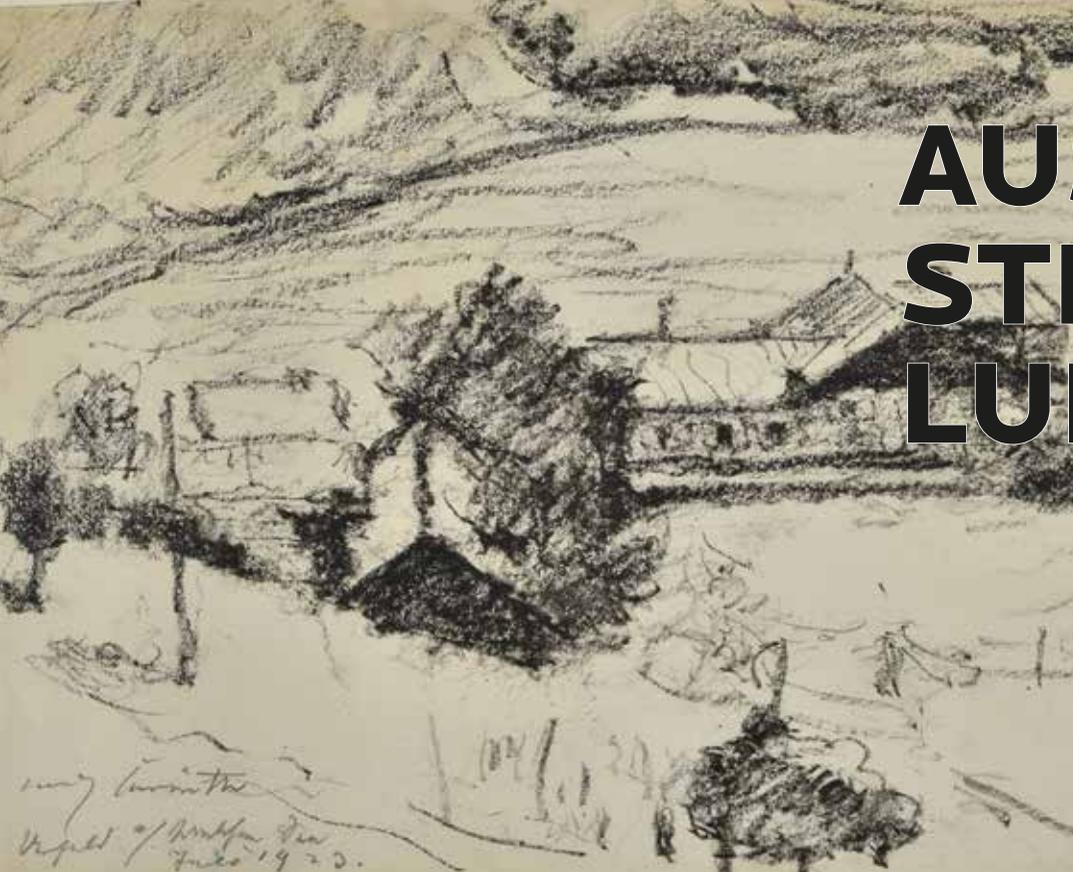


Jetzt scannen



und anmelden

# AUSSTELLUNGEN



ZEICHNUNG:  
IDEE – GESTE – RAUM

BIS 21. APRIL IM  
MUSEUM UNTER TAGE

LOVIS CORINTH: AM WALCHENSEE, 1923, FOTO VON THORSTEN JORZICK

## REGELMÄSSIGE TERMINE

### VARIÉTÉ ET CETERA

FRÜHJAHRSSHOW  
„ABSOLUT MAGISCH!“

**7. März bis 8. Juni**

Do und Fr 20 Uhr, Sa 16 und 20 Uhr,  
So Brunch und 19 Uhr oder Satt & Lustig

### MUSICAL STARLIGHT EXPRESS

KARTEN SIND IM VORVERKAUF  
ERHÄLTICH BEI BOCHUM  
TOURISTINFO IN DER  
HUESTR. 9, 0234 963020.

### ZEISS PLANETARIUM BOCHUM

DAS KOMPLETTE PROGRAMM  
GIBT ES UNTER:  
[www.planetarium-bochum.de](http://www.planetarium-bochum.de)

### „KAUFT KUNST! – JAHRES- GABEN UND EDITIONEN VON 1967 BIS HEUTE“

**bis 9. März** Kulturhistorisches  
Museum Haus Kernnade, An der  
Kernnade 10, Hattingen, Di bis So 11  
bis 17 Uhr

### FREIRAUM 7 – STADT LAND FLUSS UND MEER MIT INES DICKERHOFF UND ORTRUD KAUBS MIT GÄSTEN

**7. bis 22. März** Kunstbunker Bochum,  
Baarestr. 68, Mi 16 bis 19 Uhr, Sa 14 bis  
17 Uhr und nach Vereinbarung

### EINTRITT FREI! OFFENE ATELIERE IN BOCHUM

**15. + 16. März** diverse Orte in  
Bochum, 12 bis 18 Uhr, Infos unter  
[www.eintritt-frei-bochum.de](http://www.eintritt-frei-bochum.de)

### ZEICHNUNG: IDEE – GESTE – RAUM

**bis 21. April** Museum unter Tage,  
Nevelstr. 29 c, Mi bis Fr 14 bis 18 Uhr,  
Sa, So und feiertags 12 bis 18 Uhr

### DOPPELBOCK AUF MUSEUM – SONDERAUSSTELLUNG IM DEUTSCHEN BERGBAU- MUSEUM

**bis 18. Mai** Deutsches Bergbau-  
Museum, Am Bergbaumuseum 28,  
Di bis So 9.30 bis 17.30 Uhr, jeden  
1. Donnerstag im Monat bis 20.30 Uhr

### DIE ERDE IM VISIER

**Dauerausstellung** Sternwarte Bochum,  
Obernbaakstr. 6, Di bis Do 11 bis 16 Uhr,  
Fr 11 bis 14 Uhr, So 11 bis 17 Uhr

### KUNSTMUSEUM BOCHUM

Kortumstr. 147, Di bis So 10 bis 17 Uhr,  
außer Mi 12 bis 20 Uhr

### SICHTBAR – DIE EIGENE SAMMLUNG bis 31. Dezember

### STADTARCHIV

im Bochumer Zentrum für Stadt-  
geschichte, Wittener Str. 47, Di bis  
Fr 10 bis 18 Uhr, Sa, So und feiertags  
11 bis 17 Uhr

### BOCHUM MACHT SICH. SCHLAGLICHTER BOCHUMER GESCHICHTE

### 2. HAND HANDELSPLATZ BOCHUM – LIEBLINGSSTÜCKE AUS 36 JAHREN

**9. März bis 13. April**

### „LIEBE ODER LAST?! BAUSTELLE DENKMAL“

**bis 31. März**



### Du bist Veranstalter und hast regelmäßig Termine in Bochum?

Dann beantrage deinen  
Zugang zum Redaktionssystem  
bitte per Mail an  
[veranstaltungskalender@  
bochum-tourismus.de](mailto:veranstaltungskalender@bochum-tourismus.de).

## Exklusive Immobilienangebote in Bochum und dem Ennepe-Ruhr-Kreis warten auf Sie



**Bochum-Linden | Zweifamilienhaus mit traumhaftem Blick ins Ruhrtal |** Wohnfläche: 259 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche: 3.285 m<sup>2</sup>, 9 Zimmer, Baujahr: 1982, Preis: 829.000€, Ölheizung, Verbrauchsausweis, Klasse C, Endenergieverbrauch: 89,8 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Bochum-Stadtpark | Stilvoller Neubaufair im begehrten Dichterviertel |** Wohnfläche: 220 m<sup>2</sup>, 5 Zimmer, Baujahr: 2021, Preis: 1.150.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse C, Endenergieverbrauch: 80,1 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Bochum-Werne | Gepflegtes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Parkrandlage |** Wohnfläche: 229 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche: 836 m<sup>2</sup>, 10 Zimmer, Baujahr: 1962, Preis: 625.000€, Verbrauchsausweis, Klasse H, Endenergieverbrauch: 301,8 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Bochum-Wiemelhausen | Zweifamilienhaus mit Einliegerwohnung und Blick ins Grüne |** Wohnfläche: 270 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche: 608 m<sup>2</sup>, 6 Zimmer, Baujahr: 1974, Preis: 749.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse E, Endenergieverbrauch: 137,8 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Bochum-Innenstadt | Großzügiges Einfamilienhaus mit Büroeinheit |** Wohnfläche: 338 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche: 2.358 m<sup>2</sup>, 8 Zimmer, Baujahr: 2002, Preis: 990.000€, Ölheizung, Verbrauchsausweis, Klasse B, Endenergieverbrauch: 70,2 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Bochum-Weitmar | Großzügiges Grundstück mit vielfältigen Bebauungsoptionen |** Grundstücksfläche: 1.047 m<sup>2</sup>, Preis: 379.000€, fußläufig zum Ortskern Weitmar sowie dem Naherholungsgebiet, ansprechende Nachbarschaftsbebauung



**Hattingen-Niederwienigern | Exklusives Baugrundstück mit unverbaubarer Aussicht in Traumlage |** Grundstücksfläche: 1.439 m<sup>2</sup>, Preis: 449.000€, vielfältige Nutzungsmöglichkeiten, etablierte Nachbarschaftsstruktur, gute Zuwegung



**Ennepetal-Voerde | Ihr neues Zuhause: Stilvolles Wohnen mit großzügigem Traumgarten |** Wohnfläche: 246 m<sup>2</sup>, Grundstücksfläche: 1.137 m<sup>2</sup>, Anzahl Zimmer: 7, Baujahr: 1976, Preis: 599.000€, Erdgas, Verbrauchsausweis, Klasse B, Endenergieverbrauch: 66,3 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)



**Sprockhövel | Neubau-Doppelhaushälfte: Zeitlos, attraktiv und nachhaltig |** Wohnfläche: 154 m<sup>2</sup>, 5 Zimmer, Fußbodenheizung, Baujahr: 2020, Preis: 819.000€, Wärmepumpe, Bedarfsausweis, Klasse A, Primärenergiebedarf: 32,0 kWh/(m<sup>2</sup>\*a)

## IHRE IMMOBILIENEXPERTEN FÜR BOCHUM, HERNE UND DEN ENNEPE-RUHR-KREIS

### BOCHUM | HERNE

Kurt-Schumacher-Platz 7  
44787 Bochum  
Tel. 0234 - 602 906 20  
bochum@engelvoelkers.com

### BOCHUM-STIEPEL

Kemneder Straße 323  
44797 Bochum  
Tel. 0234 - 367 233 30  
bochum-stiepel@engelvoelkers.com

### HATTINGEN | EN-KREIS

Große Weilstraße 9  
45525 Hattingen  
Tel. 02324 - 904 950  
hattingen@engelvoelkers.com

