

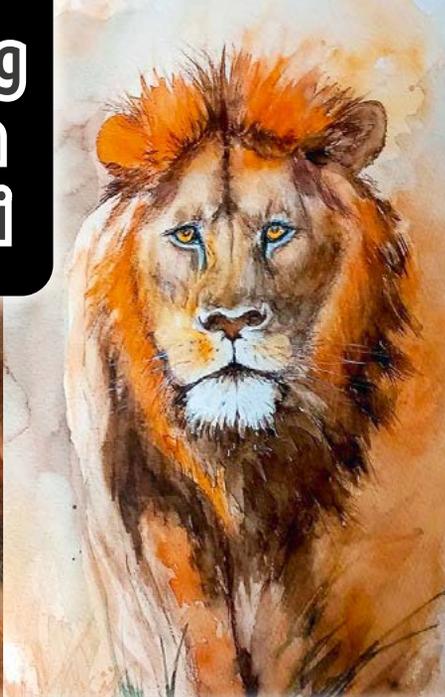
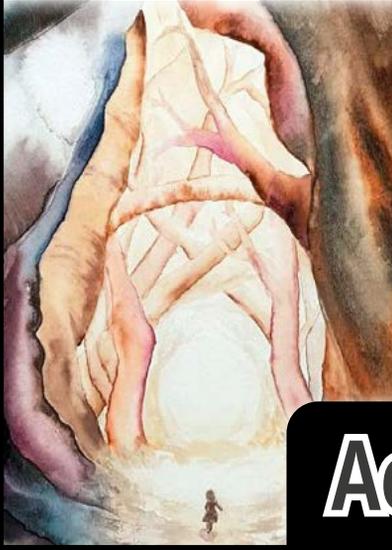
erleben

Heepen

Stadtmagazin für Heepen, Altenhagen, Brake, Milse und Oldentrup

05 | 2025

**Neue Ausstellung
in der Galerie in
der Alten Vogtei**



☎ 0521 / 30 43 88 84

★ **Nachhilfe**
Schomberg

Aquarell - Alles fließt



Dachdeckermeister

DIRK SCHULZ
GmbH

- Steildach
- Flachdach
- Zimmerei
- Fassadenbekleidung
- Bauklempnerei

Bechterdisser Straße 85
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 / 2 08 14 99
Fax 05 21 / 2 08 14 98
Mobil 0157 / 72 15 11 35
info@dirkschulz-gmbh.de
www.dirkschulz-gmbh.de

timpe.

Sanitär- und Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Ralf + Olaf Timpe GbR
Muerfeldstraße 32
D-33719 Bielefeld

Tel.: 05 21-30 44 114
Fax: 05 21-30 44 115
e-mail: s.h.timpe@t-online.de

Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei

Aquarell – Alles fließt

Die aktuelle Ausstellung „Aquarell - Alles fließt“ in der Galerie in der Alten Vogtei ist etwas Besonderes, denn dieses Mal zeigen acht Frauen ihre Arbeiten: Bilder in Aquarell, die Tiere und Landschaften, aber auch abstrakte und sehr moderne Motive präsentieren. Kennengelernt haben sich die Künstlerinnen vor einigen Jahren eher zufällig in einem Aquarellkurs, seit dessen Ende treffen sie sich weiter, malen zusammen und lernen voneinander. „Wir unterstützen und inspirieren uns gegenseitig“, sagt Jovanna Schneider, einer der

acht Malerinnen, die sich schon lange vor dem Besuch des Malkurses für Kunst interessiert hat und verschiedene kreative Aktivitäten ausprobiert hat. „Ich habe für mich gemalt und mit Holz gearbeitet. Irgendwann habe ich nach weiteren Möglichkeiten Ausschau gehalten und mich für die Teilnahme an einem Aquarellkurs entschieden“, so Schneider, die gemeinsam mit Christiana Barloi, Gabie Dunhölter, Gisela Gabel, Brigitte Itner-Boklage, Rita Parade, Tina Scheele und Ulrike Sollmann-Seefeld ihre Arbeiten zeigt.

Die Aquarellmalerei und die Vielzahl an Techniken, die unterschiedliche Ergebnisse und Ausdrucksformen schaffen, begeistern sie. „Es ist spannend zu beobachten, was geschieht, wenn man auf feuchtem Papier Farben aufträgt, welchen Verlauf sie nehmen. Manchmal warte ich bewusst, welches Angebot mir gemacht wird“, so Jovanna Schneider. Außerdem habe die Aquarellmalerei es ihr leicht gemacht. Man habe sehr schnell erste Erfolge, das motiviere, gerade, wenn man Anfängerin sei. Und das Schöne ist, man wird schnell immer besser“, freut sich Jovanna Schneider.

Ihre Motive wählen die Frauen, die zwischen vierzig und siebzig Jahre alt sind, individuell aus: Manche wissen genau, was sie malen möchten, einige arbeiten nach Vorgaben oder lassen sich auf das Papier, die Farbe und das Wasser ein – und lassen es einfach fließen. Jede Künstlerin hat ihren eigenen Stil und jede setzt die Möglichkeiten der Aquarelltechnik anders ein.

Aus dem gemeinsamen Hobby der passionierten Malerinnen haben sich längst Freundschaften entwickelt. Einige von ihnen unternehmen gemeinsame Ur-



Ausdrucksstark: der Blick des Esels

laube oder besuchen Orte der Kunst wie „Monets Gärten“.

Der Entschluss, ihre Bilder als Gemeinschaftsprojekt jetzt der Öffentlichkeit zu präsentieren, erfolgte auch eher zufällig. Beim Besuch einer Ausstellung eines Acrylkünstlers entstand die Idee, es ihm gleich zu tun. „Für mich ist es die erste Ausstellung. Einige Frauen aus unserer Malgruppe haben da schon mehr Erfahrungen sammeln können“, sagt Jovanna Schneider. „Ich



Bäume und Landschaften bilden einen besonderen Schwerpunkt in der Ausstellung.



Herbert! Mach den Fernseher leiser !!



3 Anzeichen für einen Hörverlust

- häufiges nachfragen
- zu lauter Fernseher oder Radio
- überhören der Türklingel



KOSTENLOSER HÖRTEST IN NUR 15 MINUTEN

KOSTENLOSER HÖRGERÄTE-SERVICE während Sie einkaufen

📍 Oldentruper Straße 236 33719 Bielefeld ☎ Tel 052194936111

Liebe Leserinnen und Leser,

wie kleideten sich die Heeperinnen und Heeper im 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts? Mit dieser Frage hat sich auch der Heimat- und Geschichtsverein Heepen beschäftigt und seine jährlich stattfindende Ausstellung unter das Motto „Modisches aus alter Zeit“ gestellt.

Die Ausstellung wird am 21. Mai in der Alten Vogtei eröffnet und zeigt interessante Einblicke in die Alltags- und Sonntagskleidung der Menschen in Heepen.

Bereits eine Woche vorher lädt der Heimat- und Geschichtsverein zusammen mit der Stadtteilbibliothek Heepen zur Erinnerung an das Kriegsende vor 80 Jahren zu einer Lesung ein, in der kurze Filmclips gezeigt und Menschen, die in



Bernd Lochmüller, Herausgeber

dieser Zeit gelebt haben, zu Wort kommen.

Wer sich für Aquarellmalerei interessiert, der sollte sich die Aus-

HEINISCH

Handwerk mit Service

- Fenster und Türenmontage
- Reparaturservice
- Fensterwartung
- Sonderanfertigungen



NEU Unikate - Tische und Platten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Bröninghauser Str. 33b • 33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de • www.heinisch-tischlerei.de

stellung von acht Künstlerinnen in der Galerie in der Alten Vogtei anschauen. Die Frauen malen seit vielen Jahren zusammen und präsentieren ihre Arbeiten nun erstmals gemeinsam der Öffentlichkeit.

freue mich sehr, dass wir nicht nur gemeinsam malen, sondern die Ergebnisse jetzt auch vielen Menschen zeigen können.“ Die Vernissage findet am 30. April

um 19 Uhr in der Galerie in der Alten Vogtei statt. Die Ausstellung ist bis zum 13. Juni montags bis freitags von 16.30 bis 22 Uhr geöffnet.



Katzenmotiv in Aquarell und Naturtönen gemalt



Tiere gehören zu den Lieblingsthemen der Künstlerinnen, wie zum Beispiel das Eichhörnchen.

Stadtteilbibliothek Heepen

Literaturgenuss bei Musik und Häppchen

Volles Haus in der Stadtteilbibliothek Heepen: Zur „Nacht der Bibliotheken“ waren etwa einhundert Besucherinnen und Besucher in die Alte Vogtei gekommen. Alle, die da waren, erlebten einen ebenso interessanten und unterhaltsamen wie inspirierenden Abend. Das lag natürlich am Programm und am leckeren Buffet, das die Ehrenamtlichen der Stadtteilbibliothek vorbereitet hatten.

Den Auftakt machte die Lesung von sechs Frauen der Schreib-

werkstatt, die kurze Texte und Gedichte präsentierten, die zudem in einem Buch veröffentlicht waren und gegen eine Spende erworben werden konnten. Inhaltlich ging es hier um zwei „Alltagsthemen“: „Als ich 18 wurde“ und „Treffen mit Freundinnen“. Dass diese Geschichten für Gesprächsstoff bei den Gästen sorgten, verwundert nicht, schließlich hat jeder und jede hier eigene Erfahrungen gemacht. Und so wurde denn auch bei der Lesung immer wieder

geschmunzelt und gelacht und im eigenen Gedächtnis nach Erinnerungen an diese Zeit gesucht.

Wer Interesse hatte, konnte sich zu diesen Themen auch kreativ betätigen und das Cover des Buches gestalten und so ein ganz persönliches Exemplar erschaffen. Ein Tisch mit Materialien wie verschiedenen Papieren, Buchstaben, alten Postkarten und Bildern von schönen Inneneinrichtungen lud ein, aktiv zu werden und der eigenen Fantasie freien Lauf zu lassen. „Es war wunderbar zu sehen, wie viel Kreativität in den Menschen steckt“, freut sich Adelheid Speer, Sprecherin der Ehrenamtlichen der

Stadtteilbibliothek. Trotz erster Zurückhaltung nahmen sieben Besucherinnen das Angebot wahr. Einige zeigten sich am Ende stolz über das gelungene Ergebnis.

Auf Begeisterung stieß auch das Autorenrätsel. Die Lösungen kamen schnell und unmittelbar, dass eine Besucherin sich wegen vielen richtigen Antworten hoch erfreut zeigte: „Also, das muss man sagen, hier zeigt sich, dass in Heepen ein Bildungsbürgertum wohnt.“ Die Gewinner konnten sich über Büchergeschenke freuen. Zwischendurch gab es an diesem Abend immer wieder musikalische Einklagen von drei

Frauen, die Gitarre und Flöte spielten und kleine konzertante Stücke aus dem Bereich E-Musik präsentierten. „Es war unterhaltsam, einfühlsam und kurzweilig“, freut sich Adelheid Speer.

Schön zu sehen war auch, dass bei der Lesung von Texten über oder aus Büchern von Autoren und Autorinnen, die in diesem Jahr einen besonderen Geburtstag oder Todestag haben, der ein oder andere Besucher motiviert wurde, ein „altes“ Buch eines Jubilars noch einmal

zur Hand zu nehmen und zu lesen.

Die meisten Besucherinnen und Besucher blieben bis zum Schluss. „Die Stimmung war perfekt, unsere Gäste fühlten sich gut unterhalten und fanden gute Gesprächspartner“, zieht Adelheid Speer ein positives Fazit. „Unsere Mühen und Vorbereitungen haben sich gelohnt. Das gesamte Team hat eine tolle Arbeit geleistet“, so Adelheid Speer.

„Fahrradkantor“ in Heepen

Martin Schulze spielt auf der Steinmann-Orgel

Am Freitag, 2. Mai, gastiert Fahrradkantor Martin Schulze aus Frankfurt (Oder) um 17 Uhr in der Peter-und-Pauls-Kirche,

Heeper Straße 437. Auf seinem Programm stehen Orgel-Werke zur Passion aus Deutschland und Frankreich. So werden die

Weil wir haargenau wissen, was gesundes Haar braucht.

CULUMNATURA® Bürste

► Gefertigt aus 100% reinen NATURborsten und heimischen Hölzern

► Ergonomisch geformt – für Links- und Rechtshänder



Der mit den Alternativen!

FRISEUR Halfter

Hasebrock 6 (Ladenzentrum mit Sparkasse)
33719 Bielefeld-Heepen | Tel.: 0521-333 333 + 330 999
www.friseurhalfter.de



Fahrradkantor Martin Schulze macht am 2. Mai in der Heeper Peter-und-Pauls-Kirche Station und spielt Orgelwerke aus Deutschland und Frankreich.

Mo, Di, Do, Fr: 9.00-18.30 Uhr, Sa: 8.00-14.00 Uhr, Mittwochs geschlossen

jubilende Toccata in G-Dur von Theodore Dubois (1837 – 1924) und eine Choralfantasie von Sigfrid Karg-Elert (1877 – 1933) erklingen. Dazu spielt er österliche Musik barocker Meister und ein zeitgenössisches Variationswerk des Cottbuser Komponisten und Kirchenmusikers Lothar Graap (geb. 1933).

Martin Schulze musiziert zum zweiten Mal in der Heeper Kirche. Seit über 25 Jahren ist er als Fahrradkantor unterwegs. Ursprung dieser Tätigkeit war die Liebe zum Rennrad einerseits und die Tätigkeit als Kirchenmusiker andererseits. Er verknüpfte diese beiden Leidenschaften und ahnte damals noch nicht,

welchen Erfolg diese Arbeit bringen würde. Heute spielt Martin Schulze etwa 150 Orgelkonzerte im Jahr und legt in der gleichen Zeit bis zu 20.000 Kilometer auf dem Rennrad zurück. Auch nach Bielefeld wird er mit dem Rad anreisen. Allerdings nicht aus Ostbrandenburg, son-

dern aus Recklinghausen, wo er zwei Tage vorher musiziert. Neben seiner Tätigkeit als Organist ist Martin Schulze auch Orgelsachverständiger in Ostbrandenburg.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für den Künstler wird gebeten.

Essbares Heepen

Wildkräutergarten

Liebe Leserinnen und Leser, dieses Mal möchten wir Ihnen die Knoblauchsrauke vorstellen. Sie ist unser heimischer Knoblauchersatz und mit ihr können Sie die Pesto-Saison nach der Bärlauchernte wunderbar fortsetzen!

Die Knoblauchsrauke ist eine der ältesten bekannten Heilpflanzen und stand schon vor 4000 Jahren auf dem Speise-

plan. Höchste Zeit, dass sie wieder draufkommt!

Knoblauchsrauke **(Alliaria petiolata)**

- junge Blätter mit Knoblaucharoma
- Blätter wie Brennesselblätter aber ohne Brennhaare

Merkmale: zweijährige Pflanze; 20-100 cm hoch; Stängel aufrecht, kantig, unverzweigt; zwei Blattformen: Grundblätter nierenförmig, lang gestielt, am Rand buchtig gekerbt; Stängelblätter dreieckig, zugespitzt, kurz gestielt, am Rand unregelmäßig gezähnt; kleine, weiße, vielzählige Blüten in Büscheln an der Stängelspitze; Blütezeit April bis Juni; Frucht eine 2-7 cm lange, vierkantige Schote, die kleine schwarze Samen enthält. Fundort: schattige Wald- und Wegränder, Heckenränder, sie wächst oft in großen Beständen, denn ihre Wurzeln sondern ein Sekret ab, das andere Pflanzen von ihr fernhält.



Die Knoblauchsrauke besitzt reichlich Vitamin A und C sowie Mineralstoffe Kalzium, Phosphor und Spurenelemente wie Eisen und Mangan.

www.heepen-erleben.de



Ihr grünes Paradies – Finanzierung gesichert!

Verwandeln Sie Ihren Garten oder Balkon in ein kleines Paradies. Flexibel finanziert mit unserem Sparkassen-Privatkredit.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Bielefeld



Christoph Drefelder
Raumausstatter

Sonnenschutz, Insektenschutz, Gardinen
 Polsterarbeiten, Design-Teppiche,
 Teppich- und Vinylböden

Amtmann-Bullrich-Straße 8
 33719 Bielefeld
 www.drefelder.de · info@drefelder.de

Telefon 05 21 / 20 10 14
 Telefax 05 21 / 20 1 86 56

Jürgen Eltner

Malermeister

- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Fassadenbeschichtungen
- Verschiedene Putze
- Dachbodendämmung
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten

Amtmann-Bullrich-Str. 16 · 33719 Bielefeld · Telefon (05 21) 33 46 05
info@malermeister-eltner.de

Erntezeit: Blätter und Blüten sind nutzbar. Solange sie noch jung und zart sind, nimmt man sie frisch als Würzmittel. Die Wurzel wird im Herbst des ersten Lebensjahres oder im darauffolgenden Frühjahr geerntet. Man verwendet sie als scharfes Gewürz ähnlich wie Meerrettich. Bei Insektenstichen hilft die Knoblauchsrauke sofort, wenn man die zerquetschten Blätter auflegt.

Inhaltsstoffe: Die Knoblauchsrauke enthält Saponine, ätherisches Öl und Senfölglykoside. Sie besitzt reichlich Vitamin A und C sowie Mineralstoffe Kalzium und Phosphor und Spurenelemente wie Eisen und Mangan.

Ernte und Verwendung: Die Pflanze sollte ausschließlich frisch verwendet werden. Beim Kochen und auch beim Trocknen verliert sie ihren feinen Knoblauchgeschmack. Die jungen, vor der Blüte gesammelten Blätter würzen Salate, Kräuter- und Gemüsesuppen, Quark- und Eierspeisen. Die scharf-bitteren Samen werden wie Senfkörner verarbeitet. Im Mittelalter waren sie Senf- und preisgünstiger Pfefferersatz. Auch die Samenhülsen

sind nutzbar. Solange sie noch jung und zart sind, nimmt man sie frisch als Würzmittel. Die Wurzel wird im Herbst des ersten Lebensjahres oder im darauffolgenden Frühjahr geerntet. Man verwendet sie als scharfes Gewürz ähnlich wie Meerrettich. Bei Insektenstichen hilft die Knoblauchsrauke sofort, wenn man die zerquetschten Blätter auflegt.

Der Beitrag von Transition Town Bielefeld-Heepen (TTBielefeld-Heepen) ist Teil unserer Serie „Essbares Heepen“, in der regelmäßig jeweils eine heimische, essbare Pflanze vorgestellt wird.

Weitere Informationen:
ttbielefeld.de

Quellen: Kosmos Naturführer: Welche Wildkräuter und Beeren sind das?
 Dr. Markus Strauß Hädecke Verlag: Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen

Lesung und Filmausschnitte

Erinnern an 80 Jahre Kriegsende

Im Rahmen der stadtweiten Aktion „Wir sind... Zukunft braucht Erinnerung“ vom 8. bis 20. Mai veranstalten der Heimat- und Geschichtsverein Heepen und die Stadtteilbibliothek Heepen am Dienstag, 13. Mai, eine Lesung mit Erinnerungen von Menschen, die diese Zeit erlebt haben, ergänzt mit literarischen Texten und Gedichten. Kurze Filmclips mit

Zeitzeugen-Interviews eines Geschichtskurses des Gymnasiums Heepen ergänzen die Veranstaltung. Beginn ist um 17 Uhr in der Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen:
<https://www.ichbin-bielefeld.de/>
 und <https://www.bielefeld.de/node/31146#kaleidoskop>

Heeper Schützen

Mitgliederehrung und Wahlen



Die neu gewählten Mitglieder: Thomas Kipp, Thomas Beermann, Jörn Zurheide, Sascha Quisbrock, Thomas Uekermann, Rolf Kauschmann, Dirk Siekmann, Christian Büscher und Klaus Sieweke (v.l.)
Fotos: Nitschke Fotografen

Auf der im März durchgeführten Generalversammlung der Heeper Schützen wurden einige Mitglieder mit Ehrenscheiben und Pokalen geehrt. Außerdem standen Wahlen an.

Erstmals begrüßte Oberst Klaus Sieweke die anwesenden Mitglieder in den neuen Räumlichkeiten auf dem Schützenberg und führte durch die Tagesordnung.

Zu Beginn der Versammlung wurde das Protokoll der letzten Sitzung verlesen, gefolgt von Berichten aus den verschiedenen Bereichen des Vereins. Diese Berichte gaben einen umfassenden Überblick über die Aktivitäten und Entwicklungen der Heeper Schützen im vergangenen Jahr. Besonders erfreulich war, dass die Mitgliederzahl konstant ist und der Verein weiterhin knapp 700 Mitglieder zählt.

Ein weiterer Höhepunkt der Versammlung war die Übergabe

der Vereinspokale und Ehrenscheiben.

Im Anschluss standen Neuwahlen auf der Tagesordnung. Sascha Quisbrock wurde zum neuen Hauptmann der dritten Kompanie gewählt und tritt damit die Nachfolge von Andreas Hudalla an. Christian Büscher wurde als Sportleiter Gewehr in seinem Amt bestätigt. Auch Rolf Kauschmann wurde als Schriftführer wiedergewählt, während Thomas Beermann weiterhin als Platzwart fungiert. Michael Kipp bleibt vorerst Geschäftsführer. Von den jeweiligen Kompanien wurden zudem folgende Schützen zum Leutnant gewählt: Jörn Zurheide (1. Kompanie), Thomas Uekermann (2. Kompanie) und Dirk Siekmann (4. Kompanie).

Nun freuen sich die Heeper Schützen auf ein erfolgreiches Schützenjahr mit ihrem Höhenpunkt am zweiten Juliwochenende, dem Heeper Schützenfest.



Die mit Ehrenscheiben und Pokalen ausgezeichneten Mitglieder

VIKTORIA MODE & BEAUTY

- MODE FÜR DAMEN, HERREN UND KINDER
- 10 FRISEURPLÄTZE, 4 BARBERPLÄTZE
- KOSMETISCHE / MED. UND ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN
- NAGELDESIGN / FUSSPFLEGE
- STYLING- UND MAKE-UP WORKSHOPS
- EVENTS FÜR JEDEN ANLASS AUF ANFRAGE
- BAR / LOUNGE / TERRASSE

☎ 0521 32959590

📷 viktoria_mode_beauty

📍 Herforder Str. 170a | 33609 Bielefeld



Bansmann
Versorgungstechnik GmbH

**Heizung - Lüftung - Sanitär
Reparatur - Renovierung**

33719 Bielefeld (Heepen)
Th.-Heuss-Straße 5 · Telefon 333025

as **Spilker baunternehmen**
▪ beraten ▪ bauen ▪ sanieren ▪

- Maurerarbeiten
 - Fliesenarbeiten
 - Kellersanierung
 - Trockenbau
 - Neubau
- Martin Spilker
Barkhausenstr. 7
33719 Bielefeld
Mobil: 01 60 - 15 70 307
Telefon: 05 21 - 92 63 24 41
Fax: 05 21 - 92 63 24 43

www.altbausanierungspilker.de

martin-spilker@freenet.de

Laarmann seit 1885
Die Malermeister GmbH

**Wir bringen Farbe
in Ihr Leben...**

Kreative Wohnideen, farbenfrohe und exklusive Tapeten, individuelle Farbmischungen und vieles mehr. **Damit Sie sich zu Hause rund um wohl fühlen!**



Salzufler Str. 11
33719 Bielefeld-Heepen
Telefon 0521 332194
Telefax 0521 336041

www.malermeister-laarmann.de



Maler- und
Lackierarbeiten



Tapeten



Farbmischungen



Teppichböden



Raumgestaltung



Fassaden



Akustikputz



Verbundsysteme

Altenhagen weltoffen

Sprachcafé

Der Verein „Altenhagen weltoffen“ lädt alle interessierten Frauen, Männer, Jugendlichen und Kinder am 3. Mai zu einem Sprachcafé ein. Ziel ist es, in gemeinsamer Runde mit Kaffee, Tee und Kuchen miteinander ins

Gespräch kommen und dabei die Sprachkenntnisse zu verbessern. Für Kinder und Jugendliche werden Gesellschaftsspiele und Bücher bereitgestellt. Beginn ist um 15 Uhr im Wohncafé, Brockeiche 8.

AWO-Begegnungszentrum Oldentrup

Informationen zum Hospizdienst

Am Montag, 5. Mai, ist der ambulante Hospizdienst von 15 bis 17 Uhr zu Gast im AWO Begegnungszentrum Oldentrup an der Lüneburger Straße 5. Die meisten Menschen scheuen sich ans Lebensende zu denken. Resi Diener und Bernd Vinke vom Hospizdienst der AWO beweisen mit viel Einfühlungsvermögen, dass man sich dem Thema mutig, aber respektvoll nähern kann. Welche Vorbereitungen frühzeitig getroffen werden

können, z.B. in Form einer Patientenverfügung, einer Vorsorgevollmacht oder aber dem Besuch eines „Letzte Hilfe-Kurses“. Zudem stellen Resi Diener und Bernd Vinke die Ehrenamtsarbeit ihres Hospizdienstes vor. Es wird ausreichend Gelegenheit gegeben, um persönliche Fragen zu stellen.

Anmeldung beim AWO-Begegnungszentrum Oldentrup:
Telefon: 0521/206786

Ausstellung des Heimat- und Geschichtsvereins Heepen

„Modisches“ aus alter Zeit in Heepen

Am Mittwoch, 21. Mai, eröffnet der Heimat- und Geschichtsverein Heepen e.V. seine neue Ausstellung in der Heimatstube. In diesem Jahr beschäfti-

gen sich die Heimatfreunde mit dem Thema „Mode“. Für Heepen gilt zu dieser Zeit der Begriff „Mode“ nur eingeschränkt, denn lediglich die

AUS DEM STADTTEIL

wenigen Bewohner, die genügend Geld hatten, konnten sich öfter als zwei- bis dreimal im Leben einen neuen Sonntagsstaat leisten. Deshalb wird Alltagskleidung für Frauen und Männer ausgestellt und ebenso der Sonntags- oder der Hochzeitsstaat in der Zeitspanne von 1870 bis etwa 1930.

Gezeigt wird auch der Umgang mit Kleidung: waschen, flicken, stopfen.

Dazu werden Beispiele der Produktion von Stoffen präsentiert, denn das Spinnen und

Weben in Heimarbeit war in Heepen weit verbreitet.

„Wir zeigen wichtige geschichtliche Aspekte der „modischen“ Kleidung des alltäglichen und sonntäglichen Lebens der Heeperinnen und Heeper“, sagt Christian Gembus, erster Vorsitzender des Vereins.

Die Ausstellung wird am Mittwoch, 21. Mai, um 17 Uhr in der Alten Vogtei eröffnet.

Danach kann sie von Montag bis Freitag von 16 bis 21.30 Uhr besucht werden. Der Eintritt ist frei.

AWO Begegnungszentrum Oldentrup

Gemeinsam spazieren gehen

Jeden Donnerstag geht es um 14 Uhr in Oldentrup gemeinsam an die frische Luft. Vom Treffpunkt am AWO Begegnungszentrum an der Lüneburger Straße 5 wird in gemäßigtem Tempo die schöne Umgebung erkundet. Die Geh-Patinnen und -Paten haben ihre Spaziertruppe dabei genau im Blick und wählen passende Strecken, die auch für den Rollator geeignet sind.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, noch eine Tasse Kaffee im AWO Begegnungszentrum zu trinken und das Gespräch vom Spaziergang fortzusetzen. Die Spaziergängerinnen und Spaziergänger sind sich einig: Gemeinsam spazieren hält nicht nur fit, sondern macht gleich viel

mehr Spaß! Ins Leben gerufen hat den neuen Spaziertreff Gerd Lewandowsky, der nach dem Besuch eines anderen Treffs wusste: „So etwas brauchen wir in Oldentrup auch!“ Dank der Unterstützung der BGW konnte der Spaziertreff Oldentrup als Bestandteil des stadtweiten Projektes vom Sportbund Bielefeld kurzfristig umgesetzt werden. Wer die ersten Sonnenstrahlen des Frühjahrs für einen Spaziergang nutzen möchte, kann ohne Anmeldung an jedem Donnerstag um 14 Uhr zum AWO Begegnungszentrum kommen. Weitere Informationen: www.spaziertreffs-bielefeld.de oder telefonisch bei Sylvia Frommann unter 01754576870.

Baugeschäft ELSE GmbH

Milser Str. 37 · 33729 Bielefeld

Hoch- u. Stahlbetonbau

- Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung
- Verblendarbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- Reparaturarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Silikonversiegelungen



Fon: 05 21/33 29 17

Fax: 05 21/33 64 22

info@baugeschaeft-else.de

www.baugeschaeft-else.de

www.heepen-erleben.de

WIR SIND DEINE MANNSCHAFT!



JETZT ANMELDEN!



Tel.: 0172-9934994 | www.fahrschule-einfachanders.de

Ihr Gärtner direkt auf dem Heeper Friedhof

Stephan  Friedhofs-
Niehaus  Gärtnerei GmbH

- Blumen + Kränze
- Grabgestaltung
- Grabpflege

Vogteistr. 25 a • Bielefeld-Heepen
Telefon 05 21 / 33 25 68 • Fax 05 21 / 33 25 12

G
E
S
T
A
L
T
U
N
G



H.W. HORN
STEINMETZ UND STEINBILD-
HAUWERMEISTER

33729 BIELEFELD/BRAKE
HERFORDER STRASSE 610
TEL. 05 21 / 7 72 46 46
FAX 05 21 / 7 72 46 48
www.horn-steingestalter.de
hwhorn@web.de

Mittelbreite 11 · Heepen
Fon: 0521 56079-0
www.seeger-vertrieb.de



Seeger

Vertriebs- und Logistik
GmbH

Frühlingsgewühle?!



Immer am Lager,
lose oder abgepackt:

- Rindenmulch
- Pinienrinde
- Blumenerde

Mo – Fr: 8 – 17 Uhr + Sa: 8 – 12 Uhr (März bis Juni)



AUS DEM STADTTEIL

Jahresversammlung des Vereins Altenhagen weltoffen

Seit zehn Jahren für Geflüchtete im Einsatz

Der Verein Altenhagen weltoffen hielt seine traditionelle Jahresversammlung wie üblich im AWO-Haus Altenhagen ab, zu der die Vorsitzende Hedda Kagelmacher Mitglieder und Interessierte begrüßte: „Wir haben unsere Jahresversammlung schon vor einiger Zeit für Interessierte geöffnet, um miteinander ins Gespräch zu kommen.“ Der Verein unterstützt Geflüchtete mit vielem wie Kleidung, Haushaltsgegenständen und vermittelt Möbel. Ehrenamtliche begleiten Geflüchtete, stellen Kontakte her zu Behörden oder Arbeitgebern. In ihrem Rückblick hob die Vorsitzende hervor, dass viel Arbeit „unsichtbar“ getan werde: das Schreiben von E-Mails an die Ausländerbehörde oder den Arbeitgebern, Telefonate und Ratschläge, wo man sich (finanzielle) Hilfe holen kann.

Kagelmacher kritisierte die Kürzungen der Landesregierung im Bereich Beratung, weil dadurch zum Beispiel die Existenz des langjährig tätigen Vereins „AK Asyl“ in Frage gestellt werde. Sie hob hervor, dass Altenhagen weltoffen in den fast zehn Jahren seiner Existenz viele Geflüchtete zum AK Asyl verwiesen habe, wo die Menschen eine umfassende Beratung erfahren hätten. „Das steht alles jetzt auf dem Spiel!“ Im Zuge der

Sparmaßnahmen seien auch die „Komm-An“-Mittel ersatzlos gestrichen worden, wodurch viele geplante Maßnahmen nicht durchgeführt werden könnten. „Wir sind noch gut dran“, unterstreicht Marianne Quinn, die seit fast acht Jahren alle zwei Wochen das „Lädchen“ mit gespendeter Kleidung öffnet. „Die Bereitschaft Sachspenden zur Verfügung zu stellen, ist ungebrochen groß, wenn wir etwas brauchen.“

Altenhagen weltoffen ist darüber hinaus gut eingebunden in die Altenhagener Vereinslandschaft und nimmt an gemeinsamen Aktionen teil. Ulrike Bentrup berichtete von der Tieplatzschule, in der 38 minderjährige Geflüchtete aufgenommen wurden. Der Verein hat mit Deutschbüchern und Kleidung unterstützt. Das Highlight des letzten Jahres war der Familienausflug, an dem 58 Menschen, Erwachsene und Kinder zum Freilichtmuseum Oerlinghausen führen, um Geschichte hautnah zu erleben. Kinder wie Erwachsene waren begeistert vom Brotbacken und Speerbauen. Für dieses Jahr ist ein Ausflug nach Olderdissen geplant, außerdem wird seit Februar das Sprachcafé jeden ersten Samstag im Monat angeboten. Darüber hinaus hofft der Verein, den seit einiger Zeit ausgesetzten Deutschun-

terricht wieder aufnehmen zu können. Am 25. Oktober wird zudem das zehnjährige Bestehen des Vereins gefeiert.

Vor zehn Jahren kamen auch syrische Familien, die vor dem Bürgerkrieg in ihrer Heimat geflohen waren, in den Ortsteil, wie Ahmad Al Said Hammoud und seine Familie. Er ging zur Schule und machte anschließend eine

Ausbildung zum Industriemechaniker bei der Firma Storck in Halle. Derzeit bereitet er sich auf seine Meisterprüfung vor. Bei Altenhagen welftoffen half er beim Deutschunterricht und war zwei Jahre lang Beisitzer im Vorstand. Zum Abschluss der Jahresversammlung zeigte er in einer Präsentation die aktuelle Entwicklung in Syrien auf. Al

Said Hammoud berichtete vom Schreckensregime der Familie Assad, der Verfolgung, den staatlichen Morden und dem Überwachungssystem. Auf den jetzigen Übergangspräsidenten, Ahmed al Scharaa, richteten sich alle Hoffnungen. Al Said Hammoud betonte, dass eine neue Verfassung vorbereitet werde und alle gesellschaftlichen

Gruppen würden einbezogen. Auf die Frage, ob er zurückgehen würde, antwortete er mit einem klaren Ja: „80 Prozent aller Syrer werden zurückgehen, wenn es wieder sicher ist und es Arbeit gibt.“ Man nehme sich Deutschland als Vorbild: „Wir werden ein Wirtschaftswunder bewirken, wir schaffen das!“

Elternabend zum Thema Kinderschutz in DRK-Kitas

Kinder stärken

Die DRK-Kitas in Bielefeld haben ein Kinderschutzkonzept entwickelt, das jetzt im Rahmen eines Informationsabends den Eltern vorgestellt wurde. Karina Reitemeier, Kinderschutzbeauftragte des DRK Kreisverband Bielefeld e.V., sprach gemeinsam mit den Fachreferentinnen Barbara Brune von der Ärztlichen

Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e.V., und Doris Willenborg von der Regionalstelle der Landesfachstelle PsG.nrw Prävention sexualisierte Gewalt, über den Kinderschutz in den DRK-Kitas sowie über die verschiedenen Gewaltformen, die Kinder erfahren können. Ziel

der Veranstaltung war, einen Einblick in das Kinderschutzkonzept zu geben, die Teilnehmenden über die Wichtigkeit

der Prävention zu informieren und sie dafür zu sensibilisieren, dass ein angemessener Umgang mit der kindlichen Entwicklung



Barbara Brune (Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e.V.), Karina Reitemeier (Kinderschutzbeauftragte des DRK Kreisverbands Bielefeld e.V.), Doris Willenborg (Regionalstelle der Landesfachstelle PsG.nrw Prävention sexualisierte Gewalt), (v.l.)

Foto: Luca Remmler / DRK

Hauswirtschaft und Alltagsbegleitung

Sympathisch - engagiert - zuverlässig

Die „Haushaltshilfe Bielefeld“ bietet professionelle Unterstützung im Alltag für Senioren, Menschen mit Pflegegrad oder bei ärztlicher Verordnung.



- Reinigungsarbeiten und Essenszubereitung
- Wäschepflege und Einkäufe
- Persönliche Betreuung, Begleit- und Fahrdienste

Wir beraten Sie kostenlos und bieten von der Antragstellung bis zur Abrechnung mit Ihrer Pflegeversicherung alles aus einer Hand.

Haushaltshilfe Bielefeld • Poggenbreede 2a • 33699 Bielefeld

Telefon 0176 19 89 24 18
info@haushaltshilfe-bielefeld.com
www.haushaltshilfe-bielefeld.com

Inserieren Sie Ihre privaten Kleinanzeigen gratis!

und eigenes Wissen der Kinder mehr Schutz für die Kinder bedeutet.

Das Kinderschutzkonzept wurde gemeinsam mit den Fachkräften der DRK-Kitas erstellt und enthält verbindliche Regeln und Handlungsanweisungen,

wie bei Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung vorzugehen ist.

Ein besonderer Fokus des Konzepts liegt auf der Stärkung der Kinder selbst. Im pädagogischen Alltag lernen und erfahren die Kinder durch regelmäßige Angebote spielerisch, dass sie Rechte haben, ihre Meinung und Bedürfnisse wichtig sind, ihnen zugehört wird und sie Unterstützung bei ihren Sorgen erhalten. Sie lernen, wo sie sich Hilfe holen können, wo ihre Grenzen sind und dass diese respektiert werden müssen. Das sind wichtige Schritte zur Stärkung ihres Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens.

Weitere Informationen: www.drk-bielefeld.de, www.aerztliche-beratungsstelle-bielefeld.de und www.psg.nrw/rs-detmold/

SeniorenNetzwerk Heepen

Vortrag zum Thema Mode vor 150 Jahren

Das SeniorenNetzwerk Heepen lädt zu einem Vortrag des Heimat- und Geschichtsvereins Heepen zum Thema Mode vor 150 Jahren in Heepen ein. Hier geht es nicht um die Haute Couture, den „letzten Schrei“ wie es in vielen Großstädten üblich war. Für Heepen gilt, dass sich die Menschen höchstens zwei- bis dreimal im Leben festliche, schicke Kleidung leisten konnten und im Alltag einfache praktische Kleidung trugen. Es werden diese ländlichen Gegebenheiten vorgestellt, Beispiele von Alltagskleidung für Frauen

und Männern und den „Sonntagsstaat“ gezeigt. Interessant sind außerdem die regionalen Trachten und die Kleidungs-vorschriften, die damals uneingeschränkt galten. Darüber hinaus wird der Umgang mit Kleidung, mit Waschen, Stopfen, Flickern präsentiert, aber auch die Herstellung von Kleidung, wie spinnen, weben und nähen. Der Vortrag des Heimat- und Geschichtsvereins inklusive Führung findet am Donnerstag 22. Mai von 15 bis 16.30 Uhr im Raum Lübrassen der Alten Vogtei Heepen, Heeper Str. 442 statt.



IHR SABO PARTNER VOR ORT!

Mein Rasen – Mein SABO

Hier finden Sie Ihren Mäher, der genau zu Ihrem Garten und Ihren Anforderungen passt.

Stenner & Rose GmbH

Landmaschinen/Rasenmäher

Vinner Straße 23 · (Nähe Ostwestfalenstraße)

32052 Herford-Elverdissen

Telefon (0 52 21) 76 98 07

Telefax (0 52 21) 76 98 09

www.sabo-online.com

ELEKTRO GÖTSCH BIELEFELD

Inh. Andreas Frommholz

0521 80166-0

GmbH & Co. KG

Elektrotechnik | Glasfasertechnik | EDV-Netzwerktechnik

Lipper Hellweg 41e
33604 Bielefeld

info@elektro-goetsch.de

www.elektro-goetsch.de

DRK Begegnungszentrum Heepen

Vortrag: Seelische Gesundheit im Alter

Das DRK Begegnungszentrum Heepen bietet in diesem Frühjahr verschiedene Vorträge zur Themenreihe: „Gesund im Alter“ an.

Am Donnerstag, 14. Mai, widmet sich Dr. Christian Stock, Ärztliche Leitung Psychosomatik Medicos Osnabrück und Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapeutische Medizin und Sozialmedizin, dem Thema „Seelische Balance im Alter“ und gibt Impulse, wie emotionale Stabilität, Achtsamkeit und Lebenssinn auch in späteren Lebensphasen gefördert werden können.

Im Alter verändern sich viele Lebensumstände – sei es durch den Ruhezustand, gesundheitliche Herausforderungen oder den Verlust von sozialen Kontakten. Umso wichtiger wird die Frage: Wie sich die seelische Gesundheit stärken und innere Ausgeglichenheit bewahren lässt? Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Der Vortrag findet von 18 bis 19.30 Uhr im DRK Begegnungszentrum in Heepen, Rüggesiek 21 statt.

Den letzten Vortrag der Themenreihe übernimmt am Donnerstag, 5. Juni, die Yogalehrerin Janina Möwe. Sie informiert „Wie YOGA und Atmung einen gesunden Blutdruck unterstützen“. Beginn ist um 15 Uhr.

Auftakt der Themenreihe war im März mit einem Vortrag von Dr. Jürgen Bielefeldt, der über „Osteoporose – nur ein Thema für Frauen?“ referierte. Das Interesse war groß. Etwa 50 Besucher erlebten interessante Ausführungen des Orthopäden und Osteopathen, der auch die zahlreichen Fragen beantwortete.

Auf ebenso positive Resonanz stieß der Vortrag im April mit Ernährungsberaterin Sibylle Pohl, die in ihren Ausführungen deutlich machte, wie wichtig gesundes Essen für ein gesundes Leben ist.

Vorträge zu Alltagsthemen gehören zum festen Angebot des DRK Begegnungszentrums

Das Angebot von Vorträgen zu verschiedensten Themen ist fester Bestandteil der Aktivitäten des DRK Begegnungszentrums. Dabei versuchen die Verantwortlichen Themen aufzugreifen, die von größerem allgemeinen Interesse sind.

Die Teilnahme an allen Vorträgen ist kostenfrei. Das Angebot richtet sich an interessierte Menschen jeden Alters. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (0521) 33 36 69 oder per E-Mail an info@drk-bielefeld-zentrum.de.

135 JAHRE

BESTATTUNGSINSTITUT SEIT 1889

Paul Moshage

Inhaber: Anja und Manuela Moshage



NEUE ANSCHRIFT:
Ab 1. November 2024
Dr.-Heidsieck-Straße 1

- Persönliche Trauerbegleitung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Drucksachen und Traueranzeigen
- Individuelle Trauerreden
- Beratung zur Bestattungsvorsorge ...

Dr.-Heidsieck-Straße 1 · 33719 Bielefeld/Heepen
Telefon: (05 21) 33 18 28

An unserem 2. Standort – Alter Postweg 38, 33719 Bielefeld – sind wir weiterhin nach telefonischer Absprache unter 0172 / 979 10 16 gerne für Sie erreichbar

Impressum

Herausgeber:

Media & Service Büro,
Bernrd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Anzeigen:

Bernrd Lochmüller,
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@heepen-erleben.de

Redaktion:

Christiane Peters,
Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail:
redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:

KLOCKE PrintMedienService
Mühlentstraße 14 D,
33813 Oerlinghausen

Grafische Gestaltung:
www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:

Bernrd Lochmüller
27. Jahrgang Auflage: 15.000

Internet:

www.heepen-erleben.de

Freitag, 2. Mai

- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. Mai
- Gedächtnistraining, 10.45 bis 12 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Samstag, 3. Mai

- Sprachcafé des Vereins „Altenhagen weltoffen“, 15 Uhr, Wohncafé, Brockeiche 8

Montag, 5. Mai

- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai
- Yoga, 9.30 bis 11 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Yoga, 11 bis 12.30 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Rommee-Gruppe mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 6. Mai

- Yoga, 9 bis 10 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 13., 20., 27. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Fußpflege, vormittags, Termine nach Vereinbarung, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Skat-Gruppe mit Kaffeetrinken, 13 bis 17.30 Uhr, DRK-Zentrum,

Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai,
Anmeldung: 0521/333669

- Spielevergnügen für Senioren mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 7. Mai

- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 14., 21., 28. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Bewegung im Sitzen, 9.15 bis 10.15 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 14., 21., 28. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Einstieg in die digitale Welt mit dem Tablet, Fortgeschrittene, 10 bis 12 Uhr; 6 Termine, wöchentlich, mit Anmeldung: 0521/333669
- Senioren-Kaffeeklön, 14.30 Uhr, AWO-Zentrum, Meinolfstraße 4
- DRK-Café, 15 bis 17 Uhr, 1. Mittwoch im Monat, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669
- Gymnastik für flotte Senioren, 15 bis 15.45 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 14., 21., 28. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 8. Mai

- Yin & Yan Yoga 1, 9.15 bis 10.45 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 15., 22. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Yin & Yan Yoga 2, 10.45 bis 12.15 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 15., 22. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Mitsing-Nachmittag für Senioren, 15 bis 16.30 Uhr, DRK-Zentrum,

Rüggesiek 21, kostenlos, außer Bewirtungskosten,
Anmeldung: 0521/333669

Freitag, 9. Mai

- Vorträge zum Thema Fit & Mobil 65+ (kostenlos), Die eigene Mobilität so lange wie möglich erhalten, Informationen von Annette Paulus, Moderatorin für Verkehrssicherheitsseminare, Fahrlehrerin und zertifizierte Gedächtnistrainerin, 9.15 bis 10.45 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 16. Mai, 9.15 bis 10.45 Uhr, 23. Mai, 9.15 bis 10.45 Uhr, Anmeldung: 0521/333669
- Erlebnis-Tanz, 13 bis 14 Uhr (14-tägig), DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weiterer Termin: 23. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 14. Mai

- Mal-Treff 55+, (sonst 3. Mittwoch im Monat), 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669
- Vortragsreihe: Gesund im Alter (3), „Seelische Balance im Alter“, Ref. Dr. Christian Stock; Arzt für Innere und Psychotherapeutische Medizin, 18 Uhr; ca. 1.5 Std., DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung: 0521/333669

Sonntag, 18. Mai

- Repaircafé, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum Rüggesiek 21

Montag, 19. Mai

- DRK-Blutspende, 15.30 bis 19.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Ubbedisser Straße 3, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

Tischlerei Klemp & Schlichting Meisterbetrieb



Patthorster Straße 115 a
33803 Steinhagen
Telefon 0 52 04 - 92 511 35
Telefax 0 52 04 - 92 511 37
info@klemp-schlichting.de
www.klemp-schlichting.de

Fordern Sie uns (an)!

Wolfgang Klemp

Tischlermeister
(01 75) 4 38 56 72

Mark Schlichting

(01 75) 4 38 48 32



Unsere Leistungen:
Innenausbau
Möbelbau
Sonderanfertigungen
Reparaturservice
Fenstermontage
Verlegung von Laminat & Fertigparkett

📍 Zirkelstraße 29a
Bielefeld-Altenhagen

☎ 0521 391379

✉ info@knapmeier.de

🌐 www.knapmeier.de



H. Knapmeier

SANITÄR | HEIZUNG

Karate Club Samurai

Erfolgreiches Turnier

Beim Karate Unterstufenturnier für Teilnehmer bis zum grünen Gürtel überzeugten die Sportler des Karate Clubs Samurai. Über 100 motivierte Nachwuchssportler zeigten ihr Können in den Disziplinen Kihon Kumite (einstudierter Zweikampf), Kata (stilisierte Bewegungsabläufe) und Selbstverteidigung.

Besonders stark präsentierte sich der Karate Club Samurai: Alle Starter des Vereins konnten sich in mindestens einer Kategorie einen Platz auf dem Siegerpodest sichern.

In der Kategorie Kihon Kumite überzeugten die Karatekas mit sauberer Technik und präziser Ausführung. Auch in der Kata-Disziplin zeigten die Sportler, wie gut sie die anspruchsvollen Bewegungsabläufe verinnerli-

cht hatten. In der Selbstverteidigung bewiesen sie schließlich nicht nur technische Stärke, sondern auch Schnelligkeit und cleveres Reaktionsvermögen.

Das Turnier war geprägt von fairen Wettkämpfen und sportlichem Ehrgeiz — eine wertvolle Erfahrung für alle Teilnehmer. Der Karate Club Samurai ist stolz auf die Leistungen seiner Nachwuchskämpfer, die mit starken Platzierungen ein deutliches Zeichen gesetzt haben.

Mit dieser Erfolgsbilanz im Rücken dürfte die Motivation für kommende Turniere noch weiter steigen.

Wer Interesse am Karatesport hat, bekommt weitere Informationen bei Johannes Döring, E-Mail: j.doering@sv-heepen.com



Erfolgreiches Turnier (v.l.): Trainer Peter Biermann, Björn Kuhlmann, Niko Klemme, Lukas Kuhlmann, Michel Madelenat und Assistenztrainer Johannes Döring

V.A.L. e.V.
Lohnsteuerhilfverein

SEIT ÜBER
20 JAHREN
FÜR SIE IN
HEEPEN

Wir erstellen

IHRE EINKOMMEN- STEUERERKLÄRUNG

info@val-lohnsteuerhilfverein.de
Salzuffer Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel. 0521/9384-299

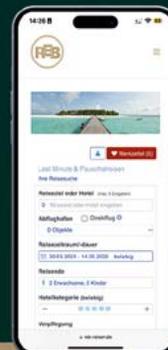
- Sozial gestaffelte Beiträge
- Spezialisierung auf Arbeitnehmer- & Rentenbesteuerung
- Ansprechpartner für Einkünfte aus Vermietung & Verpachtung (bis zu bestimmten Einnahmegrenzen)
- Ganzjährige Betreuung durch Mitgliedschaft

www.heepen-erleben.de



Wir nehmen uns Zeit!

Ihre Urlaubsbuchung mit persönlichem Termin
in der ReiseEcke Bielefeld in Heepen.



Sie träumen gerne mitten in der Nacht?

Finden Sie bei uns rund um die
Uhr auch Online Ihre nächste
Traumreise!

www.reb-reisen.de

ReiseEcke Bielfeld | Salzuffer Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel: 0521 522 005 0 | E-Mail: info@reb-reisen.de

Kleinanzeigen

Musikpädagogin erteilt Gesang- und Klavierunterricht. **Tel. 889657**
 KFZ-Beulendoktor bietet seine Hilfe an. **Tel. 0176 43820134**
 FEWO Timmendorfer Strand zu vermieten. **Tel. 0179 2689376**

Kleine Familie sucht freist. Haus o. Grundst. in Heepen
Tel. 0152 22730819

Junge Familie mit Kind und Säugling sucht ein Haus zum kaufen. Bitte gerne alles anbieten.
Tel. 0151 11091989

Rentner sucht Aushilfsjob als Gärtner **Tel. 286490**

Schlafzimmer, Buche, hoch-, neuwertig, Kleiderschrank 3 m mit Beleuchtung, Doppelbett 2 x 2 m inkl. Matratzen und Konsolen, Kommode + Spiegel, 899,- €, **Tel. 0177 8502632 (SMS)**

Fleißige Engel

in der Hauswirtschaft/Reinigung in Teilzeit oder als Minijob für Senioren mit Pflegegrad gesucht.

Wir suchen engagierte und zuverlässige Mitarbeiter/innen, die gerne eigenverantwortlich und sorgfältig arbeiten. Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, wohnen in Bielefeld, sind im Besitz eines Führerscheins und haben ein Herz für ältere Menschen.

Wir bieten Ihnen einen Stundenlohn von 17,-€, flexible, auf Ihre Wünsche abgestimmte Arbeitszeiten ohne Wochenend- und Feiertagsdienste, ein freundliches, angenehmes Arbeitsklima in einem inhabergeführten Unternehmen. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen. Rufen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail.

Haushaltshilfe Bielefeld
 0176/19892418

info@haushaltshilfe-bielefeld.com
 www.haushaltshilfe-bielefeld.com.

Wellness

Einfach mal Pause Wellnessmassagen

Astrid Stracke
 Hillegosser Str. 90
 Tel: 0521/2085087

www.einfachmalpause.de

Fahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160
 www.wm-aw.de Fa.

Fußböden

FUSSBODEN FRÖHLICH®
Fachbetrieb für Lieferung und Verlegung
 Mittelbreite 4 · 33719 Bielefeld
 Tel. 0521-207561 · Fax 0521-207563

Friseure / Podologie

Salon Kirsten Post

Salzuffer Straße 45
33719 Bielefeld-Heepen
Tel. 05 21/33 11 88

»Wir arbeiten auf Anmeldung«



KATHARINA GAUS
 PODOLOGIE

Salzufferstr. 33
 33719 Bielefeld
 Tel. 0521 56068868
 Mobil: 0176 83037341

E-Mail: katharina.gaus@yahoo.com
 https://podologie-gaus.de

Lernen

www.lernpunkt.de
NACHHILFE? WIR HELFEN!
 0521-17 78 94

Gesundheit

Physiotherapeut/in gesucht

Minijob, Vollzeit, Teilzeit auch Wiedereinsteiger

E-Mail-Kurzbewerbung an: info@praxis-requardt.de

Physiotherapie Requardt
 Husumer Str. 167 (Bi-Brake)
 Tel.: 0521/76 22 23

Schwimmbad für mich frei

Handwerksbetriebe

HEINISCH
 Handwerk mit Service

Fenster und Türenmontage
 Reparaturservice
 Fensterwartung

Brönninghauser Str. 33b
 33729 Bielefeld 0521-391075
 Mail: info@heinisch-tischlerei.de
 www.heinisch-tischlerei.de

Philipp

HAUSTECHNIK

- SANITÄR
- HEIZUNG
- ELEKTRO
- BEDACHUNG

Schelpmilser Weg 16a · 33609 Bielefeld
 Tel. (05 21) 5577600 · Fax (05 21) 55776099
 e-Mail: info@philipp-haustechnik.de
 Internet: www.philipp-haustechnik.de

Heizung · Sanitär

H.Knapmeier GmbH
 SANITÄR | HEIZUNG

📍 Zirkelstraße 29a · Bielefeld-Altenhagen

☎ 0521 391379

✉ info@knapmeier.de 🌐 www.knapmeier.de

Installation

HEIZUNG WASSER GAS U.V.M.

RÜGGESIEK 7A
 33719 BIELEFELD
 T. 0521 / 98 927 715
 E. BURREY-HAUSTECHNIK@T-ONLINE.DE



Physiotherapie

Physio Concept

Ihre Praxis am Heeperholz
 Krankengymnastik & Massage

- Krankengymnastik
- KG nach Bobath
- Massage – Heißluft – Fango
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- RehaSport
- Fitnesskurse

Heeperholz 8
 33719 Bielefeld
 Tel. 05 21 - 3 36 74 71
 Fax 05 21 - 3 36 74 72
 www.physioconcept-heepen.de

Raumausstatter

JÜRGEN UTECHT
 CONCEPT & DECORATION

PLANUNG - KONZEPTION - AUSFÜHRUNG

Salzuffer Str. 5 | 33719 Bielefeld

Tel. 9 34 44 08 | ju-concept@t-online.de

WWW.JU-CONCEPT.DE

Uhren · Optik

Guter Service ist unsere Stärke
Mormann
 OPTIK · UHREN · SCHMUCK
 KONTAKTLINSEN

Salzuffer Str. 9 33719 Bielefeld
 Tel. 0521 332945 Fax 0521 3369144
info@optik-mormann.de
www.optik-mormann.de