

VERMÄCHTNIS
MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes
über das Leben hinaus.
Mit einem Testament
zugunsten der SOS-
Kinderdörfer geben Sie
notleidenden Kindern
Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne:
Telefon 0800 3060-500
sos-kinderdörfer.de



IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

SCHÜCO
PARTNER

Energie
sparen -
mit neuen
Fenstern
und Türen.

Besuchen Sie uns
in unserer
Ausstellung

Ungruh GmbH
St. Josef-Straße 119
49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 / 9 63 90
www.fenster-ungruh.de

**ANZEIGER
JACKPOT**

350 € Diese Woche
kein Gewinner!

Gewinnzahlen der Woche: 5 | 19 | 31

45. Jahrgang Nr. 14

Ibbenbüren
„Go Music“ im
Südstadtquartier



Riesenbeck
**Landmaschinen-Museum
öffnet wieder**

Anzeigen:
Tel. 05451/933-0
Zustellung:
Tel. 05451/933-977

**UNSERE MISSION
IST IHR ERFOLG**

Immobilienwerte schaffen - optimieren
und weitergeben ist unsere Leidenschaft!

Jens Kunze
Büro Ibbenbüren
0251 5005-5167

**Volksbank Immobilien
Münsterland GmbH**

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zählent!) **GOLDSCHMUCK**

MÜNZEN **SILBERSCHMUCK**

Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)
**Sprechen Sie mit uns
BEVOR Sie verkaufen!**

Gegen Abgabe dieser
Anzeige bekommen
Sie 100,- € extra*
für Ihr Altgold
*ab 10 g Feingold

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

Meyer
Edelmetallhandel & Juwelier

Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/CDU)
Tel. 0160 8195655

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Zeig EIN HERZ FÜR NUTZtiere
WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

Bethel
Ihre Spende
hilft kranken Kindern!

Bitte online spenden unter:
www.kinder-bethel.de

**Küchenarbeitsplatten
bekommst du bei...**

Holzhandlung Schrammeyer
Gutenbergr. 20 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrammeyer.de

Es knallt gewaltig

Diesen Sonntag ist die Kraftwerksprengung in Ibbenbüren

**Ibbenbüren/Tecklenburger
Land.** Diesen Sonntag, 6. April,
wird es laut auf dem Schafberg:
Das ehemalige Kohlekraftwerk
Ibbenbüren verschwindet mit
einem gewaltigen Knall. Um 11
Uhr wird das 120 Meter hohe
Kesselhaus gesprengt, eine Stunde
später fällt der 140 Meter hohe
Kühlturm.

Ein Ereignis, das bereits seit
Monaten auf großes Interesse
stößt – auch weit über die enge-
re Region hinaus. Zahlreiche
Schaulustige werden die Sprengung
aus sicherer Entfernung
miterleben wollen.

Die Ibbenbürener Volkszeitung
(IVZ) begleitet das historische
Ereignis den gesamten Tag über.
Bereits am Morgen startet der
Liveticker auf ivz-aktuell.de.
Nicht-Abonnenten können über
den „IVZ-Tagespass“ kosten-
günstig teilnehmen. Das IVZ-
Team hält die Zuschauer dann
über alle Entwicklungen auf dem
Laufenden: Welche Straßen sind
gesperrt? Wie läuft die

**Evakuierung der 130 Anwohner
und 700 Bewohner der Zentra-
len Unterbringungseinrichtung
(ZUE)? Welche Sicherheitsmaß-
nahmen werden getroffen? Re-
porter sind vor Ort und berich-
ten. Rechtzeitig vor 11 Uhr start-
et die Übertragung der ersten
Sprengung im Livestream – also
im Bewegtbild in Echtzeit. Be-
gleitet von Experten-Kommen-
taren und Hintergründen erleben
die Zuschauer hautnah, wie das
Kesselhaus in sich zusam-**

**menstürzt. Eine Stunde später
folgt die zweite große Aktion:
Der Kühlturm wird mit Stahl-
seilen kontrolliert zu Fall ge-
bracht – auch das wird live ge-
zeigt. Zudem kommen der Bür-
germeister, Zuschauer und Ex-
perten zu Wort.**

Nach den Sprengungen bleibt
das Team weiter am Ball: Wie
sieht das Gelände nach den De-
tonationen aus? Wann werden die
Straßensperrungen aufgehoben?

Dieser gewohnte Anblick ist ab Sonntag Geschichte.

**DER SPARGEL-
VERKAUF**

STARTET AM 04.04.

Öffnungszeiten Hofladen:
Montag und Dienstag:
geschlossen
Mittwoch – Freitag:
8.00 – 18.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag:
8.00 – 13.00 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten: Spargel im
SB-Kühlschrank vor dem Hofladen erhältlich.

Recker Str. 24, 49599 Voltlage Tel.: 05467 / 336 www.gartenbau-wencker.de

Unsere Verkaufsstände
sind ab Freitag, 04.04.
für Sie da.

Westerkappeln
(am K+K, Heerstr. 7)
Mettingen
(Geschwister-Voß-Str.)

Öffnungszeiten
der Verkaufsstände:
Freitag und Samstag
von 8.00 bis 14.00 Uhr
(Karfreitag geschlossen)

**KÜCHEN
DOKTOR**

Die Küche wird modernisiert und fühlt sich an wie neu.

www.kuechen-doktor.de

Kostenlose vor-Ort-Beratung
Tel.: 05451/995441

Lust auf Camping?

Miete Deinen Camper für den perfekten Urlaub!

Starke Lotte GmbH & Co. KG · Atterstraße 25 · 49504 Lotte · 0541 20076-700

Wir suchen für vorgemerzte, solvente Kunden

**Grundstücke auch mit Bestand, Wohnungen, EFH & MFH.
Wir kaufen auch gerne selber die Objekte/Grundstücke.
Eine diskrete und seriöse Abwicklung ist garantiert.**

WIESE
Immobilien

Lotter Straße 10 · 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404/9979223 · Mobil: 0171/6416368
E-Mail: b.wiese@wiese-gmbh.de

**THE 3
PLUG-IN-HYBRID**

Freude am Fahren. Elektrisch.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

DER BMW 3er TOURING PLUG-IN-HYBRID. JETZT LEASEN.

Kürzere Ladezeiten und noch mehr elektrische Reichweite. Mit dem BMW 3er Touring Plug-In-Hybrid erleben Sie die perfekte Symbiose von Dynamik und Effizienz. Überzeugen Sie sich selbst von seiner unvergleichlichen Fahrfreude gepaart mit wegweisenden Technologien und sportlichem Design und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

BMW 330e Touring: Schwarz uni, 18" LM-Rad, Sport-Automatik Getriebe Steptronic, Parking Assistant, Sitzheizung vorne, Klimaautomatik uvm.

**Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH für Gewerbekunden:
BMW 330e Touring**

Anschaffungspreis: 53.697,48 EUR	36 monatliche Leasingraten à: 499,00 EUR
Leasingsonderzahlung: 0,00 EUR	Gesamtpreis: 17.964,00 EUR
Laufleistung p. a.: 5.000 km	
Laufzeit: 36 Monate	

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München, Stand 03/2025. Alle Preise zzgl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Wir vermitteln Leasingverträge an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München und weiterer Partner.

Zzgl. 1.084,03 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

WLTP Energieverbrauch gewichtet kombiniert: 21,6 kWh/100 km und 0,9 l/100 km; WLTP CO₂-Emissionen gewichtet kombiniert: 20 g/km; CO₂-Klassen: bei endotender Batterie FF; gewichtet kombiniert FF; WLTP Kraftstoffverbrauch bei endotender Batterie: 7,3 l/100 km; WLTP Elektrische Reichweite (EAE): 93 km; Systemleistung: 215 kW (292 PS)

WELLER

WELLER Premium Deutschland GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 1-3 · 49479 Ibbenbüren · Tel. 05451 938-0
E-Mail: ibb@wellergruppe.de · wellergruppe.de

Kleinanzeigen-Annahme
im Service-Center, Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr

BHG Fachmarkt
Holz
Baustoffe

Münsterstraße 32
48477 Hörstel
Telefon 05454 9313-40
Mo. – Fr. 7 – 17 Uhr
Sa. 8 – 12 Uhr

**Riesenbecker Frühlingsaktion
Teuto Pflastersteine**

- Stark, absolut verschiebesicher und äußerst belastbar
- Verschiebeschutz an allen Seitenflächen, mit 11 Fixierungselementen
- enges Fugenmaß wird durch Verschiebeschutz genau eingehalten
- Pearl Effekt 2, umweltfreundliche Beschichtung
- 30 x 20 x 8 cm, rechteckig
- Farbe: Anthrazit
- LKW befahrbar

18,99 €
je m² inkl. MwSt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DAS HOCHBEET
Luxus für deinen Rücken und deine Pflanzen

Zusätzlich werden die Pflanzen dank der erhöhten Position vor Schädlingen und Unkraut geschützt.

Unser Sortiment bietet viele verschiedene Größen und Designs.

agritura
Raiffeisen eG

Münsterstraße 32
48477 Hörstel
Telefon 05454 931330
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr

Erzählcafé
in Dörenthe

Dörenthe. Die Kfd und das Bücherchereiteam laden ein zu einem „Erzählcafé“ im Pfarrheim St. Modestus Dörenthe am Donnerstag, 10. April, um 15.30 Uhr. Geplant ist laut Ankündigung der Organisatoren ein gemeinsamer Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und interessanten Gesprächen für alle interessierten Frauen und Männer, Alt und Jung, Neu-Dörenther sowie Alteingesessene, Geschichtenerzähler und Zuhörer. Thema des Nachmittags ist: „Lieblingsorte/Liebungsplätze.“

Anmeldung bei Marita Gersmeier, ☎ 05455/1604, Claudia Badeda, ☎ 05455/1323 oder direkt in der Bücherei.

Osterfeuer
mit Party

Laggenbeck. Auch in diesem Jahr organisiert die KJLB Laggenbeck wieder ein Osterfeuer mit anschließender Party. Es ist wie in den vergangenen Jahren in Osterledde an der Velpen Straße und beginnt um 19 Uhr. Für Essen und Getränke ist gesorgt, heißt es in einer Mitteilung. Einen Toilettenwagen wird es auch wieder geben. Die anschließende Party findet direkt auf dem Osterberg in einem Zelt statt. Des Weiteren feiert die Laggenbecker Landjugend am 21. Juni ihr 75-jähriges Bestehen mit Galaabend und einer anschließenden Party.

Vorsorge treffen
für den Notfall

VHS-Vortrag in Hörstel

Hörstel. Durch Krankheit oder Unfall können Menschen und ihre Angehörigen in eine Notfallsituation geraten. Angehörige sind oft überfordert, kennen die Behandlungswünsche nicht oder es entsteht eine Fremdbestimmung durch einen Betreuer oder eine Betreuerin. Es müssen wichtige Entscheidungen getroffen werden, wichtige Unterlagen und Passwörter werden benötigt. Beim VHS-Vortrag „Alles für den Notfall regeln“ am Montag, 28. April, um 18.30 Uhr in der Harkenberg Gesamtschule in Hörstel erfahren Interessierte, wie sinnvoll ein Notfallkonzept, Notfallkontakte und ein Notfallordner mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament sind. Wenn alles geregelt ist, werden Streit und Probleme vermieden. Die Gebühr beträgt 10 Euro.

Schriftliche Anmeldungen an die Stadt Hörstel, Sünke-Rendel-Str. 14, 48477 Hörstel, Web: vhs-ibbenbueren.de, Fax: 05454/911-8171, E-Mail: s.hallmeier@hoerstel.de. Info unter ☎ 05454/911-171.

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arzt Rufzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren

Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis

Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arzt Rufzentrale 116 117

Apotheken

Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst

Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112
Polizei: Notruf 110
Polizeiwaache Ibbenbüren: 05451 5910
Polizeiwaache Lengerich: 05481 93370
Polizeiwaache Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040
Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

Neues Gesicht bei
„Go Music“ im April

Kult-Konzertreihe am Donnerstag im Südstadtquartier

Ibbenbüren. Am Donnerstag, 10. April, kommt mit Jenn Tiger, einer facettenreichen italienischen Künstlerin, ein neues Mitglied der Go-Music-Familie auf die Bühne im Südstadtquartier. Ihre musikalische Reise begann mit Ballett und Modern Dance, führte sie jedoch schnell zur Gitarre und schließlich zur Welt der Musiktherapie. Sie brillierte bereits auf exklusiven Events von Sanremo Off bis zur Phuket Yacht Show und begeisterte Stars wie Seth Green oder Dylan O'Brien. Ihr unverkennbarer Stil vereint Funk, Reggae, Pop, Rock, Jazz, Bossa Nova und Latin – mit ihrer warmen

Stimme und ihrem einzigartigen Gitarrenspiel erschafft sie Momente voller Emotion und Energie.

Unter dem Motto „Live-Music auf höchstem Niveau“ vereint die Kult-Konzertreihe Go Music, gegründet 1996 von dem international renommierten Musiker Martin Engelen, herausragende Musiker, die mit ihrer spontanen und kreativen Interpretation bekannter Hits ein unvergessliches Erlebnis garantieren. Ganz ohne vorherige Bandproben entsteht auf der Bühne eine Atmosphäre, die jedes Konzert zu einem einmaligen Erlebnis macht.



Ebenfalls Teil der April-Show ist der deutsche Gitarrist Klaus Zimmermann, der mit seinem kraftvollen Spiel an die großen Blues- und Rocklegenden erinnert.

Die schönsten Farben
der klassischen Gitarre

Friedemann Wuttke spielt in St. Agatha Werke von Bach bis Debussy

Mettingen. Der renommierte Sologitarrist Friedemann Wuttke präsentiert am Ostermontag, 21. April, ab 19.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Agatha Mettingen ein außergewöhnliches Konzertprogramm mit charakteristischen Kompositionen der Romantik und des Impressionismus aus Frankreich, Spanien und Brasilien.

Wuttke gelingt es dabei meisterhaft, die musikalische Sprache der einzelnen Komponisten miteinander in Beziehung zu setzen, verspricht Draiflessen Concerts als Veranstalter in einer Pressemitteilung. Die Osterveranstaltung ist Teil der Konzertreihe „meetMusic“.

Die Romantik gilt als eine der fruchtbarsten Epochen für die Konzertgitarre. Bereits damals begeisterten Gitarrenvirtuosen ihr Publikum mit ihrer unvergleichlichen Spielkunst. Wuttke verleiht diesen Werken neue

Ebenfalls Teil der April-Show ist der deutsche Gitarrist Klaus Zimmermann, der mit seinem kraftvollen Spiel an die großen Blues- und Rocklegenden erinnert. Mit Einflüssen von Muddy Waters bis Jimi Hendrix sorgt er für erdige, authentische Klänge und emotionale Tiefe. Seine Karriere führte ihn von den legendären „Stampede Band“ über eine mehr als 30-jährige Zusammenarbeit mit der US-Sängerin Jean Shy bis hin zu internationalen Auftritten von Los Angeles bis Singapur. Sein unverwechselbarer Sound macht jedes Konzert zu einem einzigartigen Erlebnis.

Für das rhythmische Fundament des Konzertabends sorgt kein Geringerer als Manni von Bohr – eine wahre Legende am Schlagzeug. Der „Pope of Drumming“, wie ihn das renommierte US-Musikmagazin „Modern Drummer“ bezeichnete, ist nicht nur ein gefragter Musiker, sondern auch Autor und Experte für Drum-Technik. Seine beeindruckende Diskografie mit über 400 CD- und DVD-Produktionen und die Mitwirkung bei Bands wie Birth Control oder Randy Hansen sprechen für sich. Mannis Performance ist ein Feuerwerk aus Präzision, Leidenschaft und Virtuosität.



Die facettenreiche italienische Künstlerin Jenn Tiger gibt ihren Go-Music-Einstand im April.

Foto: Go Music

Moderator und Konzertdirektor des Abends ist, wie bei jedem Go-Music-Konzert, Bassist und Produzent Martin Engelen, der unter anderem 1983 Gründungsmitglied der Klaus Lage Band und später musikalischer Leiter der Gruppe war. An der Seite des deutschen Jazz-Giganten Albert Mangelsdorff bestritt Engelen über 250 TV Shows. Seit 29 Jahren bringt er mit der Go-Music-Reihe an jedem Konzertabend eine mitreißende Mischung aus Talent, Leidenschaft und musikalischer Spontaneität auf die Rockbühne – Musik, die nicht nur gehört, sondern gefühlt werden muss!

Karten gibt es für 20 Euro an der Abendkasse. Reservierungen sind möglich beim Veranstalter unter ☎ 0160/7531218. Showtime ist am 10. April um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr.

Ausdruckskraft und erweckt sie mit seiner Virtuosität zum Leben.

Ein besonderer Schwerpunkt des Programms liegt auf Heitor Villa-Lobos, dem brasilianischen Nationalkomponisten. Villa-Lobos verband die Klangsprache von Maurice Ravel und Claude Debussy und revolutionierte mit innovativen Spieltechniken das klangliche Spektrum der Gitarre. Seine technischen Anforderungen galten lange Zeit als nahezu unspielbar, doch Friedemann Wuttke meistert sie laut Draiflessen Concerts mit beeindruckender Präzision und Ausdruckskraft. Aber auch Johann Sebastian Bach findet in dem Konzertprogramm Gehör. Mit seiner tiefen musikalischen Sensibilität und einem untrüglichen Gespür für originelle Programmgestaltung zeigt sich Wuttke als künstlerischer Entdecker. Dieses musika-

lische Erlebnis erhält durch die beeindruckende Akustik und das stimmungsvolle Ambiente der Kirche St. Agatha einen perfekten Rahmen, versichert Draiflessen Concerts. Einlass in St. Agatha ist bei freier Platzwahl ab 19 Uhr. Die Eintrittskarte kostet 20 Euro, für Schüler*innen, Studierende sowie Rollstuhlfahrer jeweils 12,50 Euro.

Die Erlöse des Konzerts kommen in diesem Jahr der Sanierung der Orgel von St. Agatha zugute.

Weitere Infos und Tickets gibt es online unter https://meetmusic.online/veranstaltung/friedemann-wuttke/. Der Ticketvorverkauf läuft aber auch über die Museumskasse Draiflessen, das IVZ-Servicecenter im Südstadtquartier, Poststraße 6 in Ibbenbüren, sowie über alle offiziellen Eventim-Vorverkaufsstellen.

Von Laufen bis
Power Walking

Kurse des TVM-Lauftreffs

Mettingen. Der TV Mettingen startet neue Kurse für Nordic-Walking-Anfänger, Power-Walker und Lauf-Wiedereinsteiger. Start Laufen und Walken ist am Mittwoch, 4. Mai, um 18.45 Uhr. Start Powerwalking am Sonntag, 25. Mai, um 9 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Grütterschule.

Das Training unter fachkundiger Anleitung ist jeweils sonntags um 9 Uhr und mittwochs um 19 Uhr für rund eine Stunde. Lauf-Wiedereinsteiger beginnen mit 10 bis 15 Minuten Laufen – Ziel ist eine Stunde Laufen über profilierter Strecken in ruhigem Tempo.

Der Nordic-Walking-Anfängerkurs bietet 60 Minuten Technik-

training und endet am 22. Mai. Power Walking startet ab 25. Mai mit acht Einheiten zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination im Kollbachtal.

Der Abschluss der Kurse wird beim Sommerfest am 23. August gefeiert. Die Kurse sollen Herz-Kreislauf-System, Fitness und Wohlbefinden fördern. Sie sind für Mitglieder kostenlos, sonst kosten sie 25 Euro.

Anmeldung und Infos über E-Mail an laufftreff@tvmettingen.de oder telefonisch: Walken bei Andreas Dölling, ☎ 05452/935341, Laufen bei Silvia Müller, ☎ 05452/509216, oder Ralf Thiede, ☎ 05452/98116.



Möchten Sie diese Tiere aufnehmen?
Tierschutztelefon:
01512/9007995

Der Tierschutzverein (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e.V. sucht ein neues Zuhause für Fundkater Paddington. Zu ihm weiß TSV-Schriftführerin Anja Schomaker zu berichten: „Paddington, geboren etwa im August 2024, ist unser bezaubernder grauer Kater. Während einer Fangkaktion in Ibbenbüren lief er uns in die Falle – ein dünner, strubbeliger, unkastrierter und ungechipter kleiner Kerl, der dringende Hilfe brauchte. Wir nahmen ihn in unserem Katzenhaus auf, und schnell wurde klar, dass Paddington wohl schon länger alleine draußen unterwegs gewesen war.“

Nachdem Paddington kastriert und geimpft worden war, durfte er in eines unserer Katzenzimmer ziehen. Mit den dort bereits wohnenden drei ebenso scheuen Kätzchen hat Pad-

dington sich schnell angefreundet. Sie spielen miteinander oder liegen eng beieinander kuschelnd in einer der Schlafhöhlen. Die vier verstecken sich so gut, dass Paddington am liebsten mit einem seiner neuen Freunde in ein liebevolles Zuhause ziehen würde, wo er und sein Spielkamerad sich weiter in ihrem Tempo an die Menschen gewöhnen können. Wir sind uns sicher, mit viel Geduld und Liebe wird Paddington zu einem treuen Familienmitglied heranwachsen – wenn er nur die Chance dazu bekommt.“

Bei Interesse melde man sich bei Gudrun unter ☎ 01515/4898302.

Unter www.tierschutzverein-ibbenbueren.de oder auf der TSV-Facebook-Seite warten weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.



Paddington würde am liebsten mit einem seiner neuen Freunde in ein liebevolles Zuhause ziehen, wo er und sein Spielkamerad sich weiter in ihrem Tempo an die Menschen gewöhnen können.

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

350 €



AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!

Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibb-jackpot.de

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

EBT ALUMINIUMBau GmbH

„Entspann mal“ mit unseren

Oster-Rabatt 15% auf das gesamte Sortiment bis 30.04.2025

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Sommergärten
- ✓ Carport
- ✓ Sonnenschutzsysteme
- ✓ Plissees
- ✓ Zaunelemente
- ✓ Insektenschutz

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr geöffnet

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Tel. 05452 634 9980
Amelunxenstraße 13 | 48167 Münster | Tel. 02506 5049940

www.ebt-aluminiumbau.de

Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als E-Paper!

IBB ANZEIGER

Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen
Disponent (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

Krimiabend in Dörenthe

Bücherei feiert Jubiläum

Dörenthe. Die Bücherei der Gemeinde St. Modestus Dörenthe feiert ihr 75-jähriges Bestehen und nimmt dies zum Anlass für die erste Autorenlesung vor Ort, nämlich am Freitag, 11. April, um 19 Uhr im Pfarrheim St. Modestus in Dörenthe. Angela Pajec, eine Schriftstellerin aus der Region, liest aus ihrem neuen Münsterkrimi „Teufliche Macht“ und wird ihre Zuhörerinnen und Zuhörer zu Verbrechen einführen, die Jahrzehnte zurückliegen und die Kriminalhauptkommissar Winter und sein Team an emotionale Grenzen bringen, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Bücherei-Team freut sich auf einen spannenden Abend mit Fragen und anregenden Gesprächen rund ums Schreiben. **[Anmeldung in der Bücherei zu den Öffnungszeiten, ☎ 054 551 69 33 042, sonntags 9.45 bis 11 Uhr, mittwochs 16 bis 18 Uhr und freitags 17 bis 19 Uhr.**

Peter Kossen über „Moderne Sklaverei“

KAB lädt zu Vortrag am 9. April ein

Recke. „Angemietet, verschlissen, entsorgt – moderne Sklaverei“ lautet der Titel eines Vortrags, zu dem die KAB St. Josef Recke am Mittwoch, 9. April, um 19.30 Uhr ins Recker Rathaus einlädt. Peter Kossen, Pfarrer in Lengerich und Vorsitzender des Vereins „Aktion Würde und Gerechtigkeit“, berichtet an diesem Abend über prekäre Arbeitsbedingungen, insbesondere von Migranten und Migrantinnen. Arbeitnehmer-Freizügigkeit ist eine der großen Errungenschaften der Europäischen Union. Unter dem Radar der Rechtsstaatlichkeit hat sich aber in Deutschland seit 30 Jahren in der Fleischindustrie, in der Logistik und in weiteren Branchen

eine Schattenwelt entwickelt, heißt es in einer Ankündigung der KAB. In ihre würde eine „Geisterarmee von Arbeitsmigranten in Formen von moderner Sklaverei ausgebeutet und für das Wohnen in menschenunwürdigen Bruchhäusern mit Wuchermieten „abgezockt“, heißt es weiter. Pfarrer Peter Kossen fordert heraus, hinzuschauen und zu handeln. Denn, davon ist er überzeugt, es gehe anders und besser.

Peter Kossen ist für sein Engagement in sozialen und gesellschaftlichen Fragen bekannt. Er hat sich in verschiedenen Initiativen und Projekten engagiert, die darauf abzielen, die Lebensbedingungen von Menschen in prekären Lebenslagen zu verbessern. Dabei arbeitet er oft mit anderen sozialen Einrichtungen und Organisationen zusammen. Pfarrer Peter Kossen nutzt jede Gelegenheit, um auf die wachsende soziale Ungleichheit und Armut aufmerksam zu machen. Er fordert Veränderungen und setzt sich für eine gerechtere Gesellschaft ein.



Pfarrer Peter Kossen spricht am Mittwoch, 9. April, über die Arbeitsbedingungen von Migranten.

Foto: Gudrun Niewöhner

bessern. Dabei arbeitet er oft mit anderen sozialen Einrichtungen und Organisationen zusammen. Pfarrer Peter Kossen nutzt jede Gelegenheit, um auf die wachsende soziale Ungleichheit und Armut aufmerksam zu machen. Er fordert Veränderungen und setzt sich für eine gerechtere Gesellschaft ein.

„Instrumentenkarussell“ für Kinder lädt Samstag ein

Angebote des Musikvereins „Glückauf“ / Offene Orchesterprobe



Der Musikverein „Glückauf“ Anthrazit bietet wieder ein „Instrumentenkarussell“ für Kinder an.
Foto: Musikverein „Glückauf“ Anthrazit

chester-Team ist ein Einstiegsorchester in den Musikverein. Wie unser Name schon sagt, lernen die Kinder nicht nur ein Instrument, sondern können von Anfang an auch in einem Orchester mitspielen, sagt der Dirigent. Das Orchester-Team stellt sich zu Beginn mit einem kleinen Konzert vor. Weiterhin ist am Montag, 7. April, von 16.45 bis 17.30 Uhr eine offene Orchesterprobe im Probenraum des Musikvereins auf dem Gelände der SWTE Netz GmbH & Co. KG an der Osna-

brücker Straße in Ibbenbüren. Dabei können alle Interessierten zuschauen oder auch direkt schon mitspielen. „Auch unser Jugendorchester hat noch Plätze frei. Jederzeit können Jugendliche, die seit mindestens zwei Jahren Instrumentalunterricht haben, bei uns ins Jugendorchester einsteigen“, sagt Peppersack. Die Orchesterprobe ist montags von 17.45 bis 18.45 Uhr ebenfalls im Probenraum des Musikvereins. In welchem der beiden Orchester die Kinder und Jugendlichen am

besten aufgehoben sind, erfolgt je nach Alter und musikalischer Erfahrung in Absprache mit dem musikalischen Leiter Julian Peppersack.

[Eine Anmeldung zum Instrumentenkarussell ist erwünscht, wer spontan vorbeikommen möchte ist auch willkommen. Unter ☎ 01 51/ 17 06 79 35 oder per E-Mail an jugend@musikverein-glueckauf.de werden Anmeldungen und Fragen zum Instrumentenkarussell und zur Probenarbeit entgegengenommen.

Ein Blick hinter die Kulissen

„Tag des offenen Rathauses“ in Hopsten

Hopsten. Die Gemeinde Hopsten lädt diesen Sonntag, 6. April, alle Bürgerinnen und Bürger zum „Tag des offenen Rathauses“ ein. Anlass ist der 50. Jahrestag der Gemeindegebietsreform. Am 1. Januar 1975 wurden Hopsten, Schale und Halverde zu einer Gemeinde zusammengelgt. Von 14 bis 18 Uhr haben die Besucher die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen der Verwaltung zu werfen und sich auch über die Veränderung der Verwaltungsabläufe in den vergangenen 50 Jahren zu informieren, heißt es in einer Mitteilung der Gemeinde.

Die Veranstaltung bietet nicht nur einen Blick in die Vergangenheit, sondern auch einen Ausblick in die Zukunft der Gemeinde. Präsentiert werden geplante Digitalisierungsmaßnahmen und die Aufstockung bzw. die zukünftige Gestaltung des Rathauses. Neben einer Ausstellung mit historischen Fotos zur Gemeindegebietsreform und der Entwicklung Hopstens erwartet die Besucher auch eine Ausstellung über die Entwicklung des Kreises Steinfurt in den vergangenen 50 Jahren. Ebenso

stellen die Abteilungen der Gemeindeverwaltung ihre Arbeit vor. Auch Bürgermeister Ludger Kleine-Harmeyer steht für Gespräche zur Verfügung.

Gegen 16 Uhr werden ehemalige Ratsmitglieder berichten, wie Politik vor 50 Jahren gemacht wurde und wie sich die drei Gemeindeteile zu einer Kommune entwickelt haben. Auch hier sind Fragen der Bürger willkommen. Der Tag wird zudem eine Gelegenheit für die Bürger sein, ihre Fragen direkt an die Verwaltung zu richten. In persönlichen Gesprächen und Führungen können Anregungen, Wünsche und Anliegen vorgebracht werden.

Auf die jüngeren Besucher warten eine Hüpfburg, Kinderschminken und Popcorn. Bei Kaffee und Kuchen werden Erinnerungen an die vergangenen 50 Jahre lebendig und bieten Gelegenheit, gemeinsam in der Vergangenheit zu schwelgen. Alle interessierten Bürger sind willkommen, sich einen Eindruck von der Entwicklung der Gemeindeverwaltung zu verschaffen und aktiv in den Dialog mit den Verantwortlichen zu treten.

Werksverkauf
Mo-Fr: 10:00 bis 16:30 Uhr

Feiern Sie Ostern mit uns!

49 54 04/ 97 07 - 59
www.confiserie-rabbel.com

Confiserie Rabbel GmbH
Gartenkamp 1-3
49492 Westerkappeln

Bauzentrum KAMP Ibbenbüren Mettingen Recke Rheine

AKTIONSWOCHE
vom 7. bis 12. April

Nimm 3 - zahl 2!

Gilt für Rindenmulch oder Blumen- und Pflanzende

Ibbenbürener Baumarkt GmbH, Glödestr. 28, 49477 Ibbenbüren
Mettinger Baumarkt GmbH & Co. KG, Industriest. 21 - 23, 49497 Mettingen
Recker Baumarkt GmbH, Hauptstr. 64 - 68, 49503 Recke
Carl Müller GmbH & Co. KG, Morsestr. 13, 49432 Rheine

www.bauzentrum-kamp.de

Aladdin's TERRASSE
FRÜHSTÜCK & CAFÉ

TÄGLICH REICHHALTIGES FRÜHSTÜCKBUFFET

mit warmen und kalten türkischen Spezialitäten, inkl. deutsche und türkische Kaffeespezialitäten, Tees, Säfte, Desserts und Schokobrunnen pro Person **18,90 €**

Als Mittagsangebot
täglich von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr pro Person nur **14,90 €**

Kaffeeeklatsch ab 14.00 Uhr mit besonderen Angeboten z.B. um 1 € vergünstigt

Genießen Sie modernes, orientalisches Ambiente täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Tel. 05452/2915 oder 0176/10142461 • Mettingen • Muckhorster Weg 8

Besuchen Sie uns auf Instagram: aladdinsterasse

grün erleben mit Gartencafé

KREIMERS GARTENPARK

SONNTAG GEÖFFNET* 14-18 UHR
*Verkauf nur um gesetzlich erlaubten Rahmen

KREIMERS GARTENPARK
Erlenstraße 2 • 48485 Neuenkirchen
Tel. 05973 94 77 0 • info@kreimers.de
www.kreimers.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Sa 9-18 Uhr
So* 14-18 Uhr
*Nur bei Regen, wenn es freitags, Verkauf nur um gesetzlich erlaubten Rahmen.

Hollandmarkt und verkaufsoffener Sonntag

Diesen Sonntag im Recker Ortszentrum

Recke. Der Hollandmarkt in Recke zählt zu den größten Märkten dieser Art in Deutschland. Am kommenden Sonntag, 6. April, ist es wieder so weit: Im Ortszentrum bauen die holländischen Händler von 11 bis 18 Uhr ihre Stände auf und bieten

unter anderem die beliebten Rosinenbröchen, Obst und Gemüse, Käse und Fisch, Blumen und Pflanzen sowie Stoffe an. Mehrere Imbissstände runden das Marktangebot ab. Für gute Laune beim Hollandmarkt in Recke sorgen Straßenmusikan-

ten aus dem Nachbarland. Die kleinen Marktbesucher dürfen sich zudem auf ein Kinderkarussell freuen. Die Einzelhändler beteiligen sich mit verkaufsoffenen Geschäften am Recker Hollandmarkt.



Die Sikubeck-Anlage mit ferngesteuerten Traktoren und Geräten ist stets dicht umringt.
Foto: Klaus-Werner Kahl

Das in Deutschland wohl einmalige Museum gewährt den Besuchern mit Unterstützung modernster Präsentationstechnik einen tiefen Einblick in die Entwicklung der Landmaschinen und der Landtechnik aus fünf Jahrtausenden und die enormen Arbeitserleichterungen für Frauen und Männer. Dank umfangreicher Maßnahmen

men ist es dem Heimatverein im Museum gelungen, Bedingungen zu schaffen, die es jedem Menschen – auch den Menschen mit Einschränkungen – ermöglichen, die Ausstellung zu bewundern. Kinder bis zum Alter von 16 Jahren haben übrigens freien Eintritt. Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe kostenlos zur Verfügung.

Betten-Ecke Recke GmbH

www.betten-ecke-recke.de

Vogteistraße/Ecke Poststraße
Tel. 0 54 53 918 72 72
0173 8053249
info@betten-ecke-recke.de

Öffnungszeiten: täglich 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 14.00 Uhr

Baustellen-RABATT

50% RABATT auf das gesamte Sortiment

WIR NEHMEN SCHLAFEN ERNST!

AB SOFORT

Sonntag „Hollandmarkt in Recke“ verkaufsoffen 13 - 18 Uhr

Boxspringbetten - Polsterbetten - Matratzen - Bettwaren

Museumscfé serviert Kaffee und Kuchen

Landmaschinen-Museum Sonntag geöffnet

Riesenbeck. Am kommenden Sonntag, 6. April, bietet der Heimatverein Riesenbeck seinen Gästen Kaffee und Kuchen in bekannt gemütlicher Atmosphäre an. Das Café ist zeitgleich mit dem Landmaschinen-Museum, Im Vogelssang 77, zwischen 14 und 18 Uhr geöffnet. Darauf weist der Verein in einer Pressemitteilung hin. Im Museum lassen sich landwirtschaftliche Tätigkeiten wie Pflügen, Eggen, Walzen, Säen, Auf- und Abladen nicht nur sehen, sondern auch selber durchführen. Dazu stehen ferngesteuerte Traktoren und Geräte im

Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

Dresdner Schlössernacht 2025

Nr. 3454208

ab 249,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Dormero Hotel Dresden City
- › Flanierticket für die Dresdner Schlössernacht am Samstag, den 19.07.2025, Beginn 18.00 Uhr (Einlass ab 17.00 Uhr) mit Eintritt in die Parkanlagen von Schloss Albrechtsberg, Lingschloss, Schloss Eckberg und Saloppe
- › Minibar am Anreisetag

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

› 18.07. – 20.07.2025



Roland Kaiser Open Air Magdeburg

Nr. 3448714

ab 199,- € p.P.

- › 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Maritim Hotel Magdeburg
- › Ticket für das Konzerterlebnis Roland Kaiser - Die Open Airs Sommer 2025 (Preisklasse 4, Stehplatz) am Freitag, den 01.08.2025 um 20 Uhr auf dem Domplatz Magdeburg
- › Freie Benutzung des Schwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

› 01.08. – 02.08.2025
Verlängerungsnacht gegen Aufpreis buchbar.



Anna Netrebko & Yusif Eyvazov

Nr. 3447244

ab 339,- € p.P.

- › 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Maritim proArte Hotel Berlin im Classic Zimmer
- › Eintrittskarte (Preisklasse 1 oder 2) für das Classic Open-Air-Festival am Montag, den 21.07.2025 um 19.30 Uhr auf dem Gendarmenmarkt mit Weltstars Anna Netrebko und Yusif Eyvazov, begleitet von der Philharmonie Baden-Baden
- › Nutzung des Hotelschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

› 21.07. – 22.07.2025
Vorübernachtung gegen Aufpreis buchbar.



Schnell sein:
Fast ausverkauft!

Muttertag mit Konzert in Dresden

Nr. 3448109

ab 379,- € p.P.

- › 3 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden
- › Abendessen im Hotelrestaurant am Anreisetag
- › Sitzplatzticket (freie Platzwahl) für das Muttertagskonzert am Sonntag, den 11.05.2025 um 14 Uhr im Wallpavillon im Dresdner Zwinger
- › Glas Sekt im Wallpavillon im Dresdner Zwinger
- › Freie Nutzung des Hotelschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

09.05. – 12.05.2025



Ein perfektes Geschenk!

„Turandot“ in der Semperoper

Nr. 3406626

ab 349,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Ramada by Wyndham Dresden
- › Sitzplatzticket (Preisklasse 1) für die Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini am Samstag, den 07.06.2025 um 19 Uhr in der Semperoper Dresden
- › Werkteinführung 45 Minuten vor Beginn der Vorstellung im Opernkeller
- › 1 Flasche Wasser bei Anreise gratis auf dem Zimmer

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

› 06.06. – 08.06.2025, Verlängerung bis Pfingstmontag, den 09.06., gegen Aufpreis buchbar.



Ausverkauft
- wir haben
noch Tickets!

Segeltörn ab/bis Bremerhaven

Nr. 3221566

ab 369,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Best Western Plus Hotel Bremerhaven in der Business-Kategorie
- › Teilnahme an einem Tagestörn mit der „ALEXANDER von HUMBOLDT II“ ab/bis Bremerhaven am zweiten Tag des Aufenthalts von 10 bis ca. 16 Uhr inklusive Mittagessen (Tellergericht), Kaffee und Tee am Bord
- › Bettensteuer
- › Kostenfreie WLAN-Nutzung

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

› 19.04. – 21.04.2025



Walzerkönig André Rieu in Maastricht

Nr. 3408320

ab 639,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Motel One Aachen
- › 1x Abendessen in einem urigen Wirtshaus am Anreisetag
- › 1,5-stündige Stadtführung in Aachen
- › 1x Abendessen in Maastricht
- › Ticket für das Sommernachtskonzert von André Rieu (Preisklasse 3) auf dem Vrijthof in Maastricht

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

10.07. – 12.07.2025



Freundinnen-Wochenende in Wiesbaden

Nr. 3411637

ab 329,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Star Apart Hansa Hotel Wiesbaden mit Überraschungsgeschenk, Welcome-Cocktail-Empfang & 2-Gänge-Welcome-Menü
- › Individuelle Typberatung am Freitag ab 16 Uhr
- › Geführte Shopping-Tour durch die Wiesbadener Altstadt
- › Ausflug auf den Neroberg mit der Bimmelbahn, fachkundiger Führung und Einkehr am Weinstand Château Nero mit einem Glas Vino
- › Freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereich und mehr

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

22.08. – 24.08.2025



Betreuung
und Begleitung
durch
Hoteldirektion

Abschlusskonzert Waldbühne Berlin

Nr. 3217569

ab 259,- € p.P.

nächster Termin: 27.06. – 29.06.2025

SAiL Bremerhaven mit Segeltagestörn

Nr. 3427217

ab 359,- € p.P.

Maritim Hotel Bremen | nächster Termin: 15.08. – 17.08.2025

Dresdner Schlössernacht 2025

Nr. 3454208

ab 249,- € p.P.

DORMERO Hotel Dresden City | nächster Termin: 18.07. – 20.07.2025

Let's Dance! Die Live Tour 2025

Nr. 3429403

ab 229,- € p.P.

DORMERO Hotel Hannover | nächster Termin: 25.11. – 26.11.2025

MDR Talkshow Riverboat in Leipzig

Nr. 3370552

ab 169,- € p.P.

LÉGÈRE EXPRESS Hotel Leipzig | nächster Termin: 11.04. – 13.04.2025

Potsdamer Schlössernacht 2025

Nr. 3352160

ab 315,- € p.P.

nächster Termin: 22.08. – 24.08.2025

Bremen - Rein in den Frühling!

Nr. 2662340

ab 155,- € p.P.

Maritim Hotel & Congress Centrum Bremen

Tanz Weltmeisterschaft mit Llambi

Nr. 3406438

ab 299,- € p.P.

Dorint Hotel Leipzig | nächster Termin: 17.10. – 19.10.2025

Tatort Münster Krimtour

Nr. 3229111

ab 189,- € p.P.

Hotel Münster Kongresscenter Affiliated by Meliá | nächster Termin: 11.04. – 13.04.2025

ADLON & Friedrichstadt-Palast Berlin

Nr. 3444547

ab 659,- € p.P.

Adlon Kempinski in Berlin | nächster Termin: 31.10. – 02.11.2025

» CODE: EU-EU «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 9 – 16 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie evtl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise.

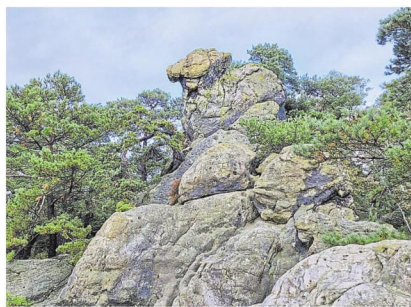


Unterwegs mit den Stadtführern

Vier interessante Touren im April

Ibbenbüren. Die Stadtführer Ibzenbüren geben folgende Termine für April 2025 bekannt:

- ◆ **Naturgenussführung „Rund ums Hockende Weib“** am 5. April um 10 Uhr: Am Samstag, 5. April, findet die Naturgenussführung „Rund ums Hockende Weib“ statt. Treffpunkt zu der Tour ist um 10 Uhr auf dem Wanderparkplatz „Dörenther Klippen“ an der Münsterstraße. Dann führt Ursula Grolle die Teilnehmenden auf verschlungenen Pfaden durch den Teutoburger Wald und rund um die sagenumwobenen Felsen des „Hockenden Weibes“. Dabei gibt es viel Überraschendes im Wald zu entdecken: Specht-Höhlen, Eisvogel-Reviere und vielleicht eine Begegnung mit dem gefährlichsten Tier des Waldes! Neben Geschichten und Spöskes kommt auch der Naturgenuss nicht zu kurz. Karten für diese etwa drei Stunden dauernde Wanderung gibt es für 10 Euro pro Person direkt vor Ort. Alle Teilnehmer sollten festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung tragen. Anmeldungen bitte per E-Mail an ursula_grolle@web.de.
- ◆ **Friedhofsführung „Gräber & Geheimnisse“** am 13. April um 10 Uhr: Bei ihrer Stadtführung „Gräber & Geheimnisse“ führt Dagmar Schnittker die Teilnehmenden über den Zentralfriedhof, der 1918 in Anlehnung an den jüdischen Friedhof nördlich der Mauritiuskirche entstanden ist. Sie erklärt, wie verschiedene Religionen mit ihren Verstorbenen umgehen und welche Grab-symbole es gibt. Die Stadtführung erzählt von älteren Gräbern, die unter Denkmalschutz stehen, von Gräbern mit Kunstwerken, von besonderen Gräbern und von Gräbern besonderer Menschen aus und für Ibzenbüren. Die nächste Führung „Gräber & Geheimnisse“ der Stadtführer Ibzenbüren e. V. findet am Sonntag, 13. April, um 10 Uhr statt. Treffpunkt ist an der Kapelle auf dem Zentralfriedhof an der Nordstraße/An der Reichsbahn. Karten gibt es für 10 Euro vor Ort. Eine Anmeldung ist möglich per E-Mail an d.schnittker@web.de.
- ◆ **„Waschweiber“** am 20. April um 11 Uhr: Am 20. April



Am 5. April gibt es eine Naturgenussführung rund um die Dörenther Klippen, Foto: Susanne Plake

nimmt Elke Pruß die Teilnehmenden mit auf eine Zeitreise durch die Ibzenbürenere Innen-stadt vor Erfindung der Waschmaschine. An den ehemaligen Standorten der öffentlichen Stadtpumpen und Waschplätzen erzählt sie von der mühsamen Arbeit der Waschfrauen und auch die ein oder andere Anekdote und Sage zu den Ibzenbürenere „Waschweibern“. Die Führung dauert 66 Minuten und kostet 10 Euro. Treffpunkt ist am 20. April um 11 Uhr auf dem Rathausvorplatz, Alte Münsterstraße 16. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an aaseelke67@web.de.

◆ **Kunstführung entlang der SkulptTour** am 24. April um 11 Uhr: Im April startet Karl-Hermann Müller wieder mit den Kunstführungen entlang der „Funny Red Line“, eines Skulpturenwegs, der Kunstobjekte zwischen Dörenthe und Mettingen verbindet. Beim innerstädtischen Spaziergang entlang der SkulptTour gewährt er Einblicke in Kunst am Bau, Wandmalereien und ideenreiche Kunstobjekte. Die Führung startet um 11 Uhr ab der Alten Honigfabrik, Klosterstraße 21 in Ibzenbüren und dauert etwa zwei Stunden. Karten gibt es für 10 Euro vor Ort. Anmeldung per E-Mail an karl-hermann.mueller@web.de.

◆ **Mehr Infos unter www.stadtfuehrer-ibzenbuere.de.**

KAB lädt zur ersten „Easter Night“ ein

Eine Nacht in der St.-Johannes-Bosco-Kirche

Ibbenbüren. Der Familienkreis der KAB St. Johannes Bosco veranstaltet in diesem Jahr zum ersten Mal eine Oster-Nacht für Kinder in der Johannes-Bosco-Kirche. Dafür haben sich die Organisatoren einiges einfallen lassen. Die Kinder können unter anderem Turniere auf der Switch spielen oder am Osterfeuer Stockbrot backen. Zudem gibt es eine Eiersuche und natürlich wird die Ostergeschichte thematisiert, kündigt das Team der KAB St. Johannes Bosco an. Ein gemeinsames Abendessen und weitere unterhaltsame Gruppenspiele sind ebenfalls geplant. Die „1. Ibzenbürenere Easter Night“ richtet sich an Kinder, die die erste bis sechste Klasse besuchen. Beginn ist am Oster-sonntag, 20. April, um 19 Uhr mit einem Osterfeuer im Pfarrgarten von St. Johannes Bosco. Alle kleinen Teilnehmer und Teilnehmerinnen, ihre Eltern und Großeltern sind jedoch bereits um 18 Uhr eingeladen, die Ostermesse in der Kirche zu feiern. Nach Stockbrot, Pommes und Würstchen am Osterfeuer verabschieden sich die Eltern und die Kinder gehen in die Kirche, um dort ihr Lager für die Nacht aufzuschlagen. Es besteht auch die Möglichkeit, dass ein Elternteil mit in der Kirche übernachtet. Die Oster-Nacht für Kinder endet am frühen Ostermontag, 21. April, um 7.30 Uhr.

◆ **Die Teilnahme kostet pro Kind 8 Euro, für KAB-Mitglieder 4 Euro. Eine Anmeldung per E-Mail an familienkreis@kab-bosco.de ist erforderlich.**

Schrammeyer
Leben mit Holz!
Zimmerei/Tischlerei Holzfachmarkt
Gutenbergsstr. 20, 49477 Ibzenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrammeyer.de

Jetzt wieder SCHAUTAG!!!
Holzfachmarkt
ab sofort an jedem **Sonntag***
von 13-16 Uhr
(*keine Beratung/Verkauf)

Blut wird jetzt benötigt

DRK appelliert: Spende-Termin reservieren und Leben retten



Blutpräparate werden für den Transport in die Klinik vorbereitet. Foto: DRK-Blutspendedienst West

Kreis Steinfurt. Mit den ersten warmen Tagen wächst die Reiselust – viele Menschen nutzen die Osterferien für Urlaub, Ausflüge und Outdoor-Aktivitäten. Aber wer unterwegs ist, geht nicht nur Blutspende. Und während aktuell die Spenderzahlen schon sinken, bleibt der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken unverändert hoch. Der DRK-Blutspendedienst steht daher vor einer besonderen Herausforderung: Ohne regelmäßige Blutspenden kann die Versorgung vieler schwer kranker Menschen nicht gesichert werden, erinnert der DRK-Blutspendedienst West in einer Pressemitteilung. Denn Blutpräparate sind nur begrenzt haltbar. Besonders Thrombozyten, die etwa für Krebspatienten lebenswichtig sind, müssen innerhalb von vier Tagen nach der Spende beim Patienten eingesetzt werden. Daher sind kontinuierliche Blutspenden unerlässlich. Täglich werden allein in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland rund 3500 Blutkonserven benötigt. Doch gerade in den Ferienzeiten sinkt leider die Spendenbereitschaft – mit direkten Folgen für die medizinische Versorgung. „Jede Blutspende zählt – gerade in den Ferienzeiten. Noch reichen die Bestände,

wenn die Spenden aber ausbleiben, geraten Kliniken schnell in eine kritische Versorgungslage. Besonders für Notfälle und Krebspatienten ist eine stabile Blutversorgung lebenswichtig“, erklärt Stephan David Küpper, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes West und ruft alle gesunden Menschen auf: „Nehmen Sie sich Zeit und spenden Sie Blut!“

Übrigens: Auch wer unter einer Allergie leidet, darf Blut spenden, sofern er oder sie aktuell symptomfrei ist. Das gilt auch für Menschen, die keine Symptome haben, weil sie Allergiemedikamente einnehmen. Wer unsicher ist, ob eine Blutspende möglich ist, kann sich kostenfrei bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter ☎ 0800/1194911 beraten lassen. Alternativ steht unter www.blutspende.jetzt ein praktischer Online-Check zur Verfügung. Der DRK-Blutspendedienst West gewährleistet laut Pressemitteilung eine sichere Versorgung für mehr als 23 Millionen Menschen in seinem Einzugsgebiet. Insgesamt stellt das DRK über 75 Prozent des gesamten Blutbedarfs bereit.

Um Wartezeiten bei der Blutspende zu vermeiden und die Abläufe optimal zu gestalten, bittet das DRK darum, sich unter www.blutspende.jetzt oder über die Hotline einen Termin zu reservieren. Blut spenden kann jeder ab 18 Jahren, der sich gesund fühlt. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Termin ist der Personalausweis oder der Führerschein mitzubringen.

Blick in die Geschäftswelt



Reisebüro Titz seit 30 Jahren am Ort

Seit drei Jahrzehnten ist das Reisebüro Titz in Püßelbüren die erste Adresse für alle, die von ihrer nächsten Urlaubsreise träumen. Ob Fernreisen, Städtereisen oder entspannte Kreuzfahrten – Peter Titz und sein Team haben in den vergangenen 30 Jahren manche große oder kleine Reisewünsche erfüllt. Um den Anlass gebührend zu feiern, lädt das Reisebüro an der Rossauer Straße seine Kundinnen und Kunden sowie alle Reiseinteressierten am Samstag, 5. April, zu einem „Tag der offenen Tür“ ein. In der Zeit von 9.30 bis 14 Uhr besteht die Möglichkeit, das Team persönlich kennenzulernen, sich in entspannter Atmosphäre über aktuelle Reisetreffer zu informieren und bei einem Gläschen Sekt auf den runden Geburtstag anzustoßen. Für Inhaber Peter Titz ist das Jubiläum ein Anlass, sich bei allen treuen Kundinnen und Kunden zu bedanken. „Seit 30 Jahren dürfen wir Menschen auf ihren Reisen begleiten und ihnen unvergessliche Erlebnisse ermöglichen. Das ist für uns nicht selbstverständlich, sondern ein Grund zur Freude und Dankbarkeit“, so Titz. Als besonderes Highlight haben Besucher die Chance, an einem Gewinnspiel teilzunehmen. Das Reisebüro-Team freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher. Foto: Reisebüro Titz

Blut spenden im neuen Lokal

DRK-Blutspendetermin in Dörenthe

Dörenthe. Am Freitag, 18. April, findet ein öffentlicher Blutspendetermin des Roten Kreuzes im Kulturspeicher, Hafenstraße 14 in Dörenthe, statt. Von 16.30 bis 20 Uhr ist das Abnahmetermin des DRK-Blutspendedienstes Münster anwesend. Alle gesunden Frauen und Männer im Alter ab 18 Jahren werden zur Blutspende eingeladen.

Es wird ein kleiner Imbiss gereicht. Um Wartezeiten deutlich zu verkürzen, wird um eine Terminreservierung wie folgt gebeten, die online unter <https://terminreservierung.blutspende-west.de/m/ibb-doeenthe> oder auch telefonisch unter ☎ 0800/1194911 vorgenommen werden kann. Zur Spende sind der Blutspende- und Personalausweis nötig.

Hexenpfad ist jetzt ein Teutoschleichen

Wanderung zur Eröffnung am 11. April

Tecklenburg. Er gilt als einer der beliebtesten Rundwanderwege in der Region: der Hexenpfad in Tecklenburg. Traumhafte Aussichtspunkte, lauschige Waldwege, zerklüftete Felsformationen mit Klettermöglichkeiten und bunten Wiesen – der Hexenpfad führt durch die sagenumwobene Landschaft im Tecklenburger Land. Im Rahmen der „Leader“-Kleinprojektförderung ist jetzt der Hexenpfad als Teutoschleichen aufgewertet worden. Darauf weist der Tecklenburger Land Tourismus e. V. hin. Mit 4,6 Kilometern Länge ist dieses neue Teutoschleichen demnach perfekt geeignet für Wander-Einsteiger oder Familien mit Kindern. Bereits 1991 konzipierte der Tecklenburger Lehrer Rainer Budke den Hexenpfad. Seitdem weist die Kleine Hexe den Weg und führt an spannenden Sehenswürdigkeiten vorbei, um die sich viele interessante Mythen ranken. „Seien Sie dabei und lernen Sie den neuen Hexenpfad kennen. Zusammen mit Rainer Budke, der über den Pfad führen wird, tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt der Märgen, Sagen und Spukgeschichten“, lädt der Tecklenburger Land Tourismus e. V. am Freitag, 11. April, alle Wanderbegeisterten zu einer kostenlosen Eröffnungs-Wanderung ein. Start für alle Interessierten ist um 13.30 Uhr am Marktplatz in Tecklenburg.

◆ **Den aktuellen Tourenguide und die Infokarte mit den dazugehörigen Sagen Geschichten gibt es kostenlos beim Tecklenburger Land Tourismus e. V. unter ☎ 05482/929182 oder aber als Download unter www.teutoschleichen.de.**



Der Hexenpfad mit seinen sagenumwobenen Orten gehört neuerdings zur Familie der Teutoschleichen. Foto: Tecklenburg Touristik GmbH

Heimatverein setzt Gedenkstein

Erinnerung an Kriegstage im April 1945

Hopsten. Der Heimatverein Hopsten feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass wird am kommenden Montag, 7. April, ein Gedenkstein zur Erinnerung an die Kriegstage im April 1945 aufgestellt. Das teilt der Verein in einer Presseinformation mit. Um 18 Uhr erfolgen demnach die feierliche Enthüllung des Steins und seine Einsegnung durch Pfarrer Christoph Klöpfer. Der Standort ist an der Ecke Schwennenbrücke und Ibzenbürenere Straße in Hopsten. In kurzen Worten werde dann an die Ereignisse, die sich dort vor genau 80 Jahren zutragen, erinnert, es in der Mitteilung weiter. Direkt im Anschluss geht es zu einem Umrundung ins Heimathaus auf dem Hof Holling.

Spielzeugbörse lädt ein

Samstagsvormittag im DGH Dickenberg

Dickenberg. Eine Spielzeugbörse ist diesen Samstag, 5. April, von 10.30 bis 12.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus (DGH) Dickenberg, Heitkampweg 16, 49479 Ibzenbüren. Verkäufer können sich auf der Website www.dorfgemeinschaftshaus-dickenberg.de registrieren. Ansonsten gilt: Freunde mitbringen ist ausdrücklich erwünscht.

PERSÖNLICH · NAH · KOMPETENT Mein Ofenstudio GmbH

HEIZKOSTEN-BREMSE

- FACHBERATUNG
- HOHE QUALITÄT
- FAIRE PREISE

BESUCHEN SIE UNS!

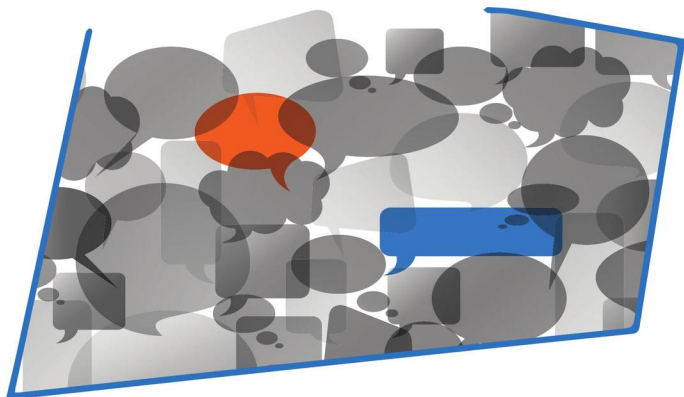
WO SIE UNS FINDEN
WESTERKAPPELNER STR. 11
49497 METTINGEN

Starke Angebote sichern



IVZ-Wissenscampus

Vortragsreihe prominenter Referenten 2024/25



Die Ibbenbürener Volkszeitung veranstaltet mit dem Partner Volksbank im Münsterland eG in Zusammenarbeit mit der Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® eine 8-teilige hybride Vortragsreihe für Ihren Vorsprung durch Wissen.

Die Vortragsreihe bietet gebündeltes Seminar- und Expertenwissen in einem 90-minütigen, unterhaltsamen Wissensabend. Alle Themen dienen Ihrer Persönlichkeitsentwicklung – wir möchten Ihre Soft Skills stärken, Sie weiterbringen, Ihre Erfolge sichern, Sie wettbewerbsfähig und fit machen für die Herausforderungen der Zukunft. Die Wissensimpulse sind für jedermann geeignet – jede Branche, jeden Beruf und jeden Bildungsgrad. Nutzen Sie den Wissenstransfer für Ihre persönliche Entwicklung im Beruflichen und Privaten.

Veranstaltungsort IVZ-Campus
Südstadtquartier,
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Veranstaltungszeit 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
19.00 Uhr Einlass | Getränkeangebot
19.15 Login Onlineeinnahme
19.30 Vortragsbeginn | 90 Minuten ohne Pause

Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur
SPRECHERHAUS® | 02561 97 92 888
info@sprecherhaus.de | www.sprecherhaus-shop.de



09.10. Menschenkenntnis

Mind Hacking

Die Fähigkeit, Gedanken zu entschlüsseln

Den Auftakt der neuen Wissensreihe im IVZ-Campus machte der Mentalist und Kommunikationsexperte Norman Alexander mit dem Thema Menschen und deren Gedanken lesen.



06.11. Künstliche Intelligenz

Die fabelhafte Welt der KI

Ein Drahtseilakt zwischen Fortschritt und Vorsicht

Der KI-Experte Dr. Eldar Sultanow nahm das Publikum mit auf eine Reise in die Welt der Künstlichen Intelligenz, um Lust auf KI-Anwendungsbereiche zu machen.



04.12. Kommunikationsstärke

Crash-Kommunikation

Kommunikation auf maximaler Flughöhe

Wie man herausfordernde Kommunikationslagen ohne Bruchlandung meistert, vermittelte unterhaltsam der Pilot und internationale Kommunikationsguru Peter Brandl.



22.01. Körpersprache

Körpersprache als Instrument

Authentisch sein wird überschätzt!

Was unser Körper unbewusst und bewusst an Signalen sendet, übersetzte Monika Matschnig mit dem Thema Körpersprache und Wirkungskompetenz.



19.02. Zuversicht

In Zukunft stark und stabil

Mut und Zuversicht in herausfordernden Zeiten

Prof. Dr. Volker Busch lieferte wirksame Übersetzungsarbeit aus der Gehirnforschung, wie man Zuversicht in herausfordernden Zeiten erlangt und bewahrt.



19.03. Vertrauen

Geheimwaffe Vertrauen

Die Kunst, Menschen an sich zu binden

Der Sprachprofiler und Ex-Geheimagent, Leo Martin, verrät die Techniken der Agenten, um Menschen zu durchleuchten und bot viele Tipps wie Vertrauensgewinn gelingt.



09.04. Gedächtnisleistung

Gedächtnispower

Bringen Sie Ihr Gehirn auf Vormann

Wer wünscht sich nicht, das sprichwörtliche Gedächtnis eines Elefanten zu haben? Dr. Boris Nikolai Konrad kann als Gedächtnistrainer und Hirnforscher auf ein außerordentliches Erinnerungsvermögen zurückgreifen. Im Gedächtnisport gehört er seit Jahren zur Weltspitze, und seine unglaubliche Merkfähigkeit ging bereits mehrfach in das Guinness Buch der Rekorde ein. In einer unterhaltsamen Mischung aus Entertainment, Show und Gedächtnistraining beweist „Deutschlands Superhirn“ Dr. Boris Nikolai Konrad dass jeder Einzelne seinem Gedächtnis zu ungeahnten Höchstleistungen verhelfen kann. Die Mnemotechniken sind Jahrhunderte lang erprobt und spielend leicht zu erlernen, aber noch nie wurden sie auf so spritzige und amüsante Weise vermittelt!
„Ein gutes Gedächtnis ist erlebbar!“

Dr. Boris Nikolai Konrad
Gedächtnisweltrekordhalter und Neurowissenschaftler
boriskonrad.de



14.05. Empathie

Die Macht der Empathie

Wer mitfühlt, gewinnt.

Empathie in Verbindung mit Freundlichkeit hat eine umwerfende Wirkung. Sie schafft persönliche Momente und ist der beste Weg, um Vertrauen zu gewinnen. Mit Freundlichkeit drücken wir Verbundlichkeit und Wohlwollen aus. Wir erreichen die Menschen und eröffnen uns die Möglichkeit, selbst auf die schwierigste Situation positiven Einfluss zu nehmen. Und nur mit Empathie verstehen wir die Sichtweise des anderen, können zuvorkommend handeln und die genau richtige Lösung samt Kommunikation aus dem Köcher ziehen. Für eine maximale Begegnungsqualität in diesem Moment, begeisterte Kunden, harmonische Teams, Wohlfühlklima unter Kollegen und mehr Zwischenmenschlichkeit.
„Wer mitfühlt, gewinnt.“

Sabine Hübner
Expertin für Servicekultur und Kundenorientierung
sabinehuebner.de



Anmeldecoupon

Bitte senden an: SPRECHERHAUS® | Marktstraße 5 | 48683 Ahaus | Fax: 02561 9792890 | Tel: 02561 9792888 | info@sprecherhaus.de

SPRECHERHAUS®
Kunststoff Wissen

Buchung:

☐ Präsenzteilnahme ☐ Onlineeinnahme

Einzelvortrag 49,- €* | 59,- €

Bitte Anzahl der Karten eintragen:

Vortrag 1 Vortrag 2 Vortrag 3 Vortrag 4 Vortrag 5 Vortrag 6 Vortrag 7 Vortrag 8

- Infos kompakt:
- ✓ Preise pro Person/Abend bzw. Abo
 - ✓ Preise inkl. MwSt.
 - ✓ Keine Rückgabe | Eintrittskarte(n) übertragbar
 - ✓ Steuerabzugsfähige Rechnung
 - ✓ Sie können ohne Angabe eines Grundes jederzeit zwischen den Teilnahmeformen switchen. Mit einer Info an SPRECHERHAUS® kann das Ticket im Status Präsenz- oder Onlineeinnahme geändert werden.

☐ *Preisvorteil für Abonnenten der Ibbenbürener Volkszeitung und Kunden der Volksbank im Münsterland eG. Ich buche zum Vorteilspreis.

Ich wünsche die Zustellung meiner Eintrittskarte(n) & Rechnung:

- ☐ portofrei per Mail an meine benannte Mailadresse
☐ per Post (Versandgebühr 3 Euro)

www.sprecherhaus-shop.de

Sie können Ihre Eintrittskarte(n) auch jederzeit im Onlineticketshop von SPRECHERHAUS® kaufen.

HIER
direkt
BUCHEN



Zahlung:

☐ Kauf per Rechnung mit nachfolgenden Rechnungsdaten des Käufers:

Name, Vorname

Rechnungsempfänger/Firma

Telefon

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Auftragserteilung SPRECHERHAUS®:

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, Mailingadresse) verarbeitet die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Auftragserteilung Ihrer Buchung sowie Ihrer Veranstaltungsteilnahme, für die Kontaktaufnahme während der Veranstaltungsdauer und für die Übersendung von Informationen im Zusammenhang der Veranstaltung(en). Unsere vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter www.sprecherhaus.de/datenschutz

Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu o.g. Auftragserteilung meine personenbezogenen Daten verarbeiten darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die Einwilligungserklärung.

Datum, Unterschrift

✕ Pflichtfeld

Datennutzung SPRECHERHAUS®:

Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, Mailingadresse) nutzt die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Übersendung von Informationen und Angeboten von SPRECHERHAUS®. Die vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter www.sprecherhaus.de/datenschutz
Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu Informations- und Werbezwecken meine personenbezogenen Daten nutzen darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die jederzeit widerrufbare Einwilligungserklärung.

Datum, Unterschrift

Frühling ohne Schadstoffe

Wie man PFAS bei Outdoor-Textilien erkennt und vermeidet

Rheine/Kreis Steinfurt. Das schöne Wetter lockt nach draußen und der Handel wirbt mit Outdoor-Textilien für Balkon und Terrasse. Doch um Regenschauern zu widerstehen, sind Kissen und Co. häufig mit Fluorchemikalien, den PFAS (Per- und Polyfluoralkylsubstanzen, auch „Ewigkeits-Chemikalien“ genannt) imprägniert. Dies zeigte eine Untersuchung des Niedersächsischen Landesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit.

Während die großen Hersteller von wasserabweisender Kleidung den Ausstieg aus der Gesundheits- und umweltgefährdenden Chemie mittlerweile weitgehend vollzogen und alternative Behandlungen entwickelt haben, setzen viele Hersteller von Textilien für Balkon und Terrasse noch immer auf die veraltete Chemie, schreibt die Verbraucherzentrale in einer Pressemitteilung. Folgende Tipps helfen, den Frühling unbelastet im Freien zu genießen:

♦ **Woran erkennt man Sonnenschirme, Polster und Tischdecken mit Fluorchemie?**

Eine Kennzeichnungspflicht für die Art der Imprägnierung gibt es bislang nicht. Hier hilft der „Perlentest“ weiter, den jeder leicht selbst durchführen kann. Dazu gibt man einen Tropfen Wasser auf den Stoff, und wenn dieser nicht vom Material aufgesaugt wird oder flach verläuft,

sondern kugelig rund bleibt, kann das ein erster Hinweis auf eine Behandlung mit wasserabweisenden PFAS sein. Sicher ist es, wenn auch Öl auf dem Material einen eher kugelförmigen Tropfen bildet. Dieser Ölttest lässt sich an einer unauffälligen Stelle bei bereits vorhandenen Polstern zu Hause ausführen. Im Laden empfiehlt er sich nicht, weil der Stoff dadurch einen Fettfleck bekommen kann.

♦ **Sind Outdoor-Textilien mit dem Hinweis „PFOA/PFOS-frei“ besser?**

Nein, denn PFOA und PFOS sind nur zwei von über 10000 Fluorchemikalien. Mit der Abwesenheit dieser beiden Chemikalien wird vor allem geworben, wenn andere Fluorchemie verarbeitet wurde. Es kommt hier also ganz genau auf die Buchstaben an, denn nur die Kombination „PFAS-frei“ schließt die gesamte Gruppe der Ewigkeits-Chemikalien aus, ebenso die Aussagen „fluorfrei“ oder „frei von Fluorcarbon (PFC)“.

♦ **Gibt es Alternativen zu gesundheitsschädigenden PFAS?**

Hersteller von Outdoor-Kleidung haben mittlerweile alternative Imprägnierungsmittel entwickelt. Im Handel gibt es zum Beispiel auch wasserabweisende Polster und Tischdecken mit einer Polyurethan-Beschichtung. Außerdem werden passende Folien aus PE (Poly-

ethylen) oder PP (Polypropylen) angeboten, um Outdoor-Möbel samt Polster und Kissen vor Schmutz, Staub und Nässe zu schützen. Abwaschbare Tischdecken aus flexiblem PVC (Polyvinylchlorid)-Kunststoff sind dagegen nicht empfehlenswert, weil auch dieses Material die Umwelt belastet und außerdem Weichmacher enthält.

♦ **Müssen Hersteller Auskunft über PFAS geben?**

Prinzipiell haben Verbraucher nach dem europäischen Chemikaliengesetz „REACH“ ein Auskunftsrecht über besonders besorgniserregende Schadstoffe, dazu zählen auch einige PFAS. Händler haben bei solch einer Anfrage jedoch 45 Tage Zeit für eine Antwort – unpraktisch, wenn man es sich jetzt draußen gemütlich machen will. Aber es ist immerhin ein Zeichen, dass Verbraucher*innen Wert auf schadstoffarme Produkte legen. Denn PFAS sind biologisch nicht abbaubar, sondern reichern sich in Wasser, Boden und in Menschen an. Von einigen dieser Chemikalien wissen wir, dass sie das Hormon- und Immunsystem schädigen, Impfwirkungen und das Geburtsgewicht verringern, Fettleibigkeit und Diabetes fördern und Krebs auslösen können, so die Verbraucherzentrale.

► **Mehr Infos zum Thema unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/81811.**

Gute Chancen für Bewerber

Halbzeit am Ausbildungsmarkt: Fast 1700 offene Stellen

Rheine/Kreis Steinfurt. Im Oktober ist das Berufsberatungsjahr zum Geschehen am Ausbildungsmarkt gestartet. Nun, nach dem ersten halben Jahr, zieht die Agentur für Arbeit Rheine Bilanz. Für Jugendliche böten sich zahlreiche Chancen, schreibt die Arbeitsagentur in einer Pressemitteilung. Sie können aktuell noch aus fast 1700 offenen Stellen wählen.

„Bis zum Sommer ist es noch ein wenig hin und es gibt weiterhin noch viel Bewegung am Ausbildungsmarkt“, wird Reiner Zwilling, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Rheine, in der Mitteilung zitiert. Die ersten aussagekräftigen Zahlen zeigten aber, dass die Chance für junge Menschen, einen passenden Ausbildungsplatz zu finden, sehr gut seien. So kommen aktuell rechnerisch

auf 64 unversorgte Jugendliche, also Bewerber und Bewerberinnen ohne Ausbildung oder anderer Alternative, 100 unbesetzte Ausbildungsstellen. „Hier gibt es weiterhin viele Möglichkeiten für junge Menschen“, so Zwilling. „Für Ausbildungsstellenbetriebe stellt sich die Situation allerdings anders dar“, erläutert er. „Für sie ist es oft nicht leicht, passende Kandidatinnen und Kandidaten für ihre Ausbildungsplätze zu finden.“ So meldeten sich seit Oktober vergangenen Jahres 1953 Jugendliche als Ausbildungsplatzsuchende bei der Arbeitsagentur und damit 182 weniger als im Vorjahreszeitraum. „Wir beobachten schon seit Längerem, dass die Zahl der Bewerber rückläufig ist. Dabei ist eine betriebliche Ausbildung eine ganz wichtige Grundlage für die spätere Karri-

ere“, betont Zwilling. Er appelliert an junge Menschen, die ihren Einstieg ins Berufsleben planen, sich jetzt intensiv mit der Berufswahl zu befassen. Hilfe gebe es bei der Berufsberatung der Arbeitsagentur: „Unsere Beraterinnen und Berater können dann dabei helfen, mit der richtigen Strategie den Wunschberuf zu erreichen.“

Doch nicht nur die Zahl der gemeldeten Bewerber ist rückläufig. Auch durch die Arbeitsagentur wurden der Agentur für Arbeit bislang weniger Ausbildungsstellen gemeldet. Insgesamt waren das seit Oktober 2463 Ausbildungsstellen und damit 427 mehr als im Vorjahreszeitraum. Dazu Reiner Zwilling: „Ich kann nur an die Betriebe der Region appellieren, freie Ausbildungsstellen bei der Arbeitsagentur zu melden.“



IVZ-Wissenscampus
Vortragsreihe prominenter Referenten 2024/25

Ein gutes Gedächtnis ist für alle erlernbar!

Gedächtnisweltrekordler im Südstadtquartier

Ibbenbüren. Wer wünscht sich nicht, das sprichwörtliche Gedächtnis eines Elefanten zu haben? Dr. Boris Nikolai Konrad kann als Gedächtnistrainer und Hirnforscher auf ein außerordentliches Erinnerungsvermögen zurückgreifen. Im Gedächtnissport gehört er seit Jahren zur Weltspitze, und seine unglaubliche Merkfähigkeit ging bereits mehrfach in das Guinness-Buch der Rekorde ein. In einer unterhaltsamen Mischung aus Entertainment, Show und Gedächtnistraining beweist „Deutschlands Superhirn“ Dr. Boris Nikolai Konrad am Mittwoch, 9. April, beim IVZ-Wissenscampus, dass jeder Einzelne seinem Gedächtnis zu ungeahnten Höchstleistungen verhelfen kann.

Unser Gehirn ist sehr gut darin, sich zu merken, was wir erleben, sehen und auch, wo etwas passiert. „Abstrakten Inhalt in ein Erlebnis verwandeln“, ist eine der Techniken, die von Dr. Konrad vermittelt werden. Schwierig zu merken: die Inhalte wie Namen, Daten, Fakten, Zahlen oder Fachinhalte werden mit Bildern, Emotionen und vorhandenem Wissen verknüpft und dann „weiß“ das Gehirn schon, wie es das abspeichern kann. Für Dr. Konrad sind Gedächtnistechniken viel mehr als nur Tricks und Methoden für eine Sportart. Der Nutzen in Alltag und Beruf ist riesig. Gerade in Zeiten von Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz. Auch wissenschaftlich erforscht: er daher die neurowissenschaft-



Gedächtnissportler Dr. Boris Nikolai Konrad kommt am 9. April ins Südstadtquartier. Foto: Veranstalter

lichen Grundlagen und Anwendungen von Gedächtnistraining und Neurotechnologie. Er studierte Physik und Angewandte Informatik. 2014 promovierte er am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München über die neuronalen Grundlagen außergewöhnlicher Gedächtnisleistungen und ist seitdem am Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour in Nimwegen (Niederlande) forschend tätig. Parallel dazu ist Dr. Boris Nikolai Konrad seit Jahren im Gedächtnissport erfolgreich. Achtmal Team-Weltmeister (Stand 2018), vier Guinness-Weltrekorde, Deutschlands Superhirn (ZDF) sind nur einige seiner Erfolge. Zudem ist er einer der besten Vortragenden Deutschlands, auch hier vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Fünft-Sterne-Rednerpreis. Die von Dr. Konrad angewandten Methoden können auf nahezu alles angewandt werden, was erlernt werden will und sind so im Alltag wie in Schule, Studium und Beruf

sehr nützlich. Die Techniken sind teils Jahrhunderte lang erprobt und spielend leicht zu erlernen, aber noch nie wurden sie auf so spritzige und amüsante Weise vermittelt! Also: Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar! – am 9. April beim IVZ-Wissenscampus im Südstadtquartier.

Die Vortragsreihe ist ein gemeinsames Angebot der Agentur Sprecherausschuss, der Volksbank Ibbenbüren und der IVZ. Die weiteren Veranstaltungen finden statt am 9. April und 14. Mai im Südstadtquartier. Start

ist jeweils um 19.30 Uhr, Dauer 90 Minuten. Es ist immer auch eine Online-Teilnahme möglich. Tickets und weitere Informationen gibt es auf www.ivz-wissenscampus.de oder unter ☎ 02561/9792888. Mitglieder der Volksbank oder Abonnenten der IVZ erhalten einen Rabatt auf den Kartenpreis.

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen
Ver- und Entsorger
(m/w/d)

für Schlamm- und Abwasserbehandlung, in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

Zwlb spaziert um den Aasee

Ibbenbüren. 14 nette Menschen fanden sich beim ersten Treffen der neuen Zwlb-Gruppe „Spazieren um den Aasee“ ein und wollen das wöchentlich wiederholen: Jeden Mittwoch trifft sich diese Gruppe nun um 15 Uhr auf dem Parkplatz bei K+K an der Münsterstraße. Auch ein Cafébesuch sei wieder fest eingeplant, teilt die Gruppe mit. Nach einem gut 30-minütigen Spaziergang tue diese Unterbrechung gut. Wer Interesse hat und mitmachen möchte, sollte sich den Termin merken. Männer sind ausdrücklich sehr willkommen: Nur Mut!

► **[Mehr Infos über Zwlb auf www.mehrgenerationenhaus-ibbenbueren.de/fabi/zwlb.php.**

Klöntreff der Rheumaliga

Ibbenbüren. Am Donnerstag, 10. April, findet von 15 bis 17 Uhr wieder der monatliche Klöntreff der Rheumaliga statt. Treffpunkt ist wie immer die Familienbildungsstätte (Fabi), Klosterstraße 21 in Ibbenbüren. Fragen zum Thema Rheuma, Unterhaltung, nette Gespräche und eventuell auch Spiele stehen im Mittelpunkt des offenen Angebots. Jeder Interessierte ist willkommen.

Unkomplizierte Beratung in der Region

Sprechstunden des Betreuungsvereins des SKF

Mettingen/Recke/Hörstel/Lotte/Hopsten. Der Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) bietet kostenlose Außensprechstunden in Mettingen, Recke, Hörstel, Lotte und Hopsten an. Die Sprechstunden sollen allen Interessierten, auch außerhalb der Räumlichkeiten des Vereins in Ibbenbüren, die Möglichkeit geben, sich unkompliziert zu wichtigen rechtlichen Themen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und allgemeiner rechtlicher Betreuung zu informieren.

Zusätzlich stehen die Sprechstunden ehrenamtlichen rechtlichen Betreuern zur Unterstützung bei der Führung ihrer Betreuung offen. Auch Vorsorgevollmächte können das Angebot nutzen.

Mettingen: In den geraden Monaten jeweils am dritten Donnerstag (17. April, 21. August, 16. Oktober und 18. Dezember) jeweils von 14 bis 16 Uhr im Pfarrheim St. Agatha, Kardinal-von-Galen-Straße 14 bis 16.

Recke: In jedem ungeraden Monat jeweils am zweiten Donnerstag (8. Mai, 10. Juli, 11. September und 13. November) jeweils von 14 bis 16 Uhr im Sozialpunkt, Wohnpark Homeyersanger, Homeyers Hof 7.

Hörstel: In jedem ungeraden Monat jeweils am dritten Donnerstag (15. Mai, 17. Juli, 18. September und 20. November) von 14 bis 16 Uhr im Pfarrbüro St. Reinholdis (1. Obergeschoss).

Hopsten: In jedem geraden Monat jeweils am vierten Donners-

tag (24. April, 26. Juni, 28. August, 23. Oktober) von 14 bis 16 Uhr im Saal des Kettelerhauses.

Lotte: In jedem ungeraden Monat jeweils am vierten Donnerstag (22. Mai, 24. Juli, 25. September und 27. November) von 14 bis 16 Uhr im Rathaus der Gemeinde Lotte, Westerkappler Straße.

► **[Interessierte sind eingeladen, ohne Terminvereinbarung vorbeizukommen. Die Beratung ist kostenfrei und richtet sich an alle.**



SWTE-Projektleiter Mathias Walke (r.) und seine Kollegen Andre Schröder (l.) und Michael Gilhaus, die sich nach Fertigstellung um das Wärmenetz und die Hausanschlüsse kümmern, verschaffen sich vor Ort einen Überblick über die Bauarbeiten. Foto: Stadtwerke Tecklenburger Land

wärmenetz gehen die Häuslebauer einen Rundum-Vertrag mit der SWTE Netz ein. Diese stellt nicht nur die Belieferung mit Wärme und Warmwasser sicher, sondern liefert auch die Haustechnik mit Wärmepumpe und Pufferspeicher und sorgt für deren Wartung und Instandhaltung. „In Mettingen haben wir schon einige Rückmeldungen von Hausbesitzern bekommen, die es zu schätzen wissen, dass sie sich nicht um die Heiztechnik zu kümmern brauchen“, sagt Andre Schröder, der im Netzbetrieb der SWTE Netz für

die Gas- und Wärmenetze zuständig ist. Voraussichtlich im Herbst dieses Jahres werden die ersten Häuser im Uferquartier an das Kalte-Nahwärme-Netz angeschlossen. Mit großen Schritten geht es auch im Neubaugebiet Riesenbeck-West voran. Dort beginnen im April die Bohrungen für die Erdsonden. Insgesamt 34 Sonden werden für das Gebiet ins Erdreich eingebracht. In Zukunft werden der Mitteilung zufolge insgesamt 51 Immobilien im Neubaugebiet mit Kalter Nahwärme versorgt.

Erste Erdsonden sollen bis Ostern in der Tiefe sein

Hörstel: Bau des Kalte-Nahwärme-Netzes im Uferquartier geht voran

Hörstel/Tecklenburger Land. Der Bau des Kalte-Nahwärme-Netzes im Hörsteler Uferquartier geht einer Pressemitteilung der Stadtwerke Tecklenburger Land zufolge so langsam auf die Zielgerade. Das rund 1,8 Kilometer lange Rohrnetz ist weitgehend erstellt, aktuell werden die letzten Erdbohrungen des ersten Bohrschnittes vorgenommen. Die Arbeiten in der zukünftigen Technikzentrale sind gestartet. Voraussichtlich bis Ostern werden die ersten 43 Erdsonden in der Tiefe sein. Weitere 27 Erdsonden werden mit der Fertigstellung des Rathaus-Rohbaus ab 2026 eingebracht. Die Erdsonden sind wesentlich für das Nahwärme-System, das die SWTE Netz derzeit im Hörsteler Uferquartier errichtet. Denn sie erschließen Erdwärme und führen diese dem Netzkreislauf zu. Die Netzgesellschaft der Stadtwerke

Tecklenburger Land wird in Zukunft bis zu 40 private Anschlussnehmer sowie das neue Rathaus, die Luderuschule und das Feuerwehrgerätehaus im Uferquartier mit Wärme und Warmwasser versorgen. Die nötige Energie dazu stammt aus der Tiefe. Das Nahwärmenetz im Hörsteler Uferquartier ist das zweite geothermisch gespeiste Nahwärmenetz der SWTE Netz. Das erste ist im vergangenen Jahr im Mettinger Baugebiet Niestadtweg ans Netz gegangen. Die Bauarbeiten für ein drittes Kalte-Nahwärme-Netz des regionalen Stadtwerks im Neubaugebiet Riesenbeck-West stehen kurz bevor. Trägermedium im Kalte-Nahwärme-Netz ist ein Wasser-Glykol-Gemisch. Dieses transportiert die Wärme aus der Tiefe und sammelt weitere Umweltenergie aus dem Erdreich. Vor

Ort in den einzelnen Häusern wird die Flüssigkeit mittels Wärmepumpen auf das gewünschte Niveau gebracht. Nach Fertigstellung kann das Kalte-Nahwärme-Netz im Uferquartier einen Gesamtwärmebedarf von knapp 668 MWh im Jahr decken. Bilanziell gilt das Wärmenetz als CO₂-neutral. Denn neben der regenerativen und CO₂-neutralen Energie aus der Tiefe kommt beim Betrieb des Netzes Ökostrom zum Einsatz. Für den Bau des Netzes nimmt die SWTE Netz Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz in Anspruch. „Nicht nur in Sachen Umweltbilanz, sondern auch beim Bau des Netzes profitiert die Region“, wird SWTE Netz-Geschäftsführer Tobias Koch in der Mitteilung zitiert. Denn die Arbeiten im Nahwärme-Netz im Uferquartier werden über-

wiegend von regional ansässigen Unternehmen ausgeführt. Die SWTE Netz hat die Firma Fendesack aus Rheine mit den Erdbohrungen beauftragt, die Firma Beermann aus Riesenbeck erstellt das Rohrleitungssystem. Mit dem Bau der Technikzentrale im Keller der Luderuschule-Sporthalle wurde die Firma Beermann beauftragt. Die Mess- und Regelungstechnik für das Netz wird von der Firma MSR Gerdes aus Hörstel installiert. Auch der Bauunternehmer Dickhut, der mit dem Umbau der Räumlichkeiten beauftragt ist, hat ebenso wie der beauftragte Statiker Fried Raker seinen Firmensitz im Stadtgebiet. Derzeit erfolgt die Ausschreibung für die Wärmepumpen. Die ersten Häuslebauer stehen in den Startlöchern. Für April plant die Stadt Hörstel die Vergabe der Grundstücke. Mit dem Anschluss an das Kalte-Nah-

Liberaler im Austausch

„Meet & Greet“ der FDP

Rheine/Kreis Steinfurt. Der FDP-Kreisverband Steinfurt lädt alle Neumitglieder und Interessierte am morgigen Samstag, 5. April, um 15 Uhr zu einem „Meet & Greet“ nach Rheine in der Kreisgeschäftsstelle an der Poststraße 16 ein. Der FDP-Kreisverband möchte laut Ankündigung an diesem Tag die Möglichkeit geben, in entspannter Atmosphäre allen Neumitgliedern und Interessierten die Arbeit des Kreisverbandes vorzustellen, mit ihnen ins Gespräch kommen und ihre Fragen sowie Ideen aufnehmen. Bei Kaffee und Kuchen kann die Gelegenheit genutzt werden, sich mit anderen neuen Mitgliedern und den Aktiven des Kreisverbandes auszutauschen und gemeinsam über liberale Politik in unserer Region zu sprechen.

Europa mit dem Zug erkunden

EU verlost spezielles Reiseticket für 18-Jährige

Kreis Steinfurt. Einen Monat lang kostenlos mit dem Zug durch Europa reisen, neue Länder kennenlernen und Erfahrungen sammeln – diese Möglichkeit bekommen 18-Jährige mit dem DiscoverEU-Reiseticket. Europaweit stehen 35500 Tickets zur Verfügung, für junge Menschen aus Deutschland sind 6000 Tickets reserviert. Darauf weist der Kreis Steinfurt in einer Presseinformation hin.

Seit Mittwoch, 2. April, läuft die diesjährige Bewerbungsrunde für DiscoverEU, das Teil des EU-Programms Erasmus+ ist. Bis zum 16. April können alle Bürgerinnen und Bürger der Europäischen Union (EU), die zwischen dem 1. Juli 2006 und dem 30. Juni 2007 geboren sind, ihre Bewerbung einreichen unter <https://youth.europa.eu/discovereu>. Unter dem Link sind auch alle Informationen zum Programm zusammengestellt. Für Jannik Welp von der lokalen Eurodesk-Servicestelle im Kreisjugendamt Steinfurt bietet das Ticket eine große Chance: „Das Angebot ist eine ganz besondere Möglichkeit für junge Menschen aus dem Kreis Steinfurt, Europa zu entdecken und internationale Kontakte zu knüpfen.“

Wettbewerb wird verlängert

Ibbenbüren-Fotos bis 30. April einreichen

Ibbenbüren. Um noch einige frühlingshafte Motive mit aufnehmen zu können, hat die SPD Ibbenbüren ihren Fotowettbewerb unter der Überschrift „Ibbenbüren von Klein bis Groß“ jetzt bis zum 30. April verlängert. Gesucht werden weiterhin die schönsten Bilder von und aus Ibbenbüren. Teilnehmen dürfen alle Fotobe-

geisterten, die ein oder mehrere Bilder mit Bezug zu Ibbenbüren zum Wettbewerb einreichen möchten. Es winken attraktive Preise, heißt es in einer Mitteilung. Die genauen Teilnahmebedingungen sind auf der Homepage der SPD Ibbenbüren unter www.spd-ibbenbueren.de/fotowettbewerb nachzulesen.



Die Häuser an der Kanalstraße im Jahr 1972.

Foto: Brune

Stadtmuseum zeigt alte und neue Bilder

Nächster Bilderabend am 9. April

Ibbenbüren. Das Stadtmuseum Ibbenbüren lädt ein weiteres Mal Geschichtsfreunde und Fotobegeisterte zum Staunen ein. Die nächste Veranstaltung „Altes Bild – Neues Bild“ ist am Mittwoch, 9. April. Auf einer großen Leinwand treffen dann wieder historische Aufnahmen auf aktuelle Schnappschüsse.

Beim oberen Bild steht der Fotograf 1972 auf der Kirchhof-

mauer südlich der Christuskirche und schaut über den ehemaligen Friedhof auf die Häuser an der Kanalstraße. Das mittlere und das rechte Haus werden 1972 abgebrochen und es entsteht das „neue“ Sieben-Giebel-Haus.

Die Veranstaltung ist am Mittwoch, 9. April, um 19 Uhr im Saal des Kulturhauses. Der Eintritt kostet 10 Euro.



Nach 1972 entstand an der Stelle das Sieben-Giebel-Haus.

Foto: Stadtmuseum Ibbenbüren

Plötzlich ist alles anders

Die nächste Lesezeit in der Stadtbücherei

Ibbenbüren. Der Förderkreis „Viel-Seitig“ der Stadtbücherei Ibbenbüren lädt ein zur nächsten Lesezeit am Mittwoch, 9. April, um 19 Uhr in die Stadtbücherei, Oststraße.

Das Thema lautet: „Plötzlich ist alles anders“. Jeder ist eingeladen, ob zum Vorlesen oder Zuhören bei einem Glas Wein. Der Eintritt beträgt 2 Euro einschließlich Getränk.

Sicher auf dem Lastenrad unterwegs

Wie sich das Unfallrisiko senken lässt und welche Regelungen gelten

Kreis Steinfurt. Ob für den Familieneinkauf, den Transport von Kindern oder als umweltfreundliche Alternative zum Auto – Lastenräder liegen voll im Trend. Vielseitig, praktisch und kostengünstig erleichtern sie den Alltag. Doch welches Modell passt zu wem? Und wie fährt man sicher? Helena Biewer, Unfallexpertin von Ergo, gibt Tipps. Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt wichtige Verkehrsregeln.

Welche Lastenradmodelle gibt es?

Der größte Unterschied zwischen klassischen Drahteseln und Lastenrädern: Letztere verfügen über deutlich mehr Stauraum und Tragkraft. Modelle mit zwei Rädern sind häufig mit einer Transportbox oder einem Gepäckträger ausgestattet und eignen sich daher zum Beispiel für Einkäufe. Dreirädrige Lastenräder haben meist noch mehr Stauraum. Außerdem unterscheiden sich die beiden Varianten in Fahrgefühl und Lenkung. Zweirädrige Modelle sind wendiger und können auch durch engere Passagen manövrieren, während dreirädrige Lastenräder sperriger sind und in Engstellen zum Problem werden könnten“, so Helena Biewer, Unfallexpertin von Ergo.

Unfallgefahren nicht unterschätzen

Zwar gelten Lastenräder als relativ sicher, aber egal ob zwei oder drei Räder: Sie sind um einiges schwerer als normale Drahtesel und damit komplizierter zu manövrieren und kippanfällig. „Die Unfallforschung der Versicherer (UDV) empfiehlt daher Modelle mit Neigtechnik, die mehr Stabilität schaffen“, ergänzt die Unfallexpertin.



Lastenräder unterliegen denselben Verkehrsregeln wie normale Fahrräder. Grundsätzlich gilt auch für sie die Radwegnutzungspflicht. In manchen Fällen gibt es allerdings Ausnahmen und Sonderregelungen.

Foto: Ergo Group

Sicherheit geht vor

„Wer zum ersten Mal mit einem beladenen Lastenrad unterwegs ist, sollte zunächst auf einer ruhigen Strecke üben, um sich an das Fahrverhalten in Kurven und beim Bremsen sowie das Hochfahren auf Bordsteine zu gewöhnen“, rät Biewer. „Mitfahrer müssen mit einem Gurt gesichert sein und besonders bei Kindern darf ein Helm nicht fehlen.“ Noch mehr Sicherheit bieten Sitze mit integriertem Kopfschutz. Ebenfalls fest zu verstauen sind zu transportierende Gegenstände. Dafür eignen sich Gepäckgurte, Absperrenetze oder fest montierte Halterungen. Ragt die Ladung über die Boxen hinaus, kann ein Sicherungsnetz sinnvoll sein. Beim Fahrverhalten gilt: Vorsichtig und vorausschauend fahren. „Vor allem vor vollbeladenen unterwegs ist, sollte seine Fahrweise und Geschwindigkeit anpassen“, so die Unfallexpertin.

Verkehrsregeln für Lastenräder

Lastenräder unterliegen trotz ihrer besonderen Breite und ihres hohen Gewichts denselben

Verkehrsregeln wie normale Fahrräder. Das heißt: Sie müssen grundsätzlich auch Radwege nutzen, die als Benutzungspflichtig ausgeschildert sind. Allerdings kann in manchen Fällen eine Ausnahme gelten: „Ist eine Nutzung des Radwegs im Einzelfall nicht zumutbar, weil dieser zum Beispiel zu schmal ist, soll nach einer Verwaltungsvorschrift die Nutzung der Fahrbahn nicht geahndet werden“, erklärt Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Dann können Lastenradler also auf die Straße ausweichen. „Für das Abstellen und Parken gelten in den meisten Fällen dieselben Regeln wie für normale Fahrräder. Doch wer das Lastenrad in Bereichen abstellt, die Rettungsweg blockieren oder Gehwege zu stark einengen, sodass Fußgänger behindert werden, riskiert einen Bußgeld“, so Brandl.

Manche Städte haben Sonderregeln für Lastenräder eingeführt. Die Ergo-Juristin empfiehlt deshalb, sich über solche lokalen Besonderheiten im Vorfeld zu informieren.

Innovative Technik für die Schul- und Unterrichtsentwicklung

„Digital Making Places“: Neues Angebot im Kreis-Medienzentrum

Kreis Steinfurt. Ob Podcast-Produktionen im Geschichtsunterricht, Kunstwerke aus dem 3D-Drucker oder professionell erstellte Erklärfilme – „Digital Making Places“, das landesweite Pilotprojekt des NRW-Schulministeriums, ermöglicht unterschiedliche Lernszenarien. Auch das Medienzentrum Kreis Steinfurt nimmt daran teil und freut sich über neues Equipment. Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte im Kreis Steinfurt, können ab sofort innovative Technik ausprobieren, Impulse für neue Unterrichtsszenarien erhalten und eigene Ideen dazu testen. „Digital Making Places“ sind digitale Manufakturen an schulischen und außerschulischen Lernorten, die den selbstverständlichen Einsatz digitaler Werkzeuge fördern, zur kreativen Problemlösung motivieren und viele Anlässe bieten, kollaborative und kooperative Arbeitsformen praktisch auszuprobieren und anzuwenden. „Die hiesige Bildungslandschaft profitiert damit von wertvollen Impulsen für die Schul- und Unterrichtsentwicklung“, erklärt Tilman Fuchs, Dezernent für Schule, Kultur, Sport, Jugend und Soziales beim Kreis Steinfurt.

Der „Making-Gedanke“ ist bewusst fächerübergreifend angelegt, so Fuchs weiter: „Er ermöglicht es, Inhalte aus unterschiedlichen Fachbereichen zu verbinden und so eine ganzheitliche Lernumgebung zu schaffen.“

ist das Ergebnis einer engen Zusammenarbeit zwischen dem Schulministerium NRW, der Medienberatung NRW, den Landesmedienzentren sowie den beteiligten Kommunen. „Nur durch diese Kooperation konnten wir moderne Lernumgebungen schaffen und gleichzeitig die kommunale Bildungsinfrastruktur stärken“, betont Tilman Fuchs.

Das Medienzentrum des Kreises Steinfurt begleitet bereits Schulen und andere pädagogische Einrichtungen mit seiner langjährigen Expertise und kreativen Ideen. Mit praxisorientierten Workshops, individueller Beratung und technischem Support sorgt das Team vor Ort nun dafür, dass das Projekt „Digital Making Places“ auch im Kreis Steinfurt zum Ausbau der Medienkompetenzen und somit

zu einer modernen Weiterentwicklung des Schulunterrichts beiträgt. Zusätzlich bietet das Medienzentrum digitale Infosnacks zu Themen rund um das „Digital Making Places“- und VR-Projekt an. In rund 45-minütigen Online-Sessions erhalten Interessierte einen kompakten Überblick über die Funktionsweise sowie mögliche Einsatzszenarien der Technologien.

[Die aktuellen Termine sind auf www.kreis-steinfurt.de/kv_steinfurt/kreisverwaltung_aemter/medienzentrum/ im Bereich „Unsere Angebote“ zu finden. Interessierte Schulen, Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte können sich direkt beim Medienzentrum des Kreises informieren unter ☎ 02551/691591 oder aber per E-Mail an medienzentrum@kreis-steinfurt.de.



Das Orchester für das Jubiläumskonzert am 29. Juni setzt sich aus rund 50 Personen der sechs beteiligten Musikschulen im Kreis Steinfurt zusammen.

Foto: Kreis Steinfurt

Proben für Konzert zum Kreisjubiläum haben begonnen

Gemeinsamer Auftritt der beteiligten Musikschulen am 29. Juni

Kreis Steinfurt/Lengerich. Unter dem Motto „Musik verbindet“ findet am Sonntag, 29. Juni, in der Gempthalle in Lengerich ein besonderer Höhepunkt zum 50-jährigen Jubiläum des Kreises Steinfurt statt: ein Kreisjubiläumskonzert von sechs Musikschulen im Kreis.

Das Projekt verbindet die musikalische Vielfalt der beteiligten Musikschulen im Kreis und legt den Schwerpunkt auf das wertvolle Miteinander, das sich im Kulturbereich des Kreises Steinfurt in den vergangenen Jahren und Jahrzehnten entwickelt hat. Die folgenden Musikschulen und Organisationen sind am Jubiläumskonzert beteiligt: Der Zweckverband Musikschule Tecklenburger Land.

Die Musikschule der Stadt Ibbenbüren in Hörstel, der Zweckverband Musikschule Ochtrup, Neuenkirchen, Werringen, Metelen, die VHS und Musikschule der Stadt Rheine, das Kulturforum Steinfurt sowie der Zweckverband Musikschule Tecklenburger Land. Rund 50 SchülerInnen, Schüler und Lehrkräfte der beteiligten Musikschulen haben sich jetzt in der Aula der Musikschule Rheine für die erste Probe zum gemeinsamen Jubiläumskonzert getroffen. Die Probe der Musikerinnen und Musiker – unter ihnen viele Kinder und Jugendliche, aber auch Erwachsene – zeigte das große musikalische Potenzial des Projekts und verdeutlichte das große Engage-

ment und die Vorfreude aller Beteiligten auf das Konzert im Juni. Das Orchester unter Leitung von Matthias Reuland und Gary Woolf harmonierte von Beginn an, sodass die Probe einen ersten Eindruck des vielfältigen Programms vermitteln konnte, das am 29. Juni auf der Bühne präsentiert wird und ein besonderes Konzerterlebnis für die Zuschauerinnen und Zuschauer verspricht.

Der Konzert findet mit Unterstützung der Kreissparkasse Steinfurt und der Sparkassen Lengerich und Rheine statt. Informationen zum Ticketverkauf folgen. [Weitere Infos zu dem Konzert gibt es schon jetzt unter kreis-steinfurt.de/kv_steinfurt/kreisportrait/kultur/.



Zur Ausstattung der „Digital Making Places“ gehört unter anderem ein Schneideplotter.

Foto: Kreis Steinfurt

»Aktiv und
optimistisch
sein – einfach
machen!«

Dr. Fritz Klein,
Dörenthe,
liegt die medizinische
Versorgung im
ländlichen Raum
am Herzen.

EINFACH MACHEN

Jeder kann dazu beitragen, eine lebenswerte Zukunft für unsere Region zu gestalten. Oft sind es die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen.

Die IVZ berichtet täglich über das, was hier passiert und gibt den Menschen eine Stimme, die sich für unsere Heimat engagieren.

■ Mehr auf www.ivz-aktuell.de



Stellenmarkt

Stellenangebote

Die Baumschule Artmeyer ist ein mittständisches Unternehmen in Hörstel-Riesenbeck. Mit einem Team von 80 Mitarbeitern zählen wir zu den führenden Anbietern von Gartenpflanzen im Topf.

Wir suchen Sie zum nächstmöglichen Termin für unsere

Finanzbuchhaltung / Bilanzbuchhaltung (m/w/d)

in Vollzeit.

Das bieten wir Ihnen an:

- Sicherer Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeiten
- Attraktive, leistungsgerechte Vergütung
- Umfassende Einarbeitung

Das sind Ihre Aufgaben:

- Buchung aller Geschäftsvorfälle der Baumschule
- Laufende Aufgaben der Finanzbuchhaltung im Tagesgeschäft
- Vorbereitung der Monats- und Jahresabschlüsse
- Enge Abstimmung mit der Geschäftsführung sowie mit internen und externen Partnern

Das bringen Sie mit:

- Sie besitzen eine abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und Berufserfahrung in der Buchhaltung.
- Sehr gute Kenntnisse in buchhalterischen Fragestellungen
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Eine eigenverantwortliche Arbeitsweise

Starten Sie Ihre Karriere bei einem nachhaltig arbeitenden, wachsenden Unternehmen mit einem unbefristeten Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail:

k.wehrmeyer@artmeyer-baumschule.de

Gerne steht Ihnen Frau Wehrmeyer auch für Fragen telefonisch zur Verfügung: Telefon: 05454/93140



Artmeyer
BAUMSCHULE

Artmeyer Baumschule
Riedweg 30 • 48477 Hörstel-Riesenbeck
www.artmeyer-baumschule.de

Gemeinsam schaffen wir das!

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Online spenden unter www.kinder-bethel.de





Maschinen- und Apparatebau

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zeitnah eine/n

Mitarbeiter/in für die Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit

Deine Aufgabengebiete:

- Verbuchung/Kontrolle von Eingangs-/Ausgangsrechnungen
- Rechnungswesen
- Erstellung der monatlichen Buchhaltung mit USTVA
- Kontenabstimmung Debitoren/Kreditoren
- Vorbereitung der Jahresabschlussarbeiten

Deine Bewerbung bitte an:

August Möller Nachf. GmbH
Osnabrücker Straße 95 • 49492 Westerkappeln • Tel.: 05404 / 9664-0
E-Mail: job@august-moeller.de • Homepage: www.august-moeller.de



Wir brauchen dich mit deinen Stärken!

FACH- UND ERGÄNZUNGSKRÄFTE (M/W/D) SOWIE INKLUSIONSKRÄFTE (M/W/D)

in Voll- oder Teilzeit, unbefristet und befristet, (auch berufsähnliche Ausbildungen wie z.B. Logo-/Ergotherapeuten, Heilpädagogen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger)

Ihre Bewerbung und Fragen richten Sie gerne bis zum 19.04.2025 an:
Ingrid Lürwer / Ute Leifker - Verbundleitungen
Telefon: 05451 5417709 / 05451 938897300
E-Mail: luerwer-i@bistum-muenster.de
leifker-u@bistum-muenster.de

Alle Informationen finden Sie auch unter: www.kitas-ibb.de



Die Tiere in der Landwirtschaft sind weit mehr als Lebensmittellieferanten.

Zeig auch Du **EIN HERZ FÜR NUTZtiere.**

WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE



Monteur/Montagehelfer gesucht (m/w/d)

Wir suchen zu sofort oder später einen **Monteur/ Montagehelfer (m/w/d)** in Vollzeit, gern auch ohne Erfahrung.

- umfangreiche Einarbeitung
- familiäres Umfeld
- gutes Arbeitsklima
- faire Bezahlung

Bewerbung per Mail oder telefonisch unter



KÜCHEN CENTER

Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 - 9 65 50, info@kueche-wk.de
www.kueche-wk.de

Dachdecker, führt sämtliche Dachreparaturarbeiten aus. ☎ 0157/56296130

Gärtner sucht Arbeit. Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397

Gartenarbeit aller Art erledige ich sehr gern und zuverlässig. ☎ 0151/58761618

Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541

Gelegenheits-jobs

Handwerklich begabter Rentner für HAUSMEISTER-Tätigkeiten auf Minijob-Basis in Wohn- und Gewerbeobjekt in Ibbenbüren gesucht. Kontakt per Email: hausmeister@hallo.ms

Hotel Restaurant Brügge Ibb. Wir brauchen Hilfe bei der Pflege unserer Grünanlagen + Parkplatz auf Mini-Job Basis, gerne auch rüstigen Rentner. Weitere Infos unter 0171/4859950

Schüler/Student (m/w/d) als Aushilfe für Lagerarbeiten auf 556,- Basis gesucht. Wilhelm Miete, Land- u. Getränkehandel, Am Windmühlenhügel 13, Westerk., ☎ 05404/2413

Suche Unterstützung bei der Pflege u. Betreuung meines demenzten Mannes am WE. ☎ 05451/15246

Unterricht/ Weiterbildung

NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung. Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Beeger 05404 / 918840



Mit Verachtung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. MISEREOR



ICH BIN EIN

IVZ MORGENMENSCH

WEIL ICH SO MEINE NACHMITTAGE FREI GESTALTEN KANN.

Irina, 53 Jahre, seit 5 Jahren Zustellerin



Sie sind früh auf den Beinen und suchen eine selbstständige und verantwortungsvolle Tätigkeit? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

WIR SUCHEN SIE ALS ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) für unsere Tageszeitung

Im Tecklenburger Land ist die Ibbenbürener Presse- und Werbevertriebs-GmbH ein zuverlässiger Partner für die Zustellung von Tages- und Wochenzeitungen. Mit über 200 engagierten Zustellern, die jede Nacht für unsere Leser unterwegs sind, sorgen wir für einen perfekt abgestimmten und reibungslosen Zustellservice.

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Tageszeitungen an Abonnenten in festgelegten Gebieten ohne Vorkenntnisse
- Pünktliche und zuverlässige Zustellung bei flexibler Zeiteinteilung (ca. 1 – 1,5 Stunden)

Das bringen Sie mit:

- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- Freude an selbstständiger Arbeit
- Bereitschaft zur Nacharbeit (ca. 1:00 – 6:00 Uhr)
- Eigener PKW, Roller oder Fahrrad

Wir bieten:

- Eine sichere und langfristige Tätigkeit auf 556-Euro-Basis oder auch auf sozialversicherungspflichtiger Basis
- Leistungsgerechte Vergütung mit Fahrkostenerstattung bei PKW-Einsatz
- Viel Bewegung und frische Luft in den Morgenstunden
- Selbstständiges Arbeiten in einem angenehmen Umfeld
- Eigenes Leseexemplar

JETZT IVZ-MORGENMENSCH WERDEN!

morgenmensch@ivz-medien.de oder Fon 05451 933263

Ibbenbürener Presse- und Werbevertriebs-GmbH · Wilhelmstraße 240 · 49479 Ibbenbüren

Weitere Informationen zum Job des Zustellers bei der IVZ finden Sie hier: www.werde-morgenmensch.de



Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?



Wir kaufen Ihr Altgold zu fairen Preisen an!



**DIE NR. 1
IN IBBEN-
BÜREN**

**Über 20.000
zufriedene Kunden**



Goldschmuck

In allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Luxus- und Golduhren

Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie z.B. Rolex, Patek, Philippe, Audemars Piguet, Cartier u.v.m.



Zahngold

Ganz gleich ob Dentallegierung, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.



Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Paladiummünzen werden von uns zu fairen Goldpreisen angekauft.



Silberbesteck

Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 80, 100, 120, 150



Silberschmuck

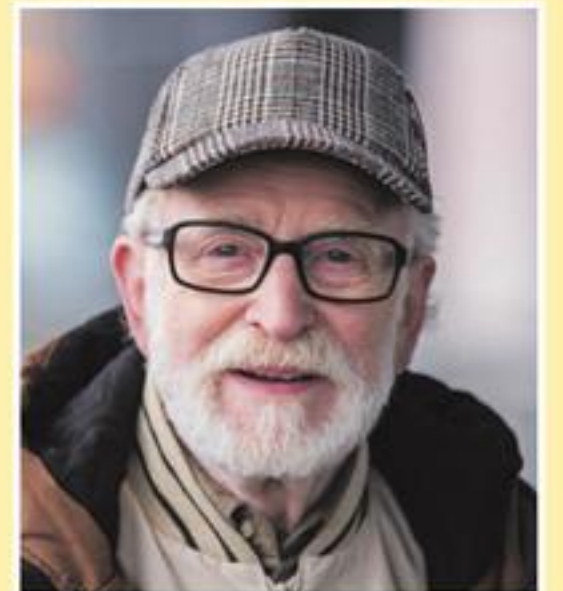
Egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.

Wir empfehlen Goldankauf Meyer in Ibbenbüren:



Einfach ein klasse Service!

„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Meyer wärmstens weiter empfehlen!“



TOP-Preise, sehr gutes Ambiente

„Ich habe mich sehr über den netten Kontakt gefreut. Zufriedener kann man mit einer geschäftlichen Abwicklung nicht sein.“



Seriös und sympathisch

„Hier stimmt der Preis. Das Geschäft wurde mir empfohlen.“



Vertrauensvoll und netter Kontakt

„Ein vertrauenswürdiger Händler und ein netter Kontakt.“

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1



Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2



Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3



Sofortige Barauszahlung vor Ort

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung
- ✓ mit und ohne Termin möglich



Jetzt
Gold in Geld
umwandeln
und vom hohen
Goldpreis
profitieren!



**Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Geschäftsstelle CDU)
Tel. 0160 8195655**

**Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
10.00 - 18.00 Uhr**

Ostern mal sehr kreativ und nachhaltig

So wird das Fest besonders umweltfreundlich

Kreis Steinfurt. Um das Osterfest ranken sich viele Traditionen und Bräuche. Spätestens dann zieht bei den meisten auch der Frühling zuhause ein mit Blumen und anderer Deko. „Ohne auf Liebgewonnenes zu verzichten, kann man dabei mit einigen einfachen Maßnahmen Umwelt und Ressourcen schonen“, sagt Philip Heldt, Nachhaltigkeitsexperte der Verbraucherzentrale NRW. Ob beim Eierfärben, dem Ostermenü oder dem Osterspaziergang – mit ein wenig Kreativität wird Ostern 2025 nicht nur grün, sondern auch besonders.

♦ **Wächst und gedeiht: Natürliche Dekoration**

Natur statt Plastik – das passt gerade zu Ostern besonders gut. Als hübsche Tisch-Deko oder Grundlage fürs Osternest kann Ostergras leicht selbst gezogen werden. Dazu Getreidesamen (traditionell wird Weizen oder Dinkel verwendet, Hafer und Gerste gehen aber auch) etwa vier Wochen vor dem Fest in einer Glasschale oder direkt im gewünschten Gefäß auf Watte oder Erde aussäen. Diese an einen hellen Ort stellen und feucht halten (Staunässe vermeiden). Anstatt Schnittblumen aus dem Gewächshaus oder aus fremden Ländern können heimische Frühblüher wie Narzissen oder Krokusse im Topf als Blumenschmuck verwendet und anschließend ausgepflanzt werden.

♦ **Bunt ohne Chemie: Eier färben mit Küchenresten**



Bunte Eier gehören zum Osterfest – und gehen auch ohne Chemie.

Foto: VZ NRW/adpic

Ostereierfarben aus dem Lebensmittelhandel, Brausetabletten oder bunte Stifte sind heute meist unbedenklich. Es sind wasserlösliche natürliche und synthetische Farbstoffe, die zur Färbung von Lebensmitteln zugelassen sind. Dennoch können Allergiker auf diese Farbstoffe reagieren. Wer das ausschließen möchte, setzt auf Naturfarben aus Zwiebelschalen (Braun), Rote-Bete-Saft (Rosa) oder Kurkuma (Gelb). Ein Sud aus Spinat ergibt zartgrüne Eier, während Blaubeeren eine violette Färbung zaubern und Rotkohl für Blautöne sorgt. Zum Färben am besten weiße Eier nehmen.

♦ **Gut für Mensch und Natur: Faire Schokolade**

Schokohasen und -eier gehören zu Ostern einfach dazu. Doch viele Produkte enthalten Palmöl aus Monokulturen oder stammen aus problematischem Kakaoanbau, der den Produzentenfamilien kein faires Auskommen sichert. Besser ist es daher, Schokolade mit Bio- und Fairtrade-Siegel wählen. Zudem lassen sich Osterpralinen mit wenigen (Bio-)Zutaten auch selbst herstellen. Rezepte gibt's im Internet und es macht besonders Spaß, wenn Freunde oder Familie mitmachen.

♦ **Lecker und nachhaltig: Regionale Lebensmittel**

Der Kauf regionaler Produkte unterstützt lokale Landwirte*innen und steht für kurze Trans-

portwege. Da Ostern 2025 in die zweite Aprilhälfte fällt, startet bereits die Spargelsaison und auch viele weitere Gemüse sind schon aus heimischem Anbau erhältlich – entweder im Supermarkt oder im Hofladen. Auch bei Eiern und anderen tierischen Produkten kann man auf regionale Landwirtschaft setzen. Oder vielleicht wird das Osteressen mal vegetarisch oder vegan und damit besonders klimafreundlich? In jedem Fall hilft ein Einkaufsplan dabei, nicht mehr Lebensmittel zu kaufen als benötigt. Und bleiben nach einem Essen doch mal Speisen übrig, können die Reste für eine andere Mahlzeit eingepflanzt oder eingefroren werden.

♦ **Sauberer Osterspaziergang: Eiersuche mal anders**

Aus „joggen“ und „plocka upp“ (schwedisch: aufsammeln) ist das Wort „Plogging“ zusammengesetzt. Es beschreibt den Trend, beim Laufen oder Walken herumliegenden Abfall aufheben, mitzunehmen und später korrekt zu entsorgen. Das geht natürlich auch beim gemütlichen Osterspaziergang. Zur Bewegung an frischer Luft kommt dann das gute Gefühl, aktiv etwas für die Umwelt zu tun. Kinder packt meist schon von alleine der Ehrgeiz, möglichst viel Müll zu finden. Zusätzlich können sie durch kleine Präsente für ihren Einsatz belohnt werden.

| **Entscheidungshilfen, Erläuterungen und Expertentipps für einen umweltbewussten Alltag vermittelt der Ratgeber „Einfach nachhaltig“. Es gibt ihn in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW und im Ratgebershop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/. Tipps zu Produkten aus „fairer“ Handel gibt es unter www.verbraucherzentrale.nrw/fairer-handel, Wissenswertes rund ums Ei und ums Färben ist unter www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesundernaehren/eier-kennzeichnung-herkunft-faerbung-10592 zusammengestellt. Einen Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse hat die Verbraucherzentrale unter www.verbraucherzentrale.nrw/saisonkalender.**

Vegetarisch global kochen

Kurs der VHS Ibbenbüren in Recke

Recke. Die Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren bietet in Recke den Kochkurs „Vegetarische Gerichte aus aller Welt“ an. Kreativ und raffiniert werden frische Zutaten mit Gewürzen aus dem Orient und dem Mittelmeerraum kombiniert. Von knackigen Salaten über herzhaft Tarts bis zu süßen Desserts, laden köstliche vegetarische Gerichte zur Nachahmung ein, so die VHS in einer Pressemitteilung. Der VHS-Kurs findet am Dienstag, 8. April, von 19 bis 22 Uhr in der Lehrküche der Diet-

rich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg 5 in 49509 Recke, statt. Mitzubringen sind Schürze, Spül- und Geschirrtücher, Restbehälter und Schreibutensilien. Die Teilnahmegebühr beträgt 16 Euro, die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 12 Euro pro Person werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. | **Anmeldung auf www.vhs-ibbenbueren.de, per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder mit ausgefüllter Anmeldekarte, in einen der Briefkästen aller VHS-Geschäftsstellen.**

Wanderung in den Rieselfeldern

Angebot der Krebsberatungsstelle Münster

Münster/Kreis Steinfurt. Die Krebsberatungsstelle Münster des Tumor-Netzwerk im Münsterland (TiM) e.V. bietet am Sonntag, 13. April, für Menschen, die durch eine Krebserkrankung belastet sind, eine Wanderung in den Rieselfeldern in Münster an. Angesprochen sind Menschen, die sich durch die Erfahrung mit einer Krebserkrankung belastet fühlen – entweder, weil sie vor kurzer oder längerer Zeit selbst an Krebs erkrankt sind, oder als Angehörige oder Freunde betroffen sind. Sie können sich mit anderen Menschen auf den

Weg machen, Gemeinsamkeit erleben, Bewegung in der Natur genießen und – wenn Sie möchten – miteinander ins Gespräch kommen. Die Wanderung beginnt um 11 Uhr und dauert etwa zwei Stunden. Iris Bischops, Psychologin (B.Sc.) und Marvin Bült, Psychologe (M.Sc.) begleiten die Gruppe für die Krebsberatungsstelle. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten. | **Information und Anmeldung bei der Krebsberatungsstelle Münster, ☎ 02 51 / 62 56 20 10 oder per E-Mail an info@krebsberatung-muenster.de.**

Die Birkenpollen kommen

Wetterdienst: Jetzt wird's hart für Allergiker

Kreis Steinfurt. Nach den Frühblühern starten jetzt die Bäume ihren Pollenflug. Vor allem die Pollen der Birke machen vielen Allergikern zu schaffen. Allergiker bekommen den Klimawandel ganz persönlich zu spüren: Die pollenfreien Zeiten im Jahr werden immer kürzer. Während die Frühblüher Hasel und Erle vor einigen Jahren noch meist erst Mitte Januar loslegten, sind in letzter Zeit oft schon Ende Dezember die ersten Pollen in der Luft. Der Pollenkalender, den man seit Jahren an der Wand hängen hat, ist also inzwischen überholt. In den nächsten Tagen werden die Frühblüher-Pollen immer seltener zu finden sein, Hasel- und Erlenpollen sind in trockenen Wetterphasen nur noch in schwachen Konzentrationen in der Luft. Gute Nachrichten also für diejenigen, die nur auf diese Pollenarten reagieren.



Die Natur erwacht, und die Nase läuft: Auf Birkenpollen reagieren viele allergisch. Foto: luna – stock.adobe.com

meter weit. Die Wahrscheinlichkeit, dass Menschen mit einem empfindlichen Immunsystem mit dem Blütenstaub in Kontakt kommen und eine allergische Reaktion entwickeln, ist also im Vergleich zu anderen Pflanzenarten deutlich erhöht. Zum anderen enthalten Birkenpollen Proteine, die denen in bestimmten Lebensmitteln (etwa Äpfel, Kirschen, Karotten oder Sellerie) ähneln und dadurch eine Kreuzreaktion auslösen. Das Immunsystem kann diese Proteine fälschlicherweise als Bedrohung erkennen und eine allergische Reaktion starten – auch wenn mit den Lebensmitteln oder Pollen nur indirekter Kontakt bestanden hat. | **Die aktuelle Prognose des Pollenfluges vor Ort mit einem je nach Wetterverlauf des Jahres angepassten Pollenkalender ist zu finden auf www.donnerwetter.de.**

MIT UNS IMMER WISSEN, WIE DER HASE LÄUFT...

... mit der IVZ sind Sie jeden Tag bestens informiert!

Schnell sein lohnt sich!
Die ersten 50 Besteller erhalten einen Osterkorb gratis!

IVZ Digital

Für mobile Leser:
Sie erhalten das E-Paper, Web und App und historisches Archiv (mit bis zu 2 Zugänge)

IVZ Premium

Für die ganze Familie:
Sie erhalten die tägliche Printausgabe und sind immer und überall informiert mit News App und Website inkl. E-Paper und historischem Archiv (mit bis zu 3 Zugänge)

JETZT OSTER-ANGEBOT SICHERN UND DEN FRÜHLING GENIEßEN!

Ganz einfach bestellen:

- per Telefon 05451 933 933,
- online auf ostern.ivz-aktuell.de
- QR-Code scannen



Aktionsangebot nur für Neukunden, die seit mindestens 6 Monaten kein Angebot der IVZ abonniert haben. Gültig bis zum 17. April 2025





BAUEN & WOHNEN

Nachhaltige Dämmstoffe

Ökologische Alternativen nutzen

pd. Ökologische Dämmstoffe für die Wärmedämmung des Hauses bestehen aus nachwachsenden Rohstoffen. Holzfaser als Dämmmaterial zum Beispiel gilt als diffusionsoffen und feuchtigkeitsregulierend. Überschüssige Luftfeuchtigkeit in den Räumen wird im Holz gespeichert und an die Raumluft abgegeben, sobald diese zu trocken ist. Das natürliche Material sorgt für ein gesundes Raumklima und leistet einen Beitrag zum Klimaschutz. Es bindet Kohlenstoffdioxid und verringert die CO₂-Emissionen. Holz ist recyclebar und an kalten Tagen wärmespeichernd. Zeitgleich bietet es einen guten Hitzeschutz im Sommer. Die Holzfaserdämmung absorbiert Schall und dämpft Lärm.

Eine weitere ökologische Alternative zur Wärmedämmung ist Hanf. Das Material gilt als widerstandsfähig und wächst schnell nach. Die im Hanf vor-

handene Kieselsäure soll den Stoff feuchtigkeitsbeständig machen und bei fachgerechter Verarbeitung und ausreichender Belüftung Schimmelbildung vorbeugen. Schädlinge wie Mäuse scheinen den bitteren Stoff zu meiden.

Andere natürliche Dämmstoffe sind zum Beispiel Schafwolle und Seegrasfaser. Im Baustoffhandel und in Baumärkten können ökologische Dämmstoffe gekauft werden. Das Fachpersonal vor Ort berät, welche Materialien sich zur Dämmung der Hausbereiche anbieten. Weiterhin hilft es beim Abwägen der Vor- und Nachteile von ökologischen und synthetischen Dämmmaterialien.

Interessierte sollten sich in Bezug auf die Eignung der Stoffe bei Gefahren durch Brände oder Wasserschäden informieren, raten Experten. Spezielle Imprägnierungen können den Brandschutz verbessern.



Bei der Wärmedämmung für das Haus können auch natürliche Materialien wie Holzfaser, Hanf oder Schafwolle verwendet werden.
Foto: Pixabay

Energetische Sanierung mit System

Durch Maßnahmenkombinationen Nutzen erhöhen und Kosten senken

pd. Unkenntnis über den energetischen Zustand des eigenen Hauses und Verunsicherung durch politische Debatten halten zu viele Hausbesitzer von Sanierungsmaßnahmen ab. Viele sind überfordert: Einzelmaßnahme oder Komplettanierung? Ergibt es Sinn, Maßnahmen zu kombinieren? Fakt ist: Die Kombination von Sanierungsmaßnahmen kann den energetischen Nutzen schlagartig erhöhen, die Bauzeit verkürzen und die Kosten senken. Schwäbisch Hall-Modernisierungsberater Thomas Billmann weiß, welche Maßnahmen sich energetisch, aber auch in puncto Aufwand kombinieren lassen. Saniert wird meist von außen nach innen: Zuerst erfolgt die Dämmung der Außenhülle und der Einbau neuer Fenster, danach folgen der Heizungsaustausch, die Dämmung der Rohrleitungen und die Erneuerung der Elektrik. Erst dann wird das Hausinnere renoviert.

„In der Theorie einfach, die Realität sieht oft anders aus“, sagt Thomas Billmann. Jedes Bestandsgebäude ist unterschiedlich, genauso wie die Finanzen der Sanierer. Manche Maßnahmen sind dringend nötig, oder das Budget und zeitlich begrenzte Fördermittel bestimmen das Vorgehen. Deshalb lässt sich diese Reihenfolge selten strikt einhalten. Wichtig ist, Synergien zu nutzen, wo möglich. Eine sorgfältige Planung ist entscheidend. „Zunächst analysiert man den Gebäudezustand. Ein Energieberater erstellt dann einen individuellen Sanierungsplan“, erklärt der Experte. Das lohnt



Fenster sollten direkt in die Dämmebene integriert werden, um Energieverluste zu minimieren und Wärmebrücken zu vermeiden.
Foto: Velux

sich, denn idealerweise sollten bei einer Sanierung alle Maßnahmen aufeinander abgestimmt sein, nicht nur die, die in Kombination Vorteile bieten.

◆ Bessere Energieeffizienz: Dämmung und Heizungsaustausch kombinieren

Eine Heizungsmodernisierung spart bis zu 30 Prozent an Energie. In Kombination mit einer Wärmedämmung steigt die Einsparung um fast ein Drittel. „Wer die Maßnahmen zeitlich versetzt durchführt, sollte dies den Handwerkern unbedingt mitteilen“, rät Billmann. So wird vermieden, dass die Heizung später überdimensioniert ist, wenn der Wärmebedarf sinkt. Umgekehrt gilt: Wird nach einer Dämmung keine neue Hei-

zung eingebaut, sollte wenigstens ein hydraulischer Abgleich durchgeführt werden, um das Heizsystem an den reduzierten Energiebedarf anzupassen.

◆ Wärmebrücken vermeiden: Fenster tauschen und Fassade dämmen

Wer neue Fenster einbaut, sollte auch gleich die Fassade dämmen – und umgekehrt. So vermeidet man Wärmebrücken an kritischen Stellen. Einerseits, weil die Fensterrahmen direkt in die Dämmebene gesetzt werden können. Und andererseits, weil eine Dämmung in Kombination mit neuen Fenstern verhindert, dass die Hauswand im Winter schneller auskühlt als das Fenster. Anderenfalls könnte sich Feuchtigkeit aus der war-

men Raumluft an der kalten Innenwand absetzen und Schimmel begünstigen.

◆ Aufwand minimieren und sparen: Dachsanierung mit Photovoltaik

Bei Dachsanierungen ist es sinnvoll, eine Zwischen- oder Aufsparrendämmung anzubringen und über die Installation einer Photovoltaik-Anlage nachzudenken. Durch die gleichzeitige Umsetzung der Vorhaben reduzieren Sanierer den Arbeitsaufwand, da Kosten und Zeit für den Gerüstbau nur einmal anfallen. Zudem führt eine Dachsanierung mit Photovoltaik durch Eigenstromversorgung zu erheblichen Einsparungen bei den laufenden Kosten.

◆ Eigenen Strom effizient nutzen: Photovoltaik und Wärmepumpe

Besonders effizient und umweltfreundlich ist die Kombination von Wärmepumpe und Photovoltaik-Anlage. Der von der PV-Anlage erzeugte Strom kann direkt zum Heizen und zur Warmwasserbereitung genutzt werden. „Die Einbindung von Solarenergie erhöht die Effizienz der Wärmepumpe und senkt die Betriebskosten“, erklärt Billmann.

◆ Fördermittel sinnvoll nutzen

Viele energetische Sanierungsmaßnahmen werden von der KfW und dem BAFA gefördert. Zusätzlich bieten einige Bundesländer, Kommunen und Stadtwerke eigene Programme an. Da der Bundeshaushalt für 2025 noch nicht verabschiedet ist, bleibt unklar, welche staatlichen Förderungen es weiterhin geben wird. Sanierer sollten daher die aktuellen Entwicklungen verfolgen, verfügbare Mittel prüfen und bei Bedarf schnell handeln. Gut zu wissen: Förderprogramme lassen sich auch kombinieren, etwa KfW oder BAFA mit Wohn-Riester, das nun auch für energetische Sanierungen genutzt werden kann. Wer geschickt plant, kann also doppelt profitieren. Zur Finanzierung können vorhandene Bausparverträge genutzt oder neue abgeschlossen werden. Um die größtmögliche Ersparnis zu erzielen, sollten Hausbesitzer Synergien nutzen und ihre Maßnahmen strategisch auf die verfügbaren Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten abstimmen.

Smart-Home-Technik lässt sich auch nachrüsten

Das ist bei intelligenten Systemen zu berücksichtigen

pd. Bei einem Neubau bietet es sich an, die Technologie für ein Smart Home bereits von Anfang an mit einzuplanen. Besteht das Haus bereits, sind viele Smart Home-Systeme aber auch nachträglich einbaubar.

Auf eine intelligente Steuerung bei Schließsystemen und Sicherheitstechnik, bei der Beleuchtung sowie bei der Bedienung von Heizungen und Rollläden müssen Hausbesitzer nicht verzichten. Sie können

sich mit dem Fachpersonal im Elektrofachhandel oder mit den Profis von Unternehmen für beispielsweise digitale Schließtechnik beraten, welche Möglichkeiten im eigenen Haus gegeben sind.

Meistens sind Geräte, die sich drahtlos mit dem Netzwerk verbinden, recht einfach zu installieren. Gegenüber kabelgebundenen Verbindungen ist eine WLAN-Verbindung mitunter jedoch störanfälliger und von

begrenzter Reichweite. Vor allem bei dickeren Wänden im Altbau können Signalverstärker erforderlich sein.

Die Steuerung kann über Apps auf dem Smartphone oder Tablet erfolgen. Da jede Anwendung oft eine eigene App besitzt, wird die Steuerung eventuell unübersichtlich. Eine andere Variante wäre eine zentrale Steuerung über ein Netzwerk-Hub, bei dem die Geräte meistens herstellerübergreifend in-



Smart-Home-Technologien können Hauseigentümer in einem bestehenden Haus auch nachrüsten.
Foto: Pixabay

tegriert werden können. Sind für die Installation bauliche Veränderungen notwendig, müssen beispielsweise bei ei-

nem Mietverhältnis vorher unbedingt die entsprechenden Genehmigungen dafür eingeholt werden.

Auch ein Neubau braucht Pflege

Expertentipp vom VPB

vpb. Auch neue Häuser brauchen Pflege. Daran erinnert der Verband Privater Bauherren (VPB).

Zu den typischen wiederkehrenden Aufgaben gehören zum Beispiel die Kontrolle und Wartung der Lüftungsanlage. Das Ende der Heizsaison im Frühjahr ist der ideale Zeitpunkt dafür. Wer sich nicht selbst an die Wartung traut, sollte einen Fachbetrieb damit beauftragen – und kann so über den Steuernachlass für Hand-

werkerleistungen auch seine Einkommensteuerlast reduzieren.

Der VPB empfiehlt grundsätzlich regelmäßige Kontrollen der eigenen Immobilie. Hilfreich ist dabei zum Beispiel der VPB-Ratgeber „Frühjahrscheck für Haus und Garten“, den Interessierte kostenlos im Servicebereich auf der VPB-Internetseite herunterladen können unter <https://www.vpb.de/ratgeber/vpb-ratgeber>.

bauXpert Seelmeyer
SONNTAGS SCHAUTAG
VON 14 BIS 17 UHR

Ihr neues Garagentor?
Steht bei uns in der Ausstellung!

Alles aus einer Hand!
Von der Beratung bis zum Einbau.

Jetzt informieren!

Bramscher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen • Tel. 05465-92110 • www.seelmeyer.de

ORDING
ZIMMEREI BEDACHUNG
ÜBERDACHUNGEN AUS ALU UND HOLZ

30 Jahre
ORDING

05451/16786
MEISTERBETRIEB
www.ording.info

Mit Verachtung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. MISEREO
BUND HILFswerk

GRAGE
TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH Gutenbergstraße 15 49479 Ibbenbüren Tel: 05451 5029880 Fax: 05451 5029882	Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr Sa. 10 - 14 Uhr So. 11 - 17 Uhr Schahtag*
---	--

www.grage-tuersysteme.de

* keine Beratung, kein Verkauf

RECKER HOLZCENTER
M. Middendorf & F. Neutner

Wiesengrund 25a • 49509 Recke
Telefon: 0 54 53 / 76 23
Fax: 0 54 53 / 77 78
E-Mail: info@recker-holzcenter.de
Internet: www.recker-holzcenter.de

... alles nach Maß! 10% Rabatt
... auf Carports, Terrassendächer, Gartenhäuser und Bausätze

Kleinanzeigen-Annahme
im Service-Center, Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr



Frühjahrscheck auf dem Dach

Nur voll funktionsfähige Solaranlagen bringen auch hohe Erträge



Die Überprüfung und Reinigung der Anlage sollte Fachleuten überlassen werden, rät das Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Foto: siwi1 – stock.adobe.com

pd. Der Frühling bringt es an den Tag, ob die Wintermonate Spuren auf der Solaranlage hinterlassen haben. Laub, Schmutz, Flechten, Moose und Vogelkot können die Anlage bedecken. Das wirkt sich negativ auf die Leistungsfähigkeit der Photovoltaik- oder Solarthermieanlage aus. Bei starker Verschmutzung gehen bis zu 15 Prozent der Leistung verloren. Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sollten daher jetzt einen Solaranlagen-Check machen, rät das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau. Größere Verunreinigungen lassen sich selbst erkennen, eine Überprüfung der Erträge ist ebenfalls oft in Eigenregie möglich. Die Anlage überprüfen und reinigen sollten jedoch Fachleute. Auch ein Blick auf den Batteriespeicher empfiehlt sich im Frühjahr.

Warum empfiehlt es sich, den Solaranlagen-Check im Frühjahr zu machen?

Im Dezember und Januar fällt nur rund ein Siebtel so viel Sonnenlicht auf die Solaranlage wie im Sommer. Die Anlage liefert in dieser Zeit nur rund fünf Prozent des Jahresertrages. Mit der in den Monaten danach wieder langsam höherstehenden Sonne ändert sich das: Von März bis September produzieren Solaranlagen rund 80 Prozent ihres Jahresertrags. Daher ist vor der Hochsaison der ideale Zeitpunkt für einen Solaranlagen-Check.

Kann ich den Solaranlagen-Check selbst durchführen?

Selbst aufs Dach zu klettern, ist für Eigentümer gefährlich. Deshalb ist es sinnvoll, Fachleute zu beauftragen, um den Zustand der Anlage zu überprüfen. Die Kosten kann man von der Steuer absetzen. Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer können die Photovoltaikanlage aber von unten begutachten. Mit bloßem Auge erkennt man so meist starke Verschmutzungen. In einem zweiten Schritt sollte aber eine Fachperson den Zustand der Solaranlage prüfen.

Kann ich den Ertrag der Photovoltaikanlage und der Solarbatterie selbst überprüfen?

Mit der App, mit der die Photovoltaikanlage überwacht und der aktuelle Stromertrag angezeigt werden kann, lässt sich

auch überprüfen, ob die Anlage ordnungsgemäß funktioniert. Liegen die aktuellen Werte unter den Soll-Erträgen, kann das ein Hinweis auf eine Verschmutzung oder Störung der Anlage sein.

Wie läuft die Prüfung der Photovoltaikanlage ab?

Die Fachleute prüfen die Module, alle elektrischen Anschlüsse sowie die Verkabelungen und Verglasungen. Manche Fachleute setzen auf Thermografieaufnahmen, die mit einer Drohne erstellt werden. Mit ihnen können sie sogenannte Hotspots ausmachen, das sind fehlerhafte Stellen an den Modulen. Außerdem nehmen sie den Wechselrichter unter die Lupe.

Was ist der ideale Standort für den Batteriespeicher?

Immer mehr Photovoltaikanlagen verfügen über Batteriespeicher, die den nicht genutzten Solarstrom vom Dach zwischenspeichern. Die meisten Speicher stehen geschützt vor der Witterung im Hausinneren. Damit sie gut arbeiten und eine lange Lebenszeit erreichen, sollte die Umgebungstemperatur am Standort nicht unter null Grad und nicht über 20 Grad Celsius liegen. Ein warmer Heizungskeller oder eine kalte Garage eignen sich eher nicht.

Wie prüft man, ob die Solarthermieanlage richtig funktioniert?

Solarthermische Anlagen sollten im Frühling ebenfalls auf ihre Funktionsfähigkeit hin geprüft werden. Das können Hausbesitzerinnen und Hausbe-

sitzer mit einem einfachen Fühltest an einem sonnigen Tag selbst übernehmen. Dafür berührt man zunächst die Leitung, die aus dem Sonnenkollektor herausführt. Sie muss sich wärmer anfühlen als die Leitung, die in den Kollektor hinein führt. Die Pumpe sollte ein leises Surren erzeugen. Der Test gibt allerdings keine Auskunft darüber, wie gut die Anlage funktioniert. Er zeigt lediglich, dass sie in Betrieb ist. Wer wissen möchte, ob sie optimal funktioniert, muss noch einen Blick auf den Wärmemengenzähler werfen. Auch hier können die aktuellen Erträge mit denen des Vorjahres verglichen werden. Alternativ wird auch für diese Prüfung ein Experte hinzugezogen. Dieser sollte die Kollektoren, die Umwälzpumpe sowie Regelung und Frostschutz inspizieren.

Wie oft sollte eine Anlage überprüft werden?

Photovoltaikanlagen sind wartungsarm insofern ist ein alljährlicher Solaranlagen-Check nicht zwingend erforderlich. Viele Fachhandwerksunternehmen bieten Wartungsverträge für die regelmäßige Inspektion in einem vorher vereinbarten Rhythmus an.

Fragen beantwortet das Team von Zukunft Altbau kostenfrei am Beratungstelefon unter ☎ 0800-123333 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr) oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de.

| Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auf www.zukunftaltbau.de.

Werkzeug immer sicher verstauen

Kinderschutz auf der Baustelle

pd. Hämmern, Schrauben, Bohren: Kinder finden Heimwerken oft spannend – und sind gerne hautnah dabei. Doch kleine Unachtsamkeiten können zu schweren Unfällen führen, warnt das Infocenter der R+V Versicherung. Besonders gefährlich sind Bohrmaschinen, Kreissägen und andere Elektrogeräte. Eltern sollten sie nach dem Gebrauch vom Strom trennen und sicher verstauen. „Sonst probieren die Kinder die Geräte vielleicht in unbeobachteten Momenten aus. Und das kann schwerwiegende Folgen haben“, sagt Torben Thorn, Gruppenleiter Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Umweltmanagement bei der R+V Versicherung. Auch andere Werkzeuge wie ein Hammer oder ein Schraubenzieher können Kinder schwer verletzen – vor allem wenn sie ohne Aufsicht damit hantieren. Thorn rät deshalb, sich genau zu überlegen, wann der Nachwuchs beim Werkeln dabei sein darf und wann nicht. Besonders bei Kleinkindern sei es sicherer,

die gar nicht erst in die Nähe der Arbeiten zu lassen: „Ihre Koordination ist noch nicht so gut, und sie verletzen sich daher schneller.“ Hinzu komme bei Kleinkindern die Gefahr durch herumliegende Kleinteile wie Nägel oder Schrauben. „Wenn sie solche spitzen Gegenstände herunter schlucken, drohen schwere Verletzungen“, warnt Thorn. Ältere Kinder können die Eltern unter Umständen einbeziehen. Sie verstehen besser, wo Gefahren bestehen. Trotzdem ist es sinnvoll, vorher Regeln festzulegen und den Umgang mit Werkzeugen zu erklären. Durch Spielzeugwerkzeug können Kinder zudem langsam an das Handwerk herangeführt werden. Achtsamkeit ist übrigens nicht nur beim Werkzeug geboten: Farben und Lacke sind nach dem Gebrauch sofort wieder zu verschließen. Wichtig auch: Lösungsmittel und andere giftige Flüssigkeiten niemals in Getränkeflaschen aufbewahren – und grundsätzlich außerhalb der Reichweite von Kindern.



Feuchtigkeit, UV-Strahlen & Co. beanspruchten Garteninventar aus Holz das ganze Jahr über. Eine neue Tiefenimprägnierung sorgt für einen „Fresh-Up“.

Foto: HLC/Leinos

Renovierungsfehler vermeiden

Fähigkeiten nicht überschätzen, Kosten nicht unterschätzen

pd. Probleme bei der Renovierung können entstehen, sobald die eigenen Fähigkeiten nicht angemessen eingeschätzt werden. Je weniger kundig Renovierungswillige sind, desto eher ist die Hilfe von Fachleuten angeraten.

Arbeiten, die sich auf die Baustoffe, Statik, Elektronik oder Gas-, Wasser-Installation beziehen, sollten Renovierende ohne Fachkenntnisse nicht vornehmen. Das Verlegen von Fliesen muss mit Verlegeplan erfolgen. Schiefe Fugen stören sonst bei

jedem Anblick. Beim Malern ist zu berücksichtigen, dass sich die auf dem Farbeimer angegebene Reichweite auf eine glatte Oberfläche bezieht. Bei einer Raufasertapete sind etwa zwanzig Prozent an benötigter Farbe hinzuzurechnen. Zudem wird die Vorbereitung des Untergrundes oft unterschätzt. Ein schlecht vorbereiteter Untergrund kann dazu führen, dass die Wandfarbe abblättert oder sich Fliesen lösen. Zu viele verschiedene Farben oder Muster wirken unruhig. Besser ist es,

einzelne Akzente zu setzen und zeitlose Farben zu nutzen.

Räume wirken ungemütlich, wenn sie nicht optimal beleuchtet sind. Auf die richtige Lampenauswahl kommt es also auch an.

Allgemein sind Renovierungsprojekte oft teurer als gedacht, sodass ein finanzieller Puffer von dreißig Prozent einzuplanen ist. Gegebenenfalls kann bei größeren Renovierungs- oder Modernisierungsmaßnahmen ein Kredit von einer Bank erwogen werden. Andernfalls



Eine gut geplante Renovierung endet nicht im Chaos.

Foto: Pixabay

könnten Einsparungen zu geringerer Qualität und Mehraufwand führen, weil zum Beispiel eine weniger qualitative Farbe einen ungleichmäßigen Farb-

auftrag zur Folge hat. Damit angeratene Arbeiten nicht liegen bleiben, ist es sinnvoll, sich nicht zu viele Projekte auf einmal vorzunehmen.

Natürlicher Frischekick

Imprägnierung für Gartenholz

hlc. Vom Terrassenboden über Gartenmöbel bis hin zum Zaun und Sichtschutz: Garteninventar aus Holz ist aus der Gestaltung des Außenbereichs nicht wegzudenken. Kein Wunder, denn das natürliche Material überzeugt vor allem mit seiner warmen und ursprünglichen Optik. Damit diese auch erhalten bleibt, benötigen Dielen, Möbel & Co. aus unbehandeltem und geöltem Holz eine zusätzliche Tiefenimprägnierung, um sie einerseits aus einem langen, feuchten Winterschlaf zu erwecken und

sie andererseits für das sommerliche Wetter und andere Umwelteinflüsse zu wappnen. Wer dabei auf natürliche „Abwehrkräfte“ statt auf Chemiekeule setzen möchte, greift hier am besten zu einem Terrassenholzöl. Dank der hochwertigen und pflanzlichen Öle, die tief in die Fasern eindringen, erstrahlt das Holz nach der Behandlung in neuem Glanz, gewinnt an Elastizität und erhält eine Extraportion Widerstandskraft für eine unbeschwerte Outdoor-Saison.

Alles neu – Besuchen Sie uns jetzt!

1a-Service rund um Ihre Küche!

- Persönliche Beratung
- Modernisierung
- 3D-Computerplanung
- PERFEKTE MONTAGE
- Kundendienst
- Mess-Service
- Umzugsservice

Montagefehler? Nicht bei uns! Bei uns arbeiten ausgebildete Montageprofis!

KÜCHEN CENTER

Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 - 965 50
www.kueche-wk.de

Wir verwirklichen Ihren Traum vom Haus aus Holz!

Dach- u. Holzkonstruktionen
Holzrahmenbau - Holzfachwerk

Schrameyer
Leben mit Holz!

Zimmerei/Tischlerei Holzfachmarkt
Hasenkamp 55, 49479 Ibbenbüren
Gutenbergstr. 20, 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/96700 Tel. 05451/509690

www.holz-schrameyer.de

Bauzentrum KAMP

Garten(t)räume realisieren mit KAMP

Holen Sie sich jetzt unseren kostenlosen Gartenkatalog und lassen Sie sich inspirieren!

Alle Materialien und fachkompetente Beratung finden Sie direkt bei uns.

ibbenbürener Baumarkt
Gildestr. 28, 49477 Ibbenbüren

Mettinger Baumarkt GmbH & Co. KG
Industriestr. 21 – 23, 49497 Mettingen

Recker Baumarkt GmbH
Hauptstr. 64 – 68, 49509 Recke

Carl Möller GmbH & Co. KG
Morsestr. 13, 48432 Rheine

www.bauzentrum-kamp.de

DACHDECKERARBEITEN aller Art

INNOVATIVE DACHKONZEPTE
DACH - WAND - HOLZ - BAUSCHUTZ
DAVID WARTENBERG

- Kellerabdichtungen
- Dachsanierungen
- Sturmschadenbeseitigung

49497 Mettingen
An den Wellen 21
Tel. 05452/5919835
oder 0157/30627384

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Jüngere verzichten häufiger

Allensbach-Studie sieht Wandel im Sehverhalten der Deutschen

kgs. Die neueste Brillenstudie des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag des Kuratoriums Gutes Sehen (KGS) liefert überraschende Ergebnisse: Erstmals seit anderthalb Jahrzehnten ist 2024 der Anteil der Brillenträger*innen in Deutschland leicht gesunken – von 67 Prozent im Jahr 2019 auf 64 Prozent. Besonders auffällig sind die Statistiken junger Erwachsener und gelegentlicher Brillennutzer*innen. Gleichzeitig sorgt der digitale Alltag für neue Anforderungen an gutes Sehen und passgenaue Sehlösungen. Im Jahr 2024 trugen knapp 39 Millionen Menschen in Deutschland eine Brille. Ihre Zahl ist während der letzten

fünf Jahre von 67 auf 64 Prozent gesunken. Der Rückgang ist fast ausschließlich auf weniger gelegentliche Brillenträger*innen zurückzuführen, während die Zahl der ständigen Nutzer*innen konstant geblieben ist. Studienleiter Michael Sommer vom Institut für Demoskopie Allensbach erklärt diese mit wirtschaftlichen Unsicherheiten, steigenden Preisen und einem veränderten Konsumverhalten – Faktoren, die insbesondere gelegentliche Brillenträger*innen dazu veranlassen, den Besuch bei Augenoptiker*innen oder Augenärzt*innen hinauszuzögern. Besonders auffällig ist der Rückgang bei den 20- bis 29-Jährigen: Ihr Anteil fiel zwischen 2019 und 2024 von 35 auf 29

Prozent. In dieser Altersgruppe tragen viele ihre Brille nur gelegentlich – und verzichten aktuell möglicherweise ganz darauf. Stabil bleibt hingegen der Anteil bei den über 60-Jährigen: Rund 90 Prozent dieser Altersgruppe nutzen weiterhin eine Brille zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten. Die Studie zeigt auch: Der digitale Alltag prägt zunehmend die Anforderungen an gutes Sehen. Jeder fünfte der fahrsichtigen Befragten nutzt inzwischen eine spezielle Bildschirmbrille – 2019 waren es 14 Prozent. Auch für Smartphone oder Tablet greifen immer mehr Menschen zur Brille: etwa 22 Prozent aller Brillenträger*innen. Unter den gelegentlichen Nutzer*innen sind es sogar 31 Prozent. Sehen im

digitalen Raum ist damit Alltag und stellt neue Herausforderungen an die Augenoptik. Mit 40 Prozent bleibt die Gleitsichtbrille die am weitesten verbreitete Korrektionshilfe unter den Brillenträger*innen. Ihr Anteil ist seit 2019 um vier Prozentpunkte gestiegen. Besonders ältere Menschen, die ständig eine Sehkorrektur benötigen, schätzen den Komfort, in allen Entfernungen klar zu sehen: Bei den über 60-Jährigen nutzt etwa jeder zweite Brillenträger*innen eine Gleitsichtbrille. Der Zuwachs spiegelt nicht nur die demografische Entwicklung, sondern auch den Wunsch nach alltagstauglichen und komfortablen Schlösungen. Deckte eine Brille früher oft alle



Junge Menschen verzichten häufiger auf eine Brille. Spezialisierte Sehhilfen sind im digitalen Alltag immer gefragter. Bild (KI-generiert): IgorImageDoc – stock.adobe.com

Lebensbereiche ab, gewinnen individuelle Lösungen zunehmend an Bedeutung. „Sehen wird stärker an Tätigkeit und Sehdefizit angepasst.“, so Studienleiter Michael Sommer.

„Menschen entscheiden heute bewusster, wann und wie sie ihre Sehhilfe einsetzen. Das betrifft vor allem deren Funktion im Alltag.“ Die Brille bleibt also unverzicht-

bar, während die Gläser immer präziser auf die vielfältigen Anforderungen des modernen Lebens und die individuellen Bedürfnisse der Nutzer abgestimmt werden.

AKTIONSTAGE IN WALLENHORST

FREITAG 4. APRIL
SAMSTAG 5. APRIL

Am Freitag + Samstag

FAMILIENPROGRAMM am Freitag + Samstag von 11-18 Uhr

- Gewinnen Sie bei unserer Show „Quiz mal mit“ porta-Einkaufsgutscheine
- Mirko von Schlecks zeigt Ihnen in unserer Showküche wie Sie eine Eistorte kreieren
- DINOS FINDEN – PREISE GEWINNEN
Wie viele Dinos haben sich im Einrichtungshaus versteckt?
1. Platz: 500€ porta-Warengutschein
2. Platz: 3 x 100€ porta-Warengutschein
3. Platz: Exklusiv vor Neueröffnung 10 Familien Eintrittskarten für den Dino Erlebnisspielplatz am Alfsee



porta



EXKLUSIV FÜR SIE

25%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber*1

Nur gültig im Einrichtungshaus.



RAWR!!

Bei porta in Wallenhorst sind die Dinos los!

Besser gleich zu porta.



WEISSER SPARGEL, mit Sauce Hollandaise, Hinterschinken und Butterkartoffeln

je 9.90

12.90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Restaurant Wallenhorst erhältlich. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig am 04.+05.04.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Windpocken wieder auf dem Vormarsch

AOK rät, Kinder impfen zu lassen

Kreis Steinfurt. Windpocken sind im Kreis Steinfurt wieder auf dem Vormarsch und haben fast das Niveau vor der Corona-Pandemie erreicht. Nach aktuellen Zahlen des Robert-Koch-Instituts (RKI) wurden dort im vergangenen Jahr 52 Windpockenerkrankungen festgestellt.

In den Coronajahren hatten die Windpocken-Fälle mit 18 Fällen im Jahr 2022, 21 Fällen in 2021 und 36 Fällen in 2020 einen Tiefststand erreicht. Seit 2023 kam es wieder zu einer Zunahme der Infektionen mit 44 Fällen. Vor der Pandemie im Jahr 2019 wurden 77 Windpocken-Fälle im Kreis Steinfurt gemeldet. „Windpocken gehören zu den häufigsten Kinderkrankheiten und sind äußerst ansteckend. Daher raten wir dazu, insbesondere Kinder gegen Windpocken impfen zu lassen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Michael Faust.

Auslöser für Windpocken (Varizellen) ist das sogenannte Varizellen-Zoster-Virus, das durch Tröpfcheninfektion über die Luft übertragen wird. „Die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am RKI empfohlenen Impfungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen selbstverständlich für ihre Versicherten bezahlt“, so Faust. Für die Grundimmunisierung im Kleinkindalter empfiehlt die STIKO zwei Impfstoffdosen im Alter von elf und 15 Monaten. Dabei sollte ein Mindestabstand von vier Wochen eingehalten werden. Die Entscheidung, ob sie ihr Kind impfen lassen, könne den Eltern niemand abnehmen, so Faust. Es sei jedoch wichtig, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, um gestärkt im Sinne ihres Kindes zu handeln. Eine

Impfung kann nachgeholt werden, wenn sie nicht im empfohlenen Alter erfolgte.

Die Ansteckungsgefahr beginnt einen Tag, bevor der Hautausschlag auftritt, und endet, wenn die Bläschen austrocknen. Erst zehn Tage bis drei Wochen nach der Ansteckung äußert sich die Infektion in Form von Kopf-, Rücken- oder Gliederschmerzen und Fieber. Ein bis zwei Tage später treten linsengroße rote Flecken auf der Haut auf, die sich zunächst in stark juckende Knötchen, anschließend in Bläschen verwandeln. Die Bläschen sind mit einer wässrigen Flüssigkeit gefüllt, die in hohem Maße ansteckend ist. Innerhalb von ein bis zwei Wochen verkrusten sie und fallen ab.

Trotz des extremen Juckreizes sollten Windpocken nicht aufgekratzt werden. Dies kann nicht nur Narben hinterlassen. Durch das Kratzen können sich die Bläschen auch entzünden und es kann zu schweren Hautinfektionen kommen. Vom Arzt verordnete Salben oder Lotionen lindern den Juckreiz. Wie bei allen Virusinfektionen hilft Bettruhe bei der Genesung.

Die Windpocken-Erreger verbleiben, wie alle Herpesviren, nach einer durchgemachten Windpockeninfektion im Körper. Sie ruhen sozusagen und können unter besonderen Umständen reaktiviert werden. Dann verursachen sie die sogenannte Gürtelrose (Herpes Zoster).

Einen Überblick über alle wichtigen Fakten zum Impfschutz und eine Hilfestellung bei der Entscheidung „Impfen ja oder nein“ gibt die AOK auf aok.de/nw in der Rubrik „Leistungen & Services“ unter „Leistungen von A bis Z“.

Zwei wichtige Organe

VHS-Vortrag über Leber und Galle

Ibbenbüren. Leber und Galle – diese lebenswichtigen Organe spielen eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und verdienen daher unsere besondere Aufmerksamkeit. Im Vortrag „Leber und Galle – Unsere Helden für ein gesundes Leben“ der Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren wird Heilpraktikerin Monika Feldmann daher nicht nur über die Funktionen der Leber und der Galle sprechen, sondern auch darüber, wie wir sie gesund erhalten und welche

Krankheiten und Beschwerden bei einer Fehlfunktion möglich sein können.

Der Gesundheitsvortrag findet am Mittwoch, 9. April, von 19 bis 20.30 Uhr in der VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, statt. Die Kursgebühr beträgt 14 Euro.

[Anmeldung auf www.vhs-ibbenbueren.de, per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder mit ausgefüllter Anmeldekarte, in einen der Briefkästen aller VHS-Geschäftsstellen.

Rabatt am 04.+05.04.2025 gültig!

49134 Wallenhorst/Osnabrück • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Wallenhorst An der B68 • Borsigstraße 1 • Tel.: 05407 882-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 04.+05.04.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

Die neuesten Trends für Outdoor & Garten in unserem aktuellen Katalog und auf porta.de



GRÖßTER RÄUMUNGS- VERKAUF DER REGION!

Riesenauswahl auf 10.000 qm!

✓ 32 Küchen

✓ 219 Couchgarnituren

✓ 495 Stühle

✓ 138 Tische

✓ 2145 Teppiche

✓ 66 Anbauwände

✓ 72 Kommoden

✓ 44 Boxspringbetten

✓ 12 Schlafzimmer

**MATRATZEN
2 FÜR 1**

**RÄUMUNGS-
PREIS**

Garnitur Hukla

statt bisher

€

~~2350,-~~

%

JETZT RICHTIG SPAREN

Räumungs-/Abholpreis nur noch

€

~~1.740,-~~ 1.300,-

MOBEL HARTWIG

Laggenbecker Str. 100 • 49477 Ibbenbüren

Mo-Fr 10:00-18:30 Uhr und Sa 10:00-16:00 Uhr

Gasanlagenprüfung wird ab Juni Pflicht sein

Was Wohnmobil- und Wohnwagenfahrende jetzt wissen müssen

Ibbenbüren. Flüssiggasanlagen sorgen für Komfort beim Campen – doch was, wenn Schläuche porös werden oder Dichtungen versagen? Ab dem 19. Juni 2025 ist die regelmäßige Gasprüfung für Wohnmobile und Wohnwagen gesetzlich vorgeschrieben. Wer ohne gültige Plakette in den Campingurlaub fährt, riskiert nicht nur ein Bußgeld, sondern auch gefährliche Zwischenfälle. Defekte Flüssiggasanlagen sind eine ernst zu nehmende Gefahr. Doch was genau ändert sich für Wohnmobil- und Wohnwagenbesitzer ab dem Sommer? Rainer Bückner, Leiter der TÜV-Nord-Station Ibbenbüren beleuchtet die Neuregelung und gibt Tipps, wie man sich optimal auf die Prüfung vorbereitet. **Was ändert sich für Fahrzeughalterinnen und Fahrzeughalter?** Bisher war die Gasanlagenprüfung nur für Wohnmobile ver-

pflichtend, für Wohnwagen galt sie lediglich als Empfehlung. Jetzt wird sie jedoch für beide Fahrzeugtypen zur Pflicht. Die Kontrolle kann unabhängig von der Hauptuntersuchung (HU) erfolgen und muss alle zwei Jahre wiederholt werden. „Wer mit einer ungeprüften Gasanlage unterwegs ist, setzt sich und andere einem unkalkulierbaren Risiko aus“, warnt Bückner. **Übergangsfrist beachten – rechtzeitig prüfen lassen** Besitzerinnen und Besitzer eines mobilen Heims, die die Flüssiggasanlage an ihren Fahrzeugen regelmäßig prüfen lassen, müssen erst dann zur nächsten Kontrolle, wenn die Frist von 24 Monaten seit der letzten Prüfung abgelaufen ist. Wer die Anlage bislang nicht hat kontrollieren lassen, muss spätestens bis zum 19. Juni 2025 vorstellig werden. Eine Gasprüfung ist zudem vor der ersten Inbetriebnahme not-

wendig – in der Regel übernimmt dies der Händler. Auch nach Umbauten oder Änderungen an der Gasanlage sowie vor der Wiederinbetriebnahme nach längerer Stilllegung ist die Überprüfung notwendig, um die Sicherheit an Bord zu gewährleisten. **Wie lange dauert die Kontrolle der Gasanlage?** „Unsere Prüferinnen und Prüfer kontrollieren anhand eines fest definierten Plans sämtliche Bauteile wie Dichtungen, Schläuche und Sicherheitsventile, um die Betriebs- und Brandsicherheit zu gewährleisten“, erklärt der TÜV-Experte. Die Abnahme dauert rund 20 bis 45 Minuten. Wer die Prüfung versäumt, riskiert Konsequenzen. **Sicher durch die Prüfung: Eine Checkliste** Ein reibungsloser Ablauf der Gasanlagenprüfung beginnt mit guter Vorbereitung. Rainer

Bückner empfiehlt, diese Punkte vorab zu klären:

- Sind die Gasflaschen aufgefüllt und korrekt angeschlossen?
- Funktionieren alle Gasgeräte einwandfrei?
- Ist die Batterie ausreichend geladen? (Hinweis: Nicht erforderlich bei Piezo-Zündern)
- Sind Druckminderer und Anschlussschläuche nicht älter als zehn Jahre?
- Liegen alle benötigten Unterlagen vor?
- Gelbes Prüfbuch oder Erstbescheinigung des Herstellers nach DIN EN 1949
- Zertifikate neu eingebauter Gasgeräte für die Eintragung in die Prüfbescheinigung

Und wenn die Prüfung nicht bestanden wurde? Wenn ein Wohnmobil oder Wohnwagen die Gasprüfung nicht besteht, hat dies zunächst keinen direkten Einfluss auf die Hauptuntersuchung, da die Gasanlagenprüfung G607 unab-



Regelmäßige Gasprüfung für Wohnmobile und Wohnwagen sind ab dem 19. Juni 2025 gesetzlich vorgeschrieben. Foto: TÜV Nord/Julius Sommer

hängig von der HU durchgeführt wird. „Allerdings gibt es eine wichtige Ausnahme: Bestimmte Bauteile der Gasanlage, wie etwa die Heizung, werden im Rahmen der HU geprüft. Werden dort sicherheitsrelevante Mängel festgestellt, kann dies dazu führen, dass das Fahrzeug die HU nicht besteht“, so der Stationsleiter.

Ist die Gasanlage selbst betroffen und birgt der Mangel zudem ein Sicherheitsrisiko, wird dies in der Prüfbescheinigung unter „Bemerkungen“ protokolliert. In diesem Fall darf die Anlage dann nicht mehr in Betrieb genommen werden, solange der Mangel nicht behoben ist. Kommt es ohne gültige Gasprüfung zu einem Unfall, kann dies

als grobe Fahrlässigkeit gewertet werden – der Versicherungsschutz erlischt. „Zudem verweigern viele Campingplatzbetreibende Fahrzeugen ohne gültige Gasprüfung die Einfahrt“, weiß Bückner. Vor allem zum Saisonbeginn sind Prüfstellen schnell ausgebucht. Ein frühzeitiger Prüftermin empfiehlt sich daher.



Der „Familiencoach Krebs“ ist ein kostenfreies Online-Programm, das über die Entstehung, Diagnose und Behandlung verschiedener Krebserkrankungen informiert. Eine Mitgliedschaft bei der AOK ist dafür nicht erforderlich. Foto: AOK/Colourbox/hfr

Für zugewandte Unterstützung und Pflege

„Ratgeber Demenz“ der Verbraucherzentrale

Kreis Steinfurt/Rheine. Die Zielsetzung der Nationalen Demenzstrategie der Bundesregierung ist klar: Mit über 160 konkreten Maßnahmen soll die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Deutschland sukzessive verbessert und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht werden. Aber welche speziellen Pflegekonzepte und -angebote gibt es, um Angehörige zu unterstützen und zu entlasten? Was sind die Kriterien für eine demenzspezifische und zugewandte Pflege? Der „Ratgeber Demenz“ der Verbraucherzentrale begleitet Angehörige von den ersten An-

zeichen einer Erkrankung über die Diagnostik der verschiedenen Formen von Demenz bis hin zur Organisation des Lebensumfelds, damit die Betroffenen möglichst lange allein und selbstständig wohnen können. Erklärt wird zunächst, wie Gehirn und Gedächtnis funktionieren, welche Formen der Erkrankung und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt – und wo deren Grenzen sind. Wie Wohnung oder Haus auf die Bedürfnisse demenziell Erkrankter angepasst werden können, was im Umgang mit Betroffenen wichtig ist oder wie

Ernährung, Bewegung und soziale Kontakte das Fortschreiten der Krankheit hinauszögern können, wird mit Blick auf die praktische Umsetzung beschrieben. Was die verschiedenen Wohnkonzepte für Menschen mit Demenz bieten, wird ausführlich erläutert, sodass deren Vor- und Nachteile für die eigene Situation abgewägt werden können. Über Leistungen aus der Kranken- und Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz wird in dem Ratgeber ebenso informiert wie über rechtliche Möglichkeiten zur selbstbestimmten Vorsorge.

Checklisten und Erfahrungsbereichte sowie ein umfangreiches Verzeichnis von Beratungs- und Informationsangeboten komplettieren die praktische Hilfe für Angehörige. **Der „Ratgeber Demenz. Praktische Hilfen für Angehörige“ hat 192 Seiten und kostet 20 Euro. Er ist erhältlich in der Verbraucherzentrale in Rheine, Auf dem Thie 34. Bestellmöglichkeiten bestehen im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter ☎ 0211/9138015 55. Der Ratgeber ist auch als E-Book bestellbar für 15,99 Euro.**

Sozialpunkt berät dienstags

Ibbenbüren. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Sozialpunktes Ibbenbüren sind an jedem Dienstag in der Zeit von 10 bis 12 Uhr persönlich erreichbar und an jedem letzten Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr. Das Büro ist im Sozialkaufhaus des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) an der Klosterstraße 21 in Ibbenbüren untergebracht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Während der Sprechzeiten sind die Mitarbeiter jeweils auch unter ☎ 05451/5458715 zu erreichen.

Diagnose Krebs! Und jetzt?

„Familiencoach Krebs“ der AOK

Kreis Steinfurt. Krebs verändert vieles. Das gilt nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für deren Angehörige. Die hohen emotionalen, körperlichen oder sozialen Belastungen zehren an den Kräften und werfen viele Fragen auf. Genau hier kann der „Familiencoach Krebs“ unterstützen. Er informiert wissenschaftlich fundiert zu sieben Krebsarten. „Mit unserem AOK Familiencoach Krebs bieten wir im Kreis Steinfurt ein wichtiges Selbsthilfeprogramm zur Aufklärung bei Krebserkrankungen an. Wir möchten damit sowohl die Angehörigen als auch die Betroffenen selbst erreichen und ansprechen“, sagt AOK-Service-Regionsleiter Michael Faust. Der Online-Coach ist für alle Interessierten unter der Adresse www.aok.de/familiencoach-krebs anonym nutzbar. Der „Familiencoach Krebs“ ist ein kostenfreies Online-Programm der AOK NordWest, welches über die Entstehung, Diagnose und Behandlung verschiedener Krebserkrankungen informiert. Neben den vier häufigsten Krebsarten Prostatakrebs, Brustkrebs, Lungenkrebs und Darmkrebs sind auch die Indikationen Blutkrebs und Lymphdrüsenkrebs sowie die verschiedenen Formen des Hautkrebses abrufbar. Der Online-Coach vermittelt Angehörigen von Betroffenen verlässliche Informationen und unterstützt Familien-

mitglieder dabei, sich selbst vor emotionaler, körperlicher oder sozialer Überlastung zu schützen. „Eine Mitgliedschaft bei der AOK zur Teilnahme am Online-Programm ist nicht erforderlich. Das Programm soll die ärztliche Beratung ergänzen, aber nicht ersetzen“, informiert Faust. In der Rubrik „Gut für sich sorgen“ geht es beispielsweise um Strategien zur Bewältigung der eigenen psychischen Belastungen, im Bereich „Beziehungen stärken“ um schwierige Gespräche mit Angehörigen, das Sprechen mit Kindern über die Erkrankung oder um den Einfluss von Krebserkrankungen auf die Sexualität. Der Themenbereich „Sich hilfreich fühlen“ zeigt Möglichkeiten zur Unterstützung der erkrankten Angehörigen auf – zum Beispiel den richtigen Umgang mit Angst, Wut und Frustration infolge der Erkrankung. Auch die palliative Therapie, also die Behandlung im Falle einer voraussichtlich nicht mehr heilbaren Erkrankung, wird im Programm thematisiert. „Angehörige müssen oft das Familien- und Arbeitsleben sowie emotionale, körperliche und soziale Belastungen unter einen Hut bringen, während sie einem nahen Menschen helfen, mit einer lebensbedrohlichen Krankheit zu leben. Die Informationen im Familiencoach Krebs können dabei unterstützen“, sagt Faust.

Von Gespenstern und Blättern

Phasmen sind faszinierende und leicht zu haltende Heimtiere / Auch für Kinder gut geeignet

bna/ivh. „Phasmen haben viele Heimtierhalter nicht auf dem Radar. Und das ganz zu Unrecht. Denn die Tiere bestechen durch faszinierende Farben und Körperformen. Außerdem sind sie einfach zu halten“, sagt Jonas Liebhauser, Fachreferent für Heimtiere vom Bundesverband für fachgerechten Natur-, Tier- und Artenschutz (BNA) in Hambrücken. Stabschrecken, Gespenstschrecken oder Wandelnde Blätter sind nur einige deutsche Namen, die die Tiere aus der Familie der Phasmen tragen. Sie gehören zu den Insekten und sind abgesehen von Arktis und Antarktis fast weltweit verbreitet. Viele Hundert Arten sind bereits bekannt und es werden immer noch neue entdeckt. Bekannt sind Phasmen vor allem für ihre Tarnfähigkeiten. Manche von ihnen sehen in Form und Farbe aus wie Blätter, andere imitieren einen kleinen Ast oder Moos. Sogar die Eier mancher Arten sind getarnt: Sie ähneln in ihrem Aussehen Kot und sind so gut geschützt. Andere Arten wiederum setzen nicht auf Tarnung, sondern auf das Gegenteil: Mit knalligen Farben signalisieren sie Beutegreifern, besser Abstand zu halten.



Phasmen – hier ein Großes Wandelndes Blatt (Phyllium giganteum) – sind Meister der Tarnung (Mimese). Die vielen verschiedenen Arten mit ihren unterschiedlichen Farben und Formen decken ein breites Interessenspektrum ab. Foto: Bennytrapp – stock.adobe.com

seine Bauart den sogenannten Kamineffekt begünstigen – meist durch je eine Lüftungsfläche unten und oben an gegenüberliegenden Seiten des Terrariums. Artbedingt werden gegebenenfalls auch größere Lüftungsflächen benötigt, vor allem etwa für Wandelnde Blätter (Phyllium sp.). Im Extremfall kann das Terrarium auch vollständig aus luftdurchlässiger Gaze bestehen. Aufgrund dessen empfiehlt es sich, keinesfalls ausgediente Aquarien zu Terrarien für Phasmen umzubauen. Denn in diesen ist in der Regel keine gute Luftzirkulation möglich, was zu Häutungsfehlern oder schlimmstenfalls zum Tod der Tiere führen kann. Für die Wahl der passenden Größe gibt es eine einfache Faustformel: Das Terrarium muss dreimal so hoch sein, wie das größte ausgewachsene Tier lang ist. Die Höhe ist deshalb so relevant, da sich die Tiere im Laufe ihrer Entwicklung mehrfach häuten. Dafür hängen sich die Insekten kopfüber beispiels-

weise an einen Ast oder die obere Lüftungsfläche des Terrariums. Das braucht je nach Körpergröße der Art – die kann zwischen drei und 30 Zentimetern liegen – viel Platz. Mit der Häutung geht auch ein Wachstumsschub einher. Dabei kommt es teils auch zu Veränderungen in Farbe oder Körperbau. Zum Beispiel können sich Flügel ausbilden. An die Einrichtung des Terrariums stellen Phasmen hingegen geringe Ansprüche. Es genügen eine wenige Zentimeter hohe Schicht Bodengrund wie Kokoshumus oder Terrarienerde sowie einige Zweige oder dünnere Korkröhren. Die Fütterung der Tiere gestaltet sich denkbar einfach. Alle Phasmen sind Vegetarier, die sich von Blättern verschiedener Pflanzen ernähren. Brombeere (Rubus sp.) oder Liguster (Ligustrum sp.) etwa sind wintergrün und können das ganze Jahr verwendet werden. Eiche (Quercus sp.) oder Haselnuss (Corylus sp.) stehen dagegen

nur saisonal zur Verfügung. Unbedingt zu beachten ist dabei, dass Phasmen Futterspezialisten sind: Jede Art frisst nur bestimmte Futterpflanzen. Auch wenn Brombeere vielen Arten mundet, gibt es auch welche, die Brombeeren meiden. Deshalb sollte man sich vor der Anschaffung der Tiere unbedingt über die Bedürfnisse der jeweiligen Art, die geeigneten Futterpflanzen sowie deren ganzjährige Beschaffung informieren. Damit die Futterpflanzen länger frisch bleiben, diese einfach in einer Vase oder einem Glas mit Wasser ins Terrarium stellen. Das verlängert die Haltbarkeit auf mehrere Tage. Auf Dünger oder andere Zusätze fürs Wasser ist aber zu verzichten – zum Wohl der Tiere. Für den Umgang mit den teils sehr stacheligen Brombeerranken oder anderen Futterpflanzen sind Gartenhandschuhe zu empfehlen. Dank des eher geringen Pflegeaufwands eignen sich Phasmen auch für Kinder – unter

Aufsicht der Eltern. Die Pflege besteht darin, abgefressene Futterpflanzen auszutauschen und alle ein bis zwei Tage das Terrarium mit einer Sprühflasche leicht zu befeuchten. Ein weiterer Vorteil: Die zu erwartende Lebenszeit ist mit sechs Monaten recht kurz. So ergibt sich keine jahrelange Verantwortung für ein zu betreuendes Tier. Da sich manche Arten stark vermehren können, bietet es sich an, den Bodengrund des Terrariums von Zeit zu Zeit zu wechseln und ihn mit den sich darin befindlichen Eiern einzufrieren, bevor man ihn entsorgt. In der Kälte sterben die Eier ab, sodass es nicht zu einer ungewünschten explosiven Vermehrung der Tiere kommt. Außerdem werden so keine neuen Tierarten ungewollt in die heimischen Ökosysteme gebracht. Vor dem Einfrieren kann bei Bedarf eine gewisse Anzahl an Eiern aus dem Boden gesammelt werden, um die nächste Generation zu sichern. Kurzum: Phasmen sind äußerst interessante, einfach zu pflegende Heimtiere. Damit eignen sie sich bereits für Kinder oder auch für Menschen, die sonst viel beschäftigt sind. Die vielen verschiedenen Arten mit ihren unterschiedlichen Farben und Formen decken ein breites Interessenspektrum ab. Zudem begeistert der mehrstufige, aber dennoch rasche Entwicklungsprozess vom Ei zum erwachsenen Tier Jung und Alt gleichermaßen.

Flexibel **schenken** und **einlösen!**



**HEIMAT
KOHLE**

Immer das passende
GESCHENK!

Jetzt einfach online kaufen!



unter www.heimatkohle.de

Wenn der Fadenpilz die Kopfhaut befällt

AOK rät: Auf Hygiene achten und so Ansteckungen vermeiden

Kreis Steinfurt. Schuppungen und kahle Stellen auf dem Kopf, im Nacken oder im Bart? Das können Hinweise auf eine Fadenpilzkrankung (Trichophyton tonsurans) sein. Zuletzt sollen sich solche Fälle in den Arztpraxen gehäuft haben. Die Ursachen können unterschiedlich sein. Ursprünglich waren Infektionen hauptsächlich im Ringersport bekannt, wo es zu engem und ausgedehntem Hautkontakt mit einer infizierten Person auf der Sportmatte kam. Aber der Fadenpilz kann etwa auch beim Kuscheln oder wenn Kinder Kopf an Kopf spielen, über gemeinsam genutzte Kopfkissen, Handtücher oder Kleidung übertragen werden. Eine weitere Ansteckungsquelle könnte womöglich auch kontaminierte Haar- oder Barthaarschneideutensilien sein. Erst nach etwa ein bis vier Wochen können erste Hautveränderungen auftreten. „Wer auffällige Hautstellen am Kopf bemerkt, kann zunächst eine hausärztliche Praxis aufsuchen oder sich an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Dermatologie wenden“, rät AOK-Serviceregionsleiter Michael Faust.

Immer mehr Menschen lassen sich den Nacken oder die Kopfseiten entrasieren oder die Barthaare stutzen. Dabei können minimale Verletzungen entstehen, die eine Eintrittspforte für die Pilzsporen bieten. Dieser neuere Übertragungsweg kann



Durch minimale Verletzungen können bei der Rasur Pilzsporen in die Haut eindringen und so zu einer Fadenpilzkrankung führen.

Foto: AOK/colourbox/hfr

eine Erklärung dafür sein, warum überwiegend Kinder und junge Männer über die Symptome einer Pilzinfektion auf der Kopfhaut oder am Hals klagen. Hautärzte beobachten, dass die Infektionszahlen in letzter Zeit zunehmen. Genaue Zahlen zur Verbreitung von Fadenpilzen gibt es nicht, da der Pilz nicht meldepflichtig ist.

„Steht fest, dass der Fadenpilz die Ursache für die Beschwerden am Kopf ist, wird je nach Schwere der Infektion ein Antimykotikum, ein wirksames Medikament gegen Pilze, zum Einnehmen oder Eincremen verordnet. Wichtig ist eine konsequente Behandlung, damit der Pilz nicht zurückkehrt“, sagt Faust. Da sich Fadenpilze wie alle Pilze in feuchter Umgebung wohlfühlen, halten Betroffene die Kopfhaut am besten trocken – von Sauna- oder Schwimmbadbesuchen ist in der akuten

Krankheitsphase abzuraten.

Um eine Übertragung zu vermeiden, sollte bei einer Infektion Körperkontakt vermieden werden. Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Kopfkissen, Handtücher oder Waschlappen sollten in der Familie nicht gemeinsam benutzt werden. Was waschbar ist, sollte bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine mit einem Bleichwaschmittel oder Wäschehygienespüler gewaschen werden. Darüber hinaus gilt: Scherköpfe, Rasierer und Rasierklingen sowie Kämmen sollten nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Um eine Ansteckung zu vermeiden, wird empfohlen, etwa Rasierklingen nur einmal zu verwenden. Viele Friseure und Barbershops nehmen die Hygiene sehr ernst. Wer unsicher ist, sollte sich vor einem Besuch über die Hygienemaßnahmen informieren.

Kindertreffen ermöglicht Austausch

Angebot der Krebsberatungsstelle Münster

Münster/Kreis Steinfurt. Die Krebsberatungsstelle Münster des Tumor-Netzwerk im Münsterland (TiM) e.V. lädt am Dienstag, 8. April, von 16.30 bis 18 Uhr interessierte Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren, die mit der Krebserkrankung eines Angehörigen konfrontiert sind, zu einem offenen Kindertreffen ein. Kinder können dann andere Kinder treffen, deren Eltern, Geschwister oder Großeltern

ebenfalls an Krebs erkrankt sind. Diplom-Psychologin Christina Strotmann, Mitarbeiterin der Krebsberatungsstelle, moderiert das Treffen. Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Information und Anmeldung bei der Krebsberatungsstelle Münster, ☎ 0251/62562010 oder über E-Mail an info@krebsberatung-muenster.de. Weitere Infos unter www.krebsberatung-muenster.de.



Alte Philharmonie gastiert in Recke

Auf Einladung des Kulturvereins Recke und der Gemeinde tritt die Alte Philharmonie Münster unter der Leitung von Thorsten Schmid-Kapfenburg am Samstag, 5. April, um 19 Uhr in der Aula der Fürstenbergschule Recke auf. Zum Konzertauftritt erklingt das Werk „The Solent“ von Ralph Vaughan Williams. Es folgt das „Konzert für Klarinette und Orchester op. 80“ von Charles V. Stanford. Nach der Pause erklingt die „Sinfonie Nr. 5 e-moll op. 64“ von Pjotr Tschaikowsky. Die 5. Sinfonie – die „Schicksals-Sinfonie“ ist der musikalische Spiegel einer krisen-durchlebten Zeit, heißt es in einer Mitteilung. Karten sind im Vorverkauf zum Preis von 12 Euro, ermäßigt 7 Euro, Abendkasse 15 Euro, ermäßigt 10 Euro in der Buchhandlung Volk und im Rathaus erhältlich. Einlass ist ab 18.45 Uhr. Foto: Felix Büscher

Junge Meister im Rampenlicht

Das Podium in der Musikschule

Ibbenbüren. Einmal im Jahr lädt die Städtische Musikschule Ibbenbüren – Hörstel zum Stelldichein ihrer Leistungsspitze ein. Das diesjährige Podium – so nennt sich das hochkarätige Konzertformat – ist am heutigen Freitag, 4. April, um 19.30 Uhr im Saal des Kulturhauses, Oststraße 28 in Ibbenbüren. Das Konzert ist Teil der Kultur.Haus.Nacht., einem vielfältigen Abend, an dem das Kulturhaus Ibbenbüren von 19 bis 22 Uhr seine Türen für ein abwechslungsreiches öffnet 8 (wir berichteten). Der Eintritt ist frei. Besondere Begabungen frühzeitig zu erkennen und gezielt zu fördern ist ein zentrales Anliegen der Musikschule, betont die Institution in einer Pressemitteilung. Das Podium ist deshalb nicht nur ein Konzert, sondern eine Bühne für die Besten – hoch motivierte Nachwuchstalente, die mit Können und Leidenschaft überzeugen. Dabei ist klar: Die Leistungsspitze hängt natürlich immer auch vom Alter der Teilnehmenden ab. Umso erfreulicher, dass auch in diesem Jahr wieder einige sehr junge Künstlerinnen und Künstler auf dem Podium stehen. Die jüngste Vergangenheit hat gezeigt, wie schnell und beeindruckend sich gerade diese Talente entwickeln können. Um die musikalische Zukunft muss man sich also keine Sorgen machen. Das Publikum darf sich auf ein abwechslungsreiches und an-

spruchsvolles Programm freuen: Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Felix Mendelssohn Bartholdy, Antonio Lauro, Jukka-Pekka Lehto oder Michael Kreppel treffen auf Popmusik-Klassiker von John Lennon und Paul McCartney. Solistisch und kammermusikalisch präsentieren sich die jungen Musikerinnen und Musiker an der Querflöte, an der Gitarre, am Klavier und mit Percussion. Mit dabei sind unter anderem Helena Nockemann, Marie Breulmann und Jana Krieger (Querflöte), Mia-Sophie Kröner und Emely Schultheis (Klavier), Johannes Eggemeier und Sven Diek (Gitarre) sowie Nikita Maier und Max Mücke (Percussion). Die jungen Talente bringen unter anderem das Andante KV 315 für Flöte und Orchester von Mozart, das „Venezianische Gondellied“ von Mendelssohn, moderne Gitarrenstücke von Antonio Lauro oder das jazzig angehauchte „Fuusio“ von Jukka-Pekka Lehto auf die Bühne. Auch Beatles-Songs wie „Lady Madonna“ oder „Norwegian Wood“ finden ihren Platz im Programm. Es erwartet das Publikum laut Pressemitteilung ein Abend mit beeindruckendem musikalischen Niveau, mitreißender Spielfreude und einer Atmosphäre, die inspiriert. Veranstalter des Podiums ist der Verein der Freunde und Förderer der Musikschule Ibbenbüren e.V.

MIT UNS IMMER WISSEN, WIE DER HASE LÄUFT...

... mit **IVZ Digital plus Tablet** für nur **49,90 €/mtl.** sind Sie überall bestens informiert!

IVZ Digital

inkl. E-Paper

- E-Paper schon am Vorabend
- News-App und Webseite
- historisches Archiv
- bis zu 2 Zugänge

+ Tablet

Apple iPad 10.9 Zoll,
WiFi 64GB
10. Generation



Sparen Sie 140 Euro auf den UVP des iPads. Der Abonnementspreis beträgt in den ersten vierundzwanzig Monaten mtl. 49,90 € (39,90 € Digital-Abo + 10 € iPad-Anteil. Das iPad gehört anschließend Ihnen).

JETZT OSTER-ANGEBOT SICHERN UND DEN FRÜHLING GENIEßEN!

Aktionsangebot nur für Neukunden, die seit mindestens 6 Monaten kein Angebot der IVZ abonniert haben. Gültig bis zum 17. April 2025

Einfach und bequem:

- per Telefon 05451 933 933,
- online auf ostertablet.ivz-aktuell.de
- QR-Code scannen



Frankfurt am Main ist vor allem für seine beeindruckende Skyline bekannt. Foto: BriGuLa

Frankfurt entdecken

BriGuLa-Busreise vom 7. bis 9. November

Riesenbeck. Frankfurt am Main wird vor allem mit beeindruckender Skyline und Großstadtfeeling verbunden. Dass die Stadt auch andere Seiten hat, möchte der in Riesenbeck ansässige Verein „BriGuLa“ – Bringt gute Laune e.V. – im Verlauf einer vom 7. bis 9. November geplanten Busreise zeigen. So gibt es laut Ankündigung bereits auf der Anreise eine exklusive XXL-Führung auf dem größten deutschen Flughafen. Hautnah fährt man mit einem Bus an Flugzeugen, die in die ganze Welt fliegen, vorbei und erhält dabei viele Informationen darüber, wie der Flughafen hinter den Kulissen funktioniert. Am zweiten Tag der Tour wird Frankfurts neu aufgebaute Altstadt mit Stadtführern erkundet, bevor man auch eigene Zeit zur Verfügung hat, etwa für einen Bummel über die Zeil oder einen Schoppen Äppelwoi in

Sachsenhausen. Am Nachmittag führt dann eine knapp zweistündige Schiffstour auf dem Main direkt an den großen Wolkenkratzern vorbei. Zu den Highlights dieser Reise gehören aber auch das exklusive Hotel Maritim in Darmstadt sowie ein Abendbesuch im benachbarten Braustüberl. Auf dem Rückweg am dritten Tag wird dann noch Wiesbaden angefahren, wo eine Stadtführung die schöne Reise abschließt. Es gibt noch einige Restplätze für diese Reise. Die Details und das Anmeldeformular findet man unter www.brigula.de unter den Downloads. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anzahlungen vergeben. Informationen zur Reise geben Ingrid und Michael Brinkmann unter ☎ 05454/180018 oder 0172/7660771 oder info@brigula.de. Hierüber kann man auch den Newsletter bestellen.

Werkeln, malen, kleben

„Fabi-Kreativmäuse“ für Eltern mit Kindern

Ibbenbüren. Am Freitag, 9. Mai, startet in der Familienbildungsstätte (Fabi) von 15.30 bis 16.30 Uhr wieder ein Kreativkurs für Eltern mit Kindern: Bei den „Kreativmäusen“ wird jahreszeitlich passend gewerkelt, gemalt und geklebt. Die Referentin bereite für jedes Treffen

ein für Kleinkinder geeignetes, wunderschönes Bastelangebot vor, heißt es in der Ankündigung der Fabi. Langeweile komme bei diesem abwechslungsreichen Kurs garantiert keine auf. **Anmeldungen und Info bei der Fabi, ☎ 05451/96440, www.fabi-ibbenbueren.de.**