

[illegible]



Stöckel

Jetzt staatliche Förderung sichern!

✓ EFFIZIENTER WÄRMESCHUTZ
✓ HÖHERER SCHALLSCHUTZ
✓ MEHR WERT UND SICHERHEIT

Bessere Aussichten auf: stoekel-fenster.de

Verstopfte Abflussrohre?

Wir helfen mit Spülwagen und Rohrkamera
Elektro • Sanitär • Heizung • Kundendienst

Rheiner Straße 170
49479 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 25 42
nach Geschäftsschluss Tel. 01 71 / 58 69 692
www.schwabe24.de • schwabe-installationstechnik@online.de

schwabe
Schöne Bäder,
Betroffene Wärme

05451
2542

GREEN N-R-GY

MACH SCHLUSS
MIT HOHEN STROMKOSTEN!
DEINE EIGENE PV MACHT'S MÖGLICH.

GÜNSTIG WIE NIE
PV VON GREEN N-R-GY
WIR BERATEN SIE GERNE!

 SCANN MICH UND ERFAHRE MICH!

Green N-R-GY Temminghoff GmbH
Max-Planck-Straße 34a | 48691 Vreden | T: +49(0)2564/396100
E-Mail: info@green-nrgy.de | www.green-nrgy.de

Kranken Kindern helfen

Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum.
Bitte helfen Sie mit!



Online spenden unter www.kinder-bethel.de

Bethel

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztufzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren
Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst
über Arztufzentrale 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112
Polizei: Notruf 110
Polizeiwaache Ibbenbüren: 05451 5910
Polizeiwaache Lengerich: 05481 93370
Polizeiwaache Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040
Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

Den Körper fit tanzen

Fabi-Kurs

Ibbenbüren. Unter der Überschrift „Fitness-Tanzen. Tanze deinen Körper fit!“ bietet die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren ab Dienstag, 29. April, 20 Uhr, einen Kurs, der sich über zehn Abende erstreckt. Tanzen macht Spaß und hat einen großen Fitnessaspekt. Es ist nicht nur für die gute Laune da, sondern auch gut für die Gesundheit und verbessert das eigene Körpergefühl, so die Fabi. Der Kurs bietet daher eine Mischung aus Fitness und Tanz für den ganzen Körper und ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es werden zu verschiedenen Rhythmen aus Latin Pop sowohl schnelle als auch etwas langsamere Bewegungs- und Tanzabfolgen eingeübt. Dehn- und Lockerungsübungen runden das Programm ab.

[Weitere Infos und Anmeldungen bei der Fabi Ibbenbüren auf www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.

Blutspende im Kulturspeicher

Dörenthe. Am Freitag, 18. April, findet im Kulturspeicher Dörenthe von 16.30 bis 20 Uhr ein öffentlicher Blutspendetermin des Roten Kreuzes statt. Um Wartezeiten zu verkürzen, bittet das DRK um eine Terminreservierung unter <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/ibb-doerenthe> oder unter ☎ 0800/1194911. Zur Spende sind der Blutspende- und Personalausweis nötig.

Ein Fest für die ganze Familie

Festspielstadt Tecklenburg lädt zu Osteraktionen ein

Tecklenburg. Zum bunten Osterprogramm lädt die Festspielstadt Tecklenburg vom 17. bis 21. April Groß und Klein ein. So wird Hexe Sara an diesem Wochenende zwei besondere Führungen anbieten. Am Gründonnerstag um 15 Uhr führt sie auf einem kindgerechten Rundgang durch die historische Altstadt hinauf zur Burg (Treffpunkt: Haus des Gastes). Am Ostermontag um 15 Uhr startet ebenfalls am Haus des Gastes eine aufregende Osterreise entlang des neuen Teutoshleifens „Hexenpfad“. Auch der Kneipp-Verein Tecklenburger Land beteiligt sich an den Osteraktionen. Am Ostermontag lädt Lena Knufmann um 13 Uhr zum Backkurs ins Kneipp-Zentrum Tecklenburger Land ein, bei dem „süße Häs-

chen“ gebacken werden. Direkt im Anschluss um 15 Uhr bietet sie einen weiteren Kurs an, in dem Heilkräuter gesammelt und zu Cremes und Tinkturen verarbeitet werden. Am Ostermontag um 11 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, an einem Tai-Chi-Schnupperkurs mit Hildegard Greve im Kneipp-Zentrum teilzunehmen. Für kreative Kinder gibt es am Gründonnerstag eine österliche Bastelaktion im Leseraum des Hauses des Gastes. Dort können sie ab 10 Uhr Osterneer gestalten und diese anschließend mit fairer Schokolade befüllen lassen – solange der Vorrat reicht. Bei gutem Wetter wird die Aktion spontan auf den Marktplatz verlegt. Wer mitmachen möchte, kann gerne einen leeren Eierkarton mitbringen.

Ein weiteres Highlight sind die traditionellen Osterfeuer. In Tecklenburg und Leeden werden sie von den örtlichen Löschzügen der Feuerwehr organisiert. Das Osterleuchten des Löschzugs Leeden findet am Ostersonntag ab 17 Uhr an der Remise statt, während das Tecklenburger Osterfeuer am Ostermontag gegen 19 Uhr am Waldfreibad entzündet wird. Essen und Getränke gibt es vor Ort. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung bei der Kurverwaltung Tecklenburg erforderlich (ausgenommen Osterfeuer und Bastelaktion). Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

[Infos und Anmeldung bei der Kurverwaltung Tecklenburg, E-Mail: info@tecklenburg-touristik.de, ☎ 05482/93890.

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

375 €

AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!
Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibb-jackpot.de



Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

Alter Standort wieder offen

Kinder- und Jugendtreff Bockraden

Ibbenbüren. Der neue Kinder- und Jugendtreff (ehemals Mikx, An der Michaelkirche 8) hat nun wieder geöffnet. Im offenen Treff sind laut Mitteilung der Stadtverwaltung alle Interessierten ab acht Jahren willkommen. Ob zum entspannten Quatschen, Billard- oder Kickerspielen, einem spannenden FIFA-Turnier oder einfach nur abhängen – „alles ist möglich, nichts muss“ ist das Motto.

Neben den offenen Angeboten plant das Team vom Kinder- und Jugendtreff, das Programm nach und nach zu erweitern, um den Treff noch interessanter zu gestalten. „Der Kinder- und Jugendtreff lebt von den Ideen

der Besucherinnen und Besucher“, betont David Stiegemann, Leiter des Treffs.

Wer also Wünsche, Anregungen oder Vorschläge hat, kann diese jederzeit einbringen. Vorbeikommen, Freunde mitbringen und Teil des neuen Treffpunktes werden lohnt sich. Der Kinder- und Jugendtreff ist auf Instagram aktiv unter „@jugendtreff-bockraden“.

Die aktuellen Öffnungszeiten:
Montag: 13 bis 18 Uhr,
Dienstag: 13 von 18 Uhr,
Mittwoch: 12 bis 18 Uhr,
Donnerstag: 13 bis 20 Uhr und
Freitag: 12 bis 16 Uhr
Monatlich soll samstags eine Aktion stattfinden.

Gebt den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen?
Tierschutztelefon:
01512/9007995

Der Tierschutzverein (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e.V. sucht aktuell den oder die Besitzer eines Fundkaters. Zu ihm weiß TSV-Schriftführerin Anja Schomaker zu berichten: „Dieser hübsche rote Kater kam Ende März zu uns als Notfall in den Verein. Übersät mit vielen Bisswunden, die dringend behandelt werden mussten, brachten wir ihn direkt zum Tierarzt. Die Wunden wurden versorgt und wir haben ihm den Namen Rowdy gegeben. Gefunden wurde er in Hopsten, und er zeigte sich uns gegenüber als lieber, neugieriger und verspielter Kater. Wir schätzen Rowdy auf etwa zwei Jahre.“

Auf diesem Wege versucht das TSV-Team nun, seine Besitzer zu finden. „Sollte sich wider Erwarten niemand melden, suchen wir auch schon parallel nach einer Endstelle für diesen besonders lieben und hübschen Kater. Er braucht nach einer angemessenen Eingewöhnungszeit auch wieder Freigang“, erläutert Anja Schomaker.

Die Besitzer oder Interessenten können sich bei Gudrun unter ☎ 01515/4898302 melden.

[Unter www.tierschutzverein-ibbenbueren.de oder auf der TSV-Facebook-Seite warten weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.



Wem gehört oder wer kennt diesen hübschen roten Kater? Er wurde unlängst in Hopsten gefunden.

Besuch bei einer Schäferin

Kolpingsfamilie Dörenthe lädt ein

Dörenthe. Am Samstag, 26. April, besucht die Kolpingsfamilie Dörenthe eine Schäferin und schaut ihr bei der Arbeit über die Schulter. Neben einer Schnitzjagd und einem Spaziergang mit Schafen wird dabei laut Ankündigung der Kolpingsfamilie auch eine Vorführung mit Schafen und Hütehunden gezeigt.

Für Verpflegung ist gesorgt,

zum Abschluss der Veranstaltung wird Stockbrot gebacken. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren. Die Kosten belaufen sich pro Kind auf 16 Euro, Kinder von Mitgliedern der Kolpingsfamilie Dörenthe bezahlen nur 10 Euro. Begleitende Erwachsene zahlen jeweils 10 Euro.

[Anmeldungen bei Silvia Schulte unter ☎ 05451/14111.

Wildkräuter genießen

Fabi-Kochevent mit Anke Austermann

Tecklenburger Land/Ibbenbüren. Der Frühling bringt das erste Grün mit sich, und was könnte besser sein, als diese frischen Wildkräuter bei einem köstlichen Kochabend zu genießen? Wildkräuter wie Giersch, Brennnessel und Bärlauch sind nicht nur schmackhaft, sondern auch reich an Nährstoffen und bieten eine Vielzahl an Zubereitungsmöglichkeiten in der Frühlingss Küche, so die Familien-

bildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren in einer Veranstaltungskündigung. Unter der Überschrift „Wildkräuter – das erste frische Grün!“ bietet sie dazu am 6. Mai ab 19 Uhr ein Kochevent mit Anke Austermann in der Fabi-Kocheckstatt an.

[Weitere Infos und Anmeldungen bei der Fabi Ibbenbüren auf www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.

Tomaten aus Dose und Tube: Woher stammen sie wirklich?

Verbraucherzentrale klärt über irreführende Herkunftsangaben auf

Kreis Steinfurt. Im Gegensatz zu frischem Obst und Gemüse muss bei Lebensmitteln aus der Dose oder Tube das genaue Ursprungsland nicht angegeben werden. Gerade bei Tomatenprodukten führt das bei Verbraucher*innen immer wieder zu Verwirrungen. Hinweise wie „Hergestellt in Italien“ oder „In Italien produziert“ bedeuten nur, dass die Tomaten dort verarbeitet wurden – nicht zwangsläufig, dass sie in Italien angebaut wurden. Woher die verwendeten Tomaten für das Tomatenmark stammen, ist oftmals auf den ersten Blick nicht klar erkennbar. Trotzdem dürfen die Angaben zum Ursprung eines Lebensmittels nicht irreführend sein. „Erweckt die Verpackung den Eindruck, dass die Tomaten aus Italien stammen, muss dies auch der Wahrheit entsprechen“, erklärt Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW. Um möglichen Täuschungen entgegenzuwirken, greift hier eine EU-Verordnung aus dem



Angaben über die Herkunft dürfen auch bei Tomatenprodukten nicht irreführend sein oder falsche Erwartungen bei Verbraucher*innen wecken. Foto: VZ NRW

Jahr 2020. Sie besagt, dass ein Hinweis erfolgen muss, wenn die Herkunft eines Produkts angegeben wird, diese aber nicht mit dem Anbauort der primären Zutat übereinstimmt. Das bedeutet konkret: Wenn ein Tomatenmark mit „Hergestellt in Italien“ beworben wird, die verwendeten Tomaten aber aus China, der Türkei oder einem anderen Land stammen, muss dies klar und gut sichtbar auf der Verpackung stehen – nicht klein gedruckt irgendwo auf der Rückseite. Wer ein Produkt mit

dem Hinweis „100 Prozent italienische Tomaten“ oder „nur mit italienischen Tomaten hergestellt“ kauft, kann also sicher sein, dass nur italienische Tomaten enthalten sind. Hersteller dürfen mit solchen Formulierungen nämlich keine falschen Erwartungen wecken. Verstöße gegen diese Kennzeichnungspflicht sind keine Lappalie. Unternehmen, die irreführende Angaben machen oder die Pflichtkennzeichnung verschleiern, müssen mit Geldstrafen rechnen.

Blut spenden im Rotkreuz-Haus

Nächster Termin vom 7. bis 9. Mai

Ibbenbüren. Vom 7. bis 9. Mai lädt der DRK-Ortsverein Ibbenbüren alle gesunden Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr zur freiwilligen Blutspende in das Rotkreuz-Haus, Groner Allee 29, Ibbenbüren ein. Die Abnahmetests des DRK-Blutspendedienstes Münster sind zu folgenden Zeiten im Rotkreuz-Haus zu erreichen:
♦ Mittwoch, 7. Mai, von 16 bis 20 Uhr;
♦ Donnerstag, 8. Mai, und Freitag, 9. Mai, jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 16 bis 20 Uhr.
Zur Spende sind der Blutspen-

de- und Personalausweis nötig. An allen Terminen wird ein kleiner Imbiss gereicht. Um Wartezeiten deutlich zu verkürzen, ist eine Terminreservierung vorteilhaft unter <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/ibbenbueren> oder alternativ unter ☎ 0800/1194911. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz „Am Tennisplatz“ und im Parkhaus am Rathaus. Von dort aus ist das Rotkreuz-Haus, Groner Allee 29, auf kurzem Weg zu erreichen. Parkgebühren werden im Büro des DRK-Ortsvereins erstattet.

Klönen im Café

Ibbenbüren. Sonntag, 13. April, öffnet ab 15 Uhr das Klöncafé im M-Haus an der St.-Michael-Kirche in Bockraden. Auch der Außenbereich ist geöffnet.

Die innere Energie kultivieren

Tecklenburger Land/Ibbenbüren. Die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren bietet ab Donnerstag, 8. Mai, von 17.15 bis 18.45 Uhr einen neuen Kursus Tai-Chi-Qi-Gong unter Leitung von Thomas Kirchner an. „Tai Chi ist Meditation, Bewegungstherapie und Selbstverteidigung in einem und beeinflusst mit der Kultivierung der inneren Energie (Qi Gong) das harmonische Wechselprinzip zwi-

schen den Elementen Yin und Yang“, schreibt die Fabi dazu. „Auf sanfte, aber sehr effektive Weise hilft es bei verschiedenen Krankheiten und bringt Körper und Geist wieder in Einklang.“ Beide Übungssysteme werden meistens im Stehen mit besonderer Achtsamkeit und langsamen Ausführungen trainiert. Qi-Gong-Übungen werden als einzelne Elemente unterrichtet, die eine gesunde Hal-

tung und Beweglichkeit trainieren. Die Bewegungen des Tai Chi werden in einer Choreografie wiederholt, die ebenfalls sehr langsam ausgeführt werden. Der sechs Abende umfassende Kursus ist für Einsteiger ebenso wie für Interessierte mit Erfahrungen geeignet.
[Weitere Infos und Anmeldungen bei der Fabi Ibbenbüren auf www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.

Wie früher geheiratet wurde

Zeitreise der Touristinformation

Mettingen. Die Touristinfo bietet am Donnerstag, 24. April, um 18 Uhr für Gäste wieder die Möglichkeit, sich auf eine Zeitreise durchs Tüttendorf zu begeben. Es geht darum, wie früher Hochzeitsvorbereitungen getroffen wurden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt ist am NKD, Terrassenhaus in Mettingen, Landrat-Schultz-Straße.

Dass schon die Mädchen der Agatha-Schule während ihrer Schulausbildung hauptsächlich auf das Leben als Hausfrau und Mutter vorbereitet wurden, schildert anschaulich Alwine, die als „Mädchen für alles“ im Internat der Mädchenschule arbeitet. Wie drastisch sich das behütete Leben von Eleonore Käller, einer Tüttentochter, veränderte, als sie sich unstandesgemäß verliebte, erzählt traurig eine Kaufmannsfrau, die auch das beschwerliche Reisen in früherer Zeit beschreiben kann. Im Fleet des Schulenhofes treffen die Teilnehmer auf eine Brautmutter, die mit den letzten Vorbereitungen für die Hochzeit ihrer Tochter beschäftigt ist.

Das Thema Ehe und Ehevorbereitungen zieht sich wie ein roter Faden durch diese Führung, heißt es in einer Mitteilung der Touristinfo. Die Gäste werden

demnach nicht nur von Ort zu Ort begleitet, sondern erfahren unterwegs vieles über die Bedeutung der Ehe und die Rolle der Frau im Laufe der vergangenen Jahrhunderte. Die Kosten für die Zeitreise betragen 9 Euro pro Person. Nähere Informationen und Anmeldung bei der Touristinfo unter ☎ 05452/5213 oder per E-Mail an info@mettingen.de.

[Weitere Termine und Angebote sind unter www.mettingen-tourismus.de zu finden.



Das „Mädchen für alles“ Alwine berichtet während der Zeitreise, wie Mädchen früher auf ihre Rolle als Hausfrau und Mutter vorbereitet wurden. Foto: Touristinfo Mettingen

Werksverkauf
Mo-Fr: 10:00 bis 16:30 Uhr

Feiern Sie Ostern mit uns!

+49 54 04/ 97 07 -59
www.confiserie-rabbel.com

Confiserie Rabbel GmbH
Gartenkamp 1-3
49492 Westerkappeln

SONDERVERKAUF
11. & 12. APRIL

FRÜHJAHRSPUTZ - GROSSER SORTIMENTSWECHSEL!

AUSSTELLUNGSSTÜCKE SOFORT VERFÜGBAR!

MONTAGE GESCHENKT!

Opendiele
GUTENBERGSTRASSE 7
49479 IBBENBÜREN

FREITAG 9.00 - 17.30 UHR
SAMSTAG 9.00 - 13.00 UHR

*KAMINOFEN, EG, UNTERST 100 KM

KREIMERS
GARTENPARK

SONNTAG GEÖFFNET* 14-18 UHR
*Verkauf nur um gesetzlich erlaubten Rahmen

KREIMERS GARTENPARK
Erlenstraße 2 - 48485 Neuenkirchen
Tel. 05973 94 77 0 - info@kreimers.de
www.kreimers.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Sa 9-18 Uhr
So* 14-18 Uhr
*Markt bis Mai, außer an Feiertagen.
Verkauf nur um gesetzlich erlaubten Rahmen.

DIE GROSSE EINS
IMMER DIE BESTEN PREISE!

AUSWAHL AUF 2000M²
ANGEBOTE MIT BIS ZU 80%

50%

60%

47%

50€ GUTSCHEIN*

*nur vor Ort an einem Einkaufswert von 500€ gültig. Es ist nur ein Gutschein pro Kunde einlösbar. Kann nicht in bar ausgetauscht werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Benzstraße 11a, 49076 Osnaabrück

Mo - Fr: 10-18 Uhr Telefon: 0541 68 543 80
Samstag: 10-16 Uhr E-Mail: info@diegrosseeins.de

Mehr Angebote finden Sie unter:
www.diegrosseeins.de

WOITZEL Entsorgung

Wir suchen
Berufskraftfahrer für Nah- u. Fernverkehr (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ
SOS KINDERDORFER WELTWEIT

handicap international
humanity & inclusion

Für Menschen mit Behinderung – weltweit

Mit Ihrem Testament Zukunft schenken

Mehr Informationen unter:
www.handicap-international.de
Telefon: 089 547606-24

XXL-Trödelmarkt ist Zugpferr

Diesen Sonntag lockt das 20. Gewerbefest an der Gutenbergstraße

Ibbenbüren. Mit ihrer Mischung aus Trödelmarkt, Familienfest und verkaufsoffenem Sonntag ziehen die Gewerbetreibenden im Ibbenbürener Gewerbegebiet Süd-Ost stets auf. Neue erfolgreich große Besuchermassen an. Diesen Sonntag, 13. April, steht nun schon die 20. Auflage des Gewerbefestes entlang der Gutenbergstraße an. Diese wird für den Durchfahrtsverkehr erstmalig komplett gesperrt. Parkmöglichkeiten für die Besucher bestehen jedoch unter anderem an der Ignatz-Wiemeler-Straße.

Zugpferr der Traditionsveranstaltung „von Kreisel bis Kreisel“ ist einmal mehr der Trödelmarkt des Veranalters Gräve + Osterbrink. In der Zeit von 11 bis 18 Uhr laden mehr als 100 Aussteller, die ihre Stände auf den Parkplätzen der Firmen entlang der Gutenbergstraße aufbauen, zur sonntäglichen Schnäppchenjagd ein.

Der Flohmarkt auf der Gutenbergstraße ist einer der ersten großen Märkte seiner Art in der Region und lockt entsprechend viele Besucher an. Auch private Aussteller sind willkommen. Wer Interesse an einem Standplatz hat, kann sich noch kurzfristig beim Veranstaltungsbüro unter ☎ 05481/6358 melden. Das Standgeld beträgt 9 Euro für den laufenden Meter Trödel. Aber nicht nur der Trödelmarkt, auch die Aktionen und Angebote der dort ansässigen Unternehmen sind einen Besuch wert. Die Ladengeschäfte haben an diesem verkaufsoffenem Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Neu da-

bei an der Gutenbergstraße ist die Firma Datronik Laser & Automation Solutions GmbH & Co. KG. Für familienfreundlichen Spaß sorgen zudem die Knaaburg bei Berufsbekleidung Leibling oder der Fahrsimulator bei Dankelmann Autogas. Für das leibliche Wohl wird an verschiedenen Imbiss- und Getränkeständen gesorgt sein. Neben klassischer Imbisskost und süßen Spezialitäten wie Waffeln oder Crêpes lockt unter anderem der Fischverkauf am Fischhaus Kitter, wo es außerdem auch Eis gibt. Und bei Berufsbekleidung Leibling kredenzt das Team des Restaurants House of Taste leckere Bowls.

WAHNSINNS-PREISE!

MASCOT® WORKWEAR AKTION

30% RABATT
auf die gesamte MASCOT®-Kollektion!

LEISSING
BESTE BERUFSBEKLEIDUNG

Gutenbergstraße 8 | 49479 Ibbenbüren | Tel: 05451/54500 | E-Mail: info@leissing.de
www.leissing.de

Teilweise bis zu **80%** reduziert!

Nur Sonntag, **13. April 2025**

energieland2050 e. V. und Kreis starten Kampagne

#zukunftsfit: Informations- und Beratungsangebot

Kreis Steinfurt. Der Kreis Steinfurt hat sich bekanntlich das Ziel gesetzt, bis 2040 klimaneutral zu werden. Um dieses Ziel zu erreichen, stellt der Wärmesektor, insbesondere eine nachhaltige und effiziente Wärmeversorgung im Gebäudebereich, einen entscheidenden Hebel für erfolgreichen Klimaschutz und das Gelingen der Energiewende dar.

Gleichzeitig sind die Folgen der Erderwärmung durch Extremwetterereignisse auch lokal bereits spürbar – hier stellt sich die Herausforderung, Wohn- und Betriebsgebäude an die Folgen des Klimawandels anzupassen und durch Vorsorgemaßnahmen fit für die Zukunft zu machen.

Unter dem Titel #zukunftsfit nehmen sich energieland2050 e.V. und das Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit daher gemeinsam dieser Herausforderung in einer Jahreskampagne an.

„Diese Jahreskampagne nimmt sich den Themen nachhaltige und effiziente Wärmeversorgung an, weil hier noch sehr viel Potenzial steckt und Hebel angesetzt werden können“, erklärt Landrat Dr. Martin Sommer. Von Frühjahr 2025 bis Anfang 2026 werden in gezielten Themenwochen verschiedene Informations- und Beratungsangebote insbesondere für Privatpersonen und Unternehmen angeboten.



Landrat Dr. Martin Sommer, Silke Wesselmann (Leiterin Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, r.) und Claudia Franca Machado (Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit) laden zur Kampagne #zukunftsfit ein.

Foto: Kreis Steinfurt

„Die Themen greifen ineinander – von der Solarenergie über eine zukunftssteife Wärmeversorgung bis hin zur Klimafolgenanpassung wollen wir Angebote schaffen, die auf ein gutes Leben und Arbeiten in zukunftsicheren Gebäuden abzielen“, erläutert Silke Wesselmann, Geschäftsführerin von energieland2050 und Leiterin des Amtes für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, das Portfolio der Kampagne.

„Den thematischen Auftakt bilden die Solartage der Servicestelle Solarenergie, die das Thema PV-Nutzung beispielsweise in Kombination mit Wärmepumpen und Dachbegrünung beleuchten. Im Sommer steht

dann die Klimafolgenanpassung im Fokus, und im Herbst drehen sich viele Angebote rund um das Thema Wärmeversorgung“, ergänzt Claudia Franca Machado, stellvertretende Geschäftsführerin des Vereins energieland2050 und Leiterin des Sachgebietes Klimaschutz beim Kreis Steinfurt.

Über das Jahr wird das Angebot laufend ergänzt. Unterstützung erhält die Kampagne aus dem energieland2050-Netzwerk, erster Partner ist die Kreissparkasse Steinfurt, weitere sind eingeladen zu folgen.

[Ab sofort sind alle Termine und Angebote online unter www.energieland2050.de/zukunftsfut/ zu finden.

Das Smartphone bedienen lernen

Kurs für Anfänger im Internetcafé

Ibbenbüren. Im Internetcafé des Begegnungszentrums Ibbenbüren (ab 60 Jahre) wird am Dienstag, 6. Mai, ein neuer Smartphone-Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse beziehungsweise mit geringen Grundkenntnissen gestartet. Die Termine sind jeweils dienstags von 10.30 bis 12 Uhr. Die eigenen Smartphones sind mitzubringen. Für die Teilnahme an dem Kurs mit zwölf Terminen je 1,5 Stunden wird ein Beitrag von 90 Euro erhoben. Der Smartphone-Kurs mit maximal sechs Teilnehmern im In-

ternetcafé des Begegnungszentrums Ibbenbüren beschäftigt sich mit unterschiedlichen Themen wie allgemeinen Einstellungen, Internet, WhatsApp sowie Programmen (Apps). Weitere Informationen sind direkt im Begegnungszentrum für Ausländer und Deutsche, Breite Straße 18 in Ibbenbüren, unter ☎ 05451/966414, unter ☎ 05451/96640 (Ansprechpartner Ralf-Henning Künemeyer) oder per E-Mail an seniorenansatz@begegnungszentrum-ibbenbueren.de zu erhalten.

Kulturpreis würdigt Gesamtleistung

Kreis: Vorschläge bis 5. Mai einreichen

Kreis Steinfurt. Viele Künstlerinnen, Künstler und Kulturgruppen konnten sich bislang mit dem Titel „Kulturpreisträger Kreis Steinfurt“ schmücken. Mit dieser Auszeichnung werden herausragende Arbeiten gewürdigt, die zum kulturellen Leben im Kreis Steinfurt beitragen. Der Kulturpreis 2025 ist erneut mit 4000 Euro dotiert. Die Kulturförderung des Kreises Steinfurt nimmt bis Montag, 5. Mai, Vorschläge an.

Neben Einzelpersonen können auch kulturunterstützende Vereine, kulturelle Initiativen und auch Organisatoren kontinuierlicher Veranstaltungsformate mit entsprechender Breitenwirkung für den Preis vorgeschlagen werden. Gewürdigt werden soll in erster Linie eine Gesamtleistung, die das kulturelle Leben im Kreis Steinfurt bereichert. Bei der Vergabe werden künstlerische und kulturelle Ausdrucksformen aller Sparten berücksichtigt. Ausgenommen sind Verdienste in der Heimat- und Brauchtumspflege, da hierfür eigens der Brauchtums- und der Heimat-Preis NRW vom Kreis Steinfurt auslobt.

Einzelpersonen, Institutionen sowie Städte und Gemeinden sind aufgerufen, Künstlerinnen und Künstler sowie Gruppen bis spätestens Montag,

5. Mai, vorzuschlagen. Einzureichen sind eine schriftliche Darstellung mit ausführlicher Begründung der zu würdigenden Leistung, Begleitmaterial wie Fotos, Ton- und Bildträger sowie Berichte über Auftritte, Veranstaltungs- und Ausstellungstermine. Das Vorschlagsformular kann auf der Internetseite des Kreises Steinfurt unter kreis-steinfurt.de/kulturpreis heruntergeladen werden. Außerdem stehen dort auch die aktuellen Richtlinien sowie weitere Informationen zur Vergabe des Kulturpreises zur Verfügung. Die Unterlagen können bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung im Wohnort des Vorgesprochenen sowie bei der Kulturförderung des Kreises Steinfurt per E-Mail an kulturpreis@kreis-steinfurt.de oder auf dem Postweg eingereicht werden. Die Kulturförderung des Kreises prüft die eingereichten Vorschläge auf Zulässigkeit und Vollständigkeit, bevor eine Jury daraus auswählt. Über die Vergabe des Preises entscheidet der Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Tourismus des Kreises Steinfurt.

[Rückfragen beantwortet Kulturmanagerin Kristina Dröge unter ☎ 02551/69 15 13 oder per E-Mail an kr.kristina.droege@kreis-steinfurt.de.

Lesen in den Ferien

Stadtbücherei bleibt geöffnet

Ibbenbüren. Ferienzeit ist Leszeit. Und da hat die Stadtbücherei Ibbenbüren für jeden ein passendes Angebot. Das gilt nicht nur für Bücher, sondern auch für andere Medien, wie Spiele oder Filme. Langeweile soll in den anstehenden Osterferien nicht aufkommen – deswegen hat die Stadtbücherei Ibbenbüren zu den üblichen Zeiten geöffnet. Nur am Samstag, 19. April, bleibt die Bücherei ausnahmsweise geschlossen. Der „Ohrenbär“ findet am Samstag, 12. April, und am Samstag, 26. April, jeweils um 11 Uhr für Kinder ab 4 Jahren statt.

Für frischen Rätselspaß sorgt

die Stadtbücherei Ibbenbüren ebenfalls und bietet ab Dienstag, 22. April, ein Puzzles-Tauschregal an. „Alte Puzzles könnten hier gegen neue Motive getauscht werden“, erklärt Dagmar Schnitzler, Leiterin der Stadtbücherei, für alle Puzzle-Liebhaber. Die Öffnungszeiten der Stadtbücherei sind dienstags von 10 bis 19 Uhr, mittwochs und donnerstags von 14 bis 18 Uhr, freitags von 10 bis 12 Uhr sowie von 14 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr.

[Weitere Informationen rund um die Stadtbücherei gibt es auf www.stadtbuecherei-ibbenbueren.de.

Mit der ANTL am Canyon wandern

Den Karfreitag in der Natur verbringen

Tecklenburger Land/Lengerich. Die Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land e.V. (ANTL) bietet am Karfreitag, 18. April, eine geführte Wanderung „Halbtagestour zum Canyon-Blick“ durch den Frühlingswald in Lengerich an. Die geführte Naturwanderung dauert von 11 bis etwa 15 Uhr und lädt zum Aktivsein in der Natur ein.

Es geht mit der Kulturlandschaftsführerin Birgit Teepe auf den schönen Rundwanderweg am Canyon. Die Wegstrecke ist als Teutoschleife Premiumwanderweg und mit dem Deutschen Wandersiegel ausgezeichnet. Das verspricht demnach einen

hohen Anteil an naturbelassenen Wegen. Die reine Gehzeit beträgt dreieinhalb Stunden, zwei steile Anstiege sind zu überwinden.

Das Wandertempo kann je nach Gruppengröße und Interesse variieren. Es geht über feste Wanderwege, mit insgesamt 293 Höhenmeter. Zeit für eine kleine Stärkung ist eingeplant.

Der Frühlingswald bietet viele schöne und spannende Beobachtungen, verspricht die ANTL.

[Der Teilnahmebeitrag liegt bei 16 Euro pro Person. Anmeldung bis zum 14. April per E-Mail an umweltbildung@antl-ev.de.



Am Karfreitag bietet die ANTL die Wanderung „Halbtagestour zum Canyonblick“ an.

Foto: ANTL

„Café für die Seele“

Ibbenbüren. Im „Café für die Seele“ der Familienbildungsstätte Ibbenbüren treffen sich an jedem 2. Samstag im Monat Frauen und Männer, die Abschied nehmen mussten von einem Menschen, oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszufüllen haben. Teilnehmenden Trauernden wird in einem geschützten Raum die Möglichkeit gegeben, mit anderen Menschen, die auch um jemanden trauern, in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Gemeinsam wird nach Antworten, Hilfen und Bewältigungswegen gesucht. Eingeladen zu der offenen Gruppe sind erwachsene Trauernde gleich welcher Konfession oder Nationalität. Auch begleitende erwachsene Personen sind willkommen. Der nächste Treff ist am Samstag, 12. April, von 15 bis 16.30 Uhr im 2. Stock des Mehrgenerationenhauses (ein Aufzug ist vorhanden). Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber erwünscht.

MIT UNS IMMER WISSEN, WIE DER HASE LÄUFT...

... mit der IVZ sind Sie jeden Tag bestens informiert!

Schnell sein lohnt sich!
Die ersten 50 Besteller erhalten einen Osterkorb gratis!

IVZ Digital
Für mobile Leser:
Sie erhalten das E-Paper, Web und App und historisches Archiv (mit bis zu 2 Zugänge)

IVZ Premium
Für die ganze Familie:
Sie erhalten die tägliche Printausgabe und sind immer und überall informiert mit News App und Website inkl. E-Paper und historischem Archiv (mit bis zu 3 Zugänge)

6 MONATE NUR 4,90 € PRO WOCHE LESEN

6 MONATE NUR 9,90 € PRO WOCHE LESEN

JETZT OSTER-ANGEBOT SICHERN UND DEN FRÜHLING GENIEßEN!

Ganz einfach bestellen:

- per Telefon 05451 933 933,
- online auf ostern.ivz-aktuell.de
- QR-Code scannen



Für die ersten 50 Besteller



Aktionsangebot nur für Neukunden, die seit mindestens 6 Monaten kein Angebot der IVZ abonniert haben. Gültig bis zum 17. April 2025

RÄUMUNG DES JAHRES ALLES MUSS RAUS



**Der Räumungsverkauf geht bereits seit einigen Wochen,
jetzt sind viele preise nochmals reduziert worden!**

Riesenauswahl auf 10.000 qm!

MOBEL HARTWIG

Laggenbecker Str. 100 • 49477 Ibbenbüren

Mo-Fr 10:00-18:30 Uhr und Sa 10:00-16:00 Uhr

missner

Treppenlifte ab 2.990 €



Kontaktieren Sie uns jetzt!

Detlev Missner Treppenlifte

An der Dorfeiche 1
32429 Minden

0571 85447

info@missner-treppenlifte.de



Handicare lässt seine Freecare Anlagen freiwillig vom TÜV Süd prüfen und kann für seine Produkte eine Prüfbescheinigung seitens des TÜV Süd vorweisen. Damit bescheinigt der TÜV, dass die Anlagen den geforderten Sicherheitsstandards entsprechen und die Produktion überwacht wird.

- ✓ Bundesweiter Werkkundendienst
- ✓ Über 18.000 gebaute Treppenlifte
- ✓ Über 15 Jahre Erfahrung
- ✓ Ihr ortsansässiger Familienbetrieb

Gefördertes Glasfasernetz: Stadtwerke starten Ausbau im Mai

Schnelles Internet für bisher unversorgte Adressen

Tecklenburger Land. Gute Nachrichten für alle, die auf einen Anschluss an das geförderte Glasfasernetz der Stadtwerke Tecklenburger Land warten. In wenigen Wochen starten die Bauarbeiten in den sieben Gesellschafter-Kommunen der Stadtwerke Tecklenburger Land. Das rund 450 Kilometer lange Glasfasernetz soll laut Pressemitteilung des kommunalen Energieversorgers bislang unterversorgte Adressen in Hörstel, Hopsten, Ibbenbüren, Lotte, Mettingen, Recke und Westerkappeln mit schnellem Internet versorgen. Wer zu den geförderten Adressen zählt, die Anspruch auf einen kostenlosen Hausanschluss haben, und noch keinen Gestattungsvertrag unterzeichnet hat, sollte sich spüren, raten die Stadtwerke. Solange der Tiefbau in der Straße noch nicht erfolgt ist, können sich diese Adressen noch einen kostenlosen geförderten Anschluss sichern – ganz unabhängig von einer Produktbuchung. Die förderfähigen Adressen bekommen in diesen Tagen entsprechende Post von den Stadtwerken Tecklenburger Land und der epcan GmbH, die das aktive Glasfasernetz betreiben wird. „Wir können die Haushalte, welche Anspruch auf einen förderfähigen Anschluss haben, nur ermutigen, diese wahrnehmen“, so Richard Domin, der das Projekt als Abteilungsleiter IoT und Kommu-



Philipp Ostendorf (r.) und Jelle Kuris aus dem Glasfaser-Team der Stadtwerke Tecklenburger Land zeigen, wie die Bauschilder zum Glasfaser-Ausbau aussehen. Maskottchen SWEETE gibt den Arbeiten ein eigenes Gesicht. Foto: SWTE

nikationsnetzservice aufseiten der SWTE leitet. Interessierte können sich über die Förderwebsite www.swte-glasfaser.de/service informieren.

Bereits im Frühjahr 2022 haben die sieben Gesellschafter-Kommunen mit ihrer Entscheidung den Weg frei gemacht für den geförderten Glasfaserausbau unter dem Dach der Stadtwerke Tecklenburger Land. Ihr Ziel war und ist es, Versorgungslücken in Sachen schnelles Internet zu schließen. Die Stadtwerke-Gesellschaft SWTE Kommunal hat im Auftrag der Kommunen erfolgreich Fördermittel des Bundes und des Landes NRW beantragt und die Pläne für den Breitband-Ausbau im Versorgungsgebiet der Stadtwerke Tecklenburger Land vorange-

trieben. Der Bund und das Land NRW übernehmen mit ihrer Förderung rund 90 Prozent der Ausbaukosten. Die verbleibenden zehn Prozent tragen die sieben SWTE-Kommunen. Anders als bei anderen Glasfaser-Projekten in der hiesigen Region verbleibt das Netz über die kommunalen Stadtwerke vollständig in der Hand der Kommunen. Der Wert des Glasfasernetzes beläuft sich auf rund 60 Millionen Euro.

Bis zur endgültigen Fertigstellung des gesamten Netzes vergehen ab Ausbaustart etwa zwei Jahre. Die einzelnen Abschnitte werden je nach Baufortschritt sukzessive aktiv geschaltet. Ausgebaut wird parallel an mehreren Orten. Die gesamte Maßnahme ist in vier Lose unter-

teilt. „Insgesamt entsteht im Netzgebiet der SWTE ein weit verzweigtes Glasfasernetz mit rund 450 Kilometern Trassenlänge, 13 sogenannten PoP-Standorten (Point of Presence) als zentrale Verteilerstationen der Glasfaserinfrastruktur sowie rund 142 Netzverteilerschranken“, erläutert Philipp Ostendorf, technischer Projektleiter für den Glasfaserausbau. Die Bauarbeiten für das Glasfasernetz haben mit dem Maskottchen SWEETE ein eigenes Gesicht bekommen. Das sympathische Männchen ist auf allen Bauschildern sowie dem Informationsmaterial rund um die Baumaßnahme abgebildet. Und auch auf der Förderwebsite zum Ausbau ist es zu finden.

www.swte-glasfaser.de

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabinestoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabinestoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube. Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten be-



schäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe

reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.



Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die



Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Was tun für Wildbienen

Pflanzwettbewerb „Deutschland summt!“

Kreis Steinfurt. Noch bis zum 31. Juli ist das Wettbewerbsportal des bundesweiten Pflanzwettbewerbs „Deutschland summt!“ wieder geöffnet – diesmal in seinem zehnjährigen Jubiläumsjahr. Gesucht werden die schönsten und wertvollsten Balkone, Gärten, Firmengelände für Wildbienen & Co. plus Kommunikationsaktionen. Alle – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – können kostenfrei mitmachen.

Weder die größte Blüte noch der aufgeräumteste Garten punkten. Der Pflanzwettbewerb „Deutschland summt!“ prämiiert naturnahe Blühzonen. Qualifiziert sind Flächen jeglicher Art: Balkone, Terrassen, (Klein-)Gärten, kommunale Flächen und ähnliches. Egal, ob Kleinkind, Firmenchefin, Ökospezialist oder Lokalpolitiker: Alle Interessierten können mit-

machen und eine öde Fläche mit heimischen Pflanzen und naturnahen Strukturen in ein Naturparadies verwandeln. Zusätzlich bewertet die Jury das Engagement der Beteiligten sowie die Verbreitung von Infos rund um das Thema. Auf dass der „Funke der Begeisterung“ auf möglichst viele Menschen überfliegt und zum Mitmachen motiviert.

Wer gerne fotografiert, kann zusätzlich bis zu drei Naturfotos beim integrierten Fotowettbewerb „Mein Gartenparadies“ einreichen. Zu gewinnen gibt es Trophäen sowie Geld- und Sachpreise. Interessierte können ihren Beitrag bis spätestens 31. Juli auf der Wettbewerbsplattform www.pflanzwettbewerb.de hochladen.

Gewünscht ist eine Kurzbeschreibung der Aktion mit Vorher-Nachher-Fotos der neu ge-



Wildbienen wie die Steinhummel (*Bombus lapidarius*) freuen sich über artenreiche Blühflächen. Foto: Hans-Jürgen Sessner

stalteten Fläche mit heimischen Blühpflanzen und Gartenstrukturen. Egal, ob die Fläche zehn oder 5000 Quadratmeter groß, öffentlich oder privat ist – für alle Interessierten gibt es eine passende Kategorie. „Der Wettbewerb ist so konzipiert, dass auch Interessierte mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen in der naturnahen Gestaltung teilnehmen können. Auf unserer Website geben wir unter ‚Tipps & Tricks‘ zahlreiche Infos

an die Hand“, wird Julia Sander, Leiterin des Deutschland summt!-Pflanzwettbewerbs, in einer Pressemitteilung zum Wettbewerb zitiert. Die Stiftung für Mensch und Umwelt bietet kostenfreie Flyer, Sharepics etc. zur weiteren Bekanntmachung des Wettbewerbs an. Anlässlich des zehnjährigen Bestehens hat die Stiftung zudem eine Jubiläumsbrochure veröffentlicht.

[|www.pflanzwettbewerb.de](http://www.pflanzwettbewerb.de)

5000 Euro für Engagement im Ehrenamt

Jetzt für den Heimat-Preis NRW 2025 in der Stadt Hörstel bewerben

Hörstel. Die Stadt Hörstel lobt 2025 zum dritten Mal den Heimat-Preis NRW aus. Im vergangenen Jahr freuten sich die Karnevalsgemeinschaft Bevergern e.V., die Initiative „Hörstel bleibt bunt!“ und der Verein „Bevergern in Bewegung“ (BiB) über ihre Auszeichnungen. Wer soll den „Heimat-Preis 2025“ bekommen?

Das Landesprogramm „Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet“ möchte Menschen für lokale und regionale Besonderheiten begeistern und die positiv gelebte Vielfalt in Nordrhein-Westfalen deutlich sichtbar machen. Mit einem Preisgeld von insgesamt 5000 Euro sollen ehrenamtliches Engagement und nachahmenswerte Projekte im Bereich Heimat von Einzelpersonen, Initiativen oder Vereinen, die sich innovativ und nachhaltig für eine Heimatinitiative verdient gemacht haben, gewürdigt werden.

Gefördert werden herausragende und beispielgebende einzelne Projekte von Vereinen, Verbänden und sonstigen örtlichen Organisationen und Personen aus dem Stadtgebiet Hörstel. Die Projekte müssen im Stadtgebiet Hörstel beheimatet sein. Ausgeschlossen von der Förderung sind Projekte, die bereits aus anderen öffentlichen Förderprogrammen Mittel erhalten haben. Auch Bewerbungen der Preisträger aus dem vergangenen Jahr können nicht berücksich-



Zum nunmehr dritten Mal verleiht die Stadt Hörstel den Heimat-Preis. Vorschläge für mögliche Preisträger können bis einschließlich Freitag, 30. Mai, bei der Stadtverwaltung eingereicht werden.

Foto: Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung (MKBD) des Landes NRW

tigt werden. Die Projekte müssen dazu dienen, örtliche beziehungsweise regionale Identität zu stiften, zu fördern und zu erhalten, Gemeinschaft zu stärken und Menschen miteinander zu verbinden – wie etwa Initiativen zur Attraktivitätssteigerung öffentlicher oder öffentlich zugänglicher Örtlichkeiten, Projekte zur medialen Darstellung und Vermittlung von Heimatge-

schichte, Vorhaben zur Inszenierung und Kenntlichmachung von Objekten, Landschaften, Wegen und Örtlichkeiten mit besonderer lokaler oder regionaler Bedeutung, integrative Initiativen, die darauf abzielen, für Menschen eine neue Heimat in Hörstel zu schaffen, Projekte zur nachhaltigen Natur- und Landschaftspflege. Damit möglichst viele Vereine, Verbände, Projekte oder Initiativen von dem Preisgeld profitieren können, wird das Preisgeld in drei Abstufungen verliehen. Der 1. Preis wird mit 2500 Euro dotiert, der 2. Preis mit 1500 Euro und der 3. Preis mit 1000 Euro. Unter Berücksichtigung der jeweils vorliegenden Bewerbungen kann auch nur ein Projekt mit einem Preisgeld von 5000 Euro oder zwei Projekte mit aufgeteilten Preisgeldern gefördert werden. Über die Vergabe des Heimat-Preises entscheidet eine Jury, die aus Vertretern der Ratsfraktionen, dem Bürgermeister und Verwaltungsmitarbeitern zusammengesetzt wurde.

[Bewerbungen können bis einschließlich Freitag, 30. Mai, eingereicht werden – und zwar online über www.hoerstel.de, per E-Mail an heimatpreis@hoerstel.de oder per Post an den Bürgermeister der Stadt Hörstel, Kalixtusstraße 6, 48477 Hörstel. Auskünfte erteilt der Fachdienst Bildung, Sport und Kultur unter ☎ 05454/ 91 11 78.

Mit „Gallery Walk“ und Konzert

Ein spannender Tag voller Kunst und Kultur rund um das Jugendkulturzentrum „Scheune“

Ibbenbüren. Das Jugendkulturzentrum „Scheune“ und die Jugendkunstschule des Pink Pop e.V. in Ibbenbüren öffnen ihre Türen für einen Tag voller Kunst und Kultur. Am Montag, 14. April, startet um 15 Uhr rund um das Jugendkulturzentrum ein spannendes Jugendkultur-Programm. Es gibt eine Kunstausstellung, Mitmachaktionen zum Selbst-Kreativ-Wer-

ken, Jugendkulturstände sowie ein Rock-/Pop-Konzert am Abend. Der Eintritt ist ganzjährig frei, teilen die Veranstalter mit.

Für die Kunstausstellung mit Werken von rund 130 Kindern und Jugendlichen wird der Hof Bogel-Windmeyer in Zusammenarbeit mit der Firma L&S in einen „Gallery Walk“ verwandelt. An den Informationsstän-

den rund um das Thema Jugendkultur präsentieren Jugendliche zahlreiche Möglichkeiten, sich kulturell zu engagieren und eigene Interessen zu verwirklichen.

Für die Macher unter den Besuchern gibt es kreative Mitmachaktionen – von Graffiti bis Kleinkunst-Bastelei ist für jedes Künstlerherz etwas dabei. Für eine Kreativpause lädt das Café

des Jugendkulturzentrums mit einem Kaffee- und Kuchenangebot zum Verweilen ein. Abgerundet wird das Fest von einem Rock-/Pop-Abschlusskonzert. Um 18.30 Uhr präsentieren Musikschüler*innen, begleitet von einem Dozenten-Team der Jugendkunstschule, in drei Bands ihre über den Tag einstudierte Songs im Saal der „Scheune“.



Dominik Eulberg lädt in seiner multimedialen, audiovisuellen Liveshow zu einem lustvollen Exkurs in eine andere Welt ein, damit wir unsere eigene besser verstehen.

Foto: Draiflessen/Dominik Eulberg/Natalia Luzenko

Show soll Biodiversität erlebbar machen

Dominik Eulberg zu Gast bei Draiflessen

Mettingen. Mit seiner „Biodiversitätsshow“ macht Dominik Eulberg am Donnerstag, 5. Juni, ab 19 Uhr Station in der Draiflessen Collection in Mettingen. Die multimediale Liveshow soll Biodiversität erlebbar machen. Denn die Natur hat laut Pressemitteilung der Draiflessen Collection „keine echte Lobby – und genau das ist ein großes Problem“. Die Biodiversitätskrise gilt als eine der größten Bedrohungen für die Zukunft der Menschheit, ist jedoch in der breiten Öffentlichkeit oft noch nicht ausreichend verankert. Der Musiker, Biologe und Naturschützer Dominik Eulberg möchte das ändern – mit einer Show, die Wissen vermittelt, Emotionen weckt und den Blick auf unsere Umwelt für immer verändert. In seiner multimedialen, audiovisuellen Liveshow lädt Eulberg zu einem lustvollen Exkurs in eine andere Welt ein, damit wir unsere eigene besser verstehen.

„Mit seiner zutiefst leidenschaftlichen und authentischen Art sensibilisiert er für die kleinen Wunder der größten Künstlerin von allen: Mutter Natur“, schreibt die Draiflessen Collection. Die transdisziplinäre Show

ist demnach eine faszinierende Mischung aus wissenschaftlichem Vortrag, Musik, Animation und Filmkunst. Dominik Eulberg zeigt Insekten auf Augenhöhe, spielt Vogelstimmen auf seinen Synthesizern nach und veranschaulicht die überbordende Mannigfaltigkeit der Natur in Musikvideos, die er gemeinsam mit renommierten Filmemachern entwickelt hat. Die aufwendig gestalteten Animationen und Sounds machen Biodiversität nicht nur verständlich – sie machen sie erlebbar, verspricht die Draiflessen Collection.

„Staunen ist der Anfang jeder Erkenntnis“ – diesem Motto folgend möchte Eulberg nicht nur informieren, sondern vor allem berühren und begeistern. Dabei geht es auch um die zentrale Frage: Wie können wir sinnvoll handeln, um die Artenvielfalt zu bewahren?

Die Show dauert etwa zwei Stunden. Der Einlass beginnt um 18 Uhr.

„Tickets gibt es im Eventim-Shop der Draiflessen Collection oder am Museumseingang. Für die Besucher*innen der Show ist der Eintritt in die Draiflessen-Ausstellungen frei.

MIT UNS IMMER WISSEN, WIE DER HASE LÄUFT...

... mit IVZ Digital plus Tablet für nur 49,90 €/mtl. sind Sie überall bestens informiert!

IVZ Digital

inkl. E-Paper

- E-Paper schon am Vorabend
- News-App und Webseite
- historisches Archiv
- bis zu 2 Zugänge

+ Tablet

Apple iPad 10.9 Zoll,
WiFi 64GB

10. Generation



IVZ
Digital



Sparen Sie 140 Euro auf den UVP des iPads. Der Abonnementspreis beträgt in den ersten vierundzwanzig Monaten mtl. 49,90 € (39,90 € Digital-Abo + 10 € iPad-Anteil. Das iPad gehört anschließend Ihnen).

JETZT OSTER-ANGEBOT SICHERN UND DEN FRÜHLING GENIESSEN!

Aktionsangebot nur für Neukunden, die seit mindestens 6 Monaten kein Angebot der IVZ abonniert haben. Gültig bis zum 17. April 2025

Einfach und bequem:

- per Telefon 05451 933 933,
- online auf ostertablet.ivz-aktuell.de
- QR-Code scannen



Word und Excel lernen

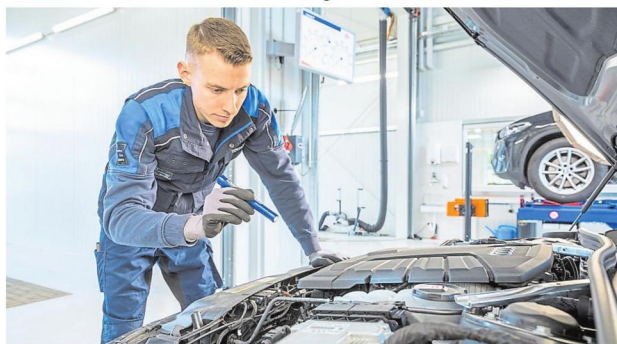
VHS-Kursus in Hörstel

Hörstel. Der Umgang mit dem Computer wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Dabei wird erwartet, dass die Mitarbeitenden ihn professionell und effektiv einsetzen, so die Stadt Hörstel in einer Pressemitteilung. Der Kurs „Word und Excel für den Büroalltag“ der Volkshochschule (VHS) bietet eine effiziente Einführung in die Grundlagen der PC-Anwendungen Microsoft Word und Excel. Der VHS-Kursus beginnt am Montag, 28. April, von 18 bis 21 Uhr in der Harkenberg-Gesamtschule in Hörstel, und umfasst vier Veranstaltungen jeweils montags und mittwochs. Die Gebühr beträgt 90 Euro (keine Ermäßigung). Für jeden Teilnehmer steht ein PC bereit. Voraussetzung für die Teilnahme sind Windows-Grundkenntnisse. **[Schriftliche Anmeldungen an die Stadt Hörstel, Volkshochschule, Sünste-Rendel-Straße 14, 48477 Hörstel, per E-Mail an s.hallmeier@hoerstel.de oder über vhs-ibbenbueren.de. Auskünfte unter ☎ 05454/911171.**

Ibbenbüren. „TÜV neu“ – auf dem Gebrauchtwagenmarkt haben diese zwei kleinen Worte Gewicht. Für viele Käuferinnen und Käufer vermittelt eine frisch abgenommene Hauptuntersuchung (HU) ein Gefühl von Sicherheit. Doch was steckt tatsächlich hinter dieser Bezeichnung? Ist ein Fahrzeug mit neuer Plakette wirklich frei von Mängeln oder wiegt man sich in falscher Sicherheit? Rein rechtlich ist „TÜV neu“ nicht nur ein Verkaufsargument, sondern eine sogenannte Beschaffenheitsvereinbarung. „Das Fahrzeug muss bei der Übergabe in einem verkehrstauglichen Zustand sein, der den Anforderungen der Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO entspricht“, erklärt Rainer Bucker, Leiter der TÜV-Nord-Station Ibbenbüren. Das bedeutet: erhebliche Mängel sind vor der Prüfung zu beseitigen oder beim Verkauf offenzulegen. Allerdings gibt es einen Unterschied zwischen gewerblichen und privaten Verkäufen. „Die Beschaffenheitsvereinbarung „TÜV neu“ gilt vor allem für den

„TÜV neu“ – ein Versprechen mit Haken?

TÜV Nord erklärt, was Gebrauchtwagenkäufer von einer frischen Plakette erwarten können



TÜV-Prüfer bei der Arbeit: Die Hauptuntersuchung ist immer nur eine Momentaufnahme. Foto: TNM / Eric Shambroom

Handel“, so Bucker. Gewerbliche Anbieter haften für Mängel, auch wenn das Fahrzeug eine neue HU-Plakette hat – sie können sich nicht auf die Untersuchung berufen. Private Personen hingegen können die Sachmängelhaftung im Vertrag abschließen, etwa mit der Klausel „gekauft wie gesehen“. Dann müsste der Kaufende nachweisen, dass der Mangel bereits bei

Übergabe bestand. Rainer Bucker weist außerdem darauf hin: „Nicht jeder Mangel im HU-Bericht macht ein Fahrzeug unsicher – und eine bestandene Hauptuntersuchung garantiert nicht in jedem Fall zwei Jahre sorgenfreies Fahren, da es sich bei der HU immer um eine Ist-Zustandsbewertung handelt.“ Im Rahmen der HU wird der

technische Zustand eines Fahrzeugs überprüft. Stellt die Prüfingenieurin oder der Prüfingenieur Abweichungen vom vorgegebenen Standard fest, werden diese auf der Vorderseite des Berichts dokumentiert. TÜV Nord unterscheidet folgende Befunde: **♦ OM = Ohne Mängel:** Das Fahrzeug ist verkehrssicher, die Prüfplakette wird erteilt.

♦ HW = Hinweise: Kein Mangel, aber zukünftiger Verschleiß droht (zum Beispiel beginnende Korrosion). Die Plakette wird erteilt. **♦ GM = Geringer Mangel:** StVZO-relevante, aber nicht sicherheitskritische Mängel (etwa wenn eine von zwei Kennzeichenbeleuchtungen defekt ist). Die Plakette kann nur zugeteilt werden, wenn eine unverzügliche Beseitigung zu erwarten ist. **♦ EM = Erheblicher Mangel:** Ein oder mehrere sicherheitsrelevante Defekte (zum Beispiel stark abgegriffene Bremsbeläge, defekte Lenkung). Die Plakette wird nicht erteilt, eine Nachprüfung innerhalb eines Monats ist erforderlich. **♦ VM = Gefährlicher Mangel:** Akute Verkehrssicherheitsgefahr (zum Beispiel stark beschädigte Aufhängungen). Die Plakette wird nicht erteilt, das Fahrzeug sollte nicht mehr gefahren werden. **♦ VU = Verkehrsunsicher:** Das Kfz darf nicht mehr auf öffentlichen Straßen fahren. Die Prüfplakette wird entfernt, die Zulassungsstelle informiert. Der Weg zur Werkstatt darf nur auf

einem Anhänger oder Abschlupfwagen erfolgen. „Auch bei bestandener HU lohnt ein genauer Blick in den Bericht“, rät Rainer Bucker. Hinweise und geringe Mängel können auf anstehende Reparaturkosten deuten. „Es ist zwar möglich, damit eine neue Plakette zu erhalten. Die Prüfenden müssen aber die Bereitschaft der Halterin oder des Halters zur Behebung dieser kleinen Mängel klar erkennen und dokumentieren sie im Prüfbericht. Werden sie nicht binnen eines Monats behoben, droht bei einer Verkehrskontrolle ein Verwarnung“, erklärt der TÜV-Experte. Die HU ist immer nur eine Momentaufnahme. „Selbst erfahrene Prüferinnen und Prüfer können keine Prognose zur Langlebigkeit einzelner Bauteile treffen“, so Bucker. Die Zusage: „TÜV neu“ sei keine Haltbarkeits- oder Verschleißgarantie. Eine weiterführende Prüfung in einer Prüfgewerkstatt hilft Gebrauchtwagenkäufern, versteckte Mängel aufzudecken und spätere Streitigkeiten zu vermeiden.

ACH DU DICKES EI!

10% EXTRA*

AUF ALLE NEUAUFTRÄGE

*Nur bei Neuaufträgen, nicht bei bereits getätigten Einkäufen. Nicht gültig auf bereits reduzierte Ware sowie Stressess, Musterring, Interloring, Rendsch, Razel, Romio und Koon. Aktionen nicht kombinierbar mit anderen Vorteilsaktionen. Nicht gültig im Blickpunkt und BabyOne. Gültig bis 19.04.2025.

INKLUSIVE 1X SITZVORZUG, 3X KOPFTEIL-, 2X ARMTEILVERSTELLUNG, 3X NIERENKISSEN

1599,-

UNSER BESTPREIS

Ohne Zierkissen

PREIS-KNALLER

252,-

119,-

50% sparen!

VIERFUSSSTUHL, Vintage-Valoursopik mit Keder, Farbe Anthrazit, Gestell Metall schwarz matt lackiert, mit Armlehne, drehbar mit Rockholfunktion, B/H/T ca. 60x89x64 cm. Bezug: 100% Polyester

ORIGINAL blomus

Oster-Geschenkidee

Nur solange der Vorrat reicht!

Windlich-YURAGI

Farbe Nomad und Agave Green, Steingut/Glas, B/H/T ca. 15x21x11 cm.

UVP 39,95

19,95

1 je

MATRATZEN-/RAHMEN-SET, best. aus: 7-Zonen-Kaltschaummatratze, ca. 22 cm hoch, mit Querschritten und Belüftung, waschbar, pflegeleicht und Lattenrost mit 28 Leisten.

Tencel-Bezug: 83% Polyester, 17% Lyocell.

651807 313 000 000

Set preisgleich mit 7-Zonen-Taschenfederkernmatratze, ca. 22 cm hoch, ca. 500 Federn auf 2 m² für hervorragende Punktelastizität und Mittelzonenverstärkung, waschbar, pflegeleicht.

Tencel-Bezug: 83% Polyester, 17% Lyocell.

651807 314 000 000

Die angegebenen Preise gelten für das Maß ca. 90x200 cm. Weitere Maße und Preise auf Anfrage.

MATRATZEN-/RAHMEN-SET, best. aus: 7-Zonen-Micro-Taschenfederkernmatratze, ca. 22 cm hoch, ca. 1000 Federn auf 2 m² für hervorragende Punktelastizität und optimale Körperanpassung, waschbar, pflegeleicht und Lattenrost mit 42 Leisten, Kopf- und Fußteil verstellbar.

Tencel-Bezug: 83% Polyester, 17% Lyocell.

651807 316 000 000

Set preisgleich mit 7-Zonen-Kaltschaummatratze, ca. 22 cm hoch, mit innovativen Würfelschritten für optimale Druckentlastung, waschbar, pflegeleicht.

Tencel-Bezug: 83% Polyester, 17% Lyocell.

651807 315 000 000

449,-

JE SET

Härtegrad 2

599,-

JE SET

Härtegrad 2

Kardinal-Galen-Ring 2

Tel.: 05 971 80 275 - 0

www.moebel-berning.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.30 - 19 Uhr

Sa: 9.30 - 18 Uhr

Möbel Berning

...verliebt in Zuhause!

Einstieg in die Welt des Hobby Horsings

Fabi und Reitverein laden ein

Ibbenbüren. Die Familienbildungsstätte (Fabi) ermöglicht einen Einstieg in die aufregende Welt des Hobby Horsings des Ibbenbürener Reitvereins. Kinder und Jugendliche ab etwa 6 Jahren, die etwas Ungewöhnliches ausprobieren wollen, sind hier genau richtig: Das Hobby Horsing Treffen in den Osterferien am Donnerstag, 24. April, von 15 bis 16.30 Uhr bietet die perfekte Gelegenheit, Trends kreativen und sportlichen Trend in der optimal ausgestatteten Reithalle des Ibbenbürener Reitvereins auszuprobieren, schreibt die Fabi in einer Pressemitteilung. Zum Hobby Horsing berichtet Christin Gasparik-Timmer, es sei ähnlich zum „Streckenpferd-Reiten“, stamme aus Finnland und sei ein relativ neuer Trend. Der Sport ahme das Gefühl des Reitens ohne echtes Pferd nach. Der Stab ist hierbei etwas kürzer, damit das Pferd beweglich bleibt. Die Bekanntheit wuchs zuletzt in sozialen Medien. Hier wird nicht nur das „Reiten“ nachgeahmt, sondern es sind auch anspruchsvolle Bewegungsabläufe wie Springen oder Dressur zu sehen.

Heutzutage gibt es in Deutschland und auch in Ibbenbüren und Umgebung etliche Wettbewerbe in den Disziplinen Springreiten oder Dressur. Auch wenn der Sport manchen ungewöhnlich oder sogar albern erscheinen mag, so zeigt er doch auf wunderbare Weise, wie Kreativität, Leidenschaft und Bewegung auf eine humorvolle und ansprechende Art miteinander kombiniert werden können, wie Christin Gasparik-Timmer aus eigener Erfahrung berichten kann. Hier trifft Spaß an sportlicher Betätigung auf viel Lachen und neue Kontakte, mit dem Geruch der echten Pferde in der Nase. Das erfahrene Team vom Reitverein steht dabei mit Tipps und Tricks zur Seite. Auch erste Sprünge in dem neu angeschafften modernen Parcours stehen auf dem Programm. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eigene Hobby Horsing können mitgebracht werden, werden aber auch gestellt. Für zusehauende Eltern stehen Kaffee und Kuchen zu einem kleinen Beitrag bereit. **[Anmeldung und Infos auf www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.**

Digitalisierung im Sportverein

Kostenloses Online-Seminar am 13. Mai

Kreis Steinfurt. Gemeinsam mit seinem Partner Buhl Data veranstaltet der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) am Dienstag, 13. Mai, um 17 Uhr ein kostenloses Online-Seminar zum Thema „Digitalisierung im Verein“. Anmeldungen sind ab sofort online möglich. Die Digitalisierung schreitet in allen Bereichen voran – auch in der Vereinsarbeit. Viele Vereine stehen vor der Herausforderung, wachsende administrative Aufgaben mit begrenzten personellen Ressourcen zu bewältigen, schreibt der FLVW dazu in einer Pressemitteilung. Mitgliederverwaltung, Finanzbuchhaltung und Kommunikation nehmen viel Zeit in Anspruch, die überwiegend ehrenamtlich ge-

leistet wird. Damit Vereine den neuen Anforderungen gerecht werden und gleichzeitig ihre Abläufe effizienter gestalten können, bietet der Einsatz einer Vereinssoftware wertvolle Unterstützung. Der FLVW-Partner WISO MeinVerein Web treibt mit seiner Software die Digitalisierung in der Vereinsarbeit voran und hilft Vereinen dabei, für die Zukunft gerüstet zu sein. Wie das funktioniert, können Vereinsvertreter*innen in dem kostenfreien Online-Seminar erfahren. **[Anmeldung möglich unter www.meinverein.de/flvw/. Informationen zu Seminarinhalten und zur Vereinssoftware WISO MeinVerein Web finden Interessierte auf der Homepage des Verbandes: flvw.de.**

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen
Anlagenmechaniker
(m/w/d)

in Voll-/Teilzeit oder
auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

Online-Infos zum Studium

Termine im BIZ

Rheine/Kreis Steinfurt. Das Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit (BIZ) bietet in den Osterferien verschiedene Online-Informationsveranstaltungen zu Studiengängen in der Region an. So informiert die FH Münster am Montag, 14. April, um 16 Uhr zum Studium der Oecotrophologie. Die dualen Studiengänge Wirtschaft, Informatik und Technik der Hochschule Osnabrück am Campus Lingen sind Thema des Vortrags am Dienstag, 15. April, um 16 Uhr. Am Mittwoch, 16. April, ebenfalls um 16 Uhr, geht es um den dualen Studiengang Multiprofessionelle Gesundheits- und Sozialversorgung der Hochschule Münster am Campus Lingen. Infos zum Studium International Engineering der FH Münster gibt es am Dienstag, 22. April, um 16 Uhr.

[Anmeldungen möglich auf www.biz-rheine.de/events.

Pflege zu Hause will gelernt sein

Online-Kurse der AOK vermitteln Grundwissen für Angehörige

Kreis Steinfurt. Wenn ein geliebter Mensch zum Pflegefall wird, steht die Welt der Angehörigen plötzlich Kopf. Eine gute Versorgung zu Hause wird häufig gewünscht und bewerkstelligt. Doch welches Know-how ist für den Pflegealltag erforderlich?

Nach aktuellen Zahlen des IT NRW werden im Kreis Steinfurt fast 22.900 pflegebedürftige Menschen von ihren Angehörigen zu Hause gepflegt. Um den Pflegealltag besser zu meistern, unterstützt die AOK NordWest alle pflegenden Angehörigen mit Online-Pflegekursen, die bequem von zu Hause aus durchgeführt werden können. „Wir möchten mit unseren Online-Kursen alle betroffenen Menschen gern bei der Pflege eines Familienmitglieds unterstützen und das notwendige Grundwissen und elementare Techniken der häuslichen Pflege vermitteln“, sagt AOK-Service-Regionalleiter Michael Faust.

Bedingt durch unsere immer älter werdende Gesellschaft entstehen in den Haushalten mehr Pflegesituationen, die es zu meistern gilt als früher. „Pflegen zu Hause“ ist ein E-Learning-Angebot, mit dem Pflegende in insgesamt 14 Kapiteln interaktiv und leicht verständlich die Grundlagen der Pflege kennen-



Bedingt durch unsere immer älter werdende Gesellschaft entstehen in den Haushalten mehr Pflegesituationen, die es zu meistern gilt. Foto: AOK/colourbox/hfr

lernen. Dazu gehören Themen wie Hygiene, Mobilisation, Ernährung oder Medikamentengabe. Außerdem gibt es Tipps zur Selbstfürsorge. Das kostenfreie Kursangebot kann von allen an der Pflege interessierten Personen im Kreis Steinfurt genutzt werden. Eine Mitgliedschaft bei der AOK NordWest ist dafür nicht erforderlich. Weitere Vorteile: Jeder kann selbst entscheiden, wann und in welcher Reihenfolge er das Programm absolviert und wie oft die Lerninhalte wiederholt werden. Wurde der Kurs erfolgreich abgeschlossen, können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine entsprechende Bescheinigung herunterladen so-

wie das dazugehörige E-Book, um die Inhalte jederzeit offline nachzulesen. Der Kurs ist kostenfrei und kann auf jedem Gerät wie Smartphone, Tablet oder PC genutzt werden.

[Alle Informationen zu den kostenfreien Online-Pflegekursen „AOK – Pflegen zu Hause“ gibt es unter www.aok.de/nw/onlinepflegekurs. Für die Anmeldung zum Basis-Online-Kurs ist eine einmalige Registrierung notwendig. Der Kurs kann zu jedem beliebigen Zeitpunkt gestartet, unterbrochen und beendet werden. Danach kann noch ein „Fortgeschrittenen-Kurs“ online durchgeführt werden.

Gartenwelt
Emsbüren

HIER BLÜHST DU AUF.

Pflanzen, Gartenmöbel,
Grills, Whirlpools & Deko

Mehr entdecken



Direkt an der
A30/A31:
Kreuz
Schüttorf

GARTENWELT EMSBÜREN

Merianstr. 1 - 48488 Emsbüren
T. 05903 93 54 0 - M. info@gartenwelt.de
www.gartenwelt.de

*Sonntags und an Feiertagen eingeschränktes Warensortiment (gem. NLO/IVZG)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-18 Uhr
Sonntag* 11-17 Uhr

Erstmals mit einem Nachhaltigkeitstag

58. Steinfurter Gartentage im Mai

Kreis Steinfurt/Steinfurt. Ein Newbie oder bereits erfahren? – Die 58. Steinfurter Gartentage von Montag bis Freitag, 5. bis 9. Mai, im Kreislehrgarten Steinfurt haben für jeden etwas im Programm.

Neu ist das Seminar „Plötzlich Garten?“ am Dienstag, 6. Mai, in dem es um die Gartengestaltung nach dem Hausbau geht. Außerdem werden die Steinfurter Gartentage erstmals mit einem Nachhaltigkeitstag eröffnet. Interessierte können sich noch für einzelne oder alle Seminare anmelden.

Der öffentliche Nachhaltigkeitstag am Montag ab 15 Uhr ist eine gemeinsame Aktion mit dem Energieland 2050 e.V. und der Kreisstadt Steinfurt. Dabei geht es beispielsweise um Tipps zur Klimafolgenanpassung im Garten. Verschiedene Initiativen aus umliegenden Gemeinden stellen nachmachenswerte Projekte vor. Für die Seminare haben der Landesverband der

Gartenbauvereine NRW e.V. und der Kreislehrgarten Steinfurt erfahrende Referentinnen und Referenten gewinnen können. Unter anderem geht es um Bodenpflege und Hochbeet-Anbau. Auch wird eine Exkursion zum Bioenergiepark Saerbeck angeboten. Die Tagesseminare starten jeweils um 9 Uhr und enden gegen 16.30 Uhr.

Die Teilnahme am Nachhaltigkeitstag ist kostenlos, für die Seminartage von dienstags bis donnerstags zahlen Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeweils 70 Euro. Das Gesamtpaket kann für 220 Euro gebucht werden. Im Preis enthalten sind Getränke und Snacks zu den Seminarzeiten.

[Weitere Infos gibt es unter www.gartenbauvereine.nrw. Über diese Internetseite sind auch Anmeldungen für die Steinfurter Gartentage möglich, aber auch per E-Mail an info@gartenbauvereine.nrw oder unter ☎ 02551/694421.



Die Steinfurter Gartentage im Kreislehrgarten Steinfurt sind bei Gartenfreunden seit Jahrzehnten sehr beliebt. Foto: Kreis Steinfurt

Beratung für Gründer

Kreis Steinfurt. Viele Menschen hegen den Wunsch, sich beruflich selbstständig zu machen. Wer diese Pläne konkreter verfolgen möchte, sollte nun aufpassen: Die Wirtschaftsförderung- und Entwicklungsgesellschaft des Kreises Steinfurt, die WEST mbH, bietet am Freitag, 2. Mai, eine kostenfreie und unverbindliche Online-Infoveranstaltung rund um das Thema

Existenzgründung und Selbstständigkeit an. Gründungsberaterin Alina Overfeld gibt erstes Basiswissen zu verschiedenen Themenbereichen wie Versicherungen oder Finanzierung.

[Interessierte können sich formlos per E-Mail an post@westmbh.de anmelden (darin Namen, Firma, Kontaktdaten und Namen der Veranstaltung angeben).

Faszientraining für einen gesunden, kräftigen Rücken

Familienbildungsstätte bietet Kurs „Rücken-Faszien-Fit“ an fünf Vormittagen an

Tecklenburger Land/Ibbenbüren. An der Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren startet am 8. Mai um 9 Uhr ein neuer Kurs Rücken-Faszien-Fit unter Leitung der Physiotherapeutin Jennifer Schildwächter.

Rücken-Faszientraining ist laut

Fabi-Pressemitteilung ein ge-

zieltes Trainingsprogramm zur Kräftigung und Flexibilisierung der Faszien und Muskeln im Rückenbereich. In diesem Kurs geht es um ein aktives funktionelles Rücken- und Faszientraining. Die Kombination aus aktiver Bewegung, Kräftigung, Dehnung und Entspannung ist

die Voraussetzung für einen gesunden, kräftigen Rücken und geschmeidige Faszien.

Faszientraining ist ein Training für das Bindegewebe und fördert die Verbesserung der Leistungs- und Regenerationsfähigkeit, löst Verklebungen und Verspannungen und wird zur

Sturzprophylaxe eingesetzt. Faszientraining ist einfach und vielfältig. Mit den bekannten Faszienrollen, federnden Übungen und intensivem Dehnen der Faszien-Ketten wird die Elastizität und Flexibilität der Muskulatur erhöht, um zum Beispiel Rückenschmerzen vorzubeugen.

Der Fabi-Kurs richtet sich an alle, die einen Ausgleich und ein gezieltes Training für die Wirbelsäule und den ganzen Körper suchen. Er erstreckt sich über fünf Vormittage.

[Anmeldungen und Info bei der Fabi, ☎ 05451/96440, www.fabi-ibbenbueren.de.

MEGA-RABATTE ZUM SAISON-START.

BIS ZU 1500,- RABATT!

Jetzt neue MARKEN-Showrooms bei uns auf über 2500qm erleben!
CUBE, KETTLER, KALKHOFF, Gazelle, i:SY, QiO, tern, TENWAYS u.v.m.

Kinderfahrräder
und Laufräder zu
Ostern verschenken!

28" Westland Basic E7N E-Bike
Shimano Nexus 7-G, mit Rücktritt
Bosch Mittelmotor
Reichweite bis zu 110km

35% reduziert

1750,-

28" Cube Kathmandu Hybrid ONE Trekking E-Bike **Neuheit**
10-Gang Kettenschaltung
600Wh Akku

3099,-

20" QIO Eins+P-5 Kompakt-E-Bike **Neuheit**
5 Gang Nabenschaltung mit Rücktritt
800 Wh Akku

13% reduziert

3999,-

28" Ragos AL-EBL TO E-Bike
7-Gang Kettenschaltung
13 AH, 468 Wh Akku

55% reduziert

750,-

29" KETTLER Alu-Rad Pinnato HT Sport E-Bike **Neuheit**
12-Gang Pinion Motor
720 Wh Akku, 85 Nm

6499,-

28" Tenways City E-Bike CGO800S **Neuheit**
Sehr leichtes und voll ausgestattetes City E-Bike mit Riemenantrieb
19,8 kg

1899,-

20" Ragos FOL-AL-EBK E-Bike
7 Gang mit Rücktritt

46% reduziert

950,-

28" Cube Supreme RT Hybrid Comfort EX E-Bike
8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt
500Wh Akku

2899,-

28" Ragos AL-EBL C07Herren E-Bike
7-Gang Kettenschaltung
13 AH, 468Wh Akku

50% reduziert

850,-

28" Gazelle Ultimate C5 HMB E-Bike
5 Gang Nabenschaltung mit Freilauf
625 Wh Akku

3999,-

www.FAHRRADGIGANT.de

Mo-Fr: 10 - 19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelskottenweg 75 · 77 · 48431 Rheine
05971 8991-0

Mo-Fr: 10 - 19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Neulandstr. 3 · 49084 Osnabrück
0541 201992-0

Di-Fr: 10-18 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Roonstraße 11 · 44629 Herne
02323 2276643

* Gültig auf die UVP vormontiert/unmontiert



KONZERTE . MUSICALS . COMEDY .

Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933

21.04.2025		
Friedemann Wuttke		
Mettingen/St.-Agatha-Pfarrkirche		21,84 €
22.04.2025		
Shirin David – Schlau aber blond Tour 2025		
Dortmund/Westfalenhalle		ab 74,35 €
24.04.2025		
Grease – Das Hit-Musical 2025		
Lingen/Emsland Arena		ab 89,90 €
15.05.2025		
Nino der Angelo – Irgendwann im Leben		
Oberhausen/Rudolf-Weber-Arena		ab 65,95 €
10.05.2025		
Michael Nast – Tour 2025		
Münster/Halle Münsterland		28,23 €
15.05.2025		
Hermann van Veen – Achtzig		
Osnabrück/OsnabrückHalle		ab 57,44 €
17.05.2025		
Die Schlagernacht des Jahres – Das Original		
Dortmund/Westfalenhalle		ab 89,50 €
06.06.2025		
Sportfreunde Stiller		
Osnabrück/Botschaft		47,45 €
29.05.2025		
Roland Kaiser – Arena-Tour 2025		
Dortmund/Westfalenhalle		ab 69,90 €
22.06.2025		
Bosse – Sommer 2025		
Osnabrück/Domvorplatz		56,00 €
04.07.2025		
Lea – Sommer 2025		
Halle (Westfalen)/OWL-Arena		ab 63,45 €
02.08.2025		
BAP – Zeitreise Sommer '25		
Halle (Westfalen)/OWL-Arena		ab 62,75 €
04.09.2025		
Caroline Peters – Ein anderes Leben		
Osnabrück/Botschaft		27,05 €
12.09.2025		
Heavysaurus		
Freibad/Mettingen		38,35 €
07.10.2025		
Immer Glück ist Können!		
Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs – Live		
Münster/Halle Münsterland		ab 31,90 €
25.10.2025		
Brings – Tour 2025 – Brings live in Concert		
Münster/Jovel Music Hall		44,25 €
31.10.2025		
Reinhold Messner: Über Leben		
Rheine/Stadthalle		ab 37,40 €
21.11.2025		
Mario Barth – Männer sind nichts ohne die Frauen		
Lingen/Emsland-Arena		ab 40,00 €
29.11.2025		
Max Giesinger – Menschen Tour 2025		
Münster/Jovel Music Hall		53,00 €
07.12.2025		
Deutschland von oben – Vivaldi: Die vier Jahreszeiten		
Münster/Halle Münsterland		ab 38,75 €
08.03.2026		
The 12 Tenors: Songs of Eternity		
Bürgerhaus/Ibbenbüren		ab 52,80 €
17.03.2026		
Sarah Conner: Arena Tour 2026		
Bremen/ÖVB-Arena		ab 69,90 €

Kleinanzeigen

An- u. Verkäufe

Kunst & Antikhaus Hasbergen
!!NUR DIESEN MONAT 10% EXTRA BEI VERKAUF!!
An&Verkauf von Kunst & Antiquitäten Gemälde, Porzellan, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Briefmarken, Gold, Silber, Zahngold, Bruchgold, Schmuck, Modeschmuck, Militaria Orden, Abzeichen, Fotos etc. Bücher Zinn uvm
Niedersachsenstraße 3 49205 Hasbergen Tel.05405/6100475 Mobil 0176/72520075 www.kunstundantikhaushasbergen.de

Keller undicht?

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus.
Ferner übernehmen wir die Ausführung von
Maurer- und Betonarbeiten.
Dettlef Krämer Bautechnik
☎ 05451 / 9362616

Dachdecker hat Termine frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen , Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 www.lischo-dachtechnik.de

Frühlingsangebot 30 % auf Stein- und Fassadenreinigung. Wir reinigen alles rund ums Haus, Einfahrten, Terrassen, Gehwege, alles mit Nanoversiegelung gegen Pilz, Algen und Moos, kostenlose Beratung und Probe vor Ort, Krämer ☎ 0176/65080133

Playmobil-Sammlung, groß, gepflegt, auch in OVP von Privat zu verkaufen. 110,112, THW, TOP Agent, Drachenland, Ritter, Zoo ☎ 0151/12071551

Suche Bibeln/Gebetsbuch, Antikes, Schallplatten, S/Kaffeeservice, Bücher, Bilder, Uhren, Puppen und Zinn - Krüge ☎ 0178/4235562

Flohmarktartikel und gebrauchtes Werkzeug aus Haushaltsauflösung zu kaufen gesucht. ☎ 05453/7914

GRAGE
TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren

Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr
Keine Beratung, kein Verkauf

Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
www.grage-tuersysteme.de

Antiquitäten/ Kunst

Abbeizen und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr, Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

Fahrräder

E-Bike, Kalkhoff, 28", Bosch-Motor, 542 km gel., tiefer Einstieg, Preis VH. ☎ 0174/3740201

Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege (FRÜHJAHRSEIT IST VERTIKUTIERZEIT), Beetpflege, Hecken- und Strauchformschnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257

Rasenfläche gesucht! Rasen-Mähroboter möchte Ihren Rasen mähen, auch im Regen! Jetzt: kostenloses Angebot - der Chef kommt persönlich zu Ihnen! Beratung-Verkauf-Service: Fa. Becker, Westerkappeln-Aubrink 1, Tel: 05404-2531

Moos entfernen mit Husqvarna: aus dem Rasen mit Vertikutierer ab 259,- €, von gepflasterten Flächen mit Hochdruckreinger ab 169,-€ - Beratung, Verkauf-Reparatur! Fa. Becker, Westerkappeln, Aubrink 1.

Übernahme Gartenarbeiten nebenberuflich, Hecke sowie Büsche schneiden, inkl. Entsorgung. ☎ 0171/5485371

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig vertröstet zu werden? Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau-, Dämmung-, Putz-, Fug- u. Mauerearbeiten, Verklinkern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Alle Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stdl. oder FP ☎ 01521/5679641

Mobile Fusspflege Franiak, ganz ohne Wege gesunde und schöne Füße. Sichern Sie sich einen Termin unter ☎ 0160/8337863

Alle Frühjahrsarbeiten im Garten: Beete säubern, Rückschnitte, Vertikutieren, Zaun- Pflasterbau u.v.m. Anfahrt und Beratung unverbindlich und kostenlos. ☎ 0174/2078419

Alle Entrümpelungsarbeiten rund um Haus, Hof und Garten. Inkl. Entsorgung zum Festpreis ☎ 0174/2078419

Verkaufe Holzpellet-Grill, Weber, Smoke-Fire, sehr guter Zustand, inkl. viel Zubehör, Preis VH. ☎ 0174/3740201

Malerbetrieb Ingrid Denter - wir streichen, tapezieren und legen Bodenbeläge zu verhext guten Preisen! ☎ 0172/2384745

Freizeitaktivitäten

Hallo, ich weibl., suche zum E-Bike fahren (20-50km) u. zum wandern (5-20km) Begeitung, männl. od. weibl., bin vielseitig interessiert. ☎ 05451/7920

Gesundheit/ Fitness/ Kosmetik

Hypnose & Life Coaching. Seit 2010 beliebt + bewährt! www.hypnosefachpraxis.de Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit Tel.: 05404 - 9944439

Rauchfrei in 2,5 Stunden. Seit 2010 beliebt + bewährt! www.hypnosefachpraxis.de Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit ☎ 05404 - 9944439

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT So., 13.04.25 in Greven, Hagebaumarkt, Philipp-Manz-Str. **Jeder kann mitmachen!** Info-Tel: 0172-5314101 www.renesmaerkte.de

Sonntags festliches Schlemmerfrühstück, Ostersonntag und Muttertag ab 9 Uhr, Hotel Haus Kreuzmann, Püss. ☎ 05451/2211

Angehörigentreffen Demenz, am Mittwoch, 16.04. um 19.00 Uhr. Praxis Dialog, Alte Poststr.2, 49492 Westerkappeln. Anmeldung ☎ 05404/950673

TRÖDELMARKT
zum Gewerbefest Gutenbergstr.
Ibbenbüren Eintritt: 1,- EUR
So. 13. April
Info unter Tel.-Nr.: 05481/6358 (S. Grawe)

Kfz-Markt

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW
Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar!
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von PKW aller Art!
Telefon 05453 3390700
Mobil 0176 84224919

Motorräder/ -roller, Mofas

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Heiraten/ Bekanntschaften

Bekanntschaftsvermittlungen

Gundula, gesunde 76 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0176-56841872

Inge, 71 J., mit schöner weibl. Figur u. Sonne im Herzen, bin sparsam, gutmütig, koche mit Leidenschaft u. halte meinen Haushalt in bester Ordnung. Am Abend würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen fernsehen. Die Einsamkeit belastet mich u. ich hoffe, dass ein ebenfalls einsamer Mann üb. PV Kontakt zu mir aufnimmt. Tel. 0176-34488463

Henrik, 55 J., bin ein gepflegter, humorvoller Mann, der viel Wert auf Familie legt u. das Leben genießt. Suche eine warmherzige, unternehmungslustige Partnerin, die zu mir steht u. für die ich immer da sein werde. Trau Dich u. melde Dich üb. PV, die Vermittlung ist garantiert kostenlos. Tel/SMS 0162-7928872

Manfred, 74, ein sympathischer, feinfühlig Mann, sportlich, charmant, fröhlich und niveauvoll. Er ist ein Mann, bei dem das Wort noch zählt, hat einen feinen Humor u. Lebensfreude. Ich halte viel von Treue und Ehrlichkeit u. wünsche einer eine harmonische, vertraute Partnerschaft. Ist es nicht viel schöner bei Einladungen zu sagen „wir kommen zu Zweit“, als alleine unter Pärchen zu sitzen? Bitte rufen Sie an. PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel.05903-9689150

Inge, 65, aktiv, unabhängig, eine attraktive, kreative Frau, die weiß, wie man sich das Leben zu Zweit schön macht. Ich suche einen lieben Mann, für den Treue u. Vertrauen keine leeren Worte sind. PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 05903-9689150

Möchtest Du mich kennenlernen? **Vera, 57**, bin leider nur eine einfache Arbeiterin, bin lieb, treu und zuverlässig, auf mich kannst Du dich immer verlassen. Gibst Du unserem Glück eine Chance und ruft an? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 05903-9689150

TOP JOBS AUS IHRER REGION

Nur einen Klick entfernt.

TRAUMJOB FINDEN.
jobs.ivz-aktuell.de

Urlaub/Reise

Südl. Nordsee, große Ferienwohnung, keine Tiere, Parkpl., alles inkl., 45,-€/Tag, v. Privat zu verm. ☎ 04463/463

Greetsiel, 3 ZKB m. Terr., Termine frei: 21.-24.04.+ 03.05. - 10.05. 2025 ☎ 05459/933030, ab 16 Uhr.

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944 - 361 60
www.wm-aw.de (Fa.)

Clubs und Barbetriebe

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA
www.sinntouch.de
www.karma-energie-oase.de
Mobil: 0175 5587131

Immobilienmarkt

Häuser Verkauf

Ihre Traumimmobilie finden Sie unter: www.immobiliien-krueer.com

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lewe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.lewe@lewe-kg.de

Hopstener Familie sucht ein Einfamilienhaus in Hopsten, bitte alles anbieten. Infos an 1familienhaus-hopsten@web.de

Landwirtschaftliche Objekte

Ackerland oder Wiese im Umkreis von Lotte/Westerkappeln zu kaufen gesucht. ☒ Zuschriften bitte an diese Zeitung, 49475 Ibbenbüren unter Chiffre: Z002/12817

2-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Ibbenbüren-Innenstadt: 2 ZKB mit EBK u. Kamin, kl. Garten, EG. KM 740,- € inkl. NK + Strom u. Gas, ab 15.04.25. ☎ 0179/1340612

2 ZKB, 48 m², Ibbenbüren Stadt, sofort zu vermieten, KM 370,00 € /Monat + NK, ☎ 0172/5319577

Geschäfts-anzeigen

Empfehlungen/ Dienstleistungen

BlattGrün Gartenpflege. Professionelle Pflasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA
www.sinntouch.de
www.karma-energie-oase.de
Mobil: 0175 5587131

Fliesenleger, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

Maler- und Renovierungsarbeiten, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0172 188 5200

2-Zi.-Whg./App.-Mietgesuche

Suche 2-3 ZKB in Westerkappeln, ca. 70-80 m², EG oder OG mit Fahrstuhl, ☎ 0152/04584218

Rentnerehepaar sucht kleine Wohnung ☎ 0152/08974854 ab 15.30 Uhr

3-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Ibb.-Stadt: 2,5 ZKB, 62 m² Wohnfl., schöne renovierte Einlieger-Whg. im 1. OG, ruhige Lage, EBK vorh., Wohnzimmer mit 3-seitig verglastem Erker-Balkon, Bad mit Wanne u. Raindusche, ab 01.07.25. KM 468.- € + NK. Kontakt: rolfs2207@gmail.com ☎ 0160/92732330

4- u. Mehrzimmer-Vermietungen

Mettingen Ortsmitte, 4 ZKB, EBK, Abstellraum, 94 m² + gr. Terrasse, f. 3 Jahre zu verm., ansl. Möglichkeit zu jährl. Weiterm. tzung, KM 800€ ☒ Zuschriften bitte an diese Zeitung, 49475 Ibbenbüren unter Chiffre: Z002/12819

Baumarkt

Rabattaktion 10% auf Carports, Terrassendächer, Gartenhäuser und Bausätze. Holen Sie sich Ihr Angebot! Recker Holzcenter ☎ 05453-7623, Internetseite: www.recker-holzcenter.de

Hausverwaltung

Zuverlässige Hausverwaltung erreichen Sie unter: hausverwaltung@immobilien-krueer.com

IMMOBILIEN SIND UNSER FACHGEBIET

Für den, der sein Haus oder seine Wohnung verkaufen möchte, steht eine marktgerechte Preisfindung im Vordergrund.

Ihr Vorteil:
– Wir sagen Ihnen, wie es geht! –

Bergsiedlung 41 | 49479 Ibbenbüren | Tel. 05451 962033

VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament.

Wir informieren Sie gerne zu Ihren Möglichkeiten.

info@stiftung-hilfe-mit-plan.de
040 / 607 716 - 260
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
www.plan.de/testament

Gibt Kindern eine Chance

Stellenmarkt

Stellenangebote

K. Ventker seit 1985

LANGWEILE? NICHT BEI UNS!

Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) in Vollzeit
zum nächstmöglichen Zeitpunkt
als Spezialist im Kundendienst
mit Schwerpunkt „Heizungsanlagen und Erneuerbare Energien“

WIR BIETEN:

- ✓ übertarifliche, leistungsbezogene Vergütung
- ✓ umfangreiche, freiwillige Sozialleistungen
- ✓ Firmenbuli, corporate Benefits, Job-Bike-Leasing
- ✓ regelmäßige TEAM-Events und Feedbackgespräche
- ✓ Projekte im nahen Firmenumkreis rund um Tecklenburg (keine Montagetätigkeiten)
- ✓ individuelle Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ Unterstützung bei deiner dualen Ausbildung, Umschulung, Studium, Meisterfortbildung
- ✓ ein kollegiales UND professionelles TEAM, in dem Du dich wohlfühlen und weiterentwickeln kannst

WIR FORDERN:

- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ positive Grundeinstellung und Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung
- ✓ Kommunikationsbereitschaft und Offenheit
- ✓ abgeschlossene Ausbildung im oben genannten oder einem fachähnlichen Bereich
- ✓ mehrjähriger Berufserfahrung im Kundendienst
- ✓ Sachkundig gem. Kat. 2 oder höher im Bereich Klima-/Kältetechnik wünschenswert
- ✓ Freude am Umgang mit Endkunden
- ✓ eigenverantwortliches Arbeiten
- ✓ Erfahrungen im Bereich Wärmepumpentechnik sowie Gas- und Öl-Feuerungstechnik

Jetzt bewerben!

Der Partner für
Privatkunden
Industrie
Markendiscouter
Öffentliche Hand

Wir stehen für
Meisterqualität mit
Ingenieur-Knowhow
Innovation
Tradition

Heizung
Elektro und Solar
Bäder
Klima
Service

Harkenstraße 11 - 49545 Tecklenburg - fon: 05455 9327-0 - mail: bewerbung@ventker.de

WTL Wasserversorgungsverband Tecklenburger Land

WIR SUCHEN
AGRARINGENIEUR (M/W/D)
UNBEFRISTET | VOLLZEIT (39,0 STD.)

FÜR:

- GEWÄSSERSCHUTZ-MASSNAHMEN
- LANDWIRTSCHAFT
- AGRARFLÄCHENPFLEGE
- MANAGEMENT
- WASSERQUALITÄT
- ENTSCHÄDIGUNGS-ANGELEGENHEITEN
- GRUNDWASSERENTZUG

05451 900-211
ulempert@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser/karriere/arbeiten.de

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen
Baufacharbeiter (m/w/d)
für Abbruch- und Erdarbeiten, in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

Mitarbeiter (m/w/d) für Aqua/ Wasser/Rehasport in Hasbergen zu sofort gesucht. In Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis. Bewerbung unter ☎ 05405/60236

Impressum

ANZEIGER

Verlag:
ivz.medien GmbH & Co. KG
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Telefon Zustellung: 05451/933-977
E-Mail: vertrieb@ivz-medien.de
Telefon Anzeigen: 05451/933-0
E-Mail: servicecenter@ivz-medien.de

Redaktion:
Sabine Plake (V.i.S.d.P.)
Tobias Vieth (V.i.S.d.P.)
redaktion@ivz-medien.de

Werbevermarktung:
Björn Peters

Verteillage:
ca. 42.350 Exemplare

Technische Herstellung:
Druckhaus Aschendorff
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort:
Freundliche Fleischerfachverkäuferin (m/w/d)
in Teilzeit (100 Std./mtl.),
Zahlung deutlich über Tarif.
Fleischerei Hatke Mettingen
Telefon 0 54 52 / 22 27

Freundliche Reinigungskraft in Teilzeit zu sofort gesucht Arte Care Seniorenzentrum Herrn Heiko Müller Erich-Schröder Straße 22 49492 Westerkappeln Telefon: 05404-702990

Auszubildende

bwh Koffer

Deine Talente, deine Chance

Du bist ein Macher, ein kreativer Lösungsfinder oder ein echtes Organisationstalent? Dann passt du perfekt zu uns! Wir suchen motivierte Talente, die mit uns die besten Koffer der Welt entwickeln und produzieren möchten.

Wir bilden in folgenden Berufen aus: **Industriekaufmann/-kauffrau (m/w/d)**
Freie Plätze zu August 2025! **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**

Wunsch-Liste:
SCHICK ESSEN GEHEN
SCHMUCK
WAS ZUM NASCHEN
ZUSAMMEN
INS THEATER GEHEN
WELLNESSTAG
EIN NEUER SCHMÖKER
MEINE LIEBLINGSBLUMEN

bwh Spezialkoffer GmbH
Saltenwiesestiege 54
48477 Hörstel-Bevergern
personal@bwh-koffer.de

Monteur/Montagehelfer gesucht (m/w/d)

Wir suchen zu sofort oder später einen **Monteur/ Montagehelfer (m/w/d)** in Vollzeit, gern auch ohne Erfahrung.

- umfangreiche Einarbeitung
- familiäres Umfeld
- gutes Arbeitsklima
- faire Bezahlung

Bewerbung per Mail oder telefonisch unter



Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 - 9 65 50, info@kueche-wk.de
www.kueche-wk.de

Stellengesuche

Biete Alltagsbegleitung für Senioren, z.B. Hilfe im Haushalt, Unterstützung bei Behördengängen, Begleitung bei Arztterminen usw.
☎ 0171/1174082

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeit - Neugestaltung, Rollrasen, Pflasterarbeiten, jegliche Schnitte, Terrassenreinigung uvm.
☎ 0176/52280319

Biete Gartenarbeit aller Art an, von schneiden bis umgraben inklusive Entsorgung, alle Geräte vorhanden. ☎ 0176/31375202

Suche Stelle als Putzfrau in der Umgebung von Lagenbeck, Arbeitszeit nach Absprache.
☎ 0173/3048786

Hobbygärtner übernimmt Gartenarbeiten jeglicher Art, sowie Terrassenreinigungen und Hochdruckarbeiten. ☎ 0178/1598819

Gärtner sucht Arbeit, Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397

Fensterputzerin - zuverlässig und sauber - hat noch Termine frei!
☎ 05404/8998667

Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich.
☎ 0176/65569541

Gelegenheits-jobs

Handwerklich begabter Rentner für HAUSMEISTER-Tätigkeiten auf Minijob-Basis in Wohn- und Gewerbeobjekt in Ibbenbüren gesucht. Kontakt per Email: hausmeister@hallo.ms

Unterricht/ Weiterbildung

NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung. Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Beeger 05404 / 918840

WÜNSCHE HAB' ICH GENUG ...

EIN GUTSCHEIN - VIELE MÖGLICHKEITEN!



Einfach im Internet kaufen und per WhatsApp, SMS, Email oder Messenger direkt versenden. Ausdrucken und persönlich überreichen geht natürlich auch. Oder einen klassischen Gutschein in einer der über 60 Verkaufsstellen besorgen und verschenken. Heimatkohle ist (auch in Teilbeträgen) bei über 255 teilnehmenden Händlern, Gastronomen und lokalen Dienstleistern einlösbar. Und es werden mehr und mehr.



Unterstützt von:



Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?



Wir kaufen Ihr Altgold zu fairen Preisen an!



**DIE NR. 1
IN IBBEN-
BÜREN**

**Über 20.000
zufriedene Kunden**



Goldschmuck

In allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Luxus- und Golduhren

Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie z.B. Rolex, Patek, Philippe, Audemars Piguet, Cartier u.v.m.



Zahngold

Ganz gleich ob Dentallegierung, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.



Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Paladiummünzen werden von uns zu fairen Goldpreisen angekauft.



Silberbesteck

Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 80, 100, 120, 150



Silberschmuck

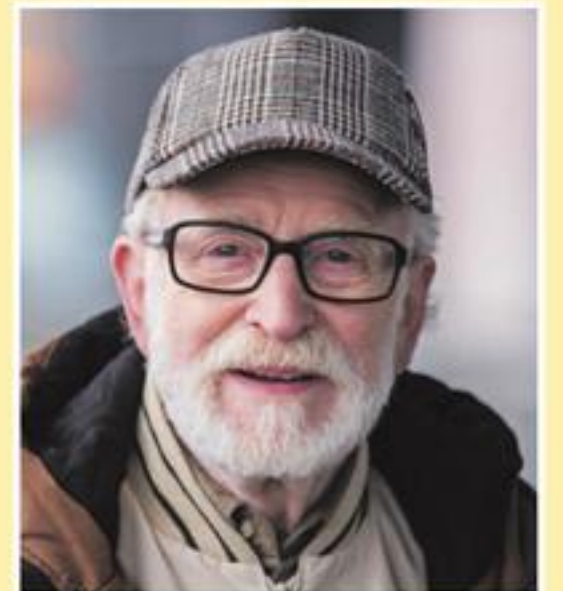
Egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.

Wir empfehlen Goldankauf Meyer in Ibbenbüren:



Einfach ein klasse Service!

„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Meyer wärmstens weiter empfehlen!“



TOP-Preise, sehr gutes Ambiente

„Ich habe mich sehr über den netten Kontakt gefreut. Zufriedener kann man mit einer geschäftlichen Abwicklung nicht sein.“



Seriös und sympathisch

„Hier stimmt der Preis. Das Geschäft wurde mir empfohlen.“



Vertrauensvoll und netter Kontakt

„Ein vertrauenswürdiger Händler und ein netter Kontakt.“

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1



Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2



Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3



Sofortige Barauszahlung vor Ort

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung
- ✓ mit und ohne Termin möglich



Jetzt
Gold in Geld
umwandeln
und vom hohen
Goldpreis
profitieren!



**Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Geschäftsstelle CDU)
Tel. 0160 8195655**

**Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
10.00 - 18.00 Uhr**