

**KÜCHEN DOKTOR**  
Küchen wird modernisiert und führt sich an wie neu  
www.kuechen-doktor.de  
Kostenlose vor-Ort-Beratung  
Tel.: 05451/995441

# IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

**SCHÜCO PARTNER**  
Energie sparen - mit neuen Fenstern und Türen.  
Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung  
Ungruh GmbH  
St.-Josef-Straße 119  
49477 Ibbenbüren  
Tel.: 05451/96390  
www.fenster-ungruh.de

**IBB ANZEIGER JACKPOT**  
400 € Diese Woche kein Gewinner!  
Gewinnzahlen der Woche: 27 | 28 | 31

Ibbenbüren  
**Kulturhighlights im Bürgerhaus**



Ibbenbüren  
**Neuerungen beim „Klimafonds“**

**Anzeigen:**  
Tel. 05451/933-0  
**Zustellung:**  
Tel. 05451/933-977

45. Jahrgang Nr. 16

## Allerlei rund ums Osterei

Tipps zu Kauf, Färbung und Haltbarkeit

**Rheine/Kreis Steinfurt.** Jetzt, so kurz vor Ostern, stellt sich in vielen Haushalten die Frage: Bunte Eier schnell im Handel kaufen, oder doch lieber selber färben? Die Verbraucherzentrale NRW fasst die wichtigsten Aspekte zusammen.  
♦ **Tipps zum Kauf von gefärbten Eiern:** Wer fertige gefärbte Eier kauft, findet auf der Verpackung das Mindesthaltbarkeitsdatum, die verwendeten Farbstoffe sowie Name und Anschrift des Anbieters. „Angaben zur Herkunft der Eier und der Haltungsförm sind hier im Gegensatz zu rohen Eiern keine Pflicht“, erklärt Christiane Kunzel, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Wer also auch bei Ostereiern Wert auf eine artgerechtere Tierhaltung legt, sollte darauf achten, ob die Haltungsform freiwillig auf dem Eierkarton gekennzeichnet wird, oder selber färben. Verpackte bunte Eier sind lange haltbar. Daher ist es empfehlenswert, auf das Mindesthaltbarkeitsdatum zu schauen. Bei bunten Eiern, die „lose“ auf Wochenmärkten oder im Ein-

zelhandel verkauft werden, muss kein Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben sein. Es reicht vielmehr, wenn auf einem Schild der Hinweis „mit Farbstoff“ angegeben ist. Bei solchen Eiern weiß man daher weder, wann sie gefärbt wurden, welche Farbstoffe verwendet wurden, noch wie alt und wie lange sie noch haltbar sind.  
♦ **Tipps zum Kauf von rohen Eiern:** Bei rohen Eiern müssen auf der Verpackung das Mindesthaltbarkeitsdatum und die Haltungsform der Legehennen angegeben sein. Des Weiteren ist auf jedem Ei der Erzeugercode aufgedruckt, der zeigt, woher es stammt. Doch „deutsche Eier“ garantieren nicht automatisch Eier „ohne Kükenötter“. Seit drei Jahren dürfen in deutschen Brutereien männliche Eintagsküken nicht mehr getötet werden. Doch schlüpfen die Legehennen im Ausland, bevor sie dann in Deutschland zum Eierlegen gehalten werden, können die Brüder dieser Legehennen auch weiterhin getötet worden sein. Wer diese Eier nicht kaufen möchte, muss auf den

Hinweis „Ohne Kükenötter“ oder auf das „KAT“-Siegel des Vereins für kontrollierte alternative Tierhaltungsformen achten. „Die beste Alternative ist es, Eier von sogenannten Zweinutzungshühnern zu kaufen, das sind spezielle Hühnerrassen, die sowohl zur Eier- und Fleischproduktion geeignet sind. Bei diesen Tieren legen die weiblichen Tiere die Eier und die männlichen werden gemästet“. Obwohl diese Rassen weniger Eier legen und langsamer Fleisch ansetzen als die üblicherweise verwendeten Hochleistungsrassen, werden Zweinutzungshühner auf immer mehr Biobetrieben gehalten. Online lassen sich über [www.das-oekoehuhn.de/einkaufsstaeften](http://www.das-oekoehuhn.de/einkaufsstaeften) nahe gelegene Verkaufsstellen finden.  
♦ **Tipps zum Selberfärben:** Für das Färben eignen sich handelsübliche Ostereierfarben, etwa in Form von Brausetabletten oder bunten Stiften. Diese sind in der Regel unbedenklich, da die Farbstoffe laut Lebensmittelgesetz zur Färbung von Lebens-



Die Verbraucherzentrale empfiehlt den Kauf von Eiern sogenannter Zweinutzungshühner. Das sind spezielle Hühnerrassen, die sowohl zur Eier- als auch zur Fleischproduktion geeignet sind.  
Foto: Ökologische Tierzucht/Eva Wolf

mitteln zugelassen sein müssen und auch in Süßigkeiten vorhanden sind. Bei bestimmten Allergien sollte man vorab in der Zutatenliste auf der Verpackung die Farbstoffe prüfen. Das Färben funktioniert auch gut mit Pflanzenteilen: Beliebte sind rote Zwiebelschalen, Rote Bete oder Kurkuma-Pulver. Diese Variante dauert aber meist länger, da die Eier einige Zeit in der bunten Flüssigkeit liegen müssen, bevor sie die gewünschte Färbung annehmen.  
♦ **Tipps zur Haltbarkeit:** Gekochte selbst gefärbte Eier sind etwa zwei bis vier Wochen haltbar. Am längsten halten sich nicht abgeschreckte Eier: Ist die

Schale unversehrt, kann man sie auch nach vier Wochen noch essen. Abgeschreckte Eier sollten innerhalb von vierzehn Tagen verzehrt werden. Auch das Anpicken der Eier vor dem Kochen ist nicht empfehlenswert. Bei Rissen in der Schale gilt: Kühl lagern und schnell verbrauchen, da Erreger in die Eier gelangen können, die die Haltbarkeit reduzieren. „Sowohl selbst gefärbte als auch gekaufte Eier empfehlen wir im Kühlschrank zu lagern“, fasst Christiane Kunzel zusammen.  
[Weiterführende Informationen zum Thema gibt es unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/10592](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10592).

**GOLDANKAUF**  
ZAHNGOLD (auch mit Zähnen!) GOLDSCHMUCK  
MÜNZEN SILBERSCHMUCK  
Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)  
Sprechen Sie mit uns BEVOR Sie verkaufen!  
Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- € extra\* für Ihr Altgold \*ab 10 g Feingold  
Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.  
Edelmetallhandel & Juwelier  
Oststraße 1 49477 Ibbenbüren (neben Deutsche Bank/GDU) Tel. 0160 8195655  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

**Hochwertige Neubauwohnungen in Recke Mitte**  
Tag der offenen Baustelle!  
Wann: So. 27.04. von 14 - 17 Uhr  
Wo: Vogteistraße 15, Recke  
Jetzt KfW-Förderung (100.000 € zu 1,01%) sichern und zusätzlich von der **degressiven AfA** profitieren  
• durchdachte Grundrisse mit ca. 53 m² bis ca. 125 m² Wohnfl.  
• hervorragende Ausstattung für hohen Wohnkomfort  
• Energieeffizienz + Nachhaltigkeit durch KfW40-Standard EE  
• Kaufpreise: 244,450 € bis 524.500 € inklusive Tiefgaragenstellplatz je Wohnung (Keine Käuferprovision)  
Jetzt informieren: 0251 5005-5167 | Ibbenbüren [volksbankimmobilien.de](http://volksbankimmobilien.de)

**Wir haben eine Idee für Ihre Anforderungen!**  
**RMH SERVICE**  
• Überdachungen aus Aluminium  
• Erweiterungen für jeden Bereich  
• Handwerkservice  
• Montageservice  
48282 Emsdetten • Tel.: 02572 9172800 • [www.rmh-service.de](http://www.rmh-service.de)

**Schrammeyer Holzfachmarkt**  
Jetzt wieder **SCHAUTAG!!!**  
ab sofort an jedem Sonntag\*  
von 13-16 Uhr  
(\*keine Beratung/kein Verkauf)  
Zimmerei/Fischerei Holzfachmarkt  
Gutenbergsr. 20, 49477 Ibbenbüren  
Tel. 05451/509690  
[www.holz-schrammeyer.de](http://www.holz-schrammeyer.de)

**DACHDECKERARBEITEN aller Art**  
**INNOVATIVE DACHKONZEPTE**  
DACH - WAND - SOLAR - BAURECHNUNG  
DAVID WARTENBERG  
Ihr zuverlässiger Betrieb in Sachen Dach, Fassade und Keller. Wir bieten Reparaturarbeiten und Sanierung für Neu- und Altbau. Kostenlose Anfahrt und Beratung vor Ort. Auch bei Kleinreparaturen sind wir für Sie da! Angebote zum fairen Preis.  
[www.id-wartenberg.de](http://www.id-wartenberg.de)  
14947 Ibbenbüren (neben Deutsche Bank/GDU)  
Tel. 05452/5919835 und 0157/30627384  
Wir suchen Dachdecker und Dachdeckerhelfer zu sofort.

**Wir suchen für vorgemerzte, solvente Kunden**  
Grundstücke auch mit Bestand, Wohnungen, EFH & MFH. Wir kaufen auch gerne selber die Objekte/Grundstücke. Eine diskrete und seriöse Abwicklung ist garantiert.  
**WIESE Immobilien**  
Loter Straße 10 · 49492 Westerkappeln  
Tel.: 05404/9979223 · Mobil: 0171/6416368  
E-Mail: [b.wiese@wiese-gmbh.de](mailto:b.wiese@wiese-gmbh.de)

**PERSÖNLICH · NAH · KOMPETENT**  
**Mein Ofenstudio GmbH**  
**HEIZKOSTEN-BREMSE**  
• FACHBERATUNG  
• HOHE QUALITÄT  
• FAIRE PREISE  
**BESUCHEN SIE UNS!**  
WO SIE UNS FINDEN  
WESTERKAPPELLNER STR. 11  
49497 METTINGEN  
Starke Angebote sichern

**Schrammeyer**  
Leben mit Holz!  
Zimmerei/Fischerei Holzfachmarkt  
Gutenbergsr. 20, 49477 Ibbenbüren  
Tel. 05451/509690  
[www.holz-schrammeyer.de](http://www.holz-schrammeyer.de)

**WOITZEL Entsorgung**  
Wir suchen Betriebschlosser (m/w/d)  
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.  
Telefon 05451 9656-0

**Anzeigen-Annahme**  
Tel. 05451 933-0

**Kinderspielgeräte bekommt du bei...**  
Holzhandlung Schrammeyer  
Gutenbergsr. 20 · 49477 Ibbenbüren  
Tel. 05451/509690  
[www.holz-schrammeyer.de](http://www.holz-schrammeyer.de)

**CAMPINGWELTA30**  
Der Campervan-Experte für unsere Region  
ETRVSCO | **SHYMER**  
Abfahrt A30 Rheine-Nord  
[www.campingwelt-a30.de](http://www.campingwelt-a30.de)

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?  
Mein Erbe tut Gutes.  
Das Prinzip: Affbaum  
(030) 29 77 24 36  
[www.mein-erbe-tut-gutes.de](http://www.mein-erbe-tut-gutes.de)



Die familiäre Atmosphäre macht den besonderen Charakter der Ibbenbürener Osterkirmes aus.

## Kirmestrubel für die ganze Familie

Osterkirmes von Samstag bis Montag

**Ibbenbüren.** In Ibbenbüren wird es wieder rummelt, denn die traditionelle Osterkirmes lädt Groß und Klein zum Feiern, Schlemmen und Staunen ein, wie der Schaustellerverband in einer Pressemitteilung mitteilt. Von Ostersonntag bis Ostermontag, jeweils von 11 bis 21 Uhr, öffnet die beliebte Familienkirmes ihre Tore und bietet ein buntes Programm für alle Altersgruppen. Für den kleinen und großen Hunger gibt es eine vielfältige Auswahl: Von Bratwurst über Fisch bis hin zu Crêpes und anderen süßen und herzhaften Leckereien ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der Biergarten mit seinen gemütlichen Sitzmöglichkeiten und einer Auswahl an erfrischenden Cocktails lädt ein, in geselliger Runde die festliche Stimmung zu genießen. Auch in Sachen Unterhaltung wird einiges geboten: Neben Klassikern wie Quallenwerfen, Pfeilwerfen und Entenangeln sorgen die Fahrgeschäfte für Nervenzitzel und Spaß. Mutige dürfen sich auf den rasanten Scheibenschwinger „Devil Dance“ freuen, während bei den „Racing Cars“ Autoscooter Geschwindigkeit und Tempo gefragt sind.

Für die kleinen Gäste gibt es unter anderem das liebevoll gestaltete Kinderkarussell „Welt der Phantasie“ sowie weitere kinderfreundliche Attraktionen, darunter ein großes Trampolin zum Hüpfen und Ausstoben. Ein Highlight für Familien ist das kostenlose Puppentheater am Sonntag und Montag mit dem erfahrenen Puppenspieler Adolf Christian Hartz. Er erweckt das beliebte Theaterstück vom Räuber Hotzenplotz zum Leben – ein echtes Vergnügen für die Jüngsten. Adolf Hartz ist ein deutscher Puppenspieler, der seit 1975 aktiv ist. Er betreibt ein mobiles Puppentheater, das insbesondere auf Jahrmärkten, Stadtfesten und in Bildungseinrichtungen auftritt. Sein Repertoire umfasst klassische Kasperle-Stücke sowie Märchenadaptionen, die sowohl Kinder als auch Erwachsene ansprechen. Hartz legt großen Wert auf die handwerkliche Qualität seiner Puppen und Bühnenbilder, die er selbst gestaltet. Sein Theater ist bekannt für die liebevolle Detailarbeit und die traditionelle Spielweise, die das klassische Puppenspiel bewahrt und gleichzeitig zeitgemäß interpretiert.

## Kulturhighlights im Mai

„Die amerikanische Päpstin“ und „Tangorocko“ im Bürgerhaus

**Ibbenbüren.** Endspurt im Bürgerhaus Ibbenbüren! Kurz vor der Sommerpause stehen im Mai noch zwei letzte und ganz besondere Veranstaltungen auf dem Plan des städtischen Kulturprogramms:

◆ **Theater: „Die amerikanische Päpstin“** am Dienstag, 6. Mai, 20 Uhr (Gastspiel der Theatergastspiele Fürth).

Die renommierte Schauspielerin Kathrin Ackermann als Päpstin Johanna II – Schonungslos hält die Autorin Esther Vilar emanzipierten Frauen, freiheitsliebenden Männern und aus Prinzip oppositionellen Jugendlieben, aber auch der Kirche selbst einen Spiegel vor, der unerbittlich Schein, Lüge und eigenes Versagen vor Augen hält, anklagt und überzeugt: Man schreibt das Jahr 2042. Als erste Frau in der Geschichte besteigt die Päpstin Johanna II. den kirchlichen Thron. Als Folge jahrzehntelanger Liberalisierung und Anpassung der Kirche an die mittlerweile sehr weit entwickelten Ansprüche ihrer Mitglieder findet die für vier Jahre demokratisch gewählte Päpstin eine in jeder Hinsicht völlig ruinierte Kirche vor. Die Gotteshäuser sind baufällig und leer. Eine starke Abwanderung

der Gläubigen zu weitaus strengeren Religionen und Sekten, Gleichgültigkeit und Resignation bei dem entprivilegierten und völlig verarmten Klerus kennzeichnen die fatale Entwicklung der Kirche von glanzvollen Zeiten des Ruhms und der weltweiten Anerkennung bis hin zur apokalyptischen Endstation. Die Religion in ihrer Bedeutung als menschlicher Zufluchtsort und humanitär maßgebende und gesellschaftsbildende Instanz hat sich selbst entmachtet und ihrer Funktion entbunden. Die Ablehnung persönlicher Eigenverantwortung, die Angst vor Freiheit und deren Konsequenzen in Bezug auf menschliches Denken und Handeln sind Themen, welche die neu gewählte Päpstin in ihrer weltweit übertragenen Fernsehansprache behandelt und mit denen sie den Zuschauern die Unausweichlichkeit einer notwendigen Änderung der Situation demonstriert. Tickets können ab 25 Euro im Vorverkauf erworben werden.

◆ **Konzert „Tangorocko“** mit Bela Berkemer-Makharadze und Uwe Berkemer am Samstag, 24. Mai, 19 Uhr

Piazzola, Vivaldi und mehr: Mit ihrem brandneuen Konzert „Tangorocko“ begeistern Bela Berkemer-Makharadze und Uwe Berkemer ihr Publikum. Die Fans des renommierten Musikerduos erwarten eine dynamische Musikshow mit temperamentvollem Tango und barocken Klassikern, gepaart mit dem traditionellen Hauch georgischer Klänge. Die Familie Berkemer, die nach dem Russisch-Georgischen Krieg 2008 in Ibbenbüren eine neue Heimat fand, ist mittlerweile fest in der lokalen Kulturszene verwurzelt. Eines der Highlights des



Bela Berkemer-Makharadze und Uwe Berkemer präsentieren ihr Programm „Tangorocko“ im Bürgerhaus.

Foto: Uwe Berkemer

Ehepaars im vergangenen Jahr war das schwungvolle und emotionale Konzert „Movie and More“ im Bürgerhaus Ibbenbüren. Zur begeisterten Beiden mit erfolgreichem Tournee wie „The Soul of the Virtuoso“, „Viols & Voices“ und „Dancing Strings“.

Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es ab 20 Euro. Alle weiteren Informationen und Tickets für die Veranstaltungen gibt es online unter [www.ibbkultur.de](http://www.ibbkultur.de). Die Eintrittskarten können auch bei der Tourist-Information Ibbenbüren im Kulturhaus, Oststraße 28, erworben werden. Ermäßigungen sind möglich. Etwaige Restkarten gibt es immer eine Stunde vor Vorstellungsbeginn mit einem Aufschlag von zehn Prozent an der Abendkasse.

◆ **Rückfragen beantwortet das Team der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH** unter ☎ 05451/5454540 oder unter [info@ibbenbuereen.info](mailto:info@ibbenbuereen.info).

## Schreibwerkstatt mit Filmprojekt

Sommerabenteuer in der Stadtbücherei

**Ibbenbüren.** Spannende Geschichten überlegen, sie zu Papier bringen und später auch verfilmen: Hierzu lädt die Stadtbücherei Ibbenbüren alle Kinder und Jugendlichen zwischen 8 und 14 Jahren ein. Im Zuge eines besonderen Sommerprojekts vor den Ferien vom Montag, 23. Juni, bis Freitag, 4. Juli, läuft ein zehntägiges Kreativ-Workshop, bei dem spannende Geschichten entstehen und verfilmt werden können. Darauf weist die Stadt Ibbenbüren in einer Pressemitteilung hin.

Gemeinsam mit dem Autor Klaus Uhlenbrock entwickeln die Teilnehmenden ihr eigenes Drehbuch. Ob Krimi, Fantasy oder eine ganz eigene Idee: Hier ist Platz für Kreativität, Teamgeist und Fantasie. Mit viel Erfahrung und dramaturgischer Finesse begleitet Klaus Uhlenbrock die jungen Geschichten-erzählerinnen und -erzähler auf dem Weg von der ersten Idee bis zur fertigen Filmszene – und bringt dabei sogar einen Hauch Hollywood nach Ibbenbüren. „Wir können es kaum erwarten, noch einmal mit ihm zusam-

menzuarbeiten – es war in den vergangenen Jahren für alle Beteiligten ein echtes Highlight“, sagt Arzu Ueding, stellvertretende Leiterin der Stadtbücherei Ibbenbüren, über die erneuerte Kooperation. Der Workshop findet montags bis freitags jeweils von 16 bis 17.30 Uhr statt. Hauptort ist die Stadtbücherei Ibbenbüren, je nach Wetterlage können einzelne Termine aber auch an anderen Orten in der Stadt sein. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro für den gesamten Zeitraum. Die begehrten zehn Plätze sind schnell vergeben – eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich! Wer keinen Platz mehr bekommt, kann sich auf die Warteliste setzen lassen. Anmeldung sind unter ☎ 05451/9314200 oder direkt vor Ort in der Stadtbücherei Ibbenbüren möglich. Diese Werkstatt wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen von SchreibLand NRW, einer Initiative des Literaturbüros NRW, unterstützt vom Verband der Bibliotheken NRW.



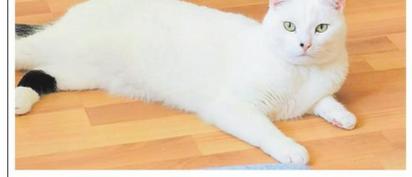
Möchten Sie diese Tiere aufnehmen? Tierschutztelefon: 015 12/ 900 79 95

Der Tierschutzverein (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e. V. sucht ein neues Zuhause für eine Katze. „Blacky, sieben Jahre alt, kam letzten Monat mit ihrer Schwester Krümel zu uns in den Verein“, berichtet TSV-Schriftführerin Anja Schomaker über die Katzenschwester, die zuvor bereits als Kitten zusammen vom TSV vermittelt worden waren. „Aufgrund einer Erkrankung der Besitzerin mussten die beiden nach sieben Jahren wieder zu uns zurück.“ Und da gibt es nun ein kleines Problem, so Anja Schomaker

weiter: „Mittlerweile mögen die beiden Schwestern sich so gar nicht mehr und wir würden sie gerne einzeln vermitteln. Damit sie endlich richtig zur Ruhe kommen, wünschen wir uns ein schönes Zuhause für die beiden, wo man Zeit für sie hat. Sie sind Wohnungshaltung mit abgesichertem Balkon gewohnt.“

Bei Interesse melde man sich bei Gudrun unter ☎ 01515/48 98 302.

Unter [www.tierschutzverein-ibbenbuereen.de](http://www.tierschutzverein-ibbenbuereen.de) oder auf der TSV-Facebook-Seite warten weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.



Soll nun endlich richtig zur Ruhe kommen: Katze Blacky.

## Blutspende: neue Uhrzeit

**Dörenthe.** Am Freitag, 18. April, findet ein öffentlicher Blutspendetermin des Roten Kreuzes im Kulturspeicher, Hafensstraße 14 in Dörenthe, statt. Das DRK weist darauf hin, dass die Uhrzeit geändert wurde: Von 14 bis 18 Uhr ist das Abnahmeteam des DRK-Blutspendetermins Münster anwesend.

Wie üblich wird ein kleiner Imbiss gereicht. Alle gesunden Erwachsenen sind zur Blutspende eingeladen. Um Wartezeiten zu verkürzen, wird um eine Terminreservierung gebeten unter <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/ibbdoreenthe> oder unter ☎ 0800/1194911.

## Standplätze sichern

Flohmarkt-Wochenende bei „Ibbenbüren brummt“

**Ibbenbüren.** Im Zuge des beliebten Stadtfestes „Ibbenbüren brummt“ lädt die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH Ende April zu einem Flohmarkt-Wochenende in die Bahnhof- und Neumarkstraße ein. An zwei aufeinanderfolgenden Tagen können Schnäppchenjägerinnen und -jäger dort nach Herzenslust stöbern, handeln und verkaufen.

◆ **Samstag, 26. April: Familienflohmarkt**  
Von 11 bis 17 Uhr können Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher und alles, was das Kinderherz begehrt, angeboten werden. Der

Flohmarkt richtet sich ausschließlich an Kinder und Familien, nicht an gewerbliche Händler. Wer also Platz im Kinderzimmer schaffen möchte, ist hier genau richtig, so die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH.

◆ **Sonntag, 27. April: Frauenflohmarkt**  
Am Sonntag, ebenfalls von 11 bis 17 Uhr, steht der Flohmarkt ganz im Zeichen der Mode: Beim Frauenflohmarkt können gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Schmuck und Accessoires verkauft und gekauft werden. Auch hier gilt: nur Privatverkäufe, keine gewerblichen

Händler. Wer Lust hat, seinen Kleiderschrank auszumisten oder auf der Suche nach stilvollen Secondhand-Schätzen ist, sollte sich diesen Termin vormerken.

◆ **Für beide Flohmärkte sind die Standplätze unter [www.ibbshop.de](http://www.ibbshop.de) buchbar. Der Stand kostet bei einer Größe von drei Metern Breite und zwei Metern Tiefe 15 Euro. Bei Fragen steht Marie Schmitz vom Team der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH zur Verfügung: E-Mail an [marie.schmitz@ibbenbuereen.info](mailto:marie.schmitz@ibbenbuereen.info) oder ☎ 05451/5454535.**

## Norddienste

### ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztzufrenzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag  
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag  
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren

Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis

Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztzufrenzentrale 116 117

Apotheken

Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)  
mobil 22833 (69 ct./min.)  
Internet: [www.akwl.de](http://www.akwl.de)

Zahnärztlicher Notdienst

Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700  
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112  
Polizei: Notruf 110  
Polizeiwoche Ibbenbüren: 05451 5910  
Polizeiwoche Lengerich: 05481 93370  
Polizeiwoche Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040  
Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr  
Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

**Gewinnspiel ANZEIGER**

**JACKPOT**

**400 €**

**AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!**  
Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: [www.ibb-jackpot.de](http://www.ibb-jackpot.de)

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

**GREEN N-R-GY**

MACH SCHLUSS MIT HOHEN STROMKOSTEN! DEINE EIGENE PV MACHT'S MÖGLICH.

GÜNSTIG WIE NIE PV VON GREEN N-R-GY WIR BERATEN SIE GERNE!

SCANN MICH UND ERFAHRE MEHR!

Green N-R-GY Tomminghoff GmbH  
Max-Planck-Straße 34a | 48691 Vreden | T: +49 (0) 2564 / 396100  
E-Mail: [info@green-nr-gy.de](mailto:info@green-nr-gy.de) | [www.green-nr-gy.de](http://www.green-nr-gy.de)

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden. Jetzt spenden unter: [www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)

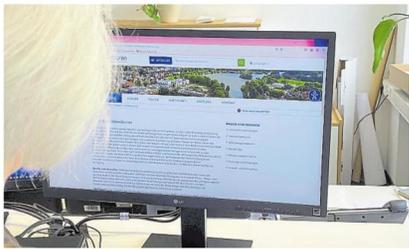
# „Klimafonds“: Einfacher und digitaler

Stadt Ibbenbüren hat Förderprogramm angepasst / Anträge jetzt möglich

**Ibbenbüren.** Weniger Emission von Treibhausgasen, mehr Grün und Artenvielfalt in der Stadt und Anpassung an die Folgen des Klimawandels: Darauf zielt das Förderprogramm „Klimafonds“ der Stadt Ibbenbüren ab. Ob Regenwassermanagement, Baum- und Strauchpflanzungen oder Fassadenbegrünung: Auch vermeintlich kleine Maßnahmen können dabei helfen, das Mikroklima im Quartier nachhaltig zu beeinflussen.

Um Bürgerinnen und Bürgern bei der Umsetzung zu helfen, hat die Stadt Ibbenbüren auch in diesem Jahr das Förderprogramm „Klimafonds“ mit einer Summe von insgesamt 75.000 Euro aufgelegt. Darauf weist die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung hin. Anträge können nun online gestellt werden.

Neu ist neben den bisherigen Förderschwerpunkten, dass künftig auch die Pflanzung von Bäumen und Sträuchern gefördert wird. Die Stadt hatte dem Rat vorgeschlagen, die Unterstützung insgesamt zu verbessern: Mit höheren Zuschüssen und einer einfacheren digitalen Antragstellung. Diesem Vorschlag ist der Rat gefolgt.



Die Anträge für die Klimafonds Förderung können nun bequem über ein Online-Formular gestellt werden.

Foto: Stadt Ibbenbüren/Max Bertemes

## ◆ Dachbegrünung mit Solarbonus:

Eine Dachbegrünung kann einen Beitrag zum Hochwasserschutz liefern, sorgt für Lärmschutz und bietet Tieren und Pflanzen einen Lebensraum. Eine solche Dachbegrünung unterstützt die Stadt Ibbenbüren über das Förderprogramm mit bis zu 30 Euro pro Quadratmeter. Über die Dachbegrünung hinaus winken noch einige Boni. Wird zusätzlich eine PV-Anlage installiert, werden zuzüglich weitere 20 Euro pro Quadratmeter gefördert. Wird ein sogenanntes Biodiversitätsgründach errichtet, kann

sich die Förderung um weitere 20 Euro pro Quadratmeter erhöhen. Die maximale Fördersumme beträgt 4000 Euro.

◆ **Fassadenbegrünung:** Weil sie einerseits Vögel Rückzugsorten und Nistmöglichkeiten bieten, Anlaufstelle für Insekten sind und so zur Biodiversität beitragen und gleichzeitig Regenwasser absorbieren und damit die Kanalisation entlasten, werden begrünte Fassaden ebenfalls über die „Klimafonds“-Förderung mit 40 statt bisher 20 Euro pro Quadratmeter unterstützt.

◆ **Regenwassermanagement:** Regenwassertonnen oder Zis-

ternen, die ein Fassungsvermögen von mindestens 200 Litern haben, werden ebenfalls gefördert – sofern für die Anlage kein bis dahin unberührter Boden versiegelt werden muss. Die maximale Fördersumme steigt von 500 auf jetzt 1000 Euro.

◆ **Bäume und Sträucher:** Ein neuer Baustein ist die Förderung von Bäumen und Sträuchern. Diese werden mit einer maximalen Fördersumme von 250 Euro je Haushalt unterstützt. Welche Arten förderfähig sind, ist in einer übersichtlichen Pflanzenliste zusammengefasst – so wird sichergestellt, dass die Auswahl überwiegend heimisch und wertvoll für die Vogel- und Insektenwelt ist.

Erstmals können die Anträge online gestellt werden über die städtische Homepage unter [www.ibbenbuere.de/klimafonds](http://www.ibbenbuere.de/klimafonds). So wird die Antragstellung für Bürgerinnen und Bürger nicht nur unkomplizierter, sondern auch die Bearbeitung durch die Stadtverwaltung deutlich schneller und digitaler.

◆ **Weitere Details zu Förderbedingungen und Antragstellung gibt es unter [www.ibbenbuere.de/klimafonds](http://www.ibbenbuere.de/klimafonds).**

# Wandern und Malen

Zwei Veranstaltungen speziell für Trauernde

**Ibbenbüren/Riesenbeck.** Der Hospizverein Ibbenbüren bietet nach Ostern in Kooperation mit der Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren zwei Veranstaltungen für Trauernde an.

Unter der Überschrift „Wandern für Trauernde – NahTour zum Muttmachen“ steht am Mittwoch, 30. April, von 16 bis 18.15 Uhr ein Gang in die Natur. Dieses Angebot ist laut Ankündigung der Fabi für Frauen und Männer gedacht, die um einen nahen Menschen trauern – und mit anderen Betroffenen wandern und sich dabei vielleicht austauschen möchten. Impulse zum Innehalten sind geplant – ein Wahrnehmen und Eintauchen in die Natur rund um.

Die Referentin Ursula Grolle ist Waldexpertin und Naturgenussführerin aus Ibbenbüren. Trauerbegleiterin Margret Esch begleitet die Wanderung und steht für Gespräche zur Verfügung. Die Wanderung startet und endet am Treppenaufgang „Schöne Aussicht“ in Riesenbeck. Mitzubringen sind Getränke, wetterfeste Kleidung und wanderfeste Schuhe. Die Teilnahmegebühr beträgt 6 Euro.

„Trauer hat Farben! – Malen in Zeiten der Trauer“ heißt es am Mittwoch, 5. Mai, von 17 bis 19 Uhr in der Fabi Ibbenbüren.

Jeder, der durch Zeiten der Trauer gegangen ist, weiß, dass Trauer viele Farben innehat, mal brennend rot, dann schreiend gelb oder lähmend grau-braun. Warum nicht einfach diesen Gefühlen Ausdruck geben? Mit Farben und Formen spielen, Farben fließen lassen – es geht nicht um richtig oder falsch oder sonstiger Bewertungen, im Vordergrund steht der Austausch mit anderen Trauernden, Freude an kreativen Gestalten oder einem Moment im Farbenfluss abzutauchen. Begleitet wird das Malen von Ulla Dirkmann, Künstlerin und zugleich erfahrene Trauerbegleiterin.

Vorkenntnisse werden nicht benötigt. Aquarellfarben, Kreiden, Stifte sowie Vorlagen stehen bereit, aber natürlich können eigene Materialien mitgebracht werden. Die Teilnahme kostet 5 Euro.

◆ **Anmeldung für die einzelnen Termine bei der Fabi Ibbenbüren, ☎ 05451/96440, oder unter [www.fabi-ibbenbuere.de](http://www.fabi-ibbenbuere.de).**

**WOITZEL**  
Entsorgung

Wir suchen  
**KFZ-Mechatroniker**  
(m/w/d)

für Nutzfahrzeuge,  
in Voll-/Teilzeit oder  
auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

# Kochen mit Zwlb.

Neue Gruppe startet

**Ibbenbüren.** Bei der Initiative „Zusammen was tun in Ibbenbüren“ (Zwlb) startet am Dienstag, 29. April, eine neue Kochgruppe. Diese trifft sich in drei- bis sechswöchigem Abstand dienstags von 17 bis 20 Uhr in der Küche der Erna-De-Vries-Gesamtschule zum Kochen und Essen. Für das erste Treffen werden für insgesamt zehn Teilnehmende Rezepte und Einkäufe vorbereitet. Für Raum und Geräte fällt eine Umlage von etwa 4 Euro an. Dazu kommen die Kosten für die Lebensmittel. Weitere Termine bis in den Sommer sind 13. Mai, 17. Juni und 8. Juli.

◆ **Verbindliche Anmeldung für jeden Einzeltermin per E-Mail an [antje.gerdes59@web.de](mailto:antje.gerdes59@web.de).**

# Stadtführung zur Walpurgisnacht

**Tecklenburg.** Am Sonntag, 27.

April, bietet die Kurverwaltung Tecklenburg eine öffentliche Stadtführung zum Thema „Walpurgisnacht“ (eigentlich die Nacht zum 1. Mai) an. Die Tour führt laut Ankündigung der Kurverwaltung durch die Gassen von Tecklenburg zum Burgberg und zur Hexenküche. Beginn ist um 15 Uhr am „Haus des Gastes“. Die Führung dauert circa 90 Minuten und kostet 6 Euro pro Person (4 Euro für Kinder von 4 bis 14 Jahren). Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

◆ **Anmeldung bei der Stadt Tecklenburg – Kurverwaltung, Markt 7 in 49545 Tecklenburg, ☎ 05482/93890. Mehr Infos: [www.tecklenburg-touristik.de](http://www.tecklenburg-touristik.de)**

# Frühjahrskirmes in Mettingen

Buden und Fahrgeschäfte öffnen vom 26. bis 28. April

**Mettingen.** Bald ist es wieder soweit: In Mettingen geht es rund! Vom 26. bis 28. April findet dort wieder die Frühjahrskirmes – zusammen mit dem Bauern- und Blumenmarkt – statt. Am Sonntag sind die Geschäfte im Ortskern geöffnet, und auch ein Kinderlokhaut findet statt.

Rund um die Kirche laden die Fahr-, Verkaufs-, Auspielungs- und Imbissbuden ab 14 Uhr zum Bummel über den Kirmesplatz ein. Mit dabei sind laut Ankündigung der Gemeinde Mettingen unter anderem wieder die Fahrgeschäfte Autoscooter, Air Race (Scheibenschwerer), Kindertraum und die Kinderschleife. Erstmals hat

sich auch der Schautellerbetrieb Lucka mit dem „Top Spin No. 2“ angemeldet. Das Fahrgeschäft besteht aus verschiedenen Abfolgen von Hochfahren, Schaukeln und einem Überschlag. Offiziell eröffnet wird die Kirmes am Samstag um 15.30 Uhr mit einer Verlosung.

Familien aufgespaßt: Montagnachmittag sorgt der Familientag für noch mehr Kirmesvergnügen. Gegen Vorlage von Coupons bieten die Schauteller viele Vergünstigungen an. Wichtig: Wie im letzten Jahr werden die Coupons in diesem Jahr ausschließlich bei der Kirmeseröffnung am Samstag verteilt. „Das Ausschneiden und

Mitbringen lohnt sich“, heißt es in der Ankündigung. Die Gemeinde Mettingen und die Schauteller freuen sich auf die Besucher und wünschen schon jetzt allen viel Spaß.

Die Gemeinde Mettingen macht darauf aufmerksam, dass wegen der Kirmes im Ortskern einige Parkplätze wegfallen. Es können aber insbesondere die Parkplätze an der Bischofsstraße und nachmittags auf den Schulhöfen der Ludgeri-Schule und der Ernst-Klee-Schule genutzt werden. Die Kardinal-von-Galen-Straße ist vom 23. bis 29. April gesperrt. Die Kreuzung Bischofsstraße/Kardinal-von-Galen-Straße bleibt in diesem Jahr aber frei.



# Kreissparkasse fördert Familienzentrum St. Michael

Im Rahmen der „Aktion Landschaft“ hat das Ibbenbürener Familienzentrum St. Michael jetzt eine Spende in Höhe von 1750 Euro von der Kreissparkasse Steinfurt bekommen. Das Geld hat der Kindergarten laut einer Mitteilung des Geldinstitutes für die Gestaltung und Bepflanzung der Beete am Parkplatz genutzt. Verschiedene Stauden und auch ein großes Insektenhotel wurden gekauft. Unter Anleitung eines Gärtners haben die Kinder des Familienzentrums fleißig beim Pflanzen mitgeholfen. Die Spende überreichte Markus Dürken, Leiter des Sparkassen-Beratungs-Centers Ibbenbüren, an Kira Roß, Leiterin des Familienzentrums, und Jana Wenzel.

Foto: KSK

# Wissenswertes über Hornissen

Karsamstag Workshop mit Udo Hövelmeyer

**Riesenbeck.** Wer „Hornisse“ hört, denkt in der Regel gleich, dass diese Insektenart böse stechen könnte. Aber das Gegenteil ist der Fall. Die heimische Insektenart ist für den Menschen ungefährlich, aber als Bestäuberin von Pflanzen und Blumen von ganz großem Wert. Zudem trägt sie dazu bei, den Eichenprozessionsspinner zu bekämpfen.

Welche Bedeutung die Hornisse in unserem heimischen Ökosystem hat und vor allem, wie sich ihr Bestand unterstützen lässt, darüber informiert Udo Hövelmeyer bei einem Workshop, zu dem die Gruppe „Wissen Wunder“ im Heimatverein Riesenbeck diesen Samstag, 19. April, interessierte Kinder, Ju-

# Am 25. Mai erstmals „Pop-up-Trauung“

Evangelische Kirchengemeinde Ibbenbüren

**Ibbenbüren.** Am 25. Mai 2025 zwischen 12 und 18 Uhr richtet die Evangelische Kirchengemeinde Ibbenbüren erstmals eine „Pop-up-Trauung“ aus. Unter dem Motto „Vorbeikommen – Kennenlernen – Segnen“ können Verliebte sich spontan segnen oder auch kirchlich trauen lassen. Dafür stehen ein Team und vier Locations rund um die Christuskirche bereit.

Ob unter offenem Himmel im Garten am Gemeindehaus oder über den Dächern der Stadt auf der Dachterasse des Südstadtkwartiers, ob klassisch in der Kirche, oder altherwürdig im Kirchturm (dem ältesten Raum der Stadt) – der Ort des Segens kann frei gewählt werden.

◆ **Wer ein wenig besser planen will, kann unter [www.evibb.de](http://www.evibb.de) einen Termin reservieren.**

# Wald und Wölfe entdecken

Noch freie Plätze im Osterferienprogramm der ANTL

**Tecklenburger Land.** Auch in den Osterferien bietet die Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land (ANTL) ein umfassendes Ferienprogramm für Kinder an, heißt es in einer Pressemitteilung. Auch in diesem Jahr sei das Interesse wieder groß. Bei Redaktionsschluss gab es aber noch freie Plätze in folgenden Veranstaltungen:

◆ **Dienstag, 22. April:** Thema Lebensraum Wald, 10 bis 12

Uhr (Alter: 7 bis 12 Jahre), Preis: 7 Euro, Treffpunkt: Naturschutzzentrum Sägemühle (Bahnhofstraße 73, 49545 Tecklenburg). Inhalt: Die Kinder begeben sich auf die Suche nach den Waldbewohnern und schärfen mit spielerischen Übungen ihre Sinne. So nehmen sie den Wald auf eine ganz besondere Art und Weise wahr.

◆ **22. April:** Auf den Spuren der Wölfe, 14 bis 16.30 Uhr (Alter: 7 bis 12 Jahre), Preis: 8,50 Euro,

Treffpunkt: Naturschutzzentrum Sägemühle. Inhalt: Die Kinder blicken in die Vergangenheit und klären, warum der Wolf aus unseren Wäldern verschwunden war. Wie sieht es jetzt aus, wenn er in die Wälder zurückkehrt? Die Kinder tauchen ein in das Leben der Wölfe und lernen mehr über ihre Lebensweise und Sprache.

◆ **Anmeldung per E-Mail an [umweltbildung@antl-ev.de](mailto:umweltbildung@antl-ev.de) oder unter ☎ 05482/929295.**

# Osternmontag geöffnet

Draiflessen Collection lädt ein

**Mettingen.** Wie die Draiflessen Collection mitteilt, bleibt das Museum an der Georgstraße in Mettingen von Karfreitag bis einschließlich Ostersonntag geschlossen. Am Ostermontag ist das Museum regulär geöffnet und lädt zum Besuch der aktuellen Ausstellungen „Im Anfang war das Wort“ und „Cunda, Knös und Knaspehutsche“ ein.

Am Abend des Ostermontags findet um 19.30 Uhr außerdem das meetMUSIC-Konzert mit Friedemann Wuttke in der Pfarrkirche St. Agatha in Mettingen statt. Tickets für das Konzert gibt es für Kurzentschlossene auch online unter <https://meetmusic.online/veranstaltung/friedemann-wuttke/>

◆ **[www.draiflessen.com](http://www.draiflessen.com)**

# VOLLE E-POWER ZU OSTERN!

SCHREIBE UNS EINE MAIL MIT DEM CODE „ELEKTROHASE“ UND SICHER DIR 100€ RABATT AUF DEINE WALLBOX.



⑧ PURELECTRIC\_GMBH  
☎ 05407.817111

⑧ PURELECTRIC\_GMBH  
✉ INFO@PURELECTRIC.DE

PUR ELECTRIC GMBH, PENTER STR. 28, 49134 WALLENHÖRST



**EBT ALUMINIUMBau GmbH**

„Entspann mal“ mit unseren Oster-Rabatt 15%

✓ Terrassendächer  
✓ Sommergärten  
✓ Carport  
✓ Sonnenschutzsysteme  
✓ Plissees  
✓ Zaunemente  
✓ Insektenschutz

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr geöffnet

auf das gesamte Sortiment bis 30.04.2025

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Tel. 05452 634 9980  
Amelunxenstr. 13 | 48167 Münster | Tel. 02506 5049940  
[www.ebt-aluminiumbau.de](http://www.ebt-aluminiumbau.de)

**Sorgentelefon**  
Kreis Steinfurt

Ich höre Ihnen zu: **05451-30 40**

Mo+Di 9-12 Uhr | Mi 9-22 Uhr | Do 15-18 Uhr | Fr+So 20-22 Uhr

[www.sorgentelefon-kreis-steynfurt.de](http://www.sorgentelefon-kreis-steynfurt.de)

# Geht es auch mit etwas weniger Zucker?

**AOK rät: Auch an Ostern Maß halten mit den Süßigkeiten**  
**Kreis Steinfurt.** Auch im Kreis Steinfurt wird zu Ostern wieder viel genascht. Meistens in Form von Schokoeiern oder Schokohasen, obwohl alle wissen, dass diese zu viel Zucker enthalten und unserem Körper nicht guttun. Könnten zuckerfreie Süßigkeiten eine Lösung sein? Viele Hersteller bieten Alternativen mit Süßstoffen wie beispielsweise Aspartam, Cyclamat oder Saccharin an. „Der Verzehr solcher künstlich hergestellten Industrieerzeugnisse ist nicht zwingend gesünder“, sagt AOK-Serviceleiter Michael Faust. Auch beim Verzehr von „zuckerfreien“ Süßigkeiten gibt es einiges zu beachten. „Wer sich ausgewogen ernährt und körperlich fit ist, kann zu Ostern auch vom Schokoladenhasen greifen. Hier ist aber die Menge ausschlaggebend. Genuss in Maßen ist hier angesagt“, so AOK-Ernährungsspezialistin Elisabeth Schulze Rummeling.

Aber wie viel Zucker ist in Ordnung? Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und die Deutsche Diabetesgesellschaft raten, die Menge von 50 Gramm Zucker täglich nicht zu überschreiten – das sind etwa sechs Teelöffel Haushaltszucker. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist da strenger. Sie nennt einen Wert von maximal 25 Gramm pro Tag. Ob fünf Stücke Schokolade oder 40 Gramm Nuss-Nougat-Creme – jede Portion enthält in etwa 25 Gramm Zucker. Das ist schnell erreicht, denn Zucker versteckt sich in vielen Lebensmitteln, vor allem in Fertigprodukten. Auf der Zutatenliste sind diese Zuckerarten benannt, wie etwa Dextrose, Glukose oder Saccharose. Die versteckten Zuckervarianten sind oft auch ein Grund, dass die täglich verzehrte Zuckermenge unterschätzt wird. „Hoher Zuckerkonsum hat Folgen für die Gesundheit“, sagt



Ein Tipp zu Ostern für den Verzehr von Oster-Süßigkeiten: Schokoladen mit besonders hohem Kakaanteil enthalten weniger Zucker.

Foto: AOK/Colourbox/hfr

Schulze Rummeling. So sind laut Studien des Robert-Koch-Instituts mittlerweile jeder zweite Erwachsene und jedes sechste Kind übergewichtig. „Da Übergewicht ein entscheidender Risikofaktor für Diabetes, Bluthochdruck und Kreislauferkrankungen ist, spielt unter anderem die Verringerung des Zuckerkonsums eine wichtige Rolle“, erklärt Schulze Rummeling. Süßwaren ohne Zucker enthalten entweder Süßstoffe, die keine Kalorien liefern und daher auch bei Menschen mit Diabetes den Blutzuckerspiegel nicht erhöhen. Oder die Süße stammt von Zuckeraustauschstoffen, die deutlich weniger Kalorien enthalten als herkömmlicher Zucker und deshalb den Blutzuckerspiegel nur wenig erhöhen. Während Süßstoffe gar keine Kalorien enthalten, liefern Zuckeraustauschstoffe einen niedrigen Energiegehalt und haben daher – bis auf Erythrit – Kalorien

aufmerksam zu lesen und die Menge zu reduzieren, ist schon ein guter Schritt“, sagt Schulze Rummeling und ergänzt: „Offen zu sein für neue Geschmacksrichtungen und zuckerfreie Lebensmittel auszuprobieren, den Geschmack an ‚weniger süß‘ zu gewöhnen, ist dann der nächste Schritt.“ Zuletzt noch ein Tipp zu Ostern: Schokoladen mit besonders hohem Kakaanteil enthalten automatisch weniger Zucker. **[Mehr Infos zum Thema zuckerfreie Ernährung im Gesundheitsmagazin auf aok.de, Stichwort: „Ernährung“.**

# Freizeit Tipps und Oster-Geschenkideen

Tourist-Information am Karsamstag geöffnet

**Ibbenbüren.** Am Karsamstag, 19. April, hat die Tourist-Information Ibbenbüren im Kulturhaus an der Oststraße 28 von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Besucher finden dort ein breites Angebot an Ibbenbürener Souvenirs für das Osternest, heißt es dazu in einer Pressemitteilung der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH. Für Spielespaß gibt es das Memo-Spiel mit Ibbenbürener Fotomotiven, den Frühstückstisch deckt man mit Tassen in verschiedenen Designs und Ibbenbüren-Bretchen. Für die kommende Freibad Saison empfiehlt sich das Badetuch mit Skyline, und Heimatliebe zeigt man mit Kapuzenpullis, Hoodies und T-Shirts, bedruckt mit Skyline, Koordinaten oder dem Anker. Darüber hinaus gibt es das Wimmelbuch in Groß und Klein, verschiedene Magnete, Schokolade, den Ibbenbürener Pütttschluck und vieles mehr. Neu im Sortiment ist eine komplett reflektierende Fahrradtasche, bedruckt mit der markanten Ibbenbüren-Skyline.

**[Die Tourist-Information Ibbenbüren hat montags bis freitags von 10 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet und ist auch erreichbar unter ☎ 05451/5454540 oder über [www.ibbenbuereen.info](http://www.ibbenbuereen.info). Die Ibbenbüren-Souvenirs sind auch online im Shop erhältlich: [www.ibbshop.de](http://www.ibbshop.de).**



Neu im Sortiment ist eine komplett reflektierende Fahrradtasche, bedruckt mit der markanten Ibbenbüren-Skyline.

Foto: Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH

# In Schaufenstern bunte Eier zählen

WIR lädt alle Kinder zu Osteraktion vom 17. bis 23. April ein / Flohmarkt im Recker Ortskern am 27. April

**Recke/Steinbeck/Obersteinbeck.** Ostern steht vor der Tür, und da lädt die Wirtschaftsinitiative Recke (WIR) zu einem entspannten Schaufensterbummel durch Recke, Steinbeck und Obersteinbeck ein. Beim WIR-Schaufenstersuchspiel werden von Gründonnerstag, 17. April, bis Mittwoch, 23. April, in den genannten drei

Ortsteilen bunte Eier in den Schaufenstern von 22 teilnehmenden WIR-Mitgliedern drapiert sein. Kinder können gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern oder alleine die Eier zählen und direkt im jeweiligen Geschäft die Menge nennen. Dafür gibt es bereits ein kleines Geschenk. Darüber hinaus kann die jeweilige Anzahl der Eier in

allen Geschäften auf einer gemeinsamen Teilnehmerkarte eingetragen werden. Diese kann dann – versehen mit dem Namen und der Adresse des Kindes – bis zum 25. April in einem der teilnehmenden Betriebe abgegeben werden. Unter allen Teilnehmern verlost die WIR 15 Warengutscheine im Wert von je 20 Euro. Die Ge-

winner werden während des Flohmarkts im Recker Ortskern am Sonntag, 27. April, um 12 Uhr gezogen. Der Flohmarkt selbst lädt von 11 bis 16 Uhr in der Fußgängerzone und rund um das Modehaus Böckmann zur Schnäppchenjagd ein. Dafür hoffen die Organisatoren der WIR auf gutes Wetter, viele Verkäufer und

natürlich viele Besucher.

**[Wer beim Flohmarkt einen Stand aufbauen und Trüdel verkaufen möchte, kann sich unter Angabe seiner Kontaktdaten per E-Mail an [info@wir-recke.de](mailto:info@wir-recke.de) oder bei Helga Volk unter ☎ 05453/7275 anmelden. Die Standgebühr beträgt 5 Euro. Gewerbliche Händler sind nicht zugelassen.**



Sonderveröffentlichung

... preiswerte Autos und perfekten Service gibt's bei uns:

**SIEMON** **Fahren mit Strom! Wir beraten Sie gerne!**

[www.autohaus-siemon.de](http://www.autohaus-siemon.de)

- Neuwagenverkauf
- Gebrauchtwagenverkauf
- Jahres-/Dienstwagen
- Mietwagenverleih
- Probefahrten
- Inspektion/Wartung
- Kundenservicefahrzeuge
- Abschleppservice
- Unfallreparatur
- Gutachtenstellung
- HÜAU
- Fahrzeugaufbereitung
- Washanlage
- Fahrzeugbewertung
- Lichttest
- Reifenservice
- Reparaturen aller Marken und Fabrikate

Schautage: SA 13-17 Uhr, SO 10-17 Uhr

SIEMON GmbH • Osnabrücker Str. 301 • 49479 **IBBENBÜREN** • Tel.: 05451 9910-0

**Auto Joker** **Meisterbetrieb Mietwerkstatt**

Jörg Zachow

Gildestraße 25 Ibbenbüren

**05451/18130**

Vertragspartner **Autohaus Arndt & Gongoll**

Glücksburger Straße 17 49477 Ibbenbüren

Tel.: 05451/3070 Fax: 05451/78285

**CITROËN**

**April -10% auf AHK-Montage** (gültig bis zum 30.4.2025)

**Auto- & Reifenservice BOLTZ**

Kfz-Meisterwerkstatt A. Boltz

[www.reifen-a-b.de](http://www.reifen-a-b.de)

Laggenbecker Str. 216, 49477 Ibbenbüren, 05451-50770-40

# Unverzichtbar für klare Sicht

Verschlossene Wischblätter sollten frühzeitig ausgetauscht werden

pd. Scheibenwischer sind unverzichtbar für eine klare Sicht und damit ein wesentliches Sicherheitsmerkmal für jedes Fahrzeug. Trotz ihrer Bedeutung werden Wischerblätter allerdings oft vernachlässigt, was nicht nur die Sicht, sondern auch die Windschutzscheibe beeinträchtigen kann. Die Lebensdauer von Scheibenwischern beträgt unter normalen Bedingungen etwa zwei Jahre. Witterungseinflüsse wie UV-Strahlung, Frost und mechanische Beanspruchung lassen die Gummilippen jedoch spröde und rissig werden. Ein rechtzeitiger Wechsel verhindert Schlierenbildung, Quietschgeräusche oder gar Schäden an der Windschutzscheibe durch freilegende Metallteile. Besonders wichtig ist die regelmäßige Reinigung der Windschutzscheibe, da grober Schmutz die Abnutzung der Wischer beschleunigen kann. Beim Kauf neuer Wischerblätter sollte auf die Kompatibilität mit dem Fahrzeug geachtet werden. Je nach Modell und Vorlieben stehen traditionelle Bügelwischer oder moderne Flachblatt-



Ein rechtzeitiger Wechsel der Scheibenwischer verhindert Schlierenbildung.

Foto: Pixabay

wischer zur Auswahl. Letztere überzeugen durch bessere Wischleistung und geringere Geräuschentwicklung, vor allem bei höheren Geschwindigkeiten. Der Austausch von Scheibenwischern ist unkompliziert. Mit einfachen Handgriffen lassen sich die alten Wischer entfernen und neue einsetzen. Zum Schutz der Windschutzscheibe empfiehlt es sich, ein Handtuch oder Kissen unter den angehenden Wischerarm zu legen. Nach dem Einbau sollte die Funktion überprüft werden, um

sicherzustellen, dass die neuen Wischer keine Schlieren hinterlassen. Auch der Heckscheibenwischer verdient besondere Aufmerksamkeit, da er besonders anfällig für Schäden ist. Ein regelmäßiger Austausch verhindert eine beeinträchtigte Sicht nach hinten, die vor allem bei Regen oder Schnee wichtig ist. Moderne Wischerblätter verfügen zu dem teilweise über Verschleißanzeigen, die den optimalen Zeitpunkt für den Wechsel anzeigen.

# Reifen sicher lagern

pd. Tiefgaragen sind für Einbrecher ein leichtes Ziel, weil Fremde dort nicht so schnell auffallen. Zudem sind die Zugänge nicht immer abgeschlossen. „Wer seine Reifen trotzdem dort lagern möchte, sollte mit seiner Hausratversicherung klären, ob Versicherungsschutz besteht“, empfiehlt Versicherungsexpertin Peggy Becker von der R+V. „Die meisten Policen decken den Diebstahl aus Tiefgaragen nicht ab.“ Zusätzlich rät sie, die teuren Reifen mit einem stabilen Kettenschloss zu schützen. Besser geeignet als offene Tiefgaragen sind abschließbare Keller oder Einzelgaragen. Hier lagern Reifen sicher und auch fachgerecht, denn sie mögen es kühl, trocken und dunkel. Zudem ist ein möglicher Diebstahl hier in der Regel über die Hausratversicherung abgedeckt. Auch Autowerkstätten bieten die Einlagerung von Reifen als Serviceleistung an. „Hier sollte man jedoch vorab klären, ob und wie die Reifen versichert sind“, so Becke. Tipp: Vor dem Einlagern Reifentyp, Größe und individuelle Kennnummer notieren. Das hilft, wenn die Reifen gestohlen werden.

# SPECIAL! SAMSTAG!

ENDGÜLTIGE SCHLIEßUNG  
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE



## MÖBEL HARTWIG

Laggenbecker Str. 100 • 49477 Ibbenbüren

Mo-Fr 10:00-18:30 Uhr und Sa 10:00-16:00 Uhr

Unterstützt von:



# Flexibel **schenken** und **einlösen!**



**HEIMAT  
KOHLE**

Immer das passende  
**GESCHENK!**

Jetzt einfach online kaufen!



unter [www.heimatkohle.de](http://www.heimatkohle.de)

# Lust auf Garten

Sonderveröffentlichung



Ein gut geplanter Familiengarten bietet Abenteuer und Geborgenheit zugleich.  
Foto: Ingo Bartussek/stock.adobe.com/akz-o

## Ein Paradies für Kinder

Der Familiengarten als Spiel- und Entdeckungsraum

akz-o. Ein Garten ist viel mehr als nur ein Stück Grün – er ist ein Ort zum Spielen, Entdecken und Entspannen. Für Kinder kann ein gut geplanter Familiengarten zu einem echten Naturparadies werden. Die Auswahl geeigneter Gehölze aus deutschen Baumschulen spielt dabei eine zentrale Rolle, denn sie bieten nicht nur Struktur und Vielfalt, sondern regen auch zum Mitmachen an.

Ein kindgerechter Garten lebt von Pflanzen, die Kinder entdecken und erleben können. Sträucher wie Himbeere oder Johannisbeere laden zum Nischen direkt vom Strauch ein. Obstbäume wie Apfel, Birne oder Südkirsche sind nicht nur ergiebige Fruchtlieferanten, sondern entwickeln sich auch zu natürlichen Klettergelegenheiten und grünen Schattenspendern. Diese Gehölze aus deutschen Baumschulen sind

robust, pflegeleicht und fördern eine gesunde Gartenumgebung. In der Baumschule in ihrer Nähe bekommen Gartenbesitzer dazu auch die fachliche Beratung zur individuellen Gestaltung ihres Kinderparadieses.

Gerade an heißen Tagen ist ein schattiger Rückzugsort für Kinder besonders wichtig. Schnell wachsende Arten wie Feldahorn, Linde oder Bergulme bieten großzügigen Schatten und schaffen eine angenehme Atmosphäre zum Spielen und Ausruhen. Auch Arten wie der Amberbaum oder der Tulpenbaum können interessante Alternativen mit auffälligem Laub und Blüten sein.

Strukturbildende Gehölze wie Haselnuss, Kornelkirsche oder Schlehe bieten Sichtschutz und Rückzugsorte. Kinder können darin Verstecken spielen, Vögel beobachten oder kleine Naturwunder entdecken. Blühende

Gehölze wie der Sommerflieder locken Schmetterlinge an und machen den Garten zum lebendigen Erfahrungsraum. Auch Hartriegel-Arten oder Zieräpfel setzen attraktive Akzente.

Fazit: Mit der richtigen Auswahl an Bäumen und Sträuchern aus deutschen Baumschulen wird der Familiengarten zu einem lebendigen Erlebnisort für Groß und Klein. Ein Baumhaus, ein niedriger Ast zum Schaukeln oder ein schattiger Platz unter einer großen Krone – Gehölze schaffen naturnahe Spielräume, die Kreativität und Bewegung fördern. In Kombination mit Naturmaterialien wie Holz, Steinen oder einem kleinen Wasserlauf entsteht ein Garten, der Abenteuer und Geborgenheit zugleich bietet.

Weitere Garten-Tipps und Empfehlungen zu passenden Gehölzen bietet die Website [www.gruen-ist-leben.de](http://www.gruen-ist-leben.de).

## Duftendes im Garten

Pflanzen für die Sinne

pd. Ein Garten lebt nicht nur von seiner farbenprächtigen Blütenpracht, sondern auch vom betörenden Duft seiner Pflanzen. Ob tropischer Exot oder klassischer Liebling, es gibt Blumen und Sträucher, die nicht nur das Auge erfreuen, sondern auch die Nase verwöhnen. Duftende Pflanzen sind dabei weit mehr als nur eine ästhetische Bereicherung – sie schaffen Atmosphäre, wecken Erinnerungen und machen den Garten zu einem Ort der Entspannung und des Genusses.

Die exotische Frangipani, auch Tempelbaum genannt, bringt mit ihrem intensiven Duft und ihrer anmutigen Blütenpracht tropisches Flair in den Garten. Als wärmeliebender Exot gedeiht sie besonders gut in Töpfen, die bei kühleren Temperaturen ins Wärme gebracht werden können. Ebenso beeindruckend ist die Freesie, deren zarter Duft und elegante Farben eine nostalgische Note verleihen. Einst als Zimmerpflanze geschätzt, gibt es inzwischen auch robuste Sorten für den Garten.

Die Rose, die unangefochtene Königin der Blumen, bleibt ein Klassiker. Besonders alte Sorten und speziell gezüchtete Duftrosen verströmen intensive Aromen und verleihen dem Garten eine romantische Note.

Die Gartenwicke hingegen verführt als beliebte Kletterpflanze mit einem südländischen Duft, der von Juni bis September ihre Blütenpracht begleitet. Ein weiterer Star unter den Duftpflanzen ist die Gardenie, deren intensive Jasmin-Note und elegante Erscheinung sie zu einer der begehrtesten Blühpflanzen macht.

Für alle, die nach einem außergewöhnlichen Duft suchen, bietet die Schokoladen-Kosmee eine besondere Überraschung. Ihre Blüten erinnern nicht nur optisch, sondern auch aromatisch an Zartbitterschokolade. Jasmin hingegen, bekannt aus Parfüms und Tees, besticht durch seine süßen Noten und seine Vielseitigkeit, da er sowohl im Garten als auch als Zimmerpflanze kultiviert werden kann.



Rosen sind zeitlose Klassiker und überzeugen stets mit einem milden Duft.  
Foto: Pixabay

## Farne sorgen für Struktur und Farbe

Vielseitig einsetzbare Blattschmuckpflanzen

Vielfarne sind aufgrund ihrer Vorliebe für schattige und halbschattige Standorte für die Gartengestaltung sehr interessant. Die meisten haben eine mittel- bis gelbgrüne Blattfarbe und bringen so Helligkeit in die dunkleren Bereiche.

Landchaftsgärtner wählen bei der Planung die einzelnen Arten bewusst nach Wuchshöhe und -form sowie dem Aufbau der Wedel aus und kombinieren diese geschickt. Die Blatt-

schmuckpflanzen können auch hervorragend mit Gräsern und Schattenstauden wie beispielsweise Funkie gemischt werden. Die unterschiedlichen Blattformen, -größen und -farben der Farne und ihrer Begleiter lassen dann sehr abwechslungsreiche Gartenbilder entstehen.

Viele Farne, wie etwa der Glänzende Schildfarn, sind wintergrün und sorgen somit auch in der kalten Jahreszeit für Struktur und Farbe im Garten.

## Leise Gräser im Garten

gpp/elegrass. Im Gegensatz zu vielen anderen Pflanzen, die mit Düften oder Farben um Befruchtung bitten, buhlen Gräser nicht um die Gunst der Insekten. Sie werden schlicht und einfach vom Wind bestäubt. Das macht ihre Natur so angenehm zurückhaltend und leise, während ihre Wirkung absolut nicht zu unterschätzen ist. Als dichte Bodendecke verbreiten sie Ruhe im Garten. Als Mitspieler in einer artenreichen Beetbepflanzung übernehmen Gräser zwar selten die Hauptrolle, aber sie sorgen dafür, dass die Stars glänzen können. Und als Solitär werden die unkomplizierten Gewächse zum Blickpunkt. Aufrecht und hochgewachsen, elegant überhängend oder filigran trotzen sie Wind und Wetter.



Mit ihren intensiven gelben Blüten bringen Forsythien den Frühlinggarten so richtig zum Leuchten.  
Foto: Landwirtschaftskammer NRW/Stefan Bohres

## Forsythien nach der Blüte schneiden

Pflege Tipps der Landwirtschaftskammer NRW lwk-nrw. Forsythien, auch Goldglöckchen, Goldflieder oder Goldweide genannt, bringen mit ihren intensiven gelben Blüten noch winterkahl Gärten schon früh zum Leuchten. Die Anpruchslosigkeit der Pflanzen ermöglicht auch unerfahrenen Hobbygärtnerinnen und -gärtnern einen schnellen Erfolg. Nach Auskunft der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen sind Forsythien winterhart, benötigen aber einen sonnigen bis halbschattigen Standort und wachsen am besten in feuchtem, wasserdurchlässigem Boden, der nicht zu kalkhaltig sein darf. Da der Strauch flach wurzelt, erträgt er auch die Konkurrenz älterer Bäume. Forsythien sehen auch in Heckenform gezogen gut aus. Die Pflanzen dürfen allerdings nicht zu eng stehen, denn ausgewachsen können sie bis zu vier Meter hoch und rund drei Meter breit werden. Forsythien sollten direkt nach der Blüte zurückgeschnitten werden, damit sie jedes Jahr aufs Neue kräftig blühen. Die alten vier- bis fünfjährigen Äste und die neuen, dünnen Triebe werden kurz über dem Boden gestutzt. Nur die kräftigen jungen Bodenriebe aus dem Vorjahr bleiben stehen. Diese Triebe bilden im Sommer Seitenzweige aus, die im nächsten Frühjahr blühen. Einfach ist auch die Vermehrung: Im zeitigen Frühjahr oder im Juli können etwa 20 Zentimeter lange Stecklinge von den Pflanzen abgeschnitten und zu drei Viertel mit Erde gefüllte Töpfe gesteckt werden. Nach der Bewurzelung lassen sie sich dann im Garten auspflanzen.

Als Solitär werden Gräser wie das Pampasgras zum Blickpunkt im (Vor-)Garten.  
Foto: gpp/elegrass

## Die größte Auswahl für Ihren Garten!



Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumgarten!  
Im Eikrode 10, 49565 Bramsche-Engter 05468-1584. [www.baumschule-igel.de](http://www.baumschule-igel.de)



## IN ALLEN FARBEN UND FORMEN

Seit 30 Jahren ihr kompetenter Ansprechpartner für Zäune, Tore, Bögen, Gabionen u.v.m.

- persönliche Beratung
- Vermessung vor Ort
- individuelle Fertigung nach Kundenwunsch
- Montage und Aufstellung vor Ort



**ACITTI ZAUNANLAGEN GMBH**  
TORE | GITTER | ZÄUNE  
Hagebaustr. 6, 49492 Westerkappeln  
Tel.: 0456 688  
info@ac-zaunanlagen.de  
[www.ac-zaunanlagen.de](http://www.ac-zaunanlagen.de)

## Garten fertig!



Wir sind die Spezialisten für Stauden, Blütingehölze, Rosen, Klimabäume, Obst und vieles mehr!  
**Baumschule FELS**  
... Obstkultur & Gartenliebe  
Am Kapellenweg 71 - Westerkappeln 05404 2762 - [www.baumschule-fels.de](http://www.baumschule-fels.de)

**Rasen-Mähroboter** ab 849,- €  
**Rasentraktoren** ab 1999,- €  
**Benzin-Mäher** ab 399,- €  
**Akku-Mäher** ab 279,- €  
**Vertikutierer** ab 259,- €  
**Beratung-Verkauf-Reparatur:** Fa. Becker Westerkappeln, Aubrink1, Öffnungszeiten: Mo-Fr. von 8-18Uhr, Sa von 8-12:30Uhr

**Annahmeschluss für Kleinanzeigen**  
mittwochs 12.00 Uhr  
Tel. 05451 933-0

**NABU**  
Helfen Sie mit einer Insekten-Patenschaft!  
Beflügelter Junggeselle sucht zarte Partnerin für romantische Flatterwochen.  
Tel.: 030.284984-1574  
[NABU.de/insekten-pate](mailto:NABU.de/insekten-pate)  
E-Mail: paten@NABU.de

**Ach du dickes Ei!**  
Passend zum Osterfest, ab ins Osternest!  
i&M Bier, 5 L im Partyfässchen  
**Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!**

**Bauzentrum KAMP**  
Ibbenbüren Mettingen Recke Rheine  
Angebot gültig am Do. 17.04 und Sa. 19.04  
statt 6,99 € zu Ostern nur 5,55 € = 1,44 €!

**GRATIS**  
Zalstock für Ihr nächstes Projekt abholen!  
Siehe Vorlage dieses Kataloges einplanen  
am 10.11. und am 10.12.2024  
Hilfendigung für einen Einbaufestpreis  
Pro Person nur ein Katalogteil  
Nur solange der Vorrat reicht.

**Ibbenbürener Baumarkt GmbH**  
Gäldstr. 28  
49477 Ibbenbüren

**Mettinger Baumarkt GmbH & Co. KG**  
Industrieestr. 21-23  
49497 Mettingen

**Recker Baumarkt GmbH**  
Hauptstr. 64-68  
49509 Recke

**Carl Möller GmbH & Co. KG**  
Morsestr. 13  
48432 Rheine

[www.bauzentrum-kamp.de](http://www.bauzentrum-kamp.de)

# Ein stressiger Job für Frühaufsteher

### NGG stellt „Bäckerei-Monitor“ vor

**Kreis Steinfurt.** Sie machen die Frühaufsteher-Jobs: Rund 2180 Profis backen und verkaufen im Kreis Steinfurt Brot, Brötchen und Butterkuchen. „Sie müssen früh auf den Beinen sein. Der Wecker ruppelt bei vielen schon mitten in der Nacht. Morgenmuffel haben's da eher schwer“, so Helge Adolphs von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) in einer Pressemitteilung. Allerdings passiere in der Backbranche gerade viel, was die Arbeit erleichtern könne: „Schafft eine Bäckerei zum Beispiel neue Schlüssel an, kann der Teig schon am Vortag vorbereitet werden. Morgens wird dann gebacken. Dadurch liegen ein paar Stunden mehr Schlaf drin“, so Helge Adolphs.

Der Geschäftsführer der NGG Münsterland appelliert an die Bäckereien im Kreis Steinfurt, die Jobs der Branche attraktiver zu machen. Immerhin beklage gut die Hälfte der Beschäftigten im Backgewerbe, oft Überstunden machen zu müssen. Das ist ein Ergebnis des „Bäckerei-Monitors“, den die Hans-Böckler-Stiftung im Auftrag der NGG gemacht hat. Die Gewerkschaft hat dazu zum ersten Mal bundesweit rund 1400 Beschäftigte im Bäckereihandwerk und in der Brotindustrie befragt. Künftig soll es die Branchen-Analyse einmal pro Jahr geben.

Beim ersten „Bäckerei-Monitor“ haben mehr als acht von zehn Beschäftigten angegeben, dass sie oft Zeitdruck und Stress

im Job erleben. Knapp die Hälfte arbeitet mit wenig Pausen. Und 84 Prozent beklagen, dass Personalmangel im eigenen Betrieb für sie zu spürbaren Belastungen führe.

„Fehlender Nachwuchs ist ein entscheidender Punkt – vor allem für das Bäckereihandwerk“, sagt Helge Adolphs. Insgesamt gebe es aktuell in den 89 Betrieben des Backgewerbes im Kreis Steinfurt 90 Auszubildende – vom Bäcker-Azubi bis zur Auszubildenden im Fachverkauf. Die NGG beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur.

Beim Bäckerei-Nachwuchs sieht die Gewerkschaft einen Trend: Immer häufiger setzten Bäcker:innen auf Migranten. Bereits vierter Azubi im Backgewerbe bundesweit habe heute einen Migrationshintergrund. Für den Nachwuchs habe die NGG zusammen mit dem Zentralverband des Deutschen Bäckereihandwerks durch die Anhebung der Auszubildendenvergütung einen wichtigen Anreiz gesetzt. Noch in diesem Jahr wollen die Gewerkschafter mit den Arbeitgebern über eine weitere Verbesserung der Arbeitsbedingungen verhandeln – vor allem in der Brotindustrie: „Wichtig sind bessere Arbeitszeiten“, so Adolphs. Es gehe darum, die Belastungen gerade bei Früh-, Spät- und Nachtschichten besser aufzufangen. Die NGG werde sich zudem unter dem Motto „Backen wickelt“ auch für bessere Löhne in der Branche stark machen.



Einen symbolischen Spendenscheck überreichten jetzt Christoph Wennemann (2.v.r.) und Vorstandsmitglieder des Heimatvereins Riesenbeck an Diana Deichmüller (3.v.r.) von der Kinderkrebshilfe Münster. Ihr strahlendes Lächeln und ihre warmerzigen Dankesworte zeigten, dass die Aktion „Kinder fahren für Kinder“ den Nagel auf den Kopf getroffen hat.

Foto: Heimatverein Riesenbeck

# Wenn Kinder im Museum erfolgreich für Kinder fahren

### Spende für die Kinderkrebshilfe Münster überreicht

**Riesenbeck.** Unter dem Motto „Kinder fahren für Kinder“ veranstaltete der Heimatverein Riesenbeck nach Weihnachten eine Spendenaktion für die Kinderkrebshilfe Münster. Der eingetragene Verein kümmert sich seit rund 40 Jahren darum, betroffenen Kindern, deren Eltern und Geschwistern das Leben zu erleichtern. Außer dem persönlichen Einsatz der Vereinsmitglieder benötigt man dafür auch finanzielle Mittel.

Aber wie kann ein Heimatverein helfen? Seit Februar 2024 lässt sich im Landmaschinen-Museum Riesenbeck auf einer Fläche von rund 14 Quadratmetern mit ferngesteuerten Modellen von Traktoren und landwirtschaftlichen Maschinen die Arbeit der Landwirte spielerisch nachempfinden. Christoph Wennemann aus Püßelbüren, dem die Anlage und die Ausstattung gehören, hat sie im

Landmaschinen-Museum liebevoll aufgebaut und steht an jedem ersten Sonntag im Monat vor allem Kindern hilfreich zur Seite, die ihre Traktoren und Geräte mitbringen oder sie von ihm ausleihen. Ihm kam die Idee, einen Spielnachmittag außerhalb der gewöhnlichen Öffnungszeiten des Museums anzubieten und die Einnahmen der Kinderkrebshilfe zu spenden.

Am 29. Dezember 2024 kamen dann zahlreiche Kinder, teils mit ihren gerade zu Weihnachten geschenkten Traktoren, ins Museum und erleben einen spannenden Nachmittag. Die Begleiter der Kinder konnten sich derweil mit Kaffee, Waffeln und Kuchen in gewohnt gepflegter Atmosphäre beköstigen und die Museumsstücke bestaunen. Neben den Café-Damen des Heimatvereins setzten sich auch die Tochter von Christoph

Wennemann und ihre Freundin für die Bewirtung der Gäste ein. Draußen präsentierten Mitglieder der Gruppe Oldtimer-Schlepper ihre Schätze, die im Vergleich zu einem bestellten 300 PS starken Traktor fast wie Spielzeug wirken.

Alle Einnahmen des Nachmittags und zusätzliche Spenden von Gästen, aufgestockt durch weitere private und Heimatvereinspenden auf 1000 Euro, erhöhte Christoph Wennemann die Summe auf letztlich 1111 Euro. Nun erfolgte die Übergabe der Spende durch Christoph Wennemann und Vorstandsmitglieder des Heimatvereins Riesenbeck an Diana Deichmüller von der Kinderkrebshilfe Münster. Ihr strahlendes Lächeln und ihre warmerzigen Dankesworte zeigten, dass die Aktion „Kinder fahren für Kinder“ den Nagel auf den Kopf getroffen hat.

# Für Durchblick im „Pflegedschungel“

### Informationsabend im Recker Rathaus

**Recke.** Die Sander Pflege GmbH lädt am 7. Mai um 18.30 Uhr zu einem Informationsabend im Recker Rathaus ein, der sich mit dem komplexen Thema „Pflegedschungel“ beschäftigt. Laut Ankündigung wird eine umfassende Übersicht über verschiedene Aspekte der Pflege angeboten, darunter Pflegegegel, Pflegeschleichten, Kombinationsleistungen, Entlastungsbeträge sowie Verhinderungs- und Kurzzeitpflege. Die Veranstaltung richtet sich demnach an alle, die sich in der Vielzahl an Pflegeangeboten und -leistungen orientieren möchten. Fragen werden beantwortet, um individuelle Lösun-

gen zu finden. Themen wie Tagespflege, Pflegeunterstützungs-geld, Pflegeberatung und -kurse, sowie Informationen zu vollstationären Einrichtungen und ambulanten Wohngruppen werden ebenfalls behandelt. Anja Maurer (ambulante Dienste-Hopsten), Silvia Klostermann (Tagespflege Hopsten) und Birgit Eggemeier (WG am Bodelschwingh Recke) stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit ihrem Fachwissen zur Verfügung.

[Anmeldungen bei Anja Maurer, ☎ 054 58/91 01 43, Silvia Klostermann, ☎ 054 58/91 03 61 oder Birgit Eggemeier, ☎ 054 53/96 65 84 41.

# 75 000 Euro stehen als Fördergeld bereit

### Klimafonds 2025 des Kreises Steinfurt

**Kreis Steinfurt.** Mit seinem Klimafonds unterstützt der Kreis Steinfurt seit 2020 gesellschaftliches Engagement für den Klimaschutz vor Ort. So auch in diesem Jahr: Insgesamt stehen 75 000 Euro laut einer Pressemitteilung des Kreises für die Förderung von Hitzechutzmaßnahmen gemeinnütziger Vereine sowie von Energieberatungen zur Heizungsmodernisierung zur Verfügung. Die Antragsstellung für Vereine ist seit Dienstag, 15. April, möglich. Privatpersonen können ab dem 1. August eine Förderung beantragen.

Der Klimafonds wurde 2025 neu aufgelegt und fördert einerseits gezielt Maßnahmen, die den immer häufiger auftretenden Hitzeperioden als bereits spürbare Folgen des Klimawandels entgegenwirken. So unterstützt der Klimafonds gemeinnützige Vereine – unter die auch gemeinnützig organisierte Bildungs- und Pflegeeinrichtungen fallen – bei der Klimafolgenanpassung im Bereich des Hitzeschutzes. Gefördert werden Maßnahmen zur Verschattung von Aufenthaltsbereichen oder zur Schaffung von Kühlungseffekten. Möglich sind etwa Baumpflanzungen, die Begrünung von Dächern und Fassaden oder smarte Lösungen wie die Installation von Wasserspielen oder Weidentipps. Die maximale Förderhöhe in diesem Förderbereich beträgt 100 Prozent der Gesamtkosten, beziehungsweise maximal 400 Euro. Ab dem 1. August können Privatpersonen in diesem Bereich Anträge stellen.

weise maximal 1000 Euro. Vereine können seit Dienstag, 15. April, Förderanträge für diesen Bereich stellen. Ein weiterer Förderschwerpunkt des Klimafonds 2025 ist die Energieeinsparung in privaten Haushalten. Bürgerinnen und Bürger können über den Klimafonds eine Energieberatung zur Heizungsmodernisierung fördern lassen. Dazu stellt der Kreis Steinfurt eine Liste qualifizierter Energieberater aus der Region zur Verfügung. Die Beratung umfasst eine Vor-Ort-Begutachtung der vorhandenen Heiztechnik, Empfehlungen zur effizienten Einstellung der Heizungsanlage und ein individuelles Beratungsprotokoll. So können Privatpersonen ihren Wärmeverbrauch senken, Heizkosten sparen und den Wohnkomfort erhöhen. Die maximale Förderhöhe beträgt 80 Prozent der Gesamtkosten, beziehungsweise maximal 400 Euro. Ab dem 1. August können Privatpersonen in diesem Bereich Anträge stellen.

[Detaillierte Infos und Antragsformulare sind auf [www.energieland2050.de/klimafonds/](http://www.energieland2050.de/klimafonds/) abrufbar. Für Fragen steht das Amt für Klimaschutz und Nachhaltigkeit über E-Mail an [klimafonds@kreissteinfurt.de](mailto:klimafonds@kreissteinfurt.de) oder unter ☎ 025 51/69 21 02 zur Verfügung. Die telefonischen Sprechzeiten sind montags bis donnerstags von 8 bis 10 Uhr und von 14 bis 16 Uhr.

# „Vorzeige-Betriebsräte“ gesucht

### Bis Ende April bewerben für Deutschen Betriebsräte-Preis

**Kreis Steinfurt.** Der Countdown läuft: Noch bis Ende April werden im Kreis Steinfurt „Vorzeige-Betriebsräte“ gesucht. Sie sollen sich um den Deutschen Betriebsräte-Preis 2025 bewerben. Dazu ruft die IG BAU Münster-Rheine auf.

„Es geht um originelle Ideen, die dem Betrieb einen Push geben. Dazu ruft die IG BAU Münster-Rheine auf. „Es geht um originelle Ideen, die dem Betrieb einen Push geben. Dazu ruft die IG BAU Münster-Rheine auf. „Es geht um originelle Ideen, die dem Betrieb einen Push geben. Dazu ruft die IG BAU Münster-Rheine auf.“

zu vermeiden – auf den Baustellen ebenso wie in der Gebäudereinigung. Das alles ist preisverdrängend.“ Mit einem Klick geht es hier zur Bewerbung für den Deutschen Betriebsräte-Preis: [www.dbrp.de](http://www.dbrp.de).

Von der Starthilfe für Azubis bis zur Optimierung der Arbeitsplätze für Ältere mit einem 60plus-Job-Programm: „Die Themen-Palette, um die sich Betriebsräte kümmern, ist breit. Sie reicht auch von besseren Job-Chancen für die, die ohne Ausbildung im Betrieb als Hilfskräfte arbeiten, bis zum Job-Lotsen für Beschäftigte, die aus dem Ausland kommen“, sagt Detlev Hopp. Selbst Ideen für ein gutes Energie- oder Müll-

konzept im Unternehmen gehören dazu, so die IG BAU Münster-Rheine.

Der Deutsche Betriebsräte-Preis sei ideal, um Leuchtturm-Projekte aus dem Kreis Steinfurt ins Rampenlicht zu rücken: „Die besten Projekte schlagen bundesweit Wellen“, so Hopp. A und O für die Arbeit eines Betriebsrates sei es natürlich, „das Scharnier zwischen Chef und Belegschaft immer wieder gut zu ölen: Betriebsräte sorgen für ein gutes Arbeitsklima und helfen, Jobs zu sichern“, so Hopp. Deshalb sei es wichtig, dort, wo es noch keinen Betriebsrat gebe, eine Arbeitnehmervertretung zu gründen. Das ist bereits ab fünf Beschäftigten möglich.

# Gemeinde Mettingen lobt Heimatpreis aus

### Vorschläge bis zum 6. Juni einreichen

**Mettingen.** Die Bezirksregierung Münster hat der Gemeinde Mettingen einen Betrag von 5000 Euro aus dem Förderprogramm „Heimatpreis des Landes Nordrhein-Westfalen“ bewilligt. Die Verleihung des Preises soll nach dem Ratsbeschluss, der dem Förderbescheid zugrunde liegt, auf Grundlage eines Bewerbungsverfahrens an einen oder mehrere Vereine, Nachbarschaften oder Gruppen (nicht nur eingetragene Vereine) in Mettingen erfolgen, deren uneigennützig und gemeinnützigem Einsatz dazu beiträgt, das Leben im Ort und das tägliche Miteinander positiv zu gestalten und Menschen zu unterstützen, die besonderer Hilfen bedürfen.

Die Gemeinde Mettingen würdige mit diesem Preis das ehrenamtliche Engagement, nachahmenswerte Praxisbeispiele mit Zukunftsaussicht im Bereich Heimat und das heimatgeschichtliche Geschehen auf dem Gebiet der Gemeinde, heißt es in einer Mitteilung. Somit können insbesondere herausragendes ehrenamtliches Engagement zur Arbeit mit Kindern, zur Arbeit mit Älteren, zur Unterstützung von Menschen, zur integrativen

Arbeit und zur Arbeit mit Flüchtlingen mit dem Heimatpreis unterstützt werden. Der Preis wird in drei Tranchen von 1000 Euro, 1500 Euro und 2500 Euro verliehen.

Der Preis soll an innovative Heimatprojekte verliehen werden, die aus ehrenamtlicher Arbeit hervorgehen. Dabei können sowohl laufende als auch bereits abgeschlossene Maßnahmen für die Preisverleihung eingereicht werden. Preisträger der vergangenen drei Jahre können nicht vorgeschlagen werden. Die Preisvergabe ist für den 9. Juli vorgesehen. Vorschläge für mögliche Preisträger können formlos mit einer kurzen Begründung per Post bei der Gemeinde Mettingen, Markt 68, oder per E-Mail an [info@mettingen.de](mailto:info@mettingen.de) eingereicht werden. Dabei dürfen Name und Anschrift des vorgeschlagenen Preisträgers und die Anschrift des Vorschlagenden nicht fehlen. Einsendeschluss ist der 6. Juni.

[Für weitere Informationen zum Heimatpreis steht die Gemeinde Mettingen, Jürgen Böhm, ☎ 054 52/5220, E-Mail [boehm@mettingen.de](mailto:boehm@mettingen.de), zur Verfügung.

# Wandern mit Kindern: Kleine Schritte, großes Abenteuer

### Tipps und Tricks für einen sicheren Gipfelsturm

**Kreis Steinfurt.** Wandern gehört zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland – gerade Familien zieht es im Sommer in die Berge. Während die Kleinen auf den Wegen herumtollen, genießen die Eltern die Natur. Doch eine Wanderung ist nicht ganz ungefährlich. Worauf Eltern bei der Planung, Tourenwahl und Ausrüstung achten sollten, weiß Bettina Konzack, Reiseexpertin der Ergo-Reiseversicherung. Helena Biewer, Unfallexpertin von Ergo, erklärt außerdem, worauf es unterwegs für eine sichere Tour ankommt und wie Eltern im Notfall richtig handeln.

„Von 0 bis 99 Jahren“ steht auf vielen beliebten Gesellschaftsspielen – Gleiches gilt fürs Wandern. „Ab welchem Alter ein Ausflug in die Berge mit Kindern möglich ist, kommt auf die Entwicklung und die Fähigkeiten des Nachwuchses an“, so Bettina Konzack. „Selbst Babys und Kleinkinder können in einer Tragehilfe, etwa einer sogenannten Kraxe, die Wanderung mitemleben.“ Hierfür sollte der Nachwuchs allerdings bereits stabil sitzen können. Ab circa drei Jahren schaffen sie es dann meist auf eigenen Beinen, den Gipfel zu erklimmen.

Kinder haben Spaß an Bewegung, aber ihre Kondition ist begrenzt. Das sollten Eltern bei der Wahl der Tour berücksichtigen und am besten 1,5-mal mehr Zeit als angegeben einplanen. „Empfehlungswert sind kürzere Etappen mit genügend Pausen“, rät Konzack. „Flache, abwechslungsreiche Routen mit spannenden Zwischenstopps, die Zeit zum Spielen bieten, sorgen für mehr Motivation.“ Eltern, die sich vorab spannende Rastplätze wie einen kleinen

Bach oder eine urige Almhütte überlegen und die Kinder in die Planung miteinbeziehen, sorgen dafür, dass die kleinen Gipfelstürmer die Wanderung gar nicht mehr erwarten können.

Auf Wandertouren gilt: Eltern und Kinder sollten feste Schuhe mit rutschfester Sohle tragen. Ein kleiner Rucksack mit Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit, Wanderführer, wetterfester Kleidung und Sonnenschutz darf ebenfalls nicht fehlen. „Mit der richtigen Ausrüstung sind Familien nicht nur auf wechselhafte Witterungseinflüsse vorbereitet, sondern sie reduzieren auch das Verletzungsrisiko“, erklärt Ergo-Unfallexpertin Helena Biewer. Insektenstiche, Verstauchungen oder Wunden sind bei einer Wanderung keine Seltenheit, daher gehört auch ein Erste-Hilfe-Paket mit Insektenstechmittel, Verbandsmate-

rial, Pflastern, Rettungsdecke und einer Zecken-Pinzette zur Wander-Zaunausstattung. Als Ergänzung kann außerdem eine private Unfallversicherung sinnvoll sein.

Klare Regeln sind entscheidend für eine sichere Wanderung. Kinder neigen dazu, vorauszu-laufen oder sich von interessanten Dingen am Wegesrand ablenken zu lassen. Daher gilt: Zusammenbleiben und den Nachwuchs nicht aus den Augen verlieren. „Da Kinder Gefahren deutlich schwerer einschätzen können, sollten Eltern ihnen erklären, warum sie auf markier-



Wandern mit Kindern will gut geplant sein. Foto: Ergo Group

ten Wegen bleiben müssen und wo besondere Vorsicht geboten ist“, so Biewer. Ein plötzlicher Wetterumschwung ist gerade in den Bergen sehr gefährlich. „Es ist daher ratsam, die zu erwartende Witterung zu prüfen und im Zweifel die Tour abzubrechen“, so die Expertin. Sie empfiehlt Eltern außerdem, für den Notfall vorbereitet zu sein und sich etwa vorab über nahe gelegene Schutzhütten oder Rettungspunkte der Bergwacht zu informieren. Übrigens: Die Notrufnummer 112 funktioniert auch in den Bergen.

# Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

## „Turandot“ in der Semperoper

Nr. 3406626

ab 349,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Ramada by Wyndham Dresden
- Sitzplatzticket (Preisklasse 1) für die Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini am Samstag, den 07.06.2025 um 19 Uhr in der Semperoper Dresden
- Werkführung 45 Minuten vor Beginn der Vorstellung im Opernkeller
- 1 Flasche Wasser bei Anreise gratis auf dem Zimmer

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

- 06.06. – 08.06.2025, Verlängerung bis Pfingstmontag, den 09.06., gegen Aufpreis buchbar.



Wir haben noch Tickets!

## Mit der Fähre ins Baltikum - Rundreise

Nr. 3464089

ab 1549,- € p.P.

- 2 Übernachtungen auf der DFDS-Fähre mit Meerblick-Kabine inkl. Halbpension ab/bis Kiel
- 8 Übernachtungen inkl. Frühstück in 3–4-Sterne-Hotels während der Rundreise
- Stadtführungen in Riga, Tallinn, Vilnius, Klaipeda und Tartu
- Ausflug auf die Kurische Nehrung und Besichtigung des Barockschlosses Rundale
- Kulinarische Erlebnisse mit Verkostungen von regionalen Spezialitäten und vieles mehr!

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termine

- 04.06. – 14.06.2025, 24.09. – 04.10.2025



Rundreise inkl. Fähren, Transfers & Ausflügen

## Ballonfestival in Bonn inkl. Ballonfahrt

Nr. 2601920

ab 419,- € p.P.

- 1 Nacht im 4\* Maritim Hotel Bonn (Vorübernachtung/Verlängerungsnacht buchbar) inklusive Frühstück
- Abend-Ballonfahrt am Freitag, den 07.06.24, ab ca. 19/19.30 Uhr oder Morgen-Ballonfahrt am Samstag, den 08.06.24, ab ca. 7/7.30 Uhr am Ballon-Startplatz Bonn Rheinaue
- Freie Teilnahme am Ballonglücken während des Ballon-Festivals inkl. Rahmenprogramm
- Freie Nutzung des Hotelschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

- 07.06. – 08.06.2024



## ZDF Fernsehgarten in Mainz

Nr. 3463656

ab 105,- € p.P.

- 1 Übernachtung inkl. Frühstück im Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen
- Sitzplatzticket für den „ZDF-Fernsehgarten“ am Sonntagvormittag mit abwechslungsreichem Show-Spektakel im ZDF Sendezentrum, Mainz – Lerchenberg
- Bettensteuer der Stadt Mainz

Preis kann termabhängig variieren

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termine

- 03.05. – 04.05.2025, 10.05. – 11.05.2025, 17.05. – 18.05.2025, 24.05. – 25.05.2025, 31.05. – 01.06.2025, etc. bis Sept.



Inkl. Sitzplatz-tickets!

## Johann Strauss Konzert in der Elphi

Nr. 3451616

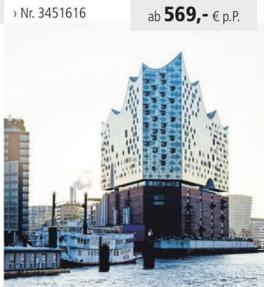
ab 569,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im JUFA Hotel Hamburg Hafen City
- Sitzplatzticket der besten Kategorie (Preisklasse 1) für die Wiener Johann Strauss Konzert Gala am Samstag, den 06.09.2025 um 11 Uhr in der Elbphilharmonie, Großer Saal – mit den K&K Philharmonikern und Max Kendingler. 200-jähriges Jubiläum des Walzerkönigs Johann Strauss (Sohn!)
- Freier Zugang zur Elbphilharmonie-Plaza

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

- 05.09. – 07.09.2025



## Lüneburg & Telenovela „Rote Rosen“

Nr. 3401340

ab 199,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im DORMERO Hotel Altes Kaufhaus Lüneburg
- 2-stündige Führung zur Telenovela „Rote Rosen“ am Samstag um 13 Uhr
- Kaffee & Kuchen im Marina Café (Bergström Hotel Lüneburg), direkt im Anschluss an die Führung zur Telenovela „Rote Rosen“ von 15 bis 16.30 Uhr
- Kultur- und Tourismus Tax der Stadt Lüneburg

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termine

- 06.06. – 08.06.2025, 20.06. – 22.06.2025, 11.07. – 13.07.2025, 25.07. – 27.07.2025, 15.08. – 17.08.2025, etc.



## Let's Dance! Die Live-Tour 2025

Nr. 3429403

ab 229,- € p.P.

- 1 Übernachtung inkl. Frühstück in einem hochwertigen 3-(Leipzig) oder 4-Sterne Hotel (Verlängerungsnacht/Vorübernachtung zubuchbar)
- Sitzplatzticket in der gewählten Preiskategorie für "Let's Dance – Die Live-Tour 2025"
- Je nach Hotel zusätzliche Annehmlichkeiten wie kostenfreie Minibar, Nutzung des Hotelschwimmbades oder inkludierte Bettensteuer!

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termine

- 05.11.-06.11.25 Leipzig, 07.11.-08.11.25 Berlin, 08.11.-09.11.25 Hamburg, 15.11.-16.11.25 Düsseldorf, 25.11.-26.11.25 Hannover



## Wacken Open Air 2025

Nr. 3459160

ab 1899,- € p.P.

- 5 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Heidehof garni inkl. Frühstück
- Täglicher Shuttle zum Festival und zurück
- Wacken UNITED All-Day Ticket mit exklusiven Vorteilen wie Getränke und Catering vor Ort inkl., eigenen Zugängen, Backstage-Führung, personalisierte Merch-Artikel, Zugang zum Wacken United Tent inkl. speziellem Rahmenprogramm, etc. (gilt von Mittwoch bis Samstag)
- M-TOURS Reisebegleitung

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

### Termin

- 29.07. – 03.08.2025



inkl. VIP-Tickets für das ausverkaufte Festival

## Dresdner Schlössernacht 2025

Nr. 3454208

ab 249,- € p.P.

DORMERO Hotel Dresden City | nächster Termin: 18.07. – 20.07.2025

## Warnemünder Woche 2025 & Segeltörn

Nr. 3446872

ab 399,- € p.P.

Yachthafenresidenz Hohe Düne | nächster Termin: 11.07. – 13.07.2025

## Roland Kaiser Open Air Magdeburg

Nr. 3448714

ab 199,- € p.P.

Maritim Hotel Magdeburg | nächster Termin: 01.08. – 02.08.2025

## Segeltörn ab/ bis Kiel

Nr. 3221609

ab 319,- € p.P.

Best Western Hotel Prisma, Neumünster | nächster Termin: 26.06. – 28.06.2025

## Hanse Sail in Rostock mit Segeltörn

Nr. 3448467

ab 369,- € p.P.

Land Gut Hotel Hermann | nächster Termin: 08.08. – 10.08.2025

## André Rieu in Maastricht Advent

Nr. 3447252

ab 429,- € p.P.

nächster Termin: 12.12. – 14.12.2025

## Hanseatischer Charme in Bremen

Nr. 3447169

ab 168,- € p.P.

Maritim Hotel & Congress Centrum Bremen | nächster Termin: 30.04. – 02.05.2025

## SAIL Bremerhaven mit Segeltagestörn

Nr. 3427217

ab 359,- € p.P.

Maritim Hotel Bremen | nächster Termin: 15.08. – 17.08.2025

## Freundinnen-Wochenende in Wiesbaden

Nr. 3411637

ab 329,- € p.P.

Star-Apart Hansa Hotel | nächster Termin: 22.08. – 24.08.2025

## Show im Friedrichstadtpalast & Maritim

Nr. 3155394

ab 209,- € p.P.

Maritim proArte Hotel Berlin | nächster Termin: 14.06. – 15.06.2025

» CODE: EU-EU «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 9 – 16 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947

# Ehrenamtliche für das Leitungsteam gesucht

**Seniorenschule „Eule“ in Recke**

Recke. Kürzlich wurde Pia-Maria Schweiker aus dem Leitungsteam der Seniorenschule „Eule“ verabschiedet. Sie hatte dort nach ihrer Pensionierung im Juni 2022 ehrenamtlich weiter mitgearbeitet und ihre Nachfolgerin Stefanie Ahlers als Koordinatorin des Fürstenberg-Gymnasiums in die Arbeit eingeführt. Anschließend stand sie für organisatorische Arbeiten häufig freitagnachmittags zur Verfügung.

Die von Pia-Maria Schweiker hinterlassene Lücke muss nun wieder gefüllt werden. Gesucht werden möglichst mehrere Ehrenamtliche für das Leitungsteam der Seniorenschule in Recke. Das teilt die Caritas in einer Pressemitteilung mit.

Das Angebot der Seniorenschule „Eule“ besteht seit 2000 und bringt Schüler aus der Oberstufe des Fürstenberg-Gymnasiums in der Rolle als Lehrer und Senioren in der Rolle als Schüler zusammen. So wird ein generationenübergreifendes Lernen in einem offenen und herzlichen Umfeld ermöglicht.

Das Leitungsteam begleitet freitagnachmittags die ehrenamtlich unterrichtenden Schüler,

steht den Senioren als Ansprechpartner zur Seite und übernimmt organisatorische Aufgaben. Dazu gehören die Unterstützung des Teams, das die Kaffeepause betreut, sowie die ordnungsgemäße Schließung der Räumlichkeiten nach Unterrichtschluss.

Die ehrenamtliche Tätigkeit wird von Stefanie Ahlers und Christina Riethues, Koordinatorin youngcaritas bei der Caritas im Tecklenburger Land, begleitet. Die beiden sind auch für eine gute Vorbereitung und eine Einarbeitung in die Tätigkeiten zuständig.

Wer sich vor einer Entscheidung zur ehrenamtlichen Mitarbeit einmal ein Bild über die Aufgaben machen möchte, kann am 16. Mai von 13.30 bis 16.15 Uhr an einer Hospitation teilnehmen. Interessenten melden sich bei Christina Riethues, ☎ 05451/ 500240 oder E-Mail an riethues@caritas-ibbenbueren.de.

Nach den Osterferien beginnt der Unterricht in der „Eule“ wieder am Freitag, 9. Mai, um 14.10 Uhr. Am 2. Mai findet wegen des Brückentages keine Eule statt.

# Von der Ernte auf den Teller

Spargelfreuden: Wissenswertes über die weißen und grünen Frühlingsboten



Heimischer Spargel hat jetzt Saison. Foto: VZ NRW/adpic

**Rheine/Kreis Steinfurt.** Für Spargelfans ist der Start der heimischen Saison jedes Jahr ein kulinarischer Höhepunkt. Kein Wunder, denn die Erntezeit ist kurz. Sie beginnt je nach Wetterlage meist Ende März und endet traditionell am 24. Juni. Doch woran erkennt man wirklich frische Ware? Wie lagert man sie richtig und welche Zubereitung bringt das feine Aroma am besten zur Geltung? Hannah Zeyßig, Lebensmittel-expertin der Verbraucherzentrale NRW, hat Tipps parat.

♦ **Das Wetter macht's:** Weißer Spargel und Deutschland haben eine besondere Beziehung. Deutschland zählt weltweit zu den Top 5 der größten Spargelproduzenten, in Europa liegen wir sogar auf Platz eins. Und auch bei der Nachfrage nach dem Gemüse haben wir europaweit die Nase vorn. Rund 1,5 Kilogramm Spargel landen pro Jahr durchschnittlich auf unseren Tellern. Am besten schmecken die empfindlichen Spargelstangen frisch gestochen, darum lohnt der regionale Kauf während der Saison ab Ende März besonders. Steigen die Temperaturen bei uns auf den Anbauflächen tagsüber auf 12 bis 13 Grad unter der Folie, fühlen

sich die zarten Stangen wohl und wachsen. Nächtliche Kälte hemmt ihr Wachstum. Deshalb ist der Beginn der Freilandsaison stark witterungsabhängig.

♦ **Knackig frisch:** Wer beim Kauf auf die richtigen Merkmale achtet, erkennt frischen Spargel auf den ersten Blick – und manchmal sogar am Geräusch. Ein weiteres Zeichen für Qualität sind die Schnittstellen: Sie sollten hell und saftig erscheinen, keinesfalls trocken oder bräunlich. Drückt man mit dem Daumen leicht darauf, sollte etwas Saft austreten. Und noch ein Trick: Wenn man zwei Stangen aneinander reibt, quietschen sie. Auch die Spargelköpfe geben Aufschluss über die

schon, geschält, die Enden abge-schnitten und roh eingefroren. Nicht blanchieren! Damit das volle Aroma erhalten bleibt, sollte gefrorener Spargel direkt in wenig kochendes Wasser gegeben werden.

♦ **Fix zubereitet:** Das Gemüse zuerst gründlich waschen. Weiße Spargelstangen am besten unterhalb der Köpfe nach unten hin schälen und die Enden abschneiden, vor allem wenn sie trocken oder holzig sind. Bei der grünen Variante muss nur das untere Drittel von der Schale befreit werden. Sehr dünne grüne Stangen kommen sogar ganz ohne Schalen aus. Spargel stets mit wenig Wasser und geschlossenem Deckel kochen. Weißer Spargel ist nach circa 15 bis 25 Minuten gar. Der Grüne benötigt etwa 10 bis 15 Minuten. Je nach Dicke der Stangen kann die Garzeit variieren; deshalb die Bissfestigkeit zwischen-durch prüfen. Extra-Tipp: Der grüne Spargel behält seine kräftige grüne Farbe, wenn zum Kochwasser etwas Essig oder Zitronensaft kommt oder die Stangen im Anschluss mit Eiswasser abschreckt werden.

♦ **Mehr Wissenswertes zu Spargel unter** [www.verbraucherzentrale.nrw/node/10971](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10971).

# Die Kunst der Konversation

VHS-Kursus „Small Talk“

**Ibbenbüren.** „Small Talk – Was sage ich jetzt bloß?“ Unter diesem Titel führt jetzt ein Kursus der Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren in die Kunst der charmanter Konversation ein. Jedes Geschäftstreffen beginnt mit Small Talk, so die VHS in der Kursankündigung. Es ist ein Kontakt auf der Beziehungsebene. Man lernt sich besser kennen und schätzen und dies ist die Basis für die weitere Zusammenarbeit. Small Talk schafft eine angenehme Atmosphäre, in der sich Kontakte zwanglos knüpfen lassen. Themen sind unter anderem der Einstieg in den Small Talk, die richtigen Fragen, „Eisbrecher“, hilfreiche Themen und Themen, die man vermeiden sollte, sowie das elegante Beenden des Small Talks. Der Kursus startet am Mittwoch, 30. April, umfasst vier Termine und findet jeweils von 18 bis 21.15 Uhr in der VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, statt. Die Kursgebühr beträgt 90 Euro.

♦ **Anmeldung über** [www.vhs-ibbenbueren.de](http://www.vhs-ibbenbueren.de), per E-Mail an [vhs@ibbenbueren.de](mailto:vhs@ibbenbueren.de) oder durch Einwurf einer ausgefüllten Anmeldekarte bei allen VHS-Geschäftsstellen.

# Kleinanzeigen

**An- u. Verkäufe**

**Kunst & Antikhaus Hasbergen**  
INUR DIESEN MONAT 10% EXTRA BEI VERKAUF!!  
An&Verkauf von Kunst & Antiquitäten Gemälde, Porzellan, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Briefmarken, Gold, Silber, Zahngold, Bruchgold, Schmuck, Modeschmuck, Militaria Orden, Abzeichen, Fotos etc. Bücher Zinn uvm  
Niedersachsenstraße 3 49205 Hasbergen Tel.05405/6100475 Mobil 0176/72520075 www.kunstundantikhaushasbergen.de

**Garten/Terrasse Balkon**

**BlattGrün Gartenpflege** Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege (FRÜHJAHRSEIT IST VERTIKUTIERZEIT), Beetpflege, Hecken- und Strauchformschnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257

**VOLK BUCHHANDLUNG**  
Ihre Buchhandlung in Recke  
Vogteistr. 8, Telefon 05453/7275

**Bauzentrum KAMP**  
Recker Baumarkt GmbH  
Hauptstraße 64-68

**Schaufenster Suchspiel**

In den Schaufenstern der teilnehmenden Geschäfte sind vom 17. April bis zum 23. April 2025 bunte Eier versteckt. Kinder können sich die TeilnahmeCoupons in den Geschäften abholen, loslegen mit der Eiersuche und einen von 15 Warengutscheinen im Wert von je 20,- € gewinnen!

Unter den Teilnehmern verlosen WIR auf dem privaten Flohmarkt am Sonntag, 27. April, gegen 12 Uhr die Warengutscheine.

**IGA OPTIC KÖSTER**  
Hauptstr. 1  
☎ 05453 96244

**Allemeys**  
Juweliere  
Poststr. 5 • Tel.

**TITZ REISEBÜRO**  
Hauptstraße 3  
Telefon 05453/9668511

**Heizöltankdemontage**

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener GmbH  
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31  
[blienergmbh@outlook.de](mailto:blienergmbh@outlook.de)

**Häuser Ankauf**

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lewe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder [m.lewe@lewe-kg.de](mailto:m.lewe@lewe-kg.de)

**Keller undicht?**

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus. Ferner übernehmen wir die Ausführung von Maurer- und Betonarbeiten.  
**Detlef Krümer Bautechnik**  
☎ 05451/9362616

**Übernahme Gartenarbeiten** nebenberuflich, Hecke sowie Büsche schneiden, inkl. Entsorgung. ☎ 0171/5485371

**Terrassenüberdachungen** - Vordächer - Geländer - Treppen - Balkone aus Edelstahl u. Glas - Stahl verzinkt, Fachb. Edelstahl  
Schonhorst, ☎ 0170/5582458

**Schlütersche Apotheke**  
Hopstener Straße 1 A  
Telefon 0 54 53 / 32 21

**GÖECKE**  
Garten- u. Landschaftsbau • Floristik  
Rothershausener Straße 5  
Telefon 0 54 53 / 37 76

**GÖCKE**  
Ihr zuverlässiger Partner aus Steinbeck  
Kirchstraße 22 • Telefon 0 54 53 / 85 13

**BÖCKMANN MODEHAUS**

**Jamoda**  
Homeyers Hof 1  
Telefon 0 54 53 / 91 88 11

**BlattGrün Gartenpflege.** Professionelle Pflasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257

**Fliesenleger, günstig** gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

**Maler- und Renovierungsarbeiten,** günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0172 188 5200

**Gewerbliche Objekte**

**LAGERHALLE-GEWERBEHALLE** mit guter Verkehrsanbindung, ca. 200 m² im Raum Ibbenbüren provisionsfrei zu vermieten. Weitere Infos unter 05451/15695 o. 01514/2885462

**2-Zi.-Wgh./App.-Vermietungen**

**Wohnen am Aasee!** 2,5-ZKB-Wgh., 82 m², Baujahr. 2022, EBK, AbstellR, Balkon, PKW-Stellplatz (15 €), Aufzug, 2. OG, ab 01.06.2025 zu vermieten. KM 984,-€ + NK incl. HK 180,-€. Immobilien Wellbrock ☎ 0172-8487572

**Dachdecker hat Termine** frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen, Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 [www.lischo-dachtech.nik.de](http://www.lischo-dachtech.nik.de)

**Haushaltsauflösungen**

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen** aller Art kostenlose Vorortberatung Haus-service Bornemann, ☎ 0163/7627555

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen** aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

**Sie sind es leid, ständig vertretet zu werden?** Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau-, Dämmung-, Putz-, Fug- u. Maurerarbeiten, Verklinkern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

**Rauchfrei in 2,5 Stunden.** Seit 2010 beliebt + bewährt! [www.hypnosefachpraxis.de](http://www.hypnosefachpraxis.de) Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit ☎ 05404 - 9944439

**Kfz-Markt**

**Versch. Fahrzeuge**

**Moto Guzzi California EV 80,** Sondermodell mit Beinschildern, Lederkoffern, Ledersitz u viel Zubehör. EZ 01.2002, 71.000 km, 1100 cm3, 76 PS, sehr gut erhalten. VB 6.950 € ☎ 0172/5215371

**Impressum**

**ANZEIGER**

Verlag:  
ivz.medien GmbH & Co. KG  
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Telefon Zustellung: 05451/933-977  
E-Mail: [vertrieb@ivz-medien.de](mailto:vertrieb@ivz-medien.de)  
Telefon Anzeigen: 05451/933-0  
E-Mail: [servicecenter@ivz-medien.de](mailto:servicecenter@ivz-medien.de)

Redaktion:  
Sabine Plake (V.i.S.d.P.)  
Tobias Vieth (V.i.S.d.P.)  
[redaktion@ivz-medien.de](mailto:redaktion@ivz-medien.de)

Werbermarktung:  
Björn Peters

Verteillaufgabe:  
ca. 42.350 Exemplare

Technische Herstellung:  
Druckhaus Aschendorf  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

**Wohnen am Aasee!** 2-ZKB-Wgh., 57 m², Bj. 2022, EBK, AbstellR, Balkon, PKW-Stellplatz (15 €), Aufzug, 2. OG, ab 01.06.2025 zu vermieten. KM 684,-€ + NK incl. HK 130 €. Immobilien Wellbrock ☎ 0172-8487572

**Formel1 Fahrzeuge,** Schumacher, Wecker, Mützen, Lektüren u.v.m. von Schumacher, versch. DTM Fahrzeuge, u. Andere zu verkaufen. ☎ 0152/33728148

**Tiermarkt**

**Ponystute,** 90 cm, fromm + zutraulich, mit Pass u. Jährlings-Hengstfohlen, 70 cm, zu verkaufen. ☎ 0171/5162201

**Alle Gartenarbeiten,** Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stdl. oder FP ☎ 0176/24917224

**Uhren-Batteriewechsel, Armbandwechsel** und Reparaturen günstig und fachgerecht bei My Home Crystal, Große Str. 1, 49492 Westerkappeln, ☎ 05404/9579797

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**Wir kaufen alle PKW**  
Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar!  
**0172 / 57 89 301**  
**05971 / 80 83 945**

**Veranstaltungen**

**TRÖDELMARKT Mo., 21.04.25 in Lingen,** TOOM-Baumarkt, Schillerstraße  
**Jeder kann mitmachen!**  
Info-Tel: 0172-5314101  
[www.renesmaerkte.de](http://www.renesmaerkte.de)

**Kfz-Kaufgesuche allgemein**

**Ankauf von PKW aller Art!**  
Telefon 05453 3390700  
Mobil 0176 84224919

**3-Zi.-Wgh./App.-Vermietungen**

**Schöne, gepflegte** neuw. Maisonette-Wgh. im 1.OG (kein Aufzug) zu sofort zu verm.. Bauj. 2004, ca. 88m², hell, freundl., Terrasse, 3 Zi., offener Koch-/Wohnber., Gäste WC, Bad, Abstellraum, PKW-Stellpl., Kellerr., Fußbodenh., vorgerichtigt für Glasfaseranschl., ruhige Sackgassenlage, 5 Min. fußläufig zur Innenstadt. KM 1000 €, WM 1120 €, Versorgerkosten müssen extra getragen werden. ☑ Zuschriften bitte an diese Zeitung, 49475 Ibbenbüren unter Chiffre: 2002/12821

**GRAGE TÜRSYSTEME GMBH**

Innentüren aus Holz und Glas  
Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH  
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren

Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882  
[www.grage-tuersysteme.de](http://www.grage-tuersysteme.de)

**Verschiedenes**

**Osterhase,** viel Erfahrung, günstig, gut, kurzfristig buchbar. Singe, erzähle, suche Eier mit den Kindern. ☎ 0152/01309833

**Malerbetrieb Ingrid Denter** - wir streichen, tapezieren und legen Bodenbeläge zu verhext guten Preisen! ☎ 0172/2384745

**Gesundheit/ Fitness/Kosmetik**

**Hypnose & Life Coaching.** Seit 2010 beliebt + bewährt! [www.hypnosefachpraxis.de](http://www.hypnosefachpraxis.de) Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit Tel.: 05404 - 9944439

**Rauchentwöhnung / Abnehmen/Lebenshilfe.** Institut für Hypnose ☎ 05459/9147845, [www.i-f-h.eu](http://www.i-f-h.eu)

**Heiraten/ Bekanntschaften**

**Bekanntschäftsvermittlungen**

**Geschäfts-anzeigen**

**Empfehlungen/ Dienstleistungen**

**Immobilienmarkt**

**Häuser Verkauf**

**3-Zi.-Wgh./App.-Mietgesuche**

**Familie, 3 Pers.** mit Hund sucht zu sofort o. später 3 1/2-4 Zi. Wgh. im Raum Ibb, gerne Erdgeschöß u. Garten, bis 1000 € WM. ☎ 0151/68549307

**Abbeizen und Restauration** antiker Möbel. An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr. Sa, nach telef. Vereinbarung. Ibb-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 05451/88463, [www.antikecke.com](http://www.antikecke.com)

**Antiquitäten/ Kunst**

**Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr**  
Keine Beratung, kein Verkauf!

**Jürgen, 68/186,** ein positivdenkender Cavalier mit Herz, Humor u. gutem Charakter, Autofahrer, solide, bodenständig, reisefreudig, ich weiß, dass man sich auch mit Ü60 noch verlieben kann. Haben Sie Mut u. melden Sie sich für den Start in unser Glück. PV Weser-Ems-Liebe.de. Tel. 0151-21496268

**SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA**  
[www.sinntouch.de](http://www.sinntouch.de)  
[www.karma-energie-oase.de](http://www.karma-energie-oase.de)  
Mobil: 0175 5587131

**1/2 Familienhaus** Ibbenbüren, Grundstück 630 m², Wohnfläche 175 m², Baujahr 1956, ständig modernisiert, beheizter Wintergarten, großer Garten, voll unterkellert, 2 Garagen, Energiepass vorhanden, KP 345.000€ email: [margareta2015@gmx.de](mailto:margareta2015@gmx.de)

**2-Zi.-Wgh./App.-Mietgesuche**

**3-Zi.-Wgh./App.-Mietgesuche**

# Stellenmarkt

## Stellenangebote



### GEMEINDE RECKE

#### Rettungsschwimmer/innen (m/w/d)

Voraussetzung ist Vollendung des 18. Lj., aktueller Nachweis der Rettungsfähigkeit (kann auch im Hallenbad absolviert werden) in Kombination mit Erste-Hilfe-Ausbildung oder DLRG-Silber-Schein

**Du suchst noch einen Minijob für die Sommerferien, ohne auf ein sommerliches Ambiente verzichten zu müssen? Dann interessiert dich vielleicht ein Einsatz im Waldfreibad Recke!**

Bei Interesse gerne telefonisch bei Kerstin Lammers (05453/910-46) oder Niklas Egbers (05453/910-17) melden oder einfach eine E-Mail schreiben (lammers@recke.de)



## Wir suchen Dich!

### #echtesbauen

Wir suchen  
**Poliere im Hochbau (m/w/d)**  
**Maurer (m/w/d)**  
**Stahlbetonbauer (m/w/d)**  
 bei BÖRGEL in Ibbenbüren!

www.boergel.de

## BÖRGEL

Echtes Bauen.



Wir suchen  
**Poliere im Hochbau (m/w/d)**  
**Maurer (m/w/d)**  
**Stahlbetonbauer (m/w/d)**  
 bei BÖRGEL in Ibbenbüren!



www.boergel.de



### ATS

ABBRUCH TRANSPORTE SEIFERT

Ibbenbüren · 0163-3335523  
 info@ats-muensterland.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

**Baumaschinen-/Landmaschinenmechaniker (m/w/d)**  
 oder  
**KFZ-Mechaniker mit Schwerpunkt Nutzfahrzeuge (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit überdurchschnittlicher Bezahlung. Es wird ein ausgestatteter Werkstattwagen gestellt, der auch für die Wege zur Arbeit genutzt werden kann. Wir stellen ein eigenes Werkstattbüro sowie einen

**LKW-Fahrer auf Sattelzug (m/w/d)**  
 im Regionalverkehr in Vollzeit und Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch einfach per WhatsApp.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort:

**Freundliche Fleischereifachverkäuferin (m/w/d)**  
 in Teilzeit (100 Std./mtl.), Zahlung deutlich über Tarif.

**Fleischerei Hatke Mettingen**  
 Telefon 0 54 52 / 22 27



### WOITZEL Entsorgung

Wir suchen

**Haus- und Hofmeister (m/w/d)**

für Lagerverwaltung und Betriebshöfe, in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

Mitarbeiter (m/w/d) für Aqua/ Wasser/Rehasport in Hasbergen zu sofort gesucht. In Voll- Teilzeit oder auf Minijob-Basis. Bewerbung unter ☎ 05405/60236

## DRAIFLIESSEN COLLECTION

Die Draiflessen Collection in Mettingen sucht zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit einen/eine

### Teamassistent\*in

Die Draiflessen Collection wurde 2009 auf private Initiative der Unternehmerfamilie Brenninkmeijer gegründet. Das Kunstmuseum ist gemeinnützig und öffentlich zugänglich. Es präsentiert regelmäßig Ausstellungen zu gesellschaftlich relevanten Themen, die aus künstlerischer und wissenschaftlicher Perspektive beleuchtet werden. Außerdem bewahrt die Draiflessen Collection eine umfangreiche Objektsammlung sowie ein Archiv mit Zeichnungen und Dokumenten zur Geschichte der Familie Brenninkmeijer und ihrer Unternehmen.

**Zu Ihren Aufgaben gehören u. a.:**  
 Allgemeine Assistenz- und Verwaltungsaufgaben für die Bereiche:

<b>Geschäftsführung</b>	<b>Team</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Buchhaltung (Rechnungen in DATEV bearbeiten, Kreditkartenabrechnungen, Kommunikation mit dem zuständigen Steuerbüro)</li> <li>Unterstützung bei der Budgeterstellung</li> <li>Vorbereitung von Unterlagen für Meetings</li> <li>Mitarbeit in Arbeitsgruppen z. B. Thema Arbeitsschutz</li> <li>Back-Office-Tätigkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Post (Eingang sortieren, öffnen, stempeln, verteilen; Ausgang frankieren)</li> <li>Führung des Abwesenheitskalenders</li> <li>Bestellung von Büromaterial</li> <li>Unterstützung bei Katalogerstellung (Einholung von Nutzungsgenehmigungen, Zusammenstellung der Bildnachweisen)</li> <li>Vertretung bei der Pflege der Outlook-Kontakte</li> </ul>

**Sie verfügen über:**

- mindestens eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Quereinstieg möglich
- ein grundsätzliches Interesse an Kunst und Offenheit gegenüber Neuem; Berufserfahrung im Museum ist wünschenswert
- sehr gute MS-Office Kenntnisse
- DATEV Kenntnisse
- strukturiertes, eigenständiges, sorgfältiges und lösungsorientiertes Arbeiten
- ein hohes Maß an Koordinationsfähigkeit und Organisationsgeschick
- ausgeprägte Teamfähigkeit und soziale Kompetenz
- gute Englischkenntnisse; Niederländisch wünschenswert

**Was wir Ihnen bieten:**

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Umfeld und kollegialen Team
- 40 Std./Woche bei attraktiver Bezahlung sowie 13. Gehalt
- 30 Tage Urlaub plus 1,5 Tage für Heiligabend und Silvester
- digitale Arbeitszeiterfassung mit Stundenkonto
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Job-Bike sowie Zuschuss zum Deutschlandticket
- attraktive Teambuilding-Aktivitäten

Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugniskopien senden Sie bitte bis spätestens zum 20.06.2025 per E-Mail an [bewerbung@draiflessen.com](mailto:bewerbung@draiflessen.com) | Ansprechpartnerin für Rückfragen: Frau Carolin Wellenbrock, +49(0) 54529168-1114  
 Draiflessen Collection gGmbH • Georgstraße 18 • 49497 Mettingen • [www.draiflessen.com](http://www.draiflessen.com)

Wir bitten um die Zusendung der Bewerbungsunterlagen in digitaler Form (maximal 10 MB). Die von Ihnen übermittelten Daten werden von uns ausschließlich für die Zeit der Bearbeitung Ihrer Bewerbung gespeichert und danach vernichtet.

Chancengleichheit ist Bestandteil unserer Personalpolitik. Menschen mit Behinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

<h3>Stellengesuche</h3> <p>Gärtner bietet jegliche Gartenarbeit - Neugestaltung, Rollrasen, Pflasterarbeiten, jegliche Schnitte, Terrassenreinigung uvm.              ☎ 0176/52280319</p> <p>☎ Biete Gartenarbeit aller Art an, von schneiden bis umgraben inklusive Entsorgung, alle Geräte vorhanden. ☎ 0176/31375202</p> <p>Gärtner sucht Arbeit. Nebenberuflich. Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397</p> <p>Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541</p>	<h3>Gelegenheits-jobs</h3> <p>Handwerklich begabter Rentner für HAUSMEISTER-Tätigkeiten auf Minijob-Basis in Wohn- und Gewerbeobjekt in Ibbenbüren gesucht. Kontakt per Email: <a href="mailto:hausmeister@hallo.ms">hausmeister@hallo.ms</a></p>	<h3>Unterricht/ Weiterbildung</h3> <p>NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung. Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Beeger 05404 / 918840</p>
---	---	--



## GEMEINSAM FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

sos-kinderdoerfer.de/csr

### Am Ende nicht allein

Bethel hilft unheilbar kranken Menschen und ihren Angehörigen.

www.bethel.de

Bethel



## KONZERTE · MUSICALS · COMEDY ·

Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933

24.04.2025	<b>Nino de Angelo – Irgendwann im Leben</b> Hamburg/CCH	ab 63,45 €
24.04.2025	<b>Pawel Popolski: PolkaMania!</b> Münster/Halle Münsterland	38,75 €
26.04.2025	<b>Imperial Age – Return of the Atlanteans Tour</b> Osnabrück/Basard Club	28,60 €
26.04.2025	<b>FROM ZERO – The Emptiness Machine</b> Osnabrück/Rosenhof	30,40 €
27.04.2025	<b>Frieda Braun: Auf ganzer Linie</b> Ibbenbüren/Bürgerhaus	34,90 €
04.05.2025	<b>Original Egerland Musikanten LIVE</b> Rheine/Stadthalle	ab 49,75 €
21.05.2025	<b>Duo Anouchka &amp; Katharina Hack</b> Mettingen/Draiflessen	32,26 €
16.07.2025	<b>The Hooters – 45 ALIVE</b> Bielefeld/Lokschuppen	50,85 €
18.07.2025	<b>4. European Bluesfestival – Festivalticket open air</b> Rheine/Stadthalle	
09.08.2025	<b>NightWash Happe Birthday Tour – Open Air</b> Münster/Schlossplatz	31,95 €
25.09.2025	<b>Manfred Mann's Earth Band – Tour 2025</b> Bielefeld/Lokschuppen	55,00 €
28.09.2025	<b>7stages Comedy Night XXL</b> Ibbenbüren/Quasi So Theater	ab 32,77 €
14.10.2025	<b>Luisa Neubauer – Was wäre, wenn wir mutig sind?</b> Münster/Halle Münsterland	29,69 €
18.10.2025	<b>Depeche Mode Party</b> Osnabrück/Rosenhof	9,99 €
15.11.2025	<b>Bosstime – A Tribute to Bruce Springsteen</b> Rheine/Hypothalamus	33,65 €
16.11.2025	<b>Frieda Braun: Sprechpause</b> Münster/Halle Münsterland	35,40 €
16.11.2025	<b>Rüdiger Hoffmann: Mal ehrlich</b> Bielefeld/Lokschuppen	34,35 €
21.11.2025	<b>KIM WILDE – Closer Tour 2025</b> Münster/Jovel Music Hall	59,90 €
13.01.2026	<b>Rhythm of the Dance</b> Rheine/Stadthalle	ab 44,95 €
31.01.2026	<b>Eure Mütter – Perlen vor die Säue – Bestof</b> Rheine Stadthalle	ab 32,90 €
17.03.2026	<b>CLUESO</b> Münster/Halle Münsterland	ab 64,50 €
02.04.2026	<b>Paul Panzer: Schöne neue Welt – welcome to hell</b> Osnabrück/OsnabrückHalle	40,85 €



## IVZ Jobs

### DIE TOP JOBS AUS IHRER REGION

PERSONAL FINDEN.  
[jobs.ivz-aktuell.de](http://jobs.ivz-aktuell.de)



Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.

## GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

Für eine gerechtere Welt. Für Alle.

**JETZT SPENDEN!**  
[www.medicamondiale.org/spenden](http://www.medicamondiale.org/spenden)  
 IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63  
 Sparkasse KölnBonn

medica mondiale

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Bethel

»Du musst  
immer wieder  
aufstehen und  
weitermachen.«

Frank Schabos,  
Ibbenbüren,  
ist Gastronom  
mit offenem Ohr  
für alle.

IVZ

# EINFACH MACHEN

Jeder kann dazu beitragen, eine lebenswerte Zukunft für unsere Region zu gestalten. Oft sind es die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen.  
Die IVZ berichtet täglich über das, was hier passiert und gibt den Menschen eine Stimme, die sich für unsere Heimat engagieren.

Mehr auf [www.ivz-aktuell.de](http://www.ivz-aktuell.de)

