

PLOCK
SCHUH- UND SPORHTHAUS
**Modischer Sneaker
in Trendfarbe
Silber!**
Gabor
Mit herausnehmbarer Einlage!
Kreuzung Heitkampweg/L 501
Ortszentrum Dickenberg
Telefon 05451/74349
www.schuh-sport-plock.de

IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

WORKWEAR25
AKTION
Gestalte dein
T-Shirt
inkl. einseitiger
Druck
ab 13 €
Wilhelmstraße 25
Ibbenbüren · AM BAHNHOF
☎ 05451 541880

Freitag, 25. April 2025

IBB ANZEIGER JACKPOT
425 € Diese Woche kein Gewinner!
Gewinnzahlen der Woche: 3 | 18 | 32

Ibbenbüren
„Ibbenbüren brummt“
lockt den Frühling



Laggenbeck
Maibaumaufstellen
wird zum großen Familienfest

Anzeigen:
Tel. 05451/933-0
Zustellung:
Tel. 05451/933-977

45. Jahrgang Nr. 17

Austauschen und vernetzen

Offener Kulturstammtisch

Ibbenbüren. Es gibt eine neue Plattform für Vernetzung und Austausch innerhalb der lokalen Kulturszene: Organisiert von der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH ist am Donnerstag, 8. Mai, um 19 Uhr ein offener Kulturstammtisch in der Kneipe am Kirchplatz. Für eine bessere Planung wird um Anmeldung per E-Mail an rea.tepoe@ibbenbuere.info gebeten, heißt es in einer Pressemitteilung. Der offene Stammtisch richtet sich an alle Kulturschaffenden,

Engagierten und Interessierten aus Ibbenbüren und Umgebung, schreibt das Stadtmarketing. Er soll ein Treffpunkt für Vernetzung, Austausch und neue Impulse sein. Beim Auftakt können sich die Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre kennenlernen, gemeinsame Themen entdecken und herausfinden, wie sie sich in ihrer Arbeit gegenseitig unterstützen können. Der Rhythmus zukünftiger Treffen werde dann gemeinsam festgelegt.



Im Zuge der „Auftakt“-Ausstellung ist die mehrteilige Installation „12 Lullabies to sedate Assholes“ der Künstlerin Lola Göller im großen Saal zu erleben. Foto: DA, Kunsthaus

„Auftakt!“-Ausstellung führt in Kunstprojekte ein

DA, Kunsthaus: Finissage mit exklusiver Führung am Sonntag

Hörstel/Kreis Steinfurt. Zu Beginn des Projektstipendiums KunstKommunikation 25 haben Besucherinnen und Besucher des DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel die Möglichkeit, die diesjährigen Stipendiatinnen und Stipendiaten kennenzulernen. Die „Auftakt!“-Ausstellung zeigt eine Auswahl ihrer bisherigen Arbeiten und gibt einen Einblick in ihre Arbeitsweise. Zur Finissage der Ausstellung am kommenden Sonntag, 27. April, lädt Onno Bargfrede, stellvertretender Leiter des Kunsthauses und Koordinator des Stipendiums, zu

einer exklusiven Führung ein. Beginn ist um 15 Uhr. Als „Herzstück“ des Hauses fördert der Kreis Steinfurt mit dem Projektstipendium KunstKommunikation jährlich partizipatorische Kunstprojekte und Interventionen im ländlichen Raum. Auch die diesjährigen Stipendiatinnen und Stipendiaten laden ihr Publikum ein, aktiver Teil des Kunstgeschehens zu werden. Das Themenspektrum reicht von künstlerischen Zeitreisen (ART COLLEKTIV) über Klangwelten (Hans-Jürgen Poetz) und einer mobilen Karaoke-Maschine (Lola Göller) bis

hin zu einer Sammlung erlebter Wunder im Kreis Steinfurt (Lukas Sünder).

Die Tour anlässlich der Finissage führt nicht nur durch die vielfältigen Werke der Ausstellungen, sondern auch in die Ateliers der Künstlerinnen und Künstler. Dort erhalten die Teilnehmenden spannende Perspektiven auf das bevorstehende Projektjahr.

Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos. Um Anmeldung unter ☎ 02551/694215 oder per E-Mail an da-kunsthaus@kreis-steinfurt.de wird gebeten.

Hochwertige Neubauwohnungen in Reckes Mitte
Tag der offenen Baustelle!
Wann: So. 27.04. von 14 - 17 Uhr
Wo: Vogteistraße 15, Recke

- Jezt KfW-Förderung (100.000 € zu 1,01 %) sichern und zusätzlich von der **degressiven AFA** profitieren
- durchdachte Grundrisse mit ca. 53 m² bis ca. 125 m² Wohnfl.
- hervorragende Ausstattung für hohen Wohnkomfort
- Energieeffizienz + Nachhaltigkeit durch KfW40-Standard EE
- Kaufpreise: 244.450 € bis 524.500 € inklusive Tiefgaragenstellplatz je Wohnung (Keine Käuferprovision)

Jetzt informieren:
0251 5005-5167 | Ibbenbüren
volksbankimmobilien.de

Volksbank Immobilien Münsterland GmbH

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen!) GOLDSCHMUCK

MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)
Sprechen Sie mit uns BEVOR Sie verkaufen!

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- € extra* für Ihr Altgold *ab 10 g Feingold

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

Meyer
Edelmetallhandel & Juwelier

Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/GDU)
Tel. 0160 8195655
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Werksverkauf
Mo-Fr: 10:00 bis 16:30 Uhr

Feiern Sie mit uns die Liebe!

FOR YOU

+49 54 04/ 97 07 -59
www.confiserie-rabbel.com

Confiserie Rabbel GmbH
Gartenkamp 1-3
49492 Wester Cappeln

ZORBAS
GRIECHISCHE TAVERNE & RESTAURANT

GRIECHISCHES GRILL-BUFFET
Freitag, 25. April 2025
pro Person 26,50 €

All you can eat!

Theodoros Toskas und Team
Gravenhorster Straße 66 · 49477 Ibbenbüren · Telefon 0 54 51 / 74 53 06
theos-zorbas.de

SW ÜBERDACHUNGEN
...immer gut bedacht.
Siegmar Winkler
Anni-Albers-Str. 23, Emsdetten

Unsere Ausstellung ist auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet!

- Terrassen
- Vordächer
- Haustüren
- Wintergärten
- Sonnenschutzanlagen
- Carportanlagen
- Zaunanlagen
- Geländer
- Fensterelemente

Tel. 02572 877360-0 | www.sw-ueberdachungen.de

WOITZEL Entsorgung

Wir suchen
Disponent (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

Anzeigen-Annahme
Tel. 05451 933-0

CAMPINGWELTA30

Der Campervan-Experte für unsere Region

ETRVSCO ibreiner EHYMER

Abfahrt A30 Rheine-Nord
www.campingwelt-a30.de

Nur bis zum 27. April 2025

20%

zusätzlich auf Ihren Einkauf!
Auch auf bereits stark reduzierte Ware!

Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr
Sonntag von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

fashion | store

EINZELTEILE Rabe, Brax STARK REDUZIERT

fashion | store
fashion | store
Weststraße 65
Ibbenbüren

GREEN N-R-GY

MACHSCHLUSS
MIT HOHEN STROMKOSTEN!
DEINE EIGENE PV MACHT'S MÖGLICH.

GÜNSTIG WIE NIE
PV VON GREEN N-R-GY
WIR BERATEN SIE GERNE!



SCANI MICH UND ERFAHRE MEIN!

Green N-R-GY Temminghoff GmbH
Max-Planck-Straße 34a | 48691 Vreden | T: +49 (0) 2564 / 396100
E-Mail: info@green-nrgy.de | www.green-nrgy.de

Gönnen Sie sich auf Ihrer Tour eine **KULINARISCHE PAUSE!**

1. Mai
im Parkhaus Aatal



Ledder Str. 394
49479 Ibbenbüren
www.parkhaus-aatal.de

Eventcatering
A TENNISKEIT

www.eventcatering-tennigkeit.de

Schrammeyer
Leben mit Holz!

Jetzt wieder SCHAUTAG!!!
Holzfachmarkt

ab sofort an jedem **Sonntag***
von 13-16 Uhr
(keine Beratung/kein Verkauf)

Schrammeyer
Zimmerer/Tischlerei Holzfachmarkt
Gutenbergsr. 20, 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrammeyer.de

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Verstopfte Abflussrohre?
Wir helfen mit Spülwagen und Rohrkamera
Elektro • Sanitär • Heizung • Kundendienst

Schwabe
Schöne Bäder, Saubere Wärme

Rheiner Straße 170
49479 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 25 42
nach Geschäftsschluss Tel. 01 71 / 38 69 692
www.schwabe24.de • schwabe-installationstechnik@online.de

05451 2542

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztpraxenzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Nottfallpraxis Ibbenbüren
Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst
über Arztpraxenzentrale 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz,
Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112
Polizei: Notruf 110
Polizeiwaache Ibbenbüren: 05451 5910
Polizeiwaache Lengerich: 05481 93370
Polizeiwaache Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040
Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

Dickenberger Vereine laden zum Frühlingsfest ein

Spannung und Spaß mit Königsschießen und Fußballpart

Dickenberg. Die Vereine des Dickenbergs laden am Samstag, 26. Mai, wieder zum fast schon traditionellen Frühlingsfest auf dem Platz bei Antrup ein. Ab 15.30 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher an diesem Tag ein buntes Programm voller Unterhaltung, Geselligkeit und guter Stimmung. Der Sportverein SV Dickenberg ist mit seiner beliebten Fußballpart-Anlage vor Ort – hier können Groß und Klein ihre Zielgenauigkeit unter Beweis stellen. Für die jüngsten Gäste sorgt eine große Hüpfburg für ausgelassene Spielfreude.



Das Schießen um die Königswürde auf dem Dickenberg ist ein Highlight beim Frühlingsfest der Vereine.

Foto: Schützenverein Dickenberg

Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz: Ab dem Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen, während am Imbissstand Bratwurst und Pommes serviert werden. Für kühle Getränke sorgt wie gewohnt das engagierte Thekenteam. Bereits um 15 Uhr treten die Schützenbrüder und -schwestern am Dorfgemeinschaftshaus an. Musikalisch begleitet vom Spielmannszug unter der Leitung von Erwin Eismann marschieren sie zum Festplatz, wo um 15.30 Uhr das immer mit großer Spannung erwartete Königsschießen eröffnet wird.

Der amtierende König Jörg Bechtloff wird den ersten Schuss an der Vogelstange abgeben – dann heißt es für alle, die sich das Spektakel anschauen: Mitfeiern, wer seine Nachfolge antreten wird. Auch das Kinderschießen hat seinen festen Platz im Programm: An der Laserschießanlage können alle Kinder ihr Glück versuchen – mit dem Ziel, Kinderkönig oder -königin zu werden. Ab etwa 17 Uhr beginnt das Gruppenschießen für alle Interessierten. Ob Nachbarnschaften,

Freundeskreise oder andere Gruppen – jeder kann mitmachen. Als Preise winken mehrere Fünf-Liter-Fässchen, die ausgeschossen werden. Zum Abend hin klingt das Frühlingsfest gemütlich auf dem Festplatz aus – mit Musik, guten Gesprächen und in geselliger Atmosphäre.

Die beiden gastgebenden Vereine – Schützenverein und Sportverein (SV) Dickenberg – stehen in den Startlöchern, um den Dickenberg am Samstag in Feierlaune zu versetzen und hoffen dafür jetzt auf das passende Wetter.

Gartentrends und Frühlingskirmes

Am Sonntag ist Bauern- und Blumenmarkt

Mettingen. Da geht es rund in Mettingen: Während des gesamten Wochenendes ist jetzt wieder Frühlingskirmes im Ortskern. Zunächst lädt das Organisationssteam vom Verein für Wirtschaftsförderung am Sonntag, 27. April, zum beliebten Bauern- und Blumenmarkt ein. Dieser startet am Sonntag um 10 Uhr mit dem Kinderflohmarkt. Die Stände werden in der Landrat-Schultz-Straße ab Textil- und Schuhgeschäft Holtzhaus und in der Westerkappler Straße ab Physiopraxis „Hoch 2“ aufgebaut sein. Ab 11 Uhr präsentieren dann wieder Gärtner, Floristen und Landschaftsbauer die neuesten Trends für Garten, Balkon und Terrasse. Neben vielen weiteren Ausstellern beteiligen sich traditionell auch Kunsthandwerker, Vereine und Schulen am vielfältigen Angebot des Marktes. Rund 50 Aussteller haben sich insgesamt angekündigt. „Hotspot“ des Geschehens ist wie üblich der Schultenhof. Ab 13 Uhr können die Gäste an diesem verkaufsoffenen Sonntag außerdem in allen teilnehmenden Mettinger Geschäften stöbern und einkaufen. Die Fahrgeschäfte der Frühlingskirmes drehen sich von

Samstag, 26., bis Montag, 28. April. Rund um die St.-Agatha-Kirche laden die Fahr-, Verkaufs-, Auspielungsstände und Imbissbuden jeweils ab 14 Uhr zu einem Rundgang über den Kirmesplatz ein. Dabei sind die Fahrgeschäfte Autoscooter, Air Race, Kindertraum, Kinderschleife sowie erstmals der „Top Spin No. 2“. Die offizielle Eröffnung der Kirmes ist am Samstag, 26. April, um 15.30 Uhr mit einer Verlosung. Am Montagnachmittag verspricht der Familientag noch mehr Kirmesvergnügen. Gegen Vorlage von Coupons bieten die Schausteller viele Vergünstigungen an. Wichtig: Wie im vergangenen Jahr werden die Coupons ausschließlich bei der Kirmeseröffnung am Samstag verteilt. Die Gemeindevverwaltung macht darauf aufmerksam, dass aufgrund der Kirmes im Ortskern Parkplätze wegfallen. Es können aber insbesondere die Stellflächen an der Bischofstraße und nachmittags auf den Schulhöfen der Ludgeri-Schule und der Ernst-Klee-Schule genutzt werden. Die Kardinal-von-Galen-Straße ist bis zum 29. April gesperrt. Die Kreuzung Bischofstraße/Kardinal-von-Galen-Straße bleibt frei.

Besuch zur Blütezeit empfohlen

Neuer Obstlehrpfad im Kreislehrgarten lädt zum Entdecken ein

Kreis Steinfurt. Der Kreislehrgarten Steinfurt ist um eine Attraktion reicher: Pünktlich zur Obstblüte zeigt nun auch ein neu angelegter Obstlehrpfad die Vielfalt heimischer Obstsorten. Mehr als 50 Tafeln liefern Informationen zu Herkunft, Eigenschaften, Erntezeit etc. verschiedener Stein-, Kern- und Beerenobstsorten. „Gerade jetzt in der Blütezeit ist der Obstgarten ein besonderes Erlebnis. Frischer Blütenduft liegt in der Luft, überall summen Bienen. Das ist schon ein echter Höhepunkt im Jahresverlauf“, sagt Klaus Krohne, Leiter des Kreislehrgartens. Nicht nur weil sich der Garten gerade in voller Pracht präsentiert, empfiehlt er einen Besuch innerhalb der nächsten Wochen: „Etwa Ende Mai, wenn die ersten Früchte reifen, schließen wir den Obstgarten aus Gründen des Anbauschutzes für etwa fünf Monate. Nach der Erntezeit öffnen wir die Tore wieder.“ Die neuen Infotafeln für den Obstlehrpfad hat der Förderverein Kreislehrgarten e. V. gespon-



Schilder informieren auf dem Obstlehrpfad: Die „Dülmener Rose“ ist eine von vielen unterschiedlichen heimischen Apfelrosen, die im Kreislehrgarten wachsen. Nun erfahren die Besucherinnen und Besucher beim Gang entlang des neuen Obstlehrpfades auch etwas über die Eigenschaften von Apfel, Birne, Beere und Co.

Foto: Kreis Steinfurt/Klaus Krohne

Neben Infos zu den wichtigsten Obstsorten sind auf dem neuen Lehrpfad auch per QR-Code Pflanzlisten oder spannende Filme abrufbar. Der Obstgarten bildet einen Schwerpunkt in der Lehrgartenarbeit. Auf einer Fläche von 1,5 Hektar werden vielfältige Obstquartiere mit unterschiedlichen Anbaumethoden demonstriert. Der Kreislehrgarten Steinfurt ist ganzjährig von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang geöffnet – auch an Sonn- und Feiertagen. Hunde dürfen nur an der kurzen Leine mitgeführt werden. Das Fotografieren auf dem Gelände ist erlaubt, nicht aber Luftaufnahmen mit der Drohne.

Gebt den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen?
Tierschutztelefon: 015 12 / 900 79 95

Der Tierschutzverein (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e. V. sucht aktuell ein neues Zuhause für einen Kater. „Ozzy ist ein wunderschöner circa drei bis fünf Jahre alter Kater“, sagt TSV-Schriftführerin Anja Schomaker und lässt den neuen TSV-Schützling sich selbst vorstellen: „Derzeit befinde ich mich bei meiner Pflegestelle, allerdings fällt mir das schon auf den Kopf und ich brauche dringend Freigang. Kuscheln ist voll mein Ding, aber nur wenn ich das auch möchte. Wenn ich etwas nicht möchte, zeige ich das auch und kann mal frech werden, wenn es mir zu langweilig wird. Da ich ein Einzelprinz bin, möchte ich ungerne zu jüngeren Kindern. Und Leckerlies? Nein, die brauche ich nicht – aber für Schleckies würde ich alles tun. Zum Spielen brauche ich immer etwas mehr Überzeugung, aber ich übe gerade daran, Kunststückchen zu lernen. Wenn Du mir also Freigang bieten kannst, aber auch bereit bist, mich zu kuscheln und



Mag sich nicht so hundertprozentig unterordnen: Ozzy.

meinen Willen zu respektieren, da ich mich nicht hundertprozentig unterordnen mag, würde ich mich sehr freuen, dich mal kennenzulernen.“ Bei Interesse melde man sich bei Gudrun unter ☎ 01515 / 4898302. [Unter www.tierschutzverein-ibbenbueren.de oder auf der TSV-Facebook-Seite werden darüber hinaus noch viele weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

425 €

AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!
Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibb-jackpot.de

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

Muskeln und Knochen: So bleiben sie fit

Frühzeitig vorbeugen und lange ein aktives Leben genießen

(djd-p). Ein aktiver Lebensstil ist keine Frage des Alters. Wer in der zweiten Lebenshälfte nicht zum Couchpotato werden will, sollte allerdings rechtzeitig etwas für einen fitten Bewegungsapparat tun. Denn Muskel- und Knochenmasse nehmen schon ab circa 30 Jahren stetig ab – besonders Frauen nach der Menopause sind gefährdet für Knochenbruch. Vorbeugen lässt sich mit regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung. So fördern Sportarten mit Gewicht- und Stoßbelastungen wie Joggen, Ballsport oder Bergwandern den Knochenaufbau, außerdem werden ausreichend Magnesium, Calcium, Vitamin D3 und



Vitamin K benötigt. Wer im Alltag nicht genug davon zu sich nimmt, kann seine Ernährung sinnvoll mit Biolectra Magnesium 250 mg Muskeln & Knochen Aktiv ergänzen. Die fruchtig leckeren Kautabletten sind bestens geeignet für alle, die noch viel vorhaben. Mehr unter www.biolectra-magnesium.de

Ausstellungseröffnung und Jazzfrühschoppen

1. Mai im Kulturspeicher Dörenthe

Dörenthe. Der Kulturspeicher Dörenthe startet mit einer Ausstellung und einem Jazzfrühschoppen in den Monat Mai. Am Donnerstag, 1. Mai, wird um 11 Uhr die Ausstellung „Stille Botschaften aus der Seele Provinz“ eröffnet, ab 12 Uhr spielen auf der Außenbühne des Speichers Matthias Beckmann und Band zum Jazzfrühschoppen auf.



Matthias Beckmann und Band spielen am 1. Mai im Kulturspeicher Dörenthe zum Jazzfrühschoppen auf.

Foto: Kulturspeicher Dörenthe

Ines Klich aus Emsdetten und ihre Kollegen und Kolleginnen der Abschlussklasse Kolbermoor, Petra Berger, Christine März, Helmut Thorn, Hanna Strahl und Anne Sprissler, vereint die Auseinandersetzung mit den oft stillen Momenten, dem, was oft im Verborgenen bleibt, heißt es in einer Ankündigung. Die Künstler lenken bei der Ausstellung „Stille Botschaften aus der Seele Provinz“ ihren Blick gezielt auf menschliche Brüche, Zwischenräume und

die unsichtbaren Schichten menschlichen Seins. Mit frischen und knackigen Eigenkompositionen im Jazz-Pop-Stil à la Rick Braun, Richard Elliot und Chris Botti sorgen die Vollblutmusiker Matthias Beckmann, Mark Lucassen, Alex Lipan, Max Teschner, Julian Walleck, Andreas Hermja-

kob und Dominik Hahn ab 12 Uhr für den richtigen Groove. Von der coolen Chill Out-Ballade bis hin zur kraftvollen Funk-Nummer ist alles dabei, heißt es. Fürs leibliche Wohl gibt es Bratwurst und kühle Getränke. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

VHS-Kursus: Blumen in Aquarell

Hörstel. Blumen sind seit Jahrhunderten beliebte Motive in der Malerei. Die Aquarelltechnik ermöglicht, ihre lebendigen Farben und vielfältigen Formen schnell und überzeugend darzustellen – vorausgesetzt, man kennt und berücksichtigt die Besonderheiten dieser Technik. Dazu bietet die Volkshochschule (VHS) den Kursus „Blumen in Aquarell“ an. Dieser ist an den Donnerstagen 8. und 15. Mai jeweils von 18 bis 20.15 Uhr im Kunstraum 0.62 der

Harkenberg-Gesamtschule, Westfalenstraße 5 in Hörstel. An diesen zwei Abenden wird der Umgang mit den Arbeitsmaterialien geübt und die Formen der Blumen untersucht. Es werden die einzelnen Arbeitsschritte geplant, um zum Kursende ansprechende Blumenbilder präsentieren zu können. Mitzubringen sind: Aquarellpapier 100 Prozent Baumwolle, 300 Gramm – auf Wunsch werden aber auch Aquarellbögen gegen Entgelt (etwa 5 Euro) zur

Verfügung gestellt –, Aquarellfarben – etwa ein Zwölf-Farben-Kasten oder Tuben + Palette –, Aquarell- oder Kalligrafiepinsel verschiedener Größen, ein weicher Flachpinsel, 50 bis 60 Millimeter breit, zwei Wasserbecher, Bleistift, Radiergummi, ein Schwamm oder Papiertücher. **[Anmeldungen: Stadt Hörstel, Volkshochschule, Sünterendel-Straße 14, 48477 Hörstel; s.hallmeier@hoerstel.de; www.vhs-ibbenbueren.de; Ankünfte: ☎ 05454/91 11 71.**

Fabi bietet Babysitterkursus

Für Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren

Ibbenbüren/Tecklenburger Land. Alle Mädchen und Jungen ab zwölf Jahren, die Spaß daran haben, sich mit kleinen Kindern im Alter von sechs Monaten bis zum Schuleintritt zu beschäftigen, sind eingeladen, am 20. und 21. Juni einen Babysitterkursus in der Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren zu absolvieren. Im Kursus werden verschiedene Themen behandelt, darunter

Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes, Einblicke in die Säuglingspflege, altersgerechtes Spielen sowie Bastelvor schläge. Zudem werden Fragen zur Aufsichtspflicht erläutert und Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt. Nach erfolgreicher Teilnahme gibt es ein Zertifikat.

[Anmeldungen und Infos bei der Fabi auf www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.

Neue Spielgeräte für inklusiven Spaß

Offizielle Eröffnung Spielplatz Kiebitzgrund

Ibbenbüren. Gute Nachrichten für alle Kinder, die gerne den Spielplatz Kiebitzgrund nutzen: Wie angekündigt wurden zwei Spielgeräte getauscht und die können jetzt fleißig genutzt werden. Seit ein paar Tagen können alle Spielgeräte wieder von den Kindern in Beschlag genommen werden. Ein Trampolin und eine Doppelschaukel auf dem Spielplatz sind durch ein rollstuhlbefahrbares Trampolin und eine Integrativschaukel getauscht worden. Durch den Tausch zu zwei inklusiveren Spielgeräten möchte die Stadt Ibbenbüren möglichst vielen Kindern eine Nutzung des Kinderspielplatzes Kiebitzgrund ermöglichen. Am Dienstag, 29. April, um 16 Uhr ist eine offizielle Eröffnung geplant. Alle Kinder und deren



Das rollstuhlbefahrbare Trampolin und die Integrativschaukel auf dem Spielplatz Kiebitzgrund können bald fleißig genutzt werden.

Foto: Stadt Ibbenbüren

Begleitungen sind eingeladen, zusammen mit Bürgermeister Dr. Marc Schrammeyer die Fertigstellung vor Ort zu feiern.

DIE GROSSE EINS

IMMER DIE BESTEN PREISE!

AUSWAHL AUF 2000M² ANGEBOTE MIT BIS ZU 80%



AEG L6FBC4178 WASHMASCHE

€789,- €398,-



50€ GUTSCHEIN*

*nur vor Ort ab einem Einkaufswert von 50€ gültig. Es ist nur ein Gutschein pro Kunde einlösbar. Kann nicht in bar ausgetauscht werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



GORENJE RK4182PW4 KÜHL-GEFRIERKOMBINATION

€524,- €279,-



BOSCH BGBS2LB1 STAUBSAUGER

€150,- €59,95

Benzstraße 11a, 49076 Osnabrück

Mo - Fr: 10-18 Uhr Telefon: 0541 68 543 80
Samstag: 10-16 Uhr E-Mail: info@diegrosseeins.de

Mehr Angebote finden Sie unter: www.diegrosseeins.de

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz Ihre Spende hilft! www.drk.de

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabinostoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabinostoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO



(Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studien deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickeln erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD

isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)
www.rubaxx-cannabis.de

Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

SAMSTAG, 26. APRIL, UND SONNTAG, 27. APRIL 2025

IBBENBÜREN BRUMMT



VERKAUFSOFFENER SONNTAG 13 - 18 UHR



Sebastian Ilger und Marie Schmitz vom Stadtmarketing (vorne v.l.) und die Autohändler um ihren Sprecher Thomas Bäumer (vorne r.) freuen sich auf die 19. Auflage von „Ibzenbüren brummt“ am Wochenende 26. und 27. April.

Gerade in schweren Zeiten Flagge zeigen

Autos und mehr in der Innenstadt

Ibzenbüren. Das Brummen hat Ibzenbüren fast erreicht: Am morgigen Samstag, 26. April, und Sonntag, 27. April, verwandelt sich die Innenstadt wieder in ein Paradies für Auto-Fans, Shoppingfreunde und Frühlingsausflügler. Bereits zum 19. Mal laden die Autohändler der Umgebung gemeinsam mit der Stadtmarketing Ibzenbüren GmbH zum beliebten Veranstaltungsklassiker „Ibzenbüren brummt“ ein – wie immer mit einem vielseitigen Programm für jedes Alter, das dem Ruf des Frühlingsevents als „Wochenende für Menschen, Mode und Motoren“ mehr als gerecht wird.

Ob glänzende Karosserien, klassische Designs oder authentische Details – die Ausstellung begeistert mit echten Raritäten. Bei lockeren „Benzingesprächen“ tauschen sich Gleichgesinnte aus, erhalten Restaurationsstipps und diskutieren über die Besonderheiten der Fahrzeuge. Die Ausstellung ist nicht nur ein Highlight für Oldtimer-Fans, sondern auch ein Ort, an dem Technikgeschichte lebendig wird.

♣ **Schnäppchen locken**
Mit speziellen Flohmarktangeboten werden an beiden Veranstaltungstagen die Bahnhofstraße und die Neumarktstraße in das Geschehen von „Ibzenbüren brummt“ einbezogen. Beim Familienflohmarkt am Samstag wird Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher und alles, was das Kinderherz sonst begehrt, angeboten. Der Flohmarkt richtet sich ausschließlich an Kinder und Familien, nicht an gewerbliche Händler. Am Sonntag findet dann an gleicher Stelle ein spezieller Frauenflohmarkt statt. Dieser wird ganz im Zeichen der Mode stehen: Es können gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Taschen, Schmuck und Accessoires verkauft und gekauft werden.

Die Flohmärkte gehen jeweils von 11 bis 17 Uhr und bei beiden sind nur private Verkäufer – also keine gewerblichen Händler – zugelassen. Wer also auf der Suche nach stilvollen Secondhand-Schnäppchen ist, sollte sich beide Termine nicht entgehen lassen. Marie Schmitz, Projektverantwortliche beim Stadtmarketing, bringt es auf den Punkt: „Es wird wieder in allen Straßen und auf allen Plätzen in der Innenstadt etwas los sein – da ist für Alt und Jung was dabei.“ Für notwendige Verschnaufpausen bieten zahlreiche Cafés und Restaurants die passende Kulisse.

ibzenbueren-brummt.de

IAA – Ibzenbürener Auto-Ausstellung

Auf der Automeile stellen führende Autohändler aus Ibzenbüren und Umgebung Neu- und Gebrauchtwagen verschiedener Hersteller vor.



- | | |
|---|--|
|
Autohaus Bäumer GmbH
Gutenbergstraße 27
49479 Ibzenbüren |
Auto Schüttkens Ford
Tecklenburger Damm 33
49477 Ibzenbüren |
|
Autohaus Beerenwinkel GmbH
Westerlippener Str. 83-85
49497 Mettingen |
SIEMON GmbH
Osnabrücker Straße 301
49479 Ibzenbüren |
|
BERESA GmbH & Co. KG
Gildestraße 9
49477 Ibzenbüren |
Autohaus Spieker OHG
Wechter Straße 15
49545 Tecklenburg |
|
DEKRA Automobil GmbH
Gutenbergstraße 23
49479 Ibzenbüren |
Starke Ibzenbüren GmbH & Co. KG
Tecklenburger Damm 41-49
49477 Ibzenbüren |
|
Autohaus Hartmann GmbH
Gildestraße 13
49477 Ibzenbüren |
Verkehrsakademie Münsterland GmbH
Wilhelmstraße 4c
49477 Ibzenbüren |
|
Helmig & Hallmeier
Riesenbecker Straße 27
48477 Hörstel |
WELLER Premium Deutschland GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 1-3
49479 Ibzenbüren |
|
HCS Hildebrandt
Buchholzer Damm 2
49479 Ibzenbüren |
KFZ-Sachverständige Wessels
Tecklenburger Damm 67
49477 Ibzenbüren |
|
Auto Jesse GmbH & Co. KG
Osnabrücker Straße 109
49477 Ibzenbüren |
Autohaus Wiermann GmbH
Rheiner Straße 239
49479 Ibzenbüren |
|
Elmer - die Autowelt GmbH |
Hegger Autovermietung |



Die Automeile im Bereich Weberstraße bietet in diesem Jahr eine noch größere Markenvielfalt.

Die Auto-Ausstellung ist an beiden Tagen jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet.

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

SAMSTAG, 26. APRIL, UND SONNTAG, 27. APRIL 2025

IBBENBÜREN BRUMMT



VERKAUFSOFFENER SONNTAG 13 - 18 UHR



Marie Schmitz vom Stadtmarketing (l.) freut sich, dass bei der Premiere für die Blaucht-Meile gleich fünf entsprechende Organisationen auf dem Neumarkt vertreten sein werden.

Einblicke in die Arbeit der Helfenden

Erstmals große Blaucht-Meile bei „Ibbenbüren brummt“

Ibbenbüren. Wenn an diesem Wochenende, 26. und 27. April, in Ibbenbüren wieder die Innenstadt „brummt“, erwartet die Besucherinnen und Besucher ein besonderes Highlight: Erstmals wird im Rahmen des beliebten Frühlingsevents eine Blaucht-Meile eingerichtet – mit dabei sind fünf Organisationen aus dem Bereich Rettung, Sicherheit und Katastrophenschutz. Veranstaltungsort ist der gesamte Neumarkt, der inklusive der Parkplätze zur Präsentationsfläche wird. „Es ist toll, dass das mit diesem neuen Highlight für „Ibbenbüren brummt“ geklappt hat und dass so viele Blaucht-Organisationen mitmachen“, freut sich Marie Schmitz, Projektverantwortliche für „Ibbenbüren brummt“ beim Stadtmarketing. „Gerade für Familien mit Kin-

dern ist ja alles rund ums Blaucht besonders spannend und hat eine starke Anziehungskraft.“
◆ Technisches Hilfswerk
 Das Technische Hilfswerk (THW) gehört schon seit Jahren fest zum Programm von „Ibbenbüren brummt“. Auch in diesem Jahr zeigt der Ortsverband, was er zu bieten hat: Der Technische Zug, die Bergungsgruppe und die Fachgruppe N (Notversorgung und -instandsetzung) geben Einblicke in ihre Arbeit. Ein unübersehbares Highlight ist einmal mehr die Trinkwasseraufbereitungsanlage, die Technikinteressierte faszinieren dürfte. Für die jüngsten Gäste bringt die Jugendgruppe unter anderem eine Hüpfburg und natürlich auch die beliebten Bobbycars mit – inklusive dem heiß begehrten Mini-Unimog,

wie Jugendbetreuerin Sabrina Gößlinghoff verspricht.
◆ Deutsches Rotes Kreuz
 Unter dem Motto „Katastrophenschutz aus der Kiste“ will der DRK-Ortsverein Ibbenbüren seine Arbeit vor Ort auf anschauliche Weise präsentieren. „Das ist nicht nur für Erwachsene interessant, sondern besonders auch für Kinder“, sagt Rotkreuzleiter Cristian Richter. Gleichzeitig bietet sich dem Ortsverein hier eine gute Gelegenheit, junge Menschen für ein ehrenamtliches Engagement zu begeistern.
◆ Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
 Zum 75-jährigen Bestehen hat sich die DLRG-Ortsgruppe für ihren Auftritt bei „Ibbenbüren brummt“ etwas Besonderes ausgedacht: Ein 25 Quadratmeter großer Tauchcontainer ermög-

licht es den Besucherinnen und Besuchern, über Sprechfunk mit den DLRG-Tauchern in Kontakt zu treten – ein Erlebnis, das vor allem bei Kindern für große Augen sorgen dürfte. Zwar wird niemand selbst ins Wasser steigen können, doch der direkte Kontakt zur Tauchergemeinde werde für ausreichend Faszination sorgen, versichert DLRG-Aktive Mareen Beez.
◆ Polizei und Notfallsorge
 Die Polizei nutzt die Gelegenheit, um Einblicke in ihren Alltag zu geben. Uniformen und Ausrüstung werden ausgestellt und natürlich darf auch ein echter Streifenwagen nicht fehlen. Man kann schon jetzt erahnen, wie sehr dieser vor allem von den kleinen Besuchern umlagert sein wird. Auch die Notfallsorge im Kreis Steinfurt ist Teil der Blaucht-Meile. „Auch bei uns geht es um Erste Hilfe – und zwar für die Seele“, bringt es Barbara Kurlemann auf den Punkt. Die Aktiven wollen vor Ort erklären, warum seelischer Beistand in Not Situationen so wichtig ist. Um das Thema anschaulich zu vermitteln, werden sie ein besonderes Glücksrad im Gepäck haben. „Es arbeitet auf der Basis von Gefühlen“, macht Notfallsorge Gerhard Kramer auf dieses Angebot neugierig. Die Blaucht-Meile ist an beiden Veranstaltungstagen geöffnet und lädt große wie kleine Besucher zum Mitmachen, Staunen und Informieren ein. Wer „Ibbenbüren brummt“ besucht, sollte also unbedingt genügend Zeit für einen ausgiebigen Besuch des Neumarktes einplanen – es lohnt sich.

ibbenbuere-brummt.de



Einkaufen, Bummeln, Genießen – dazu bietet „Ibbenbüren brummt“ auch diesmal wieder reichlich Gelegenheit.

Modehaus wird zum Motorradstore

Mekka für Motorradfans in der Bachstraße
Ibbenbüren. Auch Motorradfans kommen in diesem Jahr voll auf ihre Kosten. Im ehemaligen Modehaus C.A. Brüggen an der Bachstraße entsteht an diesem Wochenende ein Motorradmekka, in dem sich alles rund ums motorisierte Zweirad dreht. Gezeigt werden hier nicht nur aktuelle Motorradmodelle, sondern auch Zubehör, Bekleidung und Technik. Zudem stehen Be-

ratung und Informationen rund um die notwendige Sicherheit beim Fahren auf dem Programm. Regionale Motorradhäuser gestalten die Ausstellung, die nicht nur informieren, sondern auch zum Austausch unter Bikerinnen und Bikern einladen möchte. Ergänzt wird das Angebot durch eine Auswahl an Quads.
ibbenbuere-brummt.de

EBT ALUMINIUMBAU GmbH
Überdachungen für Ihre Terrasse oder Ihr Auto!

25% Messe-Rabatt für alle Kunden die sich einen Termin sichern
 Alle Besucher, die bei „Ibbenbüren brummt“ unsere Teilnehmerkarte ausfüllen, nehmen an einer Verlosung für eine Überdachung im Wert von ca. 4000 € teil (5 x 3 m Polycarbonat) Auslosung und Gewinnbenachrichtigung in der KW20 über unsere Social Media Kanäle.
 Hügelsstraße 20 | 49497 Mettingen | Tel. 05452 634 9980
 Amelunxstraße 13 | 48167 Münster | Tel. 02506 5049940
www.ebt-aluminiumbau.de

Hier können Sie sich sicher sein.

 Ist die Hauptuntersuchung fällig? Dann am besten gleich zu DEKRA!
 Auch bei Fahrzeugbewertungen und Schadensgutachten – unsere Experten sind gerne für Sie da:
DEKRA Automobil GmbH
 Gutenbergstr. 23
 49479 Ibbenbüren
 Telefon 05451/934390
 Mo - Fr: 8.00 - 17.30 Uhr
 Sa: 9.00 - 12.00 Uhr
www.dekra-in-ibbenbuere.de

Unser Service:

- ✓ Neuwagen
- ✓ Gebrauchtwagen
- ✓ Zubehör/Ersatzteile
- ✓ Unfallschadenbeseitigung
- ✓ Renault Minute
- ✓ Hol- und Bringservice
- ✓ Ersatzwagenservice
- ✓ TÜV/AU-Abnahme*
- ✓ Klimaanlage-Service
- ✓ Computer-Achsmessung
- ✓ Rädereinlagerungs-Service
- ✓ 24-h-Notdienst

Ihr Renault- und Dacia-Spezialist in Ibbenbüren!

AUTOHAUS HARTMANN GMBH
 Renault Vertragspartner
 Zum Kaiserbusch 25, 48165 Münster, Tel. 0251-618070
 Edisonstr. 6, 48432 Rheine, Tel. 05971-96910
 Gldkestr. 13, 49477 Ibbenbüren, Tel. 05451-96620
www.autowelt-hartmann.de

Informativ und aktuell
IBB ANZEIGER

Viel mehr als nur Motoren

Informieren, shoppen und genießen bei „Ibbenbüren brummt“
Ibbenbüren. Traditionell lädt bei „Ibbenbüren brummt“ mitten in der Innenstadt eine vielfältige Infoemeile mit Erlebnischarakter zum Erkunden und Mitmachen ein. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen – von Beratung bis Mitmachaktionen ist auch diesmal wieder alles dabei.
◆ Infoemeile
 Im Bereich Haus, Garten und Freizeit erwarten die Gäste unter anderem moderne Rasenmähdroboter, Ideen zur Terrassendach-Gestaltung und viele praktische Helfer für den Alltag. Im Themenfeld Gesundheit stellen Fitnessstudios, Krankenkassen und Gesundheitszentren ihre Leistungen vor – ergänzt durch Gewinnspiele und Aktionen.
 In der Marktstraße liegt der Fokus auf Energie und alternativer Mobilität. Hier gibt es Fachinfos zu Photovoltaik, E-Mobilität und vielen nachhaltigen Lösungen für Verbraucherinnen und Verbraucher.
◆ Kulinarische Genüsse
 Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: An verschiedenen Ständen werden herzhafte Snacks, süße Leckereien und erfrischende Getränke angeboten. Ob ein schneller Imbiss, ein gemütlicher Kaffee oder ein Crêpe für zwischendurch – für jeden Geschmack ist etwas dabei.
◆ Erweiterte Öffnungszeiten
 Einkaufen, Bummeln, Genießen – auch das Shopping-Erlebnis

kommt bei „Ibbenbüren brummt“ nicht zu kurz. So haben am Samstag, 26. April, die Geschäfte in der Innenstadt bis 18 Uhr geöffnet und laden zum gemütlichen Stadtbummel ein. Am Sonntag, 27. April, gibt es mit dem verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr erneut Gelegenheit zum Einkaufen, Stöbern und Genießen. Neben aktuellen Trends erwarten die Gäste freundliche Beratung, vielfältige Angebote und die Möglichkeit, entspannt durch die Stadt zu schlendern – inklusive Besuchen in einladenden Cafés und Restaurants.
◆ Das gesamte Ausstellerverzeichnis der Veranstaltung ist auf www.ibbenbuere-brummt.de zu finden.

SONDERLEASING SONDERLEASING SONDERLEASING SONDERLEASING SONDERLEASING SONDERLEASING SONDERLEASING

Der T-Roc Life ab 165 €¹ mtl.
Nur für kurze Zeit!

z.B. T-Roc Life 1.0 TSI 85 kW (116 PS) 6-Gang
 Sonderzahlung: 990,- € | Laufleistung/Jahr: 10.000 km | Laufzeit: 24 Monate

STARKE Automobilgruppe

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 5,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km; CO₂-Klasse: D (WLTP)
 * Ein Leasing-Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn/Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.inkl. Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Gültig solange der Vorrat reicht.

QR Code scannen und mehr erfahren!

Farbenfrohes Frühlingsfest

„Viva Gerania!“ in Tecklenburg am 3./4. Mai
Tecklenburg. Am 3. und 4. Mai ist wieder Geranien- und Frühlingsmarkt in Tecklenburg. An beiden Tagen verwandelt sich die historische Altstadt von 11 bis 18 Uhr laut Pressemitteilung der Kurverwaltung in ein blühendes Paradies – ein Fest für Blumenfreunde, Gartenliebhaber und Genießer.

Unter dem Motto „Viva Gerania“ erwartet die Besucherinnen und Besucher eine bunte Auswahl an Balkonblumen, darunter natürlich die beliebten Geranien, aber auch Hortensien, Sträucher, Obstbäume und Gemüsepflanzen. Ein kostenloser Schubkarren-Lieferservice bringt die Einkäufe bequem zum Parkplatz oder für Anwohner auch direkt nach Hause.

Neben der Pflanzenvielfalt steht auch der kulinarische Genuss im Mittelpunkt: frisch gebackene Waffeln, würziger Ziegenkäse und andere regionale Spezialitäten werden angeboten. Ergänzt wird das Angebot durch die heimische Gastronomie.

Ein weiteres Highlight ist das musikalische Rahmenprogramm: Am Samstag ab 15 Uhr sorgt die Band „Fragile Matt -



Am Samstag ab 15 Uhr sorgt die Band „Fragile Matt - Irish Folk“ mit irischer Live-Musik für frühlingshafte Stimmung auf dem Marktplatz.

Irish Folk“ mit irischer Live-Musik für frühlingshafte Stimmung auf dem Marktplatz, und auch am Sonntagnachmittag ist ein musikalisches Rahmenprogramm geplant.

Ein Besuch in Tecklenburg lohnt sich an diesem Wochenende besonders, versprechen die Organisatoren. Die historische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und kleinen Gassen bietet die perfekte Kulisse für den Frühlingsmarkt.

Kunstinteressierten sei außerdem ein Abstecher in die Legge empfohlen, wo die sehenswerte Ausstellung der Künstlerin Angelika Rothe zu bewundern ist. Sportlich Interessierte können das romantische Bergstädtchen auf einem der vielen zertifizierten Wanderwege erreichen.

„Ob Pflanzenfreude, Musikgenuss oder Altstadtflair – der Geranien- und Frühlingsmarkt 2025 verspricht ein Wochenende voller Erlebnisse. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“, heißt es in der Mitteilung abschließend.

[Mehr Infos gibt es bei der Kurverwaltung Tecklenburg unter ☎ 05482/93890.

Neues Kulturprogramm für Ibbenbüren ist da

Heft und Flyer für die Spielzeit 2025/2026 liegen aus

Ibbenbüren. Die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH hat das städtische Kulturprogramm für die Spielzeit 2025/2026 herausgegeben. Alle Abonnements und der neue „KulturWahlPass“ sind ab jetzt erhältlich.

Eingeläutet wird die neue Saison am 23. September mit dem märchenhaften Operncollage „Poseidon und die Plastiksee“. Im Laufe der darauffolgenden Monate geht es im Theaterbereich noch bis einschließlich April 2026 weiter mit einer Mischung aus klassischem Schauspiel, Musik- und Figurentheater. Auch bekannte Gesichter und Stimmen werden dabei zu hören sein: So stehen in der Komödie „Zwei Männer ganz nackt“ Rufus Beck und Peter Kremer auf der Bühne. Das Solothaterstück „Seite Eins. Theaterstück für einen Mann und ein Smartphone“ wird von Ingeborg Lück aufgeführt, der auch das diesjährige Programmheft covert.

Auch sonst reicht die Bandbreite von lockeren Komödien wie Erich Kästners „Drei Männer im Schnee“ im Schwarz-Weiß-Film-Stil oder Heinrich von Kleists Klassiker „Der zerbrochene Krug“ bis hin zu politisch relevanten Stücken wie „Man

muss für Werte eintreten. Der Mord an Walter Lübcke“ oder dem Figurentheaterstück „Anne Frank“. Für Abwechslung sorgen das preisgekrönte Musiktheaterstück „Mephisto“ nach Thomas Mann und das humorvolle Figurentheaterstück „Dr. Fischer aus Genf oder die Bombenparty“ nach dem Roman von Graham Greene. Ein Highlight im Theaterabonnement Extra ist die Schlagzeugmafia mit ihrer Comedy-Drumshow „Backstreet Noise“.

Mit Markus Maria Profitlich, H.G Butzko, Arnulf Rating und Tina Teubner sorgen im Kabarettbereich namhafte Gäste für Unterhaltung. Newcomerin Marie Lumpf bereichert das Angebot mit dem Comedy-Programm „Mama ohne Plan“. Bei den Sonderveranstaltungen gastiert Storno-Mitglied Thomas Philipzen mit seinem Soloprogramm „Hirn in Teilzeit“ im Bürgerhaus, die Bullemländer kommen mit „Murks“ zurück und Spiegel-Bestseller-Autor Matthias Jung sorgt mit seinem Programm „Chill mal - Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“ für Unterhaltung im Kultursaal.

Das Neujahrskonzert im Bürgerhaus wird am Sonntag, 11.

Januar 2026, vom Orchester l'arte del mondo unter dem Motto „Prächtiges Venedig“ zum Besten gegeben. Ein weiteres musikalisches Highlight sei das Konzert „Fairytale - Allerlei Märchenhaftes“ vom Musikduo Berkemer, heißt es weiter. Hinzu kommen zwei Musikveranstaltungen für Schlagerfans: ein Udo-Jürgens-Abend von Viva Musica und das Konzert „Du gehörst zu mir - Die schönsten Schlager aller Zeiten“ mit Lissi & Herr Timpe.

Auch an die ganz kleinen Gäste ist wieder gedacht: Mit Theodor Storms Märchen „Der kleine Häwelmann“ ist ein Theaterstück, das für Kinder ab drei Jahren geeignet ist, geplant. Im Rahmen des Kinderprogramms wird außerdem „Schneewittchen und die sieben Zwerge“ als Puppenspiel aufgeführt, geeignet ab vier Jahren.

Mit den Theater- und Kabarettabonnements sichern sich die Gäste des städtischen Kulturprogramms Vorteile. Neben attraktiven Ticketpreisen mit fester Sitzplatzgarantie profitieren Abonnentinnen und Abonnenten von einem Vorkaufrecht für alle weiteren Veranstaltungen aus dem Programm und von unkomplizierten Tausch-



Das neue Kultur-Programmheft ist da. Kulturmanagerin Reate Poel ist voller Vorfreude auf die neue Spielzeit.

Foto: Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH / Karsten Keller

möglichkeiten. Mit dem neuen „KulturWahlPass“, der das bisherige Wahlabonnement ablöst, lassen sich nun auch alle Sonderveranstaltungen frei kombinieren. Für eine Spielzeit buchbar, bietet der „KulturWahlPass“ die Möglichkeit, drei oder fünf Veranstaltungen aus dem gesamten Kulturprogramm individuell zusammenzustellen.

Das Kulturprogrammheft und der entsprechende Flyer liegen im Kulturhaus Ibbenbüren, Oststraße 28, aus und werden im Laufe der nächsten Tage auch in Bürgerhaus und an vielen weiteren Auslagestellen in der

Stadt zu finden sein. Alle bereits bestehenden Abonnenten bekommen das Heft persönlich zugeschickt. Die Kulturabos und der „KulturWahlPass“ können bereits ab jetzt vorbestellt werden.

Der Einzelkartenvorverkauf startet am 2. August.

[Fragen beantwortet die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH unter ☎ 05451/5454540 oder per E-Mail an info@ibbenbuere.info. Alle Informationen zum Programm und dem Ticketverkauf sind auch online unter www.ibbkultur.de zu finden.

Bingo spielen

Bunter Nachmittag für Senioren beim DRK

Ibbenbüren. Am Mittwoch, 14. Mai, lädt der DRK-Ortsverein Ibbenbüren „50 plus“ um 15 Uhr wieder zum Bunter Nachmittag ein, der diesmal unter dem Motto „Bingo“ steht.

Es wird um Anmeldung bis 8. Mai gebeten beim DRK-Ortsverein Ibbenbüren, Groner Allee 29, ☎ 05451/2371 (montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr).

Montag wieder Literaturcafé in der Fabi

Ibbenbüren. „Tauche ein in eine Welt der Literatur aus verschiedenen Ländern“, lädt die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren alle Interessierten am nächsten Montag in ihr Literaturcafé ein. Denn an jedem 4. Montag im Monat verweist die Fabi mit Bü-

chern in verschiedene Länder. „Genieße am 28. April die Atmosphäre während der literarischen Reise um 15 Uhr nach Japan“, macht das Fabi-Team weiter Lust auf die besondere Veranstaltung.

Mit dem Buch „Der kleine Tee-laden in Tokio“ von Julie Caplin

und Bildern von dem Land verreisen die Literaturfreunde mit Dagmar Schnittker gedanklich nach Japan.

[Eine Anmeldung ist wünschenswert. Anmeldungen und Infos bei der Fabi unter ☎ 05451/96440.

grün erleben

KREIMERS
GARTENPARK

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag 9 – 18 Uhr
Sonntag (März – Mai) 14 – 18 Uhr*

*nicht an Feiertagen, Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen.

Erlenstraße 2 | 48485 Neuenkirchen
Tel. 05973 - 9477-0
www.kreimers.de
www.facebook.com/kreimersgartenpark

NEUES LOGO **grün erleben**

KREIMERS
GARTENPARK

ES WEHT EIN FRISCHER WIND

Ihr habt es bemerkt, wir erstrahlen in neuem Look. Doch keine Sorge: Was bleibt, ist unsere bewährte Qualität, eine riesige Produktauswahl – jetzt mit noch mehr Pflanzenvielfalt sowie unser persönlicher Service, den ihr kennt und schätzt.

Sommerparadies! **PFLANZEN** **Großes Staudensortiment!**

Geranien, stehend oder hängend im 12er-Topf **2,49 €**

Sommerblumen-Mix-Ampel 25er-Topf **9,99 €**

14,99 € z.B. Steppensalbei in versch. Sorten im 3 L-Container

5,99 € Dipladenie/Mandevilla-Mix im 2 L-Container

ZOOBEDARF

Saisonstart Teichfische! Ab sofort große Auswahl an Fischen, Schnecken und Muscheln.

Teichfisch-Farbfutter Astax-Pellets, 3 mm, 5 L **7,99 €** (GP = 1,60/L)

FREITAG 2. MAI 10-18 UHR AKTIONSTAG TEICHFISCHE

GARTENHÄUSER Alle angebotenen Häuser sind sofort lieferbar!

Gartenhaus „Anna 28“ 200 x 200 cm, 28 mm Wandstärke, Leimholztür, Edelstahlschwelle, Fußboden, Fundamenthölzer **1.279,- €** **5 x verfügbar**

Gartenhaus „Christian 40“ 320 x 320 cm, 40 mm Wandstärke, 70 cm Vordach, Isoverglasung, Leimholzdoppeltür, Edelstahlschwelle, ohne Fußboden **1.599,- €** **11 x verfügbar**

TEICHE / BRUNNEN

Eichenfässer (Wein/Whiskey) Ideal als Brunnen, Mini-Teich der Regenfass

1/4 oder 1/2 Fass **79,- €**

3/4 Fass **159,- €**

Ganzes Fass **179,- €**

GARTENMÖBEL

Sonnenliege „Sondrino“ Aluminiumrahmen anthrazit, verstellbar über Gasdruckfeder, inkl. hochwertigem Polster in Hellgrau **499,- €**

429,- €

GRILLEN MIT DEN PROFIS AUS NEUENKIRCHEN

Weber „Spirit E-335“ GBS Gasgrill 3 Brenner-Gasgrill, inkl. 2 Boostbrenner, Seitenkochstelle, Gussrost **699,- €**

629,- €

WEBER CRAFTED PLANCHASICHERN

Sichere dir deine Grillplancha GRATIS!

Teichfisch-Farbfutter Astax-Pellets, 3 mm, 5 L **7,99 €** (GP = 1,60/L)

GARTENHÄUSER Alle angebotenen Häuser sind sofort lieferbar!

Gartenhaus „Anna 28“ 200 x 200 cm, 28 mm Wandstärke, Leimholztür, Edelstahlschwelle, Fußboden, Fundamenthölzer **1.279,- €** **5 x verfügbar**

Gartenhaus „Christian 40“ 320 x 320 cm, 40 mm Wandstärke, 70 cm Vordach, Isoverglasung, Leimholzdoppeltür, Edelstahlschwelle, ohne Fußboden **1.599,- €** **11 x verfügbar**

Aktionspreis!

Naturvielfalt vor der Haustür entdecken

Kreis Steinfurt bietet wieder Workshops zur Biodiversität an

Kreis Steinfurt. Die fantastische Vielfalt der Tiere und Pflanzen, der Formen und Farben, der Strategien und Kuriositäten, die die Natur vor der Haustür bietet, ist mehr denn je bedroht. Um auf den Wert der biologischen Vielfalt aufmerksam zu machen, bedarf es Menschen, die sich für sie einsetzen und für das Thema begeistern. Darauf macht der Kreis Steinfurt in einer Pressemitteilung aufmerksam.

Die Biodiversitätsbeauftragten des Kreises Steinfurt suchen naturverbundene Menschen, die sich für die heimische Artenvielfalt im Kreis Steinfurt engagieren möchten. „Das Wissen um den Wert heimischer, mitunter vom Aussterben bedrohter Tiere und Pflanzen muss ‚Kreise ziehen‘“, bringt Jessica Focke, eine der beiden Biodiversitätsbeauftragten des Kreises Steinfurt, die Dringlichkeit auf den Punkt.

Für Natur- und Biodiversitäts-Interessierte und die „Biodiversitätsbotschafterinnen und -botschafter“ im Kreis Steinfurt bietet die Untere Naturschutzbehörde jährlich die Workshops-Reihe „Heimische Artenvielfalt entdecken“ zu Grundlagen der Biodiversität und Artenvielfalt, zu umweltdidaktischen Themen und auch zur Bestimmung unterschiedlicher Artengruppen an.

Die Workshops finden jeweils samstags von 10 bis 15 Uhr an verschiedenen Veranstaltungsorten im Kreis statt. Eine Anmeldung ist für einzelne Workshops oder für die gesamte Workshop-Reihe möglich. Durch die Förderung des Kreises Steinfurt ist die Teilnahme

kostenlos. „Die Workshops sind für begeisterte Neueinsteiger genauso geeignet wie für erfahrene Naturpädagoginnen“, sagt Jessica Focke in der Hoffnung auf neue Gesichter, die die bekannten Biodiversitätsbotschafterinnen und -botschafter im Kreis Steinfurt unterstützen wollen. Die Workshops bieten darüber hinaus eine gute Möglichkeit, andere Interessierte, Ideen und Projekte im Kreis Steinfurt kennenzulernen und in den Austausch zu treten.

Jessica Focke und ihre Kollegin Esther Susewind freuen sich über alle, die sich für die heimische Artenvielfalt einsetzen und zum Thema Biodiversität im Kreis Steinfurt informieren wollen. Interessierte können sich für folgende Workshops anmelden:

• **„Heimische Artenvielfalt entdecken: Hornissen-Workshop“:** Workshop inklusive Nistkasten-Bau, der selbst gebaute Nistkasten kann gegen einen Materialkostenbeitrag mitgenommen werden. Termin: Samstag, 10. Mai, 10 bis 15 Uhr. Ort: Janus-Korczak-Schule, Ufeln Mitte 33 in Ibbenbüren;

• **„Heimische Artenvielfalt entdecken: Heimische Sträucher & Bäume“:** Termin: Samstag, 14. Juni, 10 bis 15 Uhr. Ort: Ins Freie beim Verein Natur unterwegs e.V., Schachselstraße 3 in Westerkappeln;

• **„Heimische Artenvielfalt entdecken: Schmetterlinge erkennen“:** Termin: Samstag, 30. August, 10 bis 15 Uhr. Ort: NAJU-Lehmdorf, Ostendorf 10 in Steinfurt-Borghorst;

• **„Heimische Artenvielfalt entdecken: Umweltdidaktische**



Die Lebensweise der Erdhummel wird beim Hummel-Workshop vorgestellt. Foto: Kreis Steinfurt/Jessica Focke

Brasilianischer Abend in St. Ludwig

Ibbenbüren. Zu einem brasilianischen Abend lädt der Arbeitskreis Teresa in den offenen Kirchenraum St. Ludwig ein. Am 30. Freitag, 25. April, ab 19.30 Uhr begleiten die Sängerin Fernanda Bastos und der bolivianische Gitarrist Erik Paniagua ihr Publikum auf einer musikalischen Reise. „Die Stimmung Brasiliens soll erspürt werden bei der Melancholie des Bossa Nova und dem heißen Temperament des Samba“, heißt es in der Ankündigung. Daneben gibt es Informationen zur Partnergemeinde in Teresina. Vor rund neun Monaten war eine Delegation aus St. Ludwig vor Ort. Bei Cocktails und Paode queijo (brasilianische Käsebrötchen) als kleinem Imbiss erwartet die Gäste ein bunter Abend mit viel Musik und Informationen. Eintritt frei.

Grundlagen“: Termin: Samstag, 4. Oktober, 10 bis 15 Uhr. Ort: Ins Freie beim Verein Natur unterwegs e.V., Schachselstraße 3 in Westerkappeln. Anmeldungen zu den Workshops nimmt Jessica Focke entgegen unter ☎ 02551/69-1423 oder per E-Mail an biodiversita-

et@kreis-steinfurt.de. Die Anmeldefristen für die Einzel-Workshops enden jeweils am Mittwoch vor dem Workshop-termin.

Weitere Infos zum Thema „Biodiversität im Kreis Steinfurt“ gibt es auf www.kreissteinfurt.de/biodiversitaet.



Spargelzeit

jetzt täglich frisch
Spargel vom Hof Junge-Bornholt
Mo-Fr: 8.00-18.30 Uhr
Sa, So: 8.00-18.00 Uhr

Emsdettener Str. 115 • 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel.: 05454/1230 • www.junge-bornholt.de

Frühlingshafter Hochgenuss

Heimischer Spargel hat jetzt Saison

pd. Der Frühling ist die Zeit des Neubeginns und des Aufbruchs. Köstliche Spargelgerichte sind dabei gute Begleiter. Wenn die Natur im Frühling erwacht und die Strahlen der Sonne immer wärmer werden, dann weckt das auch die Lebensgeister mit einem frischen Gefühl von Leichtigkeit und Aufbruchstimmung. Die Menschen kommen gut gelaunt mit der Familie und im Freundeskreis zusammen, erfreuen sich an den ersten Blumengrüßen und dem Duft köstlich zubereiteter Speisen. Was dabei natürlich nicht fehlen darf, ist der erste Spargel als frisch geerntete regionale Zutat. Viele Menschen freuen sich schon jetzt auf die neue Ernte der unterschiedlichen Sorten. Der weiße Spargel wird je nach Wetterlage ab Mitte April gesto-

chen, wenn er noch unter der Erde ist. Dadurch bleibt seine weiße Farbe erhalten, seinen Geschmack beschreiben seine Fans als mild bis beinahe cremig. Das unterscheidet ihn vom grünen Spargel, der über der Erde wächst, kräftiger schmeckt und eine dezent nussige Note hat. Der violette Spargel, den man seltener bekommt, hat ein fein süßliches Aroma. Jede der Spargelsorten hat ihre eigene Fangemeinde, das gilt übrigens auch für die unterschiedlichen Regionen, in denen das Saison-gemüse jetzt geerntet wird.

Hierzulande hat Spargel eine lange Tradition. Die Römer brachten ihn einst nach Mitteleuropa. Sie liebten ihn als Delikatesse, schrieben ihm aber auch eine heilende Wirkung zu. Erst ab dem 16. Jahrhundert setzte sich der Spargel in Deutschland wirklich durch und wurde zunächst an Fürstentümern und in Klöstergärten kultiviert. Daher kommt auch sein Ruf als „Königsgemüse“. Der gewerbliche Spargel-Anbau begann im 19. Jahrhundert. Im 20. Jahrhundert entwickelte er sich schließlich zum wahrscheinlich beliebtesten Frühlingsgemüse hierzulande. Bis die Saison am 24. Juni, dem Johannistag, endet, bekommt man Spargel in bester Qualität im



Ein echter Klassiker: Spargel, Schnitzel und Sauce hollandaise. Foto: Felix' Kochbuch/1000 gute Gründe

Handel, auf Wochenmärkten, in Hofläden oder Feinkostgeschäften. Am besten schaut man sich die Schnittstellen an: Je weniger diese eingetrocknet sind, desto frischer ist der Spargel. Quetschen die Stangen, wenn man sie aneinander reibt, ist das auch ein gutes Zeichen. In vielen Regionen gehört Spargel zur kulturellen Identität. Er wächst hervorragend am Niederrhein, in der Lüneburger Heide, im bayrischen Schrobenehausener Land oder auch in Brandenburg. Dort liebt man den Beelitzer Spargel, wie man am Niederrhein den aus Walbeck oder Effel schätzt. Das Gemüse ist immer auch ein

Stück Heimat, Symbol für Qualität, Regionalität und Saisonalität im Frühling. Kulinarisch bietet der Spargel dabei vielfältige Möglichkeiten: Ein köstliches Hähnchenschnitzel mit weißem Spargel und neuen Kartoffeln ist als klassische Variante unwiderrlich. Genauso wie eine grüne Spargeltarte. Diese und weitere Rezepte findet man auf der Website der Initiative „1000 gute Gründe“. Hier stellen Genussprofis und Foodblogs viele köstliche Rezepte in der Ideenküche bereit. Und kreative Ideen für die Dekoration mit Blumen und Pflanzen gibt es auch. www.1000gutegruende.de

FELD-FRISCHER SPARGEL

Unsere Verkaufsstände
Westerkappeln (am K+K, Heerstr. 7)
Mettingen (Geschwister-Voß-Str.)

Öffnungszeiten der Verkaufsstände:
Freitag und Samstag von 8.00 bis 14.00 Uhr

Öffnungszeiten Hofläden:
Montag und Dienstag: geschlossen
Mittwoch – Freitag: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 8.00 – 13.00 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten: Spargel im 58-Kühlschrank vor dem Hofladen erhältlich.
Recker Str. 24, 49599 Voltlage Tel.: 05467 / 336 www.gartenbau-wencker.de

SPARGEL VOM HOF LÖBKE

☑️ HOF-LADEN
☑️ WOCHENMÄRKTE
☑️ SAISONSTÄNDE
☑️ SPARGEL-BUFFETS

AB JETZT BEI UNS

Frischer Spargel!
Täglich 8:30 – 18:00 Uhr

Hof Audick Spargel
Tel. 05451-3165
Moorweg 75
49479 Ibb-Dickenberg
www.hof-audick.de

WWW.LOEBKE.COM

21 Tage kräftig in die Pedale treten

Stadtradeln in Ibbenbüren startet an Christi Himmelfahrt

Ibbenbüren. Am 29. Mai (Christi Himmelfahrt) heißt es in Ibbenbüren wieder kräftig, und vor allem häufig, fürs Klima in die Pedale treten: dann beginnt der dreiwöchige Stadtradeln-Wettbewerb in Ibbenbüren und den anderen 23 Kommunen im Kreis Steinfurt. Bis zum 18. Juni sind alle, die in Ibbenbüren wohnen, arbeiten oder einem Verein angehören, aufgerufen, so viele Kilometer und Fahrten wie möglich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei spielt es keine Rolle, ob man in der Freizeit, im Urlaub im In- und Ausland oder bei Alltagsfahrten zur Schule, zur Arbeit oder zum Einkaufen unterwegs ist. „Mit jedem Pedaltritt gestalten Sie nicht nur Ihre eigene Gesundheit und Mobilität, sondern auch das Klima und die Zukunft unserer Stadt.“



Bürgermeister Dr. Marc Schrameyer (4.v.l.) Martin Theißing, Stadtsportverband Ibbenbüren (r.), Vertreter/innen der Unterstützer des Wettbewerbs und Vertreter/innen der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH laden zur Teilnahme am Stadtradeln 2025 ein. Foto: Stadt Ibbenbüren

Lassen Sie uns gemeinsam zeigen, wie Ibbenbüren mit nachhaltiger Mobilität vorangeht und damit einen wichtigen Beitrag für unser Klima leistet“, lädt Bürgermeister Dr. Schrameyer alle Ibbenbürenerinnen und Ibbenbürener zum „Mitradel“ ein. Die Anmeldungen der Teams sind bereits auf stadtradeln.de/ibbenbuere möglich. Die Gewinner des Wettbewerbs in Ibbenbüren können sich auf Geld- und Sachpreise freuen.

♣ Schulradeln NRW
Auch in diesem Jahr findet parallel zum Stadtradeln wieder das Schulradeln NRW statt. Zum Mitradeln eingeladen sind alle Ibbenbürener Schulen mit ihren Schülerinnen und Schülern, in die Pedale treten dürfen

auch Eltern und Lehrkräfte. Neben Geldpreisen, die es beim Stadtradeln in Ibbenbüren zu gewinnen gibt, wird die fahrradaktivste Schule in NRW zusätzlich beim Schulradeln NRW ausgezeichnet.

♣ Stadtradeln-Stars gesucht
Für den diesjährigen Stadtradeln-Zeitraum werden in Ibbenbüren noch Stadtradeln-Stars gesucht. Wer während der 21-tägigen Kampagne medienwirksam auf das Fahrrad umsteigen möchte, kein Auto von innen sehen will und seine Erfahrung in einem Blog teilen möchte, der sollte sich als Stadtradeln-Star anmelden. Eingeladen sind besonders Personen des öffentlichen Lebens, zum Beispiel Ratsmitglieder, Schul-

leiter, Vertreter von Unternehmen sowie Vorstandsmitglieder von Vereinen. Am Ende der Kampagne werden unter allen Stadtradeln-Stars attraktive Preise verlost.

♣ Stadtradeln-App nutzen und Radverkehr fördern
Die Erfassung von Radkilometern und Fahrten ist mit der Stadtradeln-App denkbar einfach. Darüber hinaus zeigt die App dem Kreis und den am Stadtradeln beteiligten Kommunen, welche Radwege häufig oder weniger oft genutzt werden und liefert so wichtige Informationen für die weitere Radverkehrsplanung. Weitere Infos: stadtradeln.de/app. Unterstützt wird der Wettbewerb durch den ADFC, den

Stadtsportverband Ibbenbüren, die Kreissparkasse Steinfurt, die Firmen B+W International, Sideda, Strier Reisen sowie die Fahrradhändler Konermann und Owerfeldt-Meyer.

Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Stadtradeln gibt es auf stadtradeln.de/faq. Außerdem stehen die Stadtradeln-Koordinatorinnen der Tourist-Information Ibbenbüren, ☎ 05451/5454540 bei Fragen gerne zur Verfügung. Ein Flyer mit Informationen zu den Gewinnen für die Sieger des Wettbewerbs in Ibbenbüren ist in der Tourist-Information Ibbenbüren im Kulturhaus in der Oststraße 28 und online unter www.stadtradeln.de/ibbenbuere zu haben.

Wie geht es weiter im „I-NOVA Park – Ost“?

Öffentliche Versammlung im Hof Bögel-Windmeyer
Ibbenbüren. „Wie geht es auf der Fläche des ehemaligen Kraftwerksgeländes auf dem Schafberg weiter? In einer öffentlichen Versammlung informiert die Stadt Ibbenbüren gemeinsam mit der Ampiron Offshore GmbH über die Inhalte der Planverfahren zur 170. Änderung des Flächennutzungsplanes sowie zur Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 55 a „I-NOVA Park – Ost“, die dieses Gebiet umfassen. Darauf macht die Stadt Ibbenbüren in einer Pressemitteilung aufmerksam. Gegenstand der Verfahren ist die Schaffung der planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Ausweisung eines Sondergebietes, Gewerbegebietes und Industriegebietes auf den Flächen des ehemaligen Kraftwerksgeländes der RWE sowie des angrenzenden Geländes der Zentralen Unterbringungseinrichtung des Landes (ZUE). Der Geltungsbereich für beide Bauleitplanverfahren liegt nördlich der Osabrücker Straße, westlich des Buchenweges sowie öst-

lich und westlich des Schwarzen Weges.

Die Versammlung findet am Dienstag, 29. April, um 18 Uhr im Hof Bögel-Windmeyer, Am Sportzentrum 30 in Ibbenbüren, statt. Während dieser Versammlung besteht Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind zur Teilnahme eingeladen und können ihre Fragestellungen und Anregungen vorbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben der öffentlichen Versammlung besteht noch bis einschließlich Montag, 12. Mai 2025, die Möglichkeit, eine Stellungnahme im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung zum Bebauungsplanverfahren und zum Flächennutzungsplanverfahren abzugeben. Der jeweilige Planentwurf sowie weitere Informationen zu den Planverfahren sind auf der Internetseite der Stadt Ibbenbüren (www.ibbenbuere.de/bauleitplanung) in der Rubrik „Bauleitpläne im Verfahren“ veröffentlicht.

Aktionen für Ferienspaß

Gemeinde sucht Anbieter

Recke. Die Gemeinde Recke sucht für den Ferienspaß in den Sommerferien Anbieter, die sich mit einer Aktion oder mit sonstiger tatkräftiger Hilfe am Ferienprogramm beteiligen möchten. Es wird eine Online-Plattform genutzt, über die alle Angebote und Aktionen digital erstellt werden und über die Eltern ihre Kinder anmelden können, teilt die Gemeinde mit.
[Wer beim Ferienspaß eine Aktion/Veranstaltung für Kinder in Recke anbieten möchte, kann sich per E-Mail an hohnhorst@recke.de oder unter ☎ 05453/91013 melden.

Medizin

Thema Nervenschmerzen

Brennende Beine halten Sie nachts wach?

Diese speziellen Arznetropfen können helfen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven



dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn

viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleitsymptome geradezu

prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Restaxil

Kleinanzeigen

An- u. Verkäufe

Kunst & Antikhaus Hasbergen
 !NUR DIESEN MONAT 10% EXTRA BEI VERKAUF!!
 An&Verkauf von Kunst & Antiquitäten Gemälde, Porzellan, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Briefmarken, Gold, Silber, Zahngold, Bruchgold, Schmuck, Modeschmuck, Militaria Orden, Abzeichen, Fotos etc. Bücher Zinn uvm
 Niedersachsenstraße 3 49205 Hasbergen Tel.05405/6100475 Mobil 0176/72520075 www.kunstundantikhaushasbergen.de

Keller undicht?
 Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus.
 Ferner übernehmen wir die Ausführung von Maurer- und Betonarbeiten.
Detlef Krämer Bautechnik
 ☎ 05451/9362616

Dachdecker hat Termine
 frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen u. Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 www.lischo-dachtechnik.de

Frühlingsangebot 30 % auf Stein- und Fassadenreinigung. Wir reinigen alles rund ums Haus, Einfahrten, Terrassen, Gehwege, alles mit Nanoversiegelung gegen Pilz, Algen und Moos, kostenlose Beratung und Probe vor Ort. Krämer ☎ 0176/65080133

Suche Bibeln/Gebetsbuch, Antikes, Schallplatten, S/Kaffeesevice, Bücher, Bilder, Uhren, Puppen und Zinn - Krüge ☎ 0178/4235562

Flohmarktartikel und gebrauchtes Werkzeug aus Haushaltsauflösung zu kaufen gesucht. ☎ 05453/7914

Alter Afghan Teppich, ca. 245 x 375 cm mit Gebrauchsspuren, zu schade zum entsorgen, gegen Gebot zu verk. ☎ 0171/7511169

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH
 Innentüren aus Holz und Glas
 Lieferung und Montage
 Grage Türsysteme GmbH
 Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
 Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr
 Keine Beratung, kein Verkauf
 Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
 www.grage-tuersysteme.de

Antiquitäten / Kunst

Abbeizen und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr, Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb-Laggenb., Meyringstr. 4. ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege (FRÜHJAHRZEIT IST VERTIKUTIERZEIT), Beetpflege, Hecken- und Strauchformschnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

Kostenloses Angebot: Flächenbegutachtung inkl. Geräteempfehlung für Rasen-Mähroboter, Rasenflächen von 50 bis 5000m², mit oder ohne Begrenzungskabel - der Chef kommt persönlich: Fa. Becker, Westerkappeln-Aubrink 1, Tel: 05404-2531

Benzin-Rasenmäher, Schnittbreite 49 cm mit Hinterradantrieb, Preis VB, zu verk. ☎ 0152/25437921

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

Hausrat

Arbeitszimmermöbel (Schrank, Regal, Highboard, kl. Schubladenregal, Schreibtisch, Container u. Schreibtischstuhl) günstig zu verkaufen ☎ 05481/4734

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig verörtet zu werden? Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau-, Dämmung-, Putz-, Fug- u. Maurerarbeiten, Verklütern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Alle Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stdl. oder FP ☎ 0176/24917224

Alle noch nicht ausgeführten Frühjahrsarbeiten im Garten: Beete säubern, Rückschnitte, Vertikutieren, Zaun- Pflasterbau u.v.m. Anfahrt und Beratung unverbindlich und kostenlos. ☎ 0174/2078419

Alle Entrümpelungsarbeiten rund um Haus, Hof und Garten. Inkl. Entsorgung zum Festpreis ☎ 0174/2078419

Malerbetrieb Ingrid Denter - wir streichen, tapezieren und legen Bodenbeläge zu verhext guten Preisen! ☎ 0172/2384745

Freizeitaktivitäten

Freizeitpartner männl./weibl. gesucht. Ich, 65 Jahre, weibl., bin naturverbunden u. tierlieb. Gerne melden unter ☎ 0175/9490328

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT
 JETZT SPENDEN!
 medicamondiale.org/spenden

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH
 Innentüren aus Holz und Glas
 Lieferung und Montage
 Grage Türsysteme GmbH
 Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
 Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr
 Keine Beratung, kein Verkauf
 Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
 www.grage-tuersysteme.de

Kfz-Markt

Toyota
 Toyota Auris, EZ 18.04.2014, Hubraum - 1,33, 99 PS, 93.000 km, schwarz - 9.000 €. ☎ 0176/27033172

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligen TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar
 0172 / 57 89 301
 05971 / 80 83 945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von PKW aller Art!
 Telefon 05453 3390700
 Mobil 0176 84224919

Motorräder / -roller, Mofas

Su. Roller, Motorräder, Saxoneton, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Urlaub/Reise

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944 - 36160
 www.wm-aw.de (Fa.)

Clubs und Barbetriebe

große natur Oberweite nur HAUSBESUCHE
 0163-2213177

Bauzentrum KAMP
 Den Sommer genießen – Entdecken Sie Ihr Outdoor-Wohnzimmer!
 Qualität, die bleibt. Design, das verführt.
 Versteckt auf der Empore – und doch ein echter Geheimtipp: Unsere Gartenmöbel-Ausstellung im 1. OG lädt zum Träumen ein.
 Erleben Sie exklusive Lounge-Gruppen, stilvolle Esstische und wetterfeste Lieblingsplätze.
 Vorab gerne schon einmal schauen!
 Ibbenbürener Baumarkt GmbH
 Gildestr. 28
 49477 Ibbenbüren
 Tel.: 0 54 51 /939-0
 Recker Baumarkt GmbH
 Hauptstr. 64 – 68
 49509 Recke
 Tel.: 0 54 53 /911-0
 www.bauzentrum-kamp.de

Heiraten / Bekanntschaften

Bekanntschaffs-vermittlungen

Hedwig, 74 J., leidenschaftl. Köchin. Mein Haushalt ist genauso gepflegt wie ich selbst. Was alleine trist ist, macht zu zweit viel mehr Freude. Nach einem Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner an meiner Seite, gerne bis 85 J. Bin umzugsbereit u. freue mich auf Ihren Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-45891543

Silke, 60 J., mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. mit meinem Auto total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß. Wenn Du ehrlich, treu u. zuverlässig bist, bist DU genau der Richtige für mich. Freu mich auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-56848299

Erika, 69 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit guter Figur u. blonden Haaren. Habe keine Kinder, bin völlig unabhängig u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren, Radtouren u. die Gartenarbeit. Interessiert? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Feiertage wieder allein verbracht?? Die schönste Zeit des Jahres steht bevor und wie schön wäre es mit einem netten Partner/-in an der Seite! Rufen Sie mich an! PV "Das Herzblatt" seit 34 J. in R. Rheine. ☎ 0 59 71/80 29 39 1 od. www.pv-dasherzblatt.de Ihre Silke Fritsch

Es gibt immer einen Weg zur Zweisamkeit. Uwe, 70/187, schlank, Autofahrer, Kavaller, humorvoll, agil, mag Kultur, Reisen u. Unternehmungen, wünscht sich für den Neuberger eine gleichgesinnte Frau für eine dauerhafte Partnerschaft. Tel. 0151-21496268 So. ab 10 Uhr PV www.weser-ems-liebe.de

Attraktive Lena, 59, hübsch, Top-Figur, sportl., fröhlich u. treu. Liebe muss nicht perfekt sein, sondern ehrlich! Ich möchte mich ganz altmodisch ohne Internet verlieben. Ich wünsche mir eine feste Partnerschaft. Wer ruft an? Tel. 0151-21496268 So. ab 10 Uhr PV www.weser-ems-liebe.de

Karin, 67, eine ganz liebe, warmherzige Witwe, häuslich und natürlich, ehrlich, gute Köchin, Autofahrerin. Die Einsamkeit ist schwer zu ertragen. Welcher Mann möchte sich gem mit mir verabreden? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

Geschäfts-anzeigen

Empfehlungen / Dienstleistungen

BlattGrün Gartenpflege. Professionelle Pflasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA
 www.sinntouch.de
 www.karma-energie-oase.de
 Mobil: 0175 5587131

Fliesenleger, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

Mal- und Renovierungsarbeiten, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0172 188 5200

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
 Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde.
 brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe
 Mitglied der actalliance
 Würde für den Menschen.

Kranken Kindern helfen
 Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum. Bitte helfen Sie mit!
 Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77
 Stichwort: KINDGESUND, www.kinder-bethel.de

THOMANN-MANAGEMENT präsentiert
SCHLAGER & Spaß
ANDY BORG
PEGGY MARCH
 Mo., 05.05.25 Bürgerhaus IBBENBÜREN
 VVK: SchlagerTickets.com, Stadtmarketing Tel. 05451-545450 & an allen bek. VVK-Stellen
 www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Immobilienmarkt

IMMOBILIEN SIND UNSER FACHGEBIET
 Für den, der sein Haus oder seine Wohnung verkaufen möchte, steht eine marktgerechte Preisfindung im Vordergrund.
 Ihr Vorteil:
 - Wir sagen Ihnen, wie es geht! -
 IMMOBILIEN-SERVICE SCHENK
 Bergsiedlung 41 | 49479 Ibbenbüren | Tel. 05451 962033

Häuser Verkauf

Ibb.-Laggenbeck: RHH, 115 m², Wfl., 300 m² Garten, Bj. 1983, Wohn-/Ess-Zi. mit Zugang zur überdachten Terrasse, EBK, Gäste-WC, Bad (Du. + Wanne), Vollkeller, mod. Gas-Hzg., von Privat - 295.000 €. ☎ 0172/9730468

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Leuwe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.leuwe@leuwe-kg.de

Junges Paar sucht Einfamilienhaus oder Baugrundstück in Dreierwalde zum Kauf. Wir freuen uns auf ihren Anruf/ihre Nachricht: ☎ 0160/1136965

Gewerbliche Objekte

LAGERHALLE-GEWERBEHALLE mit guter Verkehrsanbindung, ca. 200 m² im Raum Ibbenbüren provisionsfrei zu vermieten. Weitere Infos unter 05451/15695 o. 01514/2885462

2-Zi.-Whg. / App.-Mietgesuche

Jungeselle, gebürtig aus Ibbenbüren, sucht 2- bis 3-Zi.-Wohnung in Ibbenbüren u. Umgebung zu sofort oder später. ☎ 01511/8422394

Rentner (65 J.) sucht 2- bis 3-Zi.-Whg. in Ibbenbüren u. Umgebung, WM bis ca. 450 €. ☎ 0171/2788551

Rentnerheppaar sucht kleine Wohnung im Raum Hörstel, Riesenbeck, Bevergern o. Püßelbüren ☎ 0152/08974854 ab 15.30 Uhr

3-Zi.-Whg. / App.-Vermietungen

Recke-Ortsmitte, EG-Whg., 84 m², 3 ZKB, Abstellraum, Kellerraum, Carport, Terrasse u. Garten, ab sofort zu vermieten. ☎ 0171/5119847

Schon gesehen?
 Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als E-Paper!
 IBB ENBÖRENER ANZEIGER
 www.ibt-anzeiger.de

3-Zi.-Whg. / App.-Mietgesuche
 Familie, 3 Pers. mit Hund sucht zu sofort o. später 3 1/2-4 Zi. Whg. im Raum Ibb, gerne Erdgeschöb u. Garten, bis 1000 € WM. ☎ 0151/68549307

4- u. Mehrzimmer-Vermietungen

Westerkappeln, 4-ZKB, 96 m², 1. OG, Balkon, G-WC, Kellerr., PKW-Stellplatz, FB-Hzg., ab 01.06.25 sofort oder später zu verm., ☎ 05404/2319

Baumarkt

Rabattaktion 10% auf Carports, Terrassendächer, Gartenhäuser und Bausätze. Holen Sie sich Ihr Angebot! Recker Holzcenter ☎ 05453-7623, Internetseite: www.recker-holzcenter.de

Impressum
ANZEIGER
 Verlag:
 ivz.medien GmbH & Co. KG
 Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren
 Telefon Zustellung: 05451/933-977
 E-Mail: vertrieb@ivz-medien.de
 Telefon Anzeigen: 05451/933-0
 E-Mail: servicecenter@ivz-medien.de
 Redaktion:
 Sabine Plake (V.i.S.d.P)
 Tobias Vieth (V.i.S.d.P)
 redaktion@ivz-medien.de
 Werbevermarktung:
 Björn Peters
 Vertellauflage:
 ca. 42.350 Exemplare
 Technische Herstellung:
 Druckhaus Aschendorff
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster

handicap international
 Für Menschen mit Behinderung – weltweit
Mit Ihrem Testament Zukunft schenken
 Mehr Informationen unter:
 www.handicap-international.de
 Telefon: 089 547606-24

Stellenmarkt

Stellenangebote

LANGeweile? NICHT BEI UNS!

K. Ventker
seit 1985

Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) in Vollzeit
zum nächstmöglichen Zeitpunkt
als **Spezialist im Kundendienst**
mit Schwerpunkt „Heizungsanlagen und Erneuerbare Energien“

WIR BIETEN:

- ✓ übertarifliche, leistungsbezogene Vergütung
- ✓ umfangreiche, freiwillige Sozialleistungen
- ✓ Firmenbulli, corporate Benefits, Job-Bike-Leasing
- ✓ regelmäßige TEAM-Events und Feedbackgespräche
- ✓ Projekte im nahen Firmenumkreis rund um Tecklenburg (keine Montagetätigkeiten)
- ✓ individuelle Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ Unterstützung bei deiner dualen Ausbildung, Umschulung, Studium, Meisterfortbildung
- ✓ ein kollegiales UND professionelles TEAM, in dem Du dich wohlfühlen und weiterentwickeln kannst

WIR FORDERN:

- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ positive Grundeinstellung und Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung
- ✓ Kommunikationsbereitschaft und Offenheit
- ✓ abgeschlossene Ausbildung im oben genannten oder einem fachähnlichen Bereich
- ✓ mehrjähriger Berufserfahrung im Kundendienst
- ✓ Sachkundig gem. Kat. 2 oder höher im Bereich Klima-/Kältetechnik wünschenswert
- ✓ Freude am Umgang mit Endkunden
- ✓ eigenverantwortliches Arbeiten
- ✓ Erfahrungen im Bereich Wärmepumpentechnik sowie Gas- und Öl-Feuerungstechnik

Jetzt bewerben!

Der Partner für
Privatkunden
Industrie
Markendiscouter
Öffentliche Hand

Wir stehen für
Meisterqualität mit
Ingenieur-Knowhow
Innovation
Tradition

**Heizung
Elektro und Solar
Bäder
Klima
Service**

Harkenstraße 11 - 49545 Tecklenburg - fon: 05455 9327-0 - mail: bewerbung@ventker.de

Stellengesuche

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeit - Neugestaltung, Rollrasen, Pflasterarbeiten, jegliche Schnitte, Terrassenreinigung uvm. ☎ 0176/52280319

☎ **Biete Gartenarbeit** aller Art an, von schneiden bis umgraben inklusive Entsorgung, alle Geräte vorhanden. ☎ 0176/31375202

Gärtner sucht Arbeit, Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397

Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541

Gelegenheitsjobs

Handwerklich begabter Rentner für HAUSMEISTER-Tätigkeiten auf Minijob-Basis in Wohn- und Gewerbeobjekt in Ibbenbüren gesucht. Kontakt per Email: hausmeister@hallo.ms

Küchenhilfe (m/w/d) auf Minijob-Basis für kleine Kantine in Velpo gesucht. 2-3 x wochentags vormittags ☎ 05456-9356128 (bitte zwischen 7 - 14 Uhr anrufen)

Unterricht / Weiterbildung

NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung, Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Beeger 05404 / 918840

Annahmeschluss für Kleinanzeigen

mittwochs 12.00 Uhr
Tel. 05451 933-0



VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament. Wir informieren Sie gerne.

info@stiftung-hilfe-mit-plan.de
040 / 607 716 - 260
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
www.plan.de/testament



Informativ und aktuell

ANZEIGER

IBB ENBÜRENER

KUNST KAUFEN - KINDERN HELFEN!

Bekannte Künstler haben exklusiv für die SOS-Kinderdörfer Werke geschaffen.

Mit dem Kauf eines limitierten Kunstwerks auf sos-edition.de unterstützen Sie unsere Projekte.



Federico Herrero, „Landscape“ SOS-Edition 2018, Auflage: 10, nummerierte und signierte Lithographie, 50 x 40 cm

sos-kinderdorfer.de



MIT IHREM TESTAMENT LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. Unser Team von **ÄRZTE OHNE GRENZEN** berät Sie gerne umfassend und unverbindlich zur **Testamentsspende**.

Jetzt Broschüre bestellen!

Tel. 030 700 130-145
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende



IVZ Tickets		
KONZERTE · MUSICALS · COMEDY ·		
Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933		
03.05.2025	Bernhard Allison – Luthers Blues Tour Rheine/Hypothalamus	28,20 €
06.05.2025	Rock the Circus – Musik für die Augen Lingen/Theater an der Wilhelmshöhe	ab 51,00 €
09.05.2025	Goethes Erben – Dystopie frisst Empathie Osnabrück/Botschaft	47,50 €
21.05.2025	Duo Anouschka Katharina Hack Mettingen/Draiflessen Conference	32,26 €
24.05.2025	Ohrenpost Rheine/Hypothalamus	25,00 €
Ab 16.06.2025	Terra Wortmann Open Halle Westf./OWL Arena	ab 46,00 €
29.06.2025	Klaus-Peter Wolf: Ein mörderisches Paar: Der Sturz Rheine/Stadthalle	22,95 €
28.08.2025	Brings Live! Osnabrück/Alando Ballhaus	37,31€
04.07.2025	Lea – Sommer 2025 Halle Westf./OWL Arena	ab 63,45 €
13.07.2025	Philipp Poisel – „Wind in den Haaren“ Waldbühne Kloster Oesede	66,50 €
18.07.2025	4. European Bluesfestival Rheine/Stadthalle	50,85 €
15.08.2025	Paul Kalkbrenner Osnabrück/Schlossgarten Open Air	ab 72,30 €
04.09.2025	Caroline Peters – Ein anderes Leben Osnabrück/Botschaft	27,05 €
25.09.2025	Sandra Da Vina – Plüsch Rheine/Hypothalamus	22,95 €
10.10.2025	Alain Frei: Alles Neu Lingen/Theater an der Wilhelmshöhe	36,35 €
18.10.2025	Depeche Mode Party Osnabrück/Rosenhof	9,99 €
25.10.2025	Moving Shadows – Our World! Rheine/Stadthalle	ab 39,90 €
30.10.2025	Erik Peters – Motorradreisender Schottland Rheine/Stadthalle	25,45
06.11.2025	Torsten Sträter – Mach mal das große Licht an Emsdetten/Ems Halle	ab 37,15 €
15.11.2025	Bosstime – A Tribute to Bruce Springsteen Rheine/Hypothalamus	33,65 €
19.11.2025	Willy Astor – Reimart und Lachkunde Osnabrück/Botschaft	39,75 €
21.11.2025	Renner Mettingen/Draiflessen Conference	t.b.a.

Ibbenbüren-Zentrum

LIESEN
Bau Chemie

www.liesen.com

Willkommen im Team – wir sind ein führendes, erfolgreiches Unternehmen im Bereich der Betonzusatzmittelproduktion. Für unseren Bürostandort in Ibbenbüren-Uffeln stellen wir ein (m/w/d):

- **Anlagenfahrer/Maschinenbediener** für die maschinelle Herstellung unserer Bauprodukte

Quereinsteiger willkommen – wir bilden auch aus – übertarifliche Bezahlung – vermögenswirksame Leistungen usw.

Tel.: 0591-96301-10 oder
✉ meine.bewerbung@liesen.com

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen

Ver- und Entsorger (m/w/d)

für Schlamm- und Abwasserbehandlung, in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

STOLL
Gebäude-Service

Wir suchen

Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit für Schulreinigung in Hörstel ab sofort gesucht, Mo. bis Fr. für 5,5 Std. tägl., ab 14:00 Uhr möglich.

A. Stoll GmbH
Tel.: 0151 150 24 338

Hausmeister in Ibbenbüren-Uffeln gesucht. 25 Stunden mit freier Zeiteinteilung. Liesen ... alles für den Bau GmbH ☎ 0591-96301-10

Reinigungskraft (m/w/d), zuverlässig und flexibel, für die Morgenstunden bei guter Bezahlung gesucht. Die Werkstatt in Mettingen ☎ 05452/9198980

Foto: Marina Mac-Morison

»Ich möchte dazu beitragen, dass Kinder frei von Armut, Hunger und Gewalt aufwachsen können. Deshalb bin ich Botschafter von Terre des Hommes.«

Bernhard Höcker ist Comedian und Schauspieler

Unterstützen auch Sie unsere weltweite Arbeit für Kinder!

TERRE DES HOMMES

starke Kinder – gerechte Welt

www.tdh.de

Lehmann

Tief- und Rohrleitungsbau

Wir suchen zu sofort

- **Kanalbauer** (m/w/d)
- **Pflasterer** (m/w/d)

Gerne auch Quereinsteiger aus artverwandten Berufszweigen

Alstedder Grenze 2a • 49477 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 7 43 00 • Mobil 01 70 / 3 27 74 47
www.kanalbau-lehmann.de

AUS LIEBE ZUR HEIMAT

Wir bilden aus:

- Hauswirtschafter*in (m/w/d) = Gastgeber*in Allround Talent
- Fachkraft Küche (m/w/d) = Genussoptimierer*in

Gute Gründe:

- Überdurchschnittliche Vergütung
- Betriebssport, Team Events und Ausflüge
- + 420 € Urlaubsgeld & 500 € Weihnachtsgeld
- Tolle und hilfsbereite Kolleg*innen sowie dankbare Gäste
- 30 Tage Urlaub
- Noch sehr viel mehr - sprich uns gerne an!
- Deutschlandticket

Du möchtest uns kennenlernen oder hast Fragen? Wir freuen uns, von Dir zu hören. Unsere Ansprechpartnerin Leena Bräkling ist zu erreichen unter: +49 173 6419005

Gut zu wissen:
Wir suchen derzeit auch ausgebildete Hauswirtschafter*innen zur Verstärkung unseres Teams.

WARUM DEINE HEIMAT VERLASSEN, UM EINE GUTE AUSBILDUNG ZU BEKOMMEN?
Wir sind ein Verbund von privaten, individuell geführten Familien-Gästehäusern. Unsere internationalen Gäste kommen gerne nach Mettingen, da sie eng mit der Region verwurzelt sind. Aus diesem Grund sind Regionalität und Nachhaltigkeit auch für uns sehr wichtig.
Die vielseitigen Aufgaben in unseren Gästehäusern sorgen für Abwechslung und es wird nie langweilig! Bei uns geht es noch um echtes Handwerk, deshalb nehmen sich unsere Ausbilder viel Zeit für Dich und stehen Dir jederzeit zur Seite.

Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?



Wir kaufen Ihr Altgold zu fairen Preisen an!



**DIE NR. 1
IN IBBEN-
BÜREN**

**Über 20.000
zufriedene Kunden**



Goldschmuck
In allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Luxus- und Golduhren
Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie z.B. Rolex, Patek, Philippe, Audemars Piguet, Cartier u.v.m.



Zahngold
Ganz gleich ob Dentallegierung, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.



Münzen
Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Paladiummünzen werden von uns zu fairen Goldpreisen angekauft.



Silberbesteck
Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 80, 100, 120, 150

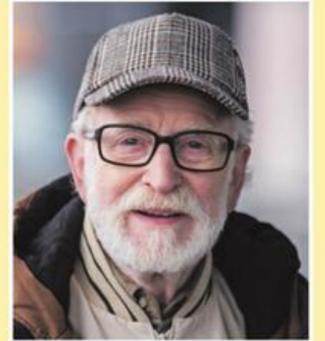


Silberschmuck
Egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.

**Wir empfehlen
Goldankauf Meyer
in Ibbenbüren:**



Einfach ein klasse Service!
„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Meyer wärmstens weiter empfehlen!“



TOP-Preise, sehr gutes Ambiente!
„Ich habe mich sehr über den netten Kontakt gefreut. Zufriedener kann man mit einer geschäftlichen Abwicklung nicht sein.“



Seriös und sympathisch
„Hier stimmt der Preis. Das Geschäft wurde mir empfohlen.“



Vertrauensvoll und netter Kontakt
„Ein vertrauensvoller Händler und ein netter Kontakt.“

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1



Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2



Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3



Sofortige Barauszahlung vor Ort

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung
- ✓ mit und ohne Termin möglich



Jetzt
Gold in Geld
umwandeln
und vom hohen
Goldpreis
profitieren!



**Oststraße 1
49477 Ibbenbüren**
(neben Geschäftsstelle CDU)
Tel. 0160 8195655

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
10.00 - 18.00 Uhr

»Du musst
immer wieder
aufstehen und
weitermachen.«

Frank Schabos,
Ibbenbüren,
ist Gastronom
mit offenem Ohr
für alle.

IVZ

EINFACH MACHEN

Jeder kann dazu beitragen, eine lebenswerte Zukunft für unsere Region zu gestalten. Oft sind es die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen.
Die IVZ berichtet täglich über das, was hier passiert und gibt den Menschen eine Stimme, die sich für unsere Heimat engagieren.

Mehr auf www.ivz-aktuell.de





Einliegerwohnung smart geplant

Vermieten, vorsorgen, generationenübergreifend wohnen

dj. Eine Einliegerwohnung im Eigenheim kann eine wertvolle Investition sein – als Mietobjekt zur finanziellen Entlastung, als Wohnraum für Familienangehörige oder als zukünftiger Altersruhesitz. Damit sie langfristig sinnvoll nutzbar ist, sollten Bauherren bereits bei der Planung wichtige Aspekte bedenken. „Dazu gehören nicht nur bauliche und technische Details, sondern auch Überlegungen zur späteren Nutzung“, rät Erik Stange, Pressesprecher beim Verbraucherschutzverein Bau-

herren-Schutzbund e.V. (BSB). Wer vorausschauend plant, schafft eine flexible und wertvolle Lösung für die Zukunft. Soll die Einliegerwohnung vermietet werden, ist eine gute Schalldämmung zwischen den Wohneinheiten essenziell. Dickere Wände, hochwertige Trittschalldämmung und separate Eingänge sorgen für Privatsphäre und verhindern Konflikte zwischen den Parteien. Auch eine eigenständige Abrechnung von Wasser, Strom und Heizung ist sinnvoll, um spätere Streitig-

keiten zu vermeiden. Hierbei kann eine getrennte Zählerinstallation direkt beim Bau eingeplant werden. Zudem sollte die Wohnung über eine abgeschlossene Küche und ein eigenes Bad verfügen, um als eigenständige Wohneinheit anerkannt zu werden. Eine Einliegerwohnung kann die Hausfinanzierung durch Mieteinnahmen unterstützen und zusätzlich steuerliche Vorteile bringen. So lassen sich bei Vermietung bestimmte Kosten wie Bauzinsen, Abschreibungen oder Modernisie-

rungsmaßnahmen steuerlich geltend machen. Außerdem sollte geprüft werden, welche baurechtlichen Vorgaben gelten, etwa in Bezug auf Stellplatznachweise oder Bebauungspläne. Sinnvoll ist eine unabhängige Beratung bei der Planung, zum Beispiel durch einen Bauherrenberater des BSB: Unter www.bsb-ev.de gibt es mehr Infos und Berateradressen. Wenn die Einliegerwohnung als potenzieller Alterswohnsitz dienen soll, sind barrierearme Bauweisen entscheidend. Dazu zäh-



Im neuen Eigenheim eine Einliegerwohnung als zweite Wohneinheit einzuplanen, kann sich lohnen.

Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Katarzyna Bialasiewicz

len schwellenlose Türen, breite Durchgänge und eine bodengleiche Dusche im Bad. Auch der Zugang zur Wohnung sollte möglichst ebenerdig erreichbar sein. Eine altersgerechte Ausstattung kann bereits in jüngeren Jahren zusätzlichen Komfort bieten, etwa durch eine offengehaltene Raumaufteilung.

Graffiti: Sachbeschädigung oder Urban Art?

ivd. Graffiti polarisiert: Für die einen ist es kreative Street-Art, für die anderen eine ungewollte Verschandelung von Gebäudefassaden. Während legale Graffiti und Urban Art zunehmend Anerkennung als Kunstform gewinnen, stehen Hauseigentümer oft vor der Herausforderung, Schmierereien und sogenannte Tags wieder zu entfernen. Der Immobilienverband Deutschland (IVD) gibt praktische Hinweise, wie Eigentümer und Verwalter im Ernstfall reagieren und wie sie sich wirksam schützen können. Ob eine Graffitiarstellung zulässig ist, hängt entscheidend davon ab, ob sie mit Zustimmung des Eigentümers erfolgt. Ist dies nicht der Fall, handelt es sich rechtlich um Sachbeschädigung – eine Straftat. „Der erste Schritt für Eigentümer besteht

daher darin, die Schmierereien sorgfältig zu dokumentieren, um im Anschluss Schadensersatzansprüche geltend machen zu können“, sagt IVD-Sprecher Stephen Paul. Im Anschluss an die Dokumentation sollte die betroffene Fläche fachgerecht gereinigt werden. Hier empfiehlt es sich, auf professionelle Dienstleister zurückzugreifen, um Schäden an der Bausubstanz zu vermeiden. „Oft werden sogenannte abrasive Verfahren eingesetzt – also Reinigungsmethoden, bei denen die Farbe durch Reibung entfernt wird, etwa mit Hochdruckreinigern oder Sandstrahltechnik“, so Paul. Besonders wirksam sind diese Methoden, wenn die Fassade zuvor mit einer speziellen Schutzschicht behandelt wurde. Die Kosten für die Entfernung trägt in der Re-

gel der Eigentümer. Da es sich bei illegalem Graffiti jedoch um Sachbeschädigung handelt, können die Kosten unter Umständen vom Verursacher zurückgefordert werden. „Einige Kommunen bieten zudem finanzielle Hilfen oder sogar kostenlose Reinigungsdienste an. Hier lohnt sich die Nachfrage bei der örtlichen Verwaltung“, so Paul. Um ungewollte Schmierereien gar nicht erst entstehen zu lassen, können Eigentümer vorbeugend Maßnahmen ergreifen: **◆ Beleuchtung und Überwachung:** Eine gute Ausleuchtung und eventuell Videoüberwachung wirken abschreckend. Wichtig: Die Aufzeichnung öffentlicher Bereiche unterliegt datenschutzrechtlichen Vorgaben. **◆ Schutzbeschichtungen:** Graffiti-Schutzversiegelungen er-

schweren das Anhaften von Farbe und erleichtern die spätere Reinigung erheblich. **◆ Farbwahl:** Helle Fassadenfarben wirken auf viele Sprayer weniger attraktiv als dunkle oder matte Untergründe. Ob Mieter an den Beseitigungskosten beteiligt werden können, hängt vom Einzelfall ab. Ist im Mietvertrag ausdrücklich geregelt, dass die Entfernung von Graffiti zu den umlagefähigen Betriebskosten gehört, ist eine Beteiligung möglich. Wenn die Fassade nicht in ihrer Substanz angegriffen ist und nur oberflächlich von der aufgetragenen Farbe gereinigt werden muss, handelt es sich nicht um Instandhaltungskosten. Die Beseitigung von Graffiti ähnelt dann eher einer Gebäudereinigung. Derartige Kosten sind ohne Weiteres umlegbar.

Industrial, Landhaus oder maritim?

Den passenden Wohnstil finden

pd. Die Gestaltung des eigenen Wohnraums ist Ausdruck der Persönlichkeit und des individuellen Geschmacks. Ob minimalistisch, nostalgisch oder exotisch – es gibt unzählige Möglichkeiten, die eigenen vier Wände stilvoll einzurichten. Möbel, Farben, Materialien und Dekoration spielen dabei eine entscheidende Rolle und prägen das Ambiente. Einen besonderen Charme verstrahlt der Industrial-Stil, der sich durch rohe Materialien, ungeschliffene Oberflächen und eine urbane Loft-Ästhetik auszeichnet. Betonwände, Metall-Elemente und grobe Leinwandstoffe verleihen ihm seinen markanten, maskulinen Charakter. Wer es hingegen warm und gemütlich mag, kann sich vom Landhausstil inspirieren lassen. Rustikale Holzmöbel, sanfte Farbtöne und Naturmaterialien wie Leinen, Jute und Rattan schaffen eine wohnliche Atmosphäre mit bodenständigem Charme.

Ebenso behaglich, aber mit einem romantisch-verspielten Touch, präsentiert sich der Shabby-Chic-Stil, der helle Farben, antik anmutende Möbel mit sichtbaren Gebrauchsspuren und zarte Pastellöne kombiniert. Spitze, Samt und verspielte Details sorgen hier für eine nostalgische Ästhetik. Ein frisches, maritimes Flair zieht mit Blau-, Weiß- und Sandtönen in das Zuhause ein. Der maritime Wohnstil setzt auf natürliche Materialien wie Treibholz und Korbgeflecht sowie dekorative Elemente mit Muscheln oder Anker, um das Gefühl von Meer und Urlaub einzufangen. Wer eher eine klare und schlichte Eleganz bevorzugt, könnte sich vielleicht im skandinavischen Stil wiederfinden. Helle Farben, natürliche Materialien und eine harmonische Raumgestaltung, geprägt von den Konzepten Hygge und Lagom, sorgen hier für eine zeitlose Gemütlichkeit.



Der Landhausstil besticht durch sanfte Farbtöne und Naturmaterialien.

Foto: Pexels

Austausch zahlt sich aus

Heizkosten sparen mit energieeffizienten Fenstern und Türen

pd. Steigende Energiekosten machen deutlich, wie entscheidend eine effiziente Wärmedämmung für den Wohnkomfort und den Geldbeutel ist. Besonders Fenster und Türen spielen hierbei eine zentrale Rolle. Veraltete Modelle lassen viel zu viel Wärme entweichen, während moderne, energiesparende Alternativen den Energieverbrauch der Wohnung deutlich senken. Der Austausch alter Fenster und Türen zahlt sich somit langfristig aus. Fenster, die vor 1995 eingebaut wurden, weisen oft hohe U-Werte auf und lassen Wärme unkontrolliert entweichen. Untersuchungen zeigen,

dass durch den Austausch ineffizienter Verglasungen Einsparungen von bis zu 30 Prozent bei den Heizkosten möglich sind. Moderne Fenster mit Dreifachverglasung und hochwärmedämmenden Profilen sorgen hingegen für eine optimale Isolierung. Neben dem Aspekt der Energieeinsparung verbessert sich auch der Wohnkomfort, da Zugluft vermieden und eine gleichmäßige Raumtemperatur geschaffen wird. Auch der Schallschutz verbessert sich. Die Investition in neue Fenster und Türen ist damit nicht nur wirtschaftlich sinnvoll, sondern trägt auch aktiv zum Klima-

schutz bei. Durch die Reduzierung des Energieverbrauchs werden weniger fossile Brennstoffe benötigt, was CO₂-Emissionen verringert und einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit leistet. Zudem gibt es attraktive staatliche Förderprogramme, die bis zu 20 Prozent der Investitionskosten abdecken. Ob über steuerliche Vorteile oder direkte Zuschüsse – der Umstieg auf energieeffiziente Lösungen wird finanziell unterstützt. Moderne Fenster und Türen bieten somit eine zukunftssichere Lösung für mehr Energieeffizienz, geringere Heizkosten und höheren Wohnkomfort.

DACHDECKERARBEITEN
aller Art

INNOVATIVE DACHKONZEPTE
DACH - WAND - SOLAR - BAUSCHUTZ
DAVID WARTENBERG

Ihr zuverlässiger Betrieb in Sachen Dach, Fassade und Keller. Wir bieten Reparaturarbeiten und Sanierung für Neu- und Altbau.

Kostenlose Anfahrt und Beratung vor Ort.
Auch bei Kleinreparaturen sind wir für Sie da!
Angebote zum fairen Festpreis.

www.id-wartenberg.de
Telefon: 05452/5919835 und 0157/30627384
Wir suchen Dachdecker und Dachdeckerhelfer zu sofort.

HAUSGLANZ
STEIN-FASSADEN-DACH-REINIGUNG

Wir reinigen Ihre Fassade!
ohne Gerüst
ca. 70% günstiger als ein Neuanstrich

kostenlose Probefläche
vollkommen unverbindlich
€ 0,-
Worauf warten Sie noch?

Nutzen Sie gern unser Kontaktformular oder rufen Sie jetzt an!
0176 - 23427708
www.HAUSGLANZ-SYSTEM.de

Alles neu – Besuchen Sie uns jetzt!

5 JAHRE GARANTIE

1a-Service rund um Ihre Küche!

- Persönliche Beratung
- Modernisierung
- 3D-COMPUTERPLANUNG
- Perfekte Montage
- Kundendienst
- MESS-SERVICE
- Umzugservice

Persönliche Beratung und Planung vor Ort!

* auf Elektrogeräte im Rahmen der Garantiebemessungen

KÜCHEN CENTER
Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 - 965 50
www.kueche-wk.de

ORDING
ZIMMEREI BEDACHUNG
ÜBERDACHUNGEN AUS ALU UND HOLZ

30 Jahre
ORDING
05451/16786
MEISTERBETRIEB
www.ording.info

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

JETZT SPENDEN!
medicamondiale.org/spenden

medica mondiale

bauXpert Seelmeyer

SONNTAGS SCHAUTAG
VON 14 BIS 17 UHR

Jetzt persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

IHR ZUHAUSE, IHR STIL!
Besuchen Sie unsere Ausstellung für Fliesen, Bodenbeläge, Garagentore und Co.!

- über 1500 m² Ausstellung für den Innenbereich
- über 1200 m² Ausstellung für den Gartenbereich

Bramscher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen
Tel. 05465-92110 • www.seelmeyer.de

GRAGE
TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH Gutenbergstraße 15 49479 Ibbenbüren Tel.: 05451 5029880 Fax: 05451 5029882	Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr Sa. 10 - 14 Uhr So. 11 - 17 Uhr Schahtag*
--	--

www.grage-tuersysteme.de

Keine Beratung, kein Verkauf

AB SOFORT

500%*

*AUF UVP.

AUF ALLES

ENDGÜLTIGE SCHLIEßUNG WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE



DIESEN SONNTAG
(VERKAUFSOFFEN)

27.

13:00 bis
18:00 Uhr

**JETZT AUCH
GARTENMÖBEL!**

MOBEL HARTWIG

Laggenbecker Str. 100 • 49477 Ibbenbüren

Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr und Sa 10:00-16:00 Uhr

Schmetterlinge in den Garten locken

Heimische Gewächse bevorzugt

bn/ivh. In Deutschland sind etwa 3700 Arten von Schmetterlingen heimisch. Die hohe Zahl mag verwundern, lässt sich aber einfach erklären: Viele Schmetterlingsarten sind klein und unscheinbar. Auffällige Arten wie das Tagpfauenauge oder der Schwalbenschwanz zählen zu den Tagfaltern, die aber nur etwa fünf Prozent der heimischen Schmetterlinge ausmachen. Die übrigen 95 Prozent sind beispielsweise Nachfalter – etwa der Braune Bär oder der Mittlere Weinschwärmer. Einen Garten schmetterlingsfreundlich zu gestalten, ist denkbar einfach. Erwachsene Schmetterlinge ernähren sich von Nektar aus frischen Blütenständen. Daher sollte es im Garten vom Frühjahr bis in den Spätsommer immer irgendwo blühen. Naheliegender wäre, den Schmetterlingsflieder (Buddleja davidii) anzupflanzen. Der stammt

aber ursprünglich aus China. Er ist also eine gebietsfremde Art, die heimische Pflanzen verdrängen kann – auch solche, die für Schmetterlinge wichtig sind. Man sollte deshalb von dieser Pflanze Abstand nehmen. Bessere Alternativen sind hier heimische Gewächse wie Salbei, Lavendel oder Blutweiderich. Diese und weitere schmetterlingsfreundliche Pflanzen sind auch in fertigen Samenmischungen enthalten, der Handel berät hierzu gerne. Sie können in einem Blumenkasten, auf einem Blühstreifen oder einfach frei im Garten ausgesät werden. Man sollte darauf achten, verblühte Pflanzen nicht zu früh zurückzuschneiden, dann können sie sich fürs nächste Jahr aussäen. Auch Bäume und Sträucher können Schmetterlinge unterstützen, beispielsweise die Salweide oder der Liguster. Neben einem reichen Nektarangebot für die erwachsenen



Wer Schmetterlingsarten wie den Schwalbenschwanz in den Garten locken möchte, sollte dafür sorgen, dass dort vom Frühjahr bis in den Spätsommer immer irgendwo etwas blüht. Foto: IVH

Schmetterlinge braucht es aber auch geeignete Futterpflanzen für die Raupen, damit die Tiere eine dauerhafte Überlebenschance haben. Daher sollte man in manchen Gartenecken bewusst verschiedene Wildkräuter sprießen lassen, etwa Brennnesseln. Viele Schmetterlingsarten in

Deutschland sind bedroht, vor allem wegen intensiver Landwirtschaft und fehlender Wirtspflanzen. Doch aus heimischen Gärten lassen sich durch Blühstreifen und etwas Nachvicigkeit beim Entfernen von Unkraut attraktive Zufluchtsorte für die hiesigen Schmetterlinge schaffen.

Was hilft gegen Pollen im Auto?

Niesattacken und tränende Augen sind für Allergiker nicht ungefährlich

zdk. Wer ihn hat, kennt die Qual: Die Nase läuft, die Augen tränen, Niesattacken machen das Leben schwer. Heuschnupfen ist die häufigste Allergie in Deutschland. Rund 15 Prozent der Erwachsenen leiden unter den Pollen. Tendenz steigend. Besonders gefährlich wird es, wenn die kleinen Quälgeister unerwartet am Steuer zuschlagen. Autofahrer sind für kurze Zeit vom Verkehrsgeschehen abgelenkt, verreißen das Lenkrad oder sehen vor lauter Tränen herzlich wenig. Laut einer Untersuchung des Allergie-Zentrums der Berliner Charité machen sogar sieben von 100 Studienteilnehmern die Erkrankung für einen selbst verschuldeten oder Beinahe-Unfall mitverantwortlich. Die Autoren kommen zum Schluss: Autofahren ist für Pollenallergiker genauso gefährlich, wie mit 0,5 Promille am Steuer zu sitzen. Wie also können sich die Fahrzeuglenker auf das Risiko einstellen, um sicher von A nach B zu kommen?

- ♦ **Autoreinigung:** Um die winzigen Unholde fernzuhalten, sollte das Fahrzeug regelmäßig in die Wäsche rollen und auch innen penibel geputzt werden. Fußmatten und Armaturen nicht vergessen. Ebenso die Windschutzscheibe, an der Pollenstaub aufgrund der Belüftung gern hängenbleibt.
- ♦ **Filtertausch:** Der Innenraumfilter hält Staub und Pollen fern.

Vorausgesetzt, er wird jährlich, spätestens nach 15000 Kilometern gewechselt. Indiz für den nötigen Tausch: Die Scheiben beschlagen ständig, es riecht verdächtig.

♦ **Medikamenteneinnahme:** Haben die Pollen-Pillen Nebenwirkungen? Sind sie verträglich? Das sollte mit dem Arzt besprochen werden – der Blick in den Beipackzettel mal vorausgesetzt.

♦ **Parken:** Das Auto unter Bäumen abzustellen ist keine gute Idee. Denn die Pollen setzen sich auf Lack und Scheiben fest, gelangen über die Lüftungseingänge oder beim Ein- und Aussteigen garantiert in den Innenraum.

♦ **Autofenster:** Was nutzt der perfekte Innenraumfilter, wenn durch geöffnete Autofenster Pollen fleißig ins Fahrzeug strömen? Also: Fenster zu, Klimaanlage an.

♦ **Kleidung:** Jacke oder Mantel verschwinden nach dem Ausschütteln am besten im Kofferraum.

♦ **Pollenvorhersage:** Wer den gemeinsamen Service der Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst und des Deutschen Wetterdienstes nutzt – <https://www.pollenstiftung.de/pollenvorhersage/aktuelle-taegliche-pollenbelastungsvorhersage.html> –, kann sich rechtzeitig auf die Gefahr einstellen. Der Pollenkalender zeigt den Jahresüberblick (<https://allergiecheck.de/pages/pollenflugkalender>).



Heuschnupfen ist die häufigste Allergie in Deutschland. Rund 15 Prozent der Erwachsenen leiden unter den Pollen. Foto: Shutterstock

Krankenstand im Kreis bleibt auf hohem Niveau

AOK-Gesundheitsbericht 2024

Kreis Steinfurt. Der Krankenstand im Kreis Steinfurt bleibt weiterhin auf hohem Niveau. Das geht aus dem aktuellen Gesundheitsbericht der AOK NordWest hervor. Danach weist die Gesamtbilanz der Krankmeldungen bei den rund 69000 bei der AOK NordWest versicherten Arbeitnehmenden für das Jahr 2024 im Kreis Steinfurt einen Krankenstand von 7,1 Prozent aus. Im Jahr zuvor lag der Wert bei 7,3 Prozent. Erkrankte Beschäftigte fehlten 25,9 Tage krankheitsbedingt in ihren Betrieben. Dabei dauerten 38,4 Prozent der Fehlzeiten länger als sechs Wochen.



Ursache für den hohen Krankenstand in 2024 im Kreis Steinfurt waren in erster Linie die vielen Atemwegsinfekte und Erkältungskrankheiten. Foto: AOK/colourbox/Infra

„Der häufigste Grund für eine Krankschreibung waren erneut die Atemwegserkrankungen mit mehr als einem Viertel aller Krankheitsfälle“, sagt AOK-Serviceleiter Michael Faust. Ursache für den nach wie vor hohen Krankenstand war in erster Linie ein weiterer Anstieg bei den Krankschreibungen wegen Atemwegsinfekten und anderen Erkältungskrankheiten. Der Anteil der Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund von Atemwegserkrankungen an allen AU-Fällen lag 2024 mit 25,7 Prozent mit weitem Abstand an erster Stelle. „Die Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln, das Tragen von Masken, regelmäßiges Lüften und die Nutzung von mobiler Arbeit haben sich schon während der Covid-19-Pandemie als gute Gegenmaßnahmen bewährt und sollten weiter angewendet

werden, um den Krankenstand bei den Atemwegserkrankungen zu senken“, so Michael Faust. Nach den Atemwegserkrankungen folgten die Muskel- und Skeletterkrankungen (15,3 Prozent), Verdauungserkrankungen (6,9 Prozent) und Verletzungen mit einem Anteil von 5,5 Prozent an allen AU-Fällen. Im Branchenvergleich ist der höchste Krankenstand bei den AOK-Mitgliedern im Kreis Steinfurt im Jahr 2024 mit 8,2 Prozent im verarbeitenden Gewerbe zu beobachten. Der niedrigste Wert war in der Branche Banken und Versicherungen mit 3,7 Prozent festzustellen. Die Fehlzeiten im Kreis Steinfurt liegen mit 7,1 Prozent gleich dem Durchschnitt in Westfalen-Lippe von 7,1 Prozent.

Faust weist darauf hin, dass sich das Arbeitsleben in den vergangenen Jahren durch eine zunehmende Digitalisierung, dem demografischen Wandel, Fachkräftemangel, Arbeitsverdichtung und Homeoffice deutlich verändert habe. „Die Arbeitswelt 4.0 hält Einzug in alle Branchen. Sie zeichnet sich durch eine zunehmende Digitalisierung und Globalisierung sowie durch einen Wandel der gesellschaftlichen Strukturen und Werte aus. Hier braucht es in den Unternehmen ein begleitendes betriebliches Gesundheitsmanagement. Das senkt Krankenstände und Fluktuation, steigert die Mitarbeiterzufriedenheit und führt so zu mehr Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit“, so Michael Faust.

Schrott ist gefragt

Kolpingsfamilie sammelt Püßelbüren. Die Kolpingsfamilie Püßelbüren veranstaltet am Samstag, 10. Mai, von 9 bis 11.30 Uhr eine Schrottkollektion und Alteisensammlung. Dazu stehen die Container auf dem Parkplatz am „Alten Gasthaus Wulf“. Bei Bedarf ist auch eine Abholung möglich, Kontakt unter ☎ 0160 / 98 2041 71.



Immer mehr Beschäftigte sind mit dem Dienstrad beruflich und privat unterwegs. Foto: Filipp Romanovski/linexo

Weniger ist mehr bei Putzmitteln

Was für hygienische Sauberkeit wirklich nötig und empfehlenswert ist

Kreis Steinfurt/Rheine. Putzen gehört für die meisten Menschen nicht gerade zu den Lieblingsbeschäftigungen. Verlockend sind daher Mittel, die eine schnelle und gründliche Reinigung ohne große Mühe versprechen. „Oft holt man sich damit aber einen ganzen Cocktail aggressiver Chemikalien ins Haus, die nicht nur die Umwelt belasten, sondern auch Haut und Atemwege strapazieren können“, warnt Kerstin Effers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz bei der Verbraucherzentrale NRW. „Dabei sind Spezialreiniger, Desinfektionsmittel oder Power-Produkte mit Bleichmitteln wie Chlor in der Regel überflüssig und bringen keinen hygienischen Mehrwert.“ Effers empfiehlt einfache, effektive und zudem preiswerte Alternativen.

♦ **Vier Reiniger reichen im Haushalt aus:** Allzweckreiniger vertreiben Schmutz und Fett von Fußböden und glatten Oberflächen. Für hartnäckige Verschmutzungen auf unempfindlichen, kratzfesten Materialien wie Edelstahl eignen sich Putzsteine sowie Scheuerpulver oder -milch. Ein Handspülmittel reinigt Geschirr, Töpfe oder Küchenoberflächen und kann wegen seiner Fettlösekraft auch den Allzweckreiniger ersetzen. Die in den genannten Mitteln enthaltenen Tenside (waschaktive, schäumende Substanzen) sorgen bereits für gute Hygiene. Desinfektionsmittel sind in privaten Haushalten nur notwendig, wenn diese bei bestimmten Erkrankungen ärztlich empfohlen werden. Gegen Kalkablagerungen in Bad und Küche sowie hartnäckigen Urinstein im WC wirken Essigreiniger oder Zitronensäure. Für säureempfindliche Materialien wie Marmor oder Naturstein sind die Mittel allerdings ungeeignet. Übrigens: No-Name-Produkte sind in der Regel ebenso gut wie Markenprodukte.

♦ **Allergiegefahr durch Duft- und Raumsprays:** Sprays und Raumdufte entfernen keine üblen Gerüche, sie überdecken sie nur und belasten die Luft im Raum mit zusätzlichen Chemikalien. Menschen mit Allergien und Asthma sollten besonders vorsichtig sein: Duftstoffe können bei empfindlichen Menschen zu Atembeschwerden, Hustenreiz, tränenden Augen oder Kopfschmerzen führen. Die Geruchsquelle zu beseitigen und Fenster zu öffnen, sind wirkungsvollere Maßnahmen gegen Mief. Lüften beugt zudem Schimmel vor. In Schuh- oder Kühlschränken kann auch eine Schale mit Natron unliebsamen Gerüchen vorbeugen.

♦ **Fenster und Spiegel – Streifenfrei dank sparsamer Dosierung:** Für Fenster und Spiegel reichen Wasser, ein kleiner Spritzer Spülmittel, Abzieher und ein trockenes, sauberes Mikrofasertuch zum Nachpolieren aus – dann strahlen sie wieder in streifenfreiem Glanz. Zu viel Putzmittel im Wasser führt häufig zu Streifen und Schlieren auf der Glasscheibe.

♦ **Kühlschrank, Mülleimer, Griffe und Schalter nicht vergessen:** Kühlschrank und Vorratsregal werden beim Putzen oft vergessen, benötigen aber in regelmäßigen Abständen (etwa alle ein bis zwei Monate) ebenfalls eine Reinigung mit Wasser und Allzweckreiniger. Damit sich im Abfalleimer Bakterien und Schimmel nicht vermehren, empfiehlt sich häufiges Leeren sowie regelmäßiges Ab- und Auswischen. Mit Wasser und Allzweckreiniger werden auch Lichtschalter, Türklinken, Schranktüren und Handläufe hygienisch sauber.

Viele wünschen sich ein Dienstrad

Neue Studie zu Fahrrad-Leasing

ots. Viele wünschen sich ein Dienstrad von ihrem Arbeitgeber; doch die meisten haben bislang kein entsprechendes Angebot. Dies ist ein Ergebnis einer Studie des Versicherers und Leasing-Anbieters Linexo. Die repräsentative Befragung von über 5000 Fahrrad- und E-Bike-Besitzern erfasst erstmalig die Erfahrungen und Einstellungen zum Dienstrad aus Perspektive der Radelnden. Mehr als ein Viertel der Befragten möchte gern ein Dienstrad leasen. Dabei hat ein großer Teil der Befragten keinen Zugang zu einem solchen Angebot: 47,4 Prozent der Befragten ohne Dienstradleasing sagen, dass ihr Arbeitgeber kein entsprechendes Angebot macht. Typischerweise wird das Dienstrad per Gehaltsumwandlung finanziert. Dabei wird die monatliche Leasingrate vom Bruttogehalt des Arbeitnehmers abgezogen; der entstehende Steueranteil begründet die Ersparnis gegenüber dem Direktkauf. Erstmals erhebt die Studie, inwiefern Unternehmen das Dienstrad zusätzlich fördern: 30 Prozent der Leasingnutzenden und

-interessierten freuen sich über einen Zuschuss ihres Arbeitgebers zur monatlichen Rate. Rund 14 Prozent erhalten das Leasingbike von ihrem Arbeitgeber sogar als steuerfreies Gehaltsextra. Der attraktivste Aspekt eines Dienstrad-Leasingvertrags ist mit 47 Prozent eindeutig die geringere monatliche Belastung. Auch der Wunsch nach einem „Rundum-sorglos-Paket“ ist groß: 39,6 Prozent setzen auf im Vertrag enthaltene Versicherung und Inspektion, 32,8 Prozent auf Ersatzfahrrad und den Abschluss von Selbstbeteiligung bei Diebstahl oder Schäden. Dass eine umfassende Absicherung sinnvoll ist, zeigen die Schäden, die Befragte erlebt haben: Der Klassiker Verschleiß betrifft 50 Prozent der Fahrer und 27,7 Prozent der E-Bikes. Neben den klassischen Schadenszenarien wie Verschleiß, Sturz oder technische Defekte wurde auch nach Schäden durch unsachgemäße Handhabung gefragt (Fahrrad: 31,5 Prozent; E-Bike: 15,4 Prozent), etwa Reifenpanne oder verbogene Schutzbleche.

Alltag erfolgreich meistern

„ADHS-Elterntainer“ der AOK hilft Eltern

Kreis Steinfurt. Gestörte Konzentrationsfähigkeit, unüberlegtes Handeln und übersteigerter Bewegungsdrang können Symptome einer Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sein. Wenn ein Kind ADHS-Symptome zeigt, deswegen im Unterricht häufig stört oder Wutanfälle hat, fühlen sich Eltern oft hilflos. Der „ADHS-Elterntainer“ der AOK Nord-West gibt konkrete Tipps und praktische Anleitungen im Umgang mit betroffenen Kindern. „So können Eltern den richtigen Umgang mit ihrem betroffenen Kind lernen und dadurch ihre Erziehungskompetenz erweitern. Eine Mitgliedschaft bei der AOK ist dafür nicht erforderlich“, sagt AOK-Serviceleiter Michael Faust.

sind jedoch kaum hyperaktiv oder impulsiv. Die Ausprägung kann durch das Erziehungsverhalten der Eltern, die familiäre Situation, die Bedingungen im Kindergarten und in der Schule sowie durch Medienkonsum und das Maß an Bewegung positiv oder negativ beeinflusst werden. Deshalb ist die Diagnose von ADHS schwierig und sollte nur durch einen spezialisierten Arzt gestellt werden. Das kann ein Kinder- und Jugendarzt mit entsprechender Weiterbildung oder ein Kinder- oder Jugendpsychiater sein. Der Arzt oder Therapeut spricht ausführlich mit den Eltern und dem Kind und nimmt verschiedene Untersuchungen sowie Tests vor. Die Kosten dafür übernimmt die Krankenkasse.

Auch Eltern von Kindern mit herausforderndem Verhalten ohne Diagnose können vom „ADHS-Elterntainer“ profitieren. Das Onlineprogramm gliedert sich dabei in die Module „Verhaltensprobleme lösen“, „Beziehung zum Kind stärken“, „Sich selbst nicht vergessen“ und „ADHS – Was ist das?“. Im Online-Training lernen Eltern dabei, typische Probleme im Eltern-Kind-Alltag wie zum Beispiel Wutanfälle, Chaos im Kinderzimmer, übermäßiger Medienkonsum, ständiges Unterbrechen und Unruhen bei den Mahlzeiten besser in den Griff zu bekommen. „Unser Elterntainer kann helfen, wenn der Alltag mit dem Kind schwierig ist oder ADHS-Symptome zunächst nur vermutet werden. Es eignet sich aber auch sehr gut als ergänzende Behandlung nach erfolgtem ADHS-Test und gestellter Diagnose, wenn der behandelnde Experte dies ebenfalls sinnvoll findet“, so Faust.

Das Online-Selbsthilfeprogramm steht kostenlos und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung unter adhs.aok.de.

Wie entsteht ADHS?
Die Ursachen für die Entstehung von ADHS sind bis heute nicht umfassend geklärt. Unter anderem spielen erbliche Faktoren eine wichtige Rolle. Die Ausprägung von ADHS ist dabei von Kind zu Kind verschieden. Manche Kinder haben Aufmerksamkeitsprobleme,

Für wen ist der Elterntainer geeignet?
Der „ADHS-Elterntainer“ ist grundsätzlich für alle Eltern mit Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren geeignet, die ihre Erziehungskompetenz erweitern möchten. Viele Elemente können aber auch bei jüngeren Kindern eingesetzt werden.



Gestörte Konzentrationsfähigkeit, unüberlegtes Handeln und übersteigerter Bewegungsdrang können ADHS-Symptome sein. Foto: AOK/Colourbox/hfr

Gesund gärtnern im Frühling

Rückenschmerzen vorbeugen und Wunden richtig versorgen



Bei der Gartenarbeit sollte man Umsicht walten lassen, denn auch zwischen Beet und Bäumen lauern Unfall- und Verletzungsgefahren. Foto: ERGO Group

Kreis Steinfurt. Damit der Garten blüht und gedeiht, ist einiges an Arbeit notwendig. Säen, Mähen, Gießen und Stutzen ist nicht nur entspannend und macht Spaß, sondern gleichzeitig gesund – solange Hobbygärtner dabei einige Dinge beachten. Wie die Gartenarbeit rückschonend gelingt und was bei der Versorgung von kleinen Verletzungen zu beachten ist, erklärt Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV. Sie weiß außerdem, worauf bei der Anwendung von Pestiziden zu achten ist.

In der Natur zu entspannen, tut Körper und Seele gut. Auch Gartenarbeit kann die Gesundheit fördern. „Die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt das Herz, regt den Blutkreislauf an und sorgt so für eine bessere Sauerstoffversorgung“, so Solveig Haw. „Außerdem bildet der Körper an sonnigen Tagen viel Vitamin D, was sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.“ Beim Anpflanzen, Heckestutzen, Unkrautjäten, Mähen oder Umtopfen ist zudem der ganze Körper in Bewegung. Das fördert die Beweglichkeit und trainiert die Muskeln.

Doch wer nicht aufpasst, läuft schnell Gefahr, das Gegenteil zu bewirken und der Gesundheit sogar zu schaden. So kommt es nicht selten vor, dass Hobbygärtner nach einem langen Tag über Verspannungen klagen. „Damit es nicht so weit kommt, ist eine entspannte Körperhaltung entscheidend“, so die Gesundheitsexpertin. „Den Rücken gerade zu halten, gilt vor allem beim Heben und Abladen. Wichtig ist hierbei, in die Knie zu gehen und hüftbreit zu stehen.“ Für besonders schwere Gegenstände wie Blumenerde sollten Hobbygärtner auf eine

Schubkarre oder ein Rollbrett zurückzugreifen. Gartengeräte mit einem Teleskopstiel und einem ergonomischen Griff entlasten den Rücken zusätzlich. Wahre Wunder kann es bewirken, zwischendurch immer wieder die Position zu wechseln, aufzustehen und sich zu recken und strecken. Das beugt einseitigen Belastungen vor und entspannt die Muskeln. Um die Knie etwa beim Unkrautjäten zu schonen, kann ein Kissen sinnvoll sein. Ein weiterer Tipp der Expertin: „Hochbeete können eine rückenfreundliche Alternative sein.“ Eine weitere Gefahrenquelle bei der Gartenarbeit sind Geräte wie Heckenscheren und Rasenmäher. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten diese intakt und rostfrei sein. Für eine sichere Handhabung empfiehlt Haw, immer mit beiden Händen zu greifen, Klängen vom Körper wegzubewegen und nach dem Gebrauch alles sicher zu verstauen. Gartenhandschuhe schützen vor Verletzungen an

Haut oder Nagelbett. Kommt es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen zu einer kleinen Wunde oder einem Schnitt, heißt es: Blutung stillen, Wunde reinigen, Fremdkörper entfernen, desinfizieren und mit einem Pflaster abdecken. „Um Infektionen zu vermeiden, ist es dringend ratsam, alle zehn Jahre den Tetanusimpfschutz aufzufrischen – das gilt nicht nur für Hobbygärtner“, ergänzt die Ärztin. Im Sommer bei 30 Grad ist die Gartenarbeit schnell eine schweißtreibende Angelegenheit und häufig bleibt ein unangenehmer Sonnenbrand nicht aus. „Im schlimmsten Fall können aber auch ein Hitzschlag oder Sonnenstich drohen“, warnt Haw. „Um das zu vermeiden, sollten Hobbygärtner zur intensiven Mittagshitze besser ein schattiges Plätzchen aufsuchen.“ Darüber hinaus sind eine Kopfbedeckung – am besten mit Nackenschutz – und Sonnencreme Pflicht. „Regelmäßige Ruhepausen, ausreichend Flüssigkeit und das Verlagern an

strengender Tätigkeiten auf den späteren Nachmittag beugen bei gleißender Sommerhitze Überanstrengung und Dehydrierung vor“, so die Expertin. Ameisen, Schnecken, Blattläuse und Unkraut machen Hobbygärtner das Leben oft schwer. Damit Wiesen, Blumen und Pflanzen trotzdem in voller Pracht blühen und die Ernte erfolgreich wird, setzen viele auf chemische Helfer. Doch nicht alle sind im heimischen Garten erlaubt. „Bei der Verwendung von Pflanzenschutz- oder Schädlingsbekämpfungsmitteln im privaten Garten sollten Gartenbesitzer unbedingt die geltenden Vorgaben und Regelungen zum Arten- und Pflanzenschutz beachten“, so Haw. „Nicht nur der Umwelt zuliebe, denn viele Pestizide können auch für die eigene Gesundheit schädlich sein.“ Die DKV-Gesundheitsexpertin rät daher, natürliche Mittel wie Brennnesseljauche oder Kräuterbrühe zu verwenden – der Umwelt und dem Geldbeutel zuliebe.

Greifen, Krabbeln und Laufen

Gruppe „Motorikzwerge“ in der Fabi

Ibbenbüren/Tecklenburger Land. Unter den griffigen Schlagworten „Greifen, Krabbeln, Laufen“ bietet die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren ab Mai ein Bewegungsangebot für die Kleinsten.

Bei den „Motorikzwerge“ steht die Bewegung im Vordergrund, so die Fabi in einer Kursankündigung. In einer sicheren und anregenden Umgebung kann sich dabei jedes Kind aktiv bewegen. Die kleine Gruppe bietet die Möglichkeit, individuelle Erfahrungen zu sammeln. Das Kennenlernen verschiedener Materialien fördert die Wahrnehmung, kleine Herausforderungen zu überwinden das

Selbstbewusstsein. Spielerische Elemente wie Lieder und Knie-reiterspiele runden das Angebot ab.

Auch Kinder mit Förderbedarf sind ausdrücklich willkommen. Mit Julia Rötter, Heilpädagogin mit Zusatzqualifikation Psychomotorik, begleitet eine erfahrene Referentin die Kinder. Insgesamt sind acht Termine vorgesehen. Los geht es am Freitag, 9. Mai, von 9.30 bis 10.30 Uhr.

Eltern oder Großeltern mit Kindern zwischen acht und 20 Monaten erhalten alle Informationen zur Anmeldung unter ☎ 05451/96440 oder auf www.fabi-ibbenbueren.de.

Die Kinder absichern

Informationsabend für junge Eltern

Ibbenbüren/Tecklenburger Land. Unter der Überschrift „Absicherung für Ihr Kind: Testamente für junge Familien“ bietet die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren am Dienstag, 20. Mai, ab 19.30 Uhr einen Informationsabend für junge Eltern an, die sich umfassend über das Thema „Erben und Vererben“ informieren möchten.

In bestimmten Lebenssituationen stellt man sich diese Fragen, doch wer informiert sich wirklich gründlich und handelt rechtzeitig?, fragt die Fabi in ihrer Veranstaltungsankündigung. Und: „Was passiert mit Ihrem Kind, wenn Sie bei einem Un-

glück ums Leben kommen? Wird es bei den Großeltern, Paten oder anderen Verwandten untergebracht? – Diese Entscheidung liegt bei Ihnen. Wie verfasste ich ein Testament und was muss ich dabei beachten? Wer erbt wann und was?“ Nach diesem Informationsabend am 20. Mai sind Erziehungsberechtigte in der Lage, ein Testament zu erstellen, das genau auf ihre jeweiligen persönlichen Verhältnisse zugeschnitten ist, verspricht die Fabi abschließend.

Anmeldung zu dem Informationsabend über www.fabi-ibbenbueren.de oder unter ☎ 05451/96440.

GROSSES SHOWROOM-FESTIVAL IN RHEINE MIT RABATTEN BIS ZU 55%

AKTION GÜLTIG 26.04. bis 03.05.

Wir feiern unsere neue Markenausstellung der namenhaften Hersteller CUBE, KETTLER, KALKHOFF, Gazelle, i:SY, QiO, tern, TENWAYS u.v.m.

<p>28" Tenways City E-Bike CGO800S Sehr leichtes und voll ausgestattetes City E-Bike mit Riemenantrieb 19,8 kg</p> <p>Neuheit</p> <p>1899,-</p>	<p>20" Ragos FOL-AL-EBK E-Bike 7 Gang mit Rücktritt</p> <p>46% reduziert</p> <p>UVP 1749,- 950,-</p>	<p>28" Cube Supreme RT Hybrid Comfort EX E-Bike 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt 500Wh Akku</p> <p>UVP 3199,- 2899,-</p>	<p>28" Ragos AL-EBL C07Herren E-Bike 7-Gang Kettenschaltung 13 AH, 468Wh Akku</p> <p>50% reduziert</p> <p>UVP 1699,- 850,-</p>	<p>28" Gazelle Ultimate C5 HMB E-Bike 5 Gang Nabenschaltung mit Freilauf 625 Wh Akku</p> <p>UVP 4399,- 3999,-</p>
<p>28" Westland Basic E7N E-Bike Shimano Nexus 7-G. mit Rücktritt Bosch Mittelmotor Reichweite bis zu 110km</p> <p>35% reduziert</p> <p>UVP 2699,- 1750,-</p>	<p>28" Cube Kathmandu Hybrid ONE Trekking E-Bike 10-Gang Kettenschaltung 600Wh Akku</p> <p>Neuheit</p> <p>3099,-</p>	<p>20" QiO Eins+P-5 Kompakt-E-Bike 5 Gang Nabenschaltung mit Rücktritt 800 Wh Akku</p> <p>Neuheit</p> <p>UVP 4599,- 3999,-</p>	<p>28" Ragos AL-EBL T0 E-Bike 7-Gang Kettenschaltung 13 AH, 468 Wh Akku</p> <p>55% reduziert</p> <p>UVP 1699,- 750,-</p>	<p>29" KETTLER Alu-Rad Pinniato HT Sport E-Bike 12-Gang Pinion Motor 720 Wh Akku, 85 Nm</p> <p>Neuheit</p> <p>UVP 6999,- 6499,-</p>

www.FAHRRADGIGANT.de

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine
05971 8991-0

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Neulandstr. 3 · 49084 Osnabrück
0541 201992-0

Di-Fr: 10-18 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Roonstraße 11 · 44629 Herne
02323 2276643

* Gültig auf die UVP vormontiert/unmontiert

Buchbar ab 5. Mai

Eheschließungen in 2026

Ibbenbüren. Das Ja-Wort ist bekanntlich ein großer Schritt, der nicht nur wohl überlegt, sondern natürlich auch lange im Voraus geplant sein will. Um möglichst schnell das Wann und Wo für die Paare zu klären, bietet das Standesamt der Stadt Ibbenbüren ab Montag, 5. Mai 2025, die Anmeldung zur Eheschließung für das Jahr 2026 an. Damit will das Standesamt den Paaren, die den Bund fürs Leben eingehen möchten, „frühzeitig Planungssicherheit bieten“, betont Markus Mergenschroder, Leiter des städtischen Bürgerbüros und Standesamtes. Und so können Bürgerinnen und Bürger die Termine für 2026 bekommen: Die Buchung der Trautermine erfolgt ausschließlich über die Hotline des Standesamtes unter ☎ 05451/931-3400. Es stehen Termine für das Trauzimmer im Rathaus, für das Trauzimmer im Heimathaus sowie für die überdachte Terrasse des Bootshauses am Aasee-Strand zur Verfügung. Ab Donnerstag, 1. Mai 2025, sind die verfügbaren Trautermine für das Jahr 2026 online unter <https://www.ibbenbueren.de/trautermine> einsehbar. Alle Informationen zur Eheschließung im Internet gibt es unter <https://www.ibbenbueren.de/heiraten>.

Bei Autopflege auch an die Umwelt denken

Gebrauchte Verpackungen und andere Abfälle sicher entsorgen

Kreis Steinfurt. Wer sein Auto liebt, der pflegt es. Das gilt vor allem im Frühjahr. Hartnäckige Winterschmutz- und Salzurückstände müssen abgewaschen werden und auch der Fahrzeuginnenraum braucht jetzt eine Frischekur. Glänzen Lack, Felgen und Cockpit, müssen alte Lappen, leere Tuben, Kanister oder Sprühdosen entsorgt werden. Tipps, wie gebrauchte Verpackungen und andere Abfälle der Autopflege umweltfreundlich entsorgt werden, hat die Initiative „Mülltrennung wirkt“. Mindestens einmal im Monat: Etwa so häufig wäscht mehr als die Hälfte der Pkw-Halter durchschnittlich ihr Fahrzeug. Gerade jetzt, wenn sich nach dem Winter die Sonne wieder zeigt, soll sie sich in blitzenden Felgen oder Kotflügeln spiegeln. Doch auch zum Schutz vor Rost und Verschleiß müssen Salz- und Schmutzreste jetzt entfernt werden. Wer bei der Autopflege selbst Hand anlegt, muss einige Regeln beachten. Das gilt auch für die Entsorgung gebrauchter Verpackungen von Autopflegeprodukten. „Leere Verpackungen wie Flaschen, Kanister und Tuben aus Kunststoff oder Aluminiumspraydosen enthalten wertvolle Rohstoffe. Sie können recycelt werden. Ist das Auto fit für den Frühling und Politur oder Felgenreiniger restlos auf-

gebraucht, sollten die leeren Verpackungen unbedingt richtig entsorgt werden. Das schont die Umwelt und wichtige Ressourcen“, erklärt Axel Subklew, Sprecher der Initiative „Mülltrennung wirkt“. Für die sichere und umweltfreundliche Entsorgung gebrauchter Verpackungen von der Autopflege hat die Initiative praktische Tipps.

◆ Autoshampon, Scheibenreiniger & Co.: Kunststoffverpackungen richtig entsorgen

Flaschen für Autoshampon, Kanister für Scheibenreiniger, Pump- oder Sprühdosen für Felgenreiniger oder Lederpflege: Vollständig geleerte Kunststoffverpackungen von Reinigungsmitteln wie diesen kommen in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Dorthinein gehören auch Umverpackungen aus Kunststoffolie beispielsweise von Polierschwämmen oder Mikrofaserlappen. Vorsicht gilt bei der Entsorgung von Verpackungen, in denen noch Reste von Reinigungsmitteln sind. Einige von ihnen können gefährliche Chemikalien enthalten. Sie müssen, idealerweise in ihrer Originalverpackung, als Sondermüll bei einer Schadstoffsammelstelle oder einem Schadstoffmobil abgegeben werden. Dies kann regional unterschiedlich geregelt sein. Ob ein Reinigungsmittel in den Sondermüll



Leere Verpackungen von der Autopflege sollten sicher und umweltfreundlich entsorgt werden. Foto: Natali - stock.adobe.com

gehört, zeigen in der Regel auf der Verpackung abgebildete Gefahrsymbole. Sind Autopflegeprodukte zusätzlich in Kartons, Umverpackungen oder Bänderrollen aus Papier verpackt, gehören diese in die Altpapiersammlung.

◆ Spray, Schaum, Paste: Wohin mit Metall- oder Glasverpackungen?

Metallverpackungen können besonders gut wieder verwertet werden: Aluminium kann beispielsweise unbegrenzt recycelt und ohne Qualitätseinbußen für neue Produkte und Verpackun-

gen genutzt werden. Leere Aluminiumspraydosen, etwa für Polsterschaumreiniger, gehören in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Wichtig ist: Bei ihrer Entsorgung dürfen Spraydosen keine Produktreste mehr enthalten. Sie können zum Beispiel im Entsorgungsfahrzeug oder in der Sortieranlage unter Druck und dadurch in Brand geraten. Spraydosen, die noch Produktreste enthalten, sollten sicherheitshalber auf einem Wertstoffhof oder bei einer anderen geeigneten Sammelstelle entsorgt werden. Auch leere

Metall Dosen, zum Beispiel für Polierpaste, gehören in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Glasverpackungen für Lederpflegeprodukte, spezielle Wachs- oder Polituren werden nach den Farben Weiß, Grün oder Braun sortiert in Altglascontainern geworfen. Glasverpackungen in Sonderfarben wie Blau oder Rot können in den Grün-Altglascontainern entsorgt werden.

◆ Gebrauchte Ölkanister und överschmutzte Lappen: Ein Fall für den Sondermüll

Gebrauchte Verpackungen, die Öl enthalten haben, wie bei-

spielsweise leere Kanister, Flaschen, Dosen und Kannen aus Kunststoff oder Metall, zählen zu umwelt- oder gesundheitsgefährdenden Sonderabfällen. Sie müssen bei einer Verkaufsstelle oder kommunalen Schadstoffsammelstelle abgegeben werden. Je nach Kommune sind das Wertstoff- und Recyclinghöfe oder mobile Sammelstellen wie Schadstoffmobile. Auch ölverschmutzte Tücher, Lappen oder Schutzhandschuhe sollten dort entsorgt werden. Auskunft über die sichere und umweltfreundliche Entsorgung von Sonderabfällen wie diesen geben die Abfallberatungen vor Ort.

◆ Kfz-Innenraum ausmisten und säubern

Der Lack glänzt, die Felgen blitzen? Dann müssen noch Koffer- und Innenraum entrümpelt und gereinigt werden. Unter den Sitzen gefundene Papiertaschentücher kommen in den Restmüll, ihre leere Kunststoffverpackung gehört in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Auch vergessene Coffee-to-go-Becher, Verpackungen von Schoko- oder Müsliriegeln und leere Bonbon-tüten oder Dosen aus Kunststoff und Metall gehören dort hinein. Sind dann noch die Polster gesaugt und die Fußmatten getrocknet, steht einer Fahrt in der Frühlingssonne nichts mehr entgegen. (ots)

Gemeinsam viel erreicht für Einbruchschutz und Brandschutz

Netzwerk „Zuhause sicher“ besteht seit 20 Jahren

Kreis Steinfurt. Am 11. April 2005 schlug die Geburtsstunde des Präventions-Netzwerkes „Zuhause sicher“. Lokal gestartet mit zunächst 21 Partnern, dann stetig gewachsen, kann der gemeinnützige Verein, der auf Initiative von Polizeibehörden gegründet wurde, heute auf rund 500 Partnerschaften blicken.

Gemeinsam sei viel erreicht worden in den vergangenen 20 Jahren, heißt es in einer Pressemitteilung. Entstanden sei eine dauerhafte Plattform der interdisziplinären Zusammenarbeit. Man habe einen intensiven Fachaustausch zwischen den unterschiedlichsten gesellschaftlichen Akteuren etabliert, unzählige Wohnungen und Häuser gesichert und Bürgerinnen und Bürger in ihrem Sicherheitsgefühl gestärkt.

Schirmherr des Netzwerkes „Zuhause sicher“ ist NRW-Innenminister Herbert Reul. In einem Glückwunschsreiben gratuliert er allen „Zuhause sicher“-Partnern zum Jubiläum. „Seit Ihrer Gründung vor 20 Jahren haben Sie viele Menschen in ihren vier Wänden erreichen können. Heute ist Ihr Netzwerk ein Pfeiler der Prävention des Wohnungseinbruchs in unserem Land“, so Reul.

„Zuhause sicher“ bietet allen interessierten gesellschaftlichen Akteuren die rechtliche Plattform zur Zusammenarbeit für Einbruchschutz und Brandschutz. Inhaltliche Leitlinie ist



Die Präventionsplakette „Zuhause sicher“ kann erhalten, wer sein Haus oder seine Wohnung nach den Richtlinien des Netzwerkes gegen Einbruch und Brand sichert. Foto: Zuhause sicher e.V.

die Empfehlungspraxis von Polizei und Feuerwehr. Auf dieser Basis begleiten die „Zuhause sicher“-Partner Eigentümer und Mieter in drei Schritten auf dem Weg zum sicheren Zuhause.

◆ Schritt 1: Polizeiliche Beratung

Neutral und kostenlos informieren die Polizeilichen FachberaterInnen bundesweit Ratsuchende zu Täterarbeitsweisen, Schwachstellen am Gebäude und sinnvoller Einbruchschutztechnik. Sie geben zudem Tipps wie man sich zusätzlich durch richtiges Verhalten und Anwesenheitssimulation vor ungebeten Gästen schützen kann.

◆ Schritt 2: Umsetzung der Empfehlungen

Zur Umsetzung der Empfehlung zu mechanischem und gegebenenfalls elektronischem Einbruchschutz ist es ratsam, einen Fachbetrieb zur Projektie-

rung und Montage hinzuzuziehen. Fachbetriebe findet man zum Beispiel auf den Partnerübersichten des Netzwerkes „Zuhause sicher“ und auf den polizeilichen Adressennachweisen der Bundesländer.

◆ Schritt 3: Präventionsplakette

Die Präventionsplakette kann erhalten, wer sein Zuhause oder Mietobjekt mit (geprüfter/zertifizierter) mechanischer Sicherheitstechnik gemäß der polizeilichen Empfehlungspraxis, Rauchmeldern gemäß BauO, einem Telefon am Bett und einer gut sichtbaren Hausnummer ausgestattet hat. Knapp 12.500 Bürgerinnen und Bürger sind für ihr hervorragendes Engagement um die Sicherheit zuhause inzwischen mit einer solchen Plakette ausgezeichnet worden. Auch „Zuhause sicher“ wurde in den vergangenen 20 Jahren

immer wieder ausgezeichnet, unter anderem mit dem Landespräventionspreis, dem Diplom des European Public Sector Award (EPSA) oder als Leuchtturmprojekt Deutschlands während der Best Practice Conference des European Crime Prevention Network (EUCPN).

Auszeichnungen und eine kontinuierlich wachsende Anzahl an Partnern, aber vor allem zufriedene und geschützte Bürgerinnen und Bürger belegen die Wirksamkeit des „Zuhause sicher“-Konzepts. Von den „Zuhause sicher“-Partnern fordert dies spezialisiertes und immer wieder aktualisiertes Fachwissen, die Bereitschaft zur Harmonisierung von Beratungsinhalten und ausgeprägtes gesellschaftliches Engagement.

Das „Zuhause sicher“-Konzept für die eigene Präventionsarbeit zu nutzen oder sich im Netzwerk „Zuhause sicher“ gesellschaftlich für Einbruchschutz und Brandschutz zu engagieren, steht interessierten Institutionen und Unternehmen offen. „Zuhause sicher“ ist auf gesellschaftliche Breite angelegt und freut sich über tatkräftig Mitwirkende, die diese Plattform der gelebten Zusammenarbeit für Einbruchschutz und Brandschutz nutzen möchten. Detaillierte Informationen zu einer Partnerschaft gibt die „Zuhause sicher“-Geschäftsstelle unter info@zuhause-sicher.de.

► **Mehr Informationen zum Netzwerk „Zuhause sicher“ unter: www.zuhause-sicher.de.**

unter anderem mit dem Landespräventionspreis, dem Diplom des European Public Sector Award (EPSA) oder als Leuchtturmprojekt Deutschlands während der Best Practice Conference des European Crime Prevention Network (EUCPN).

Auszeichnungen und eine kontinuierlich wachsende Anzahl an Partnern, aber vor allem zufriedene und geschützte Bürgerinnen und Bürger belegen die Wirksamkeit des „Zuhause sicher“-Konzepts. Von den „Zuhause sicher“-Partnern fordert dies spezialisiertes und immer wieder aktualisiertes Fachwissen, die Bereitschaft zur Harmonisierung von Beratungsinhalten und ausgeprägtes gesellschaftliches Engagement.

Das „Zuhause sicher“-Konzept für die eigene Präventionsarbeit zu nutzen oder sich im Netzwerk „Zuhause sicher“ gesellschaftlich für Einbruchschutz und Brandschutz zu engagieren, steht interessierten Institutionen und Unternehmen offen. „Zuhause sicher“ ist auf gesellschaftliche Breite angelegt und freut sich über tatkräftig Mitwirkende, die diese Plattform der gelebten Zusammenarbeit für Einbruchschutz und Brandschutz nutzen möchten. Detaillierte Informationen zu einer Partnerschaft gibt die „Zuhause sicher“-Geschäftsstelle unter info@zuhause-sicher.de.

► **Mehr Informationen zum Netzwerk „Zuhause sicher“ unter: www.zuhause-sicher.de.**

Vorschläge bis 4. Mai einreichen

Heimat-Preis 2025: Stadt Ibbenbüren ehrt engagierte Akteure

Ibbenbüren. „Und der Heimat-Preis geht an...“ Bis zur Verleihung an die drei zukünftigen Preisträger dauert es noch etwas. Vorher heißt es: Fleißig nominieren und vorschlagen. Auch in diesem Jahr wird die Stadt Ibbenbüren den Heimat-Preis NRW an drei herausragende Akteure verleihen. Daran erinnert die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung. Mit diesem Preis, der bereits zum fünften Mal in Ibbenbüren verliehen wird, soll das besondere Engagement von Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen oder Initiativen, die sich in vielfältiger Weise für ihre Heimat einsetzen, gewürdigt werden. Die Auszeichnungen erfolgen

mit Fördermitteln in Höhe von 2500 Euro, 1500 Euro und 1000 Euro für die drei Preisträger. Die Nominierungsphase und endet am Sonntag, 4. Mai. Vorschläge können per E-Mail an heimatpreis@ibbenbueren.de, telefonisch (☎ 05451/931-1505) oder per Post an den Bürgermeister, Alte Münsterstraße 16, 49477 Ibbenbüren, eingereicht werden. Es besteht die Möglichkeit, mehrere Nominierungen einzureichen. Es ist auch möglich, Nominierungen aus den Vorjahren, die nicht mit dem Heimat-Preis ausgezeichnet wurden, zu wiederholen. Die Nominierten aus den Vorjahren sind nicht automatisch erneut nominiert, sondern müssen ak-

tiv erneut vorgeschlagen werden. „Es sind schon viele tolle Vorschläge eingegangen, wir freuen uns aber über jeden weiteren Vorschlag“, so Bürgermeister Dr. Marc Schrameyer. Wer mit dem diesjährigen Heimat-Preis ausgezeichnet wird, entscheidet am Ende der Nominierungsphase eine fachkundige Jury. Diese setzt sich aus dem Bürgermeister, einem Mitglied des Verwaltungsvorstandes sowie Vertreterinnen und Vertretern der Ratsfraktionen, der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH und des Stadtmarketingvereins zusammen. Aus allen eingegangenen Vorschlägen ermittelt die Jury die drei würdigsten Preisträger.

Film über Gebietsreform

„Wege im Kreis“

Kreis Steinfurt/Münsterland. 1975 bescherte die Gebietsreform den Städten und Gemeinden im Münsterland neue Grenzen und Strukturen. Zum Jubiläum präsentiert das Kulturbüro des Münsterland e.V. unter dem Titel „Schilderwechsel – 50 Jahre Gebietsreform im Münsterland“ fünf Kunstprojekte, die sich regionsweit mit den Ereignissen von damals auseinandersetzen. Der dokumentarische Essayfilm „Wege im Kreis“ von David Loscher und Sina Ebell beleuchtet dabei die Folgen der Reform im Kreis Steinfurt.

Für ihr Projekt waren der Medienkünstler und die Regisseurin im gesamten Kreis unterwegs. Mit Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sprachen sie darüber, was die Gebietsreform in diesem Teil des Münsterlandes auslöste. Im Film zu Wort kommen unter anderem Mitglieder der Heimatvereine in Greven und Tecklenburg, der langjährige Kommunalpolitiker Hubert Scharf aus Rheine und Engelbert Rau, ehemaliger Bürgermeister der Gemeinde Wettegringen. Jannik Schröder, Leiter des



David Loscher und Sina Ebell Foto: Münsterland e.V./P. Förling

Kreisarchivs Steinfurt, gibt Einblick in Archivmaterial, während Dr. Claudia Kemper vom LWL-Institut für westfälische Regionalgeschichte die Gebietsreform historisch einordnet. Gezeigt wird „Wege im Kreis“ im Rahmen der Präsentationswoche von „Schilderwechsel“ am Samstag, 10. Mai, ab 11 Uhr beim Heimatverein Greven (Alte Münsterstraße 8 in Greven). Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung auf der Website oder bei Laura Säumenicht unter ☎ 02571/949367 wird gebeten.

Busverkehr ändert sich

Ibbenbüren. Zum Fahrplanwechsel am 28. April ergeben sich in Ibbenbüren Änderungen im Liniennetz der Regionalverkehr Münsterland (RVM). Die wichtigsten Änderungen:

◆ **Linie 249 – Betrieb wird eingestellt:** Die Linie 249 wird nach den Osterferien eingestellt. Die Bedienung der Albert-Schweitzer-Schule wird künftig durch die Linie 234 übernommen. Damit ist die Anbindung für Schülerinnen und Schülern weiterhin sichergestellt.

◆ **Linie 234 – Erweiterung der Fahrten und neue Endhaltestelle:** Die Linie 234 übernimmt Fahrten der bisherigen Linie 249. Zudem verbindet die Linie 234 die Wohngebiete „Alstedder Loh“ und „Am Wittenbrink“ mit dem Busbahnhof in Ibbenbüren. Dort bestehen Anschließse von und zur Bahnlinie Rheine – Ibbenbüren – Osnabrück sowie zu den Schnell- und RegioBus-Linien der RVM.

◆ **Linie T22 – Erweiterung des Linienwegs:** Der Linienweg der Linie T22 um die Haltestellen „Wittenbrink“ und „Aaseebad“ ergänzt. So können Fahrgäste aus Lagenbeck auch das Aaseebad mit dem Bus erreichen. www.rvm-online.de

Kreis fördert Partnerschaft für Demokratie

Kreis Steinfurt. Projekte, Vorhaben und Veranstaltungen zur Förderung und Stärkung der Demokratie im Kreis Steinfurt können ab sofort wieder Zuschüsse erhalten. Nach dem Ende der Bundesfinanzierung aus dem Programm „Demokratie leben“ wird der Kreis in 2025 die Fortführung des Projekts sicherstellen. Interessierte sollten sich vor der Antragstellung beim Kommunalen Integrationszentrum beraten lassen.

Gefördert werden in erster Linie Projekte, Vorhaben und Veranstaltungen, die Kommunen, Vereine, Schulen, Wohlfahrts- und Sozialverbände sowie Kirchengemeinden für junge Men-

schern organisieren. Mit den Fördermitteln in Höhe von 14.000 Euro soll an den positiven Erfolgen der letzten drei Jahre angeknüpft werden, so die Begründung im jüngsten Kreis-ausschuss. Dieser hatte der Umsetzung der vom Kommunalen Integrationszentrum erarbeiteten Förderrichtlinie zur Part-

nerschaft für Demokratie einstimmig zugestimmt.

► **Mehr Infos, Kontaktdaten zur Antragstellung sowie die Förderrichtlinie der Partnerschaft für Demokratie finden Interessierte auf der Internetseite des Kommunalen Integrationszentrums: www.kreissteinfurt.de/integration.**

Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

„Turandot“ in der Semperoper

Nr. 3406626

ab 349,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Ramada by Wyndham Dresden
- › Sitzplatzticket (Preisklasse 1) für die Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini am Samstag, den 07.06.2025 um 19 Uhr in der Semperoper Dresden
- › Werkeinführung 45 Minuten vor Beginn der Vorstellung im Opernkeller
- › 1 Flasche Wasser bei Anreise gratis auf dem Zimmer



Wir haben noch Tickets!

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

- › 06.06. – 08.06.2025, Verlängerung bis Pfingstmontag, den 09.06., gegen Aufpreis buchbar.

Mit der Fähre ins Baltikum - Rundreise

Nr. 3464089

ab 1549,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen auf der DFDS-Fähre mit Meerblick-Kabine inkl. Halbpension ab/bis Kiel
- › 8 Übernachtungen inkl. Frühstück in 3–4-Sterne-Hotels während der Rundreise
- › Stadtführungen in Riga, Tallinn, Vilnius, Klaipeda und Tartu
- › Ausflug auf die Kurische Nehrung und Besichtigung des Barockschlosses Rundale
- › Kulinarische Erlebnisse mit Verkostungen von regionalen Spezialitäten und vieles mehr!



Rundreise inkl. Fährfahrten, Transfers & Ausflügen

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

- › 04.06. – 14.06.2025, 24.09. – 04.10.2025

Ballonfestival in Bonn inkl. Ballonfahrt

Nr. 2601920

ab 419,- € p.P.

- › 1 Nacht im 4* Maritim Hotel Bonn (Vorübernachtung/Verlängerungsnacht buchbar) inklusive Frühstück
- › Abend-Ballonfahrt am Freitag, den 07.06.24, ab ca. 19/19.30 Uhr oder Morgen-Ballonfahrt am Samstag, den 08.06.24, ab ca. 7/7.30 Uhr am Ballon-Startplatz Bonn Rheinaue
- › Freie Teilnahme am Ballonglücken während des Ballon-Festivals inkl. Rahmenprogramm
- › Freie Nutzung des Hotelschwimmbades



Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

- › 07.06. – 08.06.2024

ZDF Fernsehgarten in Mainz

Nr. 3463656

ab 105,- € p.P.

- › 1 Übernachtung inkl. Frühstück im Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen
- › Sitzplatzticket für den „ZDF-Fernsehgarten“ am Sonntagvormittag mit abwechslungsreichem Show-Spektakel im ZDF Sendezentrum, Mainz - Lerchenberg
- › Bettensteuer der Stadt Mainz



Inkl. Sitzplatztickets!

Preis kann terminabhängig variieren

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

- › 03.05. – 04.05.2025, 10.05. – 11.05.2025, 17.05. – 18.05.2025, 24.05. – 25.05.2025, 31.05. – 01.06.2025, etc. bis Sept.

Johann Strauss Konzert in der Elphi

Nr. 3451616

ab 569,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im JUFA Hotel Hamburg Hafen City
- › Sitzplatzticket der besten Kategorie (Preisklasse 1) für die Wiener Johann Strauss Konzert Gala am Samstag, den 06.09.2025 um 11 Uhr in der Elbphilharmonie, Großer Saal – mit den K&K Philharmonikern und Max Kendingler. 200-jähriges Jubiläum des Walzerkönigs Johann Strauss (Sohn)!
- › Freier Zugang zur Elbphilharmonie-Plaza



Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

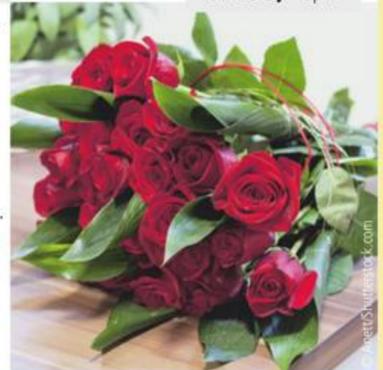
- › 05.09. – 07.09.2025

Lüneburg & Telenovela „Rote Rosen“

Nr. 3401340

ab 199,- € p.P.

- › 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im DORMERO Hotel Altes Kaufhaus Lüneburg
- › 2-stündige Führung zur Telenovela „Rote Rosen“ am Samstag um 13 Uhr
- › Kaffee & Kuchen im Marina Café (Bergström Hotel Lüneburg), direkt im Anschluss an die Führung zur Telenovela „Rote Rosen“ von 15 bis 16.30 Uhr
- › Kultur- und Tourismus Tax der Stadt Lüneburg



Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

- › 06.06. – 08.06.2025, 20.06. – 22.06.2025, 11.07. – 13.07.2025, 25.07. – 27.07.2025, 15.08. – 17.08.2025, etc.

Let's Dance! Die Live-Tour 2025

Nr. 3429403

ab 229,- € p.P.

- › 1 Übernachtung inkl. Frühstück in einem hochwertigen 3-(Leipzig) oder 4-Sterne Hotel (Verlängerungsnacht/Vorübernachtung zubuchbar)
- › Sitzplatzticket in der gewählten Preiskategorie für „Let's Dance – Die Live-Tour 2025“
- › Je nach Hotel zusätzliche Annehmlichkeiten wie kostenfreie Minibar, Nutzung des Hotelschwimmbades oder inkludierte Bettensteuer!



Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

- › 05.11.–06.11.25 Leipzig, 07.11.–08.11.25 Berlin, 08.11.–09.11.25 Hamburg, 15.11.–16.11.25 Düsseldorf, 25.11.–26.11.25 Hannover

Wacken Open Air 2025

Nr. 3459160

ab 1899,- € p.P.

- › 5 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Heidehof garni inkl. Frühstück
- › Täglicher Shuttle zum Festival und zurück
- › Wacken UNITED All-Day Ticket mit exklusiven Vorteilen wie Getränke und Catering vor Ort inkl., eigenen Zugängen, Backstage-Führung, personalisierte Merch-Artikel, Zugang zum Wacken United Tent inkl. speziellem Rahmenprogramm, etc. (gilt von Mittwoch bis Samstag)
- › M-TOURS Reisebegleitung



inkl. VIP-Tickets für das ausverkaufte Festival

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

- › 29.07. – 03.08.2025

Dresdner Schlössernacht 2025

Nr. 3454208

ab 249,- € p.P.

DORMERO Hotel Dresden City | nächster Termin: 18.07. – 20.07.2025

Warnemünder Woche 2025 & Segeltörn

Nr. 3446872

ab 399,- € p.P.

Yachthafenresidenz Hohe Düne | nächster Termin: 11.07. – 13.07.2025

Roland Kaiser Open Air Magdeburg

Nr. 3448714

ab 199,- € p.P.

Maritim Hotel Magdeburg | nächster Termin: 01.08. – 02.08.2025

Segeltörn ab/ bis Kiel

Nr. 3221609

ab 319,- € p.P.

Best Western Hotel Prisma, Neumünster | nächster Termin: 26.06. – 28.06.2025

Hanse Sail in Rostock mit Segeltörn

Nr. 3448467

ab 369,- € p.P.

Land Gut Hotel Hermann | nächster Termin: 08.08. – 10.08.2025

André Rieu in Maastricht Advent

Nr. 3447252

ab 429,- € p.P.

nächster Termin: 12.12. – 14.12.2025

Hanseatischer Charme in Bremen

Nr. 3447169

ab 168,- € p.P.

Maritim Hotel & Congress Centrum Bremen | nächster Termin: 30.04. – 02.05.2025

SAiL Bremerhaven mit Segeltagestörn

Nr. 3427217

ab 359,- € p.P.

Maritim Hotel Bremen | nächster Termin: 15.08. – 17.08.2025

Freundinnen-Wochenende in Wiesbaden

Nr. 3411637

ab 329,- € p.P.

Star-Apart Hansa Hotel | nächster Termin: 22.08. – 24.08.2025

Show im Friedrichstadtpalast & Maritim

Nr. 3155394

ab 209,- € p.P.

Maritim proArte Hotel Berlin | nächster Termin: 14.06. – 15.06.2025

» CODE: EU-EU «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 9 – 16 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947



Flexibel **schenken** und **einlösen!**



**HEIMAT
KOHLE**

Immer das passende
GESCHENK!

Jetzt einfach online kaufen!



unter www.heimatkohle.de