

PLOCK
SCHUH- UND SPORHTHAUS

CROCS
für Camping/ Garten
bis Größe 53 in großer Auswahl!



Kreuzung Heitkampweg/L 501
Ortszentrum Dickenberg
Telefon 05451/74349
www.schuh-sport-plock.de

IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

WORKWEAR 25

T-SHIRT-AKTION

verschiedene Modelle, V-Ausschnitt, Rundhals, teilweise mit Brusttasche, über 20 Farben, bis Größe 5XL

2 Stk. 10€
Einzelpreis 7,95€

Wilhelmstraße 25
Ibbenbüren · AM BAHNHOF
05451 541880

IBB ANZEIGER JACKPOT

525 € Diese Woche kein Gewinner!

Gewinnzahlen der Woche: 14 | 19 | 30

Hörstel
Strauspier spielt beim Marktzauber



Laggenbeck
Kindervolkstanzgruppe feiert 50-Jähriges

Anzeigen:
Tel. 05451/933-0
Zustellung:
Tel. 05451/933-977

45. Jahrgang Nr. 21

UNSERE MISSION IST IHR ERFOLG



Immobilienwerte schaffen - optimieren und weitergeben ist unsere Leidenschaft!

Jens Kunze
Büro Ibbenbüren
0251 5005-5167

Volksbank Immobilien Münsterland GmbH

Experimentelles mit Druck, Zeichnung und Malerei

Ausstellung „Schnittstellen - Reißkanten - Druckmomente“

Mettingen. Der Förderverein Mettinger Schultenhof eröffnet am heutigen Freitag, 23. Mai, die Ausstellung der Osnabrücker Künstlerinnen Susanne Heitmann und Nina Lükenga mit dem Titel „Schnittstellen - Reißkanten - Druckmomente“ im Kunstspeicher auf dem Schultenhof.

Für Nina Lükenga sind Arbeiten in Gruppen - sei es im Rahmen der Kunstvermittlung, der kunstpädagogischen Lehre oder im Dialog mit anderen Kunstschaffenden - eine wichtige Inspirationsquelle für ihre eigene künstlerische Tätigkeit, heißt es in einer Pressemitteilung. Seit zwei Jahren verbindet sie mit Susanne Heitmann die pädagogische Arbeit im Kunstraum „hase29“. Gemeinsam haben sie experimentell mit Druck, Zeichnung und malerischen Techniken auf Papier gearbeitet, sowohl mit Kindern als auch mit Jugendlichen und Erwachsenen, und dabei vom gegenseitigen Austausch profitiert. Es gebe zahlreiche gemeinsame „Schnittstellen, Reißkanten und Druckmomente“ der beiden



Colorierte Zeichnung von Nina Lükenga.

Künstlerinnen, doch auch Bereiche der künstlerischen Autonomie, die für einen Austausch auf Augenhöhe unerlässlich seien, heißt es in der Pressemitteilung weiter. In ihrer künstlerischen Arbeit erkunden Nina Lükenga und Susanne Heitmann unterschiedliche Techniken und Materialien, testen Grenzen aus, setzen Realitäten in neuen Bildräumen zusammen und ergründen das Unvorhersehbare.

Diese Zusammenarbeit führt zu einer spannenden Präsentation neuer Werke, die zu einer intensiven Auseinandersetzung anregt und viel Raum für persönliche Deutungen bietet.

Die Ausstellungseröffnung ist am Freitag, 23. Mai, um 20 Uhr im Kunstspeicher auf dem Schultenhof. Die Ausstellung dauert bis zum 29. Juni. Die Öffnungszeiten des Kunstspeichers sind samstags und sonntags von 15 bis 18 Uhr.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen!) GOLDSCHMUCK
MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)

Sprechen Sie mit uns BEVOR Sie verkaufen!

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- € extra* für Ihr Altgold *ab 10 g Feingold

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

Meyer
Edelmetallhandel & Juwelier

Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/CDU)
Tel. 0160 8195655

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Schützenfest OBERMETTEN

Festprogramm

MI 17.00 Königsschießen
erstmalig auf dem Festzelt mit Lasergewehr

28.5 20.00 Königssball mit Mobilidisco Funlight (Eintritt frei)

DO 15.00 Cafeteria auf dem Festzelt

29.5 17.00 Königspromenade & Festrede
Platzkonzert mit dem Blas-Orchester Rodde

Himmel-fahrt 19.00 Party mit der Band „Starlights“ (Eintritt frei)

FR 16.00 Obermettener Menschen-Kicker Meisterschaften

30.5. Siegerehrung danach 1 € Party mit DJ Karsten

SA 20.00 Warm-Up Party

31.5. 22.00 Obermettener SUMMER JAM mit Q5 - New Style - Live-Music from Holland

www.schuetzenverein-obermetten.de

Schrammeyer
Leben mit Holz!

Jetzt wieder SCHAUTAG!!!

Holzfachmarkt

ab sofort an jedem Sonntag*
von 13-16 Uhr
(*keine Beratung/kein Verkauf)

Schrammeyer
Zimmerer/Tischlerei Holzfachmarkt

Gutenbergsstr. 20, 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrammeyer.de

NEUERÖFFNUNG

MINDBODYMOTION
Dein Studio für ganzheitliche Gesundheit

12.00 Start
12.30 Vinyasa Yoga 60 Min.
14.00 Kinderyoga 45 Min.
16.00 Rücken yoga 60 Min.
18.00 Grillbeginn
19.30 Feuerschale, Stockbrot & Livemusik

Das will ich mit euch feiern!
Am Sonntag, 25.05.2025 ab 12 Uhr mit

- kostenlosen Yoga-Kursen,
- Infos zu Behandlungen, Personal Training, Ernährungsberatung, u.v.m.
- vergünstigte Abos und Angebote

Weitere Infos unter
www.mindbodymotion.de

Lindenstraße 5
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Kleinanzeigen-Annahme
im Service-Center, Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr

NABU

Helfen Sie mit einer Insekten-Patenschaft!

Beflügelte Jungeselle sucht zarte Partnerin für romantische Flatterwochen
Tel.: 030.284984-1574

NABU.de/insekten-pate
E-Mail: paten@NABU.de

LANDSCHAFTSBAU & FORSTSERVICE WELLMANN

Abomodelle für die regelmäßige Pflege - ideal für private Gärten, gewerbliche Grundstücke, Städte & Gemeinden.

Profitieren Sie von planbaren Kosten, automatischem Service und langjähriger Betreuung.

Unsere Leistungen im Abo-Modell:

- Garten- und Grünpflege
- Objekt- und Dauerpflege
- Rasenmähen & Vertikutieren
- Strauch-, Hecken- und Baumschnitt
- Laubentfernung & Unkrautbekämpfung
- Bewässerung & Düngung

Kontaktieren Sie uns:
0160 90 17 72 71 info@forst-wellmann.de

SW ÜBERDACHUNGEN immer gut bedacht

Siegmar Winkler
Anni-Albers-Str. 23, Emsdetten

Unsere Ausstellung ist auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet!

- Terrassen
- Vordächer
- Haustüren
- Wintergärten
- Sonnenschutzanlagen
- Carportanlagen
- Zaunanlagen
- Geländer
- Fensterelemente

Tel. 02572 877360-0 | www.sw-ueberdachungen.de

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz Ihre Spende hilft! www.drk.de

DIE GROSSE EINS
IMMER DIE BESTEN PREISE!

AUSWAHL AUF 2000M²
ANGEBOTE MIT BIS ZU 80%

46%
TELEFUNKEN U750X2CWI
4K SMART TV - 55"
€ 649,- € 298,-

50%
AEG L6FBC41478
WASCHMASCHINE
€ 789,- € 398,-

63%
WOLKENSTEIN KGK280D INOX
KÜHL-GEFRIERKOMBINATION
€ 749,- € 279,-

10€ GUTSCHEIN*

*nur vor Ort ab einem Einkaufswert von 100€ gültig. Es ist nur ein Gutschein pro Kunde einlösbar. Kann nicht in bar ausbezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Benzstraße 11a, 49076 Osnabrück

Mo - Fr: 10-18 Uhr
Samstag: 10-16 Uhr

Telefon: 0541 68 543 80
E-Mail: info@diegrosseeins.de

Mehr Angebote finden Sie unter:
www.diegrosseeins.de

Fest für die Sinne am Kloster Gravenhorst

Diesen Sonntag ist wieder „Marktzauber“ rund ums DA, Kunsthaus

Hörstel/Kreis Steinfurt. Im besonderen Ambiente des DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst heißt es wieder: „Stauen, Entdecken, Erleben!“ Der beliebte „Marktzauber“ lädt diesen Sonntag, 25. Mai, von 11 bis 18 Uhr auf dem historischen Klostergelände erneut zum bunten Markttreiben ein. Die bewährte Mischung aus regionalen Produkten, kunsthandwerklichen Schätzen und kulinarischen Köstlichkeiten verspricht ein Erlebnis für die ganze Familie, heißt es in einer Pressemitteilung der Kreisverwaltung Steinfurt.

im Außenbereich können Besucherinnen und Besucher ein umfangreiches Angebot an Selbstgemachtem und Regionalem entdecken und probieren. Hinzu kommt ein breites Sortiment an traditionellem Kunsthandwerk – von Keramik und Wolle bis hin zu Glas und Holz ist für jeden etwas dabei.

Das Bühnenprogramm beginnt am Vormittag mit einem Auftritt des Bigband-Orchesters der Musikschule Ibbenbüren. Das Ensemble unter der Leitung von Herman Beumers steht für mitreißenden Jazz, groovigen Funk und gefühlvollen Soul – handgemacht, leidenschaftlich und voller Spielfreude. Am Mittag lädt die Puppenspielerin und Künstlerin Jennifer Jefka zu ihrem mobilen Figurentheater „Was ein Affenzirkus!“ ein und zaubert kleinen wie großen Gästen ein Lächeln ins Gesicht.

Auf der Bühne führt der beliebte Moderator Peter Bielefeld durch ein abwechslungsreiches Programm – von mitreißender Livemusik bis hin zu einem unterhaltsamen Theaterstück für Groß und Klein ist auch hier für jeden Geschmack das Richtige dabei.

Der Marktzauber hat sich längst als einer der Höhepunkte im Kulturkalender der Region etabliert. Auch in diesem Jahr wird die Veranstaltung voraussichtlich zahlreiche Gäste aus nah und fern nach Gravenhorst locken. An den über 70 Ständen



Der beliebte „Marktzauber“ lädt am Sonntag von 11 bis 18 Uhr auf dem historischen Klostergelände zu einem bunten Markttreiben ein. Foto: DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst/Kreis Steinfurt

Auch im Innenraum kommen kunst- und kulturinteressierte Besucherinnen und Besucher auf ihre Kosten. Anlässlich des Jahresthemas beleuchtet die historische Präsentation „Wetter, Kriege, Plagen.“ das „Mensch-Natur-Verhältnis“ in der Geschichte Gravenhorsts.

Im Westflügel lassen sich im Rahmen der Ausstellung „Jugend gestaltet“ die kreativen Höhenflüge junger Kunsttalente aus der Region bestaunen. Für eine kulinarische Pause bietet das Café Clara neben den Marktständen eine Auswahl an süßen und herzhaften Speisen

und Getränken. Hinweis zu Kassenstandorten und Zugängen: Die Kassen und Eingänge zum Veranstaltungsgelände befinden sich in diesem Jahr am Parkplatz „Neuer Garten“ (Zufahrt über die Waldstraße) sowie auf dem Kirchplatz bei der Klostermühle. Am Parkplatz „Hoppen Garten“ und an der Brücke am „Nonnenplatz“ sind hingegen keine Kassen eingerichtet. Zudem besteht dort keine Durchfahrtsmöglichkeit für Fahrradfahrer.

Der Eintritt beträgt 4 Euro für Erwachsene. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre haben freien Eintritt. Für die Anreise empfiehlt sich der kostenlose Shuttle-Service zwischen Hörstel und Gravenhorst. Weitere Informationen zu Programm, Parkmöglichkeiten und Shuttle-Service finden sich unter www.da-kunsthaus.de.



Mit einem Auftritt des Bigband-Orchesters der Musikschule Ibbenbüren beginnt das Bühnenprogramm am Vormittag. Foto: Musikschule Ibbenbüren/Kreis Steinfurt



Für den musikalischen Ausklang sorgt die Band Strauspieler. Foto: Strauspieler/Kreis Steinfurt

Das Recker Moor erkunden

Abendliche Exkursion am 6. Juni

Recke/Kreis Steinfurt. Am Freitag, 6. Juni, bietet die Biologische Station Kreis Steinfurt in Zusammenarbeit mit der Touristik Recke e.V. einen Abendspaziergang im Naturschutzgebiet (NSG) „Recker Moor“ an. Die Veranstaltung im Zuge der Geoparkwoche des Naturparks TERRA.vita beginnt um 19 Uhr. Die Exkursion ist kostenfrei, Spenden werden gern entgegengenommen, teilt die Gemeindeverwaltung Recke mit.

Treffpunkt ist der Parkplatz am „Libellenturm“, dem alten Aussichtsturm im Recker Moor. Für die gut zwei- bis dreistündige Veranstaltung ist eine verbindliche Anmeldung bei der Gemeinde Recke per E-Mail an c.koester@recke.de erforderlich. Das Recker Moor ist eines der

am besten erhaltenen Moore in NRW. In den Moorflächen und Feuchtwiesen brüten eine Vielzahl stark gefährdeter hochmoortypischer Vogelarten wie der Große Brachvogel, die Bekassine, das Blaukehlchen und die Krickente. Die offenen Wasserstellen (Tortische) dienen Moorfrosch und seltenen Libellen als Fortpflanzungsgewässer. Auf den trockenen Besenheiden jagen Schlingnattern nach Eidechsen und Erdmäusen. Im Moor wachsen Pflanzenarten, die an die hier extremen Lebensbedingungen angepasst sind, wie Torfmoose, Wollgras, Rosmarinheide und Sonnentau. Mit etwas Glück werden bei der Exkursion einige Tierarten zu sehen sein.

Fachbereich Klavier lädt zum Konzert ein

Veranstaltung der Musikschule am 26. Mai

Ibbenbüren. Der Fachbereich Klavier der Musikschule Ibbenbüren lädt am Montag, 26. Mai, zu einem festlichen Konzertabend ein. Beginn ist um 19 Uhr im Saal der Musikschule. Das Publikum erwartet ein vielseitiges Programm voller Klangfarben, Ausdruck und pianistischem Können, heißt es in einer Pressemitteilung der Musikschule. Schülerinnen und Schüler verschiedener Altersstufen interpretieren demnach Werke aus mehreren Jahrhunderten der Musikgeschichte – von barocken Inventionen Johann Sebastian Bachs über romantische Charakterstücke von Mendelssohn-Bartholdy, Beethoven und

Cramer bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen unter anderem von Philip Glass, Michael Proksch und Aniko Drabon.

Aber auch Filmmusik wird an dem Abend nicht fehlen: Mit Henry Mancinis berühmtem „Pink Panther Theme“ und Joe Hisaishis „Merry Go Round of Life“ zeigen die jungen Pianistinnen und Pianisten ihre musikalische Bandbreite und Spielfreude.

Diese öffentlichen Konzerte gelten als Aushängeschild der jeweiligen Fachbereiche, bei denen die Schülerinnen und Schüler zeigen, mit wie viel Hingabe und Persönlichkeit sie Musik lebendig machen.

Lore wird eingeweiht

Heimatverein Hörstel lädt in den Bürgerpark ein

Hörstel. Nicht nur alteingesessene Hörsteler, sondern auch junge Familien und Neubürger sind eingeladen, wenn der Heimatverein Hörstel am Freitag, 23. Mai, ab 18 Uhr die Lore im Bürgerpark einweiht. Dabei gibt es auch Informationen zur Bedeutung der Lore und zur gemeinsamen Entwicklungsgeschichte von Rohstoffen und deren Transport. Für die Gemütlichkeit sorgt der Männerchor der Stadt Hörstel, zudem gibt es Getränke, Würstchen und Sitzgelegenheiten.

deutung der Lore und zur gemeinsamen Entwicklungsgeschichte von Rohstoffen und deren Transport. Für die Gemütlichkeit sorgt der Männerchor der Stadt Hörstel, zudem gibt es Getränke, Würstchen und Sitzgelegenheiten.

REWE startet nächste Runde von Scheine für Vereine

Gemeinsam für mehr Inklusion im Sport sammeln!

(djd-p) Die beliebte Aktion „Scheine für Vereine“ von REWE geht in die sechste Runde: Seit dem 19. Mai unterstützt REWE gemeinsam mit den Kundinnen und Kunden wieder Amateur-Sportvereine, um den Breitensport in Deutschland zu stärken. Pro 15 € Einkaufswert gibt's 1 Vereinschein gratis im Markt und bei Bestellungen über den Onlineshop.* Wer mitsammelt, unterstützt Amateursportvereine bei ihrer Arbeit mit tollen Gratisprämien – insgesamt stehen über 130 davon zur Auswahl. Neben Trikots, Yoga Sets oder Rudergäten befinden sich darunter dieses Jahr auch noch mehr inklusive Prämien wie zum Beispiel



Dunkelbrillen, Akustikbälle oder Bewegungstaschen. Denn gemeinsam mit der Aktion Mensch macht REWE sich wieder stark für mehr Inklusion im Sport. Diese Förderung liegt REWE besonders am Herzen, denn das sportliche Umfeld eignet sich sehr gut, um Menschen mit ihren individuellen Stärken zu

–ANZEIGE–
sammelnzubringen und durch gemeinsame Ziele die Gemeinschaft und den Zusammenhalt zu stärken. Diese verbindende Kraft des Sports steht erneut unter dem Motto „Sport vereint!“ – dabei unterstützen die beiden Weltmeister Niko Kappel und Thomas Müller. Alle Infos zur Aktion gibt es auf www.rewe.de/scheinefruevereine

* Ausgabe der Vereinscheine bis 22.06.2025, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Zuordnung der Vereinscheine bis 06.07.2025. Sportvereinsregistrierung und Prämienbestellung bis 20.07.2025. Eine neue Registrierung der Sportvereine ist zur Teilnahme erforderlich. Veranstalter ist die REWE Markt GmbH.

Bunter Nachmittag

DRK-Ortsverein lädt Senioren „ab 50 plus“ ein

Ibbenbüren. Am Mittwoch, 11. Juni, lädt der DRK-Ortsverein Ibbenbüren alle Senioren „ab 50 plus“ um 15 Uhr zum Bunter Nachmittag (Motto: „Überraschung!“) ins Rotkreuz-Haus,

Groner Allee 29, ein. Es wird um Anmeldung bis zum 5. Juni gebeten beim DRK-Ortsverein Ibbenbüren, Groner Allee 29, Tel. 05451/2371 (montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr).



Möchten Sie diese Tiere aufnehmen? Tierschutztelefon: 01512/9007995

Für Kater Duke sucht der Tierschutzverein (TSV) Ibbenbüren und Umgebung e.V. jetzt ein neues Zuhause. „Duke ist einer Familie in Hörstel zugelaufen und kam so zu uns in den Verein. Sein Alter schätzen wir auf etwa zwei Jahre. Er wurde mittlerweile von uns kastriert und gechippt“, berichtet TSV-Schriftführerin Anja Schomaker. „Duke ist ein ganz lieber Kerl

und wünscht sich endlich ein eigenes Zuhause. Nach einer angemessenen Eingewöhnungszeit wünscht er sich auch wieder Freigang.“ Bei Interesse meldet euch gerne bei Gudrun unter Mobil 01515/4898302.

[Unter www.tierschutzverein-ibbenbuere.de oder auf der TSV-Facebook-Seite warten weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.



Duke ist ein ganz lieber Kerl und wünscht sich endlich ein eigenes Zuhause.

Norddienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztzentrum 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren
Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
Rheine, Frankenburgerstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztzentrum 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112
Polizei: Notruf 110
Polizeiwache Ibbenbüren: 05451 5910
Polizeiwache Lengerich: 05481 93370
Polizeiwache Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040
Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

525 €

AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!
Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibb-jackpot.de

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

Kindervolkstanzgruppe wird 50

Jubiläumsfeier am 31. Mai

Laggenbeck. Mit einem bunten Fest möchte die Volkstanzgruppe Laggenbeck jetzt das 50-jährige Bestehen ihrer Kindergruppe feiern.

Die Jubiläumsfeier findet statt am Samstag, 31. Mai, ab 14.30 Uhr im Volkstanzheim. In der Gar 15 in Laggenbeck. Besucher dürfen sich auf ein vielfältiges Programm mit Volkstän-

zen, Musik und internationalem Besuch freuen.

Kindergruppen aus der Schweiz und aus Leitmar reisen an, um gemeinsam mit den Gastgebern ihre traditionellen Tänze zu präsentieren.

Die kleinen Tänzerinnen und Tänzer zeigen, was sie in wochenlangender Vorbereitung einstudiert haben.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, einem Imbiss und kühlen Getränken bestens gesorgt, teilt der Veranstalter mit.

Die Volkstanzgruppe lädt alle Interessierten ein, dieses besondere Jubiläum mitzufeiern und einen Einblick in die lebendige Tradition des Volkstanzes in Laggenbeck zu gewinnen.



Die Kindergruppe der Volkstanzgruppe Laggenbeck feiert ihr 50-jähriges Bestehen.

Foto: Volkstanzgruppe Laggenbeck

Weniger Mahd auf städtischen Flächen

BIBB reagiert auf anhaltende Trockenheit

Ibbenbüren. Viel Sonnenschein, wenig Wolken: Seit Wochen bleiben stärkere Regenfälle aus. Das sorgt für eine Trockenheit, die auch in Ibbenbüren ihre ersten Folgen zeigt. Der Ibbenbürener Bau- und Servicebetrieb (BIBB) reagiert nun auf die anhaltende Trockenheit und wird die Häufigkeit der Rasenmahd auf städtischen Grünflächen reduzieren. Darauf macht die Stadt Ibbenbüren in einer Pressemitteilung aufmerksam.

„Unter anderem Gras schenkt dem Boden natürlichen Schatten und schützt ihn davor, stärker auszutrocknen“, erklärt Maximilian, BIBB-Leiter, warum das Stadtgrün aufgrund der anhaltenden Trockenheit weniger gemäht wird. Diese könnten daher etwas ungepflegter als gewohnt aussehen. Der BIBB bittet Bürgerinnen und Bürger für Ver-

ständnis. „An Kreuzungen und Radwegen werden wir natürlich weiterhin die Verkehrssicherheit gewährleisten“, betont Heile. So sollen an Radwegen beispielsweise schmale Mähstreifen gezogen werden, jedoch nicht die ganze Fläche gemäht werden. Darüber hinaus will der BIBB dem Austreiben des Jakobskreuzkrautes rechtzeitig vor der Blüte entgegenwirken und die Situation im Blick behalten.

Neben einer Maßnahme gegen die anhaltende Trockenheit bieten die längeren Intervalle zwischen der Rasenmahd zudem auch Insekten und Vögeln mehr Nahrungsmöglichkeiten und tragen damit zur Artenvielfalt im Ibbenbürener Stadtgebiet bei. Zudem entspricht die extensive Pflege den Zielen des politisch beschlossenen „Masterplans Grün“.

Waldbaden im Köllbachtal

Angebot der Tourist-Information

Mettingen. Die Tourist-Information Mettingen hat ein neues Angebot für alle, die sich entspannen möchten und das „Waldbaden“ im Köllbachtal kennenlernen möchten. Beim „Shinrin Yoku“, dem wissenschaftlich erforschten Waldbaden aus Japan, wird am morgigen Samstag, 24. Mai, ab 14 Uhr die Waldatmosphäre beim Schlendern mit allen Sinnen aufgenommen, heißt es in einer Mitteilung.

Atem- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab.

Waldbaden baue Stress ab und stärke das Immunsystem, verbessere die Konzentration und den Schlaf und helfe, die Zuckerwerte sowie den Blutdruck zu senken, heißt es weiter. Die Tour ist drei Kilometer lang, dauert rund 2,5 Stunden, die Schwierigkeit gibt die Tourist-Info als mittel an.

[Anmeldungen bei der Tourist-Info Mettingen, Clemensstraße 2, unter Tel. 05452/5213, per E-Mail an info@mettingen-tourismus.de oder über www.mettingen-tourismus.de.

Tipps für einen artenreichen Garten

ANTL lädt zu Biodiversitäts-Sprechstunde ein **Tecklenburger Land/Tecklenburg.** Wer Interesse oder Fragen zum artenreichen Garten hat, ist am morgigen Samstag, 24. Mai, zur offenen Biodiversitäts-Sprechstunde der Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land (ANTL) e.V. eingeladen. Die Sprechstunde ist während der Hofladen-Öffnungszeiten von 10 bis 12 Uhr in der Tenne am „Naturschutzzentrum Sägemühle“ der ANTL, Bahnhofstraße 73 in

Tecklenburg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, betont die ANTL in einer Presseinformation.

Strukturvielfalt und heimische Pflanzenarten sind wichtige Merkmale, um die Artenvielfalt zu fördern. Artenvielfalt fördern kann man auch im eigenen Garten, ja sogar auf Terrasse und Balkon. „Gutes für die Natur tun geht oft schon mit einzelnen kleinen Maßnahmen“, schreibt die ANTL.

Duo Luscinia bringt „Zwielicht“

Konzert am 30. Mai im Mettinger Schultenhof

Mettingen. Der Förderverein Mettinger Schultenhof lädt am Freitag, 30. Mai, zu einem besonderen Konzerterlebnis ein. Das Duo Luscinia, bestehend aus Mezzosopranistin Julika Hing und Harfenistin Johanna Dorothea Görissen, verspricht laut Pressemitteilung ein außergewöhnliches musikalisches Ereignis.

Julika Hing, eine deutsch-amerikanische Mezzosopranistin, absolvierte ihr Gesangstudium in Karlsruhe. 2023 war sie Finalistin des Deutschen Musikrates und erhielt ein Stipendium. Sie tritt in verschiedenen Konzerten und Opernprogrammen auf. Johanna Dorothea Görissen studierte in Amsterdam und Berlin und ist Preisträgerin mehrerer internationaler Musikwettbewerbe. Beim Deutschen Musikwettbewerb erhielt sie ein Stipendium sowie eine Konzertförderung. Bereits im Alter von



Harfe trifft Mezzosopran: Das Duo Luscinia kommt am 30. Mai in den Schultenhof. Foto: Sławomir Grenda grenda-photography.com

13 Jahren begann sie als Solistin mit Orchester und tritt unter anderem mit den Göttinger Symphonikern auf. Das Programm des Abends mit dem Titel „Zwielicht“ umfasst Werke von Robert Schumann, Richard

Strauss, Johannes Brahms, Franz Liszt, Amy Beach, Benjamin Britten und Gabriel Fauré. | Karten sind erhältlich bei der Touristinfo, Tel. 05452/5213, sowie im Bücherwurm Mettingen, Tel. 05452/973011.

ORDING
ZIMMEREI BEDACHUNG
ÜBERDACHUNGEN AUS ALU UND HOLZ

30 Jahre

05451 / 16786
IHR SOMMER, IHR VORTEIL
www.ording.info

WOITZEL
Entsorgung

Wir suchen
Disponent (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

Anzeigen-Annahme
Tel. 05451 933-0

HAUSVERWALTUNG
Haus- und Sondereigentumsverwaltung in und um Ibbenbüren
IHK-zertifiziert nach §26a WEG
Kroener Hausverwaltung
05452/5049640 0160/96593000
info@kroener-hausverwaltung.de

XXXLutz

UNSCHLAGBAR!

DAS GABS NOCH NIE!

2.705,-
MIT FREUNDSCHAFTSKARTE
63% SPAREN

999,-

Nur in haushaltsüblichen Mengen

XXXL Farbauswahl

moderano
RAUM FÜR MÖBEL

Boxspringbett inkl. Bettkasten, Stoffbezug grau, Unterbau Bonellfederkern, Matratzen Taschenfederkern Härtegrad III, inkl. PU-Schaumtopper, Polsterkopfteil inkl. Ziernähten, Füße Kunststoff silberfarbig, Lfg. ca. 180 x 200 cm 19330012101 2.705,- **999,- *FK-Preis**
Gegen Mehrpreis: Beimöbel

Nur am

Donnerstag 22. Mai
Freitag 23. Mai
Samstag 24. Mai

Mindestens **35%** 1) + S) mit Freundschaftskarte

zusätzlich

20%

Auf Boxspringbetten

1215AA000

2) + S)

ILDE21-5-a Für Druckfehler keine Haftung Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartepreis - unabhängiger Rabattraktionen, Marktplatz-Verkauf/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 26.05.2025. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der RDBS Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 29, 97084 Würzburg. * Exklusiv für Freundschaftskartennutzerinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe 2). Soweit anwendbar. Kombination mit dem 50% Freundschaftskartepreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 26.05.2025. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Pampino. * S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Elterns, Boxen, Depots, Elbe Decorsalon, J.A.S. (Joppy) Teppiche, Leuchten, Musterstühle, Puddi, Sechsmal Tisch, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Bläsenberg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barzahlung. * FK-Preis = Freundschaftskartepreis. Die XXXLutz Freundschaftskarte erhalten Sie bei Ihrer XXXLutz Fachberatung oder online unter www.xxxlutz.de/freundschaftskarte.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de **XXXLutz**

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

AUSBILDUNG 2025

Lust auf Blumen!

Wir von Blumen Risse haben uns zum Ziel gesetzt unsere Kunden jeden Tag ein wenig glücklicher zu machen! Helfen Sie uns dabei!

Für unser Gartencenter in Osnabrück suchen wir kreative Glücksboten als Auszubildende im Bereich Floristik & Einzelhandel

Das erwartet Sie:

- Qualifizierte und betreute Ausbildung
- Zusätzliches Blumen Risse Ausbildungskonzept
- Individuelle Prüfungsvorbereitungen
- Ausbildungsvergütung plus vermögenswirksame Leistungen
- Firmeninterne Weiterbildung
- Karrierechancen über Filialleiter bis zum Markt- oder Bezirksleiter
- Sie arbeiten Vollzeit

Wir bieten Ihnen die Sicherheiten sowie technische Vorteile & Möglichkeiten eines Großunternehmens mit Filialen in 4 Bundesländern und somit:

- einen sicheren Arbeitsplatz,
- einen unbefristeten Vertrag
- geregelte Arbeitszeiten
- 20 % Personalrabatt
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Bewerben Sie sich unter:
Blumen Risse GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Evers,
Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte
Tel.: 0541 181130
Nutzen Sie auch unsere Internetseite
www.blumen-risse.de




Beim Bewerbungsgespräch sind vor allem die Motivation und ein authentisches Auftreten von Bedeutung. Foto: Pexels

Praktikum in den Ferien

pd. Erstmals in ganz Nordrhein-Westfalen gibt es in diesem Sommer eine neue, spannende Möglichkeit zur Beruflichen Orientierung: die Ferien-Praktikumswochen NRW. Jugendliche ab 15 Jahren können in den Sommerferien freiwillig an ein- bis dreitägigen Kurzpraktika teilnehmen – flexibel, kostenlos und ohne Bewerbungsstress. Jeden Tag ein neues Unternehmen, jeden Tag ein anderer Beruf – so wird Berufliche Orientierung praktisch, greifbar und alltagsnah. So funktioniert's: SchülerInnen und SchülerInnen entscheiden selbst, an welchem Tag sie mitmachen und welche Berufsfelder sie interessieren. Ob nur einen Schnuppertag oder direkt Kurzpraktika bis drei Tage pro Unternehmen. So lassen sich die Praktika flexibel in die Sommerferien integrieren – mit genügend Zeit für Erholung und Freizeit. Die Anmeldung dauert nur fünf Minuten und läuft komplett online. Die Aktion ist eine Kooperation des Wirtschaftsministeriums mit dem Schulministerium und dem Arbeitsministerium. Das Projekt erfolgt mit finanzieller Unterstützung des Wirtschaftsministeriums im Rahmen der Fachkräfteoffensive NRW. Die Aktion wird für alle 53 Kreise und kreisfreien Städte in NRW regionalisiert. Mitmachen können alle SchülerInnen und Schüler ab 15 Jahren. Unternehmen, die mitmachen möchten, können sich informieren auf www.praktikumswochen.nrw/unternehmen.

Authentisches Auftreten sollte im Vordergrund stehen

So gelingt das Bewerbungsgespräch

pd. Nach einer erfolgreichen Bewerbung wird man in aller Regel zum Bewerbungsgespräch eingeladen. Das kann für die meisten Berufseinsteiger eine vollkommen neue Situation sein und Nervosität verursachen. Um Nervosität entgegenzuwirken, sollte man sich vor allem gut vorbereiten. Dazu gehört zunächst einmal, sich alle verfügbaren Infos über das Unternehmen und die Stelle, auf die man sich beworben hat, genau durchzulesen. Im nächsten Schritt sollte man sich auf besonders typische Fragen im Bewerbungsgespräch vorbereiten. Es hilft, sich online durch Listen mit beliebigen Fragen zu klicken und sich zu überlegen, was man

darauf antworten würde. Natürlich kommen nicht all diese Fragen dran, aber es kann einem Selbstbewusstsein verleihen, das Gefühl zu haben, von keiner Frage überrascht werden zu können. Die vermeintlich wichtigste Frage bei einem Bewerbungsgespräch ist, warum gerade man selbst der Richtige für die ausgeschriebene Stelle ist oder aber auch, warum man sich gerade auf diese Stelle beworben hat. Bei seinen Antworten ist es ratsam, sich nicht zu sehr in Details zu verlieren. Eine spürbare Motivation und ein authentisches Auftreten sollten im Vordergrund stehen und hinterlassen einen viel eingehenderen

ersten Eindruck als ein lückenloser Lebenslauf und perfekte Antworten. Bei der Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch sollte man außerdem nicht die Frage nach dem Dresscode aus den Augen verlieren. Manchmal gibt das Einladungsschreiben zum Bewerbungsgespräch Hinweise, oder aber man informiert sich über den jeweiligen Branchenstandard. Begriffe wie Business, Business Casual oder auch Smart Casual können einem dabei begegnen. Hier sollte man sich bewusst werden, was diese bedeuten und sich entsprechend kleiden. Am allerwichtigsten ist jedoch, dass man sich in seiner Kleidung wohl fühlt.

borgel elementbau

BORGEL ELEMENTBAU GMBH ROOFING AND CLADDING

Experten für Gebäudehüllen – als eines der führenden Unternehmen in Europa bieten wir innovative Lösungen im Metallleichtbau an. Wir sind stolz darauf, stets die individuellen Anforderungen unserer Kunden zu erfüllen und qualitativ hochwertige Ergebnisse zu liefern.

- familiäres Arbeitsklima
- Mitarbeitervorteil (z.B. Sprachkurse, Hansefit, ...)
- Gleitzeitregelung
- Homeoffice (ab dem 2. Ausbildungsjahr)
- fachbezogene Schulungen und Weiterbildungen
- hohe Chance auf Übernahme nach der Ausbildung
- Möglichkeit zu berufsbegleitenden Weiterbildungen nach der Ausbildung

JETZT BEWERBEN:
AUSBILDUNG Industriekaufmann/-frau
AUSBILDUNG Technische/r Systemplaner/in
DUALES STUDIUM Baubetriebswirtschaft (B.Eng.)



www.borgel.com/de/jobs

DEINE ZUKUNFT in der Industrie!

MEURER

Wir bieten Dir eine exzellente Ausbildung mit eigener Ausbildungswerkstatt.

Infos anfordern



UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE (m/w/d)

- Zerspanungsmechaniker/in
- Elektroniker/in für Automatisierungstechnik
- Industrieelektriker/in
- Mechatroniker/in
- Industriemechaniker/in
- Konstruktionsmechaniker/in
- Fachkraft Metalltechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriekaufmann/-frau

www.itwmeurer.com

AZUBI GESUCHT!

Zum 1. August 2025
Bewirb dich jetzt!

Augenoptiker (m/w/d)

Erlebe eine vielseitige Ausbildung, die handwerkliches Geschick und persönliche Betreuung miteinander verbindet!

Bewerbungen an:



PRIGGEMEYER
Konrotstraße 1
49492 Westerkappeln
Tel. 0 54 04/32 08
uhren-optik@priggemeyer.de
www.priggemeyer.de

Informativ und aktuell

IBB ERBÄUERER
ANZEIGER

Abschluss in der Tasche – und jetzt?

pd./km. Die Suche nach einem Ausbildungsplatz kann lang und mühselig sein. Doch der Schein trügt: Stellenausschreibungen für Job-Einsteiger gibt es zu Hauf! Man muss sie nur finden. Als erster Schritt empfiehlt es sich, Kontakt mit der Berufsberatung aufzunehmen, um wichtige Tipps für eine erfolgreiche Bewerbungsstrategie zu erhalten. Neben den einschlägigen Beratungsangeboten wie dem Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit stehen zum Thema Berufswahl im Internet inzwischen unzählige Informationsquellen bereit. Auch die Firmen, die dringend auf Nachwuchs angewiesen sind, informieren on- und offline umfassend über ihr Ausbildungsangebot, etwa über Social Media, auf Ausbildungsmessen oder bei



Wer mehrere Bewerbungen versendet und nicht alles auf eine Karte setzt, vergrößert seine Möglichkeiten. Foto: Pixabay

berufskundlichen Gesprächen. Um die Suche einzugrenzen, empfiehlt es sich, eine möglichst konkrete Vorstellung vom persönlichen Traumjob zu haben. So kann man präziser im Stellenmarkt oder auf Onlineportalen suchen oder gezielt Newslet-

ter von Initiativen oder Verbänden nutzen, die regelmäßig die aktuellen Stellenausschreibungen der jeweiligen Branchen zusammentragen. Es empfiehlt sich, nach solch einem Newsletter für das eigene Feld zu suchen und diesen zu abonnieren.

In der Regel sind solche Angebote kostenlos. Wenn man schon ein paar Unternehmen im Kopf hat, bei denen man gerne arbeiten möchte, sollte man hier regelmäßig auf neue Stellenausschreibungen achten oder persönlich dort nachfragen. Grundsätzlich gilt allerdings, dass man sich nicht nur auf einen bestimmten Arbeitgeber beschränken und in jedem Fall möglichst mehrere Bewerbungen versenden sollte. Fokussiert man sich nur auf eine bestimmte Stelle, kann viel Zeit vergehen, in der man auf eine Rückmeldung wartet und die Chance verstreichen lässt, sich auch auf andere Stellen zu bewerben. Wer sich bei den Bewerbungen breiter aufstellt, vergrößert auch seine Möglichkeiten bei der Suche.

HIER GEHT MEHR FÜR DICH!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

Maurer-Auszubildende/n

Du interessierst dich für eine Ausbildung im Bauwesen? Hast Lust und Händchen dafür? Wir warten auf Dich!

Unser gesamtes Team freut sich darauf, Dich kennenzulernen! Wir wollen, dass Du Dich von Anfang an bei uns wohlfühlst. Deshalb bist Du für uns Chefsache: Wir sind gespannt darauf, von Dir zu hören. Schick Deine Bewerbung per Post oder per E-Mail an bewerbung@dickhutbau.de

HAGEMANN&DICKHUT GmbH und Co. KG
Bauunternehmung

Wir bieten:

- einen langfristigen Arbeitsplatz mit Aufstiegschancen
- ein Team von gut ausgebildeten Fachkräften
- einen modernen Maschinen-, Geräte- und Fuhrpark
- Baustellen in der nahen Umgebung (keine Montage)
- Firmenkleidung und persönliche Schutzausrüstung
- Regelmäßige Weiterbildungen

48477 Hörstel · Hagenortstraße 7 · Telefon 05459 80380
www.dickhutbau.de · bewerbung@dickhutbau.de

AUS LIEBE ZUR HEIMAT



Wir bilden aus:

- Hauswirtschafter*in (m/w/d) = Gastgeber*in Allround Talent
- Fachkraft Küche (m/w/d) = Genussoptimierer*in

Gute Gründe:

- Überdurchschnittliche Vergütung
- + 420 € Urlaubsgeld & 500 € Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Deutschlandticket
- Betriebssport, Team Events und Ausflüge
- Tolle und hilfsbereite Kolleg*innen sowie dankbare Gäste
- Noch sehr viel mehr - sprich uns gerne an!

Du möchtest uns kennenlernen oder hast Fragen? Wir freuen uns, von Dir zu hören. Unsere Ansprechpartnerin Leena Bräkling ist zu erreichen unter: +49 173 6419005

WARUM DEINE HEIMAT VERLASSEN, UM EINE GUTE AUSBILDUNG ZU BEKOMMEN?

Wir sind ein Verbund von privaten, individuell geführten Familien-Gästehäusern. Unsere internationalen Gäste kommen gerne nach Mettingen, da sie eng mit der Region verwurzelt sind. Aus diesem Grund sind Regionalität und Nachhaltigkeit auch für uns sehr wichtig. Die vielseitigen Aufgaben in unseren Gästehäusern sorgen für Abwechslung und es wird nie langweilig! Bei uns geht es noch um echtes Handwerk, deshalb nehmen sich unsere Ausbilder viel Zeit für Dich und stehen Dir jederzeit zur Seite.

Gut zu wissen:
Wir suchen derzeit auch ausgereifte Hauswirtschafter*innen zur Verstärkung unseres Teams.



AUSBILDUNG 2025

Chancen der dualen Ausbildung nutzen

„Sommer der Berufsausbildung“ 2025 startet



Eine Berufsausbildung ist ein Schlüssel für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben. Foto: ehrenberg-bilder - stock.adobe.com

pd. Zum fünften Mal wirbt die Bundesagentur für Arbeit (BA) gemeinsam mit Bund, Ländern, Wirtschaft und Gewerkschaften mit dem „Sommer der Berufsausbildung“ für die berufliche Ausbildung in Deutschland. Alle Partner der Allianz für Aus- und Weiterbildung informieren von Anfang Mai bis Ende Oktober bei zahlreichen Veranstaltungen und auf Social-Media-Plattformen. Die Veranstaltungen richten sich an Jugendliche sowie Eltern und Betriebe und zeigen, dass #AusbildungSTARTEN sich lohnt.

Daniel Terzenbach, Vorstand der BA, weiß wie wichtig die Berufswahl ist: „Eine Berufsausbildung ist ein Schlüssel für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben. Damit dieser gelingt, sollte man wissen, was einen erwartet. Über 340 Ausbildungsberufe halten die Unternehmen bereit. Die kann man gar nicht alle kennen. Umso wichtiger sind Informationen, wie sie alle Partner im ‚Sommer der Berufsausbildung‘ anbieten.“ Rund ein Viertel der Ausbildungsstellen würden vorzeitig gelöst, das zeige, wie wichtig es ist, sich früh und gut zu informieren, Praktika zu nut-

zen und sich beraten zu lassen, so der Experte weiter. Bis Ende April hatten sich 354.000 Bewerberinnen und Bewerber bei der Bundesagentur für Arbeit gemeldet, gleichzeitig gab es bundesweit 430.000 Ausbildungsangebote. „Die Chancen auf einen Ausbildungsplatz sind trotz schwacher Wirtschaftslage auch in diesem Jahr

grundsätzlich nicht schlecht. Dennoch ist der Ausbildungsmarkt kein Selbstläufer. Denn das berufliche Interesse und die angebotenen Stellen passen nicht immer zusammen, zudem unterscheidet sich die Situation auf dem Ausbildungsmarkt von Region zu Region“, so Terzenbach. Der „Sommer der Berufsausbildung“ 2025 wirbt aktiv für die

dualen Aus- und Weiterbildung. Im Fokus stehen dabei deren Vielfalt, Attraktivität und Karrierechancen. Alle Allianzpartner bieten im Sommer eine Vielzahl an Informationen zu Ausbildungsstellen, einschließlich Fördermöglichkeiten und Unterstützung bei der Nachvermittlung ab Herbst. Der „Som-

mer der Berufsausbildung“ soll darüber hinaus regionale Aktivitäten der Auszubildenden in der Berufsorientierung stärken. Die Allianzpartner organisieren zahlreiche Veranstaltungen zur dualen Ausbildung auf Bundes- und Regionalebene, die auf der Webseite der Allianz angekündigt werden.

Die duale Ausbildung eröffnet jungen Menschen vielfältige Karrierewege und vermittelt ihnen praxisnahe Kenntnisse, die sowohl in Betrieben und Unternehmen als auch in der Selbstständigkeit wertvoll sind. Die duale Ausbildung leistet einen entscheidenden Beitrag, um den Fachkräftenachwuchs zu sichern und die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft zu stärken. Besonders in einer Zeit des Umbruchs – geprägt von Digitalisierung, demografischem Wandel und der Notwendigkeit nachhaltiger Lösungen – bleibt Deutschland auf gut qualifizierte Fachkräfte angewiesen, um zukünftige Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

Weitere Infos gibt es auf der Webseite der Aus- und Weiterbildungsallianz unter www.aus-und-weiterbildungsallianz.de/.

HOME OF HEISSER SCHEISS

Ausbildung zum Metallbauer (m/w/d)
Fachrichtung Konstruktionstechnik
zum 1. August 2025 in Mettingen



Bei uns lernst Du, wie Du Metallkonstruktionen aus Aluminium und Stahl durch manuelle und maschinelle Verfahren fertigst. Du lernst das Lesen von technischen Zeichnungen und den Zusammenbau von Einzelteilen zu einem fertigen Konstrukt.

Du bist ein Macher, möchtest lernen und vorankommen und arbeitest gerne im Team? Du hast Back auf Arbeit im Handwerk und auf heißen Scheiß?

Dann bewirb Dich gerne bei uns:

05452-973314
personal@h-of.de



Weitere Infos findest Du unter www.h-of.de

Azubis im Einzelhandel gesucht (m/w/d)



Ergänze das Team in Riesenbeck!

Deine Bewerbung sendest du uns:
• per Mail: personal@agritura-raiffeisen.de
• per Post: Agritura Raiffeisen eG
Rickermanns Esch G4
49549 Lagbergen
oder du meldest dich persönliche im Markt!
Weitere Infos unter:
www.agritura-raiffeisen.de/ausbildung



Orientierungshilfe bei der Berufswahl

Digitale Broschüre informiert über Azubi-Vergütung



Die neue Broschüre bietet eine Übersicht über die Bezahlung in der Ausbildung, sowie außerdem über wöchentliche Arbeitszeit, Urlaubsanspruch und Urlaubs- und Weihnachtsgeld in insgesamt 115 Branchen. Foto: Daniel Ernst - stock.adobe.com

pd. Jedes Jahr starten viele junge Menschen ins Berufsleben – und haben dabei wichtige Fragen zur Berufswahl. Um insbesondere die Fragen rund um das Gehalt zu beantworten, veröffentlicht das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) des Landes Nordrhein-Westfalen die digitale Broschüre „Vergütung für Auszubildende“. Sie bietet eine Übersicht über die Bezahlung in der Ausbildung sowie über wöchentliche Arbeitszeit, Urlaubsanspruch und Urlaubs- und Weihnachtsgeld in insgesamt 115 Branchen.

„Für viele Jugendliche – aber auch für Eltern und Lehrer – ist der Einstieg in das Berufsleben eine große Herausforderung. Im Rahmen unserer Fachkräfteoffensive NRW unterstützen wir mit zahlreichen Angeboten und Initiativen auf diesem Weg, um die Fachkräfte von morgen zu finden und zu fördern. Unsere Broschüre ‚Vergütung für Auszubildende‘ klärt über finanzielle Aspekte auf und zeigt: Eine Ausbildung lohnt sich. In über 80 Prozent der gelisteten Branchen wird schon im ersten Ausbildungsjahr eine monatliche Vergütung von mehr als 1000

Euro gezahlt. Wir sind in Deutschland zu Recht stolz auf unser Ausbildungssystem, das gute berufliche Chancen und Entwicklungsmöglichkeiten sowie eine hervorragende Kombination aus Theorie und Praxis bietet“, erklärt Arbeitsminister Karl-Josef Laumann in einer MAGS-Pressmitteilung. Die digitale Broschüre listet allgemein bekannte Ausbildungsberufe wie auch weniger bekannte Branchen von A wie Apotheke bis Z wie Zuckerindustrie auf. Sie zeigt den jährlichen Anstieg der Vergütung während der Ausbildung sowie das Anfangsgehalt nach einer möglichen Übernahme, sodass auch eine perspektivische Planung möglich ist. „Die Vergütung ist ein wichti-

ges, aber sicher nicht das einzige Kriterium in der Berufswahl. Schließlich spielen neben den tariflichen Standards noch eine ganze Reihe weiterer Faktoren, wie zum Beispiel persönliche Fähigkeiten und Interessen, eine zentrale Rolle. Ich wünsche allen jungen Leuten einen guten Start in das Berufsleben und freue mich, wenn unsere digitale Broschüre einen Teil dazu beiträgt, dass sie ihren persönlichen Weg finden“, so Laumann weiter.

Die digitale Broschüre steht unter www.tarifregister.nrw.de/verguetung-fuer-auszubildende-nordrhein-westfalen-0 sowie im Broschüren-Service des Landes www.mags.nrw/broschuere-service-zum-download-bereit.

Nach dem Abi erst einmal jobben?

Regeln zu Minijob und Praktikum

pd. Das Abizeugnis in der Tasche und dann? Wer erst einmal jobben will, sollte einiges beachten. Ein wichtiger Punkt ist, ob Abiturienten dann weiterhin über die Eltern krankenversichert sind. Darauf macht das Infocenter der R+V Versicherungsgruppe aufmerksam.

Bis es nach dem Abitur mit der Ausbildung, dem Studium oder einem Auslandsjahr weitergeht, bleiben oft einige freie Wochen oder Monate. Viele Schulabgänger nutzen die Zeit, um Geld zu verdienen und erste berufliche Erfahrungen zu sammeln. In manchen Branchen kann man ein Praktikum machen, das zum Berufswunsch passt. Zum reinen Geldverdienen bieten sich Minijobs oder eine kurzfristige Beschäftigung an.

Wer nach dem Abitur Geld verdienen möchte, kann dies oft sozialversicherungsfrei machen, etwa mit einem Minijob. Dabei kann man monatlich bis zu 556 Euro verdienen. Alternativ ist eine kurzfristige Beschäftigung möglich, die pro Kalenderjahr drei Monate oder 70 Arbeitstage nicht übersteigt. Wichtig: Steht danach zum Beispiel ein Pflichtpraktikum, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder ein Job im Aus-

land an, wird das dazugezählt – die Tätigkeit ist dann trotz der kurzen Dauer unter Umständen nicht mehr sozialversicherungsfrei. Bei beiden Varianten wird mindestens der gesetzliche Mindestlohn gezahlt, derzeit 12,82 Euro pro Stunde. Einkommensteuer fällt in Deutschland erst an, wenn der Verdienst über dem Grundfreibetrag von 12.096 Euro im Jahr liegt. Zusätzlich können die jungen Menschen mit einem Minijob oder einer kurzfristigen Beschäftigung bis zum Alter von 23 Jahren über ihre Eltern in der gesetzlichen Versicherung krankenversichert bleiben. Für Studierende gilt diese Regelung bis 25 Jahre.

Beim Praktikum sind die Bestimmungen anders. Dauert das freiwillige Praktikum nicht länger als drei Monate und dient der Orientierung, muss das Unternehmen keinen Mindestlohn zahlen. Es kann selbst über die Entlohnung entscheiden. Wenn der Betrag jedoch höher ist als 556 Euro im Monat, müssen die Abiturienten sich selbst krankenversichern und die Beiträge zahlen. Je nach Tätigkeit nach dem Praktikum kann dies auch schon vorher der Fall sein.

Wir bieten zum 1.8.2025 einen Ausbildungsplatz zum/zur

Kaufmann/-frau im Groß- u. Außenhandel

Den PKW-Führerschein setzen wir voraus.
Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:



48477 Hörstel · Rheiner Straße 17 · Telefon 0 54 59 / 80 18-0
info@mineraloel-kreling.de



Starte Deine Zukunft bei DATAGROUP!

Ausbildung mit Zukunft, Teamgeist und echten Chancen.

- Fachinformatiker/in Daten- und Prozessanalyse (all genders)
- Fachinformatiker/in Systemintegration (all genders)
- Kaufleute für IT-System-Management (all genders)
- Kaufleute für Büromanagement (all genders)

DATAGROUP GO GmbH
Wilhelmstraße 80 | 49477 Ibbenbüren
Jetzt bewerben per QR Code oder unter max.sabelfeld@datagroup.de

Du willst beruflich hoch hinaus? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten dir eine solide Ausbildung mit täglichen Aufstiegsmöglichkeiten.

Zimmerei | Dachdecker

www.ahmann-wirth.de

Unter anderem aufs Dach. Ahmann & Wirth GmbH

Starte deine Ausbildung bei BÖRGEL!
-Ausbildung zum Maurer (m/w/d)
-Ausbildung zum Stahlbetonbauer (m/w/d)

Unter: Personalsachbearbeiter Henrik Birkenkamp beantwortet dir gerne alle Fragen. Tel.: 05451 924-10. Mail: bewerbungen@boergel.de

Zum 1. August 2025 suchen wir Auszubildende zum Metallbauer (m/w/d) Fachrichtung Konstruktionstechnik seit 1967

ventker METALLBAU

Aluminium - Fenster - Türen - Fassaden
Stahlkonstruktion - Brandschutz - Sonnenschutz - Ganzglasgeländer

Harkenstr. 15 - 49545 Tecklenburg-Brochterbeck - Tel.: 0 54 55 93 15-0 - info@ventker-metallbau.de - www.ventker-metallbau.de

AUSBILDUNG 2025

Azubis entdecken das Ausland

BIBB: Deutlich mehr junge Leute nutzen Auslandsaufenthalte in Europa



Beim Auslandsaufenthalt Europa entdecken – das ist auch für viele Auszubildende eine reizvolle Option.

Foto: Prostock-studio – stock.adobe.com

Interessierte Ausbildungsbetriebe, Kammern oder berufliche Schulen können sich an die NA beim BIBB (www.na-bibb.de) oder andere Beratungsstellen wenden. Mit den „Erasmus+-Beratern“ Berufsbildung wurde dazu eigens ein Netzwerk an regionalen Beratungsstrukturen geschaffen. Eine Übersicht über Kontakte in den jeweiligen Regionen findet sich unter www.na-bibb.de/erasmus-berufsbildung/mobilitaet/netzwerk-der-erasmus-beraterinnen-und-berater. Auf www.auslandsberatung-ausbildung.de können sich Mitarbeitende in Betrieben, Berufsschulen, Kammern oder Kreislandwerkschaften umfassend zu Auslandsaufenthalten während der Ausbildung informieren. Eine Datenbank bietet zudem einen Überblick aller Stipendienprogramme in der beruflichen Bildung, etwa über das vom Bund finanzierte Förderprogramm www.ausbildung-weltweit.de. Für Auszubildende sowie Berufsschülerinnen und -schüler steht darüber hinaus die Website www.mein-auslandspraktikum.de mit Erfahrungsberichten und allen wichtigen Informationen rund um Auslandspraktika während der Ausbildung zur Verfügung.

pd. Im Jahr 2024 erhielten rund 37 000 Auszubildende die Chance, mithilfe eines „Erasmus“-Stipendiums während ihrer Ausbildung ein Praktikum im europäischen Ausland zu absolvieren. Darauf macht das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) in einer Pressemitteilung aufmerksam. Im Vergleich zu 2023 entspricht dies einem Anstieg um 45 Prozent, und es stellt die höchste seit 1995 erreichte Zahl an Teilnehmenden dar. Dies zeigen neueste Daten der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA beim BIBB). Insgesamt standen 2024 in Deutschland rund 99 Millionen Euro für Auslandsaufenthalte in der Berufsbildung zur Verfügung. Dabei rücken junge Menschen mit geringeren Startchancen stärker in den Blickpunkt. Ihnen soll der Zugang zu „Erasmus+“ erleichtert werden. Mit Erfolg: 2024 zählten bereits 18 Prozent der geförderten Stipendiaten zu dieser Zielgruppe. Wie wichtig Auslandspraktika als Baustein für eine hochwertige und attraktive Berufsausbildung sowohl für Betriebe als auch für Berufsschulen geworden sind, unterstreicht BIBB-Präsident Friedrich Hubert Esser: „Jungen Menschen den

Blick über den Tellerrand hinaus für neue Horizonte zu eröffnen, stärkt ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen und sensibilisiert für gesellschaftliche Diversität und Vielfalt. Dabei spielt es keine Rolle, welche Voraussetzungen die Auszubildenden mitbringen. „Erasmus+“ eröffnet allen Interessierten neue Chancen und stärkt die Botschaft: „Wir sind Europa.“ Insgesamt haben bereits 885 Ausbildungseinrichtungen dieses Potenzial erkannt und nutzen durch eine Art Mitgliedschaft bei „Erasmus+“ die Chance, langfristig integrierte Auslandsaufenthalte während der Ausbildung anzubieten. Diese sogenannte Akkreditierung erleichtert den Zugang zu Fördermitteln und unterstützt die Einrichtungen, berufliche Auslandsaufenthalte strategisch in ihrem Angebot zu verankern. Neben der Akkreditierung ist eine Förderung von Projekten mit kürzeren Laufzeiten weiterhin möglich. 2024 konnten rund 110 derartige Projekte realisiert werden. Nicht nur Berufsschülerinnen und -schüler, sondern auch die Lehrkräfte und das Ausbildungspersonal qualifizieren sich zunehmend über „Erasmus+“ im Ausland. Das tun sie, indem

sie etwa fachspezifische Fortbildungskurse besuchen, eine Lehrtätigkeit ausüben oder in beruflichen Schulen hospitieren. Mehr als 9000 von ihnen erhielten 2024 eine Förderzusage, 21 Prozent mehr als im Jahr zuvor. Die Ausbilderinnen und Ausbilder in den Betrieben sowie die Lehrenden an Berufsschulen sind die eigentlichen Möglichmacher von „Erasmus+“. Sie stellen in der Regel die Anträge auf Projektförderung, treffen Absprachen mit den Partnerbetrieben im Ausland und bereiten die Auszubildenden auf ihre Auslandsaufenthalte vor. Dank ihres Einsatzes sind Auslandspraktika zunehmend Teil der strategischen Ausrichtung von Ausbildungseinrichtungen, was die Internationalisierung der Berufsbildung fördert. Um Projektideen finanzieren zu können, stellt „Erasmus+“ als größtes EU-Förderprogramm für den Zeitraum 2021 bis 2027 insgesamt 28,4 Milliarden Euro zur Verfügung, davon mindestens 4,3 Milliarden Euro für die berufliche Bildung. Umgesetzt wird das Programm in Deutschland von der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung. Nächste Antragsfrist ist der 1. Oktober 2025.

Bereit für die Zukunft

Kommunikationskampagne des Handwerks setzt auf Zuversicht



Herzstück der Kampagne sind 17 echte Handwerkerinnen und Handwerker wie Daniela, Dachdeckerin in Ausbildung. Foto: Das Handwerk

pd. Zuversicht als begründete Haltung vermitteln – das ist Kern der aktuellen bundesweiten Kommunikationskampagne des Handwerks, die im Frühjahr gestartet ist. Unter dem Motto „Wir können alles, was kommt.“ zeigt sich das Handwerk als eine starke Gemeinschaft, die auch in aufgewühlten Zeiten die Herausforderungen der Zukunft in die Hand nimmt – mit Können, Vielfalt und Innovation. Zudem soll die Kampagne bei jungen Menschen in der beruflichen Orientierungsphase und deren Umfeld Begeisterung für die mehr als 130 Ausbildungsberufe im Handwerk wecken. „Können schafft Zuversicht. Das gilt in herausfordernden Zeiten mehr denn je. Wir Handwerkerinnen und Handwerker wissen, dass wir jederzeit auf unsere Fähigkeiten bauen können“, wird Jörg Dittrich, Präsident des Zentralverbandes des Deutschen Handwerks (ZDH), dazu in einer Pressemitteilung zitiert. „Diese positive und selbstbewusste Haltung ist auch der Grundton unserer Handwerkskampagne. Mit der Aussage ‚Wir können alles, was

kommt‘ zeigen wir, dass wir bereit sind für die Zukunft.“ Die Kampagne, die im gefrischten Handwerksdesign daherkommt, wird deutschlandweit in verschiedenen Formaten ausgespielt: **TV-Spot und Streaming:** Ein 40-Sekunden-Spot, der zur Primetime auf reichweitenstarken Sendern ausgestrahlt wird, unter anderem direkt vor der Sportschau. Auch auf Streaming-Plattformen wird der Clip zu sehen sein. **Plakate und Anzeigen:** Bundesweite Plakatkampagne sowie Anzeigen in reichweitenstarken, überregionalen Printmedien und relevanten Onlinemedien. **Digitale Kanäle:** Social-Media-Kampagne inklusive vier verschiedenen 15-Sekunden-Spots auf Plattformen wie Instagram und TikTok, ergänzt durch digitale Radiowerbung. Herzstück der Kampagne sind 17 echte Handwerkerinnen und Handwerker, die in den Werbemotiven und Videos als authentische Botschafter ihres Berufsstands auftreten und die ganze Vielfalt des Handwerks zeigen. Die Kampagne soll nicht nur das Bewusstsein für die Bedeutung des Handwerks stärken, sondern auch verdeutlichen, dass handwerkliche Berufe eine sehr gute und langfristige Perspektive bieten. Gerade in Zeiten des technologischen Wandels bleibt das Handwerk ein Berufsfeld, das nicht durch künstliche Intelligenz ersetzt werden kann – und sich gleichzeitig stetig weiterentwickelt. www.handwerk.de

Leichter Rückgang bei Neuverträgen

Der Ausbildungsmarkt 2024 in Zahlen

pd. Die Zahl neuer Ausbildungsverträge in der dualen Berufsausbildung ist im Jahr 2024 um 1,8 Prozent oder rund 8 900 gegenüber dem Vorjahr zurückgegangen. Wie das Statistische Bundesamt (Destatis) nach vorläufigen Ergebnissen mitteilt, setzte sich damit der leicht positive Trend in der dualen Berufsausbildung seit dem starken coronabedingten Rückgang im Jahr 2020 nicht fort (2023: +2,1 Prozent, 2022: +0,8 Prozent, 2021: +0,6 Prozent, 2020: -9,3 Prozent). Insgesamt schlossen im Jahr 2024 rund 470 900 Auszubildende einen neuen Ausbildungsvertrag ab. Bei der Geschlechterverteilung gab es im Vergleich zum Vorjahr keine Veränderung: Auch im Jahr 2024 wurden 36 Prozent (170 700) der neuen Ausbildungsverträge von Frauen und 64 Prozent (300 200) von Männern abgeschlossen. Im längeren Zeitverlauf zeigt sich hingegen weiterhin der Trend, dass sich Frauen aus der dualen Berufsausbildung zurückziehen. So waren im Jahr 2014 noch 40

Prozent der Neuverträge von Frauen und 60 Prozent von Männern abgeschlossen worden. Die Gesamtzahl aller gemeldeten Auszubildenden über alle Ausbildungsjahre hinweg blieb im Jahr 2024 beinahe unverändert gegenüber dem Vorjahr (-0,2 Prozent): Zum Jahresende befanden sich deutschlandweit rund 1 213 800 Personen (2023: 1 216 600) in einer dualen Ausbildung. Davon waren anteilig weiterhin 35 Prozent Frauen und 65 Prozent Männer. Zwischen den Ausbildungsbereichen zeichneten sich auch im Jahr 2024 deutliche Größenunterschiede ab. Der Bereich Industrie und Handel umfasste mit 688 500 die meisten Auszubildenden. Zweitgrößter Ausbildungsbereich war das Handwerk mit rund 337 800 Auszubildenden, gefolgt von den Freien Berufen (111 000), dem Öffentlichen Dienst (41 500) und der Landwirtschaft (31 700). Wesentlich geringer war die Zahl der Auszubildenden in der Hauswirtschaft (3300).

Bereit für etwas Neues? Dann bist du bei uns richtig!

caritas BILDUNGSZENTRUM Ibbenbüren

Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Pflegefachmann/Pflegefachfrau Start: 1. April & 1. Oktober 2026
sowie **Pflegefachassistent** Start: 1. März 2026 in Vollzeit

Komm zu uns und lass dich beraten!
Interesse? Weitere Infos und Bewerbung an Schulleiter Karsten Bertke
k.bertke@caritas-bildungswerk.de • 05451-5042820 • Am Heidenturm 5 • Ibbenbüren

„Kreativ planen – zuverlässig umsetzen“

SCHMELZER Die Ingenieure

Wir suchen dich zum 01.08. als **BAUZEICHNER-IN (m/w/d)**

Wir bieten dir ein tolles Team spannende Projekte vielseitige Aufgaben

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

SCHMELZER - Die Ingenieure
Am Sportzentrum 11 • 49479 Ibbenbüren • Tel.: 05451 9418-0
post@schmelzer-ingenieure.de

WIR HABEN NOCH FREIE PLÄTZE

Komm ins Team und starte deine Karriere bei **SCHULZ Systemtechnik**. Werde Teil eines inhabergeführten Familienunternehmens mit über 1000 Mitarbeiterinnen an unterschiedlichen Standorten. Bring deine Ideen ein und baue mit uns innovative und nachhaltige Automatisierungslösungen in vielseitigen Branchen.

WIR BILDEN AUS (m/w/d)

Elektroniker
für Automatisierungs- und Systemtechnik

Jetzt scannen & bewerben!

schulz.st/karriere
SCHULZ | Dein Job, Deine Leute.

AZUBIS GESUCHT!

Wir bilden aus (w/m/d):

- Fachlagerist
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kaufleute im E-Commerce
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement

KOETTERUNDSIEFKER seit 1899
Hansstraße 15-17 | 49504 Lotte
Bewerbungen an: khuge@ks-info.com

Komm in unser Team:
Azubi zum Zimmermann (m/w/d) zum 1.8.2025
und zwei Gesellen als Zimmerer oder Dachdecker

Meisterbetrieb & Innungsmittglied

Zimmerei Hülsmann GMBH

Dieselstraße 10 • Hopsten-Halverde
Tel. 0 54 57 / 9 70 20
info@zimmerei-huelsmann.de
www.zimmerei-huelsmann.de

FOTO ERHARDT

Wir bilden aus und suchen Azubis:

FÜR WESTERKAPPELN:

- Kaufleute im E-Commerce (m/w/d)
- Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

IN UNSEREN FILIALEN:

- IT-Medienfachleute (m/w/d)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter personal@foto-erhardt.de
Alle Infos findet ihr hier:

Foto Erhardt GmbH, Gartenkamp 101, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 9633-0, www.foto-erhardt.de

bwh Koffer **Deine Talente, deine Chance**

Du bist ein Macher, ein kreativer Lösungsfinder oder ein echtes Organisationstalent? Dann passt du perfekt zu uns! Wir suchen motivierte Talente, die mit uns die besten Koffer der Welt entwickeln und produzieren möchten.

Zu August 2025 suchen wir noch Azubis zum/zur **Industriekaufmann/-kauffrau (m/w/d)**

Freie Plätze zu August 2025

INSIGHTS

bwh Spezialkoffer GmbH
Saltenwiessteige 54
48177 Hünxter-Beveren
personal@bwh-koffer.de
www.bwh-koffer.de

WULFF
Freunde des Handwerks. Seit 1890.

DEINE CHANCE, GROSSES ZU STARTEN!

Mach aus Deinem Talent eine Karriere.

Du bist bereit? Bei WULFF warten spannende Aufgaben auf Dich – in einem Team, das Innovation und Teamgeist großschreibt. Hier kannst du dich entfalten, Erfolge feiern und die Zukunft mitgestalten.

Worauf wartest du? STARTE JETZT! >>

wulff-gmbh.de

DIE ZEIT LÄUFT

*AUF UVP.

50-70%

AUF ALLES

WEGEN ENDGÜLTIGER SCHLIEßUNG

MOBEL HARTWIG

Laggenbecker Str. 100 • 49477 Ibbenbüren

Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr und Sa 10:00-16:00 Uhr

Vom Spielnachmittag bis hin zum Nähkursus

Angebote der Kolpingsfamilie Recke

Recke. So sehen die vielfältigen Angebote aus, die die Kolpingsfamilie Recke in den kommenden Monaten anbietet:

◆ An jedem dritten Mittwoch im Monat, das nächste Mal also am 18. Juni, gibt es bei der Kolpingsfamilie Recke einen Spielnachmittag. Von 15 bis 17 Uhr werden Karten- und Brettspiele im Clemens-August-Heim (CAH) angeboten. Dieses Angebot ist verbandsunabhängig und kann von allen Spielinteressierten besucht werden. Informationen zum Spielnachmittag gibt Ingrid Audick von der Kolpingsfamilie, Tel. 0 54 53/17 44.

◆ Ebenfalls verbandsunabhängig wird ein fortlaufender Näh-

kursus angeboten. Der Kursus findet immer mittwochs von 9 bis 11.30 Uhr im CAH für sechs bis acht Personen statt. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Neue Nähkurse für Kinder und Eltern/Kind-Kurse werden zeitnah angeboten. Anfragen und Anmeldungen zu den Nähkursen der Kolpingsfamilie Recke nimmt die Schneiderin Martina Schliek unter Tel./WhatsApp 01575/4204101 entgegen oder aber per E-Mail an m.schliek@web.de.

◆ Die Kolpingsfamilie Recke beteiligt sich auch wieder am Stadtradeln. Vom 29. Mai bis 18. Juni sind alle Recker Fahrradfreunde aufgerufen, beim

Stadtradeln aktiv zu werden und auch später aktiv zu bleiben. Die Kolpingsfamilie hat dazu ihr Team „Kolping Recke“ aktiviert. Jeder, der die Kolpingsfamilie in der Gruppenwertung unterstützen möchte, kann sich dort anmelden. Fragen zum Team „Kolping Recke“ werden von Barbara Giese unter Tel. 0 54 53/ 80 70 80 beantwortet.

◆ Am Samstag, 31. Mai, lädt die Kolpingsfamilie dazu ein, den Bogenschießsport kennenzulernen. In der Zeit von 15 bis gegen 18 Uhr kann unter fachlicher Anleitung das Bogenschießen ausprobiert werden. In den Pausen wird Kaffee und Kuchen



Mittwochs gibt es im Clemens-August-Heim einen Nähkurs. Foto: M.Dörr & M.Frommherz - stock.adobe.com

angeboten. Die Kosten liegen bei 15 Euro, Kolpingmitglieder erhalten eine Ermäßigung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen. Anmeldungen bis 27. Mai bei Bernhard Gerweler, Tel. 0 54 53/72 85.

◆ Sonntag, 1. Juni, ist wieder das

Kolping-Stehcafé „Talk unterm Turm“ an der St.-Dionysius-Kirche. Nach dem 10.30-Uhr-Gottesdienst besteht die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee noch etwas zu verweilen und mit anderen Gottesdienstteilnehmern ins Gespräch zu kommen.

Solarenergieausbau im Kreis unterstützen

Neue Solarbotschafter: kostenlose Schulung

Kreis Steinfurt/Rheine. Der Kreis Steinfurt lädt engagierte Bürgerinnen und Bürger ein, Teil des wachsenden Netzwerks der Solarbotschafter zu werden. Die nächste kostenlose Basis-schulung findet am kommenden Montag, 26. Mai, um 17.30 Uhr in der Stadthalle Rheine statt. Interessierte können sich bei der Servicestelle Solarenergie des Kreises Steinfurt anmelden, teilt die Kreisverwaltung mit.

Demnach sind Solarbotschafter ehrenamtlich tätige, PV-interessierte Bürgerinnen und Bürger. Sie teilen ihre persönlichen Erfahrungen mit ihrer Photovoltaikanlage und informieren unabhängig, neutral und transparent über die Chancen und Herausforderungen der Solarenergie. Durch telefonische Beratungsgespräche, Hausbesuche oder regelmäßige Informationsveranstaltungen schaffen sie einen vertrauensvollen Zugang zum Thema und senken die Hemmschwelle für alle, die über eine eigene PV-Anlage nachdenken. Jeder kann so viel leisten und Zeit investieren, wie er möchte. Die Basisschulung, die am Montag vom Kreis Steinfurt in Kooperation mit dem Solarenergie-Förderverein Deutschland organisiert wird, soll einen ein-

heitlichen Wissensstand zu Technik, Wirtschaftlichkeit, Förderung und rechtlichen Rahmenbedingungen von Photovoltaik vermitteln. Praktische Tipps für Beratungsgespräche – von der ersten Frage bis zur Entscheidungsfindung – sind ebenso Teil der Schulung. Das Netzwerk, das derzeit aus rund 30 aktiven Botschafterinnen und -botschaftern besteht, lädt zum Austausch mit Gleichgesinnten sowie zur Betrachtung bewährter Best-Practice-Beispiele ein. Regelmäßige Vorträge sollen das Wissen der Solarbotschafter erweitern. Alle Photovoltaikbegeisterten und -eigentümer, die gerne ihr Wissen und ihre Erfahrungen an andere weitergeben möchten und etwas Zeit mitbringen, sind als Solarbotschafter bestens geeignet.

[Eine Anmeldung ist bis kurz vor Veranstaltungsbeginn möglich, allerdings sind die Plätze auf maximal 30 Personen begrenzt: Servicestelle Solarenergie – Kreis Steinfurt Ansprechpartner: Jens Leopold, Tel. 025 51/69 21 22 oder E-Mail an jens.leopold@kreissteinfurt.de. Alle Informationen stehen unter www.energie-land2050.de/solarbotschafter-vor-ort/.

MAI LIGHTS AB SOFORT SPAREN!

Besser gleich zu porta.

porta

EXKLUSIV FÜR SIE
BIS ZU
35%*
AUF MÖBEL UND
TEPPICHE

19% MwSt.
AUF ALLE MÖBEL
GESCHENKT
ohne Wenn
und Aber**



GARTENSESSEL, Stahlgestell pulverbeschichtet natur, PE-Rattan natur, B96/H143/T94 cm, inkl. Polsterauflage 100% Polyester beige 4626607.00

349,-
249.99

15%
AUF FAST ALLES, WAS IN DIE TASCHEN PASST.
Gilt in den Abteilungen: Heimtextilien, Haushalt, Glas, Porzellan, Deko und Lampen

SCHOLLENFILET, mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade
je **7.90**
Beispielabbildung
Angebot nur im porta Restaurant Wallenhorst erhältlich. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 19.-24.05.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Alle Rabatte bis 24.05.2025 gültig!
49134 Wallenhorst/Osenabrück • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Wallenhorst An der B68 • Borsigstraße 1 • Tel.: 05407 882-0

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungstücke, Gartmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. *2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *3 Gültig für alle Produkte, die in die Tasche passen, nicht für Kaufverträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und mit „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Pro Kunde eine Tasche. Zugelassen sind nur die für Sie bereitstehenden porta-Taschen. Gültig nur für Neukäufe bis 24.05.2025.

„Ich will aber!“ Fabi-Vortrag zur Trotzphase

Ibbenbüren. Am Mittwoch, 4. Juni, lädt die Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren um 19.30 Uhr zum Vortragsabend für Eltern von Kleinkindern mit Referentin und Sozialpädagogin Jutta Stockmann ein. Das Thema lautet: „Die Trotzphase als Meilenstein“. Kaum ein Entwicklungsschritt sei so geführt und gleichzeitig so wichtig wie die Trotzphase, heißt es in der Ankündigung. Zwischen dem zweiten und vierten Lebensjahr erleben viele Eltern eine emotionale Achterbahnfahrt: Aus dem fröhlichen Kleinkind wird plötzlich ein kleiner Mensch mit großem Willen, lauter Stimme und scheinbar endloser Ausdauer im Nein-Sagen. Doch was auf den ersten Blick wie reine Provokation wirkt, ist in Wahr-

heit ein bedeutender Entwicklungsschritt. Die Trotzphase, auch Autonomiephase genannt, markiert den Beginn des kindlichen Ich-Bewusstseins. Kinder entdecken, dass sie eigene Wünsche, Meinungen und Bedürfnisse haben und dass diese nicht immer mit denen der Erwachsenen übereinstimmen. An diesem Abend wird informiert, was mit Kindern in der Trotzphase passiert, wie sie die Welt verstehen, wie sie sich fühlen und warum es eine wichtige positive Zeit ist und wie Eltern ihre Kinder hier begleiten, unterstützen und reagieren können.

[Weitere Informationen finden Interessierte auf www.fabi-ibbenbueren.de. Anmeldungen sind bis zum 29. Mai online oder unter Tel. 05451/96 440 möglich.

„Tecklenburger Höhen“

RTF von Marathon ibbenbüren am Samstag

Ibbenbüren. Der Ausdauersportverein Marathon Ibbenbüren veranstaltet am Samstag, 24. Mai, die 23. Auflage der Rad-Touristik-Fahrt (RTF) „Tecklenburger Höhen“. Touren unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade stehen zur Auswahl, darunter erstmals auch zwei Gravelstrecken. Der Start des Radmarathons ist zwischen 7 und 8 Uhr, für alle anderen Strecken kann von 8 bis 10 Uhr gestartet werden. Mit

der geführten Familientour geht es um 10 Uhr los. Die Teilnahme an der RTF ist mit allen versicherteren und zulassungsfreien Fahrrädern einschließlich Pedelec möglich. Abgesehen vom Radmarathon sind Voranmeldungen noch bis zum heutigen Freitag und Nachmeldungen am Veranstaltungsort am ISV-Heim möglich.

[www.marathon-ibbenbueren.de/rtf]

Auf die Maiandacht folgt ein Grillimbiss

Kolpingsfamilie Mettingen lädt ein

Mettingen. Am heutigen Freitag, 23. Mai, ist um 18 Uhr die Maiandacht der Kolpingsfamilie Mettingen in der Kapelle der Mettinger Rehaklinik und nicht wie angekündigt an der dortigen Lourdes-Grotte. Die Kolpingsfamilie betont in einer Mitteilung ausdrücklich, dass neben den Mitgliedern dazu auch Gäste und die Bewohner

des Altenheimes willkommen sind. Nach der Maiandacht geht es mit einem kleinen Spaziergang zum Mettinger Pfarrheim. Dort ist für die Teilnehmer ein Grillimbiss vorbereitet; kühle Getränke stehen ebenfalls für alle bereit. Die Organisatoren hoffen, dass viele diesen Weg mitgehen.

Pflegeauszeiten einfacher nutzen

Gemeinsamer Betrag für Kurzzeit- und Verhinderungspflege ab 1. Juli

Kreis Steinfurt/Rheine/Ibbenbüren. Wer Angehörige oder nahestehende Menschen pflegt, ist oft sehr eingespannt und braucht ab und an eine Auszeit. Dafür gibt es die sogenannte Verhinderungs- und die Kurzzeitpflege. Unterschiedliche Beträge und Voraussetzungen haben es bisher erschwert, diese Leistungen zu kombinieren. Ab dem 1. Juli ändert sich das.

„Die Zusammenfassung der Leistungen zu einem gemeinsamen Jahresbetrag erleichtert es, die Leistungen zu nutzen“, erklärt Verena Querling, Pflegeexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Sie gibt Tipps, was sich im Detail ändert und wie man die neuen Regelungen am besten nutzt.

Was ist der Unterschied zwischen Verhinderungs- und Kurzzeitpflege?

Wenn eine pflegende Person jemanden vorübergehend nicht pflegen kann, sieht die Pflegeversicherung zur Überbrückung die Kurzzeitpflege oder die Verhinderungspflege vor. Gründe können zum Beispiel Urlaub oder Krankheit sein. Die Kurzzeitpflege ermöglicht es in solchen Fällen, Pflegebedürftige für diese Zeit in einer Pflegeeinrichtung unterzubringen.

Die Verhinderungspflege dagegen kann dafür genutzt werden, die Pflege zu Hause weiter sicherzustellen, zum Beispiel mit der Hilfe eines Pflegedienstes oder durch den Einsatz anderer Angehöriger oder Nachbar*innen. Die Verhinderungspflege kann auch für stundenweise freie Zeit genutzt werden, etwa



Wer Angehörige oder nahestehende Menschen pflegt, braucht ab und an auch selbst eine Auszeit. Dafür gibt es die Verhinderungs- und die Kurzzeitpflege. Foto: VZ NRW/adpic

wenn pflegende Angehörige ins Kino oder zum Friseur gehen möchten.

Was ist der gemeinsame Jahresbetrag?

Ab dem 1. Juli 2025 gibt es keinen einzelnen Betrag für die Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege mehr. Vielmehr werden diese zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengelegt, der dann insgesamt 3539 Euro beträgt. Dieser Betrag wird auch Entlastungsbudget genannt. Ab Juli ist es nicht mehr erforderlich, Beträge aus der Verhinderungspflege in die Kurzzeitpflege zu übertragen und umgekehrt. Der Vorteil: Betroffene müssen sich nicht mehr zwischen den Leistungen entscheiden oder Geld aus einem Topf in den anderen umwidmen.

Was ist neu im Detail?

Die Pflicht zur Vor-Pflegezeit entfällt: Bisher konnte die Verhinderungspflege nur geltend gemacht werden, wenn die pflegende Person bereits sechs Mo-

nate gepflegt hat. Diese sogenannte Vorpflegezeit fällt nun weg. Dadurch kann das Entlastungsbudget bereits ab Feststellung des Pflegegrades geltend gemacht werden.

Wie lange wird die Verhinderungspflege gezahlt?

Statt nur für sechs Wochen kann Verhinderungspflege ab dem 1. Juli für bis zu acht Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden. Zudem wird ab Juli das hälftige Pflegegeld für den Zeitraum bis zu acht Wochen pro Jahr weitergezahlt. Bisher lag der Zeitraum dafür bei höchstens sechs Wochen. Auch der Betrag, den Verwandte erhalten können, wenn sie Verhinderungspflege übernehmen, steigt. Wenn diese Pflege nicht erwerbsmäßig ausgeübt wird, können die pflegenden Personen das Doppelte des Pflegegeldes erhalten (bisher war es das 1,5-Fache). Bei Pflegegrad 2 sind das dann beispielsweise 696,78 Euro, bei Pflegegrad 5 ab Juli 1986,71 Euro.

Wie funktioniert der Übergang zur neuen Regelung?

Viele pflegebedürftige Menschen haben bis zum 1. Juli 2025 bereits Leistungen der Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege genutzt. Sollte der Betrag in Höhe von 2528 Euro bis dahin noch nicht vollständig ausgeschöpft sein, kann der restliche Betrag über den 1. Juli 2025 hinaus eingesetzt werden. Zusätzlich können dann die 1011 Euro mehr, die sich aus dem Entlastungsbudget ergeben, genutzt werden.

Wie erhält man den gemeinsamen Jahresbetrag?

Wichtig: Verhinderungs- und Kurzzeitpflege müssen auch weiterhin beantragt werden. Der gemeinsame Jahresbetrag als solches ist keine eigene Leistung, die Politik hat nur die Finanzierung zusammengelegt. Auch weiterhin gilt, dass Kurzzeit- oder Verhinderungspflege bereits bei der Planung der Auszeit beantragt werden sollte, um frühzeitig Klarheit über die Finanzierung zu schaffen. Dies geht bei der Pflegekasse auch online. Auch im Nachhinein kann die Übernahme der Kosten beantragt werden. Dafür müssen die Rechnungen aufbewahrt werden.

Mehr zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege gibt es unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/105845 oder bei der Verbraucherzentrale NRW in Rheine/Außenstelle in Ibbenbüren über E-Mail an rh@verbraucherzentrale.nrw sowie Tel. 02 11/54222211 (montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr).

Kreis Steinfurt. Morgens erst eine Tasse Kaffee – auch im Kreis Steinfurt greifen viele Menschen gerne zum schwarzen Getränk. Laut Erhebungen des Statistischen Bundesamtes trinken Deutsche pro Kopf durchschnittlich 163 Liter im Jahr. Viele Studien bescheinigen dem Wachmacher gesundheitliche Vorteile. Er macht uns glücklich, und das schon seit vielen Jahrhunderten. Im Gegensatz zu Alkohol oder Nikotin ist Kaffee sogar gesund. Das liegt nicht nur am Koffein, sondern auch an den anderen über 1000 Inhaltsstoffen. „Trotzdem sollte jeder die Koffein- und Tassenmenge pro Tag begrenzen. Aber mäßiger Kaffeekonsum ist nicht gesundheitsschädlich. Im Gegenteil: Es gibt Hinweise auf positive Wirkungen für die Gesundheit“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Michael Faust.

Unter den vielen Inhaltsstoffen im Kaffee ist Koffein der bekannteste, denn es macht wach. Koffein stimuliert das Nervensystem: Wir können uns besser konzentrieren, schneller denken und leichter lernen. Zudem hebt Koffein die Stimmung. Auch die Herzfrequenz wird angeregt, der Blutdruck, die Magenfunktion, die Darmtätigkeit und viele weitere Stoffwechselfvorgänge. Die Folge: Wir fühlen uns einfach fitter. Doch was passiert dabei genau im Gehirn? Koffein blockiert ein Molekül, das müde macht: Adenosin. Gleichzeitig sorgt es dafür, dass die Stresshormone Adrenalin und Cortisol ausgeschüttet werden, die

den Organismus mobilisieren. Weil Koffein im Gehirn wirkt und aufputscht, gilt Kaffee als „Droge“. Er macht zwar nicht im eigentlichen Sinne süchtig, aber es tritt eine Art Gewöhnungseffekt ein. Wer also viel Kaffee trinkt und plötzlich darauf verzichtet, kann Kopfschmerzen bekommen oder müde werden.

Neben Koffein gibt es noch andere Inhaltsstoffe, wie zum Beispiel pflanzliche Phenolsäuren, die als sogenannte Antioxidantien wirken und gesundheitsfördernd zu sein scheinen: Sie fangen freie Radikale, die unsere Zellen angreifen, und senken so das Risiko, an Krebs- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Koronare Herzkrankheit und Schlaganfall) zu erkranken. Lange war nicht sicher, ob Kaffee krebsfördernd ist. Das Deutsche Krebsforschungszentrum (DKFZ) schließt aufgrund aktueller Studien ein Krebsrisiko aus. Den Blutdruck erhöht der Wachmacher nur kurzfristig,

langfristig besteht keine Gefahr für Bluthochdruck. Wenn sich mit Kaffee Herzrhythmusstörungen verstärken, empfiehlt es sich, zu koffeinfreiem Kaffee oder anderen pflanzlichen Sorten wie Getreide-, Malz- oder Lupinenkaffee zu greifen.

Für einen gesunden Erwachsenen gibt das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) an, dass bis zu 200 Milligramm Koffein als Einzeldosis – also Koffein, das innerhalb kurzer Zeit aufgenommen wird – gesundheitlich unbedenklich sind. „Das sind ungefähr zwei Tassen Filterkaffee oder Espresso. Über den Tag verteilt können gesunde Erwachsene bis 400 Milligramm koffeinhaltige Getränke trinken, also vier bis fünf Tassen“, so Faust. Für Menschen, die sich gerne bewegen, gilt allerdings: Sport belastet das Herzkreislaufsystem, und Koffein kann diese Belastung erhöhen. Deshalb ist besser, Koffein beim Sporttreiben vorsichtig zu dosieren.



Kaffee-Fans im Kreis Steinfurt können sich freuen: Das Getränk fördert nicht nur die Konzentration, sondern regt auch einige Funktionen im Körper positiv an – wenn die Menge stimmt. Foto: AOK/Colourbox/hfr.

JETZT SCHNELL SEIN UND BIS ZUM 31.7. KOSTENLOS LESEN!*

SOMMER COUNTDOWN

ÜBERALL GRATIS LESEN!

Unser
Neukunden
Angebot zur
Urlaubszeit!

JETZT GANZ BEQUEM BESTELLEN:

- per Telefon 05451 933 933
- online auf urlaubszeit.ivz-aktuell.de
- QR-Code scannen



IVZ
Premium

ODER

IVZ
Digital



BAUEN & WOHNEN

bauXpert Seelmeyer **SONNTAGS SCHAUTAG**
VON 14 BIS 17 UHR

Unsere Gartenangebote

X-Line Pflaster Lilienthal
ab € 21,50

Mauerstein Bossantik light
ab € 10,95

Mauerstein Siola Kombi
ab € 6,95

Seitenweise Gartenideen! Jetzt abholen, bestellen oder direkt durchblättern auf www.seelmeyer.de

Brascher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen • Tel. 05465-92110 • www.seelmeyer.de

Die perfekte Outdoor-Küche

Genuss und Geselligkeit unter freiem Himmel

pd. Eine Outdoor-Küche verwandelt den Garten in einen Ort voller Genuss und Geselligkeit. Sie ermöglicht es, gemeinsam mit Freunden zu kochen, zu grillen und den Abend unter freiem Himmel zu genießen – ohne ständig zwischen Haus und Garten pendeln zu müssen. Alles Wichtige ist stets griffbereit, und gesellige Runden bleiben ungestört.

Damit das Kocherlebnis im Freien reibungslos funktioniert, ist eine durchdachte Ausstattung essenziell. Das Herzstück bildet der Grill – ob Gas-, Holzkohle- oder Elektrogrill, entscheidend ist die persönliche Vorliebe. Eine großzügige Arbeitsfläche erleichtert das Vorbereiten und Anrichten der Speisen, während ein gemütlicher Essbereich mit bequemen Sitzmöglichkeiten die perfekte Atmosphäre schafft. Für laue Sommerabende sorgt die richtige Beleuchtung mit LED-Lichtern, Laternen oder Fackeln für ein stimmungsvolles Ambiente. Wer das Outdoor-Kochen noch



Die Outdoor-Küche macht es möglich, gemeinsam mit Freunden zu kochen, zu grillen und den Abend unter freiem Himmel zu genießen – ohne ständig zwischen Haus und Garten pendeln zu müssen. Foto: VDM/Burnout Kitchens

komfortabler gestalten möchte, kann auf zusätzliche Ausstattung setzen. Eine Überdachung schützt vor Sonne und Regen, ein Terrassenheizer oder eine Feuerstelle verlängern die Nutzung der Outdoor-Küche bis in den Winter hinein. Stauraum für Geschirr und Kochutensilien erleichtert die Organisation, während eine Spüle mit Wasseranschluss die Reinigung direkt vor Ort ermöglicht. Für alle, die gerne ein wenig Lu-

xus genießen, gibt es weitere Highlights, die das Kocherlebnis perfektionieren. Ein zusätzliches Kochfeld erlaubt noch mehr kulinarische Vielfalt, ein Pizzaofen bringt den Charme einer italienischen Pizzeria in den Garten, und ein Kühlschrank sorgt dafür, dass Getränke und Lebensmittel stets gekühlt sind. Wer es besonders praktisch mag, setzt auf eine Eismaschine für erfrischende Drinks an heißen Tagen.

Fuge gegen Unkraut

Rundum-sorglos-System für Gartenbesitzer

hlc. Für Ameisenstraßen und unliebsames Unkraut in den Fugen von Terrassenflächen, Wegen und Zufahrten gibt es jetzt ein wirkungsvolles Rundum-sorglos-System. Neben einem umweltfreundlichen „Bettungs-sand“, der auf der Trag- und Frostschutzschicht als Basis fungiert, sind zum Beispiel die „Feste Fuge unkrauthemmend“ und der „Fugensand unkrauthemmend“ in den zwei Farbvarianten Natur Hell und Basalt Grau erhältlich. Die hoch wasserundurchlässigen, feinkörnigen Produkte werden trocken in



Die innovativen Produkte werden trocken in die Fuge eingefegt und punkten mit einem einfachen Handling. Foto: HLC/Buschbeck

DACHDECKERARBEITEN aller Art

INNOVATIVE DACHKONZEPTE
DACH - WAND - SOLAR - BAUSCHUTZ
DAVID WARTENBERG

Ihr zuverlässiger Betrieb in Sachen Dach, Fassade und Keller. Wir bieten Reparaturarbeiten und Sanierung für Neu- und Altbau. Kostenlose Anfahrt und Beratung vor Ort. Auch bei Kleinreparaturen sind wir für Sie da! Angebote zum fairen Festpreis.

www.id-wartenberg.de
Telefon: 05452/5919835 und 0157/30627384
Wir suchen Dachdecker und Dachdeckerhelfer zu sofort.

Holz macht außergewöhnlich wohnlich!

Gartengestaltung mit Holz!
Zäune • Terrassen • Gartenhäuser

Schrammeyer
Leben mit Holz!

Zimmerei/Tischlerei Holzfachmarkt
Hasenkamp 55 • Gutenbergstr. 20
49479 Ibbenbüren • 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/96700 • Tel. 05451/509690

www.holz-schrammeyer.de

Bauzentrum KAMP

Für Ihren Traumgarten mit System!

GARDENA VORFÜHR TAG
28. Mai 2025
10:00 bis 17:00 Uhr

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich rund um GARDENA Produkte inspirieren und fachkundig beraten!

i&M Bauzentrum KAMP
Gildestraße 28
49477 Ibbenbüren

www.bauzentrum-kamp.de

Stein ist nicht gleich Stein

gpp/bgl. Auf den ersten Blick könnte man meinen, Steine seien eintönig und langweilig. Tatsächlich bietet das Sortiment aber einen interessanten Variantenreichtum: Sowohl in der Farbe, als auch in Struktur, Form und Härte gibt es wesentliche Unterschiede. Darauf weist der Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL) hin.

Generell unterteilt man in Natur- und Betonsteine. Erstere umfassen eine Vielzahl unterschiedlicher Arten von Steinen,

die mal mehr, mal weniger hart sind. Dazu zählen beispielsweise Granit, Gneis, Sandstein, Marmor oder Schiefer. Betonsteine sind dagegen keine Steine im engeren Sinne, sondern werden industriell aus Zement, Gesteinskörnung und Wasser angefertigt. Es gibt sie mit glänzender Oberfläche, mit verschiedenen Farbpigmenten oder einem Anteil Hartgesteinsplitt, durch die der Beton wie Naturstein wirkt. So ist für jeden Gartenstil, Geschmack und passend zum

Haus der passende Stein zu finden. Aber Achtung: Längst nicht alle Steinarten sind gleich robust, frostfest und resistent gegen Umwelteinflüsse! Generell gilt, dass funktionelle Flächen wie Garageneinfahrten eher mit Betonstein gepflastert werden, während sich für Terrassen oder Gartenwege eher Natursteine anbieten. Natürlich lassen sich die Materialien auch miteinander kombinieren und so eindrucksvolle und individuelle Wege und Einfahrten schaffen.

So bleibt Gartenholz lange schön

Gartenhäuser, Zäune & Co. im Außenbereich richtig pflegen

djd. Holz ist ein ideales Material für den Außenbereich. Als Naturstoff fügt es sich harmonisch in das grüne Wohnzimmer ein. Damit Holzelemente lange schön und wetterbeständig bleiben, ist jedoch der richtige Schutz entscheidend. Mit etwas Pflege bleibt Gartenholz auch nach vielen Jahren noch schön. Neue Hölzer zu lasieren oder ältere mit einem Renovierungsanstrich aufzufrischen, ist einfacher als gedacht.

Die richtige Vorbereitung: Bevor eine materialschützende Lasur aufgetragen wird, benötigen unbehandelte Nadelhölzer eventuell eine Grundierung. Bereits gestrichenes Holz wird je nach Zustand vorbereitet: Gut erhaltene, fest haftende Anstriche müssen lediglich mit einem Tuch oder einer Bürste gereinigt werden. Lose oder abblätternde Farbe sollte durch Schleifen oder Abbeizen entfernt werden. Eine glatte Oberfläche sorgt für

eine optimale Haftung der neuen Beschichtung. Der Anstrich: Für den Schutzanstrich empfiehlt sich eine hochwertige Lasur. Anders als bei Lacken bleibt hier die Holzmaserung sichtbar, was den natürlichen Charakter des Holzes erhält. Der Auftrag erfolgt stets in Maserungsrichtung mit einem weichen Flachpinsel. Dabei gilt: Eher wenig Produkt auf einmal aufnehmen und in gleichmäßigen Bewegungen

verteilen. Sobald der erste Anstrich getrocknet ist – bei hochwertigen Lasuren teilweise bereits nach einer Stunde – folgt der zweite Anstrich. Wer eine besonders gleichmäßige Oberfläche möchte, kann etwa 30 bis 40 Minuten nach dem Auftragen mit einem fast trockenen Pinsel nacharbeiten. Tipp für die Renovierung: Wenn das Holz früher bereits mit einer Lasur behandelt wurde, gestaltet sich die Renovie-



Vor dem Anstrich sollte bereits behandeltes Holz abgeschliffen werden. So haftet die Lasur besser. Foto: djd/Xyladecor

rung besonders unkompliziert: Ist der alte Anstrich noch intakt, kann er direkt überstrichen werden – ohne zusätzliche Vorbereitung.

Ihr Meisterbetrieb seit 1948

Holzbau • Bedachungen • Bauklempnerei

BURGHARDT & NEUMANN

Alte Nordstr. 20b | 49477 Ibbenbüren
0 54 51 - 22 12
burghardt-neumann.de

Frühlingsangebot

30% auf Stein- und Fassadenreinigung

Wir reinigen alles rund ums Haus.

- ✓ EINFahrTEN
- ✓ TERRASSEN
- ✓ GEHWEGE

mit Nanoversiegelung gegen Pilze, Algen und Moos.

Kostenlose Beratung und Probe vor Ort.

Krämer - 0176/65080133

ORDING
ZIMMEREI BEDACHUNG
ÜBERDACHUNGEN AUS ALU UND HOLZ

30 Jahre
ORDING

05451/16786
MEISTERBETRIEB
www.ording.info

Annahmeschluss für Kleinanzeigen
mittwochs 12.00 Uhr
Tel. 05451 933-0

Alles neu – Besuchen Sie uns jetzt!

Ausgezeichnet als Fachhändler 1a

1a-Service rund um Ihre Küche!

- Persönliche Beratung
- Modernisierung
- 3D-Computerplanung
- PERFEKTE MONTAGE
- Kundendienst
- Mess-Service
- Umzugservice

Montagefehler? Nicht bei uns! Bei uns arbeiten ausgebildete Montageprofis!

KÜCHEN CENTER
Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404-96550
www.kueche-wk.de



Sounds & Colours spielen beim Harleyville-Festival.

Foto: Tim Heinemann

Harleyville-Festival dauert zwei Tage

Rockmusik am 20. und 21. Juni

Tecklenburger Land/Ibbenbüren/Mettingen. Das Harleyville-Festival findet zum dritten Mal in Folge statt, diesmal jedoch erstmals auf der Festwiese des Querenberger Schützenvereins am Mühlenweg in Ibbenbüren. Am Wochenende nach der Jubiläumsfeier zum 75-jährigen Bestehen des Mettinger Schützenvereins, am 20. und 21. Juni, werden 14 Rockbands auftreten. Das Festival bietet einen bunten Mix an Stilrichtungen, wobei überwiegend regionale Bands auftreten, wie die Veranstalter in einer Ankündigung schreiben. Darin versprechen sie: „Von Blues und Alternative Rock über Punkrock bis hin zu Heavy Metal dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein.“

Der Harleyville e.V. wurde gegründet, um die Musik- und Kulturszene in der Region aktiv mitzugestalten und Musikbands ein Sprungbrett von der Probe auf die Bühne zu bieten, heißt es im Presstext. Der Auslöser für die Gründung des gemeinnützigen Vereins war das Versprechen, das Freunde einem an Krebs verstorbenen Freund kurz vor seinem Tod gegeben haben. Seitdem ist der Harleyville e.V. Veranstalter des Harleyville-Festivals, das als Benefizfestival konzipiert ist. Auf dem Veranstaltungsgelände wird es daher eine Spendenbox geben, deren Inhalt der Deutschen Krebshilfe gespendet wird. Eine Aktionsnummer wird in Kürze auf der Homepage veröffentlicht.

Alle Helferinnen und Helfer sowie die Organisatoren und Vereinsmitglieder arbeiten ehrenamtlich an der Durchführung des Festivals, so die Veranstalter. Aktuell werde mit dem Ordnungsamtsamt der Stadt Ibbenbüren

an der Umsetzung einer Ausnahme genehmigung gearbeitet. Eine mündliche Zusage seitens der Stadt, dass auch nach 22 Uhr noch Musik gespielt werden darf, bestehe bereits.

Tageskarten für Freitag und Samstag sowie das Zweitages-Kombiticket sind im Café Täglich am Neumarkt und bei Getränke Benning im Gewerbegebiet an der Rudolf-Diesel-Straße erhältlich. Tickets für Jugendliche unter 18 Jahren sowie Menschen mit Schwerbehindertenausweis gibt es aus organisatorischen Gründen ausschließlich über die Homepage. Kinder unter zwölf Jahren haben freien Eintritt. In diesem Jahr wird erstmals auch Wohnmobilmotocamping möglich sein.

Der Vorverkauf sei für sie als gemeinnützige Veranstalter sehr wichtig, bitten die Veranstalter, sich frühzeitig Karten zu kaufen. Auf die häufig gestellte Frage nach einer Tages- oder Abendkasse lautet die Antwort: „Eine Tageskasse wird es nur dann geben, wenn sich die Leute ihre Tickets im Vorverkauf gesichert haben. Das Ticket unter Kühlschrankmagneten ist unser Ticket für mehr Planungssicherheit.“ Schließlich solle das Harleyville-Festival keine Eintagsfliege bleiben.

Am Freitag beginnt das Festival um 14 Uhr mit den Bands 2 auf Kante, Unglaublicher Vorfall, Sounds & Colours, Lords of Salem, Alveole und Tafkat. Am Samstag geht es ab 11 Uhr weiter mit Hobo at the Railroadstation, Hellgun, Beast, Savage Blood, Samarah, Interia, Dark Sky und Snow White Blood.

]|Tickets und weitere Infos gibt es unter <https://harleyville-festival.de/tree/>.

Literarischer Ausflug ins holländische Delft

Literaturcafé der Fabi am 26. Mai

Ibbenbüren. Das Literaturcafé der Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren verweist am Montag, 26. Mai, um 15 Uhr nach Holland: Der spannende historische Roman „Apfelgelb: Die heimliche Liebe des Malers“ übersetzt die Hörer ins niederländische Delft des 17. Jahrhunderts. Zum Inhalt: Als der Bauernsohn Jarik de Boer nach Delft kommt, trifft er auf den noch jungen Maler Joannis van der Meer. Dieser erkennt in ihm

seine eigene Leidenschaft für die Malerei und nimmt ihn bei sich auf. Doch die Leidenschaft für die Schönheit der Farben wird Jarik zum Verhängnis.

Ausgangspunkt für den Roman ist das Gemälde „Briefleserin am offenen Fenster“ (1657) aus dem Frühwerk von Joannis van der Meer, besser bekannt als Jan Vermeer.

]|Anmeldungen und Info bei der Fabi, Tel.: 05451/96440, www.fabi-ibbenbueren.de.

Monster jagen

Live-Hörspiel in der Buchhandlung Volk

Recke. In der Buchhandlung Volk wird es am 7. Juni um 16 Uhr spannend: Lehrer Lutz Dalkowski und seine vierte Klasse der Overbergschule aus Voltlage präsentieren eine Live-Lesung. Die Schüler haben gemeinsam mit ihrem Lehrer die Hörspielreihe „Monsterjäger“ in acht Folgen entwickelt, die beim Nie-

dersächsischen Hörspielwettbewerb „Der Hörwurm“ mit einem Sonderpreis ausgezeichnet wurde. Karten sind ab sofort unter Tel. 05453/7275 oder direkt in der Buchhandlung erhältlich. Der Eintritt kostet für Erwachsene 6 Euro und für Kinder 4 Euro. Kinder sollten ein Sitzkissen mitbringen.

Heute wieder Fahrraddemo

„Radeln für Ibbenbüren“ ist erneut unterwegs

Ibbenbüren. Die Initiative „Radeln für Ibbenbüren“ lädt am heutigen Freitag, 23. Mai, wieder zur Fahrraddemonstration ein. Die Polizei wird den Demonstrationzug begleiten. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter dem Bürgerhaus um 17.30 Uhr.

„Mit der Demonstration zeigen wir, dass das Fahrrad ein wichtiges Verkehrsmittel ist und Platz im Straßenraum braucht. Radfahren muss sicher und einfach sein, damit die Menschen im Alltag und in der Freizeit auch aufs Fahrrad steigen“, wird Barbara Lücke von der Initiative in

einer Pressemitteilung zitiert. Laut der Mitteilung setzt die Initiative sich zudem für ganz konkrete Verbesserungen ein: Reflektierende Aufkleber machen Müllgefäße, die zum Leeren auf Ibbenbürens Radwegen stehen, zukünftig im Dunkeln sichtbar.

„Die Aufkleber sind beim Bauhof sowie beim Stadtmarketing erhältlich und wir werden bei Bedarf Müllgefäße damit versehen, damit sie in der Dunkelheit nicht zur Unfallquelle werden“, berichtet Michael Schrameyer von „Radeln für Ibbenbüren“. Außerdem schreibt die Initiati-

ve, dass sie die Stadt über Poller informiert, die Radfahrende gefährden oder behindern. Zudem macht sich die Initiative für Tempo 30 auf der Oststraße stark, damit vor allem Kinder und Jugendliche sicher zur Schule und wieder nach Hause kommen. Beim Stadtradeln, das am 29. Mai startet, ist die Initiative in diesem Jahr als Team #sucheSicherenRadweg dabei. Über weitere Themen rund ums Rad und anderes können sich die Teilnehmenden nach der Demo am Freitag, 23. Mai beim Stammtisch im Restaurant „Täglich“ austauschen.

Vögel, Felsen und ein Picknick

Münsterland-Safaris und Heimatverein Brochterbeck laden ein

Kreis Steinfurt/Brochterbeck.

„Vögel, Felsen und ein Picknick“ ist ein Naturerlebnis mit Maria Drees und Udo Wellerdieck, das diesen Samstag, 24. Mai, von Münsterland-Safaris in Kooperation mit dem Heimatverein Brochterbeck e.V. angeboten wird.

Nahe Brochterbeck befindet sich ein wunderschöner Mischwald. Am Waldboden wachsen Blaubeere und Farne, zwischen Felsen und knorrigen Bäumen fliegen Kolkkrabe, Schwarzspecht und Uhu. Seltene Singvögel wie Waldlaubsänger, Trauerschnäpper und Gartenrotschwanz singen dort ihre Lieder.

Bei diesem Spaziergang wird ein besonders artenreiches Gebiet bei den Dörenther Klippen erkundet. Ein paar geologische und kulturhistorische Aspekte komplettieren den Blick auf diese schöne Landschaft. Abschließend wird auf dem herrlich gelegenen Grundstück von Familie Drees ein Picknick angeboten. Bitte beachten: Bei diesem



Bei dem Spaziergang am morgigen Samstag wird ein besonders artenreiches Gebiet bei den Dörenther Klippen erkundet. Dabei sind auch etwas steilere Wege zu bewältigen.

Foto: Münsterland-Safaris/Marie-Luise-Jaspert

Rundgang sind auch etwas steilere Wege zu bewältigen.

Die Veranstaltung startet am Samstag um 17 Uhr bei Familie Drees, Dast 6 in 49545 Brochterbeck. Sie dauert etwa vier Stunden (inklusive Picknick) und kostet für Erwachsene 18 Euro und für Kinder 12 Euro (inklusive Verpflegung).

]|Eine kurzfristige Anmeldung ist noch möglich bei Udo Wellerdieck, Tel. 0251/39507928 oder Tel. 0151/51563638, sowie per E-Mail an udo.wellerdieck@gmx.de. Über diese Kontakte gibt es auch weitere Infos. Mehr zu Münsterland-Safaris ist auf www.muensterland-safaris.de zu finden.

Die „Toscana“ ist Ziel

DRK-Senioren-Halbtagesfahrt am 20. Juni

Ibbenbüren. Der Ortsverein Ibbenbüren des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) bietet am Freitag, 20. Juni, eine Halbtagesfahrt für Senioren in die „Toscana“ nach Ostwestfalen an. Blühende Lavendelfelder schaffen dort eine „Petit Provence“ am Rande des Eggegebirges. In einer kurzen Führung werden Ernte und Verarbeitung des Lavendels gezeigt. Zudem gibt es die Möglichkeit zum Kauf der Heil-Produkte, die sonst nur in Apotheken erhältlich sind. Alles ist ebenerdig und barrierefrei.

Abfahrt ist um 11.30 Uhr am Parkplatz an der Straße „Am Tennisplatz“ neben dem Apollo-Kino Ibbenbüren. Die Teilnahmegebühr für Busfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen, Wasser sowie am Abend belegte Brötchen und ein Kaltgetränk beträgt 40 Euro (bar im Bus zu bezahlen).

]|Weitere Auskünfte und verbindliche Anmeldung bis zum 27. Mai beim DRK-Ortsverein Ibbenbüren, Groner Allee 29, Tel. 05451/2371 (montags bis donnerstags 9 bis 13 Uhr).

Begleitend bei Krebs

Beratung zu Klassischer Homöopathie

Kreis Steinfurt/Münsterland/Münster. Die Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V. bietet am Mittwoch, 4. Juni, ab 16 Uhr im Gesundheitshaus in Münster für Krebsbetroffene und Angehörige eine Beratung zu ergänzenden Behandlungsmöglich-

keiten mit Naturheilverfahren an. Anne Kalkowski, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin, berät zu Klassischer Homöopathie begleitend bei Krebs.

]|Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Krebsberatungsstelle unter Tel.: 0251/62562010.

Mach deinen BIKE-DEAL

NUR für kurze Zeit!

MARKENSHOPS CUBE, KETTLER, KALKHOFF, Gazelle, KTM, i:SY, QiO, tern, TENWAYS...

Hunderte Fahrräder und E-Bikes bis zu **50%** reduziert!

E-Bikes schon ab **750,-** erhältlich!

Finanzierung, Leasing und Privat-Leasing möglich!

www.FAHRRADGIGANT.de

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Stalenskottenweg 75 · 77 · 48431 Rheine
05971 8991-0

Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Neulandstr. 3 · 49084 Osnabrück
0541 201992-0

Di-Fr: 10-18 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
Roonstraße 11 · 44629 Herne
02323 2276643

* Gültig auf die UVP vormontiert/unmontiert

Kleinanzeigen

An- u. Verkäufe

Kunst & Antikhaus Hasbergen.
An&Verkauf von Kunst & Antiquitäten Gemälde, Porzellan, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Briefmarken, Gold, Silber, Zahngold, Bruchgold, Schmuck, Modeschmuck, Militaria Orden, Abzeichen, Fotos etc. Bücher Zinn uvm
Niedersachsenstraße 3 49205 Hasbergen Tel.05405/6100475 Mobil 0176/72520075 www.kunstundantikhaushasbergen.de

Keller undicht?
Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus. Ferner übernehmen wir die Ausführung von **Maurer- und Betonarbeiten.**
Delfel Krömer Bautechnik
☎ 05451/9362616

Dachdecker hat Termine frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen, Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 www.lischo-dachtechnik.de

Terrassenüberdachung aus Aluminium oder Holz jetzt schnell und preiswert. www.ording.info ☎ 05451/16786

Dach undicht? Jetzt kostengünstig und zeitnah erneuern ☎ 05451/16786

Schimmelentfernung vom Fachmann. ☎ 0176 234 277 08

Dachrinnen-Reinigung 2€ lfm. ☎ 0176 234 277 08

GRAGE
TÜRSYSTEME GMBH
Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage
Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
www.grage-tuersysteme.de

Antiquitäten/Kunst

Abbeizen und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr. Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4. ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

Fahrräder

Hopsten, 3-Rad als E-bike, gebraucht f. Erwachsene günstig zu verkaufen. Preis 1100,-€ ☎ 0151/40228444

Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege (FRÜHJAHRSEIT IST VERTIKUTIERZEIT), Beetpflege, Hecken- und Strauchformschnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeit an, mit Entsorgung. Z.B. Hecke und Sträucher schneiden, Rasen mähen und vertikutieren, Rasen einsähen, Rollrasen verlegen und Entrümpelungen. Firma Treppa in Georgsmarienhütte. ☎ 0152/55861940.

Rasenfläche gesucht! Vollautomatischer Mähroboter möchte Ihren Rasen mähen, für Flächen von 50 - 5000qm! Beratung und Installation, der Chef kommt persönlich: Fa. Becker, Westerkappeln, Aubrink 1, Tel: 05404-2531

Übernehme Gartenarbeiten nebenberuflich, Hecke sowie Büsche schneiden, inkl. Entsorgung. ☎ 0171/5485371

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT
JETZT SPENDEN!
medicamondiale.org/spenden

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig vertrötet zu werden? Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau, Dämmung, Putz-, Fug- u. Maurerarbeiten, Verklüppeln, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Alle Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung u.v.m. Stdl. oder FP ☎ 01521/5679641

Übernehme Gartenarbeit, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, u.v.m. Stdl. oder FP ☎ 0176/24917224

Heiraten/Bekanntschaffen

Bekanntschaffungsvermittlungen

Waltraud, 76 J., saubere, gepf. Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit ü. 2 J. Witwe. Ich brauche keine Reisen, sondern ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, darum sollten wir nicht länger einsam sein, sondern froh, dass wir uns gefunden haben. Mit großer Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf ü. PV. Tel. 01520-8293309

Ich, Renate, 71 J., stehe nach vielen Ehejahren als Witwe nun allein im Leben. Ich liebe die Natur, lausche gern den Vögeln, fahre selbst Auto, koche ausgezeichnet u. führe mit Freude ein sauberes Zuhause. Die Zeit vergeht schnell u. ich bin die Einsamkeit leid. Wünsche mir e. lieben Mann für ein schönes Leben zu zweit. PV Tel. 0162-7939564

Manuela, 63 J., hübsche Blondine, mit Herz u. Humor. Jetzt blüht alles, nur unsere Liebe noch nicht. Suche einen ehrl., treuen Mann für einen Neubeginn. Ich bin neugierig auf das, was vor uns liegt. Hauptsache, wir gehen es gemeinsam an. Tel. 0176-34488463

Witwer Bernd, 69, ein Mann mit Humor, Eilan u. Herz, handwerklich geschickt, Autofahrer. Es fällt mir nicht leicht alleine zu sein. Mir fehlt eine nette Partnerin für Unternehmungen, Reisen, gute Gespräche etc. Ein vorsichtiges Kennenlernen würde mir gefallen. Ihnen auch? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

Karin, 65, Witwe, schlank, sportlich, aktiv, Autofahrerin, lebensfroh, gute Köchin, hat fast die Hoffnung aufgeben einen netten Mann zu finden. Sie ist eine herzengute, adrette Frau, flexibel, mag Natur und Garten, Spaziergänge und auch Volksmusik. Welcher Herr ruft an? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

Langsam verzweifle ich... Gibt es keinen ehrlichen Mann hier? **Andrea, 55,** bin unabhängig, zuverlässig, treu, herzlich, habe Freude am Leben, lache gern, wünsche mir ehrl.che Zweisamkeit. Du auch? PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

Er sucht

Single, m., 58 Jahre, sucht Sie, bis 60 Jahre, für gemeinsame Freizeitgestaltung oder mehr - auf Augenhöhe. Meine Hobbys sind Natur, Joggen, Radfahren, Kochen und Städtereisen. ☎ 0151/26123252

Reisepartner/in

Wer hat Interesse mit mir MAL-LORCA zu erkunden, U65 u.a., z.B. Radeln & Wandern, Termin Abspr. Tel.0151/20198029

Impressum
ANZEIGER
Verlag:
Ivz.medien GmbH & Co. KG
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren
Telefon Zustellung: 05451/933-977
E-Mail: vertrieb@ivz-medien.de
Telefon Anzeigen: 05451/933-0
E-Mail: servicecenter@ivz-medien.de
Redaktion:
Sabine Plake (V.i.S.d.P)
Tobias Vieth (V.i.S.d.P)
redaktion@ivz-medien.de
Werbevermarktung:
Björn Peters
Verteillauflage:
ca. 42.350 Exemplare
Technische Herstellung:
Druckhaus Aschendorff
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT
„Kaufland“
OS-Hellern
(A30/Abf. OS-Hellern)
So. 25. Mai
Eintritt: 1,- EUR
Info-Tel.: 05481/6358 (Stephan Grawe)

TRÖDELMARKT
So., 25.5.25 in Ahaus,
Teppich Janning, Schorlemerstr.
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

Ihre Spende hilft kranken Kindern!
Bitte online spenden unter:
www.kinder-bethel.de

Kfz-Markt

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW
Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligen TÜV, gegen bar. Auch sonntags erreichbar!
0172/5789301
05971/8083945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von PKW aller Art!
Telefon 05453 3390700
Mobil 0176 84224919

Motorräder/-roller, Mofas

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Urlaub/Reise

Harlesiel, FeWo am Yachthafen, frei ab Frühjahr/Sommer ☎ 05846/2485

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Immobilienmarkt

IMMOBILIEN SIND UNSER FACHGEBIET
Für den, der sein Haus oder seine Wohnung verkaufen möchte, steht eine marktgerechte Preisfindung im Vordergrund.
Ihr Vorteil:
- Wir sagen Ihnen, wie es geht! -
Haben Sie eine Immobilie zu verkaufen? - Rufen Sie uns an!
IMMOBILIEN-SERVICE SCHENK
Bergsiedlung 41 | 49479 Ibbenbüren | Tel. 05451 962033

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern Ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lewe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.lewe@lewe-kg.de

Familie K. möchte mit uns den Traum vom eigenen Haus verwirklichen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Ihr/e EFH, REH oder DHH verkaufen möchten. Wir freuen uns auf Sie! Immobilien-service Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilien-krueer.com, www.immobili- en-krueer.com

Für Kapitalanleger suchen wir Wohnhäuser zwischen 800.000,- € und 1.500.000,- € im Raum Ibbenbüren, Mettingen, Bockraden und Recke. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/972767, Fax: 05451/543805, info@immobilien-krueer.com, www.immobili- en-krueer.com

1-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Kleines Appartement in Ibbenbüren, Nähe Krankenhaus, im MFH., mit Kellerraum, ohne Balkon, z. 1.7.25 zu verm. ☎ 0176/92190925

2-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Ibb.-Laggenbeck: Sonnige 2 ZKBB, 97 m², EG, hochwertige Ausstattung, Fußbhzg., mit Garten zur Alleinnutzung, EBK, Gäste-WC, Hauswirtschafts- u. Abstellraum, Garage, Bezugsfrei ab 15.08.25. KM 960 € + NK. ☎ 0170/2325995

Geschäfts- anzeigen

Empfehlungen/ Dienstleistungen

BlattGrün Gartenpflege. Professionelle Pflasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA
www.sinntouch.de
www.karma-energie-oase.de
Mobil: 0175 5587131

Stein-Fassaden-Dach-Reinigung mit Langzeitschutz und unkrautfreier Fuge. ☎ 0176 234 277 08 www.hausglanz-system.de

Probleme am Dach? Rufen sie den Mann vom Fach! ☎ 0176 234 277 08

Fliesenleger, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

Maler- und Renovierungsarbeiten, günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0172 188 5200

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Mutter u. Tochter suchen schnellstmögl. (wg. Eigenbedarfskündigung) 3-Zi.-Whg. i. Ibbenbüren, Balkon/Keller/Garage, WM bis 800€ ☎ 0178/8813381

3-Zi.-Whg./ App.- Vermietungen

Helle 3ZKBB, 78 qm, 1 OG, Kellerraum, Stellplatz zum 01.08.2025 zu vermieten Kontakt ela.philipp@yahoo.de

3-Zi.-Whg./ App.- Mietgesuche

Mutter u. Tochter suchen schnellstmögl. (wg. Eigenbedarfskündigung) 3-Zi.-Whg. i. Ibbenbüren, Balkon/Keller/Garage, WM bis 800€ ☎ 0178/8813381

4- u. Mehrzimmer- Vermietungen

Westerkappeln, 4-ZKB, 96 m², 1. OG, Balkon, G-WC, Kellerr., PKW-Stellplatz, FB-Hzg., ab 01.07.25 oder später zu verm., ☎ 05404/2319

Zimmer Mietgesuche

Separater kleiner Raum zum Lagern von Bildern gesucht. ☎ 05482/6186

Garagen/ Stellplätze

Suche Garage möglichst im Stadtgebiet von Ibbenbüren zu mieten. Biete Rasenmäher (bin im öffentlichen Dienst beschäftigt). ☎ 0151/20097784

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international
DAS HILFENETZ DER DEUTSCHEN CARITAS

IVZ Tickets

KONZERTE . MUSICALS . COMEDY .
Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933

14.06.2025	Thunder Rock Festival Osnabrück/JZ WestWerk 141	32,80 €
20.06.2025	Malle an der Bürgerhalle Gronau/Festplatz Bürgerhalle	35,20 €
21.06.2025	Markus Krebs – Wo ich bin, ist Theke Gronau/Festplatz Bürgerhalle	35,20 €
24.06.2025	Lionel Richie -Oberhausen 2025 Oberhausen/Rudolf-Weber-Arena	ab 83,50 €
13.07.2025	Philipp Poisel – „Wind in den Haaren“ – Tour Georgsmarienhütte/Waldbühne Kloster Oesede	66,50 €
23.07.2025	Samu Haber 2025 Bonn/KUNSTRASEN Bonn-Gronau	ab 59,10 €
08.08.2025	Scooter-Thirty, rough and dirty! Open Airs 2025 Lingen/Open Air Platz Emsland Arena	67,40 €
15.08.2025	Paul Kalkbrenner Osnabrück/Schlossgarten Open Air	72,30 €
16.08.2025	Johannes Oerding Osnabrück/Schlossgarten Open Air	70,50 €
25.08.2025	Cindy aus Marzahn Bochum/Zeltfestival Ruhr	ab 47,60 €
26.08.2025	Fury in the Slaughterhouse – Fury live Twenty Five Geldern Open Air/Waldfreibad	ab 72,40 €
18.09.2025	One Vision of Queen – Most spectacular Queen Tribute Show Lingen/EmslandArena	ab 54,90 €
25.09.2025	Manfred Mann's Eart Band-Tour 2025 Bielefeld, Lokschuppen	55,50 €
07.10.2025	Immer Glück ist Können! Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs – Live Münster/Halle Münsterland	ab 31,90 €
12.10.2025	Markus Maria Profitlich – Mensch Markus Party! Abschlusstournee Münster/Kap. 8 im Bürgerhaus	34,25 €
08.11.2025	H-Blockx Münster/Messe u. Congress Centrum Halle Münsterland	56,70 €
09.11.2025	Nino de Angelo – Irgendwann im Leben Münster/Messe u. Congress Centrum Halle Münsterland	ab 63,45 €
26.11.2026	Tamina Kallert – Wunderschöne Reise Geschichten Melle/Forum	27,27 €
01.02.2026	Michelle – Zum letzten Mal – Flucht – Die Tournee 2026 Oberhausen/Rudolf-Weber-Arena	ab 64,90 €
04.02.2026	Eure Mütter – Perlen vor die Säue – Das Best of zum Jubiläum Osnabrück/Rosenhof	39,50 €
24.04.2026	Die Udo Jürgens Story: Mit Gabriela Bensch, Alex Parker Ibbenbüren/Bürgerhaus	ab 49,40 €
29.05.2026	Bernd Stelter: Reg dich nicht auf. Gibt nur Falten! Ibbenbüren/Bürgerhaus	ab 36,40 €

Stellenmarkt

Stellenangebote

www.steinfenbaecker.de



EIN STARKES TEAM
BENÖTIGT STARKEN ZUWACHS ...

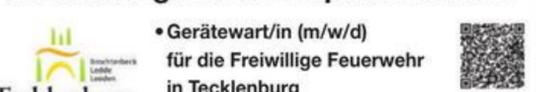
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit 80 h oder GFB
Arbeitszeit zwischen 12:00 und 19:30 Uhr nach individuellem Dienstplan

Tel.: 05451/9651-26 oder eMail: personal@steinfenbaecker.de

STEINOFENBÄCKER GMBH
MAYBACHSTRASSE 11 | 49479 IBENBÜREN

Die Stadt Tecklenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:



- **Gerätewart/in (m/w/d)** für die Freiwillige Feuerwehr in Tecklenburg (Vollzeit, EG 9a TVöD)
- **Hausmeister/in (m/w/d)** für die Flüchtlingsunterkünfte (Teilzeit, 27,5 Std./wtl., EG 5 TVöD)

Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage:
www.tecklenburg.de/buergerservice/rathaus/stellenangebote

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige **ONLINE-BEWERBUNG**.



Wir suchen

Ver- und Entsorger (m/w/d)

für Schlamm- und Abwasserbehandlung, in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.

Telefon 05451 9656-0

Restaurantfachkraft/Servicekraft (m/w/d) in Teilzeit oder nach Vereinbarung zu sofort gesucht. Restaurant Leonardo, Zum Flugplatz 83, 49076 Osnabrück Tel 0541/12 89 99 oder Restaurant-Leonardo@web.de

Hausmeister (m/w/d) in Ibbenbüren-Uffeln gesucht. 35 Std. monatlich bei freier Zeiteinteilung. Liesen... alles für den Bau GmbH ☎ 0591-96301-10, ne.bewerbung@liesen.com

Putzfee für ältere Dame für ca. 3 Std. /Woche in Ibbenbüren gesucht ☎ 0176/90795719

Annahmeschluss für Kleinanzeigen

mittwochs 12.00 Uhr
Tel. 05451 933-0



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zeitnah eine/n

Minijobber / Midijobber (m/w/d) für die Buchhaltung / Verwaltung

Deine Aufgabengebiete:

- Verbuchung/Kontrolle von Eingangs-/Ausgangsrechnungen
- Rechnungswesen
- Erstellung der monatlichen Buchhaltung mit USTVA
- Kontenabstimmung Debitoren/Kreditoren
- Vorbereitung der Jahresabschlussarbeiten

Deine Bewerbung bitte an:
August Möller Nachf. GmbH
Osnabrücker Straße 95 · 49492 Westerkappeln · Tel.: 05404 / 9664-0
E-Mail: job@august-moeller.de · Homepage: www.august-moeller.de



Die Gemeinde Recke sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

Personalsachbearbeiter/in (m/w/d)

(unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in Vollzeit)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter www.recke.de




Stellvertretende Teamleitung für Lagerlogistik (m/w/d)

Die ANGUS Chemie GmbH Ibbenbüren ist Teil der Advancion Group (Hauptsitz in Chicago, USA). Die Qualität, Vielseitigkeit und Leistung der Spezialchemikalien von Advancion werden in einem breiten Spektrum von Endmärkten und Anwendungen geschätzt, darunter Bioprosesse und Biopharmazeutika, Pharmazeutische Synthese, Kosmetik und Körperpflege, Farben und Beschichtungen, Elektronikchemikalien, Metallbearbeitung und mehr. Nähere Informationen zu unserem Tätigkeitsfeld finden Sie unter www.advancionsciences.com

Zur Verstärkung unseres Logistik-Teams am Standort Ibbenbüren-Uffeln suchen wir:

Stellvertretende Teamleitung für Lagerlogistik (m/w/d)

Ihre Aufgaben bei ANGUS:

- Unterstützung und Stellvertretung des Teamleiters Lagerlogistik
- Organisation der Warenannahme inkl. Wareneingangsprüfung
- Fachgerechte Einlagerung nach Vorschriften (z. B. Chemikalienhandling)
- Steuerung der Kommissionierung und Sicherstellung termingerechter Auslieferungen
- in Bearbeitung in Bearbeitung in Bearbeitung Lager- und Chargenverwaltung inkl. Etikettierung von Fertigungsprodukten
- Planung und Durchführung von Inventuren
- Unterstützung bei der fachgerechten Entsorgung abgelaufener oder defekter Waren
- Kontrolle der Verladungen sowie Sicherstellung eines ordnungsgemäßen Be- und Entladungsprozesses
- Ermittlung und regelmäßige Berichterstattung relevanter Lagerkennzahlen
- Mitarbeit bei allgemeinen Lagertätigkeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik oder vergleichbare Qualifikation
- Erfolgreiche Weiterbildung zum Meister oder staatlich geprüften Techniker (m/w/d)
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Lagerlogistik im Produktionsumfeld (Erfahrung im chemischen Umfeld wünschenswert)
- Starke Analysefähigkeiten und Zahlenverständnis zur Ableitung geeigneter Maßnahmen
- Selbstständige, strukturierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Ausgeprägte Teamfähigkeit, Belastbarkeit, und Zuverlässigkeit
- Kenntnisse im Umgang mit Gefahrgut
- Gute MS-Office Kenntnisse und sicherer Umgang mit ERP-Systemen (vorzugsweise Navision)
- Umgang mit gängiger Software (Word, Excel, Outlook,)
- Erfahrung in SAP und PAC (Lagersoftware), Barcodescannern wünschenswert
- Bereitschaft zur gelegentlichen Übernahme von Spätschichten und Samstagsarbeit gemäß betrieblichen Regelungen

Wir bieten Ihnen:

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem zukunftsorientierten, nachhaltigen und wachsenden Unternehmen
- Tolles Arbeitsklima in einem dynamischen und aufgeschlossenen Team
- Attraktive Vergütung nach dem Tarif der chemischen Industrie
- 30 Urlaubstage sowie 5 zusätzliche arbeitsfreie Tage (Zukunftsbetrag) bei einer 37,5 Stunden-Woche
- Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt sowie Beteiligung an unserem Bonusprogramm
- Komfortable Sozialleistungen (u.a. Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung und Pflegezusatzversicherung, JobRad Leasing über ANGUS)
- Unsere höchste Priorität: Ihre Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz sowie Umweltschutz

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
ANGUS Chemie GmbH
Sandra Fischer, Zeppelinstraße 30, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05459 56-167
E-Mail: sfischer@advancionsciences.com



Produktionsmitarbeiter (m/w/d) im Vollkanti-Schichtsystem

Die ANGUS Chemie GmbH Ibbenbüren ist Teil der Advancion Group (Hauptsitz in Chicago, USA). Die Qualität, Vielseitigkeit und Leistung der Spezialchemikalien von Advancion werden in einem breiten Spektrum von Endmärkten und Anwendungen geschätzt, darunter Bioprosesse und Biopharmazeutika, Pharmazeutische Synthese, Kosmetik und Körperpflege, Farben und Beschichtungen, Elektronikchemikalien, Metallbearbeitung und mehr. Nähere Informationen zu unserem Tätigkeitsfeld finden Sie unter www.advancionsciences.com

Wir suchen für unser Werk in Ibbenbüren-Uffeln zum nächstmöglichen Termin

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) im Vollkanti-Schichtsystem

Ihre Aufgaben bei ANGUS:

- Herstellung von flüssigen Mischungen und Durchführung von exothermen Reaktionen im Batchbetrieb
- Bedienung und Überwachung einer Freiluftanlage inklusive Staplerfährtätigkeiten
- Überwachung von Produktionsprozessen insbesondere von Kristallisatoren, inklusive Abfülltätigkeiten
- Probenahme, Probenvorbereitung, Durchführung von Routineanalysen
- Selbstständige Vorbereitung und Durchführung von kleineren Instandhaltungsarbeiten
- Anwendung von Microsoft Office Programme
- Sorgfältige Dokumentation der Produktionsprozesse
- Sonstige Tätigkeiten im Umfeld der Produktion

Ihr Profil:

- Abgeschlossene technische Ausbildung vorzugsweise Chemikant
- Interesse an Arbeiten in der Produktion der chemischen Industrie
- Sie sind zuverlässig, ziel- und teamorientiert

Bevorzugte Qualifikationen:

- Gute PC-Kenntnisse (MS-Office, Shiftconnector, SAP)
- Bedienkenntnisse von Leitsystemen (Honeywell, Siemens, o.ä.)
- Englischkenntnisse

Wir bieten Ihnen:

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem zukunftsorientierten, nachhaltigen und wachsenden Unternehmen
- Tolles Arbeitsklima in einem dynamischen und aufgeschlossenen Team
- Attraktive Vergütung nach dem Tarif der chemischen Industrie
- 30 Urlaubstage sowie 5 zusätzliche arbeitsfreie Tage (Zukunftsbetrag) bei einer 37,5 Stunden-Woche
- Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt sowie Beteiligung an unserem Bonusprogramm
- Komfortable Sozialleistungen (u.a. Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung und Pflegezusatzversicherung, JobRad Leasing über ANGUS)
- Unsere höchste Priorität: Ihre Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz sowie Umweltschutz

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
ANGUS Chemie GmbH
Sandra Fischer, Zeppelinstraße 30, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05459 56-167
E-Mail: sfischer@advancionsciences.com

Stellengesuche

Übernehme Gartenarbeit aller Art: Pflasterreinigung, Vertikutieren, Schneiden (inkl. Entsorgung), Umgraben usw. Alle Geräte vorhanden. ☎ 0176/31375202

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeit - Neugestaltung, Rollrasen, Pflasterarbeiten, jegliche Schnitt-, Terrassenreinigung uvm. ☎ 0176/52280319

Hobbygärtner übernimmt Gartenarbeiten jeglicher Art, sowie Terrassenreinigungen und Hochdruckarbeiten. ☎ 0178/1598819

Ich, w., 52 J., suche eine Stelle als Haushaltshilfe in Ibbenbüren u. Umgebung. ☎ 0178/3321573 o. per What's App +380997073651

Gärtner sucht Arbeit. Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397

Gärtner sucht Arbeit. Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, usw. ☎ 0179/2675397

Fliesenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541

Gelegenheits-jobs

Hotel Restaurant Brücke Ibb. Wir brauchen Hilfe bei der Pflege unserer Grünanlagen + Parkplatz auf Mini-Job Basis, gerne auch rüstigen Rentner. Weitere Infos unter 0171/4859950

Mithilfe bei Arbeiten rund ums Haus (Garten etc.) in regelmäßigen Abständen in Ibbenbüren gesucht. ☎ 0171/5111796

Unterricht / Weiterbildung

NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung. Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Beeger 05404 / 918840

Land und Würde für kleinbäuerliche Familien im Senegal. miserereor.de/mitmenschen **MIT MENSCHEN.** **MISEREO** IHRE HILFswerk



Gemeinsam schaffen wir das!

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND
www.kinder-bethel.de



Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Anna Netrobko & Yusif Eyvazov » Nr. 3447244 ab **339,- €** p.P.

- › 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Maritim proArte Hotel Berlin im Classic Zimmer
- › Eintrittskarte (Preisklasse 1 oder 2) für das Classic Open-Air-Festival am Montag, den 21.07.2025 um 19.30 Uhr auf dem Gendarmenmarkt mit Weltstars Anna Netrobko und Yusif Eyvazov, begleitet von der Philharmonie Baden-Baden
- › Nutzung des Hotelschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin
› 21.07. – 22.07.2025
Vorübernachtung gegen Aufpreis buchbar.



Schnell sein: Fast ausverkauft!

MDR Talkshow Riverboat in Leipzig » Nr. 3370552 ab **169,- €** p.P.
LÉGÈRE EXPRESS Hotel Leipzig | nächster Termin: 13.06. – 15.06.2025

SAiL Bremerhaven mit Segeltagestörn » Nr. 3427217 ab **359,- €** p.P.
Maritim Hotel Bremen | nächster Termin: 15.08. – 17.08.2025

Freundinnen-Wochenende in Wiesbaden » Nr. 3411637 ab **329,- €** p.P.
Star-Apart Hansa Hotel | nächster Termin: 22.08. – 24.08.2025

ZDF Fernsehgarten in Mainz » Nr. 3463656 ab **105,- €** p.P.
nächster Termin: 24.05. – 25.05.2025

Hanseatischer Charme in Bremen » Nr. 3447169 ab **168,- €** p.P.
Maritim Hotel & Congress Centrum Bremen | nächster Termin: 24.05. – 26.05.2025

WOITZEL Entsorgung
Wir suchen
Berufskraftfahrer für den Fernverkehr (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob-Basis.
Telefon 05451 9656-0

Großes Interesse am Integrationsausschuss

Anmeldeformulare auch online verfügbar
Ibbenbüren. Nach der erfolgreichen Auftaktveranstaltung im Februar reißt das Interesse am Integrationsausschuss, einem neuen politischen Gremium, nicht ab. Dieses wird erstmals am 14. September, im Zuge der Kommunalwahl, in Ibbenbüren gewählt. Interessierte, die sich für diese Wahl aufstellen lassen wollen, kamen laut Pressemitteilung der Stadt Ibbenbüren kürzlich in der Mensa des Goethe-Gymnasiums zusammen. Mechthild Schönefeld, Integrationskoordinatorin der Stadt Ibbenbüren spricht von einem „tollen Erfolg“ und ergänzt: „Viele haben die Anmeldeunterlagen mitgenommen und wollen sie ausfüllen.“ Die notwendigen Dokumente für Einzelbewerberinnen und -bewerber sowie für Listen sind nun auch online verfügbar unter www.ibbenbueren.de/integrationsausschuss. Die ausgefüllten Formulare müssen schriftlich mit einer Originalunterschrift versehen bei der Stadtverwaltung, Alte Münsterstraße 16, eingereicht werden.
|Rückfragen rund um die Wahl beantwortet Integrationskoordinatorin Mechthild Schönefeld per E-Mail (mechtild.schoenefeld@ibbenbueren.de). Der Stichtag für die Einreichung der Wahlvorschläge ist Montag, 7. Juli, um 18 Uhr.

Sportabzeichen beim TuS Recke

Recke. Der Turn- und Sportverein (TuS) Recke bietet bis zu den Sommerferien die Sportabzeichenabnahme an – und zwar sonntags ab 10 Uhr und dienstags ab 18 Uhr im Fürstenbergstadion. Eine Anmeldung dafür ist nicht nötig. Genaue Termine sind in den Social-Media-Kanälen des TuS Recke zu finden.
|Kontakt: Steffen Pottmeier, steffenpottmeier@gmx.de.

Gartenwelt Emsbüren
GRILLS
GARTENMÖBEL
WHIRLPOOLS
SOMMERBLUMEN
Geranien, Fuchsien, Petunien....
Täglich frische Pflanzen aus eigener Gärtnerei
ALLE INFOS HIER

GARTENWELT EMSBÜREN
Merianstr. 1 - 48488 Emsbüren
T. 05903 93 54 0 - M. info@gartenwelt.de
www.gartenwelt.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-18 Uhr
Sonntag* 11-17 Uhr

*Sonntags und an Feiertagen eingeschränktes Warensortiment (gem. NLÖffVZG)

Nebenwirkungsmanagement und aktuelle medikamentöse Therapien

Krebsberatungsstelle bietet zwei Veranstaltungen mit Einzelgesprächen

Kreis Steinfurt/Münsterland/Münster. Die Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V. bietet im Gesundheitshaus Münster zwei Veranstaltungen für Krebsbetroffene und Angehörige an.
♦ Am Mittwoch, 4. Juni, beginnt ab 16 Uhr eine pharmazeutische Beratung zum Nebenwirkungsmanagement. Eine Chemo- und/oder Strahlentherapie kann zu unerwünschten Nebenwirkungen führen. Prob-

leme im Magen-/Darmtrakt oder Schädigungen der Schleimhäute, der Haut und der Nägel beeinträchtigen die Lebensqualität von Patienten mit einer Krebserkrankung oft erheblich. Stefanie Heindel, Apothekerin in der Hohenzollern-Apothek am Ring in Münster (onkologische Kompetenzapotheke), berät in Einzelgesprächen zur Prophylaxe und zu Behandlungsmöglichkeiten solcher Nebenwirkungen. Sie gibt Tipps und Emp-

fehlungen zu allgemeinen Verhaltensmaßnahmen, etwa in der Ernährung und in der Körperpflege, um belastenden Nebenwirkungen vorzubeugen oder sie zu mildern. Weiter informiert sie darüber, welche Pflege- und Medizinprodukte oder Arzneimittel in der häuslichen Versorgung helfen können.
♦ Am Donnerstag, 5. Juni, bietet die Krebsberatung ein ärztliches Beratungsangebot zu aktuellen medikamentösen Thera-

pien (Chemotherapie und Immuntherapie) bei Krebs an. Dr. med. Andrea Kerkhoff, Oberärztin am Universitätsklinikum Münster, berät an diesem Tag in Einzelgesprächen. Die ehrenamtlich ausgeführte Beratung ist für die Ratsuchenden kostenlos. Vertraulichkeit ist dabei garantiert.
|Für beide Veranstaltungen ist jeweils eine Anmeldung erforderlich bei der Krebsberatungsstelle unter Tel.: 02 51/ 62 56 20 10.

„Natur“ ist Konzertthema

Kammerchor der Musikschule lädt ein

Ibbenbüren. „Natur“, pur und von Menschenhand gestaltet, ist das Thema des abwechslungsreichen Sommerkonzertes des Kammerchors der Musikschule unter Leitung von Eva Bachmann, das am Mittwoch, 4. Juni, um 20 Uhr in der Matthäuskirche stattfindet.
Eher traditionell werden Vögel und Bäume beschrieben (Saint-Saens), die strahlende Sonne (Schubert) und die Stille im dunklen Wald (Herzogenberg) vertont oder der Blick auf verschiedene Wasserflächen (Chilcott) gelenkt. Folkloristisch wird es mit Shenandoah und Greensleaves (Chilcott), ei-



Christian Schauerte begleitet den Kammerchor.

und „Here comes the sun“ (Beetles). Begleitet wird der Kammerchor vom Pianisten Christian Schauerte, der die unterschiedlichen Chorstücke durch seine temperamentvolle Begleitung verstärkt und in Solostücken unter anderem die Vögel (Schumann und Rameau), eine Nachtstimmung (Hindemith) oder Wasserlilien (Rosenblatt) veranschaulicht, heißt es in einer Mitteilung. Dabei darf sich auch seine Improvisationsfähigkeit bei einem donnernden Gewitter entfalten.
|Karten gibt es an der Abendkasse.

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Reizdarm: Mythen, Fakten und aktuelle Erkenntnisse

Unsere Gesundheits-Experten erklären, was Betroffene jetzt wissen sollten

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Darm-Experten haben den Faktencheck gemacht!

Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.¹



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen

Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen

zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{2,3}

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.⁴

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

¹Ward JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: 10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. ³Andresen V, Gschwendner M, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. ⁴Insight Health, MAT 01/24, u.a. DE, AT, ES, IT.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.