



Außenrenovierung der Pfarrkirche

Nachdem im April mit der dringend erforderlichen Außenrenovierung der St.-Lambertus-Pfarrkirche begonnen werden konnte, ist in der Zwischenzeit nun schon einiges passiert, obwohl im Mai die Arbeiten wegen der schlechten Wetterlage nicht so zügig wie geplant vorangehen konnten.

Trotzdem war der Kirchturm im Mai bereits neu verschiefert, so dass Anfang Juni das restaurierte Kreuz mit Hahn wieder auf der Spitze angebracht werden konnte. Danach waren dann auch die Schädlingsbekämpfer am Werk. Im Anschluss wurde mit dem Aussenanstrich am Turm begonnen.

Nachdem das Gerüst an diesem Teil der Kirche abgebaut werden konnte, wurden die Arbeiten am Kirchenschiff begonnen. Auch hier ist ein Ende des Aussenanstrichs in Kürze zu erwarten, so dass das Gerüst dann auch komplett entfernt werden kann.

Das heißt aber nicht, dass damit alle Arbeiten abgeschlossen sind. Denn am Haupteingang folgen noch umfangreiche Erdarbeiten. So müssen u. a. die Treppenstufen und das Pflaster entfernt und neu gesetzt werden. Bei dieser Gelegenheit wird auch eine Auffahrt für Rollstuhlfahrer bzw. Kinderwagen angebracht.

Da sich die Gesamtkosten, die mit 275.000 Euro veranschlagt waren, durch einige Zusatzarbeiten erhöhen werden, bittet der Kirchenvorstand nochmals dringend um Spenden auf das Konto der Pfarrgemeinde Nr. 711 226 700 bei der Volksbank Bigge-Lenne eG (BLZ 462 624 56) mit dem Hinweis „Kirchenrenovierung“.

Selbstverständlich werden auf Wunsch auch Spendenquittungen ausgestellt. Darüber hinaus werden auch weiterhin wie gewohnt die Kollekten am ersten Wochenende jeden Monats für die Außenrenovierung der Pfarrkirche abgehalten.

An dieser Stelle sei bereits allen, die auf diese Weise die Renovierung unterstützen, herzlich DANKE gesagt. (Pfr. Franz Salamon)



Die Schützenfest-Saison findet in diesem Jahr mit dem Kreisschützenfest in Ennest ihren Abschluss. Die Oberhundemer Majestäten Franz-Josef Wesener und Henning Sürken sind bereits zum Kreiskönigsschießen angemeldet.

Am Freitag, 22.09. ist Jungschützentag. Wer Henning beim Schießen anfeuern möchte, melde sich bitte bei Ralf Unterste. Abends findet eine große Party mit Live-Musik bei freiem Eintritt statt. Am Samstag wird der Schützenverein König Franz-Josef mit einer Delegation zur Ennester Vogelstange begleiten.

Am Sonntag, 24.09. sind dann alle Blauen Kittel eingeladen am großen Festzug teilzunehmen, der bereits um 14 Uhr startet. Der Vorstand freut sich, dass der Schützenverein auch in diesem Jahr wieder zusammen mit dem Musikverein Rinsecke-Oberhundem marschieren darf.

Die Busse fahren um 12.40 Uhr ab Rinsecke, anschließend über Oberhundem und die anderen bekannten Haltestellen. Der Vorstand wünscht den Majestäten eine ruhige Hand beim Schießen, eine rege Beteiligung am Festzug und allen viel Freude auf dem Kreisschützenfest in Ennest. (Werner Müller)

Musikverein Rinsecke-Oberhundem - Jugendzeltlager am Edersee -

Vom 28. bis 30. Juli verbrachten 18 Jugendliche und junge Erwachsene des Musikvereins ein interessantes Wochenende am Edersee. Bestens gerüstet mit kühlen Getränken, Badehose und Beachvolleyball weilten die Teilnehmer in Zelthäusern des „Albert-Schweizer-Ferienzentrum“ in Asel-Süd in der Nähe von Herzhausen.

Bei sonnigem warmen Sommerwetter wurde Beachvolleyball gespielt, im direkt angrenzenden See geschwommen und eine Runde im mitgebrachten Schlauchboot gepaddelt. Natürlich durften die abendlichen eigens organisierten „Zeltlagerpartys“ nicht fehlen.

Im nächsten Jahr soll erneut eine Jugendfreizeit durchgeführt werden, es wird an eine mehrtägige Kanoutour z. B. auf der Lahn gedacht. (*Detlev Hellekes*)



Stand der Planung Hallenbad

Der Bauantrag für den Umbau des Hallenbades wurde zwischenzeitlich beim Kreis Olpe eingereicht. Das beauftragte Planungsbüro arbeitet nun mit Hochdruck an der Ausführungsplanung.

Ende August sollen mehrere unterschiedliche Entwürfe zur Fassadengestaltung vorgelegt werden. Sicher ist, dass die vorhandene Waschbetonfassade abgenommen und die Wärmedämmung der Aussenmauern erheblich verbessert wird. Es wurden bereits mehre Varianten diskutiert. Sowohl Holz, wie auch verschiedene farbige Putzflächen oder eine Kombination aus beidem kommt in Betracht. Wichtig für den Trägerverein ist dabei nicht nur der gestalterische Aspekt, sondern auch die Kosten für Bau und Pflege.

Im Innenbereich ist der Trägerverein gemeinsam mit den Fachplanern dabei, die Auswahl der Energieversorgung zu treffen. Der Fachplaner für technische Gebäudeausrüstung hat 10 Varianten, mit der Kombination unterschiedlicher Energieträger, untersucht. Dabei wurden die jeweiligen Investitions- und Betriebskosten gegenübergestellt.

Die Auswahl hierbei muss ausreichend bedacht sein, weil z. B. der Einsatz regenerativer Techniken hohe Investitionskosten und komplizierte Anlagentechnik (Fachpersonal notwendig) erfordert. Der Einsatz herkömmlicher Technik hat aber Betriebskosten, die an steigende Öl- und Gaspreise gekoppelt sind, zur Folge. (*Paul Kleffmann*)



Oberhundemer Dorfzeitung

„Nigges iut diam Duarepe“

Dorfzeitung für
Oberhundem
und Umgebung

Impressum:

Herausgeber: Dorfgemeinschaft Oberhundem

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Jürgen Schmidt
Kreuzweg 20, 57399 Kirchhundem
e-mail: schmidtjuergen@arcor.de

Layout: Werner Arens, www.aren-media.de

Druck: Druckerei Nübold, Lennestadt

Nächste Ausgabe (Nov/Dez)
Erscheinungstermin: 26.10.2006
Redaktionsschluss: 20.10.2006

Unser Dorf soll schöner werden ...

Dieser Satz gilt schon seit Jahren für Oberhundem und daher bemühen sich auch immer wieder freiwillige Helfer die öffentlichen Anlagen in Ordnung zu halten. So auch die nette Sitzgruppe auf dem Bolzplatz.

Da gibt es aber auch die Kehrseite derer, die diese Arbeit mit Füßen treten und im wahrsten Sinne des Wortes, an idyllischen Plätzen nach einem feucht fröhlichen Abend, einen Scherbenhaufen und Sachbeschädigung hinterlassen. So geschehen im Juli auf dem Bolzplatz.

Was geht in den Köpfen derer vor, die sich so benehmen?



In diese Tischplatte wurde mit Feuerzeugbenzin ein Loch gebrannt.



Leere Bierflaschen wurden auf dem Boden verteilt und zerschlagen.

“Über'n Tellerrand”

Die Kabarettistin Ulrike Böhmer gastiert mit ihrem Programm "Über'n Tellerrand" bei der kfd Oberhundem. Sie präsentiert auf Einladung der Frauengemeinschaft Oberhundem am Freitag, 22. September 2006, um 19.30 Uhr in der Dorfgemeinschaftshalle Oberhundem ihr Soloprogramm.

Das Programm dauert zwei Stunden inklusive Pause. Ulrike Böhmer führt unter dem Motto "Über'n Tellerrand" in humorvoller Form durch das Gemeindeleben. In unterhaltsamer und gekonnter Weise greift das Kabarett die Stimmungen und Themen des Kirchenlebens auf.



Die Kabarettistin schlüpft in kürzester Zeit in unterschiedliche Rollen und spielt sie mit viel Überzeugung: sei es Erna Schabiewsky, die gutmütige Katholikin, ohne die in ihrer Gemeinde nichts läuft und die sich auch in der Ökumene gut auskennt oder die Bischöfin beim 5. Ökumenischen Kirchentag oder die Verkäuferin für den Notfallkoffer für Kirchenchöre.

Karten gibt es im Vorverkauf ab sofort für 6,50 Euro bei allen Geschäften und Banken in Oberhundem, der Bücherei Hamm in Altenhundem und dem Schreibwarengeschäft Blumentrath in Kirchhundem. Die Karten an der Abendkasse kosten 7,00 Euro. (Rita Hellekes)

Der **KINDERGARTEN** wird



30



Deshalb feiern wir am 10.09.2006 ein
grosses Kindergartenfest. Alle, die Lust
haben zu kommen, sind natürlich
herzlich eingeladen.

Beginn: 10:15 Uhr mit einem
Gottesdienst in der Pfarrkirche, danach
spielt der Musikverein zum
Frühschoppen im Kindergarten auf.

Leckerer
vom Grill

Spiele

Cafeteria

grosse Tombola
1. Preis: Fernseher

Ponyreiten

Kasperletheater

Schätz-
spiel

Kinderschminken

Kommt doch einfach mal vorbei,
wir freuen uns auf euch!



Ronald Rüspi
von hinterm Berg

Hallo Leute, ich bin's wieder. In der fünften Ausgabe unserer Dorfzeitung "Nigges iut diam Duarepe" habe ich ein Silbenrätsel für Euch. Bevor Ihr es lösen könnt, müßt ihr aufmerksam die Dorfzeitung lesen. Alle Lösungen sind in den einzelnen Artikeln versteckt.

Noch 'ne Sache: wenn jemand eine Idee hat was wir mal auf dieser Seite machen können oder vielleicht jemand selber was entwerfen möchte, sagt einfach dem Schmidt's Jürgen Bescheid. Und jetzt viel Spaß beim Lesen und Rätseln. (Ronald Rüspi)

Diese Silben helfen Euch dabei, die nebenstehenden Fragen zu beantworten:

a - ab - ber - ben -

bruch - e - fen - fest -

gend - gend - ger - hau -

ju - ju - kas - la - ler -

ok - par - per - rand - rin -

scher - seck - the - tel -

to - treff - ter - ty - zelt



Silbenrätsel

1. _____
Findet am 23. September in Rinsecke statt
2. _____
Hat der Musikverein im Juli veranstaltet
3. _____
Haben Randalierer am Bolzplatz hinterlassen
4. _____
Worüber schaut Ulrike Böhmer
5. _____
Gibt's ab sofort im Pfarrzentrum
6. _____
Kann man sich beim KI GA-Fest anschauen
7. _____
Wo wurde ein neuer Spielplatz gebaut
8. _____
Findet demnächst am Hallenbad statt

Sommerpause für den Musikverein

Nach insgesamt vier erfolgreichen aber auch anstrengenden Schützenfestauftritten als Festmusik, haben die 45 Musikerinnen und Musiker des Musikvereins Rinsecke-Oberhundem nun eine mehrwöchige Sommerpause.

Beim "Saisonauftakt" auf dem Schützenfest in Varste ging es recht locker zu, verstehen sich die Schützen doch als "Club" und nicht als Verein.

Im Juni folgten dann die Schützenfeste in Würdinghausen und Hofolpe, wo die Musiker bedingt durch die örtliche Nähe und in Würdinghausen besonders durch die lange Zeit, seit der man dort schon spielt, sehr heimisch geworden sind.

Die Tanzkapelle des Musikvereins betrat dann im Juli erstmals die Bühne des Schützenzeltes im 45 km entfernten Schreibershof. Die Tanzmusiker stellten sehr schnell fest, dass nicht nur bei uns, sondern auch im Drolshagener Land super Schützenfest gefeiert wird.

Anfang August führte der Musikverein erstmalig die Festmusik auf dem Schützenfest in Elspe aus, mit über 1000 Mitgliedern der größte Schützenverein und eines der größten Feste in unserer Gegend. Die Elsper Schützen waren begeistert und boten den Musikern direkt an, auch in den nächsten drei Jahren das Fest musikalisch zu gestalten.

Als nächstes steht für die Musikerinnen und Musiker ein Wandertag auf dem Programm. Am 24.09. dann die Teilnahme am Festzug auf dem Kreisschützenfest in Ennest und am 28.10. Das traditionelle Fünftreffen, das in diesem Jahr in Brachhausen stattfindet. (*Jürgen Schmidt*)

Schützenfest - Musik - Impressionen



Kinderspielplatz in Rinsecke völlig neu gestaltet

Lange Zeit ist es bereits her. Im Januar 2004 begannen die Vorbereitungen des Vorstandes der Dorfgemeinschaft Rinsecke e.V. für die Neugestaltung der Dorfmitte in Rinsecke.

Damals wurde Kontakt zur Gemeinde Kirchhundem aufgenommen um gemeinsam Lösungen zu finden. Ziel der Bemühungen war es, auch in Rinsecke einen festen Platz (Grundstück) für die Gemeinschaftsaktivitäten zu finden. Dieser sollte dann mit Leben und den Ideen der Rinsecker gefüllt werden.

Bis Herbst 2005 hat es gedauert, bis sämtliche Entscheidungen getroffen waren. So wurde u.a. neben dem bestehenden Kinderspielplatz ein Grundstück durch die Gemeinde erworben. An den Kosten hat sich die Dorfgemeinschaft Rinsecke e.V. finanziell beteiligt. Für den Platz besteht nun ein langfristiger Pachtvertrag zwischen Gemeinde und der Dorfgemeinschaft.

Zunächst soll dieser Platz für das Oktoberfest "Rinsecker Wies`n" zur Verfügung stehen und den Rinsecker Kindern als Bolzplatz. Während der Verhandlungen musste der Kinderspielplatz aus Sicherheitsgründen 2004 abgebaut werden. Der Vorstand der Dorfgemeinschaft Rinsecke blieb weiter am Ball und holte zahlreiche Angebote von diversen Spielgeräteherstellern ein.



Beginn der Erdarbeiten für den neuen Rinsecker Spielplatz.

Im Rahmen einer außerordentlichen Versammlung wurden sämtliche Konzepte vorgestellt und sich für einen Anbieter aus Angelburg entschieden. Nach dem langen Winter ging es dann endlich los. Zunächst wurden die erforderlichen Erdarbeiten durchgeführt bevor dann endlich die neuen Spielgeräte aufgestellt wurden.

Der finanzielle Zuschuss der Gemeinde Kirchhundem wurde durch die Dorfgemeinschaft Rinsecke e.V. kräftig aufgestockt. Die Erlöse der vergangenen Oktoberfeste haben dies überhaupt erst möglich gemacht.

Bedanken möchte sich der Vorstand besonders bei der Firma Michael Tacke aus Oberhundem, der Firma F+M Hanes aus Rinsecke, der Bauunternehmung Egon Behle sowie der Raiffeisen-Genossenschaft aus Würdinghausen.

Herzlichen Dank geht aber auch an die Rinsecker Einwohner die tatkräftig mitgeholfen haben den Spielplatz herzurichten, Arbeitsmaterialien zur Verfügung gestellt und auch Ihre Bereitschaft erklärt haben, den Spielplatz zukünftig langfristig zu pflegen. *(Werner Dümpelmann)*



Aufbau der Spielgeräte - bald können die Kinder so richtig loslegen.

Sportfest des TV Oberhundem

Das Sportfest des TV Oberhundem findet vom 07.09. bis 09.09.2006 auf dem Sportplatz statt.

Das Programm besteht aus Meisterschaftsspielen der I. + II. Seniorenmannschaft sowie des Pokalspiels der Altliga.

Desweiteren finden Jugendspiele statt. Ein genauer Ablauf kann noch nicht bekannt gegeben werden, da man noch dabei ist einige Spiele zu verlegen, um hoffentlich den Sonntag Spielfrei zu bekommen, damit die Spiele nicht parallel zum Kindergartenfest stattfinden.

Sobald der genaue Zeitplan feststeht wird es hierüber extra Aushänge geben. Es wäre schön wenn viele Besucher, bei hoffentlich gutem Wetter, den Weg zum Sportplatz finden würden. *(Thomas Assmann)*

Neues vom Pfarrgemeinderat

Der Antrag an den PGR mit der Messfeier bei Beerdigungen um 15.00 Uhr statt um 14.30 Uhr zu beginnen, wurde vom Kirchenvorstand nachträglich nun doch abgelehnt.

Jugendarbeit:

Zusammen mit dem Sozialpädagogen Jens Dittmann vom Trägerwerk für offene und aufsuchende Jugendarbeit e.V. haben Corinna Beckmann und Lucas Richter einen Antrag auf Förderung der dezentralen Jugendarbeit beim Kreis Olpe, Fachdienst Finanzielle Jugendhilfen für den neuen Jugendtreff Oberhundem, gestellt.

Somit steht dem Jugendtreff eine kleine finanzielle Starthilfe für Renovierungen und Anschaffungen zur Verfügung. Die Treffpunktleiter werden Corinna Beckmann und Lucas Richter sein. Die Öffnungszeiten sind bei diesen beiden zu erfragen.

Probleme bereitet zur Zeit noch die Renovierung des Kellerraumes. Die Jugendlichen werden daher um Vorschläge und tatkräftige Unterstützung bei der Gestaltung des Kellerraumes gebeten. Eine Ausweichmöglichkeit besteht in den Jugendräumen im Dachgeschoss, welche erst vor wenigen Jahren neu renoviert wurden.

Ein Dank gilt der Gewerkschaft der Polizei für ein Tipp-Kick-Fußballspiel. Zum Schluss weisen die Organisatoren noch auf die Beachtung der Hausordnung und des Jugendschutzgesetzes hin und hoffen auf rege Beteiligung und viel Spaß im neuen Jugendtreff Oberhundem. *(Thomas Richard)*

GRÜBEL
TRANSPORTE & BAUSTOFFE GbR

Alles was Sie
zum Bauen und
Ausbauen brauchen

- Schotter, Splitt, Kies, Sand
- Mutterboden, Rindenmulch etc.
- Trockenschüttung
- Pflaster, Betonwaren
- Natursteine, Natursteinpflaster
- Steine, Zement etc.
- Bauholz
- Dämmung
- Holz, Platten, Innentüren
- Kork- und Fertigparkett
- weitere Produkte für den Innenausbau

An der Hardt 21
57399 Kirchhundem-Oberhundem
Telefon: 02723-718856
Mobil: 0171-8144050
www.gruebel-baustoffe.de

Kleiner Rückblick auf das Fest der Blauen Kittel

Nun sind bereits fast 8 Wochen vergangen seit der Schützenverein Oberhundem sein Hochfest gefeiert hat. Bei herrlichem Sommerwetter, auf dem Höhepunkt der WM-Euphorie war es wieder ein herrliches stimmungsvolles Fest.

Dabei gaben die Musiker der Knappenkapelle Meggen ein gelungenes Debüt als Ausrichter der Festmusik ab. Wie gewohnt begann das Schützenfest am ersten Juli-Wochenende samstags abends mit einem Gottesdienst, der von Herrn Pastor Salamon gemeinsam mit Markus Kneer zelebriert wurde. Nach einem Ständchen für die Geistlichkeit wurde am Ehrenmal der Gefallenen der beiden großen Kriege gedacht.

In der festlich geschmückten Gemeinschaftshalle begrüßte der 1. Vorsitzende Ulrich Rameil die zahlreichen Gäste und nahm die Jubilarehrungen vor. Mit Unterstützung des MGV wurden anschließend alle, auch die weniger bekannten 3. – 5. Strophen des Schützenliedes angestimmt. Nun war die Tanzfläche zum Schützenball freigegeben.

Am Sonntagmorgen traf man sich um 11 Uhr in der Dorfmitte, um dem Platzkonzert der Meggener Knappen zu lauschen und in netter Runde vorsichtig ein erstes Bierchen zu probieren.

Pünktlich um 15 Uhr ließ Hauptmann Winfried Ludwig zum Festzug antreten und 300 (!) Blaue Kittel folgten seiner Aufforderung. In der Dorfmitte holten die Schützen die Fahne und Majestäten - das Kaiserpaar Franz-Josef und Brigitte Führt, das Königspaar Klaus und Elisabeth Weber und Jungschützenkönig Manuel Brüggemann mit Lena Wurm - ab und marschierten gemeinsam mit 5 Musikvereinen und Tambourcorps durch Oberhundem. Viele Zaungäste säumten bei strahlendem Sonnenschein die Straßen und applaudierten den Majestäten zu.

Zurück in der Gemeinschaftshalle verging der Nachmittag in geselliger Runde wie im Flug, und nach dem Kindertanz durften die Erwachsenen das Tanzbein schwingen.

Am Montagmorgen wurde es an der Vogelstange wieder spannend. Schließlich gab Franz-Josef „Biber“ Wesener mit dem 161. Schuss dem Vogel den Rest. Franz-Josef's Freude war groß, kämpfte er doch schon seit Jahrzehnten um die Königswürde. Mit ihm freute sich auch seine Frau Maria, die er zur Königin erkor. Als seine Offiziere ernannte der neue König Bruno Krippendorf und Frank Hermes. Die Insignien sicherten sich Florian Ludwig (Apfel), Dirk Schmelter (Zepter) und Reinhard Bals (Krone).

Bereits eine halbe Stunde früher ließen die Jungschützen ihren neuen König Henning Sürken hochleben. Mit ihm regiert Emily Münker. Als Offiziere dienen ihm sein Amtsvorgänger Manuel Brüggemann und Christian Richard. Apfel und Zepter sicherte sich der neue Regent selbst, die Krone schoss Benedikt Brüggemann.

Nach einem zünftigen Frühschoppen präsentierten sich die neuen Majestäten im Festzug. Dann bildete die Königspolnaise nochmal einen schönen Höhepunkt. Mit dem anschließenden Schützenball ging ein fröhliches und friedvolles Fest der Blauen Kittel 2006 zu Ende. (Werner Müller)



Das Königs- und Jungschützenkönigspaar mit Ihren Offizieren

TV Oberhundem - Jugend Trainingstermine auf dem Sportplatz

B – Junioren (Jahrgang 1990/91):
Dienstags + Donnerstags 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Andreas Dobl 02723 / 688314

E – Junioren (Jahrgang 1996/97):
Mittwochs 16.30 Uhr – 18.00 Uhr
Ansprechpartner: Hubert Tigges 02723 / 72379

F – Junioren (Jahrgang 1998/99):
Montags 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ansprechpartner: Martin Tigges 02723 / 740830

Mini – Kicker (Jahrgang 2000/01 und jünger):
Montags 17.15 Uhr – 18.30 Uhr
Ansprechpartner: Frank Tillmann 02723 / 72303

Mädchen (Jahrgang 1990 und jünger):
Montags 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Th. Assmann 02723 / 979644

Die Jahrgänge der A – C – und D – Junioren
trainieren in der SG Langenei /Oberhundem /
Saalhausen auf den Plätzen in Langenei und
Saalhausen.

Neuzugänge in allen Jahrgängen sind herzlich
willkommen. (Thomas Assmann)



Oktoberfest in Rinsecke

Bald ist es wieder soweit. Am Samstag, 23. September 2006 heißt es wieder "O`zapft is!". Die Dorfgemeinschaft Rinsecke e. V. veranstaltet das vierte Oktoberfest auf den Wies`n.

Viel Zeit und Arbeit haben die Rinsecker in die Vorbereitungen zum Fest gesteckt. Aber der Erfolg der letzten Jahre ist Ansporn genug gewesen, wieder ein Oktoberfest der Superlative zu organisieren.

Los gehts um 19.00 Uhr mit dem traditionellen Anstechen des ersten Bierfasses durch den Bürgermeister Michael Grobbel. Zum Anstich bläst wieder der Bläsercorps des Hegerings Rüspe auf. Nach dem Anstechen sorgen die süßesten Mädels und die knackigsten Jungs für die optimale Bierversorgung. Für Spitzenstimmung sorgt, wie in den Vorjahren auch, Michael "Magic" Maschke.

Der Erlös der Veranstaltung wird für den Erhalt des neu gestalteten Kinderspielplatzes verwendet. (Werner Dümpelmann)





Erleben Sie ein unvergessliches Nordic-Walking Event mit anspruchsvollen Strecken sowie landschaftlich reizvollen und einladenden Aussichten über die Höhenzüge des Rothaarkamms in Oberhundem.

Erleben Sie einen Tag zusammen mit anderen Gleichgesinnten, Ihren Liebsten, Ihrer Familie, mit Freunden und Bekannten sowie in Gruppen. Fördern Sie Ihre Gesundheit und sammeln Sie im Rahmen unserer Aktion hierzu Kilometer für die Gesundheit.

Für alle Einsteiger und Anfänger, aber natürlich auch für alle Fortgeschrittenen bieten wir zudem eine kurze Einführung in den Nordic-Walking-Sport im Rahmen unserer kostenfreien Workshops. Lernen Sie von unseren lizenzierten Nordic-Walking-Instructors die wichtigsten Techniken und Bewegungsabläufe, um Ihren Tag bestmöglich für sich zu nutzen. (*Dirk Weschollek*)



Kurz vor dem Start des letztjährigen Rhein-Weser Nordic Walking Laufs ...

Termin: 8. Oktober 2006

Veranstaltungsort:

"Haus des Gastes"
Grubenweg 18
57399 Kirchhundem-Oberhundem

Veranstalter/Ausrichter:

Ski-Club Oberhundem e.V.

Information/Anmeldung:

Ski-Club Oberhundem e.V.
Grubenweg 14
57399 Kirchhundem / Oberhundem

Email: NW@Ski-Club-Oberhundem.de

Fon: 02723-91 95 25

Fax: 02723-91 95 26

Anmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 09.00 Uhr möglich. Um entsprechend vorausschauend planen zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bis möglichst 04.10.2006 eingehend. Danke im Voraus für Ihr Entgegenkommen an dieser Stelle!

Startzeit:

10.00 Uhr -> Streckenlänge 20 km

10.30 Uhr -> Streckenlänge 15 km

11.00 Uhr -> Streckenlänge 10 km

Workshop:

09.15 Uhr; 09.45 Uhr und 10.15 Uhr
(Dauer jeweils ca 30 Minuten, Anleitung durch lizenzierte Nordic-Walking Instructors)

Startgeld:

Erwachsene: 6,00

Schüler/Jugendliche (bis 18 Jahre) 3,00

Kinder (bis 12 Jahre) frei

Gruppen jede 10. Person frei

Leistungen:

1. Nordic-Walking-Workshop
2. Nordic-Walking-Stock-Entleihe (Achtung! Nur begrenztes Kontingent - gegen Pfand - verfügbar!)
3. Strecken-/Laufkarte, inkl. Anhänger/Band
4. Streckenverpflegung
5. Urkunde

Sanitäts/Rettungsdienst:

Deutsches Rotes Kreuz e.V. in Bereitschaft

Hallenbad Oberhundem

Aus "Alt" wird "Neu" !!!

Der Verein "Bad am Rothaarsteig" e.V.
lädt am Samstag, **16. September 2006**,
zur **ABBRUCHFETE** ein.

Ab 17:00 Uhr erwartet die Gäste eine lockere Biergartenatmosphäre
mit Stimmungsmusik und Krombacher Pils vom Fass.

Jedes Getränk kostet nur 1,- Euro !

Wie vom Fichtentreff gewohnt, gibt es dazu Grillspezialitäten
und Leckeres aus der Pfanne.

Vorher, ab 11:30 Uhr, laden der Trägerverein des Hallenbades
und der Skiclub Oberhundem zum

Mountainbiken



Wandern



Nordic-Walking



Für die Radfahrer werden drei unterschiedliche Routen (15, 25 und 40 Kilometer)
mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten.

Die Routen führen über Höhenwege, mit herrlicher Aussicht
über unsere Sauerländer Berge, durch das Rothargebirge.

Die Kurzstrecke ist ideal für Einsteiger und Familien mit Kindern.

Die Wanderfreunde und Nordic-Walker

können zwischen 10 und 15 Kilometer Streckenlänge wählen.

Beide Strecken führen über ausgesuchte Wege mit schönen Aussichtspunkten.

Die Veranstaltung ist ein Angebot an Alle,
die ohne Wettkampfstress und Zeitdruck, gemeinsam mit Gleichgesinnten,
ausgesuchte Strecken befahren und erwandern möchten.

Alle Veranstaltungsteilnehmer nehmen automatisch an einer Verlosung teil.
Es gibt hier tolle Preise zu gewinnen:

- 1. Preis: BMX- Fahrrad**
 - 2. Preis: 50 Liter Fass Krombacher Pils**
 - 3. Preis Spanferkel**
- und viele weitere**

Auskünfte zur Fahrt und zur Anmeldung
gibt es auf den Internetseiten



www.bad-am-rothaarsteig.de
www.ski-club-oberhundem.de

oder über die in den örtlichen Geschäften ausliegende **Info-Broschüre**.

Der gesamte Erlös beider Veranstaltungen fließt in den Neuaufbau des Hallenbades.