

# münsteralpin

Inhalt: Rückblick Mitgliederversammlung | Ehrenamt in der Sektion |  
Veranstaltungen und Gruppenprogramm



## Die Außenkletterwand

Die im Sommer 2024 eröffnete Außenkletterwand unserer Sektion ist ein echtes Highlight. Mit ihrem markanten Zuschnitt und alpinen Charakter bietet sie Besonderheiten, die Kletternde in modernen Hallen selten finden – etwa einen zentralen Kamin und die Möglichkeit für outdoororientierte Vorstiegsurse ohne eingehängte Exen. Ein integriertes Plateau erlaubt sogar das Üben von Mehrseillängen.

Direkt daneben verläuft ein Klettersteig, der zwar geradlinig hochführt, aber ideal ist, um Grundtechniken in Kursen zu vermitteln. Der Klettersteig wird weiter ausgebaut und für den Kursbetrieb optimiert.

Die Anlage wird vor allem für Schulungen genutzt – und bietet echtes Outdoor-Feeling mitten in Münster. Besonders eindrucksvoll: Klettern bei Sonnenuntergang.





## Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde,

mit Blick auf die Entwicklungen der letzten Jahre lässt sich sagen: Vieles hat sich verändert – und vieles ist professioneller geworden. Dabei bleibt das, was uns im Kern verbindet, erhalten: das gemeinsame Engagement für unsere Sektion und die Freude an den Bergen.

Es ist nicht mehr die Zeit, in der der Sektionsvorstand auf der Terrasse des Westfalenhauses per Handschlag die Zusammenarbeit und einen neuen Pachtvertrag besiegelte. Die Grundlage der heutigen Vereinbarung zwischen unseren neuen Pächtern und der Sektion bildet ein durchdachter Mustervertrag aus München – erstellt von Profis, mit vielen Seiten Kleingedrucktem.

Und es ist auch nicht mehr die Zeit, in der eine Steuererklärung eines Vereins auf ein DIN-A4-Blatt oder gar einen Bierdeckel passte. Heute geht nichts mehr ohne professionelle Unterstützung. In der steuerlichen Behandlung sind die vier Sphären der Gemeinnützigkeit zu unterscheiden. Für das Finanzamt ist es ein erheblicher Unterschied, ob ein Stuhl für Johannes im Büro angeschafft wurde – oder für ein Firmenevent in unseren Räumen, das gegen Miete stattfindet.

Ja, unser Aufwand für Bürokratie und Verwaltung wächst – und so manche Korrespondenz mit Behörden in Österreich wie in Deutschland ist nicht gerade vergnügungssteuerpflichtig. Und klar: Ehrenamtliches Engagement in Projekten oder bei Events bereitet Freude – unmittelbare Freude. Wenn ich meine Bergbegeisterung mit Gleichgesinnten teilen kann, wenn ich nach einem gelungenen Kletterevent in glückliche Kinderaugen schaue, dann ist das eine direkte, schnelle Art der Freude.

Doch wenn ich sehe, mit wie viel Motivation unsere jungen Pächter Laura und Enrico das Westfalenhaus führen, wenn vielen Menschen der Zugang zum Erleben der Berge ermöglicht wird, wenn unser Verein auch im Jahr 2025 finanziell solide aufgestellt ist – dann ist das eine besondere Freude. Und ganz besonders erfüllt es mich mit tiefer Zufriedenheit, zu sehen, wie das Team Ehrenamt unseren Verein belebt und wie sich endlich auch der JDAV entwickelt – mit Jugendlichen, die aktiv mitmachen.

Ehrenamt macht Freude – auch im Vorstand! Diese Aussage verstehe ich als Einladung zum Mitgestalten – besonders auch an weibliche und jüngere Personen. Denn die Frage ist berechtigt, warum unser Vorstand zumeist aus Männern mit weißen Haaren besteht – und ob es nicht ohnehin zu viele weißhaarige Männer gibt, die die Geschicke der Welt bestimmen.

Ich wünsche einen Bergsommer voller freudiger Erlebnisse.

Christoph Jöst  
1. Vorsitzender



## „Ehrenamt macht Freude – auch im Vorstand“



7



23



35



48

### Einblicke ab Seite 7

- Sektion digital
- Rückblick Mitgliederversammlung 2025
- Rückblick Jugendvollversammlung 2025
- Rückblick Münstermarsch 2025
- Ehrenamt in der Sektion
- Umweltverträglich in die Berge?
- Erster Einsatz für den Garten
- Bastelaktion der JDAV
- Hinter den Kulissen am Westfalenhaus
- Rückblick auf unsere erste Hüttensaison

### Service ab Seite 48

- Übersicht Kurs- und Tourenprogramm
- Räume mieten
- Grüne Tour nach Oosteraandersplassen
- Veranstaltungen
- Basislager
- Erste-Hilfe-Kurs

### Unterwegs ab Seite 23

- Bodenkundliche Exkursion im Teutoburger Wald
- Skitouren – Sektionstouren 2025
- Erster UKM-Wandertag ab / an unserem Sektionszentrum
- Fire & Ice – Ein Winterabenteuer der besonderen Art
- Von der Halle an den Fels mit Kletterlehrer Patrick und Chihuahua Stebi
- Kurs: Behelfsmäßige Bergrettung
- Botanischer Spaziergang an der Gasselstiege
- Klettersteigkurs für Anfänger und Familien

- Ausrüstungsvermietung
- Rabatte und Partner
- Ansprechpartner
- Mitgliedschaft: Beiträge, Infos
- Das Geschäftsstellen-Team
- Geschäftsstelle | Impressum

### Gruppenprogramm ab Seite 35

- Wir klettern bunt
- Die goldenen 20er
- Klettertreff UHU
- Berg rauf – Berg runter
- Hochtourengruppe
- Ski & Touren
- Walking für Jedermann
- Mountainbike
- Klettertreff „KletterBar“
- Après-Work Klettertreff Plaisir
- Yoga
- Familiengruppe
- JDAV-Programm
- Klettertreff für Ambitionierte

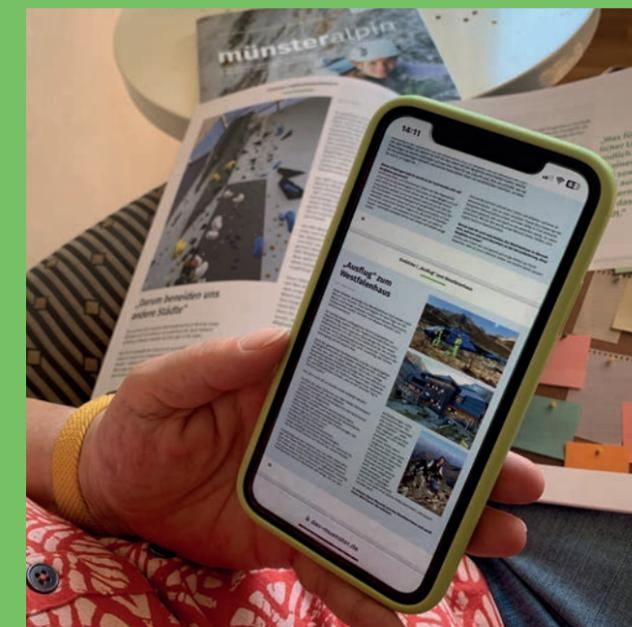
# Mitgliedermagazin ab 2026 digital – Druckversion auf Wunsch.

Text: Johannes Aufgebauer

Ab dem Jahr 2026 wird unser Mitgliedermagazin münster alpin standardmäßig in digitaler Form erscheinen. Durch den Verzicht auf den flächendeckenden Druck und Postversand tragen wir aktiv zum Umweltschutz bei. Darüber hinaus bietet die digitale Ausgabe auch praktische Vorteile: Sie ist überall und jederzeit auf PC, Tablet oder Smartphone verfügbar. Nicht zuletzt spart diese Umstellung unserer Sektion Kosten – vor allem Versandkosten, denn die Inflation macht auch vor unserer Sektion nicht halt. Die so frei werdenden Mittel möchten wir lieber direkt unserer Sektion zugutekommen lassen. Das heißt: mehr Budget für wichtige Projekte wie den Erhalt des Westfalenhauses, die Jugendarbeit, Ehrenamt und unser neues Sektionszentrum.

#### Gedruckte Ausgabe auf Wunsch

Diese Umstellung erfolgt natürlich freiwillig für jedes Mitglied. Wenn ihr auch weiterhin das Magazin in der gewohnten Druckvariante erhalten möchtet, schickt uns einfach eine Mail, bitte bis spätestens 31. Oktober 2025, an: [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de) (Betreff: Druckversion Münster Alpin). Wir stellen dann sicher, dass ihr auch ab 2026 das Magazin weiterhin postalisch zugesandt bekommt.



## Deine Meinung zählt – Wie gefällt Dir unsere neue Homepage?

Frischer Look, neue Funktionen, einfach mehr DAV Münster: Unsere Homepage hat vor etwa einem Jahr ein Update bekommen – jetzt bist Du dran!

Wir wollen wissen, wie Dir unser neuer Webauftritt gefällt. Findest Du, was Du suchst? Funktioniert alles so, wie Du es Dir wünschst? Oder fehlt Dir vielleicht etwas?

Sag uns Deine Meinung in unserer kurzen Umfrage – das dauert nur ein paar Minuten und geht auch vom Gipfel aus (mit Empfang ...). So hilfst Du uns, die Seite noch besser zu machen – für Dich und alle DAV-Mitglieder.

Hier geht's direkt zur Umfrage:  
<https://forms.office.com/e/Zbvfb2kgUP>  
oder QR-Code scannen



Mach mit – denn gemeinsam machen wir den DAV Münster noch besser. Wir freuen uns auf Dein Feedback!



Christoph Jöst begrüßte die rund 40 Mitglieder zur Mitgliederversammlung 2025.

# Eindrücke, Entwicklungen, Engagement: Unsere Mitgliederversammlung 2025

Text: Saskia van den Berg

Bei unserer diesjährigen Mitgliederversammlung haben die rund 40 anwesenden Mitglieder gemeinsam auf ein ereignisreiches Jahr zurückgeblickt. Christoph Jöst, unser erster Vorsitzender, hat alle gleich zu Beginn auf seine ganz persönliche Reise zum DAV-Westfalenhaus mitgenommen. Dort wurde ihm wieder einmal deutlich, wie schön unsere Bergwelt ist, aber auch, wie sehr sich die Klimabedingungen verändern. Gleichzeitig berichtete er von vielen spannenden Neuerungen auf der im Sellrain gelegenen Hütte: So gibt es neue Pächter, zahlreiche Renovierungsarbeiten und die Installation eines Kleinwasserkraftwerks zur Energiegewinnung.

## Wandern ist beliebteste Aktivität

Aus unserer Umfrage wissen wir, dass rund 31 Prozent von euch bereits an einem Kurs oder einer Tour teilgenommen haben – Wandern steht dabei ganz oben auf der Beliebtheitsskala. Um die Wünsche und die wachsenden Anforderungen gut erfüllen zu können, arbeiten mittlerweile vier feste Mitarbeiter:innen in unserer Geschäftsstelle. Und auch digital sind wir nun auf dem neuesten Stand: Buchhaltung und Mitgliederverwaltung wurden modernisiert, ebenso unsere Website.

## Ressorts im Rückblick

In den kurzen Rückblicken der einzelnen Ressorts stand das West-

falenhaus erneut im Fokus: Rainer Steenmann und Theodor Barenbrügge berichteten von den Verbesserungen am Energie-Management-System und der Telefonseilerneuerung der Materialseilbahn. Für 2025 sind die Optimierung der Verwendung überschüssiger Energie und die parallele Nutzung der beiden Energiequellen (Wasserturbine, Photovoltaik) geplant.

Unsere JDAV Münster war ebenfalls richtig aktiv: Jugendleiter Fabian Göbel erzählte von der Ferienfreizeit im Sauerland, einer Kanutour, Wanderungen und kreativen Gruppenstunden. Für die nächsten Monate steht einiges an – unter anderem suchen wir eine stellvertretende Jugendleitung.



Nach 15 Jahren geben Ingrid und Wolfgang Plücker die Leitung der beliebten Wandergruppe „Berg rauf – Berg runter“ ab. Christoph Jöst dankte Ihnen für ihr Engagement.

Im Ressort Klima und Naturschutz – geleitet von Heinrich Hersemann – ging es um nachhaltige Mobilität. Geplant sind Themenwanderungen, zum Beispiel zusammen mit dem NABU Naturschutzstation Münsterland, um ökologische Themen greifbar zu machen.

## Finanziell solide aufgestellt

Finanziell ist der Verein sehr gut aufgestellt – der Vorstand wurde deshalb einstimmig entlastet. Und auch für die Zukunft gibt es spannende Pläne: Investitionen in unseren Fuhrpark und die Weiterentwicklung unseres Geländes stehen an.

Zum Schluss fanden noch die turnusgemäßen Wahlen statt: Saskia van den Berg und Volker Kespohl übernehmen künftig gemeinsam das Ressort Öffentlichkeitsarbeit. Die Ausbildung liegt jetzt in den Händen von Dirk Schmandt, und Felix Faasen wurde als Verantwort-



Heinrich Hersemann stellte als Ressortleiter Klima und Naturschutz laufende Projekte und zukünftige Aufgaben vor.

licher für Ehrenamt & Gruppe bestätigt. Frank Lequen bleibt unser 1. Kassenprüfer.

Mit einem engagierten Vorstand, wachsender Mitgliederzahl und vielen neuen Ideen geht die Sektion Münster voller Motivation ins nächste Jahr.

## Dank für langjähriges Engagement

Ein ganz besonderer Moment war die Verabschiedung von Ingrid und Wolfgang Plücker. Nach vielen Jahren haben sie die Leitung der Wandergruppe „Berg rauf – Berg runter“ abgegeben. Christoph hat beiden herzlich für ihr Engagement gedankt und ein kleines Geschenk überreicht. Zum Glück bleibt die Gruppe bestehen – neuer Leiter und Ansprechpartner ist Rolf Buddensiek.

## Mit einem engagierten Vorstand, wachsender Mitgliederzahl und vielen neuen Ideen geht die Sektion Münster voller Motivation ins nächste Jahr

Unser langjähriger Bergfreund

### Anton Nettelbreker

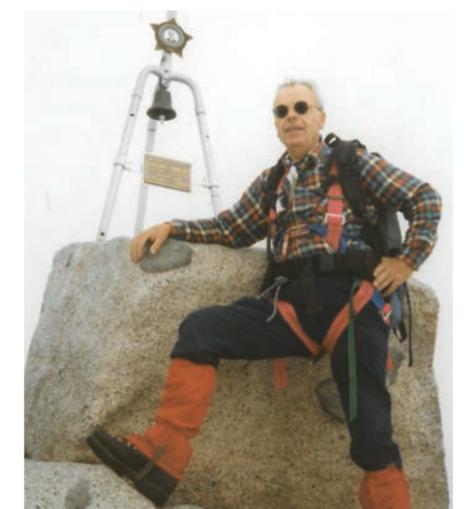
starb am 10. Januar 2025 im Alter von 98 Jahren.

46 Jahre begleitete Anton die Sektion Münster als unentbehrlicher Berater, davon 30 Jahre als Kassenprüfer.

Mit Anton auf Sektionstour zu sein war für mich und für alle anderen ein großes Vergnügen und auch eine Bereicherung.

Anton, Du bleibst in unseren Herzen.

Rolf Henrichsen-Schrembs





Volles Haus, junge Stimmen und echte Bergleidenschaft: Jugendvollversammlung 2025

## Rückblick auf die Jugendvollversammlung 2025

Text: Johannes Aufgebauer

Die Jugendvollversammlung bot auch in diesem Jahr wieder eine gelungene Mischung aus Mitbestimmung und Miteinander – und zeigte, wie viel Energie und Begeisterung in unserem Nachwuchs steckt.

Am Sonntag, dem 6. April 2025, trafen sich rund 35 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren, um über die Zukunft ihrer Jugendgruppe mitzubestimmen, neue Gesichter kennenzulernen – und einfach Spaß zu haben.

### Großzügiges Budget für die Ausbildung der Leiter

Der formelle Teil zu Beginn der Veranstaltung wurde von Fabius bewusst kurz gehalten, um im Anschluss genügend Zeit für das spannende Rahmenprogramm zu haben. Es wurde ein neuer Jugendausschuss gewählt. Außerdem standen die Wahlen der Delegierten für die JDAV-Versammlungen auf Landes- und Bundesebene auf der Agenda. Besonders erfreulich war, dass viele neue Gesichter dabei waren und sich auch zur Wahl stellten. Im Anschluss wurde der Jahresetat der JDAV für 2025 beschlossen. Einem kurzen Rückblick auf die Verwendung des Jugendetats im Jahr 2024 folgte der Beschluss des Budgets für 2025: Insbesondere für die Aus- und Weiterbildung der Jugendleiter:innen wurde ein ausreichendes Budget eingeplant. Auch für Neuanschaffungen wie Spiele und Materialien sowie für die zahlreichen Aktivitäten der Jugendgruppen sind Mittel vorgesehen.

### Spiel und Spaß zum Abschluss

Nach dem formellen Teil folgte der gesellige Abschnitt des Tages: Das Team der Jugendleiter:innen um Jugendreferent Fabius Göbel hatte ein abwechslungsreiches Stationsspiel vorbereitet. Die Kinder und Jugendlichen wurden in Gruppen eingeteilt und mussten teils herausfordernde Aufgaben meistern: Ein Hürdenlauf mit Schneeschuhen in voller Bergsteigermontur auf dem Rasen, ein Kletterquiz an der Trainingskletterwand sowie Ratespiele rund um Karabiner und Kletterknoten stellten die Gruppen auf die Probe. Das sorgte für viel Spaß bei den Teilnehmenden, die sich auf diese Weise auch schnell untereinander kennenlernen konnten.

Mit frischer Energie, neuen Ideen und viel Teamgeist startet die JDAV Münster in ein vielversprechendes Jahr! Denn die JDAV hat große Pläne für 2025 und freut sich über viele neue Gesichter bei den Gruppenstunden und den anstehenden Aktivitäten! Die sehr positive Resonanz auf die Jugendvollversammlung zeigt deutlich: Fabius und sein Team der Jugendleiter:innen leisten tolle Arbeit!

**Fabius und sein Team der Jugendleiter:innen leisten tolle Arbeit!**



[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)

Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit

**Unterwegs Münster  
Hauptgeschäft  
Rosenstraße 10 - 13  
48143 Münster**



**Unterwegs Münster  
Outlet und Kinder  
Rosenstraße 5-6  
48143 Münster**



# Rückblick Münster- marsch 2025

Text: Ludger Bannerink

Mit 520 Teilnehmer:innen war die vierte Auflage des Münstermarschs ein voller Erfolg. Alles lief wie am Schnürchen – bei strahlendem Sonnenschein und idealen Bedingungen: Nach einer kühlen Nacht mit 11 Grad stieg die Temperatur im Tagesverlauf auf angenehme 22 Grad.

Der Start erfolgte an der DAV-Geschäftsstelle in drei Wellen, was sich in den Vorjahren bewährt hatte. Ab 8:00 Uhr morgens gingen die Gruppen im 20-Minuten-Takt auf die 48,1 Kilometer lange Strecke durch Münster.

Wie bereits in den vergangenen Jahren war die Nachfrage nach den Tickets enorm: Die 481 Online-Tickets waren innerhalb von 20 Minuten ausverkauft. Es hätten problemlos 1.500 verkauft werden können. Doch eine größere Teilnehmerzahl ist logistisch schwer zu stemmen – zudem liegt für viele der Reiz des Münstermarschs gerade in der überschaubaren Gruppengröße.

Die diesjährige Route führte die Teilnehmenden bewusst abseits der Hauptverkehrsstraßen durch den Grüngürtel rund um Münster. Stationen auf dem Weg waren Gievenbeck, Haus Hohenfeld, Mecklenbeck, Haus Tinnen, Loevelingloh, Amelsbüren, Haus Heidhorn, Hiltrup sowie der Kanalbereich durch Gremmendorf und das Mauritzviertel. Über die Promenade ging es schließlich zurück zur DAV-Geschäftsstelle. Die neue Streckenführung mit mehr Natur, Wald- und Wiesenpassagen wurde von den Teilnehmer:innen sehr positiv aufgenommen.

Auch bei der Streckenmarkierung gab es eine Veränderung: Anstelle der bisher aufwendig angebrachten Hinweisschilder kam in diesem Jahr überwiegend Sprühkreide zum Einsatz. Das reduzierte den Aufwand für die Vorbereitung am Vortag erheblich.

An drei Verpflegungsstationen war bestens für das leibliche Wohl gesorgt. Nach 13 Kilometern wurde der erste Stopp in Mecklenbeck erreicht. Nach 30 Kilometern wartete in Hiltrup beim NABU die wohlverdiente Mittagspause mit leckerer Erbsensuppe. Die dritte Station befand sich bei Kilometer 39 in Gremmendorf. Die Idaschule mit ihrem großzügigen Pausenhof hat sich als idealer Ort für eine Versorgungsstation erwiesen. Mit der möglichen Einbindung von



Schulen ergeben sich für das Organisationsteam künftig zusätzliche Spielräume bei der Streckenplanung.

Über 90 % der Teilnehmer:innen erreichten das Ziel innerhalb der vorgegebenen 12 Stunden – nach der Durchquerung von insgesamt sieben Stadtteilen. Am Zielort wurden sie von den Helfer:innen mit der traditionellen La-Ola-Welle begrüßt. Das liebevoll hergerichtete Veranstaltungsgelände im Garten der DAV-Sektion lud in diesem Jahr besonders zum längeren Verweilen ein.

Erfreulich war auch die Teilnahme mehrerer Mitglieder der DAV-Sektion Paderborn. Sie wollten Erfahrungen für die Durchführung ihres ersten eigenen Events im September, dem sogenannten Padermarsch, sammeln. Unsere Sektion unterstützt das Team rund um den Padermarsch mit dem gesammelten Wissen der letzten Jahre.

Das unermüdliche Engagement der rund 40 ehrenamtlichen Helfer:innen an insgesamt drei Tagen war beeindruckend und verdient besondere Anerkennung. Ohne diesen Einsatz wäre die Durchführung des Münstermarschs nicht möglich. Ein besonderer Dank gilt auch dem Erste Hilfe Team Robert Lange aus Haltern am See. Die Sanitäter:innen haben wieder tatkräftig kleinere und größere Blessuren sowie Kreislaufprobleme aus der Welt geschafft und allen Beteiligten ein sicheres Gefühl gegeben.

Als Veranstalter haben wir während des Events fast durchweg positives Feedback erhalten – das hat uns sehr gefreut.

2026 feiert der Münstermarsch sein fünfjähriges Bestehen, hierzu lassen wir uns natürlich etwas ganz Besonderes einfallen! Er findet voraussichtlich am 9. Mai 2026 statt. Wir laden alle Wanderbegeisterten ein teilzunehmen. Der Ticketverkauf erfolgt wieder ausschließlich über die Webseite [www.muenstermarsch.de](http://www.muenstermarsch.de). Wir freuen uns auf eure Teilnahme.



Weitere Infos und Bilder zum Münstermarsch findet ihr im Internet unter:  
<https://www.muenstermarsch.de/post/der-rueckblick>

**Hast du Lust uns bei der Orga zu unterstützen oder als Helfer:in bei diesem in Münster einzigartigen Wanderevent dabei zu sein? Jeder hilft so viel er möchte und kann, ohne Zwang. Wir freuen uns auf dich! Schreib uns einfach eine Mail: [muenstermarsch@dav-muenster.de](mailto:muenstermarsch@dav-muenster.de)**

## Ein schlagkräftiges Team: Die ehrenamtlichen Unterstützer des Münstermarsch

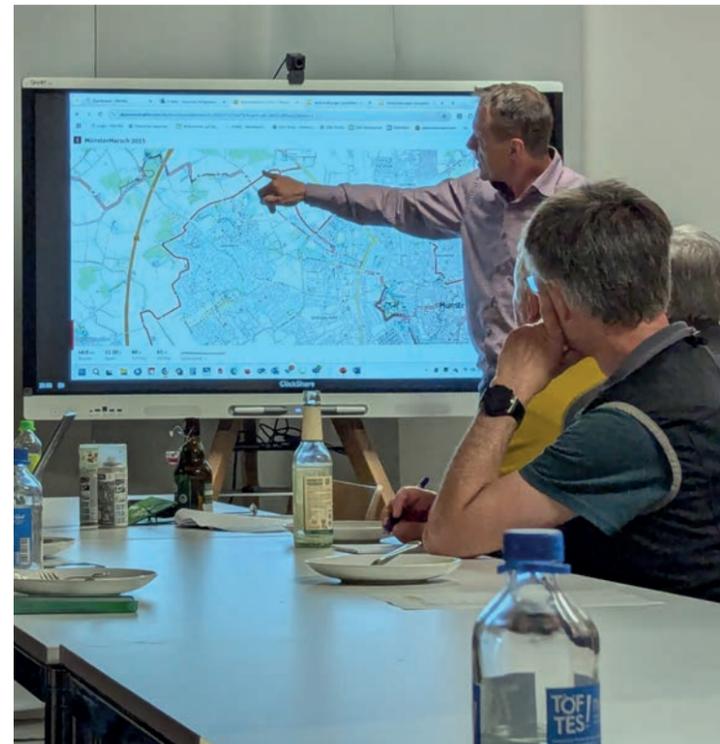
Text: Johannes Aufgebauer

Wie organisiert man eigentlich ein Wander-Event für 500 Teilnehmer:innen, die sich zwölf Stunden lang durch die Gegend quälen und alle 15 Kilometer Getränke und Snacks erwarten? Die Antwort: mit einem schlagkräftigen Team.

Nach mittlerweile vier erfolgreichen Ausgaben des beliebten Münstermarsch wagen wir einen Blick hinter die Kulissen dieser Erfolgsgeschichte. Um eines vorwegzunehmen: So eine Veranstaltung ist eine echte Materialschlacht. Die berühmten 1.000 Bananen, 1.500 Müsli- und Schokoriegel, 1.000 Flaschen alkoholfreies Bier und Radler, 400 Heißwürstchen und 180 Liter Erbsensuppe zeugen von den wertvollen Erfahrungswerten, die wir hinsichtlich der benötigten Mengen inzwischen gesammelt haben. Es bleibt dabei erstaunlich wenig übrig – Lebensmittelverschwendung gibt es bei uns nicht: Essbare und verderbliche Reste spenden wir der Tafel Münster.

Unser Team ist inzwischen in drei große Bereiche gegliedert: Strecke, Verpflegungspunkte sowie Kommunikation / Webseite / Öffentlichkeitsarbeit. Diese Teams arbeiten über viele Monate parallel an den Details ihrer Aufgaben. Die ersten Planungen beginnen bereits unmittelbar nach dem vergangenen Münstermarsch. In einer kurzen Nachbesprechung sammeln wir alle Verbesserungsvorschläge im Team (unter anderem basierend auf einer Teilnehmerbefragung) und legen zeitnah ein Datum für den nächsten Münstermarsch fest.

Für jeden Münstermarsch benötigen wir 40 bis 50 ehrenamtliche Helfer:innen. Sie werden beim Auf- und Abbau des Start- und Zielbereichs an unserer Geschäftsstelle, bei der Streckenmarkierung und vor allem an den Verpflegungsstationen entlang der Strecke eingesetzt. Viele dieser engagierten Ehrenamtlichen sind bereits seit dem ersten Münstermarsch im Jahr 2022 dabei. Für mich persönlich sind sie das Herzstück dieser Veranstaltung. Aus meiner Sicht dreht sich alles um die Helfer: Nur wenn sie sich wertgeschätzt und wohlfühlen, wird der Münstermarsch ein Erfolg. Ihnen gilt – aus Veranstalterperspektive – meine größte Aufmerksamkeit.



Der ursprüngliche Gedanke des Münstermarsch war es, ein Projekt zu schaffen, das als Selbstzweck für ehrenamtliches Engagement dient – niederschwellig und ohne offizielles Amt. Ziel war es, unserem Verein nach den Corona-Jahren und den damit verbundenen Einschränkungen wieder Raum für Ehrenamt und Gemeinschaft zu geben.

Einige Wochen vor dem Münstermarsch treffen wir uns mit allen Helfer:innen in unserer Geschäftsstelle. Gemeinsam gehen wir alle Abläufe zu den Arbeitspaketen Streckenmarkierung, Verpflegungspunkte sowie Start- und Zielbereich durch. Das ist stets ein großes Hallo, ein freudiges Wiedersehen und Kennenlernen neuer Gesichter.

Sobald die Einteilung der Helfenden auf die Einsatzstationen abgeschlossen ist, steigt die Vorfreude auf den großen Tag.

Am Morgen des Münstermarsch sind bereits sieben bis acht Helfer:innen als Einweiser vor Ort, übernehmen den Check-in der Teilnehmenden und stehen als Ansprechpersonen bereit. Ist die letzte Gruppe gestartet, geht es für einige direkt weiter zum ersten Verpflegungspunkt, um auch dort zu unterstützen. An den Stationen kann es zeitweise hoch hergehen, wenn auf einmal hunderte hungrige und durstige Menschen ankommen. Unsere Helfenden werden von uns – so gut es geht – liebevoll umsorgt und mit Brötchen und Kaffee versorgt. Natürlich dürfen sie sich auch an der Teilnehmerverpflegung bedienen.

Jede Verpflegungsstation wird von einem Mitglied des Orga-Teams betreut – meist erfahrene Teammitglieder, die die Abläufe genau kennen. Sie stimmen im Vorfeld alle Details eigenständig mit den



Vereinen oder Unternehmen ab, bei denen die Verpflegungspunkte aufgebaut werden dürfen.

Wenn die Stationen nach und nach schließen, finden sich viele der Helfenden später noch im Zielbereich an der Geschäftsstelle ein – zum Mitpacken oder einfach nur, um das beeindruckende Schauspiel der ankommenden Teilnehmer:innen zu beobachten. Dann wird gemeinsam ein Bierchen getrunken, und alle genießen die einzigartige Stimmung im Ziel. Jahr für Jahr aufs Neue.

Wenn man sieht, wie sich manche Teilnehmer:innen weinend in den Armen liegen, die Fäuste in den Himmel recken oder einfach nur über eine kalte Limo glücklich sind – dann wird vielen erst bewusst, wie viel Emotionen in einem Tag Münstermarsch stecken.

Es ist und bleibt für unsere Sektion eine einzigartige, nicht mehr wegzudenkende Veranstaltung, die stetig neue ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für den Verein begeistert – und auch viele neue Mitglieder, die vorher noch nie von uns gehört hatten.

**„Viele dieser engagierten Ehrenamtlichen sind bereits seit dem ersten Münstermarsch im Jahr 2022 dabei. Für mich persönlich sind sie das Herzstück dieser Veranstaltung.“** | Johannes Aufgebauer



# Ehrenamt stellt sich vor (Teil 3)

Eva Elpers | Bereich Öffentlichkeitsarbeit



Als ich 2020 nach Münster gezogen bin, war für mich schnell klar: Ich möchte in den DAV eintreten. Damals war ich viel draußen am Felsen klettern, und eine passende Versicherung war mir wichtig. Über den DAV habe ich dann ziemlich schnell die Wandergruppe „Die goldenen 20er“ gefunden – und mich direkt wohlfühlt.

Seit dem Sommer 2024 engagiere ich mich ehrenamtlich im Team der Öffentlichkeitsarbeit der Sektion Münster. Mein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Instagram-Kanal, den ich mitbetreue. Zusätzlich habe ich in unserer Wandergruppe bereits einige Touren organisiert – auch mehrtägige.

Durch meine ehrenamtliche Tätigkeit bin ich viel näher am Geschehen im Verein dran und kann sogar mitentscheiden, wie es weitergeht. Das motiviert mich sehr. Außerdem lernt man unglaublich schnell neue Leute kennen – das macht einfach Spaß und gibt viel zurück.

Für die Zukunft unserer DAV-Sektion habe ich eine klare Vision: Ich wünsche mir, dass wir dann 5.000 Follower auf Instagram haben, dass 50 Prozent der Münsteraner:innen Mitglied im DAV sind – besonders auch viele Jüngere – und dass es mehrere ganz unterschiedliche Wandergruppen gibt, die jeweils auf ihre eigene Weise aktiv / attraktiv sind.

Dirk Schmandt | Ressortleitung Ausbildung



Ich bin seit 2020 Mitglied im DAV – aufmerksam geworden bin ich durch eine Empfehlung. Besonders angesprochen hat mich von Anfang an die enorme Vielfalt, die der DAV bietet: das große Kursangebot, der Verleih von Ausrüstung, die vielen bewirtschafteten Alpenvereinshöfen und der Einsatz im Wegebau. Erst später habe ich entdeckt, dass der DAV auch im Bereich des Umweltschutzes engagiert ist – das hat mein Interesse noch einmal verstärkt. All diese Aspekte haben mich letztlich dazu motiviert, die Ausbildung zum Wanderleiter zu absolvieren.

Heute bin ich als Ressortleiter für den Bereich Ausbildung ehrenamtlich aktiv. Mein Ziel ist es, engagierte Mitglieder für die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten im DAV zu begeistern – Menschen, die bereit sind, ihre neu erworbenen Fähigkeiten in den Dienst der Sektion zu stellen und so unser eigenes Kursangebot zu erweitern. Ich sehe mich dabei als Ansprechpartner für alle, die sich für eine Ausbildung interessieren, und möchte auch nach Abschluss der Ausbildung im Austausch bleiben. Es ist mir ein Anliegen, gemeinsam mit den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle die ausgebildeten Übungsleiter:innen entsprechend ihrer Stärken in der Sektion einzusetzen. Zusätzlich plane ich, Fortbildungen zu organisieren und perspektivisch auch Treffen für bereits Aktive und Interessierte anzubieten. Mir geht es darum, vorhandene Kompetenzen zu bündeln, sichtbar zu machen und gezielt einzusetzen – so können wir das Angebot der Sektion sinnvoll weiterentwickeln.

Zu meinem Engagement kam ich mit dem Wunsch, am Ende meines Berufslebens ein Ehrenamt zu übernehmen, das mich sowohl fordert als auch erfüllt. Als Bergliebhaber und DAV-Mitglied fiel mir die Entscheidung leicht. Ich wollte meine Freizeit sinnvoll gestalten – mit etwas, das mir am Herzen liegt.

Am wohlsten fühle ich mich in den Bergen beim Wandern. Besonders gerne bin ich im Kleinswalsertal unterwegs – nicht zuletzt, weil es gut erreichbar ist und sowohl im Sommer als auch im Winter eine große Faszination auf mich ausübt. Aber auch die Sextener Dolomiten haben es mir angetan. Neben dem Wandern habe ich in den letzten Jahren das Rennradfahren für mich entdeckt – eine Leidenschaft, die mich ebenfalls sehr begeistert.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass der DAV – und ganz besonders die Sektion Münster – viele aktive Mitglieder hat, die sich mit Ideen, Zeit und Energie einbringen. Und dass unser Angebot weiterhin vielfältig und attraktiv bleibt.

Übrigens engagiere ich mich auch außerhalb des DAV: Im Sportverein GW Albersloh bin ich ehrenamtlich aktiv – dort bin ich auch zum Radsport gekommen. Besonders wichtig ist mir mein Engagement bei der RennfietsenTour. Mit dieser Veranstaltung sammeln wir Spenden für Hilfsorganisationen wie roterkeil.net in Senden und die Stiftung Agepedia Münsterland. Die Gelder kommen Kindern zugute, die dringend Unterstützung brauchen – ein Projekt, das mir sehr am Herzen liegt.

## Ehrenamtliche Helfer gesucht!

Ein Verein unserer Größenordnung benötigt einfach viele helfende Hände, die ehrenamtlich hier und da mit anpacken. Mal mehr, mal weniger. Mal über ein Amt, mal einfach so bei kleinen Aktionen, mal projektorientiert. Ehrenamt und auch die Anforderungen der Mitglieder an das Ehrenamt sind vielseitig geworden. Sie wollen wissen, worauf sie sich einlassen, auch zurecht. Der Zeitaufwand muss

### Arbeitsgruppe Gartengestaltung

Wir wollen unseren rund 500 qm großen Außenbereich, den Sektionsgarten, nach ökologischen Gesichtspunkten umgestalten und für mehr Artenvielfalt sorgen. Dies geschieht in engem Austausch mit der Gartenberatung des NABU und unseren sektionseigenen Fachleuten. Jeder, der anpacken möchte, ist herzlich willkommen!

### Arbeitsgruppe Garagenumbau

Um für größere Veranstaltungen und Vereinstreffen auch den Außenbereich effektiv nutzen zu können, planen wir den Teilausbau der alten Garagen im hinteren Teil des Außenbereichs (ehem. DJK-Garagen). Wir planen den Einbau einer Bar / Theke sowie eines Überdachs, um zusätzliche Aufenthaltsbereiche zu schaffen. Auch eine Verkleidung der unschönen und verwitterten Betonfassade mit Holz ist angedacht. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung.

### Engagierte:r Jugendreferent:in für die JDAV gesucht

Die Jugend des Deutschen Alpenvereins (JDAV) Münster sucht Verstärkung! Aktuell wird unsere JDAV-Gruppe von Fabius allein geleitet – er freut sich über tatkräftige Unterstützung. Daher suchen wir eine:n zweite:n Jugendreferent:in, der oder die sich gemeinsam mit ihm für die Belange unserer Jugendgruppe engagiert.

Das solltest du mitbringen:

- Spaß an der Arbeit mit jungen Menschen
- Interesse an Natur, Bergsport und Gruppenarbeit
- Alter bis maximal 27 Jahre (gemäß JDAV-Richtlinien)

Keine Sorge: Wer noch keine Erfahrung hat, wird über eine entsprechende Ausbildung fit gemacht – wir unterstützen dich dabei!

Melde dich gerne per E-Mail an [jdav@dav-muenster.de](mailto:jdav@dav-muenster.de) oder komm einfach persönlich in unserer Geschäftsstelle vorbei.

abschätzbar und realistisch sein. Und es muss klare Grenzen geben für die eingesetzte Arbeit. Aufgrund dieser sehr heterogenen Gruppe an ehrenamtlichen Helfern braucht es eine koordinierende, zentrale Anlaufstelle im Verein.

Meldet euch bei Interesse unter: [ehrenamt@dav-muenster.de](mailto:ehrenamt@dav-muenster.de)

### Helfer für Veranstaltungen

Für die Veranstaltungen im Herbst 2025 und auch darüber hinaus suchen wir regelmäßig helfende Hände, um die vielfältigen Arbeiten rund um die Veranstaltungen zu stemmen. Das ist eine super Möglichkeit, um niederschwellig und unkompliziert ins Ehrenamt bei uns einzusteigen. Ihr helft beim Aufbau, der Bestuhlung, Getränkeausgabe, Einlasskontrolle und vielem mehr. Je nach Veranstaltung haben wir zwischen 30 bis 80 Gäste im Sektionszentrum, so zum Beispiel bei Filmvorführungen (Reel Rock Filmtour), Vorträgen und Sektionsabenden.

Anstehende Termine:

- Sektionsabend: Mittwoch, 6. August 2025 | 19:00 Uhr
- Senioren-Nachmittag: Donnerstag, 4. September 2025 | 15:00 Uhr
- Sektionsabend: Mittwoch, 1. Oktober 2025 | 19:00 Uhr
- Sektionsabend: Mittwoch, 3. Dezember 2025 | 19:00 Uhr
- Vortrag Martina und Guus Reinartz: Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 19:30 Uhr
- Filmvorführung „Requiem in Weiß“: Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 19:30 Uhr
- Vortrag Johannes Aufgebauer: 21. November 2025 | 19:30 Uhr

### Ehrenamtliche Leitung für das Kinderturnen gesucht

Bewegung, Spiel und Spaß: Das bieten wir in unserem wöchentlichen Kinderturnen für 3- bis 5-Jährige im Rahmen unserer Jugendarbeit. Das Turnen findet jeden Dienstag von 15:30 bis 16:30 Uhr im Sportraum unserer Geschäftsstelle statt.

Für dieses beliebte Angebot suchen wir eine engagierte und zuverlässige Person, die ehrenamtlich die Leitung übernimmt.

Interessiert? Dann melde dich einfach per E-Mail an [kinderturnen@dav-muenster.de](mailto:kinderturnen@dav-muenster.de) oder komm direkt bei uns in der Geschäftsstelle vorbei.



# Umweltverträglich in die Berge?

Text: Hinnerk Hersemann



Stell dir vor: Du steigst morgens in Münster in den Zug, liest entspannt ein Buch – und am Nachmittag stehst du in Garmisch auf dem Bahnsteig, bereit für dein Bergabenteuer. Ganz ohne Stau, ohne Parkplatzsuche – und vor allem: mit gutem Gewissen. Denn wer klimafreundlich reist, schützt die Natur, die wir draußen so lieben.

Unsere Mobilität und insbesondere der individuelle Autoverkehr sind bekanntlich eine wesentliche Quelle für CO<sub>2</sub>-Emissionen und tragen somit zur Erderwärmung bei. Es gibt aber Möglichkeiten, einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten und trotzdem zu reisen.

Eine gute Alternative zum Auto stellt z. B. die Bahn dar. Bei Alleinreisenden im „Verbrenner“ sind die Emissionen beim Autoreisen ca. viermal so hoch wie beim Reisen mit der Bahn im Fernverkehr. Erst wenn man zu viert im Auto fährt, kommt man bei den Emissionen in die Nähe der Bahn – gerechnet in CO<sub>2</sub>-Äquivalenten pro „Personen-Kilometer“. Vom Flugzeug gar nicht zu reden, denn dort sind die Emissionen besonders hoch.

Oft werden als Argumente gegen die Bahn die hohen Kosten für Fahrkarten und die Unzuverlässigkeit genannt. Aber es lässt sich sparen, z. B. durch:

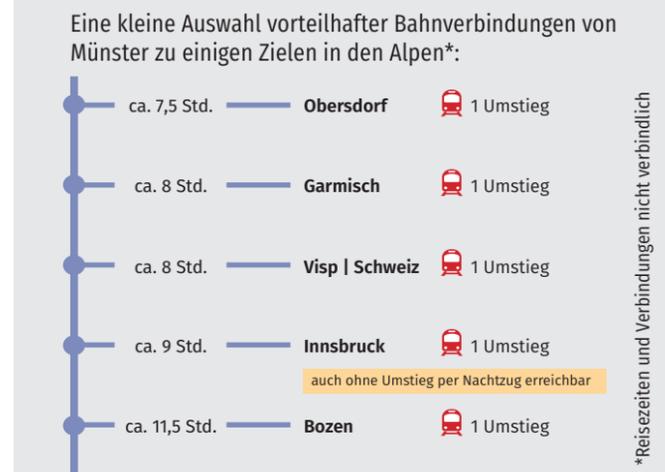
- Nutzung der BahnCard,
- Nutzung von Sparpreisen,
- frühe Buchung.

Natürlich läuft nicht immer alles reibungslos – bei Pünktlichkeit und Verlässlichkeit ist bei der Bahn sicher noch Luft nach oben. Doch wer regelmäßig mit der Bahn reist, weiß: Trotz gelegentlicher Verspätungen kommt man in der Regel stressfrei und sicher ans Ziel. Und nicht zu vergessen: Während der Fahrt kann man lesen, entspannen oder einfach aus dem Fenster schauen – ganz ohne Stau und Parkplatzsuche.



Auch der bekannte Bergverlag ROTHER hat die Zeichen der Zeit erkannt: Ab 2025 werden viele Wanderführer mit einem „Öffi-Button“ versehen, wenn mindestens 80 % der Wanderungen mit Öffis zu erreichen sind.

Infos findet ihr unter: <https://www.rother.de/de/oefli-button>



Beim Autofahren lohnt sich ein genauer Blick auf die Kosten: Die Spritpreise sind nur ein Teil der Rechnung. Wer ehrlich kalkuliert, merkt schnell, dass sich die Gesamtkosten pro Kilometer aus Versicherung, Wartung, Verschleiß und Wertverlust zusammensetzen – und damit deutlich höher ausfallen, als oft angenommen.

Wie schon oben erläutert, lassen sich negative Auswirkungen durch Autofahren etwas minimieren, wenn vollbesetzte Autos unterwegs sind. Stichwort: Fahrgemeinschaften. Falls diese unter Bekannten nicht möglich sind, so lassen sie sich auch über verschiedene Mitfahrportale bilden. Eine Zusammenstellung findet ihr auf der Seite des DAV (s. u.).

Wenn man erst einmal am Ziel in den Bergen ist, braucht man häufig ohnehin kein Auto mehr. In Südtirol z. B. ist bei zahlreichen Beherbergungsbetrieben der „Südtirol Guest Pass“ im Übernachtungspreis inkludiert. Das Netz an Busverbindungen ist hervorragend, und man kann sich lästige Parkplatzsuche und Parkgebühren sparen. In der Schweiz sind das Netz und die Zuverlässigkeit der Postbusse („Postauto“) legendär. Gästekarten zur Benutzung der Öffis – teilweise auch gültig für Seilbahnen – gibt es in vielen Gebieten der Alpen. Oft sind die Karten bereits im Übernachtungspreis enthalten. Ein besonderer Vorteil der Nutzung von Öffis: Streckenwanderungen sind möglich, da man nicht wieder zurück zum Auto muss.

Mitfahrgelegenheiten finden über die Seite [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de) unter der Stichwortsuche „Mitfahrgelegenheit in die Berge“ oder unter nebenstehendem QR-Code:



# Erster Einsatz für den Garten: Startschuss für die naturnahe Gestaltung am Sektionszentrum

Text: Ludger Bannierink



Eine weitergehende Gestaltung des hinteren Gartenteils ist aktuell noch nicht möglich, da dieser erst nach dem Umbau der Garage in Angriff genommen werden kann. Dort steckt viel Potenzial, vor allem wegen der sonnigen Lage. Allerdings sind zunächst einige Vorarbeiten nötig – unter anderem muss Bewuchs entfernt und eventuell Bauschutt beseitigt werden.

Der bestehende Rasen bleibt erhalten, da er für Veranstaltungen wie den Münstermarsch oder Firmenfeiern gebraucht wird. Einige Ideen für die Gestaltung wurden schon besprochen: etwa die Begrünung der Mauer neben der Garage mit wildem Wein oder die Pflanzung eines Strauchs auf der Zwischenebene zum Zaun.

Im Rahmen des gemeinsamen Projekts zur naturnahen Gestaltung des Gartenbereichs am Sektionszentrum des DAV Münster – unterstützt durch den NABU Naturschutzstation Münsterland – wollen wir bei mehreren Arbeitseinsätzen den Garten sichtbar aufzuwerten. So sind unter anderem Pflegemaßnahmen an der Hainbuchenhecke geplant, die unerwünschten Pflanzen an der Böschung sollen entfernt – der vorhandene Efeu sollte bewusst erhalten bleiben – und Stolperstellen im Übergangsbereich zwischen Haus und Garten beseitigt werden. Hierzu sollen helfende Hände ihr eigenes Werkzeug mitbringen.

Das langfristige Ziel der Gartenumgestaltung ist es, die Fläche attraktiver für Bienen, Insekten und Vögel zu machen. Anfallende Pflanzaktionen werden voraussichtlich erst im Herbst stattfinden, da die aktuelle Saison schon recht weit fortgeschritten ist.

Weitere Termine zur Gartengestaltung kommunizieren wir zeitnah über den Newsletter und SocialMedia. Wer Lust hat, sich künftig einzubringen, ist herzlich willkommen. Meldet euch bei Interesse unter [ehrenamt@dav-muenster.de](mailto:ehrenamt@dav-muenster.de)

# Bastelaktion der JDAV: Nistkästen-Bau

Unser Jugendreferent Fabius ist nicht nur begeisterter Bergsportler, sondern auch Tischlerlehrling. So hatte er die tolle Idee, im Rahmen einer Gruppenstunde der JDAV gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen Nistkästen zu bauen!

Über seinen Ausbildungsbetrieb organisierte er die nötigen Werkzeuge und Materialien. Jugendleiterin Paula kümmerte sich um Farben, damit die Nistkästen individuell gestaltet werden konnten. Anfang März wurde es dann bunt und kreativ im Sektionszentrum: Bei der Bastelaktion der JDAV – Nistkästen-Bau

– kamen rund sechs Kinder und Jugendliche zusammen, um mit viel Neugier und unter fachkundiger Anleitung eigene Nistkästen zu bauen – jedes ein Unikat.

Das Basteln bereitete allen Beteiligten große Freude, und am Ende konnten alle einen eigenen Nistkasten mit nach Hause nehmen. Auch für den Garten unseres Sektionszentrums blieben vier Nistkästen übrig! Diese werden nun an der Böschung angebracht, um im kommenden Winter und Frühling den Vögeln Schutz vor Wind, Wetter und Fressfeinden zu bieten.



# Hinter den Kulissen am Westfalenhaus

Text: Wigbert Rischen



Wigbert Rischen (2. Vorsitzender) und Rainer Steenmann (Ressortleitung Hütte) beim Einsatz am Westfalenhaus.

Seit unserem Arbeitseinsatz im Oktober letzten Jahres (siehe Münster Alpin 1/2025: Ausflug zum Westfalenhaus) ist auf der Hütte auf den ersten Blick wenig passiert – abgesehen vom provisorischen Anschluss des neuen Notstromaggregats. Doch der Schein trügt: Auch wenn es derzeit wenig Spektakuläres zu berichten gibt, laufen hinter den Kulissen die Vorbereitungen für weitere Modernisierungen auf Hochtouren.

## Winterbetrieb läuft rund

Laura und Enrico, die neuen Pächter des Westfalenhauses, haben Mitte Januar ihre erste Wintersaison eröffnet – und das mit Erfolg: Die Hütte ist gut besucht, der Betrieb läuft stabil, und beide zeigen sich rundum zufrieden.

## Große Pläne, viele Hürden

Die wirkliche Arbeit am Westfalenhaus findet derzeit fernab vom Berg statt – in Form von Abstimmungen, Genehmigungen und viel Geduld. Unsere Hüttenwarte Rainer Steenmann und Theo Barenbrügge stecken mitten in den Vorbereitungen: Geplant sind der Einbau einer neuen Wasserturbine, die Installation eines Telefonkabels zur Verbindung von Tal- und Bergstation der Materialseilbahn sowie die Einführung eines umfassenden Energie-Management-Systems (EMS), das den Betrieb der Hütte langfristig sichern soll.

## Bürokratie auf Tiroler Art

So wichtig diese technischen Maßnahmen sind – der Weg dorthin ist nicht gerade einfach: Heute muss nahezu jeder Transport und jedes Vorhaben rund ums Westfalenhaus mit einer Vielzahl von Stellen abgestimmt werden – alle müssen ins Boot geholt und informiert werden, bevor konkrete Termine mit Firmen oder Heli-Tirol vereinbart werden können.

## Fazit:

Es gibt also noch einiges zu tun – aber es wird bereits weiterhin fleißig geplant, organisiert und gearbeitet, damit das Westfalenhaus Schritt für Schritt zukunftsfähig aufgestellt ist und auch in den kommenden Jahren ein zuverlässiger Stützpunkt in den Bergen bleibt. Und wer weiß – vielleicht überrascht uns die Hüttensaison 2025 dann ja mit grünem Strom aus einer brandneuen Turbine und verlässlicher telefonischer Verbindung vom Gipfel zum Tal.

**„Die wirkliche Arbeit am Westfalenhaus findet derzeit fernab vom Berg statt – in Form von Abstimmungen, Genehmigungen und viel Geduld.“ | Wigbert Rischen**



# Rückblick auf unsere erste Hüttensaison

Text: Laura Melchior

Uns geht es als Hüttenwirte ausgezeichnet. Die erste Saison ist wie im Flug vergangen. Wir haben viele wunderbare Menschen kennengelernt, Höhen und Tiefen erlebt und vor allem festgestellt: Kein Tag auf der Hütte ist wie der andere, selbst wenn der Ablauf ähnlich erscheint. Es wird also definitiv nicht langweilig, und wir sind sehr dankbar, das Westfalenhaus bewirtschaften zu dürfen. Aktuell befinden wir uns noch in der Saisonpause, planen aber bereits den Start in die Sommersaison (Start voraussichtlich am 19. Juni).

Der Start in die Wintersaison begann direkt damit, dass es „locker flockig“ 90 cm Neuschnee gab – und die ersten vier Tage ging erst einmal gar nichts mehr. Dass das dann leider der einzige richtige Schneefall des Winters war, war natürlich schade. Durch den heftigen Wintereinbruch hatte sich das Zugseil über das Trageil der Materialseilbahn gelegt. Und da in den ersten Tagen Lawinstufe 4 herrschte und ein Meter Schnee vor der Hütte lag, hieß es zunächst: abwarten. Da unsere nagelneue Schneefräse, die wir extra hochfliegen ließen, nicht ansprang mussten wir die Hütte von Hand freizuschaukeln. Als es wieder halbwegs sicher war hat sich Enrico mit den Ski auf den Weg ins Tal gemacht, um die Seile zu entwirren und ist dabei samt Skidoo im Schnee versunken.

Während der Wintersaison kamen dann hier und da noch weitere Herausforderungen auf uns zu: So ging während des Abendessens plötzlich der Feueralarm los, der Keller stand kurz unter Wasser, die Heizung fiel aus und das Blockheizkraftwerk sprang leider nicht an (zum Glück wurde unser Notstromaggregat provisorisch angeschlossen, sodass wir zumindest beim Thema Strom auf der sicheren Seite waren). Dann war auch noch der Bierkühler defekt – und als unser Getränkelieferant zur Unterstützung kommen wollte, fuhr er versehentlich auf die Loipe und musste von der Feuerwehr geborgen werden.

Als die Saison dann aber endlich richtig in Gang war, lief es gut und die Zeit verging wie im Flug. Wir haben uns schnell in die Technik, die Küche und allgemein in die Bewirtschaftung des Westfalenhauses eingefunden.

Da wir unsere Lebensmittel regional beziehen, waren wir mindestens einmal pro Woche etwa 6 - 7 Stunden im Tal einkaufen. Das erfordert viel Einsatz und ist sehr zeitintensiv, wenn man bedenkt, dass man mit den Ski hinunterfährt, dann mit dem Skidoo und dem Pickup weiter – und den ganzen Weg wieder zurückmachen muss. Uns ist es besonders wichtig, zu wissen, woher unsere Produkte stammen – und den persönlichen Kontakt zu unseren Partnern zu pflegen. Viele der Bäuerinnen und Bauern sind in unserem Alter, sodass wir schnell ein vertrauensvolles Netzwerk aufbauen konnten. Dank dieser engen Zusammenarbeit konnten wir flexibel reagieren, wenn doch einmal etwas fehlte. So brachte unser Jäger oder auch der Pistenraupenfahrer hin und wieder Joghurt und Co. direkt vom Bauern zur Seilbahn mit.

Eine der größten Herausforderungen – oder besser gesagt: etwas, wovon wir den meisten Respekt hatten – war das Kochen für 50 Gäste. Doch wie so oft gilt: Learning by doing! Und so hatten wir recht schnell den Dreh raus, was und vor allem in welcher Menge wir für die Halbpension kochen mussten.

Natürlich gibt es auch hier lustige Geschichten – etwa, als uns an einem Wochenende kurz vor dem Abendessen das Gas ausging. Mit zwei Mikrowellen, ein paar Elektroplatten und einem Campingkocher haben wir trotzdem ein 3-Gänge-Menü gezaubert.

Im Nachhinein können wir über viele Dinge lachen, die uns in dieser ersten Saison passiert sind. Gleichzeitig sind wir sehr stolz, das alles gemeistert zu haben. Kommunikation und Teamarbeit waren dabei essenziell.

Da unsere regionale, saisonale Küche viel positive Rückmeldung erhielt, wollen wir das Konzept auch im Sommer fortführen. Wir planen, uns kulinarisch weiterzuentwickeln und Neues auszuprobieren – das macht uns beiden am meisten Freude. Wir freuen uns auf die Vielfalt des Sommers!

Zudem möchten wir unser Hochbeet wiederbeleben, Kräuter und Gemüse anbauen – vielleicht sogar ein paar Hühner halten. Praktisch für den Biomüll wäre das allemal. Ein weiteres Vorhaben: die Bergmesse wieder regelmäßig mit der Gemeinde oben stattfinden zu lassen. Auch ein Eröffnungswochenende mit dem Musikverein steht im Raum – wetterabhängig, versteht sich.

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an unser Team (von links: Milan & Manisha aus Nepal, Linda und Johannes), unsere Freunde, Familie, alle Unterstützer und das Team der DAV-Sektion Münster. Ohne euch hätten wir den Winter nicht so gut gemeistert – und wir freuen uns riesig auf die Sommersaison!





Das erste Bild in unserer neuen Rubrik „Das historische Bild“ wurde von F. Bachmair gemacht und entstand im Jahr 1984.

Es zeigt ein Mitglied der damaligen DAV-Jugend beim Abseilen vom Stadthaus 2. Mit dieser spektakulären Aktion wollte die alpine Jugend, während eines Jugendmarktes, auf ihre Tätigkeit aufmerksam machen und Menschen für den Alpinsport begeistern.

Kann sich jemand von den älteren Mitgliedern noch an diese Aktion erinnern oder weiß vielleicht, wer auf dem Bild zu sehen ist? Oder ihr habt selbst ein Bild mit einer spannenden Geschichte dahinter? Dann gern Info an die Geschäftsstelle 0251 73030 oder [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)



**Themen dieser Ausgabe**

Bodenkundliche Exkursion im Teutoburger Wald	<b>25</b>
Glückssache Skitouren – Sektionstouren 2025	<b>26</b>
Erster UKM-Wandertag ab / an unserem Sektionszentrum	<b>28</b>
Fire & Ice – Ein Winterabenteuer der besonderen Art	<b>29</b>
Von der Halle an den Fels mit Kletterlehrer Patrick und Chihuahua Stebi	<b>30</b>
Kurs: Behelfsmäßige Bergrettung	<b>31</b>
Botanischer Spaziergang an der Gasselstiege	<b>32</b>
Klettersteigkurs für Anfänger und Familien	<b>33</b>

# Unterwegs

©insplash / tomas larres

NEUE WEBSEITE



TERREX PRESENTS EOFT IIIII

GRENZDANG

Kartenvorverkauf bei terraccamp

ORTLIEB WATERPROOF

DEALER

Ultraleicht Zelte  
Bikepacking Zelte

Große  
Trekking  
Zeltausstellung

HILLEBERG THE TENTMAKER DEALER



GARMIN STÜTZPUNKT HÄNDLER

IHR OUTDOOR- UND BERGSPORT-SPEZIALIST IN MÜNSTER

Reise- und Outdoor-Bekleidung  
Schuhe · Trekking · Bergsport  
Navigation



Hauptgeschäft:  
An der Hansalinie 17  
48163 Münster  
Tel. 71 93 66  
Stadtfiliale:  
Aegidiimarkt 4+7  
48143 Münster  
Tel. Equipment & Schuhe:  
0251 / 45 777  
Tel. Bekleidung:  
0251 / 4 82 83 09



„Naturkundliche Beobachtungen während der Wanderung rundeten diese sehr interessante Tour durch einen kleinen Teil des Teutoburger Waldes ab.“ | Hinnerk Hersemann

Bodenkundliche Exkursion im Teutoburger Wald

Text: Rudi Opreé und Hinnerk Hersemann

Gemeinsam mit Rudi Opreé (Naturschutzreferent der Bergfreunde Ibbenbüren und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Hochschule Osnabrück) fand am 20. April eine bodenkundliche Wanderung im Bereich Brochterbeck statt. Teilgenommen haben Mitglieder der DAV-Sektion Münster und der Bergfreunde Ibbenbüren. Bereits am 6. April hatten Rudi und ich eine „Vor-Exkursion“ unternommen, um die Route und die anzusteuern Punkte festzulegen.

Die Wanderung führte uns vom Wanderparkplatz Bocketal zunächst über das Sattelfelsgebiet zum Dreikaiserstuhl und weiter ins Plisseetal. Dort wechselten wir

auf den südlich vorgelagerten Kalksteinrücken und wanderten anschließend zurück nach Brochterbeck.

Während der Exkursion befassten wir uns unter anderem mit der Entstehungsgeschichte der Böden in diesem Gebiet (Geologie, Kaltzeiten, Bodengenese), mit bodenkundlichen Arbeitsmethoden zur Beschreibung von Böden sowie mit deren Standorteigenschaften. An kleineren Bodenprofilen versuchten wir, sowohl die Entstehung als auch mögliche Eigenschaften – etwa Wasser- und Nährstoffspeichervermögen – abzuleiten. Der pH-Wert einzelner Bodenhorizonte wurde vor Ort gemessen. Dabei zeigte sich, dass die

Böden über Sandstein mit pH-Werten um 3 stark versauert sind.

Schon ein Blick auf die Bodenoberfläche und die darauf befindliche Streuauflage (Humusform) erlaubt in Wäldern Rückschlüsse auf den darunterliegenden Boden. Doch erst beim Graben mit dem Spaten offenbart sich, was sonst im Verborgenen liegt.

Darüber hinaus hatten wir Gelegenheit, über bodenbiologische Zusammenhänge und den Boden als Lebensraum für Tiere und Pflanzen zu sprechen. Naturkundliche Beobachtungen während der Wanderung rundeten diese sehr interessante Tour durch einen kleinen Teil des Teutoburger Waldes ab.

alpenvereinaktiv.com

Das Tourenportal der Alpenvereine

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal [alpenvereinaktiv.com](http://alpenvereinaktiv.com). Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)

# Glückssache Skitouren – Sektionstouren 2025

Text: Christoph Jöst



„Nach der Abfahrt ein Bier in der Sonne, der Blick fast 4.000 Meter hoch zum Mont Blanc, gemeinsam mit begeisterten Gleichgesinnten – das waren unvergessliche Glücksmomente.“ | Christoph Jöst



Der Deutsche Alpenverein schätzt, dass es in Deutschland derzeit mehr als 600.000 Skitourengeher:innen gibt. Skitouren boomen. Vielleicht, weil Skitouren glücklich machen?

Zur Vorbereitung auf die Skitourensaison veranstalteten wir im Rahmen der Basislager-Kurse ein LVS-Training (Lawinenverschlüpfungstraining) sowie Einheiten zu Lawinenkunde und Risikomanagement. Dabei wurden diverse Risikofaktoren für Lawinengefahr wie Hangneigung, Exposition und Schneebeschaffenheit erläutert. Besonders hängen geblieben ist vielen jedoch der erwähnte „Risikofaktor männlich“. Bei durchschnittlich 18 Lawinentoten pro Jahr in Österreich waren in den letzten Jahren nur etwa 1,5 davon weiblich – und das, obwohl mittlerweile nahezu 40 Prozent der Tourengeher:innen Frauen sind. Der Faktor Mensch spielt also eine entscheidende Rolle.

Bei unserer Skitour Ende Januar für Einsteiger:innen zum Westfalenhaus hatten wir Glück: fünf Personen, darunter zwei Frauen.

Mit den Schneeverhältnissen und dem Wetter hatten wir weniger Glück. Zunächst lag sehr wenig Schnee, und an einem Tag war die Sicht nahezu null – bei der Abfahrt vom Längentaler haben wir so manchen Stein erwischt.

Sonne an der Schöntalspitze, einige schöne Schwünge und unser sympathisches, junges Pächterteam Laura und Enrico auf dem idyllischen Westfalenhaus sorgten dennoch für einen rundum gelungenen Skitourtag. Doch schon am nächsten Tag war uns das Wetterglück nicht hold: Es fiel deutlich mehr Schnee als vom Wetterbericht angekündigt. Die Abfahrt ins Tal wurde mühsam, die kritische Neuschneemenge war erreicht und unsere Autos mussten erst einmal freigeschaufelt werden.

Bei der geplanten hochalpinen Skitour ins Wallis mit Überschreitung der Pigne d'Arolla war noch mehr Glück gefragt. Schon die Reservierung der Übernachtung stellte eine Herausforderung dar. Für unsere Gruppe mit zehn Personen hatte ich drei Nächte auf der

Cabane des Dix gebucht. Sonntag und Montag hatten wir alle ein Bett sicher – Samstag, am Anreisetag, rückten wir auf der Warteliste der ausgebuchten Hütte langsam nach oben. Vor allem aber brauchten wir stabiles Wetter und einigermaßen gute Sichtverhältnisse auf dem Gletscher. In der Woche vor der Tour studierte ich beinahe stündlich die diversen Wetterberichte und versuchte, die Wahrscheinlichkeiten für Sonnenschein und Schneefall zu interpretieren. Die Prognosen waren jedoch wenig vielversprechend.

Noch rechtzeitig, bevor auf den Hütten Stornokosten anfielen, sagten wir ab – und entschieden uns kurzfristig für Chamonix, wo wir die angekündigten Schlechtwettertage im gesicherten Skiraum nutzen wollten. Und mit der berühmten Vallée-Blanche-Abfahrt von der 3.842 Meter hohen Aiguille du Midi wartete ein echtes Highlight auf uns.

Offensichtlich hat die Wettervorhersage in den Alpen bei bestimmten Wetterlagen immer noch viel von Lotterie. Am besten Schlechtwettertag meines Lebens waren großartige Abfahrten von den Grands Montets bis zum Glacier d'Argentière möglich. Und am nächsten Tag: die Vallée Blanche – mit 20 Kilometern angeblich die längste Abfahrt der Welt. Für mich war sie wieder etwas ganz Besonderes, auch wenn es bereits mein viertes Mal war. Ja, es ist eine Modetour geworden – bei gutem Wetter fahren dort sicher über 1.000 Menschen hinunter. Doch das Mer de Glace, das „Eismeer“, bleibt faszinierend und gigantisch – trotz des unübersehbaren Gletscherschwunds. Nach der Abfahrt ein Bier in der Sonne, der Blick fast 4.000 Meter hoch zum Mont Blanc, gemeinsam mit begeisterten Gleichgesinnten – das waren unvergessliche Glücksmomente.

„Skitouren boomen. Vielleicht, weil Skitouren glücklich machen?“ | Christoph Jöst

## Erster UKM-Wandertag ab / an unserem Sektionszentrum

Text: Johannes Aufgebauer

Wandern und Krankenhaus – das passt für die meisten auf den ersten Blick nur im Zusammenhang mit Unfällen zusammen. Doch in diesem Fall könnte der Zusammenhang nicht unpassender sein: Das Universitätsklinikum Münster ist mit rund 12.000 Mitarbeiter:innen im wahrsten Sinne des Wortes eine Kleinstadt inmitten Münsters. Für das Gesundheits- und Sportangebot der Beschäftigten plante Nicole Friskovec von der Abteilung Gesundheitsförderung erstmals einen Wandertag – und wandte sich für die Umsetzung an den DAV Münster.

Für dieses Vorhaben waren wir der ideale Partner: Durch unsere jahrelange Erfahrung mit dem Münstermarsch konnten wir wertvolles Know-how einbringen, um die Veranstaltung zu einem vollen Erfolg zu machen. Zudem bot unser neues Sektionszentrum vielseitige Möglichkeiten und ausreichend Platz für ein Event dieser Art.

So starteten am Morgen des 5. April 2025 rund 160 Mitarbeitende – teils in Begleitung ihrer Familien – am Sektionszentrum in den Wandertag. Das Organisationsteam um Nicole Friskovec (UKM) sowie Christoph Jöst und Johannes Aufgebauer (beide DAV) hatte drei abwechslungsreiche Routen rund um Nienberge und die Gasselstiege vorbereitet. Die Strecken führten über Distanzen von fünf bis fünfzehn Kilometern und boten sowohl sportlich ambitionierten Teilnehmenden als auch Familien mit Kindern passende Herausforderungen und schöne Naturerlebnisse.

Ein besonderes Highlight war die Raststation am „Monte Braaken“, den alle drei Routen passierten. Von hier aus bot sich den Wandernden eine tolle Aussicht auf den Vorberghügel und das nördliche Münster. Zwar ist der „Monte Braaken“ eigentlich nur ein Lärmschutzwall an der A1 am Ortsrand von Nienberge – doch das stilechte Gipfelkreuz auf dem höchsten Punkt verlieh der Erhebung auf immerhin 98 Metern über Normalnull einen Hauch von alpinem Flair.

Gegen Mittag kehrten alle Teilnehmenden zum Sektionszentrum zurück, wo Gulaschsuppe und Linseneintopf sowie ein buntes Rahmenprogramm auf sie warteten. Unter fachkundiger Anleitung konnte an der DAV-Außenwand geklettert werden, im Sportraum im Obergeschoss wartete eine Bewegungslandschaft auf die Kinder, und auch die Slackline im Garten erfreute sich großer Beliebtheit.



## Fire & Ice – Ein Winterabenteuer der besonderen Art

Text: Ludger Bannerink

Auch in der kalten Jahreszeit gibt es unzählige Möglichkeiten, draußen aktiv zu sein – oft in überraschenden Kombinationen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Nacht in einer Jurte\* am Lagerfeuer, gefolgt von einem morgendlichen Bad im eiskalten Fluss? Insider sprechen dabei gern von der „Fire & Ice“-Erfahrung. Wer noch eine Schippe drauflegen möchte, startet das Ganze mit einer langen Wanderung.

Genau so begann im Januar unser samstägliches Abenteuer. Zwei Mitglieder unserer Gruppe „Die goldenen 20er“ machten sich zu Fuß auf den Weg – 33 Kilometer, von Münster-Nord bis zum Gelände der „Draußenzeit“ in Hembergen. Im Laufe des Nachmittags trafen dann auch die übrigen drei Teilnehmer ein – klassisch per Bahn oder Auto.

Im Mittelpunkt des Geschehens stand an diesem Wochenende die Jurte auf dem Gelände der „Draußenzeit“. Kaum waren das Feuer

entfacht und die Schlafplätze eingerichtet, warteten heißer Tee und frisch gebrühter Kaffee darauf, uns von innen zu wärmen.

Später am Abend gab es eine herzhaftere Suppe – gemeinsam vor Ort zubereitet, mit Zutaten, die jeder beigesteuert hatte. In gemütlicher Runde am knisternden Feuer entstanden spannende Gespräche, und das „Hiker-TV“ – unser knisterndes Lagerfeuer – sorgte für Atmosphäre und Wärme.

Die Nacht brachte frostige Temperaturen mit sich, und jeder war dankbar für seinen warmen Schlafsack. Zum Glück blieb der Wind aus – so machte sich die offene Bauweise der Jurte kaum bemerkbar.

Am frühen Morgen, noch etwas verschlafen, wärmten wir uns zuerst mit einer Tasse Kaffee oder Tee. Dann rückte bereits die nächste Herausforderung näher: ein Eisbad in der

eiskalten Ems. Die Spannung war greifbar, ein wenig Nervosität lag in der Luft.

Zur Vorbereitung unternahmen wir eine kurze Morgenwanderung zur Brücke über die Ems. Der Einstieg ins Wasser gestaltete sich allerdings schwieriger als gedacht, da der Fluss durch die starken Regenfälle der letzten Wochen über die Ufer getreten war. Nach einigem Suchen fanden wir jedoch eine geeignete Stelle und tauchten in das kalte Wasser ein. Das Wasser war zwar etwas wärmer als erwartet – dennoch waren wir froh, als wir wieder am Ufer standen und uns anziehen konnten.

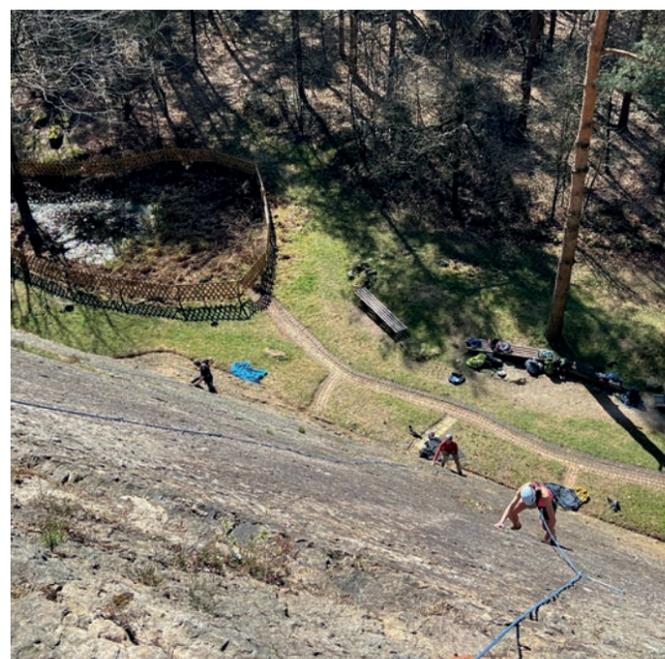
Zurück an der Jurte wartete ein stärkendes Frühstück. Frisch, wach und gut gelaunt genossen wir die letzten Stunden unseres Mikroabenteuers. Gegen Mittag hieß es Abschied nehmen – wir packten zusammen, räumten auf und ließen die Jurte hinter uns.



„Ein rundum gelungenes Event bei bestem Frühlingwetter – mit begeisterten Teilnehmenden und einer tollen Gelegenheit, unsere Sektion zu präsentieren!“ | Johannes Aufgebauer

„Definitiv ein tolles Mikroabenteuer, das Lust auf mehr gemacht hat.“ | Ludger Bannerink

\*Wer Fragen zur Jurtenübernachtung hat, bitte auf Ludger Bannerink zugehen.



## Von der Halle an den Fels mit Kletterlehrer Patrick und Chihuahua Stebi

Text: Eva Elpers

„Du solltest unbedingt ein Buch schreiben!“ sage ich zu Patrick, als wir vom Parkplatz zum Brumleytal laufen. Er trägt das Körbchen mit seinem sehr kleinen, sehr süßen und sehr sehr alten (17 Jahre!) Chihuahua, der auf verschiedene Namen – wie z. B. „Stebi“ – hört. Ich denke, dass ich, auch wenn ich das Gelernte dieses Wochenendes hoffentlich nicht so schnell vergessen werde, die Storys von Patrick, die wir zwischendurch hören dürfen, jedenfalls niemals vergessen werde. Jede Frage unsererseits kann Patrick gleich mit inspirierenden Anekdoten aus mehrtägigen Hochseiltouren und Alpenüberquerungen ausschmücken, z. B. warum er immer ein Messer bei sich trägt.

Besonders faszinierend finde ich die Chihuahua-Geschichten! „Du bist der einzige, der seine Chihuahuas wie Wölfe behandelt.“ Stebi hat mit seinen kleinen Beinchen schon so einige Touren hinter sich, die selbst für sportliche Menschen zu viel wären: Welcher Chihuahua kann schon von sich behaupten, die Alpen überquert zu haben? Mit bis zu 3.500 Höhenmeter an einem Tag! Unglaublich. Ich denke, dass der Kleine bestimmt deshalb so alt geworden ist und nehme mir fest vor, in meinem Leben auch noch viel mehr Zeit in den Bergen zu verbringen.

Bevor wir aber an den Felsen konnten, gab es zuerst den Theorie-Abend! Dieser erste Teil findet im DAV-Sektionszentrum statt, das wir uns am Abend mit der Klettergruppe „Die ambitionierten Kletterer“ teilen. Direkt nach diesem Zusammentreffen steht der Insider-Name für unsere Gruppe schon direkt fest: Dann sind wir wohl „Die unambitionierten Kletterer.“ Aber: Nomen non est omen, denn der Abend läuft sehr produktiv und am Ende gibt es auch direkt die praktische Prüfung, bei der jeder von uns eine andere Situation noch einmal vorzeigen muss, wie z. B. das Abseilen oder ein Toprope einhängen in verschiedenen Situation (z. B. kleiner Bohrhaken). Man-



Unsere „Von der Halle an den Fels“-Gruppe – „Die unambitionierten Kletterer“ – hat jedenfalls, beflügelt von dem neu erlernten Wissen und den praktischen Erfahrungen, jetzt richtig Bock bald ganz viel draußen am Felsen zu klettern! Der Sommer kann kommen.

che Theorieteile verknoten dabei nicht nur das Seil, sondern auch mein Gehirn. Da bin ich Patrick sehr dankbar, dass er so viel Geduld mit uns hat!

Der praktische Teil besteht darin, den ganzen Samstag bei schönstem Sonnenschein im Brumleytal mit der Gruppe am Felsen zu verbringen. Vor dem Abseilen gibt es oben am Felsen noch das obligatorische Selfie – für den DAV Instagram Kanal! Die Zeit muss sein. Während wir oben rumhängen und sich einer nach dem anderen dank der neu erworbenen Kenntnisse nun alleine abseilen darf, streunert Stebi unten herum und scheint uns zu suchen. Zum Glück schaffen es alle wieder ohne Beinbruch nach unten. Bei einer verdienten Mittagspause werden alle Knabbereien geteilt. Und bei der tollen Sonne darf auch gerne noch eine Stunde länger geklettert werden, bevor es dann wirklich zu frisch wird und die Energie auch irgendwann erschöpft ist.

Am Ende erzählt uns Patrick von einem neuen Kurs, der ihm besonders am Herzen liegt: „Mental Training“ (17. - 21. Oktober 2025). Dieser Kurs kann allen helfen, denn sich mit seiner eigenen Angst auseinanderzusetzen ist vor allem beim Klettern enorm wichtig und hilfreich und kann geradezu beflügeln!

## Kurs: Behelfsmäßige Bergrettung

Text: Hinnerk Hersemann

Anfang März 2025 fanden sich Franz, Janine, Sebastian, David und Hinnerk im Sektionszentrum ein, um unter der Leitung von Patrick an einem Kurs zur „Behelfsmäßigen Bergrettung“ teilzunehmen. In dem Kurs ging es darum, wie man überforderten oder verletzten Bergkamerad:innen in Kletterrouten oder auf Klettersteigen hinauf oder hinab Unterstützung geben kann. Patrick hatte uns vorgewarnt: „Man muss Lust auf nerviges Gefummel mit dem Seil haben.“ Er hatte nicht zu viel versprochen.

Der Kurs fand an vier Abenden statt – teilweise im Sektionszentrum an der Kletterwand, teilweise draußen an der DAV-Wand bei der KletterBar, sogar bei Flutlicht.

Los ging es mit einigen Wiederholungen: einhändiger Halbmast- und Mastwurf, Prusikknoten, Schleifknoten, Standplatzbau usw. Danach lernten wir, wie man mit dem Express-Flaschenzug und mit Körperhub unter Einsatz der Petzl Micro Traxion Hilfe leisten kann. Auch verschiedene Techniken zum Abseilen und Ablassen wurden geübt – teilweise mit zwei Nachsteiger:innen, sowohl mit dem Tube\* als auch mit HMS\*\*.

Die hohe Schule war schließlich die Demonstration, wie man einen verletzten Vorsteiger beim Klettern mit Doppelseil herunterholt – wobei oben eines der beiden Seile gekappt wird. Besser, man gerät nie in solch eine Situation!



Patrick war ein sehr engagierter und kompetenter Trainer, der auch dann Geduld zeigte, wenn beim Üben nicht alles auf Anhieb klappte. Nur wenn ein Karabiner nicht zugeschraubt war, hörte der Spaß auf. Mir ist vollkommen klar: Solche Techniken – wie natürlich auch alle üblichen Schritte beim Klettern in Mehrseillängen – müssen regelmäßig geübt werden, wenn sie im Ernstfall zuverlässig funktionieren sollen.



„Patrick hatte uns vorgewarnt: ‚Man muss Lust auf nerviges Gefummel mit dem Seil haben.‘ Er hatte nicht zu viel versprochen.“ | Hinnerk Hersemann

\*Der Tube oder Tuber ist ein röhrenförmiges Abseil- und Sicherungsgerät fürs Klettern, \*\* Halbmastwurf Sicherung

## Tourberichte

Lasst uns teilhaben an euren großen und kleinen Wandererlebnissen. Ob Bergtour, Weitwanderstrecke, Hüttentour, einem Tagesausflug oder einer Kursteilnahme. Schickt uns eure Berichte und Bilder zu Touren, über die ihr erzählen wollt oder die ihr anderen Mitgliedern empfehlen möchtet.



Ihr könnt eure Berichte jederzeit (auch außerhalb der üblichen Redaktionstermine) an das Team der Münster Alpin schicken. Wir werden dann schauen, in welcher Ausgabe wir eure Berichte veröffentlichen können.



Gern unterstützen wir euch auch bei der „schriftstellerischen“ Arbeit.

Wir freuen uns über eure Tourenberichte und -bilder. Euer Redaktionsteam

Kontakt:  
redaktion@dav-muenster.de

## Botanischer Spaziergang an der Gasselstiege

Text: Hinnerk Hersemann



Am 12. April 2025 fand ein sehr kurzweiliger „Botanischer Spaziergang“ an der Gasselstiege in Münster statt. Wir konnten Dr. Thomas Hövelmann vom NABU als Exkursionsleiter gewinnen. Zehn Mitglieder der Sektion Münster fanden sich ein, um einige interessante Dinge über Frühjahrsblüher zu lernen.

Es ging los mit spannenden Erläuterungen zum Blühvorgang des Aronstabs, bei dessen Bestäubung – wie bei vielen Pflanzen – Insekten eine entscheidende Rolle spielen. Thomas Hövelmann brachte uns auf unterhaltsame Weise näher, welche Pflanzenkenntnisse zur Allgemeinbildung gehören, zum Beispiel Buschwindröschen, Waldveilchen und Gundermann. Für die meisten von uns war es sicherlich neu, wie viele Pflanzen auch unseren Speiseplan ergänzen können. Oft ist jedoch der richtige „Erntezeitpunkt“ entscheidend – wie auch beim üblichen Gemüse im Garten. Beim Bärlauch zum Beispiel ist es wichtig, dass er vor der Blüte geerntet wird; er kann dann als Pesto oder Gemüse zubereitet werden. Über den Giersch im Garten sollte man sich nicht allzu sehr ärgern – man sollte ihn einfach aufessen. Früh geerntet ergibt er ein schmackhaftes Gemüse. Waldmeister kann zur richtigen Zeit gepupft werden und ver-

leiht der bekannten, gleichnamigen Bowle ihr typisches Aroma.

Vor der Erfindung moderner Medikamente war das Wissen über die Heilwirkung vieler Kräuter weit verbreitet. Scharbockskraut wurde zum Beispiel als Vitamin-C-Quelle genutzt. Mancher Frau wurde „zu viel“ Wissen über die Wirkung von Pflanzen sogar zum Verhängnis – insbesondere, wenn sie zufällig auch noch rote Haare hatte. Dies gipfelte leider in mancher Hexenverbrennung. Der Übergang von heilender Wirkung zur Toxizität vieler Inhaltsstoffe ist fließend, sodass der richtigen Dosierung entscheidende Bedeutung zukommt.

Ein weiterer Aspekt zu Frühjahrsblühern wurde anschaulich erläutert: Sie müssen ihren Wachstumszyklus weitgehend abgeschlossen haben, bevor sich das Blätterdach über ihnen schließt. Denn die Blätter lassen später nur noch wenig Licht hindurch – Licht, das für die Photosynthese unerlässlich ist.

Zusammengefasst: Thomas Hövelmann hat uns kompetent und mit witzigen Anekdoten unterlegt die Schönheit des Waldes und die Vielfalt seiner Pflanzen – besonders im Frühjahr – nähergebracht. Veranstaltungen wie diese sollten unbedingt wiederholt werden.

## Klettersteigkurs für Anfänger und Familien

Text: Johannes Aufgebauer

Seit Jahren erfreuen sie sich wachsender Beliebtheit: Klettersteige – künstlich angelegte Routen, die mithilfe von Eisenklammern, Drahtseilen und Trittleitern auch steile Wände und Gipfel für weniger geübte Bergsportler zugänglich machen. Doch der Eindruck von Sicherheit kann trügen: Mit der wachsenden Zahl an Begehungen steigen auch die Unfallzahlen. Denn ein Sturz im Klettersteig endet meist mit einem Rettungseinsatz und Krankenhausaufenthalt.

Die Nachfrage nach solider Ausbildung zum sicheren und eigenverantwortlichen Begehen von Klettersteigen ist unter unseren Mitgliedern hoch. Mit dem Wegfall der Klettersteigkurse im Brumleytal entstand eine große Lücke.

Diese konnten wir nun mit der Errichtung einer professionellen Übungsanlage schließen: An der Nordwand der KletterBar Münster haben wir eine Außenkletterwand und einen Übungsklettersteig gebaut – hochwertig, ganzjährig nutzbar und zentral gelegen am Rand der Gasselstiege. So können wir ab sofort regelmäßig Grundkurse in dieser Bergsportart anbieten.

Am Sonntag, den 9. März 2025, feierten wir Premiere: Der erste Klettersteigkurs in Münster war ein voller Erfolg. Die Übungslei-

ter Norbert Siegel, Patrick Starzetz und Olli Kronwald freuten sich über rege Teilnahme – darunter viele Familien, aber auch interessierte Einzelpersonen.

Im Sektionszentrum direkt neben der Halle erhielten die Teilnehmenden zunächst eine umfassende Einführung mit Materialkunde, Tourenplanung und wichtigen Tipps zur Wetterkunde. Danach ging es zur praktischen Übung an die DAV-Nordwand. Dort konnten die Teilnehmenden den Umgang mit dem Klettersteigset trainieren und die verschiedenen Tritt- und Griffhilfen ausprobieren – von Eisenklammern über Drahtbügel bis hin zu felsähnlichen Klettergriffen. Besonders die steile Passage des Übungsklettersteigs bot vor allem den jungen, furchtlosen Teilnehmer:innen eine spannende Herausforderung.

Am Ende des Kurstages zeigten sich alle begeistert. Auch unsere Übungsleiter sammelten wertvolle Erkenntnisse zur Optimierung der Anlage. Geplant sind weitere Varianten und einsteigerfreundlichere Passagen.

Die starke Nachfrage nach den nun monatlich stattfindenden Kursen bestätigt: Mit dem Bau des Klettersteigs und dem neuen Kursangebot sind wir auf dem richtigen Weg.



Tourentipp

## Hermannsweg – von Rheine bis zur Velmerstot



Wer eine mehrtägige Wanderung sucht, die Naturerlebnis und Kultur verbindet und für die man nicht weit reisen muss, sollte den Hermannsweg ins Auge fassen. Auf rund 156 Kilometern führt er über den Kamm des Teutoburger Waldes – von Rheine im Münsterland bis zur Velmerstot bei Horn-Bad Meinberg. Die Route verläuft durch zwei Naturparks und bietet viele Weitblicke, waldreiche Höhenzüge und spannende Zwischenstopps.

Benannt ist der Weg nach Hermann dem Cherusker, der hier im Jahr 9 n. Chr. die Römer schlug – daran erinnert eindrucksvoll das Hermannsdenkmal bei Detmold. Doch es bleibt nicht bei dieser einen Geschichte: Unterwegs begegnet man historischen Orten wie Tecklenburg und Bad Iburg, wandert vorbei an Burgen, Klöstern und Museen und trifft auf beeindruckende Naturdenkmäler wie die Dörenther Klippen, die Externsteine oder die Sparrenburg in Bielefeld.

Mit rund 3.700 Höhenmetern im Auf- und Abstieg ist der Hermannsweg anspruchsvoll bis moderat – gut machbar für geübte Wandernde. Die Wege sind meist gut ausgebaut und beschildert. Die beste Zeit für die Tour liegt zwischen Frühling und Herbst. In acht Tagestouren mit je etwa 20 Kilometern Länge lässt sich der Weg gut bewältigen. Auch An- und Abreise mit dem ÖPNV sind problemlos möglich.



Buchtipps

**Hermannsweg | Eggeberg**  
Martin Simon  
Outdoor Wanderführer  
Conrad Stein Verlag

# DEIN OUTDOOR-EXPERTE IN MÜNSTER

Bereit für dein nächstes Abenteuer? Entdecke sportliche Outfits, erstklassige Ausrüstungen und hochwertige Trekking-Schuhe. Alles direkt bei uns vor Ort!

DAV-Mitglieder erhalten **5% RABATT** auf ihren Einkauf!

TREKKING

KÖNIG<sup>°</sup>DE



Du findest uns hier:

Trekking König, Windthorststr. 35, Münster

Mo.-Fr.: 10:00 - 19:00 Uhr, Sa.: 09:30-18:00 Uhr

Oder in unserem Onlineshop: [www.trekkingkoenig.de](http://www.trekkingkoenig.de)

## Übersicht

Wir klettern bunt	38
Die goldenen 20er	39
Klettertreff UHU	39
Berg rauf – Berg runter	40
Hochtourengruppe	42
Ski & Touren	42
Walking für Jedermann	42
Mountainbike	43
Klettertreff „KletterBar“	43
Après-Work Klettertreff Plaisir	43
Yoga	44
Familiengruppe	44
JDAV-Programm	45
Klettertreff für Ambitionierte	46

# Gruppen- programm

### Unsere Gruppen

Du möchtest mit Gleichgesinnten in die Berge oder dich vor Ort engagieren? Dann lohnt sich ein Reinschnuppern in unsere Gruppen! Mitglieder haben sich je nach Interesse zusammengeschlossen – ohne geschlossene Gemeinschaften zu bilden. Wie intensiv man sich beteiligt, ist ganz unterschiedlich – und das ist völlig in Ordnung.

Die Gruppenübersicht zeigt dir die Aktivitäten und die Schwerpunkte der einzelnen Gruppen.

Alle aktuellen Gruppenprogramme findest du auch im Netz:  
[www.dav-muenster.de/gruppen](http://www.dav-muenster.de/gruppen)



Du findest dich in den Gruppen nicht wieder oder möchtest etwas Neues starten? Alles ist möglich, um Mitglieder der Sektion miteinander zu vernetzen, Ideen auszutauschen und gemeinsame Unternehmungen zu planen.

Ob Mountainbike-, Kanu- oder Wandertouren, Kletter- und Trainingsgruppen, Gymnastik, Spielgruppen für Kinder oder literarische Treffen in der Bücherei – erlaubt ist, was sich mit Bergsport, Alpen und unseren Vereinszielen vereinbaren lässt.

Melde dich mit deiner Idee einfach beim Team Ehrenamt oder der Geschäftsstelle – wir unterstützen dich gern bei der Umsetzung und der Bewerbung!  
[ehrenamt@dav-muenster.de](mailto:ehrenamt@dav-muenster.de) oder [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)





## bunt KLETTERN

Wir sind die inklusive Klettergruppe des DAV Münster. Die Gruppe „wir-klettern-bunt“ gibt es seit fast zwei Jahren. Wir treffen uns wöchentlich im DAV-Alpinzentrum an der Greverer Straße, um dann gemeinsam in der Kletterhalle „KletterBar“ „bunt“ zu klettern. Unsere Gruppe heißt „wir-klettern-bunt“, weil die Teilnehmenden mit ihren besonderen Bedürfnissen so verschieden sind, wie die bunten Klettersteine in der Kletterhalle. Die Freude am Klettern im Vordergrund steht – wir klettern eben bunt und haben Spaß dabei! Zur Gruppe gehören zehn Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren, mit und ohne Unterstützungsbedarf. Neben gemeinsamen Spielen und Spaß haben, werden in der Gruppe auch die Grundtechniken des Kletterns sowie des gegenseitigen Sicherns vermittelt und geübt.

Du bist mindestens 10 Jahre alt und hast Lust mit und trotz deines „Handicaps“

(Kommunikation mit Unterstützung von Gebärdensprache möglich)

- eine neue Sportart auszuprobieren
- eine Wand zu erklimmen
- durch die Luft zu schweben
- Techniken des Kletterns und gegenseitigen Sicherns zu lernen UND
- neue Freunde zu treffen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

### Wann:

jeden Mittwoch von 16:30 - 18:00 Uhr (außer in den Ferien und an Feiertagen)

### Wo:

DAV-Alpinzentrum, Greverer Str. 125b, 48159 Münster  
anschließend klettern wir in der Kletterhalle „KletterBar“

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.  
Bei Interesse bitte direkt Kontakt aufnehmen über  
E-Mail an: [wir-klettern-bunt@dav-muenster.de](mailto:wir-klettern-bunt@dav-muenster.de).  
Weitere Infos auf: [www.dav-muenster.de](http://www.dav-muenster.de)

**Wir freuen uns auf DICH!!!**



**Ansprechpartner:in**  
Claudia Gellner



Jayant Wakode



Karl Breutmman



**Ansprechpartner**  
Patrick Wehri  
[patrickwehri@gmail.com](mailto:patrickwehri@gmail.com)

## Die goldenen 20er

Diese Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen ansteuern.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmenden hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht!

Wir kommunizieren untereinander mithilfe der App „Signal“. Möchtet ihr gerne mitwandern oder euch der Gruppe fest anschließen, schreibt uns eine Mail und wir nehmen euch gerne in die Gruppe auf.

### Aktuelle Termine 2025

Wandern	Treffen
5. Juli	17. Juli
3. August	21. August
6. September	18. September
5. Oktober	16. Oktober
1. November	20. November
7. Dezember	18. Dezember

## Klettertreff UHU (unter Hundert)

Christine und Michael haben noch immer große Freude am Sport in der Vertikalen und aus diesem Grund bieten die beiden in der KletterBar den Klettertreff UHU an. Der Klettertreff UHU ist ein regelmäßiges Angebot für Mitglieder, die sich gemeinsam fit halten wollen, das Alter steht hierbei nicht im Vordergrund.

### Was ist der Charakter der Gruppe?

Es ist eine offene Gruppe, die regelmäßig in der Halle der KletterBar klettert. Die Freude an der Bewegung und die Gemeinschaft stehen hierbei im Vordergrund.

### Was ist die Zielgruppe?

Menschen, die Lust am regelmäßigen Klettern haben. Auch Anfänger\*innen, die im Toprope klettern und sichern können, sind herzlich willkommen.

### Gibt es regelmäßige Treffen?

Mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien treffen wir uns donnerstags um 19:00 Uhr.



**Ansprechpartner:in**  
Christine und Michael Deittert, Trainer:in C für Sportklettern  
[deittert@t-online.de](mailto:deittert@t-online.de)

## Berg rauf – Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Haard, Teutoburger Wald, Sauerland, Wiehengebirge). Gelegentlich werden auch Wochenendtouren gemacht. Die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung rundet das Angebot ab. Die Teilnehmer:innen sind zwischen 30 und 80 Jahren alt. Es wird bei jedem Wetter gewandert.

In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag, damit auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

## Wanderung durch die Umgebung der Berkelstadt Coesfeld

Wir wandern zunächst entlang der Berkel durch die Stadt. Dann durchqueren wir die nördlich von Coesfeld gelegene Münsterländer Parklandschaft.

### Termin:

Sonntag, 6. Juli 2025

### Streckenlänge:

ca. 18 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

### Treffpunkt:

10:00 Uhr, 48653 Coesfeld, Bergallee, Parkplatz am Lambertfriedhof

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße Münster

### Infos / Leitung:

Ferdinand Pietz, Tel. 0171 6708026

ferdinand.pietz@web.de

### Hinweis zu den Fahrgemeinschaften:

Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:  
Rolf Buddensiek, Tel. 0157 36807494, rolf.buddensiek@web.de

Bei Anmeldung zur Fahrgemeinschaft bitte mitteilen, wer ein Fahrzeug zur Verfügung stellen kann.



### Ansprechpartner

Rolf Buddensiek,  
Tel. 0157 36807494  
rolf.buddensiek@web.de

## Wanderung im Naturschutzgebiet Diersfordter Wald

Das Naturschutzgebiet Diersfordter Wald, in dem die NRW-weit größte Population des Hirschkäfers lebt, liegt zwischen den Städten Wesel und Hamminkeln. Auf unserer 4 - 5-stündigen Wanderung, kommen wir auch an Sanddünen und Heideweihern vorbei und durchqueren das Moorgebiet „Großes Veen“. Unterwegs Rucksackverpflegung. Am Ende der Wanderung kehren wir ein.

### Termin:

Sonntag, 10. August 2025

### Streckenlänge:

ca. 18 km, Rucksackverpflegung

### Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz „Am Schwarzen Wasser“, 46499 Hamminkeln  
Der Parkplatz befindet sich dort, wo die Straße „Strauchheide“ die Bahnlinie quert.

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 8:45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

### Infos / Leitung:

Volker Russ, Tel. 0151 61415031

v.russ@t-online.de

## Wanderung „Süntelstein Runde“ von Ostercappeln

Abwechslungsreiche Tour durch das hügelige Gelände des Wiehengebirges. Die Tour führt uns auf schönen Wanderwegen durch die waldreiche Icker und Vehrter Egge bis zum Highlight der Wanderung, dem fast vier Meter hohen Süntelstein. Dieser wurde vor rund 200.000 Jahren mit Gletschern der Saale-Eiszeit von Skandinavien ins Osnabrücker Land transportiert.

### Termin:

Sonntag, 7. September 2025

### Streckenlänge:

ca. 18 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

### Treffpunkt:

10:00 Uhr, Wanderparkplatz Krebsburger Mühle, Venner Str. 32, 49179 Ostercappeln

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

### Infos / Leitung:

Wolfgang Plücker, Tel. 0176 57672278

wolfgang.pluecker@gmx.de



## Durch das Naturschutzgebiet Borkenberge bei Sythen

Wir starten am Wanderparkplatz am Mühlenbach in Sythen. Von dort aus führt die Wanderung in das Naturschutzgebiet Borkenberge und durch das Europäische Vogelschutzgebiet Heubachniederung. An der Großen Teichmühle vorbei wandern wir zurück zum Silbersee und weiter in Richtung Schloss Sythen. Die damalige Burg wurde erstmals im Jahr 758 unter König Pippin erwähnt.

### Termin:

Sonntag, 9. November 2025

### Streckenlänge:

ca. 18 km, Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Rucksackverpflegung und Einkehr zum Kaffeetrinken nach der Wanderung

### Treffpunkt:

10:00 Uhr Wanderparkplatz (31) am Mühlenbach: (Koordinaten: 51.77048481927805, 7.231245246211059) Vom Sythener Bahnhof aus in die Straße Stockwieser Damm fahren, nach ca. 200 m links abbiegen den Grotekamp und nach ca. 40 m in die Straße Zum Linnert einbiegen. Am Haus Zum Linnert 3, 45721 Haltern am See vorbei, kurz danach befindet sich der Parkplatz auf der linken Seite.

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:15 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

### Infos / Leitung:

Reinhardt Langkabel, Tel. 0151 10769148

langkabel@aol.com

## Rundwanderung in der Haard

Wir wandern überwiegend auf schönen Waldwegen in leicht hügeligem Gelände mit herrlichen Ausblicken vom Feuerwehrturm Rennberg.

### Termin:

Sonntag, 12. Oktober 2025

### Streckenlänge:

ca. 20 km, Rucksackverpflegung, ob ein gemeinsames Kaffeetrinken im Anschluss möglich ist, entscheidet sich kurzfristig.

### Treffpunkt:

10:00 Uhr Wanderparkplatz Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See, Flaesheim

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster

### Infos / Leitung:

Heinrich Hersemann, Tel. 0175 4373668

hersemannh@gmail.com

### Weihnachtsessen

### Termin:

5. Dezember 2025, 19:00 Uhr

### Treffpunkt:

Gaststätte „Sandrufer Baum“,  
Sprakeler Str. 90, 49159 Münster

### Anmeldung bitte bis zum

25. November 2025

(nur per Mail) an

Ingrid Plücker,

ingridpluecker@t-online.de

## Wanderung durch die Metelener Heide

Wir wandern auf Sandpfaden und Waldwegen durch die Metelener Heide zu unserem Ziel Metelener Gogericht und zum Kieferngrundsee. Auf dem Rückweg geht es am Gauxbach entlang zum Parkplatz.

### Termin:

Sonntag, 7. Dezember 2025

### Streckenlänge:

ca. 17 km, Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr

### Treffpunkt:

10:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Metelen Land, 48269 Metelen

### Fahrgemeinschaften:

Abfahrt 9:00 Uhr, am P&R Weseler Straße, Münster

### Infos / Leitung:

Ralph Gutman, Tel. 017634464534

r.gutman@gmx.net





### Hochtourengruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmer:innen der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

**Termin:**

Wir treffen uns jeden zweiten Monat nach Absprache, entweder in der Kletterhalle, Kneipe oder in der Sektion

**Ansprechpartner**

Peter Müller  
Tel. 0170 5259405  
petemueller71@web.de

Die Gruppe ist zur Zeit gut gefüllt, so dass wir leider keine weiteren Interessierten aufnehmen können.

### Ski & Touren

Diese Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.



**Ansprechpartner:in**

Angela Wernberger  
a.wernberger@t-online.de

Christoph Jöst  
christoph.joest@t-online.de



### Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 10 - 12 km, um uns für den Rest des Jahres weiterhin fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden jeweils kurzfristig festgelegt. Bitte meldet euch vorher per WhatsApp, um den Treffpunkt zu erfragen. Kommen kann jeder, der Lust auf Nordic Walking hat.

**Termine:**

21. September, 19. Oktober, 23. November, 14. Dezember 2025, 11:00 Uhr

**Ort:**

Wird jeweils kurzfristig festgelegt



**Ansprechpartner:in**

Maria Eickelmann  
Tel. 0163 9720494

Günter Ruland  
Tel. 0173 5721837

### Mountainbike

Die Mountainbikegruppe organisiert sich gerade neu. Termine stehen deshalb leider noch nicht fest. Wenn ihr aber an den zukünftigen Aktionen teilnehmen wollt meldet euch unter der unten stehenden E-Mail.

**Meldet euch in der Geschäftsstelle:**

mountainbike@dav-muenster.de



### Klettertreff „KletterBar“

**Kreis:**

Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

**Aktivitäten:**

Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen. Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

**Termin:**

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19:00 Uhr (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

**Ort:**

KletterBar Münster, Greverer Str. 125b, 48159 Münster

**Leitung / Ansprechpartner:in**

Christina Pollmann,  
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Andreas Hanisch  
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

### Après-Work Klettertreff Plaisir

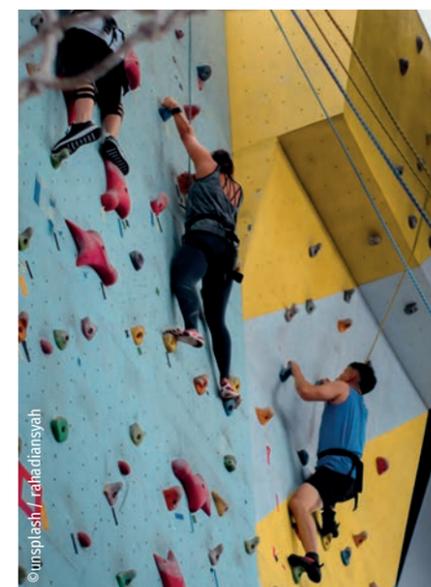
Direkt nach der Arbeit, Klettern in der Halle, in der hellen Jahreszeit auch mal nach Draußen und vielleicht im Sommer auch gemeinsam in den Alpen.

**Termin:**

Jeden Dienstag um 17:00 Uhr

**Ort:**

Kletterhalle



**Ansprechpartner**

Jens Tönis  
jens.toenis@gmail.com

Christoph Jöst  
christoph.joest@t-online.de



## Yoga

Bergbegeistert, gerne aktiv oder du möchtest dich wieder mehr bewegen? Du suchst nach einer kleinen Auszeit im Alltag, Entspannung und gleichzeitig Kraft und Flexibilität? Dann komm gerne vorbei zum DAV-Yoga. In meinen Stunden begleite ich dich mit ausgewogenen Vinyasa-Hatha-Flows und persönlicher Unterstützung.

Es sind alle willkommen, von Anfänger bis Fortgeschrittene. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf dich!

### Treffpunkt:

Jeden Dienstag um 18:00 Uhr

### Teilnahmegebühr:

12,00 € (14,00 € für Nicht-Mitglieder der Sektion)

### Ort:

DAV Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster

### Leitung / Ansprechpartnerin

Charlotte Sesterhenn  
info@charlisyoga.de

## Familiengruppe

Habt ihr Lust mit euren Kindern und gemeinsam mit anderen Familien an abenteuerlichen Outdoor-Aktivitäten teilzunehmen? Dann haben wir tolle Neuigkeiten für euch.

Die nächste Generation „Familien“abenteuer ist gerade im Aufbau!

Familie bedeutet für uns nicht nur die Kernfamilie, sondern auch die selbstgewählte Familie. Bei uns sind alle „Familien“ willkommen.

„Wir“, das sind Fips und Anna. Als Erlebnis- und Wildnispädagoge:in wollen wir gemeinsam mit euch ein buntes Programm in und um die Natur und den Wald zusammenstellen.

Uns liegt es ganz besonders am Herzen euch und euren Kindern die Natur nahe zu bringen und gemeinsam unvergessliche Erlebnisse zuschaffen.

Mittlerweile haben wir eine gemeinsame Chatgruppe, in der sich die Familien für gemeinsame Aktionen verabreden können. Weitere Outdooraktivitäten werden auf der Website und durch den Email-Verteiler mitgeteilt.

Wenn ihr dabei sein wollt, kontaktiert uns per E-Mail, dann können wir euch in die Familiengruppe aufnehmen.

Wir freuen uns auf euch!



### Ansprechpartner:in

Anna Behrendt  
familiengruppe@dav-muenster.de

Philipp Saatkamp



<https://www.dav-muenster.de/gruppen/kinder-jugend-familie/familiengruppe>



## Das JDAV-Programm

Die JDAV Münster ist die Jugendorganisation der Sektion Münster/ Westfalen! Alle Mitglieder bis zum vollendeten 26. Lebensjahr gehören automatisch dazu und sind herzlich eingeladen, sich den Angeboten anzuschließen!

Zu unseren regelmäßigen Veranstaltungen gehören Gruppenabende im Sektionszentrum, Kletter- und Wanderausflüge, Kanutouren, Spieleabende und vieles mehr.

### Wissen was los ist? Jetzt der JDAV WhatsApp Community beitreten

In der JDAV WhatsApp Community seid ihr immer auf dem Laufenden, bekommt aktuelle Infos zu z. B. Veranstaltungen, Aktionen usw. Zudem habt ihr die Möglichkeit euch dort mit anderen JDAV'lern zu vernetzen oder zu verabreden. Einfach den QR Code scannen und beitreten.



### Ansprechpartner

Fabius Göbel  
jdav@dav-muenster.de

## Touren im Rahmen des JDAV

Im Rahmen unser Aktivitäten im JDAV finden im Juli und August zwei Touren statt. Nähere Informationen findet ihr in unserem aktuellen Kurs- und Tourenprogramm oder im Internet.

### Kinderferienfreizeit im Sauerland

vom 28. Juli - 1. August 2025

Infos gibt es bei Johannes Aufgebauer, info@dav-muenster.de

### Alpenfreizeit Bad Hindelang

17. - 24. August 2025

Infos gibt es bei Fabius Göbel, jdav@dav-muenster.de

## Gruppenabende

Die Gruppenabende sind offen für alle Jugendlichen. Die Abende finden zweimal im Monat statt. Es wird gespielt, geklettert oder es geht zum Bouldern u. v. m. Bei gutem Wetter finden auch Aktivitäten draußen statt.

### Ort:

DAV-Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster

### Termine:

Jeder 2. und 4. Mittwoch eines Monats, 17:00 - 19:00 Uhr

### Ansprechpartner:

jdav@dav-muenster.de

## Kinderturnen

Zur Erweiterung unserer Jugendarbeit bieten wir Kleinkinderturnen an. Das Angebot richtet sich an 3- bis 5-jährige Kinder und findet ohne Begleitperson statt. Die Kinder sollen in unserem neuen Sportraum die Möglichkeit bekommen, sich spielerisch, unter Anleitung und Betreuung mit ihrem Bewegungsdrang und Bewegungsvermögen vertraut zu machen, und sich darin auszuprobieren. Ziel des Kinderturnens ist es, ein grundlegendes, gutes Bewegungsvermögen zu erarbeiten und Lust auf Bewegung, aber auch sportliche Herausforderung zu wecken. Neben den wichtigen Grundlagen der sportlichen Bewegung im Allgemeinen und im Turnen, werden wir natürlich das Sportklettern dabei nicht aus dem Blick lassen.

### Ort:

DAV-Sektionszentrum, Grever Str. 125b, 48159 Münster

### Termine:

Dienstags, 15:30 - 16:30 Uhr

### Ansprechpartner:

kinderturnen@dav-muenster.de

**Wir suchen für das Kinderturnen eine neue Leitung ab sofort. Bei Interesse bitte melden in der Geschäftsstelle.**

## Klettertreff für Ambitionierte

Du bist bergbegeistert, gerne aktiv oder möchtest dich wieder mehr bewegen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir wollen nicht nur gemeinsam klettern, sondern auch die vielen Facetten des Kletterns beleuchten: mentales Training, Technik, Antagonistentraining, sicheres Sichern, Krafttraining, Material, Projektieren, Onsighten, Klettergeschichte(n) – und mehr.

Als erfahrene Kletterer:innen möchten wir Menschen begleiten, die Lust haben, sich mit ihrem Hobby intensiv auseinanderzusetzen und sich kontinuierlich zu verbessern. Trotz dieser Leistungsorientierung steht bei uns der Spaß im Vordergrund – denn am Ende ist es „nur“ ein Hobby. Wir verstehen uns nicht als Trainer:innen, die vorgeben, wie es läuft. Vielmehr geht es uns um Austausch, gegenseitige Inspiration und gemeinsames Weiterkommen. Wir setzen den Rahmen und bereiten punktuell Themenschwerpunkte vor.

Wenn du im siebten Grad vorsteigen kannst, DAV-Mitglied bist und Lust hast, dich mit anderen zu pushen, freuen wir uns auf dich – und auf eine engagierte, motivierte Gruppe!

### Termin:

Donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

### Ort:

DAV-Sektionszentrum, von dort gehen wir in die KletterBar (der Eintritt dort ist selbst zu zahlen)



### Leitung / Ansprechpartner

Florian Schmersal  
floriankrauseneck@gmx.de



### Buchtipps

#### Drahtseiltanz am Fels

Uwe Grinzing und Werner Meisinger  
Verlag Bergwelten  
Gebundene Ausgabe | 2022

Faszination Berg: Klettersteige für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieses hochwertig gestaltete Buch lädt dazu ein, die alpine Welt auf 50 gesicherten Routen in und um Österreich neu zu entdecken – von sanften Einsteigertouren bis hin zu sportlich anspruchsvollen Klettersteigen.

Mit eindrucksvollen Bildern, praktischen Tipps und detaillierten Routenbeschreibungen bietet es nicht nur Inspiration, sondern auch fundiertes Wissen für die nächste Bergtour. Ob Tagesausflug oder ambitioniertes Abenteuer: Wer die Faszination der Vertikale sucht, findet hier den idealen Begleiter – informativ, motivierend und voller alpiner Leidenschaft.



### Buchtipps

#### Die alpine Flugrettung

Robert Sperl  
Verlag Bergwelten  
Gebundene Ausgabe | 2022

Diese Helfer schicken der Himmel: Mit dem Rettungshelikopter zurück ins Leben

Dieses Buch öffnet den Blick in eine Welt, in der Mut, Präzision und Technik Leben retten. Es erzählt eindrucksvoll vom Alltag der alpinen Flugrettung – von Einsätzen bei Sturm und Dunkelheit, von emotionalen Momenten zwischen Leben und Tod, und vom Zusammenspiel aus Mensch, Maschine und Organisation. Mit fesselnden Reportagen, persönlichen Einblicken und fundiertem Hintergrundwissen bringt der Autor Leserinnen und Leser ganz nah an jene, die dort helfen, wo andere nicht mehr weiterkönnen. Ein packendes Porträt einer unverzichtbaren Rettungseinheit – und eine Hommage an jene, die über sich hinauswachsen, wenn jede Minute zählt.

 **Das Tourenportal der Alpenvereine**

Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

 **VERSION „FREE“**  
Die Basisversion gibt es nach wie vor kostenlos. Was ist möglich: Touren suchen; Beschreibungen lesen; Touren planen, online speichern und ausdrucken; Wetterbericht (im Web) und Lawinenlagebericht.

 **VERSION „PRO“**  
Diese Version kostet 2,50 € / Monat für Mitglieder wie Nichtmitglieder. Was ist möglich: Touren und Karten in der App offline speichern; umfangreiches Outdoor-Kartenmaterial; detaillierter Hangneigungslayer für die Planung von Skitouren; Anlegen eigener Tourenlisten; Tourenverläufe in 3D; völlig werbefrei. Alpenvereinsmitglieder bekommen in dieser Version die komplette Alpenvereinskartografie mitgeliefert – im Web als auch auf der App.

 **VERSION „PRO+“**  
Die Pro+-Version kostet 5,00 € / Monat. Alpenvereinsmitglieder zahlen 10,00 € weniger. Zusätzlich beinhaltet die Pro+-Version die amtlichen Karten für die Schweiz (Swiss-Topo) und Frankreich (IGN).



## Unser Kurs- und Tourprogramm 2025 / 2026

Unser Ziel ist es unseren Mitgliedern so viele Touren und Kurse wie möglich anzubieten. Da diese dann einen großen Bereich innerhalb unseres Mitgliedermagazins einnehmen würden, haben wir uns dazu entschlossen das Tour- und Kursprogramm zukünftig nur noch als Übersicht in der münster alpin zu veröffentlichen (s. u.).

Das ausführliche Programm, mit allen Infos zu den einzelnen Touren und Kursen, wird in einem eigenen Magazin dargestellt. Dieses Magazin wird nur digital veröffentlicht. Parallel wird das Programm aber wie gewohnt und immer aktuell in unserem Internetauftritt zu finden sein.

### Hochtouren Aufbaukurs

13. – 18. Juli 2025  
Kurs 34 / 2025

### Workshop Gletscher – Selbstrettung

16. Juli 2025 / 17:00 – 21:00  
Workshop 58 / 2025

### Workshop Gletscher – Kammerad:innenrettung

17. Juli 2025 / 17:00 – 21:00  
Workshop 59 / 2025

### Mehrseillängen Kletterfahrt in die Alpen

26. Juli – 3. August 2025  
Gemeinschaftstour 37 / 2025

### JDAV: Kinderferienfreizeit im Sauerland

28. Juli – 1. August 2025  
Gemeinschaftsfahrt 38 / 2025

### Vorstieg (Outdoor), DAV Münster und Dörenther Klippen

1. – 3. August 2025  
Kurs 39 / 2025

### Bouldern auf den Lofoten

3. August (10:00 Uhr) – 17. August 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 40 / 2025

### Wanderungen am Achensee

10. – 18. August 2025  
Führungstour 41 / 2025

### JDAV: Alpenfreizeit Bad Hindelang

17. – 24. August 2025  
Gemeinschaftsfahrt 42 / 2025

### Klettersteigkurs „Monte Thyso“

17. August 2025 (10:00 – 16:00 Uhr)  
Kurs 55.3 / 2025

### Spezialkurs Alpinismus

23. August (10:00 Uhr) – 6. September 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 43 / 2025

### Grundkurs Bouldern

8. / 11. / 15. / 17. September 2025 (18:00 Uhr)  
Kurs 6.2 / 2025

### Coaching Bouldern

8. und 17. September 2025  
Kurs 5.2 / 2025

### Fall- und Sicherungstraining

9. September 2025 (18:00 Uhr)  
Kurs 8.2 / 2025

### Aus der Halle an den Fels

10. September (18:00 Uhr) + 13. September 2025 (10:00 Uhr)  
Kurs 9.4 / 2025

### Aus der Halle an den Fels

12. September (18:00 Uhr) + 14. September 2025 (10:00 Uhr)  
Kurs 9.5 / 2025

### Vom Bregenzer Wald ins Lechquellengebirge

16. September (Anreise) – 25. September 2025  
Führungstour 52 / 2025

### Fall- und Sicherungstraining

16. September 2025 (18:00 Uhr)  
Kurs 8.3 / 2025

### Vorstieg (Outdoor), DAV Münster und Dörenther Klippen

19. – 21. September 2025  
Kurs 44 / 2025

### Eltern-Kind-Abenteuerwochenende Klettern

Vater-Kind-Klettern, 27. – 28. September 2025  
Kurs 30.2 / 2025

### Klettersteigkurs „Monte Thyso“

28. September 2025 (10:00 – 16:00 Uhr)  
Kurs 55.4 / 2025

### Training Alpinklettern

28. September (10:00 Uhr) – 3. Oktober 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 45 / 2025

### Projekte am Fels klettern

4. Oktober (10:00 Uhr) – 8. Oktober 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 46 / 2025

### Klettersteigkurs „Monte Thyso“

5. Oktober 2025 (10:00 – 16:00 Uhr)  
Kurs 55.5 / 2025

### Trad-Klettern in der Pfalz

23. Oktober (10:00 Uhr) – 26. Oktober 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 16.1 / 2025

### Wandern und gewaltfreie Kommunikation

3. November (10:00 Uhr) – 11. November 2025 (16:00 Uhr)  
Kurs 49 / 2025

### Coaching Bouldern Outdoor

nach individueller Vereinbarung  
Kurs 50 / 2025

### Klettertrekking Selvaggio Blu

5. Januar (10:00 Uhr) – 11. Januar 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 1 / 2026

### Grundkurs Alpinklettern

12. Januar (10:00 Uhr) – 18. Januar 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 2 / 2026

### Aufbaukurs Alpinklettern

19. Januar (10:00 Uhr) – 26. Januar 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 3 / 2026

### Bouldern im Norden Sardinens

29. Januar (10:00 Uhr) – 4. Februar 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 4 / 2026

### Grundkurs Eisklettern

16. – 22. Februar 2026  
Kurs 5 / 2026

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

23. Februar (10:00 Uhr) – 1. März 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 6 / 2026

### Grundkurs Bouldern

2. / 5. / 9. / 12. März 2026 (18:00 Uhr)  
Kurs 7 / 2026

### Aus der Halle an den Fels

3. März (18:00 Uhr) + 7. März 2026 (10:00 Uhr)  
Kurs 8 / 2026

### Fall- und Sicherungstraining

4. März 2026 (18:00 Uhr)  
Kurs 9 / 2026

### Aus der Halle an den Fels

6. März (18:00 Uhr) + 8. März 2026 (10:00 Uhr)  
Kurs 10 / 2026

### Behelfsmäßige Bergrettung

10. / 11. / 13. / 16. März 2026 (18:00 Uhr)  
Kurs 11 / 2026

### Boulderwochenende Outdoor

14. – 15. März 2026  
Kurs 12 / 2026

### Winterbergsteigen

18. März (10:00 Uhr) – 22. März 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 13 / 2026

### Winterbergsteigen Aufbaukurs

23. März (10:00 Uhr) – 29. März 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 14 / 2026

### Klettersteige am Gardasee

30. März (10:00 Uhr) – 5. April 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 15 / 2026

### Grundkurs Alpinklettern

6. April (10:00 Uhr) – 12. April 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 16 / 2026

### Aufbaukurs Alpinklettern

13. April (10:00 Uhr) – 20. April 2026 (16:00 Uhr)  
Kurs 17 / 2026



Die hier aufgeführten Kurse und Touren entsprechen dem Stand zum Redaktionsschluss des Magazins. Unser ausführliches und tagesaktuelles Kurs- und Tourenprogramm findest du im Internet unter:

<https://www.dav-muenster.de/programm>  
oder einfach QR-Code scannen



## FAHRWERK - Dein Partner für erstklassige Bikes, Zubehör und mehr!

Egal, ob Du steile Trails in den Bergen erobern oder entspannt durch die Natur radeln möchtest – bei FAHRWERK findest Du das passende Fahrrad!

Exklusive  
DAV Vorteile

**-15%**

- 15 % Rabatt beim Kauf eines neuen Fahrrads.
- Kostenloses Bikefitting beim Kauf eines neuen Fahrrads.
- Priorisierte Bearbeitung von Serviceaufträgen für DAV-Mitglieder, um lange Wartezeiten bei Reparaturen oder Serviceleistungen zu vermeiden.
- Kostenloser Check-up des Fahrrads vor Deinen Touren.
- Gestaffelte Warengutscheine im Wert von bis zu 415 € beim Bikeleasing.

*Diese Vorteile gelten für alle DAV-Mitglieder gegen Vorlage eines gültigen Mitgliedsausweises.*



#### STORE LINGEN

Meppener Str. 104, 49808 Lingen  
E-Mail: lingen@fahrwerk.me  
Telefon: 0591/3217440

#### STORE BOCHOLT

An d. Königsmühle 16, 46395 Bocholt  
E-Mail: bocholt@fahrwerk.me  
Telefon: 0591/3217440

#### STORE STADTLOHN

Gutenbergstr. 13, 48703 Stadtlohn  
E-Mail: stadtlohn@fahrwerk.me  
Telefon: 02563/6261

#### STORE MEPPEN

Burgstraße 3, 49716 Meppen  
E-Mail: meppen@fahrwerk.me  
Telefon: 05931/12261

## Service | Räume anmieten

### Unsere Räume für eure besonderen Anlässe!

Im DAV Münster findet ihr den passenden Rahmen für eure Veranstaltung. Unsere zwei Veranstaltungsräume – einer im Erdgeschoss, einer im Obergeschoss – bieten Platz für ganz unterschiedliche Anlässe, ob privat oder geschäftlich, ob im kleinen Kreis oder mit vielen Gästen.

Von Geburtstagsfeiern, Hochzeiten und Taufen bis hin zu Workshops, Vereins- oder Firmenveranstaltungen, Vorträgen oder Teambuilding-Events: Die Räume lassen sich flexibel nutzen und an eure Bedürfnisse anpassen. Auch für Jubiläen oder Abschiedsfeiern sind sie ideal geeignet.

#### Bitte beachtet:

Bei uns gilt Hüttenruhe – das bedeutet, ab 22:00 Uhr ist Schluss. Veranstaltungen mit lauter Musik oder Partycharakter können nicht stattfinden.

Wir informieren euch gerne zu Preisen, verfügbaren Terminen und weiteren Details.

#### Interesse geweckt?

Dann schreibt uns einfach an:  
raumvermietung@dav-muenster.de



#### Unsere Veranstaltungsräume – flexibel nutzbar, individuell gestaltbar

Für eure Veranstaltung stehen euch zwei unterschiedlich große Räume im DAV Münster zur Verfügung – beide mit

viel Tageslicht, angenehmer Atmosphäre und vielseitigen Bestuhlungsmöglichkeiten.

Beide Räume lassen sich je nach Bedarf gestalten und mit moderner Technik ausstatten – für einen professionellen und reibungslosen Ablauf eurer Veranstaltung.

#### Raum im Erdgeschoss (Bild links)

##### Fläche:

80 m<sup>2</sup>

##### Kapazität:

- bis zu 30 Personen in Bankettbestuhlung (z. B. für Feiern mit Essen)
- bis zu 40 Personen mit Bierzeltgarnituren (z. B. für lockere Veranstaltungen)
- Ideal für Familienfeiern, kleinere Workshops oder gesellige Anlässe

#### Raum im Obergeschoss (Bild rechts)

##### Fläche:

110 m<sup>2</sup>

##### Kapazität:

- bis zu 80 Personen in Reihenbestuhlung (z. B. für Vorträge oder Präsentationen)
- bis zu 30 Personen in Konferenzbestuhlung (z. B. für Seminare oder Meetings)
- Perfekt geeignet für größere Veranstaltungen, Schulungen, Filmabende oder Tagungen

#### Gartennutzung

Zu unseren Räumlichkeiten gehört auch ein ca. 500 m<sup>2</sup> großer Außenbereich. Dieser kann auf Wunsch ebenfalls genutzt werden. Zwei Zelte / Pavillons und Biergartenausstattung, Tische usw. können gegen eine Gebühr gemietet werden.



Unsere „Grünen Touren“ – vormals Frühjahrs- und Herbstwanderungen – stehen im Zeichen ökologischer Bildung.

Naturschutz ist in unserer Satzung verankert, und entsprechende Bildungsangebote sehen wir als unseren Auftrag gegenüber euch, unseren Mitgliedern. Die Themen reichen von Geologie über Flora und Fauna bis hin zu Landschafts- und Kulturgeschichte.

Viele unserer Tourenleiter sind erfahrene Fachleute aus Wissenschaft und Praxis (z. B. Uni Münster, Wald & Forst NRW, NABU, LWL). Viele engagieren sich ehrenamtlich – dennoch können bei einigen Veranstaltungen Teilnehmergebühren anfallen, wenn wir mit externen Profis zusammenarbeiten.

### Fahrt zum niederländischen Nationalpark „Oostvaardersplassen“ (Lelystad, NL)

Das Ziel unserer Exkursion ist das niederländische Naturschutzgebiet „Oostvaardersplassen“ in der Nähe von Lelystad. Nach der Trockenlegung des südlichen IJsselmeers Ende der 1960er-Jahre war ursprünglich geplant, das neu gewonnene Land landwirtschaftlich zu nutzen oder für Industrieanlagen zu erschließen. Da jedoch kurzfristig kein Bedarf an Bebauung bestand, überließ man das Gebiet sich selbst.

Weite Teile entwickelten sich zu Feuchtgebieten, die heute von großer Bedeutung für den Vogelschutz sind. Andere Flächen durchliefen eine natürliche Sukzession, verbuschten und wurden zur Heimat zahlreicher Rothirsche, Heckrinder und Konik-Pferde. Im Jahr 2018 wurde der 28.900 Hektar große Nationalpark „Nieuw Land“ gegründet, dessen größter Teil die Oostvaardersplassen bilden.

Am Vormittag und am Nachmittag unternehmen wir jeweils eine geführte Wanderung mit einem Nationalpark-Ranger. Dabei erhalten wir anschauliche Erläuterungen zur Entstehung des Gebiets, zur Vegetation und zur heutigen Tierwelt. Die Führungen zeigen eindrucksvoll, wie sich Landschaft und Ökosystem in einem vom Menschen geschaffenen Gebiet entwickeln, das später nur noch begrenzt beeinflusst wurde.

Neben dem beeindruckenden Artenreichtum werden auch die Herausforderungen thematisiert, die entstehen, wenn der Mensch nicht mehr aktiv in die Natur eingreift.

**Termin:**  
3. Oktober 2025 (ganztägig, gemeinsame Anfahrt im Kleinbus)  
**Programm:**  
Zwei Führungen durch Nationalpark-Ranger  
**Kosten:**  
40,00 € pro Person  
**Teilnehmende:**  
min. 15, max. 18 Personen  
**Anmeldeschluss:**  
Verbindliche Anmeldung über das Reservierungssystem <https://www.dav-rbc.de/182/Kursportal/reservierung> bis um 31. Juli 2025  
**Organisation / Anmeldung:**  
Johannes Aufgebauer, [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)



©unsplash / vincent-van-zalinge

### Gedankenfeuer – Philosophieren am Lagerfeuer

Beim Gedankenfeuer treffen wir uns am Lagerfeuer, um über Themen des Alltags zu philosophieren. Das Gesprächsthema des Abends wird jeweils gemeinsam vor Ort ausgewählt. Jeder ist willkommen, sich einzubringen oder auch nur zuzuhören. Der WildnisWerkstatt-GARTEN in der Gasselstiege bietet hierfür eine schöne Kulisse. Bei schlechtem Wetter steht eine geräumige Jurte zur Verfügung. Für Jugendliche und junge Erwachsene ist die Teilnahme kostenlos. Kommt vorbei und setzt Eure Gedanken in Flammen!

**Ort:**  
WildnisWerkstatt, Gasselstiege 115, 48159 Münster  
**Termine:**  
Donnerstags: 12. Juni, 11. September 2025 | 18:00 - 20:00 Uhr  
**Infos:**  
[www.philosophischer-unterhalter.de](http://www.philosophischer-unterhalter.de)



**Ansprechpartner:in**  
Esther Minnebusch,  
Tel. 0251 97430067,  
[minnebusch@web.de](mailto:minnebusch@web.de)



Udo Wellerdieck,  
Tel. 0251 39507928,  
[udo.wellerdieck@gmx.de](mailto:udo.wellerdieck@gmx.de)

23. Oktober 2025 | 19:30 Uhr | Eintritt: Vorverkauf 5,00 €, Abendkasse 8,00 €

### Gletschersterben: Dokumentarfilm „Requiem in Weiss“

**Die Gletscher der Ostalpen sterben – unumkehrbar, darin ist sich die Wissenschaft einig.**

Experten warnen vor den sich verändernden Bedingungen, so dass Anpassungen in vielen Bereichen notwendig sind. Während das „ewige Eis“ schwindet und der Permafrost taut, boomt der Tourismus: Im Sommer drängen sich Besucher in Gletscherbahnen, im Winter läuft der Skibetrieb auf Hochtouren. Die Eingriffe in die Natur nehmen drastische Formen an – Hangsicherungen, Abdeckungen, Schneedepots, Kunstschneeanlagen, massive Geländeplanierungen: ein Wettlauf gegen die Zeit.

Mit REQUIEM IN WEISS schafft Harry Putz eine eindringliche filmische Hommage an das Sterben der Gletscher in den Alpen. In intensiven Interviews verwebt er wissenschaftliche Erkenntnisse mit emotionalen Perspektiven zu einer beklemmenden Dokumentation. Gedreht an 14 Gletschern in Österreich, Deutschland, Italien und der Schweiz, stellt der Film am Ende die zentrale Frage: Wie wollen wir unsere Gletscher verabschieden?

Harry Putz begann 1998 mit der Produktion von Bergfilmen. Seit 2001 ist er freiberuflich in verschiedenen Filmgenres tätig – mit besonderem Fokus auf Natur- und Dokumentarfilmen. Mit seiner Firma Freiluftdoku produziert er auch Wirtschafts- und Tourismusfilme und arbeitet als leidenschaftlicher Kameramann für andere Bergfilmproduktionen. Nach seinem preisgekrönten Film „Bis zum letzten Tropfen“ (2023) sieht er sich seiner Rolle als Dokumentarfilmer näher als je zuvor. Seit 2010 ist er zudem Mitbegründer, Veranstalter und Kurator des international renommierten Freeride Filmfestivals.

**Tickets an der Abendkasse oder im Vorverkauf in der Geschäftsstelle. Die Erlöse kommen unserer Jugendarbeit zu Gute.**



Vorträge und Lesungen von Freizeit- und Berufs-Abenteurern

## „Von Gipfeln und Pfaden“

21. November 2025 | 19:30 Uhr |  
Eintritt: Vorverkauf 10,00 €, Abendkasse 12,00 €  
(Der Eintritt kommt unserer Jugendarbeit zugute)

### Viertausend drüber und drunter

Unser Geschäftsstellenleiter Johannes Aufgebauer – vielen wohl eher als „Schreibtischtäter“ und Hausmeister des Sektionszentrums bekannt – zeigt sich von einer anderen Seite. Denn auch er blickt auf eine bewegte Vergangenheit als Alpen-Hasardeur zurück, von der er in Bild und Ton erzählen möchte. Da seine Bergsteigerjahre aktuell aus familiären Gründen pausieren, bleibt ihm nur das Schwelgen in Erinnerungen – und das teilt er mit uns.

Im ersten Teil des Vortrags geht es um Solo-Hochtouren auf Drei- und Viertausender in den Walliser, Berner und Urner Alpen: einsame Biwaknächte, mentale Herausforderungen und intensive Erlebnisse abseits der Zivilisation.

Teil zwei widmet sich Touren rund um den Mont Blanc im Corona-Frühjahr 2020. Gemeinsam mit Tourenpartner Kommando-Klaus (bürgerlich: Klaus Konert) erklimmen die beiden nach einer achtstündigen, nächtlichen Tortur über den aufgeweichten „Papst-Weg“ die Spitze des Mont Blanc – gekrönt von einem Sonnenaufgang am Gipfel.

Der Ticketverkauf für beide Vorträge erfolgt ausschließlich in unserer Geschäftsstelle, Grevener Straße 125b, 48159 Münster zu den regulären Öffnungszeiten.



Nicht die schwierigsten Routen oder höchsten Gipfel stehen im Fokus, sondern persönliche Geschichten, starke Bilder und stille Momente.

Heute geht Johannes mit dem Berg deutlich bewusster um. Aus dem früheren Drang nach Selbstdarstellung wurde eine stille, private Leidenschaft. Seine Gedanken zur Rolle sozialer Medien im Bergsport laden im Anschluss zur Diskussion ein.



8. Oktober 2025 | 19:30 Uhr |  
Eintritt: Vorverkauf 10,00 €, Abendkasse 12,00 €

### Hohe Tauern – zwischen Hochalmspitze und Grossglockner

Zwischen dem König Großglockner (3.798 m) und der Tauernkönigin Hochalmspitze (3.360 m), die wir beide besteigen, erstreckt sich das Kärntner Gebiet des Nationalparks Hohe Tauern. Es ist ein Nationalpark der Superlative: der größte der Alpen, ja ganz Mitteleuropas – mit Österreichs höchsten Berggipfeln und mächtigsten Gletschern. In dieser grandiosen Hochgebirgslandschaft ist der Mensch ein Außenseiter und muss sich den Gesetzen der Natur noch beugen.

Von unserem Ausgangspunkt Obervellach hat uns dieses Naturparadies auf Wanderungen und Bergtouren in allen vier Jahreszeiten begeistert und fasziniert. Der Großglockner bildet das Herz dieses Nationalparks.

Martina und Guus Reinartz führen uns mit ihrer spektakulären Multivisionsshow (Bild und Ton) durch diese atemberaubende Landschaft. Sie berichten von traumhaften Bergtouren und den unwiederbringlichen Stimmungen des Augenblicks in dieser abwechslungsreichen und einzigartigen Gebirgswelt im wilden Herzen Europas.

### Senioren-Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Bildern

Wir möchten euch herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen einladen. Rolf wird alte Bilder zeigen und dabei Erinnerungen auffrischen.

Anschließend darf gerne noch ein Bier oder ein Glas Wein getrunken werden. Wer Interesse an einer Besichtigung der Kletterhalle und des Sektionszentrums hat, dem zeigen wir beides gerne!

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr kommt!

**Ort:**  
DAV-Sektionszentrum, Grevener Straße 125b, 48159 Münster  
**Termin:**  
Donnerstag, 4. September 2025 | 15:00 Uhr  
**Anmeldung bis:**  
28. August (damit wir ein wenig planen können)  
**Infos / Anmeldung:**  
Bärbel Landgraf, blandgraf@unitybox.de,  
Tel. 0171 5360332



### Sektionsabende: Seilschaften gründen, klönen und Freunde finden

Möchtest du Seilschaften gründen, alpine oder regionale Wanderungen planen oder einfach neue Gesichter kennenlernen und alte Bekannte treffen?

Dann komm' zu unserem Sektionsabend in der Geschäftsstelle – ganz ohne Anmeldung! Ob bei gutem Wetter am Grill oder gemütlich im Trockenen mit leckeren Getränken: Wir freuen uns darauf, wenn du dabei bist!

**Ort:**  
DAV-Sektionszentrum, Grevener Straße 125b, 48159 Münster  
**Termine:**  
Mittwoch, 6. August 2025 | 19:00 Uhr  
Mittwoch, 1. Oktober 2025 | 19:00 Uhr  
Mittwoch, 3. Dezember 2025 | 19:00 Uhr  
**Ansprechpartner:**  
Bärbel Landgraf, blandgraf@unitybox.de,  
Tobias Ernstberger, t.ernstberger@gmx.de



6. November 2025 | Einlass ab 19:30 Uhr | Eintritt: 2,00 €

### Premiere! Unser erstes Hütten-Quiz steht an!

#### Die Berge haben jetzt ihr eigenes Kneipenquiz!

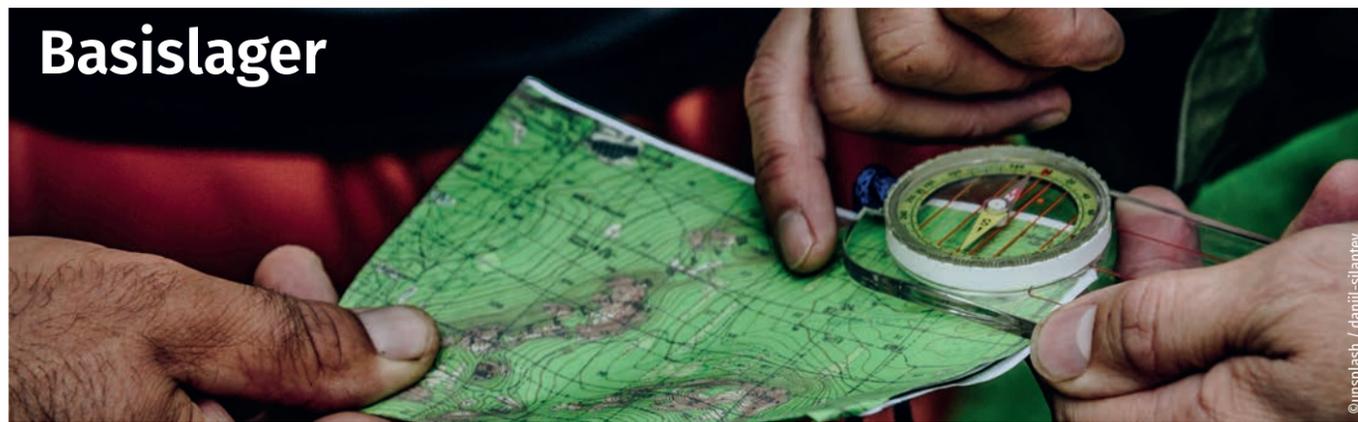
Am 6. November laden wir euch herzlich in unser Sektionszentrum an der Grevener Straße 125b ein – zum allerersten Hütten-Quiz unserer Sektion!

Ob Mitglied oder nicht, ob Quiz-Profi oder einfach neugierig: Wenn du Lust auf Rätseln, Kombinieren und eine gute Portion Spaß hast, bist du bei uns genau richtig! Unsere charmanten Rätsel-Onkels führen euch durch einen Abend voller Fragen rund um Berge, Politik, Musik, Gesellschaft und mehr. Natürlich gibt's für die besten Teams kleine Preise – aber der eigentliche Gewinn ist ein geselliger Abend mit netten Leuten.

Start: ca. 20:00 Uhr, Ende gegen 22:00 Uhr  
Teams: 2 - 5 Personen  
Teilnahmegebühr: 2,00 € pro Person (kommt unserer Jugendarbeit zugute)

Also schnappt euch ein paar schlaue Köpfe und kommt vorbei – wir freuen uns riesig auf euch! Anmelden könnt ihr euch unter [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)

Eure Rätsel-Onkels



# Basislager

Ob Tourenplanung, Wetterkunde, Kartenlesen oder Lawinenwissen – unser „Basislager“ ist der zentrale Treffpunkt für alle, die ihr bergsportliches Grundwissen erweitern oder auffrischen möchten. Wir möchten Vereinsmitgliedern auch in Zukunft wichtige Kenntnisse rund um sicheres und verantwortungsvolles Unterwegssein in den Bergen vermitteln.

aufgestellt. Unser Ziel ist es, ab 2026 ein modernes, gut abgestimmtes Ausbildungsangebot direkt hier in Münster anzubieten – praxisnah, aktuell und auf eure Bedürfnisse zugeschnitten.

**Deshalb finden im Jahr 2025 keine weiteren Kurse im Rahmen des „Basislagers“ statt.**

Aktuell befinden wir uns aber in einer Phase der Neuausrichtung: Das Ressort Ausbildung wird derzeit strukturell überarbeitet und neu

Wir freuen uns darauf, euch in 2026 wieder spannende Formate und fundiertes Bergwissen anbieten zu können.

## Thema Rucksack

Sich einen passenden Rucksack zu kaufen ist nicht immer ganz einfach. Das fängt schon bei der Frage nach dem Einsatzbereich an, für den man den Rucksack gerne hätte. Die klassische Tagestour reicht vom langen Spaziergang im Teutoburger Wald bis zur Besteigung eines Dreitausenders in den Alpen. Logistisch in der Regel ein deutlicher Unterschied.



das aber während der Wanderung problemlos korrigieren und anpassen.

Die meisten Rucksäcke haben oben im Schulterbereich, noch zwei Lageverstellgurte. Damit wird der Rucksack näher an den Rücken herangezogen, um den Schwerpunkt weiter an den Körper zu bringen. Verbunden werden die Schultergurte durch den Brustgurt. Der verhindert das Rutschen nach außen.

Ob es dann ein Rucksack mit Netzrücken und damit mehr Abstand sein soll oder einer, der direkter am Rücken anliegt und so den Schwerpunkt näher zum Körper bringt, muss man

ebenfalls selbst herausfinden und ausprobieren. Der eine schwört auf die bessere Belüftung, der andere klagt über den kalten Wind der ihm auf diese Weise den verschwitzten Rücken auskühlt.

Der Minimalist nimmt Snickers und Regenjacke und macht Brotzeit auf der Alm. Der Gourmet schwört auf vorbereitete Leckereien, gut verpackt in verschiedenen Behältnissen. Das heißt: für den Ersten reicht ein Mini-Rucksack und der Zweite kann bei etwas unsicherem Wetter für Bekleidung, Proviant und gegebenenfalls Klettersteigsausrüstung durchaus einen 30 Liter Rucksack gebrauchen.

Wenn man den Einsatzbereich erst mal für sich geklärt hat, kann zur Tat geschritten werden. Der Rucksack muss mit etwa dem Gewicht, das man später auch schleppen will, ausprobiert werden. Ganz wichtig dabei ist der Beckengurt, denn damit trägt man den Löwenanteil der Last (ca. 70 - 80 %). Der Gurt wird um das Becken – nicht um die Taille – gelegt und festgezogen. Wenn man das um die Taille machte, wird auf sehr unangenehme Weise Bauch und Nierenbereich eingequetscht. Anschließend werden die Schultergurte festgezogen. Aber aufgepasst, man neigt dazu, diese zu stramm zu ziehen, kann



Experten-Tipp

von Arno Zubrägel  
Trekking König Münster  
Windthorstr. 35, 48143 Münster



## Erste-Hilfe-Kurs eintägig

Wir bieten in Zusammenarbeit mit unserem langjährigen Partner Robert Lange und seinem Erste-Hilfe-Team ab sofort an zwei Terminen im Jahr einen klassischen, ganztägigen Erste-Hilfe-Kurs für alle Mitglieder an. Ihr erhaltet im Anschluss ein Zertifikat.

**Termine:**

11. Oktober 2025  
ca. 9:00 - 17:00 Uhr

**Ort:**

DAV-Sektionszentrum

**Teilnehmende:**

mind. 12 Personen

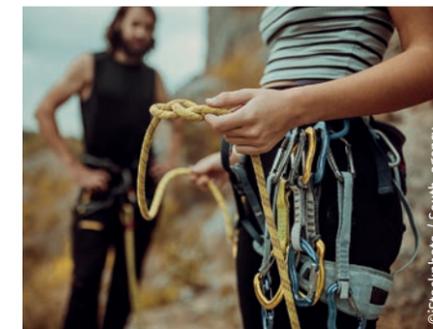
**Kosten:**

Die Teilnahme ist für alle Mitglieder der Sektion kostenlos, Preis und Teilnahme für Nicht-Mitglieder auf Anfrage!

**Anmeldung:**

info@dav-muenster.de

## Immer gut gerüstet: Ausrüstungsvermietung



Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände gemietet werden. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviere deine Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr/Ausleihe	Gebühr/Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Brems + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €
Eine Boulder-Matte	5,00 €	10,00 €

Der Materialvermietung erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten. Anfragen an: info@dav-muenster.de

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht vermietet! Bitte achtet sorgfältig auf das gemietete Material!

Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an.

**Materialwart (bitte keine Reservierungsanfragen schicken):**

Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln  
Mobil 0173 5323785  
maarten@de-klerk.de

**Wir berechnen nach angefangenen Wochen.**

Zum Beispiel: Ein Klettersteigset kostet von Mittwoch bis Mittwoch 7,00 € (5,00 € Mietgebühr + 2,00 € Wochengebühr).

Von Mittwoch bis Donnerstag kostet ein Klettersteig dann 9,00 € (5,00 € einmalige Mietgebühr + 4,00 € Wochengebühr).

Rabatte für Mitglieder



**terracamp**  
An der Hansalinie  
Mo. - Sa. 10:00 - 18:30 Uhr  
Aegidiimarkt 4 und 7  
Mo. - Sa. 10:00 - 18:30 Uhr  
<https://terracamp.de>

- 10 %



**Plinte und Joppe**  
Rudolf-von-Langen-Straße 2  
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr  
<https://plinte-joppe.de/>

- 10 %



**Trekking König Münster**  
Windthorststr. 35  
Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr  
Sa. 9:30 - 18:00 Uhr  
<https://www.trekking-koenig.de/filialen/muenster/>

- 5 %



**Fahrwerk Timmer GmbH**  
Meppener Straße 104  
49808 Lingen  
Tel.: 0591 3217440  
[www.fahrwerk.me](http://www.fahrwerk.me)  
Filialen in Bocholt, Lingen, Stadtlohn und Meppen

- 15 %



**SportScheck Münster\***  
Stubengasse 25  
Mo. - Sa. 10:00 - 20:00 Uhr  
<https://www.sportscheck.com/filialen/muenster/>

- 10 %

\*Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle.



**KletterBar Münster**  
Grevener Straße 125b  
48159 Münster  
Mo. - Fr. 10:00 - 22:00 Uhr  
Sa., So., Feiertage 9:00 - 22:00 Uhr

- 2 € Tageskarte

- 70 € Jahreskarte

Exklusiv für Mitglieder in unserer Sektion gibt es Rabatte bei einigen unserer Partner. Einfach den Alpenvereins-Ausweis vorlegen und Prozente einstreichen.

Partner



Vorstand

**1. Vorsitzender**  
Christoph Jöst  
Am Braaken 20, 48161 Münster  
Tel. 02533 9191808  
E-Mail [christoph.joest@dav-muenster.de](mailto:christoph.joest@dav-muenster.de)

**2. Vorsitzender**  
Dr. Wigbert Rischen  
Lehmhegge 17, 59399 Olfen  
Tel. 02595 890  
Mobil 0170 1282948  
E-Mail [wigbert.rischen@dav-muenster.de](mailto:wigbert.rischen@dav-muenster.de)

**Schatzmeister**  
Jochen Tenholt  
E-Mail [schatzmeister@dav-muenster.de](mailto:schatzmeister@dav-muenster.de)

**Schriftführer**  
Gunther Kassner  
E-Mail [schriftfuehrer@dav-muenster.de](mailto:schriftfuehrer@dav-muenster.de)

**Jugend (JDAV)**  
Fabius Göbel  
E-Mail [jdav@dav-muenster.de](mailto:jdav@dav-muenster.de)

Ressortleitungen

**Ressortleitung Ausbildung**  
Dirk Schmandt  
E-Mail [ausbildung@dav-muenster.de](mailto:ausbildung@dav-muenster.de)

**Ressortleitung Hütte**  
Rainer Steenmann und  
Theodor Barenbrügge  
E-Mail [rainer.steenmann@dav-muenster.de](mailto:rainer.steenmann@dav-muenster.de)

**Ressortleitung Wege**  
Guido Steinkühler  
E-Mail [guido.steinkuehler@dav-muenster.de](mailto:guido.steinkuehler@dav-muenster.de)

**Ressortleitung Öffentlichkeitsarbeit**  
Saskia van den Berg  
E-Mail [presse@dav-muenster.de](mailto:presse@dav-muenster.de)  
Volker Kespohl  
E-Mail [redaktion@dav-muenster.de](mailto:redaktion@dav-muenster.de)

**Ressortleitung Klima- und Naturschutz**  
Heinrich Hersemann  
E-Mail [naturschutz@dav-muenster.de](mailto:naturschutz@dav-muenster.de)

**Materialwart**  
Maarten de Klerk  
Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln  
Mobil 0173 5323785  
E-Mail [maarten@de-klerk.de](mailto:maarten@de-klerk.de)

Gruppen

**Klettergruppe „KletterBar“**  
Andreas Hanisch  
Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster  
Tel. 05406 2721  
E-Mail [hanischms@gmx.de](mailto:hanischms@gmx.de)

**Hochtourengruppe**  
Peter Müller  
E-Mail [petemueller71@web.de](mailto:petemueller71@web.de)

**MTB-Gruppe**  
derzeit keine Leitung  
[mountainbike@dav-muenster.de](mailto:mountainbike@dav-muenster.de)

**Familiengruppe**  
Fips und Anna Behrendt  
E-Mail [familiengruppe@dav-muenster.de](mailto:familiengruppe@dav-muenster.de)

**Gruppe „Berg rauf – Berg runter“**  
Rolf Buddensiek  
Goldstr. 18, 48147 Münster  
Tel.-Nr. 0157 36807494  
E-Mail [rolf.buddensiek@web.de](mailto:rolf.buddensiek@web.de)

**Gruppe Walking**  
Maria Eickelmann  
Tegeederstraße 19, 48145 Münster  
Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494  
E-Mail [wildwasserbahn@web.de](mailto:wildwasserbahn@web.de)

**Die goldenen 20er**  
Patrick Wehri  
E-Mail [patrickwehri@gmail.com](mailto:patrickwehri@gmail.com)

**Bouldertreff UHU**  
Michael und Christine Deittert  
E-Mail [deittert@t-online.de](mailto:deittert@t-online.de)

**Ski&Touren**  
Angela Wernberger  
E-Mail [a.wernberger@t-online.de](mailto:a.wernberger@t-online.de)  
Christoph Jöst  
E-Mail [christoph.joest@t-online.de](mailto:christoph.joest@t-online.de)

**Wir klettern bunt**  
Claudia Gellner  
E-Mail [wir-klettern-bunt@dav-muenster.de](mailto:wir-klettern-bunt@dav-muenster.de)

**Wettkampfklettern**  
Felix Wortmann  
E-Mail [wettkampfklettern@dav-muenster.de](mailto:wettkampfklettern@dav-muenster.de)

**Klettertreff für Ambitionierte**  
Florian Schmersal  
E-Mail [floriankrauseneck@gmx.de](mailto:floriankrauseneck@gmx.de)

Immer bestens informiert – melde dich zu unserem Newsletter an.

Bleibe stets auf dem Laufenden mit dem Newsletter der Sektion Münster! Erhalte die aktuellsten Informationen zu Veranstaltungen, Terminen oder Mitgliederbefragungen – alles direkt zu dir nach Hause. Sei es über bevorstehende Touren, Workshops oder wichtige Mitteilungen: Wir halten dich informiert, damit du nichts verpasst!

Jetzt anmelden und nichts mehr verpassen!  
<https://www.dav-muenster.de/footer/footer-menue/sektion/newsletter>



## Beitragsübersicht

<b>1 A-Mitglied (Vollmitglied)</b>	83,00 €
Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr	
Einmalige Aufnahmegebühr	26,00 €
Beitritt ab 1. September des Jahres	50,00 €
<b>2 B-Mitglied (Ermäßigtes Mitglied)</b>	45,00 €
Mitglieder mit Beitragsvergünstigung	
Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht)	
Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag)	
Einmalige Aufnahmegebühr	14,00 €
Beitritt ab 1. September des Jahres	25,00 €
<b>3 C-Mitglied (Gastmitglied)</b>	20,00 €
Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	
Beitritt ab 1. September des Jahres	15,00 €
<b>4 Junioren</b>	45,00 €
vom 18. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr	
Einmalige Aufnahmegebühr	14,00 €
Beitritt ab 1. September des Jahres	25,00 €
<b>5 Kinder und Jugendliche</b>	20,00 €
bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern)	
beitragsfrei von Alleinerziehenden (Vollmitglied), auf Antrag	
Beitritt ab 1. September des Jahres	15,00 €
<b>6 Familien</b>	128,00 €
beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr	
Einmalige Aufnahmegebühr	26,00 €
Beitritt ab 1. September des Jahres	75,00 €

**Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.**

Nach Vollendung des 18. Lebensjahres findet im darauffolgenden Jahr automatisch die Umstufung in eine Junior-Mitgliedschaft statt, sofern keine fristgerechte Kündigung eingereicht wird!

Für die Beiträge gelten laut der für uns verbindlichen Umsetzungsrichtlinie des Dachverbandes folgende Ein- und Umstufungsregelungen:

**Junior:**

„In dem Jahr, in dem das Mitglied 19 wird, kommt es in die Kategorie Junior, vorher ist es in die Kategorie „Kind/Jugend“ eingestuft.“

**Mitglied mit Vollbeitrag/Mitglied mit Ermäßigung:**

„In dem Jahr, in dem das Mitglied 26 wird, kommt es in die Kategorie

„Mitglied mit Vollbeitrag“ oder in eine ermäßigte Kategorie, falls die hierfür notwendigen Voraussetzungen erfüllt sind.“

**Senior:**

„In dem Jahr, in dem das Mitglied 71 wird, kann es in die Kategorie „Senior“ aufgenommen werden (auf Antrag).“

**Reduzierte Beiträge** durch besondere Umstände (Schwerbehinderung ab 50 %, Erwerbslosigkeit, Renteneintritt) mit aktuellem Nachweis auf Anfrage in der Geschäftsstelle!

Den Aufnahmeantrag findet ihr digital unter:



<https://www.dav-muenster.de/unsere-sektion/mitgliedschaft>

Mit der Online-Mitgliederaufnahme könnt ihr euch direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift wird euch der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2024 endet am 28. Februar 2026. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31. Dezember 2024 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31. Dezember 2025 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende. Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

## Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

### 1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung:

- Auf [mein.alpenverein.de](http://mein.alpenverein.de) kannst du nach einmaliger Registrierung selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohlene Methode).
- Bei Fragen und Problemen schreib uns eine E-Mail an [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)

### 2. Kündigung der Mitgliedschaft:

- Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.

**ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen. Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das laufende Jahr akzeptiert!**

### 3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:

- Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine Junior-Mitgliedschaft (45,00 € pro Jahr) eingestuft. Wichtig: Der Begriff „Familienmitgliedschaft“ wird oft falsch verstanden. Hier werden in der Mitgliederverwaltung Einzelmitgliedschaften der Kinder und Eltern zu einem Haushalt zusammengefasst. Es handelt sich hier nicht um eine einzelne Mitgliedschaft für die ganze Familie! Grundsätzlich gilt: Jedes Mitglied (ob Kind, Junior, Senior) schließt eine eigene Mitgliedschaft ab.

### 4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:

- Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung oder falscher Kontonummer müssen wir leider die Rücklastschriftgebühren der Bank als Verwaltungsaufschlag in Rechnung stellen.
- Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

## Mitgliederbeiträge 2026 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2026 spätestens im Januar 2026 zu begleichen, A-Mitglieder **83,00 €**, B-Mitglieder **45,00 €**, Familien **128,00 €**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen erheblichen Mehraufwand.

**Bankverbindung:**

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64  
BIC WELADED1MST

**Anschrift:**

DAV Sektion Münster e.V.  
Grevener Straße 125b, 48159 Münster  
[www.dav-muenster.de](http://www.dav-muenster.de)

## Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200,00 € ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

**Kontakt:**  
Geschäftsstelle der Sektion Münster  
Grevener Straße 125b, 48159 Münster  
Tel. 0251 73030  
[info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)

## Die guten Geister der Sektion

Ob neue Mitgliedschaft, Kursanmeldung, Materialverleih oder Fragen rund um eure nächste Tour – das Team der Geschäftsstelle ist für euch da. Mit viel Engagement kümmern sich unsere vier Mitarbeitenden um all die organisatorischen und verwalterischen Aufgaben, die im Hintergrund anfallen, damit der Vereinsalltag reibungslos läuft.

Dabei haben sie nicht nur Zahlen, Termine und E-Mails im Blick, sondern vor allem eines: die Menschen, die hinter der Sektion stehen. Mit Herz, Verstand und einer großen Portion Bergbegeisterung sorgen sie dafür, dass eure Anfragen schnell beantwortet, Kurse gut organisiert und Ideen möglich gemacht werden.



### Jayant Wakode

**DAV-Mitglied seit / In der Geschäftsstelle seit:** Herbst 2020 / 2024

#### Meine Schwerpunkte:

Vielfältige Aufgaben von handwerklichen Tätigkeiten bis zur digitalen Organisation (z. B. automatische E-Mail-Sortierung). Aktuell liegt der Fokus auf der Mitglieder-, Kurs- und Tourenverwaltung sowie der Betreuung der Klettertrainer:innen der Sektion.

#### Meine Alpinsportarten:

Bouldern und Klettern sind meine große Leidenschaft. Gelegentlich bin ich auch entspannt wandernd unterwegs.

#### Liebblingsregionen im Urlaub:

Die Tiroler Alpen – gut mit dem ÖPNV erreichbar und landschaftlich reizvoll.

#### Was begeistert mich an der DAV-Arbeit:

Die Vielseitigkeit der Aufgaben – es wird nie langweilig.

#### Engagement im Verein:

Leitung der Kindergruppe „Wir-Klettern-Bunt“ und Durchführung von Kletterkursen für ambitionierte Anfänger:innen. Mein Herzensprojekt ist die geplante Gründung einer Klettergruppe für sozial benachteiligte Kinder und Erwachsene.



### Andrea Leyers

**DAV-Mitglied seit / In der Geschäftsstelle seit:** 2018 / 2023

#### Meine Schwerpunkte:

E-Mail-Kommunikation mit Mitgliedern, Material-Verleih, Bücherei, Betreuung von Veranstaltungen und Beratung zur Tourenplanung.

#### Meine Alpinsportarten:

Wandern, Hütten Touren und Weitwandern z. B. auf dem Jakobsweg.

#### Liebblingsregionen im Urlaub:

Die Alpenregion in Deutschland, Österreich und Südtirol, aber auch Spanien und Portugal

#### Was begeistert mich an der DAV-Arbeit:

Die Vielseitigkeit der Arbeit / der Aufgaben, der Kontakt zu Mitgliedern und das tolle Team

#### Engagement im Verein:

Veranstaltungsumsetzung, Unterstützung bei Events usw.

### Daniel Stumpfe

**DAV-Mitglied seit / In der Geschäftsstelle seit:** 2022 / 2024

#### Meine Schwerpunkte:

Ansprechpartner für Mitglieder bei Anliegen rund um ihre Mitgliedschaft, für Materialausleihen usw. Neben Johannes bin ich momentan außerdem Ansprechpartner für das Kursbuchungs- und Kursverwaltungssystem.

#### Meine Alpinsportarten:

Seit einigen Jahren bin ich regelmäßig zum Wandern in den Alpen.

#### Liebblingsregionen im Urlaub:

Allgäu und Wettersteingebirge

#### Was begeistert mich an der DAV-Arbeit:

Die abwechslungsreiche Arbeit in einem klasse Team und der Kontakt zu den Vereinsmitgliedern.

#### Engagement im Verein:

In diesem Jahr will ich das erste Mal beim Münstermarsch mithelfen.



### Johannes Aufgebauer

**DAV-Mitglied seit / In der Geschäftsstelle seit:** 2008 / seit 2020 hauptamtlich tätig, seit Herbst 2021 in Vollzeit für die Leitung verantwortlich.

#### Meine Schwerpunkte:

Vereinsmanagement mit Fokus auf Finanzen, Personal, Marketing, Digitalisierung, Veranstaltungen, Ausbildung und Facility Management („Hausmeister des Sektionszentrums“).

#### Meine Alpinsportarten:

Ich liebe steilen Firn, Pickel und Steigeisen – das klassische Hochtourengehen ist meine Leidenschaft. Auch wenn ich aktuell selten in die Alpen komme, hängen viele Erinnerungen und Emotionen an den Bergen. Klettern dient mir vor allem dem Gipfelerlebnis.

#### Liebblingsregionen im Urlaub:

Allgäu, Oberwallis, Tessin.

#### Was begeistert mich an der DAV-Arbeit:

Die Vielfalt an Aufgaben und Menschen. Ich sehe meine Arbeit als Privileg und schätze die Freiheiten durch den Vorstand.

#### Engagement im Verein:

Mitorganisation des Münstermarschs – jedes Jahr ein Highlight! Ich war zudem Mitbegründer der Wandergruppe „Die goldenen 20er“, bin aber aktuell nicht mehr aktiv.



## Geschäftsstelle

### Leistungen:

Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.

### Anschrift:

DAV Sektion Münster e.V.  
Grevener Straße 125b, 48159 Münster  
Tel. 0251 73030  
info@dav-muenster.de  
www.dav-muenster.de

Ihr könnt uns auch auf Social Media folgen:

 [www.facebook.com/DAVMuenster](https://www.facebook.com/DAVMuenster)

 [www.instagram.com/davmuenster](https://www.instagram.com/davmuenster)

### Öffnungszeiten:

	(November-April)	(Mai-Oktober)
Dienstag	10:00 - 12:00 und 15:00 - 19:00 Uhr	10:00 - 12:00 und 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 19:00 Uhr	15:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 und 15:00 - 19:00 Uhr	10:00 - 12:00 und 15:00 - 19:00 Uhr
Freitag		10:00 - 14:00 Uhr

### Geschäftsstellenleitung:

Johannes Aufgebauer

### Ausrüstungsvermietung:

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawinenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr mieten. Die Mietgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet.

Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

### Bücherei:

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekannten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen. Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

## Impressum

Herausgeber: DAV Sektion Münster e.V.  
Redaktion: [redaktion@dav-muenster.de](mailto:redaktion@dav-muenster.de)  
Volker Kespohl, Saskia van den Berg, Jana Zumbrink, Eva Elpers, Johannes Aufgebauer  
Layout: Volker Kespohl  
Druck: Thiekötter-Druck, 48157 Münster, Tel. 0251 1414610  
Auflage: 5.500 Exemplare  
Titelbild: ©DAV / Julian Rohn | Zustieg Schmidt-Zabierow-Hütte

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

**Redaktionsschluss für münster alpin im 1. Halbjahr 2026 (Juli bis Dezember) ist der 5. September 2025.**

**Die Geschäftsstelle ist vom 23. Dezember 2025 bis 3. Januar 2026 geschlossen!**

### Bankverbindung:

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64  
BIC WELADED1MST

**WICHTIG: Ab sofort ist in der Geschäftsstelle nur noch Kartenzahlung möglich, wir nehmen kein Bargeld mehr an. Ausnahme: Getränkekasse (Spendenbox)**

HINWEIS: Gruppen ab vier Personen bieten wir eine kostenlose Ausleihe von Jugendherbergsausweisen.

**Meldet euch bei Interesse in der Geschäftsstelle bei Johannes Aufgebauer:** [info@dav-muenster.de](mailto:info@dav-muenster.de)

## In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei euch, für eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten münster alpin bedanken. Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn ihr zwecks Planung des Heftes die Redaktionstermine einhalten könntet.

**Winterausgabe: 5. September  
Sommerausgabe: 5. März**

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin nach Absprache möglich. Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (max. 2.000 Zeichen). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke – euer Redaktionsteam.



**WOHNEN  
BEHAGEN**

[vo:nən] – leben, residieren, weilen  
[bə'ha:gŋ] – ankommen, sympathisch sein, gefallen

## WIR PLANEN UND BAUEN ÖKOLOGISCH UND MASSGESCHNEIDERT – NUR FÜR SIE!

### WOHNBEHAGEN STEHT FÜR WOHNKOMFORT UND BEHAGLICHKEIT

Für unsere Gesundheit tun und investieren wir so einiges. Wir essen „Bio“, treiben Sport und achten stärker auf eine ausgeglichene Lebensweise. Nur vergessen wir beim Wohnen allzu oft das Thema **Wohngesundheit**. Mit einem Haus von wohnbehagen zieht das Wohlbefinden in die eigenen vier Wände ein, denn die Leidenschaft für Holzbau ist unser Antrieb. Die Verwendung von Holz als nachwachsender Rohstoff ist ressourcenschonend und bedeutet somit **aktiver Klimaschutz**. Wir verwenden darüber hinaus **ausschließlich heimische Hölzer** und tragen so einmal mehr zur Verringerung des ökologischen Fußabdruckes bei. Wir bauen ökologisch und verwenden daher neben Holz weitere natürliche und nachhaltige Materialien, wie Zellulose und Lehm. **Natürliche Baustoffe** haben die Fähigkeit, Luftfeuchtigkeit in den Innenräumen zu regulieren. Die wärmebrückenfreien Konstruktionen schaffen zudem warme Wandoberflächen und sorgen für ein **gemütliches Wohnklima** - und nebenbei erfüllen sie spielend die Anforderungen an Niedrigenergiehäuser! Die perfekte Lösung für Sie ist unser Anspruch. Ganz gleich, ob es sich um einen Neubau, einen Anbau oder eine Modernisierung handelt. Sie werden sich in Ihrem zukünftigen Zuhause rundum wohlfühlen!

**Wir beraten ganz individuell** und gehen auf kleine und große Wohnträume ein. Gemeinsam finden wir das passende Hauskonzept, welches genau Ihren Wünschen entspricht. Alternativ können Sie uns aber auch beim „**Tag der offenen Baustelle**“ kennenlernen und erste Baustellenluft schnuppern. Die Anmeldung erfolgt direkt über den QR-Code.



*Natürlich bauen  
mit Holz*

**wohnbehagen**

wohnbehagen GmbH & Co. KG  
Wessingkamp 13  
46342 Velen  
0 28 63 / 38 14 30  
www.wohnbehagen.eu  
www.arborahaus.de  
dialog@wohnbehagen.eu