

ACE
Helfen Sie,
zur Welt!

Damit jedes Kind
eine faire
Chance
bekommt.

WER
MACHT
MICH
SATTE?

Jetzt für
tägliches
Mittagsessen
spenden!

www.kinderprojekte.de
IBAN DE82 3702 0000 0003 0301 00

IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

SCHÜCO
PARTNER

Energie
sparen -
mit neuen
Fenstern
und Türen.

Besuchen Sie uns
in unserer
Ausstellung

UNGRUH
Das Fenster

Ungruh GmbH
St. Josef-Straße 119
49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 / 9 63 90
www.fenster-ungruh.de

Freitag, 11. Juli 2025

IBB ANZEIGER
JACKPOT
geknackt!

Gewinnzahlen der Woche: 8 | 22 | 30

Hörstel
**Vorverkaufsstart für
Kulturprogramm**



Ibbenbüren
**Run & Help-Lauf
am Aasee**

Anzeigen:
Tel. 05451/933-0
Zustellung:
Tel. 05451/933-977

45. Jahrgang Nr. 28

Nachrichten
**Drei Kandidaten
für Landratsamt**

Kreis Steinfurt. Mit Fristende für die Einreichung von Vorschlägen für die Kommunalwahlen im September in NRW liegen der Geschäftsstelle Wahlen des Kreises Steinfurt Unterlagen von drei Kandidaten für das Landratsamt vor: von Norwich Rüße (Bündnis 90/Die Grünen), Kathrin Vogler (Die Linke) und Dr. Martin Sommer (parteiloser Einzelbewerber und amtierender Landrat). Für die Sitze im Kreistag haben sieben bereits dort vertretene Parteien ihre Wahlvorschläge eingereicht: CDU, SPD, Grüne, FDP, UWG, Die Linke und AfD. Diese Parteien haben sowohl für die 31 Kreiswahlbezirke als auch für die Reservelisten Kandidaten benannt. Über die Zulassung der eingereichten Wahlvorschläge entscheidet der Wahlschuss am 16. Juli.

Spielmobil tourt durch Ibbenbüren

Buntes Ferienprogramm auf ausgewählten Grundschulhöfen

Ibbenbüren. Das Spielmobil des Ibbenbürener Bündnisses für Familie bietet in den ersten drei Wochen der Sommerferien zahlreiche Aktivitäten für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Täglich von 9 bis 16 Uhr können die Kinder auf den Schulhöfen ausgewählter Grundschulen in Ibbenbüren kostenlos teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; lediglich die eigene Verpflegung und die Telefonnummer einer Kontaktperson müssen mitgebracht werden. Zum Angebot gehören Skateboard- und Inline-Skates-Fahren, Einrad-Fahren sowie Bastel- und Geschicklichkeitsspiele. Für die Aktionen stehen viele neue Spiel- und Bastelmaterialien bereit. „Wir möchten den Kindern in Ibbenbüren die Möglichkeit geben, sich während der Sommerferien spielerisch zu entfalten und neue Fähigkeiten zu entdecken“, so die



Das Spielmobil des Ibbenbürener Bündnis für Familie ist in den Ferien wieder unterwegs. Darüber freuen sich: (v.l.) Olga Merker, Franz Bäumler, Marie-Luise Balter-Leistner, Stella Manchen, Anthony Hopp und Dagmar Schnittker; knieend Marvin Gees. Foto: Maria Berkemeyer, Bündnis für Familie

Vorsitzende Marie-Luise Balter-Leistner. Dank der Unterstützung des Autohauses Bäumler steht der bekannte „Spielmobil-Bull“ wieder bereit. Das Spielmobil startet am 14. Juli und besucht bis zum 16. Juli die

Kardinal-von-Galen-Europaschule in Laggenbeck. Anschließend steht es am 17., 18., 21. und 22. Juli auf dem Schulhof der Ludwigschule. Vom 23. bis 25. Juli sowie am 28. Juli steht es an der Albert-Schweitzer-Schule. In Bockraden wird das Spielmobil vom 29. Juli bis

1. August auf dem Schulhof der Michaelschule sein. Eine pädagogische Fachkraft sowie ein bis zwei Betreuerinnen und Betreuer sind an den Standorten präsent, geben die Spielsachen aus und stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen!) GOLDSCHMUCK

MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)
**Sprechen Sie mit uns
BEVOR Sie verkaufen!**

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- € extra* für Ihr Altgold + ab 10 g Feingold

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

Meyer
Edelmetallhandel & Juwelier

Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/CDU)
Tel. 0160 8195655
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

**WEIL IHRE
IMMOBILIE
MEHR WERT IST**

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung,
Kompetenz und Zuverlässigkeit.

Eva Gartlage
Büro Ibbenbüren
0251 5005-5167

**Volksbank Immobilien
Münsterland GmbH**

Wir suchen für vorgemerkte, solvente Kunden

Grundstücke auch mit Bestand, Wohnungen, EFH & MFH.
Wir kaufen auch gerne selber die Objekte/Grundstücke.
Eine diskrete und seriöse Abwicklung ist garantiert.

WIESE
Immobilien

Lotter Straße 10 · 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404/9979223 · Mobil: 0171/6416368
E-Mail: b.wiese@wiese-gmbh.de

Die Küche wird modernisiert und fühlt sich an wie neu.

**KÜCHEN
DOKTOR**

www.kuechen-doktor.de

Kostenlose vor-Ort-Beratung
Tel.: 05451/995441

Werksverkauf
Mo-Fr: 10:00 bis 16:30 Uhr

Wir versüßen Ihr Leben seit 1907!

+49 54 04/97 07 -59
www.confiserie-rabbel.com
Confiserie Rabbel GmbH
Gartenkamp 1-3
49492 Westerkappeln

Verstopfte Abflussrohre?

Wir helfen mit Spülwagen und Rohrkamera
Elektro • Sanitär • Heizung • Kundendienst

schwabe
Schwabe Badet
heißeliche Wärme

Rheiner Straße 170
49479 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 23 42
nach Geschäftsschluss Tel. 01 71 / 58 69 692
www.schwabe24.de • schwabe-installationstechnik@online.de

**Laminatböden
bekommst du bei...**

Holzhandlung Schrameyer
Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrameyer.de

Wir haben eine Idee für Ihre Anforderungen!

RMH SERVICE

- Überdachungen aus Aluminium
- Erweiterungen für jeden Bereich
- Handwerkerservice
- Montageservice

48282 Emsdetten • Tel.: 02572 9178800 • www.rmh-service.de

Zeig EIN HERZ FÜR NUTZTiere - WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

Gemeinsam schaffen wir das!

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Spendenkonto (IBAN):
DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND
www.kinder-bethel.de

ANZEIGER
JACKPOT
geknackt!

Je 350 Euro gehen mit den Zahlen: 8 | 22 | 30
an Kai D. und Lena R. aus Ibbenbüren

VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament.

Wir informieren Sie gerne zu Ihren Möglichkeiten.

info@stiftung-hilfe-mit-plan.de
040 / 607 716 - 260
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
www.plan.de / testament

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Schrameyer
Zimmererei/Tischlerei Holzfachmarkt

Gutenbergstr. 20, 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrameyer.de

TERRE DES HOMMES
Hörstel Kinder - gemeinsame Welt

Unterstützen auch Sie unsere weltweite Arbeit für Kinder!

Bernhard Hoelker ist Comedian und Schauspieler

www.tdh.de

„Run & Help“ lädt zum vierten Mal ein

Charity-Event mit BVB-Support

Ibbenbüren. Nach rund 160 Teilnehmenden und sehr guter Stimmung im vergangenen Jahr geht das Charity-Event „Run & Help“ nun am Samstag, 2. August, in seine vierte Auflage. Wie schon 2024 lädt die Veranstaltung an den Aasee in Ibbenbüren ein – mit einem inklusiven Spendenlauf, einem familienfreundlichen Rahmenprogramm und prominenter Unterstützung von Borussia Dortmund.

Der Lauf richtet sich an Einzelpersonen, Familien, Vereine, Schulklassen und Unternehmen, die sich sportlich für einen guten Zweck engagieren möchten. Die Teilnahme ist unabhängig von Fitness oder Mobilität möglich. Gelaufen, gegangen, gerollt oder geradelt wird eine Runde um den See. Start ist um 15 Uhr, die Anmeldung vor Ort selbst ab 10 Uhr möglich. Gelaufen werden kann dann bis 17 Uhr. Das Startgeld beträgt zehn Euro für Erwachsene und fünf Euro für Kinder. Der gesamte Betrag wird gespendet.

Die Einnahmen kommen zwei Projekten der Bürgerstiftung Tecklenburger Land zugute. „Mutmacher“ fördert Kita- und Grundschulkindern in ihrer körperlichen und mentalen Entwicklung. „Wir für Kinder“ begleitet sie mithilfe ehrenamtlicher Coaches im Schul- und Familienalltag.

Für zusätzliche Attraktivität sorgt in diesem Jahr ein erweitertes Rahmenprogramm: Borussia Dortmund ist mit dem originalen Mannschaftsbuss, Hochkottchen Emma und einer Vereinslegende vor Ort. Welche „Legende“ genau vor Ort sein wird, können die Organisatoren derzeit noch nicht sagen. Die Beteiligung von Borussia Dortmund hängt mit dem Sponsoring der BA. Unternehmensgruppe zusammen, die die erste Frauenmannschaft unterstützt. Diese ist jüngst in die Regionalliga aufgestiegen.

Weiterer Organisator ist MediFirst. Beide Organisatoren sind derzeit nicht nur mit der Vorbereitung des Tages selbst beschäftigt, sondern auch auf der Suche nach weiteren Sponsoren.

Unter anderem eine Hüpfburg und ein Motorikparcours bieten Unterhaltung und Bewegung für Kinder, weitere Angebote sollen hinzukommen. Auch abseits der Laufstrecke gibt es so Programm für Familien und jüngere Gäste.

Im vergangenen Jahr hatten neben zahlreichen Einzelstarterinnen und -startern insbesondere Firmenteams für eine positive Resonanz gesorgt. Teilnehmende lobten die unkomplizierte Atmosphäre und die Verbindung aus Bewegung und Gemeinwohlorientierung.

Die Anmeldung für Teams erfolgt online unter www.run-and-help-ibb.de. Einzelpersonen können sich nur am Veranstaltungstag vor Ort registrieren.



Laufen macht Spaß – das konnte man beim Run-&Help-Lauf im vergangenen Jahr bereits erleben. Und auch in diesem Jahr hoffen die Organisatoren wieder auf viele gut gelaunte Starterinnen und Starter beim Charity-Event.

„Liederliches Repertoire“ zum Nachdenken

Rainer Markus Wimmer gastiert bei „mittwochs draußen“

Ibbenbüren. Als kabarettistisch-poetischer Liedermacher hat Rainer Markus Wimmer immer Melodien im Kopf, die er mit passenden Texten zu einem „liederlichen Repertoire“ aus vortrefflich komponierten Pop-Chansons verwebt. Am 23. Juli um 20 Uhr lässt er beim Sommer-Kulturprogramm „mittwochs draußen“ auf dem Oberen Markt die Zuhörer an seinen Gedanken über das Leben in allen möglichen Facetten teilhaben. Seine „LiederLichter“ leuchten in Farben, Worten und Noten, die zu Herzen gehen. Wenn er bei der Suche nach einem Text keine Idee findet, die zu einem Lied taugt, schreibt er Gedichte. „Wimmerricks“ nennt er die Ergebnisse seiner Grübeleien vielsagend. Oder er veröffentlicht ein „Lied ohne Text“, so wie auf seiner aktuellen CD „Mit 60“. Der Karlsruhe begangene Künstlerkarriere vor über zwanzig Jahren mit der ersten CD „Liederlich“. Für den Lebensunterhalt reichten die Tantiemen nicht, also arbeitete er weiter in seinem Hauptberuf als Diplomingenieur für Elektrotechnik. In seinen Liedern, Gedichten und Kabarettprogrammen blitzt zwischen Fanta-

sie und mystischen Gedanken immer wieder der rationale Naturwissenschaftler hervor. Neugier treibt ihn an, hinter das Äußere realer Gegenstände zu schauen und deren Seele hör- und sichtbar zu machen. In seiner musikalisch-literarischen Künstlerkarriere verschafften ihm bundesweite Auftritte hohe Anerkennung in der Liedermacherszene. „Schräge Akkorde“



Der Liedermacher Rainer Markus Wimmer präsentiert am 23. Juli 2025 im Rahmen des Sommer-Kulturprogramms „mittwochs draußen“ auf dem Oberen Markt in Ibbenbüren sein Programm „Das Leben im LiederLicht“.

Foto: Jürgen Rösner

und Jazziges prägen zudem seine aktuellen Werke.

Das warmherzige und heitere Programm „Das Leben im LiederLicht“ beginnt am 23. Juli um 20 Uhr auf dem Oberen Markt. Bei Regen wird es in den Saal des Kulturhauses, Oststraße 28, verlegt. Der Eintritt ist frei. Es wird um Spenden für weitere kulturelle Höhepunkte gebeten.

Mettinger Schützen feiern ihr Kaiserfest

23. Auflage am 19. Juli

Mettingen. Die Vorbereitungen für das 23. Kaiserfest laufen in Mettingen bereits auf Hochtouren. Am Samstag, 19. Juli, ist es soweit und die Schützenvereine der Tüttingengemeinde feiern ihr traditionsreichstes Fest am Bürgerzentrum.

Erstmals in der Geschichte des Festes trägt eine Frau die Kaiserwürde: Anita Baune vom Bürgerschützenverein Muckhorst habe in den vergangenen zwei Jahren das Amt mit großem Engagement ausgefüllt, heißt es in einer Presseinformation der Schützengemeinschaft Mettingen.

Insgesamt 15 Königinnen und Könige aus acht verschiedenen Schützenvereinen werden sich am 19. Juli um die Nachfolge bemühen. Wer am Ende den Titel mit nach Hause nimmt, entscheidet traditionell der Schießwettbewerb. Die teilnehmenden Majestäten und ihre Vereine feiern diesem Moment entgegen. Wegen einer anderweitigen Be-

legung des Schulenhofs findet das Kaiserfest einmalig am Bürgerzentrum statt. „Wir sind froh, eine gute Alternative gefunden zu haben“, wird Stefan Wünsch, Vorsitzender der Mettinger Schützengemeinschaft, in der Mitteilung zitiert. „Da der Schulenhof an den möglichen Terminen bereits reserviert war und nur ein Spielmannszug am Wochenende zur Verfügung steht, haben wir uns für das Bürgerzentrum entschieden.“

Antreten der Vereine ist um 15 Uhr vor dem Rathaus. Von da aus starten sie mit einem Festumzug durch den Ort. Gegen 15.30 Uhr findet am Bürgerzentrum die Begrüßung durch den Vorsitzenden der Schützengemeinschaft statt. Direkt im Anschluss folgt das Kaiserschießen, bevor am Abend der neue Kaiser oder die neue Kaiserin gekrönt wird. Ein buntes Rahmenprogramm rundet das Ereignis laut Mitteilung ab.

Landesprogramm stärkt und vernetzt Kulturvereine

Freiwilligenbörse „KISTE“ will Ehrenamt fördern

Ibbenbüren. Rund 3900 Kulturvereine bereichern die Kulturlandschaft in NRW – das sind mehr als in jedem anderen Bundesland. Das ehrenamtliche bürgerschaftliche Engagement sei eine der tragenden Säulen und ein starker Motor für ein vielfältiges Kulturangebot, schreibt die Freiwilligenbörse KISTE im Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) Ibbenbüren in einer Pressemitteilung. Dieses Engagement wird von den Freiwilligenagenturen in Nordrhein-Westfalen unterstützt.

Das Programm „Freiwilligenagenturen: Kultur: Vernetzt“ soll das ehrenamtliche Engagement in der Kultur stärken und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer miteinander vernetzen, um noch mehr Menschen zum Mitmachen zu bewegen und die Kulturorte auf kluge Köpfe und hilfsbereite Hände aufmerksam zu machen. Gefördert wird das Programm vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

Zehn Freiwilligenagenturen aus ganz NRW werden bis August 2026 gemeinsam mit Kulturfördervereinen sowie mit Künstlerinnen und Künstlern, Theatern, Bibliotheken und vielen weiteren Kulturorten neue Formate entwickeln, um Freiwillige für ein Engagement in der Kultur zu gewinnen. Im Projekt vertreten sind die Freiwilligenagenturen in Bottrop, Düren, Essen, Gütersloh, Herten, Ibbenbüren, Kamp-Lintfort, Kleve, Mülheim/Oberhausen, Hagen und Rheine. Partner des Programms ist zudem der Dachverband der Kulturfördervereine (DAKU).

Im Rahmen des neuen Projektes haben der Mitteilung zufolge bereits zwei Vernetzungstreffen unter Leitung der Freiwilligenbörse KISTE im SKF stattgefunden. Beteiligt haben sich daran bislang das Quasi So Theater, der Kunstverein, der Kulturspeicher Dörenthe, das Figurentheater Grinsekatz, der Förderverein „Vielseitig“ der Stadtbücherei, der Musikverein Glückauf, das Café Clara, die Volkstanzgruppe Lagenbeck, das Stadtmarketing sowie das Begeg-

nungszentrum und die Zwilb-Initiative. Es wurden bereits Ideen für ein gemeinsames Familien-Kulturfest im Sommer 2026 gesammelt. Zudem freute man sich auf die erste gemeinsame Aktion am 17. September um 17 Uhr in der Familienbildungsstätte. Geplant ist ein „Speed-Dating Ehrenamt“ als kreatives Format zur Vernetzung und zur Suche nach neuen Mitstreiterinnen im Kulturbereich. Auch die Idee eines Kulturstammtisches, die bereits unter Leitung des Stadtmarketing umgesetzt wurde und nun regelmäßig jeden ersten Donnerstag im Quartal (19 Uhr Kneipe am Kirchplatz) stattfindet, geht auf die Vernetzungstreffen zurück.

Das nächste Vernetzungstreffen findet am Mittwoch, 8. Oktober, um 18 Uhr im SKF statt, hierzu sind auch weitere interessierte Kulturschaffende eingeladen.

Susanne Reibold vom SKF steht unter Tel. 05451/9686-13 für alle Fragen rund um die Vernetzungstreffen zur Verfügung.

Gebt den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen? Tierschutztelefon: 015 12 / 900 79 95

In dieser Woche sucht der Tierschutzverein Ibbenbüren und Umgebung e. V. ein neues Zuhause für einen Kater.

„Casanova, geboren im Juni 2021, ist ein kleiner Freigeist“, berichtet TSV-Schriftführerin Anja Schomaker. Der Kater wurde den Tierschützern von lieben Menschen als Fundtier gemeldet. Wie sich herausstellte, wurde er von seinen Besitzern nach dem Umzug zurückgelassen. Nach Absprache mit diesen wurde das Tier dem TSV übereignet und kann nun in ein schönes neues Zuhause vermittelt werden.

„Er ist lieb und lässt sich gern sein Köpfchen kraulen“, beschreibt Anja Schomaker die Eigenschaften des Katers. „Nach angemessener Eingewöhnung braucht Casanova auch wieder Freigang, den er so sehr liebt.“

Bei Interesse melde man sich

Kater Casanova ist ein kleiner Freigeist.

gerne bei Gudrun unter Mobil: 0151/4899302.

Unter www.tierschutzverein-ibbenbueren.de oder auf der TSV-Facebook-Seite warten weitere Vierbeiner auf ein neues Zuhause.

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztzentrum 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren
Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztzentrum 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst:	Notruf 112
Polizei:	Notruf 110
Polizeiwache Ibbenbüren:	05451 5910
Polizeiwache Lengerich:	05481 93370
Polizeiwache Rheine:	05971 9380
Sorgentelefon:	05451 3040
Montag, Dienstag und Mittwoch	9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag und Sonntag	19.00 - 22.00 Uhr

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

25 €

AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!

Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibt-jackpot.de

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

Kunst, die berührt und nachdenklich macht

Linda Molenaar stellt im Kulturspeicher aus

Dörenthe. Der Kulturspeicher Dörenthe lädt alle Kunstinteressierten zur neuen Ausstellung der niederländischen Künstlerin Linda Molenaar ein. Unter dem Titel „Bessere Hälfte“ präsentiert sie vom 26. Juli bis 24. August laut Ankündigung des Kulturspeicher-Fördervereins eine faszinierende Verbindung aus Skulptur und Performance. Die Ausstellung wird mit einer Vernissage am Samstag, 26. Juli, um 18 Uhr eröffnet.

„Linda Molenaar, bekannt für ihre poetisch-expressiven Arbeiten, schafft Werke, die be-

rühren, irritieren und zum Nachdenken anregen“, schreibt der Verein im aktuellen Newsletter. Ihre Kunst bewege sich zwischen Körper, Raum und Erinnerung – oft mit einem Hauch von Magie.

Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind samstags und sonntags von 14 bis 18 Uhr, zum Hafenfest am Sonntag, 24. August, von 11 bis 18 Uhr.

[Mehr Infos zur Ausstellung gibt es auf www.kulturspeicher-doerenthe.de, weitere Informationen zur Künstlerin auf lindamolenaar.org.

Blut spenden in Bevergern

Dörenthe. Am Freitag, 11. Juli, ist ein öffentlicher Blutspendetermin des DRK-Ortsvereins Bevergern in der St.-Antonius-Grundschule, Auf der Burg 4 in Bevergern. Von 16.30 bis 20.30 Uhr ist das Abnahmteam des Blutspendedienstes Münster anwesend.

Alle gesunden Erwachsenen sind zur Blutspende eingeladen. Mitzubringen sind der Blutspendeausweis und der Personalausweis. Im Anschluss an die Blutspende wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Um Wartezeiten zu verkürzen, wird um eine Terminreservierung gebeten auf <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/Bevergern> oder unter Tel. 0800/1194911.

Knappenverein freut sich auf Jubiläumsfeier

25-jähriges Bestehen

Ibbenbüren. Jeden Mittwochvormittag ist Arbeitseinsatz der Ehrenamtlichen des Knappenvereins Tecklenburger Land auf dem Gelände rund um das Knappenheim und den alten Lehrstollen „Querschlag West“ an der Osnabrücker Straße. An diesem Mittwoch legten die Vereinsmitglieder besonderen Wert auf die Pflege der Grünanlagen. Denn ein besonderer Tag rückt näher. Am Samstag, 19. Juli, feiert der Knappenverein sein 25-jähriges Bestehen.

Ab 16 Uhr ist auf dem Gelände an der Osnabrücker Straße 135 Auftakt des offiziellen Teils. Geladene Gäste werden Grußworte sprechen, der Musikverein Glückauf sorgt mit Blasmusik für eine festliche Atmosphäre. Es gibt Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke. Für Kinder gibt es Rundfahrten mit dem Feuerwehr-Oldtimer Baujahr 1956, dem „Aulem Joop“. Abends beginnt gegen 19.30 Uhr die Glückauf-Party mit DJ im „Querschlag West“. Es gibt eine mobile Cocktail-Bar, Essen und

Trinken sowie eine Verlosung. Die Karten für das Jubiläum kosten fünf Euro pro Person. Karten im Vorverkauf gibt es mittwochs und sonntags von 10 bis 12 Uhr im Knappenheim sowie am Veranstaltungstag an der Abendkasse. Bislang wurden rund 100 Karten verkauft, so der Vorsitzende Harald Böhm gegenüber unserer Redaktion.

Gegründet wurde der Knappenverein am 27. Juni 2000. Es gab 28 Gründungsmitglieder. In den Folgejahren stieg die Mitgliederzahl stetig, den höchsten Stand gab es im Jahr 2015 mit 387 Mitgliedern. Aktuell sind es 242. Der Knappenverein ist bei diversen Projekten mit seinem ehrenamtlichen Engagement in Erscheinung getreten. Zur Intention des Vereins heißt es auf der Homepage: „Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, das traditionelle und kulturelle Erbe des Ibbenbürener Steinkohlengrubens für nachfolgende Generationen zu bewahren und zu fördern.“



Das Gelände des Knappenvereins an der Osnabrücker Straße.

Kunst entdecken in zwei Museen

Nachmittag bei Draifflessen und im DA, Kunsthaus

Mettingen/Hörstel. Am 8. August lädt ein besonderer Kunstnachmittag dazu ein, die aktuellen Ausstellungen der Draifflessen Collection in Mettingen und des DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel, unter dem spannenden Thema „Mensch-Natur-Beziehungen“ zu entdecken.

Der Tag beginnt um 13 Uhr bei Draifflessen in Mettingen mit Einblicken in die Sonderausstellung „Verwurzt und Verzweigt“ auf dem Main Space, sowie in die Ausstellungen „Ein Garten voller Blumen“ im Studiensaal und „Unter der Oberfläche“ in DAS Forum. Nach einer gemeinsamen Kaffeepause fahren die Teilnehmenden weiter nach Hörstel. Im DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst wartet eine exklusive Führung durch die Ausstellung „Biophilia. Von Pflanzen und Menschen“ auf die Besucher – geleitet von der Kuratorin Sara Dietrich. Den Abschluss des besonderen Nachmittags bildet ein gemeinsamer Ausklang im Café Clara.

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Person inklusive einer kleinen Stärkung an beiden Orten. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Der Transfer zwischen der Draifflessen Collection und dem DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst erfolgt mit eigenen PKWs, es besteht aber die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

[Anmeldung bis 27. Juli unter Tel. 05452/91 68-3500 oder E-Mail an anmeldung@draifflessen.com.]

Fahrt nach Oberhausen

Bevergern. Weil ein größerer Bus zur Verfügung steht, hat der VdK Bevergern für die Tages- und Nachtbusfahrt am Donnerstag, 14. August, zusätzliche Plätze frei. Abfahrt ist um 8 Uhr auf dem Burgplatz mit Ziel Gasometer Oberhausen. Es wird in mehreren Gruppen geführt. Zur Mittagszeit folgt eine Einkehr

im Schlosshotel „Kaisergarten“ in Oberhausen. Der Nachmittag wird durch eine geführte dreistündige Stadtrundfahrt ausgeteilt, bevor es zur Besichtigung einer alten Bergarbeiter-Siedlung mit Führung geht. Interessierte, auch Nichtmitglieder, melden sich gerne bei Rolf Hötker unter Tel. 05459/1663 an.

Finanzamt Ibbenbüren: Zahlungen nur noch über Bundesbank-Konto

Ibbenbüren. Zahlungen an das Finanzamt Ibbenbüren können ab August nur noch über das Konto bei der Bundesbank erfolgen. Daran erinnert die Behörde nochmals in einer Pressemitteilung. „Bisher konnten Bürgerinnen und Bürger für ihre Zahlungen an das Finanzamt Ibbenbüren



Das Theaterstück „Max & Moritz – Der alte Knaben letzter Streich“ mit Markus Veith und Thorsten Strunk steht am 21. November auf dem Programm.



Dieter Heymann aus Rheine liest aus seinem Krimi „Der Zünder“.

Kulturprogramm Hörstel geht in eine neue Saison

Kartenvorverkäufe für Veranstaltungen gestartet

Hörstel. Das Kulturprogramm der Hörstel geht in eine neue Saison. Die Stadt präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kunst + Kultur im Stadtmärkte Hörstel wieder eine bunte kulturelle Mischung. Seit Donnerstag, 10. Juli, läuft laut Pressemitteilung der Stadt Hörstel bereits der Kartenvorverkauf für folgende Veranstaltungen:

♦ Verkauf der Kinderkulturkarte für alle fünf Veranstaltungen des Kinderkulturprogramms 2025/2026. Die Kinderkulturkarte ist gültig für die Veranstaltungen am 27. September („Glatt verkehrt“), 8. November („Sterntaler“), 6. Dezember („Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch“), 17. Januar 2026 („Josephine & Parvial: Die Abenteuer einer Sau aus der Unterkuhle“) sowie am 14. März 2026 („Knallwut: Ein Hoch auf die Gefühle“). Die Karten kosten jeweils 14 Euro.

♦ Freitag, 27. September, 16 Uhr in der Aula der Sünthe-Rendelschule (Eingang Rathaus) in Riesenbeck: „Glatt verkehrt“ mit dem Clown-Duo Herbert & Mimi. Ein clowneske Impro-Theaterstück für Jung und Alt. Her-

bert und Mimi stricken sich durch alle mögliche Märchen und versuchen mithilfe der Kinder, verlorene Maschen aufzufangen. (Für Kinder ab 3 Jahren, Spieldauer: circa 50 Minuten.) Einzelkarten kosten 3,50 Euro im Vorverkauf.

♦ Montag, 6. Oktober, 20 Uhr im Klosterhof Bevergern: Krimilesung „Der Zünder“ mit Dieter Heymann. Dieter Heymann aus Rheine liest aus seinem vierten Krimiroman und nimmt die Zuhörer mit auf eine spannende Reise in das Jahr 1935 rund um seine Hauptfigur Kriminalsekretär Martin Voß. Eintritt: 16 Euro im Vorverkauf. Achtung: Für die Veranstaltung ist nur ein kleines Kartenkontingent bei freier Platzwahl vorhanden! Im Eintrittspreis ist ein kleiner Snack enthalten.

♦ Freitag, 7. November, 20 Uhr in der Mensa der Harkenbergschule: Kabarett „Murks – Westfälische Heldensagen“ mit den Bullemännern. Die Bullemänner präsentieren erlesenen Murks aus 30 Jahren und machen das Programm zu einem einmaligen Erlebnis. „Lassen Sie sich in die unglaubliche Welt des westfälischen

Kontinenten entführen“, appelliert der Veranstalter. Eintritt: 21 Euro im Vorverkauf (mit Sitzplatzreservierung).

♦ Freitag, 21. November, 20 Uhr im Kleinen Festsaal des DA Kunsthaus Kloster Gravenhorst: Theater „Max & Moritz – Der alte Knaben letzter Streich“ mit Markus Veith und Thorsten Strunk. Man glaubt es kaum, aber Wilhelm Buschs Max & Moritz hat es tatsächlich gegeben. Inzwischen sind die immerwährenden Lausbuben über 160 Jahre alt und immer noch überaus agil und witzig. Achtung: Das Theaterstück ist nicht für Kinder geeignet! Eintritt: 16 Euro im Vorverkauf mit Sitzplatzreservierung. Der Kulturflyer mit allen Einzelheiten zum neuen Programm ist unter www.hoerstel.de abrufbar und liegt zudem in allen öffentlichen Stellen in der Stadt Hörstel aus.

[Kartenvorverkauf und weitere Information bei der Stadt Hörstel, Fachdienst Bildung, Sport und Kultur, Tel. 05454/911-178, E-Mail: b.hronswick@hoerstel.de. Online-Tickets auf www.hoerstel.de.]

Nicht wegsehen bei sexualisierter Gewalt

Kampagne soll für Kinderschutz auf Reisen sensibilisieren

Kreis Steinfurt. Mit Beginn der Sommerferien startet ECPAT Deutschland e.V. eine bundesweite dreimonatige Aufklärungskampagne gegen sexualisierte Gewalt und Ausbeutung von Kindern im Tourismus und auf Reisen. Unter dem Slogan „Nicht-Wegsehen! Anzeichen erkennen! Vorfall melden!“ werden laut Pressemitteilung Reisende dafür sensibilisiert, verdächtige Situationen zu erkennen – und im Zweifel zu handeln. Denn: Kinderschutz ist grenzenlos.

In Kooperation mit der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK), der Bundespolizei, die an den großen Flughäfen und ausgewählten Bahnhöfen die Plakatkampagne aufnimmt, dem Bundeskriminalamt, www.bundeskriminalamt.de, www.nina.de, e.v. soll die Kampagne in ganz Deutschland sichtbar werden. Das Plakatmotiv lenkt die Auf-

merksamkeit auf die Meldeplattform www.nicht-wegsehen.net. Hier können Hinweise auf mögliche Fälle sexualisierter Gewalt und Ausbeutung von Kindern – im In- und Ausland sowie im digitalen Raum – vertraulich gemeldet werden.

„Kinderschutz kennt keine Ferien! Reisende können auch im Ausland einen entscheidenden Beitrag leisten, indem sie nicht wegsehen. Jeder gemeldete Hinweis kann helfen, Kinder auch im Ausland zu schützen“, so Antje Monshausen, Geschäftsführerin ECPAT Deutschland e.V. „Sexualisierte Gewalt an Kindern ist überall auf der Welt eine Straftat. Wir als Polizei setzen alles daran, die Verantwortlichen zur Rechenschaft zu ziehen. Es ist von großer Bedeutung, dass Täter aus Deutschland, die im Ausland Sexualstraftaten verübt haben, auch in Deutschland bestraft werden können“, so Polizeidirektorin

Sabrina Krenzler, Geschäftsführerin ProPK.

Auch die Reisebranche übernimmt Verantwortung: atamotours, DERTOUR Group, Forum Anders Reisen, Gebeco, Green Tiger Travel, Hauser Exkursionen, Studiosius Reisen die TUI AG unterstützen die Plakataktion aktiv. Alle Unternehmen sind sich einig: „Es ist unsere gemeinsame Pflicht, die Reisebranche zu einem sicheren Raum für Kinder weltweit zu machen.“ Alle beteiligten Unternehmen haben den internationalen Kinderschutzkodex „The Code“ unterzeichnet und setzen sich für konsequente Präventions- und Schulungsmaßnahmen im Tourismus ein.

Flankiert wird die Plakatkampagne von einem umfangreichen Social-Media-Kit, das Unterstützer zur Verbreitung nutzen können. Es ist zu finden auf www.polizei-beratung.de unter „Medienangebot“.

Kreis sucht kleine Klimahelden

Kita-Wettbewerb gestartet

Kreis Steinfurt. Der Kita-Wettbewerb „Kleine Helden für Klima“ geht in die nächste Runde. Noch bis zum 15. Oktober nimmt das Regionalzentrum des UNESCO-Programms „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ im Kreis Steinfurt Bewerbungen von Kindertageseinrichtungen entgegen. Alle Kitas im Kreisgebiet sind dazu aufgerufen, über die Kreis-Homepage www.kreis-steinfurt.de kreative Projekte rund um den Klima- und Hitzeschutz einzureichen. Ob Begrüßungsaktionen, neue Schattenplätze, Müllvermeidung, Artenschutz oder spannende pädagogische Angebote: Gefragt sind Ideen, die das The-

ma kindgerecht aufgreifen, gemeinsam mit den Kindern durchgeführt und dokumentiert wurden. Fotos, kurze Projektberichte oder Präsentationen sind ausdrücklich erwünscht und eine wichtige Grundlage der Bewerbung.

Unter allen Einsendungen verleiht das BNE-Regionalzentrum attraktive Geldpreise zwischen 100 Euro und 1200 Euro sowie interessante Sachpreise. Weitere Informationen zum Wettbewerb und zur Teilnahme erhalten Interessierte auf der Homepage des BNE-Regionalzentrums oder telefonisch bei Dagmar Fischer-Möltgen unter Tel. 02551/692138.



Gerrit Bodde (Musik, l.) und Norbert Witzke (Rezitation) präsentieren in der Fabi ein Programm aus Wort und Musik, das alles andere als nüchtern daherkommt.

Von den Höhen und Tiefen des Alkohols

Lesung mit Musik in der Fabi

Ibbenbüren. Eine Lesung unter dem Motto „Kater-Poesie...“ Lasst die Pfropfen springen, lasst die Gläser klingen“ steht am Freitag, 12. September, um 19.30 Uhr in der Familienbildungsstätte (Fabi) Ibbenbüren auf dem Programm. Norbert Witzke und Gerrit Bodde versprechen eine „geistreiche“ Verkostung“, kündigt die Fabi an. Über den Zusammenhang von Alkohol, Literatur und Musik hat sich schon mancher Experte „Kopfschmerzen“ zugefügt. Alkohol als Quell der Lebensfreude oder als Trostspender sind allseits bekannt. Schon in der Bibel ist zu lesen: „Gebt starkes

Getränk denen, die am Umkommen sind, und den Wein den betäubten Seelen.“

Norbert Witzke (Rezitation) und Gerrit Bodde (Musik) präsentieren ein Programm aus Wort und Musik, das alles andere als nüchtern ist: Mit Geist, Witz und Esprit laden sie zum Bummel durch die vielfältige Literatur ein: Ob Mirabellenschnaps, Eierlikör, Whisky, süßer Wein, Bier – Gründe, sie zu verkosten, gibt es reichlich. Und die werden passend mit musikalischen Schmankerln serviert.

[Anmeldungen bei der Fabi unter Tel. 05451/96440 oder auf www.fabi-ibbenbueren.de.]

Querbeet Theater sucht Verstärkung

Theatergruppe im Kulturspeicher Dörenthe

Dörenthe. Das Querbeet Theater in Ibbenbüren mit Sitz im Kulturspeicher Dörenthe sucht Verstärkung. Wer Freude am Schauspiel und Lust auf kreative Prozesse hat und Teil einer offenen, engagierten Gruppe werden möchte, sei dort genau richtig, heißt es in einem Aufruf der Laientheatergruppe. Theaterpädagoge Markus Hesse begleitet die Gruppe mit spielerischen Methoden, Improvisationen und Ensemblearbeit. „Wir proben regelmäßig, entwickeln gemeinsam das aktuelle Stück und

stehen auch auf der Bühne, mit Herz, Humor und Leidenschaft. Gemeinsam haben wir sehr viel Spaß! Aktuell haben wir uns gemeinsam für ein Stück entschieden, in der Rolle des Geisterjägers noch zu besetzen ist“, teilt die Gruppe mit.

Vorerfahrung ist nicht nötig – wichtiger sind Neugier, Teamgeist und Freude am Spiel. Interessierte melden sich gern für ein unverbindliches Kennenlernen unter Tel. 0151/42513989 oder kommen einfach mal zur Probe vorbei.



Das Querbeet Theater probt regelmäßig im Kulturspeicher Dörenthe.



KONZERTE · MUSICALS · COMEDY ·

Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-933

Table listing various events with dates, titles, and prices. Includes 'Highland Saga', 'Judas Priest', 'Parklichter - Das Konzert', 'BAP - Zeitreise Sommer 25', 'Scooter - Thirty, Rough and Dirty', 'Ronan Keating Live in Germany', 'Münster mittendrin', 'Paul Kalkbrenner - Schlossgarten Open Air', 'Alma Naidu & Andreas Domert', 'Andreas Gabalier - Ein Hulapalu auf uns', 'Thorsten Havener - Alles Kopfsache?', 'Mad Zeppelin', 'Luisa Neubauer - Was wäre, wenn wir mutig sind?', 'ALICE-Circus-Show für die ganze Familie', 'Moving Shadows - Our World!', 'Howard Carpendale - Meine Abschiedstournee'.

Schwimmen ohne Risiko

Wie Badende Unfälle am und im Wasser vermeiden

Kreis Steinfurt. Sommerzeit ist Badezeit. Nichts erfrischt an einem heißen Sommertag mehr als ein Sprung ins kühle Nass. Aber trotz sommerlicher Unbeschwertheit sollten Schwimmerinnen und Schwimmer die Gefahren des Wassers nicht unterschätzen. So ereigneten sich im Juni an einem einzigen Wochenende in Deutschland 15 tödliche Badeunfälle. Welche Gefahren es in natürlichen Gewässern gibt und wie sich Badende davor schützen können, weiß Helena Bieber, Unfallexpertin von Ergo. Ein sonniger Tag am Wasser – was kann es Schöneres geben? Wer sich im See, Meer oder Fluss erfrischen möchte, sollte jedoch einige Vorsichtsmaßnahmen beachten, um Badeunfälle zu vermeiden. Denn in natürlichen Gewässern können Strömungen, wechselnde Wassertiefen oder plötzlich auftretende Kälte schnell gefährlich werden. „Vor allem abgelegene Badestellen sind häufig unbewacht. Badegäste sollten dann, falls vorhanden, unbedingt Hinweisschilder und Warnschilder beachten“, so Helena Bieber. Sicherer ist es an Badeplätzen mit

Wasserwacht oder Rettungsschwimmern, die im Notfall eingreifen können. Außerdem wichtig: Nur in ausgewiesenen Badebereichen schwimmen und ausreichend Abstand zu Booten oder Wassersportgeräten wie Jetski und Co. halten. Offene Gewässer sind unberechenbar. Innerhalb kurzer Zeit kann sich eine ruhige Wasseroberfläche in gefährliches Terrain verwandeln, sei es durch starke Strömungen, plötzlich einsetzenden Wind oder Temperaturunterschiede. Bieber rät Badegästen daher, nicht zu weit hinauszuschwimmen und die eigenen Kräfte realistisch einzuschätzen. Bei einem Wetterumschwung sollten sie das Wasser umgehend verlassen. Wer in eine Strömung gerät, sollte Ruhe bewahren und nicht dagegen anschwimmen. „Besser kurz treiben lassen und versuchen, seitlich aus der Strömung herauszukommen“, so die Unfallexpertin. Und auch am Ufer gilt es vorsichtig zu sein: Felsen, Steilufer oder Klippen können gefährlich sein, sei es durch rutschige Flächen oder unklare Wassertiefen. „Klippenspringen ist absolut tabu“, ergänzt Bieber.

Badende müssen auch damit rechnen, im Wasser unangenehme Bekanntschaften zu machen, sei es mit Tieren, Pflanzen oder scharfkantigen Gegenständen. Auch wenn die meisten harmlos sind, sollten Schwimmerinnen und Schwimmer einige Dinge beachten, um Verletzungen zu vermeiden. „Sind zum Beispiel viele Quallen unterwegs, besser nicht ins Meer gehen“, rät Bieber. Denn ein Kontakt mit den Tentakeln kann schnell zu schmerzhaften Hautreaktionen führen. Wer betroffen ist, sollte Ruhe bewahren, ans Ufer schwimmen und die Stelle mit Meerwasser, Essigsäure oder Zitronensaft abspülen. Kühlung kann helfen, die Schmerzen zu lindern. „Wer starke Schmerzen, Schwellungen oder Kreislaufprobleme hat, sollte einen Arzt aufsuchen“, so die Unfallexpertin. Auch im Süßwasser lauern Gefahren: In Schlingpflanzen können sich Schwimmerinnen und Schwimmer verheddern. Spitze Steine oder Glasscherben können zu Schnittwunden führen. Deshalb empfiehlt Bieber, Badeschuhe zu tragen. Sie schützen Füße zuverlässig in unübersichtlichem Terrain.



Nichts erfrischt an einem heißen Sommertag mehr, als ein Sprung ins kühle Nass. Die Gefahren des Wassers sollten dabei jedoch nicht unterschätzt werden. Foto: ERGO Group

An vielen bewachten Badestellen weisen Flaggen auf die aktuelle Bade-Situation hin. „Eine rot-gelbe Flagge bedeutet, dass Rettungsschwimmer vor Ort sind und das Gewässer überwachen“, erläutert Bieber. Wird eine gelbe Flagge gehisst, können Schwimmerinnen und Schwimmer zwar ins Wasser, tun dies aber auf eigene Gefahr. „Gerade ältere Personen oder Kinder sollten dann besonders vorsichtig sein“, rät die Unfallexpertin. Eine rote Flagge signalisiert absolute Badeverbot. Und wer eine blaue Flagge sieht, darf sich freuen: Sie steht für eine besonders gute Wasserqualität und die Einhaltung bestimmter Umweltschutznormen. Für Kinder ist Wasser oft das größte Abenteuer im Urlaub. Gerade die Kleinsten unterschätzen aber häufig die damit verbundenen Gefahren. „Deshalb sollten Kinder unbedingt Schwimmen lernen“, so Bieber. Aber auch mit Seepferdchen sollten sie nie unbeaufsichtigt ins Wasser gehen. „Luftmatratzen oder Gummiflächen sind übrigens keine geeigneten Schwimmhilfen, denn das aufblasbare Spielzeug treibt leicht ab“, ergänzt die Ergo-Expertin. Besonders aufmerksam sollten Eltern sein, wenn das Wasser unruhig ist oder sich der Untergrund schnell verändert. Kinder, die unerwartet das Gleichgewicht verlieren oder Wasser schlucken, können in Panik geraten. Die Unfallexpertin rät daher, sich am ersten Badetag gemeinsam mit dem Nachwuchs einen Überblick zu verschaffen, die Umgebung zu erkunden und auf mögliche Gefahrenquellen hinzuweisen.

Jobben neben dem Studium

Grenzen für Arbeitgeber und Studierende

Kreis Steinfurt. Für viele Studierende sind die Semesterferien eine willkommene Gelegenheit, um Geld zu verdienen. Auch im Kreis Steinfurt jobben viele Studierende, um ihr Einkommen aufzubessern. Insbesondere in den Semesterferien ist der Run auf die begehrten Semester-Jobs sehr groß. Doch hierbei sollten Arbeitgeber und Studierende die Grenzen beachten, rät die AOK: Dauert der Job nicht länger als drei Monate beziehungsweise 70 Arbeitstage im Kalenderjahr, handelt es sich in der Regel um eine kurzfristige Beschäftigung und die Studierenden bleiben versicherungsfrei in der Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung. „Es werden alle Beschäftigungen des laufenden Kalenderjahres berücksichtigt und sind ab unabhängig davon, wie viel Geld Studierende dabei verdienen und wie viele Stunden sie in der Woche arbeiten“, sagt AOK-Service-Regionleiter Michael Faust. Sobald sich die Beschäftigung jedoch verlängert und die bisher kurzfristige Tätigkeit nun länger als drei Monate oder 70 Arbeitstage im Kalenderjahr andauert, sind ab dem Zeitpunkt des Bekanntwerdens der Überschreitung Beiträge in die Rentenkasse zu zahlen. Was am Ende der Beschäftigung auf dem eigenen Konto bleibt und ob für die Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung gezahlt werden muss, ist abhängig von weiteren Faktoren.

Beschäftigung mehr als 20 Stunden beträgt. Dagegen sind keine Beiträge zur Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung zu zahlen, wenn alle befristeten Beschäftigungen zusammen nicht mehr als 26 Wochen oder 182 Kalendertage im Jahr ausgebaut werden. Dabei werden alle befristeten Jobs im Laufe eines Jahres, zurückgerechnet vom voraussichtlichen Ende der zu beurteilenden Beschäftigung, mit einer Wochenarbeitszeit von jeweils mehr als 20 Stunden berücksichtigt. Folge: Die Beschäftigung, mit der die Grenze überschritten wird, ist dann komplett sozialversicherungspflichtig. „Sind Studierende über die Eltern, den Ehepartner oder die Ehepartnerin familienversichert und üben sie lediglich eine kurzfristige Beschäftigung in den Semesterferien aus, bleibt die kostenfreie Familienversicherung bestehen. Bei Studierenden, die nicht ausschließlich kurzfristig beschäftigt sind, bei denen aber das Studium weiterhin im Vordergrund steht (Werkstudentenprivileg), ist die maßgebende Gesamteinkommengrenze für die kostenfreie Familienversicherung zu beachten. Diese liegt in diesem Jahr bei monatlich 535 Euro. Wird diese Grenze überschritten, kommt möglicherweise eine Versicherung in der studentischen Krankenversicherung in Betracht“, so Faust.

Wichtig ist auch, dass die Beschäftigung während der Semesterferien nicht länger als drei Monate andauert und die Wochenarbeitszeit der Studierenden nicht über 20 Stunden im Kalenderjahr liegt. „Weitere Informationen rund ums Studium und zur Krankenversicherung während der Semesterferien gibt es in jedem AOK-Kundencenter oder online unter [aok.de/nw-stichwort „Krankenversicherung für Studierende“](https://aok.de/nw-stichwort_krankenversicherung_fuer_studierende).“



Michael Konermann, Björn Hassink, Ralf Wienand, Dirk Hollens-teiner, Sonja Conrad, Mia Lütkehus, Julia Knollmann und Marco Mentrup (v.l.) vom Organisationsteam freuen sich auf den Benefizlauf. Foto: MBH

Bewegung für die gute Sache

Save the Date: Benefizlauf 2025 bei MBH Ibbenbüren. Am 20. September heißt es erneut: Bewegung trifft Mitgefühl. Der Benefizlauf zugunsten der Deutschen Kinderkrebshilfe und regionaler Hospizeinrichtungen lädt bereits zum 18. Mal dazu ein, sich sportlich zu engagieren und gleichzeitig Gutes zu tun. In den vergangenen Jahren konnten laut Mitteilung der Organisatoren durch die Veranstaltung bisher 235.000 Euro an Spenden gesammelt werden – ermöglicht durch den Einsatz befreundeter Firmen, helfender Hände vor Ort und begeisterter Teilnehmender. Auch 2025 bietet der Tag ein vielseitiges Sportprogramm für jedes Alter und jede Kondition. Start- und Zielpunkt ist das Gelände der MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH. Auf dem Programm stehen Läufe über 5 und 10 Kilometer, 5 km Walking, den 2,1-km-Schülerlauf und den 800-Meter-Bambilauf. Ergänzt wird das Angebot durch zwei geführte Mountainbiketouren – eine anspruchsvolle 60-km-Runde mit rund 800 Höhenmetern sowie eine 35-km-Tour mit landschaftlichen Highlights. Eine technische Neuerung erleichtert in diesem Jahr die Teilnahme: Die Zeitmessung erfolgt erstmals über runtiming. Der Einweg-Zeitmesschip ist direkt in die Startnummer integriert – eine separate Befestigung am Schuh entfällt. Neben dem sportlichen Programm steht der Benefizlauf traditionell auch für Familienfreundlichkeit und Gemeinschaft. Für Kinder und Familien gibt es ein buntes Unterhaltungsangebot mit Hüpfburg, Bungee-Trampolin, Kinderschinken und einem „Fit 4 Kids“-Parkour. Eine Tombola mit attraktiven Preisen sowie abwechslungsreiche Verpflegungsstände runden das Tagesprogramm ab. Ein besonderes Highlight ist erneut die Vergabe des Wanderpokals an die größte vorangemeldete Mannschaft. Ob Verein, Firma oder Schulklassen – der Pokal ist eine Auszeichnung für Teamgeist und gemeinsames Engagement. Der Benefizlauf 2025 vereint sportliche Herausforderung, soziales Miteinander und den Einsatz für eine gute Sache. **Weitere Informationen und Anmeldung unter:** <https://benefizlauf.mbh-hassink.de>

Sommerfest beim VdK

Bevergern. Der VdK Bevergern startet sein Sommerfest am Samstag, 26. Juli, ab 15 Uhr vor der „Alten Wacht“ in Bevergern. Der Vorstand lädt alle Mitglieder dazu herzlich ein. Neben Kaffee und Kuchen, Würstchen und Getränken werden auch frisch geräucherte Forellen angeboten. Für die Bestellung der Forellen ist laut Mitteilung der Organisatoren unbedingt eine Anmeldung notwendig. Die Ansprechpartner sind Manfred Laumann, Tel. 0545/972055 oder Karl-Heinz Hülsmann, Tel. 0545/59802471. Kuchenspenden sind willkommen. Bitte melden bei Karin Venken, Tel. 0545/91443.

Pharmmagazin erschienen

Ibbenbüren/Brochterbeck. Das neue Pharmmagazin der katholischen Kirche in Ibbenbüren und Brochterbeck ist in diesen Tagen erschienen. Es steht unter dem Thema „Vertrauen“. Das inzwischen sechste Heft liegt laut Mitteilung des Redaktionskreises an vielen Stellen im Gemeindegebiet aus und wird zum Teil auch direkt an die Haushalte verteilt. Wer dabei mithelfen will, kann sich an eines der Pfarrbüros in Ibbenbüren und Brochterbeck wenden.

Zwlbbsing in St. Ludwig

Ibbenbüren. Der Singekreis der Zwlbbsing-Initiative („Zusammen was tun in Ibbenbüren“) trifft sich wieder am Dienstag, 15. Juli, diesmal mit geänderter Adresse und späterer Anfangszeit: Beginn ist um 19 Uhr im Pfarrzentrum St.-Ludwig, Groner Allee.

Online-Vortrag: Hitzeschutz an Gebäuden

Kreis Steinfurt. Für ein lebenswertes Wohnen in Zeiten des Klimawandels wird es immer wichtiger, Gebäude an häufiger auftretende heiße Tage und Hitzeperioden anzupassen. Der Kreis Steinfurt und der energieland2050 e.V. informieren daher im Rahmen der Kampagne „zukunftsfit – Gutes Leben und Arbeiten in zukunftssicheren Gebäuden“ über Möglichkeiten, um die Hitzebelastung im eigenen Wohnumfeld zu reduzieren. Zu diesem Thema findet laut Ankündigung der Kreisverwaltung am Dienstag, 15. Juli, um 18 Uhr der kostenlose Online-Vortrag „Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus“ in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

Mieterinnen, Mieter, Gebäudeeigentümerinnen und -eigentümergehen dabei, wie sich Innenräume gegen Überhitzung an heißen Sommertagen schützen lassen. Das Seminar dauert 90 Minuten. **[Die Anmeldung für die Veranstaltung ist unter www.energieland2050.de/zukunftsfitt möglich.]**



Viele Studierende jobben in den Semesterferien – zum Beispiel in der Gastronomie. Foto: AOK/colourbox/hfr

BAUEN & WOHNEN



Fachberatung schützt vor Fehlentscheidung

Tipps zum Fliesenkauf

spp-o. Ob Badsanierung, moderne Bodengestaltung oder pflegeleichter Terrassenbelag: Fliesen begeistern heute mit zeitloser Optik und eignen sich für alle Wohnbereiche. Um langfristig von ihrer Ästhetik und dem hohen Komfort zu profitieren, sollten Bauherren und Sanierer bei der Fliesenwahl nicht nur das Design betrachten – sondern auch Nutzungs- und Pflegeaufwand sowie die gewünschte Verlegung bedenken. Wer sich im Fliesenfachhandel professionell beraten lässt, kann teure Fehlentscheidungen vermeiden.

Das ehemalige Motto „große Räume, große Fliese, kleine Räume, kleine Fliese“ gilt längst nicht mehr. Vielmehr sorgen XXL-Fliesen auch in kleineren Bädern für großzügig wirkende Flächen. Wer seine Baukosten im Auge behalten möchte, wählt mittelgroße Formate, die in der Verlegung günstiger sind als XXL-Fliesen oder Megafomate. Nicht nur das Format, sondern auch das Verlegemuster sowie die Fugengestaltung beeinflus-

sen, wie eine Fliese im Raum wirkt. Eine Verlegung im klassischen Fugenschnitt wirkt klar und reduziert, wohingegen ein versetzter Verband oder das beliebte Fischgrätmuster für eine lebendige Raumanmutung sorgt. Ebenso wichtig ist die Fugenfarbe: Wer das Verlegemuster betonen und eine optisch lebendige Flächenwirkung erzielen möchte, kann die Fuge heller oder dunkler als die Fliesenfarbe wählen. Umgekehrt erzielt eine Fuge, die Ton-in-Ton auf die Fliese abgestimmt ist, eine homogene, großzügig wirkende Fläche. Es lohnt sich also, vor dem Fliesenkauf im Fliesenfachhandel Inspirationen zu sammeln und sich eingehend beraten zu lassen. Zugleich ist dort eine große Auswahl an aktuellen Fliesenkollektionen optisch und haptisch erlebbar. Auf www.ag-fliese.de finden sich unter dem Menüpunkt „Händlersuche“ bundesweit Fliesenfachhändler vor Ort; auf www.deutsche-fliese.de gibt es zahlreiche weitere Informationen und Inspirationen rund um die Fliese.



Fliesen begeistern mit zeitloser Optik und eignen sich für alle Wohnbereiche. Foto: Interbau Blink/Deutsche Fliese/akz-o

Schallschlucker für die Terrasse

Gedämmte Trennwände sorgen für Ruhe

bwh. Die Geräuschkulisse auf der Terrasse kann zum Stressfaktor werden. Speziell gedämmte Trennwände sorgen dafür, dass Ruhe einkehrt. Sommerzeit ist Terrassenzeit. Wie herrlich – wenn nur der Lärm nicht wäre. Vor dem Grundstück rauschen Autos vorbei. Die Bremsen eines Lkw quietschen. In der Nachbarschaft brummen Rasenmäher. Wenn sich das Leben nach draußen verlagert, ist es mit Ru-

he und Entspannung oft vorbei. Moderne Stellwände für die Terrasse können jetzt helfen, den Lärmpegel zu reduzieren. Deren cleveres Innenleben kann Schallwellen absorbieren, reflektieren oder brechen und so für mehr Ruhe sorgen. Beliebte Materialien für Schallschutzwände sind Holz, recycelter Kunststoff oder Metall. Sie werden mit speziellen Dämmmaterialien wie Schaumstoff oder Steinwolle kombiniert. „Für eine gute Wir-



Im Sommer verbringt man viel Zeit auf der Terrasse oder auf dem Balkon. Kein Grund aber, Fliegen, Mücken & Co. freien Eintritt in das eigene Zuhause zu gewähren. Foto: HLC/Neher

Sommer-Plagegeister aussperren

Beim Profi gibt es Insektenschutz nach Maß

hlc. Sie fliegen zimal gegen die Fensterscheibe, setzen sich auf Lebensmittel und summen einem nachts um die Ohren: Fliegen, Mücken und Co. in den eigenen vier Wänden können exterm lästig sein. Für alles, was krecht und fleucht, sind gekippte Fenster und weit geöffnete Terrassen- und Balkontüren eine willkommene Einladung, um in geschlossenen Räumen ihr Unwesen zu treiben. Dabei gibt es eine einfache Lösung, den Plagegeistern den Zu-

tritt ins Haus oder in die Wohnung zu versperren: Fliegengitter schützen effektiv vor dem Eindringen von Insekten. Wer dabei keine Lust auf lästiges Abmessen, Zuschneiden, Kleben und Improvisieren hat, wendet sich am besten an einen Fachmann. Professionelle Beratung und fachgerechte Montage mit ausgezeichneten Produkten gibt es bei Experten. Insektenschutzlösungen vom Profi machen für viele das eigene Zuhause zu einem noch

schöneren Ort. Das Sortiment reicht von herkömmlichen Spangittern über Dreh- und Pendelrahmen bis hin zu elektrischen Fliegengitter-Rollos. Auch die Palette an Geweben ist groß und kann nach individuellen Bedürfnissen ausgewählt werden. Für alle gibt es die passende Lösung: Beliebte sind Systeme, die nicht nur Insekten, sondern auch Pollen abwehren oder fast unsichtbares Transpact-Gewebe, das Licht und Luft fast ungehindert hereinlässt.

VPB rät zu flexibler Grundrissplanung

pd. Einfamilienhäuser sind meist für vierköpfige Familien konzipiert. Verändert sich diese Konstellation, lassen sich die wenigsten Immobilien sinnvoll um- oder weiter nutzen, so beobachten die Sachverständigen im Verband Privater Bauherren (VPB) immer häufiger. Vor allem nach dem Tod eines Partners oder der Trennung eines Paares wird die Immobilie für einen alleine meist zu groß – und zu teuer. Oft wird sie dann

verkauft, nicht selten unter Wert. Besser wäre es, Einfamilienhäuser von vornherein flexibler zu planen, damit sie auch von Einzelnen mit begrenztem Budget erhalten werden können. Denn das eigene Haus garantiert oft auch die auskömmliche Altersversorgung. Eine Möglichkeit, das Haus dauerhaft zu bewohnen, ist die Planung bereits als Zweifamilienhaus, das sich im Ernstfall schnell und kostengünstig teilen

lässt. Die zweite Hälfte kann dann im Bedarfsfall vermietet werden – falls vor Ort rechtlich zulässig auch gewerblich. Solche Optionen müssen aber frühzeitig im Planungsprozess besprochen und vertraglich vereinbart werden. Nicht alle Schlüsselfertigbaufirmen werden davon begeistert sein, ihre bewährten Hausmodelle abzuändern. Angehende Bauherren sollten sich dazu von unabhängigen Fachleuten begleiten lassen.



Gemütliches Plätzchen: Moderne Trennwände senken den Geräuschpegel. Foto: BHW/paneello Zaunsysteme

bauXpert Seelmeyer

SONNTAGS SCHAUTAG
VON 14 BIS 17 UHR

DIE SONNE KOMMT – ZEIT FÜR KOSTENLOSEN STROM AUS DER NATUR!

Jetzt auf Photovoltaik setzen und von kostenloser Sonnenenergie profitieren. Für mehr Unabhängigkeit, weniger Stromkosten – und ein gutes Gefühl.

Beratung & Analyse – Planung & Lieferung – Fachgerechte Installation durch Handwerkspartner

Sonnenstrom geplant?
Jetzt unseren digitalen Berater online nutzen!

Bramscher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen • Tel. 05465-92110 • www.seelmeyer.de

Informativ und aktuell

Mit uns kommen Sie ganz nach oben!

Treppen für jeden Aufstieg!

Schrameyer
Leben mit Holz!

Zimmerei/Tischlerei Holzfachmarkt
Hasenkamp 55 Gutenbergstr. 20
49479 Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/96700 Tel. 05451/509690

www.holz-schrameyer.de

IBB IBB ENDBÜREN
ANZEIGER

RECKER HOLZCENTER
M. Middendorf & F. Neutzner

Wiesengrund 25a - 49509 Recke
Telefon: 0 54 53 / 76 23
Fax: 0 54 53 / 77 78
E-Mail: info@recker-holzcenter.de
Internet: www.recker-holzcenter.de

Carports • Zaunanlagen • Überdachungen

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Aufbau

www.mein-erbe-tut-gutes.de (039) 29 77 24 36
Eine Initiative vernetzter Nutzerorganisationen in Deutschland.

Mit Gewalt oder mit Menschen?

Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
miseror.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. **MISEROR**
MISEROR FÜR MENSCHEN

Alles neu – Besuchen Sie uns jetzt!

1a-Service rund um Ihre Küche!

- Persönliche Beratung
- Modernisierung
- 3D-Computerplanung
- PERFEKTE MONTAGE
- Kundendienst
- Mess-Service
- Umzugservice

Montagefehler? Nicht bei uns! Bei uns arbeiten ausgebildete Montageprofis!

KUCHEN CENTER
Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404-96550
www.kueche-wk.de

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15
49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451 5029880
Fax: 05451 5029880
www.grage-tuersysteme.de

Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 10 - 14 Uhr
So. 11 - 17 Uhr
Schautag*

*keine Beratung, kein Verkauf

Bauzentrum KAMP

Aktionswoche vom 14. - 19. Juli

15%
Auf alle Wasserschläuche und Rasensprenger!

Ibbenbürener Baumarkt
Gildstr. 28
49477 Ibbenbüren

Mettinger Baumarkt
Gmsh & Co. KG
Industriestr. 21 - 23
49497 Mettingen

Recker Baumarkt
Gmsh
Hauptstr. 64 - 68
49509 Recke

Carl Möller
Gmsh & Co. KG
Moresstr. 13
48432 Rheine

Auch pflegende Angehörige brauchen zwischendurch Urlaub

Mit Verhinderungspflege lässt sich eine getrennte oder gemeinsame Auszeit organisieren

Kreis Steinfurt. Jeder Mensch braucht Erholung und Zeit zum Auftanken. Dies ist besonders wichtig für pflegende Angehörige, die mit Pflege, Beruf und Familie viel leisten müssen. Allein im Kreis Steinfurt werden fast 22.900 pflegebedürftige AOK-Versicherte von ihren Angehörigen zu Hause gepflegt. Auch Pflegebedürftige haben eine Auszeit oder einen Urlaub verdient. Getrennte oder gemeinsame Auszeit? Diese Frage stellen sich viele Familien mindestens einmal im Jahr. Wenn pflegende Angehörige zum Beispiel wegen eines geplanten Urlaubs nicht in der Lage sind, das pflegebedürftige Familienmitglied zu Hause zu versorgen, kann die Verhinderungspflege helfen. Während der Abwesenheit der Pflegeperson können ambulante Pflegedienste, Einzelpflegekräfte, ehrenamtlich Pflegenden, aber auch Nachbarn oder Verwandte die Versorgung übernehmen. „Private Pflegepersonen stehen täglich vor der Herausforderung, die Pflege eines Angehörigen mit Familie, Beruf und eigener Freizeit zu vereinbaren. Eine Auszeit von der Pflege kann wie im herkömmlichen Berufsleben für beide Seiten hilfreich sein, um etwas Abstand zu gewinnen, neue Eindrücke zu sammeln und sich danach wieder erholt auf die Pflegesituation einzulassen. Ab 1. Juli treten gesetzliche Änderungen in Kraft, die die Verhinderungspflege künftig weiter vereinfachen sollen“, sagt AOK-Serviceleiter Michael Faust.



Wenn eine Pflegeperson eine Auszeit benötigt und nicht in der Lage ist, das pflegebedürftige Familienmitglied zu Hause im Kreis Steinfurt pflegerisch zu versorgen und zu betreuen, kommt finanzielle Hilfe aus der Pflegeversicherung gelegen. Foto: AOK/Colourbox/hfr

Die Pflegekasse stellt Pflegebedürftigen ab Pflegegrad zwei seit 1. Juli jährlich die bisher geteilten Leistungen der Verhinderungspflege (bis zu 1.685 Euro) und der Kurzzeitpflege (bis zu 843 Euro) in einem Betrag in Höhe von 3.539 Euro zusammengefasst zur Verfügung. Dieser Betrag kann flexibel für beide Leistungsarten eingesetzt werden. Gleichzeitig wird die zeitliche Höchstdauer der Verhinderungspflege auf bis zu acht Wochen (56 Tage, bisher 42 Tage) im Kalenderjahr angehoben und damit der zeitlichen Höchstdauer der Kurzzeitpflege angeglichen. Zudem ist es ab dem 1. Juli nicht mehr erforderlich, dass die Pflegeperson die pflegende Person bereits seit insgesamt sechs Monaten pflegt. Das bisher bezogene Pflegegeld

wird für den ersten und den letzten Tag der Abwesenheit voll und dazwischen hälftig ausgezahlt. Pflegebedürftige können Verhinderungspflege aber auch stundenweise in Anspruch nehmen und abrechnen, zum Beispiel für Termine, Freizeitgestaltung oder Ähnliches. Wichtig: Wenn nahe Angehörige oder Personen aus dem gleichen Haushalt die Verhinderungspflege übernehmen, sieht der Gesetzgeber eine geringere Kostenerstattung vor, als dies beispielsweise beim Einsatz eines ambulanten Pflegedienstes der Fall wäre. Eine gemeinsame Reise mit der pflegenden und der zu pflegenden Person ist natürlich eine Alternative. Gemeinsame Erlebnisse in neuer Umgebung können der Beziehung guttun.

Auch hier sind im Vorfeld einige Fragen zu klären. Die Wahl des Urlaubsortes, der Unterkunft, die Anreise und mögliche Aktivitäten vor Ort müssen auf die Bedürfnisse des zu pflegenden Angehörigen abgestimmt sein. Werden beispielsweise Pflegeprodukte oder Medikamente benötigt, müssen diese vorher besorgt oder deren Verfügbarkeit am Urlaubsort geklärt werden. „Auch viele Pflegebedürftige wünschen sich ab und zu einen ‚Tapetenwechsel‘ oder eine Auszeit. Damit der Urlaub für alle erholsam wird, gibt die Pflegeberatung gute Tipps und unterstützt bei der Beantragung zum Beispiel von Verhinderungspflege oder der Umstellung auf die passende Pflegeleistung“, so Faust abschließend.

Die Sommerferien zum Stromsparen nutzen

Tipps der Verbraucherzentrale NRW

Rhein-/Kreis Steinfurt. Nordrhein-Westfalen ist heute in die Sommerferien gestartet. „Bevor es in den Urlaub geht, lassen sich einfache Maßnahmen in Wohnung und Haus umsetzen, um während der Reisezeit zu Hause Energiekosten zu sparen“, sagt Gerhild Loer, Energieexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Dazu gibt sie sechs Tipps, wo und wie das Stromsparen in den eigenen vier Wänden möglich ist. **◆ Sommermodus für Kühlgeräte:** Vor dem Reisestart Kühlschränke leeren und Gefriergeräte bei Bedarf abtauen. Das spart Strom während des Urlaubs und in der Zeit danach, weil eisfreie Geräte effizienter kühlen. Den Kühlschrank auf eine niedrigere Kühlstufe stellen. Da die Kühlschränke während der Abwesenheit geschlossen bleibt und das Gerät weniger kühlen muss, fallen geringere Stromkosten an. **◆ Stand-by-Funktion kostet bares Geld:** Für weitere Dauer-Verbraucher im Haushalt lohnt sich die Auszeit während der Ferien ebenfalls. Das sind zum Beispiel Internetrouter, Stereoanlage, Fernseher, Netzwerkspeicher im Stand-by-Modus, Saug- und Mähroboter sowie Küchengeräte wie Warmwasserboiler, Mikrowelle und Kaffeemaschine. Bei Geräten mit eingeschalteter Stand-by-Funktion lässt sich durch das komplette Abschalten oder Stecker ziehen sehr einfach Strom sparen – in der Urlaubszeit lohnt sich das besonders.

◆ Sommerschlaf für die Heizungspumpe: Auch bei kalten Heizkörpern in Wohnung und Haus kann eine Heizungsanlage unnötig Energie verbrauchen. Das passiert, wenn die mit Strom betriebene Umwälzpumpe weiterläuft, obwohl ihr Einsatz gar nicht gefragt ist. Wer seine Heizung selbst steuern kann, sollte bei dieser unbedingt in den Sommerbetrieb einschalten. **◆ Sicher ist sicher:** Ein Rundgang durch Wohnung oder Haus vor Reiseantritt ist ebenfalls sehr sinnvoll. Dabei sollten aus Sicherheitsgründen auch Steckdosenleisten abgeschaltet und von nicht genutzten Geräten die Netzstecker gezogen werden. **◆ Weitere Tipps zum Stromsparen im Haushalt gibt es unter:** www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734. **◆ Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie finden sich unter:** www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen.

leicht feststellen, ob tatsächlich alles ausgeschaltet war. Im Anschluss lassen sich eventuelle Stromfresser dadurch besser aufspüren. Als Serviceleistung verleihen die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dazu kostenlos Strommessgeräte über einen Zeitraum von zwei Wochen.



Bei vielen Geräten lässt sich bei urlaubsbedingter Abwesenheit der Stecker ziehen. Foto: VZ NRW/adpic

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Sitzen macht krank

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen



Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



Ob am Schreibtisch im Homeoffice, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlzanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und gleichzeitige Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Schluss mit Blähbauch!

Tipp aus der Forschung lässt aufhorchen

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.



Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und

der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke: **Kijimea Regularis PLUS** (PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. ³Abbildung Betroffener nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

André Rieu in Maastricht Advent

Nr. 3447252

ab 429,- € p.P.

- 2 Übernachtungen im Inside Hotel by Melia Aachen oder im B&B Hotel Aachen City inkl. Frühstück
- Sitzplatzticket (PK1 oder PK2) für das André Rieu Konzert „Christmas with André“ am Samstag, den 13.12.2025 (Beginn: 19.30 Uhr) in Maastricht, MECC Maastricht
- Bustransfer am Samstag, den 13.12.2025 zum Konzert in Maastricht und zurück (ab / bis Hotel)

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 11-19, Osnabrück

Termin

12.12. – 14.12.2025



Maritim & Friedrichstadt-Palast Berlin

Nr. 3501568

ab 195,- € p.P.

- 1 oder 2 Übernachtungen im Maritim proArte Hotel Berlin inklusive Frühstück
- Sitzplatzticket (Preisklasse 1 oder PK2) für die neue Grand Show "BLINDED by DELIGHT – die traumhafte Grand Show" am ersten Tag der Reise um 19.30 Uhr im Berliner Friedrichstadt-Palast
- Freie Nutzung des Hotellschwimmbads
- Bettensteuer der Stadt Berlin

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

02.10. – 03.10.2025, 22.10. – 23.10.2025, 13.11. – 14.11.2025, 18.11. – 19.11.2025, 16.12. – 17.12.2025, etc.



Freundinnen-Wochenende in Wiesbaden

Nr. 3411637

ab 329,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Star Apart Hansa Hotel Wiesbaden mit Überraschungsgeschenk, Welcome-Cocktail-Empfang & 2-Gänge-Welcome-Menü
- Individuelle Typberatung am Freitag ab 16 Uhr
- Geführte Shopping-Tour durch die Wiesbadener Altstadt
- Ausflug auf den Neroberg mit der Bimmelbahn, fachkundiger Führung und Einkehr am Weinstand Château Nero mit einem Glas Vino
- Freie Nutzung des Sauna- und Fitnessbereichs und mehr

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

22.08. – 24.08.2025



Auszeit mit der besten Freundin

Lichterfest in Bad Wildungen

Nr. 3518717

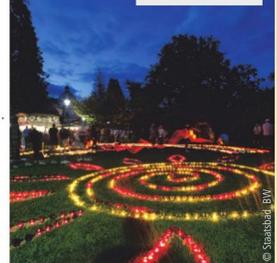
ab 260,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Maritim Hotel Bad Wildungen in einem Classic Zimmer
- Eintrittskarte für das Lichterfest in Bad Wildungen am 09.08.2025 ab 18.30 Uhr
- 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag
- Kostenfreie Nutzung des Schwimmbadbereichs

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Termin

08.08. – 10.08.2025



„Tosca“ in der Semperoper Dresden

Nr. 3462261

ab 479,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Maritim Hotel Dresden
- Sitzplatzticket (Preisklasse 1) für die Oper „Tosca“ von Giacomo Puccini am Samstag, den 18.10.2025 um 19 Uhr in der Semperoper Dresden
- Opernteller oder Suppe am Opernabend im Hotel
- Kostenfreie Nutzung des Hotellschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

17.10. – 19.10.2025



Hanseatischer Charme in Bremen

Nr. 3447169

ab 168,- € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Maritim-Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Bremen im Classic-Zimmer
- Hausgemachte "Lemon Bomb"-Limonade
- Bremer Brotzeit am 1. Abend am Anreisetag
- Freie Nutzung des Hotellschwimmbads
- Citytax der Stadt Bremen

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Zeitraum

Juni bis Ende August 2025
Tägliche Anreise, nach Verfügbarkeit buchbar.



Mini-Kreuzfahrt nach Oslo

Nr. 3516775

ab 489,- € p.P.

- Mini-Kreuzfahrt Kiel-Oslo-Kiel mit 2 Übernachtungen auf dem Kreuzfahrtschiff MS Color Fantasy auf der Hinfahrt und MS Color Magic auf der Rückfahrt in der 3-Sterne 2-Bett-Innenkabine oder mit Meerblick inklusive Frühstück und Abendessen inkl. 1 Getränk
- 1x Übernachtung in Oslo im 3-Sterne Thon Hotel Slottsparken inklusive Frühstück (Zimmerkategorien variieren je nach Termin)

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

09.10. – 12.10.2025, 23.10. – 26.10.2025, 30.10. – 02.11.2025



Biathlon Weltcup in Oberhof

Nr. 3519075

ab 339,- € p.P.

- 2 Übernachtungen im Kulturhotel Kaiserhof oder im Hotel Herzog Georg in Bad Liebenstein inkl. Frühstück
- Sitzplatzticket im Stadion / Arena oder Stehplatztickets in der Arena / Unterrang (Kategorie 2) für den Weltcup Biathlon in Oberhof am Samstag, den 10.01.2026 – Verfolgung Herren & Staffel Damen
- Direkter Bustransfer am Samstag, den 10.01.2026 vom Hotel nach Oberhof (Ski Arena) und zurück

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 11-19, Osnabrück

Termin

09.01. – 11.01.2026



Jetzt die beliebten Plätze sichern!

Aachen 2026 - FEI World Championships

Nr. 3521995

ab 1.589,- € p.P.

Parkhotel Hammerberg | nächster Termin: 10.08. – 16.08.2026

„Die Zauberflöte“ in der Semperoper

Nr. 3457539

ab 729,- € p.P.

Bilderberg Bellevue Hotel Dresden | nächster Termin: 30.10. – 02.11.2025

The Westin & Elbphilharmonie

Nr. 3512681

ab 329,- € p.P.

The Westin Hamburg | nächster Termin: 22.10. – 23.10.2025

Silvester im Weinhaus Wöhler Schwerin

Nr. 3545180

ab 299,- € p.P.

InterCity Hotel Schwerin | nächster Termin: 30.12. – 01.01.2026

Wintergarten Varieté in Berlin

Nr. 3501526

ab 199,- € p.P.

Maritim proArte Hotel Berlin | nächster Termin: 26.10. – 27.10.2025

Anne-Sophie Mutter in Köln

Nr. 3513586

ab 429,- € p.P.

Maritim Hotel Köln | nächster Termin: 01.06. – 03.06.2026

Advent 2025 in Magdeburg

Nr. 3456046

ab 279,- € p.P.

Maritim Hotel Magdeburg | nächster Termin: 05.12. – 07.12.2025

Silvester mit Schifffahrt in Potsdam

Nr. 3536474

ab 519,- € p.P.

Altstadthotel Potsdam | nächster Termin: 30.12. – 01.01.2026

Cruise Days und Elbphilharmonie

Nr. 3508752

ab 599,- € p.P.

Best Western Plus Hotel St. Raphael | nächster Termin: 14.09. – 16.09.2025

Silvester in Schleswig-Holstein

Nr. 3464066

ab 289,- € p.P.

Hotel International Hamburg | nächster Termin: 29.12. – 01.01.2026

» CODE: EU-EU «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947

Kleinanzeigen

Immobilienmarkt

Grundstücke Ankauf

Lebensraum für Florian und Nina. Suchen zum Bau eines energieeffizienten Hauses ein 600 m² Grundstück zur Eigennutzung in Westerkappeln o. Lotte. Mail: ni.na@vangreen.de

Häuser Verkauf

Schickes freist. Einfamilienh. im Außenber. Mettingen von priv. an priv. demnächst zu verk., 1180 m² Grundst., ca. 156 m² Wohnfl., Bj. 2005/2004, Kleinkernbau, Vollkeller, unten gr. Wohn-/Eßbereich, Küche, Büro, Gäste WC, Garderobe, oben gr. Elternschlafz., drei gr. Kinderschlafz., Bad, gr. Dachboden ausbaubar, Holztüren/-fenster, energiesp. Zentralpelletsheiz. mit Solaranl. / Puffersp., PV Anl., nur ernstgemeinte Zuschriften an: hausverkauf_mettingen@dg-email.de

Häuser Ankauf

Für eine junge Familie suchen wir ein Haus mit Garten in Mettingen. Wir legen Wert auf eine ruhige Lage und eine gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. Gerne auch renovierungsbedürftig. Immobilienservice Krieger, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkruerer.com, www.immobilienkruerer.com

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Baugrößprojekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern Ihnen äußerst marktrechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lebewa Bauunternehmer GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.löwe@lewo-kg.de

Häuser Ankauf

In Ibbenbüren suchen wir ein Einfamilienhaus bis 650.000 € zu kaufen. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Immobilienservice Krieger, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkruerer.com, www.immobilienkruerer.com

Eigentumswg. An- u. Verkauf

Für ein Ehepaar suchen wir im Raum von Osbrück eine Eigentumswohnung bis 900.000 € zu kaufen. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Immobilienservice Krieger, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkruerer.com, www.immobilienkruerer.com

Landwirtschaftliche Objekte

Für ein Unternehmerehepaar suchen wir im Raum Westerkappeln und Osnabrücker Land einen Resthof bis 2.000.000,00 € zu kaufen. Gerne mit Stallbereichen. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Immobilienservice Krieger, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkruerer.com, www.immobilienkruerer.com

Pachtflächen gesucht

Schafflicher Betrieb mit Sonderkulturanbau sucht Ackerflächen zur Pacht - ab sofort oder später. Zahlen gute Pachtpreise. Bevorzugt Sandböden, Umkreis 15 km von Voltlage, Gartenbau Wencker. Tel. 05467/336 E-Mail: u.wencker@gartenbau-wencker.de

Annahmeschluss für Kleinanzeigen

mittwochs 12.00 Uhr
Tel. 05451 933-0

An- u. Verkäufe

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas Lieferung und Montage
Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
www.grage-tuersysteme.de

Keller undicht?

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus. Ferner übernehmen wir die Ausführung von **Maurer- und Betonarbeiten.**
Delief Krämer Bautechnik
☎ 05451 / 9362616

Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege (FRÜHJAHRZEIT IST VERTIKUTIERZEIT) Bestpflege, Heckenschnitt und Strauchförmchnitt, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeiten

inkl. mit Entsorgung. Z.B. Hecke und Sträucher schneiden, Rasen mähen und vertikutieren, Rasen einsäen, Kollrasen vorlegen und Entripplungen, Firma Treppa in Georgsmarienhöhe ☎ 0152/55861940.

Dachdecker hat Termine frei

frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen, Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 01672/108847
www.lischo-dachtech.nik.de

Renovierung, Umzugshilfe, Gartenarbeit

Zuverlässige Unterstützung rund ums Haus! Ob streichen, tragen oder Fliesen - wir packen an! ☎ 0176/57795547

Knaus-Tango WoWa m. Heckfz.

EZ 02/2000, sehr gepflegt, HU/Gasprüfung 02/2027, neue Reifen, Auflastung auf 1500 kg, Luftvorrat, Fahrdrücker, viele Extras, 9000 €, ☎ 0178/1063563

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten

Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf od. Nachlass u. ganze Sammlungen. ☎ 02572/89135 od. ☎ 0160/99142888

Flohmarktartikel und gebrauchtes Werkzeug aus Haushaltauflösung

☎ 05453/7914

Schimmelentfernung vom Fachmann

☎ 0176 234 277 08

Dachrinnen-Reinigung 2€ lfm.

☎ 0176 234 277 08

Antiquitäten / Kunst

Achtung aufgepasst! Ankäufer für Kaut: an Näh- und Nähmaschinen, Tischwäschen, Römergläser, Military-Sachen, Sammelalben, Antike Möbel, alles an Kristallen z.B. Gläser etc. Zim. Messingstatuen, Kupferstatuen u. Bildchen, alte Puppen, Briefmarken/Sammlungen, Münzen, Bernstein, Gold- u. Modeschmuck, Taschen, u. Armbanduhren, Zahn- gold, Silber / Silberbesteck. Von Montag - Sonntag, zahlen für u. bar. Herr Witter ☎ 0153/68034437

Abbeizen und Restauration antiker Möbel

An- u. Verkauf, J. Skibinski, Mo - Fr, 14 - 18 Uhr, Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb.-Lage, M. Meyringstr. 4, ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

Fahrräder

E-Bike 28 Zoll/55, Dameneinstieg, 7-Gang, Nebenbehalt., Shimano Scheibenbremsen, Bosch Akku 500 W, zu verk. VB 1000 €, ☎ 05404/5236 o. 0160/90503354

Tiermarkt

Zwergdackelwelpen, 12 Wochen alt, reizsüchtig, geimpft, abzugeben. Preis VB. ☎ 0171/9182881

Geschäfts- anzeigen

Empfehlungen/ Dienstleistungen

Heizöltank- demontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Bliener GmbH

Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
blienergmbh@outlook.de

BlattGrün Gartenpflege

Professionelle Plasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

Gärtner bietet jegliche Gartenarbeiten

inkl. mit Entsorgung. Z.B. Hecke und Sträucher schneiden, Rasen mähen und vertikutieren, Rasen einsäen, Kollrasen vorlegen und Entripplungen, Firma Treppa in Georgsmarienhöhe ☎ 0152/55861940.

Akku-Rasenmäher für Flächen bis 450qm

inkl. Ladegerät u. Akku jetzt für nur 349,- € zu verkaufen! Beratung-Verkauf-Service: Fa. Becker Westerkappeln, Aubrink 1. Öffnungszeiten: Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa von 8-12:30 Uhr

Rasenmäher, gebraucht zu verkaufen

Benzinmäher ab 199,- €, Elektromäher ab 99,- €! An jedem Gerät wurde eine Inspektion durchgeführt - ein Kauf ohne Risiko! Fa. Becker, Westerkappeln, Aubrink 1. Öffnungszeiten: Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa von 8-12:30 Uhr

Zuverlässige Gartenhilfe! Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Gartenreinigung u.v.m.

Saubere Arbeit zu fairen Preisen. ☎ 0160/5486202

Übernahme Gartenarbeit, Hauswirtschaft, Pfisterarbeiten, u.v.m.

☎ 0176/24917224

Terrassenüberdachungen - Vordächer - Geländer - Treppen - Balkone aus Edelstahl u. Glas - Stahl verzinkt, Fachb. Edelstahl

Schönhorst. ☎ 0170/5582458

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entripplungen aller Art. Kostenlose Vorortberatung. Haus-service Bornemann, Westerkappeln ☎ 0163/7627555

Haushaltsauflösung u. Entsorgung vom Dachboden

z. Festpreis mit Wertaunrechnung. Bei Bedarf mit anshl. Renovierung. ☎ 0152/34327598

Haushaltsauflösungen & Entripplungen

aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

Heiraten/ Bekanntschaften

Bekanntschaffvermittlungen

Doris, 69 J., hübsche Witwe, fröhlich, unternehmungslustig u. doch auch gerne häuslich, mag Spaziergänge u. laue Sommerabende

Wünsche mit ehrl. Mann zum Reden, Lachen, Nähe spüren. Bin familiär ungebunden u. grundsätzlich bereit, für Sie auch meine Koffer zu packen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Katrin, 63 J., sympath. Witwe, jungfräulich, mit Interesse am Weltgeschehen

Suche e. ehrl. Mann, der das Leben nicht bejammert, sondern es mit mir genießt. Morgens gemeinsam frühstücken, gemütl. fernsehen am Abend u. nachts Arm in Arm einschlafen. Ruf üb. PV an, mein Auto ist startklar. Tel. 0176-45986085

Erika, gepflegte Witwe, 79 J., vertrauensvoll, gute Köchin u. Hausfrau, mit Blick nach vorne

Nach vielen Ehejahren ist die Einsamkeit nicht leicht für mich. Mir fehlt ein lieber Gefährte, um noch einmal zu lieben, wie schön Verbundenheit ist. PV Tel. 0162-7928872

Christa, 74 J., mit schöner Weltanschauung, ich koche so gerne für zwei, doch seit zu vielen Jahren leider nur für mich allein

Bin verwitwet u. suche einen liebev. Herrn, dem ich all meine Fürsorge schenken würde. Würde für Sie sogar umziehen. PV Tel. 01520-8293309

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA

www.sinntouch.de
www.karma-energie-oase.de
Mobil: 0175 5587131

Stein-Fassaden-Dach-Reinigung

mit Langzeitschutz und unkrutfreier Fuge. ☎ 0176 234 277 08
www.hausglanz-system.de

Probleme am Dach? Rufen sie den Mann vom Fach!

☎ 0176 234 277 08

Fliesenleger, günstig gerne auch kurzfristig

Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

Maler- und Renovierungsarbeiten, günstig gerne auch kurzfristig

Rufnummer ☎ 0172 188 5200

TRÖDELMARKT

Fa. Vergölst
Reifen + Autoservice
Ibbenbüren
Info-Tel.: 05481/6358 (Stephan Grawe)

TRÖDELMARKT

So., 13.07.25 in Greven,
Hagebaumarkt, Philipp-Mann-Str.
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

Die Arche

Jetzt für tägliches Mitbringen spenden!

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

KUNST KAUFEN - KINDERN HELFEN!

Bekannte Künstler haben exklusiv für die SOS-Kinderdörfer Werke geschaffen.

Mit dem Kauf eines limitierten Kunstwerks auf www.sos-edition.de unterstützen Sie Projekte der SOS-Kinderdörfer weltweit.



Janaina Tschäpe, 'Ovalaria' SOS-Edition 2011, Auflage: 20+3, nummeriert und signiert, Digitaler C-Print, 40,8 x 33 cm

Kfz-Markt

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW

Geldwagen, Busse, mit hoher KM-LSG, Unfall, Defekten oder fälligen TÜV, gegen bar. Auch sonnags erreichbar!
0172/5789301
05971/8083945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von PKW aller Art!

☎ 05453 3390700
☎ 0176 84224919

Motorräder/-roller, Mofas

Su. Roller, Motorräder, Saxoneten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Urlaub/Reise

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Impressum

ANZEIGER

Verlag:
ivz.medien GmbH & Co. KG
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Telefon Zustellung: 05451/933-977
E-Mail: vertrieb@ivz-medien.de
Telefon Anzeigen: 05451/933-0
E-Mail: servicecenter@ivz-medien.de

Redaktion:

Sabine Ploke (V.i.S.d.P.)
Tobias Viehwitz (V.i.S.d.P.)
redaktion@ivz-medien.de

Werbevermarktung:

Björn Peters
Verteillaufrage:
ca. 42.350 Exemplare
Technische Herstellung:
Druckhaus Aschendorf
An der Hansteinle 1, 48163 Münster

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT

So., 13.07.25 in Greven,
Hagebaumarkt, Philipp-Mann-Str.
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

TRÖDELMARKT

So., 13.07.25 in Greven,
Hagebaumarkt, Philipp-Mann-Str.
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

Werden Sie Wald-Pate!

NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Schaffen Sie Zukunft!

Mit Ihrem Testament eröffnen Sie Kindern neue Perspektiven!
Margitta Behnke: Fon +49 30 206491-17
www.albert-schweitzer-verband.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdorfer.de

Verschiedenes

Alle Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Pfisterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stell. oder FP

Alle Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Pfisterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stell. oder FP

☎ 01521/5679641

Axin Glas- u. Gebäudereinigung

Fenster- und Wintergartenreinigung - Grundgerecht bei Mr. Home-Meisterdienste usw. Privat & gewerblich ☎ 0176/27034119 o. 05451/4999141, axin@hotmail.de

Uhren-Batteriewechsel, Armbänderwechsel und Reparatur

günstig und fachgerecht bei Mr. Home-Crystal, Große Str. 1, 49492 Westerkappeln, ☎ 05404/9579797

DER Garagen-Flohmarkt für den ganzen Zweck am 12. und 13. Juli

10-16 Uhr - Kranenburg 13, Ibb.-Lage, Eingang von der Brüder-Grimm-Str. ☎ 05404/9579797

I-Dätze von 1975, Grundschule

Lage: Sa. 06.09.25, 17.00 Uhr | JUBILÄUMSTREIFEN Info-Anmeldung bis 01.08.25: 50/Grundschule.A@gmail.com

Doppelkopf-Anfänger sucht in Alt-Lotte eine nette Runde zum Mitspielen

Auch gerne Aufbau einer neuen Runde ☎ 0157/85113510

Malerbetrieb Ingrid Denter - wir streichen, tapezieren und legen Bodenbelag zu verheutigen Preisen!

☎ 0172/238475

Tapezieren, streichen und renovieren

Nach Termine frei. ☎ 0171/6913631

Nasse Wände? Feuchter Keller?

☎ 0176 234 277 08

Gesundheit/ Fitness/ Kosmetik

Körper, Geist, Seele =GESUND! Termin: 05404-994439

Seit 2010 beliebt + bewährt! www.hypnosefachpraxis.de
Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit
☎ 05404 - 9944439

Werden Sie Wald-Pate!

NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Schaffen Sie Zukunft!

Mit Ihrem Testament eröffnen Sie Kindern neue Perspektiven!
Margitta Behnke: Fon +49 30 206491-17
www.albert-schweitzer-verband.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdorfer.de

ALBERT SCHWEITZER KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE

Ein Kennzeichen der Alzheimer-Krankheit sind Gedächtnislücken.

Wir informieren Sie kostenlos. Schreiben oder rufen Sie uns an!

Alzheimer Forschung Initiative e.V.

Kreuzstr. 34 · 42010 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de
0800-2004001 (gebührenfrei)

Gedächtnislücken?

Alzheimer Forschung Initiative e.V.

Kreuzstr. 34 · 42010 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de
0800-2004001 (gebührenfrei)

Zeig EIN HERZ FÜR NUTZTIERE - WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

Jeder Moment ist kostbar - bis zuletzt.

Bethel hilft unheilbar kranken Menschen und ihren Angehörigen.

www.bethel.de

Alzheimer Forschung Initiative e.V.

Kreuzstr. 34 · 42010 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de
0800-2004001 (gebührenfrei)

Stellenmarkt

Stellenangebote



Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)

Die ANGUS Chemie GmbH Ibbenbüren ist Teil der Advancion Group (Hauptsitz in Chicago, USA). Die Qualität, Vielseitigkeit und Leistung der Spezialchemikalien von Advancion werden in einem breiten Spektrum von Endmärkten und Anwendungen geschätzt, darunter Bioprozesse und Biopharmazeutika, Pharmazeutische Synthese, Kosmetik und Körperpflege, Farben und Beschichtungen, Elektronikchemikalien, Metallbearbeitung und mehr. Nähere Informationen zu unserem Tätigkeitsfeld finden Sie unter www.advancionsciences.com

Zur Verstärkung unseres Logistik-Teams am Standort Ibbenbüren-Uffeln suchen wir:

Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)

- Ihre Aufgaben bei ANGUS:**
- Abfüllung und Etikettierung von Behältern, Trommeln, Fässern und IBCs
 - Herstellung von Etiketten nach internen Vorgaben
 - Beladen, Entladen & Sichern der Frucht (Stückgut und TKW)
 - Durchführen von Sicherheitskontrollen vor und nach Be- und Entladungen
 - Warenannahme und deren Buchung
 - Kommissionierung
 - Bestandskontrolle & Qualitätssicherung
 - Einlagerung von Produkten und Verpackungen
 - Unterstützung bei Inventuren
 - Probenahme und Übergabe an Q-Labor
- Ihr Profil:**
- Abgeschlossene Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik oder ähnliche Berufsausbildung
 - Erste Berufserfahrung im Lagerbereich (in der chemischen Industrie von Vorteil)
 - Gabelstaplereinsatz und Nachweis zum Führen von Flurförderzeugen und Erfahrung im Umgang
 - Gute Kenntnisse in MS-Office
 - Kenntnisse in SAP, PAC (Lagersoftware) sowie im Umgang mit Barcodescannern sind wünschenswert
 - Kenntnisse im Umgang mit Gefahrgut
 - Freude beim Arbeiten im Team
 - Bereitschaft zur gelegentlichen Arbeit in Spätschichten und Samstagen nach betrieblichen Regelungen

- Wir bieten Ihnen:**
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem zukunftsorientierten, nachhaltigen und wachsenden Unternehmen
 - Tolles Arbeitsklima in einem dynamischen und aufgeschlossenen Team
 - Attraktive Vergütung nach dem Tarif der chemischen Industrie
 - 30 Urlaubstage sowie 5 zusätzliche arbeitsfreie Tage (Zukunftsbeitrag) bei einer 37,5 Stunden-Woche
 - Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt sowie Beteiligung an unserem Bonusprogramm
 - Komfortable Sozialleistungen (u.a. Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung und Pflegezusatzversicherung, JobRad Leasing über ANGUS)
 - Unsere höchste Priorität: Ihre Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz sowie Umweltschutz
- Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
- ANGUS Chemie GmbH**
Sandra Fischer, Zeppelinstraße 30, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05459 56-167
E-Mail: sfischer@advancionsciences.com



Produktionsmitarbeiter (m/w/d) im Vollkonti-Schichtsystem

Die ANGUS Chemie GmbH Ibbenbüren ist Teil der Advancion Group (Hauptsitz in Chicago, USA). Die Qualität, Vielseitigkeit und Leistung der Spezialchemikalien von Advancion werden in einem breiten Spektrum von Endmärkten und Anwendungen geschätzt, darunter Bioprozesse und Biopharmazeutika, Pharmazeutische Synthese, Kosmetik und Körperpflege, Farben und Beschichtungen, Elektronikchemikalien, Metallbearbeitung und mehr. Nähere Informationen zu unserem Tätigkeitsfeld finden Sie unter www.advancionsciences.com

Wir suchen für unser Werk in Ibbenbüren-Uffeln zum nächstmöglichen Termin

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) im Vollkonti-Schichtsystem

- Ihre Aufgaben bei ANGUS:**
- Herstellen von Aminoalkoholen nach einem definierten Herstellungsverfahren
 - Bedienung und Überwachung der Produktion, teilweise in Gebäuden und Freiluftanlage inklusive Abfüllfähigkeiten und Staplerfähigkeiten
 - Probenahme, Probenvorbereitung, Durchführung von Routineanalysen zur Qualitätssicherung
 - Selbstständige Vorbereitung und Durchführung von kleineren Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten
 - Sorgfältige Dokumentation der Produktionsprozesse
 - Sonstige Tätigkeiten im Umfeld der Produktion
- Ihr Profil:**
- Abgeschlossene Ausbildung zum Chemikanten bzw. technische oder handwerkliche Ausbildung
 - Sehr ausgeprägtes Bewusstsein für sicheres Arbeiten um Unfälle und Umweltschäden zu vermeiden
 - Interesse an Arbeiten in der Produktion der chemischen Industrie
 - Sie sind zuverlässig, ziel- und teamorientiert
 - Bedienkenntnisse von Leitsystemen
 - Gute Kenntnisse in MS-Office

- Wir bieten Ihnen:**
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem zukunftsorientierten, nachhaltigen und wachsenden Unternehmen
 - Tolles Arbeitsklima in einem dynamischen und aufgeschlossenen Team
 - Attraktive Vergütung nach dem Tarif der chemischen Industrie
 - 30 Urlaubstage sowie 5 zusätzliche arbeitsfreie Tage (Zukunftsbeitrag) bei einer 37,5 Stunden-Woche
 - Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt sowie Beteiligung an unserem Bonusprogramm
 - Komfortable Sozialleistungen (u.a. Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung und Pflegezusatzversicherung, JobRad Leasing über ANGUS)
 - Unsere höchste Priorität: Ihre Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz sowie Umweltschutz
- Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
- ANGUS Chemie GmbH**
Sandra Fischer, Zeppelinstraße 30, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05459 56-167
E-Mail: sfischer@advancionsciences.com



Wir stellen ein:
ELEKTRONIKER (m/w/d)
Mettingen & Riesenbeck

Dein Element ist Strom? Bei uns bringst du Gebäude zum Leben – mit Köpfchen, Kabel und Kompetenz auf spannenden Großbaustellen!

JETZT BEWERBEN!
www.beerman.de

alles im grünen Bereich
beermann



Wir stellen ein:
ANLAGEN-MECHANIKER (m/w/d)
Mettingen & Riesenbeck

Dein Element ist Wasser & Wärme? Dann bring mit uns Gebäude zum Laufen – mit Köpfchen, Werkzeug und Service-power!

JETZT BEWERBEN!
www.beerman.de

alles im grünen Bereich
beermann

Wir suchen für ein Reinraumlabor in Ibbenbüren Reinigungskräfte in Teilzeit. Der Stundenlohn beträgt 16,92 Euro brutto. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab 19 Uhr 3-4 Stunden täglich und an Wochenenden/Feiertagen nach Absprache mit zusätzlichem Zuschlägen und Bonuszahlungen. Gebäudereinigung Nienaber, Tel. 02532-1314 oder info@nienaber-ostbevern.de

Restaurantfachkraft m/w/d in Voll-, Teilzeit oder nach Vereinbarung gesucht. Restaurant Leonardo Tel 0541/ 12 89 99 restaurant-leonardo@web.de



Mit Gewalt oder mit Menschen?

Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten. miseror.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. **MISEROR** FÜR FLÜCHTLINGE



Stellvertretende Teamleitung für Lagerlogistik (m/w/d)

Die ANGUS Chemie GmbH Ibbenbüren ist Teil der Advancion Group (Hauptsitz in Chicago, USA). Die Qualität, Vielseitigkeit und Leistung der Spezialchemikalien von Advancion werden in einem breiten Spektrum von Endmärkten und Anwendungen geschätzt, darunter Bioprozesse und Biopharmazeutika, Pharmazeutische Synthese, Kosmetik und Körperpflege, Farben und Beschichtungen, Elektronikchemikalien, Metallbearbeitung und mehr. Nähere Informationen zu unserem Tätigkeitsfeld finden Sie unter www.advancionsciences.com

Zur Verstärkung unseres Logistik-Teams am Standort Ibbenbüren-Uffeln suchen wir:

Stellvertretende Teamleitung für Lagerlogistik (m/w/d)

- Ihre Aufgaben bei ANGUS:**
- Unterstützung und Stellvertretung des Teamleiters Lagerlogistik
 - Organisation der Warenannahme inkl. Wareneingangsprüfung
 - Fachgerechte Einlagerung nach Vorschriften (z. B. Chemikalienhandlung)
 - Steuerung und Durchführung der Kommissionierung und Sicherstellung termingerechter Auslieferungen
 - Lager- und Chargenverwaltung inkl. Etikettierung von Fertigungsprodukten
 - Planung und Durchführung von Inventuren
 - Kontrolle der Verladungen sowie Sicherstellung eines ordnungsgemäßen Be- und Entladungsprozesses
 - Ermittlung und regelmäßige Berichterstattung relevanter Lagerkennzahlen
 - Mitarbeit bei allgemeinen Lageraktivitäten
 - Durchführen von Sicherheitskontrollen vor und nach Be- und Entladungen
- Ihr Profil:**
- Abgeschlossene Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik oder vergleichbare Qualifikation
 - Erfolgreiche Weiterbildung zum Meister oder staatlich geprüften Techniker (m/w/d)
 - Sehr ausgeprägtes Bewusstsein für sicheres Arbeiten, um Unfälle und Umweltschäden zu vermeiden
 - Mehrfache Berufserfahrung in der Lagerlogistik (wünschenswert in der Chemie-Industrie)
 - Starke Analysefähigkeiten und Zahlenverständnis zur Ableitung geeigneter Maßnahmen
 - Selbstständige, strukturierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
 - Ausgeprägte Teamfähigkeit, Belastbarkeit und Zuverlässigkeit
 - Kenntnisse im Umgang mit Gefahrgut
 - Gute Kenntnisse in MS-Office
 - Kenntnisse im Umgang mit ERP-Systemen (vorzugsweise Navision), SAP, PAC (Lagersoftware) und Barcodescannern sind wünschenswert
 - Bereitschaft zur gelegentlichen Arbeit in Spätschichten und Samstagen nach betrieblichen Regelungen
- Wir bieten Ihnen:**
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem zukunftsorientierten, nachhaltigen und wachsenden Unternehmen
 - Tolles Arbeitsklima in einem dynamischen und aufgeschlossenen Team
 - Attraktive Vergütung nach dem Tarif der chemischen Industrie
 - 30 Urlaubstage sowie 5 zusätzliche arbeitsfreie Tage (Zukunftsbeitrag) bei einer 37,5 Stunden-Woche
 - Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt sowie Beteiligung an unserem Bonusprogramm
 - Komfortable Sozialleistungen (u.a. Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung und Pflegezusatzversicherung, JobRad Leasing über ANGUS)
 - Unsere höchste Priorität: Ihre Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz sowie Umweltschutz
- Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
- ANGUS Chemie GmbH**
Sandra Fischer, Zeppelinstraße 30, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05459 56-167
E-Mail: sfischer@advancionsciences.com

Physiotherapeut (m/w/d) gesucht!

Wir suchen Verstärkung in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.

Wenn Du Lust hast in einem kleinen, tollen Team zu arbeiten, dann bist Du bei uns richtig!

- flexible Arbeitszeiten
- übertarifliche Bezahlung
- und vieles mehr

Bei Interesse gerne melden bei

Gaby Düweling Landrat-Schultz-Straße 19
49497 Mettingen
Telefon: (0173) 75 68 164
E-Mail: info@praxis-dueweling.de
Internet: www.praxis-dueweling.de



IVZ Jobs

DIE TOP JOBS AUS IHRER REGION

PERSONAL FINDEN. jobs.ivz-aktuell.de

Stellengesuche

Biete herzliche Seniorenbetreuung in lbb. u. Umgebung. Sie suchen Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen o.ä., bzw. nette Gesellschaft? Ich, Mama erwachsener Kinder, bin für Sie da. ☎ 0162/ 5756770 o. 0160/5664587

Gärtner sucht Arbeit. Nebenberuflich, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken schneiden usw. ☎ 0179/2675397

Biete Gartenarbeit aller Art an, von schneiden bis umgraben inklusive Entsorgung, alle Geräte vorhanden. ☎ 0176/31375202

Fliessenleger über 23 Jahre Erfahrung, günstig, nebenberuflich. ☎ 0176/65569541

Gelegenheitsjobs

Rund ums Haus: Rasen mähen, vertikutieren, Beete säubern usw., Dachrinnenreinigung zum EP, Fassadenanstrichen sowie Stein- und Terrassenreinigung. Anfahrt und Beratung kostenlos. ☎ 0152/ 34327598

Wir suchen ab sofort Fahrer (m/w/d) für den Schüler- und Behindertentransport in Hopsten und Umgebung ☎ 05458/1331

Gartenbaubetrieb führt allgemeine Gartenarbeiten aus inkl. Pflasterarbeiten, sowie Reinigung mit Entsorgung. ☎ 0176/42039381

Gartenhilfe in Ibb.-Püßelbüren, 14-tägig/3 Std., gesucht. 0177/ 3505349

Unterricht / Weiterbildung

NACHHILFE/EINZELUNTERRICHT von 8 bis Abi - Motivation, Wissen, Erfahrung, Herzlich Willkommen in meiner kleinen Schule! Kai Oliver Boeger 05404 / 918840



Johanniter Hilfsfonds

Hilfe für Menschen in gesundheitlicher Not

Jetzt spenden!

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36 • Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Schon gesehen?

Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als E-Paper!

IBB IBBENBÜRENER ANZEIGER

Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de

Annahmeschluss für Kleinanzeigen

mittwochs 12.00 Uhr
Tel. 05451 933-0

Unterstützt von:



**HEIMAT
KOHLE**

ENTSPANNT VON ZUHAUSE SCHENKEN!

Ganz einfach vom Sofa aus: Online kaufen, individuell gestalten, selbst ausdrucken und verschenken! Oder einfach übers Handy per E-Mail, SMS oder WhatsApp in die ganze Welt verschicken!

Ja, das geht wirkli ich so einfach!

WWW.HEIMATKOHLE.DE