

Natürlich gesund!



Willkommen in der Gesundheitsregion
Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge

www.naturpark-teutoburgerwald.de



Naturpark
Teutoburger Wald
Eggegebirge



- 4 Natur tut gut
- 8 Der Heilgarten Deutschlands
- 10 Natürliche Heilmittel
- 16 Klosterregion
- 18 Parks und Gärten
- 20 KlimaErlebnisRouten
- 22 Barrierefreie Angebote
- 24 Naturerlebnis und Umweltbildung
- 26 Kulinarische Spezialitäten
- 28 Wissenswertes zum Naturpark
- 30 Informationen und Adressen
- 31 Regionale Touristeninformationen



Neuer Schwung für Körper, Geist und Seele.

Natur tut gut!



Natur tut gut!

In unserer von Stress und Hektik geprägten Zeit wird es immer wichtiger, sich dann und wann eine Auszeit zu nehmen. Sei es, um etwas für seine Gesundheit zu tun und neue Kraft zu schöpfen oder um einfach einmal innezuhalten und zu sich selbst zurückzufinden. Ein Aufenthalt in der Natur kann dabei wahre Wunder bewirken. Dass zwischen Natur und Gesundheit eine Verbindung besteht, ist von wissenschaftlicher Seite längst bewiesen. Aber was heißt eigentlich Gesundheit? Wer Gesundheit lediglich als die Abwesenheit von Krankheit betrachtet, lässt etwas Wichtiges außer Acht. Denn Gesundheit ist vor allem etwas Positives: ein Zustand des körperlichen und seelischen Wohlbefindens, der es uns erst ermöglicht, die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Mit seiner besonderen geologischen und natürlichen Vielfalt ist der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge dafür geschaffen, Körper und Geist auf wohlthuende Weise in Einklang zu bringen. Sein deutschlandweit einmaliger Reichtum an natürlichen Heilmitteln wie Klima, Moor, Sole sowie Heilwassern hat den Ruf der Region als „Heilgarten Deutschlands“ begründet und zu einer großen Dichte an

Heilbädern, Kurorten sowie medizinischen und Wellness-Einrichtungen geführt. Die abwechslungsreiche und idyllische Mittelgebirgslandschaft des Naturparks bietet darüber hinaus eine hohe Landschaftsästhetik, die es dem Besucher leicht macht, den Strapazen und Zwängen des Alltags zu entfliehen – ohne großen Aufwand und Kosten! Erleben auch Sie die Gesundheitsregion Naturpark und entdecken Sie eine unglaubliche Vielfalt an naturbezogenen Erholungs- und Erlebnisangeboten inmitten einer faszinierenden Landschaft!

Hätten Sie's gewusst?

- Natur erzeugt Abstand zum Alltag!
- Natur fördert Aufmerksamkeit ohne Anstrengung!
- Natur ermöglicht stetiges Entdecken von Neuem!
- Natur hilft Gedanken zu ordnen und weckt positive Gefühle!

Heilbäder

- Staatsbad Salzuflen
- Staatsbad Meinberg
- Bad Driburg mit Bad Hermannsborn
- Bad Lippspringe

Heilklimatische Kurorte

- Bad Lippspringe
- Nieheim

Kneipp-Kurorte

- Schieder und Glashütte (Stadt Schieder-Schwalenberg)
- Hiddesen (Stadt Detmold)

Luftkurorte

- Hörste (Stadt Lage)
- Holzhausen – Externsteine (Stadt Horn-Bad Meinberg)
- Brakel
- Willebadessen
- Vörden (Stadt Marienmünster)
- Bruchhausen (Stadt Höxter)
- Germete (Stadt Warburg)

Klöster

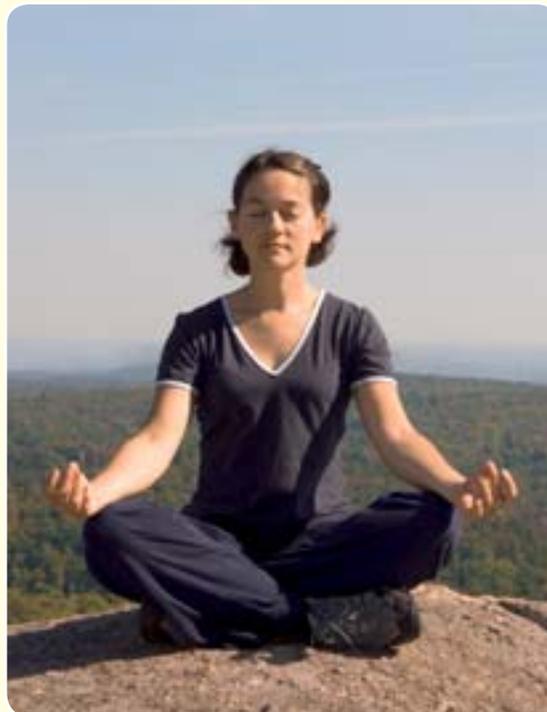
- LWL Landesmuseum für Klosterkultur Dalheim
- Schloss Corvey ehem. Reichsabtei und Museum Höxter-Corvey
- Kloster Hardehausen
- Schloss Gehrden (ehem. Kloster)
- Ehem. Abtei Marienmünster
- Ehem. Dominikanerkloster Warburg
- Ehem. Kloster Willebadessen
- Benediktinerinnenabtei Herstelle
- Kloster Brenkhausen





Weshalb wir der „Heilgarten Deutschlands“ sind.

Gesundheitsregion mit Geschichte.



Im Naturpark gibt es eine Vielzahl an gesundheitsorientierten Angeboten: von klassischen Trink- und Badekuren bis hin zu Yoga und Outdoor-Wellness.

Schon früh hatten die Menschen die natürlichen Heilmittel der Region für sich nutzbar gemacht. Begünstigt durch die geologische Vielfalt und das ausgeglichene Schonklima sind im Naturpark im Laufe der Zeit so viele Heilbäder und Kurorte entstanden wie nirgendwo sonst in Deutschland. Schon seit langem ist die Region als „Heilgarten Deutschlands“ für ihren hohen Erholungswert über ihre Grenzen hinaus bekannt.

Neben den klassischen Trink- und Badekuren gibt es zahlreiche neue Therapiemethoden, die sich zu einem Angebot ergänzt haben, das sämtliche Formen der modernen Gesundheitsvorsorge umfasst. Von Aqua-Wellness über Outdoor-Wellness bis Yoga finden Sie in unserer Gesundheitsregion alles, was das Leben schöner, entspannter und vor allem gesünder macht. Dazu zählen auch die wunderschönen Wanderrouen, die sich auch hervorragend für ausgedehnte Spaziergänge und Radtouren eignen.

Immer mehr Menschen, gleich welcher Altersgruppe, wissen die heilsame Wirkung zu schätzen, die ein Aufenthalt in unserer reizvollen Landschaft mit sich bringt.



Natürliche Heilmittel mit allen Sinnen erleben.



Moor erleben.

Schon der Arzt Paracelsus hat im 16. Jahrhundert auf die heilende Wirkung des Moores hingewiesen. Auch die moderne Medizin macht sich mit Moorbädern und -packungen die Eigenschaften dieses natürlichen Heilmittels zunutze. In Bad Meinberg und Bad Driburg werden schon seit Jahrhunderten spezielle Moorkuren angeboten.

Wer den natürlichen Ursprung von Moor und Torf kennenlernen möchte, dem empfehlen wir das Hiddeser Bent oder die Moore am Westhang des Eggegebirges sowie den Moorstich in Bad Meinberg.

Die Mittelgebirgslage und der Waldreichtum der Region sorgen für eine hohe Luftreinheit, die man in zahlreichen Luftkurorten genießen kann, aber auch in der freien Natur, wie hier auf dem Velmerstot, der höchsten Erhebung im Eggegebirge.

Heilklima erleben.

Im Naturpark liegen mehrere Luftkurorte – und mit Bad Lippspringe und Nieheim sogar zwei anerkannte heilklimatische Kurorte. Aufgrund seiner geografischen Lage und seines Waldreichtums bietet der Naturpark eine hohe Luftreinheit und geringe Wärmebelastung. Unser mildes und reizarmes Schonklima eignet sich hervorragend für Klimatherapien, insbesondere bei Erkrankungen der Atemwege.

Erleben lässt sich die heilende Wirkung dieses Klimas auf vielfältige Weise: beim Wandern und Radfahren auf den Wegen des Teutoburger Waldes oder beim Spaziergang durch die weitläufigen historischen Kurparkanlagen.

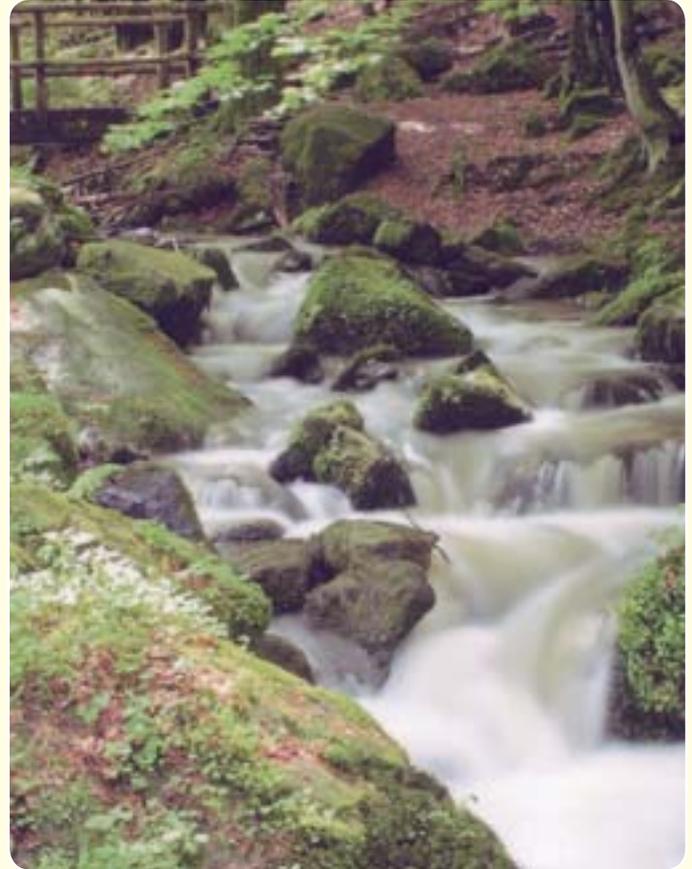


Erfrischend wie ein Strandspaziergang: ein Bummel entlang der Gradierwerke in Bad Salzuflen. Durch die herabrieselnde Sole an den Schwarzdornwänden wird die Luft mit Salz angereichert.

Salz und Sole erleben.

Sole ist ein vielseitiges Heilmittel. Seine heilsame Wirkung weiß man besonders bei Hauterkrankungen, Allergien und Atemwegsbeschwerden zu schätzen. Die Anwendungsmöglichkeiten können dabei ganz unterschiedlich sein: als Solebad, Trinkkur oder Inhalation von salzhaltiger Luft.

Im Naturpark ist Bad Salzuflen der einzige Ort mit Solevorkommen. Neun Thermalsolequellen sorgen hier für Luft und Wasser wie an der See. Besonders zu empfehlen: ein Bummel entlang der Gradierwerke, der mindestens genauso gesund und erfrischend ist wie ein Strandspaziergang. Hier kann man das Salz atmen, fühlen und schmecken. Und, wenn man möchte, auch am eigenen Körper spüren: bei einem entspannenden Bad in Thermalsole, dem Wasser, das ganz tief aus der Erde kommt.



Die Hänge von Teutoburger Wald und Eggegebirge sind bekannt für ihren Quellreichtum. Nur ein Beispiel von vielen: der bei Horn-Bad Meinberg entspringende Silberbach.

Heilwasser erleben.

Heilwasser gehört zu den ältesten Naturheilmitteln überhaupt und besitzt in Deutschland den Status eines Heilmittels. Unser Quellwasser hat einen natürlichen Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen. Besonders beliebt in der Region sind die verschiedenen Trinkkurangebote. Sie dienen der Entschlackung und regen den Stoffwechsel an. Darüber hinaus fördern sie die Funktion von Magen, Darm, Nieren und Leber.

Aus den Hängen des Teutoburger Waldes und des Eggegebirges entspringen unzählige Mineralquellen. Dieser natürliche Quellreichtum hat den Naturpark zum Standort zahlreicher Mineralwasserbrunnen, wie z. B. den Bad Driburger Naturparkquellen, werden lassen. Grundlage des Mineralreichtums sind vulkanische Aktivitäten aus der Erdgeschichte, deren sichtbares Zeichen der Desenberg bei Warburg ist.



Entdecken Sie das fünfte Element.

Landschaft als Heilmittel.

Der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge ist reich an erholsam wirkender Landschaft. Er vermittelt das Gefühl von persönlicher Freiheit und Unabhängigkeit jenseits der Enge und Hektik unserer Städte und Ballungszentren.

Ein Aufenthalt in der Natur hat positive physische und psychische Auswirkungen auf unseren Körper. Allein die Wahrnehmung grüner Landschaft, des Tageslichts oder der frischen Luft bewirkt eine Senkung von Puls und Blutdruck. Die Formenvielfalt der Natur, ihre Gerüche, Farben und Lichtspiele vermögen alle unsere Sinne so anzusprechen, dass diese zugleich angeregt und beruhigt und ohne Anstrengung geschärft werden. Das Zusammenwirken dieser Kräfte führt insgesamt zu einem gesteigerten Wohlbefinden.

Natur tut gut:

- Die beruhigende Wirkung der Natur befreit von Stress und emotionaler Anspannung.
- Das Herz-Kreislauf-System wird schonend angeregt, weil man sich in grüner Umgebung gerne und länger bewegt.
- Ausdauernde leichte Bewegung im Freien führt langfristig zu einer Senkung von Cholesterin, Puls und Blutdruck sowie zu einer Erhöhung des Herzschlagvolumens.
- Das Immunsystem wird gestärkt, der Stoffwechsel angeregt.
- Muskeln und Skelett werden gestärkt, Gelenke entlastet.



Orte der Ruhe erleben.

Unsere Klosterregion.

Im südlichen Teil des Naturparks lässt sich das Thema Gesundheit und Entspannung auf vollkommen andere Weise erleben. In Folge der Missionierung durch Karl den Großen sind in unserer Region zahlreiche Klöster entstanden. Zu den bedeutendsten und mächtigsten gehören die ehemalige Reichsabtei Corvey, die Abtei Marienmünster sowie die Klöster Dalheim und Hardehausen. Aufgrund seiner hohen Dichte an Klöstern wird der Süden des Naturparks auch als Klosterregion bezeichnet (www.klosterregion.de).

Diese spirituellen Orte sind oftmals in eine wunderbare Landschaft eingebettet, die ihre Ausstrahlung von Ruhe und Besinnlichkeit auf besondere Weise unterstreicht. In den Klöstern gab es spezielles Wissen über Medizin und die heilende Wirkung von Pflanzen, die auch in den Klostergärten angebaut wurden. In der nach historischem Vorbild angelegten Gartenanlage des Museums Kloster Dalheim lassen sich auch heute noch interessante Einblicke in die Welt der Klostermedizin und der Heilkräuter gewinnen. Den Besucher erwarten darüber hinaus spannende Informationen über das klösterliche Leben und dessen Geschichte. Beim Schlendern durch die Klosteranlagen



Spirituelle Orte inmitten einer traumhaften Landschaft: das Kloster Dalheim (große Abb.), die ehemalige Reichsabtei Corvey (Abb. oben) und die Abtei Marienmünster (Abb. unten).

fühlt man sich schnell in jene Zeiten zurückversetzt, in denen diese Orte neben der Besinnung auch der Heilung dienten. Gelegen in den großen unzerschnittenen und walddreichen Landschaftsräumen des Eggegebirges sind sie Räume der meditativen Ruhe und schaffen eine wohlthuende Distanz zur Hektik des Alltags. Hier kann man seine Seele baumeln und seinen Gedanken einfach einmal freien Lauf lassen.



Parks und Gärten.

Naturpark-Oasen.



Lustwandeln erlaubt: Der Kurpark in Bad Lippspringe (große Abb.), der Gräfliche Park in Bad Driburg (Abb. oben) und der Kurpark in Bad Salzuflen laden zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Noch mehr Parks und Gärten finden Sie auf www.gartenlandschaftowl.de.



Im Naturpark lässt sich eine Fülle von historischen Gärten und Parks entdecken, die ein beeindruckendes Kulturerbe darstellen. Viele von ihnen sind für die Öffentlichkeit zugänglich und laden zu einer Zeitreise in die Geschichte der Gartenkunst ein. Verbunden mit der Entwicklung zum „Heilgarten Deutschlands“ sind in den zahlreichen Bädern der Region eindrucksvolle Kurparks entstanden. Schon früh hatte man den therapeutischen Wert von Gartenanlagen als Orte der Entspannung und Erholung erkannt. Bis heute sind diese Anlagen für die Menschen Stätten der Begegnung, des Gesprächs, der Aktivität und des Spiels. Damit erfüllen sie auch wichtige soziale Aufgaben.

Im Naturpark kann man darüber hinaus eine Vielzahl an Schlössern, Gütern und Herrnsitzen mit herrlichen Parkanlagen besichtigen. Neben aller Ruhe und Besinnlichkeit gibt es in den Kurparks und Landschaftsgärten ein umfangreiches kulturelles Angebot. Als Teil der Garten_Landschaft OstWestfalenLippe bilden die Parks und Gärten den Rahmen für ein renommiertes Kulturprogramm mit den Schwerpunkten „Rauminszenierungen“ bildender Kunst und dem Literatur- und Musikfest „Wege durch das Land“.



KlimaErlebnisRouten im Naturpark.

Klima wirkt.



Im Naturpark gibt es fünf verschiedene KlimaErlebnisRouten, auf denen die faszinierenden Wechselwirkungen von Klima, Natur und menschlicher Gesundheit sichtbar und erlebbar werden.

Teutoburger Wald und Eggegebirge prägen das Gebiet des Naturparks als Wetter- und Klimascheiden. Die Übergangslage zwischen atlantischem und kontinentalem Klima wirkt sich gestaltend auf Landschaften und Lebensräume aus.

Entlang unserer KlimaErlebnisRouten werden die faszinierenden Wechselwirkungen von Klima, Natur und menschlicher Gesundheit sichtbar und erlebbar gemacht. Hier erfahren Sie unter anderem, wie sich die Klimaverhältnisse aus historischer Zeit noch heute in der Landschaft widerspiegeln und in welcher Weise die heutigen Klimabedingungen die Pflanzen- und Tierwelt, aber auch den Menschen beeinflussen. Dazu erwartet Sie ein Ausblick darauf, wie sich die Landschaft des Naturparks mit dem bestehenden Klimawandel voraussichtlich ändern wird.

Die fünf im Teutoburger Wald und Eggegebirge angelegten Routen sind mit ihren unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden so konzipiert worden, dass auch für weniger geübte Wanderer eine geeignete Strecke dabei ist. Körperlich anspruchsvollere KlimaErlebnisRouten gibt es im Eggegebirge, ausgehend von den Klöstern Dalheim und Hardehausen, sowie hinauf zum Velmerstot, dem höchsten Berg im Eggegebirge. Weniger anspruchsvolle, aber nicht minder eindrucksvolle Routen befinden sich im Lippspringer Wald sowie rund um den Donoper Teich.

Damit Ihnen auf Ihrer Tour nichts entgeht, ist beim Naturpark ein gedruckter Wanderführer erhältlich, der an ausgesuchten Wegepunkten auf besonders prägnante Klimaphänomene hinweist.



Barrierefreie Angebote im Naturpark.

Grenzenloses Naturerleben.



Barrierefreie Wege machen für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen besonders attraktive Ziele erreichbar, z.B. im Kurpark von Bad Salzuflen (Abb. unten).

Der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge soll für möglichst alle Menschen zugänglich sein. Für Menschen mit Behinderungen genauso wie für Senioren und Familien mit Kindern. Aus diesem Grund haben wir barrierefreie Wege angelegt, die insbesondere für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen Ausflugsziele erreichbar und Naturerleben möglich machen.

Barrierefreie Erlebnisrouten mit ebener Wegedecke und behindertengerechter Informationsvermittlung, z.B. für Sehbehinderte sowie für Menschen mit geistigen Einschränkungen, finden Sie im Kurpark von Bad Salzuflen sowie ausgehend von Schloss Gehrden bei Brakel.



Naturerlebnis und Umweltbildung im Naturpark.

Wer mehr weiß, sieht mehr.

In unserer schnelllebigen und von Medien geprägten Zeit kommen unmittelbare und nachhaltige Sinneserfahrungen oft zu kurz. Die Erlebnispfade im Naturpark tragen dazu bei, die kleinen und großen Besonderheiten der Natur für viele Menschen wieder sichtbar zu machen.

Im Naturpark gibt es eine Vielzahl an Bildungsangeboten, die das unmittelbare Naturerlebnis in den Vordergrund rücken. Sie fördern den emotionalen Bezug durch „Lernen vor Ort“. Die eingehende unmittelbare Begegnung mit der Tier- und Pflanzenwelt sorgt bei vielen Menschen, gleich welcher Altersgruppe, für einen bleibenden Eindruck.

Mit dem Verein „Naturparkführer Teutoburger Wald e.V.“ hat der Naturpark einen Partner an seiner Seite, der Naturinteressierten die Schönheit der Region auf kompetente Weise näherbringt. Im Rahmen von geführten Wandertouren erläutern zertifizierte Natur- und Landschaftsführer die naturkundlichen und geschichtlichen Besonderheiten der Region (www.naturparkfuehrer.org).

Darüber hinaus bieten verschiedene Einrichtungen wie Biologische Stationen, Umweltzentren oder Landschaftsstationen praxisorientierte Umweltbildung an. Diese



Zahlreiche Bildungsangebote und Naturparkführer weisen den Besucher auf die vielen kleinen und großen Besonderheiten der Natur hin.

Angebote richten sich gleichermaßen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene und können auch von Jugendgruppen oder Vereinen in Anspruch genommen werden.

Dabei verfolgen alle Anbieter ein gemeinsames Ziel: das Bewusstsein der Menschen für ihre Umwelt zu wecken und zu stärken.



Kulinarisches aus der Region.

Gesundes aus der Natur genießen.

Kulinarische Spezialitäten

Jede Region hat ihre ganz eigenen Spezialitäten. Auch im Naturpark gibt es eine große kulinarische Vielfalt zu entdecken. Von typischen regionalen Spezialitäten wie der berühmten lippischen Leberwurst und westfälischem Schinken über würzig-herbe Biere bis hin zu zahlreichen Obst- und Gemüsesorten, die es außerhalb der Region in keinem Supermarkt zu kaufen gibt.

Zahlreiche regionale Vermarktungsinitiativen haben sich darauf spezialisiert, vor allem solche Produkte anzubieten, die nach ökologischen Prinzipien erzeugt werden. Das kommt zum einen der Gesundheit des Verbrauchers zugute, aber auch Natur und Landschaft werden auf diese Weise geschont. Regionale Wirtschaftskreisläufe mit kurzen Transportwegen helfen, Arbeitsplätze in der Region zu sichern und die Kulturlandschaft vor der Haustür zu erhalten.

Wer sich für die Herstellung unserer regionalen Spezialitäten interessiert, kann dieses im Westfalen-Culinarium in Nieheim live erleben (www.westfalen-culinarium.de). Mit einem einzigartigen Konzept widmen sich vier Museen der kulinarischen Vielfalt der Region. Hier können Sie



Auch kulinarisch eine Reise wert: Im Naturpark lassen sie viele Köstlichkeiten entdecken, von lippischer Wurst und westfälischem Schinken bis hin zu Obst- und Gemüsesorten, die nur hier erhältlich sind.

entdecken, was ein gutes Bier ausmacht, wie die Löcher in den Käse kommen, warum der westfälische Schinken so wunderbar würzig schmeckt und wie herrlich frisch gebackenes Brot duftet.



Wissenswertes zum Naturpark.

Die Naturpark-Idee.

In ganz Deutschland gibt es Naturparke. Jeder einzelne repräsentiert eine einzigartige Landschaft, die es wert ist, gepflegt, erhalten und entwickelt zu werden. Natur gemeinsam schützen und zur Erholungsvorsorge für die Menschen nutzen – das ist die gesetzlich verankerte Leitidee, die alle Parke miteinander verbindet.

Die Naturpark-Ziele.

Landschaftspflege und Erholungsvorsorge sind die wesentlichen Aufgaben eines Naturparks. Dies bedeutet, den Schutz und die Nutzung der Natur miteinander zu vereinbaren. Eine schwierige Aufgabe: Denn der Mensch ist erst bereit, die Natur zu schützen, wenn er sie auch zu schätzen weiß. Deshalb versuchen wir, ihn an die Natur heranzuführen, ohne sie zu stören.



Besonderheiten im Naturpark: das westfälische Galmeiveilchen und die Wildkatze, die auch zum Naturpark-Maskottchen auserkoren wurde.

Fauna und Flora im Naturpark.

Die landschaftliche Vielfalt unseres Naturparks spiegelt sich in der Vielfalt an Naturräumen wider. Die Pflanzenwelt wird von verschiedenen Buchenwaldtypen geprägt. Je nach Geologie, Boden und Relief sind diese unterschiedlich ausgebildet. Im Eggegebirge und im Teutoburger Wald nimmt die Fichte sehr große Flächen ein. Vervollständigt wird das Bild des Naturparks von den Mooren am Westrand des Gebirgszuges, den Trockenrasen östlich der Kammgebirge sowie den dort entspringenden Quellen und Fließgewässern.

Die unzerschnittenen Landschaften des Naturparks sind auch Rückzugsgebiete für seltene und störungsempfindliche Tierarten, z. B. für den Schwarzstorch, den Uhu, den Rotmilan oder die Wildkatze, die wir als Maskottchen für unseren Naturpark ausgewählt haben. Ebenfalls in unserer Region zu Hause ist freilebendes Rot-, Dam- und Schwarzwild, das man mit etwas Glück beobachten kann.

Informationen und Adressen.

30

Wenn Sie an weiterführenden Informationen oder Wanderkarten interessiert sind, wenden Sie sich einfach an eine der hier aufgeführten Adressen. Mehr über die Angebote in unserem Naturpark erfahren Sie auch auf unserer Website unter www.naturpark-teutoburgerwald.de.

Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge

Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Tel. 05231 627944
www.naturpark-teutoburgerwald.de

Bäder und Kurorte.

Staatsbad Salzuflen GmbH

Parkstraße 20
32105 Bad Salzuflen
Tel. 05222 183183
www.staatsbad-salzuflen.de

Bad Driburger Touristik GmbH

Lange Straße 140
33014 Bad Driburg
Tel. 05253 98940
www.bad-driburg.com

Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg GmbH

Allee 9
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234 98903
www.hornbadmeinberg.de

Bad Lippspringe Marketing

Lange Straße 6
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 97700
www.bad-lippspringe.com

Nieheim – Tourismusbüro

Marktstraße 28
33039 Nieheim
Tel. 05274 8304
www.nieheim.de

Regionale Touristeninformationen.

Teutoburger Wald Tourismusmarketing

OstWestfalenLippe Marketing GmbH
Jahnplatz 5
33602 Bielefeld
Tel. 0521 9673325
www.teutoburgerwald.de

Bielefeld Marketing GmbH

Tourist-Information im Neuen Rathaus
Niederwall 23
33602 Bielefeld
Tel. 0521 516999
www.bielefeld-marketing.de

pro Wirtschaft GT GmbH

Herzebrocker Straße 140
33334 Gütersloh
Tel. 05241 851088
www.pro-wirtschaft-gt.de

Kulturland Kreis Höxter

Corveyer Allee 21
37671 Höxter
Tel. 05271 974323
www.kulturland.org

Lippe Tourismus & Marketing AG

Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Tel. 05231 621020
www.land-des-hermann.de

Touristikzentrale

Paderborner Land e.V.

Königstraße 16
33142 Büren
Tel. 02951 970300
www.paderborner-land.de

Sauerland-Tourismus e.V.

Bad Fredeburg
Johannes-Hummel-Weg 1
57392 Schmallenberg
Tel. 02974 96980
www.sauerland.com

Fotos

Axel Thünker (LWL),
Bad Lippspringe
Marketing GmbH,
C. Thomalla,
Falko Sieker,
Gräflicher Park
Hotel & Spa Bad Driburg,
I. Peterson,
Kulturland Kreis Höxter,
Markus Krüger,
Staatsbad Salzuflen GmbH,
Kulturstiftung
Marienmünster.

Layout und Gestaltung
graef advertising GmbH,
Osnabrück



Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
www.naturpark-teutoburgerwald.de