



# Landes-Spiele Bonn 2022

7. – 10. September 2022

Programm-Heft in Einfacher Sprache

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



Alle Menschen in Bonn  
sollen von den Landes-Spielen wissen.  
Deshalb haben wir dieses Heft gemacht.  
In dem Heft steht alles Wichtige  
über die Landes-Spiele.  
Das Heft ist in Einfacher Sprache.

### Damit alle es verstehen:

- Die Sportler und die Betreuer.
- Die Besucher.
- Alle Menschen in Bonn.

Das Heft ist nur in männlicher Sprache geschrieben.  
Zum Beispiel steht im Heft nur das Wort Sportler.  
Das Wort Sportlerinnen steht **nicht** im Text.  
Wir machen das so, damit man den Text  
besser lesen kann.  
Wir meinen aber alle Menschen.  
Egal welches Geschlecht sie haben.

Titelfoto: Anna Spindelndreier



## Inhalt

Gruß-Worte	4-9
Die Stadt Bonn	10
Landes-Spiele 2022 in Bonn	16

<b>Sport-Programm</b> .....	<b>18-39</b>
<b>Rahmen-Programm</b> .....	<b>40-57</b>
<b>Hinweise</b> .....	<b>58-61</b>

Unterstützer	62
Impressum	63

# Gruß-Wort

**Liebe Athleten,  
liebe Teilnehmer,**



wir begrüßen euch alle  
zu unseren Landes-Spielen in Bonn.  
Schön, dass ihr mit dabei seid!

Das Motto der Landes-Spiele lautet:  
„Bonn – besonders olympisch!“

Gemeinsam mit euch wollen wir  
ein großes und buntes Fest feiern.  
Über 1.000 Athleten nehmen  
an den Landes-Spielen teil.  
Dazu kommen 400 Betreuer und 600 Helfer.  
Insgesamt sind wir über 2.000 Teilnehmer.



In diesem Heft findet ihr alle Informationen  
zum Programm.  
Bitte besucht auch unsere Seiten im Internet.  
Erzählt allen Leuten in Bonn von den Landes-Spielen.  
Wir wollen viele Zuschauer haben  
und alle in Bonn begeistern.

Alle Veranstaltungs-Orte können  
von allen Leuten besucht werden.  
Man braucht keine Eintritts-Karten dazu.  
Wir drücken euch die Daumen,  
dass ihr eure Ziele erreicht.

Denkt daran: Es geht nicht darum, der Beste zu sein.  
Es geht darum, dabei zu sein und sein Bestes zu geben.

Wir wünschen euch allen viel Spaß und schöne Momente.

Eure  
**Stefanie Wiegel**  
Athleten-Sprecherin  
Special Olympics NRW

**Gerhard Stiens**  
Präsident  
Special Olympics NRW

# Gruß-Wort



**Liebe Sportler,  
liebe Helfer,  
liebe Teilnehmer,**

im Namen der Landesregierung  
begrüße ich euch alle  
bei den Landesspielen in Bonn!

In Nordrhein-Westfalen hatten wir  
vor drei Monaten Landtagswahlen.

Als Ministerpräsident habe ich  
einen Vertrag unterschrieben.

Darin steht,  
was wir für Special Olympics tun wollen.

Das ist ganz klar: Wir wollen mehr Sportangebote  
für alle Menschen möglich machen.

Ganz klar ist auch: Die Landesspiele werden  
ein großes und buntes Fest.  
Darauf freuen wir uns alle.

Egal, welchen Platz ihr erreicht:  
Ihr alle seid Gewinner!

Denn gemeinsam seid ihr stark!

Ich wünsche euch viel Spaß und tolle Momente!

Euer  
**Hendrik Wüst**  
Ministerpräsident  
Nordrhein-Westfalen

# Gruß-Wort



**Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,  
liebe Betreuerinnen und Betreuer,  
liebe Gäste,**

es ist soweit, die Special Olympics NRW 2022 finden in Bonn statt und ich als Oberbürgermeisterin freue mich, die Athlet\*innen und alle Teilnehmenden in unserer Stadt willkommen zu heißen.

Die Landesspiele sind ein besonderer Höhepunkt für die Stadt Bonn und ein großartiges Ereignis für die sportbegeisterten Bonnerinnen und Bonner.

Auch deshalb sind wir sehr froh, dass die Special Olympics bei uns stattfinden.

Sie sind ein starkes Zeichen dafür, dass alle Menschen sich für Sport begeistern und im Sport erfolgreich sein können. Auch uns in Bonn ist es wichtig, dass alle Menschen gleiche Chancen bekommen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Gemeinsam erleben wir ein großes Fest.

Ihre  
**Katja Dörner**  
Oberbürgermeisterin der Bundesstadt Bonn

# Die Stadt Bonn

Die Stadt Bonn liegt in Nordrhein-Westfalen.

**FREUDE.**  
**JOY.**  
**JOIE.**  
**BONN.**

Sie liegt am Fluss Rhein.  
Früher war sie die Haupt-Stadt  
von Deutschland.

Bonn ist in der ganzen Welt  
bekannt.  
In Bonn wohnen mehr  
als 330 tausend Menschen.

Aus Bonn kommen viele bekannte Sachen.  
Zum Beispiel:

- die rheinische Lebens-Art
- Kunst, Museen, Musik und Theater
- Wissenschaft und Forschung

Die Menschen in Bonn sind stolz auf:

- schöne alte Gebäude und Firmen (zum Beispiel Haribo)
- den Karneval
- den Sport
- die Veranstaltungen



Ein berühmter Bonner war Ludwig van Beethoven.  
Er wurde vor über 250 Jahren in Bonn geboren.  
Er war Musiker.  
Das Haus, in dem Beethoven geboren ist,  
könnt ihr besichtigen.

# Special Olympics

Special Olympics  
gibt es auf der ganzen Welt.

Special Olympics bietet in vielen  
Sport-Arten tolle Wettbewerbe.  
5 Millionen Sportler machen  
bei Special Olympics mit.  
Special Olympics  
gibt es in 175 Ländern.

In unserem Bundesland gibt es  
Special Olympics Nordrhein-Westfalen.  
Die Abkürzung ist SO NRW.



SO NRW unterstützt Menschen mit geistiger Behinderung  
und Menschen mit mehrfacher Behinderung.  
Vor allem im Sport.

Beim Sport haben alle viel Spaß zusammen.  
SO NRW macht Menschen stolz und selbst-bewusst.  
SO NRW bringt Menschen zusammen.

## Der Eid von Special Olympics:

*„Ich will gewinnen,  
doch wenn ich nicht gewinnen kann,  
so will ich mutig mein Bestes geben!“*

# Gemeinsam Sport machen: Unified Programm



Unified ist ein englisches Wort.  
Das spricht man so: Ju-ni-faid.  
Es heißt: gemeinsam.



## **Unified-Programm bedeutet:**

Hier machen Menschen mit Behinderung  
und Menschen ohne Behinderung gemeinsam Sport.

Sie gehen gemeinsam zu Wettbewerben.  
Als Sport-Partner oder als Mannschaft.

Auch bei den Landes-Spielen  
gibt es Unified Wettbewerbe.

# Landes-Spiele 2022 in Bonn

Die Landes-Spiele 2022 sind ein großes und buntes Sport-Fest.

## Viele Menschen machen mit:

- Sportler
- Unified-Partner
- Trainer
- Betreuer
- Helfer
- Zuschauer
- Familien-Angehörige

Die Landes-Spiele in Bonn sind die 4. Landes-Spiele in Nordrhein-Westfalen. Davor waren sie: 2015 in Paderborn, 2017 in Neuss, 2019 in Hamm



AS

# Gesichter der Landes-Spiele

Für diese Landes-Spiele gibt es wieder die Gesichter der Landes-Spiele.

Die Gesichter der Spiele erzählen über die Landes-Spiele. Zum Beispiel auf Veranstaltungen.



## Die Gesichter der Landes-Spiele sind:

Alexandra Reck, Special-Olympics-Athletin in der Sport-Art Golf  
Julian Steffens, Special-Olympics-Athlet in der Sport-Art Leichtathletik  
Heiner Brand, berühmter Handball-Spieler.  
Er war als Spieler und als Handball-Trainer Welt-Meister.

# Sport-Programm

Auf den Seiten 18 bis 39  
steht für jede Sport-Art:  
Welche Wettbewerbe gibt es?  
Wo sind die Wettbewerbe?  
Wann sind die Wettbewerbe?

Es gibt ein Foto und die Adresse  
des Wettbewerbs-Orts.  
Bei der Adresse des Wettbewerbs-  
Orts steht eine Nummer.  
Die Nummer gibt es auch  
in dem Stadt-Plan.  
So kann man die Adresse  
im Stadt-Plan finden!

## Die Wettbewerbe finden in diesen 15 Sport-Arten statt:



Badminton



Golf



Rollerskating



Basketball



Handball



Schwimmen



Boccia



Judo



Special  
Hockey



Bowling



Leicht-  
athletik



Tennis



Fußball

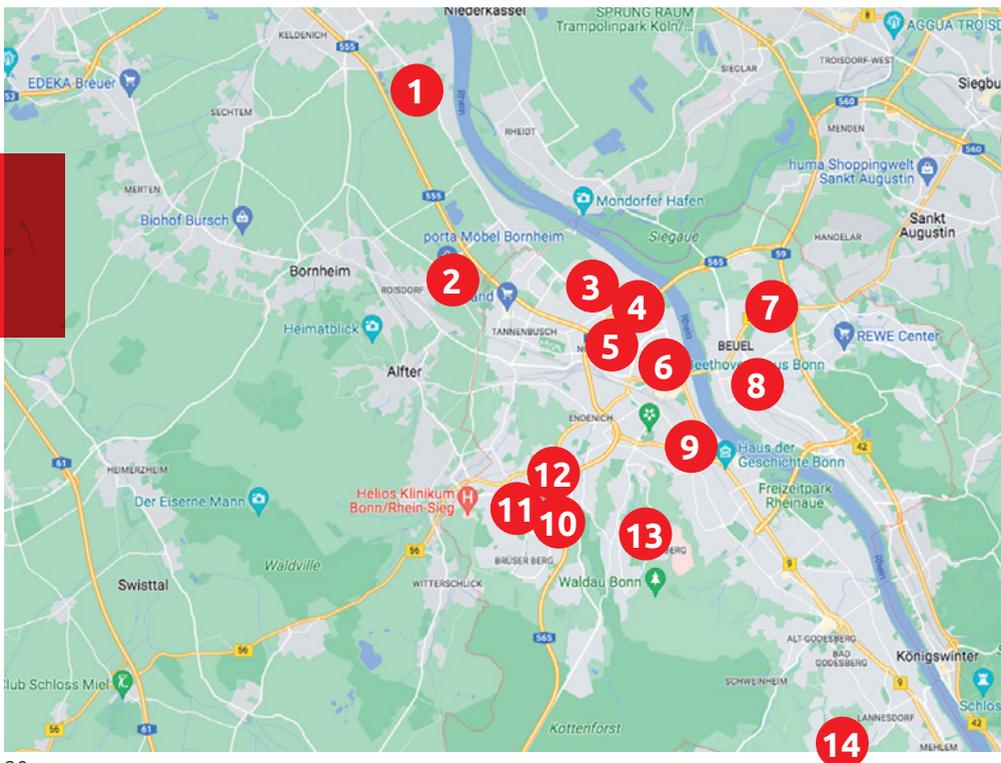


Reiten/  
Voltigieren



Tischtennis

# Die Sport-Stätten



- 1 Gestüt Aluta – Reiten & Voltigieren
- 2 Pin-up Bowling - Bowling
- 3 Sportpark Nord – Fußball, Leichtathletik, Tischtennis, Gesundheits-Programm, Erlebnis-Meile
- 4 Sporthalle Heinrich-Hertz-Europakolleg – Badminton
- 5 Frankenbad – Schwimmen
- 6 Innenstadt, Münsterplatz – Tag des Sports und Abschluss-Feier
- 7 Tanzhaus Bonn – Athleten-Disco
- 8 Sporthalle Ringstraße – Handball
- 9 Sporthalle Bonns Fünfte – Rollerskating
- 10 Telekom Dome – Eröffnungs-Feier
- 11 Hardtberg-Halle – Basketball, Boccia und Judo (Gymn.)
- 12 TC Grün-Weiß Brüser Berg – Tennis
- 13 HTC Schwarz-Weiß – Specialhockey
- 14 Golfclub Bonn-Godesberg in Wachtberg – Golf

# Überblick Zeit-Plan

## Hinweis:

Alle Sport-Stätten sind frei zugänglich!  
Alle genauen Zeit-Pläne findet ihr auf unserer Internet-Seite.

Sportart	Ort	Nr.	7.9.	8.9.	9.9.	10.9.
 Badminton	Heinrich-Hertz-Europakolleg	4	■	■	■	■
 Basketball	Hardtberghalle	11	■	■	■	■
 Boccia	Hardtberghalle	11	■	■	■	■
 Bowling	Pin-up Bowling	2	■	■	■	■
 Fußball	Sportpark Nord	3	■	■	■	■
 Golf	Golfclub Bonn-Godesberg	14	■	■	■	■
 Handball	Sporthalle TSV Bonn rrh.	8	■	■	■	■
 Judo	Hardtberghalle	11	■	■	■	■
 Leichtathletik	Sportpark Nord	3	■	■	■	■
 Reiten/Voltigieren	Gestüt Aluta	1	■	■	■	■
 Rollerskating	Sporthalle Bonns Fünfte	9	■	■	■	■
 Schwimmen	Frankenbad	5	■	■	■	■
 Specialhockey	HTC Schwarz-Weiß Bonn	13	■	■	■	■
 Tennis	TC Grün-Weiß Brüser Berg	12	■	■	■	■
 Tischtennis	Sportpark Nord	3	■	■	■	■

Scannt einfach den QR-Code ab!



Dort findet ihr später auch die Ergebnisse.

■ Training

■ Wettbewerbe

## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

14 – 16:30 Uhr Freies Training

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 13 Uhr Klassifizierung Einzel Damen/ Herren

14 – 17 Uhr Doppel-Wettbewerbe Damen/ Herren

### Freitag, 9. September 2022

10 – 15 Uhr Klassifizierung Einzel Damen/Herren

13 – 15 Uhr Gruppen-Spiele Einzel Damen/Herren

### Samstag, 10. September 2022

10 – 13 Uhr Gruppen-Spiele Damen/Herren

13 – 14 Uhr Vorführung Para-Badminton

14 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

- Einzel
- Doppel

## Sport-Stätte

4 Halle vom Heinrich-Hertz-Europakolleg  
An der Josefshöhe 50, 53117 Bonn

# BADMINTON



# BASKETBALL



## Zeit-Plan

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 12 Uhr Training mit Paul Gudde  
(Professioneller Basketball-Coach)

14 – 16 Uhr Basketball-Abzeichen

### Freitag, 9. September 2022

10 – 12 Uhr Klassifizierung

14 – 16 Uhr Klassifizierung

### Samstag, 10. September 2022

10 – 13 Uhr Endrunde

13:30 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

Turnier als 3 x 3

Das heißt: Man spielt auf 1 Korb.

Man kann so spielen:

- als Traditional Team
- als Unified Team

## Sport-Stätte

11 Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

14 – 17 Uhr Klassifizierung

### Donnerstag, 8. September 2022

8:30 Uhr – 16 Uhr Final-Spiele Einzel  
16 Uhr Sieger-Ehrungen

### Freitag, 9. September 2022

8.30 Uhr – 14 Uhr Final-Spiele Doppel  
14 Uhr Sieger-Ehrungen  
15 – 17 Uhr Final-Spiele Mannschaft  
17 Uhr Sieger-Ehrungen

### Samstag, 10. September 2022

8.30 Uhr – 12 Uhr Final-Spiele Unified Doppel  
12 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

- Einzel
- Doppel
- Mannschaft

## Sport-Stätte

**11** Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

# BOCCIA



# BOWLING



## Zeit-Plan

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 12 Uhr Klassifizierungen  
14 – 16 Uhr Finals Doppel

### Freitag, 9. September 2022

10 – 13 Uhr Finals Einzel  
14 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

- Einzel
- Doppel

## Sport-Stätte

**2** Pin-up Bowling  
Johann-Philipp-Reis-Str. 7, 53332 Bornheim

## Zeit-Plan

**Mittwoch, 7. September 2022**

14 – 16 Uhr Training

**Donnerstag, 8. September 2022**

10 – 17 Uhr Klassifizierungen

**Freitag, 9. September 2022**

10 – 16 Uhr End-Runde

**Samstag, 10. September 2022**

10 – 13 Uhr End-Runde

13.30 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

- Traditional Herren
- U21

## Sport-Stätte

**3** Klein-Spiel-Felder im Sportpark Nord  
Kölustr. 250, 53117 Bonn

# FUSSBALL



# GOLF

## Zeit-Plan

**Mittwoch, 7. September 2022**

14 – 17 Uhr Freies Training

**Donnerstag, 8. September 2022**

9.30 – 15 Uhr Klassifizierung und Wettbewerbe

**Freitag, 9. September 2022**

9.30 – 16 Uhr Klassifizierung und Wettbewerbe,  
anschließend Sieger-Ehrungen

**Samstag, 10. September 2022**

Inklusions-Turnier

## Wettbewerbe

- Geschicklichkeits-Wettbewerb
- 9-Loch-Wettbewerb
- 18-Loch-Wettbewerb

## Sport-Stätte

**14** Golfclub Bonn-Godesberg  
Landgrabenweg, 53343 Wachtberg



## Zeit-Plan

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 15 Uhr Training und Rahmen-Programm

### Freitag, 9. September 2022

9 – 16 Uhr Turnier

### Samstag, 10. September 2022

9 – 14 Uhr Turnier,  
anschließend Sieger-Ehrung

## Wettbewerbe

Unified Teams

## Sport-Stätte

**8** Sporthalle TSV Bonn rrh.  
Ringstr. 75, 53225 Bonn

# HANDBALL



# JUDO

## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

12 -15 Uhr Freies Training

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 13 Uhr Freies Training

14 – 16 Uhr Training mit Karl-Richard Frey

### Freitag, 9. September 2022

10 – 15 Uhr Wettkampf-Klasse 2 und 3,  
anschließend Sieger-Ehrungen

### Samstag, 10. September 2022

10 – 14 Uhr Wettkampf-Klasse 1 und Unified Kata,  
anschließend Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

Wettkampf-Klasse 1-3  
Unified Kata

## Sport-Stätte

**11** Hardtberg-Gymnasium  
Gaußstr. 1, 53125 Bonn



## Zeit-Plan

**Mittwoch, 7. September 2022**

14 – 16 Uhr Freies Training

**Donnerstag, 8. September 2022**

9 – 17 Uhr Klassifizierungen

**Freitag, 9. September 2022**

9 – 17 Uhr Final-Runden und Sieger-Ehrungen

**Samstag, 10. September 2022**

9 – 12 Uhr Final-Runden und Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

Zum Beispiel:

- Laufen
- Springen
- Werfen: Kugel-Stoßen, Mini-Speer

## Sport-Stätte

3 Sportpark Nord, Kölnstr. 250, 53117 Bonn

# LEICHTATHLETIK



# REITEN

## Zeit-Plan

**Donnerstag, 8. September 2022**

10 – 16 Uhr Wettbewerbe (Dressur und Reiter-Wettbewerb) und Sieger-Ehrungen (12.15, 13.30 und 15.15 Uhr)

**Freitag, 9. September 2022**

10 – 16 Uhr Wettbewerbe (Geschicklichkeit und Spaß-Wettbewerb) und Sieger-Ehrungen (11:15, 13 und 15:30 Uhr)

**Samstag, 10. September 2022**

10 – 13 Uhr Wettbewerbe (Final-Wettbewerbe, Führzügel-Klasse und Unified Dressur) und Siegerehrungen (10:30, 11:45 und 13 Uhr)

## Wettbewerbe

- Dressur und Geschicklichkeit
- Spaß-Wettbewerbe

## Sport-Stätte

1 Gestüt Aluta, Wiesenstr. 2, 53332 Bornheim



## Zeit-Plan

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 13 Uhr Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen

### Freitag, 9. September 2022

10 – 13 Uhr Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

Einzel  
Doppel  
Mannschaft

## Sport-Stätte

1 Gestüt Aluta  
Wiesenstr. 2, 53332 Bornheim

VOLTIGIEREN



ROLLERSKATING



## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

13 – 16 Uhr Freies Training

### Donnerstag, 8. September 2022

10 -12 Uhr Klassifizierung Einzel

13 – 15 Uhr Final-Rennen

15 Uhr Sieger-Ehrungen

### Freitag, 9. September 2022

10 -12 Uhr Klassifizierung Einzel

13 – 15 Uhr Final-Rennen

15 Uhr Sieger-Ehrungen

### Samstag, 10. September 2022

10 – 11 Uhr Klassifizierung Staffel

11 – 12 Uhr Final-Rennen Staffel

12 Uhr Sieger-Ehrungen

## Wettbewerbe

– Einzel (Strecken zwischen 30 und 1.000 Meter)  
– Staffel

## Sport-Stätte

9 Sporthalle Bonns Fünfte  
Eduard-Otto-Str. 9, 53129 Bonn

### Zeit-Plan

**Mittwoch, 7. September 2022**

13 – 17 Uhr Training und Klassifizierung

**Donnerstag, 8. September 2022**

10 – 17 Uhr Klassifizierung und Finals

**Freitag, 9. September 2022**

9 – 16 Uhr Finals

### Wettbewerbe

- Strecken zwischen 25 und 100 Meter:
  - Brust
  - Rücken
  - Freistil
  - Lagen
  - Staffel

### Sport-Stätte

5 Frankenbad, Adolfstr. 45, 53111 Bonn

# SCHWIMMEN



# SPECIALHOCKEY



### Zeit-Plan

**Donnerstag, 8. September 2022**

13 – 17 Uhr Turnier

**Freitag, 9. September 2022**

9 – 15 Uhr Turnier,  
anschließend Sieger-Ehrungen

### Wettbewerbe

- Mixed-Teams

### Sport-Stätte

13 HTC Schwarz-Weiß Bonn  
Saalestr. 30, 53127 Bonn

## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

14 – 17 Uhr Klassifizierung Einzel

### Donnerstag, 8. September 2022

10 – 17 Uhr Klassifizierung Einzel

### Freitag, 9. September 2022

10 – 18 Uhr Finals Einzel und Sieger-Ehrungen  
(ab 17 Uhr)

### Samstag, 10. September 2022

9 – 14 Uhr Finals Unified Doppel  
und Sieger-Ehrungen (13.45 Uhr)

## Wettbewerbe

- Einzel
- Unified Doppel

## Sport-Stätte

12 TC Grün-Weiß Brüser Berg  
An der Haeschmaar 22, 53125 Bonn

# TENNIS



# TISCHTENNIS



## Zeit-Plan

### Mittwoch, 7. September 2022

10 – 11 Uhr Training  
14 – 17 Uhr Klassifizierung Einzel

### Donnerstag, 8. September 2022

9 – 13 Uhr Klassifizierung Herren Einzel  
14 – 15 Uhr Zwischen-Runde Damen  
15 – 16 Uhr Zwischen-Runde Herren

### Freitag, 9. September 2022

10 – 11 Uhr End-Runde Damen  
11.30 Uhr Sieger-Ehrungen Damen  
14 – 15 Uhr End-Runde Herren  
15.30 Uhr Sieger-Ehrungen

### Samstag, 10. September 2022

10 – 13 Uhr Demo Unified Doppel

## Wettbewerbe

- Einzel
- Demo Unified Doppel

## Sport-Stätte

3 Sportpark Nord, Kölnstr. 250, 53117 Bonn

# Rahmen-Programm

Bei den Landes-Spielen  
gibt es viel Sport.

Und es gibt viele weitere  
Veranstaltungen.

Zum Feiern, Tanzen,  
Mitmachen und Spaß haben!

Wir stellen hier  
das Rahmen-Programm vor:

# Eröffnungs-Feier



**Mittwoch, 7. September 2022**  
**Beginn ab 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr**

Die Landes-Spiele  
beginnen mit einer großen  
Eröffnungs-Feier.  
Die Eröffnungs-Feier  
findet im Telekom Dome statt.

Die Feier beginnt mit dem Einzug der Delegationen.  
Die Delegationen sind die Sport-Gruppen, die mitmachen.  
Bei der Eröffnungs-Feier wird das Feuer der Landes-Spiele  
angezündet.

Die Sportler sagen den Eid auf.  
Es gibt eine Gesprächs-Runde.



Es gibt viel Musik und tolle Künstler.  
Es wird eine bunte Show.

Auch die Sängerin Loona tritt auf.  
Vielleicht kennt ihr ihren Song:  
Bailando

Scannt den QR-Code ab und  
hört ihn euch an:



Alle sind zur Eröffnungs-Feier eingeladen.  
Man braucht **keine** Eintritts-Karten.



**Ort:**  
Telekom Dome  
(Nr.10)  
Basketsring 1  
53123 Bonn



# Das Gesundheits-Programm Healthy Athletes®



Special Olympics  
**Healthy Athletes®**



Special Olympics hat ein Gesundheits-Programm.  
Das Gesundheits-Programm heißt: Healthy Athletes®.

Das spricht man so: hellsi assliets.  
Das heißt: gesunde Sportler.

Special Olympics möchte,  
dass die Sportler auf ihre Gesundheit achten.  
Bei den Landes-Spielen sind Gesundheits-Experten da.  
Die Experten beraten die Sportler zur Gesundheit.  
Und sie untersuchen die Sportler.  
Die Sportler bekommen einen Gesundheits-Pass.



Mittwoch, 7. September, 12 – 17 Uhr  
Donnerstag, 8. September, 10 – 17 Uhr  
Freitag, 9. September, 10 – 17 Uhr

**Ort:**  
Sportpark Nord  
(Nr. 3)  
Kölnstraße 250  
53117 Bonn

Alle Menschen mit Behinderung können  
sich kostenlos untersuchen lassen.  
Man muss **kein** Sportler sein.  
Nach dem Besuch von allen Stationen  
gibt es ein Geschenk.

## In Bonn gibt es vier Angebote von Healthy Athletes®:



### **Strong Minds: Innere Stärke**

Bei Innere Stärke lernt man, was Stress ist. Und wie man richtig mit Stress umgehen kann.



### **Fun Fitness: Bewegung mit Spaß**

Die Fach-Leute testen, wie gut man sich bewegen kann. Dann gibt es Tipps, welche Bewegungs-Übungen gut sind. Die Übungen sind gut für Kraft und Ausdauer. Sie machen richtig fit.



### **Health Promotion: Gesunde Lebens-Weise**

Fach-Leute beraten, wie man gesund leben und essen kann. Sie sprechen zum Beispiel darüber:

- Was ist gesundes Essen?
- Warum ist Rauchen ungesund?
- Warum braucht man Sonnen-Schutz?
- Warum ist Sauberkeit wichtig?



### **Special Smiles: Gesund im Mund**

Hier geht es um gesunde Zähne. Ein Zahn-Arzt macht diese Untersuchung. Der Zahn-Arzt hilft, wenn ein Zahn weh tut. Er sagt auch, wie man seine Zähne richtig putzt. Und wie man das Zahn-Fleisch pflegen soll. Das kann jeder üben. Gute Zähne sind wichtig für die Gesundheit im ganzen Körper.

# Erlebnis-Meile

**Mittwoch, 7. September, 12 bis 17 Uhr**  
**Donnerstag, 8. September, 10 bis 17 Uhr**  
**Freitag, 9. September, 10 bis 17 Uhr**



Bei der Erlebnis-Meile gibt es viele Angebote zum Mitmachen. Hier kann man Spaß haben.

Es gibt Spiele und Bewegungs-Angebote für alle.

**Ort:**  
Sportpark Nord  
(Nr. 3)  
Kölnstraße 250  
53117 Bonn



Alle Menschen können an den Stationen teilnehmen. Es gibt verschiedene Stationen. An allen Stationen sind Helfer.



Die Erlebnis-Meile ist offen für alle!

Ihr bekommt eine Lauf-Karte. An allen Stationen gibt es einen Stempel. Für jeden Teilnehmer gibt es am Ende eine Sieger-Ehrung. Es gibt auch eine Bühne. Inklusive Gruppen werden etwas vorführen.

## Familien-Programm

**Donnerstag, 8. September, ab 18 Uhr**

Das Familien-Programm ist für die Eltern, Geschwister und Verwandten von den Athleten.

Eine Stadt-Führung durch Bonn ist im Programm.

Menschen von der Redaktion Ohrenkuss zeigen uns Bonn. Der Ohrenkuss ist ein Heft mit Texten. Menschen mit Down-Syndrom schreiben die Texte.

Hierfür muss man sich vorher anmelden!



**Ort:**  
Innenstadt  
Bonn (Nr. 6)

## Athleten-Disco

**Freitag, 9. September 2022  
ab 18.30 Uhr**

Für alle, die gern tanzen:  
Es gibt eine Disco bei den Landes-Spielen. Aktuelle Top-Hits und Stimmungs-Musik sind zu hören.

Mitmachen dürfen:  
– Akkreditierte Sportler  
– Trainer  
– Helfer

Wir empfehlen allen einen Corona-Test vorher.



**Ort:**  
Tanzhaus Bonn (Nr. 7)  
Gartenstraße 102  
53225 Bonn

# Eröffnung Sportpark Nord

**Samstag, 10. September 2022,  
10.30 Uhr**



Der Sportpark Nord  
ist das Zentrum der Landes-Spiele.

Das Stadion gehört der Stadt Bonn.  
Es wurde für die Landes-Spiele  
neu gemacht.

Bei den Landes-Spielen  
wird es eröffnet.

Es gibt Reden auf der Bühne.

**Ort:**  
Sportpark Nord  
(Nr. 3)  
Kölnstraße 250  
53117 Bonn

# Fallschirm-Springer

**Samstag, 10. September 2022,  
11 Uhr**



Am Samstag ab 11 Uhr  
gibt es eine Überraschung:  
Im Stadion landen  
Fallschirm-Springer!

Die Fallschirm-Springer Staffel  
des Landes NRW.  
Die Sprünge werden erklärt.

Die Springer landen  
auf dem Rasen vom Sportpark Nord.  
Es wird super!

**Ort:**  
Sportpark Nord  
(Nr. 3)  
Kölnstraße 250  
53117 Bonn

# Tag des Sports

**Samstag, 10. September 2022, ab 11 Uhr**



Am 10. September 2022  
ist Tag des Sports in Bonn.

Das sind viele Sport-Angebote  
zum Mitmachen.  
Es gibt auch eine Bühne mit Programm.

Man kann viel erleben  
und zusammen feiern.  
Es gibt viele Mitmach-Angebote  
in der Innenstadt.

**Ort:**  
Münsterplatz,  
Bonn-Innenstadt



**Ort:**  
Münsterplatz,  
Bonn-Innenstadt

# Schluss-Feier

**Samstag, 10. September 2022, ab 15.15 Uhr**

Danach ist in der Innenstadt  
die Schluss-Feier am Nachmittag.  
Die Feier dauert ca. 45 Minuten.

Es gibt wieder Musik und Künstler.  
Die Band Knallblech tritt auf.



Hier könnt ihr  
schon Reinhören!

Das Olympische Feuer geht dann aus.  
Ihr erfahrt dann den Ort  
für die nächsten Landes-Spiele.  
Der Ort bekommt die Fahne von SO NRW.

## Die wichtigsten Termine vom Rahmen-Programm auf einen Blick:

Mittwoch, 7. September				
12 – 17 Uhr	Gesundheits-Programm		Sportpark Nord	3
12 – 17 Uhr	Erlebnis-Meile		Sportpark Nord	3
19 Uhr	Eröffnungs-Feier		Telekom Dome	10
Donnerstag, 8. September				
10 – 17 Uhr	Gesundheits-Programm		Sportpark Nord	3
10 – 17 Uhr	Erlebnis-Meile		Sportpark Nord	3
18 Uhr	Familien-Programm (Anmeldung erforderlich)		Innenstadt	6
Freitag, 9. September				
10 – 17 Uhr	Gesundheits-Programm		Sportpark Nord	3
10 – 17 Uhr	Erlebnis-Meile		Sportpark Nord	3
18.30 Uhr	Athleten-Disco		Tanzhaus Bonn	7
Samstag, 10. September				
10.30 Uhr	Eröffnung Sportpark Nord		Sportpark Nord	3
11 Uhr	Fallschirm-Springer		Sportpark Nord	3
11 – 15 Uhr	Tag des Sports		Münsterplatz	6
15.15 Uhr	Schluss-Feier		Münsterplatz	6

# Hinweise zu den Landes-Spielen

Alle genauen Zeit-Pläne,  
Ergebnisse und neue Informationen  
findet ihr im Internet.

Die Seite lautet:  
[https://specialolympics.de/nrw/  
bonn-2022/](https://specialolympics.de/nrw/bonn-2022/)

Oder ihr scannt den QR-Code!



Dort findet ihr auch  
die aktuellen Hinweise  
zu Corona.  
Bitte achtet  
auf Hygiene-Maßnahmen.

Wenn ihr bei den Landes-  
Spielen eine Frage habt,  
könnt ihr unsere Helfer  
ansprechen.

Ihr erkennt sie an den T-Shirts  
mit dem Aufdruck „Volunteer“.  
Das ist Englisch und bedeutet  
Helfer.

Ihr könnt auch unsere Info-Hotline anrufen.  
Die Nummer ist: **0160/91026852**

Oder ihr schreibt uns eine E-Mail an:  
**info@specialolympics-nrw.de**

## Landes-Spiel-Sachen zur Erinnerung!



Es gibt bei den Landes-Spielen auch tolle Sachen zu kaufen. Die Sachen sollen eine Erinnerung sein.

Es sind Logos von Special Olympics NRW und Bonn aufgedruckt. Es gibt zum Beispiel T-Shirts und Schlüssel-Anhänger.

Die Sachen bekommt ihr bei:  
der Akkreditierung, der Erlebnis-Meile, der Athleten-Disco.

Das Auto mit den Sachen kommt auch bei den Sportstätten vorbei. Den Plan posten wir für Euch in unseren „sozialen Medien“. Die Adressen erfahrt ihr auf der nächsten Seite.

## Soziale Medien

**„Bonn – besonders olympisch!“**

Das ist das Motto für die Landes-Spiele 2022.

Viele Menschen sollen sich die Landes-Spiele ansehen. Wir freuen uns, wenn ihr Werbung macht für die Landes-Spiele. Zum Beispiel in den sozialen Medien.

Das sind unsere Kanäle:

 [www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW](https://www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW)

 [www.instagram.de/specialolympicsnrw](https://www.instagram.de/specialolympicsnrw)

**Bitte verlinkt unsere Seiten und postet eure Beiträge unter:**

[#Bonn2022](#)

[#SpecialOlympicsNRW](#)

[#BonnBesondersOlympisch](#)

# Unterstützer

**FREUDE.  
JOY.  
JOIE.  
BONN.**

Ausrichterstadt

**westenergie** **TOYOTA**

Top-Sponsoren



**SPORT  
LAND.  
NRW**

Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



**BERGISCHE  
WALDQUELLE**



**TANK & RAST  
GRUPPE**

Förderer

Sponsoren



Tonzhous **bonn**  
Team für große Momente

**ohrenkuss**



**GAFFELS  
FASS  
BRAUSE**



Projekt-Partner

# Impressum

**Herausgeber**

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Leuthardstr. 9, 44135 Dortmund

Tel: 0231 95088088

Fax: 0231 95088090

E-Mail: [info@specialolympics-nrw.de](mailto:info@specialolympics-nrw.de)

[www.specialolympics.de/nrw](http://www.specialolympics.de/nrw)

**Gestaltung & Realisation**

albert+köpfe Werbeagentur

[www.albertundkoepfe.de](http://www.albertundkoepfe.de)

## Fotos

AS © Anna Spindelndreier

SR © Sarah Rauch

SH © Stefan Holtzem

JK © Julia Krüger

SOD © Special Olympics Deutschland

TH © Thorsten Hennig

BS © Boris Schafgans

# #BonnBesondersOlympisch

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V.

Leuthardstraße 9, 44135 Dortmund

Tel: 0231 95088088, Fax: 0231 95088090

E-Mail: [info@specialolympics-nrw.de](mailto:info@specialolympics-nrw.de)

 [www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW](https://www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW)

 [www.instagram.de/SpecialOlympicsNRW](https://www.instagram.de/SpecialOlympicsNRW)

[www.specialolympics.de/nrw](http://www.specialolympics.de/nrw)