

VERMÄCHTNIS MIT HERZ
 Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.
 Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500
 sos-kinderdoerfer.de

IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

SCHÜCIO PARTNER
 Energie sparen - mit neuen Fenstern und Türen.
 Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung
 Ungruh GmbH
 St. Josef-Straße 119
 49479 Ibbenbüren
 Tel.: 0 54 51 / 9 63 90
 www.fenster-ungruh.de

ANZEIGER JACKPOT
 175 € Diese Woche kein Gewinner!
 Gewinnzahlen der Woche: 15 | 25 | 34
 45. Jahrgang Nr. 34

Ibbenbüren
40. Aseelauf startet mit 800 Aktiven



Dickenberg
Dorfgemeinschaftshaus wird 35 Jahre alt



Anzeigen:
 Tel. 05451/933-0
Zustellung:
 Tel. 05451/933-977

IMMOBILIEN-VERKAUF = VERTRAUENSACHE
 Ehrlichkeit, Transparenz, Rückmeldung, Erreichbarkeit = Unsere DNA
 Ingo Reker
 Büro Ibbenbüren
 0251 5005-5167
 Volksbank Immobilien Münsterland GmbH

Wir feiern 25 Jahre s.Oliver Ibbenbüren 20% AUF ALLES!*
 s.Oliver

Mitsingen und tanzen für die ganze Familie
 Martin Hüser präsentiert „Moin - das Mit-Mach-Musikprogramm!“
 Hörstel. Die Stadt Hörstel wird in diesem Jahr 50 Jahre alt. Aus diesem besonderen Anlass präsentiert das Stadtmarketing Hörstel e.V. am morgigen Samstag, 23. August, um 15 Uhr ein Kinderkonzert mit Christian Hüser auf dem Schulhof der St.-Anna-Schule in Dreierwalde. Es trägt den spaßverheißenden Titel „Moin - das Mit-Mach-Musikprogramm!“ Christian Hüser live - das bedeutet Musik die bewegt, heißt es in der Ankündigung des Stadtmarketing Hörstel. Ein unvergessliches Event voller Musik, Bewegung und guter Laune steht den Besucherinnen und Besuchern demnach bevor. Christian Hüser's Lieder seien mehr als nur Musik. Sie laden alle, die dabei sind, zum Mitsingen, Mitmachen und Mittanzen ein und begeistern das Publikum, egal in welchem Alter: Ob Kita-Kinder, Schulkinder oder die ganze Familie - hier kommt jeder in Bewegung, heißt es in der Mitteilung abschließend. Geeignet ist das Musikprogramm für Kinder ab vier Jahren. Das Mitmachkonzert dauert circa 45 Minuten.
 Bei ungünstiger Witterung wird der Veranstaltungsort in die St.-Anna-Schule verlegt. Der Eintritt zum Konzert ist frei, eine Anmeldung nicht notwendig. Alle sind eingeladen, einfach vorbeizukommen und mitzufeuern.
 Martin Hüser wird am Samstag mit seinem Mit-Mach-Musikprogramm Jung und Alt in Bewegung bringen.



GOLDANKAUF
 ZAHNGOLD (auch mit Zähnen!) GOLDSCHMUCK
 MÜNZEN SILBERSCHMUCK
Ankauf von Zinn & versilberten Bestecken (80er/90er usw.)
Sprechen Sie mit uns BEVOR Sie verkaufen!
 Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- € extra* für Ihr Altgold *ab 10 g Feingold
 Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.
Meyer
 Edelmetallhandel & Juwelier
 Oststraße 1
 49477 Ibbenbüren
 (neben Deutsche Bank/CDU)
 Tel. 0160 8195655
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

KÜCHEN DOKTOR
 Ihre Küche wird modernisiert und fühlt sich an wie neu!
 www.kuechen-doktor.de
 Kostenlose vor-Ort-Beratung
 Tel.: 05451/995441

UWG IFI
 WWW.UWG-IFI.ONLINE

Wir suchen für vorgemerzte, solvente Kunden
 Grundstücke auch mit Bestand, Wohnungen, EFH & MFH. Wir kaufen auch gerne selber die Objekte/Grundstücke. Eine diskrete und seriöse Abwicklung ist garantiert.
WIESE Immobilien
 Lotter Straße 10 · 49492 Westerkappeln
 Tel.: 05404/9979223 · Mobil: 0171/6416368
 E-Mail: b.wiese@wiese-gmbh.de

Schrammeyer Holzfachmarkt
 Jetzt wieder SCHNAPTAG!!!
 ab sofort an jedem Sonntag* (nicht an Feiertagen und innerhalb der Ferien in NRW)
 von 13-16 Uhr (*keine Beratung/kein Verkauf)
 Zimmerl/Tischlerei Holzfachmarkt
 Gutenbergstr. 20, 49477 Ibbenbüren
 Tel. 05451/509690
 www.holz-schrammeyer.de

MIT IHREM TESTAMENT LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE
 Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.
Jetzt Broschüre bestellen!
 Tel. 030 700 130-145
 www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

ENDSPURT!
 50%
 auf - T-Shirts - Polo-Shirts - Kurze Hosen auf ausgewählte Artikel
Voll-Stretch Hose nur 35 €

MEDICINS SANS FRONTIERES ARZTE OHNE GRENZEN e.V.
 Träger des Friedensnobelpreises
Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?
 Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Testen Sie Ihr Risiko!
 Duales Herzinfarkt
 Jetzt unter www.herzinfarkt.de

LEISSING BESTE BERUFSSBEKLEIDUNG
 Gutenbergstraße 8 | 49479 Ibbenbüren
 Tel: 05451/54500 | E-Mail: info@leissing.de
 www.leissing.de

Vernunft muss sein
 Ihre Stimme für die Zukunft unserer Stadt und eine starke UWG IFI im Ibbenbürener Rat
 ✓ unabhängig
 ✓ ortsbezogen
 ✓ bürgernah

Werksverkauf
 Mo-Fr: 10:00 bis 16:30 Uhr
Wir versüßen Ihr Leben seit 1907!
 +49 54 04/ 97 07 -59
 www.confiserie-rabbel.com
 Confiserie Rabbel GmbH
 Gartenkamp 1-3
 49492 Westerkappeln

HAUSVERWALTUNG
 Haus- und Sondereigentumsverwaltung in und um Ibbenbüren
 IHK-zertifiziert nach §26a WEG
 Kröner Hausverwaltung
 05452/5049640 0160/96593000
 info@kroener-hausverwaltung.de

Treppen bekommst du bei...
Holzhandlung Schrammeyer
 Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren
 Tel. 05451/509690
 www.holz-schrammeyer.de

Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es **jetzt auch als E-Paper!**
IBB ENBÜRENER ANZEIGER
 Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de

Anzeigen-Annahme Tel. 05451 933-0



Der erste Startschuss des 40. Ibbenbürener Aaseelaufes fällt am Freitag um 16.15 Uhr für den Kita-Kids-Dino-Lauf.

Aaseelauf startet heute um 16.15 Uhr

Über 800 Aktive / Nachmeldungen möglich

Ibbenbüren. Mit einem erneuten Rekord in Sachen Voranmeldungen startet am heutigen Freitag, 22. August, der 40. Aaseelauf des Ausdauersportvereins Marathon Ibbenbüren. 804 Aktive aller Altersklassen haben sich im Vorfeld für die Jubiläumsausgabe des Traditionslaufes angemeldet. Die meisten Meldungen (363) gibt es für den Hauptlauf.

Um 16.15 Uhr geht es los mit dem Kita-Kids-Dino-Lauf über 400m für Kinder von 2 bis 6 Jahren. Es folgen um 16.30 Uhr der Grundschul-Kids-Lauf über 800m für Kinder von 6 bis 10 Jahren, um 16.50 Uhr der Jedermannlauf und der Teamlauf über 5km (Mindestalter 10 Jahre), um 17 Uhr der Schnupperlauf über 5km (Mindestalter 8

Krimi und Wein

Andreas Wagner liest in Hörstel

Hörstel. Im Gemeindehaus „Alte Schule“ in Hörstel gibt es am Donnerstag, 13. November, um 19.30 Uhr wieder „Krimi und Wein“: Eine Krimillesung aus dem Buch „Herrgottsacker“ mit Weinprobe. Autor Andreas Wagner aus Essenheim in Rheinhesen hat ein Gespür für spannende Kriminalgeschichten und packende Plots, heißt es in einer Mitteilung. Und er betreibt gemeinsam mit seinen Brüdern ein Weingut in der Nähe von Mainz.

In seinem Krimi „Herrgottsacker“ gelingt es Andreas Wagner laut Mitteilung, seine Leserinnen und Leser zu überraschen. Unter einer verlassenen

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztpraxenzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
 Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
 Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren
 Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
 Rheine, Frankenburgstraße 31

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztpraxenzentrale 116 117

Apotheken
 Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
 mobil 22833 (69 ct./min.)
 Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
 Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
 (14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst: Notruf 112
 Polizei: Notruf 110
 Polizeiwache Ibbenbüren: 05451 5910
 Polizeiwache Lengerich: 05481 93370
 Polizeiwache Rheine: 05971 9380

Sorgentelefon: 05451 3040
 Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
 Freitag und Sonntag 19.00 - 22.00 Uhr

Von der Annäherung zweier Menschen BIBB installiert Behälter-Identsystem

Einführung in Ibbenbüren zum Jahreswechsel

„Kino auf dem Schultenhof“ am 29. August

Mettingen. Als festen Bestandteil seiner Veranstaltungen zeigt der Förderverein Mettinger Schultenhof in der Reihe „Kino auf dem Schultenhof“ am Freitag, 29. August, auf Großleinwand in der Scheune um 20.30 Uhr den eindrucksvollen Film „Die leisen und die großen Töne“. Alle Interessierten sind eingeladen, mitzuschauen. Laut Mitteilung des Fördervereins hat der französische Starregisseur Emmanuel Courcol einen bewegenden Streifen geschaffen, der viele nationale und internationale Preise gewonnen hat - etwa den Publikumspreis der Filmfestspiele in Cannes. Der Film erzählt die Geschichte zweier Brüder, Thibaut und Jimmy, die - durch eine Adoption getrennt - in unterschiedlichen Familien aufwachsen. Die

beiden könnten daher auch gegensätzlicher nicht sein, der eine ein Stardirigent, der andere Helfer in einer Schulkantine. Aber beide verbindet die Liebe zur Musik. Die eindrucksvoll gestaltete Handlung berührt die Besucher*innen und lässt sie teilhaben an den Schicksalsschlägen der Brüder. Die Hauptdarsteller sind brillant in der Darstellung der Annäherung zweier Menschen, die Brüder werden und dadurch die Welt verstehen, so der Förderverein. Er hält das Fazit von „TV Movie“ daher für absolut zutreffend: „Ein kluger und durchaus komischer Film, der tief bewegt und in seinem herzerreißenden Ende zu Tränen rührt.“

Die Eintrittskarten kosten 7 Euro pro Person.

Ibbenbüren. Die Müllabfuhr in Ibbenbüren wird zukünftig digitaler, einfacher und gerechter für die Gebührenzahlenden. Grund dafür sind die Transponder, mit denen alle angemeldete Mülltonnen im Stadtgebiet nach und nach ausgestattet werden. In diesen Tagen werden die ersten Anschreiben an die Haushalte verschickt, Ende August werden die ersten Mülltonnen mit Transpondern versehen und mit dem Jahreswechsel wird das neue System dann eingesetzt werden. Und das verbirgt sich hinter dem sogenannten Behälter-Identsystem: Alle Mülltonnen im Stadtgebiet werden nach den Sommerferien nach und nach mit Transpondern ausgestattet, die in den dafür vorgesehenen Löchern in den Schürzen angebracht werden. Diese Chips enthalten lediglich eine Nummer,



Kleiner Chip, große Wirkung: Die Transponder, die nach und nach an den Mülltonnen im Stadtgebiet angebracht werden, sorgen nicht nur für eine verbesserte Gebührgerechtigkeit, sondern auch für einige Vereinfachung für das BIBB-Team.

die bei der Leerung der Tonnen ausgelesen wird. Weitere Daten sind nicht darauf enthalten. Das soll für eine verbesserte Gebührgerechtigkeit sorgen, da zukünftig nur noch angemeldete Tonnen geleert werden. Zudem wird die Routenplanung flexibler und die An- und Abmeldung von Tonnen geht deutlich schneller. Ausführliche Information sowie die Antworten auf häufig gestellte Fragen gibt es auf der Internetseite der Stadt Ibbenbüren. www.ibbenbuereen.de/identsystem



Die Chorgemeinschaft Hörstel freut sich schon auf ihr Konzert am 30. August. Versprochen wird ein „kuscheliger Abend“ auf Hof Lammers.

Caféhaus-Stimmung auf Lammers Hof

Konzert der Chorgemeinschaft Hörstel mit Gästen am 30. August

Hörstel/Riesenbeck. Im vergangenen Jahr hat die Chorgemeinschaft Hörstel ein neues Konzertkonzept gestartet. Es wurde nicht nur gesungen, sondern es wurden auch ein paar „Appetizer“ gereicht. Auch beim diesjährigen Konzert auf Hof Lammers in Riesenbeck am Samstag, 30. August, um 17 Uhr soll diese Kombination fortgesetzt werden. Das Motto lautet diesmal: „Caféhaus“. Zu Beginn wird es für jeden Gast je nach Wunsch ein Glas Sekt oder eine Tasse Kaffee geben. Dazu werden zum Motto passende süße und herzhafte Kleinigkeiten gereicht, erläutert die Chorgemeinschaft in einer Pressemitteilung zu ihrem Konzert. Chorleiter Winnie Kwiotek hat demnach eine sehr bunte Mischung an Liedern, die mehr oder weniger mit den Themen

Gemütlichkeit, Geselligkeit oder ganz konkret Caféhaus („Herr Ober, zwei Mokka“) zu tun haben, zusammengestellt. Unterstützt wird die Chorgemeinschaft wieder durch den Kooperationschor „Concordia Greven“. Als weiteren Clou konnte das Instrumentalduo „2-Mann“ für das Konzert gewonnen werden, freuen sich die Sänger. Zwischen den vierstimmig vorgetragenen Liedern des Chores wird das Publikum zudem immer wieder zum aktiven Mitsingen angeregt. Bei diesen Liedern helfen die bereitliegenden Programmhefte den nicht ganz so textisierenden Sängerinnen und Sängern. In der Pause und nach dem Konzert sind für das leibliche Wohl ein paar Kleinigkeiten zu essen und Kaltgetränke, wie Sekt, Bier und natürlich Alko-

holfreies vorbereitet. „Ich bin sicher, dass das Konzept des Konzertes uns und dem Publikum viel Spaß machen wird“, ist sich der Vorsitzende des MGV Riesenbeck, Achim Toniazzo, sicher. „Wie im letzten Jahr wird es ein kuscheliger Abend: Aus Sicherheitsgründen können wir nur 80 Gäste aufnehmen.“ Also sei es ratsam, so Achim Toniazzo weiter, sich rechtzeitig eine Eintrittskarte zu sichern. Das Konzert beginnt um 17 Uhr; der früheste Einlass ist eine halbe Stunde vorher. **Der Eintrittspreis beträgt 13 Euro und beinhaltet das erste Gläschen Sekt beziehungsweise Tässchen Kaffee und die erste Portion der Leckereien. Die Karten sind im Vorverkauf bei SP:Struck in Riesenbeck und bei allen aktiven Sängern zu bekommen.**

Mark Hörstel feiert 100-Jähriges

Jubiläumsschießen mit 39 Markenkönigen

Hörstel. Die Mark Hörstel lädt am morgigen Samstag, 23. August, zum Jubiläum ein, bei dem das 100-jährige Bestehen der Schützengemeinschaft gefeiert wird. Los geht es um 15 Uhr am Schießstand des Schützenvereins Schultenort (Schultenortstraße 45), teilt das Festkomitee mit. Zum Jubiläumsschießen werden die sechs Schützenvereine der Mark Hörstel mit den noch lebenden Markenkönigen antreten. Insgesamt sind 38 Markenkönige und eine Markenkönigin gemeldet. Hörstel-Dorf tritt mit sieben Markenkönigen an, BSV Gravenhorst mit 13 Markenkönigen und einer Markenkönigin, Harkenbergen-Elseck mit fünf Markenkönigen, mit jeweils vier Markenkönigen treten an: Knobben-Poggenort, Ostenwal-

de und der BSV Schultenort. Um die 100 Jahre gebührend zu feiern, wird ein Jubelmarkenkö-nigin beziehungsweise -königin ausgesprochen, welches als reines Glücksspiel gilt. Geschossen wird in festgelegter Reihenfolge. Zwei Schützenbrüder dürfen sogar zweimal pro Runde schießen, weil sie zweimal Markenkö-nig geworden sind. Das Programm startet um 15 Uhr beim Schützenverein Schultenort. Um 15.05 Uhr erfolgt die Begrüßung durch Martin Lammers, den Heimatschützenbund und den Bürgermeister. Das Vogelschießen soll um 15.45 Uhr beginnen. Sobald der Vogel gefallen ist, soll der neue Jubelmarkenkö-nigin gebührend gefeiert werden. Nach der Bekanntgabe geht es in eine gesellige Abendfeier über.

Poolwasser richtig entsorgen

Wenn der Badespaß vorbei ist

Ibbenbüren. Der Sommer hat zuletzt noch einmal richtig Fahrt aufgenommen - vielerorts in Ibbenbüren und Umgebung wurden Planschbecken und Pools gefüllt, um Abkühlung zu genießen. Doch sobald der Wasserspaß vorbei ist, stellt sich eine wichtige Frage: Wohin mit dem Wasser aus Pool und Planschbecken? „Behandeltes Poolwasser, das mit Chlor oder anderen Pflegeprodukten versetzt ist, gehört in die Schmutzwasserkanalisation“, erklärt Martin Schmidt, Gewässerschutzbeauftragter und Leiter der Abteilung Stadtentwässerung bei der Stadt Ibbenbüren. „Solche Zusätze wie Chlor oder Algenschutzmittel wirken biotid und sind damit gefährlich für Wasserorganismen. Im Grundwasser haben sie nichts zu suchen - und erst recht nicht in unseren Seen oder Flüssen.“

Vorsicht bei Straßenabläufen: Während die Kanäle in der Innenstadt größtenteils direkt zur Kläranlage führen, sind Straßenabläufe in vielen Wohngebieten an den Regenwasserkanal angeschlossen. Das bedeutet: Alles, was dort eingeleitet wird, gelang unfiltert in die Natur. Wird hier Poolwasser entsorgt, fließt es also direkt in unsere Gewässer. Unbehandeltes Trinkwasser aus Pools oder Planschbecken darf dagegen problemlos im Garten versickern oder zur Bewässerung genutzt werden. „Unser Grundwasser und unsere Gewässer sind kostbar und schützenswert. Kümmern wir uns gemeinsam darum, diese wertvolle Ressource zu bewahren“, bittet Martin Schmidt alle Bürgerinnen und Bürger, den Entsorgungshinweis dringend zu beachten.



Wenn der sommerliche Badespaß vorüber ist, muss das Poolwasser korrekt entsorgt werden. Foto: fotoperle - stock.adobe.com

Gewinnspiel ANZEIGER

JACKPOT

175 €

AB JETZT BEQUEM ONLINE MITSPIELEN!
 Scannen Sie diesen QR-Code mit dem Handy oder geben Sie diesen Link in den Browser ein: www.ibb-jackpot.de

Mitspielen direkt vor Ort! Bei uns im IVZ Service-Center, Poststraße 6 in Ibbenbüren

Kalender begleitet neue Produktion

Musical „Kalender Girls“ eröffnet die Theatersaison am 24. September

Ibbenbüren. Nach ihrer Sommerpause hat die Geschäftsstelle des Quasi-So-Theaters ihre Türen mit dem Vorverkauf der Tickets für die Saison 2025/2026 wieder geöffnet.

Das Programm umfasst die Musicals „Kalender Girls“, „Wenn Rosenblätter fallen“ und „Catch Me if You Can“, sowie die „Best of 20 Years“-Musicalgala. „Ladies' Night“, „Oscar Wildes Bumbury“ und die Quasi-Jugend-Produktion „Tag für Tag“ werden die Schauspiele der nächsten Saison sein und als Quasi-Gäste stehen „Halleluja 0.5“ und das Valentinstagkonzert von „Goldstaub“ auf dem Programm.

Aber ab jetzt sind nicht nur die Tickets für die genannten Veranstaltungen im Verkauf, sondern auch der anlässlich der Produktion „Kalender Girls“ erstellte Kalender ist ab sofort erhältlich.

In dem Musical zur Eröffnung der Theatersaison geht es ab dem 24. September in 20 Vorstellungen um die (wahre) Geschichte der Frauen aus dem



Die Q-Punkt-Mitarbeiter*innen Johann Krüer, Johanna Kalisch und Peter Kieser präsentieren den Kalender-Girls-Kalender 2026. Foto: Quasi-So-Theater

englischen Yorkshire, die sich wöchentlich im Womens Institute des Ortes treffen, und wie jedes Jahr wieder einen Kalender zur Finanzierung eines sozialen Projektes planen.

Als der Ehemann einer der Frauen an Leukämie stirbt, beschließt ihre beste Freundin, die Erlöse des Kalenders für ein neues Sofa im Besucherraum

des Krankenhauses nutzen zu wollen. Das ist teuer, also müssen die Einnahmen des Kalenders hoch sein. So hat sie beim Anblick eines PinUp-Kalenders die Idee, dass die Frauen selbst auf den Fotos des Kalenders zu sehen sein sollen. Sie wollen sich bei (hausfrauen)typischen Tätigkeiten fotografieren lassen, allerdings mit einer Besonder-

heit: Die Frauen sollen nackt sein.

Die außergewöhnliche Spendenaktion, auf der das Musical basiert, wurde inspiriert vom Tod John Richard Bakers, der 1998 im Alter von 54 Jahren an Leukämie starb. Nach dem überwältigenden Erfolg des ersten Kalenders (2000), wandelten die Initiatorinnen ihr Benefizprojekt in eine Spendenaktion für die führende britische Blutkrebs-Stiftung um.

Auch das Quasi-So-Theater wird die Produktion durch einen Kalender (für das Jahr 2026) begleiten, dessen Erlös zu einem Großteil an das Ibbenbürener Hospizhaus und den Hospizverein gehen wird. Olga Reich hat zwölf an der Produktion beteiligte Darstellerinnen in verschiedenen Szenarien fotografiert, das Layout lag in den Händen von Luna Hellweg.

Der Preis des Kalenders beträgt 20 Euro. Er ist in der Geschäftsstelle Q-Punkt und während der Produktion „Kalender Girls“ erhältlich.

KI unterstützt bei Betriebsnummernvergabe

Künstliche Intelligenz erleichtert Arbeitgebern die Beantragung

Rheine/Kreis Steinfurt. Seit Juli 2025 setzt die Bundesagentur für Arbeit (BA) künstliche Intelligenz ein, um Arbeitgeber bei der Beantragung von Betriebsnummern zu unterstützen, den richtigen Wirtschaftszweig auszuwählen.

Arbeitgeber müssen online eine Betriebsnummer bei der BA beantragen, bevor sie Beschäftigte einstellen wollen und Meldungen zur Sozialversicherung abgeben müssen. Bei diesem Antrag müssen sie auch angeben, wo der wirtschaftliche Schwerpunkt des Betriebs liegt. Doch diese Einordnung ist für Arbeitgeber gar nicht so einfach: Zur Auswahl stehen aktuell 839 verschiedene Wirtschaftszweige.

Die präzise Zuordnung eines Betriebs führte oftmals zu Unsicherheiten und Fehlern. Das neue KI-System, das speziell auf die Analyse von Betriebsbeschreibungen trainiert wurde, übernimmt diese Aufgabe seit Ende Juli. Es basiert auf einem Sprachmodell, das in der Lage ist, den Kontext der Angaben

von Arbeitgebern zu verstehen und den passenden Wirtschaftszweig automatisch zu ermitteln. Dadurch reduzieren sich die Fehlerquoten bei der Ermittlung der „richtigen“ Wirtschaftsunterklasse.

Testphase: Eine Testphase mit mehreren tausend Betrieben hat erste Ergebnisse geliefert und die Leistungsfähigkeit der KI unter Beweis gestellt. Die KI wird kontinuierlich weiterentwickelt und lernt aus neuen Daten, um ihre Genauigkeit und Anpassungsfähigkeit stetig zu verbessern. Die BA setzt damit auf eine weitere neue Technologie, um die Interaktion mit Arbeitgebern weiter zu verbessern. Bei dem KI-Modell handelt es sich um eine Eigenentwicklung der Statistik und der IT der BA, die mit Mitteln der EU im Rahmen der „Datenlabore“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales gefördert wurde.

So funktioniert die KI-Lösung: Die Arbeitgeber geben frei for-

muliert den wirtschaftlichen Schwerpunkt des Betriebs ein. Dieser Freitext wird von dem speziell dafür trainierten Sprachmodell verarbeitet und die KI ermittelt die fünf Wirtschaftsunterklassen, die inhaltlich am besten zu der Eingabe passen. Diese werden den Arbeitgebern dann angezeigt und es muss nur noch die passende Wirtschaftsunterklasse ausgewählt werden. Bei Bedarf kann der Betrieb die Eingabe präzisieren und neue Vorschläge anfordern.

Ein großer Vorteil: die KI kann zukünftig aus den Eingaben die „Sprache der Arbeitgeber“ lernen und so immer bessere Ergebnisse erzielen. Der WZ-Sachassistent als KI-gestützte Zuordnungshilfe ersetzt die bisherige Lösung zunächst auf Basis der Klassifikation der Wirtschaftszweige 2008. Im November 2025 wird er mit relativ geringem Ressourceneinsatz gemeinsam mit allen anderen operativen Systemen der BA auf die WZ 2025 umgestellt.

Herbstliche Stimmung am Morgen gestalten

VHS bietet am 18. und 25. September einen Aquarell-Malkursus in Hörstel

Hörstel. Man stelle sich vor, man fährt am frühen herbstlichen Morgen über den Kanal. Die Sonne geht gerade auf, ihre Strahlen vermischen sich mit den Nebelwolken über dem Wasser. Die Welt scheint für einen Moment stillzustehen – in Dunst und goldene Farbe getaucht.

Unter der Überschrift „Smoke on the water: Herbstliche Morgenstimmung in Aquarell“ bietet die Volkshochschule an den Donnerstagen 18. und 25. Sep-

tember einen Malkursus in Hörstel an. Dieser ist jeweils in der Zeit von 18 bis 20.15 Uhr im Kunstraum 0.62 der Harkenberg-Gesamtschule, Westfalenstraße 5.

An den zwei Abenden widmen sich die Teilnehmenden der besonderen Stimmung herbstlicher Morgenstunden. „Gemeinsam erarbeiten wir Schritt für Schritt ein stimmungsvolles Aquarellmotiv, das den feinen Übergang von Dämmerung zu Licht, von Kühle zu Wärme ein-

fängt – mit Nebelschwaden, Spiegelungen und dezenten Farberläufen“, schreibt die VHS dazu in ihrer Kursankündigung.

Mitbringungen sind: Aquarellpapier (100 Prozent Baumwolle, 300 Gramm) – auf Wunsch werden Aquarellbögen aber auch gegen Entgelt (ca. 1,50 Euro) zur Verfügung gestellt –, Aquarellfarben (zum Beispiel ein Zwölf-Farben-Kasten oder Tuben und Palette), Aquarell- oder Kalligraphiepinsel verschiedener

Größen, ein weicher Flachpinsel (50 bis 60 Millimeter breit), zwei Wasserbecher, Bleistift, Radiergummi sowie ein Schwamm oder Papiertücher.

Die Kursgebühr beträgt 30 Euro. Schriftliche Anmeldungen sind zu richten an die Stadt Hörstel, Volkshochschule, Sünne-Rendel-Straße 14, 48477 Hörstel; E-Mail: s.hallmeier@hoerstel.de; Homepage: www.vhs-ibbenbueren.de; Auskünfte: Tel. 05454/911171.

Blut spenden

In Püßelbüren und auf dem Dickenberg

Püßelbüren/Dickenberg. Am Montag, 25. August, findet der Püßelbürener Blutspendetermin von 16.30 bis 20 Uhr im Pfarrzentrum Herz-Jesu, Kirchstraße 18, statt. Terminreservierung unter <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/ibb-puesselbueren>. Auf dem Dickenberg kann am Donnerstag, 28. August, von 16.30 bis 20 Uhr in der Paul-Gerhardt-Schule am Hainbüschweg 3 Blut gespendet wer-

Blut spenden im Rotkreuzhaus

Ibbenbüren. Am heutigen Freitag, 22. August, gibt es von 9 bis 12.30 sowie von 16 bis 20 Uhr einen Blutspende-Sondertermin im Rotkreuzhaus, Groner Allee 29. Eingeladen sind gesunde Frauen und Männer ab 18 Jahren. Ein Imbiss wird gereicht. Terminreservierung online unter terminreservierung.blutspendedienstwest.de/m/ibbenbueren oder unter Tel. 0800/1194911 reservieren. Zur Blutspende sind der Blutspende- und der Personalausweis mitzubringen.

Briefwahlunterlagen können beantragt werden

Kommunal- und Kreiswahlen am 14. September

Hopsten. Neben den Wahlen auf kommunaler Ebene (Bürgermeister sowie Gemeinderat) stehen am Sonntag, 14. September, auch Entscheidungen auf Kreisebene (Landrat sowie Kreistag) an. Die entsprechenden Wahlbenachrichtigungsbriefe für die Kommunalwahl werden laut Pressemitteilung in den kommenden Tagen an die wahlberechtigten Einwohner der Gemeinde Hopsten zugestellt.

Wer am 14. September nicht persönlich in einem Wahllokal wählen oder bereits zuvor seine Stimme abgeben möchte, hat die Möglichkeit, die Stimme per Briefwahl abzugeben, teilt die Gemeinde Hopsten mit. Wer sich für eine Briefwahl entschei-

det, kann die Unterlagen schriftlich oder online beantragen.

Auf der Rückseite des Wahlbenachrichtigungsbriefes ist ein Wahlscheinantrag vorgedruckt, der vom Antragsteller ausgefüllt und unterschrieben werden muss. Alternativ gibt es die Möglichkeit, über die Homepage der Gemeinde Hopsten (www.hopsten.de) einen Online-Wahlscheinantrag zu stellen. Außerdem ist auf jedem Brief ein QR-Code aufgedruckt. Dieser kann mit dem Smartphone gescannt werden und leitet zum personalisierten Online-Wahlscheinantrag weiter. Die Beantragung der Briefwahlunterlagen könne ab sofort erfolgen. Die roten Wahlbriefe

müssen bis zum 14. September, 16 Uhr im Rathaus der Gemeinde Hopsten vorliegen.

Ab sofort besteht darüber hinaus die Möglichkeit, im Briefwahlbüro der Gemeinde Hopsten, Ratssaal 2 in der Gemeindeverwaltung an der Bunten Str. 35 direkt zu wählen. Das Briefwahlbüro ist zu folgenden Zeiten geöffnet: montags bis mittwochs 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 14 Uhr bis 16 Uhr, donnerstags 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr und freitags 8.30 Uhr bis 12 Uhr. Zusätzlich öffnet das Briefwahlbüro an dem Freitag, 12. September, von 8.30 Uhr bis 15 Uhr. Wer möchte, könne dort seinen Wahlschein unter Vorlage der Wahlbenachrichtigung oder ein-

„Entkusseln“ im Recker Moor

Pflegeeinsatz der ANTL am Samstag

Recke. Beim geplanten Arbeitseinsatz im Recker Moor am Samstag, 23. August, von 9 bis 13 Uhr muss ein weiteres Stück Moor von Gehölzen befreit werden, teilt die Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land (ANTL) mit und hofft auf Unterstützung durch viele Helferinnen und Helfer. Bei dem Arbeitseinsatz müssen wieder Birken und Faulbaum gerodet und an den Rand des Moores getragen werden, um Nährstoffeinträge im Moor zu verhindern und um gute Lebensbedingungen für die moortypische Flora und Fauna zu schaffen.

Einsatzort ist ein Moorbereich ganz im Westen des Moores in Nähe der größeren Wasserflä-

che wie bereits bei den letzten Einsätzen im November und Dezember 2024.

Treffpunkt am Samstag ist der „Parkplatz Recker Moor/Moorturn“ (google-maps). Von dort aus Richtung Westen fahren. Wer sich auskennt, kann direkt von der Rothershuser Straße und über den Bardelgraben (von Recke aus hinter dem Haus Rothershuser Straße 80 rechts abbiegen) und zur Parkmöglichkeit am Moorkanal gelangen.

Um zwischendurch eine Stärkung anbieten zu können, bittet die ANTL möglichst um Anmeldung per E-Mail an naturschutzzentrum@antl-ev.de oder an i.heicks@osnanet.de (Irmgard Heicks).

Wer am 14. September nicht persönlich in einem Wahllokal wählen oder bereits zuvor seine Stimme abgeben möchte, hat die Möglichkeit, die Stimme per Briefwahl abzugeben.

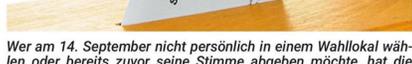


Foto: Dan Race - stock.adobe.com

es entsprechenden Ausweisdokumente beantragen und dann direkt vor Ort in einer der Wahlkabinen oder später zu Hause wählen. Jede Wählerin und jeder Wähler muss laut Mitteilung persönlich erscheinen. Die Mitnahme von Unterlagen für eine andere Person ist nur mit schriftlicher Vollmacht möglich. Wahlscheine können

bis zum 12. September um 15 Uhr beantragt werden. Über das Service-Portal ist dies jedoch nur bis zum 9. September um 12 Uhr möglich.

Bei Fragen ist das Briefwahlbüro der Gemeinde Hopsten unter Tel. 05454/932534 sowie auch per E-Mail an wahlen@hopsten.de zu erreichen.

Kommunalwahl 2025

SIE HABEN DIE WAHL!

Diskutieren Sie mit und stellen Sie Ihre Fragen an die Bürgermeisterkandidaten in der IVZ Wahlarena!

- Mittwoch, 27. August, um 19 Uhr
- im Südstadtquartier in Ibbenbüren
- Keine Anmeldung notwendig, Eintritt frei



Ihre Stimme zählt.



Oliver Otte



Dr. Marc Schrammeyer



KONZERTE · MUSICALS · COMEDY ·

Poststraße 6 49477 Ibbenbüren Tel. 05451 933-273

30.08.2025 Die Fantastischen Vier – Long Player on Tour – Open Air 2025 Bielefeld/Ravensberger Park	79,90 €
15.09.2025 Ansgar Brinkmann, Peter Schulz Münster/Atlantic Hotel	29,37 €
04.10.2025 Kaya Yanar – Lost! Lingen/Emsland Arena	57,52 €
07.11.2025 Andreas Kümmert & The Electric Circus Rheine/Hypothalamus	29,30 €
11.11.2025 Doppelpass – Live on Tour Ibbenbüren/Bürgerhaus	ab 38,00 €
16.11.2025 Frieda Braum: Sprechpause Münster/Halle Münsterland Congress-Saal	35,40 €
27.11.2025 Herbert Knebel: Voll Karacho! Rheine/Stadthalle	ab 37,45 €
28.11.2025 Nacht der Legenden 2: Westernhagen, Lindenberg, Grönemeyer Tribute Show Oberhausen/Turbinenhalle T2	30,35
01.12.2025 Selig – 30 Jahre Selig Tour 2025 Bremen/Kulturzentrum Schlachthof	47,45 €
02.12.2025 Die drei ??? und der Fluch des Rubins Oldenburg/Weser-Ems-Hallen	41,00 €
04.12.2025 Feine Sahne Fischfilet – Wir kommen in Frieden! Münster/Halle Münsterland	56,40 €
05.12.2025 Christine Thürmer – Wander Woman Cloppenburg/Stadthalle	34,25 €
06.12.2025 Cem Adrian Oberhausen/Luise-Albertz-Halle	ab 45,35 €
21.12.2025 Revolverheld – 20 Jahre Tour Köln/Palladium	62,40 €
15.01.2026 Max Raabe Palast Orchester – Hummel streicheln Osnabrück/Osnabrück Halle Europa Saal	ab 57,00 €
29.01.2026 Klaus-Peter Wolf – Buchpremiere: Ostfriesenerbe Rheine/Stadthalle	24,95 €
13.03.2026 Yesterday – A tribute to the Beatles: performed by the London West End Beatles Ibbenbüren/Bürgerhaus	ab 44,95 €
16.03.2026 Heino: Made in Germany Solo Tour 2026 Ibbenbüren/Bürgerhaus	ab 59,90 €
20.03.2026 The World of Hans Zimmer 2026 – The immersive Symphony Halle/OWL Arena	ab 64,90 €
02.04.2026 Paul Panzer: Schöne neue Welt – welcome to hell Osnabrück/Osnabrück Halle – Europa Saal	ab 40,85 €
11.04.2026 Die Udo Lindenberg Show – Panik Power Band Rheine/Stadthalle	ab 34,90 €
08.11.2026 Stefanie Heinzmann Circles Tour 2026 Osnabrück/Osnabrück Halle – Europa Saal	ab 53,80 €

Menschen am Ende des Lebens begleiten

„Letzte-Hilfe“-Kurs am 6. September

Ibbenbüren. Die Familienbildungsstätte Ibbenbüren bietet in Kooperation mit dem Hospiz Ibbenbüren e.V. einen „Letzte-Hilfe“-Kurs an. Dieser ist am 6. September von 9 bis 15 Uhr im Saal der Fabi (2. Stock) in Ibbenbüren.

Viele Menschen wünschen sich, zu Hause in vertrauter Umgebung sterben zu können, frei von Schmerzen, ohne Angst und vielleicht auch im Beisein eines vertrauten Menschen. Wer einem anderen Menschen am Lebensende ein Begleiter sein will, der kämpft häufig mit den eigenen Ängsten und Unsicherheiten.

Viele Menschen trauen sich die Begleitung eines Sterbenden

nicht zu, weil ihnen das Grundlagenwissen von Sterbeprozessen oder auch die Kenntnis über die vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote fehlen, so der Hospiz Ibbenbüren e.V. in einer Pressemitteilung.

Im „Letzte-Hilfe“-Kurs wird demnach Basiswissen vermittelt, es werden einfache Handgriffe gezeigt und Tipps gegeben, was man für Nahestehende am Ende des Lebens tun kann.

„Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Es wird ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am

meisten brauchen!“ Folgende Themen werden besprochen:

- ◆ 1. Sterben ist ein Teil des Lebens;
- ◆ 2. Vorsorgen und Entscheidungen;
- ◆ 3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte;
- ◆ 4. Abschied nehmen vom Leben.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat. Die Teilnahmegebühr beträgt 24 Euro. Es gibt eine Mittagsmahlzeit. Anmeldung zu diesem Kurs (Nr. Z6142-217) bei der Fabi unter Tel. 05451/96440 oder per E-Mail an info@fabi-ibbenbueren.de sowie über www.fabi-ibbenbueren.de.



Im Naturschutzgebiet Recker Moor gibt es für Kinder eine Menge zu entdecken.
Foto: R. Dombrowski, Gemeinde Recke

Kinder entdecken das Moor

Führung speziell für Familien am 13. September

Recke. Speziell für Familien mit Kindern findet am Samstag, 13. September, von 15 Uhr bis circa 17 Uhr eine Exkursion durch das Naturschutzgebiet Recker Moor statt. Bei diesem Termin können Kinder spielend die Natur entdecken. Das teilt die Gemeindeverwaltung Recke in einer Pressemitteilung mit.

Im Recker Moor gibt es viel zu sehen. Auf einem kleinen Rundgang durch das Moor und die

angrenzenden Feuchtwiesen können die dort lebenden Tiere und Pflanzen entdeckt und kennengelernt werden.

Treffpunkt für die Teilnehmenden ist der Parkplatz Am Moorturn, „Libellenturm“ (Alter Aussichtsturm) im Naturschutzgebiet Recker Moor. Veranstalter ist die Biologische Station Kreis Steinfurt in Zusammenarbeit mit der Touristik Recke e. V. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Spenden werden jedoch gerne entgegengenommen.

Für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung bei der Gemeinde Recke per E-Mail an c.koester@recke.de bis zum 12. September erforderlich. Bei der Anmeldung ist die Anzahl der Erwachsenen und Kinder, das Alter der Kinder sowie den Kontakt angeben. Weitere Informationen gibt es auch unter Tel. 05453/91012.

Bockraden im Wandel

St. Michael setzt auf Gemeinschaft

Ibbenbüren. In der Gemeinde St. Michael tut sich einiges in Bezug auf die Aktivitäten für den gesamten Stadtteil, heißt es in einer Pressemitteilung. Nach der erfolgreichen Wiederbelebung des Jugendheims durch den MixX-Verein, sichtbar bei der Veranstaltung „Rock am Turm“ im Juli, steht der Gemeindeausschuss nun vor der Frage, wie es mit dem Sozialraum Bockraden weitergeht.

Besonders ältere Bürger und zufällige Passanten, die am Jugendheim vorbeikommen, würden sich fragen: „Und was wird aus uns?“, oder „Was gibt es für uns?“ Während die Wohnungswirtschaft floriere, neue Wohnungen entstünden und neue Menschen hinzukämen, stelle sich die Frage nach Treffpunkten und Möglichkeiten zur sozialen Integration von Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und weltanschaulichen Hintergründen. Wo finden Menschen mit Alltagsproblemen oder Anliegen Unterstützung? Das traditionelle Leben der Kirchengemeinden, ob evangelisch oder katholisch, verändere sich rasant. Die Amtskirche versucht

laut Mitteilung, die Außenbezirke kirchlich zu versorgen, indem sie zentrale Stadtgemeinden bildet. Doch was geschieht mit den Gebäuden der ehemaligen eigenständigen Kirchengemeinden? Und wichtiger noch: Was geschieht mit den Menschen in diesem Veränderungsprozess? Wie können ihre sozialen und kommunikativen Bedürfnisse berücksichtigt werden? Wie kann der Vereinigungswille von Menschen entgegenwirken?

Aus der Diskussion des Gemeindeausschusses St. Michael ist eine Antwort hervorgegangen: Das Gemeindeleben dürfe nicht auf die Amtskirche reduziert werden. Die Menschen müssten ihr Schicksal und religiöses Leben selbst in die Hand nehmen und die Gestaltungsräume der Kirche nutzen.

Die Vision ist eine menschliche Gemeinschaft, die über Kulturen und Religionen hinweg Menschen unterstützt. Konkret geht es um die Weiternutzung des Gemeindehauses, auch „M-Haus“ genannt. Derzeit treffen sich dort laut Mitteilung wöchentlich oder monatlich



Um Ideen zu sammeln, besuchte diese Gruppe von St. Michael das Bürgerzentrum „Mitte 51“ in Rheine (v.l.) Melanie Breulmann, Jessica Stallmann (Mitarbeiterin Mitte 51), Günter Kleine-Kathöfer, Ottmar John und Wilfried van Elten.
Foto: Gemeinde St. Michael

rund 20 verschiedene Gruppen, darunter Chöre, Spielgruppen, interkulturelle Gesprächsgruppen und Vereine. Diese Struktur sei ausbaufähig. Es fehle ein regelmäßiges Gesprächsangebot in der Woche, organisierte Nachbarschaftshilfe und ein Eingehen auf die Bedürfnisse der Stadtteilverölkerung. Der Hinweis: „Das haben wir schon in der Stadt“ verkenne die unsichtbare Grenze zwischen der Stadt Ibbenbüren und dem Berg Bockraden/Schalberg, die jeder kennt, der den Berg schon einmal zu Fuß oder per Rad bewältigt hat, heißt es weiter.

Eine Untergruppe des Gemeindeausschusses besuchte das Bürgerzentrum „Mitte 51“ in Rheine, ein kommunal finanziertes Zentrum im Stadtteil Dorenkamp. Es entstand durch



Mit dem Livehörspiel „Sherlock, Shock und Horror“ bringt das Ensemble des Theaters ex libris den dritten Teil seiner Sherlock-Reihe auf die Bühne.
Foto: Hanno Endres/Theater ex libris

„Sherlock, Shock und Horror“

Livehörspiel des Theaters ex libris

Brochterbeck. Passend zum Auftakt des Halloween-Wochenendes in Tecklenburg ist am Freitag, 24. Oktober, das Theater ex libris zu Gast im Gasthaus Franz in Brochterbeck. Mit dem Livehörspiel „Sherlock, Shock und Horror“ bringt das Ensemble den dritten Teil seiner erfolgreichen Sherlock-Reihe auf die Bühne.

Cornwall, März 1882. John Watson hat seinem Mitbewohner zu einer strikten Entziehungskur aufs Land geschickt – keine Drogen, keine Arbeit, keine Aufregung. Doch bald nach ihrer Ankunft steigt aus den Mooren Cornwalls etwas auf, das selbst Holmes' kühle Logik an den Rand des Erklärbaren treibt...

Spinnennetz aus Rätseln, Schauer und Gänsehaut. Eine szenisch abgestimmte Bildprojektion entführt das Publikum visuell in das London der viktorianischen Zeit, während die improvisierte Livemusik die Atmosphäre jeden Moments intensiviert, heißt es in einer Pressemitteilung des Eigenbetriebs Kurverwaltung, Tourismus und Stadtmarketing der Stadt Tecklenburg.

Die Dauer der Aufführung beträgt etwa 120 Minuten inklusive Pause. Spannung, Gänsehaut und unheimliche Momente sind garantiert – ein Erlebnis für alle Sinne. Einlass ist ab 18 Uhr. Beginn der Veranstaltung um 19 Uhr.

Das Ensemble, bekannt für beliebte Livehörspiele unter der Leitung von Christoph Tiemann und unter anderem aus dem WDR, verwebt Teile des Romans „Das Zeichen der Vier“ mit den Kurzgeschichten „Der Teufelsfuß“ und „Das gelbe Gesicht“ zu einem unheimlichen

„Tickets gibt es im Vorverkauf für 27 Euro bei der Kurverwaltung Tecklenburg, Markt 7 in Tecklenburg, Tel. 05482/93890, oder online über Eventim. Die Veranstaltung findet im Saal des Gasthauses Franz statt. Tischreservierungen sind unter Tel. 05455/5569386 möglich.“

erfolgreiches Quartiersmanagement und ist das Ergebnis einer Überplanung der Wohnbebauung, Versorgung, Verkehrsführung und Ausgestaltung kommunikativer Räume. Vor 10 bis 15 Jahren sei der Stadtteil durch die Schlichtbauweise der 50er-Jahre, lange Verkehrserschneisen und wenig einladende Atmosphäre geprägt gewesen. Mittlerweile ist er lebensfreundlich geworden. Das Stadtteilzentrum „Mitte 51“ entstand im Dialog mit den Bewohnern, die häufig aus sozial schwächeren Verhältnissen oder verschiedenen Migrationshintergründen stammen.

Die hauptamtliche Mitarbeiterin koordiniert derzeit rund 70 Initiativen, Gruppen und Vereine, die sich im Bürgerzentrum treffen. Das Spektrum reiche von Tanzgruppen, dem Rheiner

Kammerorchester, Sport- und Spielgruppen bis zu Kulturinitiativen, Selbsthilfegruppen und Reha-Gruppen unter professioneller Leitung. Lebensberatung und Beziehungsarbeit gehörten ebenfalls zum Arbeitsfeld der sozialarbeiterischen Gemeinwesenarbeit.

Alle, die an der Weiterentwicklung des Stadtteils Ibbenbüren-Bockraden und der Fortführung des Gemeindelebens interessiert sind, sind laut Mitteilung herzlich eingeladen, am Montag, 1. September, um 18 Uhr ins „M-Haus“ zu kommen. Gespräch werden interessierte Bürgerinnen und Bürger, die ihre Ideen weiterhelfen, sowie engagierte Menschen, die sich vorstellen können, in einer nachbarschaftlichen Initiative mitzuarbeiten.



So steht es um den natürlichen Rohstoff wirklich

Heizen mit Holz: Klimasünde oder nachhaltiger Beitrag? / Einheimisches Holz ist essenziell

...djd. Ein immer wiederkehrendes und heiß diskutiertes Thema ist das Heizen mit Holz im eigenen Kamin- oder Kachelofen. Während die einen es als klimaschädlich verteuern, gilt es für andere als natürliche und nachhaltige Alternative zu Öl und Gas, die für Wohlbefinden und Behaglichkeit sorgt. Doch was stimmt wirklich?

Beim Verbrennen von Holz wird nur so viel CO2 freigesetzt, wie der Baum während seines Wachstums aufgenommen hat. „Stammt das Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft, ist es demnach CO2-neutral“, erklärt Robert Mülleneisen, Ofenbaumeister und Vorsitzender des Gesamtverband Ofenbau (GVOB). Wichtig sei, dass dem Wald nicht mehr Holz entnommen werde, als dort nachwachsen. Im Gegensatz zu fossilen Brennstoffen, bei denen über Millionen Jahre gebundener Kohlenstoff plötzlich freigesetzt wird, bleibt der natürliche



Wer mit Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft heizt, tut etwas für die Zukunft der Kinder.

Foto: djd/GVOB/Wolfshöher Tonwerke

Kreislauf beim Holz also erhalten. Hinzu kommt: Brennholz wird meist aus den unverwertbaren Resten der Holzerte gewonnen und in Form von Scheitholz bereitgestellt. Somit trägt es dazu bei, die bereits geernteten Res-

ourcen vollständig auszuschöpfen. Doch woran lässt sich erkennen, ob Brennholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt? Robert Mülleneisen vom GVOB empfiehlt, auf heimische Hölzer wie Buche, Eiche oder Ahorn zu

setzen, die die Klimabilanz zusätzlich belasten.“

Neben der CO2-Neutralität hat Holz einen weiteren Vorteil: Es macht unabhängig von internationalen Energie- und Rohstoffmärkten und stärkt somit die Versorgungssicherheit, die allein mit Öl oder Gas kaum erreicht wird. Wer sein Holz regional bezieht, effizient verbrennt und einen modernen Kamin- oder Kachelofen nutzt, kann fossile Brennstoffe deutlich klimafreundlicher ersetzen.

Eine Möglichkeit, um sich umfassend zu informieren, bieten die Kachelofentage am 26. und 27. September. An diesen Tagen öffnen viele Kachelofenbauer ihre Ausstellungen und beraten individuell zu nachhaltigen Heizungen, Holzarten, Effizienz sowie Kamin- und Kachelöfen. Unter allen, die sich während der zwei Tage für einen neuen Ofen entscheiden, wird außerdem ein einmaliger Zuschuss von 10000 Euro verlost.

Den Heizungstausch jetzt angehen

Gute Nachricht: Wärmepumpenförderung weiter stabil

...ots. Der beste Zeitpunkt für den Heizungstausch ist im Sommer, bevor die Heizperiode beginnt. Das zeigt sich auch an den Absatzzahlen: Seit dem Frühjahr sind die Verkaufszahlen von Heizungswärmepumpen deutlich angestiegen. Die Wärmepumpe wird bei Hausbesitzern zunehmend beliebter: Erstmals überholt sie die Gasheizung und belegt den ersten Platz auf dem deutschen Heizungsmarkt. Laut Statistik des Bundesverbands der Deutschen Heizungsindustrie e.V. (BDH) und des Bundesverbands Wärmepumpe (BWP) e.V. wurden zwischen Januar und Juni rund 139000 Geräte verkauft.

Die Mehrheit der Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer hat längst verstanden, dass das Hei-

zung mit fossilen Energien keine Zukunft hat. Es ist klimaschädlich und angesichts der Weltlage mit hohen Risiken hinsichtlich des Preises und der Versorgungssicherheit verbunden“, so Dr. Martin Sabel, Geschäftsführer des BWP. Mit Gas zu heizen, entwickle sich zunehmend zu einer Kostenfalle für Verbraucher, da die Preise in den nächsten Jahren stark ansteigen werden. Die langfristige Preisentwicklung sollte bei der Entscheidung für eine neue Heizung berücksichtigt werden.

Die gute Nachricht für alle Verbraucher ist, dass die Wärmepumpen-Förderung auch im Jahr 2026 weitergeht. Die Bundesregierung hat die Mittel für die Gebäudeförderung (BEG), über die auch die Heizungsmodernisierung finanziert wird,

entsprechend aufgestockt.

Gebäudeeigentümer nehmen die Anschaffung von Wärmepumpen zumeist zum Anlass, gleich die gesamte Heizungsanlage zu modernisieren, nicht selten auch die Hauselektrik bis hin zur Erneuerung der Gebäudehülle oder Investitionen in eine Photovoltaik-Anlage. Wer in Zukunft nicht nur für den Winter, sondern auch für Hitzewellen gewappnet sein will, kann mit einer Wärmepumpe doppelt vorsorgen – und klimafreundlich heizen und (passiv) kühlen.

Insgesamt sind bereits rund 1,7 Millionen Wärmepumpen-Anlagen in Deutschland installiert. Laut einer kürzlich veröffentlichten Forsa-Umfrage sind 96 Prozent der Hausbesitzer mit ihrer neuen Wärmepumpe zu-



Umstieg auf die Wärmepumpe? Der Branchenverband BWP rät dazu, jetzt die Planung anzugehen. Denn die Wärmepumpen-Förderung geht auch 2026 weiter.

Foto: Bernd Lauter/BWP/obs

frieden und würden sich rückblickend erneut für eine Wärmepumpe entscheiden. Mit den Arbeiten bei der Installation der Wärmepumpe waren 54 Prozent der Befragten zufrieden. Eher zufrieden waren 31 Prozent und unzufrieden waren nur 12 Prozent. Auch wenn es bei der Installation vereinzelt zu Fehlern kommen kann, sind diese insgesamt eher selten. Wie in allen handwerklichen Bran-

chen kann es auch bei der Heizungsmodernisierung in Einzelfällen zu fehlerhaften Arbeiten kommen. Der BWP empfiehlt daher, sich einen kompetenten Fachpartner aus der Region zu suchen. Dann steht einem erfolgreichen Heizungstausch nichts mehr im Weg.

Wärmepumpe, Förderung und Fachpartnersuche gibt es hier: www.waermepumpe.de.

Welcher Bad-Typ sind Sie eigentlich?

Schon jetzt den „Tag des Bades“ am 20. September vormerken

...akz-o. Der „Tag des Bades“ soll inspirieren und unverdrossen informieren. Ins Leben gerufen wurde der Aktionstag vor 20 Jahren von der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) – einem Dachverband aus Industrie, Handel und Handwerk. Der runde Geburtstag wird bundesweit zusammen mit zahlreichen Badstudios des Fachhandwerks und Ausstellungen des Fachgroßhandels gefeiert. Interessierte können den diesjährigen „Tag des Bades“ am Samstag, 20. September, zum Anlass nehmen, um sich die vielfältigen Optionen einer modernen und individuellen Badgestaltung für ihre ganz persönliche Version von „Mein gutes Bad“ zeigen zu lassen.



Badetage gibt es (hoffentlich) öfter. Aber den „Tag des Bades“ eben nur einmal im Jahr – diesmal am 20. September. Dabei steht die Frage „Welcher (Bad-)Typ bist du?“ im Mittelpunkt.

Foto: Behrendt/VDS/akz-o

richtige Wohlfühlloase. Denn viele Sanitärprodukte sind in den vergangenen Jahren deutlich hygienischer, komfortabler, reinigungsfreundlicher, sparsamer und montagefreundlicher geworden.

Sie träumen von einem schönen, neuen Badezimmer, mit allem, was dazugehört: Wassertisch, Dusche, vielleicht eine Badewanne, und, klar, auch eine

Toilette. Und sonst? Wie soll das Bad jenseits der Basics und Normen aussehen, damit es wirklich zu Ihnen passt? Geht es nur um das Design? Oder um eine bodenebene Du-

schel? Um Komfort, Gesundheitspflege, Entspannung? Wofür brauchen Sie das Bad, und wofür könnten Sie es brauchen, wenn Größe, Konzept und Ausstattung stimmen? Oder vielmehr: Welcher Bad-Typ sind Sie eigentlich? Am „Tag des Bades“ bietet sich die perfekte Gelegenheit, dieser Frage nachzugehen. Unter dem diesjährigen Motto „Mein gutes Bad“ wollen die Bad-Profis für alle Bad-Typen passende, moderne Badezimmer vorstellen. Der perfekte Anlass, das Badezimmer neu zu denken – als Lebensraum, der mehr zu bieten hat, als vielen bewusst ist.

Die Badprofis in den Fachausstellungen des Großhandels und beim SHK-Fachhandwerk analysieren nicht nur die räumlichen Gegebenheiten und zeigen Lösungen zum Bad-Update auf, sondern entwerfen auch ein individuelles Badezimmer für jeden Bad-Typ.

www.gutesbad.de

Alles aus einer Hand!



SELVI HAUSTECHNIK

Selvi Haustechnik GmbH
Am Barbarastollen 17
49479 Ibbenbüren
Telefon: 05451 - 997350
www.selvi-shk.de
info@selvi-haustechnik.de

K G T

Klima + Gebäude Technik GmbH

Gutenbergstraße 19 | Fon: 0 54 51 / 99 5 33 - 0
49477 Ibbenbüren | Fax: 0 54 51 / 99 5 33 - 33

www.kgtgmbh.de

Wasserentkalkung für Ihr Zuhause

ERLEBE WEICHES WASSER



Gerne beraten wir Sie persönlich!



EVERS Wassertechnik
Rheiner Str. 14a · 48496 Hopsten
Tel.: 05458 93070 · info@evers.de

Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als E-Paper!



IBB ANZEIGER

Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de

Alles neu – Besuchen Sie uns jetzt!



1a-Service rund um Ihre Küche!

- Persönliche Beratung
- Modernisierung
- 3D-Computerplanung
- PERFERTE MONTAGE
- Kundendienst
- Mess-Service
- Messservice

Montagefehler? Nicht bei uns! Bei uns arbeiten ausgebildete Montageprofis!

KUCHE CENTER

Gartenkamp 212, 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 - 965 50
www.kueche-wk.de

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

JETZT SPENDEN!

www.medicamondiale.org/spenden
IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63
Sparkasse KölnBonn



IG BAU: Studie untersucht Agrar-Jobs

Beschäftigte in der Tierhaltung sind zur Teilnahme aufgerufen

Kreis Steinfurt. Gesucht werden Agrar-Beschäftigte im Kreis Steinfurt, die in ihrem Job ständig mit Tieren zu tun haben. Sie haben jetzt die Möglichkeit, bei einer bundesweiten Umfrage für eine Agrar-Studie mitzumachen. Darauf weist die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) hin.

Das Beantworten der Fragen erfolgt online und dauert nach Angaben der Agrar-Gewerkschaft nur rund eine Viertelstunde. Die Online-Umfrage läuft noch bis zum 14. September, und sie ist völlig anonym, so die IG BAU Münster-Rheine. „Die Arbeit mit Tieren in der Aufzucht oder Mast ist alles an-

dere als ein 08/15-Job. Wer ihn macht, sollte sich deshalb kurz Zeit nehmen, einige Fragen zur Arbeit im Stall zu beantworten“, sagt Detlev Hopp von der Agrar-Gewerkschaft.

Mit der Online-Umfrage lege zum ersten Mal ein Forschersteam des gewerkschaftsnahen PECO-Instituts den Fokus gezielt auf Beschäftigte und Azubis, die in der Tierzucht und Tierhaltung arbeiten. Dabei gehe es um Arbeitsbedingungen, Löhne, Belastungen und auch um die Zufriedenheit im Job. „Vom Huftritt bis zum Staub – Arbeitsschutz im Stall ist dabei ein wichtiges Thema. Auch um Arbeitszeiten geht es natürlich.

Immerhin gibt es da, wo Tiere im Stall stehen, eine 7-Tage-Woche“, so Hopp. Außerdem brenne den Wissenschaftlern ein anderer Aspekt auf den Nägeln: „Haben Beschäftigte genug Zeit, um sich vernünftig um die Tiere zu kümmern? Oder anders gefragt: Wie groß ist der Arbeitsdruck im Stall?“, so Detlev Hopp.

Der Vorsitzende der IG BAU Münster-Rheine will mit seinem Umfrage-Appell erreichen, dass auch „die Situation in den Ställen der Landwirtschaft im Kreis Steinfurt mit in die Studie einfließt“. Das Projekt wird nach Angaben der Agrar-Gewerkschaft von der Robert-Bosch-



Agrar-Beschäftigte im Kreis Steinfurt haben jetzt die Möglichkeit, bei einer bundesweiten Studie zu Arbeitsbedingungen in der Tierhaltung mitzumachen.

Foto: IG BAU

Stiftung unterstützt.

Der Fragebogen ist online – per Smartphone, Tablet oder am Computer – aufzurufen: www.peco-ev.de/allgemein/onlineumfrage-unter-beschaeftigten-in-dertierhaltung-und-tierzucht.

Rheuma-Liga lädt ein

Fahrt nach Bad Bentheim

Ibbenbüren. Die Arbeitsgemeinschaft (AG) Ibbenbüren der Rheuma-Liga bietet am Mittwoch, 10. September, eine Fahrt nach Bad Bentheim an, wo die dortige Klinik besichtigt wird. Die Fahrtteilnehmer hören dort zudem einen Vortrag zum Thema „Arthrose und Schmerzen“. Dazu sind Interessierte willkommen. Es entstehen Kosten für die Busfahrt. Diese sind von der Zahl der Mitfahrenden abhängig.

Die AG Ibbenbüren bittet um frühzeitige Anmeldungen, jedoch spätestens bis zum 3. September, bei Annette Dierkes, Tel. 05451/15381 oder Christa Witte, Tel. 05451/962303.

Litfaßsäule präsentiert Glashütten-Historie

Ortsgeschichtliche Einblicke im Bürgerpark

Hörstel. Die Glashütte hat den Ort Hörstel nachhaltig geprägt. Der Heimatverein präsentiert nun historische Bilder und die Geschichte der ehemaligen Glashütte auf einem circa 3,60 Meter langen Plakat rund um die Litfaßsäule im Bürgerpark Hörstel, heißt es in einer Pressemitteilung.

Die von den Bürgerparkakteuren im Jahr 2009 gerettete Litfaßsäule ist das einzige erhaltene „Bauwerk“ der ehemaligen Glashüttenarbeitersiedlung. Sie wurde damals in Einzelteile zerlegt und im Jahr 2010 im Bürgerpark wieder aufgestellt. Die Windfahne oben auf der Werbensäule stellt einen ganz besonderen Glasbläser mit Glasblas-

rohr dar. Hugo Löchte stand dafür Pate. Bei bestem Sommerwetter kamen laut Mitteilung wie jeden Dienstag auch diesmal die Bürgerparkakteure zusammen, um den Park aufzuräumen, Müllimer zu leeren, Beete und Anlagen zu pflegen, die selbst eingebauten Handwasserpumpen am Sandkasten zu kontrollieren und vieles mehr. Die lose Gruppe trifft sich dienstags von 8 bis circa 11.30 Uhr an der Hütte unterhalb der kleinen Kapelle.

Interessierte sind eingeladen, einfach dienstags dazu zu kommen oder mit Georg Hagemann (Tel. 0171/7509032) Kontakt aufzunehmen.



Vincenz Aulkemeyer (v.l.), Georg Hagemann, Egon Sand, Heinz Brügge, Klemens EBlage, Norbert Liedmeyer und Franz-Josef Averkamp präsentieren die Litfaßsäule. Foto: Norbert Liedmeyer

FREITAG 22. AUGUST

SAMSTAG 23. AUGUST

Mit Kinder-Spaßprogramm:

Fr., 22. und Sa., 23.08.:

- Hüpfburg
- Rolling Animals
- Slush-Eis

porta

Wir für allenhorst

2. WALLENHORSTER porta LAGERVERKAUF

AUSSTELLUNGS- UND EINZELSTÜCKE IN ALLEN ABTEILUNGEN

BIS ZU 70% REDUZIERT

Zwischenverkäufe vorbehalten.



EXKLUSIV FÜR SIE AUF DAS AKTUELLE SORTIMENT

20% AUF ALLES

ohne Wenn und Aber*

Nur gültig im Einrichtungshaus.

in Zusammenarbeit mit:

LAPTOPSTUBE - NACHHALTIG-KOMPAKT-INDIVIDUELL

STAUERMANN - Technik rund ums Grün.

Kemme Jasper - MODERNE HAUTE

Zweitradhaus Sprenger + Brünink - Ihr Fachhandel rund um das Fahrrad

Die Gemüsegärtner - für die Hausgarten

Klute - DIE SCHÜTZE

SCHUHHAUSMEYER - für die ganze Familie

* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 22.+23.08.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und News-lettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhaltet.

Jugendliche lernen Tastschreiben am PC

VHS bietet Kursus in Hörstel

Hörstel. Im täglichen Leben nimmt der Computer einen immer höheren Stellenwert ein. Die ideale Voraussetzung, Texte schnell und effizient zu schreiben, ist das Erlernen des Zehn-Finger-Tastschreibens. Dazu bietet die Volkshochschule für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren einen entsprechenden Kursus an.

Dieser beginnt am Dienstag, 16. September, von 17.30 bis 19 Uhr in Raum 1.64 der Harkenberg-Gesamtschule, Westfalenstraße 5 in Hörstel, und umfasst zwölf Veranstaltungen.

Fliegenden Säugetieren in Riesenbeck auf der Spur

Fledermausabend der ANTL am 29. August

Riesenbeck/Tecklenburger Land. Die Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land e. V. (ANTL) lädt Interessierte aller Altersstufen am Freitag, 29. August, zum Fledermausabend ein. Dieser ist ab 19.30 Uhr erstmals am Hof Lammers, Im Vogelsang 75 in Riesenbeck. Dabei wird es laut ANTL-Veranstaltungsankündigung Informationen rund um die heimlichen nächtlichen Jäger, ihren Bestand in der Region und den Fledermausschutz geben.

Es ist nicht nur spannend, viel über die Tiere zu erfahren und sie in freier Natur erleben zu können. Es ist auch wichtig, das Verhalten und die Bedürfnisse dieser Tiere zu kennen und zu verstehen, um sie schützen zu können, so die Naturschützer. Sie schreiben: „Im Anschluss an den theoretischen Teil hoffen wir auf Beobachtungen der fliegenden Säugetiere bei ihrer Jagd. Hierfür werden wir das Gelände rund um den Hof Lammers erkunden.“ Wichtig: Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus.

Um Anmeldung per E-Mail an umweltbildung@antl-ev.de wird gebeten.

Verkehrshelfer für Steinbeck gesucht

Ehrenamtliche Einsätze an Schultagen

Recke/Steinbeck. Die Gemeindeverwaltung Recke sucht ab Mitte September Verkehrshelferinnen und Verkehrshelfer oder Aushilfen für den Standort Steinbeck. Wie Stefanie Sander vom Fachdienst „Bildung, Generationen, Sport, Kultur und Ehrenamt“ mitteilt, sind die ehrenamtlichen Einsätze an Schultagen von etwa 7.25 bis 7.55 Uhr und zwischen 11.25 bis 14.15 Uhr. Die Gemeinde zahlt eine Aufwandsentschädigung.

Interessenten können sich bei Stefanie Sander unter Tel. 05453/91064 oder per E-Mail an sander@recke.de melden.



Der Innenraum der St.-Ludwig-Kirche an der Groner Allee nach der Einweihung 1952. Foto: Sammlung Suer

Gemeinsam unterwegs sein

Gemeindefahrt nach Telgte

Mettingen/Westerkappeln. Die Pfarrgemeinden St. Agatha Mettingen und St. Margaretha Westerkappeln laden wieder zur traditionellen Gemeindefahrt nach Telgte ein.

Anders als gewohnt findet sie jedoch nicht am „Tag der Deutschen Einheit“, sondern bereits am Samstag, 6. September, statt. Ob mit dem Fahrrad, dem Bus oder im eigenen Pkw – die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich auf einen Tag des gemeinsamen Unterweges freuen, heißt es in einer Mitteilung. Das Leitwort 2025 lautet in Anlehnung an das Motto des

Heiligen Jahres von Papst Franziskus: „Pilger der Hoffnung“. In Telgte erwartet die Wallfahrer ein Kreuzweg, gemeinsames Kaffeetrinken. Zeit für das persönliche Gebet in der Wallfahrtskapelle und zum Abschluss die Feier der Pilgermesse. Der Fahrpreis für Buspilger beträgt 15 Euro, Radpilger mit Fahrrad-Rücktransport zahlen 20 Euro.

„Anmeldezettel liegen in den Kirchen in Mettingen, Schlieckelde und Westerkappeln aus. Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 28. August**. Mehr Infos auf www.st-agatha-mettingen.de.



Freuen sich auf das anstehende Fest zum 35. Geburtstag des DGH Dickenberg (v.l.): Tim Nottenkämper, Tim Sycha (ehrenamtliche Gruppenleiter), Cathy Frenzel (pädagogische Leitung DGH Dickenberg) und Angelika Wedderhoff (1. Vorsitzende Förderkreis Jugendtreff Dickenberg e.V.). Foto: Stadt Ibbenbüren / Max Bertermes

Altes Bild – neues Bild

Stadt- und Kulturhaus erwartet Geschichtsfreunde und Fotobegeisterte am Mittwoch, 27. August, heißt es in einer Ankündigung: Historische Aufnahmen treffen dann wieder auf aktuelle Schnappschüsse. Das Stadtmuseum präsentiert den nächsten Bilderabend unter dem Motto „Altes Bild – Neues Bild“. Im Fokus steht erneut der Vergleich von historischen Aufnahmen und aktuellen Fotos, die auf ei-

nen großen Leinwand gezeigt werden. Die Fotos hier zeigen den Innenraum der St.-Ludwig-Kirche. Sie wurde in dem früheren Volkspark an der Groner Allee gebaut und 1952 eingeweiht. 1971 wird der rote Punkt von Professor Rupprecht Geiger installiert. 1996 wird er bei einer Renovierung pink. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Saal des Kulturhauses. Eintritt: 10 Euro.



So sieht es heute in der St.-Ludwig-Kirche aus. Foto: Stadtmuseum

Briefwahlbüro ist geöffnet

Im Rathaus Recke

Recke. Das Briefwahlbüro im Recker Rathaus ist geöffnet. Darauf weist die Gemeindeverwaltung Recke hin.

Die Wahlbenachrichtigungsbriefe sind allen Wahlberechtigten in diesen Tagen zugestellt worden. Wählerinnen und Wähler, die sich für die Briefwahlunterlagen schriftlich oder online beantragen. Einen Wahlscheinantrag gibt es auf der Rückseite des Wahlbenachrichtigungsbriefes. Ebenso können die Briefwahlunterlagen über den Online-Wahlschein direkt auf der Homepage der Gemeinde Recke beantragt werden. Zudem ist auf jedem Wahlbe-

nachrichtigungsbrief ein QR-Code aufgedruckt. Dieser kann mit dem Smartphone gescannt werden und der Online-Antrag wird direkt personalisiert gestellt.

Das Briefwahlbüro im Rathaus, Hauptstraße 28 (Raum 8 und Raum 10), ist bis zum 11. September zu folgenden Zeiten geöffnet: Montags bis mittwochs jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 16 Uhr; donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 17.30 Uhr; freitags von 8.30 bis 12 Uhr. Am Freitag, 12. September, ist das Wahlbüro von 8.30 bis 15 Uhr besetzt, und am Samstag, 13. September, von 8 bis 12 Uhr.

Dorfgemeinschaftshaus Dickenberg feiert Jubiläum

35 Jahre Gemeinschaft, Engagement und Lebensfreude

Dickenberg. Das Dorfgemeinschaftshaus (DGH) Dickenberg mit dem Jugendtreff als Herzstück gibt es mittlerweile bereits seit 35 Jahren. Und das ist ein Grund zum Feiern. Am Samstag, 30. August, lädt das DGH (Heitkampweg 16) von 14 bis 18 Uhr zu einem bunten Jubiläumsfest ein, teilt die Stadtverwaltung mit. „Es soll ein Tag voller Erinnerungen, Begegnung und vor allem Spaß für die ganze Familie werden“, blickt Cathy Frenzel, pädagogische Leiterin des Jugendtreffs DGH, auf das Fest voraus.

Seit seiner Eröffnung am 23. Oktober 1990 ist das DGH Dickenberg ein lebendiger Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und Familien. Ferienlager, krea-

tive Aktionen und unzählige Stunden voller Spiel und Gemeinschaft haben das Haus geprägt. „Und genau diese Vielfalt soll auch beim Jubiläum spürbar sein“, betont Cathy Frenzel. Herzstück des DGH ist der Jugendtreff Dickenberg. Getragen wird dieser wiederum von vielen engagierten, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. „Ohne sie wäre das Leben im DGH nicht so vielfältig, bunt und lebendig“, ist sich Cathy Frenzel sicher. Der Jugendtreff bietet Kindern und Jugendlichen Gruppenangebote, den offenen Treff und Ferienlager. Und er hat seinen eigenen Förderverein „Förderkreis Jugendtreff Dickenberg e.V.“, der sich für die Jugendarbeit einsetzt. Cathy

Frenzel: „Wir feiern nicht nur ein Haus voller Leben, sondern 35 Jahre Gemeinschaft, Engagement und Lebensfreude.“

- Das erwartet die Besucherinnen und Besucher:
 - ◆ Buntes Bühnenprogramm mit Musik, Tanz und Überraschungen;
 - ◆ Trödelmarkt mit allerlei Schätzen;
 - ◆ Bratwurst vom Grill, Kaffee und Kuchen;
 - ◆ Laserschießen und Fußballpart für Actionfans;
 - ◆ und noch vieles mehr für Groß und Klein.
- Alle aktuellen Infos zum Fest sowie zur Anmeldung für den Trödelmarkt gibt es im Internet unter www.dorfgemeinschaftshaus-dickenberg.de.

Gesundheit

ANZEIGE

Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?

Mein Tipp für volles Haar:
pureSGP Kollagen!
Denn Kollagen ist essenziell für gesundes Haarwachstum.*

Beim Duschen verstopfen Haare den Abfluss, beim Kämmen bleiben ganze Haarbüschel in der Bürste oder beim Blick in den Spiegel schimmert auf einmal die Kopfhaut durch. Bei vielen wirkt das Haar glanzlos und ungesund. Haarprobleme sind häufig ein kleiner Schock, so etwas wie ein emotionaler Ausnahmezustand.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klagen auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verlor. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick

und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagenproduktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass

Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quellen in einem streng kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwenden kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüli oder andere Mahlzeiten einrühren. Anwender berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Das **NR. 1*** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Jetzt pureSGP Kollagen auf pureSGP.de/Kollagen bestellen und bis zu **20% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2025 **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):856

Von „Kirchenbankklebern“ und Visionen

100 Jahre Kolpingsfamilie Hopsten: Ulrike Böhmer zu Gast

Hopsten. Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens der Kolpingsfamilie Hopsten ist Ulrike Böhmer am Samstag, 20. September, um 19.30 Uhr zu Gast in der Aula der St.-Georg-Hauptschule Hopsten. Dazu lädt die Kolpingsfamilie alle Interessierten ein. Einlass ist ab 18.30 Uhr (freie Platzwahl). Ulrike Böhmer erzählt in ihrem Kabarettprogramm „Nochmal auf Anfang“ auf ihre ganz eigene, lockere Art aus dem Leben einer Kirchengemeinde. Bei

Themen und Problemen von Frauen und Kirche kennt sie sich bestens aus, war sie doch lange Zeit als Gemeindefereferentin tätig. Scharfsinnig, heiter und immer mit einem Augenzwinkern – so kennt man seit Jahrzehnten ihre Bühnenfigur Erna Schabiewsky. In Ruhrpottmanier, mit Handtasche und pointierter Beobachtungsgabe will sie Alltagsgeschichten erzählen, die von „Kirchenbankklebern“, Enkeln, Omas, Meditation und Visionen

handeln – stets mit Biss, aber nie böse, wie sie selbst betont. Ihr Auftritt beim Katholikentag 2024 in Erfurt sorgte für große Begeisterung und zeigt: Kabarett und Glaube schließen sich keineswegs aus, so die Kolpingsfamilie in ihrer Veranstaltungsankündigung. **Die Eintrittskarten kosten 15 Euro im Vorverkauf (Schuhhaus Brink in Hopsten oder bei Tanja Meymann, Tel. 01512/297 35 39) und 18 Euro an der Abendkasse.**



Die bekannte Kirchenkabarettistin Ulrike Böhmer erzählt in ihrem Programm „Nochmal auf Anfang“ auf ihre ganz eigene, lockere Art aus dem Leben einer Kirchengemeinde. Damit ist sie am 20. September in Hopsten zu Gast.

Foto/Plakat: Ulrike Böhmer/Kolpingsfamilie Hopsten

Sportlicher Ehrgeiz für den guten Zweck

Golfclub Tecklenburger Land erspielt 1 583 Euro für KinderKrebshilfe

Tecklenburg/Tecklenburger Land. Sportlicher Ehrgeiz für den guten Zweck: Am 10. August fand im Golfclub Tecklenburger Land e.V. eines von insgesamt über 130 Benefiz-Golfturnieren der 44. Golf-Wettspiele zugunsten der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe statt. Zahlreiche Golferrinnen und Golfer zeigten nicht nur ihr sportliches Können, sondern auch ein großes Engagement für krebskranke Kinder und Jugendliche. Dank der Teilnahme von 38 Spielerinnen und Spielern sowie großzügiger Spenden konnte eine Summe von 1 583 Euro für die Deutsche KinderKrebshilfe gesammelt werden. Diese Unterstützung trägt mit dazu bei, dass die Deutsche KinderKrebshilfe auf vielen Gebieten der

Krebsbekämpfung wichtige Impulse geben, bundesweit den Aufbau von Versorgungsstrukturen – wie Krebszentren – fördern, die Forschung vorantreiben und umfangreiche Informations- und Aufklärungsarbeit leisten kann. Denn die Arbeit der gemeinnützigen Organisation wird ausschließlich durch Spenden und freiwillige Zuwendungen finanziert. Neben der Hilfe für krebskranke Kinder und Jugendliche kann auch der sportliche Wettbewerb nicht zu kurz: Bruttosiegerin wurde Britta Lewedag. Bei den Herren errang Phil Marvin Diekstaal den Bruttosieg. Hartmut Scherf, Uwe Petermann und Magnus Janson sicherten sich die ersten Plätze in den Nettoklassen. Sie qualifizierten sich damit für eines der drei Regionalfinals der bundesweiten

Turnierserie und spielen dort um den Einzug in das abschließende Bundesfinale im Golfpark Rothenburg-Schönbrunn am 4. Oktober. Unterstützt wurde das Turnier durch die DekaBank, die als Generalsponsor der Turnierserie attraktive Preise und Startgelder für die Teilnehmenden zur Verfügung stellte. Somit kommt der gesamte Spendererlös aller im Rahmen der Golf-Wettspiele ausgetragenen Turniere unmittelbar der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe zugute.

Informationen zu den bundesweiten Golf-Wettspielen, zur Deutschen Krebshilfe und zum Thema Krebs gibt es unter Tel. 02 28 / 72 99 00 und im Internet auf www.krebshilfe.de.



Hauptgewinner des Benefiz-Golfturniers beim Golfclub Tecklenburger Land war die Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe.

Foto: Golfclub Tecklenburger Land

Briefwahl in Mettingen: So geht's

Kommunalwahl am 14. September

Mettingen. Die Wahlbenachrichtigungen für die Kommunalwahl am 14. September werden in der Gemeinde Mettingen bis zum 24. August zugestellt. Wer per Briefwahl abstimmen möchte, kann die Unterlagen jetzt schriftlich beantragen, entweder online oder per Post. Auf dem Wahlbenachrichtigungsbrief befindet sich ein Wahlscheinantrag. Alternativ kann der Online-Wahlschein auf www.mettingen.de genutzt werden, auch über den QR-Code auf dem Benachrichtigungsbrief. Das Briefwahlbüro in Mettingen ist geöffnet, erreich-

bar über den Eingang der Polizei. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8.30 bis 12 Uhr, Montag und Dienstag von 14.30 bis 16 Uhr sowie Donnerstag von 14.30 bis 17.30 Uhr. Am Freitag vor der Wahl, dem 12. September, ist es von 8.30 bis 15 Uhr geöffnet. Die Beantragung von Wahlscheinen mit Briefwahlunterlagen ist bis zum 12. September um 15 Uhr möglich, über das Service-Portal bis zum 10. September um 12 Uhr. Eine schriftliche Vollmacht ist erforderlich, um Briefwahlunterlagen für andere Personen mitzunehmen.

Heizkosten checken

Praktische Hilfe für Mieter

Recke. Die Partei Die Linke Recke stellt in einer Presseinformation den parteieigenen Heizkostencheck, ein digitales Hilfsangebot, das Mieterinnen und Mieter dabei unterstützt, ihre Heizkostenabrechnungen auf Plausibilität und mögliche Überzahlungen aufzudecken, vor. „Gerade in Zeiten stark gestiegener Energiepreise ist Transparenz entscheidend – mit dem Heizkostencheck erhalten Mieterinnen konkrete Hinweise auf Rückerstattungsansprüche“, heißt es in der Mitteilung der Partei. Der Heizkostencheck habe sich deutschlandweit bereits be-

währt: Seit dem Start im Dezember wurden tausende Heizkostenabrechnungen eingereicht und geprüft. Die Auswertung zeigt: „Etwa jede vierte Abrechnung war fehlerhaft. Betroffene konnten in vielen Fällen bis zu 15 Prozent ihrer Heizkosten zurückfordern, häufig handelte es sich um dreistellige Beträge.“ Der Heizkostencheck ist kostenlos und einfach zugänglich, anonym nutzbar und ohne Registrierung. Zu finden ist der Heizkostencheck unter www.heizkostencheck.app. Wer zusätzliche Unterstützung benötigt, kann sich direkt bei der Linken-Basisgruppe in Recke melden.

Amt für Soziales und Pflege des Kreises stellt sich vor

Kreis-Jubiläum: Tag der offenen Tür am 31. August

Kreis Steinfurt. Immer mehr Menschen erreichen heute ein hohes Lebensalter. Derzeit leben im Kreis Steinfurt fast 100 000 Personen, die 64 Jahre oder älter sind. Bis zum Jahr 2040 wird dieser Anteil voraussichtlich auf etwa 130 000 Personen ansteigen. Das sind mehr als ein Drittel der Gesamtbevölkerung der Region. Die steigende Zahl älterer und hochbetagter Menschen und die damit verbundenen Bedarfe finden sich auch in der Kommunalen Pflegeplanung und dem sog. Strategiepapier zur Altenpflegeversorgung wieder. Das zuständige Amt für Soziales und Pflege des Kreises Steinfurt hat für den Tag der offenen Tür anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des Kreises Steinfurt am Sonntag, 31. August (von 11 bis 18 Uhr), viele Aktionen vorbereitet und Informationen für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zusammengestellt.

Ihre Dienststelle schafft mit ihrem Angebot am Sonntag, 31. August, den Spagat zwischen Theorie und Praxis zu verschiedenen Bereichen. So wird es eine kleine Informationsausstellung zum Thema Demografischer Wandel im Kreis Steinfurt und zur Kommunalen Pflegeplanung geben. Darüber hinaus können die Besucherinnen und Besucher den Pflegeatlas für ihren jeweiligen Ort ausprobieren. Alle Angebote der vollstationären Pflege, der Kurzzeitpflege, der Tagespflege und der Wohngemeinschaften sowie die ambulanten Pflegedienste im Kreis Steinfurt sind online im Pflegeatlas dargestellt. Die ebenfalls am Tag der offenen Tür präsentierte Aktion „Engagement mit Herz“ unterstützt die Akquise von Menschen, die sich bereit erklären, für Betreuungstätigkeiten in Al-

tenhilfeeinrichtungen zur Verfügung zu stehen. Jeder Gast, der möchte, kann sich hier unverbindlich melden und Näheres erfahren. Die Mitarbeitenden der Pflege- und Wohnberatung des Kreises Steinfurt präsentieren unter anderem verschiedene sinnvolle Hilfsmittel, die das Leben im Alter erleichtern können und stehen auch für Fragen rund um das Thema „Pflege zu Hause“ gern zur Verfügung. Mit Hilfe eines Altersanzuges kann das Publikum in eine neue Haut schlüpfen und damit auch viele emotionale Reaktionen älterer Menschen besser verstehen. Vor allem jüngere Menschen gewinnen damit ein lebendiges Verständnis für die Lebenswelten älterer Menschen und schlagen damit eine Brücke zwischen den Generationen. Durch das Erlebnis „Alter“ werden jüngere in die Lage versetzt, sich älteren Menschen gegenüber geduldiger zu verhalten. Zusätzlich wird ein Demenzparcours die Besucherinnen und Besucher in alltäglichen Situa-



Beim Tag der offenen Tür am Sonntag, 31. August, im und am Kreishaus gibt es auch viele Informationen für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zum Thema Wohnen im Alter und rund um die Pflege.

Foto: Kreis Steinfurt

tionen „verwirren“ und an ihre Grenzen bringen. Ein weiterer Info-Stand klärt über Leistungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen im Beruf sowie zum Schwerbehindertenrecht auf. Selbstverständlich werden die Sozialen Dienste im Kreis Steinfurt ihre verschiedenen Beratungs- und Hilfe-Angebote vorstellen und beratend zur Seite stehen. Hier gibt es vielfältige Informationen aus der Beratungsbehörde, dem sozialpsychiatrischen Dienst, der Schwange-

Stress bewältigen

Fabi-Kurs Autogenes Training

Ibbenbüren. Nach den Sommerferien ab Montag, 8. September, von 17.30 bis 20 Uhr bietet die Fabi einen neuen Kurs Autogenes Training unter der Leitung von Anja Röhler an. Der Kurs geht über zehn Abende. Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) basiert. Heute ist es eine weitverbreitete und anerkannte Therapiemethode im psychologischen und medizinischen Bereich.

In der heutigen Zeit sind Stress und ständige Hektik Ursache für viele psychische und physische Erkrankungen wie zum Beispiel Burnout, Depressionen, Schlafstörungen oder Bluthochdruck. Mithilfe des Trainings können Teilnehmende den Stress im Alltag besser bewältigen, schneller Entspannung und Ausgleich finden und ihr Wohlbefinden steigern.

Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung unter Tel. 05451/96 440 oder auf www.fabi-ibbenbueren.de.

Welche Therapie hilft bei Krebs?

Ärztlicher Rat für Betroffene am 27. August

Münster/Münsterland/Kreis Steinfurt. Am Mittwoch, 27. August, gibt es bei der Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V. ein ärztliches Beratungsangebot zu aktuellen medikamentösen Therapien (Chemotherapie und Immuntherapie) bei Krebs. Dr. med. Michael Fluck (Itd. Arzt der Abteilung für In-

ternistische Onkologie und Hämatologie, Palliative Onkologie an der Fachklinik Hornheide, Münster) berät in Einzelgesprächen Krebsbetroffene und deren Angehörige. Die Beratung wird ehrenamtlich durchgeführt und ist für die Ratsuchenden kostenlos und vertraulich.

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0251 / 62 56 20 10.

Kommunalwahl 2025

SIE HABEN DIE WAHL!

Diskutieren Sie mit und stellen Sie Ihre Fragen an die Bürgermeisterkandidaten in der IVZ Wahlarena!

- **Donnerstag, 28. August, um 19 Uhr**
- **Dreibrückerhof Schmiemann, Hopsten**
- **Keine Anmeldung notwendig, Eintritt frei**



Ihre Stimme zählt.



Ludger Kleine-Harmeyer



Frank Stegemann

Urlaub mit eigener Anreise

und dabei mehr erleben!

Biathlon Weltcup in Oberhof

Nr. 3519075

ab **339,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen im Kulturhotel Kaiserhof in Bad Liebenstein inkl. Frühstück
- Stehplatztickets in der Arena / Unterrang (Kategorie 2) für den Weltcup Biathlon in Oberhof am Samstag, den 10.01.2026 – Verfolgung Herren & Staffel Damen
- Direkter Bustransfer am Samstag, den 10.01.2026 vom Hotel nach Oberhof (Ski Arena) und zurück

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 11-19, Osnabrück

Termin

09.01. – 11.01.2026



Jetzt die beliebtesten Plätze sichern!

Silvester im Weinhaus Wöhler Schwerin

Nr. 3545180

ab **299,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen im 4-Sterne Intercity Hotel Schwerin inklusive reichhaltigem Frühstück
- Silvester-Abendessen als 3-Gang-Gala-Menü im gemütlichen Gewölbekeller bzw. im Erdgeschoß des Weinhauses Wöhler inmitten der Schweriner Altstadt inklusive exklusivem 3-Gang-Gala-Menü mit Begrüßungssekt und einem Glas Wein von 18 Uhr – 22 Uhr (ca. 900 Meter, fußläufig vom Hotel entfernt)

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

30.12. – 01.01.2026



Wiener Symphoniker in der Elphi

Nr. 3509787

ab **569,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel Reichshof Hamburg in einem Medium Kingzimmer
- Sitzplatzticket der besten Kategorie (Preisklasse 1) am Mittwoch, den 05.11.2025 um 20 Uhr in der Elbphilharmonie, Großer Saal – Erleben Sie die Wiener Symphoniker gemeinsam mit der gefeierten Pianistin Anna Vinnitskaya unter der Leitung von Petr Popelka
- Kultur- und Tourismus Tax der Stadt Hamburg

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

04.11. – 06.11.2025



Semperoper Dresden mit Hyperion

Nr. 3497476

ab **419,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im HYPERION Dresden am Schloss
- Sitzplatzticket (Preisklasse 1 oder 2) für einen Opernabend in der Semperoper Dresden, jeweils samstags um 19 Uhr: am 11.10.2025 "Die Zauberflöte", am 22.11.2025 "Turandot" und am 20.06.2026 "Carmen"
- Minibar inklusive Bier, Softgetränke, Saft und Snacks

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Preise variieren je nach Termin

Termine

10.10. – 12.10.2025, 21.11. – 23.11.2025, 19.06. – 21.06.2026



Wintergarten Varieté in Berlin

Nr. 3501526

ab **199,-** € p.P.

- 1 Übernachtung inkl. Frühstück im 4-Sterne Superior Maritim proArte Hotel Berlin (Verlängerungsnacht buchbar)
- Sitzplatzticket (Preisklasse 1 oder 2) für die Show „Flying Lights“ im Wintergarten Varieté, jeweils sonntags um 18.00 Uhr
- Optionales 3-Gänge Menü gegen Aufpreis buchbar
- Kostenfreie Garderobe sowie 1 Welcome-Drink im Theater
- Citytax und freie Benutzung des Hotelschwimmbades

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

26.10. – 27.10.2025, 02.11. – 03.11.2025, 23.11. – 24.11.2025, 25.01. – 26.01.2026, 15.02. – 16.02.2026



Silvester-Schiffahrt in Bonn

Nr. 3569454

ab **569,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im renommierten 4-Sterne AMERON Bonn Hotel Königshof
- Silvesterabend auf dem Schiff "MS Moby Dick" von 19.30 Uhr bis 1.00 Uhr (Einlass 19 Uhr) inklusive kalt-warmen Schlemmerbuffet, Heißgetränken, alkoholfreien Getränken, Bier, Wein, Prosecco, DJ und Sitzplatzreservierung im vorderen Bereich des Schiffes
- Schiffsanleger wenige Meter vom Hotel entfernt
- Kostenfreie Nutzung des Spa-Bereiches Vitality

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

30.12.2025 – 01.01.2026



Advent in Goslar mit Brockenbahn

Nr. 3568679

ab **699,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Romantik Hotel Alte Münze direkt neben dem Weihnachtsmarkt
- Hin- und Rückfahrt auf den Brocken mit der historischen Brockenbahn. Ein Bustransfer bringt Sie am Samstag, den 29. November um 09.15 Uhr von Goslar nach Wernigerode und holt Sie um 15.45 Uhr in Drei Annen Hohne ab.
- Stadttrudgang am Freitag, den 28. November um 16 Uhr mit Besuch des Weihnachtswaldes inkl. 1 Glühwein

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

28.11. – 30.11.2025



Advent & Schiff in Rüdesheim am Rhein

Nr. 3566274

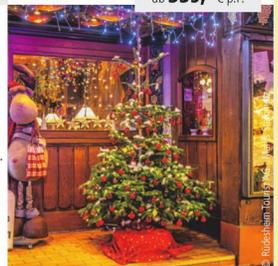
ab **339,-** € p.P.

- 2 Übernachtungen inkl. "Rheingauer" Sekfrühstück im 4* Hotel Breuer's Rüdesheimer Schloss in Rüdesheim
- Advent auf dem Schiff mit einer 2-stündigen Rundfahrt von Rüdesheim ins romantische Mittelrheintal (UNESCO Welterbe) inkl. Rahmenprogramm um Märchen, Sagen & Weihnachtlichem Brauchtum sowie Besinnliches & Heiteres zum Advent am Samstag, den 29.11.2025 von 14 bis 16 Uhr

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termin

28.11. – 30.11.2025



The Westin Hamburg & Elbphilharmonie Nr. 3510858 ab **589,-** € p.P.
The Westin Hamburg | nächster Termin: 12.04. – 14.04.2026

Advent in Königswinter am Rhein Nr. 3457572 ab **199,-** € p.P.
Maritim Hotel Königswinter | nächster Termin: 28.11. – 30.11.2025

Großes Benefizkonzert in Leipzig Nr. 3544868 ab **219,-** € p.P.
LÉGÈRE EXPRESS Hotel Leipzig | nächster Termin: 28.11. – 30.11.2025

Anne-Sophie Mutter in Köln Nr. 3513586 ab **429,-** € p.P.
Maritim Hotel Köln | nächster Termin: 01.06. – 03.06.2026

Riverboat in Leipzig Nr. 3522722 ab **199,-** € p.P.
LÉGÈRE EXPRESS Hotel Leipzig | nächster Termin: 19.09. – 20.09.2025

Aachen 2026 - FEI World Championships Nr. 3521995 ab **1.799,-** € p.P.
Parkhotel Hammerberg | nächster Termin: 10.08. – 16.08.2026

Durchatmen in Travemünde Nr. 3498129 ab **679,-** € p.P.
Maritim Strandhotel Travemünde | nächster Termin: 19.10. – 22.10.2025

Silvester in Schleswig-Holstein Nr. 3464066 ab **289,-** € p.P.
Hotel International Hamburg | nächster Termin: 29.12. – 01.01.2026

Igor Levit Konzert in Leipzig Nr. 3542066 ab **229,-** € p.P.
The Westin Leipzig | nächster Termin: 08.11. – 10.11.2025

Maritim & Friedrichstadt-Palast Berlin Nr. 3501568 ab **185,-** € p.P.
Maritim proArte Hotel Berlin | nächster Termin: 02.10. – 03.10.2025

» CODE: EU-EU «

Infos und Buchung: 0541/98109100 (Mo. bis Fr. 8 – 17 Uhr)



WhatsApp: 0170/8776947

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie evtl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise.



Briefwahlunterlagen können beantragt werden

Kommunal- und Kreiswahlen am 14. September in Hörstel

Hörstel. Neben den Wahlen auf kommunaler Ebene (Bürgermeister sowie Stadtrat) stehen am Sonntag, 14. September, auch Entscheidungen auf Kreisebene (Landrat sowie Kreistag) an. Die entsprechenden Wahlbenachrichtigungsbriefe für die Kommunalwahl sind in diesen Tagen an die wahlberechtigten Einwohner der Stadt Hörstel zugestellt worden.

Wer am 14. September nicht persönlich in einem Wahllokal wählen kann oder bereits zuvor seine Stimme abgeben möchte, hat die Möglichkeit, die Stimme per Briefwahl abzugeben, teilt die Stadt Hörstel mit. Wer sich für eine Briefwahl entscheidet, kann die Unterlagen schriftlich oder online beantragen.

Auf der Rückseite des Wahlbenachrichtigungsbriefes ist ein Wahlscheinantrag vorgedruckt, der vom Antragsteller ausgefüllt und unterschrieben werden muss.

Alternativ gibt es die Möglichkeit, über die Homepage der Stadt Hörstel (www.hoerstel.de) einen Online-Wahlscheinantrag zu stellen. Außerdem ist auf jedem Brief ein QR-Code aufgedruckt. Dieser kann mit dem Smartphone gescannt werden und leitet zum personalisierten Online-Wahlscheinantrag weiter. Die roten Wahlbriefe müssen bis zum 14. September, 16 Uhr, in den Dienstgebäuden der Stadt Hörstel vorliegen.

Seit diesem Montag, 18. August, besteht darüber hinaus die Möglichkeit, im Briefwahlbüro der Stadt Hörstel, Sünthe-Rendel-Straße 14 in Riesenbeck, Zimmer 2.18, auch direkt zu wählen. Das Briefwahlbüro hat folgende Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr, montags und dienstags zusätzlich von 14 Uhr bis 16 Uhr und donnerstags zusätz-

lich von 14 Uhr bis 17.30 Uhr. Zusätzlich öffnet das Briefwahlbüro am Freitag, 12. September, von 8.30 bis 15 Uhr. Wer möchte, kann dort seinen Wahlschein unter Vorlage der Wahlbenachrichtigung oder eines entsprechenden Ausweisdokumentes beantragen und dann direkt vor Ort in einer der Wahlkabinen oder später zu Hause wählen. Jede Wählerin und jeder Wähler muss persönlich erscheinen. Die Mitnahme von Unterlagen für eine andere Person sind nur mit schriftlicher Vollmacht möglich. Wahlscheine können bis zum 12. September um 15 Uhr beantragt werden. Über das Service-Portal ist dies jedoch nur bis zum 9. September um 12 Uhr möglich.

Bei Fragen ist das städtische Briefwahlbüro unter Tel. 05454/911138 sowie per E-Mail an p.bloemker@hoerstel.de zu erreichen.

Klettertechniken im Fels erlernen

Schnupperkurs der VHS

Ibbenbüren. Wer in den Klettersport hereinschnuppern möchte und das draußen an echtem Fels, ist im zweitägigen VHS-Kurs „Sportklettern – Schnupperkurs Fels“ genau richtig.

Der Kurs hat das Ziel, dass Teilnehmende selbstständig in gut ausgestatteten Klettergärten (mit Zugang von oben) Klettertouren durchführen können und die dazu notwendigen Techniken kennen.

Am ersten Tag vermitteln und üben wir im Alpinzentrum Münster die Techniken (Sicherung, Einrichtung Toprope, Absenken), am zweiten Tag setzen wir diese im Klettergarten um und haben hoffentlich viel Freude am Klettern, heißt es in einer Mitteilung der VHS.

Voraussetzung für eine Teilnahme am Kletterkurs ist Lust an sportlicher Betätigung unter freiem Himmel und das Mitbringen bequemer Kleidung.

Erste Erfahrungen im Hallenklettern und eigene Kletter-

he sind hilfreich, aber nicht notwendig. Das Klettermaterial wird gestellt, eine eigene Ausrüstung kann aber gegebenenfalls auch verwendet werden.

Der Kurs wird von einem qualifizierten Fachübungsleiter des Deutschen Alpenvereins geleitet. Die Teilnahme an allen Kletterkursen erfolgt auf eigene Gefahr. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Ausnahmen sind nicht möglich.

Die Teilnahmegebühr beträgt 121 Euro (ermäßigt 84,50 Euro), inklusive Leihgebühr für Klettermaterial.

Der zweitägige Kletterkurs findet am Freitag, 5. September, von 14 bis 20 Uhr sowie Samstag, 6. September, von 9 bis 17 Uhr statt.

Anmeldungen sind notwendig und über www.vhs-ibbenbueren.de möglich, alternativ per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder mit ausgefüllter Anmeldekarte in einen der Briefkästen der VHS-Geschäftsstellen.

SOLawi erleben

Familien-Hofnachmittag

Ibbenbüren/Tecklenburg. Am Freitag, 30. August, ist die Fabi Ibbenbüren ab 15 Uhr zu Besuch bei Momos Marktgarten am Haus Hülshoff in Tecklenburg. Hier heißt es „Natur pur“ für Familien, schreibt die Fabi in einer Mitteilung: „Gemüse wie Paprika, Gurke oder Zucchini ernten, genießen und spielen, ein kleiner Gang um den See. Hier kann jeder sein, wie er mag und wir schauen spontan, was zum Wetter, zur Stimmung und zum Alter der angemeldeten Kinder passt.“

Bei einem Pausen-Picknick können sich alle bei einem selbst mitgebrachten Snack stärken. Kaffee, Tee und Wasser werden mit einer Bargeldkasse bereitgestellt. Eltern haben die Gelegenheit, sich über die solidarisch organisierte Landwirtschaft (Solawi) zu informieren und zusammen mit den Kindern draußen zu sein.

Infos und Anmeldungen unter Tel. 05451/96440 oder auf www.fabi-ibbenbueren.de.



Haben die 870 Akten der „Regionale 2004“ gemeinsam bewertet (v.l.): Lea Kiewitt (Auszubildende Kreisarchiv Steinfurt), Yannik Schumacher, Frank Schirmacher (beide Kreisarchiv Warendorf) und Jannik Schröder (Leiter Kreisarchiv Steinfurt).

Foto: Kreis Steinfurt

„Regionale 2004“ lässt sich bald erforschen

Interkommunale Archivarbeit

Kreis Steinfurt/Kreis Warendorf. Das Förderprogramm „Regionale 2004“ des Landes Nordrhein-Westfalen hat die touristische und kulturelle Infrastruktur des Münsterlandes zwischen 2002 und 2004 mit unterschiedlichen Projekten weiterentwickelt. So entstand zum Beispiel in dieser Zeit das DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel. Auch der Eiskeller in Altenberge erhielt neuen Glanz, und das Haus Nottbeck in Oelde wurde zu einem internationalen Begegnungszentrum für Literatur und Musik.

Das Ende des Projektes ist nun rund 20 Jahre her, und somit beginnt laut Pressemitteilung der Kreisverwaltung Steinfurt langsam das Interesse der historischen Forschung an der „Regionale 2004“, deren Geschäftsstelle in Telgte saß und Ende 2004 aufgelöst wurde. Den vollständigen Aktenbestand – insgesamt 870 Akten – übernahm 2005 die damalige Leiterin des Kreisarchivs Steinfurt, Ute Langkamp, um die Akten zu sichern und später erforschbar zu machen.

Einen ersten Schritt zur Nutzbarmachung dieser Unterlagen hat das Kreisarchiv Steinfurt jetzt in Kooperation mit dem Kreisarchiv Warendorf getan:

die archivische Bewertung der Unterlagen hinsichtlich der Archivwürdigkeit. Dabei wurde bei jeder der 870 Akten geprüft, ob diese für das Verständnis der Projektgeschichte relevant ist oder nicht. Aufgrund des enormen Aufwandes und der Überregionalität des Projektes bat der Leiter des Kreisarchivs Steinfurt, Jannik Schröder, das Kreisarchiv Warendorf um Unterstützung. So konnten die Akten bei einer Großaktion mit insgesamt drei Archivaren und einer Auszubildenden innerhalb von anderthalb Tagen vollständig bewertet werden. Dabei wurden 193 Akten für archivwürdig befunden, was einem Anteil von etwa 22 Prozent des Gesamtbestandes entspricht.

„Durch die unkomplizierte Hilfe des Kreisarchivs Warendorf sind wir der Bereitstellung des Bestandes ‚Regionale 2004‘ einen großen Schritt näher gekommen“, freut sich Jannik Schröder. „Ich danke dem Kreisarchiv Warendorf für die tolle Mithilfe.“

Nun müssen die Akten archivgerecht verpackt, inhaltlich erschlossen und in die Archivdatenbank eingetragen werden. Dann können sie von allen Interessierten kostenlos im Kreisarchiv Steinfurt erforscht werden.

Gesundheitstraining für Krebsbetroffene

Kurs der Krebsberatungsstelle

Münster/Münsterland/Kreis Steinfurt. Das „Bochumer Gesundheitstraining nach Simonton“ für Krebsbetroffene findet ab dem 16. September achtmal montags von 17.30 bis 20.30 Uhr in der Volkshochschule (Münster, Aegidiimarkt 3) und zusätzlich an einem Samstag im Gesundheitshaus Münster, Gasselstiege 13 statt. Angeboten wird der Kurs von der Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V. in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Münster.

Das ganzheitliche Übungsprogramm ermöglicht die intensive Beschäftigung mit Themen, die die veränderte Alltags- und Lebensgestaltung nach einer Krebserkrankung betreffen. Darüber hinaus werden Entspannung und Visualisierung, Bewegung, kreatives Tun und die So-

lidarität einer Gruppe Gleichbetroffener erfahrbar.

Mit diesen verschiedenen Elementen fördert das Gesundheitstraining den Zugang zur Lebensenergie und Lebensfreude, zu eigenen Bedürfnissen und zu neuen Perspektiven. Belastende Veränderungen durch die Erkrankung können so verringert und der Lebensalltag mit oder nach einer Krebserkrankung nachhaltig mit mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit gestaltet werden, so die Krebsberatungsstelle.

Das ganzheitliche Übungsprogramm findet seit vielen Jahren in der Arbeit mit Krebsbetroffenen Anwendung und wird auch in vielen Rehabilitationskliniken eingesetzt.

Berung und Anmeldung unter Tel. 0251/62562010.

Fortbilden zur Betreuungsfachkraft

Neuer Kurs startet an der VHS Ibbenbüren

Ibbenbüren. Die Fortbildung zur Pädagogischen Betreuungsfachkraft der Volkshochschule (VHS) wurde speziell für Mitarbeitende im Bereich der Offenen Ganztagschulen (OGS) konzipiert oder für Personen, die Freude daran haben mit Kindern im schulpflichtigen Alter zu arbeiten und eine entsprechende Anstellung anstreben.

Nach einer Einführung in die allgemeinen Aufgabenfelder der OGS und das Thema Recht und Versicherung erwerben Teilnehmende umfassende Kenntnisse der Gesprächsführung (Grundlagen, Konfliktgespräche, Moderation/ Mediation, Gesprächsführung mit verschiedenen Zielgruppen etc.). Weiter werde intensiv die Pädagogik in der Schule behandelt. Hierin seien auch Sequenzen zu den Bereichen Vernachlässigung, häusliche Gewalt, sexueller Missbrauch, Resilienzen und AD(H)S enthalten, so die Volkshochschule.

Der Kurs umfasst insgesamt circa 160 Unterrichtsstunden. Bei

regelmäßiger Teilnahme kann das VHS-Zertifikat „Pädagogische Betreuungsfachkraft/Bereich Offene Ganztagschule“ erlangt werden.

Der Kursus startet am Donnerstag, 2. Oktober, umfasst 33 Termine und findet in der ehemaligen Bergbauberufsschule, Alpenstraße 142, statt.

Die Kursgebühr beträgt 680,00 Euro.

Am 25. September 2025 findet in der Volkshochschule Ibbenbüren um 19 Uhr eine kostenlose Infoveranstaltung zum Kurs statt. Um eine Anmeldung wird gebeten. Weitere Infos zur Qualifizierungsmaßnahme erhalten Interessierte beim Programmbeiratsleiter, Kai Albrecht, unter Tel. 05451/9314311 oder per E-Mail an kai.albrecht@ibbenbueren.de.

Anmeldungen sind über www.vhs-ibbenbueren.de möglich, alternativ per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder mit ausgefüllter Anmeldekarte in einen der Briefkästen der VHS-Geschäftsstellen.

Positiver Trend setzt sich fort

AOK: Krebsfrüherkennung mehr genutzt

Kreis Steinfurt. Im Kreis Steinfurt setzt sich der Aufwärtstrend bei der Inanspruchnahme der Krebsfrüherkennungsuntersuchungen fort. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach ist die Teilnahme an der Krebsvorsorge im vergangenen Jahr sowohl bei Männern als auch bei Frauen weiter angestiegen.

So nutzten 20,4 Prozent der Männer über 45 Jahren die Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung. Im Vorjahr waren es 19,8 Prozent. Bei den Frauen im Alter ab 20 Jahren ist die Inanspruchnahme im Jahr 2024 ebenfalls weiter angestiegen auf 44,2 Prozent, im Vorjahr lag der Wert bei 43,1 Prozent. „Trotz der positiven Entwicklung gibt es bei der Krebsfrüherkennung noch erhebliches Steigerungspotenzial. Besonders bei den Männern liegt der Wert auf einem zu geringen Niveau. Wir appellieren daher dringend, die kostenfreien Früherkennungsuntersuchungen der gesetzlichen Krankenkassen besser zu nutzen. Vorsorge ist sinnvoll angelegte Zeit. Denn die

Chance der frühen Diagnostik kann Leben retten“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Michael Faust.

Gute Heilungschancen bei früher Diagnostik

Je früher ein Tumor oder seine Vorstufen erkannt und behandelt werden, desto größer sind die Heilungschancen. „Durch die Krebsvorsorge ist es möglich, bereits Frühstadien von Krebs zu erkennen“, so Faust. Außerdem ist es wichtig, auf Warnzeichen des Körpers zu achten und Risiken nicht zu ignorieren. „Die gesetzlichen Früherkennungsuntersuchungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen vollständig bezahlt“, sagt Faust. Daher sind es keine finanziellen Gründe, die Menschen daran hindern, die Vorsorgeangebote in Anspruch zu nehmen.

Krebsfrüherkennung im Blick

„Das wichtige Thema Krebsvorsorge sollte nicht vor sich hergeschoben werden. Mit unseren Aufklärungsmaßnahmen wollen wir mit dazu beitragen, dass sich die Menschen mit diesem



Die Krebsvorsorge wird im Kreis Steinfurt immer noch zu wenig genutzt. Besonders bei den Männern liegt der Wert auf einem zu geringen Niveau. Foto: AOK/colourbox/hfr

oftmals unangenehmen und mitunter angstbesetzten Thema beschäftigen“, so Faust. Dazu hat die AOK den aktualisierten ‚Vorsorg-O-Mat‘ online. Hier können sich Nutzerinnen und Nutzer über die wichtigsten Fragen zur Krebsvorsorge informieren. Außerdem wird aufgezeigt, wann die nächsten Krebsfrüherkennungsuntersuchungen anstehen.

Krebsfrüherkennung für Frauen ab 20 Jahren

Frauen haben ab dem Alter von 20 Jahren einmal jährlich Anspruch auf Krebsfrüherkennung. Dazu gehören Untersuchungen der Geschlechtsorgane und ein Abstrich vom Muttermund sowie aus dem Gebärmutterhals. Ab dem 35. Lebensjahr wird der Abstrich alle drei Jahre durchgeführt, zusätzlich erfolgt ein Test auf humane Papillomviren (HPV). Ab dem Alter von 30 Jahren ist ein Abstrich der Brust und der Achselhöhlen vorgesehen.

Untersuchung für Männer ab 45 Jahren

Männer haben ab dem Alter von 45 Jahren einmal im Jahr Anspruch auf Untersuchungen zur Früherkennung von Krebserkrankungen. Dazu gehören die Untersuchungen der Prosta-

ta, der äußeren Geschlechtsorgane sowie das Abtasten der regionalen Lymphknoten.

Krebsfrüherkennung für Frauen ab 20 Jahren

Frauen haben ab dem Alter von 20 Jahren einmal jährlich Anspruch auf Krebsfrüherkennung. Dazu gehören Untersuchungen der Geschlechtsorgane und ein Abstrich vom Muttermund sowie aus dem Gebärmutterhals. Ab dem 35. Lebensjahr wird der Abstrich alle drei Jahre durchgeführt, zusätzlich erfolgt ein Test auf humane Papillomviren (HPV). Ab dem Alter von 30 Jahren ist ein Abstrich der Brust und der Achselhöhlen vorgesehen.

„Mit den Händen zum Genuss“

Fabi bietet Eltern Einblicke in das Konzept des Baby-led Weaning

Ibbenbüren. Wenn Babys beginnen, sich für feste Nahrung zu interessieren, stehen viele Eltern vor der Frage: Brei oder Fingerfood? Eine zunehmend beliebte Alternative zur klassischen Breifütterung ist das sogenannte Baby-led Weaning (BLW) – ein beziehungsorientierter Ansatz, bei dem das Kind von Anfang an selbstständig isst. Beim Baby-led Weaning entscheidet das Baby selbst, was und wie viel es essen möchte. Statt gefüttert zu werden, erhält es geeignete, weiche Lebensmittel in handlicher Form, die es eigenständig greifen und zum Mund führen kann. Dieser Ansatz fördert nicht nur die Selbstständigkeit und das

Vertrauen in die eigenen Körpersignale, sondern unterstützt auch die motorische Entwicklung – etwa durch das gezielte Greifen und Koordinieren von Bewegungen. Ein weiterer Vorteil: Kinder lernen früh, verschiedene Geschmäcker und Konsistenzen kennen, was sich positiv auf das spätere Essverhalten auswirken kann. Gleichzeitig wird der familiäre Essstisch von Anfang an zum gemeinsamen Erlebnisort, an dem das Baby aktiv teilnimmt.

Natürlich bringt auch dieser Ansatz Fragen mit sich: Welche Lebensmittel sind geeignet? Wie erkenne ich, ob mein Kind bereit ist? Und wie gehe ich mit Unsicherheiten um? Antworten

auf diese und weitere Fragen bietet ein Informationsvortrag der Familienbildungsstätte Ibbenbüren am Freitag, 5. September, von 9.30 bis 11 Uhr. Unter dem Titel „Beikoststart: Mit den Händen zum Genuss“ gibt Kursleiterin Janine Dömer praxisnahe Einblicke in das Konzept des Baby-led Weaning, bespricht Vor- und Nachteile und gibt hilfreiche Tipps für den Alltag. Babys dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

Weitere Informationen finden interessierte Eltern auf www.fabi-ibbenbueren.de. Anmeldungen können online oder unter Tel. 05451/96440 erfolgen.

Senioren erkunden Cuxhaven

DRK Ibbenbüren bietet Tagesfahrt am 20. Oktober

Ibbenbüren. Der DRK-Ortsverein Ibbenbüren lädt alle interessierten Senioren und Seniorinnen am Montag, 20. Oktober 2025 zu einer Tagesfahrt an die Nordsee/Cuxhaven ein. Diese Reise ist besonders geeignet für Menschen mit einge-

schränkter Geh- oder Sehfähigkeit. Eine Reisebegleiterin des DRK steht bei Bedarf helfend zur Seite.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Kosten pro Person betragen

circa 68 Euro. Treffpunkt ist die DRK-Geschäftsstelle Ibbenbüren, Groner Allee 29. Abfahrt: 07.30 Uhr.

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 05451/2371 (montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Kleinanzeigen

Stellenmarkt

Immobilienmarkt

Häuser Verkauf

Gepflegter Bungalow, 159 m² Wohnfläche, 7 Zimmer, 1303 m² Grundstück, Preis 490.000 €. Das Haus liegt in einer ruhigen Wohnlage in Ibbenbüren. Zwei Zimmer und 1 Bad können als kleine Einliegerwohnung genutzt werden. Das Haus wird privat verkauft. Es fällt keine Courtage an. ☎ 0174/9905576

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktgerechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Leuwe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.leuwe@leuwe-kg.de

Wir suchen für einen Handwerker ein Einfamilienhaus im Raum Laggenbeck/ Märchensiedlung/Ottenhof zu kaufen. Bitte alles anbieten. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Häuser Vermietungen

EFH, Ibb.-Süd, 60er Jahre, 130 m², gr. Garten, 800 € KM ca. 100 € NK, Garage, gr. Abstellraum 50 € 6 Zi. Terrasse, Südlage, Ölheizung, ab 01.11.25 zu verm. Zuschriften bitte an diese Zeitung, 49475 Ibbenbüren unter Chiffre: Z002/12870

Landwirtschaftliche Objekte

Hofställe / Reitanlage für einen Berufsreiter / Pferdezüchter für gewerbliche Nutzung im Bereich Tecklenburger Land bis 5.000.000 € zum Kauf gesucht. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

Für einen jungen Familie suchen wir einen Kotten oder Resthof im Großraum Osna-rück/Westerkappeln/ Velpe/ Osterlede. Gerne auch renovierungsbedürftig. Bitte alles anbieten. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Immobilienservice Krüer, ☎ 05451/927267, Fax: 05451/543805, info@immobilienkrueer.com, www.immobilienkrueer.com

2-Zi.-Whg./App.-Mietgesuche

Renterin sucht 2-3-Zi.-Wohnung mit Balkon oder Terrasse zum Jahresende in Ibbenbüren u. Umgebung. ☎ 0151/40068541

3-Zi.-Whg./App.-Vermietungen

Ibb.-Bockr., 1. OG, 3 Zi., ca. 90 m², 1 Schlafz., 1 Wohn-/Ess-Zi. (kein Ki-Zi. mögl.), EBK, Bad, Südbalkon, gr. Loggia zur Westseite, 2 Abstellr., 1 Kellerr., 1 Pkw-Stellpl., Laminat, NR, keine Tiere, 2 MM Kautio. KM 745,- € zum 01.11.25 zu vermieten. ☎ 05451/3925 (AB)

4- u. Mehrzimmer-Vermietungen

Mettingen-Steinbreede: 4 ZKB, 92 m², Terrasse, ab 01.10.25. ☎ 0157/38262574 ab 18 Uhr

Baumarkt

Aktionspreis 1750 € - Carport aus gehobeltem F1/Ta Konstruktionsholz in massiver Bauweise, Abmaß z.B.: 3,00 x 5,00 m, Trapezblech Eindeckung, Zinkrinne. Montage und andere Maße auf Anfrage. Recker Holzcenter, ☎ 05453-7623, www.recker-holzcenter.de

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT „Adler-Modemarkt“ (A1/Abf. OS-Hafen) **So. 24. Aug. OS-Lotte** Eintritt: 1,- EUR Info-Tel.: 05481/6358 (S. Grawe)

TRÖDELMARKT So., 24.08.25 in Gronau, Freigelände hinter Möbel Roller, Düppelstraße **Jeder kann mitmachen!** Info-Tel: 0172-5314101 www.renesmaerkte.de

An- u. Verkäufe

Keller undicht?

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus. Ferner übernehmen wir die Ausführung von **Maurer- und Betonarbeiten.** **Detlef Krämer Bautechnik** ☎ 05451/9362616

Dachdecker hat Termine

frei Steil- und Flachdacharbeiten aller Art, auch kleine Reparaturen, Dachrinnen- und Flachdachreinigung. ☎ 017672108847 www.lischo-dachtechnik.de

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf od. Nachlass u. ganze Sammlungen.

☎ 02572/89135 od. ☎ 0160/99142888

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH
Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage
Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
www.grage-tuersysteme.de

Anthrazitkohle Nuss 5 Sackware

Ibbenbürener Qualität 849€ to. Steinkohle 699€ to. Tel. 05242/940678 Testsäcke auf www.kaminbrennholz24.de

Allgemeine Gartenarbeiten

nebenberuflich, Hecke sowie Büsche schneiden, inkl. Entsorgung. ☎ 0171/5485371

8 Weinkisten zu verkaufen. Stck. 10,00 €

☎ 05404/9577066

Schimmelentfernung vom Fachmann.

☎ 0176 234 277 08

Antiquitäten/ Kunst

Abbeizen und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski. Mo - Fr, 14 - 18 Uhr, Sa. nach telef. Vereinbarung. Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 05451/88463, www.antikecke.com

!Achtung! Kaufe Pelzmäntel, Nobel-Uhren, Bibeln, Bilder, Näh- u. Schreibmaschinen, Möbel, Porzellan, Teppiche, Schmuck, Designer-Taschen. Frau Weiß ☎ 0177/3970288

Garten/Terrasse Balkon

BlattGrün Gartenpflege Wir haben noch Termine frei. Rasenpflege, Beetpflege, Hecken- und Strauchformschneiden, Laubentsorgung sowie Gehweg- und Fugenreinigung. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

Garten-Bewässerung:

Gardena und Geka, Schläuche und Flächenregner, Schlauchwagen und Hauswasserwerke, usw. zu verkaufen! Fa. Becker Westerkappeln, Aubrink 1. Öffnungszeiten: Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa von 8-12:30 Uhr.

Zuverlässige Gartenhilfe!

Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Gartenreinigung u.v.m. Saubere Arbeit zu fairen Preisen. ☎ 0160/5486202

Terrassenüberdachungen

- Vordächer - Geländer - Treppen - Balkone aus Edelstahl u. Glas - Stahl verzinkt, Fachb. Edelstahl Schonhorst, ☎ 0170/5582458

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen

aller Art. Schnelle & kostenlose Vorortberatung Haus-service Bornemann, Westerkappeln ☎ 0163/7627555

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen

aller Art. Schnelle & zuverlässige Abwicklung zum Festpreis. E&S "Einfach Sauber" ☎ 0175-9530433

Haushaltsauflösung: 24.08.2025,

10-15 Uhr, Bergmeyerweg 28, 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck, Bilder, Hausrat u.v.m.

Geschäfts-anzeigen

Empfehlungen/ Dienstleistungen

Verkaufe 2 Karten für "Fantasy"

im Bürgerhaus am 03.10.25, Reihe 2, Normalpreis 70 € je Karte. ☎ 05459/1337

Malerbetrieb Ingrid Denter

- wir streichen, tapezieren und legen Bodenbeläge zu verhext guten Preisen! ☎ 0172/2384745

Tapezieren, streichen und renovieren.

Noch Termine frei. ☎ 0171/6913631

Nasse Wände? Feuchter Keller?

☎ 0176 234 277 08

Alle Gartenarbeiten, Heckschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stdl. oder FP

☎ 01521/5679641

Heizöltankdemontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener GmbH
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
blienergmbh@outlook.de

BlattGrün Gartenpflege.

Professionelle Pflasterstein- und Fugenreinigung mit dem Hochdruckreiniger vom Fachmann. Alle Arbeiten mit Versiegelung und neuem Fugensand. Inh. Kai Freiny, Gartenkamp 103, 49492 Westerkappeln ☎ 05404/9569257, www.blattgruen-gartenpflege.de

SINNTOUCH® WELLNESS & TANTRA

www.sinntouch.de
www.karma-energie-oase.de
Mobil: 0175 5587131

Stein-Fassaden-Dach-Reinigung

mit Langzeitschutz und unkrautfreier Fuge. ☎ 0176 234 277 08
www.hausglanz-system.de

Probleme am Dach? Rufen sie den Mann vom Fach!

☎ 0176 234 277 08

Fliesenleger, günstig gerne auch kurzfristig

Rufnummer ☎ 0162 18 18 900

Maler- und Renovierungsarbeiten,

günstig gerne auch kurzfristig Rufnummer ☎ 0172 188 5200

Kfz-Markt

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW

Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen Bar. Auch sonntags erreichbar!
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von PKW aller Art!

Telefon 05453 3390700
Mobil 0176 84224919

Motorräder/ -roller, Mofas

Su. Roller, Motorräder, Saxoneten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten

☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Urlaub/Reise

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Schmusekatze!

nur HAUSBESUCHE
0163-2213177

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig vertröstet zu werden?

Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau-, Dämmung-, Putz-, Fug- u. Maurerarbeiten, Verklütern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Mobile Fusspflege Franiak,

ganz ohne Wege gesunde und schöne Füße. Sichern Sie sich einen Termin unter ☎ 0160/8337863

Axin Glas- u. Gebäudereinigung.

Fenster- und Wintergartenreinigung; Grundreinigung; Hausmeisterdienste uvm. Privat & gewerblich. ☎ 0176/27034119 u. 05451/4999141, axin@hotmail.de

Verkaufe 2 Karten für "Fantasy"

im Bürgerhaus am 03.10.25, Reihe 2, Normalpreis 70 € je Karte. ☎ 05459/1337

Malerbetrieb Ingrid Denter

- wir streichen, tapezieren und legen Bodenbeläge zu verhext guten Preisen! ☎ 0172/2384745

Tapezieren, streichen und renovieren.

Noch Termine frei. ☎ 0171/6913631

Nasse Wände? Feuchter Keller?

☎ 0176 234 277 08

Alle Gartenarbeiten, Heckschnitt, Pflasterarbeiten, Hochdruckreinigung, u.v.m. Stdl. oder FP

☎ 01521/5679641

Gesundheit/ Fitness/ Kosmetik

Rauchfrei in 2,5 Stunden. Seit 2010 beliebt + bewährt!

www.hypnosefachpraxis.de
Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit
☎ 05404 - 9944439

Energie Heilung - Body Code.

Seit 2010 beliebt + bewährt! www.taudien-consulting.de
Fachpraxis für Hypnose & Ganzheitliche Gesundheit
☎ 05404 - 9944439

Heiraten/ Bekanntschaften

Bekanntschaffungsvermittlungen

Liebe Witwe Sofie (78) mit Freude am Leben u. örtlich unabhängig. Ich liebe es, in der Küche zu stehen, mein Zuhause zu pflegen u. gemütl. Abende zu genießen. Als gute Autofahrerin unternehme ich auch gerne Ausflüge. Ich freue mich auf Ihren Anruf ü. PV, wenn Sie sich auch nach ehrl., vertrauter Zweisamkeit sehnen. Tel. 0162-7939564

Elisabeth, 72 J., mit schöner frau. Figur. Suche nach der Trauerzeit wieder einen lieben Mann, bei dem ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee, koche mit Hingabe u. fahre mit meinem Auto (und sicherer Hand) durch Stadt u. Land. Melden Sie sich, dann sind wir bald nicht mehr allein. Kostenl. Anruf, Pp-Senioren-glück Tel. 0800-7774050

Lotti, 67 J., saubere Hausfrau, mit schöner Figur, vielseitig u. unkompliziert. Die Kinder sind lange aus dem Haus, die Enkel haben auch Besseres zu tun. Wo sind Sie? Bitte melden Sie sich, damit wir zus. wieder glückliche Zeiten erleben können. PV Tel. 0176-43632696

Wann verlieben Sie sich wieder?

Einfach Partnerwunsch nennen und zu Zweit in ein neues Glück starten
Tel. 0 59 03 - 968 91 50 PV
www.weser-ems-liebe.de

Clubs und Barbetriebe

Stellenangebote

ZAHNARZTPRAXIS DANIEL SCHULZE
Zur Erweiterung unserer Praxis von freundlichem, dynamischen Team suchen wir:
Zahnmedizinische Verwaltungsangestellte ZMV (m/w/d)
und **Zahnärztliche Fachangestellte ZMF (m/w/d)**
in Teil- oder Vollzeit zu sofort oder später für die zahnärztliche Abrechnung und Stuhllassistenz! Überarifliche Bezahlung!
Auf Ihre Bewerbung freuen sich:
Zahnarzt Daniel Schulze + Dr. Christian Epperlein
Markt 2 | 49509 Recke | Tel.: 0 54 53 / 74 30
oder per E-Mail: praxis@danielschulze.de

Gärtner und Hausmeister m/w/d

mit Erfahrung in der Haustechnik auf Minijob-Basis für unsere Wohnanlagen in der Ibbenbürener Innenstadt zu sofort gesucht. Bewerbungsunterlagen bitte per Email an: von.bodelschwingh@osnanet.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Büroräume

in Recke 2 x wöchentlich gesucht. Stark GmbH, ks@baerenstark.de

Reinigungskraft für Schützenhaus

Muckhorst gesucht! Wir suchen eine zuverlässige und engagierte Reinigungskraft für regelmäßige Einsätze. 1-2x die Woche. Wenn Interesse besteht, bitte melden bei: BSV Muckhorst, Anita Baune 0160-973633

Haushaltshilfe (m/w/d) für 1 x wöchentlich

in Recke gesucht. ☎ 0175/7602214

IVZ Jobs
DIE TOP JOBS AUS IHRER REGION
PERSONAL FINDEN.
jobs.ivz-aktuell.de



Jeder Moment ist kostbar – bis zuletzt.

Bethel hilft unheilbar Kranken Menschen und ihren Angehörigen.

Online spenden unter:
www.bethel.de/hospizarbeit



Alzheimer vorbeugen

Bewegung, gesunde Ernährung, medizinische Vorsorge und geistige Fitness – lesen Sie, wie Sie Ihr Alzheimer-Risiko senken können. Bestellen Sie den kostenfreien Ratgeber!

www.alzheimer-forschung.de/av
0800 - 200 400 1 (gebührenfrei)

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34 • 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit (NB) Heckschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren usw.

☎ 0179/2675397

Suche Stelle in der Pflege und Betreuung, mehrmals wöchentlich und nach Absprache.

☎ 0151/41237006

Hobbygärtner übernimmt Gartenarbeiten jeglicher Art, sowie Heckschnitt mit Entsorgung

☎ 0178/1598819

Dachdecker, führt sämtliche Dachreparaturarbeiten aus.

☎ 0157/56296130

Gelegenheits-jobs

Rund ums Haus u Garten, Rasen mähen, vertikutieren, Beete säubern, Rückschnitt, Pflasterarbeiten, Dachrinnenreinigung, Anfahr u. Beratung kostenlos, Festpreisgarantie.

☎ 01523/4327598

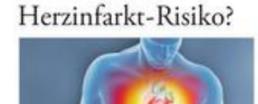
Putzfrau - deutschsprachig - für Haushalt in Wersen. Nähe Rathaus, gesucht. Arbeitszeit 1x wöchentlich 2 Stunden

☎ 0176/22811048

Biete Gartenarbeit aller Art an: Grundreinigung, Hecke, Bäume schneiden, umgraben, Laub entfernen, inkl. Entsorgung, alle Geräte da.

☎ 0176/31375202

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erliden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Testen Sie Ihr Risiko!

Jetzt unter www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung

Oliver Welke ist Moderator, Journalist und Satiriker

www.tdh.de



»Ich möchte dazu beitragen, dass Kinder frei von Armut, Hunger und Gewalt aufwachsen können. Deshalb bin ich Botschafter von Terre des Hommes.«

Unterstützen auch Sie unsere weltweite Arbeit für Kinder!

TERRE DES HOMMES
starke Kinder - gerechte Welt

www.tdh.de

Impressum

ANZEIGER

Verlag:
ivz.medien GmbH & Co. KG
Poststraße 6, 49477 Ibbenbüren

Telefon Zustellung: 05451/933-977
E-Mail:



Flexibel **schenken** und **einlösen!**



**HEIMAT
KOHLE**

Immer das passende
GESCHENK!

Jetzt einfach online kaufen!



unter www.heimatkohle.de