TC Esseltal-Eslohe

Jahrbuch 2025

LVM VERSICHERUNG

HOFFMANN Autohaus

VELTINS

Der neue Tayron

Als durchdachter Allrounder mit charismatischem Design ergänzt der neue Tayron das SUV-Angebot von Volkswagen. Sehr geräumig mit bis zu 7-Sitzplätzen und genügend Platz im Kofferraum wird er zum passenden Begleiter in vielen Lebenssituationen und ermöglicht Flexibilität im Alltag oder in besonderen Momenten. Je nachdem, ob Sie eher sportlich oder komfortabler fahren möchten, können Sie das Fahrwerk mit der optionalen adaptiven Fahrwerksregelung DDC Pro nach Ihren Wünschen anpassen. Und das ist noch längst nicht alles, informieren Sie sich jetzt bei uns.

Tayron eHybrid: Energieverbrauch gewichtet kombiniert: 18,9-17,0 kWh/100 km plus 0,5-0,4 l/100 km; Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie kombiniert: 6,3-5,6 l/100 km; CO_2-Emissionen gewichtet kombiniert: 12-9 g/km; CO_2-Klasse gewichtet kombiniert: B; CO_2-Klasse bei entladener Batterie: E-D.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 01/2025.

Ihr Volkswagen Partner

HOFFMANN Autohaus

Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG

Warsteiner Str. 50, 59872 Meschede, Tel. 0291 9966-0
info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de

Vorwort

Liebe Tennisfreundinnen, liebe Tennisfreunde,

endlich ist es so weit. Ich freue mich, Euch zur diesjährigen Saison begrüßen zu dürfen! Der Winter ist vorbei und viele träumen vom Spielen unter freiem Himmel mit viel Sonnenschein und Spaß. Manfred Rommel, ein deutscher Politiker, sagte einmal: „Eine Gesellschaft, die man damit unterhalten kann, dass zwei Menschen einen Ball hin- und her schlagen, ist alles zuzutrauen." Diese Einstellung zum Spiel, besitzen nicht nur die Zuschauer*innen, sondern im besonderen Maße die Spieler*innen. Es macht mir Freude zuzusehen, mit welcher Hingabe, welchem Spaß und Ehrgeiz und manchmal auch Schalk, sie die Spiele bestreiten. Und ich hoffe, auch Euch kann man, im positiven Sinne, in der Zukunft alles zutrauen.

Das vergangene Tennisjahr kann mit dem Wort „solide" im Sinne von gut fundiert beschrieben werden. Wie auch in den Jahren zuvor, lief die Vorbereitung der Plätze und des Vereinsheims, die Organisation der Arbeitseinsätze und des Spielbetriebes reibungslos. Die Schnupperkurse, die ein wichtiges Element für die Nachwuchsarbeit darstellen, wurden sehr gut angenommen. Durch die Schnupperkurse werden viele Junge und Ältere für den Tennissport begeistert und dieses macht sich in den Mitgliedszahlen bemerkbar, hier konnten wir einen leichten Zuwachs feststellen. Besonders freut es mich dahingehend, dass wir im kommenden Jahr Kathrin Lamers und Marcel Becker als Trainer*innen für unseren Verein gewinnen konnten. Hierdurch können wir die Trainingszeiten ausweiten und passende Angebote für unsere Spieler*innen vorhalten.

Für den TCE ist es wichtig, neue engagierte Mitglieder für den Verein zu gewinnen, um diesen auch für die Zukunft sicher aufzustellen. Ich glaube, das ist uns bisher sehr gut gelungen. Auch finanziell sind wir gut aufgestellt. Wir besitzen ein solides Polster, das es uns ermöglicht, in den Verein zu investieren und den TC Eslohe attraktiv zu gestalten. Die Vereinsbeiträge bleiben auf dem gleichen Niveau. Aber, wie Einstein schon sagte, sind es nicht die besten Dinge im Leben, die man für Geld bekommt, vielmehr sind es die manchmal unsichtbaren, kleinen Dinge, die ein System am Leben erhalten. Daher möchte ich mich bei allen Mitgliedern und dem Vorstand des TCE für die tatkräftige Unterstützung unseres Vereins bedanken!

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freunden des Tennisclubs viel Spaß auf dem Tennisplatz und eine verletzungsfreie Saison.

Nathalie Evers-Stumpf
1. Vorsitzende

Vorwort

Liebe Tennisfreundinnen und Tennisfreunde,

während ich den Text für das neue Jahrbuch verfasse, sind wir schon wieder daran, unsere wunderschöne Tennisanlage für den Sommer spielfertig zu machen. Die Vorfreude nach der langen Winterpause endlich wieder schöne Bälle zu schlagen, die Zufriedenheit zu spüren, wenn man mal einen besonders guten Tag erwischt, aber auch mal den Frust rauszulassen, wenn man mal wieder glaubt wie ein Anfänger zu spielen und auf einmal keinen sauberen Schlag mehr hinbekommt. Welcher Spieler kennt es nicht?

Das Jahr 2024 war aus sportlicher Sicht für unseren TC Eslohe recht erfolgreich. Die Herren 1 belegten mit Platz 3 einen soliden Platz im Mittelfeld. Ebenso die Damen 40, die Herren 30 und die Herren 60. Die Herren 50 erreichten als Zweiter der Kreisliga eine außerordentlich gute und respektable Platzierung. Die Damen und die Gemischte Mannschaft Ü40 sicherten sich den Verbleib in der Liga durch einen ungefährdeten vierten Platz. Somit haben sich alle Mannschaften, auch die neuen Konstellationen, erfolgreich bewährt.

Ich hoffe die kommenden Monate sind geprägt von viel Sonne und einem tollen Miteinander auf und neben dem Platz.

Allen Mitgliedern, Gästen, Freunden und Familien wünsche ich eine erfolgreiche Saison!

Elias Jessen.
Sportwart

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde des TCE, liebe Gäste und Unterstützer,

wie der Deutsche Olympische Sportbund und andere Verbände Ende letzten Jahres bekanntgaben, gibt es in Deutschland so viele Mitglieder in Sportvereinen, wie noch nie. Mit rund 28,8 Mio. Menschen, die aktiv oder passiv Teil eines Sportclubs sind, wurde ein neuer Rekord aufgestellt. Entsprechend sind die Vereine und der Sport an sich ein enorm wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft, er vereint und verbindet unzählige Menschen.

Daher können wir als Verein durchaus stolz sein, dass wir mit unseren aktuell 202 Mitgliedern (immerhin rd. 0,0007% aller Mitglieder in Deutschland) unseren Teil dazu beitragen. Und es freut mich besonders, dass auch wir einen, zwar langsamen, aber stetigen Zuwachs an Mitgliedern verzeichnen können.

Insbesondere dank unserer vielen Mitglieder steht der Verein organisatorisch und finanziell weiterhin sehr solide dar. Nach vergleichsweise hohen Investitionen im Jahr 2023 wurden die Ausgaben im vergangenen Jahr etwas gesenkt, sodass wir am Ende des Jahres 2024 unsere Rücklagen stärken konnten. Ich freue mich, dass wir für die Ausbildung unserer Trainer, für neue Trikots sowie für die finanzielle Unterstützung unserer Jugendspieler mehr Gelder bereitgestellt haben. Denn nicht zuletzt kann von solchen „kleinen Dingen“ die Zukunft eines Vereins abhängen.

Ich bin zuversichtlich, dass wir dank euch, unseren Mitgliedern, weiterhin auf einem guten Weg sind, auch in Zukunft unseren Teil zur gesellschaftlichen Rolle der Vereine in Eslohe, als auch insgesamt, beitragen zu können.

Ich wünsche allen einen schönen Sommer und eine erfolgreiche Tennissaison 2025.

Euer Jonathan Wagener
Geschäftsführer

Seit über 75 Jahren
für Sie vor Ort!

Wir kümmern uns um Ihre
Versicherungs- und Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur
Bücker
Zur Kampstr. 1
57392 Schmallenberg
Telefon 02972 6942
WhatsApp 02972 6942
s.buecker@agentur.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Wichtige Infos zur Saison 2025!

Endlich, die neue Saison 2025 steht vor der Tür. Was, wann und wo stattfindet, das geben wir rechtzeitig bekannt, da wir zum Druck des Jahrbuchs noch nicht alle Termine festlegen konnten.

Wir hoffen mit unserer Aktion „Deutschland spielt Tennis" am Samstag, 3. Mai ab 14.00 Uhr die Saison offiziell zu starten. Hierzu laden wir alle Mitglieder/Innen vor allem aber Tennisinteressierte ein. Wenn das Wetter mitspielt können wir die Plätze evtl. schon am 26. April zum „Einspielen" frei geben. Das entscheidet unser Platzwart Elmar Wagener, der garantiert daür gesorgt hat, dass die Plätze und unsere Anlage wieder in tadellosem Zustand für eine tolle Saison sind. An dieser Stelle einmal ein großes Lob für Elmar, der mit seinem Einsatz seit vielen Jahren für beste Bedingungen sorgt.

Schleifchenturnier, Hopeman-Cup, unsere Clubmeisterschaften und weitere Aktionen sind für das Jahr geplant. Termine dazu geben wir rechtzeitig bekannt. An den Meisterschaftsspielen nehmen in diesem Jahr 7 Erwachsenen- und 3 Jugendmannschaften teil. **Wir haben zunächst alle Termine in diesem Heft aufgeführt, obwohl sich einige noch ändern werden. Ausführliche Informationen über alle News aus unserem TC Eslohe gibt es in der Zeitung, per Mail, per SMS, durch die Mannschaftsführer und unter www.tceslohe.de.**

Wir wünschen Euch allen eine gute Saison und viel Freude beim Tennisspielen und schöne Stunden auf unserer tollen Anlage.

Antonius Neuhäuser für den Vorstand des TC Eslohe

uniserve®

Nutzen Sie unsere Erfahrung aus den Bereichen Sicherheitstechnik, Softwareentwicklung, Netzwerktechnik und IT-Infrastruktur.

Internet

Webbasierte Softwarelösungen, Internet-Domains und Cloud-Computing für den gewerblichen Bedarf.

Security

IP-Kameratechnologien zur Überwachung und Visualisierung von Standorten jeglicher Art und Größe.

Vision

Als zuverlässiger IT-Dienstleister stehen wir jederzeit bereit, gewünschten IT-Lösungen zu verwirklichen und zu warten.

uniserve® GmbH
Enster Straße 9
D-59872 Meschede

Telefon: +49 291 200 45–0
Telefax: +49 291 200 45–15
E-Mail: service@uniserve.de

Jahreshauptversammlung 2025!

Unsere Jahreshauptversammlung fand am 15. Februar 2025 im Jägerhof Eslohe statt. Wie immer war es eine sehr harmonische Veranstaltung zu der unsere 1. Vorsitzende Nathalie Evers-Stumpf eingeladen hatte. Viele Mitglieder/Innen nahmen die Einladung an und verlebten einen schönen Abend mit anschließendem gemeinsamen Abendessen. Unser Verein steht auf einer gesunden, finanziellen Basis und hat 2024 wieder einen Überschuss erwirtschaftet. Die Mitgliederzahl stieg auf 202. Die sportlichen Berichte von Sportwart Elias Jessen und von Jugendwartin Anja Vielhaber erzählen von einer guten sportlichen Entwicklung im Verein. Höhepunkt waren die Wahlen zum Vorstand, die alle einstimmig durchgeführt wurden. Im wesentlichen bleibt alles wie gehabt. Der 2. Vorsitzende Thomas Jessen, der sich nicht mehr zur Wahl stellte, wird von Marcel Becker beerbt. Neu in den Vorstand wurden Kathrin Lamers und Leonie Wagener als Beisitzer gewählt. Alle anderen Positinen bleiben unverändert. Über alle Aktionen, Mannschaften und Veranstaltungen werden wir Euch im Verlauf der Saison über WhatsApp, per Zeitung und vor allem über unsere Internetseite www.tces-lohe.de informieren. Hoffen wir auf einen tollen Sommer bei Sport, spannenden Spielen und gemütlichen Stunden auf unserer Anlage!

Damen / Kreisliga

Spielführerin:

Leonie Kämper
Tel. 015167331142
Lkb97@gmx.net

Aufstellung und Spieltermine:

1. Kathrin Lamers
2. Paulina Sapp
3. Tori Vielhaber
4. Leonie Kämper
5. Luisa Struck
6. Alisa Büsse
7. Nina Osebold
8. Victoria Evers
9. Elena Bürger
10. Leona Lamers
11. Theresa Bürger
12. Ida Neurath
13. Leonie Pieper
14. Merle Panitz
15. Imma Orellana L.
16. Sara Schulte-H.
17. Tia Vielhaber
18. Laura Koch
19. A. Winkelmeyer
20. Lea Scherer
21. Benita Pieper
22. Carla Breidebach
23. Sophia Tillmann
24. Scarlet Evers
25. Kerstin Althaus

11. Mai 2025,	14.30 Uhr	TC Lössel-Roden - TC Eslohe
18. Mai 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC WB Hemer
25. Mai 2025,	10.00 Uhr	TC Lendringsen - TC Eslohe
15. Juni 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TV Wickede 2
06. Juli 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC Menden 2
29. Juni 2025,	10.00 Uhr	TC Warstein 2 - TC Eslohe

Ein weiteres Jahr Kreisliga!

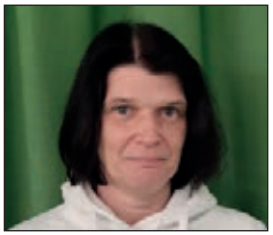
In der Saison 2024 hat unsere Damenmannschaft vier spannende Spiele bestritten. Das Match gegen Warstein 2 konnten wir souverän für uns entscheiden, während wir uns in den anderen drei Begegnungen leider geschlagen geben mussten. Bitter war die knappe Niederlage gegen den Herdringer TC, bei der uns nur wenige Punkte vom Sieg trennten.

Trotz der gemischten Ergebnisse haben wir als Team weiter wertvolle Erfahrungen gesammelt und uns spielerisch weiterentwickelt. Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft war auch in dieser Saison wieder besonders spürbar. Ein großes Dankeschön geht an alle Spielerinnen für ihren Einsatz!

Wir blicken mit Zuversicht auf die nächste Saison und freuen uns darauf, auch 2025 wieder mit voller Energie auf dem Platz zu stehen. Allen Mannschaften wünsche ich viel Gelingen und viel Freude bei den diesjährigen Mannschaftsspielen.

Luisa Struck (Spielführerin Saison 2024)

Damen 40 / Kreisliga



Spielführerin:

Anja Vielhaber
Hagenweg 1 · 59889 Eslohe
Tel. 0176/21172961
anja.vielhaber@googlemail.com

Aufstellung und Spieltermine:

1. Kathrin Lamers
2. Anja Vielhaber
3. Ulla Wagener
4. Barbara Grub
5. Nathalie Evers-Stumpf
6. Gerlind Fiebelkorn
7. Ulla Korte
8. Annette Poggel
9. Gabi Breidebach
10. Petra Henkel
11. Anke Hollborn
12. Petra Neuhäuser-Schönenberg

11. Mai 2025,	10.00 Uhr	TuS Müschede - TC Eslohe
18. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TV Freienohl
25. Mai 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC Bad Fredeburg
14. Juni 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - Enser TC
29. Juni 2025,	10.00 Uhr	TuS Medebach - TC Eslohe

Wieder ein dritter Platz!

„Wieder ein dritter Platz"! Wir starteten mit einer Niederlage gegen den TuS Bruchhausen mit 1:5 in die Saison. Sehr ausgeglichen gestalteten sich dann die beiden Spiele gegen den TuS Valmetal und den TuS Müschede - jeweils ein Unentschieden. Gegen den TV Freienohl schafften wir einen versöhnlichen Sieg mit 4:2.

Es spielten Kathrin Lamers, Anja Vielhaber, Ulla Wagener, Ulla Korte, Nathalie Evers-Stumpf und Petra Henkel. Besonders gefreut hat mich, dass wir durch Petra Unterstützung bekommen haben. Trotzdem war es teilweise recht eng. Daher auch nochmal ein herzlicher Dank, dass wir es wieder einmal mit unserer kleinen, geselligen Truppe hinbekommen haben, immer vollständig anzutreten.

Wir freuen uns jederzeit auf Verstärkung - nur Mut - traut Euch, es macht wirklich unendlich viel Spaß!

Sportliche Grüße wünscht

Anja Vielhaber

Herren / Kreisliga

Spielführer:

Elias Jessen
Dornseifferweg · 59889 Eslohe
Tel. 0175/2596694
elias.jessen.ej@web.de

Aufstellung und Spieltermine:

1. Christian Hoffe
2. Jan Büsse
3. Maximilian Büsse
4. Frederik Sapp
5. Justus Sapp
6. Jon. Wagener
7. Volker Hermes
8. Marcel Becker
9. Elias Jessen
10. Alexi Pagonis
11. Jens Pach
12. Simon Rickert
13. Johannes Brock
14. Steph. Hennecke
15. Marius Rarbach
16. Stefan Henkel
17. Philip Eickhoff
18. Emil Rath
19. Lucas Schönfelder
20. Niclas Evers
21. Marvin Reuter
22. Julian Poggel
23. Moritz Wiethoff
24. Bastian Hennecke
25. Patrick Sasse
26. Leonard Schmitte
27. Niklas Keller
28. Stefan Korte
29. Bernd Mester

11. Mai 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC BW Sundern 2
18. Mai 2025,	10.00 Uhr	SuS Stemel - TC Eslohe
15. Juni 2025,	10.00 Uhr	SSV Allendorf - TC Eslohe
01. Juni 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC Oberkirchen

Knapp den Aufstieg verpasst!

Nach einer erfolglosen Saison 2023 haben wir uns im Jahr 2024 wieder sehr stark verkauft. Immerhin schafften wir einen respektablen 3. Platz mit 3:2 Punkten. Siegreich waren wir gegen den TC Neheim mit 5:4, STK Arnsberg mit 5:4 und gegen den TC Sundern mit 7:2. Niederlagen gab es knapp mit 4:5 gegen den TC Brilon und mit 3:6 gegen den TC Meschede.

Alles in allem war es eine gute Saison. Insbesondere gegen unseren direkten Aufstiegskonkurrenten TC Meschede war die 3:6 Niederlage am letzten Spieltag besonders schmerzhaft. Dennoch können wir mit drei Siegen aus fünf Spielen, darunter der 5:4 Arbeitssieg gegen den Erstplatzierten Neheim sehr zufrieden sein.

Das alles motiviert uns positiv in die neue Saison zu gehen. Ich freue mich auf schöne, spannende Spiele und gemeinsame Stunden!

Euer Elias

Herren 30 / Kreisliga

Spielführer:

Johannes Brock
Ahornweg 5 · 59889 Eslohe
Tel. 02973/9750298
tc.eslohe.30@gmail.com

Aufstellung und Spieltermine:

1. Christian Hoffe
2. Tobias Vielhaber
3. Frederik Sapp
4. Hubertus Lauff
5. Manuel Niemietz
6. Jon. Wagener
7. David Grewe
8. Jens Pach
9. Fl. Alberternst
10. Sebastian Hoffe
11. Klaus Wiethoff
12. Johannes Brock
13. Stephan Hennecke
14. Nassio Pagonis
15. Stefan Henkel
16. M. Apolinarski
17. Chr. Hönninger
18. Luc. Schönfelder
19. Julian Poggel
20. Bast. Hennecke
21. Patrick Sasse
22. Christ. Schulte
23. Niklas Keller
24. Chr. Babilon
25. Stefan Korte
26. Bernd Mester

10. Mai 2025,	13.00 Uhr	TuS Medebach - TC Eslohe
17. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TC Brilon
24. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TV Bödefeld
14. Juni 2025,	13.00 Uhr	TC Eversberg - TC Eslohe
28. Juni 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TC Siedlinghausen 2

Auf dem Treppchen!

In der neu gegründeten Kreisliga, die aus den besten Teams zweier Ligen besteht, haben wir den dritten Platz erreicht. Wir konnten Siege gegen Medebach und Marsberg verzeichnen, mussten jedoch Niederlagen gegen Eversberg und Bödefeld hinnehmen.

Ich freue mich persönlich über die sehr gute Trainingsbeteiligung. Es ist schön einen regelmäßigen Termin zu haben, an dem man Spaß hat und sich gemeinsam verbessern kann. Leider müssen wir ab dieser Saison auf Florian und Manuel verzichten, begrüßen jedoch Niklas als neue Verstärkung im Team.

Unser Minimalziel für diese Saison ist der Klassenerhalt und Spaß am Tennis zu haben. Ich wünsche allen eine erfolgreiche Saison ohne Verletzungen, mit vielen Höhepunkten, freundlichen Gegnern, gutem Essen und kühlen Getränken.

Euer Johannes Brock

Herren 50 / Kreisliga

Spielführer:

Volker Hermes
Zu den Pappeln 4 · 59889 Eslohe
Tel. 0152/54127279
volker.hermes@freenet.de

Aufstellung und Spieltermine:

1. Tobias Vielhaber
2. Hubertus Lauff
3. Volker Hermes
4. David Grews
5. Bernhard Sapp
6. Elmar Wagener
7. Manfred Feldmann
8. Ralf Kilpert
9. Klaus Wiethoff
10. Nassio Pagonis
11. Thomas Jessen
12. Michael Apolinarski
13. Chr. Hönninger
14. Toni Evers
15. Dirk Rickert
16. Christoph Schulte

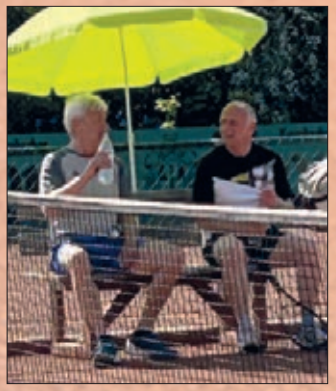
10. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TuS Oeventrop
24. Mai 2025,	13.00 Uhr	Warsteiner TP - TC Eslohe
14. Juni 2025,	13.00 Uhr	SV Holzen - TC Eslohe
21. Juni 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TV Freienohl
28. Juni 2025,	13.00 Uhr	Höinger SV - TC Eslohe
30. Aug. 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TC Alme

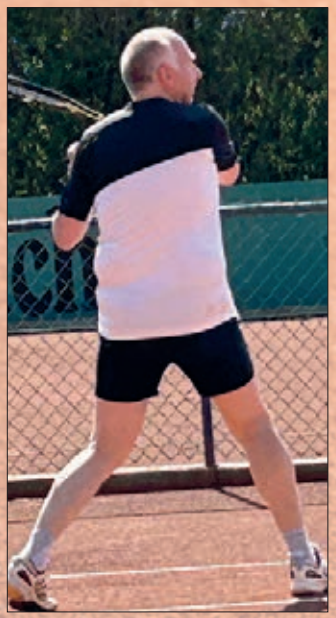
Starke Saison!

Im Mai 2024 begann die 2. Saison unserer 4er-Mannschaft der Herren 50. In der Kreisliga kämpften wir in Hin- und Rückspielen gegen den Höinger SV 1, TV Freienohl 1 und TC Alme 77 1. Gegen den starken Höinger SV mussten wir uns zweimal 1:5 geschlagen geben. Während wir uns in Freienohl noch 4:2 geschlagen geben mussten, konnten wir zu Hause unsere Stärke ausspielen und 4:2 gewinnen. Der TC Alme lag uns am besten. Auswärts konnten wir uns mit 6:0 und im Esseltal mit 5:1 behaupten. Somit stehen wir am Ende der Saison mit 6:6 Punkten, 19:17 Matches, 39:36 Sätzen und 296:273 Spielen auf dem sehr erfreulichen 2. Platz.

Natürlich kam auch die Geselligkeit nach den Spielen nicht zu kurz. Mit Leckereien vom Grill mit Beilagen und kühlen Getränken konnten sich alle Sportler wieder stärken. Es war immer eine freundliche Atmosphäre mit tollen Gesprächen. Viel Spaß machte auch die feste Trainingszeit der 50er, die meist von 4 Spielern genutzt wurde. Wir freuen uns auf die neue Sommersaison und hoffen, unseren starken 2. Platz verteidigen zu können.

Volker Hermes





Herren 60 / Bezirksliga

Spielführer:

Elmar Wagener
Höhenweg 17 · 59889 Eslohe
Tel. 02973/81450
info@architekt-wagener.de

Aufstellung und Spieltermine:

1. Antonius Neuhäuser
2. Bernhard Sapp
3. Elmar Wagener
4. Friedel Feldmann
5. Manfred Feldmann
6. Ralf Kilpert
7. Thomas Jessen
8. Toni Evers

10. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Lendringsen - TC Eslohe
31. Mai 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TC Schmallenberg
14. Juni 2025,	13.00 Uhr	TC Lössel-Roden - TC Eslohe
28. Juni 2025,	13.00 Uhr	TC Eslohe - TV Berkenbaum

War gar nicht mal so schlecht!

Herren 60! Oh je! Wieder eine Altersgruppe höher! Wo soll das enden! Und dann gleich in die Bezirksliga? Wir befürchteten das Schlimmste! Aber so schlecht war es gar nicht. Wir belegten einen guten 3. Platz und haben gemerkt, dass die anderen auch nur Tennis spielen. Bei 5 Spielen mit 5:5 Punkten, gar kein so schlechtes Ergebnis. Gegen Halden und Lendringsen haben wir zwar verloren, aber mitgehalten haben wir allemal! Gegen Buschhütten und Allendorf haben wir gewonnen, gegen Medebach 3:3 gespielt. Es war eine wirklich schöne und ausgeglichene Saison bei der natürlich auch die Kommunikation und das Gemeinsame nicht zu kurz kamen.

Dieses Jahr spielen die „Alten Herren“ wieder bei den Herren 60 und wieder in der Bezirksliga. Das heißt, auch in diesem Jahr warten wieder attraktive Gegner aus dem HSK, dem Kreis Hagen, dem Märkischen Kreis oder im Siegerland. Egal - wir sind vorbereitet und freuen uns auf die Saison, nette, neue Begegnungen, auf viele interessante Spiele sowie auf gesellige Stunden auf unserer schönen Terrasse und auf neuen Tennisanlagen im Bezirk.

Elmar Wagener

Gemischt / Kreisliga

Spielführer:

Tobias Vielhaber
Hagenweg 1 · 59889 Eslohe
Tel. 0176/21172962
tobi.vielhaber@googlemail.com

Aufstellung und Spieltermine:

1. Christian Hoffe
2. Tobias Vielhaber
3. David Grewe
4. Antonius Neuhäuser
5. Jens Pach
6. Elmar Wagener
7. Man. Feldmann
8. Klaus Wiethoff
9. Stephan Hennecke
10. Thomas Jessen
11. Michael Apolinarski
12. Christian Hönninger
13. Kathrin Lamers
14. Anja Vielhaber
15. Ulla Wagener
16. Barbara Grub
17. Nathalie Evers-Stum
18. Ulla Korte
19. Petra Henkel
20. Anke Hollborn
21. Petra Neuhäuser-Schönenberg

06. Juli 2025,	10.00 Uhr	TC Warstein - TC Eslohe
13. Juli 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - Höinger SV
27. Juli 2025,	10.00 Uhr	TuS Müschede - TC Eslohe
10. Aug. 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - DJK Hüsten
31. Aug. 2025,	10.00 Uhr	TC Eslohe - TV Wickede

Mixed macht einfach nur Freude!

Unsere neue Mixed-40 4er Mannschaft beendete ihre erste Saison mit zwei Unentschieden und einer Niederlage. Im ersten Heimspiel gegen Müschede lagen wir nach den Einzeln bereits mit 1:3 in Rückstand. In den beiden Mixed Partien gelang es uns dann mit zwei Siegen noch zu einem 3:3 auszugleichen. In Medebach mussten wir uns mit neu formiertem Team 2:4 geschlagen geben. Im abschließenden Spiel zu Hause gegen Warstein konnten Kathrin Lamers und Anja Vielhaber ihre Einzel gewinnen. Somit stand es vor den entscheidenden Doppeln 2:2. Das erste Mixed ging verloren, im zweiten Mixed ging es in den Matchtiebreak. Nach mehreren abgewehrten Matchbällen konnte unser Team dann den ersten eigenen Matchball verwandeln und den Punkt zum 3:3 Endstand holen.

Ein Dank geht an alle Spieler(innen) für Ihren Einsatz und die Unterstützung. Gerade die Comeback-Qualitäten bei den Unentschieden der letzten Saison zeigen, dass wir in der kommenden Saison bereit für die ersten Siege sind!

Tobias Vielhaber

Vorwort

Liebe Tennis-Kids!

es ist nun ein Jahr her, dass ich die Aufgaben des Jugendsportwarts von Anty übernommen habe. In dieser Zeit hat sich glücklicherweise sehr viel im Trainerbereich getan. Nicht, dass Anty nicht ein super Trainer ist, aber er hat den ganzen Bereich sehr viele Jahre ganz alleine bewerkstelligt. Es ist toll, dass sich nun drei langjährige Vereinsmitglieder gefunden haben, die sich als Trainer bzw. Trainerin ausbilden lassen bzw. ausgebildet haben. Ich denke wir sind daher im Jugendbereich für die Zukunft sehr gut aufgestellt und haben nun mit Anty, Lukas, Kathrin und Marcel ein tolles Trainierteam, die sich in diesem Heft vorstellen werden.

Nun zum sportlichen Teil: Im letzten Jahr hatten wir im Jugendbereich 3 Mannschaften gemeldet. Eine U12 Juniorinnen, 2er Mannschaft, grüner Ball in der Kreisklasse. Eine U12 Junioren, 2er Mannschaft, grüner Ball, in der Kreisklasse und eine U18 Juniorinnen, 4er Mannschaft in der Kreisliga. Näheres zu den einzelnen Mannschaften findet ihr in den jeweiligen Mannschaftsberichten. Wir haben auch 2024 Clubmeisterschaften in der geänderten Form von 2023 gespielt. Leider war die Teilnahme diesmal bescheiden.

Trotzdem einen herzlichen Dank an dieser Stelle an alle Eltern für die Verpflegung bei den Heimspielen und den Fahrdienst zu den Auswärtsspielen. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie weit man manchmal fahren muss!

In diesem Jahr werden wir aufgrund der Altersstruktur eine Junioren U15, 4er Mannschaft in der Kreisklasse, eine Juniorinnen U18, 4er Mannschaft in der Kreisliga und eine Mixed U15, 4er Mannschft in der Kreisliga melden. Die Termine findet ihr auf den Seiten der einzelnen Mannschaften. Geplant sind auch wieder Clubmeisterschaften und eventuell ein Mixed-Turnier. Über weitere Aktionen werde ich euch alle rechtzeitig informieren. Falls ihr eigene Anregungen und Ideen habt, könnt ihr euch gerne an mich oder an eure Trainer wenden.

Ich freue mich auf sonnige, schöne Stunden mit euch auf dem Tennisplatz!

Anja Vielhaber

Esloher Tennisjugend

Das Jahr 2024 war ein durchwachsenes Jahr. Unsere Angebote wurden gut aber z.B. die Clubmeisterschaften weniger gut angenommen. Ich hätte mir hier gerne etwas mehr Teilnehmer/Innen gewünscht. Die Trainingsbeteiligung im Sommer 2024 war wie immer ausgesprochen gut. Der Zulauf zu unseren Trainingsangeboten ist nach wie vor außergewöhnlich. Insgesamt haben an den Trainingstagen 48 Kinder und jugendliche Mannschaftsspieler teilgenommen. Das Wintertraining in Cobbenrode ist auch gut besucht. Insgesamt trainieren 34 Kinder und jugendliche Mannschaftsspieler in der Halle.

Tori Vielhaber:
Sehr erfreulich war auch wieder das Engagement von Tori Vielhaber, die regelmäßig an Turnieren im Kreis und im Bezirk teilnimmt. Bei den offenen Kreismesterschaften OSW in Hilchenbach gelang ihr ein schöner Erfolg. Tori wurde Vizemeisterin (s. o. Siegerehrung). Des Weiteren spielte Tori:
- das Jugend Tages LK Turnier in Hagen
- das Jugend Tages LK Turnier in Werne
- das Elch Jugend Turnier in Holzwickede
- sie startete beim Heggener Sommerferien Cup und
- sie spielte die offenen Jugend Kreismeisterschaft HSK in Sundern

Bei den Turnieren handelt es sich überwiegend um LK-Tagesturniere, die im sogenannten Spiralsystem gespielt werden, d.h. ein Spieler spielt immer gegen einen Spieler mit besserer und gegen einen Spieler mit schlechterer LK. Somit gelang Tori eineVerbesserung ihrer LK. Herzlichen Glückwunsch.

Clubmeisterschaften:
Am 4. August 2024 wurden die Vorrunden der Kids-Clubmeisterschaften ausgespielt. Das Endspiel wurde an dem Finaltag der Erwachsenen Endspiele ausgetragen. Da die Jugendlichen z. T. an den Clubmeisterschaften der Erwachsenen teilgenommen haben, wurden nur die Vorrunden der Jungs ausgespielt. Bei den Mädchen meldeten sich nur 2 Spielerinnen an, die eigentlich dann am Finaltag spielen sollten. Bei den Jungs errang Henri Hengesbach den 3. Platz, ins Finale schafften es Benjamin Quinkert und Malte Hufnagel. Sieger wurde hier Malte. Die Mädchen hatten leider ihre Finalteilnahme kurzfristig abgesagt, so dass hier leider keine Siegerin ermittelt werden konnte.

Unsere Jugendmannschaften:
U12 Juniorinnen, 2er Mannschaft, grüner Ball, Kreisklasse
In unserer U12 Mädchen-Mannschaft spielten Greta Henkel, Marie Hammer und Lara Hecking. In ihrer ersten Saison als reine Mädchenmannschaft erspielten sie sich einen sehr guten 2. Platz. Lediglich gegen den TV Endorf mussten sie sich geschlagen geben. Die weiteren Spiele gegen den TC Brilon, SSV Allendorf und den TC Warstein konnten sie alle für sich entscheiden.

U12 Junioren, 2er Mannschaft, grüner Ball, Kreisklasse
Leider hatten unsere tennisbegeisterten Jungs nur ein Hin- und Rückspiel gegen den TV Wickede. Es reichte gerade so, dass jeder einmal zum Einsatz kam. Sie siegten bei beiden Spielen klar mit jeweils 3:0 und waren deutlich überlegen und kamen somit verdient auf den 1. Platz. Es spielten Malte Hufnagel, Benjamin Quinkert, Henri Hengesbach, Oskar Wilhelm, Hannes Wölk, Thorben Hufnagel und Henning Schulte.

U18 Juniorinnen, 4er Mannschaft, Kreisliga
In die Sommersaison starteten unsere Jugendlichen sehr vielversprechend mit 2 Siegen. Ein 6:0 Sieg gegen den TC Siedlinghausen und ein 5:1 Sieg geben Niedersfeld. Den einen Punkten mussten sie lediglich wegen einer Aufgabe durch Verletzung abgeben. Anders sah es dann leider gegen den sehr stark spielenden TuS Müschede aus. Hier holte lediglich Leona Lamers einen Ehrenpunkt. Schade war, dass die Mädels beim letzten Spiel nicht komplett angetreten sind. So spielte man leider nur zu dritt gegen den TC Neheim-Hüsten und verlor hier leider 2:4. Wären die Mädchen vollständig angetreten, hätten sie sicherlich gewonnen. Da unsere Nr. 1 und Nr. 3 aber fehlten, half es auch nicht, dass Tori ihr Einzel und Doppel gewonnen hatte. So landete man statt auf dem zweiten auf dem dritten Platz. Es spielten: Carlotta Fiebelkorn, Tori Vielhaber, Victoria Evers, Leona Lamers, Sara Schulte-Hüttemeister und Ida Neurath.

Die Saison 2025:
In der neuen Saison starten wir mit 3 Mannschaften. Die Mädchen U18 spielen wieder in der Kreisliga, die Jungen U15 in der Kreisklasse und die Mixed U15 in der Kreisliga. Zudem werden wieder viele Aktivitäten anbieten.

Anja Vielhaber/Antonius Neuhäuser

HIER GEHT'S MIR GUT!

Ein Juwel Sauerländer Gastlichkeit

Unser ****Hotel Hennemann verfügt über 23 moderne Wohlfühlzimmer, Pool, Sauna/Wellness und eine Tennisanlage mit 3 Hallen- und 2 Freiplätzen.

Schöne Restaurantbereiche, eine urige Bierstube und eine großzügige Gartenterrasse mit beheizter Lounge bieten den Rahmen für unsere Gastronomie. Bei uns fühlen sich sportliche Gäste, Familien und Einheimische wohl.

Unser Team ist das Herzstück unseres Unternehmens und macht unser Hotel so einzigartig und besonders!

Du suchst einen interessanten Arbeitsplatz mit persönlicher Atmosphäre?
Wir freuen uns immer über Deine Initiativbewerbung.

- ★ **Hotelfachfrau/-mann (m/w/d)**
- ★ **Servicekräfte für Wochenenden/Spätdienste**
- ★ **Housekeeping**

Hotel Hennemann ★★★★

TENNIS · URLAUB · WELLNESS

Olper Straße 28 – 30 · 59889 Eslohe-Cobbenrode

Einfach anrufen: 02973-9751-0
oder Mail mit einer Kurzinfo an:
jobs@hotel-hennemann.de

Wir rufen gerne zurück!
Renate Bange-Hennemann,
Thomas Köhn und das gesamte Team

Juniorinnen U18 – Kreisliga

Spielführerin:

Tori Vielhaber
59889 Eslohe

Aufstellung und Spieltermine:

1. Carlotta Fiebelkorn
2. Tori Vielhaber
3. Viktoria Evers
4. Ida Neurath
5. Sara Schulte-Hüttemeister
6. Greta Henkel

09. Mai 2025,	15.30 Uhr	TC Eslohe - TC Neheim-Hüsten 2
22. Mai 2025,	15.30 Uhr	TuS Bruchhausen - TC Eslohe
04. Juli 2025,	15.30 Uhr	TC Eslohe - TV Freienohl

Mixed U15 – Kreisliga

Spielführerin:

Greta Henkel
59889 Eslohe

Aufstellung und Spieltermine:

1. Malte Hufnagel
2. Benjamin Quinkert
3. Henri Hengesbach
4. Hannes Wölk
5. Janne Hoberg
6. Mex Pletzinger
7. Thorben Hufnagel
8. Jesko Hennecke
9. Henning Schulte
10. Oskar Wilhelm
11. Greta Henkel
12. Marie Hammer
13. Finja Schulte

13. Mai 2025,	15.30 Uhr	Warsteiner TP - TC Eslohe
24. Juni 2025,	15.30 Uhr	TC Eslohe - Warsteiner TP

Junioren U15 – Kreisklasse

Spielführer:

Malte Hufnagel
59889 Eslohe

Aufstellung und Spieltermine:

1. Malte Hufnagel
2. Benjamin Quinkert
3. Henri Hengesbach
4. Hannes Wölk
5. Janne Hoberg
6. Mex Pletzinger
7. Thorben Hufnagel
8. Jesko Hennecke
9. Henning Schulte
10. Oskar Wilhelm
11. Felix Wölk

10. Mai 2025,	09.00 Uhr	STK Arnsberg - TC Eslohe
17. Mai 2025,	09.00 Uhr	TC Eslohe - TC Alme
24. Mai 2025,	09.00 Uhr	TC Eslohe - TP Warstein
28. Juni 2025,	09.00 Uhr	TC Eversberg - TC Eslohe

Clubhaus und Anlage!

Für unsere Anlage, das Clubhaus und den Spielbetrieb sind alle Mitglieder verantwortlich!

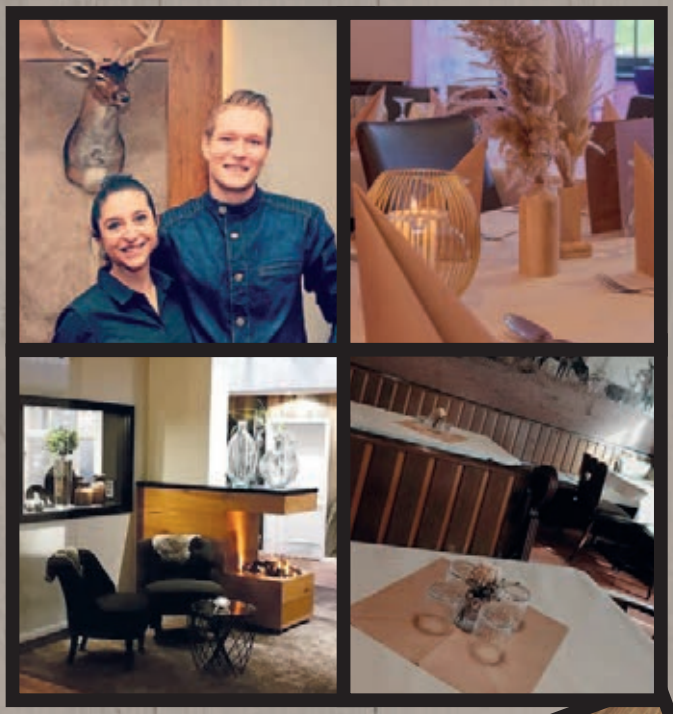
Vermietung Clubhaus: Der TC Eslohe vermietet sein Clubhaus für private Feiern. Interessenten melden sich bei Stephan Breidebach, Tel. 02973/3637.

Arbeitseinsätze (AE): Unsere AE werden auf unseren Internetseiten (www.tceslohe.de), per WhatsApp und per Mail bekanntgegeben. Wir freuen uns über jeden Helfer. Arbeitsstunden sind freiwillig.

Ordnung im Clubhaus: Tennistaschen gehören in die Umkleideräume, Tennisschuhe bitte am Schuhständer wechseln. Das Clubhaus ist sauber, der Platz in Ordnung zu halten. Dazu gehören Walzen, Sprengen (besonders abends), Säuberung der Platzanlage von Unrat, evtl. auch Unkrautbeseitigung. Mitgebrachte Speisen, besonders von den Mannschaften, bitte nach den Spielen wieder mitnehmen.

Wichtiger Hinweis für alle Mitglieder: Das Spielen von Einwohnern aus Eslohe, die nicht im TC Eslohe Mitglied sind, ist nicht erlaubt. Gastspieler aus anderen Tennisvereinen oder Urlaubsgäste dürfen natürlich jederzeit gerne nach Absprache spielen. Jeder, der gerne Tennisspielen möchte in Eslohe, kann jederzeit an unseren sehr günstigen bzw. kostenlosen Schnupperkursen teilnehmen. Infos bei unseren Vorstandsmitglieder (Seite 38).

Der Jägerhof
RESTAURANT



Tradition trifft Moderne!

Genießen Sie im Jägerhof den Charme traditioneller Gastfreundschaft in einer wohltuenden Atmosphäre, eine perfekte Symbiose aus klassischen Rezepten und zeitgenössischer Küche! Lassen Sie sich von regionalen Spezialitäten, frisch zubereiteten Gerichten und einem einladenden Ambiente verzaubern. Besuchen Sie uns und erleben Sie, wie wir Tradition neu interpretieren.

Komm ins Team Tennisschnuppern für Anfänger und Wiedereinsteiger!

Finden Sie es auch spannend, mal wieder etwas Neues auszuprobieren und dabei Ihre Fitness zu verbessern? Beginnen Sie jetzt mit dem schönsten Sport der Welt, spielen Sie Tennis im TC Eslohe. Unsere Schnupperaktionen werden Sie begeistern. Und damit Ihre ersten Schläge zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, betreuen unsere Trainer Sie von Anfang an. Wir lassen Sie nicht allein (Termine bitte tel. anfragen).

Sonderkonditionen im Schnupperjahr:

Kinder inkl. Teilnahme Jugendtraining 1. Jahr		€ 0,--
Schnuppergebühr Erwachsene mit Trainer		
5 Trainingseinheiten, bei 4 Personen,	p. P.	€ 50,-
10 Trainingseinheiten, bei 4 Personen,	p. P.	€ 100,--
Singles zahlen im ersten Jahr		€ 30,--
Ehepaare zahlen im ersten Jahr zusammen		€ 50,--
Familien zahlen im ersten Jahr alle zusammen		€ 50,--

Nach dem Schnupperjahr entscheidet man im TC Eslohe Mitglied zu werden oder nicht. Dann sind die üblichen Beiträge zu zahlen:

Monatliche Beiträge TC Eslohe:

1. Familien-Mitglied	€ 10,--
2. Familien-Mitglied	€ 7,50
Schüler, Azubis, Studenten von 18 – 27 Jahren	€ 5,--
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren	€ 3,50

Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen zum TC Eslohe an:
Trainer Antonius Neuhäuser, Tel. 02973/908336
oder www.tceslohe.de oder neuhaeuser@dns-werbeagentur.de

Platzbelegung

Montag:	15.00 - 20.00	Training Jgd./Erw.	Platz 1
	17.00 - 20.00	Training Jgd./Erw.	Platz 3
	18.00 - 20.00	Herren 70 (F. Hoffe)	Platz 2
Dienstag:	08.00 - 11.00	Seniorinnen	Platz 1 + 2
	15.00 - 20.15	Training Jgd./Erw.	Platz 3
	16.30 - 20.00	Training Jgd./Erw.	Platz 2 + 4 (18.00 Uhr)
	18.00 - 20.00	Herren 60	Platz 1 + 2
Mittwoch:	16.00 - 19.00	Training Jgd./Erw.	Platz 1
	18.00 - 20.00	Herren 30	Platz 3 + 4
	19.00 - 20.00	Herren	Platz 2
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Damen	Platz 1
	18.00 - 20.00	Damen 40	Platz 2
	18.00 - 20.00	Herren 50	Platz 3 + 4
Freitag	18.00 - 20.00	Herren	Platz 1 + 2
	18.00 - 20.00	Damen	Platz 3

Mo. - Fr.: Nachmittags stehen 2 Plätze bis 18.00 Uhr für Training Jgd./Erw. zur Verfügung!

Ansprechpartner im TCE:

1. Vorsitzender:	Nathalie Evers-Stumpf, Tel. 02973/3547
2. Vorsitzende:	Anja Vielhaber, Tel. 0176/21172961
2. Vorsitzender:	Marcel Becker, Tel. 0175/2586471
Geschäftsführer:	Jonathan Wagener, Tel. 0151/23947995
Sportwart:	Elias Jessen, Tel. 0175/2596694
Jugendwart:	Anja Vielhaber, Tel. 0176/21172961
Platzwart:	Elmar Wagener, Tel. 02973/81450
Trainer:	Antonius Neuhäuser Tel. 02973/908336

Telefon: 0171/4921903

www.tceslohe.de

neuhaeuser@dns-werbeagentur.de

Termine Saison 2025*

Termine offen:		- Schleifchenturnier	
		- Clubmeisterschaften	
		- Wintertreff	
Ende April		Freigabe der Plätze	
Sa. 03. Mai	14.00 Uhr	Deutschland spielt Tennis - Saisoneröffnung	
Sa. 10. Mai	13.00 Uhr	Herren 30	TuS Medebach - TC Eslohe
	13.00 Uhr	Herren 50	TC Eslohe - TuS Oeventrop
	13.00 Uhr	Herren 60	TC Lendringsen - TC Eslohe
So. 11. Mai	14.30 Uhr	Damen	TC Lössel-Roden - TC Eslohe
	10.00 Uhr	Damen 40	TuS Müschede - TC Eslohe
	10.00 Uhr	Herren	TC Eslohe - BW Sundern 2
Sa. 17. Mai	13.00 Uhr	Herren 30	TC Eslohe - TC Brilon
So. 18. Mai	10.00 Uhr	Damen	TC Eslohe - BW Hemer
	13.00 Uhr	Damen 40	TC Eslohe - TV Freienohl
	10.00 Uhr	Herren	SuS Stemel - TC Eslohe 2
Sa. 24. Mai	13.00 Uhr	Herren 30	TC Eslohe - TV Bödefeld
	13.00 Uhr	Herren 50	TP Warstein - TC Eslohe
So. 25. Mai	10.00 Uhr	Damen	TC Lendringsen - TC Eslohe
	10.00 Uhr	Damen 40	TC Eslohe - TC Bad Fredeburg
Sa. 31. Mai	13.00 Uhr	Herren 60	TC Eslohe - TC Schmallenberg
So. 01. Juni	10.00 Uhr	Herren	TC Eslohe - TC Oberkirchen
Sa. 14. Juni	13.00 Uhr	Damen 40	TC Eslohe - Enser TC
	13.00 Uhr	Herren 30	TC Eversberg - TC Eslohe
	13.00 Uhr	Herren 50	SV Holzen - TC Eslohe
	13.00 Uhr	Herren 60	TC Lössel-Roden - TC Eslohe
So. 15. Juni	10.00 Uhr	Damen	TC Eslohe - TV Wickede
	10.00 Uhr	Herren	SSV Allendorf - TC Eslohe 2
Sa. 21. Juni	13.00 Uhr	Herren 50	TC Eslohe - TV Freienohl
Sa. 28. Juni	10.00 Uhr	Herren 30	TC Eslohe - TC Siedlinghausen 2
	13.00 Uhr	Herren 50	Höinger SV - TC Eslohe
	13.00 Uhr	Herren 60	TC Eslohe - TV Berkenbaum
So. 29. Juni	10.00 Uhr	Damen	TC Warstein 2 - TC Eslohe
	10.00 Uhr	Damen 40	TuS Medebach - TC Eslohe
So. 06. Juli	10.00 Uhr	Damen	TC Eslohe - TC Menden 2
	10.00 Uhr	Mixed	TC Warstein - TC Eslohe
So. 13. Juli	10.00 Uhr	Mixed	TC Eslohe - Höinger SV
So. 27. Juli	10.00 Uhr	Mixed	TuS Müschede - TC Eslohe
So. 10. Aug.	10.00 Uhr	Mixed	TC Eslohe - DJK Hüsten
Sa. 30. Aug.	13.00 Uhr	Herren 50	TC Eslohe - TC Alme
So. 31. Aug.	10.00 Uhr	Mixed	TC Eslohe - TV Wickede

***Alle Termine sowie die Platzbelegungen in diesem Heft, sind (Stand Anfang April 2025) unverbindlich und können sich noch ändern! Alle Änderungen und Infos im Clubhaus, in der örtlichen Presse sowie unserer Internetseite www.tceslohe.de.**

Ein toller Tennisabend!

Die Gewinner: Carlotta Fiebelkorn und Volker Hermes

Unser Wintertreff 2025 war so gut besucht wie lange nicht mehr und ein voller Erfolg! Über 25 Spielerinnen und Spieler jeden Alters und jeder Spielstärke hatten sich zu unserem beliebtem Winterturnier gemeldet. Der Wintertreff wird seit vielen Jahren regelmäßig in der Tennishalle Hennemann in Cobbenrode gespielt. Hierbei treten die Spielerinnen und Spieler zu einem Mixed-Turnier gegeneinander an. Es wurden insgesamt 4 Runden mit immer neuen Paarungen ausgelost und gespielt. Nach einem tollen und spannenden Tennisabend konnte Turnierleiter Lukas Kropp die Siegerin und den Sieger bekanntgeben: Gewinnerin bei den Damen wurde Carlotta Fiebelkorn vor Kathrin Lamers und Tori Vielhaber. Bei den Herren konnte sich Volker Hermes erfolgreich durchsetzen. Platz zwei teilten sich Marcel Becker und Tobias Vielhaber. Der Gewinner vom letzten Jahr, Elmar Wagener, belegte den dritten Platz. Das Fazit eines langen Abends: Ein toller Tennisabend, ein tolles Turnier, spannende Spiele und ein erster Vorgeschmack auf eine hoffentlich schöne Tennissaison 2025! Und den Wintertreff werden wir auf jeden Fall im nächsten Jahr wiederholen!

Herren: Christian Hoffe • Damen: Paulina Sapp
Mixed-Doppel: Marcel Becker / Leonie Kämper • Jungen: Malte Hufnagel

Clubmeisterschaften 2024 des TC Eslohe

Die Clubmeisterschaften sind im Jahr 2024 nicht so gut gelaufen - zum einen von den Meldungen her und zum anderen von den Spielterminen. Letztendlich konnten im Erwachsenenbereich nur die Endspiele bei den Herren, den Damen und der Mixed-Konkurrenz gespielt werden. Das Herren-Doppel und das Damen-Doppel mussten wegen Zeitmangel bzw. Krankheit abgesagt werden. Bei den Herren siegte Christian Hoffe gegen Volker Hermes. Das Damen-Einzel gewann Paulina Sapp vor Leonie Kämper und im Mixed waren Marcel Becker mit Leonie Kämper gegen Tobias und Tori Vielhaber erfolgreich. Auch bei den Kids lief es nicht viel besser. So siegte bei den Jungen Malte Hufnagel vor Benjamin Lamers. Das alles ist für mich leider etwas unverständlich, aber die Zeiten sind wohl so. Vielleicht müssen wir uns hier wirklich eine andere Form der Durchführung überlegen. Ich sehe diese Entwicklung ein wenig mit Sorgen. Viele spielen oder trainieren eine Stunde in der Woche und vielleicht dann noch das eine oder andere Mannschaftsspiel und das war es dann. Die Zeiten von Clubleben oder Gemeinschaft in der Woche auf unserer schönen Anlage scheinen Vergangenheit zu sein. Hier müssen und werden wir vom Vorstand uns Gedanken machen und aktiv werden, um diese Situation zu verbessern. Wir hoffen in diesem Jahr auf eine bessere Beteiligung, spannende Spiele und vor allem frohe und gesellige Stunden auf unserer schönen Anlage.

Antonius Neubäuer

TCE Teams 2024 im Tennis-Flow!

In der Saison 2024 spielten 7 Mannschaften des TCE. Die Damen, die Damen 40, die Herren, die Herren 30, die Herren 50, die Herren 60 und erstmals eine Mixed-Mannschaft. Es war wieder eine schöne, heiße Saison mit viel Sonne und spannenden, tollen Spielen. Die Esloher Teams waren motiviert und zeigten recht gute Leistungen und nahmen mit unterschiedlichem Erfolg an den Meisterschaftsspielen teil. Hier das kurze Resümee:

Die **Damen** in der Kreisliga belegten mit 1:3 Punkten den 4. Platz. Das einzige Spiel, das gewonnen wurde war dann deutlich mit 8:1 gegen Warstein 2. Die Spiele gegen Herdringen, Bruchhausen und Wickede wurden leider verloren. Hier ist noch Luft nach oben. Wie im letzten Jahr belegten die **Damen 40** einen guten 3. Platz mit 4:4 Punkten. Gegen Freienohl waren die Damen 4:2 erfolgreich, gegen Müschede und Valmetal spielte man unentschieden und gegen Bruchhausen musste man sich leider geschlagen geben. Die **Herren** schafften einen guten 3. Platz mit 3:2 Punkten. Gewonnen wurde gegen Neheim, Arnsberg und Sundern. Niederlagen gab es gegen Brilon und Meschede. Alles in allem eine gute Saison. Auch die **Herren 30** belegten den 3. Platz mit 4:4 Punkten. Erfolgreich war man gegen Medebach und Marsberg. Bödefeld und Eversberg waren leider zu stark. Trotzdem ein sehr schöner Erfolg.

Die **Herren 50** erreichten einen sehr guten 2. Platz mit 6:6 Punkten. In Spielen mit Hin- und Rückspielen siegten die Herren in beiden Spielen gegen Alme, ebenso wie gegen Höingen beide Partien verloren wurden. Last not least wurde gegen Freienohl einmal gewonnen und einmal verloren. Die **Herren 60** traten in der Bezirkliga an und erreichtan auf Anhieb in der hohen Klasse einen guten 3. Platz mit 5:5 Punkten. Gegen Allendorf und Buschhüten konnte man hoch gewinnen. Gegen Medebach spielte man 3:3. Gegen Halden und Lendringsen war man aber chancenlos. Die erstmals gemeldete Mixed Mannschaft erreichte den 4. Platz mit 2:4 Punkten. Unentschieden spielte man gegen Müschede und Warstein. Das Spiel gegen Medebach verlor man leider mit 2:4. Fazit: Alle Mannschaften haben sich gut gechlagen und das Wichtigste: alle hatten viel Spaß an den Spielen und an der Geselligkeit danach!

Bei den Jugendlichen spielten die Juniorinnen U18 und U12 sowie die Junioren U12. Wie unsere Jugendlichen abgechnitten haben, könnt ihr ausführlich nachlesen ab Seite 26 in diesem Heft.

In der Saison 2025 werden wir mit 10 Mannschaften an den Start gehen. Die Damen, die Damen 40, die Herren, die Herren 30, die Herren 50 und die Gerren 60 sowie die Mixed-Mannschaft. Allen Mannschaften viel Erfolg und viel Freude bei den Spielen.

Antonius Neuhäuser

TENNIS

Ein erfolgreicher Tennisverein braucht einen engagierten Vorstand!

Vorstandsarbeit im TCE spielt eine wichtige Rolle für das Funktionieren und die Weiterentwicklung unseres Vereins. Der Vorstand ist verantwortlich für die strategische Planung, Organisation von Veranstaltungen und die Förderung des Tennissports auf allen Ebenen. Dazu gehören:

1. Strategische Planung: Der Vorstand plant kurz- und langfristige Ziele des Clubs z.B. Mitgliederentwicklung, Verbesserung der Infrastruktur etc.

2. Mitgliederverwaltung: Die Pflege der Mitgliederbeziehungen ist zentral, um Feedback zu erhalten und so die Bedürfnisse der Mitglieder zu erkennen, zu verstehen und zu befriedigen.

3. Finanzverwaltung: Ein transparentes, offenes und nachvollziehbares Finanzmanagement ist für eine gute Vorstandsarbeit unerlässlich.

4. Veranstaltungsorganisation: Der Vorstand plant und organisiert Turniere, Training und gesellige Veranstaltungen, um die Gemeinschaft im Verein zu stärken.

5. Koordination der Trainer: Der Vorstand ist verantwortlich für die Auswahl und Koordination der Trainer und die sportliche Ausrichtung von Mannschaften, Gruppen und Einzelspieler.

Eine gute, erfolgreiche Vorstandsarbeit erfordert Engagement, Organisationstalent und das Gespür für die Bedürfnisse der Mitglieder. Im TCE funktioniert das ausgezeichnet. Unsere Arbeit ist dabei von gegenseitiger Anerkennung und Unterstützung, einem fairen Umgang miteinander und regelmäßiger Kommunikation geprägt. Im folgenden stellen wir euch einige unserer Vorstandsmitglieder näher vor und warum sie so viel Freude an der Vorstandsarbeit und natürlich auch am Tennissport haben:

Nathalie Evers-Stumpf
1. Vorsitzende

Ich heiße Nathalie Evers-Stumpf und wohne mit meiner Familie in dem beschaulichen Ort Oberlandenbeck. Ich arbeite als Konrektorin an der Christine-Koch-Schule und engagiere mich, neben meiner politischen Tätigkeit als Vorstandsvorsitzende im TC Eslohe.
Gutes tun mit viel Spaß, sich zu engagieren und mitzugestalten, das sind wesentliche Aspekte, die mich dazu bewogen haben, im Vorstand mitzuarbeiten. Ohne die vorausschauende Arbeit des Vorstandes „hinter den Kulissen“, wäre das Spielen auf dem Platz nicht möglich. Es braucht Akteure im Hintergrund, die den Verein erden, Verantwortung für die Geschicke übernehmen und gleichzeitig Ideen für die Zukunft entwickeln. Das ist das, was wir in unserem Vorstandsteam tun. Ich kann nur jeden ermutigen mitzuarbeiten, denn ohne unsere Vereine wäre das Leben in unserer Gemeinde weniger bunt.
Obwohl mich Tennis immer interessiert hat, bin ich doch alterstechnisch eine echte „Spätzünderin“ gewesen. In meiner Jugend galt der weiße Sport als ein Hobby für „Betuchtere“ und so genügten mir andere Sportarten. Hier hat glücklicherweise ein grundlegender Wandel stattgefunden. Irgendwann überredete mich ein alter Studienfreund dazu, ein paar Bälle auf den Tennisplätzen der Uni zu schlagen und da war es um mich geschehen. Seitdem bin ich dabei und es macht mir ungeheuren Spaß.

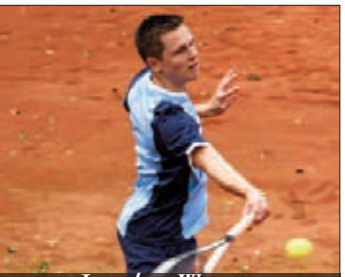
★★★★★

Elias Jessen
Sportwart

Als langjähriges Mitglied des TCE bin ich vor 2 Jahren in die Position des Sportwarts gewählt worden. Vorstandsarbeit bedeutet für mich Verantwortung für den Erhalt sozialer und sportlicher Strukturen zu übernehmen und damit unser Vereinsleben im Dorf lebendig zu halten. Tennis bedeutet für mich Auspowern, Herausforderung, innerer Kampf aber hauptsächlich Freude am Spiel. Einen Nachmittag mit gesunder Bewegung, guter Luft, viel Sonne und netten Menschen zu ver-

bringen, ist für mich echte Lebensqualität. Diese möchte ich erhalten, weshalb ich es als wichtige und sinnvolle Aufgabe sehe, die Entwicklung des Vereins mit dem Rest des Vorstands aktiv zu unterstützen, auch wenn ich diese Tätigkeit vielfach „remote" von Köln aus erledigen muss. Es ist schön, Teil des TCE zu sein und mit Euch meine Tennisleidenschaft zu teilen.

★★★★★



Jonathan Wagener
Geschäftsführer

Ich bin Jonathan Wagener, 30 Jahre alt und seit nunmehr 2 Jahren Geschäftsführer unseres Tennisclubs. Obwohl ich erst kürzlich die 30-Jahre-Marke überschritten habe, bin ich schon stolze 24 Jahre Mitglied in unserem Verein. Entsprechend eng fühle ich mich ihm verbunden. Gerne erinnere ich mich, wie ich als Kind die Samstage und Sonntage auf der Anlage verbracht habe, während meine Eltern ihre Meisterschaftsspiele bestritten haben. Für mich war die Tennisanlage immer auch ein großer Abenteuerspielplatz, mit großem Fluß, vielen Bäumen und dem Klettergerüst. Als ich dann einen Tennisschläger halten konnte, bin ich auch sportlich im TC aktiv geworden. Nachdem ich viele Jahre in den Jugendmannschaften gespielt habe, durfte ich dann mit 15 erstmals für die 1. Mannschaft antreten.

Da mir der Verein sehr am Herzen liegt, bin ich seit dem Jahr 2013 Teil des Vorstands, zunächst als Beisitzer, dann 6 Jahre als Sportwart und anschließend als Geschäftsführer. Zwar gibt es wohl nichts in meinem Leben, über das ich mich häufiger geärgert habe als über mein Tennisspiel (man meint ja immer, nach so vielen Jahren müsste man es irgendwann wirklich mal richtig gut beherrschen), dennoch möchte ich diese Sportart so lange ausüben, wie es mir möglich ist. Denn sie hat mir unzählige schöne Momente beschert, von Kindesbeinen an bis zum heutigen Tag. Ich hoffe sehr, dass Euch dieser Verein ähnlich viel gibt wie mir.

★★★★★

Seit 50 Jahren bin ich nun schon Mitglied in unserem Tennisclub. Zum ersten Mal habe ich mit meinem Bruder in Iserlohn in der Tennishalle (beeindruckt von der Anlage, den Holzschlägern und den weißen Tennisbällen) einen Tennisschläger in der Hand gehalten. Dies hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich in meinen Anfängen an der heimischen Hauswand intensiv geübt habe und anschließend in den TCE, kurz nach Erstellung der Plätze, eingetreten bin. Ich muss feststellen, meine Begeisterung für Tennis lässt einfach nicht nach!

Elmar Wagener
Platzwart

Gerne engagiere ich mich seit vielen Jahren im Vorstand des TC Esseltal. Als Beisitzer, schon zur Zeit der alten Anlage, habe ich begonnen und zwischenzeitlich war ich auch 8 Jahre 1. Vorsitzender. Seit dem Neubau der Anlage betätige ich mich als Platzwart. Die Arbeit im Vorstand mit netten, engagierten Gleichgesinnten macht viel Spaß. Ich freue mich zu sehen, welch tolle Entwicklung unser Verein genommen hat, die Mitgliederzahlen sind konstant, unsere Tennisanlage gehört zu den schönsten im Sauerland, und auch die finanzielle Situation ist zufriedenstellend. Und so hoffe ich, daß dies noch lange so bleibt und ich den Schläger weiter schwingen kann

★★★★★

Anja Vielhaber
Jugendwartin

Die Tennisbegeisterung weckten, wie bei vielen anderen meines Alters, Steffi Graf und Boris Becker. Nach jahrelangem Spielen gegen die Hauswand durfte ich endlich als 15-Jährige an richtigem Tennistraining teilnehmen. Danach spielte ich jahrelang Badminton und kam erst 2012 zum Tennisspielen zurück. Durch die sehr nette Aufnahme fühlte ich mich in unserem Verein direkt wohl. Als ich gefragt wurde, ob ich mir vorstellen könnte, im Vorstand tätig zu sein, musste ich nicht lange überlegen. Da meine beiden Töchter auch trainierten und an Mannschaftsspielen teilnahmen, bekam ich recht schnell einen Einblick in die Jugendarbeit. Wenn ich zwischendurch die Kids spielen sehe, begeistert mich es immer wieder, welche Fortschritte sie plötzlich machen. Ich wünsche uns allen eine gesunde, schöne Saison auf unserer tollen Tennisanlage!

TENNIS

Erfolgreich Tennisspielen durch modernes Tennistraining im TCE!

Seit vielen Jahren ist der TC Eslohe für seine gute Trainingsarbeit im Tenniskreis Sauerland bekannt. Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen jeden Alters und jeder Spielstärke ein Gemeinschaftsgefühl und Begeisterung für den „weißen Sport" zu vermitteln, liegt unserem Trainerteam besonders am Herzen. Seit letztem Jahr hat sich hier einiges in unserem Team gewandelt. Sibylle Remmert und Thomas Menzebach haben nach vielen Jahren toller Trainingsarbeit für den TCE aus Altersgründen ihre Tätigkeit beendet. Dafür sage ich hier noch einmal herzlichen Dank. Ihr wart immer mit Begeisterung und dem Herzen dabei. Aber nun steht eine neue, junge, gut ausgebildete Generation bereit in eure Fußstapfen zu treten und den TCE weiter nach vorne zu bringen.

Unsere Trainingsarbeit bezieht sich dabei immer grundsätzlich auf zwei Bereiche, den Leistungssport und den Breitensport. Unser Trainerteam Kathrin Lamers, Lukas Kropp, Marcel Becker und Antonius Neuhäuser bieten für jeden das gewünschte Training an. Ob Freizeit- oder Leistungssport, ob Jung oder Alt, die Trainer werden versuchen jeden eurer Trainingswünsche zu erfüllen und auch individuell zu trainieren. Im Folgenden möchte ich euch unser Team kurz vorstellen, damit ihr wisst, mit wem ihr auf den Platz geht und ich hoffe, dass sich immer wieder Spielerinnen und Spieler finden, die auch Spaß am Trainieren finden.

★★★★★

Lukas Kropp; 29 Jahre; DOSB-C-Trainer; Lieblingsspieler: Roger Federer; Traum: Wimbledon (wenn nicht als Spieler, dann als Zuschauer)

Beim Tennis fasziniert mich die Mischung aus Technik, Taktik und Bewegung sowie die Vielseitigkeit des Spiels. Man hat nie die gleiche Herausforderung, ob im Einzel oder Doppel. Die Dynamik und die taktischen Entscheidungen sind immer wieder spannend. Aber vor allem liebe ich die Momente, in denen alles zusammenpasst, die richtigen Schläge, das perfekte Timing und dieses Gefühl, dass man sich kontinuierlich verbessert. Der Grund, warum ich Trainer geworden bin, liegt in meiner Leidenschaft für den Sport. Als Trainer kann ich meine eigene Erfahrung einbringen, jungen Spielern neue Perspektiven aufzeigen und sie motivieren, ihr Bestes zu geben. Es ist für mich die perfekte Möglichkeit, meine Leidenschaft fürs Tennis mit anderen zu teilen - außerdem findet es nur bei „gutem Wetter" statt, was auch ein entscheidender Faktor ist ;)) .

★★★★★

Kathrin Lamers; DOSB-C-Trainerin

Im Alter von 7 Jahren habe ich in meinem Heimatverein, dem TV Rönkhausen, mit dem Tennis spielen begonnen. In meiner Jugend war ich Teil einer erfolgreichen Mannschaft, mit der ich sogar einmal den Kreismeistertitel gewinnen konnte. Später habe ich dann einige Jahre in der Damenmannschaft gespielt.

Nachdem meine Tochter im Grundschulalter ebenfalls die Leidenschaft für das Tennisspiel entdeckt hat, habe ich nach mehrjähriger Pause wieder mit dem spielen begonnen. Beim TC Eslohe bin ich im Moment in 2 Mannschaften aktiv. Mich begeistert vor allem der Teamgeist und der Mannschaftssport im TCE. Ich freue mich sehr auf das Training mit euch und darauf, meine Erfahrungen und meine Begeisterung für diesen tollen Sport weiterzugeben.

Eure Kathrin

Marcel Becker; 28 Jahre; DOSB-C-Trainer; Lieblingsspieler: Alexander Zverev

Unser Tennisplatz ist für mich ein Ort der absoluten Fokussierung, bei der jeder Schlag, jede Entscheidung und jede Bewegung zählt. Andererseits ist er ein Ort der Gemeinschaft, an dem man Freundschaften knüpfen und sich gegenseitig motivieren kann. Immer wieder habe ich mit dem Gedanken gespielt, Tennistrainer zu werden. Nach einigen beruflichen Veränderungen, sei es durch Ausbildung, Studium oder die Erfahrungen im Berufsleben, freue ich mich nun sehr darauf, meine Leidenschaft für diesen großartigen Sport sowie mein Wissen an Euch weiterzugeben. Jede Trainingseinheit soll nicht nur eine körperliche Herausforderung sein, sondern auch Spaß bringen und die Liebe zum Tennis weitertragen. Ich freue mich auf tolle Stunden mit Euch!

TAXI FABRI
Inh.: Michaela Wälter e.K.
Krankenfahrten · Rollstuhltransporte
Großraumfahrzeuge · Personenbeförderung
02973 81414

Antonius Neuhäuser; 68 Jahre; B-Trainer DOSB/DTB; VDT Lizenzierter Tennislehrer; Lieblingsspieler: Raphael Nadal

Angefangen hat alles mit 14 Jahren beim TC Oeventrop. Eigentlich wollte ich Fußball spielen, aber dann hat mich sehr schnell die Leidenschaft fürs Tennis gepackt. Damals passte einfach alles: wir waren eine tolle Truppe von Jugendlichen - Jungs und Mädchen - und alle waren begeistert dabei. Fast jeden Nachmittag im Sommer trafen wir uns - trotz Schule (oft zum Leidwesen unserer Eltern) - auf der Anlage in Oeventrop und spielten Tennis. Es war toll!

Mit 17 Jahren begann ich Training zu geben. Der erste Trainerschein folgte mit 18 Jahren und dann ging es eigentlich Schlag auf Schlag. C-Trainer, B-Trainer, VDT Tennislehrer und immer wieder Weiterbildungen in ganz Deutschland. Diese Leidenschaft fürs Tennis habe ich noch immer in mir. Mittlerweile seit über 50 Jahren. Sie hat mich mein Leben begleitet und wird es hoffentlich auch weiterhin tun. Ich habe Generationen beim Tennis erlebt, ihnen die Geheimnisse des Spiels mehr oder weniger erfolgreich beigebracht. Ich habe totale Veränderungen im technischen, taktischen und methodischen Bereich erfahren und musste dadurch selber immer wieder umlernen. Trotzdem war es für mich immer zweitrangig, welche Spielstärke letztendlich erreicht wurde, wichtig war und ist mir noch immer, dass jung und alt Freude an der Bewegung und am Tennisspiel haben.

Tennis ist sicher eine technisch anspruchsvolle Sportart, aber lernen einen Ball über das Netz zu schlagen, die Freude zu spüren, wenn der Schlag unerreichbar für den Gegner ins Feld springt, das schafft jeder! Ich hoffe, dass ich noch ein paar Jahre, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, meine Freude am Tennis vermitteln kann, denn Tennis ist nicht nur großartig, sondern ein Sport und eine Bereicherung fürs Leben. Für mich selber seit über 54 Jahren!

Antonius Neuhäuser

Grundlagen moderner Tennistechnik – Biomechanik!

Eine gute Technik ist Grundlage, um erfolgreich Tennis zu spielen. Aber wie funktionieren die Schläge eigentlich im Detail. Vorhand, Rückhand oder Aufschlag drücken auf ganz spezielle Art die Persönlichkeit und Individualität eines jeden Spielers aus. Sie sind so etwas wie die ganz persönliche Handschrift eines jeden Spielers. Es gibt keine zwei Spieler auf der Welt, die genau die gleiche Schlagtechnik aufweisen.

Trotzdem spielen alle mehr oder weniger erfolgreich. Warum? Die Antwort lautet Biomechanik. Der Begriff Biomechanik setzt sich aus den zwei Begriffen „Bio" und „Mechanik" zusammen. Bio bedeutet Leben. Mechanik ist die Lehre von den Kräften und die Wirkung auf starre und verformbare Körper. Mit anderen Worten: die Biomechanik beschreibt den Einfluss von Kräften und Bewegungen auf den menschlichen Körper im Rahmen sportlicher Bewegungsabläufe. Da beim Tennisspiel ständig wechselnde Situationen entstehen, muss der Spieler sich diesen Situationen immer wieder optimal anpassen. Nehmen wir folgendes Beispiel: 1. Situation: Ein Spieler muss an der Grundlinie einen hoch abspringenden Ball mit der Vorhand lang in die gegnerische Hälfte zurückspielen. 2. Situation: Der gleiche Spieler muss einen kurz hinter das Netz gespielten Ball erlaufen und als kurzen Ball über das Netz zurückspielen. Beide Situationen beschreiben Vorhandschläge, die aber aufgrund dieser verschiedenen Situationen auch mit sehr unterschiedlichen Bewegungshandlungen für die Vorhand ausgeführt werden. Für die Schlaghandlungen der beiden Vorhandschläge bedeutet dies, dass bei dem langen Schlag von der Grundlinie ein aus vollem Körpereinsatz entwickelter großer Schlagimpuls auf den Ball übertragen werden muss, um diesen lang in die gegnerische Hälfte zurückzuspielen. Bei dem kurz gespielten Ball muss dieser aus relativ schnellem Lauf gefühlvoll weich übers Netz gespielt werden. So unterschiedlich beide „Vorhand-Techniken" sich im äußeren Erscheinungsbild auch darstellen, so gehorchen sie doch den gleichen biomechanischen Prinzipien: Allgemein betrachtet kann man sagen, beide Vorhandschläge müssen bei guter Technik „einfach, rationell und wirkungsvoll" ausgeführt werden. Dabei bezieht sich einfach - auf die Koordination der Bewegung, rationell - auf den Krafteinsatz der Bewegung, wirkungsvoll - auf den Erfolg des Schlages. Insgesamt haben sich für die Entwicklung der Tennis-Technik 5 biomechanische Prinzipien als hilfreich erwiesen: Die Reihenfolge der Prinzipien ist nicht hierarchisch geordnet; wenn man allerdings davon ausgeht, dass die Entwicklung einer Schlaghandlung vom genauen Treffen zwischen Ball und Schläger ausgeht und sich in Richtung einer schwungvollen Bewegung mit größeren Bewegungsumfängen entwickelt, so könnte man diese Reihenfolge als sinnvoll ansehen:

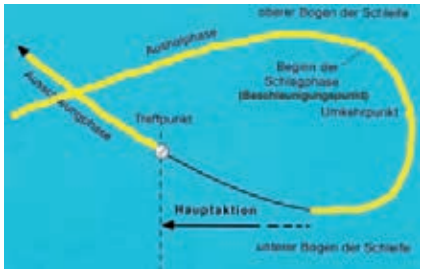
1. Das Prinzip der optimalen Treffchance
2. Das Prinzip des optimalen Beschleunigungsweges
3. Das Prinzip der Gegenwirkung
4. Das Prinzip der Koordination der Teilimpulse
5. Das Prinzip der optimalen Muskelvordehnung

1. Das Prinzip der optimalen Treffchance:

Den größten Qualitätsverlust eines Schlages erlebt ein Spieler, wenn der Ball außerhalb des günstigsten Treffpunktes auf dem Schläger, dem „Sweetspot", getroffen wird. Das bedeutet, dass bei der Entwicklung der Schläge im Tennis das genaue Treffen des Balles das Hauptziel darstellt. Dafür müssen optimale Bedingungen geschaffen werden: der Treffpunkt zwischen Ball und Schläger befindet sich in Spielrichtung gesehen vor dem Körperschwerpunkt. Die zugehörige Griffhaltung ermöglicht das Treffen vor dem Körper sowie die Stellung der Schlägerfläche (nahezu senkrecht), so dass der Ball die gewünschte Abflugrichtung und den gewünschten Drall erhält. Die Griffhaltung ist dabei individuell auf den Spieler und auf die Schlagart bezogen.

TAXI FABRI
Inh.: Michaela Wälter e.K.
Krankenfahrten · Rollstuhltransporte
Großraumfahrzeuge · Personenbeförderung
02973 81414

2. Das Prinzip des optimalen Beschleunigungsweges:



Die ursprüngliche Aufgabe eines Tennisspielers ist es, einen Ball, der auf seiner Spielhälfte aufspringt, auf ein von ihm selbst gewähltes Ziel in der gegnerischen Seite zu platzieren. Dabei kann der Ball über eine kurze Distanz oder über eine größere Distanz gespielt werden; der Ball kann sehr schnell oder gefühlvoll langsam gespielt werden. Um das zu erreichen, muss die Schlagbewegung bei jedem Schlag entsprechend der gewählten Situation angepasst werden. Diese Anpassung erfolgt über den Umfang der Ausholbewegung als auch über die Stärke der Schlagbewegung. Der Spieler sucht über sein Bewegungsgefühl einen optimalen Beschleunigungsweg, wobei die Spieler lernen müssen den Ball über unterschiedliche Distanzen in festgelegte Ziele zu platzieren. Kurze Ausholbewegungen - kurze Distanz, längere Ausholbewegungen - längere Distanz.

3. Das Prinzip der Gegenwirkung

Dieses Prinzip zeigt die Wichtigkeit und die Wirkung der Verwringung und der zeitlichen Verschiebung des Schlagablaufs. Die Aushol- und Schlagbewegung besteht nicht aus einer einzigen geschlossenen und gleichzeitig verlaufenen Ganzkörperbewegung, sondern die Muskeln der einzelnen Teile der kinematischen Kette werden immer nacheinander in eine Richtung vorgedehnt und anschließend in die entgegengesetzte Richtung gelöst. Mit der zeitlichen Verschiebung der Phasen ist gemeint, dass nach einer Phase der gleichsinnigen Bewegung von Rumpf und Arm jeweils eine Phase der Gegenbewegung stattfindet. So wird zum Beispiel am Ende der Ausholbewegung der Rumpf schon in der Schlagbewegung vorwärts gedreht, während sich der Arm mit dem Schläger noch in der rückwärtigen Ausholbewegung befindet. Das bedeutet eine hohe Anforderung an das Gleichgewichtsverhalten der Spieler. Die Anforderung an das Gleichgewichtsverhalten wird um so größer, je höher die Spielgeschwindigkeit wird. Gleichgewicht halten erfordert aber gute Beinarbeit. Über gute Beinarbeit findet der Spieler den besten Kontakt zum Boden. Das ist wichtig, um zu Beginn der Schlaghandlung die auftretenden Kraftimpulse optimal von unten nach oben einzusetzen und über die biomechanische Kette weiterzuführen.

4. Das Prinzip der Koordination der Teilimpulse

Tennis rationell zu spielen ist ein Qualitätsmerkmal der guten Spieler. Was ist rationelles Spiel? Alle Schlaghandlungen beim Tennis werden nach dem Prinzip einer offenen biomechanischen Kette durchgeführt. Wie bei einer Schraubenfeder wird bei der Schlagvorbereitung Energie von oben nach unten und von außen nach innen gespeichert. Bei der Schlagdurchführung wird die gespeicherte Energie von innen nach außen und von unten nach oben freigegeben. Dabei summieren sich die entstehenden Kräfte und Geschwindigkeiten, wenn der Einsatz der arbeitenden Muskulatur in der zeitlich richtigen Reihenfolge gewährleistet ist. Die höchste Geschwindigkeit wird am Schlägerkopf erreicht. Der erste Kraftimpuls entsteht nach dem Prinzip actio gleich reactio, wenn der Spieler seinen Körper gegen die Bodenreaktionskraft in Bewegung setzt (beschleunigt). Aus diesem Grunde ist eine exakte Beinarbeit die Voraussetzung, Kräfte im Sinne einer biomechanischen Kette optimal zu entwickeln und weiterzuleiten.

5. Das Prinzip der optimalen Muskelvordehnung

Optimale Kraftentwicklung kann nur bei optimal vorgedehnter Muskulatur erwartet werden. Die Vorbereitung der Muskulatur für die nachfolgende Arbeit folgt dabei dem Prinzip der biomechanischen Kette (s. Koordination der Teilimpulse). Da in tennisspezifischen Situationen langsame und schnelle Schläge, gefühlvolles und kraftvolles Spiel erforderlich werden, ist auch der Krafteinsatz der arbeitenden Muskulatur ständig vom Spieler den Situationen anzupassen. Die Geschwindigkeit sollte nur in dem Maße gesteigert werden, wie der Spieler die Koordination der Bewegung beherrscht - die harmonische Bewegung muss erhalten bleiben.

Antonius Neuhäuser

TAXI FABRI
Inh.: Michaela Wälter e.K.
Krankenfahrten · Rollstuhltransporte
Großraumfahrzeuge · Personenbeförderung
02973 81414

Komm in unser Team –

Deutschland spielt Tennis in Eslohe!

Samstag, 3. Mai 2025

Auch 2025 nehmen wir an der großen deutschlandweiten Aktion des DTB „Deutschland spielt Tennis“ teil. Wir vom Vorstand des TC Eslohe sind sehr optimistisch, dass es wieder eine schöne Werbeaktion für unseren Verein ist. Wir starten mit dieser tollen Aktion am Samstag, dem 3. Mai 2025 ab 14.00 Uhr auf unserer Anlage. Alle Mitglieder/Innen und vor allem alle neuen Tennisbegeisterten sind herzlich eingeladen an diesem Tag einmal das Tennisspielen unter professioneller Anleitung auszuprobieren! Bälle und Schläger werden gestellt. Darum kommt vorbei und vor allem sagt es allen, die am Tennis interessiert sind. Das Motto lautet auch in diesem Jahr:

Komm in unser Team!

KettenWulf

Stark für die Region

Hersteller von Ketten und Kettenrädern für die Industrie.

Der Hauptsitz unseres Unternehmens liegt mitten im grünen Sauerland. In dieser Region fühlen wir uns tief verwurzelt, denn wir sind nicht nur einer der Hauptarbeitgeber in unserem Umfeld, sondern verfolgen gleichzeitig das Ziel, die Region durch unser Engagement so attraktiv zu halten, wie sie tatsächlich ist.

Als weltweit führender Hersteller von Förderketten, Antriebsketten und Kettenrädern beschäftigen wir 1.400 Mitarbeiter an 10 Vertriebs- und Produktionsstandorten in Europa, Asien, Australien und den USA. Die hochwertigen Produkte von KettenWulf finden heute auf dem gesamten Globus Anwendung in den unterschiedlichsten Industrien.

KettenWulf Betriebs GmbH
Zum Hohenstein 15
59889 Eslohe-Kückelheim

www.kettenwulf.com
service@kettenwulf.com

Deine Bank, Deine Stimme, Dein Vorteil.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Jetzt informieren und Mitglied werden!

Volksbank Reiste-Eslohe
Zweigniederlassung der Volksbank im Hochsauerland eG