

Guter Rat muss nicht teuer sein!

Beratung
und
weitergehende
Hilfen für
Familien.



Impressum

Herausgeber: Stadt Herten
Der Bürgermeister

Druck: Eigendruck, Stadtdruckerei Herten

Auflage: 1.000

V.i.S.d.P: Sabine Pommerin
Familie, Jugend und Soziales
- Jugendförderung -
Kaiserstraße 89
45699 Herten

Redaktion: Kathi Siepmann

Veröffentlichung: Juli 2011

Liebe Familien, liebe Eltern,

Erziehung geht alle etwas an. Erziehung ist wichtig für ein ausgeglichenes Familienleben und für die Zukunft Ihrer Kinder. Deswegen hat sich die Stadt Herten zum Ziel gesetzt, Familien bei ihrer wichtigen und verantwortungsvollen Aufgabe, Kinder zu erziehen, zu unterstützen und zu stärken.

Familien sind die ersten und wichtigsten Bildungsorte für Kinder. Kinder hören von ihren Eltern die ersten Worte, und sie lernen, wie man sich verständlich machen kann. An ihre Eltern stellen sie die ersten Fragen und von ihnen erhalten sie die ersten Antworten. Von den Eltern erhalten sie **Geborgenheit, Liebe und Anerkennung.** In der Familie wird die Grundlage für die weitere Entwicklung der Kinder geschaffen.



***Erziehung
macht Kinder stark für das Leben!***

Bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe möchten wir Sie unterstützen.

Wir stehen mit Rat und Hilfe an Ihrer Seite ...

ob Bildung, Beratung, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, Information oder Kontakt ... wir sind sicher, dass Sie in dieser Broschüre Adressen finden, die Sie in Ihrer schönen, aber sicherlich auch manchmal schwierigen Aufgabe, als Familie zu leben und Kinder zu erziehen, begleiten und unterstützen werden.

Um Ihnen den Überblick über die Angebote und Beratungsmöglichkeiten in Herten zu erleichtern, haben wir die Broschüre nach bestimmten Themenfeldern sortiert.

Inhalt	Seite
1. Bildung und Begegnung	5
Familienbildung und Veranstaltungen speziell für Eltern und Familien:	
■ Familienbildungsstätte	5
■ Volkshochschule	8
■ Stadt Herten - Eltern“mit“arbeit	10
■ Stadtschulpflegschaft STUPF	11
2. Spezielle Angebote für Familien mit Migrationshintergrund	12
Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund in persönlichen, schulischen, beruflichen und aufenthaltsrechtlichen Fragen	
■ Haus der Kulturen	12
3. Beratung und Hilfen für Familien	16
Eine plötzliche Krise oder eine schon länger anhaltende familiäre Belastung – hier finden Sie Anlaufstellen und Ansprechpersonen	
■ Stadt Herten – Bereich Hilfe zur Erziehung	16
■ Familienbüro	21
4. Guter Rat ist nicht teuer – Beratungsstellen in Herten	23
Beratungsstellen in Herten, die auf Familien- und Erziehungsfragen spezialisiert sind:	
■ Psychologische Beratungsstelle des Kreises Recklinghausen	23
■ Mütter- und Väterberatung – ein Service des Kreisgesundheitsamtes	25

1. Bildung und Begegnung

Familienbildung und Veranstaltungen speziell für Eltern und Familien

In Herten gibt es Einrichtungen, die Bildungs- und Kontaktveranstaltungen für Eltern anbieten. Hier können sich Eltern treffen und über erziehungsrelevante Themen sprechen, Elternkurse besuchen, Wichtiges über die Kindererziehung erfahren oder sich in angenehmer Atmosphäre austauschen.

Diese Einrichtungen haben einen Veranstaltungskalender, den sie kostenfrei in den Einrichtungen erhalten können oder der auch an anderen öffentlichen Stellen ausliegt.

Familienbildungsstätte Herten

Kurt-Schumacher-Str. 29
45699 Herten

www.fbs-herten.de

fbs-herten@bistum-muenster.de

Tel.: (0 23 66) 3 52 11

Fax: (0 23 66) 3 60 55

Beratung und Anmeldung:

Mo. 15.00 – 17.00 Uhr

Di. u. Mi. 09.00 – 12.00 Uhr
u. 15.00 – 17.00 Uhr

Do. 09.00 – 12.00 Uhr

u. 15.00 – 18.00 Uhr

Fr. 09.00 – 12.00 Uhr



FBS Herten

Katholisches Bildungsforum
Recklinghausen

Bildungsangebot der FBS Herten in den Fachbereichen

FB 10 Partnerschaft – Ehe – Familie



Eltern- und Familienbildung

Eltern mit Kindern – Spielen und Lernen

Eltern mit Kindern – Bewegen und Entspannen

Eltern mit Kindern – Gemeinsam aktiv

Kinder und Jugendliche

FB 20 Religion – Persönlichkeit – Gesellschaft

Theologie, Bildung, Religionspädagogik
Persönlichkeitsbildung
Gesellschaft – Politik – Umwelt

FB 30 Gesundheit – Prävention – Ernährung

Gesundheitsbildung
Entspannung und Balance
Fitness und Bewegung
Gesunde Ernährung

FB 40 Qualifizierung – Aus- u. Weiterbildung – Ehrenamt

Aus- u. Weiterbildung; Berufliche Bildung
Qualifizierung von Ehrenamtlichen

FB 50 Kultur – Kreativität

Kultur – Musik – Literatur
Mode – Design
Kunst – Handwerk

Auszug aus unserem Bildungsangebot 'Eltern-Kind-Pädagogik' ab 2011

- Babymassage, Pekip-Gruppen, Eltern-Kind-Spielgruppen
- musikalische, kulturelle und sprachlich orientierte Spielgruppen und Kurse
- Mutter-Kind-Turnen, Motorik- und Entspannungskurse für Kinder
- Natur- und erlebnisorientierte Freizeitangebote für Kinder und Eltern
- Kreative Kurse und Koch-/Backkurse für Kinder und Eltern
- Nähwerkstatt u. -kurse für Jugendliche
- Bildung auf Bestellung für Kinder- u. Jugendgruppen zu vielen Themenbereichen
- Vorträge und Seminare für Eltern rund um die Themen: Erziehung, Förderung und Entwicklung der Kinder im Vorschul- und Schulalltag.
- Informationsveranstaltungen und Förderkurse zu verschiedenen Problemstellungen in der Erziehung und Entwicklung der Kinder

Möchten Sie mehr über die Angebote der FBS Herten wissen? Unser jeweils aktuelles Programm können Sie auch im Internet unter www.fbs-herten.de herunterladen.

Aus unserem Leitbild ...

- Wir bieten qualifizierte, aktuelle u. praxisnahe Seminar- u. Kursveranstaltungen.
- Unsere Zielgruppen sind Menschen, die hier in Herten leben. Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder aus allen sozialen und familiären Lebenssituationen.
- Wir verstehen uns als Ort der Bildung, Begegnung und Begleitung. Lernen bedeutet für uns lebenslanges Lernen.
- Wir ermutigen und begleiten Menschen auf ihrem Weg, Familie zu leben und ihre spezifische Lebensform zu finden.
- Wir bieten Unterstützung und Hilfe bei der Suche nach Orientierung und Lebensgestaltung
- Wir verstehen Familienbildung als Beziehungsarbeit. Wir schaffen Lernräume, in denen Menschen ihre sozialen Fähigkeiten überprüfen und weiter entwickeln. Dabei ist uns die angenehme Atmosphäre unserer Einrichtung wichtig.
- Lernen heißt für uns ganzheitliches Lernen durch Integration kognitiver, emotionaler, kommunikativer, motorischer und kreativer Fähigkeiten und Begabungen.

Die Familienbildungsstätte Herten ist eine zertifizierte Bildungseinrichtung nach dem „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“ sowie eine anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem Weiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen (WbG).



Volkshochschule Herten

Resser Weg 1, 45699 Herten

Tel.: (0 23 66) 30 35 10

Fax: (0 23 66) 30 35 95

E-Mail: vhs@herten.de

Internet: www.vhs-herten.de

Servicezeiten: Mo 9 – 12 Uhr
Di 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Mi 9 – 12 Uhr
Do 9 – 17.30 Uhr
Fr 9 – 12.30 Uhr

Die Volkshochschule Herten (VHS) bietet ein vielfältiges Kursprogramm in den Studienbereichen:

- Schulabschlüsse
- Politik und Gesellschaft
- Bildung für den Beruf
- Kulturelle Bildung
- Sprachen
- Gesundheit, Fitness, Ernährung

Das Programm erscheint vor den Sommerferien und liegt unter anderem im Glashaus, Bürgerhaus oder im Rathaus für Sie bereit.

Kursangebote, die sich speziell an Eltern und/oder Kinder richten:

Nachholen von Schulabschlüssen:

- Schulabschlusslehrgänge zum Nachholen des Hauptschulabschlusses oder des Sekundarabschlusses I - Fachoberschulreife
- Oberstufenbrückenkurse

Naturerlebnisse für Eltern und Kinder:

- Gartenprojekt für Kinder
- Walderlebnistouren mit allen Sinnen für Eltern und Kinder
- Tümpeltouren für Eltern und Kinder

Pädagogik:

- Welche Eltern braucht mein Kind
- Fortbildungen für Erzieher/innen; Lehrer/innen; Tagesmütter u.a.

Bildung für den Beruf:

- Tastschreiben für Jugendliche
- Hertener Computerkids
- Weiterbildung geht zur Schule (Kursangebote in Zusammenarbeit mit den Hertener Schulen)
- Digitale Fotografie für Kinder und Jugendliche
- Die eigene Homepage für Jugendliche

Sprachkurse:

- Grammatik und Kommunikation für Schüler/innen

Gesundheit und Bewegung:

- Autogenes Training für Kinder und Jugendliche
- Reiten für Kinder

Stadt Herten

- Förderung der Eltern“mit“arbeit



Ziel des Arbeitsbereiches ist es, die pädagogischen Fähigkeiten zu fördern und Familien in ihrem Selbsthilfepotential zu stützen. Familien, die Impulse für die Gestaltung ihres familiären Alltags wünschen, finden hier ihre Ansprechpersonen.

Auch gibt es gezielte Angebote, die Eltern bzw. Familien in ihren Sozialisationsaufgaben unterstützen. Alle Mütter und Väter und natürlich auch die Kinder, sowie alle Menschen, die sich mit Erziehung beschäftigen, sind willkommen.

Zu den Angeboten des Arbeitsbereiches gehören u.a.:

- Das Hertener Elternforum – Informationsveranstaltungen zu erziehungsrelevanten Themen
- „Starke Eltern – Starke Kinder“® Elternbildungsprogramm nach dem Modell der anleitenden Erziehung
- Projekt FuN – Familie und Nachbarschaft – ein Bildungsprogramm für Familien
- Elterntreffpunkt – Gespräche, Information, Beratung und Austausch zur Fragen der Erziehung
- Projekt „Elternschaft lernen“ – Frühzeitige Thematisierung von Lebensplanung, Elternschaft, Partnerschaft und Erziehung an den weiterführenden Hertener Schulen

Wir arbeiten mit dem Bereich Hilfe zur Erziehung, dem Familienbüro von Caritas und Diakonie, mit dem Haus der Kulturen, Schulen, Kindergarten, pädagogischen Einrichtungen und Vereinen in Herten sowie der Stadtschulpflegschaft zusammen. Dieses Netzwerk ermöglicht die Entwicklung von neuen Ideen, die Eltern und Familien fördern.

Haben Sie Fragen, rufen Sie uns an.

Ansprechperson ist:

Kathrin Siepmann
Fachbereich Familie, Jugend und Soziales
Förderung der Eltern“mit“arbeit
Tel.: (0 23 66) 93 62 33
E-Mail: k.siepmann@herten.de

STUPF– Stadtschulpflegschaft Herten

Wer ist Stupf ?

Eine Initiative Hertener Eltern, die sich für SchülerInnen- und Elterninteressen einsetzt und sich zur Aufgabe gemacht hat an der Schaffung besserer Entwicklungs- und Lernbedingungen für die SchülerInnen unserer Stadt mitzuwirken.

Und was macht Stupf?

Wir planen Workshops und Veranstaltungen/Vorträge für Eltern und Kinder/Jugendliche über aktuelle Themen.

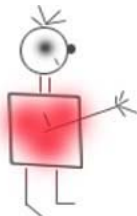
Wir sind Ansprechpartner für Schulpflegschaften bei auftretenden Problemen in der Schule, soweit diese nicht vor Ort geklärt werden können und informieren über aktuelle Entwicklungen und Gesetze bzw. Gesetzesänderungen aus dem Bereich Schule.

Was kann Stupf für Sie tun ?

Wir unterstützen Eltern und SchülerInnen bei der Wahrnehmung ihrer verfassungsmäßigen und gesetzlichen Rechte auf die Mitwirkung im Schulwesen. Bei Bedarf arbeiten wir gemeinsam mit Vertretern der Schule an speziellen Themen und Lösungen gleicher Problematik.

Sie sind interessiert ?

Sie wollen aktiv werden und uns unterstützen, dass alle Eltern und SchülerInnen die Möglichkeit haben, ihre Rechte auf die Mitwirkung im Schulwesen wahrnehmen zu können?



Dann sind Sie bei uns richtig!
Helfen Sie uns und gestalten Sie die
Zukunft Ihrer Kinder aktiv mit, denn Kinder
sind **unsere Zukunft!!**

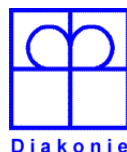
Ansprechpersonen für Eltern und SchülerInnen:

Georg Maier, Ludger Spiekermann
oder Sieglinde Graf erreichbar über
kontakt@stupf-herten.de

2. Spezielle Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund in persönlichen, schulischen, beruflichen und aufenthaltsrechtlichen Fragen

Haus der Kulturen



Das Haus der Kulturen ist ein Zusammenschluss der Diakonie, Caritas und der AWO. Gemeinsam unter einem Dach bietet das Haus der Kulturen Beratung und Unterstützung in persönlichen, familiären, schulischen, beruflichen und aufenthaltsrechtlichen Fragen für Menschen mit Migrationshintergrund.

Das Haus der Kulturen ist geöffnet von:

montags, dienstags:	8.30 – 12.00 Uhr
montags, donnerstags:	14.00 – 17.00 Uhr

Tel.: (0 23 66) 1 80 70

Internet: www.haus-der-kulturen.de

Sie finden das Haus der Kulturen auf der Vitusstraße 20 in Herten.

Für Eltern gibt es zur Zeit folgende Angebote:

Elternrolle, Elternverantwortung:

„Eltern werden ist gar nicht schwer, Elternsein dagegen sehr“
Elterndiplomkurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Förderung der Muttersprache:

„Sprache öffnet alle Türen“
Krabbelgruppen für türkische Mütter mit Kleinkindern
(0-3-Jährige) im:

Städtischen Kindergarten „KiKo“
Wilhelminenstr. 39 a, 45701 Herten
freitags 10.00 – 12.00 Uhr.

AWO Kindergarten Scherleburg
Scherlebecker Str. 260, 45701 Herten
dienstags 10.00 – 12.00 Uhr

AWO Kindergarten Regenbogen
Clemensstr. 2, 45699 Herten
montags 14.00 – 16.00 Uhr

Interessierte Eltern erhalten Auskunft bei:

Mustafa Ceylan
Haus der Kulturen
Tel.: (0 23 66) 18 07 11
E-Mail: m.ceylan@haus-der-kulturen.de

Angebote zur Sprachförderung:

Im Rahmen des städtischen Sprachförderkonzepts werden alle frischgebackenen Eltern mit Migrationshintergrund von einer Mitarbeiterin des Haus der Kulturen besucht. Sie zeigt den Eltern spielerische Methoden auf, wie Eltern ihre Kinder im Gebrauch der Muttersprache und im Gebrauch der deutschen Sprache fördern können.

Ansprechperson ist:

Annelie Rutecki
Haus der Kulturen
Tel.: (0 23 66) 18 07 13
E-Mail: a.rutecki@haus-der-kulturen.de

Gewaltprävention in Schulen und Kindertageseinrichtungen

Das Haus der Kulturen bietet für Schulklassen Sensibilisierungsmaßnahmen zum Thema Gewalt an. Triezen, Plagen oder Schikanieren in der Schule? Hier setzen die Trainingsangebote der Einrichtung an.

Auch für die Kindertageseinrichtungen gibt es das Trainingsangebot „Miteinander Leben lernen“. Ziel dieses Trainings ist, Erzieherinnen, Eltern und Kinder Konfliktlösungsstrategien zu vermitteln.

Ansprechpersonen für diese Angebote sind:

Annelie Rutecki und Michael Pieper
Haus der Kulturen
Tel.: (0 23 66) 18 07 13
E-Mail: a.rutecki@haus-der-kulturen.de
E-Mail: projekt@haus-der-kulturen.de

Handeln in Konfliktsituationen

Das HdK bietet für

- Schulklassen
- Jugendgruppen
- Konfirmandengruppen
- Erwachsenengruppen
- Frauengruppen
- Männergruppen
- Arbeitskollegen

Trainings zum Handeln in Konfliktsituationen an.

In unseren Trainings mit Kindern und Jugendlichen geht es letztlich um das Erreichen von sozialen Kompetenzen, welche die Anwendung von Gewalt überflüssig machen. Es werden neue Verhaltensweisen entwickelt, die führen in Konflikt-, Bedrohungs- und Gewaltsituationen zu gewaltfreiem und deeskalierendem Handeln führen.

In unserem Training mit Erwachsenen geht es um Reflektion und Überprüfung des eigenen Standpunktes zum Thema „Rassismus, Gewalt, Konfliktlösung“ und um Ausprobieren neuer Verhaltensweisen.

Diese präventive Arbeit hat das Ziel, Konflikte nicht gewalttätig anzugehen, sondern mit deeskalierendem Verhaltensrepertoire zu begegnen.

Ansprechpersonen für diese Angebote sind:

Annelie Rutecki und Michael Pieper Haus der Kulturen Tel.: (0 23 66) 18 07 13 E-Mail: a.rutecki@haus-der-kulturen.de E-Mail: projekt@haus-der-kulturen.de

3. Stadt Herten – Hilfe zur Erziehung

Die sozialen und finanziellen Dienstleistungen des Bereiches „Hilfe zur Erziehung“ sollen die Lebensbedingungen für Hertener Kinder, Jugendliche und deren Familien sowie für junge Volljährige verbessern. Kindheit und Jugend sind kein Problem, sondern prägende Lebensabschnitte, in denen junge Menschen eigenständige Rechte wahrnehmen, aber auch besonderer gesellschaftlicher Unterstützung und besonderen Schutzes bedürfen.

Ziel der familienergänzenden und familienersetzenden Hilfen zur Erziehung ist, allen Hertener Kindern, die in ihren Familien keine ausreichende Lebens- und Entwicklungsmöglichkeit haben, zu helfen. Dazu sollen Hertener Familien soweit wie möglich durch ambulante Hilfen in die Lage versetzt werden, mit ihren Kindern in einer für die Kinder angemessenen Weise zusammenzuleben.

Für Kinder, bei denen solche Hilfen nicht ausreichen, sollen durch teilstationäre und familienergänzende Hilfen angemessene Lebens- und Entwicklungsmöglichkeiten geschaffen werden.

Der Bereich Hilfe zur Erziehung besteht u. a. aus folgenden Arbeitsbereichen:

- Bezirkssozialarbeit
- Pflegekinderdienst mit Adoptionsvermittlungsstelle
- Jugendgerichtshilfe
- Gesetzliche Vertretung
- Unterhaltsvorschusskasse

Bezirkssozialarbeit

Bezirkssozialarbeiter/innen sind Ansprechpartner in Fragen der Erziehung und Unterstützung von Familien und bei Problemen von Kindern und Jugendlichen. In Notfällen, aber auch in alltäglichen Fragen der Erziehung und des Miteinanders von Eltern und Kindern kann sich jeder an die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter der Bezirkssozialarbeit wenden. Durch sie werden über die eigenen Unterstützungsleistungen und Beratungen hinaus auch externe Hilfen für Kinder und Jugendliche vermittelt, so z. B.

- Familienunterstützende Hilfen
- Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und ihre Familien durch die Beratungsstelle des Kreises auf der Vitusstr. 20, in Herten
- Vermittlung zur DROB (Drogenberatungsstelle) in Recklinghausen, Kaiserwall 34,.
Tel.: (0 23 61) 3 60 22

Bei Familien in Trennungssituationen bieten sie in Fragen des Sorgerechtes und des Umgangsrechtes Unterstützung und Beratung an.

Adresse:	Kurt-Schumacher-Str. 2 - 4, Rathaus - Nebengebäude
Telefon:	(0 23 66) 30 34 44
Ansprechpartnerin:	Heidrun Lange E-Mail: h.lange@herten.de

Pflegekinderdienst

Auch in Herten müssen immer wieder Kinder aus den unterschiedlichsten Gründen vorübergehend oder auch dauerhaft in andere Familien vermittelt werden. Der Hertener Pflegekinderdienst sucht deshalb immer wieder:

- für bestimmte Kinder die jeweils geeignete Pflegefamilie,
- bereitet die Familien auf das Leben mit dem Kind vor,
- organisiert die Vermittlung des Kindes in die Familie und
- begleitet die Familien mit den Kindern nach der Vermittlung weiter

Adresse:	Kurt-Schumacher-Str. 2 - 4, Rathaus - Nebengebäude
Telefon:	(0 23 66) 30 34 44
Ansprechpartnerin:	Heidrun Lange E-Mail: h.lange@herten.de

Jugendgerichtshilfe

Die Jugendgerichtshilfe wirkt bei Jugendstrafverfahren mit und betreut straffällig gewordene Jugendliche von 14 bis 17 Jahren und Heranwachsende von 18 bis 21 Jahren. Sie bringt die erzieherischen, sozialen und fürsorgerischen Gesichtspunkte im Verfahren zur Geltung. Sie prüft, ob Hilfeleistungen nach dem Kinder und Jugendhilferecht (KJHG) nötig sind. Diese werden frühzeitig eingeleitet, um möglichst Strafen als Ergebnis des Verfahrens zu vermeiden.

Adresse:	Clemensstraße 2, Dachgeschoss
Telefon:	(0 23 66) 30 34 46 und 30 34 57
Ansprechpartner:	Peter Pelka + Alexandra Mielke

Gesetzliche Vertretung

Das Jugendamt bietet Müttern und Vätern folgende kostenfreie Angebote:

Beurkundung der:

- Anerkennung der Vaterschaft mit den erforderlichen Zustimmungen
- gemeinsame elterliche Sorge (Sorgeerklärung)
- Unterhaltspflicht

Im Rahmen der **Beistandschaften** werden Mütter bei der Feststellung der Vaterschaft zu ihrem Kind bzw. sorgeberechtigten Elternteile bei der Durchsetzung der Unterhaltsansprüche ihres Kindes unterstützt.

Der **Vormund oder Pfleger** übernimmt aufgrund gesetzlicher Regelungen, z.B. bei Minderjährigkeit der Mutter oder gerichtlicher Anordnung, Aufgaben, die ansonsten im Rahmen der elterlichen Sorge von den Eltern wahrgenommen werden.

Adresse:	Stadt Herten, Fachbereich 4 Schlägel-und-Eisen-Str. 50
Telefon:	(0 23 66) 30 34 66, 30 34 68 und 30 35 76
Ansprechpartner:	Ursula Fabis, Kerstin Wollmann und Wolfgang Hendl

Unterhaltsvorschusskasse

Das Gesetz zur Sicherung des Unterhalts von Kindern alleinstehender Elternteile durch Unterhaltsvorschüsse oder Unterhaltsausfall-Leistungen (UVG) ist am 1. Januar 1980 in Kraft getreten. Es wurde geschaffen, um alleinerziehenden Elternteilen zu helfen und zur Seite zu stehen in der Weise, dass der Unterhalt für ein Kind bis zu einer gewissen Höhe vorgelegt wird. Ziel des Gesetzes ist es, den Unterhalt für Kinder bis zum 12. Lebensjahr sicher zu stellen, wenn der unterhaltspflichtige Elternteil sich seiner Unterhaltspflicht entzieht oder nicht in der Lage ist, den Unterhalt in ausreichendem Maße zu zahlen. Unterhaltsvorschuss wird auf Antrag gezahlt, und zwar für Kinder unter 12 Jahren. Die Höchstleistungsdauer beträgt 72 Monate. Die Anträge können im Rathaus Herten (Jugendamt/Abteilung Unterhaltsvorschusswesen, Zimmernummer 476 - 477) gestellt werden.

Adresse:	Kurt-Schumacher-Str. 41 ehem. Knappschaft
Telefon:	(0 23 66) 30 35 84 und 30 34 67
Ansprechpartnerin:	Birgit Vogt

Familienbüro

Das **Familienbüro** in
gemeinsamer Trägerschaft von
Caritasverband und Diakonischem
Werk ist eine Einrichtung, die
der ganzen Familie mit unterschiedlichen methodischen
Ansätzen der Einzelhilfe, Familienarbeit und Sozialer
Gruppenarbeit hilft.



Wir unterstützen Mütter, Väter, Kinder und Jugendliche

- bei der Bewältigung von Alltagsproblemen,
- sprechen über schwierige Erziehungs- und Lebenssituationen,
- üben gemeinsam neue Verhaltensweisen,
- begleiten den Kontakt zu anderen helfenden Einrichtungen,
- helfen im Kontakt mit Ämtern und Institutionen
- Kindergruppen, Mutter-Kind-Gruppen

Diese Arbeit wird in Zusammenarbeit mit dem Bereich Hilfen zur Erziehung der Stadt Herten geleistet.

Das Angebot zum Gespräch besteht jederzeit nach telefonischer Terminabsprache.

Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Müller

Kaiserstraße 91

45699 Herten

Telefon: (0 23 66) 1 81 87 11

E-Mail: c.mueller@caritas-herten.de

Für Familien, die finanzielle Sorgen haben, verschuldet oder überschuldet sind (dazu gehören auch Jugendliche mit Handyschulden) bieten wir eine **Schuldnerberatung im Familienbüro** an.

Wir bieten Unterstützung durch:

- persönliche Gespräche zur Klärung der finanziellen, beruflichen und familiären Situation
- Überprüfung der Rechtmäßigkeit von finanziellen Forderungen
- Verhandlung mit Gläubigern zur Schuldenregulierung
- Erstellen und Kontrollieren von realistischer Haushaltsplanung
- Unterstützung und Hilfe bei der Antragstellung möglicher Sozialleistungen
- Klärung von Ursachen und Folgen der Überschuldung

Ihre Ansprechpartnerin:

Marlis Garmatsch

Kaiserstr. 91

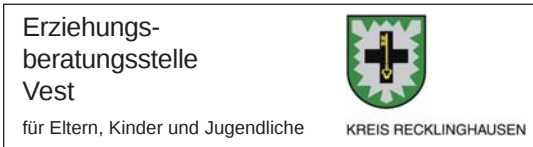
45699 Herten

Telefon: (0 23 66) 1 81 87 10

E-Mail: m.garmatsch@caritas-herten.de

4. Beratungsstellen in Herten

Angebote der Erziehungsberatungsstelle Vest



Wir bieten Information, Beratung, Diagnostik und Behandlung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Wir helfen **bei allgemeinen Fragen zur Erziehung**.
Wir suchen mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen für Ihr spezielles Problem.

Wir geben Entscheidungshilfen bei Fragen zur Entwicklung, **zu Schulreife und Schullaufbahn, zur Begabungseinschätzung und bei Lernproblemen und Schulproblemen**.
Dazu führen wir **Verhaltensbeobachtungen, Intelligenztests und Persönlichkeitstests** durch.

Wir helfen **bei Problemen** wie:

- Schulschwierigkeiten
- Ängsten und Unsicherheiten
- Lügen, Stehlen, Schule schwänzen
- Nagelkauen, Einnässen
- Aggressivität, Unruhe
- Konzentrationsstörungen und mangelnder Aufmerksamkeit
- Eltern-Kind-Konflikten
- Pubertätskrisen
- auffälligem Sozialverhalten

Wir beraten bei **familiären Schwierigkeiten**
z.B. bei Trennungsgedanken, **Trennung, Scheidung**, Problemen mit **Sorge- und Umgangsrecht**, Problemen mit neuen Bezugspersonen und in **Patchwork-Familien**, z.B. auch zum Umgang mit **Tod und Trauer**.

4. Beratungsstellen in Herten

Wir beraten Eltern, Stiefeltern, Pflegeeltern, Adoptiveltern, allein erziehende Mütter und Väter, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene.

Wir betreuen Kinder und Jugendliche einzeln und in Gruppen

z.B. zur Förderung von sozialer Kompetenz oder zur Behebung von Teilleistungsstörungen wie Lese- Rechtschreibschwächen und Rechenschwäche oder nach Trennung und Scheidung.

Wir bieten **eine Elternschule** an für Eltern von Vorschulkindern, von Grundschulkindern und Kindern in der Frühpupertät (11-15 Jahre).

Auf Wunsch der Eltern arbeiten wir **mit Schulen und Kindergärten** zusammen, führen Verhaltensbeobachtungen durch und beziehen LehrerInnen und ErzieherInnen mit ein.

Unsere Angebote gelten auch für **Familien mit Migrationshintergrund.**

Alle Angebote sind grundsätzlich kostenfrei.

Anmeldungen und Terminabsprachen persönlich oder telefonisch bei:

Psychologische Beratungsstelle
des Kreises Recklinghausen,
Nebenstelle Herten
Vitusstr. 20
Tel.: (0 23 66) 10 93 81 10
Fax: (0 23 66) 50 68 99
E-Mail: eb-vest.herten@kreis-re.de



KREIS RECKLINGHAUSEN

Mütterberatung

– ein Service des Kreisgesundheitsamtes

Ein neues Leben beginnt und viele schöne Momente warten auf Sie. Doch in der Sorge, alles richtig zu machen, tauchen vielerlei Fragen auf.

- Wie ernähre ich mein Kind mit der Flasche?
- Ist es vielleicht zu dick oder zu dünn?
- Wie viel Hautpflege ist wirklich nötig?
- Mein Kind hat Blähungen! Was soll ich tun?
- Welche Impfungen sind nötig?
- Wann kommen die ersten Zähne?
- Wie fördere ich die Entwicklung meines Kindes?
- Muss ich mein Kind schon erziehen?
- Und, und, und...



Bei all diesen Fragen möchten Ihnen unsere sozial-medizinischen Assistentinnen beratend zur Seite stehen.

In regelmäßig stattfindenden Mütterberatungsstunden oder in einem persönlichen Beratungsgespräch bei Ihnen zu Hause können wir gemeinsam Antworten auf diese Fragen finden.

Dieser Service des Gesundheitsamtes ist für Sie natürlich kostenlos.

Gibt es Dinge, die sich telefonisch klären lassen oder wollen Sie zunächst einfach nur nähere Informationen, so rufen Sie uns doch einfach an.

Mütterberatungsstelle Herten

Ansprechperson:

Frau Deppner
Tel.: (0 23 66) 10 56 80 21
Kurt-Schumacher-Straße

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Natürlich gibt es in Herten noch viele weitere Möglichkeiten, sich beraten zu lassen. Sie erleben Gewalt in ihrer Familie oder Sie haben ein finanzielles Problem? Sie sind schwanger und wissen nicht, wie es jetzt weitergehen soll?

Es gibt viele Situationen, die ausweglos erscheinen, aber auch viele Menschen in Herten, die Sie unterstützen können. Rufen Sie einfach eine Ansprechperson dieser Broschüre an. Wir helfen Ihnen gerne weiter und vermitteln Sie zu einer Beratungsstelle in Herten.

