

# Älter werden in Ostbevern



**Informationen und Wissenswertes  
für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger**

**Herausgeber:**  
Senioreninitiative Ostbevern  
in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Ostbevern  
✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/820

Von Ostbevern gibt es **Busverbindungen** über Telgte nach Münster, nach Warendorf und über Glandorf und Bad Laer nach Bad Rothenfelde. Nachfolgend aufgeführt sind die Verbindungen ab Haltestelle Ambrosius-Kirche, Hauptstraße.

## Busverbindungen nach Münster über Telgte

*montags – freitags*

⌚ 5.48, 6.18, 6.57, 7.40 (S), 8.10 (S), 8.40 (S), 9.12, 10.12, 11.10, 12.12, 14.10, 15.12, 16.10, 17.12, 18.10, 19.12, 20.14, 21.14

*samstags*

⌚ 5.53, 6.22, 6.41, 7.40, 8.10, 9.12, 10.12, 12.12, 15.12, 16.10, 18.16, 20.16

*sonn- und feiertags*

⌚ 10.19, 11.19, 15.07, 18.07, 20.19, 22.18

## Busverbindungen nach Bad Rothenfelde über Bad Laer

*montags – freitags*

⌚ 8.26, 10.48, 13.48, 15.48, 17.48, 18.48

*samstags*

⌚ 8.48, 10.48, 13.48, 16.48, 18.51

*sonn- und feiertags*

⌚ 8.51, 9.51, 13.51, 16.51, 18.51, 20.51

## Busverbindungen nach Warendorf

*montags – freitags*

⌚ 5.57, 6.50 (S), 6.59, 7.52 (S), 8.04 (F), 9.04, 10.04, 11.04, 12.04, 13.14 (S/D), 14.09, 15.04, 16.04, 17.04, 18.04, 19.09,

*samstags*

⌚ 7.04, 9.04, 11.04, 13.04, 15.04

Erläuterung: S = an Schultagen, F = an Feiertagen, D = nicht dienstags

Ab Bahnhof Brock gibt es zahlreiche **Zugverbindungen** nach Münster und Osnabrück. Zum Bahnhof Brock gibt es den Anruf-Linien-Dienst, der min. 30 Min. vor der Abfahrt unter ☎ 02532/1700 vorbestellt werden muss.

Auskünfte und Beratung auch bei der **Gemeinde Ostbevern**

✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern ☎ 02532/8221

**TAXI**

Stember

☎ 02532/1700

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit dieser ersten Ausgabe der Informationsschrift „Älter werden in Ostbevern“ möchten wir Ihnen Wissenswertes und Nützliches speziell für Seniorinnen und Senioren geben.

In Ostbevern besteht eine große Bereitschaft von Vereinen, Einrichtungen und Institutionen, sich aktiv für ältere Menschen einzusetzen. Die Senioreninitiative Ostbevern hat es sich zum Ziel gesetzt, das derzeit in Ostbevern für Seniorinnen und Senioren bestehende Angebot zusammenzutragen.

Diese Broschüre zeigt, dass es eine breite Angebotspalette für ältere Menschen in Ostbevern gibt. Neben den in dieser Broschüre aufgeführten regelmäßigen Terminen bieten die Vereine und Institutionen eine Vielzahl weiterer Einzelveranstaltungen an, die in der örtlichen Tageszeitung bekannt gegeben werden.

Ergänzt werden die Veranstaltungshinweise durch wichtige Informationen zu Öffentlichen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden sowie Gesundheits- und Notdiensten.

## Unsere große Bitte:

Wir möchten gerne älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen, ihr Leben angenehmer zu gestalten. Sollten Sie Interesse haben, bei uns ehrenamtlich mitzuarbeiten, würden wir uns über einen Anruf sehr freuen. Näheres hierzu finden Sie auf Seite 5.

Viel Spaß bei der Lektüre wünschen Ihnen die  
**Senioreninitiative Ostbevern.**

## Notdienste und Apotheken

### Ärztlicher Notdienst

☎ 19292  
Es erfolgt eine Verbindung  
zum diensthabenden Arzt.

### Rettungsdienst – Notarzt

*in Notfällen*  
☎ 112

### Feuerwehr- Notruf

*in Notfällen*  
☎ 112

### Polizei-Notruf

*in Notfällen*  
☎ 110

### Zahnärztlicher Notdienst

☎ 02382/3333  
Auskunft erteilt die Taxi-Zentrale Ahlen.

### Krankentransport

liegend ☎ 02504/2144  
sitzend ☎ 02532/1700

### Freiwillige Feuerwehr

Wehrführer Helmut Bückner  
✉ Nordring 50, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/1351

### Polizeibezirksdienst

Bezirksbeamter Jürgen Holtmann  
✉ Hauptstraße 34, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/90495

mo.	8.00 – 9.00 Uhr
do.	16.30 – 17.30 Uhr
1. Sa. i. Monat	9.00 – 10.00 Uhr

### Ambrosius-Apotheke

✉ Großer Kamp 21  
48346 Ostbevern  
☎ 02532/90466

### Marien-Apotheke

✉ Hauptstraße 29  
48346 Ostbevern  
☎ 02532/224

### Notdienst

Der Notdienst wird gemeinsam mit den Telgter Apotheken durchgeführt. Der Notdienst wechselt täglich um 9.00 Uhr.

### Spätdienst

Mo., di., do. u. fr. ist in Ostbevern eine Apotheke abends bis 19.30 Uhr geöffnet.

Die dienstbereiten Apotheken werden im Aushang der Apotheken oder im Internet unter [www.akwl.de](http://www.akwl.de) angezeigt.

## Seniorenzentrum und Pflege

### Seniorenzentrum St. Anna

Josef Mersmann und Martin Menzel  
✉ Hofkamp 4, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/958500

Das Seniorenzentrum St. Anna bietet alten Menschen in vielerlei Form Beratung, Wohnraum und Pflege, Betreutes Wohnen (heimverbunden), Kurzzeitpflege und Langzeitpflege.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, betreuen und pflegen mit christlicher Grundeinstellung freundlich, sicher, zuverlässig und kompetent Bewohnerinnen und Bewohner sowie Pflegebedürftige.

### Häusliche Krankenpflege

#### "Die Mobile" Häusliche Krankenpflege GbR

Constantin von Schmiedeberg und Martin Hengst  
✉ Hofkamp 1, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/8641

### Pflege und Hilfe für Senioren

Karin Harkebusch  
✉ Ostbevrer Str. 2, 48291 Telgte  
☎ 02504/4328

### Caritas-Sozialstation Telgte, Kranken-, Alten- und Familienpflege

Caritasverband des Dekanates Warendorf e. V.  
✉ Dr. Josef-Koch-Str. 7, 48291 Telgte  
☎ 02504/6334

### BHD Sozialstation Land gemeinnützige GmbH

✉ Waldenburger Str. 6, 48231 Warendorf  
☎ 02581/931773

### AOK Warendorf

Sprechstunde im Rathaus Ostbevern, Zimmer 14  
✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern  
Mo. 15.00 – 16.00 Uhr

## jeden letzten Freitag im Monat

### Bibel – Teilen für Frauen

Edith-Stein-Haus, 9.30 – 11.00 Uhr

Kath. Frauengemeinschaft St. Ambrosius, ☎ 1602

## jeden 2. Samstag im Monat

### Pätkesfahrt

Parkplatz hinter dem Rathaus, 14.00 Uhr

Ökumenisches Bildungswerk, ☎ 90469

### Treffen ausländischer und deutscher Frauen

Edith-Stein-Haus, 15.00 – 17.00 Uhr

Türkisch-Deutsche Freundschaft, ☎ 5395

## Krankenhäuser in der Umgebung

### Josephs-Hospital

☒ Kapellenstr. 41  
48231 Warendorf  
☎ 02581/200

### Clemens-Hospital

☒ Düesbergweg 124  
48153 Münster  
☎ 0251/9760

### Raphaelsklinik

☒ Klosterstr. 75  
48143 Münster  
☎ 0251/50070

### St. Franziskus-Hospital

☒ Hohenzollernring 72  
48145 Münster  
☎ 0251/9350

### Uni-Klinikum

☒ Domagkstr. 5  
48145 Münster  
☎ 0251/830

### Maria-Josef-Hospital

☒ Lindenstr. 27  
48268 Greven  
☎ 02571/5020

## Wer ist die „Senioreninitiative Ostbevern“ ?

Die Senioreninitiative Ostbevern hat sich Mitte August 2003 gebildet und besteht derzeit aus Frau Gertrud Mußmann, Frau Ulrike Schmidt, Herrn Martin Hengst und Herrn Edmund Teuber. Weitere Mitglieder sind gerne willkommen. Unterstützt wird die Gruppe von der Gemeindeverwaltung. Die Senioreninitiative ist ein lockerer Zusammenschluss von Menschen, Vereinen und Organisationen der Altenhilfe und dient dem Ideenaustausch, der Bestandsaufnahme und der Koordination von Aktivitäten für Senioren. Die Koordinierungsgruppe versteht sich nicht als Konkurrenzangebot zu den bestehenden Aktivitäten für Senioren, möchte diese vielmehr verstärken und ältere Menschen auf die bereits schon jetzt in Ostbevern bestehende Vielfalt hinweisen.

Die Senioreninitiative Ostbevern sieht eine wesentliche Aufgabe auch darin, älteren Menschen individuelle Unterstützung, Beratung und Begleitung anzubieten: Egal, ob es der Arztbesuch ist oder der Gang zum Rathaus, ob man Fragen zum Wohnen oder zur Pflege hat oder ob man einfach nur plaudern oder spazieren gehen möchte. Bei der Freizeitgestaltung, wie Gesellschafts- und Kartenspielen, bei der Besorgung von leichten Einkäufen und bei der Begleitung zu Kirchenbesuchen und kulturellen Veranstaltungen – die Initiative möchte helfen, wenn Unterstützung und Kontakt gesucht wird.

Um diese Besuchs- und Betreuungsdienste durchführen zu können, sind wir jedoch auf Ihre Hilfe angewiesen. Sollten Sie Interesse haben, bei uns ehrenamtlich mitzuarbeiten, würden wir uns über Ihren Anruf sehr freuen.

Und so erreichen Sie uns:

Gertrud Mußmann ☎ 958885      Ulrike Schmidt ☎ 5278  
Martin Hengst ☎ 7992      Edmund Teuber ☎ 5396  
Hubertus Stegemann ☎ 8222 (Gemeindeverwaltung Ostbevern)

## montags

### **Aktiv durch Gymnastik**

Pfarrheim Herz-Jesu, Ostbevern-Brock, 15.00 – 15.45 Uhr  
*Ökumenisches Bildungswerk Ostbevern-Brock*, ☎ 90469

### **Laufen (Joggen)**

Am Schemm 7 (Winterhalbjahr)  
Klatenberge Telgte (Sommerhalbjahr), jeweils 18.00 Uhr  
*BSV-Lauftreff*, ☎ 1877

### **Gymnastik für Frauen**

Pfarrheim Herz-Jesu, Ostbevern-Brock, 19.15 – 20.00 Uhr  
*Ökumenisches Bildungswerk Ostbevern-Brock*, ☎ 90469

### **Wassergymnastik für Jedermann**

Beverbad, 19.15 Uhr  
*BSV-Schwimmen*, ☎ 5374

### **Reha-Maßnahmen nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

(nur für Patienten mit ärztlicher Verordnung und Genehmigung der Krankenkasse)  
Hauptschulturnhalle, 19.30 Uhr  
*BSV-Herzsportgruppe*, ☎ 5110

## dienstags

### **Sport für ältere Herren (Gymnastik, Basketball, Volleyball)**

Grundschulturnhalle, 18.00 Uhr  
*BSV-Herregymnastik*, ☎ 1226

## mittwochs

### **Gymnastik für Seniorinnen und Senioren**

Hauptschulturnhalle, 19.00 – 20.00 Uhr  
*„Wir ab 60“*, ☎ 469

### **Damengymnastik**

Hauptschulturnhalle, 20.00 – 21.00 Uhr  
*BSV-Damengymnastik*, ☎ 1608

## donnerstags

### **Wassergymnastik für Jedermann**

Beverbad, 9.15 – 10.00 Uhr  
*Martha Brandt*, ☎ 7292

## jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

### **Tanzgruppe**

Edith-Stein-Haus, 20.00 – 21.00 Uhr  
*Landfrauen Ostbevern*, ☎ 7292

## alle 6 Wochen dienstags

### **Fußpflege**

Pfarrheim Herz-Jesu, Brock, 14.30 Uhr  
*Senioren-gemeinschaft Herz-Jesu*  
*in Zusammenarbeit mit der Frauengemeinschaft*, ☎ 5947

## jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

### **Bibel- und Glaubensgespräch**

Evangelisches Gemeindehaus, 17.00 Uhr  
*Evangelische Kirchengemeinde*, ☎ 386

## jeden 1. Mittwoch im Monat

### **Oase des Gebetes / Gesprächskreis für Frauen**

kl. Kirche und Edith-Stein-Haus, 14.30 Uhr  
*Kath. Frauengemeinschaft St. Ambrosius*, ☎ 5268

## jeden 2. Mittwoch im Monat

### **Kochgruppe der Männer**

Edith-Stein-Haus, 10.00 – 14.00 Uhr  
*Senioren-gemeinschaft St. Ambrosius*, ☎ 1820

## alle 6 Wochen mittwochs

### **gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen**

Pfarrheim Herz-Jesu, Ostbevern-Brock, 14.30 – 18.00 Uhr  
*Senioren-gemeinschaft Herz-Jesu, Ostbevern-Brock*, ☎ 1293

## jeden 2. Donnerstag im Monat

### **Zusammenkunft zum Frühstück und kleinem Programm**

Edith-Stein-Haus, 8.30 Uhr (Sommer), 9.00 Uhr (Winter)  
*Kolpingsfamilie Ostbevern*, ☎ 5396

### **Gesprächsabend für Männer (Nov. - Juni)**

Edith-Stein-Haus, 20.00 Uhr  
*Kath. Männer-gemeinschaft St. Ambrosius*, ☎ 270

## jeden 1. und 3. Montag im Monat

### Tanzgruppe

Pfarrheim Herz-Jesu, Brock, 18.30 – 19.15 Uhr  
Landfrauen Ostbevern, ☎ 7292

## jeden 1. Montag im Monat

### Handarbeitskreis

Evangelisches Gemeindehaus, 15.00 Uhr  
Evangelische Kirchengemeinde, ☎ 386

### Treffen der Selbsthilfegruppe Osteoporose

Edith-Stein-Haus, 19.00 Uhr  
Selbsthilfegruppe Osteoporose, ☎ 1820

### Treffen der Selbsthilfegruppe für Krebskranke

Edith-Stein-Haus, 19.30 Uhr  
Selbsthilfegruppe für Krebskranke, ☎ 1099

### Singekreis für Frauen

Edith-Stein-Haus, 20.00 Uhr  
Kath. Frauengemeinschaft St. Ambrosius, ☎ 5268

## jeden 3. Montag im Monat

### Monatlicher Seniorennachmittag mit Eucharistiefeier

kl. Kirche und Edith-Stein-Haus, 14.30 Uhr  
Kreis der Alleinstehenden und  
Seniorengruppe St. Ambrosius, ☎ 7261

### Treffen der Evangelischen Frauenhilfe

Evangelisches Gemeindehaus, 15.00 Uhr  
Evangelische Frauenhilfe, ☎ 386

## jeden 2. Dienstag im Monat

### „Ich koch und ess nicht gern allein“

Edith-Stein-Haus, 10.00 Uhr  
Kreis der Alleinstehenden, ☎ 7261

## jede 2. Woche dienstags

### Chorprobe

Edith-Stein-Haus, 17.45 – 19.45 Uhr  
Shanty-Chor „St. Ambrosius“, ☎ 220

## donnerstags

### Aktiv durch Gymnastik

Edith-Stein-Haus, 15.00 Uhr  
Seniorengruppe St. Ambrosius, ☎ 5192

### Wassergymnastik für Senioren/innen und Behinderte

Beverbad, 17.30 – 18.00 Uhr und 18.00 – 18.30 Uhr  
Martha Brandt, ☎ 7292

### Damengymnastik

Hauptschulturnhalle, 18.45 – 19.45 Uhr  
BSV-Damengymnastik, ☎ 1608

## freitags

### Auqajogging für Jedermann

Beverbad, 9.00 – 10.00 Uhr  
Beverbad-Team, ☎ 1833

### Training für das Deutsche Sportabzeichen

Sportplatz an der Loburg, 17.00 Uhr  
Martha Brandt, ☎ 7292

## Renten- und Versicherungsangelegenheiten

### Auskunfts- und Beratungsstelle der BfA, LVA und Bundesknappschaft:

✉ von-Steuben-Str. 20  
48143 Münster  
☎ 0251/53820

mo., di., do. 8.00 – 17.00 Uhr  
mi. 8.00 – 12.30 Uhr  
fr. 8.00 – 15.00 Uhr  
bitte vorab Termin vereinbaren

### BfA Berlin

✉ 10704 Berlin  
☎ 0251/2380

### LVA Westfalen

✉ Gartenstraße 194, 48147 Münster  
☎ 030/8651

### Versorgungsamt Münster

✉ von-Steuben-Str. 10, 48143 Münster  
☎ 0251/4911

### Auskünfte und Beratung auch bei der Gemeinde Ostbevern

✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern ☎ 02532/8210

# Öffentliche Einrichtungen

## Gemeindeverwaltung Ostbevern

✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/820  
e-Mail: [gemeinde@ostbevern.de](mailto:gemeinde@ostbevern.de)  
Homepage: [www.ostbevern.de](http://www.ostbevern.de)

mo. – fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
mo. – mi. 14.00 – 16.00 Uhr  
do. 14.00 – 18.00 Uhr  
weitere Terminvereinbarung möglich

## Verwaltungsnebenstellen

**Bauhof** ✉ Westbeverner Straße 11, ☎ 02532/7832  
**BEVERBAD** ✉ Hanfgarten 22, ☎ 02532/1833  
**Klärwerk** ✉ Westbeverner Straße 11, ☎ 02532/8220

## Energieversorgung Ostbevern GmbH

Kundenbetreuung durch die Gemeindeverwaltung Ostbevern  
✉ Hauptstraße 24, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/8220  
Entstördienst: ☎ 02504/72092

## Verkehrsverein Ostbevern e. V.

✉ Am Rathaus 1, 48346 Ostbevern  
☎ 02532/8217  
e-Mail: [touristinfo@ostbevern.de](mailto:touristinfo@ostbevern.de)

mo. – fr. 9.00 – 12.00 Uhr  
do. – fr. 15.00 – 17.00 Uhr  
sa. (Mai – Okt.) 10.00 – 12.00 Uhr

## Postagentur

✉ Bahnhofstraße 2  
48346 Ostbevern  
☎ 02532/5584

mo. – fr. 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr  
sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## Kreisverwaltung Warendorf

✉ Waldenburger Str. 2  
48231 Warendorf  
☎ 02581/530  
Homepage: [www.kreis-warendorf.de](http://www.kreis-warendorf.de)

mo. – fr. 8.30 – 12.00 Uhr  
mo. – do. 14.00 – 16.00 Uhr

## Bücherei

im Kath. Pfarrzentrum St. Ambrosius  
✉ Bahnhofstraße 1  
48346 Ostbevern

so. 10.00 – 12.15 Uhr  
di. 9.00 – 11.00 Uhr  
mi. 15.00 – 17.00 Uhr  
fr. 16.30 – 18.00 Uhr

# Jede Woche auf's Neue

## dienstags

**Seniorengruppe mit Bibelstunde**  
Haus der Christlichen Gemeinde, 10.00 Uhr  
*Christliche Gemeinde*, ☎ 1395

**Karten- und Gesellschaftsspiele**  
Edith-Stein-Haus, 14.00 – 17.30 Uhr  
*Seniorengruppe St. Ambrosius*, ☎ 5192

**Dienstagsgruppe**  
Edith-Stein-Haus, 14.30 – 17.30 Uhr  
*Seniorengruppe St. Ambrosius*, ☎ 5192

**Chorprobe**  
Edith-Stein-Haus, 20.15 Uhr  
*Cäcilienchor Ostbevern*, ☎ 5708

## mittwochs

**Kartenspiele**  
Pfarrheim Herz-Jesu, Ortsteil Brock, 14.00 – 17.00 Uhr  
*Seniorengruppe Herz-Jesu, Ostbevern-Brock*, ☎ 5947

## donnerstags

**Karten- und Gesellschaftsspiele**  
Edith-Stein-Haus, 14.00 – 17.30 Uhr  
*Seniorengruppe St. Ambrosius*, ☎ 5192

## Erholung für Senioren

**Kolpingsfamilie Ostbevern**  
Edmund Teuber  
✉ Eichendorffsiedlung 13  
48346 Ostbevern  
☎ 02532/5396

**Caritasverband Warendorf**  
Roswitha Spengler  
✉ Anne-Frank-Str. 3  
48346 Ostbevern  
☎ 02532/963666