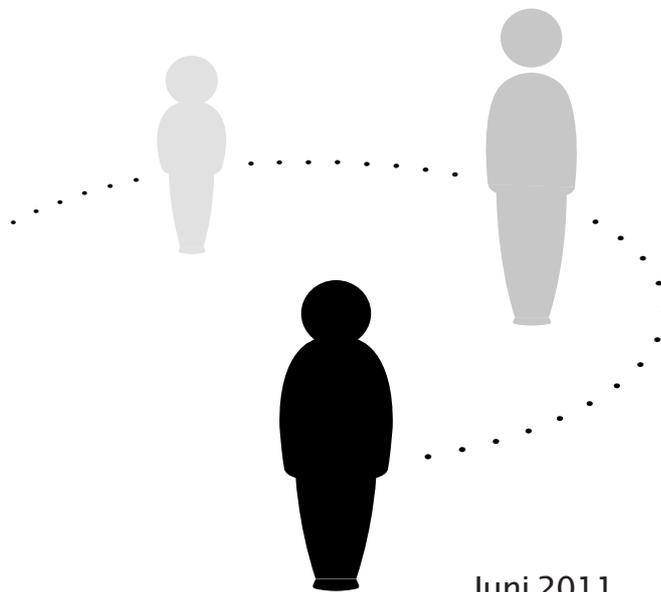


Wegweiser für Senioren



Juni 2011

Herausgegeben vom Seniorenbeirat
der Stadt Rheine und unter Mitarbeit
der Seniorenberatungsstellen

Stadt *Rheine*
Leben an der Ems

Inhaltsverzeichnis

<i>Beratung</i>	5
Seniorenberatungsstellen, Informationsstellen	5
Beratungsangebote für ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger ..	6
Beratung im Krankenhaus	7
Bürgerinformation der Ärztekammer und Kassenärztliche Versorgung Westfalen-Lippe	8
Kuren	8
Wohnberatung	8
Verbraucherberatung	9
Sozialversicherung	9
Safe & Co	10
Betreuung nach dem Betreuungsgesetz	10
Beratung für hörgeschädigte Menschen	10
Beratung für sehbeeinträchtigte u. blinde Menschen	11
Schuldnerberatung	11
 <i>Dienste</i>	 11
Essen auf Rädern	11
Mittagstisch	12
Reisen und Erholung	13
Rheiner Tafel	13
Sozialkaufhaus Brauchbar & Co.	13
Schiedspersonen Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen	
 <i>Hausnotruf</i>	
 <i>Notrufe</i>	
 <i>Häusliche Versorgung</i>	
Ambulante Pflegedienste Hauswirtschaftliche Versorgung Hospiz, Palliativnetz	
 <i>Entlastung pflegender Angehöriger</i>	
Gesprächskreise Einrichtungen für stundeweise Bereuung Familientlastender Dienst	

Seniorenwohnen in Rheine

Wohnen und Pflegen
Kurzzeitpflege
Tagespflege
Betreutes Wohnen
Service Wohnen
Wohnungsvereine

Heimaufsicht

Krankenhäuser

Finanzielle Hilfe und Leistungen

Finanzielle Hilfe bei Pflegebedürftigkeit

Kriegsopferfürsorge, Fernseh- und Rundfunkgebührenbefreiung (GEZ)
Wohngeld
Schwerbehinderung
Grundsicherung, Heimaufnahme, Blindengeld,
Bestattungskosten
Renten

Beiräte

Integrationsrat
Seniorenbeirat
Beirat für Menschen mit Behinderung
Familienbeirat

Selbsthilfegruppen

Veranstaltung, Bildung, Freizeit und Kultur

VHS - Volkshochschule der Stadt Rheine
FBS - Familienbildungsstätte
Jfd – Jugend und Familiendienst – Bildungsstätte
Stadtbibliothek
Theaterspielplan
Kino für Senioren
Musikunterricht für Seniorinnen und Senioren
Gesprächskreis junger Seniorinnen und Senioren
Radfahrgruppe der Stadt Rheine



Mehrgenerationenhaus
Seniorenzentrum „Am Humboldtplatz“
NaturZoo Rheine
Josef-Winckler-Haus im Salinenpark Rheine
Kloster Bentlage
Falkenhof-Museum
Stadtarchiv
Bäder
Studium im Alter

Weitere Informationsquellen

Ansprechpartner für Seniorengruppen

Beratung

Beratung für ältere Menschen und Angehörige wird von vielen Institutionen angeboten. Hilfe finden sie hier z. B. bei Fragen zu(r):

- Pflegebedürftigkeit
- häuslichen Versorgung
- Seniorenwohnanlagen/ Altenzentren
- Sicherung von Ansprüchen aus Sozialleistungen
- finanziellen Hilfen
- persönlichen Problemen
- Information über die vor Ort vorhandenen Fachdienste und Hilfsangebote
- Vermittlung und Organisation von Hilfen und Angeboten

Seniorenberatungsstellen/Informationsstellen

Stadt Rheine

Koordinierungsstelle für die Seniorenarbeit der Stadt Rheine

Neues Rathaus - 2. OG - Zi. 236 - Tel. 939-513

E-Mail: christa.koch@rheine.de - Internet: www.rheine.de

Informationen über Einrichtungen, Dienste und Angebote für Senioren in Rheine, Geschäftsstelle für den Seniorenbeirat der Stadt Rheine

Pflegestützpunkt NRW

Gesundheitsamt Kreis Steinfurt

Münsterstraße 55 – 48431 Rheine

Tel.: 16131198

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-steinfurt.de

Allgemeine Soziale Dienste des Kreises Steinfurt

Münsterstraße 55 - 48431 Rheine

Tel. 1613111

Caritasverband Rheine

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Lingener Straße 11 - 48429 Rheine

Tel.: 862-302 Fax: 862-310

E-Mail: klaus.jaeger@caritas-rheine.de

E- Mail: altenberatung@caritas-rheine.de
Informationen, Beratung und Vermittlung in allen Fragen rund ums Alter.

Rat und Hilfe

Das Seniorenbüro im St. Josefshaus

Eckenerstraße 46 - 48431 Rheine

Tel.: 1602755

E-Mail: r.jeusfeld@deutscher-orden.de

Schwerpunkt: Beratung und Hilfen für ältere Menschen im Stadtteil

Dutum-Dorenkamp

Auxi Seniorenberatung

Im Gesundheitszentrum Dorenkamp

Winthorststraße 49 – 48431 Rheine

Tel.: 7277013 Fax:05971/85544

E-Mail: info@auxi-rheine.de

Telefonseelsorge - Tel.:0800/1110-111

Beratungsangebote für ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger

Immer größer wird der Anteil der älteren ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Stadt Rheine. Natürlich können diese alle Angebote, die oben genannt sind, in Anspruch nehmen. Falls es sprachliche Schwierigkeiten gibt oder ein besonderer Erklärungsbedarf für ausländische Mitbürger(innen) besteht, wird hier auf die Beratungsstellen für ausländische Einwohner(innen) in Rheine hingewiesen.

Caritasverband Rheine

Migrationsberatung

Lingener Straße 11, 48429 Rheine

Migrationsberatung für Erwachsene

Elke Zeitner, Tel.: 862-334

E-Mail: zeitner@caritas-rheine.de

Beratung für Flüchtlinge

Manfred Kreisel Tel.: 862-331

E-Mail: kreisel@caritas-rheine.de

Aussiedleberatung

Elke Zeitner, Tel.: 862-334

E-Mail: zeitner@caritas-rheine.de

Centro S. Antonio

Im Centro treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, die sich durch Weiterbildung, Pflege der eigenen Kultur, Kennenlernen der Kultur des Aufnahmelandes in die hiesige Gesellschaft integrieren wollen.

Ludwigstraße 9 - 48429 Rheine

Karin Kämpfe, Tel.: 809018

E-Mail: karin.kaempfe@caritas-rheine.de

Stadt Rheine

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Fachstelle Migration

Matthiasstr.37 - 48431 Rheine

E-Mail: migration@rheine.de

Beratung im Krankenhaus

Die Sozialdienste der Krankenhäuser helfen z. B. bei Fragen in den Bereichen

- Gesundheitsberatung
- Sozialberatung
- Reha- und Kurmassnahmen
- Altenheimunterbringung
- Kurzzeitpflege

Jakobi-Krankenhaus

Hörstkamp 12 - 48431 Rheine

Tel.: 46-260 - Zentrale: 460

- Sozialdienst -

Zentrum für Altersmedizin

Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 - 48431 Rheine

Tel.: 420 (Zentrale)

- Sozialdienst -

Bürgerinformation der Ärztekammer und Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Bei allen Fragen rund um die gesundheitliche Versorgung in Westfalen-Lippe erhalten Sie unter der Telefonnummer 0251/929-9000 Auskünfte zu

- Ärztinnen und Ärzte
- Kliniken, Reha-Einrichtungen, Selbsthilfegruppen
- gesetzlichen Regelungen und Richtlinien bei Versorgung von Arznei, Heil- und Hilfsmitteln sowie Zuzahlungen
- Leistungen der Gesetzlichen Krankenkassen und individuelle Gesundheitsleistungen
- medizinische Fragestellungen zu diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten

Kuren

Mit Beginn der Altersgrenze übernimmt die Rentenversicherung grundsätzlich keine Kuren mehr. Für Mitglieder einer gesetzlichen Krankenkasse übernehmen die Krankenkassen Kuren dann überwiegend.

Alle Kuren sind vor Antritt bei der Krankenkasse zur Überprüfung der medizinischen Notwendigkeit und Genehmigung vorzulegen. Wenn Sie Pensionärin oder Pensionär sind, wenden Sie sich bitte an Ihre private Krankenversicherung.

Wohnberatung

Zu Hause alt werden und so lange wie möglich selbständig bleiben. Das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Viele Wohnungen sind jedoch nicht alten- oder pflegegerecht gebaut.

Schon mit Hilfe kleinerer Anpassungsmaßnahmen können viele Wohnungen jedoch alten- oder pflegegerecht umgestaltet werden.

Caritas-Wohnberatung

Elisabeth Nagelschmidt
Lingener Straße 11 – 48429 Rheine

Tel.: 862-348
E-Mail: wohnberatung@caritas-rheine.de

Wohnungsbauförderung

Gefördert werden Eigentumsmaßnahmen, Mietwohnungen, Pflegewohnplätze, Wohnheimplätze sowie altenwohn- und Pflegeheime. Maßnahmen zur Reduzierung von Barrieren sind wichtiger Förderbestandteil.

Lorenz Rustige – Kreis Steinfurt
Tecklenburger Straße 10 – 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 69-2635
E-Mail: lorenz.rustige@kreis-steinfurt.de

Verbraucherberatung

Die Verbraucher-Zentrale in Rheine hält eine Menge interessanter und wissenswerter Materialien für Seniorinnen und Senioren bereit.

Verbraucher-Zentrale-NRW Beratungsstelle Rheine

Auf dem Thie 34 – 48431 Rheine
Tel.: 10100

Sozialversicherung

Über sozialversicherungsrechtliche Angelegenheiten beraten auch die beiden im Folgenden genannten Verbände.

VdK Ortsverband Rheine

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine
Neues Rathaus Zi. 210
Tel.: 12436 Fax: 57991

Sprechzeiten:

Mo. 14:00 bis 16:30 Uhr

Di. u. Do. 14:30 bis 16:30 Uhr außer dem 2. Dienstag im Monat

Sozialverband Deutschland

- Ortsverband Rheine -
Holgenweg 24 – 48432 Rheine
Tel.: 05975 1454

Safe & Co.

Kriminalitätsvorbeugung / Verkehrsunfallvorbeugung / Verkehrssicherheitsberatung

Zahlreiche ältere Menschen fühlen sich von Kriminalität bedroht und sein Leben ohne Ängste und in Sicherheit zu gestalten, ist gerade für diese Bevölkerungsschicht von großer Bedeutung

Das Büro Kommissariat „Vorbeugung“ in Safe & Co. gibt hier wichtige Tipps und Hinweise und steht gerne zur Beratung zur Verfügung.

Safe & Co.

Marktplatz 1
Tel. 938-1386

Betreuung nach dem Betreuungsgesetz

Wenn ein Mensch aufgrund seiner Krankheit, seiner persönlichen Verfassung oder aufgrund körperlicher oder seelischer Behinderungen seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln kann, besteht die Möglichkeit, einen Betreuer zu bestellen. Informationen dazu geben:

Sozialer Dienst im Gesundheitsamt des Kreises Steinfurt

Münsterstraße 55 - 48431 Rheine
Tel.: 16131190 - Fax: 1613110

Caritasverband Rheine

- Bereuungsverein -

Lingener Straße 11 – 13 48429 Rheine
Tel.: 862-332 Fax: 05971/862-319
E-Mail: betreuungsverein@caritas.de

Diakonischer Betreuungsverein

Münsterstraße 48 - 48431 Rheine
Tel.: 921513 - Fax: 05971/921592

Beratung für hörgeschädigte Menschen

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
Im neuen Rathaus, Klosterstraße 14 – 48431 Rheine

Beratung findet in unterschiedlichen Räumen statt, deshalb bitte an der Information im Foyer nachfragen. Schwehrhörigentechnik ist vorhanden.

Beratung für sehbeeinträchtigte und blinde Menschen (ehrenamtlich)

Jeden 2. Donnerstag im Monat 9:00 – 12:00 Uhr
Neues Rathaus – Klosterstraße 14 – 48431 Rheine
2. OG – Zi.: 210

Schuldnerberatung

Das Problem der Verschuldung steigt kontinuierlich. Wege aus diesem Teufelskreis sind zu bekommen bei:

Caritasverband Rheine

Caritas-Haus – Lingenerstraße 11-13 – 48429 Rheine
Tel.: 862-330 - Fax: 05971 862-319
E-Mail: schuldnerberatung@caritas-rheine.de

A.B.E - Schuldnerhilfe

Kardinal-Galen-Ring 102-104 – 48431 Rheine
Tel. 8007005

Dienste

Essen auf Rädern

Sie haben die Möglichkeit der wöchentlichen Tiefkühlanlieferung oder der täglichen Heiß-Servierung bis zu 7 Tagen in der Woche. Neben der Normalkost gibt es verschiedene Diäten.

Caritasverband Rheine

- Menü-Service, Essen auf Rädern -
Lingener Straße 11 - 48429 Rheine
Tel.: 862-311

E-Mail: kreuzeberg@caritas-rheine.de
Cathamed Pflege und Service GmbH
Kardinal-Galen-Ring 69 - 48431 Rheine
Tel. 997705, Mobil: 0172 2550973

Jakobi-Altenzentrum

An sieben Tagen in der Woche liefert das Jakobi-Altenzentrum drei verschiedene warme Menüs zur Auswahl.

Küchenleiter: Herr Santel
Münsterstr. 58 - 49431 Rheine
Tel.: 46-806 Fax: 46-939
E-Mail: info@jakobi-altenzentrum.de

Menü-Service Sozialstation Woltering

Blumenstraße 1 – 48431 Rheine
Tel.: 4010510 Fax: 4010511

Mittagstisch

Wenn Sie außer Haus und in Gesellschaft essen möchten, sind Sie nach Anmeldung herzlich willkommen:

Altenwohnanlage Marienstift

Aloysiusstraße 81 - 48429 Rheine
Tel.: 866-0 Fax: 05971 862-166
E-Mail: marienstift@caritas-rheine.de

St. Josefshaus

Eckener Straße 46-50 - 48431 Rheine - Tel.: 1602755
E-Mail: josefshaus-rheine.de

Jakobi-Altenzentrum

Küchenleiter: Herr Santel
Münsterstr. 58 49431 Rheine
Tel.: 46-806 Fax: 46-939
E-Mail: info@jakobi-altenzentrum.de

Mittagstisch im Seniorenzentrum am Humboldtplatz

Humboldtplatz 22 – 48429 Rheine
Tel. 8027-0 Fax: 05971 8027-499
E-Mail: info@rheine.pro-talis.de

Öffentliches Café im Seniorenzentrum am Humboldtplatz

Das Café bietet auch verschiedensten Gruppen, die Möglichkeit, sich dort zu treffen. Bei schönen Wetter steht den Café-Besuchern die Terrasse zur Verfügung.

Tel.: 8027-0 Fax: 05971 8027-477

E-Mail: info@rheine.pro-talis.de

Reisen und Erholung

Caritasverband Rheine

- Seniorenreisen
- Reisen ohne Koffer packen
- Urlaub für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Lingener Str. 11 - 48429 Rheine

Tel. 862-302/312

Viele Kirchengemeinden sowie das Deutsche Rote Kreuz bieten Seniorenfahrten und Ausflüge an.

Bitte wenden Sie sich an die entsprechenden Personen, die im Anhang des Heftes aufgeführt sind.

Rheiner Tafel

In der Rheiner Tafel werden gespendete verwertbare Lebensmittel an Menschen mit geringen Einkommen für ein kleines Entgelt weitergegeben. Bevor Kunden in der Rheiner Tafel einkaufen können, benötigen sie die Tafel-Karte.

Die Tafel-Karte gibt es gegen Vorlage der Einkommensnachweise

- im Caritas-Sozialbüro - Sadelstraße 13 – 48429 Rheine

Tel.: 804048-12 Fax: 05971 804048-20

- in der Caritas-Schuldnerberatung – Caritas-Haus – Lingener Straße 11 – 48429 Rheine

E-Mail: sozialbüro@caritas-rheine.de

Sozialkaufhaus Brauchbar & Co und Rheiner Tafel

Birkenallee 151 - 48432 Rheine

Tel.: 80829-66

E-Mail: brauchbarundco@caritas-rheine.de

Schiedspersonen

Um Streitfälle zu lösen ist nicht immer der Rechtsweg der beste Weg. Eine Klärung in einem ruhigen Gespräch mit der Schiedsperson ist oft besser als der Gang zum Gericht.

Die Schiedspersonen sind in drei Bezirke aufgeteilt. Anzusprechen ist die Personen die für den Bezirk des Gegners zuständig ist.

Bezirk I

der Stadt Rheine mit der PLZ 48429 – Gabriela Melzer Tel.: 87150

Bezirk II

der Stadt Rheine mit der PLZ 48431 – Rolf Lechtenfeld Tel.: 2742

Bezirk III

der Stadt Rheine mit der PLZ 48432 Hugo Reeker Tel.: 50900

oder

Stadt Rheine

Fachbereich Recht und Ordnung

Neues Rathaus – 3.OG – Zi. 317 – Tel.:939-266

E-Mail: michael.dagge@rheine.de

Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen

Zu erfragen bei der Taxi- Zentrale Rheine
Am Hauptbahnhof 20 – 48431 Rheine
Tel.: 6033

Fahrdienst Malteser Hilfsdienst e.V.
Diekbrede 4 – 48429 Rheine
Tel.: 986460

Hausnotruf

Über einen Hausnotruf können Sie in einem Notfall Hilfe herbeirufen.

Caritasverband Rheine

Lingener Straße 11 - 48429 Rheine
Tel.: 862-0 Fax: 05971 862410

Diakoniestation Rheine des Diakonischen Werkes

Münsterstraße 48 - 48431 Rheine
Tel.: 92150 Fax: 921592

Jakobi-Krankenhaus

Hörstkamp 12 - 48431 Rheine
Tel.: 46-0

Vitakt Hausnotruf GmbH

Hörstkamp 32 - 48431 Rheine
Tel.: 934356 Fax: 05971/ 934380
Internet: www.vitakt.com

Malteser Hilfsdienst e. V.

Diekbrede 4 - 48429 Rheine
Tel. 83663

Cathamed Pflege und Service GmbH

Humboldtplatz 20 - 48429 Rheine
Tel.: 997705

Werkstatt Integra

Am Bauhof 25 - 48431 Rheine
Tel.: 803205 Fax: 05971/8040850
E-Mail: werkstatt-integra@t-online.de

Hand in Hand Ambulanter Pflegedienst

Breite Straße 48 - 48431 Rheine
Tel.: 8699746 Fax: 05971 8699746

Pflege Miteinander

Salzbergener Straße 119 - 48431 Rheine
Tel.: 914116 Fax: 912498
E-Mail: pflege-niteinander@t-online.de

Sozialstation Woltering

Blumenstraße 1 – 48431 Rheine
Tel.: 4010510 Fax: 05971 4010511

Eschendorf-Apotheke

Osnabrücker Str. 250 – 48429 Rheine
Tel.: 98970

Bonifatius-Apotheke

Bonifatius Straße 61 – 48429 Rheine
Tel.: 96970

Frau Sandmann

Steinfurter Straße 121 – 48431 Rheine
Tel.: 9341313
E-Mail: gabi.saqndmann@pflegenetzwerk.com

Vodafone shop eec

Humboldtplatz 4 – 48429 Rheine
Tel.: 8699700 Fax 05971 8699698

Notrufe

Polizei	Tel.: 110
Notfallrettung, Feuerwehr	Tel.: 112
Krankentransport	Tel.: 19222
Zahnärztl. Notdienst	Tel.: 87850
Arztrufzentrale	Tel.: 0180 5044100
Fax für Sprach- und Hörgeschädigte	0203 5706444
Giftnotruf Berlin	Tel.: 030 192440
Palliativnetz	Tel.:0151 14847649

Häusliche Versorgung

Ambulante Pflegedienste

Für die häusliche Alten- und Krankenpflege, wie z. B.
- Körperpflege
- Grundpflege

- Ausführung von ärztlichen verordneten Maßnahmen
- Verbands- und Beratungsbesuchen
- Sterbebegleitung und vielem mehr, stehen Ihnen folgende Dienste zur Verfügung:

Annemarie Rudolphi
Pflege- und Betreuungsdienst
Südeschstraße 39 - 48429 Rheine
Tel.: 65522

Caritasverband Rheine
- Sozialstation -
Lingener Straße 11 - 48429 Rheine
Tel.: 862 Fax: 05971 862-310

Diakoniestation Rheine des Diakonischen Werkes
Münsterstraße 48 - 48431 Rheine
Tel.: 921513 Fax: 05971 921592

Malteser Hilfsdienst
Diekbrede 4 - 48429 Rheine
Tel.: 83663

Sozialstation Woltering
Blumenstraße 1 - 48431 Rheine
Tel.: 4010510 Fax: 4010511

Cathamed Pflege und Service GmbH
Humboldtplatz 20 - 48429 Rheine
Tel.: 997705

Ambulante Pflege an der Westf. Klinik Lengerich
Standort Rheine - Hörstkamp 12 - 48431 Rheine
Tel. 46788

Hand in Hand Pflegedienst
Breite Straße 48 – 48431 Rheine
Tel.: 8699746 Fax: 05071 8699746

Pflege Miteinander
Salzbergener Str. 119 – 48431 Rheine
Tel.: 914116 – Fax: 05971 912498

Pflegedienst Anhäuser

Tel.: 05975 300213

Hauswirtschaftliche Versorgung

Hauswirtschaftliche und sozialpflegerische Betreuung von Seniorinnen und Senioren, wie z. B. leichte Grundpflegen und vieles mehr, bieten die o. a. häuslichen Pflegedienste mit an.

Daneben gibt es folgende Dienste, die auch hauswirtschaftliche Versorgung anbieten.

Caritasverband Rheine

- Caritas Haushaltsdienste -

Lingener Str. 11 - 48429 Rheine

Tel.: 862-320

Malteser Hilfsdienst

Diekbrede 4 - 48429 Rheine - Tel.: 986460

Diakoniestation Rheine

Münsterstraße 48 - 48431 Rheine

Tel.: 921513 Fax 05971 921592

Cathamed Pflege und Service GmbH

Humboldtplatz 20 - 48431 Rheine

Tel.: 997705

Werkstatt Integra

Am Bauhof 25 – 48431 Rheine

Tel.: 8032505 Fax: 05971 8040850

E-Mail: werkstatt-integra@t-online.de

Pflege Miteinander

Salzbergener Straße 119 – 48431 Rheine

Tel.: 914116 Fax: 912498

E-Mail: pflege-miteinander@t-online.de

Hand in Hand Pflegedienst

Breite Straße 48 – 48431 Rheine

Tel.: 8699746 Fax: 05971 8699746

Hospiz/Palliativnetz

Viele Menschen haben den Wunsch, ihre letzte Lebenszeit in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen. Kranke sollen in dieser Zeit begleitet, Angehörige entlastet und unterstützt werden.

Zwischenmenschliche Gespräche, soziale und seelsorgerische Betreuung, Entlastung der Familien in der Begleitung und Versorgung des Kranken, Zusammenarbeit mit den Sozialstationen/Pflegediensten sind hier wichtig.

Ökumenisch ambulantes Hospiz in Rheine

Hausbetreuungsdienst

c/o Caritasverband Rheine

Lingener Straße 11 - 48429 Rheine

Tel.: 862-347 - Fax: 862-310 Tel.: 0172 5310091

Ansprechpartnerin: Anna Zeitler-Schlöder

E-Mail: zeitler@caritas-rheine.de

Palliativnetz

Das Palliativnetz in Rheine versteht sich als multiprofessionelle, gut kooperierende Versorgung von Menschen am Lebensende.

Notfall-Handy: 0151 14847649

Ambulantes – stationäres Hospiz

Am Caritas-Marienstift – Aloysiusstraße 81

Tel.: 862-347 - Fax: 862-310

Entlastung pflegender Angehöriger

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Wer in den Familien Angehörige pflegt oder vor dieser Aufgabe steht, findet in den Gesprächskreisen andere pflegende Angehörige, mit denen er/sie über Probleme und Schwierigkeiten sprechen und vielleicht Lösungen finden kann. Gesprächskreise bieten an:

Caritasverband Rheine

- Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige -

Lingener Straße 11 - 48429 Rheine

Tel.: 862-0 - Fax: 862-310

E-Mail: altenberatung@caritas-rheine.de

Gesprächskreis:

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 19:00 - 20:30 Uhr .
(Um Voranmeldung wird gebeten.)

Jakobi-Krankenhaus

- Krankenhaussozialdienst -
Hörstkamp 12 - 48431 Rheine
Tel.: 460 (Zentrale)

Mathisas-Stift

- Gesprächskreis Pflegende Angehörige –
Nasiger Straße 29 – 48432 Rheine
Tel.: 05975 9210 Fax: 05975 92119

Trauercafé

Das Trauercafé gibt Trauernden einen Ort, in ihrer Trauer nicht allein zu bleiben. Hier ist es möglich, gemeinsam mit anderen über ihre Situation zu sprechen, zu schweigen, zuzuhören, sich gegenseitig zu trösten und voneinander zu lernen. Sie werden dabei von erfahrenen ehrenamtlichen Hospizmitarbeitern begleitet und unterstützt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffen: An jedem 3. Samstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr
Basilika-Forum - Osnabrücker Straße 34 - 48429 Rheine

Einrichtungen für eine stundenweise Betreuung

Folgende Einrichtungen bieten stundenweise Bereuung in ihren Häusern an. Bitte informieren sie sich über Tage und Uhrzeit.

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz – im Alfonsushaus –

Caritas-Demenz-Service
Schleupestraße 22, 48431 Rheine
Tel.: 80029-0 Fax:05971 80029-19
E-Mail: overesch@caritas-rheine.de
Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

Seniorenzentrum „Am Humboldtplatz“

Humboldtplatz 22 - 48429 Rheine
Tel.: 8027-0 Fax: 05971 8027-499
E-Mail: info@rheine.pro-talis.de

Familientlastender Dienst

Benötigen Sie Entlastung im Pflegealltag für einige Stunden in der Woche? Können Sie Ihren regelmäßigen Termin nicht wahrnehmen, da Sie rund um die Uhr mit der Pflege Ihrer Angehörigen beschäftigt sind? Im Rahmen der Verhinderungspflege können bis max. 1.400,00 € pro Jahr über die Pflegekasse abgerechnet werden, um eine regelmäßige Entlastung der Pflegeperson zu gewährleisten.

Familientlastender Dienst der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige des Caritasverbandes

Lingener Straße 11 - 48429 Rheine
Tel.: 862-309/316 - Fax: 862-310

Seniorenwohnen in Rheine

Die Seniorenwohnanlagen in Rheine bieten ein weit aufgefächertes Angebot für ältere Menschen in Rheine:

Wohnen und Pflege

Wohnen, Pflege und aktive Tagesgestaltung prägen heute den Alltag in unseren Seniorenwohnanlagen.

Die Mitarbeiter(innen) der Altenheime gewährleisten eine an den Bedürfnissen und Fähigkeiten orientierte Unterstützung im Alltag.

Alle Wohneinrichtungen informieren über das Angebot, die Preise, und die Finanzierung des Heimplatzes.

Die Besichtigung mehrerer Häuser erleichtert die Entscheidung und ist durchaus üblich.

Altenwohnanlage Marienstift

Aloysiusstraße 81 - 48429 Rheine
Tel.: 866-0
E-Mail: marienstift@caritas-rheine.de

Coldinne Stift

Hörstkamp 34 - 48431 Rheine
Tel.: 9150-0
E-Mail: info@coldine-stift-rheine.de

Jakobi Altenzentrum

Münsterstraße 58 - 48431 Rheine

Tel.: 46-801

E-Mail: info@jakobi-altenzentrum.de

Homepage: jakobi-altenzentrum.de

Mathias-Stift

Nasiger Straße 29 - 48432 Rheine-Mesum

Tel.: 05975 921-0 Fax: 05975/921109

E-Mail: s.dottschenk@mathias-stift.de

Homepage: mathiasstift-altenzentrum.de

St. Josefshaus

Eckener Straße 46-50 - 48431 Rheine

Tel.: 16027-0

E-Mail: info@josefshaus-rheine.de

Homepage: josefshaus-rheine.de

Alfonsushaus

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Schleupstraße 22 - 48431 Rheine

Tel. 80029-13

E-Mail: netzwerk-demenz@caritas-rheine.de

Seniorenwohnen Scheipers Hof

Seniorenwohnen

Lingener Damm 133 - 48429 Rheine

Tel. 8028-0

E-Mail: sw.rheine@seniorenheime-hansa.de

Seniorenzentrum „Am Humboldtplatz“

Humboldtplatz 22 – 48429 Rheine

Tel.: 8027-0 Fax: 05971 8027-499

E-Mail: info@rheine.pro-talis.de

Seniorenzentrum – Kardinal-Galen-Ring

Hemelter Straße 5 -7 – 48429 Rheine

Tel.: 8992-0 Fax: 05971/8992-150

E-Mail: b.haar@senator-senioren.de

Langzeitpflege Woltering

Blumenstraße 1 – 48431 Rheine
Tel.4010510 Fax: 05971 4010511
E-Mail: swoltering@t-online.de

Kurzzeitpflege

Ist die häusliche Pflege vorübergehend nicht sichergestellt z.B. durch Urlaub oder Erkrankung der Pflegenden, kann die stationäre Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

Die Pflegeversicherung erbringt Kurzzeitpflege für höchstens 28 Tage und bis zu einem Wert von 1.510 € je Kalenderjahr. Der Höchstbetrag ist unabhängig davon, in welcher Pflegestufe der Pflegebedürftige eingestuft ist. Die Kurzzeitpflege umfasst Grundpflege, medizinische Behandlungspflege und soziale Betreuung. Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind nicht inbegriffen.

Information dazu bei allen Pflegekassen und Senioreneinrichtungen.

Altenwohnanlage Marienstift

Aloysiusstraße 81 - 48429 Rheine
Tel.: 866-0
E-Mail: marienstift@caritas-rheine.de

Jakobi Altenzentrum

Münsterstraße 58 - 48431 Rheine
Tel.: 46-801
E-Mail: info@jakobi-altenzentrum.de
Homepage: jakobi-altenzentrum.de

Mathias-Stift

Nasiger Straße 29 - 48432 Rheine
Tel.: 05975 921-0
E-Mail:s.gottschalk@mathias-stift.de
Homepage: mathiasstift-altenzentrum.de

St. Josefshaus

Eckener Straße 46-50 - 48431 Rheine
Tel.: 16027-0
E-Mail: info@josefshaus-rheine.de

Seniorenzentrum „Am Humboldtplatz“

Am Humboldtplatz 22 - 48429 Rheine
Tel.: 8027-0 Fax: 05971 8027-499
E-Mail: info@rheine.pro-talis.de

Seniorenzentrum Kardinal-Galen-Ring

Hemelter Straße 5-7 – 48429 Rheine
Tel.: 8992-0 Fax: 05971 8992-150
E-Mail: b.haar@senator-senioren.de

Coldinne-Sift

Höstkamp 34 – 48431 Rheine
Tel.: 9150-0
E-Mail: info@coldinne-stift-rheine.de

Seniorenwohnen Scheipers Hof

Lingener Damm 133 – 49431 Rheine
Tel.: 8028-0
E-Mail: sw.rheine@seniorenheim-hans.de

Sozialstation Woltering

Blumenstraße 1 – 48431 Rheine
Tel.: 4010510 Fax: 05971 4010511
E-Mail: swoltering@t-online.de

Tagespflege

Ist tagsüber die Pflege und Betreuung aufgrund körperlicher, psychischer oder geistiger Beschwerden in der häuslichen Umgebung nicht sichergestellt, so kann werktags die Tagespflege in einer Einrichtung in Anspruch genommen werden.

Das Marienstift bietet die Möglichkeit im Rahmen der Tagespflege den Tag im Altenheim zu verbringen und den Abend und die Nacht in gewohnter Umgebung, zu Hause zu wohnen.

Altenwohnanlage Marienstift

Aloysiusstraße 81 -48429 Rheine
Tel.: 866-0
E-Mail: marienstift@caritas-rheine.de

Tagespflege am Alfonsushaus

Schleupestraße 12 – 48431 Rheine
Tel.: 80029-0 Fax: 80029-19
E-Mail: alfonsushaus@carita-rheine.de

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bietet die Möglichkeit des selbständigen Wohnens in einer seniorenrechtlichen Wohnanlage. Bei Bedarf können Hilfeleistungen, wie z.B. Pflege, Mahlzeitendienste, Wäschedienste etc. in Anspruch genommen werden.

Altenwohnanlage Marienstift

Betreutes Wohnen
Aloysiusstraße 81 - 83 - 48429 Rheine
Tel.: 866-0
E-Mail: marienstift@caritas-rheine.de

Jakobi Altenzentrum

Heimverbundene Altenwohnungen im Betreuten Wohnen
Münsterstraße 58 - 48431 Rheine
Tel.: 46-801
E-Mail: info@jakobi-altenzentrum.de

Seniorenwohnen Scheipers Hof

Seniorenwohnen
Lingener Damm 133 - 48431 Rheine
Tel. 80280

Seniorenzentrum Kardinal-Galen-Ring

Hemelter Straße 5-7 – 48429 Rheine
Tel.: 8992-0 Fax: 8992-150
E-Mail: b.haar@senator-senioren.de

Service-Wohnen

An der gelben Villa

Die Seniorenwohnanlage ist sensibel auf Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Die Nähe zu den Einrichtungen der Diakonie und des Jakobi-

Altenheimes erlauben, Dienstleistungen und Angebote anzunehmen, die von diesen Einrichtungen erbracht werden.

Beratung/Vertrieb:

Immobilien-Zentrum Rheine GmbH
Tel. 1603-0

Gelbe Villa:

Diakonisches Werk Tecklenburg
Serviceraum, Tel. 803826

Betreutes Wohnen/Service Wohnen

Seniorenwohnanlage an der Basilika
Bevergerner Str. 32
48429 Rheine
Betreuung und Service
Caritasverband Rheine e. V.
Tel. 862-0

Seniorenwohnen-Mesum

Nielandstraße 11 – 48432 Rheine
Tel.: 02381 24941
Frau Lux

Senioren-Wohngemeinschaft

Hemelter Straße 39
48429 Rheine
Tel.: 8032617

Wohnungsvereine

Wohnungs-Verein Rheine eG

Adolfstraße 23 – 48431 Rheine
Tel.. 4080 – Fax: 05951 40825

Wohnungsbaugenossenschaft Osnabrück e.G.

Blumenstraße 21 – 48431 Rheine
Tel.: 8001690 Fax: 05971 80016939

Wohnungsgesellschaft der Stadt Rheine

Klosterstraße 14 – 48431 Rheine
Tel.: 70868 Fax: 05971 939638

Siedlungsgesellschaft Altenrheine mbH

Hansaallee71 – 48429 Rheine

Te.: 97210

Heimaufsicht

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Sozialamtes des Kreises Steinfurt sind in ihrer Funktion als Heimaufsicht Anwältinnen für die Bewohner und Bewohnerinnen, die in einer stationären Pflegeeinrichtung wohnen. Sollte es im Zusammenleben mit anderen Bewohnern und Bewohnerinnen oder dem Heim Fragestellungen oder Probleme geben, die nicht selbständig gelöst werden können, ist es Aufgabe der Heimaufsicht, einzugreifen und mitzuhelfen, angemessene Lösungen zu finden.

Sozialamt Kreises Steinfurt

Tecklenburgerstr. 10 - 48565 Steinfurt

Tel.: 02551 69-2460

Krankenhäuser

Jakobi Krankenhaus

Hörstkamp 12 - 48431 Rheine - Tel.: 46-0

Das Jakobi Krankenhaus verfügt über eine geriatrische Fachabteilung, Palliativmedizin, -station und Tagesklinik

Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 - 48431 Rheine

Tel.:42-0 - Fax 42-1019

Geriatrisches Reha-Zentrum

Elisabeth-Hospital

Bahnhofstraße 19 - 48497 Mettingen

Tel.: 05452 550

Finanzielle Hilfen und Leistungen

Finanzielle Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen erhalten Sie finanzielle Unterstützung (Pflegegeld) von Ihrer Pflegekasse. Dort ist auch der entsprechende Antrag zu stellen.

Reicht Ihr Einkommen und Vermögen und die Leistungen der Pflegeversicherung nicht aus, um für den eigenen Lebensunterhalt aufzukommen und die häusliche Pflege oder einen Heimaufenthalt zu finanzieren, wenden Sie sich bitte an das Sozialamt. Sie können unter bestimmten Voraussetzungen Hilfe zum Lebensunterhalt und/oder Hilfen in besonderen Lebenslagen erhalten. Alle Bürger, deren Einkommen unter bestimmten Einkommensgrenzen liegen, haben darauf einen Rechtsanspruch. Ob ein Anspruch besteht oder nicht, kann jeweils nur im Einzelfall festgestellt werden.

Stadtverwaltung Rheine Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Neues Rathaus Klosterstraße 14 - 48431 Rheine

Tel.: 939-363, Zi. 277a

Zuständigkeit SGB XII ab 01.06.2006

HzL, Erstvorsprachen, Bestattungskosten, Pflegeleistungen, sonstige Leistungen nach dem 5. - 9. Kapitel

Sozialamt Kreises Steinfurt

Tecklenburgerstr. 10 - 48565 Steinfurt

Tel.: 02551 69-2460

Bei Aufenthalt in einem Pflegeheim kann ein Pflegegeld gezahlt werden. Bitte beim Kreis Steinfurt erfragen.

Kriegsopferfürsorge/Fernseh- und Rundfunkgebührenbefreiung (GEZ)

Stadtverwaltung Rheine Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Neues Rathaus - Klosterstraße 14 - 48431 Rheine

Tel.: 939-381, 2. OG, Zi. 270

Die Leistungen werden gezahlt bei Grundsicherung und RF im Schwerbehindertenausweis

Wohngeld

Sollten Sie den Eindruck haben, dass ihr Einkommen nicht ausreicht, um angemessenen Wohnraum bezahlen zu können, lassen Sie sich über Wohngeldbezug beraten.

Stadtverwaltung Rheine Wohnmanagement

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine
Altes Rathaus - Zi. 024-028
Tel.: 939-448

Für den Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Beantragt wird dieser bei:

Stadtverwaltung Rheine Wohnmanagement

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine
Altes Rathaus - Zi. 031
Tel.: 939-446

Schwerbehinderung

In allen Fragen die mit dem Schwerbehindertenausweis zusammenhängen wie z. B.:

- Antragstellung
 - Vergünstigungen
 - Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht
 - verbilligter Telefonanschluss etc.
- können Sie sich beraten lassen.

Stadtverwaltung Rheine

Fachbereich Jugend-, Familie und Soziales
Klosterstraße 14 - 48431 Rheine
Neues Rathaus 2. OG - Zi.: 270
Tel. 939-381

Grundsicherung

Heimaufnahmen, Blindengeld, Bestattungskosten

Ab dem 1. Januar 2003 gibt es eine neue Sozialleistung, die bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

Die Grundsicherung ist eine eigenständige Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt.

Stadtverwaltung Rheine

Fachbereich Jugend-, Familie und Soziales

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine

Neues Rathaus

Zuständig	Sachbearbeiter	Telefon	Zimmer	Bestattungskosten
A – Dan	Herr Ostendorf	939-370	269	A - Gre
Dao –Fo	Herr Rohsmöller	939-379	271	Grf - Kor
Fp – Ham	Frau Käschner	939-382	273	Kos - Ni
Han-Kuh	Herr Gehling	939-383	275	Nj - Z
Kui-Ru	Frau Frehe	939-327	277	
Rv – Z	N.N.	939-363	277a	

Renten

Ihre Rente wird nicht automatisch gewährt, sondern nur auf Antrag. Bei Fragen wenden Sie sich an die

Stadtverwaltung Rheine

Fachbereich Recht und Ordnung

Klosterstraße 14 -4 8431 Rheine

Altes Rathaus - Fachbereich Recht und Ordnung

Tel.: 939-329, -331, -328

Die Landesversicherungsanstalt (LVA) und die Bundesversicherungsanstalt für Angestellte (BfA) führen regelmäßig dienstags im Zimmer 342 in der 3. Etage des Alten Rathauses Sprechtage in Rheine durch. Es ist unbedingt erforderlich, hierfür bei der Versicherungsabteilung einen Termin zu vereinbaren.

Der Deutsche Rentenversicherung Bund bietet zudem ein Servicetelefon an: 0800100048070

Beiräte

Integrationsrat Stadt Rheine

Der Integrationsrat Rheine ist die gewählte politische Vertretung der Migranten der Stadt. Er befasst sich in seinen öffentlichen Sitzungen und in Arbeitskreisen mit kommunalen Themen, denen er Bedeutung für Migration und Integration bemisst.

Geschäftsstelle

Rathaus/Kulturetage – Eingang Matthiasstraße 37

Tel.: 939-366 – Zi.: 20.02

E-Mail: integrationsrat.rheine@web.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Stadt Rheine betrachtet sich als Interessenvertretung der Senioren der Stadt Rheine, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, bzw. der Senioren, die sich aufgrund gesetzlicher Bestimmungen im Ruhestand befinden. Er sieht seine Aufgabe darin, das Interesse der Senioren an der Lösung kommunaler Aufgaben im Bereich der Altenhilfe zu wecken und die Belange der älteren Bürger gegenüber Rat und Verwaltung und in der Öffentlichkeit zu vertreten.

Seniorenbeirat/Geschäftsstelle

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine

Geschäftsstelle:

Neues Rathaus - 2. OG, Zi.: 236

Tel. 939-513

E-Mail: christa.koch@rheine.de

Beirat für Menschen mit Behinderung

Der Beirat für Menschen für Menschen mit Behinderung der Stadt Rheine wurde im Januar 1981 auf Initiative des betroffenen Personenkreises gegründet. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderung gegenüber den städtischen Körperschaften und in der Öffentlichkeit. Zudem setzt er sich für die Selbstbestimmung und Eigenständigkeit von Menschen mit Behinderung ein.

Geschäftsstelle

Neues Rathaus - 2. OG - Zi. 236
Tel. 939-395
E-Mail: angelika.hake@rheine.de

Familienbeirat

Im März 1999 wurde vom Rat der Stadt Rheine der Familienbeirat erstmals eingerichtet. Er besteht aus Mitgliedern der unterschiedlichsten Lebensbereiche, Gruppen und Initiativen. Dabei ist er unabhängig von Parteipolitik und Vereinsinteressen. Er ist Anlaufstelle für alle Fragen, Probleme und Anregungen, die die Familien betreffen und Bindglied zwischen Familien und der Stadt Rheine.

Geschäftsstelle/Kontakt

Klosterstraße 14 – 48431 Rheine
Neues Rathaus – 2. OG, Zi.: 279
Tel.: 939-394
E-Mail: familienbeirat@rheine.de

Selbsthilfegruppen

Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe zu einem bestimmten Thema?

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt Kreis Steinfurt

Am Markt 2 - 4 - 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 9601684 - Fax: 02572 9601685
E-Mail: netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

erreichbar	Di. u. Mi.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
	Do.	12:00 - 18:00 Uhr
	Fr.	10:00 - 12:00 Uhr

Auf der Internetseite www.netzwerkselfsthifeundehrenamt.de erhalten Sie nähere Informationen und Adressen über Selbsthilfegruppen.

Stabsstelle Bürgerengagement

Bürgerengagement hat in der Stadt Rheine eine lange Tradition. Insbesondere dem ehrenamtlichen Engagement bieten unsere gewachsenen familiären und nachbarschaftlichen Strukturen eine gute Basis. Zahlreiche Vereine und auch Kirchengemeinden leisten vor allem im sozialen, sportlichen und kulturellen Bereich einen großen Beitrag zur Gestaltung unseres Zusammenlebens.

Die Stabsstelle Bürgerengagement möchte Motor für freiwilliges Engagement in Rheine sein und beiden Seiten schnell und unbürokratisch zusammenbringen sowie informieren, beraten und begleiten.

Stadtverwaltung Rheine Stabsstelle Bürgerengagement

Klosterstraße 14 - 48431 Rheine
Tel.: 939-219 / -273

Freiwilligenbörse

Die beiden örtlichen Tageszeitungen Münsterländische Volkszeitung und Münstersche Zeitung veröffentlichen außer in den Ferien wöchentlich kostenlos aktuelle Tätigkeitsangebote in einem festgelegten Format

Anti-Rost-Initiative

Die Initiative übernimmt Kleinstreparaturen für hilfebedürftige Menschen, wenn keine Möglichkeit besteht, Hilfe von Nachbarn oder Verwandten zu erhalten.

Tel.: 405145

Tauschring

ist eine Gruppe von aufgeschlossenen Menschen, die ihre Fähigkeiten untereinander ohne finanzielle Ansprüche austauschen.

Kontakt: Frau Beate Tollkühn - Tel. 52490

Jobpaten

Mit dem Einsatz ehrenamtlicher Jobpaten erfahren Jugendliche individuelle Begleitung und Unterstützung bei der beruflichen Orientierung.

Koordinationspartner ist das Mehrgenerationenhaus

An der Stadtmauer 9 – 48431 Rheine

Tel.: 91439-66

Oma- und Opa- Hilfsdienst

Aufgrund beruflicher Verpflichtungen leben Familien heute oftmals nicht mehr in der gleichen Stadt, geschweige denn unter einem Dach. Der Oma- und Opa-Hilfsdienst möchte diese Lücke schließen und älteren Menschen zugleich eine schöne und verantwortungsvolle Aufgabe bieten.

Tel.: 9760707

„Von Mensch zu Mensch“

Kurzfristige Hilfe der Gemeinde Hl. Kreuz:

montags bis donnerstags von 9:00 – 18:00Uhr

freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

Prostata-Selbsthilfegruppe

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat im Institut zur Gesundheitsförderung (IGF) am Mathis-Spital von 18:00 - 19:30 Uhr.

Frankenburgstraße 31 – 48431 Rheine

Tel.: 05975 300551

Internet: www.prostata-selbsthilfe-rheine.de

In jedem Quartal findet zusätzlich in der Familienbildungsstätte (FBS) in Rheine ein offenes Treffen statt. Informationen hierzu entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.

„Salzsteuer“ e.V. Sozialbüro

Die Einrichtung bietet Orientierung, Begleitung und Hilfe.

Öffnungszeiten: 10:00 – 12:00 Uhr

Breite Straße 32a – 48431 Rheine

Tel.: 804373 - Fax: 804374

Weitere Selbsthilfegruppen können Sie im Internet nachschauen.

Veranstaltungen, Bildung, Freizeit und Kultur

VHS - Volkshochschule der Stadt Rheine

- einmal monatlich - 10:00 Uhr Café
Alt und Jung im Gespräch
offener Kreis zu wechselnden Themen
 - Computerkurse für Seniorinnen und Senioren
 - Sprachkurse für Seniorinnen und Senioren
- Tel. 939-121 Neuenkirchener Straße 22 - 48431 Rheine

Anmeldung und Beratung

montags bis donnerstags: 08:30 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
freitags: 08:00 - 12:00 Uhr

FBS - Familienbildungsstätte

- Gesprächskreise
- Computerkurse
- Handykurse

Lingener Str. 11 - 48429 Rheine - Tel. 9882-0

E-Mail: info@fbs-rheine.de

Voraussichtlich ab Frühjahr 2012 - Mühlenstraße

Öffnungszeiten:

vormittags:	Montag - Freitag	09:00 - 12:00 Uhr
nachmittags:	Montag - Mittwoch	15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag		15:00 - 19:00 Uhr

Jfd – Jugend- und Familiendienst - Bildungsstätte

Wadelheimer Chaussee 195 – 48432 Rheine

Tel.: 914480 – Fax: 9144818

E-Mail: Anja.Sudke@jfd-rheine.de

- Computerkurse
- Gesundheit & Fitness
- Studienfahrten

Alle drei Einrichtungen bieten viele weitere interessante Angebote für alle Generationen, denn die Förderung des Dialoges zwischen Frauen und Männern, zwischen Jung und Alt, zwischen Alteingesessenen und Zugewanderten ist Ziel ihrer Arbeit.

Stadtbibliothek Rheine

Die Stadtbibliothek hält eine große Auswahl von Großdruckbüchern sowie Hörbücher für Sie vor. Der Medienkatalog der Stadtbibliothek ist über das Internet abrufbar.

Stadtbibliothek Rheine

Matthiasstraße 37 – 48431 Rheine
Tel.: 939-160 Fax: 05971/939-167
E-Mail: stadtbibliothek@rheine.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag – Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr

Theaterspielplan Rheine

Auskünfte zu Spielplänen, Abonnements und Ermäßigungen erhalten Sie im:

Fachbereich Bildung, Kultur, Sport

Kulturservice
Matthiasstraße 37 – Z. 20.5, 20.6
Postanschrift: Klosterstraße 14 – 48431 Rheine
Tel.: 939-352, -350, -353 Fax: 05971 939-643
E-Mail: info@rheine-kultur.de

Kino für Senioren

Jeden 1. Dienstag und den darauf folgenden Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr wird ein besonderer Film für Seniorinnen und Senioren im City-Kino am Kardinal-Galen-Ring gezeigt.

Einlass ins Kino: 14.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen sowie einem Begrüßungsgetränk.

Infos sind zu bekommen:

Stadt Rheine - Klosterstraße 14 - 48431 Rheine – Tel. 939-513

E-Mail: christa-koch@rheine.de

Citykino – Kardinal-Galen-Ring 42 – Tel.: 948831-0

Musikunterricht für Seniorinnen und Senioren

Musikschule der Stadt Rheine

Josef Winckler-Zentrum

Neuenkirchener Str. 22 - 48431 Rheine

Musiklehrer: Hermann Druschel

Tel. 87466

Gesprächskreis für junge Seniorinnen und Senioren

Jeder 3. Dienstag im Monat

Haus Wohnungsverein – Sprickmannstraße 97

17:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 939-513 oder 988223

Radfahrgruppe der Stadt Rheine

Jeden letzten Mittwoch im Monat

Treffen: Am Brunnen vor dem Neuen Rathaus 14.00 Uhr

Tel.: 12066

Mehrgenerationenhaus Haus ohne Barrieren

An der Stadtmauer 9 - 48431 Rheine

Tel.: 91439-66

- Spielenachmittag alle 14. Tage Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr
(Rommé/Doppelkopf)

Seniorenzentrum „Am Humboldtplatz“

Humboldtplatz 22 – 48429 Rheine

Tel. 8027-0

- jeden Dienstagnachmittag Rommé und Kanaster für Frauen zwischen 65 und 90 Jahren

NaturZoo Rheine

Im NaturZoo Rheine leben rund 900 Tiere in 100 Arten. Affen und Vögel stellen einen Schwerpunkt im Tierbestand dar. Im ersten Affenwald Deutschlands begegnen ihnen (fast) freilebende Berberaffen.

Seehunde erleben sie in ihrem „Erlebnis Bad“ und in der Seevogel-Voliere laufen Ihnen Pinguine über den Weg und Seeschwalben fliegen über Ihren Köpfen.

Was gibt es sonst noch? Zebras und Zwergmäuse, Tiger und Trampeltiere. Für jeden, ob jung oder alt, ist etwas dabei.

Seniorenangebote jeden Mittwoch; Seniorinnen und Senioren zahlen den Gruppeneintrittspreis. Auf Anfrage werden spezielle Führungen für Seniorinnen und Senioren angeboten.

Öffnungszeiten:

ganzjährig

täglich ab 9:00 Uhr

im Sommer bis 18:00 Uhr

im Winter bei Einbruch der Dämmerung

Josef-Winckler-Haus im Salinenpark Rheine

Die Besucher des Hauses in der ehemaligen Inspektorenwohnung können in Kindheitserinnerungen der Jahrhundertwende eintauchen, den Rhythmus früherer Industriedichtung in sich aufnehmen, den phantastischen Streichen und Abenteuern des „Tollen Bomberg“ lauschen, die Leuchtkraft expressiver Malerei entdecken oder die Atmosphäre einer Bibliothek und eines „Dichtersimmers“ auf sich wirken lassen.

Information und Öffnungszeiten:

Tel. 920610 oder 918400

Kloster Bentlage

Mit der Instandsetzung vom Kloster Bentlage entstand ein neues Zentrum für Kultur. In der reizvollen Verbindung von Architektur, Kunst und Natur ist Bentlage attraktiv für jedes Alter.

Das ehemalige Kreuzherrenkloster ist auch Sitz der Europäischen Märchengesellschaft. Die benachbarte Saline Gottesgabe ist kulturhistorisches Zeugnis einer Zeit, als in Bentlage noch Salz gewonnen wurde.

Die Radstation am Dreigiebelhaus stellt für bewegungseingeschränkte Menschen zwei Skooter und Rollstühle zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Sommerzeit Dienstag - Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr

Winterzeit Samstag und Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Sonderführungen sind möglich.

Das Museumscafé und im Sommer die Gartenwirtschaft lädt die Besucher zum Genießen und Verweilen ein.

Tel. 92060

Falkenhof Museum

Der Falkenhof, die Keimzelle der Stadt Rheine, erfuhr im Rahmen der REGIONALE 2004 eine grundlegende Umgestaltung zum Stadtmuseum.

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Informationen sind zu erhalten unter:

Städt. Museen Rheine

Tiefe Straße 22 - 48431 Rheine

Tel. 920610

Kloster Bentlage Rheine

Kloster Bentlage gGmbH

Bentlager Weg 130 - 48432 Rheine

Tel. 918400

Alle Museen bieten zusätzliche Veranstaltungen, wie Tage der offenen Tür, Workshops, Musik- und Theateraufführungen, Mitmachprogramme und vieles mehr an. Zu erfragen ist alles unter den angegebenen Telefonnummern.

Stadtarchiv

Wer sich die Geschichte der Stadt näher erschließen will, dem stehen im Stadtarchiv Urkunden, Akten und Amtsbücher vom Mittelalter bis in die Gegenwart, eine Archivbibliothek mit 4.500 Bänden als Präsenzbibliothek, ein Zeitungsarchiv, ein Bildarchiv, eine Kartenabteilung und die Kirchenbücher aus Rheine von 1630 -1875 zur Verfügung.

Stadtarchiv Rheine

Mathiasstraße 37 – 48431 Rheine

Tel.: 939-180, -181

E-Mail: stadtarchiv@rheine.de

Bäder

Hallenbad Rheine

Hemelter Str. 38 – 48431 Rheine

Tel. 45-310

Seniorenbad: Donnerstag 13:15 - 15:00 Uhr

Ruhige Schwimmzeiten: Freitag 13:00 – 14:00 Uhr

Hallenbad Mesum

Hassenbrockweg 55 – 48432 Rheine

Tel. 45-320

Seniorenbad: Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

In beiden Hallenbädern werden AQUA-Kurse für Senioren angeboten.

Anmeldung bitte in den Bädern oder per Online.

Freibad Rheine

Die Badesaison ist vom 01.05. bis 15.09.

Öffnungszeiten: 8:00 – 20:00 Uhr

Bei gutem Wetter Verlängerung möglich.

Seniorenschwimmen im Heilpädagogischen Zentrum

Tel. 72703 oder 862-302

Freitag: 14:00 - 17:00 Uhr

Studium im Alter

Mit dem Weiterbildungsangebot „Studium im Alter“ wendet sich die Westfälische Wilhelms-Universität Münster an Menschen im mittleren und höheren Lebensalter, die aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind oder die ihre Aufgabe in der Familie weitgehend erfüllt haben und sich der Herausforderung zum lebenslangen Weiterlernen stellen möchten.

Kontaktstelle Studium im Alter:

Bispingshof 5/6
Gebäude F, Raum 010
48143 Münster
Tel. 0251 8324241

Weitere Informationsquellen

Senioren-Wegweiser

Hilfen für das Leben zu Hause

Bestelladresse:

Ministerium für Frauen, Jugend, Familie und Gesundheit des Landes NRW
- Broschürenstelle -
Fürstenwall 25
40219 Düsseldorf

Enthält Hinweise auf weitere Ratgeber und Broschüren.

Landesstelle Pflegende Angehörige

Domplaz 1-3 – Dienstgebäude Geisbergweg – 48143 Münster
Tel. 0251 4113302 Fax: 0251 41183302
E-Mail: info@LPFA-NRW.de

Gebührenfreies Pflgetelefon für Ratsuchende

0800 2204400

Landesseniorenvertretung NRW e.V.

Friesenring 32 - 48147 Münster
Tel.: 0251 212050 Fax: 0251 2006613
E-Mail: info@lsv-nrw.de

BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen)

Sie ist die Lobby der Älteren in Deutschland. Über die dort mehr als 100 Verbände angeschlossenen Verbände vertritt die BAGSO die Interessen von etwa 13 Millionen Seniorinnen und Senioren.

BAGSO e.V.

Bonngasse 10 – 53111 Bonn
Tel.: 0228 249993-0 Fax: 0228 249993-20
E-Mail: kontakt@bagso.de

Die seniorenrechtliche Stadt

Koordinierungsstelle für die Seniorenarbeit der Stadt Rheine
Klosterstr. 14 - 48431 Rheine
Neues Rathaus, 2. OG, Zi. 236, Tel. 939-513
E-Mail: christa.koch@rheine.de

Vorsorge

Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht und Patientenverfügung
Broschüren des Bundesministeriums der Justiz
www.bmj.bund.de/ratgeber
Tel. 01888 80 80 800

Verkehrsverein Rheine

Bahnhofstraße 14 - 48431 Rheine
Tel.: 800650

E-Mail: verkehrsverein@tourismus.rheine.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag

09:00 – 17:30 Uhr

Samstag (April – September)

10.00 – 12.00 Uhr

AOK-Pflegenavigator

Im Internet finden sie unter AOK-Pflegenavigator Informationen zu Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste

Ansprechpartner der Seniorengruppen

KAB	St. Johannes Mesum	Anton Kossmer	05975 7721
Seniorenge- meinschaft	St. Ludgerus	Maria Brands	72931
Seniorenbe- gegnungsstätte	Arbeiterwohlfahrt	Hermann Bruns	12133
Seniorenbe- gegnungsstätte	Dechant-Fabry-Haus	Hedwig Gude	51674
Seniorenbe- gegnungsstätte	Basilika-Forum	Heinrich Exeler	64584
Seniorenbe- gegnungsstätte	Deutsches Rotes Kreuz	Frau Sandkötter Gaby Marquart	3086 55253
Frauengemein- schaft	Elte	Elisabeth Holthaus	05975 8714
Frauen- u. Elisa- bethgemeinschaft	Mesum	Gisela Baltruschat Roswitha Böttcher	05975 8018 05975 8771
Seniorenbe- gegnungsstätte	Josef-Kamp-Haus	Stefan Rott	05975 305796
Seniorenbe- gegnungsstätte	Lambertihaus	Maria Loose	64902
Seniorenbe- gegnungsstätte	Maximilian-Kolbe- Haus	Martha Weiß	51971
Seniorenbegegnung	St. Josef Rodde	Agnes Diephaus	05975 955672
Senioren- begegnungsstätte	Roncalli-Haus	Albert Pegelow	64063
Seniorenge- meinschaft	Hauenhorst Catenhorn	Elvira Hüntelmann	56141

Seniorenbe- gegnungsstätte	St. Michael	Mathilde Meyer	57414
Seniorenbe- gegnungsstätte	St. Dionysius	Johanna Barchewitz	52707
Seniorenbe- gegnungsstätte	St. Konrad	Ursula Bülter	70782
Seniorenbe- gegnungsstätte	St. Marien	Hans-Gerd Hüsken	72604
Seniorenkreis	Jakobi	Pfarrer Tripp	50492
Senioren- begegnung	Johannes	Günther Hermann	64053
Senioren- begegnung	VdK	Klaus-Dieter Molz	82038
Seniorengen- meinschaft	Herz-Jesu	Albert Pegleow	64063
Kolping-Zentral		Mathilde Beermann	56195
CDU-Senioren		Ignatius Holthaus	56109
AG 60plus im SPD-Ortsverein Rheine		Horst Erle	51364
Bundesbahn-Pensionärs-Verein		Agnes Paskert	54113
Telekom Senioren		Günter Rengers	806688
Senioren-gemeinschaft f. Sport u. FreizeitTV Jahn Rheine		Klaus-Dieter Remberg	9749-81
Bundeswehrverband „Ehemalige“		Maria Langels Werner Bela	72833 57908
Senioren-schwimmen im HPZ		Peter Heckhuis	72703
Verband f. Wehrdienststopfer, Behinderte u. Sozialrentner		Klaus-D. Molz	82038

Reichsbund f. Kriegsoffer, Behinderten, Sozialpartner und Hinterbliebenen	Herr Gröpler	51196
Kolpingfamilie	Mathilde Beermann	56195
Senioren-gemeinschaft Samariter-Kirche	Leonore Lanze	05975 8493
Dekanatsaltenkonferenz	Anja Rickert	862-302
Verdi – Senioren	Hermann Bruns	12133

Falls sich Telefonnummern bzw. Ansprechpartner geändert haben informieren Sie sich bitte bei:

Stadt Rheine

Koordinierungsstelle für die Seniorenarbeit

Neues Rathaus – 2.OG – Zi. 236 – Tel.: 939-513 – Fax: 05971 9398513

E-Mail: christa.koch@rheine.de