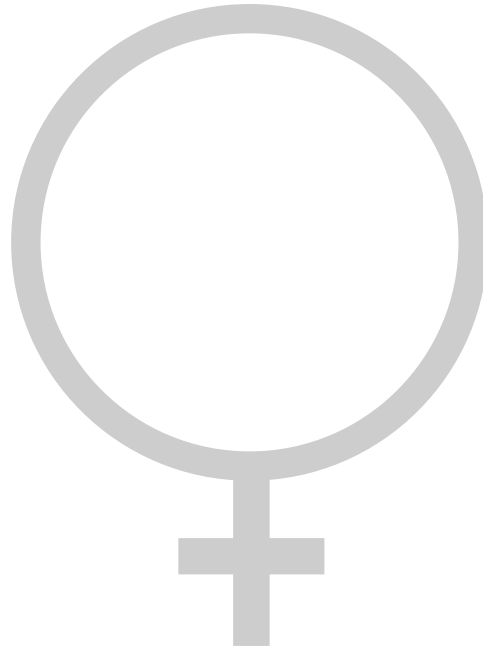


Wegweiser für Frauen

Januar 2012



Gleichstellungsstelle Castrop-Rauxel
Rathaus, Europaplatz 1,
44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/106-2107 (Ingegard Pier, Gleichstellungsbeauftragte)

Tel.: 02305/106-2168 (Jeannette Hilgert), Fax: 02305/106-2198

Block C, 1. Etage, Zimmer Nr. 141 und 143

Email: gleichstellung@castrop-rauxel.de

www.castrop-rauxel.de

***„Der erste Schritt ist die größte Hürde
auf einem neuen, langen Weg!“***

Die Gleichstellungsstelle hat die Aufgabe, in allen Lebensbereichen darauf hinzuwirken, dass das verfassungsrechtliche Gleichstellungsangebot für Frauen und Männer erfüllt wird. Sie setzt sich dafür ein, dass eine Benachteiligung abgebaut wird, u. a.:

- Im öffentlichen Leben**
 - durch konkrete Maßnahmen, die gezielte Förderung von Frauen in Bereichen zu ermöglichen, in denen sie bislang benachteiligt sind:
 - Politische Mandate, Betriebsräte, Ämter, Funktionen
- Im Arbeitsleben**
 - ist die Frau auch heute noch nicht gleichgestellt
 - Geringere Entlohnung für gleiche Tätigkeiten
 - Begrenztes Ausbildungs- und Berufsangebot
 - Geringere Weiterbildungs- und Aufstiegschancen
- Im privaten Leben**
 - Keine einseitigen Aufgabenverteilungen zu Lasten der Frau, sondern Männer ermutigen, gemeinsame Verantwortung für Kindererziehung und Familienaufgaben zu tragen
 - Hilfe, wenn junge Mädchen oder Frauen Gewalt angetan wird
 - Keine Diskriminierung von alleinstehenden Frauen, aber auch Ermutigung für die Männer, als Alleinerziehende Verantwortung zu übernehmen

Vorwort

Während der Tätigkeit in der Gleichstellungsstelle zeigt sich immer wieder, dass das Initiativen- und Beratungsangebot von Instituten allzu wenig bekannt ist.

Schnelle und wirksame Hilfe ist jedoch nur zu leisten, wenn Frauen wissen, an wen sie sich im Einzelfall wenden können.

Dieser „Wegweiser für Frauen“ soll eine Hilfe bei der Lösung individueller Probleme sein.

Er enthält Adressen in Castrop-Rauxel und Umgebung, die ein Hilfsangebot wie Krisenintervention, Information, Beratung, Vermittlung, lebenspraktische Begleitung, therapeutische Maßnahmen und Prävention in den verschiedenen Bereichen bieten.

Er erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

Um die Suche nach in Fragen kommenden Adressen zu erleichtern, ist der Wegweiser nach folgenden Sachthemen geordnet:

	Seite
• Frauen in der Gesellschaft	3-5
• Ausländische Frauen	5-6
• Schwangerschaft und Geburt	6-9
• Familie und Erziehung	9-13
• Seniorinnen	13-16
• Arbeit und Bildung	17-19
• Wohnraum	20-22
• Zahlungsschwierigkeiten	22-23
• Gewalt gegen Frauen und Kinder	23-25
• Seelische Probleme und psychische Erkrankungen	25-26
• Behinderungen	27-28
• Sucht	28-29
• Prostitution	29-30
• Straffälligkeit	30
• Selbsthilfegruppen	30

Die Homepage der Stadtverwaltung www.castrop-rauxel.de gilt für sämtliche **städtischen** Beratungs- und Hilfeangebote und wird deswegen nicht jedes Mal mit aufgeführt.

Frauen in der Gesellschaft

Deutscher Hausfrauen-Bund e. V.

Kontaktadresse:

Frau Christa Löffler

Buschweg 2

44581 Castrop-Rauxel

Tel.: 02367/238

www.hausfrauenbund.de

Der Deutsche Hausfrauen-Bund e. V.

(DHB) ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Hausfrauen und in der Hauswirtschaft selbständig Tätigen.

Der DHB ist überparteilich und überkonfessionell.

Kreislandfrauenverband Recklinghausen

Margrit Kuck

Johann-Walling-Str.45

46325 Borken

Tel.: 02861/922750

Fax: 02861/922716

www.wllv.de

Die Landfrauen nutzen Veranstaltungen auf vielfältige Weise um dörfliches Leben und Traditionen zu bewahren.

Das anonyme Nebeneinander aufzuheben und interessierten VerbraucherInnen die Landwirtschaft und das Leben auf dem Lande näher zu bringen ist ein wichtiges Anliegen der Landfrauen.

Deutscher Frauenring e. V. Ortsring Castrop-Rauxel e. V.

Kontaktadresse:

Frau Margarete Markfeld

Rauxeler 29

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/33402

Email: markfeld@versanet.de

www.deutscher-frauenring.de

Der Deutsche Frauenring ist überparteilich und überkonfessionell.

Er setzt sich im Interesse von Frauen in allen Bereichen des Lebens ein. Außerdem arbeitet der Deutsche Frauenring dafür, dass sich Frauen als eigenständige politische Kraft durchsetzen.

Literaturwerkstatt

Kontaktadresse

Herr Wolfgang Bartkowiak

Heidestr. 66

44866 Bochum

Tel.: 02327/61919

Email: bartkowiak.w@t-online.de

Die Literaturwerkstatt bietet Anregungen für alle, die gern schreiben oder wissen möchten, ob das etwas für sie ist.

Ein Versuch ohne Risiko.

Die Literaturwerkstatt trifft sich alle 14 Tage freitags im Bürgerhaus, 19:00 Uhr.

Kirchliche Gruppen sind zu erfragen in den Pfarrämtern der Kirchengemeinden.

Ebenso die Treffen der Evangelischen Frauenhilfe und der Katholischen Frauengemeinschaft (kfd).

Ausschuss für Bürgeranliegen- und beschwerden

Vorsitzende:

Frau Katrin Lasser

Thomasstr. 6

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/443736

Politische Parteien zum Teil mit eigenen Frauengruppen.

Bündnis 90/ Die Grünen

Lambertusplatz 1

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/6398294

Email: fraktion@gruene-castrop.de

www.gruene-castrop-rauxel.de

CDU

Wittener Str. 21

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/440480-1

Fax: 02305/440482

Email: kontakt@cdu-castrop-rauxel.de

www.cdu-castrop-rauxel.de

FDP Stadtverband

Brückenweg 26

44575 Castrop-Rauxel

Tel: 02305/42788

Email: christoph-grabowski@t-online.de

www.fdp-castrop-rauxel.de

Freie Wähler Initiative

Bodelschwingher Str. 35

44577 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/542569

Fax: 02305/441040

Email: post@fwi-cas.de

www.fwi-cas.de

SPD

Wilhelmstr. 1

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/14896

und

Langestr. 48

44581 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/ 6993766

Email: buero@spd-castrop-rauxel.de

www.spd.de

Die Linke

Herr Wilfried Vollmer

Am Markt 2

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/22608

Email: wilfried-vollmer@t-online.de

www.die-linke.de

UBP-Fraktion

Herr Thomas Schmidt

Am Knie 26

44581 Castrop-Rauxel

Tel.: 01732764033

Email: t.schmidt@ubp-castrop-rauxel.de

www.ubp-castrop-rauxel.de

Gerichte:

Amtsgericht Castrop-Rauxel

Bahnhofstr. 61
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/1009-0
Fax: 02305/1009-49
Email: poststelle@ag-castrop-rauxel.nrw.de

Hier können die für Sie zuständigen **Schiedspersonen** erfragt werden, die einen Konflikt im Vorfeld eines Gerichtsverfahrens beilegen können.

Landgericht Dortmund

Kaiserstr. 34
44135 Dortmund
Tel.: 0231/54030
Fax: 0231/5403200
Email: poststelle@lg-dortmund.nrw.de

www.landgericht-dortmund.de

Oberlandesgericht Hamm

Hesseler Str. 53
59065 Hamm
Tel.: 02381/272-1
Email: poststelle@olg-hamm.nrw.de

www.olg-hamm.nrw.de

Ausländische Frauen

Informationszentrum Dritte Welt im Kirchenkreis Herne

Overwegstr. 31
44625 Herne
Tel.: 02323/99497-19
Fax: 02323/99497-11
Email: ewz-info@kk-ekvw.de
www.ewz-herne.de

Beratungs- und Informationsstelle
für Migrantinnen vor allem aus
Afrika, Asien und Lateinamerika

AGORA

Begegnungs- und Kulturzentrum
Zechenstr. 2 A

44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/923040
Fax: 02305/86003

Email: info@agora-kulturzentrum.de
www.agora-kulturzentrum.de

Die griechische Gemeinde C.-R. e.V. wurde im Jahr 1982 gegründet. Sie bietet die Möglichkeit, die Kultur und den Glauben auszuüben, aber auch ein Stück menschlichen Halt, Verbundenheit und Solidarität zu praktizieren. Gleichzeitig vermittelt die griechische Gemeinde Verantwortung für Kultur im Allgemeinen und somit Verantwortung für ein menschliches Miteinander.

Integrationsrat

Vorsitzender:

Herr Kubilay Corbaci
In der Kemnade 27
44575 Castrop-Rauxel

Stellvertreter:

Herr Ioannis Papadopoulos
Im Hagen 12
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/24117

Der Integrationsrat wurde zur Mitwirkung der Ausländerinnen und Ausländer am kommunalen Willensbildungsprozesses eingerichtet.

Er kann sich mit allen Angelegenheiten der Gemeinde befassen. Insbesondere beschäftigt er sich mit der Lösung von Problemen, die sich aus dem Zusammenleben von Menschen verschiedener ethnischer Herkunft ergeben. Dabei strebt er soziale, rechtlichen und politische Gleichstellung an.

Internationaler Bildungs- und Kulturverein für Frauen e. V.

Frau Ruziye Malkus
Bodelschwingher Str. 35
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 0174135759
Email: Ruziye.malkus@gmx.de

Schwangerschaft und Geburt

Pro Familia RE

Springstr. 12
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/26701
Fax: 02361/486308
Email:
recklinghausen@profamilia.de
www.profamilia.de

Pro Familia ist ein bundesweiter Verband parteilich unabhängig und konfessionell nicht gebunden, der Beratung über Empfängnisregelung, Kinderwunsch, ungewollte Schwangerschaft (nach §218 STGB), Partner- Schwangerschafts- und Sexual-Problemen anbietet.

Krisentelefon für Schwangere und Mütter mit Neugeborenen

rund um die Uhr:

01805 236123

www.krisentelefon-kreis-recklinghausen.de

Es gibt sie, die Schwangeren oder Mütter von Neugeborenen, bei denen von Freude jede Spur fehlt. Frauen, die von der Schwangerschaft überrascht sind, Andere, die sie bis zuletzt verdrängt haben. Sie fühlen sich allein und überfordert. Für sie gibt es ein neues Beratungsangebot, denn jetzt ist das Krisentelefon für Schwangere und Mütter von Neugeborenen im Kreis Recklinghausen geschaltet, dessen Nutzung anonym ist.

Hebammen in Castrop-Rauxel

www.babyclub.de

Frau Marion Al Zubeir
Cottenburgstr. 86
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/581658

Frau Ulrike Michel
Friedhofstr. 9
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/73293

Email: u.michel@uli-michel.de

Frau Gabriele Wetterkamp-Prott
44581 Castrop-Rauxel
Hewig-Kiesenkamp-Str. 11
Tel.: 02367/1412

www.hebammen-datteln.de

Frau Elisabeth Plichta
Grutholzallee 29
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/352893

Frau Heike Gensmann
Freiheitstr. 6
44581 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/180262

Frau Eva-Maria Prettenhofer
Wannerbruchstr. 27
44581 Castrop-Rauxel
Telefon: 0163/8505507

Email: eva-maria@prettenhofer.com

www.lebenserfahren.de

Weitere Adressen von Hebammen können sie in den Krankenhäusern erfahren.

**Gesundheitsamt Recklinghausen
Nebenstelle Castrop-Rauxel**

Bahnhofstr. 98
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/306-0
Tel.: 02305/306-215
Di: 9:00 - 12:00 Uhr
Email: aaed-cr@kreis-re.de
www.kreis-re.de

Mütterberatung, Zusammenarbeit mit
Kinderkliniken und dem Jugendamt,
Schwangerschaftskonfliktberatung
Asylantenbetreuung gemeinsam mit
den Sozialarbeitern des Jugendamtes

**Beantragung von Elterngeld
Kreis Recklinghausen**

Tel. 02361/536595
www.arbeitsagentur.de

Das für Geburten ab 01.07.2010
zustehende Elterngeld nach dem
Bundeseltern- und Elternzeitgesetz
(BEEG) ist eine Familienleistung
mit Einkommensersatzfunktion. Sollten
Sie vor der Geburt des Kindes nicht
erwerbstätig gewesen sein,
können sie den Elterngeldsockelbetrag

in Höhe von 300 € beantragen. Je nach Höhe des Einkommens vor der Geburt des Kindes kann Elterngeld bis zu einer Höhe von 1.800 € gewährt werden.

Beratung für Schwangere

Caritasverband für die Stadt C.-R. e.V.
Frau Bärbel Pielsticker
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/9235529
www.caritas-castrop-rauxel.de

Die Schwangerenberatung ist ein Gesprächsangebot für Schwangere und Begleitung.
Die kostenlose Beratung ist vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität und findet nur Terminabsprache statt.

Beantragung von Kindergeld

bei Familienkasse der Agentur für Arbeit
Recklinghausen
Geschäftsstelle Castrop-Rauxel
Widumer Str. 26
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 01801-555111
www.arbeitsagentur.de

Sternenkinder Vest e.V.

Die Mitglieder des Vereins helfen Müttern, Vätern, Angehörigen und Freunden, die den Tod eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt, frühen Kindstod, Unfall, Krankheit oder auch natürliche Todesursachen verkraften müssen und zeigen der Öffentlichkeit Wege zum Umgang mit Menschen auf, die ein Kind verloren haben.

Der Satzungszweck wird durch folgende Maßnahmen umgesetzt:

Regelmäßige Gesprächskreise zum gegenseitigen Austausch Betroffener und zur Begleitung und Betreuung Trauernder. Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Seminaren zum Thema Trauerforschung und -begleitung sowie Umgang mit Trauersituationen.
Organisation und Durchführung von Fachvorträgen mit Ärzten, Hebammen und anderen Personen, die mit dem Thema befasst sind. Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit mit Institutionen, Organisationen und Privatpersonen.

Die Treffen finden monatlich an jedem 3. Samstag um 16:00 Uhr in der Geschäftsstelle des Malteser Hilfsdienstes, Langestr. 89, 44581 Castrop-Rauxel statt. Besucher, Gäste und Interessierte sind willkommen. Um vorherige telefonische Ankündigung wird gebeten.

Kontakt:
Frau Martina Plum
Groppenbachstr. 65
44581 Castrop-Rauxel

Tel: 01712661166

Email: sternenkinder-vest@gmx.de
www.sternenkinder-vest.de

Babyklappe

Das Babyfenster, das die Caritas- und die kath. St. Lukas-Gesellschaft betreiben, ist ein niederschwelliges Angebot auf dem Wirtschaftshof des St. Rochus-Hospitals. Wird ein Kind in die Babyklappe gelegt, so wird ein Alarm ausgelöst, der auf dem Mobiltelefon der diensthabenden Gynäkologin ertönt. Die Erstversorgung des Kindes wird direkt von dem Geburtshilfe-Team übernommen. Anschließend wird das Kind, wie alle anderen Neugeborenen, im Babyzimmer betreut und abhängig vom Zustand des Kindes entsprechend behandelt.

St. Rochus-Hospital
Glückaufstraße 10
44575 Castrop-Rauxel
Email:
Telefon: 02305/294-0
Telefax: 02305/294-3059
Email: inforochus@lukas-gesellschaft.de
www.Babyklappe.info

Familie und Erziehung

Bereich Jugend und Familie

Haus der Jugend und Familie
Bochumer Str. 17
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/106-2538
106-2525 oder 2526
Email: jugend-und-familie@castrop-rauxel.de

Bei Problemen von oder mit Kindern ist das Jugendamt der kompetente Ansprechpartner, ebenso auch für Auskunft über Pflegekinderdienst, Adoptionsvermittlung, Jugendzentren, Freizeiten, Beratung und Vermittlung

Kinderkanzlei

Mühlengasse 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/542094

Die Kinderkanzlei will allen Kindern und Jugendlichen helfen, kleine und große Probleme oder Schwierigkeiten in allen Lebenslagen zu bewältigen. Die Beratung ist kostenlos.

Sprechstunden:

montags, mittwochs und
donnerstags 15:30 - 17:30 Uhr
vormittags nach Vereinbarung
Email: kontakt@kinderkanzlei.org

Ab Januar 2012 in neuen Räumen:

Wittener Str. 30

Mo, Di und Do von 16-17 Uhr
und nach Vereinbarung

Kinderschutzzentrum Datteln

Die medizinische Kinderschutzambulanz der vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln bietet Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Problemen mit Alkohol, Drogen oder Sexualität an in direkter Zusammenarbeit mit Beratungsstellen, Jugendämtern, Rechtsmedizinern und im Bedarfsfall auch mit der Polizei.

Neben der unmittelbaren Hilfe steht die Begleitung der Familie im Mittelpunkt.

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5
45711 Datteln
Tel.: 02363/975-375
www.kinderklinik-datteln.de

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Herne e.V.
Hauptstr. 35
44651 Herne
Tel.: 02325/62818
Email: mail@kinderschutzbund-herne.de
www.kinderschutzbund-herne.de

Der Deutsche Kinderschutzbund versteht sich als Anwalt des Kindes. Es werden aber auch die Eltern beraten. Die Hilfe ist kostenlos, unbürokratisch und anonym. Es gibt auch einen Kleiderladen.

KiJuPa
Kinder- und Jugendparlament
Haus der Jugend und Familie
Bochumer Str.17
44575 Castrop-Rauxel
Zimmer 1UG
Tel.: 02305/106-2202
Email: jugend-und-familie@castrop-rauxel.de

Das Kinder- und Jugendparlament ist eine gewählte Interessenvertretung der Castrop-Rauxeler Kinder und Jugendlichen. Die Mitglieder engagieren sich dafür, dass die Meinungen der jungen Menschen innerhalb der Kommunalpolitik berücksichtigt werden. Politische Paten sind die stellvertretenden Bürgermeister.

Gesundheitsamt Recklinghausen
Nebenstelle Castrop-Rauxel
Bahnhofstr. 98
44575 Castrop-Rauxel
Sprechstunde:
Mo - Fr: 8:30 - 12:00 Uhr
Tel.: 02305/7306-2976
02305/306-2968
02305/306-2963
Email: aaed-cr@kreis-re.de
www.kreis-re.de

Amtsärztlicher Dienst,
auch Kinder u. Jugendliche),
Sozialpsychiatrischer Dienst,
Mütterberatung, Aidsberatung

Sozialpädagogische Familienhilfe:
AWO
Bahnhofstr. 262
44579 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/352494
Email: c.riechmann@awo-msl-re.de
www.awo-ww.de

Die Familienhilfe bietet Unterstützung von Alleinerziehenden und Familien in den Bereichen Geburt, Säuglingspflege, Kindererziehung, Schulprobleme, Partnerschaftsprobleme, Hilfe bei Unsicherheiten mit Behörden, finanzielle Problemen, Haushaltsführung und Freizeit sowie Gewaltproblematik.

Diakonisches Werk

Biesenkamp 24
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/921330
Fax: 02305/92133-49
Email:
info@diakonie-castrop.de
www.diakonie-castrop.de

Das DW bietet Hilfe bei Not -und Krisensituationen im persönlichen, familiären und finanziellen Bereich, häusliche Alten- und Krankenpflege, Mütter/Väter-Kuren, Freizeit- und Urlaubsprogramme für Ältere und Behinderte, Suchtberatung und Selbsthilfegruppen

**Der Caritasverband
für die Stadt Castrop-Rauxel e. V**

Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/92355-0
Fax: 02305/92355-40
www.caritas-castrop-rauxel.de

Der Caritasverband bietet:

- Beratung und Unterstützung bei Erziehungsproblemen,
- Einzel-, Paar- und Familienberatung,
- Hilfe für Alleinerziehende,
- Konkrete Hilfen in und für Familien,
- Tagesgruppe für Schulkinder,
- Mutter/Vater- und Kind-Kuren,
- Beratung und Förderung f. Familie mit behinderten Kindern
- Heilpädagogischer Kindergarten
- Heilpädagogische Früherziehung
- Werkstattladen
- Kleiderkammer, Suppenküche
- Castroper Tafel
- Insolvenzberatung
- Interessenbörse
- Ambulanter Hospizdienst

Deutsches Rotes Kreuz

Neptunstr.10
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/3556200
Fax: 02305/3562066
www.kv-recklinghausen.drk.de

Erste Hilfe-Ausbildung, lebensrettende Sofortmaßnahmen für Führerscheinbewerber, Sanitätsdienste bei Veranstaltungen, Blutspendedienst, Kleiderkammer, Seniorenerholung/ Seniorenreisen hausärztlicher Notdienst, Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Katastrophenschutz/Gefahrenabwehr Rotkreuzgemeinschaft, Jugendrotkreuz

**Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband**

Oerweg 38
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/29018
www.recklinghausen.paritaet-nrw.org

Der Paritätische im Kreis Recklinghausen ist der Dachverband und Plattform für rechtlich selbständige gemeinnützige Vereine und Gesellschaften sowie für gemeinnützige Initiativen und Selbsthilfegruppen, die mit ihren Angeboten Diensten und Einrichtungen vielfältige soziale Hilfen für die Menschen vor Ort bereit halten.

Psychologische Beratungsstelle Kreis RE

Für Eltern, Kinder und Jugendliche
Frau Hage-Utz (Leitung)
Bahnhofstr. 98

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/306240

Email: Annette.Hage-Utz@Kreis-Recklinghausen.de

www.kreis-re.de

Termine nach Vereinbarung

Information, Diagnostik,
Beratung, Prävention,
Therapie f. Eltern, Jugendliche
und Kinder, Gruppenarbeit

Pädagogisches Zentrum Ickern

Lange Str. 18 (Im Pavillon)

44579 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/86605

Psychologische, sozialpädagogische und
pädagogische Fachkräfte arbeiten
zusammen, wenn die Eltern
und Kinder es wünschen. Wichtige
Voraussetzung für ihre Arbeit ist es,
dass die Eltern und Kinder freiwillig kommen.

Arbeiterwohlfahrt Castrop-Rauxel

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Hilfe für pflegende Angehörige, Beratung bei Demenzerkrankung, Unterstützung bei Anträgen und Behördengängen, Wohnberatung, Vermittlung von Hilfen, Pflege Hauswirtschaft, Einzelgespräche, Gesprächskreise für Angehörige und Urlaube.

Kontaktperson:

Frau Bärbel Rudnik, Frau Marion Henke

Arbeiterwohlfahrt

Biesenkamp 7

44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305/9234117 oder -27080

Telefax. 02305/23431

Email: b.rudnik@awo-msl-re.de

m.henke@awo-mls-re.de

www.awo-mls-re.de

Kindertagespflege

Als Beratungs- und Vermittlungsstelle übernimmt die AWO in Castrop-Rauxel Aufgaben im Bereich der Kinderbetreuung durch Tagespflegepersonen. Die Tagespflege ist ein flexibles Betreuungsangebot und entwickelt sich zu einer beruflichen Perspektive. Die selbständige Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater bietet für viele einen Kompromiss zwischen eigener Familien- und Berufstätigkeit.

Kontaktperson:

Frau Yvonne Hoffmann

Zechenstraße 2a

44581 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305/923043

Email: y.hoffmann@awo-mls-re.de

www.awo-ww.de

Telefax: 02305/923041

MOMO Betreuungsprojekt

Eltern haben durch **Erziehungsberatung** die Möglichkeit, bei wichtigen Erziehungsfragen Unterstützung zu erhalten. Häufige Anlässe für die Inanspruchnahme sind individuelle, die Familie betreffende, Veränderungsprozesse, wie z. B. Trennung und Scheidung, die zu vielfältigen Problemen, wie z. B. Verhaltensauffälligkeiten, psychosomatischen Reaktionen und/ oder schulischen Schwierigkeiten führen können.

Eltern sollen in die Lage versetzt werden, Probleme eigenständig und an ihren Ressourcen orientiert zu bewältigen.

In der **Erziehungsbeistandschaft** liegt der Fokus direkt auf dem Kind bzw. Jugendlichen.

Unter Einbezug des sozialen Umfeldes soll es in dieser ambulanten Hilfeform dem Minderjährigen ermöglicht werden, Entwicklungsprobleme zu lösen und seine Autonomieentwicklung zu fördern.

Die Hilfe ist themenbezogen angelegt.

Im Unterschied zur Erziehungsbeistandschaft umfasst die **sozialpädagogische Familienhilfe** als systemische und ressourcenorientierte Hilfe mehr die komplette Familie, sie zielt insbesondere auf die Stärkung der Erziehungsfähigkeit der Eltern ab. Die Familien sollen in die Lage versetzt werden, den Alltag zu bewältigen und die Fähigkeit zur Problemlösung gewinnen.

SPFH findet direkt vor Ort in der vertrauten Umgebung der Familie statt und bietet Unterstützung und Entlastung,

Das ambulante betreute Wohnen ist eine Jugendhilfemaßnahme, in welcher der junge Erwachsene weiter lernen soll, ein selbständiges Leben in sozialer Verantwortung und sozialer Integration zu führen.

Kontaktperson:

Momo Betreuungsprojekte GmbH

Herr Werner Sarrazin

Viktoriastraße 5

44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305/967970

Telefax: 02305/9679710

Email: momo.betreuungsprojekte@t-online.de
www.momo-betreuungsprojekte.de

Seniorinnen

Stadtbezogene Begegnungsstätten und Beratung sind zu erfragen bei:

Arbeiterwohlfahrt

Viktoriastr. 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/27080
Email: m.henke@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de

Seniorentanz:

Frau Brune
Tel.: 02305/23346
Schophof 1
44575 Castrop-Rauxel

Caritas

Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/92355-0
www.caritas-castrop-rauxel.de

VHS

Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/106-2638

Diakonisches Werk

Biesenkamp 24
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/92133-0 (Zentrale)
Email: info@diakonie-castrop.de
www.diakonie-castrop.de

SeniorenSchutzbund**Graue Panther**

Obere Münsterstr. 5
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/3770

Treffen: mal zum Frühstück,
mal zum Mittagessen
Termine bitte telefonisch erfragen
www.graue-panther-ev.de

Kath. Altenheim- Hilfe

Beatrix Senft
Altenheim St. Lambertus
Dortmunder Str. 27
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/927-0
www.lambertus-pflegeeinrichtungen.de

Die Katholische Altenheim-Hilfe (KAH) ist eine Gruppe ehrenamtlicher MitarbeiterInnen, die sich den "Besuchsdienst" zur Aufgabe gemacht hat. Den Ansatz für ihren Dienst sehen die Helfer der KAH darin, den Bewohnern und Bewohnerinnen "die Türen und Fenster zu öffnen" für die Welt um sie herum.

Die ehrenamtlichen Helfer besuchen einzelne Bewohner oder eine Wohngruppe (je 8-9 Bewohner). Und so, wie sich auch andere Besuche in unserem Leben ganz vielfältig gestalten, so gestalten sich auch diese Besuche ganz unterschiedlich. Sie orientieren sich an den Wünschen und Fähigkeiten der Menschen, denen sie begegnen.

Bei allem, was sich dort entwickelt: im Mittelpunkt des Dienstes steht die Begegnung und das Gespräch - und hier vor allem das Zuhören. Für die Gestaltung eines solchen Besuches bieten sich vielfältige Möglichkeiten an. Hier sind der Austausch und die Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen Mitarbeitern wichtig und hilfreich.

Seniorenheime:

Haus am Ginsterweg

Ginsterweg 31
44577 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/92340-0
Fax: 02305/95439
www.johanneswerk.de/Ginsterweg

Josefhaus-Altenheim

Germanenstr.54
44579 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/702-0
www.josefshaus-altenheim.de

Altenzentrum St. Lambertus

Dortmunder Str. 29
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/927-0
www.lambertus-pflegeeinrichtungen.de

Wilhem-Kauermann-Zentrum

Bahnhofstr. 83 a
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/103-0
www.awo-ww.de/seniorenzentren

AWO-Seniorenzentrum Ickern

Lange Straße 200
44581 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/97337-0
Telefax: 02305/97337-50
www.awo-ww.de/seniorenzentren

Senioren Domizil am Stadtgarten

Glückaufstr. 73
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/9638-110
www.geros-altenpflege.de

Seniorenhaus/ Geros

Sofienstr. 4
44579 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/981-6
www.geros-altenpflege.de

Seniorenresidenz/ Geros

Holzstr. 171
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/305-0
www.geros-altenpflege.de

Senioren Tagespflege:

Haus am Hammerkopfturm

Bodelschwingherstr. 56 a

44577 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/442638

Email: info@pflegenetz-rosenberger.de

Tagespflege am Stadtgarten

Glückaufstr. 71

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/9209223

www.tagespflege-castrop-rauxel.de

Tagespflege am Buchenhain

Zechenstr. 10 a

44581 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/9788083

www.pflegedienst-lahme.de

Rentenangelegenheiten:

-Rentenstelle-

Rathaus, Zimmer 190, 192

1. Etage, Block E

Tel. 02305/106-2338

106-2337

Email: soziales@castrop-rauxel.de

**Termine nach
telefonischer Vereinbarung**

Seniorenbeirat der Stadt Castrop-Rauxel

Vorsitzende: Elsbeth Kroh (RM)

Stv. Vorsitzende: Christine Kaese (SB)

Frau Elsbeth Kroh

Neptunstr. 44

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/15683

Email: elsbethKroh@t-online.de

Arbeit und Bildung

Agentur für Arbeit

Dienststelle Castrop-Rauxel

Widumer Str. 26

44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 01801/555111 (Arbeitnehmer/innen), 01801/ 664466 (Arbeitgeber/innen)

Telefax: 02305/942230

Email: Castrop-Rauxel@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Berufsbildungszentrum

VHS

Westheide 63

44577 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/922200

Fax: 02305/922202

Email: vhs-bbz@freenet.de

Beratung, Weiterbildung,

Qualifizierung von Jugendlichen

Berufsfortbildungswerk des DGB

Gemeinnützige Bildungseinrichtung
des DGB GmbH (bfw)

maxq

Erinstr. 35

44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 9733115

Fax 02305 9733129

Email: meyer.gabriele@maxq.net

www.bfw.de

Fachseminar für Altenpflege

Altenpfleger/in

Altenpflegerhelfer/in

Berufsfortbildungswerk des DGB

Gemeinnützige Bildungseinrichtung
Berufsbildungsstätte im Quali-Center

Erinstr. 35

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/92332-11

Fax: 02305/ 92332-29

Email: quali-center@bfw-castrop.de

gewerblich-technischer Bereich

Bauhaupt- und Baunebengewerbe

Elektrobereich

Metallbereich

Schweißen

Garten- und Landschaftsbau

kaufmännischer Bereich

Ausbildungsbegleitende Hilfen

Bildungszentrum Datteln

Castroper Str. 241

Tel.: 02363/73370

Fax: 02363/33713

Email: bsdatteln@ragbildung.de

www.rag.bildung.de

Sicherung des Fachkräftenachwuchses

Berufsausbildung sowie die

zukunftsorientierte Kompetenzentwicklung

von Fach- und Führungskräften.

Fernuniversität Hagen

Studienzentrum im Dieze
Erinstr.6

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/440457

Fax: 02305/440467

Email: studienzentrum.castrop-rauxel@fernuni-hagen.de
www.fernuni-hagen.de

Die Fernuniversität ist eine wissenschaftl. Hochschule des Landes NRW. Weiterbildungswünsche können trotz beruflicher Verpflichtungen erfüllt werden, da die Studierenden ihr Studium bei weitgehend freier Zeitgestaltung betreiben.

Universität Dortmund

Frauenstudium

Fachbereich 12

Emil-Figge-Str. 50

44221 Dortmund

Tel.: 0231/7554159

Email: Marlis.Rau@fk12.tu-dortmund.de
www.fb12.uni-dortmund.de/frauenstudien

Unter Berücksichtigung der Qualifikationen und Erfahrungen, die im Bereich von Familien und Ehrenamt (soz. u. pol.) gewonnen wurden, wird eine Weiterbildung auf universitärem Niveau angeboten.

Zentrum**Frau in Beruf und Technik**

Erinstr. 6

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/92150-10

Fax: 02305/92150-49

Email: zfbt@zfbt.de
www.zfbt.de

Das Zentrum Frau in Beruf und Technik ist eine Einrichtung der Stadt Castrop-Rauxel, die dem Amt für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung angegliedert ist. Es erstellt handlungsorientierte Konzepte für Unternehmen, Verbände, Gewerkschaften, Institutionen, Weiterbildung und Politik, um gleichstellungspolitische Aspekte und Strukturpolitik miteinander zu verknüpfen.

Deutscher Gewerkschaftsbund

Kreisgeschäftsstelle

Recklinghausen

Dorstener Str. 27a

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/10624-0

Email: Recklinghausen@dgb.de
www.region-emscher-lippe.dgb.de

Der Dachverband der Einzelgewerkschaften informiert u. a. über arbeitsrechtliche Fragen (Urlaub, Teilzeit, Lohn/Gehalt, Mutterschutz) Lohnfortzahlungen im Krankheitsfall, Kündigungsschutz.

Beratungsstelle für Existenzgründerinnen (GIB)

Im Blankenfeld 4

46238 Bottrop

Tel.: 02041/7670

Fax: 02041/767299

Email: mail@gib.nrw.de
www.gib.nrw.de

Die Gesellschaft zur Information und Beratung örtlicher Beschäftigungsinitiativen und Selbsthilfegruppen mbH bietet einen Fortbildungskatalog sowie Konzeptentwicklung für Existenzgründerinnen.

Unternehmerinnenforum

Frau Andrea Heller
Eckener Str. 46a
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/ 9004984

Das Unternehmerinnenforum ist ein Zusammenschluss innovativer, verantwortungsvoller, mutiger beruflich selbständiger Frauen aus den verschiedensten Branchen und bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Email: andrea.heller@unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de
www.unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de

RE/init e.V.

RE/init führt seit 2002 Teilzeitberufsausbildungsprojekte durch und bietet jungen Müttern und Vätern permanente Beratung in allen Lebenslagen, um die Chancen zur Integration in das Berufsleben für diese Zielgruppe zu verbessern.

Die Leistungen: Beratung, Profiling, Bewerbungsmanagement, Vermittlung in Teilzeitberufsausbildung/Praktikum/Qualifizierungsmaßnahmen/Arbeit (Minijob)/Kurse zur Erlangung eines Schulabschlusses, Unterstützung bei Organisation der Kinderbetreuung, sozialpädagogische Betreuung und individueller Stützungsunterricht während der Ausbildung.

Kontaktperson:

Frau Ute Schick /RE/init e.V.
Leonhardstraße 2 (Seiteneingang Bürgerhaus)
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/441741
Telefax: 02305/441742
Email: ute.schick@reinit.de
www.reinit.de

BEST AGER

Der Job-Club versteht sich als arbeitsmarktnahes Dienstleistungszentrum. Er unterstützt speziell ältere Langzeitarbeitslose bei allen Bewerbungsaktivitäten und berät bei der Wahl geeigneter Angebote zu beruflichen Weiterbildung in enger Zusammenarbeit mit den regionalen Grundsicherungsträgern. Des Weiteren werden Hilfen für verschiedene Lebenssituationen sowie Präventiv- und gesundheitsfördernde Maßnahmen angeboten, die der Rückkehr in den Beruf dienen.

Job-Club Castrop-Rauxel
Pallasstr. 86
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/4459610
Telefax: 02305/4459611

Email: castrop-rauxel@best-ager-50plus.de
www.best-ager-50plus.de

Wohnraum

Mieterschutzverein

Obere Münsterstr.1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/34222
Fax: 02305/34121
Email:
service@mieterschutz.com
www.mieterschutz.com

Der Mieterschutzverein steht Ihnen als fachkundiger Partner zur Seite und informiert seine Mitglieder in allen Fragen rund um das Mietrecht.

Stadt Castrop-Rauxel Bereich Soziales

Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/106-2816
Tel.: 02305/2488
Email: soziales@castrop-rauxel.de
www.castrop-rauxel.de

Wohnungsvergabe, Wohngeld, Lastenzuschuss, Wohnberechtigungsscheine, Wohnungssicherung, Miet- und Energiekostenübernahme

Bodelschwingh Haus

Prinz-Friedrich-Karlstr. 6
44135 Dortmund
Tel.: 0231/5844960
Fax: 0231/58449629
Email: bsh@diakoniedortmund.de

Das Bodelschwingh-Haus ist die richtige Adresse für Sie, wenn Sie wohnungslos sind und Ihre derzeitige Lebenssituation verändern möchten.

Sozialpädagogische Zentrum (SPZ)

Lunastr. 41- 47
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/43222
www.lwl.org/LWL/Jugend/heiki-hamm/ambulante/Ambulante-Angebote/spz-castrop

betreutes Wohnen für Jugendliche

Wohnstätten für Behinderte

Betreutes Wohnen
Ringstr.29
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/941536
Fax: 02305/941538

Langestr. 180
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/967360
Fax: 02305/967359

Pöppinghauser Str. 175 a
44579 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/84001

www.wos-herne.de

Bahnhofsmission Dortmund

Die überwiegend ehrenamtlichen MitarbeiterInnen helfen mit Auskünften und Unterstützung bei den Reisenden. Sie helfen beim Ein- und Aussteigen, allein reisenden Kindern.

Sie retten aus akuten Nöten und beraten und vermitteln in existenziellen Notlagen (wohnungslos, süchtig, krank, selbstmordgefährdet, verarmt und verzweifelt).

Bahnhofsmission Dortmund
Hauptbahnhof, Gleis 2-5
Königswall 15
44137 Dortmund

Tel: 0231/141592
Fax: 0231/1655847
www.bahnhofsmission-dortmund.de

Sleep-In-Stellwerk

Die Einrichtung hilft Straßenkindern aus Dortmund. Es handelt sich um eine Notschlafstelle für Kinder. Sie ist auf Spenden angewiesen, um

- Fahrkarten für die Klienten auszustellen
- Geld für Passfotos (Bewerbungen und Ausweise) ausbezahlen
- Geld für Praxisgebühr ausbezahlen
- Geld für Medikamentenzahlung ausbezahlen
- Kleidung anzuschaffen
- die Lebensmittel und deren Verarbeitung zu finanzieren

Stellwerk
Notschlafstelle für Kids
Körner Hellweg 19
44143 Dortmund

Tel.: 0231/424-182
Fax: 0231/424-191
Email: stellwerk@vse-nrw.de
www.sleep-in-dortmund.de

Wohnungsunternehmen in Castrop-Rauxel

Gemeinnützige Baugenossenschaft e. G.

Im Sandweg 6
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/12777
Fax: 02305/549527

Gemeinnützige (LEG: früher GEWO) Wohnungsgesellschaft mbH

Bahnhofstr. 12
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/35657-0

Fax: 02305/3565758
Email: kc-castrop@leg-nrw.de
www.leg-nrw.de

Lorbeer Wohnungsbau GmbH
Friedrichstr. 33B
44581 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/287567

UHB Wohnungsgesellschaft mbH
Marienstraße 38
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/41307

Zahlungsschwierigkeiten

**Schuldnerberatung
Stadt Castrop-Rauxel**
Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Zimmer 194
Tel.: 02305/106-2476
Email: soziales@castrop-rauxel.de

Infostelle Soziales
Tel: 02305/106-2475
Die Schwerpunkte der Schuldnerberatung sind:
Überprüfung der Einnahme- und Ausgabesituation,
Forderungsüberprüfung und Erstellen von Entschuldungs-
plänen, Information über das Insolvenzverfahren,
Vergleichsverhandlungen mit Gläubigern

Insolvenzberatung

Die Insolvenzberatung des Caritasverbandes ist gemäß § 305 der Insolvenzverordnung eine von der Bezirksregierung Düsseldorf anerkannte Stelle, die berechtigt ist zu bescheinigen, dass eine außergerichtliche Einigung mit den Gläubigern über die Schuldenbereinigung gescheitert ist. Damit kann der Insolvenzeröffnungsantrag beim Insolvenzgericht eingereicht werden. Ein Insolvenzverfahren kann überschuldete Privatpersonen nach sechs bis sieben Jahren von ihren Schuldenlasten befreien.

Kontaktperson:
Herr Rainer Paals
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305/9235522
Telefax: 02305/9235540

Email: caritasverband@castrop-rauxel.de
www.caritas-castrop-rauxel.de

Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Castrop-Rauxel
Mühlengasse 4
44575 Castrop-Rauxel

Die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW sind Anlaufstellen in allen Fragen des Verbraucheralltags. Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren

Tel.: 02305/1710
Fax: 02305/32261
Mo 09:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
Do 09:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
oder nach Terminabsprache

Email: castrop-rauxel@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de

und beraten „vor Ort“ anbieterunabhängig,
neutral und kompetent und unterstützen bei
der Vertretung und Durchsetzung von Interessen
Die Beratung bei Überschuldung, Verhandlungen
mit Vertragspartnern und Banken sowie Haushalts-
aufstellung und Bewirtschaftung eines Budgets
nehmen immer breiteren Raum ein.

Ab 2012 neue Adresse:
Mühlengasse 4

Gewalt gegen Frauen und Kinder

Polizei

Wache
Erinstr. 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/304-0
Fax: 02305/304-2429
www.polizei.nrw.de

Notruf: 110

Feuerwehr

Frebergstr. 1
44575 Castrop-Rauxel
Krankentransport und Rettungsdienst
Tel.: 02305/19222 und 19296
Email: feuerwehr@castrop-rauxel.de
www.feuerwehr-castrop-rauxel.de

Notruf: 112

Ärztlicher Notfalldienst

Wittener Str. 51
44575 Castrop-Rauxel

0180/5044100

Evangelisches Krankenhaus

Grutholzallee 21
44575 Castrop-Rauxel
Email: info@evk-castrop-rauxel.de
www.evk-castrop-rauxel.de

02305/102-1

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität
Duisburg-Essen, Allgemeines Krankenhaus mit 370
Betten und 8 hauptamtlichen geführten
Fachabteilungen

Evangelische Krankenhaushilfe Grüne Damen und Herren

Grutholzallee 21
44577 Castrop-Rauxel

Krankenhausbesuche auf den Stationen,
bedingt soziale Hilfen, kleine Handreichungen,
Einzelgespräche

Tel.: 02305/102-1
www.evk-castrop-rauxel.de

St.-Rochus Hospital
Glückaufstr. 10
44575 Castrop-Rauxel
Email: inforochus@lukasgesellschaft.de
www.rochus-hospital.de

02305/294-0
Notarztstandort, Babyklappe,
Darmzentrum Ruhr

**Katholische Krankenhaushilfe
Grüne Damen und Herren**
Glückaufstr.10
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/294-0
www.rochus-hospital.de

Mit diesen ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
soll Ihnen der Aufenthalt im Krankenhaus
etwas erleichtert werden.

**Ärztl. Beratungsstelle
Vestische Kinder- und
Jugendklinik**
Dr. Friedrich-Steiner-Str.5
45711 Datteln
Tel.: 02363/975-0
Fax: 02363/64211
Tel. Absprache:
02363/975-495
www.kinderklinik-datteln.de

Hier ist eine Anlaufstelle für Kinder und
Jugendliche, die Probleme und Sorgen in
der Familie haben;
Mütter und Väter, wenn die Belastungen
zuviel werden;
für Jeden, dem das Problem von körperlicher,
seelischer oder sexueller Misshandlung
begegnet.

Frauenhaus
Postfach 101324
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/41793
Fax: 02305/443468
Email: fh-rauxel@t-online.de
www.frauenhaus-castrop-rauxel.de

Frauen helfen Frauen e. V.
Aufnahme, Schutz und Beratung
von körperlichen und seelischen
misshandelten Frauen mit ihren Kindern

Stadt Castrop-Rauxel
Gleichstellungsstelle
Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.:02305/106-2107
/106-2168
Fax: 02305/106-2198
Email: gleichstellung@castrop-rauxel.de

Notruf rund um die Uhr!

Koordination des Arbeitskreises
„sexuelle Gewalt gegen Frauen
und Kinder“, Weitervermittlung
an Fachberatungsstellen.
Beratung: Vereinbarkeit Familie und Beruf,
Rückkehr in den Beruf, Mobbing,
sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

**Kommissariat Vorbeugung
Polizeipräsidium Recklinghausen**

Kriminalkommissariat 34
Heilige-Geist-Straße 14
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/55-3344
Fax: 02361/55 3349

Gewaltprävention, häusliche Gewalt,
Straftaten gegen die
sexuelle Selbstbestimmung.

Email: re.kk34@polizei.nrw.de
www.polizei-nrw.de/recklinghausen

**Schattenlicht
Beratungs- und Kontaktstelle für
Frauen und Mädchen e.V.**

Albert-Klein-Str. 1
44628 Herne
Tel.: 02323/981198
Fax: 02323/964598
Tel. Sprechstunde
Montag, Mittwoch, Donnerstag
10:00 – 11:00 Uhr
Email: info@beratungsstelle-schattenlicht.de
www.frauenberatungsstellen-nrw.de

Schattenlicht ist Ansprechpartnerin
für Mädchen und Frauen, die körperliche,
seelische oder sexuelle Gewalt erfahren
haben, in Trennungs- und
Scheidungssituationen oder berufliche private
bzw. Unterstützung suchen.
Persönliche Gespräche nach Vereinbarung.

Weisser Ring e.V.

Info-Service
Weberstr. 16
55130 Mainz
Tel.: 06131/83030
Fax: 06131/830366
Email: info@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

Kriminalitätsoffer und Interessierte
können telefonisch Informationen
zu den Hilfen des Weissen Rings
anfordern.
Die eingehenden Anrufe werden
von geschulten Mitarbeiter/innen
entgegengenommen und unverzüglich
weitergeleitet.

**Neue kostenlose Rufnummer:
bundesweit
116006**

So kann binnen kurzer Zeit der Kontakt
zur nächstgelegenen Außenstelle des
Vereins hergestellt werden.

Seelische Probleme und psychische Erkrankungen

**Telefonseelsorge
0800 111 0111
0800 111 0222**

Die Telefon Seelsorge ist ein Beratungs-
und Seelsorgeangebot der evangelischen
und katholischen Kirche. Jeder Mensch
kann unvermutet in eine Lebenskrise
geraten. Oft ist dann die Telefon Seelsorge

**innerhalb Deutschlands
kostenlos und anonym
rund um die Uhr**
www.telefonseelsorge.de

die einzige Möglichkeit, jemanden zu
finden, mit dem man sprechen kann.
Für Manche und Manchen ist sie
buchstäblich die letzte Rettung

Psychiatrische Tagesklinik
Ringstr. 48
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/35806-0

Psychologische Beratung
Eine Behandlungsform zwischen stationärem
Aufenthalt und ambulanter Therapie.

Betreuungen nach § 1896 BGB

**Betreuungsstelle
Stadt Castrop-Rauxel**
Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/106-2565
02305/106-2519
02305/106-2567
02305/106-2545
Fax: 02305/106-2509
Email: betreuung@castrop-rauxel.de

Betreuungen, Unterhaltsvorschussleistungen
Beistandsschaften, Pflegschaften,
Vormundschaften

Amtsgericht
Bahnhofstr.61
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/1009-0
Fax: 02305/1009-49

Mo - Fr. 8:00-12:00 Uhr
Di.+ Do. auch 13:30-14:30 Uhr
Email:
poststelle@ag-castrop-rauxel.nrw.de
www.justiz.nrw.de

Betreuungen nach § 1896 BGB
Bestellung eines Betreuers:
Kann ein Volljähriger aufgrund
einer psychischen Krankheit oder
einer körperlichen, geistigen oder
seelischen Behinderung seine
Angelegenheiten ganz oder
teilweise nicht besorgen, so bestellt
das Betreuungsgericht auf seinen
Antrag oder von Amts wegen für ihn
einen Betreuer. Den Antrag kann auch ein
Geschäftsunfähiger stellen. Soweit der Volljährige
aufgrund einer körperlichen Behinderung seine
Angelegenheiten nicht besorgen kann, darf der
Betreuer nur auf Antrag des Volljährigen bestellt
werden, es sei denn, dass dieser seinen Willen
nicht kundtun kann.

Behinderungen

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Vorsitzende:

Frau Waltraud Stroewer

Lunastr. 52

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/15705

Email:

Stroewer@jahoo.de

Beratungs- und Info-Center Pflege (BIP)

Europaplatz 1

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/106-2582

Fax: 02305/106-2299

Email: soziales@castrop-rauxel.de

Die trägerunabhängige Beratungsstelle für Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige bietet Information über: Häusliche Krankenpflege, ambulante Seviceleistungen, finanzielle Hilfen, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Rehabilitation, geronto-psychiatrische Hilfen, Altenpflege, Heimberatung, Hilfe für Behinderte, Wohnraum-anpassung, Begegnungs- und Freizeitangebote.

Fach- und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Europaplatz 1

44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305/106-2483 bzw. 2452

Fax: 02305/106 2489

Email: soziales@castrop-rauxel.de

Schwerbehindertenangelegenheiten

Kreis Recklinghausen

Fachdienst 59

Castroper Str. 30

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/53-6555

Fax: 02361/53-6584

Mo. - Mi. 8:00-15:00 Uhr

Do. 8:00-18:00 Uhr

Fr. 8:00-12:00 Uhr

Email: schwerbehindertenangelegenheiten@kreis-re.de

www.kreis-re.de

Aktionskreis Behinderter und ihrer Freunde

Victorstr. 9
44579 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/86292

Schwerpunkte der Arbeit des Vereines sind:
individuelle Schwerstbehindertenbetreuung, fachliche Beratung in allen Behindertenangelegenheiten
Discogruppe für Kinder und Jugendliche,
Erwachsenengruppe zum Meinungsaustausch und Unterhaltung nach Wunsch, zwei Kegelgruppen mit steigender Teilnehmerzahl

Werkstätten für Behinderte Herne/Castrop-Rauxel

Langforthstr. 24a
44628 Herne-Horsthausen
Tel.: 02323/934-0
Fax: 02323/177
Email: info@wfb-herne.de
www.wfb-herne.de

Die Werkstatt bietet 520 behinderten Menschen in den verschiedensten Bereichen einen Arbeitsplatz, der ihren individuellen Fähigkeiten entspricht.
Seit 25 Jahren wird folgendes Ziel angestrebt:
Die Integration von Menschen mit Behinderungen in die Gesellschaft.
Durch berufsbegleitende Maßnahmen wird die Gesamtpersönlichkeit der Mitarbeiter/innen gefördert und weiterentwickelt.

Café Pause

Begegnungsstätte für Demenzkranke

Das Café Pause ist Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Demenzkranke und ihre Angehörigen. Es bietet dienstags von 15 bis 17 Uhr in einer gemütlichen Atmosphäre ein breites Programm mit Spielen, Malen, Gymnastik, Geschichtenerzählen und vielem anderen mehr an und zwar von und mit geschulten Mitarbeitern/innen.

Angehörige können sich unterdessen austauschen, Anregungen holen oder „einfach nur mal Pause machen.“ Außerdem gibt's Beratungen von Experten zu unterschiedlichen Themen.

Bodelschwingher Straße 35
44577 Castrop-Rauxel

"einfach mal Pause machen"

Herr Thomas Woitalla
Bereich Soziales
Telefon: 02305/106-2582
Telefax: 02305/106-2299
Email: soziales@castrop-rauxel.de

Sucht

Drogenberatungsstelle DROBS

Kaiserwall 34
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/36022
Fax: 02361/63550

Angebote: Suchtvorbereitung,
Beratung und ambulante
Nachsorge für Betroffene und
Angehörige, Vermittlung in
Substitution, psychosoziale Betreuung für Substituierte,

Email: kaiserwall@drob-re.de
www.drob-re.de

Streetwork
Mo-Do 9:30-17:00 Uhr
Fr 9:30-13:00 Uhr

Fachstelle Substitution

Obere Münsterstr. 24
44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305/542286
Fax: 02305/549418
Email: psb-castrop@drob-re.de
www.drob-re.de

-Vermittlung in Substitution
-psychosoziale Betreuung
-für Substituierte
(Behandlung mit Drogensatzstoffen)

Mo-Do 10:00 - 14:00 Uhr

Diakonisches Werk Beratungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige

Biesenkamp 24
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/92133-0
Fax: 02305/92133-49
Email: info@diakonie-castrop.de
www.diakonie-castrop.de

Hilfe bei Suchterkrankung:
Drogen, Alkohol, Internet- Fernseh- Handysucht
Offener Gesprächskreis für Betroffene und
Angehörige

Prostitution

Mitternachtsmission e. V.

Dudenstr. 2 - 4
44137 Dortmund
Tel.: 0231/144491
Email: mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de

Die Mitternachtsmission ist eine Beratungsstelle
für Prostituierte und ehemalige Prostituierte,
sowie für Opfer von Menschenhandel.

KOBER

Nordstr. 50
44145 Dortmund
Tel.: 0231/8610320
Email: kober@skf-dortmund.de
www.kober-do.de

Beratungsstelle für Prostituierte:
bietet ein niederschwelliges, akzeptanzorientiertes
Hilfsangebot für Frauen aus dem Rotlichtmilieu
und reagiert damit flexibel auf die
unterschiedlichen Bedürfnisse und
Problemlagen dieser Klientel.

Madonna e.V.

Gußstahlstr. 33
44793 Bochum

Madonna e.V. ist eine Selbsthilfeeinrichtung für
Prostituierte. Sie informiert und berät Sie
kostenlos und auf Wunsch anonym, z.B. wenn Sie

Tel.: 0234/685750
Email: info@madonna-ev.de
www.madonna-ev.de

in die Prostitution einsteigen wollen oder dort arbeiten, bei allen Fragen rund um die Prostitution, zu Steuern, Krankenversicherung, Arbeitssicherheit und Gesundheit: wenn Sie nicht mehr in der Prostitution arbeiten wollen, bei der Planung beruflicher Veränderungen oder neuen Lebensperspektiven, um den künftigen Lebensunterhalt zu sichern, beim Umgang mit Ämtern und Behörden, bei der Regelung von Schulden, bei Problemen mit der Aufenthalts- oder Arbeitserlaubnis, um private Konflikte z.B. in Partnerschaft, Ehe oder Familie zu lösen.

Straffälligkeit

Bewährungshilfe:
Soziale Beratungsstelle
Dortmunder Str. 121
44577 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305/96765

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle der AOK

Westerholter Weg 82
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/584-584
Fax: 02361/ 584-333
Email:
RDRecklinghausen@nw.aok.de

www.aok.de/nw in der Region

www.selbsthilfenetz.de in NRW

www.nakos.de im Bund

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann beim Umgang mit der eigenen Krankheit oder Behinderung hilfreich sein.
Häufig helfen Erfahrungsaustausch und Unterstützung von Menschen mit ähnlichen Problemen bei der Bewältigung der eigenen Situation.
Die Selbsthilfekontaktstellen geben Hinweise auf Gruppen vor Ort.

Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk Bürgerengagement

Haltenerstr.6
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/109735
Fax: 02361/109743

Mo, Mi, Do, Fr 9:00- 12:00 Uhr
Di 14:00 – 18:00 Uhr

Email: info@buergernetzwerk.org
www.netzwerk-buergerengagement.de